Machine Translated by Google

A LITTLE BIT OF RUNES



AN INTRODUCTION TO NORSE DIVINATION

CASSANDRA EASON

Machine Translated by Google

UM POUCO DE RUNES



Machine Translated by Google

UMA INTRODUÇÃO À DIVINAÇÃO NÓRDICA

CASSANDRA EASON



Machine Translated by Google



An Imprint of Sterling Publishing
1166 Avenue of the Americas
New York, NY 10036

STERLING ETHOS e o logotipo distintivo Sterling Ethos são marcas registradas da Sterling Publishing Co., Inc.

Texto interno © 2018 Cassandra Eason

Capa © 2018 Sterling Publishing Co., Inc.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio (incluindo eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou outro) sem permissão prévia por escrito do editor.

ISBN 978-1-4549-2866-9

Para obter informações sobre edições personalizadas, vendas especiais e compras premium e corporativas, entre em contato com Sterling Special Sales pelo telefone 800-805-5489 ou specialsales@sterlingpublishing.com.

sterlingpublishing. com

Design da capa por Elizabeth Mihaltse Lindy

Créditos da imagem

iStock: © ilbusca: xi; © PeterHermesFurian: 48; © ZU-09: viii Shutterstock (capa, em todo): Montebellow CA (alas); satit_srihin (fronteira)

Machine Translated by Google

CONTEÚDO

INTRODUÇÃO

1 ESCOLHER, FAZER E DEDICAR SUAS RUNAS

doiSO PRIMEIRO AETT E SUA PRIMEIRA LANÇA DE RUNA

3 LANÇADO E INTERPRETANDO AS RUNAS: BÁSICO
MÉTODOS

4O SEGUNDO AETT: AS RUNAS DE HEIMDALL

5O TERCEIRO AETT: AS RUNAS DE TIWAZ

6 CASTS MAIS COMPLEXOS E SPREADS DE FUNDIÇÃO BÁSICOS

MAIS 7 SPREADS DE RUNAS COMPLEXAS

8RUNE MAGICK E CRIAÇÃO DE OBJETOS RÚNICOS

Machine Translated by Google

INTRODUÇÃO: O MUNDO DE

RUNAS

O que são runas? Runas são marcações angulares distintas, baseadas em símbolos rochosos antigos, que representam as preocupações da humanidade em idade, lar, família, viagens, amor, prosperidade, mudança, saúde e cumprimento do destino. Quer acreditemos que nosso futuro é imposto pelo destino das divindades, vem de dentro de nós mesmos ou é uma mistura de ambos, as runas podem ser usadas para interpretar nossas vidas. Para os vikings, as runas também refletiam o poder do sol que aquecia a terra após o inverno frio; as estrelas, pelas quais os marinheiros navegavam pelos oceanos; o sucesso das batalhas; colonizar novas terras; e as árvores mágicas cujo crescimento e queda de folhas simbolizavam a passagem humana do nascimento à morte.

As runas são encontradas em muitas partes do mundo onde os primeiros vikings invadiram, desde a Islândia, que colonizaram por volta de 815 dC, até a América, que foi descoberta por volta de 992 dC por Leif, filho do famoso Erik, o Vermelho. Os vikings viajaram da Rússia para o que hoje é a Turquia e a Grécia e até mesmo para o norte da África, como mostram monumentos de pedra, sepulturas e artefatos marcados com runas. Essas esculturas rúnicas são mais frequentemente encontradas em grandes pedras com inscrições, comemorando viajantes ou marcando o local de descanso de um herói caído. Essas pedras rúnicas monolíticas sobreviveram onde quase todos os pequenos conjuntos individuais de runas divinatórias pereceram. A inscrição rúnica mais longa do mundo está em Rök, perto do Lago Vättern, na região de Östergötland, na Suécia, e remonta ao século XIX. Possui sete tipos diferentes de alfabetos rúnicos e possivelmente foi criado por um homem chamado Varin para homenagear seu filho morto, Vämod. A criação de pedras rúnicas continuou na Idade Média. Na América, a Pedra Rúnica Kensington em Minnesota e a Pedra Rúnica Heavener em Oklahoma, ambas datadas de 1300, foram agora validadas como genuínas.

Machine Translated by Google

RUNAS ATRAVÉS DOS TEMPOS

Para conjuntos de runas usados em adivinhação ou previsão do futuro, cada símbolo é pintado, esculpido ou gravado em pedras redondas, ossos, discos de madeira ou varas de madeira. Existem também alguns conjuntos de âmbar finamente gravados e algumas runas modernas são símbolos pintados ou gravados em cristais.

As runas formam um conjunto de dezesseis a trinta e seis símbolos diferentes, dependendo da região específica e da época em que foram usadas. As runas Elder Futhark, usadas pelos Vikings e descritas neste livro, são a forma mais comum, popular e direta de usar. Esta versão possui vinte e quatro símbolos, além de uma pedra em branco opcional.

A palavra ***runa*** deriva das antigas línguas do norte da Europa, significando ***algo secreto, um mistério.*** Os segredos das runas foram transmitidos através da família de boca em boca, muitas vezes de mãe para filha. No entanto, os símbolos rúnicos não foram utilizados para a escrita formal, que só chegou à Escandinávia no século XI. Os monges cristãos registraram pela primeira vez formalmente o que até então eram lendas e lendas orais. Cronistas indígenas, como o historiador e poeta islandês Snorri Sturluson, que morreu em 1241, também começaram a registrar os antigos mitos um ou dois séculos depois, sob influência cristã.

Apesar da chegada do cristianismo à Escandinávia, a tradição mágica das runas continuou até cerca de 1500. O uso inscritivo prevaleceu ainda mais entre agricultores, comerciantes e clérigos, especialmente em lugares mais remotos.

As runas podem ser usadas para adivinhação, magia ou meditação e, quando as formas rúnicas são combinadas como runas vinculadas, elas criam um talismã mágico de poder ou proteção. As runas também formam um alfabeto mágico para codificar e fortalecer desejos e feitiços mágicos.

Cada símbolo corresponde aproximadamente a uma letra do alfabeto inglês, que será descrita posteriormente neste livro.

Machine Translated by Google

As runas são especialmente mágicas porque cada símbolo, gravado, desenhado ou escrito em pedra, cristal ou madeira, contém o poder do significado, ao contrário de uma carta de tarô, que é puramente simbólica. Portanto, quando uma runa é escolhida e interpretada como parte de uma leitura ou de magia, ela não apenas transmite uma mensagem, como nos métodos divinatórios convencionais, mas também libera as energias do símbolo na vida do conjurador de runas ou do pessoa para quem a leitura está sendo feita.

Machine Translated by Google

A HISTÓRIA DAS RUNAS

Os primeiros símbolos rúnicos eram frequentemente sinais sagrados associados a Nerthus, a Deusa Mãe original da fertilidade, e foram descobertos em antigas esculturas rupestres na Suécia, datando da Idade do Bronze (2300–1200 aC). Os primeiros símbolos rúnicos dependiam de imagens, como o floco de neve/estrela de seis pontas. Outras imagens incluem o ***Haeglaz, Haegl*** ou Hail original, a runa da mudança e da ruptura; a Roda do Sol, ***Raidho*** ou ***Rad,*** a runa da ação; e sinais sagrados da Idade do Bronze associados à Deusa Mãe e seu consorte. Esses sinais geralmente representavam o losango, ***Ingwaz,*** ou ***Ing,*** o deus da fertilidade, e círculos, espirais e ziguezagues encontrados em grande quantidade em antigas esculturas rupestres suecas.

Os sistemas rúnicos usados hoje datam do século II ou III aC, quando os povos germânicos do Médio Danúbio, onde os sistemas modernos parecem ter se originado, entraram em contato com o sistema alfabético etrusco mediterrâneo. Os povos mediterrânicos comercializavam através da Europa até ao Báltico. As runas seguiam as rotas comerciais, difundidas pelos próprios comerciantes que lançavam sortes para descobrir momentos propícios para viagens e negociações. Não podemos ter a certeza de quais terras influenciaram primeiro as outras na formação dos sistemas modernos, devido ao grande número de invasões e comércio entre as regiões anglo-saxónicas, escandinavas, bálticas e islandesas. Variações nas lendas por trás das runas dão nomes diferentes às divindades. Por exemplo, ***Woden*** é o nome anglo-saxão do Viking ***Odin; Frige*** para o Viking ***Frigga,*** que era esposa de Odin e padroeira das mulheres, do casamento e das donas de casa; e ***Thunor,*** o deus do trovão, o equivalente ao nórdico Thor, que teve maior importância na cosmologia anglo-saxônica do que na cosmologia viking.

As runas também têm nomes ligeiramente diferentes nos diferentes sistemas, embora seus significados permaneçam semelhantes.

Machine Translated by Google

LANÇAR RUNAS EM TEMPOS ANTIGOS

Na ***Germânia,*** escrita em 98 d.C., o autor romano Tácito descreveu os costumes dos antigos povos germânicos, registrando como um pano branco era usado para lançar o que pareciam ser bastões rúnicos. Tácito explicou como um galho seria cortado de uma árvore que produz nozes e marcas gravadas em tiras de runas. Estas eram moldadas e interpretadas por um sacerdote ou pelo pai da família ou do clã, que, segundo Tácito, “oferece uma oração aos deuses e, olhando para o céu, pega três tiras, uma de cada vez, e lê suas significados dos sinais previamente marcados neles.”

Tácito também registra que as mulheres estavam envolvidas em augúrios, ou adivinhação a partir de presságios, de todos os tipos. A partir de lendas folclóricas populares na Escandinávia, parece que a ***spákona*** ou ***völva,*** uma adivinha, recorreria ao ***Orlog,*** as leis universais, e usaria runas como meio de descobrir caminhos futuros de indivíduos ou de todo o clã. Algumas ***seið,*** ou bruxas nórdicas, também esculpiam runas de madeira para lançar feitiços e para jogar cajados ou cajados de runas de madeira na água.

Edda, outro nome para a antiga Mãe Terra nórdica, era a deusa de todas as artes divinatórias, e foi em sua homenagem que as grandes sagas, ou ***eddas,*** do mundo viking e islandês foram nomeadas. O lançamento de runas era frequentemente dedicado a ela, especialmente quando as runas eram lançadas no chão, um método descrito posteriormente no livro.

Esposas, irmãs e mães de homens prestes a partir para conquista ou comércio ou para pastorear o gado selvagem, entoavam encantamentos mágicos enquanto esculpiam runas e criavam amuletos rúnicos para proteger seus homens que partiam. As mulheres eram respeitadas por seus poderes proféticos em toda a Escandinávia e nas terras anglo-saxônicas, e nenhuma expedição, fosse para comércio ou batalha, acontecia sem primeiro lançar as runas. Uma amante rúnica foi descrita na ***Saga de Erik, o Vermelho.*** A ***Saga*** está preservada em dois manuscritos: ***Hauksbók*** (século XIV) e ***Skálholtsbók*** (século XV).

Machine Translated by Google

Ela usava uma capa com pedras na bainha.
Em volta do pescoço e cobrindo a cabeça, ela usava um capuz forrado com peles brancas de gato. Em uma das mãos ela carregava um bastão com uma maçaneta na ponta e no cinto, segurando o vestido longo, pendia uma bolsa com pingentes.

Machine Translated by Google

COMO SABEMOS O QUE SIGNIFICAM AS RUNAS?

Grande parte da interpretação moderna das runas é baseada em uma série de antigos poemas rúnicos. Os três mais conhecidos são o ***Poema Rúnico Anglo-Saxão*** (também ***Poema Rúnico em Inglês Antigo),*** o ***Poema Rúnico Nórdico Antigo*** (também ***Poema Rúnico Viking)*** e o ***Poema Rúnico Islandês.*** Escritos por monges cristãos, são de grande valor. Devido à semelhança dos sistemas, podemos obter conhecimento de cada um deles. Além disso, os antigos mitos e lendas preenchem as lacunas e nos ajudam a compreender o contexto das runas. Mas todos esses significados são apenas o modelo Quanto mais você usar runas, menos confiará em significados definidos e mais elas atuarão como um canal para seus próprios poderes de clarividência emergentes espontaneamente. Consultei traduções de todos os três ***Poemas Rúnicos*** e aprendi as antigas lendas. Estudei, ensinei e escrevi extensivamente sobre runas na Suécia por mais de dez anos, encontrando muitos que ainda praticam os métodos antigos em particular.

Machine Translated by Google

ODIN E AS RUNAS

Como sugerido anteriormente, é provável que as runas fossem originalmente uma tradição baseada em Nerthus, a Deusa da Terra. Um poema conta a história mítica de como Odin descobriu a sabedoria das runas. O aspecto fascinante é que mesmo Odin, o Deus Pai Supremo, teve que se render à sabedoria mais antiga e profunda do universo se quisesse entrar em contato com esses poderes maiores contidos nas runas. Embora existam muitas variações deste poema, geralmente, da perspectiva de Odin, diz:

"Por nove noites

Perfurado por uma lança

Eu me agarrei a [Yggdrasil, a Árvore do Mundo]

…

Ninguém me trouxe pão

Ninguém me deu hidromel

Até as profundezas eu procurei

Até que eu espiei as Runas

Eu os agarrei e,

gritando, caí."

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

COMO AS RUNAS PODEM NOS AJUDAR TOMADA DE DECISÕES HOJE

Embora nos tempos antigos se acreditasse que as runas revelavam a vontade das divindades na tomada de decisões, os vikings tinham uma visão notavelmente moderna da vida. Eles acreditavam que o destino não era fixo, mas feito de nossas ações e escolhas, passadas e presentes, bem como das nossas famílias e ancestrais, que nos influenciaram tanto geneticamente quanto pelas atitudes que transmitiram.

Hoje, temos as mesmas preocupações básicas com a família e o lar, com a sobrevivência financeira, com o amor e com o nosso lugar ao sol. E, tal como os antigos escandinavos, ainda podemos desenhar um círculo na terra ou imaginar um círculo imaginário numa mesa e usar a nossa profunda sabedoria para interpretar as runas específicas que lançamos no círculo, um acto que quase sempre torna as coisas claras instantaneamente.

Machine Translated by Google

USANDO AS RUNAS

Embora este livro ofereça um sistema extremamente simples de aprender, cada runa é uma porta de entrada para sua própria sabedoria intuitiva, bem como para a sabedoria e magia dos mundos antigos.

Quando você escolher uma runa, segure-a e permita que imagens, palavras e sentimentos do seu profundo poço interior de sabedoria (o Poço Nórdico do Destino, ou Wyrd) e de todos que usaram as runas ao longo de muitas centenas de anos, falem com você. você em sua mente e coração. Como disse anteriormente, cada runa é mais que um símbolo. Elas contêm dentro de si o poder do seu significado e, portanto, além de revelar respostas às perguntas, a leitura das runas também pode fortalecê-lo com força, cura e coragem.

Ao dizer o nome da runa, escrevê-la ou usá-la como amuleto, o poder ou proteção inerente ao símbolo é intrinsecamente ativado.

Escolhemos as runas que precisamos para responder às nossas perguntas, tirando-as aparentemente aleatoriamente de um saco, porque a nossa mente subconsciente guia a nossa mão para as runas que contêm a chave para as mensagens que precisamos de receber.

Machine Translated by Google

PREVENDO O FUTURO

As runas não prevêem um futuro definido, porque o nosso futuro depende de muitas variáveis, mas podem indicar caminhos potenciais que podemos escolher seguir. Na tradição nórdica, acreditava-se que as três Nornas, ou deusas do destino, guardavam o ***Poço de Wyrd ,*** ao pé da primeira raiz de Yggdrasil, a Árvore do Mundo (ver página xiv). Era aqui que os deuses se reuniam todas as manhãs para o conselho e as Nornas alimentavam a árvore com água da nascente. A primeira Norn chama-se ***Urdhr*** e fala do passado, que na antiga tradição nórdica influencia não apenas o nosso presente e futuro, mas também o dos nossos descendentes nas atitudes que transmitimos e na forma como educamos os filhos, tanto pessoalmente como como sociedade.

A segunda Norn, ***Verdandi,*** fala de ações e influências presentes que estão fortemente implicadas em nossa direção futura e são, por vezes, influenciadas por respostas automáticas a situações passadas ou mágoas que obscurecem nosso julgamento.

Skuld, o terceiro Norn, fala sobre o que acontecerá, dada a intrincada rede de interação passada e presente. Nosso destino futuro, ou ***orlag,*** está constantemente mudando à medida que cada novo dia aumenta a rede de interação. E assim as antigas ideias das runas Viking fazem sentido no século XXI. Em todos os momentos, mesmo naqueles momentos em que o destino cego aparentemente traz um desastre ou uma perturbação inesperada à nossa zona de conforto, lançar as runas nos dá uma visão das probabilidades e possibilidades de cada caminho futuro que podemos seguir, muitas vezes aqueles que nem sequer consideramos.

Machine Translated by Google

O PODER DAS RUNAS

A magia nórdica tem muito em comum com a dos antigos egípcios, que acreditavam que cada hieróglifo não apenas representava um objeto ou ideia, mas também continha em si o poder de seu significado. Dizer o nome da runa, escrevê-la ou usá-la como amuleto também pode evocar o poder ou proteção. Runas são uma excelente forma de magia, cura e poder talismânico.

No Capítulo 1, explicarei como

você pode facilmente fazer e dedicar suas

próprias runas ou comprar um conjunto

e, em ambos os casos, dedicá-lo ao seu

trabalhar.

Machine Translated by Google

1

CHOOSING, MAKING, AND DEDICATING YOUR RUNES

Machine Translated by Google



Se você estiver comprando um conjunto de runas, precisará escolher um conjunto Viking ou Elder Futhark que consiste em vinte e quatro runas mais um espaço em branco. Você pode obter runas de cristal, madeira, pedra ou metal e comprá-las na Internet ou pelo correio. Se você acessar um pequeno site personalizado, muitas vezes encontrará runas feitas por artesãos que amam o que criam. Suas runas não serão necessariamente caras, mas conterão a paixão do criador. Compre-os, se possível, em vez de um conjunto produzido em massa. As runas quase sempre vêm com uma sacola, mas você pode querer comprar uma especial.

Se preferir, passe um tempo em uma vila ou cidade onde haja lojas New Age. Não tenha pressa e não se sinta pressionado a comprar um conjunto caro que você não gosta.

Ocasionalmente, você pode encontrar uma variante em uma ou duas runas em seu conjunto adquirido que difere do Elder Futhark tradicional, já que às vezes os fabricantes podem substituir uma runa islandesa ou anglo-saxônica, ou mesmo um símbolo alternativo usado em uma região específica. Neste caso, organize todas as runas conforme mostrado na página 3 e combine-as com seus nomes. Veja quais diferem e você poderá ler o folheto que sempre acompanha um conjunto de runas para ver qual das runas restantes corresponde mais ao significado da runa Viking ausente.
Designe um dos verdadeiros nomes do Elder Futhark para cada

Machine Translated by Google

runa faltando (não deve haver mais do que duas no conjunto adquirido e esperamos que isso não aconteça). Rabisque neste livro o símbolo rúnico que você está usando para representar o verdadeiro Elder Futhark Viking.

