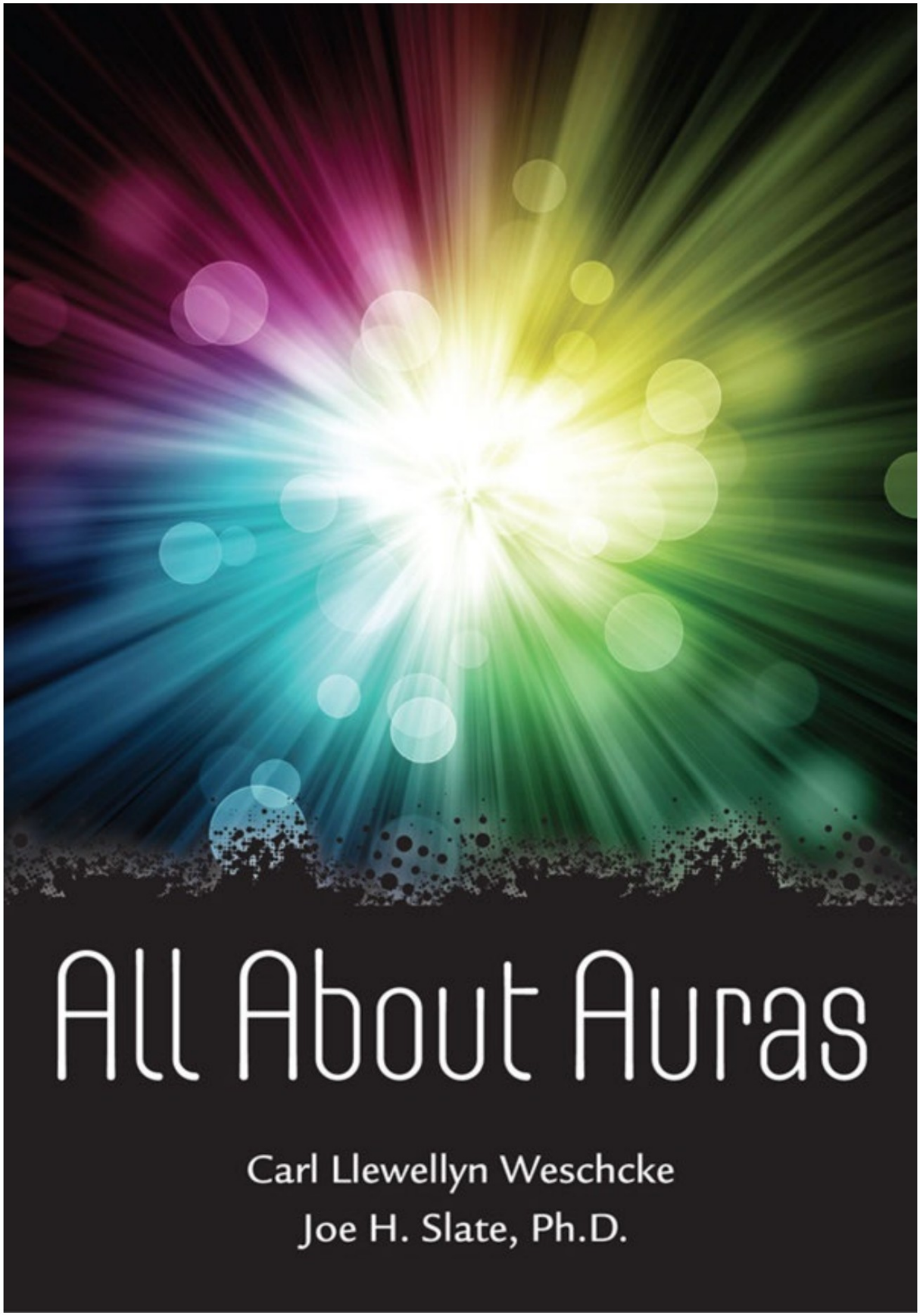
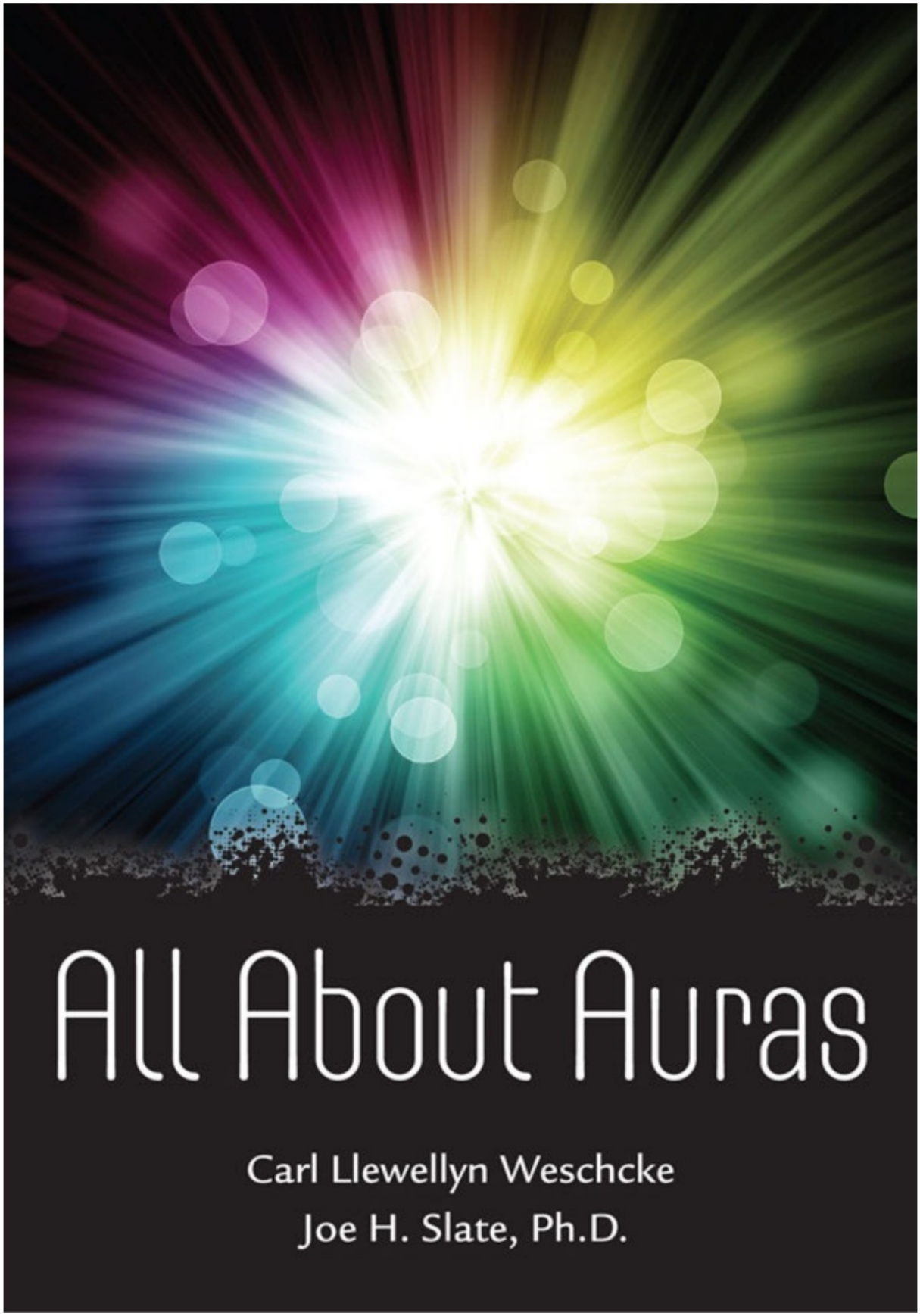
Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

All About Auras

Carl Llewellyn Weschcke
Joe H. Slate, Ph.D.

Machine Translated by Google

Publicações Llewellyn

Woodbury, Minnesota

Machine Translated by Google

Informações sobre direitos autorais

Tudo sobre auras © 2011 por Carl Llewellyn Weschske e Joe H. Slate, Ph.D.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida em qualquer assunto, incluindo uso da Internet, sem permissão por escrito da Llewellyn Publications, exceto na forma de breves citações incorporadas em artigos e resenhas críticas.

Como comprador deste e-book, você tem o direito não exclusivo e intransferível de acessar e ler o texto deste e-book na tela. O texto não pode ser reproduzido, transmitido, baixado ou gravado em nenhum outro dispositivo de armazenamento de nenhuma forma ou por nenhum meio.

Qualquer uso não autorizado do texto sem a permissão expressa por escrito do editor é uma violação dos direitos autorais do autor, além de ser ilegal e punível por lei.

Primeira edição do e-book © 2011

E-book ISBN: 9780738732909

E-book criado por Steffani Sawyer

Editado por Connie Hill

Capa desenhada por Adrienne Zimiga

Imagens da capa © 2011

Machine Translated by Google

Faixa: iStockphoto.com/mon5ter

Explosão de cores: iStockphoto.com/Che McPherson

Llewellyn Publications é uma marca da Llewellyn Worldwide Ltd.

A Llewellyn Publications não participa, endossa ou tem qualquer autoridade ou responsabilidade em relação a acordos comerciais privados entre nossos autores e o público.

Quaisquer referências da Internet contidas neste trabalho são atuais no momento da publicação, mas a editora não pode garantir que uma referência específica continuará ou será mantida. Consulte o site da editora para obter links para sites de autores atuais.

Publicações Llewellyn

Português Llewellyn Worldwide Ltda.

2143 Wooddale Drive

Woodbury, MN 55125

www.llewellyn.com

Fabricado nos Estados Unidos da América

Machine Translated by Google

Tudo sobre auras

Você consegue ver auras? Sim, você consegue!

Mas—você vai? Você deveria? E como você pode fazer isso?

Ao responder a essas perguntas, será sua compreensão e sua motivação que farão toda a diferença para este assunto ou, nesse caso, para qualquer outro assunto de interesse pessoal.

Não se trata apenas de saber o que são auras, mas também de saber como elas se relacionam com seu corpo e sua vida.

Não é apenas que ver auras pode ser intrigante e emocionante, mas o que isso significa para você?

E, ver e ler auras beneficiará você de maneiras úteis para sua vida pessoal, seus relacionamentos, sua carreira e sua vida espiritual? É aqui que o desejo e a motivação se tornam tão importantes.

Exploraremos essas questões um pouco para dar respostas breves sobre o que as auras realmente são, e como e por que pode ser benéfico para você ver e ler auras — as suas e as de outras pessoas. Estas poucas páginas têm a intenção de fazer com que você comece a realmente ver e ler auras, e então dar a você alguns recursos de leitura sugeridos quando você deseja desenvolver mais profundamente suas habilidades e entrar em um trabalho áurico ativo como intervenção para cura, autoaperfeiçoamento, avanço profissional e acadêmico, etc. (Sim, a intervenção na aura é possível e prática, e parte de um estilo de vida fortalecedor.)

Algumas pessoas normalmente veem auras. Elas são clarividentes naturais, psiquicamente sensíveis a campos de energia (mais sobre isso depois). Muitas pessoas sentem fisicamente auras sem vê-las, e frequentemente as “lêem” intuitivamente sem qualquer entendimento do processo. E outro grupo de pessoas, por várias razões, não consegue (a princípio) ver ou sentir esse campo de energia sutil.

Mesmo os clarividentes naturais — aqueles que veem o campo áurico (ou mesmo apenas alguns

Machine Translated by Google

dele) ao redor de outra pessoa — pode se beneficiar ao ganhar entendimento dos fatores envolvidos. E para a maioria de nós que apenas sentimos auras ao redor de outras pessoas, este pequeno livro deve ser um facilitador sólido para ver e ler, e se beneficiar de se tornar um Especialista em Aura.

E quanto ao terceiro grupo que não vê nem sente esses campos sutis de energia que aparentemente estão fora do alcance familiar da percepção física?
Mais uma vez, tudo depende de entendimento e motivação. Dada crença suficiente (através do entendimento da natureza das energias sutis e seu lugar no universo em que vivemos) e desejo suficiente (motivação forte o suficiente com base em benefícios percebidos), é possível aprender a ver o que antes estava escondido da vista.

