TU PROPIA MEDICINA PERFECTA

por Martha M. Christy

¡La Increíble Cura Milagrosa Natural Comprobada que la Ciencia Médica Nunca ha Revelado!

Publicado por Wishland, Inc. Publishing P.O. Box 41504 Mesa, Arizona 85274

YOUR OWN PERFECT MEDICINE

by Martha M. Christy

The Incredible Proven Natural Miracle Cure That Medical Science has Never Revealed!

Published by Wishland, Inc. Publishing P.O. Box 41504 Mesa, Arizona 85274

TABLA DE CONTENIDO

SOBRE LA AUTORA
Martha M. Chisty……4

CAPÍTULO 1
UNA INCREIBLE HISTORIA NO CONTADA..... 5

CAPITULO 2
LO QUE LA CIENCIA MODERNA
SABE SOBRE UNA MEDICINA MILAGROSA Y NO DICE……..……16

CAPÍTULO 3
POR QUÉ NADIE SABE ALGO SOBRE LA
SUSTANCIA NATURAL MÁS INVESTIGADA EN MEDICINA……..36

CAPÍTULO 4
LA EVIDENCIA DE INVESTIGACIÓN
Y ESTUDIOS DE CASOS…….81

CAPÍTULO 5
HISTORIA DE LA MEDICINA MÁS ANTIGUA DEL MUNDO……206

CAPÍTULO 6
CÓMO UTILIZAR LA TERAPIA EN CASA……217

CAPÍTULO 7
TRANSTORNOS ESPECÍFICOS…….248

APÉNDICE A
LISTA DE ALIMENTOS ALCALINOS Y ÁCIDOS……..…..262

APENDICE B
LISTA DE LECTURAS SUGERIDAS……270

TU PROPIA MEDICINA PERFECTA

por Martha M. Christy ISBN 0-9632091-1-6
Primera impresión: mayo de 1994
Segunda impresión: agosto de 1994
Tercera impresión: octubre de 1994
Cuarta impresión: mayo de 1996
Quinta impresión: julio de 1998
Sexta impresión: febrero de 2000
Copyright 1994 Martha M. Christy. Todos los derechos reservados.
Tarjeta de Catálogo de la Biblioteca del Congreso No: 94-071171

La información médica y todos los procedimientos mencionados y contenidos en este libro no están destinados a ser utilizados o interpretados como un sustituto de la atención médica profesional y el asesoramiento de su médico. Las personas que leen este libro y toman decisiones con respecto a su salud o atención médica que creen que se basan en las ideas contenidas en este libro, lo hacen como su derecho constitucional. No utilice este libro si no está dispuesto a asumir la responsabilidad de los resultados que surjan del uso de cualquiera de las sugerencias, preparaciones o procedimientos descritos. El autor y el editor no son responsables de los efectos adversos o consecuencias que resulten del uso de cualquiera de las sugerencias o información contenida en el libro, pero ofrecen este material como información que el público tiene derecho a conocer y utilizar a su propia discreción.

Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación o transmitirse, de ninguna forma o por ningún medio, electrónico, mecánico, fotocopiado, grabación o de otra manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Impreso en los Estados Unidos de América.

SOBRE LA AUTORA

Martha Christy es consultora nutricional y de atención médica natural, escritora y editora de investigaciones médicas, y autora del éxito de ventas internacional Aprender el Control del Estrés Con el Examen de Control (Learn to Control Stress With the Stress Test). Sus otros libros incluyen Reconstruir el Verdadero Tú (Reconstructing the Real You), La Mejor Defensa de tu Cuerpo: Cómo el Equilibrio del pH Vence el Envejecimiento y las Enfermedades, Pruebas de Diagnóstico Simples que Puedes Hacer en Casa (Your Body's Best Defense: How pH Balancing Conquers Aging and Disease, Simple Diagnostic Tests You Can Do At Home), Curate con Homeopatía (Healing Yourself with Homeopathy), Plata Coloidal: La Alternativa Natural a los Antibióticos (Colloidal Silver: The Natural Alternative to Antibiotics), El Herbario Grobust: El Camino Natural Hacia unos Senos más Completos y Firmes a través del Equilibrio Hormonal a Base de Hierbas (Herbal Grobust: The Natural Way To a Fuller, Firmer Bust Through Herbal Hormone Balancing), MSM: El Súper Suplemento de la Década (The Super Supplement of the Decade) y The Pacific Yew Story: Cómo un Árbol Antiguo se Convirtió en un Milagro Moderno (The Pacific Yew Story: How An Ancient Tree Became a Modern Miracle).

CAPÍTULO 1
UNA INCREIBLE HISTORIA NO CONTADA

Existe una sustancia curativa natural extraordinaria PRODUCIDA POR NUESTROS PROPIOS CUERPOS que la ciencia médica moderna ha demostrado ser una de las medicinas naturales más poderosas conocidas por el hombre.

A diferencia de muchas otras terapias médicas naturales, este método no requiere una inversión monetaria ni la intervención de un médico y se puede acceder y usar fácilmente en cualquier momento.

Los resultados de la extensa investigación médica sobre esta medicina natural nunca antes se habían compilado y publicado al público en general hasta ahora, pero aquellos que tuvieron la suerte de escuchar sobre esta medicina y usarla descubrieron que a menudo puede producir una curación sorprendente, incluso cuando todos las demás terapias han fallado.

Este libro habla de los médicos, investigadores médicos y cientos de personas que han usado este medicamento extraordinario a lo largo de nuestro siglo para curar una gran variedad de enfermedades comunes, y combatir incluso las enfermedades más incurables. Esta es la extraordinaria historia no contada de una sustancia curativa natural tan notable que solo puede llamarse nuestra propia medicina perfecta.

Mi propia experiencia con esta medicina natural poco conocida comenzó como resultado de mi búsqueda de una respuesta a muchos años de enfermedades crónicas graves que habían comenzado muy temprano en mi vida. Al igual que miles de personas en la actualidad, había desarrollado trastornos crónicos y degenerativos que la medicina convencional no podía evitar y que amenazaban con destruir permanentemente mi capacidad para trabajar, funcionar y simplemente disfrutar de la vida.

Cuando era joven, sufrí de sarampión, paperas, varicela y resfriados, lo mismo que todos los demás. Y como otros niños, jugué duro, trabajé duro y soñé con el día en que me convertiría en una adolescente vigorosa y emancipada, como todos los demás. Pero, para mí, ese sueño en particular no se haría realidad.

Una hermosa mañana de julio a la edad de doce años, me desperté sobresaltada. De repente, sorprendida y asustada, me di cuenta que estaba acostada en un charco de sangre rojo oscuro que era tan grande que había empapado incluso las gruesas capas de mi colchón. Temblando y débil, me levanté de la cama y sentí un dolor horrible y desgarrador en mi abdomen.

Mi madre preocupada vino corriendo en respuesta a mis gritos, pero después de evaluar la situación, dijo que realmente no podía hacer mucho por el dolor de mi primer período menstrual. Pero lo que ni ella ni yo sabíamos en ese momento era que lo que debería haber tenido una transición natural a la adolescencia y la menstruación se convertiría, para mí, en una pesadilla que duró casi 30 años.

Al comienzo de cada uno de mis períodos menstruales mensuales, siempre terminaba en el consultorio de mi médico o en la sala de emergencias del hospital gritando de dolor, sangrando copiosamente y derramando enormes coágulos de sangre.

Durante varios meses después de que comenzaran mis "períodos del infierno", mi madre me llevó de médico en médico por la ciudad sin éxito hasta que nuestro médico de familia finalmente instituyó un régimen mensual de analgésicos como las inyecciones de Demerol o Darvon y luego me envió a casa con un frasco grande y redondo de Codeína de prescripción completa con la que procedí a drogarme sin sentido durante los siguientes ocho a diez días. Este mismo ciclo se repitió todos los meses durante casi veinte años.

Durante la adolescencia, las simples funciones cotidianas de levantarse e ir a la escuela fueron un esfuerzo a menudo monumental y extremadamente agotador para mí. A diferencia del resto de mi

familia y amigos, tuve marcados períodos de agotamiento extremo. Me volví extremadamente susceptible a los resfriados, gripe y sentía escalosfrios todo el tiempo, incluso en el clima más cálido del verano.

A la edad de catorce años, el esfuerzo de combatir el dolor crónico severo y la fatiga al tratar de mantener las actividades normales se hizo imposible. Me desplomé y tuve que ser hospitalizada y retirada de la escuela durante varios meses. Pero incluso después de una gran variedad de exámenes médicos e innumerables visitas con médicos y especialistas, nadie pudo diagnosticar qué estaba causando mis problemas.

Después de muchas semanas, regresé a la escuela y luché durante la escuela secundaria con la ayuda de cantidades generosas de Codeína y otros analgésicos fuertes que mi médico me recetó voluntariamente. Pero cuando salí de mi casa para ir a la universidad, los síntomas de sangrado, agotamiento, dolor y problemas digestivos se volvieron tan graves que a menudo ni siquiera podía salir de mi habitación o participar en las actividades diarias.

Seguí con las inyecciones de Demerol y la Codeína durante muchos años y agregué a mi régimen varios analgésicos y medicamentos nuevos que se habían desarrollado para problemas menstruales. Pero los problemas continuaron sin cesar y en los años siguientes desarrollé una variedad de otros problemas graves de salud.

Durante los años entre los dieciocho y los treinta años, me diagnosticaron enfermedad inflamatoria pélvica, colitis ulcerosa, enfermedad crónica o ileítis (una inflamación crónica y dolorosa del colon), síndrome de fatiga crónica (SFC), enfermedad de Hashimoto (un trastorno de la glándula tiroides) y mononucleosis.

Tuve infecciones renales crónicas graves, dos abortos espontáneos, cistitis crónica, candidiasis severa e infecciones por hongos externos junto con una marcada insuficiencia suprarrenal e infecciones crónicas graves en los oídos y los senos para los que me recetaron antibióticos de forma continua durante varios años. Las alergias

alimentarias y químicas también se convirtieron en un gran problema. Y aunque no comia casi nada debido a mis alergias alimentarias extremas, en realidad seguí aumentando de peso, lo que solo se sumó a la incomodidad de todos los otros trastornos de salud con los que estaba lidiando.

Los frascos de drogas que había tomado durante este tiempo podrían haber llenado un pequeño vertedero, pero ninguna de mis enfermedades o trastornos se había resuelto, y de hecho, eran más debilitantes que nunca, parecía que no me había convertido en nada más que en un enciclopedia de enfermedades caminante y la peor parte de toda la situación fue que, sin importar cuántas terapias farmacológicas fallidas probara, cualquier visita al consultorio del médico solo resultaba en otro fracaso desalentador.

Otro gran problema fueron los efectos secundarios de los medicamentos: me sentí como una pelota de ping-pong, rebotando de un medicamento a otro a medida que mis médicos me recetaban más y diferentes medicamentos para contrarrestar los efectos secundarios de los que ya estaba tomando.

Cuando cumplí 30 años, el movimiento de salud natural estaba realmente acelerando y, desesperada por encontrar una solución, probé el régimen de nutrición de Adelle Davis, mega terapia vitamínica, acupuntura, cuidado quiropráctico y cada preparación herbal y terapia de salud natural libre de drogas que pude encontrar.

En dos años, mi cistitis crónica desapareció y el dolor menstrual y el sangrado disminuyeron notablemente. La colitis ulcerosa también respondió y las infecciones sinusales desaparecieron. Sentí que estaba recuperando lenta y seguramente la fuerza y la salud e incluso comenze a experimentar parte de la energía y el vigor que disfrutan las personas sanas 'normales', y todo sin drogas. Cuando concebí a mi hijo a los 34 años y sobreviví el primer trimestre sin abortar, sentí que había conquistado la última frontera de la salud.

Desafortunadamente, en mi estallido de entusiasmo, subestimé el

impacto del embarazo en mi salud frágil comprensiblemente, y el nacimiento para el que me había preparado tan cuidadosamente fue un desastre casi fatal que requirió cirugía de emergencia.

Y resultó que, incluso a pesar de todas las enfermedades y el dolor que había sufrido en los años anteriores al nacimiento, todo parecía un juego de niños después de que me topé con las graves complicaciones de un parto difícil.

Durante meses después del parto, acosé a mi ginecólogo, quejándome de calambres abdominales incesantes y severos, cistitis y períodos menstruales terriblemente dolorosos. Mis tratamientos de salud natural me brindarían un alivio temporal, pero, desconcertantemente, no parecían tener los mismos efectos beneficiosos y duraderos que habían tenido antes de mi embarazo.

Me sometí a todas las pruebas médicas imaginables, todas las cuales resultaron negativas, pero los problemas simplemente no desaparecieron. Mi médico se estremecia cada vez que entraba por la puerta y luego me enviaba a casa de nuevo con garantías cada vez más graves de que el dolor era "injustificado", y que probablemente todo estaba en mi cabeza.

Después de alinear a todos los médicos de la ciudad con mis quejas, finalmente me di por vencida y decidí "sufrir en silencio" hasta que un caluroso día de verano, casi veinticuatro meses después del nacimiento, caí repentinamente, gritando de dolor, en el piso de mi sala de estar, delante de mi aterrado hijo de dos años. Literalmente tuve que arrastrarme hasta el teléfono para llamar a mi esposo. Cuando me llevó, chillando, al consultorio de mi doctor, el médico chasqueó la lengua con desaprobación. "No puede ser tan malo cariño, acabamos de revisarte hace unos meses", dijo.

Me dio Codeína y me envió a casa: 48 horas después estaba en la sala de operaciones para someterme a una cirugía de emergencia por múltiples roturas de tumores en el ovario.

Un par de días después del procedimiento, mi médico entró en mi habitación del hospital con una sonrisa conciliadora en su rostro. "Caramba", dijo en tono de disculpa, "No teníamos idea de que algo así iba a suceder. Tu ovario se veía horrible, del tamaño de una toronja. No es de extrañar que te doliera. Lamento que hayas tenido que pasar tanto tiempo sin ayuda, pero , ya sabes, las pruebas nunca revelaron nada. Y, por cierto, el patólogo encontró una pequeña endometriosis en el ovario derecho".

La endometriosis es una enfermedad de la mujer incurable en la cual el tejido uterino por alguna razón desconocida se desprende del útero, se mueve a otros lugares y se adhiere a otras partes o tejidos. Este tejido uterino fuera de lugar sangra espontáneamente en respuesta a cambios hormonales, causando hemorragias internas, cicatrices y, a menudo, un dolor insoportable que puede destruir la capacidad de una mujer para vivir y funcionar normalmente. Esta enfermedad no es infrecuente entre las mujeres, pero es incurable, al menos según los estándares médicos convencionales.

Mi "pequeña" endometriosis se convirtió en el monstruo que se comió a Tokio: tres meses después de que mi médico me había operado "con éxito", estaba sentada nuevamente en la sala de ultrasonidos del hospital, observando cómo aparecían en la pantalla del monitor varios tumores endometriales nuevos, El dolor pélvico insoportable habitual, hemorragia interna, estreñimiento, cistitis hemorrágica y agotamiento agudo.

Después del ultrasonido, decidí contactar a un médico que me recomendaron como experto en endometriosis. Me dijo que sentía que mis problemas de salud habían surgido originalmente de una endometriosis grave no diagnosticada y una tiroides hipoactiva que probablemente había estado presente desde la adolescencia. Me recomendó una histerectomía inmediata, a la que me sometí. El día después de la operación, el médico me visitó y susurró compasivamente: "nunca volverás a tener un problema con la endometriosis". Pero estaba equivocado.

Veinte meses después, tuve más tumores y otra operación. Tres meses después de eso, el dolor, los tumores y el sangrado interno reaparecieron nuevamente y estaba programada para lo que hasta ahora habría sido mi sexto procedimiento quirúrgico en cinco años, al cual me negué a someterme.

Desesperada y gravemente debilitada, volé a México, donde gasté $ 15,000 (dólares) en un tratamiento intensivo de megavitaminas intravenosas y terapia de células vivas en una de las clínicas de cáncer alternativas que habían ofrecido alguna esperanza para mi caso. Durante semanas, los médicos vertieron nutrientes y medicinas naturales en mis venas y boca. Observé que muchos de los pacientes con cáncer a mi alrededor parecían mejorar cada vez más con los tratamientos. Y yo también, durante unos dos meses.

Pasé mi cuadragésimo cumpleaños irremediablemente enferma y en la cama, donde estuve todo ese año. Las drogas, las operaciones y los tratamientos mexicanos habían fallado por completo, y mis hierbas y remedios homeopáticos habituales también, aunque me dieron un alivio temporal, parecían casi inútiles contra la enfermedad. Y ahora, a pesar de que tenía seguro médico, mi esposo y yo habíamos gastado más de $ 100,000 (dólares) de nuestro propio dinero, y aun así, ni siquiera podía salir de la cama.

Tuve una última cirugía que eliminó otro gran tumor sangrante. Cuando llegué a casa del hospital, pesaba 89 libras (44.5 kg) y desarrollé una infección posquirúrgica que requirió varios ciclos de antibióticos. Después de tomar los antibióticos, desarrollé un caso extremadamente grave de cándida (infección por levaduras). Mis manos y brazos se cubrieron con una infección fúngica con picazón horrible que nada podía aliviar o curar, y en general me quedé exhausta, postrada en cama y con un dolor intenso.

Debido a las cirugías, también estaba experimentando síntomas menopáusicos tempranos y graves sofocos, cambios de humor, retención de líquido y depresión. Pero debido a que el estrógeno exacerba la endometriosis, mi médico me recomendó que me

abstubiera de tomar suplementos de estrógeno, lo que, según dijo, habría aliviado los síntomas graves y muy desagradables.

Varios meses después de la cirugía, volvieron los síntomas endometriales demasiado familiares. Mi médico me aseguró que todo estaba bien, pero cuando solicité y recibí mis registros quirúrgicos del hospital, descubrí que había escrito que "todos los intentos de extirpar la endometriosis se realizarán, pero rara vez se puede garantizar la atención quirúrgica completa; la paciente puede requerir terapia adicional para la endometriosis, médica o quirúrgicamente". Para mi esposo agotado y desconcertado y para mí, este pronóstico parecía una derrota insuperable y final.

Tuve una conversación más sincera con un ginecólogo que me dijo: "dada la gravedad de su caso, la realidad es que podría estar enfrentando una vida de cirugías correctivas". Dado el estado de mi salud en ese momento, no podía imaginar que 'toda la vida' significara algo más para mí que unos pocos años adicionales de dolor y miseria que adormecen la mente antes de que mi cuerpo finalmente se rindiera.

Después de casi toda una vida de enfermedad, estos últimos episodios a finales de mis treinta y cuarenta años parecían el golpe final, y con toda honestidad sentí que no había salida ni esperanza a la vista. No importa cuántas veces me hayan asegurado mis médicos que los medicamentos y la cirugía curarían la endometriosis y mis otros trastornos me permitirían vivir una vida normal, los médicos demostraron que estaban equivocados.

Unas semanas después, cuando escuché que uno de mis amigos de la clínica de cáncer había muerto mientras dormía, me sentí triste por su familia, pero feliz por él, porque finalmente estaba libre de su dolor y sufrimiento. En muchos sentidos, sentí que él era el afortunado y casi deseé que me pasara lo mismo. Parecía que la muerte habría sido una bendición, especialmente para que mi familia pudiera ser liberada de la carga aparentemente interminable de mi enfermedad y poder continuar con sus vidas.

Sentada sola y desanimada una mañana, levanté la vista tristemente de un libro que estaba leyendo cuando mi esposo entró en la habitación. “Tengo algo más que podemos probar, cariño”, dijo con entusiasmo, y procedió a describir su conversación con una mujer que se había curado de un trastorno renal grave y supuestamente incurable al usar una terapia inusual. "¿Queeeé?", respondí, después de que él me dijo cuál era la terapia -“No lo creo”-, dije, y volví a leer mi libro.

Pero después de varios días más y muchos más episodios horribles de dolor y drogas, mi esposo me entregó un pequeño libro y dijo: "Tienes que probar esto". Cogí el libro y comencé a leer.

El pequeño libro sin pretensiones estaba lleno de historias fascinantes sobre personas que habían sido curadas incluso de las peores enfermedades con una terapia natural aparentemente extraña y poco conocida. La terapia parecía increíblemente efectiva, pero aún me sentía reacia a probarla. Pero a medida que leía más el libro, las historias eran tan convincentes y la terapia era tan simple que, de repente, ya no me pareció extraño ni absurdo. Y en este punto de mi existencia ahora casi inútil, sabía que no tenía absolutamente nada que perder al intentarlo, así que lo hice.

Desde el primer día que comencé la terapia, para mi inmensa sorpresa, obtuve un alivio casi instantáneo de mi estreñimiento incurable y la retención de líquidos. En una semana, mi dolor abdominal y pélvico intenso desapareció increíblemente.

La cistitis crónica y las infecciones por hongos (internas y externas) desaparecieron y las alergias a los alimentos, el agotamiento y los problemas digestivos comenzaron a sanar.

Después de unos meses más de la terapia, noté que sorprendentemente, mis resfriados, gripe, dolor de garganta y síntomas virales, que habían resurgido y se habían vuelto crónicos después de las cirugías, ahora rara vez aparecían. Mi cabello que se había caído en puñados después de mi quinta cirugía, se volvió

grueso y lustroso, mi peso se normalizó y mi energía y fuerza aumentaron tanto que incluso pude volver a trabajar.

El verano pasado, caminé cuatro millas hacia el Gran Cañón. Por primera vez en muchos años, puede nadar e incluso montar cómodamente a caballo o en bicicleta de montaña durante horas seguidas, todas las actividades anteriormente eran inimaginables. Para mi gran sorpresa y la de mi familia, volví al trabajo y después de 30 años de una enfermedad casi continua, tengo una vida rica y plena de nuevo, y todo gracias a una medicina natural increíblemente simple y efectiva que casi ninguno de nosotros sabe que existe.

Esta terapia natural se convirtió, para mí, en un regalo invaluable de salud, como lo ha sido para muchos otros. Dio los resultados más rápidos y dramáticos de cualquier tratamiento médico natural o artificial que haya probado y fue realmente el milagroso final feliz de mi larga historia de enfermedades y tratamientos médicos fallidos. Al usar esta medicina simple y natural, junto con otros enfoques de curación natural como la homeopatía, las hierbas, la buena nutrición y el descanso, he podido permanecer constantemente libre de enfermedades y me siento mejor y más fuerte de lo que me he sentido en mi vida desde ese fatídico día de julio hace tantos años.

Y aunque esta medicina natural me pareció tan peculiar al principio, más tarde descubrí, para mi sorpresa, que los investigadores médicos han estado estudiando y utilizando esta sustancia medicinal durante décadas.

De hecho, es desconocido para la gran mayoría del público, este tratamiento natural increíblemente simple y maravilloso es una terapia médica bien probada que los médicos han utilizado ampliamente y con éxito durante todo el siglo XX e investigadores de muchas ramas diferentes de la medicina en todo el mundo han demostrado que es increíblemente eficaz en el tratamiento en una gran variedad de enfermedades.

Es hora de que todos sepamos sobre esta terapia y sobre los hallazgos de la investigación médica sobre esta medicina natural verdaderamente notable, por eso escribí este libro.

Hasta este punto, cada vez que alguien escribía o hablaba sobre el uso de esta sustancia para la curación, se les había dicho que era solo un remedio popular no probado o un "cuento de viejas". Pero como descubrirás en las páginas siguientes, esto es completamente falso. La verdad es que los médicos y los investigadores médicos durante años han demostrado científicamente la tremenda efectividad de esta medicina natural, simplemente no nos lo han dicho, por razones que discutiremos más adelante.

Este método simple y natural puede parecer menos glamoroso que los medicamentos comerciales y las técnicas quirúrgicas de la era espacial porque no es glorificado por la prensa ni promocionado por temas publicitarios sofisticados y recubiertos de azúcar. Pero cuando todas las medicinas hechas por el hombre en el mundo no pueden ayudar, las personas como yo estamos eternamente agradecidas al descubrir que la naturaleza ha proporcionado esta solución segura e indolora incluso a enfermedades aparentemente incurables.

En esta era de drogas de alta tecnología, partes plásticas del cuerpo y medicina mecanizada, espero sinceramente que todos podamos ser más abiertos y aceptar esta forma natural de curar el cuerpo, y que la información proporcionada en este libro ayude a todos para que aprendamos más. Lo que puedo decir sin reservas, es que es el mejor remedio natural para las enfermedades y condiciones que existen.

CAPITULO 2
LO QUE LA CIENCIA MODERNA SABE SOBRE UNA MEDICINA MILAGROSA Y NO DICE

Aunque el conocimiento y los resultados de la investigación sobre esta extraordinaria medicina natural han permanecido en gran parte en los archivos de los investigadores médicos en nuestro siglo, hay personas que sin darse cuenta han descubierto el increíble poder curativo de esta sustancia y la han utilizado para curarse a sí mismos:

Sr. R., Nueva York:
"Me diagnosticaron oficialmente Adenocarcinoma (cáncer) de tórax con posible infiltración al pulmón izquierdo hace dos años. Poco después de que me diagnosticaran, me hospitalizaron porque mi pulmón se había llenado de líquido y colapsó. Estaba en una lucha desesperada por detener la producción de líquido, además de lo cual estaba terriblemente estreñido e incómodo.

Luego encontré información sobre esta terapia natural en particular. Tan pronto como había ingerido el líquido, fue milagroso. Mis intestinos inmediatamente comenzaron a moverse nuevamente. El alivio fue increíble y la producción de líquido en mi pulmón también se calmó para sorpresa de los médicos. No tuvieron más remedio que quitarme el tubo torácico. Querían que considerara quimioterapia, radiación o cirugía, pero me negué y salí del hospital.

No hace falta decir que todavía estoy aquí después de dos años a pesar de que mis padres fueron informados de que solo tenía cuatro meses de vida después del diagnóstico. Había utilizado varios enfoques holísticos como tónicos, hierbas, etc., pero para ser sincero, sé que fue el uso interno y externo de este fluido lo que me ha salvado la vida".

Sra. B., Florida:
"Me diagnosticaron artritis reumatoide a los veintiocho años. El

dolor y la hinchazón en las articulaciones de mis manos eran increíbles. También tuve dolores de cabeza por migraña desde que tenía ocho años y era muy común que llevara un frasco de Excedrin conmigo donde quiera que fuera. Nunca salía de mi casa sin ese frasco. También había desarrollado un grave problema de peso a lo largo de los años y había aumentado casi 200 libras.

Finalmente, conocí a alguien que me habló de esta terapia milagrosa natural, pero el mejor milagro de todos soy yo. Comencé a tomar este líquido y cuatro meses y medio después pesaba 130 libras. ¡Perdí 68 libras! Mi artritis desapareció, mis dolores de cabeza desaparecieron y siento que tengo 20 años".

Sr. Q., Nueva York:
"Me reí cuando escuché por primera vez sobre esta terapia y no la tomé en serio. Mi principal preocupación en ese momento era mi caso de SIDA que acababa de ser diagnosticado y el sarcoma de Kaposi (cáncer) en mi boca que se suponía que se extendía por todo el cuerpo, pero decidí probar la terapia tópicamente en mi caso vicioso de tiña y no solo la condición de la tiña desapareció por completo después de unas pocas semanas, sino que la piel seca, agrietada y dolorosa alrededor de mis dedos y el pie había cambiado por completo. Nueva piel había crecido y era tan suave como la de un bebé. ¡Tenía un hermoso color nuevo y simplemente no parecía ser mi propia piel!

Luego probé la terapia internamente cada día y durante los siguientes 7 meses las lesiones de Kaposi se hicieron cada vez más pequeñas hasta que desaparecieron por completo. Las úlceras bucales y el herpes genital que solían acosarme no han regresado ni una sola vez. NUNCA me he sentido mejor en mi vida".

Pero no solo las personas con estas experiencias han usado esta

notable sustancia para curarse. Científicos médicos y médicos en los EE. UU. y en todo el mundo han demostrado que este increíble fluido corporal y sus componentes en realidad pueden destruir virus, bacterias y tumores cancerosos que causan enfermedades, disolver coágulos sanguíneos peligrosos que causan ataques cardíacos, curar úlceras, obesidad, asma, fiebre del heno, alergias, resfriados, gripe y problemas digestivos, así como una serie de otras anomalías y enfermedades.

Este fluido natural simple contiene uno de los mejores y más seguros agentes diuréticos jamás descubiertos. Se ha comprobado que este agente cura heridas y quemaduras graves sin dejar cicatrices y es uno de los humectantes naturales para la piel más extraordinarios disponibles.

Después de casi 100 años de estudio moderno, los investigadores médicos, en referencia a este líquido y sus componentes, informan estos hallazgos:

> *Dr. S. Burzynski Fisiología, Química y Física, 1977:*
> *En estudios clínicos que usaron un extracto de este líquido en pacientes con cáncer, la mayoría de los pacientes en el estudio mostraron una mejora notable después de solo una semana de tratamiento y el tratamiento continuo produjo una reducción en el tamaño del tumor y la normalización de las pruebas bioquímicas sin efectos secundarios tóxicos o peligrosos.*
>
> *Actas de la Sociedad de Biología Experimental, 1936.*
> *Sorprendente y fácilmente mata virus. En fuerte concentración, no solo debilita virus como la polio y la rabia, sino que en realidad los destruye.*
>
> *Centro Médico de la Universidad de Nueva York, 1988:*
> *Los anticuerpos naturales contra el virus del VIH aparecen en este líquido en pacientes diagnosticados con SIDA.*
>
> *Dr. Robert C. Noble División de Enfermedades Infecciosas de la*

Universidad de Kentucky College of Medicine, 1987:
Suficientemente concentrado, matará la bacteria de la gonorrea.

Dr. C.M.W., Hospital de Derecho del Departamento de Medicina Geriátrica de Wilson, Escocia, 1983:
Es capaz de controlar una amplia gama de alergias alimentarias, ambientales y químicas.

The American Review of Tuberculosis, 1954:
Es capaz de matar o detener el crecimiento de la bacteria que causa la tuberculosis.

Simposio sobre Cirugía de la Cabeza y el Cuello y de la Urea, Nuevo Uso de un Antiguo Agente, 1957:
Este agente es uno de los diuréticos más seguros y útiles que se conocen. Su uso está indicado en el tratamiento del exceso de presión en el cerebro y los ojos, tumores cerebrales inoperables, fracturas de cráneo y contusiones cerebrales.

Se justifican ensayos adicionales de esta sustancia en el tratamiento del glaucoma crónico, hidrocefalia, delirium tremens, edema premenstrual, meningitis y epilepsia.

Plesch Medical Press, Londres, 1947:
Esta sustancia actúa como una vacuna natural excelente y segura y se ha demostrado que cura una amplia variedad de trastornos, incluyendo hepatitis crónica y aguda, tosferina, asma, fiebre del heno, urticaria, migraña y disfunciones intestinales. El método es tan simple que puede usarse sin ninguna dificultad.

Dr. N. Dunne Asesor médico de la Asociación Irlandesa de Tratamiento e Investigación de Alergias del Oxford Medical Simposium, 1981:
Se descubrió que se aliviaban muchas enfermedades físicas, como la esclerosis múltiple, la colitis, la hipertensión, el lupus, la

artritis reumatoide, la hepatitis, la hiperactividad, la insuficiencia pancreática, la psoriasis y el eczema, la diabetes, el herpes zoster y la mononucleosis.

Revista Science, 1963:
Ciertas fracciones de esta sustancia tienen una acción inhibitoria sobre el crecimiento de tumores malignos en ratones ... mientras que las dosis más pequeñas inhiben el crecimiento, las más grandes hacen que los tumores retrocedan.

Revista de la Asociación Médica Americana, 3 de julio de 1954: Probablemente se han publicado más artículos científicos sobre esta sustancia que sobre cualquier otro compuesto orgánico.

Entonces, ¿qué es esta medicina misteriosa y milagrosa y por qué ninguno de nosotros sabe nada al respecto? Si el cuerpo realmente produce una sustancia tan asombrosa, y los médicos y científicos la han usado para curar a las personas, ¿dónde están los informes de noticias, los elogios, los anuncios publicitarios y la publicidad de los medios?

¿Quieres saber la respuesta? Entonces prepárate abriendo primero tu mente. Deja de lado tu incredulidad y preconceptos iniciales y prepárate para el secreto mejor guardado en la historia médica.

Esta extraordinaria medicina milagrosa que numerosos médicos, investigadores y cientos de personas han utilizado para la curación es la orina humana.

¿Sorprendido? Ahora, antes de gritar "No lo creo" y cerrar el libro de golpe, considera esto: lo sepas o no, ya haz reutilizado y reingerido tu orina, grandes cantidades durante un largo período de tiempo, y es una de las razones por las que estás vivo hoy.

Como los investigadores médicos han descubierto:

Sección Médica del New York Times, 16 de agosto de 1988:
"La orina es el componente principal del líquido amniótico que baña al feto humano. Normalmente, el bebé 'respira' este líquido amniótico lleno de orina y lo envía a sus pulmones. Si el tracto urinario está bloqueado, el feto no produce el líquido y, sin él, los pulmones no se desarrollan".

Este es un hecho que probablemente ninguno de ustedes sin antecedentes médicos sepa, pero la realidad es que la orina es absolutamente vital para el funcionamiento de su cuerpo y las aplicaciones internas y externas de éste líquido han demostrado ramificaciones médicas mucho más allá de lo que nosotros, el público en general podemos imaginar.

No importa cuán violenta sea su reacción o cuán fuerte pueda ser tu incredulidad, cuando termines de leer este libro, estarás completamente convencido y asombrado por lo que la comunidad médica no nos ha contado sobre este increíble hecho, es una medicina natural casi completamente no reconocida públicamente.

Lo que más sorprende a las personas cuando escuchan por primera vez sobre el uso médico de la orina es que nunca han oído hablar de ella. Para la gran mayoría de la humanidad, la orina no es más que un "desperdicio", algo repugnante que el cuerpo tiene que excretar para funcionar.

Pero como descubrirás, la orina no es un producto de desecho del cuerpo, sino más bien, una sustancia fisiológica extraordinariamente valiosa que se ha demostrado a lo largo de la historia de la ciencia médica hasta el día de hoy que tiene usos médicos profundos que la mayoría de nosotros no conocemos absolutamente nada acerca de esto.

Una de las primeras cosas que necesitamos aclarar es la percepción común de la orina: la orina no es lo que crees que es. De hecho, probablemente no tengas idea de qué es la orina o cómo la produce

tu cuerpo.

En realidad, la orina no es, como la mayoría de nosotros creemos, el exceso de agua de los alimentos y líquidos que atraviesa los intestinos y es expulsado del cuerpo. Sé que generalmente pensamos en la orina de esta manera: comes y bebes, los intestinos "exprimen" las cosas buenas de la comida, y la orina es el agua residual sucia que tu cuerpo no quiere, por lo que nunca, nunca se debe reintroducir en el cuerpo de ninguna forma, ¿verdad? Incorrecto.

No importa cuán popular sea una concepción de este escenario comúnmente compartido, simplemente no es cierto. La orina no se produce en los intestinos. La orina se produce en y por los riñones. Entonces, ¿qué significa esto y por qué deberías cambiar la forma en que te sientes con respecto a la orina?

En lenguaje sencillo, así es cómo y por qué se produce la orina en el cuerpo: cuando comes, los alimentos que ingieres eventualmente se descomponen en el estómago y los intestinos, en moléculas extremadamente pequeñas. Estas moléculas se absorben en pequeños túbulos en la pared intestinal y luego pasan a través de estos tubos al torrente sanguíneo.

La sangre circula por todo el cuerpo transportando estas moléculas de alimentos y otros nutrientes, junto con elementos inmunes críticos de defensa y regulación, como glóbulos rojos y blancos, anticuerpos, plasma, proteínas microscópicas, hormonas, enzimas, etc., que se fabrican en diferentes ubicaciones en el cuerpo. La sangre distribuye continuamente su carga de elementos que sostienen la vida en todo el cuerpo, alimentando cada célula y protegiendo al cuerpo de enfermedades.

A medida que fluye a través del cuerpo, esta sangre llena de nutrientes pasa a través del hígado donde se eliminan las toxinas y luego se excretan del cuerpo en forma de desechos sólidos. Finalmente, esta sangre purificada y "limpia" llega a los riñones.

Cuando la sangre ingresa a los riñones, se filtra a través de un sistema inmensamente complejo e intrincado de túbulos diminutos llamados nefronas a través de los cuales la sangre es literalmente "exprimida" a alta presión. Este proceso de filtrado elimina cantidades excesivas de agua, sales y otros elementos en la sangre que tu cuerpo no necesita en ese momento.

Estos elementos en exceso se recogen dentro del riñón en forma de una solución purificada, estéril y acuosa llamada orina. Muchos de los componentes de esta solución acuosa filtrada u orina, son reabsorbidos por la nefrona y devueltos al torrente sanguíneo. El resto de la orina sale de los riñones hacia la vejiga y luego se excreta del cuerpo.

Entonces, dices, el cuerpo se ha librado de estas cosas por una razón, entonces, ¿por qué querríamos usarlo nuevamente? Y aquí está el truco: la función de los riñones es mantener equilibrados los diversos elementos en la sangre. Los riñones no filtran elementos importantes de la sangre porque esos elementos en sí mismos son tóxicos, venenosos o malos para el cuerpo, sino simplemente porque el cuerpo no necesitaba esa concentración particular de ese elemento en el momento de su excreción.

Y los investigadores médicos han descubierto que muchos de los elementos de la sangre que se encuentran en la orina tienen un enorme valor medicinal, y cuando se reintroducen en el cuerpo, estimulan las defensas inmunes del cuerpo y estimulan la curación de una manera que nada más lo hace.

Como la investigación médica ha revelado:

Análisis de orina en la práctica clínica y de laboratorio:
"Una de las funciones más importantes del riñón es excretar material y sustancias para las cuales el cuerpo no tiene una necesidad inmediata...".

Por ejemplo, los riñones filtran el agua y el sodio de la sangre a la orina. ¿Son tóxicos el agua y el sodio? Por supuesto que no, ambos son elementos vitales para mantener la vida sin los cuales nuestro cuerpo no puede funcionar. Pero ambos elementos podrían ser letales si hubiera demasiada agua o sodio en la sangre.

Ahora, ¿qué pasa con el potasio, el calcio y el magnesio? Estos son nutrientes familiares que ingerimos en nuestros alimentos y vitaminas todos los días, pero también están en la orina. Estos elementos nutricionales son sustancias extremadamente valiosas para el cuerpo, ciertamente no son tóxicos y; sin embargo, el riñón excreta estos elementos en la orina. ¿Por qué? Porque está eliminando la cantidad excesiva de potasio, calcio, etc. que el cuerpo no necesita en el momento en que se filtran. En realidad, es un proceso de regulación de los riñones y la excreción de orina es lo que nos permite comer y beber más de lo que nuestro cuerpo necesita en cualquier momento.

> *Dr. S. Cameron Prof. de Renal Medicine Guy's Hospital, Londres: "La función principal del riñón no es la excreción, sino la regulación. El riñón obviamente conserva lo que necesitamos, pero incluso el ronquido nos permite la libertad del exceso. Es decir, nos permite absorber más de lo que necesitamos... necesidades - agua y sal por ejemplo - y excreta exactamente lo que no se requiere ".*

Pero este no es el final de la historia. Los científicos han descubierto que la orina, debido a que en realidad se extrae de nuestra sangre, contiene pequeñas cantidades de casi todos los nutrientes, proteínas, hormonas, anticuerpos y agentes inmunizantes que sostienen nuestra vida:

Análisis de orina en la práctica clínica y de laboratorio:
"La orina puede considerarse como uno de los fluidos corporales más complejos. Contiene prácticamente todos los componentes que se encuentran en la sangre".

REVISTA HIPÓCRATES mayo / junio 1988:
Muchos investigadores médicos, a diferencia de la mayoría de nosotros, saben que lejos de ser un desecho corporal sucio, la orina fresca y normal es realmente estéril y es una combinación extraordinaria de algunas de las sustancias más vitales y médicamente importantes conocidas por el hombre. Ahora bien, este hecho puede ser desconocido para la gran mayoría del público actual, pero, como descubrirás en este libro, no es nada nuevo para la medicina moderna.

Para nosotros, el público, la orina parece un producto de desecho indeseable del cuerpo, pero para la comunidad de investigación médica y la industria farmacéutica, la consideran oro líquido. ¿No lo crees? Lee esto:

EL NEGOCIO DE LA ORINA ACTUALMENTE

Utica, Mich. - Al darse cuenta de que está arrojando ganancias potenciales por el desagüe, una empresa joven y emprendedora ha encontrado una manera de atrapar proteínas médicamente poderosas de la orina. Enzymes of America ha diseñado un filtro especial que recolecta proteínas de orina importantes y estos filtros se han instalado en todos los orinales de los hombres en las 10,000 sanitarios portátiles propiedad de la compañía Porta-John, una subsidiaria de Enzymes of America.

Se sabe que la orina contiene pequeñas cantidades de proteínas producidas por el cuerpo, incluidas las médicamente importantes, como la hormona del crecimiento y la insulina. Hay un mercado de 500 millones de dólares al año para este tipo de ingredientes de orina.

Revista Hipócrates:
Este verano, Enzymes of America planea comercializar su primer producto importante de orina llamado Urquinaza, una enzima que disuelve los coágulos de sangre y se usa para tratar a las víctimas de ataques cardíacos. La compañía tiene contratos para suministrar la

enzima urinaria a Sandoz, Merrell Dow y otras compañías farmacéuticas importantes. Irónicamente, esta empresa evolucionó a partir del intento de Porta-John de deshacerse de las proteínas de la orina, una fuente importante de olor en los sanitarios portátiles.

Cuando el presidente de Porta-John comenzó a consultar con científicos sobre un sistema de filtración de orina, uno le dijo que estaba sentado en una mina de oro.

Sin embargo, la idea de reciclar orina no es nueva. "Pensamos en esto", dice Phillip Whitcome de Amgen, una firma de biotecnología de Los Ángeles, "pero nos dimos cuenta de que necesitaríamos miles y miles de litros de orina".

Porta-john y Enzymes of America resolvieron ese problema. Los 14 millones de galones que fluyen anualmente a los retretes de Porta-John contienen aproximadamente cuatro libras y media de Urquinaza sola. Eso es suficiente para desatascar 260,000 arterias coronarias.

Pero la Urquinaza no es el único medicamento derivado de la orina que, desconocido para nosotros, ha sido una bendición financiera para la industria farmacéutica.

Forbes:
En agosto de 1993, la revista Forbes imprimió un artículo sobre Fabio Bertarelli, propietario de la compañía productora de medicamentos para la fertilidad más grande del mundo llamada Ares-Serono Group, con sede en Ginebra, cuyo producto más importante es el medicamento Pergonal, que aumenta las posibilidades de concepción. Adivina de qué está hecho Pergonal.

"Para hacer Pergonal, Ares-Serono recolecta muestras de orina de 110,000 mujeres voluntarias posmenopáusicas en Italia, España, Brasil y Argentina. Desde 26 centros de recolección, la orina se envía a Roma, donde los técnicos de Ares-Serono aíslan la hormona que mejora la ovulación".

Ares-Serono obtuvo un informe de ventas de 855 millones de dólares en 1992, y las personas pagan hasta 1,400 dólares por mes por este extracto de orina.

Obviamente, la mayoría de nosotros estamos operando bajo una idea equivocada cuando arrugamos la nariz ante la idea de usar orina en la medicina.

La Urea, el principal sólido orgánico en la orina, se ha considerado durante mucho tiempo como un "producto de desecho" del cuerpo; incluso, se ha considerado peligroso o venenoso, pero esto también es completamente falso.

Como cualquier otra sustancia en el cuerpo, demasiada Urea puede ser dañina, pero la Urea en sí misma es enormemente valiosa e indispensable para el funcionamiento del cuerpo. La Urea no solo proporciona nitrógeno invaluable para el cuerpo, sino que la investigación ha demostrado que la Urea en realidad ayuda en la síntesis de proteínas, o en otras palabras, ayuda a nuestros cuerpos a usar las proteínas de manera más eficiente. También se ha demostrado que la Urea es un extraordinario agente antibacteriano y antiviral, y es uno de los mejores diuréticos naturales jamás descubiertos.

Estos son algunos ejemplos más de aplicaciones médicas comerciales de orina y la Urea en uso hoy en día:

Ureaphil: diurético hecho de Urea; Urofolitropina: extracto de orina, medicamento para la fertilidad; PUrea Piel: crema de Urea para problemas de la piel; Aminocerv: crema de Urea utilizada para tratamientos cervicales; Premarino: suplemento de estrógenos con extracto de orina; Panfil: ungüento de Urea y papaína para úlceras cutáneas, quemaduras y heridas infectadas

La Urea fue descubierta y aislada hacia el año 1773 y actualmente se comercializa en una variedad de diferentes formas de

medicamentos.

Otro ingrediente del producto relacionado con la orina es la Carbamida. Carbamida es el nombre químico de la Urea sintetizada. ¿Dónde encuentras Carbamida? -en lugares en los que nunca habías pensado, como en productos como Murine Ear Drops y Murine Ear Wax Removal System, que contienen peróxido de Carbamida, una combinación de Urea sintética y peróxido de hidrógeno.

Los investigadores médicos también han demostrado que la Urea es una de las mejores y más efectivas cremas hidratantes eficaces del mundo para la piel.

En muchos años de estudios de laboratorio, los investigadores descubrieron que, a diferencia de casi todos los otros tipos de humectantes a base de aceite que simplemente se sientan en las capas superiores de la piel y no hacen nada para mejorar la retención de agua dentro de las células de la piel, lo que le da a la piel su elasticidad y la apariencia libre de arrugas, la Urea en realidad aumenta la capacidad de retención de agua de la piel al abrir las capas de la piel para la unión de hidrógeno, que luego atrae la humedad a las células de la piel seca.

Este es un hecho notable teniendo en cuenta que las mujeres gastan miles de millones de dólares al año en humectantes para la piel escandalosamente caros cuyos ingredientes, incluso en pruebas de comparación doble ciego estrictamente controladas (ver Capítulo 4), ni siquiera se acercan a hidratar la piel seca, así como una Urea simple y económica.

Tan sorprendente como parece, la orina y la Urea tienen una historia sorprendente y voluminosa tanto en la medicina tradicional como en la moderna.

Un artículo publicado en el New York State Journal of Medicine en 1980 por el Dr. John R. Herman, Profesor Clínico de Urología en el Albert Einstein College of Medicine en la ciudad de Nueva York,

señala los conceptos erróneos generales sobre la orina y su uso médico:

“La autouroterapia (terapia de orina) floreció en muchas partes del mundo y continúa floreciendo hoy en día... hoy, desconocido para la mayoría de nosotros, un amplio uso de la uroterapia y un gran volumen de conocimiento disponible que muestra las numerosas ventajas de esta modalidad...

La orina es solo un derivado de la sangre... Si la sangre no debe considerarse "impura", entonces la orina tampoco debe considerarse así. Normalmente excretada, la orina es un fluido de tremendas variaciones de composición...

En realidad, los componentes enumerados de la orina humana se pueden verificar cuidadosamente y no se encuentran elementos que no se encuentran en la dieta humana. Los porcentajes difieren, por supuesto, pero los componentes urinarios son valiosos para el metabolismo humano...”.

Busqué Urea en un diccionario médico. En el Diccionario Médico y de Enfermería de Mosby, la Urea se define, no como un desecho corporal inútil, sino como un tratamiento cutáneo diurético y tópico sistémico. También se prescribe para reducir el exceso de presión de fluido en el cerebro y los ojos.

El Ácido úrico, otro ingrediente de la orina, normalmente se considera un producto de desecho indeseable del cuerpo que causa la gota. Pero incluso se ha descubierto recientemente que el Ácido úrico tiene enormes implicaciones médicas y de promoción de la salud. Investigadores médicos de la Universidad de California en Berkeley informaron en 1982 que descubrieron que:

El Ácido úrico podría ser una defensa contra el cáncer y el envejecimiento.

También destruye sustancias químicas que dañan el cuerpo,

llamadas radicales libres, que están presentes en los alimentos, el agua y el aire, y que se consideran causantes de cáncer y fallas en la función inmune.

Revista Omni, octubre de 1982:
El Ácido úrico podría ser una de las cosas que permite a los seres humanos vivir mucho más tiempo que otros mamíferos.

La orina es un fluido corporal de importancia crítica que ha fascinado a la ciencia médica a lo largo de los siglos. Los científicos médicos estudian la orina con una intensidad tremenda porque, a diferencia del público en general, saben que contiene innumerables nutrientes vitales para el cuerpo y miles de elementos naturales que controlan y regulan cada función del cuerpo.

El libro de investigación sobre orina publicado en 1975, Análisis de orina en la práctica de laboratorio clínico, declaró que:

"La magnitud de la atención que recibe la orina es atestiguada por un estudio reciente que se ocupó solo de los componentes de bajo peso molecular de la orina humana.

Esta publicación reveló que más de 1,000 artículos técnicos y científicos, relacionados solo con sustancias de bajo peso molecular en la orina, aparecieron en la literatura médica y científica en un solo año...

Ahora se reconoce que la orina contiene miles de compuestos y, a medida que evolucionan nuevas herramientas analíticas más sensibles, es bastante seguro que se reconocerán nuevos componentes de la orina".

Entonces, lo sepamos o no, la orina tiene un lugar extremadamente importante e indiscutible en la medicina, y no solo como herramienta de diagnóstico o como ingrediente de varias drogas sintéticas.

Como ilustran los estudios de investigación presentados en el

Capítulo 4, la orina natural y la Urea simple han sido utilizadas de manera consistente y extensa por investigadores médicos y científicos durante todo el curso del siglo XX y se ha demostrado que son medicamentos terapéuticos profundamente efectivos e integrales que incluso en sus formas naturales o básicas pueden producir resultados curativos sobresalientes y sorprendentes.

Tu primera reacción una vez que hayas leído la convincente investigación que demuestran los usos médicos a menudo sorprendentes de la orina puede ser la voluntad de usarla siempre que se modifique lo suficiente como para que sea irreconocible. Muchas personas podrían considerar una forma de orina sintética o químicamente alterada, como la Urquinaza, el disolvente de coágulos sanguíneos, como preferible para usarla como medicina natural.

Pero como discutiremos a lo largo del libro, hay muchas razones para usar la orina en su forma natural, en lugar de como un medicamento o extracto sintético, entre los cuales se encuentra el hecho de que no hay un equivalente sintético para la orina individual y nunca lo habrá, debido a la tremenda complejidad y singularidad de los constituyentes de orina de cada persona.

Así como la naturaleza no produce dos personas que sean exactamente iguales, tampoco hay dos muestras de orina en el mundo que contengan exactamente los mismos componentes. Tu propia orina contiene elementos específicos de tu cuerpo, que son ingredientes de valor medicinal hechos a medida para tus propios trastornos de salud.

¿Como puede ser? Debido a que tu orina contiene cientos de elementos fabricados por tu cuerpo para hacer frente a sus condiciones de salud personales y específicas. tu cuerpo produce constantemente una gran variedad de anticuerpos, hormonas, enzimas y otras sustancias químicas naturales para regular y controlar las funciones de tu cuerpo y para combatir enfermedades que puede o no saber que tienes.

La investigación moderna y los estudios clínicos han demostrado que los miles de sustancias químicas y nutrientes corporales críticos que terminan en la orina individual reflejan las funciones corporales individuales y, cuando se reutilizan, actúan como vacunas naturales, agentes antibacterianos, antivirales, anticancerígenos, equilibradores hormonales, analgésicos para la alergia, etc. Esto, ¡habla sobre el tratamiento perfecto de cuidado preventivo!.

Muchos médicos han descubierto y demostrado que es extremadamente importante usar nuestra propia orina natural en la curación porque los extractos o las formas de orina sintéticas no contienen todos estos elementos individualizados que abordan nuestras necesidades de salud personales e individuales.

Otra razón por la que muchos médicos han enfatizado el uso de la forma natural de orina es que no produce efectos secundarios, mientras que las drogas y terapias sintéticas si, muchos de los cuales son extremadamente peligrosos.

Como ejemplo, el medicamento de extracto de orina llamado Urquinaza, que se usa para disolver coágulos sanguíneos peligrosos, puede causar sangrado anormal grave como efecto secundario; pero la orina natural en sí misma que contiene cantidades medibles de Urquinaza se ha usado con fines medicinales incluso en cantidades extremadamente grandes sin causar efectos secundarios.

Si no estás familiarizado con cuán generalizado y extremo es el riesgo de tomar drogas químicas, ve a la biblioteca y busca una copia de The Physician's Desk Reference. Esta es la guía del médico para cada medicamento recetado y de venta libre en el mercado, y cada uno de ellos va acompañado de una larga lista de posibles efectos secundarios ominosos y aterradores.

Por otro lado, en casi 100 años de estudios clínicos y de laboratorio sobre el uso de orina natural y Urea simple en medicina, se han

obtenido resultados extraordinarios, pero NO se han observado efectos secundarios tóxicos o peligrosos para el usuario. informado por investigadores o pacientes que usan la terapia.

Como hemos aprendido, la Urea, que es el principal ingrediente sólido de la orina, ha sido sintetizada y utilizada médicamente con excelentes resultados y sin efectos secundarios. Pero nuevamente, como leerás en el próximo capítulo, la investigación ha demostrado que la orina completa puede curar muchos trastornos que la Urea no puede, porque la orina contiene miles de agentes terapéuticos, como importantes anticuerpos naturales, enzimas y hormonas reguladoras que la Urea sola no contiene.

La terapia de orina no solo tiene docenas de ensayos de investigación exitosos que la respaldan, sino también miles de historias de éxito de personas de todo el mundo. Como muchas personas han descubierto hoy, la medicina convencional no tenía respuestas para sus enfermedades crónicas o agudas y trastornos de salud, pero la terapia de orina sí.

Aprendiendo Más Sobre Uno de los Mayores Secretos de la Historia Médica

Me doy cuenta de que a estas alturas muchos de ustedes se están diciendo a sí mismos: "Toda esta información sobre el uso médico de la orina suena fascinante, pero ¿puedo realmente usar esta terapia en casa? ¿cómo comenzaría y cómo podría superar mi primeros miedos y renuencia a intentarlo por mí mismo?

EMPEZANDO

En realidad, comenzar la terapia es completamente simple e indoloro. Comenzarás la terapia interna con cantidades extremadamente pequeñas. Una o dos gotas es todo lo que se necesita como primera dosis interna, y como lo demuestran los estudios de investigación médica presentados en el Capítulo 4 (ver Dr. C.E. Lewis y Dr. N. Dunne), incluso unas pocas gotas pueden ser terapéuticamente muy efectivas. Además, si lo prefieres, puedes

hacer una forma de orina extremadamente diluida llamada preparación de orina homeopática, que brinda excelentes resultados y no tiene sabor ni color. El Capítulo 6 contiene instrucciones completas y detalladas que responderán a todas tus preguntas, incluyendo cómo comenzar, cómo preparar orina homeopática, etc., y te facilitará aprender cómo aprovechar esta incomparable medicina natural en tu vida diaria.

COMO USAR EL LIBRO

Hay tanta información contenida en este libro, que puede parecer algo abrumador al principio; se revisan más de 50 informes de investigación de médicos y científicos médicos sobre el uso de la terapia de orina, y todos están llenos de estudios de casos extensos, así como los comentarios y observaciones del médico sobre sus estudios.

Si tienes un trastorno específico y sientes que no deseas leer todos los estudios para obtener el que te corresponde, busca tu condición en la lista del índice que te indicará dónde está la información sobre tu trastorno. Se encuentra en el libro. Además, asegúrese de leer las instrucciones del **Capítulo 6** antes de comenzar la terapia.

El uso de la orina en la medicina es un tema tan importante para el consumidor que no ha sido tocado anteriormente para leer, organizar y recopilar la información pertinente que ha presentado un gran desafío. Entonces, para hacerlo más comprensible, he dedicado cada capítulo a cuestiones particulares y específicas relacionadas con el uso médico de la orina.

El primer y segundo capítulos han sido una introducción general a los usos médicos en gran parte desconocidos de la orina y su importancia como medicamento natural.

En el **Capítulo 3**, discutiremos por qué los médicos y el público en general no saben nada sobre las aplicaciones médicas de la orina a pesar de que hay siglos de anécdotas históricas y volúmenes de informes científicos modernos que defienden su valor.