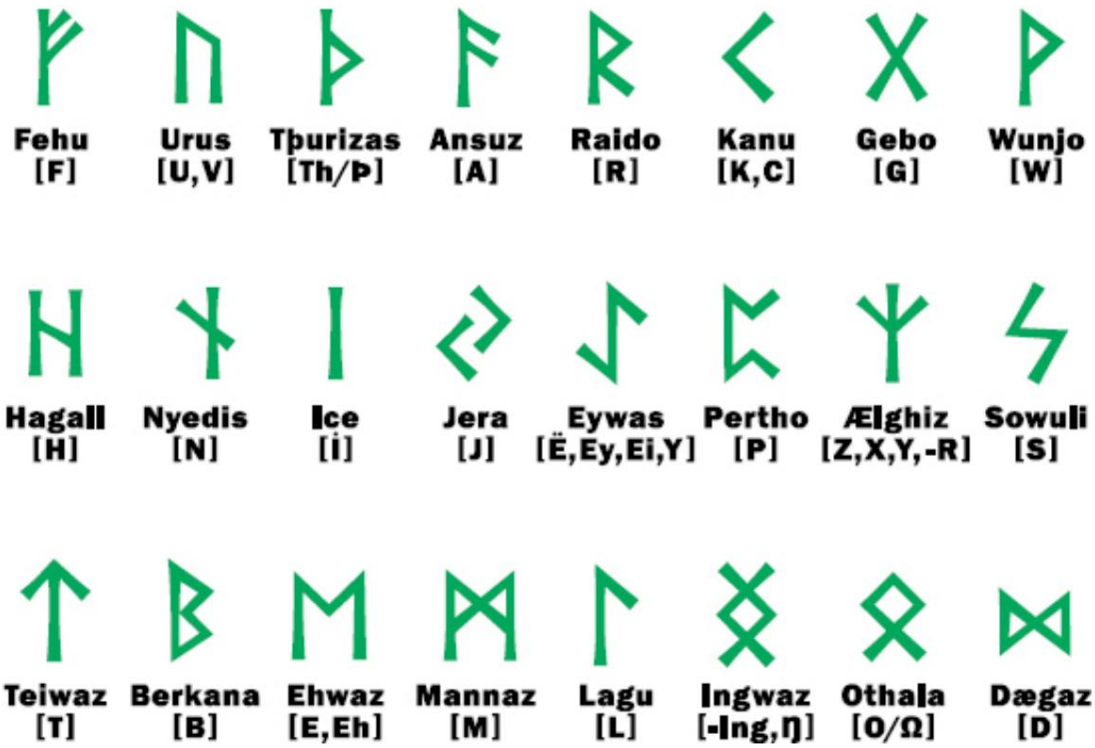
Machine Translated by Google

FAZENDO SUAS PRÓPRIAS RUNAS

O melhor de tudo é que faça o seu próprio. É muito fácil e não requer habilidade artística. As runas foram originalmente desenhadas com ferramentas ásperas em pedra ou madeira, pois muitas vezes eram lançadas em água corrente após serem interpretadas e tinham que ser substituídas antes da próxima leitura das runas. As runas consistem em linhas retas muito simples. Tente copiar as runas desta tabela em um caderno. Isso também fornece seus nomes, mas você não precisa aprendê-los ainda. Faremos isso nos capítulos seguintes.

Nos capítulos seguintes explicarei o significado de cada runa em uma leitura. Você pode, se desejar, ler sobre cada ***aett*** (conjunto de oito runas) antes de desenhá-lo e estender seu trabalho por vários dias.

Tradicionalmente, as runas são feitas pouco antes do pôr do sol, no início do dia em nórdico antigo e, se possível, ao ar livre. Em cada uma de suas runas desenhe um dos símbolos listados na página 3.
Os vinte e quatro símbolos rúnicos podem ser desenhados ou pintados em pedra ou cristal, ou desenhados, esculpidos ou queimados em um galho ou pedaço plano de madeira.



Machine Translated by Google

Escolhendo os materiais certos

Você pode usar pedras da beira-mar, da margem de um rio ou de uma encosta. Encontrá-las é a desculpa perfeita para um dia ao ar livre escolhendo suas pedras especiais para que cada uma se sinta bem.

Primeiro, pratique copiar as runas do gráfico acima em um marcador fino no papel. Experimente começar cada símbolo em lugares diferentes e logo você encontrará a maneira natural de desenhá-los em um único movimento.



Você precisa de vinte e cinco pedras planas, cada uma do tamanho de uma moeda grande, todas do mesmo tamanho, formato e cor. Escolha alguns extras para guardar como sobressalentes, pois runas individuais podem facilmente ser perdidas.

Você marcará um lado com o símbolo rúnico apropriado e o outro lado será deixado em branco, então cada runa precisará ser

Machine Translated by Google

ter uma superfície razoavelmente plana e larga para desenhar com um marcador, fluido corretivo ou tinta e pincel. Mais tarde, você pode querer criar um conjunto especial, pintando cristais ou gravando os sinais em discos de madeira – um cabo de vassoura cortado em vinte e cinco discos separados de tamanho igual dá a você um formato ideal para suas runas – e então pintar os recortes.
Algumas pessoas envernizam suas runas, mas é uma questão de escolha. Se você tiver habilidade em artesanato, poderá fazer você mesmo os de metal.

Você pode até usar argila auto-endurecedora e gravar a runa símbolo na argila usando uma pequena chave de fenda ou faca de papel.

Ao selecionar o que se tornará suas próprias runas, e não um conjunto feito por outra pessoa para você, você está criando parte do seu eu essencial, e quanto mais você as usar, mais elas refletirão sua sabedoria interior.

O vermelho é a cor tradicional usada para marcar os símbolos nas pedras ou discos de madeira, mas algumas pessoas consideram o preto mais claro nas pedras claras e o dourado nas pedras mais escuras ou na argila. Deixe a vigésima quinta runa em branco em ambos os lados.

Machine Translated by Google

BASTÕES DE RUNAS

Você pode fazer pautas rúnicas com galhos que não precisam ter mais do que 10 a 12 cm de comprimento e largura suficiente para gravar o símbolo em um lado. Você pode querer usar uma das árvores rúnicas tradicionais, como o pinheiro, o freixo, a bétula ou o teixo, mas qualquer madeira seca e firme serve. Certifique-se de que todos os seus galhos sejam do mesmo tamanho. Raspe a casca da parte superior e grave em cada uma. Ou use uma ferramenta de gravação ou canivete para cortar o símbolo e pintá-lo de vermelho ou preto.

As pautas rúnicas são especialmente adoráveis quando são lançadas em uma clareira na floresta em um círculo feito de folhas ou galhos ou desenhadas na terra.

Machine Translated by Google

DEDICAÇÃO DE RUNAS

Esteja você usando runas para feitiços mágicos ou cura, como amuletos ou amuletos de proteção, ou para adivinhação, você precisa dedicar suas runas para uso quando você as fizer pela primeira vez e novamente antes de qualquer lançamento de runas particularmente significativo. Dedique-os também ao preencher um símbolo rúnico com poder para uma cura mágica específica ou propósito talismânico como um amuleto ou amuleto de proteção. Explicarei as diferenças entre amuletos e amuletos no capítulo final do livro.

Você pode dedicar o aett individual (conjunto de oito runas) separadamente, colocando as runas em um círculo ao redor de uma vela vermelha, invocando, ao acender a vela, o poder e a proteção da divindade ou poder nórdico especial do aett. O plural correto é ***aettir,*** mas ***aetts*** pode soar mais natural para quem não é viking.
orelha.

Por exemplo, para o primeiro aett de Freya, as primeiras oito runas listadas na página 3, você diria: ***Estas são para Freya, Senhora de todo Encantamento, que traz beleza e magia ao mundo.***

Diz-se que Freya ensinou magia a outras divindades, incluindo Odin.

Para as segundas oito runas ou aett de Heimdall, você diria: ***Estas são para Heimdall, o Protetor, que oferece proteção contra todos os medos e danos.***

Para as terceiras oito runas ou aett de Tyr, você diria: ***Estas são para Tyr, o Espírito Guerreiro e Estrelado, que traz coragem e justiça ao mundo.***

Ou se você preferir dedicar todos os três aetts juntos em um círculo, acenda a vela vermelha no centro do círculo rúnico e, ao acender a vela, nomeie, por sua vez, começando com Freya, os governantes de todos os três aetts.

Se você estiver dedicando os aetts separadamente, adicione a vigésima quinta runa que está em branco em ambos os lados ao final do aetts de

Machine Translated by Google

Tyr, totalizando nove runas para esse conjunto.

Você pode realizar a cerimônia ao ar livre no chão, sobre uma pedra quadrada ou retangular, chamada no mundo nórdico antigo de ***grade*** ou altar. Um pedaço de ardósia ou uma bandeja retangular de metal é ideal se você estiver trabalhando em ambientes fechados (a cor dourada é melhor).

Para uma única runa para capacitação em magia, cura ou como amuleto, dedique-a ao guardião do aett ao qual ela pertence.

Para usar um martelo de Thor (o deus do trovão que protegeu os deuses dos Gigantes de Gelo com seu martelo mágico), muitas vezes você pode comprar um pequeno martelo ornamental de prata ou usar um pequeno martelo comum e baixá-lo com muito cuidado três vezes na frente da runa/ círculo rúnico.

Digamos, após cada batida do martelo, ***eu fiz/ comprei esta runa/ essas runas e procuro selar com proteção mágica contra fogo e poder interior. Que as divindades sábias do passado e todos os poderes da Luz protejam, capacitem e abençoem meu trabalho.***

Coloque horizontalmente o martelo atrás da vela dentro do círculo rúnico.

Encare a chama da vela e diga: ***Eu invoco Freya, a Radiante, Heimdall, o Protetor, e Tyr, o Bom, para preencherem com fogo cósmico minha(s) runa(s) para que eu possa usá-las com sabedoria e para o propósito certo.***

Agora polvilhe três círculos de sal fora do círculo rúnico ou em torno da runa individual.

Acenda um bastão de mancha de sálvia ou um bastão de incenso de pinho com a vela e gire-o ao redor das runas e dos círculos de sal, dizendo suave e continuamente, nove vezes: ***Por Odin, o Pai, e Frigga, a Mãe de Todos, que essas runas sejam abençoadas. por você também e sempre usado para o propósito mais elevado e para o bem maior.***

Odin era o Deus Pai de Asgard, a mais alta ordem de deuses a quem se atribui a descoberta das runas. Frigga era a deusa mãe e senhora da profecia.

Machine Translated by Google

Se desejar, na primeira vez que dedicar suas runas, levante cada runa por vez sobre a vela, dizendo: ***Proteja, capacite e traga bênçãos por Freya, Heimdall e pelo sábio Tyr.***

Se o tempo for curto, coloque todas as runas em um prato refratário e passe sobre a vela.

Retorne a runa ao seu lugar ao redor da vela ou coloque o prato de runas na frente da vela e deixe-o lá até que a vela queime completamente.

Machine Translated by Google

PREPARANDO UM SACO DE RUNAS

Você precisará de uma bolsa de tecido vermelho natural para guardar cada conjunto de runas e uma pequena bolsa para carregar uma única runa como amuleto ou amuleto.

Um saco com cordão é melhor, para que as runas não caiam durante o transporte. Você pode tatear a bolsa, usando a mão com a qual escreve, para selecionar suas runas pelo toque físico. Mesmo que você compre um conjunto, você pode escolher ou fazer sua própria bolsa.
Alguns sacos comerciais com conjuntos de runas são pequenos demais para permitir que você insira a mão e sinta as runas, a fim de selecionar por toque psíquico, ou ***psicocinesia,*** as runas que melhor responderão às suas perguntas. Cada vez que você aprender uma runa, adicione-a ao saco. Quanto mais runas você usar na seleção da runa do dia, um processo que descreverei no próximo capítulo, mais surpreendentemente preditivo ele se tornará.

Machine Translated by Google

FAZENDO UM PANO PARA LANÇAR RUNAS

Tradicionalmente, as runas são lançadas ou lançadas dentro de um círculo que em ambientes fechados pode ter cerca de cinquenta centímetros (20 pol.) de diâmetro, ou até dois metros (6,5 pés) em ambientes externos, embora algumas pessoas simplesmente as joguem no chão ou em uma mesa. Faça o que achar melhor depois de experimentar métodos diferentes. Alternativamente, você pode usar layouts de runas onde as runas são selecionadas, mas não lançadas.

Experimente encontrar o tamanho certo de tecido para você. Algumas pessoas gostam de carregar um pano portátil para lançar runas em sua bolsa de runas, já marcado com um círculo, para lançar runas onde não é prático marcar um círculo no chão. Outros deixam um pano pronto em um local especial usado para lançar runas.

Para fazer um pano permanente, em vez de desenhar um instantâneo no papel ou visualizar o círculo, compre um grande pedaço quadrado de tecido de cor clara e desenhe, pinte ou costure um círculo com cerca de cinquenta centímetros (20 pol.) de diâmetro no qual para lançar suas runas.

Você também pode improvisar dentro de casa. Um método para fazer isso é usar um círculo desenhado com um bastão em uma grande caixa de areia que você guarda para trabalhar com runas (desenhe um novo círculo a cada vez). Você também pode formar um círculo com pequenos cristais ou pedras, novamente em uma caixa de areia. Fazer isso antes de começar ajuda a focar no elenco.

Ao ar livre, você pode fazer um círculo permanente ou temporário em qualquer lugar com uma superfície que possa ser marcada com giz, como em um pedaço de ardósia, em um quintal, com um pedaço de pau na areia, terra ou neve, ou com cristais em seixos ou grama . Ágatas e jaspes, especialmente nas cores vermelha ou terra, são cristais particularmente eficazes para usar em um círculo rúnico. Você pode pegar conchas à beira do oceano para criar o círculo ou desenhá-lo na areia.

Machine Translated by Google

GRAVANDO SUAS LEITURAS

À medida que você trabalha, você descobrirá que as leituras são como um diário, refletindo eventos ou decisões significativas em sua própria vida e na vida daqueles para quem você lê regularmente as runas. Mesmo que você não se profissionalize, encontrará amigos de amigos e colegas fazendo fila para consultas.

Às vezes, pode demorar dias ou semanas para que o significado total de uma leitura se torne claro, e é muito fácil esquecer pequenos detalhes. Você pode usar uma pasta de folhas soltas e manter um estoque de páginas de círculos já desenhadas para poder marcar as posições das runas, inclusive aquelas que estavam voltadas para baixo, o que significa um assunto que ainda não surgiu ou que o destinatário da leitura encontra difícil de enfrentar. Observe como as runas lançadas se agrupam ou se espalham, pois muitas vezes você pode observar a partir disso que o que parecem ser assuntos não relacionados estão na verdade conectados. Registre todas as runas que não caíram no pano ou dentro do seu círculo visualizado e, portanto, não foram lidas, e quaisquer impressões intuitivas que você recebeu ao segurar ca

Você também pode anotar a runa que escolherá a cada dia depois de aprender o primeiro aett. Você pode descobrir um padrão emergente que pode indicar áreas de sua vida que precisam de informações ou ações urgentes.

No próximo capítulo, aprenderemos o primeiro conjunto de runas, o aett de Freya e como selecionar uma runa todos os dias para guiá-lo através do clima e dos eventos do dia à frente.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

2

THE FIRST AETT AND YOUR FIRST RUNE CASTING

Machine Translated by Google



Neste capítulo, explicarei os significados antigos e modernos do primeiro aett das runas Viking. O significado de cada runa muda dependendo se ela é lançada com o símbolo voltado para cima ou com o lado em branco voltado para cima. Considere os aspectos de qualquer lado da runa que estiver em primeiro lugar.

Machine Translated by Google

O AETT DE FREYA, DEUSA DE BELEZA, ENCANTO,
FERTILIDADE, AMOR

Runa 1: Fehu, ou Gado, Riqueza Móvel (como Dinheiro, Posses)



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Prosperidade, especialmente através de seus próprios esforços, segurança financeira, negociações imobiliárias bem-sucedidas, redução de problemas financeiros, boa sorte inesperada

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: O preço que deve ser pago pela mudança ou pela felicidade

O significado básico de Fehu é ***riqueza,*** especialmente no sentido de dinheiro ou bens construídos através de trabalho árduo e usados quando necessário. O gado era um bem móvel, pois os vikings o levaram para as novas terras. Mas o ***Poema Rúnico Nórdico Antigo*** adverte que [a ganância por] dinheiro causa conflitos entre os parentes e, portanto, não devemos ficar obcecados em ganhar ou reter dinheiro ao preço da felicidade.

Esta runa aparece frequentemente nas leituras. Considere se isso está relacionado a questões de segurança emocional, e não financeira, e se a verdadeira imagem está sendo revelada. Se o lado em branco aparecer, pode haver dúvidas sobre divórcio ou heranças familiares.

Machine Translated by Google

O que Fehu quer dizer em uma leitura

Este é um bom momento para qualquer especulação ou esquema de ganhar dinheiro, especialmente envolvendo empreendimentos mais distantes de casa (inclusive através da Internet) e para melhorar quaisquer preocupações financeiras.

O lado em branco diz para equilibrar a perda de segurança financeira ou mundana com a paz de espírito e a liberdade de viver do nosso próprio jeito. Não é uma decisão fácil, mas a alegria futura pode valer o preço, tanto real quanto emocional. Se essa mudança não for possível imediatamente, tente construir estabilidade financeira para poder seguir em frente quando chegar a hora certa.

Machine Translated by Google

Runa 2: Uruz, ou os Auroques, enormes bois selvagens



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Força, coragem, superação de todos os obstáculos, riscos e especulação de negócios bem-sucedidos, melhoria da saúde, um avanço repentino quando tudo parece sem esperança

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Enfrentando enormes probabilidades contra você, sentindo-se pressionado por um caminho que você não quer seguir

Os auroques eram bois enormes, selvagens e muito ferozes, cujos chifres eram, segundo o mito, usados nos capacetes vikings e gravados com a runa Uruz para dar a força dos auroques aos guerreiros.

Os ***antigos poemas rúnicos nórdicos*** e islandeses falam de refinamento por meio do sofrimento usando imagens de ferro. Eles nos dizem que até os obstáculos aparentemente mais intransponíveis podem ser superados por meio de determinação, força e resistência. Às vezes, deveríamos avançar com fé cega.

Machine Translated by Google

O que Uruz quer dizer em uma leitura

Uruz refere-se a pessoas ou situações que bloqueiam o nosso caminho, seja no trabalho ou em casa. Às vezes, porém, os obstáculos estão dentro de nós, manifestando-se como medo de falhar ou de não sermos inteligentes ou dignos o suficiente para tentar. Quer seja resistência interior ou exterior, tome coragem e, se necessário, seja mais persistente ou assertivo do que o habitual – lembre-se daqueles rebanhos que atacam.

O lado vazio nos diz que podemos estar criando obstáculos sem perceber, porque não queremos fazer coisas que achamos que devemos fazer ou que nos dizem que são boas para nós. Pergunte a si mesmo se você está se sentindo pressionado por mudanças que não deseja. Sua escolha, sua decisão.

Machine Translated by Google

Runa 3: Thurisaz, ou o Martelo de Thor, o Deus do trovão, o espinho



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Paixão, proteção, superação de desafios e hostilidade ou intimidação, potência, desafiar com sucesso um status quo obsoleto ou corrupto

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Sigilo e conflitos não resolvidos, superproteção, medo de mostrar seu verdadeiro eu e arriscar

Esta é a runa do espinho e está associada tanto ao espinho como árvore protetora quanto a Thor, o deus do trovão. Nos ***poemas rúnicos nórdicos*** e islandeses, Thurisaz é associado aos Thurs, os Gigantes de Gelo dos quais Thor protegeu Asgard, reino dos Deuses, com seu martelo mágico.
O martelo de Thor também atuou como símbolo sagrado em casamentos, nascimentos e funerais.

O ***Poema Rúnico Anglo-Saxão*** relata como o espinho é afiado para agarrar, mas oferece proteção à flor ou fruto vulnerável de uma árvore ou arbusto. Como o martelo de Thor, ele pode afastar aqueles que nos fariam mal.

Machine Translated by Google

Quando Thurisaz aparece em uma leitura

Thurisaz diz que devemos lidar com cada irritação e injustiça à medida que surge, com calma e firmeza. Isto é melhor do que permitir que os agressores permaneçam incontestados ou deixar que o ressentimento se agrave até reagirmos de uma forma totalmente inadequada ou direcionarmos a nossa raiva não expressa para nós mesmos.

Cuidado também com rancor e farpas ocultas contra você, que podem ser expressas no lado branco da runa. Mas também, se aparecer o lado em branco, não tenha medo de mostrar seu verdadeiro eu e arriscar a rejeição, especialmente se você foi ferido no amor. Da mesma forma, devemos evitar ser superprotetores com os entes queridos, porque tememos desnecessariamente pela sua segurança física ou bem-estar emocional.

