

Plantas Medicinais Nativas e Exóticas

Marcelo Rigotti

2019



Plantas Medicinais Nativas e Exóticas

Marcelo Rigotti

2019

Projeto Biociência

Sumário

Abelmoschus esculentus L. Moench. QUIABO Malvaceae 33
Abelmoschus moschatus Medik. HIBISCO Malvaceae 33
Abeto alba Miller. ABETO. Sin. Abies pectinata (Lank.) DC. 33
Abies balsamea (L.) Mill. ABIES. 33
Abrus precatorius. JEQUERITI. 33
Acacia decurrens (Wendl.f.) Willd. CAROBA. 33
Acacia nilotica (L.) Willd ex Delile. ACÁCIA. 33
Acacia senegal (L.) Willd. ACÁCIA-DO-SENEGAL. 34
Acacia sieberiana DC. ACÁCIA 34
Acalypha ambiodonta Muell. Arg. MENTRASTO. 34
Acalypha poiretii Spreng. PARIETARIA. 34
Acanthospermum australe (Loefl.) Kuntze. CARRAPICHINHO. 34
Acanthospermum hispidum DC. CARRAPICHO-DE-CARNEIRO. 34
Achillea fragrantissima AQUILEA. 34
Achillea millefolium MIL-FOLHAS. 35
Achyranthes ficoidea Lam. CORRENTE. 35
Achyranthes indica L. CARRAPICHO. 35
Achyrocline satureioides Lam (DC). MACELA. 35
Acmella oleracea JAMBU 35
Acorus calamus L. CÁLAMO AROMÁTICO. 36
Adenocalyma alliaceum Miers. ALHO DA AMAZONIA 36
Adiantum capillus-veneris AVENCA 36
Aegiphila lhotskiana Cham. AEGIFILA. 37
Aeolanthus suaveolens G. Don. CAATINGA DE MULATA. 37
Aesculus hippocastanum (CASTANHA-DA-ÍNDIA). 37
Aframomum melegueta K. Schum. AFRAMOMUM. 38
Agathosma betulina (Berg.) Pillans. AGATOSMA. 38
Agave americana (AGAVE). 38
Ageratum conyzoides L. (MENTRASTO). 38
Agonandra brasiliensis Miers. PAU-MARFIM. 39
Agrimonia eupatoria (AGRIMÔNIA). 39
Agropyrum repens (L). GRAMA. 39
Albizia lebbeck (L.)Benth. ALBIZIA. 40
Alchemilla vulgaris ALQUEMILA. 40

Alchornea castaneifolia. IPORURU. 40
Alibertia sessilis (Vell.) Schum. MARMELADA-DO-CAMPO. 40
Alisma plantago-aquatica L. ALISMA. 40
Allamanda cathartica L. ALAMANDA. 41
Allium cepa L. Cebola. CEBOLA 41
Allium fistulosum L. ALHO. 41
Allium sativum Linn. ALHO 41
Allium schoenoprasum L. CEBOLINHA-DE-CHEIRO. 44
Aloe arborescens Mill. BABOSA Asphodelaceae 44
Aloe ferox Mill. BABOSA Asphodelaceae 44
Aloe vera BABOSA Asphodelaceae 44
Aloysia gratissima (Gill. et Hook) Tronc. ERVA SANTA. Sin. Lippia lycioides Steud. 46
Aloysia triphylla (L'Hér.) Britton. CIDRÓ. 46
Alpinia zerumbet. COLÔNIA. 46
Alternanthera brasiliana (L.) O. Kunt. PENICILINA. 47
Alternanthera philoxeroides Mart. Griseb. ERVA-DE-BICHO. 47
Alternanthera pungens (L.) (PERIQUITINHO). 47
Alternanthera pungens (L.). PERIQUITINHO. Sin. Alternanthera achyrantha R. Br. 47
Alternanthera sessilis APAGA-FOGO 47
Alternanthera tenella APAGA-FOGO 48
Althaea officinalis L. ALTEIA. 48
Amaranthus caudatus. KIWICHA. 48
Amaranthus deflexus L. CARURU. 48
Amaranthus hybridus var. paniculatus L. CARURU HÍBRIDO. 48
Amaranthus spinosus CARURU DE ESPINHO. 48
Amaranthus viridis L. CARURU PIGMENTADO. 49
Ambrosia tenuifolia L. AMBRÓSIA. 49
Amburana cearensis (Fr. Allem.). IMBURANA. 49
Anacardium humile A. St. Hil. CAJUZINHO. 49
Anacardium occidentale L. (CAJU). 50
Anadenanthera colubrina (Vell.) Brenan. ANGICO. 50
Anadenanthera falcata (Benth.). ANGICO. 50
Anadenanthera macrocarpa (Benth.) Brenan. ANGICO. 50
Ananas comosus (L.) Merril. ABACAXI. 50
Anchietea salutaris St. Hil. CIPÓ-SUMA. 51

Angelim-do-campo, mata- barata. Sin. A. handroana N.F. Mattos 51
Andira humilis Mart. AMARGOSO 51
Andira inermis. ANGELIN. 51
Andrographis paniculata (Burm.f.) Wall. ex Nees ANDROGRAFIS. 52
Anemone decapetala L. ANÊMONE. 52
Anemopaegma arvense (Vell.) Stellf. CATUABA. 52
Anemopaegma mirandum CATUABA. 52
Anethum graveolens L. ENDRO. 52
Angelica archangelica L. ANGÉLICA Umbelliferae 52
Angelica sinensis ANGÉLICA Umbelliferae 52
Angelonia integerrima Spreng. VIOLETA-DO-CAMPO 53
Aniba canelilla (H.B.K.) Mez. CANELÃO. 53
Annona coriaceae L. ARATICUM. 53
Annona crassiflora. ARATICUM-DO-CERRADO. 53
Annona montana Macfad. & R. F. Fr. ARATICUM. 53
Annona muricata (GRAVIOLA). 53
Annona squamosa L. FRUTA-DO-CONDE. 54
Anredera cordifolia BERTALHA-CORAÇÃO 54
Anthemis cotula L. MARCELINHA-RASTEIRA. 54
Anthemis nobilis L. MACELINHA. 55
Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm (CEREFÓLIO). 55
Apium graveolens L. AIPO. 55
Apium sellowianum Wolff. AIPO-BRAVO. 55
Apuleia leiocarpa (Vog.) Mc. Bride. GRÁPIA-PUNHA. 55
Aquilaria agallocha. AQUILARIA. 55
Araucaria araucana (Molina.) K.Koch. ARAUCÁRIA. 55
Arctium lapa L. BARDANA. 55
Arctium minus (Hill) Bernh. BARDANA. 56
Arctostaphylos uva-ursi. UVA URSINA. 56
Argemone mexicana L. CARDO-SANTO. 56
Aristolochia cymbifera Mart. & Zucc. CIPÓ-MIL-HOMEM. 56
Aristolochia esperanzae O. Kuntze. PAPO-DE-PERU. 56
Aristolochia gilbertti Hook. PAPO-DE-PERU 56
Aristolochia melastoma Manso. CAPITÃOZINHO. 56
Armoracia rusticana (RÁBANO 57

Arnica montana ARNICA Asteraceae 57
Arrabidaea chica (CRAJIRU). 57
Artemisia abrotanum. ABRÓTANO. 58
Artemisia absinthium L. LOSNA. 58
Artemisia annua L. ARTEMÍSIA-CHINESA. 58
Possui atividade antimalárica e antifúngica. 58
Artemísia dracunculus L. ESTRAGÃO. 58
Artemisia maritima L. SANTÔNICO. 58
Artemisia vulgaris L. ARTEMÍSIA. 58
Artocarpus heterophillus Lam. JACA. 59
Artocarpus incisa. FRUTA-PÃO. 59
Asclepias curassavica L. PAINA-DE-SAPO. 59
Asparagus officinalis L. ASPARGO. 59
Aspidosperma excelsum Benth. CARAPANAUBA. 59
Aster montevidensis (Spreng.) Gris. MAL-ME-QUER. Sin. Leucopsis diffusa Baker. 59
Aster squamatus Spreng. Hieron. CANELINHA-DE-VEADO. 59
Astrocaryum murumuru Mart. MURMURU. 60
Atractylodes macrocephala. ATRACTILODES. 60
Atropa belladonna L. BELLADONA. 60
Austroplenkia populnea (Reiss.) Lundell. MARMELINHO-DO-CAMPO Sin. Plenckiapopulnea Reissek. 60
Avena sativa (AVEIA). 60
Averrhoa carambola (CARAMBOLA). 61
Ayapana triplinervis (Vahl) R. M. King & H. Rob. AIPANA. 61
Azadirachta indica NEEM 61
Baccharidastrum triplinervium (Less.). GRANDIÚVA-DE-CAVALO. 62
Baccharis articulata (Lam.) Pers. CARQUEJINHA-DO-CARMO. 62
Baccharis dracunculifolia. ALECRIM-DO-CAMPO 62
Baccharis gaudichaudiana DC. CARQUEJA-DOCE. 63
Baccharis lymanii G. M. Bar. ALECRIM GRANDE. 63
Baccharis trimera (Less.) DC. CARQUEJA. 63
Banisteropsis argyrophylla (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA. 63
Banisteropsis caapi (Spruce Morton Ex Griseb.). CAABI. 63
Banisteropsis campestris Juss. Little. CIPÓ-PRATA. 63
Banisteropsis laevifolia (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA. 63
Banisteropsis megaphylla (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA. 64

Basella alba BERTALHA 64
Bauhinia cheillantha (Bong.) Steud. MORORÓ. 64
Bauhinia forficata L. PATA DE VACA. 64
Bauhinia guianensis Aubl. ESCADA-DE-JABUTI. 64
Bauhinia purpurea PATA-DE-VACA 64
Bauhinia variegata (PATA-DE-VACA). 64
Begonia cucullata BEGONIA 65
Berberis laurina Billb. ESPINHO-DE-SÃO-JOÃO. 65
Bertholletia excelsa Bonpl. CASTANHA-DO-PARÁ. 65
Beta vulgaris (BETERRABA). 65
Beta vulgaris var. cicla (ACELGA). 66
Bidens alba L. PICÃO-BRANCO. 67
Bidens brasiliensis Sherf. PICÃO-GRANDE. 67
Bidens gardeni. PICÃO VERMELHO. 67
Bidens pilosa PICÃO PRETO 67
Bixa orellana (URUCUM). 68
Blepharocalyx salicifolius (H. B. K.) Berg. GUABIROBA. 69
Blumenbachia latifolia Camb. PEGA-PEGA. 69
Boerhavia diffusa ERVA-TOSTÃO 69
Borrago officinalis (BORRAGEM). 69
Borreria poaya (St. Hil.) DC. POAIA-DO-CAMPO. 70
Borreria verbenoides Cham. et Shlecht. GUAICURU. 70
Borreria verticillata VASSOURINHA-DE-BOTÃO. 70
Boswelia thurifera. INCENSO. 70
Bowdichia virgilioides H.B.K. SUCUPIRA-PRETA. 70
Brassica nigra Kock. MOSTARDA-NEGRA. 70
Brassica oleracea var Italica (BRÓCOLIS). 70
Brassica oleracea var. acephala (COUVE). 71
Brassica oleracea var. acephala. COUVE. 71
Brassica oleracea var. Botrytis. COUVE-FLOR. 72
Brassica oleracea var. capitata (REPOLHO). 72
Brassica rapa L. NABO. 73
Bredemeyera floribunda Willd. PACARI. 73
Brichelia brasiliensis (Spreng.) Robinson. ARNICA-DA-SERRA. 73
Bromelia antiacantha Bertol. BANANA-DO-MATO. 73

Brosimum acutifolium Huber. MURURE. 74
Brosimum gaudichaudii Trec. MAMA-CADELA. 74
Brugmansia suaveolens (Humb. & Bonpl. Ex Willd.) Bercht. & J.Presl. COPO-DE-LEITE. 74
Brunfelsia pauciflora Benth. MANACÁ. 74
Brunfelsia uniflora. MANACÁ. 74
Bryophilum pinnatum FOLHA-DA-FORTUNA 74
Buddleja brasiliensis Jacq. ex Spreng. VERBASCO. 75
Buddleja davidii Franch. CAMBARÁ. 75
Bulbostylis capillaris (L.) Clarke. CAPIM-BARBA-DE-BODE. 76
Bulbostylis paradoxa (Spreng.)Lindm. BARBA-DE-BODE. 76
Buxus sempervirens L. BUXO. 76
Byrsonima verbascifolia Rich. Ex Juss. MURICI. 76
Byrsonima crassa Nied. MURICI-DO-CAMPO. 76
Byrsonima intermedia A. Juss. MURICI-PEQUENO. 76
Caesalpinia ferrea Mart. PAU-FERRO. 76
Caesalpinia pyramidalis Tul. CATINGUEIRA. 76
Cajanus cajan (L.) Millsp. GUANDU. 76
Caladium bicolor (Aiton) Vent. MÃO ABERTA. 77
Calea pinatifida Less. JASMINZINHO. 77
Calendula officinalis L. CALÊNDULA. 77
Calliandra angustifolia Spruce ex Benth. CIGANA. 77
Calliandra dysantha Benth. SUCUPIRA-DO-CAMPO. 77
Calliandra tweedii Benth. PENTE-DE-MACACO. 77
Calonyctium aculeatum (L.) House. DAMA-DA-NOITE. 77
Calophyllum brasiliense Cambess. GUANANDI.Sin. Calophyllum chiapense Standley, C. rekoi Standley, C. antillanum Brit. Standley. 77
Calotropis procera (Aiton) W. T. Aiton. PAININHA-DE-SEDA. 78
Calycophyllum spruceanum. PAU MULATO. 78
Camarea affinis A. St.-Hil. PÉ-DE-PERDIZ. 78
Camarea ericoides St. Hil. ARNICA-DO-CAMPO. 78
Camellia sinensis (CHÁ VERDE). 78
Campomanesia aurea Berg. GUABIROBA. 78
Campomanesia xanthocarpa O. Berg. GUABIROBEIRA. 78
Campsiandra angustifolia Spruce ex Bentham.ACAPURANA. 79
Canna edulis ARARUTÃO 79

Capparis spinosa (ALCAPARRA). 79
Capsella bursa-pastoris (L.). PANACÉIA. 79
Capsicum annuum (PIMENTA-DE-CAIENA). 79
Capsicum anuum. PIMENTÃO. 80
Capsicum baccatum L. PIMENTA-CUMARI. 80
Capsicum chinense Jacq. PIMENTA-DE-CHEIRO. 80
Capsicum frutescens L. PIMENTA-MALAGUETA. 80
Carapa guianensis. ANDIROBA. 80
Cardamine bonariensis, C. hirsuta AGRIÃO-BRAVO 80
Carex sororia Kunth. CAREX. 80
Carica papaya L. (MAMOEIRO). 81
Carica quercifolia Solm. MAMÃOZINHO-DO-MATO. 81
Cariniana estrellensis (Raddi). JEQUITIBÁ. 81
Cariniana rubra Gardner ex. Miers. JEQUITIBÁ. 81
Carpotroche brasiliensis (Raddi) A. Gray. SAPUCAINHA. 81
Caryocar brasiliense. PEQUI. 81
Casearia sylvestris SW. GUAÇATONGA. 81
Cassia alata (L.) Irw. Et. Barn. MATA PASTO. 81
Cassia angustifolia. SENE. 81
Cassia fistula L. CANAFÍSTULA. 82
Cassia occidentalis FEDEGOSO 82
Castila ulei Warburg. CAUCHO. 83
Catharanthus roseus (L.) Bon. BOA-NOITE. 83
Cayaponia bonariensis (Mill.) R.M. Crovetto. TAIUIÁ. 84
Cayaponia espelina (Manso) Cogn. TAIUIÁ. 84
Cayaponia podantha Cogn. TAIUIÁ. 84
Cayaponia tayuia. TAIUIÁ. Sin. Silmatra brasiliensis. 84
Cecropia glaziovi Snethlage. EMBAÚBA. 84
Cecropia hololeuca Miq. IMBAÚBA-BRANCA. 84
Cecropia pachystachya Trécul. (EMBAÚBA). 84
Cedrela fissilis Vell. CEDRO. 85
Cedrela odorata. CEDRO. 85
Celosia argentea CELOSIA 85
Celosia cristata. CRISTA-DE-GALO. 85
Centaurium umbellatum Gilib. FEL-DA-TERRA. 85

Centella asiatica (CENTELHA ASIATICA). 85
Cephaelis ipecacuanha. IPECACUANHA. 87
Cephalotaxus fortunei Hook. CEPHALOTAXUS. 87
Cereus jamacaru DC. MANDACARU-DE-BOI. 87
Cereus peruvianus (L.) Mill. CACTO. 87
Cestrum amictum Schlecht. COERANA. 87
Cestrum calycinum Willd. COERANA. 87
Cestrum laevigatum Schl. COERANA. 87
Cestrum pseudoquina Mart. QUINA-DO-MATO. 87
Chamaecrista rotundifolia (Pers.) Greene. QUEBRA-PEDRA-DO-CERRADO. 87
Chamaesyce hirta ERVA-DE-SANTA-LUZIA Euphorbia hirta. 88
Chamaesyce hyssopifolia L. SETE-SANGRIA. Euphorbia hyssopifolia. 89
Chamaesyce prostrata Aiton. QUEBRA-PEDRA-RASTEIRINHA. 89
Chaptalia nutans (LÍNGUA-DE-VACA). 89
Chelidonium majus L. CELIDÔNIA. 89
Chenopodium ambrosioides L. ERVA-DE-SANTA-MARIA. 89
Chicorium intybus (CHICÓRIA). 89
Chiococca alba (L.) Hitchc. CAINCA. 90
Chomelia paniculata (DC.) Steyerm. PARIQUINA. 90
Chrysantemum cinerariaefolium (Trev.) Vis. PIRETRO. 90
Chrysantemum parthenium Bernhadi. CAMOMILA-BRANCA. 90
Chrysathemum morifolium. CRISÂNTEMO. 90
Chrysobalanus icaco. ABAJERU. 90
Cimicifuga racemosa. COHOSH. 90
Cinchona calysaia. QUINA. Sin. Cinchona officinalis. 90
Cinnamomum canphora. CÂNFORA. Sin. Laurus canfora.: 91
Cinnamomum zeylanicum Nees. CANELA. 91
Cissampelos glaberrima A. St-Hill. ABUTUA. 91
Cissampelos ovalifolia DC. ORELHA-DE-ONÇA 91
Cissampelos pareira. ABUTUA. 91
Cissampelos sympodialis Eichler. ABUTUA. 91
Cissus sicyoides INSULINA. 91
Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. & Nakai. (MELANCIA). 92
Citrus aurantiifolia Christm. Swingle. LIMA. 92
Citrus aurantium. LARANJA AMARGA. 92

Citrus limon (L.) Burm. F. LIMÃO-ROSA. 92
Citrus limonia Osbeck. LIMÃO-CRAVO. 93
Citrus medica L. CIDRA. 93
Citrus reticulata Blanco. BERGAMOTA. 93
Citrus sinensis (L.) Osbeck. LARANJEIRA. 93
Clematis campestris St. Hil. CIPÓ-DO-REINO. 93
Clematis denticulata Vell. BARBA-DE-VELHO. 93
Clematis dioica L. Fam. CIPÓ-CRUZ. 93
Cleome spinosa Jacq. MUSSAMBÊ. 93
Clidenia rubia Mart. MEXERIQUINHA. 93
Clitoria guianensis Benth. VERGATEZA. 94
Cnicus benedictus. L. CARDO-SANTO. 94
Cnidoscolus phyllacanthus (Muell. Arg.) Pax & Hoffm. FAVELA. 94
Cochlospermum regium (Mart. ex Schran K.). ALGODÃOZINHO-DO-CAMPO. 94
Cocos nucifera L. COCO-DA-BAHIA. 94
Coffea arabica L. CAFÉ. 94
Coix lacryma-jobi L. LÁGRIMA-DE-NOSSA-SENHORA. 94
Cola acuminata Schott & Engl. COLA 95
Colletia paradoxa (Spreng.). QUINA. 95
Colocasia esculenta (L.) Schott. (TAIOBA, taro, inhame). 95
Combretum leprosum Mart. PENTE-DE-MACACO. 95
Commelina benghalensis. TRAPOERABA ERETA. 95
Commelina cf nudiflora (TRAPOERABA RASTEIRA). 96
Commelina diffusa Burm. f. TRAPOERABA. 96
Commelina erecta L. TRAPOERABA. 96
Commelina platyphylla Klotz. TRAPOERABA. 96
Commelina sp TRAPOERABA 96
Commiphora molmol. MIRRA. Sin. C. myrrha. 97
Conyza canadensis BUVA. 97
Copaifera langsdorfii Desf. COPAÍBA. 97
Cordia ecalyculata Vell. CAFÉ-DE-BUGRE. 98
Cordia leucocephala Moric. BAMBURRAL. 98
Cordia monosperma (Jacq.) R. & S. BALEEIRA. 98
Cordia verbenacea DC. ERVA-BALEEIRA Sin. Cordia curassavica (Jacq.) Roem & Schult. 98
Coriandrum sativum (COENTRO). 98

Coronopus didymus MENTRUZ. 98
Corylus avellana L. AVELÃ. 99
Corymbia citriodora Hook. EUCALIPTO CITRIODORA. 99
Costus arabicus L. CANINHA-DO-BREJO. 99
Costus spicatus Jacq (S.W.). CANA-DO-BREJO. 99
Costus spiralis (Jacq.) Roscoe. CANA-DE-MACACO. 99
Cotyledon orbiculata L. BÁLSAMO. 99
Couroupita guianensis Aubl. ABRICÓ-DO-PARÁ. 99
Coutarea hexandra (Jacq.) K. Schum. QUINA-BRAVA. 100
Crataegus sp. (CRATAEGUS). 100
Crataeva benthamii Eichler. TAPIÁ. 100
Crataeva tapia L. TAPIÁ. 100
Crescentia cujete L. CUIEIRA. 100
Crocus sativus L. AÇAFRÃO. 100
Croton adenodontus (M. Arg.) M. Arg. ALCANFOREIRA. 101
Croton antissiphyliticum Muell. Arg. CURRALEIRA. 101
Croton cajucara Benth. SACACA. 101
Croton campestris. VELAME-DO-CAMPO. 101
Croton floribundus Spreng. CAPICHINGUINHA. 101
Croton lechleri. SANGRA D'ÁGUA. 101
Croton lobatus L. CABEÇA-DE-FORMIGA. 101
Croton sonderianus Mull. Arg. MARMELEIRO-PRETO. 101
Croton urucurana Baill. (SANGRA-D'ÁGUA). 102
Croton zehnetneri Pax. & K. Hoffm. CANELINHA. 102
Cucumis sativus L. (PEPINO). 102
Cucurbita maxima Duchesne. ex Lam. ABÓBORA. 102
Cucurbita moschata (Duchesne. ex Lam.) Duchesne. ex Poir. (ABÓBORA). 102
Cucurbita pepo (ABÓBORA). 102
Cuminum cyminum (COMINHO). 102
Cunila microcephala Benth. POEJO-GRAÚDO. 103
Cuphea carthagenensis Jacq. J. F. Macbr. (SETE-SANGRIAS). 103
Cuphea mesostemon Koehne. SETE-SANGRIAS. 103
Cuphea racemosa (L. f.) Spreng. SETE-SANGRIAS. 103
Cupressus sempervirens L. CUPRESSOS. 103
Curatella americana L. SAMBAÍBA. 103

Curcuma longa AÇAFRÃO. 103
Curcuma zedoaria (Christm.) Roscoe. ZEDOÁRIA. 106
Cuscuta racemosa Mart. CIPÓ-CHUMBO. 106
Cybistax antisyphilitica (Mart.) Mart ex DC. CINCO-EM-FOLHAS. 106
Cycas revoluta Thunb. CICA. 106
Cydonia oblonga. MARMELO. 106
Cymbopogon citratus (CAPIM-CIDREIRA). 106
Cymbopogon nardus L. CAPIM-CITRONELA. 107
Cynara scolymus L. ALCACHOFRA. 107
Cynodon dactylon GRAMA BERMUDAS 108
Cypella herbertii Herb. RUIBARBO-DO-CAMPO 108
Cyperus eragrostis Lam. CIPERUS. 108
Cyperus esculentus L. JUNQUINHO. 108
Cyperus rotundus TIRIRICA. 108
Cyperus sesquiflorus (Torrey) Mattfeld et Kukentahl.CAPIM-DE- CHEIRO. 109
Cyrtopodium punctatum Lindl. SUMARÉ. 109
Dalbergia monetaria Ducke. VERÔNICA-VERMELHA. 109
Dalbergia odorifera. VERÔNICA. 109
Daphnopsis racemosa Griseb. SIMBIRA. 110
Datura metel L. ESTRAMÔNIO. 110
Datura stramonium L. SAIA-BRANCA. 110
Datura stramonium var tatula (L.) Torr. ESTRAMÔNIO. 110
Daucus carota (CENOURA). 110
Davilla elliptica. LIXEIRINHA. 110
Desmodium adscendens (Sw.) DC. CARRAPICHINHO 110
Desmodium canum (Gmel.) Schinz. & Thell. PEGA-PEGA. 111
Desmodium triflorum (L.) DC. AMOR-DO-CAMPO. 111
Desmodium uncinatum DC. CARRAPICHO. 111
Dichondra macrocalyx CORDA-DE-VIOLA-RASTEIRA 111
Dichorysandra thyrsiflora J.C. Mikan. CANA-DE-MACACO. 111
Dicksonia sellowiana Hook. SAMAMBAIUÇU 111
Dicliptera cf. imminuta Rizzini DICLIPTERA. 111
Didymopanax macrocarpum (C. & S.) Seem. CINCO-FOLHAS, ... 112
Dieffenbachia amoena Hort. ex. Gentil. COMIGO-NINGUÉM-PODE. 112
Digitalis purpurea L.; D. lanata (DEDALEIRA). 112

Dimorphandra gardneriana Tul. FAVEIRA. 112
Dimorphandra mollis Benth. FAVA-DANTA. 112
Dioscorea villosa (INHAME SELVAGEM). 112
Diospyros kaki. CAQUI. 112
Dipteryx alata Vog. BARU. 112
Dipteryx odorata. CUMARU. 113
Discaria americana Gill. et Hook. QUINA-DO-CAMPO. 113
Dodonea viscosa (L.) Jacq. VASSOURA-VERMELHA 113
Doliocarpus dentatus (Aubl.) Standl. CIPÓ-CABOCLO-VERMELHO. 113
Dorstenia brasiliensis Lam. CARAPIÁ. 113
Dortsenia asaroides Gardn. CARAPIÁ. 113
Dracontium asperum K. Koch. JARARACA. 113
Dracontium longipes Engl. ERVA-JARARACA. 113
Drimys brasiliensis Miers. CASCA D' ANTA. 114
Drymys winteri J.R.Forst. & G.Forst. CASCA D' ANTA. 114
Drymaria cordata JABOTICAÁ 114
Dryopteris filix-mas (L.) Schott. FETO MACHO. 114
Duguetia furfuracea (A. St.-Hil.). BELADONA. 114
Dysphania ambrosioides ERVA-DE-SANTA-MARIA 114
Echinacea angustifolia; E. purpurea (EQUINACEA). 115
Echinacea purpurea. EQUINACEA. 115
Echinodorus grandiflorus Micheli (Cham. & Schltdl.) CHAPÉU-DE-COURO. 115
Echinodorus macrophyllus (Kunth) Mich. CHAPÉU-DE-COURO. 115
Eclipta alba L. Hassk ERVA-BOTÃO 115
Egletes viscosa Less. MARCELA. 117
Eichornia crassipes (Martius) Solms-Laubach. AGUAPÉ. 117
Eisenbekia febrífuga (A. St. Hill.) A. Juss. ex Mart.LARANJEIRA-DO- MATO. 117
Elephantopus mollis H.B.K. FUMO-BRAVO. Sin. Elephantopus tomentosus L. 117
Elephantopus scaber FUMO-BRAVO 117
Eleusine indica Gaertn. CAPIM-PÉ-DE-GALINHA. 117
Eleutherine bulbosa (Mill.) Urban. MARUPARI. 118
Eleutherine plicata Herb. MARUPAZINHO. 118
Eleutherococcus senticosus (GINSENG SIBERIANO). 118
Endopleura uchi (Huber) Cuatrec. UXI-AMARELO (Humiriaceae). 118
Emilia sonchifolia (L.) DC. FALSA-SERRALHA 119

Enterolobium contortisiliquun (Vell.) Morong. XIMBUVA. 119
Epidendrum mosenii. ORQUÍDEA-DA-PRAIA. 119
Equisetum arvense (CAVALINHA). 120
Equisetum giganteum L. CAVALINHA. 120
Equisetum hyemale L. CAVALINHA. 120
Erechtites hieraciifolius CAPIÇOBA 120
Erigeron bonariensis L. BUVA. 120
Eriobotrya japonica Lindl. (NÊSPERA). 120
Eriosema glabrum Mart. ex Benth. SENE VERDADEIRO. 120
Eryngium campestre L. CARDO-CORREDOR. 121
Eryngium elegans Cham. et Schlecht. GRAVATÁ-FALSO. 121
Eryngium foetidum L. CHICÓRIA. 121
Eryngium pandanifolium Cham. et Schlecht. GRAVATÁ-DO- BANHADO. 121
Eryngium panniculatum Cav. et Domb. ex Delar. CARAGUATÁ. 121
Eryngium pristis Cham. et Schlecht. CARAGUATÁ. 121
Erythrina crista-galli L. MULUNGU. Sin. Corallodendron crista-galli(L.) Kuntze 121
Erythrina falcata Benth. MULUNGU Sin. Corallodendron falcatum(Benth.) Kuntze, Erythrina crista-galli L. var. inermisSpeg., Erythrina martii Colla. Curticeira. 121
Erythrina velutina Willd. MULUNGU. 121
Erythrina verna Vell. MULUNGU Sin. Corallodendrum mulungu Kuntze, ... 121
Erythroxylum argentinum Schulz. FRUTA-DE-POMBA. 122
Erythroxylum campestre Mart. CABEÇA-DE-NEGRO. 122
Erythroxylum tortuosum St. Hill. CABEÇA-DE-NEGRO. 122
Erythroxylum vacciniifolium Mart. CATUABA. 122
Eucalyptus globulus Labil. (EUCALIPTO). 122
Eucharis cyanaeosperma Meerow. CEBOLA-BRAVA. 122
Eugenia caryophyllata. CRAVO-DA-ÍNDIA. Sin. Syzygium aromaticum (L.) Merril. & Perry. 122
Eugenia dysenterica. CAGAITA. 123
Eugenia involucrata DC. PITANGA-DO-MATO. 123
Eugenia punicifolia (Kunth.) DC. PITANGA-DE-FOLHA-FINA. 123
Eugenia uniflora L (PITANGA). 123
Eupatorium ayapana Vent. JAPANA BRANCA. Sin. Eupatorium triplinerveVahl. 123
Eupatorium maximilianii Schrad. PICÃO-ROXO. 123
Eupatorium oblongifolium (Spreng.) Baker. ERVA-DE-LAGARTO. 123
Eupatorium squalidum DC. CAMBARÁ FALSO. 123

Eupatorium subhastatum Hook. et Arn. CHARRUA. Sin. Eupatorium barstsiaefolium DC. 123
Eupatorium tremulum Hook. et Arn. CHILCA. Sin. Eupatorium dendroides Spreng. 124
Euphorbia tirucalli L. AVELOZ. 124
Euphorbia millii Dês Moulins. COROA-DE-CRISTO. 124
Euphorbia papillosa St. Hil. LEITEIRA. 124
Euphorbia thymifolia. QUEBRA-PEDRAS-RASTEIRO-VERDE. 124
Euphorbia tirucalli (AVELÓZ). 124
Euterpe edulis Mart. PALMITO. 124
Euterpe oleracea Mart. AÇAÍ. 125
Faramea corymbosa Aublet. VICK. 125
Ficus carica (FIGO). 125
Ficus gardneriana. FIGUEIRA. 125
Ficus glabra Vell. FIGUEIRA. 125
Ficus gomeleira Kuntha & Bouché. FIGUEIRA. 125
Ficus insipida Willd. FIGUEIRA-DO-MATO. 125
Ficus maxima P.Miller. CAXINGUBA. 125
Foeniculum vulgare (FUNCHO). 125
Fragaria vesca (MORANGUEIRO). 126
Froelichia procera. RAIZ-DE-PERDIZ. 126
Fumaria officinalis L. FUMÁRIA. 126
Galinsoga parviflora BOTÃO-DE-OURO 126
Galinsoga parviflora. PICÃO-BRANCO. 126
Galphimia brasiliensis Juss. QUARO. 127
Garcinia mangostana L. MANGOSTÃO. 127
Geissospermum sericeum (Sagot) Benth. QUINA-QUINA 127
Genipa americana L. JENIPAPO. 127
Genipa infudibuliformis D.C. Zappi & J. Semir. JENIPAPO. 127
Gentiana lutea L. GENCIANA. 127
Gentianella alborocea. HERCAMPURI. 127
Geranium erodifolium L. MALVA ROSA. 127
Geranium robertianum L. PÉ-DE-POMBA. 127
Ginkgo biloba L. GINKGO. 128
Glandularia peruviana (L.) Small. VERBENA-MELINDRE. 128
Glechon spatulata Benth. MANJERONA-DO-CAMPO. 128
Glycine max (L.) Merr. SOJA. 128

Glycyrrhiza glabra (ALCAÇUZ). 128
Gochnatia barrosii Cabrera. ASSA-PEIXE-FALSO. 129
Gochnatia polymorpha (Less.) Cabr. CAMBARÁ. Sin. Moquinia polymorpha DC. 129
Gochnatia velutina (Bong.) Cabrera. ASSA-PEIXE-BRANCO. 129
Gomphrena arborescens L.f. (PERPÉTUA-DO-MATO). 129
Gomphrena globosa (L.). PERPÉTUA. 129
Gossypium barbadense L. ALGODÃO-AMERICANO. 129
Gossypium herbaceum. ALGODOEIRO-ASIÁTICO. 129
Gossypium hirsutum L. ALGODÃO-AMERICANO. 130
Grindelia buphtalmoides DC. MAL-ME-QUER. 130
Grindelia puberula Hook. et Arn. MAL-ME-QUER. 130
Grindelia scorzonerifolia Hook. et Arn. MAL-ME-QUER. 130
Guapira graciliflora. PAU-PIRANHA. 130
Guarea guidonia (L.) Sleumer. CAMBOATÃ. 130
Guazuma ulmifolia Lam. MUTAMBA. 130
Hamelia patens Jacq. VALMOURA. 130
Hancornia speciosa Gómez. MANGABA. 130
Hedera helix L. (HERA). 130
Hedychium coronarium Koenig LÍRIO-DO-BREJO. 131
Heimia salicifolia (H.B.K.) Link. ERVA-DA-VIDA. 131
Heisteria pallida. CHUCHUHUASI. 131
Helenium alternifolium Spreng et Cabrera. CAMOMILA-RAULIVEIRA. 131
Helianthus annuus L. (GIRASSOL). 131
Helicteres sacarrolha A. St. Hil. ROSQUINHA. 132
Heliotropium curassavicum L. var argentinum Johnston.CRISTA-DE-GALO. 132
Heliotropium europaeum L. HELIOTRÓPIO. 132
Heliotropium indicum Linn. CRISTA-DE-GALO. 132
Herreria salsaparrilha Mart. SALSAPARRILHA. 132
Heteropterys anceps Ndz. GUINE-DO-CAMPO. 132
Heteropterys aphrodisiaca O. Mach. NÓ-DE-CACHORRO. 132
Heterothalamus alienus (Spreng.) O.K. ALECRIM-DO-CAMPO. Sin.Heterothalamus brunioides Less. 132
Hevea brasiliensis (Willd. ex Adr. Juss.) M. Arg.SERINGUEIRA. 132
Hibiscus rosa-sinensis L. HIBISCO. 132
Hibiscus sabdariffa L. ROSELA. 133
Hidrocotyle bonariensis L. ACARIÇOBA. 133

Himatanthus drasticus (Mart.) Plumel. JANAÚBA. 133
Himatanthus sucuuba (Spruce ex Müell.Arg) Woodson. SUCUÚBA. 134
Hippeastrum puniceum (Lam.) Kuntze. AÇUCENA. 134
Hovenia dulcis Thunb. TRIPA-DE-GALINHA. 134
Humiria balsamifera (Aubl.) A. St.-Hil. UMIRI. 134
Humirianthera ampla (Miers) Baehni. SURUCUINA. 134
Humulus lupulus (LÚPULO). 134
Hura creptans L. ASSACU. 134
Hybanthus calceolaria (L.) Schulze-Menz. IPECA-BRANCA. 134
Hybanthus lanatus (A. St.-Hil.) Bail. PAPACONHA. 135
Hydrangea macrophylla Thunb.Ser. HORTÊNSIA. 135
Hydrocotyle leucocephala Cham. et Schlecht. (ACARIÇOBA-MIUDA). 135
Hymenaea courbaril L. JATOBÁ. 135
Hymenaea stigonocarpa Mart. ex Hayne. JATOBÁ-DO-CERRADO. 135
Hypericum brasiliensis Choisy var. brasiliensis. ALECRIM-BRAVO. 135
Hypericum connatum Lam. ORELHA-DE-GATO. 135
Hypericum perforatum ERVA-DE-SÃO-JOÃO. 135
Hypochaeris chillensis Kunth Hieron. ALMEIRÃO-DO-CAMPO 136
Hypochaeris radicata ALMEIRÃO-DO-CAMPO 136
Hyptis brevipes. HORTELÃ-DO-MATO. 136
Hyptis carpinifolia Benth. ROSMANINHO. 136
Hyptis crenata. HORTELÃ-BRAVA, Melosa. 136
Hyptis marrubioides Epling. HORTELÃ-DO-CAMPO. 136
Hyptis mutabilis (Rich.) Briq. ALFAVACA-BRAVA. 136
Hyptis ovalifolia Benth. MALVA DO CERRADO. 136
Hyptis pectinata (L.) Poit. SAMBACAITA. 137
Hyptis suaveolens (L.) Poit. ERVA-DE-RAPOSA. 137
Hyssopus officinalis L. (HISSOPO). 137
Ilex paraguaiensis (ERVA-MATE). 137
Ilicium verum Hook. f. (ANIS-ESTRELADO). 137
Impatiens balsamina L. BALSAMINA. 138
Impatiens sultani Hook. f. MARIA-SEM-VERGONHA. Sin. I. walleriana.. 138
Imperata brasiliensis Trin. CAPIM-SAPÉ. 138
Imperata cylindrica (L.) P. Beauv. CAPIM-SAPÉ 138
Indigofera suffruticosa Mill. ANIL. 139

Inga striata Benth. INGÁ. 139
Inga vera Wild. subsp. affinis (D. C.) T. E. Penn. INGÁ. 139
Ipomoea batatas (L.) Lam. BATATA-DOCE. 139
Ipomoea coccinea. CORDA-DE-VIOLA-VERMELHA. 139
Ipomoea pes-caprae (L.) Sweet SALSA-DA-PRAIA. 139
Ipomoea quamoclit L. CORDA-DE-VIOLA-ESQUELETO. 139
Iresine celosioides L. ESCANCEL. 140
Iriartea deltoidea Ruiz & Pavon. PAXIUBA. 140
Iryanthera juruensis Warburg. SANGUE-DE-BOI. 140
Isoetes. ISOETES. 140
Jacaranda jasminoides (Thunb.) Sandwith. CAROBINHA. 140
Jacaranda puberula Cham. CAROBINHA. 140
Jaracatia digitata (P. & E.) Solms Laubach. JARACATIÁ. 140
Jaracatia spinosa (Aubl.) A. DC. MAMÃOZINHO-DO-MATO. 140
Jasminum grandiflorum (JASMIM). 140
Jathropha elliptica. PAU-ROSA. 141
Jatropha curcas L. PINHÃO-BRANCO. 141
Jatropha gossypiifolia L. PINHÃO-ROXO. 141
Jodina rhombifolia Hook. et Arn. ERVA-CANCROSA. 141
Jonidium commune St. Hil. JONIDIUM. 141
Juglans regia L. (NOGUEIRA). 141
Juniperus chinensis L. JUNIPERO 141
Justicia pectoralis Jacq. CHAMBÁ-FALSO. 142
Justicia pectoralis var. stenophylla MELHORAL. 142
Justicia plectrantus ABRE CAMINHO. 142
Kalanchoe brasiliensis Camb. KALANCHOE (Crassulaceae) 142
Kalanchoe draigemontiana ARANTO (Crassulaceae) 142
Kalanchoe gastonis-bonieri SAIÃO (Crassulaceae) 142
Kalanchoe pinnata. (Lam.) Pers. FOLHA-DA-FORTUNA Sin. Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken. (Crassulaceae) 143
Kalanchoe tubiflora KALANCHOE (Crassulaceae) 143
Keithia denudata Benth. POEJO-DO-CAMPO. 143
Kielmeyera coriacea (Spr.) Mart. PAU-SANTO. 143
Killinga odorata Vahl. CIPÓ-CABOCLO. Sin. Davilla rugosaPoir. 143
Krapovickasia macrodon (DC). Fryscell. KRAPOVICKASIA 143

Lactuca indica var. dracoglossa ALMEIRÃO-DE-ÁRVORE 143
Lactuca sativa. ALFACE..... 144
Lafoensia cf. replicata Pohl. MANGABEIRA-BRABA...... 144
Lafoensia pacari St. Hil. DIDAL. 144
Lagenaria vulgaris Ser. CABAÇA. 144
Lamanonia ternata Vell. AÇOITA CAVALO. 144
Lantana camara L. CAMBARÁ...... 144
Lantana lilacina Desf. CAMBARÁ...... 145
Laplacea fruticosa (Schrader) Kobuski. SANTA-RITA...... 145
Laurus nobilis LOURO 145
Lavandula officinalis Chaix & Kitt. S.a. LAVANDA. 145
Leandra purpurascens Cogn. PIXIRICA. 145
Leonotis nepetaefolia (L.) R. Br. CORDÃO-DE-SÃO-FRANCISCO...... 145
Leonurus sibiricus L. RUBIM. 146
Lepidium meyenii (MACA)...... 146
Lepidium ruderale. MASTRUÇO-BRAVO. 147
Leucas martinicensis (Jacq.) R. Br. CORDÃO-DE-FRADE. 147
Licania rigida Benth. OITICIA. 147
Licania tomentosa. OITI. 147
Limonium brasiliense (Boiss.) Kuntze. GUAICURU. 147
Linum usitatissmium L. LINHAÇA...... 147
Lippia alba.(Mill.) N. E. Br. (ERVA CIDREIRA BRASILEIRA). 148
Lippia gracilis Schauer. ALECRIM-DA-CHAPADA...... 148
Lippia microphylla Cham. ALECRIM-DA-CHAPADA. 148
Lippia sidoides Cham. ALECRIM-PIMENTA. 148
Litchi chinensis. LICHIA...... 148
Lithraea molleoides (Vell.) Engl. AROEIRA-BRAVA. 148
Lonicera japonica Thunb. ex Murray (MADRESSILVA)...... 148
Ludwigia ectovalvis (Jacq.) Raven (Jussiaea suffruticosa Linn.) CRUZ-DE-MALTA 149
Luffa cylindrica Roem. BUCHA...... 149
Luffa operculata (L.) Cogn. CABACINHA-DO-NORTE. 149
Luhea divaricata Mart. et Zucc. AÇOITA-CAVALO. 149
Lychnophora ericoides Less. ARNICA...... 149
Lychnophora pinaster Mart. ARNICA MINEIRA. 149
Lycopersicon esculentum (TOMATE)...... 149

Lycopodium clavatum. LICOPODIUM. 150
Lygodium volubile Sw. ABRE-CAMINHO: 150
Macfadyena unguis-cati (L.) Gent. (UNHA-DE-GATO). 150
Maclura tinctoria (L.) D. Don ex Stend. TATAJUBA. 150
Macrosiphonia longiflora (Desf.) Muell. Arg. VELAME. 150
Magonia pubescens A. St.-Hil. TINGUI. 150
Malpighia glabra DC. ACEROLA. 150
Malus communis (MAÇÃ). 151
Malva sylvestris. MALVA. 151
Malvaviscus arboreus. MALVAÍSCO 151
Mammea americana L. ABRICÓ 152
Mandevilla illustris (Vell.) Woods. JALAPA-DO-CAMPO 152
Mangifera indica L. MANGA (Anacardiaceae) 152
Manihot esculenta Crantz Pohl. MANDIOCA (Euphorbiaceae) 152
Margyricarpus setosus Ruiz. et Pav. (FRUTA-DE-PERDIZ). 153
Marrubium vulgare L. HORTELÃ-GRANDE. 153
Marsdenia cundurango Rchb.f. CONDURANGO. 153
Marsypianthes chamaedrys (Vall) Ktz. ALFAVACA. 153
Martinella obovata (H.B.K.) Bureau & K. Schum. INHUQUILIA. 153
Matricaria chamomilla L. CAMOMILA. 153
Mauritia flexuosa Linn.f. BURITI. 154
Maytenus aquifolium Mart. ESPINHEIRA-SANTA. 154
Maytenus ilicifolia Reissek. ESPINHEIRA-SANTA. 154
Maytenus salicifolia Reiss. CAFEZINHO. 154
Medicago sativa. ALFAFA Fabaceae 154
Melancium campestre Naud. MELANCIA-DO-CAMPO. 155
Melanoxylon brauna Schott. BRAÚNA. 155
Melinis minutiflora Beauv. CAPIM-GORDURA. 155
Melisa officinalis (MELISSA). 155
Menora nodosa Miers. CAROBINHA. 155
Mentha arvensis L. HORTELÃ-VIQUE. 155
Mentha piperita (HORTELÃ PIMENTA). 156
Mentha piperita L. HORTELÃ. 156
Mentha pulegium (POEJO). 156
Mentha rotundifolia (L.) Huds. HORTELÃ-BRANCA. 156

Mentha spicata L. HORTELÃ VERDE. 156
Mentha sylvestris. HORTELÃ SILVESTRE. 157
Mentha x villosa. HORTELÃ-COMUM. 157
Merremia tomentosa (Choisy) Hall. VELAME-DO-CAMPO. 157
Miconia albicans Stewd. CANELA-DE-VELHO (Melastomataceae) 157
Miconia rubiginosa (Bompl.) DC. CAPIROROQUINHA (Melastomataceae) 157
Microgramma vacciniifolia Langsd. & Fisch. Copel. CIPÓ-CABELUDO. 157
Mikania cordifolia (L.F.) Wild. GUACO. 158
Mikania glomerata Spreng. GUACO. 158
Mikania hirsutissima DC. CIPÓ-CABELUDO. 158
Mikania laevigata Sch. Bip. ex Baker. GUACO. 158
Mikania lindleyana DC. SUCURIJU. 158
Mikania scandens Willd. CIPÓ-PELUDO. 158
Mikania sessilifolia DC. ORELHA-DE-ONÇA. 158
Mikania smilacina DC. GUACO 158
Mimosa adenocarpa Benth. DORME-DORME. 159
Mimosa bimucronata (DC.) O.K. MARICA. 159
Mimosa pudica. SENSITIVA. 159
Minquartia guanensis Aublet. GUAMBULA. 159
Mirabilis jalapa L. JALAPA. 159
Momordica charantia (MELÃO-DE-SÃO-CAETANO). 160
Monascus purpureus (ARROZ VERMELHO CHINÊS). 163
Monnieria trifolia Loefl. ALFAVACA-BRAVA. 163
Montrichardia vinifera Schott. ANINGA. 163
Morinda citrifolia L. NONI (Rubiaceae) 163
Moringa oleifera Lam. MORINGA. 164
Morus alba L. (AMORA BRANCA). 164
Morus nigra L. AMORA. 164
Muehlenbeckia sagittifolia Ortega Meisn. SALSAPARRILHA. 164
Murraya paniculata (L.) Jack. MURTA-DE-CHEIRO. 164
Musa paradisiaca L. BANANA. 164
Myracrodruom urundeuva (Engler) Fr. Allem. AROEIRA. 165
Myrcia cauliflora Berg. JABUTICABA. 165
Myrcia variabilis DC. MARMELINHO-ROXO. 165
Myrcianthes pungens (O. Berg) D. Legrand. GUABIJÚ. 165

Myrciaria cuspidata O.Berg. CAMBOIM. 165
Myrciaria dubia (Kunth) Mc Vaugh. CAMU-CAMU. 165
Myristica fragans Houtt. NOZ-MOSCADA. 165
Myrocarpus frondosus Fr. Allem. CABRIÚVA. 165
Myroxylon peruiferum L. f. BÁLSAMO. 165
Myrrhinium loranthoides (Hook. et Arn.) Burret. MURTILHO. 166
Myrsine guianensis (Aubl.) Kuntze. CAPIROROCA. 166
Myrsine umbellata Mart. POROROCA-DO-MATO. 166
Nasturtium officinalis (AGRIÃO). 166
Nasturtium sifolium R. Br. AGRIÃO-DO-BREJO. 166
Nerium oleander L. ESPIRRADEIRA. 166
Nicandra physaloides (JOÁ-DE-CAPOTE). 167
Nicotiana glauca R. Grah. FUMO. 167
Nicotiana tabacum L. FUMO. 167
Notocactus ottonis (Lehm.) Berger. CARDO-MELÃO. 167
Nymphoides humboldtianum (Kunth) O.K. SOLDANELA-D'ÁGUA. 167
Ocimum basilicum (ALFAVACA). 167
Ocimum basilicum var. anisatum. ALFAVACA ANISADA. 167
Ocimum gratissimum L. ALFAVACÃO. 167
Ocimum minimum L. ALFAVAQUINHA. 168
Ocimum nudicaule Benth. ALFAVACA. 168
Ocimum selloi Benth. ALFAVACA. 168
Ocimum tweedianum Benth. ALFAVACA. 168
Ocotea indecora Schott. CANELA-SASSAFRAZ. 168
Oenocarpus bacaba Mart. BACABA. 168
Oenothera mollissima L. MINUANA. 168
Olea europaea L. OLIVEIRA. 168
Operculina macrocarpa. BATATA-DE-PURGA. 168
Opuntia ficus-indica L. (Mill) (FIGO-DA-ÍNDIA). 169
Opuntia vulgaris Mill. ARUMBÉVA. 169
Oreopanax mucronulatus Harms. PUMAMAQUI. 169
Origanum majorana. MANJERONA. 169
Origanum vulgare L. ORÉGANO. 170
Ottonia corcovadensis Miq. JABORANDÍ. 170
Oxalis articulata Sav. AZEDINHA. 170

Oxalis bipartita St. Hil. AZEDINHA. 170
Oxalis conorrhiza (Feuillée) Jacquin. AZEDINHA. 170
Oxalis corniculata TREVO 170
Oxalis eriocarpa DC. AZEDINHA-AMARGOSA. 170
Oxalis latifolia. TREVÃO. 171
Oxalis perdicaria (Molina) Bertero. BATATINHA. 171
Oxalis triangularis St. Hil. AZEDINHA-DE-FOLHA-CORTADA. 171
Pachyrhizus bubosus Kurz. JACATUPÉ. 171
Palicourea coriacea (Cham.) K. Schum. DOURADINHA 171
Palicourea rigida H. B. H. CONGONHA-DOURADA 171
Paliurus spina-christi Mill. ESPINHO-DE-CRISTO. 171
Panax ginseng L. GINSENG. 171
Papaver rhoeas L. PAPOULA. 172
Parapiptadenia rigida (Benth.) Brenan. ANGICO. 172
Parietaria debilis ERVA-PEPINO 172
Parietaria officinalis L. PARIETÁRIA. 172
Parinari capensis. PARINARI. 172
Parkia glomerata (Spr.) Pederson. CORRENTE BRANCA. 173
Parkinsonia aculeata L. TURCO. 173
Passiflora edulis Sims. MARACUJÁ. 173
Passiflora alata Aiton. (MARACUJÁ-GRANDE-DO-MATO). 173
Passiflora caerulea L. MARACUJÁ-AZUL. 173
Passiflora incarnata (MARACUJÁ). 173
Patagonula americana L. GUAJUVIRA. 173
Paulinia cupana L. Var. sorbilis Mart. (GUARANÁ). 173
Paulinia cupana L. Var. sorbilis Mart. GUARANÁ. 174
Pavonia hastata Cav. ROSA-DO-CAMPO. 174
Pedilanthus tilhymaloides Port. CORAMINA. 174
Pelargonium graveolens L'Hér. MALVA-CHEIROSA. 174
Peltodon longipes St. Hil. HORTELÃ-DO-MATO. 174
Peltodon radicans Pohl. HORTELÃZINHO-DO-MATO. 174
Peperomia pellucida Kunt. et H.B.K PEPEROMIA 174
Pereskia aculeata ORA-PRO-NOBIS 175
Pereskia cf. grandifolia Haworth. ORA-PRO-NOBIS. 175
Periandra mediterranea (Vell.). ALCAÇUZ. 175

Persea americana ABACATE 176
Persea major Kopp. CANELA-ROSA 176
Persicaria hydropiper ERVA-DE-BICHO 176
Petasites hybridus (PETASITES). 177
Petiveria aliacea L. GUINE. 177
Petroselinum crispum (SALSINHA). 177
Pfaffia glomerata (Spreng.) Pedersen. (FÁFIA). 177
Pfaffia paniculata (Mart.) Kuntze. GINSEG-BRASILEIRO. 177
Phaseolus vulgaris L. FEIJÃO. 178
Philodendron cf. bipinnatifidum Schott. GUAIMBE. 178
Philodendron martianum Engl. BABOSA-DE-ARVORE. 178
Phoradendron crassifolium (Pohl.) Eichl. ERVA-DE-PASSARINHO. 178
Phrygilanthus acutifolius Ruiz & Pav. Eichler. ERVA-DE- PASSARINHO. 178
Phyllanthus amarus (Schum. & Thonn.) QUEBRA-PEDRA (Euphorbiaceae) 178
Phyllanthus niruri L. (QUEBRA-PEDRA). 179
Phyllanthus tenellus Roxb. (QUEBRA-PEDRA). 179
Physalis angulata L. CAMAPU. 179
Phytelephas macrocarpa Ruiz & Pavon. JARINA. 180
Phytolacca dioica L. E. UMBU. 180
Picrasma crenata (Vellozo) Engler. PAU-TENENTE. 180
Pilea microphylla Liebm. BRILHANTINA. 180
Pilocarpus microphyllus Stapf ex Wardleworth.JABORANDI 181
Pilocarpus pennatifolius Lem. JABORANDI 181
Pimpinella anisum L. ANIS Umbelliferae 181
Piper aduncum L. APERTA-RUÃO. 181
Piper callosum Ruiz & Pav. ELIXIR PAREGÓRICO. 182
Piper divaricatum G.F.W.Mey. PAU-D'ANGOLA. 182
Piper marginatum Jacq. MALVARISCO. 182
Piper methysticum (KAVA KAVA). 182
Piper mikanianum (Kunth.) Steudel. PARIPAROBA. 182
Piper mollicomum Kunth. JABORANDI. 182
Piper nigrum (PIMENTA) (Piperaceae) 182
Piper regnellii (Miq.) C. DC. PARIPAROBA. 183
Piper tuberculatum Jacq. PIMENTA-LONGA. 183
Piptadenia macrocarpa Benth. ANGICO MANSO. 183

Pistia stratiotes L. ALFACE D'AGUA. 183
Plantago australis TANCHAGEM. 183
Plantago guilleminiana Decne. TANCHAGEM. 184
Plantago lanceolata Hook. TANCHAGEM. 184
Plantago major L. TANCHAGEM. 184
Plantago myosuros Lam. TANCHAGEM-MIÚDA. 185
Plathymenia reticulata Benth. VINHÁTICO. 185
Plectranthus amboinicus Lour. (Spreng.). BOLDO CIDREIRA. 185
Plectranthus barbatus Andr. BOLDO. 185
Plectranthus neochilus Schlechter. BOLDINHO. 185
Pluchea sagittalis (Cham.). QUITOCO. 186
Plumbago scandens L. CAATAIA. 186
Plumeria lancifolia Muller Arg. AGONIADA. 186
Pneumus boldus Aut. BOLDO-DO-CHILE. 186
Pogostemon cablin Benth. (PATCHOULI). 186
Pogostemum heyneanus Benth. ORIZA. 186
Polygala paniculata L. GELOL. 186
Polygala spectabilis DC. CAAMEMBECA. 186
Polygonum acre H.B.K. (ERVA-DE-BICHO). 187
Polygonum acuminatum Kunth. ERVA-DE-BICHO. 187
Polygonum hydropiperoides Michx. ERVA-DE-BICHO. 187
Polygonum persicaria L. ERVA-DE-BICHO. 187
Polygonum stypticum Cham. et Schlecht.. ERVA-DE-BICHO. 187
Polypodium decumanum (Willd.) J. Sm. CIPÓ-CABELUDO. 187
Polypodium filix-mas L. FETO-MACHO (broto de samambaia). 187
Polypodium leucotomos Poir. RABO-DE-MACACO. 187
Porophylum ruderale. (Jacq.) Cass. ARNICA DO CAMPO. 188
Portulaca oleracea. BELDROEGA. 188
Pothomorphe umbellata (L.) Miq. PARIPAROBA. 189
Pouteria ramiflora (Mart.) Radlk. ABIU: 189
Pouteria salicifolia Hook. et Arn. SARANDI 189
Prosopis algarobila Gris. ALGAROBIA. 189
Protium heptaphyllum (Aubl.) March. ALMÉCEGA. 189
Protium rhynchophyllum (Rusby). BREU. 189
Prunus domestica L. (AMEIXA). 189

Prunus persica (L.) Batsch. (PÊSSEGO). 190
Prunus sellowii Koehne. PESSEGUEIRO-DO-MATO. 190
Psidium cattleianum Sabine. ARAÇÁ. 190
Psidium guajava L. (GOIABEIRA). 190
Psidium guajava var. pomifera L. GOIABEIRA-VERMELHA. 190
Psidium luridum (Spreng.) Burret. ARAÇÁ-DO-CAMPO. 190
Psidium myrsinoides Berg. ARAÇÁ. 190
Psychotria coccinea Poit. ex DC. ROXINHA. 190
Pteridium aquilinum. SAMAMBAIA. 190
Pterocaulon lanatum Kuntze. VERBASCO. 191
Pterocaulon virgatum. QUITOCO. 191
Pterodon emarginatus Vogel. SUCUPIRA. 191
Pterodon polygalaeflorus Benth. SUCUPIRA. 191
Pterodon pubescens Benth. SUCUPIRA-BRANCA. 191
Pterogyne nitens Tull. BÁLSAMO AMENDOIM. 191
Ptychopetalum olacoides (MARAPUAMA). 191
Pulsatila vulgaris. PULSÁTILA. 192
Punica granatum (ROMÃ). 192
Pyrostegia venusta (Ker-Gawler) Miers. CIPÓ-DE-SÃO-JOÃO. 193
Pyrus malus L. MAÇÃ. 193
Qualea grandiflora Mart. PAU-TERRA. 193
Quassia amara L. (QUÁSSIA). 193
Quillaja brasiliensis (St. Hil.) Mart. PAU-DE-SABÃO. 193
Ranunculus apiifolius Pers. AIPO-DO-BANHADO. 193
Ranunculus bonariensis Poiret. RANÚNCULO. 193
Raphanus sativus. RABANETE. 194
Rauwolfia selowii Müll. Arg. CASCA-DE-ANTA. 194
Rauwolfia veratrum (RAUWOLFIA). 194
Rehmannia glutinosa REMANIA: 194
Relburnium hirtum K. Shum. VASSOURINHA. 194
Renealmia petasites Gagnep. PACOVA. 194
Rhamnidium elaeocarpum Reiss. CABRITEIRO. 194
Rhamnus purshiana DC. (CÁSCARA-SAGRADA). 194
Rheum palmatum (RUIBARBO). 195
Rhipsalis myosurus Foerst. RABO-DE-RATO. 195

Rhipsalis teres Vell. Steud. ERVA-DE-PASSARINHO. 195
Rhypsalis capilliformis Weber. CANAMBAIA. 195
Ricinus communis L. MAMONA. 195
Rollinia salicifolia Schlecht. ARATICUM-FOLHA-DE-SALGUEIRO. 195
Rorippa bonariensis (Poir.) Mackloskie. AGRIÃO-DO-BREJO. 195
Rosa rugosa (ROSA). 195
Rosmarinus officinalis (ALECRIM). 196
Rubus brasiliensis Mart. AMORA-BRANCA. 196
Rubus idaeus (FRAMBOESA). 196
Rubus rosaefolius Smith. AMORA-DO-MATO. 197
Rudgea viburnoides (Cham.) Benth. BUGRE 197
Ruellia geminiflora H.B.K. IPECACUANHA-DE-FLOR-ROXA. 197
Ruellia tuberosa L. FALSA-IPECA. 197
Rumex acetosa L. (AZEDINHA-DA-HORTA). 197
Rumex crispus AZEDINHA 197
Ruscus aculeatus L. (RUSCUS). 198
Ruta graveolens L. ARRUDA. 198
Rynchelytrum repens. CAPIM-FAVORITO. 198
Sabicea brasiliensis Wern. SANGUE-DE-CRISTO 199
Saccharum officinarum L. CANA. 199
Salix alba SALGUEIRO. 199
Salpichroa origanifolia (Lam.) Thellung. CONGONHA. 199
Salvertia convallariodora. BANANEIRA. 199
Salvia miltiorrhiza SALVIA. 199
Salvia officinalis (SALVIA). 199
Sambucus australis Cham. & Schltdl. SABUGUEIRO. 200
Sambucus canadensis Burm. f. SABUGUEIRO. 200
Sambucus nigra. SABUGUEIRO. 200
Samolus valerandi L. MORRIÃO-D'ÁGUA. 200
Sanguinaria canadensis. RAIZ-DE-SANGUE. 200
Sansevieria trifasciata Pain. ESPADA-DE-SÃO-JORGE. 200
Saponaria officinalis L. ERVA-SABÃO. 200
Sapoti Achras SAPOTA L.: 201
Satureja montana L. SEGURELHA. 201
Saussurea lappa. SAUSSUREA. 201

Scheelea phalerata (Mart. Ex Spreng.) Burret. BACURI. 201
Schinus lentiscifolius March. AROEIRA-DO-CAMPO. 201
Schinus molle L. AROEIRA. 201
Schinus polygamus (Cav.). CABRERA. 201
Schinus terebinthifolius Raddi. AROEIRA-VERMELHA. 201
Sclerolobium aureum. TARTAREMA. 202
Scoparia dulcis VASSOURINHA 202
Scutellaria agrestis St. Hill. ex Benth. TREVO-ROXO. 203
Scutellaria baicalensis (ESCUTELÁRIA). 203
Scutia buxifolia Reissek. CORONILHA. 203
Sechium edule Sw. CHUCHU. 203
Sedum dendroideum Moc. & Sessé ex DC. BÁLSAMO BRANCO. 203
Selaginella bryopteris SELAGINELA : 203
Senecio brasiliensis Spreng. Less. MARIA-MOLE. 203
Senna cathartica (L.) H. Irwin et Barneby. SENE. 203
Senna multijuga. SENE 204
Senna rugosa (G. Don.) Irwin et Barneby. RAIZ-PRETA. 204
Senna spectabilis var. excelsa (Schrad.). MATA-PASTO. 204
Senna splendida (Vogel.) H. S. Irwin et Barneby.FEDEGOSO GRANDE. 204
Senna uniflora (P. Miller) Irwin & Barneby. FEDEGOSO. 204
Serenoa serrulata (SAW PALMETTO). 204
Sesamum indicum L. (GERGELIM). 204
Sesuvium portulacastrum L. BELDROEGA-DA-PRAIA. 204
Sida carpinifolia L. F. GUANXUMA 204
Sida rhombifolia L. GUANXUMA. 205
Sidastrum mcranthum (A. St.-Hill) Fryxell. GUANXUMA. 205
Siegesbeckia orientalis BOTÃO-DE-OURO. 205
Silybum marianum (L.) Gaertn. CARDO-SANTO. 205
Simaba ferruginea A. St-Hill. CALUNGA. 205
Simarouba amara Aubl. CAIXETA. 205
Simarouba versicolor A. St-Hill. PARAÍBA. 205
Siparuna guianensis. ERVA-SANTA. 205
Siphocampylus duplosserratus Cham. BICO-DE-PASSARINHO 206
Sisyrinchium vaginatum Spreng. CAPIM-REIS. 206
Sizigium jambolanus DC. (JAMBOLÃO). 206

Smallanthus sonchifolius (YACON). 206
Smilax cissoides Mart. JAPECANGA. 206
Smilax aspera. SALSAPARRILHA 206
Smilax brasliensis Spreng. JAPECANGA. 206
Smilax campestris Gris. JAPECANGA. 206
Solanum aculeatissimum Jacq. JUÁ-BRAVO 207
Solanum americanum Mill. ERVA-MOURA. 207
Solanum capsicoides Mill. IJUÁ. 207
Solanum cernuum Vell. PANACÉIA. 207
Solanum commersonii Dunal. BATATINHA-SILVESTRE. 207
Solanum gilo L. JILÓ. 207
Solanum lycocarpum. LOBEIRA. 207
Solanum lycopersicum (TOMATE). 208
Solanum lycopersicum. TOMATE. Sin. Lycopersicon esculentum Mill. 208
Solanum mauritianum Scopoli. FRUTA-DE-LOBO. 208
Solanum melongena (BERINJELA). 208
Solanum paniculatum L. JURUBEBA. 208
Solanum placitum C. Morton. VELAME. 209
Solanum sisymbriifolium Lam. JOÁ. 209
Solanum subumbellatum Vell. VELAME-DO-CUPIM. 209
Solanum tuberosum L. BATATA-COMUM. 209
Solidago microglossa DC. ARNICA BRASILEIRA. 209
Sonchus oleraceus SERRALHA 209
Sorocea bonplandi Gaudich. ESPINHEIRA-SANTA. 210
Spermacoce verticillata L. VASSOURINHA-DE-BOTÃO. 210
Sphagneticola trilobata L. Pruski. ARNICA. 210
Spigelia anthelmia L. LOMBRIGUEIRA. 210
Spilanthes acmella L. JAMBUAÇÚ. 210
Spilanthes uliginosa SW. JAMBU-PEQUENO. 210
Spiranthela odorantissima A. St.-Hil. MANACÁ. 210
Spondias lutea L. CAJÁ-MIRIM 210
Spondias macrocarpa Engl. CAJÁ-MANGA. 210
Spondias mombin L. CAJÁ-MANGA. 211
Stachys lanata L. PEIXINHO. 211
Stachys officinalis (BETÔNICA). 211

Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl.: GERVÃO. 211
Stachytarpheta elatior Schult. GERVÃO. 211
Stemodia verticillata Mill. Hassl. CIDRÓZINHO. 211
Stevia rebaudiana Bertoni. ESTÉVIA. 212
Struthanthus flexicaulis Mart. ERVA-DE-PASSARINHO. 212
Strychnos pseudoquina St. Hil. QUININHA. 212
Stryphnodendron adstringens (Mart.) Cov. BARBATIMÃO. 212
Styrax caporum Pohl. CUIA-DO-BREJO 212
Styrax ferrugineus Ness. ex Mart. LARANJINHA DO CERRADO. Sin. Strigilia florida Miers 212
Swartzia polyphylla DC. PITAICA. 212
Swietenia macrophylla King. AGUANO. 212
Symphytum officinalis (CONFREI). 213
Symplocus parviflora Benth. PAU-DE-CANGALHA. 213
Tabebuia aurea (Manso) Benth. & Hook. IPÊ AMARELO. 213
Tabebuia barbata (E.Mey.) Sand. PAU-D'ARCO. 213
Tabebuia heptaphylla Vell. IPÊ ROSA. 213
Tabebuia impetiginosa (IPÊ ROXO). Sin. Tabebuia avellanedae Lorentz ex Gris. 213
Tabebuia insignis. IPÊ-BRANCO-ROSEADO. 213
Tabebuia ochracea. IPÊ AMARELO. Sin. Tabebuia hypodidiction Tabebuia neochrysantha A.H.Gentry 214
Tachigali rusbyi Harms. TACHI-PRETO. 214
Tagetes minuta L. CRAVO-DE-DEFUNTO. 214
Talinum paniculatum Jacq. Gaertn. BELDROEGA-GRANDE. 214
Talinum triangulare BELDROEGA-GRAÚDA 214
Tamarindus indica. TAMARINDO. 215
Tanacetum parthenium (CAMOMILA ROMANA). 215
Tanacetum vulgare L. TANACETO. 215
Tanaecium nocturnum (Barb. Rodr.) Bur. & K. Schum.CIPÓ- CURIMBÓ. 215
Tapirira guianensis Aubl. PAU-POMBO. 215
Taraxacum officinalis Weber. DENTE-DE-LEÃO. 215
Taxus brevifolia Nutt. (TAXUS). 216
Terminalia fagifolia. CAMAÇARI. 216
Ternstroemia brasiliensis Camb. TERNSTROEMIA. 216
Tetradenia riparia (Hochst.) N. E. Br. INCENSO. 216
Tetragastris cerradicola Daly. BREU-VERMELHO. 216
Tetragonia tetragonoides Kuntze (Pall.) ESPINAFRE. 217

Theobroma cacao L. CACAU. Sin. Theobroma sphaerocarpum A. Chev. 217
Theobroma especiosa Willd. ex Mat. CACAU. 217
Theobroma grandiflorum (Willd ex Spreng) Schum.CUPUAÇU. 217
Thevetia peruviana Pers. CASTANHA-ELETRICA. 217
Thuja occidentalis L. (TUIA). 217
Thuja orientalis L. TUIA. 217
Thymus serpyllum. SERPILHO. 218
Thymus vulgaris (TOMILHO). 218
Tilia europaea L. TÍLIA. 218
Tillandsia aeranthos (Loiseleur) L. B. Smith. CRAVO-DO-MATO. 219
Tillandsia usneoides L. BARBA-DE-PAU. 219
Tithonia diversifolia (HEMSL) Gray. MARGARIDÃO-AMARELO. 219
Torresea acreana Ducke. CUMARU-DE-CHEIRO. 219
Tradescantia pallida Rose D. R. Hunt. ONDA-DO-MAR. 219
Tradescantia zebrina Heynh. ONDA-DO-MAR. 219
Trichilia catigua A. Juss. CATIGUÁ. 219
Trichosanthes kirilowii. TRICOSANTES. 219
Tridax procumbens ERVA-DE-TOURO 220
Trifolium pratense (TREVO VERMELHO). 220
Triumfetta bartramia L. CARRAPICHÃO. 221
Trixis divaricata (H. B. K.) Spreng. SOLIDONIA. 221
Tropaeolum majus L. (CAPUCHINHA). 221
Turnera ulmifolia L. CHANANA. 221
Tynanthus panurensis. CIPÓ CRAVO. 221
Typha dominguensis TABOA. 221
Uncaria guianensis (Aubl.) Gmelin UNHA-DE-GATO. 222
Uncaria tomentosa. UNHA-DE-GATO. 222
Urena lobata L. CARRAPICHO-DE-CAVALO 222
Urera baccifera (L.) Gaudich. Ex. Wedd. URTIGA-BRAVA. 222
Urtica dioica (URTIGA). 222
Vaccinium myrtillus (MIRTILO). 223
Valeriana officinalis (VALERIANA). 223
Vanilla planifolia Andr. BAUNILHA. 224
Vanilla planifolia Andr. BAUNILHA. 224
Vassourinha SCOPARIA DULCIS L. 224

Vellozia flavicans Mart. ex Schult. CANELA-DE-EMA. 224
Verbascum sp. (VERBASCO). 224
Verbena erinoides Lam. GERVÃO-CHEIROSO. 224
Verbena litoralis Kunth. FEL-DA-TERRA. 225
Verbena officinalis (VERBENA). 225
Verbena rigida Spreng. QUATRO-CANTOS. 225
Vernonanthura phosphorica ASSA-PEIXE. 225
Vernonia barbata Less. ORELHA-DE-ONÇA. 225
Vernonia condensata Baker. FEL-DE-ÍNDIO. 225
Vernonia ferruginea Less. ASSA-PEIXE. 226
Vernonia missionis Gardn. ASSA-PEIXE-PRETO. 226
Vernonia nudiflora Less. ALECRIM-DO-CAMPO. 226
Veronica persica L. VERÔNICA 226
Vetiveria zizanioides. VETIVER. 226
Vinca minor. VINCA. 226
Viola odorata. VIOLETA. 226
Viola tricolor. AMOR-PERFEITO. 227
Virola oleifera (Schott) A. C. Sm. UCUÚBA. 227
Virola surinamensis (Rol. ex Rottb.) Warb. UCUÚBA. 227
Vismia guianensis (Aubl.) Choisy. LACRE. 227
Vitex montevidensis Cham. TARUMÃ. 227
Vitex agnus-castus L. ALECRIM-D'ANGOLA 228
Vitis sp (UVA). 228
Vochysia rufa Mart. PAU-DOCE. 228
Waltheria americana L. Sin. Waltheria indica L. DOURADINHA. 229
Waltheria communis A. St. Hill. MALVA BRANCA. 229
Wassabia japônica (RAIZ FORTE). 229
Wedelia paludosa DC. (ARNICA DO MATO). 229
Withania somnifera (ASHWAGANDHA). 229
Xanthium cavanillesii Schouw. CARRAPICHO BRAVO. 230
Xylopia aromatica (Lam.) Mart. PIMENTA-DE-MACACO. 230
Youngia japonica CREPE-DO-JAPÃO 230
Zamia brogniartii Wedd. MAQUINE. 230
Zanthoxylum hyemale St. Hil. COENTRILHO. 230
Zanthoxylum rhoifolium Lam. ESPINHO-CHEIROSO. 230

Zea mays (MILHO). 230
Zeyheria montana Mart. (BOLSA-DE-PASTOR). 231
Zingiber officinale Roscoe. GENGIBRE. 231
Zinnia elegans Jacquin. BENEDITA. 231
Ziziphus joazeiro Mart. (JUAZEIRO). 231
Zornia latifolia Sm. ARROZINHO. 231

Abelmoschus esculentus L. Moench. QUIABO Malvaceae

A planta tem propriedade antiespasmódica, demulcente, diaforética, diurética, emoliente, estimulante, vulneraria. As raízes são muito ricas em mucilagem, com uma forte ação demulcente. A infusão das raízes é utilizada no tratamento da sífilis. O sumo das raízes é usado externamente para tratar cortes, feridas e furúnculos. Os frutos são utilizados no tratamento de infecções catarrais, ardor ao urinar, dor na bexiga, disúria e gonorreia. As sementes são antiespasmódicas e estimulante.

Abelmoschus moschatus Medik. HIBISCO Malvaceae

É usado externamente para aliviar espasmos do aparelho digestivo, cãibras, má circulação e dores nas articulações. Também é considerado um inseticida e afrodisiaco.

Abeto alba Miller. ABETO. Sin. Abies pectinata (Lank.) DC.

Revulsiva, balsâmicas, expectorantes, analgésica e antissépticas, especialmente das vias respiratórias. Inalação ou ingestão de doses excessivas de terenbintina pode produzir irritação do sistema nervoso, sobretudo em crianças.

Abies balsamea (L.) Mill. ABIES

A resina e as folhas podem causar dermatite, a resina é muito eficaz como antiséptico. Ele é usado como analgésico para queimaduras, nódoas negras, feridas e úlceras, ferida em mamilos, cura dor de garganta.

