

ortaya 1
A former CIA Officer Reveals
Safety and Survival Techniques
Ailenizi Korumak için Güvenlik

SPY SECRETS THAT CAN SAVE YOUR LIFE

JASON HANSON

Kurucu ve Başkan, Spy, Escape and Evasion



HAYATINIZI KURTARABİLECEK CASUS SIRLARI

"Jason Hanson, tümü sizi ve ailenizi günlük yaşamınızda, evde ve hatta seyahat ederken korumak için tasarlanmış kişisel savunma araç ve tekniklerinin güçlü bir savunucusu ve uygulayıcısıdır. Bu kitaptaki değerli bilgi ve içgörüler, ülkenin her yerindeki sınıflarda dağıttığı materyallerin aynısı hayatınızı kurtarabilir."

—Peter Earnest, Uluslararası Casusluk Müzesi direktörü ve eski CIA
Gizli Hizmet Görevlisi

"Bana Shark Tank'taki işini anlatırken Jason Hanson ile ilk tanıştığımda , şirketinin kazanan olacağını ve daha da önemlisi bir gün hayatımı kurtarabilecek bazı ipuçları öğrenebileceğimi biliyordum!"

—Daymond John, ABC'nin Shark Tank yıldızı

"Aşçı olmasaydım casus olmayı çok isterdim dediğimi muhtemelen duymuşsundur! Jason Hanson, olası 911 durumlarından nasıl kurtulacağımız konusunda bize 411'i vererek hepimizin gizli ajanlar olmasına izin veriyor. CIA'in iç sırlarıyla, size ve ailenizin hayatını kurtarabilecek ipuçları ve püf noktaları gösterebilir!"

—Rachael Ray

"Jason'ın bu kitapta açıkladığı sırlar tam anlamıyla hayatımı kurtardı. Olası bir kaçırılma ve saldırıdan kaçmak için Jason'ın bana öğrettiklerini kullandım. Benimle paylaştığı teknikler için sonsuza kadar minnettar kalacağım."

—Heather O'Brien Walker, motivasyon konuşmacısı ve yaşam koçu

"'Ticaret zanaatı', her savaşçının, operatörün veya operatörün, zanaatlarının görevlerini yerine getirirken geliştirmeyi ve ustalaşmayı umduğu işlevsel ama efsanevi bir dizi beceriyi ifade eder; Jason Hanson, çoğu kişinin bildiğinden çok daha fazla ticaret zanaatını unutmuş durumda. Bu beceri setlerini öğretmeye ve açıklamaya odaklanan birçok kitap ve el kitabı okudum, ancak çok azı, Hayatınızı Kurtarabilecek Casus Sırları kadar temiz, etkili ve kolay sindirilebilir hedefi tutturdu. Bu kitap, hayatınızı kurtarabilecek ve kurtaracak pratik bilgi ve öğretim noktalarıyla dolup taşıyor. Donanma SEAL'leri bu kitaptaki tüm unsurları inceliyor, ancak artık savaş alanında ve dışında hile çantama katılacak ticaretin bu kadar çok sırrını toplamak beni hayrete düşürdü.

—Rorke Denver, Navy SEAL ve New York Times çok satan Damn Few kitabının yazarı

SPY SECRETS THAT CAN SAVE YOUR LIFE

**A Former CIA Officer Reveals Safety and Survival
Techniques to Keep You and Your Family Protected**

JASON HANSON

A PERIGEE BOOK

İçindekiler

[Hayatınızı Kurtarabilecek Casus Sırlarına Önceden Övgü](#)

[Baş sayfa](#)

[telif hakkı](#)

[giriş](#)

[1 Hayatta Kalma Zekası](#)

[2 Durumsal Farkındalık: CIA'de Öğrendiğim En Önemli Tek Şey](#)

[3 Casustan Kaçış ve Kaçınma Kitiniz: Hayatta Kalmak İçin Önemli Öğeler ve Bilgiler
Hem Büyük hem de Küçük Afetler](#)

[4 Bir Kaçış Sanatçısı Olun: İpten, Kelepçelerden, Fermuarlardan ve
Koli Bandı](#)

[5 Aşılmaz Ev: Evinizi Suç Olarak Nasıl Kanıtlarsınız?](#)

[6 Seyahat Güvenliği: Uçaklarda, Taksilerde ve Otellerde Güvende Kalmak](#)

[7 Bir Profesyonel Gibi Karşı Gözetim Nasıl Çalıştırılır?](#)

[8 Sosyal Mühendislik Sırları](#)

[9 Nasıl İnsan Yalan Dedektörü Olunur?](#)

[10 Nasıl İz Bırakmadan Kaybolursunuz?](#)

[11 Hayatta Kalma Sanatı Sürüş](#)

12 Kendinizi Savunmak: Silahlar ve Önemli Kendini Savunma Taktikleri

teşekkürler

Referanslar

dizin

yazar hakkında

giriş

İnsanlar bana sık sık neden CIA'e katıldığımı soruyor. Gerçek şu ki, çocukluğuma baktığınızda çok mantıklı geliyor. Diğerleri kız tavlarken, ben bir BB tabancasıyla (veya PVC borudan bir patates fırlatıcısı yaparak) ormanda koşuşturuyordum. Ayrıca İzcilerde çok zaman geçirdim ve sonunda Kartal İzci oldum. Macera, hayatta kalma veya hazırlıklı olmakla ilgili olsaydı, ona çekilirdim. Büyüdükçe, asla normal bir masa başı işi istemediğimi fark ettim ve üniversiteden sonraki ilk işim polis memuru olmaktı. Kısa bir süre sonra hem Gizli Servis hem de CIA bana bir iş teklif etti. CIA'in daha heyecanlı olacağını düşündüm ve tekliflerini kabul ettim.

2003'te CIA'e katıldığımda, CIA olarak kullandığım bu taktiklerin aynısını hiç düşünmemiştim. karşı istihbarat, gözetleme ve teşkilat personelini koruma görevlisi, günlük sivil yaşamda çok yardımcı olabilir. Üst düzey eğitimim nedeniyle, birçok benzersiz beceriye sahip olduğum için şanslıyım. Kelepçelerden saniyeler içinde kurtulabiliyorum, kolaylıkla bir kilit açabiliyorum, bir arabayı çalıştırabiliyorum, istediğimi elde etmek için toplum mühendisliğini kullanabiliyorum ve birinin yalan söylediğini anlayabiliyorum. Doğaçlama bir silah yapabilir, mükemmel bir acil durum kiti hazırlayabilir ve hatta gerekirse şebekeden kaybolabilirim. Ayrıca takip edilip edilmediğimi belirleyebilir, olası saldırganlarla potansiyel olarak tehlikeli karşılaşmaları azaltabilir ve hem evde hem de seyahat ederken kendimi ve ailemi güvende tutabilirim. Bu becerilerden bazıları günlük ihtiyaçlardır, diğerleri ise çok sık devreye girmez ve çoğunlukla "iç casusunuz" için tasarlanmıştır. Ama hepsi hayat kurtarabilir ve kurtarır. Bu becerileri sizinle paylaşmak istiyorum çünkü kendinizi asla tehlikede bulmamanız için dua etsem de, bu bilgi sayesinde kurtulan bir sonraki kişi siz olabilirsiniz.

Bir girişimci olmak ve bir aile kurmak için CIA'den ayrıldığımdan beri, hayat kurtaran taktiklerimi başkalarıyla paylaşmak benim görevim oldu. Kişisel emniyet ve güvenliğe olan tutkum, 2010 yılında eğitim okulum olan Spy Escape and Evasion'ı açmamı sağladı. Son derece başarılı geçen birkaç yılın ardından, bu teknikleri dünya çapında CEO'lar, ünlüler, güvenlik uzmanları, üst düzey yöneticiler de dahil olmak üzere binlerce kişiye öğrettim. net değeri olan bireyler, evde oturan anneler ve üniversite öğrencileri, bu bilgiyi kendilerini ve ailelerini güvende tutmakla ilgilenen mümkün olduğunca çok insanla paylaşma zamanının geldiğini fark ettim. Umarım Hayatınızı Kurtarabilen Casus Sırları size belirsiz bir dünyada güvende kalmak için bir istihbarat subayı olmanıza gerek olmadığını gösterir. Eğlenceli ve yoğun eğitim kurslarım sayesinde binlerce kişiye casus kaçış ve savuşturma tekniklerimi başarıyla öğrettim. Casus Sırlarım düzenli, sıradan insanların adam kaçırmaya olaylarını engellemesine, ev işgallerini durdurmasına, soygunları önlemesine ve araba kaçırmaya olaylarından kaçınmasına yardımcı oldu. İşte bu yöntemlerin hayat kurtardığı birkaç yol:

Virginia'dan Amy O., evinin yakınındaki bir koşu parkurunda takip edildiğini anlayınca nasıl davranacağını hemen anladı.

Las Vegas'tan Jared L., bir otoparktaki asansörde tehdit edildiğinde tam olarak ne yapması gerektiğini biliyordu.

Los Angeles'tan Dan P., dersime girdikten sonra, havaalanının yakınında öfkeli ve tehditkar bir adam arabasına yaklaştığında zarar görmemeyi başardığını paylaştı.

Yılın on bir ayı seyahat eden bir üretim şirketinin başkan yardımcısı Gary S., Çin'de iki ayrı gasp girişiminden kaçındı.

Florida, Sarasota'dan Heather M., iki adam onu bir benzin istasyonunda kaçırmaya çalıştığında taktik kalemini kullanarak kaçmayı başardı.

Texas'tan Dennis R., Casustan Kaçış ve Kaçınma kursumda öğrettiğim taktikleri kullanarak şiddetli bir ev işgalinden sağ çıkmayı başardı.

Bu kişiler, potansiyel olarak tehlikeli ve hatta yaşamı tehdit eden durumlardan sağ çıktı çünkü ne yapacaklarını çok iyi biliyorlardı. Kurslarımdaki çeşitli taktikleri kullanarak tepki gösterdiler ve şiddet içeren suçların kurbanı olmaktan kaçındılar. Amacım, bu kitabı okuduktan sonra, kendinizin veya sevdiklerinizin karşılaşabileceği herhangi bir kriz veya acil durumda nasıl tepki vereceğinizi bilerek güçlenmeniz ve kendinize güvenmenizdir.

HAYATTA KALMA ZEKASI

Bazı heyecan verici yeni beceriler kazanmak üzeresiniz. Bu kitabı okuduktan sonra, koli bandı ve ipten hızla nasıl kurtulacağınızı öğrenecek ve birinin size yalan söylediğini veya sizi istenmeyen bir duruma sokmaya çalıştığını nasıl anlayacağınızı öğreneceksiniz. Bununla birlikte, öğrenmek üzere olduğunuz becerilere, benim hayatta kalma zekası dediğim, eşit derecede önemli bir şeyin eşlik etmesi gerekir. Kısacası, hayatta kalma zekası, herhangi bir acil durumda uygun şekilde yanıt verebileceğinizi bilme güvenini içerir. Elinizde bulunan araçları kullanarak bir kriz anında hızlı ve akıllıca tepki verebilirsiniz. Hazırsınız ve ailenizin güvenliğini sağlayabileceğinizi biliyorsunuz. Hayatta kalma zekasının size öğretmek üzere olduğum beceriler kadar önemli olduğunu düşündüğüm için, bunu başarmanıza ve sürdürmenize yardımcı olacak takip etmesi kolay yedi kural oluşturdum. Bu kurallara uymak, kendinizi ve ailenizi korumak için sizi mümkün olan en iyi konuma getirecektir.

Kitap boyunca, size bu kuralların önemi hatırlatılacak ve benim inancıma göre, onları aktif bir şekilde takip etmek, güvende kalmakla bir trajediyle yüzleşmek arasındaki fark anlamına gelebilir. Ayrıca, çeşitli taktiklerimin nasıl kullanılabileceğini göstermek için dünyanın her yerinden hikayeler kullandığımı da fark edeceksiniz. Gerçekleşmiş trajediler veya yakın trajediler hakkında okurken kendinizi "Ne düşünüyorlardı?" Veya "Bunun olacağını nasıl görmediler?" Umarım birkaç kritik kurala uyararak siz ve aileniz asla kendinize "Bunu nasıl görmedik?" bunun yerine, yolunuza çıkan herhangi bir tehlikeli durumda hızlı ve uygun şekilde hareket etme yetkisine sahip olacaksınız.

Kural 1: Uyum Yeteneği Uygulaması

Hayat nadiren tamamen kesilir ve kurur. İstihbarat eğitimim bana, acil durumlarda ne yapacağımı bilmenin önemli olduğunu, ancak sonuçta sizi kurtarabilecek olanın uyum sağlayabilmek olduğunu öğretti. Kitap boyunca çeşitli beceriler öğrenirken, en büyük farkı yaratabilecek olanın beklenmedik durumlarda bunları uygulamaya koyma beceriniz olduğunu unutmayın. Hayat her zaman planlandığı gibi gitmez ve elinizdeki araçlarla karşınıza çıkan şeylerin üstesinden gelmeye hazır olmanız çok önemlidir. Bu kuralın en iyi yanı, uygulamasının zor olmamasıdır. Hızlı, güçlü, kudretli bir insan olmanın harika olmasına rağmen, yeni ve potansiyel olarak tehdit edici bir duruma uyum sağlayamıyorsanız bunun ne kadar faydalı olabileceğinin bir sınırı olduğunu göreceksiniz. Yapabildiğiniz her zaman uyarlanabilirliği geliştirmeye özen gösterin.

Kural 2: Kendine Güvenen Ol

Ben özgüvene çok inanan biriyim. Aileme veya kendime bakması için başka birine bağımlı olmak istemiyorum. Bence özgüven ve kişisel sorumluluk değerlidir. Bu, kişisel felsefenin ötesine geçer. Bu kitap boyunca, çoğu kez, en azından kısmen, özgüven eksikliği nedeniyle trajik ve gereksiz yere sona eren bazı durumlar hakkında okuyacaksınız. Umuyorum ki bu kitabı okuyan herkes, acil bir durumda kendi başına hareket edebilmenin önemini görecektir. Hem araçlara sahip olmanın hem de gerekirse kendinizi kurtarmak için harekete geçme yeteneğinizin çok önemli olduğuna inanıyorum. Ülkemiz, birçok insanın özgüvenini test eden bazı zorlu zamanlarla karşı karşıya kaldı. Örneğin, terör saldırıları ve doğal afetler, birçok insanın bir krizin ardından kendi başının çaresine bakması gerektiğini fark etmesine neden oldu. Bu kitapta göreceğiniz gibi, bazı insanlar bunu yapmaya diğerlerinden daha hazırlıklıydı.

Kendine Güven = Başkalarına Yardım Etmek

Hata yapma. Hayatta kalma söz konusu olduğunda kendine güvenmenin kilit bir özellik olduğuna inansam da, değerli olmasının başka bir nedeni var. Kendimize güvenmeyi öğrendiğimizde, kendimizi başkalarına yardım edecek bir konuma getiririz. Umuyorum ki, bu kitabı okuduktan sonra, size öğreteceğim beceriler güçlü bir özgüven duygusuyla birleştiğinde, acil bir durumda başkalarına faydalı olmak için sizi daha güçlü bir konuma getirecektir.

Kural 3: Kahraman Olma

Açıklığa kavuşturayım. Kahraman olmamakla ilgili kural, harekete geçmemekle ilgili değildir ve toplumun değerli, yardımsever bir üyesi olmamakla ilgili değildir. Bu kural, daha büyük bir insan olmakla ve olası bir yüzleşmeden uzaklaşmak için sağduyuya sahip olmakla ilgilidir - içinde bunu istemeyen bir parçanız olsa bile. Güven bana, bunun ne kadar zor olabileceğini biliyorum. Maryland, Baltimore'da bir sabah erkenden iç limana doğru koşuyordum. Önümde kaldırımda iki adam fark ettim. Koşu kıyafetlerimi giymiştim ve sabah 6'da etrafta dolaşırken tamamen giyinmişlerdi ki bu biraz alışılmadık bir durum. Onlara doğru koşarken, birbirlerine baktıklarını ve sonra ayrılarak ikisinin arasında koşmak zorunda kalacağım bir durum yarattıklarını gördüm. Aralarına girdiğimde kim bilir ne yapacaklardı. Güvenli oynamaya karar verdim: caddenin karşısına geçin, onlarla göz teması kurduğunuzdan emin olun ve dikkat ettiğimi anlamalarını sağlayın. Belki de hiçbir şey değildi. Belki köşe başında altı arkadaşları vardı ve beni soyacaklardı. Demek istediğim, egomun yoluma çıkmasına izin vermedim; Aralarında gidip gelerek (onlarla göz teması kurma kararımın neden önemli olduğunu yakında öğreneceksiniz) ve potansiyel olarak tehlikeli bir durumu riske atarak kendimi kanıtlama ihtiyacı hissetmedim.

Başka bir olayda, sarhoş bir aptal bir benzin istasyonundan çıktı ve bana kuşu verdi ve beni azarlamaya başladı. Meğer benim aynı arabaya sahip tanıdığım biri olduğumu sanmış. Benim cevabım? "Sorun değil. Endişelenme." Bu adama azarlamak istemiş olabilirim ama buna değmeyeceğini bilecek kadar akıllıyım.

CIA'deyken tanıştığım en sert, en yetenekli adamların aynı zamanda en sessizleri olduğunu söyleyebilirim. Yeteneklerine güveniyorlardı ve becerileri hakkında böbürlenmelerine gerek yoktu. En iyisinin tırmanmaktan kaçınmak olduğunu bilecek kadar akıllıyım. Benden daha iyi becerilere sahip bir adamla veya o gün şanslı olan biriyle tanışmak için kendimi riske atmama gerek yok. Sahip olduğunuz becerilerle ve size öğreteceğim becerilerle güçlendiğinizi hissedin, ancak bunları kullanırken akıllı olun.

Kural 4: Hareket Hayat Kurtarır

Bunu söylediğimi tek duyacağınız zaman bu değil: Hareket hayat kurtarır. Kitap boyunca insanların karşı karşıya kaldığı çeşitli durumları okudukça, hareket edenlerin hayatta kaldığını göreceksiniz. Bu aynı zamanda X'ten kurtulmak olarak da bilinir. Konsept birkaç şekilde çalışır ve çeşitli senaryoları nasıl ele alacağımı sonraki bölümlerde daha ayrıntılı olarak anlatacağım. Size temel fikri vermek için, bu şekilde düşünün. Biri size bıçakla gelirse, birkaç acil seçeneğiniz vardır; yoldan çekilebilirsiniz veya bıçaklanabilirsiniz. Açıkça durumu basitleştiriyorum, ancak tehdit edildiğinde hareket etmenin birinci önceliğiniz olması gerektiğini görmenizi istiyorum. Bu kavram başka şekillerde de çalışır; örneğin, çoğu insanın bir uçak kazasının etkisinden sağ kurtulduğunu, ancak daha sonra zehirli dumanı solumaktan öldüğünü öğrenince şaşırabilirsiniz. Bazı insanlar kaza karşısında o kadar şok olurlar ki emniyet kemerlerini bile çözemezler ve bunun sonucunda ölürlər. Çarpışma anında ölmeyen ve canlı çıkan insanlar, koltuklarından kalkıp hareket edenlerdir. Donmazlar. Emniyet kemerlerini çözerler ve kendilerini tehlikeden çabucak kurtarırlar. Bir kasırga, uçak kazası veya terör saldırısı gibi herhangi bir tehdit durumunda hareketin hayat kurtardığını hatırlamanız yeterlidir.

Kural 5: Algı Her Şeydir

Casus sırlarımı paylaşmanın en iyi yollarından biri, bazılarının yürütmesi o kadar basit ve kolay ki, kitabı elinizden bırakabilir ve saniyeler içinde potansiyel olarak hayat kurtarıcı bir değişiklik yapabilirsiniz. Bunun nedeni, algının önemli olmasıdır ve size belirli bir algıyı yaymak için yapabileceğiniz çeşitli eylemleri öğreteceğim; ev, mahallede bir suçlunun soymaya cesaret edememesi gereken tek evdir. Bu kitapta size göstereceğim fiziksel ve psikolojik hileleri gerektiği gibi uygulamak için, hem sizin hem de başkalarının yaydığı algıların farkında olmaya başlamalısınız. Kendinize şu soruları sorun: Kolay kurban olabilecek biri gibi mi görünüyorum? Evim ıssız mı görünüyor? Güvenle yürüyor muyum? Peki ya çevrenizdekiler? Bir restoranda yanınızda oturan kişi şüpheli mi davranıyor? Az önce markette yanından geçtiğiniz adam tarafından mı takip ediliyorsunuz? Algıların farkında olmayı öğrenmek, güvende kalmada önemli bir rol oynayabilir.

Kural 6: Temel Çizgilere Dikkat Edin

Referans çizgilerinin veya normal olanın farkında olmak, çoğu istihbarat çalışmasında kilit bir kavramdır. Belirli bir yer için neyin normal olduğunu bilmiyorsanız, güvensiz bir duruma girmek üzere olup olmadığınızı bilemezsiniz. Bu sokak her zaman bu kadar kalabalık mıdır? Duyduğum gürültü seviyesi normal mi? Yoksa bir şey mi oldu? Evinizin, mahallenizin ve çalıştığınız yerin temel çizgisine tam olarak aşına değilseniz, tehlikede olup olmadığınızı ve hemen harekete geçmeniz gerekip gerekmediğini bilecek donanımına sahip olmayacaksınız.

Bir temel oluşturabilmek, herhangi bir istihbarat çalışması için önemli bir bileşendir ve bunun nasıl yapıldığını ayrıntılı olarak göstereceğim.

Kural 7: Her Zaman Durumsal Farkındalık Uygulayın

Bu son kural felsefemin mihenk taşıdır. Durum farkındalığı uygulamazsanız, hiçbir eğitim sizi güvende tutamaz. Bu konuda o kadar güçlü hissediyorum ki, bu kitabın bütün bir bölümünü durumsal farkındalık pratiği yapmaya ayırdım ve CIA'deyken öğrendiğim en önemli şeyin durumun farkında kalma yeteneğim olduğunu düşünüyorum. Sonuç olarak, etrafınızda olup bitenlerin farkında değilseniz, öğrettiğim hiçbir şey sizi güvende tutamaz. Burnunuz akıllı telefonunuza gömülüyseniz veya sokakta yürürken dikkatinizi dağıtacak bir konuşma yapıyorsanız, örneğin takip edilip edilmediğinizi anlama taktiklerim işe yaramayacaktır. Yine, durumsal farkındalık uygulanmış olsaydı önlenebilecek bazı anlamsız trajediler hakkında okuyacaksınız. Paranoyayı teşvik etmediğimi göreceksiniz - sadece etrafınızda olup bitenlere dair sağlıklı bir algı. Durumsal farkındalık, saldırıya uğramadan önce X'ten inmenizi veya soyulmadan önce karşıdan karşıya geçmenizi sağlayan şeydir. Pratik ve biraz özveri gerektirir, ancak yapılabilir ve hayatınızı kurtarabilir.

Daha Güvenli, Daha Mutlu Bir Yaşam

Hayatınızı Kurtarabilecek Casus Sırlarını yazma ve Casuslardan Kaçış ve Kaçınma eğitim okulunu başlatmadaki görevim, insanların daha güvenli ve mutlu bir yaşam sürmelerine yardımcı olmaktır. Az önce değindiğimiz bu yedi kural, öğrenmek üzere olduğunuz nefsi müdafaa taktikleri cephaneliğiyle birleştiğinde kaygınızı bastırmanıza yardımcı olacaktır. Korkutucu ve öngörülemez zamanlarda yaşıyoruz ama korku içinde yaşamamanız gerektiğine inanıyorum. Bilgi, beceri ve farkındalık, ortaya çıkabilecek herhangi bir olayla başa çıkabileceğiniz konusunda size gönül rahatlığı verecektir.

2

DURUMSAL FARKINDALIK

Hayatta Öğrendiğim En Önemli Tek Şey CIA

Manhattan'daki lüks bir Meksika restoranında, biri palalı maskeli adamlar restoranı soyunca işçiler hızla saklandı. Bardaki bir müşteri, esasen tam önünde meydana gelen soygundan tamamen habersiz kaldı. Soyguncular barın arkasında nakit para ararken, bu kişi telefonuna bakmakla kalmayıp bir içki daha almak istercesine bardağını kaldırdı. Tüm soygunu kaçırsa da, soygunculardan birinin kaçması için yer açmak için bir sonraki bar taburesine geçti. Adam daha sonra dedektiflere "ne olduğunu bilmediğini" ve "sürekli telefonuna baktığını" söyledi. Etrafınızda meydana gelen bir soygunu kaçırmayı başarmak, durumsal farkındalık olarak bilinen şeyin inanılmaz bir eksikliğini gösterir.

İnsanlara CIA'de öğrendiğim en önemli şeyin ne olduğunu söylediğimde genellikle şaşıyorlar. durumsal farkındalık. CIA görevlileri, her türlü saldırıyı nasıl savuşturacakları, kısıtlamalardan saniyeler içinde nasıl kaçacakları ve bir araba kovalamacasında ne yapacakları konusunda mümkün olan en iyi kendini savunma eğitimini alıyorlar - ama nihayetinde bir subayı hayatta tutacak olan durumsal farkındalıktır. Ayrıca, herhangi bir şiddet içeren yüzleşmeden tamamen kaçınmanın en iyisi olduğunu da biliyoruz. Bir kriz meydana gelmeden önce harekete geçmemizi sağlayan durumsal farkındalık bilgimizdir . Silahlar çekildiyse, bunun nedeni bir şeyi gözden kaçırmamız ve durumsal farkındalığımızın olmamasıdır.

Bir sivil olarak bu becerinin ne kadar önemli olduğunu da ilk elden deneyimledim. sırasında eşimle tanıştım. Baltimore'da hukuk fakültesindeydi. Okulu bir geçiş bölgesindeydi. Çok tehlikeli olmasa da, yarım yamalak ve yakın zamanda biri okulun yakınındaki bir köprüde bıçaklanmıştı. Gece derslerinden sonra ortalıkta tek başına dolaşmasını istemiyordum ve her zaman onu tavlama özen gösterirdim. Ama güpegündüz bir sorunla karşılaştığımız ortaya çıktı. Muhteşem bir sonbahar günüydü, bu yüzden karımla buluşup onu Baltimore'un iç limanında öğle yemeğine götürmeye karar verdim. Suyun hemen üzerinde yer alan iç liman, mağaza ve restoranlarla dolu ve şehrin sunduğu en güzel noktalardan biri. İç limana doğru yürürken bir adamın çok şüpheli davrandığını fark ettim. Birkaç kez önümüzden caddenin karşısına geçmişti ve benimle tonlarca göz teması kuruyor, gerçekten bana bakıyordu. Adam yaklaşık iki metre uzağa yerleşti

durduğum yerden Karımla ben karşıdan karşıya geçmek için yaya işaretini beklerken o tam solumda durdu. Benimle çok fazla göz teması kurduğu için, onu çevresel görüşümle izliyor ve ne yaptığına çok dikkat ediyordum. Elleri dikkat etmeye özen gösterdim. Öldüren ellerdir - eller bıçaklara veya silahlara uzanır ve yumruklar atar. Işık yandığında, bilerek küçük adımlar atmaya başladım. Adamın benimle adım adım yürüdüğünü fark ettim. Bu noktada taktik kalemimi çıkardım. Yaklaşık üç adım sonra ona döndüm ve "Afedersiniz, saatin kaç olduğunu biliyor musunuz?" dedim. Bana tuhaf tuhaf baktı, ben de tekrar "Affedersiniz, saatin kaç olduğunu biliyor musunuz?" dedim. "Dört buçuk" diye cevap verdi. Yaklaşık bir saniye birbirimize baktık ama bu bana sonsuzluk gibi geldi.

Birden arkasını döndü ve hızla uzaklaştı. Karşıdan karşıya geçti ve onu bir daha hiç görmedim.

Ona saatin kaç olduğunu sorarak iki şeyi başardım. İlk olarak, tamamen kaldırmıştım sürpriz unsuru. Ellerim havadaydı, bu yüzden gerekirse ona vurabilir veya silahını etkisiz hale getirebilirdim. İkincisi, normal bir tepki süresinin yaklaşık bir buçuk saniye olduğunu biliyorum. Bir kişinin bir duruma tepki vermesi en azından bu kadar sürer. Saldırırsa kendimi ve karımı korumak için gerekeni yapmak için bir buçuk saniyeye ihtiyacım olacağını biliyordum. Adam bana saati söylemeye devam etti ve hemen arkasını dönüp diğer tarafa yürüdü (daha sonra yön değiştirmesi, bir şeyler yapmayı planladığına dair kesin bir işarettir). Bu adam masum olsaydı, ilk başta olduğu gibi iç limana doğru yürümeye devam ederdi.

Suçlular, hedeflerinin peşlerinde olduklarını bilmelerini istemezler ama ben biliyordum. Ve belirterek Neler olduğunu bildiğimi ona göre, devam etmek için bir seçim yaptı. Durumsal farkındalık pratiği yapmak beni bir şeylerin ters gittiğini bilecek bir konuma getirdi. Çevreme karşı uyanık olarak, eşimin ve benim tehlikede olduğumuzu tespit edebildim ve harekete geçebildim. Bu durumu etkisiz hale getirmenin birçok yolu olsa da önemli olan benim bir şeyler yapmış olmamdı. Sezgilerime güvendim ve tepki verdim. Etrafımda olup bitenler yerine cep telefonuma dikkat etseydim, sonunda bir soyguncuyla tartışmaya girerdim.

Durumsal Farkındalık Nedir?

Çoğu insanın sokakta, oyun parkında veya alışveriş merkezinde ne yaptığına bakarsanız, ortak bir faktör görürsünüz. İnsanların çoğu ya telefonlarında konuşuyor ya da kısa mesaj gönderiyor ve okuyor. Telefonunuza bakıyorsanız, başınız eğik, ilgisizsiniz ve muhtemelen etrafınızda gerçekte neler olup bittiğine dair hiçbir fikriniz yok. Ya da belki cep telefonunuzla konuşmuyorsunuz ama zihniniz işle, stresle meşgul ya da sadece yaklaşan bir tatilin hayalini kuruyorsunuz. Sonuç olarak, eğer uyanık ve farkında değilseniz savunmasızsınız demektir. İnsanlar durumsal farkındalık pratiği yapsaydı, yaralanmanın (veya daha kötüsünün) önlenilebileceği birçok durum vardır. San Francisco'da, herkesin içinde saldırıya uğrayan ve soyulan bir dizi cep telefonu kullanıcısı vardı. Kırk üç yaşında bir adam, kalabalık bir sokak köşesinde güpegündüz mesaj yazarken yumruklandı ve soyuldu. New York'ta gelecek vaat eden bir komedyen, mesaj yazarken metro raylarına düştü ve tren çarptı. Mucizevi bir şekilde hayatta kaldı. San Diego bölgesinde on beş yaşında bir kız daha az şanslıydı. Işığa karşı karşıya geçmeye çalıştığında bir sokak köşesinde mesaj yazıyordu. Ağabeyi onu durdurmaya çalıştı ama çok geçti. Karşıdan gelen bir kamyonun yoluna çıktı ve öldü. Bu kişilerden herhangi biri yakın çevresine dikkat etmiş olsaydı, bu trajik durumların önüne geçebilirdi.

Akıllı Telefonlar ve Durumsal Farkındalık

Bunun kulağa tuhaf gelebileceğinin farkındayım ama hayatım boyunca hiç kısa mesaj göndermedim ve göndermeyi de düşünmüyorum. Akıllı telefonların bazı harika özellikleri olsa da, durumsal farkındalık için korkunç olduklarını düşünüyorum. Kaç kez yeşil ışıkta durdurulduunuz ve önünüzdeki adam mesaj atmakla meşgulken ışığın yeşil olduğunu fark edemeyecek kadar meşguldü? Sonuç olarak, tehlikede olduğumu fark edemeyecek kadar mesaj atmakla meşgulsem, bir CIA subayı olarak aldığım eğitimin hiçbirinin bana yardımı olmayacak. Kapaklı bir telefona bağlı kalmamın başka nedenleri de var - akıllı telefonlar çok fazla kişisel bilgi depolar ve çok fazla zaman alabilirler - ancak asıl sebep, akıllı telefonların durumsal farkındalığımı için bir tehdit oluşturmalarıdır.

En Önemli Renkler: Beyaz, Sarı, Turuncu ve

Kırmızı

En temelde durumsal farkındalık, uyanık kalmak ve etrafınızda neler olup bittiğini bilmekle ilgilidir. Bu gerçekten çevrenizi değerlendirebilmek, tehlikeyi öngörebilmek ve gerekirse daha fazla önlem almaya hazır olmakla ilgili. Takip etmeyi önerdiğim ve Casustan Kaçış ve Kaçınma kurslarımda öğrettiklerim Cooper Renk Kodlarıdır. Bunlar, bir kişinin bir tehdide uygun ve hızlı bir şekilde tepki verme zihniyetinde olmasını sağlayan dört hazırlık aşamasıdır.

Jeff Cooper, Dünya Savaşı sırasında Pasifik'te USS Pennsylvania'da görev yapan bir denizciydi. Savaş II. Cooper, yarbaylığa terfi ettiği Kore Savaşı sırasında aktif göreve döndü. Cooper, 1970'lerde Arizona'da Amerikan Tabanca Enstitüsü'nü kurdu ve burada sivillere, kolluk kuvvetlerine ve askeri personele tabanca ve tüfek dersleri verdi. Cooper tabanca ve ateşli silah uzmanlığıyla tanınırken, gerçek silahların veya kendini savunma becerilerinin potansiyel olarak ölümcül bir saldırıdan kurtulmanın en iyi yolunu sağlamadığına da inanıyordu. Cooper, en etkili aracın bir kişinin zihniyeti olduğuna inanıyordu. Cooper'ın Renk Kodları, aşağıdaki gibi farklı durumsal farkındalık derecelerini tanımlamak için kullanılır:

Durum Beyaz: Hazırlıksız ve tamamen habersiz. Bu bölümde daha önce anlattığım kişiler, Beyaz Koşul altında çalışıyor olmalıydı. Bu durumdan her zaman kaçınmayı öğrenmeniz çok önemlidir.

Neye benziyor: Baş aşağı, gözler başka yerde, etrafınızda olup bitenlerden habersiz. Beyaz Durumdaki bir kişi hayal kuruyor, cep telefonu ile konuşuyor, mesaj atıyor veya sohbet ediyor olabilir. Beyaz Durumdaysanız, bir bankta oturmuş kitap okuyor olabilirsiniz veya gece vakti hiç düşünmeden karanlık bir ara sokağa girip kendinizi kolayca saldırıya uğrayabileceğiniz bir konuma sokabilirsiniz. Yakın çevrenizde olup bitenlere karşı uyanık değilseniz, bundan sonra olabileceklere karşı savunmasız ve hazırlıksızsınız demektir.

Durum Sarı: Gevşemiş uyarı. Sarı Durumda olduğunuzda, belirli bir tehdit yoktur, ancak tetikte ve farkında kalırsınız. Sarı Durum, bir saldırı beklemekle ilgili değil, etrafınızda olup bitenler hakkında sürekli olarak bilgi almanıza izin vermekle ilgilidir. Sarı Durumda çalışan insanları şaşırtmak zordur. Çoğu insan cep telefonlarından önce bu şekilde çalışıyordu.

Neye benziyor: Başın yukarıda, çevrenin farkındasın. Sen

sohbet ediyor olabilirsiniz, ancak size doğru gelen bir arabayı veya saldırmak amacıyla size doğru gelen bir kişiyi fark etmeyecek kadar dikkatiniz dağılmamalıdır. Sarı Durumdaki bir kişi, sokakta kendisine yaklaşan garip bir insanı kesinlikle fark eder ve karşıdan karşıya geçerek, yön değiştirerek, yardım çağırarak vb. Durum Sarı, başınıza bela gelip gelmediğini fark etmenizi sağlar. Sarı durumda kalmanın sizi birazdan ele alacağım Kırmızı Durumdan uzak tuttuğunu unutmamak önemlidir. Eşimle Baltimore City'de yürürken Sarı Durumda olmak bizi soyulmaktan alıkoydu ve bu sizin de güvende kalmanıza yardımcı olabilir.

Koşul Turuncu: Belirli bir uyarının olduğu bir durum. Ağustos ortasında kalabalık bir binada dolaşan kalın bir kışlık montlu bir adam fark edebilirsiniz. Birinin sizinle çok fazla ilgilendiğini fark ettiğinizde otoparka yürüyor olabilirsiniz. Bir durum veya bir kişi hakkında bir şey potansiyel olarak tehdit edici hissettirir. Elinizi taktik kaleminize koyarak hazırlanırsınız veya yardım çağırmak için cep telefonunuzu çıkarırsınız.

Neye benziyor: Eşim ve ben sokakta bize zarar vereceğine inandığım kişinin yanında dururken hemen Turuncu Duruma girdim. Bu kişi hakkında bir tuhaflık fark ettiğimde Sarı Durumdaydım (farkındaydım). Turuncu Duruma geldiğimde taktik kalemimi çıkardım. (Yasal olarak yapabildiğim her yerde silah taşıyım, ancak Maryland eyaleti için gizli taşıma iznim yok. Taktik kalem taşımanın avantajlarına birazdan değineceğim.) Tetikte kaldım ve saptırmaya hazırdım Bir saldırı. Bir kişinin sizi takip ettiğini hissederseniz, arkanızı dönüp kalabalık bir mağazaya girmek, Turuncu Durum yanıtının başka bir örneğidir.

Kırmızı Durum: Kırmızı Durum, kriz durumudur, ancak zihinsel olarak savaşmaya veya kaçmaya hazırsınız. Tam olarak neyin tepki vermenize neden olacağını önceden belirlediniz ve şimdi suçludan o özel tetikleyiciyi aldınız. Hala Turuncu Durumdayken taktik kaleminizi çıkardınız, ama şimdi onunla saldırana vuruyor, hayatınız için savaşıyorsunuz.

Durumun dövüşmeyi veya silah kullanmayı veya sahip olduğunuz herhangi bir kendini savunma taktiğini içermesi tamamen mümkün olsa da, 911'i aramak veya yoğun nüfuslu bir bölgeye koşmak gibi başka yollarla da durumun çözülmesi mümkündür.

Neye benziyor: Bir kişi gerçek bir tehdide yanıt veriyor. Bu tehdidin meydana gelme olasılığını önceden belirlemiştir ve tamamen gafil avlanmamıştır. Kırmızı Durumdaki bu kişi bir kaçış fark etmiş ve ona doğru koşmuş, saldırganı engellemeye karar vermiş, bir bıçak veya başka bir silah çekmiş veya yardım istiyor olabilir.

Kırmızıdan Kaçınmak İçin Sarı Kalın

Casuslardan Kaçış ve Kaçınma kursumun mezunu olan Heather, iyi bir durumsal farkındalık alıştırmaları yaptığı için araba hırsızlığından kaçındı. "Benzin istasyonundayken, Jason'ın sınıfında öğrendiklerimi hep hatırlıyorum," diye anlatıyor. "Telefonunuz değil , anahtarlarınız elinizde olsun ve etrafınızda olup bitenlerin farkında olun. Sağ tarafımda bana doğru koşan bir adam gördüğümde benzin pompalamayı neredeyse bitirmiştım. Benzin istasyonunun arkasındaki ormandan çıkıyor gibiydi. Bağırıyordu, 'Affedersiniz!' çok yüksek sesle, dikkatimi çekmeye çalışıyor. Ayrıca yaklaşan ikinci bir adam olduğunu da fark ettim. İçimden bir ses bir şeylerin ters gittiğini söylüyordu ve taktik kalemimi üzerimde tuttuğum için mutluydum. Ona bağırardım ve geri çekilmesini söyledim. Pompayı indirdim ve yola koyuldum. İkisi de arabama doğru atıldılar. Arabayı istediklerine ikna olmuştum - ve eğer araba onlardaysa, ben de vardı."

Heather Sarı Durumda çalıştığı için, bu kişinin ona zarar vermek istediğini. Potansiyel araba hırsızının başka biriyle çalıştığını hemen görebildi. Farkındaydı ve bu nedenle diğer kişi arkadan ona doğru gelirken suçluların dikkatini dağıtma planına kanmadı. Heather ilk adamın dikkatini dağıtmasına izin verseydi arabasını ya da daha kötüsü hayatını kaybedebilirdi.

Sarı Durumda çalışmak için çaba sarf etmek alışmak biraz zaman alsa da, sonuçta hayatınızı kurtarabilecek basit bir değişikliktir. Cep telefonunu bir kenara bırakıp caddede başınız yukarıda yürümeyi seçmek büyük bir başlangıç ama aynı zamanda duyularınızı keskinleştirmek isteyeceksiniz. Sezginiz genellikle bir şeyler ters gittiğinde size söyler ve dinlemek önemlidir, ancak tehlike yaklaşıyorsa daha fazla farkında olmanıza yardımcı olabilecek bazı ek stratejiler vardır.

X'ten Kurtulun : Herhangi Bir Acil Durumda Hatırlanması Gereken En Önemli Şey

İyi bir durumsal farkındalık pratiği yapmanın yanı sıra, yaralanmanızı veya daha kötüsünü önleyebilecek basit bir kavramı hatırlamanız çok önemlidir. Herhangi bir ölüm kalım durumuyla karşı karşıya kalmanız durumunda hareket etmeniz gerekir. Kitap boyunca " X'ten kurtulun" dediğimde buna sık sık değineceğim. Hareket eden insanların yaşadığını anlattığım hikayelerde göreceksiniz .

Donma ve olduğu yerde kalma, yaralanmanıza ve hatta ölmenize neden olur. Birisi bıçakla doğrudan size doğru geliyorsa, X'ten inip hareket etmek bıçaklanmanızı engelleyecektir.

Benzer şekilde, büyük bir fırtınadan kaçınmak için şehri zamanında terk etmek, X yolundan çıkmaktır. Hareketin hayat kurtardığını hatırlamanız çok önemlidir.

Hiçbir Yerden Çıkmadı : Önceden Tanıma Olay Göstergeleri

Birçok kurban size saldırıya uğrayacakları hakkında hiçbir fikirleri olmadığını söyleyecektir. Gerçek şu ki, çoğu suçlunun birine saldırmadan önce sergilediği açık işaretler vardır. Eşim ve ben Baltimore'daki öğle yemeğimize giderken, adamın benimle yoğun bir göz teması kurduğunu ve yürüyüşümüze ayak uydurduğunu fark ettiğimi hatırlayacaksınız. Bunlar olay öncesi göstergeler olarak bilinir. Olay öncesi göstergeler, bir kişinin belirli bir durumda sergileyeceği öngörülebilir davranış kalıpları olarak tanımlanabilir. Potansiyel suç davranışına karşı sizi uyarabilecek birkaç tanınabilir olay öncesi gösterge vardır.

Olay Öncesi Gösterge 1: Bakmak

Suçlular, sizi bir saldırı için hedef aldılarsa, rahatsız edici bir süre boyunca size bakacaklardır. Bir kişinin size doğal olmayan bir şekilde uzun bir süre baktığını fark ederseniz, karşıdan karşıya geçin, yardım isteyin veya yollarından çekilmek için ne gerekiyorsa yapın. Size bakmalarının nedeni, gözlerini hedeflerine kilitlemiş olmalarıdır ve o hedef sizsiniz. Suçlu senin peşinden gitmeye karar verdi ve bir avcı avını bulduğunda gözünü ondan ayırmaz.

Olay Öncesi Gösterge 2: İlerleme Hızı

Yalnızca kötü niyetli insanlar hızınıza ayak uyduracaktır. İnsanların yabancılara ayak uydurmak istemesi doğal değildir, bu yüzden birisi sizin hızınıza ayak uydururken bunun farkında olun. Bu durum araçlarda da geçerlidir. Siz ve başka bir araç otoyolda yan yana gidiyorsanız, bir araba hızlanır veya yavaşlar. Hızınızı değiştirirseniz, suçlunun sizin adımlarınıza uyması için daha yavaş veya daha hızlı yürüyeceğini fark edeceksiniz. Bu, bu kişiden olabildiğince çabuk uzaklaşmanız ve güvenli bir yere gitmeniz gerektiğini gösterir.

Olay Öncesi Gösterge 3: Dikkat Dağıtma

Casustan Kaçış ve Kaçınma sınıfımdan Heather, "Affedersiniz!" diye bağırarak bir adamın dikkatini dağıtmasına izin vermedi. Yaptığı oyunun ne olduğunu gördü - bir dikkat dağıtma.

Suçlular genellikle çiftler veya gruplar halinde çalışacak ve bir kişi bir soruyla, yardım talebinde bulunarak veya hatta kaybolmuş görünüyorsanız veya bir bölgeye açıkça yabancıysanız yardım teklif ederek kurbanın dikkatini dağıtacaktır. Dikkatiniz dağıldığında, diğer suçlu çantanızı, cüzdanınızı veya telefonunuzu çalmak veya daha kötüsünü çalmak için mükemmel bir fırsat yakalayacaktır.

Normal Önyargıyı Yenmek: Bunun Olabileceğini Bilmek Sen

Penelope, 11 Eylül saldırıları sırasında metroya bindiği için hâlâ pişmanlık duyuyor. "Suyun hemen üzerinde yaşadım ve ikiz kulelerin mükemmel bir manzarasına sahiptim. Brooklyn'deki apartmanımdan çıktım ve kulelerden birindeki bir delikten alevler ve duman çıktığını gördüm. Belli ki korkunç bir şey olmuştu. Bir sürü insan toplanmış ve izliyordu. Birisi küçük bir uçağın kulelere çarptığını söyledi. Bu beni hemen rahatlattı. Mantıklı geldi ." Penelope gördükleri karşısında sarsılma da bunun bir kaza olabileceğine karar vererek metroya bindi ve normal işine devam etti.

Korkunç bir şeylerin döndüğünü ve kendini çok güvensiz bir konuma soktuğunu metroya bindiği zaman anladı. "İkinci bir uçağın Dünya Ticaret Merkezi'ne çarptığı duyurusu yapıldı. Hemen büyük bir şey olduğunu anladım ve çok korktum. Neler olduğunu anlamadım ama bir an önce metrodan inip kulelerden uzaklaşmak iyi bir fikir gibi geldi." Penelope, o gün diğer pek çok insan gibi doğrudan zarar görmediği için şanslıydı, ancak normallik önyargısı olarak bilinen şeyden etkilenmemiş olsaydı muhtemelen farklı seçimler yapacaktı .

Normallik önyargısı, insanların istenmeyen değişikliklerle nasıl başa çıktığıdır. Travmatik olayları veya felaketleri işlemenin bir yolu. İnsanlar değişimden korkmaya programlanmıştır. Bir kasırga, terör saldırısı veya bir hastalık salgını gibi büyük bir olay gerçekleşmek üzereyken veya olmak üzereyken, durumu elimizden geldiğince normalleştirmeye çalışmamız doğaldır. Penelope'nin dediği gibi, "Bir milyon yıl geçse teröristlerin saldırısına uğradığımızı asla düşünmezdim. Bir terör saldırısı benim olasılık alanımda değildi. Beynim bunu işlemedi."

Normallik önyargısı koruyucu bir mekanizma olsa da, savaşmayı öğrenmemiz ve güvende kalmak için farkında olmamız gereken bir şeydir. İyi olacağımızı veya yaklaşan bir fırtınanın o kadar da kötü olmayacağını düşünmemizi sağlayan şey normallik ön yargısıdır. Normallik önyargısı bizi bu şekilde tehlikeye atıyor. Belirli bir olayın sahip olabileceği etkinin farkında değilsek, ona yeterince hazırlanamayız. Kontrolsüz bırakıldığında, normallik ön yargısı bizi aşağıdakiler gibi tehlikeli davranışlara yönleltebilir:

1. Bir felaketi ciddiye almamak: Bir felaketin ne kadar ölümcül olduğunun farkında değilseniz fırtına veya potansiyel bir terör saldırısı olabilir, böyle bir olay meydana geldiğinde hazırlıklı olmayacaksınız. Sizi daha fazla riske sokan bir şey yapabilirsiniz. Örneğin Penelope, aşağı Manhattan'a giden metroya binmektense evde kalmak daha güvenli olurdu. Durumu daha ciddiye almış olsaydı, Manhattan'a gitmenin riskli olduğunun farkında olurdu.