Machine Translated by Google

Runa 4: Ansuz, ou Odin, um Deus, Boca, “Voz do Universo”



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Inspiração, continuar ou reviver a boa sorte, passar em testes e exames ou entrevistas, para todos os empreendimentos literários e artísticos, e uma chance de assumir a liderança/promoção

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Autocracia, inflexibilidade, desonestidade, transmissão de mensagens contraditórias

Ansuz é a runa de Odin, o Pai de Todos, e também de autoridade crescente e de abraçar a liderança ou de lançar grandes sonhos e ambições. Como a runa da boca, Ansuz favorece a comunicação clara em todos os níveis, dizendo com calma, mas com firmeza, o que você realmente precisa e sente nas relações pessoais e profissionais.

Na verdade, o ***Poema Rúnico Anglo-Saxão*** diz que a boca é a origem de ***todo*** discurso e o esteio da sabedoria. Este é realmente um aviso para observarmos as nossas palavras e considerarmos o seu efeito antes de falarmos criticamente ou com raiva e para testarmos a veracidade do que está sendo dito ou escrito.

Machine Translated by Google

Quando Ansuz aparece em uma leitura

Esta é uma excelente runa para os trabalhadores autônomos ou para aqueles que contemplam empreendimentos comerciais autônomos e projetos criativos. Faça aquela grande oportunidade, aquela promoção ou lance seus empreendimentos criativos quando o momento for favorável.

Se houver conflitos no trabalho ou em casa, o diálogo fundamentado e a persuasão são o caminho a seguir – e não ações irrefletidas ou emoções descontroladas para resolver mal-entendidos.

O lado em branco alerta que podemos estar presos a um velho diálogo não resolvido no passado. Podemos não estar ouvindo o que os outros, especialmente os entes queridos, estão realmente dizendo, porque estamos sendo desviados pelas antigas humilhações e rejeições em nossa cabeça.

Machine Translated by Google

Runa 5: Raidho, ou Cavalgando, a Roda do Sol e a Roda da Carroça



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Jornadas bem-sucedidas, viagens, relocação, tomar a iniciativa, aproveitar uma oportunidade

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Esperar pelo momento ideal para agir, que pode nunca chegar, uma inquietação interior que leva a mudanças imprudentes no mundo exterior por si só

Estão disponíveis oportunidades que podem significar sair da sua zona de conforto, mas que, em última análise, oferecem sucesso e realização futuros.

Os antigos ***Poemas Rúnicos*** contrastam a facilidade dos antigos guerreiros em seus salões, falando sobre antigas vitórias e batalhas com o mundo frio lá fora, onde a ação é necessária. Devemos fazer o que queremos agora, em vez de usar frases como “se ao menos” e “um dia destes”, quer a mudança seja uma mudança interior, uma grande mudança de emprego, uma relocalização ou uma visita aonde sempre quiseste ir. Alcance o que você mais deseja -
agora.

Machine Translated by Google

Quando Raidho aparece em uma leitura

Quando Raidho aparece, não podemos ficar sentados esperando que o sol brilhe e a felicidade ou a fortuna caiam em nossas mãos, mas devemos aproveitar uma oportunidade que pode envolver esforço e incerteza. Podemos traçar nosso próprio curso e decidir nosso destino. Oportunidades de viagens e carreira, relocação e mudanças de casa trarão vantagens, mas talvez seja necessário seguir o caminho mais difícil, porém mais gratificante. Se as coisas estiverem ruins, esta é uma promessa de que tempos melhores virão.

Outros podem não aprovar as mudanças que precisamos fazer, então deixe para trás pessoas e situações negativas.

O lado em branco diz que podemos, com as melhores intenções, estar vivendo os sonhos dos outros (muitos pais forçaram um filho a seguir um caminho inadequado como forma de satisfazer seus próprios desejos insatisfeitos). Mas se você estiver descontente, certifique-se de que a mudança seja uma circunstância externa e não um problema interno que você levará consigo.

Machine Translated by Google

Runa 6: Kenaz, ou a Tocha



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Ouvir nossa voz interior; criatividade e inspiração para novas soluções para velhos problemas; a concepção de um filho (especialmente depois de dificuldades)

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Intrusão indesejada; ignorando a intuição; aceitar o segundo melhor na vida e no amor; ligações românticas e sexuais imprudentes

Kenaz é uma das runas do fogo, representando o fogo que iluminava os grandes salões e também as moradas mais humildes.

Kenaz é aquela chama interior que todos possuímos e, uma vez acesa, podemos acessar a inspiração interior que nos leva a realizar nosso potencial interior e seguir nossos sonhos. Todas as runas de fogo falam do despertar do amor e da paixão pela vida – e de expressar nossas qualidades únicas da maneira que escolhermos.

Machine Translated by Google

Quando Kenaz aparece em uma leitura

Kenaz diz que se você estiver decidindo entre duas opções, ou se o caminho não estiver claro, um terceiro caminho a seguir, anteriormente não considerado, aparecerá de repente.

Ouça a sua voz interior e a sua intuição, pois ela é o seu maior guia para as intenções dos outros e nos diz o que realmente queremos e sentimos. Você descobrirá que, se descartar as dúvidas, terá a chance de realizar um sonho há muito esperado.

O amor pode estar presente ou, se você o tiver, uma renovação da paixão, caso as coisas se tornem mundanas. Kenaz também promete a resolução de um problema antigo que se desenvolverá repentinamente.

Seu lado em branco alerta contra aceitar o segundo melhor na vida ou no amor. O que lamentamos é o que nunca tentamos. No entanto, evite tentações imprudentes no amor se você tiver um relacionamento bom, mesmo que temporariamente monótono; tente reviver o que você tem.

Machine Translated by Google

Runa 7: Gebo, ou o Presente



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Alegria nos relacionamentos, especialmente em questões de fidelidade ou compromisso; casado; generosidade; todos os assuntos relacionados com trocas justas (incluindo contratos); uma bênção ou bônus inesperado em sua vida; um nascimento na família

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Maldade; falta de comprometimento dos outros; dar muito para quem não é digno, principalmente no amor ou para familiares

Gebo é a runa da generosidade, não apenas em termos materiais, mas também em tempo e recursos, compartilhamento de informações e projetos de grupo ou empresas familiares bem-sucedidos. É a runa do compromisso emocional e sexual, do casamento feliz, da fidelidade e da alegria crescente nos relacionamentos existentes, das reuniões e celebrações familiares felizes, da busca e recebimento de respeito mútuo em todas as nossas interações e do crescimento da confiança. Um momento de sorte para receber bônus financeiros inesperados, descontos, presentes e heranças por motivos felizes.

Machine Translated by Google

Quando Gebo aparece em uma leitura

Se você é naturalmente generoso, Gebo nos lembra que este pode ser um momento para pedir ajuda a outras pessoas se estiver se sentindo sobrecarregado. Pode ser importante permitir que outros nos dêem doações, pois às vezes podemos criar ressentimento se não aceitarmos graciosamente os presentes ou contribuições de outros.

Quando o lado em branco aparece, você pode amar e dar demais e ser considerado um dado adquirido, especialmente com familiares, amigos e colegas que esperam que você faça mais do que sua parte ou constantemente pedem dinheiro ou ajuda e nunca retribuirão. Você está inconscientemente permitindo ou encorajando outros a tirarem de você indiscriminadamente para se sentirem desejados? Como você pode cuidar de si mesmo, especialmente se você se apaixona constantemente por parceiros que o decepcionam, usam, abusam ou abandonam?

Machine Translated by Google

Runa 8: Wunjo ou Alegria



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Felicidade pessoal, alegria, desenvolvimento de interesses pessoais, busca do reconhecimento de seu valor pelos outros, estabelecimento de limites ao seu redor se outros tentarem assumir o controle de sua vida, independência, férias felizes sozinho

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Tentar agradar a todos, deixar que os outros te rebaixem, egoísmo

Wunjo representa a felicidade através do desenvolvimento da autoconfiança e da auto-estima, e através dos próprios esforços, e não através dos outros. Representa estabelecer o seu eu único e separado, mesmo se você estiver em um relacionamento feliz.

Embora esta runa apareça apenas no ***Poema Rúnico Anglo-Saxão,*** o poema fala de “aquele que conhece poucos” ou “poucos” problemas. A segunda tradução faz mais sentido, sugerindo que aqueles que passaram por dificuldades sabem a importância de considerar a felicidade autogerada cotidiana como se fosse vem.

Machine Translated by Google

Quando Wunjo aparece em uma leitura

Pergunte o que o faria feliz e realizado agora, em vez de se concentrar em fazer os outros felizes ou esperar que a vida lhe proporcione recompensas e o faça feliz.

Pois somente sendo felizes em nós mesmos podemos dar felicidade aos outros. Assuma novos interesses e abandone aqueles que se tornaram obrigações. Desenvolva seus dons exclusivos e torne sua vida profissional mais do jeito que ***você*** deseja. Recompensas e dividendos por investimentos anteriores e trabalho árduo se manifestarão seis meses após a leitura. Como Ansuz, esta runa indica trabalho autônomo bem-sucedido ou trabalho independente dentro de uma organização.

Se o lado em branco aparecer, sua identidade pode ter ficado confusa. Talvez você queira seguir em frente com sua vida e passar mais tempo sozinho, seja em férias sozinho ou de forma mais permanente. O medo de ficar sozinho está impedindo você de buscar o que deseja? Se você está tentando agradar a todos e agindo como árbitro em brigas familiares, de trabalho ou sociais, dê um passo atrás.

Machine Translated by Google

SUA RUNA DO DIA

Depois de fazer e ler sobre as primeiras oito runas, você pode colocá-las em sua bolsa. Todas as manhãs, desenhe um sem olhar. Mesmo que você não esteja usando o conjunto completo, ele ainda lhe dará uma noção das energias do dia seguinte.

Se a mesma runa aparecer duas ou três vezes por semana, é claramente um problema que você precisa resolver.

Observe se sua runa diária aparece como um símbolo ou com o lado em branco para cima, pois isso sugerirá os pontos fortes e qualidades que serão mais úteis para superar os desafios que você está enfrentando. Para inspirá-lo, leve sua runa do dia para trabalhar ou sair com você para absorver o poder ou proteção inerente ao símbolo.
Lembre-se de acordar dez minutos mais cedo para poder segurar a runa do dia e permitir que imagens, palavras ou impressões se formem em sua mente. Se for uma manhã escura, acenda uma vela branca.

No próximo capítulo, aprenderemos diferentes maneiras de lançar o runas.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google



As runas são tradicionalmente lançadas ao pôr do sol ou ao nascer do sol, mas você pode trabalhar com elas a qualquer momento. Lançar significa lançar as runas em um círculo, real ou visualizado, em vez de selecioná-las em um formato pré-ordenado. Para começar, use o primeiro aett em um elenco de três runas. Entretanto, à medida que você aprende os outros dois aspectos, você pode reler este capítulo. Ele contém tudo que você precisa saber sobre como lançar runas.

Machine Translated by Google

LANÇAR AS RUNAS

À noite, acenda quatro velas vermelhas e brancas alternadas em uma fileira atrás da área de lançamento de runas. Queimar incenso.

Se estiver lançando runas ao ar livre, tente encontrar um lugar onde haja árvores ou arbustos para que você possa ter privacidade. Embora você possa lançar as runas em qualquer lugar, quanto mais você trabalha em um espaço, dentro ou fora de casa, mais poderosamente as energias das runas se acumulam nos lançamentos subsequentes. Com bom tempo, lançar runas ao ar livre é extramágico. Você pode ler com a mesma precisão para si mesmo e para os outros.

Machine Translated by Google

Preparando-se para um elenco de runas

É uma boa ideia formular uma pergunta inicial ou área de preocupação antes de conjurar, embora isso possa não ser o problema subjacente depois de ler as runas que foram conjuradas.

Se você estiver criando um círculo rúnico temporário, crie-o enquanto formula sua pergunta ou área de preocupação. Se você estiver lendo para outra pessoa, peça-lhe que segure o saco de runas e fale sobre a questão enquanto você monta o círculo.

Se você estiver criando um círculo mais complexo — como um feito de conchas, pequenos cristais ou pedras — peça ajuda ao questionador, dotando assim o círculo de suas psiques conjuntas.

Algumas pessoas podem não querer um círculo físico, mas preferem visualizar o contorno de um círculo para lançar runas.

Machine Translated by Google

O elenco

Ajoelhe-se ou sente-se a cerca de cinquenta centímetros (20 polegadas) de distância do pano ou círculo rúnico, seja dentro ou fora de casa.

Deixe sua mente ficar em branco enquanto você lança as runas, em vez de pensar mais sobre o assunto.

Pegue três cajados ou discos rúnicos da bolsa, selecionando o três que ***parecem*** certos, puramente ao toque. Sem pressa.

Segurando as runas com a mão com a qual você escreve (às vezes chamada de mão poderosa), lance as runas escolhidas no círculo, uma de cada vez ou as três juntas.

Se o assunto for complexo ou urgente, você pode fazer leituras com seis ou nove runas escolhidas da mesma forma. Neste caso, lance dois ou três lotes de três no total, lançando cada conjunto de três no círculo, um conjunto após o outro. Novamente, lance apenas uma runa de cada vez ou três juntas depois de permitir que você ou a pessoa para quem você está lendo faça a escolha de cada três do saco de runas. Não tenha pressa na seleção de seu(s) triplicado(s).

Para uma pergunta relativamente simples ou se você não tiver muito tempo, três runas podem ser suficientes, eventualmente selecionadas dentre todas as vinte e cinco runas.

Machine Translated by Google

Interpretando a leitura

Quer você tenha lançado três, seis ou nove runas, o método de interpretação é o mesmo.

Leia as runas aproximadamente na ordem em que você as lançou (incluindo aquelas que estão com o lado branco para cima); decida intuitivamente ou peça ao seu questionador para escolher qual é a primeira runa chave.
Continue assim até que todos tenham sido lidos.

Runas próximas ao centro do círculo, reais ou visualizadas, tendem a ser questões centrais ou referem-se ao eu essencial ou ao mundo interior do questionador.

Quanto mais longe no círculo estiverem as runas, mais outras pessoas ou circunstâncias influenciam os assuntos em questão.

As runas que ficam fora do círculo, na área chamada ***Isa*** ou Gelo (um nome de runa que você aprenderá mais tarde), sugerem um período de espera em sua vida antes que sua influência possa ser sentida ou que as mudanças que elas predizem entrem em vigor. Isto não é necessariamente estagnação, mas pode permitir que as sementes para o futuro cresçam. Se, no entanto, ***todas*** as runas ficarem fora do círculo, anote o significado, devolva essas runas ao saco e lance novamente até obter pelo menos uma no círculo. Se ninguém cair no círculo após três lançamentos, deixe a leitura para outro dia.

A seguir, veja se você tem mais lados marcados ou em branco para cima. Mais símbolos voltados para cima indicam que o assunto requer ação ou é um problema claro, enquanto os lados em branco sugerem que fatores ocultos dominam.

Observe as posições das runas em relação umas às outras. Se agrupados, eles estão conectados. Se um cair em cima do outro, a área indicada pela runa dominante está anulando ou obscurecendo outras. Obviamente, isso ficará mais claro quanto mais runas você lançar, mas mesmo que três runas se espalhem em diferentes partes do círculo, pode haver vários problemas não relacionados ou o questionador pode, como as runas, estar se sentindo fragmentado ou dilacerado em direções diferentes pelas pessoas.

Machine Translated by Google

Então, por sua vez, segure cada runa na ordem em que foram lançadas ou na ordem que você ou o questionador escolherem para lê-las, e permita que qualquer informação intuitiva surja. Isso pode ser apresentado como imagens, impressões ou palavras que vêm à sua mente.

Segure as runas com o lado em branco para cima um pouco mais do que as com o símbolo voltado para cima e visualize uma clareira enevoada para que o fator subjacente possa se formar espontaneamente como imagens ou impressões. Só então aplique o significado da runa a partir das ideias que você aprendeu e veja onde a informação se encaixa na imagem emergente.

Se estiver lendo para outra pessoa que você acha que pode precisar de alguma informação, peça a ela para segurar cada runa imediatamente depois de você fazer isso e, em seguida, adicione suas próprias impressões psíquicas, pois muitas vezes mesmo aqueles que nunca fizeram uma leitura de runas terão informações relacionadas ao seu. situação atual ou uma decisão futura depois de explicar o significado básico da runa.

Finalmente, reúna todos os significados das runas, seja como uma história, ou desenhando os símbolos no papel e ligando-os com linhas, como uma teia. Permita que sua intuição o guie.

Retorne cada runa ao seu lugar no círculo após a interpretação individual ou mova deliberadamente a posição.
Por exemplo, se um cobre o outro e você não quer mais o domínio dele em sua vida, esta é uma forma de tomar uma decisão definitiva.

Você pode querer registrar leituras com diagramas rápidos do
ações resultantes tomadas e seu resultado final.

Machine Translated by Google

O lado vazio da runa

Quando o lado branco da runa fica voltado para cima, especialmente se os lados brancos predominam no elenco, você pode saber o que está escondendo ou o que não pode trazer para sua vida agora. Pergunte a si mesmo ou ao questionador se essa reação é válida e, se não, o que o impede. Pode ser que não seja o momento certo para as mudanças necessárias. Talvez outras pessoas ou circunstâncias o estejam impedindo e você precise agir de forma mais decisiva e arriscar a desaprovação como o preço da liberdade (cuidado com Fehu, o preço que você tem que pagar, nesta leitura). Por outro lado, você pode descobrir que se colocou em um caminho que sabe que não deseja.

Se você se sentir pronto, devolva a runa com o lado em branco ao elenco, desta vez com o lado em branco para cima, e decida o que significaria em sua vida virar a runa do lado em branco. Às vezes você vai querer encobrir isso novamente se ainda não estiver pronto para enfrentar um problema.

Machine Translated by Google

UM MÉTODO ALTERNATIVO DE LANÇAR RUNAS

Este método funciona muito bem com longas pautas rúnicas de madeira, especialmente se você estiver ao ar livre, mas você também pode usar esse método com runas redondas menores. Embora seja melhor com todas as vinte e cinco runas, também funcionará com o primeiro aett. Crie seu círculo e coloque suas runas em uma vasilha com tampa.

Desta vez, ajoelhe-se ou sente-se a cerca de um metro de distância do círculo. Se estiver usando aduelas ao ar livre, você pode fazer ou visualizar um círculo de até seis pés (72 pol.) De diâmetro para esse tipo de molde.

Tire a tampa da vasilha e sacuda-a em direção ao pano, permitindo que as aduelas se espalhem no círculo, ou, segurando todas as aduelas entre as mãos entrelaçadas, jogue-as para fora e para cima em direção ao círculo. Alternativamente, ajoelhe-se na borda do círculo e agite vigorosamente o recipiente. Se as runas devem cair fora do círculo, elas cairão, independentemente do método. Ignore quaisquer pautas ou runas que caiam fora do círculo, sejam elas no pano ou no chão.

Leia apenas as runas que ficam voltadas para cima e, se você tiver todas runas em branco e deixe a leitura para outro dia.

Machine Translated by Google

Um elenco de três

Usarei um exemplo onde três runas foram lançadas para responder a uma pergunta usando o primeiro método descrito neste capítulo. Com um elenco de três, se a resposta não estiver clara, você pode adicionar três ou seis runas adicionais. (A adição de seis runas tornaria um elenco de nove.)

Joanne tem uma carreira de sucesso num banco, mas deseja mudar-se para o campo, para a casa que a sua falecida tia lhe deixou, que tem um jardim magnífico. Tal como a sua tia, Joanne é uma herbalista entusiasta e acredita que pode criar uma gama de produtos naturais de beleza e cura que constituirão a base de um novo tipo de negócio para ela.

No entanto, o namorado dela, Gary, é totalmente contra o plano. Ele quer comprar um apartamento na cidade perto do banco onde ambos trabalham, embora pudesse facilmente sair do chalé. Joanne lança Fehu, ou prosperidade, segurança especialmente no que diz respeito à propriedade e habilidades móveis. Ela então lança Uruz, que fica oculto e indica pressão indevida para não realizar seus sonhos. Sua terceira runa é Raidho, o futuro arriscado, mas gratificante, que não deve ser adiado.