Há aquela velha história frequentemente contada (seja verdade ou não, eu não sei — eu não estava lá!) sobre os primeiros galeões espanhóis a visitar a Grande de Tierra del Fuego (a grande “Terra do Fogo”) na ponta sul da América do Sul. Em 1520, quando os espanhóis remaram para a costa de seus veleiros ancorados, os povos indígenas podiam ver os pequenos barcos a remo e os soldados espanhóis em suas armaduras, mas não podiam ver os grandes galeões dos quais eles embarcaram. Esses navios oceânicos estavam totalmente fora de sua experiência e compreensão — portanto, “longe da mente, longe da vista!” Foi somente quando os espanhóis continuaram gesticulando e apontando para onde tinham vindo que esses navios lentamente se tornaram visíveis para um povo cuja visão de mundo foi repentinamente abalada e expandida.

Um campo de energia invisível

Levante uma mão a cerca de dois pés na frente do seu rosto, de preferência contra um fundo simples, off-white ou preto ou outra cor neutra (não da família vermelha), e com os dedos ligeiramente abertos deixe seus olhos focarem em um ponto imaginário flutuando entre o polegar e o indicador. Dado alguns segundos de olhar fixamente para o ponto imaginário, a maioria das pessoas logo verá um brilho fraco irradiando talvez um quarto de polegada da pele. Agora, aproxime as duas mãos com as pontas dos dedos a cerca de uma polegada de distância. Novamente, a maioria das pessoas verá o que parecem ser linhas de força muito sutis conectando os dois conjuntos de dedos. Mova as mãos mais afastadas, para cima e para baixo, e essas linhas sutis se moverão e se esticarão.

Machine Translated by Google

Enfatizamos duas vezes a palavra “sutil” porque é necessário expandir sua visão de mundo para perceber essas linhas de força como um tipo totalmente diferente de energia, diferente até mesmo de energias magnéticas, elétricas ou outras energias físicas. (Mais sobre isso depois.)

Não confunda, no entanto, o que você vê como apenas um reflexo da superfície da pele! Pratique sob diferentes condições de iluminação e com diferentes fundos, mas sempre olhando além de suas mãos e dedos para ativar sua visão periférica.

Outro experimento que você pode tentar é fechar os olhos e pedir para outra pessoa mover uma mão lentamente para frente e para trás cerca de três pés na sua frente. Relaxe e mantenha sua respiração relaxada e fácil. Depois de alguns momentos, você deve sentir esse movimento. E então, depois de mais alguns momentos, abra os olhos para verificar e verificar a posição da mão da outra pessoa como você a sentiu.
Desenvolver, na verdade expandir, sua sensibilidade psíquica depende desses testes.

Todo mundo tem uma Aura!

Tudo em nosso universo tem uma aura, incluindo planetas e seus satélites, estrelas e seus sistemas solares, galáxias e, até onde sabemos, o próprio universo.
Cada objeto físico, e ainda mais com seres vivos, irradia campos de energia muito sutis. Não é um campo universalmente idêntico para todos, mas varia em diferentes formas de complexidade para cada coisa física, para cada entidade viva e para cada pessoa individual. Originando-se de dentro, a complexidade de uma aura não se limita a uma fonte de energia específica, mas é uma personificação das energias básicas da unidade singular mais as energias de sua composição (órgãos, células, sangue e o sistema de chakras encontrados em seres de nível superior) e a consciência ativa da unidade.

A maioria dos escritores e pesquisadores comumente se refere a esse campo de energia como “eletromagnético”, mas isso é algo conveniente e não uma definição distinta. Sabemos de quatro forças fundamentais na natureza que impulsionam todo o universo físico:
Gravidade, Eletromagnetismo e as Forças Nucleares Fraca e Forte. Mas essas quatro forças funcionam, combinam e se manifestam de muitas maneiras por toda a natureza e talvez de maneiras diferentes quando nos movemos para dentro do

Machine Translated by Google

universo puramente físico. E, talvez, existam forças superfísicas e não físicas adicionais quando nos relacionamos com os planos astral e outros planos espirituais que são descritos em textos esotéricos antigos e experimentados em pesquisas paranormais modernas.

“Campos” são áreas multidimensionais de energia que cercam e fluem através de objetos de maneiras particulares, e os nomes são geralmente descritivos do tipo de energia envolvida. Alguns deles são Elétrica, Magnética, Nuclear, Gravitacional, Quântica e Neutrino. Por conveniência, neste pequeno livro, simplesmente nos referiremos à aura como um Campo Áurico sutil até que possamos definir melhor a natureza de sua energia.

O “fundamentalismo” da crença

Ao discutir o Mundo Natural, presumimos “objetividade” — que o que vemos e sentimos fisicamente é realmente o que parece ser. Dizemos que nossa realidade física familiar é “dura”, mas quando discutimos assuntos metafísicos como auras, como cura energética, “mente sobre a matéria”, o poder da emoção e do sentimento, e técnicas como adivinhação, auto-hipnose e magia, dizemos que tal realidade não física é “suave” e nossas percepções são em graus variados “subjetivas” — mas frequentemente combinam elementos objetivos e subjetivos exclusivos da prática e do praticante.

No mundo natural, nossos sentidos objetivos são moldados pela dura realidade — objetos quentes queimam, uma pancada dói, um cheiro ruim provavelmente significa que algo está podre, um gosto salgado indica a presença de sal e assim por diante. Na maioria das vezes, aprendemos que o que sentimos fisicamente É, e que geralmente pode ser medido objetivamente. Em outras palavras, herdamos geneticamente nossa compreensão básica da realidade física e uma criança constrói sobre isso e aprende rapidamente a navegar no mundo natural. Felizmente, não precisamos aprender completamente do zero.

Acontece também que os nossos amigos animais têm capacidades sensoriais mais alargadas do que os humanos — os cães conseguem cheirar e distinguir substâncias minúsculas entre muitas; as águias conseguem ver as coisas mais ínfimas a partir de altitudes muito elevadas; as corujas conseguem ouvir a grandes distâncias — e os animais também conseguem sentir energias mais subtis para as quais não temos explicação (como saber que um terramoto vai acontecer) e comunicam-se de formas não verbais, talvez psiquicamente, entre os seus

Machine Translated by Google

famílias extensas.

O mundo “suave” da matéria e energia sutis difere do mundo físico duro — e ainda assim vivemos em realidades subjetivas e objetivas. Para os humanos, entender e distinguir a dualidade essencial da nossa realidade é essencial para a nossa saúde, nossa sanidade e para a nossa capacidade de funcionar plenamente.

Textos antigos dizem que no início da evolução humana nossos sentidos sutis eram mais ativos, mas foram lentamente dominados pela dura realidade da “Natureza, vermelha em dentes e garras” e nossos sentidos subjetivos recuaram para segundo plano como uma questão de sobrevivência na competição com dinossauros, tigres enormes e feras selvagens.

Em nosso mundo moderno, vivemos além dessa dureza e podemos redescobrir e adicionar sentidos subjetivos aos objetivos para maior consciência e grandeza.
Mas para acelerar nossa adaptação às realidades subjetivas, a crença é muitas vezes o trampolim inicial necessário para nos tornarmos mais do que somos e, assim, nos tornarmos psiquicamente fortalecidos à medida que nossos poderes psíquicos inatos são despertados e nossas habilidades psíquicas são treinadas.

Esperamos ter estabelecido uma base suficiente por meio de nossa discussão sobre campos sutis e sentidos para que você aceite com fé que pode e verá auras e que, à medida que ganhar experiência, confirmará ainda mais sua crença nessas realidades maiores.

O Início de uma Jornada para se Tornar Mais do que Você É

Conforme você aprende a ver e ler auras, você está começando uma jornada magnífica de crescimento em consciência e empoderamento psíquico. Mesmo que você esteja interessado principalmente em ser um Especialista em Aura, com todo o prazer real e benefícios práticos, seu crescimento em consciência continuará. Você abriu as portas para realidades maiores.

Nossa crença e fé nas realidades internas não se limitam às “verdades” oferecidas em textos antigos ou literatura sagrada, mas devem ser desenvolvidas por meio de nossa própria experiência. Aquilo que é descrito no mito e na tradição, primeiro contado verbalmente e transmitido de geração em geração antes de ser escrito em pedra ou pergaminho antigo, era frequentemente baseado em visões xamânicas e pretendia acrescentar significado à cultura local.

Machine Translated by Google

experiências ambientais. Não estamos mais tão limitados em espaço e tempo como eram nossos ancestrais — e às interpretações às vezes manipuladoras de outras pessoas — mas precisamos seguir em frente para estender e expandir nossas percepções e experimentar uma realidade maior nós mesmos.

O que é a “Aura?”

De forma bem simples, é um campo de energia sutil multidimensional que envolve todas as coisas – pequenas e grandes, animadas e inanimadas, em repouso ou em movimento.

Nosso interesse principal é a aura humana. Conforme sua percepção se expande, você aprenderá a ver que ela é dividida em camadas que se projetam para fora da superfície do corpo. Primeiro vem a aura etérica, ela própria dividida grosseiramente para refletir saúde e vitalidade; então a aura astral refletindo emoção e caráter; em seguida, percebemos a aura mental refletindo atividade intelectual e mental; e finalmente uma camada muito extensa refletindo as atividades espirituais mais elevadas e fundamentais.

No entanto, é altamente improvável que você veja tudo isso no começo. São as auras etérica e astral que nos dão as informações mais importantes sobre o corpo e a personalidade, e então a aura mental abrangente (incluindo o que é chamado de "causal") que reflete a mente e a alma.

É importante perceber que não há nada passivo ou estático sobre a aura — ela está em fluxo constante e dinâmico de energias sutis e, portanto, é capaz de dizer muito ao especialista em aura. A famosa Ordem Hermética da Aurora Dourada a chama de Esfera da Sensação e a descreve “como uma estrutura etérica cheia de energias astrais” servindo como o “espelho mágico do universo” no qual todos os objetos de percepção e todas as atividades internas de pensamento e sentimento são refletidos.

O tamanho da aura varia dependendo das condições — do repouso à atividade extrema, e também aumenta na luz do sol. Oradores públicos, que frequentemente absorvem energia de uma audiência ou congregação, têm auras que às vezes se estendem para envolver todo o grupo. Durante o orgasmo sexual, a aura se expande. Sentimentos de amor por outra pessoa se estenderão para envolver essa pessoa, e casais e famílias frequentemente mostram auras misturadas.

Em resumo, a aura é uma manifestação da energia e da consciência de uma pessoa

Machine Translated by Google

que pode ser visto desenvolvendo a sensibilidade psíquica. Uma das técnicas mais eficazes envolve trabalhar com o chacra frontal em conjunto com o aparato visual da visão física normal estendido na visão periférica. Iremos nos aprofundar nesse processo mais tarde.

O que a Aura pode lhe dizer

Essencialmente: Qual é o valor de ver e ler a aura?

A aura é única para o indivíduo e se origina com o DNA de origem genética. Ela fornece insights sobre o estado da consciência e das energias de uma pessoa em geral e em diferentes níveis e lugares específicos. Assim como um horóscopo abrangente constantemente atualizado com movimentos planetários em trânsito, é um registro perpétuo do nascimento em diante que fornece compreensão detalhada e revela oportunidades particulares para intervenção e autoaperfeiçoamento.

A aura de saúde fornece ao observador os meios para determinar o estado de saúde e até mesmo – para um especialista em aura experiente com treinamento médico – um meio para diagnóstico e, então, para percepção contínua do progresso ou falta de progresso no tratamento de condições específicas.

Para qualquer profissional médico, a capacidade de ver dentro dos fatores de saúde revelados pela aura deve ser de imenso valor. Isso seria especialmente relevante no caso de trabalho energético como acupuntura, Reiki, equilíbrio de chakras, Rolfing, massagem, etc., onde ver o efeito imediato da terapia pode ser extremamente útil.

Cada condição de saúde tem reflexos distintos na aura. Por exemplo, danos aos músculos são mostrados como buracos na aura etérica que desaparecem conforme a cura acontece. Outras formas e padrões, bem como cores e áreas de maior ou menor intensidade, todos têm significados e valores no trabalho de cura energética.