También discutiremos más sobre por qué el uso de la forma natural de orina es preferible a los extractos de orina.

El **Capítulo 4** es una mirada en profundidad a estudios clínicos y de laboratorio seleccionados realizados por médicos e investigadores sobre las aplicaciones médicas y la importancia de la terapia de orina. Estos extensos estudios de investigación abarcan un período de casi un siglo entero.

El **Capítulo 5** presenta la interesante historia del uso de la terapia de orina en todo el mundo.

El **Capítulo 6** contiene instrucciones para uso doméstico.

El **Capítulo 7** presenta testimonios personales sobre trastornos específicos y afecciones de la enfermedad.

En estos días de ansiedad y miedo sobre la atención médica, quizás lo más importante que todos debemos recordar es que el conocimiento es nuestra mayor fortaleza y nuestro mejor seguro de salud. Cuanto más sepamos acerca de nuestros cuerpos y cómo usar remedios simples y seguros para corregir enfermedades y enfermedades crónicas, más saludables y felices seremos cada uno de nosotros.

Cuando termines de leer todo lo que las personas, los médicos y los científicos han dicho sobre la terapia de orina, estarás de acuerdo, sin lugar a dudas, en que es uno de los mejores y más valiosos secretos médicos que cualquiera de nosotros haya descubierto. Las propiedades medicinales de la orina son tan completas y asombrosas, y tan fácilmente accesibles que nos brinda a cada uno de nosotros un poder personal increíble sobre nuestra propia salud que ni siquiera sabíamos que poseíamos: el poder curativo natural y gratuito de nuestro propio perfecta medicina.

CAPÍTULO 3
POR QUÉ NADIE SABE ALGO SOBRE LA SUSTANCIA NATURAL MÁS INVESTIGADA EN MEDICINA

Una de las preguntas que más me hacen sobre la terapia de orina es: "Si es tan maravillosa y hay tanta evidencia científica que la respalda, ¿por qué mis médicos y el público no lo saben y por qué no se usa más ampliamente?".

Históricamente, el uso médico de la orina era muy conocido en todo el mundo. Hay muchos informes que datan de miles de años (ver Capítulo 5), que ensalzan las virtudes de la orina como herramienta de diagnóstico y como tratamiento medicinal para una amplia variedad de enfermedades, heridas y trastornos de la piel.

Y aún hoy, incluso después de casi 100 años de investigación médica moderna consistente y autorizada que demuestra que la orina o la Urea son una de las sustancias medicinales más simples, baratas y efectivas que existen, la gran mayoría de nosotros, incluso nuestros propios médicos, todavía creen erróneamente que la orina no es más que un desperdicio corporal o una herramienta de diagnóstico médico.

Todo lo que los consumidores saben hoy sobre la orina en la medicina es que tu le entregas una muestra a la enfermera del médico cuando realizas una visita al consultorio para que puedan analizarla en busca de lo que sea que analicen. Y es casi lo mismo para los médicos.

Entonces, ¿cómo hemos perdido nosotros y nuestros médicos, que se supone que debemos saber sobre estas cosas, miles de años de referencias históricas y casi un siglo de descubrimientos de investigaciones modernas definitivas sobre el uso médico de la orina?

Para comprender realmente por qué el uso médico extenso de la orina es en gran parte desconocido y no publicado en la actualidad, tenemos que mirar más de cerca los antecedentes y la historia de la medicina moderna.

Antes del advenimiento de los medicamentos modernos, había pocos medicamentos hechos por el hombre, y aún menos médicos para administrarlos, y para la mayoría de las personas no había dinero para pagar a los médicos incluso cuando estaban disponibles. Por lo tanto, las personas generalmente trataban sus enfermedades con oración y enfoques de sentido común como la buena comida, el descanso y las sustancias que encontraban en la naturaleza que tradicionalmente tenían cualidades medicinales, como hierbas, plantas, minerales, orina, etc.

Este enfoque natural para la curación tuvo beneficios reconocibles e incluso médicos conocidos e históricamente respetados, como Hipócrates, enseñaron que las defensas naturales del propio cuerpo deben ser apoyadas y enfatizadas en la curación y que los enfoques médicos suaves y naturales siempre deben usarse primero antes de recurrir a un método más fuerte de intervenciones.

Pero a lo largo de la historia conocida del hombre y la medicina, siempre ha habido un tipo de "estira y afloja" entre aquellos que sentían que la naturaleza era el mejor sanador, y otros que estaban convencidos de que el hombre podía idear intelectualmente técnicas de curación que pondrían a la Madre Naturaleza en vergüenza.

Uno de los argumentos más poderosos del lado de aquellos que favorecieron la ciencia sobre la naturaleza fueron las diversas plagas históricas de enfermedades infecciosas como la viruela, la fiebre tifoidea, la disentería y la temida fiebre bubónica o "peste negra" que atacaría y eliminaría de manera intermitente a millones de personas en tiempo record. Los tradicionales enfoques médicos parecían de poca utilidad contra tales plagas, y los occidentales en particular comenzaron a buscar en la ciencia métodos para superar estas enfermedades.

A fines del siglo XIX y principios del XX, la ciencia descubrió drogas sintéticas artificiales como la Penicilina que parecían prevenir estas

plagas asesinas y otras enfermedades peligrosas, y comenzó la era de la medicina sintética moderna. Para cuando llegó la segunda mitad del siglo XX, los avances científicos de la humanidad en medicina habían producido una amplia variedad de medicamentos y tecnología sofisticados que parecían hacer obsoletos los enfoques tradicionales de salud.

Aparentemente, la humanidad y la tecnología finalmente habían ganado la batalla contra la naturaleza. De alguna manera, parecía que la humanidad incluso había superado su dependencia de Dios; como Robert Koch, quien descubrió por primera vez los microbios, comentó: "En el siglo XIX, el hombre perdió el miedo a Dios y ganó miedo a los microbios". Y tal vez esto es cierto, porque, a diferencia de nuestros bisabuelos y otros antepasados desde el principio de los tiempos, la mayoría de las sociedades modernas de hoy dependen mucho más de las drogas y la ciencia médica que de Dios, o de las medicinas que la naturaleza proporciona para curar enfermedades o corregir los trastornos de salud. Esto se debe principalmente a que la comunidad médica actual nos ha condicionado a creer que la ciencia médica, los medicamentos y la cirugía son todo lo que se necesita para mantener a la humanidad sana, feliz y libre de enfermedades.

La ciencia médica, no Dios y la oración, ahora se ofrece como nuestra esperanza de una mayor longevidad y un tipo de inmortalidad, a medida que los científicos experimentan con cosas como la criogenia que es congelar el cuerpo para que pueda ser 'resucitado' por futuros científicos, y trasplantes quirúrgicos de órganos que parecen que podrían extender nuestras vidas físicas indefinidamente.

Cuando ocurre la infertilidad, ahora podemos recurrir, no a la naturaleza, o al entendimiento espiritual, o incluso psicológico, que a menudo parece no darnos lo que queremos, sino a las manipulaciones mecánicas de la ciencia médica que nos permiten simplemente “desviarnos” con impedimentos naturales frustrantes e “injustos”.

En vista de todos los aparentes avances y ventajas de la ciencia médica del siglo XX, los enfoques más simples, tradicionales y más naturales de la medicina, como la terapia de orina, parecen ser insensibles e ineficaces para nosotros, y tuvimos razón al haberlos abandonado a favor de medicina científica "objetiva", o eso pensábamos.

El libro, The Betrayal of Health, publicado en 1991 por el Dr. Joseph Beasely, MD, médico y ex administrador de la Universidad de Harvard y decano de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Tulane, cuenta de manera simple y elocuente la historia del desarrollo de la moderna medicina y sus desafortunadas consecuencias imprevistas:

"Desde los primeros días de la ciencia médica ha habido dos enfoques distintos pero complementarios de la salud: la búsqueda del bienestar (la escuela naturalista) y la cura de la enfermedad (la escuela alopática). Hipócrates combinó ambos enfoques en su práctica y enseñanzas médicas, haciendo hincapié en que el médico debe ser experto en la naturaleza y comprender al paciente en relación con su comida, bebida y ocupación, así como el efecto que cada uno de estos factores tiene en los demás…

La salud era un equilibrio entre la mente y el cuerpo y el mundo externo, la enfermedad era una interrupción de esta armonía natural.

El tratamiento consistió en crear las condiciones en las que el cuerpo podía mantenerse y curarse a sí mismo a través de sus mecanismos de curación internos. Cuando la enfermedad se manifestara, se aplicaría una intervención específica, pero se prefirieron las curas naturales, como los cambios en la dieta, en lugar de las drogas".

Pero como señala el Dr. Beasley, esto se equilibró; el enfoque natural de la medicina no sobrevivió a la avalancha de entusiasmo del siglo XX por las sofisticadas drogas sintéticas y la cirugía que aparentemente nos liberaron de los azotes de las epidemias de

enfermedades infecciosas y otras enfermedades graves:

"El enfoque moderno de la enfermedad y la salud se desarrolló durante siglos de batallas contra una gran cantidad de enfermedades. Durante la mayoría de esos años, la medicina no fue particularmente efectiva. Las plagas y los contagios destruyeron poblaciones enteras mientras los médicos trabajaban en vano para encontrar una cura.

Estos siglos de fracaso médico hicieron que el siglo relativamente reciente de éxito médico fuera aún más impresionante ".

Como afirma el Dr. Beasley, la comunidad médica y el público se volvieron tan seguros de que la ciencia podría encontrar una cura farmacológica específica para cada enfermedad que todos ignoraron la importancia de factores como la medicina natural, la nutrición, el medio ambiente y la salud mental para crear y mantener una buena salud:

"El descubrimiento y la destrucción de los gérmenes responsables de la enfermedad llevaron a los médicos (y a sus pacientes) a depositar su fe en el modelo científico [médico] que tan milagrosamente salvó a la humanidad de sus enemigos más antiguos.

Pero en el proceso de desarrollar métodos médicos modernos, la medicina ha abandonado u olvidado algunas de sus tradiciones más antiguas y valiosas.

Las complejas interacciones de la nutrición fueron descuidadas incluso cuando fueron descubiertas. Y ha habido incluso menos interés en los efectos interactivos de los agentes ambientales o de los patrones de comportamiento a largo plazo en la salud".

El poder curativo aparentemente enorme de las nuevas drogas sintéticas parecía hacer que los enfoques naturales de la medicina fueran obsoletos. Ahora que teníamos antibióticos milagrosos que aparentemente podrían curarlo todo y poderosos analgésicos y

nuevas técnicas quirúrgicas fantásticas, que necesitaban enfoques médicos naturales anticuados y poco sofisticados como la terapia de orina, la nutrición, la homeopatía o las hierbas.

A medida que avanzaba el siglo XX, las personas ya no se trataban en casa con remedios naturales tradicionales. Si te enfermabas, en lugar de tratarte con más descanso, mejor comida y una simple medicina natural tradicional, ibas al médico o a la farmacia a comprar cualquier droga 'milagrosa' que fuera popular en ese momento, o te operaban.

En nuestro siglo, las compañías farmacéuticas y los investigadores médicos contratados tomaron el trabajo de hacer y experimentar con medicamentos lejos de los médicos y el público y se retiraron a sus laboratorios.

En una reclusión científica, muy alejada del mundo de la relación médico-paciente, los investigadores experimentaron con compuestos químicos e ingredientes médicamente activos aislados en sustancias naturales como hierbas u orina previamente conocidas, y luego formularon medicamentos a partir de estos elementos.

En el caso de la terapia de orina, la orina se usó en su forma natural, o como Urea simple en numerosas pruebas clínicas a lo largo de nuestro siglo, pero estos estudios nunca fueron publicados, porque, en su mayor parte, el uso de medicamentos naturales había sido descontinuado en la práctica médica a favor de medicamentos patentados y cirugía.

Con nuestro nuevo sistema de medicina moderna, las personas ya no sentían que era necesario o importante para ellos saber cómo funcionaban sus cuerpos o cómo tratarse con métodos simples en el hogar. La mayoría de los consumidores sintieron que el conocimiento del cuerpo y cómo curarlo era mejor dejarlo en manos de científicos y médicos y cirujanos capacitados que sabían mucho más que nosotros sobre cómo manipular y alterar el cuerpo y vencer la

enfermedad.

En este escenario, el uso de la terapia de orina no era importante para el público. Nadie habló de ello ni compartió la información con sus familiares y amigos como lo habían hecho en días pasados. Y aunque los investigadores modernos estaban descubriendo cosas sorprendentes sobre la terapia de orina, estos descubrimientos se mantuvieron dentro de los muros de la investigación académica y nunca o rara vez se compartieron con el público.

¿Pero teníamos razón al abandonar los enfoques tradicionales y de sentido común para la curación? ¿Deberían los métodos de curación naturales como la terapia de orina tener un lugar en nuestras vidas o deberíamos continuar entregando por completo nuestras necesidades y preocupaciones personales de atención médica a médicos e investigadores médicos? ¿Las drogas químicas y la cirugía son realmente la respuesta a todos nuestros problemas de salud? Como la mayoría de nosotros somos conscientes hoy, no lo son.

No importa cuántos descubrimientos increíbles haya hecho la ciencia médica durante el siglo XX, millones de nosotros estamos enfermos o incluso hoy en día lisiados. Nuestros médicos no saben qué hacer. Nuestros científicos continúan diciéndonos que la ciencia, las drogas y la cirugía nos curarán, pero no lo hacen.

Como señala The Betrayal of Health, nuestra medicina milagrosa moderna no es el milagro que pensamos que era:

"A medida que las enfermedades infecciosas se hicieron cada vez menos frecuentes, y las enfermedades crónicas avanzaron a la vanguardia de la enfermedad, comenzaron a aparecer grietas en la fortaleza de la medicina alopática. Los métodos que habían producido los éxitos de Jenner, Pasteur, Koch, Fleming y Salk ya no parecían estar funcionando. Más defectos y abusos de las técnicas médicas modernas se han vuelto demasiado evidentes.

Los éxitos no calificados de las décadas anteriores se han enfrentado

a los fracasos de la medicina moderna.

La epidemia de enfermedades crónicas en los Estados Unidos, particularmente la enfermedad arterial y el cáncer, es la vergüenza estelar de la medicina y sus armas de alta tecnología.
Estas enfermedades degenerativas, lejos de ser enfermedades focalizadas, son disfunciones complejas de los sistemas corporales que deben abordarse sistemáticamente.

Con ellos, el modelo de causa específica / intervención médica específica simplemente no funciona. Lo que es peor, muchas intervenciones, desde medicamentos recetados hasta cirugías costosas, causan más daño que bien cuando los médicos y los pacientes abusan de ellos.

Irónicamente, las maravillosas drogas del siglo pasado nunca funcionaron tan bien como pensábamos. Los historiadores médicos informan que las mejoras dramáticas en las tasas de morbilidad y mortalidad en los últimos cien años no se debieron exclusivamente, ni siquiera principalmente, a la intervención de los médicos.

"Las grandes mejoras en la salud del siglo XIX no fueron el resultado de intervenciones médicas per se, sino de mejoras básicas en las condiciones nutricionales y de vida que coincidieron con, y a menudo precedieron, estas intervenciones".

Entonces, aunque creíamos que las drogas y la ciencia médica eran las responsables de salvarnos de la viruela, la fiebre tifoidea y otras enfermedades terribles, esto nunca fue cierto. La verdad es que tuvimos menos enfermedades infecciosas en el siglo XX porque teníamos mejores condiciones de vida. Por primera vez en la historia, tuvimos un saneamiento moderno generalizado, agua limpia y más y mejor distribución de alimentos que nunca. En el entorno moderno de las naciones civilizadas, las enfermedades infecciosas desaparecieron debido a que se eliminaron en gran medida los viveros de gérmenes, como alcantarillas abiertas, suministros de agua contaminada y cuerpos desnutridos.

Pero la ciencia médica no merecidamente recibió el mayor reconocimiento público por estas tremendas mejoras en la salud. Y la comunidad médica de hoy todavía está tratando de convencernos de que no importa lo que ocurra con nuestros cuerpos, la solución siempre se encontrará en el ámbito de los medicamentos y la cirugía.

Es cierto que los medicamentos y la cirugía pueden ser extremadamente efectivos para cuidados críticos, emergencias de salud, deformidades estructurales o casos de accidentes, pero estas terapias agresivas nunca deberían haberse convertido en enfoques médicos cotidianos a los que recurrimos automáticamente casi de inmediato para cada enfermedad imaginable que contraemos.

La cultura occidental cometió un grave error al eliminar todos los enfoques naturales de la salud en favor de las drogas y la cirugía. Los métodos de curación naturales que estimulan y apoyan suavemente el sistema inmunitario sin efectos secundarios peligrosos tienen ventajas que los medicamentos y la cirugía no pueden ofrecer. Y no era que las terapias tradicionales de salud natural, como la terapia de orina, no hubieran funcionado en el pasado, era simplemente que históricamente no siempre se aplicaron en el contexto de una buena nutrición y saneamiento y prácticas de salud adecuadas porque este conocimiento no estuvo disponible en los siglos anteriores al nuestro.

Y como Beasely señala, fue extremadamente irónico que, aunque la ciencia moderna haya demostrado la importancia y el impacto de factores de sentido común como la dieta y la relajación en la salud, la comunidad médica y los consumidores han ignorado casi por completo estos hallazgos.

Por ejemplo, si un consumidor típico de hoy en día tiene problemas para conciliar el sueño, la persona recurrirá de inmediato a Nytol, Sominex, o cualquier pastilla para dormir que haya visto publicitada y promocionada por las compañías farmacéuticas en la televisión, y ni siquiera considere o intente simplemente soluciones naturales como caminar o tomar un baño tibio, o tomar una taza de té

relajante, o eliminar el refrigerio nocturno de pizza de pepperoni que trastorna el estómago y causa insomnio, a pesar de que hay evidencia científica clara, sin mencionar el sentido común , eso indica que la relajación y los cambios en la dieta pueden ayudar a promover un buen sueño.

Esta misma contradicción también es cierta para la terapia de orina. Los científicos médicos han demostrado la eficacia médica de la orina y la Urea naturales una y otra vez, pero la comunidad médica y las compañías farmacéuticas han ignorado por completo estos hallazgos de la investigación, a menos que, por supuesto, se pueda desarrollar una forma de orina patentable como Pergonal o Uroquinaza.

Es lamentable que incluso cuando la mayoría de las personas y los médicos en ejercicio olvidaron el uso de la terapia natural de orina, los investigadores médicos descubrieron cosas increíbles sobre el valor medicinal de la orina.

Durante este siglo, los investigadores se sentaron en sus laboratorios y observaron cómo la Urea simple o la orina completa destruían completamente los virus de la rabia y la poliomielitis, la tuberculosis, la fiebre tifoidea, la gonorrea, la disentería y las células cancerosas.

Descubrieron que la orina contiene una gran variedad de elementos increíblemente valiosos y médicamente importantes e inyectaron y administraron por vía oral orina y Urea a miles de pacientes en pruebas clínicas.

Vieron cómo salvaba la vida de los pacientes con cáncer, curaba y aliviaba el asma, el eccema, la tos ferina, las migrañas, la diabetes, el glaucoma, la artritis reumatoide y muchas otras enfermedades. Pero al público en general nunca se le habló de tales descubrimientos.

Los médicos y los consumidores de hoy tienen acceso a medicamentos relacionados con la orina, pero no tienen idea del

tremendo valor general y los beneficios para la salud de la orina natural de la que se deriva el medicamento. Y los investigadores médicos no ven absolutamente ninguna razón por la cual ninguno de nosotros debería saberlo. Todo lo que necesitamos saber, en su estimación, es que han desarrollado un medicamento para una enfermedad y de dónde o de qué deriva es de poca o ninguna importancia.

Entonces, ¿por qué muchas personas como yo ahora estamos resucitando y usando terapia de orina natural en lugar de usar sofisticados medicamentos y cirugía? La respuesta es simple: los medicamentos y la cirugía no funcionaron, pero la terapia de orina sí.

Hoy en día, la terapia de orina está recuperando la atención porque a medida que se acerca el final del siglo XX, millones de personas se están dando cuenta de que las claves de la buena salud no se encuentran en el laboratorio o en el quirófano.

Muchos de nosotros ahora nos damos cuenta de que cuando descartamos nuestros enfoques médicos naturales y métodos de autocuidado, eliminamos elementos cruciales importantes en la curación que no pueden ser reemplazados por medicamentos o cirugía. A diferencia de las medicinas naturales, las drogas químicas son sustancias sintéticas extremadamente concentradas. Sí, estas concentraciones anormalmente altas pueden parecer producir un "golpe de gracia" para síntomas de la enfermedad, pero ¿de qué sirve si el medicamento le da el mismo golpe a tu salud en general?

Podemos pensar que estamos ganando la batalla contra la enfermedad, pero todos sabemos que estamos perdiendo la guerra. La medicina moderna no está curando la epidemia de SIDA y otras epidemias modernas de salud como el cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes, síndrome de fatiga crónica, alergias debilitantes, enfermedades autoinmunes, úlceras, etc., y una de las principales razones de este fracaso es que estas epidemias modernas son enfermedades de inmunodeficiencia que no pueden tratarse

con terapias inmunosupresoras como medicamentos y cirugía.

De hecho, cada medicamento o técnica quirúrgica que existe de alguna manera debilita y deteriora las funciones de nuestro sistema inmunitario, por lo que es imposible para estos métodos curar las enfermedades de inmunodeficiencia que ahora nos están matando y mutilando.

Las epidemias de salud de hoy son las consecuencias de muchos factores ambientales que tensan y destruyen las defensas inmunes naturales de nuestros cuerpos, por lo que los medicamentos y la cirugía que debilitan aún más nuestro sistema inmunológico no hacen absolutamente nada para curarnos o ayudarnos. Parecen ganar temporalmente la batalla contra los síntomas de la enfermedad, pero al final pierden el camino porque suprimen y destruyen lo que nos hace y nos mantienen bien: nuestras propias defensas naturales del cuerpo.

La terapia de orina natural fue abandonada y olvidada por el público en el siglo XX porque estábamos tan seguros de que las drogas y la cirugía eran la respuesta a todos nuestros problemas de salud. Pero el tiempo nos ha mostrado nuestro error.

Mientras observamos las consecuencias a menudo terribles y fatales de décadas de dependencia total de drogas sintéticas inmunosupresoras y técnicas quirúrgicas, buscamos con preocupación las páginas de la historia para redescubrir y volver a aprender las artes perdidas de cuidarnos a nosotros mismos de manera simple, segura y sana curación natural.

La terapia de orina es una terapia natural que hoy en día no se conoce ampliamente, pero en realidad, no es un arte curativo perdido. Como lo muestra el material de este libro, la ciencia médica moderna ha mantenido viva la terapia de orina durante todo el siglo XX, a pesar de que rara vez se ha publicitado.

En realidad, la terapia urinaria ni siquiera puede clasificarse con

precisión como un remedio popular tradicional hoy en día, porque durante el siglo XX se ha utilizado casi exclusivamente por los principales científicos e investigadores médicos y no por los propios consumidores, pero esto está cambiando.

Entonces, en conclusión, es la filosofía de "cirugía y medicamentos es todo lo que necesitamos" del actual sistema médico convencional que es una de las principales razones por las que tu y tus médicos nunca han oído hablar de la propia terapia. Pero hay otra gran razón por la que tantos saben tan poco acerca de la medicina natural menos costosa, más poderosa y efectiva del mundo, en términos muy simples: no hay terapia.

Medicina y dinero

Creo que la mayoría de nosotros tenemos la impresión de que, en algún lugar de estas salas de la academia, benevolentes médicos y científicos de investigación están esclavizando altruistamente sus placas de Petri y tubos de ensayo, buscando febrilmente nuevos métodos médicos y curas que alivien y erradiquen el sufrimiento físico. y enfermedad, y que tan pronto como realicen estos nuevos y maravillosos descubrimientos, divulgarán de inmediato los resultados de sus estudios a un mundo desesperadamente expectante de personas enfermas y que sufren.

Pero tan cierto como queremos que sea este escenario, no es la realidad. La realidad es que los investigadores médicos no son los que finalmente deciden qué tratamientos médicos recibe el público como resultado de los estudios de investigación médica.

Los arquitectos del sistema médico actual no son principalmente investigadores médicos o médicos, sino las compañías farmacéuticas. La investigación médica requiere financiación y desde el comienzo de la era de la medicina moderna, los investigadores han dependido en gran medida de las compañías farmacéuticas para suministrar esos fondos. Muchas veces escuchamos lo que las compañías, y no los investigadores, quieren que escuchemos sobre los descubrimientos de la investigación.

Los grandes avances farmacéuticos de principios de 1900 que nos dieron las primeras vacunas nuevas, penicilina, antitoxinas y las sulfamidas 'milagrosas' fueron financiadas en gran parte por grandes compañías farmacéuticas como Bayer e I.G. Farben. Ahora, si bien los propietarios de estas compañías farmacéuticas pueden haber tenido algunos intereses altruistas, el elemento vital de sus compañías no era la medicina, sino el dinero.

Los medicamentos simples y económicos como las hierbas, los remedios homeopáticos o la terapia de orina que han demostrado ser igual de efectivos, más seguros y mucho menos costosos que los compuestos de drogas químicas pueden ser mejores para el público, pero no son buenos para las ganancias de las compañías farmacéuticas y, por lo tanto, no promovidos y vendidos.

Es en el mejor interés de la industria farmacéutica ignorar e invalidar medicamentos y terapias tradicionales que no pueden patentarse y no producen grandes ganancias. Y en términos económicos simples, así es como cualquier negocio sobrevive y prospera: vendiendo y promocionando los productos que generan la mayor cantidad de dinero. Las empresas farmacéuticas, por su propia naturaleza, deben promover medicamentos con fines de lucro para mantener vivas a sus empresas.

La forma en que funciona nuestro sistema médico hoy en día, las compañías farmacéuticas son las principales entidades que financian la investigación, prueban y preparan tratamientos médicos para la aprobación del gobierno, y esto también es cierto en muchos países de todo el mundo.

Y es extremadamente costoso para una compañía realizar investigaciones para un nuevo método y llevarlo a cabo a través del proceso de aprobación; hacerlo puede costar hasta $ 150 millones (dólares) por tratamiento. Entonces, una compañía farmacéutica tiene que promover los enfoques médicos que asegurarán grandes "ganancias" para que la compañía sobreviva.

Desafortunadamente, los medicamentos que mantienen a las compañías farmacéuticas vivas y saludables, incluso si están aprobadas por el gobierno, a menudo pueden enfermar a las personas, o incluso matarlas.

Las drogas como el DES y la talidomida pueden haber generado grandes ganancias, pero más tarde crearon desórdenes de salud horribles y deformidades fetales horribles cuando las usaron los consumidores confiados. Los esteroides sintéticos metabólicos, una vez aclamados como constructores musculares milagrosos y utilizados libremente, ahora están matando y mutilando a muchos de sus usuarios. La aspirina fue considerada como la mejor cura milagrosa de la fiebre y reductora del dolor hasta que se descubrió que causa el síndrome de Reye que puede matar a los niños y también puede causar hemorragia abdominal severa en adultos.

El hecho es que, sin importar cuánta investigación o cuántos ensayos clínicos sorprendentes o exitosos hayan realizado los investigadores sobre enfoques médicos seguros y económicos como la terapia de orina, si estas terapias no son percibidas como rentables por las compañías farmacéuticas, simplemente no serán 'acogidas' por las compañías farmacéuticas y presentadas para aprobación del gobierno, lo que significa que el público probablemente nunca escuchará sobre la investigación o recibirá los beneficios de estas sustancias, no importa cuán maravillosas sean.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) generalmente no investiga o prueba los tratamientos médicos en sí misma; depende de las empresas privadas para hacerlo. Y debido a este hecho, la FDA no tiene conocimiento de primera mano sobre qué tratamientos son efectivos y seguros y cuáles no; confían en la compañía que ha desarrollado el tratamiento para decirles qué tratamientos deben comercializarse para los consumidores.

Como revela el libro, La Traición de la Salud:
"La industria farmacéutica es un negocio. En un lamentable Catch-

22, las principales fuentes de información para la regulación de la industria farmacéutica son las propias empresas. El 'perro guardián' de la industria farmacéutica, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), establece estándares de prueba y luego evalúa los resultados de las pruebas presentadas por las empresas.

Al determinar si un medicamento es "seguro", la FDA no realiza ensayos clínicos de nuevos medicamentos y rara vez realiza pruebas de toxicidad.

Como resultado, la FDA debe tomar sus decisiones con base en la información proporcionada por la misma empresa que quiere comercializar el medicamento. Si la información proporcionada es fraudulenta, es poco probable que la FDA (y el público) se enteren hasta que ocurra un problema importante…

A pesar del conflicto de intereses inherente a tales situaciones, las compañías farmacéuticas continúan siendo la principal fuente de investigación sobre las enfermedades más comunes y su tratamiento potencial.

Y no sorprende que la investigación se centre en encontrar nuevos métodos químicos para controlar la enfermedad, o al menos los síntomas. De hecho, ¿podría uno esperar que A.H. Robbins o SmithKline o Ciba-Geigy financien investigaciones sobre terapias (como la nutrición) que no pueden patentarse y que no aumentarán significativamente su participación en el mercado?

Los resultados de esta desafortunada combinación de medicina y dinero se reflejan en la falta de atención prestada a los resultados de la investigación sobre la terapia de orina y Urea. Por ejemplo, se ha demostrado que la Urea es un diurético mucho más seguro, más simple, menos costoso y más efectivo que el medicamento diurético, Diamox (ver Urea - Nuevo uso de un agente antiguo, próximo capítulo). Sin embargo, en The Physician's Desk Reference, Diamox se menciona en la categoría de diuréticos, pero la Urea no lo es; a diferencia de la Urea simple, Diamox es un medicamento compuesto

patentado, lo que garantiza que las ganancias de la compañía del medicamento se maximizarán y protegerán.

Otro ejemplo de cómo el dinero y la medicina no se mezclan es el tratamiento convencional de la comunidad médica de las hierbas medicinales. Existen numerosos estudios de investigación que demuestran la efectividad, seguridad y diversas aplicaciones médicas de las hierbas, sin embargo, cualquier médico convencional con el que hable le dirá que la medicina a base de hierbas es ridículamente poco científica e ineficaz.

Los médicos le dicen esto, no porque sea cierto, sino porque su capacitación médica se centra completamente en los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos promovidos por la industria farmacéutica.

En el libro, The Scientific Validation of Herbal Medicine, el autor, Daniel Mowrey, enumera cientos de estudios científicos que no solo validan la efectividad medicinal de las hierbas, sino que en muchos casos demuestran que la hierba natural o el extracto de hierbas pueden ser igual de efectivos. como su contraparte sintética.

Por ejemplo, la hierba Cinchona se usó originalmente para tratar la malaria y se ha demostrado clínicamente que es tan efectiva como la droga sintética quinina, y la hierba es segura y no tóxica.
Pero a pesar de que se importaron millones de libras de Cinchona para uso médico en los Estados Unidos antes del desarrollo de la quinina sintética, las compañías farmacéuticas de hoy nunca considerarían recomendar o publicitar Cinchona. ¿Por qué? Porque las drogas sintéticas, a diferencia de las hierbas u otras medicinas simples, pueden patentarse y venderse con mucho más beneficio.

Y desafortunadamente, si las compañías farmacéuticas no presentan una terapia natural como la terapia de orina a la aprobación de la FDA porque no es rentable para ellos, la terapia no se aprueba para su uso. Eso significa que ni usted ni su médico lo escucharán ni lo usarán.

La Urea está aprobada por la FDA y se usa, como ha leído, en varias formas comerciales diferentes. Pero la Urea en sí misma es extremadamente económica y no patentable, por lo que los avances médicos verdaderamente importantes y a menudo asombrosos que usan Urea simple en estudios de investigación nunca han recibido el reconocimiento adecuado, a pesar de que los propios investigadores a menudo han enfatizado su importancia y han hecho intentos repetidos pero infructuosos para lograr La información a la atención de la comunidad médica.

Los consumidores, y especialmente los médicos, en los últimos 50 años han sido adoctrinados a fondo y completamente con la promoción "un medicamento al día mantiene la enfermedad alejada" de las compañías farmacéuticas, y han descuidado los métodos más simples y seguros como la orina natural o la terapia con Urea. Pero, ¿cómo sabemos que nuestros médicos tienen razón y que las compañías farmacéuticas dicen la verdad cuando dicen que los medicamentos que estamos tomando son seguros y efectivos y sanarán los trastornos de salud por los que los estamos tomando?

Drogas químicas: ¿cuán seguras y efectivas son?

Muchas personas tienen miedo de probar la terapia de orina porque los médicos convencionales no la recomiendan. Y nuestros médicos, si les preguntamos, nos dirán que nunca han oído hablar de él y, si lo han hecho, no lo recomiendan porque nunca se ha demostrado que sea seguro o efectivo, mientras que los medicamentos que recetan están científicamente probados como seguros y eficaz y, por lo tanto, han pasado las pruebas de aprobación de la FDA. Las compañías farmacéuticas y los investigadores nos dicen lo mismo sobre sus medicamentos.

Y al igual que los consumidores de atención médica desinformados que somos muchos de nosotros, les creemos. Pero esta información es, simplemente hablando, una mentira grande y gorda.

La afirmación de que las terapias médicas como la terapia de orina o las medicinas herbales son peligrosas, no comprobadas o "charlatanería", y que solo los medicamentos y terapias aprobados por la FDA son seguros y efectivos es una falsedad flagrante.

Como verá después de leer los estudios de investigación en el próximo capítulo, la terapia de orina no solo tiene una gran prueba científica y validez, sino que, a diferencia de los medicamentos y la cirugía, ninguna persona ha sufrido efectos secundarios adversos o ha muerto mientras usa orina y Urea con fines medicinales en casi 100 años de escrutinio y uso científico.

Por otro lado, la mayoría de medicamentos que están disponibles para cualquier persona en cualquier momento fuera de cualquier farmacia o estante de una tienda de comestibles, solo 1/3 de ellos han demostrado ser seguros o efectivos y todos han demostrado tener un lado potencialmente peligroso. Los efectos y las sobredosis pueden incluso causar la muerte.

Y no confíes en mi palabra. Escucha lo que un gran grupo de científicos y médicos de investigación médica dicen sobre este tema en el libro que escribieron en 1983, titulado Over The Counter Pills That Don't Work. Este libro es una verdadera revelación, y le hará darse cuenta de que solo porque una sustancia está aprobada por la FDA, disponible sin receta en la tienda o recomendada por un médico, no necesariamente se ha demostrado que sea segura y efectiva: "... Todos los días, en la televisión, en la radio, en los periódicos, en las revistas, las compañías farmacéuticas gastan millones de dólares para contarte sobre las maravillas de sus medicamentos especiales y 'únicos' de venta libre…".

Pero menos de 1⁄3 de estos ingredientes de medicamentos de venta libre han demostrado ser seguros y efectivos para sus usos previstos.

En otras palabras, muchos productos de medicamentos de venta libre [de venta libre] que compras contienen uno o más ingredientes que no cumplen con los estándares de la ley federal de drogas para

seguridad, efectividad, o ambos.

De los más de 1 billón de dólares que los estadounidenses gastan cada año en medicamentos de venta libre, se desperdician al menos 3 o 4 billones de dólares en productos extremadamente caros o productos con ingredientes que carecen de evidencia de seguridad o efectividad.

Dado que todos los ingredientes de los medicamentos tienen riesgos, los ingredientes adicionales que no son efectivos o que carecen de evidencia de efectividad lo someten a riesgos adicionales sin proporcionar beneficios compensatorios. Por lo tanto, no solo está desperdiciando su dinero cuando compra productos con dichos ingredientes, sino que también está arriesgando su salud y la de su familia.

A partir de hace 10 años, la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) estableció una gran cantidad de medicamentos de venta libre, incluidos médicos, farmacéuticos y otras personas técnicamente calificadas. Revisaron los ingredientes contenidos en aproximadamente 300,000 marcas de medicamentos (OTC) para determinar si estos ingredientes eran seguros o efectivos, según el Director de Evaluación de Medicamentos OTC de la FDA, Dr. William Gilbertson, solo "aproximadamente 1/3 de los ingredientes revisados por el panel de asesores se ha demostrado que son seguros y efectivos para sus usos previstos ". Los funcionarios de la FDA bajo la presión de las compañías farmacéuticas de venta libre no han implementado los hallazgos de su panel".

Los cientos de medicamentos que no han sido probados por su seguridad y eficacia incluyen medicamentos conocidos y ampliamente utilizados como NyQuil, Alka-Seltzer Bayer, Bufferin, Dristan, Anacin, Eticeskin, Cope, preparación H "recomendada por el médico" y muchos más.

Los mismos médicos e investigadores médicos que escribieron este libro sobre medicamentos de venta libre, también escribieron un libro

para el consumidor sobre los peligros de los medicamentos recetados titulado Píldoras Que No Funcionan:

"Acudes al médico porque no te sientes bien. Te escuchan (a veces), te examinan y luego el médico generalmente te escribe una o más recetas. Vas a la farmacia a surtir las recetas. Vas a casa y comienzas a tomar las píldoras. Ahora todo estará bien, ¿verdad?

Ni tu ni, en algunos casos, incluso tu médico se da cuenta de que una de cada ocho recetas surtidas ... es para un medicamento que no se considera efectivo según los estándares del gobierno. Como todas las drogas implican riesgos, esta falta de efectividad significa que te expone a los peligros sin obtener beneficios compensatorios. En otras palabras, equilibrando los beneficios con los riesgos, estos medicamentos no son suaves…".

Los consumidores de atención médica de hoy son testigos y experimentan de primera mano el colapso de un sistema médico basado en las ganancias y saturado con la suposición errónea de que se puede garantizar que los medicamentos hechos por el hombre son seguros y pueden usurpar completamente el poder curativo de la naturaleza y el uso de productos naturales y seguros métodos de curación.

Desafortunadamente, los consumidores en muchos casos están aprendiendo este error en el pensamiento médico de una dura manera. Un reciente artículo periodístico sobre un nuevo medicamento para el virus 'incurable', la hepatitis B, ilustra cuán mortal puede ser este pensamiento:

El conejillo de Indias Humano Dice que Tiene Suerte de Estar Vivo
Associated Press - Paul Melstrom, de Phoenix, advirtió a los Institutos Nacionales de Salud que el medicamento de prueba que había tomado estaba causando efectos secundarios graves. Pero nadie escuchó.

Ahora vive con un trastorno nervioso doloroso, pero aún se considera

afortunado. Otras cinco personas que probaron la droga están muertas.

Los funcionarios de los Institutos en Bethesda, Maryland, la principal agencia federal de investigación médica, reconocen que la prueba salió terriblemente mal.

"Catástrofe" es como lo describió el Dr. Jay H. Hoofnagle, de los Institutos, que supervisó el estudio original.

La Administración Federal de Alimentos y Medicamentos, que había aprobado los ensayos en humanos, está investigando qué salió mal.

Y este no es un incidente aislado. Como señala The Betrayal of Health, las pruebas de seguridad de los medicamentos por parte de las compañías farmacéuticas tienen serias fallas, debido al deseo de la industria farmacéutica de bombear continuamente nuevos, incluso especulativos, tratamientos farmacológicos:

"Estas 'granadas de mano' de drogas especulativas han causado un daño considerable en el transcurso de la historia farmacéutica. El ejemplo más conocido fue la tragedia de la talidomida, el tranquilizante que provocó la muerte de miles de niños en Europa y Gran Bretaña.

Sin embargo, la industria farmacéutica continúa produciendo y comercializando medicamentos que tienen el potencial de causar una tragedia comparable...".

Los consumidores estadounidenses en particular están en riesgo por los efectos secundarios y las consecuencias del abuso de drogas médicas, porque tomamos tantos medicamentos habitualmente:

El periodico de Wall Street, martes 11 de enero de 1994:
"Los estadounidenses como sociedad están sobre medicados, dicen algunos expertos, debido a una cultura que ya no tiene en cuenta el dolor. Los anuncios en la televisión o en revistas, dicen, han dejado la

impresión de que hay una píldora para aliviar cada dolor o que el problema se vaya...

Sin embargo, los consumidores pueden encontrarse en el consultorio del médico, ya sea por complicaciones derivadas del uso prolongado de medicamentos de venta libre o por no reconocer la presencia [subyacente] de una enfermedad más grave".

Otro problema con nuestra dependencia de las drogas sintéticas es que los científicos médicos intentan demostrar que las drogas sintéticas son seguras y efectivas haciendo estudios "concluyentes" doble ciego que se supone que eliminan los factores de riesgo y muestran que un medicamento específico funcionará de cierta manera todos los que tienen el trastorno que se supone que debe tratar el medicamento.

Pero una cosa importante que debemos recordar al cuidarnos es que no existe un cuerpo generalizado o una causa específica para cada enfermedad.

Y en realidad, no existe un estudio de drogas doble ciego completamente concluyente porque no hay dos personas exactamente iguales, incluso si tienen la misma enfermedad. Por lo tanto, el medicamento que funciona para una persona podría no funcionar bien para otra persona a pesar de que ambos tienen trastornos "idénticos". Como resultado, ningún estudio de drogas doble ciego será completamente objetivo o demostrará en última instancia cómo un medicamento afectará a todos los que lo toman, lo cual es otra razón por la cual ocurren muertes por drogas y efectos secundarios imprevistos.

Creemos que podemos confiar ciegamente en la FDA y en nuestros médicos, simplemente porque dicen que podemos hacerlo, pero la fe ciega puede ser mortal.

La atención médica en los EE. UU. está en crisis hoy, pero el problema no es demasiado poco dinero, se presta muy poca atención a las

necesidades de salud reales de nuestros cuerpos, como la necesidad crítica de apoyar y mejorar las propias defensas naturales de nuestros cuerpos contra enfermedad a través de métodos tradicionales y enfoques de sentido común, como una buena nutrición, un estilo de vida equilibrado, descanso suficiente y medicamentos simples, seguros y naturales.

Le pregunté a los médicos y a los médicos practicantes muchas veces sobre la terapia de orina y, si alguna vez han oído hablar de ella (el 99% de las veces no lo han hecho), invariablemente me dicen que, a diferencia de los medicamentos que recetan y recomiendan, no es seguro, es un viejo cuento de esposas y nunca se ha demostrado que sea efectivo.

Pero la verdad es que la terapia de orina está probada y es segura, mucho más que las drogas químicas. Y en vista de los hechos reales sobre las drogas y la industria farmacéutica, es terriblemente obvio que los riesgos reales y comprobados no son los planteados por los enfoques de curación natural comprobados correctamente utilizados, como la terapia de orina, sino por cirugías rutinarias e innecesarias y por prescripciones peligrosas y excesivas. medicamentos químicos de venta libre que se comercializan con tanta libertad como alimentos, ropa y jabón para lavar ropa.

¿Qué hay de malo con los extractos de orina?

Después de leer la investigación médica sobre la orina, las personas siempre quedan impresionadas, pero a menudo preguntan si no sería más fácil y mejor usarlo como extracto o medicamento. Pero además de los problemas de salud y los efectos secundarios que crean las drogas, existen otras razones por las cuales los extractos de orina y las drogas no pueden reemplazar la terapia de orina natural.

Cuando se trata de la salud personal, existen innumerables variables o diferencias en la química corporal individual, las tasas de absorción, las reacciones, etc., e incluso estos factores cambian dentro del mismo cuerpo, por lo que puede ser extremadamente difícil en

muchos casos encontrar el medicamento exacto o terapia que funcione para cada persona individual.

Pero es este hecho que cada cuerpo es tan diferente que hace que la orina natural entera sea tan tremendamente valiosa como medicamento.

Los científicos han descubierto que la orina contiene miles de elementos que están específicamente relacionados con casi todas las funciones de cada cuerpo individual:

"La orina se conoce como un espejo que refleja las actividades dentro del cuerpo del individuo ... la orina proporciona información sobre las funciones de todo el cuerpo".

Análisis de orina en la práctica clínica y de laboratorio

Cuando usa su propia orina con fines medicinales, obtiene la proteína, el anticuerpo, la hormona, etc., en la concentración y estructura correcta que nuestro propio cuerpo ha fabricado o para responder a una amenaza para la salud.

Y cada uno de estos elementos médicamente importantes está en una relación perfecta e inmensamente compleja con miles de otros componentes importantes de la orina. Pero esta relación vital de componentes naturales se pierde por completo cuando extraemos ingredientes de orina separados para uso médico.

Los investigadores médicos quieren extraer estos valiosos componentes de la orina para poder convertirlos en productos farmacéuticos que puedan comercializarse en masa para los consumidores.

Pero los extractos de orina producidos comercialmente no son comparables con su propia orina porque su orina contiene elementos que reflejan y tratan su condición de salud y funciones corporales precisas, y estos elementos son demasiado complejos para

duplicarlos en un extracto o medicamento.

Por ejemplo, como revela el siguiente artículo periodístico, los investigadores han estado tratando de extraer un ingrediente de la orina que se ha demostrado que promueve un sueño saludable para que puedan usarlo en forma de drogas:

FACTOR S:
Ayuda para el Wee, Wee Hours
Se ha encontrado una sustancia bioquímica MISTERIOSA que induce el sueño profundo de forma segura y natural en la orina humana. Apodado "Factor S" por los científicos de la Universidad de Harvard y la Universidad de Chicago, la sustancia ha demostrado ser especialmente eficaz como promotor de un sueño saludable…

Continúan las extensas pruebas del producto bioquímico, pero se espera que pasen algunos años antes de que una versión comercial de Factor S esté disponible para el público.

Ahora, este artículo nos haría creer que no podemos utilizar los beneficios del Factor S hasta que una "versión del medicamento" producida comercialmente esté disponible para el público. Pero como lo demuestra la investigación de la terapia de orina, podemos usar la orina en su forma natural y experimentar sus sorprendentes beneficios sin esperar una versión del medicamento o exponernos a los efectos secundarios del medicamento.

Y hay razones importantes por las que deberíamos usar la terapia de orina natural en lugar de extractos de orina o formas de drogas sintéticas.

Por ejemplo, supongamos que los investigadores producen con éxito un fármaco "Factor S" y que padece insomnio. Acude a su médico y le administran el medicamento para que pueda dormir mejor. Pero lo que usted y el médico no saben es que su insomnio es causado por una alergia alimentaria no diagnosticada que no se cura tomando el medicamento para dormir. Toma el medicamento durante

algunas semanas, pero ahora tiene efectos secundarios como dolores de cabeza, mareos y somnolencia durante el día. Entonces dejas de tomar el medicamento Factor S.

Pero tan pronto como deja de tomar el medicamento, su trastorno del sueño regresa, porque la alergia que está causando el insomnio nunca ha sido identificada o tratada.

Si hubiera utilizado la terapia de orina natural en este escenario, en lugar de la droga del Factor S, podría haber estado tratando y curando su alergia no diagnosticada porque su orina contenía el anticuerpo exacto necesario para superar la alergia alimentaria, y al mismo tiempo, habría resuelto su trastorno del sueño porque la alergia que la causó había sido eliminado - todo sin costo y sin el peligro de efectos secundarios.

Cuando tenemos un componente de orina o de cualquier sustancia medicinal natural, perdemos los beneficios a menudo extraordinarios de todos los demás ingredientes.

Incluso algunos médicos están cuestionando la sabiduría de usar solo un ingrediente extraído de una sustancia natural en lugar de la sustancia natural en sí misma para tratar la enfermedad. El Dr. Andrew Weil, M.D., es un médico estadounidense con un fuerte respaldo y certificado con una sólida experiencia en el uso de plantas medicinales naturales en la curación, que ahora utiliza plantas naturales en el tratamiento de sus propios pacientes.

El Dr. Weil ha observado en su propia investigación y práctica que es más seguro y, a menudo, más efectivo usar un tratamiento natural de la planta en lugar de un derivado refinado de la planta. Ha observado, al igual que muchos otros médicos, que los extractos aislados son generalmente más tóxicos que sus fuentes naturales y, a veces, incluso no brindan los mismos beneficios médicos que las fuentes naturales de las que derivan:

"En su entusiasmo por aislar los principios activos de las plantas

farmacéuticas, los investigadores cometieron un grave error. Llegaron a creer que todas las propiedades deseables de una planta podrían explicarse por un solo compuesto ... La idea errónea de que las plantas y los principios activos aislados su equivalente se ha convertido en un dogma fijo en farmacología y medicina ... [pero] las drogas purificadas no son lo mismo que las plantas de las que provienen ".

- El valor de usar plantas enteras para la salud y la curación

Otro buen ejemplo de por qué la orina completa es un medicamento más deseable que los extractos de orina se muestra en los descubrimientos de investigación realizados sobre la Urea, el principal ingrediente sólido de la orina.

Los investigadores descubrieron hace casi cien años que la Urea concentrada en sí misma puede destruir muchas cepas diferentes de bacterias y virus de la enfermedad, pero parecía menos efectiva en ciertas otras cepas bacterianas, como la tuberculosis. Pero a pesar de que la Urea es menos efectiva para matar la tuberculosis, en la década de 1950, la investigación demostró que se ha demostrado que la orina completa inhibe y destruye completamente la bacteria de la tuberculosis.

Una de las cosas desafortunadas de esta historia es que el investigador que descubrió las propiedades antituberculosas de la orina, en lugar de anunciar que la orina esencialmente podría curar la tuberculosis, pasó años tratando de identificar y aislar sin éxito el componente de orina que mató a la bacteria de la tuberculosis para que saber que droga podría formularse a partir de ella.

Puedes pensar que hoy en día de antibióticos modernos, la TB no es un problema relevante, pero es:

TUBERCULOSIS EN AUMENTO EN EE. UU., The Associated Press, viernes 8 de octubre de 1993:
WASHINGTON - Los nuevos casos de tuberculosis están aumentando

a un ritmo alarmante ... informaron analistas del Congreso el jueves.

"Este es un informe escalofriante; es una acusación de nuestro sistema de salud pública", dijo el representante Ed Towns, D-N.Y., Presidente del subcomité de Recursos Humanos de la Cámara de Gobierno de la Cámara ...

El informe del Congreso dijo que los esfuerzos para combatir la tuberculosis son complicados debido a la aparición de cepas resistentes a los medicamentos antituberculosos…".

Un artículo reciente en la publicación de un médico también reveló que la TB ahora ha aumentado a un ritmo alarmante entre los niños, e incluso está causando muertes, porque la enfermedad afecta a los niños mucho más que a los adultos. Y a los médicos les resulta extremadamente difícil lidiar con esta nueva epidemia de TB porque se diagnostica fácilmente y ahora es resistente a los medicamentos contra la TB.

Noticias médicas americanas, 14 de febrero de 1994:
Aislar elementos separados de sustancias naturales y refinarlos o copiarlos químicamente como formas de drogas sintéticas no es la técnica milagrosa que la ciencia médica moderna nos haría creer. Los científicos y médicos a lo largo del siglo XX enseñaron a los consumidores que los extractos aislados purificados y refinados eran mucho más efectivos y tan seguros como las sustancias naturales de las que derivaban, pero el tiempo les ha demostrado que están equivocados.

No solo cientos de medicamentos que usamos habitualmente no se prueban todos los días y son potencialmente peligrosos, sino que este consumo continuo de drogas también interfiere con la capacidad de nuestro cuerpo para desarrollar inmunidad natural a las enfermedades.

Como revela el artículo sobre la TB y otros similares, las bacterias se están adaptando con éxito a nuestros medicamentos, pero

obviamente, nuestro sistema inmunitario no ha desarrollado inmunidad a las bacterias, porque hemos anulado incansablemente nuestras respuestas inmunes naturales y funciones con medicamentos químicos. Ahora las drogas no funcionan, entonces, ¿dónde nos deja eso? Nos deja, a todas luces, en serios problemas.

Un informe reciente de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) declaró que en los hospitales de EE. UU., una bacteria importante que causa enfermedades ahora se ha vuelto resistente a los antibióticos que normalmente se usan para tratar pacientes infectados:

En 1992, CDC informó que más de 2 millones de pacientes sufren infecciones anualmente; en 1992, 19,027 personas murieron por infecciones contraídas en el hospital, y otras 58,092 murieron por causas a las que habían contribuido tales infecciones.

Associated Press:
No hay duda de que los medicamentos y la cirugía juegan un papel en la medicina, pero estas terapias tienen sus limitaciones, incluso en el tratamiento de enfermedades infecciosas graves. Las drogas sintéticas fuertes no tienen cabida en el armamento cotidiano de salud de los consumidores. La única razón real por la cual nosotros y nuestros médicos ahora abusamos de las drogas y la cirugía de manera rutinaria e irreflexiva es porque la industria farmacéutica los promueve con tanta fuerza que cada año genera miles de millones de dólares con estos métodos.

Pero no tiene que tirar su dinero ganado con esfuerzo por medicamentos inseguros e inapropiados y poner en riesgo su salud con medicamentos químicos o cirugía para recuperarse.

Como muchos médicos creen ahora, los métodos médicos naturales tradicionales, como la terapia de orina, son completamente válidos y deben desempeñar un papel destacado en nuestros tratamientos de salud personal y atención preventiva de la salud.

¿Realmente un Doctor Sabe Más?
Si aún siente temor por probar la terapia de orina porque su médico no la recomienda, considere lo que los médicos convencionales realmente saben sobre la curación real, incluso cuando usan sus propias técnicas médicas convencionales.

En su libro, ¡Qué No Aprendió su Médico en la Escuela de Medicina ... y Qué Puede Hacer al Respecto! El Dr. Stuart M. Berger, M.D., habla sobre las falacias y fallas en los regímenes y prácticas de enseñanza de nuestras escuelas de medicina.

El Dr. Berger habla sobre su aprendizaje médico en la Tufts Medical School, la Harvard School of Public Health y el prestigioso University Hospital de Nueva York, donde él y sus compañeros de clase tenían acceso a las tecnologías médicas más sofisticadas de la era espacial disponibles, incluidas las técnicas quirúrgicas magistrales que parecen desafiar la muerte.

"Estábamos aprendiendo cantidades inmensas", dice el Dr. Berger, "pero ¿estábamos aprendiendo lo que deberíamos? Nos estábamos convirtiendo en médicos, sin duda, pero ¿nos estábamos convirtiendo en mejores sanadores?"

Más adelante en su vida, cuando la madre del Dr. Berger fue casi asesinada por un diagnóstico erróneo de cáncer, fue testigo de primera mano del colapso fatal del sistema médico bajo el cual él y todos los médicos alopáticos están capacitados. Como el Dr. Berger nos dice, la vida de su madre, si no hubiera sido por su intervención, podría haberse perdido debido a la mala administración de sus médicos:

"Ella había estado a solo unos días de ser bombeada con los agentes más letales y debilitantes: medicamentos bastante capaces de paralizarla o incluso matarla, por un cáncer que nunca tuvo…

Su vida podría haber sido perdida por retrasos, mala gestión [y] las innecesarias intervenciones tóxicas de un sistema médico

enloquecido.

También sé que lo mismo es cierto para todos los hombres, mujeres y niños que participan en nuestro sistema médico, y eso significa que todos nosotros. Este lamentable estado de cosas es un hecho simple de la medicina estadounidense, uno que es cierto para usted, para sus seres queridos y para sus amigos.

La verdad es que todos estamos en riesgo simplemente por cómo funciona nuestro sistema médico. O, para decirlo de otra manera, por lo que nuestros médicos no aprendieron en la escuela de medicina ".

Como muchos otros médicos conscientes de hoy, Berger insta a todos a convertirse en consumidores informados. Tal como lo han experimentado Berger y miles de nosotros, tu vida puede depender de lo que tu, no sus médicos, sepas sobre las terapias médicas y tu propio cuerpo.

Otro buen libro sobre los peligros de la medicina moderna es Medicine on Trial de Charles Inlander, Lowell Levin y Ed Weiner. Lowell Levin es profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale:

"Doce de los trece capítulos de este libro están dedicados exclusivamente a evidencia de mala conducta y caos perpetrado en un público desprevenido [por la profesión médica]. 'Serio' es una palabra demasiado mansa ... Uno tiene que preguntarse por qué los hechos presentados hasta ahora, este libro no ha sido puesto a la vista del público con fuerza.