2. Afete hazırlanmamak: Evin ne kadar kalabalık olduğunu hepimiz gördük

Depo, büyük bir kar fırtınasından önceki gece alır. İnsanlar kürek, tuz ya da ihtiyaç duyulan her şeyi alıyorlar. Aynı şey diğer afetler için de söylenebilir. Ülkenin belirli bölgelerinde insanlar rutin olarak kasırgalar veya orman yangınları yaşıyor. Yine de, bu insanların hepsi kaçış yolları planlayarak ve ellerinde erzak ve yiyecek bulundurarak düzgün bir şekilde hazırlanamayacaklar. Normallik önyargısı, insanları uygun şekilde planlamaktan alıkoyar. "Ateş buralara asla ulaşmayacak, bu yüzden hazırlanmama gerek yok" diye düşünebilirler. Veya "Gerçek bir sorun olursa kurtarılacağım."

3. Bir şey daha önce olmadığı için asla olmayacağına inanmak
will: Yeni bir deneyimle uğraşırken nasıl tepki verileceğini bilmek zor.
Normallik önyargısı tarafından engellenen insanlar pozitif kalmaya eğilimlidirler ve bir şeyin daha önce olmamasının olamayacağı anlamına gelmediğini kabul etmezler. Sadece son birkaç yılda gördüğümüz gibi, terörist saldırılar, kasırgalar, kasırgalar ve kar fırtınaları oluyor ve her zaman beklediğiniz zaman ve yerde olmuyor. Tüm zamanınızı olabilecek her durum için endişelenerek geçirmenizi önermiyorum, ancak normallik önyargısının hazırlıklı bir birey olmanızın önüne geçmesine izin vermemeniz önemlidir. Normallik önyargısı sadece bir fırtınaya veya başka bir felakete hazırlanmakla ilgili değildir. İyi bir durumsal farkındalık uygulamak için yönetmeyi öğrenmeniz gereken gerçekten bir ruh halidir.

Bilmiyordum, Gördüm: Temel Oluşturmanın Sırları

Görünüşte normal olan bir durumun tehlikeli bir hal almaya başladığını nasıl anlarsınız? Bir şeylerin ters gittiğine, bir durumun tam olarak görüldüğü gibi olmadığına dair ince ipuçlarını nasıl anlayabilirsiniz? Bir temel oluşturmak, bir durumun potansiyel olarak tehlikeli olup olmadığını bilmenin anahtarıdır. Bir temel oluşturmak, belirli bir yerde veya bir kişinin davranışında meydana gelen önemli veya ince değişiklikleri not etmenizi gerektirir. BBC'nin Sherlock Holmes karakterine modern yaklaşımı, bir kişi hakkında hızlı ve doğru bir şekilde bilgi toplayabilen en iyi (ama aşırı) örneklerden birini sunuyor. Sherlock, Watson'la ilk tanıştığında, ona gelişigüzel bir şekilde "Irak mı, Afganistan mı?" diye sorar. Watson'ın cevabına (Afganistan) dayanarak ve kelimenin tam anlamıyla onunla sadece birkaç saniye geçirerek Sherlock, Watson'ın yaralı bir savaş doktoru olduğunu, Watson'ın bir terapistle görüştüğünü ve terapistinin topallamasının psikosomatik olduğuna inandığını belirleyebilir. Watson, doğal olarak, Sherlock'un doğruluğu karşısında şaşkına döndü. Watson, Sherlock'a nasıl bildiğini sorduğunda, Sherlock, "Bilmiyordum, gördüm" diye yanıt verir.

Açıklamaya devam ediyor, "Saç kesiminiz, kendinizi tutma şekliniz askeriye diyor. Odaya girdiğiniz gibi sohbette Bart'ın eğitimli olduğunu, yani ordu doktoru olduğunu söyledi. Bariz. Yüzünüz bronz, ancak bileklerinizin üzerinde bronzlaşma yok; yurt dışında bulundunuz ama güneşlenmediniz. Yürürken topallama gerçekten çok kötü ama ayağa kalktığınızda unutmuşsunuz gibi bir sandalye istemiyorsunuz, bu yüzden en azından kısmen psikosomatik. Bu, yaralanmanın orijinal koşullarının muhtemelen travmatik olduğunu, yani eylem sırasında yaralandığını gösteriyor. Çatışmada yaralandı, güneş yanıdı— Afganistan veya Irak."

Taban Çizgisi Tam Olarak Nedir?

Çevrenizde olup bitenlerin farkında olarak Sarı Durumda çalışıyor olabilirsiniz, ancak beyniniz neyin normal neyin normal olmadığını görmenize, kaydetmenize ve tepki vermenize izin vermiyorsa, uygun önlemleri alamazsınız. güvende kal. Belirli bir kişi veya bir yer için neyin normal olduğunu belirlemek için bir temel almanız gerekir. Taban çizgisi, neyin normal neyin normal olmadığını belirleyen resmi olmayan bir ölçüdür. Size "Hey, bugünlerde gerçekten iyi görünüyorsun" diyen yakın bir arkadaşınız bu karşılaştırmayı yapabilir çünkü sizin günlük bazda nasıl görüldüğünüzü bilir - temelinizi bilir. Biraz güneş alıp almadığınızı veya özellikle iyi dinlenmiş görünüp görünmediğinizi fark edebilecektir. Normalde çok iştahlı olan bir çocuk akşam yemeğinde aniden acıkmazsa, bir şeylerin ters gittiğini düşünebilirsiniz. Hastalanıyor olabilir ya da okul sonrası çok fazla atıştırma yemiş olabilir. Elbette, başka bir çocuk için bu normal olabilir ve normalde yediğinden çok daha fazla yemeye başlarsa, bir şeylerin ters gittiğini düşünürsünüz. Bunlar, kişinin belirli bir durumda neyin tipik neyin tipik olmadığının farkında olduğu durumlar olan günlük taban çizgilerinin çok temel örnekleridir. Bunların evrensel normlar olmadığına dikkat etmek önemlidir; daha ziyade bizim durumumuza özgüdürler ve

çevre.

Yerlerin de Referans Çizgileri Vardır

Tahmin edebileceğiniz gibi, neredeyse tüm büyük hükümet binalarında, bir tür operasyon merkezinde çalan kameralar ve alarmların olduğu çit hatları vardır. Kameralar artık gerçek bina için temel oluşturarak bir tesisin güvenliğini sağlamada kritik bir rol oynamaktadır. Kameranın sensörleri bilgi parçalarını toplar ve ortalama bir günde çit hattında neyin normal olduğunu belirleyebilir. Bir geyik veya bir insan çit hattına yaklaşırsa, olağan dışı bir şey olursa, derhal operasyon merkezine haber verilir. Kameralar temeli bilir; kameralar farklı bir şey olduğunda bunu bilir. Benzer bir şekilde, bir şeyin temel çizginizin dışında olduğunu bilmek için bir noktaya değinebilirsiniz. Eve varır varmaz bir şeylerin farklı olup olmadığını hemen anlar mıydınız? Ofisinizin yakınında potansiyel olarak tehlikeli bir olayın meydana gelip gelmediğini anlayabilir misiniz? Evinizin, yakın çevrenizin ve sık sık ziyaret ettiğiniz yerlerin temelini oluşturmak hayatınızı kurtarabilir.

Marie, dairesinin kapısını açtığı anda bir terslik olduğunu hemen anladı. "Masanın üzerindeki bir bitki devrilmişti. O bitkiyi devirmediğimi biliyordum." Marie, yanlış olan birkaç şeyi daha hemen fark etti. "Oturma odasında bozuk paramızı koyan bir kutumuz vardı. Yan yatmıştı. Pencerenin açık olduğunu da gördüm. Sabah ayrıldığımda pencerenin kapalı olduğundan emindim." Marie dairesinin temellerini biliyordu. Binadan her ayrılışında pencereleri kapatmaya özen gösterdi ve tesisin ve değişikliğin yersiz olduğundan emindi. Dairesi için neyin normal olduğuna dair farkındalığı kapalıydı. Dairede birinin olduğunu biliyordu ve hemen polisi aradı. Ne yazık ki, herkes Marie olarak temel çizgisiyle uyumlu değil. Orlando, Florida'da bir kadın, iki ayrı soygundan sonra fiziksel olarak zarar görmediği için şanslıydı. Lisa Bailey ve oğlu Ryan, garaj kapılarını açık bulmak için eve döndüler. Ryan o gün okula gitmeden önce garaj kapısını açık bıraktığına inanıyordu. Aile eve girdi ve bilgisayarlarının ve televizyonlarının olmadığını, dolapların ve çekmecelerin açık olduğunu ve hatta buzdolabından yiyeceklerin çıkarıldığını keşfetti. Daha sonraki bir olayda, aile eve geldiğinde arka koltukta ağlayan bir yürümeye başlayan çocuk olan siyah bir cipin garaj yoluna park etmiş olduğunu gördü. Bayan Bailey, polisi aramak yerine hırsızların üzerine yürüdü. O evine girerken suçlular arka pencereden dışarı çıkıyorlardı. Bu aile, dayanaklarının yanlış olduğunu fark etmemelerine rağmen, hırsızlar tarafından yaralanmadıkları ve hatta öldürülmedikleri için inanılmaz derecede şanslı.

Normunuzu Bilin ve Tutarlı Olun

Güvende kalmak için, taban çizgilerine aşına olmanız önemlidir. Eviniz ve sık gittiğiniz diğer yerler için bir temel oluşturarak, bir şeylerin yolunda gitmediğini hemen hissedebileceksiniz. Marie, birinin evinde olduğunu hemen anladı, çünkü bir taban çizgisini biliyordu ve koruyordu. Sağlam, önceden planlanmış bir güvenlik rutininin yürürlükte olması çok önemlidir. Evden her ayrıldığınızda buna uyulduğundan emin olun. Güvenlik rutininizin özellikleri, ailenizin ve evinizin ihtiyaçlarını yansıtmak zorunda olsa da, aşağıdakileri rutininize dahil ettiğinizden emin olun:

- Tüm kapıları kilitle.
- Tüm pencereleri kapatın ve kilitleyin.
- Garajı kapatın ve kilitleyin.
- Dış aydınlatmayı açar/kapatır.

Ayrıca sizin ve aile üyelerinizin diğer prosedürlerden haberdar olduğundan emin olmalısınız. Dışarı çıkmadan önce tüm panjurları veya perdeleri kapatıyor musunuz? Işıklar açık mı kaldı? Aileniz evden ayrılmadan önce normal prosedürleri tartışır, ailenizin her bir üyesi, temel çizginin yanlış olup olmadığını hemen belirleyebilecektir. Unutmayın, evinizde birinin olduğunu düşünüyorsanız, girmeye çalışmayın. Kendi güvenliğiniz için risk buna değmez. Polisi aramak.

Deneyim Size Ne Söylüyor?

Tıpkı evinizin temelinde bir sorun olup olmadığını bilmeniz gerektiği gibi, alışveriş yaparken, işe giderken veya çocuğunuzun okulundayken de bir sorun olup olmadığını anlayabilmelisiniz. Haberleri izlerken veya birinin "Bir şeylerin ters gittiğini biliyordum" dediği bir makaleyi okurken alışılmadık bir durum değil. Çevrelerinin temel çizgisiyle uyum içinde olan insanlar, bir şeylerin ters gittiğine dair bazen ince (ama her zaman değil) ipuçlarını yakalayabilirler. Bu insanlar sadece bir taban çizgisinin nasıl olması gerektiğini anlamakla kalmıyor, aynı zamanda normallik yanlılığının önlerine çıkmasına da izin vermiyorlar. Boston Maratonu bombalamasından sağ kurtulan bir koşucu olan Erin Sarris, bir şeylerin ters gittiğini biliyordu. "Ne olduğunu bilmiyordum ama gök gürültüsü olmadığını biliyordum çünkü biraz yüksek, kabarık bulutların olduğu güzel bir gündü." Sarris hemen cep telefonunu çıkardı, kocasıyla bağlantı kurdu ve bölgeden ayrıldı. Yakında çok sayıda ambulansın yaklaştığını gördü ve şüpheleri doğrulandı. Sarris, hava durumuyla ilgili olmayan yüksek bir sesin potansiyel olarak tehlikeli bir duruma işaret ettiğini biliyordu. Otuz dokuz yaşındaki Amerikalı Katherine Walton, beş çocuğuyla birlikte Nairobi'deki bir alışveriş merkezinde alışveriş yaparken acımasız bir terör saldırısı meydana geldi. "Çok gürültülü patlamalar" duyduğunu hatırladı ve bir şeylerin ters gittiğini hemen anladı. Üç çocuğuyla birlikte saklanmayı başardı ve diğer ikisine tehlike geçene kadar gizli kalmaları için mesaj attı. Her iki durumda da kadınlar tepki gösterdi.

Neler olup bittiğini görmek için beklemediler ya da son derece sıra dışı bir şey duymuş olsalar bile her şeyin yolunda olması gerektiği varsayımında bulunmadılar. Normallik önyargısının önlerine çıkmasına izin vermediler. Bir durumun potansiyel olarak tehlikeli olup olmadığını belirlemek için kendinize şu anahtar soruyu sorun:

Geçmiş deneyimlerden bildiklerime dayanarak, her şey olması gerektiği gibi mi görünüyor?

Bir durum normal olarak bildiğinizden farklı görünüyorsa, aşağıdakileri göz önünde bulundurmanız gerekir: bir şeylerin yanlış olma olasılığı. Deneyiminiz size "bu normal değildi" dediği zaman tepki vermek hayatınızı kurtarabilir.

Standart İnsan Davranışıyla Başlar

Hepimiz Sherlock Holmes'un tümdengelim gücüne sahip olamasak da, bir kişi hakkında karar vermek için alışılmadık yeteneklerinden bir şeyler öğrenebiliriz. Bir kişinin sadece ona bakarak nerede yaşadığını ve çalıştığını anlayabilmenizi  onermiyorum, ancak bir kişi veya durum hakkında bilgi edinmek için küçük ayrıntıları nasıl kullanacağınızı bilmek  onemlidir. Birbirimizin farklılıklarını takdir etmemiz   ğretilmiş olsa da, hepimiz kabul edilebilir olduğuna inanılan bir dizi davranış olduğunu biliyoruz. Davranış, yaygından olağandışıya ve kabul edilemeze kadar yelpazenin herhangi bir yerine düşebilir. İnsan davranışı ayrıca kültür, değerler ve tutumlar gibi çeşitli başka faktörlerden de etkilenir. Bir yerde kabul edilebilir olarak görülen bir şey başka bir yerde kabul edilemez olabilir. Bir hukuk firmasında çalışmak için takım elbise ve kravat takmak son derece uygun olabilir, ancak bir inşaat iş isiyseniz takım elbise ile görünmek son derece garip gelebilir. Bir spor müsabakasında bağırmak ve bağırmak uygundur, ancak bir oyunda uygun değildir. Standart insan davranışı, davranışın nerede gerçekleştiğine bağlı olarak değişebilse de, birinin davranışının sıra dışı olup olmadığını hepimiz içgüdüsel olarak biliriz ve dikkatli ilerlememiz gerekir.

Yirmi iki yaşındaki bir Target  alışanı olan Roxanna Ramirez, yedi kişiyi kurtarmasıyla tanınır. Pittsburg, California'da kaçırılan yaşında bir  ocuk. Ramirez, bir müşterinin tuhaf davrandığını fark etti. "Etrafta kıpırdanıyordu, anormal gibi gerçekten tuhaf davranıyordu. Sadece beni rahat hissettirmede, "diye hatırladı. Ramirez adamı izledi ve hatta yardıma ihtiya ı olup olmadığını sormak için yanına geldi. Mağazadan çıktıktan sonra da onu izlemeye devam etti ve arabasında tuhaf davranmaya devam ettiğini gördü. Ramirez polisi aramaya karar verdi. Kırk beş dakika sonra polis kırk    yaşında bir adamı gözaltına aldı ve California, Antakya'dan Natalie Calvo güvendeydi. Belli ki Ramirez, adamın standart insan davranışlarından farklı bir şey sergilediğini gözlemlemişti. Onu kıpır kıpır olarak nitelendirdi ve davranışını tuhaf olarak nitelendirdi. İçinde bir şeylerin ters gittiğini biliyordu. Ramirez gözlemci olduğu ve harekete geçtiği için küçük bir kız kaçıran bir kişiden kurtuldu. Sıra dışı bir insanla her karşılaştığınızda polisi aramanızı  onermiyorum, ancak neyin standart insan davranışı olarak kabul edilip neyin edilmediğinin farkında olmak çok  onemlidir. Dikkate alınması gereken birkaç şey şunlardır:

- Bir kişi hava için uygunsuz giyinir mi? Hava sıcak olmasına rağmen kışlık bir mont mu giyiyorsunuz?
- Kişi tuhaf hareketler veya tavırlar sergiliyor mu?
- Kişi olmaması gereken bir yerde mi?
- Kişi size veya bir başkasına çok mu yakın ilgi gösteriyor?
- Kişi birini takip ediyor gibi mi görünüyor?
- Kişi gergin bir şekilde etrafına mı bakıyor? Başka bir deyişle, kafası dönüyor mu?

Suçlulara Fırsat Vermeyin

Suçlularla sık sık hapishanede görüşülüyor, sokaktaki insanların resimleri gösteriliyor ve hangisini hedef alacakları soruluyor. Bu bölümü okuduktan sonra, suçluların seçtiği kurbanların, Beyaz Koşul'da faaliyet gösteren, başları eğik, telefonla konuşan ve çevrelerinden habersiz kişiler olması şaşırtıcı olmamalı. İnsanların yüzde 99'unun akıllı telefonlarına kafalarını gömdüğünü bilmek için sokağa bakmamız yeterli. Nadiren aktif olarak çevresine dikkat eden bir insan görürüz. İyi haber şu ki, az önce tartıştığımız taktikleri uygularsanız ve Sarı Durumda kendinize güvenerek, başınız yukarıda ve elleriniz boş olarak yürürseniz, bir suçlunun bir sonraki kurbanı olma şansınız çok az olur, çünkü suçlu daha kolay bir hedef seçecektir— dikkat etmeyen birisi

CASUS KAÇIŞ VE KAÇIRMA SETİ

Hayatta Kalmak İçin Önemli Öğeler ve Bilgiler Hem Büyük hem de Küçük Afetler

Bilginin en önemli araç olduğuna inanıyorum. Bununla birlikte, bazı sarf malzemelerinin ve birkaç aletin hayatınızı kurtarabileceği durumlar vardır. Dünya tahmin edilemez ve ona her şeye hazırlıklı yaklaşmayı seviyorum. Bazı basit araçlarla silahlanmanın yaşam ve ölüm arasındaki farkı yaratabileceğini görmek için tarihi çok fazla taramanıza gerek yok. Suç, kazalar ve doğal afetler bizi anında tehlikeye atabilir.

David ve Yvonne Higgins, beş yaşındaki kızlarıyla birlikte SUV'larında mahsur kalan iki gün geçirmeyi planlamıyorlardı. Aile, şiddetli bir kar fırtınasının ortasında kaldıklarında Teksas'tan New Mexico'daki bir kayak merkezine seyahat ediyordu. Aile, bir kar küreme makinesinin izlerini takip etmeye çalıştı, ancak kısa süre sonra görüş alanlarını tamamen kaybettiler. SUV bir setin üzerine düştü ve kısa sürede tamamen karla kaplandı. Bayan Higgins, durumlarını "bir araç iglosuna kapatılmış" olarak tanımladı. Etraflarında görebildikleri veya hissedebildikleri tek şey kardı. Kayak takımlarında bir araya toplandılar ve yolculuk için hazırladıkları su ve atıştırmalıklarla hayatta kaldılar.

Sonunda üçlü hava için mücadele etmeye başladı. Higgins ailesi şanslıydı: Hayatta kaldılar ve Bay Higgins'in erkek kardeşiyle iletişim kurmak için cep telefonunu kullanabilmesinin ardından başlayan dramatik bir arama kurtarma operasyonunda bulundular.

Atlanta'da hiç kimse sadece birkaç santimlik karın yağacağını hayal edemezdi. şehir çaresiz. İşe gidip gelenler kendilerini üç saat veya daha fazla bir süre arabaların içinde mahsur kalmış halde buldular ve birçoğu onları yolun kenarında terk etti. Ebeveynleri şehrin her yerinde meydana gelen yoğun trafik sıkışıklığında ilerleyemeyince çocuklar okullarda mahsur kaldı. Genel olarak, az önce anlattığım durumlar oldukça iyi sonuçlansa da, hazırlıksız yakalanmanın trajik sonuçları olduğu zamanlar vardır.

Baton Rouge'daki Debbie Este ve ergenlik çağındaki kızları yaklaşan kasırga hakkında pek endişeli değillerdi. Yaşadıklarını CNN'e anlatan Bayan Este, temel olarak rüzgar ve yağmurun ardından fırtınanın dinmesini bekliyordu. Fırtınadan yara almadan kurtuldular, ancak setler kırıldıktan sonra, ailenin başının belada olduğu kısa sürede anlaşıldı. Birkaç dakika içinde su beline kadar gelmişti. On altı yaşındaki Tiffany, bir hamsteri kurtarmaya çalışırken cep telefonunu kaybetti.

Annesi kredi kartlarını almak için odasına koştı. Dört kişi için bir galon içme suyu buldular (Bayan Este'nin altmış sekiz yaşındaki annesi de oradaydı). Bayan Este'nin üç yıldır tekerlekli sandalyede olduğu düşünülürse, mucizevi bir şekilde tavan arasına kaçmayı başardılar. Su, tavan arasına çıkan merdivenin beşinci basamağına kadar ulaştı.

Ertesi gün, su çatı katına sızmaya başladı ve aileyi karanlık, penceresiz alanın köşesine geri gönderdi (burada küçük bir havalandırma deliği vardı). Ailenin yiyeceği yoktu, kimseyle iletişim kurma olanağı yoktu ve çok sınırlı bir su kaynağı vardı. Trajik bir şekilde, konjestif kalp yetmezliği çeken Bayan Este'nin annesi hayatta kalamadı. Diğerleri, Bayan Este'nin erkek kardeşi tekneyle geldiğinde kurtarıldı. İnanılmaz şanslıydılar. Birçoğu Katrina Kasırgası sırasında hazırlıksızlık nedeniyle hayatını kaybederken, diğerleri fırtınadan sağ kurtuldu ancak sonrasında hayatta kalamadı.

Bu hikayeler önemli bir noktayı gösteriyor - nerede ve ne zaman bir ölüm kalım durumuyla karşı karşıya kalacağınızı asla bilemezsiniz. Kapana kısılp dış kaynaklardan yiyecek veya su alamamanız durumunda siz ve aileniz evinizde hayatta kalabilir misiniz? Bir gezintiye çıktığınızda bir şeyler korkunç bir şekilde ters giderse ne kadar süre hayatta kalabilirsiniz? İnsanları tehlikeye sokan sayısız hava durumu örneği bulmak kolay olsa da, bir anda meydana gelebilecek birçok başka tehlikeli durum da vardır.

Üç Katmanlı Hayatta Kalma Teçhizatı: Ne Eski CIA

Memur Gerçekten Etrafında Taşıyor

İnsanlar, istihbarat görevlilerinin ne taşıdığına dair bazı olağandışı fikirlere sahip olma eğilimindedir ve keşke gerçek, bunun yarısı kadar ilginç olsaydı. İnsanlar genellikle James Bond tarzı, dönen testereli saatler, kalemlere gizlenmiş dinleme cihazları veya daha iyisi, bir sigaranın içine gizlenmiş bir roketatar gibi çılgın aletler bekler. Dizüstü bilgisayar çantamda ortalama bir insanın taşımadığı birkaç şey olduğunu düşünsem de, altın paralarla dolu değil ve mandalı belirli bir şekilde vurursanız fırlatma bıçağı fırlatmıyor. Aslında göz yaşartıcı gazla dolu bir talk pudrası şişesini de hiç yanımda taşımadım. İyi haber şu ki kişisel olarak taşıdığım eşyaların çoğu ucuz, taşınması kolay ve hayatınızı kurtarabilir. Hangi eşyaların sizin için en iyi şekilde çalışacağına kolayca karar verebilmeniz için taşıdığım teçhizatı üç seviyeye ayırdım.

Birinci Kademe: Gündelik Teçhizat

Günlük teçhizat, vücudumda, genellikle ceplerimde taşıdığım şeydir.

Çakı: Çakımı , kolayca erişebileceğim şekilde pantolonumun ön cebine klipsli olarak taşımayı seviyorum. Genelde Benchmade bıçak taşıyorum ama bu günlerde çok sayıda sağlam bıçak üreticisi var. Cebinizde veya çantanızda katlanan bir bıçak, nefsi müdafaa ve hayatta kalmak için olmazsa olmaz bir öge olsa da, umarız onu yalnızca açık kutuları ve sosisli sandviç paketlerini kesmek için kullanırsınız.

Silah: Yasal olarak yapabildiğim her yerde her gün gizli taşıyorum. Silahları sevdiğim için beni kalçamda Glock 19, Springfield 1911 veya Sig Sauer P226 gibi tüm türleri taşıırken bulabilirsiniz. Sağ ön cebimde de sık sık bir Ruger LCP taşıyorum. Bir ateşli silah taşımadan önce, güvenli çalıştırma ve saklama eğitimi de dahil olmak üzere, uygun ruhsatlandırma ve eğitime sahip olmak çok önemlidir. Silah sahibi olmak hafife alınmaması gereken ciddi bir sorumluluktur.

Bir cep telefonu: İletişimde kalabilmeniz gerektiğinden, bu sadece sağduyudur. Yine, akıllı telefonların veya metin mesajlarının hayranı değilim. Bence durumsal farkındalığa müdahale ediyorlar, ayrıca akıllı telefonunuzdan kimliğinizi çaldırmak çok kolay. Cep telefonlarının telefon görüşmeleri için olduğuna inanıyorum. Sokakta veya arabamda bir mesaj okurken hazırlıksız yakalanmak istemiyorum ama gerekirse 911'i arayabilmek istiyorum ve siz de

de gerekir.

Saç tokası: Bu kulağa tuhaf gelebilir ama size basit, ucuz bir saç tokasının sizi bazı ciddi durumlardan nasıl kurtarabileceğini göstereceğim. Escape & Evasion Silah Kemerimde (CovertBelt.com) her zaman bir tel tokam olduğundan emin olurum. Tüy kadar hafif ve orada olduğunu asla fark etmeyeceksiniz.

Monkey's fist paracord anahtarlık: Paracord (bazen 550 kordon veya paraşüt kordonu olarak adlandırılır) birçok şaşırtıcı kullanıma sahiptir. İnanılmaz derecede güçlüdür ve sizi birazdan konuşacağımız bazı ciddi sorunlardan kurtarabilir. Maymun yumruğu aynı zamanda iyi bir kendini savunma aracıdır çünkü bir bilyeyi çevreleyen paracord'dur ve onunla birine vurursanız ciddi hasar verebilir. Web sitemi (SpyEscape.com) ziyaret ederek ücretsiz bir maymun yumruğu anahtarlık alabilirsiniz.

Kelepçe anahtarı: Anahtarlığımda ve Escape & Evasion Silah Kemerimde her zaman bir kelepçe anahtarı bulundururum. Bunun ne zaman yararlı olabileceğini asla bilemezsiniz ve uçuşlarda izin verilen bir öğedir, bu nedenle TSA'nın onu almaya çalışması konusunda endişelenmenize gerek yoktur.

Amerikan doları: Nakit kralıdır. Amerikan doları eskisi kadar değerli olmasa da, birkaç yirmili ya da yüz dolarlık banknot sayesinde bazı riskli durumlardan kurtulan bazı adamlar tanıyorum. Yurt dışına seyahat ediyorsanız ve birinin işinin arka girişinden kaçmanız gerekiyorsa, ona biraz nakit kaydırmak sizi kurtaracaktır. Ne zaman birinin avucunu yağlamanız gerekeceğini veya çaresizce başka bir yere gitmeniz gerekeceğini asla bilemezsiniz (normalde bir yabancıyla arabaya binmenizi önermem - aşırı koşullardan bahsediyorum), bu yüzden sadece her zaman yanınızda biraz nakit taşımaya özen gösterin.

Taktik kalem: Taktik kalem, tüm zamanların en sevdiğim kendini savunma araçlarımdan biridir ve ben asla bir kalemsiz değilim. Taktik kalem, herkes ve herkes için uygun bir araçtır. İlk bakışta, gerçek bir kalem. Bununla yazabilirsiniz ve yerel büro malzemeleri mağazanızdan doldurulabilir mürekkebi alır. Liste yapmak veya not yazmak için kullanmadığınız zamanlarda, bir saldırganı durdurmak için kullanabilirsiniz. Eğittiğim binlerce insan, üniversite öğrencilerinden devlet çalışanlarına ve denizaşırı gezginlere kadar taktik kalemler taşıyor. Taktik kalemler, uçak sınıfı alüminyumdan yapılmıştır ve güçlü bir sivri uca sahiptir. Sivri uç, bir kaza geçirdiyseniz ve arabanız su altına girmeden dışarı çıkmamız gerekirse, bir saldırganı durdurmak ve arabanın camını kırmak için kullanılabilir.

Taktik kalemle vurulmanın ne kadar acı verici olduğunu eğitimimden de biliyorum. Saldırıya uğrarsanız, bu kalemle gözlerinize, böbreğinize veya kasıklarınıza yapacağınız keskin bir darbe size kaçma fırsatı verecektir. Meşru müdafaadan bahsederken taktik kalemin nasıl kullanılacağı hakkında daha fazla ayrıntıya gireceğim, ama eğer

kullandığımı görmek istiyorsanız TacticalSpyPen.com adresini ziyaret edin.

Taktik kalemin büyük bir hayranı olmamın bir başka nedeni de, onları alabilmenizdir. herhangi bir yer. Bir tanesiyle uçağa binmekte veya adliyeye girmekte sorun yaşamazsınız (ben biletimi ödemeye giderken adliyeye götürdüm). Geçenlerde kursumu alan biri benimle iletişime geçerek taktik kalemini dünyanın en güvenli havalimanı olarak kabul edilen İsrail'deki Ben Gurion Havalimanı'ndan aldığını bildirdi. Aynı zamanda koşucular için harika bir araçtır. Ben de koşmayı severim ve taktik kalemle koşarken kendini rahat hissedenden birçok insan tanıyorum. Elinizde bir bıçak veya (yasa dışı olan) bir silahla sokakta koşarken korkutucu görünürsünüz, ancak taktik bir kalemle kimse ikinci kez düşünmez.

Kilit seçim seti: Her zaman bir kilit seçim seti taşıyorum. Kilitli bir odadan kaçmam gereken bir duruma düşmem durumunda hazırlıklı olmak istiyorum. Ayrıca, dosya dolaplarına, kilitli çekmecelere erişmeye ihtiyaç duyduğunuzda veya komşularınız kendilerini evin dışına kilitleyip yardımınıza ihtiyaç duyduklarında kullanışlıdır. TSA'dan geçmek de kolaydır. Aslında, setimi yüzde 90 sorunsuz alıyorum; Bir TSA çalışanının setim hakkında yorum yaptığı ve bana "harika" dediği zamanın yaklaşık yüzde 5'i. Geri kalan yüzde 5'lik kısmı ise inceleyip hemen bana geri veriyorlar. Kullandığım kredi kartı kilit açma setini görmek için SafeHomeGear.com adresini ziyaret edin. Ayrıca, kilit açma setleri çoğu eyalette yasal olsa da, bir tane taşımaya başlamadan önce eyalet yasalarınızı kontrol ettiğinizden emin olun.

Kredi kartı bıçağı: Kredi kartı bıçağı, kıyafetlerine bıçak saplamak konusunda rahat hissetmeyen kişiler için harika bir seçenektir. Kredi kartı bıçağını normal bıçağa tercih eden birçok kadın tanıyorum. Tıpkı görüldüğü gibi, kredi kartı bıçağı, güvenli ve kolay taşıma için katlanarak kredi kartı şekline gelecek şekilde tasarlanmış dahiyane bir bıçaktır. Bıçak, kartın ortasından dışarı fırlar ve her iki taraf da geriye doğru katlanır ve yerine oturur. Cüzdanınızda basit bir "kredi kartı" olarak başlayan şey, aniden hayatınızı savunabilecek veya hayatta kalma durumunda yardımcı olabilecek keskin bir bıçaktır. Ücretsiz bir kredi kartı bıçağı almak ve bıçağın nasıl çalıştığına dair bir video izlemek için SpyEscape.com'u ziyaret edin.

İkinci Kademe: Dizüstü Bilgisayar Çantası Teçhizatı veya Çanta Teçhizatı

Ben meşgul bir insanım. Çeşitli dergiler için makaleler yazıyorum, müşterilerle buluşuyorum ve birçok ders veriyorum. Dışarıdayken, bazı işlerimi her zaman yapabilmek için dizüstü bilgisayarım yanımda olur. İş malzemelerimin yanı sıra dizüstü bilgisayar çantamda bulundurmaya sevdiğim birkaç temel şey var.

Kurşun geçirmez panel: Kurşun geçirmez paneller gerçekten kullanışlı olabilir ve aslında birkaç kullanım alanı vardır. Kurşun geçirmez panelim seviye 3A, aynı malzeme

polis memurlarının giydiği kurşun geçirmez yelekler için kullanılır. Seviye 3A, kendinizi künt travmadan korumak için alabileceğiniz en yüksek korumadır ve yüksek riskli bir durumda istediğiniz de budur. Aktif bir tetikçi olması durumunda hayati bölgelerimi korumak için paneli kullanabileceğim ve hayatım kurtulabilir. Silahımı doldururken ve boşaltırken de paneli kullanıyorum. Tabancanın namlusunu panele dayayacağım ve sonra güvenli bir geri döndürmez kilidim olduğunu biliyorum. Ekstra bir önlem olarak kuru yangın uygulaması için de harika çalışıyor. (Kurşun geçirmez paneli test ettiğim videoyu [Bulletproof Panel.com](http://BulletproofPanel.com)'da görebilirsiniz.)

Yedek mühimmat: Belli ki neyin yasal olduğunu bilmeniz gerekiyor.

Yasal olduğu yerde, dizüstü bilgisayar çantamda elli mermi taşımayı seviyorum.

Kullandığım cepbane, ceketli içi boş mermiler, daha spesifik olarak Speer Gold Dot.

Kilitli seçim seti: Bildiğiniz gibi, zaten kredi kartı boyutunda bir kilitli seçim setim var, ancak bazı şeyleri ikiye katlamayı seviyorum. Dizüstü bilgisayar çantamda her zaman tam boyutlu bir pena seti bulundururum.

panço: Bir panço oldukça açıklayıcıdır. Yağmur yağarsa kullanabilirsiniz, ancak acil durum barınağı olarak da kullanabilirsiniz.

QuikClot: QuikClot'u her zaman dizüstü bilgisayar çantamda taşıyorum ve ateşli silahlarla ilgili bir ders verdiğim her an yanımda bulundururum. QuikClot temelde vücudun doğal pıhtılaşma sürecini hızlandıran bir maddeyle kaplı gazlı bezdir. Bu, vurulursam veya bıçaklanırsam veya bir araba kazasında kötü bir yara alırsam bile yanımda olmasını istediğim bir şey.

El feneri: Acil bir durumda veya sadece standart bir elektrik kesintisinde bir el fenerine sahip olmanın gerçekten önemli olduğunu düşünüyorum. Benim taşıdığım çok küçük ve ben ona Casus El Feneri diyorum. [SpyFlash light.com](http://SpyFlashlight.com)'dan benden hediye olarak ücretsiz bir casus feneri alabilirsiniz.

Çoklu alet: Leatherman çok amaçlı alete sahip olmayı seviyorum. Sahip olduğu penseler, bıçaklar, tornavidalar ve diğer aletler sayesinde milyonlarca kullanım alanı vardır.

Otomatik sallama: Kaçış senaryoları hakkında konuşmaya başladığımızda, otomatik sallamanın neden sahip olunması gereken önemli bir öğe olduğunu düşündüğümü anlayacaksınız. Acil bir durumda bir araca elektrik kablosu bağlamanız veya arabaya el koymanız gerektiğinde, bu araç eski model bir arabaya binmenize yardımcı olacaktır. Otomatlarda kullanılabilecek salyangozları hatırlıyor musunuz? Bir otomatik çalkalayıcı, bir tür sülük anahtarı gibidir ve temelde arabalar için bir kilit açma setidir. Çilingirler, otomobil satıcıları ve çekme ve geri alma şirketleri tarafından kullanılırlar. 1999 yılına kadar yapılmış arabaların kilidini sallayarak açmak için kullanabilirsiniz. Ayrıca otomatik sallayıcıları taşımak tamamen yasaldır.

Koli bandı: Koli bandının binlerce kullanımı vardır ve etrafta olması harika bir şeydir. Çadırdaki bir deliği yamamak veya bir sığınak oluşturmak için bir şeyleri birleştirmek için kullanabilirsiniz. Koli bandı o kadar sağlam ve dayanıklıdır ki, onu cüzdan ve hatta hamak yapmak gibi çılgın şekillerde kullanmaya adanmış web siteleri vardır.

Yangın kaynağı: Sigara içmem ama her zaman yanımda çakmak taşıyorum. Kendimi ısıtmak veya yemek pişirmek için ateş yakmam gerekirse hazır olmak istiyorum.

Paracord: Bu kitap boyunca paracord'un ne kadar harika kullanım alanları olduğunu göreceksiniz. Yedi fitini dizüstü bilgisayar çantamda tutarım. Daha sonra paracord'u nasıl kullandığımı hakkında daha çok şey duyacaksınız.

Ses kaydedici: Birçok telefon sizin için bir şeyler kaydedebilir. Hala bir ses kayıt cihazı taşımayı seviyorum. Yüzde 100 güvenmediğim biriyle iş yapıyorsam, devam edip durumu kaydedebilirim. Bunu yapmak istiyorsanız, yaşadığınız eyaletteki konuşmaların kaydedilmesiyle ilgili kanunun ne dediğini bilmeniz gerekir. Tek partili devlet, temel olarak aramayı kaydedebileceğiniz anlamına gelir, eğer iki taraflıysa, izin istemeniz gerekir. Kendi eyaletinizin yasasını çevrimiçi olarak bulmak kolaydır.

Üçüncü Kademe: Araç Teçhizatı

Amerikalılar arabalarında çok zaman harcıyorlar. İster inanın ister inanmayın, ortalama bir Amerikalı dört ve üçüncü yılını arabalarında geçiriyor ve üç kez aya gidip gelmek için yeterli mesafe kat ediyor. Ortalama bir Amerikalı yılda otuz sekiz saatini trafikte mahsur kalarak geçiriyor. Bu nedenle, arabanızda her zaman yanınızda bazı temel hayatta kalma malzemeleri bulundurmanız çok önemlidir. Arabanızda olması gerektiğini düşündüğüm iki şey bir alet çantası ve yetmiş iki saatlik bir alet çantası. Hem eşimde hem bende her aracımızda bu eşyalar var.

Alet Kutusu: Aracımda bulundurduğum alet kutusunda oldukça özel bazı öğeler bulunduruyorum:

Balta: Alet çantamda küçük bir balta bulundururum. Biraz odun kesmeniz veya yolu tıkayan bir ağacı kesmeniz gerektiğinde bu kullanışlı olabilir.

Çekme İpi: Aslında bunu bir kez kuzenimin bozulan arabasını çekmek için kullandım. Çekme halatı, arabanızı zor bir durumdan çekmenizi sağlar ve aynı zamanda kargoyu emniyete almak veya sığınak yapmak gibi bir şeyi birbirine bağlamak için halata ihtiyaç duyduğunuzda da kullanışlıdır.

El krank telsizi: Acil bir durumda bilgi almak için telefonunuza veya araç radyonuza güvenmek istemezsiniz. El kranklı bir radyo, her zaman neler olup bittiğini bilmenizi sağlar (çünkü bir el-

krank, piller için endişelenmenize gerek yok).

Çakmak: Dizüstü bilgisayar çantamda bir çakmak olduğunu zaten biliyorsun, ama ekstra güvenlik için arabamda da bir tane bulundururum.

Levy: Bir pencereyi kırmanız veya bir çiti kırmanız gerektiğinde bir levye kullanışlıdır. Ayrıca bir manivela veya manivela olarak da kullanılabilir.

İlk yardım çantası: Çoğu perakende mağazasında bulabileceğiniz basit bir ilk yardım çantam var. Temel yaralanmalarla başa çıkabilmeli ve QuikClot'u da orada tutmayı unutmamalısınız.

Yerel harita: Kasabadan aceleyle ayrılmanız gerekirse, yerel ve arka yollarda gezinebilmeniz gerekir. Acil bir durumda GPS'inize veya cep telefonunuza güvenemezsiniz.

Paracord: Arabamda her zaman en az yirmi fit paracord bulundurmaya seviyorum. Paracord'un arabamda, dizüstü bilgisayar çantamda olduğu için değerli olduğunu düşündüğümü muhtemelen görmeye başlıyorsunuz. . . hemen hemen her yerde.

Bıçak: Arabamda basit bir hayatta kalma bıçağı bulunduruyorum. Evet, hala pantolon cebimde bir tane var ama birden fazla bıçağın olması her zaman iyi bir fikirdir.

Katlanabilir kürek: Katlanabilir bir kürek, arabanızda olması harika bir şey ve ben Glock E-aletinin özel bir hayranıyım. Kendinizi, lastiğinizi kar veya çamurdan çıkarmanız gereken bir durumda bulmanız pek olası değildir. Bu araca sahip olmak, bunu yapmayı oldukça kolaylaştırır.

Yetmiş iki saatlik kit: Yetmiş iki saatlik bir kit, arabanızda bulundurmanız için kesinlikle kritik bir öğedir. Karanlık bir yerde kaza yaparsanız, arabanız bozulursa veya karda mahsur kalırsanız, bu küçük sırt çantasındaki eşyalar sizi hayatta tutabilir. Bu kit, üç günlük yiyecek ve su içerir. Bu paket küçüktür; arabanızda fazla yer kaplamayacak ve onsuz yapmayı göze alabileceğiniz bir şey değil. Bu paketleri hazır satın almak kolaydır veya kendiniz yapabilirsiniz. İyi bir paket aşağıdaki öğeleri içerir:

Yemek çubukları: Her biri yaklaşık dört yüz kalori olan en az altı yüksek enerjili çubuk istiyorsunuz. Su geçirmez ambalajlara sarılı olarak gelmelidirler.

Altı kutu Aqua Blox: Bu, üç gün yetecek kadar sudur. Bu acil durum içme suyu, Sahil Güvenlik onaylıdır ve beş yıllık bir raf ömrüne sahiptir.

Su arıtma tabletleri: En az on arıtma tabletiniz olmalıdır. On tablet, iki litrelik beş şişe suyu arındırır.
Bunları kullanmak için suya bırakın, birkaç dakika bekleyin ve su içmek için güvenlidir.

AM/FM radyo: Pillerinizin de olduğundan emin olun. Radyo, bir kaza durumunda hava durumunu ve diğer radyo istasyonlarını izlemenizi sağlar.

acil Durum.

LED el feneri: Şarj edilebilir ve pili bitmeyecek bir el feneri istiyorsunuz. Sadece kolu sıkarak şarj edebileceğiniz bir el feneri arayın.

Otuz saatlik hayatta kalma mumu: Bu mum, ayarlanabilir bir fitil ile birlikte gelir ve yiyecekleri ısıtmak için küçük bir kamp ocağı olarak da kullanılabilir.

Beşi bir arada acil hayatta kalma düdüğü: Düdüğe ek olarak, beşi bir arada aygıtta bir işaret aynası, pusula, su geçirmez kibrit kutusu ve yangın başlatmak için çakmaktaşı bulunur.

Su geçirmez kibritler: Acil bir durumda teçhizatınızın ıslanması ihtimaline karşı bir kutu su geçirmez kibrit istiyorsunuz.

Acil durum uyku tulumu: Çanta su geçirmez ve rüzgar geçirmez olmalı ve vücut ısınızın yüzde 90'ını korumalıdır.

Acil panço: Tüm vücudunuzu hava şartlarından korumak için kapüşonlu bir panço alın.

Hayatta kalma bıçağı: Bazı hayatta kalma bıçakları, bir yıldız tornavida, konserve açacağı, tirbuşon, rayba, manikür bıçağı, sağlam rayba, kanca boşaltıcı, yarık tornavida, anahtarlık, kürdan, balık ölçekleyici, cımbız dahil olmak üzere on altı kadar farklı alet içerir. , ağaç testeresi, kesme bıçağı ve kapak kaldırıcı.

Solunum cihazı toz maskesi: Ulusal Mesleki Güvenlik ve Sağlık Enstitüsü tarafından onaylanan bir maske istiyorsunuz.

Cep mendilleri: En az üç paket mendil bulundurun.

Güvenlik gözlükleri: Bir afet sırasında gözlerinizi enkazdan korumak için.

Dikiş kiti: Giysi dikmek veya çadırlarda veya diğer barınaklarda yırtıkları onarmak için kullanılır. Çengelli iğneleriniz, iğneleriniz, düğmeleriniz ve iplikleriniz olduğundan emin olun.

Yirmi dört parçalı hijyen kiti: Ellerinizi için bir diş fırçası, diş macunu, ıslak mendil, bir kalıp sabun, şampuan ve

saç kremi, diş ipi, el losyonu, vücut losyonu, deodorant, jilet, tarak, hijyenik ped, tıraş kremi ve el bezi.

Küçük ilk yardım çantası: Farklı boyutlarda bandajlara, kumaş şeritlere, alkollü pedlere ve gazlı bezlere sahip olmak istiyorsunuz.

Oyun kağıdı destesi: Eğlence için.

Not defteri ve kalem: Acil bir durumda önemli bilgileri yazmak için.

Karışık objeler

Artık bildiğiniz gibi, herhangi bir şeyle başa çıkmaya hazır olmayı seviyorum. Üç Katmanlı Hayatta Kalma Teçhizatı'nda zaten gözden geçirdiğim öğelere ek olarak, arabamda bulundurmayı sevdiğim birkaç şey daha var. Bunlardan biri cıvata kesicilerdir. Bir zincir bağlantı çitini kesmem veya bir çitin asma kilidini kırmam gerekirse, bunlar işe yarayacak. Çitleri kesiyorsanız, büyük olasılıkla aşırı bir durumdasınız demektir. Henüz anlamadıysanız, bazı öğeleri ikiye katlamayı da seviyorum. Halihazırda yetmiş iki saatlik kitimde olanlara fazladan yiyecek ve su keseleri eklemeyi seviyorum.

Unutmayın, bugün tüm bu ürünleri tüketip satın almanız gerektiğini söylemiyorum. Üç Katmanlı Hayatta Kalma Donanımındaki hangi öğelerin sizin için en iyi şekilde çalışacağını düşünmelisiniz. Ama en azından bugün hayatta kalma teçhizatınızı bir araya getirmeye başlayın.

İstihbarat Toplama: Kalmak için Bilgi Toplama

Güvenli

Artık neredeyse her durumun üstesinden gelmek için hangi araçlara ihtiyacınız olacağını bildiğinize göre, sizinle bazı temel hayatta kalma bilgilerini paylaşacağım. Yiyecek, su ve diğer temel ihtiyaçlarınızı karşılayarak kendinizi afetlere hazırlamanın yanı sıra, ailenizi güvende tutmak için önceden yapmanız gereken birkaç şey var.