Mark Smith, em Auras: See Them in Only 60 Seconds! (Llewellyn, 1997), escreve que pessoas que praticam diversas profissões têm auras distintas, e jovens com auras semelhantes podem, portanto, ser orientados em suas escolhas de carreira para tomar decisões educacionais inteligentes.

Machine Translated by Google

Muitos especialistas em aura também afirmam ter a habilidade de dizer se uma pessoa está mentindo. Se a aura está constantemente mudando em reflexo das energias de alguém, então é igualmente verdade que a aura refletiria emoções e estresse emocional, assim como uma máquina detectora de mentiras faz. Mas, ao realmente ver mudanças de cor e flutuações nos diferentes campos áuricos, o especialista em aura percebe sutilezas além da capacidade de qualquer máquina detectora de mentiras e, com experiência, ganharia habilidades avançadas permitindo uma compreensão muito maior do que pode estar por trás dessas flutuações e mudanças sutis na cor para tornar o interrogatório mais eficaz e dinâmico.

Houve exemplos em que o estresse demonstrado pelo detector de mentiras envolveu uma má compreensão da pergunta feita — seja por causa do nível educacional do sujeito (a pessoa que está sendo lida), seja por problemas de linguagem, seja por medo de retaliação ou ainda por outros fatores que poderiam ser de considerável pertinência se examinados de forma mais ampla.

A capacidade de perceber o campo de energia áurica permite a observação da eficácia em tempo real de tratamentos médicos. Outro uso especializado tem sido identificar plantas e flores úteis no tratamento de necessidades de saúde humana e fornecer uma nova percepção da aura como uma rede de energias que se estende além do corpo para se intercomunicar com seu ambiente, incluindo outros humanos, plantas, animais e os campos de energia do planeta.

Ao aprender a ver e ler (interpretar) a aura humana, você não apenas adquire uma habilidade valiosa para análise de aura e diagnóstico de saúde, mas também estende sua própria aura em seu próprio desenvolvimento psíquico à medida que expande amplamente sua consciência para mais dimensões.

Como ver a aura de outra pessoa

Mark Smith diz que qualquer um pode aprender a ver auras em apenas sessenta segundos, e é essa visão inicial que permitirá que você construa confiança e acumule experiência, gradualmente estendendo o que você vê do simples para o mais complexo. Em seu livro, Auras: See Them in Only 60 Seconds!, ele divide essa instrução em algumas etapas fáceis:

Machine Translated by Google

Etapa 1: Posicionamento. O sujeito deve ficar a cerca de dois pés na frente de uma parede branca lisa, com as mãos descruzadas ao lado do corpo. Evite paredes com cores ou padrões.

Etapa 2: Posição do observador. Veja o sujeito a pelo menos dez pés de distância.

Etapa 3: Ponto Focal. Em Aura Energy for Health, Healing & Balance, seu coautor (Slate) sugere ainda que você coloque um pequeno objeto brilhante, como um alfinete ou um ponto adesivo na parede, alguns centímetros à esquerda ou direita superior do sujeito.

Etapa 4: Iluminação. Use iluminação indireta — luz natural do dia — se possível. Evite holofotes, luzes fluorescentes ou luz solar direta.

Etapa 5: Relaxamento e movimento do sujeito. Peça para o sujeito relaxar, respirar profundamente sem estresse e balançar suavemente de um lado para o outro.

Etapa 6: Visão periférica. Usando sua visão periférica em vez da visão direta, olhe além da cabeça e dos ombros do sujeito e foque na parede atrás, concentrando-se, em vez disso, na textura da parede ou no objeto brilhante atrás dele ou dela.

Passo 7: Aura Etérica. Ao olhar além do contorno do corpo, você verá uma faixa de luz difusa ao redor do sujeito, com cerca de um quarto de polegada a meia polegada de profundidade. Esta é a aura etérica.

Machine Translated by Google

Etapa 8: Consciência Estendida. Continue a olhar além do contorno do corpo, e você deve ver o sujeito como se ele ou ela estivesse suavemente iluminado por trás. Se não for a primeira vez, você logo verá uma ou mais cores. Um lado pode brilhar mais fortemente do que o outro, e todo o campo áurico pode pulsar lentamente. As auras raramente são uniformes. Joe Slate diz que, uma vez que você vê a aura, você deve mudar sua atenção do objeto brilhante para a aura e observar suas várias características. Se a aura começar a desaparecer, mude seu foco de volta para o objeto brilhante e repita o procedimento.

Passo 9: Aura Astral. Conforme você progride, logo verá uma segunda faixa maior de luz, em qualquer lugar, de três polegadas a dois pés ao redor do corpo. Esta é a aura astral. Ela é geralmente mais escura e mais difusa do que a etérica.

Nota: como mencionado na próxima seção sobre ver sua própria aura, as roupas podem fazer a diferença. Observação e experimentos ajudarão você a distinguir problemas específicos, mas roupas de couro e látex são particularmente problemáticas nesse sentido.

Uma técnica adicional útil no uso da visão periférica dos seus olhos é também sentir que você está vendo com o seu Chakra da Sobrancelha. Apenas sinta uma sensação entre os seus olhos e um pouco acima. Da mesma forma, às vezes é útil centralizar sua atenção (não focar) na testa do sujeito enquanto ainda olha além do sujeito.
O Dr. Jonn Mumford recomenda que você pressione uma moeda de cobre brilhante sobre o chacra da sobrancelha — ela normalmente adere à pele — como uma forma de aumentar sua sensibilidade psíquica.

Outra técnica usada para estimular o chakra frontal e sua percepção psíquica é usar a prática iogue de tratak, essencialmente olhando para um objeto em particular até os olhos lacrimejarem e, em seguida, fechando os olhos para ver uma pós-imagem, ou olhando para uma superfície branca para a pós-imagem. Mais eficaz ainda é executar tratak em pequenos pedaços de papel colorido nas cores primárias e, em seguida, ver a cor complementar na pós-imagem. Ainda melhor é usar Tattwa Cards, que são compostos de duas cores complementares em uma única imagem dos Tattwas que representam as forças elementais primárias que operam em todo o universo.

Machine Translated by Google

Essas práticas estimulam diretamente o chakra frontal e treinam sua habilidade de visualizar e imaginar uma imagem em detalhes específicos. Sua habilidade de visualizar objetos e pessoas em detalhes precisos não é apenas de benefício específico em quase qualquer empreendimento, mas é de grande benefício no treinamento da imaginação para visualizar coisas que ainda não existem. Isso é de valor particular nas artes criativas e no pensamento, e será muito valioso no trabalho de intervenção áurica a ser discutido mais tarde.

Como ver sua própria aura

Ver sua própria aura oferece muitas oportunidades para autocompreensão, autoaperfeiçoamento e autocura. Mas, não só ver sua própria aura é mais desafiador, mas também tem o problema adicional de objetividade. Você pode não gostar do que vê e sua percepção e interpretação podem ser distorcidas por fatores subjetivos como dúvida, medo e pensamento positivo.

Por causa desse problema, vamos apresentar duas técnicas que aumentam a objetividade na sua percepção.

Sua Aura no Espelho

O primeiro, e mais simples, é usar um espelho — de preferência um espelho de corpo inteiro para "vestir". Aqui está o procedimento básico em algumas etapas fáceis:

Passo 1: Posicionamento. Fique em frente a um espelho a pelo menos dezoito polegadas de distância, mais longe se possível. A iluminação deve ser suave, nem muito brilhante nem muito escura.

Passo 2: Plano de fundo. Posicione-se com uma superfície branca ou de cor neutra visível no espelho atrás de você.

Machine Translated by Google

Passo 3: Roupas. A cor das roupas deve ser neutra para evitar distorcer a observação. Nudez, ou cores neutras, evitarão tal distorção ao visualizar a aura sobre o corpo. Algodão natural é particularmente neutro em "substância".

Passo 4: Foco. Foque na textura da superfície na parede atrás de você.
Novamente, um objeto brilhante, como um alfinete, colocado estrategicamente na parede pode facilitar o processo.

Etapa 5: Relaxamento e movimento. Relaxe, respire profundamente, mas sem estresse, e balance levemente de um lado para o outro. Continue a respirar ritmicamente e profundamente em uma inspiração e expiração confortáveis, respiração completa.

Etapa 6: Consciência Estendida. Olhe além do contorno do seu corpo. Você deve ver o envelope de luz ao redor do seu corpo se mover com você enquanto você balança suavemente. Uma vez que isso esteja estabelecido, você pode parar o movimento de balanço se ele estiver distraindo.

Algumas pessoas têm mais dificuldades do que outras em ver a aura, particularmente a sua própria. Às vezes é útil fechar os olhos e visualizar uma aura sobre sua cabeça e ombros, ou do corpo como um todo se estiver visualizando em um espelho de corpo inteiro, e então tentar manter essa imagem visual quando abrir os olhos. A visualização é um estímulo poderoso para a faculdade psíquica.

Uma poderosa forma alternativa de autovisualização foi desenvolvida pelo seu coautor (Slate) em seu trabalho de pesquisa na Universidade Estadual de Atenas.

O procedimento de visualização manual da aura

O Procedimento de Visualização Manual da Aura foi desenvolvido para auxiliar na autovisualização da aura

Machine Translated by Google

envolvendo a mão e o antebraço. Como outras estratégias de visualização da aura, este procedimento requer iluminação natural ou indireta e um fundo off-white. Aqui está o procedimento conforme descrito em Aura Energy for Health, Healing & Balance (Slate, 1999):

Passo 1: Relaxamento. Relaxe inspirando profundamente algumas vezes e expirando lentamente enquanto limpa sua mente de todos os pensamentos ativos.

Passo 2: Abra os dedos. Estenda sua mão (qualquer uma, mas os melhores resultados geralmente ocorrem com a mão dominante) e segure-a no comprimento do braço com seus dedos ligeiramente abertos contra um fundo off-white.

Passo 3: Visualização. Visualize um pequeno ponto flutuando no espaço entre seu polegar e seu indicador.

Passo 4: Olhar Fixo. Olhe fixamente para o ponto imaginário até que a aura apareça, geralmente em segundos, primeiro ao redor do seu polegar e dedo indicador direito, depois ao redor de sua mão inteira e antebraço.

Passo 5: Visualização da Aura. Uma vez que a aura esteja claramente visível, mova seu olhar diretamente para ela e observe suas características.

OBSERVAÇÃO: Caso você se canse em algum momento do exercício, relaxe por alguns momentos e depois retome o procedimento.

Com qualquer técnica adicional, nosso objetivo é estender e aprimorar ainda mais a sensibilidade psíquica, que inclui tanto a percepção visual quanto a de campo. Como em qualquer programa de desenvolvimento, seja psíquico, mental ou físico (muscular,

Machine Translated by Google

ginástica, acrobacia, atletismo, etc.) a prática consistente faz a diferença e estabelece a base para um trabalho mais progressivo – como a intervenção direta no trabalho de cura mencionado anteriormente.

Há oportunidades de saúde na visualização diária da sua própria aura. Tente fazer isso regularmente, talvez até mesmo enquanto você está se preparando para o dia ou para dormir à noite. Voltaremos aos benefícios de ver e ler a aura um pouco mais tarde.

A importância da conscientização ampliada

Retornando ao valor inicial de “Crença” na obtenção do Empoderamento Psíquico, podemos dizer que estamos aprendendo a perceber por meio da consciência estendida, indo além dos limites dos sentidos físicos. No entanto, também é pertinente aceitar o conceito de que nossos sentidos psíquicos frequentemente utilizam os mesmos mecanismos que aqueles envolvidos com a visão, audição, olfato, paladar e tato.

Há dois fatores a serem reconhecidos aqui: (1) o alcance de nossos sentidos físicos é variavelmente limitado a um espectro bastante estreito de vibrações, de modo que ultrassom, luz ultravioleta, odores muito espalhados, etc. estão além de nosso alcance normal — que pode ser estendido por meio da prática e com vários dispositivos mecânicos e instrumentos eletrônicos; (2) também temos sentidos psíquicos responsivos no nível etérico. Além do etérico, temos percepção astral ativa em formas de clarividência.