Abrus precatorius JEQUERITI

Esta planta possui propriedades: abortifaciente, anodina, afrodisiaca, antimicrobiana, diuretica, emetica, expectoranet, febrífuga, hemostatica, laxativa, purgativa, refrigerante, sedativa, vermifuga. É usada em dores de cabeça, bilis, blenorragia, febre, cancer, sedativo, calafrio, colica, colírio, conjuntivite, contraceptivo, convulsão, diarreia, diuretico, disúria, emetico, emoliente, expectorante, febrífugo, fratura (veterinária), gastrite, gengivite, gonorreia, pedras nos rins, coração, hemostatico, insonia, laxante, malária.

Acacia decurrens (Wendl.f.) Willd. CAROBA

A árvore da casca tem propriedades adstringentes, é utilizada como um medicamento anti-diarreicas. A casca contém cerca de 37-40% tanino.

Acacia nilotica (L.) Willd ex Delile. ACÁCIA

A casca é usada contra tosse, atua como um adstringente e é utilizado para tratar a diarréia, disenteria e hanseníase. A casca ou resina é utilizada no tratamento de cancros e tumores (da

orelha, olho ou testículos). A casca, folhas e vagens jovens são fortemente adstringentes devido ao tanino, e são utilizados como um anti-escorbutica. As folhas são utilizadas para tratar úlceras, a resina é utilizada contra febre tifóide, a raiz contra tuberculose, o pó das vagens é usado contra diabetes, a madeira é utilizada para tratar a varíola.

Acacia senegal (L.) Willd. ACÁCIA-DO-SENEGAL

A resina é usada como calmante das mucosas do intestino e para tratar pele inflamada. É também utilizado como adstringente, para tratar hemorragias, bronquite, diarréia, gonorréia, hanseníase, febre tifóide e infecções do trato respiratório.

Acacia sieberiana DC. ACÁCIA

A casca ou raiz são utilizadas para tratar inflamação do trato urinário. A casca tem propriedades adstringentes e é utilizado para tratar constipações, tosse e febre. A decocção da raiz é usada para dor de estômago, as cascas e folhas são utilizadas para tratar a tênia, hemorragia, orquite, constipações, diarréia, gonorréia, problemas renais, sífilis, oftalmia, reumatismo e distúrbios do sistema circulatório.

Acalypha ambiodonta Muell. Arg. MENTRASTO

A planta é utilizada para dores em geral.

Acalypha poiretii Spreng. PARIETARIA

Planta usada no tratamento de problemas na bexiga, pedra nos rins, rins e ovários.

Acanthospermum australe (Loefl.) Kuntze. CARRAPICHINHO

A planta é tônica, diaforética, antu-blenorrágica, anti-diarréica, mucilaginosa e aromática. É usada também contra febre palustre e erisipela.

Acanthospermum hispidum DC. CARRAPICHO-DE-CARNEIRO.

A planta é béquica, anti-febril, aromática, amargotônica, diaforética, peitoral e mucilaginosa. As raízes são usadas contra tosse, bronquite, problemas do fígado e diarréia.

Achillea fragrantissima AQUILEA.

Possui ação analgésica, anti-úlcera, hepatoprotetiva e ajuda a curar feridas. Também possui um forte potencial antioxidante. O extrato tem propriedades anticancerígenas em leucemia mielóide crônica humana.

Achillea millefolium MIL-FOLHAS.

Os flavonóides possuem ação antiespasmódica, em caso de cólicas intestinais, enquanto os princípios amargos possuem propriedades digestivas que são adequadas para a indigestão, azia ou vômitos. Possui qualidades adstringentes, é útil para diminuir o sangramento menstrual excessivo, infusões ao longo do dia para diminuir o sangramento menstrual, ou tomar 10 gotas de tintura a cada duas horas até que o sangramento diminui. É muitas vezes é usado para ajudar a diminuir miomas em mulheres na pré-menopausa. Para ajudar a diminuir miomas tomar 20 gotas da tintura, ou uma xícara de infusão, duas vezes por dia. É útil no equilíbrio hormonal e, especialmente eficaz em ajudar a produzir progesterona. É um poderoso desinfetante, possui fortes propriedades antibacterianas e é uma erva excelente contra a infecção ou incontinência urinária. Ela também ajuda a tonificar e fortalecer a bexiga. Usada para tratar doenças inflamatórias, espasmos musculares e ansiedade ou insônia. Usada para aliviar resfriados, gripes, tosse e diarreia. Também alivia dor, anti-ansiedade e propriedades antimicrobianas. A planta contém propriedades anti-inflamatórias que podem fornecer alívio para os sofredores de enxaqueca.

Achyranthes ficoidea Lam. CORRENTE.

A infusão das folhas é utilizada como diurética.

Achyranthes indica L. CARRAPICHO.

É recomendada, em banhos, contra menstruação excessiva.

Achyrocline satureioides Lam (DC). MACELA.

Reguladora das funções intestinais, antiinflamatório, anti-séptico, antimicrobiana, antiespasmódica, analgésica e sedativa. Acalma e favorece o sono. A sua inflorescência na forma de infusão é utilizada como digestivo, antiespasmódico, carminativo, colagogo, eupéptico, anti- diarréico, anti-séptico, antiinflamatório, emenagogo e externamente é usado como anti-séptico.

Acmella oleracea JAMBU

Antibacteriana e Anti-inflamatória (Alcantara et al., 2014, Moreno et al., 2012). Antifúngica e bacteriostática (Barbosa et al., 2015). Anti-inflamatória (Li-Chen et al., 2008). Anti-inflamatória e analgésica (Chakraborty et al., 2004). Anti-inflamatória e antipirético (Chakraborty et al., 2010). Antimicrobiana: Escherichia coli e de Saccharomyces cerevisiae (Molina-Torres et al., 1999). Antinoceceptiva e Anti-inflamatória (Chakraborty et al., 2004; Ratnasooriya 2005). Antividade afrodisíaca: Regadas (2008). Atividade larvicida: larvas dos vetores da malária, e da filariose Anopheles stephensi Liston, A. culicifacies C&C e Culex quinquefasciatus Say (Pandey et al., 2009). Anopheles, Culex e Aedes, (Ircharia et al., 1997).

Diurética (Gerbino et al., 2016). Diurética (Ratnasooriya et al., 2004). Risco de interações adversas entre esta substância e outras drogas (Rodeiro et al., 2009).

Acorus calamus L. CÁLAMO AROMÁTICO.

Abortivo, anódino, afrodisíaco, aromático, carminativo, diaforético, emenagogo, febrífugo, alucinógeno, odontálgico, sedativo, estimulante, estomáquico, tônico e vermífugo. É empregado na medicina moderna como um estimulante leve e tônico, rejuvenescedor para o cérebro e o sistema nervoso e como um remédio para doenças digestivas. É usado internamente no tratamento de problemas digestivos, bronquite e sinusite. Em pequenas doses reduz a acidez do estômago, enquanto grandes doses aumentam secreções do estômago, é recomendado no tratamento da anorexia nervosa. No entanto, se a dose for muito grande poderá causar náuseas e vômitos, é também usado externamente no tratamento de erupções cutâneas, dores reumáticas e neuralgia. A infusão da raiz pode provocar o aborto, enquanto mastigar a raiz alivia dor de dente. É um remédio para artrite, câncer, convulsões, diarreia, dispepsia, epilepsia. Aconselha-se precaução na utilização desta raiz, especialmente sob a forma de óleo essencial, uma vez que grandes doses podem causar alucinações leves. No entanto, alguns cuidados devem ser tomados na sua utilização desde algumas formas de uso da planta pode ser cancerígena.

Adenocalyma alliaceum Miers. ALHO DA AMAZONIA

São usadas a casca, folhas e raízes. Aliviam a dor, abaixa o colesterol, reduz a inflamação, atua contra os radicais livres. As folhas da planta na forma de garrafada ou banho podem ser usados contra dor de cabeça e para expelir catarro. Analgésica, anti-inflamatória, antirreumática, febrífuga, antitussígena. São usadas a casca, folhas e raízes. Aliviam a dor, abaixa o colesterol, reduz a inflamação, atua contra os radicais livres. As folhas da planta na forma de garrafada ou banho podem ser usados contra dor de cabeça e para expelir catarro. Para artrite e reumatismo, tosses, constipações, gripe, pneumonia e doenças respiratórias, analgésico geral (dores de cabeça, músculos, articulações, dores no corpo), febres (malária, gripe, etc.), inflamação geral (externa e interna). Propriedades documentadas por pesquisas: antibacteriana, anti-inflamatória, anti-histamínica, antioxidante, antiespasmódica, diurética, hipotensora (reduz a pressão arterial), relaxante muscular, relaxante uterino.

Adiantum capillus-veneris AVENCA

É usado o extrato fluido ou infusão, possui ação como supressor da tosse, descongestionante, expectorante, estimulante menstrual, antimicrobiana. Propriedades antiasmática, expectorante, béquica, emenagoga, aperiente, digestiva, emoliente, sudorífica, estimulante, antidiarreica, antidisentérica e anti-inflamatória. Indicado contra infecções catarrais, para problemas respiratórios (tosse, bronquite, resfriados, gripe, rouquidão, ressecamento da garganta, pneumonia, excessiva de muco/catarro), para a queda de cabelo e caspa, para cálculos biliares, para desordens menstruais (interrupção ou ausência de ciclo menstrual),

como um limpador de sangue e desintoxicante do fígado, dores reumáticas, dismenorreia, debilidade das parturientes, verrugas, laringite, distúrbios do ovário e da bexiga. Ações documentadas por pesquisas: anti-fertilidade, antibacteriana, anticandida, antiviral, contraceptivo, hipoglicemiante. Anticancerígena (Rautray et al., 2018; Viral et al., 2011).Antidiabetica (Soliman et al., 2018; Hamid et al., 2017; Ibraheim et al., 2011; Neef et al., 1995; Jain et al., 1967).Antifertilidade (Murthy et al., 1984; Murti, 1981).Anti-inflamatória (Haider et al., 2013; Yuan et al., 2013; Haider et al., 2011; Nonato et al., 2011; Ibraheim et al., 2011; De Souza et al., 2009).Antilitiaca1 (Ahmed et al., 2013).Antimicrobiana (Khan et al., 2018; Hamid et al., 2017; Ahmed et al., 2015; Ishaq et al., 2014; Chandrappa et al., 2011; Bussmann et al., 2010; Singh et al., 2008; Mahmoud et al., 1989; Husson et al., 1986).Antinoceptiva (Haider et al., 2013; Yuan et al., 2013; Haider et al., 2011; Nonato et al., 2011; Ibraheim et al., 2011; De Souza et al., 2009).Antioxidante e Protetiva Celular (Kanwal et al., 2018; Hamid et al., 2017; Zeb et al., 2017; Yousaf et al., 2016; Ahmed et al., 2015; Nilforoushzadeh et al., 2014; Sinam et al., 2012; Fons et al., 2010).Antiúlcera (Haider et al., 2011).Cicatrizante (Nilforoushzadeh et al., 2014; Soliman et al., 2018).Desintoxicante (Kanwal et al., 2018; Hamid et al., 2017; Zeb et al., 2017; Yousaf et al., 2016; Ahmed et al., 2015; Nilforoushzadeh et al., 2014; Sinam et al., 2012; Fons et al., 2010).Hepatoprotetora (Kanwal et al., 2018). Hipoglicêmica (Soliman et al., 2018; Hamid et al., 2017; Ibraheim et al., 2011; Neef et al., 1995; Jain et al., 1967).

Aegiphila lhotskiana Cham. AEGIFILA.

Planta usada como medicinal, nativa da Bolivia, Cerrado no Brasil. Esta planta foi citada Flora Brasiliensis por Carl Friedrich Philipp von Martius.

Aeolanthus suaveolens G. Don. CAATINGA DE MULATA.

Planta usada popularmente na forma de banho como atrativo, para dor de cabeça, dor de barriga, asma e febre. Possui efeitos anticonvulsante e sedativo.

Aesculus hippocastanum (CASTANHA-DA-ÍNDIA).

Analgésico, anti-inflamatório, antirreumático, adstringente, diurético, expectorante, febrífugo, hemostático, narcótico, tônico, vasoconstritor, vulnerário. Fragilidade capilar, insuficiência venosa (hemorroidas e varizes). É adstringente e anti-inflamatório que ajuda a tonificar as paredes da veia, que se ficarem flácidas podem se tornar varicosas ou virar hemorroida. A planta é usada em doses pequenas internamente para o tratamento de uma ampla gama de doenças venosas, incluindo o endurecimento das artérias, veias varicosas, flebite, úlceras das pernas, hemorroidas e queimaduras. Também é feito na forma de loção ou um gel para aplicação externa. O chá feito a partir da casca é utilizado no tratamento de malária e disenteria, externamente para o tratamento de lúpus e úlceras cutâneas. O chá feito

[1] Expele ou previne pedra nos rins.

a partir das folhas é tônico e é utilizado no tratamento de febre e tosse convulsiva. O pericarpo é usado como vasoconstritor. As sementes são usadas como descongestionante, expectorante e tônica. Têm sido utilizados no tratamento de reumatismo, neuralgia e hemorroidas. O óleo extraído das sementes é usado externamente como um tratamento para o reumatismo. As raízes em pó são analgésicas e tem sido utilizada para tratar dores no peito.

Aframomum melegueta K. Schum. AFRAMOMUM.

As sementes são valorizadas por suas propriedades digestivas.

Agathosma betulina (Berg.) Pillans. AGATOSMA.

Os óleos essenciais e extratos das folhas são usadas como aromatizantes para chás, doces e licor. Tem sido historicamente utilizada como medicamento para afecções do tracto urinário e feridas.

Agave americana (AGAVE).

Antisséptica, diaforética, diurética, laxativa, odontálgica. A infusão de folhas de agave secas pode ajudar na digestão. Infusão de 5 colheres de sopa de folhas secas por litro de água. Deve-se tomar quatro copos com um pouco de mel. A seiva de agave tem sido muito utilizada na forma de pó como cataplasmas sobre feridas. A seiva também pode ser feita internamente no tratamento de diarreia, disenteria, etc. A seiva é antisséptica, sudorífica, diurética e laxante. A infusão da folha cortada é purgante e o suco das folhas é aplicada em hematomas. A planta é usada internamente no tratamento de indigestão, flatulência, obstipação, icterícia e disenteria. A seiva tem propriedades desinfetantes e pode ser ingerida para impedir o crescimento de bactérias putrefativas no estômago e intestinos. A infusão da fibra embebida durante um dia pode ser usada como um desinfetante do couro cabeludo e tônico em caso de queda de cabelo. A goma da raiz e folha é usado no tratamento de dores de dentes. A raiz é sudorífica e diurética. É utilizada no tratamento da sífilis. É depurativa, diurética, vulnerária, cicatrizante e estomáquica, o suco é empregado em feridas e inchaços das pernas, na forma de pó é usada contra doenças do fígado e rins, icterícia e anemia. As folhas em decocção são utilizadas para doenças dos olhos em geral. As flores em infusão combatem a sífilis e lepra. Edemas, retenção de líquidos, hepatite e externamente é usado como cicatrizante (usa-se em compressas sobre lesões e feridas da pele).

Ageratum conyzoides L. (MENTRASTO).

Ocorre em quase todo o mundo, possui alcaloides e pode ser usado contra a artrite ou artrose (alivia a dor). Principais ações: alivia a dor, reduz espasmos, alivia a inflamação, mata bactérias, relaxante muscular, mata insetos, cicatrizante de feridas, combate os radicais livres, previne úlceras. Também é usado em contusões e inchaços. Outras ações: reduz a febre, purifica o sangue, para sangramento, estimula a digestão, reduz muco, expele gás, levemente

laxante. Toxicologia: o seu uso interno prolongado não é recomendado, pois possui um alcaloide a pilirrizodina que pode causar câncer no fígado. Anti-inflamatória (Moura, A.C., et al., 2004). Analgésica (Sampson et al., 2000; Abena et al., 1993). Antibacteriana: V. cholerae, S. shigae, S. pyogenes, C. diphtheriaeand, S. typhi (Krasnov et al., 2003), B. polymyxa, E. carotovora var. atroseptica, E. carotovora, P. putida, P. solanacearum e X. vesicatoria (Pandey et al., 1981; Moody et al., 2004). Staphylococcus aureus (Akinyemi et al., 2005). Alkaligenes viscolactis, Klebsiella aerogenes, Bacillus cereus e Streptococcus pyogenes (Moura et al.,2005). Anti-helmíntica T. solium e P. posthuma (Sharma et al., 1979). Antiespasmolítico (Silva et al., 2000). Antifungica: Aspergillus flavus (Juliana et al., 2010); C. albicans SP-14, C. neoformans SP-16, S. rolfsii SP-5 and T. mentagrophytes SP-12 (Rao, 1976). P. chrysogenum e P. javanicum (Ekundayo et al., 1988). H. turcicum, H. oryzae, C. capsici, P. setariae e F. moniliforme (Asthana et al., 1982). E. floccosum, M. canis e T. mentagrophytes (Singh et al., 1982). H. turcicum, H. oryzae, C. capsici, P. setariae e F. moniliforme (Asthana et al., 1982). E. floccosum, M. canis e T. mentagrophytes (Singh et al., 1982). Antitumoral (Rosangkima e Prasad, 2004). Anti-ulcera, antioxidante, gastroprotetora (Aladdin et al., 2017). Artrose (Marques et al., 1988). Cicatrizante (Durodola, 1977; Horie et al., 1993; Oladejo et al., 2003; Oladejo et al., 2003). Gastroprotetiva (Shirwaikar et al., 2003). Previne coagulação do sangue (Akah, 1988). Radioprotetiva (Jagetia et al., 2003). Sedativa (Abena et al., 1993).

Agonandra brasiliensis Miers. PAU-MARFIM.

As folhas são empregadas em banho para combater reumatismo, da casca se extrai óleo para combater bronquite.

Agrimonia eupatoria (AGRIMÔNIA).

Possui ação anti-inflamatória dos taninos, flavonóides e ácidos, é extremamente eficaz no tratamento de diversos problemas gastrointestinais. Ajuda resolver problemas de má digestão, flatulência, azia ou gastrite. Infusão de uma colher de chá de flores secas por xícara de água, duas xícaras por dia. Na medicina tradicional é recomendada como um remédio para insônia, muitas vezes sendo colocadas como enchimento para travesseiros. É usada para distúrbios dos rins, fígado e bexiga. Tem propriedades diurética e expectorante e pode ser utilizada para acne.

Agropyrum repens (L). GRAMA.

Combate cálculos urinários, gota, artritismo, celulite, febre, cistite, uretrite, celulite, resfriados, gripes, escarlatina.

Albizia lebbeck (L.)Benth. ALBIZIA.

A casca é utilizada medicinalmente para tratar a inflamação. É usada como adstringente, para tratar furúnculos, tosse, gripe, gengivite, problemas pulmonares, usado como tônico e é utilizado no tratamento de tumores abdominais.

Alchemilla vulgaris ALQUEMILA.

É um tônico uterino excelente, tem um efeito de reforçar o sistema reprodutor feminino, ajuda a regular a menstruação e controla o seu excesso. Seu conteúdo de ácido salicílico e outras propriedades sedativas torná-la efetiva em aliviar cólicas menstruais ou desconforto uterino. Alquemila também é usado para diminuir miomas. Esta erva possui a reputação de aumentar a fertilidade. É muito útil para problemas da mama, seios doloridos, aliviar a tensão e aliviar o desconforto da mama. As folhas e as flores podem ser utilizadas externamente como cataplasma. A aplicação externa irá resultar em tonificação e firmeza ao tecido mamário. A infusão é útil em vaginite, ajuda a secar as descargas excessivas. Fazer uma infusão padrão e usar como uma ducha ou como um banho de assento para tratar vaginite, vulvite, feridas genitais ou herpes. Para ajudar a regular a menstruação ou para evitar descargas exageradas, tomar 10 gotas de tintura três vezes por dia durante uma semana antes da menstruação.

Alchornea castaneifolia. IPORURU.

São usadas as folhas, cascas e raízes. Alivia a dor e mata fungos, as folhas reduzem a inflamação e elimina vírus. Combate o cancer e impede o desenvolvimento de tumores. É usado para o reumatismo, artrite, calafrios, e dores músculares. É usado como tonico afrodisiaco e geriátrico, remédio para a impotencia e para balancear o nível de açúcar de sangue nos diabeticos. Iporuru tem ganhado a popularidade entre atletas norte-americanos; pois ele fornece sustentação nutritiva às estruturas do músculo e das junções. Também possui propriedades analgesicas e anti-inflamatorias para àqueles que sofrem de artrite e de outros problemas comuns.

Alibertia sessilis (Vell.) Schum. MARMELADA-DO-CAMPO.

Planta usada para tratar afecções da pele.

Alisma plantago-aquatica L. ALISMA.

As folhas secas podem ser usadas como diurética e diaforetica. Têm sido usados para ajudar a tratar cálculos renais, cistite, disenteria e epilepsia. As raízes têm sido usadas para curar hidrofobia.

Allamanda cathartica L. ALAMANDA.

O látex é usado contra ectoparasitas, as folhas são anti-helmínticas e purgativas. É tóxica em altas doses.

Allium cepa L. Cebola. CEBOLA

É externamente usada como um anti-séptico, combate calosidades na forma de infusão e compressa, hemorróidas e frieiras como ungüento, picadas de abelha com esfregaço no local. Interiormente, pode aliviar prisão de ventre, reduzir hipertensão, reduzir colesterol, diurético, digestão, resfriado e tosse na forma de infusão e xarope, vermes em infusão. Anti-helmíntico, anti-inflamatório, antisséptico, antiespasmódico, aperitivo, carminativo, diurético, expectorante, febrífugo, hipoglicemiante, hipotensor, litotrifico, problemas de pele, picadas, estomacal, tônico. Ajuda a melhorar os danos causados por ceratoses seborreicas. O extrato aquoso possui atividade antifúngica contra Candida albicans e outras várias espécies de dermatófitos. Estudos em camundongos, mostraram, que a ingestão diária desse nutriente promove o desenvolvimento do tecido ósseo, nesta pesquisa houve uma diminuição de 20% osteoporose. Quando usado regularmente na dieta ajuda a evitar problemas como a angina, arteriosclerose e ataque cardíaco. Também é útil na prevenção da infecção oral e cárie dentária. Cebola cozida pode ser usada como um cataplasma para remover o pus de feridas. Suco de cebola fresca é um tratamento muito útil para abelhas e vespas, mordidas, escoriações ou doenças fúngicas da pele. Quando aquecido o suco pode ser usado para tratar a dor de ouvido. Ela também ajuda a formação de tecido na cicatrização em feridas, acelerando assim o processo de cura, e tem sido utilizado como um cosmético para remover sardas. A Comissão alemã de monografias, aprova o uso para a perda de apetite, arteriosclerose, dispepsia, febres e resfriados, tosse/bronquite, hipertensão, tendência à infecção, inflamação da boca e da faringe e resfriado comum.

Allium fistulosum L. ALHO.

Possui propriedades antifungica, antibacteriana, antioxidante

Allium sativum Linn. ALHO

O alho é uma erva medicinal poderosa para o tratamento em uma infinidade de problemas de saúde. É uma das mais efetivas plantas com poder antibiótica, agem em bactérias, vírus e parasitas. Também ataca muitas infecções, incluindo aquelas do nariz, garganta e tórax. Alho é também conhecido por reduzir colesterol, ajuda desordens do sistema circulatório, tal como pressão alta, e abaixa níveis de açúcar no sangue, é muito útil em casos de diabetes. Antibiótico, expectorante, diaforético, hipotensivo, antiespasmódico, expele vermes. O extrato de alho tem um papel importante na prevenção do câncer. Possui atividade contra radicais livres e tem efeito citotóxico direto sobre as células cancerosas, particularmente leucemia. Significativa diminuição da leucemia humana foram observadas quando as células foram

tratadas com extrato de alho. Ajoeno é um dos compostos do alho que tem demonstrado inibir a proliferação e induzir a apoptose de células leucêmicas humanas e atuam como um agente antileucêmico para a terapia de leucemia mielóide aguda. Outros pesquisadores demonstraram suas funções como um antioxidante, inibindo a liberação de superóxido. O alho é usado para a prevenção da aterosclerose. Múltiplos efeitos cardiovasculares benéficos podem ser encontrados, incluindo a redução da pressão arterial, inibição da agregação plaquetária, aumento da atividade fibrinolítica (dissolve os trombos, dificulta a coagulação), redução dos níveis de colesterol e triglicérides, e proteção das propriedades elásticas da aorta. O alho contém um aminoácido com enxofre, allinina. Quando o alho é esmagado, a allinina entra em contato com allinase, que converte a allinina em alicina. A partir daí é liberada suas propriedades antibacterianas. Ajoenos são os produtos de auto condensação de alicina e são responsáveis pela ação antitrombótica do alho. A maioria das autoridades concordam que a alicina e seus derivados são os constituintes bioativos do alho. A alicina é liberada na boca durante a mastigação. Preparações de alho secos falta alicina, mas que contêm allinina e allinase. A allinase é inativada no estômago, então as preparações secas de alho devem ter um revestimento entérico, de modo que passem inalterados pelo estômago para o intestino delgado, onde a allinina é enzimaticamente convertida em alicina. Apenas algumas preparações de alho disponíveis comercialmente são normalizadas para a sua produção de alicina com base no teor allinina. O consumo de grandes quantidades de alho fresco (0,25 a 1,0 g/kg ou cerca de 5-20 dentes de tamanho médio de 4 g) pode produzir os efeitos benéficos acima referidos. Alho também tem mostrado atividade antiplaquetária e possui efeito do consumo de um dente de alho fresco sobre a produção de tromboxano das plaquetas. Assim, o alho pode revelar-se benéfico na prevenção da trombose. Um outro estudo mostrou que a ingestão a longo prazo de alho em pó normalizado a 300 mg por dia durante mais de 2 anos, melhorou as propriedades elásticas da aorta. No entanto, o consumo de mais de cinco dentes diariamente, podem causar azia, flatulência, e outras perturbações gastrointestinais. Dermatite de contato alérgica também pode ocorrer. Devido à sua atividade antitrombótica, alho deve ser tomado com cautela por pessoas que tomam anticoagulantes orais. Possui ação preventiva contra carcinogênese de pele. A ingestão adia a formação de papilomas de pele em animais e diminuiu o tamanho e o número de papilomas. Possui efeito protetor contra o câncer de pele, atua na indução de sistemas de defesa celulares. Tem propriedades anti-inflamatórias surpreendentes, tornando-o um ótimo tratamento da dor ciática. Pode ser usado como tempero, mas também pode ser ingerido diretamente como um suplemento. Quatro dentes todas as manhãs pode ajudar a combater a dor (e também para o sistema imunitário). Inibiu a incidência e reduziu a freqüência de adenocarcinoma, apresentando atividade antineoplásica através da indução do apoptose (Wargovich, 1987; Nerkar et al., 1981; Kwon et al., 2002). Hikino et al. (1986) descreveram atividade hepatoprotetora. Em animais com carciriogênese bucal o A. sativum exerceu efeito protetor ao aumentar a atividade antioxidante e reduzir a peroxidação lipídica (Balasenthil et al., 2000). Antidiabetico e estimulante da secreção de insulina, in vitro (Sheela et al., 1995; Augusti & Sheela, 1996). Ação hipoglicemiante Larner (1995). Esse mesmo efeito foi detectado por Kumari & Augusti (1995) com a administração de sulfóxido de S-metilcisteína isolada dessa espécie e com

extratos brutos (El-Ashwah et al., 1981; Mossa, 1985). Efeito antidiabético (Sheela & Augusti, 1992). O extrato reduziu o nível de contaminação com em animais (Senapati et al, 2001). Atividade antibacteriana foi determinada para a alicina (Hatanaka & Kaneda, 1980), compostos fenólicos (Patel et al., 1986) e com extratos brutos (Kumar & Sharma, 1982; Guevara et al., 1983; Dababneh & Aldelamy, 1984; Singh & Shukla, 1984; Khan et al., 1985; Rees et al., 1993) e aquosos (Sato et al., 1983) obtidos a partir dessa espécie. A atividade antibacteriana, in vitro, contra Helicobacter pylori, bactéria causadora de úlceras gástricas (Sivam et al., 1997; Sovova et al., 2002) contra Staphylococcus aureus, Escherichia coli e Aspergillus niger (Anesini & Perez, 1993). O óleo apresentou atividade antibacteriana, mas bactérias gram-positivas e gram-negativas e contra fungos, inibindo inclusive a produção de afiatoxinas por Aspergillus sp (Zohri et al., 1995). Celini et al. (1996) demonstrou que o extrato aquoso inibiu o desenvolvimento bacteriano. Ação tripanomicida de extratos e frações obtidas do óleo (Nok et al., 1996). Ação antimalárica (Perez et al., 1994).

O uso de alho protegeu os animais contra as lesões causadas pela infestação por Schistosoma mansoni, além de atuar como agente anticercaricida, sem, no entanto, apresentar atividade esquistosomicida (Zakhary, 1996). Moluscicida (Singh & Singh, 1993), nematicida de extratos aquosos (Gupta & Sharma, 1993). Atividade antiviral Weber et al. (1992). Atividade fungicida (Misra, 1978), extratos aquosos (Fromtling & Bulmer, 1978; Boelter et al., 1978; Sandhu et al., 1980; Adetumbi et al, 1986) e brutos (Rees et al., 1993). Atividade antifúngica de extratos aquosos e óleo essencial de alho contra Aspergillus (Pai & Platt, 1995) e Cladosporium (Sanchez-Mirt et al., 1993), atividade pesticida (Khan & Siddiqui, 1994). Redução dos níveis plasmáticos de colesterol (Pushpendran et al., 1980; Kamanna & Shandras-Wkhara, 1984; Rotzsch et al., 1992). Inibição da síntese de colesterol, Sendl et al. (1992b). Segundo Larner (1995) é ativa no controle da hipercolesterolemia, da obesidade e no desarranjo da atividade das enzimas na dieta de ratos alimentados com colesterol (Sheela & Augusti, 1995b). Diminuição da velocidade de agregação plaquetária com aumento do tempo de sangria também foi determinada por Doutremepuich et al. (1985), Mohammad & Woodwara (1986), Block et al. (1986). Efeito antiasmático (Dorsch et al,, 1985; Ali, M. et al., 1993b). Atividade antiplaquetária (Goldman et al., 1996). Estudos realizados por Apitz-Castro et al. (1992), relatam que inibe de forma reversível a agregação plaquetária (Mutsch Eckner et al., 1993), e demonstram que pode ser usado na prevenção de tromboes induzidos por lesões vasculares. Antiasmática por inibição da liberação de mediadores químicos, tais como a histamina (Usui & Susuki, 1996). Alta atividade anticoagulante foi determinada para o extrato aquoso (Kweon et al., 1996). Radioproteção (Reeve et al., 1993), redução com subseqüente aumento de contrações abdominais, sugerindo a presença de componentes analgésicos e hiperalgésicos (Di Stasi et al., 1986a), antiinflamatória (Khobragade & Jangde, 1996). Atividade hipotensora foi descrita por Twaij et al. (1987), Foushee et al. (1982), Ribeiro et al. (1986b), enquanto Pantoja et al. (1996) determinaram resposta diurética e natriurética de frações de alho sem observarem alterações na pressão arterial e no eletrocardiograma dos animais tratados. A. sativum apresentou atividade protetora contra substâncias genotóxicas, diminuindo a atividade clastogênica e a freqüência de aberrações cromossômicas (Das, I. et

al., 1996), atividade diurética, natriurética e hipotensora em cão, promovendo bradicardia em altas doses (Pantoja et al., 1991). Atividade inibidora do transporte ativo de sódio em pele isolada de sapo e atividade hipocolesterolêmica e antiaterosclerótica em cabras (Kaul & Prasad, 1990), além de atividades contra células de carcinoma de epitélio de transição (bexiga) (Riggs et al., 1997). Reduziu a concentração sérica de ácido úrico em pacientes com gota (Ghosh & Ghosh, 1996), apresentou atividade anti-hipertensiva e cardioprotetora em ratos hipertensos (Jacob et al., 1991) e antiparasitária contra Hymenolepis nana e Giardia lamblia em crianças infectadas (Soffar & Mokhtar, 1991). O extrato bruto reduziu a clastogenicidade dos compostos mutagênicos mitomicina, ciclofosfamida e arsenato de sódio (Das et al., 1993); o extrato aquoso apresentou atividade antitrombótica (Ali, 1995), e o óleo modificou a atividade de enzimas digestivas (Sharathchandra et al., 1995). Atividade antioxidante dose-dependente foi atribuída para o óleo (Sujatha & Srinivas, 1995) e o extrato aquoso do alho (Yang et al., 1993; Ko & Son, 1994). Resultados similares foram obtidos por Imai et al. (1994), que determinaram atividade antioxidante. A ingestão com a alimentação promoveu atividade cardioprotetora em coração isolado de rato (Isensee et al., 1993). Promove proteção contra o infarto do miocárdio provocado pelo isoproterenol em ratos (Arora et al., 1990). E a mistura de A. cepa com A. sativum ou A. chinense aumenta a atividade inibitória sobre a agregação plaquetária (Morimitsu et al., 1992).

Allium schoenoprasum L. CEBOLINHA-DE-CHEIRO.

A cebolinha é digestiva e diurética, auxiliando no tratamento da hipertensão. É ótima para ser utilizada em dieta de emagrecimento, porque cada

Aloe arborescens Mill. BABOSA Asphodelaceae

Planta usada para tratamento da AIDS, alergia de pele, asma, aumentar defesa do organismo, azia, batidas, boa para imunidade, bronquite, câncer, câncer de próstata, caspa, cicatriza feridas, cicatrizante, coisas do estômago, coluna, contusões, cortados, cortes, crescer cabelo, despeitorar, doença de pele, doença ruim, dor, estômago, estômago estufado, feridas, fortalecer o cabelo, gastrite, gripe, infecções, inflamação nos ovário, lavar cabelo, machucados, para o cabelo, pisado, pulmão, queda de cabelo, queimaduras, raspou a perna, para tudo, úlcera, uso varicose feridas.

Aloe ferox Mill. BABOSA Asphodelaceae

A mucilagem da planta é usada como cosmético, em tratamento de queimaduras, para problemas estomacais, como laxante, para tratamento de cabelo e para tratar hemorróidas.

Aloe vera BABOSA Asphodelaceae

Partes Medicinais: gel das folhas. Indicações: topicamente como um emoliente para feridas, queimaduras, queimaduras solares, leve abrasão, constipação ocasional, úlceras, psoríase,

genitais herpes, dermatite induzida por radiação, diabetes tipo 2, infecção pelo HIV, colite ulcerativa, intestino irritável síndrome, prevenção do câncer de pulmão. Precauções: Tireotoxicose, doença do coração, anormalidades eletrolíticas, diabetes ou hipoglicemia. Evitar uso excessivo e de longo prazo (mais de 2 semanas), como perdas de potássio pode ocorrer, o que pode alterar eletrofisiologia. Contra-indicações: Hipersensibilidade a aloe ou com náusea, vômito ou sinais e sintomas de obstrução gastrintestinal. Obstrução gastrointestinal, apendicite, dor abdominal de origem desconhecida, crianças com menos de 8 anos, gravidez e lactação, constipação crônica, doença renal, hemorróidas, condição intestinal irritável. Efeitos colaterais: Cólicas, diarréia, dependência ou agravamento de constipação, urina vermelha, hipersensibilidades e dermatite de contato. Interações medicamentosas: terapia antidiabética, laxantes, glicosídeos cardíacos, drogas antiarrítmicas; diuréticos, corticosteróides, raízes de alcaçuz – pode causar exacerbação de depleção de potássio. Dose: dose única: em pó, 50-200mg na hora de dormir; tintura (1:40, 45% de etanol), 2-8 ml. Babosa deve ser tomado por um período máximo de 8-10 dias. Anticâncer, emenagoga, emoliente, laxante, purgativa, problemas de pele, estimulante, estomacal, tônica, vermífuga, vulnerária. Apresenta resultados muito bons em doenças de pele e queimaduras, acelera a taxa de cura e reduzir o risco de infecção é eficaz no tratamento de rugas, estrias e pigmentação. Esta ação é, em parte, devido à presença de aloectin B, que estimula o sistema imunológico. Além disso, acelera a cicatrização de feridas através da melhora da circulação do sangue na área e a prevenção da morte de células em torno da ferida. Possui efeito em dermatite atópica espontânea, o gel tem propriedades que são prejudiciais para certos tipos de bactérias e fungos. Para obter este gel, as folhas podem ser cortadas pela metade ao longo de seu comprimento e a polpa interna esfregada sobre a área afetada da pele. Isto tem um efeito calmante imediato sobre todos os tipos de queimaduras e outros problemas de pele. A segunda utilização vem a partir da seiva amarela na base da folha. As folhas são cortadas transversalmente em sua base e o líquido que exsuda deste corte é seca. É chamada de princípios amargos e contém antraquinonas que são um estimulante digestivo útil e um laxante forte. Quando as plantas são cultivadas em vasos, o teor de antraquinona é muito reduzido. Extratos da planta têm atividade antibacteriana. É ingerida no tratamento da obstipação crônica, falta de apetite, problemas digestivos, etc. Não deve ser administrado a mulheres grávidas ou pessoas com hemorroidas ou síndrome do intestino irritável. A planta é fortemente purgativa, tanto que cuidado deve ser tomado com a dose. O creme contendo 0,5% de aloe durante 4 semanas pode reduzir as placas associadas com a psoríase. A aplicação do gel ajuda na melhoria de queimaduras de espessura parcial. Quando aplicado à pele, o gel ajudar a recuperar a pele danificada por queimaduras. Pode retardar o aparecimento de danos na pele durante e após o tratamento com radiação. O gel encontrado no interior da folha da planta e a parte cristalina encontrada na lâmina da folha, que contem aloína, são utilizadas para propósitos cosméticos e medicinais. O gel claro é notavelmente efetivo contra feridas e queimaduras, acelerando o valor de restabelecimento e reduzindo o risco de infeção. A parte gelatinosa da folha que contem aloína é um laxativo forte, útil para constipações. Babosa é apresentada em fórmulas de muitos cosméticos porque o seu emoliente tem a propriedade de prevenir cicatrizes. Cura feridas, emoliente e laxativo (Ro et al., 2000;

West e Zhu, 2003; Paulsen et al., 2005; Yeh et al., 2003; Furukawa et al., 2002; Fenig et al., 2004; Langmead et al., 2004; Su et al., 2004; Bosley et al., 2003). Atividades farmacológicas: angiogênico (Moon et al., 2000), antifúngico, (Jasso de Rodríguez et al., 2005;) antidiabético, (Rajasekaran et al., 2006; Tanaka et al., 2006), anti-inflamatório (Esua e Rauwald, 2006; Duansak et al., 2003, Habeeb et al., 2007), anticancerígeno (Lee et al., 2008; Nic´iforovic et al., 2007), antimicrobiano (Habeeb et al., 2007), antioxidante (Zhang et al., 2006; Yagi et al., 2003; Kardosová e Machová, 2006), antiproliferativo (Esua e Rauwald, 2006; Nic´iforovic et al., 2007), quimiopreventivo (Akev et al., 2007; Yoo e Lee, 2005), proteção da mucosa gástrica (Maze et al., 1997; Eamlamnam et al., 2006); hepatoprotetor (Grover et al., 2000; Etim et al., 2006; Chandan et al., 2007) neuroprotetor (Lin et al., 2007); hipolipidêmico (Geremias et al., 2006), imuno-modulador (Zhang et al., 2006; Acevedo-Duncan et al., 2004; Hart et al., 1988; Liu et al., 2006), imunoestimulador (Djeraba e Quere, 2000), antimutagênico (Lee et al., 2000), aloantigênica (Womble e Helderman, 1988), antileishmanial (Dutta et al., 2007), prevenção de cálculos renais (Kirdpon et al., 2006), radioprotetor (Wang et al., 2005) e cicatrização de feridas (Abdullah et al., 2003; Maenthaisong et al., 2007).

Aloysia gratissima (Gill. et Hook) Tronc. ERVA SANTA. Sin. Lippia lycioides Steud.

Planta utilizada popularmente para dor de cabeça. Estomáquica, balsâmica, anticancerosa, antigripal, anti- reumática, béquica e anticancerígena. É indicada para o tratamento de resfriados, gastralgias e para lavagem de feridas e úlceras.

Aloysia triphylla (L'Hér.) Britton. CIDRÓ.

Adstringente, sedativo, reduz febre e alivia espasmos do sistema digestivo, o óleo é inseticida e bactericida. As folhas são usadas contra resfriados febris, digestivo, estimulante e tônico.

Alpinia zerumbet. COLÔNIA.

As folhas e os rizomas abaixam a pressão sanguínea, aliviam a dor, elimina as bactérias e insetos. A decocção elimina fungos, alivia espasmos, elimina a cândida, reduz a dor e é antioxidante. O óleo essencial da folha é usado para a pressão do sangue elevada e como um tônico do coração. Em outras partes do mundo a planta é considerada balsâmica, diurética e estomáquica é usada tradicionalmente para calafrios e resfriados, febres, flatulência, problemas do estômago e indigestão. Propriedades: analgésica, antibacteriana, anticandidal, antifungica, antiinflamatória, antimicobacterial, antioxidante, antiparasítica, antiespasmódica, antiulcerosa, diurética, hipotensiva, inseticida, relaxante muscular, estimulante uterina. Cuidados: Estimula o útero e é contraindicado na gravidez. Pode também aumentar a eficácia dos medicamentos usados no tratamento da hipertensão.

Alternanthera brasiliana (L.) O. Kunt. PENICILINA.

As flores são béquicas é utilizada no tratamento de diversas doenças, incluindo inflamações, dor e processos infecciosos e, tendo também efeito analgésico e antiviral. Possui atividade cicatrizante de feridas, angiogênese e propriedade antioxidante, em feridas diabéticas ou queimaduras. A planta é usada contra a inflamação, tosse e diarreia na medicina popular brasileira. O extrato exibiu efeitos antinociceptivos, antimicrobiano e também atividade anti-herpes simplex vírus. O extrato aquoso ou etanólico foram capazes de bloquear a proliferação de linfócitos induzida por mitogênio humano sem qualquer efeito tóxico. Possui efeito antinociceptivo. Antibacteriana contra Staphylococcus aureus, S epidermidis, Escherichia coli, Bacillus subtilis, Micrococcus luteus (Coelho De Souza et al., 2004). Antidiarreica (Zavala et al., 1998). Antifungica contra Candida albicans, Saccharomyces cerevisiae (Coelho De Souza et al., 2004). Anti-inflamatória e analgésica (Delaporte et al., 2005; Araújo e Onofre, 2011; Brochado et al., 2003; Silva et al., 2005). Antinociceptiva em camundongos (Macedo et al., 1999). Antiviral contra o herpes simplex (Lagrota et al., 1995; Coelho De Souza et al., 2004). Bloqueia a proliferação de linfócitos induzida por mitógeno humano, sem qualquer efeito tóxico (Moraes et al.,1994). Bronquite e asma (Bussann et al., 2010). Cistite (Lewis, 2001). Efeito na proliferação de linfócitos em humanos (Khare, 2007). Garganta e infarto, antibiótica (Coelho De Souza et al., 2004). Imunoestimulante e antitumoral (Zirihi, et al., 2001)

Alternanthera philoxeroides Mart. Griseb. ERVA-DE-BICHO.

Planta usada para tratar alergia e coceira.

Alternanthera pungens (L.) (PERIQUITINHO).

A planta é indicada para problemas gástricos, hepáticos e intestinais, é diurético e emoliente, o suco fresco é tônico, a infusão é eupépticas, descongestionantes, diuréticas, antiflogísticas, hepáticas e indicada para distúrbios renais, diarreia infantil e problemas de dentição em crianças.

Alternanthera pungens (L.). PERIQUITINHO. Sin. Alternanthera achyrantha R. Br.

A planta é indicada para problemas gástricos, hepáticos e intestinais, é diurético e emoliente, o suco fresco é tônico, a infusão é eupépticas, descongestionantes, diuréticas, antiflogísticas, hepáticas e indicadas para distúrbios renais, diarréia infantil e problemas de dentição em crianças.

Alternanthera sessilis APAGA-FOGO

Antibacteriana (Ullah et al., 2013; Houghton et al., 2005). Cicatrizante (Houghton et al., 2005; Hossain et al., 2014; Jalalpure et al., 2008). Citotóxica (Ullah et al., 2013). Diarreia

(Hossain et al., 2014). Dispepsia (Hossain et al., 2014). Doenças do baço (Hossain et al., 2014).Febre (Hossain et al., 2014). Fígado (Hossain et al., 2014). Gonorreia (Hossain et al., 2014). Hemorroidas (Hossain et al., 2014). Oftalmias (Hossain et al., 2014). Problemas de pele (Hossain et al., 2014). Prurido (Hossain et al., 2014). Queimação do estômago (Hossain et al., 2014).

Alternanthera tenella APAGA-FOGO

Antibacteriana (Salvador 2005; Gallegos Olea et al., 2000; Silveira, 2000). Antifúngica (Salvador et al., 2003). Anti-inflamatória (Guerra et al., 2003; Moraes et al., 1994; Biella et al., 2008). Antioxidante (Salvador et al., 2006). Imunomoduladora (Guerra et al., 2003; Moraes et al., 1994). Infecções e como diurético (Salvador et al., 2006; Moraes et al., 1994; Siqueira e Guimarães, 1984). Presença de β caroteno, carotenoides, vitamina B1 e B12 (Ramani, 2017). Antiparasitária contra tripomastigotas de Trypanosoma cruzi e amastigotas de Leishmania amazonensis (Salvador, 2005).

Althaea officinalis L. ALTEIA.

Emoliente, calmante, antiinflamatória, laxante e expectorante. Suas folhas e raízes fornecem um chá emoliente e calmante, muito útil em casos de inflamação. Pode-se fazer emplastos com as folhas e raízes para debelar inflamações de pele.

Amaranthus caudatus. KIWICHA.

As sementes são utilizadas pelas comunidades tradicionais do Peru, Bolívia e Argentina. Ricas em proteínas, fibras, minerais, lipídios, vitaminas como: riboflavina, niacina, ácido ascórbico, tianina, caroteno, aminoácidos e carboidratos. Substitui até 20% da farinha de trigo usada na panificação.

Amaranthus deflexus L. CARURU.

É o tipo mais comum, desenvolve- se prostrado; é rico em proteínas ferro, potássio, fósforo e cálcio; é preciso cozinhá-lo para eliminar o ácido nítrico.

Amaranthus hybridus var. paniculatus L. CARURU HÍBRIDO.

As folhas são béquicas, as raízes são emolientes e é laxativa.

Amaranthus spinosus CARURU DE ESPINHO.

As sementes são usadas como um cataplasma para ossos quebrados. A planta é adstringente, sudorífica, diurética, emoliente, febrífuga e galactogoga. É usada internamente no tratamento de hemorragia interna, diarreia e menstruação excessiva. É também utilizado no tratamento de picadas de cobra. Externamente é usada para tratar a ulcera na boca, descargas vaginais,

hemorragias nasais e feridas. A planta pode ser utilizada fresca ou também pode ser colhida quando entrar em floração e seca para uso posterior. A raiz é emenagoga e galactogoga. A raiz é usada no tratamento da menorragia, gonorreia, eczema e cólica. Ela ajuda a remover o pus de furúnculos. O suco da raiz é usado para tratar febres, problemas urinários, diarreia e disenteria. Analgésica (Jamaluddin et al., 2011; Manik et al, 2010; Zeashan et al., 2010; Olumayokun et al., 2004). Antianafilática (Patil et al., 2011). Antibacteriana (Harsha, 2011). Escherichia coli, Staphylococcus aureus e Salmonela typhae (Deshpande et al., 2017).Anticolesterolemica (Girija et al., 2011).Antidiabética (Bavarva e Narasimhacharya, 2013; Ashok et al., 2011; Girija et al., 2011; Sangameswaran e Jayakar; 2008; Kumar et al., 2011; Sangameswaran e Pandhare, 2010).Antidiarreica (Hussain et al., 2009).Antihelmintica (Manik et al., 2010), Pheritima posthuma e Tubifex tubifex (Baral et al., 2010; Kumarc et al., 2010).Antihiperglicemica (Balakrishnam e Pandhare, 2013).Antihiperlipidemica (Balakrishnam e Pandhare, 2013).Anti-hiperlipidemica (Sangameswaran e Jayakar; 2008; Girija e Lakshman, 2011).Anti-inflamatória(Olajide et al., 2004; Olumayokun et al., 2004; Manik et al, 2010; Baral et al., 2010; Kumar et al., 2010; Zeashan et al., 2009; Senthil Kumar et al., 2010).Antimalárica Plasmodium berghei (Hilou et al., 2006).Antioxidante (Ashok et al., 2011; Barku et al., 2013; Zeashan et al., 2010; Ishrat et al., 2011; Kumara et al., 2010; Kumarb et al., 2010).Antipirética (Ashok et al., 2010).Antiulcera (Hussain et al., 2009).Antiulcerogenica (Ghosh et al., 2013; Mitra, 2013).Broncodilatador (Chaudhary et al., 2012).Citotóxica (Ishrat et al., 2011).Diurética (Amuthan et al., 2012).Espermatogenica (Sangameswaran e Jayakar; 2008).Gastroprotetor (Kumar et al, 2008).Hepatoprotetiva (Barku et al., 2013; Zeashan et al., 2008; Zeashan et al., 2009; Zeashan et al., 2010; Kumar et al., 2010).Imunomoduladora (Lina et al., 2005; Tatiya et al., 2007; Lin et al.,2008).

Amaranthus viridis L. CARURU PIGMENTADO.

A planta é diurética, mucilaginosa, emoliente, anti-blenorragica, desobstruente. É indicada contra hidropisia e catarro da bexiga.

Ambrosia tenuifolia L. AMBRÓSIA.

Planta indicada para hemoptise, hemorragia nasal, erupções na pele, urticária, náuseas, indigestão, câimbras no intestino, infecções nos dedos e afecções hepáticas.

Amburana cearensis (Fr. Allem.). IMBURANA.

Planta usada no tratamento da icterícia, expectorante, fígado, vesícula.

Anacardium humile A. St. Hil. CAJUZINHO.

A raiz na forma de chá frio ou decocto é usado contra dor de dente.

Anacardium occidentale L. (CAJU).

Principais ações: mata bactérias, controla a diarreia, mata os germes, seca secreções, aumenta a urina. Outras ações: reduz a inflamação, suprime a tosse, aumenta a libido, ajuda na digestão, reduz a febre, reduz o açúcar no sangue, reduz a pressão arterial, reduz a temperatura do corpo. Dosagem padrão, folha ou casca em decocção: 1/2 xícara, 2-3 vezes por dia. A casca, em decocção, age contra frieiras e alivia o cansaço dos pés, a casca e as folhas são adstringentes, tônicas e antidiabéticas. É também anti-hemorrágica e antiulcerosa.

Anadenanthera colubrina (Vell.) Brenan. ANGICO.

A casca possui propriedades adstringente, hemostática, sendo utilizada contra leucorréia e gonorréia. O xarope da casca é usado contra tosse, bronquite e coqueloche. Os frutos são considerados venenosos.

Anadenanthera falcata (Benth.). ANGICO.

Planta utilizada para tratar inflamação uterina e doenças venéreas.

Anadenanthera macrocarpa (Benth.) Brenan. ANGICO.

A casca é a parte mais utilizada, o extrato é usado para problemas hepáticos. O xarope da resina e da casca são utilizados no tratamento de infecções respiratórias e angina de peito, assim como para o tratamento da gonorréia.

Ananas comosus (L.) Merril. ABACAXI.

O fruto é delicioso, estomáquico, anti-inflamatório, carminativo, contra azia e litíase, solvente do catarro mucoso das vias respiratórias, anti-helmíntico (vermífugo), antiescorbútico, colagogo (promove o fluxo da bile), descongestionante, diaforético (provoca a transpiração), diurético, estimulante da musculatura lisa, purgante e refrigerante (alivia a febre ou produz sensação de resfriamento). O suco em jejum é indicado contra a neurastenia. Usos: as folhas são usadas como anti-helmínticas, colagogas; o suco fresco para tratar constipação. O fruto é usado como digestivo, diurético, laxante, diaforético e antiescorbútico; utilizado para tratar a irritabilidade gástrica, icterícia. A fruta verde é usada como abortivo, anti-helmíntico, emenagogo e adstringente. A raiz e o fruto pode ser ingerido ou aplicado topicamente como um anti-inflamatório ou como um agente proteolítico. A bromelaína purificada a partir das hastes ou sumo fresco, em seguida, fornecida na dieta ao longo de seis meses, diminuiu a gravidade da inflamação do cólon em ratos com colite experimental. A bromelaína tem potencial contra os mecanismos do câncer, pesquisas em laboratório mostraram que provoca autofagia em células de carcinoma da mama. Promove o crescimento do osso e fortalece os ossos devido à presença de quantidades suficientes de manganês, um mineral considerado responsável pela saúde dos ossos e tecidos conjuntivos. É útil para a manutenção da saúde

bucal e o sumo é útil no processo de cura depois de uma cirurgia dentária. A bromelaína é eficaz para infecções do trato respiratório superior através da supressão da tosse e redução da espessura do muco. Tratamento para constipações, dores de garganta e sinusite aguda são outros benefícios de saúde de abacaxi. A bromelaína tem sido usada para ajudar a tratar artrite reumatoide e para acelerar a recuperação de lesões pós cirúrgicos. O abacaxi é tonificante da pele (por estimular a produção de colágeno), desprendendo células mortas da pele, à noite a pele tonifica, e tornando as pequenas rugas menos perceptíveis. A raiz em pó seco é considerada um bom remédio para o edema. Aplicação da casca esmagada em fraturas é considerada muito útil. Utilização da decocção da casca misturado com alecrim é utilizado para aliviar hemorroidas. O suco da folha é usado como um purgante, emenagogo e vermífugo. É um ótimo remédios contra gases no estômago para flatulência e inchaço. Existe evidência cientifica para a utilização da bromelaína em queimaduras e como um agente anti-inflamatório. Interações: Potenciação de amoxicilina e tetraciclina por causa do aumento do volume de distribuição por bromelaína tem sido documentada. Efeitos colaterais: pode apresentar reações alérgicas em algumas pessoas, na forma de inchaço temporário nos lábios acompanhados por erupção cutânea, o consumo excessivo pode resultar em diarreia e sangramento menstrual extremo, o consumo excessivo também pode levar a abortos espontâneos em mulheres grávidas, o consumo de abacaxi imaturos podem ter complicações graves, abacaxi verde pode irritar a garganta e agir como um purgante drástico, o suco de abacaxi imaturo pode causar vômitos graves. Inchaço da boca e bochechas podem ser resultantes da ingestão de grandes quantidades do fruto.

Anchietea salutaris St. Hil. CIPÓ-SUMA.

Tratamento de lesões de pele. O decocto das raízes é usado como drástico, depurativo, sendo venenoso em altas doses. Também é usado em edemas, nas pirexias (febre) e convulsões de crianças. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Angelim-do-campo, mata- barata. Sin. A. handroana N.F. Mattos

As raizes são usadas para diabetes e como antihelmintico, as folhas são hemeticas.

Andira humilis Mart. AMARGOSO

As raizes são usadas para diabetes e como antihelmintico, as folhas são hemeticas.

Andira inermis. ANGELIN.

Desta planta usa-se a casca com propriedades antielmintica, purgativo forte, constipação. Algumas tribos do Amazonas usam a casca para matar peixes no rio. Devido a sua toxicidade, não se recomenda o uso na medicina alternativa. Cuidado: Em altas doses causa vomito, febre, delirio e mesmo a morte.

Andrographis paniculata (Burm.f.) Wall. ex Nees ANDROGRAFIS.

Usado contra o câncer e para aumentar a imunidade das células. Usado como um tônico amargo e febrifugo.

Anemone decapetala L. ANÊMONE.

Planta tóxica, porém em doses moderadas é usada no tratamento de afecções da pele.

Anemopaegma arvense (Vell.) Stellf. CATUABA.

Planta usada como estimulante sexual e tônico do sistema nervoso.

Anemopaegma mirandum CATUABA.

Casca possui efeito como um potenciador de libido. De acordo com a pesquisa brasileira, a casca contém ioimbina, um afrodisíaco conhecido e poderoso estimulante. Ele estimula o sistema nervoso central, fornecendo assim energia e um modo mais positivo.

Anethum graveolens L. ENDRO.

Usada para evitar a acumulação de gases no corpo, calmante para os nervos aumentar a produção de leite.

Angelica archangelica L. ANGÉLICA Umbelliferae

Partes Medicinais: Semente, erva inteira, raiz. Indicações: dispepsia, tais como espasmos gastrointestinais leves, eructação, inchaço ou digestão lenta; perda de apetite, anorexia nervosa. Bronquite, catarro respiratório, condições reumáticas e artríticas, queixas de menstruação. Doença vascular periférica (um tratamento específico para a doença de Buerger's). Outros: fígado e ducto biliar, piolhos. Cuidados: evitar a exposição prolongada à luz solar durante a duração do tratamento com Angelica ou suas preparações. Contra-indicações: Gravidez. Efeitos colaterais: fotossensibilização da pele é possível devido às furanocoumarinas. Angélica tem sido utilizada para reduzir espasmos musculares, asma e bronquite. Também tem sido utilizado com muita eficiência para inflamações reumáticas, para regular fluxo menstrual e como um estimulante do apetite. Os talos são adoçados para uso culinário. Antiespasmódico promove fluxo menstrual (Bhat et al., 2011; Pathak et al., 2010; Sigurdsson et al., 2004; Salikhova e Poroshenko, 1995; Yeh et al., 2003; Daniele et al., 2014; Kumar et al., 2012).

Angelica sinensis ANGÉLICA Umbelliferae

Radix Angelica Sinensis, a raiz seca de Angelica sinensis (Danggui), é uma erva usada na medicina chinesa para enriquecer o sangue, promover a circulação sanguínea e modular o

sistema imunológico. Também é usado para tratar constipação crônica dos idosos e debilitados, bem como distúrbios menstruais. Pesquisas demonstraram que o Danggui e seus ingredientes ativos, como anti-artroscleróticos, anti-hipertensivos e anti-inflamatórios antioxidantes que limitam a agregação plaquetária, são efetivos na redução do tamanho do infarto cerebral e na melhora de déficits neurológicos. A raiz é usada para tratar dores de cabeça, fadiga, inflamação, dor nos nervos. É destinado a tratar ejaculação precoce, síndrome pré-menstrual, sintomas da menopausa, cólicas menstruais, anemia, constipação, descoloração da pele, dores articulares, úlceras e pressão alta. Os efeitos colaterais, interações medicamentosas e informações de segurança da gravidez devem ser revisados antes de ingerir esta planta (Yin et al., 1980; Zhang et al., 2009; Xie et al., 2006; Liu et al., 2003; Liao et al., 2003).

Angelonia integerrima Spreng. VIOLETA-DO-CAMPO

Planta com propriedades estomáquicas, antiespasmódicas e aromáticas.

Aniba canelilla (H.B.K.) Mez. CANELÃO.

A casca é usada como digestivo, contra vomito, nervosismo e desarranjos intestinais.

Annona coriaceae L. ARATICUM.

Usada externamente em úlceras e furúnculos, enxaquecas e para provocar o sono, parasitas externos, possui ação antimalárica e antimicrobiana.

Annona crassiflora. ARATICUM-DO-CERRADO.

As sementes raladas, em infusão ou decocção, antireumática, antiinflamatória, adstringente e antiespamódica, diarréia e ferimentos.

Annona montana Macfad. & R. F. Fr. ARATICUM.

Possui ação anti- diarreica, anti-espasmódica e anti-diabética.

Annona muricata (GRAVIOLA).

O suco do fruto pode ajudar a melhorar a digestão pelo seu efeito colagogo e colerético, que estimula a produção da bile. Adstringente, colagoga, digestiva e vermífuga, antidiarreicas e anti-inflamatórias. Em cataplasma são anti-inflamatórias. Suas flores são peitorais e febrífugas. É recomendada aos hipertensos, obesos, cardíacos e diabéticos. Os frutos moídos com óleo de oliva servem para fricções contra nevralgia e reumatismo. Atividade hipocolesterolêmica, sedativa e analgésica (Cavalcante, 1988; Bourne & Egbe, 1979; Di Stasi, 1987). Possui propriedades inseticidas (Tattersfield et al., 1925 e 1932). Ação depressora em coração isolado de coelhos (Watt & Breyer-Brandwijk, 1962). A casca e as

folhas possuem atividades hipotensora, antiespasmódica, vasodilatadora, relaxante de músculo liso e cardiodepressora em animais (Meyer, 1941; Carbajal et al., 1991; Misas et al., 1979). A folha, a raiz, a casca, o talo e as sementes dessa espécie possuem ação antibacteriana contra vários patógenos (Sundarrao et al., 1993; Heinrich et al., 1992; Lopez Abraham, 1979), enquanto as sementes possuem propriedades antiparasitárias (Bories et al., 1991). Extratos de folhas possuem atividade antimalárica (Antoun et al., 1993; Gbeassor et al., 1990), enquanto extratos de folhas, raiz e sementes demonstraram propriedades inseticidas (Tattersfield et al., 1940). Acetogeninas isoladas de sementes foram ativas contra alguns parasitas, mas inativas contra Entamoeba histolytica (Bories et al., 1991). Solanina possui atividade citotóxica contra algumas células tumorais (Mvnt et al., 1991). Anomutacina 1, também apresentou importante efeito citotóxico contra células tumorais de pulmão humano (Wu et al., 1995e). Resultados similares foram obtidos com as acetogeninas muricatocina A e B também isoladas dessa espécie (Wu et al., 1995b), ao passo que as acetogeninas monotetrahidrofurânicas, corosolona 1 e corosolina 2, apresentaram potente atividade citotóxica sobre vários tipos de células tumorais (Cortes et al., 1991b).

Annona squamosa L. FRUTA-DO-CONDE.

As folhas são usadas como sudorífica, carminativa, estomáquica, anti-reumática e anti-helmíntica.

Anredera cordifolia BERTALHA-CORAÇÃO

Antibacteriana contra Bacillus subtilis, Escherichia coli e Pseudomonas aeruginosa (Garmana et al., 2014). Bacillus pumilus, Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Enterobacter cloacae, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Pseudomonas aeruginosa, Serratia marcescens e Enterobacter aerogenes (Tshikalange et al., 2005). Anticonceptiva e Anti-inflamatória (Tornos et al., 1999). Antiisquêmica (Paju et al., 2013). Antioxidante (Ratna et al., 2012). Cicatrizante, melhora a função renal (Sukandar et al., 2011). Reduz os níveis de colesterol total, triglicérides, reduz depósitos de gorduras nas células endoteliais e nos vasos sanguíneos (Lestari et al., 2015). Rica em flavonoides, saponinas, esteroides/triterpenoides e coumarinas (Ratna et al., 2008). Saponinas têm mostrado atividades como antitumoral, redução de colesterol, aumento do sistema, Anticancerígena, antioxidante (Blumert and Liu, 2003; Astuti et al., 2011) diminui o risco de doenças coronárias (Achinrwhu, 1983), potencializa a ação do colágeno, que é uma proteína que atua na cicatrização (Isnaini, 2009). Seguro para uso medicinal (Salasanti et al., 2014). Utilizada contra diabetes mellitus, febre tifoide, hipertensão, hemorroida, tuberculose, reumatismo, ácido úrico, asma, diurética, recuperação pós-parto, cicatrizante de pós cirurgia, colite, diarreia, gastrite e câncer (Ferri, 2009; Rosmalawati, 2010; Sukandar, 2010).

Anthemis cotula L. MARCELINHA-RASTEIRA.

Tratamento de má digestão.

Anthemis nobilis L. MACELINHA.

Planta usada popularmente para dor de barriga e dor de estômago.

Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm (CEREFÓLIO).

Fervido e tomado pela manhã em jejum é depurativo e diurético, e na forma de compressa pode ser usado em olhos cansados.

Apium graveolens L. AIPO.

Uso no tratamento para reumatismo, artrite e gota, as sementes são também utilizadas como um anti- séptico urinário. É bom para a limpeza do intestino, é diurético, e as sementes são utilizadas especificamente para problemas de artrite. As sementes também têm uma reputação como um carminativo e como um tranqüilizante de efeito moderado. Os talos são menos significantes medicinalmente. Anti-reumático, antiespasmódico, diurético, anti-séptico das vias urinárias.

Apium sellowianum Wolff. AIPO-BRAVO.

O decocto da planta em uso interno é diurético. Internamente e externamente trata as feridas provocadas por armas de fogo.

Apuleia leiocarpa (Vog.) Mc. Bride. GRÁPIA-PUNHA.

A casca cinzenta parece possuir propriedades antisifilíticas.

Aquilaria agallocha. AQUILARIA.

A raiz e a casca da planta possuem propriedades documentadas e ações: antiasmático, antimicrobiana, digestiva e estimulante.

Araucaria araucana (Molina.) K.Koch. ARAUCÁRIA.

A resina obtida do tronco da arvore é usada no tratamento de ulceras e feridas.

Arctium lapa L. BARDANA.

Na forma de cataplasma contra a artrite, em decocção e depois a raiz amassada é friccionada no couro cabeludo é ótimo contra queda de cabelos, cozidas com um pouco de leite combate hemorróidas, é diurética, depurativa, em forma de cataplasma cura furúnculos e úlceras. Ajuda a manter a função renal saudável, desintoxica a pele, fígado e sistema linfático. Contém óleos graxos que (juntamente com seus esteróis e taninos) contribuem para a reputação da bardana como um anti-inflamatório. Pode comer raiz de bardana em frituras (muito popular

na culinária asiática), fazer uma decocção (2 colheres de sopa de raiz fresca ou 2 colheres de chá de raiz seca, colocar a raiz em água fervente por 10 minutos, em seguida, desligue o fogo), beber 3 a 4 copos por dia, ou tomar a erva em forma de cápsula.

Arctium minus (Hill) Bernh. BARDANA.

Toda a planta é utilizada na medicina popular com propriedades depurativa, diurética, antiseptica e estomaquica. É usada contra afecções da pele, gota, reumatismo, diabétes afecções gástricas e hepáticas.

Arctostaphylos uva-ursi. UVA URSINA.

Adstringente, diurética, antisséptica e antiinflamatória. Afecções das vias urinárias: cistite, uretrite, prostatite, cálculos renais. Toxicologia: Seu uso não deve prolongar-se por mais de 10 dias, 15 no máximo.

Argemone mexicana L. CARDO-SANTO.

As raízes e folhas são utilizadas para tratar inflamação na bexiga, o látex é usado contra úlceras. As sementes são tóxicas.

Aristolochia cymbifera Mart. & Zucc. CIPÓ-MIL-HOMEM.

A raiz triturada é cicatrizante para eczemas e para feridas. Toxicologia: não deve ser usada internamente, pode causar câncer de fígado.

Aristolochia esperanzae O. Kuntze. PAPO-DE-PERU.

Possui propriedade antiseptica e sedativa, usada para tratar inapetência, dispepsia, clorose, orquite, febres e picadas de cobra. É diurética e emenagoga, atua contra hipertensão arterial e reumatismo.

Aristolochia gilbertti Hook. PAPO-DE-PERU

Possui propriedade antiseptica e sedativa, usada para tratar inapetência, dispepsia, clorose, orquite, febres e picadas de cobra. É diurética e emenagoga, atua contra hipertensão arterial e reumatismo.

Aristolochia melastoma Manso. CAPITÃOZINHO.

Usada como antifebril, anti séptica, sedativa e emenagoga.

Armoracia rusticana (RÁBANO

Tem sido utilizado para tratar infecções da bexiga, doença renal, problemas respiratórios, dor nas articulações, artrite e tensões musculares. Pode ajudar no tratamento de enxaquecas.

Arnica montana ARNICA Asteraceae

Partes Medicinais: Flores, folhas, rizoma, raízes. Indicações: Contusões, entorses, frieiras, luxações, inflamação causada por picadas de insetos, edema associado a fraturas, queixas reumáticas em músculos e articulações. Furunculose, flebite, insuficiência cardíaca, angina pectoris, miocardite. Outros: Edema durante o início pós-operatório, profilaxia de dor na amigdalectomia. Cuidados: para uso apenas na pele. Contra-indicações: hipersensibilidade. Efeitos colaterais: irritação da pele e inflamação. Outros: Uso prolongado causa danos pele, em lesões ou úlcera, causas relativamente frequentes dermatite edematosa com empolamento; eczema também pode surgir com uso prolongado; intoxicação primária em reacções cutâneas com bolhas ou mesmo necrose na forma de dosagem de maiores concentrações. Interações medicamentosas: potencial interação com a aspirina. Dose: Infusão para compressas: 2g de arnica flor a 100ml de água. Tintura 1:10 em etanol a 70%: para compressa, tintura diluída 3 a 10 vezes com água; para bochechos, tintura diluída 10 vezes com água; em pomadas ou géis, 10-25% da tintura. É eficaz no tratamento de dor ciática que é causada por danos ou estresse nos músculos mais próximo do nervo ciático. O composto químico ativo na arnica é helanalina, que interfere com o sinalizador que causa a inflamação. Isto significa que, se a arnica for aplicada logo após a lesão, a inflamação não começa. A arnica tem vários efeitos colaterais: possíveis reações alérgicas na pele e efeitos adversos no fígado e coração. Arnica não deve ser ingerida, ela deve ser aplicada topicamente como uma compressa, e há uma série de preparações comerciais na forma de creme ou em gel. Nunca deve ser aplicado em feridas. O uso de extratos de arnica e ungüento reduz inflamação e dor de contusões, torções, tendões, deslocações e áreas inchadas. Arnica melhora a circulação do sangue e acelera o restabelecimento. É antiinflamatório e aumenta a reconstituição de sangramento interno. O uso interno de arnica é restringido a dosagens homeopáticas, pois é potencialmente tóxico, germicida, inflamação muscular e dores musculares. † Arnica não deve ser tomado internamente, exceto em diluições homeopáticas adequadas. Administração oral de arnica é frequentemente acompanhada por efeitos colaterais graves e pode até levar a morte (Dietz, 1998; Aiello et al., 2012; Schroder et al., 1990; Aeschbach et al.,1994; Petrova et al., 2012; Ganzera et al., 2008).

Arrabidaea chica (CRAJIRU).

Possui propriedade adstringente e antisséptica obtidas, além de atuar como fotoprotetor e tonalizante. É indicado para peles sensíveis e acnêicas, e também em fotoprotetores. Extratos fitoterápicos à base de Arrabidaea chica são empregados como antifúngico e antibacteriano. Profilaxia e tratamento de infecções e/ou lesões superficiais causadas por microrganismos como fungos filamentosos, bactérias e leveduras.

Artemisia abrotanum. ABRÓTANO.

Estimulante, tônica, anti-helmíntica e carminativa, é recomendado em casos de enfermidades nervosas, indicada para estomatites, como loção capilar e para menstruação difícil e dolorosa.

Artemisia absinthium L. LOSNA.

Erva dos vermes tem um efeito tônico marcante para o estômago, a vesícula biliar e em ajustar problemas digestivos fracos. É utilizado para expelir lombrigas e outros vermes. Por melhorar as funções do sistema digestivo ajuda em muitas condições, incluindo a anemia. Também serve para relaxar os músculos e é ocasionalmente utilizado para tratar o reumatismo. As folhas são antissépticas que derivam dos alcalóides que a planta contém. Amargo, carminativo, relaxante dos músculos, anti-séptico.

Artemisia annua L. ARTEMÍSIA-CHINESA.

Possui atividade antimalárica e antifúngica.

Artemisia camphorata Vill. CANFRINHO.

Anti-reumática, antiepilética, calmante e antinevrálgica. Utilizada no álcool para dores musculares, picadas de insetos, distúrios neurológicos e cardíacos, feridas contusões e hemorragia uterina.

Artemísia dracunculus L. ESTRAGÃO.

É aperitiva digestiva, carminativa, antisséptica do tubo digestivo, vermífuga e emenagoga. É indicada em casos de inapetência, digestão lenta ou difícil, flatulência, fermentação e parasitas intestinais. É tempero muito usado na culinária. Indicado para tratar má digestão, tratamento do inchaço ou flatulência, para aliviar dores de estômago e cólicas causadas por gases. Use-o como um condimento ou infusão, 5g de folhas secas em 250ml de água tome um copo depois de cada refeição para sua problemas digestivos e propriedades carminativas.

Artemisia maritima L. SANTÔNICO.

Vermífugo, combate os Ascaris lumbricoides (lombriga). Toxicologia: Seu uso excessivo provoca excitação nervosa.

Artemisia vulgaris L. ARTEMÍSIA.

Emenagoga, aperitiva, colagoga, vermífuga, analgésica, antiespasmódica e anti-convulsivante. É muito conhecida e usada nos problemas menstruais, em casos de dispepsia,

astenia, epilepsia. Toxicologia: Não recomendável a lactantes e gestantes. Não ultrapassar as doses indicadas.

Artocarpus heterophillus Lam. JACA.

A resina da planta lenhada é cicatrizante. As sementes combatem desarranjos intestinais, também podem ser consumidas depois de assadas ou cozidas, possuindo sabor semelhante a castanha européia e sendo inclusive consideradas ligeiramente afrodisíacas. O fruto é utilizado para tratar dor na coluna e reumatismo. Contém uma grande quantidade de cálcio e vitamina C, que pode ser muito útil para evitar a osteoporose.

Artocarpus incisa. FRUTA-PÃO.

A raiz é usada como antidiarréica; seu cozimento torna-a útil contra reumatismo, beribéri e entorpecimento de pernas dos humanos; flores novas (frescas) são emolientes e base de conserva acídula e comestível; polpa do fruto reduzida a pasta quente é supurativo para tumores e furúnculos;

Asclepias curassavica L. PAINA-DE-SAPO.

As folhas em uso externo são cicatrizantes e combatem ulceras e bernes. Toxicologia: O látex da planta é caustico.

Asparagus officinalis L. ASPARGO.

Pode ser usado na forma de decocção contra problemas do coração e é diurético, usando-se 50g de raiz para 1 litro de água, sem açúcar e entre as refeições. Contra a obesidade pode ser fervida 50 g de raiz em 3/4 de água e bebida durante o dia.

Aspidosperma excelsum Benth. CARAPANAUBA.

A casca das raízes é usada para a malária e os outros tipos de febres. As hastes do tronco ou da folha são usadas para aliviar dor de dente. Carminativo (expele o gás intestinal) e digestivo, é usado também para bronquite, inflamação, o diabetes e o cancer. A casca da raiz é considerada afrodisiaca, vasodilatora, antiseptica, antimicrobiana, cicatrizante e a pressão elevada do sangue.

Aster montevidensis (Spreng.) Gris. MAL-ME-QUER. Sin. Leucopsis diffusa Baker.

Possui propriedades excitantes do aparelho digestivo.

Aster squamatus Spreng. Hieron. CANELINHA-DE-VEADO.

Planta usada para tratar colite, diarréia e infecção interna.

Astrocaryum murumuru Mart. MURMURU.

O fruto é usado em decocção contr hemorragia.

Atractylodes macrocephala. ATRACTILODES.

O rizoma é utilizado e possui ações: estimulante do apetite, diurética, diaforetica, estomaquica, planta rica em minerais como o ferro, magnésio, manganês, potássio, sódio e zinco.

Atropa belladonna L. BELLADONA.

É conhecida pelos seus efeitos venenosos (belladonna aumenta as batidas do coração e pode conduzir a morte). Belladonna contem atropina utilizada na medicina convencional para dilatar as pupilas para exames dos olhos e como um anestésico. Na medicina alternativa, é principalmente prescrita para aliviar a cólica intestinal, para tratar úlceras do estômago e para relaxar órgãos dilatados, especialmente o estômago e o intestino, é também utilizado como um anestético na medicina convencional. Relaxamento muscular, antiespasmódico, narcótico, reduz suadouro, sedativo.