Sally Gordon, 2004 yılında Tayland'ın Patong kentindeki lüks villalarda ailesi ve arkadaşlarıyla birlikte Noel'i cennette geçiriyordu. Gordon sahilde dururken yaklaşan bir dalgayı fark etti. Endişelenecek bir şey olmadığını düşünerek kamerasını almak için villasına koştu. Saniyeler içinde büyük bir dalga çarptı ve tüm villa yerle bir oldu.

Gordon hemen güçlü akıntıya kapıldı. Su, vücudunu binaların içinden çekti ve onu enkaza çarptı ve hatta onu yüzen bir arabanın altına çekti.

Mucizevi bir şekilde, karaya yaklaşık bir mil kadar vurdu. O gün Tayland'ı (Hindistan, Sri Lanka, Endonezya ve diğer ülkeleri) harap eden tsunamide birkaç yakın arkadaşını kaybetti.

Sonunda ailesiyle yeniden bir araya geldi. Oğullarından biri karadan yaklaşık bir mil içeride koşabildi ve bir ağaca tırmandı, kocası ve diğer oğlu golf kulübü binasının tepesine tırmandı ve doğrudan dalganın çarptığı üçüncü oğlu bir adam tarafından kurtarıldı. onu bir ağaca çeken turist. Gordon ve ailesi, çektikleri çetin sınavdan sağ çıktıkları için inanılmaz derecede şanslıydılar.

Tsunamide hayatını kaybeden 250.000 kişiden yaklaşık 9.000'i turistti. Tsunamiden sağ çıkmayla ilgili hikayelerin çoğu aynı şekilde başlıyor: "Cennetteydik" ya da kumsalda güzel vakit geçiriyorduk. Hiç kimse böyle bir yıkımın sadece birkaç dakika içinde gerçekleşebileceğini hayal edemezdi.

HUMINT Yurtdışı: İnsan Kaynakları Sizi Kurtarabilir

Açıkçası tsunamiler nadirdir ve 2004 tsunamisi bir turistin karşılaşabileceği en aşırı durumlardan biriydi. Bununla birlikte, olağanüstü bir felaket yaşayan bir ülkede binlerce turist mahsur kaldı, yaralandı ve yardım için yabancı hükümetlere bağımlı kaldı. CIA, insan kaynaklarından toplanabilecek herhangi bir bilgiye atıfta bulunmak için HUMINT (insan zekasının kısaltması) terimini kullanır. Başka bir deyişle, bu karada istihbarat toplamadır. Yabancı bir ülkeye seyahat ederken bazı temel HUMINT yapmanın ne kadar önemli olduğunu yeterince vurgulayamıyorum. Evden ayrılmadan önce, ülkeyi incelemek için internette biraz zaman geçirin ve en başta ziyaretinizin sizin için yeterince güvenli olduğundan emin olun.

İnsanlarla konuşmalı ve yerel hastaneleri, Amerikan büyükelçiliğini, ulaşımı ve kaçış yollarını nerede bulacağınızı sormalısınız. Seyahat ettiğiniz ülkede tsunami gibi büyük bir felaket olursa, tıbbi yardım için nereye gidebilirsiniz? Aile üyelerinizi nasıl bulursunuz?

İhtiyatlı olmama rağmen, Sally kadar korkunç bir şeyle karşılaşmanızın pek olası olmadığını kabul edeceğim. Gordon seyahat ederken yaptı. Bununla birlikte, HUMINT araştırması, basitçe, güvende kalmak ve kendinizi riske atmak arasındaki fark anlamına gelebilir. Yurt dışındayken, neyin tipik olup neyin olmadığını not etmek için bir noktaya değinin. Temel nedir? Yerliler ne giyiyor? Nasıl karışabilirsin? Yurt dışına seyahat ederken ağırlı bir parmak gibi öne çıkmamak çok önemlidir - bir hedef ve ardından bir kurban olmak istemezsiniz. Yerli gibi kaynaşmanın yanı sıra, yurt dışına (ya da herhangi bir yere) seyahat ederken aşağıdakilere dikkat etmek iyi bir fikirdir:

- Seyahat ettiğiniz ülke ile ilgili olarak yayınlanan seyahat uyarılarına çok dikkat edin ve mutlaka uyun.
- En yakın ABD büyükelçiliği veya konsoloslğunun iletişim bilgilerine sahip olduğunuzdan emin olun.
- Bir doğal afet veya iç karışıklık sırasında kaçmak zorunda kalmanız durumunda olası çıkış stratejilerini not edin.

Evde HUMINT

Yaşadığınız toplulukta biraz keşif yapmak için zaman ayırmanız da çok önemlidir.

Uzun bir süre aynı yerde yaşadığınız, kendi bölgenizde meydana gelen değişikliklere dikkat etmeyi bırakmak çok kolay hale gelir. Eşinizle araba kullandığınız bir zamanı hatırlayabilir ve "Hey, o dükkan ne zaman ortaya çıktı?" Yanıt "geçen yıl" olduğunda şaşırabilirsiniz. İster tüm hayatınız boyunca aynı yerde yaşamış olun, ister yeni bir şehre taşınmış olun, yaşadığınız yer hakkında bilgi toplamanız çok önemlidir. Çok uzun zaman önce Virginia'dan Utah'a taşındım. Yaptığım ilk şeylerden biri yeni evim hakkında istihbarat toplamaktı. Aşağıdakilerin tümünü nerede bulacağınızı bildiğinizden emin olun. Büyük bir felaket durumunda, bu yerlerin bazılarını veya tümüne anında erişmeniz gerekebilir:

Çıkışlar ve tıkanıklıklar: Yaya olarak veya arabayla kaçmak zorunda kalsaydın hangi yolu seçerdin? Tıkanıklıklar, tıkanıklığın veya tıkanıklığın meydana gelme olasılığı olan yerlerdir. Bu tür yerlerin nerede olduğunu biliyorsanız, acil bir durumda onlardan kaçınabilirsiniz.

Hastaneler: En yakın hastaneden ne kadar uzaktasınız? O hastaneye ulaşamaz olsaydı, nereye giderdin?

Eczane: Siz veya bir aile üyeniz yaralanır veya hastalanırsa ihtiyaç duyabileceğiniz ilaçları nereden satın alabileceğinizi bilmek önemlidir.

Su kaynakları: Yeni topluluğum hakkında öğrendiğim ilk şeylerden biri, bir nehirden yaklaşık yüz yarda ve bir gölden yaklaşık üç mil uzakta yaşadığımdır. Acil bir durum olursa, her zaman yanımda olan su filtrelerinden birini alıp bir kova alabilir ve ailem için içme suyu toplayabilirdim. Ağustos 2014'te Ohio, Toledo'daki yetkililer, bölge sakinlerini sularını içmemeleri konusunda uyarmak zorunda kaldı. Vali olağanüstü hal ilan etti ve bölgedeki mağazalarda şişelenmiş su aktı. Su kaynağınızın ne zaman risk altında olabileceğini asla bilemezsiniz. Acil bir durumda ailenizin hayatta kalması için suya nereden erişebileceğinizi bilmek çok önemlidir.

Polis departmanı: Size en yakın polis departmanının tam yerini her zaman bilin. Biri sizi bir araçla takip ediyorsa veya herhangi bir acil durumla karşı karşıya kalırsanız, araç kullanmanız gereken yer burasıdır.

Yerel belediye havaalanınız: Herkesin belediye havaalanınızın yerini öğrenmesini şiddetle tavsiye ederim. taşındığımda benimkini ziyaret ettim

Utah. Ve yaklaşık 100 \$ karşılığında bir "keşif uçuşu" yapabildim. Keşif uçuşu, ciddi bir acil durum olursa nereye gideceğinizi görmenize yardımcı olur. Hangarın nerede olduğunu ve uçakların nerede saklandığını bilmek faydalıdır. Çoğu belediye havaalanı, uçuş kulüpleri ve uçuş dersleri gibi harika şeyler de sunar. Ama belediye havalimanınız hakkında bilmeniz gereken gerçek sebep? Aşırı bir durumda - dünyanın sonu tarzı bir felaketten bahsediyorum - bir belediye havaalanı, Dodge'dan kurtulmanız için size en iyi şans verecektir. Bu durumda ya birine ödeme yaparsınız (nakit bulundurmak için başka bir neden) ya da birinin size acıyıp size yardım etmesini umarsınız. Bu nedenle bir iki pilot tanımak fena fikir değil.

Yiyecek ve Su: Arzınızı Oluşturun

Kendiniz ve aileniz için bir yıllık yiyecek ve su stokunu korumanızı tavsiye ederim. Bu sadece sizi acil bir durumda hayatta tutmakla kalmayacak, aynı zamanda işinizi kaybederseniz ailenizi besleyebileceğinizi bilmenin size huzur vermesini sağlayacaktır. Açıkçası, herkesin bu kadarını saklayacak finansal kaynakları (veya depolama alanı) olmayacak, ancak ne kadar çok tutabilirsiniz o kadar iyi.

Kriz Olursa Hemen Atmanız Gereken Adımlar

İster doğal afet, ister isyan veya herhangi bir felaket olayı olsun, büyük bir felaket olması durumunda, tehlikeli durumdan çıkmak için ne gerekiyorsa yapmalısınız.

1. Unutmayın, hareket hayat kurtarır, bu yüzden X'ten kurtulun . Hareket etmek ve harekete geçmek hayatta kalma şansınızı önemli ölçüde artırır. Öldürülecek olanlar hareket etmeyenlerdir.
2. Kendinizi hızla silahlandırın. İdeal olarak, silahlandırma şansınız olacak (en azından taktik kaleminizin üzerinizde olduğunu umuyorum), ancak ihtiyaç duyulduğunda, neredeyse her şey bir silah olabilir; bir taş, bir kırık cam parçası ve hatta büyük bir sopa.
3. Güvenli bir şekilde yapabiliyorsanız, donanımınızı alın. Açıkçası, yetmiş iki saatlik kitinize erişiminiz olması tercih edilir. Bunu elde edebiliyorsanız, bunu yapın. Onu almak seni daha büyük bir tehlikeye atıyorsa, onu geride bırakmak zorunda kalacaksın.

SU

Elinizde olması önerilen su miktarı, kişi başına günde bir galondur. Bazı insanlar elli beş galonluk kapları kullanmayı sever. Yedi galonluk güvenilir aquatainer'ı beğendim. Açıkçası, günde kişi başına bir galon hızla toplanır.

Bir Kişinin Evde Ne Kadar Nakit Tutmasını Önerirsiniz?

Acil durumlar?

Bazıları hiç olmamasından daha iyi olsa da, evinizde her zaman yirmili yaşlarda en az 1.000 dolar nakit bulundurmayı hedefiniz haline getirirdim. Mümkünse bundan daha fazlasını saklarım. Bu, bankadan nakit para almanıza engel olan bir acil durumun ortaya çıkması durumunda sizi bir süre karşılayacaktır. Bir kriz anında sizin ve ailenizin kaçmasına yardım etmeleri için insanlara nakit ödeme yapabileceğinizi veya bir doğal afet ya da elektrik kesintisinden sonra ihtiyaç duyabileceğiniz bir şeyi satın alabileceğinizi bilmek size huzur verecektir.

Gıda depolama

Çoğumuzun bir kerede dışarı çıkıp bir yıllık yiyecek tedarik edemeyeceğimizin farkındayım. Her ay konserve yiyecek ve tahıl toplamaya başlayabilirsiniz ve farkına bile varmadan bir yıllık yiyecek kaynağına (veya sizin için ne kadar uygunsa) sahip olursunuz. İsa Mesih'in Son Zaman Azizleri Kilisesi'nin (Mormon) bir üyesiyim ve yemeğimi bir LDS konserve fabrikasından alıyorum. Herhangi bir dinden herhangi biri konserve fabrikasından yiyecek satın alabilir ve etraftaki en iyi fiyatlara sahiptirler. Şu anda toplu olarak ürün satın alabileceğiniz 101 konserve fabrikası var. Bir konserve fabrikasına gidemiyorsanız, ProvidentLiving.org'dan çevrimiçi olarak yiyecek satın alabilirsiniz. Yine, konserve fabrikalarından birinden yiyecek satın almak için Mormon olmanız gerekmediğini unutmayın. Dini inançları ne olursa olsun herkese açıktırlar.

ESCAPE SANATÇISI OLUN

Halattan, Kelepçelerden, Fermuar Bağlarından ve Koli Bandından Nasıl Kolayca Kaçılır

Güvenlik kamerasında bir adamı fark eden bir kadın, çalıştığı solaryumun ofisindeydi. O sırada salondaki tek çalışan oydu. Birdenbire, adam ofisinin kapısında dikildi. Başına vuruldu ve bir minibüse bindirildi, burada bacakları ve bilekleri birbirine bantlandı. Şans eseri bu kadın kendini minibüsten atarak kurtulmayı başardı. Kafatası kırıldı ve başka yaralar aldı, ancak çok daha karanlık bir kadere maruz kalabilirdi. Görünüşe göre kırk dokuz yaşındaki Kelly Swoboda, minibüsünü zemine monte edilmiş zincirlerin yanı sıra fermuarlar ve halatlarla donatarak temelde hareketli bir işkence odasına dönüştürmüştü. Swoboda'nın yaklaşık yirmi farklı kadın hakkında notları olduğu keşfedildi. Onları takip ediyordu ve plaka numaralarını not etmişti.

Çoğumuzun evin etrafında koli bandı var. Kutuları paketlemek veya hızlı bir şekilde düzeltilmesi gereken bir şeyi onarmak için kullanıyoruz. Bununla birlikte, çoğu insan, koli bandının çok daha uğursuz bir kullanımının olduğunu bilmiyor. Bir suçlu, bir adam kaçırma veya ev işgali sırasında sizi zaptetmek isterse, bunu muhtemelen koli bandıyla yapacaktır. Gerçek şu ki, bir suçlu kurbanın bileğine koli bandı sardığında, çoğu insan zihinsel olarak pes ediyor çünkü bundan nasıl kaçacaklarını bilmiyorlar. Ancak, sadece birkaç saniye içinde bundan nasıl kurtulacağımı biliyorum ve bu bölümün sonunda siz de öyle yapacaksınız. Ayrıca fermuarları nasıl kıracağınızı ve bir arabanın bagajındaki kelepçelerden nasıl kurtulacağınızı da öğreneceksiniz. Bu teknikleri her yaştan (tam olarak dokuz ila yetmiş yedi yaş arası) birçok farklı geçmişe sahip kadın ve erkeğe başarıyla öğrettim. Öğrencilerim, acil bir durumda kısıtlamalardan nasıl kurtulacağını bilmenin güç verdiğini ve güven aşıladığını keşfettiler.

Koli Bandından Nasıl Kurtulunur?

Bir Suçlunun En Sevddiği Kısıtlama

Kelly Swoboda kesinlikle koli bandı kullanan ilk suçlu değil. Birini dizginlemenin en kolay ve hızlı yolu. İçinden çıkmanın ne kadar kolay olduğunu bir kez gördüğünüzde, bir daha asla gözünüzü korkutmayacaksınız. İri, tehditkar bir adam değilim ama ne yapacağımı bildiğim için koli bandından saniyeler içinde kurtulabilirim. Karma dövüş sanatçılarıyla, devasa kolları olan iri adamlarla çalışma fırsatım oldu. Bileklerini bantladım ve kaçmalarını istedim. Bu cidden güçlü adamlar, bandı çekip çekerek ellerini ayırmaya çalışacaklar ve hiçbir sonuç alamayacaklar. Koli bandıyla bağlanmak psikolojik olarak yorucudur. Bundan nasıl kurtulacağınızı bilmiyorsanız ve sadece kaseti çekiyorsanız, sonunda pes edeceksiniz.

Koli bandından kurtulmanın anahtarı güç değil, yırtılmasını kolaylaştıran açının nasıl yeniden oluşturulacağını bilmektir. Daha önce bir bant parçasını yırttıysanız (ki eminim ki koparmışsınızdır), o zaman bandı yırtmak istiyorsanız doğru açıda yırtmanız gerektiğini bilirsiniz. Temelde burada yapacağımız şey bu.

Adım 1: Konumlandırma

Kolonya bantlanırken, dirseklerinizi ve kollarınızı birbirine yakın bir şekilde bastırarak mümkün olduğunca öne doğru eğilin. Yapabiliyorsanız, ellerinizle yumruk yapın. Buradaki fikir, ön kollarınızla sıkı bir mühür oluşturmaktır. Öne eğilmek aynı zamanda sizi "itaatkar pozisyona" sokar, bu da saldırganlarınıza sorun olmayacağınızın sinyalini verir.

2. Adım: Mola

Unutma, istediğin kadar sert çekebilirsin ve o bant kırılmaz. Bandı kolayca yırtacak bir açı oluşturmanız gerekir. Bunu yapmak için kollarınızı mümkün olduğunca başınızın üzerine kaldırın. Hızlı ve hızlı bir hareketle kollarınızı aşağı ve yanlara doğru , sanki ellerinizi her bir kalçanın yanından hızlıca çekiyormuş gibi çekin. SpySecretsBook.com'da bu koli bandı kaçışını yaparken yaptığım ücretsiz bir videoyu izleyebilirsiniz.

Sorun Giderme

Alıştırma yaparken, bandın hemen kopmadığını fark ederseniz, bunun nedeni büyük olasılıkla kollarınızı ve ellerinizi kalçalarınızın yanından ayırmıyor olmanızdır. Harekette ustalaşana kadar manevrayı uygulayın - başınızın üstünden başlayan ve ellerinizi kalçalarınızı geçecek şekilde yanlara doğru çekmenizle biten hızlı, keskin, aşağı ve birbirinden ayrı bir hareket. bant yırtılacak

Bu harekette başarılı bir şekilde ustalaştığınızda.

B Planı: Arkadan Bantlanmışsanız veya Yaralanmışsanız

Bana sık sık bir suçlu ellerini arkadan bantlarsa ne olur diye soruluyor. Muhtemelen, bu olmayacak ve bir suçlu ellerini önünüze bantlayacak çünkü bu daha hızlı ve daha kolay. Ayrıca, sizi götürmek istedikleri yere götürebilmeleri için ellerinizi tutmalarına olanak tanır. Ancak, böyle bir şey olursa ya da bandı kırmak için gereken açığı yeniden oluşturmanıza engel olacak bir yaralanmaya maruz kalırsanız, size ikinci bir kaçış yöntemi öğreteceğim. Bu yöntem farklı olsa da amaç aynı kalır, bandı kıran açığı yeniden yaratmak. Alternatif yöntem, doksan derecelik bir açığa sahip bir şey bulmanızı gerektirir - bir duvarın köşesi, bir sandalye, bir mobilya parçası - herhangi bir şey ve bantlanmış ellerinizi kenarın ortasına koyun ve kesene kadar kesme hareketi yapın. göz yaşları. Bu yöntemi de uygulamaya karar verirsiniz, bandın ne kadar çabuk açılacağına şaşıracaksınız.

Elleriniz, Ayaklarınız ve Ağızınız Koli Bandı İle Kaplıdır. Sen ne yapardın?

Önce ellerimi serbest bıraktırdım. Bu her zaman birinci önceliktir ve bunu tam olarak size bu bölümde daha önce öğrettiğim gibi yapardım. Sonra, daha iyi nefes alabilmek için ağızımdaki bandı kaldırırdım. Son olarak, ayaklarım ve bacaklarımdaki bandı koparırdım.

Koli bandının izin verirsiniz sizi psikolojik olarak tüketebileceğini unutmamak önemlidir. Koli bandıyla kaplıysanız vazgeçmek kolaydır. yapma Gerçek şu ki, dersimi babasıyla birlikte alan on yedi yaşındaki bir kız, aslında bunu tamamen "koli bandıyla bantlamayı" denemek istedi. Kendi isteğiyle onu neredeyse baştan ayağa bantla kapatmamıza izin verdi. Bacakları dizlerinin yaklaşık on beş santim yukarısına kadar bantlanmıştı ve kolları dirseklerine kadar örtülmüştü. Ağızına da bant yapıştırdık. Bu kız otuz saniyeden daha kısa bir sürede tüm banttan tamamen kurtuldu. Kasetten korkmanıza izin vermemek, ondan kurtulma tekniğini bilmek kadar önemlidir.

Zip Bağlarından Nasıl Kaçılır?

Koli bandı, suçluların birini zapt etmek için kullandıkları en yaygın yöntem olmaya devam etse de, ihtiyaç duyduğunuzda fermuarlardan nasıl kaçacağınızı bilmeniz de önemlidir. Florida, Jacksonville'de on sekiz ve on dokuz yaşlarında iki kadın yol kenarında ölü bulundu. Her iki ceset de fermuarlarla bağlanmıştı. California, Chico'da bir doktor asistanı trafik ihlali nedeniyle kenara çekildi. Görünüşe göre, üniversite çağındaki kadınları kaçıрма ve sonra onlara cinsel tacizde bulunma geçmişi vardı. Kadınların elleri ve ayakları fermuarlı, gözlerini bantla kapatmıştı.

Doğru tekniği bilmiyorsanız, koli bandı gibi, fermuar bağlarını kırmak zordur. Ucuzdurlar, erişilebilirdirler ve koli bandı gibi, fermuarlar psikolojik olarak yorucudur - bir kurban için kaçamayacağına inanması kolaydır.

Adım 1: Konumlandırma

Fermuar bağlıken, ön kollarınız sıkıca bir arada tutularak kollarınızı mümkün olduğunca önünüze koymak isteyeceksiniz. Bu, koli bandından kaçmak için kullandığınız konumlandırmanın aynısıdır.

Adım 2: Kilidi Döndürün

Ellerinizi bir arada tutan kravatın küçük bir kilide sahip olduğunu göreceksiniz. Bu kilidi, doğrudan avuçlarınızın birleştiği yere gelecek şekilde döndürmelisiniz. Mükemmel olmasına gerek yok ama mümkün olduğunca merkeze yakın olsun. Bunu yapmak için ellerinizi kullanamayacağınız açık olduğundan, fermuarın ucunu dişlerinize ısırmanız ve kilidi doğru konuma döndürmeniz gerekir.

3. Adım: Mola

Fermuarları kırma tekniği, koli bandı ile tamamen aynıdır. Önkollarınızı sıkıca bir arada tutarak, ellerinizi başınızın mümkün olduğu kadar yükseğe kaldırmak istiyorsunuz. Hızlı bir hareketle, kollarınızı doğrudan aşağı ve kalçalarınızı geçecek şekilde yanlara çekeceksiniz. Kilit açılır. SpySecretsBook.com'da kablo bağlarından kaçarken çekilmiş bir videomu izleyebilirsiniz.

Evrak çantanızda veya çantanızda paracord taşımak istemiyorsanız, normal ayakkabı bağlarınızı paracord bağcıklarla değiştirmeyi düşünün. Bulması kolay, birçok farklı rengi var ve normal bağcıklardan hiçbir farkı yok.

Bu yöntemi

kullanarak kablo bağlarından kaçmak çok daha fazla güç gerektirir ve bunu herkes yapamaz. Aşağı inerken kollarınızı ve ellerinizi ayırmak için mükemmel açığı elde etmelisiniz. Açık mükemmel değilse, işe yaramayacaktır. Bu şekilde çıkamazsanız üzülmeğin çünkü ikinci bir yöntem daha var.

B Planı: Paracord Yöntemi

Koli bandından herkesin koparma yöntemini kullanarak kaçabileceği benim deneyimim olsa da, az önce de belirttiğim gibi, fermuarlar bazı insanlar için daha zor olabilir. Neyse ki alternatif bir yöntem var. Bir önceki bölümde bahsettiğim paracord'u hatırlıyor musunuz? İşe yarayacağı yer burasıdır.

Paracord'unuzu cebinizden, çantanızdan veya ayakkabılarınızdan çıkarın. İdeal olarak, yaklaşık yedi fit paracord'a ihtiyacınız var. Paracord'u, ellerinizin ortasında sarkacak şekilde fermuarın içinden geçirin. Ardından, her bir uca ayağınızı sokabileceğiniz kadar büyük bir halka bağlayın. Ayaklarınızı paracord halkalarına yerleştirin ve sırt üstü yaslanın. Ayaklarınızı ilmeklere sıkıştırarak bisiklete binme hareketi yapın ve tam anlamıyla fermuarlı bağın içini göreceksiniz.

İpten Nasıl Kaçılır?

Evli bir çift New Orleans'ta kaybolduktan on bir gün sonra cesetleri Intracoastal Waterway'de bulundu. Ayakları mavi naylon ipe bağlanmıştı. Adamın ipi otuz kiloluk bir kettlebell'e bağlıydı. Kadının ayaklarının etrafındaki ip yıpranmıştı, bu da onun da bir şeye bağlı olduğunu gösteriyor. Leonila Tara Cortez, 21 Ağustos 1996'da bir erkek arkadaşıyla arabadan ayrıldı ve bir daha canlı görülmedi. İki küçük çocuğunu asla geride bırakmayacağı için ailesi bir şeylerin ters gittiğini biliyordu. Cesedini doğru bir şekilde teşhis etmek yıllar alırken, vücudunun ipe bağlı olduğu anlaşıldı. Yine, halat, koli bandı kadar yaygın olarak kullanılmaz, ancak kendinizi aşırı bir durumda bulursanız ipten nasıl çıkacağınızı bilmeniz çok önemlidir.

1. Adım: Pozisyon

Bağlanırken avuç içlerinizi bir arada tutmak istersiniz ama dirseklerinizin ayrı olması gerekir. Kollarınızı bantlıyormuşsunuz gibi ön kollarınızı birbirine bastırmak istemezsiniz . Buradaki fikir, dirseklerinizi ayrı tuttuğunuzda bileklerinizdeki kıvrımdan ekstra alan yaratmaktır.

Adım 2: İleri ve Shimmy

Dirseklerinizi ayırarak bağladıktan sonra, kollarınızı tamamen düz olana kadar ileri doğru hareket ettirin ve ayrıca ellerinizin düz ve birbirine bastırılmış olduğundan emin olun. Bunu yaptıktan sonra, ellerinizi hızla ileri geri sallamaya başlayın ve sonunda bir elinizi serbest bırakabileceksiniz. Bu teknik, ipin kalınlığından bağımsız olarak işe yarayacaktır, ancak ipin daha ince olması durumunda daha fazla zaman alacağını ve muhtemelen ip yanacağını bilin.

Bunu tam olarak nasıl yapacağınızı görmek istiyorsanız, SpySecretsBook.com'da sizin için bir video oluşturdum.

Plan B: Paracord ile Kaçan İp

Umarım paracord'u etrafta tutmanın veya en azından normal ayakkabı bağlarınızı paracord bağcıklarıyla değiştirmenin neden bu kadar iyi bir fikir olduğunu anlamaya başlamışsınızdır. Bu yöntem, karşılaştığınız suçlunun düğüm atmakta harika olması durumunda iyi bir yedektir. Bu teknik otuz saniyeden beş dakikaya kadar daha fazla zaman alır, yani bir odaya tek başına atılsanız bu yöntemi kullanmak istersiniz. Uzun bir paracord parçasının her iki ucuna iki ilmek yapacaksınız ve paracord'u ipin ortasından ellerinizin arasına geçireceksiniz (tıpkı fermuardan kaçarken yaptığınız gibi). Halatın her iki tarafında aşağı düşen bir halkanız olacak. Ayağınızı halkaların içine sokun,

geriye doğru yaslanın ve ipi düz görene kadar ayaklarınızla bisiklet sürme hareketi yapın.

Kelepçeden Nasıl Kurtulunur?

Kelepçeler, artık bildiğiniz gibi, bir suçlunun bir kişiyi zaptetmek için tercih ettiği bir yöntem değildir, ancak yine de kelepçelerden nasıl kurtulacağınızı bilmek iyi bir fikirdir. Bunu yapmanın ne kadar kolay olduğuna şaşıracaksınız. Gerçekten ihtiyacınız olan tek şey birkaç ucuz eşya. Evin etrafında zaten bu şeylere sahip olabilirsiniz - bir saç tokası veya bir saç tokası.

Yöntem 1: Bobby Pin

Bu yüzden her zaman bir tel toka taşıyorum. Ucuz, günlük bir tel tokayı kolayca kelepçeleri saniyeler içinde açacak bir alete dönüştürebilirsiniz. Yurtdışına seyahat ediyorsanız, zaten yapılmış olan bu aleti cebinizde bulundurmanızı şiddetle tavsiye ederim.

Adım 1: Alet Bir

pense seti, tel tokayı tam olarak ihtiyacımız olan şekilde bükmeyi çok daha kolay hale getirecektir. Tel tokayı düz bir çizgi halinde düzleştirmek için penseyi kullanmanız yeterlidir. Tel tokenın bir tarafı düz, diğer tarafı çıkıntılıdır. Tel tokenın düz tarafının ucundaki küçük çıkıntıyı çıkarın. (Pense ile üzerine bastırıp sıyırarak çıkarabilirsiniz.)

Tel tokenın düz tarafının ucunda yukarı doğru küçük bir kıvrım yapmak istiyorsunuz. Yaklaşık kırk beş derecelik bir açıda belki çeyrek inçten bahsediyorum. Temelde küçük bir kürek yapıyorsunuz.

Adım 2: Kelepçelerden

Kurtulun Bu talimatların amaçları doğrultusunda, sağ elinizi kullanmaktan bahsediyorum. Elinizi, kelepçenin dişleri (kelepçeye giren kısım) altta kalacak şekilde tutun. Sadece kelepçenin anahtar deliği ile ilgilenmeniz gerekiyor. Anahtar deliği, sağ taraftan çıkan küçük bir yuvaya sahip küçük bir dairedir. Küreğinizi anahtar deliğinin küçük yuva kısmına sokmak istiyorsunuz (yuvarlak kısımda olmak istemezsiniz, sadece küçük yuvada olmak istersiniz) ve metal tokayı metale çarptığını hissedene kadar o küçük yuvaya sokun. Metale çarpar çarpmaz tel tokayı önce yere, sonra sağa doğru çekin. Bunların iki farklı hareket olduğuna dikkat etmek önemlidir. Tel tokayı taktıktan sonra önce aşağı çekersiniz sonra yana çekersiniz açılı olarak çekmeye çalışmayın yoksa manşetler açılmaz.

...

Sorun Giderme

- Alıştırma amacıyla, tel tokenızın küçük dirseğini çıkarmanın tamamen mümkün olduğunu bilin. Ucu tekrar o küçük açıyla yukarı doğru bükün ve tekrar deneyin.

- Aşağı ve sağa doğru çektiğinizden ve yumuşak ve yumuşak olduğunuzdan emin olun. Bu, çok fazla güç gerektiren bir süreç değildir.

Yöntem 2: Tokadan Yapılmış Bir Şim

Adım 1: Alet Basit

bir temel saç tokasına, çıtlayarak kapanan bir saç tokasına ihtiyacınız olacak. Yine, bu önceden yapmak isteyeceğiniz bir araçtır. Nihai hedefiniz, tokayı kelepçelerin dişlerini tıkayarak kapanmamaları için kullanılabilecek bir şime dönüştürmektir. Yapmanız gereken ilk şey, orta parçayı kırmak. Sadece yukarı doğru bükülebilir ve kapatabilirsiniz. Ardından, üstteki daha kalın, yuvarlak kısmı kırmak isteyeceksiniz. Pensinizi kullanarak bu bölümü fırlayana kadar ileri geri bükümlersiniz. Şimdi bir ucunda bir V oluşturan iki ince metal parçanız var. V'nizin uçları muhtemelen yukarı doğru kıvrılacaktır, bu yüzden pensinizi alın ve düzeltin. Saç tokasının uçlarının olabildiğince düz olmasını istiyorsunuz.

Adım 2: Şimi Yerleştirin Bu

yöntem için, kelepçenin yalnızca dişlerin manşete yerleştirildiği kısmı ile çalışacaksınız. Şim haline getirdiğiniz baretinizi alıp dişlerin manşete girdiği boşluğa sokacaksınız. Manşetlerin dişlerini aşağı bastırmanız ve ardından hemen şimi tamamen aşağı itmeniz gerekecek. Önce dişleri itmek şimi aşağı itmek için size ivme kazandırır. Şimi artık gidemeyene kadar sonuna kadar aşağı ittiğinizde, yerinde tutmanız ve ardından elinizi manşetlerden çıkarmanız yeterlidir. (Şim, manşetlerin dişlerini bloke eder, böylece kapalı kalmaz ve açabilirsiniz.)

Hem saç tokası hem de saç tokası kullanarak kelepçelerden nasıl kurtulacağınızı gösteren bir video izlemek için SpySecretsBook.com'a gidin.

Trunk Challenge Üzerine Bir Not

Casustan Kaçış ve Kaçınma kursumda öğrettiğim en zorlu ve heyecan verici egzersizlerden biri Trunk Challenge. Kelepçelerden kurtulma sanatında ustalaştıktan sonra, öğrenciler yeni becerilerini başka bir düzeye taşırlar. Sırayla kilitli bir sandıktan ellerimiz kelepçeli ve başımızın üzerinde bir başlıkla kaçma pratiği yapıyoruz. Kulağa zor gibi geliyor, ancak öğrencilerim tam olarak ne yapacaklarını bildikleri için, bazen sadece saniyeler içinde, insanların büyük çoğunluğu iki dakikadan daha kısa sürede kaçarken bunu başarıyorlar.

Maceracı olmak ve kursumda yaptığımız gövde mücadelesini yeniden yaratmak istiyorsanız, bilmeniz gereken birkaç şey var. İlk olarak, acele etmeyin ve yavaşça gidin. Bir arabanın bagajı küçük, kapalı bir alandır, tansiyonunuz yükselecek ve kendinizi daha hızlı hareket etmek zorunda hissedeceksiniz. yapma Acele etmeyin ve yavaş hareket edin. Tel tokenızı veya şiminizi düşürürseniz, karanlıkta bulmanız gerçekten zor olacaktır. Ayrıca, tüm yeni arabaların karanlıkta parlayan bir acil durum serbest bırakma çekişine sahip olduğunu bilin. Bunu çok fazla sorun yaşamadan bulabilmelisiniz. Ya acil durum serbest bırakması olmayan eski model bir arabadaysanız? Meli

bu başınıza gelirse paniğe kapılmayın. Gövde kilitleri özellikle güçlü değildir. Dört ayak üzerinde durun ve bagaja sırtınızla bastırın; aracın modeline bağlı olarak bagajın açılmasını umarız. Diğer seçenekler? Arka koltuğa tekme at. Bu meydan okumayı deneyecekseniz, önce yukarıda açıklanan kaçış yöntemlerini uyguladığınızdan ve herhangi bir sorunla karşılaşırsanız sizi dışarı çıkaracak bir arkadaşınız olduğundan emin olun.

Kaçırıldınız - Şimdi Ne Olacak?

Potansiyel bir adam kaçıranla savaşmak için kesinlikle elinizden gelen her şeyi yapmalısınız. Bu, itaat etme zamanı değil, tekme atma, vurma, çığlık atma ve silah kullanma zamanı. California, Redding'den Jessica Garner, sokakta yürürken bir adam ona Ford Explorer'ından sattığı ürünlere bakmasını öneren bir hareket yaptı. Garner uzaklaştığında, adam gömleğini tuttu ve onu aracına doğru sürüklemeye başladı. Adama tekme attı ve kurtulmayı başardı. Adam uzaklaştı. Kaçırılan ve bir kadını New Jersey'den Philadelphia'ya götürmeye zorlanan hızlı düşünen bir genç, kasıtlı olarak bir polis memurunun arabasına çarptı. Genç, memura olanları anlatabildi ve kaçıran olay yerinde tutuklandı. Herkes o kadar şanslı değil. Carlesha Freeland-Gaither, vaftiz oğlu için bir partiden eve yürürken kaçıırıldı. Güvenlik kamerası görüntüleri, bir adamın arabasını yolun kenarına çektiğini, Freeland-Gaither'a yaklaştığını ve onu caddede sürüklediğini gösteriyor. Bir noktada saldırganı arabadan uzaklaştırmayı başarır ama sonunda zorla içeri girer.

Kaçıranlarla savaşamıyorsanız, ilk yirmi dört saatin kritik olduğunu bilmelisiniz. Bu, filmlerde doğru anladıkları birkaç şeyden biri. Kaçıranlar sizi ellerine geçirdikten sonra muhtemelen sizi başka yerlere taşırlar. Sizi güvenli bir eve götürmeleri, hatta sizi birkaç kez taşımaları ve bulunmanızı zorlaştırmaları mümkündür. Ne yapmanız gerekiyorsa, ilk yirmi dört saat içinde kaçtığınızdan emin olun. Uzak bir yere taşınmanın yanı sıra, çetin sınavın bu bölümünde muhtemelen en güçlü halinizdir. Başka bir deyişle, muhtemelen karnınız yiyeceklerle dolu ve bol su içmişsinizdir. Bununla birlikte, bundan üç hafta sonra muhtemelen çok daha zayıf olacaksınız ve kaçmanız çok daha zor olacak çünkü sizi esir alanların sizi iyi beslemesi pek mümkün değil ve gücünüzü koruyamayacaksınız.

Saldırganlarınızla savaşamayacağınız netleştğinde, bir uyum eylemi gerçekleştirmeniz gerekir. Kaçırana doğrudan bakmayın ve itaatkar olun. Ancak, uysal ve çekingen davranmanız pes ettiğiniz anlamına gelmez - hepsi bir roldür. Uysal davranmak istemenizin nedeni, kaçıranların ek güvenlik önlemlerine ihtiyacınız olduğunu düşünmelerini istememenizdir. Eğer seni koli bandıyla bağladılarsa ve sen çığlık çığlığa bağıırıyorsan, sorun olduğun için seni bagaja asma kilitle kapatmalarını istemezsin. Uysal davranırken, nasıl kaçacağınız konusunda olabildiğince dikkatli düşünmek istersiniz. Kurtulmanızı sağlayacak o hızlı güvenlik açığını arıyorsunuz. Bu yüzden, kaçmak için bir açıklık görür görmez ve sizi esir alanlar ortalıkta yokken, bunun için koşun.

İçinizdeki Casus: Kilit Açmak, Çitlerin Üzerinden Atlamak ve Sıcak Kablolama Arabaları

Sadece pratik yapmak için dikenli tel çitlerin üzerinden atlamanızı önermiyorum ama gerçek bir kaçış ve kaçma durumundaysanız, bunu nasıl yapacağınızı bilmek güzel. Ve kesinlikle bir arabayı sıcak kabloyla bağlamanızı önermeyeceğim, çünkü bu yasa dışı olur (eğer kendi arabanız değilse - ve arabaya ciddi şekilde zarar vereceği için bunu da yapmak istemezsiniz). Nasıl yapılacağını bilmeyi savunuyorum, bu yüzden hayatınızı kurtaracak tek şey bir arabayı çalışır durumda kablolamak ve oradan uzaklaşmaksa hazırlıklı olun.

Dikenli Tel Çit

Neye ihtiyacınız olacak: Çitin üzerinden atlarken dikenli teli örtmek için kullanılabilecek ağır, düz bir malzeme. Kalın bir battaniye, şilte veya bir tutamda çok büyük karton parçaları.

Nasıl çalışır: Dikenli tel çitin üzerinden geçerken son derece dikkatli olmak isterseniz de bunu yapmak o kadar da zor değil. Dikenli tel örgüyü kapatmak için bulduğunuz herhangi bir malzemeyi alıp çitin üzerinden atacak ve çitin o kısmından karşıya geçeceksiniz.

Jiletli Tel Çit

Jiletli tel çit sizi ciddi şekilde kesmek için tasarlanmıştır. Bir jiletli tel çitin üzerinden tırmanmaya çalışırsanız, büyük bir ihtimalle o kadar kötü bir şekilde kesilirsiniz ki kan kaybedersiniz ve ölürsünüz - ya da en azından çok uzağa gidemezsiniz. Meksika sınırının bir bölümünde, kısa bir süre önce ABD'ye geçmeye çalışan bir adam dikenli telin arasında mahsur kaldı. Acil durum ekiplerinin onu kesmesi neredeyse bir saat sürdü. Yalnızca bir yılda, yirmi bir kişinin dikenli telden kurtarılması gerekti. Bu, yalnızca kesinlikle gerekiyorsa yapmak isteyeceğiniz bir şeydir ve son derece dikkatli olmak isteyeceğiniz bir şeydir.

Neye ihtiyacınız olacak: Bir grup insan, bir baston veya başka bir kıvrık çubuk, düz bir malzeme Dikenli tel çitin üzerinden tırmanmak için kullanacağınız gibi.

Nasıl çalışır: Takımdaki iki kişi bastonu veya başka bir uzun nesneyi alıp jiletli tele asacak ve jiletli telin ilmeklerini düz olana kadar aşağı çekecektir. Takımın iki üyesi jiletli teli düz tutarken, diğerleri jiletli teli düz yüzeyle kapatacak ve üzerinden tırmanacaktır. İlk takım üyeleri çiti geçtikten sonra, geri kalan üyeler karşıya geçerken çiti düz tutmak için bastonu veya uzun bir nesneyi kullanacaklar.

Cidden umarım hiçbirimiz kaçmak için tek seçeneğiniz bir arabayı sıcak kabloyla bağlamak olacak kadar kaotik ve çaresiz bir duruma düşmeyiz. Daha ileri gitmeden önce, açıklığa kavuşturmam gereken bir şey var. Bu tekniği kendi arabanızda veya bu konuda başka birinin üzerinde uygulayamazsınız. Bu, araca ciddi zarar verecektir. Kendisini bu yöntemi kullanması gereken bir durumda bulan bir kişi tanıyorum. Hiçliğin ortasında bir yüzme deliğinde yüzüyordu. Bil bakalım ne oldu? Arabasının anahtarlarını şortunun içinde bıraktı ve anahtarlarını yüzme havuzunda kaybetti. Şans eseri arabası eski model bir araçtı ve arabasında aletler vardı. Bu talimatları takip edebildi, arabasını sıcak kabloyla bağladı ve eve döndü. Açıkçası bu adam zor durumdaydı, ama bunu yapmanın arabayı gerçekten mahvedeceğini unutma.

Doğru Araba

Ayrıntılara girmeden önce, çok acil bir durumda sıcak kabloya bir araba tedarik etmekten bahsetmek için biraz zaman ayırmak istiyorum. İlk olarak, etrafa bir bakın ve kapıları kilitlenmemiş herhangi bir araba veya koltukta öylece duran anahtarlar olup olmadığına bakın. Gerçek ikramiye, kilidi açılmış bir çekici bulmak olacaktır. Neden? Niye? Çekicilerin bir ana anahtar seti vardır ve bu set temelde sizi etraftaki herhangi bir arabaya sokacaktır. Açıkçası, bir çekici kamyon almak için orada olmayabilir veya kilidi açılmış bir araba bulamazsınız. Bir sonraki en iyi bahsinez eski model bir araba bulmaktır - 1999 ve öncesinden bahsediyorum.

Bu eski model arabalar aslında her yerdeler. İnsanlar onları fark etmeye başladıklarında, hâlâ piyasada bu kadar çok eski model araba olmasına şaşırıyorlar. Yoldayken onları aramaya özen gösterin. Onları her yerde görmeye başlayacağınızı garanti ederim.

Neye ihtiyacınız olacak

- Tel kesiciler ve sıyrıcılar
- pense
- Düz başlı ve Phillips başlı tornavidalar
- Çekiç
- Yalıtımlı eldivenler
- Araba
- Elektrik bandı

Nasıl çalışır: Bu oldukça basit bir işlemdir, ancak ciddi bir acil durum için bu talimatların bir setini arabanızda veya dizüstü bilgisayar çantanızda veya el çantanızda bulundurmanızı tavsiye ederim. Bu uygulayabileceğiniz bir teknik olmadığından, acil bir durumda nasıl yapılacağını hatırlamamanız tamamen mümkündür.

1. Hızlı kablolama yapacağınız arabayı bulduğunuzda, bir düz kafa takın
tornavidayı bir anahtar gibi kontağa sokun. Tornavidayı çekicinizle kontağa vurun.
Tornavidayı tıpkı kontaktaki bir anahtarı çevirir gibi çevirmek isteyeceksiniz.
Tornavidayı döndürmede sorun yaşıyorsanız, size yardımcı olması için pensenizi kullanın.

- Bazen gerçekten şanslıysan bu hareket arabayı çalıştırmak için yeterlidir.
2. Direksiyon kolunun üstündeki ve altındaki plastik paneldeki vidaları çıkarmak için bir yıldız tornavida kullanın. Paneller çıkarıldığında, direksiyon kolunun altında birkaç tel göreceksiniz.
 3. İki kırmızı kabloyu bulun. Bu teller araca güç sağlar.
 4. Yalıtımlı eldivenlerinizi giyin.
 5. Kırmızı kabloların her iki ucunu da kesin ve uçlarını soyun. Uçlarını bükün iki kırmızı kablo birlikte. (Kestiğiniz tellerin her birinden bir kırmızı tel. O yüzden aynı telin uçlarını değil iki farklı teli birlikte bükün.)
 6. Kahverengi telleri bulun; bu teller marş motoruna bağlanır. bazı arabalar bir kahverengi kabloya sahip olacak, diğerlerinde iki tane olacak.
 7. Her iki kahverengi teli de kesin ve uçlarını soyun.
 8. İki kahverengi kablo varsa: Arabayı çalıştırmak için iki kahverengi kabloya dokunun. Araç çalıştırıldıktan sonra kabloların tekrar birbirine değmesine izin vermeyin. Ayrı tutulmaları gerekir. Dokunmalarını önlemek için onları elektrik bandıyla sarabilirsiniz. Bu aynı zamanda sizi şoka girmekten de koruyacaktır.
- Bir kahverengi kablo varsa: Arabada yalnızca bir kahverengi kablo varsa, arabayı çalıştırmak için kahverengi kabloyu kırmızı kablolarla değdirin. Araba çalıştığında, kabloları ayırın ve bir kahverengi kablonun ucuna elektrik bandı yapıştırın.

Araba Camlarını Kırma

Hayatınızı kurtarmak için bir arabaya zorla girmeniz gerekirse ve bunu fark edilmeden yapmanız gerekirse, koli bandı çok yardımcı olacaktır. Pencereye X şeklinde büyük bant parçaları yerleştirin. Bu, camın her yerde kırılmasını ve ses çıkarmasını önleyecektir. Ayrıca camı kırmak için taktik kaleminizi veya başka bir nesneyi kullanarak camın köşelerine vurun. Camın en sıkı olduğu ve kırılma olasılığının en yüksek olduğu yer burasıdır. Pencereyi ortasından vurursanız ve nesne yeterince güçlü değilse, sadece sekecektir.

Kilit Açma

Sizden istemedikçe kimsenin kilidini açmamanız gerektiğini söylemeye kesinlikle gerek yok. Aslında, bunu mahalleimde her zaman yapmam isteniyor. Biri dışarıda kalırsa, gidecekleri adam benim. Kilit açma setleri ucuzdur ve kullanımı eğlencelidir ve bu talimatları izlerseniz, anahtarlarını kaybettikleri zaman komşuların aradıkları kişi siz olursunuz. Devam etmeden önce, SafeHomeGear.com'da kullandığım kredi kartı boyutunda kilitli seçim setini görebilirsiniz. Ayrıca, bana sık sık sorulduğu için, beş ya da on kez açma alıştırmaları yaparsan kilide zarar vermezsin.

Ancak bunu yüzlerce kez yaparsanız kilide zarar verirsiniz. Başka bir deyişle, seçmek

ara sıra ön kapınıza kilitleyin, bundan sonra hiçbir zararı olmaz. Ancak günde iki saatinizi kilit üzerinde alıştırmaya yaparak geçirirseniz, o zaman onu değiştirmeniz gerekecektir.

Kilidiniz Ne Kadar Güvenli?