Fehu representa a segurança futura de Joanne; a casa está em nome dela e Gary controla muito o dinheiro. Ela teme que, quando eles têm uma família, Gary possa ser pouco generoso se ela não trabalhar fora de casa e que este seja o lugar ideal para criar os filhos e ganhar uma renda doméstica.

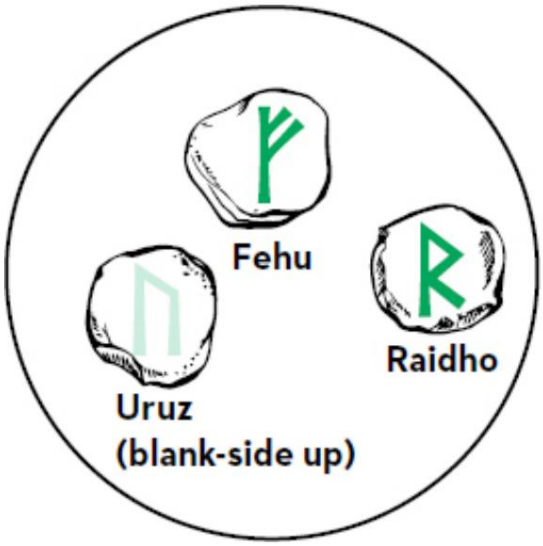
Como Fehu está próximo ao meio do círculo, é uma runa chave. Curiosamente, enquanto Joanne segurava a runa, ela foi atraída para o lado branco, o preço que ela teria que pagar perdendo seu sonho e sua futura carreira doméstica ou enfrentando a desaprovação de Gary, que diz que o apartamento na cidade aumentará. em valor. Portanto, há muita coisa borbulhando sob a superfície.

Como a runa Fehu está próxima do centro do círculo, Joanne sabe que sua decisão é vital para sua felicidade e

Machine Translated by Google

que se ela não seguir seu sonho, perderá parte de si mesma.

Uruz, a runa de obstáculo, revela o medo que ela tem de que Gary a deixe, como ele sugeriu fortemente. O aspecto oculto de Uruz sugere que a questão pode ser mais profunda do que parece – e que o que está em jogo aqui é todo o seu futuro com um homem que ela ama, mas que sempre colocou os seus planos e necessidades em primeiro lugar.



Joanne explicou-me que se sentia culpada porque o seu falecido pai tinha sido gerente de banco e a família esperava que ela, como filha única, seguisse os passos do pai.
Porém, ela odiava seu trabalho e sentia que estava com Gary porque ele era como seu pai e ela se sentia obrigada a se adequar às expectativas de sua família, que coincidiam com os sonhos de Gary. Ela e a tia eram as ovelhas negras da família e ela sentia que a tia, que não gostava de Gary, estava oferecendo a ela uma saída ou uma chance para Gary provar seu amor.

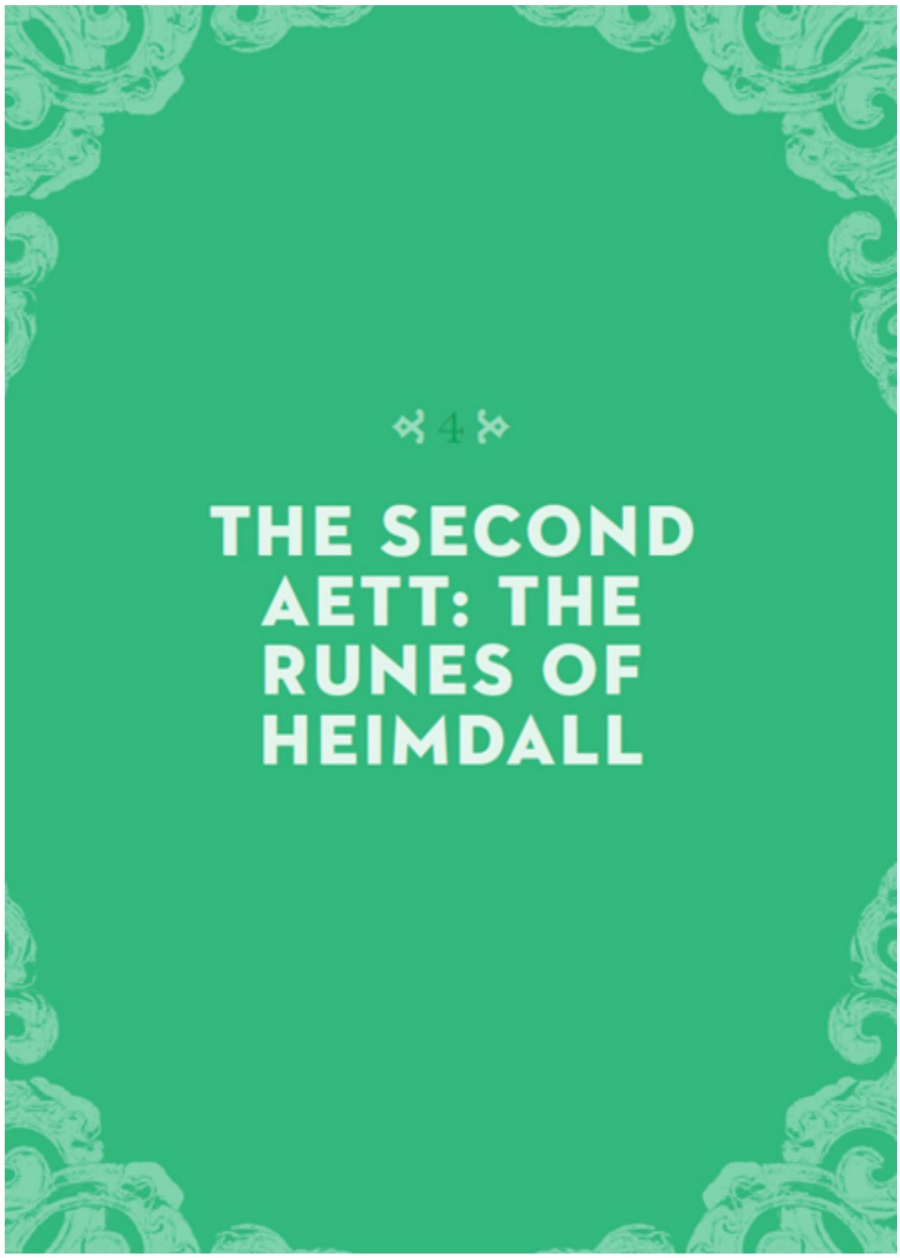
Raidho, a runa da jornada difícil ou da mudança que envolve dificuldade ou trabalho duro, está mais próxima da borda do círculo. Joanne sabe que sua própria família se oporá aos seus planos de manter a casa e que eles veem Gary como um bom par para ela. Joanne sabe que seus planos podem ser considerados arriscados, mas ela sente que está estagnando em sua vida atual, então decide optar por uma opção emocionante.

Machine Translated by Google

No final, Gary recusou-se a acompanhá-la e, num espaço de tempo notavelmente curto, estava namorando outro gerente assistente do banco. Mas, pela primeira vez em muito tempo, Joanne está feliz e livre. Ela conheceu um jardineiro que compartilha sua paixão pelas plantas.

No próximo capítulo trabalharemos com o segundo aett de Heimdall, o protetor.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google



Agora você está se familiarizando com a conjuração de runas. Adicionaremos o próximo aett para que as leituras se tornem ainda mais focadas e aprofundadas. Conforme você aprende cada runa, adicione-a ao seu saco de runas.

Depois de aprender este segundo aett, você poderá lançar seis ou até nove runas, usando qualquer um dos métodos sugeridos no capítulo anterior.

Machine Translated by Google

MAIS SOBRE A RUNA DO DIA

Se você escolher repetidamente a mesma runa no mesmo dia da semana ou do mês, descubra o que está acontecendo. Você tem que interagir com determinado parente nesses dias? Um supervisor intimidador visita seu local de trabalho? Mude suas táticas se não puder evitar a pessoa ou o problema.

Machine Translated by Google

O AETT DE HEIMDALL, OU HAGALAZ

Hagalaz, o nome da primeira runa deste conjunto, representa granizo. O segundo aett também recebe o nome do protetor Heimdall, guardião dos deuses, que vigiava a Ponte do Arco-Íris de Yggdrasil entre Asgard (o reino dos deuses) e Midgard (o reino dos mortais).

Machine Translated by Google

Hagalaz: Salve, a Semente de Gelo



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: Interrupção temporária ou mudança indesejável que traz transformação positiva, dificuldade de curto prazo para ganho de longo prazo

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Alienação dos outros, isolamento, sofrimento ao permitir que outros nos oprimam

Hagalaz é uma runa de Gelo, e Gelo é o quinto elemento da cosmologia nórdica, sendo os outros Terra, Ar, Água e Fogo.
A semente de gelo cósmico se fundiu com o fogo para provocar a criação.

Nos ***Poemas Rúnicos,*** o granizo é chamado de grãos brancos, lembra a colheita e, embora afiado ao toque, derrete para liberar a água necessária para a vida e o crescimento da terra.

Portanto, Hagalaz não prevê desastres, mas diz que uma crise, perturbação ou revés que você experimentou, ou que está na sua vida agora, pode ser usada dinamicamente para permitir que as nossas vidas cresçam numa direção nova e mais frutífera.

Machine Translated by Google

Quando Hagalaz aparece em uma leitura

Talvez precisemos causar interrupções para nos destacarmos contra uma situação injusta ou insatisfatória. Da mesma forma, se fluirmos com o destino que nos empurra para fora da nossa zona de conforto, dentro de alguns meses, ou mesmo semanas, resultarão recompensas positivas. Este é um bom momento para abandonar um mau hábito ou superar um medo ou fobia.

O lado em branco indica que podemos estar sofrendo rancor mesquinho ou críticas injustas, seja no trabalho ou em nossos relacionamentos pessoais. Recuse-se a aceitar o segundo melhor tratamento. Você sabe que vale mais, então use a lógica do ar, o transportador do granizo, para eliminar qualquer oposição e calúnia.

Machine Translated by Google

Naudhiz: o Festival do Fogo, Nossas Necessidades



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: Um motivo de celebração, autoconfiança, sucesso através de nossos próprios esforços, reconhecimento e satisfação de nossas próprias necessidades, o despertar da paixão, o desenvolvimento do amor em uma situação difícil

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Atender às necessidades dos outros às custas das nossas, co-dependência, possessividade excessiva por parte dos outros

Naudhiz, uma runa de fogo, representa o fuso de madeira que gera o fogo do festival por fricção. Esses fogos cerimoniais foram acesos em pontos de mudança sazonal. Naudhiz representa nossas necessidades e desejos pessoais e por isso é uma runa de independência. Naudhiz também está associado à magia do amor.

Machine Translated by Google

Quando Naudhiz aparece em uma leitura

Pode haver algo que você precise fazer e que talvez tenha sido deixado de lado, mas sem nenhuma ajuda, é hora de fazer acontecer você mesmo. Este é um excelente presságio para todos os empreendimentos independentes e iniciativas empresariais individuais, especialmente quando há muito trabalho árduo envolvido no lançamento inicial.

O lado em branco da runa indica excesso de confiança nos outros ou envolvimento excessivo na vida de familiares ou amigos. Também avisa que um amor que você não pode revelar precisa que você exija mais ou arrisque tudo, ou a chama se apagará.

Machine Translated by Google

Um: Gelo



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: A necessidade de avançar lentamente, reconciliação no amor ou na família, cautela sábia e progresso lento na preparação

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Sentir-se totalmente preso em uma situação ou relacionamento, ser injustamente colocado no papel de bode expiatório da família ou falhas conjugais

Isa é a runa do Gelo e, como Hagalaz, refere-se ao quinto elemento da tradição nórdica.

Os ***Poemas Rúnicos*** falam da frieza e da beleza de Isa. O ***Poema Rúnico Nórdico*** vê-o como uma ponte entre dimensões que precisa ser negociada com cuidado por aqueles que talvez estejam cegos pelo medo de seguir em frente. No entanto, deve ser atravessado antes que o gelo derreta e a chance desapareça.

Machine Translated by Google

Quando Isa aparece em uma leitura

Quer tenhamos estado congelados na inactividade ou as circunstâncias nos impeçam de avançar, este é um bom momento para iniciar quaisquer negociações, fazer tentativas de reconciliação com pessoas difíceis ou teimosas e dar os primeiros passos em direcção a mudanças futuras. Um bom presságio para começar a perseguir um nova carreira.

Se o lado em branco estiver voltado para cima, examine o que ou quem está impedindo você. Talvez o momento para a mudança não seja o certo ou você não tenha certeza sobre a atitude certa. Nesse caso, pode ser melhor esperar e deixar o gelo derreter no seu tempo. Mas não aceite culpa injustificada pela teimosia ou negatividade dos outros.

Machine Translated by Google

Jera: a colheita



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: Os bons resultados de contribuições e esforços anteriores; fertilidade em todos os sentidos, inclusive na concepção de um filho; um bônus ou recompensa ou promoção merecida

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Recusar-se a aprender com erros antigos e seguir em frente com o que claramente não vai funcionar (por exemplo, pessoas que amam a pessoa errada e os aceitam de volta uma e outra vez)

Jera é a runa de um ano frutífero, a boa colheita de sementes bem plantadas e cuidadas, e os ***Poemas Rúnicos*** falam do rei do Céu, ou Frey, deus da fertilidade e da colheita, permitindo que os campos floresçam em abundância para todos. Mas, claro, isso envolve contribuições terrenas, desenvolvimento, nutrição e perseverança em planos de longo prazo, em vez de esperar um retorno imediato.

Machine Translated by Google

Quando Jera aparece em uma leitura

Jera fala sobre lançar publicamente talentos que você praticou e aprimorou. Também representa promoção e reconhecimento merecidos de esforços materiais, recebimento de dinheiro devido, sucesso em questões jurídicas, fertilidade e boa sorte.

Jera também é um lembrete de que existe um momento certo para tudo. Representa ação, espera, início de um novo empreendimento e passagem para a próxima fase.

O lado branco desta runa indica a necessidade de uma avaliação realista se você está desperdiçando sua vida com alguém que constantemente abusa de sua boa natureza ou que nunca se comprometerá totalmente com você. Se não aprendermos com cada etapa da nossa vida, a grande roda cíclica vira uma esteira com repetição dos mesmos erros.

Se seus relacionamentos ou empregos tendem a terminar no mesmo cenário, pode ser importante se perguntar por que e ver se você precisa mudar suas respostas ou expectativas.

Machine Translated by Google

Eihwaz: o teixo



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Lealdade no amor e na amizade, o valor do que é duradouro, começo após fim, utilizando os recursos que você tem atualmente em vez de perder tempo com arrependimentos

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Evite jogar fora o que vale a pena por causa do entusiasmo ou de uma oferta boa demais para ser verdade

Como o teixo é a árvore de vida mais longa, ele foi adotado pelos povos do Norte como um símbolo de longevidade, tradição e vida eterna e é chamado no Poema Rúnico Nórdico de “ ***a*** madeira mais verde do inverno”, uma vida perene e promissora. esperança, mesmo na estação morta do inverno.

Por esta razão, a runa também está no ***Poema Rúnico Islandês*** associada a um arco feito de madeira de teixo, como um símbolo da nova vida a partir da antiga, e remodelando o que existe, mesmo que não seja ideal ou planejado.

Machine Translated by Google

Quando Eihwaz aparece em uma leitura

Como a carta da morte no tarô, esta runa nunca prediz a morte, mas sim um final às vezes indesejável e inevitável para uma situação ou fase da vida. Um novo mundo está esperando, mas não pode aparecer até que você termine o antigo negócio, se despeça física ou emocionalmente e se permita

lamentar.

Valorize e dê informações extras a amigos, familiares e parceiros leais. Qualquer estudo ou treinamento de longo prazo é favorecido. Ouça os conselhos de pessoas mais velhas ou de especialistas.

Se o lado vazio aparecer, não fique tentado por uma solução rápida ou novos amigos interessantes - ou mesmo um flerte se seu relacionamento estiver em uma fase monótona. Se você estiver de luto, permita-se expressar suas emoções negativas, em vez de reprimi-las. Deixe de lado as velhas vozes em sua cabeça.

Machine Translated by Google

Perthro: a Copa do Jogo



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Boa sorte inesperada por ter arriscado, o ressurgimento da pessoa real e essencial que você é por dentro, o que realmente importa para você, defendendo suas crenças

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Deixar tudo ao acaso, acreditar que não se pode mudar uma situação e, portanto, não tentar, assunção excessiva de riscos e especulação

Perthro é a runa do lote, ou taça rúnica, na qual os antigos guerreiros testavam sua sorte. Os antigos ***poemas rúnicos*** falam de brincadeiras e risadas na cervejaria, pois jogos de azar e lançamento de runas eram às vezes a mesma coisa e um processo alegre. Testar a sorte, o que os guerreiros faziam tanto no jogo quanto no lançamento de runas, refletia a vontade das divindades, seja para batalha, exploração ou decisões mais pessoais. Ao mesmo tempo, esperava-se que o jogador ou adivinho tomasse as medidas adequadas para maximizar a boa sorte ou evitar quaisquer armadilhas potenciais. Ao fazer isso, eles descobriram a resistência do seu verdadeiro eu, com pontos fortes e fracos, vícios e virtudes.

Machine Translated by Google

Quando Perthro aparece em uma leitura

Em breve você descobrirá informações secretas ou desconhecidas que serão de grande vantagem. Valorize o seu verdadeiro eu essencial e siga os seus princípios, em vez de tentar se adequar às expectativas dos outros, quaisquer que sejam as pressões ou incentivos para fazer o contrário. Aproveite a chance, pois é um momento de sorte. Experimente um interesse ou desenvolva um talento que você sempre quis experimentar, mas não ousou. Perthro significa que as energias da sua vida são certas para expressar e tornar realidade seus desejos, fantasias ou sonhos secretos. Perthro pede que você se valorize, pois você não pode ser nem mais nem menos do que já é. Ao ser fiel a si mesmo, você encontrará uma felicidade nova e gratificante que depende apenas de seus próprios esforços e talentos.

Se o lado em branco estiver voltado para cima, talvez você esteja se arriscando demais na entrega da sorte, especialmente financeiramente. Se o destino recentemente lhe deu uma mão ruim, a maneira como você age ou reage pode fazer toda a diferença. Mesmo assim, não aceite a culpa pelas inadequações dos outros, que você pode achar que são transferidas para você.

Machine Translated by Google

Elhaz ou Algiz: o alce ou grama de enguia



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Enfrentar as dificuldades de frente e resolvê-las; altruísmo; subindo alto através de conquistas e lutando para realizar um sonho; boas perspectivas de emprego, especialmente após um período de desemprego ou ameaças aos meios de subsistência

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Buscar uma solução fácil para os problemas ou negar sua existência, seguir o caminho de menor resistência, não enxergar além da situação imediata

Elhaz é uma runa com vários significados. O ***Poema Rúnico Anglo-Saxão,*** o único a mencionar esta runa, interpreta a runa como erva-enguia, que é encontrada em pântanos e que “fere terrivelmente... qualquer homem que tente agarrá-la”. Esta grama afiada representa a urtiga que é difícil de agarrar, mas, uma vez apreendida, é tradicionalmente útil para cobertura de palha, lenha para o fogo e cama para animais.

A forma rúnica também representa os chifres de um alce, outra tradução, que pode ser usada no ataque ou na defesa. Também indica os recursos disponíveis para agir de forma poderosa e altruísta.

Acima de tudo, fala do eu espiritual superior e da necessidade de desenvolver a natureza espiritual e, ao mesmo tempo, viver no mundo.

Machine Translated by Google

Quando Elhaz aparece em uma leitura

Aproveite as oportunidades ou tome uma decisão, mesmo que difícil ou dolorosa, pois isso abrirá caminho para um futuro muito bom. Isto pode parecer uma libertação das limitações ou um novo caminho de vida. Alternativamente, pode aparecer quando você está pensando em estudar artes de cura, espirituais, terapêuticas ou reduzir o tamanho para um estilo de vida simples e mais significativo.