Austroplenkia populnea (Reiss.) Lundell. MARMELINHO-DO-CAMPO Sin. Plenckiapopulnea Reissek..

Planta usada para tratar alergias e feridas. Possui propriedades analgésica, antiulcerogenica, antiinflamatória e antinfertilidade masculina.

Avena sativa (AVEIA).

Usada como um potenciador da libido, alivio das cólicas menstruais, e afrodisíaco geral. Acredita-se para aumentar o fluxo sanguíneo e estimular o sistema nervoso central, estimulando o desejo físico e emocional para o sexo. Os pesquisadores também acreditam que Avena sativa libera testosterona, um hormônio essencial para o desejo sexual em ambos os sexos. Altamente nutritiva, revitalizante, restaurador e rejuvenescedor. Rica em cálcio, protegendo assim contra a osteoporose. É efetivamente combinada com outras ervas ricos cálcio, tais como cavalinha, urtiga, confrei, trevo vermelho, e folhas de framboesa para esta finalidade. O uso regular reduz o colesterol, tons e fortalece o sistema cardíaco e circulatório, alivia hemorroidas, reforça o sistema nervoso e endócrino, ajuda a eliminar o estresse, regula a produção hormonal e age como uma "poção do amor". Dose típica é de 2 xícaras de infusão ou 20 gotas de tintura diárias. Avena sativa L. Aveia. Aveia é um alimento indicado para quem está se recuperando de uma doença. Também provê fibra necessária na dieta. Podem combater acne como pomada, em infusão trata do ácido úrico, em decocção é diurético e ajuda o intestino.

Averrhoa carambola (CARAMBOLA).

Abre o apetite, é antidisentérica e antitérmica. O fruto também é diurético e, consumido diariamente, faz bem para a pele. Os pacientes com insuficiência renal em tratamento conservador ou dialítico devem ser alertados para não ingerir essa fruta em qualquer estágio da progressão da doença renal.

Ayapana triplinervis (Vahl) R. M. King & H. Rob. AIPANA.

Usa-se a folha e a haste da planta internamente para cólica, dor do estômago, edema, e como um depurativo. Uma pasta das folhas pode ser usada externamente em feridas e em hemorragias. A planta é ainda sudorífera, cicatrizante, adstringente, estomáquica, estimulante, febrífuga, antidiarréica e anti-tumor. O suco da folha é usado externamente como um adstringente e emoliente e é rico na vitamina C. Ayapana é usado também para problemas de angina, cólera e ulceras gástricas.

Azadirachta indica NEEM

Extrato da folha é aplicada externamente para queimaduras e bolhas. O extrato aquoso da folha possui efeito quimiopreventivo contra os tumores de pele. O hidratante anti-acne formulado a partir de folhas com o extrato alcoólico possui potencial para inibir acne, causada pelas bactérias Staphilococcus epidermis e Propionibacterium. O creme quando colocado sobre as lesões de herpes, obtém-se alívio imediato do coçar e sensação de queimadura. O tempo de cura pode levar de dois a quatro semanas. Na forma de cápsulas ou tintura pode ser utilizado em vários tipos de problemas. O pé de atleta pode ser curado através da nata colocada na ferida. Contra a pressão alta pode ser utilizado em forma de cápsulas. No combate a acne na forma de creme antes de ir dormir, antes deve-se lavar o rosto com um sabão de neem. Pode ser usado contra queimadura de sol na forma de loção, eczema, verruga, erupção cutânea causada pelo calor. Atividades farmacológicas: Atividades farmacológicas: antibacteriano (Baswa et al., 2001; Pai et al., 2004; Sai Ram et al., 2000; Mahfuzul et al., 2007; Thakurta et al., 2007), anticâncer (Baral et al., 2005; Bose e Baral, 2007; Roy et al., 2007; Kumar et al., 2006; Koul et al., 2006; Sastry et al., 2006; Subapriya et al., 2006) anticarcinogênico (Gangar e Koul, 2007; Subapriya et al., 2006; Sarkar et al., 2007; Niture e Rao, 2006; Sritanaudomchai et al., 2005; Arakaki et al., 2006; Dasgupta et al., 2004), anticonvulsivante (Parshad et al., 1997), antifertilidade (Parshad et al., 1997; Khillare e Shrivastav, 2003), antifúngico (Sai Ram et al., 2000; Amadioha, 2000; Govindachari et al., 1999; Polaquini et al., 2006), anti-inflamatório (Kaur et al., 2004), antimalárico (El Tahir et al., 1999; Ravi Dhar et al., 1998; Nathan et al., 2005; Udeinya et al., 2006; Kirira et al., 2006; Soh e Benoit-Vical, 2007), antimicrobiano (Gopal e Gupta, 2007), antioxidante (Gupta et al., 2004; Subapriya et al., 2005; Sithisarn et al., 2005; Prakash et al., 2007), antiproliferativo (Di Ilio et al., 2006; Chaube et al., 2006), antipirético (Ashorobi, 1998), antiviral (Parida et al., 2002; Joshi et al., 2005), gastroprotetor (Yinusa et al., 2004; Bandyopadhyay et al., 2002), hepatoprotetor (Chattopadhyay, 2003; Koul et al., 2007),

hipoglicêmico (Chattopadhyay, 1999; Waheed et al., 2003), hipotensora (Oiefuna e Young, 2004; Chattopadhyay, 1997; Obiefuna e Young, 2005), imunoestimulador, [Baral e Chattopadhyay, 2004; Beuth et al., 2006; Haque e Baral, 2006), neuroprotetor (Yanpallewar et al., 2005), anti-helmíntico (Hördegen et al., 2006), anti-hemorrágico (Thakurta et al., 2007), antileishmanial (Fatima et al., 2005), antimutagênico (Nakaharaet al., 2003; Farah et al., 2006), moluscicida (Singh et al., 1996), inseticida e repelente de insetos (Abdel-Shafy e Zayed, 2002; Okumu et al., 2007), antibacteriano (Baswa et al., 2001; Pai et al., 2004; Sai Ram et al., 2000; Mahfuzul Hoque et al., 2007; Thakurta et al., 2007), anticâncer (Baral e Chattopadhyay, 2004; Bose e Baral, 2007; Roy et al., 2007; Kumar et al., 2006; Koul et al., 2006; Sastry et al., 2006; Subapriya et al., 2006), anticarcinogênico (Gangar e Koul, 2007; Subapriya et al., 2005; Sarkar et al., 2007; Niture et al., 2006; Gangar et al., 2006; Sritanaudomchai et al., 2005; Arakaki et al., 2006; Dasgupta et al., 2004), anticonvulsivante (Parshad et al., 1997), antifertilidade (Parshad et al., 1997; Khillare e Shrivastav, 2003); antifúngico (Sai Ram et al., 2000; Govindachari et al., 1999; Polaquini et al., 2006), anti-inflamatório (Kaur et al., 2004), antimalárico (El Tahir et al., 1999; Ravi Dhar et al., 1998; Nathan et al., 2005; Udeinya et al., 2006; Kirira et al., 2006; Soh e Benoit-Vical, 2007), antimicrobiano (Gopal et al., 2007), antioxidante (Gupta et al., 2004; Subapriya et al., 2005; Sithisarn et al., 2006; Prakash et al., 2007), antiproliferativo (Di Ilio, et al., 2006; Chaube et al., 2006), antipirético (Ashorobi, 1998), antiviral (Parida et al., 2002; Joshi et al., 2005), gastroprotetor (Yinusa et al., 2004; Bandyopadhyay et al., 2001; Dorababu et al., 2006) hepatoprotetor (Chattopadhyay, 2003; Koul et al., 2006; Koul et al., 2007), hipoglicêmico, (Chattopadhyay, 1999; Waheed et al., 2006) hipotenso (Oiefuna e Young, 2004; Chattopadhyay, 1997; Obiefuna e Young, 2005), imunoestimulador (Baral e Chattopadhyay, 2004; Beuthet al., 2003; Haque e Baral, 2006; Haque et al., 2006), neuroprotetor (Yanpallewar et al., 2005), anti-helmíntico (Nakahara et al., 2003), anti-hemorrágico (Thakurta et al., 2007), antileishmanial (Fatima et al., 2005), antimutagênico (Nakahara et al., 2003; Farah et al., 2006), moluscicida (Singh et al., 1996) inseticida e repelente de insetos. [Abdel-Shafy e Zayed, 2002; Okumu et al., 2002).

Baccharidastrum triplinervium (Less.). GRANDIÚVA-DE-CAVALO.

Lavar feridas e abortivo.

Baccharis articulata (Lam.) Pers. CARQUEJINHA-DO-CARMO.

O decocto e o extrato da planta são usados como tônico e antifebril.

Baccharis dracunculifolia. ALECRIM-DO-CAMPO

A forma de infusão de suas folhas é empregada para problemas hepáticos, disfunções estomacais e como anti-inflamatório. As folhas são utilizadas para feridas e o uso dos ramos, em decocto, como antifebril. Esta planta é principal fonte vegetal da própolis verde. Tripanomicida (Silva Filho 2004). Antiulcera (Lemos et al., 2007; Klopell et al., 2007;

Massignani et al., 2009). Antibacteriana (Ferronato et al., 2007; Silva Filho et al., 2008; Machado et al., 2015). Antimutagenica (Munari et al., 2008; Resende et al., 2012). Imunomodulatoria (Missima et al., 2007).Anti-Inflammatoria (Paulino et al., 2003; Santos et al., 2009). Anti-Inflammatoria intestinal (Cestari et al., 2011). Antioxidante (Nakanishi et al., 2003; Guimarães et al., 2012).Antinoceptiva (Santos et al., 2009).Citotóxica (Fukuda et al., 2006; Silva-Filho et al., 2009).Antileishmanicida (Silva-Filho et al., 2009).Antiplasmodial (Silva-Filho et al., 2009).Antifúgica Paracoccidioides brasiliensis (Johann et al., 2012). Candida sp (Pererira et al., 2011).Anticariogenica (Leitão et al., 2004; Pererira et al., 2016).Antiparasítica Rhipicephalus microplus (Lage et al., 2015).

Baccharis gaudichaudiana DC. CARQUEJA-DOCE.

O decocto e o extrato da planta são usados como tônico e antifebril.

Baccharis lymanii G. M. Bar. ALECRIM GRANDE.

Usada para tratar contusões, pancadas, torções e reumatismo.

Baccharis trimera (Less.) DC. CARQUEJA.

Age em casos de gastrite, azia, má digestão, doenças da bexiga, rins e fígado, cálculos biliares, prisão de ventre, diarréia, gota, reumatismo. É indicado contra vermes, diabetes e má circulação.

Banisteropsis argyrophylla (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA.

Possui ação antiinflamatória nas hemorragias ovarianas, nefrites e blenorreia. Diurético nos problemas renais e calculo nos rins.

Banisteropsis caapi (Spruce Morton Ex Griseb.). CAABI.

Planta usada para tratar dor de cabeça e gripe.

Banisteropsis campestris Juss. Little. CIPÓ-PRATA.

Possui ação antiinflamatória nas hemorragias ovarianas, nefrites e blenorreia. Diurético nos problemas renais e calculo nos rins.

Banisteropsis laevifolia (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA.

Possui ação antiinflamatória nas hemorragias ovarianas, nefrites e blenorreia. Diurético nos problemas renais e calculo nos rins.

Banisteropsis megaphylla (A. Juss.) Gates. CIPÓ-PRATA.

Possui ação antiinflamatória nas hemorragias ovarianas, nefrites e blenorreia. Diurético nos problemas renais e calculo nos rins.

Basella alba BERTALHA

Androgênica (aumenta a fertilidade) (Edouard et al., 2011; Nantia et al., 2011; Moundipa et al., 2005). Anti úlcera (Venkatalakshmi e Senthamaraiselvi, 2012). Antianemica (Bamidele et al., 2010). Antibacteriana (Rathee et al., 2010). Antibacteriana contra Staphylococcus aureus, Bacillus cereus, Klebsiella pneumoniae (Adegoke e Ojo, 2017).Antifungica contra Aspergillus niger e Aspergillus flavus (Adegoke e Ojo, 2017). Aspergillus niger (Premakumari et al., 2010). Anti-inflamatória (Vijender et al., 2011; Rodda et al., 2014; Krishna, 2012). Antioxidante (Kumar et al., 2011; Reshmi et al., 2012; Sivasankar et al., 2011; Chanda e Dave, 2009). Aumenta a concentração de vitamina A (Haskell et al., 2004). Cicatrizante (Mohammed et al., 2012).Citotóxica (Rathee et al., 2010).Depressora do SNC (Anandarajagopal et al., 2011). Hemorragias, doenças de pele, fraqueza sexual, úlceras e como laxante em crianças e mulheres grávidas (Praveen et al., 2014). Nefro protetivo (Saleh, 2011).

Bauhinia cheillantha (Bong.) Steud. MORORÓ.

As folhas e cascas são indicadas para reduzir açúcar e colesterol do sangue, doenças pulmonares e tem ação adstringente.

Bauhinia forficata L. PATA DE VACA.

É diurética e expectorante, empregada nos tratamentos da diabete e as folhas como diurético.

Bauhinia guianensis Aubl. ESCADA-DE-JABUTI.

O chá do cipó é utilizado como amebicida.

Bauhinia purpurea PATA-DE-VACA

Atividades Farmacológicas: antibacteriano (Boonphong et al., 2007, Brennan et al., 1984), antifúngico, antimalárico, citotóxico (Boonphong et al., 2007), anticancerante (Pettit et al., 2006), antiinflamatório (Boonphong et al., 2007, Zakaria et al., 2007), antinociceptivo, antipirético (Zakaria et al., 2007) e hormônio tireoidiano regulador (Panda e Kar, 1999).

Bauhinia variegata (PATA-DE-VACA).

A casca é administrada internamente para o tratamento de doenças de pele, asma, dor de garganta, diarreia e desconforto abdominal e também aplicados externamente para úlceras

de pele. Atua contra o papiloma da pele, com a diminuição do crescimento e redução do número de papilomas.

Begonia cucullata BEGONIA

Diarreia, disenteria, febre, soluço, inflamação malária, dores, estomatite, dor-de-dente, feridas e furúnculos. Em pequenas quantidades, o ácido oxálico é inofensivo, mas em quantidades maiores pode ser tóxico em consequência de sua ligação ao cálcio e outros minerais para formar insolúvel sais que não pode ser absorvido pelo organismo (Kelsay, 1985).

Berberis laurina Billb. ESPINHO-DE-SÃO-JOÃO.

O decocto das folhas é usado em gargarejos, em certas estomatites, infecção do aparelho urinário, distúrbio do fígado, dispepsia e queimaduras leves. Possui propriedades anti-reumática, antiinfecciosa, antilítica, antimicrobiana, depurativa, hepática, sedativa.

Bertholletia excelsa Bonpl. CASTANHA-DO-PARÁ.

O chá da casca é usada para males do figado, as sementes são usadas para prolemas estomacais e a castanha é antioxidante.

Beta vulgaris (BETERRABA).

Possui atividade antitumoral, tal efeito pode ser alcançado com a ingestão de beterrabas. As raízes avermelhadas contêm poderosos compostos que ajudam a proteger contra doenças cardíacas, defeitos de nascimento e certos tipos de câncer, especialmente câncer de cólon. O pigmento que dá a beterraba sua cor roxo-avermelhado é a betacianina também é um poderoso agente de combate ao câncer. A sua eficácia contra câncer de cólon, em particular, tem sido demonstrado em vários estudos. Este pigmento é absorvido pelo glóbulos e pode aumentar a capacidade de transporte de oxigénio do sangue em até 400 por cento. Em um estudo com animais a fibra da beterraba aumentou a atividade de duas enzimas antioxidantes no fígado, glutationa peroxidase e glutationa-S-transferase. O fígado é o principal órgão de desintoxicação do organismo, onde substâncias tóxicas são quebradas e eliminadas, um processo que gera uma grande quantidade de radicais livres. Glutationa peroxidase e glutationa-S-transferase são os guarda-costas para as células do fígado e vias biliares, protegendo-os do ataque de radicais livres. Ainda nesta pesquisa, não só fez aumentar a atividade de proteção antioxidante no fígado, mas também sobre os níveis de colesterol total que caíram 30%, seus triglicerídeos caíram 40% (triglicerídeos elevados, a forma pela qual as gorduras são transportadas no sangue, são um importante fator de risco para doenças cardiovasculares), e o nível de HDL (colesterol benéfico) aumentou significativamente. Em pacientes com câncer de estômago, quando os cientistas compararam os efeitos de frutos e sumos de vegetais para a formação de nitrosaminas, compostos cancerígenos produzidos no

estômago a partir de produtos químicos chamados nitratos, foi descoberto que o suco de beterraba é um potente inibidor das mutações celulares causados por estes compostos. Os nitratos são normalmente utilizados como conservantes químicos em carnes processadas. As pessoas cujas dietas são concentradas em betaína (encontrada naturalmente em vegetais como a beterraba e espinafre), têm níveis de marcadores inflamatórios, pelo menos, 20% menor do que indivíduos com menor consumo médio. As beterrabas são especialmente ricas em folato, vitamina B, que é essencial para o crescimento do tecido normal. Comer alimentos ricos em folato é especialmente importante durante a gravidez, pois sem ácido fólico suficiente, a coluna vertebral da criança não se desenvolve adequadamente, uma condição chamada de defeitos do tubo neural. A necessidade diária de ácido fólico é de 400 microgramas. Um copo de beterraba cozida cortada contém 136 microgramas de folato. A raiz de beterraba é um tratamento tradicionalmente utilizado para combater a leucemia. A terapia com beterraba, com consumo de aproximadamente dois quilos de purê de beterraba por dia, tem sido relatada favoravelmente para os casos de leucemia e tumores (incluindo câncer). Pesquisas também mostram que o suco de beterraba pode ajudar a inibir o desenvolvimento de câncer de cólon e do estômago. Acredita-se que a beterraba vermelha quando comida regularmente pode ajudar contra o estresse oxidativo causados por certos transtornos. A fibra de beterraba ajuda a reduzir o colesterol sérico em 30 a 40%, também pode ajudar a normalizar a pressão arterial. Beterraba ajuda a manter a elasticidade das artérias, quando consumido regularmente pode ajudar a prevenir varizes. O teor de ferro da beterraba vermelha, embora não seja alto, é da melhor qualidade que o torna um poderoso limpador e construtor do sangue. Esta é a razão pela qual a beterraba é muito eficaz no tratamento de muitas doenças causadas por tóxicos e poluição. O suco de beterraba é altamente alcalino que o torna eficaz no tratamento da acidose. Beber regularmente o suco pode ajudar a aliviar a constipação. Suco de beterraba e suco de cenoura, quando combinado é excelente na cura de gota, problemas nos rins e na vesícula biliar, também pode ajudar nos seguintes problemas, dores de cabeça, dores de dente, disenteria, lumbago, problemas de pele, problemas menstruais, etc. O suco de beterraba é muito forte, não tome muito se seu corpo ainda não está acostumado, aconselha-se aumentar a quantidade de ½ raiz de beterraba de tamanho médio para 1 a cada semana. O suco é tão forte que você pode sentir tonturas durante a limpeza, este desconforto é normal, pois as toxinas estão sendo eliminadas. É aconselhável beber bastante água para ajudar na eliminação de toxinas. Quando você começar a comer beterraba regularmente, você verá uma cor vermelha na urina ou fezes, não há nada para se preocupar pois esta é apenas a cor da beterraba. Quando a beterraba é cozida parte de seu conteúdo de nutrientes é destruído, você pode consumi-la como suco ou crua.

Beta vulgaris var. cicla (ACELGA).

Laxante, emoliente, tônico estomacal, expectorante, antirreumática, estimulante das funções cerebrais. São usadas contra cálculos da vesícula e suas folhas como cataplasma em furúnculos e feridas, as folhas em cataplasma apressam cicatrização de feridas. Quando misturada em partes iguais com o suco do agrião, combate os cálculos biliares. O suco é

diurético, adstringente e vermífugo, usados também nas dermatites e para combater a má digestão. Fricção diária das folhas evita queda de cabelo. O suco das folhas é usado nos casos de nefrite, gota, reumatismo, febres debilidade geral, icterícia. As folhas amassadas e misturadas com sal e vinagre combatem a sarna.

Bidens alba L. PICÃO-BRANCO.

É utilizado como cicatrizante, para lesões, inchaços, hipertensão, icterícia, diabetes possui propriedades anticancerígenas humanas contra cancro coloretal.

Bidens brasiliensis Sherf. PICÃO-GRANDE.

Atua como desobstruente do fígado, hepatite, icterícia e febre.

Bidens gardeni. PICÃO VERMELHO.

É diurético, usado contra icterícia, úlceras crônicas, é acre e mucilaginosa.

Bidens pilosa PICÃO PRETO

Abortiva (Frida 2007; Nikolajsen 2011).Analgésica (Fotso et al., 2014).Androgênica (Zhang et al., 2016).Antialergênico (Wang et al., 2006; Matsumoto et al., 2009).Antiartrítica (Shen et al., 2015).Antibacteriana (Geissberger et al., 1991; Sarg et al., 1991; Desta et al., 1993; Puyvelde et al., 1994; Rabe et al., 1997; Chariandy et al., 1999; Khan et al., 2001; Rojas 2006; Deba et al., 2008; Ashafa e Afolayan, 2009; Tobinaga et al., 2009; Adedapo et al., 2011; Chavasco et al., 2014; Brandelli et al., 2015; Nguta et al., 2015; Ocheng et al., 2015; Falowo et al., 2016). Staphylococcus aureus (Silva et al., 2014). Listeria monocytogenes (Chung et al., 2016). Helicobacter pylori (Kouitcheu Mabeku et al., 2016).Anticancerígena e Antileucêmica (Wat et al., 1979; Alvarez et al., 1996; Gupta et al., 1996; Wang et al., 1997; Chang et al., 2001; Wu et al., 2004; Sundararajan et al., 2006; Wu et al., 2007; Kviencinskin et al., 2008; Kumari et al., 2009; Nakama et al., 2011; Wu et al., 2013; Zhang et al., 2014; Chen et al., 2015; Shiau et al., 2015; Chen et al., 2016; Wei et al., 2016; Singh et al., 2017; Shen et al., 2018; Chang et al., 2002; Chiang et al., 2004; Wu et al., 2004; Steenkamp e Gouws, 2006; Sundararajan et al., 2006; Wu et al., 2007; Kviecinski et al., 2008; Kumari et al., 2009; Wu et al., 2013). Celulas humanas intestinais Caco-2 (Lee et al., 2013).Antidiabética (Perez et al., 1984; Marles e Farnsworth, 1995; Alarcon-Aguilar et al., 1998; Ubillas et al., 2000; Alarcon-Aguilar et al., 2002; Chang et al., 2004; Chang et al., 2005; Chiang et al., 2006; Lans et al., 2006; Chang et al., 2007; Chiang et al., 2007; Chien et al., 2009; Hsu et al., 2009; Young et al., 2010; Kumar et al., 2011; Trojan-Rodrigues et al., 2012; Yang et al., 2014; Alam et al., 2019).Antidiarreica (Atta et al., 2005).Antienvelhecimento (Kohda et al., 2013; Dieamant et al., 2015).Antifebrífugo (Sundararajan et al., 2006).Antifúngica (Deba et al., 2008). Candida (Chung et al., 2016). Aspergillus (Gomez et al., 2019).Antihiperglicêmica (Ubillas et al., 2000; Kusano et al., 2004;

Hsu et al., 2009).Anti-hipertensiva (Bilanda et al., 2017).Anti-inflamatória (Chih et al., 1995; Jager et al., 1996; Pereira et al., 1999; Chang et al., 2005; Chiang et al., 2005; Yoshida et al., 2006; Pozharitskaya et al., 2010; Adedapo et al., 2011; Liu et al., 2013; Fotso et al., 2014; Ocheng et al., 2016).Antimalárica, Antiprotozoárica, Antileishmaniose: Plasmodium (Brandao et al., 1997; Krettli et al., 2001; Andrade-Neto et al., 2004; Oliveira et al., 2004; Kumari et al., 2009; Tobinaga et al., 2009; Singh et al., 2017; Ohashi et al., 2018). Trypanosoma (Ohashi et al., 2018). Leishmania (Ohashi et al., 2018). Leishmania amazonensis (Garcia et al., 2010).Antiobesidade (Liang et al., 2016).Antioxidante (Usami et al., 2004; Yang et al., 2006; Muchuweti et al., 2007; Deba et al., 2008; Adedapo et al., 2011; Chipurura et al., 2013; Lee et al., 2013, Liu et al., 2013; Wu et al., 2013; Fei et al., 2016; Goudoum et al., 2016).Antipirética (Sundararajan et al., 2006).Antiviral: HIV (Gbashi et al., 2016; Nobela et al., 2018). Herpes simplex vírus (Nakama et al., 2012).Gastroprotetora (Avalos et al., 1984; Alvarez et al., 1999; Tan et al., 2000; Horiuchi et al., 2010; Ávila et al., 2015).Hepatoprotetora e hepatoregeneradora (Chin et al., 1996; Yuan et al., 2008; Suzigan et al., 2009; Kviecinski et al., 2011; Pegoraro et al., 2018).Hipertensão (Dimo et al., 1998; Dimo et al., 1999; Dimo et al., 2001; Dimo et al., 2002; Bilanda et al., 2017).Imunomoduladora (Abajo et al., 2004; Chiang et al., 2007; Singh et al., 2017). Mucosite2 intestinal (Bastos et al., 2015). Mucosite oral (Santos Filho et al., 2018).Imunosupressiva (Pereira et al., 1999).Quimioprotetiva (Chiang et al., 2004; Santos Filho et al., 2018).Relaxante muscular (Nguelefack et al., 2005).

Bixa orellana (URUCUM).

Fonte de beta-caroteno previne o aparecimento de lesões cutâneas causadas pelo Sol, também é utilizada para doenças do coração. Partes da planta pode ser usada como medicamento para queimaduras, hanseníase, desconforto retal e dor de cabeça. A seiva dos frutos também é utilizada para tratar a diabetes tipo 2 e infecções fúngicas. Atividades Farmacológicas: antibacteriana (Fleischer et al., 2003; Cáceres et al., 1995; Shilpi et al., 2006; Galindo-Cuspinera e Rankin, 2005), anticancerígena (Reddy et al., 2005), anticonvulsivante (Shilpi et al., 2006), antidiarreica (Shilpi et al., 2006), anti-inflamatória (Reddy et al., 2005; Nunez et al., 2004), antioxidante (Wiart, 2000, Shilpi et al., 2006), antiplaquetária (Villar et al., 1997), hipoglicêmica (Wiart, 2000, Russell et al., 2005), imunoestimulante (Wiart, 2000), sedativa, (Shilpi et al., 2006), antigenotóxica e antimutagênica (Júnior et al., 2005), antifúngica, antileishmanial (Braga et al., 2007) e radioprotetora (Wiart, 2000). Dosagem: Aproximadamente 9 vagens de sementes são fervidas em 3 xícaras de água por 10 minutos e bebido como diurético antes de cada refeição. 10 g de sementes em pó / 40 ml de óleo para pastas tópicas. Como afrodisíaco feminino, 3 folhas em 0,5 L de água e vermelho pasta de vagens de sementes. Reações adversas: urticária e angioedema são possíveis reações adversas com corante de urucum. Um paciente desenvolveu esses sintomas e hipotensão dentro de 20 min de ingestão de fibras contendo urucum. Toxicidade: Tóxico para cães tratados com 60 mg / kg de trans-bixina. No entanto, urucum contendo 5% de bixina era não

[2] Feridas nas mucosas intestinais.

genotóxico e não carcinogênico para fígados de ratos mesmo na concentração mais alta testada a 1000 ppm (4,23 bixina / kg de peso / dia). Urucum administrado por sonda a ratos Wistar nos dias 6 a 15 de a gravidez não mostrou nenhum efeito adverso nas mães e no feto. Contra-indicações: A trans-bixina é hiperglicémica e não deve ser ingerido por pacientes com diabetes mellitus. Interações medicamentosas e herbáceas: Nenhuma informação até o momento.

Blepharocalyx salicifolius (H. B. K.) Berg. GUABIROBA.

As folhas e cascas contém princípios ácidos, aromáticos e adstringentes, sendo também usadas nos fluxos intestinais, cistites, uretrites e prolapso do reto.

Blumenbachia latifolia Camb. PEGA-PEGA.

Os pêlos de caules e folhas são usados, por fricção, como reanimadores de membros paralisados.

Boerhavia diffusa ERVA-TOSTÃO

A raiz é peitoral, desobstruente, diurética, antiblenorrágica, antileucorreica, antidispéptica, antinefrítica e anti0hidrópica. A raiz é indicada no tratamento da vesícula biliar, hemoptise, retenção de urina, béri-béri, afecções hepáticas, dispepsia, albuminúria, cálculo biliar, engorgitamento do baço, nervosismo, anúria, cistite, congestão hepática, hepatite, uretrite e icterícia. É usada contra picadas de cobras. Analgésica (Hiruma Lima et al., 2000).Antiasmática (Sasi et al., 2009).Antibacteriana: extrato etanólico S. aureus, B.subtilis, S. faecalis, M.luteus e metanol K.pneumoniae, P.vulgaris, S.marcescens e S. flexneri (Sharma et al., 2008). Extrato aquoso E. coli, S. aureus e P. aeruginosa (Akinnibosun et al., 2009). Escherichia coli (Girish e Satish, 2000). The seed part of B.diffusa exhibited antibacterial activity against Bacillus subtilis, Pseudomonas cichorii e Salmonella typhimurium (Sushil et al., 1997).Anticonvulsiva (Adesina, 1979; Kaur e Goel, 2011).Antidiabetica (Bhatia et al., 2001; Pari e Satheesh, 2004; Nalamolu et al., 2004).Antiestress (Sumantha e Mustafa, 2007; Sandhya et al., 2011; . Meera Sumanth, 2007; Desai et al., 2009).Antiestrogenica (Sreeja e Sreeja, 2009).Anti-inflamatoria (Bhalla et al., 1968; Hiruma Lima et al., 2000; Krishna Murthi et al., 2010).Antioxidante (Premkumar e Suriyavathana, 2010; Gopal et al., 2010; Rachh et al., 2009).Antiproliferativa em linhas de células de câncer de mama MCF-7 (Sreeja e Sreeja, 2009).Antitumoral (Bharali et al., 2003).Hepatoprotetiva (Rawat et al., 1997; Chandan et al., 1991).Hipoglicêmica (Nalamoluet al., 2004).Imunomoduladoras (Mungantiwar et al., 1999; Mungantiwar et al., 1997).

Borrago officinalis (BORRAGEM).

As folhas podem usadas como saladas, é depurativa do sangue na forma de infusão e tomado duas a quatro vezes ao dia, contra gota na forma de cataplasma, em decocção contra o

reumatismo e a tosse adoçado com mel. Toxicologia: todas as formas de preparo do chá devem ser filtradas para eliminar os pelos da planta.

Borreria poaya (St. Hil.) DC. POAIA-DO-CAMPO.

As raízes são vomitivas e purgativas.

Borreria verbenoides Cham. et Shlecht. GUAICURU.

Planta com princípios adstringentes. O decocto das raízes é usado nas moléstias do aparelho urinário e moléstias venéreas.

Borreria verticillata VASSOURINHA-DE-BOTÃO.

É emética, antidisentérica e anti-hemorroidal. Utilizada no tratamento de dermatoses, erisipela e varizes.Anti-eczema (Benjamin, 1979; Benjamin, 1980).Analgésica (Abdullahi-Gero et al., 2014).Anti-inflamatória (Abdullahi-Gero et al., 2014).Antioxidante (Abdullahi-Gero et al., 2014).Antibacteriana Bacillus cereus, B. megaterium, B. subtilis, C. albicans, E. coli, P. aeruginosa, S. aureus, S. dysenteriae, S. sonnei, S. typhi, S. paratyphi, V. cholerae (Maynart et al., 1980; Peixoto Neto et al., 2002; Sultana et al., 2008).Hepatoprotetora (Murtala et al., 2015).Antifúngica Aspergillus niger, A. ustus, A. ochraceus (Sultana et al., 2008).Antitumoral (Kapadia et al., 1996).Hipoglicêmica (Miura et al., 1996).

Boswelia thurifera. INCENSO.

Seu principal uso é na fabricação de incenso e Pastilhas. Também é usado em emplastros e a inalação do vapor pode aliviar a bronquite e laringite.

Bowdichia virgilioides H.B.K. SUCUPIRA-PRETA.

A entrecasca e a semente na forma de tintura é usada contra dor de dente macerado.

Brassica nigra Kock. MOSTARDA-NEGRA.

Na medicina popular suas sementes ativam a circulação e eliminam os inchaços das pernas.

Brassica oleracea var Italica (BRÓCOLIS).

Anti-anêmico, flores e folhas tem efeito laxativo. As folhas são também calmantes. O caldo das flores combate as inflamações do tubo digestivo.

Brassica oleracea var. acephala (COUVE).

Diurética, depurativa, vermífuga, anti-anêmica, anti-ulcerosa, anticancerígena, vulnerária e cicatrizante. É usada contra anemia, úlcera gástrica, bronquite e reumatismo, sendo para isso, ingerida em forma de suco. É também desinfetante do intestino, vermífugo e bom para acidez e úlceras gástricas. O decocto e o xarope fazem bem contra a tosse, rouquidão e asma. É rica em boro, que evita a diminuição de estrogênio que ajuda a evitar perda de cálcio nos ossos. Possui antioxidantes, como a quercetina e campferol, além de beta-caroteno, vitamina C, bem como vários flavonóides e polifenóis. Estas substâncias têm poderosa ação cardioprotetora, hipotensora, anti-inflamatória, antiviral, antidepressiva e anticâncer. Pode ajudar a diminuir o colesterol, o que pode reduzir o risco de doença cardíaca, contém sequestrantes dos ácidos biliares, o que pode diminuir os níveis de colesterol. Um estudo descobriu que o consumo diário de suco de couve durante 12 semanas aumentou o colesterol HDL (o "bom") em 27% e diminuiu os níveis de LDL em 10%, ao mesmo tempo, melhorar a capacidade antioxidante. A couve é uma das melhores fontes de vitamina K. A forma de vitamina K em couve é K1, que ajuda a prevenir doenças cardíacas e osteoporose. Existem numerosas substâncias que tem efeito protetor contra o câncer, isto inclui o sulforafano, uma substância que ajuda a combater a formação de câncer, a nível molecular, também contém indol-3-carbinol, uma outra substância que se acredita ajudar a prevenir o câncer. Estudos têm mostrado que os vegetais crucíferos (incluindo couve) pode reduzir significativamente o risco de vários tipos de cânceres. Também é muito rica em beta-caroteno, um antioxidante que o corpo pode transformar em vitamina A. É muito rica em minerais, alguns dos quais muitas pessoas são deficientes. É uma boa fonte de cálcio, um nutriente que é muito importante para a saúde do osso e desempenha um papel em todos os tipos de funções celulares. Rica em magnésio, um mineral extremamente importante que a maioria das pessoas não recebem o suficiente. O magnésio pode ser protetor contra o diabetes tipo 2 e doenças cardíacas. Também contém um pouco de potássio, um mineral que ajuda a manter gradientes elétricos nas células do corpo. A ingestão adequada de potássio tem sido associada à redução da pressão sanguínea e um menor risco de doença cardíaca. A couve é rica em luteína e zeaxantina, poderosos nutrientes que protegem os olhos contra degeneração macular e catarata, dois distúrbios oculares muito frequentes. Ajuda a perder peso, é muito baixa em calorias, comer em abundância alimentos com uma densidade baixa energia tem sido mostrado que ajuda na perda de peso em numerosos estudos. Além da baixa quantidade de calorias, contém pequenas quantidades de proteína e fibra. Estes são dois dos nutrientes mais importantes quando se trata de perder peso. Toxicologia: O uso prolongado pode exercer efeito anti-tireóideo.

Brassica oleracea var. acephala. COUVE.

Diurética, depurativa, vermífuga, anti-anêmica, anti-ulcerosa, anti-cancerígena, vulnerária e cicatrizante. É usada contra anemia, úlcera gástrica, bronquite e reumatismo, sendo para isso, ingerida em forma de suco. É também desinfetante do intestino, vermífugo e bom para

acidez e úlceras gástricas. O decocto e o xarope fazem bem contra a tosse, rouquidão e asma. Toxicologia: O uso prolongado pode exercer efeito anti-tireóideo.

Brassica oleracea var. Botrytis. COUVE-FLOR.

Rico em cálcio e fortalece os ossos.

Brassica oleracea var. capitata (REPOLHO).

Os benefícios à saúde do repolho incluem o uso como um tratamento para a constipação, úlceras de estômago, dores de cabeça, obesidade, doenças de pele, eczema, icterícia, escorbuto, reumatismo, artrite, gota, distúrbios oculares, doenças cardíacas, envelhecimento e doença de Alzheimer. O repolho é uma fonte de vitamina C abundante, é mais rico em vitamina C do que a laranja. A vitamina C, como um dos melhores antioxidantes, reduz os radicais livres no seu corpo que são uma das causas fundamentais do envelhecimento prematuro. Também ajuda a reparar o desgaste no corpo, por isso é muito útil no tratamento de úlceras, certos tipos de cânceres, depressão, aumento do sistema imunológico e na defesa contra tosse e resfriado. Ele também pode acelerar o processo de cicatrização das feridas e tecidos danificados, regulam o funcionamento adequado do sistema nervoso, e reduzem os efeitos e a presença de doença de Alzheimer e outras doenças degenerativas neurais. É uma planta rica em fibras, a falta de fibras na alimentação pode resultar em prisão de ventre, que é a causa de muitas outras doenças e riscos para a saúde tais como úlceras de estômago, dores de cabeça, cânceres gastrointestinais, indigestão e uma subsequente perda de apetite. Os perigos da deficiência de fibras pode se estender até doenças de pele, eczema, envelhecimento precoce e outras doenças graves. O repolho é rico em enxofre, ajuda a combater infecções, cicatrização em feridas e reduz a frequência e a gravidade das úlceras. Por ser um poderoso antioxidante que ajuda a combater os radicais livres, pode ser muito benéfico no combate ao câncer e doenças cardíacas. Possui um grande número de compostos anticâncer, como o lupeol, sinigrin e sulforafano, que são conhecidos por estimular as atividades enzimáticas e inibem o crescimento de tumores. Um estudo, realizado principalmente em mulheres chinesas, mostrou um redução significativa no câncer da mama quando os vegetais crucíferos foram regularmente adicionado à sua dieta. Possui propriedades anti-inflamatórias, acumula complexos de cádmio nas suas folhas, tais como a glutamina. A glutamina é um potente agente anti-inflamatório, assim o consumo do repolho pode reduzir os efeitos de muitos tipos de inflamação, irritação, alergias, dor nas articulações, febre e várias problemas de pele. O repolho é uma rica fonte de beta-caroteno, muitas pessoas, especialmente à medida que envelhecem, podem usar para prevenir a degeneração macular e, geralmente, promover a boa saúde ocular e o atraso da formação de catarata. Beta-caroteno também tem sido positivamente ligado à diminuição de ocorrência de câncer de próstata. Repolho é recomendado para pessoas que querem perder peso de forma saudável. É rico em vitaminas, minerais e outros nutrientes, no entanto, o repolho é extremamente baixo em calorias, apenas 33 calorias em uma xícara de repolho cozido. É um alimento poderoso para o cérebro. A presença de vitamina K e antocianinas pode dar um forte impulso para a

função mental e concentração. São encontrados principalmente em repolho vermelho, o consumo de vitamina K pode melhorar a sua defesa contra a degeneração neuronal, doença de Alzheimer, e demência. Além disso, as antocianinas presentes em repolho são mais poderosas como antioxidantes do que a vitamina-C, e o repolho vermelho tem ainda mais tipos de antocianinas do que repolho comum. É excelente fonte de minerais, como cálcio, magnésio e potássio. Estes três minerais são essenciais para a proteção dos ossos da degradação e o aparecimento de doenças como a osteoporose e enfraquecimento ósseo geral. A presença de potássio no repolho também torna uma ótima maneira de proteger-se de pressão arterial elevada, o que aumenta o risco de ataque cardíaco e acidente vascular cerebral. O potássio é um vasodilatador, o que significa que abre os vasos sanguíneos e facilita a fluxo de sangue. Os radicais livres podem ser uma causa subjacente de rugas, descoloração da pele, manchas e muitas outros problemas. Portanto, os antioxidantes adquiridos ao ingerir o repolho pode diminuir a velocidade do processo de envelhecimento. O repolho atua como um bom desintoxicante também, o que significa que purifica o sangue e remove as toxinas, principalmente radicais livre e o ácido úrico, que são as principais causas de reumatismo, gota, artrite, cálculos renais, doenças de pele e eczema. Este efeito desintoxicante d couve é devido ao elevado teor de vitamina C e de enxofre. É rico em iodo que ajuda no bom funcionamento do cérebro e do sistema nervoso, bem como mantendo as glândulas do sistema endócrino em bom estado. É bom para o cérebro e é útil no tratamento de desordens neurais, tais como doença de Alzheimer. Os vários outros nutrientes presentes no repolho, como a vitamina-E, mantem a pele, olhos e cabelo saudáveis. O cálcio, magnésio, potássio encontrado em são muito úteis para uma vasta gama de benefícios. Repolho também pode ser utilizado para o tratamento de veias varicosas, úlceras da perna, úlceras pépticas e duodenais.

Brassica rapa L. NABO.

A raiz é tônica e faz bem para os pulmões. Cozida, é boa para curar frieiras e feridas na pele.

Bredemeyera floribunda Willd. PACARI.

Usada contra picada de insetos, bronquite catarral, possui ação antiinflamatória, anti-histamínica e protetora da mucosa gástrica.

Brichelia brasiliensis (Spreng.) Robinson. ARNICA-DA-SERRA.

Planta usada contra inflamação de dente e machucadura.

Bromelia antiacantha Bertol. BANANA-DO-MATO.

O suco dos frutos tem propriedades emolientes e béquicas.

Brosimum acutifolium Huber. MURURE.

Usado para disordens gastro- intestinais, puricação do sangue e para regular o sistema nervoso, é um remédio muito comum para o reumatismo, artrite, sifilis, dor muscular e os ferimentos, anemia, vertigem e perda de peso, tônico geral para a debilidade, para infecções fungicas, ulceras gastricas e da pele e disordens gastrointestinais.

Brosimum gaudichaudii Trec. MAMA-CADELA.

Planta com propriedade antibiótica, é utilizada para tratar dor na coluna, problemas no sangue, infecções e dermatites.

Brugmansia suaveolens (Humb. & Bonpl. Ex Willd.) Bercht. & J.Presl. COPO-DE-LEITE.

Planta utilizada no tratamento de pressão alta.

Brunfelsia pauciflora Benth. MANACÁ.

É usada externamente contra artrite e reumatismo, sífilis e escrófula. É tóxica em doses elevadas.

Brunfelsia uniflora. MANACÁ.

Ações principais sedativa, analgesica, depressiva do sistema nervoso central, anti-inflamatoria, limpa o sangue. Usos principais: para artrite e o reumatismo (internos e externos), dores e inflamações gerais, para estimular o sistema linfatico, anticoagulante (diluidor), antimutagenico (protetor celular), insecticida, refrigerante (abaixa a temperatura de corpo). Cuidado: Manacá tem um uso tradicional como um abortivo. A raiz de Manacá é relatada por ter toxicidade em doses grandes, aqueles alérgicos a aspirina (ácido acetilsalicilico) devem evitar o uso do manacá.

Bryophilum pinnatum FOLHA-DA-FORTUNA

Combate parasitas internos e também é uma ótima planta com função de impedir a proliferação de células cancerígenas. As folhas devem ser batidas com água, peneiradas e tomadas três vezes ao dia. Bactericida, antisséptica, refrigerante intestinal, diurética, emoliente, cicatrizante, vulnerária, resolutiva, tônica pulmonar, antiartrítica, antidiabética, antilítica, calmante para erisipela, hemostática, depurativa, anti-inflamatória externa tópica e diurética. Usada para febre, estomatite, coqueluche, afecções respiratórias (xarope), gastrites, úlceras digestivas, afta, calo, frieira, picada de inseto, verruga, tuberculose pulmonar, furúnculos, feridas, queimadura, abcesso, ingurgitamento linfático, edemas erisipelosos das pernas, cálculo renal, cefalalgias, enxaqueca, contusões, impetigo, flegmão e oftalmia congestiva. Antibacteriana S. aureus, E. coli, B. subtilis, P. aeruginosa, K. aerogenes, K. pneumoniae e S. typhi. (Ofokansi et al., 2005; Tatsimo et al., 2012; Quazi et al.,

2011). B. subtilis, E. coli, P. vulgaris, S. dysentriae, S. aureus (Akinpelu, 2000). Corynebacterium diphtheriae, Micrococcus luteus, Bacillus subtilis, Alcaligenes faecalis, Bordetella bronchiseptica e Serratia marcescens (Sharma et al., 2014). S. typhi e B. subtilis (Nwadinigwe, 2011). Staphylococcus aureus, Klebsiella pneumoniae, Salmonella typhi, enquanto o acetato de etila na fracção solúvel mostrou atividade leve contra Escherichia coli, S. aureus e S. typhi (Mudi e Ibrahim, 2008). Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli e Candida albicans (Pattewar et al., 2013).Anticancerígena (Ojewole, 2002; Yamagishi et al., 1989; Supratman et al., 2001; Mahata et al., 2012). Inibidores da atividade proliferative do linfócito humano (Costa et al., 1994).Anticonvulsiva (Dutta et al., 2015).Antidiabética (Ojewole, 2005).Antifúngica K. pneumoniae, P. aeruginosa and C. albicans (Quazi et al., 2011).Antihipertensiva (Ojewole, 2002; Lans, 2006).Anti-inflamatória (Sousa et al., 2005; Quazi et al., 2011, Ojewole, 2005; Afzal et al., 2012; Costa et al., 2006). Antinociceptiva (Ojewole, 2005; Quazi et al., 2011; Siddharta e Chaudhuri, 1992; Afzal et al., 2012).Antioxidante (Tatsimo et al., 2012).Antiulcerogênica, antitumoral (Adsanwo et al., 2007; Quazi et al., 2011; Braz et al., 2013; El Abdellaoui et al., 2010).Artrite reumatoide (Majaz et al., 2011).Asma (Jain et al., 2010).Cardioprotetiva (Wachter et al., 2011).Cicatrizante (Suárez et al., 2001; Nayak et al., 2010; Khan et al., 2004).Contratilidade uterina (Gwehenberger et al., 2004).Convulsão (Jain et al., 2010).Debilidade Geral (Jain et al., 2010).Depressora do sistema nervoso central (Radford et al., 1986; Fujimori, 1995; Pal e Chaudhuri, 1999; Salahdeen e Yemitan, 2006).Dor De Cabeça (Jain et al., 2010).Dor de Ouvido (Ufelle et al., 2011).Dysmenorrhoea (Ufelle et al., 2011).Edema nas pernas (Okwu e Nnamdi, 2011).Entorses (Ufelle et al., 2011).Hepatoprotetiva (Yadav e Dixit, 2003). Imunomoduladora (Almeida et al., 2000).Infecções pulmonares (Majaz et al., 2011).Leishmaniose (Da Silva et al., 1999; Rocha et al., 2005; Ojewole, 2005; Muzitano et al., 2006a; Muzitano et al., 2006b; Ghasi et al., 2011). Oftálmica (Ufelle et al., 2011).Otite (Jain et al., 2010).Palpitações (Jain et al., 2010).Pedras nos rins (Lans, 2006; Yasir e Waqar, 2011).Prevenção de parto prematuro (Hassauer et al., 1985, Daub, 1989; Plangger et al., 2006; Gwehenberger et al., 2004; Simões-Wüst et al., 2010).Relaxante muscular (Yemitan e Salahdeen, 2007).Tosse (Jain et al., 2010).Tratamento da síndrome da bexiga hiperativa (Schuler et al., 2012; Betschart et al., 2013; Fürer et al., 2015).Varíola (Jain et al., 2010).

Buddleja brasiliensis Jacq. ex Spreng. VERBASCO.

A planta tem princípios amargos e mucilaginosos. As flores são usadas como anódinas, emolientes, anticatarrais, antiartríticas e anti- hemorroidais. Emoliente, sudorífica, anti-reumática, anti- hemorroidária, hemostática, antiartrítica, antiofídica, depurativa, adstringente, diurética, expectorante peitoral, sedativa, béquica, antigripal, anódina, antiálgica, antiasmática e calmante. Útil no tratamento de bronquite, doenças pulmonares, hemoptises, catarro e contusões. Toxicologia: o uso em excesso é tóxica.

Buddleja davidii Franch. CAMBARÁ.

Planta usada contra tosse e gripe.

Bulbostylis capillaris (L.) Clarke. CAPIM-BARBA-DE-BODE.

A folha ou raiz na forma de decocto é usada em banho morno para dores no corpo, o chá também é usado para tratar resfriado e para nascer dente.

Bulbostylis paradoxa (Spreng.)Lindm. BARBA-DE-BODE.

A planta é utilizada contra gripe e febre alta.

Buxus sempervirens L. BUXO.

Indicada no combate à amebas e giárdias, micções noturnas involuntárias e para evitar a queda de cabelo. Toxicologia: Planta altamente tóxica.

Byrsonima verbascifolia Rich. Ex Juss. MURICI.

Planta usada para tratar diarréia.

Byrsonima crassa Nied. MURICI-DO-CAMPO.

Propriedade adstringente, antifebril, diurética, atua como laxante brando e nas doenças pulmonares que provocam tosses.

Byrsonima intermedia A. Juss. MURICI-PEQUENO.

Propriedade adstringente atua contra diarréias e desinterias. Usada para tratar infecções intestinais, feridas crônicas, chagas, afecções na boca e da garganta e para corrimento vaginal.

Caesalpinia ferrea Mart. PAU-FERRO.

As folhas da planta são usadas contra males do fígado e estômago. As sementes são usadas para diabete, como analgésico, antiinflamatório e para ferimentos.

Caesalpinia pyramidalis Tul. CATINGUEIRA.

Toda planta é utilizada no tratamento de infecções catarrais e desenterias.

Cajanus cajan (L.) Millsp. GUANDU.

Usado popularmente contra infecção do útero diarréia, estômago e intestino.

Caladium bicolor (Aiton) Vent. MÃO ABERTA.

As folhas na forma de banho são usadas para tratar dores de cabeça. Toxicologia: Planta altamente tóxica se ingerida.

Calea pinatifida Less. JASMINZINHO.

Usada no tratamento de lesões de pele e tratamento de má digestão.

Calendula officinalis L. CALÊNDULA.

É uma das melhores ervas para tratar problemas locais de pele. Infusão ou decocção de pétalas de calêndula diminui a inflamação de torções, picadas, varicose, veias e outras inchações e também acalma queimaduras do sol, erupções cutâneas e irritações da pele. Essa planta é excelente para inflamações da pele causadas por contusão, seu poder antissépticos e de restabelecimento ajudam a prevenir o alastramento de infecções e acelera o restabelecimento. Serve também na limpeza e desintoxicação, e a infusão e tintura são utilizadas para tratar infecções crônicas. Tomado internamente, tem sido utilizado tradicionalmente para promover a drenagem de glândulas linfáticas inchadas tal como amigdalite. Anti-inflamatório, adstringente, cura feridas, desintoxicante.

Calliandra angustifolia Spruce ex Benth. CIGANA.

Anti-inflamatoria, contraceptiva e tônica; para a artrite, edema, fadiga, reumatismo, cancer uterino, disordens uterinas (prolapso), e retenção de água.

Calliandra dysantha Benth. SUCUPIRA-DO-CAMPO.

Planta usada contra inepetencia.

Calliandra tweedii Benth. PENTE-DE-MACACO.

As flores em infusão são usadas em certas oftalmites.

Calonyctium aculeatum (L.) House. DAMA-DA-NOITE.

Externamente a planta é preconizada em banhos nos casos de reumatismo, internamente é drástica.

Calophyllum brasiliense Cambess. GUANANDI.Sin. Calophyllum chiapense Standley, C. rekoi Standley, C. antillanum Brit. Standley.

É usado contra processos dolorosos e inflamatórios no tratamento de úlceras. Possui ação bactericida e as cumarinas presentes nas plantas são ativas contra tumores.

Calotropis procera (Aiton) W. T. Aiton. PAININHA-DE-SEDA.

As folhas possuem propriedades anti-reumática e tranquilizante. As raízes são tônicas e estimulantes, o látex de possui atividade antiinflamatória e analgésica. al., 2000). Além disso, o látex ajuda no processo de cura de feridas e apresenta atividade antipirética, analgésica e bloqueadora neuromuscular.

Calycophyllum spruceanum. PAU MULATO.

Antifungica, anticandida, adstringente, insecticida. Usos principais: para infecções fungicas da pele (pé do atleta, etc.) para parasitas da pele para infecções de Candida e doenças da pele, para enrugamentos, cicatrizes, e para o diabetes. Contraceptivo, emoliente e vulneraria; para queimaduras, cortes, diabetes, antioxidante e um cosmético, abscessos, anti-envelhecimento, sangramento, cancer, infecções do olho, fibromas, problemas do fígado, malária, disordens ovarianas.

Camarea affinis A. St.-Hil. PÉ-DE-PERDIZ.

Planta usada no tratamento de inflamações uterinos e partos.

Camarea ericoides St. Hil. ARNICA-DO-CAMPO.

A folha ou ramo na forma de decocto é usada para tratar dor de dente, extração de dente, infecção, machucadura.

Camellia sinensis (CHÁ VERDE).

Originária da China acompanha a cultura há milênios como digestiva de fino paladar, diurética e levemente tônica, tem propriedades comprovadas no combate aos radicais livres assim como o colesterol e é usada em regimes de emagrecimento. É benéfico no tratamento de tumores da pele e do câncer. Contém polifenóis, que atuam como antioxidantes no corpo. O polifenol chamado galato de epigalocatequina, tem sido relatado como preventivo no aparecimento e crescimento do tumor da pele. Pode ajudar a rejuvenescer as células da pele, mantendo a pele mais jovem.

Campomanesia aurea Berg. GUABIROBA.

Folhas e cascas têm princípios adstringentes e aromáticos.

Campomanesia xanthocarpa O. Berg. GUABIROBEIRA.

Suas casca e folhas são adstringentes, e em tratamentos gastrointestinais, como a diarréia, ou dos males do trato urinário, como a cistite e a uretrite. E seus frutos, além de saborosos, são também ricos em vitamina C.

Campsiandra angustifolia Spruce ex Bentham.ACAPURANA.

A casca é usada para a doença de Lyme além de ser febrífuga, tônica, antiartritica, vulneraria, antiulcerosa. Usos principais: para febres (malária) para artrite e reumatismo para feridas para ulceras.

Canna edulis ARARUTÃO

Alivia a dor de ouvido, febre, edema, dispepsia, semente (Mahesh et al., 2014). Antibacteriana (B subtilis (Abdullah et al., 2012). Staphylococcus aureus e Bacillus subtilis (Indrayan et al., 2011).Antidiarréica (Josephine et al., 2013).Antielmintica (Nirmal et al., 2007).Anti-inflamatória (Chen et al., 2013).Antinociceptiva (Nirmal et al., 2007).Antioxidante (Atrooz, 2007; Vankar e Srivastava, 2008; Joshi et al., 2009; Yadunath et al., 2009a; Mishra et al., 2011).Diurética (raiz), irritação na faringe e laringe, alivia e reduz a tosse, sudorífica e emoliente (Mahesh et al., 2014). Hemostatica (Lin et al., 2011).Hepatoprotetiva (Yadunath et al., 2009b; Joshi et al., 2009).Inibição do HIV-1 RT, rizomas (Warunya et al., 2005; Srivastava e Vankar, 2010).Moluscicida (Tripathi e Singh, 2000; Tripathi et al., 2004).

Capparis spinosa (ALCAPARRA).

São usadas para reduzir flatulência e como antirreumática. Na medicina ayurvedica são usadas como estimulantes e protetores hepáticos, assim como melhorar a função hepática. São utilizadas ainda para arteriosclerose, como diuréticos, desinfetantes dos rins, vermífugos e tônicos. Infusões e decocções da casca da raiz têm sido tradicionalmente utilizadas para anemia, artrite e gota. Contem quantidades consideráveis do bioflavonoide antioxidante rutina. O extrato e a polpa são usados em cosméticos. Na medicina popular grega, o chá feito à base de plantas (raiz e brotos jovens) são benéficas contra o reumatismo.

Capsella bursa-pastoris (L.). PANACÉIA.

Planta com propriedade adstringente, usada para tratar disenteria com sangue e hemorragias.

Capsicum annuum (PIMENTA-DE-CAIENA).

Pesquisas sugerem que a capsaicina também pode ajudar a aliviar dores de cabeça. Em um estudo, as pessoas com dores de cabeça esfregaram uma preparação de capsaicina dentro e fora de seus narizes no mesmo lado da cabeça como a dor de cabeça. No prazo de cinco dias, 75 por cento relataram menos dores de cabeça. Eles também relataram queima nas narinas e coriza, mas estes efeitos secundários desapareceram em uma semana.

Capsicum anuum. PIMENTÃO.

Contra o alcoolismo pode se fazer uma decocção com 5 g de pimentão em pó fervidos por 2 min e em descanso por 4 horas, tomar duas xícaras ao dia. Artrite e reumatismo podem ser aliviados com uma solução de álcool e pimentas que devem ficar em descanso por três dias, filtrar e passar o líquido nas regiões doloridas.

Capsicum baccatum L. PIMENTA-CUMARI.

Possui ação de proteção gástrica, é usada como rubefaciente no tratamento local de dores reumáticas e tensão muscular.

Capsicum chinense Jacq. PIMENTA-DE-CHEIRO.

Os frutos possuem ação de proteção gástrica, é usada como rubefaciente no tratamento local de dores reumáticas e tensão muscular.

Capsicum frutescens L. PIMENTA-MALAGUETA.

Estimula a circulação do sangue e atua no cérebro favoravelmente nos casos de encefalite, meningites, congestão cerebral e ameaças de derrame. Deve-se ressaltar que seus efeitos são mais sensíveis nas mulheres do que nos homens.

Carapa guianensis. ANDIROBA.

O óleo, a casca e as folhas de Andiroba são empregados como um repelente natural para insetos, é recomendado para o câncer e como cicatrizante interno. Possui propriedades analgésica, antiinflamatória, antitumoral, para psoriase, dermatite, os fungos de pele, parasitas de pele, câncer da pele.

Cardamine bonariensis, C. hirsuta AGRIÃO-BRAVO

C. hirsuta: Gripe e resfriado (Tilling et al., 2015; Seighali et al., 2011). Indigestão (Kala, 2005).C. bonariensis: Circulação sanguínea, purificar o sangue, pele, amigdalite (Marín e Gómez, 2015).Sistema circulatório (Tinitana et al., 2016).

Carex sororia Kunth. CAREX.

Planta utilizada contra diarréia.

Carica papaya L. (MAMOEIRO).

Vermífugo, é recomendado para quem sofre de insuficiência de sucos digestivos. Indicado também para colite, cólon irritável e prisão de ventre crônica. O fruto, ativador cardíaco, é recomendado contra as doenças da velhice.

Carica quercifolia Solm. MAMÃOZINHO-DO-MATO.

Planta com propriedade anti-hidrópica, purgativa, anti-helmíntica e digestiva.

Cariniana estrellensis (Raddi). JEQUITIBÁ.

Planta usada para tratar doenças venéreas, diarréias, anginas, leucorréias, hemorragias uterinas, afecções boca e garganta.

Cariniana rubra Gardner ex. Miers. JEQUITIBÁ.

A entrecasca é usada na forma de chá para beber e banho para tratar inflamação e inflamação de dente.

Carpotroche brasiliensis (Raddi) A. Gray. SAPUCAINHA.

Possui ação contra doenças de pele e hanseníase.

Caryocar brasiliense. PEQUI.

A casca, em infusão, é diurética e age contra a febre, xarope peitoral. Usa-se o fruto, flores e folhas. Fruta rica em vitamina A e E.

Casearia sylvestris SW. GUAÇATONGA.

Febrífugo, depurativo, anti- diarréico, cardiotônico, diurético, É usada em forma de chá forte, concentrado, para cicatrizar feridas e como emplasto nas lesões por picada de cobra. Tem efeito anestesiante e cicatrizante nas feridas da pele e da mucosa.

Cassia alata (L.) Irw. Et. Barn. MATA PASTO.

A folha e a casca possuem ação inseticida, nematicida e carrapaticida. Na medicina caseira é usada para combater piolho, doenças venéreas, a raíz é purgante, usada contra menstruação e para o fígado, possui tanino e ácido crisofânico que é usado para problemas de pele.

Cassia angustifolia. SENE.

Possui efeito fortemente laxativo, é a principal planta utilizada para este fim.

Cassia corymbosa Lam. FEDEGOSO. Sin. Senna corymbosa (Lam.) H. Irwin & Barneby.

A infusão das folhas produz efeito purgativo brando. As sementes, torradas e moídas, têm propriedades depurativas.

Cassia fistula L. CANAFÍSTULA.

A polpa do fruto tem ação laxante. Atividades Farmacológicas: antimicrobiana (Kumar et al., 2006; Perumal Samy, et al., 1998; Duraipandiyan e Ignacimuthu, 2007; Ali et al., 2007), anticolinérgica (Ingkaninan et al., 2003), antifertilidade (Yadav e Jain, 1999), anti-inflamatório (Sunil Kumar e Klaus, 1998), antineoplásica (Gupta et al., 2000), antioxidante, (Munasinghe et al., 2001; Siddhuraju et al., 2002; Prakash et al., 2007; Manonmani et al., 2005), depressora (Mazumder et al., 1998), hepatoprotetoar (Bhakta et al., 1999; Pradeep et al., 2006; Pradeep et al., 2005), hipocolesterolemia (el-Saadany et al., 1991), antileishmanial (Sartorelli et al., 2007), larvicida (Govindarajan et al., 2008) e cicatrização de feridas. (Bhakta et al., 1998; Senthil Kumar et al., 2006). Toxicidade: Em casos de sobredosagem ou administração prolongada, pode ocorrer perda de eletrólitos, especialmente íons de potássio, aldosteronismo, albuminúria, hematúria, inibição da motilidade intestinal e fraqueza muscular. Contra-indicações: Contra-indicado com doenças inflamatórias agudas de intestino e apendicite. Não deve ser usado durante a gravidez e enquanto enfermagem. Não deve ser usado em crianças com menos de 12 anos de idade. Interações fármaco-erva: interação com laxantes antranóides. O aumento dos efeitos dos esteróides cardioativos pode ocorrer.

Cassia occidentalis FEDEGOSO

Combate problemas do fígado, rim e intestino grosso. Para problemas do fígado com sintomas de febre, sudorese, cefaléia, olhos vermelhos, fotofobia, boca seca e amarga, constipação. Decoctos de sementes diminuem a pressão arterial e reduzem o colesterol. Possuem efeito antiparasitário principalmente contra a amebíase intestinal e a malária. Podem ser usados contra dermatoses causados por fungos. Em animais previne viroses. Externamente são usadas contra abcessos, furúnculos e erisipelas. As folhas são utilizadas como diurética, depurativa e para doenças de pele.Antimicrobiana (Li e Li, 2017; Bhagat et al., 2010; Li et al., 2012; Evans et al., 2002; Samy et al., 2000; Anesini et al., 1993; Caceres et al., 1991; Hussain et al., 1991; Gaind et al., 1966).Imunoestimulante (Bin-Hafeez et al., 2001).Antioxidante e protetor cellular (Fidèle et al., 2017; Neboh e Ufelle, 2015; Ntchapda et al., 2015; Arya et al., El-Hashash et al., 2010; Sreejith et al., 2010).Osteogenica (Pal et al., 2019).Hepatoprotetor (Yadav et al., 2010; Jafri et al., 1999; Sharma et al., 1999; Saraf et al., 1994; Subbarao et al., 1978; Sethi et al., 1978; Sama et al., 1976).Antivitiligo (Babitha et al., 2011).Diuretica (Ntchapda et al., 2015).Antidiabética (Amuri et al., 2017; Verma et al., 2010ª; Verma et al., 2010b).Hipocolesterolêmica (Fidele et al., 2017).Antimutagênica e Anticancerígena (Qin et al.,2016; Bhagat et al., 2010; Yadav et al., 2010; Bin-Hafeez et al.,2001; Sharma et al., 2000a; Sharma et al., 1999).Laxativa (Elujoba et al., 1989). Anti-

inflamatoria, Relaxante muscular e Antispasmodica (Ginwala et al., 2019; Xu et al., 2018; Patel et al., 2014; Irié-N'guessan et al.,2011; Sreejith et al.,2010; Sadique et al., 1987; Feng et al., 1962).Anti-Alzheimer's (Almeida et al., 2016).Anti-aterosclerogênica (Khan et al., 2018; Fidèle et al., 2017; Xiao et al., 2015).Anti-anêmica (Manikandaselvi et al., 2016).Antimalaria, Antiparasitica e Inseticida (Ukil et al., 2018; Sharma et al., 2016; Roy et al.,2016; Murugan et al., 2015; Kumar et al., 2014; Kundu et al., 2014; Panneerselvam e Murugan, 2013; Kumar et al., 2012; Kundu et al., 2012; Equale et al., 2011; Ibrahim et al., 2011; Tona et al., 2004; Tona et al., 2001; Gasquet et al., 1993; Schmeda-Hirschmann et al., 1989).Não toxicidade das folhas e caules (Silva et al., 2011; Yadav et al., 2010).Contraindicação na gravidez (Aragão et al., 2009).Toxicidade da semente (Chhapola et al., 2018; Panigrahi et al., 2018; Dong et al., 2017; Gotardo et al., 2017; Dong et al., 2017; Yang et al.,2016; Panigrahi et al., 2016; Panigrahi et al., 2015a; Panigrahi et al., 2015b; Panigrahi et al., 2014a; Panigrahi et al., 2014b; Nirupam et al., 2013; Oliveira-Filho et al., 2013).

Castila ulei Warburg. CAUCHO.

O látex da planta é utilizado para tratar dor de dente e berne.

Catharanthus roseus (L.) Bon. BOA-NOITE.

Na Índia, picadas de vespas são tratadas com o sumo das folhas. No Havaí o extrato da planta fervida é usado para evitar hemorragia. Na América Central e partes da América do Sul, se faz um gargarejo para tratar a laringite. As folhas são usadas para menorragia e reumatismo, diabetes, asma e flatulência, tuberculose, dispepsia e indigestão, malária, pressão arterial elevada, dismenorréia. O principal alcalóide é vinblastina, ou vincaleukoblastine (vinblastina sulfato), vendidas como Velban. O alcalóide tem provocado efeitos de inibição do crescimento em certos tumores humanos. Vinblastina é usada experimentalmente para tratamento de neoplasias e é recomendada para doença de Hodgkin. Outro importante alcalóide é a vincristina sulfato ou vincristina, vendido como Oncovin. Vincristina é usado no tratamento de leucemia em crianças. Atividades Farmacológicas: anti-cancerígena/antineoplásica (Goh et al., 1995; Sumner, 2000, Duke e Ayensu, 1985; Goh, 1988; Koh et al., 1988; Ueda et al., 2002; Haque et al., 2000), antioxidante (Zheng e Wang, 2001); antiangiogênica (Wang et al., 2004), quimopreventiva (Mohanta et al., 2007), hipoglicêmica (Singh et al., 2001; Rau *et al., 2006) e cicatrização de feridas (Nayak et al., 2007). Dosagem: As folhas são úteis no tratamento de oligúria, hematúria, diabetes mellitus, e distúrbios menstruais em uma dose diária de 4 a 8 g como uma decocção ou extrato líquido. Uma decocção de 30 g da planta pode ser tomada para diabetes, disenteria, enterite, dores menstruais, hipertensão e insônia. Para o tratamento de frio e dor de garganta, o chá é feito de 9 flores rosa em 1 litro de água e tomava todo o dia. Infusões diluídas de raízes são usado para tratar diabetes. Reações Adversas: O pólen de Catharanthus roseus pode desencadear alergia respiratória nas pessoas que vivem nas proximidades. Nota do autor: Clinicamente, a vinblastina e a vincristina são administradas por injeção intravenosa como soluções de seus sais de sulfato.*

Cayaponia bonariensis (Mill.) R.M. Crovetto. TAIUIÁ.

O decocto da raiz é purgativo, depurativo e antisifilítico. A infusão das folhas é usada internamente em leucorragias agudas ou crônicas.

Cayaponia espelina (Manso) Cogn. TAIUIÁ.

É usado no tratamento da dispepsia, gota, ciática, dor-de-cabeça, eczemas, dermatoses, úlceras, herpes e furúnculos.

Cayaponia podantha Cogn. TAIUIÁ.

É usado no tratamento da dispepsia, gota, ciática, dor-de-cabeça, eczemas, dermatoses, úlceras, herpes e furúnculos.

Cayaponia tayuia. TAIUIÁ. Sin. Silmatra brasiliensis.

Raiz fresca é drástica, quando seca é anti-reumática, anti-sifilítica, depurativa, antinevralgica, calmante das dores, desintoxicante, desobstruente do fígado e do baço, emenagoga, emética, anti-hidrópica e

Cecropia glaziovi Snethlage. EMBAÚBA.

Possui propriedade broncodilatadora, protetora do estômago, antidepressiva e antihipertensiva.

Cecropia hololeuca Miq. IMBAÚBA-BRANCA.

A folha da planta é usada contra bronquite na forma de decocção e xarope.

Cecropia pachystachya Trécul. (EMBAÚBA).

As folhas são adstringentes, as folhas cozidas atuam contra asma, hidropisia, tosse nervosa, Mal de Parkinson, serve para aumentar a energia de contração do músculo cardíaco e o látex é usado para cauterizar verrugas. É forrageira, possui alta concentração de cálcio (1,33%), alta concentração de magnésio (0,38%), média concentração de fósforo (0,22%), é composto ainda de cobre (10 ppm), zinco (19 ppm) e proteína bruta (14%). Possui também alcalóides, resinas e ácido gálico. As folhas são usadas para combater males do coração, a flor serve contra bronquite, o broto contra tosse, a folha e a casca são utilizadas contra tosse e asma, o fruto e a folha e o broto serve para feridas, erisipela, doenças dos olhos, diabetes, diarréia e corrimento.

Cedrela fissilis Vell. CEDRO.

Planta utilizada no tratamento de lesões de pele. A casca tem princípios adstringentes e propriedades antitérmicas.

Cedrela odorata. CEDRO.

É considerado um tônico, amargo, redutor da febre e adstringente. É empregado frequentemente para a falta do apetite, tônico do estômago, artrite, diarréia e disenteria. Externamente é usado para ulceras da pele, feridas e para infecções da orelha.

Celosia argentea CELOSIA

Antibacteriana (Gnanamani et al., 2003). Antimitótica (Kobayashi et al., 2001). Antineoplastica (Hayakawa et al., 1998). Cicatrizante (Priya et al., 2004). Citoprotetiva (Iwalewa et al., 2005). Diuretica e hipoglicemica (Vetrichelvan et al., 2002). Hepatoprotetiva (Hase et al., 1996). Imunomoduladora (Hayakawa et al., 1998; Hase et al., 1997). Atividades Farmacológicas: antibacteriano (Gnanamani et al., 2003), antimitótico (Kobayashi et al., 2001), antineoplásico (Hayakawa et al., 1998), diurético (Wiart, 2000), hipoglicêmico (Vetrichelvan et al., 2002), hepatoprotetor (Hase et al., 1996), imunomodulador (Wiart, 2000, Hayakawa et al., 1998; Hase et al., 1997), citoprotetor (Iwalewa et al., 2005) e cicatrização de feridas (Priya et al., 2004). Contra-indicações: As folhas não devem ser comidas por mulheres menstruadas.

Celosia cristata. CRISTA-DE-GALO.

As sementes possuem efeito anti- hipertensivo, anti-bacteriano, regula o fígado, regula o intestino combatendo diarréia, doença nos olhos, e as flores possuem efeito hemostático em sangramento digestivo.

Centaurium umbellatum Gilib. FEL-DA-TERRA.

Tônico estomacal, colerético, hipoglicemiante, laxante, febrífuga e cicatrizante. Combate úlceras, feridas, eczemas e chagas. Reduz o nível de glicose no sangue.

Centella asiatica (CENTELHA ASIATICA).

Possui efeitos significativos sobre o sistema vascular, possui ação tônica em, especialmente sobre o sistema cardiovascular e o sistema nervoso. É usado para o tratamento de feridas na pele e infecções. No sistema ayurvédico onde é utilizado para o tratamento de problemas de pele, sangue e nervos, incluindo lepra e sífilis. Em ambas as tradições ocidentais e orientais, esta planta ganhou uma sólida reputação como tônico nervoso. É usada para aumentar a capacidade da memória e aprendizado, provavelmente através do aumento do fluxo de sangue para o cérebro. Na China, Centella é usado para reduzir a febre e desintoxicar o sangue. É

usada principalmente contra a celulite e problemas de infecção e inflamação aguda da pele. É utilizada de forma eficaz no tratamento de esclerose, ajuda na cicatrização de úlceras de pele e lesões ulcerativas varicosas dos membros. Asiaticosides são eficazes em acelerar a cicatrização após procedimentos ginecológicos, lesões e problemas ulcerativos, envolvendo sangramento, e associado com a gravidez e o parto foi tratado com sucesso com Centella. Centella ajuda a insuficiência venosa reversa e flebite. A planta também possui propriedades amargas, diuréticas, aperitivas e tônicas. Usada também em moléstias sifilíticas, lepra e outras dermopatias. Foi experimentada por analogia, na elefantíase dos gregos. Antibacteriana (Zaidan et al., 2005).Antibacteriana: Staphylococcus aureus (Zaidan et al., 2005) Bacillus subtilis, S. aureus, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Shigella sonnei, Bacillus cereus e Listeria monocytogenes (Pitinidhipat, 2015); E. coli, S. aureus, e P. aeruginosa (Sekar et al., 2011). Anticancer: inibição contra linhagem de células de câncer do pulmão (Wang et al., 2013), de câncer de mama (Pittella et al., 2009; Babykutty et al., 2009), de câncer de fígado (Hussin et al., 2014), de melanoma (Park et al., 2005; Kwon et al., 2014). Antidepressiva (Chen et al., 2005).Antidepressivo (Bhavna e Jyoti, 2011; Chen et al., 2003; Chen et al., 2005; Kalshetty et al., 2012; Ceremuga et al., 2015). Antidiabética (Rahman et al., 2012; Gayathri et al., 2011; Supkamonseni et al., 2014; Haque et al., 2013; Rahman et al., 2012; Kabir et al., 2014). Antiemetica (Shobi e Goel, 2001).Antifungica: Aspergillus niger (Dash et al., 2011; Idris e Nadzir, 2017), Aspergillus flavus e Penicillium citrinum (Dhiman et al., 2016), Candida albicans, (Dash et al., 2011; Idris e Nadzir, 2017). Antigenotoxica (Siddique et al., 2007).Anti-inflamatoria (Chippada et al.,2011; Somchit et al., 2004; George et al., 2006; Huang et al., 2011; Saha et al., 2013). Antineoplastica (Babu et al., 1995; Bunpo et al., 2004; Govindan et al., 2007; Yoshida et al., 2005).Antioxidante (Hussin et al., 2007; Raza et al., 2009; Anand et al., 2010; Jayashree et al., 2003; Zainol et al., 2003; Ramanathan et al., 2007; Gupta e Flora, 2006; Subathra et al., 2005; Bajpai et al., 2005).Antitrombótica (Satake et al., 2007).Anxiolitica (Awad et al., 2007; Wijeweera et al., 2006).Cicatrizante (Bylka et al., 2013; Bylka et al., 2014; Shukla et al., 1999; Suguna et al., 1996; Shetty et al., 2006; Somboonwong et al., 2012; Cheng e Koo, 2000; Yao et al., 2017; Nasir et al., 2011). Doenças de pele (Bylka et al., 2013; Bylka et al., 2014; Shukla et al., 1999). Gastroprotetiva (Cheng e Koo, 2000).Imunomoduladora (Punturee e Vinitketkumneun, 2004; Punturee et al., 2005).Melhora a função cognitiva e a memória, neuroprotetiva (Chaisawang et al., 2017; Gray et al., 2017; Farhana et al., 2016; Umka Welbat et al., 2016; Gray et al., 2016; Gray et al., 2015; Sirichoat et al., 2015; Lin et al., 2013; Xu et al., 2012; Kumar et al., 2011; Kumar et al., 2009; Ponnusamy et al., 2008; Xu et al., 2008; Wattanathorn et al., 2008; Veerendra et al., 2003). Neuroprotetiva: Alzheimer, Parkinson e redução de estresse oxidativo (Orhan, 2012; Defillipo et al., 2012; Nasir et al., 2011; Prakash e Kumar, 2013; Gopi e Arambakkam Janardhanam, 2017). Radioprotetiva (Sharma e Sharma, 2002; Sharma e Sharma, 2005). Regenerativo dos nervos (Soumyanath et al., 2005).