Crença baseada apenas em experiência passada ou educação limitada pode ser muito limitante, como foi demonstrado na história anterior dos conquistadores espanhóis desembarcando em terra de seus navios à vela inicialmente invisíveis. Foi somente com grande esforço e olhos semicerrados que o xamã tribal finalmente viu aqueles navios muito grandes. E uma vez que ele pôde ver, então lentamente outros puderam vê-los também. É indo além de crenças limitadas que abrimos as portas da percepção para realidades maiores, logo além de horizontes e barreiras autoimpostos que antes nos impediam de crescer em totalidade, e que de outra forma nos impedem de nos tornarmos mais do que somos!

De uma perspectiva, podemos dizer que a “consciência ampliada” não é apenas uma questão psíquica, mas psicológica, envolvendo aspectos objetivos e subjetivos.

Machine Translated by Google

pensando. Em nossa vida cotidiana, observação e julgamento objetivos são importantes. Temos que perceber a realidade do mundo exterior como ela é, sem coloração de medos, desejos e programação de propaganda comercial e política, e também aquela vinda de grupos religiosos extremistas e outros que buscam manipular seu pensamento (e seu bolso).

Mas somos mais do que nosso corpo físico, por mais complexo que seja e capaz de muitas extensões por meio do desenvolvimento e do exercício. É importante que percebamos que o pensamento e o sentimento não são meramente o produto do cérebro físico, mas também dos corpos astral e mental não físicos que, junto com o físico e o etérico, formam uma totalidade corpo-mente-espírito por meio da qual a personalidade, e, finalmente, a alma, funcionam.

Esses “corpos” não físicos são parte de toda a pessoa, mas funcionam principalmente no contexto não objetivo, assim como a mente subconsciente.
Com o desenvolvimento de nossos poderes psíquicos, estamos caminhando para uma consciência expandida, nos tornando mais do que somos e, assim, capazes de agir de forma responsável em um universo mais amplo.

Lendo e interpretando a aura

À medida que suas percepções da aura se expandem, você sentirá esses corpos não físicos como camadas da aura, manifestando diferentes aspectos de nossos eus totais. Anteriormente, listamos esses corpos, do físico para dentro como etérico, astral, mental e espiritual. E dividimos o Mental em Inferior e Superior, e na verdade essa divisão pode ser aplicada aos outros, com exceção do Corpo Etérico (ou mais propriamente, o “Duplo Etérico”), que é melhor compreendido como o aspecto “superior” do corpo físico. O Duplo Etérico é comumente chamado de Corpo Energético por sua proximidade com o físico — irradiando de apenas um quarto a uma polegada inteira da superfície do corpo físico — e por sua característica particular de se parecer com agulhas, ou “linhas de energia”, vistas pelo especialista em aura experiente.

(Nota: a palavra “interior” aqui pode ser confusa, pois mais escritores os listam como “para cima” ou mesmo como “para fora”. Mas, também comumente nos referimos aos aspectos sutis como “internos” e há uma base esotérica sólida para pensar no plano físico como a camada externa da manifestação, e cada plano como interno em direção ao

Machine Translated by Google

centro, nossa Fonte última. Somos seres multidimensionais necessariamente experimentando realidades objetivas externas e subjetivas internas e aprendendo a experimentá-las juntas em uma realidade maior.)

É o aspecto energético ou de saúde do duplo etérico que é importante no diagnóstico e observação contínua, seja por um profissional de saúde trabalhando com clientes ou sua própria observação auxiliada por um espelho. Também pode ser observado sem ajuda olhando para suas mãos, mas a visão maior da cabeça e ombros ou do corpo inteiro é mais reveladora.

Primariamente, é a aparência energética que é importante. É o formato das linhas de energia — retas e fortes, ou curvas e fracas — e a maior distância para fora que a aura irradia do corpo físico que é indicativo de vitalidade física. Com o aumento da experiência e análise, sua perícia melhorará e novos aspectos do que essa aura significa se tornarão parte de sua compreensão aprimorada.

A próxima faixa além da aura etérica/saúde é uma manifestação do corpo astral inferior, e é ela que fornece a maioria das cores percebidas.
Isto é chamado de corpo “vital” e, examinado junto com a aura de saúde, revela ainda mais do complexo mais amplo de Mente/Corpo ou CorpoMente.

O corpo astral também é o corpo emocional, mas ainda mais, ele e o plano astral são uma zona de transição para energias e pensamentos em seu caminho em direção à manifestação física. Quando o clarividente fala de “sombras de coisas que virão”, a referência é a eventos vindouros “lançando suas sombras diante deles”.
Tudo se move pelo astral antes de se manifestar fisicamente. É isso que forma a base para a clarividência, premonições e precognição. E é isso que nos permite a oportunidade não apenas de ver o futuro provável, mas de alterá-lo por meio de formas de intervenção.

O corpo mental e a aura mental são ainda outra camada ou duas camadas, já que a superior também é chamada de “Corpo Causal” e vista como a fonte da personalidade na vida atual.

Outra divisão da aura visível se relaciona com a localização dos chakras, mas mais simplesmente com posições acima da cabeça, ao redor da cabeça, ao redor da garganta, coração, plexo solar, genitais e base da espinha. Alguns especialistas em aura incluem a posição onde os pés encontram a terra e unem as energias do corpo e a aura

Machine Translated by Google

para aqueles da própria terra.

E, finalmente, a aura espiritual e o corpo espiritual são de interesse mais avançado do que de preocupação prática para este livro.

Cores na Aura

As cores têm significado. Elas são vibrações no espectro visível, e vibrações podem ser associadas a números — portanto, para algumas cores associamos “Números da Sorte”, que podem ser úteis na interpretação intuitiva. As localizações primárias das cores estão em relação direta com os principais chakras, enquanto sua vibração, tons e extensão estão em relação à atividade do chakra em particular. A tabela a seguir mostra a localização aproximada no corpo físico, o nome geralmente aceito do sistema hindu, a cor primária do chakra e a energia planetária correspondente.

Localização dos Chakras, Nomes, Cores, Energia Planetária

Coroa, Sahasrara, cor violeta, planeta associado nenhum.

Testa, Ajna, cor índigo, planeta associado Lua.

Garganta, Vishuddha, cor azul, planeta associado Mercúrio e elemento Espírito.

Coração, Anahata, cor verde, planeta associado Sol ou Vênus e elemento ar.

Machine Translated by Google

Plexo solar ou “Chakra do Umbigo” (localizado abaixo do umbigo), Manipura, cor amarela, planeta associado Marte e elemento Fogo.

Área genital, ou “Chakra Sacral”, Svadhisthana, cor laranja, planeta associado Júpiter ou Lua e elemento Água.

Base da coluna, ou “Chakra Raiz”, Muladhara, cor vermelha, planeta associado Saturno e elemento Terra.

Interpretação das cores, sua intensidade e sua localização

Azul: Chakra da Garganta — Religioso (sem limitação doutrinária).

Azul-claro é associado ao equilíbrio, tranquilidade, autoconhecimento, flexibilidade, otimismo e empatia pelos outros. Número da sorte: Dois.

O azul profundo está associado ao estado de alerta mental, à perspicácia e ao controle emocional.

Azul opaco em qualquer lugar da aura está associado a estresse negativo, pessimismo, desânimo e insegurança (sensação de tristeza).

Azul escuro e sujo pode indicar tendências suicidas.

Brown: Fortes interesses em terra e recursos naturais, juntamente com traços de personalidade de praticidade, estabilidade e independência. Número da sorte: Quatro.

Machine Translated by Google

O marrom também é característico de profissionais como geólogos, ecologistas, arqueólogos, paisagistas e trabalhadores da construção civil.

O marrom na aura geralmente indica interesses ao ar livre, como caminhadas, esqui, montanhismo e caça, bem como aptidão física.

Ouro: Espiritualidade avançada. Pessoas com ouro na aura são carismáticas e capazes de lidar com projetos de larga escala, mas geralmente alcançam seus sucessos mais tarde na vida.

Cinza: Geralmente uma cor transitória que pode prenunciar doenças, adversidades e até mesmo a morte. Pequenas áreas de cinza podem significar problemas de saúde em relação à sua localização no corpo.

Verde: Chakra do Coração - Amor, afinidade com a Natureza, associado à energia de cura. Número da sorte: Nove.

Verde Brilhante significa energia de cura, autoatualização e consciência elevada, particularmente em relação às condições globais. Verde brilhante é típico para profissionais de saúde e ambientalistas. As auras de curandeiros psíquicos são geralmente iridescentes, uma característica não encontrada com frequência nas auras de outros profissionais de saúde.

Verde opaco está associado à inveja (verde com inveja), conflito interno, insatisfação pessoal e resistência à mudança.

Verde muito opaco com tons de cinza geralmente é um precursor de adversidade séria, catástrofe pessoal ou doença física.

Verde combinado com Amarelo sugere um forte potencial para o sucesso. Número da sorte: Oito.

Machine Translated by Google

Índigo: Chakra da testa — intuição, nutrição. Veja também roxo, pois índigo e roxo são às vezes difíceis de distinguir um do outro. Associado ao espiritual
conhecimento.

Laranja: Chakra Genital ou Sacral — Associado à energia emocional. Número da sorte: Um.

Laranja é característico de extrovertidos sociais que tipicamente buscam carreiras que exigem interação social considerável, como política e vendas. Eles são independentes, competitivos e possuem fortes habilidades de persuasão.

A descoloração da aura laranja está associada à impaciência, egoísmo, instabilidade emocional e baixa tolerância à frustração.

Rosa: A cor da juventude, longevidade, rejuvenescimento, sensibilidade, humanitarismo, idealismo e talento. Associado à afeição. Número da sorte: Três.

Normalmente, pessoas mais velhas com abundância de rosa em suas auras alcançaram destaque em suas carreiras por meio de trabalho duro, têm visões políticas moderadas e se interessam por artes e questões como preservação histórica.

Roxo: Associado à filosofia e aos interesses abstratos, o roxo é frequentemente predominante nas auras de ministros, filósofos e teóricos. Número da sorte: Sete. Pessoas com roxo em suas auras valorizam o conhecimento intuitivo, frequentemente possuem habilidades verbais superiores e comandam o respeito de seus pares.
A riqueza geralmente vem facilmente para eles e eles se estabelecem em carreiras confortáveis nas quais podem perseguir interesses pessoais.

Machine Translated by Google

Arco-íris: Caracterizado principalmente pela predominância do Vermelho. Associado à diversidade, intensidade e excitação. Número da sorte: Cinco.

Vermelho: Base da Espinha ou Chakra Raiz - Vitalidade, sensualidade, energia física, comportamento impulsivo, emoção forte, explosões de raiva (ver vermelho), necessidade de excitação, aventura e tomada de riscos. Associado à energia sexual.

Embora os flashes vermelhos na aura (raiva) sejam geralmente transitórios, fios vermelhos mais permanentes entrelaçados na aura podem ser indicativos de impulsos agressivos violentos e descontrolados.

Áreas vermelhas não são incomuns entre estudantes universitários do sexo masculino que praticam esportes de contato e também entre atletas profissionais em esportes competitivos.

O vermelho também pode estar relacionado à liderança, responsabilidade, motivação e carisma.

Prata: Embora raramente vistas, pessoas com prata em suas auras geralmente estão cheias de ideias grandiosas, mas pouco práticas, mais características de sonhadores do que de realizadores.

Violeta: Chakra da Coroa — Espiritualidade avançada e habilidades psíquicas. Pessoas com muito violeta em suas auras às vezes exibem um ar desagradável de superioridade e estão frequentemente envolvidas em buscas metafísicas.

Branco: Não é comumente visto, mas indicativo de “pureza”, autoanulação, amante da paz.

Amarelo: Plexo Solar — Intelecto, poder mental, criatividade, personalidade forte.
Associado à energia mental. Número da sorte: Seis.

Machine Translated by Google

O brilho do amarelo está associado à inteligência, enquanto a expansividade da cor está associada à competência social e à confiabilidade.

Amarelo brilhante ao redor da cabeça está associado ao pensamento abstrato, resolução de problemas e habilidades verbais, enquanto amarelo brilhante ao redor dos ombros e peito está associado à coordenação olho-mão superior e habilidades mecânicas.

Embotamento e constrição na aura predominantemente amarela podem indicar condições estressantes e dificuldades nas interações sociais.