¿Por qué la honorable profesión de la medicina se ha guardado los hechos de sus errores? ¿Es tan profesional la profesión de la medicina que está dispuesta a arriesgar la vida de las personas de cuya confianza goza? ¿Puede la profesión [médica] y sus instituciones ser tan cínicas como para tratar a los pacientes y al público en general como incapaces de comprender lo que está sucediendo?

La gente siente que los médicos pueden no ser los cuidadores omniscientes y totalmente dedicados que anuncian los creadores de imágenes de la medicina organizada. Las experiencias personales de familiares y amigos conducen a casa la realidad de los pesados pies de arcilla de la medicina.

Hay señales crecientes de que el público ha tenido suficiente encubrimiento y engaño absoluto. Las personas no son tontas, a pesar de que pueden haber sido engañadas, o más probablemente, engañadas, al creer que la atención médica ha estado en un curso constante de progreso, de un milagro médico a otro. El exceso de ventas y la exageración sobre ganar la guerra contra el cáncer es un ejemplo ... Hemos recibido una cantidad considerable de comunicados de relaciones públicas sobre los éxitos de la medicina, con poco o ningún esfuerzo para retratar su lado negativo.

Los estudios del gobierno ahora plantean preguntas sobre las calificaciones (o la falta de ellas) de los médicos ... sus diagnósticos erróneos, cirugía innecesaria o incompetente, errores en la medicación, negligencia y altas tasas de infección hospitalaria ... El dinero, el poder, el prestigio y los egos conspiran para retener a los reformistas [dentro del sistema médico] a cambios marginales, en gran medida cosméticos ".

Cualquier persona que esté tomando actualmente cualquier medicamento recomendado por el médico y supuestamente terapéutico de cualquier tipo también debe leer el libro, The Informed Consumer's Pharmacy, The Essential Guide to Prescription and Over-the-Counter Drugs por Ellen Hodgson Brown y Lynne Paige Walker. Este libro es una de las guías más claras y completas de medicamentos terapéuticos disponibles, y si valora su buena salud, definitivamente querrá leerlo.

Como comentan los autores de The Informed Consumer's Pharmacy:

"La sobredosis de drogas es la forma más popular de suicidio, pero

las drogas en cantidades menores pueden matar con seguridad. Al igual que las bombas de tiempo, simplemente actúan más lentamente. Más estadounidenses mueren cada año por drogas que por accidentes automovilísticos. La Asociación Médica Americana estima que hasta un tercio de todas las enfermedades pueden ser 'iatrogénicas', causadas por medicamentos y otras terapias médicas destinadas a una cura.

También se ha estimado que entre el 70 y el 80 por ciento de las personas que visitan a los médicos no tienen nada de malo que no se aclare con unas vacaciones, un aumento de sueldo o un alivio del estrés de sus vidas. Otro 10 por ciento tiene enfermedades para las que no hay cura. Solo el 10 por ciento se beneficiaría de medicamentos o cirugía. Sin embargo, el 57 por ciento o más sale con recetas ".

La sección de Ciencias Médicas del New York Times, el 17 de agosto de 1993, informó que los nuevos hallazgos de la investigación muestran que hasta dos tercios de los pacientes que reciben tratamiento con placebos por problemas de salud mejoran después de tomar el placebo, es decir, el doble de los pacientes calculados originalmente. por investigadores que prueban nuevos medicamentos.

Un placebo es una píldora de azúcar o un medicamento que no tiene un efecto objetivo sobre los síntomas que se están tratando. Un médico citado en el artículo sugiere que todos los médicos deberían comenzar a usar el efecto placebo para su beneficio, dándoles medicamentos a los pacientes aunque el médico no sepa cuál es la enfermedad del paciente, o si el paciente está realmente enfermo: "Si un médico cree en lo que está haciendo y le dice al paciente que es una buena medicina ".

Los estudios muestran que la mayoría de los estadounidenses de hoy están tan convencidos de que sus "médicos saben más" que mejoran incluso cuando la sustancia farmacológica que se les da no tiene nada que ver con el tratamiento del trastorno que padecen.

Entonces, en esencia, tu médico puede haber seleccionado un medicamento innecesario o incorrecto para que lo tomes, pero tu mejoras porque psicológicamente crees que deberías hacerlo.
Desafortunadamente, la mejora de la salud puede ser imaginaria, pero los efectos secundarios del medicamento que aparecen más adelante no lo serán:

"… *Sin embargo, los medicamentos se producen y distribuyen, un tema separado e igualmente importante es cómo los médicos los recetan. Como se señaló, los médicos recetan principalmente en base a la información de las farmacias. Si el empaque y la copia son lo suficientemente efectivos y persistentes, el médico probablemente le recetará el producto…*
[Pero] el incumplimiento de las contraindicaciones para el uso de drogas causa miles de enfermedades innecesarias cada año".

Traición a la Salud
No es necesario sintetizar y producir comercialmente todos los medicamentos que utilizamos para que sean efectivos y seguros. Y, como hemos visto, los medicamentos y la cirugía son las últimas formas de medicamentos a los que debemos recurrir, y no la primera opción, ya que lo son para la mayoría de nosotros hoy.

Como Hipócrates enseñó, la naturaleza primero es el mejor régimen de salud. Todos debemos brindar a la atención médica con sentido común y a los medicamentos no invasivos una oportunidad informada antes de apresurarnos en terapias químicas o quirúrgicas peligrosas que pueden crear más síntomas y problemas de los que alivian.

Y muchas personas están aprendiendo a pensar por sí mismas y a no seguir los malos consejos de sus médicos, como lo demuestra un artículo reciente en The Wall Street Journal, 16 de junio de 1993:
"Al Iglehart, cree que sus médicos lo consideraron un tonto.

Sabían que su enfermedad cardíaca era congénita, sin

complicaciones misteriosas. Aún así, le sugirieron que se sometiera a más pruebas, incluso repitiera una de $1,200 que ya había realizado. Gracias por el consejo, dijo el Sr. Iglehart, pero absolutamente no.

"El médico simplemente no es Dios, y a veces están en piloto automático", dice Iglehart, que tiene 44 años y vive en Long Island, Nueva York. "No había razón para más pruebas. Lo más importante que puede hacer [sobre los tratamientos médicos] es estar informado como consumidor y hacer preguntas.

Iglehart se encuentra entre un grupo creciente de pacientes desafiantes de atención médica que cuestionan los costos [y la efectividad] de los procedimientos médicos…".

No es mi intención entrar en un montón de 'acoso médico' aquí, porque los médicos, por supuesto, juegan un papel crucial en la medicina, pero han asumido, y hoy les hemos dado un papel imposible y responsabilidad en la medicina. . Esperamos que nuestros médicos se comporten como mecánicos, diagnostiquen y arreglen todo lo que pueda salir mal, como si nuestros cuerpos fueran automóviles o máquinas que pudieran repararse simplemente vertiendo alguna sustancia sintética o reemplazando una pieza.

Pero nuestros cuerpos no son máquinas, y nuestros médicos deberían ser relevados de su papel de mecánicos a los que nos enfrentamos cada vez que nos sentimos enfermos. Nuestros cuerpos son organismos vivos inmensamente intrincados, sensibles e individualmente únicos que necesitan respeto y cuidado gentiles, no el exceso incesante y rutinario de medicamentos concentrados y cirugía invasiva.

Los médicos ciertamente pueden desempeñar un papel importante en la terapia de orina, especialmente en enfermedades agudas donde las inyecciones de Urea u orina podrían salvar la vida, como se ve con cariño en uno de los estudios de investigación en los que Urea intravenosa salvó la vida de un paciente con enfermedad cerebral severa. edema causado por un tumor cerebral (ver el

próximo capítulo). Además, la terapia de orina natural podría ser mejorada y aumentada definitivamente por las administraciones médicas de extractos de orina natural o Urea para enfermedades graves.

Sin embargo, para la mayoría de las enfermedades, podemos tratarnos con terapia de orina natural y ahorrar a nuestros valiosos médicos un tiempo y esfuerzo valiosos.

Aprendiendo a Cuidar Nuestra Propia Salud

Desafortunadamente, los consumidores de hoy han estado expuestos al aluvión publicitario de medios más intensivo en la historia de la medicina, y ahora están condicionados a esperar que los medicamentos y las terapias de salud brinden un "golpe" instantáneo, independientemente del costo, los efectos secundarios o las consecuencias finales de tales métodos.

Si tenemos dolores de cabeza, en lugar de descansar más o eliminar las tres barras de chocolate y Coca-Cola que tomamos para el almuerzo, 'le damos a nuestros cuerpos el medicamento más fuerte para el dolor de cabeza que podemos comprar, no importa que la letra infinitesimalmente pequeño en la etiqueta tenga veinte diferentes efectos secundarios graves de la droga.

Muchas personas se han quejado conmigo a lo largo de los años de que han probado la homeopatía o las hierbas u otros tipos de curación natural en lugar de medicamentos sin éxito. Pero cuando examinamos su situación en profundidad, invariablemente descubro que Wring usaba terapias naturales de la misma manera que usan drogas: sacando una píldora de una botella que recogieron en un estante de una tienda de alimentos saludables y esperando una solución rápida o beber una o dos tazas de té de hierbas y luego decidir: "No, no me siento mejor, no funcionó para mí".

Pero el problema no son las medicinas naturales, el problema es el enfoque.

El hecho simple es que no importa qué medicamentos tomemos o que tomemos terapias de salud, naturales o sintéticas, si no cambiamos nuestros malos hábitos y estilos de vida en general, no vamos a estar saludables y no nos vamos a sentir bien.

Para que las terapias naturales funcionen, realmente debe comenzar a ponerse en contacto con cuáles son realmente los requisitos de buena salud. La salud física real y duradera se basa en mucho más que eliminar continuamente los síntomas desagradables con medicamentos o cirugía.

Una dieta nutritiva, descanso, relajación, ejercicio, un ambiente de vida saludable y un estado de ánimo equilibrado, positivo, pacífico y feliz son los fundamentos indispensables de una salud buena y duradera. Cuando mejora sus hábitos básicos de salud al incorporar estos elementos en su estilo de vida diario, mejora sus defensas inmunes naturales y mejora su salud y capacidad para combatir enfermedades.

Se pueden usar medicamentos naturales, cuando sea necesario, para aumentar su curación si se enferma y cuando se enferma; esta combinación de una fuerte inmunidad natural y medicamentos naturales suaves que fortalecen el sistema inmunitario es la mejor solución posible para nuestros problemas de salud.

Tratar de lograr una buena salud mediante el uso rutinario de medicamentos y cirugía para suprimir los síntomas de la enfermedad producidos por estilos de vida poco saludables es un callejón sin salida, literalmente.

"El hecho de que el estilo de vida moderno generalmente aceptado nos haya condicionado a creer y aceptar que McDonald's es realmente un lugar para comer y que el azúcar blanco es un alimento nutritivo, no va a cambiar el hecho de que ninguna de esas cosas NO es cierta. Como nos dicen los médicos:
"Las enfermedades crónicas actuales, tanto sociales como médicas,

son realmente síntomas de un problema subyacente mucho más vasto. Son la culminación de años de nutrición inadecuada, un ambiente tóxico, estilos de vida sedentarios, trastornos familiares y sociales, y dependencia de agentes artificiales (desde cigarrillos a cocaína) para la felicidad. Cada célula de nuestro cuerpo, desde el cerebro hasta el sistema inmunitario, se ve afectada por estos abusos".

- Traición a la Salud

"No se puede poner un barniz de medicamentos naturales sobre su estilo de vida inherentemente insalubre y destructivo y luego anunciarse a sí mismo y al mundo que probó la medicina natural y "no funcionó".

Todos los días, como nación, los consumidores bebemos millones de galones de esas bebidas tóxicas llamadas Pepsi y Coca-Cola; ingerimos millones de dólares en comida chatarra, aditivos alimentarios y azúcar, llenándolos todo a una velocidad vertiginosa mientras nos impulsamos locamente a través de calles superpobladas en autos que eructan vapores de monóxido de carbono, mientras respiramos el aroma tóxico del aire extremadamente contaminado.

Al llegar a nuestros domicilios construidos sintéticamente, sometemos nuestros cuerpos y nuestras mentes a la implacable radiación de la televisión y a la pésima arenga de las noticias nocturnas, todo el tiempo "golpeando" nuestro estrés y los dolores de cabeza, dolores y dolores provocados por el azúcar con Bayer, Excedrin, Anacin o Dristan, o cualquier otra 'droga maravillosa', que aparece seductoramente en la pantalla.

Y luego nos preguntamos "¿Por qué no me siento bien? ¿Por qué mi médico no puede arreglarme de una vez por todas?

Debido a nuestro estilo de vida moderno, muy pocos de nosotros hacemos una pausa para descansar y tratar nuestros cuerpos.

Cuando vamos a la farmacia, nuestro único pensamiento es encontrar el medicamento más fuerte y de acción más rápida disponible para aliviar nuestra incomodidad y, en esencia, para 'poner al cuerpo activo'. Y las compañías farmacéuticas y los médicos lo saben, por lo que nos dan lo que creemos que queremos y lo que asumimos erróneamente es seguro.

Entonces, ¿cómo comenzamos a buscar nuestros propios problemas de salud? Podemos comenzar por no apresurarnos a la farmacia o al médico para una solución rápida cada vez que no nos sentimos bien. Podemos cambiar nuestros estilos de vida y podemos aprender cómo estimular suavemente nuestras defensas inmunes, tratar enfermedades y aliviar el dolor con medicamentos naturales simples como la terapia de orina.

Y podemos cambiar nuestras dietas. No es tan difícil volver a lo básico: deshacerse de las cenas congeladas y en caja, los batidos instantáneos para el desayuno, los refrescos, los postres azucarados, conservantes, llenos de productos químicos y comenzar a comer alimentos reales como granos enteros y vegetales verdes frescos y ensaladas y frutas. Hoy en día nuestro entorno está tan lleno de contaminantes químicos que los ingerimos deliberadamente en nuestros alimentos como una práctica imprudente y una carga adicional para nuestros sistemas inmunes ya sobrecargados.

El uso de alimentos naturales básicos y medicinas naturales, a diferencia de las drogas sintéticas o la cirugía, requiere un cierto grado de amor propio, autodisciplina y paciencia: escuchar al cuerpo, observar las causas detrás de los síntomas de nuestras enfermedades y cambiar los hábitos poco saludables. y actitudes, en lugar de depender de fuertes intervenciones médicas para enmascarar los factores subyacentes de la enfermedad aliviando los síntomas.

No importa cuán inconvenientes puedan parecer estos cambios ahora, solo espere hasta ver cuán inconvenientes pueden ser el cáncer, las enfermedades cardíacas y las enfermedades crónicas

graves si no realiza estos cambios.

Como puede ver, hay una cadena de mando dentro de nuestro sistema médico actual que ha dificultado, o casi imposibilitado, que la información de investigación y los hallazgos sobre la terapia de orina simple y económica reciban reconocimiento:

1) Obtener la aprobación de la FDA para terapias médicas es astronómicamente costoso;
2) Las compañías farmacéuticas quieren terapias patentables de alta ganancia para pagar la investigación y aumentar las ganancias de la compañía;
3) Los hospitales y los médicos están adoctrinados e influenciados por una fuerte promoción y presión de la industria farmacéutica, por lo que prescriben y usan solo terapias médicas aprobadas por la compañía farmacéutica.

Una Nueva Era en Medicina

Afortunadamente, las actitudes en medicina están cambiando en respuesta a los muchos problemas que han surgido con las terapias farmacológicas y quirúrgicas. Artículos recientes muestran la tendencia general de los consumidores y la comunidad médica hacia enfoques de salud tradicionales y más naturales. Un estudio citado recientemente en el New England Journal of Medicine declaró que:

En 1990, los estadounidenses hicieron 425 millones de visitas a profesionales de la salud alternativos, mientras que 388 millones de visitas se hicieron a proveedores de atención médica convencionales.

Revista Enfoque sobre el Comportamiento de la Salud, 9 de julio de 1993:
Otro artículo en la revista Forbes, informa sobre la nueva tendencia en la medicina de regreso a las formas tradicionales y naturales de curación:

"Nuevo Soporte para Viejas Terapias"
"¿Realmente Sabe Más el Médico? Parece que no siempre, si se tiene en cuenta la creciente respetabilidad que ganan las terapias no convencionales como la acupuntura, la biorretroalimentación, la quiropráctica y la medicina a base de hierbas".

En otras culturas, estas terapias han sido una práctica estándar durante siglos, pero la mayoría de los médicos educados en escuelas aprobadas por la Asociación Médica Estadounidense y afiliadas a los hospitales de AMA han descartado estas técnicas describiéndolas como charlatanería.

Hoy, sin embargo, los signos de una nueva aprobación para la medicina alternativa están en todas partes. Incluso los Institutos Nacionales de Salud ahora tienen una Oficina de Medicina Alternativa".

Forbes, 20 de diciembre de 1993:
Es interesante darse cuenta de cuánto poder tenemos los consumidores sobre nuestras propias vidas. Como lo demuestra este artículo, los consumidores individuales son los que finalmente pueden determinar el curso de la medicina durante el próximo siglo por las elecciones que hagan para los tratamientos médicos. Y el establecimiento médico lo sabe, como revela otro artículo reciente:

Los Institutos Nacionales de Salud comienzan una nueva era…
Por primera vez, explorará sistemáticamente las prácticas médicas no convencionales, decidirá cuáles son efectivas y comenzará a poner algunas de ellas en la medicina convencional.

Stephen Groft, quien encabeza el nuevo esfuerzo, dijo que un panel de expertos estudiará muchos métodos utilizados por los médicos tradicionales, incluidos la acupuntura, la naturopatía, la homeopatía, la medicina ayurvédica, la reflexología, la terapia de masaje y los remedios herbales chinos".

Suena como una buena noticia, ¿no? Sin embargo,

desafortunadamente, estos métodos naturales probados y respetados por el tiempo tendrán que hacerse de alguna manera para que se ajusten al modelo médico científico moderno, uno que ya se ha demostrado que ha fallado en gran medida:

"Muchos científicos están realmente entusiasmados de ver que los métodos alternativos están siendo evaluados científicamente", dijo Groft. "Es importante separar a los que están funcionando de los que no funcionan tanto para los pacientes como para los médicos ...

La tarea es evaluar la evidencia científica ya disponible, determinar si vale la pena investigar más y dar prioridad a la financiación".

Gannett News Service, agosto de 1993:
¿Suena familiar? Son las mismas viejas cepas de la misma vieja canción: nosotros, los "expertos" científicos, le diremos lo que funciona para usted. Pero ya hemos examinado de dónde proviene su 'prueba' y cuán poco confiable es. Irónicamente, la agencia que pide una evaluación científica de estos tratamientos naturales de salud es el Instituto Nacional de Salud, que fue el responsable de las pruebas recientes sobre el medicamento contra la hepatitis que mató a casi todos los participantes de la investigación. Entonces, ¿qué tan valiosas son las evaluaciones 'científicas' de la comunidad médica?

En este momento, debemos dejar de examinar y separar las terapias que tienen cientos y, en algunos casos, miles de años de experiencia práctica detrás de ellas. En lugar de perder su tiempo y nuestro dinero en las contorsiones innecesarias de tratar de probar "científicamente" lo que cientos de miles de pacientes ya han experimentado durante muchos siglos con estas técnicas naturales simples y seguras, los Institutos Nacionales de Salud y su panel de expertos y sus esfuerzos se gastarían infinitamente mejor en decidir cómo formular nuevas pautas económicas de la FDA para aprobar terapias médicas tradicionales y para calificar a profesionales de la salud responsables de la medicina convencional y natural.

Este simple ajuste por sí solo podría reducir enormemente los costos de la atención médica y mejorar drásticamente la calidad de la atención médica al proporcionar y enseñar enfoques de autoayuda médica natural efectivos, simples y económicos, como la terapia de orina, que pueden reemplazar las drogas y terapias quirúrgicas costosas y peligrosas que deberían ser reservado correctamente para la atención de crisis y emergencias, y para liberar el precioso tiempo de médicos y especialistas.

Ya sabemos que las terapias naturales tradicionales como las hierbas medicinales, la terapia de orina y la homeopatía funcionan, y muchas todavía se usan ampliamente en otros países civilizados. Los hospitales y médicos chinos incluso hoy en día dependen en gran medida de su medicina herbal natural tradicional y la acupuntura; Inglaterra tiene hospitales homeopáticos; los alemanes dependen en gran medida de sus medicamentos a base de hierbas que incluso están disponibles en sus farmacias. También en Francia, las farmacias llevan y los médicos recetan medicinas homeopáticas y herbales naturales además de las drogas sintéticas.

Hay una maravillosa variedad de alternativas a la medicina invasiva y sintética que han demostrado ser seguras y efectivas durante siglos de uso y observaciones, solo tenemos que volver a aprender el arte de usarlas y curarnos de nuestra dependencia de las drogas y a las cirugías. Además, hay muchos más libros (consulte el Apéndice) además de los que ya he mencionado en este capítulo que lo ayudarán a aprender más sobre cómo cuidar su salud de manera segura y efectiva.

El desafío de lograr y mantener una buena salud es crear un estilo de vida equilibrado y encontrar la combinación de tratamientos y remedios naturales que sean adecuados para usted individualmente.

Y como descubrirá en este libro, la terapia de orina es la medicina natural más poderosa e individualizada que podríamos esperar. Después de leer todo lo que la terapia de orina tiene para ofrecer, sé

que estarás de acuerdo en que a pesar de que el hombre no ha podido encontrar la medicina sintética de "píldora mágica" para curar todas las enfermedades, la naturaleza ya la había creado para nosotros y nos había dado una increíble y segura , una herramienta natural, simple y gratuita para sanarnos a nosotros mismos: la increíble medicina natural de nuestro cuerpo.

CAPÍTULO 4
LA EVIDENCIA DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE CASOS

Las aplicaciones médicas de la orina y sus componentes se han probado, discutido, investigado y utilizado hasta tal punto a lo largo del siglo XX que parece increíble que casi ninguno de nosotros, incluida la mayoría de nuestros médicos y los administradores médicos hayan escuchado algo al respecto.

Pero, de nuevo, la razón de esto no es del todo un misterio. Como discutimos en el último capítulo, a pesar de que el éxito de la terapia de orina se informó mucho antes de 1900, los investigadores médicos del siglo XX, los médicos y el público no fueron ya no se interesaron en las medicinas naturales tradicionales. Entonces, la terapia de orina se trasladó de la casa y los consultorios médicos al olvido de los laboratorios de investigación, donde, desafortunadamente, todavía permanece en gran medida hoy.

Como hemos discutido, la terapia de orina desapareció en gran medida del uso público en el turno del siglo y el conocimiento de la terapia ahora está oculto en revistas médicas e informes de investigación que las personas y los médicos en general nunca ven; también en la orina los ingredientes simplemente se aíslan y se convierten en formas farmacológicas irreconocibles.

A pesar de que ha habido sorprendentes descubrimientos científicos sobre el uso médico de orina, los investigadores médicos, en su mayor parte, no le dicen al público sobre sus descubrimientos. Nuevamente, esta situación es probablemente el resultado de dos factores. Uno, los investigadores médicos modernos están orientados principalmente a encontrar fuertes "balas" químicas rentables monetariamente para eliminar enfermedades específicas, y no hacia el descubrimiento de medicinas naturales que aumenten la capacidad natural del cuerpo para sanar.

En segundo lugar, la mayoría de los investigadores médicos trabajan

para compañías farmacéuticas y muchos están obligados contractualmente a no revelar los resultados de su investigación hasta que la investigación puede aplicarse como una terapia médica con fines de lucro que puede ser patentada por la empresa que financió la investigación.

Además, los investigadores médicos tienden a dedicar su investigación a personas o a extremadamente especializadas ramas de la medicina, y estos departamentos separados de medicina generalmente no comunican sus hallazgos a departamentos fuera de sus propios campos de investigación. Así que los urólogos, por ejemplo, que descubrieron que la orina puede prevenir y curar infecciones del tracto urinario podrían publicar sus hallazgos para otros urólogos, pero un médico en la práctica general probablemente no entraría en contacto con estos estudios sobre la importancia de la orina en las infecciones de vejiga o riñón.

El público y la mayoría de los médicos practicantes de hoy consideran que la orina no es nada más que un desperdicio corporal, pero muchos investigadores médicos saben que, en realidad, la orina es una sustancia médica enormemente completa y potente. Ahora puedes leer lo que muchos científicos y médicos saben, pero que no nos han contado sobre los sorprendentes efectos curativos de la terapia de orina.

Los estudios de investigación y los artículos seleccionados para este capítulo están numerados y presentados en orden cronológico para presentar una visión general de cuán consistentemente e intensamente se ha investigado la orina durante el siglo XX. Te sorprenderán y asombrarán estos estudios sobre el uso médico de la orina. Cuando yo leía estos informes y miraba todos los otros estudios sobre la terapia de orina, no pude evitar exclamar "¿Por qué nadie nos lo dijo?".

Más acerca de la Urea

Como nota adicional, muchos de estos estudios de investigación se realizaron utilizando la orina, el extracto que es la Urea, que es el

sólido orgánico primario de la orina. La Urea, es una sal orgánica formado en el hígado, es el resultado del uso del cuerpo, o síntesis, de proteínas que el cuerpo elimina, el exceso de nitrógeno que se produce durante el metabolismo de las proteínas en la forma de Urea. El cuerpo también usa Urea para ayudar en el mecanismo que determina qué tan concentrada está la orina, o en otras palabras, cuánta agua hay excretada de la sangre. La Urea fue descubierta hace siglos, en 1773, cuando era primero separada de la orina; más tarde, en 1828, se sintetizó la Urea natural o químicamente "copiada" en el laboratorio.

El descubrimiento de la Urea fue uno de los eventos más importantes de la química y bioquímica moderna porque fue el primer compuesto orgánico que se separó en un estado relativamente puro. La Urea, que es crítica para el uso de proteínas en nuestro cuerpo, también proporciona innumerables claves profundas sobre cómo funcionan nuestros cuerpos. Por esta razón, los químicos han estado fascinados durante años por la Urea y su increíbles y diversas aplicaciones en los campos de la ciencia y la medicina:

"*Probablemente se han publicado más artículos científicos sobre la Urea que sobre cualquier otro compuesto orgánico...*"
- Revista de la Asociación Médica Americana
Julio de 1954, "De Orina"

La Urea tiene tantas propiedades beneficiosas que se ha usado históricamente, y todavía es utilizado hoy en una amplia variedad de aplicaciones médicas, para reducir el exceso de líquido que presiona sobre el cerebro, como un notable tratamiento de la piel para el eccema, piel seca, trastornos e infecciones fúngicas; como humectante en cremas cosméticas, como un seguro y eficaz diurético y como tratamiento antiséptico antibacteriano para la curación grave de heridas.

Las personas que han oído hablar del término "uremia" o intoxicación urémica, a menudo asumen que la Urea misma es tóxica y, por lo tanto, se excreta en la orina. Pero no es el caso, el exceso de Urea se

vuelve tóxico para el cuerpo solo cuando los mecanismos de filtración de los riñones están dañados o deteriorados, y el nivel de Urea en la sangre no regulado adecuadamente pero en este caso, cantidades excesivas de otras sustancias benignas como el agua y el sodio se vuelven tóxicos también si el riñón no puede regularlos en la sangre. Como descubrirás en los estudios de investigación de este capítulo, la Urea no es solo no es tóxica, si no, en realidad tiene un tremendo valor médico y fisiológico, y puede ser usado de manera segura incluso en grandes cantidades.

La Urea está en la lista de la FDA de medicamentos aprobados para uso médico y muchos productos. Medicamentos hechos de Urea se enumeran en la Referencia escritorio del médico (que es el libro al que se refieren los médicos para decidir qué medicamento recetar) y en los *EE. UU. Se incluye en el Índice farmacológico*. Sin embargo, tan maravillosa como la Urea ha demostrado ser en la medicina, quiero enfatizar que no puede y no debe usarse para reemplazar o reemplazar la orina natural como un agente de curación. Como lo demuestra la investigación en este capítulo, la orina entera contiene cientos de elementos médicamente importantes conocidos y desconocidos que son clara y definitivamente no se encuentra solo en Urea.

Además, como los estudios médicos han demostrado inequívocamente, la orina de cada persona contiene anticuerpos, 'vacunas' naturales y muchos otros elementos fisiológicos críticos que son transportados en la sangre y que son específicos para la condición de salud de cada individuo. Estos elementos en la orina completa no se encuentran en la Urea natural o sintética. Por ejemplo, si tiene una reacción alérgica al trigo, su cuerpo produce un complejo de anticuerpos para tratar la alergia y esos anticuerpos se encuentran en tu orina. Los estudios médicos han demostrado que cuando reintroduces estos anticuerpos de orina en su sistema al ingerir o inyectar su propia orina, la alergia puede ser corregida. Pero la Urea sola no contendría estos anticuerpos para combatir la alergia. Al usar tu propia orina para curarte, obtienes elementos medicinales que tu cuerpo particularmente ha producido para tratar con su

específico, complejo y a menudo contra perturbaciones indetectables en el funcionamiento de tu cuerpo.

Podría estar expuesto a la polio, por ejemplo, a la tuberculosis y ni siquiera darse cuenta hasta que aparezcan síntomas agudos, pero, como lo ha demostrado la investigación médica, su orina puede, contienen anticuerpos contra esas enfermedades incluso si no aparecen síntomas agudos. Así que el uso regular de la terapia de orina definitivamente puede proporcionar un tratamiento extremadamente completo.

El tratamiento terapéutico va mucho más allá de la Urea u otros medicamentos. Esto no quiere decir que otras terapias no sean útiles y efectivas, lo son por supuesto, pero la terapia de orina, aplicada correctamente, debería ser la base de nuestra salud. Regímenes y tratamientos médicos definitivamente deberían de forma rutinaria en enfermedades y atención médica preventiva.

Hace poco leí un artículo de una revista sobre una niña de 12 años en el Medio Oeste que ingresó en el hospital con fiebre alta, laxitud y babeo fuerte de boca. Los médicos intentaron frenéticamente pero sin éxito diagnosticar su condición pero ella se deterioró y murió varios días después. Solo después de su muerte fue descubierto que había muerto de un caso de rabia no diagnosticada y por lo tanto no tratada.

Este es un buen ejemplo de por qué la terapia de orina y Urea debe incorporarse en todo tipo de medicina. En el caso de esta niña, la terapia de orina podría haber sido invaluable. En primer lugar, se ha demostrado científicamente que la Urea disuelve o destruye el virus de la rabia, por lo que definitivamente podría haber ayudado a esta pequeña niña. Además, el anticuerpo contra la rabia habría estado presente en la orina de la niña, por lo que ella habría obtenido el beneficio tanto de la Urea como del anticuerpo contra la rabia después de ingerida su orina. Sus médicos no pudieron diagnosticar su enfermedad, pero su cuerpo ya lo había hecho, y si le hubieran dado su orina por vía oral, o por inyección quizás, añadiendo Urea,

bien podrían haberle salvado la vida.

Y la verdadera tragedia es que no hay absolutamente ningún riesgo a la baja aquí, absolutamente ¡ninguna!. La orina es gratuita, está respaldada por casi 100 años de pruebas médicas y en todos los estudios realizados sobre el uso medicinal de orina y Urea en humanos, ninguna toxicidad ha sido reportada alguna vez. Entonces, ¿qué tenía que perder esta joven al ser tratada con ello?

Como han experimentado cientos de personas, y como lo ha demostrado la investigación, la orina es sin duda, una increíble medicina natural que puede brindarle beneficios para la salud más allá de cualquier otra sustancia natural o química que exista.
La información sobre los usos médicos de la orina definitivamente merece ser publicados con reconocimiento y francamente, si no aprovechamos rutinariamente este increíble remedio natural, no podemos decir honestamente que estamos haciendo todo lo posible para preservar y recuperar nuestra buena salud.

A veces es difícil creer que incluso con todo nuestro conocimiento médico y genio tecnológico, todavía no tenemos cuerpos fuertes, saludables y resistentes a las enfermedades, pero el hecho de que los trastornos de salud generalizados y paralizantes aún abundan debería decirnos que estamos haciendo algo mal y pasamos por alto algo importante. No pasemos por alto esta medicina natural más simple y útil.

INVESTIGACIÓN Y
ESTUDIOS CLÍNICOS

Reporte No. 1
TÍTULO: PLEOMORFISMO, COMO SE MUESTRA POR LAS BACTERIAS CREADAS EN Un medio que contiene Urea , 1906, por W. James Wilson, BA, MB, del Laboratorio Patológico de Queen's College Belfast, publicado en el Diario de Bacterias Patológicas, Londres.

TEMA: EL EFECTO ANTIBACTERIANO DE UREA
Este estudio de laboratorio se presenta primero porque es uno de los más exhaustivos y uno de los primeros estudios de investigación de laboratorio del siglo XX sobre las aplicaciones médicas de Urea.

No se deje intimidar por la palabra 'pleomorfismo'. En este contexto, básicamente significa que la Urea cambió la forma o detuvo el crecimiento normal de la enfermedad bacteriana.

Después de que los investigadores médicos descubrieron que ciertos tipos de microorganismos vivos, como las bacterias, podrían causar enfermedades, se convirtió casi en su único objetivo descubrir formas de matar o detener el crecimiento de estos microorganismos o gérmenes.

En este estudio en particular, el investigador, James Wilson, colocó diferentes enfermedades causadas por bacterias, como Bacillus typhosus (tifoidea) en petridishes que contienen soluciones de Urea y descubrieron, al igual que otros investigadores, que la Urea detuvo el normal crecimiento de la bacteria:

> *"En octubre de 1905, por sugerencia del profesor Symmers, estaba investigando la acción del Bacillus typhosus y del B. Coli sobre la Urea. ...encontré como el porcentaje de Urea en el medio varió, al igual que la cantidad de crecimiento del bacilo... con mayores porcentajes de Urea, se inhibió el crecimiento del organismo; con un 7% porciento de Urea, se produjo muy poco crecimiento; con 8% prácticamente*

ninguno... La Urea tiene un efecto antiséptico o inhibidor sobre el crecimiento de microorganismos ".

Este efecto antibacteriano de la Urea también fue demostrado por varios otros investigadores a principios del siglo XX. Pero en lugar de presentar cada uno de estos estudios sobre la Urea por separado, los resultados más notables de estas investigaciones se enumeran a continuación para dar una visión general coherente de los importantes estudios sobre Urea que se realizaron y publicados durante las primeras décadas de la nueva era de la medicina moderna:

1900
Un investigador alemán llamado Spiro informó su descubrimiento de que la Urea. Las soluciones tienen una notable capacidad para "disolver" proteínas extrañas. Esto es médicamente importante porque los virus, por ejemplo, son proteínas moleculares al igual que los alérgenos.

Investigaciones posteriores confirmaron que la Urea tiene una capacidad sorprendente de forma rápida y fácil destruir virus como la polio y los virus de la rabia, y durante la década de 1980, la orina fue definida como un tratamiento extremadamente efectivo para una amplia variedad de alergias.

1902
W. Ramsden, otro investigador, publicó un informe en el American Journal of Fisiology que detalla más las propiedades de disolución de proteínas de la Urea. Ramsden también descubrió que la Urea previno la putrefacción en las heridas. Su trabajo es a menudo mencionado por investigadores posteriores que investigaron las aplicaciones antibacterianas de la Urea.

1906
Dos investigadores franceses, G. Peju y H. Rajat publicaron un informe sobre sus estudios sobre el efecto de la Urea en diversas bacterias causantes de enfermedades. Su investigación demostró que cuanto

más concentrada era la Urea, más inhibía del crecimiento de la bacteria. En soluciones concentradas de Urea, no se produjo crecimiento bacteriano. La investigación realizada por Peju y Rajat ha sido mencionada muchas veces a lo largo de los años por otros investigadores que estudiaron y aplicaron clínicamente las propiedades antibacterianas de la Urea. Esta investigación también apoyó el uso posterior de la Urea como antiséptico en el tratamiento de heridas e infecciones durante los años treinta y cuarenta.

1915

En Inglaterra, otros dos investigadores, W. Symmers y T.S. Kirk, publicaron su informe titulado "La Urea como bactericida y su aplicación en el tratamiento de heridas ". Symmers y Kirk eran en realidad médicos militares, por lo que sus trabajo era enfocado en el uso de la Urea centrada como antiséptico para heridas. En su informe comentan que "todos los soldados heridos bajo nuestro cuidado en el Voluntario del Ulster Force Hospital ha sido tratado con Urea, y se ha encontrado que ... las heridas infectadas empapadas con Urea una vez cada 24 horas dan mejores resultados que casos similares tratados de cualquier otra manera". Los investigadores posteriores del siglo XX establecieron firmemente y demostraron que la Urea, tanto tópica como internamente, proporciona una amplia variedad de excelentes beneficios y no produce efectos secundarios adversos.

A medida que leas más sobre los notables datos clínicos sobre los beneficios de la Urea más en adelante, te sorprenderás mucho de que nuestra comunidad médica hoy no haya logrado enfatizar el uso de este antibacteriano increíblemente económico, efectivo y seguro como medicina.

Reporte No. 2

TÍTULO: AUTOTERAPIA , (libro), 1918, por el Dr. Charles H. Duncan.

El siguiente informe está tomado de un capítulo del libro del Dr. Duncan titulado "La orina como un remedio autoterapéutico ".

El Dr. Duncan fue el cirujano asistente, Genito-Especialista en Urinaria y cofundador del Hospital de Voluntarios de la ciudad de Nueva York.

El Dr. Duncan usó la palabra Autoterapia, al igual que otros médicos, para referirse a la utilización de sustancias naturales del cuerpo para crear una respuesta curativa. En su capítulo sobre "La orina como remedio autoterapéutico", el Dr. Duncan describe sus observaciones clínicas sobre el uso de la terapia de orina en su práctica médica, y analiza informes de otros médicos que estaban usando terapia de orina en ese momento.

Desde un punto de vista histórico, es interesante notar la seriedad con la que la terapia de orina fue tratada incluso por médicos convencionales del siglo XX. El Dr. Duncan era un cirujano practicante, fundador del Hospital Voluntario en Nueva York, City, especialista en genito-urinaria y partidario de la terapia natural de orina.

Nuestra comunidad médica de hoy en general nos haría creer que los terapeutas que hablan de la orina son charlatanes dando ridículos shows y reclamos médicos y sin fundamento, pero eso es una gran tergiversación de la verdad.

Como observó el Dr. Duncan:

> *"Apenas hay una condición patógena (enfermedad) que no afecte el contenido de la orina contenido ... Se puede decir que la orina es como una veleta, registrando sensiblemente cualquier cambio en la condición del paciente, ya sea grande o pequeño.*
> *Muchas condiciones patógenas... se curan rápidamente mediante el empleo terapéutico de orina sola ... es significativo, de hecho, cuando la Materia Médica de Clark da Mucaos condiciones en las que el Ácido úrico y la Urea han demostrado ser terapéuticamente eficaz. En el New York Medical Journal del 14 y 21 de diciembre de 1912 y en el Registro terapéutico de enero de 1914, informé que estaba empleando orina con éxito en el tratamiento de muchas afecciones ... desde entonces se ha empleado exitosamente tanto por mí como por muchos otros médicos en el tratamiento de pacientes sufriendo con una*

gran variedad de condiciones patógenas ".

Duncan continúa citando varios estudios de casos en los que utilizó con éxito la terapia de orina. Por ejemplo:

CASO 190.

"Paciente, hombre, 30 años, solicitó tratamiento para la cistitis que se desarrolló después de un largo viaje bajo la lluvia. Por la noche tenía que orinar cada hora o dos ... Una cucharadita de orina de la mañana media hora antes de defecar, solucionaron el caso completamente en los siguiente dos días."

CASO 198.

"Paciente, hombre, 50 años de edad, solicitó tratamiento por inflamación de la vejiga y la próstata ... Al levantarse de una postura sentada era necesario evacuar la orina en un minuto. Tenía que levantarse por la noche cinco y seis veces. Los remedios normales para tales condiciones dieron poco o ningún alivio. Luego se decidió tratarse él autoterapéuticamente. Se le ordenó tomar un dracma de madrugada orina media hora antes de cada comida. En veinticuatro horas su condición mejorada estaba tan marcada que se alarmó pensando que su recuperación fue demasiado rápida. [Detuvo la terapia] y el dolor y tenesmo (espasmos) regresaron; continuó el tratamiento y mejoró mucho. Poco a poco mejoró y aparentemente [ahora) goza de buena salud ".

CASO 203.

El siguiente artículo del Dr. CG Moore fue republicado en New Albany Medical Herald, febrero de 1915, de Archives of Pediatrics:

"Encuentro que la diabetes mellitus es una enfermedad poco común de tratar para el practicante general. 14 de abril de 1912, me llamaron para ver a una niña de siete años. Me dieron una historia de que se había sentido mal durante unos días y de haber tenido algo de fiebre. Al examinar a la niña, descubrí que tenía una temperatura de 102 grados F., pero todos los demás

hallazgos fueron negativos. En un par de días informaron que su temperatura era normal y se sentía bien, pero estaba pasando una cantidad grande (pegajosa) de orina con frecuencia. Después de haber probado todos los métodos de tratamiento en varios otros pacientes a quienes he tenido en los últimos meses sufriendo de glucosuria (azúcar en la orina), decidí probar la autoterapia, porque había conocido casos de ictericia (ictericia) que no habían podido responden a cualquier tratamiento médico, pero se aclaran en muy poco tiempo cuando les dieron su propia orina para beber. Le di a esta niña tres onzas de su propia orina tres veces al día y luego examinó el porcentaje de azúcar y descubrí que cuando estaba tomando la orina, el porcentaje de azúcar caído, y que cuando se retiró, el porcentaje aumentaba. También pude ver algunas mejoras en su estado general. Ella empezó a no orinar con tanta frecuencia y por tanto no bebió tanta agua; su piel era más húmeda, no estaba tan nerviosa...

CASO 202

Del informe del Dr. Deachman de Nueva York: *"Paciente, hombre, 49 años, era extremadamente nervioso e irritable; tenía dolores errantes por todo el cuerpo, dolor de cabeza y laxitud general. Se quejaba de mucho dolor en la región lumbar y en el abdomen. No mejoró con nada de lo que le di... el examen microscópico de orina mostró células sanguíneas, células de pus, células renales y abundancia de cristales de oxalato de calcio.*

El tratamiento consistió en una inyección mínima de veinte de orina diluida de 1 a 100 con agua destilada. Mejoró con esto hasta cierto punto, pero no del todo, se recuperó hasta que usé una orina menos diluida, después de lo cual se recuperó rápidamente. Dos meses después de recuperarse, un análisis de orina mostró ausencia de pus y células renales con un volumen normal de orina ".

"Estos son solo algunos de los muchos casos que he tratado con éxito con este método, cuyo valor considero inestimable. Hago esta afirmación después de una amplia experiencia en el uso de orina en el tratamiento de muchos pacientes que padecen enfermedades crónicas y particularmente en el uso de orina como agente autoterapéutico. Soy libre de decir que los resultados obtenidos con la terapia de orina son mucho mejores que los métodos habituales reconocidos ".

Los informes del Dr. Duncan sobre el uso de la terapia de orina son bastante detallados e incluyen muchas otras observaciones extensas sobre los tratamientos clínicos de él y otros médicos en casos de estudios sobre los efectos de la orina administrada por vía oral e hipodérmica como terapia.

Reporte No. 3
TÍTULO: LA ACCIÓN ANTISÉPTICA Y BACTERICIDA DE UREA
1935, por John FL Foulger, MD, y Lee Foshay, MD, Journal of Laboratory y Medicina Clínica. De los Departamentos de Farmacología y Bacteriología Experimental, Universidad de Cincinnati.

Los investigadores en este estudio, Foulger y Foshay, encontraron que la Urea era extremadamente eficaz para curar o prevenir una amplia variedad de infecciones bacterianas y, a diferencia de las sulfamidas, que se usaban ampliamente en ese momento, no tenían efectos secundarios perjudiciales:

"... En una cuenta de la acción de la Urea ... Ramsden (1902) hizo una observación muy interesante de que la Urea previene la putrefacción… en el primer estudio detallado de la Urea como bactericida, (destruye las bacterias), es el de Peju y Rajat ... no se prestó gran atención a la acción bactericida de Urea hasta Symmers y Kirk (1915), quienes encontraron Urea de indudable valor como un lavado en el tratamiento de portadores de la difteria y el tratamiento de heridas. El hecho de que la Urea es inocua para los tejidos humanos fue adecuadamente probado.

En un caso con una infección sanguínea crónica por estafilococos, el polvo de Urea fue rociado entre las capas de tejido y la herida luego cerrada con suturas. La curación siguió sin signos de infección. ... Las heridas infectadas cubiertas con polvo de Urea dieron mejores resultados en en las heridas similares tratadas por otros métodos ...

Sin conocer el trabajo de Symmers y Kirk, uno de nosotros (JF,) fue seleccionado por su material para un estudio clínico de Urea, algunos casos de otitis purulenta medios de comunicación (infección del oído medio) ... todos los casos que no han podido
responder a otros medicamentos locales respondieron a la Urea...

Un niño de diez años desarrolló otitis media y nefritis hemorrágica... (inflamación renal) alrededor de la tercera semana de hospitalización por escarlatina... se iniciaron tratamientos con Urea. El oído la descargar de inmediato se volvió menos asqueroso... Al mismo tiempo, la sangre en la orina desapareció gradualmente...".

Los resultados obtenidos hasta ahora sugieren que la Urea puede ser de considerable valor en el tratamiento de descargas purulentas de muchos tipos y en el tratamiento, también de heridas supurantes que producen malos olores. En este último uso de Urea Millar ha informado recientemente (ver el próximo informe)... que lo económico y la inocuidad de la Urea deberían alentar a otros investigaciones en su uso clínico.

Como nota adicional, Foulger y Foshay también descubrieron, al igual que otros investigadores de Urea más tarde, que destruye cepas bacterianas fuertes como las que causan infecciones por estafilococos y estreptococos requieren una exposición más prolongad a la Urea que a otros tipos de bacterias, que es algo para tener en cuenta, importa cuando utilices la terapia de orina para combatir las infecciones por estafilococos y estreptococos.

Reporte No. 4
TÍTULO: CRISTALES DE UREA EN CÁNCER, 1933
Por el Dr. William M. Millar el Departamento de Cirugía, Facultad de Medicina de la Universidad de Cincinnati.

TEMA: USO DE CRISTALES DE UREA EN EL TRATAMIENTO DE LESIONES CANCEROSAS.

Siguiendo el trabajo de Foulger y Foshay sobre la acción antibacteriana de Urea, el Dr. Millar comenzó a usar cristales de Urea para curar el cáncer externo ulceraciones:

> *"El olor peculiarmente penetrante de un cáncer desprendido es uno de los aspectos horribles de esta enfermedad. Durante el año pasado en la Clínica de Tumores en el Hospital General de Cincinnati, se han defendido los cristales de Urea prescrito en tales casos. Si están empacados en la herida, el olor será detenido en gran medida. Aunque se disuelven en pocos minutos, el carácter ofensivo de la úlcera se vuelve menos con cada aplicación. Los cristales son baratos, poseen un considerable valor antiséptico y no hay miedo a una reacción sistémica ... "*
>
> *A medida que la investigación progresó durante el siglo XX, las propiedades antibacterianas de la Urea se hicieron cada vez más conocidas y se usaban en la evidencia de investigación y estudios de caso el tratamiento de heridas e infecciones en Europa y EE. UU. hasta el desarrollo de cremas antibióticas en la segunda mitad del siglo, cuando parece que su uso antiséptico fue descontinuado a favor nuevas drogas supuestamente más efectivas.*
>
> *La Urea u orina es barata, efectiva y, como sustancia natural, no causa reacciones adversas en el cuerpo. Sus propiedades antibacterianas comprobadas hacen un excelente tratamiento para heridas y quemaduras de todo tipo.*

Reporte No. 5
TÍTULO: TERAPIA DE ORINA AUTOMÁTICA, 1934, por el Dr. Martin Krebs, (Informe pediátrico), de una conferencia pronunciada en la Sociedad de Pediatras, Leipzig.

Dr. Krebs, un pediatra practicante en Dresden, como muchos otros médicos, estaba intrigado por los informes de los usos médicos de los pacientes orina propia para tratar y curar una amplia variedad de trastornos. Como el Dr. Duncan y otros practicantes, se refirió a esta práctica como terapia de autoorina.

El Dr. Krebs comenzó a inyectarse orina en el curso de su propia práctica médica y fue sorprendido por la respuesta rápida y a menudo extraordinaria:

> *"A través de inyecciones intramusculares de la propia orina del paciente, alergias y ciertas condiciones espásticas en niños se mejoran notablemente. Se puede ver una mejora extraordinaria con asma y fiebre del heno. El uso de la terapia de auto-orina también está indicado en el tratamiento de espasmos musculares causado por traumas de nacimiento en el cerebro.*
>
> *Traté a un niño de ocho años con fiebre del heno inyectando 5 cc. de su orina propia, y me sorprendió el resultado. El chico inmediatamente comenzó a respirar mejor, y en unos minutos el enrojecimiento extremo de la los ojos desaparecieron. Otro niño que había pasado 3 1/2 meses en un sanatorio por tratamiento de su asma, recibió una inyección de 4 cc. de orina. Después de solo 6 minutos, pudo respirar profundamente y luego durmió bien.*
>
> *Después de mis primeras experiencias con la terapia, me animaron a probarla en otros tipos de casos, y posteriormente trató a un niño de 10 meses que aparentemente habían mostrado parálisis parcial y espasmos musculares causado por un trauma de nacimiento. Después de la primera inyección de orina, comenzó aflojar y abrir los puños, sus movimientos*

generales eran más libres y él se rio, algo que sus padres nunca lo habían visto hacer. También de los ataques de angina que había experimentado se detuvieron después de la inyección.

La terapia de orina se ha indicado como tratamiento para:
1) toxemia en el embarazo,
2) condiciones alérgicas,
3) tos ferina,
4) espasmos
5) aumento de la leche materna
6) fiebre del heno
7) asma
8) condiciones similares a las de la migraña
9) eccema

Creo que la terapia de auto-orina es digna de aplicarse en el área de medicina pediátrica. Recomiendo la terapia en el tratamiento de fiebre del heno y asma, y me gustaría ver más seguimiento a estudios clínicos realizados sobre su aplicación a otras condiciones y que fueran mencionados ".

El Dr. Krebs realizó más estudios de investigación clínica en 1940 utilizando orina natural en tratamiento en los niños. Su estudio, titulado El uso de Orina convaleciente en la mitigación de infecciones agudas, demostrada que la terapia de orina (administrada por medio de enemas) era segura y eficaz para tratar infecciones infantiles como la tos ferina, sarampión y varicela.

El Dr. Krebs quedó impresionado por los resultados de sus tratamientos en 58 niños infectados, y la terapia de orina recomendada a otros médicos como tratamiento de infecciones en niños. Krebs, como muchos otros médicos e investigadores, descubrió excelentes resultados al utilizar para la terapia de orina y dio instrucciones a algunos de los padres de su pacientes jóvenes cómo usarlo en casa para tratar a sus hijos.

Reporte No. 6

TÍTULO: TERAPIA DE VACUNAS DE ORINA AUTOMÁTICA PARA HEMORRÁGIA AGUDA. NEFRITIS, 1934, por el Dr. R. Tiberi, Instituto de Clínica Medicina, Universidad de Perugia, Italia.

La nefritis es una inflamación aguda o crónica del riñón o en otro palabras, una infección renal, que puede ser una amenaza grave para la salud y es difícil de curar. Los riñones son esenciales para mantener los nutrientes adecuados y el agua se equilibra en la sangre, pero la nefritis interfiere con esta función, a menudo causando que el torrente sanguíneo se sobrecargue con elementos en exceso como agua y sal. La capacidad del cuerpo para utilizar la proteína también se ve afectada durante la infección renal y la proteína o la albúmina puede excretarse anormalmente en la orina.

Los síntomas de la nefritis son escalofríos, fiebre, micción urgente y frecuente, dolor de espalda y abdominal, pérdida de apetito, náuseas y vómitos. Sangre en la orina y la orina turbia también son síntomas.

Este estudio reveló que las inyecciones de orina redujeron significativamente síntomas y elimina con éxito las infecciones renales en la mayoría de los casos:

> *"La tendencia terapéutica moderna para las enfermedades infecciosas agudas es típicamente una tendencia etiológica; es exactamente a partir de esta base que el concepto de terapia de vacunas, por ejemplo, vacunas autógenas (individuales, naturales) y la terapia de proteínas, ha entrado en la práctica estándar de hoy.*
>
> *En realidad, hay muchas enfermedades infecciosas en las que este tipo de tratamiento es utilizado ...*
>
> *Desde 1926, el profesor Silvestrini ha estado utilizando la vacuna de orina como autoterapia para casos de nefritis; sin embargo hasta ahora, una sistemática y particularmente un estudio clínico estadístico que podría ofrecer una precisa no se ha*

compilado ninguna indicación de su eficacia. Por lo tanto, he recogió las historias clínicas de numerosos pacientes que se sometieron a esta terapia durante años anteriores y, además, un grupo de otros que pude seguir personalmente y administrar investigaciones de laboratorio con el objetivo de obtener tantas observaciones clínicas como fuera posible.

CASOS DE ESTUDIOS

CASO III.

Un paciente ingresó a la clínica presentando albuminuria (proteína) y células sanguíneas [en la orina], fiebre, edema (retención de agua o hinchazón) y cianosis (decoloración azul de la piel). El paciente fue tratado con un curso de siete inyecciones (7 cc. cada una) de vacuna autourinaria. Un examen de la orina del paciente se hacia después de la tercera inyección y mostró solo pequeñas huellas. De albúmina y células sanguíneas y el edema y la cianosis habían desaparecido después de completar el tratamiento, el paciente fue dado de alta del hospital, completamente curado.

CASO IV.

El paciente ingresó a la clínica presentando albuminuria y células sanguíneas en la orina, temperatura, pero sin edema. El paciente recibió inyecciones de orina, y después de la octava inyección, todos sus síntomas habían entrado en remisión total. Tres semanas después del tratamiento, el paciente sigue estando completamente curado.

CASO V.

Al ingresar a la clínica, el examen del paciente reveló considerable proteína y sangre en la orina y alteraciones visuales en el ojo izquierdo. Después de solo tres inyecciones de la vacuna de orina, los síntomas desaparecieron por completo y el paciente fue dado de alta completamente curado.

Este estudio de investigación italiano sobre nefritis y terapia de orina

fue un informe extremadamente profundo, que detalla 18 casos de nefritis clínica que fueron tratados con éxito con inyecciones de orina.

Otro estudio similar sobre el tratamiento de la nefritis, titulado, Tratamiento de Glomerulonefritis por Antigeno, publicado en el London Lancet, en Diciembre de 1936, por el Dr. HB Day, (Londres), también demostró la efectividad de un extracto de orina simple y natural en varios casos de ambos agudos y nefritis crónica:

> *"El tratamiento por inyección de extracto de orina apareció con distintos valores en glomerulonefritis aguda y con exacerbaciones o recaídas en formas crónicas activas de la enfermedad ... En casos crónicos. El efecto de este tratamiento es a menudo sorprendente*".

Day también señaló que:

> *Las pruebas en pacientes sin nefritis mostraron que el extracto de orina, incluso en grandes dosis, no tuvo efectos adversos en la función renal o en la presión de la sangre.*

Reporte No. 7
TÍTULO: TRATAMIENTO DE LA CISTITIS COLIBACILAR CON AUTOTERAPIA DE ORINA, 1935 Por el Dr. M. Garotescu, publicado en la revista médica. revista, Rumania Medicala.

En este informe, el autor, el Dr. Garotescu, describe sus experiencias en tratar la cistitis, una inflamación dolorosa o infección de la vejiga que comúnmente afecta a las mujeres y puede conducir a afecciones más graves, como infecciones renales. El Dr. Garotescu trató numerosos casos de cistitis con inyecciones de propia orina de los pacientes, y descubrieron que estos tratamientos producían excelentes resultados, que fueron corroborados por pruebas de laboratorio que muestran que la bacteria de la cistitis había desaparecido por completo después de la orina con tratamientos de inyección. Por ejemplo:

CASO No. 1: una mujer de treinta y dos años con síntomas típicos de cistitis que incluye micción frecuente y dolorosa; También se quejó de estreñimiento crónico por el cual ella había estado tomando laxantes sin éxito durante varios años. Ella era tratada con 12 inyecciones de orina y todos los síntomas desaparecieron por completo. el éxito del tratamiento fue verificado por pruebas de laboratorio que mostraron una completa ausencia de colibaccilli (bacteria de la cistitis) en su orina.