Cephaelis ipecacuanha. IPECACUANHA.

É emética, expectorante e amebicida. Emprega-se para esvaziar o estômago em caso de intoxicação, quando não é possível fazer lavagem gástrica. Toxicologia: O pó é irritante para a pele. Usar nas doses indicadas.

Cephalotaxus fortunei Hook. CEPHALOTAXUS.

Substâncias da planta têm mostrado atividade anticancerígenas.

Cereus jamacaru DC. MANDACARU-DE-BOI.

Usado para tratar doenças renais e o xarope para o tratamento de tosses, bronquites e úlceras.

Cereus peruvianus (L.) Mill. CACTO.

O suco é usado em queimaduras e, na forma de cataplasma, é aplicado nas úlceras crônicas e feridas, atuando como cicatrizante.

Cestrum amictum Schlecht. COERANA.

Planta febrífuga. Por ser adstringente é reputada como anti-hemorroidal.

Cestrum calycinum Willd. COERANA.

Planta venenosa em altas doses. Internamente a decocção das folhas é usada nas diarréias. Externamente, em cataplasmas e banhos, as folhas são usadas nos casos de disuria, moléstias cutâneas, reumatismo, etc. e têm propriedades emolientes, sedativas e antiespasmódicas.

Cestrum laevigatum Schl. COERANA.

Planta com propriedade emoliente.

Cestrum pseudoquina Mart. QUINA-DO-MATO.

A casca, principalmente da raiz, tem princípio amargo, sendo usada em decocção ou extrato como tônica e febrífuga, ou nos mesmos casos em que são administradas as quinas do gênero Cinchona.

Chamaecrista rotundifolia (Pers.) Greene. QUEBRA-PEDRA-DO-CERRADO.

Possui propriedade diurética, usada no tratamento dos rins.

Chamaesyce hirta ERVA-DE-SANTA-LUZIA Euphorbia hirta.

Possui atividade antioxidante, atua contra bactérias gram-positivas e fungos que causam doenças de pele. Antisséptica, anti-sifilítica, diurética, anti-estamínica, vulnerária, oftálmica; a goma é purgativa drástica e externamente é um resolutivo intenso. Analgésica (Lanhers et al., 1991; Madhusha et al., 2014). Ansiolítica (Anuradha et al., 2008). Antialérgica (Youssouf et al., 2007).Antianafilática (Youssouf et al., 2007).Antiasmática (Shelke et al., 2014).Antibacteriana (Vijaya et al., 1995; Sudhakar et al., 2006), Staphylococcus aureus, Micrococcus sp., Bacillus subtilis, Bacillus thuringensis, Gram negative (Escherichia coli, Klebsiella pneumonia, Salmonella typhi, P. mirabilis (Rajeh et al., 2010), P. aeruginosa, S. aureus (Enerva et al., 2015), P. aeruginosa, S. aureus, E. coli (Pandey e Verma, 2013), Staphylococcus aureus, Bacillus ceresus, Salmonella typhi, Klebsiella pneumoniae (Rao et al., 2010). Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae. Shigella dysentriae, Salmonella typhi e Proteus mirabilis (El-Mahmood, 2009). Pseudomonas putida, Pseudomonas aeruginosa, Klebsiella pneumoniae e Aeromonas liquefaciens (Jenifer et al., 2014). Staphylococcus aureus, Micrococcus sp., Bacillus subtilis and Bacillus thuringensis, Escherichia coli, Klebsiella pneumonia, Salmonella typhi e P. mirabilis (Rajeh et al., 2010). Escherichia coli e Klebsiella pneumonia (Upadhyay et al., 2014). Staphylococcus aureus, Salmonella typhi, Pseudomonas aureginosa, Vibrio cholera, Escherichia coli (Saravanan et al., 2012). Bacillus subtilis, Escherichia coli, Vibrio cholerae (Rajasekar et al., 2015). Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa (Lacuna et al., 2013). Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Bacillus subtilis (Vijaya et al., 1995 Jackson et al., 2009 Ogbulie et al., 2007 Nelofar et al., 2006).Anticancerígena (Brindha et al., 2010).Antidepressiva (Lanhers et al., 1996).Antidiabética (Widharna et al., 2010; Singh et al., 2006; Uppal et al., 2012; Kumar e Kumar, 2010; Widharna et al., 2010).Antidiarreica (Galvez et al., 1993; Tona et al., 1999; Hore et al., 2006).Antifertilidade (Mathur et al., 1995).Antifúngica contra P. aeruginosa, S. aureus, C. albicans, T. mentagrophytes (Enerva et al., 2015), Pseudomonas aeuroginosa, Aspergillus niger, Aspergillus fumigatus, Aspergillus flavus, Rhizopus oryzae (Rao et al., 2010). Aspergillus niger, Aspergillus flavus, Aspergillus fumigatus, Aspergillus erythrocephalus, Fusarium spp (Jenifer et al., 2014). Aspergillus niger, Candida albicans (Lacuna et al., 2013). Aspergillus flavus (Gayathri e Ramesh, 2013). Antihepatotóxica (Tiwari et al., 2011). Antihistamínica (Romde et al., 2014). Anti-inflamatória (Lanhers et al., 1991; Martinez-Vazquez et al., 1999; Singh et al., 2006, Das et al., 2010; Shih et al., 2010; Fayaz Ahmad et al., 2013; Lee et al., 2008). Anti-malárica (Arya et al., 2011; Liu et al., 2007). Antioxidante (Madhusha et al., 2014; Basma et al., 2011; Kandalkar et al., 2010; Sharma and Prasad 2008). Antipirética (Lanhers et al., 1991). Antiplaquetária (Pretorius et al., 2007). Antiprotozoária (Tona et al., 2004; Tona et al., 1999). Plasmodium berghei (Jeje et al., 2016). Entamoeba histolytica (Tona et al., 2000). Antitrombocitopênica (Joveneio et al., 2012). Antitumoral (Chi et al., 2012; Patil et al., 2011; Sandeep and Chandrakant, 2011 Brindha et al., 2010 Daphne et al., 2009). Antiúlcera (Rathnakumar et al., 2013). Cicatrizante (Jaiprakash et al., 2006; Rathnakumar etal., 2013; Upadhyay et al., 2014; Tuhin et al. 2017). Diurética (Johnson et al., 1999). Gastroprotetiva

(Galvez et al., 1993; Tona et al., 2000). Imunoestimulante (Pratheepa e Sukumaran, 2011; Ramesh e Padmavathi, 2011; Rames e Radmavati, 2010). Inibe atividade da aflatoxina (Singh e Sinha, 1996). Interfere na mobilidade do espermatozoide (Oyeyemi et al., 2009). Larvicida (Priyadarshini et al., 2012). Aedes aegypti e Culex quinquefasciatus (Abdul Rahuman et al., 2007). Moluscicida (Singh et al., 2005). Sedativa e anxiolítica (Lanhers et al., 1990; Lanhers et al., 1993; Khan et al., 2014; Anuradha et al., 2008). Trombocitopenia (Arollado et al., 2013).

Chamaesyce hyssopifolia L. SETE-SANGRIA. Euphorbia hyssopifolia.

O seu látex é caustico, usado contra doenças dos olhos, endurecimento da córnea, úlceras crônicas. As folhas e talos na forma de chá são usados popularmente contra coceira de dente para nascer.

Chamaesyce prostrata Aiton. QUEBRA-PEDRA-RASTEIRINHA.

Planta usada na infecção na urina e cálculo renal decocção.

Chaptalia nutans (LÍNGUA-DE-VACA).

Diurética, emenagoga, béquica, tônica, desobstruente, anti-herpética, antiblenorrágica, antigripal e sedativa. A decocção das folhas é utilizada como vulnerária. É usada no tratamento de catarro pulmonar, dermatoses e cefalalgia, erupções cutâneas de origem sifilítica, insônia, afecções das vias urinárias, tumores linfáticos e obstipação intestinal. Indicada para dores musculares, golpes e torceduras. As raízes são usadas para combater lombrigas intestinais. As raízes e as folhas são úteis contra úlceras.

Chelidonium majus L. CELIDÔNIA.

É depurativa e antiinflamatória, melhora o fluxo da bílis, estimula a atividade uterina e circulatória, é analgésica, diurética e laxativa.

Chenopodium ambrosioides L. ERVA-DE-SANTA-MARIA.

Planta muito comum em casas e campos podem ser usadas como tônica, diurética, calmante e vermífuga. Para os brônquios e catarros bronquiais pode ser usada como infusão. No combate a vermes 8 g de pó podem ser diluídos em uma xícara de água quente.

Chicorium intybus (CHICÓRIA).

Como chá ou extrato, a raiz da chicória é tônica, digestiva, amarga que também aumenta o fluxo da bílis e diminui inflamação. Sua raiz torrada é comumente utilizada como um substituto do café. Chicória é um excelente tônico amargo para o fígado e trato digestivo. A raiz é terapeuticamente parecida com a raiz do dente-de-leão agindo sobre o estômago e

fígado e limpando o trato urinário. Chicória é também tomada para reumatismo e gota, e como um laxante moderado, é particularmente apropriado às crianças. Infusão das folhas é utilizada para melhorar a digestão. Digestivo, fígado antirreumático, tônico, laxativo.

Chiococca alba (L.) Hitchc. CAINCA.

A casca da raíz é usada diurética, purgativa, hidragoga, emenagoga, febrífuga, antiasmática e anti- hidrópica.

Chomelia paniculata (DC.) Steyerm. PARIQUINA.

A folha em decocção é utilizada para tratar a malaria.

Chrysantemum cinerariaefolium (Trev.) Vis. PIRETRO.

Possui a piretrina que tem ação inseticida.

Chrysantemum parthenium Bernhadi. CAMOMILA-BRANCA.

Planta usada como calmante, para nascer o dente, para febres provocadas por dentição e dor de dente.

Chrysathemum morifolium. CRISÂNTEMO.

É utilizada contra febre alta, face vermelha, sudorese e cefaléia pulsátil. Alivia problemas no fígado, e é indicada para glaucoma, conjuntivite aguda e alérgica. Possui efeito bactericida e anti-viral e apresenta bons resultados no tratamento da hipertensão.

Chrysobalanus icaco. ABAJERU.

Possui ação antitumoral. Usado popularmente no tratamento da diabetes e AIDS. Possui ação antifungica.

Cimicifuga racemosa. COHOSH.

Índios norte americanos tem usado a raiz como tratamento para tratar os sintomas da menopausa, reumatismo, tem propriedades anti-inflamatórias, hipotensor e anti-espasmódicas. Não é recomendado seu uso durante a gravidez.

Cinchona calysaia. QUINA. Sin. Cinchona officinalis.

Febrífuga, anti- malárica, tonificante, adstringente e cicatrizante, estimula as funções intestinais, gástricas e hepáticas. Toxicologia: Não exceder as doses indicadas para uso interno, já que podem causar náuseas e vômitos.

Cinnamomum canphora. CÂNFORA. Sin. Laurus canfora.:

Cristais de cânfora têm ação antisséptica forte, estimulante e antiespasmódica e são aplicadas externamente como ungüento ou bálsamo para cortes ou irritações da pele e linimento como analgésico para aliviar dores artríticas e reumáticas, neuralgia e dores lombares. Serve para problemas de pele, tal como suores frios e frieiras, pode ser utilizado como um esfregaço no tórax para a bronquite e outras infecções do tórax. Anti-séptico, antiespasmódico, analgésico, expectorante.

Cinnamomum zeylanicum Nees. CANELA.

A infusão ou pó é utilizada para dores de estômago e câimbras. Tradicionalmente, a erva foi tomada para calafrios, gripe e problemas digestivos, e ainda está sendo utilizada para os mesmos problemas. Contra calafrios, estimulante, carminativo, antiespasmódico, anti-séptico, anti-viral. Antiespasmódico, afrodisíaco, analgésico, carminativo, estimulante, tônico, antidepressivo, antiespasmódico, analgésico, antipirético, estimulante do cérebro, gastroprotetor e hipotensor.

Cissampelos glaberrima A. St-Hill. ABUTUA.

Possui propriedade diurética, expectorante, febrífuga e para prevenir aborto.

Cissampelos ovalifolia DC. ORELHA-DE-ONÇA

Possui propriedade diurética, sudorífera e antifebril.

Cissampelos pareira. ABUTUA.

Toda a planta pode ser usada como relaxante antiinflamatória, antiespasmodica, e como relaxante uterina, para desordens menstrual, diurética, anti-ulcera, a raiz tem uma ação hipoglicêmica muito suave, anticonvulsiva, anti- hemorragica, relaxante muscular, hipotensiva. (abaixa a pressão de sangue) Usos principais: para problemas menstrual, acne hormonal, síndrome pré-menstrual, para problemas do coração (batida irregular do coração, pressão do sangue elevada, tonico do coração). Cuidados: Relaxa o utero e é contraindicado na gravidez. Pode também potencializar as medicações usadas para tratar a hipertensão.

Cissampelos sympodialis Eichler. ABUTUA.

Usada contra inflamações.

Cissus sicyoides INSULINA.

Sudorífica, hipotensora, preventiva de derrame, antidiabética, antiinflamatória, anti-reumática, estomáquica e anti-hemorróida. Indicada para problemas respiratórios,

hepáticos, renais e de ovários e para epilepsia. As folhas amassadas servem para furúnculos, e as folhas aquecidas são usadas em abscessos e gânglios inflamadosAntialérgica (Quilez et al., 2004).Antibacteriana (Garcia et al., 1999).Anticonvulsante (Almeida et al., 2009; Elisabetsky et al., 1999; Ojewole e Amabeoku, 2006).Antidiabética (Beltrame et al., 2001; Barbosa et al., 2002; Hernandez-Galicia et al., 2002; Pepato et al., 2003; Khalil et al., 2008; Santos et al., 2008; Salgado et al., 2009; Viana et al., 2004).Antidiarreica (Akindele et al., 2006; Beserra et al., 2006).Antifungica (Silva et al., 2007).Antiinflamatoria (Garcia et al., 2000; Beserra et al., 2006).Antileucemica (Xu et al., 2009).Antinoceptiva (Almeida et al., 2006).Anxiolitica (Hasenohrl et al., 1996; Carlini, 2003; Almeida et al., 2009).Citotóxica (Saenz et al., 2000).Gastroprotetiva (Ferreira et al., 2008).Vasoconstritor (Garcia et al., 1997).

Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. & Nakai. (MELANCIA).

A melancia é uma fruta altamente refrescante, ideal para ser consumida nas épocas de muito calor. Tem propriedades hidratantes (contém cerca de 90% de água), além disso, possui também açúcar, vitaminas do complexo B e sais minerais, como cálcio, fósforo e ferro. É diurética.

Citrus aurantiifolia Christm. Swingle. LIMA.

A vitamina C está envolvida na formação do tecido ósseo, o que favorece uma maior saúde dos ossos e previne a osteoporose, permitindo que o corpo absorva mais cálcio.Planta utilizada para tratar bronquite (folha, espinho) na forma de chá e decocto,

Citrus aurantium. LARANJA AMARGA.

É utilizada como calmante dos nervos, estomáquico é febrífugo. É indicada para o estômago, para excitação nervosa e insônia.

Citrus limon (L.) Burm. F. LIMÃO-ROSA.

Tratamento de má digestão, bronquite, colesterol, dor de cabeça, emagrecer, encatarrado, enxaqueca, estômago, garganta, gripe, gripe mal curada, pigarro, tosse, sair urina com areia, vitamina, tosse. A folha broto, fruto ou sumo são usados para tratar infecção na garganta. É um dos remédios medicinas naturais mais versáteis e mais importante para uso caseiro. Utilizado na comida assim como remédio, tem um alto conteúdo em vitamina C, que ajuda a melhorar a resistência contra infecção, tornando-o valioso contra gripes e resfriados. É tomado como preventivo para muitos problemas, incluindo infecções de estômago, problemas do sistema circulatório e arteriosclerose. Suco e óleo são efetivos contra germes. Diminui a inflamação e melhora a digestão. Anti-séptico, anti-reumático, bactericida, anti- oxidante, reduz febre.

Citrus limonia Osbeck. LIMÃO-CRAVO.

O suco tem propriedades diurética, antiescorbútica, anti-reumática, antidesintérica, adstringente e febrífuga.

Citrus medica L. CIDRA.

Usada como digestiva, expectorante, diurética e hipotensora.

Citrus reticulata Blanco. BERGAMOTA.

Planta usada no tratamento de bronquite, dor de cabeça, estômago, enxaqueca, garganta, gripe, resfriado, tosse.

Citrus sinensis (L.) Osbeck. LARANJEIRA.

Usada para tratar problemas no sistema nervoso, problemas de estômago e azia, febre. Tratamento de má digestão.

Clematis campestris St. Hil. CIPÓ-DO-REINO.

Planta venenosa, acre e narcótica.

Clematis denticulata Vell. BARBA-DE-VELHO.

Planta venenosa, acre e narcótica, em uso interno. Externamente usam-se as folhas nos reumatismos poliarticulares, aplicando-as sobre as articulações.

Clematis dioica L. Fam. CIPÓ-CRUZ.

Planta venenosa, acre e narcótica, em uso interno. Externamente usam-se as folhas nos reumatismos poliarticulares, aplicando-as sobre as articulações.

Cleome spinosa Jacq. MUSSAMBÊ.

As folhas e flores são tônicas e a raiz é béquica. As folhas são estimualntes, antiblenorrágicas e antileucorréicas. As folhas aplicadas sobre a pele são rubefacientes, a planta imteira é excitante do aparelho digestivo e vulnerária. A raiz é indicada contra bronquite e o sumo das folhas serve para otites supuradas e lavagem de feridas.

Clidenia rubia Mart. MEXERIQUINHA.

Planta usada para tratar afecções na pele e aftas.

Clitoria guianensis Benth. VERGATEZA.

Possui propriedade afrodisíaca.

Cnicus benedictus. L. CARDO-SANTO.

É tônico estomacal, digestivo e aperitivo. Antisséptica, muito usado para uso externo, para lavar feridas e inflamações da pele. Favorece as funções do fígado e do pâncreas. Toxicologia: Doses altas podem provocar queimaduras na boca e esôfago e diarréias violentas.

Cnidoscolus phyllacanthus (Muell. Arg.) Pax & Hoffm. FAVELA.

A casca e o látex são indicados para inflamações ovarianas, e em geral, cicatrizante, dermatoses e verrugas.

Cochlospermum regium (Mart. ex Schran K.). ALGODÃOZINHO-DO-CAMPO.

Planta utilizada para tratar inflamações uterinas, vias urinárias e diarréia.

Cocos nucifera L. COCO-DA-BAHIA.

O mesocarpo do fruto é usado na forma de emplastro contra hemorragia. Atividades Farmacológicas: analgésica (Alviano et al., 2004), antibacteriana (Esquenazi et au., 2002; Alanís et al., 2005), antifúngica (Wang e Ng, 2005), antineoplásica (Namasivayam et al., 2004; Koscheket al., 2007), antioxidante (Alviano et al., 2004; Mantena et al., 2003), antiprotozoária, [Mendonça-Filho et al., 2004] antiviral, [Esquenazi et au., 2002] hipoglicêmica (Sindurani e Rajamohan, 2000), hipolipidêmica (Salil e Rajamohan, 2001; Sandhya e Rajamohan, 2006), hipotensa (Alleyne et al., 2005), imunomoduladora (Kirszberg et al., 2003) e antitrichomonas (Wittczak et al., 2005). Reações Adversas: Relato de caso de conjuntivite alérgica ocupacional devido pó de fibra de coco foi relatado.

Coffea arabica L. CAFÉ.

Planta utilizada para tratar dor de cabeça. A cafeína é consumida para ajudar a tratar dores de cabeça, pressão alta, problemas de estômago, doenças sexualmente transmissíveis, câncer, problemas circulatórios, inflamação, danos da pele, doença renal.

Coix lacryma-jobi L. LÁGRIMA-DE-NOSSA-SENHORA.

Possui efeito antitérmico, antiespasmódico sobre o músculo estriado, é sedativo, é analgésico e anti-inflamatório, possui atividade hipoglicemiante, é bronco dilatador, diurético, antirreumático em artrites e em edemas inflamatórios. Atividades Farmacológicas: anti-inflamatório (Hsu et al., 2003; Hung e Chang, 2003), anticâncer/antineoplásico (Hsu et al.,

2003; Kubota et al., 1988; Kuo et al., 2001; Huang et al., 2002; Shih et al., 2004; Bao et al., 2005; Yeh et al., 2006), antioxidante (Kuo et al., 2001), hipoglicêmico (Yeh et al., 2006), hipolipidêmico (Yeh et al., 2006; Kim et al., 2004; Huang etal., 2005) e hipotensivo (Ko e Lee, 1974). Dosagem: Para o tratamento da enterite, diarréia persistente em crianças, edema, litíase urinária, reumatismo e acrodinia, doses de 10 a 30 g diariamente na forma de pó ou decocção. Toxicidade: Observou-se embriotoxicidade em ratas grávidas. Administração oral de 1 g / kg de peso corporal de extratos aquosos causou um aumento nas reabsorções fetais e na mortalidade pós-implantação.

Cola acuminata Schott & Engl. COLA

Propriedades antibiótica, antidiarréica, diurética, estimulante do sistema nervoso central, estimulante cardiorespiratório, vasodilatador, aumenta o metabolismo e redutor do colesterol.

Colletia paradoxa (Spreng.). QUINA.

As cascas das raízes têm propriedades febrífugas, amargas e tônicas.

Colocasia esculenta (L.) Schott. (TAIOBA, taro, inhame).

Depurativa, emoliente e cicatrizante. Promove cicatrização de úlceras. Sua raiz é, conforme alguns autores e pesquisadores, utilizada para atenuar casos de lepra. Usada contra anemia e frieira. As folhas são ricas em vitaminas e minerais, é uma boa fonte de tiamina, riboflavina, ferro, fósforo e zinco, e uma boa fonte de vitamina B6, vitamina C, niacina, potássio, cobre e manganês. As raízes são ricas em amido e é uma boa fonte de fibra dietética. O ácido oxálico pode estar presente especialmente na folha, esses alimentos devem ser ingeridos com leite ou outros alimentos ricos em cálcio, de modo a eliminar os riscos em ingerir o íon oxalato, especialmente para as pessoas com perturbações renais, gota ou artrite reumatoide. Toxicologia: Na sua forma crua a planta é tóxica devido à presença oxalato de cálcio, a toxina pode ser destruída por cozimento ou pode ser removida por deixar as raízes de molho em água fria durante a noite.

Combretum leprosum Mart. PENTE-DE-MACACO.

Planta antihemorrágica, sedativa, analgesica, as raízes são usadas para tratar tosse e coqueluche.

Commelina benghalensis. TRAPOERABA ERETA.

A planta é diurética e emoliente.

Commelina cf nudiflora (TRAPOERABA RASTEIRA).

A planta é diurética, desobstruente, antiblenorrágica, antirreumática. É indicada para hidropisia, angina, hemorroidas, afecções herpéticas, verruga, tinha, uretrite, retenção espasmódica da urina. É utilizada como forrageira (pastada), bom para leite (15%) de PB. Na medicina caseira é utilizada como colírio, é diurética, serve para reumatismo, angina, herpes, verruga e hemorragia.

Commelina diffusa Burm. f. TRAPOERABA.

É usada popularmente para problemas nos rins.

Commelina erecta L. TRAPOERABA.

Usada no tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Commelina platyphylla Klotz. TRAPOERABA.

As folhas e caules em infusão são emolientes e diuréticas. Esta espécie parece ocorrer em quase toda América do Sul.

Commelina sp TRAPOERABA

C. benghalensis: Analgésica (Hossain et al., 2014).Antibacteriana: Staphylococcus sp (Paresh e Chanda, 2008). Staphylococcus aureus, Streptococcus mutans e Pseudomonas aeroginosa (Sagaya Giri e Dhanalakshmi). Escherichia coli, S. aureus, P. aeroginosa Salmonella typhi (Sharma e Sharma, 2010). Streptococcus lactis e Enterobacter aerogenes (Kunle e Egharevba, 2009).Anticancerígena (Mbazima et al., 2008; Lebogo et al., 2014; Karan et al., 2018).Antidiabética (Gurjar et al., 2016).Antidiarreica (Kabir et al., 2016).Antihelmintica (Kabir et al., 2016).Anti-inflamatória (Hossain et al., 2014).Antioxidante (Hasan et al., 2008; Kunle e Egharevba, 2009; Jemilat et al., 2010; Anusuya et al., 2012; Prakash et al., 2014; Misra et al., 2016).Antitrombrose (Chowdhury et al., 2015).Antiviral: dengue (Batool et al., 2008; Soltan e Zaki, 2009).Anxiolitica (Lanyasunya et al., 2007; Hasan et al., 2009).Citotóxica (Rahman et al., 1999; Chowdhury et al., 2015).Diurética (Jayvir et al., 2002).Hepatoprotetiva (Ram, 2001; Sambrekar et al., 2009).Infertilidade (Telefo et al., 2011; Kokilavani et al., 2014). Larvicida Aedes aegypti L (Rajasekaran e Duraikannan, 2012).Sedativa (Hasan et al., 2009).C. difusa: Antibacteriana (Khan et al., 2011). Staphilococcus aureus (Samuel et al., 2017).Antidepressivo (Sultana et al., 2018).Antifúngica Candida albicans, Trichophyton tonsarans, Trichophyton mentagrophytes var. quinckeanum (Samuel et al., 2017).Antihiperglicemica (Shibano et al., 2001; Youn et al., 2004).Anti-inflamatória(Mensah et al., 2014).Antioxidante (Huang et al., 2008; Shibano e Dhanalakshmi, 2008; Mensah et al., 2014; Bezerra et al., 2019).Antiviral influenza virus (Zhang et al., 2010).Cicatrizante (Houghton et al., 2006; Mensah et al.,

2006).Leprose (Oudhia et al., 2004).C. nudiflora: Antibacteriana Bacillus subtilis, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus e Streptococcus epidermidis (Sganya e Jothi, 2014). Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli e Salmonella typhi (Kuppusamy et al., 2015).Hepatoprotetora (Shah et al., 2017).C. erecta:Antibacteriana Escherichia coli, Bacillus subtilis, Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus, Micrococcus luteus, Salmonella tiphymurium e Mycobacterium smegmatis (Cerdeiras et al., 2001).

Commiphora molmol. MIRRA. Sin. C. myrrha.

Mirra tem sido utilizada em perfumes, incenso e embalsamento. Suas propriedades como adstringente, anti-microbial e antissépticas têm sido utilizadas para tratar acne assim como condições inflamatórias. Tem uso específico no tratamento de infecções na boca tal como úlceras, gengivite, assim como problemas de catarro associados com

Conyza canadensis BUVA

Antioxidante (Olas et al., 2006; Shah et al., 2012; Shah et al., 2013; Park et al., 2013; Saluk-Juszczak et al., 2010).Antinoceptiva (Ondua et al., 2016).Antiagregatoria (Olas et al., 2006; Saluk-Juszczak et al., 2007). Anticoagulante (Pawlaczyk et al., 2011).Antibacteriana E. coli, S. aureus, P. aeruginosa, S. typhi (Shakirullah et al., 2001). Pseudomonas aeruginosa, Vibrio cholerae, Escherichia coli, Shigella dysenteriae, Shigella flexneri, Bacillus subtilis, Micrococcus luteus e Staphylococcus aureus (Biswas et al., 2014). E. coli, P. aureginosa, S. aureus (Shah et al., 2013). Cryptococcus neoformans (Veres et al., 2012).Antifungica T. longifusus e C. albicans (Shakirullah et al., 2001). C. albicans (Shah et al., 2013). Aspergillus fumigatus, Candida glabrata, C. tropicalis e Rhodotorula glutinis (Veres et al., 2012).Anti-inflamatória (Lenfeld et al., 1986; Sung et al., 2014; Ondua et al., 2016).Antiviral contra citomegalo virus humano (HCMV) AD-169 e vírus Cox-B3 (Edziril et al., 2011).Antitumoral (Réthy, 2007; Réthy et al., 2007; Csupor-Löffler et al., 2009; Hayet et al., 2009; Csupor-Löffler et al., 2011; Choi, 2008). Linhagem de células tumorais do pulmão humano (Ayaz et al., 2016). Anti-melanoma B16 (Yan et al., 2010). Antiulcerogenica (Park et al., 2013).

Copaifera langsdorfii Desf. COPAÍBA.

O óleo tem atividade antimicrobiana, atua contra doenças de pele e proteção contra picadas de insetos. Atua como cicatrizante e anti-inflamatório local, internamente é usado como diurético, expectorante, antimicrobiano das inflamações urinárias de da garganta. O óleo tem ação antisséptica e tem ação balsâmica. É eficaz contra a blenorragia e também em casos de bronquite. Toxicologia: Não ultrapassar as doses indicadas e nem utilizar por mais de 10 dias seguidos.

Cordia ecalyculata Vell. CAFÉ-DE-BUGRE.

Planta rica em cafeína, possui ação: diurética, estimulante, cardiotonica, antiviral. Usada para perda de peso (supressor de apetite), diurético leve, contra a celulite, reforçar a função cardíaca, herpes simples e reduz a febre.

Cordia leucocephala Moric. BAMBURRAL.

As folhas são usadas contra reumatismo, indigestão, raquitismo infantil, artrite, tônico geral.

Cordia monosperma (Jacq.) R. & S. BALEEIRA.

Planta possui frutos ligeiramente laxativos.

Cordia verbenacea DC. ERVA-BALEEIRA Sin. Cordia curassavica (Jacq.) Roem & Schult.

Planta usada para tontura. Possui ação anti-reumática, anti-iflamatória, agindo como tonificante geral do organismo. Deve ser tomada na forma de infusão.

Coriandrum sativum (COENTRO).

Possui ação antioxidante, coloca em ordem as funções gástricas e hepáticas. Para o fígado e o estômago pode ser feita uma infusão com 5 g do fruto descascado em uma xícara de água quente. Filtrado e adoçado deve ser bebido logo após as refeições.Possui ação carminativa, é capaz de aliviar a flatulência e evitar dores de estômago. Dois copos por dia antes das refeições da infusão de uma pitada de frutos por xícara de água. Prática comum em algumas culturas antigas usar sementes de coentro para tratar dores de cabeça e enxaquecas. Mais comumente usados como um remédio para inalação com uma colher de chá de sementes de coentro esmagadas adicionados a 2 xícaras de água fervente. O chá resultante também pode ser embebido por 10 minutos, em seguida consumido com uma pequena quantidade de açúcar para adoçar o chá. Possui ação antioxidante, coloca em ordem as funções gástricas e hepáticas. Para o fígado e o estômago pode ser feita uma infusão com 5 g do fruto descascado em uma xícara de água quente. Filtrado e adoçado deve ser bebido logo após as refeições.

Coronopus didymus MENTRUZ.

Estimulante da digestão, vermífuga, expectorante, anti-hemorróidas, usada no tratamento de febres intermitentes e palustres, é estomáquica e estimulante das glândulas salivares, vesicatória dérmica, anti-hidrópica, diurética, excitante, peitoral e antiescorbútica.Antialergênica, antipirética, hipoglicemica e hepatoprotetiva (Mantena et al., 2005).Antibacteriana: Klebsiella pneumonia, Staphylococcus aureus, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis e Bacillus subtilis (Uddin et al., 2014).Anti-inflamatoria (Prabhakar et al.,2002; Busnardo et al., 2010).Antioxidante (Noreen et al., 2017).Cicatrizante

(Prabhakar et al.,2002). Expectorante, purificadora do sangue, anti-malarica e anticancer (De Ruiz et al., 1994).

Corylus avellana L. AVELÃ.

Tanto as folhas secas quanto o óleo são usados nas inflamações do intestino e detergente nas feridas.

Corymbia citriodora Hook. EUCALIPTO CITRIODORA.

O vapor do óleo ou das folhas é usado para tratar sinusite, o óleo das folhas é altamente tóxico.

Costus arabicus L. CANINHA-DO-BREJO.

Planta usada notratamento de pressão alta, tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Costus spicatus Jacq (S.W.). CANA-DO-BREJO.

O rizoma é diurético, diaforético, emoliente, tônico e emenagogo, anti-sifilítica, antitilítica; o suco das hastes é depurativo, tônico, diaforético, febrífugo emenagogo. É usada para o tratamento de leucorréia, gonorréia, mucosidade da bexiga, nefrites, inflamações da uretra, amenorréia e arteriosclerose.

Costus spiralis (Jacq.) Roscoe. CANA-DE-MACACO.

Diurética, diaforética, tônica, emenagoga, febrífuga, resolvente de tumores, estomáquica, aperitiva, antiinflamatória dos rins e bexiga, calmante das excitações nervosas e do coração, antitilítica, antidiabética, anti-reumática e depurativa. Os caules são usados contra leucorréia e afecções renais, disúria, hidropisia, aterosclerose, albuminúria, insuficiência cardíaca, dores nefríticas, sífilis e gonorréia. Toxicologia: deve ser evitado o seu uso continuado, pois é rica em oxalato de cálcio e pode causar pedras nos rins e bexiga.

Cotyledon orbiculata L. BÁLSAMO.

As folhas frescas têm propriedades digestiva, cicatrizante, emoliente. É indicada para inflamações gastrintestinais e de pele, úlcera, erisipela, afecções do aparelho respiratório e urinário, diabetes, bronquite crônica, queimaduras, frieiras.

Couroupita guianensis Aubl. ABRICÓ-DO-PARÁ.

As sementes são indicadas contra vermes intestinais.

Coutarea hexandra (Jacq.) K. Schum. QUINA-BRAVA.

Utilizada no tratamento da malária, é usada também para tratar febres intermitentes, paludismo, feridas e inflamações.

Crataegus sp. (CRATAEGUS).

É valiosa no tratamento de doenças cardiovasculares, particularmente angina, insuficiência cardíaca, e hiperlipidemia. As folhas, flores e frutos de Crataegus contêm quantidades variáveis de substâncias biologicamente ativas, tais como procianinas oligoméricas, flavonóides e catequinas. O extrato da planta tem propriedades antioxidantes e inibe a formação de tromboxano. O fruto (espécie Crataegus pinnatifida), é utilizado para baixar o colesterol e a pressão sanguínea. O extrato do fruto de C. oxyacantha inibe a progressão da aterosclerose. Extratos de Crataegus atua com efeito cardioprotetor sem afetar o fluxo sanguíneo coronariano e possui ações inotrópicas (aumenta a força de contração do coração), e vasodilatadoras. Melhora o desempenho cardíaco determinado pelo produto da frequência cardíaca (pressão arterial sistólica × frequência cardíaca) em pacientes com insuficiência cardíaca. Não possui efeitos adversos, em comparação com outros agentes inotrópicos, como a epinefrina, amrinona, milrinona e digoxina, Crataegus tem o potencial de reduzir o risco arritmogênico (efeito protetor do miocárdio) porque prolonga o período de resistência efetiva. O uso concomitante de crataego com glicosídeos cardíacos pode melhorar significativamente a sua atividade, portanto, cuidados devem ser tomados.

Crataeva benthamii Eichler. TAPIÁ.

A planta é cicatrizante, as folhas são estomaquicas, as raízes e folhas são tônicas, antireumaticas.

Crataeva tapia L. TAPIÁ.

Na medicina popular as cascas são usadas como tônico, estomáquico, antidisentérico, febrífugo e o fruto no combate as infecções do trato respiratório.

Crescentia cujete L. CUIEIRA.

A casca é usada contra hidropisia e enterite membranosa. O fruto verde na forma de xarope é usado como purgativo, expectorante e antipirético. Usado no tratamento de problemas respiratórios. O fruto maduro é abortivo.

Crocus sativus L. AÇAFRÃO.

É usado como um preventivo para doença de coração, e previne a formação de colesterol. Também é usado para acalmar as membranas do estômago e cólon. Não deve ser tomado em doses grandes, nem deve ser tomado por mulheres grávidas, pois é planta venenosa e sempre

deve ser tomado sob consulta. Sedativo e antiespasmódico, estimulante difusivo, emenagogo, antiespasmódico. Age como um antiespasmódico, diaforético, carminativo, emenagogo e sedativo. Foi estudado o efeito quimiopreventivo do açafrão aquoso em câncer de pele induzido quimicamente. Sua ingestão inibiu a formação de papilomas na pele em animais e, simultaneamente, reduziu o seu tamanho. Inibiu carcinoma de pele induzido em ratos quando tratados no começo, isto pode ser devido, pelo menos em parte, pela a indução de sistemas de defesa celulares. Também se verificou ser útil no tratamento da psoríase.

Croton adenodontus (M. Arg.) M. Arg. ALCANFOREIRA.

Planta usada popularmente contra inflamação, desidratação e má digestão.

Croton antissiphyliticum Muell. Arg. CURRALEIRA.

Em decocto a raiz na forma de chá frio é usada contra inflamação de dente.

Croton cajucara Benth. SACACA.

O chá da folha é usada contra gastrite.

Croton campestris. VELAME-DO-CAMPO.

Um dos melhores depurativos do sangue, combate doenças nos ossos e o reumatismo.

Croton floribundus Spreng. CAPICHINGUINHA.

A resina da planta é usada no tratamento de lesões de pele.

Croton lechleri. SANGRA D'ÁGUA.

O látex ou resina da casca contem o alcalóide taspina, ácidos tânicos, possui potente atividade antibiótica, é usada na medicina popular na forma de gotas em água ou pura, para a cura de úlceras gástricas e duodenais, aplicados como compressas é recomendado para fratura dos ossos, é usada ainda para doenças urogenitais femininas, feridas, cortes, úlceras de pele, lavagem vaginal, infecções dos gânglios na garganta e na boca.

Croton lobatus L. CABEÇA-DE-FORMIGA.

Planta no tratamento de inflamações.

Croton sonderianus Mull. Arg. MARMELEIRO-PRETO.

Usado no tratamento de problemas estomacais, hemorróidas e hemorragia uterina.

Croton urucurana Baill. (SANGRA-D'ÁGUA).

O leite da madeira é usada na forma de maceração (na água) para tratamento de afta. O suco da planta é adstringente. A planta é usada popularmente no tratamento de câncer e feridas externas.

Croton zehnetneri Pax. & K. Hoffm. CANELINHA.

Possui propriedades carminativas e estomacais. Atua como calmante e indutora do sono.

Cucumis sativus L. (PEPINO).

É diurético, sedativo, antirreumático e sonífero usado contra erupções cutâneas, cólicas intestinais e em tratamentos de beleza. Valioso para ajudar o tratamento de pressão arterial alta ou baixa.

Cucurbita maxima Duchesne. ex Lam. ABÓBORA.

As sementes são diuréticas, tônica e vermífuga, a casca, é usado como um vermífuga. O óleo da semente é utilizada como um tônico nervoso. A polpa é usada como um calmante cataplasma em queimaduras e inflamações.

Cucurbita moschata (Duchesne. ex Lam.) Duchesne. ex Poir. (ABÓBORA).

A semente é vermífuga, é comida fresco ou torrada para o alívio de cãibras e distensão abdominal devido a vermes intestinais. A raiz fervida tem ação galactogoga.

Cucurbita pepo (ABÓBORA).

A semente aumenta a função imunológica e é benéfica para a nutrição do cabelo e unhas. Adstringente, laxante, diurética, alcalinizante. A decocção da polpa é indicada nos casos de diarreia e gases, o sumo da polpa para prisão de ventre. A cataplasma das folhas é indicada em casos de queimaduras, inflamações e dores de ouvido. É um excelente vermífugo, principalmente para crianças. É tônico para o cérebro, fígado, rins e intestinos. Folhas e flores podem ser friccionadas na pele para combater a erispela. Um preparado ajuda a combater a bronquite. A polpa, crua ou cozida, serve para preparar cataplasmas anti-inflamatórias.

Cuminum cyminum (COMINHO).

É um dos melhores carminativos para expelir o excesso de ar e acalmar o estômago. Aperitivo, digestivo e carminativo, gastrite, digestão difícil, flatulência e inapetência. Toxicologia: A essência pode provocar convulsões.

Cunila microcephala Benth. POEJO-GRAÚDO.

Planta utilizada para tratar bronquite, catarro, chá para nenê, dor de barriga, gripe, enjoo, expectorante, infecções, pulmão, rinite, tosse. Aromatizante para chimarrão, febre, resfriado, vermífugo, cólica, anemia. Toda a planta em infusão é excitante, aromática, antiespasmódica, emenagoga, febrífuga. Tem ação muito pronunciada sobre tosses crônicas. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Cuphea carthagenensis Jacq. J. F. Macbr. (SETE-SANGRIAS).

Planta usada para tratar ácido úrico, alimentação que não faz digestão rápida, ânsia, ativar circulação, diarreia, dor de estômago, dor nas pernas, estômago, estufado, gota, infecção intestinal, intestino. Planta com propriedades antissifilíticas e diaforéticas.

Cuphea mesostemon Koehne. SETE-SANGRIAS.

Propriedade diaforética, diurética, laxativa, antisifilítica, usada contra hipertensão arterial e arteriosclerose.

Cuphea racemosa (L. f.) Spreng. SETE-SANGRIAS.

Depurativa, digestiva, diurética. Combate a arteriosclerose, hipertensão arterial e palpitações. Limpa o estômago e intestinos. Combate também doenças venéreas e afecções da pele.

Cupressus sempervirens L. CUPRESSOS.

Sabe-se que planta é tóxica, os cones jovens são antielminticos, antipiréticos, anti-sépticos, adstringentes, balsâmicos e vaso constritivo.

Curatella americana L. SAMBAÍBA.

A planta tem usos popular no tratamento de resfriado, cicatrização de feridas e úlceras.

Curcuma longa AÇAFRÃO.

Cúrcuma ou açafrão é uma erva anti-inflamatória extremamente eficaz e, portanto, um analgésico eficaz. Contém, pelo menos, dois produtos químicos (curcumina e de curcuminóides) que diminuem a inflamação. Por seu efeito anti-inflamatório é também frequentemente recomendada para o tratamento de câncer, catarata e doença de Alzheimer. Ajuda a reduzir significativa o número de tumores na pele. Pode ser adicionado à dieta diária, ou na forma de suplemento, a fim de experimentar os benefícios medicinais completos. Ao cozinhar, deve-se adicionar pimenta ou gengibre seco para ajudar a ativar o açafrão. A erva também pode ser aplicada topicamente para aliviar a dor. É utilizado como uma ajuda para

lidar com a enxaqueca. Cúrcuma é melhor se for usada como um tônico para a supressão e se livrar de dores de cabeça. Pode ser misturado com erva-cidreira e camomila romana na forma de decocção. Graças as suas propriedades anti-inflamatórias, pode ajudar a aliviar a dor ciática e inchaço, diminuindo os níveis de certas enzimas que provocam a inflamação. Pode ser usada como chá, como tempero, ou mesmo aplicá-la topicamente na forma de uma pasta para aproveitar melhor os benefícios. Em particular, cúrcuma é uma especiaria que parece naturalmente voltado para o estômago, porque estimula a secreção de muco e melhora a digestão. Este tempero comum tem sido objeto de muitas pesquisas e se sabe muito sobre o seu valor medicinal. A curcumina, é o principal constituinte ativo. Apresenta inibição da agregação de plaquetas, diminui a incidência de trombose possui ação anticolesterol. Possui atividade fibrinolítica, que ajuda a manter o sangue fluindo corretamente. Entretanto esses efeitos são de curto prazo sendo que o fornecimento deve ser constante. O açafrão tem atividade cardiovascular específica, curcumina ajuda a reduzir os níveis de colesterol no sangue. Atua na inibição da agregação de plaquetas e da síntese da prostaciclina (princípio anti-inflamatório), sendo recomendado para tratar trombose vascular. Alzheimer's (Baum et al., 2008; Ringman et al., 2012). Antibacteriana (Negi et al., 1999). Helicobacter pylori (Munzenmaier et al., 1997; Mahady et al., 2002).Anticancerígena (Nagabhushan et al., 1987; Azuine et al., 1992; Ruby et al., 1995; Arbiser et al., 1998; Chan et al., 1998; Thaloor et al., 1998; Rao et al., 1999; Bushet al., 2001; Cheng et al., 2001; Ireson et al., 2001; Khar et al., 2001; Limtrakul et al., 2001; Surh et al., 2001; Sakano et al., 2002; Okamoto et al., 2002; Aggarwal et al., 2003; Hong et al., 2004; Garcea et al., 2005; Mohanty et al., 2006; Garg et al., 2008; Dujic et al., 2009; Fu e Kurzrock, 2010; Mimeault e Batra, 2011; Bandgar et al., 2012; Nair et al., 2012; Belcaro et al., 2014; Kunnumakkara et al., 2017). Células adenocarcinoma do cólon (Rao et al., 1995; Qiao et al., 1995; Hanif et al., 1997; Kawamori et al., 1999; Johnson e Mukhtar, 2007; Kwon et al., 2009; Reddy e Rao, 2002). Células do câncer de próstata (Hour etal., 2002; Sundram et al., 2012). Cancer de pele (Huang et al., 1991; Limtrakul et al., 1997). Quimioprotetiva da glândula mamaria (Di et al., 2003; Ströfer et al., 2011; Zong et al., 2012; Kim et al., 2012; Mehta e Moon, 1991; Verma et al., 1997; Huang et al., 1998; Simon et al., 1998; Ramachandran et al., 2002; Shao et al., 2002; Somasundaram et al., 2002; Aggarwal et al., 2005; Liu et al., 2009; Olivera et al., 2012; Wright et al., 2013). Polipose adenomatosa3 (Perkins et al., 2002). Câncer coloretal (Sharma et al., 2001; Shpitz et al., 2006). Leucemia (Tomita et al., 2006). Câncer pancreático (Dhillon et al., 2008). Câncer de pulmão (Saha et al., 2010; Datta et al., 2012; Xu et al., 2012). Câncer de fígado (Chang et al., 2011; Dai et al., 2013). Carcinoma ovariano (Lin et al., 2007).Antidepressiva (Mazzio et al., 1998; Yu et al., 2002; Xu et al., 2005; Xu et al., 2006; Kulkarni et al., 2008; Li et al., 2009; Kulkarni et al., 2009; Kulkarni et al., 2010; Sanmukhani et al., 2014).Antidiabética (Nishiyama et al., 2005; Wickenberg et al., 2010; Zhao et al., 2010; Soetikno et al., 2011; Na et al., 2011; Abdel Aziz et al., 2012; Chuengsamarn et al., 2012; Na et al., 2013); dores neurais diabéticas (Sharma et al., 2006; Sharma et al., 2007).Anti-inflamatória (Srimal et al., 1973; Satoskar et al., 1986; Mukhopadhyay et al., 1992; Abe et

[3] É uma doença hereditária caracterizada por câncer do intestino grosso (cólon) e reto.

al., 1999; Jobin et al., 1999; Mortellini et al., 2000; Cronin, 2003; Bundy et al., 2004; Shoskes et al., 2005; Davis et al., 2007; Menon e Sudheer, 2007; Begum et al., 2008; Jurenka, 2009; Aggarwal, 2010; Basnet e Skalko-Basnet, 2011; Shehzad et al., 2011; Tiwari and Chopra, 2012; Francesco et al., 2013; Rinwa et al., 2013; Panahi et al., 2015; McFarlin et al., 2016).Antimalárica (Reddy et al., 2004).Antiobesidade (Ejaz et al., 2009; Ahn et al., 2011; Kim et al., 2011; Zhao et al., 2011; Shao et al., 2012; Mohammadi et al., 2013; DiSilvestro et al., 2012; Sahebkar et al., 2013; Ganjali et al., 2014; Esmaily et al., 2015).Antioxidante (Nagabhushan et al., 1987; Sreejayan e Rao, 1994; Dikshit et al., 1995; Sreejayan e Rao, 1996; Arbiser et al., 1998; Ranjan et al., 2008; Ishiharaet al., 2000; Mortellini et al., 2000; Khar et al., 2001; Okamoto et al., 2002; Gukovsky et al., 2003; Priyadarsini et al., 2003; Durgaprasad et al., 2005; Menon e Sudheer, 2007; Ak e Gulcin, 2008; Trujillo et al., 2013; Panahi et al., 2015; Sahebkar et al., 2015; Chilelli et al., 2016; Lim et al., 2001; Meng et al., 2013; Sood et al., 2011; Sun et al., 2013; Tiwari and Chopra, 2012; Wu et al., 2006; Yu et al., 2013).Antiplaquetária (Srivastava et al., 1986; Lee, 2006).Antiprotozoária (Rasmussen et al., 2000).Artrite reumatoide, antireumática (Deodhar et al., 1980; Kulkarni et al., 1991; Funk et al., 2006; Chandran e Goel, 2012; Daily et al., 2016). Osteoartrite (Belcaro et al., 2010; Henrotin et al., 2013; Kuptniratsaikul et al., 2014; Panahi et al., 2014; Rahimnia et al., 2015).Aterosclerose (Ramirez-Tortosa et al., 1999).Cicatrizante (Kundu et al., 2005).Cognitiva (Cox et al., 2015).Colesterol (Soni e Kuttan, 1992).Colite (Ukil et al., 2003; Hanai et al., 2006).Doença do amiloide (Garcia-Alloza et al., 2007; Lim et al., 2001; Ono et al., 2004; Yang et al., 2005).Estimuladora de linfócitos (Ranjan et al., 1998).Hepatoprotetiva (Rao et al., 1995; Park et al., 2000; Song et al., 2001; Ruby et al., 2005), contra aflatoxina (Soni et al., 1992), contra álcool (Rajakrishnan et al., 2008; Vera-Ramirez et al., 2013).Hipertensão (Hlavackova et al., 2011).Hipocolesterolêmica e impede oxidação do LDL (Ramirez-Tortosa et al., 1999).Imunomoduladora (Antony et al., 1999; Aggarwal e Harikumar, 2009).Irritação no instestino (Camilleri, 2001; Barbara et al., 2002; Bundy et al., 2004; Holt et al., 2005).Isquemia (Dikshit et al., 1995; Mohanty et al., 2006; Sahebkar, 2010).Muscular (McFarlin et al., 2016; Drobnic et al., 2014; Delecroix et al., 2017).Neuroprotetora (Wang et al., 2008). Discinésia orofacial4 (Bishnoi et al., 2008). Sistema neurotransmissor (Ishrat et al., 2009; Kumar et al., 2010; Pyrzanowska et al., 2010; Rinwa and Kumar, 2012; Xu et al., 2007; Yadav et al., 2011). Cognição associada ao envelhecimento (Dong et al., 2012; Sun et al., 2013; Yu et al., 2013), estresse (Xu et al., 2009), epilepsia (Choudhary et al., 2013), estresse oxidativo (Sun et al., 2013), ansiedade (Chimakurthy and Talasila, 2010), traumatismo craniano (Wu et al., 2006) e demencia (Agrawal et al., 2010; Ishrat et al., 2009).Neuroregeneradora (Shin et al., 2007; Bharal et al., 2008; Kim et al., 2008; Bhutani et al., 2009; DU et al., 2009; Aggarwal e Harikumar, 2009; Jyoti et al., 2009; Dong et al., 2012; Wu et al., 2006; Xu et al., 2007, 2009).Pancreatite (Vaquero et al., 2001; Gukovsky et al., 2003; Durgaprasad et al., 2005).Parkinson (Mazzio et al., 1998).Protetor pulmonar contra intoxicação por paraquat (Verma et al., 1998; Venkatesan, 2000).Coriorretinopatia serosa central5 (Mazzolani e Togni, 2013).Sindrome metabólica6 (Panahi et al., 2014; Panahi et al., 2015; Panahi et al., 2016).Triglicérides

[4] Discinésia orofacial é o movimento repetitivo involuntário da boca e face.
[5] A coriorretinopatia serosa central ocorre quando o líquido se acumula sob a retina. Isso pode distorcer a visão.
[6] Um conjunto de condições que aumentam o risco de doença cardíaca, acidente vascular cerebral e diabetes.

(Sahebkar, 2014).Ulcera gástrica (Rafatullah et al., 1990; Prucksunand et al., 2001; Kim et al., 2005).Uveíte7 (Lal et al., 1999; Lal et al., 2000; Allegri et al., 2010).

Curcuma zedoaria (Christm.) Roscoe. ZEDOÁRIA.

Estimulante, aromático, regulador das funções hepáticas, digestiva e renal, antiasmática, febrífuga, vermífuga, anti-reumática, antidispeptica, estomáquica, emenagoga, restauradora e antiflatulência. Indicada para prevenção de úlcera gástrica, útil no tratamento de distúrbios hepáticos, hepatite, resfriados, afecções urinárias, cólicas, vômitos, tosse, distúrbios menstruais e gastrintestinais, problemas pulmonares e dermatoses. Toxicologia: mulheres nos três primeiros meses de gravidez não devem ingerir.

Cuscuta racemosa Mart. CIPÓ-CHUMBO.

Planta com propriedade anti-hemóptica.

Cybistax antisyphilitica (Mart.) Mart ex DC. CINCO-EM-FOLHAS.

A casca em decocção tem propriedades anti-sifilíticas, especialmente na terceira fase da infecção. Usado também como analgésico e para dor de cabeça.

Cycas revoluta Thunb. CICA.

Os alcalóides da planta contêm substâncias cancerígenas e também um amino-ácido que provoca distúrbios nervosos crônicos. O consumo regular da planta leva a graves problemas de saúde e morte. Este princípio tóxico pode ser removido se os alimentos forem devidamente preparados. As folhas são usadas no tratamento de câncer e hepatoma. Os brotos terminais são adstringentes e diuréticos. A semente é emenagoga, expectorante e tônica. É utilizada no tratamento de reumatismo, as substâncias extraídas das sementes são utilizadas para inibir o crescimento de tumores malignos.

Cydonia oblonga. MARMELO.

Em decocção, frutos, folhas, e sementes possuem efeito calmante e emoliente.

Cymbopogon citratus (CAPIM-CIDREIRA).

Possui propriedades ansiolítica, hipnótica, e anticonvulsivas. Na Índia as folhas da planta são usados como estimulante, sudorífico, enquanto que o óleo essencial é usado como carminativa, hipotensora, analgésica, antipirética, antibacteriana e antifúngica. Estudos laboratoriais demonstraram propriedades citoprotetora, antioxidante e anti-inflamatórias in vitro, bem como propriedades antifúngicas. O óleo essencial de Cymbopogon citratus possui

[7] Uveíte é a inflamação em qualquer lugar do revestimento interior pigmentado do olho, conhecido como úvea ou trato uveal.

atividade antibacteriana (Cimarga et al., 2002; Onawunmi et al., 1984; Onawunmi & Ogunlana, 1986; Onawunmi, 1988). Diminuição da atividade motora (Ferreira & Raulino Filho, 1988), aumento do tempo de sono (Ferreira & Fonteles, 1985) e anticonvulsivante (Ferreira & Raulino Filho, 1986 e 1987). Analgésica Di Stasi et al. (1985), e Di Stasi (1987), antiespasmódica Ferreira et al. (1983). As folhas possuem atividade sedativa (Ferreira & Fonteles, 1985), depressora do SNC (Ferreira & Raulino Filho, 1988), anticonvulsivante (Ferreira & Raulino Filho, 1986 e 1987; Pinho et al., 1988), analgésica (Viana et al., 2000; Lorenzetti et al., 1988) antimicrobiana (de Sá et al., 1990), anti-helmíntica (Jourdan, 1989) e antioxidante (Lopes et al., 1998). Tanto a atividade depressora do SNC quanto a atividade analgésica de C. citratus foram atribuídas aos constituintes do óleo essencial citral e mirceno (Ferreira et al., 1983 e 1989a). O citral apresentou atividade citotóxica contra células leucêmicas P388 de camundongos (Dubey et al., 1997) e o extrato de C. citratus inibiu a hepatocarcinogênese (Puatanachokchai et al., 2002). Atividade antibacteriana e antifúngica (Chalchat et al., 1997). O óleo essencial foi incorporado a cremes antifúngicos tendo bons e significativos resultados (Wannissorn et al., 1996). Atividades Farmacológicas: analgésico (Viana et al., 2000; Lorenzetti et al., 1991), anti-helmíntico (Muhammad et al., 1997), antibacteriano (Ohno et al., 2003; Ogunlana et al., 1987; Adegoke e Odesola, 1996; Betoni et al., 2006; Wannissorn et al., 2005), antifúngico (Adegoke e Odesola, 1996; Abe et al., 2003; Paranagama et al., 2003), anticancerígeno/antineoplásico (Kinouchi et al., 1997; Dudai et al., 2005), antimalárico (Tchoumbougnang et al., 2005), antioxidante (Cheel et al., 2005; Tapia et al., 2007), antiplaquetário (Tognolini et al., 2006), hepatoprotetor (Puatanachokchai et al., 2002), hipoglicêmico (Adeneye e Agbaje, 2007), sedativo (Blanco et al., 2007), vasorelaxante (Runnie et al., 2004), antimutagênico (Vinitketkumnuen et al., 1994), inseticida (Chungsamarnyart e Jiwajinda, 1992) e radioprotetoar (Fuentes et al., 2006). Dosagem: Uma dose de 10 a 20 g de raízes é usada no tratamento de coriza, influenza e febre. Também é prescrito para dispepsia e vômito e como carminativo, usando de 3 a 4 gotas do óleo essencial diluído em água. Reações Adversas: Aplicação de pomadas grossas com o óleo volátil em a pele levou a uma incidência rara de alergia. Toxicidade: A alveolite ocorreu como resultado da inalação do óleo volátil, isto também é relatado como sendo citotóxico e genotóxico. Contra-indicações: Não devem ser usadas durante a gravidez.

Cymbopogon nardus L. CAPIM-CITRONELA.

Planta muito utilizada como repelente contra mosquitos.

Cynara scolymus L. ALCACHOFRA.

Em forma de decocção, 80g/litro de água pode ser usado contra cálculos biliares, 20g/l de água fervido durante 5 min é ótimo como diurético. Estimula as funções hepáticas e da vesícula biliar, abaixa o nível de colesterol, é laxante e auxilia nos regimes de emagrecimento. Tenra e crua faz bem nos casos de anemia debilidade geral e raquitismo. É também um antidiarréico eficaz.

Cynodon dactylon GRAMA BERMUDAS

Antibacteriana: Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella typhi e S. typhimurium (Bishnu et al., 2015). Bacillus cereus, Bacillus subtilis, Escherichia coli, Klebsiella spp., Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes, e Streptococcus pneumonia (Abdullah et al., 2013).Anticancerígena: células do câncer de mama (MCF7) (Albert-Baskar e Ignacimuthu, 2010). Células do câncer de cólon (Albert-Baskar e Ignacimuthu, 2010).Anticonvulsante (Odenigbo et al., 1993; Subramanian e Agarajan, 1988).Antidiabetica (Singh et al., 2007a; Singh et al., 2007b; Rai et al., 2009).Antidiabética em ratos (Prashant et al. 2010).Antidiarreica (Ravindra et al., 2009).Antimalaria (Ouattara et al., 2006; El Babili et al., 2010; Bagavan et al., 2011; Khlifi et al., 2013).Antimicrobiana e antiviral (Ahmed et al., 1994; Santosh et al. 2007). Antioxidante (Albert-Baskar e Ignacimuthu, 2010; Rai et al., 2010).Antiulcerogenica (Patil et al., 2005).Artrite (Poonguzhali et al., 1998).Cicatrizante (Biswas et al., 2017).Depressora do sistema nervoso central (Pal, 2008).Disenteria, hidropisia e sífilis secundaria (Chopra and Handa 1982).Diurética (Artizzu et al., 1995; Sadki et al., 2010).Doenças Neurodegenerativas (Auddy et al., 2003). Hipoglicemica, anti-diabetica, antioxidante e hipolipidemica em ratos diabeticos (Leporatti and Corradi, 2001; Karthik and Ravikumar 2010).Hipoglicemica (Leporatti and Corradi, 2001; Mahesh e Brahateewaran, 2007).Imunomoduladora em rato Suiço albino (Santhi e Annapoorani 2010; Mangathayaru et al., 2009).Infecção urinaria, calculo e prostatite (Dhar et al. 1968). Larvicida: Anopheles stephensi, Culex quinquefasciatus e Aedes aegypti (Arjunan et al., 2012).Pedra nos rins (Atmani et al., 2009).

Cypella herbertii Herb. RUIBARBO-DO-CAMPO

O bulbo em decocção tem propriedades laxativas, provocando, em doses altas, violentas cólicas intestinais.

Cyperus eragrostis Lam. CIPERUS.

Planta usada no tratamento de hemorróidas.

Cyperus esculentus L. JUNQUINHO.

Planta com propriedades carminativas, aromáticas e anódinas.

Cyperus rotundus TIRIRICA.

Regula o fígado e o baço, regula as irregularidades menstruais e dismenorréia, provoca relaxamento da musculatura uterina, possui efeito analgésico, inibe convulsões, possui efeito antimicrobiano, efeito anti-hipertensivo inibe a reprodução do Plasmodium falciparum causador da malária.Analgesica (Gupta et al., 1971; Birdar et al., 2010; Nam e Lee, 2015).Antiartrítica (Birdar et al., 2010; Singh et al., 1986).Antibacteriana: Staphylococcus

aureus e Streptococcus species, Sarcina lutea, Bacillus subtilis e Mycobacterium phlei (El-Gohary, 2004). Staphylococcus epidermidis, Bacillus cereus, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli (Sharma e Singh, 2011). S. mutans (Yu et al., 2007). Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis and Pseudomonas aeruginosa (Bisht et al., 2011). H. influenzae, S. pyogenes, P. aeruginosa, S. pneumoniae, S. aureus (Kumar et al., 2014). Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli and Pseudomonas aeruginosa (Muthu et al., 2014). Pseudomonas aeruginosa and Proteus vulgaris (Nima et al., 2010).Anticancerígena (Kilani et al., 2005; Soumaya et al., 2013;). Mama (Park et al., 2014). Ovário (Ahn et al., 2015).Anticandida (Durate et al., 2005). Anticonvulsante (Biradar et al., 2010; Khalili et al., 2011; Mayur et al., 2011; Pal et al., 2009).Antidiabética (Nishikant e Naresh, 2006; Raut e Gaikwad, 2006; Al-Snafi et al., 2013).Antidiarréica (Daswani et al., 2001; Uddin et al., 2006; Daswani et al., 2011; Shamkuwar et al., 2012).Antidismenorréia (Chen et al., 2011).Antifungica: Candida species (El-Gohary, 2004). Aspergillus niger and Candida (Yu et al., 2007). Candida parapsilosis e Aspergillus fumigatus. Inibiu a formação de esporos de Fusarium oxysporum e Aspergillus flavus (Bisht et al., 2011).Antihemorrágica (Xue et al., 1993; Eun et al., 2011; Seo et al., 2011).Anti-inflamatória(Gupta et al., 1971; Seo et al., 2001; Sundaram et al., 2008; Birdar et al., 2010; Dang et al., 2011; Tsoyi et al., 2011; Jung et al., 2013; Soumaya et al., 2013; Ahmad et al., 2014).Antimalarial (Thebtaranonth et al., 1995).Antinoceptiva (Imam e Sumi, 2014).Antioxidante (Nagulendran et al., 2007; Neffatti et al., 2008; Bashir et al., 2012; Soumaya et al., 2013).Antipirética (Gupta et al., 1971).Anti-úlcera (Neffatti et al., 2008; Mazzio e Soliman, 2009; Asad et al., 2012; Ahmad et al., 2014).

Cyperus sesquiflorus (Torrey) Mattfeld et Kukentahl.CAPIM-DE- CHEIRO.

Rizomas dotados de princípios acres, resinosos e amargos. Folhas e rizomas em infusão substituem a Melissa officinalis. Planta estomáquica, usada em gastrites.

Cyrtopodium punctatum Lindl. SUMARÉ.

Usada para tratar abcessos e furúnculos, coqueluche, tosse, catarro e tuberculose.

Dalbergia monetaria Ducke. VERÔNICA-VERMELHA.

Usada contra inflamações e anemia. A casca na forma de chá é usada para tratar a gripe e descongestionante das vias respiratórias. A casca na forma de chá ou banho é usada para tratar anemia e corrimento.

Dalbergia odorifera. VERÔNICA.

A casca da planta possui propriedades analgesica, antiemorragica, hepatica, tonica, usada para ferimentos internos causados por trauma, fraturas, torceduras ou contusões. Aplicado topicamente para parar sangramento de feridas. Promove a circulação do sangue, e alivia a dor.

Daphnopsis racemosa Griseb. SIMBIRA.

Planta utilizada popularmente para tratar reumatismo.

Datura metel L. ESTRAMÔNIO.

Possui propriedades anticonvulsivante, narcótico sedativa, neuro sedativa e alucinógena. Inchaço localizado ou em todo o corpo. Planta muito tóxica.

Datura stramonium L. SAIA-BRANCA.

Possui propriedades anticonvulsivante, narcótico sedativa, neuro sedativa e alucinógena. Inchaço localizado ou em todo o corpo. Planta muito tóxica.

Datura stramonium var tatula (L.) Torr. ESTRAMÔNIO.

Possui propriedades anticonvulsivante, narcótico sedativa, neuro sedativa e alucinógena. Inchaço localizado ou em todo o corpo. Planta muito tóxica.

Daucus carota (CENOURA).

Os frutos servem para eliminar parasita das vísceras e problemas de dores causadas por parasitas, tais como dor abdominal, tiques nervosos, convulsões. Possui efeito hipoglicemiante, anti-bacteriano, anti-fúngico, hepatoprotetor e anti-inflamatório. Possui efeitos quimiopreventivos, reduzindo significativamente a incidência de tumores. Tem efeito sobre a leucemia, pois contém agentes benéficos, tais como β-caroteno e poliacetilenos, o que pode ser eficaz no tratamento de leucemia. Em um estudo, linhas de células de leucemia e células não tumorais de controle foram tratados com extratos de suco de cenoura durante 72 horas in vitro. O tratamento de linhas de células leucêmicas com suco de cenoura tinha demonstrado que extratos de cenoura pode induzir a apoptose e causar interrupção do ciclo celular em linhas de células leucêmicas. Os resultados sugerem que a cenoura pode ser uma excelente fonte de produtos químicos bioativos para o tratamento da leucemia. Os frutos servem para eliminar parasitas intestinais e dores causadas por parasitas, tais como dor abdominal, tiques nervosos, convulsões. Possui efeito hipoglicemiante, antibacteriano, antifúngico, hepatoprotetor e anti-inflamatório.

Davilla elliptica. LIXEIRINHA.

Planta usada como analgésico em infusão.

Desmodium adscendens (Sw.) DC. CARRAPICHINHO

Possui ação antidiarreica, antiespasmodica, atua contra urina excessiva e tosses.Anti-asmatica, Broncodilatora e Relaxante Muscular (Lu et al., 2018; Venturini et al., 2018;

Kaczorowski et al., 2016; Irié-N'guessan et al., 2011; Rastogi et al., 2011; Lee et al., 2007; Barreto et al., 2002; Addy et al., 1996; Addy et al., 1995; McManus et al., 1993; Addy et al., 1992; Boye et al., 1992; Addy et al., 1992).Antioxidante e Protetiva Celular (Lima et al., 2018; Nematbakhsh, 2017; Ganesan et al., 2018; Chen et al.,2016; Sun et al., 2016; Francois et al., 2015; Zieliska-Pisklak et al., 2015; Muanda et al., 2011; Sivakumar et al., 2010).Antihepatotóxica (Tubéry et al., 2015; Francois et al., 2015; Rengarajan et al., 2015; Magielse et al., 2013).Antiveneno e Anti-hemorrágica (Tapia et al., 2018).Antinocpetiva e Anticonvulsante (Zhu et al., 2016; Mfem Cyprain et al., 2016; N'Gouemo et al., 1996).Antimalarial (Brandao et al., 1992).Anti-alergênica e Anti-histamínica (Lorenzo et al., 2014).Antipsicótica e Sedativa (Amoateng et al., 2017).Cicatrizante (Lakkakula et al., 2017).

Desmodium canum (Gmel.) Schinz. & Thell. PEGA-PEGA.

Antiblenorrágica, diurética, estomáquica, hepática, laxante, tônica, febrífuga e béquica. É indicada contra afecções renais, cistite, disfunções gástricas e hepáticas, uretrite, dores estomacais.

Desmodium triflorum (L.) DC. AMOR-DO-CAMPO.

Planta usada contra inflamação na forma de decocção ou banho.

Desmodium uncinatum DC. CARRAPICHO.

Usado para tratar afecções da pele.

Dichondra macrocalyx CORDA-DE-VIOLA-RASTEIRA

Adstringente, diabetes e hipertensão (Sheu et al., 2012). Anti-inflamatório (Sheu et al., 2012).Antioxidante (Sheu et al., 2012; Li et al., 2018).Feridas na pele, parasitas intestinais (Odhiambo et al., 2011).Ictericia, influenza, hepatite, doenças do fígado (Yip, 1993).Veneno de cobra (Owuor e Kisangau, 2006).

Dichorysandra thyrsiflora J.C. Mikan. CANA-DE-MACACO.

A planta é emoliente, diurética e anti-reumática.

Dicksonia sellowiana Hook. SAMAMBAIUÇU .

Planta utilizada no tratamento de lesões de pele.

Dicliptera cf. imminuta Rizzini DICLIPTERA.

A planta é usada contra hemorróidas.

Didymopanax macrocarpum (C. & S.) Seem. CINCO-FOLHAS,

As folhas possuem propriedades analgésicas.

Dieffenbachia amoena Hort. ex. Gentil. COMIGO-NINGUÉM-PODE.

As folhas na forma de banho são usadas para tratar dores de cabeça e dores no corpo. Toxicologia: Planta altamente tóxica se ingerida.

Digitalis purpurea L.; D. lanata (DEDALEIRA).

É fonte da substancia digitalina, usada em casos de arritmia ou insuficiência cardíaca, é empregado como pomada para limpeza de feridas e inchaço. A toxicidade dos digitálicos podem causar anorexia, náuseas, vômitos e diarreia. Também pode ocorrer bradicardia. Um efeito secundário frequente dos digitálicos é a redução do apetite, algumas pessoas têm abusado da droga como uma ajuda emagrecimento. Possui glicosídeos cardioativos potentes (digitalis, digitoxina, digoxina) e têm sido utilizados em no tratamento de doenças do coração por muitos anos.

Dimorphandra gardneriana Tul. FAVEIRA.

Da planta se extrai a rutina, as folhas têm ação antiespasmodica e antioxidante.

Dimorphandra mollis Benth. FAVA-DANTA.

Planta cicatrizante, provoca contrações uterinas, adstringente, tóxico em altas doses. Infecção geral, útero, ferida.

Dioscorea villosa (INHAME SELVAGEM).

O rizoma possui propriedades: antiespasmódica, anti-fadiga, anti-inflamatória, colagoga, estrogênica, hipocolesterolêmica. Alivia a artrite, asma, eczema, regula o metabolismo e controlar a fertilidade.

Diospyros kaki. CAQUI.

O fruto maduro é laxativo. A infusão das folhas age contra a gastroenterite nas crianças. Com mel e gengibre, a infusão reduz a excitação e combate a insônia. Tratamento de pressão alta.

Dipteryx alata Vog. BARU.

Planta com propriedades anti-reumática, tônica, regulador do sistema urinário.

Dipteryx odorata. CUMARU.

O extrato das sementes possuem atividade colagoga, coleretica, antiespasmódica, hipoglicemiante, anti-diurética, anti-espermatogênese e ação anti-inflamatória. Possui efeito anti-tumor contra câncer de mama.

Discaria americana Gill. et Hook. QUINA-DO-CAMPO.

A casca da raiz tem princípio amargo, adstringente, com sabor picante. As raízes, em decocção, são usadas como tônicas e febrífugas.

Dodonea viscosa (L.) Jacq. VASSOURA-VERMELHA

As folhas, em decocção, são usadas em banhos quentes nas moléstias reumáticas e gotosas.

Doliocarpus dentatus (Aubl.) Standl. CIPÓ-CABOCLO-VERMELHO.

Possui propriedade laxante, diurética e é usada contra cistite.

Dorstenia brasiliensis Lam. CARAPIÁ.

Os rizomas, em infusão, são usados como tônico geral, excitante enérgico dos organismos combalidos, combatendo gastropatias provenientes de estafa nervosa ou do próprio aparelho digestivo. Também são usados como antitérmico na febre tifóide, em outras adinamias, nos estados anêmicos e cloróticos. A raiz pulverizada serve para aromatizar o fumo, diminuindo as propriedades tóxicas da nicotina. Também é considerada emoliente em problemas brônquicos, e ainda, alexifármaca.

Dortsenia asaroides Gardn. CARAPIÁ.

A raiz na forma de chá é usada como bochecho para tratar dor de dente e inflamação de dente.

Dracontium asperum K. Koch. JARARACA.

Usada externamente em ferimentos de cobras e outros insetos. Planta tóxica se usada em altas doses.

Dracontium longipes Engl. ERVA-JARARACA.

Os tubérculos são usados contra asma, tosse, sarna, anemia, tônica e antiinflamatória. Planta tóxica se usada em altas doses.

Drimys brasiliensis Miers. CASCA D' ANTA.

Cascas e folhas, em decocção, são usadas como estimulantes, aromáticas, febrífugas e tônicas. Também empregadas nas dispepsias e cólicas intestinais e, unidas a outras substâncias, como um excelente antagonista da tuberculose.

Drymys winteri J.R.Forst. & G.Forst. CASCA D' ANTA.

Tratamento de má digestão. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Drymaria cordata JABOTICAÁ

Antipirética (Akindele et al., 2011).Antitussígena (Mukherjee et al., 1997).Anti-inflamatória (Adeyemi et al., 2008). Ansiolítica (Barua et al., 2009).Citotóxica (Sowemimo et al., 2009).Analgésica (Akindele et al., 2011).Anti HIV (Ding et al., 2000; Hsieh et al., 2004).

Dryopteris filix-mas (L.) Schott. FETO MACHO.

O feto macho é um dos mais populares e eficazes tratamentos para vermes da espécie Taenia. A raiz caule é anódina, antibacteriana, antiinflamatória, antiviral, adstringente, febrifuga, vermifuga e vulneraria. A raiz contém um óleo resina que paralisa os céstodos e outros parasitos internos e tem sido usado para expelir esses vermes. O ingrediente ativo neste oleo - resina é a filicina, as raízes desta espécie contém cerca de 1,5 - 2,5% de filicina. A sua utilização deve ser imediatamente seguid por um purgativo não oleoso como o sulfato de magnésio. A raiz é também usada no tratamento da hemorragia interna, hemorragia uterina, caxumba e doenças febris. A raiz é tóxica em altas doses. Mulheres grávidas e pessoas com problemas de coração não devem utilizar esta planta. Externamente, a raiz é utilizada como um cataplasma no tratamento de abcessos, furúnculos, carbunculos e feridas.