Gerçek kilit seçimine geçmeden önce, evinizde iyi bir kasa kilidinin olmasının ne kadar önemli olduğundan bahsetmek istiyorum. Kısa süre önce kardeşimin yeni evine uğramaya karar verdiğimde Salt Lake bölgesindeydim. Evde değildi ama bu bir sorun değildi. Birkaç saniye içinde evinin içindeydim ve kendime atıştırmalıklarına yardım ediyordum. Çoğu Amerikalı gibi erkek kardeşimin de inanılmaz derecede kolay açılan bir kilidi vardı. Kapılardaki kilitlerin yaklaşık yüzde 75'i Kwikset tarafından yapılmıştır ve deneyimlerime göre basit aletlerle inanılmaz derecede kolay açılırlar. Bir Kwikset kilidiniz varsa, sıradan bir suçlunun kilidinizi seçmekte sorun yaşamaması pek olası değildir. Bu kilitler müteahhitler tarafından her yerde kullanılmaktadır çünkü kolayca bulunabilirler (bunları herhangi bir büyük bina malzemeleri mağazasından alabilirsiniz) ve tabii ki ucuzdurlar. Kwikset'iniz varsa kilitlerinizi değiştirmenizi şiddetle tavsiye ederim. Bu büyük bir yatırım değil ve sonuç olarak aileniz daha güvende olacak. Schlage ve Medeco, kişisel olarak kullanmayı sevdiğim iki kilit markasıdır.

L Tırmık ve Gergi Anahtarı Bir kilit seçmek için

ihtiyacınız olan tek şey bir L tırmık ve bir germe anahtarıdır. Bunların ikisini de kredi kartı kilit açma setimde her zaman yanımda taşıyorum. Bir kilit seçmenin en zor yanı, gerdirme anahtarını kullanırken doğru miktarda basınç bulmaktır. Çok fazla gerilim kullanırsanız, kilit bunun bir tür izinsiz giriş olduğunu düşünecek ve açılmayacaktır. Minimum miktarda gerilim kullanıyorsunuz. Temel olarak, doğru olduğunu düşündüğünüz şeyi yaklaşık on kez geri çevirmeniz gerekir. Bu nedenle, bir sonraki adımda gerdirme anahtarını takarken bunu unutmayın.

Ayrıca kilit açmanın incelik gerektirdiğini unutmayın. Ne kadar çok pratik yaparsanız, tekniği doğru bir şekilde uygulayıp uygulamadığınızı o kadar hızlı anlayabilirsiniz.

Adım 1: Gerdirme Anahtarını tekrar takın,

tüy kadar hafif bir basınç kullanarak, gerdirme anahtarını kilidin alt kısmına sokun. Aletin uzun kısmı yana doğru sarkacaktır. Parmağınızı germe anahtarının üzerine koyun ve kesinlikle minimum miktarda basınç uygulayın.

Adım 2: L Tırmağını Yerleştirin

Not: Kilidi açtığınız süre boyunca gerdirme anahtarı üzerinde tutarlı bir baskı uygulamalısınız. Ek baskı uygularsanız, işe yaramayacaktır.

L tırmağını çıkıntılı kısım üstte olacak şekilde kilide sokacaksınız. L tırmağının tepesine doğru hafif bir baskı uygularken L tırmağını ileri geri kazıyacaksınız.

L tırmağını bir diş fırçası gibi düşünün ve kilide girip çıkmak için kullanmak istediğiniz kilit . . . işte hareketinin dişlerini fırçalıyorsunuz.

3. Adım: Beşinci Pimi Bulun

Not: Kilidi kandırıp beşine de inandırdığınızda kilidi başarılı bir şekilde seçmiş olursunuz.

pimler düzgün bir şekilde manipüle edilmiştir. Sadece birkaç saniye sonra dört iğnenin hareket ettirilmesi gerçekten yaygın bir durumdur ve ardından beşinci iğneyi bulmak için hareketinizi değiştirmeniz gerekecektir.

Beşinci pimi bulmak için L tırmık ile yaptığınız hareketi değiştireceksiniz.

Şimdi, hala kilidin önüne ve arkasına gittiğinizden emin olarak L tırmağını yukarı ve aşağı sallayacaksınız. Beşinci pime basıldığında gergi anahtarı üzerinde baskı hissedersiniz ve kilit açılır.

Kursumdaki bazı insanlar bunu hemen kavrarken diğerleri için daha uzun sürüyor. Kilit açma, yapması zor olmasa da pratik gerektirir. Aletleri tüm pimplere çarpacak şekilde nasıl manipüle edeceğinizi anladığınızda, saniyeler içinde bir kilit açabileceksiniz. Ayrıca bu tekniğin güzelliği, bunu sadece kapı kilitlerini açmak için değil, aynı zamanda asma kilitleri ve hatta dosya dolaplarını açmak için de kullanabilmenizdir. (Rachael Ray beni programına aldı ve otuz saniyeden daha kısa sürede bir dosya dolabı kilidinin nasıl seçileceğini gösterdim. Size kilitlerin nasıl seçileceğini gösterdiğim bir video izlemek için SpySecretsBook.com adresini ziyaret edin.)

5

GEÇİLMEZ EV

Evinizi Cezai Olarak Nasıl Kanıtlarsınız?

Gürültüyü duyduğumda saat gece 3 civarıydı. Karımı da uyandıracak kadar gürültülüydü. Alarmlarımızın hiçbirisi çalmamıştı ama birinin evimize girip girmediğini hemen belirlemem gerektiğini biliyordum. Basit ama iyi uygulanmış ev savunma planıma başladım. Komodinin üzerindeki el fenerimi aldım, kasamı açtım, tabancamı aldım ve merdivenlerin tepesine çıktım. Bunların hepsini yedi saniyeden daha kısa sürede yaptım.

Herhangi bir ses duymayıp evden çıkın anonsu yaptıktan sonra evi boşaltmak için aşağı indim. Hiç davetsiz misafir olmadığı ortaya çıktı. Havalı bir yatak, yüksek bir ses çıkararak raftan yere düşmüştü. O gece evimde her şey yolundaydı ama ne yazık ki birçok Amerikalı benim ailem kadar şanslı değil.

Ev istilaları her yerde herkesin başına gelebilir. New York City'nin bir banliyösü olan Millburn, New Jersey'de bir adam, iki çocuklu bir anneyi on dakika boyunca şiddetle dövdüğü bir eve girdi. Saldırı, bir dadı kamerası sayesinde filme alındı. Şüphelinin şiddet içeren bir geçmişi olduğu ve daha önce on iki sabıkalı olduğu ortaya çıktı. New York, Staten Island'da, altmış yedi yaşındaki Peter Gialluisi, bir aile partisinden eve döndükten sonra bilmeden garajına bir hırsız girdi. tarafından bıçaklanarak öldürülürken, eşi de ağır yaralandı.

Ev işgalleri artıyor. Birçok insan, "Bu benim başıma gelmez" diye düşünür. bir haneye tecavüz hakkında bir haber duyun. Ancak FBI'dan bilmeniz gereken birkaç istatistik var:

- Beş evden biri zorla girme veya ev işgalinin kurbanı olacak. Hırsızların
- %85'i bir haneye tecavüzden önce evleri gözetliyor. Hırsızların %50'si,
- bir ev işgalinden önce servis adamlarını (FedEx, UPS, vb.) tasvir ediyor. Hırsızların %94'ü bir eve girerken uyuşturucu kullanıyor. Şiddet içeren
- saldırıların %30'u ev işgali sırasında gerçekleşir. Tecavüzlerin %60'ı ev
- işgali sırasında gerçekleşiyor. Hırsızların %33'ü eve açılmamış bir kapı
- veya pencereden giriyor.
-

Ayrıca iki tür hırsız vardır. Günlük hırsızınız bir profesyonel. bu adam kim evinizi çoktan kaplamış olacak. Ne zaman uzakta olduğunuzu biliyor ve siz isteyken zorla içeri girecek. Elmas bileziğinizi veya dizüstü bilgisayarınızı aramaya gidene kadar onun orada olduğu hakkında hiçbir fikriniz olmayacak. Gündüzleri bir hırsızla karşılaşmamanızı kesinlikle umut etsem de, gece hırsızlarının daha da büyük bir endişe kaynağı olduğunu bilmelisiniz. Bunun nedeni, gecenin bir yarısı sizi soyacak olan adamın tehlikeli olmasıdır. Bu adam büyük olasılıkla uyuşturucu kullanıyor ya da akıl hastası ve evde olup olmaman umurunda değil. Aslında, senin evde olmanı isteyebilir. Evdeysen ona fazla parayı nerede sakladığını veya kasaya nasıl gireceğini söyleyebilirsin. Bu adamlar acımasız ve onları ne senin ne de ailenin yanında istemiyorsun.

Bir Suçlu Gibi Düşün

Bütün bunlar inanılmaz derecede korkutucu gelse de, bazı iyi haberler var. Kendimizi bir suçlunun zihnine sokarak, evlerimizin onlara çekici gelip gelmediğini kolayca belirleyebiliriz.

Bazı çok basit, ucuz değişiklikler, bir suçlunun evinizi tamamen terk etmek istediğine karar vermesine yardımcı olabilir.

Taktik Bir: Kendi Mahallenizi Koruyun

Güzel Bir Aile Yürüyüşü Zorla Girmeyi Nasıl Önleyebilir?

İlk strateji kelimenin tam anlamıyla sokakta bir gezinti yapmak kadar kolaydır, ancak bu yürüyüşte öğrendikleriniz bir hırsızın evinize girmesini engelleyebilir. Bloğunuzdaki diğer tüm evlere baktığınızda ne görüyorsunuz? Kendinizi bir hırsızın zihnine koyun. Hangi evi soymak isterdin? Hangi evlerde meskun görünüyor—şu anda evde biri varmış gibi?

Hangi evler etrafta kimsenin bulunmadığına dair sinyaller veriyor? Bir hırsızın birinin evde olup olmadığını belirlemek için aradığı sinyalleri arayın. Teslim edilen gazeteleri, postaları veya diğer kağıtları gözlemleyin. Gazeteler kaldırımda bir yığın halinde mi yatıyor? Posta, posta kutusundan fırlıyor mu? Çimler neye benziyor? Biçildiler mi ve iyi bakıldılar mı? Kim garaj kapısını açık bırakır (birazdan buna daha fazla değineceğiz)? Bunların hepsi hırsızlara açık davetiyelerdir - hepsi evin boş olduğunu gösterir. Çöpler toplandıktan sonra çöp kutularının getirilmesi de özellikle önemlidir. Hırsızların çöp gününün ne zaman olduğunu anlaması ve ardından birkaç gün sonra kimin çöp kutularının hala dışarıda olduğunu not etmesi kolaydır, bu da ev sahibinin muhtemelen şehir dışında olduğu anlamına gelir. Evinizin güvenli bir görüntü yansıtmasını istiyorsunuz. Bu belirli öğeleri kimin kontrol altında tuttuğunu not etmek, evinizin sokaktaki en güvenli ev gibi görünmesini sağlamanın ilk adımıdır.

Bir Paket mi Bekliyorsunuz?

Sakin bir New York City mahallesinde, FedEx paketi olan bir adam için kapıyı otuz dört yaşında bir adam açtı. Şahıs, kapıyı açtığı sırada yüzüne tabancayla vuruldu ve silahlı üç kişi tarafından soyuldu. Birkaç bin dolar nakit, bir iPhone ve mücevherler alındı. Bowie, Maryland'de, Richard Peeks evinde bahçe işi yaparken FedEx çalışanı gibi giyinmiş bir adam elinde bir kutuyla yanına geldi. "FedEx çalışanı" Peeks'ten bir bardak su istedi ve daha ne olduğunu anlamadan adam bir silah çıkardı. Louis, Missouri'li bir kadın, sahte bir UPS sürücüsüyle karşılaştıktan sonra hayatta olduğu için şanslı. UPS kuryesi kılığına giren bir adam Bernice Cook'a kendisi için bir paketi olduğunu söyledi. Elinde bir karton kutu ve bir pano vardı. Zorla evine girdi ve koli bandıyla ellerini ve bileklerini bağlamaya başladı. Daha sonra onu mutfak ocağının sapına bantladı ve para ve mücevher istedi.

Paketleri kabul ederken dikkatli olmak çok önemlidir. Bir şey beklemiyorsan, yapma kapağı bak. Bir teslimat görevlisinin gerçek olup olmadığını teyit etmek istiyorsanız, şirketin numarasını kendiniz bulun ve sizin için bir paket olup olmadığını teyit etmek için arayın. Açıkçası, kendinizi tehdit altında hissediyorsanız hemen polisi aramalısınız. . . ancak suçlu formunda yapıldığını bir şirketten söylemeyin.

Endişelenmeniz Gereken Sadece Teslimatçı Değil Çoğumuz eve geldiğimizde UPS veya FedEx'ten bizim için bir paket olduğunu gösteren bir çıkartma bulduk. Bir dahaki sefere bu olduğunda, etiketi hemen çıkarın ve gerçekten bir paket olduğundan emin olun. Genel olarak kapılarınıza ve pencerelerinize yapışmış herhangi bir şeye dikkat edin. Queens, Fresh Meadows'tan Peter Hart, penceresinde bir parça siyah elektrik bandı fark ettiği için şanslıydı. CBS New York'a "İlk düşünce, bu ne halt oldu?" Sonra fark etti, "Evi işaretleyen biri olabilir mi?" FedEx fişleri gibi bant, hırsızlar tarafından inceledikleri bir evi işaretlemek için kullanılabilir. Kaset birkaç gün sonra hala oradaysa, kişinin evde olmadığını varsayacak ve izinsiz girme planlarına devam edecekler. İrlanda'da suç çeteleri bu uygulamayı yeni bir düzeye taşıdı. Dublin ve Limerick'teki evlerin dışında tebeşir işaretleri görünmeye başladı. Görünüşe göre semboller, bir keşif birimi tarafından hırsızlara bilgi iletmek için kullanılıyor. "İyi hedef", "çok riskli", "çalmaya değmez", "zengin", "korkmuş ev", "zaten soyuldu" ve daha da rahatsız edici olan "gergin ve korkmuş" gibi çeşitli semboller kullandılar. "savunmasız dişi kolayca kandırılır." Evinizdeki kağıtların, el ilanlarının veya olağandışı işaretlerin farkında olmak sizi ve ailenizi güvende tutmak için çok önemlidir.

İkinci Taktik: Kendi Evini Korumak

Çoğumuz muhtemelen evlerimizle ilgilenmek istediğimizden daha fazla zaman harcıyoruz. Evlerimizin davetkar ve çekici görünmesini istiyoruz. Çimlerimizi biçiyoruz, çiçek ekiyoruz ve çevre düzenlememizle gurur duyuyoruz. Ancak, sıkı çalışmamızla pazarlık ettiğimizden daha fazlasını çekmemiz tamamen mümkün. Suçlular evlerimize de bakıyorlar - içeri girip değerli eşyalarımıza yardım etmenin ne kadar kolay olacağını dikkatlice hesaplıyorlar. Ne yazık ki, evlerimizin daha çekici görünmesi için yapıyor olabileceğimiz bazı şeyler, suçlulara gelip kendilerine yardım etmelerini söylemektir. Bu nedenle, evinizin hangi unsurlarının sizi suç faaliyetlerine karşı savunmasız hale getirdiğini görmek için, tıpkı bir suçlunun yapacağı gibi, yalnızca mahallenizi değil, evinizi de korumak önemlidir.

Evinizin tüm çevresini dolaşın. Aşırı büyümüş çalılar veya çalılar dahil, bir suçlunun potansiyel olarak saklanabileceği tüm yerleri not edin. Bahçenizde biri varsa, sizin veya komşularınızın onları kolayca görebileceğinden emin olmak istersiniz.

Ayrıca evinizin değerli eşyalarla dolu olduğunu gösteren semboller arayın. pahalı bir araba var mı garaj yolunuza mı park ettiniz? Panjurları kapatmayı unuttuğunuz için son derece büyük düz ekran TV'niz ön bahçeden kolayca görülebiliyor mu? Evini eski püskü göstermeni ya da varsa lüks arabandan hoşlanmamayı önermiyorum. Olduğu söyleniyor, olmak istiyorsun

değerli eşyalarınızı potansiyel suçlulara tanıtırken dikkatli olun. Sahip olduklarınız hakkında ne kadar az şey bilirlerse o kadar iyi.

Güvenlik İçin Temizlik

Bir çocuğun ön bahçedeki scooter'ı veya bisikleti tamamen masum görünse de, bu eşyaların her zaman dikkatli bir şekilde saklanması ve günün sonunda kilitlenmesi önemlidir.

Bir scooter, camları kırmak için mükemmel bir cihazdır. Aynısı, mermi olarak kullanılabilecek herhangi bir alet veya diğer nesneler için de geçerlidir. Tüm bahçe aletleri, kürekler veya diğer aletler görüş alanı dışında olmalı ve güvenli bir şekilde kilitlenmelidir.

Üçüncü Taktik: Geceleri Evinizi Koruyun

Gündüzleri evinizi gözetleyerek çok şey öğrenebilirken, geceleri işlemi tekrarlamak önemlidir.

Çevreyi dolaşın ve bir suçlu olsaydınız nereye saklanacağını düşünün.

Çöp kutularınızı koyduğunuz alanın arkasına saklanan biri olup olmadığını bilir miydiniz?

Söylemek için çok mu karanlık? Özellikle ön kapınızın yanında, suçluların saklanabileceği karanlık noktalara dikkat edin. Aydınlatmaya dikkat edin. Evinizin çevresi iyi aydınlatılmış mı? Bir davetsiz misafirin yaklaştığını görebilecek misin? Zayıflıkların neler olduğuna dikkat edin. Suçluları uzak tutacak fiziksel ve psikolojik hilelerden bahsederken bu konulara birazdan değineceğim.

Garajı Unutmayın Indianapolis'te

şiddetli bir soygun, garaj kapısı kilitli olsaydı önlenebilirdi.

Sabah 7:30 civarında, dört adam zorla bir eve girerek bir adamı, karısını ve kızını tehdit etti. Cep telefonlarını, nakit paraları ve araba anahtarlarını aldılar. Olay şiddete dönüştü ve kadın bacağından vuruldu. Görünüşe göre aile, suçlular için kolay bir giriş noktası sağlayan garaj kapısını kapatmayı unutmuştu. Evinizin garaja giden kapısını tıpkı ön kapınız gibi kilitleyin.

Garaj kapısının kendisini kapatmayı unutmak kolaydır. Çocuklar için bisiklet ve scooter almak için açıyoruz ya da kaldırıma çöp atıyoruz. Çoğumuz için garaja erişimin eve erişim anlamına geldiğini unutuyoruz. Garaja giden site hatlarını engellemek de önemlidir. Suçluların garajda değerli eşya olup olmadığını bilmesini veya içeride araba olup olmadığını görmesini istemezsiniz. Araba olmaması genellikle evde kimsenin olmadığı anlamına gelir.

Ayrıca garaj kapısı açıcınız için güvenli bir saklama yeri bulmanız gerekir. Arabanızda bırakmanın uygun olduğunu biliyorum ama arabanızda değilken orada tutma konusunda iki kez düşünün. Suçlular, çoğu insanın garaj kapısı açıcılarını arabalarında bıraktığını bilir. Evinize girmek istiyorlarsa, tek yapmaları gereken arabanızın camını kırmak ve garaj kapısı açıcısını kapmak. Bunu yaptıklarını duymamanızı sağlamak için, cam kırılma sesini en aza indirmek için arabanızın camına koli bandı yapıştıraraklar. Son olarak, uzun bir süreliğine evden ayrılacaksanız, garajınızı asma kilitle kilitleyin. Açıkçası bu, her gün uğraşmak isteyeceğiniz bir şey değil, ancak tatildeyseniz almaya değer ekstra bir güvenlik önlemi.

Psikolojik ve Fiziksel Hileler

Hareket dedektörü ışıkları, sürgüler ve alarm sistemi gibi fiziksel güvenliğe ek olarak, fiziksel ve psikolojik hilelerin güçlü bir kombinasyonunu kullanarak evinizi güvence altına almak mümkündür. Bu numaralar kolay ve ucuzdur ve hırsızların evinizi soymak konusunda iki kez düşünmelerini sağlayacaktır.

Ev Güvenlik Tabelaları Daha

önce de söylediğim gibi, gerçek bir güvenlik sistemine sahip olmak harikadır, ancak sahip olsanız da olmasanız da, işaretler tek başına büyük bir caydırıcıdır. Bu aptalca gelebilir, ancak bir hırsız alarm sisteminizin olma ihtimalinin bile olduğunu düşünürse, muhtemelen hiçbir işareti olmayan bir sonraki eve geçeceklerdir. Bu yüzden bahçeniz için bir işarete ihtiyacınız var. Güvenlik işaretleri genellikle yaklaşık iki fit yüksekliğinde ve bir direğin üzerindedir. İşareti ön bahçenizde göze çarpan bir yere yerleştirin. Ayrıca güvenlik etiketlerini mümkün olduğu kadar çok pencereye yerleştirmek isteyeceksiniz. Bunları, bodrum pencerelerinin yanı sıra, kapıların yakınındaki herhangi bir pencereye yerleştirmenizi tavsiye ederim. Sürgülü cam kapılarda ayrıca güvenlik etiketleri bulunmalıdır.

Görünmez Köpek Bir

köpeğiniz varsa, harika. Köpekler kesinlikle evinize başka bir koruma katmanı ekleyebilir. Gerçekten bir köpeğiniz olsun ya da olmasın, ön ve arka kapınızın yakınında sergilenecek büyük köpek kaseleri satın alın. Bu, size verebileceğim en kolay ve en etkili ev güvenlik ipuçlarından biridir. Köpekler gürültüldür. Hırsızlar köpeğinizle uğraşmak istemez. Bir evinizin olabileceğini bile düşünürlerse, muhtemelen evinizi atlarlar ve daha kolay bir hedef ararlar.

Kamerada mıyım?

Hırsızlar suç işlerken kameralara yakalanmak istemezler. Gerçek çalışan güvenlik kameraları müthiş, ancak bu masraf bütçenizde değilse anlaşılabilir. Müthiş bir yedekleme, gerçek güvenlik kamerasının kopyasıdır. Sahteyi etkili kılan şey, pille çalışan kırmızı yanıp sönen ışığa sahip olması ve tıpkı gerçeği gibi görünmesidir. Suçlular yanıp sönen bir ışık görürlerse, kameranın gerçek olup olmadığını merak ederek zaman kaybetmeyeceklerdir. Gerçekten bir suç işlediklerine dair bir kanıt olmadan önce oradan gidecekler.

Bir müşterim sahte güvenlik kameraları kurmaya karar verdi. Meğer sahte kameralarını kurduktan kısa bir süre sonra komşusunun evi soyulmuş. Hırsızlıktan sonra komşusu geldi ve evine kimin girdiğini görebilmesi için güvenlik kameralarından görüntüleri alıp polise teslim edip edemeyeceğini sordu. Müvekkilim, komşusuna kameralarının aslında sahte olduğunu itiraf etmeden önce biraz rahatsız bir şekilde orada bir dakika durdu. Suçlunun kameralar ve yanıp sönen ışıklarla evinden atlayıp yan taraftaki daha az güvenli evi seçmesi kesinlikle mümkün.

Peephole: Diğesinde Kim Olduğunu Bilmeniz Gerekıyor Yan

Kimin orada olduğunu bilmeden kapıyı açmanın neden kötü bir fikir olduğunu söylememe gerek yok umarım. Dürüst olmak gerekirse, kapıyı kimseye açmam. Buna değmez. Evimize teslim edilen hiçbir şeyimiz yok (pizza bile) ve postalarımız bir posta kutusuna teslim edildi, bu nedenle beklemediğim birinin kapı zilimi çalması için çok az neden var. Düzenli, geleneksel bir gözetleme deliği kesinlikle yararlıdır çünkü dışarıda neler olduğunu görebilirsiniz.

Açıkçası, onu kullanmak için kapıya çok yaklaşmanız gerekiyor ve kimsenin kapıyı kırmasını istemiyorsunuz. Kapınızda daha büyük bir delik açmaya hazırsanız, üç metre öteden dışarıda kimin olduğunu görmenizi sağlayan büyük gözetleme delikleri vardır. Kapınıza yaklaşmanıza bile gerek yok. Unutmayın, bir gözetleme deliği kurmuyorsanız, pencerelerinizden birinden bakarak o kapıyı açmadan önce diğer tarafta kimin olduğunu bilmeniz gerekir.

Bunu görmezden gelemezsin

Kimin olduğunu bilmediğiniz bir kapıyı asla açmamanız gerektiğine kesinlikle inanmakla birlikte, onu görmezden gelmemeniz de önemlidir. Suçlular, evde olup olmadığınızı belirlemek için genellikle kapı zilinizi çalar. Eğer öyleysen, sana evinde iş yapılmasını isteyip istemediğini sorabilirler (istememezsin). Bir arkadaşım, New Jersey'deki evine taşındıktan kısa bir süre sonra ön kapısının ısrarla tekrar tekrar çalındığını duydu. Oradaki adamı tanımıyordu ve içinde bir şeylerin ters gittiğini hissetti. Polisi aradı ama bu arada kapı çalma sesi daha da yükseldi. Kapıdan "Ne istiyorsun?" diye bağırdı. Ve adam, "Ah, bu ev satılık mı?" Öyle olmadığını söylediği an kaçtı.

Colorado Springs'de iki adam, gündüz saatlerinde meydana gelen hırsızlık olaylarında aranıyor. İnanılmaktadır ön kapıları çaldıktan ve kapı zillerini çaldıktan sonra evlere girdiklerini ve cevap veren kimsenin olmadığını gördüklerini. Greenwood, Indiana'da, bölge sakinlerinden kapılarının çalınmasına aldırış etmemeleri istendi. Evde bir kadın, birinin ön kapısını çaldığını duydu. Umursamadı ama sonra mutfak kapısının çalındığını duydu. Daha sonra bir kişi, birkaç kez omzuyla çarparak ön kapısına girmeye çalıştı. Kadın 911'i arayabildi ve hırsız olay yerinden kaçtı.

Güvenli Kapı

Öyleyse, kapı çalındığında ve kim olduğu hakkında hiçbir fikriniz yoksa, bir gözetleme deliğine ve bir eylem planına sahip olmak neden önemlidir? Ön kapı, ev istilalarının yüzde 70'inin meydana geldiği yerdir. Çoğu Amerikalı için, bir inçin dörtte üçü kalınlığındaki bir kapıdaki sürgü, kendileriyle bir suçlu arasındaki tek şeydir. Phoenix'li elli dokuz yaşındaki Enrique Montes'in evinde korkunç bir sahne yaşandı. Sabah 12:30 sularında, birkaç silahlı adam kapıyı tekmeleyerek evine girdi. İlk davetsiz misafir Montes'e silah doğrulttu. Silahı uzaklaştırmaya çalıştı ve ikisi kavga etmeye başladı. Kavga evin yatak odası, koridor ve mutfağında devam etti. İkinci bir hırsız, elinde tüfekte eve girdi ve evin diğer sakinlerini rehin aldı. Montes ölümcül bir şekilde göğsünden vurulduğu için mücadele trajik bir şekilde sona erdi.

Bir davetsiz misafirden çatısında saklanan bir kadının korkunç görüntüleri son zamanlarda manşetlere konu oldu. Melora Rivera, evine izinsiz giren birinin olduğunu anlayınca ikinci kat penceresinden çatıya saklanmak için dışarı çıktı. Fotoğraflar, genç kadının saçakların altına pijamalarıyla çömeldiğini, davetsiz misafirin onu aramak için pencereden dışarı fırladığını gösteriyor. Akıl hastası evsiz bir adamın ön kapısındaki bir panel pencereden dışarı fırladığı ve kilidini açmak için uzandığı ortaya çıktı. Neyse ki kadın, çatısına kaçmadan önce telefonunu alıp 911'i aramayı başardı. Bu hikayelerin her ikisinin de gösterdiği gibi, güvenli kapı girişlerine sahip olmak, potansiyel davetsiz misafirleri evinizden uzak tutmanın önemli bir bileşenidir.

Gerekirse Kapıyı Nasıl Açarsınız?

Dediğim gibi, arkadaşlarımı veya ailemi beklemediğim sürece kapıyı açmam. Kapıda beklemediğiniz biri varsa, kapıdaki kişiyle konuşun ve ne istediğini öğrenin. Ön kapıların çoğu ses geçirmez değildir, bu nedenle kapıyı gerçekten açmadan da konuşabilirsiniz.

Otuzunun Altında Kilidini Açabilecek Tek Kişi Ben Değilim saniye

Şimdiye kadar, komşularımın çoğu geçmişimi biliyor. Bahsettiğim gibi, bu, dışarıda kaldıklarında sık sık onlar için kilitlerini açmamı istedikleri anlamına gelir. Bunda oldukça iyiyim ve bunu yapmak benim için çok kolay. Ama tahmin et ne oldu? Kilidi açabilen tek kişi ben değilim. Suçlular da yapabilir. Bu işi onlar için çok daha zorlaştırmanın kolay bir yolu var;

kilidinizi göreceklerini ve hep birlikte evinizi atlamak isteyeceklerini. Kilitlerinizi değiştirin.

Unutmayın, yeni bir evde veya apartmanlarda bulacağınız tipik kilit olan Kwikset kilitlerini seçmek kolaydır. Geçen bölümde öğrendiğiniz gibi, biraz pratik yaparak, bu kilitleri neredeyse anahtarla bir kapıyı açabildiğiniz kadar hızlı açabilirsiniz. Schlage veya Medeco tarafından yapılanlar gibi sağlam ve sağlam bir kilide yatırım yapın.

Garaj Yolu Alarmı

Uzun bir kırsal yolun sonunda yaşıyorsanız veya eviniz oldukça yalıtılmışsa, bir araba yolu alarmı almanız sizin için değerli bir güvenlik önlemi olabilir. Kulağa çılgınca gelse de, hırsızların garaj yolunuza park etmesi alışılmadık bir durum değil. Acil bir kaçış için arabalarına hızlı erişim istiyorlar. Orange Park, Florida'dan Ramona Corrigan, bir gün bir komşusundan endişe verici bir telefon aldı. Komşusu, evine hırsız girdiğini haber vermek için aradı.

Komşusu, Corrigan'ın garaj yoluna park etmiş bir kamyon görünce sağduyulu davranarak 911'i aradı ve kamyonu kullanan kişinin eve girdiğini fark etti. Görünüşe göre hırsız mücevher, nakit para, tabanca ve Corrigan'ın babasının askeri madalyalarını alıyordu.

Açıkçası, bir kişi sizin garaj yolunuzu geri dönmek için her kullandığında polisi aramanız gerektiğini önermiyorum. Ancak izole bir bölgede yaşıyorsanız, bir araba yolu alarmı harika bir fikirdir. Ayrıca eve geldiğinizde garaj yolunuza park etmiş garip bir araba bulursanız evinize girmeyin. Polisi arayın ve tamamen güvenli olduğunu anlayana kadar evinize girmeyin.

Mahalledeki En Güvenli Ev: Yapabileceğiniz Güvenlik Önlemleri Bugün Al

Artık evinizi (gündüz ve gece) ve mahallenizi koruduğunuza göre, evinizi suçlulardan korumaya yardımcı olacak bazı fiziksel taktikleri uygulamaya başlayabilirsiniz.

Görüş Hatları

Bahçenizdeki görünürlüğü mümkün olduğunca artırdığınızdan emin olmak istersiniz. Saklanma yerleri olmamalıdır. Ağaçlar ve çitler maksimum iki ila üç fit yüksekliğe kadar kesilmelidir. Suçluların ikinci bir kata veya çatı katına erişmek için ağaçlara tırmanamamaları için ağaçları budamayı düşünün.

Aydınlatma

Evinizin etrafına hareketle etkinleştirilen projektörler takın. Parlak ışıkların hırsızların ne yaptıklarını görmelerine yardımcı olacağı bir efsanedir. Onları görmeyi istemiyorlar ve parlak ışıklar evinizi soyamak istemelerini engelleyecek. Taktığınız ışıkların kurcalamaya dayanıklı olduğundan emin olun.

Windows'unuzu Güvenli Hale Getirin

Çoğu hırsız bir eve kapı aralığından veya açık bir pencereden girer. Kapalı pencerelerin kilitli olup olmadığını düzenli olarak kontrol etme alışkanlığı edinin. Bir aile üyesinin bir pencereyi kapatması nedeniyle onu kilitlemeyi hatırladığını varsaymayın. Pencere kaplamaları anahtardır. Geceleri, hiç kimse evinizin içini görememelidir. Bir suçlunun evde olup olmadığını görmek için doğrudan pencerenize bakmasını istemezsiniz. Pencerelerin altında peyzaj çakılı kullanmak, bir hırsızın evinizin yakınında sessizce sürünme yeteneğini ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Çatırtı sesi, dışarıda birinin olabileceği konusunda sizi uyarabilir. Casustan Kaçış ve Kaçınma eğitimimi alan bir kadın olan Tara Nicole, çocukken açık bir pencere yüzünden çok acı çekti. Tara, altı yaşındayken açık yatak odası penceresinden kaçırıldı. Tara'nın tek hatırladığı, etrafı doldurulmuş hayvanlarla çevrili bir hastanede uyanmasıdır. Kaçıran kişi boğazını kesmiş ve onu yol kenarında ölüme terk etmişti. Tara şanslıydı; yıllar sonra, onu kaçıranın yedi çocuğu daha kaçırdığı ortaya çıktı. En son kaçırdığı kişiyi öldürdü.

Ekstra Dikkat Kullanın

- Köpek kapıları tehlikelidir ve rahatlığa değmez. Bir suçlunun evinize girmesi çok kolay.
 - Güvenli klima üniteleri. Bir suçlu, bir pencere ünitesini hızla dışarı çıkarabilir ve evinize anında erişebilir.
 - Çitler sizi korumaz. Çitler, evcil hayvanları ve çocukları güvende tutmaya yardımcı olmak için harikadır. Bununla birlikte, bir çitin açılması kolaydır ve tırmanması zaman almaz. Çitiniz otuz fit yüksekliğinde olmadığı sürece, sizi veya ailenizi güvende tutmayacaktır.
-

Davetsiz Misafir Var - Şimdi Ne Olacak?

İnanın bana, ne yapacağınızı düşünmek için birinin evinize zorla girdiğinden gerçekten şüphelenene kadar beklemek istemezsiniz. Cam kırılma sesini duyduğunuzda ailenizi nasıl koruyacağınızı düşünmek zorunda kalmak istemezsiniz. Sağlam bir ev savunma planınızın olması çok önemlidir ve pratik yapmak için zaman ayırmanız da önemlidir. Size ev savunma planımdan bahsedeyim, hatırlarsınız ki bir keresinde birisi zorla giriyor olabilir diye düşündüğümde çok işe yaramıştı. Şüpheli bir ses duyarsam veya alarm sistemimiz çalarsa:

Ne Yapacağım 1. El

- fenerimi alacağım, hızlı açılan kasamı açacağım ve silahımı alacağım.
- Merdivenlerin tepesine kadar koşacağım çünkü merdivenler bizim tıkanma noktamız. Karıma ve çocuklarıma ulaşmak isteyen bir suçlunun geçmek zorunda kalacağı yer burası.
- Davetsiz misafire 911'i aradığımı ve silahım olduğunu söyleyeceğim.
- Suçlu bana saldırmak için merdivenlerden yukarı çıkacak kadar aptalsa ve ailem onu durdurmak için ne gerekiyorsa yapacağım.

Karım Ne Yapacak 1. Karım 911'i

- arayacak.
- Sonra, ben merdivenlerin tepesindeyken tıkanma noktasını kapatırken o, çocuklarımızla kendisini aynı odaya sokmaya çalışacak.

Basit Tutun

İyi bir ev savunma planı basit ve hızlı olmalıdır. Birisi evinize zorla girdiğinde, kalbiniz gümbür gümbür atacak ve araştırmalar artık beyninizin stres sırasında IQ puanları kaybettiğini gösteriyor. Korku, endişe veya öfke (teknik olarak neşe de) gibi güçlü duygular amigdalayı harekete geçirir ve prefrontal korteksin işleyen hafızasını bozar. Bu nedenle yoğun stresli bir durumda bunalmak kolaydır. Neyse ki bu sadece geçici, ama yine de, ev savunma planınızı aşırı karmaşık hale getirmek ve hayatınıza mal olabilecek kritik bir şeyi unutmak istemezsiniz. Ev savunma planınız üç temel taktik içermelidir:

- El feneri ve silah (Ben silah kullanıyorum ama siz bıçak, sopa veya başka bir keskin olmayan nesne kullanabilirsiniz).
- 911'i arayan aile üyesi.
- emin olmak için gideceğiniz bir geçiş noktası (savunma pozisyonu)

seni kimse geçemez

Ev Savunma Komodinim

Kendi evinizde tecavüze uğrama fikrinden daha kötü bir şey yoktur. Şu anda komodinimde, birinin zorla girmeye çalışması durumunda bir haneye tecavüzü durdurmama yardımcı olacak birkaç şey var. Komodinimde süslü hiçbir şey yok. Yaklaşık yirmi dörte on sekiz inç. En üstte Gunvault MV500-STD Microvault'um var. Silah kasamda dolu bir Sig Sauer P226 var. Bu tabancaya iliştilmiş bir Viridian lazer/ışık kombinasyonu, model C5L. Ayrıca kasada yedek bir dergi bulundururum. Komidinimde de özel bir ön ödemeli cep telefonu var. O telefon her zaman yanımdadır, böylece acil bir arama için en az bir cep telefonum olur. Normal cep telefonumu masaya eklersem bir yedeğim olur. Her zaman elinizin altında çalışan bir el feneriniz olmalıdır. Dört tane var. (Henüz fark etmediyseniz fenerleri gerçekten seviyorum.) Surefire 6PX Pro, NexTorch TA1 ve Olight T10'a sahibim ve Casus El Fenerim var. Deneyimlerime göre, tüm bu fenerler iyi çalıştı. Bu, gecenin bir yarısı ev alarmımın çalması ve ailemi korumak için hızlı hareket etmem gerekmesi durumunda ihtiyacım olanı sağla

Değerli Eşyalarınızı Evinizde Güvenle Nerede Saklayabilirsiniz?

Suçluların yaklaşık yüzde 95'i doğrudan ana yatak odasına gidiyor. Suçlular, ana yatak odasının nakit para ve mücevherlerin saklanma olasılığının en yüksek olduğu yer olduğunu biliyor. Bu yüzden ana yatak odası, bu şeyleri saklamak için kesinlikle en kötü yerdir. Nakit paranızı ve değerli eşyalarınızı evinizde nerede tuttuğunuz konusunda yaratıcı olmalısınız. Bununla birlikte, ana yatak odasına bir tuzak bırakmak kötü bir fikir değil. Bir parça mücevheri veya belki 20 ila 50 doları nakit olarak saklamak, hırsızın her şeyi aldığını düşünmesine neden olabilir.

Kitaplar ve Kiler: Kendin Yap Çözümü

Peki paranızı nerede tutmalısınız? İster inanın ister inanmayın, kulağa bayat gelse de içi boş kitap paranızı saklamak için mükemmel bir yer. Evimde bir sürü kitap var ve bir hırsızın zaman ayırıp her kitabı açıp para aramasına imkan yok.

Bu kitapları internetten satın alabilir veya bir jilet alıp birkaç sayfasını oyarak kolayca kendiniz yapabilirsiniz. Başka bir güvenli kendin yap para saklama hilesi de oyulmuş kutudur.

Basitçe bir konserve açacağı alın ve bir sebze konservesinin dibini açın - kilerinizde veya dolabınızda bolca bulunan bir şey. Kutunun altını çıkarmayın, sadece açın. Altını açmak için bir çatal veya tereyağı bıçağı kullanın ve paranızı yerleştirin. Kutu kurcalanmamış gibi görünecek ve bir suçlu, şüpheli kutular aramak için tüm kilerinizi dolaşmayacak.

Partnerim Sık Sık İş İçin Seyahat Eder. Evde Yalnızken Ailemin Güvende Olduğundan Emin Olmak İçin Ne Yapabilirim?

Yapabileceğiniz en basit şey bir alarm sistemi edinmektir. Bazı insanlar gün içinde evdeyken de alarm sisteminizi kullanabileceğinizin farkında değiller. Güvenlik sistemleri “kal” veya “ev modu” özelliğine sahiptir. Bu temel olarak hareket dedektörlerinin kapalı olduğu ve böylece özgürce hareket edebileceğiniz anlamına gelir. Ancak birisi kapıyı veya pencereyi açarsa alarm çalacaktır. Gün içinde içerideyken birisinin evinize girip girmediğini hemen anlarsınız.

Evde yalnızsanız (çocuklu veya çocuksuz), güvenlik rutininizin bir parçası olan aynı güvenlik önlemlerini uyguladığınızdan emin olun. Kapının kilitli olduğundan emin olun ve tüm pencerelerinizin kapalı ve kilitli olduğundan emin olun. Postalarınızı ve gazetelerinizi getirdiğinizden ve çöp kutularınızın sokakta bırakılmadığından emin olun.

Yanmaz Koruma

Değerli eşyalarınızı ateşten korumak istiyorsanız, yanmaz kasalar ekonomiktir ve bulması kolaydır. Birçoğu küçüktür ve belgeler, nakit para ve mücevherler için mükemmeldir. Bununla birlikte, o hırsızın kasanızı alıp içindeki her şeyi alıp gitmesini hiçbir şey engelleyemez. Bu seçeneği tercih ederseniz, zemine vidalanabilen bir model seçin veya kasanızı saklamak için yaratıcı bir yer bulun. Tavan arasında "eski giysiler" veya "kitaplar" yazan bir kutuda saklamak isteyebilirsiniz. Ne yaparsanız yapın, unutmayın, yanmaz kasanızı ebeveyn yatak odanızda bulundurmayın.

Silah kasanız varsa, burası aynı zamanda değerli eşyalarınızı saklamak için harika bir yer olabilir. Ancak, silahınızı ön kapının yanı sıra göze çarpan bir yerde saklamayın. Silah kasanızın zemine güvenli bir şekilde cıvatalanmış olması da çok önemlidir.

SEYAHAT GÜVENLİĞİ

Uçaklarda, Taksilerde ve Otellerde Güvende Kalmak

JetBlue 1416 sefer sayılı uçuş sağ motorunu kaybettikten sonra kabin dumanla dolmaya başladı ve yolcular artık yanlarında oturanları göremez hale geldi. Yolcu Jonathon Hubbard, CNN'e "yakında nefes almakta zorlanacağını" anladığını ancak oksijen maskelerinin düşmediğini söyledi. Uçuş görevlileri etrafta dolaştı ve onları elle yerleştirdi. Uçak, havaalanına doğru keskin bir dönüş yaptı. Yolcular, uçağın nasıl sarsıldığını ve insanların olanlardan dehşete düşerek ağladığını anlattı. Neyse ki pilot uçağı güvenli bir şekilde indirmeyi başardı ve sadece dört kişi yaralandı. Sacramento, California'dan bir Southwest Airlines uçağı, kanat kanatları arızalandıktan sonra Los Angeles'a acil iniş yaptı. Dallas'a giden bir Amerikan Havayolları uçağı, kalkışta lastiğini patlattıktan sonra acil iniş yapabilmek için yakıtı yakmak üzere gökyüzünde iki saat daire çizdi. Bu tür olaylar meydana gelse de, uçak yolculuğu en güvenli seyahat şekli olmaya devam ediyor. Büyük bir havayoluyla uçuyorsanız, ölme şansınız yaklaşık 4,7 milyonda 1'dir. Bununla birlikte, acil durum inişleri gibi (bu da bir o kadar ölümcül olabilir) hazırlıklı olmanız gereken kazaların ötesinde olaylar meydana gelir. Uçakta seyahat ederken beklenmedik bir durumda acil bir durum olursa, hayatta kalma şansınızı artırmak için kullanabileceğiniz bazı taktikler vardır.

Güvenliğe Doksan Saniye

Hepimiz uçak kazalarının ardından çekilen korkunç görüntüleri görmüşüzdür. Çoğumuzun haberlerde gördüklerinden yola çıkarak, tüm kazaların eşit derecede ölümcül olduğunu ve hiçbir şekilde hayatta kalma şansınızın olmadığını varsaymak kolaydır. Gerçek şu ki, yolcuların çoğu kazanın etkisinden değil, çarpışmadan sonra çıkan yangınlarda meydana gelen dumanın inhalasyonundan ölüyor. 2005 yılında, bir Air France Airbus Toronto'daki pisti aştı. Çarpışma sonrası çıkan yangın ciddiydi, ancak 309 yolcunun tamamı kurtuldu. Hayati tehlike oluşturan yaralanmalar olmadı. Acil müdahale ekipleri olay yerine geldiğinde, yolcuların çoğu tahliye kaydıraklarıyla uçaktan çıkmayı çoktan başarmıştı. FAA, bir uçağın tüm yolcularının doksan saniye içinde tahliye edilebilmesini şart koşuyor . Bu küçük süre, duman solumaktan veya ateşten ölme olasılığınız olmadan önce dışarı çıkmanız gereken yaklaşık süreyi temsil eder.

Aralık 2012'de, Rangoon'da bir uçağın tamamen yanmasıyla sonuçlanan bir kazada sadece iki ölüm meydana geldi. Uçakta bulunan bir Alman gazeteci, iniş takımlarının nasıl indiğini ve her şeyin yolunda olduğunu nasıl hissettiğini anlattı. Ama birdenbire insanlar panik içinde bağırmaya ve ağlamaya başladılar. "Birkaç saniye sonra arkadan ve önden ateş açıldı. Uçağı siyah duman doldurdu ve artık nefes alamıyor ve hiçbir şey göremiyordum ve gerçekten kötü bir şey olduğunu anladım." Gazeteci, olayın çok hızlı bir şekilde gerçekleştiğini, yere çarpmakla kabini dumanın doldurması arasında sadece otuz saniye geçtiğini hatırlıyor. Acil çıkışlar kabin ekibi tarafından açıldı. Yolcuların hepsi kaçtı ve uçak üç dakika içinde tamamen yandı. Ne yazık ki, tüm acil durumların böyle olumlu sonları yoktur.

Şubat 1991'de, bir USAir 737 ve bir SkyWest banliyö uçağı Los Angeles Uluslararası Havalimanı'nda çarpıştı. Trajik bir şekilde, banliyö uçağındaki herkes öldürüldü. 737'deki yolcuların çoğu çarpışmadan sağ kurtulurken, uçağı alevler ve duman kaplarken yolculardan yirmi ikisi hayatını kaybetti ve bu yolculardan on yedisinin çıkışlara doğru giderken onlar tarafından öldürüldüklerine inanılıyordu. duman. Ulusal Ulaşım Güvenliği Kurulu soruşturma ekibinin başkanı James Burnett, People dergisine, "Son zamanlarda bu kadar çok insanın koltuklarından kalktığı ve çıkamadığı bir kaza düşünemiyorum" dedi. Kaos hakim oldu ve insanlar umutsuzca dışarı çıkmaya çalışan bir arka çıkışın yanına yığıldı. Çıkış, sekiz veya dokuz kişi derinliğinde kapatıldı. Bu olayın trajik sonucu yetkililer tarafından yoğun bir şekilde araştırılırken ve çarpışma ve yangın durumlarında sonuçları iyileştirmek için sürekli olarak değişiklikler yapılırken, bir çarpışmada hayatta kalma şansınızı artırmak için uygulayabileceğiniz bazı taktikler vardır, acil iniş, veya ateş.

Donma, Hareket Et

Acil bir durumda uçaktan inmek için sadece doksan saniyeniz varken, hemen ve hızlı hareket etmeniz kesinlikle çok önemlidir. İnanması zor ama bir ölüm kalım durumuyla karşı karşıya kalındığında,

tamamen donması nadir değildir. Bu, normallik önyargısının başımıza nasıl dert açtığının bir başka örneği. USAir çarpışması sırasında yirmi yedi yaşında olan Dwayne Bennett, People'a, kaçmaya çalışırken bir kadının "Bana yardım edin, dışarı çıkamıyorum" diye bağırdığını duyduğunu hatırladı. O kadar panikledi ki kendi emniyet kemerini çözemedi. Bu alışılmadık bir tepki değil.