CASO No. 2: una mujer de 28 años que se quejaba de frecuente dolor al orinar. Análisis de laboratorio de muestra de orina revelaron la presencia de numerosas colonias de colibacilos. El paciente recibió 4 inyecciones de orina automática, después de lo cual todos los síntomas y signos de la infección fueron completamente mejorados.

El Dr. Garotescu informó que administró 220 inyecciones de orina a pacientes. sin ningún efecto secundario adverso, que no sea ocasional, enrojecimiento e hinchazón temporal en el sitio de la inyección que es comúnmente reportado con inyecciones de orina o inyecciones de cualquier tipo.

Reporte No. 8
TÍTULO: ACTIVIDAD VIRUCIDAL (RABIA Y POLIOMIELITIS) DE SOLUCIONES DE UREA ACUOSA, 1936. Por el Dr. Eaton M. MacKay y Dr. Charles R. Schroeder, publicado para el American Proceedings of la sociedad de biología experimental.

TEMA: DESTRUCCIÓN DE LA VIRUS DE LA POLIO Y LA RABIA POR UREA.

Este informe sobre la capacidad de la Urea para destruir virus es extremadamente interesante e importante en vista del hecho de que incluso hoy, casi 60 años después este estudio fue publicado, todavía no existe una cura médica o un medicamento efectivo en el

tratamiento para infecciones virales. Y como sabemos, los virus pueden ser mortales. Después de experimentar con el efecto de la Urea en la polio y la rabia virus, McKay y Schroeder informan que:

> "... *El efecto de la Urea en una fuerte concentración en estos virus (rabia y polio) resultó interesante. Según lo registrado por primera vez por Spiro y Ramsden. La Urea en solución acuosa tiene una notable capacidad de 'disolver' proteínas ... Concluimos ... que la solución fuerte de Urea no solo atenúa (debilita) o diluye el virus de la poliomielitis en el sentido de que no es infeccioso pero en realidad lo destruye ...*
>
> *La Urea es una sustancia relativamente inactiva y ciertamente no es una sustancia veneno protoplasmático, como la mayoría de los agentes virucidas que es de una manera sorprendente que la rabia y la poliomielitis son asesinadas fácilmente por soluciones de Urea ... Es cierto que es neutral e inactivo como es la Urea, como álcalis, desnaturaliza la proteína al disolverla y esta reacción puede estar asociada con la muerte del virus Esta desnaturalización ocurre en muy pocos minutos...*"

Este informe parece tener importantes implicaciones para el tratamiento del virus del SIDA, VIH. Porque se ha demostrado que la Urea concentrada puede destruir el virus sin dañar el cuerpo, con terapia de orina oral, que aumenta las concentraciones de Urea (ver Dr. D. Kaye), lógicamente sería una adición extremadamente importante a los regímenes de tratamiento; especialmente a la vista del hecho de que la terapia de orina también proporciona una amplia variedad de anticuerpos (incluidos los anticuerpos contra el VIH en pacientes infectados) y otros importantes agentes de apoyo de defensa inmune.

Nadie con VIH o SIDA puede darse el lujo de ignorar la información sobre la terapia de orina, especialmente considerando el peligro y la ineficacia de tratamientos "aceptados" del SIDA como el AZT. Una sección separada sobre el SIDA y la terapia de orina se presenta más adelante en este capítulo. Otra vez, porque la terapia de orina es de

fácil acceso, económica y comprobada completamente seguro, no hay absolutamente ningún riesgo negativo de usarlo en el tratamiento del SIDA y otras infecciones virales.

Reporte No. 9
TÍTULO: TRATAMIENTO DE HERIDAS INFECTADAS CON UREA, 1938, por Leon Muldavis (Oficial Principal de Accidentes en el Royal Free Hospital, Londres) y Jean M Holtzman (Demostrador en Fisiología, Londres Facultad de Medicina para la Mujer). Publicado en la revista médica inglesa, The London Lancet.

TEMA: CURACIÓN DE HERIDAS INFECTADAS, ÚLCERAS DE LA PIEL Y QUEMADURAS
Con Urea basándose en investigaciones anteriores sobre el tratamiento de heridas con Urea, Muldavis y Holtzman comenzaron a usar cristales de Urea ampliamente en sus tratamientos hospitalarios de heridas graves y quemaduras:

> *"Spiro investigó por primera vez las propiedades solventes proteicas de la Urea (1900) e independientemente por Ramsden (1902) ... Symmers y Kirk (1915) informaron sobre sus propiedades bactericidas junto con su uso en el tratamiento de las heridas. A pesar de este artículo, el uso de Urea para la terapia de heridas aparentemente ha gozado de poca popularidad en este país [Inglaterra].*
>
> *En Estados Unidos, sin embargo, recientemente se ha utilizado para el tratamiento de varios heridas infectadas por Robinson (1936) y por Holder y McKay (1937), quien lo encontró extremadamente eficiente. Además, es una sustancia que es fácilmente obtenible en cantidad y es barato y estable. por estas razones, se consideró deseable probar su eficacia en las víctimas del departamento del Royal Free Hospital (Londres) ...*
>
> *No se han registrado efectos tóxicos a pesar de que la Urea ha sido aplicado en forma sólida. Por lo tanto, decidimos utilizar tanto la solución saturada y cristales por todas partes.*

El procedimiento empleado fue el siguiente: las heridas fueron inyectadas libre de pus y material necrótico (muerto) con una solución saturada de Urea, se eliminó la humedad excesiva y los cristales de Urea fueron luego aplicado generosamente. Se colocó papel encerado junto a los cristales para mantener su propia medicina perfecta en contacto con la herida y para evitar que el apósito se mantenga mojado.

Durante un período de seis meses, se han tratado casos de los siguientes tipos:

(1) Abscesos: lesiones superficiales y profundas, (2) herida traumática infectada de todas las descripciones, (3) hematomas infectados (áreas magulladas), (4) Celulitis, (tejido subcutáneo inflamado), (5) Heridas sépticas debido a quemaduras de segundo, tercer y cuarto grado, (6) úlceras varicosas, (7) carbuncos (infecciones por estafilococos externos), (8) Tenosinovitis infectada (tendones inflamados) de la mano. En total, 170 casos han sido tratados. Se guardaron notas sobre el progreso de todos ellos ...

Con el fin de comparar la eficiencia de la Urea con la de otras soluciones, los primeros casos seleccionados para el tratamiento fueron aquellos que tenían o se comportaron de manera lenta con otros antisépticos o en realidad retrocedió. 'Los resultados obtenidos fueron tan favorables que comenzamos a usar Urea más generalmente.

CASOS TIPICOS

CASO 1.

Un hombre de 27 años presentaba una úlcera varicosa ... de la izquierda pierna ... Lo tuvo durante casi 18 meses sin que estuviera curado durante este tiempo había sido tratado con Eastoplast y varias otras sustancias. En el momento se inició tratamiento con Urea la úlcera era de óvalo irregular contorno

con bordes hinchados evertidos y un piso cubierto con un slough blanquecino y maloliente. La úlcera recibida los apósitos de Urea diariamente durante 14 días. Después de 2 días la falta del olor había desaparecido y después de 4 días la base de la úlcera estaba cubierta por una masa de granulaciones rojas brillantes (tejido nuevo). Para el día 14, los bordes de la piel habían crecido y el tamaño de la úlcera era de 3/4 por 1/2 pulgadas la base estaba seca. El paciente tenía un vendaje seco y fue dado de alta. La úlcera se examinó nuevamente 10 días después de que el paciente se encontró que estaba completamente curado.

CASO 2.

Un hombre de 47 años tenía un área séptica en el ... tercer dedo derecho, esto era drenado pero la descarga de pus continuó. La herida se abrió nuevamente cuando se descubrió que la infección había entrado en la vaina del tendón. Se proporcionó drenaje de pus y se radiografió el dedo, la herida se trató con baños de eusol. Después de varios días no hubo intento de curación. El tratamiento de Urea se inició y después de 3 días, se removió el slough exponiendo así el tendón subyacente. Granulaciones sanas (tejido nuevo) se siguieron tratando con Urea. El paciente fue dado de alta 22 días después de comenzar el tratamiento, la herida había sanado por completo. No hubo pérdida de función ...

Como se verá, por lo anterior, hemos usado Urea en una variedad de casos del departamento de siniestros. Debido a la difusibilidad extrema de Urea, incluso la herida más profunda puede ser tratado con eficacia.

Una respuesta muy definitiva al tratamiento con Urea es casi siempre obtenida después de dos o tres aplicaciones ... séptico vagamente, a pesar de que cubren un área muy amplia, por debajo este tratamiento se vuelve limpio y forma granulaciones rápidamente que el epitelio circundante puede crecer en poco tiempo. La misma respuesta rápida es a menudo obtenida en

úlceras varicosas. Junto con esto hay una disminución considerable del edema a medida que mejoran las condiciones circulatorias locales. Para los carbuncos (infecciones por estafilococo externo), tratadas, encontramos que la Urea es preferible a cualquier otro apósito después de la incisión inicial ...

En ninguno de los casos de nuestra serie observamos ninguna reacción en la piel que pudiera llamarse dermatitis por Urea (erupción cutánea), ni tenemos evidencia de ningún efecto tóxico. Nunca vimos una propagación de sepsis (infección) bajo tratamiento con Urea o cualquier debilitamiento de los bordes de la herida.

Las ventajas del tratamiento con Urea son las siguientes:
(1) es barato, los cristales cuestan un chelín por libra ... (2) No produce dermatitis. (3) Desodoriza el mal olor de heridas (4) Al disolver el material necrótico (muerto), se produce una herida limpia, lo que permite que continúe la curación. (5) Las condiciones circulatorias locales mejoran y son saludables, se producen granulaciones (nuevos tejidos). (6) no tiene efecto tóxico y no causa necrosis (muerte) de material vivo. Por esta razón, a diferencia de los antisépticos fuertes, no destruye la "barrera leucocítica" esencial para la defensa del organismo. (7) Urea el tratamiento ha sido exitoso donde otros tratamientos han fallado. (8) No encontramos contraindicaciones para su uso ".

Parece extremadamente desafortunado, después de leer este estudio, que sea seguro, efectivo 'y la Urea barata se ignoró como antiséptico general y tratamiento de heridas y se favoreciera el uso de cortisona y cremas antibióticas. De la Cortisona se ha demostrado que es peligrosa y tóxica y los antibióticos destruyen buenas bacterias junto con lo malo. También mediante el uso de antibióticos de forma rutinaria, hemos reducido enormemente su efectividad a medida que se han desarrollado cepas bacterianas creciente resistencia a ellos.

Reporte No. 10
TÍTULO: EL EFECTO DE LOS EXTRACTOS DE ORINA EN LA ÚLCERA PÉPTICA,194 Por David J. Sandweiss, MD, MH Sugarman, MD, MHF Friedman, Ph.D., HC Saltzstein, MD, (Investigación con ayuda de subvenciones de Mendelson Fund y Parke-Davis & Co.).

TEMA: TRATAMIENTO DE ÚLCERAS DE ESTOMAGO CON ORINA EXTRACTOS.

Este es un informe sobre estudios clínicos y de laboratorio que indican que la extractos tomados de orina de embarazo y orina normal, cuando se administran por vía intravenosa o inyectada, tienen efectos beneficiosos y terapéuticos sobre úlceras duodenales crónicas y otros tipos de úlceras estomacales en humanos y en úlceras estomacales de animales inducidas experimentalmente.

Los investigadores informaron, entre otras cosas, que:

1) la orina contiene un tipo de supresor de secreción gástrica (o antiácido) llamada urogastrona, que puede proteger contra la irritación del revestimiento del estómago que puede conducir a úlceras.
2) ciertos extractos de orina también fomentaron la curación de las úlceras al estimular el crecimiento de nuevas células, tejidos y vasos sanguíneos en la zona dañada.

El estudio también analiza un extracto de orina del embarazo llamado Antuitrin, se informó que tiene un efecto terapéutico beneficioso en procedimientos experimentales en úlceras inducidas en animales.

En el informe, el tratamiento con extracto de orina se compara con otro medicamento para la úlcera. Y el cambio en tratamientos en la dieta se encontró en pruebas en humanos que:

> *"... un porcentaje mayor de aquellos [pacientes con úlcera] tratados con extracto de orina se volvió libre de síntomas*

durante el tratamiento (por lo tanto, un mayor número disfrutó una dieta de mantenimiento antes) y un porcentaje mucho más alto disfrutó más tiempo de intervalos sin síntomas (por lo tanto, un mayor número continuó con una dieta más libre durante un período de tiempo mucho más largo)."

Este estudio hace referencia a otros 13 estudios de investigación anteriores a 1941 que fueron también realizado sobre los efectos beneficiosos de los extractos de orina en el tratamiento de úlceras estomacales.

Reporte No. 11
TÍTULO: EL AGUA DE LA VIDA, (libro) 1944, por John Armstrong.

Este libro no fue escrito por un médico o investigador, pero es el libro más testimonios convincentes y poderoso jamás escrito sobre el uso de la terapia de orina y merece ser incluido en cualquier trabajo sobre orinoterapia.

John Armstrong era simplemente un inglés "ordinario" con una visión extraordinaria. Cuando contrajo tuberculosis a los 34 años o más y diabetes, fue a varios médicos en busca de ayuda, pero después de dos años de tratamientos sin éxito, decidió buscar su propia solución a su problemas de salud. La solución que descubrió fue la terapia de orina.

Después de ayunar durante cuarenta y cinco días con nada más que orina y agua Armstrong informó que:

"Me sentía y era 'un hombre completamente nuevo'. Pesaba 140 libras, estaba lleno de vida y parecía once años más joven de lo que realmente era".

Armstrong estaba tan asombrado de su propia recuperación, que comenzó a aconsejar a otras personas sobre cómo curarse con ayuno de orina. Su técnica era tan exitosa que cientos de personas de todas las enfermedades, desde enfermas de cáncer a

enfermedades del corazón, gangrena, enfermedad renal, enfermedades venéreas, obesidad, problemas de postrados y muchos otros trastornos difíciles llegaron a Armstrong en busca de ayuda y se curaron. El propio Armstrong Según los informes, vivió saludable y feliz para siempre, hasta los ochenta años, manteniendo una buena dieta, un estilo de vida saludable e ingiriendo una pequeña dosis diaria de orina.

Una cosa que falta en el libro de Armstrong es la evidencia científica, pero las historias están tan llenas del increíble drama de personas terriblemente enfermas milagrosamente bien que la mayoría de las personas que lo leen dejan de preocuparse por falta de estudios de laboratorio corroborativos.

El libro de Armstrong es una inspiración maravillosa, pero el hecho de que tanto la evidencia científica que respalda la terapia de orina existe necesita ser reconocida y hecho público porque hasta que lo sea, la mayoría de las personas estarán asustados y mantenidas lejos de la terapia de orina por médicos y médicos tratantes quienes insisten en que no hay estudios clínicos y de laboratorio que respalden esto.

Además, el método de Armstrong de ayunos prolongados de orina y agua es muy radical y definitivamente no es aconsejable para uso doméstico, especialmente porque Armstrong supervisó a sus pacientes con mucho cuidado y proporcionó ciertas condiciones para su ayuno que hoy no se podrían emular fácilmente.

El libro de John Armstrong es una recopilación inspiradora de testimonios y es una lectura excelente para todos los interesados en la terapia de orina.

Reporte No. 12
TÍTULO: LA ACCIÓN DE UREA Y ALGUNOS DE SUS DERIVADOS SOBRE LAS BACTERIAS, por Louis Weinstein y Alice McDonald, 1946, de Evans Memorial, Massachusetts Memorial Hospitals y el Departamento de Medicina, Boston, Massachusetts.

TEMA: LAS PROPIEDADES DESTRUYENTES DE BACTERIAS DE UREA.

DISCUSIÓN: EL PELIGRO POTENCIAL DE USAR PRODUCTOS SINTÉTICOS DERIVADOS DE ORINA.

Este estudio es solo uno de varios realizados sobre las propiedades antibacterianas de la Urea por los dos investigadores, Weinstein y McDonald. En este informe, discuten investigaciones previas sobre el efecto antibacteriano de la Urea e informan que sus estudios también confirmaron que la Urea inhibe el crecimiento y destruye muchos tipos diferentes de bacterias como aquellos que causan disentería, tifoidea, e infecciones por estafilococos y estreptococos:

> *"La Urea y el uretano son bacteriostáticos y bactericidas para una serie de bacterias gramnegativas y gramnegativas ... "*

En otras palabras, este estudio demostró, como a otros les gusta, que la Urea puede detener el crecimiento o matar muchos tipos diferentes de bacterias de enfermedades. Este estudio particular sobre la Urea también es un buen ejemplo de por qué los sintéticos y los compuestos farmacológicos no deben considerarse habitualmente para su uso en lugar de elementos medicinales básicos o naturales.

Como declararon Weinstein y McDonald, usaron Urea y un químico compuesto de Urea sintetizado llamado uretano para matar bacterias y recomendaron Urea y uretano para uso médico como agentes antibacterianos.

Weinstein y McDonald descubrieron que el uretano (hecho por calentamiento de Urea y mezclarlo con alcohol y otros agentes sintéticos) a veces era más rápido y más mortal para "matar" que la Urea sola en bacterias, y así enfatizaron su uso sobre la Urea simple. Pero de lo que no se dieron cuenta en el tiempo fue que el uretano tiene un efecto cancerígeno (que causa cáncer) en el cuerpo.

En el **Cuarto Informe Anual sobre Carcinógenos**, 1985 declararon: "Esta sustancia (uretano) puede preverse razonablemente que sea un carcinógeno ". En la revisión de la acción cancerígena del uretano también se informó en el diario de investigación avanzada del cáncer en 1968.

Para que pueda ver cómo los científicos pueden cometer errores extremadamente peligrosos, experimentar con drogas sintéticas nuevas y "mejoradas". En la época de Weinstein y McDonald's, no había forma de saber o predecir cómo el uretano afectaría al cuerpo a largo plazo. Y lo mismo ocurre hoy con las nuevas drogas que inicialmente parecen curaciones milagrosas, pero luego se convierten en sustancias mortales.

Las drogas derivadas de orina compuestas pueden parecer superiores en la mente de investigadores médicos, e incluso consumidores, pero de qué sirven si ¿Más tarde demuestran ser dañinos o incluso fatales? Y el Uso de la Urea y la orina simples se ha demostrado que es seguro durante casi un siglo completo de estudio científico, por lo que ciertamente tiene sentido comenzar a usarlos rutinariamente en medicina antes de recurrir a compuestos químicos potencialmente como drogas peligrosas.

Reporte No. 13
TÍTULO: TERAPIA DE ORINA, 1947, por el profesor J. Plesch, MD.
Artículo en la revista médica inglesa, The Medical Press (Londres).

TEMA: USO DE TERAPIA DE ORINA 1 / N EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS, ASMA, ALERGIAS, MIGRAÑAS, INFECCIONES VIRALES, FIEBRE ALTA, DIABETES, HERIDAS, DISFUNCIÓN DE LAS GLÁNDULAS ADRENALES Y TIROIDES, ENFERMEDADES DEL CORAZÓN.

El Dr. Plesch, un médico inglés, usó inyecciones de orina natural en su práctica médica extensa y con excelente éxito en una gran variedad de condiciones de enfermedades:

"... De hecho, mi recomendación de usar la orina de la persona infectada para la autovacunación es solo una extensión de los métodos de Jenner y Pasteur y, por lo tanto, es extraño que la vacuna de auto-orina no haya ha sido usada antes. La principal diferencia entre el Pasteur-Fenner de los métodos y la terapia de auto-orina radica en el hecho de que al inocular la orina fresca del paciente, el material infeccioso activo se ha debilitado por el paso a través de propio cuerpo del destinatario.

Estoy convencido por mi experiencia de que vale la pena investigar este método sistemáticamente con respecto a todas las enfermedades infecciosas, incluyendo poliomielitis, etc.

Además, durante la aplicación de esta terapia, observé algunos
efectos notables. Entre mis primeros pacientes que traté con la terapia de la orina fue un caso típico de asma. Inmediatamente después de la primera inyección y antes de que el efecto de la vacuna tuviera tiempo de desarrollarse, este paciente perdió sus ataques diarios de asma. Siguiendo esta pista, descubrí que las personas anafilácticas (alérgicas) podría ser desensibilizadas por la inyección automática de orina. Investigación posterior me convenció de que la terapia de auto-orina podría usarse con una ventaja considerable contra todo tipo de enfermedades anafilácticas (alérgicas), como fiebre del heno, urticaria, disfunción del tracto intestinal como calambres, etc. También alivia la migraña y otras condiciones espásticas.

Desde que comencé la terapia de orina automática hace tres años, tengo dado varios cientos de inyecciones y no he encontrado un caso único en el que el paciente haya sufrido algún daño. Es por esta razón, y porque el método es tan simple que puede ser utilizado por cualquier profesional sin ninguna dificultad. Yo decidí publicar mis hallazgos en esta etapa temprana. Las observaciones que he citado son sin duda suficientes para indicarle a un experto que un campo de

investigación completamente nuevo es abriéndose, lo que puede implicar adiciones considerables a nuestro conocimiento de bacteriología, inmunología y serología.

La orina fresca de los hombres es prácticamente estéril y la de las mujeres también, si los genitales exteriores se han limpiado previamente. Para fines de inyección inmediata, por lo tanto, la orina se puede recoger directamente en vasos estériles ... La aplicación es muy simple de hecho. El método más adecuado es
la inyección intragluteal. Cuando utilicé la orina como una vacuna automática, encontré que generalmente una inyección de un cuarto a medio cc. de orina fresca era suficiente. La evidencia de investigación y estudios de casos con 5 cc. de orina fresca y repetir las inyecciones con disminución de dosis hasta 1/2 cc. de orina fresca ... Por lo tanto, la orina puede usarse para inmunización o desensibilización. El tratamiento con la propia orina del paciente está indicado contra bacterias o infecciones virales y contra condiciones alérgicas ... Además, como los productos finales hormonales y enzimas contenidas en la orina harían probablemente que este método sea útil contra las alteraciones metabólicas como la diabetes y la gota y contra alteraciones de las funciones ovárica o tiroidea, etc. ".

CASOS DE ESTUDIOS

ICTERICIA

(1) Señorita M., 14 años. En la escuela varios ataques de ictericia. Desde el 2 de enero de 1945, deprimido, dolores de cabeza, sin apetito, lengua cubierta, temperatura algo aumentada. Soplando siente en el abdomen dolores en la derecha hipogástrico, ictericia completamente desarrollada, orina marrón oscuro. 16 de enero, aplicación de inyección intragluteal de 1/2 cc. de su propia orina. No hay reacción local. 31 de enero, síntomas de ictericia en la piel, el color marrón de la esclerótica y de la orina desaparecieron por completo.

Sensación buena otra vez.

ÚLCERAS, PROBLEMAS DIGESTIVOS

(2) Lance-Corporal L. - 28 años de edad. Se unió a las Fuerzas de Nueva Zelanda en 1942. Hepatitis infecciosa contraída en África. Después del tratamiento hospitalario, la ictericia desapareció, una sensación de debilidad, problemas intestinales y depresión se mantuvo. En los años siguientes repitió tratamiento hospitalario. Ha sido radiografiado varias veces por úlcera duodenal y cálculos biliares. Desde entonces se quejó de pérdida de apetito, cansancio e indiferencia, dolores en el abdomen después de la comida, estreñimiento, distensión y molestias abdominales con flatulencia. 14 de marzo de 1945, inyección con 1/2 cc. de orina fresca.

El informe del paciente es el siguiente: se sintió mejor después de la inyección. 15 de marzo, me sentí normal, intestinos regulares. 16 de marzo, sensación bastante normal excepto por la sensibilidad en el estómago. 17 de marzo, no cambio. 21 de marzo, bastante bien, pero sensibilidad en el estómago peor. 24 de marzo, dolor de garganta, fiebre, sensación de debilidad y deprimido. 25 de marzo, no puede comer, dolor de garganta, febril, débil. 26 de marzo, comiendo. Dolor de garganta mejor. 29 de marzo, se siente bastante bien, intestinos regulares, fuerza recuperada ... 3 de abril, sin cambios, todavía de buen humor, y se siente bien. 26 de agosto, el paciente describe: disfruté cien por ciento de mejora en mi salud, estoy comiendo bien, duermo bien y me siento muy activo sin dolor o malestar estomacal.

ASMA

(4) Señor T. - 17 años de edad. Primer ataque de asma a la edad de uno años: - - "Enrojecido, cianótico, sin aliento. Los ataques duran horas. "El cambio de domicilio no trajo alivio. Ataques diarios. Deformación asmática del tórax.
12 de octubre de 1945, inyección de 2 cc. orina fresca, sin asma hasta el 8 de noviembre de 1945, después del esfuerzo. Por la tarde 2 cc. de orina fresca. En cinco minutos el ataque cesa.

Fuerte reacción local durante 30 horas. 30 de diciembre, empieza con frío, pero solo con ataques muy leves de asma. Desde la última inyección sin ataques fuertes hasta el 12 de diciembre de 1946. Después de la inyección renovada en 25 de abril de 1/2 cc. de orina fresca, los ataques se detienen.

FIEBRE DE HENO

(5) Sr. JB - 44 años de edad. Desde la infancia severa fiebre del heno a finales de mayo. 31de mayo de 1946, 2 cc. orina fresca inyectada. 8 de junio, nueva inyección de 2 cc. 9 de junio, carrera ligera y la sensación de ardor en los ojos comenzó pero la fiebre del heno no se desarrolló más y desapareció por completo el 20 de junio de 1946.

MIGRAÑAS, PROBLEMAS MENSTRUALES

(8) Lady H. - 32 años de edad. Casada. Quejas desde la infancia. Quejas sobre distensión, flatulencia, problemas digestivos ... ataques de migraña severa que ocurren regularmente antes de la menstruación. 4 de abril de 1945, 2 cc. de orina fresca inyectada, inyección repetida el 10 de abril y el 17 de abril. En los últimos dos años sin problemas digestivos, sin migraña ataca más antes de la menstruación. Otros síntomas espásticos también han desaparecido.

ARTRITIS, PROBLEMAS DEL CORAZÓN

(9) Sr. F.- 43 años. A los 20 años de edad, la poliartritis con corea (trastorno nervioso). Insuficiencia mitral que condujo a una dilatación enorme de la aurícula izquierda. Ataques severos de debilidad cardíaca. En los últimos cuatro años repetidos ataques de edema pulmonar con esputo sanguinolento. Para los dos últimos esta condición se ve agravada por el asma bronquial.

Primera inyección el 12 de enero de 1946 con 3 cc. de orina fresca al día, como evidencia de investigación y estudios de caso de inyección el paciente se siente mucho mejor, después de 24 horas severas de ataque de asma el corazón se debilita y

debe ser tratado. Solo asma leve; el 3 de marzo 2 cc. de orina fresca inyectada por ataque severo de debilidad cardíaca, el sueño está alterado. Ya que luego el paciente se recuperó; no solo tienen sus ataques de asma bronquial cesaron, también la condición del corazón ha mejorado sustancialmente. Él puede acostarse de nuevo y puede hacer algo de ejercicio. Desde la última inyección el paciente no requiere ningún medicamento cardíaco.

TOSFERINA

(3) W. – 4 años y medio de edad. Desarrolló un ajuste severo de tos con vómitos. Epidemia de tos ferina en la aldea. Inyección de orina administrada ... En la noche, severo taque de tos con flema espesa y moco, sensación de malestar ... Al día siguiente, sensación mucho mejor en todos los sentidos, sin tos ferina o retorno del asma crónica. Su madre después describe "el niño mejor que nunca, está libre de asma desde las primeras inyecciones [hace varias semanas] ", he visto al niño [cuatro meses después de las inyecciones]. Él se está desarrollando físicamente sin ninguna molestia. El eccema crónico y la blefarredenitis (inflamación de los párpados) también cicatrizó.

Plesch informa sobre muchos más casos exitosos durante su uso clínico de la terapia de orina y los resultados son tan impresionantes que parece difícil de cree que la terapia de orina haya recibió muy poca atención pública por la médico general como tratamiento para adultos y niños.

Reporte No. 14

TÍTULO: SOBRE EL EFECTO DE LA ORINA HUMANA EN LA TUBERCULA BACILLI, 1951 por el Dr. KB Bjornesjo, del Departamento de Medicina Química, Uppsala, Suecia.

TEMA: EFECTO ANTITUBERCULO DE LA ORINA

Aunque algunos investigadores médicos durante muchos años sabían que diferentes fluidos corporales como el suero y la saliva tenían un efecto inhibitorio sobre la bacteria de la tuberculosis,

descubrió Bjornesjo, un investigador escandinavo que la orina fue mucho más efectiva que cualquier otro fluido corporal para detener el crecimiento de bacilos tuberculosos:

> *"En un experimento preliminar realizado en este laboratorio empleando soluciones de saliva, suero y orina de diferentes sujetos ... se convirtió aparentemente que bajo las condiciones experimentales el efecto inhibidor de la saliva y el suero eran muy débiles ... Por otro lado, la orina parecía tener un efecto inhibidor considerablemente más fuerte y una concentración de 50 por ciento en promedio de orina inhibió completamente el crecimiento del bacilo tuberculoso en la mayoría de los casos ...".*

Bjornesjo realizó extensas pruebas de la propiedad antituberculosa con la orina y concluyó que:

1) La mayoría de las orinas examinadas mostraron un fuerte efecto inhibidor del crecimiento de la bacteria tuberculosa.

2) La orina humana también tiene un efecto bactericida que mata las bacterias en bacteria de la tuberculosis.

3) En las pruebas de laboratorio se demostró que el elemento anti-TB de orina está presente en individuos positivos y negativos a la tuberculina y también en vegetarianos sanos y en pacientes con tuberculosis activa.

4) La presencia de orina en el tracto urinario ejerce un efecto antituberculoso que puede influir en el curso y la propagación de la tuberculosis en el tracto urinario en sí.

Los experimentos de Bjomesjo demostraron que la orina humana podría inhibir el crecimiento e incluso destruyendo completamente la bacteria de la tuberculosis, pero él no pudo identificar qué elemento de la orina es responsable por su actividad antituberculosa. En realidad, Bjornesjo intentó durante muchos años determinar el

elemento antituberculoso en la orina, para que pudiera aislarse, pero nunca tuvo éxito. No fue hasta 1965 que los investigadores japoneses lo descubrieron y aislaron este misterioso elemento antituberculoso en la orina, 14 años después.

Los primeros intentos de Bjomesjo. Bjomesjo consideró la posibilidad de que la Urea sea el agente antitubercular en orina, pero lo descartó, quizás prematuramente. En sus experimentos, Bjornesjo solo consideró la resistencia antibacteriana de un 2 por ciento de la Urea, que es la cantidad promedio de Urea que se encuentra en la orina normal. Sin embargo, en una investigación posterior en 1961 (ver Dr. Schlegel), demostró, la Urea en concentraciones más altas (8%) inhibe o destruye ambos: 71 bacterias gramnegativas y grampositivas. Entonces, aunque especificó los agentes antituberculosos distintos de la Urea están en la orina, la Urea probablemente también juega un papel en la evidencia de investigación y estudios de casos.

Pero de nuevo, si tuviéramos que usar un extracto de Urea solo para tratar la TB, más bien que la orina completa, el elemento antituberculoso importante en la orina completa que Bjornesjo descubrió sería eliminado de nuestro tratamiento, lo que indica que una combinación de orina completa y Urea podría ofrecer un tratamiento para la tuberculosis extremadamente eficaz.

Reporte No. 15
TÍTULO: ESTUDIOS SOBRE LA PROPIEDAD TUBER-CULOINHIBITORY-LAZOS DE DERIVADOS DE ÁCIDO ASCÓRBICO Y SUS POSIBLE PAPEL EN LA INHIBICIÓN DE LA TUBERCULE BACILLI POR ORINA, 1954, por el Dr. Quentin Myrvik, R. Weiser, B. Houglum y L. Berger. Desde el Departamento de Microbiología, Escuela de la Universidad de Washington de Medicina, Seattle, Washington.

Cuando Bjornesjo descubrió que la orina puede inhibir o destruir la bacteria. que causa tuberculosis, en lugar de utilizar esta información para respaldar la terapia de orina, realizó varias investigaciones más intensivas en estudios en un intento de determinar qué exactamente

si estaba en la orina que mató al bacilo de la tuberculosis para que pudiera aislarse y producirse en drogas pero, como dijimos, su investigación no tuvo éxito.

Este estudio en particular fue otro intento de varios otros investigadores. para encontrar el elemento misterioso en la orina que destruyó la bacteria de la tuberculosis y sugirieron que podría ser el Ácido ascórbico (vitamina C) en la orina:

> *"La idea de que el Ácido ascórbico de la orina y el suero puede ejercer una acción tuberculostática no es nuevo ... Estas observaciones no son inconsistentes con el concepto de los escritores actuales de que la actividad tuberculostática de la orina reportada por Bjornesjo de alguna manera depende del Ácido ascórbico* ".

Esta suposición fue incorrecta. No fue hasta varios años después, en un estudio realizado en 1965, los investigadores japoneses pudieron identificar parcialmente lo que había en la orina que detuvo el crecimiento de la bacteria de tuberculosis.

Reporte No. 16
TÍTULO: AISLAMIENTO DE LA ORINA HUMANA DE UN POLIPEPTIDO HABIENDO MARCADO ACTIVIDAD TUBERCULOSTÁTICA, 1965, por Shusuke Tsuji, et. al, de la quinta división de la tuberculosis del Instituto de Investigación, Universidad de Kyoto, Japón.

En una de las declaraciones iniciales de este informe, los investigadores comentan que: "La gran mayoría de los adultos japoneses son tuberculinos positivos ... " que aparentemente es la razón por la cual la evidencia de laboratorio de la orina contra la tuberculosis las propiedades era de interés para los investigadores japoneses y por qué llevaron a cabo sus propios búsquedas del elemento antituberculoso en la orina:

> *"En resumen, aunque ha sido un hecho bien conocido que la orina humana tiene capacidad definida para inhibir el*

crecimiento de bacilos tuberculosos ... el principio químico activo de la naturaleza ha sido oscura. En nuestras investigaciones ha quedado claro que al menos uno de los agentes activos es un polipéptido ".

Aunque estos investigadores identificaron uno de los elementos activos en actividad tuberculostática de la orina como polipéptido (que es una cadena de aminoácidos), también admitieron que hay otros "agentes aún por determinar" responsable de la propiedad anti-TB de la orina.

La mayoría de nosotros en los Estados Unidos no tenemos un concepto de la seriedad de tuberculosis, porque nuestras abundantes fuentes de alimentos, excelente saneamiento y las drogas modernas parecían haber eliminado esto antes temido por la enfermedad. Pero solo recientemente, este artículo, que fue mencionado en el Capítulo 3, reveló que la TB es una amenaza moderna:

La Prensa Asociada
Viernes 8 de octubre de 1993.

WASHINGTON. Los nuevos casos de tuberculosis están aumentando a tasas alarmantes, que representa una amenaza especial para los pobres y las personas con virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El informe del Congreso dijo: SÉ COMPLICAN LOS ESFUERZOS PARA COMBATIR LA TUBERCULOSIS POR LA EMERGENCIA DE LAS CEPAS RESISTENTES A DROGAS ANTI-TB ...

El hecho de que la tuberculosis y otros microorganismos de la enfermedad ahora son resistentes a 5 de nuestros muchos medicamentos químicos deberían activar una alarma en algún lugar de nuestra conciencia. Todo el punto de la evolución es la adaptación y supervivencia, y como este artículo, y otros similares revelan, los gérmenes de la enfermedad son la evidencia de investigación y estudios de caso obviamente sobreviviendo

adaptando las defensas naturales a nuestras drogas químico, pero ¿estamos adaptando las defensas naturales a los gérmenes?, ¿Cómo pueden desarrollarse y adaptarse nuestras defensas inmunes naturales? normalmente a cepas nuevas y más fuertes de microorganismos de la enfermedad, cuando constantemente anulamos las respuestas naturales de nuestro cuerpo a la enfermedad con drogas antinaturales? Durante años, hemos interferido incluso con los más básico de las defensas naturales de nuestro cuerpo, como la fiebre, al sustituir químicos medicamentos para respuestas inmunes naturales críticas a infecciones y enfermedades.

Un hecho crucial que hemos pasado por alto en esta era de la medicina moderna es que el cuerpo tiene la capacidad natural innata de adaptarse y cambiar a las nuevas influencias de la enfermedad, pero las drogas químicas no.

Podríamos pensar que los científicos médicos pueden seguir ideando nuevas drogas más fuertes para combatir nuevos microorganismos, pero la investigación de drogas no es rutinariamente exitoso y lleva muchos años desarrollar nuevos tratamientos. Muchos de nosotros bien podríamos ser víctimas de estas nuevas bacterias y virus, como el SIDA, mucho antes de que nuestros científicos descubran qué son los organismos y cómo nos matan.

Las sustancias medicinales naturales, como hierbas u orina, o medicamentos homeopáticos, son tradicionalmente conocidos por su capacidad para ayudar y apoyar suavemente el propio cuerpo y sus funciones inmunes en lugar de anularlas a través de una fuerte intervención química, por lo que debemos enfatizar su uso y disminuir nuestra dependencia de las drogas. Los métodos de 'inmunoestimulación' de hoy la medicina convencional puede resultar ser nuestra ruina si continuamos usándolos tan irresponsablemente como lo hacemos hoy.

Reporte No. 17
TÍTULO: EFECTO DE UREA EN LA PRESIÓN DE FLUIDO CEREBROSPINAL EN

SUJETOS HUMANOS, 1956, del Joumal of the American Medical Asociación.

ASUNTO: REDUCCIÓN DE LA PRESIÓN DE FLUIDO CEREBROSPINAL Con Urea; USO DE UREA COMO DIURÉTICO Y EN MENINGITIS.

Este es un estudio interesante y que sienta precedentes. Médicos de dos universidades que realizaron esta investigación estaban intrigados por la posibilidad de que la Urea, conocida por ser un excelente diurético natural, también se puede utilizar para reducir el exceso de presión de fluido en el cerebro y la columna vertebral a través del cordón creado por diversas enfermedades o anormalidades, como tumores cerebrales, hidrocefalia (agua en el cerebro), cerebro hemorragia o meningitis.

La presión intracraneal excesiva puede ser extremadamente peligrosa y, si grave y sin alivio, puede causar la muerte, por lo que es de suma importancia aliviar esta presión o inflamación de la manera más rápida y efectiva posible sin causar efectos secundarios nocivos. Hinchazón y presión en la cavidad cerebral y el área espinal también crean problemas durante cirugía de cerebro. Los investigadores, en este estudio preliminar, sentaron las bases para uso de Urea para reducir dicha presión:

> *"El propósito de este informe es describir los hallazgos en una evaluación preliminar estudiar para determinar la seguridad y la eficiencia con la que podría estar la Urea. Se utiliza por vía intravenosa con el fin de reducir la presión intracraneal. Se han utilizado muchos otros agentes para este propósito, pero cada uno tiene alguna acción indeseable que limita o prohíbe su uso".*

En el estudio, los médicos informan buenos resultados en ensayos clínicos en pacientes con presión craneal excesiva:

> *"... se descubrió que la caída de presión promedio producida por la Urea era 4.5 veces mayor que la causada por sacarosa o dextrosa (y) ... los efectos de la Urea fueron mucho más*

duraderos".

El uso clínico de la Urea como diurético también se discute:

> "*Sin embargo, la Urea se ha utilizado clínicamente para otros fines que no sean la reducción de tensión intracraneal Durante mucho tiempo se ha reconocido que es un agente diurético eficaz.* Salter afirma: 'Uno de los agentes diuréticos más efectivos es la Urea, el diurético no electrolítico de la naturaleza. Con el propósito de promover la diuresis se administra por vía oral, 20 g. cinco veces al día ".

El uso histórico exitoso de la Urea en combinación con las sulfamidas también se comentó en relación con el tratamiento de la meningitis con Urea:

> "*LaLonde y Gardner dieron Urea junto con sulfonamidas en el tratamiento de la meningitis ...*
>
> *Por lo tanto, es evidente que el uso clínico de la Urea no carece de precedentes. Es un metabolito corporal normal que se tolera bien en grandes dosis...*".

El éxito de este estudio preliminar sobre el uso de Urea en neurocirugía alentó la investigación adicional. El siguiente estudio fue uno de servicio. La evidencia de investigación y estudios de caso al seguimiento de proyectos de investigación y ensayos clínicos que establecieron la Urea como un agente eficaz en el tratamiento de muchos trastornos diferentes que involucran un exceso de líquido y presión en el cuerpo.

Reporte # 18
TÍTULO: UREA: NUEVO USO DE UN ANTIGUO AGENTE, 1957. Simposio sobre Cirugía de Cabeza y Cuello.

TEMA: TRATAMIENTO DE UREA DE EXCESO CEREBRAL Y PRESIÓN ESPINAL, TUMORES CEREBRALES INOPERABLES, EDEMA (PRESIÓN DE

FLUIDO) DEL CEREBRO, AGUA PREMENSTRUAL, RETENCIÓN, MENINGITIS, GLAUCOMA CRÓNICO, HIDROCEFALO, DELIRIO TREMENS Y EPILEPSIA.

Debido a los resultados alentadores de la investigación previa sobre la Urea, los médicos realizaron este estudio más intensivo que incluyó extensos ensayos clínicos utilizando Urea en 300 pacientes con una amplia variedad de trastornos incluyendo tumores cerebrales, hidrocefalia (agua en el cerebro), migrañas,
glaucoma, meningitis, absceso cerebral, desprendimiento de retina y edema premenstrual. Los resultados de estos ensayos fueron tan exitosos que los médicos concluyeron que:

> *"Este agente (Urea) tiene un lugar definido en el arsenal terapéutico de neurólogos y neurocirujanos ... La combinación de Urea y el 10% de azúcar invertido ahora se usa de manera rutinaria en el servicio de neurocirugía para administración intravenosa..."*

Hubo informes sobre casos notables en los que el uso clínico de la Urea fue literalmente salvavidas como en el caso de una mujer que desarrolló hinchazón o edema cerebral severo después de la extirpación quirúrgica de un tumor cerebral pequeño:

> *"…En el cuarto día postoperatorio, ella desarrolló signos de aumento de presión intracraneal. En el transcurso de unas pocas horas, ella se convirtió progresivamente letárgico y luego, de repente, dejó de responder ... Sus pupilas se dilataron y se arreglaron, su presión arterial sistólica aumentó... Se estaban preparando para llevarla a la sala de operaciones para el extracción de un colgajo óseo.*
>
> *La Urea se administró por vía intravenosa como medida de emergencia.*
>
> *Dentro de los 20 minutos posteriores al inicio de la inyección, su presión arterial volvió a la normalidad y sus pupilas comenzaron a reaccionar... a la luz. De esto una vez, su recuperación*

transcurrió sin incidentes...

En este caso, la Urea definitivamente salvó la vida, porque antes de su administración la paciente estaba en estado crítico y su supervivencia hasta la cirugía la descompresión que podría hacerse era poco probable...

En muchos casos similares, se descubrió que la Urea salva vida".

Los investigadores comentaron sobre el tratamiento con Urea de otro paciente quien tuvo un tumor cerebral extirpado quirúrgicamente pero desarrolló otro tumor masivo de cerebro masivo tres meses después:

"*... el paciente recibió 256 ml. de 30 por ciento de Urea. La masa abultada "... había desaparecido por completo al cabo de dos horas…"*

Sobre las propiedades diuréticas de la Urea, los médicos informaron:

"La Urea es uno de los electrolitos no metabolizados más útiles. Como diuréticos, su propiedad diurética no disminuye después de una administración prolongada, ya que es el caso de las sales productoras de Ácido".

Al observar su efecto sobre el alivio de la presión del fluido sobre los ojos en el glaucoma y otros pacientes oftálmicos, los investigadores declararon que:

"Se ha administrado Urea a 25 pacientes con enfermedad aguda y glaucoma crónico, tumores orbitarios, desprendimiento de retina y otras condiciones Al comparar el efecto de la Urea con Wiamoz la presión intraocular, se descubrió que la Urea es más efectiva...".

La Urea, como lo han demostrado estudios y médicos e

investigadores, es un diurético seguro no tóxico, notablemente efectivo y económico, pero desafortunadamente ni siquiera figura en ninguna capacidad diurética en la Referencia Médica de escritorio (PDR), que es la guía del médico para medicamentos aprobados.

Pero Diamox, el diurético sintético que los médicos dijeron que era menos efectivo que la Urea, aparece en la PDR, aunque se ha demostrado que la Urea era más seguro y efectivo que Diamox y varios otros sintéticos. Los diuréticos y la Urea están aprobados por la FDA. Entonces, ¿por qué debería recomendarse Diamox a médicos en lugar de Urea para uso diurético? Diamox es una droga sulfa y, como todas las drogas sulfa, puede ser peligrosas. The Physician's Desk Reference (1992) advierte que "las muertes pueden ocurrir "con Diamox y que puede causar reacciones alérgicas graves, The Research Evidencia y estudios de caso de presión de la médula ósea, disminuyen los glóbulos blancos, anemia y una serie de otros efectos secundarios igualmente horribles.

Por otro lado, la Urea es un diurético efectivo y económico y no tiene efectos secundarios o toxicidad y está aprobado por la FDA. Pero los doctores no saben esto: en su lugar, se les indica que receten Diamox o algún otro 'recomendado', forma de tratamiento de drogas diuréticas impulsadas por las compañías. Es difícil creer que el establecimiento médico convencional sea
quejarse a los pacientes y a los medios sobre vendedores de "aceite de serpiente" y falsas afirmaciones médicas de que el público supuestamente necesita protección, cuando obviamente la investigación médica convincente como la realizada con Urea es tan completamente ignorado.

Otro punto a considerar es que los diuréticos sintéticos alteran el equilibrio de sodio / potasio (o electrolitos) del cuerpo que puede causar estragos en tu salud. Pero como señalaron los investigadores, la Urea es un diurético no electrolítico que reduce de forma segura la presión del fluido en el cuerpo y sus efectos duran más que otros

diuréticos.

La mayoría de las personas y los médicos en ejercicio nunca han oído hablar del uso oral de Urea, pero no es raro en la investigación médica. Los doctores en este estudio y muchos otros investigadores han administrado grandes dosis de Urea por boca, así como por vía intravenosa:

> *"... La Urea también se ha usado por vía oral en forma de tabletas, o en polvo disuelto en jugos de frutas sin azúcar ... "*

Este estudio, como tantos anteriores, demostró nuevamente que la Urea era un seguro agente medicinal, incluso en grandes dosis, además de ser extremadamente simple y efectivo:

> *"... Después de que se demostró que la Urea era un agente seguro que era bien tolerado en grandes dosis, la dosis se incrementó hasta, hoy, en la mayoría de los pacientes, es 1 gramo por kilogramo de peso corporal..."*

Debido al éxito de los ensayos clínicos preliminares con Urea en una variedad de enfermedades que los médicos recomendaron que:

> *"Se justifican ensayos adicionales de Urea en el tratamiento de: encefalopatías que son condiciones anormales de la estructura de función de tejidos del cerebro... enfermedad de Meniere que es una enfermedad del oído interno, 'edema menstrual, eclampsia que es la forma más grave de toxemia en embarazo, cirugía ocular, glaucoma, delirium tremens, epilepsia..."*

Los investigadores informaron que estaban llevando a cabo estudios más extensos de investigación sobre las aplicaciones médicas de la Urea.

Reporte No. 19
TÍTULO: EFECTO BACTERICIDAL DE UREA, 1961, por Schlegel, Jorge Cuéllar y RM O'Dell, de la Universidad de Tulane, Escuela de

Medicina, Departamento de Cirugía, División de Urología, Nueva Orleans, Luisiana. Esta investigación fue apoyada por el Servicio de Salud Pública Becas y Laboratorios Abbott.

TEMA: UREA Y INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO.

Basándose en investigaciones históricas anteriores sobre las propiedades antibacterianas de la Urea, Schlegel y sus asociados realizaron este estudio para determinar qué efecto tendría la Urea sobre las bacterias que se encuentran comúnmente en el tracto urinario en infecciones como infecciones de vejiga y riñones:

> *"Se sabe desde 1906 que la Urea tiene un efecto bacteriostático alterando la forma de los organismos patógenos (Peju y Rajat y Wilson).*
>
> *Symmers y Kirk en 1915 usaron polvo de Urea como desinfectante en el tratamiento de heridas. También se ha utilizado localmente para prevenir la diseminación de la enfermedad en cirugía.*
> *Foshay (1935) usó Urea localmente en otitis (infecciones del oído) con buenos resultados.*
>
> *McKay y Schroeder (1936) experimentaron con el uso de Urea en*
> *polio y virus de la rabia y descubrieron que los virus estaban debilitados y finalmente destruidos por la Urea. Holder y Mackay (1943) usaron Urea localmente para estimular tejido nuevo en heridas y eliminar tejido muerto ...*
>
> *Weinstein y McDonald (1945) mostraron el efecto bactericida de la Urea en microorganismos, demostró ser efectivo contra la fiebre tifoidea, bacilos paratifoides y disentería... En base a estos hallazgos, se procedió a estudiar el efecto de la Urea en concentraciones dentro de rangos fisiológicos en ciertas bacterias comúnmente encontradas en infecciones del tracto urinario."*

A pesar de que no pudieron determinar el mecanismo por el cual la Urea inhibió o mató a la bacteria, Schlegel y sus asociados concluyeron que:

> *"De los resultados obtenidos, parecería que la Urea tenía un efecto bacteriostático o efecto bactericida en todos los organismos probados ... Como era de esperar, las concentraciones más altas de Urea y la exposición más larga fueron más efectivas ".*

Este punto es importante porque demuestra que a medida que aumentamos concentraciones de Urea en nuestra orina, aumentamos las propiedades de lucha contra gérmenes de nuestra orina, que es una función importante del cuerpo para resistir o derrotar invasiones bacterianas como en infecciones de vejiga y riñón.

Entonces, ¿cómo aumentamos los niveles de Urea de nuestros cuerpos? Como el siguiente estudio por el Dr. Donald Kaye demostró, una forma es tomar Urea por vía oral o por inyección, como lo hicieron los pacientes en sus ensayos clínicos; otro método es por ingerir nuestra propia orina, que, debido a que naturalmente contiene Urea, también aumenta las concentraciones de Urea en nuestros sistemas.

Un tratamiento médico convencional popular para las infecciones del tracto urinario no aumenta los niveles de Urea, pero en realidad diluye la Urea, es la práctica de la fuerza de beber grandes cantidades de agua o líquidos para supuestamente ayudar a curar infecciones del tracto urinario. Esta práctica de beber a la fuerza agua para aumentar la excreción de orina se llama diuresis acuosa.

Como lo demostraron Schlegel y otros investigadores y ensayos clínicos, se concentraron en que la orina es en realidad una defensa natural vital contra infeccione del tracto urinario, incluidas las infecciones renales, y disminuir en gran medida el aumento de la

ingesta de agua forzada es aparentemente una práctica errónea.

Como comentaron Schlegel y sus asociados:

> *"La diuresis del agua produce una concentración de Urea en la orina tan baja que no habría efecto bactericida debido a la Urea. En consecuencia, uno se pregunta sobre la razón de instituir diuresis del agua por ingesta forzada de agua como terapia de apoyo en pielonefritis aguda [infección renal] u otras infecciones del tracto urinario*".

En otras palabras, Schlegel dice que no es lógico beber muchas cantidades de agua para combatir infecciones del tracto urinario, porque el agua diluye la orina y su contenido de Urea que posteriormente destruye o disminuye en gran medida la acción antibacteriana natural de la orina que el cuerpo utiliza como defensa natural contra la infección del tracto urinario.

Schlegel también observó que la infección renal crónica se asocia con incapacidad para concentrar la orina. Esto significa que la infección renal puede ser alimentado por el hecho de que la orina o la Urea en el sistema no está concentrada suficiente para ejercer su acción antibacteriana, y en consecuencia no puede ayudar a combatir la infección:

> *"Este hallazgo ayuda a confirmar que con una pérdida de capacidad de concentración orina y la consiguiente pérdida de capacidad para concentrar Urea, como se ve en pielonefritis crónica avanzada [infección renal], el antibacteriano sin la concentración de Urea no se puede lograr*".

Como comenta Schlegel, cuando la concentración de Urea en el cuerpo se diluye por cosas como beber grandes cantidades de agua o por mal funcionamiento de los riñones, el cuerpo pierde su importante capacidad natural para usar la Urea como defensa antibacteriana. Los investigadores también han descubierto que la

orina ácida es más antibacteriana que la orina no ácida. Pero de nuevo, beber agua en grandes cantidades del agua hace que la orina sea menos ácida y, por lo tanto, menos antibacteriana.

En el libro Análisis de orina en la práctica de laboratorio clínico escrito en 1975 por dos investigadores de Miles Laboratories, los investigadores también observan que al beber grandes cantidades de agua, el antibacteriano natural promueve la acidez de la orina se destruye:

> *"Si un ser humano ingiere una gran cantidad de agua, se produce diuresis o aumento de la excreción de orina. En este momento, el pH de la orina tiende a volverse relativamente fija en un valor bastante cercano a la neutralidad. Este fenómeno puede ser interpretado como una indicación que el proceso normal de ajuste del pH de la orina no tiene una oportunidad para funcionar de manera efectiva..."*

Los investigadores también declararon que:

> *"La presencia de una infección del tracto urinario puede causar que la orina se vuelven definitivamente y persistentemente alcalinas debido a la acción de organismos separadores de Urea".*

En otras palabras, una infección en sí misma hace que la orina sea menos ácida y, por lo tanto, menos anti-bacteriano de lo que debería ser, así que lógicamente, no produce sentido diluir aún más las propiedades de lucha contra las bacterias de la orina bebiendo grandes cantidades de agua como tratamiento para la infección.

El jugo de arándano se ha sugerido como un método para aumentar el antibacteriano en la acidez de la orina, pero como el próximo estudio realizado por el Dr. Donald Kaye ha demostrado, la concentración de Urea y no la acidez de la orina parece ser el factor principal en la actividad antibacteriana de la orina, y los líquidos de consumo forzado no contribuyen a la concentración de Urea en la

orina.

Para las mujeres que tienen o han tenido infecciones del tracto urinario, más comúnmente referidas como infecciones de la vejiga, sabes lo que tu médico siempre te dice que hagas: toma muchos líquidos y toma medicamentos, ¿cierto?

Pero hay dos problemas principales con este escenario. Primero, como hemos discutido, beber grandes cantidades de líquido diluye el antibacteriano en la actividad de tu orina que dificulta la superación de tu cuerpo a la infección del tracto urinario.

En segundo lugar, uno de los medicamentos que los médicos recetan invariablemente para el dolor asociado con las infecciones de la vejiga es piridio (clorhidrato de fenazopiridina). Desafortunadamente, el piridio es un carcinógeno conocido.

El Manual de 1985 de Productos Tóxicos Químicos y Carcinógenos y Peligrosos establece que el Pyridium (también conocido como Bisteril, Pyridicil y Uridinal), que se ha utilizado durante 40 años como analgésico para reducir la el dolor de las infecciones del tracto urinario es un carcinógeno conocido:

> *"... en ratones hembras aumentó significativamente la incidencia de adenomas y carcinomas (cáncer), y ... En ratas machos y hembras indujo tumores del colon y el recto ". En 1980 se dispensaron 4,4 millones de recetas de este medicamento, y todavía se prescribe habitualmente para el dolor de las infecciones del tracto urinario actualmente."*

La próxima vez que contraiga una infección del tracto urinario, primero intente la terapia de orina, es indiscutiblemente más seguro, más barato y mucho más efectivo que el agua, jugo de arándano y piridio. Y puedes monitorear tu propio progresar en casa con las mismas varillas que usan los médicos para determinar si tiene una infección del tracto urinario (consulte la sección sobre que análisis de orina puede hacer en casa en el Capítulo 6.)