Quando o lado em branco aparecer, você precisa reconhecer que quaisquer problemas urgentes não irão simplesmente desaparecer, portanto, negar sua existência é apenas acumular problemas futuros.

Machine Translated by Google

Sowilo: o Sol



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Autoconfiança, saúde, felicidade, viagens, sucesso na área profissional escolhida, fama e fortuna

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Ênfase excessiva na realização em termos do mundo e no esgotamento físico, emocional ou espiritual

Esta é a terceira runa do fogo, depois de Kenaz e Naudhiz. É a runa do sol – ou a roda do sol – destruindo o gelo do inverno, fazendo crescer as colheitas e guiando os marinheiros. No mundo nórdico, onde o sol era tão precioso, esta é a runa mais auspiciosa para qualquer aspecto da vida. É visto no ***Poema Rúnico Nórdico Antigo*** como “a luz das terras”, enquanto o ***Poema Rúnico islandês*** fala do sol como o “destruidor do gelo ao longo da vida” e a “esperança e guia dos marinheiros”, e de todos os que acreditam em si mesmos. e busque aventura. Acima de tudo, significa o surgimento do nosso próprio sol pessoal, a nossa potencial realização e felicidade.

Machine Translated by Google

Quando Sowilo aparece em uma leitura

O próximo ano será de muito sucesso e sorte; bom para a realização de quaisquer ambições e projetos importantes, para viagens e para uma prosperidade duradoura. Também representa fama e fortuna, caso você se dedique a alguma das artes cênicas, criativas ou literárias. Acredite em si mesmo!

Se o lado branco da runa aparecer, talvez você esteja trabalhando demais e sinta que a qualidade de sua vida ou de seus relacionamentos está sendo prejudicada. Afaste-se do caminho rápido por um tempo, tire férias tranquilas ou passe algum tempo na natureza.

Ao lançar seus conjuntos de runas, você começará a ver padrões nas runas escolhidas, mesmo nos dois primeiros conjuntos. Por exemplo, considere a mistura de runas frias – como Hagalaz, o granizo, e Isa, o gelo – combinadas com runas de fogo – como Naudhiz, o fogo do festival, e Cenaz, a tocha que ilumina a escuridão. Se você vir essa combinação, saberá que é preciso reunir pessoas ou situações opostas para encontrar o equilíbrio. Se você alguma vez se sentir paralisado durante a interpretação, feche os olhos e imagine, por exemplo, o fogo queimando no céu noturno em um festival, ou uma ponte de gelo entre dois pedaços de terra que devem ser atravessados com cuidado. As runas representam forças e sentimentos reais que são tão poderosos no mundo moderno de hoje quanto eram no velho mundo, onde foram criadas.

No próximo capítulo, exploraremos o aett final: o aett de Tyr, o nobre deus guerreiro da justiça.

Machine Translated by Google

5

THE THIRD AETT: THE RUNES OF TIWAZ

Machine Translated by Google



Conforme você aprende o conjunto final de runas, adicione cada uma à sua bolsa e então você poderá fazer lançamentos completos de nove.

Machine Translated by Google

O AETT DE TIWAZ

Essas oito runas estão sob a proteção de Tyr (também conhecido como Tiw), o Espírito Guerreiro, o nobre deus guerreiro que sacrificou seu braço em espada para proteger as outras divindades e seu pai Odin de Fenrir, o lobo cósmico.

Machine Translated by Google

Tiwaz: a Estrela Polar, uma Estrela-Guia



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Justiça, altruísmo, seguir um caminho que vale a pena independentemente das dificuldades, verdade revelada, realizar sonhos realistas, viagens de longa distância e de longo prazo

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Sonhos e ilusões irrealistas, auto-sacrifício desnecessário, especialmente para entes queridos, perda de fé na vida e em si mesmo, depressão

Tyr é o deus nórdico que presidiu todos os assuntos de justiça. Nos ***poemas rúnicos nórdicos*** e islandeses, Tyr é chamado de deus de uma mão, referindo-se ao sacrifício que ele fez de seu presente mais precioso, sua mão em espada para amarrar o Lobo Fenris. Os ***Poemas Rúnicos*** falam em “manter a fé durante a escuridão da noite”. Tyr também lutou com seu braço de prata e não teve medo de lutar pelo que era de valor e certo. A runa diz que podemos vencer através da perseverança e nunca perder a fé em nossos princípios. A runa também significa a realização de um talento oculto ou dom criativo que pode se tornar uma segunda ou nova carreira.

Machine Translated by Google

Quando Tiwaz aparece em uma leitura

Isto é favorável para todas as apresentações públicas, competições e artes cênicas. Também é um bom presságio para viagens - especialmente de forma independente - ou para um novo estilo de vida que envolva viagens. É bom para questões de justiça contra a oposição grande ou corrupta, para a recuperação de doenças e também para aceitar cortes ou reduções salariais para realizar um sonho de longo prazo. Se você teve que suspender temporariamente a vida porque um ente querido precisa de você, você será mais do que recompensado por esse sacrifício de curto prazo.

O lado branco da runa pode aparecer se você estiver fazendo sacrifícios desnecessários por aqueles que podem cuidar de si mesmos ou se não estiver preparado para se comprometer e aceitar o que é possível agora, mesmo que não seja o ideal. Se você está sofrendo com as mentiras dos outros, a verdade aparecerá.

Machine Translated by Google

Berkano: a Deusa Mãe, a Bétula



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Renovação, cura, regeneração física ou espiritual, fertilidade e maternidade em todos os aspectos

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Relutância em aceitar novos membros da família, influenciar os membros da família através da culpa, lidar com grupos no trabalho e na amizade, e constantemente começar tudo de novo em vez de perseverar quando as coisas ficam difíceis

Berkano está associada a Berchta, uma deusa nórdica da terra que cuida de mães e crianças, especialmente as abandonadas, e também à mãe terra nórdica original, Nerthus.

Seu significado secundário é a bétula, a primeira árvore a recolonizar a terra após o retrocesso da última Idade do Gelo. De acordo com o ***Poema Rúnico Nórdico Antigo,*** a bétula “produz brotos sem semear” e, portanto, está associada ao renascimento e ao recomeço, especialmente em dificuldades e mais tarde na vida.

Machine Translated by Google

Quando Berkano aparece em uma leitura

Berkano representa um momento para novos começos ou um renascimento do que se pensava estar perdido. É um excelente presságio para fertilidade, gravidez e maternidade em todas as idades e fases. Sugere sucesso no arranque de iniciativas empresariais ou novos projectos criativos, especialmente por parte de pessoas mais velhas ou de uma nova carreira após a reforma. É um símbolo de um momento feliz dentro da família e da recepção de novos membros, especialmente através do novo casamento.

Os relacionamentos podem ser uma questão central no momento, e você pode estar começando de novo ou tentando reviver a magia de um relacionamento de longo prazo. As pessoas precisam de você agora para oferecer simpatia e carinho e carinho.

Quando o lado branco aparecer, você pode precisar agir como pacificador entre familiares ou colegas em conflito e aceitar as pessoas como elas são, e não como você gostaria que elas fossem. Se você está sofrendo com membros da família que o manipulam por obrigação ou por favorecimentos, ou se você está sofrendo com panelinhas no trabalho, é hora de dar um passo atrás e se recusar a entrar em jogos de poder que você não pode vencer.

Machine Translated by Google

Ehwaz: o Cavalo



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: Relacionamentos harmoniosos, obtenção do equilíbrio certo entre as demandas internas e externas ou os diferentes aspectos da vida, todas as negociações e joint ventures, a ampliação de horizontes, mudanças de casa ou realocação, viagens com outras pessoas

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Permitir que alguém menos sábio ou mais fraco dite o curso dos acontecimentos, desarmonia entre parceiros, inquietação e busca constante de novos lugares, pessoas e situações

O cavalo é um animal sagrado para os vikings, especialmente para os cavalos que carregavam seus cavaleiros para a batalha. O cavalo é um símbolo de perfeita confiança e harmonia com outra pessoa ou consigo mesmo. Esta runa, mencionada apenas no ***Poema Rúnico Anglo-Saxão,*** enfatiza a alegria que um cavalo traz ao seu cavaleiro e como pode fazer o cavaleiro se sentir como “um príncipe” ou ***aethling*** (pessoa de alto escalão).

Machine Translated by Google

Quando Ehwaz aparece em uma leitura

Ehwaz indica a resolução rápida de um assunto ou a necessidade de uma resposta rápida, anuncia viagens e férias de trabalho - especialmente para realizar um sonho ou uma oportunidade inesperada à qual você deve dizer sim - é bom para negociar parcerias comerciais, para a restauração da harmonia num relacionamento ou família, e para a resolução de lutas de poder ou intimidação através de negociação ou meios oficiais.

Se o lado branco aparecer, é hora de parar de agir como pacificador nos conflitos de outras pessoas e aceitar que não é possível fazer tudo e agradar a todos. Concentre-se em suas próprias prioridades.

Machine Translated by Google

Mannaz: Humanidade



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: Aceitação dos pontos fracos e fortes de si mesmo e dos outros, igualdade no trabalho e nos relacionamentos, aprendizagem de novas habilidades, busca pela perfeição e todas as questões de aprendizagem estruturada, estudo e relações com o funcionalismo

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Ser excessivamente crítico e esperar padrões impossíveis de si mesmo e dos outros; problemas com preconceito de idade, sexismo, intolerância religiosa e racial; lutando contra autoridades cínicas ou corruptas

Mannaz, a runa do homem e da mulher, é a runa de nossos pontos fortes e fracos e de como encontrar um estilo de vida significativo. Odin e seus irmãos formaram o primeiro homem e a primeira mulher a partir de um freixo e um olmo, e seus descendentes repovoaram o novo mundo após a destruição do antigo.

O ***Poema Rúnico Anglo-Saxão*** fala da mortalidade da humanidade e do homem, em sua alegria, sendo amado por seus parentes e, ainda assim, finalmente separado deles na morte.
Mannaz representa nosso potencial para alcançar a iluminação espiritual e diz que devemos valorizar nossos relacionamentos, mas, em última análise, aceitar que somos nós mesmos separados e não podemos viver totalmente através dos outros.

Machine Translated by Google

Quando Mannaz aparece em uma leitura

Maximize seus pontos fortes e habilidades e não negue suas fraquezas inatas. Não culpe os outros por eles nem espere que eles compensem. Qualquer desigualdade ou injustiça será superada se você continuar pressionando, seja um teto de vidro no trabalho ou discriminação porque nós ou nossos entes queridos somos de alguma forma diferentes. Uma nova habilidade que você precisa aprender se tornará mais fácil. Também pode ser o momento de reivindicar crédito pelo seu conhecimento e trabalho árduo.

Se o lado em branco estiver voltado para cima, aceite que você não é o Super-Homem ou a Mulher Maravilha e que pode precisar transferir responsabilidades se estiver fazendo mais do que sua parte, ou peça conselhos ou ajuda. Você pode descobrir que alguém que você amava ou admirava tem falhas e o decepciona, mas isso pode não ser motivo para abandonar o relacionamento ou a situação. Em vez disso, veja o que pode ser consertado e como a confiança pode ser restaurada.

Machine Translated by Google

Laguz: Água, o Mar



FORÇAS, COM O SÍMBOLO PARA CIMA: Arriscar uma grande felicidade além da zona de conforto sem garantias de sucesso, grandes mudanças na vida, seguir o fluxo da vida, oportunidade inesperada, confiar na sabedoria e na intuição inconscientes, dar um passo em direção ao desconhecido, férias de aventura ou um trabalho que envolve muitas viagens, poderes psíquicos, aventuras imaginativas e seguir o coração e não a cabeça

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Ceder ao excesso de sentimentalismo, cair ou usar chantagem emocional, mutabilidade de acordo com o humor, sacrificar tudo pela luxúria ou casos amorosos irresponsáveis

Esta runa representa, de acordo com os antigos ***Poemas Rúnicos,*** os navios que os Vikings usavam para viajar para terras distantes - incluindo a América - descritos como os “corcéis de carvalho” ou “cavalos de carvalho”, enfrentando os perigos da “água agitada” e do “garanhão de salmoura”. que não dá atenção ao seu freio.

Para os vikings, a água era um conceito assustador, mas excitante, porque as viagens marítimas eram perigosas, mas podiam levar a grandes conquistas e descobertas. A água nunca anda para trás e sempre encontra uma maneira de contornar os obstáculos. É preciso coragem para seguir a opção inesperada ou arriscada, mas pode ser emocionante e muitas vezes ser o caminho para a verdadeira felicidade. Em última análise, é uma runa de arriscar e seguir o coração, em vez da lógica.

Machine Translated by Google

Quando Laguz aparece em uma leitura

Você pode estar pensando em mudar totalmente seu estilo de vida ou lançar um grande empreendimento, embora o momento e as circunstâncias possam não ser exatamente o que você desejava. Você pode ter que deixar para trás a certeza para alcançar seu sonho. Confie na sua intuição para guiá-lo, improvisando e adaptando-se à medida que avança, pois esse tempo pode nunca mais voltar e o que mais lamentamos é o que nunca tentamos. Talvez seja hora de tentar algo totalmente fora do seu caráter, ou de falar a verdade e se arriscar emocionalmente, especialmente se você foi magoado no passado.

Se o lado em branco aparecer, outras pessoas podem tentar usar chantagem emocional ou pressão para apelar aos seus sentimentos. Verifique sua intuição antes de se comprometer com uma situação irrevogável ou fazer promessas das quais possa se arrepender. Evite jogar fora o amor e a confiança por aquilo que parece uma tentação irresistível. Cuidado com os vampiros emocionais que drenam seus recursos e energias.

Machine Translated by Google

Ingwaz: Fertilidade, o Deus da Fertilidade



FORÇAS, COM O LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Iniciar empreendimentos criativos que terão sucesso dentro de seis a doze meses, seguir o caminho convencional para o sucesso, mesmo que lento, promessa de dias melhores pela frente, fertilidade - especialmente para os homens, relacionamentos significativos e amor e magia sexual

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Impaciência por sucesso instantâneo ou resultados que possam sabotar esforços anteriores, estagnação em relacionamentos ou carreiras, dúvidas sobre começar uma família ou não

Ing ou Freyr, o deus nórdico da fertilidade e consorte da Deusa Mãe Nerthus ou Berkano, dirigia sua carroça pelos campos após o inverno para liberar a fertilidade do solo, dos animais e das pessoas, conforme descrito no Poema Rúnico Anglo-Saxônico . Isso fazia parte de uma cerimônia sagrada de casamento com Nerthus, e ele então se retirou para permitir que as sementes germinassem e crescessem. Ele também era o deus protetor do lar e do lar.

Machine Translated by Google

Quando Ingwaz aparece em uma leitura

Lance um empreendimento ou inicie uma comunicação, mas esteja preparado para aguardar uma resposta ou resultados, pois a paciência trará dividendos. É uma boa runa se você deseja um filho, especialmente se o homem do relacionamento estiver tendo problemas de fertilidade. Siga o caminho convencional nos estudos, legalmente, financeiramente ou seguindo uma carreira lenta, mas segura.

Se aparecer o lado em branco, sua vida pode estar estagnada. Reserve alguns dias para que germinem ideias sobre as mudanças que você gostaria, mas elas precisarão ser iniciadas passo a passo para que sejam duradouras. Pode haver preocupações subjacentes sobre começar ou aumentar uma família, especialmente se houver filhos de relacionamentos anteriores ou se um dos parceiros não quiser ou não puder ter filhos. Compromisso e sensibilidade podem resolver o problema.

Machine Translated by Google

Othala: a Herdade



FORÇAS, LADO DO SÍMBOLO PARA CIMA: Bom para todos os assuntos de propriedade; melhorias na estabilidade financeira e emocional; um momento feliz para o lar, a família e os animais de estimação; melhorar a saúde e a felicidade dos familiares mais idosos; possíveis acréscimos à família por meio de novo casamento

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Recursos financeiros se esgotando, talvez devido a demandas irracionais da família, preocupações com familiares idosos e seus cuidados, e crianças de qualquer idade que possam estar enfrentando ou causando problemas

Othala, a herdade, representa a organização prática da vida doméstica. Nos ***Poemas Rúnicos,*** Othala é considerada "amada por todos os humanos". Este contentamento doméstico está ligado a uma boa colheita. Embora o povo nórdico fosse um grande viajante, a herdade era muito importante para eles, e estabelecer novas herdades com as bênçãos dos guardiões da nova terra era uma prioridade.

Machine Translated by Google

Quando Othala aparece em uma leitura

Um bom momento para negociar imóveis, comprar e vender casas, trabalhar em casa e passar bons momentos com a família ou amigos próximos. Renovações de casas ou construção de uma casa são favorecidas.

Se aparecer o lado em branco, talvez você precise economizar em casa e não permitir que familiares ou amigos o utilizem como um banco sem fundo. Você pode ficar ressentido porque outras pessoas da casa não estão ajudando na prática. Seja duro se as pessoas que moram com você, especialmente crianças adultas, estiverem causando estresse.

Othala às vezes é colocada como a runa final, mas parece fazer mais sentido para mim que Dagaz, o despertar, seja a última runa.

Machine Translated by Google

Dagaz: o amanhecer do dia, o despertar



FORÇAS, SÍMBOLO PARA CIMA: A luz no fim do túnel, novos começos, acreditar em si mesmo mesmo quando os outros duvidam de você, uma oportunidade repentina de brilhar ou ter sucesso

DESAFIOS, LADO EM BRANCO PARA CIMA: Viver para o futuro e não aproveitar ao máximo o presente, pessimismo indevido em relação à vida, apego às tristezas do passado

Dagaz, cujo nome significa ***dia,*** era o filho radiante de Nott, a deusa da noite. A cada amanhecer, Dagaz cavalgava sua carruagem cintilante, puxado por seu corcel branco, Skin-faxi (cujo nome significa ***crina brilhante),*** trazendo o amanhecer. O ***Poema Rúnico Anglo-Saxônico,*** o único a descrever Dagaz, refere-se à runa como “o mensageiro do Senhor”, refletindo uma tentativa dos escribas de cristianizar os ***Poemas Rúnicos.*** A luz de Dagaz é vista como “brilhando tanto sobre ricos como pobres, oferecendo-lhes esperança”.

Dagaz é uma runa muito emocionante e positiva, quer se refira à melhoria da saúde de você ou de um ente querido; uma nova oportunidade de carreira, especialmente após perda de emprego, falência ou despedimento; ou um súbito renascimento no amor ou na boa sorte.

Machine Translated by Google

Quando Dagaz aparece em uma leitura

Dagaz promete que a vida vai melhorar se você continuar e tiver fé em si mesmo. Parece favorável à aprendizagem de novas competências, à reciclagem, às oportunidades de estudo ou à prossecução de uma nova carreira e promete uma situação melhor para um jovem. É um bom sinal para superar vícios, dívidas, medos e fobias ou depressão; encontrar um novo amigo ou amor que mudará sua vida; alegria na gravidez e através dos filhos; e incrível boa sorte pela frente.

Se o lado em branco aparecer, isso pode sugerir que você está continuamente esperando por um amanhã melhor ou se preocupando demais com fracassos, rejeições e perigos futuros do passado, em vez de aproveitar ao máximo o que está disponível agora. Se sua confiança foi abalada, procure aqueles que estão ao seu lado, em vez de se isolar.

No próximo capítulo você conhecerá a vigésima quinta runa, a totalmente em branco e aprenda como trabalhar com layouts de runas como alternativa à conjuração.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google



Aos três aetts que aprendemos, adicionaremos uma runa final – o espaço em branco – na qual nada é desenhado em nenhum dos lados da pedra rúnica ou da pauta. Lançar a runa em branco pode trazer à tona uma questão importante ou uma grande transição de vida quando você quiser ter tempo para considerar todas as opções antes de agir. Também pode indicar um elemento ou oportunidade inesperada. Esta runa em branco é chamada de Runa de Odin, o Deus Pai da profecia, ou Runa de Wyrd, o futuro que você pode decidir e moldar.