Duguetia furfuracea (A. St.-Hil.). BELADONA.

Planta calmante, contra infecções renais.

Dysphania ambrosioides ERVA-DE-SANTA-MARIA

Ansiolítica e antipirética (Ngo Bum, E. et al., 2011).Anti-inflamatoria, antinociceptiva (Trivella Tograssi, L. et al., 2013). Inflamação sinovial (Calado et al., 2015).Giardia lamblia (Vieira, D.R. P. et al., 2014).H. pylori (Ye, H. et al., 2015; Liu, W. et al., 2013).Hipotensiva (Assaidi, A. et al., 2014).Leishmanicida (Pastor, J. et al., 2015).Previne perda óssea (Soares, C.D. et al., 2015).Schistosoma mansoni (Kamel, E.G. et al., 2011).

Echinacea angustifolia; E. purpurea (EQUINACEA).

É utilizada para o tratamento de problemas de pele tais como furúnculos, feridas, úlceras, queimaduras, herpes, psoríase e hemorroidas. Pode ser utilizada na forma de comprimidos, suco e chá. Ajuda a reduzir verrugas cutâneas e combate a acne.

Echinacea purpurea. EQUINACEA.

Atua como imunomodulador do organismo combatendo infecções. A ação dos seus constituintes quimicos ainda não são bem conhecidos. Como a maioria das drogas de origem vegetal, o constituinte básico é complexo e algumas podem atuar diretamente como antimicrobianas enquanto outras atuam estimulando diferentes partes do sistema imunitário. Todas as espécies possuem compostos químicos chamados fenóis, que são comuns a muitas outras plantas. Tanto o fenol Cichoric caftárico e estão presentes em E. purpurea, outros fenóis como echinacosídeo, que se encontra em maiores concentrações nas raízes das espéciesE. angustifolia e E. pallida. Outros constituintes químicos que podem ser importantes incluem alkilamidas e polissacarídeos.

Echinodorus grandiflorus Micheli (Cham. & Schltdl.) CHAPÉU-DE-COURO.

Atua no intestino delgado produzindo um efeito laxativo, que está na dependência de sua ação como estimulante da bílis. Por sua ação sobre os rins e fígado age melhorando os quadros reumáticos. Pelo aumento no fluxo urinário e sua ação na filtração glomerular estimula a eliminação de ácido úrico. Possui ainda ação energética, diurética, depurativa, anti-reumática, laxativa, hepática, colagoga, antiinflamatória e adstringente. É indicado para reumatismo, afecções cutâneas, doenças renais e das vias urinárias e problemas do fígado.

Echinodorus macrophyllus (Kunth) Mich. CHAPÉU-DE-COURO.

O rizoma é prescrito contra hidrofobia, a parte aérea é adstringente, usada para tratar artrite, reumatismo, sífilis, dermatoses e problemas do fígado, dor de garganta e ulceras crônicas.

Eclipta alba L. Hassk ERVA-BOTÃO

Adstringente, cicatrizante, antiofídica, anti-asmática, depurativa do sangue, laxativa, pilogênica, eczemas, litíase, e icterícia. É usada para ferimentos cortantes.Analgésica (Maged et al., 1998; Pandey et al., 1997; Leal et al., 2000; Sawant et al., 2004; Kumar et al., 2005). Anti-inflamatoria (Pandey et al., 1997; Leal et al., 2000; Sawant et al., 2004; Kumar et al., 2005).Antibacteriana Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Staphylococcus epidermis, Pseudomonas aeruginosa, Klebsiella pneumoniae, Proteus mirabilis e Proteus vulgaris (Panghal et al., 2011). E. coli, K. pneumoniae, Shigella dysenteriae, Salmonella typhi, P. aeruginosa, Bacillus subtilis e S. aureus (Karthikumar et al., 2007). S. aureus, Bacillus cereus, E. coli, S. typhi, K. pneumoniae, Streptococcus pyogenes e P. aeruginosa (Pandey et al., 2011).

C. albicans, Erwinia carotovora, E. coli, K. pneumoniae, P. aeruginosa, S. typhi e S. aureus (Bakht et al., 2011). O extrato da folha foi efetivo contra Enterobacter cloacae e K. pneumoniae; o extrato da haste foi efetivo contra E. cloacae, Enterococcus faecalis, K. pneumoniae e Staphylococcus saprophyticus, enquanto o extrato da flor foi efetivo contra P. vulgaris, S. aureus e S. saprophyticus (Sandhu et al., 2012). Extrato aquoso e etanolico das folhas possuem moderada inibição contra S. aureus, E. coli, P. vulgaris, P. aeruginosa, C. albicans e Aspergillus niger (Peraman et al., 2011). Extrato etanolico mostrou atividade contra E. coli, o extrato óleo-éter inibiu apenas B. cereus, enquanto o extrato aquoso inibiu B. subtilis, B. cereus, S. aureus e C. albicans (Borkataky et al., 2013). Atividade dos extratos de metanol, acetona e aquose das folhas demonstraram atividades inibitória contra P. aeruginosa. O extrato aquoso foi o menos efetivo. O extrato com acetona mostrou melhor ação contra S. aureus, E. coli e K. pneumoniae que o extrato de metanol. O extrato de metanol mostrou atividade maxima contra B. subtilis (Saggoo et al., 2010). O extrato metanólico mostrou atividade maxima contra S. epidermis, S. aureus e Salmonella typhimurium (Dalal et al., 2010). Anticancerígena, antiviral e antioxidante (Khanna e Kannabiran, 2008).Anticancerígena. Atividade antiproliferativa em células DR-HepG2, uma linhagem de células de carcinoma hepatocelular (Chaudhary et al., 2011; Chaudhary et al., 2013;). Prevenção de metástases (Lirdprapamongkol et al., 2008). Atividade antiangiogênica sobre a linha de celular epiteliais de adenocarcinoma do pulmão humano (HCC-827) (Chauhan et al., 2012). Diminui danos sobre linfócitos humanos cultivados (Siddique et al., 2011). Inibem o crescimento de células de câncer de cólon (Desireddy et al., 2012). Atividade sobre células cancerígenas do fígado (Lee et al., 2008). Antidiabética (Bhattacharya et al., 1997; Ananthi et al., 2003; Jaiswal et al., 2012; Kumar et al., 2012).Antiepilética (Shaikh et al., 2012; Shaikh et al., 2013; Loup et al., 2000; Mishra et al., 2014). Antifungica Candida albicans e Aspergillus fumigatus (Panghal et al., 2011). C. albicans (Bakht et al., 2011).Antihepatotoxica (Uddin et al., 2010).Anti-hiperlipidemica (colesterol e triglicérides) (Dhandapani, 2007; Dae-Ik Kima et al., 2008). Antimalaria contra Plasmodium berghei (Saroj et al., 2007).Antioxidante (Uddin et al., 2010; Chandan et al., 2012; Baldi et al., 2011; Karthikumar et al., 2007).Antiparasítica Pheretima posthuma (Ghule et al., 2011; Bhinge et al., 2010).Antitumoral (Kosuge et al., 1985).Antiulcerogênica com redução no volume gástrico, ácido e aumento do pH gástrico (Kumar et al., 2012; Banerjee et al., 2005).Aumento da memória (Bhaskar e Chintamaneni, 2014).Doenças de pele (Lans et al., 2000; Kaur e Chandola, 2010; Chan et al., 2014).Efeitos cardiovasculares, possui propriedades hipocolesterolemica, hipotensora e diurética e ajuda contra complicações do estresse oxidativo em hipertensos (Jayathirtha e Mishra., 2004). Hepatoprotetiva (Ma-Ma et al., 1978; Wagner et al., 1986; Murthy et al., 1992; Saxena et al., 1993; Singh et al., 2001; Manvar et al., 2012; Tabassum e Agrawal, 2004; Singh et al., 1993; Vasuki et al., 2012; Prabu et al., 2011; Lal et al., 2010; Arun e Balasubramanian, 2011; Parmar et al., 2010; Kumar et al., 2013; Thirumalai et al., 2011; Narayanasamy e Selvi, 2005; Kavitha et al., 2011; Zafar e Sagar, 2000).Inibe a atividade fosfolipase do veneno da cobra cascavel (Crotalus durissus terrificus) (Diogo et al., 2009).Inibidor da Tripsinna e antienvenenamento (Kosuge et al., 1985; Vianna-da-Silva et al., 2003). Larvicida e ovicidal contra Anopheles stephensi (Liston),

Culex quinquefasciatus e Aedes aegypti (Diptera: Culicidae) (Govindarajan, 2011; Govindarajan e Karuppannan, 2011; Govindarajan e Sivakumar, 2012, Govindarajan e Sivakumar, 2012).Melhora as funções cognitivas (Banji et al., 2007; Lobo et al., 2008).Promotor do crescimento do cabelo (Roy et al., 2008; Datta et al., 2009; Thorat et al, 2009).Redução de lipídeos (Maged et al., 1998).Reduz edema e infarto cerebral (Mansoorali et al., 2012).Relaxante muscular, sedativa, antiansiedade (Jena e Mishra. 2013).Sedativa, relaxante muscular, anxiolitica, nootropica (aumentam o desempenho cognitivo no ser humano) e antiestresse (Thakur e Mengi, 2005).

Egletes viscosa Less. MARCELA.

As flores são obtidas para uso no tratamento caseiro de problemas digestivos e intestinais, cólicas, gases, azia, má digestão, diarréia e enxaqueca, bem como nos casos de irregularidades.

Eichornia crassipes (Martius) Solms-Laubach. AGUAPÉ.

É sedante e anafrodisíaca; combate a hepatite e é refrescante, a mucilagem é usada contra furúnculos e abcessos e a infusão das flores é febrífuga e diurética.

Eisenbekia febrífuga (A. St. Hill.) A. Juss. ex Mart.LARANJEIRA-DO- MATO.

O chá da casca é febrífugo eantimalarico.

Elephantopus mollis H.B.K. FUMO-BRAVO. Sin. Elephantopus tomentosus L.

Raízes e folhas, em uso interno, são indicadas como tônicas, antifebris e sudoríficas. O infuso das folhas é empregado com resultados positivos na coqueluche. Usada no tratamento de dor de urina e dor de bexiga, contusão na forma de cataplasma.

Elephantopus scaber FUMO-BRAVO

Atividades Farmacológicas: Antibacteriana (Chen et al., 1989), anticancerante/ antineoplásico (Ichikawa et al., 2006; Xu et al., 2006), anti-inflamatório (Tsai e Lin, 1998), antiviral (Li et al., 2004) e hepatoprotetor (Lin et al., 1985; Rajesh e Latha, 2001).

Eleusine indica Gaertn. CAPIM-PÉ-DE-GALINHA.

Possui propriedades medicinais, com ação anti-inflamatória, antioxidante, antidiabética, anti-histamínica e diurética. Câncer, graças às propriedades antioxidantes, pode impedir o crescimento de células cancerígenas no corpo. Cisto ovariano e mioma, é um excelente anti-inflamatório para doenças no sistema reprodutor feminino. Doença renal, têm a capacidade de aumentar a quantidade de água no corpo. Além disso, pode, através da urina, remover o excesso de sal. É por isso que é conhecido por sua propriedade diurética. Artrite, basta aplicar

as folhas aquecidas com coco ralado nas áreas afetadas. Diabetes, contém propriedades antidiabéticas. Você só precisa consumir o chá regularmente. Sangue e feridas, pode evitar o sangramento da ferida, aplicando a mistura na área afetada. Parasitas, a erva contém propriedades laxantes que podem realmente combater parasitas no corpo. Pneumonia, o chá feito com as raízes é um poderoso remédio contra esse problema. Em menos de cinco dias, o paciente ficará completamente curado. Hipertensão, as folhas cozidas podem tratar o problema. Febre, o consumo de raízes cozidas ajuda a reduzir a febre. Alongamento (ruptura ligamentar), basta aplicar folhas na área afetada. Caspa, misture as folhas esmagadas da erva com óleo de coco e adicione ao shampoo. Isso não só combate a caspa, mas também ajuda no crescimento do cabelo e na prevenção da queda. Gastroenterite, o consumo de raízes cozidas desta erva ajuda no tratamento da diarréia, incluindo gastroenterite. Além disso, pés de galinha também tratam asma, epilepsia, malária, infertilidade em mulheres, problemas de bexiga e fígado, hemoptise e icterícia.

Eleutherine bulbosa (Mill.) Urban. MARUPARI.

O bulbo da planta é usado no tratamento da diarréia, dor de barriga, desinteria, problemas no intestino.

Eleutherine plicata Herb. MARUPAZINHO.

A raiz, folha e o fruto na forma de chá é utilizado para tratar dor de estômago, cólicas, diarréia e amebíase.

Eleutherococcus senticosus (GINSENG SIBERIANO).

É um dos melhores tónicos para o coração e sistema vascular. Aumenta o fluxo de sangue para o coração e reduz a pressão sanguínea, além disso, aumenta a quantidade de tempo que as células musculares podem permanecer na respiração aeróbia durante exercício físico, assim, pode-se trabalhar mais tempo sem o acúmulo de ácido láctico, dor muscular ou exaustão.

Endopleura uchi (Huber) Cuatrec. UXI-AMARELO (Humiriaceae)

A bergenina está presente na casca do tronco e também havia sido isolada de frutos de E. uchi (Magalhães et al., 2007). A Bergenina apresenta várias atividades biológicas, como anti-inflamatório (Swarnalakshmi et al., 1984; Nazir et al., 2007), antioxidante (Sumino et al.., 2002), hepatoprotective (Lim et al ., 2000), neuroprotetor (Takahachi et al ., 2003) e anti-HIV (Piacente, 1996). A Bergenina também apresenta atividade antifúngica contra alguns fungos patogênicos de plantas (Prithiviraj et al., 1997).

Emilia sonchifolia (L.) DC. FALSA-SERRALHA

Possui propriedade adstringente, depurativa, diaforética, diurética, expectorante, febrífuga, odontálgica e oftálmicas. O chá feito das folhas é usado no tratamento da disenteria. O sumo das folhas é usado no tratamento de inflamações dos olhos, cegueira noturna, cortes e feridas. É utilizada no tratamento de timpanite infantil e problemas no intestino. O suco da raiz é usado no tratamento da diarreia. As flores são mastigadas e mantidas em contato com a boca durante cerca de 10 minutos para proteger queda dos dentes.Antibacteriana contra Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Citrobacter freundii, Escherichia coli, Acinetobacter calcoaceticus, Acinetobacter anitratus, Bacillus licheniformis, Micrococcus spp, Staphylococcus epidermidis, Erwinia spp, Bacillus cereus, Serratia marcescens, Staphylococcus saprophyticus, Yersinia enterocolitica, Shigella sonnei, Morganella morganii e Enterobacter aerogenes. (Srinivasan e Subramanian, 1980; Yoga Latha et al., 2009; Zhou et al., 2008). Aspergillus niger, Penicillium notatum e Candida albicans (Erhabor et al., 2013).Anticancerígena, citotóxico ao linfoma de Daltons (DL), ascites de Ehrlich carcinoma (EAC) e fibroblastos de pulmão de camundongo (L-929) (Shylesh e Padikkala, 2000).Anti-catarata (Lija et al., 2006).Anticonvulsiva (Asije et al., 2006). Antidiabética (Monago e Ogbonnaya, 2009; Monago et al., 2010).Antihiperlipidemica (Ken et al., 2012).Anti-inflamatória (Muko e Ohiri, 1999; Muko et al., 2000; Essien et al., 2009).Antinoceptiva (Couto et al., 2011).Antioxidante (Cibin et al., 2006; Sophia et al., 2011; Sophia et al., 2012a; Sophia et al., 2012b; Gayathri Devi et al., 2006 , Kawaree e Chowwanapoonpoh, 2009 , Shylesh e Padikkala, 1999). Anti-tumoral (Shhylesh e Padikkala, 2000 , Shylesh et al., 2005; Cibin et al., 2006). Antiviral contra Japanese Encephalitis Virus in vitro (Vero cells) (Yadava e Raj, 2012).Cancer colorretal (Lan et al., 2012).Cancer pancreático (Sophia et al., 2014).Diarreia (Teke et al., 2007; Mensah et al., 2013).Gastroprotetora (Eweka et al., 2017).Hepatoprotetiva contra Plasmodium berghei berghei (Edagha et al., 2014). Hepatoprotetora (Ken et al., 2012). Hepatotóxico se consumido em grande quantidade (Cheng-Hong et al., 2015).Hipoglicemica (Ken et al., 2012; Ojiako et al., 2015).Neurocomportamental, efetivo na redução da ansiedade e medo e melhora na locomoção (Edagha et al., 2015).Neuroprotetor e melhora a memória (Simplice et al., 2014).

Enterolobium contortisiliquun (Vell.) Morong. XIMBUVA.

A casca é adstringente e os frutos contêm mucilagem. Do fruto se faz sabão, é abortivo possui saponina, tanino e a casca são usados contra infecções renais.

Epidendrum mosenii. ORQUÍDEA-DA-PRAIA.

Usada popularmente contra infecções e dores em geral. Possui propriedade antinoceptiva.

Equisetum arvense (CAVALINHA).

Ajuda a promover o desenvolvimento saudável do cabelo, unhas, pele, promove melhoria na função da tireoide. Esta é uma das melhores ervas para dor ciática. Contém sílica mineral, que é conhecida por ser um analgésico muito forte. Reduz a inflamação nas articulações, músculos e espinha. Pode-se esfregar a erva sobre a área afetada como uma massagem terapêutica. A sílica mineral ajuda a reparar as células e tecidos degenerados, o que diminuirá a pressão causada no nervo ciático. Uma vez que a pressão é minimizada, a dor diminui automaticamente.

Equisetum giganteum L. CAVALINHA.

Planta usada como adstringente e diurética, usada no tratamento de gonorréia, ácido úrico, diarréia e infecções dos rins e bexigas.

Equisetum hyemale L. CAVALINHA.

É usada no tratamento de infecções das vias urinárias. Ajuda na coagulação do sangue e diminuição de hemorragias. Também ajuda na cicatrização mais rápida de ossos quebrados, e ajuda unhas frágeis e cabelos, devido a seu conteúdo de sílica alto. Também foi usado como parte de um tratamento para artrites reumáticas. A planta só, fervida em água, é efetiva para pés cansados, ou para o tratamento do pé de atleta. Não use se estiver grávida ou em amamentação.

Erechtites hieraciifolius CAPIÇOBA

Acne, sarna, verrugas (Casagrande, 2002).Antibacteriana (Goleniowski et al., 2006).Manchas na pele, acne, Leishmaniose, para evitar a perda de cabelo (Luziatelli et al., 2010).

Erigeron bonariensis L. BUVA.

Diurética, vermífuga, vulnerária, anti- hemorróida, antidiarréica e anti-sifilítica. Afecções urinárias,

Eriobotrya japonica Lindl. (NÊSPERA).

A decocção das folhas é usada contra estomatite e inflamações na boca. Sementes maceradas em vinho branco são úteis contra gota. Tratamento de açúcar no sangue.

Eriosema glabrum Mart. ex Benth. SENE VERDADEIRO.

Usada como laxante.

Eryngium campestre L. CARDO-CORREDOR.

Diurético, útil em casos de edemas, e excesso de ácido úrico no organismo. Toxicologia: É desaconsélhável seu uso por mais de 3 dias consecutivos.

Eryngium elegans Cham. et Schlecht. GRAVATÁ-FALSO.

A raiz tem ação diurética.

Eryngium foetidum L. CHICÓRIA.

A folha e raiz da planta é usada, na forma de chá, contra infecções e dores menstruais.

Eryngium pandanifolium Cham. et Schlecht. GRAVATÁ-DO- BANHADO.

As raízes tem propriedades diuréticas.

Eryngium panniculatum Cav. et Domb. ex Delar. CARAGUATÁ.

Planta com propriedade diurética.

Eryngium pristis Cham. et Schlecht. CARAGUATÁ.

Raiz amarga e diurética, preconizada ainda contra as úlceras da boca e garganta.

Erythrina crista-galli L. MULUNGU. Sin. Corallodendron crista-galli(L.) Kuntze

Externamente o decocto da casca, misturado com aguardente, é usado para lavar feridas recentes e em gargarejos.

Erythrina falcata Benth. MULUNGU Sin. Corallodendron falcatum(Benth.) Kuntze, Erythrina crista-galli L. var. inermisSpeg., Erythrina martii Colla. Curticeira.

O chá da planta é usada contra sangramento.

Erythrina velutina Willd. MULUNGU.

A casca possui propriedades sudorifica, calmante, emoliente e peitoral.

Erythrina verna Vell. MULUNGU Sin. Corallodendrum mulungu Kuntze,

Planta usada contra bronquite, problemas no fígado e no baço.

Erythroxylum argentinum Schulz. FRUTA-DE-POMBA.

As folhas em infusão têm propriedades estomáquicas.

Erythroxylum campestre Mart. CABEÇA-DE-NEGRO.

Possui ação laxante.

Erythroxylum tortuosum St. Hill. CABEÇA-DE-NEGRO.

Possui propriedade adstringente.

Erythroxylum vacciniifolium Mart. CATUABA.

A casca é considerada um estimulante do sistema nervoso central com propriedades afrodisíaca e a decocção da casca é usada para nervosismo, memória fraca e fraqueza sexual.

Eucalyptus globulus Labil. (EUCALIPTO).

Um remédio tradicional, eucalipto é um utilizado como antisséptico poderoso por toda a parte o mundo para aliviar tosses e calafrios, dores de gargantas e outras infecções. As folhas frescas sobre o corpo baixam a febre. Inalando os vapores dos óleos essenciais esquentados em água, limpa a sinusite e congestões bronquiais. Eucaliptol, uma das substâncias encontradas no óleo essencial, é um dos componentes principais das muitas fórmulas comerciais existentes em pomadas para o tórax e calafrios. O óleo essencial tem também ação antibiótica, antiviral e antifúngica. Eucalipto é um ingrediente comum em muitos remédios. Expectorante, estimula fluxo de sangue local, antifúngica.

Eucharis cyanaeosperma Meerow. CEBOLA-BRAVA.

O bulbo é usado na forma de infusão para tratar asma, catarro e doenças venéreas.

Eugenia caryophyllata. CRAVO-DA-ÍNDIA. Sin. Syzygium aromaticum (L.) Merril. & Perry.

Os brotos secos da flor são extensamente utilizados como tempero. Os brotos, folhas e talos são utilizados para extração do óleo do cravo. Auxilia na digestão, uma infusão da planta, 15 g/litro ingerir uma xícara após as refeições.Ambos o óleo e os brotos da flor têm sido utilizados na medicina alternativa por um longo período de tempo. O óleo contém eugenol, um anestésico forte e substância anti-séptica. Também são conhecidos como antiespasmódicas e estimulantes. Anti-séptico, estimulante da mente e do corpo, analgésico, anti-bacteria, carminativo.

Eugenia dysenterica. CAGAITA.

Antidiarréica (folhas) soltam intestino.

Eugenia involucrata DC. PITANGA-DO-MATO.

Propriedade diurética, usada para tratar diarréia e reumatismo.

Eugenia punicifolia (Kunth.) DC. PITANGA-DE-FOLHA-FINA.

Possui propriedade adstringente, antidiarreica e diurética.

Eugenia uniflora L (PITANGA).

Adstringente, antirreumática, anti-desintérica, calmante, febrífuga e vermífuga. É usada em forma de chá (decocção) para combater reumatismos, febres e diabetes. Combate também bronquite infantil, gota, hipertensão, ansiedade. O fruto, em decocção ou infusão, é estimulante, antitérmico, antidiarreico, e antirreumático. A folha é usada contra a diarreia, é aromática, balsâmica, garganta inflamada, tosse, sistema respiratório, esclerose, febre, possui a pitangina que é sucedâneo da quinina, controla gases, bactérias, repele insetos, o fruto é estomacal e calmante. As folhas e frutos são excitantes, febrífugas. aromáticas, antireumáicas e antidisentericas.

Eupatorium ayapana Vent. JAPANA BRANCA. Sin. Eupatorium triplinerveVahl.

Planta usada contra gripe e asma, nervos, falta de ar, expelir catarro. Toxicologia: Existem relatos de óbito pela ingestão desta planta.Planta usada contra gripe e asma.

Eupatorium maximilianii Schrad. PICÃO-ROXO.

As folhas em compressa são usadas na cura de feridas.

Eupatorium oblongifolium (Spreng.) Baker. ERVA-DE-LAGARTO.

O infuso das folhas é usado nas moléstias do aparelho respiratório e nos ataques de histeria.

Eupatorium squalidum DC. CAMBARÁ FALSO.

A planta é usada como emoliente, contra febres malignas, febres intermitentes e infecciosas.

Eupatorium subhastatum Hook. et Arn. CHARRUA. Sin. Eupatorium barstsiaefolium DC.

Usa-se externamente o infuso das folhas em certas oftalmites, e em gargarejos nos casos de angina superficial.

Eupatorium tremulum Hook. et Arn. CHILCA. Sin. Eupatorium dendroides Spreng.

Planta com propriedades tônica, alexifármaca, estomáquica, aromática e adstringente.

Euphorbia tirucalli L. AVELOZ.

Usa-se o látex que é cáustico, é resolutivo no tratamento de carcinomas e epiteliomas benignos, purgativo, antiescorpiônico e ofídico (interno), anti-reumático, rubefaciente, cauterizante de verrugas, antiasmático, antiespasmódico, antibiótico, antibacteriano, antivirótico, fungicida, expectorante, expectorante e antisifilítico. Toxicologia: deve-se usar com cuidado, para uso interno toma-se até 3 gotas por dia, distribuídas em três copos d'água. Doses tóxicas coagulam o sangue, o látex é cáustico e irritante para a pele, destrói as córneas dos olhos e provoca hemorragia.

Euphorbia millii Dês Moulins. COROA-DE-CRISTO.

Usada externamente para tirar verruga e câncer.

Euphorbia papillosa St. Hil. LEITEIRA.

O suco da planta administrado com mel é purgativo. A planta também é indicada como anti-sifilítica.

Euphorbia thymifolia. QUEBRA-PEDRAS-RASTEIRO-VERDE.

Possui ação diurética e vermífuga.

Euphorbia tirucalli (AVELÓZ).

Possui atividade antimicrobiana, atua contra algumas doenças cutâneas provocadas pelo estresse oxidativo, ou por micro-organismos. Usa-se o látex que é cáustico, é resolutivo no tratamento de carcinomas e epiteliomas benignos, purgativo, antiescorpiônico e ofídico (interno), antirreumático, rubefaciente, cauterizante de verrugas, antiasmático, antiespasmódico, antibiótico, antibacteriano, antivirótico, fungicida, expectorante, expectorante e antissifilítico. Toxicologia: deve-se usar com cuidado, para uso interno toma-se até 3 gotas por dia, distribuídas em três copos d'água. Doses tóxicas coagulam o sangue, o látex é cáustico e irritante para a pele, destrói as córneas dos olhos e provoca hemorragia.

Euterpe edulis Mart. PALMITO.

Usado contra dor de estômago em decocção.

Euterpe oleracea Mart. AÇAÍ.

A raiz e a semente na forma de chá é usada contra diarréia, dor de barriga e infecção intestinal.

Faramea corymbosa Aublet. VICK.

O fruto é utilizado na forma de emplastro para tratar dor de cabeça.

Ficus carica (FIGO).

Método tradicional para o tratamento de verrugas através do uso do látex. As enzimas do látex possuem atividade proteolítica. O pó da casca é usado externamente em caso de espinhas, coceiras e sarna e também é usado externamente para curar sarna. Fruto e folhas são usados nas inflamações da boca, garganta, prisão de ventre, picadas de abelhas. A decocção, adoçada com mel, combate resfriados, gripes e tosse.

Ficus gardneriana. FIGUEIRA.

O látex é usado contra dores abdominais.

Ficus glabra Vell. FIGUEIRA.

O látex combate vermes.

Ficus gomeleira Kuntha & Bouché. FIGUEIRA.

A casca é usada como tônica, depurativa e antisifilítica. Externamente é usada contra úlceras.

Ficus insipida Willd. FIGUEIRA-DO-MATO.

O látex é anti-helmítico e purgativo, é recomendado contra ancilostomose e no tratamento da icterícia. Os frutos são afrodisíacos e estimulantes da memória.

Ficus maxima P.Miller. CAXINGUBA.

A folha é usada para combater verminoses.

Foeniculum vulgare (FUNCHO).

É usado para acalmar o estômago, diminuir a flatulência, prevenir espasmos intestinais, e aguçar o apetite. Infusão de uma colher de sementes por copo de água. Deve-se beber duas ou três xícaras por dia. Usado para muitas doenças, incluindo dores de cabeça e enxaqueca. A forma mais comum de uso é na forma de chá com as sementes ou com as hastes frescas.

Tem sido utilizado como comida, tempero e na medicina. O uso de sementes do funcho serve para aliviar flatulência, cólica, estimula o apetite e a digestão. Funcho é também anti-inflamatório e diurético. É muito parecido com o anis (Pimpinella anisum), tem um poder calmante na bronquite e tosses. Em infusão as sementes podem ser tomadas como um gargarejo para dores de garganta e como um expectorante moderado. Funcho aumenta a produção de leite no peito e a erva é ainda utilizada para lavar os olhos contra dor e conjuntivite. O óleo essencial da variedade doce é utilizado por suas propriedades digestiva e relaxante. Digestivo e antiespasmódico.

Fragaria vesca (MORANGUEIRO).

Depurativa, alcalinizante, laxante, tonificante, remineralizante, emoliente. É indicada nos casos de artritismo, gota, prisão de ventre, estomatites, gengivite, faringite e outras afecções da boca. É adstringente, usado para cicatrizar feridas na pele.

Froelichia procera. RAIZ-DE-PERDIZ.

Decocção da raiz é usada como analgésico.

Fumaria officinalis L. FUMÁRIA.

É laxativa, diurética e melhora a função do fígado e da vesícula biliar e reduz a inflamação. É tóxica em altas doses ou por uso prolongado.

Galinsoga parviflora BOTÃO-DE-OURO

Antibacteriana contra B. subtilis, M. luteus and S. aureus (Matu e Johannes, 2003) E. coli, P. aeruginosa, S. aureus and B. subtilis (Surywanshi e Yadava, 2015) B. subtilis, E. coli and P. aeruginosa, (Mostafa et al., 2013) S. aureus e B. cereus (Pinoet al., 2010). Bacillus subtilis, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli, (Mostafa et al., 2013).Antidiarreica (Yadav e Tangpu, 2009).Antifungica contra A. niger e C. albicans (Mostafa et al., 2013). Anti-inflamatória (Bazylko et al., 2011). Anti-inflamatória, antiácido úrico (Ferheen et al., 2009). Antioxidante (Bazylko et al., 2012; Ferheen et al., 2009). Atividade antimicrobiana contra Bacillus subtilis, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli, Aspergillus niger e Candida albicans (Mostafa et al., 2013). Citotoxica HL60 (célula cancerígena da leucemia) (Pan et al., 2007) MCF-7 (célula cancerígena da mama) (Mostafa et al., 2013). Hepatoprotetiva (alanine amino transferase) (Mostafa et al., 2013). Hipoglicemica, redução do açúcar sanguíneo (Mostafa et al., 2013). Nematicida M. incognita e C. litoralis (Ferheen et al., 2009).

Galinsoga parviflora. PICÃO-BRANCO.

Vulnerária e antiescorbútica. Abortivo, inflamação que dá coceira nas meninas e senhoras.

Galphimia brasiliensis Juss. QUARO.

O decocto das raízes é emeto- catártico.

Garcinia mangostana L. MANGOSTÃO.

O suco e o infuso das folhas têm propriedades adstringentes.

Geissospermum sericeum (Sagot) Benth. QUINA-QUINA

Pau-pereira. A casca na forma de decocção é utilizada popularmente contra malária e febre.

Genipa americana L. JENIPAPO.

O chá da raiz tem efeito purgativo. A casca, em decocção, é útil contra úlceras. As sementes, moídas, provocam vômito. O suco da fruta é diurético.

Genipa infudibuliformis D.C. Zappi & J. Semir. JENIPAPO.

A casca do tronco é catártica e antidiarréica e usado externamente contra úlceras. As folhas são usadas contra diarréia e sífilis.

Gentiana lutea L. GENCIANA.

É muito eficaz nos problemas digestivos, combatendo os vermes do intestino. Combate quadros febrís e dores de origem reumáticas. Toxicologia: Desaconselhável para quem sofre de úlcera gastroduodenal.

Gentianella alborocea. HERCAMPURI.

Colagogo (facilita a secreção da bile), coleretica (secreção e excreção da bile), hipocolesterolêmica (abaixa o colesterol), diurética, depurativo hepatico, ação colagoga. Abaixa os niveis do colesterol L.D.L. no sangue, mobilizando para ser transformado em acidos biliares, ajuda no combate a obesidade.

Geranium erodifolium L. MALVA ROSA.

Usada para tratar problemas intestinais, cansaço e cólicas.

Geranium robertianum L. PÉ-DE-POMBA.

Planta aromática, adstringente, estimulante e difusiva. Aplicada em moléstias brônquicas e do tubo digestivo.

Ginkgo biloba L. GINKGO.

Tradicionalmente conhecido como um anti-microbial, tem agora sido comprovada a sua atividade de profunda ação sobre a e circulação cerebral. Esta ação é útil para prevenir tontura, perda de memória, depressão e outros sintomas relacionados com a falta de circulação no cérebro. Além do seu efeito sobre a circulação no cérebro também é utilizada para tratar outros sintomas relacionados a diabetes, hemorróidas e varizes. Ginkgo é também valioso contra asma. Estimulante do sistema circulatório e antiasmático, tônico, antiespasmódico, antialérgico, antiinflamatório. Tem uma reputação de produzir dores de cabeça como um efeito colateral de seu uso, pode ajudar aqueles que sofrem de dores de cabeça provocadas em idade mais avançada. O Ginkgo espécie de árvore já existia na Terra há mais de 200 milhões de anos. O extrato contém flavonóides que diminuem a permeabilidade capilar e fragilidade e eliminam os radicais livres. Os terpenos inibem os fatores de ativação de plaquetas e diminuem a resistência vascular, aumentando desse modo o fluxo circulatório sem afetar significativamente a pressão sanguínea. Também tem sido utilizado no tratamento da insuficiência cerebral e os sintomas de vertigens, zumbidos, perda de memória, e distúrbio de humor. Doença vascular periférica e retinopatia diabética também podem ser tratadas. Efeitos adversos são raros, mas pode ocorrer distúrbios gastrointestinais, dores de cabeça e erupção cutânea alérgica.

Glandularia peruviana (L.) Small. VERBENA-MELINDRE.

Planta febrífuga, estimulante e externamente, cicatrizante.

Glechon spatulata Benth. MANJERONA-DO-CAMPO.

Planta aromática, excitante, diaforética e béquica. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Glycine max (L.) Merr. SOJA.

Contêm fitoestrogénios, além de possuir genisteína, é uma boa fonte de estrogênios naturais que ajuda o corpo a absorver mais cálcio.

Glycyrrhiza glabra (ALCAÇUZ).

Atua como se fosse corticosteróides naturais do corpo, que reduzem a inflamação. Diminui os radicais livres no local da inflamação e inibe a produção da enzima que está envolvida no processo inflamatório. Glicirrizina é o componente que atua e alivia a inflamação, também provoca a liberação no organismo do cortisol (alivia a dor e a ocorrência de artrite), e também inibe alguns dos efeitos secundários do cortisol (tais como fadiga adrenal e ansiedade). Deve ser usado na forma de suplemento ou como um chá. Alcaçuz não é um bom remédio para pessoas com problemas de pressão arterial. As pessoas que tomam

regularmente grandes quantidades de alcaçuz (20 gramas/dia ou mais) podem ter efeitos secundários graves, como dor de cabeça, pressão arterial alta e problemas cardíacos. Se a pessoa já tiver pressão alta, doença cardíaca ou renal, ou baixa taxa de potássio (hipocalemia), deve evitar a erva completamente. Dores de cabeça provocadas pela insuficiência adrenal. Pode agravar dores de cabeça em algumas pessoas. Indicada para estômagos sensíveis, ajuda a proteger o estômago. Protege a delicada mucosa do órgão e evita que ela fique irritada ou inflamada. Ele é um dos melhores remédios para azia.

Gochnatia barrosii Cabrera. ASSA-PEIXE-FALSO.

Usada contra debilidade em geral e tosse.

Gochnatia polymorpha (Less.) Cabr. CAMBARÁ. Sin. Moquinia polymorpha DC.

Espécie preconizada contra moléstias do aparelho respiratório.

Gochnatia velutina (Bong.) Cabrera. ASSA-PEIXE-BRANCO.

Usada contra debilidade em geral e tosse.

Gomphrena arborescens L.f. (PERPÉTUA-DO-MATO).

As raízes são usadas em garrafadas no combate à febre, asma e bronquite. De acordo com pesquisas a raiz da espécie é amarga, aromática, excitante, tônica e febrífuga, útil na debilidade geral. Além disso, suas folhas são utilizadas contra dismenorreia.

Gomphrena globosa (L.). PERPÉTUA.

Expectotante, febrífuga, béquica, antiespasmódica, tranquilizante, oftálmica, diurética, adstringente, emenagoga, tônica, amarga, aromática e eupéptica. Usada para ifecções do sistema respiratório, distúrbios gastrointestinais e hepáticos, otites e estados nervosos do coração.

Gossypium barbadense L. ALGODÃO-AMERICANO.

Usada para tratar inflamações e machucado.

Gossypium herbaceum. ALGODOEIRO-ASIÁTICO.

Emoliente, emenagogo e antiinflamatório. Combate o catarro brônquico, disenteria, provoca e ajuda a menstruação e reduz o colesterol. Protege a pele e desinflama os brônquios. Usado contra inflamação, gripe, tosse, asma e febre.

Gossypium hirsutum L. ALGODÃO-AMERICANO.

Planta utilizada popularmente para aumentar o leite e para combater inflamações.

Grindelia buphtalmoides DC. MAL-ME-QUER.

A planta macerada em aguardente é usada para tratar a asma e bronquites.

Grindelia puberula Hook. et Arn. MAL-ME-QUER.

O infuso da raiz é antimetrorrágico; externamente é vulnerário.

Grindelia scorzonerifolia Hook. et Arn. MAL-ME-QUER.

Planta excitante e difusiva do aparelho digestivo, vulneraria e talvez emenagoga.

Guapira graciliflora. PAU-PIRANHA.

A infusão da entrecasca tem propriedade cicatrizante.

Guarea guidonia (L.) Sleumer. CAMBOATÃ.

A casca é usada como adstringente, purgativa, febrifuga e abortiva, as folhas são antiinflamatorias.

Guazuma ulmifolia Lam. MUTAMBA.

Toda a planta tem propriedades diaforéticas e antivenéreas, antioxidante, antisecretorio, limpeza do couro cabeludo. As cascas são usadas no tratamento de úlceras da pele.

Hamelia patens Jacq. VALMOURA.

A folha na formade emplastro é usada para tratar erisipela.

Hancornia speciosa Gómez. MANGABA.

Planta utilizada na medicina popular contra cólica menstrual, luxações e hipertensão.

Hedera helix L. (HERA).

É eficaz contra calvície, celulite e menstruação difícil. Na forma de cataplasma pode ser aplicado sobre calosidades e furúnculos, também pode ser aplicada sobre queimaduras após resfriamento.

Hedychium coronarium Koenig LÍRIO-DO-BREJO.

O rizoma é béquico, excitante, tônico e anti-reumático e as flores cardiotônicas. O rizoma apresenta atividade contra bactérias. Os rizomas fornecem fécula comestível. Analgésica e Antinociceptiva (Singh e Raman, 2015; Dash et al., 2011; Shrotriya et al., 2007).Antibacteriana: (Joy et al., 2007; Sabulal et al., 2007; Joshi et al., 2008; Prakash et al., 2010; Ho, 2011; Singh et al., 2013). Staphylococcus aureus, Shigella flexneri, Pateurella multocida, Escherichia coli e Samonella enterica (Joshi et al., 2008). S. enterica e S. aureus (Chen et al., 2008). Proteus vulgaris, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella typhi, E. coli e Staphylococcus aureus (Prakash et al., 2010). Antifúngica (Ho, 2011; Singh et al., 2013; Joy et al., 2007; Sabulal et al., 2007; Joshi et al., 2008; Prakash et al., 2010; Ho, 2011). Anti-inflamatória (Lu et al., 2009; Kiem et al., 2011; Matsuda et al., 2002; Shrotriya et al., 2007; Singh et al., 2013).Antioxidante (Joy et al., 2007; Sabulal et al., 2007; Joshi et al., 2008; Lu et al., 2009; Prakash et al., 2010; Ho, 2011).Anti-reumática, excitante, febrífugo e tônico (Jain e Vunsh, 2004). Anti-urolitíaca (Tailor e Goyal, 2015).Câncer, inflamação, apoptose (Kunnumakkar et al., 2008). Citotóxica contra linhas de células cancerígenas A-549, SK-N-SH, MCF-7 e HeLa (Suresh et al., 2010).Depressora do sistema nervoso central (Dash et al., 2011).Estomaquico (Chopra et al, 1986). Inchaços, diabetes, dor de cabeça (Bhandary et al.1995).Indigestão (Ibrahim, 2001). Larvicida (Joy et al., 2007; Sabulal et al., 2007; Joshi et al., 2008; Prakash et al., 2010; Ho, 2011). Larvicida contra Aedes aegypti (L.) (Ho, 2011).Moluscicida (Singh et al., 2013).

Heimia salicifolia (H.B.K.) Link. ERVA-DA-VIDA.

Planta com propriedades anti-sifilíticas e diaforéticas.

Heisteria pallida. CHUCHUHUASI.

Planta andina com propriedades antireumatica, antidiarreica, feridas, antiinflamatoria, depurativa, anti-gripal, antipaludica e hipotensora.

Helenium alternifolium Spreng et Cabrera. CAMOMILA-RAULIVEIRA.

Planta com propriedade estomaquica, febrífuga e hepática.

Helianthus annuus L. (GIRASSOL).

Está somente agora sendo introduzida como cultura no Brasil, mas já é conhecida a muito tempo, é eficaz contra hemicrania (dor que ataca uma parte da cabeça), distúrbios nervosos, doenças do estômago e resfriado. Em infusão colocam-se as sementes de girassol torradas e moídas e coa-se como o café.

Helicteres sacarrolha A. St. Hil. ROSQUINHA.

A raiz é usada na forma de chá para tratar coceira, para nascer dente e diarréia.

Heliotropium curassavicum L. var argentinum Johnston.CRISTA-DE-GALO.

Planta com princípios mucilaginosos.

Heliotropium europaeum L. HELIOTRÓPIO.

Anti-séptico, cicatrizante, febrífugo e emenagogo. Desinfeta e cicatriza as feridas. Ativa a menstruação e estimula o funcionamento da vesícula biliar. A planta é inseticida, é usada como laxante, diurético, contra tosse, hemorróidas, feridas, úlceras, queimaduras e aftas.

Heliotropium indicum Linn. CRISTA-DE-GALO.

Planta para curar hematomas nos olhos, recaída de parto.

Herreria salsaparrilha Mart. SALSAPARRILHA.

Planta com propriedade anti-reumática, dermatológica e ant-sifilítica.

Heteropterys anceps Ndz. GUINE-DO-CAMPO.

Possui propriedade sedativa, diurética.

Heteropterys aphrodisiaca O. Mach. NÓ-DE-CACHORRO.

Problemas de visão e disenteria, debilidades nervosas, doenças venérias, e como afrodisíaco, antioxidante, rejuvenescedor, melhora a memória.

Heterothalamus alienus (Spreng.) O.K. ALECRIM-DO-CAMPO. Sin.Heterothalamus brunioides Less.

Planta com as mesmas propriedades de Rosmarinus officinalis L., podendo ser usado como tal. Externamente, em decocção, é usada nas moléstias adinâmicas.

Hevea brasiliensis (Willd. ex Adr. Juss.) M. Arg.SERINGUEIRA.

A casca é utilizada contrcontra hemorróidas e feridas.

Hibiscus rosa-sinensis L. HIBISCO.

Para má digestão usa-se a infusão de uma colher de chá da planta seca, deve-se beber duas xícaras por dia. Possui propriedade anódina, antiespasmódica, aperiente, afrodisíaca,

adstringente, demulcente, emenagoga, emoliente. Diminui a hemorragia, alivia tecidos irritados e relaxa espasmos. As flores são afrodisíacas, demulcentes, emenagogas, emolientes e refrescantes, são usadas internamente no tratamento de menstruação dolorosa, cistite, doenças venéreas, doenças febris, laxante, emagrecer, catarro bronquial e para promover o crescimento do cabelo. As folhas e flores são usadas em cataplasma para ulceras e inchaços. As flores são utilizadas no tratamento dos carbúnculos, febre e feridas. A raiz é uma boa fonte de mucilagem e é utilizada no tratamento de constipações. Atividades Farmacológicas: ansiedade (Kasture et al., 2000), anticancerante (Sharma et al., 2004), anticonvulsivante (Kasture et al., 2000), antifertilidade (Kholkute, 1977; Reddy et al., 1997; Murthy et al., 1997; Nivsarkar et al., 2005), antioxidante (Gauthaman et al., 2006), hepatoprotetor (Obi et al., 2002), hipoglicêmica (Sachdewa e Khemani, 2003; Prakash, 1979), hipolipidemia (Sachdewa e Khemani, 2003; Singwi e Lall, 1981), e cicatrização de feridas (Shivananda et al., 2007). Contra-indicações: Não deve ser tomado por crianças pequenas e durante a gravidez e lactação.

Hibiscus sabdariffa L. ROSELA.

Planta com propriedades antiescorbútica, adstringente, diurética, febrífuga e estomaquica. É uma planta aromática, sedativa. As folhas são muito mucilaginosas e são utilizadas como emoliente e como calmante da tosse. É usada externamente como um cataplasma sobre abscessos, tem efeitos diurético e coleretico, diminuindo a viscosidade do sangue, reduzindo a pressão arterial e estimulando a peristaltia intestinal. As folhas e flores são usadas internamente como um tônico digestivo e renal. Os calices são diuréticos e antiscorbuticos, cozidos em água, são usados como uma bebida no tratamento da bilis. As sementes são diuréticas, laxantes e tônicas, são usadas no tratamento de debilidade. A raiz é amarga aperitiva e tônica. A planta também é relatada por ser anti-séptica, afrodisiaca, adstringente, colagoga, demulcente, digestiva, purgativa e resolvente. É usada como um remédio popular no tratamento de abcessos, cancro, tosse, debilidade, dispepsia, disúria, febre, ressaca, doenças cardíacas, hipertensão, neurose. A planta tem sido usada no tratamento de arteriosclerose e problemas intestinais como um anti-séptico.

Hidrocotyle bonariensis L. ACARIÇOBA.

Anti-reumática, emética, diurética, desobstruente do fígado e dos rins, purgativa, aperiente, anti-hidrópica. O suco da planta combate sardas e manchas dérmicas, erisipelas escrófulas, sífilis e afecções tuberculosas. Calmante, diurético, tônico cerebral, hipertensão arterial. Toxicologia: não deve ser usada por gestantes, as folhas em altas doses são tóxicas.

Himatanthus drasticus (Mart.) Plumel. JANAÚBA.

O látex é usado para curar feridas, bicheiras e também na cura do câncer.

Himatanthus sucuuba (Spruce ex Müell.Arg) Woodson. SUCUÚBA.

O chá da casca da planta é usado no tratamento de inflamações, câncer, diarréia e ameba.

Hippeastrum puniceum (Lam.) Kuntze. AÇUCENA.

Os bulbos são empregados com propriedades eméticas, purgativas, anti-asmática e para dor de ouvido. Planta potencialmente tóxica.

Hovenia dulcis Thunb. TRIPA-DE-GALINHA.

Pedra nos rins e bexiga.

Humiria balsamifera (Aubl.) A. St.-Hil. UMIRI.

A seiva tem propriedade antihelmíntica, balsâmica e expectorante. Usada como cicatrizante, dor-de-dente e disenteria amebiana.

Humirianthera ampla (Miers) Baehni. SURUCUINA.

O xilopodio é utilizado popularmente contra picada de cobra.

Humulus lupulus (LÚPULO).

Ajuda a melhorar a digestão quando causada por problema psicológico. Maceração de 3 colheres de sopa de flores secas em um litro de água por um dia inteiro. Beber um copo antes das refeições. Tem sido historicamente utilizado para tratar problemas de sono, inflamação, infecções, neuralgia (dor de danos nos nervos), febre, cólicas, espasmos e ansiedade. A medicina moderna reconhece o seu efeito sedativo, mas não foi bem estudada para que o seu impacto sobre a dor da enxaqueca. Sedativa, digestiva e aperitiva. Muito conhecido o chá de lúpulo para favorecer o sono. É útil (uso interno) em casos de enxaqueca. Aplica-setambém em casos de digestão difíceis, infusão e/ou compressas. As flores femininas da plantas são utilizadas na fabricação da cerveja.

Hura creptans L. ASSACU.

Toda planta é usada como dérmica e para produzir leite materno, popularmente é usada contra picadas de animais peçonhentos.

Hybanthus calceolaria (L.) Schulze-Menz. IPECA-BRANCA.

As raízes são antidiarréicas e amebicidas.

Hybanthus lanatus (A. St.-Hil.) Bail. PAPACONHA.

É utilizada para tratar inflamação, gripe, febre, broncopneumonia e disenteria.

Hydrangea macrophylla Thunb.Ser. HORTÊNSIA.

Planta usada popularmente para tratar diabete.

Hydrocotyle leucocephala Cham. et Schlecht. (ACARIÇOBA-MIUDA).

As raízes são diuréticas, usadas em obstrução hepática, como aperientes, amargas e tônicas. Em altas doses são eméticas. Externamente podem tirar manchas da pele.

Hymenaea courbaril L. JATOBÁ.

A casca ou a resina do tronco, em decocção, combatem vermes e são adstringentes.

Hymenaea stigonocarpa Mart. ex Hayne. JATOBÁ-DO-CERRADO.

Planta com propriedades depurativa, antiinflamatória, estimulante de apetite, fortificante rico em ferro, o chá da casca é usado em decocto contra inflamação de dente.

Hypericum brasiliensis Choisy var. brasiliensis. ALECRIM-BRAVO.

As folhas em infusão são excitantes, aromáticas, antiespasmódicas e vulnerárias, em uso interno e externo. O decocto das folhas é usado contra as mordeduras de cobras. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Hypericum connatum Lam. ORELHA-DE-GATO.

O decocto das folhas é empregado em colutórios e gargarejos, nas aftas, estomatites e anginas.

Hypericum perforatum ERVA-DE-SÃO-JOÃO.

Tem sido utilizada ao longo da história para tratar dores nos nervos. Tem ainda propriedades analgésica, anti-inflamatória, adstringente, antibacteriana e antioxidantes, a erva é muito conhecida para ajudar a regenerar o tecido nervoso e a aliviar a dor associada com a dor ciática. Esta erva possui flavonoides, que reduzem os agentes da inflamação, e hiperforina, reduz a dor. É útil para bronquites, hemorragia interna, feridas, e para feridas sujas, sépticas. É usado para aliviar depressão, dores de cabeça, histeria, neuralgia, herpes, como também sintomas que acontecem durante a menopausa. É útil em inchações, abcessos, e picadas de insetos. Estudos estão mostrando que pode ser efetivo no combate a AIDS aumentando as

funções imunes do corpo. Não se deve entrar no sol se usando esta erva externamente, pode causar queimaduras graves, especialmente em pessoas de pele clara.

Hypochaeris chillensis Kunth Hieron. ALMEIRÃO-DO-CAMPO

Afta, anemia, queimação no estômago e profilático (Keller and Romero, 2006).Antioxidante (Bezerra et al., 2017).Dor-de-garganta (Vendruscolo e Mentz, 2006).Purgativa, emenagoga, aperitiva (Barboza et al., 2009). Planta usada para tartar infecções na garganta.

Hypochaeris radicata ALMEIRÃO-DO-CAMPO

Analgésico, relaxante muscular e sedativo (Abu-Izneid et al., 2018).Antibacteriana (Jamuna et al., 2013a).Antifúngica, Antidiuretica (Jamuna et al., 2012b).Antiinflamatória, Anticancerígena (Jamuna et al., 2012).Antioxidante (Maruta et al., 1995; Jamuna et al., 2012b; Senguttuvan et al., 2014).Antidiurético, Anti-inflamatório, Anticancerígena, Antibacteriana, hepatoprotetor e renoprotetiva (Maruta et al., 1995; Senguttuvan et al., 2014). Icterícia, dispepsia, prisão de ventre, reumatismo e hipoglicemia (Maruta et al., 1995).

Hyptis brevipes. HORTELÃ-DO-MATO.

Antisséptica das vias respiratórias, balsâmica e vermífuga.

Hyptis carpinifolia Benth. ROSMANINHO.

Usada para tratar gripe, resfriado e reumatismo.

Hyptis crenata. HORTELÃ-BRAVA, Melosa.

Usada contra vermes, para doenças do pulmão, como repelentes de insetos, o óleo é aromático. A planta em infusão é usada como antibiótica.

Hyptis marrubioides Epling. HORTELÃ-DO-CAMPO.

Possui propriedade bequica, usada contra gripes, resfriados e vermífuga.

Hyptis mutabilis (Rich.) Briq. ALFAVACA-BRAVA.

Possui atividade antimicrobiana, antiulcerogênica,

Hyptis ovalifolia Benth. MALVA DO CERRADO.

Indicação para reumatismo. Usam-se folhas e raízes contra fungos.

Hyptis pectinata (L.) Poit. SAMBACAITA.

Usada notratamento de inflamações e infecções bacterianas. O extrato aquoso tem propriedade anti-edematogênica e anti-nociceptiva.

Hyptis suaveolens (L.) Poit. ERVA-DE-RAPOSA.

Planta utilizada no tratamento de lesões de pele.

Hyssopus officinalis L. (HISSOPO).

Atualmente subestimado como erva medicinal é potencialmente útil como calmante e tônico. Tem um espectro grande de uso que é devida a sua ação antiespasmódica. Pode ser utilizado em tosses, bronquites, dores no peito, catarros respiratórios e dores de garganta. Como um sedativo, hissopo é um remédio útil contra asma em crianças e adultos, especialmente onde a condição do doente é agravada pelo muco. Antiespasmódica, expectorante, diaforético, anti-inflamatório, hepático.

Ilex paraguaiensis (ERVA-MATE).

É tomado como uma bebida fortificante e até mesmo como chá. Tem propriedades parecidas com a do café (Coffea arabica). Estimula o sistema nervoso, é analgésico suave e diurético. Como uma erva medicinal, é utilizada para tratar dores de cabeça, enxaqueca e dores reumáticas, fadiga e depressão moderada. Tem também sido utilizado no tratamento de diabetes. Estimulante, diurético, analgésico.

Ilicium verum Hook. f. (ANIS-ESTRELADO).

É eupéptico e carminativo (elimina os gases intestinais), digestões difíceis, fermentação intestinal e flatulência. É eficaz contra vários tipos de vírus, incluindo o vírus do herpes, diz pesquisador Paul Schnitzler e seus colegas da Universidade de Heidelberg, Alemanha. Anis estrelado impede a replicação viral. O ácido shikimico é o ingrediente extraído do anis estrelado chinês para fazer a droga Tamiflu. Tamiflu ou oseltamivir, trata o vírus da gripe, mas não funciona como uma vacinação. Anetol é um óleo essencial que é eficaz contra alguns tipos de bactérias. Os dados publicados na edição de fevereiro de 2002, "Phytotherapy Research" mostrou que o anetol isolado de anis estrelado protege contra alguns microrganismos. Anetol pode impedir o crescimento de Escherichia coli e Staphylococcus aureus. O anetol tem propriedades anti-inflamatórias, de acordo com a informação apresentada na edição de julho 2005 no periódico "Bioorganic & Medicinal Chemistry". Um experimento realizado com animais mostrou que os compostos anetol são tão eficazes quanto a droga anti-inflamatória indometacina. Anetol é também um anti-oxidante e combate fungos. A capacidade anti-fúngica do anis estrelado é "poderosa", observa um artigo de março de 2009, em " Chemistry of Natural Compounds." De acordo com o "Korean Journal of Medical

Mycology", o extrato da planta mostrou ser uma promessa significativa como um anti-fúngico natural contra bactérias e fungos, como a Candida albicans. Em um estudo publicado na "Chemico-Biological Interactions", em 2007, os cientistas descobriram que o anis estrelado reduziu a quantidade de desenvolvimento de câncer após a exposição a agentes cancerígenos. Os cientistas concluíram que os benefícios do anis estrelado para o tratamento de câncer eram promissores, mas um estudo mais aprofundado em seres humanos é necessário. De acordo com um artigo em " Alternative Medicine Studies," o ácido shikimico é encontrado em altas concentrações no anis estrelado. Um estudo publicado no "Journal of Medical Virology" 2008 descobriu que o ácido shikimico, quando combinado com a quercetina, outro antioxidante, melhorou significativamente a função imunológica. Em uma edição de 2010 do "Journal of Medicinal Food", cientistas de Taiwan descobriram que quatro derivados anti-microbianos do anis estrelado mostraram uma grande promessa quando eles foram testados contra quase 70 estirpes de bactérias resistentes aos medicamentos.

Impatiens balsamina L. BALSAMINA.

Planta indicada para tratamento da disfagia, amenorréia e fraqueza em geral. Atividades Farmacológicas: antibacteriano (Yang et al., 2001; Choi e Jung, 1999; Lim et al., 2007; Tailor et al., 1997), anti-hipotensor (Ishiguro et al., 2002; Oku e Ishiguro, 1999), antifúngico (Thevissen et al., 2005), anti-inflamatório (Wiart, 2000; Ishiguro et al., 2000; Oku e Ishiguro, 2002) e antiprurítico (Ishiguro et al., 1998; Oku e Ishiguro, 2001).

Impatiens sultani Hook. f. MARIA-SEM-VERGONHA. Sin. I. walleriana..

Planta com efeito calmante, relaxante muscular, tranqüilizante.

Imperata brasiliensis Trin. CAPIM-SAPÉ.

A folha ou raiz na forma de infusão e decocto é usada para nascer dente forte, coceira e diarréia.

Imperata cylindrica (L.) P. Beauv. CAPIM-SAPÉ

Atividades Farmacológicas: antidiurética (Sripanidkulchai et al., 2001), anti-inflamatória (Matsunaga et al., 1995), neuroprotetora (Yoon et al., 2006), e antibacteriana (De Leon et al., 2001). Dosagem: O rizoma é utilizado no tratamento da urodinia, polaciúria, hematúria e febre. A dose diária habitual recomendada é de 10 a 40 g na forma de uma decocção, para ser administrada por via oral (Nguyen, 1993). Reações Adversas: Dermatite alérgica de contato e sensibilidade à grama pólen (alergia do tipo I).

Indigofera suffruticosa Mill. ANIL.

É utilizada em tratamento das infecções urinárias, cólicas, intoxicações exógenas, hepatite, afecções do sistema nervoso e uretrite blenorrágica. A raiz é usada para epilepsia e icterícia. É reputada como antídoto do mercúrio e do arsênio.

Inga striata Benth. INGÁ.

Planta com propriedade adstringente, possui ação contra feridas e aftas.

Inga vera Wild. subsp. affinis (D. C.) T. E. Penn. INGÁ.

Planta com propriedade adstringente, possui ação contra feridas e aftas.

Ipomoea batatas (L.) Lam. BATATA-DOCE.

As batatas possuem atividade antidiabética, atividade antimutagênica da antocianina da casca, antocianinas diaciladas, antimutagênico, anticolesterêmico, hipoglicêmico, atividade antiinflamatória, extratos anticonvulsivos. As fatias grossas de batata crua podem acalmar a dor da enxaqueca. Tradicionalmente, as fatias são envoltas em um pano fino e enrolado em torno da cabeça ou esfregadas diretamente sobre as têmporas para aliviar a tensão e dor. As batatas possuem atividade antidiabética, atividade antimutagênica da antocianina da casca, antocianinas diaciladas, antimutagênico, anticolesterêmico, hipoglicêmico, atividade anti-inflamatória, extratos anticonvulsivos.

Ipomoea coccinea. CORDA-DE-VIOLA-VERMELHA.

A planta é aromática, anti-reumática e é usada contra dermatoses.

Ipomoea pes-caprae (L.) Sweet SALSA-DA-PRAIA

Usado na medicina popular no tratamento de inflamações e desordens gastrintestinais e como analgésico. Atividades Farmacológicas: analgésico (Maria de Souza et al., 2000), antidiabético (Khan et al., 1994), anti-inflamatório (Hsuan, 1992, Maria de Souza et al., 2000, Pongprayoon et al., 1991), agregação antiplaquetária (Rogers et al., 2000), antiviral (Wiart, 2000), antiveneno (Wiart, 2000, Pongprayoon et al., 1991), atividade inibidora da colagenase (Teramachi et al., 2005), relaxante muscular (Wiart, 2000, Pongprayoon et al., 1989) e inibição da síntese de prostaglandina (Pongprayoon et al., 1991).

Ipomoea quamoclit L. CORDA-DE-VIOLA-ESQUELETO.

O pó da raiz é esternutatório e anticefalálgico; as folhas são anti-reumáticas, laxativas, detergentes, antiofídicas, antiespasmódica, depurativa do sangue, analgésica e calmante. As folhas combatem a ecrófula, cefalalgia, pneumonia, gota, tosse espasmódica, pedra na bexiga

e nos rins, inchação, contusão; as sementes são usadas no tratamento de bronquites e tuberculose.

Iresine celosioides L. ESCANCEL.

Problemas do pulmão, catarros, febre.

Iriartea deltoidea Ruiz & Pavon. PAXIUBA.

A casca é utilizada na forma de emplastro contra pereba, leishmaniose e tétano.

Iryanthera juruensis Warburg. SANGUE-DE-BOI.

A resina da planta é utilizada para tratar impingem.

Isoetes. ISOETES.

Existem cerca de 140-150 espécies, com uma distribuição cosmopolita, mas muitas vezes escassos ou raras, são principalmente aquáticas ou semi - aquáticas, em lagos transparentes e riachos com baixa movimentação, embora várias espécies se desenvolvem em solo molhado que secam no verão. São utilizadas na medicina popular contra mordidas de cobras.

Jacaranda jasminoides (Thunb.) Sandwith. CAROBINHA.

Planta usada no tratamento de coceira no corpo.

Jacaranda puberula Cham. CAROBINHA.

Usada no tratamento de pressão alta, tratamento de dor de urina e dor de bexiga e tratamento de lesões de pele.

Jaracatia digitata (P. & E.) Solms Laubach. JARACATIÁ.

O látex é usado no combate de vermes.

Jaracatia spinosa (Aubl.) A. DC. MAMÃOZINHO-DO-MATO.

Os frutos possui propriedades antihelmínticas e antiinflamatórias.,

Jasminum grandiflorum (JASMIM).

Pode ser utilizado para tosses e chá de folhas para enxaguar as feridas. Flores de Jasmim servem para fazer uma infusão calmante e sedativa, e para aliviar a tensão. O óleo é considerado antidepressivo e relaxante. É utilizado externamente para hidratar pele seca e sensível. Antiespasmódico, aromático, expectorante.

Jathropha elliptica. PAU-ROSA.

A tintura da planta é usada como antibiótico.

Jatropha curcas L. PINHÃO-BRANCO.

A folha é usada como cicatrizante. Atividades farmacológicas: antidiabético (Rau et al., 2006), anti-inflamatório (Mujumdar e Misar, 2004), anti-câncer (Lin et al., 2003, Muangman et al., 2005; Luo et al., 2006), antiprotozoário (Ankrah et al., 2003), antiviral (Matsuse et al., 1999, Muanza et al., 1995), coagulante (Osoniyi e Onajobi, 2003), abortivo (Goonasekera et al., 1995), hemolítico (Gandhi et al., 1995), lipolítico (Staubmann et al., 1999), inseticida (Karmegam et al., 1997; Meshram et al., 1996; Georges et al., 2008), moluscicida (Liu et al., 1997) e cura de feridas (Shetty et al., 2006). Dosagem: Duas sementes usadas como um purgante. Toxicidade: O envenenamento humano pode levar a amnésia, convulsões, delírio, diarréia, náusea, vertigem, distúrbios visuais, dor abdominal aguda, náusea, depressão e colapso também podem ocorrer. A ingestão de 4-5 sementes pode causar morte. É tóxico para ratos, filhotes e humanos. Contra-indicações: Nenhuma informação ainda. Interações fármaco-erva: podem ter interações com outras drogas que são metabolizados pelas enzimas do citocromo P450. Outros usos: também é cultivada como fonte de biocombustível.

Jatropha gossypiifolia L. PINHÃO-ROXO.

Planta usada para tratar dor de cabeça, gripe, cicatrização, frieira e ferimentos. Toxicologia: Há relatos da morte de crianças que ingerem os frutos desta espécie.

Jodina rhombifolia Hook. et Arn. ERVA-CANCROSA.

O pó torrado das folhas é usado em úlceras de mau caráter e carcinomas. A decocção das folhas, externamente, cura pólipos nasais e outras moléstias canceróides.

Jonidium commune St. Hil. JONIDIUM.

A raiz possui propriedade emética.

Juglans regia L. (NOGUEIRA).

É adstringente, antisséptica, cicatrizante, tonificante, vermífuga e hipoglicemiante. É indicada também para combater parasitas intestinais, quando se usa as cascas dos frutos verdes. É recomendável aos que sofrem de esgotamento, astenia ou transtornos do sistema nervoso.

Juniperus chinensis L. JUNIPERO

O fruto dessa planta é muito utilizado medicinalmente e como aromatizante em diversos alimentos e bebidas, grandes doses do fruto podem causar danos renais. Juniperus não deve

ser usado internamente em quaisquer quantidades por mulheres grávidas. Antisséptica, aromática, carminativa, diaforética, diurética, rubefaciente, estomáquica e tônica. Atividades Farmacológicas: antibacteriana (Bagci e Digrak, 1996), antifúngica (Bagci e Digrak, 1996; Mohamed et al., 1996), antineoplásica (Ali et al., 1996), antioxidante (Lim et al., 2002), hipoglicêmico (Ju et al., 2008) e hipolipidêmico (Kim et al., 2001; Ju et al., 2008).

Justicia pectoralis Jacq. CHAMBÁ-FALSO.

Possui ação contra reumatismo, cefaléia, febre, cólicas abdominais, inflamações pulmonares, tosse e afrodisíaca.

Justicia pectoralis var. stenophylla MELHORAL.

Analgésica, antiinflamatória, broncodilatadora, sedante nervoso, peitoral, expectorante, febrífuga, béquica, cicatrizante, afrodisíaca, anti- reumática, catamenial, adstringente, anti-hemorrágica das vias urinárias e tranqüilizante. Relaxante da musculatura lisa e atividade antibacteriana. Indicada para gastralgias, cortes e catarros brônquicos, gota, enfermidades do fígado, infecções das vias respiratórias, dermatites, feridas, aftas, insônia e afecções nervosas. Toxicologia: em altas doses é alucinógeno.

Justicia plectrantus ABRE CAMINHO.

As folhas na forma de banho são utilizadas para tratar dor de cabeça.

Kalanchoe brasiliensis Camb. KALANCHOE (Crassulaceae)

Combate parasitas internos e também é uma ótima planta com função de impedir a proliferação de células cancerígenas. As folhas devem ser batidas com água, peneiradas e tomadas três vezes ao dia.

Kalanchoe draigemontiana ARANTO (Crassulaceae)

Antioxidante (Puertas-Mejia et al., 2014), antitumoral (Supratman et al., 2001). Tratamento de feridas na pele, artrite, úlcera gástrica, reumatismo, tosse e febre e atividade antimicrobiana (Anisimov et al., 2009; Costa et al., 2008; Nahar et al., 2008)

Kalanchoe gastonis-bonieri SAIÃO (Crassulaceae)

Vulnerária, resolutiva, cicatrizante, refrigerante e tônico pulmonar. As folhas secas e tostadas são úteis para cefaléias, engorgitamento linfático e inchações erisipelosas das pernas. O suco da planta é útil para calos, frieiras e queimaduras.

Kalanchoe pinnata. (Lam.) Pers. FOLHA-DA-FORTUNA Sin. Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken. (Crassulaceae)

Bactericida, antisséptica, refrigerante intestinal, diurética, emoliente, cicatrizante, vulnerária, resolutiva, tônica pulmonar, antiartritica, antidiabética, antilítica, calmante para erisipela, hemostática, depurativa, antiinflamatória externa tópica e diurética. Usada para febre, estomatite, coqueluche, afecções respiratórias (xarope), gastrites, úlceras digestivas, afta, calo, frieira, picada de inseto, verruga, tuberculose pulmonar, furúnculos, feridas, queimadura, abcesso, ingurgitamento linfático, edemas erisipelosos das pernas, cálculo renal, cefalalgias, enxaqueca, contusões, impetigo, flegmão e oftalmia congestiva.

Kalanchoe tubiflora KALANCHOE (Crassulaceae)

Anticancerígena: Carcinoma pulmonar humano (A-549), carcinoma papilar transicional da bexiga humana (BFTC905), carcinoma mamário humano (MCF-7), laringe humana Carcinoma epidermóide (HEp-2), sarcoma do útero humano (MED-SA) (Hsieh et al., 2012). Cancer de pulmão (Hsieh et al., 2016). Adenocarcinoma epitelial de pulmão (A549), carcinoma adenoescamoso oral (Cal-27), melanoma humano (A2058) e células de leucemia promielocítica humana (HL-60) (Huang et al., 2013). Cicatrizante (Schmidt et al., 2009).

Keithia denudata Benth. POEJO-DO-CAMPO.

Propriedade expectorante e sudorifica, usada para tratar problemas cardíacos.

Kielmeyera coriacea (Spr.) Mart. PAU-SANTO.

Planta usada como vermífuga.

Killinga odorata Vahl. CIPÓ-CABOCLO. Sin. Davilla rugosaPoir.

O decocto da planta é usado no tratamento dos edemas dos membros e em certas linfatites de curta evolução. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Krapovickasia macrodon (DC). Fryscell. KRAPOVICKASIA

A planta tem propriedade tonica, usada contra fraqueza e inapetência.

Lactuca indica var. dracoglossa ALMEIRÃO-DE-ÁRVORE

Anti-inflammatoria, Antibacteriana (Kan, 1986; Wang et al., 2003).Antimutagenica e anticarcinogenica (Kusamran et al., 1998). Antioxidante e Antidiabética (Choi et al., 2016).Desordens intestinais (Kan, 1986). Hepatoprotetiva contra virus da hepatite tipo B (Kim et al., 2007).

Lactuca sativa. ALFACE.

Laxante, eupéptica, mineralizante, desintoxicante, diurético, antiácido, anti-reumático e sonífero. É utilizada como calmante e como base para produtos de beleza (rejuvenescedores). É útil também contra a insônia, excitação nervosa, palpitações, reumatismo, hipocondria e conjuntivites. O suco dos talos e folhas frescos é bom para os nervos. Cataplasmas quentes funcionam contra inchaços e inflamações. O chá ajuda curar azias, dores intestinais, tosse e bronquite.

Lafoensia cf. replicata Pohl. MANGABEIRA-BRABA.

Planta usada popularmente para tratar problemas de varizes.

Lafoensia pacari St. Hil. DIDAL.

A casca possui propriedades antioxidante, antitumoral, anti-úlcera gástrica, gastrite, ferimentos,

Lagenaria vulgaris Ser. CABAÇA.

A polpa dos frutos é amarga, purgativa, drástica, emoliente, e maturativa; as sementes são antinefríticas e purgativas. As folhas aquecidas apressam partos e curam frieiras, e cataplasma para pernas inchadas. Toxicologia: doses abusivas podem causar hemorragias mortais.

Lamanonia ternata Vell. AÇOITA CAVALO.

Adstringente, usada para tratar feridas e ulceras externas.

Lantana camara L. CAMBARÁ.

O infuso das folhas e flores é empregado em certas moléstias catarrais. As folhas, em banhos, são antireumáticas. Atividades Farmacológicas: anti-helmíntico (Begum et al., 2000; Avadhoot et al., 1980), antimutagênico (Barre et al., 1997), antibacteriano (Barre et al., 1997, Kasali et al., 2002; Sukul e Chaudhuri, 1999; Hernandez et al., 2003; Basu et al., 2005), anticancerígeno / antineoplásico (Inada et al., 1997; Sharma et al., 2007), antifertilidade, (Fatope et al., 2002), anti-inflamatório (Basu e Hazra, 2006), antimicrobiano (Kothari e Chaudhary, 2001; Kumar et al., 2006; Begum et al., 2008), antimotilidade (Sagar et al., 2005), antioxidante (Saini et al., 2007), antitrombótico (O'Neill et al., 1998), antiviral (Inada et al., 1995), antifilarial (Misra et al., 2007), repelente de insetos (Dua et al., 1996; Seyoum et al., 2003), insecticida (Bouda et al., 2001; Verma e Verma, 2006), larvicida (Abdel-Hady et al., 2005), moluscicida (Refahy, 2003, Garg et al., 1997) e espermatotóxica (Mello et al., 2003). Toxicidade: A ingestão de bagas verdes foi relatada como causadora de fatalidades. É prejudicial aos animais e causa teratogenicidade em ratos.

Lantana lilacina Desf. CAMBARÁ.

Planta utilizada para tratar inflamação de garganta, tosse, gripe, bronquite e asma.

Laplacea fruticosa (Schrader) Kobuski. SANTA-RITA.

A casca é adstringente, usada em casos de disenteria.

Laurus nobilis LOURO

A infusão das folhas é utilizada por seu efeito tônico para o estômago e bexiga, e um emplasto pode ser feito das folhas para aliviar picada de vespa e abelha. Louro é utilizado principalmente para tratar desordens do trato digestivo superior e dores provocados pela artrite. Para o estômago e possui um efeito tônico, estimulando o apetite e a secreção de sucos digestivos. Adstringente, digestivo. Promove apoptose das células leucêmicas in vitro (Moteki et al., 2002). O óleo essencial apresentou atividade anticonvulsivante (Sayyah et al., 2002), antimicrobiana (Raharivelomanana et al., 1989) e dermatite de contato (Ozden et al., 2001). Atividade antiulcerogênica foi atribuída à presença de sesquiterpenolactonas que promoveu inibição do enchimento gástrico e aumento da secreção do muco gástrico (Matsuda et al., 2002; Afifi et al., 1997). O extrato das folhas e flores também foi efetivo contra a Biomphalaria glabrata (Re & Kawano, 1987).

Lavandula officinalis Chaix & Kitt. S.a. LAVANDA.

Ajuda no sono e é calmante. Folhas secas de lavanda debaixo do travesseiro. Óleo de lavanda possui propriedades antimicrobianas e seu óleo é usado para tratar de tudo, desde dores de cabeça e insônia a problemas de saúde mentais, como estresse e fadiga. Um estudo de 2012 publicado no European Journal of Neurology descobriu que a inalação de óleo de lavanda durante uma enxaqueca pode ajudar a acalmar alguns sintomas mais rapidamente. Pode-se também respirar o óleo ou aplicar uma solução diluída nas têmporas. Inibe reações alérgicas na pele. Possui propriedades antiespasmódica e sedativa. Infusão por 10 minutos de uma colher de chá de flores secas por xícara de água. Tomar 3 xícaras por dia entre as refeições.

Leandra purpurascens Cogn. PIXIRICA.