El siguiente estudio de investigación también se realizó sobre el papel de la orina en la prevención o curación en infecciones del tracto urinario, y también demostró que la orina puede inhibir o matar bacterias cuando la concentración de Urea es suficientemente elevado.

Reporte No. 20
TÍTULO: ACTIVIDAD ANTIBACTERIANA DE LA ORINA HUMANA, 1968. Dr. Donald Kaye (Profesor Asociado de Medicina, Universidad de Cornell Medical College, Nueva York).

Muchos investigadores en el pasado han buscado la respuesta de por qué la orina de una persona es antibacteriana, mientras que una muestra de orina de otro individuo no lo es. Varios estudios a lo largo del siglo XX confirmaron que la orina definitivamente puede ser antibacteriana y, basado en varios de estos estudios, los investigadores especularon que el aumento de los niveles de Ácido en la orina la hace antibacteriana (que es la razón por qué el jugo de arándano, que acidifica la orina, se recomienda para las infeccione del tracto urinario).

Pero, el Dr. Donald Kaye no estuvo de acuerdo con que la acidez era el factor principal para hacer que la orina sea antibacteriana. Sintió eso, aunque la acidez contribuyó a las propiedades antibacterianas de la orina, nadie había confirmado aún el verdadero factor detrás de esta actividad natural de la orina.

Entonces, en 1968, realizó un estudio de investigación para demostrar que las propiedades bactericidas de la orina se relacionaron no tanto con la acidez u otros factores, pero si más a la concentración de Urea en la orina.

En el estudio, Kaye demostró que se trataba principalmente de los niveles de Urea, en lugar de Ácidos orgánicos u otros factores responsables de la acción antibacteriana de la orina:

"Los resultados del presente estudio proporcionan evidencia del papel de la Urea en la orina humana como agente antibacteriano.

También sugieren que dentro de los rangos de concentración comúnmente logrado en la orina humana, la actividad antibacteriana es más una función de contenido de Urea que la concentración de adición orgánica, o concentración de amonio".

Kaye demostró que al aumentar la concentración de Urea en orina, podría aumentar directamente la capacidad de la orina para detener el crecimiento de las bacterias causantes de la enfermedad:

"... Estos experimentos demostraron que la suplementación con Urea aumentó notablemente la calidad inhibitoria de la orina..."

Kaye también menciona a varios otros investigadores que habían demostrado esa la Urea concentrada era antibacteriana:

"Hay estudios previos que sugieren que la Urea puede contribuir a la actividad antibacteriana de la orina... Schlegel, Cuéllar y O'Dell descubrieron que la Urea en caldo de nutrientes... tiene actividad antibacteriana en concentraciones de 1 a 4 gr /100 ml...

Neter y Clark mostraron que la adición de Urea a la orina humana es marcada en el aumento de la actividad antibacteriana.

Finalmente, Schlegel, Raffi, Flinner y O'Dell, Brasil, fueron capaces de disminuir la incidencia de infección del tracto urinario en perros y ratas administrando Urea después de la introducción de bacterias en el tracto urinario".

Cuando vuelves a ingerir tu orina, esencialmente estás ingiriendo más Urea. Y como Kaye demostró en su estudio, al ingerir oralmente Urea

adicional, aumentamos la concentración de Urea en el sistema y en consecuencia aumenta la acción antibacteriana de nuestra orina:

> *"La orina recogida de voluntarios después de la ingestión de Urea demostró un marcado aumento de la actividad antibacteriana, en comparación con la orina recogida antes de la ingesta de Urea...*
>
> *En cada sujeto, la concentración de Urea aumentó en al menos 0,5 gramos de nitrógeno ureico por cada 100 ml de orina después de la ingestión de Urea".*

Hay evidencia de que existe un vínculo entre la acidez en la orina y su acción antibacteriana, pero, como comenta Kaye:

> *"Ninguno de los estudios hizo un esfuerzo intenso para dilucidar los factores que puede contribuir a la actividad inhibitoria de la orina y determinar la importancia relativa de cada factor".*

Kaye también demuestra, como lo hizo Schlegel, que beber grandes cantidades de agua para promover la producción de orina (diuresis) disminuye notablemente la actividad antibacteriana de la orina, que a su vez disminuye uno de sus mecanismos naturales de lucha contra las infecciones del cuerpo:

> *"La orina recolectada antes de la diuresis era bactericida para la cepa 14 de E. Coli, mientras que la orina obtenida durante la diuresis apoyó el crecimiento de esta cepa...*
>
> *Los resultados del presente estudio y los de Roberts y Beard y Asscher y sus colaboradores sugieren que la actividad antibacteriana de la orina humana puede ser un factor importante para prevenir la infección del tracto urinario y también puede ayudar para seleccionar, afectando la reproducción de cepas bacterianas cuando la infección lo hace ocurrir."*

En vista de todos estos datos de apoyo sobre las propiedades antibacterianas de Urea, se vuelve más querida por qué en la terapia de orina ha sido durante mucho tiempo observado que es extremadamente efectivo en combatir muchos tipos diferentes de infección.

Reporte No. 21
TÍTULO: NEUTRALIZACIÓN DE ANTICUERPOS A POLIOVIRUS EN ORINA HUMANA NORMAL, 1962, por Martin Lerner, Jack Remington y Maxwell de Finlandia, Revista de Investigación Clínica, del Memorable Laboratorio de Throndike, Harvard Medical Services, Boston City Hospital y el Departamento de Medicina, Harvard Medical School, Boston Massachusetts, Revista de Investigación Clínica.

TEMA: ANTICUERPOS NATURALES ENCONTRADOS EN LA ORINA.
La investigación en este estudio se basó en gran parte en varios estudios previos. estudios sobre la presencia de importantes anticuerpos naturales que han sido encontrado en la orina.

En realidad, hay tantos estudios de investigación que se han realizado sobre la presencia de anticuerpos en la orina que sería imposible discutir todos ellos, así que veremos este estudio y otro más, los cuales dan una buena visión general del tema.

Todos sabemos la importancia de los anticuerpos en la lucha contra las enfermedades. Cuando estamos expuestos a organismos extraños que nuestros cuerpos perciben como amenazantes, nuestros sistema inmunitario produce una amplia variedad de anticuerpos para atacar, debilitar y destruir a los intrusos.

La mayoría de nosotros cree que estos anticuerpos se encuentran solo en nuestra sangre, pero numerosos estudios de investigación han demostrado que una amplia variedad de anticuerpos también están presentes en nuestra orina cuando estamos luchando contra la enfermedad, y estos importantes anticuerpos pueden ser reutilizados por el cuerpo en la terapia de orina.

Como reveló este estudio en 1962, los anticuerpos de orina son extremadamente efectivos combatientes de enfermedades y son capaces de neutralizar o destruir activamente incluso el virus de la polio crónica:

> *La actividad neutralizante para el poliovirus se demostró en proteínas concentrados preparadas a partir de la orina de varios sujetos normales. Las características biológicas de la actividad neutralizante en la orina. se parecía a los de anticuerpos específicos encontrados en la sangre.*
>
> ***Esta sustancia neutralizante de la orina tiene las características esenciales de un anticuerpo**. Otros estudios sobre bioquímica y caracterización física de este y otros anticuerpos urinarios están en progreso.*

Este informe también reveló que varios otros tipos de anticuerpos de orina se han encontrado en otros estudios de investigación:

> *"Los anticuerpos contra el cólera y la fiebre tifoidea han encontrado en la orina no concentrada de voluntarios normales inmunizados con el correspondiente vacuna.*
>
> *Anticuerpos contra la difteria, neumonía, leptospira y salmonella también se han encontrado en la orina de individuos inmunizados o infectados ".*

La comunidad médica puede argumentar que la reutilización de los anticuerpos en la orina. a través de la terapia de orina no es importante porque los anticuerpos no siempre se encuentran en la orina durante la enfermedad y no están suficientemente concentrados para controlar o combatir enfermedades incluso cuando se encuentran, pero esto no es verdad.

Los investigadores en este estudio sobre anticuerpos contra la poliomielitis en orina claramente declararon que incluso concentraciones mínimas de anticuerpos detectados o no

detectados pueden controlar y combatir enfermedades:

> ***"Sin embargo, se sabe que la presencia de anticuerpos, incluso en cantidades que no son detectables por métodos convencionales, puede prevenir la enfermedad y la detección de virus... ".***

En otro informe de investigación publicado en 1967 por inmunólogos del Hospital Mount Sinai en Nueva York sobre la presencia de polioanticuerpos en orina, los investigadores confirmaron que:

> *"Está claro que el polioanticuerpo IGA está presente en... orina... Parece probable que los anticuerpos de este tipo pueden desempeñar un papel en la defensa contra la invasión de microorganismos". (Demostración de polioanticuerpos IgA en Saliva, líquido duodenal y orina, 1967)".*

En otras palabras, como demuestran estos dos estudios, los anticuerpos naturales en la orina no necesariamente necesitan concentrarse químicamente en drogas y formarse para ser activo y efectivo y, como hemos visto, sustancias naturales en su entorno natural es más seguro y menos tóxico de usar, lo que significa que reutilizar los anticuerpos de la orina a través de la terapia de orina es extremadamente significativo.

Otro aspecto importante de la reutilización de anticuerpos en la orina durante la terapia de orina que he mencionado anteriormente es el hecho de que sus anticuerpos de orina son específicos para sus condiciones de salud particulares. Cuando reingestas tu orina, obtienes el beneficio de los anticuerpos "personalizados" de tu cuerpo para combatir enfermedades que quizás ni siquiera sepas que tienes.

Los recientes brotes de intoxicación alimentaria por carne contaminada y también en el pollo presenta una indicación importante para el uso de orina y Urea. La terapia de la orina, como has leído, contiene anticuerpos naturales contra los contaminantes

de los alimentos como la salmonella en individuos infectados y muchas personas han reportado un excelente éxito en el tratamiento de la intoxicación alimentaria con la terapia de orina. Además, las excelentes propiedades bactericidas de la Urea concentrada pueden también contribuir al tratamiento de infecciones bacterianas como la intoxicación alimentaria.

En casos graves, hospitalizados, la administración de orina del paciente, combinado con Urea inyectada o intravenosa proporcionaría una combinación de anticuerpos naturales, factores de defensa inmunes críticos y niveles concentrados de Urea podrían ser de enorme eficacia en el tratamiento de intoxicaciones alimentarias e infecciones bacterianas y virales de todo tipo.

Como nación, gastamos una enorme cantidad de tiempo y dinero buscando para diagnosticar qué trastornos tenemos y generalmente terminamos con un antibiótico o un medicamento que puede o no ser el correcto para nuestro 'no específica enfermedad. La terapia de orina ofrece una alternativa a esta práctica, porque no tenemos que diagnosticar cada condición que tenemos para que sea eficaz.

La terapia de orina es completamente segura y aplicable a una gran variedad de condiciones, además de ser un excelente tratamiento preventivo de salud. Hay muchos casos en los que el sistema inmunológico está lidiando con una amenaza a la salud mucho antes de que aparezcan síntomas evidentes. Con terapia de orina; sin embargo, anticuerpos urinarios, hormonas, enzimas y en extremo los elementos nutricionales complejos pueden ayudar a combatir enfermedades antes de que aparezcan los síntomas e incluso antes de que sean detectables por estudios de diagnóstico convencionales.

Reporte No. 22
TÍTULO: USO DE UREA EXÓGENA Y ENDÓGENA PARA SÍNTESIS DE PROTEÍNA EN SUJETOS NORMALES Y UREMICOS, 1963, por el Dr. Carmelo Giordano, del Laboratorio Renal, Nápoles, Escuela Universitaria de Medicina.

Este estudio tiene que ver con uno de los problemas más difíciles en pacientes renales, o trastornos renales, que es la capacidad deteriorada del paciente para sintetizar, o en otras palabras, descomponer y usar proteínas. La proteína es normalmente descompuesta en nitrógeno y otros componentes por el hígado y los riñones, pero cuando los riñones funcionan mal debido a una infección, daño, etc. y no pueden descomponer las proteínas de manera eficiente, el agotamiento de proteínas ocurre, los niveles de nitrógeno se alteran en el cuerpo y la salud de la persona es severamente amenazado.

Sin embargo, algunos investigadores, como Giordano, han descubierto que la Urea (que se produce durante la síntesis de proteínas y, por lo tanto, según las investigaciones contiene nitrógeno), en realidad puede desempeñar un papel en ayudar a los pacientes renales a utilizar proteínas de manera más eficiente y lograr un equilibrio adecuado de nitrógeno en el cuerpo.

El estudio demostró que:

> *"Si se agregó Urea a la dieta, suficiente síntesis de aminoácidos no esenciales ocurrieron para alcanzar el equilibrio o incluso un balance positivo de nitrógeno*".

Como señala Giordano:

> *"Con el uso de una dieta sintética que contiene aminoácidos esenciales en baja cantidad, se muestra que la Urea, ya sea si se administra de manera exógena o si tomado endógenamente del nitrógeno residual retenido en la uremia, se utiliza para la síntesis de amino ácidos no esenciales*".

La utilización de Urea ha demostrado una mejoría clínica progresiva en pacientes urémicos y está en estudio como tratamiento de un riñón fracasado.

Otro informe sobre el papel de la Urea en la enfermedad renal se entregó en un simposio internacional en Florida en 1968, titulado Urea y el Riñón. En el informe, Mackenzie Walser, de la Universidad de Johns Hopkins declaró que:

> *"En urémicos [pacientes renales] en dietas que contienen pequeñas cantidades de proteína, la Urea aparentemente proporciona la principal fuente de nitrógeno para la síntesis de proteínas. La exploración adicional de estos hallazgos puede producir información valiosa en el tratamiento de la insuficiencia renal ".*

Walser también señala que:

> ***La Urea ya no puede considerarse como un producto final del metabolismo del nitrógeno pero puede usarse para la síntesis de proteínas.***

En otras palabras, los estudios han demostrado que la Urea no es solo un "desperdicio" o subproducto del uso de proteínas en el cuerpo, si no, que en realidad es un importante parte del proceso de nuestro cuerpo de metabolizar proteínas y mantener niveles adecuados de nitrógeno que son críticos para la salud y el funcionamiento.

Reporte No. 23
TÍTULO: CARACTERIZACIÓN DE ANTICUERPOS EN ORINA DE HUMANOS, 1965, por Lars A. Hanson y Eng M. Tan, del Instituto Rockefeller, NY, NY., publicado en el Diario de Investigación Clínica.

Este estudio es otro proyecto de investigación realizado sobre anticuerpos en orina de humanos y fue presentado por el Dr. Tars A. Hanson de la Clínica Pediátrica del Instituto Karolinska en Suecia en la reunión de la Sección de Microbiología de la Sociedad Médica Sueca en Estocolmo.

El informe declaró que:

La orina humana contiene proteínas que han demostrado ser idénticas. en suero de la sangre inmunoglobulina o anticuerpos.

El informe también reveló que:

Se ha demostrado la actividad de anticuerpos en orina contra varios microorganismos como cólera, salmonella, difteria, tétanos y polio.

Muchos de los médicos que utilizaron la terapia de orina en pacientes al principio del siglo XX como Duncan y Plesch notaron que la ingestión o la inyección de la orina de un individuo tenía cualidades curativas y a menudo un sorprendente efecto en una variedad amplia de enfermedades bacterianas y virales como hepatitis, tos ferina, paperas, varicela e influenza.

Es interesante ver que los investigadores médicos modernos han confirmado la presencia de una variedad de anticuerpos contra enfermedades en la orina que aparentemente desempeñan un papel en las aplicaciones exitosas de la terapia de orina.

Hay muchas otras referencias a anticuerpos de orina en la literatura médica, algunas más de lo que enumeraré aquí.

Las gammaglobulinas que se mencionan en los títulos de los informes son factores de anticuerpos de defensa inmunitaria extremadamente importantes:

Anticuerpos del grupo sanguíneo en orina humana.
Prager y Bearden Transfusión, 1965.

Otros estudios de las proteínas relacionadas con gamma de orina normal.
Journal of Clinical Investigation, 1962:

Caracterización de anticuerpos en orina humana normal por filtración en gel y análisis antigénico.

M.W. Turner. Protides de los fluidos biológicos, 1964

Proteínas, glicoproteínas y mucopolisacáridos en orina de humanos normales.
Berggard Arkiv. Kemi, 1961

Una micro-gammaglobulina inusual en el suero y la orina de un paciente.
Franklin, Meltzer, Guggenhein y Lowenstein Alimentos procesados 1963.

Estudios fisicoquímicos e inmunológicos de gammaglobulinas de orina normal humana.
E.C. Franklin Revista de investigación clínica, 1959.

La importancia de la gammaglobulina urinaria en la nefritis lúpica.
Stevens y Knowles, New England Journal of Medicine, 1962.

Es extraordinario darse cuenta de que tenemos un acceso tan fácil a estos anticuerpos naturales extremadamente importantes y otros elementos inmunes críticos de la sangre a través del uso simple de la terapia de orina, especialmente en vista del miedo al SIDA que hace uso de cualquier fuente pública de tratamientos médicos relacionados con la sangre que atemorizan a muchas personas hoy en día.

Reporte No. 24
TÍTULO: NATURALEZA Y COMPOSICIÓN DE LA ORINA EN LA SALUD DE SUJETOS, 1975, por AH Free., HM Free, de Uroanálisis en Prácticas Clínicas de laboratorio, Miles Laboratories.

TEMA: INGREDIENTES DE LA ORINA HUMANA NORMAL

En general, la mayoría de nosotros no tenemos idea de que la orina es un fluido extraordinario del cuerpo, derivado de la sangre que se llena de ingredientes con cientos de agentes de salud, pero, para el

caso, este es un hecho que los científicos mismos solo han comenzado a comprender completamente en las últimas décadas.

Como Free y Free explican:

> *"Literalmente se han identificado miles de compuestos en la orina normal y la gran mayoría de estos se han derivado de la sangre...*
>
> *La comprensión de la composición de la orina ha ido gradualmente evolucionado a medida que se desarrollaron las ciencias de la química y la fisiología…*
>
> *Ahora se reconoce que la orina contiene miles de compuestos, y a medida que evolucionan nuevas herramientas analíticas más sensibles, es bastante seguro que se reconocerán nuevos componentes de la orina".*

Este informe continúa para dar una lista detallada de aproximadamente 200 componentes de orina, pero como comentan los investigadores: "esta tabla no se considera completa, identifica solo compuestos de interés".

Enumerar los 200 ingredientes aquí sería un poco demasiado, así que daré una muestra de algunos de los ingredientes en orina que son más reconocibles porque muchos de ellos son los mismos ingredientes que ves en tus etiquetas de suplementos vitamínicos, o que haya leído o escuchado de varias fuentes.

Nuevamente, nunca pensamos en la orina como un nutriente, sino como este análisis de muestra de orina, hay numerosos elementos de valor nutricional en la orina, junto con hormonas, esteroides y otros elementos críticos que regulan y controlar procesos clave del cuerpo:

Las cantidades señaladas ***son por día***:

Alanina, total, 38 miligramos

Lisina, total, 56 miligramos
Arginina, total, 32 miligramos
Magnesio,100 miligramos
Ácido ascórbico, 30 miligramos
Manganeso, 0,5 miligramos
Alantoína,12 miligramos
Metionina, total, 10 miligramos
Aminoácidos, total, 2.1 gramos
Nitrógeno, total,15 gramos
Bicarbonato,140 miligramos
Ornitina,10 miligramos
Biotina, 35 miligramos
Ácido pantoténico 3 miligramos
Calcio, 23 miligramos
Fenilalanina, 21 miligramos
Creatinina, 1,4 miligramos
Fósforo, orgánico, 9 miligramos
Cistina, 120 miligramos
Potasio, 2.5 miligramos
Dopamina, 0A0 miligramos
Proteínas, total, 35 miligramos
Epinefrina, 0.01 miligramos
Riboflavina, 0.9 miligramos
Ácido fólico, 4 miligramos
Triptófano, total, 28 miligramos
Glucosa, 100 miligramos
Tirosina, total, 50 miligramos
Ácido glutámico, 308 miligramos
Urea, 24.5 miligramos
Glicina, 455 miligramos
Vitamina B6, 100 miligramos
Inositol, 14 miligramos
Vitamina 812, 0.03 miligramos
Yodo, 0.25 miligramos
Zinc, 1,4 miligramos
Hierro, 0,5 miligramos

Sustancias hormonales
Aldosterona masculina, 3.5 miligramos
Aldosterona femenina, 4.2 miligramos
Andrógenos femeninos (20-40 años), 14 miligramos
Andrógenos masculinos (20-40 años), 18,2 miligramos
Androsterona, hembra, 4.2 miligramos
Androsterona, hombre, 3.5 miligramos
Estradiol, hembra fase lútea, 7 miligramos
Estriol, hembra fase lútea, 28 miligramos
Estrone, hembra fase lútea, 14 miligramos
17-adrenocoriticoides cetogénicos hembra, 12,6 miligramos
17-adrenocoriticoides cetogénicos hombre, 14.7 miligramos
Keto-Esteroides, 18.2 miligramos

Un punto interesante sobre muchos de estos ingredientes de la orina es que muchos de ellos son formas sintetizadas naturalmente de elementos nutricionales clave. Por ejemplo, las formas sintetizadas o "digeridas" de vitamina B6 (piridoxina) son encontrado en la orina: piridoxal (70 miligramos por día) y piridoxamina (100 miligramos por día). Cuando ingiere B6 (piridoxina) en su comida o como suplemento vitamínico, el cuerpo lo descompone en sustancias más simples que puede usar, a saber, piridoxal y piridoxamina.

Estas dos sustancias tienen un tremendo valor nutritivo. Son esenciales para la síntesis y descomposición de aminoácidos, la conversión de triptófano a niacina, la descomposición del glucógeno en glucosa, la producción de anticuerpos, la formación de hemo en la hemoglobina, la formación de hormonas importantes en la función cerebral, la absorción adecuada de B12, y el mantenimiento del equilibrio de sodio y potasio que regula los fluidos corporales.

Al usar la terapia de orina natural, no solo está ingiriendo B6, sino también está ingiriendo las formas ya sintetizadas de B6, que pueden ser extremadamente importante para las personas que tienen una capacidad limitada para utilizar vitaminas B u otros nutrientes esenciales en sus sistemas debido a tales factores como mala digestión y asimilación, envejecimiento, uso de drogas,

anticonceptivos orales, antibióticos, etc.

Hay muchos productos nutricionales "digeridos en la tarde" en el mercado hoy para personas cuyos cuerpos tienen dificultades para descomponer sustancias nutricionales más complejas en elementos que el cuerpo puede utilizar de manera eficiente. Pero la orina en sí misma es increíblemente compleja y completa, mezcla de sus propios nutrientes ya sintetizados previamente que ningún químico cualquier lugar podría duplicar.

De hecho, Bjornesjo, el investigador que realizó los estudios sobre actividad antituberculina de la orina, realizó experimentos utilizando una orina artificial inventada en el laboratorio. **Encontró, sin embargo, que considerando que la orina natural eliminó o detuvo el crecimiento de la bacteria de la tuberculosis, la orina artificial no lo hizo, porque el elemento natural de orina anti-TB no se pudo duplicar sintéticamente.**

> *Varios de los siguientes informes de investigación se refieren específicamente a la orina, tratamientos de terapia contra el cáncer, SIDA, trastornos mentales, afecciones de la piel y los usos dermatológicos y cosméticos de la Urea, y estos en particular, los informes se han agrupado en secciones bajo su categoría apropiada con títulos para que le resulte más fácil revisarlos.*

TERAPIA Y CÁNCER DE ORINA

Reporte No. 25
TÍTULO H-11 PARA CÁNCER, por el Dr. JH Thompson, 1943, publicado en British Medical Journal, 31 de julio de 1943.

A fines de la década de 1930 y principios de los años 40, muchos investigadores médicos como el Dr. Thompson, estaban experimentando con un extracto de orina anticancerígeno referido como H-11.

Muchos de los cientos de investigadores que habían realizado los estudios sobre H-11 en tratamientos contra el cáncer durante un período de aproximadamente 12 años experimentaron excelentes resultados que desafortunadamente fueron ignorados por la comunidad médica. Según los informes, los investigadores exigieron que un médico estableciera un consejo de investigación para revisar sus quejas, declarando que su resultados de la investigación sobre tratamientos exitosos contra el cáncer H-11 estaban siendo injustamente ignorados por el estatus médico. Se creó un consejo en 1948; sin embargo, a pesar de miles de estudios de laboratorio y cientos de casos de pruebas clínicas que demuestran la eficacia de H-11 en el tratamiento de cáncer, el consejo lo descartó como tratamiento médico aceptando para el cáncer.

Los hallazgos clínicos y de laboratorio sobre el uso de este extracto en cáncer en pacientes que fueron reportados en el British Medical Journal por el Dr. JH Thompson, y reveló que más de 300 médicos independientes y otros investigadores descubrieron que el H-11 era clínicamente efectivo para inhibir el crecimiento de células malignas en humanos.

Reporte No. 26
TÍTULO: RESULTADOS TERAPÉUTICOS DEL USO DE UN AUTO EXTRACTO DE ORINA EN TUMORES MALIGNOS, 1961, por el Dr. Novak, publicado en la revista alemana Zeitschr (ft Innere Medizine, Diario de medicina interna.

Este es un informe extremadamente interesante de un médico alemán que utilizó inyecciones de un extracto de orina natural preparado a partir de orina propia de cada paciente para tratar varios tipos diferentes de cáncer, incluido el de estómago, neoplasias malignas de colon, recto, mama, pulmón, útero, ganglios linfáticos y vesícula biliar.

Los resultados fueron notables en la mayoría de los 21 casos tratados, y el informe incluye fotos de rayos X que corroboran los resultados.

Como un ejemplo:

CASO No. 2:
Una mujer de 60 años con tumores malignos metastásicos en el epigastrio y el hígado fue tratado con extracto de orina después de 4 inyecciones, observaciones tanto subjetivas como objetivas mostraron mejoría, como lo corrobora la radiología, radiografías que muestran reducción marcada del tumor. Después de seis semanas, no se observaron obstrucciones en la parte superior y el abdomen y el hígado eran normales. Dos años han pasado desde los tratamientos y no ha habido más incidencia del cáncer.

CASO No. 3:
Mujer de 52 años con ictericia (bilirrubina sérica 11 miligramos). Tumor del tamaño de un melón en el epi y mesogastrio derecho; una laparotomía exploratoria reveló cáncer avanzado de la vesícula biliar con metástasis al hígado, ciego y colon transverso. Después de 5 inyecciones de extracto de orina, hubo reducción del tumor, reducción el tamaño del tumor en hígado, la bilirrubina cayó a 1.6 miligramos. Dentro de los siguientes 10 meses con exámenes de seguimiento, el paciente no mostró síntomas; en raras ocasiones, ocurrió después un malestar estomacal ocurrió por irregularidades en la dieta.

Reporte No. 27
TÍTULO: PREPARACIÓN DE LA REFINACIÓN DE LA ORINA HUMANA, por Albert Szent-Gyorgi, et.al., 1963, publicado en Science Magazine. Estudio apoyado por subvenciones del Instituto Nacional de Salud y el National Science Foundation y realizado en el Instituto para Investigación Muscular, en Massachusetts.

ASUNTO: EFECTOS DE UN EXTRACTO DE ORINA EN EL CÁNCER DE TUMORES MALIGNOS.

Este estudio se realizó con un elemento anticancerígeno extraído de orina llamada "retina":

"Se ha demostrado que ciertas fracciones de la orina de los niños detienen la crecimiento de tumores de cáncer maligno trasplantados en ratones. La sustancia responsable para esta acción se llamaba "retina". Se encontró una actividad similar en la orina de adultos entre edades de 20 a 25 años".

Después de estudiar el efecto de "retina" en varios tipos diferentes de tumores cancerosos, los investigadores observaron que:

"Las dosis más pequeñas de retina inhiben el crecimiento de los tumores." Mientras que las más grandes en realidad hacen que los tumores retrocedan".

En el estudio, un grupo de ratones fueron inyectados debajo de la piel con 30 millones de células vivas cancerosas, y desarrollaron tumores posteriormente. Los ratones luego fueron tratados con retina durante una semana y los investigadores notaron esto:

"Los tumores de los ratones tratados con 6 unidades de retina durante una semana, tras exámenes, se encontró que contenían muy poco tejido de cáncer vivo y consistía principalmente en células cancerosas muertas".

Desafortunadamente, el "retina" no se ha publicitado como un agente anticancerígeno, pero este estudio, al igual que otros, demuestra que hay importantes factores anticancerígenos en orina que han demostrado ser increíblemente efectivas en destruir y detener el crecimiento de tumores cancerosos malignos y células.

Reporte No. 28
TÍTULO: TRATAMIENTO DEL CÁNCER GÁSTRICO CON HUD, ANTI SUSTANCIA GÉNICA OBTENIDA DE LA ORINA DEL PACIENTE, 1968, por Dr. Momoe Soeda, Tokio, Japón.

Este informe de investigación presenta los resultados notables de un estudio sobre el tratamiento del cáncer utilizando un derivado de orina llamado HUD (Derivado de Orina Humana). HUD se encontró en

cantidades significativas en la orina de pacientes con cáncer y se demostró que tenía propiedades anticancerígenas distintas:

> *"Se evaluó a una variedad de personas y se descubrió que la orina de pacientes con cáncer casi invariablemente contiene una cantidad considerable de defensa inmune natural, sustancia llamada HUD (Derivado de Orina Humana).*
>
> *HUD se aplicó clínicamente a un caso intratable de metástasis (propagación) del cáncer de ovario en junio de 1965 y quedamos muy impresionados con su excelente efecto sobre la regresión de los tumores metastásicos".*

Después de que se aplicó el tratamiento con HUD, los investigadores notaron que:

> *"Casi todas las metástasis desaparecieron por completo durante un curso de 3 meses después del inicio de la terapia con HUD, y el paciente estaba dado de alta en condiciones bastante favorables. Mas de 30 meses han pasado desde que fue dada de alta y ahora está completamente bien y disfrutando el resto de su vida".*

La terapia HUD también se aplicó a varios pacientes con cáncer gástrico. después de la cirugía para prevenir la recurrencia posquirúrgica común del cáncer:

> *"8 pacientes fueron tratados con HUD inmediatamente después de la operación. En 5 casos en este grupo, el cáncer había invadido la pared del estómago e involucrado los ganglios linfáticos. El pronóstico postoperatorio de este grupo de pacientes era muy pobre y se consideró su tasa de supervivencia a 3 años a menos del 40 por ciento.*

Sin embargo, después de los tratamientos con HUD, pasaron 3 años y 7 de los 8 los pacientes tratados están completamente bien y participan casi por completo actividades sin signos de recurrencia.

A la vista de estos hechos, es evidente que HUD es eficaz para suprimir la post-recurrencia operativa de cáncer gástrico y que tal efecto presumiblemente puede deberse a su capacidad para reforzar el sistema inmune del paciente con cáncer".

Estos investigadores también comentaron sobre el peligro y la ineficacia de radiación y quimioterapia en el tratamiento del cáncer:

"*La radioterapia y la quimioterapia contra el cáncer han sido ampliamente probadas por muchos años para controlar la expansión y el crecimiento postoperatorio de las células tumorales, sin embargo, se puede decir que ambas medidas tienen casi completamente fallido este propósito hasta la actualidad*".

Los investigadores comentan sobre la importancia extrema de mantener la integridad del sistema inmune en el tratamiento del cáncer y discuten cómo la radiación y la quimioterapia destruyen las defensas inmunológicas del cuerpo, especialmente las células plasmáticas que participan en la producción de anticuerpos y resistencia natural al cáncer. El informe recomienda que:

"*Se debe hacer hincapié en descubrir agentes anticancerígenos, como HUD que ejercen un efecto inhibitorio sobre las células malignas sin dañar las defensas inmunes naturales del cuerpo*".

Un refuerzo de esta opinión médica sobre la ineficacia de la quimioterapia es otro estudio realizado en 1985 que fue publicado en Scientific American y declaró que:

"*Solo del 2 al 5 por ciento de las muertes por cáncer se previenen con medicamentos quimioterapéuticos, y sus efectos secundarios son devastadores*".

Publicado en Farmacia de Consumidores Informados.

Como lo sugiere la investigación, preservar y reforzar el sistema inmune durante el tratamiento del cáncer es crítico. Los investigadores en este estudio sobre HUD señalaron que los pacientes con casos inoperables y avanzados de cáncer gástrico cuyo sistema inmunitario se dañó severamente, a menudo no mejoran después de la terapia con HUD.

Pero aquí nuevamente hay un ejemplo de cómo la terapia de orina natural podría haber sido de más asistencia que un extracto de orina aislado. El extracto de HUD es solo una fracción infinitesimal de cientos de factores de defensa inmune y otros agentes anticancerígenos probados que contiene la orina completa. Entonces, estos pacientes con cáncer avanzado tratados con HUD recibieron solo uno único elemento de orina beneficioso cuando podrían haber estado recibiendo la gama completa de beneficios que la orina entera tiene para ofrecer. Quizás, idealmente, los tratamientos clínicos de cáncer podrían incorporar terapia de orina natural, aumentado por la administración de extractos concentrados de orina y mejorar la curación.

Muchos pacientes con cáncer que han utilizado con éxito la terapia de orina natural para tratar su cáncer han informado que es un seguro y efectivo tratamiento que libra al cuerpo de manifestaciones cancerosas al mismo tiempo, mejora en gran medida el sistema inmunológico. Pero en consideración de todos los nutrientes, enzimas, anticuerpos y otras defensas inmunes factores como realinear o HUD que contiene la orina, no es sorprendente que muchos han descubierto que es un tratamiento contra el cáncer muy efectivo.

Reporte No. 29
TÍTULO: ANTINEOPLASTON A EN LA TERAPIA DEL CÁNCER, 1977, por Stanislaw R. Burzynski et al, publicado en Química y Física Psicológica, una publicación que informa sobre nuevas investigaciones fundamentales en bioquímica y biofísica.

Este informe es uno de los muchos publicados por el Dr. Burzynski

sobre lucha de agentes contra el cáncer que descubrió en la orina humana llamados "antineoplastones". En este y muchos estudios clínicos y de laboratorio posteriores sobre antineoplastones, Burzynski demostró un éxito notable en el tratamiento de varios tipos de cáncer. con estos extractos de orina:

> *"En los últimos años pudimos describir una serie de fracciones peptídicas [proteínas], aisladas de la orina humana normal, que producen un notable inhibición de varias células neoplásicas [tumores cancerosos] sin mostrar inhibición significativa en células normales... En nuestros experimentos elegimos orina humana normal como la fuente más económica para el aislamiento de antineoplastones*".

El trabajo de Burzynski utilizando antineoplastones en el tratamiento del cáncer, que ha sido suprimido por el estatus médico convencional, trae a colación el gran problema de las terapias alternativas contra el cáncer. Este es un tema enorme y no uno que puede ser examinado en gran detalle aquí sin desviarse millas del camino del tema de la terapia de orina.

Pero el hecho es que si tiene cáncer, absolutamente necesita leer los argumentos en contra de tratamientos convencionales con radiación y quimioterapia, y hay muchos argumentos convincentes, como el última informe sobre HUD en el que los propios investigadores médicos desalientan el uso de tratamientos contra el cáncer tóxicos y generalmente ineficaces aceptados como como la quimioterapia y la radiación.

En 1979, Gary Null, un famoso presentador y abogado de programas de entrevistas de la ciudad de Nueva York, publicó una serie de excelentes artículos sobre la supresión de curas de cáncer en los Estados Unidos.

Uno de los tratamientos contra el cáncer que se ha suprimido implica el uso de estos antineoplastones que ocurren naturalmente en la orina, descubiertos por el Dr. Burzynski Gary Null, entrevistó a Burzynski

en octubre de 1979 y reveló hechos ocultos sobre el Antineoplaston A:

"Podemos ver cómo funciona el apagón del cáncer al observar el caso de un joven médico polaco llamado Stanislaw Burzynski. En los últimos años, este médico ha publicado diez artículos sobre los resultados positivos de una sustancia llamada antineoplastón en ciertos tipos de tumores. Uno de los hombres más jóvenes en su país natal para obtener un grado de Médico y Doctor en Medicina, el Dr. Burzynski encontró difícil la vida bajo el comunismo y decidió venir a los Estados Unidos para buscar más libertad para su investigación científica...

Casos documentados de remisión espontánea y cáncer prolongado en humanos llevó al Dr. Burzynski a considerar cómo podría el cuerpo combatir el cáncer por sí solo. El cuerpo debe tener alguna forma, pensó, de corregir errores que ocurren en la diferenciación celular y redirigir posibles células cancerosas en caminos normales. La teoría es, por supuesto, que las células cancerosas han perdido la "información" necesaria para convertirse en un cuerpo diferenciado de células en los órganos.

El antineoplastón de Burzynski supuestamente suministra esa 'información' en la forma de un péptido proteico (una cadena de amino ácidos), uno de los mejores portadores de información biológica: eso reprogramaría las células cancerosas hacia un crecimiento normal.

Aunque los antineoplastones se encuentran en todos los tejidos y fluidos corporales normales, ELLOS SE EXTRAEN MÁS FÁCILMENTE DE LA ORINA, parecen "normalizar" las células cancerosas sin inhibir el crecimiento de células normales.

En realidad, la terapia de orina se ha utilizado como remedio popular para el cáncer y otras dolencias por más de 2,000 años. Incluso dentro de los últimos 30 años, al menos 45,000

inyecciones de orina o extracto de orina fueron administrado en los Estados Unidos y en toda Europa sin ningún tipo de efectos secundarios tóxicos".

En realidad, desconocido para Gary Null y la mayoría de nosotros, ha habido varios cientos de miles de administraciones orales e inyecciones de orina y Urea administrada por médicos e investigadores en los últimos 30 años. Null continúa:

> *"En nuestra búsqueda de antineoplastones, dice Burzynski, pudimos encontrar péptidos en la orina humana normal ... que fueron activos contra cada tipo de neoplasia humana (tumor) que probamos, incluido el mieloblástico, leucemia, osteosarcoma, fibrosarcoma, condrosarcoma, cáncer de cuello uterino, cáncer de colon, cáncer de mama y linfoma".*
>
> *El Dr. Burzynski presentó sus sorprendentes resultados en la reunión anual de La Federación de las Sociedades Americanas de Biología Experimental...*
>
> *"Sin embargo, poco después de que se redujeron los fondos del Dr. Burzynski, entonces el experimento fue descontinuado. Su trabajo fue canalizado a otras áreas de investigación, y sus superiores desalentaron su búsqueda de la terapia contra el cáncer".*

El artículo continúa con detalles de los resultados extraordinarios del tratamiento de Burzynski en un caso particular:

> *"Trabajando durante los últimos dos años en la relativa libertad de su propio laboratorio, el Dr. Burzynski ha acumulado algunos resultados impresionantes. Por ejemplo, hubo el caso de un hombre blanco de 63 años con cáncer de pulmón que se había extendido al cerebro. Antes de venir al Dr. Burzynski, el paciente había recibido quimioterapia y tratamiento con cobalto, por lo que una parte del tumor cerebral había sido reducido. Sin embargo, un nuevo tumor había surgido en otra parte de su*

cerebro, y los médicos decidieron que nada más podría hacerse. Sin desanimarse, la familia del paciente buscó al Dr. Burzynski, quien examinó al paciente y con cautela aceptó ayudar.

Después de solo dos semanas del tratamiento antineoplastón, en el que el paciente recibió la sustancia por vía intravenosa, el tumor de pulmón izquierdo había disminuido sustancialmente. Después de seis semanas desapareció por completo. Después de un mes, ambas metástasis cerebrales disminuyeron de tamaño y, en seis semanas, también desaparecieron. Sorprendentemente, los únicos efectos secundarios de este altamente efectivo tratamiento fueron escalofríos y fiebre. Estos fueron atribuidos a la liberación de productos tóxicos en el torrente sanguíneo después de la descomposición de células cancerígenas. Compare esto con los efectos nocivos de las terapias convencionales, que en el caso de este paciente había aumentado la metástasis...".

El Dr. Burzynski todavía usa su tratamiento con éxito en su laboratorio en Houston, aunque la sociedad médica lo asalta continuamente en Houston y ha sido rechazado para becas de investigación de los estadounidenses por la Sociedad del Cáncer y el Instituto Nacional del Cáncer, a pesar de que sus hallazgos sobre las propiedades anticancerígenas del antineoplastó. A sido confirmado en pruebas por prestigiosos centros de investigación en todo Estados Unidos sobre leucemia y otros tipos de cáncer, incluido el cáncer de seno.

Extractos de orina como H-11, relinear, HUD y antineoplastones, como la investigación ha demostrado, dio excelentes resultados en el tratamiento de pacientes de cáncer, pero, nuevamente, estos elementos anticancerígenos están disponibles en la orina natural y se puede acceder de manera simple, segura y fácil, mientras que acceder a los tratamientos con extracto de orina puede ser difícil y extremadamente costoso, y sé esto por mi propia experiencia.

Después de varias cirugías fallidas para la endometriosis, me dijeron

que yo necesitaría más cirugías. Después de que mi médico me dijo que estaba programando otra operación para mí, cancelé la cirugía y volé a México para obtener un tratamiento alternativo para pacientes con cáncer que se comentaba también tenía posibilidades de tratar mi caso.

Las clínicas de cáncer en México me recordaron algo de Sartre: pacientes con cáncer terminal con cabeza rapada alineados por docenas con tubos IV colgando de sus brazos, algunos de ellos con enormes ulceras, lesiones abiertas cancerosas que supuran sangre. El hombre en la cama al lado del mio tenía un tumor cerebral canceroso del tamaño de una toronja grande que sobresalía de su cabeza. Uno de sus ojos, casi comido por el cáncer, ahora había solo una masa de tejido sangriento e irreconocible. Pero como descubrí pronto, las personas en la clínica eran las "afortunadas".

Mientras me sentaba indiferente en mi silla con mi tubo IV bombeando 10,000 dólares de "constructores inmunes" en mi cuerpo, vi como una procesión constante de pacientes con cáncer llegaron a la clínica y pidieron información sobre otros tratamientos caros para el cáncer porque no podían pagar las tarifas de las clínicas alternativas.

Las historias, la mayoría de las cuales podía escuchar, eran todas iguales: estas víctimas de cáncer habían pasado por meses o años de radiación y quimioterapia, el cáncer había vuelto y ahora se estaban muriendo; habían dado vuelta a la medicina natural como último recurso, pero no podían pagar de 10,000 a 50,000 dólares que cobraban las clínicas alternativas.

Estas eran personas desesperadas, muchas de ellas solo en sus 20 y 30 años, pero ¿qué podrían hacer? La medicina convencional no habían funcionado, no tenían conocimiento de las terapias naturales, tampoco idea acerca de cómo ayudarse a sí mismos: era un escenario horrible y con devastadoras pruebas personales que la Sociedad Americana del Cáncer y el AMA nunca revela.

Y estas personas no son minoría. Se ha informado que:

> *"Casi dos tercios de todos los pacientes con cáncer eventualmente morirán de su diagnosticado de cáncer, antes o después del límite arbitrario de cinco años* ".
> **Traición a la Salud**

Siempre me molestó que no supiera sobre la terapia de orina en ese momento tiempo, porque vi tantas personas que podrían haberse beneficiado mucho de eso. Una joven entró a la clínica solo un día, y yo pasé a hablar con ella.

Tenía veinticuatro años y le habían diagnosticado cáncer de ovario que no había respondido a cirugía agresiva, radiación y quimioterapia, y sus doctores dijeron que no podían hacer nada más por ella. Sus padres no podían ayudarla económicamente, ella no estaba casada, no podía trabajar y no tenía dinero propio, por lo que no pudo pagar tratamientos alternativos como el que estaba recibiendo.

Ella me dijo que, desesperada, había subido a su automóvil y conducido desde su casa en el Medio Oeste hasta México con la esperanza de encontrar algo de ayuda. Me preguntó si sabía de algún lugar donde pudiera comprar laetrile, ella pensó que tal vez podría tratarse con eso, pero yo era incapaz de ayudarla.

La sombría mirada de desesperación en su rostro era horrible, y yo me hubiera encantado poder entregarle un libro sobre terapia de orina, era algo que ella misma podría haber usado, gratis, en su propio hogar, que sin duda le habría dado control sobre su salud y, al menos, una excelente oportunidad de pelea. Después de todo, ella tenía todo para ganar y nada que perder al usar esta terapia natural segura y comprobada.

El terapeuta de orina de los años 30 y 40, John Armstrong, relata muchas historias de curar el cáncer con ayunos de orina, masajes y compresas:

"Y ahora mencionaré el caso de una señora que vino a mí en 1927. Es instructivo como muestra una vez más que las operaciones simplemente se ocupan de efectos y no eliminan la causa de la enfermedad del cuerpo, la dama en cuestión tenía 45 años y tenía un crecimiento de un bulto en su pecho izquierdo, después de haber sido removido dos años antes uno similar en su pecho derecho.

Ayunó y fue tratada según mi método durante diecinueve días, y luego informó que el crecimiento se había desvanecido por completo... el día 28 día, no había rastro del bulto...

Dama de 62 años; diagnosticada con cáncer de intestino. Colostomía aconsejada por el profesión pero se negó ... después de la terapia de orina, cura completa.

Señora de 42 años, diagnosticada de cáncer de mama. Escisión aconsejada... pero solo una tenue esperanza de cura... El paciente rechazó la operación. Cura completa por el método de orina en ayunas. Sigue vivo y bien después de 21 años".

Naturalmente, las experiencias de Armstrong, al no tener apoyo científico, fueron completamente ignoradas por el estatus médico. Pero es interesante descubrir que la investigación médica reveló más tarde un importante elemento anticancerígeno, menciones en orina que son extremadamente efectivas en el tratamiento y curación de una amplia variedad de cánceres. Esta evidencia científica moderna proporciona corroboración a las experiencias de Armstrong, ilustrando que sus curas fueron mucho más que producto de su imaginación.

El cáncer es una enfermedad aterradora, pero con el uso asiduo y sabio de métodos de curación naturales como la terapia de orina, nutrición adecuada, hierbas, descanso, remedios homeopáticos, etc., muchos han controlado y curado su cáncer sin recurrir a métodos que dañen el sistema inmunitario como quimioterapia o

radiación.

Antes de recurrir a cualquier tratamiento convencional contra el cáncer, vaya a su biblioteca local e investigue su caso leyendo material relacionado con diferentes opciones de tratamiento. Es crucial descubrir las estadísticas de éxito real en tratamientos convencionales: no acepte ciegamente a su oncólogo sus recomendaciones.

Tengo una pariente que aprendió esta lección de la manera difícil. Después de una cirugía para el cáncer de colon, ella me llamó y dijo que su oncólogo quería que ella tomara un curso de seguimiento de quimioterapia, "por si acaso", a pesar de que la cirugía había eliminado todos los no metastatizados existentes tumores le conté lo que había leído sobre los efectos secundarios extremos, los peligros y la insuficiencia de quimioterapia, pero bajo la presión de su oncólogo, ella tomó el "tratamiento".

Desafortunadamente, tuvo una reacción alérgica severa a los químicos, casi muere y pasó varias semanas con tratamientos totalmente innecesarios y horriblemente dolorosos en el hospital recuperándose de los efectos extremadamente dañinos de la quimioterapia, algunos de las cuales eran irreversibles.

El uso de quimioterapia y radiación es muy dañino y traumático para el cuerpo y su tasa de éxito es tan baja que es difícil entender por qué cualquiera recurriría a ella una vez que se den cuenta de la verdad de su peligro e insuficiencia sin antes probar una terapia de orina y otras formas de curación natural.

Muchos doctores son muy conscientes de la inutilidad y el peligro del tratamiento convencional de cáncer:

> *"En 1955, el difunto Dr. Hardin Jones, profesor de física médica en el Universidad de California, después de estudiar por tres años las estadísticas de cáncer de los últimos treinta años, concluyó que las víctimas* ***de cáncer no tratadas vivían hasta***

cuatro veces más que las personas tratadas.

El Dr. Jones señaló que las tasas de curación citadas con mayor frecuencia por los médicos estaban (y siguen estando) basados solo en el tratamiento convencional de los casos más favorables. ***Si los casos menos 'curables' se resolvieron, las terapias convencionales surgirían con poco, o incluso tendrían un impacto agravante en los pacientes con cáncer en genera****l*". **Traición a la Salud**

Un artículo reciente en la revista Forbes en junio de 1993 titulado "Un educado consumidor es el mejor paciente", describe una mujer, Janice Guthrie, quien fue diagnosticado con un tipo raro de cáncer de ovario (células de tumor granuloso). Se sometió a una cirugía de emergencia y, para su consternación, su oncólogo recomendó la radioterapia como seguimiento:

"Para recuperar el control de su vida, Guthrie fue directamente a la biblioteca de la escuela de medicina de la Universidad de Arkansas en Little Rock. 'Yo quería ver lo que estuvo involucrado en mi tratamiento", dice, y para tratar de contrarrestar cualquiera de los efectos secundarios negativos. Pero en el curso de su lectura, Guthrie descubrió que la radioterapia no mantenía a los pacientes con cáncer granuloso vivos por más tiempo que aquellos que optaron por chequeos regulares después de la cirugía. El oncólogo de Guthrie no pensaba mucho en la investigación. "Se puede saber demasiado", advirtió. Recuerda Guthrie, 'esto realmente me hizo enojar '.

Al final, Guthrie ignoró a su oncólogo y, a través de su investigación encontró un médico en el MD Anderson Cancer Center en Houston que la ayudó con éxito a su condición sin radiación.

Conviértase en un consumidor educado sobre su cáncer y, sobre todo, apoya vigorosamente las defensas naturales de tu propio cuerpo con excelente nutrición, descanso, relajación y uso asiduo y educado de métodos naturales de curación como hierbas,

homeopatía y, por supuesto, terapia de orina.

El cuerpo tiene poderes curativos asombrosos propios, y si quisiéramos simplemente apoya nuestros poderes curativos naturales en lugar de venirnos abajo con intervenciones químicas tóxicas y malos hábitos de salud, nuestra capacidad para vencer el cáncer aumentaría considerablemente y lo innecesario, el sufrimiento asociado con los tratamientos contra el cáncer aceptados sería erradicado.

Reporte No. 30
TÍTULO: DHEA: ¿DROGA "MILAGRO"? 1982, por Saul Kent, publicado en Geriatría, septiembre de 1982.

TEMA: SIDA, OBESIDAD, CÁNCER, ENVEJECIMIENTO

Este informe trata de una sustancia que se encuentra en grandes cantidades en la orina llamada dehidroepiandrosterona o DHEA para nosotros. DHEA es un hormona que ya está presente en el cuerpo y que en realidad está relacionada con testosterona, una hormona masculina.

En la última década, los científicos han estado analizando y experimentando con esta hormona porque aparentemente tiene un importante anticancerígeno, propiedades antiobesidad y antienvejecimiento e incluso se ha utilizado en tratamientos de SIDA.

Como comenta el Dr. Kent, los investigadores han descubierto que la DHEA tiene varias acciones biológicas diferentes en estudios con animales:

> *"Se añadió DHEA a un medio de cultivo que contiene dos potentes químicos carcinógenos. Se descubrió que la DHEA tuvo un éxito notable en la protección de células de roedores cultivadas agentes contra el cáncer que se agregaron a las células*".

Mientras estudiaba los efectos anticancerígenos de la DHEA, otro

investigador, el Dr. Schwartz también informó que los animales experimentales ganaron mucho menos peso a medida que crecían los animales normales:

> *"Aparentemente, la DHEA mantenía el peso corporal bajo sin suprimir el apetito o restringir la ingesta de alimentos... En un estudio, Lit encontró que la DHEA incluso podría prevenir el aumento de peso en ratones criados genéticamente para volverse obeso en la edad adulta*".

La investigación adicional también reveló que los ratones tratados con DHEA tenían una apariencia mucho más joven, mostrando mucho menos engrosamiento y canas del pelo que los animales que no recibían DHEA:

> *"Esto sugiere que la DHEA puede tener un efecto antienvejecimiento, así como efectos anticancerígenos y antiobesidad*".

Los usuarios de terapia de orina han informado durante años que pesaron menos y parecía notablemente más jóvenes después del uso constante de la terapia de orina, por lo que es interesante leer estos estudios sobre DHEA en la orina, también desempeña un papel en el excelente éxito de la terapia de orina en el tratamiento del cáncer y la obesidad y el envejecimiento. Otra cosa importante que se presentó en este informe es que los estudios han demostrado que las mujeres con cáncer de seno tienen una tasa inferior a niveles normales de DHEA, a veces durante años incluso antes de que se desarrolle el cáncer. Por lo tanto, tiene sentido complementar DHEA en el cuerpo, que puede hacer fácilmente, con seguridad y sin costo con la terapia de orina.

El Ácido úrico, que se mencionó anteriormente, también se ha descubierto que destruye radicales libres que se cree contribuyen al desarrollo del cáncer.

RESUMEN DE TERAPIA DE CÁNCER Y ORINA

La orina no solo contiene innumerables nutrientes fácilmente asimilables, hormonas, enzimas, agentes antibacterianos y anticuerpos que ayudan a apoyar el sistema inmune durante el cáncer, la orina también contiene probados agentes anticancerígenos como:

- Derivado de orina humana (HUD)
- Extracto H-11
- Relinear
- Antineoplastones
- Hormona DHEA
- Ácido úrico

La terapia de orina es obviamente un excelente tratamiento natural contra el cáncer. Sus beneficios nutricionales por sí solos son fenomenales, sin mencionar el inmenso valor de sus innumerables otros agentes terapéuticos que promueven la salud.

DETECCIÓN DEL CÁNCER MEDIANTE PRUEBAS DE ORINA

Otra cosa importante a considerar en términos de diagnóstico de cáncer es el hecho de que la investigación ha demostrado que ciertos componentes del sedimento urinario pueden ser de gran importancia para identificar tumores malignos en la vejiga, el riñón y la próstata. En 1975, se informó que se realizaron estudios de orina en todos los pacientes de urología en la Clínica Mayo para ayudar a detectar el cáncer:

> *"Las células cancerosas de los tumores del sistema urinario en estadio temprano aparecen en el orina, que permite la detección de estos nuevos tumores antes de que sean percibido fácilmente por otros métodos de diagnóstico. Las células de sedimento de orina se han utilizado de la misma manera que las vaginales. Se han utilizado frotis para obtener información sobre el funcionamiento ovárico. Como de hecho, en 1971 se informó que las pruebas de orina en realidad se ha*

demostrado que detectan más casos de actividad celular anormal que el Papanicolaou cervical habitual por frotis.

La prueba de orina para detectar malignidades del tracto urinario es un procedimiento seguro y fácil que puede reemplazar o complementar otras formas de detección de cáncer".
***Uroanálisis en la Practica de L*aboratorio Clínico**

Este tipo de diagnóstico es tan importante hoy porque, como muchos médicos y pacientes están descubriendo que los pacientes con cáncer pueden ser perjudicados por las pruebas diagnósticas propias.

TERAPIA ORINA Y SIDA

Reporte No. 31
INDICACIONES DE INVESTIGACIÓN PARA EL SIDA

Como hemos visto, la DHEA, que está presente en grandes cantidades en la orina, tiene muchas aplicaciones diversas en la de salud y también se ha informado como un tratamiento de SIDA.

La publicación de enero de 1988 de Aids Treatment News tuvo un excelente artículo sobre el uso de DHEA en SIDA.

El artículo decía que Los investigadores sospechan que los pacientes con SIDA tienen niveles anormalmente bajos de DHEA. Además, ahora se cree que la DHEA misma puede tener un efecto antiviral directo.

Con la terapia de orina, los pacientes con SIDA tienen acceso fácil e ilimitado a DHEA, que según los informes ha sido expulsada del mercado de consumo por la FDA sin razón aparente.

Aumentar los niveles de DHEA en el cuerpo a través de la terapia de orina interna ciertamente es un seguro procedimiento y simple que

pacientes con cáncer y SIDA sin duda pueden beneficiarse. Pero la DHEA es solo una, ya que tenemos visto, muchos cientos de estimulantes inmunes para la salud de vital importancia de elementos de soporte en la orina.