Amarelo combinado com Verde sugere um forte potencial para o sucesso. Número da sorte: Oito.

Lendo (Interpretando) a Aura

Como a aura é percebida diretamente apenas por meio da visão psíquica, ou clarividência, a interpretação dela é mais subjetiva do que objetiva e se baseia na experiência pessoal do observador e nos sentimentos ou impressões psíquicas do observador. A interpretação não deve ser baseada apenas em regras rígidas seguindo essas listas de cores, brilho, tamanho, formas, etc., mas sim em uma síntese holística caracterizada pela empatia com o sujeito — mesmo ao visualizar a própria aura. Embora os detalhes contem para o todo, nunca deixe que os detalhes sobrecarreguem o todo na interpretação.

É vital que o Aura Specialist esteja aberto a insights intuitivos enquanto considera todos os fatores envolvidos. Os principais fatores a serem considerados são:

Cores: As cores, sua clareza, brilho e intensidade.

Campos: Os vários campos do corpo refletem os corpos ou bainhas etérico, astral, mental e espiritual.

Machine Translated by Google

Tamanho do campo: O tamanho de cada um dos campos conforme a distância do corpo físico.

Níveis: Os níveis do corpo em relação à localização dos chakras.

Padrões e Formas: A presença de irregularidades e padrões como bloqueios, buracos, depressões ou protuberâncias, manchas, listras, flutuações, fissuras, pontos de luz ou escuridão, fluxos e aglomerados de energia, tentáculos, arcos, agitação, simetria e equilíbrio. Em algumas auras, pode haver figuras geométricas.

Estrutura: A estrutura geral, à qual você, coautor (Slate), se refere como a assinatura única do indivíduo.

Embora algumas observações específicas possam ser ampliadas com o uso de varetas e pêndulos de radiestesia, bem como das mãos na detecção da aura, o especialista em aura, ou leitor, deve tentar começar com observações básicas dos fatores acima e, então, perceber lentamente a complexidade da aura geral, na qual os seguintes elementos são considerações adicionais importantes:

Agitação: Aparecendo como turbulência agitada acompanhada de descoloração, sugere relacionamentos rompidos, insegurança, medo, ansiedade excessiva, conflitos não resolvidos e, quando localizada, pode indicar o local de dor crônica.

Arcos: Os arcos conectam as regiões superiores de duas auras de forma próxima e satisfatória.

Machine Translated by Google

interação social e, às vezes, levará a uma fusão literal dos dois auras.

Globos assimétricos, geralmente de coloração esfumaçada, tendem a contrair a aura e suprimir suas energias.

Clusters de energia: Essas concentrações intensas de energia colorida podem ocorrer em qualquer lugar da aura e, tipicamente, são em resposta a necessidades específicas de empoderamento. Cor e localização devem ser anotadas.

Fluxos de Energia: Podem ocorrer em uma variedade de formações e cores em qualquer lugar da aura. Podem irradiar para fora como fluxos brilhantes ou serpentear em uma rede de energia. Qualquer bloqueio a esses fluxos deve ser notado em relação à cor e à localização.

Fissuras: Essas rupturas e rasgos têm bordas irregulares e irregulares e geralmente são de cor cinza. Elas se originam nas camadas externas da aura como resultado de lesão psíquica — geralmente da primeira infância ou de experiências de vidas passadas. Elas podem ser indicativas de abuso físico ou emocional e frequentemente aparecem nas auras de mulheres espancadas. Os efeitos de experiências de vidas passadas sobrevivem e são refletidos na aura.

Formas geométricas: formas geométricas podem ocorrer em qualquer lugar da aura como concentrações especializadas de energia originadas dentro do sujeito ou de uma força externa.

Pontos de Luz: Estão associados a forças poderosas que intervêm para fortalecer a vida do indivíduo e podem significar uma presença espiritual, como uma

Machine Translated by Google

guia ou anjo. Intensidade e localização devem ser anotadas.

Pontos de Escuridão: Podem significar um ataque à aura, possivelmente — em casos raros — um ataque psíquico real ou vampirismo psíquico involuntário, mas mais frequentemente como pontos de fraqueza ou ferimento severo.

Pirâmides: Os médiuns geralmente têm uma pirâmide brilhante de energia nas regiões superiores da aura, às vezes diretamente acima da cabeça.

Bainha: Um grande anel, semelhante a um escudo, de energia intensamente brilhante, pode envolver toda a aura como um limite protetor.

Esferas: Como outras formas de assinatura de aura, a cor e a localização oferecem pistas sobre seu papel energizante. Por exemplo, uma esfera amarela brilhante na região superior da aura está associada ao enriquecimento intelectual. Uma esfera verde brilhante indica energia de cura sendo aplicada no corpo físico naquele local.

Simetria: Isso sinaliza uma mente, corpo e espírito saudáveis e harmoniosos, capazes de acomodar mudanças e oportunidades como novas experiências de aprendizado.

Tentáculos: Estes se estendem para fora do limite externo da aura e são frequentemente associados com imaturidade e necessidades de dependência — uma busca por apoio. Eles são frequentemente encontrados nas auras de pessoas que buscam gratificação instantânea, ou que fazem exigências egoístas e irracionais aos outros. Eles são frequentemente encontrados nas auras de pseudo-intelectuais, autoproclamados “estudiosos” que se especializam em desmascarar visões contrárias às suas. Tentáculos são frequentemente associados com vampirismo psíquico no qual o

Machine Translated by Google

tentáculo alcança de uma aura para outra.

Vazios: Maiores que os pontos, os vazios são áreas inativas, com pouca ou nenhuma energia, que muitas vezes revelam fatores psicológicos como desânimo, sentimentos de desesperança, despersonalização, distanciamento, etc.

O Espelho Mágico do Universo e a Esfera da Sensação

Ambas são expressões usadas em referência à aura humana na literatura esotérica e práticas mágicas relacionadas ao autodesenvolvimento, empoderamento psíquico e crescimento pessoal. A aura etérica é a esfera imediata da sensação, e a aura como um todo é o espelho mágico do universo, refletindo a interação entre energias pessoais e aquelas do cosmos.

Por muitos anos, essas práticas foram secretas e reservadas a membros de grupos religiosos selecionados e ordens esotéricas. Nos últimos anos, elas foram disponibilizadas em livro após livro, e termos e conceitos esotéricos foram traduzidos de palavras em sânscrito, latim, grego e hebraico e linguagem mística complicada para terminologia comum e familiar. Os assuntos envolvidos passaram da província de salas de alojamento e professores pessoais para laboratórios científicos verificando a realidade da aura, os vários corpos sutis e as técnicas e ferramentas com as quais podemos aplicá-los nós mesmos para benefício pessoal e de outros.

Sim, há mais na aura do que ler as cores. A aura em si não é fixa no nascimento, mas é uma expressão contínua de tudo o que está acontecendo em todos os níveis do seu corpo, mente e espírito. Ela recebe informações de dentro de todo o seu sistema e de fontes ambientais externas que incluem forças sociais, climáticas e até cósmicas que estão em constante interação com nossa individualidade.

Em seu livro mais abrangente, Aura Energy for Health, Healing & Balance, o Dr. Slate descreveu as múltiplas funções do sistema de aura:

Machine Translated by Google

Funções do Sistema Aura

É um sistema altamente complexo que gera energia e nos sustenta física, mental e espiritualmente.

É uma força sensível, mas dinâmica, que codifica a totalidade da nossa individualidade e nos conecta às origens cósmicas da nossa existência.

É uma crônica em constante evolução do nosso passado, presente e futuro.

É um elo interativo entre o nosso eu mais íntimo e o ambiente externo, incluindo os sistemas de aura dos outros.

É um repositório de recursos abundantes com potencial para enriquecer nossas vidas.

É um fenômeno interativo receptivo aos nossos esforços de intervenção e empoderamento.

A qualquer momento, é um cata-vento do nosso desenvolvimento pessoal.

Quanto mais aprendemos sobre a aura, melhor nos entendemos e mais disponíveis ficam nossas oportunidades de melhor saúde, autoaperfeiçoamento e desenvolvimento psíquico.

Em resumo, a aura é seu espelho pessoal, não apenas de saúde, mas de caráter, força emocional, mentalidade e espiritualidade.

Como se beneficiar e aplicar o que você aprendeu

Neste pequeno livro, fornecemos informações básicas sobre a aura humana e os benefícios a serem obtidos com sua leitura e interpretação. Mas, na verdade, isso é apenas o começo. Não podemos cobrir todas as aplicações benéficas que existem, mas podemos apresentá-lo a algumas delas e abrir caminho para seus estudos posteriores—

Machine Translated by Google

não apenas lendo outros livros, mas através do seu próprio trabalho, observação e experimento.

Ler é uma coisa — é a base da civilização global de hoje, o recurso para a ciência e a tecnologia, o portador da cultura, o método da literatura e seus derivados no entretenimento — mas Fazer é outra coisa e é o meio para o verdadeiro aprendizado e para a aceleração do crescimento pessoal e do fortalecimento psíquico.

A aura pode ser fortalecida, massageada, curada, ampliada, moldada e carregada com energias e formas específicas para interação direta com os outros. A aura é uma parte de você que se estende para tocar e abraçar um ente querido. A aura é seu sistema de autodefesa psíquica pessoal e seu escudo contra vendas invasivas, publicidade e propaganda que tentam persuadi-lo a tomar decisões contra seus próprios interesses. (Claro, não há substituto para o pensamento racional e informado, e o senso comum, mas seu escudo áurico é sua primeira linha de defesa.)

Como especialista em aura, você tem a capacidade de se envolver ativamente com sua própria aura para autoaperfeiçoamento e autocapacitação, capacitação psíquica e crescimento espiritual. As habilidades psíquicas que você desenvolve ao visualizar e interpretar sua própria aura são a base crítica para o próximo passo na capacitação pessoal: interagir deliberadamente com o sistema de aura, ativar suas capacidades e usar seus recursos.

Como especialista em aura, você também ganhará a habilidade de intervir ativamente para o benefício de outra pessoa. Embora não possamos fornecer tudo o que você precisa aprender para se tornar um terapeuta, queremos encorajá-lo a considerar a oportunidade de fazê-lo.

Existem duas técnicas básicas que podemos empregar, ambas podendo ser adaptadas e expandidas para aplicações específicas.

Procedimento de Autopercepção e Centralização Cósmica

Reserve aproximadamente trinta minutos em um espaço onde você se sinta confortável e onde não haja probabilidade de ser interrompido.

Machine Translated by Google

Passo 1: Relaxamento e Liberação. Feche os olhos e relaxe fisicamente com algumas respirações lentas e profundas. Agora, sentindo-se profundamente relaxado, escaneie mentalmente seu corpo físico da cabeça aos pés. Identifique e libere qualquer tensão muscular. Respire fundo três vezes, expirando lentamente, e então afirme para si mesmo:

Agora estou completamente relaxado.

Passo 2: Consciência Interior. Foque sua consciência interior no núcleo interno da sua aura – o centro de energia que você sente em seu ser mais profundo e íntimo. Visualize-o como um sol luminoso e interno situado em seu plexo solar. Sinta-o como uma usina de energia, irradiando energia abundante, abastecendo seu ser total —mental, físico e espiritual.

Etapa 3: Varredura completa. Visualize sua aura e a escaneie mentalmente de cima da cabeça até logo abaixo dos pés, anotando as sensações e impressões que acompanham essa varredura completa da aura e, então, concentre-se em áreas e características específicas. Permita que insights intuitivos surjam como impressões ou imagens. Tire um instantâneo mental da sua aura e arquive-o em sua mente para referência futura.

Passo 4: Internalize. Ainda visualizando a aura completa, internalize a experiência. Com seus pensamentos voltados para dentro, sinta a energia emanando deste núcleo interno e permeando seu ser total. Visualize seu corpo envolto em um brilho radiante. Afirme para si mesmo:

Estou imbuído de uma energia poderosa e radiante.

Machine Translated by Google

Etapa 5: Fonte de energia cósmica. Visualize o distante centro cósmico como um núcleo brilhante de energia poderosa. Pense nele como a usina de energia que abastece o universo. Concentre toda a sua atenção em seu poder ilimitado.

