A través de esta sección pretendemos facilitar al farmacéutico algunas herramientas —sitios web, seminarios, cursos, congresos y bibliografía específica— para la búsqueda de información sobre temas que pueden ser de su interés como gestor de una pequeña empresa del ámbito de la salud.

Técnicas de lectura rápida

ISABEL VALLDAURA
Documentalista. Iuris.doc. www.iurisdoc.com

La lectura es una técnica que siempre se puede perfeccionar. Leer un texto rápidamente y comprendiendo bien su significado sólo es posible cuando estamos muy familiarizados con el lenguaje y el contenido, pero hay numerosas técnicas que ayudan a incrementar la velocidad lectora conservando y mejorando la comprensión y la concentración. Estas técnicas enseñan a utilizar los ojos y el cerebro de una forma más eficiente, partiendo siempre de los fundamentos de lo que es leer.

Cuando leemos, nuestros ojos van moviéndose a base de saltos o fijaciones en las que se agrupan una o varias palabras. En consecuencia, para aumentar la velocidad, nuestro objetivo debe ser efectuar el menor número de fijaciones posibles en cada línea, para así en una sola fijación abarcar el mayor número de palabras posibles. Con un programa de entrenamiento, esta habilidad se puede conseguir, aunque para leer con rapidez no sólo es necesario saber mover adecuadamente los ojos, sino también disponer de un vocabulario lo más amplio posible.

Hay otras aptitudes que, asimismo, se deben desarrollar para lograr una lectura rápida y eficiente: capacidad para usar un ritmo variable en función de la finalidad perseguida y la dificultad del texto, capacidad para comprender las ideas principales o los pensamientos centrales del material de lectura, capacidad para asimilar y retener los detalles, memoria general, etc.

Sitios web

Speedreading.com
Sitio web dedicado exclusivamente a las técnicas de lectura. Incluye boletines informativos, foros, pruebas de nivel, programas de lectura, etc.
http://www.speedreading.com/

Técnicas de lectura
Tutorial que ofrece técnicas para mejorar la capacidad lectora mediante la adquisición de mayor capacidad de concentración, mayor velocidad y una comprensión más precisa de lo leído.
http://www.aeg.es/lectura/

Manual de lectura rápida
Manual *online* para aprender a leer deprisa estructurado en 6 capítulos.
http://www.manuales-gratis.com/manuales/varios.html

Software de lectura veloz Best Reader
El sitio permite descargar este software que incluye ejercicios para desarrollar habilidades de lectura veloz y ampliar el campo de visión.
http://readerssoft.com/es/ejercicios_de_lectura_veloz.php

Speed Reading Test Online
Test *online* gratuito que ayuda a identificar la velocidad de lectura de cada usuario.
http://www.readingsoft.com/

Mind Tools
Sitio que ofrece herramientas para mejorar profesionalmente. Entre otros materiales, hay un apartado dedicado a técnicas para mejorar la velocidad de lectura.
http://www.mindtools.com/speedrd.html

Learning Strategies
Sitio web sobre estrategias de mejora de la capacidad lectora. Muy actualizada.
http://www.learningstrategies.com/PhotoReading/Home.asp

Formación

Curso de Lectura Rápida
Organiza: Gabinete de Análisis Visual
Modalidad: presencial
Lugar: Madrid
Duración: 11 horas
Más información:
http://www.emagister.com/curso-lectura-rapida-cursos-2331965.htm

Lectura Súper Rápida
Organiza: Instituto Avance
Modalidad: presencial
Lugar: Los Romanes (Málaga)
Duración: 14 horas
Más información:
http://www.emagister.com/lectura-super-rapida-cursos-189273.htm

Read21 - Lectura Rápida
Organiza: Fernández Davies Asociados
Modalidad: a distancia
Duración: 10 horas
Más información:
http://www.emagister.com/read21-lectura-rapida-cursos-585933.htm

Lectura Rápida, Concentración y Memoria
Organiza: Cladead
Modalidad: a distancia
Duración: 90 horas
Más información:
http://www.emagister.com/lectura-rapida-concentracion-memoria-cursos-2168022.htm

Bibliografía

Título: Lectura rápida en una semana: aumentar la velocidad de lectura, comprender el contenido del texto, conseguir una lectura efectiva
Autor: Konstant T
Edita: Gestión 2000
Año: 2005

Título: Lectura rápida y efectiva: técnicas y ejercicios para desarrollarla en 7 días
Autor: Rhó E
Edita: Alfaomega Grupo Editor
Año: 2004

Título: Lectura súper rápida
Autor: (COR) Reading Laboratory
Edita: Selector
Año: 2003

Título: Técnicas de lectura rápida
Autor: Fink DD, et al.
Edita: Ediciones Deusto
Año: 2002