Debido a las notables propiedades antivirales de la orina (y de la Urea), y su extraordinaria capacidad para sanar y fortalecer el sistema inmune, es obviamente un tratamiento natural inmensamente significativo para el SIDA.

En realidad, la terapia de orina en el tratamiento del SIDA ya ha estado en las noticias, aunque todavía no es ampliamente conocido o aceptado porque, hasta ahora, la evidencia científica y las pruebas que respaldan la eficacia de la terapia de orina nunca han ha sido compiladas y presentadas públicamente.

Un artículo realizado sobre tratamientos contra el SIDA en 1988 en la revista SPIN, analiza el uso de la terapia de orina en el SIDA:

> *"Uno de los tratamientos más recientes e interesantes para el cual la comunidad alternativa tiene mucha esperanza es probablemente el más antiguo y natural remedio conocido por el hombre, se llama terapia de orina y consiste en beber la propia orina y frotar todo el cuerpo con ella...*
>
> *La idea de beber orina con fines medicinales ciertamente requiere algo de acostumbrarse, pero tenga en cuenta los hechos sobre la orina...*
>
> *"La terapia de orina ha existido durante mucho tiempo ...", dijo un médico practicante privado de Nueva York que apoya la terapia... cuando tienes algo eso funciona, ha existido por mucho tiempo, aunque no encaja en cualquiera de los enfoques 'científicos', y no hay muchas cosas, yo diría que lo intente... si tuviera SIDA definitivamente lo probaría* ".

Irónicamente, la terapia de orina es una de las más corroboradas

científicamente de todas las terapias naturales, y se ha utilizado un enfoque de curación científica durante casi un siglo por los principales investigadores médicos.

El artículo continúa describiendo el caso de un paciente con SIDA que, según los informes, tenía excelentes resultados con la terapia de orina:

> *"Quique Palladino fue diagnosticado con SIDA, con sarcoma de Kaposi (un tipo de cáncer común en pacientes con SIDA) y numerosas infecciones el año pasado. Hoy, él afirma haber entrado en remisión completa gracias a la terapia de orina. "Al principio solo me reí e hice bromas, dice... pero dijeron que podía comenzar aplicándolo tópicamente... '*
>
> *'Tuve un terrible caso de pie de atleta / tiña que nada parecía trabajar. Empecé a aplicarle orina, después de tres días, la infección se había ido por completo. Después de eso, estaba tan convencido de que no me importaba beberla.*
>
> *'Todas mis lesiones de KS (cáncer) han desaparecido. Las úlceras bucales que solía plagarme no la he vuelto a padecer. Solía tener brotes mensuales de herpes genital, pero eso también se ha ido. Y aún más importante, mi recuento de células T ha aumentado.'"*

El artículo continúa:

> *"Cada vez más personas intentan la terapia de orina y están reportando resultados sorprendentes", dice Gene Ledorko, presidente de HFA (Salud, Educación, Enlace de SIDA), un grupo que se reúne semanalmente en la ciudad de Nueva de York para discutir terapias alternativas y a menudo holísticas para el SIDA".*

También hay otro descubrimiento médico reciente extremadamente importante con respecto a la orina y el SIDA:

Bay Area Reporter
9 de agosto de 1990.

"Gracias a la investigación del Dr. Alvin Friedman-Kien y su personal en el Centro Médico de la Universidad de Nueva York se descubrió en 1988 que los ***anticuerpos contra el VIH-1 aparecen en la orina de pacientes diagnosticados con SIDA***.

… de acuerdo con los investigadores involucrados, ***'la orina no se considera infecciosa porque no se ha demostrado que contenga el virus, solo los anticuerpos'****. La sangre a menudo contiene el VIH-1 y otros agentes potencialmente infecciosos como la hepatitis B.*

La orina es un líquido 'estéril' que no contiene virus como VIH-1 o hepatitis B, excepto en personas que pueden tener una enfermedad subyacente de riñón".

Un artículo reciente en una revista médica que enfatiza la medicina natural, tratamientos revelaron que el Dr. S. Burzynski, quien descubrió la naturaleza de las proteínas urinarias anticancerígenas llamadas antineoplastones, ahora están conduciendo una investigación aprobada por la FDA sobre el uso de antineoplastones urinarios en el tratamiento del SIDA:

"Según la investigación del Dr. Burzynski, los antineoplastones son péptidos naturales y derivados de aminoácidos que son componentes de un sistema de defensa bioquímica que es paralela a nuestro sistema inmune y nos protege reprogramando o normalizando células defectuosas que pueden conducir a trastornos ***como el cáncer, el SIDA, enfermedades autoinmunes, tumores benignos, etc***.".
Carta de Townsend para médicos, junio de 1993.

Durante los estudios de investigación sobre alergias (consulte la siguiente sección sobre alergias), utilizando la terapia de orina natural

para pacientes alérgicos, también se observó que la orina:

> "*...aumentó en gran medida la respuesta inmune, afectando notablemente y aumentando la población de células T y la resistencia del cuerpo a las infecciones virales*".
> **Manual del Médico sobre Inmuno-Tolerancia**

Este mismo informe de investigación también reveló que:

> *"Parece haber una respuesta o estimulación mejorada del sistema inmune, principalmente de la población de células T (con el uso de la terapia de orina). Durante el tratamiento, los pacientes informaron ausencia de enfermedades virales (gripe, resfriados, etc.) o síntomas muy disminuidos.*
>
> ***En algunos pacientes que exhibieron recuentos bajos de células T, la población de células T fue restablecida a la normalidad después de terminar su tratamiento...".***

En los estudios que se han presentado hasta ahora, hemos visto que muchos médicos e investigadores que utilizan la terapia de orina natural han producido curas increíbles para una amplia variedad de enfermedades virales y bacterianas, lo cual es significativo para los pacientes con SIDA.

También hay más testimonios e información sobre el tratamiento de SIDA con terapia de orina en los Capítulos 6 y 7.

URINOTERAPIA Y ALERGIAS

El campo de la investigación de alergias es tan grande y tan complicado que la persona promedio, y mucho menos los investigadores de alergias, les resulta difícil entenderlo todo. Pero una cosa que todos sabemos sobre las alergias es que ahora casi todos tienen una, o más.

Los científicos no saben con certeza cuál es exactamente el

mecanismo en el cuerpo responsable de las reacciones alérgicas, pero lo hacen. Sabemos que, por alguna razón, comienza el sistema inmunitario de una persona alérgica para identificar sustancias normalmente inofensivas como nocivas.

Todos sabemos que nuestro cuerpo produce glóbulos blancos que buscan destruir bacterias o virus dañinos en el cuerpo, pero en el caso de la mayoría de las alergias, por alguna razón, los glóbulos blancos atacan sustancias, eso puede no ser una amenaza para el cuerpo en absoluto.

Como el polen vegetal, por ejemplo. El polen es una sustancia natural y vital en nuestro entorno que normalmente respiramos sin problemas. Sin problema, es decir, para algunas personas, pero un gran problema para aquellos cuyas los sistemas inmunes lo identifican como un sujeto extraño y que amenaza la postura de la salud; luego estornudos, congestión nasal y dolores de cabeza, etc. Como comienza un ataque de alergia "común".

Todos comemos alimentos como panes y granos porque sabemos por siglos de experiencia que son buenos para nosotros. Pero en realidad, cada vez más la gente de hoy está descubriendo que los alimentos son excelentes para todos los demás y producen a menudo reacciones violentas y negativas en sus cuerpos.

Entonces, ¿por qué el sistema inmunitario de una persona se identifica como históricamente inofensivo?, ¿sustancias como enemigos? Nadie sabe la respuesta a eso, pero lo que hacen los científicos es saber que cuando el sistema inmunitario identifica una sustancia como una proteína extraña amenazante en el cuerpo, envía específicos glóbulos blancos (linfocitos T y B) para atacarlo.

Las células "B" buscan, identifican y realmente se unen con la extraña proteína (llamada alérgeno o antígeno), mientras que las células "T" rápidamente se dividen, produciendo anticuerpos y un gran número de nuevas células T que también se programarán para atacar este antígeno. Tanto las células T y B en realidad tienen la capacidad de

"recordar" este antígeno, o proteína extraña, y la atacará nuevamente si reaparece. En inmunología, que es el estudio de las funciones del sistema inmune, esta respuesta alérgica se refiere como el conflicto antígeno-anticuerpo.

Esta es una razón por la que tenemos reacciones alérgicas a la misma sustancia, una y otra vez, porque nuestro cuerpo ha sido programado para atacar incluso una sustancia normalmente inofensiva, como si fuera una amenaza para el cuerpo. Esta reacción alérgica a veces puede ser controlada por si sola eliminando los alimentos o el pelo de gato, o el jabón, etc. a lo que eres alérgico, pero a veces no es tan simple.

A veces es imposible evitar a lo que somos alérgicos e, incluso peor, el sistema inmune de una persona puede funcionar más mal y en realidad comenzar a atacar las células internas del propio cuerpo, lo que resulta en lo que son llamadas enfermedades autoinmunes como el lupus o la artritis reumatoide. Estas enfermedades autoinmunes son, por supuesto, perjudiciales para el cuerpo y en algunos casos, incluso puede ser mortal.

La medicina moderna no tiene cura para las alergias y las enfermedades autoinmunes. Y lo que es más desconcertante, las alergias y los trastornos relacionados son cada vez más frecuente en nuestras sociedades industrializadas.

Investigadores y médicos que se ocupan de alergias, llamados inmunólogos, cree en gran medida que las alergias son esencialmente inducidas por personas debilidades o alteraciones no identificadas en el sistema inmune. Cuando el sistema inmune debilitado o deteriorado, su capacidad de distinguir entre las sustancias inofensivas y dañinas también se deterioran. Entonces tus glóbulos blancos, cuyo trabajo es buscar y destruir proteínas en el cuerpo, pueden comenzar a atacar incluso ordinariamente proteínas beneficiosas o benignas como las que provienen de los alimentos normales.

Los inmunólogos también especulan porque nuestros cuerpos ahora están expuestos a enormes cantidades de nuevas sustancias químicas en nuestras modernas sociedades industrializadas, que el sistema inmune puede verse abrumado en su esfuerzos para identificar y tratar cada nueva sustancia:

> *"Se ha estimado que en los países industrializados, el hombre tiene contacto con 150,000 sustancias artificiales; pesticidas, plásticos, químicos, etc., y que cada año se fabrican 5,000 nuevos. ¿Es de extrañar, entonces, que el sistema inmunitario sea difícil de manejar con esta tremenda cantidad de 'sustancias extrañas'? Es muy posible que en los próximos años, el 100% de la población de Estados Unidos sufrirá, en menor o mayor grado, de algunos forma de alergia o intolerancia*".
> **Manual del médico de inmuno-tolerancia, 1982**

Los médicos convencionales ofrecen a los alérgicos descongestionantes, antihistamínicos, anti drogas inflamatorias, inmunosupresores, etc., pero el problema con estos tratamientos es que suprimen o interfieren con el funcionamiento óptimo de nuestro sistema inmunológico, debilitando aún más y haciéndonos aún más susceptibles a enfermedades y reacciones alérgicas.

Muchas personas con alergias simples o graves se desaniman extremadamente porque gastan una fortuna yendo de médico en médico sin obtener resultados. No solo no eliminan los síntomas alérgicos, sino que en muchos casos, ni siquiera pueden descubrir a qué son alérgicos porque nuestros métodos de diagnóstico actuales para las alergias son crudos e ineficaces.

Identificar el antígeno específico al que una persona está reaccionando es un gran dolor de cabeza para los médicos y sus pacientes. E incluso si se identifica la alergia, todavía no hay un tratamiento convencional efectivo para ello.

Aquí es donde entra la terapia de orina. Los investigadores han descubierto que la orina contiene anticuerpos antialérgicos

específicos que se fabrican por el propio cuerpo y que cuando se reintroduce de nuevo en el cuerpo a través de la terapia de orina, se detiene la respuesta alérgica.

Además, con la terapia de orina, hay menos necesidad de identificar todos los diferentes cosas a las que puede estar reaccionando porque el cuerpo identificará el alérgeno y producirá un anticuerpo para corregir el cuerpo incorrecto como respuesta inmune que produjo la alergia en primer lugar.

En extensas pruebas clínicas con terapia de orina en pacientes con alergia, ambos en Europa y los Estados Unidos, los investigadores y médicos de alergias notaron a menudo dramáticas mejoras rápidas, y también observaron que la orina es efectiva en una amplia gama de sensibilidades químicas y alimentarias.

Los siguientes informes demuestran la seriedad con qué la terapia de orina se ha utilizado recientemente en el campo del tratamiento de e investigación de las alergias.

Como descubrieron los investigadores médicos, se producen respuestas alérgicas por "renegar" los glóbulos blancos que atacan de manera inapropiada las sustancias incluso cuando pueden no ser una amenaza para el cuerpo. Entonces es la actividad de estos glóbulos blancos renegados, llamados receptores de antígeno, que necesitan la corrección para curar la alergia.

Reporte No. 32
TÍTULO: RESPONSABILIDAD INMUNOLÓGICA ESPECÍFICA, 1982, por Dr. William D. Linscott, PhD, publicado en la Clínica de Inmunología Básica.

Los estudios del Dr. Linscott mostraron que cuando estos receptores de antígeno (o glóbulos blancos renegados), se reintrodujeron en el cuerpo, el cuerpo en realidad desarrolló anticuerpos contra estos receptores de antígeno, y los anticuerpos luego detuvieron la respuesta alérgica:

"Estos receptores de antígeno se encuentran en bajas concentraciones en la orina. Pero inyectando los receptores, ha sido posible inducir anticuerpos contra los receptores de antígenos que luego pueden limitar o incluso abortar una respuesta alérgica. De hecho, estos anticuerpos pueden ser un regulador importante de la respuesta inmune."

El estudio de Linscott fue uno de los trabajos importantes en los que las investigaciones recientes se basaron en el uso de orina en tratamientos de alergia, porque les dio a los alergólogos la pista de cómo el cuerpo puede ser estimulado naturalmente para reacciones alérgicas internamente correctas. Al darse cuenta de que la orina de las personas alérgicas contiene el blanco que causa la alergia los investigadores de las células sanguíneas, como se explica en el próximo informe, razonaron que al dar a las personas alérgicas su propia orina internamente, sus cuerpos desarrollaron anticuerpos contra los glóbulos blancos renegados contenidos en la orina que entonces detendría la respuesta alérgica. Cuando la terapia de orina se administró durante los tratamientos de alergia clínica, se produjeron resultados excelentes y a menudo increíbles, como verás en los siguientes informes. Este fue un informe galardonado entregado en el Simposio Medico de Oxford en marzo de 1981, que trata sobre el tratamiento de alergias con terapia de orina.

Reporte No. 33
TÍTULO: EL USO DE ORINA INYECTADA Y SUBLINGUAL EN EL TRATAMIENTO DE ALERGIAS, 1981, por la Dra. Nancy Dunne.

La Dra. Nancy Dunne fue asesora médica del tratamiento irlandés de alergias y de la Research Association, fundadora de Irish Orthomolecular Medical Asociaction y miembro de varias sociedades de investigación de alergias:

"Una técnica simple para tratar las alergias: la terapia de orina autoinmune (ALU) está ganando rápidamente reconocimiento en los Estados Unidos y bien puede resultar ser el método del

futuro. Lo racional detrás de esto es que al reciclar la orina del paciente, las proteínas globulinas las cuales contienen anticuerpos específicos contra alérgenos que actualmente producen reacciones, la inmunidad del conflicto antígeno-anticuerpo (reacción alérgica) es provocada.

Lo primero que estudié fue el método fue del Dr. William Fife de California, mientras estudiaba desarrollos psiquiátricos en los Estados Unidos en 1979. El Dr. Fife, ha sido neuropsiquiatra durante 40 años, algunos años antes, había sido forzado renunciar a su práctica por problemas de salud. Extensas investigaciones no mostraron su enfermedad. Por casualidad escuchó de la terapia ALU terapia y su seguimiento. Mediante este tratamiento, disfrutó de salud y el vigor que no había experimentado en muchos años. Reanudó la práctica a tiempo completo y ahora emplea la mismo técnica en sus pacientes.

La atracción principal de A.I.U. es que elimina la necesidad de identificar alérgenos específicos: en su lugar, utiliza el propio sistema de identificación del cuerpo que es infalible para cada individuo. Ningún equipo sofisticado es necesario y el método, que es sencillo y seguro, puede ser aprendido rápidamente Además, después del tratamiento, el paciente puede comer libremente. y beber sin desarrollar síntomas. Estos factores traen la terapia A.I.U. al alcance del médico general en promedio muy ocupado que no tiene tiempo para el estudio detallado de los variados diagnósticos y técnicas terapéuticas utilizadas en esta área de la ecología clínica...

Las inyecciones se administran normalmente una vez por semana. La cantidad de tratamiento requerido para que un paciente se vuelva asintomático varía en lo individual... En una serie de ensayos clínicos realizados por el Dr. Fife y sus compañeros de trabajo la terapia con A.I.U. proporcionó alivio clínico que duró muchos años sin tratamiento adicional en más del 80% de los casos. El 92,6% de los pacientes tuvieron más del 50% de alivio, mientras que el promedio informado por los

propios pacientes fue del 70%...

En el proceso de tratamiento de pacientes psiquiátricos, el Dr. Fife encontró muchas enfermedades físicas aparentes aliviadas de manera coincidente, como ***esclerosis múltiple, colitis, hipertensión, lupus eritematoso, artritis reumatoide, hepatitis, híper actividad, insuficiencia pancreática, psoriasis y eczema, diabetes, herpes zoster, mononucleosis y así...***

Las reacciones adversas graves a la terapia de inyección de orina son desconocidas: en más de 100,000 tratamientos, el Dr. Fife no ha tenido uno*. Las reacciones menores se limitan al resurgimiento ocasional de alergias familiares. síntomas o leve malestar temporal ...*

Poco después de mi propia experiencia, modifiqué la técnica para tratar un varón de 5 años de edad asmático hiperactivo por un año... eccema que cubría todo la superficie de la piel estuvo presente desde el nacimiento. Su cara y cuero cabelludo exudaban amarillo fluido, sus párpados cayeron permanentemente y sus uñas se ennegrecieron y desprendieron.

Parches de infección secundaria por rascarse produciendo episodios frecuentes de fiebre y adenitis (una afección inflamatoria de un ganglio linfático o glándula). No podía usar sus manos con costras semicerradas tipo garras y toda su apariencia era repugnante. Como se mantenía en una posición por mucho tiempo se puso rígido y no podía caminar.

Tenía constantes dolores de oído y ataques de histeria... Especialistas, hospitalizaciones e incluso las formas de medicina alternativa no lograron dar ningún alivio. Estaba tomando antihistamínicos y sedantes regulares y llevaba muchos tratamientos de antibióticos.

Le indiqué a su madre que recolectara su orina a mitad del

proceso de exacerbación de los síntomas y, usando un gotero, recomendé 3 gotas de orina debajo de la lengua cuatro veces al día. La primera vez que lo usó él estaba teniendo un ataque de gritos que generalmente duraba media hora, en el primer minuto esto disminuyó y se relajó totalmente.

Al cuarto día, hubo una descarga notable de materia viscosa de la superficie eccematosa con el desarrollo de manchas rojas en todas partes. También comenzó cada día estornudando y tosiendo con mucosidad que fluía. Su madre se alarmó por la descarga abundante, pero fue persuadida de persistir, mientras que al mismo tiempo, disminuyó gradualmente toda la medicación. Para el sexto día, las manchas rojas cambiaron a blancas, manchas claras de piel fueron apareciendo, sus párpados ya no estaban caídos y estaba durmiendo 4 horas seguidas todas las noches. Después de 2 semanas, dejó de tomar todos los medicamentos, pudo usar sus manos y caminar libremente, y ya no se desarrollaron ataques asmáticos cuando se acercaba a la hierba o mascotas de vecinos.

Aumenté sus gotas a seis y comenzó a pasar mucho más volumen de orina diariamente con sedimento blanquecino pesado. Su cabello se oscureció, comenzaron a desarrollarse uñas sanas y los adultos comentaron cuán plácido él se había convertido con sus compañeros... dos meses después, su hiperactividad, histeria, etc. se habían ido; estaba durmiendo profundamente por la noche por primera vez desde su nacimiento, y aparte de dos pequeñas áreas secas detrás de las rodillas, su piel estaba completamente clara y estaba asintomático...

La terapia de orina autoinmune tiene mucho que ofrecer en comparación con otras alternativas y tratamientos para la identificación tediosa de todos los posibles antígenos (alérgenos), y no son necesarios. El equipamiento es mínimo. La orina, al ser estéril, no necesita conservantes, es segura en el debilitamiento de los alérgenos y el cuerpo elimina el riesgo de

shock anafiláctico... los fármacos y productos químicos: posibles causas de los efectos secundarios en pacientes sensibles, no son necesarios".

Reporte No. 34
TÍTULO: INMUNO-TOLERANCIA, Manual del médico, 1982, del Instituto Internacional de Inmunología, Canoga Park, California.

Este informe es extremadamente completo y totalmente detallado sobre investigaciones sobre los usos históricos y actuales de la terapia de orina en el tratamiento de las alergias:

"La aplicación, ingestión e inyección de orina ha existido por al menos 4,000 años. Aparentemente muere, solo para reaparecer nuevamente tiempo después. Mientras que otros tratamientos de 'moda' o 'charlatanería' han desaparecido, el tratamiento de orina se ha mantenido...".

El informe continúa mencionando varios ensayos clínicos sustanciales que utilizan terapia de orina con excelentes resultados. Los investigadores notaron que las inyecciones de orina no solo proporcionaron un gran alivio de los síntomas alérgicos, si no, también pareció estimular el sistema inmune:

"Parece haber una respuesta o estimulación mejorada del sistema inmunitario, principalmente de la población de células T con el uso de terapia de orina. Durante el tratamiento, los pacientes informaron un ausencia de enfermedades virales como gripe, resfriados, etc., o síntomas muy disminuidos.

Los niños pequeños, especialmente, parecen resistentes a los resfriados durante el tratamiento, mientras sus hermanas y hermanos no reciben terapia de orina sufre las infecciones virales repetidas habitualmente. Pacientes asmáticos con infecciones sinopulmonares repetidas reportan una disminución notable o ausencia de tales infecciones.

En algunos pacientes que exhibieron recuentos bajos de células T, la población de células T se restableció a la normalidad después de terminar su tratamiento...

Esta información no es solo es importante para las personas alérgicas, pero, como mencionado, también a pacientes con SIDA, en que esta enfermedad se caracteriza por recuentos anormalmente bajos de células T que contribuyen a la disfunción inmune.

Reporte No. 35
TÍTULO: TERAPIA DE INMUNIDAD AUTOMÁTICA CONTRA EL HUMANO CON ENFERMEDA ALÉRGICA: UN FACTOR FISIOLÓGICO DE DEFENSA PERSONAL, 1983, por CWM Wilson y A. Lewis. Departamento de Medicina Geriátrica, Hospital Raigth, Carluke, Escocia.

Wilson y Lewis, basándose en investigaciones previas sobre alergias, y después de poseer una amplia experiencia con el uso de la terapia de orina en animales como un tratamiento natural para alergias, realizaron el siguiente estudio de investigación en humanos para determinar la eficacia y la dosis correcta de orina en el tratamiento de alergias.

Wilson y Lewis se refirieron a la terapia de orina como Terapia de Orina Autoinmune Bucal (AIBUT). La terapia bucal es la administración oral de una medicina en la cual la sustancia se coloca o se mantiene entre las mejillas y dientes o mediante gárgaras.

Este informe de investigación declaró que:

"Se ha demostrado que se secretan anticuerpos específicos en la pared del tracto urinario. Estos hallazgos indican que los alérgenos son secretados en la orina y que una reacción antígeno-anticuerpo posterior es responsable de la producción de los síntomas alérgicos de los pacientes. En estos circunstancias, se anticiparía que la administración de orina a un paciente evitaría el desarrollo de reacciones específicas causadas por la gama de alérgenos a los que el paciente es

sensible...

Se ha llevado a cabo una investigación piloto en veinticinco pacientes para descubrir un método eficaz de administración de orina, y para establecer si su administración terapéutica puede aliviar los síntomas de la alergia...

Se apreció rápidamente que la orina sin diluir era terapéuticamente efectiva para realización de la terapia de orina bucal autoinmune (AIBUT) en seres humanos.

AIBUT se inició en momentos en que se hizo evidente que la condición alérgica se había vuelto incontrolable, a menudo en asociación con un aumento concurrente de las concentraciones de antígenos extrínsecos en el aire, como pólenes, mohos, partículas de agua en asociación con la contaminación urbana, o aumento del polvo doméstico o humos orgánicos asociados al aumento de la calefacción central, limpieza de casas o pintura...

AIBUT se realiza mediante administración sublingual de orina pura. El uso de orina diluida puede producir un alivio incompleto de los síntomas o potencializar realmente los síntomas... Se debe obtener la orina y administrarla antes de las comidas principales contra las cuales proporciona una protección...

Los síntomas que sufrió el paciente antes de la administración de orina fueron notables.

La dosis neutralizante está indicada cuando las sensaciones de sabor y temperatura de la la orina administrada ya no se detecta. El fenómeno del gusto ha sido demostrado que esta basado en una reacción inmune...

Durante el proceso de administración de la AIBUT, los síntomas alérgicos inicialmente aumentan y luego disminuyen a medida que la sensación de sabor y temperatura cambian y se

intensifica y luego desaparece, después de la aplicación repetida sublingual de la orina en gotas...

El número total de gotas administradas constituye una dosis de neutralización. Esta dosis debe administrarse antes de las comidas utilizando la orina recogida antes de la comida. La dosis neutralizante es medida por el paciente en términos de cantidad de gotas... Se administra con la ayuda de un espejo, las últimas 4 gotas se administran por separado y se confirma la neutralización por la ausencia de sabor y temperatura cuando se está tomando la dosis.

Concluimos que AIBUT es capaz de controlar una amplia gama de sensibilidades alimentarias, extrínsecas y químicas".

Después de completar este estudio clínico, Wilson realizó más investigaciones en 1984 sobre el uso de orina en el tratamiento de alergias, y nuevamente concluyó que fue un tratamiento de alergia eficaz y altamente deseable:

"La principal ventaja de AIBUT sobre otras formas de terapia antialérgica es que el paciente alérgico fabrica y usa su propia orina para su propia terapia...

Desde un aspecto terapéutico, AIBUT tiene ventajas sobre otros tratamientos como la restricción dramática de alimentos alergénicos, por inmunoterapia alimentaria y por neutralización de alimentos.

Es efectivo, no cuesta nada y es fácil de administrar. El médico puede enseñar al paciente en la primera ocasión a reconocer el punto final de neutralización: el paciente puede continuar administrándose AIBUT a sí mismo, variando la dosis como sea requerida por el cambio de alimentos y el desafío ambiental".

Wilson realizó experimentos adicionales para determinar la dosis correcta de orina que sería terapéuticamente efectiva tanto en estudios en animales como en humanos. Finalmente concluyó que la

terapia de orina para las alergias debe administrarse mediante gotas sublinguales de orina hasta que no se detecte sabor o temperatura:

> *"La dosis terapéuticamente efectiva de orina se determina como el punto en qué la administración sublingual de gotas de orina no puede ser detectada por sensaciones de sabor o temperatura bucal (oral) anormales por parte del paciente cuando se administran las gotas*".

En su estudio en 1984, Wilson también demostró que la orina era efectiva como tratamiento para el síndrome de Raynaud, una condición que crea decoloración, frialdad y sudoración de las extremidades, particularmente la manos:

> *"Los síntomas del síndrome de Raynaud inducidos por agua fría se redujeron severamente después de la administración de dosis efectivas de orina no hervida en AIBUT*".

Estos informes sobre la terapia de orina y las alergias son indicaciones extraordinarias de qué tan poderosa e integral es la terapia de orina y ¿Cómo pueden ser diversos los beneficios para la salud que puede ofrecer, especialmente en vista del hecho de que muchas de las enfermedades que padecemos hoy están relacionadas con alergias?.

CONDICIONES MENTALES

Reporte No. 36 INDICACIONES GENERALES DE INVESTIGACIÒN.

El efecto de la terapia de orina en la depresión y otros trastornos mentales tales como histeria, berrinches, etc. han sido reportados por muchos usuarios de terapia de orina incluyendo los doctores Dunne y Fife, los especialistas en alergias quienes ya fueron mencionados anteriormente:

> *"En el proceso de tratamiento de pacientes psiquiátricos, el doctor Fife encontró muchos enfermedades físicas*

aparentemente aliviadas de manera coincidente, como esclerosis múltiples, colitis, hipertensión, lupus eritematoso, artritis reumatoide, hepatitis, híper-actividad, insuficiencia pancreática, psoriasis y eczema, diabetes, herpes zoster, mononucleosis, etc.

Lo contrario también ha sido observado por otros que, en el tratamiento de enfermedades de alergias físicas se encuentran síntomas mentales de sus pacientes son simultáneamente abolidas".

También tengo un recorte de periódico que informa que los investigadores han descubrió que la depresión clínica puede ser causada por bajos niveles de un químico cerebral llamado PEA (feniletilamina), que es una sustancia natural anfetamínica que se produce y se rompe constantemente en el cerebro:

"Cantidades anormalmente bajas de PEA causan falta de interés y concentración, pérdida de placer, olvido, abstinencia de otras personas y otros síntomas característicos de la depresión.

Los investigadores han aprendido que un producto de desglose clave de PEA, el PAA (acetato de fenilo), se excreta en la orina en cantidades medibles".

El PAA en la orina puede jugar un papel en las mejoras en los trastornos mentales que han sido notados por usuarios de terapia de orina, aunque hay innumerables nutrientes, agentes terapéuticos y sin duda otros elementos aún no identificados en la orina, como las hormonas y otros productos químicos del cerebro, que también pueden contribuir a tales mejoras.

Reporte No. 37
TÍTULO: PROPIEDADES BACTERICIDAS DE LA ORINA PARA NEISSERIA GONORRHOEAE 1987 por Robert C. Noble, MD y M. Parekh, MS de la División de Enfermedades Infecciosas, Departamento de Medicina,

Universidad de Kentucky, Facultad de Medicina. Publicado en la revista, Enfermedades de transmisión sexual.

TEMA: EFECTO DE LA ORINA EN LA GONORREA.

Este estudio fue un seguimiento de otro programa de investigación de McCutcheon, y otros en 1977 que habían investigado las propiedades de la orina que destruye las bacterias de la gonorrea e informaron que la orina suficientemente concentrada puede destruir el organismo causante de la gonorrea y proporcionar inmunidad a la enfermedad.

En 1987, Noble y Parekh confirmaron los hallazgos de McCutcheon que la orina concentrada podría matar la bacteria de la gonorrea:

> ***"Estos resultados muestran que las orinas ácidas suficientemente concentradas matan la bacteria de la gonorrea por un mecanismo desconocido".***

Noble y Parekh también examinaron de cerca qué componentes en el la orina podrían ser responsables de sus propiedades anti-gonorreicas y concluyeron que el aumento de la acidez y la concentración le dan a la orina su capacidad de destruir la gonorrea:

> *"Nuestro estudio, como el de McCutcheon, encontró tanto el pH como la concentración de la orina parecen ser factores importantes en la actividad bactericida de la orina para gonococos".*

Esta investigación también demostró, al igual que Schlegel's, Cuellar's, O'Dell's y Kaye's, que la Urea elevada en la orina también era capaz de inhibir el crecimiento bacteriano de gonorrea:

> *"No hubo crecimiento de la bacteria de la gonorrea después de una exposición a 100 miligramos de urea por mililitro".*

Nuevamente, la terapia de orina oral aumentará la acidez de la orina y las concentraciones de urea en el sistema y a su vez, como hemos visto, puede destruir una amplia variedad de organismos patógenos, incluida la gonorrea.

También podemos controlar y elevar la acidez de la orina, si es necesario, a través de la dieta. (consulte el Capítulo 6 para obtener información sobre cómo hacer esto y también sobre cómo controlar sus niveles de pH en orina, en el hogar) .

Reporte NO. 38
TITULO: IDENTIFICACIÓN DE INTERLEUKIN-1, UN INHIBIDOR ESPECÍFICO EN LA ORINA DE PACIENTES FEBRILES, 1984, por Zenghua Liao, publicado en el Joumal of Experimental Medicine, enero de 1984. (El Dr. Liao era un investigador de intercambio de Fujian Medical Central en China, y este estudio fue apoyado por subvenciones de los Institutos Nacionales de Salud entre otros).

La interleucina-1 (IL-1), entre otras cosas, es uno de los sistemas inmunes del cuerpo. Sustancias de defensa que estimulan la fiebre. La fiebre, como muchos de nosotros sabemos, ayuda al cuerpo a destruir microorganismos nocivos.

Pero los investigadores han descubierto que el cuerpo no solo produce IL-1 durante la infección o ataque, también produce una sustancia que ralentiza o suprime la producción de IL-1, presumiblemente el cuerpo no se vuelve muy febril ni se inflama peligrosamente durante la enfermedad. Esta sustancia mantiene la fiebre bajo control es llamada un inhibidor de IL-1.

Los investigadores descubrieron que esta importante sustancia inhibidora de IL-1 era encontrada no solo en la sangre, sino también en la orina. En este estudio, los investigadores encontraron que la sustancia inhibidora de IL-1 estaba presente en ambas orinas en personal normales y en pacientes febriles:

"Estos hallazgos indican que el inhibidor de IL-1 es un

componente normal de orina humana, pero que los niveles de orina de este material aumentan significativamente en estados febriles... ***Hemos encontrado que la orina de los pacientes febriles contienen un potente inhibidor de IL-1.***

Se ha encontrado que la orina de pacientes febriles contiene altas concentraciones de IL-I".

Practicantes de la terapia de orina, incluidos Duncan, Plesch, Armstrong, Wilson, Dunne y otros, han informado que la terapia de orina interna reduce la fiebre durante la enfermedad o la inflamación durante la ataques de alergia. Esta sustancia inhibidora de IL-1 en la orina bien puede desempeñar un papel en propiedades antiinflamatorias de la orina.

Reporte No. 39
TITULO: UROKINASA, ASPECTOS BÁSICOS Y CLÍNICOS, (libro), 1982, por el Dr. P.M. Mannucci y el Dr. D'Angelo.

Este libro discute varios estudios demostrando las propiedades y aplicaciones medicas de un ingrediente de la orina llamado urokinaza. En los estudios se demuestra como la urokinasa disuelve eficientemente peligrosos coágulos sanguíneos en venas y arterias, causantes de severos infartos al corazón, y en pulmones. La urokinasa también es conocida por ser muy efectiva en correcciones de coágulos de sangre oftálmicos (ojos), sangrado, falta de circulación y en la terapia del glaucoma.

Una medicina en forma de urokinasa ha sido llamada "milagroso disolvente de coágulos sanguíneos", ha estado disponible por muchos años, pero no como de uso rutinario por que se ha demostrado que esta medicina causa severos efectos secundarios como derrames.

Sin embargo, en el cuidado de no padecer una crisis, no necesitamos tomar ésta droga ni preocuparnos por los efectos secundarios ya que tenemos la opción de tomar la urokinasa de manera natural ya que

la tenemos disponible en la orina en las cantidades necesarias y en seguras concentraciones. Como se revela en el siguiente estudio:

> *La urokinasa existe en varias formas moleculares y puede ser encontrada en la orina fresca.*
>
> *Una simple cadena, con alto peso molecular de urokinasa ha sido recientemente aislada en la orina fresca. (1981, Husain, Garewich y Lipinski).*
>
> *La urokinasa puede tratar eficientemente la disolución de coágulos sanguíneos en venas, arterias, que pueden bloquear vasos sanguíneos y provocar condiciones como paros y ataques al corazón.*

Esta manera natural de disolver trombos sanguíneos mediante la orina es tremendamente significativo y beneficioso en la prevención del cuidado de la salud a largo plazo, y nosotros tenemos los beneficios de la urokinasa fácilmente, sin efectos secundarios y sin costo, si utilizamos la terapia de la orina de manera regular.

TERAPIA DE LA ORINA Y TRATAMIENTO DE LA PIEL
APLICACIONES DERMATOLÓCAS Y COSMÉTICAS DE LA ORINA

En los siguientes tres reportes tratan sobre la investigación actual y el uso de urea como humectante y tratamiento de la piel para diversas afecciones cutáneas que provocan sequedad, descamación de la piel, eczema, erupciones, etc.

La mayoría de nosotros no tenemos idea de que la urea, que es el sólido primario de la orina, es un humectante científicamente probado, pero como revelan estos estudios, la urea es un humectante y un tratamiento para la piel mucho mejore que incluso las lociones a base de aceite más caros que puede comprar u obtener con receta de su médico. La orina misma se ha utilizado durante mucho tiempo como un tratamiento extremadamente eficaz para enfermedades de la piel y afecciones de la piel seca.

Estos estudios con urea demuestran, en parte, por qué la orina es tan exitosa en la terapia de la piel.

Reporte No. 40
TITULO: LA UREA EN EL TRATAMIENTO DE LA PIEL SECA, 1992 por el Dr. Gunnar Swanbeck, Departamento de Dermatología, Goteborg, Suecia.

Desconocido para la mayoría, la urea es un tremendo tratamiento para la piel, ya que nos hidrata, la urea tiene un tremendo valor dermatológico como trastornos de la piel como el eczema, psoriasis y otros desordenes de la piel. Como el Dr. Swanbeck dice:

> *"La urea es una sustancia fisiológica única. Ha sido usado frecuentemente en terapia dermatológica por más de 20 años...*
>
> *La urea se ha utilizado ampliamente durante las últimas dos décadas en el tratamiento de la piel seca, tanto clínicamente como en productos cosméticos. Su popularidad es probablemente debido a su efectividad, buenas propiedades cosméticas y no es tóxica ni alergénica".*

Swanbeck continúa diciendo, que la piel necesita agua, no aceites, para que se vea suave y más joven. Y la urea naturalmente une el agua en la capa córnea de la piel, haciéndola suave y flexible.

Casi todos la lociones comerciales y a menudo astronómicamente caras que compramos para suavizar la piel seca están compuestos de lípidos o sustancias oleosas, como el aceite mineral, que creemos que inocularán y embellecerán nuestra piel. Pero en realidad, como Swanbeck señala, la urea hace el mejor trabajo de suavizar la piel que las cremas basadas en aceites, por que esta conserva el agua dentro de las capas de la piel, haciéndola flexible y suave:

> *"La urea une al agua a la córnea de la capa de la piel. En 1952, Blank demostró la córnea de la capa de la piel necesita*

la unión del agua en los lípidos –no lípidos- (aceites) para volverse blanda y flexible

En 1968 demostré que en pacientes con psoriasis y piel extremadamente seca al usar la urea, de hecho, aumentó la capacidad de retención de agua..."

La ictiosis es un hongo indestructible que deja la piel extremadamente seca y con fisuras en forma de escamas de pescado. Swanbeck y otros investigadores han encontrado que el tratamiento con urea es segura y altamente efectiva en tratamientos de piel extremadamente seca, incluso en pacientes con problemas de resequedad de la piel como la psoriasis y piel seca en general. Swanbeck continua:

"La urea es atipruritica (contra la comezón), efecto de ellos han demostrado en estudio doble ciego, en condiciones de comezón como en el eczema esto puede ser importante, por sus propiedad anti comezón.

Se ha demostrado que la urea es clínicamente efectiva… Un gran número de personas han confirmado el efecto beneficioso de las cremas de urea.

Las cremas de urea son útiles para todos los grados de piel seca. Pronto se hizo evidente que las cremas de urea, también fueron útiles para otras afecciones de la piel seca, incluso piel seca sin ningún signo de enfermedad... Parece que hay un efecto autorregulador en las cremas de urea. Si la piel está muy seca y escamosa, la capa córnea absorbe una gran cantidad de crema. Pero si la capa córnea es gruesa y tiene un contenido normal de agua, se absorbe muy poca cantidad de crema cuando se aplica de forma normal... Otra enfermedad en la que las cremas de urea son de gran valor es el eczema de manos, especialmente del tipo irritante y alérgico...

Otros efectos del uso de la urea en terapias a largo plazo no han encontrado, que yo sepa, ningún informe publicado de alergia de contacto. A pesar del uso común durante muchos años, no se ha informado de atrofia epidérmica o dérmica (encogimiento o exfoliación) con el uso de urea".

Swanbeck menciona que la crema de urea puede tener un efecto punzante, especialmente en niños, pero otra investigación confirmó que la urea pica solo porque se absorbe tan profundamente en las capas de la piel y no porque es irritante o dañino para la piel. Las cremas de urea son evidentemente efectivas en los trastornos de la piel, pero la orina es igualmente efectiva y segura, y generalmente no pica en la aplicación, lo que hace que sea fácil de usar. Las instrucciones para el uso de orina en afecciones de la piel se incluyen en el Capítulo 6.

Reporte No. 41
TÍTULO: UNA PRUEBA DE TRES HORAS PARA LA COMPARACIÓN RÁPIDA DE EFECTOS DE HIDRATANTES Y CONSTITUYETES ACTIVOS (UREA), 1992, por Jorgen Serup, M.D., Ph.D., Departamento de Dermatología, Bioingeniería y Laboratorio de Investigación de la Piel, Universidad de Copenhague, Dinamarca. Publicado en Acta Derm Venereol, 1992.

Este es un estudio interesante que compara la efectividad de cinco tipos diferentes de cremas de urea con otras dos lociones sin urea, una de las cuales es el conocido humectante comercial para la piel, Nivea. Los resultados determinaron que las cremas de urea eran humectantes mucho mejores que las cremas o lociones a base de aceite.

Cuando se clasifica contra Nivea otra loción que contiene aceite de maní, aceite mineral, glicerina y una variedad de otros ingredientes, la urea en la crema constantemente clasifica a Nivea contra otras a base de aceite.

En realidad, todas las cremas con urea probadas clasificaron más alto que las conocidas cremas comerciales, "recomendadas por el médico", como crema Nivea. De hecho, en este estudio, Nivea ocupó el último lugar en efectividad humectante: demostró ser solo un poco mejor que la piel no tratada!

Las lociones que contienen incluso un 3% de urea obtuvieron una clasificación más alta que Nivea, mientras que la otra loción a base de aceite también mostró una tendencia a ser mucho menos eficiente.

He estado en el hospital muchas veces y siempre me han dado Nivea u otra loción a base de aceite mineral junto con las otras amenidades habituales del hospital, pero ciertamente nunca he recibido lociones con urea. ¿No tendría mucho más sentido para los hospitales y la atención médica y sus proveedores dar lociones hidratantes con urea que hayan sido probadas médicamente por ser mejor? Y la urea es extremadamente económica, así que ¿por qué no usarla? El siguiente informe proporciona algunas respuestas.

Reporte No. 42
TÍTULO: INTRODUCCIÓN A UNA COMPARACIÓN DOBLE CIEGO DE DOS CREMAS QUE CONTIENEN UREA COMO INGREDIENTE ACTIVO, 1992, por el Dr. Jorgen Serup, Universidad de Copenhague, Dinamarca.

El Dr. Setup realizó el estudio para proporcionar hidratación a la piel. Comienza esta introducción de su informe (ver página siguiente) con una breve explicación de por qué las propiedades humectantes de la urea han sido generalmente ignoradas:

> *"El desarrollo de cremas modernas a base de aceite ha creado una revocación silenciosa en dermatología. Actualmente, el uso de aceites suavizantes es un negocio de millones de dólares.*
>
> *Sin embargo, los dermatólogos han mostrado un interés limitado en la evaluación científica de los efectos de las cremas y lociones en la piel a base de aceite, ya que ese interés ahora se*

dirige más hacia otras revoluciones en los tratamientos de la piel como los corticosteroides tópicos (cremas con hormona) y retinoides".

Como comenta el Dr. Serup, los científicos pueden saber acerca de los extraordinarios efectos hidratantes de la urea, pero las compañías de cosméticos no están interesadas en la prueba científica de la urea porque no es particularmente glamorosa, sin casi nada de costo y no puede ser patentado, mientras que diferentes 'fórmulas secretas' a base de aceite o químicos pueden ser patentadas y glamourizadas.

"El conocimiento científico sobre las cremas hidratantes se concentra en las grandes compañías cosméticas internacionales que tienen que satisfacer un mundo de de sueños; también el secreto es parte de la competencia ".

Pero el hecho de que las compañías de cosméticos no puedan obtener grandes ganancias con las cremas con urea no cambia el hecho de que es uno de los mejores y menos costosos tratamientos en el mundo, y usted puede obtener todos los beneficios de la urea simplemente usando orina sobre la piel (ver el Capítulo 6).

El Dr. Setup continua:

"La urea tiene una larga historia en dermatología, originalmente fue utilizada para el tratamiento de las úlceras. Actualmente, se usa como un queratolítico (tratamiento de la piel) como un agente y como ingrediente activo en lociones hidratantes, como tratamiento de ictiosis (piel anormalmente fisurada, escamosa), piel seca y varias condiciones de la piel incluyendo atopia (intensa comezón con inflamación). La urea es antiprurítica (anti-picazón) y antimicrobial.

El tratamiento con urea disminuyó en la década de 1970, probablemente debido a que muchos pacientes con dermatitis atópica se quejaron de sensaciones de picazón después de la aplicación de cremas en la piel. Y esto fue interpretado como

un efecto irritante de la urea en la piel. En ese momento, la documentación de la urea era principalmente clínica. Además, los métodos de investigación y el conocimiento sobre los efectos de los irritantes en la piel aún no se habían descubierto.

Hoy, está claro que la comezón, resultante de cremas al 2%, 5% o 10%, se debe a la hiperosmolaridad (penetración intensa) de las cremas, y no es un verdadero efecto irritante del tipo citotóxico.

Fue el profesor Gunnar Swanbeck quien, en Escandinavia, introdujo el tratamiento moderno con urea. En Alemania, el profesor W. · Raab organizó un simposio internacional en Salzburgo. En Japón, el profesor H. Tagami y su grupo han llevado a cabo una serie de estudios sobre urea y atopia (inflamaciones cutáneas con comezón intensa), presentado en diferentes reuniones. Por lo tanto, el interés en la urea a nivel internacional está aumentando y puede estar experimentando un renacimiento dentro de la dermatología.

Por lo tanto, se puede ver que hay buenas razones para volver a revisar la urea y actualizar nuestro conocimiento sobre este útil agente".

Reporte No. 43
TÍTULO: UNA CONPARACIÓN DE UN ESTUDIO DOBLE CIEGO DE DOS CREMAS QUE CONTIENEN UREA COMO EL INGREDIENTE ACTIVO, 1992, por el M.D., Ph.D Jorgen Serup, , Departamento de Dermatología, Laboratorio de Bioingeniería e Investigación de la Piel, Universidad de Copenhague, Dinamarca. Publicado en Acta Dorm Venereol.

El informe del Dr. Serup sobre la efectividad de las diferentes concentraciones de urea en cremas hidratantes comienza con una breve historia del uso de la urea en dermatología:

"En medicina, la urea se usó durante muchos años para una variedad de afecciones, incluida la curación de heridas. Ya en

1943, Rattner había usado urea en cremas para manos, como un aditivo para promover la humedad...

Swanbeck, que estudió el tratamiento de la ictiosis con urea, se convirtió en el creador de la crema de ácido urea-láctico HTH, que se usa ampliamente para una variedad de afecciones queratóticas (piel).

Los muchos efectos de la urea en la piel humana se revisaron recientemente de forma exhaustiva...

El propósito del presente estudio fue evaluar la eficacia y la toxicidad de una crema de urea al 10% destinada al tratamiento dermatológico con una nueva crema de urea al 3% destinada al uso cosmetológico...

La evaluación clínica "a ciegas" realizada por un dermatólogo mostró que el 3% y el 10% de las cremas eran igual y altamente efectivas.

La reducción de la piel seca fue la misma en ambos grupos de tratamiento, pero la crema al 3% hizo que la piel fuera más suave y flexible, por lo que la crema al 3% se consideró cosméticamente más aceptable.

Actualmente podría estar usando cremas de urea comerciales sin siquiera saberlo, por lo que a modo de información, estas son algunas cremas de urea que se mencionan en la guía de medicamentos Over-The Counter Physician's Desk Reference (PDR):

- Crema Aqua Care (Menley y James)
- Loción Aqua Care (Menley y James)
- Carmol 10 Lotion (Syntex)
- Eucerin Plus Loción Hidratante (Beiersdorf)
- Pen-Kera Creme (Ascher)
- Crema Ultra Mide 25 (Baker Cummins)

Estas son algunas cremas de urea recetadas que también se mencionan en la PDR:

AMINO-CERV: esta crema está formulada para tratamientos cervicales como desgarros cervicales posparto y cervicitis leve (picor genital femenino externo debido a la inflamación del cuello uterino).

ATTRAC-TAIN: Crema hidratante y loción; (esta es una combinación de urea y ácido láctico que Swanbeck, Serup y otros encontraron muy efectiva para tratar incluso casos difíciles de picazón intensa y piel seca. No contiene vaselina, aceite mineral, parabenos, tintes ni perfumes).

UREACIN 1O LOTION, UREACIN 20 CREME, UREACIN 40 CREME: Estas tres preparaciones de urea contienen 1O, 20 y 40% de urea respectivamente, pero nuevamente, el último estudio mostró que no necesita las altas concentraciones de urea, vuelven a ser efectivas, y la urea concentrada puede causar escozor, mientras que la orina natural generalmente no lo hace.

> *No se informaron casos de irritación de la piel.*
>
> *En conclusión, las cremas de urea al 3% y al 10% fueron eficientes, lo que resultó en una mejora de la hidratación y la reducción de la formación de escamas. Ambos no eran tóxicos*".

Serup también analiza el hecho de que la urea es mucho más que un humectante porque, a diferencia de otras cremas e hidratantes, tiene muchos efectos beneficiosos diferentes sobre la piel: no solo actúa como un agente terapéutico extraordinario para los trastornos de la piel, sino que también atrae la humedad a la piel mientras que al mismo tiempo evita la pérdida de agua en las capas de la piel.

Hay una fórmula completamente natural de loción y crema de urea ahora disponible llamada "PureaSkin". Esta preparación es excelente para reducir el envejecimiento y la pérdida de agua en las capas de

la piel. La fórmula está disponible en concentraciones de urea de 10% y 20%. La crema al 20% se puede utilizar con fines terapéuticos, como el tratamiento del eczema, la psoriasis, la piel profundamente agrietada, seca o dañada, etc. Las fórmulas de PureaSkin no contienen aditivos sintéticos, conservantes ni alcohol, y además son hipoalergénicas.

La orina normal en sí contiene 2% de urea y este porcentaje aumenta si usa orina fresca por vía interna. Y como ha leído, el 3% de urea es tan efectivo como las concentraciones más altas de urea en el tratamiento de afecciones de la piel, por lo que su orina que ya es del 2% o más, será un tratamiento de la piel extremadamente efectivo que en realidad se puede combinar con PureaSkin para una hidratación adicional y efectos terapéuticos.

Reporte No. 44
TÍTULO: TRATAMIENTO DE 5 AÑOS DEL SÍNDROME CRÓNICO DE LA SECRECIÓN INAPROPIADA DE ADH CON UREA ORAL, 1993, por el Dr. G. Decaux, et al. Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario Erasmo, Bélgica).

No dejes que el título de este informe te confunda. ADH simplemente significa hormona antidiurética y la glándula pituitaria libera ADH para retener los niveles adecuados de agua dentro del cuerpo.

Pero en algunos trastornos, se libera demasiada ADH y, como resultado, el cuerpo retiene demasiada agua, lo que puede diluir peligrosamente la cantidad de sodio en la sangre y puede ser tan peligroso para la salud como tener muy poca agua en el sistema.

Esta condición de retención excesiva de agua y disminución del consumo de sodio se llama hiponatremia. Cuando la hiponatremia es causada por la liberación de demasiada ADH, la condición se conoce como SIADH.
SIADH en sí, es causada usualmente por infecciones como meningitis o neumonía, pero normalmente desaparece una vez que la infección desaparece. Sin embargo, algunas personas desarrollan

SIADH crónica que, por alguna razón desconocida, puede persistir durante años.

Este informe describe el caso de una mujer con SIADH crónica que fue tratada con urea oral:

> *"Una mujer de 63 años fue revisada para tratamiento de hiponatremia. Primero fue tratada con éxito al limitar severamente su consumo de agua. Pero durante el año siguiente, tuvo muchos episodios de confusión y retención severa de agua.*
>
> *Luego se administró la demeclociclina, pero tuvo que ser detenida después de unos días debido a severos malestares. Luego se trató al paciente con urea oral. Cada dosis se disolvió en 100 ml de agua con 15 g de antiácido y se tomó durante o después de una comida. Se le pidió que no bebiera más de 1500 ml / día. Durante el año siguiente nunca presentó síntomas de retención excesiva de agua y nunca se quejó de ningún efecto secundario. En determinado momento, los médicos intentaron reemplazar la urea con un suplemento de alto contenido de sal, pero ella se quejó de edema en las piernas y desarrolló malestar estomacal. La paciente prefirió regresar a su terapia de urea oral.*
>
> *La paciente fue tratada durante 5 años con urea oral y nunca más volvió a tener síntomas relacionados con la retención de agua a pesar de estar bebiendo una cantidad normal de líquidos.*
>
> *El tratamiento de este paciente es la experiencia más larga que estos investigadores han tenido en la administración de urea para el tratamiento de la hiponatremia y esto sin ningún efecto secundario".*

Como hemos visto en muchos otros estudios, desde hace tiempo se sabe que la orina o la urea es un agente diurético efectivo y, a diferencia de los diuréticos sintéticos o comerciales, pueden aliviar

de forma segura el exceso de retención de agua en el cuerpo.

RESUMEN DEL CAPÍTULO

Hay muchos otros estudios de investigación relacionados con las implicaciones médicas y los usos de la orina y la urea que no se han mencionado en este capítulo, pero los informes seleccionados que se presentaron proporcionan una visión general abrumadoramente convincente y clara del enorme valor medicinal de la terapia de orina.

Parece lamentable que estos extraordinarios estudios de investigación que se han llevado a cabo en el transcurso de casi 100 años no hayan recibido atención pública, considerando el sufrimiento y las muertes que podrían haberse evitado con el uso de esta medicina tan simple y económica, que incluso muchos de los médicos mismos pueden utilizar con gran ventaja y a los propios pacientes en el hogar.

En lo que respecta al uso de extractos de orina, como lo demuestran estos estudios, los extractos de orina naturales, como los utilizados en tratamientos contra el cáncer, obviamente son valiosos y se ha demostrado que estimulan una curación notable. Pero como también lo demuestra la investigación, hay una gran variedad de elementos en la orina que tienen un tremendo valor medicinal, por lo que usar solo un elemento o extracto y eliminar el resto tiene inconvenientes obvios. La orina entera en sí misma es obviamente de inmensa importancia para apoyar el sistema inmune y para entregar el máximo número de ingredientes medicinales de la orina al cuerpo.

Pero en el tratamiento de enfermedades difíciles como el SIDA o el cáncer, por ejemplo, la combinación de extractos de orina como urea, antineoplastones, HUD (derivado de orina humana), etc., con la terapia de orina completa podría desempeñar un papel vital en la curación difícil, formas avanzadas e intratables de enfermedad al proporcionar cantidades adicionales de elementos importantes de orina medicinal al sistema durante tiempos de enfermedad intensa.

Esto no quiere decir que las enfermedades difíciles no se hayan curado solo con la terapia de orina natural, pero sí en el caso del SIDA, por ejemplo, complementando la terapia de orina natural con urea oral o inyectada, para administrar una concentración adicional de urea y su efecto antiviral para el cuerpo, podría constituir un régimen de tratamiento extremadamente efectivo.

Se ha demostrado que la urea concentrada disuelve completamente los virus (McKay y Schroeder, 1935); sus propiedades antibacterianas y antifúngicas pueden prevenir y curar infecciones, y se ha demostrado que incluso dosis muy altas de urea son seguras y no tóxicas. Por lo tanto, tiene sentido que la suplementación con urea, al aumentar la concentración de urea en el sistema, pueda ser de gran valor en el tratamiento del SIDA.