Machine Translated by Google

Quando o espaço em branco aparece em uma leitura

Não se pode confiar nas respostas tradicionais ou nos conselhos de outros, e o caminho certo pode representar um salto para o desconhecido. Você está em uma encruzilhada e o futuro ainda precisa ser explorado e determinado por você.

Machine Translated by Google

DESENVOLVIMENTO DE FUNDIÇÃO DE RUNAS

Você pode reler o Capítulo 3 (página 27) para se lembrar dos dois métodos de lançar runas.

Se você usar o primeiro método de pegar três runas e jogá-las em seu círculo, lançar seis ou nove runas segue o mesmo método e princípios de três.

Às vezes, quando você lança três runas, a resposta não é clara. Neste caso, deixe suas runas originais onde elas caíram dentro ou fora do círculo e lance mais três runas do saco, vendo como elas caem em relação às três primeiras.

Adicione ainda um terceiro conjunto de três se precisar de mais clareza ou se a questão for complexa. Com seis ou nove runas, a forma como as runas caem e se agrupam terá ainda mais significado, e procure uma runa que cubra ou domine outra lançada anteriormente.

Machine Translated by Google

Um elenco de seis

Alan é muito próximo de sua irmã mais nova, Joyce, que tem um casamento infeliz. Ela costuma apresentar hematomas inexplicáveis e admitiu que seu marido, Carl, a ataca quando fica bêbado, o que acontece com frequência. Carl se recusou a procurar ajuda e culpa Joyce por suas explosões. Alan implorou a Joyce que deixasse Carl. Joyce diz que o problema é dela e proibiu Alan de interferir. Recentemente, Joyce e Alan discutiram muito, e Joyce ameaçou não ver mais Alan a menos que ele parasse de pressioná-la. Mas como ele pode ficar de lado enquanto sua irmã sofre?

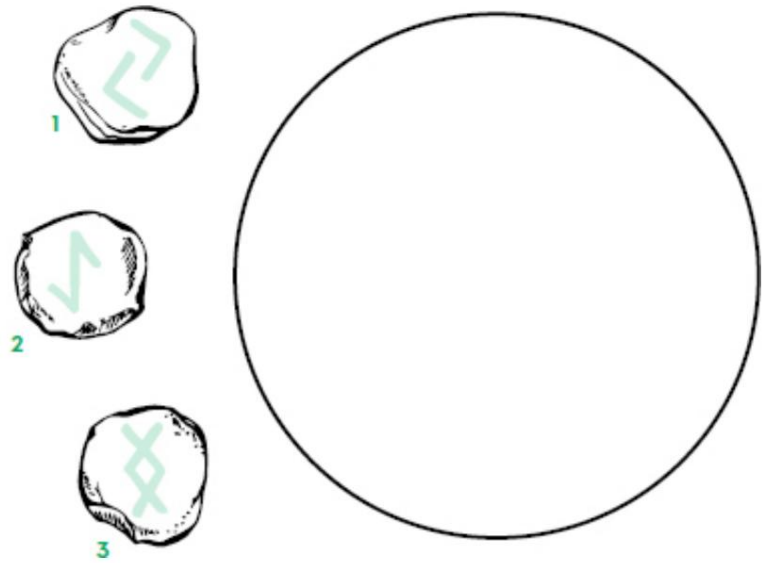
Conheci Alan em uma sessão de autógrafos e, como sempre, os horários ficaram confusos enquanto usávamos as runas para resolver um dilema aparentemente impossível. Ele lançou essas runas listadas abaixo. Os três primeiros saíram do círculo e senti que eram runas que a irmã de Alan teria que trazer para sua vida antes que pudesse realmente seguir em frente.

RUNA 1: Jera, a runa das estações e da colheita, está com o lado em branco para cima, lançada para fora do círculo, na área muitas vezes chamada de Gelo, o quinto elemento nórdico, onde as questões são congeladas na inação.
Uma runa com o lado branco para cima nesta área é especialmente significativa para um grande bloqueio.

RUNA 2: Eihwaz, o teixo das terminações, está com o lado branco para cima e também fora do tecido na área de Gelo.

RUNA 3: Ingwaz, a runa da retirada, está com o lado branco voltado para cima em Gelo.

Machine Translated by Google



A primeira runa, Jera, a colheita, fala da passagem de um estágio da vida para outro. Por mais difícil que seja, Alan tem que aceitar que sua irmã é adulta e que às vezes temos que recuar e deixar os outros viverem do seu próprio jeito e cometerem seus próprios erros. Agora ele só poderá protegê-la se ela permitir.
Mas é vital que ele lhe diga que ela pode procurá-lo dia ou noite, já que ele é o único membro da família em quem ela confia.

A segunda runa, Eihwaz, o teixo, diz que Alan está perdendo tempo tentando persuadir sua irmã a tomar um rumo que ela não quer seguir e, de fato, ao pressioná-la, pode tornar mais difícil tomar a decisão que só ela pode tomar. pode fazer. O relacionamento de sua irmã obviamente chegou ao fim; mas até que ela aceite isso, Alan está apenas criando uma tensão extra ao tentar persuadi-la a deixar o marido.

Ingwaz também, a runa da retirada criativa, diz que Alan precisa recuar até que sua irmã esteja pronta para aceitar sua ajuda. Enquanto isso, ele pode obter aconselhamento jurídico em potencial, providenciar um táxi pré-pago 24 horas por dia, 7 dias por semana, para buscá-la e talvez ajudar a determinar onde ela poderia ficar se partir, já que ela diz que não iria morar com Alan.

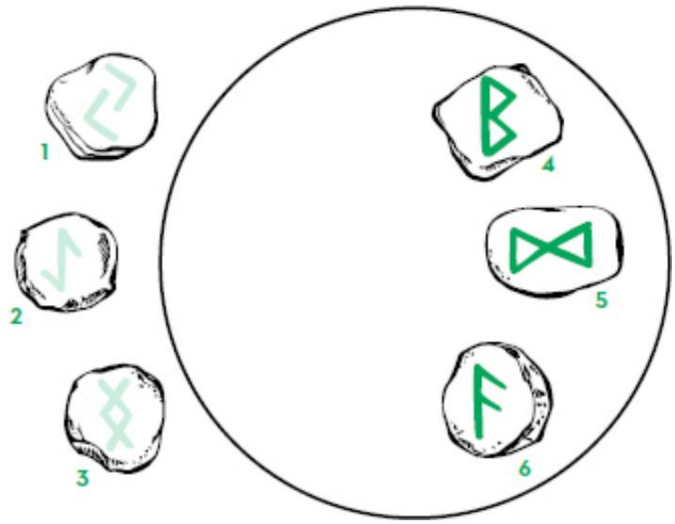
As próximas três runas estão dentro do círculo, na metade do caminho, e assim enfatizam que é um momento de paciência e preparação, em vez de ação.

Machine Translated by Google

RUNA 4: Berkano, a runa dos relacionamentos e novos começos

RUNA 5: Dagaz, o amanhecer do dia, a luz no fim do túnel

RUNA 6: Ansuz, a runa da comunicação



Berkano fala das dificuldades de relacionamento e sugere que, enquanto a irmã faz sua escolha, tudo o que Alan pode fazer é oferecer amor e apoio, em vez de agir como o irmão mais velho durão. Mas como runa da regeneração, também promete renovação em sua vida.

Dagaz, o amanhecer, promete que se Alan for paciente com sua irmã e apoiar seus termos, ela perceberá que existe uma alternativa para a vida com um valentão. Mas ao ficar bravo com ela, Alan está na verdade piorando a situação. Pois ainda não ocorreu a Joyce que ela tem o direito de deixar o marido abusivo e que a situação não é culpa dela. As coisas podem ter que piorar antes que possam melhorar.

Ansuz é a runa chave. Joyce precisa conversar, mas Alan está muito envolvido emocionalmente para ajudá-la agora. Ele poderia, com muito tato, tentar orientá-la em direção a conselheiros profissionais que pudessem ajudá-la a ver que ela não é culpada e que existe uma vida alternativa. E simplesmente oferecer-lhe segurança e ouvi-la pode dar a Joyce a confiança necessária para resolver a situação.

Machine Translated by Google

UM LAYOUT DE RUNAS SIMPLES

Embora lançar runas em um círculo seja muito eficaz, às vezes você pode querer pegar runas de sua bolsa de runas e distribuí-las como faria com cartas de tarô. Isso pode ser útil se você estiver em um espaço confinado ou precisar ler suas runas com pressa.

Machine Translated by Google

O ELENCO DOS FESTOS

Às vezes podemos ter a sensação de que já estivemos numa situação antes e prometer não cometer os mesmos erros novamente.
Alternativamente, você pode se sentir pressionado a viver de uma maneira que não é adequada para você. Essa propagação é especialmente boa para quebrar padrões.

Acreditava-se que as três Nornas, ou deusas nórdicas do destino, guardavam o Poço de Wyrd, ou Destino, ao pé da primeira raiz de Yggdrasil, a Árvore do Mundo, e determinavam como nosso futuro pode ser influenciado por padrões passados. A runa futura irá sugerir maneiras de mudar um padrão recorrente e talvez infrutífero, se você quiser, ou de se tornar consciente de por que está agindo dessa maneira e então ter uma escolha baseada em consciência.
conhecimento.

Faça uma pergunta sobre algum problema que já tenha ocorrido em sua vida antes ou onde você sinta que está sendo pressionado por outras pessoas, o que pode ser um padrão recorrente em sua vida.
Pegue três runas de sua bolsa, uma após a outra, e coloque-as em uma linha vertical como na página 72. Vire cada runa com as mãos fechadas nove vezes e depois coloque-as no chão e veja se o símbolo ou espaço em branco está voltado para cima. Defina a primeira runa selecionada mais próxima de você e trabalhe longe de você.

RUNA 3: Futuro

RUNA 2: Presente

RUNA 1: Passado

Machine Translated by Google

O elenco dos destinos em ação

Joe, de 25 anos, conheceu uma nova mulher durante as férias no exterior e se apaixonou perdidamente. Alyssa, dez anos mais velha, mora na Grécia e tem dois filhos pequenos. Ele pretende desistir de sua carreira como contador júnior em Chicago para trabalhar na fazenda de oliveiras do pai de Alyssa, mas há problemas com o ex-marido de Alyssa, que não reconhece a separação deles.

Joe primeiro escolhe Gebo, a runa dos relacionamentos amorosos, com o símbolo voltado para cima, mas, significativamente, isso está definido no posicionamento anterior. Joe disse que teve uma série de relacionamentos sérios, geralmente com mulheres mais velhas, mas invariavelmente havia complicações e, eventualmente, as mulheres voltavam para seus ex-namorados.

No espaço presente, ele seleciona o oculto Tiwaz, o guerreiro Estrela e Espírito, que fala sobre sacrifício, mas também sobre a necessidade de seguir nossos próprios sonhos. Joe está seguindo um padrão de resgatar a donzela em perigo, resolvendo sua vida, e então talvez ele seja abandonado novamente. No entanto, ele sente que qualquer que seja o risco, fica feliz em desistir de tudo para perseguir seu novo amor.
Mas o lado em branco questiona: este é um sacrifício que vale a pena e quais são seus sonhos enterrados? Perguntei a Joe qual era o seu verdadeiro sonho.
O sonho de Joe é se tornar um pintor, e ele adoraria ir para a escola de artes, mas seus pais o pressionaram para conseguir o que consideravam uma carreira segura.

Na posição futura, Joe escolhe Kenaz, a tocha, a luz interna e a chama, com o símbolo voltado para cima. Sua voz interior lhe diz que ele deve analisar a situação e o padrão de sua vida antes de avançar cem por cento. Joe diz que passou de um relacionamento desastroso para outro. Então talvez ele devesse voltar para a Grécia por um mês (ele tem dias de férias) e trabalhar na fazenda de oliveiras para ver se isso realmente era amor ou apenas uma fuga romântica da realidade para ele e Alyssa. Enquanto isso, ele talvez devesse pensar na escola de artes (Tiwaz oculto), já que a contabilidade não o estava deixando feliz, e isso poderia estar por trás de seu desejo por um romance dramático (Gebo).

Machine Translated by Google

Então Joe voltou para a Grécia e descobriu que trabalhar na fazenda de oliveiras era um trabalho árduo e que o entediava. Enquanto isso, Alyssa estava oscilando entre o marido e Joe. Joe decidiu quebrar o padrão e se matriculou em uma escola de artes e está namorando uma garota da sua idade, sem bagagem emocional, que está estudando história da arte.

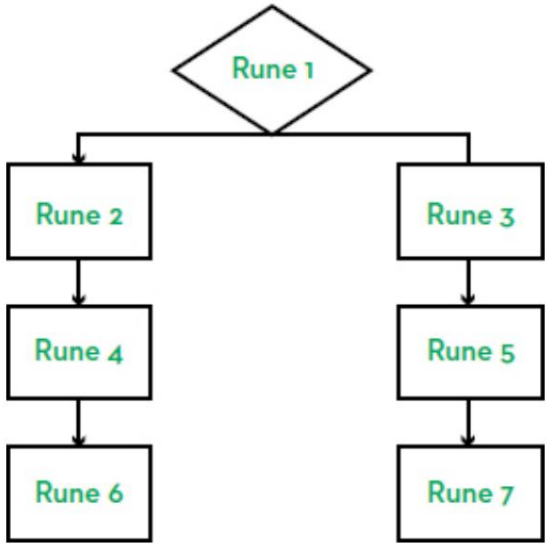


KENAZ TIWAZ GEBO

Machine Translated by Google

UMA PROPAGAÇÃO DE ALTERNATIVAS

Às vezes, quando duas alternativas em nossa vida parecem igualmente possíveis, pode ser útil examinar cada opção com mais detalhes. Neste método, a primeira runa no topo expõe a questão, depois os dois ramos apresentam dois fatores subjacentes, possíveis resultados de curto e longo prazo, um para cada opção.



Aqui, a Runa 1 representa a decisão a ser tomada. As colunas da esquerda e da direita representam as escolhas. As runas 2 e 3 representam quaisquer fatores ocultos. As runas 4 e 5 representam ganhos de curto prazo e as runas 6 e 7 representam ganhos de longo prazo.

Você pode decidir ler verticalmente a Opção 1 seguida pela Opção 2, ou considerar as duas opções juntas e ler horizontalmente. Eu uso o método vertical. Pegue cada runa separadamente do saco e vire-a nove vezes com as mãos fechadas e, em seguida, coloque-a na propagação, para ver se o lado em branco ou o símbolo está voltado para cima. A exceção é a Runa 1, que é sempre colocada com o símbolo voltado para cima, mas incorpora o significado de ambos os lados.

Machine Translated by Google

As alternativas se espalham em ação

Anna, que tem setenta e poucos anos e é musicista aposentada, está lutando para manter sua grande casa desde que passou por uma cirurgia cardíaca, embora esteja totalmente recuperada. Sua filha casada, Juliana, quer que Anna se mude para uma parte diferente do país, more em ***sua*** casa e seja babá de seus três filhos, já que Juliana tem um emprego importante e ela e o marido viajam muito. Mas Juliana deixou claro que a mãe não pode trazer o piano, pois não haverá espaço. Do ponto de vista económico, faz sentido, mas Anna sente que irá perder a sua identidade e a sua amada música, pois ainda organiza frequentemente noites musicais apenas por diversão e Juliana deixou claro que isto não é um bom começo.

Em sua leitura, Anna escolhe:

RUNA 1: A verdadeira questão, Fehu, a runa prosperidade/preço

RUNA 2: O fator oculto para a Opção 1, Isa, a runa do Gelo

RUNA 3: O fator oculto para a Opção 2, Jera, a colheita

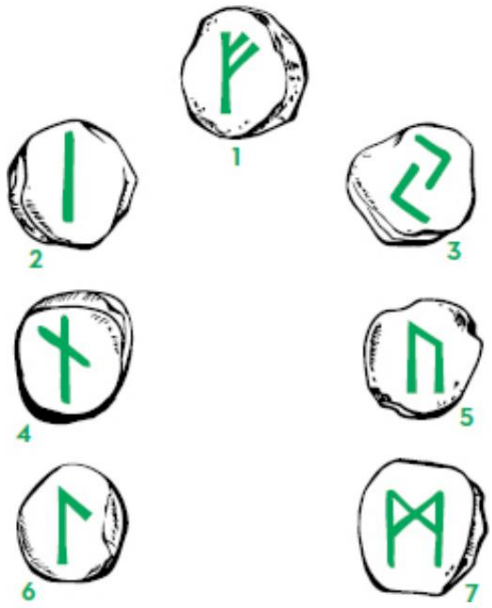
RUNA 4: Resultados de curto prazo para a Opção 1, Naudhiz, a runa das necessidades

RUNA 5: Resultados de curto prazo para a Opção 2, Uruz, o obstáculo runa

RUNE 6: Resultados de longo prazo para a Opção 1, Laguz, runa das emoções

RUNA 7: Resultados de longo prazo para a Opção 2, Mannaz, a runa da força

Machine Translated by Google



A questão era muito clara. A segurança e a liberdade de preocupações financeiras valiam o preço que Anna teria de pagar de outras maneiras?

A opção 1, que Anna vê como morar com a filha, indica que o fator oculto é Isa, ou Ice. Anna diz que sente que ficaria congelada em uma dependência infantil de sua filha muito mandona, da qual ela se ressentiria. O resultado a curto prazo seria que a sua necessidade imediata de segurança financeira, Naudhiz, seria satisfeita. Mas lembre-se, esta é a runa da satisfação de nossas próprias necessidades, por isso ela fica desconfortável aqui.

Embora Anna ame os netos, eles são muito turbulentos e exigentes, e a mudança, simbolizada por Laguz, as águas, a longo prazo a deixaria infeliz.
Ela perderia os amigos e as noites musicais e se tornaria apenas um apêndice da vida de Juliana.

A opção 2, Jera, ofereceu a colheita como o fator oculto para ela manter a sua independência. Anna ficou intrigada com o que poderia ser a colheita potencial, financeiramente. Perguntei a Anna se ela teria alguma chance de ganhar dinheiro se ficasse em sua própria casa, embora ela tivesse desistido de viajar para assistir a shows, o que fazia há anos, pois as viagens haviam se tornado demais para ela.
Anna disse que, na verdade, muitas vezes ela foi convidada a dar aulas particulares de música e a organizar um coral local e um grupo musical.

Machine Translated by Google

mas ela hesitou, porque Juliana sempre dizia que os dias profissionais de Anna na música haviam acabado e que ela deveria se aposentar. Anna também foi convidada pela faculdade de música local para aceitar estudantes como convidados pagantes. Mas a filha disse que ter pessoas morando na casa de Anna seria muito perturbador.

O resultado de curto prazo na Opção 2, Uruz, superando obstáculos, ficou com o símbolo voltado para cima. Anna ter que dividir sua casa por um curto período de tempo não era um grande problema, pois o último andar da casa era independente e ela poderia colocar os alunos lá. Anna disse que praticar música não a incomodaria em nada, pois a casa estava muito silenciosa e isso certamente resolveria seus problemas financeiros. Quanto à organização do coro, Anna recebeu carona de ida e volta para o local onde ele seria realizado, e os concertos eram realizados principalmente localmente, e novamente ela seria bem paga e desfrutaria de competições ocasionais em outras partes do país. Além disso, dar aulas particulares poderia ocorrer em horários convenientes para ela.

A runa final, o resultado a longo prazo da Opção 2, Mannaz, a runa das suas próprias forças, mostrou a Anna que ela poderia manter a sua independência, pois a sua saúde agora está boa e, além disso, ao aceitar as oportunidades que ela tinha anteriormente rejeitado como impraticável, melhoraria enormemente a sua situação financeira, ao mesmo tempo que a sua casa voltaria à vida com a sua música.

No próximo capítulo trabalharemos

com spreads de runas mais complexos.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google



Neste capítulo, a propagação de runas aumentará em complexidade, mas, à medida que trabalharmos passo a passo, o processo se tornará notavelmente simples.

Machine Translated by Google

A PROPAGAÇÃO RAIDHO

Raidho é a runa do movimento. O layout de runas a seguir é excelente quando você está pensando em mudanças e na melhor rota ou método para atingir seus objetivos.