Regula o ritmo cardiaco e infecções urinarias, são usadas externamente contra problemas de pele.

Leonotis nepetaefolia (L.) R. Br. CORDÃO-DE-SÃO-FRANCISCO.

A planta é tônica, béquica, peitoral, balsâmica, anti- reumática, febrífuga, vulnerária. Diurética, estomacal, antiasmática, sudorífica, carminativa, antiespasmódica. É usada contra nevralgia, úlcera, asma, tosse e ácido úrico.Antibacteriana: Micrococcus luteus, Klebsiella pneumonia (Narayan, 2012). Shigella sonnel (Oyedeji e Afolayan, 2005). Staphylococcus

aureus, Streptococcus pneumoniae, Escherichia coli (Oyedemi et al., 2011; Ojewole, 2006). Pseudomonas aeruginosa (Gopal et al., 1994).Anticoagulante, antiplaquetária e antiinflamatoria (Mnonopi et al., 2011).Anticonvulsante (Ayanwuyi et al., 2009).Antidiabetica (Gungurthy et al., 2013; Mnonopi et al., 2012; Mnonopi et al., 2011).Antidiarreica (Gakunga et al., 2013).Antiedematogênica e antimicrobiana contra Bacillus subtilis e Staphylococcus aureus (Torres et al., 2008). Antielmintica: Caenorhabditis elegans (McGaw et al., 2000; Maphosa et al., 2010; Maphosa et al., 2012).Antiepiletica e anticonvulsante (Bienvenu et al., 2002; Jager et al., 1996). Antifúngica (Abubacker e Ramanathan, 2003). Anti-inflamatória em modelo de edema de orelha em camundongos (Delgado-Parra et al., 2004; Frum e Viljoen, 2006; Manocha et al., 2012).Anti-reumática (Manocha et al., 2012).Antimalarial (Agnihotri et al., 2009; Kirmizibekmez et al., 2004). Antioxidante (Takeda et al., 2008; Veerabadran et al., 2013; Sitarek et al., 2016).Antitumoral e antioxidante (Gurunagarajan e Pemaiah, 2010).Cardioativa (Obikeze et al., 2006; Mugabo et al., 2012). Cardioprotetiva e vasorelaxante (Popoola et al., 2013). Cicatrizante (Nithya et al., 2011).Hepatoprotetiva and Antiinflammatoria (El AMA et al., 2009).

Leonurus sibiricus L. RUBIM.

É anti-desentérica, expectorante, cicatrizante, emenagogo, eupéptico, diurético e vermífugo. Usada em forma de chá para lavar "feridas brabas", e emplastos socados das folhas cruas para cicatrização. Auxilia no tratamento de distúrbios cardíacos.Analgesica (Islam et al., 2005).Antibacteriana: Staphylococcus aureus, S. epidermis, Streptococcus pyogenes, Escherichia coli (Islam et al., 2005). Anticâncer: glândulas mamárias (Nagasawa et al., 1990). Útero (Shiet al., 1995). Antidiabetica (Jakab et al., 2008; Mnonopi et al., 2012; Schmidt et al., 2013).Anti-hemorrágica (Lin et al., 2009; Li et al., 2011).Anti-inflamatoria (Islam et al., 2005; Shin et al., 2009). Antileucemica (Satoh et al., 2003).Antioxidante (Lee et al., 2010; Chua e Aminah, 2013; Sitarek et al., 2016).Antiplaquetária (Lin et al., 2007).Antitumoral (An et al., 2008).Aterosclerose (Singh and Jialal, 2006; Vita et al., 1990).Aumenta a viscosidade do sangue (Zou et al., 1989).Colesterol (Lee et al., 2010).Estimulante uterino (Shi et al., 1995).Vibrio cholerae, Shigella dysenteriae, S. boydii (Ahmed et al., 2006). Bacillus subtilis (Souza et al., 2004; Soberón et al., 2007).

Lepidium meyenii (MACA).

Os seguintes beneficios são apontados pela medicina tradicional dos Andes: reestabelece o equilíbrio corporal e intelectual, é revigorante, restaurador e rejuvenescedor, reduz o estresse, mellhora a fertilidade em ambos os sexos, é usado como suplemento em atividades esportivas, aumenta a capacidade imune do organismo, alivia síndromes pré- menstruais e regulariza o ciclo, alivia as síndromes pré e pós menopausa, auxilia nos estágios de crescimento e desenvolvimento.Também conhecida como ginseng peruano, os povos indígenas dos Andes têm usado a raiz para combater a infertilidade, disfunção sexual, perturbações do sono e até suores noturnos associados com a menopausa. É também um afrodisíaco geralmente utilizados como estimulante da libido. É rico em fitonutrientes e zinco,

um elemento essencial para ajudar os hormônios sexuais. Mulheres que usaram maca relatam maior desejo sexual.

Lepidium ruderale. MASTRUÇO-BRAVO.

Antisséptica, depurativa, estomáquica e diurética. É indicada contra impigem, bronquite, tosse, afecções das vias respiratórias, fraqueza pulmonar, laringite, escrófula, escorbuto, dermatose, engorgitamento ganglionar e sífilis.

Leucas martinicensis (Jacq.) R. Br. CORDÃO-DE-FRADE.

A infusão é usada para problemas gastro-intestinais, lavagem ou vapor para febres, constipações.

Licania licaniaeflora. OITI.

A possui flavonóides com atividade antioxidante.

Licania rigida Benth. OITICIA.

É usada para tratamento da diabetes, com seus efeitos hipoglicemiante e diurético comprovados farmacologicamente.

Licania tomentosa. OITI.

O extrato inibe a atividade do vírus herpes- simples e os triterpenos isolados mostram-se citotóxicos.

Limonium brasiliense (Boiss.) Kuntze. GUAICURU.

Planta adstringente, usada para tratar hemorragias e diarréias, sob a forma de decocto. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Linum usitatissmium L. LINHAÇA.

Em forma de cataplasma é usada contra abcessos, a infusão pode ser usado contra inflamações da A linhaça é uma das melhores fontes vegetais de Omega-3, que é importante para manter o sistema imunológico forte e para combater as inflamações. Deve-se usar duas colheres de sopa de linhaça ou óleo de linhaça em uma dieta diária. Não se deve aquecer ou cozinhar as sementes ou óleo.

Lippia alba.(Mill.) N. E. Br. (ERVA CIDREIRA BRASILEIRA).

As folhas da planta são usadas calmante, digestiva e contra cólicas. Utilizada para tratar dor de barriga, má digestão, diarreia, para nascer dente, calmante, cólica intestinal, tosse, insônia, falta de ar, dor de estômago, dor de cabeça, tratamento de pressão alta, flatulência, dores em geral, mal-estar, gripe e infecções.

Lippia gracilis Schauer. ALECRIM-DA-CHAPADA.

Possui atividade antimicrobiana, é usada para limpeza íntima. Possui ação para tratar acne, sarna, pano-brnaco, impingens, caspa e mau cheiro nos pés, axilas e virilhas.

Lippia microphylla Cham. ALECRIM-DA-CHAPADA.

As folhas são usadas no tratamento de gripe, bronquite e sinusite.

Lippia sidoides Cham. ALECRIM-PIMENTA.

Usada contra rinite alérgica, infecções na garganta, cáries, mau cheiro nas axilas e nos pés, aftas e corrimento vaginal.

Litchi chinensis. LICHIA

Os frutos são utilizados na medicina popular brasileira como antibióticos e agentes anti-virais no tratamento contra diversas doenças. Os frutos são tradicionalmente utilizados como tônico para coração, cérebro, fígado. Revitalizante para o fígado, coração e cérebro. É um tônico para o fígado, foi encontrado na sua composição nutricional, anti-inflamatórios e antioxidantes. Toxicologia: contém toxinas que inibem a capacidade do organismo de produzir glicose

Lithraea molleoides (Vell.) Engl. AROEIRA-BRAVA.

Planta com propriedades diurética e excitante.

Lonicera japonica Thunb. ex Murray (MADRESSILVA).

Tem sido usada na medicina tradicional chinesa para tratar feridas, febre, constipações e vírus, inflamação, feridas e infecções. Possui propriedades anticâncer e antimicrobianas, anti-inflamatórias em folhas da planta, caules e flores que podem proporcionar alívio da dor semelhante à da aspirina. Eles também podem ser eficazes contra a dor da enxaqueca. O caule e os botões florais são alterativos, antibacterianos, anti-inflamatórios, antiespasmódicos, depurativo, diurético e febrifugo. A planta é utilizada para reduzir a pressão arterial, no tratamento da artrite reumatóide grave, caxumba e hepatite. Os caules e flores são utilizados em como infusão no tratamento de infecções do trato respiratório (pneumonia) e disenteria.

Ludwigia ectovalvis (Jacq.) Raven (Jussiaea suffruticosa Linn.) CRUZ-DE-MALTA

Antibacteriana contra Streptococcus mutans (Chen et al., 1989), Helicobacter pylori (Wang e Huang, 2005), Escherichia coli (Yakob et al., 2012) e bacteria dermatologica (Nanda et al., 2008). Anticancerígena (Yan e Yang, 2005; Chang e Kuo, 2007; Wu et al., 2010). Antidiabética (Ramirez et al., 2012; Lin et al., 2017). Antioxidante (Shyur et al., 2005).Citotoxico contra duas linhagens de células tumorais humanas, carcinoma epidermóide oral KB e carcinoma colorretal HT29 (Chang et al., 2004).Imunoestimulador, hepatoprotetor e protetor cardiovascular (Kadum et al., 2012).

Luffa cylindrica Roem. BUCHA.

A polpa do fruto é purgativa, hidragogas e antiapopléticas; as sementes são eméticas, purgativas e vermífugas; as folhas são antianêmicas. O caule e as folhas são indicados para o fígado, prisão de ventre, amenorréia, clorose e ascite.

Luffa operculata (L.) Cogn. CABACINHA-DO-NORTE.

Planta usada no tratamento da sinusite. Toxicologia: Planta altamente tóxica e pode causar hemorragias.

Luhea divaricata Mart. et Zucc. AÇOITA-CAVALO.

Planta adstringente, as cascas e folhas são usadas, sob a forma de xarope, nas afecções do aparelho respiratório: laringites e bronquites.

Lychnophora ericoides Less. ARNICA.

Planta usada para tratar inflamações e contusões.

Lychnophora pinaster Mart. ARNICA MINEIRA.

Contusões, traumatismo, varizes, contusões, pancadas, torções, hematomas, desinfecção de machucados e picadas de insetos.

Lycopersicon esculentum (TOMATE).

Um estudo com a pasta de tomate (40 g), ingerida com 10 g de azeite ao longo de um período de 10 semanas revelou que é possível atingir a proteção contra eritema induzido pela radiação ultravioleta. Outro estudo, utilizando 55 g de pasta de tomate contendo 16 mg de licopeno ingerido com azeite de oliva, também revelou que a massa de tomate contendo licopeno fornece proteção contra os aspectos agudos e potencialmente mais longo prazo do dano pela radiação ultravioleta.

Lycopodium clavatum. LICOPODIUM.

A planta em decocção é analgésica, anti carminativa, moderadamente diurética, estomaquica e tônica. É usada internamente no tratamento de enfermidades renais e urinárias, artrite reumática, cistite catarral e gastrite. É aplicado externamente para doenças cutâneas e irritações. Indicada para fadiga, dormência nos dedos das mãos ou pés e tremor dos membros, doenças como a cirrose hepática, hepatite e degeneração gordurosa do fígado.

Lygodium volubile Sw. ABRE-CAMINHO:

Uso em rituais religiosos. Usado para dores nas costas e aftas no noroeste da Guiana. Queimação ao urinar e doenças venéreas.

Macfadyena unguis-cati (L.) Gent. (UNHA-DE-GATO).

São usadas a folha, raiz e casca, possuem propriedades como analgésica, anti-inflamatória (Aboutabl et al., 2007), antimutagênica, antioxidante, antiproliferativa, antitumoral, antiviral, citoprotetora, citostática, citotóxica, depurativa, diurética, hipotensiva, imuno-estimulante, imunomodulatória. É indicada para artrite, intestino, problemas digestivos. Hipocolesterolêmica (Calil Brondaniet al., 2017).

Maclura tinctoria (L.) D. Don ex Stend. TATAJUBA.

O látex é usado para tratar dor de dente.

Macrosiphonia longiflora (Desf.) Muell. Arg. VELAME.

A infusão das folhas é empregada no tratamento das febres pútridas do gado. A raiz utilizada como chá frio serve para inflamações, inflamação de dente, cicatrizante, febres, intestino, coluna, depurativo, anti- sifilítico.

Magonia pubescens A. St.-Hil. TINGUI.

Da planta é feito sabão utiizado para dermatites, seborréia, inseticida e mata piolho.

Malpighia glabra DC. ACEROLA.

Também chamada de cereja-das- antilhas, os frutos, frescos, agem contra disenteria, sobre o teor de ácido ascórbico (vitamina C) em cada frutinha da árvore da acerola excede 1000 mg ou 1g (um grama), valor este equivalente a quaisquer efervescentes vendidos no mercado mundial no padrão efervescente 1g (um grama). Partes Medicinais: Folhas, frutos. Indicações: resfriado comum (acerola é fonte de vitamina C). Outros: profilaxia do escorbuto, profilaxia da aterogênese em pacientes com risco aumentado de doença cardíaca coronária. Cuidados: Pacientes alérgicos ao látex (Alves et al., 2007). Contra-indicações: Nenhuma

anotada. Efeitos colaterais: náusea, estômago cãibras, sonolência, insônia. Interações medicamentosas: diminuiu atividade de fl ufenazina e varfarina, efeito sinérgico benéfico com soja e alfafa (Hodis et al., 2001).

Malus communis (MAÇÃ).

Lembre-se do velho ditado de que uma maçã por dia mantém o médico longe. As maçãs são ricas em magnésio, ferro, potássio, carboidratos, vitaminas C, B e B2. As maçãs são ricas em átomos que transportam oxigênio, agem como purificadores, limpadores, e revitalizantes e são estimulantes para o coração, o cérebro e os nervos. Maçãs ajudam a manter seus níveis de colesterol baixo e ajuda a proteger contra doenças cardíacas, derrame e câncer. De acordo com um estudo publicado pelo National Cancer Institute, a pectina liga-se com certos compostos que causam câncer no cólon, acelerando a sua eliminação do corpo. O fruto é adstringente e laxante. A casca, e especialmente a casca da raiz, é anti-helmíntica, refrigerante e soporífico. A infusão pode ser utilizada no tratamento de febres intermitentes e biliosas. As folhas contêm até 2,4% de uma substância antibacteriana chamada floretina. Esta substância inibe o crescimento de um grande número de bactérias gram-positivas e gram-negativas em uma concentração de 30 ppm. Uma maçã madura crua é um dos alimentos mais úteis para ajudar no processo de digestão. O sumo da maçã reduz a acidez do estômago, tornando-o alcalino e assim corrige a fermentação ácida. A maçã é também um excelente dentifrício, a ação mecânica de comer um fruto ajuda na limpeza dos dentes e gengivas. A casca da raiz contém maior concentração de princípios ativos, que pode ser preparada na forma de chá. As folhas contêm um cristal encapsulado, isomérico com a floridizina, chamada isofloridzina. As sementes contém amigdalina. Também é utilizado como tônico cerebral. O fruto e o suco da maçã diminuem os níveis de colesterol e triglicerídeos. Médicos chineses usam maçãs para tratar a diabetes, e da medicina ocidental moderna suporta este uso. Vários estudos têm indicado pectina de maçã ajuda a níveis de açúcar no sangue controle e consumo diário pode agir como um tónico de equilíbrio para aqueles com hipoglicemia ou diabetes.

Malva sylvestris. MALVA.

Emoliente, laxante e expectorante. É indicada para casos de prisão de ventre crônica, afecções respiratórias, das mucosas e da pele. Usada em casos de inflamações, principalmente no combate às afecções do aparelho genital feminino. É empregada em casos de bronquite crônica, constipação intestinal, colites, ansiedade, insônia, coqueluche, afecções das vias aéreas superiores. Para uso externo é indicada nos casos de contusões e hemorróidas.

Malvaviscus arboreus. MALVAÍSCO

As raízes e flores são adstringentes e antiflogísticas.

Mammea americana L. ABRICÓ

Possui propriedade antihelmíntica, tem ação sobre doenças de pele, as folhas são usadas para combater ectoparasitas.

Mandevilla illustris (Vell.) Woods. JALAPA-DO-CAMPO

O latex é usado em assepsias de ulcerações e contra verrugas. O xilopodio é purgativo.

Mangifera indica L. MANGA (Anacardiaceae)

A goma é utilizada para rachaduras nos pés e para a sarna. O látex é usado para curar úlceras. O extrato aquoso de casca do tronco possui efeito anti-inflamatório contra edemas na pele. Apropriado para vômitos, indigestão, flatulência, obstipação crônica, cólicas, etc. A ingestão de suco de manga ajuda a acalmar o estômago e evitar estas reações. O caule produz uma resina empregada contra disenteria. Atividades Farmacológicas: analgésica (Ojewole, 2005), anti-helmíntica (Garcia et al., 2003), antibacteriana (Nkuo-Akenji et al., 2001; Sairam et al., 2003; Aqil et al., 2007), anticonvulsivante (Tona et al., 2000), antidiarreica (Sairam et al., 2003), antifúngica (Cojocaru et al., 1986), anti-inflamatória (Ojewole, 2005; Garcia et al., 2003, Garrido et al., 2004; Sá-Nunes et al., 2006; Garrido et al., 2006), anticancerante, (Muanza et al., 1995; Ali et al., 2000; Mooi et al., 2000; Percival et al., 2006), antioxidante, Martinez et al., 2000; Pardo-Andreu et al., 2006; Ajila e Prasada Rao, 2007; Rodríguez et al., 2006; Bafna e Balaraman, 2005), antiviral (Yoosook et al., 2000; Zhu et al., 1993), gastroprotetora (Carvalho et al., 2007; Lima et al., 2006), hepatoprotetora (Prasad et al., 2007; Sanchez et al., 2003), antiprotozoária (Tona et al., 2000), hipoglicêmica (Prashanth eta al., 2001; Muruganandan et al., 2005; Aderibigbe et al., 2001), hipolipêmica (Muruganandan et al., 2005, Anila e Vijayalakshmi, 2002), imunomodulatória (Garcia et al., 2002), larvicida (Mohammed e Chadee, 2007) e radioprotetora (Jagetia e Baliga, 2005, Jagetia e Venkatesha, 2005). Dosagem: Como anti-helmíntico, recomenda-se a ingestão de 20 a 30 g de pó semente. Reações Adversas: Reação anafilática após ingestão de frutas. Toxicidade: A DL50 intraperitoneal (50% de extrato etanólico) é> 1000 mg / kg emratos. Interações fármaco-erva: modulação das isoenzimas P450.

Manihot esculenta Crantz Pohl. MANDIOCA (Euphorbiaceae)

Planta digestiva, emoliente e adstringente, é recomendada em casos de gastrite, úlcera gastroduodenal, dispepsia e hipercloridria (excesso de acidez), sendo também conveniente em gastroenterites, diarréias e colites. A raiz é utilizada no combate a anemia. Atividades Farmacológicas: antifúngica (Gomez-Vasquez et al., 2004), antineoplásica (Chaturvedula et al., 2003), hepatoprotetora (Boby e Indira, 2004), hipercolesterolêmica (Padmaja e Panikkar, 1989), antitireoidiana (Gaitan et al., 1994), neurotóxica (Sreeja et al., 2003) e inibição da superóxido dismutase (Izokun-Etiobhio e Ugochukwu, 1995). Reações Adversas: A raíz fresca não dave ser ingerida. Diversas intoxicações agudas menores foram observadas, com queixas

de náusea, vômito, dor abdominal e dor de cabeça após uma refeição. Toxicidade: ácido cianídrico - oral, humano LD50 570 µg / kg. Suco de mandioca amarga pode causar morte por envenenamento por cianeto. Hemorragia, necrose, fibrose e atrofia do tecido acinar e fibrose das ilhotas de Langerhans do pâncreas ocorreu em cães alimentados com mandioca. A paraparesia espástica epidêmica (konzo) é sabidamente devido à ingestão prolongada de mandioca. Neuropatia atáxica, uma polineuropatia com perda auditiva neurossensorial e a atrofia óptica também pode resultar da ingestão de mandioca em humanos.

Margyricarpus setosus Ruiz. et Pav. (FRUTA-DE-PERDIZ).

O decocto da planta é diurético e como tal usado na litíase vesical e cistite, o infuso é emenagogo e tônico.

Marrubium vulgare L. HORTELÃ-GRANDE.

Planta usada para tratar tosse.

Marsdenia cundurango Rchb.f. CONDURANGO.

Usada contra o câncer, afecções estomacais, vômito, hemorragias, dolores.

Marsypianthes chamaedrys (Vall) Ktz. ALFAVACA.

Possui propriedade estimulante e antiespasmódica.

Martinella obovata (H.B.K.) Bureau & K. Schum. INHUQUILIA.

A raiz da planta é usada popularmente para tratar dor no olho.

Matricaria chamomilla L. CAMOMILA.

Suas flores ajudam na indigestão, nervosismo, depressões e dores de cabeça, sendo ideal para problemas relacionados às emoções tais como úlceras do estômago, colite, espasmos e indigestão nervosa. O óleo essencial da camomila tem poder antiinflamatório, antiespasmódica e atividade antimicrobiana. É uma erva excelente para muitas desordens digestivas e para tensão nervosa e irritabilidade. Externamente, é utilizada para pele dolorida e eczema. Ajuda na regeneração celular da pele e age como um antioxidante, combatendo os danos causados pelos radicais livres na pele. O creme de camomila é eficaz para o tratamento de eczema. Ajuda a reduzir a inflamação da pele. Calmante para os nervos, anti-inflamatório, antiespasmódico, antibacteriano, sedativos e aliviar a dor camomila tem uma bem merecida reputação como erva de mulheres. Talvez mais conhecido como uma erva para acalmar antiespasmódico propriedades do estômago, de camomila ajudar a aliviar náuseas, e são um excelente aliado ao lidar com cólicas uterinas ou congestionamento. É um emenagoga bem conhecido, vai ajudar a trazer sobre a menstruação quando tarde, é útil para a menstruação

escassa ou irregular, e menopausa desconfortos. Camomila alemã é muitas vezes referida pelo seu nome latino, Matricaria, o que sugere seu uso como uma erva ginecológica. É comumente chamado de "erva mãe" pelo povo alemão, aludindo ao seu papel como uma erva para distúrbios do sexo feminino. Na verdade, na Alemanha, chá de camomila é prontamente disponível e dado livremente para a mãe e bebê, enquanto na maternidade. Quando se sentir estressado, tenso ou tenso, uma boa xícara de chá de camomila vai ajudar a acalmar os nervos abalados. Camomila também faz uma maravilhosamente relaxante erva banheira, e um óleo de massagem relaxante. É ótima para reduzir o estresse e tensão. Melhor forma de uso é como aromaterapia, adicionar algumas gotas de óleo de camomila em um queimador de essência. O chá de camomila também ajuda a acalmar as dores de cabeça. Oferece alívio instantâneo e duradouro para a dor no nervo ciático inflamado. Recomenda-se consumir o chá de camomila três vezes por dia durante o inverno, pois é nesta época do ano que a compressão do nervo ciático é mais intensa. A dose pode ser variada de acordo com a intensidade da dor. Possui ação anti-inflamatória, antiespasmódica e carminativas, é um das principais plantas para estômagos sensíveis. O chá de camomila ajuda a diminuir a irritação do estômago ou úlcera, ajudar a acalmar as cólicas e expelir o excesso de gases que causam o inchaço. Infusão de uma colher de flores secas por xícara de água, deve-se beber duas xícaras por dia.

Mauritia flexuosa Linn.f. BURITI.

Planta com propriedade energética, antireumática e vermífuga, usada para tratar queimaduras de pele, ajudando na cicatrização.

Maytenus aquifolium Mart. ESPINHEIRA-SANTA.

Possui propriedades antiulcerogênica, analgésica, antiinflamatória e antioxidante.

Maytenus ilicifolia Reissek. ESPINHEIRA-SANTA.

Possui propriedade tonificante devido à reintegração das funções estomacais, é potente contra úlceras gástricas e cicatriza lesões ulcerosas. Possui ação antisséptica o que impede fermentações gastrintestinais. Corrige hepatopatias causadas pelo mal funcionamento intestinal. Possui ação tonificante, anti-úlcera, carminativa, cicatrizante, antisséptica, diurética e laxativa.

Maytenus salicifolia Reiss. CAFEZINHO.

Usada para tratar alegia, feridas e ulceras.

Medicago sativa. ALFAFA Fabaceae

Partes usadas: toda planta, sementes germinando. Indicações: Principal: Hipercolesterolemia; utilizado como fonte de nutrientes, incluindo vitaminas. Diabetes;

glândula tireóide. Rim, bexiga e próstata, transtornos; asma; artrite. Contra-indicações: crianças menores, grávidas ou amamentação. Efeitos colaterais: fotosensibilidade, leve sintomas gastrointestinais (desconforto estomacal, diarréia, flacidez), hipoglicemia, dor muscular, fadiga, sangue anormal contagem de células. Interações medicamentosas: terapia antioestrogênica, pílula anticoncepcional, anticoagulantes. Dose: 5-10g erva seca três vezes diariamente; 5-10 ml de extracto líquido (1: 1 em 25% de álcool) três vezes ao dia (Anderson et al., 1996; Montbriand, 2004; Philp, 2004). Analgésico, diurético (frutos) e antiespasmódico. É uma das plantas mais usadas pela indústria para a obtenção da vitamina K e clorofila. É indicada nos casos de anemia e deficiência em vitamina K e cálcio. Nesses casos, usa-se o chá e o suco das folhas. Toxicologia: Quando consumida fresca causa distúrbios tais como inchações e inflamações internas.

Melancium campestre Naud. MELANCIA-DO-CAMPO.

Planta usada como vermífuga e para tratar dores no ventre.

Melanoxylon brauna Schott. BRAÚNA.

Planta usada popularmente para tratar diarréias e hemorragias uterinas.

Melinis minutiflora Beauv. CAPIM-GORDURA.

Planta usada popularmente para tratar osteoporose.

Melisa officinalis (MELISSA).

Tem sido usado como um relaxante pode ser colocada dentro do travesseiro para ajudar a dormir. Um estudo de 2003 na revista Neuropsychopharmolocology descobriu que a melissa indiretamente incentiva o sono, melhora o humor e induz a calma mental. Possui substancias consideradas nootrópicas, ou seja, um reforço suplementar para o cérebro, também ajuda a melhorar o desempenho cognitivo. Tem um poder calmante sobre o estômago para ajudar a prevenir dores de estômago. Ao mesmo tempo, devido às suas propriedades carminativas, ajuda a expulsar gás. Infusão de uma colher de planta seca por copo de água, deve-se ingerir duas xícaras por dia.

Menora nodosa Miers. CAROBINHA.

Planta usada popularmente no tratamento de sarnas.

Mentha arvensis L. HORTELÃ-VIQUE.

Carminativa, revulsiva, antisséptica, antiemética, descongestionante nasal, antiespasmódica, resolutiva, perspirante, coletéric, anestésica e analgésica tópica suave. Indicada contra febre, resfriado, faringite, tosse, afecções da garganta, prurido, erupções do sarampo, dispepsia,

coriza, inchaços, dor-de-cabeça, rinite, conjuntivite, edema de beribéri, astralgia, cólicas e diarréia. Toxicologia: não deve ser usada por crianças e lactentes pois pode provocar dispnéia e afixia.,

Mentha piperita (HORTELÃ PIMENTA).

É um dos remédios mais utilizados para problemas de estômago. Além de prevenir o vômito pelo excesso nas refeições, impede espasmos e aumenta a produção de sucos biliares, de modo que, em geral, ele ajuda a digestão. Tal como acontece com a camomila, recomenda-se não ultrapassar ou prolongar as doses terapêuticas porque este pode produzir o efeito oposto, que conduz a irritação do estômago. Infusão de uma colher de planta seca por copo de água. Deve-se ingerir duas xícaras por dia. Extremamente útil para reduzir o efeito de náuseas provocadas por uma dor de cabeça. É também um assistente útil para dores de cabeça de sinusite causadas por resfriados e gripes. Pode ser ingerido na forma de chá, o óleo de hortelã-pimenta pode ser aplicado nas têmporas. Pode ser adicionada algumas gotas de óleo a uma bacia de água quente e usada como uma inalação de vapor.

Mentha piperita L. HORTELÃ.

Anti-fungica, antiinflamatória, analgésica, anestésica e antiespasmódica. Calmante e digestivo. Seu suco, puro ou com um dentinho de alho, ajuda a combater os vermes intestinais.

Mentha pulegium (POEJO).

Rico em terpenos possui propriedade antiespasmódica. É usado no tratamento de dores de estômago causadas por má digestão, quando as dores de estômago são por causa da flatulência ou cólica excessiva. O uso desta planta ajuda a acalmar o estômago. Infusão de 2 colheres de sopa de folhas secas ou 4 colheres de sopa de folhas frescas em um litro de água. Use duas xícaras por dia, não se pode exceder esse valor. Digestivo, tônico estomacal, expectorante, emenagogo, antiespasmódico, anti-séptico e carminativo. Mau hálito combate as fermentações intestinais, é muito utilizado nos resfriados e na tosse convulsa. Toxicologia: O uso da essência em doses elevadas pode ser perigoso.

Mentha rotundifolia (L.) Huds. HORTELÃ-BRANCA.

Carminativa, aromática, estimulante, tônica, vermífuga, anti-reumática, calmante e antiemética. Indicada para prisão de ventre e feridas. Planta usada para tratar dor de barriga, batimentos cardíacos, coração, usada para emagrecer, vermes.

Mentha spicata L. HORTELÃ VERDE.

Anti-helmíntica, antiespasmódica, calmante, béquica, antiasmática e antigripal. Utilizada para bronquite, cólica, tétano, gastralgias, otalgias e dores de garganta.

Mentha sylvestris. HORTELÃ SILVESTRE.

Anti-helmíntica, o óleo essencial é utilizado contra bactérias e fungos.

Mentha x villosa. HORTELÃ-COMUM.

Carminativa, ansiolítica, amebicida, giardicida, triconomicida, digestiva, estimulante, tônica geral, antiespasmódica, estomáquica, expectorante, antisséptica, coletérica, colagoga, vermífuga, anti-reumática e galactogoga. Indicada para o tratamento de diarréia sanguínea, triconomíase urogenital, atonia digestiva, timpanite, cáculos biliares, icterícia, palpitação tremedeiras, vômitos, cólica uterina, dismenorréia e odontalgias.

Merremia tomentosa (Choisy) Hall. VELAME-DO-CAMPO.

Planta usada como depurativa do sangue.

Miconia albicans Stewd. CANELA-DE-VELHO (Melastomataceae)

Planta com propriedade analgesica e antimicrobiana. De acordo com Dantas et al., (2017), possui atividade antiinflamatória, antioxidante e analgésica atribuindo sua aplicabilidade principalmente nos casos de artrite, artrose e dores musculares. Alguns estudos demonstram que tais propriedade estão relacionadas à presença de flavonóides representando seu efeito antioxidante e compostos triterpênicos (ácido ursólico e ácido oleanólico) apresentando atividade antiinflamatória não-seletiva por inibição da ciclooxigenase (COX). Verificou-se, portanto que os dados existentes que comprovem a ação antiinflamatória e a toxicidade da Miconia albicans são escassos o que não garante a segurança e eficácia de seu uso, necessitando da realização de mais estudos científicos para sua validação. Vasconcelos e colaboradores (2006) avaliaram a atividade antiinflamatória do ácido ursólico (UA) e do ácido oleanólico (OA) compostos majoritários da Miconia Albicans, através do edema da pata induzido por carragenina em ratos. Os resultados demonstraram que a administração oral de UA e OA nas doses de 40 mg kg1 , possuem atividade anti - edematosa significante. Pieroni et al., (2011), observou atividade antioxidante do extrato das folhas. Antibacteriana contra Streptococcus pneumoniae (Cunha et al., 2010).

Miconia rubiginosa (Bompl.) DC. CAPIROROQUINHA (Melastomataceae)

Usada para tratar afecções da garganta. Propriedade analgésica, antitumoral antibiótica e antimalárica.

Microgramma vacciniifolia Langsd. & Fisch. Copel. CIPÓ-CABELUDO.

Usado para cistite, infecção urinária, pedra nos rins (16). Utilizada como ritualística, cosmética (Santos & Sylvestre 2000 citado por Santos, 2006) e medicinal. Indicada como poderoso adstringente; recomendada nas hemorragias, expectorações sanguinolentas de

tuberculosos, diarréias, disenterias, hematúrias e derramamento de sangue pelo nariz (Corrêa 1984; Cruz 1965; Penna 1946; Braga 1976 citado por Santos, 2006). Utilizada também para o tratamento de cólicas intestinais e hidropisia (Barros & Andrade 1997 citado por Santos, 2006). Faz parte da composição química de um xarope comercializado em farmácias, indicado para o tratamento de doenças do aparelho respiratório (Santos & Sylvestre 2000 citado por Santos, 2006). Santos et al. (2005) citado por Santos, 2006, indicam que esta espécie possui atividade cianogênica.

Mikania cordifolia (L.F.) Wild. GUACO.

Planta usada como alexifármaca.

Mikania glomerata Spreng. GUACO.

Anti-inflamatório e age contra afecções do aparelho respiratório, tosses, bronquites, asma, rouquidão, febre, e inflamação na garganta. Tomar na forma e infusão ou xarope misturado com mel.

Mikania hirsutissima DC. CIPÓ-CABELUDO.

Usada como calmante de dores lombares, para tratar hipertensão, paralisias, nefrites, nevralgias e diarréias crônicas, diurética e anti reumática.

Mikania laevigata Sch. Bip. ex Baker. GUACO.

Planta usada para tratar dores no peito, bronquite, expectorante, gripe, resfriado e tosse.

Mikania lindleyana DC. SUCURIJU.

Planta usada para tratar problemas do fígado, estômago, inflamações, anemia.

Mikania scandens Willd. CIPÓ-PELUDO.

O infuso e a tintura das folhas são usados nas moléstias do aparelho bronco-pulmonar. Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Mikania sessilifolia DC. ORELHA-DE-ONÇA.

Possui propriedade antifebril e tonica, atua contra tosses e resfriados.

Mikania smilacina DC. GUACO

Usada no tratamento da febre, paludismo, gota, reumatismo, sífilis, tosses rebeldes, bronquite e coqueluche.

Mimosa adenocarpa Benth. DORME-DORME.

Os ramos na forma de chá morno são usados como calmante, para gengiva que coça (bochecho), dor de dente e inflamação de dente.

Mimosa bimucronata (DC.) O.K. MARICA.

Os brotos, em infusão, são usados na asma e outras enfermidades brônquicas.

Mimosa pudica. SENSITIVA.

A casca é vermífuga e as raízes são purgativas, eméticas e antidiftéricas. As folhas são utilizadas externamente como antitumorais e antileucorréicas. Internamente são amargo-tônicas, purgativas, antiblenorrágicas, colagogas, emolientes, resolutivas, depurativas anti-reumáticas, odontálgicas e desobstruente do fígado, externamente é usada em banhos para curar tumores e na forma de cataplasma para escrófulas. Em gargarejos, serve para o tratamento de inflamações da boca e garganta. Indicada para afecções hepáticas, reumáticas e articulares, prisão de ventre, afecções reumáticas articulares, granulações da faringe, úlceras cancerosas, moléstias do útero, angina e para desinchar as pernas. Atividades Farmacológicas: anti-helmíntica (Robinson et al., 1990), antibacteriana (Akinsinde e Olukoya, 1995), anticonvulsivante (Ngo Bum et al., 2004), antidepressiva (Molina et al., 1999), antifertilidade (Ganguly et al., 2007), antifúngica (Kang et al., 2004), hiperglicêmica (Amalraj e Ignacimuthu, 2002), antioestrogênica (Alsala, 2000) e antiveneno (Girish et al., 2004; Mahanta e Mukherjee, 2001). Toxicologia: a casca em altas doses é tóxica.

Minquartia guanensis Aublet. GUAMBULA.

Anti helmíntico, antimicótico, purgante.

Mirabilis jalapa L. JALAPA.

A raiz é drástica, emeto-catárquica, antidiarréica, antidisentérica, anti-sifilítica, anti-hidrópica, antileucorréica e anti-herpética. As flores quentes e untadas com óleo são maturativas. Flores e raízes são diuréticas. Toxicologia: a raiz é tóxica e as sementes são venenosas. É tradicionalmente utilizada em doenças alérgicas de pele e asma. A raiz é drástica, emeto-catárquica, antidiarreica, anti-disentérica, antissifilítica, anti-hidrópica, antileucorreica e anti-herpética. As flores quentes e untadas com óleo são maturativas. Flores e raízes são diuréticas. Atividades Farmacológicas: antibacteriana (Kusamba et al., 1991; Michalet et al., 2007), antifúngica (Yang et al., 2004, De Bolle et al., 1993), antineoplásica e abortiva (Wong et al., 1992). Dosagem: Aproximadamente 8–10 g de raízes são tomadas como um purgante. Toxicologia: a raiz é tóxica e as sementes são venenosas.

Momordica charantia (MELÃO-DE-SÃO-CAETANO).

A aplicação tópica do extrato do fruto promove a redução de papilomas. Recentemente, muitos fitoquímicos foram identificados e demonstrados clinicamente, apresentando várias atividades medicinais tais como antibiótico, antimutagênico, antioxidante, antileucêmico, antiviral, antidiabético, antitumoral, aperitivo, afrodisíaco, adstringente, carminativo, citotóxico, depurativo, hipotensivo, hipoglicêmico, imunomodulador, inseticida, lactogogo, laxativo, purgativo, refrigerante, estomáquico, tônico, vermífugo. Os extratos dos vários componentes desta planta foram descritos por possuir a atividade hipoglicêmica, a atividade de síntese de proteínas, antitumoral, e a propriedade abortifaciente. Diversos constituintes incluindo a charantina (mistura de glucosideos de esterol), a vicina (nucleosideo da pirimidina) e a p-p-insulina (polipeptideo) são relatados como os ingredientes ativos com estes fins. É usado topicamente para o tratamento de feridas, e internamente, assim como externamente para a eliminação de parasitas. É usado também como o emenagogo, antiviral para o sarampo e a hepatite. Na medicina popular turca, os frutos maduros são usados externamente para cicatrização rápida das feridas e internamente para o tratamento de ulceras pépticas. O uso empírico como erva medicinal para o tratamento da diabete foi confirmada experimentalmente por observações recentes do fruto ou frações extraídas com água deste vegetal, que exibe uma potente atividade hipoglicêmica em normoglicêmicos e em ratos com diabete induzida pela estreptozotocina, assim como em humanos com tipo II da diabete mellitus. O mecanismo desta ação permanece ainda incerto. O fruto é rico em vitaminas, contem principalmente A, B1, B2 e a vitamina-C, que pode ter em torno de 100mg em 100 g do fruto. O fruto contem também diversos minerais (Ca 137,69 mg/100 g fruto fresco, Mg 119,92 mg/100g). Parece ser uma fonte boa de ferro, mas o índice de ferro é somente devido ao elevado índice de ferro dos solos tropicais. Os níveis de minerais traços são baixos (Cu 3.54 mg/100g, Fe 5.97 mg/100g, Zn 3.53 mg/100g). O fruto contem 93,2 % de água. Os ácidos graxos são 0,76 % da matéria seca com o a-eleostearico como principal o ácido graxo na M. charantia. A análise de aminoácidos mostrou a presença de aminoácidos essenciais na proporção adequada exceto a lisina, a cisteina e a metionina. Toxicologia: Estudos clínicos "in vivo" tem demonstrado existir uma relativa baixa toxicidade de todas as partes do melão-de-são-caetano quando ingeridos oralmente. Entretanto, toxicidade e morte de animais têm sido demonstradas em laboratórios quando os extratos são injetados via intravenosa, como o fruto e a semente demonstrando grande toxicidade comparado com as folhas e as partes aéreas da planta. Outros estudos têm mostrado que extratos etanólicos e aquosos do fruto e folhas, ingeridos oralmente, são seguras durante a gravidez. As raízes foram documentadas, com efeito, de estimulação uterina em animais. Os frutos e folhas têm demonstrado efeito antifertilidade in vivo em animais fêmeas e em machos afeta negativamente a produção de esperma. Antibacteriana (Khan et al., 1998; Saeed et al., 2005; Braca et al., 2008; Mahomoodally et al., 2010; Hussain et al., 2018; Chang et al., 2017; Lucena Filho et al., 2015; Saengsai et al., 2015; Yaldız et al., 2015). Staphylococcus aureus (Coutinho et al., 2009). Escherichia coli (Vashishta et al., 2006). Mycobacterium tuberculosis (Frame et al., 1998). Escherichia coli, Salmonella paratyphi e Shigella dysenteriae (Omoregbe et al.,

1996).Antifúngica (Schmourlo et al., 2005; Rakholiya et al., 2014). Candida albicans (Qiao et al., 2017); Fusarium solani (Wang et al., 2016).Anti-helmíntica (Das et al., 2006). Fasciola hepatica (Pereira et al., 2016). Trypanossoma sp (Santos et al., 2012). Trypanosoma brucei (Phillips et al., 2013). Leishmania sp (Gupta et al., 2010).Antiviral (Takemoto et al., 1983; Huang et al., 1990; Meng et al., 2012; Offor et al., 2018; Sun et al., 2018; Puri et al., 2019). Anti-HIV (Lee-Huang et al., 1990; Zhang et al., 1992; Lee-Huang et al., 1995; Zheng et al., 1999; Jiratchariyakul et al., 2001; Feng et al., 2011; Moghadam et al., 2016). Vírus da dengue (Rothan et al., 2014). Vírus influenza A (Pongthanapisith et al., 2013). Vírus da hepatite B (Fan et al., 2009; Waiyaput et al., 2012). Herpes simplex virus (Bourinbaiar et al., 1996).Antimalarial Plasmodium falciparum (Olasehinde et al., 2014).Antidiabética e hipoglicêmica (Raza et al., 2000; Miura et al., 2001; Vikrant et al., 2001; Chaturvedi et al., 2004; Sathishsekar et al., 2005; Shetty et al., 2005; Khan et al., 2005; Reyes et al., 2005; Zheng et al., 2005; Abd El Sattar et al., 2006; Harinantenaina et al., 2006; Jung et al., 2006; Krawinkel et al., 2006; Kumar et al., 2006; Lans et al., 2006; Ojewole et al., 2006; Reyes et al., 2006; Yibchok-Anun et al., 2006; Dans et al., 2007; Fernandes et al., 2007; Mahomoodally et al., 2007; Oishi et al., 2007; Omar et al., 2007; Roffey et al., 2007; Singh et al., 2007; Uebanso et al., 2007; Xiang et al., 2007; Cheng et al., 2008; Han et al., 2008; Huang et al., 2008; Kumar et al., 2008; Shih et al., 2008; Sridhar et al., 2008; Tan et al., 2008; Inayat-Ur-Rahman et al., 2009; Leung et al., 2009; Nahas et al., 2009; Nivitabishekam et al., 2009; Shih et al., 2009; Teoh et al., 2009; Tripathi et al., 2009; Babish et al., 2010; Chaturvedi et al., 2010; Klomann et al., 2010; Nerurkar et al., 2010; Teoh et al., 2010; Tripathi et al., 2010; Xia et al., 2010; Yadav et al., 2010; Abdollahi et al., 2011; Akhtar et al., 2011; Bhujbal et al., 2011; Feng et al., 2011; Fuangchan et al., 2011; Gadang et al., 2011; Hafizur et al., 2011; Keller et al., 2011; Malik et al., 2011; Popovich et al., 2011; Singh et al., 2011; Wang et al., 2011; Xie et al., 2011; Ahmad et al., 2012; Blum et al., 2012; Chaturvedi et al., 2012; Choudhary et al., 2012; Deng et al., 2012; Mahomoodally et al., 2012; Ooi et al., 2012; Patel et al., 2012; Saha et al., 2012; Tsai et al., 2012; Hsiao et al., 2013; Hu et al., 2013; Huang et al., 2013; Lo et al., 2013; Nkambo et al., 2013; Yu et al., 2013; Bachok et al., 2014; Efird et al., 2014; França et al., 2014; Lo et al., 2014; Medagama et al., 2014; Tahira et al., 2014; Wang et al., 2014; Wu et al., 2014; Burnett et al., 2015; Chen et al., 2015; Rudá-Kučerová et al., 2015; Tian et al., 2015; Xu et al., 2015; Yang et al., 2015; Aljohi et al., 2016; Chandru et al., 2016; Güdr et al., 2016; Jiang et al., 2016; Lo et al., 2016; Tan et al., 2016; Zhu et al., 2016; Boone et al., 2017; Chen et al., 2017; Fachinan et al., 2017; Gao et al., 2017; Lo et al., 2017; Ma et al., 2017; Mahmoud et al., 2017; Ramachandra Shobha et al., 2017; Bai et al., 2018; Bhat et al., 2018; Chanda et al., 2018; Deshaware et al., 2018; Elekofehinti et al., 2018; Farah et al., 2018; Fuller et al., 2018; Han et al., 2018; Hussain et al., 2018; Krawinkel et al., 2018; Sandikapura et al., 2018; Zhang et al., 2018; Alam et al., 2019; Peter et al., 2019; Wen et al., 2019; Wang et al., 2019; Zhang et al., 2019).Antitumoral (Lee-Huang et al., 1995; Li et al., 2009; Okada et al., 2010; Feng et al., 2011; Guan et al., 2012; Meng et al., 2012).Anticancerígena e Citotóxica (Cunnick et al., 1990; Bolognesi et al., 1996; Terenzi et al., 1996; Lee et al., 1998; Yasui et al., 2005; Akihisa et al., 2007; Kobori et al., 2008; Agrawal et al., 2010; Kupradinun et al., 2011; Brennan et al., 2012; Li et al., 2012; Pitchakarn et al.,

2012; Wang et al., 2012; Zhang et al., 2012; Hsiao et al., 2013; Erharuyi et al., 2014; Manoharan et al., 2014; Pan et al., 2014; Kabir et al., 2015; Liaw et al., 2015; Lv et al., 2015; Dandawate et al., 2016; Deng et al., 2016; Raina et al., 2016; Silva et al., 2016; Sun et al., 2016; Tan et al., 2017; Wong et al., 2017; Farooqi et al., 2018; Jiang et al., 2018; Rao et al., 2018; Fang et al., 2019). Neuroblastoma SK-N-MC (Kim et al., 2018). Hepatocarcinogênese (Fang et al., 2012; Zhang et al., 2015; Ali et al., 2018). Células do câncer ovariano (Pitchakarn et al., 2017). Câncer pancreático (Somasagara et al., 2015; Minari et al., 2017). Carcinoma endometrial (Gu et al., 2017). Células cancerígenas da cabeça e do pescoço (Bhattacharya et al., 2017; Bhattacharya et al., 2017). Células do câncer de cólon (Khan et al., 2007; Chipps et al., 2012; Dia et al., 2016). Leucemia (Tazzari et al., 1999; Kim et al., 2002; Kai et al., 2011; Soundararajan et al., 2012; Qian et al., 2016). Câncer de mama (Nagasawa et al., 2002; Rossmann et al., 2009; Ray et al., 2010; Fang et al., 2012; Weng et al., 2013; Bai et al., 2016; Cao et al., 2015). Câncer de pulmão (Hsu et al., 2012; Fan et al., 2015). Células do câncer de rim (Chipps et al., 2012). Neuroblastoma8 (Tabata et al., 2012). Células do câncer de próstata (Xiong et al., 2009; Ru et al., 2011; Pitchakarn et al., 2010; Pitchakarn et al., 2012). Células de carcinoma do tubo nasofaringeal (Fang et al., 2012). Células de câncer colorretal (Fan et al., 2008). Células de câncer nos ossos (Hwang et al., 2005). Células de câncer da bexiga (Battelli et al., 1996).Imonumodulador (Sur et al., 2018).Anti-inflamatória (Liaw et al., 2015).Anticolesterolêmica (Jayasooriya et al., 2000; Ahmed et al., 2001; Senanayake et al., 2004; Ansari et al., 2005; Chan et al., 2005; Chaturvedi et al., 2005; Chen et al., 2005; Hsieh et al., 2005; Sathishsekar et al., 2005; Nerurkar et al., 2006; Chaturvedi et al., 2009; Chang et al., 2010; Chaturvedi et al., 2010; Chen et al., 2010; Yama et al., 2010; Ching et al., 2011; Kavitha et al., 2011; Lin et al., 2011; Nerurkar et al., 2011; Popovich et al., 2011; Sato et al., 2011; Saha et al., 2012; Senanayake et al., 2012; Matsui et al., 2013; Dar et al., 2014; Wang et al., 2015; Su et al., 2016; Mahwish et al., 2017; Saad et al., 2017; He et al., 2018; Kinoshita et al., 2018).Anti-obesidade (Bao et al., 2013; Yu et al., 2013; Cicero et al., 2014; He et al., 2014; Xu et al., 2014; Ghous 2015; Takahashi et al., 2015; Wang et al., 2015; Bai et al., 2016; Bian et al., 2016; Poovitha et al., 2016; Raish 2016; Tan 2016; Bai et al., 2017; Gong et al., 2017).Antioxidante e Protetiva Celular (Ansari et al., 2005; Sathishsekar et al., 2005; Ya et al., 2005; Chaturvedi et al., 2009; Chang et al., 2010; Chen et al., 2010; Kavitha et al., 2011; Lin et al., 2011; Nerurkar et al., 2011; Mahomoodally et al., 2012; Saha et al., 2012; Senanayake et al., 2012; Kim et al., 2013; Yu et al., 2013; Abas et al., 2014; Lu et al., 2014; Tan et al., 2014; Tsai et al., 2014; Gong et al., 2015; Panda et al., 2015; Sagor et al., 2015; Aljohi et al., 2016; Chen et al., 2016; Güdr et al., 2016; Lee et al., 2016; Shodehinde et al., 2016; Naz et al., 2016; Yadav et al., 2016; Deng et al., 2017; Emre et al., 2017; Kunde et al., 2017; Cao et al., 2018; He et al., 2018).Anti-aterosclerose, Inibidor da ACE e Cardioprotetiva (Abas et al., 2015; Inayat et al., 2015; Priyanto et al., 2015; Shodehinde et al., 2016; Tan et al., 2016; Czompa et al., 2017; Raish et al., 2017; Tuan et al., 2017; Zeng et al., 2018).Anti-úlcera (Raish et al., 2018; Alam et al., 2009; Dengiz et al., 2005; Yesilada et al., 1999).Anti-Gota (Abu Bakar et al., 2018).Cicatrizante (Aljohi et al., 2018; Singh et al., 2017; İlhan et al., 2015; Hussan et al.,

[8] Tipo de câncer que se desenvolve principalmente em crianças com menos de cinco anos de idade. Ele nasce a partir das células nervosas em várias partes do corpo, como pescoço, tórax, abdômen ou pélvis, mas é mais comum nos tecidos da glândula suprarrenal.

2014; Pis et al., 2012).Antinoceptiva (Jain et al., 2014; Forouzanfar et al., 2018; Patel et al., 2010).Anti-inflammatoria (Nerurkar et al., 2011; Cheng et al., 2012; Hsu et al., 2012; Saha et al., 2012; Ciou et al., 2014; Liaw et al., 2015; Huang et al., 2015; Tsai et al., 2016; Jones et al., 2018; Raish et al., 2018; Soo May et al., 2018; Yang et al., 2018).Imunomoduladora (Deng et al., 2014; Gong et al., 2015; Liaw et al., 2015; Panda et al., 2015; Bhattacharya et al., 2017; Fachinan et al., 2017; Sur et al., 2018).Neuroprotetiva: Alzheimer's (Huang et al., 2018). Dor nos nervos (Kuanhuta et al., 2014; Forouzanfar et al., 2018). Isquemia (Malik et al., 2011; Chen et al., 2018). Hemorragia (Duan et al., 2015). Estrogênica (Adewale et al., 2014; Cevik et al., 2015).Anti-fadiga (Hsiao et al., 2017).Antidepressiva e Anti-ansiedade (Ishola et al., 2014).Antifertilidade masculina (Jamwal et al., 1962; Stepka et al., 1974; Prakash et al., 1976; Dixit et al., 1978; Koentjoro-Soehadi et al., 1982; Bhakuni et al., 1988; Girini et al., 2005; Odewusi et al., 2010; Boetse et al., 2011; Tumkiratiwong et al., 2014).

Monascus purpureus (ARROZ VERMELHO CHINÊS).

Extratos da levedura contêm vários ingredientes ativos, incluindo lovastatina, que pode reduzir o colesterol LDL. Estas preparações parecem ser seguras em doses moderadas, mas não podem ser padronizadas bem e são propensos a ter a efeitos secundários e interações medicamentosas como a lovastatina mesmo quando tomado em grandes quantidades.

Monnieria trifolia Loefl. ALFAVACA-BRAVA.

É tônica, sudorífera e estimulante. Usada para tratar hérnias e cólicas.

Montrichardia vinifera Schott. ANINGA.

Toda planta é utilizada contra ferrada de arraia, hemorragia, ingerido com café amargo ou leite.

Morinda citrifolia L. NONI (Rubiaceae)

Atividades Farmacológicas: analgésica (Wang et al., 2002), anti-helmíntica (Wang et al., 2002, Muhammad et al., 1997), antiangiogênica (Hornick et al., 2003), antibacteriana, (Saludes et al., 2002, Wang et al., 2002, Zaidan et al., 2005), anticâncer / antineoplásica, (Furusawa et al., 2003; Arpornsuwan e Punjanon, 2006), antitumor (Wang et al., 2002), anti-hipertensiva (Wang et al., 2002), antiviral (Wang et al., 2002), anti-inflamatória (Akihisa et al., 2007; Deng et al., 2007; Li et al., 2003), antioxidante (Su et al., 2005, Pawlus et al., 2005; Mohd Zin et al., 2002; Owen et al., 2007), antiprotozoária (Ancolio et al., 2002), antidiabética, (Deng et al., 2007), sedativa / ansiolítica (Deng et al., 2007), quimiopreventiva (Akihisa et al., 2007), inseticida (Farine 1996), cicatrização de feridas (Nayak et al., 2007) e hepatoprotetora (Wang et al., 2008). Dosagem: Para tratamento de hipertensão, osteodinia e lumbago, 10 a 20 g da casca da raiz é prescrito diariamente como uma decocção ou maceração alcoólica de material. Reações Adversas: Sedação, náusea, vômito, anorexia, hipersensibilidade,

hipercalemia pode ocorrer. Toxicidade: O extrato aquoso liofilizado de raízes de M. citrifolia não exibem qualquer efeito tóxico, mas mostram atividade analgésica central significativa relacionada à dose nos testes de contorções e contusões. Análise química e testes de genotoxicidade revelaram que o suco de noni não tem potencial genotóxico e que antraquinonas genotóxicas não existem no suco de noni. Contudo, de acordo com alguns, as antraquinonas são os componentes hepatotóxicos mais prováveis encontrados em M. citrifolia. A hepatite induzida pelo suco de Noni foi relatado. Contra-indicações: Não deve ser usado durante a gravidez e lactação. Contraindicado em pessoas com hipercalemia ou com hipersensibilidade a M. citrifolia.

Moringa oleifera Lam. MORINGA.

As sementes cruas são aplicadas como cicatrizante e na forma de compressa para tratar dores reumáticas e gota. É uma planta multiuso, que pode ser usada como preventiva ou em tratamento. As raízes desta árvore são usadas para tratar a malária, hipertensão, e doenças do estômago, para expelir uma placenta retida e também é um tratamento para a asma e diabetes. Estudos mostraram seu potencial antileucêmico. As sementes cruas são aplicadas como cicatrizante e na forma de compressa para tratar dores reumáticas e gota.

Morus alba L. (AMORA BRANCA).

A casca da raiz age como vermífugo e purgante. Gargarejos com xarope do fruto são indicados nas inflamações da garganta e da boca, O fruto também é antidiarreico. Planta usada popularmente para tratar calorões, colesterol, diabete e é diurética. A casca da raiz age como vermífugo e purgante. Gargarejos com xarope do fruto são indicados nas

Morus nigra L. AMORA.

Usada para tratar calorões, colesterol, diabete, menopausa, reposição hormonal, pressão alta, emagrecedor, refina o sangue e diabete.

Muehlenbeckia sagittifolia Ortega Meisn. SALSAPARRILHA.

Planta utilizada para tratar alergia, depurativa do sangue, diabete, espinha, feridas, furúnculo, limpar o sangue, sangue, reumatismo.

Murraya paniculata (L.) Jack. MURTA-DE-CHEIRO.

Possui propriedade adstringente, antiofídica, estimualnte e tonica.

Musa paradisiaca L. BANANA.

Preparado tradicional para tratar doenças sexualmente transmissíveis, anti-hiperglicêmico, extrato de banana verde com atividade antiulcerogênica.

Myracrodruom urundeuva (Engler) Fr. Allem. AROEIRA.

A casca da planta é usada para tratar inflamações, rins, estômago, aparelho urinário e como cicatrizante.

Myrcia cauliflora Berg. JABUTICABA.

A casca ou as sementes, em decocção, age contra asma, desinteria e erispela.

Myrcia variabilis DC. MARMELINHO-ROXO.

Planta usada para cicatrização de feridas.

Myrcianthes pungens (O. Berg) D. Legrand. GUABIJÚ.

É uma espécie melífera e é indicada contra disinterias e para regularizar as funcões

Myrciaria cuspidata O.Berg. CAMBOIM.

Planta usada popularmente para tratar cólica e dor de barriga.

Myrciaria dubia (Kunth) Mc Vaugh. CAMU-CAMU.

Os frutos são conhecidos pelo seu alto teor de vitamina C.

Myristica fragans Houtt. NOZ-MOSCADA.

Planta utilizada popularmente para males do estômago e como emagrecedor. Seus componentes estimulam a produção de ácido gástrico e promovem a quebra de alimentos que auxilia na digestão. Usa-se 3 g de noz-moscada em pó dividida em três doses. Espalhe em alimentos durante as três refeições principais.

Myrocarpus frondosus Fr. Allem. CABRIÚVA.

A resina da casca e a seiva, sob a forma de xarope ou tintura, têm uso como estimulante nos casos de bronquites agudas e crônicas, asma, cistite, blenorragia, uretrite. A tintura feita com a serragem da madeira é usada em feridas.

Myroxylon peruiferum L. f. BÁLSAMO.

Sin. Myroxylon balsamum (L.) Harms. A resina é usada para tratar asma, reumatismo, catarro e feridas externas.

Myrrhinium loranthoides (Hook. et Arn.) Burret. MURTILHO.

Planta com propriedade adstringente.

Myrsine guianensis (Aubl.) Kuntze. CAPIROROCA

Usada para tratar picada de cobra, tumores e feridas.

Myrsine umbellata Mart. POROROCA-DO-MATO.

Usada para tratar picadas de cobra, tumores e feridas.

Nasturtium officinalis (AGRIÃO).

Estimulante, depurativo, tonificante, vermífugo, cicatrizante e balsâmico. Combate o escorbuto, cálculos renais, gota, artrite, reumatismo e gases intestinais. O chá das folhas é diurético e indicado como emplasto no pescoço, junto com a argila, para curar a glândula tireoide. Toxicologia: Quando usado em excesso provoca irritação no estômago e vias urinárias.

Nasturtium sifolium R. Br. AGRIÃO-DO-BREJO.

Possui propriedades béquica, peitoral e antiseptica das vias respiratórias.

Nerium oleander L. ESPIRRADEIRA.

Possui atividade espasmolitica. Atividades Farmacológicas: analgésica (Erdemoglu et al., 2003), anti-inflamatória (Zhao et al., 2007; Bai et al., 2007; Erdemoglu et al., 2003), antibacteriana (Khafagi, 2001), anticancerígena / antineoplásica (Zhao et al., 2007, Bai et al., 2007; Afaq et al., 2004; Mekhail et al., 2006), antifúngica (Male e Holubar, 1967), depressora (Siddiqui et al., 1997; Zia et al., 1995), antimitótica (Tarkowska, 1971), inseticida (El-Shazly et al., 1996), larvicida (Pushpalatha e Muthukrishnan, 1995), estimulante muscular (Adome et al., 2003; Murad et al., 1980) e inibe a ativação do fator nuclear-kappa B (NF-κB). (Sreenivasan et al., 2003). Reações Adversas: Depressão, tontura, estupor, dor de cabeça, náusea, vômito, anorexia, cólicas abdominais, aborto espontâneo, hipersensibilidade, dermatite de contato, hipercalemia e taquipnéia. Toxicidade: Tóxico para humanos e animais. A planta contém numerosos compostos tóxicos, muitos dos quais podem ser mortais para as pessoas. Ingestão pode causar efeitos gastrointestinais e cardíacos e também afetar o sistema nervoso. Contra-indicações: Não deve ser usado durante a gravidez e lactação, em crianças e em pessoas com hipersensibilidade ao oleandro. Não deveria ser internamente. Interações fármaco-erva: A toxicidade fatorial de digitálicos pode ocorrer com uso de glicosídeos cardíacos, como digoxina e digitoxina. Uso simultâneo de quinidina, sais de cálcio, saluréticos, laxantes ou aumentos de glucocorticids eficácia, bem como efeitos colaterais. Planta considerada muito tóxica, pode causar aborto e problemas no coração.

Nicandra physaloides (JOÁ-DE-CAPOTE).

A seiva é calmante, em doses mínimas, é diaforética, estupefaciente e diurética. Toxicologia: os frutos são tóxicos. São usados para matar moscas.

Nicotiana glauca R. Grah. FUMO.

As folhas mascadas são usadas para limpar os dentes e evitar cáries.

Nicotiana tabacum L. FUMO.

A folha (rolo), natural (raspado) é usada para limpar dente e tratamento de lesões de pele e de má digestão.

Notocactus ottonis (Lehm.) Berger. CARDO-MELÃO.

O fruto tem propriedades diuréticas.

Nymphoides humboldtianum (Kunth) O.K. SOLDANELA-D'ÁGUA.

Planta vermífuga, antidispéptica, tônica e antifebril.

Ocimum basilicum (ALFAVACA).

É uma das plantas mais recomendados para os nervos, especialmente quando afetam o estômago. Ele pode ser usado como um condimento ou na forma de chá, com uma colher de chá da planta seca por copo de água. Tome duas xícaras por dia. Reduz níveis de açúcar do sangue. Também previne úlceras do estômago e outros estresses relacionados a condições de hipertensão, colites e asma. Basilicão é também utilizado para tratar calafrios e reduzir a febre, congestão e dores associadas. Possui propriedade bactericida e ação fungicida, folhas do basilicão são utilizadas em coceiras da pele, mordida de inseto e afecções de pele. Abaixa níveis de açúcar no sangue, antiespasmódico, analgésico, abaixa pressão sanguínea, reduz febre, fungicida, anti-inflamatório.

Ocimum basilicum var. anisatum. ALFAVACA ANISADA.

Aromática, estimulante, sudorífica, diurética, antiespasmódica, carminativa e béquica; utilizada no tratamento de vertigens, desmaios e enxaquecas nervosas.

Ocimum gratissimum L. ALFAVACÃO.

Usada para tratar gripe, resfriado, colesterol, cólica menstrual, triglicerídeo.

Ocimum minimum L. ALFAVAQUINHA.

A folha na forma de chá é usada para tratar gripe, dentição, dor de cabeça.

Ocimum nudicaule Benth. ALFAVACA.

O infuso da planta é usado como estimulante, diaforético e diurético.

Ocimum selloi Benth. ALFAVACA.

Possui propriedade calmante, anticolite, problemas do coração, cólica menstrual, estômago, fungo de unha, garganta quando tá infeccionado, para tudo; aromatizante na cachaça, chimarrão, licor. Usada como tempero na comida. O infuso da planta é usado como aromático, antiemético e antiespasmódico. Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Ocimum tweedianum Benth. ALFAVACA.

O infuso da planta é estimulante, diaforético e diurético.

Ocotea indecora Schott. CANELA-SASSAFRAZ.

A casca em decocção é usada como excitante geral.

Oenocarpus bacaba Mart. BACABA.

A polpa dos frutos e o óleo são usados como emoliente, também é usada contra hipertensão. O palmito é usado externamente como cicatrizante, os frutos são usados ainda contra tuberculose e suas raízes adventícias são usadas contra vermes, diarréia, dor de cabeça e males do estômago.

Oenothera mollissima L. MINUANA.

O decocto da planta é adstringente e empregado externamente como cicatrizante de feridas.

Olea europaea L. OLIVEIRA.

Antiinflamatória, eupéptica. O óleo é eficaz em inflamações do estômago e intestinos.

Operculina macrocarpa. BATATA-DE-PURGA.

A tintura da planta é utilizada popularmente como vermífuga.

Opuntia ficus-indica L. (Mill) (FIGO-DA-ÍNDIA).

Cardiotônico, estimulante medular e antirreumático. O fruto é digestivo, diurético e antiescorbútico. Os cladódios, na forma de cataplasma, são maturativos, emolientes e hidratantes. As flores são adstringentes, mucilaginosas a antidiarreicas. A planta é utilizada em outros países para o tratamento preventivo de prostatite ou de tumores benignos da próstata. Os frutos são indicados para o tratamento de febres gástricas biliosas e úlceras de mau caráter. As flores são utilizadas no tratamento de doenças cardíacas, angina e má circulação, também é utilizada como tônica para pele seca e para a limpeza de pele. Estudos mostram que além de ser capaz de curar pequenos cortes e feridas, pode proteger o sistema imunológico e prevenir o estresse oxidativo, agindo como um seqüestrador de radicais livres. Sua ação antioxidante protege as células e órgãos, e, hipoteticamente, retarda o envelhecimento e preveni o organismo contra lesões e doenças. Além disso, ele pode ajudar a abaixar os níveis do colesterol LDL (lipoproteína de baixa densidade), e isso vai ajudar a baixar a pressão arterial e a carga de trabalho colocado sobre o coração. Os seus efeitos anti-inflamatórios também são bem conhecidos, a ciência descobriu que o cacto é útil no tratamento da artrite e inflamação dos olhos, músculos e articulações. Os atletas usam o figo-da-índia para obter mais energia, para reduzir dores pós exercício musculares, para acelerar a recuperação e reduzir as dores musculares. Além de seus efeitos sobre o exercício e a recuperação, tem se mostrado promissor no tratamento do diabetes. Os ensaios clínicos mostraram que ele ajuda a estabilizar os níveis de açúcar no sangue e é eficaz para o tratamento do diabetes tipo 2 (idade adulta).Pesquisas mostraram que pode ajudar a reduzir os efeitos do consumo excessivo de álcool, se usado antes de beber. As flores e talos são antiespasmódicas, diuréticas e emolientes. As flores são adstringentes e são utilizadas para reduzir sangramento e tratar problemas do trato gastro-intestinal, especialmente diarréia e colite. As flores também são usadas no tratamento de problemas da próstata. Cardiotônico, estimulante medular e anti-reumático.

Opuntia vulgaris Mill. ARUMBÉVA.

O suco da planta tem propriedades sedativas.

Oreopanax mucronulatus Harms. PUMAMAQUI.

Usada em banhos quentes para recuperar do pós-parto.

Origanum majorana. MANJERONA.

Antiespasmódica (essência e infusão), carminativa, digestiva, sedativa (essência e infusão), hipotensora (essência e infusão), expectorante e anti-reumática (fricções). Também usada como tempero, combate à insônia, gripes, resfriados, flatulência, cólicas menstruais. Toxicologia: É contra-indicada para diabéticos.

Origanum vulgare L. ORÉGANO.

Orégano é usado para promover transpiração como um tratamento para resfriados, influenza, e febres. É usado freqüentemente um chá para aliviar desconforto menstrual. Também é usado em banhos e inalações para limpar os pulmões e passagens bronquiais.

Ottonia corcovadensis Miq. JABORANDÍ.

A folha na forma de chá é usada para tratar dor de dente e inflamação na gengiva.

Oxalis articulata Sav. AZEDINHA.

A decocção da planta é usada como antitérmica, sob a forma de clisteres (enemas).

Oxalis bipartita St. Hil. AZEDINHA.

A decocção da planta é usada internamente como antitérmica. Externamente o decocto é usado, em gargarejos, nas anginas superficiais.

Oxalis conorrhiza (Feuillée) Jacquin. AZEDINHA.

A decocção da planta é usada, internamente, nas febres perniciosas.

Oxalis corniculata TREVO

Abortiva (Sharangouda e Patil, 2007). Anti-térmico, é usado contra hepatites, vesícula biliar, disenteria, timpanismo, prolapso do reto; a raiz é anti-escorbútica e o suco é usado contra verrugas. Antiamoebica Entamoeba histolytica e Giardia lamblia (Manna et al., 2010).Antibacteriana Escherichia coli (Unni et al., 2009). Escherichia coli, Shigella dysenteriae, Salmonella typhi, e Bacillus subtilis (Rehman et al., 2015). Staphylococci sp (Rahman et al., 2010). S. flexneri, Salmonella paratyphi B, Streptococcus faecalis e S. aureus (Raghvendra et al., 2006). Salmonella paratyphi B e Salmonella typhimurium (Satish et al., 2008). Anticancerígena (Kathiriya et al., 2010).Antifúngica Fusarium solani, Aspergillus flexneri e Aspergillus flavus (Rehman et al., 2015). Aspergillus niger (Iqbal et al., 2001; Verma et al., 2008). Candida albicans. Antioxidante (Ahmed et al., 2013).Cicatrizante (Taranalli et al., 2004).Esteroidogenica (Seraphim e Sinha, 2010).Gastroprotetiva (Sakat et al., 2012).Hepatoprotetora (Sreejith et al., 2014).Relaxante cardíaco (Achola et al., 1995).

Oxalis eriocarpa DC. AZEDINHA-AMARGOSA.

A decocção da planta é usada, internamente, como antitérmica. Externamente o decocto é usado em gargarejos, nas anginas superficiais.

Oxalis latifolia. TREVÃO.

É usado no tratamento de clisteres e febres perniciosas.

Oxalis perdicaria (Molina) Bertero. BATATINHA.

A decocção da planta é usada, internamente, como antitérmica. Externamente o decocto é usado, em gargarejos, nas anginas superficiais.

Oxalis triangularis St. Hil. AZEDINHA-DE-FOLHA-CORTADA.

A decocção da planta é usada como antitérmica, sob a forma de clisteres (enemas).

Pachyrhizus bubosus Kurz. JACATUPÉ.

Planta indicada para doenças das vias urinarias, acessos febris e nefrites. Toxicologia: As sementes são tóxicas pois contem rotenona.

Palicourea coriacea (Cham.) K. Schum. DOURADINHA

Planta utilizada para tratar obesidade, rins e como calmante.

Palicourea rigida H. B. H. CONGONHA-DOURADA

Propriedade depurativa, usada contra doenças renais e inflamações do aparelho feminino.

Paliurus spina-christi Mill. ESPINHO-DE-CRISTO.

Espécie nativa da região do Mediterrâneo e sudoeste da Ásia Central. É uma pequena árvore arbustivas de 3-4 m de altura. Os galhos possuem dois espinhos saindo dos nós. O nome reflete uma antiga lenda de que os ramos de espinhos foram utilizadas para fazer a coroa de espinhos colocada na cabeça do Cristo antes da sua crucificação. Os frutos são comestíveis - crus ou secos para uso posterior. Uso medicinal como adstringente, diurético, anticatártico e tônica.

Panax ginseng L. GINSENG.

Ginseng aumenta eficiência física e mental e resistência para combater as doenças. Pode ser utilizado tanto como um sedativo quanto um estimulante do sistema nervoso central segundo a condição da pessoa. Tônico, estimulante, revitalizador mental e físico. Tem sido comprovada sua eficiência, por cientistas como energizante, rejuvenescedor, imunoprotetora e adaptogenica (ajuda a adaptar-se às tensões diárias). Carregado com antioxidantes, rico em fitoesteróis, oferecendo uma oferta abundante de ácidos graxos essenciais, minerais, especialmente o cálcio tão necessário para manter os ossos fortes, vitaminas do complexo B e vitamina D. A raiz possui hormônios vegetais e outros nutrientes são particularmente

necessários para os sistemas glandulares, e ajuda o corpo a equilibrar a produção de estrogênio e progesterona. Ginseng é nutritivo e rejuvenescedor para o o funcionamento hormonal e seu uso regular está associada com alívio para problemas menstruais e da pré menopausa. Ginseng é adaptogênico e ajuda com o estresse, seja físico ou mental. Ele ajuda a aliviar a ansiedade e depressão e fortalece o sistema adrenal, particularmente vulneráveis ao estresse. Reconstrói a vitalidade, aumenta a energia e resistência, e reduz a fadiga. Ginseng é uma erva valiosa para regular os níveis de açúcar no sangue e uso regular ajuda a reduzir o risco de diabetes em adultos. Tem sido clinicamente comprovada para reduzir a pressão arterial e para nutrir e fortalecer o coração e sistema circulatório. Os efeitos do ginseng são neutralizados pela vitamina C, então deve-se esperar pelo menos três horas entre a ingestão de um ou outro. Efeitos do ginseng são dobrados ao ingerir alimentos ricos em vitamina E. Não utilizar durante a gravidez. Ginsenosidios são considerados como os principais ingredientes ativos responsáveis pelas atividades farmacêuticas da raiz do ginseng. Vários ginsenósidos foram relatados por exercer efeitos anticancerosos atribuídos à sua capacidade de inibir a síntese de DNA, angiogênese , bem como induzir a diminuição do ciclo celular e apoptose. Ginseng tem sido utilizado medicinalmente para a hemostase e o tratamento de pacientes com angina e no tratamento de diabetes também ajuda a atenuar a hiperglicemia.

Papaver rhoeas L. PAPOULA.

Suas pétalas tem propriedade adstringente, expectorante e sedativa, usada como analgésica, antiespasmódica e estimulante da digestão.

Parapiptadenia rigida (Benth.) Brenan. ANGICO.

O extrato fluido da casca tem ação metrorrágica. A gomaresina da casca tem ação nas

Parietaria debilis ERVA-PEPINO

Antiviral: herpes sim-plex virus tipos 1 e 2 (HSV-1 e 2), e influenza virus type A (Inf A) (Ruffa et al., 2004).Infecções respiratórias e urinárias e diarrea (Darias et al., 1986).

Parietaria officinalis L. PARIETÁRIA.

Planta com propriedade diurética e anti-inflamatória, adstringente e emoliente. Afecções das vias urinárias e para uso externo é usado para curar feridas, queimaduras, fissuras anais e labiais.

Parinari capensis. PARINARI.

Têm potencialidade para o tratamento AIDS e ação antifúngica e antimalárica.

Parkia glomerata (Spr.) Pederson. CORRENTE BRANCA.

As folhas na forma de chá são usadas contra diarréia.

Parkinsonia aculeata L. TURCO.

As folhas são usadas como antipirética e sudorífera, indicadas contra epilepsia e malária.

Passiflora edulis Sims. MARACUJÁ.

Calmante dos nervos, calmante, dormir, nervos, pressão alta, tranqüilizante, alimentação suco. O chá é utilizado na forma de infusão para tratar dor de dente, calmante (nascer dente), têm uso como emenagogo (raiz em decocção) e antigotoso (folhas em decocção).

Passiflora alata Aiton. (MARACUJÁ-GRANDE-DO-MATO).

Planta utilizada popularmente no tratamento de pressão alta e de açúcar no sangue, calmante, nervos, tranquilizante, alimentação e doce.

Passiflora caerulea L. MARACUJÁ-AZUL.

O infuso das flores é béquico e útil nas bronquites.

Passiflora incarnata (MARACUJÁ).