Floy Olson ve emekli bir ortaokul öğretmeni olan kocası Paul Heck, normallik önyargısının üstesinden geldi ve tarihin en kötü uçak felaketinden sağ kurtuldu. 1977'de Kanarya Adaları'nda iki adet 747 jumbo jet çarpıştığında 582 kişi öldü. Olson, kazadan on yıl sonra yaşadıklarını Los Angeles Times'a anlattı. Kocasının hızlı tepkisinin hayatını kurtardığına inanıyor. "Şoktaydım ve kocam olmasaydı ölecektim. Bir kadının 'Bombalandık!' diye bağırdığını duydum. Ben de öyle düşündüm ve ölüyorum sandım. Kocamın 'Floy, emniyet kemerini çöz' diye bağırdığını duydum. Hadi dışarı çıkalım!" Olson ve Heck kanada çıkmayı başardılar, ancak güvenli bir yere iki kat atlamak zorunda kaldılar. Olson kafasını vurdu ve birkaç dakika bilincini kaybetti. Patlamadan önce kendini uçaktan uzaklaşmaya zorlamayı başardı. Olson ayrıca Los Angeles Times'a kaçışı sırasında asla korkmadığını söyledi. Şöyle anlattı: "Sık sık nedenini merak ettim. Korkum olmadı ve bunu açıklayamam çünkü çok duygusal bir insanım. . . .

Sadece devam etmem gerektiğini biliyordum. Hiç kimse böyle bir acil durum karşısında nasıl hissedeceğini tahmin edemez, ancak yangının tüm uçağı yakmasına doksan saniye kala, kendinizi ve ailenizi hemen harekete geçmek için motive etmelisiniz.

Geride bırak

Söylemeye gerek yok ama beyin acil durumlarda tuhaf davranıyor - bu yüzden kendinize tüm kişisel eşyalarınızı geride bırakmanızı söyleyin. USAir çarpışmasında bir kadının çantası çıkışa takıldı. Kredi kartlarını kaybetmekten korktuğu için almakta ısrar etti. Başka bir yolcu, kemanını uçakta bırakmaktan duyduğu üzüntüyü dile getirdi (mucizevi bir şekilde, keman daha sonra sağlam bir şekilde bulundu). Rangoon'daki kazada, Alman gazeteci el bagajını yanına almaya çalıştı. Pasaportsuz olmaktan endişe duyuyordu. Elbette hepimiz müzik enstrümanları ve pasaportlar gibi fiziksel şeylerin kendi hayatlarımız kadar önemli olmadığını biliyoruz. geri kalan her şey geride ve sadece hareket et.

Beş Sıra Kuralı

İnsanlar genellikle bir uçakta oturmak için en güvenli yerin arka koltuk olduğuna inanırlar; bu, uçak buruna önce çarparsa doğru olabilir. Bazı kazalar önce kuyruktur ve bu durumda açıkça uçağın arkasında olmak istemezsiniz. Bir çarpışmada veya acil inişte kendinize en iyi hayatta kalma şansını vermek için, dumandan ve ateşten kaçmak için uçaktan zamanında inme şansınızı en üst düzeye çıkarmak istersiniz. Bir çıkışın beş sırası içinde oturmak, uçaktan canlı çıkma şansınızı en üst düzeye çıkarır. Çıkıştan beş sıradan daha mı iyi? Açıkçası, çıkış satırının kendisi. Koridor koltuğu rezervasyonu da tercih edilir. Bir çıkışa ulaşmak için uğraşmanız gereken daha az insan

daha iyi. İnternet çağının güzelliği, online uçuş rezervasyonu yaptığınızda koltuğunuzu seçebilmenizdir. Bu yüzden beş sıra kuralını unutmayın.

Artı Üç, Eksi Sekiz

Artı üç eksi sekiz , uçak kalktıktan sonraki ilk üç dakikayı ve uçağın inmesine kadar geçen sekiz dakikayı ifade eder. Uçuş kazası müfettişlerine göre, çoğu kaza bu zaman dilimlerinde meydana geliyor. Kalkış ve iniş sırasında hayatta kalma şansınızı artırmak için:

- Uyanık olmayı bir noktaya getirin. Dikkatli ol. Başka bir deyişle, kalkıştan önce hemen uykuya dalmayın ve inişten önce uyanık olduğunuzdan emin olun.
- Ayakkabılarınızı açık tut. Rahat ve güvenli ayakkabılarla (sandaletlerle değil) seyahat etmeyi düşünmek de iyi bir fikirdir.
- Cihazların veya okuma materyallerinin sizi meşgul etmesine veya dikkatinizin dağılmasına izin vermeyin.
- İçiyorsanız uçuş öncesi kokteylleri atlayın; buna değmez.
- Emniyet kemerinizin güvenli bir şekilde takılı olduğundan emin olun.
- Koltukları sayarak çıkışları ve onlara olan tam mesafenizi not edin.

Güvenlik Kartını Okuyun

Çoğu insan gibiyseniz, uçuş görevlileri güvenlik kontrollerini yaparken tabletinize veya akıllı telefonunuza bakmakla veya gazete okumakla meşgulsünüz. Bilmeniz gereken her şeyi bildiğinizi varsaymak kolaydır; emniyet kemerlerinin nasıl takılacağı ve oksijen tankları çökerse ne yapılacağı hakkındaki konuşmayı daha önce birçok kez duymuşsunuzdur. Ancak, her uçuşunuzda güvenlik kartına alışmanız önemlidir. Uçaklar farklıdır ve artık bildiğiniz gibi acil bir durumda çıkışların nerede olduğunu bilmek çok önemlidir. Ayrıca destek pozisyonunun ne olduğunu kendinize hatırlatmak ve bir yüzdürme cihazı olarak kullanmanız gerektiğinde koltuk minderinizin tam olarak nasıl çalışacağını bilmek istersiniz. Sadece yüzde 1'inizin güvenlik kartını gerçekten okuyacağını farkındayım, ancak okuması sadece iki dakika sürüyor.

Kalkış Öncesi Kontrol Listesi

- Sıranızdan en yakın çıkışa kadar koltuk sayısını sayın.
- Çevreyi not edin. Acil bir durumda üstesinden gelmeniz gereken herhangi bir potansiyel engel var mı?
- Ayakkabılarınızı açık tut.
- Emniyet kemerinizi sıkıca bağlı tutun.
- Acil durum kartını okuyun.

- Yüzdürme cihazınızı kontrol edin.
- Uyanık kal.

Taksiler Sandığınız Kadar Güvenli Değil

Zevk veya iş için seyahat eden çoğu insan uçaktan iner ve taksiye biner. Aslında yolculuğunuzun daha tehlikeli kısmı taksi yolculuğu. Birçoğumuz şehirde bir gece geçirdikten sonra eve ya da otelimize taksiyle dönerken kendimizi daha güvende hissediyoruz ya da gece geç saatlerde yalnız yürümekten kaçınmak için taksiye biniyoruz. Taksiye binme nedeniniz ne olursa olsun, güvende kalmak için atmanız gereken bazı önemli adımlar vardır.

Geçenlerde New York'ta bir taksi şoförü bir kadına tecavüz etmekten yirmi yıl hapis cezasına çarptırıldı. yolcu. Taksinin arka koltuğunda uyuyakalmış yirmi dokuz yaşındaki bir genç, uyandığında şoförü tarafından saldırıya uğruyor. Zaptedildi ve bıçak noktasında tutuldu. Kansas City'de bir kadın, bir taksi şoförü tarafından cinsel saldırıya uğradığını ve soyulduğunu söylüyor. Sarhoştur ve barlara gittikten sonra eve taksi tutmayı seçti. New York'un Queens kentinde taksi şoförü kılığına giren bir adam, bir kadına üç küçük çocuğunun gözü önünde tecavüz etmeye çalıştı. Yetkililer, adamın lisanslı bir taksi şoförü olduğunu gösteren hiçbir şey olmadığını belirtti.

Taksiler tehlikelidir. Taksiye bindiğinizde kendinizi savunmasız bir konuma sokuyorsunuz. Az önce kiminle arabaya bindiğiniz hakkında hiçbir fikriniz yok ve güvenliğiniz ve esenliğiniz konusunda tamamen bir yabancıya güveniyorsunuz. Yabancı taksiler özellikle tehlikeli olabilir. Avustralyalı genç bir kadın, Güney Amerika'daki And Dağları'nda bir ay süren yürüyüşten sağ kurtuldu ve başarısız bir soygun sırasında bir taksi şoförü tarafından vuruldu. Elizabeth Littlewood ve erkek arkadaşı, normal bir taksi olduğunu düşündükleri bir taksiye atladıklarında havaalanına gidiyorlardı. Şoför onlardan İspanyolca para istediğinde ikili onun ne dediğini anlamadı.

Elizabeth, sürücünün taksiden inmesini istediğini düşündü. Kapı kolunu açmaya çalışırken karnından vuruldu.

Taksi Dolandırıcılıklarına Kanmayın

Taksiler için en kötü durum senaryolarını özetledim çünkü bilgilendirilmeye ve güvende olmaya inanıyorum. Ayrıca ailecek tatillerin tadını çıkarmanızı ve başarılı iş gezileri geçirmenizi istiyorum, bu yüzden taksilerde sık görülen dolandırıcılıklara da aşina olmanız gerektiğini düşünüyorum. Las Vegas'ta "uzun yol" veya mümkün olan en uzun yoldan turist götürmek ciddi bir sorun haline geldi. On dört yıldır araba kullanan bir Las Vegas taksi şoförü, Las Vegas Review Journal'a sorunu "gerçekten salgın" olarak tanımlayarak ve taksi şoförlerinin "insanları daha uzun yolculuklara çıkarmak için daha yaratıcı yollar bulduklarını" açıkladı. Bir devlet denetimi, yaklaşık dört yolcudan birinin kasıtlı olarak gerekenden daha uzun yolculuklara çıkarıldığını gösterdi. Neyse ki bu bir ölüm kalım meselesi değil ama yine de kandırılıyorsunuz.

Washington, DC bölgesinden bir adam kısa süre önce kendini taksi kılığına girdiği bir plandan suçunu kabul etti. sürücü, genç, sarhoş insanları aldı ve paralarını dolandırdı. Nyerere Mitchell, yolcuları ATM kartlarını kullanarak ücretlerinden para çekmesine izin vermeye ikna etti.

Makinenin yalnızca sürücü tarafında kullanılabildiği ATM'leri bilerek kullanırdı. Yolcunun kartını kullanır, yolculuk ücretinden çok daha fazlasını çekerti. Mitchell, altmıştan fazla DC sakininden 200.000 dolardan fazla çalmayı başardı.

New York City'de binlerce taksi şoförü, sayacı standart ücret yerine "banliyö ücreti"ne koyarak yolculardan fazla ücret aldı. Bu, yolculara sadece iki yıl içinde tahmini 8,3 milyon dolara mal oldu. Aşırı uç bir örnekte, bir taksi şoförü on sekiz yaşındaki bir üniversite öğrencisini Chicago'daki O'Hare havaalanından aldı. Öğrenci Çin'dendi ve çok az İngilizce konuşuyordu. Taksi şoförü, öğrenciyi, öğrenciyi O'Hare havaalanından Champaign'e götürecek bir otobüs olmadığını, ancak "1.000 \$ gibi düşük bir ücretle" onu oraya götürebileceğini söyledi.

Taksi Champaign'e vardığında şoför öğrenciden 4.800 dolar talep etti. Öğrencinin o kadar nakit parası yokken elindeki her kuruşu taksiciye teslim etti.

Taksi Tek Seçeneğiniz Olduğunda

Dışarıda sizi dolandırmak veya herhangi bir şekilde size zarar vermek istemeyen çok sayıda çalışan taksi şoförü olsa da, birisinin sizden yararlanabileceği durumlardan haberdar olmak ve haberdar olmak sizin yararınızaadır. Durumsal farkındalığın anahtar olduğunu size bir kez daha hatırlatacağım. Çevrenizden haberdar olmak istersiniz ve herhangi bir şekilde engelliyseniz asla bir yabancıyla arabaya binmek istemezsiniz. Gideceğiniz yere ulaşmak için taksiye binmekten başka seçeneğiniz yoksa, her zaman uymanız gereken birkaç temel kural vardır.

Nereye Gideceğinizi Bilin

Hedefinize giden en iyi rotayı öğrenin. Sizi A noktasından B noktasına götürmesi için bir yabancıya güvenmek yerine, ona tam olarak hangi yolu kullanmak istediğinizi söyleyin. Nereye gittiğine dikkat edin ve önceden planladığınız rotadan sapıp sapmadığını öğrenin. Derhal doğru rotaya dönmesini söyle. Talimatlarınıza uymazsa arabadan inin.

Araştırmanızı Yapın

Nereye seyahat ettiğinize bakmaksızın tetikte olmak çok önemli olsa da, seyahat ettiğiniz ülkede ne tür dolandırıcılıkların yapıldığını bilmek faydalı olabilir. Örneğin, Buenos Aires'te sürücülerin "sahte fatura" verdiği biliniyor. Bir sürücü bir turistin faturasını kabul edecek, ardından onları sahtesiyle değiştirecek ve yolcuya paralarını kabul edemeyeceklerini söyleyecektir. Seyahat blog yazarları, bu bölgeye seyahat eden turistleri tam olarak ödemeleri ve Mex100\$ ve Mex50\$ banknotlarını kullanırken dikkatli olmaları konusunda uyarıyor. Dominik Cumhuriyeti'nde, Amerikalıların havaalanında klima olmadan taksilere bindiklerine dair haberler var. Sürücü camı indirecek ve araba trafik ışıklarında durduğunda, bir motosikletçi uzanıp ellerine geçen her şeyi çalacak. Seyahat ederken taksiye binerken standart davranışın ne olduğunu bilmek de yararlıdır. New York City'de sokaktan taksi çevirmek kesinlikle kabul edilebilir, ancak Tayvan'da durum böyle olmayabilir. Saygın taksi şirketlerini araştırın ve telefon numaralarını her zaman yanınızda bulundurun. Ayrıca yurt dışındayken her zaman kaldığınız otelden sizin için bir taksi çağırmasını isteyin ve hangi taksi şirketlerine güvenebileceğinizi sorun.

Nereye Gideceğinizin Yalnızca Siz Karar

Verin Bir taksi şoförünün (veya herhangi birinin) sizi asıl varış noktanıza gitmekten vazgeçirmesine izin vermeyin. Asla sürücünün tam kontrole sahip olduğu ve nereye gittiğinizi bilmediğiniz bir durumda olmak istemezsiniz. Bir sürücünün alternatif oteller, restoranlar, kulüpler veya barlar önermesine izin vermeyin ve paradan tasarruf etmek için "sizi kestirmeden götürüyorsa" ona asla güvenmeyin. Kuruluştan başka bir kişiyle birlikte çalışıyor ve bunu bir ücret karşılığında tavsiye ediyor olması muhtemeldir. Orijinal planınızdan sapmak, sizi nerede olduğunuzu veya taksi şoförünüzün doğru yoldan gidip gitmediğini bilmemek gibi tehlikeli bir konuma da sokar.

Yasal mı?

Bir taksiye binmeden önce birkaç basit şeyi kontrol etmeniz çok önemlidir: (1) Kapıların iç tarafında kolları olmalıdır. Taksiden kendi başınıza çıkmanızın bir yolu yoksa binmeyin. (2) Şoförün resmi olduğundan, madalyonun asıldığından ve takside radyo olduğundan emin olun. Bu eşyalardan herhangi biri eksikse taksiye binmeyin. (3) Taksiyi meşru bir taksi durağından aldığınızdan emin olun. Havaalanında duvara yaslanıp "Araca ihtiyacın var mı?" diyen adamdan araç almayın.

Taksiler Paylaşmak İçin

Değildir Taksiyi biriyle paylaşmak iyi bir fikir gibi görünebilir. Kalabalık bir havalimanında bekleme sürenizi kısaltacağını veya taksi bulmanın zor olduğu bir yerdeyseniz mantıklı olduğunu düşünebilirsiniz. Açıkçası, aynı zamanda daha ucuz. Bir yabancıyla aynı taksiyi paylaşmak sizi savunmasız bir duruma sokar. Birlikte bindiğiniz kişinin alternatif bir gündemi olabilir veya sürücü ile birlikte çalışıyor olabilir.

Müşterilere özel araçlarla yolculuk imkanı sağlayan uygulamaları kullanmak giderek daha popüler hale geliyor. Daily Beast'e göre , bu tür hizmetlerin müşterinin bilgilerini gizli tutup tutmadığına dair sorular var. Kadınlar, sürücülerden metin mesajları ve Facebook aracılığıyla mesajlar aldıklarını bildirdi. Bazı kadınlar, sürücülerin kendileriyle iletişim kurabilmesinin tek yolunun, yolculuk rezervasyonu yaptıklarında sürücülerine kişisel bilgilerinin verilmiş olması olduğunu bildiriyor. Bir teknoloji şirketi tarafından işletilen ve diğer taksi şirketleri ile aynı geçmiş kontrollerini kullanmayabilecek ve aynı güvenlik önlemlerini almayabilecek bir araca binerken iki kez düşünün.

İlk Seçeneğinize Atlamayın Uzun bir

yolculuktan sonra, havaalanından veya tren istasyonundan uzaklaşıp gideceğiniz yere olabildiğince çabuk gitmek istemeniz doğaldır. Bununla birlikte, gördüğünüz ilk taksiye atlamak büyük bir hatadır ve yolculuğunuzu gerçekten yanlış bir şekilde sonlandırabilir. Havaalanları ve işlek tren istasyonları genellikle resmi olmayan taksileri çeker ve bölge lisanslı resmi bir taksiye bağlı kalmak en iyisidir. Asla bir taksiye atlamayı tercih etmeyin çünkü şoför müsaittir ve taksi durağında uzun bir kuyrukta beklemek istemezsiniz. Havaalanından taksiye nasıl ulaşılacağı hemen belli değilse, ulaşım masasını bulun ve talimatları alın. Seyahatinizden önce genel fiyatlar hakkında bilgi almak veya yaklaşık maliyetleri öğrenmek de iyi bir fikirdir.

Windows Up

Özellikle tatilinize yeni başladığınızda, pencereleri açıp esintinin tadını çıkarmak gerçekten cazip gelebilir. Taksilere binerken temel kural, camların açık olması veya kesinlikle gerekliyse hafifçe kırılmasıdır. Suçlular kolay hedeflerin peşindedir ve pencerenizi açarak kolay bir hedef olduğunuzun reklamını yapmak istemezsiniz. Araba yavaşlarken veya kırmızı ışıktaki dururken hırsızlar kolayca içeri girip eşyalarınızı alabilir. Tabii ki, sokakta biri size bunu yapmanız için el hareketi yaparsa, camınızı asla aşağı indirmemelisiniz.

Tekrar

Sağduyulu Olun , bu durumsal farkındalığa geri döner. Taksi yolculuğunuzu akıllı telefonunuza kısa mesaj göndererek harcamayın. Akıllı telefonların çalınması ve hırsızların ilgisini çekmesi kolaydır. Ayrıca pahalı mücevherler veya saatler takmak konusunda iki kez düşünmek isteyeceksiniz. Seyahat ederken serseri gibi giyinmen gerektiğini söylemiyorum, sadece suçluları cezbedecek değerli eşyalarını sergilemenin farkında olmalısın.

Drew, dersimi aldıktan sonra potansiyel olarak tehlikeli bir durumdan kaçındı. Drew, karısı ve yetişkin oğlu ve kızıyla birlikte bir ömür boyu tatildaydı. İskoçya, İngiltere, Hollanda ve Fransa'ya seyahat ediyorlardı. Paris tren istasyonuna vardıklarında, Drew'un seyahat güvenliği ve durumsal farkındalık konusundaki bilgisi çok işe yaradı. Tren istasyonundan çıkışını ve çılgın kalabalıklarla karşılaşmasını anlatıyor. Taksi duraklarının nerede olduğu henüz netlik kazanmadı. Drew'un karısı ve kızı kalabalığın içinde ondan ayrıldı ve o onlara yetişemeden bir adam belirdi ve karısına taksiye ihtiyacı olup olmadığını sordu. Evet dedi ve ayrıca büyük bir taksiye ihtiyaçları olacağını çünkü çok sayıda çantaları olduğunu ve büyük bir grup olduklarını açıkladı. Adam kocaman bir gülümsemeyle tam da ona sahip olduğunu söyledi. Drew'un karısı, şansının iyi olduğunu hissetti. Adam çantasını aldı ve hızla istasyondan çıkmaya başladı. Oğlunu ve kızını takip etmeye çağırdı. Drew, uyanıklık seviyesinin hemen yükseldiğini söyledi. Bu durumun çok kolay, çok hızlı ve çok şanslı olduğunu hissetti. Gerçek olamayacak kadar iyiye, muhtemelen sorun çıkaracağını hissetti. Drew odaklanmaya ve olan biteni ciddiye almaya karar verdi. Ailesini büyük, işaretli bir minibüse götürülürken bulunduğu bir köşede onları kovaladı. Minibüste heybetli, düşmanca bir adam bekliyordu ve aileye minibüse binmeleri gerektiğini ve onlar için çantalarını yükleyeceğini söyledi. Drew taktik kalemını kontrol etti ve kararlı bir şekilde, "Hayır. Bu doğru gelmiyor, çantalarımızı hemen geri alın." Drew'un oğlu çantayı iri adamdan zorla geri almaya başladı. Drew sorular sormaya başladı: "Ehliyetin nerede? Taksi ışığınız aracın neresinde? Sayacın nerede?" Daha kısa boylu olan adam gülümsemeye devam etti ve onları "özel bir özel taksi" olduklarına ve ailenin onları gördükleri için kendilerini şanslı hissetmeleri gerektiğine ikna etmeye çalıştı. Drew'un karısı ne yazık ki onun endişelerini paylaşmadı ve çantaları uzun taksi hattına sürüklemek istemedi. Drew bunun resmi bir taksi olmadığını ve potansiyel olarak çok tehlikeli bir duruma girdiklerini çok güçlü bir şekilde hissetti. Drew, ailesinin bir kurşundan gerçekten kaçtığını ve en azından büyük bir faturayla otellerinden çok uzakta kalacaklarını düşünüyor. Gerçek taksi hattı otuz dakika uzunluğundaydı ve Drew, ailesine ve tüm eşyalarına sığması için iki taksi ödemek zorunda kaldı, ancak sonunda güvenli bir şekilde gidecekleri yere vardılar.

Drew'un içgüdüleri kesinlikle doğrudu. Bu durum kırmızı bayraklarla doluydu ve seyahat güvenliği bilgisi ve durumsal farkındalığı iyi kullanması sayesinde ailesi tatillerinin keyfini güvenle çıkarmaya devam edebildi.

Bir Taksinin Arkasında Sıkıştınız ve Dışarı Çıkmanız Gerekliyor. Sen ne yapardın?

İlk olarak, trafik ışığından çıkıp çıkamayacağımı görmek için kapıyı açmaya çalışırdım. Kapılar kilitli olsaydı, bir pencereyi tekmelemek zorunda kalırdım. Bir pencereyi kolayca tekmelemek için sırt üstü yatmak istersiniz. Pencerenin sağ alt kısmındaki camı kırmak için her iki bacağınızın gücünü kullanacaksınız - burada onu kırmanın en kolay olacağı yer. Bacaklarınızı bir arada tutun ve cam kırılana kadar her iki ayağınızla pencerenin o kısmına tekme atmaya başlayın. Bu tür bir durumda, camın köşelerde daha sıkı olduğunu hatırlamanız gerekir, bu yüzden camı burada kırma şansınız daha yüksektir. Pencerenin ortasına tekme atarsanız, ayaklarınız hemen sekecektir. Bunu gösteren bir videomu izlemek için SpySecretsBook.com adresini ziyaret edin.

Otel Güvenliği

Hepimiz bir otel odasında mışıl mışıl uyurken güvende olduğumuza inanmak isteriz, ancak durum bu değildir. Boksör Mike Tyson, Cosmopolitan of Las Vegas'taki otel odasında hışırtyla uyandı. Neyse ki davetsiz misafir, Tyson gerçekte ne olduğunu anlamadan kaçtı. Orlando, Florida'da bir kadın ağlıyor, çığlık atıyor ve Super 8'deki bir otel odasının kapısını yumrukluyordu. İçerideki adamlar gözetleme deliğinden baktılar ve yardıma ihtiyacı olduğuna inandıkları üzgün kadını gördüler. Kapıyı açtılar ve birkaç adam odaya girdi ve kurbanları silah zoruyla soydu. Orlando bölgesindeki bir otel bölgesinde meydana gelen bir dizi soygun sırasında, Walt Disney World'den dönen bir turist vuruldu. Turist ve erkek kardeşi, soyguncular tarafından ikinci kattaki otel odalarına itildi. Hyannis, Massachusetts'te Pensilvanya'dan yaşlı bir çift, otel odalarına giriş yaptıktan kısa bir süre sonra bıçak zoruyla soyuldu. Odalarının kapısını açıyorlardı ki bir adam kapıyı itip zorla içeri girdi. Yetmiş sekiz yaşındaki Mike McGowan kendini soyguncuyla bir güreş maçında buldu. Bıçak ona tutulurken McGowan midesinin üzerine çevrildi ve cüzdanı çalındı.

Oteller ve Yangınlar

Otellerde çıkan yangınlar da endişe kaynağı. Amerikan tarihinin en kötü ikinci otel yangını olan MGM Grand Hotel yangınından on yıl sonra hayatta kalan Rafael Patino, hikayesini Los Angeles Times ile paylaştı. 21 Kasım 1980'de zemin kattaki bir restoranda elektrik kontağından çıkan yangında 84 kişi öldü, 679 kişi yaralandı. Yangın, yanıcı maddelerin varlığı ve yangın fiskeiyelerinin olmaması nedeniyle hızla yayıldı. Roy L.

O sırada itfaiye şefi olan Parrish, yangının restorandan çıktıktan dört dakika sonra lobinin ön kapılarına çarptığını ve tüm camları patlattığını söyledi. Yangın saniyede on yedi fit hızla ilerliyordu. Bir bölge ibadeti için otelde bulunan Patino ve eşi on altıncı katta kalıyorlardı. Otellerinin yandığını ancak pencereden dışarı baktıktan sonra anladılar. Bir şeylerin ters gittiğini gösteren hiçbir alarm veya fiskeiye yoktu. Patino'lar odalarından çıktılar ancak o kadar kalın siyah bir duman duvarıyla karşılaştılar ki kısa bir süre birbirlerini kaybettiler. Neyse ki, odalarından ayrılan diğer konukların aksine, Bay Patino oda anahtarını saklamış ve tekrar içeri girebilmişti. balkonlarındaki perdelerden. Camlar pencerelerden fırlıyordu ve kurtarılmayı beklerken iki saatten fazla bir süre balkonda toplandılar. Patino'lar sonunda kurtarıldı, ancak diğerleri kadar şanslı değildi.

Kurbanların çoğu, dumanın çoğunun asansör boşlukları ve klima kanallarından yükseldiğı on dokuzuncu ve yirmi dördüncü katlar arasında öldü.

Açıkçası, ister iş ister eğlence amaçlı olsun, oteller genellikle seyahatin gerekli bir parçasıdır.

Otellerin potansiyel tehlikeleri nedeniyle ailenizin tatile çıkmamasını ya da işiniz için seyahat etmeyi bırakmanızı önermiyorum.

Fransa, İtalya, İsviçre, Avusturya ve Yunanistan gibi yerlere seyahat edecek kadar şanslıyım. Ve ülkeyi dolaşarak Casustan Kaçış ve Evasion derslerimi veren birçok harika insanla tanıştım. Ancak, bir otelde kalırken bazı çok temel ama önemli güvenlik kurallarına uymaya her zaman özen gösteririm. Ayrıca güvenliğimi sağlamaya yardımcı olacak birkaç eşyanın da yanımda olduğundan eminim.

Güvenli Bir Otel Konaklamasının Keyfini Çıkarma

Odanızı Nereden Ayırtmalısınız

- Üçüncü ve altıncı katlar arasında kalın. Suçlular ilk iki katı hedef alıyorlar çünkü odaları hızla soyabiliyorlar ve ardından bir kaçış arabasına hızla erişebiliyorlar. Altıncı kattan daha yüksekte kalmak istemezsiniz çünkü Amerika Birleşik Devletleri'nde bir itfaiye aracı merdiveni yalnızca altıncı kata kadar çıkar. Yangın çıkarsa ve yetmiş yedinci kattaysanız, aşağı inmek için daha çok yolunuz var demektir.
- Merdiven boşluğu yakınında kalmayın. Suçlular, kaçmak için kolay erişim sağladıkları için genellikle merdiven boşluklarının yanındaki odaları hedef alacaktır.
- Durumsal farkındalık alıştırmaları yapın ve asansörden çıkarken takip edilmediğinizden emin olun. Asansörde takip edildiğinizden şüphelenirseniz, odanıza girmeyin. Yardım için ara. Durumun ciddiyetine ve içgüdülerinizin size ne söylediğine bağlı olarak resepsiyonu veya polisi arayabilirsiniz.

Kendinizi ve Eşyalarınızı Koruyun Kilidinizi

- kullanmayı unutmayınız. Odanıza girdiğiniz an, kapıyı kilitleyin.
- Bir kapı alarm durdurucu kullanın. Bu, hayatınızı değilse de tatilinizi kurtarabilecek çok ucuz bir güvenlik öğesidir. Alarmı siz odanızdayken kapınızın önüne kurmanız yeterlidir ve birisi kapınızı açarsa alarm otomatik olarak devreye girerek son derece yüksek bir sese neden olur.

Otel Odası Yangından Korunma

- Çıkışları bulun. Odanıza yerleşmeden önce çıkışları bulun ve çıkışların aşağısında kaç kapı olduğunu not edin. Bir köşeyi dönmeniz gerekip gerekmediğini ve hangi yöne gitmeniz gerektiğini not edin. Göremeseniz bile çıkışları hızlı bir şekilde bulabilmek istiyorsunuz.
- Duman davlumbazlarına ve gaz maskelerine yatırım yapmayı düşünün. Bir üçüncü dünya ülkesine seyahat etmeniz gerekiyorsa bu çok önemlidir. Yönetici koruma görevlilerinin, bazı deniz aşırı bölgelerde insanları korurken yanlarında taşıdıkları şey budur.

- Bir otel kaçış çantası getirin. Bu, hayatınızı kurtarabilecek birkaç temel öğeyi içeren basit, hafif bir çantadır. Bir otel kaçış çantasında genellikle yaklaşık elli fit (kat başına yaklaşık on fit), ip yakmak için eldivenler ve yaklaşık bin üç yüz pound ağırlığı kaldırabilen bir karabina bulunur. Kendinizi bir otel odasından güvenli bir şekilde çıkarmak için gerçekten ihtiyacınız olan tek şey bu. Kaçmanız gerektiğinde, karabinanızı ağır bir mobilya parçasının (veya kapı menteşelerinin) etrafına tutturur ve ardından kendinizi bir pencereden güvenli bir yere götürmek için ipi kullanırsınız.

Tatil Yeriniz Hakkında İki Kere Düşünün

Tatilde yapmak isteyeceğiniz son şey, şiddet içeren suçlar konusunda endişelenmektir. Tatiller eğlence ve rahatlama zamanıdır, bu nedenle belirli bölgelerde tatil rezervasyonu yapmayı dikkatlice düşünmenizi şiddetle tavsiye ederim. Kendinizi seyahat ettiğiniz bölgelere alıştırmak her zaman önemli olsa da, bence bazı yerler Amerikalı gezginler için çok tehlikeli hale geldi. Bu destinasyonlar arasında şu anda dünyanın adam kaçıрма başkenti olan ve aynı zamanda araba hırsızlığı, otoyol soygunu ve organize suç gruplarının soygunuyla tanınan Meksika ve Karayipler, özellikle de dünyadaki kişi başına en yüksek cinayet oranlarından birine sahip Jamaika yer alıyor. .

Karayipler ve Meksika'da inkar edilemeyecek kadar çok ziyaret edilecek harika yer olsa da, Bu tür yerlere seyahat etmenin tehlikelerini anlamanız gerçekten önemli. Güzel, iyi yönetilen bir tatil beldesinde kalıyor olmanız, bu ülkelerin maruz kaldığı suç ve yoksulluğun sona erdiği anlamına gelmez. Seyahat planları yaparken potansiyel tehlikeler konusunda kendinizi eğitin ve her zaman olduğu gibi her zaman durumsal farkındalık uygulayın.

NASIL ÇALIŞIR BİR PROFESYONEL GİBİ KARŞI GÖZETİM

Pek çok insan Cheshire cinayetlerine, kırk sekiz yaşındaki Jennifer Hawke Petit ile on bir ve on yedi yaşındaki iki kızının hayatını alan trajik ev işgaline aşinadır.

Kariyer suçlusu Joshua Komisarjevsky parmağında büyük bir elmas yüzük fark ettiğinde Bayan Petit, Michaela ile yerel ShopRite'da alışveriş yapıyordu. Komisarjevsky, alışveriş yaparken Bayan Petit ve kızının ardından arabalarına kadar onları takip etti. Komisarjevsky, Petits'i rahat banliyö evlerine kadar takip etti. O gecenin ilerleyen saatlerinde Komisarjevsky, başka bir kariyer suçlusu ile buluştu. Çift, Petit evinin açık kapısına girerek iki kızı ve annelerine saldırıp öldürdüler. Bay Petit hayatta kalan tek kişiydi.

Petit ailesi, topluluklarında çok saygı görüyor ve saygı görüyordu. sebepleri yoktu herhangi birinin onlara zarar vermek isteyeceğine inanmak. Ne yazık ki, Petit trajedisi, bir suçlunun umutsuzca istediği bir şeye sahip olduğunuza inandığında (bu doğru olsun ya da olmasın) bir durumun ne kadar tehlikeli olabileceğini gösteriyor.

Suçlular genellikle kurbanlarını suç işlemekten önce takip eder, gözlemler veya takip eder. Çoğu adam kaçırma, gasp ve ev işgalinde, kurban birkaç dakikadan birkaç saate, birkaç gün veya haftadan herhangi bir yerden gözetim altında tutulmuştur. New York'ta, bir cinsel yirtıcı, Bronx'taki Grand Concourse'dan evini takip eden bir kadına saldırdı. Kuzey Karolina'da bir kadın, trafikte arkasından gelen bir adam tarafından, aracının hasar görmesi konusunda onu uyarması gerektiğini iddia ederek eve kadar takip edildi. Kadının dairesine girdi ve kapıyı kilitleyemeden ona cinsel tacizde bulundu. Tüm bu olaylar trajiktir ve hiç şüphesiz mağdurlar ve aileleri için yoğun bir travma ve kalp ağrısına neden olmuştur. Neyse ki, binlerce kişiye karşı gözetleme yapmayı ve takip edilip edilmediklerini hızlı ve kolay bir şekilde belirlemeyi başarıyla öğrettim. Gözetim altında olduğunuzu bilecek beceri ve yeteneklere sahip olmak güçlendiricidir. Takip edildiğinizin farkında olmak, güvenliğinizi sağlamak için harekete geçmeniz için gerekli fırsatı sağlar.

Gözetim Tam Olarak Nedir?

Gözetlemeyi düşündüğünüzde, ortalama bir insan muhtemelen bir minibüse park etmiş birkaç adamın video ekipmanı, çörekler ve bir sürü kahve ile hayal ettiğini hayal eder. Ya da belki gözetleme kelimesi , gün boyunca karşılaştığınız birçok güvenlik kamerasını düşünmenize neden olur. Gözetim tam olarak nedir? Gözetim, davranışları, faaliyetleri veya değişebilecek diğer bilgileri izlemek için kullanılır. Gözetim genellikle insanları etkilemek, yönetmek veya korumak için kullanılır. Ortalama bir kişinin temas kurduğu birçok farklı gözetim türü vardır. Çoğumuz stadyumlardan havaalanlarına, restoranlardan okullara kadar her yerde etkinliği kaydeden kameralar görmeye alışkınsınız. Facebook ve Twitter gibi sosyal ağlarda gerçekleştirilen, bilgilerin sosyal ağların haritalarını oluşturmak için kullanıldığı ve verilerin olası teröristler hakkında faydalı bilgiler için çıkarıldığı gözetleme olayını hepimiz duymuşuzdur. Diğer pek çok gözetim biçiminden sadece bazıları kurumsal gözetim, profil oluşturma, havadan ve biyometrik gözetimi içerir. Örneğin, Küresel Koruma ve İstihbarat adlı bir şirketin CEO'suyum.

Biz bir yönetici koruma ve soruşturma firmasıyız. Sık sık ünlüler tarafından onları aldatabilecek eşleri veya sevgilileri gözetlememiz için tutuluruz.

Yıllarca süren özenli gözetim çalışmaları olmasaydı, Usame Bin Ladin asla olmayacaktı. öldürüldü. Usame Bin Ladin'in (kod adı "Geronimo" olarak da biliniyor) yakalanması, CIA tutuklularının gizli hapisanelerde sorgulanmasını, telefon görüşmelerine ve e-postalara kulak misafiri olunmasını, Abbottabad yerleşkesinin 387 adet yüksek çözünürlüklü ve kızılötesi görüntüsünün toplanmasını, casus yazılımların yüklenmesini içeriyordu. ve izleme cihazları, Pakistan üzerinden elektronik sinyaller toplayan bir uydu filosu, gelişmiş dronlar ve hatta Bin Ladin'in gerçekten orada olup olmadığını belirlemek için kiralık bir evde tutulan CIA ajanlarından oluşan bir ekip. Ve 2 Mayıs 2011'de, ABD hükümetinin sahip olduğu her gözetleme taktiğini kullandıktan sonra, CIA direktörü Leon Panetta, Beyaz Saray'daki durum odasında toplanan başkana ve danışmanlarına şunu duyurabildi: "Geronimo EKIA." Ya da Usame Bin Ladin—Düşman Eylemde Öldürüldü.

Usame Bin Ladin'in yakalanması, yüksek kaliteli gözetleme taktikleriyle neler başarılabileceğinin açık bir şekilde aşırı bir örneğidir. Bizi ilgilendiren şey, bir suçlunun sizin üzerinizde kullanabileceği gözetimdir.

Suların oğu Fırsat Sularıdır

Ortalama bir Amerikalı, genç oğullarının gerçekten söylediği yere gidip gitmediğini görmek dışında, gözetleme veya karşı gözetleme yapmak için gerçek bir nedenleri olmadığını düşünebilir. Bununla birlikte, önceki hikayelerin de gösterdiği gibi, bir suçlunun bir kurbanı eve kadar takip etmesi ve evinize girip sizi soymak için mkemmek anı beklemesi ya da daha kötüsünü yapması çok yaygındır.

Brad Heath'in USA Today için yazdığı "The Ones That Get Away" başlıklı makalesi korkunç bir olaya ışık tutuyor. kanun yaptırımında gelişme. Polis ve savcılar, sadece bir eyalet sınırını geçerek on binlerce aranan suçlunun serbest kalmasına izin veriyor. USA Today , bu kişilerin yaklaşık 3.300'ünün cinsel saldırı, soygun ve cinayetle suçlandığını ortaya çıkardı. Atlanta, Little Rock ve Philadelphia gibi yüksek suç oranlarına sahip şehirlerdeki polis FBI'a şphelilerinin yüzde 90'ını başka eyaletlerde takip etmeyeceklerini söyledi. USA Today , takip edilmeyecek kişiler arasında, bir kutu bira için kavga ettikten sonra oda arkadaşının boynunu bıçakla kesen Floridalı bir adam ve Pittsburgh'un en çok aranan iki kaçağı olduğunu keşfetti. Toplum pahasına adaletten kaçmanın bir yolunu bulan bu suçlulardan korkarak hayatınızı yaşamanızı önermiyorum. Ancak, benim Casustan Kaçış ve Kaçınma taktiklerimi kullanarak kendinizi ve ailenizi şiddet yanlısı suçlulardan koruyabileceğinize inanıyorum.

Unutmayın, suçların çoğu fırsat suçlarıdır. Bu, suçluların aradığı anlamına gelir. suçlarını işlemek için mkemmek koşullar. Gzetlemenin basit temelleriyle kendinizi silahlandırarak, bir suçlunun ideal kurbanı imajına uymamanızı sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yapabilirsiniz.

Takip Edildiğinizi Anlar Mıydınız?

Takip edilip edilmediğinizi bileceğinizi düşünüyor musunuz? Benim Casus Kaçış ve Kaçış tekniklerimi kullanmıyorsan muhtemelen kullanmazsın. Üniversite arkadaşlarımla her yıl March Madness basketbol turnuvası için Las Vegas'ta buluşuruz. Harika zaman geçiriyoruz - takılan, birden fazla ekranda birden fazla oyun izleyen ve çılgınca miktarda sosisli sandviç yiyen büyük bir grup adam. Bir sene arkadaşım Adem maçlardan birini izlerken kalkıp gitti. Ayrıca garip davranıyordu, nereye gittiğine dair doğrudan bir cevap vermiyordu ve bize "Banyoya gidiyorum" cevabını vermeden önce neredeyse kekeleyecekti. Sonunda, ne olduğunu görmek için onu takip etmeye karar verdim. Onu kumarhane boyunca takip ettim ve beni hiç görmedi. Mesafemi korudum, kumar makinelerini siper olarak kullandım ve takibimde bolca sabır gösterdim. Sonunda onu Sports Book'a kadar takip ettim. Başka bir oyuna bahis oynadığı ortaya çıktı ve bahsini kontrol etmek için dışarı çıkıp durdu. Bize gerçekten nereye gittiğini söylemedi çünkü bahsi kötü gidiyordu ve böylesine korkunç bir iddiaya girdiği için onunla dalga geçeceğimizi kesinlikle biliyordu. Spor Kitabında yanına gelene kadar Adam'ın onu takip ettiğimden haberi yoktu. Adam'a şükürler olsun ki, ben sadece ilgili bir arkadaşım ve alay edilmekten başka tehlikede değildi. Adam'ın herhangi bir durumsal farkındalığı olsaydı, omzunun üzerinden bir kez bile bakmış olsaydı, beni görürdü. Tam olarak James Bond olmaya çalışmıyordum - yakalanmaktan endişelenmiyordum, sadece onun gerçekten neyin peşinde olduğunu bilmek istiyordum.

Neden Biri Beni Takip Eder?

Birinin sizi takip etmek istemesi için kesinlikle CIA için çalışıyor olmanız gerekmiyor. Birinin sizi takip etmek istemesi inanılmaz derecede düşük bir ihtimal gibi görünse de, bir kişinin sizi gözetim altına almasının pek çok nedeni vardır. Bir iş arkadaşınızla boşanma, velayet savaşı, dava veya anlaşmazlık yaşıyorsanız, birisinin size zarar vermek isteyecek kadar sinirlenmesi mümkündür. Kazara bir başkasının beklediği bir park yerini almak kadar basit bir şey olabilir veya belki bir suçlu paranız varmış gibi görüldüğünüze ve soymaya değer olduğuna karar verdi.

Bir kişinin sizi gözetim altına alması gerektiğini düşünmesinin nedeni ne olursa olsun, sürekli farkındalık uygulamak ve güvenliğinizi garanti altına almak için Sarı Durumda kalmak en iyisidir. Takip edilmeniz durumunda, sizi takip eden kişi veya kişilerin normal insanlar olması muhtemeldir - kin besleyen veya bir sonraki uyuşturucu tedavisi için biraz nakit arayan adi bir suçlu olan bir kişi. Bu kulağa ürkütücü gelse de iyi haber şu ki, birkaç basit adımı izleyerek bir amatör tarafından takip edilip edilmediğinizi kolayca anlayabilirsiniz. Gözetim altında olduğunuzu anlarsanız, tehlikeli bir karşılaşmayı önlemek için uygun önlemleri alabilirsiniz.

Gerçekten Takip Ediliyor Muyum?

Bir CIA görevlisi, takip edildiğinizi düşünüyorsanız, gözetleme tespit rotalarını çalıştırmanın ne kadar önemli olduğunu bilir. Bu kulağa karmaşık gelse de, aslında yapılması zor değil. Aşağıdaki hikaye, ortalama bir kişinin tehlikede olup olmadığını belirlemek için bir gözetleme tespit rotasını nasıl çalıştırabileceğinin harika bir örneğidir. Brooklyn'li yirmili yaşlarındaki Hannah, takip edildiği günü çok net hatırlıyor. Hannah, Brooklyn'in kalabalık bir mahallesindeki büyük bir mağazada çantalara bakıyordu. Çok geçmeden bir şeylerin yolunda gitmediğinden şüphelendi. "Etrafta dolaşan ve çantalarla pek ilgilenmeyen bir adam fark ettim. Garip olduğunu düşünmüştüm, ama başından savdım," diye anımsıyor. Hâlâ bu kişinin kendisine çok fazla ilgi gösterdiğinden endişe duyan Hannah, parfüm bölümüne girmeye karar verdi. "Adam beni takip ediyor gibiydi, ama yine de sadece paranoyaklaştığımı düşündüm." Hannah takip edildiğinden tamamen emin olmak istedi, bu yüzden yukarı, kadın ayakkabıları bölümüne gitmeye karar verdi ve eğer oraya gelirse kesinlikle onu takip edeceğini düşündü. Adam kendini kadın ayakkabısı reyonunda bulmuş ve cep telefonu ile konuşurken Hannah'ı izliyormuş. "Kalbimin sıkıştığını hissettim, paniklemeye ve korkmaya başladım. Bu adamın beni ne kadar süredir takip ettiğini merak etmeye başladım, bütün gün müydü? Ya haftalardır beni takip ediyor olsaydı? Ne yapacağım konusunda hiçbir fikrim yoktu." Hannah, herkesin içinde olay çıkarmaktan korktuğunu hatırlıyor, ancak korku içinde yaşamamaya ve birinin onu sindirmesine izin vermemeye karar vermesi gerektiğini fark etti.

Adamın yanına gitti ve "Özür dilerim" dedi. Hannah, onun yavaşça başını çevirdiğini ve gözlerinin içine bakmayı reddederek uzaklaştığını hatırlıyor. "Birkaç dakika sonra geri döndü, ben de bir güvenlik görevlisi bulmaya karar verdim." Adam onun güvenlik görevlisiyle konuştuğunu görünce başını öne eğdi ve hızla mağazadan çıktı. Neyse ki Hannah adamla bir daha karşılaşmadı ve yakın çevresinde olup bitenler konusunda tetikte olmayı öğrendi. Hannah aslında mükemmel bir gözetleme tespit rotası işletiyordu. El çantalarından parfümlere ve ayakkabılara gitti, birinin aynı yolu izlemesi durumunda bunun bir tesadüf olma ihtimalinin düşük olduğunu biliyordu. Takip edildiği belliydi.

Durumsal Farkındalık İlk Adımdır Hannah

gibi, yakın çevrenize odaklanırsanız, takip edilip edilmediğinizi fark etmeniz çok olasıdır. Başınızı dik tutun, farkında olun ve etrafınızdaki insanları (veya aracınızdaysanız arabaları) her zaman fark etmeye özen gösterin. Hannah dikkatini mesaj atmaya ya da telefonu ile konuşmaya vermiş olsaydı ya da bir arkadaşıyla sohbete dalmış olsaydı, çanta reyonunda dolaşan bir adamı fark etmeyebilirdi. Hiç haberi olmadan onu mağaza boyunca takip etmiş olabilir. Sarı Koşul'da çalışmıyorsanız, iyi bir kurban olup olmayacağınızı görmek için bir suçlunun sizi tartıp tartmadığını fark etmeyeceğinizi yeterince vurgulayamam. Hannah ilk olarak, bir mağazanın ait olmadığı bir bölümünde bir adam görüldüğünde gözetim altında olduğundan şüphelenmeye başladı. El çantası bölümünün temelini biliyordu ve çok fazla erkek müşteri içermiyordu. Bu, birinin onu takip etmeye çalıştığının iyi bir göstergesiydi.