Machine Translated by Google

Lendo a propagação Raidho

Primeiro, escreva uma pergunta, que pode conter algumas palavras ou várias frases. Faça isso espontaneamente. Em seguida, escolha quatro runas da sacola, uma de cada vez, sem olhar, e coloque uma em cada uma das quatro posições fornecidas abaixo. Isto pode inicialmente parecer uma ordem estranha, mas na verdade fará sentido depois que você usar o layout das runas.

Machine Translated by Google

Posições de runas

RUNA 2: Objetivo

RUNA 4: Quaisquer obstáculos

RUNA 3: Seus pontos fortes

RUNA 1: Sua posição atual

Organize todas as runas verticalmente na ordem dada acima – 2, 4, 3 e 1 – e leia-as do mais próximo para o mais distante de você, terminando com a Runa 2.

A Runa 1, junto com a primeira informação que você anotou, reflete sua situação atual. Coloque esta runa à sua frente, mais próxima de você, na parte inferior de uma escada vertical de runas.

A Runa 2, que aparecerá no topo da escada rúnica vertical com espaços entre as Runas 3 e 4, é o seu objetivo final. A runa 2 deve ficar mais longe de você.

A Runa 3 representa seus pontos fortes, bens ou pessoas úteis que ajudarão a cumprir a meta. Isto é colocado diretamente acima da Runa 1.

Runa 4, que fica diretamente acima da Runa 3 e abaixo da Runa 2, representa os obstáculos, pessoas ou medos em seu caminho.

Machine Translated by Google

A propagação Raidho em ação

Paula, mãe solteira, quer levar os filhos para viajar pela Europa durante um mês, mas preocupa-se com as finanças, pois tem de tirar licença sem vencimento porque aproveitou os dias de férias para se mudar para uma nova casa. Ela é jornalista e trabalha para uma revista feminina, organizando sessões de fotos de moda e às vezes ajudando o fotógrafo a preparar os recursos visuais, mas quer se tornar uma escritora de viagens. Ela quer descobrir como financiar a viagem e ao mesmo tempo mudar seu estilo de vida para poder trabalhar em casa, já que paga uma fortuna para cuidar dos filhos. Vamos ver o que Paula escolhe….



RUNE 2 é o objetivo final de Paula: Othala, a herdade; utilizar competências práticas de forma inovadora para financiar a viagem a curto prazo; provocando a mudança de carreira para que ela possa trabalhar em casa.



A RUNA 4 são os obstáculos de Paula: Laguz, água ou mar; os riscos envolvidos tanto em viajar com um orçamento muito apertado como em seguir uma nova carreira ligada a viagens; um mercado de trabalho superlotado; crianças para sustentar.



A RUNA 3 são os pontos fortes de Paula: Sowilo, o sol; usando seus talentos para fornecer os meios para viajar e, finalmente, seu futuro carreira.



A RUNA 1 é a situação atual de Paula: Berkano, a bétula; ter dentro dela os recursos necessários para o seu futuro;

Machine Translated by Google

sendo uma runa da Deusa Mãe, esta runa inclui seus filhos como uma chave para esse futuro.

Machine Translated by Google

A interpretação

Paula olhou para **RUNE** 1, Berkano, e decidiu que a chave para financiar a viagem e sua futura carreira estava nos filhos e na viagem com eles. Escrever sobre a experiência poderia ser também o meio para a sua fortuna futura, bem como para a sua actual necessidade de fundos a curto prazo para a sua viagem de um mês pela Europa.
Mas como?

A RUNA 3 significava seus pontos fortes, usando os recursos que possuía, representados por Sowilo, o sol. Sua empresa atual estava em busca de novas ideias e ela poderia oferecer um artigo sobre viagens como mãe solteira. Na verdade, ela foi contratada após a leitura para quatro artigos, um para cada semana em uma cidade diferente.
O editor da revista ofereceu um orçamento modesto de despesas. Assim, as questões financeiras de curto prazo foram resolvidas.

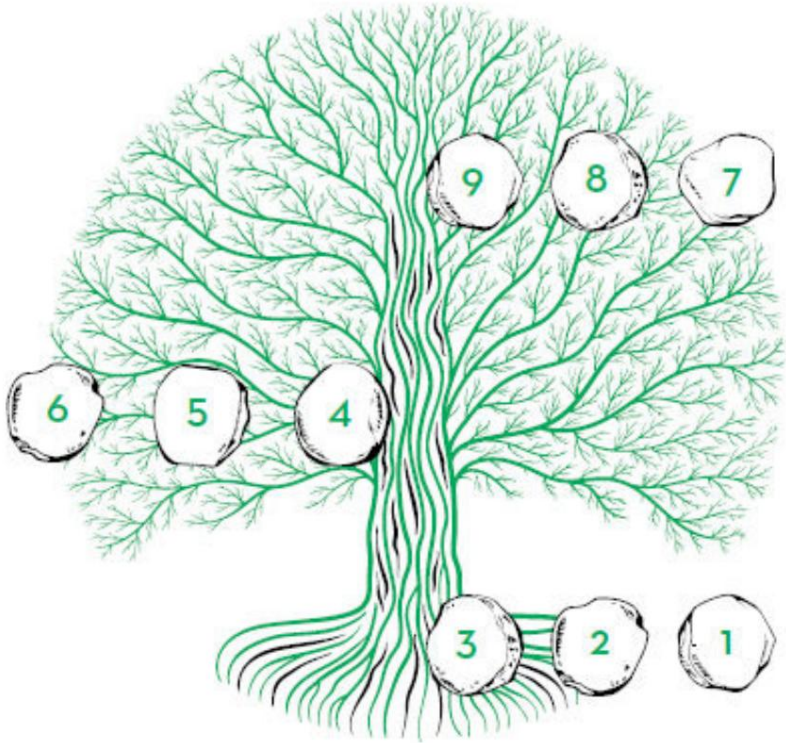
A RUNA 4, ou Laguz, a runa da água, deu-lhe uma pista para superar seus obstáculos futuros de longo prazo. A escrita freelance era um risco a longo prazo, então ela precisaria acrescentar outra habilidade. Paula percebeu que poderia organizar sessões de fotos como freelancer para aspirantes a modelos infantis, pois ela era muito boa com crianças e o negócio lhe permitiria trabalhar em casa e economizar em cuidados infantis. Mas qual era o ingrediente que faltava para seu futuro a longo prazo trabalhando em casa e mais viagens?

Finalmente, **RUNE** 2, Othala, representava o objetivo final de trabalhar em casa e às vezes no exterior como freelancer.
A ideia surgiu rapidamente. Por que não escrever uma série de pequenos livros sobre viajar com crianças como mãe solteira, uma espécie de Lonely Planet com uma diferença? Paula tinha uma amiga que trabalhava em uma editora pequena, mas bem-sucedida. Ela acertou o acordo nos meses seguintes à leitura e está viajando para o exterior com as crianças para pesquisar seu primeiro conjunto de encomendas com seu adiantamento.

Machine Translated by Google

A PROPAGAÇÃO DE YGGDRASIL

Esta é uma alternativa para lançar nove runas. Selecione nove runas, uma de cada vez, da bolsa e coloque-as nos três níveis de Yggdrasil, da direita para a esquerda. Essa propagação é boa para resolver um relacionamento mais complexo ou um problema de vida. Coloque o símbolo voltado para cima, pois ambos os aspectos de cada runa são considerados.



O topo da Árvore é Asgard, a casa dos Aesir (as principais divindades) que são liderados por Odin e sua consorte, Frigg.
Este nível também contém Vanaheim, o reino dos deuses do vento, da fertilidade e do mar, e Alfheim, o lar dos elfos da luz.

No nível intermediário está Midgard, a terra dos humanos.
Eles compartilham este nível com Jotunheim, a terra dos Gigantes de Gelo, e Nidavellir, o reino dos anões que guardam seus tesouros e fazem artefatos para as divindades.

O reino mais baixo é dividido entre Niflheim e Hel, reinos dos mortos, e Svartalfheim, lar dos Elfos Negros.

Desenhe uma Árvore do Mundo e rotule os principais reinos em cada nível,

conforme mostrado na página 83.

Machine Translated by Google

Lendo a propagação do Yggdrasil

Decida sobre sua pergunta ou duas questões relacionadas. Escolha nove runas sem olhar, uma após a outra, da sacola, e coloque-as nas nove posições indicadas na página 83, de baixo para cima, da direita para a esquerda. Leia as nove runas em conjuntos de três para obter o caminho geral.

Machine Translated by Google

As Raízes da Árvore, Niflheim

As runas lançadas aqui falam dos fatores que levaram à posição atual, das razões para uma possível mudança e dos obstáculos no caminho da mudança.

RUNA 1: Razões para mudança

RUNA 2: Obstáculos a serem superados

RUNA 3: O que veio antes

Machine Translated by Google

O Tronco da Árvore, Midgard

As runas lançadas aqui significam quais ações podem ser tomadas para mitigar ou melhorar as circunstâncias.

RUNA 4: Esperanças de serem realizadas

RUNA 5: Medos a serem superados

RUNA 6: Ação sugerida

Machine Translated by Google

O topo da árvore, Asgard

As runas lançadas aqui preveem resultados que podem advir do seguimento das oportunidades planejadas.

RUNA 7: O que pode ser ganho

RUNA 8: O que pode ser perdido

RUNA 9: Alcançando a meta

Machine Translated by Google

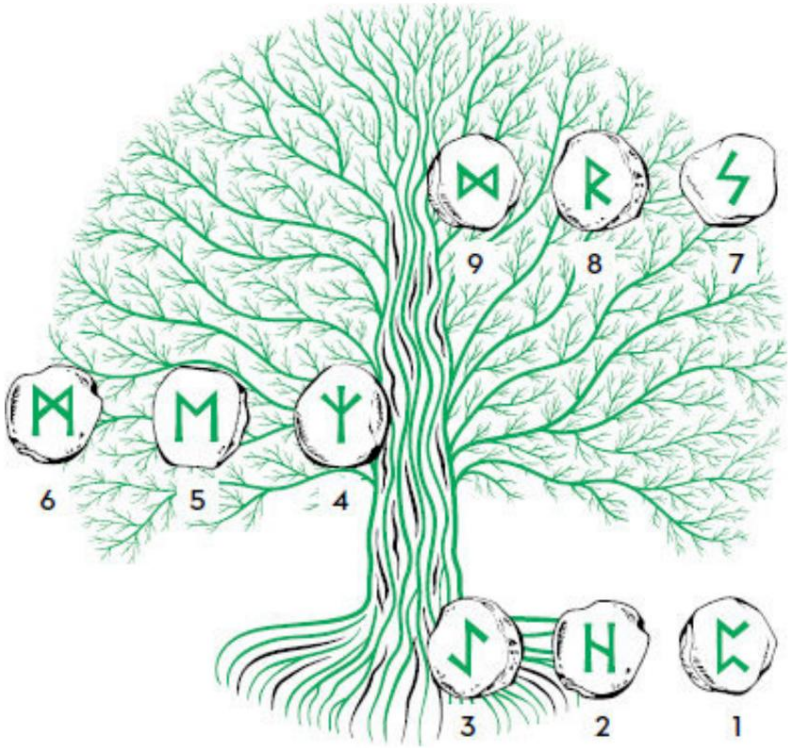
A propagação Yggdrasil em ação

Naomi tem quarenta e poucos anos. Ela está doente há muitos anos com uma doença devastadora, mas deseja desesperadamente ficar em sua própria casa. Ela está agora numa cadeira de rodas e a sua assistente social sugeriu que ela poderia ser mais bem cuidada num conjunto residencial onde teria o seu próprio pequeno apartamento. Ao visitar a área, Naomi descobriu que os outros moradores eram idosos e os apartamentos ficavam muito longe do centro da cidade. Os subsídios são limitados para converter sua casa, mas Naomi sente que não quer ficar isolada da vida.

Machine Translated by Google

A interpretação

Naomi lança as seguintes runas. Vamos interpretar seus resultados.



Machine Translated by Google

As Raízes da Árvore, Niflheim

AS RUNAS 1–3 representam o passado. Eles analisam a história de Noemi e o que é responsável pela sua situação atual. Noemi lança:

RUNA 1: Perthro, runa do lote

RUNA 2: Hagalaz, runa de granizo

RUNA 3: Eihwaz, runa do teixo

A RUNA 1 é Perthro, as razões da mudança e a runa da pessoa essencial. Naomi sente que a sua doença a está a fazer perder a sua identidade de mulher forte e independente e que precisa de ajuda prática para manter uma certa qualidade de vida.

RUNA 2, Hagalaz, indica a dureza e a perturbação da sua vida causada pela possível mudança, sendo desviada para o que Naomi vê como uma posição atrasada e a sua aceitação de acomodações protegidas como um obstáculo ao progresso.

A RUNA 3, o que veio antes, é Eihwaz, o teixo. Representa o fechamento de uma porta à sua mobilidade física independente. Mas usando os recursos que possui (o arco feito de teixo para construir um bom futuro dentro das limitações), Naomi pode avançar de uma forma diferente para uma segurança mais permanente.

Machine Translated by Google

O Tronco da Árvore, Midgard

AS RUNAS 4–6 representam ação no mundo real. Eles analisam a situação actual de Naomi e quais as acções possíveis para mitigar as suas deficiências físicas. Noemi lança:

RUNA 4: Elhaz, runa da urtiga

RUNA 5: Ehwaz, runa do cavalo

RUNA 6: Mannaz, runa dos pontos fortes e fracos

RUNA 4, Elhaz, simboliza que suas esperanças serão realizadas. Elhaz compreende os problemas que evitou. Lembre-se de que essas urtigas, uma vez agarradas, são úteis. As questões da sua independência devem ser abordadas de forma realista pelos responsáveis pela prestação de cuidados. Esta é a chave de toda a leitura.

RUNA 5, Ehwaz, a runa do cavalo e da harmonia, representa a necessidade de Naomi de aceitar alguma forma de ajuda, mas a ajuda certa. É aqui que ela precisa conversar sobre seus medos com um profissional solidário e não necessariamente com sua assistente social, que parece ansiosa para desviar Naomi para a opção mais fácil.
Naomi poderá ter de descobrir exactamente a que tem direito e insistir para que receba os subsídios necessários para converter a sua casa.

RUNA 6, Mannaz, na posição de ação potencial, representa os pontos fortes e fracos de Naomi. Na verdade, Naomi é formada em matemática e recebeu de uma organização educacional local um computador que ela nunca usou. A faculdade local, que tinha excelentes instalações para alunos com deficiência, ministrava cursos de informática e ensino para adultos. Talvez então seja possível para ela trabalhar em casa ou ensinar sua paixão a adultos com deficiência, com algum treinamento extra.

Machine Translated by Google

O topo da árvore, Asgard

AS RUNAS 7–9 mostram o mundo como ele poderia se tornar se Naomi colocasse seus planos em ação. Noemi lança:

RUNA 7: Sowilo, runa do potencial

RUNA 8: Raidho, runa da mudança

RUNA 9: Dagaz, runa do amanhecer

RUNA 7, Sowilo, a runa solar do potencial inexplorado de Naomi, diz o que se pode ganhar ao se inscrever naquele curso de informática e promete que Naomi poderá criar um nicho valioso para si mesma no mundo.

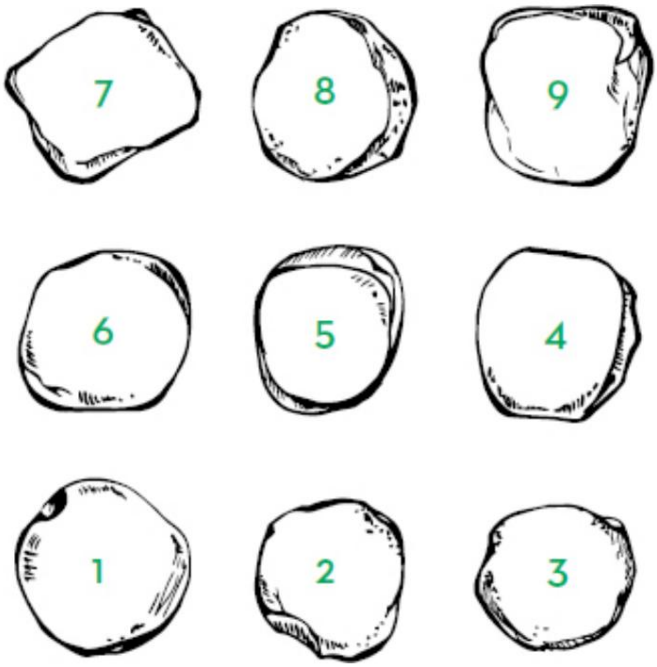
RUNA 8, Raidho, a runa da mudança positiva e do esforço de progresso sob dificuldade, fala do que será perdido. E Naomi sabe que a facilidade e a segurança são um preço alto na luta pela independência

RUNA 9, Dagaz, a runa da iluminação, alcançando a meta, diz que por sua própria coragem, determinação e esforços para permanecer em seu lar atual, Naomi pode conquistar um modo de vida melhor.

Machine Translated by Google

A GRADE SAGRADA DOS NOVE ESPALHAR

Nove é um número mágico especialmente sagrado para o povo nórdico por causa dos nove mundos na Árvore de Yggdrasil. A grade sagrada representava proteção completa e era usada magicamente pelos vikings como área de poder.



Escolha uma runa de cada vez em sua bolsa e atribua a cada uma a posição rúnica numerada apropriada, trabalhando de 1 a 9, conforme mostrado na página 89.

Machine Translated by Google

Lendo a Grade Sagrada dos Nove Spreads

Cada linha horizontal é atribuída a uma das Nornas, ou três irmãs do Destino, que tradicionalmente lançam cajados rúnicos no Poço de Wyrd, ao pé da Árvore do Mundo.

AS RUNAS 1–3 formam Urdhr, a irmã Norn preocupada com eventos e povos do passado, ou o que e quem contribuiu para a situação atual de maneiras úteis e inúteis.

AS RUNAS 4–6 formam Verdandi, a irmã Norn preocupada com o presente e com o que ou quem está mantendo a situação atual de maneiras úteis e inúteis, inclusive através do medo.

RUNAS 7–9 formam Skuld, a Irmã Norn preocupada com o futuro e com o que acontecerá. O conhecimento de Skuld sobre o futuro e o destino está em constante mudança, pois leva em consideração a intrincada rede de ações, eventos e decisões passadas e presentes.

Machine Translated by Google

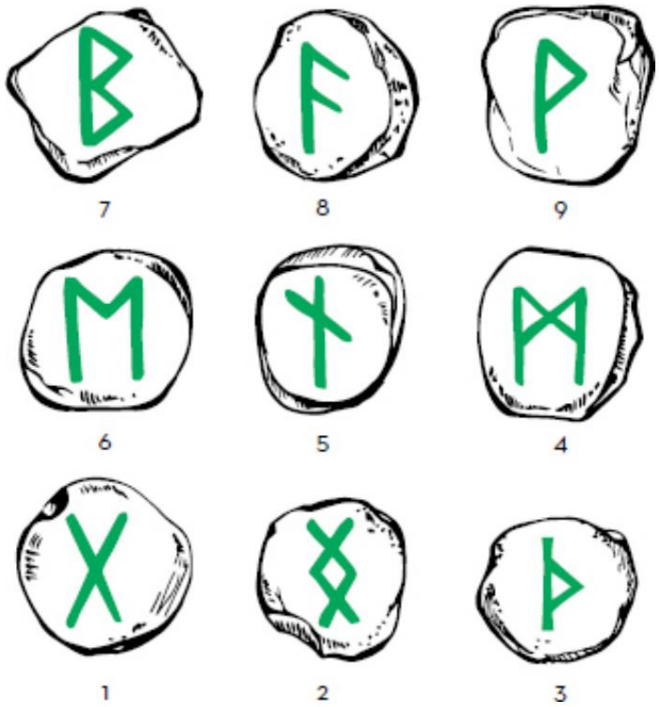
A Grade Sagrada dos Nove Espalhada em Ação

Usaremos o conceito de passado, presente e futuro nesta leitura. Nathan é um curandeiro de quase sessenta anos que organizou um grupo de cura desde que se aposentou. No entanto, recentemente o grupo mudou radicalmente, com pessoas mais jovens e métodos muito diferentes vindo à tona. Nathan está se sentindo cada vez mais isolado e descobre que seu trabalho de cura está sofrendo por causa do ressentimento que sente.