As folhas e flores têm um sabor suave, e tem uma reputação para reduzir a ansiedade e insônia causada por ansiedade. Os ingredientes ativos são harmalina e harmina, não deve ser usada se tomar antidepressivos IMAO , pois os efeitos sedativos podem ser ampliados. Sedativa, antiespasmódica, sonífera, tonificante, refrescante. Indicações: Combate ansiedade, nervosismo, stress, insônia, dores e espasmos diversos. As folhas, em decocção, têm ação diurética e são úteis contra febres,

Patagonula americana L. GUAJUVIRA.

Planta adstringente, mucilaginosa. Usada no tratamento de sífilis das mucosas e úlceras.

Paulinia cupana L. Var. sorbilis Mart. (GUARANÁ).

Contém substâncias com efeito vasodilatador, bronco-dilatador e digestivo. Acredita-se que seja um estimulante cardiovascular e excitante do sistema nervoso central. É usado também como desinfetante dos intestinos e indicado como diurético e febrífugo.

Paulinia cupana L. Var. sorbilis Mart. GUARANÁ.

Contém substâncias com efeito vasodilatador, bronco-dilatador e digestivo. Acredita-se que seja um estimulante cardiovascular e excitante do sistema nervoso central. É usado também como desinfetante dos intestinos e indicado como diurético e febrífugo.

Pavonia hastata Cav. ROSA-DO-CAMPO.

As raízes mucilaginosas são emolientes.

Pedilanthus tilhymaloides Port. CORAMINA.

O chá da folha é utilizada popularmente para problemas do coração.

Pelargonium graveolens L'Hér. MALVA-CHEIROSA.

Planta usada para tratar garganta, gripe, estômago; usada na alimentação como chá e aromatizante no chimarrão.

Peltodon longipes St. Hil. HORTELÃ-DO-MATO.

O infuso da planta tem propriedades difusivas, emenagogas e estimulantes.

Peltodon radicans Pohl. HORTELÃZINHO-DO-MATO.

Tratamento de má digestão.

Peperomia pellucida Kunt. et H.B.K PEPEROMIA

Acaricida (Oliveira et al., 2017).Acido úrico (Hamzah et al., 2012; Tarigan et al., 2012).Analgesica e anti-inflamatoria (Aziba et al., 2001; De Fatima et al., 2004; Mutee et al., 2010; Arrigoni-Blank et al., 2004).Anemia falciforme (Abere et al., 2015).Ansiolítico (Khan et al., 2008a).Antibacteriana e Antifungica: Bacillus subtilis, Bacillus megaterium, Staphylococcus aureus, Streptococcus β-haemolyticus e Escheichia coli, Shigella dysenteriae, Shigella sonnei, Shigella flexneri, Pseudomonus aeruginosa, Salmonella typhi (Khan et al., 2010). Trichophyton mentagrophytes (Ragasa et al., 1998). Gram negative bacteria (Akinnibosun et al., 2008). Bacillus subtilis e Candida albicans (Wiart et al., 2004). Bacterias Gram positivas e Gram negativas (Wei et al., 2011). Bacterias Gram positivas e Gram negativas; Aspergillus, Rhizopus, Candida e Penicillium (Oloyede et al.; 2011). Pseudomonas aeruginosa, Salmonella typhii e Shigella dysenteriae e Aspergillus niger (Ibibia et al., 2012). Bacterias Gram positivas e Gram negativas (Ojo et al., 2012). Bacterias Gram positivas e Gram negativas (Mensah et al., 2013). Fusarium moniliforme, Rhizopus stolonifer (Francois et al., 2013). Bacterias Gram positivas e Gram negativas (Igwe e Mgbemena, 2014). Shigella dysenteriae (Uddin et al., 2014). Gram positive and Gram ne Bacterias Gram positivas e Gram

negativas (Zubair et al., 2015). Aeromonas hydrophila, Enterobacter cloacae, Streptococcus agalactiae (Raina and Hassan, 2016). Bacterias Gram positivas e Gram negativas (Idris et al., 2016). Bacterias Gram positivas e Gram negativas, Mycobacterium smegmatis (Okoh et al., 2017). Candida albicans (Hastuti et al., 2017).Anticancerígena/citotóxica: em linhagens celulares HL-60, MCF-7 e HeLa (Xu et al., 2006). (Khan et al., 2010; Wei et al., 2011; Oloyede et al., 2011).Antidiabetica (Sheikh et al., 2013; Humzah et al., 2012; Susilawati et al., 2017; Kusumawarni et al., 2012; Togubu et al., 2013).Antimutagenica (Ragasa et al., 1998).Antioxidante (Mutee et al., 2010; Wei et al., 2011; Oloyede et al., 2011; Benjamin et al., 2013; Phongtongpasuk e Poadang, 2014; Okoh et al., 2017). Antipirética (Khan et al., 2008a; Khan et al., 2008b). Antiulcerogenica/gastroprotectiva (Roslida et al., 2009; Rojas Martinez et al., 2013; Sheikh et al., 2013).Cicatrizante (Mappa et al., 2013).Coagulação do sangue (Ebenezer et al., 2014; Zubair et al., 2015).Crescimento capilar (Kanedi et al., 2017).Diarrea (Zubair et al., 2015).Gastroprotetiva (Roslida e Noor 2009; Martinez et al., 2013).Hipergliycemia (Salma et al., 2013; Tarigan et al., 2012; Hamzah et al., 2012).Hipotensiva (Nwokocha et al., 2012; Fasola e Adeboye, 2015).Inibidor da lipase (Ong et al., 2014).Osteoporose (Putri et al., 2016; Dewijanti et al., 2014).Regeneração de fraturas (Ngueguim et al., 2013; Florence et al., 2017).

Pereskia aculeata ORA-PRO-NOBIS

Analgésica (Pinto et al., 2015). Anti-inflamatório, cicatrizante, antitumoral e tripanomicida (Royo et al., 2005; Valente et al., 2007; Barros et al., 2009; Sartor et al., 2010; Oliveira, 2008). Folhas em doenças relacionadas ao câncer, reumatismo, inflamação, dor de cabeça, dor gástrica, úlceras, hemorroidas, dermatite atópica, alívio da dor e como tônicos para revitalizar o corpo (Sim et al.,2010). Citoxicidade contra as linhas celulares tumorais leucêmicas e de câncer de mama e efeitos antioxidantes (Pinto et al., 2012). Níveis altos de aminoácidos essenciais, exceto metionina (Dayrell e Vieira, 1977; Albuquerque et al. 1991; Takeiti et al., 2009). Pró vitaminas A, B e C e minerais como cálcio, fósforo e ferro (Castro e Scio, 2014). Reduz gordura visceral (Souza et al., 2015). Teor de fibra elevado (Almeida-Filho e Cambraia, 1974; Dayrell e Vieira, 1977; Albuquerque et al., 1991). Teor de proteína alto (Almeida-Filho e Cambraia 1974; Albuquerque et al. 1991).

Pereskia cf. grandifolia Haworth. ORA-PRO-NOBIS.

É mucilaginosa, hidratante, cicatrizante e nutritiva. Utilizada no tratamento de queimaduras, ferimentos e úlceras internas e externas. Antioxidante (Sim et al., 2010; Turra, 2007). Antiúlcera gástrica (Sahu et al., 1974).Citotóxica contra linhagem de células de câncer de mama MCF-7 e proliferação de células de leucemia promielocítica humana HL60 (Sri Nurestri et al.; 2009). Hipotensiva e diurética (Kazama et al., 2012).

Periandra mediterranea (Vell.). ALCAÇUZ.

A planta é usada na forma de xarope contra gripe e inflamações das vias respiratórias.

Persea americana ABACATE

Rico em vitamina D, que é necessária para controlar a absorção de cálcio e fósforo no organismo e prevenir a osteoporose e os dentes. Comer esse fruto ajuda durante o crescimento para melhorar a saúde dos ossos e o tamanho correto para evitar o raquitismo. Da mesma forma, pode ser muito útil em outras fases da vida quando a pessoa precisa de um suprimento extra destes minerais. Assim, é interessante o seu uso, especialmente durante a gravidez e na idade avançada, para impedir o aparecimento da osteoporose. Também tem quantidades significativas de magnésio e ferro. É diurético, anti-anêmico, digestivo, colagogo e anti-helmíntico. É utilizado, também, para eliminar a caspa, detém a progressão da calvície, fortalecendo e suavizando o cabelo. Hepatite, infecção renal, infecções da bexiga, cefaléia, diurético, combate o reumatismo, o colesterol, a diarréia, abcessos e o ácido úrico. Possui efeitos analgésico, antiinflamatório (Ademylmi et al., 2002), antifúngico (Domergue et al., 2000; Carman & Handley, 1999). Às folhas têm sido atribuídos efeitos tóxicos em diversos animais (Mckenzie & Brown, 1991; Sladler et al., 1991; Hargis et al., 1989) sendo a cardiomiopatia um dos distúrbios mais citados (Oelrichs et al., 1995; Grant et al., 1991)

Persea major Kopp. CANELA-ROSA

Planta usada popularmete como cicatrizante.

Persicaria hydropiper ERVA-DE-BICHO

Analgésica (Rahman et al., 2008). Antifertilidade (Kapoor et al., 1974; Vohora et al., 1969). Antifúngica Epidermophyton floccosum, Curvularia lunata e Scopulariopsis sp. atividade moderada contra Aspergillus niger, Botrytis cinerea, Magnaporthe grisea, Trichophyton mentagrophytes, Trichophyton rubrum, Trichophyton simii (Duraipandiyan et al., 2010; Haraguchi et al., 1992; Fujita e Kubo, 2005), inibe Candida albicans, C. utilis, C. krusei, Cryptococcus neoformans, Saccharomyces cerevisiae, Epidermophyton floccosum, Trichophyton mentagrophytes, T. rubrum, Penicillium marneffei (Malheiros et al., 2005; Lee et al., 1999). Potente atividade fungicida contra C. albicans (Lee et al., 1999). Atividade contra S. cerevisiae (Kubo e Taniguchi, 1988; Taniguchi et al., 1988).Anti-helmíntica (Chaudhuri et al., 1996), Pheretima posthuma (Raihan et al., 2012).Antibacteriana Enterococcus faecalis (Duraipandiyan et al., 2010), Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Salmonella choleraesuis (Kubo et al., 2005).Antimutagênica (Fujimoto et al., 1987).Antineoplásica (Matsumoto e Tokuda, 1990).Antioxidante (Haraguchi et al., 1992; Haraguchi et al., 1996; Yagi et al., 1994; Peng et al., 2003; Noor Hashim et al., 2012).Repelente de insetos (Zhang e Fang, 2001, Zhang et al., 1993). Antiinflmatoria (Yang et al., 2012; Furuta et al., 1986; El Sayah et al., 1998; Cunha et al., 2001; Mendes et al., 1998; Mendes et al., 2000; Andre et al., 2004). Anticancerígena contra o adenocarcinoma epitelial cervical (HeLa), carcinoma de pele epidermoide (A431) e células epiteliais adenocarcinoma de mama (MCF7); inibe a proliferação de células HeLa (Lajter et al., 2012). Citotoxicidade contra células do tumor de Ehrlich derivada de leucemia L1210 (Anke e

Sterner, 1991). Antifertilidade da raiz (Garg et al., 1978; Hazarika e Sarma, 2006; Goswami et al., 2009; Goswami et al., 2011). Antiobesidade (Lee et al., 2011). Neuroprotetiva (Ma et al., 2010).

Petasites hybridus (PETASITES).

Tem sido usada para tratar: dores de cabeça, asma, alergias, tosse, febre, problemas gastrointestinais, dor em geral. A maioria dos remédios à base desta planta tem a raiz em forma de pílula para o tratamento de dores de cabeça e enxaquecas. Um estudo de 2004 publicado na revista Neurology confirmou estudos mais antigos que Petasites (50 a 75 mg duas vezes ao dia) é eficaz para a prevenção da enxaqueca.

Petiveria aliacea L. GUINE.

Analgésica, antimicrobiana e anti- reumática. Combate enxaqueca, paralisia, reumatismo, artrite e hidropisia. Toxicologia: É abortiva.

Petroselinum crispum (SALSINHA).

É conhecida como uma erva diurética, tônica digestiva e estimulante do fluxo menstrual e também muito utilizada na salada. Folhas de salsa, sementes e caldo da raiz combatem infecções das vias urinárias e ajuda a eliminar pedras do rim. Também estimula o apetite e o fluxo de sangue de órgãos digestivos, e também reduz febres. Salsa tem a habilidade incomum de mascarar odores fortes como o alho em particular. Raiz de salsa é mais comumente prescrita do que as sementes ou folhas em medicamentos herbários. É usada no tratamento para flatulência, cistites e problemas reumáticos. Também é usada como um promotor de menstruação, enquanto é útil em estimular um período atrasado e alivio da dor menstrual. Digestivo, diurético.

Pfaffia glomerata (Spreng.) Pedersen. (FÁFIA).

Antitumoral, afrodisíaca, antidiabética, tônica geral, aperiente, anti-inflamatória, imune estimulante, leucocitogênica, cicatrizante interno e externo, tranquilizante, antirreumática, hipocolesterolêmica, vulnerária, miorrelaxante, ansiolítica e anticancerígena. Estimula a oxigenação celular e a circulação coronária, favorece a produção do estrogênio, estimula a força muscular, ativa a memória, atua sobre moléstias do aparelho digestivo, estrias, flacidez da pele, leucemia, labirintite, artrite e artrose e diminui os tremores em pessoas idosas.

Pfaffia paniculata (Mart.) Kuntze. GINSEG-BRASILEIRO.

Planta usada como tônica, afrodisíaca, calmante e contra úlceras. Usada para restaurar funções nervosas e glandulares, balancear sistema endócrino e fortalecer o sistema imunológico. É comumente usada para melhorar o humor, estimular o desejo sexual, e

promover a saúde reprodutiva. Pesquisas com modelos animais apoiam estes usos, aumenta os níveis de estradiol, um hormônio sexual poderoso essencial para a saúde reprodutiva e os níveis equilibrados de hormônios.

Phaseolus vulgaris L. FEIJÃO.

Planta diurética e antidiabética. As vagens secas são diuréticas e ativadoras do metabolismo de açúcar (glicose). São utilizadas principalmente para combater o excesso de ácido úrico (reumatismo, gota, eczemas e cálculos renais). Também é útil no tratamento da diabete.

Philodendron cf. bipinnatifidum Schott. GUAIMBE.

Planta usada externamente contra dor muscular.

Philodendron martianum Engl. BABOSA-DE-ARVORE.

Usada popularmente como tonificante do bulbo capilar, hidratante e condicionador do cabelo, é indicado para calvície.

Phoradendron crassifolium (Pohl.) Eichl. ERVA-DE-PASSARINHO.

Planta usada, externamente, para tratar edemas das pernas, sob a forma de decocção.

Phrygilanthus acutifolius Ruiz & Pav. Eichler. ERVA-DE- PASSARINHO.

Planta utilizada para tratar problemas na circulação.

Phyllanthus amarus (Schum. & Thonn.) QUEBRA-PEDRA (Euphorbiaceae)

Planta apresenta atividade antiinflamatória, antinociceptiva e antiviral, principalmente contra o vírus da Hepatite B2. Phyllanthus niruri L. Quebra-pedra. Planta usada para cálculo renal, cistite, corrimento, diurético, frio da bexiga, inflamação na bexiga. Planta diurética, provoca urina, pedra nos rins, rins. Dissolve cálculos biliares. O suco dos frutos é administrado na glicosúria. A decocção das raízes com xarope de cascas de laranja é preconizada nas afecções hepáticas com icterícia. Cálculos renais, problemas de fígado. Atividades Farmacológicas: analgésico (Santos et al., 2000), antibacteriano (Okigbo e Igwe, 2007; Mazumder et al., 2006), antidiarreico (Odetola e Akojenu, 2000), antifertilidade (Rao e Alice, 2001), antifúngico (Agrawal et al., 2004), anti-inflamatório (Kassuya et al., 2003; Kiemer et al., 2003; Raphael e Kuttan, 2003; Kassuya et al., 2006), antineoplásico (Gowrishanker e Vivekanandan, 1994; Leite et al., 2006), antioxidante (Raphael et al., 2002; Kumaran e Karunakaran, 2005, Lim e Murtijaya, 2007), antiplasmodial (Adjobimey et al., 2004; Traoré et al., 2008), antiviral (Notka et al., 2004; Dhiman e Chawla, 2005; Huang et al., 2003), diuréticos (Wright et al., 2007), hepatoprotetores (Pramyothin et al., 2007; Naaz et al., 2007; Lee et al., 2006), hipoglicêmicos (Ali et al., 2006; Raphael et a., 2002; Adeneye

et al., 2006), inibição de lesão gástrica (Raphael e Kuttan, 2003), antimutagênica (Sripanidkulchai et al., 2002; Raphael et al., 2007), inseticida (Khanna et al., 2003) e radioprotetora (Harikumar e Kuttan, 2007). Dosagem: Uma decocção pode ser preparada com 10 plantas em 1 L de água. Reações Adversas: Nenhum efeito colateral conhecido com dosagens terapêuticas. Toxicidade: Não tóxico para ratos na dose de 100 mg / kg de peso corporal, mas em doses de 400 mg / kg, 800 mg / kg e 1000 mg / kg de peso corporal em ratos. Interações fármaco-erva: Um extrato alcoólico de P. amarus foi encontrado inibem as enzimas do citocromo P450 tanto in vivo quanto in vitro.

Phyllanthus niruri L. (QUEBRA-PEDRA).

Planta usada para cálculo renal, cistite, corrimento, diurético, frio da bexiga, inflamação na bexiga. Planta diurética, provoca urina, pedra nos rins, rins. Dissolve cálculos biliares. O suco dos frutos é administrado na glicosúria. A decocção das raízes com xarope de cascas de laranja é preconizada nas afecções hepáticas com icterícia. Cálculos renais, problemas de fígado.

Phyllanthus tenellus Roxb. (QUEBRA-PEDRA).

Planta muito comum em qualquer parte do mundo, é tida como praga. Possui excelente efeito diurético, auxiliando a eliminação de cálculos renais e afecções do fígado. Possui efeito hipoglicemiante. Deve ser tomado em infusão duas a três vezes ao dia. Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Physalis angulata L. CAMAPU.

Planta indicada para tratar diabetes, antiinflamatório, desinfetante para doenças de pele, atividade imunoestimulante, ação citotóxica para células cancerosas, atividade anti viral, problemas de estômagoAntiviral: HIV (Kusumoto et al.,1992; Otake et al.,1995). Herpes simplex virus (HSV-1), polio vírus (Kurokawa et al.,1993). Antibacteriana: Physalis virginiana: Bacillus cereus, Corynebacterium xerosis, Micrococcus luteus and Micrococcus roseus, Staphylococcus aureus and Staphylococcus epidermidis, Streptomyces viridosporus, Mycobacterium smegmatis, Citrobacter freundii, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Pseudomonas fluorescens (Gibson et al., 2012). Physalis angulata: Bacillus subtilis, Klebsiella pneumoniae, Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Candida albicans, Candida stellatoidea, Candida torulopsis (Osho et al., 2010). Staphylococcus aureus, S. aureus, S. aureus, Neisseria gonorrhoeae, Escherichia coli, E. coli, Candida albicans (Silva et al., 2005). Streptococcus mutans (Hwang et al., 2004). Mycobacterium tuberculosis (Januario et al., 2002). Corynebacterium diptheriae. Escherichia coli, Klebsiella sp., Lactobacillus sp., Mucor sp., Neisseria sp. Proteus vulgaris. Pseudomonas aeruginosa. Salmonella sp., Staphylococcus aureus, Streptobacillus sp. and Streptococcus sp. (Hussain et al., 1991). Staphylococcus aureus strain A, Staphylococcus aureus strain B, Staphylococcus albus, Pseudomonas sp., Proteus sp., E. coli (Ogunlana et al., 1975).Gastrointestinal protetiva

(Vieira et al., 2005; Almeida Junior et al., 2017).Antifúngica Aspergillus niger (Hussain et al., 1991).Anticancerígena, Antileucêmica e Citotóxica (Anon et al., 1982; Juang et al., 1989; Chen et al., 1990; Lee et al., 1991; Basey et al., 1992; Chiang et al., 1992; Kusumoto et al., 1992; Perng et al., 1994; Lee et al., 1995; Ismail et al., 2001; Kawai et al., 2002; Leyon et al., 2004; Wu et al., 2004; Lee et al., 2005; Hsieh et al., 2006; Ichikawa et al., 2006; Jacobo-Herrera et al., 2006; Kuo et al., 2006; Magalhaes et al., 2006; Ausseil et al., 2007; Damu et al., 2007; He et al., 2007; Lee et al., 2008; Lee et al., 2009; Hseu et al., 2011; Hsu et al., 2012; Jin et al., et al., 2012; Wu et al., et al., 2012; Mangwala et al., 2013; Reyes-Reyes et al., 2013; Ding et al., 2014; Men et al., 2014; Gao et al., 2015; Maldonado et al., 2015; Sun et al., 2016; Sun et al., 2017; Gao et al., 2018; Ma et al., 2018; Zhang et al., 2018; Boonsombat et al., 2019).Imunomoduladora (Sakhibov et al., 1990; Lin et al., 1992; Shingu et al., 1992; Soares et al., 2003; Garcia et al., 2006; Soares et al., 2006; Castro et al., 2008; Castro et al., 2009; Brustolin et al., 2010; Yu et al., 2010; Sun et al., 2011; Castro et al., 2012; Silva et al., 2014; Pinto et al., 2016; Pereda et al., 2018). Anti-inflamatoria, Antispasmodica e Antinoceptiva (Cox et al., 1989; Choi et al., 2003; Bastos et al., 2006; Bastos et al., 2008; Brustolim et al., 2010; Pinto et al., 2010; Sun et al., 2010; Lima et al., 2014; Sun et al., 2016; Almeida Junior et al., 2017; Sun et al., 2017; Yang et al., 2017; Pereda et al., 2018).Antioxidante e Protetivo Celular (Choi et al., 2005; Adewoye et al., 2016).Neuroprotetive e Neuro-reparador (Tohda et al., 2005; Kuboyama et al., 2005).Anti-colesterol, Anti-obesidade, Anti-diabetica (Choi et al., 2005; Adewoye et al., 2016; Jang et al., 2016).Anticoagulante (Kone-Bamba et al., 2005).Antiparasitica e Antimalarial (Ankrah et al., 2003; Santos et al., 2003; Nagafuji et al., 2004; Choudhary et al., 2005; Choudhary et al., 2006; Garcia et al., 2006; Abe et al., 2006; Vieira et al., 2008; Guimaraes et al., 2009; Lusakibanza et al., 2010; Ruiz et al., 2011; Sa et al., 2011; Castro et al., 2012; Mangwala et al., 2013; Meira et al., 2013; Nogueira et al., 2013; Silva et al., 2015; Meira et al., 2015; Kffuri et al., 2016; Silva et al., 2016; Silva et al., 2018).

Phytelephas macrocarpa Ruiz & Pavon. JARINA.

A folha nova é utilizada para ajudar no parto e contra picada de cobra.

Phytolacca dioica L. E. UMBU.

A casca, em decocção, tem ação purgativa.

Picrasma crenata (Vellozo) Engler. PAU-TENENTE.

O lenho é muito utilizado na medicina popular, no tratamento de perturbações gástricas, no tratamento de hipertensão, além de ter uma ação hipoglicemiante.

Pilea microphylla Liebm. BRILHANTINA.

Planta usada para tratar dor de barriga.

Pilocarpus microphyllus Stapf ex Wardleworth.JABORANDI

Usado para tratar acne, seborréia, controle da pressão ocular em casos de glaucoma.

Pilocarpus pennatifolius Lem. JABORANDI

Estimula a salivação e transpiração, baixa a pressão intraocular nos casos de glaucoma. As folhas são usadas para o tratamento de febre, estomatite, enterocolite laringite, bronquite, gripe, pneumonia, intoxicações e problemas renais.

Pimpinella anisum L. ANIS Umbelliferae

Desde a antigüidade ela tem sido utilizada como um tempero saboreado em receitas e como diurética, para tratar problemas digestivos e para aliviar dor de dente. Sementes do anis são conhecidas pela sua capacidade de reduzir flatulência e cólica, e para melhorar a digestão. Eles são comumente dados aos bebês e crianças para aliviar a cólica, e para pessoas de todas as idades que sentem náuseas com facilidade e sofrem de indigestão. Também é usada como um expectorante e possui ação antiespasmódica e é prestativa em dores que persistem em longos períodos, asma, chiados, tosse e bronquite. A ação moderada sobre os hormônios que produzem leite, das sementes pode explicar sua capacidade para aumentar a produção de leite e sua reputação ao aliviar dores do parto e tratamento contra impotência e frigidez. O óleo essencial do anis é utilizado externamente para tratar piolhos e sarna. Reduz cólica e flatulência, promove digestão e é antiespasmódico. É um dos mais conhecidos carminativos para eliminar a flatulência. Seu teor de anetol ajuda a digerir o alimento melhor. Infusão de uma colher de sementes por xícara de água, deve-se beber dois copos por dia. Desde a antiguidade ela tem sido utilizada como um tempero saboreado em receitas e como diurética, para tratar problemas digestivos e para aliviar dor de dente. Sementes do anis são conhecidas pela sua capacidade de reduzir flatulência e cólica, e para melhorar a digestão. Eles são comumente dados aos bebês e crianças para aliviar a cólica, e para pessoas de todas as idades que sentem náuseas com facilidade e sofrem de indigestão. Também é usada como um expectorante e possui ação antiespasmódica e é prestativa em dores que persistem em longos períodos, asma, chiados, tosse e bronquite. A ação moderada sobre os hormônios que produzem leite, das sementes pode explicar sua capacidade para aumentar a produção de leite e sua reputação ao aliviar dores do parto e tratamento contra impotência e frigidez. O óleo essencial do anis é utilizado externamente para tratar piolhos e sarna. Reduz cólica e flatulência, promove digestão e é antiespasmódico (Özcan et al., 2006; Besharati-Seidani et al., 2005; Gulcin et al., 2003; Orav et al., 2008; Lee et al., 2011; Akhtar et al., 2008; Al-Bayati 2008; Shukla e Tripathi 1987; Kosalec et al., 2005; Yazdani et al., 2009).

Piper aduncum L. APERTA-RUÃO.

Planta com propriedade adstringente, tônica, queda do útero e diarréias.

Piper callosum Ruiz & Pav. ELIXIR PAREGÓRICO.

Planta para problemas no fígado, estômago, gases, dor intestinal.

Piper divaricatum G.F.W.Mey. PAU-D'ANGOLA.

Planta usada para tratar gripe e dor de cabeça.

Piper marginatum Jacq. MALVARISCO.

A folha é usada na forma de emplastro para tratar erisipela.

Piper methysticum (KAVA KAVA).

Pode promover o sono, diminuindo a ansiedade. Na verdade, o National Institutes of Health sugere que kava pode ser tão eficaz como Valium se usado como calmante. Entretanto, kava tem uma má reputação porque vários remédios à base de plantas com kava têm sido implicados em casos de toxicidade hepática na Europa. É aconselhável não tomar kava se a pessoa tiver problemas de fígado ou se estiver tomando drogas que afetam o fígado.

Piper mikanianum (Kunth.) Steudel. PARIPAROBA.

As raízes, em decocção, têm princípios acres, são adstringentes e são usadas como emenagogas, combatendo certas metrorragias agudas ou crônicas.

Piper mollicomum Kunth. JABORANDI.

Planta usada para dor na coluna na forma de banho.

Piper nigrum (PIMENTA) (Piperaceae)

Aumenta a secreção ácida do estômago, de modo que esta especiaria pungente é usada como aperitivo e digestivo. É indicado para pessoas com falta de apetite. Também ajuda o esvaziamento gástrico e, portanto, pode ser recomendado para pessoas saudáveis com digestão lenta. Adicione um pouco de pimenta a sua comida, no máximo 5 g por dia. Utilizados em doses pequenas, possui ação excitante sobre os órgãos digestivos, mas o seu uso prolongado pode causar problemas do fígado, inflamações intestinais, hemorróidas e fissuras anais. É muito utilizada contra insetos. Atividades Farmacológicas: antibacteriano, [Perez e Anesini, 1994; Pradhan et al., 1999; Chaudhry e Tariq, 2006), antidiabético (Kaleem et al., 2005), antifúngico (Hector etal., 2004), anti-inflamatório (Mujumdar et al., 1990), antineoplásico (Pradeep e Kuttan, 2002), antioxidante (Vijayakumar e Nalini, 2006; Chatterjee et al., 2007), gastroprotetiva (Nalini et al., 1998), hepatoprotetiva (Koul e Kapil, 1993; Singh e Rao, 1993), hipolipidemica (Vijayakumar e Nalini, 2006; El Hamss et al., 2003), antimutagênico (El Hamss et al., 2003), antitireoidiano (Panda e Kar, 2003) e inseticida.

(Park et al., 2002; Simas et al., 2007; Siddiqui et al., 2004). Dosagem: Uma dose única varia de 300-600 mg das bagas é tomada internamente para distúrbios do estômago. Para congestionamento, frio, cabeça, sopa de galinha com pimenta preta pode ser tomada. A dose média diária das bagas é indicada como 1 a 3 g como uma decocção, pó ou pílulas, para o tratamento da dispepsia, vômitos, diarréia e cólicas decorrentes do frio. Reações Adversas: Hipersensibilidade pode ocorrer em certas pessoas. A fruta pode ser seguramente consumida com o uso adequado. No entanto, quando tomadas em grandes quantidades por crianças, a apnéia pode ocorrer. Toxicidade: P. nigrum não causou efeitos adversos quando testado com ratos em doses 5 a 20 vezes a ingestão humana normal. Contra-indicações: Não deve ser tomado durante a gravidez e aleitamento ou por crianças e pessoas que são alérgicas a ele. Interações fármaco-erva: os extratos de P. nigrum inibem a atividade das enzimas do citocromo P450. A piperina aumentou a biodisponibilidade de antibióticos beta lactâmicos, tri-hidrato de amoxicilina e sódio de cefotaxima significativamente em ratos. Piperina potenciada tempo de sono pentobarbitona em uma dose modo dependente, com efeito de pico em 30 min. Evitar uso concomitante com drogas metabolizadas pelas enzimas do citocromo P450. Evite o uso concomitante com agentes anticoagulantes.

Piper regnellii (Miq.) C. DC. PARIPAROBA.

Planta utilizada popularmente para problemas do fígado, antiinflamatório, circulação, dor de cabeça, espinho, feridas, fígado, gripe, infecções, inflamação com cheiro ruim, limpar o sangue, má digestão, mulher que quer engravidar e não consegue, ovários, sangue.

Piper tuberculatum Jacq. PIMENTA-LONGA.

Comprovada atividade carcinogênica in vitro, além de ter grande importância científico-tecnológica como precursora de vários compostos notadamente fármacos, bioinseticidas biodegradáveis, fixadores de aroma e, mais recentemente, de drogas antitrombóticas e auxinas endólicas.

Piptadenia macrocarpa Benth. ANGICO MANSO.

A casca tem ação depurativa, adstringente, hemostatica e doenças pulmonares.

Pistia stratiotes L. ALFACE D'AGUA.

Diurética, antiartrítica, anti-herpética, anti-diabética, de erisipela, hérnias infantis, enfermidades da bexiga e rins, hematúria e expectorante.

Plantago australis TANCHAGEM.

Tratamento de dor de urina e dor de bexiga. Planta com propriedade antibiótica, antiinflamatória, infecção de garganta, infecção urinária, para urinar. Analgésica (Palmeiro

et al., 2012).Anti-inflamatória (Palmeiro et al., 2012; Abad et al., 1999; Fleer and Verspohl, 2007; Korkina et al., 2007; Fabiani et al., 2008; Speranza et al., 2010; Gyurkovska et al., 2011; Ambrosone et al., 2014, Flores et al., 2016; Sperotto et al., 2018).Cicatrizante (Fleer and Verspohl, 2007; Korkina et al., 2007; Fabiani et al., 2008; Speranza et al., 2010; Gyurkovska et al., 2011; Ambrosone et al., 2014, Sperotto et al., 2018).Citotóxica (Fleer and Verspohl, 2007; Korkina et al., 2007; Fabiani et al., 2008; Speranza et al., 2010; Gyurkovska et al., 2011; Ambrosone et al., 2014, Sperotto et al., 2018).Ulcera gástrica (Burger et al., 2002; Fleer and Verspohl, 2007; Korkina et al., 2007; Fabiani et al., 2008; Speranza et al., 2010; Gyurkovska et al., 2011; Ambrosone et al., 2014, Sperotto et al., 2018).

Plantago guilleminiana Decne. TANCHAGEM.

O decocto das folhas é usado em gargarejos na angina simples superficial e na amigdalite.

Plantago lanceolata Hook. TANCHAGEM.

Planta com propriedade antibacteriana, antidota, adstringente, demulcente, expectorante, emostatica, laxativa, oftálmica. É usada no tratamento para o sangramento e incentiva a reparação de tecidos danificados. As folhas contêm mucilagem, taninos e ácido silico. Internamente, eles são usados no tratamento de diarreia, gastrite, úlceras pépticas, hemorragia, hemorróidas, cistite, bronquite, catarro, sinusite, asma e febre. É usada externamente no tratamento de inflamações de pele, úlceras malignas, cortes, picadas, etc. As folhas aquecidas são usadas para feridas, inchaços, etc. As sementes são usadas no tratamento de vermes parasitas. As sementes conter até 30% de mucilagem, agindo como um laxante e calmante do estomago.

Plantago major L. TANCHAGEM.

É usada como antiinflamatório, e para neutralizar toxinas. Como um chá moderado é usado para tratar problemas pulmonares em crianças, e como um chá mais forte é usado para tratar úlceras de estômago. Também é usado para diarréia, infecções de bexiga, e para tratar feridas. Analgésica (Atta e El-Sooud, 2004). Antibacteriano (Hetland et al., 2000; Velasco-Lezama et al., 2006). Anticancerígeno (Hetland et al., 2000; Galvez et al., 2003; Ozaslan et al., 2007). Antidiarreico (Atta e Mouneir, 2005). Anti-inflamatória (Ringbom et al., 1998; Murai et al., 1995). Antimutagênico (Lim-Sylianco e Shier, 1985; Basaran et al., 1996). Antioxidante (Campos, A. M. and Lissi, 1995). Antiprotozoário (Ponce-Macotela et al., 1994; Weenen et al., 1990). Antiulcerogenica, Anticancerígena, imunomoduladora, antigiardica, antimalárica, antibiótica e antifúngica, antiviral, anti-inflamatória-inflamatória e analgésica, efeito hipotensiva, antioxidante, atividade hipoglicêmica e diurética. Adstringente, para curar feridas, asma, febre e distúrbios oculares (Foster e Hobbs, 2002). Antiulcerogênico (Franca et al., 1996). Antiviral (Chiang et al., 2002). Cicatrizante (Krasnov et al., 2003). Ferida uterotônica (Shipochliev, 1981). Imunoestimulador (Chiang et al., 2003; Gomez-Flores et al., 2000). Imunomodulador (Basaran et al., 1997; Dorhoi et al., 2006). Proliferativo (Hetland et

al., 2000). Reações inflamatórias da pele (Blumenthal et al., 2000). Úlcera do estômago (Yesilada et al., 1993). Ulceração da pele (leishmaniose cutânea) (Franca et al., 1996). Dosagem: Uma dose diária de 8 a 16 g da planta inteira ou sementes na forma de uma decocção ou extrato é usado para tratar edema, disúria, hematúria, tosse persistente, bronquite e oftalmia. Aproximadamente 2 a 4 ml do extrato fluido tomado por via oral três vezes ao dia serve bem para geral sendo como enxágüe ou gargarejo, 1,4 g de erva cortada é imersa em 150 ml de água fria por 1 a 2 horas. Para uso interno, 1,4 g de erva é imerso em 150 ml de água fervida durante 10-15 minutos, bebida por perfusão, durante 3 a 4 vezes diariamente. Reações Adversas: Náuseas, vômitos, diarréia, anorexia, inchaço, hipersensibilidade e dermatite podem surgir. Anafilaxia com risco de vida pode ocorrer em casos mais graves. Toxicidade: O extrato etanólico a 70% foi considerado tóxico para camarões, mas P. major possui baixa toxicidade em ratos após uso oral e intraperitoneal administração. Contra-indicações: Não deve ser usado durante a gravidez e lactação. Não deve ser usado em pessoas com obstrução intestinal ou naqueles que desenvolveram hipersensibilidade à banana. Interações fármaco-erva: Diminui os efeitos da carbamazepina e aumenta os efeitos dos glicosídeos cardíacos, β-bloqueadores e canal de cálcio bloqueadores.

Plantago myosuros Lam. TANCHAGEM-MIÚDA.

O decocto das folhas é usado em gargarejos na angina simples superficial e na amigdalite.

Plathymenia reticulata Benth. VINHÁTICO.

A casca na forma de bochecho é usada para tratar dor de dente (solta tinta) e como cicatrizante.

Plectranthus amboinicus Lour. (Spreng.). BOLDO CIDREIRA.

Antisséptica bucal e da garganta, antifebril, antitussígena, balsâmica, béquica, antibacteriana, peitoral, e antiinflamatória da boca e garganta. É usada contra rouquidão, bronquite, asma, coriza, influenza, hipertemia, pirexia diaforética, hemoptises e epistaxes.

Plectranthus barbatus Andr. BOLDO.

Ativa a secreção de saliva e sucos. Toxicologia: em grandes quantidades é tóxica para o fígado.

Plectranthus neochilus Schlechter. BOLDINHO.

Usada no tratamento da dor de barriga, má digestão, dor de cabeça, fígado, dor de estômago, estômago, fígado, má digestão; aromatizante chimarrão. Toxicologia: em grandes quantidades é tóxica para o fígado.

Pluchea sagittalis (Cham.). QUITOCO.

As folhas em infusão são carminativas e antihistéricas. Toda a planta, em banhos, é excitante. As folhas são usadas para tratar feridas.

Plumbago scandens L. CAATAIA.

As raízes possuem propriedades purgativas e anestésicas, usada para remover verrugas, possui ação antifúngica.

Plumeria lancifolia Muller Arg. AGONIADA.

Febrífuga, balsâmica. Combate cólicas menstruais, febre, asma brônquica e ansiedade. A sua casca é utilizada contra asma e sífilis. Toxicologia: Em doses elevadas pode causar até a morte por ser venenoso.

Pneumus boldus Aut. BOLDO-DO-CHILE.

Planta utilizada para tratar problemas no fígado e digestivos. Analgésico, antiseptico, colagogo, diurético, estimulante e tônico.

Pogostemon cablin Benth. (PATCHOULI).

Óleo de patchouli ou incenso sofreu um surto de popularidade na década de 1960 e 1970, principalmente entre os devotos do amor livre e hippie estilos de vida, pode ser utilizado como um condicionador de cabelo ou como um inseticida. É um componente em cerca de um terço dos perfumes, também é um importante ingrediente no incenso da Asia. É também utilizado como aroma em produtos como toalhas de papel, detergentes de lavandaria, ar e aromatizadores. O óleo vegetal e tem uma série de benefícios na saúde seu aroma é utilizado com o objetivo de induzir ao relaxamento. Dois importantes componentes do óleo essencial é patchoulol e norpatchoulenol.

Pogostemum heyneanus Benth. ORIZA.

Planta usada para tratar gripe, dor de cabeça, asma, pressão.

Polygala paniculata L. GELOL.

As raízes são aromáticas, Anti- reumática, antinevrálgica, emética e diurética. A planta é antiblenorrágica. O dectôto da parte aérea é diurético, expectorante e emético

Polygala spectabilis DC. CAAMEMBECA.

As raízes tem atividade expectorante, diaforética, béquica, e anti-diarréica.

Polygonum acre H.B.K. (ERVA-DE-BICHO).

A folha ou raiz macerado ou chá morno é utilizado para tratar inflamação na garganta, ferida na boca. Folhas e caules em infusão são usados como estimulante e diurético na gota e em certas moléstias urinárias. O suco é vermicida, podendo ser administrado em clísteres, em febres perniciosas e congestões cerebrais. A planta toda, sob a forma de banhos, é usada em disenterias sanguinolentas, hidropisia e edema das pernas, alergia, circulação, feridas, hemorroidas.

Polygonum acuminatum Kunth. ERVA-DE-BICHO.

Internamente é usada contra vermes intestinais e diarréia. Externamente é usada no tratamento de erisipelas, hemorróidas e reumatismo.

Polygonum hydropiperoides Michx. ERVA-DE-BICHO.

Anti-disentérica, adstringente, estimulante, diurético, vermífuga, detersiva, antisseptica, anti-hemoróida e sedativo. É usada para úlceras, erisipela, artritismo e diarréias sanguíneas.

Polygonum persicaria L. ERVA-DE-BICHO.

É usada para infecções das vias urinárias, erisipelas, eczemas, varizes, fragilidade capilar e estimulante da circulação.

Polygonum stypticum Cham. et Schlecht.. ERVA-DE-BICHO.

A planta em infusão, é indicada internamente em reumatismo, blenorragia crônica e hemorróidas.

Polypodium decumanum (Willd.) J. Sm. CIPÓ-CABELUDO.

As raízes e folhas são usadas no tratamento de tosse e problemas no pâncreas. São usadas também em febres, tosses e problemas renais.

Polypodium filix-mas L. FETO-MACHO (broto de samambaia).

O rizoma ou broto é muito usado para combater a tênia. O broto deve ser colhido quando ainda possui bastante suco e usado assim fresco em doses pequenas. Vermífuga. Toxicologia: Desaconselhável para quem sofre de anemia, gastrite, úlcera duodenal ou cardiopatias.

Polypodium leucotomos Poir. RABO-DE-MACACO.

O extrato vegetal é utilizado durante séculos para o tratamento de desordens inflamatórias e doenças cutâneas por índios amrericanos. Recentemente, estudos clínicos demonstraram que

ela tem propriedades antioxidantes e fotoprotetora e tomado por via oral fornece proteção contra os efeitos nocivos da radiação ultravioleta (UV) do sol e de outras fontes. Protege células cerebrais, limpa o sangue, protege células da pele, melhora a micção, reduz a inflamação, reduz a pressão arterial, alivia psoríase, promove a transpiração, imunomodulador, acaba com a tosse, reduz catarro, combate os radicais livres e é um bronzeador natural.

Porophylum ruderale. (Jacq.) Cass. ARNICA DO CAMPO.

Antiinflamatória, cicatrizante, antibacteriana, antiartrítica, antimicótica, antidiabética, diaforética, emenagoga e calmante. É usada para tratamento de corrimentos, afecções do fígado, hepatite, inflamações da garganta, amigdalite e má digestão. Antiinflamatoria (Souza et al., 2003).Antiespasmódica (Lima-Neto, 1996).Antifungica e antibacteriana (Rondón et al., 2008).Antileishamicida (Takahashi et al., 2011).Fotoprotetiva (Rosa et al., 2008).

Portulaca oleracea. BELDROEGA.

É utilizada como diurética, colocando-se em infusão por 15 min um pouco de folhas de beldroega, depois deve ser filtrado e adoçado e tomado duas vezes ao dia. Elimina toxinas nos intestinos e na pele, age contra diarréia, hemorróida, é usada interna e externamente para curar abcessos, úlceras úmidas e erisipela. A erva possui propriedades que atenuam e acalmam a pele, aliviando de inflamações e erupções cutâneas durante queimaduras. Erupções da pele podem ser tratadas com aplicação tópica das folhas. A aplicação do extrato aquoso na pele é eficaz como antibacteriana e antifúngica. Externamente é utilizado para tratar queimaduras, dor de ouvido, picadas de insetos, inflamações, feridas na pele, úlceras, prurido na pele, eczema e abcessos que são normalmente tratados com a erva fresca como um cataplasma. As folhas podem ser trituradas, misturadas com óleo e colocadas em furúnculos. Inibitória no sistema nervoso central (Radhakrishnan et al., 1998). Analgésico (Islam et al., 1998; Rocha et al., 1994; Parry et al., 1993, Chan et al., 2000).Antibacteriana moderada contra Bacillus subtilis (Sakai et al., 1996; Dan, 2006).Anticonvulsivante (Radhakrishnan et al., 1998). Antidiabética (Li et al., 2009; El-Sayed, 2011).Antiespasmodica (Catap et al., 2018).Anti-fertilidade (Hanumantappa et al., 2014).Anti-inflamatória (Zacharia et al., 1998; Islam et al., 1998; Chan et al., 2000).Anti-inflamatória para doenças intestinais (Kim et al., 2018).Antimutagenica (Behravan et al., 2011).Antioxidante (Simopouloset al., 1992; You Guo et al., 2009; Lim e Quah, 2007; Siriamornpun e Suttajit, 2010; Erkan, 2012; Sanja et al., 2009; Dawei et al., 2011; Karimiet al., 2011; Oliveira et al., 2009).Antipirético (Rocha et al., 1994). Antitumoral (Zhao et al., 2013; Shen et al., 2013).Broncodilatador (Malek et al., 2004, Parry et al., 1993, Rashed et al., 2003).Cicatrizante (Rashed et al., 2003).Efeito na pressão sanguínea (Parry et al., 1988).Efeito nos músculos lisos (Parry et al., 1988).Hepatoprotetiva (Eidi et al., 2015; El-Sayed, 2011).Hipocolesterolêmica (Nadkarni e Nadkarni, 1999; Moreau e Savage, 2009; Zidan et al., 2014; Movahedian et al., 2007; El-Sayed, 2011).Hipoglicemica (El-Sayed, 2011; Nadkarni e Nadkarni, 1999; Gong et al., 2009; Zidan et al., 2014; Dawei et al., 2010; Cui et al., 2005).Hipolipidemica (El-Newary, 2016; El-Sayed,

2011).Imunomodulador (Simopoulos, 2004; Catap et al., 2018).Não apresenta citotoxicidade o genotoxicidade (Yen et al., 2001).Neurofarmacológica (Radhakrishnan et al., 1998).Neuroprotetiva pelo efeito da betacianina (Wang e Yang, 2010; Wanget al., 2007).Previne ataque cardíaco (Simopoulos, 2004).Relaxante muscular esquelética (Parry et al., 1987ª; Parry et al., 1987b; Al-Harbi et al., 1994; Okwausaba et al., 1987; Radhakrishnan et al., 1998).Renoprotetiva (Hozayen et al., 2011).Rico em β-caroteno, acido ascorbico and α-linolenico (Liu et al., 2000; Simopoulos et al., 1992).

Pothomorphe umbellata (L.) Miq. PARIPAROBA.

Planta comum em matas fechadas perto de córregos é utilizada para combater problemas do fígado e baço. Apresenta bons resultados contra epilepsia e outros problemas neurológicos. Deve ser tomado como infusão. Pode ser colocado junto da erva-mate no tereré ou chimarrão.

Pouteria ramiflora (Mart.) Radlk. ABIU:

Os frutos, ao natural, agem contra afecções pulmonares. A casca da planta é antidisentérica e baixa a febre. O azeite extraído das sementes abranda inflamações na pele.

Pouteria salicifolia Hook. et Arn. SARANDI

A casca tem princípios adstringentes e é usada contra hemorragias e disenterias.

Prosopis algarobila Gris. ALGAROBIA.

A casca tem princípios adstringentes.

Protium heptaphyllum (Aubl.) March. ALMÉCEGA.

Possui atividade gastroprotetora e antiinflamatória. Produz uma resina oleosa (breu branco),é usada na medicina popular, como analgésico, cicatrizante e expectorante.

Protium rhynchophyllum (Rusby). BREU.

A resina na forma defumada é utilizada para tratar dor de dente.

Prunus domestica L. (AMEIXA).

Os frutos maduros, frescos ou secos, assim como as folhas novas, são laxativos. O licor é digestivo. A infusão dos frutos secos ao forno e adoçados com mel combate o resfriado e a tosse. A cataplasma de folhas secas e uma pequena porção de fuligem, aplicadas sobre o ventre das crianças, ajudam a expelir vermes.

Prunus persica (L.) Batsch. (PÊSSEGO).

Erupções da pele podem ser tratadas com a cataplasma das folhas novas. As folhas, em infusão, ajudam a curar úlceras intestinais. O extrato etanólico das flores inibem danos causados por fibroblastos da pele.

Prunus sellowii Koehne. PESSEGUEIRO-DO-MATO.

Folhas, flores e frutos são referidos como causadores de envenenamento em gado. A infusão das folhas é eficaz em moléstias pulmonares, como asma e tosses nervrósicas.

Psidium cattleianum Sabine. ARAÇÁ.

Planta usada par tratar diabete, diarréia, a casca e as folhas são empregadas na disenteria, diarréia e hemorragia.

Psidium guajava L. (GOIABEIRA).

Antiescorbútica, remineralizante, tonificante e laxante. Seus brotos (até a sexta folha a partir do ápice) são ricas em tanino e são excelentes antissépticos bucal e intestinal. É um ótimo remédio para a diarreia e a disenteria. É uma das plantas mais ricas em vitamina.

Psidium guajava var. pomifera L. GOIABEIRA-VERMELHA.

Usada contra diarréia, inflamações da boca e da garganta e é antimicrobiana.

Psidium luridum (Spreng.) Burret. ARAÇÁ-DO-CAMPO.

Casca e folhas, em infusão, têm princípios ácidos e adstringentes, sendo empregadas na diarréia.

Psidium myrsinoides Berg. ARAÇÁ.

Planta usada para tratar diarréia.

Psychotria coccinea Poit. ex DC. ROXINHA.

Planta usada para tratar inchações, dores fígado e nos rins.

Pteridium aquilinum. SAMAMBAIA.

Existe uma série de relatos sobre possíveis riscos relativos a esta planta, os esporos liberados por grandes áreas desta samambaia são responsáveis por causar cancer do estômago. As folhas e raízes contêm substâncias que retiram do corpo a vitamina B1 se forem consumidas

cruas. As folhas são também consideradas cancerígenas. Os brotos são diuréticos, refrigerantes e vermífugos, são ingeridos como um tratamento para câncer. As folhas foram usadas em banho de vapor como um tratamento de artrite. A decocção da planta é utilizada no tratamento da tuberculose. Um cataplasma das folhas trituradas são utilizadas no tratamento de feridas de qualquer tipo e também para curar ossos quebrados. A raiz é antiemética, anti-séptica, aperitiva e tônic. A tintura da raiz é utilizada no tratamento de reumatismo. O chá feito da raiz é utilizado no tratamento de dores do estômago, dores torácicas, hemorragia interna, diarreia, constipações e também para expelir vermes. O cataplasma da raiz é aplicado em feridas, queimaduras e rachaduras das mamas.

Pterocaulon lanatum Kuntze. VERBASCO.

Digestiva, emenagoga, inseticida e agente contra picadas de cobras, repelente de pulgas e moscas e em casos de insolação. Atividade contra a larva do mosquito Aedes aegypti. Resfriados, infecções respiratórias, pele sensível e irritações oculares.

Pterocaulon virgatum. QUITOCO.

As raízes são carminativas, resolutivas e digestivas. Em banho atua como estimulante, a infusão das raízes é diurética. A planta é anti-reumática e béquica. Indicada para bronquite, afecções hepáticas, metrite, resfriado e dores no corpo.

Pterodon emarginatus Vogel. SUCUPIRA.

Possui propriedades antibiótica, analgésica na forma da decocção da semente.

Pterodon polygalaeflorus Benth. SUCUPIRA.

Usado no tratamento do reumatismo e diabetes.

Pterodon pubescens Benth. SUCUPIRA-BRANCA.

Usada popularmente contra inflamações na garganta, a semente (fava) macerada é usada contra anemia e infecção na garganta.

Pterogyne nitens Tull. BÁLSAMO AMENDOIM.

Árvore de porte médio, possui ação cicatrizante, a casca é amarga e contém tanino.

Ptychopetalum olacoides (MARAPUAMA).

É conhecida por acalmar os nervos e aliviar a ansiedade, e também por aumentar o fluxo sanguíneo para a área pélvica. As mulheres que usam a marapuama relatam maior desejo sexual, a relação sexual mais satisfatória, e orgasmos mais intensos. Usada para tratamento

da impotência sexual, problemas neuromusculares, gripe, reumatismo, astenia cardíaca e gastrointestinal.

Pulsatila vulgaris. PULSÁTILA.

Antiespasmódica, emenagoga, antibióticas, antimitóticas. Combate a insônia, cólicas digestivas, regula o ciclo menstrual, estimula a atividade ovariana. É indicada, também, para combater as dores nevrálgicas, é expectorante, emética e sudorípara.

Punica granatum (ROMÃ).

Possui agentes anticancerígenos, o sumo de romã induz a apoptose por alteração no ciclo celular. A casca do fruto é a parte mais utilizada para eliminar parasitas internos, possui efeito antibacteriano, antidiarreico, anticoncepcional, hemostático e apresenta bons resultados contra amebíase intestinal. A infusão das folhas é indicada para inflamações da boca e da garganta. O xarope da polpa é diurético. Atividades Farmacológicas: anti-helmínticos (Raj, 1975), antibacterianos (Voravuthikunchai et al., 2006; Braga et al., 2005; Aqil e Ahmad, 2007), anticâncer /antineoplásico (Mehta e Lansky, 2004; Kim et al., 2002; Kawaii e Lansky, 2004; Kohno et al., 2004; Lansky et al., 2005; Afaq et al., 2005), antidiabético / hipoglicêmico (Das et al., 2001; Li et al., 2008; Katz et al.,2007; Huang et al., 2005), antidiarreico (Das et al., 1999), antifertilidade (Prakash et al., 1985), antifúngico (Vasconcelos et al., 2003; Holetz et al., 2002), anti-inflamatório (Jung et al.,2006, Adams et al., 2006), antimalárico (Reddy et al., 2007), antioxidante (Reddy et al., 2007; Sestili et al., 2007), antiviral (Neurath et al., 2004; Li et al., 2004), gastroprotetor (Gharzouliet al., 1999; Ajaikumar et al., 2005), hepatoprotetor (Toklu et al., 2007), hipolipidêmico (Huang et al., 2005, Esmaillzadeh et al., 2006), imunomodulador (Gracious Ross, et al., 2001; Yamasaki et al., 2006), neuroprotetor (West et al., 2007; Loren et al., 2005), antiaterogênico (Nigris etal., 2007; Fuhrman et al., 2005), cicatrização de feridas (Sastravaha et al., 2003; Murthy et al., 2004), larvicida (Morsy et al., 1998) e moluscicida (Tripathi et al., 2004). Dosagem: A dose diária para o tratamento da tênia é uma parte pericarpo, raiz ou casca do caule fervida com 5 partes de água. Extrato de suco de casca é recomendado para tênia em dose única de 20 g. ou, 250 partes de casca em pó são fervido em 1500 partes de água por 30 minutos. Doses de 4-5 g de pó seco são utilizadas em hematúria, hemorróidas, disenteria, diarreia crónica e bronquite. 1,5–3 g de pó de raiz e casca, 100–200 ml de decocção de casca (para crianças, 28–56 ml) são usados para propósitos anti-helmínticos. 7 g de flor em 300 ml de água são prescritos para boca e garganta inflamadas; 5 a 12 g de raiz ou haste casca fervida em 240 cm3 de água até 1/3 ter evaporado e tomado em 3 horas com base no estômago vazio 2 horas depois de tomar 40 ml de óleo de mamona. Uma dose diária 20 a 50 g de casca de raiz seca ou casca de caule como uma decocção é usada no tratamento de teníase (infecção por tênia). Dose diária de 15 a 20 g de casca de frutas a forma de uma decocção é usada para tratar a disenteria e a diarréia. Reações Adversas: Nenhum efeito colateral conhecido com dosagens terapêuticas apropriadas. Em alguns casos, distúrbios gastrintestinais podem ocorrer devido ao teor de tanino. Frutas de romã raramente foram relatadas para causar hipersensibilidade

imediata. Toxicidade: A casca é tóxica. Contra-indicações: Contra-indicado em idosos, crianças e mulheres grávidas. O pericarpo é contra-indicado na diarréia. Não deve ser tomado com gorduras ou óleos quando usado para matar parasitas. Não deve ser usado por pacientes com doenças hepáticas ou asma e hipersensibilidade à romã. Interações fármaco-erva: Inibição das enzimas do citocromo P450, interação com carbamazepina e interação com a tolbutamida.

Pyrostegia venusta (Ker-Gawler) Miers. CIPÓ-DE-SÃO-JOÃO.

As folhas possuem um glicosídeo a pyrustegina que é tônica e antidiarréica.

Pyrus malus L. MAÇÃ.

Anti-diarréica, laxante, diurética e depurativa. Reguladora das funções intestinais, combate artrite, reumatismo, cálculos urinários, diminui o colesterol. Os preparados à base do fruto e da casca da macieira agem contra o resfriado e a febre e são desintoxicantes.

Qualea grandiflora Mart. PAU-TERRA.

O fruto é usado para tratar sapinho, boqueira, ferimentos, inflamações.

Quassia amara L. (QUÁSSIA).

Tônico estomacal, febrífugo, vermífugo, digestivo e aperitivo. A casca dessa árvore é útil principalmente para os que sofrem de problemas digestivos. Muito útil também em casos de debilidade digestivas por problemas nervosos. É um fortificante do estômago, muito eficaz. Combate os oxiúros.

Quillaja brasiliensis (St. Hil.) Mart. PAU-DE-SABÃO.

A casca tem princípio adstringente e é mucilaginosa. Tem a propriedade de espumar na água.

Ranunculus apiifolius Pers. AIPO-DO-BANHADO.

O decocto da planta, em uso interno ou externo, é empregado em dermatoses. O infuso é usado em tosses pertinazes.

Ranunculus bonariensis Poiret. RANÚNCULO.

A planta possui propriedades narcótico-acres.

Raphanus sativus. RABANETE.

Estimula o apetite e a digestão. É bebido como suco para controlar indigestão gasosa e constipação. Suco de rabanete preto tem uma ação tônica e laxativa nos intestinos, e indiretamente estimula o fluxo de bílis. Rabanete consumindo geralmente resulta em digestão melhorada, mas algumas pessoas são sensíveis a seu sabor e ação forte. Pode ser comido para aliviar distensão abdominal. Laxante digestivo, moderado.

Rauwolfia selowii Müll. Arg. CASCA-DE-ANTA.

Planta com propriedades hipotensora, tônica e digestiva.

Rauwolfia veratrum (RAUWOLFIA).

Os seus alcaloides são de grande interesse no tratamento da hipertensão.

Rehmannia glutinosa REMANIA:

As raízes são usadas como: antifúngica, diurética, cardiotônico, hipocolesterolêmica, hipotensiva, hipoglicêmica, laxante, refrigerante, é usada para diabetes, constipação, problemas urinários, anemia e regular o fluxo menstrual. É protetor do fígado e é usado para a candida. É usada para o tratamento da hepatite.

Relburnium hirtum K. Shum. VASSOURINHA.

Usada para tratar problemas do estomago.

Renealmia petasites Gagnep. PACOVA.

Tratamento de má digestão.

Rhamnidium elaeocarpum Reiss. CABRITEIRO.

A folha e a entrecasca na forma de chá morno é utilizada para tratar coceira e para nascer dente de criança.

Rhamnus purshiana DC. (CÁSCARA-SAGRADA).

Purgante, colagogo e eupéptico. É muito útil em casos de prisão de ventre crônica. Facilita o funcionamento da vesícula e a digestão. Toxicologia: Usar com prudência na gravidez, lactação, menstruação e crise hemorroidal. Não deve ser usada fresca, é necessário que fique secando após a colheita durante 1 ano.

Rheum palmatum (RUIBARBO).

É estimulante, hepático. Indicações: Usado em casos de astenia, afecções hepáticas, biliares, e para regular as funções intestinais. Toxicologia: Não pode ser administrado a gestantes.

Rhipsalis myosurus Foerst. RABO-DE-RATO.

Planta com propriedades sedativas.

Rhipsalis teres Vell. Steud. ERVA-DE-PASSARINHO.

Planta utilizada popularmente para o coração e pneumonia.

Rhypsalis capilliformis Weber. CANAMBAIA.

Indicada para o tratamento de ulceras, escorbuto, febres gástricas e biliosas.

Ricinus communis L. MAMONA.

Vermífugo, purgante (uso interno), emoliente e cicatrizante (uso externo). Combate a parasitas intestinais e externamente é usado para combater eczemas, herpes, erupções, feridas, queimaduras e calvície. Loção contra caspa: misturar 100 g de suco de urtiga com 40 g de óleo de rícino, friccionar contra o couro cabeludo 3 vezes ao dia. Friccionar contra frieiras o óleo de rícino 3 vezes ao dia. O óleo de rícino é excelente purgante e pode ser usado 8 g para crianças, e 20 a 50 g para adultos. Toxicologia: A ingestão de suas sementes pode ser mortal, tanto para crianças (3 sementes) como para adultos (15 sementes).

Rollinia salicifolia Schlecht. ARATICUM-FOLHA-DE-SALGUEIRO.

O decocto da casca é usado internamente como tônico. Também é usado sob a forma de clísteres (enemas).

Rorippa bonariensis (Poir.) Mackloskie. AGRIÃO-DO-BREJO.

Planta com propriedade antiescorbútica e antituberculosa.

Rosa rugosa (ROSA).

As rosas têm um efeito nutritivo sobre o coração e sistema circulatório e são acalmantes para os nervos. São tónico, equilibrando o sistema reprodutivo feminino. Rosas são ricas em fitoesteróis, estimulam a produção de estrogênio no organismo, e bioflavonóides, que também são favoráveis para a produção de estrogênio. Qualquer parte da rosa, flor e folhas podem ser usadas para ajudar a equilibrar os hormônios, a qualquer momento durante os anos reprodutivos das mulheres. As rosas podem ser usadas para aliviar as dores de cabeça, aliviar

cólicas menstruais e fortalecer os ossos. São revigorantes para a pele, e acalma qualquer problema de pele irritada. Os frutos da Rosa, ou rosa mosqueta, possuem nutrientes, especialmente vitamina C, E, selênio e zinco. Pode ser usado na forma de chás para aumentar o sistema imunológico. Também aumentam a energia do cérebro, concentração e foco. É usada como um purificador do sangue, e para tratamento de infecções, resfriados, e influenza. As pétalas são usadas em incenso e sachê, e queimado promove o sono de uma noite tranquila. O óleo essencial é usado em banhos e rituais para promover a paz, amor, e harmonia.

Rosmarinus officinalis (ALECRIM).

Contém boas concentrações de minerais, tais como cálcio, de magnésio, fósforo, sódio e de potássio, os quais estão envolvidos no balanço eletrolítico de fluidos nos nervos circundantes e tecidos cardíacos. Uma das principais utilizações de alecrim é para reduzir a pressão arterial, a folha também diminui a permeabilidade capilar e fragilidade, contribuindo ainda mais para a saúde cardiovascular. As folhas contém vários óleos aromáticos potentes, incluindo borneol, cânfora, cineol e muitos terpenos. Além disso, contém a rosemaricina ativa e o pigmento flavonóide diosmina, ambos os quais contribuem para saúde cardiovascular. A diosmina diminui a permeabilidade capilar e fragilidade, tem também atividade hipotensora. Na Alemanha, o alecrim é reconhecido pelos médicos que ainda usam medicamentos naturais para uso durante a convalescença e a velhice acelerando e acalmando a circulação, para o reumatismo e para neuralgia. É usado no tratamento de: dores musculares e articulares, problemas de memória, dificuldades de concentração, distúrbios do sistema nervoso, problemas circulatórios, doenças hepáticas, enxaquecas. Óleo de alecrim pode ser diluído e aplicado topicamente ou inaladas para fins aroma terapêuticos. As folhas da planta pode ser secas e moídas para utilização em cápsulas. Também pode ser usado em chás, tinturas e extratos líquidos. Tem efeitos antimicrobianos, antiespasmódico e antioxidantes. Os constituintes mais importantes são o ácido cafeico e seus derivados tais como o ácido rosmarínico. Estes compostos têm efeito antioxidante. Exposição aos raios UV causam o envelhecimento e câncer de pele. O extrato aquoso é eficaz na prevenção de danos cutâneos causados por radiações UV. A atividade antibacteriana do óleo essencial de alecrim contra acnes foi observada, com mudanças significativas na morfologia e tamanho da acne.

Rubus brasiliensis Mart. AMORA-BRANCA.

Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Rubus idaeus (FRAMBOESA).

Rico em cálcio, ferro, fósforo e potássio, e cheia de vitaminas B, C e E, folhas de framboesa são um reservatório de nutrientes e altamente tónico para o corpo inteiro. Eles são altamente considerados como um tónico do sexo feminino, devido ao seu alto teor de fragrine, um alcalóide que está fortalecendo a toda a região pélvica, mais especialmente o útero e os ovários. Folhas de framboesa vermelha são tomadas por mulheres de todo o mundo durante

a gravidez para fortalecer e tonificar o útero em preparação para o parto. O elevado teor de cálcio das folhas ajudar a nutrir o sistema nervoso e aliviar a dor, e assim por beber a infusão durante o trabalho de luz é uma boa ideia se a dor se torna um problema. Beber a infusão de manhã vai ajudar a aliviar náuseas e aliviar a doença de manhã. Folhas de framboesa são uma excelente fertilidade aumentando erva, e são muitas vezes combinados com flores do trevo vermelho para promover a concepção e, uma gravidez a termo bem sucedido. O cálcio abundante nas folhas faz framboesa um aliado impressionante para fortalecer os ossos e prevenir a osteoporose. Eles também são muito adstringente e tão eficaz quando tomada para controlar o sangramento menstrual pesado. Estudos indicam folhas de framboesa ajuda a reduzir os níveis de açúcar no sangue, tornando-se uma erva útil no tratamento de diabetes.

Rubus rosaefolius Smith. AMORA-DO-MATO.

Os frutos frescos e crus agem contra anemia, falta de apetite e úlceras no estômago.

Rudgea viburnoides (Cham.) Benth. BUGRE

Usada contra reumatismo, gota, má circulação, como tônico do coração, diurética, doenças renais e ulceras.

Ruellia geminiflora H.B.K. IPECACUANHA-DE-FLOR-ROXA.

A raiz tem propriedade vomitiva.

Ruellia tuberosa L. FALSA-IPECA.

A raiz é purgativa e emética, as folhas são sudoríferas e febrífugas.

Rumex acetosa L. (AZEDINHA-DA-HORTA).

Laxante, antiescorbútica, diurética, catamenial, antiasmática, antinevrálgica, febrífuga e acídula. É indicada para icterícia, afecções do fígado, afta e inflamações da vesícula biliar. Toxicologia: os pacientes com artrite, gota, litíase e reumatismo não devem ingerir a planta. Não deve ser preparada ou servida em recipientes de cobre.

Rumex crispus AZEDINHA

Antibacteriana (Getie et al., 2003; Choi et al., 2005; Harshaw et al., 2010). Staphylococcus aureus e Bacillus subtilis (Yildirim et al., 2001). Agrobacterium tumefaciens, Bacillus cereus, Bacillus subtilis, Pseudomonas syringae pv. tomato, Salmonella typhimurium, Serratia liquefaciens, Vibrio cholerae, Yersinia frederiksenii e Yersinia pseudotuberculosis (Çoruh et al., 2008).Antifúngica (Choi et al., 2005). Antihelmintica (Idris et al., 2017).Antioxidante (Çoruh et al., 2008; Maksimović et al., 2011; Demir et al., 2017; Shiwani et al., 2012).Antiplasmodial P. falciparium (Lee et al., 2013).Antitumoral (Shiwani et al., 2012;

Wegiera et al., 2012; Lajter et al., 2013).Digestão (Suh et al., 2011). Hipocalcemia (Farré et al., 1989). Osteoporose (Heajin Park et al.,2013; Tomimori et al., 2009).

Ruscus aculeatus L. (RUSCUS).

Têm sido amplamente utilizado para o tratamento primário para distúrbios vasculares de todos os tipos. Contém componentes chamados ruscogeninas. É usado como um tratamento para distúrbios circulatórios venosos (especialmente para as mulheres que se queixam de dor e sensação de peso nas pernas), bem como doenças hemorroidais. Ensaios clínicos têm comprovado o seu efeito farmacológico como vasoconstritora, além de tonificar o sistema venoso lento e reduzir a fragilidade capilar. Um efeito enzimático reduz a dor e inchaço. A circulação insuficiente para as extremidades é invertida. Propriedade anti-inflamatória também foi encontrada, pois tem propriedade vasoconstritora. Ajuda a aliviar doenças de circulação como a flebite (inflamação das veias), resultante de insuficiente circulação, e são recomendados para o tratamento da síndrome pós-trombótica, distúrbios venosos circulatórios, tais como frieiras (uma doença vasomotora comum das extremidades), edema circulatório periférico, varicoflebite (coagulação de sangue dentro das veias superficiais), varizes relacionadas com a gravidez, úlceras varicosas, doenças venosas pós-operatórias e outras desordens da hemodinâmica periférica. Os efeitos colaterais, fora náuseas ou gastrite ocasional, não são conhecidos por ter ocorrido o uso de doses terapêuticas. Estudos de toxicidade têm demonstrado falta de tais efeitos, mesmo em alta doses.

Ruta graveolens L. ARRUDA.

Planta utilizada com propriedade vermífuga, anti-reumática, nevralgica e anti-conjuntivite. São usadas as folhas, flores, na forma de chá ou banho na dose de 10 g/l (4 vezes ao dia). Doses excessivas podem causar intoxicações. É utilizada para estimular a hemorragia menstrual, induzir aborto e fortalecer a vista. A rutina contida na planta ajuda a fortalecer vasos sanguíneos frágeis e alivia veias varicosas. Antiespasmódica, especialmente no sistema digestivo onde alivia a tensão do intestino. É usado contra histeria, epilepsia, vertigem, cólica, lombrigas intestinais, envenenamento e problemas nos olhos. O uso como uma infusão como um colírio traz alívio rápido a olhos cansados, e supostamente melhora a vista, antiespasmódico, aumenta a circulação periférica do sangue, alivia tensão nos olhos. Utilizada com propriedade vermífuga, antirreumática, nevrálgica e anti-conjuntivite. São usadas as folhas, flores, na forma de chá ou banho na dose de 10 g/l (4 vezes ao dia). Doses excessivas podem causar intoxicações.

Rynchelytrum repens. CAPIM-FAVORITO.

Planta pesquisada para o combate a diabetes, possui betaglucano e o arabinoxilano, moléculas isoladas pelos cientistas, são formas mais complexas de açúcar.

Sabicea brasiliensis Wern. SANGUE-DE-CRISTO

Planta usada para tratar doenças venéreas e prisão de ventre.

Saccharum officinarum L. CANA.

As folhas e o caldo são utilizados para tratar a pressão alta.

Salix alba SALGUEIRO.

O salgueiro chorão é a espécie mais comum (Salix x chrysocoma Dode), é um híbrido do salgueiro branco (Salix alba L.), comum na Europa, com uma espécie oriental (Salix babylonica L.). A casca do tronco é usada para produção da aspirina (ácido acetilsalicílico). A casca é eficaz na redução da febre, a planta tem uso como anodina, anti-inflamatória, antiperiodica, antisséptica, adstringente, diaforética, diurética, febrífuga, hipnótica, sedativa e tônica.

Salpichroa origanifolia (Lam.) Thellung. CONGONHA.

O infuso das folhas produz certa embriaguez com logorragia e alucinações visuais; em doses altas é letal. As folhas fervidas com óleo têm propriedades anódinas, sendo aplicadas em artrites.

Salvertia convallariodora. BANANEIRA.

Planta com propriedade gastroprotetora.

Salvia miltiorrhiza SALVIA.

A raiz seca é utilizada para o tratamento de angina de peito, hiperlipidemia (valores anormalmente elevados de gorduras, colesterol, triglicérides ou ambos no sangue), e acidente vascular cerebral isquêmico (falta de circulação de sangue) agudo. Ajuda na melhoria da microcirculação, causando vasodilatação coronária, suprimindo a formação de tromboxano, inibindo a adesão e agregação de plaquetas, e protege contra a isquemia do miocárdio. Foi demonstrado que existe uma interação entre S. miltiorrhiza e varfarina, e existem vários relatos de casos de hemorragia ou aumento da anticoagulação.

Salvia officinalis (SALVIA).

É útil em dores de cabeça causadas por problemas digestivos após excessos em refeições ou o consumo de muita gordura animal. Também é útil para dores de cabeça de causas hormonais e acompanhadas de ondas de calor. Doses maiores de sálvia também têm sido utilizados com sucesso para tratar dores de cabeça causadas por tensão, irradiando a partir da testa. Salvia. Suas folhas são usadas contra gripes e resfriados e é um remédio excelente

para gargantas doloridas e digestão ruim. Também é usado como uma erva tônica suavemente estimulante. Tem um gosto ligeiramente amargo e adstringente. Adstringente, antisséptico, aromático, carminativo, estrogênico, reduz suor, tônico.

Sambucus australis Cham. & Schltdl. SABUGUEIRO.

As flores secas são estimulantes e sudoríferas. A parte interna da casca e as folhas são purgativas. A raiz tem suco purgativo e hidragogo, usado no tratamento da ascite. As folhas, em infusão, são empregadas como inseticida, regando-se as plantas atacadas por insetos. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926). Usada contra catapora, como cicatrizante, para problemas de circulação, doença de criança, febre, feridas, gripe, inchaço nas juntas, reumatismo, sarampo, varicela, dor de ouvido, tosse, dor de garganta e erisipela.

Sambucus canadensis Burm. f. SABUGUEIRO.

O chá feito da casca e raiz é diurético, emético e um forte laxante, no tratamento de dores de cabeça, problemas renais e de congestionamento das mucosas. A casca é também usada como um cataplasma para cortes, feridas ou pernas inchadas, a fim de aliviar dores e inchaço.

Sambucus nigra. SABUGUEIRO.

Sudorífica, diurética, depurativa, antiinflamatória, tonificante e laxante. Utilizado em resfriados e gripes para provocar sudação abundante e uma ação depurativa e descongestionante. É muito utilizada em casos de sarampo, rubéola e escarlatina. Combate também afecções da garganta e conjuntivites. Toxicologia: Não comer grandes quantidades de bagas (frutos) de sabugueiro, pois podem provocar náuseas e intolerância digestiva.

Samolus valerandi L. MORRIÃO-D'ÁGUA.

Planta venenosa. Em pequenas doses, é antiescorbútica e aperitiva.

Sanguinaria canadensis. RAIZ-DE-SANGUE.

Valorizado pela sua raiz, tem sido historicamente utilizada para reduzir tumores.

Sansevieria trifasciata Pain. ESPADA-DE-SÃO-JORGE.

A planta é utilizada para dores no corpo.

Saponaria officinalis L. ERVA-SABÃO.

A raiz é alterativa, antiescrofulatica, colagoga, depurativa, diaforetica, levemente diurética, expectorante e purgativa. Possui efeito irritante sobre o sistema digestivo.

Sapoti Achras SAPOTA L.:

O chá da casca é adstringente e antitérmico.

Satureja montana L. SEGURELHA.

Estimulante, carminativa, antiespasmódica, vermífuga, diuréticas e peitorais. É afrodisíaca (infusão e essência), depurativa, balsâmica e expectorante. Combate as ventosidades do estômago e intestinos. É recomendada aos que sofrem de gastrite e indicada para casos de fadiga crônica, bronquite aguda, debilidade, hipotensão e astenia. É utilizada em culinária na forma de condimento.

Saussurea lappa. SAUSSUREA.

As raízes da planta possuem propriedades: antiespasmodica, anodina, afrodisíaca, adstringente, bronco dilatadora, carminativa, estimulante, estomáquica.

Scheelea phalerata (Mart. Ex Spreng.) Burret. BACURI.

O óleo da amêndoa é útil no tratamento de eczemas, herpes e outras doenças da pele.