Sin embargo, los investigadores y los médicos, al usar extractos de orina solos en muchos de estos estudios de investigación, lógicamente hablando, limitaron el impacto de sus tratamientos al eliminar la gran variedad de elementos medicinales que ofrece la orina completa. No existe una ventaja aparente para eliminar el uso concurrente de orina completa con extractos de orina, especialmente en vista del hecho de que la orina natural, incluso en grandes cantidades, ha demostrado ser segura y no tóxica. ¡Con suerte, médicos, investigadores y la medicina! ¡la comunidad reconocerá y comenzará a investigar y utilizar este medicamento combinado! con un enfoque en el futuro.

Algunos en la medicina convencional pueden argumentar que, aunque se ha demostrado que la orina natural contiene una enorme variedad de beneficios en sus elementos medicinales, que solo los extractos de orina concentrados pueden dar resultados porque simplemente ingerir orina completa por vía interna no proporciona una concentración suficientemente fuerte de estos elementos para producir resultados beneficiosos apreciables.

Pero como muestran los estudios de investigación clínica, la ingestión

e inyección de orina natural y extractos de orina natural producen resultados notables. Además, como lo demuestran muchos de estos estudios, los ingredientes beneficiosos en la orina son efectivos aunque no estén químicamente concentrados:

1) El estudio japonés en 1965 sobre los elementos antituberculosos en la orina, afirmó que las pruebas de laboratorio demuestran que "estas sustancias (antituberculosas) (en la orina) tienen una actividad tan fuerte que una dilución muy alta de ellas puede inhibir el crecimiento de bacilos tuberculosos... "

En otras palabras, a pesar de que estos elementos antituberculosos en la orina natural no están concentrados ni diluidos, siguen siendo extremadamente activos y efectivos para detener el crecimiento de las bacterias de la tuberculosis. Esto indica que al usar la terapia de orina natural, aún podemos obtener el beneficio de elementos fuertes contra la tuberculosis, a pesar de que no se hayan concentrado químicamente en forma de droga o extracto.

2) Los estudios de investigación mostraron que las concentraciones más fuertes de urea son antibacterianas y antivirales, y que podemos aumentar la concentración de urea en nuestros cuerpos al tomar más urea. Como dijo un estudio, "La orina recolectada de los voluntarios después de la ingestión de urea demostró un marcado aumento en la actividad antibacteriana, en comparación con la orina recolectada antes de la ingestión de urea".
(Dr. D. Kaye, Anti-Bacteria Actividad de la orina Humana, 1968). -

Como la orina en sí contiene urea, podemos aumentar la concentración de urea y su actividad antibacteriana en nuestros sistemas a través de la ingestión de orina, como lo demostró este estudio.

3) Otro estudio afirmó que: "Sin embargo, se sabe que la presencia de anticuerpos contra el cuerpo, **incluso en cantidades que no son detectables por los métodos convencionales, puede prevenir la enfermedad**". *(Dr. Martin Lerner, Neutralizing Antibody to Polioviruses*

in Normal Human Urine, 1962).

Entonces, aunque los anticuerpos naturales en su orina pueden ser extremadamente diminutos e indetectables, estos antibióticos pueden ser efectivos para combatir y prevenir enfermedades. Y cuando utilizamos la terapia de orina oral, podemos obtener el beneficio de estos anticuerpos naturales naturales en concentraciones bajas y seguras, en lugar de como fármacos altamente concentrados que abruman nuestras defensas inmunes naturales.

4) La investigación sobre el uso de la terapia de orina natural para las alergias ha demostrado en repetidas ocasiones la eficacia del reciclaje de los anticuerpos individuales de orina natural:

> *"Una técnica simple para el tratamiento de alergias La terapia autoinmune de orina (AIU) está ganando rápidamente reconocimiento en los Estados Unidos y bien podría ser el método del futuro. La razón detrás de esto es que al reciclar la orina del paciente, la proteína, los glóbulos de los cuales contienen anticuerpos específicos contra los alérgenos que actualmente producen la reacción, se produce inmunidad contra el antígeno-anticuerpo... **La terapia de orina autoinmune tiene mucho que ofrecer en comparación con otros tratamientos para alergias**. La identificación tediosa de todos los antígenos posibles (alérgenos) no es necesaria. El equipo es mínimo. La orina, al ser estéril, no necesita conservadores. **Es seguro ya que el (debilitamiento) de los alérgenos por parte del cuerpo elimina el riesgo de shock anafiláctico... Por lo que los fármacos y productos químicos: posibles causas de efectos secundarios en pacientes sensibles no son necesarios.***
>
> **(Dr. N.P. Dunne, El uso de orina inyectada y sublingual en el tratamiento de alergias, 1981).**

Como ha demostrado una extensa investigación en muchos campos diferentes de la medicina, la terapia de orina natural es notablemente efectiva, y el hecho de que sus componentes estén en concentraciones diluidas puede considerarse una ventaja, ya que

estimulan el sistema inmunitario de manera suave y segura.

Dr. Duncan y su colega el Dr. Fife, informaron que más de 100,000 pacientes alérgicos fueron tratados con éxito con terapia de orina oral e inyectada. Los Dres. Duncan, Plesch, Krebs, Wilson, Lewis, Garotescu, Tiberi y muchos otros investigadores han demostrado los resultados extraordinarios que el uso de los propios constituyentes de orina y orina natural de un individuo pueden producir en una amplia variedad de trastornos.

Como comentan los propios investigadores, la terapia de orina o urea es una medicina tan segura, simple y eficaz que merece la atención total de la comunidad pública medica. Y esto es especialmente cierto hoy, ya que la humanidad busca métodos más seguros y más sanos para cuidar y preservar nuestra salud tan importante.

Como conclusión final de nuestra revisión de la investigación y los estudios clínicos, me gustaría terminar con un excelente resumen sobre el uso médico de la terapia de orina por el Dr. Kurt Herz, un obstetra alemán que utilizó con éxito la terapia en su práctica e hizo mucho para promover su uso generalizado en Europa en la década de 1940. En 1964, a la edad de 84 años, el Dr. Herz publicó un artículo en una publicación médica alemana titulada "Terapia de Orina Autógena, Perspectivas Presentes y Futuras", que reveló muchos hechos desconocidos sobre la historia de la terapia de orina en la práctica médica del siglo XX, fue descontinuada y merece ser resucitado y recibir atención pública hoy:

> *"La historia de la medicina muestra que cada vez que se introducen nuevas terapias, las terapias establecidas se dejan de lado y se olvidan. En nuestra era de 'medicina milagrosa' tal cambio es más obvio que nunca. Sin embargo, los médicos con frecuencia se dan cuenta después de muchos años que los resultados positivos esperados de las nuevas terapias no se han logrado. En ese momento, podemos llegar a nuevas terapias o recurrir con remordimiento a esas modalidades terapéuticas*

que se aplicaron con éxito en el pasado cuando todo lo demás falló.

La terapia de orina autógena (AUT) se ha practicado durante aproximadamente 2000 años, lo que hace que sea fácil de entender por qué los médicos y científicos a lo largo de los siglos han tratado de descubrir el secreto detrás de esto. He practicado AUT desde principios de la década de 1920 y, además de tratar con éxito anormalidades en el embarazo, pude demostrar que la tos ferina en su fase espástica solo podía tratarse con toda la orina del paciente, mientras que a las reacciones de la misma la orina no mostró efecto.

Después de tratar a varios cientos de pacientes, presenté mi primera publicación de AUT en 1931. Desde ese momento, hospitales y médicos de todas las ramas de la medicina han empleado AUT y se amplió la lista de indicaciones para su uso. AUT fue; sin embargo, gradualmente olvidada debido a los trastornos políticos de la Segunda Guerra Mundial. Por lo tanto, no es sorprendente que el Dr. J. Plesch (Londres) describiera erróneamente la AUT como una novedad en medicina en su publicación en 1947, "Terapia con orina". Respondí al trabajo de Plesch publicando otro artículo sobre AUT en una revista médica alemana de 1947 en el que enumeré a todos los numerosos médicos que ya estaban implementando con éxito la terapia de orina en sus prácticas antes de Plesch en diferentes formas y síntomas variadas. Como resultado de este artículo, una compañía editorial se me acercó y me pidió que escribiera un libro sobre el tema, lo cual hice.

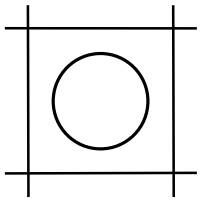
Mi libro fue publicado en 1950, con una segunda edición en 1959. Desde entonces, el interés en la Terapia de orina automáticamente se incrementó. Cartas de Alemania testifican que los médicos que han tenido éxito lo intentaron. La terapia debe continuar. Debido a los avances en el diagnóstico de infecciones virales, estas enfermedades fueron el objetivo principal de esta terapia y se han publicado resultados positivos

rápidos y duraderos... Esta modalidad terapéutica se está implementando actualmente de manera diferente en diferentes países. El hecho de que un libro sobre terapia de orina se esté traduciendo actualmente al francés demuestra que todavía hay tanto interés en él ahora, como lo había durante su fase inicial... ".

Dr. Kurt Herz, M.O. (publicado en la revista médica alemana Der Landartz, 1 de mayo de 1964.)

CAPÍTULO 5
HISTORIA DE LA MEDICINA MÁS ANTIGUA DEL MUNDO

Desde los primeros tiempos, el hombre ha sentido curiosidad por la orina. Antes del desarrollo de cualquier lenguaje escrito, cuando se usaban signos para denotar ciertos materiales o sustancias importantes. Es interesante tener en cuenta que la orina fue uno de los supuestos identificados con un signo específico. A continuación se muestra el antiguo símbolo de la orina, lo que sugiere que fue reconocida como una de las sustancias o elementos básicos de la naturaleza:



Como han señalado muchos médicos e investigadores en el siglo XX, el uso medicinal de la orina tiene una historia extremadamente larga, variada y fascinante:

> *"De interés para nosotros es el uso de la orina en la medicina primitiva, hasta ahora apenas hay una enfermedad que no haya sido tratada con ella, ya sea por aplicación externa o administración interna*".
> **Dr. H. Smith**
> **Revista de la Asociación Médica Americana**
> **Julio de 1954.**

En el siglo XVII, el gran pionero en química, Robert Doyle declaró que:

> *"Las virtudes de la orina humana, como medicina, requerirían un volumen completo para su enumeración*".

Como comentó otro médico recientemente:

> *"La autouropatía (terapia de orina) floreció en muchas partes del mundo y continúa prosperando actualmente…,*

desconocido para la mayoría de nosotros, un amplio uso de la uropatía y un gran volumen de conocimiento disponible que muestra las numerosas ventajas de esta modalidad..."
Dr. J. Herman
Albert Einstein College of Medicine, N.Y., 1980

Echemos un vistazo más de cerca a cómo la gente de todo el mundo, en casi todas las civilizaciones, ha usado la orina para curarse a sí misma, ya que es una ciencia que ha demostrado su valor médico extraordinario.

La medicina más antigua del mundo

Debido a que el uso medicinal de la orina se remonta a los eventos de las primeras civilizaciones, a menudo se le conoce como la medicina más antigua del mundo:

EGIPTO
Uno de los primeros usos terapéuticos de la orina se remonta a los primeros papiros egipcios. Según los informes, los papiros médicos dan fe del inmenso valor terapéutico de beber y lavarse con orina para curar las afecciones de la piel.

ROMA: El escritor e historiador romano Plinio relató muchas aplicaciones terapéuticas diferentes de la orina. Y, además de su uso médico, la orina era valiosa de otras maneras para las civilizaciones romanas y otras civilizaciones antiguas, debido a sus propiedades limpiadoras y suavizantes. Como se informó en tiempos modernos, "la orina es un detergente débil en virtud de que tiene un contenido seguro y esta propiedad de detergente mejora enormemente cuando se deja pasar la fermentación bacteriana, como consecuencia de lo cual la mayoría o la totalidad de la urea se descompone en el amonio carbonato, una sal moderadamente alcalina. Tal orina fermentada probablemente se ha usado desde tiempos inmemoriales como un jabón ".
Diario de la A.M.A., 1954

El terapeuta de orina moderno John Armstrong recomendó encarecidamente el uso de orina vieja en el tratamiento de varios tipos de heridas, especialmente aquellas en las que había tejido deteriorado o en descomposición. Observó que esta propiedad "detergente" de la orina vieja era tremendamente efectiva para limpiar heridas y promover el crecimiento de tejido nuevo.

CHINA

En el libro titulado Chinese Folk Medicine and Acupuncture, (1974), el autor analiza la antigua práctica de usar 'medicinas humanas' en China:

> *Junto con las hierbas y plantas, los chinos estimaron una serie de otros productos farmacéuticos, algunos de los cuales eran sustancias del cuerpo. La mayoría de ellos parecen brebajes poco apetitosos. Pero antes de que los ridiculicemos como sin sentido, no olvidemos que durante la reciente Primera Guerra Mundial se usó orina en casos de emergencia. Los soldados aplicaron orina a sus heridas como desinfectante y agente curativo: ¡la orina de una persona sana está completamente libre de gérmenes!*
>
> *El tratamiento de las heridas de curación lenta con urea (la sustancia nitrogenada soluble en orina) a menudo produce excelentes resultados y se emplea en el campo de la medicina científica. Un ejemplo relacionado puede ser el uso tradicional china de la orina de los niños en el tratamiento de la tuberculosis pulmonar, un remedio doméstico que se mantiene vivo tercamente en las medicinas populares incluso en los países occidentales. Ingerirla tibia, se dice que la orina elimina la ronquera y alivia la garganta inflamada. También es muy popular como tónico y como solvente para los vasos sanguíneos obstruidos en mujeres embarazadas. Debe tomarse tres veces al día, tibio, mezclado con una pizca de vino*".

INDIA

La terapia de orina tiene una historia extremadamente larga e involucrada en la India, aunque en general, la terapia con orina se mezcló con las creencias y prácticas religiosas del país.

Las primeras referencias al uso medicinal de la orina en la India se encuentran en un texto sánscrito religioso de 5000 años llamado Damar Tantra, que contiene 107 versículos que exaltan las virtudes de la orina como medicamento, con instrucciones extremadamente detalladas sobre el uso diario. El Damar Tantra se refiere a la terapia de orina como Shivambu Kalpa Viddhi, o Shivambu Kalpa, traducido aproximadamente como el "Agua de Shiva", (el dios Shiva es el gran destructor y regenerador, y creador del curativo río Ganges). Estos versículos hacen una lectura histórica extremadamente interesante:

> ***Versos 1-4:*** *¡Oh Parvati! (El dios Shiva hablando con su esposa Parvati). La orina se debe beber de ollas hechas de oro, plata, cobre, latón ... vidrio o tierra. La orina debe recogerse en cualquiera de estos utensilios y debe beberse.*
>
> ***Verso 5:*** *El seguidor de la terapia debe evitar las cosas picantes y saladas en sus comidas. No debe hacer ejercicio en exceso y debe tomar una dieta equilibrada y ligera. Debería empinarse en el suelo y controlar los sentidos.*
>
> ***Verso 7:*** *El primer y final flujo de orina debe dejarse afuera y el flujo intermedio de orina debe tomarse. Este es el mejor proceso.*
>
> ***Verso 9:*** *¡La orina es néctar divino! Es capaz de abolir la vejez y varios tipos de enfermedades y dolencias.*
>
> ***Verso 28:*** *El extracto de mica y azufre debe disolverse en la orina y tomarse regularmente. Alivia la dolencia de hipoadrenia (edema) y reumatismo.*
>
> ***Verso 36:*** *La sal de roca y la miel tomadas en proporciones iguales deben tomarse primero temprano en la mañana y luego debe seguir la orina. Esto hace al hombre brillante.*

Verso 40: *Quien bebe la mezcla de orina, miel y azúcar se alivia de cualquier tipo de enfermedad en un período de seis meses. Su poder cerebral se vuelve brillante y su voz se vuelve melodiosa.*

Verso 45: *la orina debe hervirse en una olla de barro y extraerse en una cuarta parte. Entonces debería dejarse enfriar. Este extracto luego se usa en un extenso masaje corporal.*

Verso 107: *¡Oh, mi amada Parvati! He narrado los detalles de la terapia de orina. Esto, entonces, es su técnica. Se deben hacer intentos para mantenerlo en secreto. No le digas a nadie.*

Cualesquiera que sean las razones de Shiva para mantenerlo en secreto, la terapia de orina aparentemente se abrió camino en el sistema tradicional de la medicina ayurvédica durante algún tiempo en la India, y generalmente se usó con preparaciones a base de hierbas durante varios siglos.

Sin embargo, como nos dice recientemente un autor indio de nombre Raojibhai Patel, en su libro "Manav Mootra" (Auto-Urine Therapy), escrito en 1963:

"Con el tiempo, parece que la orina (como medicina natural) fue descartada... y el lugar de la orina fue ocupado por preparaciones puramente herbales. La alopatía (el uso de drogas sintéticas, cirugía, etc.) es así como avanzó y actualmente ha dominado la sociedad hasta tal punto que el Ayurveda (curación natural)... ha sido olvidado.

La pregunta que surge naturalmente es por qué la orina, tan valiosa para la salud, se ha abandonado en la era actual. La única respuesta a esto es que nuestros puntos de vista sobre los valores de la vida han cambiado. Nos hemos alejado de la naturaleza y hemos olvidado el uso de medios naturales.

Aún así, sin embargo, hay un número de personas a quienes les gusta beneficiarse de este don de la naturaleza. Los Lamas en el Tíbet han estado usando orina libremente y... han podido mantener sus cuerpos saludables durante ciento cincuenta años o incluso más.

El difunto sir Morris Wilson llegó a conocer su uso por Lamas, antes de hacer su expedición al pico más alto del Himalaya: el monte Everest. Mientras escalaba, había estado bebiendo orina y también la frotaba sobre el cuerpo".

Actualmente hay varios defensores extremadamente entusiastas de la terapia de orina en India que apoyan con energía un resurgimiento público de su medicina milenaria.

Debido a que es una terapia autoadministrada que no requiere intervención médica o honorarios, muchas personas prominentes en India, en particular, el ex primer ministro, Moraji Desai, ve la terapia de orina como la solución médica perfecta para los millones de indios que no pueden pagar un tratamiento médico.

Varios libros bastante recientes, y numerosos artículos de revistas y periódicos se han dedicado al tema de la terapia de orina en la India. El Sr. Desai incluso fue entrevistado en 1978 en la televisión estadounidense durante el programa de noticias de la CBS "60 Minutos", durante el cual habló sobre el valor notable de la terapia de orina de manera profunda con el sorprendido y escéptico Dan Rather.

El Sr. Desai no estaba al tanto de los datos científicos que respaldaban el uso de la orina en la medicina al momento de la entrevista, por lo que su testimonio carecía casi por completo de impacto, pero su coraje, sinceridad y preocupación eran evidentes. Por cierto, el Sr. Desai tenía 92 años de edad saludable y vigoroso en 1988, y todavía estaba fuerte.

INGLATERRA

Las primeras referencias a la terapia de orina en Inglaterra se encuentran en un curioso libro titulado Salmon's English Physician, o Druggist's Shop Open'd, escrito en 1693 y dedicado a la Reina María II por un Dr. Salmon, un "Profesor de Physick en Londres del siglo XVII". Salmon expone con entusiasmo sus puntos de vista sobre los muchos usos y beneficios de la orina como medicamento:

> *"La orina se toma de humanos, y de la mayoría de los animales de cuatro patas; pero la primera es la que se usa principalmente en física y química. Es el suero, o parte acuosa de la sangre, que las arterias emulgentes dirigen a la las riendas, se separan allí y, por el fermento de las partes, se convierten en orina. Beber orina reciente se ha probado que cura la fiebre ardiente y expulsa la malignidad de la enfermedad, provoca orinar, es buena contra la hidropesía (edema) y la ictericia, y estas se olvidan, ayuda a aliviar el dolor y la sordera; también se dice que cura las úlceras en la boca. La orina del hombre o la mujer es caliente, seca, disuelve las impurezas, resiste la putrefacción; utilizada internamente contra las obstrucciones del hígado, el bazo y la vesícula; como también contra la hidropesía, ictericia, paros en términos de enfermedades de la mujer, la plaga y todo tipo de fiebres de Malta*".

El libro hindú sobre la terapia de la orina, Manav Mootra, publicado originalmente en 1963, también hace varias referencias a tratados históricos en inglés sobre los usos médicos de la orina:

> *"El médico inglés Alis Barker sostiene que la orina contiene todos los elementos que destruyen los gérmenes venenosos del cuerpo. El doctor T. Wilson Dichmann, un conocido médico de Inglaterra, escribe en una revista que la composición de la orina varía con cada paciente de acuerdo con su condición corporal. La orina es el mejor remedio para curar todas las enfermedades, excepto el deterioro estructural o la deformidad... La orina salva al médico del posible error en la selección del medicamento apropiado...*

Ciril Scott en su libro "Doctor, Enfermedades y Salud", ha dado una hermosa descripción de la terapia de orina practicada por el difunto W.H. Buxtor de la ciudad de Harrogate, Leads, Inglaterra, en las siguientes palabras: "El Sr. Buxtor solía beber su orina regularmente. También había escrito varios artículos sobre los usos de la orina. Vivió una larga vida, se libró de su cáncer pernicioso aplicando paquetes de orina y bebiéndola ... sostuvo que beber orina no solo es inofensivo sino que es positivamente útil.

Hoy en día la orina se está utilizando en la preparación de cosméticos también. Los químicos de Inglaterra han preparado los mejores tipos de jabones de baño y cremas de calidad. Significa que la aplicación de la orina humana ya había estado en boga y de lo que no estábamos al tanto".

FRANCIA

El notable químico francés del siglo XIX, Fourcroy en sus extensas publicaciones, dedicó un volumen completo a la composición de la orina y escribió que:

"La orina del hombre es una de las materias animales que más han examinado los químicos, y de la cual el examen ha proporcionado al mismo tiempo los descubrimientos más singulares a la química y la aplicación más útil a la fisiología, así como la arte de curación ".

Según los informes, las mujeres ricas Frenche del siglo XVII tomaron baños de orina para embellecer su piel. En el tratado francés, Histoire de L'Academie Royale des Sciences, escrito en 1708 por M. Lemery, la orina se conoce con buen gusto como el "agua de mil flores". Lemery es así y le ayudó a controlar y curar la ictericia, el reumatismo. , gota, hidropesía, vapores, ciática y asma. Según los informes, los dentistas franceses del siglo XVIII también usaron orina para curar varios problemas dentales.

ESTADOS UNIDOS

Los estadounidenses han estado usando la terapia de orina durante más de cien años. Un artículo sobre los usos históricos de la terapia de orina titulado Autourotherapy, por John R. Herman, M.D. apareció en junio de 1980 en el New York State Journal of Medicine. Herman ofrece una descripción general completa de las primeras aplicaciones de la terapia de orina en todo el mundo y en Estados Unidos:

> *"Los estadounidenses también utilizaron la orina médicamente en los primeros días de la medicina. En los archivos de la Academia de Medicina de Filadelfia hay una carta del Dr. Richard Hazeltine, MD, de Mein, fechada en octubre de 1810, y titulada "Observaciones sobre el uso médico de orina humana."*

El Dr. Hazeltirne escribió:

> *"Al considerar las cualidades más obvias de la orina, incluso un observador superficial concluiría sin vacilar que es una sustancia que no posee un poder despreciable, ya sea que se ingiera en el estómago; se aplique a la superficie del cuerpo; en el momento en que se determinen sus principios inmediatos con la ayuda de agentes químicos, uno se sentiría justificado para colocarlo entre aquellos artículos que son capaces de producir efectos muy evidentes en el sistema vivo...*
>
> *Desde que tengo memoria, me he familiarizado con el evento uso interno de orina como medicina doméstica, y mi preceptor algunas veces me recetó... en la cantidad de media onza a una onza, endulzado con melaza para bebés... A menudo en en mi niñes, después de haber ido a la cama, tomé un sorbo, y sin gran renuencia, el empinado y salutífero "agua con mantequilla" administrada por la cuidadosa mano de una madre cariñosa a su tierna descendencia que se vio afectada con diversas dolencias catarrales, provocada por pies mojados y exposición a vicisitudes repentinas del clima.*

El 'agua con mantequilla' estaba compuesta por orina suave, obtenida de uno de los niños, agua caliente, miel y poca mantequilla; y generalmente eliminó las quejas que se le dieron.

Una anciana muy respetable de la sociedad de Amigos, que anteriormente vivía en Lynn, Massachusetts, y que con razón adquirió una gran reputación y una autoridad considerable como enfermera, me dijo que la orina se presentaba con frecuencia de la misma manera; ella había considerado apropiado dignificar la mezcla de orina y melaza con el nombre de Agua Salem".

El Dr. Herman, quien citó este artículo, le pide a la comunidad médica y al público que examinen por qué existe un prejuicio histórico tan inmerecido contra la terapia de orina:

"Como se mencionó antes para la mayoría de los pueblos civilizados del mundo, existe una extraña repugnancia por beber orina, incluso la suya propia. ¿Por qué esto debería ser cuestionable? y la pregunta no se responde diciendo: "Es un desperdicio descartado de ¡el cuerpo!"

En la mayor parte del mundo civilizado, la sangre y los derivados de la sangre se usan con fines medicinales sin pensar en el desagrado que generalmente se asocia con la uroterapia. Utilizamos células empaquetadas, plasma, glóbulos blancos y varias otras fracciones de la sangre sin pausa.

La orina también es solo una derivación de la sangre. Contiene en su estado fresco, solo aquellos químicos y compuestos de la sangre en circulación en cada uno de nosotros. Si no es tóxico o desagradable en la sangre, ¿por qué de repente se vuelve tan aborrecible en la orina?

Si la sangre no debe considerarse impura, entonces la orina tampoco debe considerarse así. Es solo un derivado de la sangre".

CONCLUSIÓN

Como hemos visto en este y en los capítulos anteriores, hay una gran y casi abrumadora evidencia científica y anecdótica que muestra claramente la tremenda importancia de esta medicina natural, difamada y; sin embargo, más completa y efectiva.

En esta era de costos de cuidado de enfermedades en espiral, la terapia de orina natural presenta un tratamiento médico comprobado que debe retirarse del laboratorio y recibir toda la atención pública y el uso que merece y que ha tenido tanto éxito. Ninguno de nosotros puede darse el lujo de ignorar las implicaciones que los extraordinarios poderes curativos de la terapia de orina tienen para todos nosotros, incluidos nuestros médicos.

Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad principal de cuidar y mantener nuestra propia salud individual, y la terapia de orina nos brinda una herramienta médica incomparable para curar nuestras enfermedades y protegernos de las enfermedades.

Y no tenemos que viajar a ningún lado ni vaciar nuestras cuentas bancarias para tener acceso a este medicamento milagroso; todo lo que tenemos que hacer es usarlo. Con suerte, todos tendremos la sabiduría para aprovechar al máximo los magníficos beneficios de este regalo de la naturaleza verdaderamente notable, gratuito y precioso.

CAPÍTULO 6
CÓMO UTILIZAR
LA TERAPIA EN CASA

En realidad, hay varias maneras de abordar la terapia de orina. Pero antes de comenzar, asegúrate de haber leído los estudios de investigación del Capítulo 4 que son pertinentes a tu condición y la información en este capítulo primero para que pueda evaluar completamente cómo obtener el mayor beneficio de la terapia. También es posible que desees utilizar diferentes métodos en diferentes momentos para lidiar con los cambios en las condiciones de salud.

Empezando
Antes de comenzar a usar la terapia, revisa tu dieta y tus hábitos generales de salud. Para obtener mejores resultados con cualquier terapia de salud, debes estar bien descansado y comer alimentos nutritivos.

Si estás constantemente cansado y tu dieta está llena de azúcar refinada, alimentos procesados, aditivos, productos químicos, cafeína, refrescos, demasiada carne, medicamentos de venta libre, etc., tu cuerpo y tus defensas inmunes no podrán funcionar correctamente, y tu capacidad para curar cualquier trastorno, grande o pequeño, se verá afectado, ¡sin importar qué medicamento! tratamiento uses.

Para obtener ayuda general para mejorar tu nutrición, los libros que figuran a continuación proporcionan información excelente y te darán la dirección y la orientación que puedes necesitar para mejorar tu dieta:

Treinta días para una mejor nutrición
por Virginia Aronson
Cambios de dieta fáciles pero efectivos que pueden mejorar tu salud.

El programa McDougall
por el Dr. John McDougal
Un programa de ajuste dietético simple y efectivo de 12 días para una mejor salud.

Comida y Curación
por Annemarie Colbin
Aprende cómo la nutrición afecta tu salud y cómo usar los alimentos para ayudarlo a sanar.

También es importante darse cuenta de que el consumo de drogas y los malos hábitos alimenticios afectan la calidad de la orina; cuantos más nutrientes buenos pongas en tu cuerpo, más efectiva será la terapia de orina para ti.

Tu orina es un reflejo directo de lo que estás ingiriendo en tu cuerpo, por lo que tiene sentido que reciclar nutrientes de calidad durante la terapia con orina dará mejores resultados que la recirculación de aditivos sintéticos, conservantes, harinas refinadas y sin naturaleza, azúcares, cafeína, nicotina, etc.

Mantener un diario de salud constante también es una práctica excelente mientras usas la terapia de orina. Puede ayudarte enormemente a familiarizarte con tus reacciones a diferentes alimentos y sustancias y a controlar los patrones de tu cuerpo, como la presión arterial, los niveles de ácido y los niveles de azúcar, etc., para que puedas detectar y corregir más fácilmente las anomalías que pueden ser precursoras o indicadoras de enfermedades o dolencias.

Estas son las formas básicas de terapia de orina que se pueden usar en el hogar:

USO INTERNO:
1. Gotas orales
2. 1-4 oz liquidas

3. Ayunar en grandes cantidades
4. Orina homeopática o urea
5. Cristales de urea (ver formulario de pedido al final del libro)

USO EXTERNO:
1. Masajes de piel
2. Compresas y paquetes
3. Baños de pies o completos
4. Gotas para los oídos, nariz y ojos
5. Enemas
6. Cristales de urea (para curación de heridas, úlceras externas, etc.)

Las siguientes son instrucciones generales sobre el uso de estos métodos de terapia de orina en el hogar que se basan en los informes de investigación y las experiencias personales de las personas, pero a medida que te familiarices con los diferentes métodos, descubrirás que podrás desarrollar tus propias técnicas.

Recuerda que estas instrucciones no se dan como consejo médico, sino, que simplemente deben considerarse como información general que se ven en los estudios de investigación o se han contado de nuevo como relatos anecdóticos.

INSTRUCCIONES GENERALES

USO INTERNO

1. Recoge la orina de la mitad de la micción en una taza o recipiente limpio
Un recipiente de vidrio o plástico transparente es lo mejor para recoger la orina. En los estudios de investigación, la orina generalmente se recolecta por medios de una "captura limpia" en la cual el área genital se limpia antes de recolectar la orina. Esto es importante para las mujeres en particular, cuando se usa la terapia de orina internamente y se puede hacer simplemente lavándose con un poco de agua y jabón. Recoger la orina de la corriente media solamente. Puedes llevar kits de captura limpios preenvasados que

incluyan una taza estéril y toallitas de papel antiséptico para conveniencia durante un viaje o siempre que la vida no sea sanitaria, o ya que las condiciones o el agua contaminada puedan ser un problema.

2. Siempre usa orina fresca, es decir, inmediatamente después de la recolección

La orina se descompone rápidamente fuera del cuerpo, así que úsala internamente tan pronto como lo recolectes. Si la vas a usar solo para uso externo esto no es tan importante, ya que puedes usar orina fresca o vieja para la mayoría de las aplicaciones externas.

3. Comienza con gotas orales y luego aumenta la dosis según sea necesario

Una vez que hayas leído este libro y estés listo para comenzar a usar el terapia, comienza tomando unas pocas gotas cada día para que tu cuerpo se ajuste gradualmente. Llena un gotero de cristal limpio desde el vaso de orina y coloca una o dos gotas debajo de la lengua. Este método te permite acostumbrarte al sabor lentamente y aún te dará beneficios para la salud. Puedes aumentar lentamente y ajustar la cantidad más tarde cuando hayas determinado qué cantidad es adecuada para tu condición.

1. Comienza tomando de 1 a 5 gotas de orina matutina el prime día.
2. El segundo día, toma de 5 a10 gotas por la mañana.
3. Tercer día, toma de 5 a10 gotas en la mañana, y la mismo cantidad en la noche antes de acostarte.
4. Una vez que te hayas acostumbrado a la terapia, aumenta gradualmente la cantidad necesaria para obtener resultados para tu condición. De acuerdo al uso de la terapia, aprenderás a ajustar la cantidad que necesitas observando tus reacciones a la misma. Más información sobre la dosis se verá más adelante en este capítulo.

4. No hiervas ni diluyas la orina

Los estudios de investigación muestran que la orina hirviendo destruye muchas de sus propiedades medicinales, así que cuando la tomes internamente, úsala solo en su forma fresca y natural. Los

estudios de investigación también han demostrado que diluir la orina o urea, disminuye su actividad antibacteriana, por lo que en lugar de diluirla en jugo o agua para acostumbrarte a usarla, en su lugar, usa gotas oralmente.

5. Orina homeopática

La importancia de usar orina recolectada al principio o a la altura de los síntomas agudos de la enfermedad, particularmente infecciones y alergias, ha sido sugerido por algunos investigadores, ya que esta orina contiene la mayor cantidad de anticuerpos y defensa agentes inmunes con los que el cuerpo ya está luchando contra la misma enfermedad. Una preparación homeopática preserva esta potente enfermedad en la primera etapa de la terapia de la orina y luego puede usarse durante toda la enfermedad.

La orina homeopática también es excelente para los niños. Para aquellos de ustedes con extrema sensibilidad o toxicidad, ¿quién puede sentir si tiene una reacción demasiado fuerte a la orina inicialmente? Yo. Entonces, intenta usarla como dilución homeopática.

6. Controla y equilibra tu pH

El pH se refiere a la condición ácida o alcalina del cuerpo. El cuerpo es normalmente ligeramente ácido, y mantener el pH adecuado es crucial para la terapia de orina. Los valores de pH cambian naturalmente a lo largo del día. La orina de la mañana es generalmente más ácida que la orina del medio día, y el pH también cambia en respuesta a la dieta: en general, alimentos como carnes, café, alcohol, leche, huevos y frijoles hacen que el cuerpo sea más ácido. mientras que la mayoría de las frutas y verduras tienen un efecto alcalino (ver Apéndice para una lista más completa de alimentos alcalinos).

Siempre es bueno vigilar tus niveles de pH de la orina y la saliva, porque ambos deben presentar un ácido o alcalino adecuado y equilibrado.

El rango ideal de pH de la saliva es de aproximadamente 6.4 a 7.2, (debajo de 6.4 es demasiado ácido, por encima de 7.2 es demasiado alcalino). La saliva generalmente se convierte más alcalino después de comer y con una dieta vegetariana.

El pH de la orina idealmente debe variar de aproximadamente de 5.0 (ácido en la mañana) a 8.0 (alcalino por la noche) durante un período de 24 horas.

Si tu orina o los niveles de pH de la saliva están constantemente fuera de rango durante un largo período de tiempo, significa que tu cuerpo no funciona correctamente o que tu dieta es consistentemente demasiado ácida o demasiado alcalina.

Las tiras para medición del pH con valores numéricos están disponibles comercialmente para probar tus niveles de ácido y alcalino y simplificarlo para controlar regularmente tu pH en casa.

La tendencia a la hiperacidez se llama acidosis, que puede ser causada por cosas tales como trastornos renales, hepáticos o suprarrenales, una dieta inadecuada, hambre, ira, estrés, miedo, fiebre o exceso de vitamina C, aspirina o niacina. Los síntomas pueden incluir insomnio, retención de agua, migraña, suspiros frecuentes, presión arterial anormalmente baja, heces secas y duras, alternando estreñimiento y diarrea, sensibilidad de los dientes, dificultad al tragar y ojos hundidos.

La alcalosis (cuando el cuerpo también está alcalino) puede ser causada por cosas tales como el uso excesivo de antiácidos o por una dieta pobre, vómitos excesivos (bulimia), desequilibrios del sistema endocrino, colesterol alto, osteoartritis o diarrea. Los síntomas pueden incluir somnolencia, ojos saltones, crujidos. articulaciones, dolor muscular, bursitis, edema, tos nocturna, problemas menstruales, alergias, calambres nocturnos, indigestión crónica o asma.

Los primeros y más fáciles métodos que puedes usar para corregir el pH son aumentar la relajación, el descanso, el aire fresco y el

ejercicio, disminuir el estrés y hacer ajustes en la dieta. Si estás demasiado ácido, disminuye alimentos ácidos en tu dieta y come más alimentos alcalinos; si estás alcalino, disminuye los alimentos alcalinos y come más alimentos ácidos. (Para lista de alimentos ácidos o alcalinos vea el Apéndice al final del libro).

Es extremadamente importante controlar tus niveles de pH durante la terapia de orina, porque si tu orina es demasiado alcalina, puede disminuir su actividad antibacterial. Por otro lado, si la orina es consistentemente excesivamente ácida, la terapia de orina también podría crear gran parte de la carga de ácido en tu cuerpo.

En este caso, asegúrate que tu dieta sea principalmente con alimentos alcalinos, de modo que equilibres tu pH y no aumentes la carga de ácido de tu cuerpo a través de la ingestión de orina extremadamente ácida. Además, si tienes un problema crónico severo de acidosis (esto es a menudo en la dentadura de diabéticos), usa solo unas pocas gotas de orina a la vez o sustitúyela con una preparación de orina homeopática.

Prueba tu pH de orina una o dos veces cada día durante unos días cuando uses la terapia de orina por primera vez o cuando la uses intensivamente. No ingieras la misma orina en el que sumerjas la tira de pH para probar. Si solo tomas una pequeña dosis de mantenimiento por día, prueba el pH una vez cada tres a cinco días para determinar si los ajustes en la dieta son necesarios.

Si encuentras que su pH de orina es muy ácido, agrega una pizca de bicarbonato de sodio a la orina que vas a ingerir para reducir la acidez.

7. No uses la terapia de orina si estás embarazada sin supervisión del médico

Aunque las mujeres embarazadas han sido tratadas con éxito con la terapia de orina para enfermedades de la mañana o edema, la terapia no debe usarse durante el embarazo sin la supervisión de un médico familiarizado con el uso médico de la orina.

Los médicos han informado que han utilizado la terapia de orina para las náuseas matutinas durante el embarazo con excelentes resultados, pero hay informes de dos espontáneos abortos que ocurrieron después de tratamientos de terapia de orina (Dunne y Plesch), posiblemente debido a la liberación natural de toxinas que ocurren con la terapia de orina.

Fertilidad: por otro lado, si estás tratando de quedar embarazada, varios medicamentos exitosos para la fertilidad como Pergonal están hechos de extractos de orina y algunas mujeres me han informado sentir que la terapia de orina les ayudó a concebir. Lo mejor y lo mas seguro del método en este caso es utilizar la terapia de orina durante un tiempo determinado; por ejemplo, un período de seis meses antes de intentar concebir y descontinuar su uso durante los días que intentas concebir. Puedes usar pruebas de diagnóstico de orina para determinar cuándo estás ovulando y cuando hayas concebido, y puedas adaptar tu uso de orina en consecuencia.

Terapia de orina y medicamentos: en el pasado he recomendado no usar la terapia de orina si estás tomando algún tipo de medicamento o eres un gran fumador, consumidor de alcohol o bebedor de café. Sin embargo, me llamó la atención una nueva investigación que muestra que la terapia de orina puede ser beneficiosa en todas estas situaciones. El Dr. William Hitt, un médico estadounidense que realmente usa la terapia de orina en clínicas en México, me ha informado que ha tratado a 20,000 pacientes en un período de un año con inyecciones de terapia de orina.

Dentro de los pacientes se incluyen aquellos con cáncer, asma y otras enfermedades y también pacientes con adicciones como el alcoholismo severo, drogas y fumadores. El Dr. Hitt informa un éxito sorprendente sin efectos secundarios en infecciones de orina para trastornos adictivos y también en combinación con prescripción de drogas. La cantidad de drogas o los contaminantes que pasan a la orina son tan infinitesimales que no plantean una amenaza y, de hecho, parecen actuar como agentes de tipo vacuna que mejoran

o reducen este tipo de trastornos. Esto también es compatible por el libro de Análisis de Orina en la Práctica de Laboratorio Clínico de Laboratorios Miles, en los que los autores afirman que incluso en un caso de envenenamiento grave por mercurio, la cantidad real de mercurio pasada en la orina es infinitesimal.

Cuando este tipo de condiciones están presentes, comienza con una cantidad de 1 a 5 gotas por vía oral por día durante 3 o 5 días para evitar la desintoxicación, aumenta las gotas en una o dos cada día de acuerdo a qué tan bien estés tolerando la terapia, gradualmente aumenta la cantidad según sea necesario para obtener resultados para tu condición individual.

8. Mejora tu dieta y evita la carne cuando uses la terapia de orina de manera intensiva antes de realizar ayunos

En general, tu dieta debe consistir en cantidades equilibradas o enteras de granos, verduras frescas y pequeñas cantidades de carnes magras y pescado. Si estás comiendo grandes cantidades de alimentos refinados, azúcar, refrescos, café, etc., no obtendrás todos los beneficios de la terapia de orina y, dependiendo de qué tan pobre sea su dieta, puedes experimentar síntomas desagradables como dolor de cabeza, náuseas, etc., por que tu cuerpo regula y expulsa elementos indeseables.

Si solo estás usando unas pocas gotas orales de orina o ingiriendo una o dos onzas una vez al día, tu consumo de carne puede permanecer normal mientras tu consumo habitual sea moderado como han demostrado los estudios sobre la urea y el riñón (Dr. C. Giordano), la Urea ayuda a tu cuerpo a descomponer más proteínas eficientemente, lo que puede significar que cuando usas la terapia de orina, puedes obtener los mayores beneficios de la ingesta de proteínas incluso. aunque tu estés comiendo menos carne y otras fuentes de proteínas. Esta la información probablemente también sea de valor para los vegetarianos que confían con fuentes de proteínas menos concentradas en sus alimentos que comedores habituales de carne. Disminuye o elimina la carne en tu dieta mientras ingieres grandes cantidades de orina o te preparas para un

ayuno.

La combinación de una terapia intensiva de orina y un alto consumo de carne puede conducir al exceso y agregar niveles de proteína al el cuerpo.

9. Síntomas desintoxicantes

Cuando comienzas la terapia de orina, puedes experimentar inicialmente síntomas como dolor de cabeza, náuseas, diarrea, cansancio o erupciones en la piel. En muchos de los estudios de investigación del Capítulo 4, los médicos a menudo observaron tales síntomas en sus pacientes, que son las respuestas naturales del cuerpo como toxinas almacenadas de enfermedades y los trastornos se excretan y eliminan del cuerpo.

Estos síntomas normalmente desaparecen de 24 a 36 horas. Además, al comenzar tu terapia con unas gotas orales, puedes evitar o disminuir la gravedad de la desintoxicación. Si haz comenzado tu terapia con grandes cantidades, y estás experimentando síntomas desagradables, disminuye la cantidad que estás ingiriendo y continúa con dosis más pequeñas.

Los remedios homeopáticos y las hierbas simples pueden también ser utilizados y suelen ser de gran ayuda durante la desintoxicación como aliviar el dolor de cabeza, náuseas, diarrea, etc.

10. Niños

Varios estudios de investigación, como los realizados por los Dres. Krebs, Piesch, Duncan, Lewis y Dunne, tratan específicamente con el tratamiento de la terapia de orina a niños. La manera de ingesta más fácil de la terapia para niños son gotas orales propias del niño de orina fresca. Como se mencionó en los estudios, para la gripe aguda, resfriados, virales infecciones, sarampión, paperas, varicela, etc., cantidades pequeñas y frecuentes por vía oral en dosis de 1 a10 gotas durante la enfermedad han demostrado ser muy eficaces.

Para las alergias, los estudios de investigación indican que deben

administrarse varias gotas de orina fresca por vía oral antes y después de las comidas que contengan alimentos alérgicos, o cuando los síntomas alérgicos están presentes. Los Dres. Dunne y Lewis dan muy específicas y simples instrucciones para usar la terapia de orina para tratar alergias en niños y se incluyen en sus informes del Capítulo 4.

Otro muy efectivo método recomendado por el Dr. Dunne es preparar una dilución homeopática de orina del niño para usar durante toda la enfermedad o ataques de alergias, recolectar la orina al inicio de los síntomas y prepararla de acuerdo con las instrucciones dadas en la sección Homeopatía y Terapia de Orina de este capitulo

Los estudios de investigación también indican que los síntomas de la enfermedad pueden aumentar temporalmente de inmediato después de las primeras dosis de terapia de orina, pero, en todos los casos, estos síntomas se disiparon entre 24 a 48 horas.

Para las infecciones de oído, gotas de orina fresca y tibia en el oído afectado pueden dar resultados excelentes y a menudo instantáneos. Repite según sea necesario.

DOSIFICACIÓN

Dosis de mantenimiento

Las mamás que usan una dosis diaria generalmente, consideran en la terapia de orina usar regularmente de una a dos onzas en la mañana de la orina media pero esta dosis también puede ser tan pequeña como de 5 a 10 gotas por día, o cada dos días, dependiendo de su condición personal y necesidades. Muchos usuarios de la terapia de orina la usan de por vida, como el ex primer ministro de la India, ha comentado que usa regularmente la terapia de orina y ayuda notablemente a mantener los niveles de energía, reduciendo el envejecimiento, y en la prevención de enfermedades.

Enfermedades severas, agudas y crónicas

Para aquellos con enfermedades crónicas o graves como el cáncer, algunos usuarios de la terapia de orina como John Armstrong recomiendan encarecidamente ingerir tanta orina como como sea posible durante el día, durante varios días; sin embargo, dosis mucho más pequeñas también se ha informado que son efectivos (ver Testimonios Personales en el Capítulo 7).

Si estás ingiriendo grandes cantidades, ayunando o disminuyendo bruscamente tu ingesta de alimentos sólidos durante este tiempo debes reducir la carga sobre los riñones y permitir que el cuerpo use más energía para la curación, en lugar de la digestión.

Sería extremadamente desaconsejable para la mayoría de las personas y llevar a cabo este tipo de ayuno prolongado de orina como sugiere John Armstrong, y los ayunos cortos de orina y agua de uno a tres días pueden ser muy eficaces. Es importante que detengas la ingestión poco antes de acostarte por la noche para que el cuerpo puede descansar y reanudarla cuando se despierta por la mañana.

Si tu no quieres ayunar, pero sientes que necesitas ingerir más cantidades de orina, come comidas pequeñas, simples y ligeras, preferiblemente frescas como sopa de verduras caseras sin sazonar.

Si quieres o necesitas granos, usa mijo o arroz simple, o galletas integrales sin sal. Hay más información sobre el ayuno de larga data, condiciones naturalmente difíciles pueden requerir un período más largo de tratamiento en este capitulo.

Lo que descubrí en mi propio tratamiento fue que necesitaba ingerir una gran cantidad inicialmente (aproximadamente 2 onzas de 4 a 5 veces/día) todos los días, durante aproximadamente dos semanas, momento en el que cambié a pequeñas dosis frecuentes (una a dos onzas) de tres a cuatro veces al día por otras dos semanas y luego disminuyó a 1-2 onzas dos veces al día, luego cada dos días, etc. La dosis de mantenimiento es 5 a10 gotas por día. Este fue mi enfoque, pero puedes encontrar más o menos cantidades para tus requisitos individuales.

Si padeces una enfermedad aguda como una infección, el tratamiento tradicional es ayunar completamente o comer solo comidas ligeras como caldo de verduras casero y sin sazonar y mientras, ingerir dosis frecuentes de orina durante al menos un día, o hasta que sientas que tu mejoría es completa y estable. He encontrado, como lo han hecho muchos otros, que comer mucho antes de recuperarse de una infección viral o bacteriana puede producir una recaída, así que asegúrate de sentirte estable antes de comenzar a comer normalmente de nuevo.

Siempre rompe tu ayuno lentamente y reintroduce alimentos ligeros, sopas caseras de vegetales frescos, luego galletas, granos, etc.

Descanso, descanso, descanso

Una vez que hayas curado una enfermedad grave y haya mejorado tu salud, continúa la práctica de una dosis diaria de mantenimiento de la terapia de orina y una buena dieta. Además, nunca te permitas estar constantemente agotado o cansado. El descanso adecuado constante es muy crucial para la salud de lo que la mayoría de las personas se dan cuenta. Y una vez te has recuperado, debes ser extremadamente vigilante para obtener abundante descanso y relajación.

He visto muchas instancias en las que las personas se curan por completo incluso enfermedades "incurables" a través de la terapia de orina y la curación natural y permanecer bien durante varios años, solo para deshacer por completo todo lo bueno que han logrado al presionarse con demasiada confianza a extremos en su trabajo o recreación.

Uno de los Los ejemplos más tristes de este error que conozco fue el caso de un paciente joven con SIDA, brillante y determinado que se había curado por completo él mismo de toda evidencia visible y clínica de la enfermedad, pero consistentemente y sin descanso trabajó demasiado en su exigente trabajo corporativo. Finalmente, cayó enfermo, recayó y no puedo recuperarse. Sin embargo, en otro

caso, una persona que se había recuperado de una enfermedad grave experimentó una recaída por sobre esfuerzo, pero el descanso completo y la terapia intensiva de orina condujeron a una excelente recuperación. Pero, ¿por qué someterte a ti mismo? y ¿arriesgarse a la posibilidad de socavar seria y duramente tu cuerpo cuando obtuviste un trabajo de reparación?

La terapia de orina asidua puede darle un vigor y energía renovados, y es fácilmente volverse demasiado confiado y exagerado, lo cual, no es un gran problema para las personas normales, pero para la gente en recuperación de enfermedades graves, el agotamiento puede suponer una amenaza para la vida misma, así que protege tu salud recién descubierta y tus defensas naturales inmunes de salud con mucho descanso, aire fresco, ejercicio moderado y minimiza el estrés.

Trastornos renales

Si tiene antecedentes o presencia de una infección renal, limita la cantidad inicial de terapia de orina oral y tómala en pequeñas dosis como de 1 a 5 gotas una o dos veces al día, o usa una dilución homeopática como se describe en la sección sobre Homeopatía y Terapia de Orina en este capítulo. Disminuye o elimina la ingestión de carne y ácido reforma la alimentación antes de comenzar la terapia. Además, verifica tu niveles de acidez con tiras de pH y comienza la terapia de orina cuando tus niveles de ácido se hayan normalizado o disminuido sustancialmente.

Alergias

En los estudios de investigación clínica realizados sobre la terapia de orina y alergias, practicantes como Dunne y Wilson usaron gotas orales con excelentes resultados. Consulta estos estudios para obtener instrucciones y nuevamente, comienza con una o dos gotas y luego aumenta gradualmente la cantidad de gotas, o como sugiere Wilson, toma las gotas hasta que ya no puedas sentir el sabor o la temperatura de la orina. Si tu sabes cuáles son tus alergias, toma las gotas antes de comer a lo que eres alérgico; si no sabes a qué

eres alérgico, toma varias gotas de orina fresca inmediatamente después de la aparición de los síntomas, y repite este método cada vez que los síntomas vuelvan a aparecer.

Las preparaciones de orina homeopática, como describe el Dr. Dunne, también son excelentes para las alergias, ya que puedes conservar la orina recolectada a la altura de los síntomas de alergia por mucho tiempo y seguir el tratamiento hasta el término de la alergia. Ve la sección sobre preparación de orina homeopática.

Comida envenenada

Varios de los estudios de investigación muestran que la urea es un agente anti-bacteriano (Dres. Schlegel, Kaye, Weinstein, etc.) y en la orina se ha encontrado que contiene anticuerpos contra contaminantes de alimentos tales como la bacteria salmonella en individuos infectados (Lemer y Remington). Comienza tomando de 1 a 5 gotas diarias y aumentar la dosis como la toleres.

AYUNO RÁPIDO

El ayuno de orina es una excelente terapia que puede producir resultados extraordinarios, especialmente para enfermedades intratables y condiciones crónicas difíciles, pero siempre trabajan en ayunos lentamente. Empezar con gotas orales durante dos o tres semanas, aumenta la dosis 1 a 3 onzas durante las próximas dos o tres semanas, y comienza a ayunar la siguiente semana. Elimina toda la ingesta de carne al menos tres días antes del ayuno.

Cuando comencé la terapia de orina, estaba tan gravemente enferma y con tantas condiciones diferentes y con tal dolor extremo, que me apresuré en ayunar durante una semana solo con orina y agua. Pero no recomiendo este enfoque porque he descubierto que no es necesario apresurarse en la terapia para recuperarse y tener resultados. Empujar al cuerpo demasiado rápido puede producir graves síntomas desintoxicantes como dolores de cabeza, fiebre, náuseas, depresión o fatiga que puede disminuir o evitar. Simplemente ajustándose gradualmente a la terapia con unas gotas orales cada día.

Durante el ayuno, ingiere tanta orina como pases durante el día hasta que se vuelva completamente deseable; dejar de ingerir por algunas horas y luego reanudar. Disminuye o suspende tu consumo por la noche y comienza de nuevo cuando te despiertes por la mañana.

Ingiere y alterna la orina alternativamente con pequeños sorbos de agua fría o trozos de hielo si lo deseas. Bebe tanto como requieras cuando tengas sed y estés bien hidratado en todo momento, pero no tomes a la fuerza grandes cantidades de agua; como la investigación muestra (Kaye y Schlegel), esto puede diluir la orina y disminuir La acción antibacteriana de la urea. Beber agua potable forzadamente, además a la ingestión de orina, también puede estresar los riñones. Combinar la orina y ayunar con masajes de orina en la piel, particularmente en la cara, el cuello y pies. John Armstrong insistió en este método porque sentía que le dio alimento extra al cuerpo mientras ayunaba y eliminó posibles dolores de cabeza y náuseas. Los roces también son refrescantes y hacen la piel tersa y suave.

Al romper el ayuno rápido, comienza comiendo una simple sopa casera de vegetales frescos como un caldo hecho de col rizada fresca, zanahorias, puerros verdes frescos, cebolletas y un poco de jengibre fresco. No agregues sal o condimentos, come solo el caldo por un día o dos, el caldo y vegetales al día siguiente, y comienza a agregar gradualmente más verduras y carbohidratos como el arroz y el mijo sobre los próximos días.

Los períodos cortos de ayuno de 1 a 3 días pueden ser un método extremadamente efectivo para limpiar y curar el cuerpo; los ayunos largos siempre deben realizarse con precaución y supervisión.

HOMEOPATÍA Y TERAPIA DE ORINA

En el curso del uso de la terapia de orina, descubrí que combinar la terapia con medicamentos homeopáticos en particular, puede producir resultados increíbles, incluso para las crónicas más duras y

tercas condiciones debilitantes, los individuos enfermos crónicos a menudo desarrollan sensibilidades extremas a lo ordinario como las hierbas, vitaminas, minerales y otras preparaciones medicinales, pero son capaces de tolerar muy bien los medicamentos homeopáticos.

Los medicamentos homeopáticos son simplemente sustancias naturales sub diluidas, de plantas, minerales, etc. que estimulan suavemente la reacción curativa en el cuerpo. Se prepara una medicina homeopática diluyendo una pequeña cantidad de una sustancia natural particular con agua; la dilución se agita varias veces y luego el alcohol puede ser agregado a la solución como conservante. Puedes tomar la medicina homeopática en su forma líquida o como una pequeña píldora de sacarosa que es saturada con el líquido.

Orina homeopática

La Dra. Nancy Dunne, investigadora de alergias, informó que su colega, el Dr. Fife, usó orina en forma de una dilución médica homeopática con excelentes resultados. La orina homeopática es excelente para niños y puede ser útil para personas con sensibilidades extremas. Eso también proporciona un medio para preservar la orina recolectada durante las primeras etapas o el inicio de la enfermedad, en el momento que los anticuerpos de la orina y los agentes de defensa inmune son los más reportados como más numerosos y activos.

La Urea homeopática preparada también se puede comprar, aunque esto contendría solo urea y ninguno de los anticuerpos o factores inmunes de una preparación homeopática de orina completa.