Etapa 6: Empoderamento Pessoal. Visualize um canal poderoso de luz brilhante conectando o núcleo luminoso do seu ser interior ao núcleo brilhante do cosmos externo. Deixe-se tornar totalmente infundido com energia cósmica pura.
Afirme para si mesmo:

Estou em sintonia com o cosmos e fortalecido com energia cósmica abundante. Estou totalmente energizado e equilibrado mentalmente, fisicamente e espiritualmente.

Etapa 7: Conclusão e revisão: Conclua o procedimento visualizando novamente sua aura completa e notando quaisquer mudanças na coloração e intensidade. Novamente tire um instantâneo mental de sua aura, compare-o com o instantâneo anterior, notando quaisquer mudanças particulares na coloração e intensidade do instantâneo anterior.

Observação: é sempre desejável resumir sua experiência em um diário pessoal.

A Massagem Aura

A massagem de aura é um procedimento de intervenção que envolve uma interação energética entre dois sistemas de aura — o do especialista em massagem e o do sujeito. O procedimento usa técnicas de massagem manual aplicadas a alguns centímetros de distância do corpo do sujeito, com as palmas voltadas para o sujeito, evitando cuidadosamente todo toque físico. Qualquer contato físico durante a massagem pode interromper a interação energética e neutralizar os efeitos fortalecedores da massagem.

Machine Translated by Google

O sistema de aura, embora inatamente forte e saudável, pode ficar prejudicado e o fluxo de sua energia interrompido e bloqueado. Causas comuns são doenças físicas, estresse crônico, relacionamentos sem apoio e agitação emocional, conflitos internos e uma gama de influências externas que podem ser tão sutis que não temos consciência de sua existência. As consequências debilitantes dessas condições geralmente são visíveis na aura, fornecendo assim um contexto funcional dentro do qual a intervenção pode ocorrer.

Como um procedimento de intervenção, a massagem da aura fortalece e maximiza as capacidades funcionais do sistema da aura, fortalecendo seus processos adaptativos e restaurando o equilíbrio no sistema. Ela pode atingir regiões danificadas ou disfuncionais e ativar o processo de recuperação, restaurando funções perdidas e revitalizando deficiências.

Além de seus valores de remediação, a massagem da aura funciona para enriquecer a aura saudável, exercitar suas funções interativas e introduzir opções de crescimento totalmente novas. Ela pode reunir energias de aura existentes e redirecioná-las para objetivos designados.

A massagem de aura pode efetivamente promover saúde e condicionamento físico. Aplicada rotineiramente, pode criar resistência a doenças, fortalecer o sistema imunológico do corpo e acelerar o processo de cura. Como uma estratégia de gerenciamento da dor, pode reduzir a intensidade da dor e, em alguns casos, extingui-la completamente. A massagem pode atingir órgãos disfuncionais ou tecidos danificados e literalmente infundi-los com energia brilhante e saudável.

Embora a massagem não envolva toque físico, ela pode gerar uma poderosa interação energética entre os dois sistemas de aura, incluindo uma troca mutuamente fortalecedora que exercita as capacidades positivas e criativas de ambos os sistemas de aura.

A massagem é precedida por uma orientação cuidadosa na qual uma relação positiva com o sujeito é estabelecida e os objetivos da massagem são mutuamente formulados. Deve ser acompanhada por afirmações positivas que mantenham uma interação produtiva com o sujeito e então concluída com uma discussão e avaliação da experiência da massagem.

A massagem da aura pode ser geral ou especializada por natureza. A massagem geral da aura foca no sistema total da aura, enquanto a massagem especializada

Machine Translated by Google

foca em uma região específica da aura ou em um objetivo de empoderamento altamente específico. Aproximadamente trinta minutos devem ser reservados para a massagem típica em um ambiente físico tranquilo e confortável.

Massagem Geral da Aura

A massagem geral da aura libera um suprimento abundante de energia no sistema de aura total do sujeito e prepara o cenário para estratégias de massagem mais especializadas que são adaptadas para atender às necessidades de aura altamente específicas. Aqui está o procedimento de oito etapas:

Etapa 1: Orientação. Embora essencialmente preliminar por natureza, esta etapa crítica determina o sucesso ou fracasso da massagem geral. Com seu sujeito à vontade em uma posição de pé, sentado ou reclinado, explique a natureza da massagem e seus benefícios potenciais. Envolva seu sujeito na discussão e aborde francamente quaisquer preocupações ou perguntas que possam surgir.
Formular conjuntamente os objetivos da massagem de forma permissiva e não avaliativa maneiras.

Passo 2: Autoinfusão. Tire alguns momentos para limpar sua mente e fortalecer seu próprio sistema de aura com energia positiva. Visualize sua aura brilhando com energia abundante enquanto você silenciosamente afirma:

Meu ser total é infundido com energia abundante. Mentalmente, fisicamente e espiritualmente, estou equilibrado e sintonizado. Permanecerei totalmente energizado durante todo este exercício.

Etapa 3: Receptividade do sujeito. Induza um estado receptivo e relaxado em seu sujeito usando sugestões de apoio centradas na pessoa, como as seguintes:

Machine Translated by Google

Dê a si mesmo permissão para ficar mais confortável e relaxado. Deixe a paz e a tranquilidade infundirem todo o seu ser. Lembre-se de que você tem um potencial interior abundante. Agora você está pronto para um novo crescimento e realização. Use afirmações positivas adicionais conforme necessário durante a massagem.

Etapa 4: Visualização da Aura Pré-massagem. Visualize a aura do seu sujeito, observando as características de coloração, magnitude e padrões incomuns. Observe deficiências e pontos fortes, prestando atenção especial às áreas disfuncionais ou fracas. Discuta suas observações com seu sujeito de forma positiva e solidária. Embora alguns especialistas avançados em massagem visualizem continuamente a aura durante a massagem, a visualização periódica geralmente é suficiente para avaliar os efeitos da massagem.

Etapa 5: A massagem circular. Assim que a visualização inicial estiver concluída, comece a massagem real com movimentos suaves e circulares das mãos, projetados para fortalecer a aura e acalmar áreas de turbulência. Começando na região da cabeça com as palmas voltadas para o sujeito, trabalhe suavemente para baixo, usando movimentos circulares lentos. Evite contato físico com o sujeito, pois suas mãos trabalham juntas em qualquer combinação de movimentos no sentido horário ou anti-horário.

Etapa 6: A massagem vertical. Após a conclusão da massagem circular, retorne à região da cabeça e progrida para baixo, usando a massagem vertical para distribuir uniformemente as energias da aura e acalmar ainda mais os distúrbios da aura. Com as palmas voltadas para o sujeito, use movimentos verticais lentos e descendentes que terminem com uma varredura rápida das mãos para fora. Ao longo desta etapa, a atenção pode se concentrar em características específicas da aura, incluindo deficiências e áreas problemáticas. Outras estratégias mais altamente especializadas podem então ser aplicadas imediatamente ou introduzidas posteriormente como estratégias de acompanhamento após garantir informações adicionais que podem ser úteis para atingir necessidades específicas e selecionar estratégias especializadas apropriadas.

Machine Translated by Google

Etapa 7: Visualização da Aura Pós-massagem. Com a massagem agora completa, visualize novamente a aura do seu sujeito. Embora você provavelmente tenha avaliado os efeitos da massagem na aura conforme eles ocorreram durante a massagem, observe os resultados gerais conforme vistos em todo o sistema de aura.

Etapa 8: Interação pós-massagem. Reveja a experiência da massagem e avalie seus resultados com seu sujeito discutindo as mudanças observáveis na aura resultantes da massagem. A melhor avaliação da massagem da aura é a autoavaliação do sujeito focada em seus sentimentos, impressões e reações à experiência. Para complementar o processo de avaliação, especialistas experientes em massagem às vezes introduzirão estratégias de autovisualização da aura neste estágio. O procedimento é concluído com comentários de apoio e, sempre que possível, previsões otimistas sobre os objetivos expressos pelo sujeito.

É importante ter em mente que as características observáveis na aura são frequentemente manifestações de uma condição interna mais profunda. Muitas das fraquezas e disfunções vistas na aura surgem de experiências reprimidas que, embora perdidas da percepção consciente, continuam a funcionar no subconsciente. Como frequentemente temos conhecimento limitado sobre o histórico e a história do sujeito, é importante permanecer psiquicamente responsivo e sintonizado durante a massagem. À medida que nossas energias interagem com as do sujeito, insights psíquicos essenciais frequentemente emergirão.

O conhecimento das origens subconscientes de uma perturbação na aura pode dar origem a afirmações relevantes que envolvem diretamente o subconsciente. Exemplos de afirmações apropriadas são:

À medida que sua aura se torna energizada e equilibrada, você também se torna energizado e equilibrado internamente. Até mesmo seu subconsciente mais profundo é responsivo às energias poderosas de sua aura.

Machine Translated by Google

Outras afirmações positivas relacionadas a condições internas mais específicas podem então ser apresentadas.

Em muitos casos, aberrações ou deficiências na aura estão diretamente relacionadas às experiências de vidas passadas do sujeito. A aura humana é um fenômeno de desenvolvimento com uma extensa história de vidas passadas. Muitos dos nossos conflitos e medos podem ter se originado em experiências de vidas passadas tão intensas que seus efeitos foram projetados na aura e impulsionados para vidas futuras. Essas condições podem ser neutralizadas por insights obtidos por meio da regressão a vidas passadas com hipnose e as estratégias de regressão mais avançadas usando viagem astral. (Veja Doors to Past Lives para uma discussão detalhada sobre regressão a vidas passadas.)

A Massagem Aura Especializada

Procedimentos de massagem especializados podem ser introduzidos durante a massagem geral, ou podem ser implementados como uma estratégia independente. Atenção, sensibilidade, consciência intuitiva e percepção psíquica durante a massagem geral são essenciais para nossa compreensão das necessidades especializadas do sujeito, e para nosso sucesso em atender a essas necessidades.

A massagem especializada requer habilidade em visualizar a aura, identificar necessidades particulares da aura, selecionar procedimentos de intervenção apropriados e aplicá-los efetivamente. Procedimentos especializados requerem precisão em direcionar o esforço de intervenção apropriado. Somente por meio da prática e da experiência podemos adquirir as habilidades de massagem especializadas necessárias para uma intervenção eficaz nas múltiplas funções da aura.

Muitos procedimentos de intervenção, incluindo construção de corpo da aura, reparo da aura, elasticidade da aura, enriquecimento e adição de cores da aura, controle da dor, infusão de energia cósmica luminosa, autorrejuvenescimento, autocura, método de brilho periférico, intervenção do poder da natureza e das árvores, poder da lua, poder das estrelas, poder da pirâmide, cristais e pedras preciosas, bem como outras interações áuricas são detalhadas em Energia da Aura para Saúde, Cura e Equilíbrio.

Aqui está um desses procedimentos:

Machine Translated by Google

Massagem de Reparação da Aura

O sistema de aura humana é vulnerável a lesões, não apenas pelo ataque de influências externas, mas também por forças potencialmente prejudiciais existentes dentro de nós.
Embora a aura, assim como o corpo físico, seja dotada de um sistema de defesa resiliente, forças negativas insuspeitas podem atingir nossas fraquezas, lançar um ataque surpresa contra nós e penetrar nossa melhor armadura.

Nossa proteção mais forte contra danos à aura é um sistema de energia fortalecido com defesas eficazes. Mas mesmo com essa proteção em vigor, danos à aura ainda podem ocorrer. Entre os exemplos comuns estão: (a) fissuras na aura que frequentemente resultam de traição ou outros relacionamentos prejudiciais, e (b) pontos de escuridão que sugerem vulnerabilidade ou um ataque anterior ao sistema de aura de uma fonte externa.

Fissuras indicam danos muito sérios à estrutura essencial da aura. Se não for tratada, a fissura pode piorar progressivamente até que seus efeitos sejam vistos por toda a aura como descoloração enfraquecedora ou turbulência. A localização da fissura fornece uma pista importante para sua origem. Normalmente, uma fissura na região externa da aura está associada a danos devido a forças externas, enquanto uma fissura na região interna da aura está associada a influências internas que interrompem as funções da aura.