Hannah'nın deneyimi, istihbarat dünyasında takip ettiğimiz pratik bir kurala uyuyor:

Bir sefer = bir kaza

İki kez = bir tesadüf

Üç kez = düşman eylemi

Tabii ki, annesi veya kız arkadaşı için bir hediye arıyor olması tamamen mümkün. Hannah, adamın onu takip ettiğini doğrulamak için kadınların yerine geçerek akıllıca bir "gözetleme tespit rotası" işletti. Sonra adam üçüncü kez görüldü. Hannah'ya odaklandığı ve onun güvende kalması için hemen harekete geçmesi gerektiği anlaşıldı. Güvenlik görevlisiyle konuşmak ve halka açık kalabalık bir yerde kalmak kesinlikle yapılacak en doğru şeydi ve onu daha fazla takip etme fırsatı vermiyordu.

Gözetim altında olmadığınızdan emin olmak için uyanık olun. Ekstra dikkat gösterin. Bir CIA görevlisi her zaman aşağıdaki senaryoları not eder:

- Sokakta size çok yakın yürüyen bir kişi: Bahsettiğim gibi, size zarar vermek isteyen bir kişi, size ayak uydurmaya başlayacaktır. Küçük adımlar atarsanız, adım adım küçük adımlarınıza ayak uyduracaktır. Bu, bir şeylerin olacağının büyük bir göstergesidir.
- Sizinle yoğun göz teması kuran biri: Bir kişi size bakıyorsa, bu bir şeylerin olacağına dair bir işarettir. İnsanlar, birisi bakışlarıyla karşılaştığında genellikle gözlerini kaçırır. Bu normal insan tepkisidir.
- Sizinle fazlasıyla ilgili görünen bir kişi: Günlük rutininiz sırasında (okuldan ayrılma, kafe, otobüs durağı, spor salonu) aynı yerde ve aynı zamanda biri belirliyorsa, o kişiyi izleyin ve göz kulak olun onun üzerine.

Huzursuzluk, endişe, şüphe, şüphe, tereddüt veya korku dahil olmak üzere sahip olabileceğiniz rahatsız edici duyguları hafife almayın.

Bu eylemlerden biri veya birkaçı gerçekleşiyorsa, muhtemelen gözetim altındasınızdır.

Arabada Gözetim

Arabanızda takip edilmeniz de mümkündür. Mahallenizden geçerken daha önce hiç görmediğiniz belirli bir arabayı fark edebilirsiniz. Belki işe gidip gelirken, markete veya eve giderken sizinle aynı dönüşleri yapan bir araç görürsünüz. Ya da ara sıra birinin yanınızdan geçtiğini, ardından şerit değiştirip tekrar geri düştüğünü fark edebilirsiniz. Başka bir araba tarafından takip edildiğinizi doğrulamak için aşağıdakileri deneyin.

Otoyoldaysanız, inin ve sonra tekrar devam edin. Geri döndüğünüzde araba hala arkanızda mı? Bilerek ve dikkatlice yavaşlayın. Sizi takip ettiğini düşündüğünüz araba sizinle aynı hızda mı gidiyor? Örneğin, otoyolda saatte 75 mil hızla gidiyorsanız, 60'a kadar yavaşlayın.

sizi takip etmek de yavaşlar, takip edildiğinizi bilirsiniz.

Bu kalıplardan herhangi birini fark ediyorsanız, muhtemelen gözetim altındasınızdır.

Gözetim Altındayım: Şimdi Ne Olacak?

Sadece takip edilip edilmediğinizi belirlemek yeterli değildir. Sizi takip eden kişiyle yüzleşmeniz gerekir. Helen'in hikayesi, bu tekniğin gerçekten ne kadar güçlü olabileceğinin mükemmel bir örneğidir. Helen, büyük bir köpeklerle yürüyen bir adam fark ettiğinde en sevdiği koşu yoluna doğru yokuş yukarı koşuyordu. Bir şeylerin yolunda gitmediği hissine kapıldı. Çok geçmeden, giderek rahatsız olmaya başlayan Helen'in biraz gerisinde kaldı. "'Güvende değilsin, bu doğru değil' demek için tüm kırmızı bayraklarım ve alarm zillerim çaldı, ben de bu duyguya dayanarak bir karar verdim." Helen durdu, arkasını döndü ve kasıtlı olarak doğrudan onu takip eden adama baktı. Bu, adama onun neyin peşinde olduğunu tam olarak bildiğinin sinyalini verdi. Bu noktada adam hızla sola döndü ve parka koştu, Helen ise yoğun trafikli bir yolda doğrudan eve koşmaya karar verdi.

Helin doğru olanı yaptı. Durdu ve takipçiye neler olduğunun farkında olduğunu bildirdi. Helen uyarı sinyallerini görmezden gelip parka devam etseydi, daha تنها bir alana geldiklerinde adam ona zarar verebilirdi. Helen'in olanları kabul etmesi, adamın onu takip etmeyi bırakıp yoluna devam etmesine neden oldu. Elbette, adam onu takip etmeye veya herhangi bir şekilde onu rahatsız etmeye devam etseydi, hemen 911'i araması gerekirdi.

Ancak gerçek şu ki, suçların çoğu fırsat suçları olduğundan, suçlu, onları tespit ettiğinizi bilirse büyük olasılıkla başka birini aramaya gidecektir.

İstihbarat görevlilerinin karşı gözetleme yapmak için kullandıkları beş basit taktik vardır. Bu adımları kullanmak için uzun yıllara dayanan deneyime sahip bir devlet görevlisi olmanıza gerek yok. Uygulanması kolaydır ve sizi ciddi tehlikelerden uzak tutabilir.

Birinci Taktik: Duraklat ve Dön

Bir kişi size zarar vermek niyetiyle sizi takip ettiğinde, duraklatma ve dönüş , hem gözetim altında olup olmadığınızı belirlemede hem de kişinin ne yaptığının farkında olduğunuzu bilmesini sağlamada çok yararlı bir yol olabilir. Yürürken sadece durun, arkanızı dönün ve bir şey yapıyormuş gibi yapın; örneğin, telefonunuzu kontrol edin, ayakkabınızı bağlayın veya birini arıyormuşsunuz gibi arkanızı dönün. Ardından doğrudan sizi takip ettiğini düşündüğünüz kişiye bakın. Sizi takip eden tipik amatörünüz telaşlanacak ve kendini ele verecek. Onu şaşırttığınız için donması veya doğal olmayan davranması muhtemeldir. Diğer bir deyişle, sizi takip eden birisi, sokakta yürüyen birisi ile aynı doğal davranışı sergilemeyecektir.

İkinci Taktik: Teşekkür

Az önce de belirttiğim gibi, takip edildiğinizi belirledikten sonra, o kişinin ne yaptığının farkında olduğunuzu bilmesini sağlamanız önemlidir. Potansiyel bir tehdit kabul edildiğinde çoğu suçlu sizi rahat bırakacaktır. Unutmayın, suçlular ideal kurbanlar ararlar ve onların varlığından haberdar olduğunuzu ve size zarar vermeyi planladıklarını kabul etmek sizi daha az çekici bir kurban yapar. Hannah, mağazadaki güvenlik görevlisinden yardım isteyerek, takipçisine onun peşinde olduğunu ve takip edilmeye müsamaha göstermeyeceğini söylüyordu. Adam bu sırada mağazadan çıktı. Metroya kadar takip edildiğinden endişe duyan tanıdığım bir kadın aniden arkasını döndü ve "Ne?" dedi. takipçisine. Arkasını döndü ve hemen gitti. Arkasını dönüp kendinden emin bir şekilde "Size yardımcı olabilir miyim?" diye sordu. birinin sizi yalnız bırakmayı seçmesiyle sonuçlanması muhtemeldir.

Üçüncü Taktik: Yumuşak Hedef Olma

İdeal bir kurban olmayın. Bir güç duygusu sergileyin, dik yürüyün ve başınızı dik tutun. Birini arayın ve sizi takip eden biri olduğunu açık ve sesli bir şekilde tartışın.

Taktik kaleminizi çıkarıp kullanıma hazır hale getirmekten korkmayın. Suçlulara saldıracakları kişilerin resimleri gösterildiğinde, zayıf görünen veya dikkat etmiyormuş gibi görünen, başları öne eğik ve omuzları düşük kişileri seçtiklerini unutmayın.

Dördüncü Taktik: Herkese Açık Kalın

Birinin sizi takip ettiğini belirlediyseniz, eve gitmemeniz çok önemlidir. Ev güvenli bir yermiş gibi görünebilir. . . kapıları kilitleyebilir, yardım çağırabilirsin ama burası kesinlikle gitmen gereken son yer. Bir suçlunun nerede yaşadığını bilmesini asla istemezsin. Suçlu, evinize zorla girmeye çalışabilir veya size gitmiş olduğu izlenimini verebilir, oysa eninde sonunda saklanıp daha sonra içeri girmeye hazırlanır. Gözetim altındaysanız güvenliğinizi sağlamak için:

- Kalabalık, halka açık bir yerde kalın ve yardım çağırın. Güvenli yerler arasında restoranlar, kafeler, işlek mağazalar ve kalabalık sokak köşeleri bulunur.
- Bir suçlunun size zarar vermesini kolaylaştıracak şekilde, diğer insanlara kapalı kalabileceğiniz bir ara sokakta veya ıssız bir sokakta asla yürümek istemezsiniz.
- Market gibi halka açık bir yerde takip ediliyorsanız, mağazadan ayrılıp arabanıza binmeye çalışmayın. Suçlunun tek yapması gereken, mağazadan çıkmanızı girişte beklemek. Daha sonra sizi arabanıza kadar takip edebilir ve burada sizinle yüzleşebilir veya sizi evinize kadar takip edebilir.

Ayakkabılarını Kontrol Et

Yayaysanız ve izlendiğinizden şüpheleniyorsanız, sizi takip eden kişinin aynı kişi olup olmadığını anlamak için kişinin ayakkabılarına dikkat edin. Beyzbol şapkası, güneş gözlüğü veya belirli bir kişiyi tanımlamayı hızla zorlaştırabilecek diğer öğeleri çıkarmak veya takmak kolaydır. Ancak fazladan bir çift ayakkabıyı taşımak o kadar kolay değil. Bir kişinin giydiği ayakkabılar muhtemelen aynı kalacaktır.

Beşinci Taktik: Yavaşlayın ve İşleri Karıştırın

Başka bir arabanın sizi takip ettiğini belirlediyseniz, sürmeye devam edin (yine, bir araba sizi takip ediyorsa asla eve gitmeyin), hızı değiştirin ve takipçinin onun farkında olduğunuzu bilmesini sağlamak için birden fazla dönüş yapın. Bunu güvenli bir şekilde yapabildiğiniz zaman, bu bilgiyi polise verebilmek için arabanın markasını ve plaka numarasını not edin.

Yüksek Tehdit Seviyeniz Olduğunda

Sizi sürekli taciz eden eski bir kocanız veya erkek arkadaşınızla çalkantılı bir ilişkiniz varsa veya eski bir çalışanınız veya iş arkadaşınızla bir anlaşmazlığınız varsa, tehdit seviyeniz yüksekmiş gibi ilerlemek isteyebilirsiniz. Düzenli olarak fark ettiğiniz bir kişi hakkında şüpheleriniz varsa, yüksek tehdit seviyesinde de hareket etmelisiniz. Antrenmandan sonra her çıktığınızda spor salonunun dışında biri var mı? Sizinle aynı yerde ve aynı zamanda kahve içiyor gibi görünen birinden şüpheleniyor musunuz? Yüksek tehdit seviyesinde çalışıyorsanız, almanız gereken birkaç ek önlem vardır.

Davranışını Değiştir

Belirli bir kişinin sizi takip etmek isteyebileceğinden endişe ediyorsanız, kalıplarınızı sürekli olarak değiştirmeye özen gösterin. Alışkanlık yaratıkları olduğumuz ve rutinlerimizi bozmak zor olduğu için bu zor olabilir. Güvenliğinizi sağlamak için, izlediğiniz rotaları ve faaliyetlerinizin sırasını karıştırmanız çok önemlidir:

- Sabah evden çıktığınız saati değiştir.
- İşe gidiş gelişinizin rotasını ve zamanlamasını değiştirin.
- Faaliyetlerinizi karıştırın. Her gün aynı kafeden kahve alıyorsanız, farklı zamanlarda farklı yerlere gitmek için rutininizi değiştirin.
- Daha önce gitmediğiniz restoranları ziyaret edin.
- İşten eve farklı bir yoldan gidin.

Yüksek tehdit seviyesiyle çalışmak takip edilmenizi zorlaştırır da sürekli tetikte olmanın yerini tutamaz. Sarı Durumda çalışmayı asla bırakmayın. Unutmayın, Sarı Koşul sizi kendinizi Kırmızı Koşul'da, yani kriz koşulunda bulmaktan alıkoyar.

İç Casusunuz

Çıktığım bir kadının babasıyla tanıştıktan sonra CIA gözetleme becerilerimin işe yarayacağını hiç düşünmemiştim. Bekarken hoş bir kızla tanıştım ve harika bir ilk randevumuz oldu. İkincisi de iyiydi ve sonunda babasıyla bir akşam yemeğinde buluşmak üzere davet edildim. Partiden önce bana babasının inşaat işinde olduğunu ve New York mafyasının ünlü mafya patronu John Gotti'yi çalıştırdığını söyledi. Olduğum kadın

flört aynı zamanda bana ailesinin kötü şöhretli bir tetikçiyle tanışmasıyla ilgili bir hikaye anlattı. şüphelenmeye başlamıştım. Babasının mafya içinde olduğuna dair hiçbir kanıtım olmamasına rağmen - ördek gibi yürüyorsa ve ördek gibi ses çıkarıyorsa. . . . İnsanlarla tanıştığımda her zaman hızlı bir şekilde boyutlandırırım ve hemen fark ettim ki benim gibi babasının da pantolonunun cebinde bir bıçak vardı. Ona ne tür bir bıçak olduğunu sorduğumda, geri sıçradı - çok paniğe kapıldı. Bana hemen silah taşıyıp taşımadığımı sordu. Genelde silah taşımama rağmen, Maryland yasaları gizli silahımı taşımama izin vermiyordu ve ben de ona söyledim. Bu değiş tokuştan sonra son derece iyi biriydi ama yine de bana basmakalıp bir mafya izlenimi verdi - The Sopranos'tan fırlamış biri gibi. O gece daha sonra kız arkadaşım ağlayarak beni aradı. Babası, neden bir FBI ajanını bir akşam yemeğine getirdiğini öğrenmek istedi. Babası adımı, adresimi, telefon numaramı, etiketlerimi istedi - hakkımda her şeyi bilmek istedi. Ona FBI'da olmadığımı çoktan söylemişti ama umursamadı ve bana haber vermek istedi. Hemen yüksek alarma geçtim. Silahımı 7/24 taşımaya başladım.

İşe gidiş ve dönüşte gözetleme tespit rotalarını çalıştırdım ve evin etrafına tonlarca güvenlik önlemi (alarm sistemi, video kameralar, hareket dedektörleri) ekledim. Beni kontrol etmesi ve FBI'da olmadığımın emin olması için büyük olasılıkla bir izleyici tutacaklarını biliyordum. Bu sürecin bir iki hafta süreceğini biliyordum ve hayatta kalmak için tüm gözetleme sırlarımı kullanmam gerekecekti.

Sonunda akşam yemeğine tekrar davet edildim, bu yüzden benim bir tehdit oluşturmadığımı anladıklarını düşündüm. Ancak babası benden oturup konuşmamı istedi. "Jason, bu hafta sonu avlanmaya gidiyoruz ve senin de bize katılmanı istiyoruz." Mafya ve onların on silahıyla avlanmaya gitmem mümkün değildi. Açıkçası mafya beni anlamadı; Hala buradayım. Demek istediğim, tam her şeyin yolunda olduğunu düşündüğünüz bir anda, kız arkadaşınızın babasının mafyada olduğunu öğreniyorsunuz ve birdenbire karşı gözetleme becerilerine sahip olduğunuz için gerçekten mutlu oluyorsunuz. Bu durumu kendi başıma kolayca halledebilirken, daha ciddi durumlar aşırı taktikler gerektirebilirdi.

Aşırı Gözetim

Aşırı gözetleme, ortalama bir insanın endişelenmesi gereken bir şey olmasa da, profesyoneller, gözetleme yapmak için bazı ilginç taktikler kullanır. Erişemeyeceğiniz zaman ve kaynakları gerektireceğinden, bu taktikleri uygulamak sıradan bir sivil için kolay olmayacaktır. Ancak iç casusunuz meraklıysa, tespit edilmesi daha zor olan daha karmaşık gözetleme yöntemleri vardır.

Paralel Gözetim

Neye ihtiyacınız olacak

- İki veya daha fazla araç
- Yollar hakkında bilgi (paralel olmaları gerekir)

Nasıl çalışır: İlk araç, arabalar arasında makul bir mesafe bırakarak hedefi takip eder. Diğer araç, yola paralel sokaklarda hedefi takip edecektir.

sürdüğünüz rota. Bu, hedefin bir dönüş yapması durumunda ek araçların gözetimi devralmasını sağlar.

Sıçrayan Kurbağa Gözetim

Neye ihtiyacınız olacak

- Birden fazla araç
- radyolar
- Kod sözcükleri (isteğe bağlı)

Nasıl çalışır: Bu yöntem, sürekli iletişim için hem birden fazla araç hem de telsiz gerektirir. İçinizdeki James Bond'u gerçekten kanalize etmek isteseydiniz, siz ve partneriniz, hedefinize neler olduğunu açıklamak için bir dizi kod sözcük yaratırdınız. Adından da anlaşılacağı gibi, bu gözetleme yöntemi öndeki insanlara hedefin yaklaştığını söylemeyi içerir. Bu, orijinal arabanın yavaşlaması veya geri çekilmesi gerekmediği anlamına gelir ve varlığınızı hedef için daha az belirgin hale getirir.

Gözetim Ekibinin Kafasını Şaşırtmaya Çalışın

Sizi gözetim altına almış olabilecek birini kaybetmenin en iyi yolu, onunla uğraşmaya başlamaktır.

Gözetimden kurtulmak için tamamen yabancı birine rastgele bir not iletin

... veya bir mağazaya girin ve rastgele bir sohbe başlayın. Bu basit eylemler, bir gözetleme ekibinin kafasını karıştırabilir veya devre dışı bırakabilir.

Gözcü Gözetimi

Neye ihtiyacınız olacak

- Bireylerden oluşan bir ekip
- radyolar
- Yakın çevre bilgisi

Nasıl çalışır: Gözcü gözetimi gerçekleştirmek, hedefinizin görülebileceği stratejik noktalara bir bireyler ekibinin yerleştirilmesini gerektirir. Bu kişilerin telsizle iletişim kurması gerekir. New York City'deki birini hedef almak için gözcü gözetimi kullanıyorsanız, insanları metro girişlerine, köşelere, belki bir içki dükkanına veya hedefin muhtemelen durabileceği bir kafeye konumlandırırsınız. Gözetlemeye katılan her birey, diğerlerini hedefin konumu hakkında uyarmak için telsizle önden gidecekti.

Casusluk numaraları öğrenmek ve öyle olsaydı birini nasıl ekeceğinizi düşünmek eğlencelidir.

seni takip etmek filmlerde olduğu gibi. Kendinizi tehlikeli bir durumda bulmanız durumunda kendinizi koruma yeteneğine sahip olduğunuzu bilmek de güç veriyor. Bugünden başlayarak, etrafınızdakiler hakkında bir farkındalığa sahip olmayı taahhüt edin. Mağazada sizinle sırada kimin olduğunu not edin. Bir restoranda size bakıyor olabilecek birine dikkat edin. Sizinle eve aynı yoldan gidiyormuş gibi görünen o arabayı hafife almayın. Bu kişilerin var olduğunu ve size zarar vermeyi planladığını kabul etmek, güvenliğinizi tam olarak kontrol altına almak için gereken ilk adımdır. Kendinden emin ve farkında bir birey olma taahhüdünüz hayatınızı kurtarabilir.

SOSYAL MÜHENDİSLİĞİN SIRLARI

Kuzey İngiltere'deki küçük bir kasabada, genç bir kız ve arkadaşları, bir grup genç erkek tarafından okuldan sonra çarpışan araba gezintileri ve dondurma ikram edildi. Sonunda, bu erkekler gitti ve kızlar yaşlı erkeklerin ilgisini çekmeye başladı. Bedava dondurmanın yerini araba, votka ve esrar aldı. Bir genç kız, erkek grubunun lideri gibi görünen, yaşının iki katı olan bir adamın ilgisini çekmeye başladı. New York Times'a " onu gururlandırdığını" ve sonunda ona içki ve bir cep telefonu aldığını söyledi. Ondandır hoşlandı.

Sonunda güvenini kazandıktan sonra ona tecavüz etmeye başladı. Tecavüzler kademeli olarak başladı ve kısa süre sonra haftalıktan günlük hale geldi. Bu genç kurbanın daha sonra bir apartmanın odasında kilitliken yarım düzine adama hizmet etmesi bekleniyordu. Ne yazık ki, bu genç kadının deneyimi benzersiz değildi. İngiltere'nin Rotherham kentinde 1997 ile 2013 yılları arasında 1.400 çocuğun cinsel istismara uğradığı tahmin ediliyor. Süreç aynıydı. Genç erkekler otobüs durakları, alışveriş merkezleri ve şehir merkezleri gibi halka açık yerlerde genç kızları arardı. Yavaş yavaş kızları sigara ve alkolle kazanacaklardı. Daha sert ilaçlar bazen tanıtıldı. Bir adam bir kızla cinsel ilişkiye başlar ve onun "erkek arkadaşı" gibi davranırdı. Erkek arkadaşı daha sonra kız onu gerçekten sevseydi başka erkeklerle de seks yapacağı konusunda ısrar ederdi. Bu noktada tehdit ve şantaj kullanılacaktır. Bir genç kıza, söylemesi halinde ailesinin öldürüleceği bilgisi verildi. Bazı durumlarda, bazı kızlar takas edildiğinden veya uyuşturucu ve silah karşılığında satıldığından, işler daha da kötüye gitti.

Bu, sosyal mühendisliğin insanları normalde asla yapmayı hayal bile edemeyecekleri korkunç şeyleri yapmaya yönlendirmek için nasıl kullanılabileceğinin trajik bir örneğidir. İlk başta yeterince masum görünüyordu, bir atari salonundaki genç bir çocuğun dondurma külahı - ama yavaş yavaş ve kademeli olarak çok daha uğursuz bir plan ortaya çıktı, uyuşturucu ve alkole, oyuncaklara ve telefonlara tırmandı ve sonunda çok daha yaşlı erkekler tarafından sömürüye dönüştü.

Sosyal Mühendislik Nedir?

En temelinde, sosyal mühendislik, bir kişinin yapmak istemediği bir eylemi yapması için psikolojik olarak manipüle edilmesidir. Sosyal mühendislik, birisini gizli bilgileri vermesi için manipüle etmeyi de içerebilir. Sosyal mühendisliğin pek çok biçimi vardır ve neyse ki hepsi bu kadar karanlık değildir. New York City'de ve diğer büyük şehirlerde, bir trafik ışığında oturuyor olabilirsiniz ki, bir adam arabınıza gelir ve ön camınıza püskürtmeye başlar.

Ona, "Kes şunu. Ön camımın temizlenmesini istemiyorum - git buradan." Ama seni görmezden geliyor ve sadece temizlemeye devam ediyor. Meğer harika bir iş çıkarmış ve pencereye geldiğinde "Tamam, ön camımı temizlemiş, ona iki dolar vereceğim" diye düşünürsünüz. O cam yıkayıcı, ona para vermen için seni sosyal olarak tasarladı. Baltimore'da, eskiden gittiğim bir benzin istasyonunun ön kapısında evsiz bir adam vardı. Benim için kapıyı açar ve "İyi günler" derdi. Çıkarken yine sana kapıyı açardı ama bu sefer de "Bir dolar ayırabilir misin?" Bu adam tarafından dolar üzerinden toplum mühendisliği yapılan birçok insan gördüm. Ve birinden doğum günü hediyesi almamış ve kendi kendine "Şimdi Jim'in doğum gününde ona bir şey almalıyım" diye düşünmemiş tek bir kişi var mı? Bu toplum mühendisliği biçimleri can sıkıcıdır, ancak tehlikeli olmaları gerekmez. Ancak birçok suçlu, masum insanlardan istediklerini almanın bir yolu olarak toplum mühendisliğinde ustalaşmıştır.

Sosyal mühendisliğin birçok biçimi olsa da, en çok çevrimiçi ortamda gerçekleşen sosyal mühendislik dolandırıcılıklarına aşina olabilirsiniz. Örneğin, çoğumuz bir tanıdıktan acıklı hikaye e-postası aldık. Yurt dışına seyahat ediyorlar. Soyulmuşlar. Pasaportları veya kredi kartları yok. Elçilik kapalı, tamamen mahsur kalmış durumdalar ve kredi kartı numaranız için çaresizlikten size e-posta göndermekten başka seçenekleri yok. Neyse ki, çoğumuz bunun bir aldatmaca olduğunun farkındayız. Ne yazık ki dolandırıcılık devam ediyor, çünkü ihtiyacı olan bir kişiye yardım etmek için her zaman kredi kartı numarası vermeye istekli biri vardır. Toplum mühendisliği planlarının yüzyıllardır devam ettiğini ve bilgisayarınızın başına oturduğunuzda savunmasız olmadığınızı bilmek önemlidir. Truva Atı'ndan Bernie Madoff'un Ponzi planına kadar, toplum mühendisliği dolandırıcılıkları pek çok biçimde olabilir.

Bir keresinde metrodan iner inmez haritasını açmaya karar veren bir arkadaşım Fransa'da seyahat ediyordum. Hemen yol tarifi konusunda yardım etmeyi teklif eden bir adam ona yaklaştı. Onunla çalışan bir suç ortağının çantasını çalabilmesi için onu konumlandığını biliyordum. Gerçekten de, daha geride başka bir adam vardı, adam ona yön verirken "yardım ederken" baskın yapmayı bekliyordu. Bu klasik bir dikkat dağıtma dolandırıcılığı olsa da, sosyal mühendislik dolandırıcılıkları çok yaratıcı olabilir. New York'ta, yirmili yaşlarında iyi giyimli bir adam, küçük çocuğu olan bir adama çarptığında bir meslektaşıyla buluşmaya gidiyordu. Çarpıştıklarında, bir kap Çin yemeği yere döküldü. Yiyecekleri taşıyan adam inanılmaz derecede sinirlendi. "Bu bizim akşam yemeğimiz! Akşam yemeğimizi mahvettin! Çocuğumu besleyecek daha fazla param yok." Bu ömür boyu New Yorklu şüphelenirken, yine de bu adam için nakit almak için cüzdanına uzandı. O

Bunun muhtemelen bir aldatmaca olduğunu biliyordu ama küçük bir çocuğun akşam yemeğini yemeden gitmesi riskini almak istemiyordu. Görünüşe göre, dolandırıcılar yerel bir Çin lokantasında menüdeki en ucuz yemeği satın alıyor, sempatik görünümlü bir kişiye rastlıyor ve "mahvolmuş akşam yemeğinden" güzel bir kâr elde ediyor. Bu dolandırıcılık, pahalı bir şişe şarabı içerecek şekilde güncellendi. Turistler, pahalı bir şişe şarap taşıyan biriyle çarpışacaklar, bunu kanıtlamak için sahte bir makbuz görecekle ve 60 dolardan fazlasını vermeleri istenecek. Beijing tea con, 2008 yaz Olimpiyatları sırasında giriş yaptı. Genç Çinli kızlar birkaç saatlik bir süre içinde bir turistle arkadaş olurlardı. Bu noktada turiste geleneksel bir çay seremonisi yaşamasını önerirlerdi. Turist bir çayevine götürülür ve kendisine bir menü gösterilmez. "Geleneksel bir tören" sırasında az miktarda çay içtikten sonra turiste büyük bir fatura verilir. Kaba veya aptal görünmek istemeyen turist, faturanın tamamını öder. Görünüşe göre kızlar çayevinin sahibi için çalışıyor ve o az önce büyük bir kâr elde etmeyi başardı.

Bu durumların tümü, psikolojik manipülasyonu içeriyordu; bireylerin duygularını, onları yapmak istemedikleri bir şeyi yapmaya ikna etmek için kullanmak. Neyse ki, bir insan olarak nezaketinizin size karşı döndüğü durumlara uyum sağlamayı öğrenebilirsiniz. İyi haber şu ki, insanların dolandırılmasına neden olan bazı nedenleri anladığınızda ve suçlular tarafından kullanılan bazı yaygın, temel taktiklerin farkında olduğunuzda, asla onların entrikalarına kanmayacaksınız.

Neden Kanıyoruz: Bilişsel Önyargılar

Sosyal mühendislik tekniklerini uygulayan insanların amacı, temelde düşüncemizdeki bir çatlak aracılığıyla bizi manipüle etmektir. Dolandırıcılar, insan kusurlarını bulma ve bu tür zayıflıkları istediklerini yapmak için kullanma konusunda uzmandır. Dolandırıcılar, açgözlülük, merak, cömertlik ve korku gibi çok çeşitli insan duygularını kendi lehlerine kullanmayı bilirler. Korku gibi duygular bizi beladan kurtarabilse de, örneğin kovalanıyorsak kaçmamızı veya bir bina yanıyorsa kaçmamızı söyleyerek bu duygular bizi tuzağa düşürmek için de kullanılabilir. Bir sosyal mühendislik şemasında olan şey, insanların sadece dolandırıcının değil, aynı zamanda kendi bilişsel önyargılarının da kurbanı olmalarıdır.

Bilişsel önyargılar, temel olarak, işlemeye çalışırken düşüncemizde meydana gelen hatalardır. bilgi. İnsanların bir karar vermek için çok sayıda bilgiyi bazen hızlı bir şekilde sıralaması gerekir. Bilişsel önyargılarımız, oraya daha hızlı ulaşmamıza yardımcı olmak için beynimizin kullandığı bir kısayoldur. Bu kısayollar, daha önce bahsettiğim durumlarda, tehlikeyle karşı karşıya kaldığımda son derece faydalıdır. Birisi bizi dolandırmaya çalıştığında önyargılarımız daha az yardımcı olur. Karar vermemizi etkileyen pek çok farklı önyargı türü vardır, ancak yalnızca birkaç temel önyargının farkında olmayı öğrenirseniz, bir dolandırıcılığa kurban gitme olasılığınız azalır.

Sezgisel etki

Duygulanım buluşsal yöntemi, anında içgüdüsel bir tepki verdiğinizde olan şeydir. Karar vermenize yardımcı olmak için duygusal tepkilerinizi kullanan hızlı, anlık bir tepkidir. Genel fikir şu ki, bir şey hakkında iyi hissediyorsanız, iyi hissettiğiniz her ne ise, hayatınız üzerinde olumlu bir etkisi olacağını varsayacaksınız. Temel olarak, hissetme şekliniz belirli bir durumu nasıl yorumlayacağınızı belirler.

Neye benziyor: Yazları bir havuzda yüzerek harika zaman geçirerek büyüdüyse
ailenizle birlikte göle gittiğinizde, su manzarası sizde hoş, sakinleştirici bir etki yaratacaktır. Çocukken neredeyse boğuluyorsanız, suyun görüntüsü sizi hemen endişelendirebilir ve korkutabilir. Suyu ilgili hisleriniz, gerçek suya olan tepkinizi doğrudan etkiler.

Yem Etkisi

Tuzak etkisi, iki şey arasında bir karar vermeye çalışırken üçüncü bir seçenek olduğunu keşfettiğinizde olan şeydir. Üçüncü seçenek, diğer seçenekleri birbirine göre kolayca ölçmenin bir yolu haline gelir. Duke Üniversitesi'nde pazarlama profesörü olan Joe Huber, bir grup insana restoran tercihlerini sorarak tuzak etkisinin nasıl çalıştığını açıkladı.

Bir senaryoda, gerçekten harika olan beş yıldızlı restoran uzun bir sürüş mesafesindeydi. Yakındaki seçim sadece üç yıldızlı. Grup karar veremedi. Harika yemekler ve uzun bir yolculuk mu? Veya yakınlarda akşam yemeği—

ama belki de o kadar iyi değil. Bu kadar uzakta olmasaydı, beş yıldızın hiç akıllıca olmayacağını hissettiler. Diğer iki restoranın arasında bir yerde bulunan iki yıldızlı bir restoran olan üçüncü bir seçeneği tanıttı. Bu, insanları üç yıldızlı restoranı seçmeye yöneltti çünkü artık hem konum hem de kalite açısından üçüncü seçeneği geride bıraktı .

Neye benziyor: Kısa bir süre önce, bir restoranda içecek ya da Dunkin' Donuts ya da Starbucks'ta kahve alırken küçük, orta ve büyük olmak üzere üç basit seçeneğimiz vardı. Süper büyük ve uzun olanların piyasaya sürülmesiyle, çoğumuz, ek seçim hakkı verildiğinde, normalde kısa olan orta boy olanı tercih ediyoruz. Tuzak etkisi, beynimizin diğer seçenekleri yeni seçeneklerle karşılaştırmasına ve biraz daha büyük kupayı seçmesine neden oluyor.

Devekuşu Etkisi

İnsanlar, iyi bir haber olduğunda çok fazla bilgi isteme eğilimindedir. Bilgi olumsuzsa, yararlı olsa bile, insanlar genellikle bilmemeyi tercih ederler. Tahmin etmiş olabileceğiniz gibi, devekuşu etkisi, başınızı kuma gömerek olumsuz bilgileri kabul etmeyi reddetmeyi ifade eder. Genel fikir, "Ben göremiyorsam, yoktur" şeklindedir.

Neye benziyor: Devekuşu etkisinin tipik bir örneği, pahalı bir tatilden veya Noel gibi büyük bir tatilden sonra kredi kartı faturanızı açmak istememektir. Bilginin sizi muhtemelen mutsuz edeceğini biliyorsunuz, bu yüzden kesinlikle mecbur kalmadıkça faturayı açmıyorsunuz.

Bilgiye erişmenize izin vermeyerek potansiyel olarak olumsuz duygulardan kaçınıyorsunuz.

İyimserlik Önyargısı

İnsanlar ilerleme kaydetmek için umutlu olmaya ihtiyaç duysa da, gerçekçi olmaktan çok iyimser olma eğilimindeyiz . İnsanlar, işlerin gerçekte olduğundan çok daha iyi sonuçlanmasını bekleme eğilimindedir. Geleceğimizi olumlu bir ışıktaki görme eğilimi, potansiyel tehlikelere hazırlanmadığımız ve savunmasız kaldığımız anlamına gelir.

Neye benziyor: Gelecek hakkında aşırı iyimser olan bir kişi, başarılı olamayabilir. aslında tamamen mümkün olan bazı yaşam olaylarına hazırlanın. Böyle bir kişi, işini kaybetmesi durumunda bir yastığa sahip olmak için para biriktirmeyebilir. Veya aşırı iyimser bir bakış açısı, doktora yıllık muayene için yapılan ziyareti gereksiz gösterebilir. Para biriktirmemek veya tıp uzmanlarını düzenli olarak görmemek elbette feci olmasa da çok olumsuz sonuçlara yol açabilir.

Yenilik Önyargısı

Yenilik yanlılığı, son zamanlarda olanların - şu anda gördüğümüz herhangi bir eğilim veya modelin - gelecekte de devam edeceğini düşünme eğilimimizdir. İnsanların son olayların etkisini hatırlaması daha kolaydır. Yani gerçek verilere güvenmek veya bazı olayların olduğunu fark etmek yerine

tahmin edilemez, hayatın benzer çizgilerde devam edeceği varsayımıyla ilerliyoruz.

Neye benziyor: Yenilik yanlılığı, bir kasırga uyarısını ciddiye almamak ve bölgeniz daha önce hiç kasırga görmediği için uygun önlemleri almayı reddetmek.

Bilişsel Önyargıların Sizi Kandırmasına İzin Vermeyin

Az önce tanımladığım yaygın olanlardan daha fazla bilişsel önyargı olsa da, bilişsel önyargıların sizi dolandırmayacağından emin olmak için yapabileceğiniz birkaç şey var. Sağlıklı bir şüphecilik duygusuna sahip olmak sizi güvende tutabilir. Dolandırılma konusunda 7/24 endişelenmeniz gerektiğini söylemiyorum ama farkında olun. Birisi yabancı bir ülkede bir haritayı okumanıza yardım etmek isterse, bir dakikanızı ayırıp arkanıza yaslanın ve güvende olduğunuzdan emin olun. Polis olduğunu söyleyen biri kapınıza gelirse, bunun doğru olduğunu doğrulamak için 911'i aramanız gerekir. Dikkatli olun ve güvenliğinizi sağlamak için çevrenizi kontrol etmekten veya bilgileri doğrulamaktan korkmayın.

Her Dakika Bir Dolandırıcılık Doğuyor

"Her dakika bir enayi doğuyor" sözünü hepimiz duymuşuzdur. Gerçek şu ki, özellikle internet çağında her dakika yeni dolandırıcılıklar doğuyor. Oynanan her aldatmacayı listeleyemesem de, oradaki en yaygın dolandırıcılıklardan bazılarını size bildirebilirim.

Kendinizi en yaygın dolandırıcılık tekniklerinden bazılarına alıştırarak, birisinin size saldırmaya çalışması durumunda bu durumdan hemen kaçınmaya hazır olacaksınız.

Karşılıklılık Yasası: İyiliğe Karşılık Vermek Zorunda Olmadığınızda

Hepimiz gerçekten bir iyiliğe karşılık vermek istediğimiz bir durumdayız. Siz tatildayken bir komşunuz postalarınızı alırsa veya siz zor durumdayken bir aile üyesi çocuğunuza bakıcılık yaparsa, ona yardım eli uzatarak borcunuzu ödemek istemeniz normaldir. Esasen, birisi bizim için iyi bir şey yaparsa, iyiliğe karşılık verme konusunda doğal bir eğilimimiz vardır. Ancak bazı durumlarda iyiliklere karşılık verme konusundaki doğal eğilimimiz başımıza büyük belalar açabilir. Bu, birisinin karşılıklılık yasasını kasıtlı olarak istismar etmesi ve karşılığında kendisine verilenden çok daha fazlasını beklemesi durumudur. Örneğin, komşunuz sizin yokken bir gün köpeğinizi gezdirmeyi kabul etmiş olabilir ki bu güzel bir davranıştır. Karşılığında, o tatildayken kedisini beslemek veya bitkilerini sulamak gibi benzer bir şey yapmak sizin için muhtemelen rahat olacaktır. Bununla birlikte, bir gün gelip size tüm yaz boyunca evini boyamanızı veya çimlerinizi biçmenizi beklediğini söylemesi mantıklı olmaz. Sorun, suçluların karşılığında verdiklerinden çok daha büyük şeyler bekleyerek birine karşı mütekabiliyet yasasını kullanmalarıyla başlar.

1 Mayıs 1990'da Pamela Ann Smart işten eve geldiğinde evinin arandığını ve kocası vurularak öldürüldü. Sansasyonel bir duruşmanın ardından Smart, nihayetinde on beş yaşındaki sevgilisi ve iki arkadaşı tarafından işlenen birinci derece bir cinayete komplo kurmaktan suçlu bulundu.

Arkadaş. Smart, genç William Flynn ile her ikisinin de gönüllü olduğu bir okul programında tanıştı. İlişkileri geliştikçe, Flynn'e kocasının ölmesini istediğini söyledi. Sonunda Smart, Flynn kocasını öldürmeyi kabul etmedikçe onunla seks yapmayı bırakmakla tehdit etti. Flynn, bu cinayete karışmaktan yirmi sekiz yıl hapis cezasına çarptırıldı. Diğer gençler, cinayet komplosu veya suç ortağı suçlamalarından hüküm giydi. Duruşma sırasında Smart'ın Flynn'i onu sevmemekle suçladığı ortaya çıktı. Ona, onu gerçekten sevseydi, kocasını öldürmeye istekli olacağını söyledi.

Smart, istediğini elde etmek için Flynn'e karşı karşılıklılık yasasını kullandı. Savunmasız bir gençle ilişki kurdu, bu kişiye seks yaptı ve karşılığında kendisi için bir şeyler yapılması konusunda ısrar etti. Açıkçası, normal ilişkiler böyle yürümez - Smart, birisini onun için cinayet işlemesi için sosyal mühendislik yapmasına izin veren bir durum oluşturdu. İstihbarat dünyasında müteakabiliyet yasası, birinin içki veya hediye ismarlaması ve ardından küçük bir yokuşun iyiliğini istemesiyle başlar. Başka bir deyişle, küçük bir iyilik için büyük bir ödül talep eder. Siz de bunu yapabilirsiniz. Bir şeyi yaptığınız için hiçbir şekilde suçluluk duymamalısınız.

Neden Her Zaman İyi Samiriyeli Olmak İstemiyorsun?

Tymikia Jackson, yardım arayan bir çift ona yaklaştığında Georgia'daki bir benzin istasyonunda benzin pompalıyordu. Bir kadın, arabasına benzin koymasına biraz para verip vermeyeceğini sordu. Jackson, çifte yardım etmek istedi ve cüzdanındaki son 20 doları mutlu bir şekilde teslim etti. Kadın Jackson'a teşekkür etti ve o kadar mutlu oldu ki ona sarılabilir miyim diye sordu. Jackson itaat etti. Bir adam sürücü koltuğundan indi ve Jackson'a yaklaştı. "Çok teşekkür ederim. Gerçekten onu takdir ederim. Lütfen sarılabilir miyim?" Jackson, sarılmanın farklı hissettirdiğini fark etti. Ertesi sabah Jackson, çiftin neden ona sarılmak istediğini anladı: banka hesabından yaklaşık 3.000 dolar kayıptı. Benzin istasyonundan ayrıldıktan sadece birkaç saat sonra, banka kartından iki büyük ödeme ve ATM'lerden para çekildi. Hırsızların onu kucaklarken yüksek teknolojili tarama cihazları kullanarak ön cebindeki kredi kartlarından bilgi aldıkları ortaya çıktı.

Jackson, alınan kredi kartı numarası olduğu için gerçekten şanslı. İyi bir Samiriyeli olarak kendinizi birinin insafına bırakmak, hayatınıza mal olabilir. Başkalarına, özellikle çaresizce ihtiyacı olanlara yardım etmeyi istemek takdire şayan olsa da, bunu yaparak kendinizi zarar görebileceğiniz bir konuma getirmemeniz önemlidir.

Yedi yılda işlenen otuz cinayeti itiraf eden kötü şöhretli seri katil Ted Bundy 1970'lerde farklı eyaletlerde, Good Samaritan dolandırıcılığının ustasıydı. Bundy yakışıklı ve çok karizmatik olarak biliniyordu. Potansiyel kurbanlarına yaralı bir kişi gibi yaklaşma eğilimindeydi. Koltuk değneklerini kullanması alışılmadık bir durum değildi ve evlerinden birinde alçı yapmak için Paris alçısı bulundu. Seattle'ın yaklaşık altmış mil güneydoğusundaki bir üniversite kampüsünde kadınlar kaybolurken, birkaç tanık, tanımına uyan bir adamın -bacağı alçıda veya kolu askıda- bir şeyleri arabasına taşımak için yardım istediğini gördüğünü bildirdi.

Açıkçası, yardım isteyen herkes aslında ahlaksız bir seri katil değildir. Ancak Bundy'nin hikayesi, şu kadar basit bir şeyi yapmayı kabul ederken savunmasız hale gelmenin ne kadar kolay olduğunu gösteriyor:

yaralı bir kişinin arabalarına birkaç metre yürümesine yardım edin. İnsanlar olarak iyilik yapmak içgüdümüzdür, ancak yardımcı bir insan olma arzusunun güvenlik üzerinde hüküm sürmesine izin vermemek önemlidir. Indiana, Batesville'de, bir adam mahsur kalmış bir sürücü taklidi yaptı ve dolandırmak için İyi Samiriyelileri aradı. Otoyolun kenarına çeker ve yardımın gelmesini beklerdi. Yaşlı bir kadın durduğunda, aracıyla ilgili mekanik bir sorunu çözebilmesi için onu kendisine borç para vermeye ikna edebildi. Dolandırıcı, ertesi gün aynı İyi Samiriyeli'yi aradı.

Ne yazık ki, dolandırıcılığı hala fark edemedi ve ona borcunu ödeyebilmesi için adama evinin talimatını verdi. Konuta geldiğinde izinsiz olarak eve girerek kadının dikkatini cüzdanını çalacak kadar uzun süre oyaladı. Vancouver'da Shirley Magliocco, market gezisinden dönüyordu. Bir çift, garaj yolunda ona yaklaşıp aşırı ısınmış minibüsleri için su istedi. Eve girdiğinde alarm sistemini kapatmayı unuttu ve kapatmak için yukarı çıktı. Aşağıya iner inmez çift gitmişti, cüzdanı da öyle.

Sonuç olarak, bir suçlunun iyi doğanızdan yararlanabileceği sayısız yol vardır. Birine yardım etmeyi kabul etmeden önce, kendinizi izole etmediğinizden emin olun, asla birinin aracına binmeyin ve rahatsızsanız hemen oradan ayrılmaktan veya yardım çağırmaktan korkmayın.

bahane

Die Hard 4: Live Free or Die'da Matt Farrell (Justin Long'un canlandığı) karakteri sahte bir hastalığı bahane olarak başarıyla kullanıyor. OnStar destek temsilcisine, kalp krizinden ölmek üzere olan babasına ulaşmak için arabaya ihtiyacı olduğunu söyler. Bu, temsilciyi, Farrell'in aslında çalma sürecinde olduğu arabayı çalıştırmaya ikna eder.

Pretexting, bir kişiyi başka türlü yapmaya istekli olmayacağı eylemler gerçekleştirmesi veya bilgileri vermesi için meşgul etmek için bir senaryo icat edildiğinde ortaya çıkar. Pretexting genellikle ayrıntılı bir yalan içerir. Bahaneyle uğraşan bir suçlu, iş arkadaşlarını, bir banka çalışanını, bir sigorta müfettişini, vergi makamlarını ve hatta bir din adamını taklit edebilir. Bir bahane, bir kişiyi belirli bir duruma sokma gücüne sahip olarak algılanabilecek veya belirli bilgileri bilme hakkına sahip olan herhangi bir kişinin kimliğine bürünebilir.

Manatee, Florida'da bir kadın hayatını bir bahaneyi başarılı bir şekilde tanımaya borçlu olabilir. Geç Pazar gecesi, bir kadın yanıp sönen kırmızı ve yeşil ışıkları gördükten sonra kenara çekti. Uzun boylu, temiz traşlı bir erkek ondan aracına binmesini istedi. Ehliyet ve kayıt istemedi, bu yüzden arabasından inmeyi reddetti. Adam, bir kadın polis çağırmak için arabasına geri döneceğini söyledi, ancak bunun yerine yüksek bir hızla olay yerinden kaçtı. Bu kadın normalde bir yabancıyla arabaya binmezdi. Şans eseri, durumun onu aracına bindirmek için tasarlandığını anlayacak farkındalığa sahipti. Araba hareket ettikten sonra hemen 911'i aradı.

Bir Bahaneyi Nasıl Tespit Edebilirsiniz?

- Bahane sahibi genellikle cevapları hazırlayarak hazırlanır. Yetkili görünmek için bilmesi gerekenleri tahmin ediyor. İyi bir bahane

hızlı ve durum ne yöne giderse gitsin işlemeye hazır. Sezginize güvenin ve kişi tüm cevapları bilmiyorsa bir şeylerin ters gidebileceğini bilin. Buna bir örnek, bir kadını kenara çeken ancak üniforma giymeyen veya işaretli bir araba kullanan adamdır.