El libro tradicional para seleccionar y usar homeopatía como medicamento se conoce como la Materia Medica, y contiene un listado de los remedios y las indicaciones para su uso. Estas listas se conocen como repertorios, como Boericke's Repertcay y Repertorio de Kent. Estos libros son realmente muy agradables para aprender a utilizarlos, y el Repertorio de Boerickc en particular puede guiarte a

remedios muy específicos y efectivos prácticamente para cada trastorno.

El Dra. Dunne informó el siguiente procedimiento para preparar del Dr. Fife y como usó la dosis homeopática de orina y produjo una curación notable:

1. A 5 ml (1/6 de onza) de agua destilada en una botella estéril agrega una gota de orina fresca.

2. Tapa la botella y agita vigorosamente 50 veces (esta es la primera dilución).

3. Toma una gota de esta mezcla y agrega a otros 5 ml (1/6 oz.) de agua destilada; agitar 50 veces.

4. Toma una gota de esta mezcla y agrega a 5 ml (1/6 oz.) de 80 a 90 gotas de vodka que actúa como conservante.

5. Coloca tres gotas debajo de la lengua cada hora hasta que sea obvio la mejoría o exacerbación temporal de los síntomas.

Conforme progresa la mejora, alarga el intervalo entre tratamientos. Después de 3 días, suspende el tratamiento para evitar presionar al sistema inmune. El tratamiento se reanuda si el progreso permanece estático, o se produce una recaída.

Para los principiantes que no están seguros acerca de cómo usar la homeopatía, el mejor libro que he encontrado como introducción general al autocuidado a través de la homeopatía es La Guía de Fanfily sobre homeopatía llamado Síntomas y Soluciones Naturales del Dr. Andrew Lockje. Esto es una tremenda y completa guía de autoayuda que presenta los fundamentos de cómo funciona el cuerpo, cómo y por qué se contraen enfermedades y trastornos específicos, y qué los remedios homeopáticos aumentarán mejor la curación natural del cuerpo. Este libro es un complemento extraordinario a la terapia de orina y contiene material útil sobre una

amplia gama de trastornos que no he encontrado en ningún otro lado.

Al usar la homeopatía, puede elegir entre dos diferentes diluciones denominadas potencias "x" o potencias "c". Las potencias "x" se venden comercialmente en tiendas naturistas, etc. Descubrí que las potencias "c" son excelentes para uso doméstico, ya que el efecto parece más pronunciado que las preparaciones comerciales; muchos médicos homeopáticos también prefieren las potencias "c".

Los medicamentos homeopáticos son seguros y no producen efectos secundarios. Estos medicamentos se consideran aprobados por la FDA, porque fueron ampliamente utilizados en los Estados Unidos a principios de siglo y así fueron "protegidos" en la lista de tratamientos medicamentos aprobados por la FDA; algunos remedios homeopáticos se venden en almacenes de alimentos saludables o se puede obtener de un médico o catálogo homeopático.

Combinar homeopatía con terapia de orina fue, para mí, increíblemente eficaz para una amplia variedad de trastornos graves, así como para leves trastornos como dolores de cabeza, resfriados, indigestión, etc. Para más información sobre el uso de la homeopatía con terapia de orina, puedes también consultar el libro que he escrito Healing Yourself with Homeopatía.

USO EXTERNO

Aplicaciones de piel

Aplicar orina en la piel es un excelente tratamiento para cada tipo imaginable de trastornos de la piel que incluye todas las erupciones, eczema, psoriasis, acné, etc. La urea en la orina, según los estudios de investigación han demostrado, también que es excelente para uso cosmético para una piel en general embellecedor e hidratante.

1. Usa orina fresca o vieja para aplicaciones en la piel, aunque sea vieja la orina tiene un mayor contenido de amoníaco y se ha

encontrado que es más eficaz en el tratamiento de muchos trastornos cutáneos rebeldes como eczema o psoriasis.

2. Al tratar trastornos de la piel como eczema, psoriasis, erupciones cutáneas, etc. vierte una pequeña cantidad de orina en una bola de algodón o almohadilla y date palmaditas o masajea ligeramente el área afectada, asegurándote de que el área está bien saturada.

3. Desecha la almohadilla y satura otra almohadilla limpia con agua fresca y orina y vuelve a aplicar, acariciando ligeramente y remojando el área afectada. Continúa volviendo a aplicar de esta manera durante 5 a 10 minutos o tantos veces como se desee: cuanto más se trate el área afectada, es mejor.

4. Asegura una almohadilla limpia y empapada en el área afectada con una gasa o esparadrapo de algodón y déjala asegurada durante varias horas para una mejor curación. Estos paquetes de orina también son increíblemente efectivos para cualquier tipo de picadura de insecto, picadura de roble venenoso o hiedra. (Ver paquetes de orina y compresas).

5. Otro método es verter orina vieja o fresca en un envase plástico limpio y rociar la erupción, el eczema, etc.

Masajes de la piel

Siempre complementa el uso de la terapia de orina oral con masajes de piel particularmente en la cara, cuello y pies. John Armstrong recomienda esta práctica especialmente en ayunas para una condición aguda, y las personas que lo usan, lo juran. Estos masajes tienen un efecto tonificante, refrescante y relajante y se dice que permite la absorción gradual de los nutrientes de la orina a través de la piel.

Verter orina vieja o fresca en un recipiente ancho y poco profundo y sumerge tus manos en el líquido, sacude el exceso, luego vigorosamente masajea en un área pequeña de la piel en cualquier

parte del cuerpo hasta que las manos y la piel están secas. Rehumedece las manos y comienza a masajear otra área hasta que se seque; repite este paso hasta que todas las áreas de la piel estén bien masajeadas, enjuaga con agua tibia.

No te atrevas a estos masajes en personas extremadamente ancianas o enfermas. También, asegúrate de usar orina normal para masajes. Si tu orina es oscura, turbia o de aspecto anormal, espera hasta que hayas usado la orina internamente en el transcurso de dos o tres días, en los cuales verás que la orina generalmente aparece clara y luego se puede usar para masajes. La orina de una persona sana normal que no seas tu mismo también puede ser usada para tu masaje externo.

Si eres un fumador en exceso o toma drogas terapéuticas o recreativas no uses tu propia orina externa o internamente o usa solo cantidades extremadamente pequeñas.

APLICACIONES COSMÉTICAS

1. Para uso cosmético o hidratante, vierte una cantidad muy pequeña de orina fresca u orina almacenada, por un día o dos, ponla en tu mano y masajea suavemente sobre la piel hasta que se seque; luego vierte orina adicional en tu mano, masajea en otra área de la piel hasta que se seque y así sucesivamente.

2. Enjuaga bien con agua tibia cuando hayas terminado, pero lava sin jabón. Tu piel está adicta a éste masaje de manera ligera y natural, y esta aridez natural generalmente es destruida por jabones que son alcalinos y disminuyen el manto protector natural de la piel.

3. Puedes aplicar un gel hidratante después del masaje, pero asegúrate de que es simple y natural que no contiene mucho alcohol u otros productos químicos.

Además, puedes agregar unas gotas de orina a una pequeña cantidad de tu crema hidratante cada vez que apliques la crema

como muestran los estudios de investigación, la urea repone el contenido de agua de la piel porque se une al hidrógeno y atrae la humedad a la piel de una manera que no requieres aceite mineral o lociones a base de glicerina o cremas.

Te sorprenderá absolutamente la suavidad y belleza de tu piel después de incluso un tratamiento con un masaje de orina. La piel vieja o muerta se descama inmediatamente y tu piel se vuelve maravillosamente suave, rosada y con el tiempo, incluso las arrugas desaparecerán. También se ha informado que los masajes de orina eliminan las venas varicosas y los quistes.

PAQUETES DE ORINA Y COMPRESAS

Desordenes de la piel

Los paquetes de orina brindan una curación adicional a los trastornos de la piel como el eczema, psoriasis, pie de atleta, tiña, hiedra venenosa, roble, etc. además de los masajes y baños de orina se recomienda:

1. Remoja las vendas, gasa o las bolas de algodón en orina fresca o vieja y colócalas sobre las áreas afectadas

2. Cubre la compresa de orina con plástico ligero y sujeta con tiras de gasa.

3. Intenta mantener la compresa el mayor tiempo posible, especialmente en las condiciones severas. Agrega orina adicional a la compresa con un gotero de medicamento cada pocas horas para mantener la compresa húmeda.

Mordeduras y picaduras

Las compresas de orina son tremendamente útiles y efectivas para aliviar la incomodidad de todas las mordeduras y picaduras de insectos.

Cuando me mudé por primera vez a Arizona, fui picada en el pie por

un escorpión. Mi pie inmediatamente se hinchó casi al doble de su tamaño y fue increíblemente doloroso. Me arrastré hasta la casa apliqué compresa empapada de orina y lo até en su lugar. A los 15 minutos, el dolor había desaparecido y la hinchazón había disminuido importantemente. Mantuve el paquete durante la noche, y cuando lo quité en la mañana, la compresa y el enrojecimiento había desaparecido completamente. El dolor y la irritación de las picaduras de abeja, de mosquitos y las mordeduras también se alivian maravillosamente con este método.

Mordedura de serpiente

Las compresas de orina también deben usarse inmediatamente para las picaduras de serpientes venenosas. Sigue las instrucciones de emergencia de primeros auxilios para levantar la herida y eliminar el veneno, si es posible. Luego aplica orina normal fresca a la herida y asegúrate una compresa de orina bien empapada sobre ella. Mantén la compresa mojada hasta que se pueda obtener ayuda médica.

Crecimientos y tumores

Armstrong informó extensamente sobre los notables efectos de compresas de orina para reducir y erradicar una amplia variedad de tumores internos y externos, quistes y crecimientos anormales.

1. Las compresas deben usarse en combinación con terapia de orina para tratar cualquier tipo de crecimiento anormal.

2. Al preparar una compresa, usa una almohadilla gruesa blanca limpia y doblado de material de algodón (como una camiseta vieja).

3. Remoja la almohadilla en un recipiente con orina fresca o vieja. Calentar la orina vertiéndola en un recipiente de vidrio, luego coloca el frasco en un recipiente de agua caliente mientras estás acostado, coloca una compresa húmeda sobre el área afectada y cubre con una toalla doblada limpia. Mantener la compresa el mayor tiempo posible, volviendo a aplicar orina

caliente según sea necesaria para mantener la compresa húmeda. Las compresas de orina también se ha informado que son eficaces para muchas alteraciones internas y dolores artríticos y reumáticos.

Heridas, quemaduras y abrasiones

Como tantas investigaciones y estudios clínicos han demostrado, la Urea es un gente antibacteriano tremendamente efectivo y un excelente tratamiento curativo para heridas y quemaduras de todo tipo. Usa orina fresco, para el tratamiento de heridas abiertas.

1. Satura una venda de gasa gruesa o una almohadilla de algodón con orina fresca, colócala sobre la herida y asegúrala con más gasa; cubre con una toalla plástica y suave para evitar fugas.

2. Vuelve a aplicar orina fresca con un gotero limpio directamente sobre la compresa interior existente. Vuelve a aplicar una compresa fresca tan a menudo como sea posible. También se sabe que la orina previene la cicatrización, así que mantén una compresa de orina aplicando el mayor tiempo o la mayor frecuencia posible hasta que la curación sea completa.

Muchas personas han aplicado compresas de orina a las quemaduras y cortes con resultados sorprendentes. El dolor se alivia rápidamente y la quemadura o herida cierra rápidamente sin dejar cicatrices.

Gotas para ojos y nariz

Hay informes de personas que han usado gotas de orina para los ojos y la nariz, para aliviar la picazón o inflamación de los ojos, o para congestión nasal. En ambos casos, asegúrate de estar usando orina fresca, clara y normal solamente y que el factor de acidez de la orina sea normal (ve la sección anterior sobre Monitoreo de tu pH en este capítulo). Además, asegúrate de que el cuentagotas que usas para las gotas para los ojos sea estéril. Una compresa de orina normal fresca es también excelente para inflamaciones externas de los ojos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA TERAPIA ORINA

1. ¿Puede mi médico administrar urea, como los investigadores en los estudios que hicieron?

El extracto de orina, urea, está aprobado por la FDA y puede administrarse por su doctor. Una guía médica para Su Propia Medicina Perfecta está disponible si su médico desea información adicional contenido en los estudios de investigación sobre la aplicación clínica de urea. Como indican los estudios de investigación, la urea oral o inyectada se ha demostrado que es extremadamente efectiva y segura en el tratamiento de casos donde el exceso de producción de líquidos es un problema. Propiedades antibacterianas, antivirales y diuréticas de la urea.

Usando Urea junto con la terapia natural de orina se puede discutir con su médico, una vez que él o ella se haya enterado de la investigación y hallazgos relacionados con la terapia de urea y orina.

2. ¿Qué hay sobre las inyecciones de orina?

Muchas personas me han preguntado sobre la eficacia de las inyecciones de orina, y como has visto, muchos de los estudios de investigación presentados en el Capítulo 4 como se utilizaron inyecciones de orina como parte de la terapia. Pero los médicos también han usado la terapia de orina oral o urea en pacientes como en casos de emergencia con resultados igualmente buenos e inyecciones de orina tiene un efecto secundario reportado enrojecimiento ocasional y sudoración en el sitio de la inyección que no ocurre, por supuesto, con la terapia oral.

La terapia de orina oral también permite una aplicación más lenta y absorción que puede disminuir cualquier posible destoxificación y síntomas. Las inyecciones producen una introducción abrupta y forzada de sustancias medicinales en el cuerpo, sin permitir el ajuste gradual del cuerpo a la sustancia. Sin embargo, realmente no hay necesidad de este repentino forzamiento de un medicamento o sustancia en el cuerpo a menos que haya una situación de

emergencia.

La introducción gradual de la terapia de orina, o cualquier terapia médica es siempre importante, pero aún más si tienes un historial de pobre nutrición o enfermedades crónicas graves que debilitan el cuerpo y promover venenos y toxinas en el sistema introduciendo una nueva terapia ejerce una tensión demasiado rápida sobre un debilitamiento y sobre un sistema ya debilitado, y puede causar una liberación repentina de toxinas que puede producir te sientas enfermo innecesariamente.

Como han demostrado los estudios clínicos, la orina oral o de urea pueden ser tan eficaces como para no ser usada en casos de emergencia como orina inyectada. Y, como los mismos médicos han comentado, la terapia de orina oral se puede utilizar de forma segura y efectivamente en casa sin el costo innecesario y inconveniente de una visita al consultorio del médico, mientras que las inyecciones pueden ser reservadas para aquellos con necesidades urgentes bajo el cuidado de un médico.

Sin embargo, si la situación es extremadamente grave, inyecciones de orina definitivamente pueden ser de beneficio. El Dr. William Hitt (a quien se mencionó anteriormente) lleva dos clínicas de terapia de orina en México y ha administrado cientos de miles de inyecciones a pacientes graves con notable éxito. Para obtener más información sobre las clínicas del Dr. Hitt, llame al 1-800-800-8849.

4. ¿Demasiado ácido úrico o urea pueden ser dañinos?
Como mostraron varios de los estudios tradicionales, la urea, incluso en grandes dosis, se ha encontrado que es inofensiva para el cuerpo.

Investigadores, (Urea - Nuevo Uso de un Antiguo Agente), informaron que estaban confiados administrando urea diariamente a varios pacientes durante un período que varía de varios días a semanas, y en algunos casos, incluso varios meses, sin efectos secundarios, en dosis que van desde 100 mg por kilogramo de peso corporal hasta 600 mg por kilogramo de peso corporal. Decaux, et. al, (Tratamiento

de 5 años de SIADH con Urea Oral), recetando 30 gramos / día durante más de 5 años para un paciente con exceso de retención de agua y sal (hiponatremia), y ocasionalmente dosis prescritas de hasta 60-90 gramos por día por una o dos días sin efectos secundarios.

La orina normal contiene aproximadamente 2% de urea, y normalmente excretas aproximadamente 24.5 gramos / día, que está muy por debajo de las dosis que acabamos de mencionar. Así que incluso si ingeriste toda la orina que pasaste durante el día, (aproximadamente 25 gramos de urea), esta cantidad es mucho menor que las dosis mencionadas anteriormente, especialmente en vista del hecho de que no estarías ingiriendo toda la orina por la que pasa todos los días largos períodos de tiempo de ácido úrico, que generalmente se considera un desecho tóxico.

Los investigadores han descubierto que el producto del cuerpo es realmente una defensa natural del cuerpo contra el cáncer y el envejecimiento, que nos permite vivir mucho más que otros mamíferos (artículo de la revista Omni, 1982). La mayoría de las personas piensan que el ácido úrico causa gota, pero estrictamente hablando, no es solo el agregado úrico el que causa la gota, sino más bien una sobre acides general, continua y crónica en el cuerpo que puede ser causada por muchos factores diferentes, incluidos dieta inadecuada, demasiado árida, trastornos renales, hepáticos y suprarrenales, obesidad, diabetes, estrés crónico, falta de alimentación (anorexia), etc.

Normalmente, la cantidad de ácido úrico contenida en la orina no es un problema durante la terapia de orina, porque el cuerpo excretará el cantidad que no necesita. Sin embargo, cuando la capacidad del cuerpo para el exceso de ácidos excretados está deteriorado, la excreción ácida y úrica es, por supuesto, también deteriorada.

Si alimentaste un problema crónico, la hiperacidez continua (ver la sección sobre Monitoreo de niveles ácidos / alcalinos en este capítulo), asegúrate de disminuir o eliminar la carne mientras usas la

terapia de orina. Además, mejora tu dieta comiendo más alimentos alcalinos y disminuyendo los alimentos ácidos antes y después de comenzar con la terapia de orina. Controla tu nivel Ácido / alcalino con tiras de pH para determinar cuándo tu pH ha vuelto a una condición normal o más equilibrada.

En casos de acidosis crónica (exceso de acidez) no hagas ayunos de orina prolongados ni ingiera grandes cantidades durante largos períodos de tiempo. Usa gotas orales para comenzar; comienza con 1 a 2 gotas una vez al día, y aumenta gradualmente de 5 a 10 gotas dos o cuatro veces al día, por una a tres semanas, dependiendo de tu necesidad. Controla tus niveles de pH y tus síntomas (ver síntomas de acidosis en este capítulo). También puedes diluir la orina en agua o usar un medicamento homeopático con preparación de tu orina.

5. ¿Cuánto tiempo debo usar la terapia de orina?
La cantidad de tiempo necesaria para lograr resultados con la terapia de orina es diferente para cada persona y cada condición. Muchas personas han encontrado que las quejas crónicas de larga data requieren un mayor período de tiempo para sanar, mientras que otros experimentan un rápido resultado. Lógicamente hablando, probablemente depende de la condición, de las caídas inmunes de su cuerpo, la capacidad de repararse a sí mismo, la cantidad de daño al cuerpo que ha sido sostenido durante una enfermedad, etc.

En general, no use grandes cantidades de orina internamente por más de dos a tres semanas a la vez. Una vez que hayas logrado sólidos resultados a cualquier dosis que estés tomando, comienza a disminuir la cantidad y número de días que usas la terapia internamente, y usas solo una dosis de mantenimiento y luego, a menos que vengas con un resfriado, infección, etc., momento es el que aumentaría la cantidad de dosis y frecuencia durante el período de la enfermedad.

Una dosis de mantenimiento para muchas personas es de una a dos onzas de orina de la mañana por día, aunque incluso de 2 a 5 gotas de orina de la mañana por día o un día si y otro no podría

considerarse una buena dosis de mantenimiento, especialmente para aquellos con acidosis o debilidad de riñones.

6. ¿Puedo hacer pruebas de diagnóstico de orina en casa?
Hay varios y excelentes kits de análisis de orina que han sido desarrollados en los últimos años y que se puede utilizar en casa y te ahorrará una increíble cantidad de tiempo y dinero.

Ahora puedes realizar muchas de las mismas pruebas de orina en casa que tu médico realiza en su oficina. Además, estas pruebas son particularmente útiles cuando usas la terapia de orina porque puedes controlar tu propio progreso la salud, es fácil y económico.

El folleto sencillo para las pruebas de diagnóstico que puedes hacer en casa ofrecen una amplia gama de información, sobre qué pruebas están disponibles, cómo usarlas y cómo interpretar estas pruebas. El folleto también explica cómo interpretar el color y la apariencia de tu orina que son importantes indicadores adicionales de las condiciones de salud.

7. ¿Se pueden tratar las mascotas con terapia de orina?
Muchas de las pruebas de investigación sobre reciclaje de orina han sido realizado con animales, y los veterinarios han usado terapia de orina para el tratamiento cateterizando al animal y administrando gotas de orina por vía oral reportando buenos resultados.

Las tiras reactivas de orina en el hogar están disponibles para analizar estas condiciones y muchos otros:

Infecciones del riñón y del tracto urinario
Diabetes
Sangre en la orina
Embarazo
Ovulación
Función hepática

Puedes comprar estas tiras en farmacias o son disponible por

catálogo.

RESUMEN

Recuerda comenzar tu tratamiento lentamente con unas gotas orales y aumenta la cantidad a una dosis bien tolerada.

Asegúrate que estás comiendo bien y disminuyendo tu consumo de carne a medida que aumentas tu consumo de orina. No uses la terapia mientras ingiere grandes cantidades de nicotina, cafeína o durante el uso recreativo de drogas o drogas terapéuticas en pequeñas cantidades. Si tu decides usarlo, sin embargo, usa solo cantidades muy pequeñas (3 a 5 gotas por día).

Pequeñas dosis frecuentes de una a tres onzas por dos a tres semanas pueden ser extremadamente efectivas; se pueden tomar cantidades mayores durante varios días si es necesario y si no tienes antecedentes o presencia de enfermedad renal; disminuye gradualmente la cantidad una vez que los síntomas han disminuido y la curación sea evidente.

Bebe tanta agua cuando tenga sed y mantente hidratado, pero no bebas a fuerza grandes cantidades de líquido durante la terapia. No ayunar por largos períodos de tiempo sin supervisión de un profesional.

Las dosis diarias de mantenimiento varían de unas pocas gotas a de una a dos onzas de orina matutina, dependiendo de tu sensibilidad y preferencia.

Lo que se debe y no se debe hacer con la terapia de orina

Hacer:

1. Comienza con pequeñas cantidades y trabaja hacia grandes cantidades, gradualmente para uso interno.
2. Usa solo orina fresca internamente.
3. Prueba tu pH para asegurarte de que no es demasiado ácida

antes de usar la terapia y continua controlando tu pH periódicamente durante el uso interno de Uroterapia.

No hagas:

1. Iniciar la terapia con grandes cantidades.
2. No combines la terapia de orina con una dieta de hambre (o ayuno) a menos que hayas estado usando la terapia durante al menos dos meses.
3. No continúes trabajando mientras ayuna. Si decides ingerir grandes cantidades de orina y ayuno, debe descansar y relajarte para evitar estresar los riñones.
4. No ingieras grandes cantidades de orina mientras comes un ácido consistentemente en tu dieta.

CAPÍTULO 7
TRANSTORNOS ESPECÍFICOS

Hay una variedad de excelentes testimonios y sobre casos de estudios sobre enfermedades especificas, que han sido mencionados a lo largo de este libro, los cuales pueden ser buscados como una referencia en el índice con el nombre del desorden especifico que te preocupe.

También mencionaré algunas historias personales que relatan enfermedades especificas. Las historias están listados bajo específicos títulos de cada condición, pero muchas de las historias individuales reportan un numero de diferentes condiciones, por lo que podrías querer leer a través de ellas si tu tienes algún desorden particular que no aparezca mencionado.

También, si tu deseas leer mas sobre testimonios personales te recomiendo el libro de John Armstrong, El Agua de la Vida esta repleto de historias que inspiran curas maravillosas con la Uroterapia, a través de sus métodos estrictos, ayunos de términos prolongados de uno a dos meses, lo que es extremadamente radical, y nunca deberías hacer sin supervisión.

Tu condición especifica puede no ser mencionada aquí, pero eso no significa que la urinoterapia no pueda ayudarte. La orina contiene y acarrea una enorme cantidad de elementos medicamente medibles, muchos de los cuales no han sido todavía identificados, cuyos usos son indicados en todas las aproximaciones para la sanación.

Aun que sientas que tienes una buena salud, una pequeña dosis de mantenimiento de uroterapia provee de excelentes nutrientes para proveer energía, hormonas, encimas, etc., como también proporciona agentes de longevidad como el DHEA que a cualquiera puede beneficiar con los anticuerpos naturales de la orina mejora el cuidado preventivo de la salud y contribuye por encima de todo a alargar una buena salud.

Testimonios Personales

SIDA

Sr. B. - Edad 38 años. VIH Positivo. T4 210. Limpodenopatia, fatiga leve, acné severo en la espalda. Comenzó urinoterapia y las glándulas sudoríparas redujeron totalmente en las 48 horas de tratamiento. La fatiga se fue a través de los días. El acné desapareció dramáticamente sobre las siguientes dos semanas y más con la aplicaciones tópicas de orina como sigue –en el curso de tres semanas de tetraciclina (500mg. 4 x día) tuvo resultados despreciables-. Cuando la urinoterapia fue aplicada de manera salteada cada dos días, las glándulas sudoríparas y la fatiga regresaron. Después de la urinoterapia me siento mucho mejor, otra vez normal, no he usado otro tratamiento. Yo estoy agradecido con este regalo de la vida.

Sr. M. – Edad 46 años. T4 160. Noches pesadas sudorosas y fatigas (18 horas de sueño al día) por tres meses le di prioridad a al urinoterapia. El total de síntomas se resolvieron a los 10 días. La piel se tornó seca, lucía ceniza y también fue resuelto. En dos semanas de tratamiento, jugaba basquetbol una hora diaria, no he usado otro tratamiento o "dispuesto" para tratar los síntomas.

Sr. R.B. – Edad 32 años. T4 210. T4/T8 Radio.3. Comenzó la urinoterapia con fatiga leve y el mareo desapareció en un mes. 32 oz. por día, experimenté diarreas y calambres. Bajé a 8oz. cada 8 horas. Las inflamación de las glándulas linfáticas tuvieron una reducción de mas del 50%. Sobre un año antes de la urinoterapia experimente intensa comezón de ojos. Con unas pocas gotas en los ojos para la comezón inmediatamente. El uso regular de la urinoterapia previene que la fatiga regrese.

Sr. L.- Yo soy una persona con SIDA. Mi único síntoma fue el bajo conteo de células T. Yo he hecho urinoterapia por cuatro meses y en el ultimo análisis mis células T crecieron de 285 a 489.

Sr. M.- Yo soy una persona con SIDA, mi mayor problema fueron los parásitos. Mis muestras de heces contenían pus, grandes cantidades de levadura y muchos parásitos. Después de la urinoterapia, mi ultimo análisis fue totalmente limpio. No mas pus y no mas parásitos.

Como se discutió en la primera parte de este libro, las propiedades medicas provistas como un antiviral de la urea podrían ser posiblemente mejoradas a través de la administración de extracto de urea, (el cual el tratamiento esta aprobado por la FDA) en adición a una terapia natural de orina. Consulta con tu doctor sobre el uso de urea oral o inyectada, para aumentar el tratamiento de la uroterapia en el SIDA.

El antiviral, antibacterial y propiedades diuréticas de la urea han sido repetidamente probadas y podrían ser ciertamente de un tremendo valor en el tratamiento del virus del VIH y la bacteria concomitante e infecciones virales, producción de exceso de fluido, etc. Como un estudio clínico conducido por investigadores en el reporte, Urea – New Use of and Old Agent, (ver estudios de investigación) claramente demostrado, la urea, siempre en grandes dosis, es completamente segura, por lo que el uso de esta mejora la actividad natural de la orina y podría arrojar bueno resultados.

CÁNCER

Dr. V.P. –Yo soy un doctor calificado y he sido diagnosticado con cáncer de epiglotis (garganta) con alargamiento de nodos linfáticos cervicales. Después de recibir quimioterapia y tratamiento de bomba de cobalto tuve una cirugía. Como quiera que sea, antes de continuar con el tratamiento convencional, empecé a usar la uroterapia. Después de usar la urinoterapia por más de un mes mis síntomas desaparecieron y la cirugía fue cancelada. Ahora yo tengo una completa vida profesional activa.

Sr. R.R. –Fui oficialmente diagnosticado con adenocarcinoma

de pecho con posible infiltración a pulmón izquierdo dos años atrás. Cuando estuve en el hospital con síntomas concurrentes (pulmón colapsado con 8 litros de liquido sanguinolento) tuve un conflicto desesperado por parar la producción de este fluido.

Mis intestinos se pararon por un periodo de cinco días. Entonces a través de la información de la urinoterapia, tan pronto como ingerí mi orina fue milagroso. Yo tuve 5 movimientos intestinales mayores. El alivio fue increíble y la producción de fluidos fue subsecuentemente terminada, los doctores se asombraron. Ellos no tuvieron reparos en remover el tuvo de mi pecho. Ellos querían continuar con el tratamiento propuesto (quimio, radiación, cirugía), pero yo firme mi salida del hospital.

Menos necesario es decir que aun estoy aquí después de dos años de que mis padres fueron informados de que yo solo viviría 4 meses. Yo empleé un numero de prácticas holísticas (colonices, hierbas, etc.), pero para ser totalmente honesto yo se que fue el uso interno y externo de esta terapia la que salvó mi vida. Yo deseo que circule mi historia para otras personas y esparcir esperanza a través de esta cura milagrosa.

Sra. E. –En el verano de 1983 fui diagnosticada con cáncer en mi columna vertebral. Tuve tratamiento de radiación y el dolor disminuyó. Después de eso yo me traté por métodos naturales. Tres años mas tarde volví a estar enferma nuevamente y fui diagnosticada con cáncer metastásico de hígado. Mis doctores me dieron analgésicos y me dijeron que no había nada que ellos pudieran hacer y me mandaron a casa. Yo traté otras terapias pero en noviembre mi condición empeoró y desarrolle hepatitis con fiebre alta y dolor intenso. Entonces trate con la urinoterapia. Tome solo mi primera orina por la mañana. Para el quinto día yo sentí más energía. Para el día 10 yo regresé al doctor. El no podía creer que yo estuviera aun viva. Yo tomo mi orina cada mañana. A partir de junio, mi hígado esta ligeramente hinchado pero no tengo ningún dolor.

La experiencia de esta mujer es interesante en términos de cómo determinar que la ingesta de orina ayuda en tratamientos del cáncer. Ella reporta que tomó solo su orina de la mañana con buenos resultados, pero retornó la inflamación del hígado, mientras, otra mujer había tenido un tumor uterino inoperable, tomo toda su orina diariamente por siete días, y al mismo tiempo ella reportó que el tumor había desaparecido, lo cual podría ser un indicador que largas cantidades son requeridas para tratar con algunos desordenes.

Sr. L. –Diagnosticado con sarcoma de Kaposi (forma de cáncer que frecuentemente acompaña al SIDA), celulitis y edema. El uso de la urinoterapia diaria por tres meses de manera interna y externa. El reportó que no tuvo experiencias de ningún síntomas de desintoxicación con la terapia de la orina y atribuye estas varias semanas de grandes enemas (uno por semana), tuvo antes de iniciar la urinoterapia. El notó que la retención de líquidos en sus piernas desapareció con la urinoterapia y las lesiones mayores en sus piernas sanaron. Inició una dieta de mantenimiento diaria y usó la orina (ayunos y aplicaciones externos), mantuvo su cáncer en un prolongado estado de remisión.

Desde 1984 nosotros hemos usado la urinoterapia y hemos iniciado esto en beneficio en un rango de varias enfermedades desde problemas de piel hasta carcinomas. Podríamos dar la bienvenida a más información de urinoterapia y participar en conferencias internacionales.
Body Life School of Practical Healing Netherlands

QUEMADURAS

Sra. B. –Un día al salir de casa quise checar que la plancha estuviera apagada y puse la palma de mi mano en la placa, expectante de que la plancha estaría fría. Para mi sorpresa, la plancha estaba caliente y conseguí una severa quemada. Entonces recordé que unas semanas antes había guardado orina en un frasco. Usé esta orina aplicándola en mi mano, en

unos momentos el dolor disminuyó y al cabo de una horas lo quemado había desaparecido, no quedó ninguna marca, cicatriz o mancha en mi mano.

CANDIDA

Srita. L.M. –Mi experiencia con la urinoterapia es que tuve una infección de pecho y debido a las inyecciones conseguí un problema crónico de estreñimiento. Con la urinoterapia alivié esta situación y también mi menstruación fluyó normalmente después de tres años que se había retirado.

Srita. M.G. –Tuve un severo caso de candidiasis crónica por muchos años como resultado de la ingesta de antibióticos debido a una infección de sinusitis. Realicé tratamientos con diferentes doctores a base de Nizoral y Niztatin al igual que muchas hierbas pero la cándida no se iba y siempre aparecía en los análisis clínicos de sangre.

Finalmente, escuché hablar de la urinoterapia y empecé a tomarla tres veces al día, el alivio fue tremendo. La quemazón y la comezón en la vagina pararon inmediatamente, la humedad desapareció inmediatamente, la mucosidad desapareció y mi energía retornó. He seguido la terapia por algún tiempo, mis dolores de cabeza y comezón en general se fueron y en años ahora, me siento mucho mejor.

QUEJAS DE NIÑOS

Srita. M.D. –Tengo una nieta que cursó con problemas de salud y fue bombardeada con cualquier cantidad de antibióticos para atenderlos, se le generaron varios problemas de alergias inimaginables (tuvo problemas de erupciones en la piel y una escalada de comezón, etc.) durante las edades de 2, 3 y 4 años su respiración era muy fuerte por la noche, esto por problemas de resfriados.

Inicié con un tratamiento a base de 3 a 5 gotas de su propia orina tres veces al día, una semana atrás. Déjenme decirles que

esta niña es una persona diferente. Su nariz está completamente libre de moco y puedo decir que creo que su personalidad cambió, de ser una niña quejumbrosa, pegajosamente irritante, ahora actúa de manera feliz, atiende con energía los trabajos de la escuela, situación que no se había presentado antes. Ella duerme durante la noche sin ningún problema de respiración.

QUISTES

Sra. D. - Estaba buscando alivio de quistes sebáceos que cubrían todo el rostro y el cuello. Tenía con los quistes más de un año y había visitado a muchos médicos, tomó medicamentos y probó innumerables cremas para la piel. Luego decidió probar la terapia de orina. Después de frotar la orina en los quistes durante aproximadamente una semana, los quistes se abrieron y drenaron, y comenzó a formarse una nueva piel. Durante un período de tres semanas, su piel se curó por completo. Comentó que ahora se aplica orina a la cara todos los días y que su tez nunca se ha visto tan bien.

COLITIS

Sr. M. - He sido hospitalizado tres veces en el último año por problemas gastrointestinales creados por mis fuertes reacciones negativas a los antibióticos administrados para infecciones pulmonares. Me negué a continuar con el medicamento; sin embargo, mi sangrado rectal por colitis y hemorroides internas continuó.

Mientras tanto, un amigo me dijo que estaba familiarizado, desde la infancia, con el uso de enemas de orina para problemas como el mío, así que comencé a usar orina para enemas diarios durante una semana. Al final de la semana, el sangrado se había detenido por completo y ahora, varios meses después, no he pasado una sola gota de sangre.

DEPRESIÓN, DEFICIENCIA INMUNITARIA

Sr. D. - Estaba sufriendo un problema de inmunodeficiencia

indefinido. Tuve muchos problemas de piel (erupciones y úlceras) y muchas semanas tuve fiebre baja. Siempre me sentí cansado y muy deprimido. No podía trabajar y esto solo se sumó a mi problema de dificultades financieras de todas las facturas del médico y los medicamentos que había probado.

Una noche estaba extremadamente deprimida. Había oído hablar de la terapia de orina y, aunque era muy escéptico, lo intenté. En una semana mi energía volvió al menos en un 60%. Mi dieta no había sido muy buena, y después de comenzar la terapia de orina, experimenté síntomas desintoxicantes de erupciones cutáneas y fiebre alta durante varios días. Me di cuenta de que mi cuerpo había estado tratando de eliminar estas toxinas a través de mi piel durante mucho tiempo (por eso tenía problemas crónicos de la piel), pero lo había suprimido con muchos medicamentos. Continué con la terapia. Hoy, estoy de vuelta en el trabajo otra vez, la depresión se fue y soy una persona diferente.

DIABETES

Srta. D. - Se informó que tiene diabetes juvenil. Después de ingerir orina durante aproximadamente un mes, descubrió que podía eliminar su dosis nocturna de insulina. Ella probó su azúcar en la sangre constantemente. Aproximadamente un mes después, informó que estaba lista para reducir aún más su ingesta de insulina. Mientras usaba la orina externamente, también notó que sus venas varicosas comenzaban a disminuir. Se siente bien y no ha tenido otros problemas mientras estaba en terapia de orina.

Sra. Kunjama, Bangalore, India - Esta mujer padecía diabetes, tenía sobrepeso y ocasionalmente problemas respiratorios durante aproximadamente 12 años y tenía que ser hospitalizada con frecuencia cada vez que su temperatura aumentaba cada dos o tres meses. Los medicamentos ayurvédicos, homeopáticos y otros no tuvieron efecto. Las inyecciones de insulina redujeron su sufrimiento hasta cierto

punto, pero no hubo disminución en su + 2.75 de azúcar en su orina en ningún momento.

La Sra. Kunjama comenzó a tomar su propia orina tantas veces como pasaba y sorbió agua. La enfermera hizo el masaje requerido del cuerpo con orina vieja y ayudó a la mujer a lavarse con agua tibia. El primer día sufrió un poco de diarrea. Después de tres semanas, su peso se redujo y cesó su dificultad para respirar. El médico de familia se sorprendió cuando no detectó rastros de azúcar en su orina al final del tratamiento.

HEPATITIS B

Sr. R. W. y Sr. R. T. - Ambos somos practicantes de la Teoría de la Salud Natural aquí en Suiza. Debido a la amabilidad de un conocido de nuestra clase en los Estados Unidos, recientemente recibimos una copia de su libro muy interesante, Your Own Perfect Medicine, que nos impresionó mucho. La 'teoría de las medicinas naturales' con la orina no es nueva para nosotros... desde hace bastante tiempo hemos estado aplicando esta teoría, además de realizar trabajos de investigación experimental sobre el tema con resultados extremadamente positivos y exitosos. Entre otras cosas, para la cura de la hepatitis B, por mencionar solo un punto.

CONDICIONES PULMONARES

Señor N. - Aquejado de congestión de pecho, pulmón y senos. Después de aproximadamente dos semanas de terapia de orina tanto interna como externa, la congestión desapareció y pudo respirar fácilmente

DESORDENES MULTIPLES

Srita. A.R. –Siempre he tratado de mantenerme en un buen estado de salud, pero ésta ha bajado en lo últimos años provocado por varias enfermedades. Entre mis 40 y 50 años padecí alopecia areata (pérdida extendida de cabello). Después desarrolle artritis reumatoide y esclerosis (es una

afección que afecta fuertemente al cuerpo y al tejido nervioso). También contraje esclerodermia sistémica (un desorden autoinmune que también el cuerpo ataca a sus propios tejidos) y enfermedad Raynaud (desorden de circulación que corta el flujo sanguíneo a los dedos de los pies). También desarrollé Epstein Bar.

Cuando la alopecia inició podría haber tenido de 3 a 4 marcas de alopecia en mi cabeza. Mi doctor trató de inyectarme cortisona, pero eventualmente quedé totalmente calva. Entonces perdí mis pestañas, el vello de mi nariz, brazos y piernas. Esto fue absolutamente horrible. Con el Raynoud fue como si mis dedos fueran alfileteados con puntas de hielo. Yo lloraba y no deseaba vivir más. Entonces encontré éste libro llamado Tu Propia Medicina Perfecta y decidí que tenía que probarlo. Empecé con una gota de orina al día y gradualmente incrementé a seis gotas diariamente después de una semana. Entonces noté que mis dedos ya no dolían como antes. Inicié la urinoterapia en noviembre de 1994. Para febrero de 1995, estaba tomando ocho goteros grandes y ahora comencé a ver que han aparecido brotes de cabello. Continué con la terapia y mi cabello continuó creciendo. El 29 de mayo de 1995 me quité la peluca y noté que mis pestañas crecían de nuevo. Para julio de 1995 tenía todo mi cabello, pestañas, vello nasal, brazos y de piernas. Para septiembre de 1995, estaba tomando 20 goteros grandes de orina al día, y ahora tengo una hermosa y gruesa cabellera. Mi piel es suave y me siento realmente bien. El 24 de agosto de 1995 tuve un examen físico y todo resultó muy bien! La urinoterapia es la respuesta. Agradezco a Dios todos los día por este milagro. Quisiera gritar esto a todo el mundo.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Sr. B.W. – Estoy extremadamente agradecido por éste método seguro y gratuito que elimina muchos padecimientos crónicos. Después de usar la urinoterapia, tengo una gran mejoría. Mi diagnóstico de Esclerosis Múltiple crónico progresivo se ha limpiado, y ya no es una impenetrable pared como lo fue antes

de descubrir la urinoterapia.

PROBLEMAS DE PRÓSTATA

Sr. J.S. – Yo tuve la experiencia de dolor y dificultad al orinar en el inicio de mis 30 años, pero cerca de los 40 años, el problema se volvió mucho peor y mi doctor me dio antibióticos y medicamentos para el dolor, lo cual no solo no mejoró la situación, si no, que hizo que los síntomas empeoraran. El doctor me dijo que sentía que los síntomas eran debido a un problema de próstata. Estaba bajo una batería de pruebas cuando un amigo me habló de auto urinoterapia. Comencé ingiriendo unas pocas gotas un par de días y vi una disminución en el dolor al orinar casi inmediatamente. Continué tomando pequeñas cantidades, y entonces después ayuné por tres días. Después del ayuno, todos los síntomas desaparecieron. Ahora estoy mejor que antes y estoy completamente libre de cualquier dolor o problema.

TERAPIA DE RADIACIÓN

Srita. S.G. – Estuve usando urinoterapia en mi cabello por años, mientras estuve en la terapia de radiación, (apuntaban arriba de mi ceja derecha), mantuve mi cabello, esto fue un ritual nocturno vertiendo orina en mi cabello (orina que colectaba en la mañana), frotaba aceite de bacalao en él, lo envolvía con una toalla y lo frotaba con un poco de agua caliente, esto funciona.

SINDROME DE RAYNOUD

Srita. E.P. – A mis 78 años de edad tengo una gran abundancia de miserias. Recientemente desarrollé síntomas de la enfermedad de Raynoud y se que el pronóstico es grave en el mejor de los casos.

Yo he estado en la urinoterapia alrededor de una semana siguiendo las instrucciones de tu libro. Mi agradable sorpresa es que en ese pequeño tiempo mis síntomas han reducido 50%.

SOBREVIVIENTE DE MALARIA

Coronel M.L. – Este hombre primero descubrió cualidades mejoradas, como él les llamaba, de la orina, mientras servía en la armada británica en el Oeste del Sahara durante la Segunda Guerra Mundial. Él fue separado de su unidad después de una noche de revuelta resultando con una gran herida por una esquirla de misil.

Cuando despertó a la mañana siguiente, se encontró solo, al pie de las dunas de arena con sangre coagulada sobre un lado de su cara y cabeza y su botella de agua casi vacía. Sus primeros pensamientos fueron por el horror de morir de sed. Entonces el recordó sus entrenamientos básicos que el beber orina podría salvarle en una emergencia por falta de agua, él lo intentó, guardando lo último de agua para beber, salvaría lo ultimo de agua para beber, después de todo.

Él bebió dos tercios de una taza de orina y usó el resto para humedecer su pañuelo el cual usó como cataplasma en su cabeza. Reportó que cuando los miembros de su pelotón regresaron para buscarlo ellos esperaban encontrar un bulto y en cambio encontraron a alguien un poco reseco pero alegre y ferviente luchador quien regresó a la acción con el pelotón tres días después.

Después de la guerra, su regimiento fue enviado al Lejano Este a combatir, él contrajo malaria la cual se curó a sí mismo en tres días con de orina y ayuno de agua. Reportó que nunca recayó. Él continuó bebiendo su orina todos los días desde ese episodio, después de casi 35 años (a la edad de 59) él reportó que era delgado, fuerte y saludable.

PARÁSITOS DE ENFERMEDADES VENEREAS

SR. S. – Hace un mes o mes y medio atrás fui diagnosticado con gonorrea y herpes. Tomé medicación y la condición mejoró. Pero dos semana después el herpes regresó. Entonces empecé la urinoterapia. A los dos o tres días, todo se había despejado

totalmente. Lo que fue más sorprendente para mi es el problema de parásitos que había sufrido repetidamente por bastante tiempo, fue inadvertidamente resuelto mientras trataba mi herpes.

PÉRDIDA DE PESO

Sra. B. – No solamente pesaba 198 libras (aproximadamente 99 kg), si no que tenía otros severos problemas de salud incluyendo artritis reumatoide, migrañas crónicas y una infección de hongos en mi pie. Traté de todo para corregir ésta condición pero nada funcionó.

Escuché acerca de la urinoterapia y la probé externamente en mi pie, por que había tratado con todos los posibles medicamentos la infección de hongos sin resultados. Froté mi pie con orina alrededor de tres veces al día. Cinco días después, el hongo se fue. Mi marido pensó que había sido un milagro. Ambos empezamos a tomar nuestra orina al día siguiente y para mi sorpresa, mi pérdida de peso se aceleró de manera increíble.

Cuatro meses y medio después, pesé 130 libras (aproximadamente 65 kg). Perdí una total de 68 libras (34 kg). Mi artritis se fue, mis dolores de cabeza se fueron y me sentí como de veinte años.

TOSFERINA

Sr. J.R. – Cuando tenia unos 5 o 6 años tuve tosferina. El doctor le dijo a mi madre que me diera mi orina. Dos o tres días después, mi tos se curó y al mismo tiempo gusanos salieron de mi cuerpo.

HERIDAS

Sr. K. – Estuve involucrado en un accidente, en el cual una enorme piedra cayó desde una altura de 4 pies (1.20 mts) directamente en mi pie izquierdo. Yo no vestía zapato cerrado y la piedra desgarró casi toda la carne de la uña de mi dedo gordo, afortunadamente, solo la mitad del dedo gordo.

Como yo estaba en un país extranjero no estaba en condiciones de tener un apropiado cuidado médico y estuve extremadamente preocupado por la infección. Apliqué una crema antiséptica que tenía, pero sin resultados.

Después de unos poco días mi dedo gordo era una masa de tejido negro rojizo. Entonces conocí a una mujer que me dijo que envolviera mi pie en una prenda empapada en orina. Me sorprendía de ver cuan rápido sanaba mi dedo gordo. Nueva piel rosa apareció, piezas de piel vieja y dañada se cayeron en un par de días, el dedo se veía casi normal otra vez. Mantuve la prenda húmeda todo el tiempo con orina fresca y ocasionalmente con orina vieja, la cual recolectaba en un frasco.

Llegué a acostumbrarme a beber mi orina cada mañana.

Como mencioné antes, el libro de John Armstrong, El Agua de la Vida, y Margie Adelmam, Milagros de Urinoterapia, contienen muchos más testimonios inspiradores los cuales hacen extremadamente interesante el disfrute de su lectura.

Les deseo a cada uno de ustedes lo mejor de la salud y espero que, como muchos otros, lo logren, encuentren renovada salud, vigor y larga vida con la propia medicina perfecta de sus cuerpos.

Martha Christy.

APÉNDICE A
LISTA DE ALIMENTOS ALCALINOS Y ÁCIDOS

Alimentos Alcalinos

Vegetales Frescos

Achicoria
Espárragos
Aguacate
Brotes de bambú
Frijoles
Limón (seco o fresco)
Betabel
Pan
Frijol de soya
Col roja
Zanahorias
Apio
Acelgas
Cebollines
Maíz
Pepinos
Lechuga escarola
Ajo
Hierbas (todas)
Rábano picante (nabo)
Col risada
Colinabo
Puerros (poro)
Lechuga (hoja)
Quingombó (ocra)
Cebollas (algunas)
Planta de ostras
Perejil
Chirivías
Guisantes (frescos)
Pimientos dulces

Pimiento
Papa (roja)
Papa (dulce)
Calabaza
Rutabagas
Chucrut
Soya
Espinacas (crudas)
Brotes (todos)
Calabaza (todas las de verano)
Tomate (amarillo)
Ostras vegetales
Berros
Ñames

Frutas Frescas
Manzanas (Golden)
Albaricoques
Bayas (obscuras)
Cerezas (bing)
Pomelo (rosa)
Uvas (llama y concordia)
Kumquats
Limones (árbol maduro)
Mango
Kiwi
Bayas Logan
Nísperos
Limón (maduro)
Melones (de todo tipo)
Papaya
Maracuyá
Duraznos (una variedad)
Pera (Bosco japonés)

Nueces (crudas)
Anacardo

Macadamia
Nuez pecana

Almidones y Azúcares
Frijoles (pinto)
Algarrobo
Pan de maíz (amarillo)
Harina de maíz (amarillo)
Cereal de harina de maíz
Galletas de maizena (alcalinas/granos enteros)
Hinojo
Soya (pan/seco)
Espagueti (fideos de huevo)
Palomitas de maíz (amarillo)
Jarabe de Arce (100% puro)
Panqueques (harina alcalina)
Pasteles (harina alcalina)
Guisantes (verde seco)
Arroz integral orgánico
Grano corto
Pastas vegetales

Harinas
Alcachofa
Garbanzos
Harina Duram
Masaharina
Mijo
Avena
Centeno
Sémola
Soya

Proteínas
Aguacates (maduros)
Frijoles (pinto)
Suero de mantequilla

Bagre (granja)
Almejas
Queso (blanco)
Galona Cornualles
Pato
Pescado (blanco)
Leche de cabra (cruda)
Cordero
Nueces
Conejo
Leche cruda
Semillas (todas germinadas)
Tortuga
Yogurt natural

Misceláneos
Mantequilla (dulce)
Algarroba
Chocolate amargo
Clorofila
Bebida a base de hiervas
Té de hiervas
Aceite de oliva

Alimentos Formadores de Ácido

Verduras Frescas
Coles de Bruselas
Brócoli
Coliflor
Repollo
Berenjenas
Lechuga (iceberg)
Champiñones
Papas (rojas)
Rábanos

Espinacas (cocidas)
Tomates
Nabos

Frutas Frescas
Manzanas (roja y verde)
Plátanos
Moras azules
Cerezas (claras)
Coco
Grosellas
Arándanos
Dátiles
Higos
Pomelo (blanco)
Uvas (Thomson)
Limas
Limones (verde)
Nectarinas
Aceitunas
Naranjas
Duraznos (la mayoría)
Peras (Bartlett)
Caquis
Piña
Ciruelas
Ciruelas pasas
Granada
Pasas
Frambuesas
Ruibarbo
Membrillo
Fresas
Mandarinas

Nueces Crudas
Almendras

Nogal Americano
Piñones
Pistaches
Nueces negras e inglesas

Almidones y Azúcares
Calabaza amarilla
Cebada
Salvado
Pan "Graham"
Pan (centeno)
Pan (blanco)
Pan (de trigo entero)
Cereales (todos los empechados)
Harina de maíz (blanco)
Galletas (harina blanca)
Rosquillas
Aderezos
Frijoles secos (la mayoría)
Guisantes secos (amarillo)
Albóndigas (blancas)
Harina (lista)
Salsa (la mayoría de tipos)
Miel
Calabaza Hubbard
Gelatina (todo tipo)
Alcachofas de Jerusalén
Melaza
Panqueques (blanca)
Pasteles (blanca)
Maní (cacahuate)
Guisantes (blanco seco)
Papas (piel marrón)
Conservas (azúcar blanca)
Pudines
Calabaza
Arroz (blanco, salvaje, de grano largo y marrón)

Centeno
Sopas (gruesas)
Espagueti (blanco)
Azúcar (todo tipo)
Siropes (azúcar blanco)
Tapioca
Bafles (blanco)
Trigo

Harinas
Arroz integral
Trigo sarraceno
Cebada
Papa con gluten
Trigo integral

Proteínas
Aguacate (duros)
Anacardos
Bagre
Queso (amarillo)
Requesón
Cangrejos
Siervo (salvaje)
Huevos
Pescado (rosa)
Avellanas
Nueces de nogal
Lentejas
Langosta
Carnes (ternera, cerdo, venado)
Cordero
Aceitunas (verde)
Ostras
Maní (legumbres)
Mantequilla de maní
Piñones

Pistaches
Aves de corral (pollo)
Pavo (carne obscura)
Camarones
Vieiras
Pichón
Venado
Leche (de baja proteína)

Misceláneos

Los alimentos enlatados y preparados tienden a la acidez
Alcohol
Edulcorantes artificiales
Café/Té
Drogas y medicamentos
Aceites (hidrogenados)
Pimienta
Sal de mesa

APÉNDICE B
LISTA DE LECTURAS SUGERIDAS

TERAPIA ORINA:

EL AGUA DE LA VIDA
por el Dr. John Armstrong
La cuenta de un sanador talentoso de cientos de curas mediante el uso de la terapia de orina natural.

SANARSE CON LA HOMEOPATÍA
por Martha M. Christy
Una guía simple y fácil de usar para usar remedios homeopáticos para completar la curación durante la terapia de orina.

PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO SIMPLES QUE PUEDE HACER EN CASA
por Martha M. Christy
Cómo usar e interpretar las pruebas de orina en el hogar que ahora están disponibles comercialmente para detectar afecciones como infecciones de la vejiga y los riñones, niveles de azúcar (glucosa), función hepática, sangre en la orina, pruebas de embarazo y ovulación, etc. También le muestra cómo detectar las condiciones de salud mediante la observación e interpretación del color y la apariencia de su orina.

LIBROS EDUCATIVOS

LOS PROBLEMAS CON LA MEDICINA CONVENCIONAL:

LA TRAICIÓN DE LA SALUD
por el Dr. Joseph Beasley
El objetivo propio de un médico y una visión tremendamente perspicaz de las razones por las cuales la medicina convencional moderna no ha logrado curar enfermedades y proporcionar salud y bienestar físico y mental. (1991)

LA FARMACIA DEL CONSUMIDOR INFORMADO
por Ellen Hodgson Brown y Lynne Paige Walker
Una guía valiosa para comprender la verdad real y los efectos secundarios de la terapia con drogas sintéticas. (1990)

PÍLDORAS DEL MOSTRADOR QUE NO FUNCIONAN
por Joel Kaufman, et. Alabama y el Public Citizen Health Research Group, Pantheon Books, Nueva York. (1983)

PÍLDORAS QUE NO FUNCIONAN
por Sidney Wolfe y Christopher M. Coley; Parrar, Strauss y Giroux.
Una guía para consumidores de más de 600 medicamentos recetados que carecen de evidencia de efectividad. (1980)

MEDICINA EN JUICIO
por Charles B. Inlander, Lowell S. Levin y Ed Weiner, Prentice Hall Press,
La historia espantosa de ineptitud, malversación, negligencia y arrogancia. (1988)

LO QUE SU DOCTOR NO APRENDIÓ EN LA ESCUELA MÉDICA
Y lo que puedes hacer al respecto
por Stuart M Berger, M.D

APRENDIENDO SOBRE MEDICINA NATURAL

LA GUÍA FAMILIAR DE LA HOMEOPATÍA:
Síntomas y soluciones naturales;
por el Dr. Andrew Lockie; Prentice Hall Press.
Una de las mejores introducciones y guías disponibles para usar medicamentos homeopáticos en el hogar. (1989)

MATERIA MEDICA DE BOERICKE
La guía tradicional de remedios homeopáticos.

LA VALIDACIÓN CIENTÍFICA DE LA MEDICINA HERBARIA
por Daniel B. Mowrey; Keats Publishing, Inc.

Un estudio exhaustivamente investigado que valida el uso de hierbas naturales en la aplicación médica. (1986)

LA MEJOR DEFENSA DE SU CUERPO: Cómo equilibrar el pH conquista el Envejecimiento y la Enfermedad
por Martha Christy.
Una guía simple para interpretar las pruebas de pH y equilibrar sus niveles de ácido / alcalino.

DIETA Y CURACIÓN

SANAR CON TODOS LOS ALIMENTOS
por Paul Pitchford
Este completo manual de 656 páginas se lee fácilmente y es excelente para quienes gustan de un enfoque más "occidentalizado" de la dieta macrobiótica. (1993)