Ao contrário das fissuras que ocorrem tipicamente nas regiões de borda da aura, pontos de escuridão podem ocorrer em qualquer lugar da aura. Quando cercados por descoloração opaca, eles são associados a um ataque externo por outro sistema de energia que drenou a energia da aura no fenômeno, frequentemente chamado de vampirismo psíquico.

Quando o sistema de defesa espontâneo da aura falha, uma intervenção proposital especificamente projetada para reparar e fortalecer a aura, particularmente quando o dano envolve fissuras ou pontos de escuridão, torna-se essencial para restaurar sua função normal. Como outras estratégias especializadas, a Massagem de Reparo da Aura deve ser adaptada às características e necessidades do indivíduo. Embora projetada para reparar a aura danificada, o procedimento repõe espontaneamente o suprimento de energia da aura esgotada enquanto inicia novos processos de crescimento e cura.

Aqui está a massagem de reparação da aura em quatro etapas:

Machine Translated by Google

Etapa 1: Visualização Diagnóstica da Aura. Observe cuidadosamente a aura do seu sujeito, observando suas características únicas e específicas. Inspecione a aura em busca de danos conduzindo uma cuidadosa varredura de aura de três vias. Primeiro, escaneie a região externa da aura, observando particularmente qualquer irregularidade ao longo da borda externa. Em seguida, escaneie a região mais interna da aura, prestando atenção especial às interrupções perto do corpo físico. Finalmente, escaneie a aura completa, observando particularmente qualquer aberração na região central da aura. Compartilhe suas descobertas com seu sujeito e explore o sign

Etapa 2: Plano de reparo da aura. Formule um plano de reparo com seu sujeito com base nos resultados da Etapa 1. Aqui está um exemplo de um plano de reparo apropriado:

Usaremos a massagem de reparo de aura para fechar uma abertura em sua aura (especifique a natureza da abertura e a localização). Ativaremos um processo de reparo que será sentido em todo o seu sistema de aura e dentro de você.

Etapa 3: A massagem reparadora:

(A) Fissuras. Para danos envolvendo fissuras, alise suavemente a área ao redor usando movimentos circulares para gerar um acúmulo de energia positiva ao redor da fissura. Explique ao seu sujeito o propósito do procedimento e afirme: Energia poderosa está agora se reunindo ao redor do dano em sua aura. Em seguida, coloque suas mãos, com as palmas para baixo, nas laterais da área afetada, evitando cuidadosamente o toque físico. Lentamente, junte suas mãos, com as palmas voltadas para a palma, diretamente sobre a abertura. Mantenha essa posição enquanto afirma: As energias de cura estão agora se fundindo para fechar a abertura e Repita este procedimento de massagem várias vezes. Você sentirá quando a abertura estiver fechada. Conclua a massagem reparadora com a afirmação: A abertura em sua aura agora está fechada, e o processo de cura agora está ativado. Seu ser total é infundido com energia poderosa.

Machine Translated by Google

(B) Pontos de Escuridão. Para pontos de escuridão na aura, comece a massagem com movimentos circulares convencionais na região do plexo solar e então mova suavemente em direção à abertura. Este procedimento de massagem circular é repetido várias vezes para transferir energia do plexo solar, que geralmente tem uma alta concentração de energia, para a área afetada. Afirme neste estágio: Energia poderosa está envolvendo a área de dano em sua aura. Uma vez que você sinta uma concentração suficiente de energia ao redor da abertura, coloque qualquer mão com a palma para baixo diretamente sobre a área do dano e mova-a suavemente em direção e para longe do corpo em movimentos suaves de bombeamento, mantendo a mão na posição aberta e evitando qualquer contato com o corpo físico. Siga os movimentos de bombeamento com movimentos circulares suaves diretamente sobre a área afetada. Conforme a massagem circular continua, afirme: A energia de cura está agora preenchendo a abertura em sua aura. Energia poderosa de cura agora é liberada por todo o seu ser.

Etapa 4: Conclusão. Conclua o procedimento com uma breve massagem geral de toda a aura, usando movimentos circulares e verticais, juntamente com afirmações de apoio, seguida de uma visualização final da aura e uma breve interação com seu sujeito, na qual os objetivos fortalecedores e os benefícios potenciais do procedimento são resumidos.

Embora a Aura Repair Massage possa efetivamente fechar fissuras e pontos escuros na aura, ela não é uma cura instantânea. A recuperação completa de danos sérios à aura é geralmente gradual e pode exigir outros procedimentos de intervenção, particularmente quando o dano envolve a região do plexo solar da aura. Disfunções crônicas nessa região afirmam um efeito de desgaste no sistema total da aura. Eventualmente, as funções adaptativas da aura são paralisadas e suas energias severamente esgotadas. Essa condição é às vezes vista em indivíduos que são vítimas de relacionamentos abusivos de longo prazo. Embora a massagem da aura possa oferecer conforto e iniciar o processo de cura, a recuperação total é geralmente um processo longo que requer, antes de tudo, o término do relacionamento abusivo.

Uma nota de cautela: A intervenção terapêutica não deve ser realizada levianamente. É importante evitar uma relação de dependência entre o especialista em massagem e o sujeito. Sempre mantenha um comportamento profissional e estabeleça que o

Machine Translated by Google

O objetivo da Intervenção Áurica é iniciar força e crescimento pessoal para o sujeito.

O que vem a seguir?

Sempre há um “próximo passo”. Não importa o quanto você leu e quanta experiência você ganhou, sempre há mais a ser explorado, sempre há mais oportunidades de crescimento e desenvolvimento.

Chegamos à conclusão deste pequeno livro, mas aqui está mais um procedimento curto que pode abrir muito mais portas para seu empoderamento psíquico:

Chakra Frontal: Estimulação através do Procedimento de Som

Existe uma ciência real no uso da sua própria voz em mantras específicos em relação a cada um dos chakras etéricos/astrais, mas esse é um assunto extenso que é mais completamente desenvolvido no livro do Dr. Mumford sugerido nos Recursos a seguir.

Introdução: Já mencionamos o valor de estimular o chakra da testa. Um complemento muito poderoso ao método de sentir fisicamente sensações sutis na área da testa é o uso de vibrações de voz focadas ali também.

Tudo o que você precisa fazer agora é “cantarolar” — vibrando o som de Aaa-ooo-uuu-mmmm” sem a quebra entre as sílabas que indicamos com traços para esclarecimento. O segmento mais importante é o uuu-mmmm final que deve ser quase inaudível, mas distintamente sentido na sobrancelha logo acima e entre os olhos.

Sentir a vibração é importante e requer algum esforço no início. Você também precisará experimentar o tom e a fonte do som. Funciona melhor inicialmente afinar a voz abaixo do seu nível normal e senti-la vindo da parte de trás da garganta, movendo-se para frente e para cima para centralizar na testa — sentindo as vibrações bem na estrutura óssea do seu crânio.

Machine Translated by Google

O objetivo é sentir essa vibração não apenas no seu crânio, mas na sua visão.

Resumo do Propósito e Benefícios: Mantras são extremamente simples de usar e muito poderosos em seus efeitos. Eles podem ser empregados em todo o corpo e para uma série de propósitos.

Machine Translated by Google

Fontes para este livro,

e Recursos de Leitura Sugeridos

para estudo posterior

Denning, Melita e Osborne Phillips. Guia Prático para Autodefesa Psíquica — Fortaleça sua Aura. Llewellyn, 2001.

Jonn Mumford. Chakra & Kundalini Workbook: Técnicas Psicoespirituais para Saúde, Rejuvenescimento, Poderes Psíquicos e Auto-Realização. Llewellyn, 1997.

Joe H. Slate. Energia da Aura para Saúde, Cura e Equilíbrio. Llewellyn, 1999.

———. Vampiro psíquico: proteção contra predadores de energia e parasitas. Llewellyn, 2002.

Slate, Joe H., e Carl Llewellyn Weschcke. Portas para Vidas Passadas. Llewellyn, 2011.

———· Auto-capacitação através da auto-hipnose, 2010,

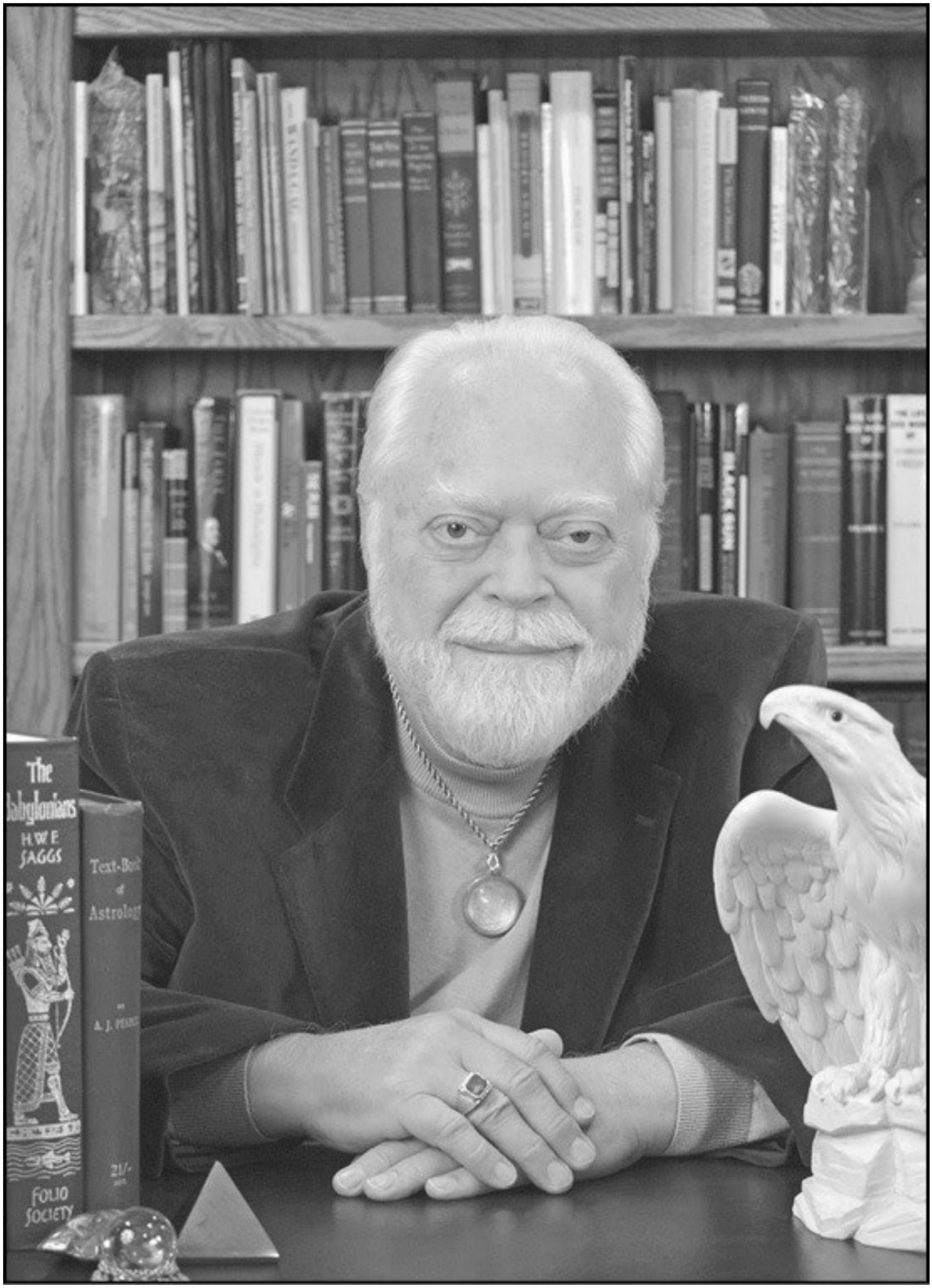
———· CD complementar de meditação sobre auto-capacitação por meio da auto-hipnose. Llewellyn, 2011.

Machine Translated by Google

Smith, Mark. Auras: Veja-as em Apenas 60 Segundos! 1997, Llewellyn

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

©Lisa Novak

Carl Llewellyn Weschcke é presidente da Llewellyn Worldwide, Ltd., uma das maiores e mais antigas editoras de livros de Nova Era, Metafísica, Autoajuda e Espiritualidade do mundo. Ele tem um diploma de Bacharel em Administração de Empresas (Babson), estudou Direito (LaSalle Extension University), avançou no trabalho acadêmico para um doutorado em Filosofia (University of Minnesota), tem um certificado em hipnose clínica e reconhecimentos honorários em divindade e filosofia mágica.