- Detaylar birleşmiyor. Bir arkadaşınızın size "Ah, biz sadece Yeni Yıl için küçük bir aile yemeği yiyoruz" dediğini hayal edin. Yine de evinin önünde park etmiş otuz araba var ve sokağın aşağısından müziği duyabiliyorsunuz.
- Gerçek olamayacak kadar iyi. Çoğumuzun zengin Nijeryalı amcaları yok. Sizi bekleyen 50 milyon doları olduğunu söyleyen bir e-posta alırsanız, bu bir aldatmacadır ve görmezden gelmelisiniz.
- Kredi kartı şirketiniz sizi arayıp kişisel bilgilerinizi istememelidir. Kredi kartı şirketiniz sizi ararsa, telefonu kapatın ve kartınızın arkasındaki numarayı kullanarak arayın.

Dikkat dağıtma soygunları

Tennessee'de bir adam var ve muhtemelen dikkat dağıtan bir soygunun kurbanı olmasına izin verdiği için çok pişman. Tennessee, Crossville'den Stephen Amaral'a bir çift çok sıra dışı bir talepte bulundu. Bir kadın, kocası sigara almak için dışarı çıkarken Amaral'a "havuzuna girip giremeyeceğini" sordu. Amaral, kadının havuzunda yaklaşık yirmi dakika çıplak yüzdüğünü izlemeye devam etti. Amaral onun yüzmesini izlerken ve hatta ona bir havlu verirken, kocasının içeride evini soyduğu ortaya çıktı.

İnsanların dikkati kolayca dağılır ve suçlular bunu bilir. Bir kişiyi, hatta bir grubu seçmek ve bir oyalama aracı yaratmak çok da zor değil. Bazen dikkat dağıtmanın etkisi yüksek olabilir. Grenada, Mississippi'de, bölgedeki iki okula bomba ihbarında bulunan üç kişi tutuklandı. Polis iki okulun kampüslerini ararken ve boşaltırken, iki maskeli adam yerel bir bankayı soydu. Bununla birlikte, dikkat dağıtıcı unsurların çoğu daha küçük ölçekli olacaktır ve suçlu, dikkatinizi anında ve hızlı bir şekilde dağıtmaya çalışacaktır. Suçlu, çantanızın veya cüzdanınızın kayıp olduğunu fark edene kadar hiçbir şeyden şüphelenmemenizi umuyor. California, San Clemente'de seksen altı yaşındaki bir adam 200.000 \$ değerinde mücevher kaybetti. Bir adam, müteahhit kılığında yaşlı ev sahibine yaklaştı. Adamın kabul ettiği çatı kaplama hizmetlerini teklif etti. Adama müteahhidin oğlunun yanında olduğu söylendi. Yaşlı adamdan çatıya çıkarken kendisine dikkat etmesini istedi. Bu sırada "müteahhit" eve girerek ziynet eşyası çaldı. Londra'da High Street'te bir kadın markete gitmeden önce büyük miktarda nakit para çekti. Ona "sırtında bir şey" olduğunu söyleyen iki erkek ve bir kadından oluşan bir grup ona yaklaştı. Onu silmesine yardım etmekte ısrar ettiler. Dikkati dağılırken çantasındaki paralar kayboldu. Pek çok suçlu, dikkat dağıtma amaçlı bir soygun gerçekleştirirken yaşlıları hedef almayı seçse de, herkes bu tür suçların kurbanı olabilir.

İyi Samiriyeli dolandırıcılığı gibi, dikkat dağıtma dolandırıcılıkları da oldukça yaratıcı olabilir. Bir suçlunun dikkatinizi dağıtmak için yapabileceklerinin sınırı yoktur. Peki, bir dikkat dağınıklığının kurbanı olmaktan nasıl kaçınırsınız?

- Mesafenizi koru. Bir şey tuhaf görünüyorsa, geride kalın ve kişinin size yaklaşmasına izin vermeyin. Bu, kişinin cebinizi almasını veya niyeti buysa size saldırmasını engeller.
- Arkana bak. Bir keresinde bir kadın bana yaklaşıp beni gezdirmek istediğinde mahalle bakkalından çıktım. Bu açıkça tipik bir davranış değil, bu yüzden birinin gelip kafama vurup beni soymayacağından emin olmak için hızla etrafa bakındım.
- Sorular sor. Kişinin hikayesi hakkında daha fazla soru sorun ve eklendiğinden emin olun. Birinin size söylediklerini görüldüğü gibi algılamayın. Dikkatinizi dağıtmaya çalışıyorsa, tüm sorularınızı yanıtlamayacak

- onu sorgulamaya başladığınızda uzaklaşacak.

İçinizdeki Casus: Birinin İçine Sosyal Mühendislik Nasıl Yapılır? Yapmalarını İstedığınızı Yapmak

Öyle düşünmüyorsunuz ama CIA görevlileri genellikle toplum mühendisliğinin hedefi oluyor. CIA görevlilerine bir barda, genellikle anlatacak büyük bir hikayesi olan güzel bir kadının yaklaşması alışılmadık bir durum değildir. Hatta CIA görevlileri halka açık bir şekilde ifşa edilmeleri konusunda uyarılıyor. Hatırlıyorum, bir keresinde işten sonra diğer bazı memurlarla bir bardaydım ve Beyaz Rusya'dan olduğunu hemen öğrendiğim bir kadın bana yaklaştı. Bu kadını hiç tanıımıyordum ama bu, onun hayatıyla ilgili inanılmaz bir hikayeye girişmesine engel olmadı. Bana kaba bir kocası tarafından korkunç bir şekilde taciz edildiğini söyledi - daha on sekiz yaşındayken kırklı yaşlarında bir adama satılmıştı. Sonunda ondan kaçtı ve daha da fazla tacize uğradığı bir sığınağa girdi. Bütün bunlara rağmen, bir şekilde bu korkunç durumlardan sıyrılmayı başardı ve tıp fakültesine girdi. Bu tür kişisel ve trajik bilgileri açıp paylaşmaya istekli olması benim için tehlike işaretiydi. Karşılığında bir o kadar bilgi vermemi beklediğini biliyordum - ve kim bilir kime verecekti? Neyse ki, eğitimim nedeniyle, eşit derecede kişisel bilgi vererek karşılık vermeyecektim. Bu kadın da normal insan davranışı sergilemiyordu. Bir barda biri size asılmak isterse, kocası tarafından tecavüze uğrayan postayla sipariş edilen bir gelin olmakla ilgili bir hikaye anlatarak değil, ellerinden gelenin en iyisini yapacaklardır.

Sosyal Mühendislik Sizin İçin Nasıl Çalışabilir?

Sosyal mühendisliği kimseye zarar vermek için kullanmanızı kesinlikle önermesem de, bununla biraz eğlenmenin mümkün olduğunu kabul edeceğim. Başkalarını yapmalarını istediğimiz şeyleri yapmaya ikna etmenin birçok yolu vardır. Aşağıda, toplum mühendisliğini kendi yararınıza kullanabileceğiniz daha yaratıcı yollardan birkaçı ve sosyal mühendisliğin sizin tarafınızdan yapılmasından kaçınmak için aklınızda tutmanız gereken teknikler yer almaktadır.

Bir Koruma İşe Alın

Ünlü olmanın nasıl bir his olduğunu hiç merak ettiniz mi? Yirmi üç yaşındaki Brett Cohen, öğrenmek için toplum mühendisliğini kullandı. Cohen, New York City'deki Times Meydanı'nı kontrol ettikten sonra, buranın bir ünlü olarak ilk çıkışını yapmak için mükemmel bir yer olduğuna karar verdi. Cohen, Craigslist'ten iki koruma, üç kameraman ve dört fotoğrafçıyı işe alarak kendi çevresini oluşturdu. Sıradan bir adam olan Cohen güzel bir gömlek giydi, koyu renk bir gözlük taktı ve parlak bir gülümsemeyle. Cohen, yanında iki büyük ve ciddi görünümlü güvenlik görevlisiyle birlikte, Rockefeller Center'daki 30 Rock binasından dikkatlice çıktı. Kameramanları ve fotoğrafçıları hemen işe koyuldu. Cohen kocaman sırttı ve kendinden emin bir şekilde yayıldı. Kalabalığa öpücükler gönderdi. Kalabalık

hemen yedi. Cohen'in bir arkadaşı insanlara ünlü Brett Cohen hakkında ne düşündüklerini sordu. Bir adam, Örumcek Adam filminde açıkça oynamadığı bir role atıfta bulunarak "çok iyi bir oyuncu" olduğunu söyledi. Başka bir adama Cohen'in müziği hakkında ne düşündüğü soruldu. Adam "ilk single'ını duyduğunu" söyledi. Cohen, kendisini üç saat boyunca Times Meydanı'nda takip eden hayranlarıyla fotoğraf çekti. Bağırarak öpüşen bir grup kız, "Bugün hayatımın en güzel günü! Onu seviyorum! O çok güzel." Şakanın sonuna doğru Cohen'in peşinden yaklaşık üç yüz kişi vardı. Toplanan büyük kalabalık nedeniyle polisin olaya karışacağından endişelenen Cohen, iki güvenlik görevlisinin kendisine küçük bir otele kadar eşlik etmesini ve kalabalığa geride durmalarını işaret etmesini sağladı. Yaşadıklarıyla ilgili yaptığı videoda Cohen, her şey bittikten sonra sokakta tek başına metroya binerken görülüyor. Çevresi gittikten sonra, görünüşe göre şöhreti de öyleydi.

Bebek Ödünç Alın

İnsanların tedbiri elden bırakmasını istiyorsanız, muhtemelen sizinle bebek sahibi olmak yardımcı olacaktır. Bunun büyük olasılıkla sadece bir erkek için işe yarayacağını kabul edeceğim. Ne yazık ki beynimiz yıkandı ve gerçek şu ki, bir kadının bir bebeğe bakması konusunda iki kere düşünmüyoruz. Bir baba bebeği bakkala götürse? Otomatik olarak yılın babası olarak kabul edilir.

Bir arkadaşım, kocasının çocuk doktorunun ofisindeki hemşirelerden onun alacağından tamamen farklı bir tepki aldığını belirtti. Kocas, hasta olan bebeğini doktora götürdü, bez torbasını evde bıraktı. Bebek acıktı ve yemek için ağlamaya başladı. Hemşireler hemen bir biberon ve mamayla içeri girdiler ve babanın bebeği doktora götürmesinden çok etkilendiler. "Ben olsaydım ve şişeyi unutmuş olsaydım, şimdiye kadarki en kötü anne olarak görülürdüm. Ama kocam sırf ortaya çıktığı için övülüyor!" Bir adam toplum içinde bir bebeği tutuyorsa ve yardım isterse, çoğu insan çaresiz bir babaya yanıt vermek için istekli ve hızlı davranacaktır. Bebeklerin ve çocukların varlığıyla ilgili insanları daha rahat ettiren bir şey var. Hepimiz yeğenini beyzbol oynamaya parka götüren ama bu arada bir kadını tavlayan adam hakkında hikayeler duyduk.

Quid Pro Quo The

Silence of the Lambs'ı izleyen herkes muhtemelen Jodi Foster'ın peşinde olduğu bir seri katil hakkında başka bir seri katil olan Hannibal Lecter'den (Anthony Hopkins'in canlandığı) bilgi almaya çalıştığı sahneyi hatırlar.

Sana yardım edersem, Clarice, bizim için de sıra gelecek. Quid pro quo - Ben sana bir şeyler söylerim, sen de bana bir şeyler söylersin. Bu davayla ilgili değil ama. Senin hakkında. Karşılıksız. Evet veya Hayır?

Quid pro quo basitçe "bir şey için bir şey" anlamına gelir. Quid pro quo'nun klasik bir örneği davranış, bir kadını şık bir akşam yemeğine çıkaran ve onunla eve gelmesini bekleyen adamdır. Quid pro quo taktikleri daha az uğursuz şekillerde kolayca kullanılabilir. Onu isteyen bir eş

Kocası evde bir şeyler yapmak için ondan istemeden önce en sevdiği yemeği yapabilir. Bir genç, karşılığında geç saatlere kadar dışarıda kalmasına veya arabayı ödünç almasına izin verileceğini umarak devam edip garajı temizleyebilir. Çoğumuz farkında bile olmadan karşılık verme taktiklerini kullanırız. Birine çok ihtiyaç duyulan bir iyiliği yaptırmanın kolay bir yolu ve bu aslında karşılıklılık yasasının iş başında olduğuna dair başka bir örnek.

Orada Olması Gerekiyormuş Gibi Davranın

Wedding Crashers filminde , Jeremy (Vince Vaughn'un canlandığı) ve arkadaşı John (Owen Wilson) neredeyse her düğünü mahvedebilirler, hatta yılın düğünü: sekreterin düğünü bile. devletin kızı. Cesurca içeri girerler, kendilerini tanıtırlar, bir kadeh şampanya içerler ve nasıl davet edildiklerine dair düzmece bir sebep uydurmakta hiç zorlanmazlar. Orada olman gerekiyormuş gibi davranmak, olmaman gereken bir yere girmenin güçlü bir yoludur. İstenmediğiniz bir yere gelmenizi veya yasa dışı bir şey yapmanızı önermiyorum ama bazı insanların bunu nasıl başardığına bir göz atmak eğlenceli. Güvenlik görevlisiyle sohbet ettiğim ve orada olmam gerekiyormuş gibi davrandığım için binalara sızma işleri için kolayca girdim. Toplumun beyni, bir rozetin veya kimliğin gücüne inanmak için yıkandı. İnsanlar, evde kolayca yapılmış olsa bile bir şirket kimliğini görür ve hemen yükselişte olduğunuzu varsayar.

Mekanlara ve partilere erişim sağlamayı başaran kişiler, birkaç temel beceride ustalaşmışlardır. Aslında içleri terliyor olsalar bile tamamen rahat ve kendinden emin görünüyorlar. Muhtemelen sızdıkları ortama zahmetsizce karıştıklarından emin olmak için zaman ayırmışlardır. Örneğin, Owen Wilson'ın karakteri dışışleri bakanının düğününe kötü bir takım elbise ile gelseydi, öne çıkabilirdi. Olmamanız gereken yerlere erişim kazanmak, çevrenizin kontrolü sizdeymiş gibi görünmek anlamına gelir. Yeri kontrol etmek için etrafa bakmayın; sanki daha önce birçok kez orada bulunmuşsun gibi, doğal bir şekilde hareket etmen gerekiyor.

Motivasyonlarını Bulun

Herkesin bir motivasyonu vardır - onu harekete geçiren bir şey. Hepimizin bizi benzersiz bireyler yapan farklı ilgi alanları ve hobileri var. Ancak dikkatli olmazsak motivasyonlarımız aleyhimize kullanılabilir. Ateş etmekten zevk alıyorum ve silahları gerçekten seviyorum ve hakkımda bu bilgiyi bulmak oldukça kolay. Birinin silahlara duyduğu ortak ilginin beni, bana zarar verebileceği ücra bir silah dükkanına çekmesine izin vermem. Ancak bazen başkalarının motivasyonlarını bulmak, onları sosyal olarak tasarlamamanın iyi bir yoludur.

Bir barda güzel bir modele asılan birkaç adam hakkında bir hikaye duydum. İlk adam bir milyarder iş adamı. Kadına yaklaştı ve hemen vuruldu. İkinci adam ünlü bir film yapımcısıydı. Milyonerden daha iyisini yapmadı. Üçüncü adam şişman ve kısaydı. Diğer adamlar onun bu kadının kulağına fısıldadığını görür ve diğer erkekler farkına varmadan çift birlikte ayrılır. Çift bir saat sonra bara döner ve kendi yollarına gider. İşadamı bilmek zorunda. Kısa boylu adama doğru yürür ve "Ona ne dedin?" Kısa boylu adam ona, "Ona benim evime gelip kokain kullanmak isteyip istemediğini sordum" diyor. Üçüncü adam onun motivasyonunu buldu.

Açıkçası bu kadının motivasyonunu bulmak çok da zor olmadı. Birinin sizi neyin motive ettiğini kolayca öğrenemeyeceğinden emin olmak için adımlar atmanız önemlidir. Facebook kullananlarınız, gizlilik ayarlarını kullandığınızdan emin olun ve "arkadaşlarınızın" sayfanızı ziyaret ederek sizin hakkınızda neler öğrenebileceği konusunda dikkatli olun. Belirli bir kolejden mezun olduğunuz, belirli bir sektörde çalıştığınız ve yürüyüş yapmaktan keyif aldığınız açıksa, bu ortak ilgi alanlarını paylaşarak birinin sizin lütfunuzu kazanması yeterince kolay olacaktır. Tanıştığınız ve sizinle ortak ilgi alanlarına sahip herkesin karanlık niyetleri olduğunu önermiyorum - barda tanıştığınız bir adam aynı grupları seviyor ve aynı zamanda çocuklarla gönüllü çalışıyor diye gardınızı indirmeyi iki kez düşünün.

Yaşlı Ailemin Dolandırıcı Sanatçıların Kurbanı Olacağından Endişeleniyorum. Mağdur Olmalarını Önlemek İçin Ne Yapabilirim?

Yaşlıların genellikle dolandırıcılığın hedefi olduğu doğrudur. Ailenle konuş ve bankalarından veya kredi kartı şirketlerinden hiç kimsenin onları aramayacağını veya şifrelerini veya hesap numaralarını soran bir e-posta göndermeyeceğini açıkça belirt. Böyle bir durumda, bankayı aramaları gerekir (bankanın numarasını kendileri ararlar). Yaşlılar güvenilir olma eğiliminde olduğundan, bu yaygın bir sorundur. Babama bir an bile şüphesi olursa hemen beni aramasını ve bunun hakkında konuşacağımızı söylüyorum.

NASIL İNSAN YALAN DEDEKTÖRÜ OLUNUR

Bir CIA Görevlisi olarak işe alınmak uzun bir süreç. Psikolojik muayene, fizik muayene, özgeçmiş kontrolleri, evrak işleri ve çeşitli görüşmeleri tamamlamak bir yıldan fazla sürebilir.

Deneyimin benim için en sinir bozucu kısımlarından biri yalan makinesi testiydi. Aslında hem Gizli Servis hem de CIA bana iş teklif etti, bu yüzden birçok kez yalan makinesine maruz kaldım. Bir yalan makinesi testi yaparken, solunum hızınızı, kan basıncınızı, kalp atış hızınızı ve elektrodermal aktivitenizi (başka bir deyişle ne kadar terlediğinizi) ölçmek için vücudunuzun farklı bölgelerine sensörler bağlanır. Açıkçası tüm kabloların ne için olduğunu farkındayken, yalan makinesinde olan hiçbir şeyi göremedim. Gizli Servis için yalan makinesi çalışırken, penceresi olmayan küçük, beyaz bir odada olduğumu hatırlıyorum. Beyaz duvarlar adeta hipnotize edici bir etki yaratıyordu. Sandalye rahatsızdı ve testi yapan adamdan sadece birkaç adım ötede oturuyordum. Birkaç kabloya bağlandım. Ailemin geçmişinden bir hikaye düşündüğümü hatırlıyorum ve bunun yalan makinesi testimi nasıl etkileyeceği konusunda gergindim.

Bir yaz, yaklaşık dokuz yaşındayken, büyükannemin bodrumunu temizlerken ilginç bir poster buldum. Gerçekten temiz olduğunu düşündüm; renkliydi ve üzerinde bir Rus orak çekici vardı.

Bende tutmak istedim ama annem babamın onu koymama hiçbir şekilde izin vermeyeceğini söyledi. yatak odam. Görünüşe göre büyükannem tam anlamıyla bir komünistti (bu günlerde pek çok insanın kullandığı bir cümle değil) ve bu poster komünist propagandaydı. Görünüşe göre büyükannemin birkaç kez Rusya'ya gitmiş olan erkek kardeşi onu Komünist Partiye katılmaya ikna etmiş. Babam çocukken onun komünist kitap kulübü toplantılarına bile sürüklenirdi. Hikayeyi daha ilginç hale getirmek için, o zamanlar babamın piyano öğretmeni gizli bir FBI ajanıydı. Bir çiftçi olan büyükbabam, büyükannemin komünist görüşlerini paylaşmasa da sık sık FBI ajanlarının gelip onu sorgulamasını sağlardı. Neyse ki büyükannemi ulusal güvenlik için bir tehdit olarak görmediler. Açıkçası, Gizli Servis'e çalışmak için başvururken ailemin eski komünist bağları beni biraz endişelendiriyordu. Bana "Yabancı hükümetlerle herhangi bir dış bağlantınız oldu mu veya Rus hükümeti ile çalıştınız mı?" Sonunda sadece güldüm ve doğruyu söyledim.

Neyse ki, bana sordukları ilk soru bu değildi. Sen olduğunda ilk olan şey

yalan makinesi testi yapmak, bir temelin oluşturulmasıdır. Durumsal farkındalık hakkında öğrendiklerinizden bildiğiniz gibi, taban çizgisi sizin için neyin normal olduğunun bir ölçüsüdür. Bir yalan makinesi testi sırasında taban çizgisi ölçümü yapmak için size cevabını bildiğiniz bir dizi basit soru sorulacak: "Adın ne?" "Nerede yaşıyorsun?" Basit sorulara verdiğiniz tepkiyi gördüklerinde, daha zorlu sorular sormaya başlayacaklar.

Yalan makinemi CIA için aldığım, yalan makinesi uzmanları daha zor sorulara geldiklerinde aslında bir tür iyi polis-kötü polis rutini yaptılar. Hayatımda hiç uyuşturucu kullanmadım, bu yüzden bir memura hiç uyuşturucu kullanıp kullanmadığımı sorulduğunda hayır cevabını verdim. Ancak diğer memur bana "Yalan makinesi senin uyuşturucu kullandığını gösteriyor. Yalan söylüyorsun. Herkesin lisede veya üniversitede uyuşturucu kullandığını biliyoruz. Bir kişinin sınırlarını zorladıktan sonra uyuşturucu kullandığını kabul etmesini sağlamak için bir hileydi. Neyse ki, gerçeğe bağlı kalma hissine sahiptim. Plana göre, yalan makinem kolay çıktı. Ertesi gün kontrol için gelmeleri söylenen başka memurlar tanıyorum. Sadece birkaç saat içinde girip çıktım. Deneyim bittiğinde rahatladım.

İstihbarat işinde çalışmanın en iyi faydalarından biri, temelde bir insan yalan dedektörü olmanızdır. Muhtemelen bunun neden inanılmaz derecede faydalı bir beceri olduğunu söylememe gerek yok. Hepimiz iş ortaklarımıza, çalışanlarımıza, komşularımıza, arkadaşlarımıza ve çocuklarımızla iletişim kuran insanlara güvenebilmek isteriz. Bir müteahhitle çalışıyor olabiliriz veya önemli bir iş görüşmesinin ortasında, içimizden bir ses bu kişinin söylediklerine inanmamamızı söylüyor olabilir. Birinin doğru söylediğini düşünürsek içgüdülerimize güvenmemiz gerekip gerekmediğini nasıl bilebiliriz? Neyse ki, bir kişinin yalan söyleyip söylemediğini belirlemenize yardımcı olacak, dikkat etmeniz gereken bazı basit numaralar var.

İnsanlar korkunç yalancılar. Kablolama şeklimiz bu. Beynimiz saniyede bir milyon mil hareket eder ve yalan söyleyecek kadar doğru dürüst düşünmeden önce, doğruyu söylemediğimize dair pek çok ince ipucu vermiş oluruz.

Ve yalan söyleyen bir kişi, konuşacağım tüm özellikleri mutlaka sergilemeyecek olsa da hakkında bu bölümde, ortaya çıktıklarında onları fark etmeyi öğrenmek önemlidir. Bu davranışların bir kümesini sergileyen bir kişi muhtemelen yalan söylüyordur.

Kendimi lise ikinci sınıfta bulduğum bir durum buna iyi bir örnek teşkil ediyor. bir yalancının sergilediği bazı klasik özellikler. Lise futbol takımından defans oyuncusundan yeni ayrılan bir kızla çıkıyordum. Bu adam gergindi ve eski kız arkadaşıyla çıkmamı takdir etmeyecekti. O zamanlar sıkı olduğumu not etmek önemlidir (şu anda hiçbir şekilde bir dev olduğumdan değil). Bu adam beni kolayca kavgaya sokabilirdi. Bir öğleden sonra eski erkek arkadaşı arabasıyla durduğunda onun evindeydim. Kız arkadaşı ne yapacağını bilmiyordu. Panikledi ve dolaplardan birine saklanmamı söyledi.

Defans oyuncusunu içeri aldı ve o hemen neler olduğunu öğrenmek istedi. Ona kimsenin olmadığını söyledi, ancak bu onun evdeki tüm kapıları açıp kapatmasını engellemedi. Kapıyı açtığında dolabın arkasına sinmiştim. Bunun benim sonum olacağından emindim. Beni gördü ve "Ah, merhaba Jason. Burada ne yapıyorsun?" Bir yalanı tespit etmeye çalışırken, bir yüzleşmenin ilk üç ila beş saniyesi çok önemlidir - bu, beynimizin söylemeye çalıştığımız yalana ayak uydurmak için çılgınca çalıştığı zamandır. Adam bana ilk ne yaptığımı sorduğunda kekeliyordum. Birkaç saniye sonra "Bir kız var" dedim.

okulda severim Tavsiye almaya geldim. Saklanıyorum çünkü utanıyorum ve kimsenin bilmesini istemiyorum ve aklım yalanı bulmam için çalışıyor. (Merak ediyorsanız defans oyuncusu söyledim. inandı.)

İkinci sınıftaki kız arkadaşımın hikayesi, birkaç tipik yalan söyleme davranışını özetliyor. birinin doğruyu söylemediğini gösterir. Yüzleşmenin ilk birkaç saniyesinde tökezledim çünkü yalanı bulmam gerekiyordu. Gerçeği söylüyor olsaydım ve saklayacak bir şeyim olmasaydı, kekelemez veya yanıtımı geciktirmezdim - hemen bir yanıt verirdim. Defans oyuncusu saçma hikayeme inanmaya istekli olduğu için şanslıyım, yalan söylemeyle ilgili birkaç temel işaret bilseydi, başım büyük belaya girerdi.

Bir Referans Çizgisi Oluşturun

Hemen devreye girip birinin yalan söyleyip söylemediğini belirlemek için dikkat etmeniz gereken davranışların bir listesini vermek harika olsa da, bir temel oluşturmak için zaman ayırmazsanız bu işe yaramaz. CIA ya da başka herhangi bir istihbarat teşkilatı sizi bir sandalyeye oturtmaz, üzerinize kablolar bağlamaz ve "Hiç uyuşturucu kullandınız mı?" veya "Hiç yabancı bir hükümet için çalıştınız mı?" Bunun yerine, daha önce de belirttiğim gibi, size kendinizle ilgili temel sorular sorarak bir temel oluşturmaları gerekiyor ve hatta "Bu odadaki halı yeşil mi?" CIA, bu basit soruları açıkça doğru bir şekilde yanıtladığımda nefes alma hızımı, nabzımı, kan basıncımı ve terleme hızımı görebildiğinde, dayanağımın ne olduğunu anladılar. Daha zor soruları cevaplarırken yalan söyleyip söylemediğimi artık daha kolay anlayabileceklerdi.

Kişinin Taban Çizgisi Nedir?

Birinin size yalan söyleyip söylemediğini gerçekten belirlemek için, onların günlük, düzenli davranışlarına aşina olmanız gerekir. Bu kişi için neyin normal davranış oluşturduğunu bilmiyorsanız, yalan söylendiğini gösteren bazı işaretler sergileyip sergilemediği konusunda hiçbir fikriniz olmayacaktır. Bir kişinin "kıpır kıpır" olduğu için park yerinde kazara arabanızı çizdiği konusunda yalan söylediğine karar vererseniz, tamamen yanılıyor olabilirsiniz. O kişi her zaman kıpır kıpır olabilir ve onunla ilk tanıştığınızdan beri on saniye içinde bir temel oluşturmuş olamazsınız. Bununla birlikte, temel davranış, aşağıdaki taktikler kullanılarak oldukça hızlı ve kolay bir şekilde oluşturulabilir.

Birinci Taktik: Onu Rahatlatın Filmler ve

TV şovları, bir polisin veya bir suçlunun kendisinden bir cevap almak için birine fiilen işkence yaptığı sahnelerle dolu olsa da, gerçek hayatta elde etmeye çalıştığınız kişinin olduğundan emin olmanız en iyisidir. bir taban çizgisi rahattır. Bir kanepede oturduğumuzdan emin olur ve ona su içmek isteyip istemediğini sorardım. Temel davranışını bu şekilde doğru bir şekilde okumanız daha olasıdır. Öte yandan, dışarısı yüz dereceyse ve ikimiz de ter içinde kalıyorsak, o rahatsız koşullar altında bir kişinin yatıp yatmadığını anlamaya çalışmazdım.

Kişiye belirli fobileri olup olmadığını anlayacak kadar iyi tanısaydım, onlardan da kaçınırdım.

Yüksekten korktuğunu bilseydim, Empire State Binasının tepesindeyken yatıp yatmadığını anlamaya çalışmazdım ve kişinin köpeklerden korktuğunu bilseydim köpeğimi yakınımda tutmazdım.

İkinci Taktik: Zaten Bildiklerini Sor

Bir kişinin temel davranışını belirlemeye çalışırken ona cevabını zaten bildiği sorular sorarım. Kişinin yalan söylemek için hiçbir nedeni olmayan basit soruları düşünün. Örneğin, iş arkadaşınızın bir zamanlar Macy's'de çalıştığını biliyor olabilirsiniz. Ona şunu sorun: “Demek Macy's'te çalıştın? O iş nasıldı?” Bunun gibi basit bir soruyu yanıtlarken yalan söylemesi için bir nedeni olmadığı için, kişinin doğruyu söylediğinde nasıl davrandığına dair bazı iyi ipuçları elde edeceksiniz.

Üçüncü Taktik: Onu Bir Şahin Gibi İzleyin O

bu zararsız soruları yanıtlarken, olağandışı tavırları veya davranışları not etmek için öznenizi yakından izlemeniz gerekir. Cevap verirken yaptığı her şeyi zihnine not et, bu da bir temel oluşturur. Birinci ve ikinci taktikler sırasında kişinin sergilediği her tavır gözlemlemeniz ve not etmeniz gerekir. İşte temel tavırlardan sadece birkaç örnek:

- Ayak vurma Saç
- atma Tırnak
- yeme Alışılmadık
- yüz ifadeleri Gözlerini yere
- indirme İç çekme Boğaz
- temizleme Kıyafetlerle
- oynama (kravat, yaka, kol
- ayarlama vb.)

Bir kişinin yalan söylemezken hangi tavırları sergilediğini not edebilirsiniz , yalanı düşündüren davranış değişikliklerini not etmek çok daha kolay olacaktır.

Yalan Davranışları

Artık konunuzu gözlemlemek için biraz zaman harcadığınıza ve temel davranışlarını kavradığınıza göre, size söylendiğinden şüphelendiğiniz yalanla doğrudan ilgili sorular sormaya hazırsınız. Yalan söyleyen bir kişinin bu bölümde tartışacağım her davranışı sergilemesinin muhtemel olmadığını belirtmek önemlidir. Bir kişi bu listede bir özellik gösteriyorsa, bu onun yalan söylediği anlamına gelmez. Aramanız gereken şey davranış gruplarıdır. Kişi bu belirtilerden birkaçını mı sergiliyor? Bu davranışların bir gruplandırması varsa ve bu davranışların kişinin temel çizgisinin bir parçası olmadığını fark ettiyseniz, muhtemelen yalan söylüyordur.

İlk Üç ila Beş Saniye

Bahsettiğim gibi, bir kişi size yalan söylüyorsa, yalanla ilgili bir soru sorulduktan sonraki üç ila beş saniye içinde muhtemelen bazı açıklayıcı davranışlar sergileyecektir. Kişi kekeleye başlayabilir veya hikayesini tam olarak anlayamayabilir. Sorunuzu yanıtlamaya çalışırken ayrıntılara takılabilir. Bu, beynimizin aslında söylediğimiz yalanı yaratması için zaman harcarken olur. Bir çalışana "Kasadan parayı kimin aldığını biliyor musunuz?" o üç ila beş saniye aralığında kişinin nasıl tepki verdiğine çok dikkat etmeniz çok önemlidir.

Dolaylı Cevap

Suçlu bir kişi sorularınızı doğrudan yanıtlamayacaktır.

Suçlu bir kişi, ona güvenmeniz için tüm nedenleri listelemeye başlayacaktır. anlatmaya başlayacak yaptığı tüm harika şeyler hakkında. Onun nasıl bir Kartal İzcisi olduğunu duyabilirsiniz.

... veya evsizlere nasıl gönüllü olduğunu. Kartal İzcisi veya gönüllü olmak harika olsa da, gerçeğin yerine geçemez. Dürüst bir insan, yaptığı tüm iyiliklerden bahsederek sizi dürüstlüğüne ikna etmeye çalışmak yerine, sadece sorunuza cevap verecektir.

Din

Kartal İzcisi olmanın dürüst olduğun anlamına gelmediği gibi, dindar olmak da seni otomatik olarak güvenilir yapmaz. Yalan söyleyen bir kişinin, dini inançlara dayanarak güvenilir olabileceğine sizi ikna etmeye çalışması alışılmadık bir durum değildir. Daymond John ile ABC televizyon programı Shark Tank'ta bir anlaşma yaptıktan sonra, birçok kişi bana çeşitli anlaşmalar konusunda yaklaştı. Bir keresinde, bir kişiden tartıştığımız potansiyel bir anlaşma hakkında bana bazı rakamlar göstermesini istedim. Bana ne istediğimi göstermek yerine, "Jason, ben bir

Hıristiyan. Bana güvenebilirsin." Bu bir kırmızı bayraktır. Dürüst olsaydı, bana istediğim şeyi gönderirdi.

Daha önce bahsedildiği gibi, ben Mormon'um. Shark Tank anlaşmasını yaptığımda John, işim hakkında ona verdiğim rakamların doğru olduğundan emin olmak için vergi beyannamelerimi ve defterlerimi görmek istedi. Ona, "Daymond, ben Mormon'um, kitaplarımı görmene gerek yok. Bana güvenebilirsin," bu çılgınca olurdu. Senin dinin ne olduğu umurumda değil. Potansiyel bir ortak kitaplarınızı görmek isterse ve siz dürüst biriyseniz, tek cevap "Kesinlikle" olmalıdır.

Ayaklar

Pek çok insan, bir kişinin yüzünü izleyerek yalan söylediğini yakalayabileceğimizi düşünür; ani bir yüz ifadesi, ağzın veya gözlerin bir hareketi onun yalan söylediğini kesin olarak ortaya çıkaracaktır. Gerçek şu ki, ayaklarımız yüzümüze göre daha fazla bilgi verir. Biriyle bir masada veya kanepede oturuyorsanız ve ona potansiyel olarak zarar verici bir soru sorduğunuzda ayakları sallanmaya başlıyorsa, muhtemelen yalan söylüyordur. Başka bir deyişle, ayakları hareketsizse, ama sonra ona kayıp parayla ilgili bir soru sorarsanız ve ayakları kaymaya veya sallanmaya başlarsa, büyük ihtimalle yalan söylüyordur. Ayaklar size başka durumlarda da ipucu verebilir. Ayaklarımız doğal olarak bizi gitmek istedikleri yöne işaret eder. Örneğin, bir partide biriyle konuşuyorsanız ve ayakları bir kapıya doğrultulmuşsa, büyük ihtimalle bir şekilde kaçmayı düşünüyor. Gümrük görevlileri, insanların ayaklarına dikkat etmek üzere eğitilmiştir. Havalimanında gümrükten geçen dürüst bir insan, gümrük memurunun karşısına ayakları doğrudan kişiye dönük olarak çıkacaktır. Dürüst insanlar kendilerini suçlu hissetmezler veya saklayacak bir şeyleri varmış gibi görünmezler. Bir kişi bir gümrük görevlisiyle konuşuyorsa, ancak gümrük görevlisiyle ayakları yere basmıyorsa, gümrük görevlisi, kişinin yalan söyleme olasılığının olduğunu bilir. Uyuşturucu kaçakçısı veya saklayacak başka bir şeyi olan kişinin gümrükten geçerken ayağı en yakın çıkışa dönük olacak.

donma

Donmayı, kabuğuna çekilen bir kaplumbağa gibi bir hareket olarak düşünün. Suçlu olan bir kişinin daha az hareket etmesi ve donması yaygın bir durumdur. Bu, birinin yalan söylediğine dair elde edeceğiniz en büyük göstergelerden biridir. Çok uçuyorum ve bir keresinde çok kötü bir koku fark etmeye başladım. Uçaktaki biri belli ki biraz gaz çıkarmıştı. etrafa bakmaya başlıyorum

... Bu dünyanın neresinden geldi? Solda önümde oturan bir adam dışında herkesin aynı şeyi merak ederek etrafa baktığını fark ettim. Herkes etrafına bakarken o orada donmuş bir şekilde oturuyor (normal insanların yaptığı da bu). Bu adam hiç hareket etmiyordu ve suçlunun kendisi olduğu açıktı.

Aşırı Bakış

Gözler kesinlikle bir kişinin yalan söylediğine dair ipuçları verebilir, ancak bu ille de sizin düşündüğünüz nedenlerle olmayabilir. Pek çok insan, yalan söyleyen bir kişinin aşağı bakacağına inanır, ancak bir kişinin yere bakmasının başka birçok nedeni vardır. Yeni bir işe yeni başladığınız ve şirketin CEO'su sizi masasındaki kayıp dosyalar hakkında sorgulamak için ofise davet ettiyse, yetki boşluğundan dolayı muhtemelen otomatik olarak aşağı bakarsınız. Bu korkutucu bir durum ve aşağı bakmak doğal. Bununla birlikte, kişi yalan söylüyorsa, kendisini sorgulayan kişiye çok sert bakma olasılığı daha yüksektir. Aşırı bakış, bir yalancı size doğrudan ve yoğun bir şekilde bakarak dürüst olduğuna sizi ikna etmeye çalıştığında kullanılır - sizi gerçeğe ikna etmek için çok uğraşır ve sadece normal insan davranışı sergilemez.

Bir keresinde, hala CIA'deyken, kişisel bir tatil için yurt dışına seyahat ediyordum. Bir CIA görevlisi olarak zevk veya kişisel nedenlerle seyahat ettiğinizde, yabancı bir ülkede gümrükten geçerken kesinlikle CIA için çalıştığımı söylemezsiniz. Gümrük kontuarına geldiğimde, ajan beni sert bir şekilde sorgulamaya başladı. Bana bir ton soru soruyordu. Hikayemi planlamıştım. Bana işimi sorduğunda, ona "Washington DC bölgesindeki müzelerde çalıştığımı" söyledim. Güvenlik işi yapıyorum, insanlara yön veriyorum ve yollarını bulmalarına yardım ediyorum." Gümrük memuruna hikayemi anlatırken ona çok sert bakmamak ve bakışlarımı ondan ayırmamak için kendimi zorluyordum. Gümrükçü ona söylediklerimden şüphelenmesin diye ara sıra aşağı baktım. (İşe yaradı.)

aşırı tepki

Yalan söyleyen insanlar, karşı karşıya geldiklerinde aşırı tepkiler verme eğilimindedir. Niyetleri sizi alt etmek ve davranışlarını sorguladığınız için bile kendinizi gülünç hissetmenize neden olmaktır. Aşırı tepki vererek, onları bir daha asla sorgulamak istemeyeceğiniz bir senaryo hazırlıyorlar. Örneğin, bana aldatan kocalar hakkında soru sorulması alışılmadık bir durum değil. Bir keresinde, kocasının telefonunda bazı suçlayıcı kanıtlar bulan bir kadın, kocasının bir ilişkisi olup olmadığını nasıl öğrenebileceğini sormuştu. Evlilikleri çok iyi durumda olduğu için bir ilişki yaşayamayacağı konusunda ısrar etti. Kocasıyla yüzleşmesini, bulduğu kanıtları ona anlatmasını ve nasıl tepki verdiğini görmesini önerdim. Ertesi gün beni aradı, kocasının bir ilişkisi olmadığına sevindi. Önerisine öfkelenildiğini ve ona güvenmediği fikrine son derece üzüldüğünü açıkladı. Ne yazık ki, bu aslında büyük bir kırmızı bayraktır. Evliyseniz ve karınızı aldatmıyorsanız ve o da sizi bir ilişki yaşamakla suçluyorsa, muhtemelen kontrolden çıkmayacaksınız. Eğer gerçek şuyorsa, hile yapmıyorsan, o zaman küfür edip bağırarak ve soğukkanlılığını tamamen kaybedecek kadar öfkelenmek için hiçbir nedenin yok.

Bu kadın sonunda kocasının bir ilişkisi olduğuna dair kesin bir kanıt elde etti ve bugüne kadar bunu bildiğime şaşırdı. Bir dahaki sefere birisi ona bir soru sorduğunuzda çılgınca tepki verirse, bunun yalan söylüyor olabileceğinin bir göstergesi olduğunu unutmayın.

Hafif Cezalandırıcı

Suçlu birinin çıkmak önermeye daha meyilli olması şaşırtıcı değil.

ceza. Bu yüzden suçlu tarafa cezanın ne olması gerektiğini düşündüğünü sormak etkili olabilir . İlgili masum insanlar, suç işleyen için uygun veya özellikle ağır cezalar önerebilir. İşyerinde hırsızlık yapan bir kişinin kovulması veya tutuklanıp hapse gönderilmesi gerektiğini düşünebilirler. Geçenlerde birisinin bir restorana zorla girip 4.000 dolar aldığı bir durumdan bahsedildi. Polis ne olduğunu anlamaya çalışırken tüm çalışanlara 4.000 doları çalan kişiye ne olması gerektiğine dair sorular içeren anketler verdi. Uzun süreli bir çalışan, "İnsanlar hata yapar. Bir daha asla yapmamaları söylenmeli." Bunun bir suçluluk işareti olduğunun farkında olan polis, sonunda itiraf eden kişiyle yüzleşti.

Dolaylı Cevap

Yalancılar genellikle sorunuzu doğrudan yanıtlamazlar. Suçluluklarını başka yöne çevirmek isteyerek, soruyu yanıtlamamak için her şeyi yaparlar. İki yaşındaki kızım Lahana Yaması bebeğini çok seviyor ama karım yatmadan önce ona sahip olmasından hoşlanmıyor. Kızım onunla oynuyor ve uykuya dalmasını engelliyor. Bir gece kızım mutlu bir şekilde bebeğiyle oynuyordu ama yatmadan önce bebeği ondan almam gerektiğini biliyordum. Aldığım an bağırmaya ve çığlık atmaya başladı.

Peki ben ne yaptım? Uzun bir günün ardından çok yorulduğum ve uyumak istediğim için geri verdim. Hemen şüphelenen karım, bebeği ona geri verip vermediğimi sordu. Evet cevabını vermek yerine hemen "Ne?" diye sordum. Dolaylı cevabım, yalan söylediğimin ve bebeği çığlık atan kızıma geri verdiğimin güçlü bir göstergesiydi (ama karımın sorusunu cevaplarırken şaka yapıyordum ve o bunu biliyordu). Yalan söylediğinden şüphelendiğiniz biri başka bir soruyla yanıt verirse veya hiç yanıt vermeyi reddederse, bu onun yalan söylemekten suçlu olabileceğinin başka bir göstergesidir.

Kafa Sarsıntısı

Bunu tespit etmek daha zor olsa da, bir kişinin başını nasıl salladığını izlemek yalan söylediğinin bir göstergesi olabilir. Kısacası, bir kişiye bir soru sorarsanız ve o dürüstçe cevap verirse, kelimeler ağzından çıkmadan önce kafası hareket eder.

Konuşmaya başladıktan sonra kafası evet ya da hayır şeklinde sallanıyorsa, muhtemelen bir şey söylüyordur. Yalan. Popüler TED konuşması "How to Spot a Liar"da Pamela Meyer, eski başkan adayı John Edwards ile yaptığı bir röportajı göstererek bu noktayı açıklıyor. Röportaj, ilişkisi olduğu bir kadından çocuk sahibi olmak hakkındaydı. Edwards, görüşmeciyeye babalık testi yapmaktan mutlu olacağını ısrarla söylerken, Meyers bize, Edwards'ın tüm görüşme boyunca çok kurnazca olumsuz anlamda başını salladığını gösteriyor. Ağzından çıkan kelimeler baş hareketiyle doğrudan çelişiyordu. Görmesi zor olsa da bu, Edwards'ın dürüst olmadığının bir işareti.

10

OLMADAN NASIL KAYBOLABİLİRİM? İZ

Michelle Kramer uyandığında kocasının evde olmadığını öğrenince endişelendi.

Chicago bölgesinde başarılı bir cerrah olan Mark'ın koşuya çıktığını ummuştı. Michelle, kocasının son zamanlarda kendinde olmadığını fark etmişti. Bazı yanlış uygulama davaları yüzünden strese girmişti. Mark ona "daha basit bir hayat" yaşamak için Avrupa'ya taşınmaya istekli olup olmayacağını bile sormuştu, bu yüzden Mark kaybolduğunda Yunanistan'da bir yatta yaşıyorlardı. Mark tekneye dönmeyince, Michelle onun kasıtlı olarak ortadan kaybolduğundan şüphelenmeye başladı. Bir kasırga aşkından sonra, Mark ve Michelle cömert bir yaşam tarzı yaşadılar.

Özel jetlerle Yunanistan ve İtalya'da tatile gittiler. Michelle sonunda eve döndüğünde, ayrıntılı yaşam tarzının kocasıyla birlikte kaybolduğunu fark etti. Banka hesaplarında hiç para kalmadığını ve hızlı para kazanmak için hastaları hacimli ameliyatlar yaptığını keşfetti. Ona karşı açılan üç yüzden fazla görevi kötüye kullanma davası vardı ve bunların 6 milyon doları borcu vardı. Mark'ın, Alpler'in en yüksek dağı olan Mont Blanc'ın tepesindeki bir çadırda konserve yiyecekler, giysiler ve diğer hayatta kalma gereçleriyle birlikte bulunmasından önce beş yıl daha geçti. Yakınlardaki bir İtalyan kasabasında bazen kaldığı bir dairenin kirasını ödemeyince yakalandı. Garip bir şekilde daireyi kiralamak için gerçek adını kullandı ve kirayı ödemeyince ev sahibi polise gitti. Mark Kramer, yarattığı birçok sorunla uğraşmaktansa ortadan kaybolmayı seçse de, ne yazık ki masum insanların yeryüzünden silinmekten başka çareleri olmadığını düşündükleri zamanlar vardır.

Biraz ekstra dikkatli planlama ve bu planı gerçekleştirme taahhüdü ile ortadan kaybolmak ve bulunmamak mümkündür. Kesinlikle bunu kendi başınıza denemenizi önermiyorum ama bana sık sık nasıl yapıldığı soruluyor. İşte nasıl.

Temeller

Mümkün olsa da, ortadan kaybolmak karmaşık, stresli ve titiz bir planlama gerektiriyor. Hayatta kalmanın tek yolunun sonsuza dek ortadan kaybolmak olduğuna gerçekten inandıysanız, uzun vadede şebekeden uzak durmanız gerekir ki bu, lojistik açıdan zorlayıcı olduğu kadar zihinsel olarak da yorucudur. Bu yüzden ortadan kaybolmayı son çare olarak görüyorum. Kısıtlama emirleri, polis koruması, adli yardım ve buna benzer diğer yollar tatmin edici sonuçlar vermediyse, ortadan kaybolmak sizin için doğru seçenek olabilir - ama muhtemelen, bu bilgi daha çok "kim biliyordu?" "bunu evde dene" demektense Bu rotayı gelişigüzel düşünen herkesin harekete geçmeden önce dikkatlice düşünmesi gerektiğini söylemeye gerek yok. Aşağıdakileri göz önünde bulundurun:

Kaynaklar: Ortadan kaybolacak olsaydınız, çok miktarda paraya erişmeniz gerekirdi. Kaybolmak, dairenizi, yiyecek, giyecek ve diğer ihtiyaçlarınızı yalnızca nakit olarak ödeyebilmenizi gerektirir. Bir daha asla kredi kartı kullanmazsınız.