Schinus lentiscifolius March. AROEIRA-DO-CAMPO.

Planta depurativa e antireumática.

Schinus molle L. AROEIRA.

Estimulante e diurética. Depurativa e febrífuga (casca), é antiinflamatória, combate alergias, bronquite e reumatismo. Sua casca é usada contra feridas, tumores e inflamações em geral. Toxicologia: É espécie altamente tóxica, podendo seu óleo produzir edema e eritrema em contato com a pele.

Schinus polygamus (Cav.). CABRERA.

Planta depurativa e antireumática.

Schinus terebinthifolius Raddi. AROEIRA-VERMELHA.

É anti séptica, a infusào das folhas é usada em perturbações da digestão, com gastralgia. Externamente, em banhos, é anti-reumática e depurativa. Usada em tratamento de lesões de pele.

Sclerolobium aureum. TARTAREMA.

A planta em infusão é usada como hepatoprotetor.

Scoparia dulcis VASSOURINHA

Planta utilizada popularmente para abrir disposição. Planta mucilaginosa, emoliente, antibiótica, béquica e febrífuga. Muito eficaz contra as bronquites. Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.Anti-Alzheimer (Shakir et al., 2013; Sarkaki et al., 2018).Antibacteriana: Escherichia coli, Enterobacter aerogenes (Tchinda et al., 2017). Anticancerígena e Citotóxica (Fulda et al., 1999; Fulda et al., 2000; Ahsan et al., 2003; Garg et al., 2005; Fulda et al., 2005; Kasperczyk et al., 2005; Phan et al., 2006). Células de carcinoma hepatocelular (Wang et al., 2019). Células de câncer de mama (Kessler et al., 2007; Jiao et al., 2019). Células de câncer de pulmão (Kessler et al., 2007; Zhan et al., 2018). Células de câncer de próstata (Kessler et al., 2007 Wu et al., 2012; Las Pozas et al., 2018). Células de câncer de rins (Yang et al., 2018). Células de câncer do sistema gástrico (Fuentes et al., 2015). Células de câncer colo-retal (Kessler et al., 2007). Células de câncer de colo do útero (Kessler et al., 2007). Antidepressiva (Hasrat et al., 1997).Antidiabética e Antiglicêmica (Latha et al., 2003; Latha et al., 2004; Pari et al., 2004; Pari et al., 2005; Lans et al., 2006; Latha et al., 2006; Pari et al., 2006; Adaikpoh et al., 2007; Latha et al., 2009; Beh et al., 2010; Anuruddhika et al., 2013; Attanayake et al., 2013; Beh et al., 2013; Mishra et al., 2013; Liu et al., 2014; Perumal et al., 2014; Senadheera et al., 2014; Senadheera et al., 2015; Sharma et al., 2015; Pamunuwa et al., 2016; Ali et al., 2017; Ahangarpour et al., 2018; Ajala-Lawal et al., 2018; Ding et al., 2018).Anti-inflamatoria (Freire et al., 1996; Ahmed et al., 2001; Phan et al., 2006; Adaikpoh et al., 2007; Coulibaly et al., 2011; Tsai et al., 2011).Antileishmaniose (Gachet et al., 2010).Antimalarial (Ruiz et al., 2011).Antimutagenica (Freitas et al., 2015).Anti-neurodegenerativa, Neuroprotetiva (Li et al., 2004; Pari et al., 2004; Bangou et al., 2011; Loganathan et al., 2016; Wankhar et al., 2017; Kleinrichert et al., 2019).Antinoceptiva (Freire et al., 1996; Ahmed et al., 2001; Bangou et al., 2011; Bellapalli et al., 2019).Antiobesidade (Kim et al., 2019).Antioxidante e Protetiva celular (Babincova et al., 2001; Pari et al., 2004; Ratnasooriya et al., 2005; Adaikpoh et al., 2007; Coulibaly et al., 2011; Mishra et al., 2013; Perumal et al., 2014; Nambiar et al., 2014; Wankhar et al., 2017; Kleinrichert e Alappat, et al., 2019).Antiparasitica Plasmodium falciparum (Riel et al., 2002).Antiúlcera (Asano et al., 1990; Hayashi et al., 1990; Hayashi et al., 1991; Mesia-Vela et al., 2007; Babincova et al., 2008; Hayashi et al., 2011).Antiviral (Rahman et al., 2001; Hayashi et al., 2008; Gonzales et al., 2010).Antiviral: Herpes Simplex Vírus (Hayashi et al., 2004; Hayashi et al., 2006).Artrite reumatoide (Li et al., 2019).Cicatrizante (Ediriweera et al., 2011).Diurética (Ahmed et al., 2001).Hepatoprotetor (Praveen et al., 2009; Tsai et al., 2010).Imunomoduladora (Kanamoto et al., 2001; Madakkannu e Ravichandran, 2017; Sundareswaran et al., 2017).Larvicida Aedes aegypti (Santos et al., 2012; Wankhar et al., 2015). Sedativa (Moniruzzaman et al., 2015).

Scutellaria agrestis St. Hill. ex Benth. TREVO-ROXO.

A planta é usada contra dor de ouvido e dor de estomago.

Scutellaria baicalensis (ESCUTELÁRIA).

É útil no tratamento de dores de cabeça causadas por tensão extrema. As dores de cabeça tensionais podem causar ranger dos dentes, dor na mandíbula e muitas vezes os punhos cerrados. Funciona como um sedativo e relaxante e ajuda a reduzir a ansiedade, assim, possivelmente também diminui as dores de cabeça associadas com o estresse.

Scutia buxifolia Reissek. CORONILHA.

As cascas do tronco e folhas são utilizadas como diurética e hipotensora. A tintura das cascas em álcool fraco é um tônico nas moléstias do coração.

Sechium edule Sw. CHUCHU.

Diurético, cardiotônico, hipotensor e anti-diabético. É importante para o bom funcionamento para os intestinos. Indicado para quem tem a pressão arterial alta.

Sedum dendroideum Moc. & Sessé ex DC. BÁLSAMO BRANCO.

Emoliente, cicatrizante e vulnerária. Usada para contusões, torções, machucaduras, feridas gangrenosas, úlceras, epilepsia, inflamações gastrintestinais e da pele e nas cefaléias. Toxicologia: o suco da planta tem um ingrediente acre tóxico.

Selaginella bryopteris SELAGINELA :

Popularmente usada na Índia contra dores durante a micção, restaurar irregularidades menstruais e aplicados topicamente para as mulheres grávidas, para o tratamento da icterícia.

Senecio brasiliensis Spreng. Less. MARIA-MOLE.

Usada para combater piolhos, estancar o sangue de cortes e dores no estômago.Toxicologia: Planta altamente tóxica.

Senna cathartica (L.) H. Irwin et Barneby. SENE.

Planta usada como depurativa do sangue e laxante, para tratar blenorragia.

Senna multijuga. SENE

Possui propriedade diurética e laxativa.

Senna rugosa (G. Don.) Irwin et Barneby. RAIZ-PRETA.

A raiz tem propriedade vermífuga.

Senna spectabilis var. excelsa (Schrad.). MATA-PASTO.

As folhas são usadas como purgativo e laxante. O caule é indicado contra gripes e resfriados. Possui propriedades antialérgicas e antiinflamatórias.

Senna splendida (Vogel.) H. S. Irwin et Barneby.FEDEGOSO GRANDE.

Planta com propriedade emenagoga, diurética, usada para tratar problemas no fígado, vermes, febres e resfriados.

Senna uniflora (P. Miller) Irwin & Barneby. FEDEGOSO.

As folhas são emenagogas, purgativas e cicatrizantes.

Serenoa serrulata (SAW PALMETTO).

Antisséptico para o trato urinário, melhora o estado da bexiga. Afrodisíaco que pode ser atribuído à sua capacidade de nutrir o sistema reprodutivo, bem como as glândulas endócrinas, melhorando todos em torno da saúde sexual.

Sesamum indicum L. (GERGELIM).

Combate esgotamento nervoso ou mental. Combate o estresse, perda de memória, depressão nervosa, irritabilidade ou desequilíbrio nervoso. É um excelente complemento nutritivo Previne o enfarto do miocárdio e a trombose arterial. Emulsivante e laxante.

Sesuvium portulacastrum L. BELDROEGA-DA-PRAIA.

Planta comestível e antiescorbútica .

Sida carpinifolia L. F. GUANXUMA

Emoliente, tônica, febrífuga, calmante, anti-hemorrídas, estomáquica; as folhas usadas em banho atuam como emoliente e calmante, também contra picadas de insetos, tosse e bronquite.

Sida rhombifolia L. GUANXUMA.

Planta usada para tratar azia, nervos, emagrecer, fortalecer o couro cabeludo, fortalecer e escurecer o cabelo. A decocção das raízes, ou do caule com folhas, é usada em inflamações, interna ou externamente. Também indicada como tônica e febrífuga.

Sidastrum mcranthum (A. St.-Hill) Fryxell. GUANXUMA.

Propriedade emoliente, tônica, estomáquica, febrífuga, anti-hemorroidal e calmante.

Siegesbeckia orientalis BOTÃO-DE-OURO.

A planta é anodina, cardíaca, febrífuga e estimula a circulação sanguínea. O sumo da planta é usado externamente no tratamento de parasitas e infecções parasitárias e como protetora para feridas. A decocção da planta também é usada no tratamento da artrite reumatóide e dores nas pernas, hemiplegia, hipertensão, ciática e mastite. A raiz é utilizada no tratamento de indigestão, o suco da raiz é aplicada em feridas.

Silybum marianum (L.) Gaertn. CARDO-SANTO.

Usado no tratamento de problemas urinários, biliares e uterinos.

Simaba ferruginea A. St-Hill. CALUNGA.

A casca é utilizada contra distúrbios da digestão, febres e hidropisia, como cicatrizante, febrífuga e antidisenterica.

Simarouba amara Aubl. CAIXETA.

A casca é usada contra malária e disenteria, possui atividade antiamébica, ação contra parasitas intestinais, febres e diarréia.

Simarouba versicolor A. St-Hill. PARAÍBA.

Possui propriedade inseticida, antisifilítica, anti-anêmica e antihelmíntica. Em altas doses é venenosa.

Siparuna guianensis. ERVA-SANTA.

Folhas e frutos são usados como afrodisíaca, febrífuga, hipotensiva, analgésica, para a indigestão, antiespasmodica e para dor de cabeça, calafrios, resfriados e bronquite. Abortifaciente, analgésica, antiinflamatória, anti-séptica, antitussígena, afrodisíaca, carminativa (expele o gás), expectorante, febrífuga (abaixa a febre), tonico gástrica,

inseticida, estimulante, estomaquica, vasodilatora, vermicida, vulneraria. Cuidados: Não pode ser usado durante a gravidez.

Siphocampylus duplosserratus Cham. BICO-DE-PASSARINHO

Possui propriedade antiinflamatória é usada em seios de lactantes.

Sisyrinchium vaginatum Spreng. CAPIM-REIS.

Planta usada para tratar febre, resfriado e problemas no intestino. O decocto do rizoma é diaforético e depurativo.

Sizigium jambolanus DC. (JAMBOLÃO).

Casca ou as sementes, em decocção, agem contra diabetes, hemorragia e disenteria. As cinzas da casca, com óleo, podem ser usadas contra queimaduras.

Smallanthus sonchifolius (YACON).

É usada pelas comunidades andinas contra a diabetes, melhora a assimilação de cálcio, reduz o colesterol e os triglicerídeos, estimula a síntese do complexo B e vitaminas e combate a constipação.

Smilax cissoides Mart. JAPECANGA.

Usada para tratar afecções da pele, sífilis, reumatismo, tem ação depurativa, diurética e sudorifica. Atua contra gota.

Smilax aspera. SALSAPARRILHA

Diurética, sudoríficas, depurativa, aperitiva e tonificante. Sua raiz é muito indicada para combater o reumatismo e a artrite. É usada tanto para uso interno como para lavar eczemas. Toxicologia: Produz náuseas em doses elevadas.

Smilax brasliensis Spreng. JAPECANGA.

Usada para tratar afecções da pele, sífilis, reumatismo, tem ação depurativa, diurética e sudorifica. Atua contra gota.

Smilax campestris Gris. JAPECANGA.

O decocto das raízes tem propriedades anti-sifilíticas, antigotosas e antireumáticas. O extrato fluido misturado ao extrato fluido de guaco, em iguais proporções é usado nas congestões dos órgãos genitais da mulher.

Solanum aculeatissimum Jacq. JUÁ-BRAVO

Sin.Solanum capsicoides Mill. Planta utilizada popularmente no tratamento de furúnculo na forma de cataplasma e no tratamento de lesões de pele.

Solanum americanum Mill. ERVA-MOURA.

Antiespasmódica, sedativa, expectorante, analgésica, diurética, depurativa, emliente, vulnerária, anti-reumática, diaforética, antiartrítica, anti-hipertensiva, aperiente, calmante, antiinflmatória, febrífuga, mineralizante, reconstituinte, narcótica, calmamante, afrodisíaca e analgésica. A fruta fresca é usada como antiparasitória. Indicada para uso externo no tratamento de ptiríase versicolor ou pano branco, feridas e úlceras, inflamações, áreas intumecidas, irritadas e dolorosas, furúnculo, panarício, queimaduras, psoríase, eczema, escrófulas, abcesso, acne, dermatite, erisipela, exantema, leucorréia, pústulas, tinha e vaginite. Internamente para o tratamento de asma, amidalite, anemia, cirrose, cólicas, diarréias, escorbuto, gastrite, meningite, paludismo, úlcera gástrica, terror noturno, excitação nervosa, cólica e afecções urinárias, gastralgia, crises hepáticas, espasmos vesicais, distúrbios digestivos e ginecológicos e hemorróidas. Toxicologia: De sabor doce, as bagas são tóxicas, embora não causem a morte.

Solanum capsicoides Mill. IJUÁ.

Planta utilizada popularmente no trtamento de furúnculo na forma de cataplasma.

Solanum cernuum Vell. PANACÉIA.

As folhas e raízes possuem propriedade diurética, hemostática, sudorifica e depurativa. São empregadas na forma de infusão como desobstruente do fígado, gonorréia, doenças de pele e ulceras cutâneas.

Solanum commersonii Dunal. BATATINHA-SILVESTRE.

Os tubérculos tem ação drástica pronunciada.

Solanum gilo L. JILÓ.

Tratamento de açúcar no sangue.

Solanum lycocarpum. LOBEIRA.

Indicações úlcera, bronquite, diabete, asma. Frutos e folhas. As folhas são calmantes.

Solanum lycopersicum (TOMATE).

Folhas em decocção podem ser tomadas contra problemas de bexiga e rins. Para o fígado pode ser feita uma infusão com as folhas. Unguento dos frutos do tomateiro contra hemorroidas e o suco pode ser usado para o intestino. Por possuir os flavonóides combate o câncer de próstata e de mama. Planta usada no tratamento de pressão alta e queimadura. Os frutos são usados para tratar hipertensão, afecções na boca e da garganta, dor de dente, resfriado, queimaduras e reumatismo. As folhas são antiasmáticas, sedante cardíaco e anti-inflamatória. Possui ainda propriedades antioxidante e anti-inflamatória nos casos de hiperplasia benigna da próstata. A polpa do fruto possui ação antifúngica contra Candida. Inibe a absorção do colesterol. A ingestão de 100 g das folhas ou do tomate verde pode causar severa intoxicação.

Solanum lycopersicum. TOMATE. Sin. Lycopersicon esculentum Mill.

Folhas em decocção podem ser tomadas contra problemas de bexiga e rins. Para o fígado pode ser feita uma infusão com as folhas. Ungüento dos frutos do tomateiro contra hemorróidas e o suco pode ser usado para o intestino. Por possuir os flavonóides combate o câncer de próstata e de mama. Planta usada no tratamento de pressão alta e queimadura. Os frutos são usados para tratar hipertensão, afecções na boca e da garganta, dor de dente, resfriado, queimaduras e reumatismo. As folhas são antiasmáticas, sedante cardíaco e antiinflamatória. Possui ainda propriedades antioxidante e antiinflamatória nos casos de hiperplasia benigna da próstata. A polpa do fruto possui ação antifúngica contra Candida. Inibe a absorção do colesterol. A ingestão de 100 g das folhas ou do tomate verde pode causar severa intoxicação

Solanum mauritianum Scopoli. FRUTA-DE-LOBO.

Planta com propriedades calmantes e diuréticas.

Solanum melongena (BERINJELA).

Oxidante, remineralizante, alcalinizante, calmante, resolutiva, diurética, emoliente (folhas), digestiva. Reduz a ação de gorduras no fígado e diminuir o colesterol. Diminui o colesterol, combate a inflamação dos rins e uretra, as enfermidades do fígado e estômago. Suas folhas servem para o preparo de cataplasmas para queimaduras, abcessos e herpes. O suco do fruto é bom diurético.

Solanum paniculatum L. JURUBEBA.

As raízes e os frutos são antidiabéticos, aperientes, desobstruentes, colagogos, antiaN6emicos, diuréticos, febrífugos, anti-hidrópicos, antidispépticos, amargos e tônicos. Indicada para o tratamento de hepatite, tumores abdominais e uterinos, abcessos internos,

engurgitamento do fígado e do baço, icterícia, febres intermitentes, inapetência, atonia gástrica, dispepsia atônica, úlceras, feridas, cistite, debilidade orgânica, catarro na bexiga e impaludismo. Toxicologia: o uso da planta não deve ser prolongado.

Solanum placitum C. Morton. VELAME.

O broto é utilizado para tratar dor de ouvido.

Solanum sisymbriifolium Lam. JOÁ.

O decocto das raízes é usado internamente como resolutivo e desobstruente dos órgãos digestivos e urinários.

Solanum subumbellatum Vell. VELAME-DO-CUPIM.

Usada para tratar gripe, resfriado, bronquite, asma e diurética.

Solanum tuberosum L. BATATA-COMUM.

Planta utilizada no tratamento de dor de dente e no tratamento de lesões de pele.

Solidago microglossa DC. ARNICA BRASILEIRA.

Amarga, vulnerária, estomáquica, antiespasmódica, anti-hemorrágica, anti-reumática, béquica e odontálgica. É usada em contusões, traumatismos, feridas, varizes, frieiras, pruridos, paralisia e fraqueza das articulações.

Sonchus oleraceus SERRALHA

Antibacteriana (Xia et al., 2011). Bacillus subtilis, Bacillus aquimaris, Clavibacter michiganensis, Escherichia coli, Erwiniaamy lovora e Pseudomonas syringae (Karar et.al., 2017). Staphylococcus aureus (Li et.al., 2015). S. aureus, B. subtilis, E. coli, N. gohnorea (Elkhayat, 2009).Anticoagulante (Govindappa et al., 2015).Antidiabética (Schaffer et.al., 2005; Teugwa et.al., 2013).Anti-envelhecimento (Ou et al, .2015).Anti-inflamatoria (Vilela et al., 2010; Qi Li et.al., 2017).Antimalárica contra Plasmodium falciparum (Karar et.al., 2017). Parasita da malaria, Anopheles stephensi Liston (Sharma et.al., 2006).Antinociceptiva (Alves-da-Silva et.al., 2009; Vilela et al., 2009).Antioxidante (McDowell et al., 2011; Yin et al., 2007; Schaffer et.al., 2005; Nehir et.al., 2004; Jimoh et.al., 2005; Jie Yin et.al., 2011; McDowell et al., 2011; Lin K et.al., 2014; Obeid et.al., 2018; Dao Zong Xia et.al., 2011; Ou Zong-Quan et.al., 2015).Antitripanossoma contra Trypanosoma brucei rhodesiense (Karar et.al., 2017).Antitumoural (Volynskii Iu et al., 1976; Han et al., 2005).Antiulcerativa (Alothman et al., 2018).Anxiolitica (Vilela et al., 2009).Cicatrizante (Nonato et al., 2018).Citotóxica leucemia L5187Y e PC33 (Elkhayat, 2009).

Sorocea bonplandi Gaudich. ESPINHEIRA-SANTA.

Usada popularmente para tratar úlcera, gastrite e viroses. É chamada e erroneamente comercializada como a espinheira santa verdadeira Maytenus ilicifolia.

Spermacoce verticillata L. VASSOURINHA-DE-BOTÃO.

Usada contra diarreia, erisipela, hemorróidas e varizes.

Sphagneticola trilobata L. Pruski. ARNICA.

Usada no tratamento da diabete, feridas, machucados, machucado por dentro e como aromatizante do chimarrão.

Spigelia anthelmia L. LOMBRIGUEIRA.

Usada para eliminar vermes intestinais. Planta potencialmente tóxica em doses elevadas.

Spilanthes acmella L. JAMBUAÇÚ.

Analgésica tópica, sialogoga, estomáquica, béquica, excitante, carminativa, emenagoga, digestiva, febrífuga, cicatrizante, antigripal, antiespasmódica, narcótica, antiasmática, desinfetantes, antianêmica, antidispéptica, anti-inflamatória, odontálgica, estimulante e antiescorbútica. Indicada para problemas hepáticos, afecções bucais e da garganta e cálculos da bexiga, coqueluche, bronquite e tuberculose. Toxicologia: o uso em grande quantidade é tóxico.

Spilanthes uliginosa SW. JAMBU-PEQUENO.

Usada como anestésica para dores de dente.

Spiranthela odorantissima A. St.-Hil. MANACÁ.

Tratamento de inflamações uterinas, dor de cabeça, estômago, fígado. Hepatoprotetor.

Spondias lutea L. CAJÁ-MIRIM

Possui propriedades antibiótica, antifúngica, antiviral, estimulnate uterino, relaxante da musculatura lisa.

Spondias macrocarpa Engl. CAJÁ-MANGA.

Usada contra inflamações na boca, é antibacteriana e age sobre o vírus da Herpes.

Spondias mombin L. CAJÁ-MANGA.

As raízes e a casca da planta são calmantes e antidiarréica. As flores, em infusão, são usadas contra afecções da laringe.

Stachys lanata L. PEIXINHO.

Béquica, emoliente, o seu uso é semelhante a Salvia officinalis.

Stachys officinalis (BETÔNICA).

Tem sido tradicionalmente usada para aliviar dores de cabeça e dor e inchaço facial. As folhas podem ser utilizadas como um sumo, cataplasma ou pomada. As propriedades levemente sedativo da planta são usados para tratar dor de cabeça e enxaqueca dor, cólicas menstruais, estresse e tensão. Ele pode ajudar a aliviar dores de cabeça de sinusite e congestão.

Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl.: GERVÃO.

Cicatrizante, béquico, diurético, vermífugo, digestivo, combate úlcera péptica, afecções hepáticas e biliares, parasitas intestinais, febres, bronquite crônica e dores de origem reumática. Analgesica, anti-inflamatoria e diuretica (Alice et al., 1991).Antialérgica (Lee et al., 2006; Olwu et al., 2010).Antiasmática (Lee et al., 2011).Antibacteriana: Proteus mirabilis, Escherichia coli, Klebsiella pneumonia (Sasidharan et al., 2007; Okoronkwo et al., 2012; Meena et al., 2011).Anti-diarréica (Almeida et al., 1995; Sasidharan et al., 2007).Hipotensora (Battistini et al., 2000a; Carvalho et al., 1997).Depressora do sistema nervoso central (Mesia et al., 1997; Mesia e Lapa, 1992).Anti-inflamatória e gastroprotetiva (Penido et al., 2005; Hausmann et al., 2007).Anti-inflamatória (Penido et al., 2006).Antiulcerogenica (Penido et al., 2006).Antioxidante (Alvarez et al., 2005). Atividade inibitória da secreção de ácido gástrico (Vela et al., 1997; Mesia et al., 1998; Rossi et al., 2019).Broncodilatadora (Hazekamp et al., 2001).Doenças respiratórias (Agra et al., 2008; Alvarez et al., 2004). Digestivo (Olwu et al., 2010).Febre (Coe e Anderson, 1996). Hipoglicemica (Adebajo et al., 2007).Laxativa (Mesia, 1997). Leishmanicida (Moreira et al., 2007; Sá 2016).Malaria e disenetria (Moldenke, 1973; Comersford, 1996; Milliken, 1997).Problemas do fígado (Milliken, 1997). Proteção contra lesões gástricas induzidas por etanol (Mesia e Lapa, 1992).Vermifuga e laxativa (Mohammed et al., 2013).

Stachytarpheta elatior Schult. GERVÃO.

A raiz na forma de chá frio é utilizado para tratar inflamação.

Stemodia verticillata Mill. Hassl. CIDRÓZINHO.

Panta utilizada popularmente para tratar diabete.

Stevia rebaudiana Bertoni. ESTÉVIA.

A sua riqueza em fibras, juntamente com ácidos cítrico e málico, magnésio e cálcio, fornece para a estevia propriedades laxativas (infusão de 1 colher de chá de estévia por xícara, três vezes ao dia). É antidiabética, antiobésica, tônico estimulante das funções cerebrais, anticárie, regulador da pressão arterial nos hipertensos, contraceptiva, cardiotônica, atenuadora da fadiga e da depressão, estomáquica, calmante, diurética e refrigerante. Indicada para a insônia.

Struthanthus flexicaulis Mart. ERVA-DE-PASSARINHO.

Propriedade antiblenorrágica, usada contra bronquite e pneumonia.

Strychnos pseudoquina St. Hil. QUININHA.

Planta com propriedade analgésica, afrodisíaca e tônica, depurativa, usada para cólicas, o banho facilita o parto, anti-inflamatória, para o fígado, baço e estômago.

Stryphnodendron adstringens (Mart.) Cov. BARBATIMÃO.

Possui propriedade anti-séptica, adstringente e antiinflamatória. Rica em tanino usa-se externamente reduzindo o pó e aplicado sobre úlceras, impingens e hérnias (20 gramas cozidas em meio litro da água, em banhos e lavagens). Internamente como tônico, cozinhando a casca para combater hemorragias uterinas, catarro vaginal e diarreias. Tratamento de lesões de pele.

Styrax caporum Pohl. CUIA-DO-BREJO

Os ramos e as folhas possuem ação antifebril. Propriedade depurativa, analgésica, anti ulcera e diminuição da secreção gástrica.

Styrax ferrugineus Ness. ex Mart. LARANJINHA DO CERRADO. Sin. Strigilia florida Miers

Os ramos e as folhas possuem ação antifebril e anti séptica.

Swartzia polyphylla DC. PITAICA.

A casca é usada como antimicrobiana e contra a tuberculose e diversas bactérias do estômago ligadas às ulceras e ao câncer. Possui atividade para calafrios, anti-séptico, reumatismo e outros problemas dolorosos e junções inflamadas do músculo e do osso.

Swietenia macrophylla King. AGUANO.

A casca em decocção é utilizada para tratar dores de estomago e problemas renais.

Symphytum officinalis (CONFREI).

Folhas do confrei e raízes contêm alantoína, um agente de multiplicação de célula que aumenta o restabelecimento de feridas. Externamente é utilizado para erupções cutâneas, feridas, inflamações e problemas de pele. Toxicologia: Internamente não é indicado, pois pode provocar úlceras gástricas e na garganta.

Symplocus parviflora Benth. PAU-DE-CANGALHA.

A casca da raiz é usada como febrífugo.

Tabebuia aurea (Manso) Benth. & Hook. IPÊ AMARELO.

Possui a carobina, a casca é utilizada para males do fígado, estômago, amrelão, vermes, diabetes, febre, malária; a aseiva é usada contra frieira; a folha tostada é estimulante e substitui o mate, além disso, pode ser usada contra anemia, hepatite, é diurética e combate a gripe.

Tabebuia barbata (E.Mey.) Sand. PAU-D'ARCO.

A casca na forma de infusão é utilizada contra inflamações.

Tabebuia heptaphylla Vell. IPÊ ROSA.

Também possui o lapachol, combate o câncer, é depurativo do sangue, controla males estomacais e é bactericida.

Tabebuia impetiginosa (IPÊ ROXO). Sin. Tabebuia avellanedae Lorentz ex Gris.

Possui o lapachol e ipeína, indicado para o combate do câncer, adstringente, mucilaginosa, inflamação, possui tanino (5%), em forma de chá ou pomada pode ser utilizada contra impetigo, é abortiva e pode deformar o feto. Ipê é uma erva poderosa como antibiótico e antiviral. Dá ao corpo a energia precisa para se defender e ajuda a resistir a doenças. É usado na América do Sul contra o câncer e a leucemia. É útil auxiliando a recuperação em doenças crônicas. A casca interna, próximo ao lenho, é usada em decocção, em gargarejos nas estomatites e úlceras da garganta. As folhas em infusão são usadas em oftalmites blenorrágicas e impigens.

Tabebuia insignis. IPÊ-BRANCO-ROSEADO.

É indicado para problemas estomacais, do fígado, contra diarréia e vermes.

Tabebuia ochracea. IPÊ AMARELO. Sin. Tabebuia hypodidiction Tabebuia neochrysantha A.H.Gentry

Possui olapachol e ipeína, é utilizado para combater doenças venéreas e problemas nos rins.

Tachigali rusbyi Harms. TACHI-PRETO.

A casca é usada em decocção contra disenteria, dor de barriga e diarréia.

Tagetes minuta L. CRAVO-DE-DEFUNTO.

A planta é anti-helmíntica, emenagoga, aperiente, laxativa e sudorífica. É usado contra tosse, reumatismo articular, cólica intestinal, dispepsia, resfriado, defluxo, bronquite e afecções uterinas.

Talinum paniculatum Jacq. Gaertn. BELDROEGA-GRANDE.

As folhas são mucilaginosas, emolientes e vulnerarias. Usadas como cicatrizante, inflamações e afecções de pele, internamente é usada para tratar disenteria, diurética, infeccções intestinais, fadiga, cansaço físico e mental. Afrodisíaco e aumenta a vitalidade (Manuhara et al., 2012). Anemia (Ogunlesi et al., 2010). Antiasmatica (Ogie-Odia & Oluowo, 2009). Anti-diabética (Ravindra Babu et al., 2012).Anti-fertilidade (Thanamool et al., 2013).Anti-hiperglicêmica (Ravindra Babu et al., 2012).Antibacteriana: Serratia marcescens, Staphylococcus aureus, Micrococcus luteusand, Candida albicans e Escherichia coli (Reis et al., 2015).Antinoceptiva (Ramos et al., 2010).Antioxidante (Afolabi e Oloyede, 2014). Cicatrizante (Ogunlesi et al., 2010).Cognitiva (Ofusori et al., 2008).Distúrbios gastrointestinais (Mensah, et al., 2008). Diurética (Mensah, et al., 2008).Escabiose (Ogunlesi et al., 2010).Esquistossomose (Ogunlesi et al., 2010).Estrogênica (Thanamool et al., 2013). Pressão alta (Ogunlesi et al., 2010).Rica em cálcio, magnésio e potássio e vitaminas (ácido ascórbico e piridoxina) (Oguntona, 1998).

Talinum triangulare BELDROEGA-GRAÚDA

Antianemica (Ezekwe et al., 2013).Antibacteriana (Ganapaty et al., 2008).Anticolesterolêmica (Ezekwe et al., 2004).Antiobesidade (Adewunmi et al., 1980).Antioxidante (Liang et al., 2011; Igbayilola et al., 2017).Câncer (Liang et al., 2011).Cardiovascular (Ezekwe et al., 2002; Adewunmi et al., 1980).Cognição (Ofusori et al., 2008).Hepatoprotetiva (Liang et al., 2011).Imunoestimulante (Fenny et al., 1996).Problemas gastrointestinais (Mensah et al., 2008).Urina em excesso (Khare et al., 2007).

Tamarindus indica. TAMARINDO.

Laxante, colerético e colagogo suave. Refrescante e tonificante. Anti-helmíntico e vermífugo. Indicado nas funções biliares e hepáticas. O chá da polpa é calmante e age contra a febre. Em decocção, a polpa é boa para prisão de ventre.

Tanacetum parthenium (CAMOMILA ROMANA).

A eficácia na prevenção de enxaquecas podem não ser evidentes até 4 a 6 semanas - às vezes até mais. Ela não vai parar a enxaqueca, mas esta erva irá ajudar a impedir que elas ocorram. O chá pode ser feito por imersão sobre uma colher de chá de folhas de camomila secas em 5 a 8 litros de água a ferver durante 5 a 10 minutos. Beba pelo menos 1-2 copos por dia. As folhas também pode ser consumido fresco ou liofilizadas. Esta planta não deve ser ingerida durante a gravidez, pois pode causar contrações. Ela é semelhante à aspirina e outros tais como ibruprofeno, provavelmente é melhor não tomar os dois ao mesmo tempo. Tal como acontece com a aspirina a camomila não deve ser usada na fase de amamentação. Algumas pessoas relataram que a planta pode causar úlceras na boca e pequenas irritações na pele. Não houve efeitos relatados sobre a frequência cardíaca, pressão arterial ou peso. Se a pessoa decidir parar de tomar esta planta é melhor diminuir a quantidade ingerida gradualmente. Algumas pessoas que pararam de tomar repentinamente, depois de vários anos, têm experimentado um retorno de seu nível anterior de enxaqueca, juntamente com outros sintomas como náuseas, ansiedade e insônia. Toxicologia: pode causar o aborto.

Tanacetum vulgare L. TANACETO.

Vermífuga e emenagoga. Indicado no combate a lombrigas e oxiúros. Provoca e regulariza a menstruação.

Tanaecium nocturnum (Barb. Rodr.) Bur. & K. Schum.CIPÓ- CURIMBÓ.

A folha na forma de emplastro é usada como analgésico e para tratar dor de cabeça.

Tapirira guianensis Aubl. PAU-POMBO.

Usada na forma de banhos para peles ressecadas.

Taraxacum officinalis Weber. DENTE-DE-LEÃO.

Folhas: As folhas maduras e secas podem ser usadas para se fazer um chá contra a indigestão. Ajuda a combater problemas do fígado incluindo A construção de força, energizantes, aumentando forças vitais, raízes de dente de leão são ricos em ferro, manganês, fósforo, proteínas e vitamina A. Eles também contêm osso edifício de cálcio, nervo calmante niacina, e magnésio, de potássio, o zinco e o complexo de vitamina C. Consistente nos das raízes de dente de leão é dito para criar um rico ambiente de câncer anti potássio, ajudar a livrar os

radicais livres na corrente sanguínea e é considerado uma excelente opção quando se trata de câncer. Raízes de-leão tem sido tradicionalmente usada para curar o tecido mamário. Ralar a raiz fresca e aplicá-lo externamente como um cataplasma vai ajudar a curar feridas, glândulas mamárias impactadas e cistos. Infundido em óleo é excelente para massagem de proteção de mama. Médicos chineses usá-lo esta maneira de tratar o cancro da mama. Curandeiros Ayurvedic usar dente de maneira semelhante. O uso regular de raízes de dente de leão reduz o colesterol, reduz a pressão arterial e ajuda a prevenir a arteriosclerose. Root escavado no outono contém um trimestre completo do peso em inulina e vai ajudar a estabilizar os níveis de açúcar no sangue, ajudar a reduzir a hipoglicemia, e prevenir o diabetes do início do adulto. Rico em fitoesteróis, as raízes são um tónico seguro e eficaz para o sistema reprodutivo. Raízes de-leão regular e estabilizar a produção hormonal e também inibem o crescimento dos fungos responsáveis por infecções vaginais levedura (Cândida albicans). Todo mundo sabe que as folhas de dente de leão são incrivelmente nutritivo e delicioso, mas você sabia que as flores e SAP são medicinais também? Flores Dandelion mergulhada no vinho são uma apertif disse para fortalecer o coração, e a seiva é um discutient, o que significa que absorve e dissolve o tecido doente, tumores e crescimentos anormais. Uma dose típica de tintura de-leão raiz é 10-100 gotas por dia, ou 1-2 xícaras de infusão de raiz seca diárias.

Taxus brevifolia Nutt. (TAXUS).

Todas as partes da planta, com exceção da polpa do fruto, são altamente venenosas, contém o Taxol potencial droga anticâncer, em especial no tratamento do câncer do ovário. As concentrações de taxol são bastante baixos nas cascas, a solução é muito tóxico e, mesmo quando usado externamente, só deve ser utilizado sob supervisão de um médico qualificado.

Terminalia fagifolia. CAMAÇARI.

A tintura da planta é usada como antiinflamatório.

Ternstroemia brasiliensis Camb. TERNSTROEMIA.

A planta tem princípio adstringente e por isso é empregada na disenteria.

Tetradenia riparia (Hochst.) N. E. Br. INCENSO.

Antidiarréica, vermífuga, antiblenorrágica, analgésica, febrífuga, antisséptica e estomáquica. Utilizada externamente contra malária, angina, gastroenterite, abcessos dentais, dor de cabeça e dores em geral.

Tetragastris cerradicola Daly. BREU-VERMELHO.

A resina é utilizada para tratar dor de dente.

Tetragonia tetragonoides Kuntze (Pall.) ESPINAFRE.

Diabete, colesterol, tônico, diurético, laxante, oxidante, cardiotônico, remineralizante, calmante e emoliente. Indicada para casos de anemias e pressão arterial alta. Decocto é bom fortificante para os convalescentes, também auxilia bastante a digestão.

Theobroma cacao L. CACAU. Sin. Theobroma sphaerocarpum A. Chev.

Possui propriedade emoliente, diurética, vasodilatadora, estimulante do SNC e do coração análogas às da cafeína. Utilizado nas convalescenças como alimento energético, ataques anginosos, estimula as funções do aparelho urinário, combate as nefrites, é empregado nas fraquezas orgânicas e no esgotamento físico, rachaduras do lábio e bicos dos seios.

Theobroma especiosa Willd. ex Mat. CACAU.

Propriedades semelhantes à T. cacao.

Theobroma grandiflorum (Willd ex Spreng) Schum.CUPUAÇU.

A polpa contém fósforo e vitamina C. As sementes apresentam por volta de 60% de gordura, com alto coeficiente de digestibilidade, como as do cacau, tendo a vantagem de não conter cafeína. A casca é utilizada para tratar diarréia.

Thevetia peruviana Pers. CASTANHA-ELETRICA.

A semente é usada com inseticida.

Thuja occidentalis L. (TUIA).

O óleo essencial das folhas é venenoso se tomado em grandes doses, não deve ser utilizado por mulheres grávidas. Possui propriedades anti-helmíntica, anti-inflamatórias, antisséptica, aromática, adstringente, diaforética, diurética, emenagoga e rubefaciente. As folhas são tóxicas se ingeridas, a planta também pode provocar alergias na pele de pessoas sensíveis. A planta é antiasmática, antibacteriana, antipirética, antitussiva, aperiente, emoliente, expectorante, hemostática, lenitiva, parasiticida, sedativa e estomáquica.

Thuja orientalis L. TUIA.

As folhas são tóxicas se ingeridas, a planta também pode provocar alergias na pele de pessoas sensíveis. A planta é antiasmática, antibacteriana, antipirética, antitussiva, aperiente, adstringente, diurética, emenagoga, emoliente, expectorante, haemostatica, lenitiva, parasiticida, sedativa e estomaquica.

Thymus serpyllum. SERPILHO.

Antiespasmódica, cicatrizante, vulnerária, vermífuga, estimulante, parasiticida, antibiótica, digestiva, antisséptica, carminativa, diurética, expectorante, hemostática e tônica. É indicada para o tratamento dos distúrbios do sistema nervoso simpático, coqueluche, dores reumáticas, constipação de crianças de colo, bronquite, diarréia, feridas supuradas, astenia, sarna, artrite, asma, queda de cabelo, convalescença, epistaxe, distúrbios gástricos, fadiga, meteorismo, obstipação e tosse.

Thymus vulgaris (TOMILHO).

É uma planta digestiva, impedindo espasmos gástricos, cólicas intestinais e flatulência. Pode aliviar os sintomas de celulite, uma infecção da pele causada por bactérias que podem conduzir a dor, sensibilidade, edema, febre, calafrios e vermelhidão da pele. Pode também oferecer benefícios antifúngicos e antibacterianos. Pode ser feito como um chá para reduzir a pressão de enxaquecas, dores de cabeça latejantes e náuseas. O óleo do tomilho puro pode aumentar as dores de cabeça, em vez de acabar com ela, por isso é sempre melhor usá-lo misturado com algum carreador. Tomilho é melhor preparado como uma infusão fria, deixando de um dia para o outro coberto com água. Este método é melhor para dor de cabeça leve ou enxaquecas constantes. Sua aplicação principal está no tratamento de tosses e problemas de congestão. Muitas fórmulas atuais para lavagens de boca e esfregas de vapor contêm timol, um dos componentes achados no tomilho. Também melhora digestão, destroem parasitas intestinais e é um excelente antisséptico e tônico. Alivia espasmo do músculo, expectorante.

Tilia europaea L. TÍLIA.

Sedativa, diurética, sudorífica, antiinflamatória, antiespasmódica e vasodilatadora. Usada em casos de nervosismo e ansiedade, pois é excelente sedativo e calmante para os nervos. É antiespasmódica e diaforética por excelência. É indicada nos catarros brônquicos, bronquites, asma, gripe e tosse rebelde das crianças. A flor e a casca têm o efeito vasodilatador e suavemente hipotensor. A planta tem sido usada para acalmar os nervos e aliviar a ansiedade, tensão e problemas inflamatórios, entre outros. As flores também podem ser usado em tinturas, extratos líquidos e cápsulas. Tem sido indicado por ter propriedades sedativas e de indução de suor. Tem sido usada para aliviar a tensão e dores de cabeça, de sinusite, acalmar a mente e induzir o sono. As flores também têm sido usadas para aliviar a congestão nasal e diminuir a pressão arterial elevada. Este chá é por vezes utilizado para o tratamento de dores de cabeça e enxaquecas. Remédio eficaz contra a azia e indigestão. Usando na forma de chá pode ajudar a melhor digerir os alimentos e reduzir o refluxo gástrico no esôfago. Infusão de meia colher de chá de flores secas por xícara de água. Deve-se ingerir duas xícaras por dia após as refeições.

Tillandsia aeranthos (Loiseleur) L. B. Smith. CRAVO-DO-MATO.

O decocto de toda a planta, em uso interno, é empregado como diurético e na blenorragia.

Tillandsia usneoides L. BARBA-DE-PAU.

O suco, obtido por contusão de toda a planta, é adstringente. Misturado à gordura, como manteiga-de-cacau, é usado como supositório nas hemorróidas.

Tithonia diversifolia (HEMSL) Gray. MARGARIDÃO-AMARELO.

As folhas são utilizadas no tratamento de distúrbios hepáticos e gástricos.

Torresea acreana Ducke. CUMARU-DE-CHEIRO.

A casca é utilizada no tratamento da constipação, tosse, gripe, gripe, bronquite, catarro e expectorante.

Tradescantia pallida Rose D. R. Hunt. ONDA-DO-MAR.

Planta utilizada para tratar inflamação na bexiga.

Tradescantia zebrina Heynh. ONDA-DO-MAR.

Usada para tratar problemas na bexiga, cálculo renal, cisco no olho, cistite, conjuntivite, derrame nas vistas, diabete, frio na bexiga, inflamação nas vistas, intestino e problema renal. Anticancer (Xiaoqi e Xingjie, 1992; Ashley et al., 2012; Moehring, 2013). Inibidor da doença de Alzhaimer (Cheah et al., 2017). Antibacteriana contra Bacillus cereus, Bacillus subtilis, Micrococcus luteus, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Enterococcus faecalis, Aeromonas hydrophila and Proteus vulgaris (Tan et al., 2014). Antitripanomicida (González-Coloma et al., 2012). Antiasmatica (Alaba et al., 2014). Antiarritmia (Chunxin et al., 1996). Antioxidante (Tan et al., 2014; Cheah et al., 2017).

Trichilia catigua A. Juss. CATIGUÁ.

A casca é purgativa e usada nos casos de hidropisia. Em pequenas doses, é amarga e tônica.

Trichosanthes kirilowii. TRICOSANTES.

Toda a planta pode ser utilizada como: abortifaciente, antibiótico, anticancer, anticolesterolemica, antifungica, antiinflamatória, antitussígena, depurativa, emoliente, expectorante, febrífuga, galactogoga, laxativa.

Tridax procumbens ERVA-DE-TOURO

Antibacteriana: Bacillus Faecalis, B. subtilis, E. coli, Pseudomonas aeruginosa (Jhample et al., 2015 Manjamalai et al., 2012b; Pai et al., 2011). Bacillus cereus, Mycobacterium smegmatis, E. Coli, Staphylococcus aureus, Klebsiella sp., Salmonella group C, Salmonella paratyphi, and Streptococcus pneumoniae (Taddei e Rosas-Romero, 2000, Manjamalai et al., 2012b; Dhanabalan et al., 2008). Staphyclococcus aureus, Escherichia coli, Proteus mirabills e Vibrio cholerae (Sathya et al., 2012). Staphylococeus aureus, Bacillus subtilis, Enterobacter aerogenes (Rizvi et al., 2011; Bobbarala et al., 2009). E. coli, Klebsiella pheumoniae, Proteus vulgaris, Bacillus subtilis and Staphylococcus aureus (Aniel e Naidu, 2011). E. coli, S. aureus, Staphylococcus epidermidis, Pseudomonas vulgaris, Pseudomonas mirabills, K. pheumoniae (Mahato e Choudhary, 2005). S. aureus, E. coli, P. vulgaris e P. aeruginosa (Kale et al., 2013). S. typhi, S. flexneri (Muthusamy et al., 2013).Anticancer (Vishnu et al., 2011; Manjamalai et al., 2012a; Policegoudra et al., 2014).Anti-diabetica: folhas e planta inteira (Sonawane et al., 2014, Bhagwat et al., 2008; Pareek et al., 2009; Petchi et al., 2013).Antifungica: Microsporum fulvum, Microsporum gypseum, Trichophyton mentagrophytes, Trichophyton rubrum, Candida albicans, and Trichosporon beigelii (Ali et al., 2001; Petchi et al., 2013; Policegoudra et al., 2014). C. albicans (Sharma e Kumar, 2008).Antihipertensiva (Salahdeen et al., 2004; Adjagba et al., 2015). Anti-inflamatoria (Saxena et al., 2013; Habila et al., 2010; Han et al., 2012; Manjamalai e Berlin Grace, 2004, Jachak et al., 2017; Awasthi et al., 2009; Prabhu et al., 2011; Meshram e Patil, 2011).Antioxidante (Saxena et al., 2013; Habila et al., 2010; Han et al., 2012; Manjamalai e Grace, 2004, Jachak et al., 2017).Antiparasitica: Malaria, disenteria, cólica e vaginite, anti-Leishmaniose (Martín-Quintal et al., 2009).Cicatrizante: (Udupa et al., 1998; Yaduvanshi et al. 2011; Talekar et al., 2012; Nia et al., 2003; Bhat et al., 2007; Udupa et al., 1991).Hepatoprotetiva (Ravikumar et al., 2005a; Ravikumar et al., 2005b; Patel et al., 2014; Nwanjo, 2008; Wagh e Shinde, 2010; Vilwanathan et al., 2005; Pareek et al., 2009).Hiperlipidemica: folhas e planta inteira (Bhagwat et al., 2008; Pareek et al., 2009; Petchi et al., 2013). Hipoglicemica: idem (Desai et al., 2015). Imunoestimulante (Tiwari et al., 2004).

Trifolium pratense (TREVO VERMELHO).

Rico em nutrientes, trevo vermelho é especialmente rico em minerais, carregado com cálcio e magnésio, contém quantidades abundantes de proteína, vitaminas do complexo B e vitamina C. Infusões podem ser tomado diariamente como uma rica bebida em vitaminas e minerais com nenhum risco de lado efeitos. O National Cancer Institute descobriu propriedades antitumorais nesta erva, e não menos de 33 culturas ao redor do mundo usam o trevo vermelho para tratar o câncer. Verificou-se que contem pelo menos quatro compostos anti tumorais incluindo a daidzeína e a genisteína. O trevo vermelho também contém quantidades significativas de antioxidantes, em particular tocoferol, uma forma de vitamina E que ajuda a prevenir tumores mamários em animais. O trevo vermelho é prescrito hoje para o tratamento de câncer de mama, ovário e câncer linfático. O fitoesterol componente das flores do trevo vermelho tem sido usado durante séculos para equilibrar os hormônios e promover a

produção de estrogênio. O trevo vermelho vai ajudar a reduzir a frequência de ondas de calor e suores noturnos para as mulheres na menopausa. O trevo vermelho aumenta a fertilidade, é uma erva usada para a regulação do ciclo menstrual, embora possa afinar o sangue, é melhor não ser usado por mulheres com tendência a sangramento intenso. O trevo vermelho contém salicilatos e cumarinas, que são responsáveis por suas habilidades de afinamento do sangue e fazer o trevo vermelho uma excelente escolha para tonificar e fortalecer o coração e prevenir acidente vascular cerebral. O trevo vermelho pode ser utilizada com segurança por mulheres grávidas e lactantes. Ajuda a nutrir e a repor os minerais perdidos durante a gravidez e lactação. Também produz leite abundante.

Triumfetta bartramia L. CARRAPICHÃO.

Propriedade adstringente, diurética e antiblenorrágica.

Trixis divaricata (H. B. K.) Spreng. SOLIDONIA.

Usada no tratamento da conjuntivite, lavagem ocular e oftalmia.

Tropaeolum majus L. (CAPUCHINHA).

É excelente fonte de caroteno, ferro, cálcio, enxofre e vitamina C. É indicada no tratamento do Escorbuto e escrofulose. Combate as infecções das vias respiratórias e urinárias. É afrodisíaca, reguladora menstrual, tonificante e revigorante.

Turnera ulmifolia L. CHANANA.

Folhas e raizes têm propriedades adstringentes, ação expectorante, e para tratamento da diabete. Combate amigdalite e tem ação tonica para o sistema nervoso, urina solta e albumina naurina.

Tynanthus panurensis. CIPÓ CRAVO.

São usadas as folhas e o extrato da madeira, é empregado como um afrodisíaco natural para homens e mulheres (pre-menopausal), analgésico, anti-reumatico, carminativo (expele gases), estimulante digestivo, relaxante muscular.

Typha dominguensis TABOA.

Adstringente, diurética, antidiarréica, antidisentérica, antiinflmatória, antianêmica, emoliente e tônica. Indicada para o tratamento de aftas e inflamações dérmicas (externo), dismenorréia, dores abdominais, dores estomacais, contusões e luxações, hemoptises, sangramento nasal, hematúria, hemorragia uterina funcional, afecções das vias urinárias e debilidades em geral.Analgésica (Su et al., 2010).Anticoagulante (Gibbs et al., 1983; Qin e Sun, 2005; Tao et al., 2010).Antidiabética (Arwa, 2012).Antioxidante (Bouhlel et al., 2010;

Chai et al., 2014; Khan, 2014).Cicatrizante (Akkol et al., 1983).Colesterol (Gibbs et al., 1983; Qin e Sun, 2005; Tao et al., 2010).Hepatoprotetiva (Arwa, 2012).Imunosupressora (Gibbs et al., 1983; Qin e Sun, 2005; Tao et al., 2010).

Uncaria guianensis (Aubl.) Gmelin UNHA-DE-GATO.

Usada no tratamento de asma, artrite, reumatismo, antiinflamatório do trato urinário e purificador dos rins. Cura de ferimentos profundos, e inflamação de úlceras gástricas, dores nos ossos e câncer.

Uncaria tomentosa. UNHA-DE-GATO.

Propriedade anti-inflamatória contra artrite, bursite, tromboflebite, dismenorreia primaria, artrite gotosa, gastrite péptica. Melhora a capacidade fagocitosica dos leucócitos (granulócitos, neutrófilos e macrófagos), prevenindo o desenvolvimento de infecções de vários tipos. Ação imune estimulante, usado para a AIDS. Efeito inibitório sobre a proliferação anormal das células (anticancerosa), devido a ação direta das polimerases do DNA, usados como adjuvantes na radio e quimioterapia em neoplasias, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Anti-inflamatória (Sandoval, 2002; Aguliar, 2002; Piscoya, 2011). Imunomodulatória (Farias, 2011; Allen-Hall, 2007; Allen-Hall, 2010). Artrite reumatoide (Mur et al., 2002; Castaňeda et al., 1998). Adjuvante no tratamento para câncer colorretal (efeito colateral, neutropenia minimizando efeito), efeito antioxidante (Farias et al. 2011). Adjuvante tratamento para câncer de mama (efeito colateral, leucopenia, neutropenia minimizando o efeito), efeito antioxidante (Araújo et al., 2012). Imunostimulante em pacientes com HIV (Keplinger et al., 1999). Tratamento de Herpes labialis, estudo comparativo do creme (UC) e do creme do acyclovir (Caldas et al., 2010).

Urena lobata L. CARRAPICHO-DE-CAVALO

Possui propriedade emoliente, diurética, bequica e expectorante.

Urera baccifera (L.) Gaudich. Ex. Wedd. URTIGA-BRAVA.

Planta diurética e emoliente. Tratamento de lesões de pele e frieiras.

Urtica dioica (URTIGA).

Folhas de urtiga contêm ferro e vitamina C, podem ser usadas para tratar anemia e pouca circulação. Chá ou cataplasma feito de folhas de urtiga é usado para tratar eczema e problemas de pele. Suas propriedades adstringentes são usadas para evitar sangramento. Hoje, a urtiga é usada para febre, artrites, anemia, e, surpreendentemente, até mesmo para erupção cutânea causada pela urtiga. Diurético, tônico, adstringente, previne hemorragia, anti-alergênico, reduz amplificação de próstata (raiz). Um dos melhores tônicos nutritivos em

todo o reino vegetal, urtiga verdes são ricos em minerais e contêm abundante clorofila, ferro, cálcio, magnésio, fósforo, potássio e vitaminas A, C e K. A urtiga é uma maravilhosa aliado para as mulheres grávidas ou mãe que amamenta. Ela não só fornece a melhor nutrição para construir o cérebro, ossos, sangue, músculos, tecidos, nervos e órgãos de um feto saudável, mas também irá melhorar a qualidade e quantidade do leite materno. Parteiras normalmente recomendam às mulheres grávidas beber infusões de urtiga para o último trimestre, como o seu abundante vitamina K ajuda a prevenir a hemorragia. As mulheres indianas americanas bebia chá de urtiga durante a gravidez para fortalecer o feto e facilitar a entrega. Eles também é usado para parar o sangramento após o parto. Mulheres na menopausa também têm um amigo em urtiga. Com seus ricos depósitos de minerais, especialmente cálcio, o uso regular de urtigas vai nutrir seu sistema nervoso, calma e acalmar os nervos e fortalecer os ossos, evitando a osteoporose. Consumindo esta erva muitas vezes também ajuda a garantir um coração saudável. O uso regular de urtigas irá aumentar os níveis de energia, aliviar a depressão e alterações de humor, e apoiar o funcionamento saudável dos rins e sistema adrenal, naturalmente salientou durante a menopausa. Nettles também são altamente considerados por sua capacidade de equilibrar os níveis de açúcar no sangue, melhorar o desempenho sexual e prazer, promover o crescimento saudável do cabelo, e aliviar condições crônicas de pele como eczema. Dose típica é de 2 xícaras de infusão ou 20 gotas de tintura diárias. Contém proteínas, cálcio, fósforo, ferro, magnésio, beta-caroteno, juntamente com as vitaminas A, C, D e complexo B, tudo em uma forma que é fácil para o corpo absorver e utilizar. Sua ação anti-inflamatória combinado com seus minerais (boro, cálcio, magnésio e silício) ajuda a aliviar a dor e a construir ossos fortes.

Vaccinium myrtillus (MIRTILO).

É útil para uma grande variedade de doenças vasculares tais como hipertensão e insuficiência venosa e arterial. É um agente muito poderoso na sua capacidade de estabilizar as membranas capilares e reduzir a sua permeabilidade. Tônico e adstringentes Melhora a visão das pessoas que leem muito. Protege os olhos dos diabéticos e dos hipertensos. Melhora a circulação sanguínea nas artérias, nas veias e nos capilares. Combate (baixa) o açúcar do sangue.

Valeriana officinalis (VALERIANA).

Reduz a pressão arterial, relaxa e acalmar o coração, e remove grande parte da tensão que é criada pelo ritmo de vida agitado. A tensão é um dos principais fatores de estresse da vida moderna, através da redução da severidade dos danos causados pelo estresse, valeriana contribui significativamente para a saúde do coração e sistema vascular. Tem um efeito sedativo e relaxante, é útil para a enxaqueca. Possui efeito calmante sobre o sistema nervoso central isso é suficiente para diminuir os efeitos graves de uma enxaqueca. Possui ação sedativa contra a insônia, nervosismo e inquietação. É recomendado para o tipo de pessoa que têm dificuldade em adormecer e também reduz o despertar noturno. Valeriana é um excelente sedativo, dentre as ervas que não tem nenhum dos efeitos secundários negativos do Valium, e outros sedativos sintéticos. É uma planta relaxante, e é muito efetivo para insônia.

É frequentemente usado como um tranquilizante, mas não deixa nenhum efeito lento no usuário. É usado para tensão nervosa, alivio da dor, e para espasmos musculares. Não deve ser tomado por um período longo de tempo, pode causar depressão mental em algumas pessoas depois de uso fixo em longo prazo.

Vanilla planifolia Andr. BAUNILHA.

Estimulante, afrodisíaca e emenagoga. Em homeopatia, sozinha ou em mistura com outras ervas, é empregada nas afecções nervosas e uterinas, convulsões e hipocondria. Recomendada ainda na melancolia histérica, no reumatismo crônico e nas febres adinâmicas. É utilizada também em farmacopéia, visando a amenizar o sabor desagradável de alguns alimentos.

Vanilla planifolia Andr. BAUNILHA.

Estimulante, afrodisíaca e emenagoga. Em homeopatia, sozinha ou em mistura com outras ervas, é empregada nas afecções nervosas e uterinas, convulsões e hipocondria. Recomendada ainda na melancolia histérica, no reumatismo crônico e nas febres adinâmicas. É utilizada também

Vassourinha SCOPARIA DULCIS L.

Planta utilizada popularmente para abrir disposição. Planta mucilaginosa, emoliente, antibiótica, béquica e febrífuga. Muito eficaz contra as bronquites. Tratamento de dor de urina e dor de bexiga.

Vellozia flavicans Mart. ex Schult. CANELA-DE-EMA.

Planta com propriedade anti-inflamatória e anti-reumática.

Verbascum sp. (VERBASCO).

É usado no tratamento de condições inflamatórias a espasmos, diarreia e enxaquecas. As folhas e as flores podem ser utilizadas na forma de extratos, cápsulas, emplastros e preparações secas. Tinturas da planta são usadas em terapias homeopáticas modernas para o tratamento da enxaqueca. Também tem sido demonstrado que têm propriedades diuréticas.

Verbena erinoides Lam. GERVÃO-CHEIROSO.

Planta antiemética, diaforética, tônica e estimulante do aparelho digestivo.

Verbena litoralis Kunth. FEL-DA-TERRA.

Planta usada para tratar dor de cabeça, problemas no fígado. Planta com propriedades febrífugas, estimulantes, diaforéticas, tônicas; externamente é cicatrizante.

Verbena officinalis (VERBENA).

É útil em dores de cabeça tensionais, bem como dores de cabeça causadas por nervos ou ansiedade. Apenas uma pequena quantidade de tintura da planta fresco é necessário, também pode ser consumido como um chá. É usada para tratar o fígado e doenças relacionadas ao fígado, como também menstruações dolorosas ou irregulares. Também ajuda no aumento do fluxo do leite de uma mãe. Verbena é usada em incensos e banhos.

Verbena rigida Spreng. QUATRO-CANTOS.

Planta utilizada para tratar diarréia.

Vernonanthura phosphorica ASSA-PEIXE.

Planta usada para tratar a tosse (coceira da garganta), bronquite, asma, machucados, como depurativo e cicatrizante. Possui ação analgésica, anti-hemorrágica, expectorante, é eficiente contra gripes, resfriados, bronquites e tosses. Deve ser tomada na forma de infusão. Antibacteriana (Jorgetto et al., 2011; Oliveira et al.,2009; Oliveira et al., 2011; Slongo e Hoscheid, 2012; Probst, 2012).Anti-hipertensiva (Silveira et al., 2003; Jorgetto et al., 2011; Oliveira et al., 2011; Slongo e Hoscheid, 2012).Antiinflamatória (Temponi et al., 2012).Antimutagênica (Jorgetto et al., 2011; Oliveira et al., 2011; Slongo e Hoscheid, 2012).Antinociceptiva (Temponi et al.,2012).Anti-reumática (Jorgetto et al., 2011; Oliveira et al., 2011; Slongo e Hoscheid, 2012; Silveira et al., 2003). Antiúlcera (Barbastefano, 2007; Barbastefano et al., 2007).Diurética (Jorgetto et al., 2011; Oliveira et al., 2011; Slongo e Hoscheid, 2012; Silveira et al., 2003).Leishmanicida (Braga et al.,2007)

Vernonia barbata Less. ORELHA-DE-ONÇA.

Usada para tratar gripe, resfriado e bronquite.

Vernonia condensata Baker. FEL-DE-ÍNDIO.

Antidiarréica, aperiente, diurética, desintoxicante hepática, colagoga, coletérica e analgésica. Utilizada par ergimes de emagrecimento, fastio, afecções hepáticas, do estômago e do baço e para a ressaca alcoólica. Toxicologia: não se aconselha o uso prolongado da planta.

Vernonia ferruginea Less. ASSA-PEIXE.

Planta usada para tratar a tosse (coceira da garganta), bronquite, asma, machucados, como depurativo e cicatrizante.

Vernonia missionis Gardn. ASSA-PEIXE-PRETO.

Planta usada para tratar torções, contusões e luxações.

Vernonia nudiflora Less. ALECRIM-DO-CAMPO.

Planta usada contra reumatismo e tendinite.

Veronica persica L. VERÔNICA

Planta usada popularmente no tratamento de bronquite, tosse e problemas pulmonares.

Vetiveria zizanioides. VETIVER.

Estimulante, antisséptica, diaforética, febrífuga, tônica, calmante das enxaquecas, das nevralgias, carminativa e anti-histérica. Indicada para enxaqueca.

Vinca minor. VINCA.

Toda a planta pode ser usada como analgésica, amebicida, antibiótica, antibacteriana, cardiotônica, colagoga, digestiva, emenagoga, febrífuga, hipotensiva, laxativa, pectoral, estomaquica, vermífuga.

Viola odorata. VIOLETA.

É efetiva curando úlceras internas. É interiormente e externamente usado para abscessos, tumores, e glândulas inchadas. É útil tratando tumores malignos ou benignos. Folhas de violeta são altamente nutritivos, contêm mais vitamina C do que qualquer outro vegetal de folhas conhecidas, e são também uma excelente fonte de vitamina A, ambos antioxidantes. As folhas podem ser comidas durante a primavera e verão ligeiramente vaporizada como espinafre ou dente de leão folhas. Eles são nutritivo para os pulmões, e os nervos dos sistemas reprodutivos. Folhas de violeta têm uma afinidade especial para o peito. Folhas de violeta fresco pode ser usado como um emplastro para o tratamento de grumos de tecido da mama, cistos, infecções e tumores. Combine este tratamento externo com duas ou mais xícaras de infusão violeta diária ou 20 gotas de tintura duas vezes por dia para ajudar a aliviar a dor e inflamação na mama. A infusão pode também ser utilizada como uma lavagem ou fomento, ou as folhas frescas infundidos em óleo, para ser massajada na área. Lenda indígena americana nos diz que a violeta foi há muito tempo um cristal de ametista vivem nas profundezas da terra. Grande Espírito trouxe o espírito de cristal para a superfície da terra

como um presente especial para o reino humano especificamente como uma cura para o câncer. Alguns dos primeiros escritos falar da capacidade de violeta para dissolver tumores cancerígenos da pele, sistema reprodutivo, garganta e peito. A literatura médica a partir do início do século XX inclui cinco diferentes estudos que demonstram propriedades dissolventes e anticancerígenos da violeta. Para receber os efeitos anticancerígenos de violeta, beber pelo menos dois copos de infusão diariamente, e cataplasma a área com o material vegetal tensas fora. Aplicar óleo de violeta ou salve o mais frequentemente possível, e conforme o caso.

Viola tricolor. AMOR-PERFEITO.

Diurética, cicatrizante, antiinflamatória, depurativa, laxante, febrífugo, fluidificante do sangue. Usa-se como cosmético, contra o ressecamento, rugas e estrias. É empregada também em todos os casos de eczemas.

Virola oleifera (Schott) A. C. Sm. UCUÚBA.

Usada para problemas estomacais, aftas e hemorróidas, tosse, cicatrizante, a casca oferece proteção contra contra cercárias, forma larval do agente causador da esquistossomose. A presença dos flavonóides glicosilados astilbena e quercitrina foram as responsáveis pela atividade analgésica (Kuroshima et al., 2001). Atividade leishmanicida foi atribuída à presença de neolignanas (Fernandes et al, 1991) como a surinamensina (Pinto et al., 1998; Barata et al., 2000).

Virola surinamensis (Rol. ex Rottb.) Warb. UCUÚBA.

As folhas, cascas e a resina do tronco são usadas contra males do estômago, cólicas intestinais, erisipelas, inflamações e como cicatrizante. A casca oferece proteção contra contra cercárias, forma larval do agente causador da esquistossomose. Da seiva foi constatada a atividade gastroprotetora atribuída à presença de flavonóides (Batista et al., 2001). Das folhas foi extraído um óleo essencial com atividade antimalarial (Lopez et al., 1999). Atividade antifúngica foi atribuída à presença de lignanas na composição de diferentes partes da planta (Rodriguez et al., 1996; Pagnocca et al., 1996; Lemus & Castro, 1989). Atividade leishmanicida foi atribuída à presença de neolignanas (Fernandes et al, 1991) como a surinamensina (Pinto et al., 1998; Barata et al., 2000). Atividades antitumoral, tripanossomicida, cercaricida e molucicida (Lopes et al., 1996, 1986b e 1998).

Vismia guianensis (Aubl.) Choisy. LACRE.

A resina é utilizada para tratar impingem.

Vitex montevidensis Cham. TARUMÃ.

Os frutos são comestíveis e deles se extrai um óleo fino que tem propriedades antivenéreas.

Vitex agnus-castus L. ALECRIM-D'ANGOLA

É muito estimado no mundo inteiro como um tónico feminino supremo. Vitex exerce uma poderosa influência sobre o sistema endócrino e é especialmente nutritiva para a glândula pituitária, que controla e coordena o ciclo menstrual. As bagas deste arbusto do Norte Africano são fitoesterol ricos e ajudar a equilibrar os hormônios, promovendo a produção de progesterona e normalizar o ciclo de estrogênio. Extensos estudos laboratoriais com Vitex têm demonstrado a sua capacidade para estimular a produção de hormonas luteinizante, que melhoram o ciclo de progesterona, e ao mesmo tempo inibir a libertação da hormona folículo-estimulante, normalizando o ciclo de estrogénio. O uso regular de Vitex vai ajudar a regular a menstruação, aliviar balanços emocionais associados com a tensão pré-menstrual, e chegar a sua ajuda ao lidar com o inchaço pré-menstrual abdominal, inchaço da mama e ternura e desejo por doces. Sua capacidade de restaurar o equilíbrio hormonal aumenta a fertilidade, e isso ajuda a normalizar o funcionamento reprodutor quando vem de pílulas anticoncepcionais, após o parto, tendo um aborto espontâneo ou induzido. Mulheres no meio da menopausa achar que Vitex vai aliviar inundações menopausa, ajudar a eliminar suores noturnos e ondas de calor, lubrificar o tecido vaginal seco, mesmo fora mudanças de humor excessiva e ajudar a aliviar a depressão. Vitex também estimula a produção de prolactina, e é tomado por mães de enfermagem para garantir uma oferta abundante de leite, bem como reconstruir a força e vitalidade e aumentar a energia. O uso consistente de Vitex tem um efeito anti-inflamatório forte sobre o endométrio e consistentemente foi mostrado para oferecer um apoio significativo no encolhimento de miomas (Braun e Cohen, 2007; Kaplan e Rotem, 2007; Daniele et al., 2005; Blumenthal et al., 1998).

Vitis sp (UVA).

Sementes de uva são ricas em vitamina E, flavonóides, ácido linoleico e fenólicos. Com base em pesquisas da Universidade de Kentucky, o extrato de semente de uva causa morte das células leucêmicas após exposição ao extrato. O extrato de semente de uva demonstrou atividade em vários tipos de câncer, incluindo da pele, da mama, do cólon, do pulmão, do estômago e da próstata. Folhas e gavinhas, em infusão, auxiliam nas infecções externas e dos olhos. As uvas ajudam ainda a desintoxicar o organismo. O suco de uva ajuda no processo de regeneração das células dos rins e do fígado, purifica e renova o plasma do sangue e tem uma ação laxante poderosa, regularizando o funcionamento dos intestinos e evitando a fermentação e produção de gases. Os flavonóides, pigmentos da casca da uva vermelha, ajudam a aumentar as taxas do bom colesterol (HDL) prevenindo doenças do coração. Mas os diabéticos devem tomar cuidado, pois o suco de uva é rico em frutose, o açúcar natural da fruta.

Vochysia rufa Mart. PAU-DOCE.

Usada para tratar resfriado, vermífugo, antibiótico, hepatoprotetor, antidiarréico.

Waltheria americana L. Sin. Waltheria indica L. DOURADINHA.

O decocto de folhas e flores é empregado para lavar feridas. O infuso de folhas e flores é usado internamente, em bronquites, laringites e blenorragias. Planta incluída na Farmacopéia Brasileira, primeira edição (1926).

Waltheria communis A. St. Hill. MALVA BRANCA.

O oleo e a mucilagem são estimulantes, emética, diurética, sudorifica, disenteria, cistite e blenorragia.

Wassabia japônica (RAIZ FORTE).

Alguns de seus componentes químicos podem matar micróbios, contém compostos eficazes contra o câncer, é eficaz contra células do câncer gástrico. Outros tipos de câncer, incluindo mama, estomago e cólon, também podem ser tratados por compostos em Wasabi. Os isotiocianatos inibiram a agregação plaquetária, que funciona como um eficaz anticoagulante, alguns compostos podem ser eficazes contra diarréia, asma e tratamento de ataques cardíacos.

Wedelia paludosa DC. (ARNICA DO MATO).

Anti-reumática, antiinflamatória, febrífuga, antidisúrica, antinevrálgica e antianemica. Indicada para traumatismos, golpes, ferimentos, machucaduras, coqueluche, trombose e hematomas, também é tripanossomicida, antioceptiva e antiálgica.

Withania somnifera (ASHWAGANDHA).

Um dos pilares da Ayurveda, ashwagandha reduz o estresse causado por hormônios (cortisol) que interrompem a função endócrina e envelhecimento precoce imediato. Ashwagandha estimula o fluxo sanguíneo para os órgãos reprodutivos da mulher para aumentar a excitação e sensibilidade, tornando-se uma escolha popular para as mulheres que desejam recuperar o seu desejo sexual e satisfação. Mulheres na menopausa também relatam que ashwagandha ajuda a produzir efeitos positivos sobre calores, ansiedade e depressão. É utilizada para a cura de várias doenças como a hanseníase, distúrbios do sistema nervoso, infecções intestinais, doenças sexualmente transmissíveis e reumatismo. É popularmente usada por médicos na Índia como um poderoso afrrodisiaco. É usado como amebiocida, anodino, bactericida, diurética, emenagoga, fungicida, sedativo, tônico, etc. Também foi observado o seu uso na medicina popular contra a artrite, asma, cancro, candidíase, constipações, tosse, cistite, debilidade, diarréia, febre, ginecopatias, soluços, hipertensão, inflamações, lombalgia, náusea, pilhas, proctite, psoríase, reumatismo, sarna, senilidade, varíola, úlceras, sífilis, tuberculose, tumores, tifóide, uterose e feridas.

Xanthium cavanillesii Schouw. CARRAPICHO BRAVO.

Adstringente, emoliente, anti-escrófula, resolutiva, amarga, doença de pele, tumores, gangrena, câncer.

Xylopia aromatica (Lam.) Mart. PIMENTA-DE-MACACO.

As sementes são carminativas, eupépticas e afrodisíacas. Das cascas foi isolada atherospermidina, que apresentou atividade citotóxica, fungitóxica, e há relatos na literatura de sua atividade antitumoral (Rios et al., 1989; Martins et al, 1996).

Youngia japonica CREPE-DO-JAPÃO

Antialergica, antioxidante e antitumoral (Peng et al., 2014).Antitussiva e febrífuga, feridas e picadas de cobra (Duke e Ayensu, 1985).Antioxidante (Tamuly et al., 2015; Munira et al., 2018; Xie, 2007). Analgésica e depressora do SNC (Munira et al., 2018).Anti-inflamatória (Chen et al., 2006; Munira et al., 2018).Antibacteriana: Vibrio cholerae, Vibrio parahaemolyticus, Bacillus cereus (Ooi etal., 2006).

Zamia brogniartii Wedd. MAQUINE.

A raiz ou broto macerado, ralado na comida é usado para nascer dente de criança e dor de barriga.

Zanthoxylum hyemale St. Hil. COENTRILHO.

A planta tem princípios amargos e aromáticos. A casca da raiz é estimulante, tônica e amarga. O decocto da casca, em banhos ou loções, é empregado como antioftálmico, em otalgias e otorréias.

Zanthoxylum rhoifolium Lam. ESPINHO-CHEIROSO.

O decocto da casca é usado na blenorragia.

Zea mays (MILHO).

Emoliente e protetor da mucosa intestinal, refreador do metabolismo. É diurético edepurativo, excelente fonte de caroteno, ferro, cálcio, enxofre e vitamina C. Combate o hipertireóidismo, anemia, desnutrição, reduz o colesterol, hipertensão arterial, nefrites, gota, etc. Toxicologia: Os cabelos do milho são desaconselhados para quem sofre de hipertrofia da próstata.

Zeyheria montana Mart. (BOLSA-DE-PASTOR).

Indicada para afecções da pele, apresenta atividade antibacteriana e significativa ação antinflamatória. Parece ter atividade anti-tumoral.

Zingiber officinale Roscoe. GENGIBRE.

É excelente para reduzir as dores de cabeça. Menos enxaquecas foram relatadas por pessoas que usavam gengibre na fora de chá ou seco, parece que também ajuda a reduzir náuseas. Possui ação anti-emética, por estimulação do pâncreas, aumenta a produção de enzimas que promovem a digestão e evita o aparecimento de um número de efeitos secundários associados com fraca absorção dessas enzimas. Utilizado como um tempero, gengibre é também uma das melhores ervas medicinas. O Chinês considera gengibre como uma droga importante para tratar calafrio e provocar o suor. Gengibre traz alívio para digestão, estimula circulação, reduz dores de cabeça e matam parasitas do intestino. Diaforético, carminativo, estimulante do sistema circulatório, inibe a tosse, antiinflamatório, anti-séptico. Atividade imunoestimulante (Puri et al., 2000) e redutor da peroxidação lipídica induzida pelo Malation em ratos (Ahmed et al., 2000). O gingerol isolado desta espécie apresentou-se como potente inibidor da ativação plaquetária antioxidante, antitumoral e antiploriferativo (Koo et al., 2001; Surh, 1999).

Zinnia elegans Jacquin. BENEDITA.

A flor e folha são usadas em decocção contra hemorragia.

Ziziphus joazeiro Mart. (JUAZEIRO).

Cascas e folhas podem ser para febres, gengivite, controla bactérias causadoras das cáries dentais, reduz inflamação, alivia a dor, analgésica, antibacteriano, anti-inflamatório, como um remédio tópico a perda de cabelo e seborréia, infecções, bronquites, para aplicar-se externamente às feridas, às ulceras e às feridas da pele.

Zornia latifolia Sm. ARROZINHO.

Planta usada contra inflamação.