Ele é um estudante vitalício de uma ampla gama de assuntos metafísicos, espirituais e psicológicos, e estudou de várias maneiras com a Ordem Rosacruz e a Sociedade da Luz Interior. Depois de se corresponder com Gerald Gardner e vários de seus associados no final dos anos 1950 e início dos anos 1960, ele se tornou conhecido por possuir os “Documentos Weschcke”, incluindo uma cópia carbono do próprio Livro das Sombras de Gardner.

Ele é um ex-sumo sacerdote wiccaniano e desempenhou um papel de liderança na ascensão da Wicca e do neopaganismo durante as décadas de 1960 e 1970. O autor Donald Michael Kraig se referiu a ele como "o Pai da Nova Era" por causa de seu patrocínio público precoce e agressivo de uma nova compreensão de antigos assuntos ocultos. No outono de 1973, Weschcke ajudou a organizar o Conselho de Bruxas Americanas e se tornou seu presidente. Weschcke se orgulha legitimamente de ter elaborado a Declaração dos "Treze Princípios da Crença", um dos pilares da Wicca moderna. Este documento passou a ser incorporado ao manual do Exército dos EUA para capelães.

Embora não esteja mais ativo no Ofício, ele mantém laços com as comunidades Wiccan e Neopagã por meio de Llewellyn. Ele também foi, por um tempo, Grão-Mestre da Aurum Solis, uma ordem mágica internacional fundada na Grã-Bretanha em 1897. Ele se retirou da ordem em 1991 e não está ativamente afiliado a nenhum grupo no momento.

Ainda ativamente associado a Llewellyn, ele está dedicando mais tempo a estudos e pesquisas práticas em parapsicologia, teoria quântica, Cabala, auto-hipnose, psicologia, Tantra, Taoísmo, Tarô, Astrologia, Xamanismo, Wicca, Magick e Espiritualidade Mundial. Ele também está escrevendo ativamente e foi coautor de três livros com o Dr. Joe Slate (Psychic Empowerment for Everyone, Self-Empowerment

Machine Translated by Google

por meio da Auto-Hipnose, Auto-Empoderamento e Sua Mente Subconsciente) e uma nova edição com comentários do Currículo de Competência Mágica da Ordem Secreta G.·.B.·.G.·., originalmente escrito por Louis Culling em 1969. Ele e o Dr. Slate estão planejando vários outros projetos em coautoria.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

© Warren H. McLemore

Joe H. Slate é Ph.D. pela University of Alabama, com estudos de pós-doutorado na University of California. O Dr. Slate foi nomeado Professor Emérito em 1992, após ter atuado como Professor de Psicologia, Chefe da Divisão de Ciências Comportamentais e Diretor de Eficácia Institucional na Athens State University no Alabama. Ele é Professor Honorário na Montevallo University e ex-Professor Adjunto no Forest Institute of Professional Psychology. O Dr. Slate é um psicólogo licenciado e membro da American Psychological Association. Ele está listado no National Register of Health Service Providers in Psychology e no Prescribing Psychologist's Register.

Como chefe do Departamento de Psicologia da Athens State University e Diretor de Eficácia Institucional, ele estabeleceu o laboratório de pesquisa em parapsicologia da Universidade e introduziu parapsicologia experimental, biofeedback, hipnose e auto-hipnose nos programas de ensino e pesquisa. Sua pesquisa inclui projetos para o Comando de Pesquisa e Desenvolvimento de Mísseis do Exército dos EUA, a Parapsychology Foundation of New York e várias fontes privadas. Ele é fundador do International Parapsychology Research Institute and Foundation (PRIF) que, além de patrocinar pesquisas, dotou um programa de bolsas de estudo em perpetuidade na Athens State University.

Seus tópicos oficiais de pesquisa incluem: rejuvenescimento, saúde e boa forma, aura humana, psicoterapia, reencarnação, precognição, retrocognição, telepatia, clarividência, psicocinese, objetologia, numerologia, projeção astral, leitura de areia, adivinhação, radiestesia, sonhos, lençol amassado, tombamento de mesa, interações desencarnadas, vampiros psíquicos, hipnose, auto-hipnose, regressão de idade, regressão a vidas passadas, vida após a morte, preexistência, experiência de pico, recursos naturais, aprendizado, resolução de problemas e o subconsciente, para citar apenas alguns.

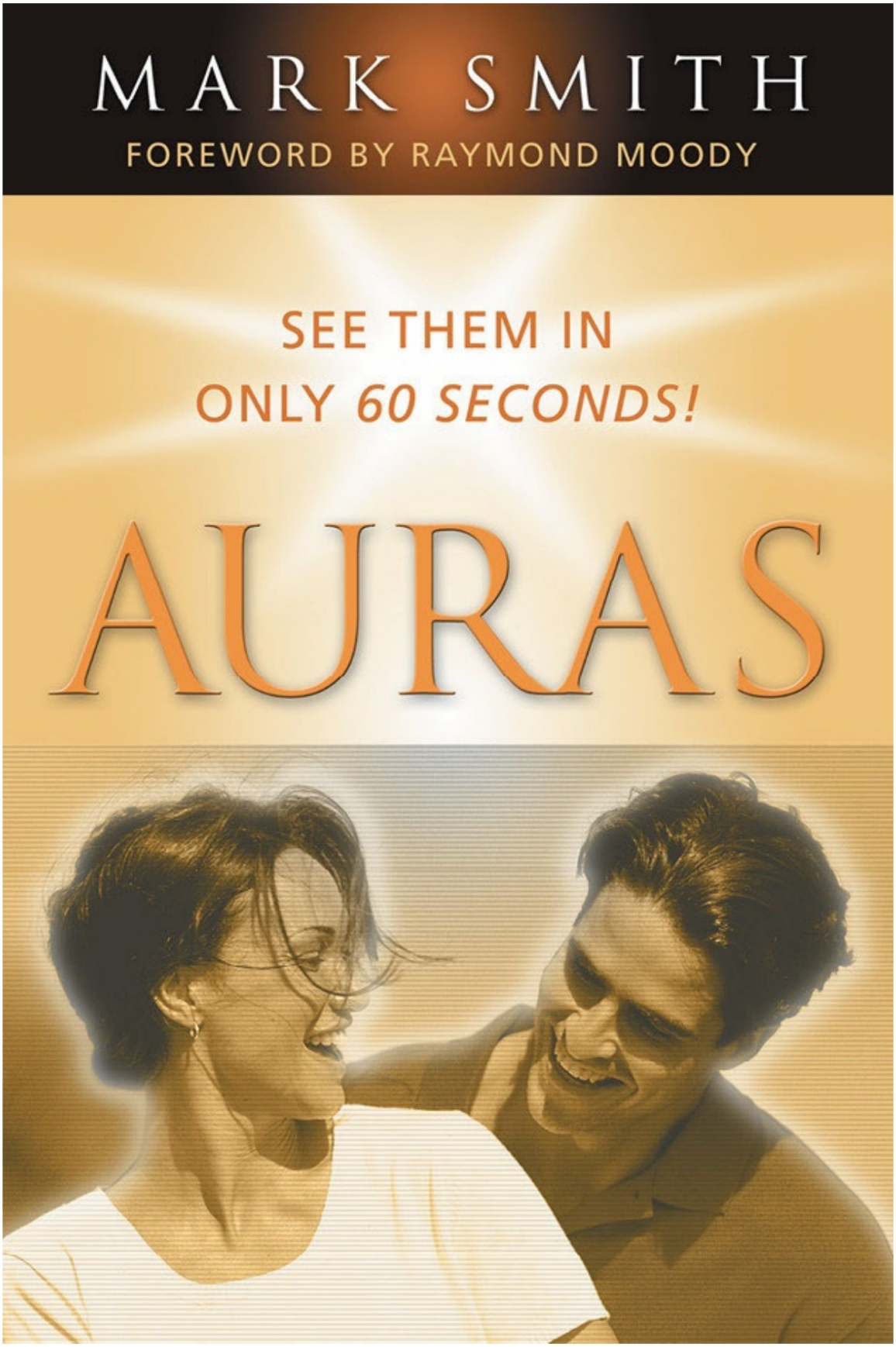
Ele estabeleceu a Dr. Joe H. e Rachel Slate Scholarship na University of Alabama (Tuscaloosa), e a Dr. Joe H. e Rachel Slate Scholarship for the Arts na Athens State University. Cada bolsa existe em perpetuidade e é concedida anualmente a alunos que precisam de assistência financeira.

O Dr. Slate apareceu em vários programas de rádio e televisão, incluindo Strange Universe, History Channel e Sightings.

Machine Translated by Google

Se você gostou de ler All About Auras, talvez goste destes outros títulos disponíveis em versão impressa e e-book da Llewellyn.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Auras

Veja-os em apenas 60 segundos

Marca Smith

Número de série: 978-1-56718-643-7

Sua aura é a manifestação física da sua alma. Você já está ciente dessa energia eletromagnética, que é responsável pelas boas ou más “vibrações” que você recebe de outras pessoas. O brilho, a cor e a clareza da aura denotam vários estágios de paz, bem-estar e felicidade. A ciência pode medi-la e até mesmo fotografá-la. O fato mais surpreendente de tudo é que qualquer um pode aprender a ver auras em 60 segundos ou menos. Este é o primeiro livro a mostrar como.

Quando você melhora sua visão áurica, você pode realmente ver doenças ou enfermidades na aura antes que elas se manifestem no corpo. Uma vez que você domine as técnicas básicas, você pode usar a respiração e a meditação para estabilizar e aumentar sua própria energia áurica. Este livro também revela as auras de luminares como Jackie Onassis; Jerry Garcia; James Taylor; Al Gore, Sr.; e outros.

Machine Translated by Google

Aura Reading

For Beginners

Develop Your Psychic Awareness for Health & Success



RICHARD WEBSTER

Machine Translated by Google

Leitura de Aura para Iniciantes

Desenvolva sua consciência psíquica para saúde e sucesso

Ricardo Webster

Número de série: 978-1-56718-798-4

Quando você perder a paciência, não se surpreenda se uma névoa vermelha suja aparecer de repente ao seu redor. Se você fizer algo magnânimo, sua aura se expandirá.
Agora você pode aprender a ver a energia que emana de você e de outras pessoas por meio dos métodos comprovados ensinados por Richard Webster em suas aulas de treinamento psíquico.

Aprenda a sentir a aura, ver as cores nela e interpretar o que essas cores significam.
Explore o sistema de chakras e como restaurar o equilíbrio dos chakras que estão super ou subestimulados.
Então você pode começar a imprimir seus desejos em sua aura para atrair o que você quer em sua vida.

Machine Translated by Google

How To

See and Read the Aura



Ted Andrews

Machine Translated by Google

Como ver e ler a aura

Ted Andrews

Número de série: 978-0-8754-20134

Todo mundo tem uma aura — o campo de energia tridimensional, que muda de forma e cor, que envolve toda a matéria. E qualquer um pode aprender a ver e vivenciar a aura de forma mais eficaz. Não há nada de mágico no processo. Ele envolve apenas um pouco de compreensão, tempo, prática e perseverança.

Algumas pessoas fazem você se sentir esgotado? Você acha alguns cômodos mais confortáveis e agradáveis de se estar? Você já foi capaz de sentir a presença de outras pessoas antes de realmente ouvi-las ou vê-las? Se sim, você experimentou a aura de outra pessoa. Neste manual prático e fácil de ler, você recebe uma variedade de exercícios para praticar sozinho e com parceiros para desenvolver suas habilidades em leitura e interpretação de aura. Além disso, você aprenderá a equilibrar sua aura a cada dia para mantê-la vibrante e forte para que outros não possam drenar sua força vital.

Aprender a ver a aura não só quebra velhas barreiras, mas também aumenta a sensibilidade. À medida que desenvolvemos a capacidade de ver e sentir os aspectos mais sutis da vida, nossa intuição se desdobra e aumenta, e a alegria infantil e a maravilha da vida
retorna.

www.llewellyn.com