Machine Translated by Google

A interpretação

Nathan lança a seguinte propagação.



Machine Translated by Google

Ordem, a Irmã Passada

RUNA 1, Gebo, a runa da doação e das parcerias de todos os tipos, parecia a Nathan representar seu mundo de cura e os antigos relacionamentos harmoniosos dentro do grupo de cura. Ele sentiu que essa relação não era mais possível entre os novos integrantes do grupo.

A RUNA 2, Ingwaz, a runa da retirada, representava o que Nathan disse ter começado quando ele ficou menos entusiasmado após a morte de sua esposa, uma colega curandeira, três anos antes, que havia sido um dos pilares do grupo. Após sua morte, houve um êxodo de membros mais velhos.

RUNA 3, Thurisaz, a runa do espinho e da proteção, disse Nathan, descreveu a maneira como ele se sentiu, irritado, quando pessoas mais jovens se juntaram ao grupo que não conheciam sua esposa e começaram a mudar a natureza do grupo, o que o fez me sinto pior. Mas, acima de tudo, a sua própria vulnerabilidade por ser viúvo o deixara impaciente com os recém-chegados e com as mudanças.

Machine Translated by Google

Verdandi, a irmã atual

RUNA 4, Mannaz, a runa da aceitação dos pontos fortes e fracos de nós mesmos e dos outros, parecia muito significativa para Nathan, porque ele estava preocupado por não ser mais capaz de curar da maneira que costumava fazer. Nathan disse que, como todos pareciam tão seguros de si, ele relutava em admitir que precisava de ajuda com clientes difíceis.

RUNA 5, Naudhiz, a runa da necessidade e da necessidade de responder às próprias necessidades, sugeriu a Nathan que talvez ele precisasse aceitar o fato de que talvez fosse hora de ele recuar e aceitar que o grupo de cura não era mais o melhor concentre-se em seus presentes.

RUNA 6, Elhaz, a runa do apego à urtiga e ao potencial espiritual, refletia os temores de Nathan de que, se admitisse que queria deixar o grupo, estaria negando sua própria natureza espiritual. Mas o grupo de cura estava, pelos ressentimentos que evocou em Nathan, na verdade bloqueando seus dons.

Machine Translated by Google

Skuld, a futura irmã

RUNA 7, Berkano, a runa da regeneração e nutrição, disse que Nathan não deveria abandonar seu trabalho de cura, mas realizá-lo de uma maneira diferente. Nathan vinha pensando recentemente em trabalhar sozinho, talvez em casa, para poder conversar longamente com aqueles que precisavam de cura, o que era difícil agora que o grupo tinha um sistema de agendamento.

A RUNA 8, Ansuz, é a runa da comunicação e da inspiração, e Nathan disse que uma Organização Espírita Nacional lhe pediu várias vezes para escrever um relato do desenvolvimento da cura dentro do movimento Espírita. Ele sempre recusou porque estava muito ocupado organizando o grupo.

RUNA 9, Wunjo, é a runa da alegria e do sucesso pessoal. O que faria Nathan feliz? Nathan queria visitar seu filho na Austrália, mas relutou em fazê-lo porque se sentiu obrigado a ficar por causa do grupo. Essa era uma limitação que ele havia imposto a si mesmo, porque tinha medo de que eles se saíssem muito bem sem ele (ele precisava se considerar necessário). Agora que estava livre, decidiu ir embora antes de voltar para embarcar em seu novo começo.

No próximo capítulo trabalharemos sobre o uso das runas para magia e cura.

Machine Translated by Google

8

RUNE MAGICK AND CREATING RUNIC OBJECTS

Machine Translated by Google



As runas, como os antigos hieróglifos egípcios, são muito mais do que símbolos. Cada runa contém dentro de si o poder do significado que é liberado em sua vida ou enviado para aqueles que precisam de força ou cura enquanto você escreve ou grava o símbolo e o fortalece magicamente.

Machine Translated by Google

RUNA MAGIA USANDO VELAS

Uma das maneiras mais simples e poderosas de liberar energias rúnicas em sua vida, ou na vida daqueles que precisam delas, é gravar uma runa apropriada ao lado de uma vela vermelha apagada (a cor principal usada na magia rúnica).) com uma faca de papel fina ou chave de fenda, do tipo que você usa para tomadas elétricas. O corpo da vela representa a terra, a fumaça representa o ar, a chama representa o fogo e a cera fluindo representa
água.

Alternativamente, trace o símbolo com a unha do dedo indicador na mão com a qual você escreve, tão levemente que fique invisível, para imprimir na vela o poder rúnico escolhido e sua essência pessoal. A vantagem deste segundo método é que você pode acender a vela em qualquer lugar e o significado permanece secreto.

Por exemplo, se você estivesse tendo parentes difíceis para uma refeição, você poderia gravar o símbolo de proteção Thurisaz de forma invisível nas velas do jantar, ou Gebo, a runa do amor, para um encontro especial.

Reveja os significados das diferentes runas nos capítulos anteriores para escolher a melhor para qualquer propósito. Por exemplo, use Isa, a runa do Gelo, se quiser trazer reconciliação à família ou consertar uma briga. Para um assunto complexo, você pode traçar diferentes runas na vela, verticalmente ou nas laterais, ou usar uma runa combinada ou de ligação, como descrevo mais adiante neste capítulo.

Ao acender a vela, pergunte silenciosamente o propósito que você deseja e pense em quem o poder está sendo enviado e que seu ritual será para o bem maior e para a intenção mais pura.

Então, à medida que a vela é acesa e queima, o poder da runa é amplificado pela energia criativa da chama e liberado para onde e como for necessário.

Machine Translated by Google

Para um poder ainda maior, acenda um bastão de incenso com fragrância de árvore, como pinho ou cedro, na vela com runas gravadas e, segurando o bastão de incenso como uma caneta de fumaça na mão com a qual você escreve, inspire o ar nove vezes sobre a vela. a forma da runa que você gravou na vela.

Deixe a vela e o incenso queimarem em seu suporte.

Machine Translated by Google

CAPACITANDO UM AMULETO RÚNICO, ENCANTO OU TALISMÃ

Um amuleto é protetor, um talismã é criado para um propósito específico e para um período de tempo específico, e um amuleto é para um propósito contínuo, como amor ou cura.

Você pode criar um amuleto rúnico, talismã ou amuleto em uma pedra plana usando um marcador permanente de tinta vermelha ou tinta vermelha e um pincel fino e firme.

Se você deseja capacitar uma joia, um cristal especial ou um item que usará na vida diária com poder rúnico, trace invisivelmente o símbolo rúnico com o dedo indicador da mão com a qual você escreve, na superfície do cristal .

Alternativamente, derreta uma vela de cera de abelha e grave o símbolo na cera fria e corte um círculo ao redor dela.

A argila auto-endurecedora também é excelente para fazer amuletos rúnicos.

Machine Translated by Google

Para capacitar seu símbolo rúnico

Coloque suas runas divinatórias (vinte e cinco no total) em um círculo começando com a primeira runa do primeiro aett, Fehu, e terminando com Dagaz, a runa final do terceiro aett, e depois disso a runa em branco, então a runa em branco é para à esquerda de Fehu se você estiver do lado de fora do círculo. As runas podem ser espalhadas o suficiente para formar um círculo grande o suficiente para os artefatos mágicos.

Se preferir, siga a tradição nórdica de trabalhar magicamente dentro de um quadrado, fazendo um quadrado com seis runas de cada lado e deixando o espaço em branco. As primeiras quatro posições elementares estarão então na metade de cada lado, com a primeira, Terra, no lado do quadrado mais distante de você, movendo-se então no sentido horário através do Ar, Fogo e Água nos outros três lados do quadrado. Descreverei o uso da formação de círculo, mas o método é idêntico se você optar por usar um quadrado.

Coloque um pequeno prato de sal para a proteção do antigo elemento mágico da Terra na posição doze horas do círculo rúnico, logo dentro do círculo.

Coloque um bastão de incenso com fragrância de árvore ou erva acesa em um suporte para o conhecimento sábio do elemento Ar na posição das três horas, logo dentro do círculo.

Coloque uma vela vermelha acesa para o elemento Fogo, para inspiração de seus ancestrais e de seus guardiões espirituais, em um suporte dentro do círculo, na posição das seis horas.

Defina uma pequena tigela de água para o elemento Água no nove

posição das horas para gentileza e para que a magia possa fluir.

Finalmente, na tradição nórdica, para o quinto elemento, Gelo, coloque um prato de cubos de gelo fora do círculo, diretamente além e acima da posição das doze horas, para representar coragem, força e o derretimento de todos os obstáculos.

Coloque o seu símbolo rúnico a ser fortalecido no centro do círculo.

Machine Translated by Google

Polvilhe um círculo de sal no sentido anti-horário ao redor do círculo rúnico enquanto diz, ***eu chamo proteção para este círculo, pedindo que Nerthus, a Mãe Terra, e Edda, deusa da sabedoria e adivinhação, abençoem este amuleto/ talismã/ amuleto rúnico e conceder [nomeie o propósito e se é para você ou para outra pessoa].***

Agora, segurando o bastão de incenso aceso na mão com a qual você escreve, faça espirais de fumaça no ar no sentido horário ao redor do círculo, alguns centímetros (5–8 cm) acima e além dele, começando no quadrante da Terra e terminando no símbolo no centro, e digo, ***eu chamo o conhecimento sábio para este círculo, pedindo que Odin, o Pai Celestial, abençoe este amuleto/ talismã/ amuleto rúnico e conceda [nomeie o propósito e se é para você ou para outra pessoa].***

Em seguida, passe a vela também no sentido horário ao redor do lado de fora do círculo e cuidadosamente sobre o símbolo rúnico no centro, dizendo: ***Eu chamo a inspiração dos ancestrais e guardiões espirituais para este círculo, pedindo que Tiwaz, o Espírito Guerreiro e Estrela Guia, abençoará este amuleto/ talismã/ amuleto rúnico e concederá [nomeie o propósito e se é para você ou alguém próximo a você].***

Polvilhe gotas de água no sentido anti-horário ao redor do círculo, logo além do círculo de sal, dizendo: ***Eu chamo a bondade e a magia dos Antigos para este círculo, pedindo que Frigga, a mãe gentil e amorosa com sua roda giratória de estrelas, abençoe este amuleto/ talismã/ amuleto rúnico e conceda [nomeie o propósito e se é para você ou outra pessoa].***

Por fim, passe o prato de gelo sobre a chama da vela e depois sobre o símbolo rúnico, no sentido horário e depois no sentido anti-horário para cada um, e diga: ***Então, gelo e fogo se unem neste processo criativo enquanto invoco o poder das runas. Thor que derrotou os Gigantes de Gelo, abençoe este amuleto/ talismã/ amuleto rúnico e conceda [nomeie o propósito e se é para você ou outra pessoa].***

Machine Translated by Google

Retorne o gelo ao seu lugar e deixe a vela e o incenso queimarem naturalmente.

Depois, despeje o sal restante na tigela de água e adicione o gelo derretido e deixe-o escorrer no chão além do círculo ou, se estiver dentro de casa, jogue-o sob uma torneira aberta.

Seu símbolo rúnico agora está fortalecido. Você pode repetir isso mensalmente se desejar um amuleto ou amuleto contínuo.

Use ou carregue o item rúnico fortalecido em uma bolsa com cordão vermelho.

Machine Translated by Google

RUNAS E ALFABÉTICA CORRESPONDÊNCIAS PARA DESEJOS MÁGICOS

Para escrever desejos mágicos, use os símbolos rúnicos que correspondem às letras do alfabeto e então você pode queimar seus desejos na chama de uma vela vermelha para liberar o poder do runa.

Ao escrever seu desejo em rúnico, reduza quaisquer letras duplas que se juntem a uma única letra para que ***feliz*** se torne ***feliz*** e, a menos que haja um ditongo específico como ***Th*** que tenha uma correspondência rúnica direta, use sons fonéticos para que ***Ph*** se torne ***F*** ou simplifique para que ***Sh*** seja escrito como ***S*** e não ***S+H.***

Na escrita rúnica, não há letras maiúsculas, nem espaços entre palavras ou pontuação, então apenas separe as palavras ou junte-as, se desejar. Mantenha o formato da esquerda para a direita. Abaixo, o significado da runa indica o tipo de magia para a qual cada runa é mais útil.

Machine Translated by Google

AS RUNAS E FEITIÇOS

Você pode criar facilmente seus próprios feitiços rúnicos usando o formato básico abaixo, que incorpora o que já aprendemos neste capítulo.

Procure na lista do alfabeto a melhor runa para seu propósito mágico e grave-a de forma visível ou invisível ao lado de uma vela vermelha apagada.

Agora, usando o alfabeto rúnico se possível, escreva seu desejo com caneta vermelha em uma longa tira de papel branca e acenda a vela.

Acenda um bastão de incenso com fragrância de árvore ou erva e escreva o símbolo rúnico no ar sobre a vela e o papel ou quando você se sentir confiante, toda a mensagem em escrita rúnica na fumaça do incenso, usando o bastão de incenso como caneta.

Queime o papel na chama da vela e jogue-o em uma panela com terra.

Deixe a vela e o incenso queimarem.

Depois, pegue o papel queimado ainda no solo e se for uma questão prática ou lenta, enterre o papel ainda no solo, sob uma árvore ou arbusto próspero.

Se precisar da ajuda de outras pessoas para realizar o desejo ou quiser um resultado rápido, jogue terra e papel queimado no chão (use papel biodegradável) em local aberto. Se o assunto diz respeito a relacionamentos ou viagens/mudanças, jogue-o em água corrente.

Machine Translated by Google

LIGAR RUNAS

Vincular runas envolve combinar duas ou mais formas rúnicas para unir e amplificar os poderes das runas separadas. Às vezes aparecem em inscrições antigas, esculpidas em joias ou artefatos.

Bind runas são essencialmente uma arte criativa e melhor concebidas por um indivíduo para uma necessidade específica. Freqüentemente, outros símbolos rúnicos aparecerão dentro das runas escolhidas combinadas que aumentam as energias.

As runas vinculadas podem ser desenhadas ou pintadas em cristais, ou gravadas em discos circulares de madeira, pedra, metal, argila, cera, velas ou invisivelmente com o dedo indicador da mão com a qual você escreve em qualquer coisa.

Você pode fazer um furo em seu amuleto de ligação rúnica e usá-lo em um cordão. Os símbolos rúnicos podem ser desenhados de cabeça para baixo ou horizontalmente ou sobrepostos uns aos outros para criar seu próprio foco de energia. Sugeri alguns que funcionaram para mim, mas fique à vontade para criar suas próprias formas e combinações.

- **FAÇA** as iniciais de alguém que você deseja impedir de causar danos (usando o alfabeto rúnico, se possível) e embrulhe a combinação de runas com segurança pelo tempo que for necessário. Faça a runa de ligação com bondade em seu coração.

- **DESENHE** uma série de runas protetoras ao redor de sua casa, na terra ou em pedras ou pequenos galhos na grama, e depois alise-as ou remova-as para que fiquem invisíveis, para repelir a negatividade e atrair boa sorte e saúde.

- **ENTERRE** uma runa de ligação à fertilidade, em caso de esterilidade, para restaurar a vida em um local negligenciado ou abandonado ou fora de sua casa.

Machine Translated by Google

- **COLOQUE** uma runa de fertilidade e potência embaixo do colchão se você e seu parceiro estiverem tentando conceber um filho.
- **FAÇA** uma grande runa de proteção com bastões de bambu amarrados com barbante vermelho em três nós em cada interseção. Você pode cultivar uma trepadeira como o jasmim ou a madressilva nos colmos para ajudar as energias a crescer.
- **DESENHE** uma runa de ligação no ar antes de dormir, sair ou sair de férias para proteger sua casa e seus pertences.
- **DESENHE** uma runa protetora na fumaça do incenso sobre a bagagem para evitar que ela seja perdida ou roubada.
- **DESENHE** runas digitalmente na tela do seu computador ou use imagens das runas como proteção de tela.
- **ENTERRE** a runa vinculada e plante ervas aromáticas em cima. Algumas pessoas acreditam que, à medida que as ervas florescem, os seus planos também florescem. Alternativamente, jogue-o em água corrente ou amarre-o em uma árvore no topo de uma colina.

Machine Translated by Google

Exemplos de combinações

THURISAZ (O MARTELO DE THOR) + URUZ (O GADO SELVAGEM):
Para proteção contra ataques físicos ou psíquicos; bom para viajar sozinho.



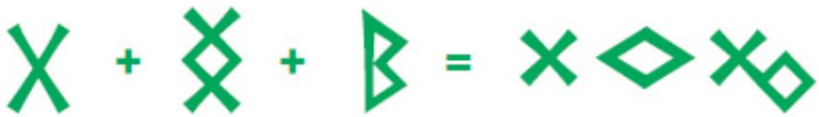
FEHU (RIQUEZA MÓVEL) + GEBO (O PRESENTE) + WUNJO (ALEGRIA PESSOAL): Para proteção contra todas as formas de perdas financeiras e dívidas e para trazer prosperidade e segurança material.



EHWAZ (O CAVALO) + ANSUZ (A BOCA DE DEUS) + URUZ (O GADO SELVAGEM): Para proteger contra doenças e manter ou restaurar a saúde e a harmonia.



GEBO (O PRESENTE) + INGWAZ (A POTÊNCIA E O DEUS PAI): Para a fertilidade, seja para um filho ou para um empreendimento criativo. Se o que você procura é a concepção de uma criança, você pode acrescentar Berkano, a runa da Deusa Mãe.



Machine Translated by Google

FAZENDO SUAS PRÓPRIAS RUNAS DE BIND

Estas são apenas sugestões. Experimente combinar as runas a seguir de maneiras diferentes (pratique primeiro no papel até ficar satisfeito com seu design).

PARA O SUCESSO MATERIAL: Fehu, a runa da prosperidade; Sowilo, o sol e o sucesso; Gebo, seus presentes; Wunjo, felicidade pessoal; Jera, o que você semeia, você colherá

PARA UMA SAÚDE MELHOR: Ehwaz, runa da paz de espírito; Mannaz, resistência e força; Uruz, poder primordial para superar obstáculos; Dagaz, luz no fim do túnel

PARA FELICIDADE OU SEGURANÇA EM CASA: Othala, runa do lar; Berkano, relacionamentos; Jera, a runa dos ciclos naturais; Ehwaz, harmonia; Mannaz, runa dos pontos fortes e fracos

POR AMOR: Berkano, runa dos relacionamentos; Laguz, emoções; Gebo, doação e casamento; Naudhiz, atendendo às necessidades mútuas; Ansuz, comunicação clara e amorosa

PARA FORTALECER SUA IDENTIDADE: Perthro, o verdadeiro você; Kenaz, sua voz interior; Elhaz, querendo mais do que o imediato; Wunjo, para felicidade pessoal

PARA MUDANÇAS HÁ MUITO TARDE: Raidho, runa da jornada difícil, mas emocionante; Eihwaz, o teixo para preservar o que tem valor dentro da mudança; Hagalaz, enfrentando interrupções para fazer as coisas andarem

PARA RECONCILIAÇÃO: Ehwaz, harmonia; Isa, derretendo o gelo; Berkano, relacionamentos; Elhaz, agarrando-se à urtiga para uma melhor situação

Machine Translated by Google

CONCLUSÃO

As runas são uma das formas mais fáceis e poderosas de adivinhação; e quanto mais você os usar, mais eles responderão às perguntas do seu dia a dia. A magia do velho mundo está relacionada às nossas necessidades modernas e cotidianas. ***A Little Bit of Runes*** atuará como seu guia e abrirá a porta para um mundo onde, enquanto você se senta sob as árvores ou perto da água com suas runas, as vozes da natureza e dos velhos costumes ecoarão em seu coração e alma.

Aproveite a viagem.