Aile ve arkadaşlar: Kaybolduğunuzda arkadaşlarınız ve aile üyeleriniz açıkça üzülür ve endişelenir. Yakın bir aile üyesiyle çok sınırlı bir iletişim kurmak mümkün olsa da, asgari düzeyde olması gerekir ve karmaşık olacaktır.

Hukuki sonuçlar: Nerede yaşadığınıza ve hangi borçlara sahip olduğunuza veya sizin adınıza sigorta taleplerinin yapıldığına bağlı olarak, ortadan kaybolmanızla ilgili yasa dışılıklar olabilir.

Yalnız gitmek: Yalnız gidemezsen ortadan kaybolmak çok daha zor olurdu. Sevilen biriyle kaybolmak inanılmaz derecede zordur. Yanınızda fazladan kişilerin olması muhtemelen sonunda yakalanmanıza yol açacaktır.

Neye karşısın? Daha önce de söylediğim gibi, ortadan kaybolmak son çaredir ve ancak hayatta kalmanın tek yolu buysa geçerli bir seçim olacaktır. Tacizci bir eşten veya erkek arkadaştan kaçırıyorsanız, onun kaynaklarını düşünmeniz gerekir. O kişi seni ne kadar arardı? Hükümetten kaçmayı düşünüyor olsaydınız, tamamen farklı bir top oyunuyla uğraşıyor olurdunuz. Hükümetin sizi takip etmek için harcayacağı neredeyse sınırsız bir banka hesabı var ve hükümetten kaçmak çoğu insanın sahip olmadığı bir düzeyde disiplin gerektiriyor.

Kaybolmak: Üç Aşamalı Süreç

Tahmin edebileceğiniz gibi, ortadan kaybolmak hiç bu kadar zor olmamıştı. Her yerde bizden izler var. Cep telefonları her an tam olarak nerede olduğumuzu gösteriyor, kredi kartlarımız, banka hesaplarımız, Sosyal Güvenlik numaralarımız, sosyal medya hesaplarımız ve birini doğrudan bize yönlendirebilecek sayısız başka şeyimiz var. CBS News'e göre, herhangi bir zamanda iki yüz kadar güvenlik kamerası sizi izliyor olabilir - gözetleme kameraları bankalarda, rastgele sokak köşelerinde, stadyumlarda, ulusal anıtlarda ve hatta parklarda bulunur. Onlardan kaçınmak neredeyse imkansızdır. Bütün bunlar, yakalanmadan ortadan kaybolmak istiyorsanız, bu üç adımın her birini harfiyen uygulamanızın çok önemli olmasının nedeni budur.

1. Adım: Yanlış bilgilendirme

Yanlış bilgilendirme basit gibi görünse de aslında zaman alıcıdır ve kesinlik gerektirir. Yanlış bilgilendirme, çeşitli şirketlerin sizinle ilgili sahip olduğu bilgileri kasıtlı olarak manipüle ettiğiniz zamandır. Cüzdanınıza bakarsanız, her kredi kartının, üyelik kartının ve sık uçan yolcu kartının sizinle ilgili bilgiler içerdiğini görürsünüz. Ne zaman bir şey satın alsanız, kredi kartı şirketi bu işlemleri listeliyor. Cep telefonunuzdan veya ev telefonunuzdan yaptığınız her arama listelenir. Özel ve gizli bir yaşam sürdürdüğünüzü düşünebilirsiniz, ancak bir telefonunuz olmadığı ve tamamen nakit parayla çalışmadığınız sürece, sizinle ilgili bilgiler mevcuttur. Yanlış bilgilendirme sürecini başlatmak için, sahip olduğunuz her hesapta küçük değişiklikler yapmaya başlayacaksınız. Sürecin bu kısmı nispeten ağrısızdır ve sadece birkaç saat içinde tamamlanabilir. Sahip olduğunuz her hesabı ve üyeliği ararsınız ve her şeyi atmak için bilgilerinizi biraz değiştirirsiniz. Bilgileri büyük ölçüde değiştirmek gerekli değildir (nedenini 2. adımda göreceksiniz). Örneğin, bankanızı arar ve ev numaranızı değiştirir, Visa kart şirketinizi arar ve telefon numaranızı bir basamak değiştirirsiniz ve abonelikler, kamu hizmetleri, sık uçan yolcu dahil olmak üzere sahip olduğunuz tüm hesapları ve üyelikleri kapsayana kadar bu şekilde devam edersiniz. kartlar ve spor salonu üyeliği.

Tüm bunları değiştirmekle birlikte, günlük yaşamınızı sürdürürken yanlış bilgiler vermeye başlayacaksınız. Örneğin, bir dahaki sefere kuru temizlemeciye uğradığınızda, Hawaii'ye taşındığınız için hesabınızı kapattığınızdan bahsedersiniz. Bir dahaki sefere berbere saçını kestirirken Florida'ya taşınacağını söyleyeceksin.

Ve Facebook'a bir sonraki girişinde, Alabama'ya taşınmanla ilgili gönderi paylaşacaktın.

Amaç, bir sürü yanlış bilgi vermektir, böylece kimse gerçekte nereye gittiğinizi bilmez ve sizi hemen takip etmek zorlaşır.

Skip Tracers: Sizi Arayacaklar Skip tracer, kayıp birini bulmak için tutulan kişidir. Bir atlama izleyici olabilir

borç tahsildarı, ödül avcısı ve özel dedektifin bir kombinasyonu olarak düşünüldü. Eski bir koca seni gerçekten bulmak istiyorsa, izleme izini kullanabilir. Birine çok büyük bir borcunuz varsa ve şehri terk ettiyseniz, bir iz sürücü tutar. Yaptıkları işte çok iyi olan, biraz azim ve temel teknik bilgi ile birçok profesyonel atlama izleyicisi olsa da, bunu herkes yapabilir. Bir atlama izleyicisi genellikle aradığı kişi hakkında olabildiğince çok bilgi toplayarak başlar. Atlama takipçisi, o kişinin nerede olduğu hakkında ipuçları almak için bilgileri analiz edecek ve doğrulayacaktır. Bir kişi hakkında çok fazla bilgi varsa, bazı durumlarda çakışabilir ve atlama izleyicinin neyin ne olduğunu bulması gerekir.

kesin.

Skip tracer'lar ayrıca diğer insanlardan sizin hakkınızda bilgi almaya çalışmak için çeşitli taktikler kullanır. 1.20 boyunda, 11 inç, 100 kiloluk Teksaslı bir kadın olan Michelle Gomez, dünyanın en iyi iz sürücülerinden biri olarak kabul ediliyor. Gomez'in bir zamanlar bir grup Perulu tarafından kaçırılan bir Caterpillar tekerlekli yükleyici filosunu bulması gerekiyordu. Nasıl yaptı? İlk taktiği, araçları alan aile reisini bulmak oldu. Patriğin karısıyla temasa geçti ve ona kocasının çocuğunu taşıdığını söyledi. Taktik işe yaradı ve ihtiyacı olan bilgiyi aldı. Atlama izleyicileri de bahane kullanacaktır. Unutmayın, bahane uydurmak, bir kişinin başka biri hakkında bilgi edinmek için yanlış bir güdü kullandığı bir sosyal mühendislik biçimidir. Bir atlama izleyici, sizmiş gibi davranarak bankayı arayabilir. "Hey, bu ay banka ekstremi almadım, bu adrese gönderdiğiniz onaylar mısınız?" Banka çalışanı pekala "Hayır. 123 Sycamore Caddesi'ne gönderdik." Ve artık atlama izleyici ev adresinize sahip. Özellikle kadınların yaptığı bahanelere dikkat etmek istiyorsunuz. Toplum, kadınlara bilgi ifşa ederken daha rahat hissetmeye şartlandırılmıştır. Bir erkek arayıp telefon numarası isterse, kişi korkup kaçabilir ve numarayı vermez. Eğer bir kadınsa, farklı bir hikaye olabilir. Bir keresinde bir muhabirden bilgi almam gereken bir durumdaydım. Benim için kolay olmayacağını biliyordum, bu yüzden çekici bir bayan arkadaşımın yardım istedim.

İhtiyacım olan bilgiyi almakla kalmadı, ona çıkma teklif edildi (adam evli; hayır dedi). Bu, toplum olarak kadınlar için korumalarımızı yüzüstü bırakmaya ne kadar şartlandırıldığımızı gösteriyor.

2. Adım: Dezenformasyon

Atlama izleyicilerini arkanızdan uzak tutmak istiyorsanız, dezenformasyon çok önemlidir. Dezenformasyonun amacı insanları manipüle etmektir. Neyin doğru olduğunu merak etmelerini istiyorsun. Hangi bilgilere güvenilebilir? Bir atlama izleyicisini gerçekten meşgul tutmak istiyorsanız, farklı yanlış bilgi izleri oluşturabilirsiniz. İdeal olarak hiçbirinin size geri dönmediğini bulmak için her izi araştırmaları gerekir. Kaybolmak amacıyla amacınız kendiniz ve taşıdığınız yer hakkında yanlış bilgiler yaymak olacaktır.

Yeni Şehrinizi Araştırın Şu anda

Milwaukee'de yaşıyorsanız, ancak ortadan kaybolmak istiyorsanız, Arizona'ya taşıniyormuşsunuz izlenimi verebilirsiniz. Bunu nasıl yapardın? Senin gibi Arizona'ya uçarak

gerçekten yer değiştiriyor olsaydın yapardın. Dairelere ve evlere bakarsınız. Bir kira kontratı imzalama hareketlerinden geçersiniz. Takibinizin eski kocanıza veya "krediniz Arizona'daki ABC Realty Company tarafından kontrol edilen" her kimse ona rapor vermesini istersiniz. Bir posta kutusu kiralayabilir, paketler veya postalar gönderebilir, hatta oturacak bir yer kiralayabilirsiniz (elbette bu ciddi mali kaynak gerektirecektir). Sonuç olarak, yeni şehrinizde gerçekten oraya taşındığınıza dair kanıt sağlayan bir iz bırakmanız ve bunu mümkün olduğunca inandırıcı hale getirmeniz gerekecek. Gördüğünüz gibi, dezenformasyon çok iş gerektiriyor çünkü o şehre gidip gerçekten o şehirde yaşayacak bir insanın yapacağı her şeyi yapmanız gerekecek.

3. Adım: Reformasyon

Milwaukee'deki eski kocanızdan kaçırıyorsanız, gerçekten Arizona'ya taşınmadığınızı hemen tahmin etmiş olabilirsiniz. Posta kutunuzu ayarladıktan ve kredinizi Arizona'daki kiralama acentelerine kontrol ettirdikten sonra, aslında tamamen farklı bir şehre taşıyor olacaksınız.

Bu durumda, diyelim ki Phoenix'e taşınyormuşsunuz gibi gösterdiniz, ancak asıl taşınmayı planladığınız şehir Philadelphia'dır. Oraya nasıl gidilir? İzlenebilir hiçbir şekilde uçmaz veya seyahat etmezsiniz. Otobüslere ve trenlere biner ve Philadelphia'ya doğru yol alırdın. Chicago'da ve ardından Pittsburgh'da durabilir, hatta batıya Philadelphia'ya gitmeden önce yolunuzdan çıkıp New York City'ye gidebilirsiniz.

Para

On altı yılını saklanarak geçiren kötü şöhretli suç patronu Whitey Bulger'ın, Catherine Greig'le Santa Monica, California'da paylaştığı dairenin duvarlarına sakladığı 822.198 dolar nakit parası vardı. Masum görünen emekliler, Princess Eugenia dairelerinin aylık kirasını nakit olarak ödedi. Ev sahibi hiçbir şeyden şüphelenmedi. Ortadan kaybolurken, bariz sebeplerden dolayı tamamen nakit esasına göre hareket etmek en iyisidir. Açıkça bunu yapmak zor, ancak şebekenin dışında kalıyorsanız, kredi kartları, kimlik ve Sosyal Güvenlik numarası olmadan yaşamamanın bir yolunu bulmanız gerekir. Ön ödemeli kredi kartları eskiden harika bir seçenektir, ancak şimdi ABD hükümeti her şeyi takip ediyor, bu nedenle herhangi bir iz bırakmamanın tek yolu nakit. Fazladan paraya ihtiyacınız varsa, bir anne ve pop restoranında veya belki inşaatta çalışmak gibi masa altı bir iş bulmanız gerekir.

Tıpkı Başkan Gibi, Bir Daha Asla Araba Sürmeyeceksin

Ellen DeGeneres, eski Başkan Bill Clinton'a normal hayatında her gün en çok neyi özlediğini sorduğunda, hemen "Sür" cevabını verdi. Başkan Obama, bir Chevrolet Volt'u GM fabrikasında yaklaşık üç metre sürmekten "neşe gezintisi" olarak bahsetti. Her iki başkanın da golf arabası sürmekten keyif aldığı biliniyor. Araba kullanmak, çoğumuzun hafife aldığı bir özgürlüktür. Artık yapamasaydık nasıl olurdu diye düşünmeden her gün araba kullanıyoruz. Ortadan kaybolmayı planlıyor olsaydınız, araba kullanmaya elveda demeniz ve ihtiyacınız olanı yürüyerek veya halka açık bir şekilde alabileceğiniz bir alanı seçmeniz gerekirdi.

toplu taşıma. Kenara çekilme riskini göze almak çok tehlikeli. Kenara çekilirseniz, temelde keşfedildiniz.

Beş yıl saklandıktan sonra, aranan bir suçlunun yakalanmasına neden olan sarhoş araba kullanmaktan çekildi. Parmak izleri, Vegas polisi tarafından kenara çekilen adamın aslında 100 milyon dolarlık bir piramit planını gerçekleştirmekten aranan bir adam olduğunu gösterdi. Araba kullanmak yakalanmanın en kesin yollarından biridir. Bir trafik ihlali nedeniyle kenara çekilmek, hatta küçük bir kaza geçirmek bile çok kolay.

Alışkanlıkların Kırılması

Gerekir Alışkanlıklarımız hakkımızda düşündüğümüzden daha fazla ipucu verir. Örneğin, bir silah tutkunu olduğumu keşfetmek çok kolay. Bir gün ortadan kaybolmak zorunda kalsaydım, atış poligonlarını ziyaret edemeyeceğimi veya yerel bir silah dükkanına gidemeyeceğimi biliyorum, çünkü insanlar beni ilk arayacakları yer orası. Whitey Bulger'ın aranmasında yetkililer, çiftin bilinen hayvan sevgisini ipucu olarak kullanmaya çalıştı ve bölge veterinerlerini sorguladı. Sizi tanıyan herkes tutkularınıza aşina olacaktır ve siz de eksik kalmak için en sevdiğiniz etkinliklerden bazılarını bırakmanız gerekir. Eski erkek arkadaşınız neredeyse her gün yoga stüdyosuna gittiğinizi biliyorsa, sizi burada bulmayı umacaktır. Bu, reformdaki en büyük zorluklardan biri olabilir - kendinizi gerçekten yeni bir kişiye dönüştürmek. Bu nedenle, önceki hayatınızdan bir aktiviteye her gittiğinizde, sizi arayan kişiye ipuçları bıraktığınızı hatırlamanız çok önemlidir.

İletişim: Zor, Ama İmkansız Değil

Ön Ödemeli Cep Telefonu

Bu günlerde normal bir cep telefonu olan birini bulmak inanılmaz derecede kolay. Açıkçası, ortadan kayboluyor olsaydınız, akıllı telefonunuzu atardınız. İyi haber şu ki, aile üyeleriyle asgari düzeyde iletişim kurmanın güvenli ve ucuz bir yolu var; ancak bu, size yönelik tehdidin düzeyine bağlıdır. Çok fazla kaynağı olan eski sevgilinizden kaçırıyorsanız, söylemeliyim ki, bir daha asla cep telefonuna dokunmamak veya ailenizle konuşmamak en iyisidir. Tehditiniz o kadar yüksek değilse, ön ödemeli bir cep telefonu kullanabilirsiniz. Ön ödemeli cep telefonu inanılmaz derecede kullanışlı bir cihazdır ve bulunması kolaydır. Tek yapmanız gereken ön ödemeli bir cep telefonu (nakit kullanarak) ve dakikalarla dolu bir kart satın almak. Bunlar, tipik büyük kutu mağazalarınızda mevcuttur. Tezgaha götürür ve etkinleştirirsiniz. Ayrıca dakikaları sizin için yüklemelerini istersiniz. Ancak, mağaza memuru size telefonla bir e-posta adresi veya telefon numarası ilişkilendirmek isteyip istemediğinizi sorduğunda, cevabın hayır olacağını unutmayın. Telefonunuz etkinleştirildikten sonra, ailenizi güvenle aramak için kullanabilirsiniz. Ekstra güvenlik için, zaman zaman telefonu değiştirirdim - eskilerini atardım.

Break Phone

Mafyadan, Meksika uyuşturucu kartellerinden kaçıyor olsaydınız veya eski kocanızın size zarar vereceğinden ciddi şekilde endişeleniyorsanız, bir daha asla cep telefonuna dokunmazdınız. Ama eğer sen

birisiyle iletişimde kalmakta ısrar etti ve tehdit inanılmaz derecede yüksekti, cep telefonlarıyla bunu bir adım daha yükseğe çıkarmak isterdiniz. Ara telefon, üçüncü bir telefonu kullanarak güvenli bir şekilde telefon görüşmesi yapmanızı sağlar. Üç ön ödemeli telefonu içeren bir süreç. Bunu nasıl yapacağınız aşağıda açıklanmıştır:

1. Bir mağazaya gidin ve ön ödemeli bir cep telefonu satın alın (nakit kullanarak) ve sahip olun sizin için etkinleştirin.
2. Başka bir mağazaya gidin ve ikinci bir ön ödemeli telefon satın alın.
3. Üçüncü bir mağazaya gidin ve üçüncü bir ön ödemeli telefon satın alın, böylece toplam üç telefonunuz oldu.
4. İlk ön ödemeli telefonu (telefon bir) alın ve iletişimde kalmakta ısrar ettiğiniz arkadaşınıza veya aile üyenize verin. Onlara ulaşacağınız numarayı bilmek için telefon numarasını yazdığınızdan emin olun.
5. İkinci kontrollü telefonu (ikinci telefon) alın ve çağrı yönlendirmeyi otomatik olarak birinci telefona yönlendirecek şekilde ayarlayın. Başka bir deyişle, ikinci telefon arandığında, hemen aile üyenize verdiğiniz ilk telefona yönlendirilir. İkinci telefonda çağrı yönlendirme ayarlandıktan sonra, ikinci telefonu yok edersiniz. Onu bin parçaya ayır ve nehre at.
6. Üçüncü telefon, otomatik olarak birinci telefona yönlendiren ikinci telefonu aramak için kullandığınız telefondur. Bunun biraz kafa karıştırıcı olabileceğini biliyorum, ama aslında kimsenin sizi izlememesi için aranızda bir aracı koydunuz (Ulusal Güvenlik Teşkilatı bile). Unutma, sevdiğini sadece sen arayabilirsin; o sizi arayamaz. Telefonların sık sık, en az ayda bir kez değiştirilmesi gerekirdi.

Ara telefon, üst düzey ciddi bir şeydir ve kesinlikle onu asla kullanmanıza gerek kalmayacağını umuyorum.

Bilgisayarlar ve Sosyal Medya Umarım

sosyal medyanın yasak olduğunu söylememe gerek yoktur. Skip Tracer Michelle Gomez, Wired dergisine, peşinde olduğu kişilerin yakalanmamak için dijital izinizi sınırlamak için çok çalışmanız gerektiğini anladığını söyledi. Bu, bilgisayarlardan uzak durmak ve Facebook'u yalnızca siz taşınmadan önce en baştan yanlış bilgiler yerleştirmek için kullanmak anlamına gelir.

Kaybolan E-posta Ortadan

kayboluyor olsaydınız, bilgisayarlardan uzak durmanız gerekirdi. Ancak tehdit düzeyi çok yüksek değilse, kaybolan bir adresle e-posta göndermenin bir yolu vardır. Guerilla Mail size tek kullanımlık bir e-posta adresi verir. Siteye kayıt olmanıza bile gerek yok. Sizin için oluşturulan e-posta adresi, mesajı gönderdikten sonraki bir saat içinde kaybolur.

Kılık Değiştirin: Nasıl Görünmez Olunur?

Nisan 2003'te Scott Peterson, California, La Jolla'da San Diego polisi tarafından tutuklandığında, görünüşü değişmişti. Peterson saçını ve keçi sakalını ağartmıştı. Petersen, kendini gizlemeye çalıştığını kabul etmek yerine, bir arkadaşının yüzme havuzunda saçlarının klor nedeniyle ağartıldığını iddia etti. (Tutuklandığı sırada Peterson'ın üzerinde bulunan eşyalar daha da şüpheliydi. Peterson'ın 1000 doları, dört cep telefonu, aile üyelerine ait kredi kartları, kamp malzemeleri ve hayatta kalma teçhizatı ve erkek kardeşinin ehliyeti vardı.) Peterson'ın kılık değiştirmesi korkunçtu çünkü sadece hala tanınabilir değildi, aynı zamanda ağartılmış sarı saçları onu normal saç renginden daha fazla öne çıkardı. Kılık değiştirmenin amacı, kalabalığın arasından sıyrılmamak için mümkün olduğunca sıkıcı ve yumuşak görünmenizi sağlamaktır.

Yeni Saç Rengi Yetmez

İyi bir kılık değiştirmenin sizi tanınmaz hale getirmekten daha fazlasını yapması gerekir. Kılık değiştirme kapsamlı olmalıdır, böylece cüzdanınızdakilerden ceketinizin cebindekilere kadar taşıdığınız her şey yeni kişiliğinizi destekler. En etkili kılık değiştirmeler de sizi fark edilmez kılar. Whitey Bulger ve Catherine Greig, "çok hoş yaşlı bir çift" olarak biliniyordu. Apartman sakinleri, çiftin sahilde veya parkta yürüyüş yaptığını ve sokak kedileriyle ilgilendiğini söyledi. Bunda olağandışı bir şey yok. Bu o kadar tipik ki temelde görünmezler. Ortadan kaybolduktan sonra yeni bir kişiliğe büründüğünüzde başarmayı umduğunuz şey budur. Ne tür işlerin ve kişiliklerin manzaraya karıştığını düşünmek istersiniz - mahallede bahçecilik yapan ev hanımı, çöp toplayıcı, yerel bir restoranda garson. Kendinizi fark edilmeyecek ve hiç düşünölmeyecek bir konuma getirmek istersiniz.

Studio Six Productions: Siz Büyük Bir Hollywood Yapımcısısınız

Belki de tüm zamanların en ünlü kılık değiştirmeleri eski CIA görevlisi Tony Mendez tarafından yapılmıştır (daha sonra Argo filminde Ben Affleck tarafından canlandırılmıştır). Mendez, İran Rehine Krizi sırasında altı Amerikalıyı Kanada Büyükelçiliği'nden çıkarmakla görevlendirildiğinde CIA'nın Teknik Hizmetler Ofisinde on dört yıl geçirmişti. Mendez, insanları gerçekten zor durumlardan kurtarmak için "kimlik dönüşümünü" kullanma konusunda bir uzmanlığa sahipti. Amerikalıları dışarı çıkarmak için hangi taktiği kullanırsa kullansın, gözden kaçması gerektiğini bilen Mendez, Amerikalıların sahte kimlikler edinmesine, havaalanından geçmesine ve uçağa binmesine olanak tanıyan bir durum yaratması gerektiğine karar verdi. Amerikalıların öğretmen veya ekinleri inceleyen beslenme uzmanları gibi davranması gibi birkaç senaryo üzerinde düşündükten sonra, işe yarayabilecek tek senaryonun aslında oldukça çılgınca olduğu ortaya çıktı. Mendez bazı kişilerle çalıştı

Hollywood'da Studio Six Productions'ı kurmak için. O zamanlar doğrudan müdahil olmayan hiç kimse "Altı'nın Mendez'in hayatlarını kurtarmaya çalıştığı altı Amerikalıyı kastettiğini bilmiyordu. Mendez, altı Amerikalıyı potansiyel bir set olarak İran'ı kontrol eden bir yer keşif ekibinin parçasıymış gibi davranmayı planladı.

Operasyonun yasal görünmesi gerekiyordu ve her ayrıntı düşünüldü. Bir komut dosyası satın alındı potansiyel olarak İran'a benzeyen bir ortama sahipti. Kartvizitler oluşturuldu, izcilerin her biri için eski film jeneriği yapıldı. Stüdyonun (Hollywood'da kiraladıkları) iş ofisinde, kesinlikle CIA amaçları için yayınlanmamış bir numara da dahil olmak üzere birden fazla telefon hattı vardı. Variety'de reklamlar çekildi . Studio Six Productions senaryoları ve vesikalık fotoğrafları ve Argo filminin ne zaman çekileceğiyle ilgili soruları almaya başladı. Mendez'e yardım eden yapımcılardan biri olan Bob Sidell, Studio Six Production'ın yapmayı düşünmesi gereken diğer filmler hakkında yapımcılardan sunumlar dinlemek için toplantılar bile yaptı.

Mendez İran'a girdikten sonra fikri Amerikalılara sundu ve yeni Kanadalı kimliklerini dağıttı. Mendez, gerçek pasaportlar almak için Kanada hükümetiyle birlikte çalıştı ve sağlık kartları dağıtıldı. Rastgele alımlar için sürücü belgeleri ve sahte makbuzlar dağıtıldı. Kanada akçaağaç yaprağı toplu iğneleri bile hazırdı. Amerikalılar hikayeyi öğrendiler ve rollerinin provasını yaptılar. Artık "yazar Teresa Harris" olan Amerikan Dışişleri görevlisi Cora Lijek, havaalanına giderken arabada gerçek adını taşıyabilecek herhangi bir şey var mı diye ceplerini iki kez kontrol etti. Havaalanında üzücü bir bekleyişin ardından Amerikalılar uçağa bindiler ve sonunda Bloody Marys ile birbirlerine kadeh kaldırdılar. Studio Six Productions'daki üçüncü, yayınlanmamış telefon hattı nihayet çaldı ve prodüksiyon stüdyosunu Amerikalıların başardığı konusunda uyardı.

Argo'nun hikayesi inkar edilemeyecek kadar dramatik olsa da, burada vurgulanan ve fark edilmeden kaçmakla keşfedilmek arasındaki farkı yaratabilecek bazı temel kılık değiştirme kavramları var.

Kim Olmaya Çalıştığınızı Bilin

Amacınız ortadan kaybolmaksa, kılık değiştirmenin saç rengi ve kıyafetlerin ötesine geçmesi gerekir - kim olduğunuzu değiştirmeniz gerekir. Yeni bir karakterle gelirken, şu anda yaptığınızdan farklı olsa da aslında yapılabilir olan seçenekleri düşünmek istersiniz. Kendinizi bir şef olarak göstermeniz mümkün olabilir, ancak beyin cerrahı olduğunuzu ilan etmeden önce iki kez düşünün. Eğer bir avukatsanız, buna yakın bir kimliğe bağlı kalmak istersiniz. Özellikle bir tesisatçı olmanın neleri gerektirdiği veya bir tesisatçının günlük olarak yanında neler taşıdığı hakkında hiçbir şey bilmiyorsanız, kendinizi bir tesisatçı olarak çekmeye çalışmak istemezsiniz.

Mendez, sahte bir yapım şirketi kurmadan önce Hollywood'a uçtu ve sektörden tanıdığı seçkin kişilerle bir araya geldi ve bilgi aldı. Altı Amerikalının yapım şirketindeki çeşitli işlerinin neyi gerektirdiğini anlamasını sağladı. Senin de biraz ödev yapman gerekecek.

Temeli Bul

Umarız şimdiye kadar çevrenize uyum sağlamanın ne kadar önemli olduğunu öğrenmişsinizdir.

Kılık değiştirmek için ne giyerseniz giyin, yaşadığınız çevrenin bir parçası olarak mantıklı olmalıdır. Dallas, Teksas'ta bir kovboy şapkası fark edilmeyebilir, ancak Chicago'da deli gibi göze çarpar. Etrafınıza bir bakın ve normal insanların ne giydiğini not edin.

Seçimlerinizin aynı çizgide olduğundan ve öne çıkmadığınızdan emin olun. Las Vegas'ta Casustan Kaçış ve Evasion derslerimde eğlenceli bir egzersiz yapıyorum. İnsanların Wynn gibi lüks otellerde ve ardından Riviera gibi daha ucuz otellerde ne giydiğine bakacağız. Riviera'daki büfede kot pantolon, spor ayakkabı ve sweatshirt görmek normal olabilir. Aynı kıyafet, Wynn'deki bir gece kulübünde birinci sınıf bir partide uçmayacak. Ayrıntıları da inceleyin.

Kadınlar ne tür el çantaları taşıyor? İnsanlar ne tür paltolar giyer? Polar mı?

Yağmurluklar mı? Trençkot? Ve ayakkabılara dikkat etmeyi unutmayın. Ayakkabılarınızın kılık değiştirmenin önemli bir parçası olduğunu unutmak kolaydır. Yaşadığınız yerde kimse topuklu giymiyorsa, markete giderken topuklu giyen tek kişi siz olmayın.

En Tanınan Özelliklerinizi Gizle

Ortadan kaybolmaya çalışıyorsan, sonunda üniversitede yaptırdığın o dövmeden pişman olabilirsin.

Herhangi bir ayırt edici özelliğin gizlenmesi gerekir. Bir dövme kapatmanız veya hatta dişlerinizi düzeltmeniz gerekebilir. Kelsen, inandırıcı bir peruğa ihtiyacın olur. Eğer bir beniniz varsa, onu aldırmanız gerekir. Herkes sizi harika gözlüklerinizle ilişkilendirirse, onlardan vazgeçmeniz ve kontakt lensleri düşünmeniz gerekir. Hepimizin görünüşümüzle güçlü bir şekilde ilişkilendirilen fiziksel özellikleri vardır. Öne çıkan herhangi bir özelliğiniz hakkında dikkatlice düşünün ve bunları küçümsemek için seçenekleri değerlendirin.

Özelliklerinizi Değiştirin

Saç

Sayırsız film, insanların saçlarını keserek görünüşlerini değiştirdiklerini gösterir. Julia Roberts, Sleeping with the Enemy'de şiddetli kocasından kaçarken kumral buklelerini kesti . Başarılı Gone Girl kitabından uyarlanan filmde , Amy Dunne saçlarını daha koyu boyatıyor ve çene hizasında kısaltıyor. Önemsiz görünebilir, ancak saçınızı değiştirmek, görünüşünüzde yapabileceğiniz en kolay ve en hızlı değişikliklerden biridir. Kesiminizi değiştirin, boyayın ve peruk ve saç uzatma deneyin. Saç modellerini değiştirmek erkekler için daha zor gibi görünse de sakalınızın şeklini değiştirerek hatta daha da iyisi tamamen tıraş ederek görünümünüzü değiştirebilirsiniz.

Beden ve Duruş

Bedeninizin, boyunuzun ve duruşunuzun görünüşünüzde ne kadar önemli bir rol oynadığına şaşıracaksınız.

Duruşunuzu değiştirin, kambur durma noktasına gelin veya normalde yaptığınızdan farklı bir şekilde hareket edin. Zamanla, kilo vermek veya kilo almak da bir kişinin daha az tanınmasına yardımcı olabilir.

Normal Tarzınızı Kalıcı Olarak Terk Edin Eğer her

zaman Green Bay Packers sweatshirt ve beyzbol şapkası taktığınız için şehirdeki herkes sizi tanıyabiliyorsa, takım ruhunuzu göstermeyi bırakmanız gerekir. Son yirmi yıldır her gün spor ayakkabı, tişört ve kot pantolon giydiyseniz, haki pantolon ve polo tişört giymek insanları uzaklaştırmak için bir başlangıç olacaktır (ancak yeni topluluğunuzun temel çizgisine uyuyorsa). . Öte yandan, eğer takım elbiseli biriyse, şort ve dökümlü bir gömleği kucaklayabilirsiniz.

Kıyafetlerinizin şeklini değiştirerek kendinizi daha fazla gizlemeniz mümkündür. Genellikle daha gevşek stilleri tercih ediyorsanız, insanlar bu bol kıyafetlerin altında aslında uzun ve zayıf olduğunuzu düşünmeyebilirler.

Kılık Değiştirme Kiti Oluşturma

Ortadan kaybolmak isteseydiniz, kimliğinizi gizlemeye yardımcı olacak öğeler toplammanız gerekirdi. Aşağıdakiler, yeni kişiliğiniz için bir kılık oluşturmaınıza yardımcı olabilir:

- peruk
- Sahte bıyıklar, keçi sakalları ve benler
- geçici dövme
- Güneş gözlüğü
- Şapkalar ve beyzbol şapkaları
- reçetesiz gözlük
- Takma kirpikler
- Klipsli küpeler
- sahte piercing
- Olmaya çalıştığınız kişiye uyan giysiler - hippi, muhafazakar iş adamı, spor fanatığı (incelik en iyisidir)
- Kişiler
- Makyaj yapmak
- Saç uzatma
- Alyans (bekar görünmek isteseydiniz, parmağınızdaki göçüğün geçmesi için zaman tanımak için yüzüğünüzü önceden çıkarırdınız)
- Takı ve saatler

Kaçarken Kılık Değiştirmek

Bir an önce kaçmanız gerekirse, kendinizi gizleyebilir ve güvenlik kameraları tarafından kolayca tanınmaktan kaçınabilirsiniz. Dikkat çekmemek için bir şapka, bir çift gözlük ve normalde giymeyeceğiniz bazı kıyafetler yeterli olabilir.

Cep Çöpü Sanatı

Senarist kılığına girerek İran'dan kaçan kadınlardan biri olan Cora Lijek, gerçek kimliğini ortaya çıkaracak kanıtlar için ceplerini kontrol etmekte haklıydı. Ceplerin, cüzdanların ve çantaların içindekiler, kılık değiştirmenin önemli bir parçasıdır. Ceplerinize, cüzdanınıza, çantanıza veya arabanızdaki eşyalara bakacak olursanız, muhtemelen sizinle ilgili oldukça fazla bilgi veren birkaç şey vardır. Boş bir Starbucks bardağı bana kahve içtiğinizi söylüyor, bir kitapçıdan aldığınız makbuz okumayı sevdiğinizi gösteriyor ve arabanızın zeminindeki ezilmiş Japon balığı krakerleri çocuk sahibi olduğunuzun kesin bir işareti. Bir kılık değiştirmeyi planlarken, dönüştürdüğünüz kişinin taşıyacağı eşya türlerini düşünmeniz gerekir. Kendimi bir film yapımcısı olarak göstermeye çalışsaydım, muhtemelen cep telefonum, kartvizitlerim ve lüks restoranlardan aldığım makbuzlar olurdu. Bir inşaat işçisi olsaydım, bir tornavidam, maket bıçağım ve çivilerim olabilirdi. Kılık değiştirmelerin eksiksiz olması gerekir ve uygun malzemeleri her zaman yanınızda taşımak önemlidir.

Kimlik

Dünyanın yüzünden kaybolmanın en büyük zorluklarından biri kimlikle uğraşmaktır. Daha önce de söylediğim gibi, gerçekten ortadan kaybolmak, devlet tarafından verilmiş bir kimlik gerektiren faaliyetlerden vazgeçmek anlamına gelir. Artık uçağa binmeyecek veya araba kullanmayacaksın. Yine, bu ortadan kaybolmak için adımlar atmadan önce ciddi olarak düşünülmesi gereken bir şey. İşte kimlikler hakkında herkesin bilmesi gerektiğini düşündüğüm bazı ek bilgiler.

Asla "Devlet Tarafından Verilmiş" Sahte Kimlik Almayın

Ortadan kaybolmaya çalışıyorsanız, sizin için sahte pasaport veya sürücü belgesi hazırlayacak birini bulmak cazip gelebilir. Bunu yaparsan yakalanacağını bil. Devlet tarafından verilmiş sahte bir kimlik almak son derece zordur. Hologramlar ve manyetik şeritler onları çoğaltmayı neredeyse imkansız hale getirdi. Çevrimiçi bir tane almak için cazip olursanız, bunun bir aldatmaca olduğunu bilin. Sahte bir California ehliyeti almak için 500 doları gönderirseniz, o parayı bir daha asla göremeyeceğinizi ve o kimliğin gelmeyeceğini garanti ederim. Ayrıca yasa dışıdır.

Şirket kimlikleri

Bazen bir bina penetrasyonu yapmak için işe alınırım. Sneakers filmini daha önce izlediyseniz, bunun ne olduğunu bilirsiniz. Aslında olmamam gereken bir yere girmenin ne kadar kolay olduğunu görmek benim işim. Bunu ne zaman yapsam, insanların kabul etmeye ne kadar şartlanmış olduğunu ilk elden görüyorum.

bir şirket kimliği. Bir keresinde bir kongreye katılmaya çalışıyordum. Tek yaptığım bir kordonla ucuz ve kolay bir kimlik yapmaktı. Güvenlik görevlisine doğru yürüdüm ve "Hey, uzun bir gün olacak gibi görünüyor" dedim. Temelde "Evet" yanıtını verdi, "şirket kimliğimi" gördü ve hemen içeri girmeme izin verdi. Yaptığım kimlik işe yaradı ama aynı zamanda orada olmam gerekiyormuş gibi davrandım. Adama yaklaştım ve konuşmaya başladım. Etrafta dolaşmıyordum, gergin davranmıyordum ve sanki hiç iyi değilmişim g

Kesinlikle yasa dışı bir şey yapmak istemezsiniz, ancak içindeki casus bir şirket kimliği oluşturarak biraz eğlenmek istiyorsa, ihtiyacınız olan tek şey birkaç ucuz eşya ve biraz zaman. Ayrıca, kim olduğunu ve neden orada olduğunu doğrulamadan bir yabancıнын şirket kimliğini kesinlikle kabul etmemeniz gerektiğini de belirtmek isterim. FedEx bir paketle gelirse veya bir kamu hizmeti şirketinden biri kapınıza gelirse, numaraya bakın ve onaylamak için arayın (numarayı sizin almanız önemlidir).

İçinizdeki Clark Kent/Süpermen

Dediğim gibi, hiçbir zaman ortadan kaybolmak zorunda kalmamanızı umuyor ve umuyorum. Kılık değiştirmen gerektiğinde, alışılmadık bir kaynaktan ilham alabilirsin: Teksaslı erkek fatma bir Mormon genç kızı olan Navey Baker. Baker kendini utangaç ve sessiz olarak tanımlıyor. Taco Bell'de burrito siparişi vermekten bile rahatsızlık duyuyor. Ancak Baker, dev bir kaplan kostümü olan "kılığını" giydiğinde temel olarak güçler elde eden Süpermen ile de karşılaştırıyor. Baker, Gilbert Lisesi Kaplanları futbol takımının sevilen okul maskotudur. NPR'den This American Life , Baker'ın ve bir kılık değiştirerek kişiliğini tamamen dönüştürme yeteneğinin profilini çıkardı. Baker, kaplan kostümü giyerek "umursamayan" biri haline geldiğini söyledi. Utangaç genç, kılık değiştirmiş "ciddi havalı" olarak tanımlandı. Baker kılık değiştirdiğinde, takla atabiliyor - bu, normal durumunda kesinlikle yapamayacağı bir şey. Kendini garip ilan eden bir gencin, kimliğini gizlemek isteyenler için bir rol model olmasını beklemeyebilirsiniz, ancak kişiliğini dönüştürme yeteneği, kılık değiştirmenin en iyi örneğidir.

HAYATTA SÜRÜŞ SÜRÜŞ SANATI

Yaklaşık beş yıl önce, Baltimore'dan geçiyordum. Muazzam bir kar fırtınasından sonraydı ve yolda başka araba yoktu. Her iki yanında sıra sıra evlerin sıralandığı dar bir şehir caddesinde ilerliyordum. Aniden bir adam arabama koştu ve kapıyı açmaya çalıştı. Açamadı çünkü ben her zaman kapılarımı kilitlemeye özen gösteririm. Hemen hızlandım ve gözlerimi tekrar önümde duran yola çevirdim. Arabamın hemen önünde bir kadın durmuş beni engellemeye çalışıyordu. Aldığım eğitim sayesinde etraftan dolanıp kaçmayı başardım. Hızla giderken dikiz aynama baktığımda, yaklaşık on kişi arabamı kovalamak niyetiyle sokağa fırlamıştı. Kurtulacak kadar şanslıyken, işler herkes için o kadar iyi bitmiyor.

Noel'den birkaç hafta önce bir Pazar günü saat 21:00 sularında, otuz yaşındaki Dustin Friedland ve eşi Jamie lüks bir New Jersey alışveriş merkezinde alışveriş yaptıktan sonra Range Rover'larına geri dönüyorlardı. Bay Friedland, aniden dört adam tarafından üzerine atlandığında, karısı için yolcu kapısını kapattı. Bir çatışma çıktı ve Bay Friedland başından vuruldu (daha sonra yerel bir hastanede öldüğü açıklandı). Eşini, erkeklerden biri tarafından zorla arabadan indirildi ve olay yerinden kaçtılar. Aracı çalan adamlar, aracı yakınlardaki Newark'ta terk ettiler. Araba hırsızlığına karışan dört kişinin ciddi suç geçmişleri olduğu ve çok sayıda hırsızlık ve uyuşturucu sayımı nedeniyle hapisanede zaman geçirdikleri ortaya çıktı.

Tennessee'nin en tüyler ürpertici suçlarından biri bir araba hırsızlığıyla başladı. Christopher Newsom ve Channon Christian, akşam yemeğine çıkmaya karar verdiklerinde sadece birkaç aydır çıkıyordu. İkisi de eve dönmeyince aileleri polisi aradı. Polis kısa süre sonra bir demiryolu işçisinin Newsom'un cesedini Knoxville'in dışındaki bazı rayların yakınında bulduğunu öğrendi. Sonunda Christian'ın cesedi de keşfedildi. Durum yetkililer tarafından bir araya getirildiğinde, çiftin bir apartmanın otoparkında arabasının kaçırıldığını belirleyebildiler. Neyse ki araba hırsızlığı kurbanlarının çoğu genç çift kadar korkunç bir kadere maruz kalmasa da, araba hırsızlığı savaşıma hazırlıklı olmanız gereken ciddi bir suçtur.

Ciddi Bir Tehdit

Temelde ciddi ve muhtemelen yaşamı tehdit eden bir araba hırsızlığı türü olan araba hırsızlığı, şu anda Amerika'da en hızlı büyüyen suçtur. Arabalara zorla girmek çok daha karmaşık hale geldi ve sonuç olarak, bir suçlunun güç kullanarak doğrudan bir kişiden araba çalması çok daha kolay. Araba hırsızlığı hakkında birkaç istatistik bilmenizi istiyorum:

- Araba kaçırmaya olaylarının %77'si bir silah içerir, çoğu zaman bir silah.
- Araba hırsızlığının %87'si erkekler tarafından gerçekleştiriliyor. Araba
- hırsızlığının %54'ü iki veya daha fazla kişi tarafından gerçekleştiriliyor.
- Bir araba hırsız büyük ihtimalle yirmi dokuz yaşının altında bir erkek olacaktır.
- Çoğu araba hırsızlığı akşamları veya gece geç saatlerde meydana gelir.
- Çoğu araba hırsızlığı kentsel alanlarda, ardından banliyölerde ve ardından kırsal alanlarda gerçekleşir. Araba kaçırmaya olaylarının %63'ü kurbanın evinin beş mil yakınında meydana
- geliyor.
- Araba hırsızlığı büyük olasılıkla bir Pazar gecesi gerçekleşir.

Size ilk elden bir araba kaçırmaya girişiminin kurbanı olmanın korkunç bir sıkıntı olduğunu söyleyebilsem de, arabanızda güvende kalmak için yapabileceğiniz pek çok basit şey var.

Hayatta Kalma Sürüş Temelleri

Hayatta kalma sürüşünün kuşkusuz daha heyecan verici yönlerinden bazılarını girmeden önce, hayatınızı kurtarabilecek inanılmaz derecede basit taktiklerin farkında olmanız gerekir. Size anlatacaklarımın kulağa basit bir sağduyu gibi geleceğini biliyorum, ancak kaç kişinin bunları yapmadığına şaşıracaksınız. Bahsetmek üzere olduğum her şey, emniyet kemerinizi takmak gibi ikinci bir doğa haline gelmeli.

Kapılarınızı Kilitleyin

Houston'da bir kadın kırmızı ışıktaki dururken aracını kaçırdı. Polis müdür yardımcısı yerel haberlere, suçlunun "kapıyı açıp içeri girdiğini" söyledi. Araca bindikten sonra, silahlı suçlu kadına terk edilmiş bir restorana gitmesini emretti ve ona dışarı çıkmasını söyledi. Araç daha sonra OnStar sistemindeki GPS aracılığıyla izlendi. Henüz yapmadıysanız, arabaya biner binmez kapılarınızı hemen kilitlemeyi alışkanlık haline getirmelisiniz.

Windows Yukarı

Seattle bölgesinden bir adam muhtemelen park halindeki arabasında karısını beklerken camları kapalı tuttuğuna pişman olur. iPad'inde oynuyordu ama kısa süre sonra iPad'ini koltukların arasına koymaya, gözlerini kapatmaya ve meditasyon yapmaya karar verdi.

Birkaç dakika sonra bacağına bir şeyin dokunduğunu hissetti. Genç bir çocuk elini uzatmıştı. bir yan pencereden ve iPad'ini çaldı.

Camlar kapalıyken gözleriniz kapalı olarak arabanızda arkanıza yaslanmak kesinlikle iyi bir fikir olmasa da, camınızı kimseye açmamak kesinlikle çok önemlidir. "Danny" (yirmi altı yaşındaki girişimci gerçek adını kullanmak istemiyordu) bir mesajı yanıtlamak için arabasını yolun kenarına çektiğinde saat 23.00 sularıydı. Bir araba frene basarak onun arkasından saptı. Bir adam arabadan indi ve camını çaldı ve maalesef Danny adamın ne istediğini görmek için camı açmaya karar verdi. Bu noktada, adam arabaya uzandı ve kilidini açtı. Arabaya girdi ve gümüş bir tabanca taşıyordu. Bu sadece bir araba hırsızlığı değildi; şu anda yetkililer tarafından avlanmakta olan yüksek profilli bir suçlu tarafından bir araba hırsızlığıydı.

Danny'ye araba kullanması emredildi ve doğru an geldiğinde hızlı hareket etti. "Sadece nakit" yazan bir tabela olan bir benzin istasyonunda durduruldular. Küçük erkek kardeş ödeme yapmak için içeri girerken, Danny emniyet kemerini çözdü, kapıyı açtı ve koşarak uzaklaştı. Caddenin karşısındaki bir benzin istasyonuna gitmeyi başardı, orada bir malzeme odasına saklandı ve katipten 911'i aramasını istedi.

Danny'nin hikayesi alışılmadık olsa da, bir ışıktaki durduğunuzda hedef olmak çok kolaydır.

veya camlarınız açık olarak park etmişsinizdir. Camınız açıkken araç kullanmak veya bir yabancıyla konuşmak için camı açmak sizi hemen hırsızlık veya araba hırsızlığına karşı savunmasız hale getirir. Camlarınız açıkken araba sürmenin cazibesine karşı koyun. Buna değmez.

Arabanızı Kapatın

Hayat meşgul ve arabanızı kapatmadan hızlı bir iş yapmak veya bir arkadaşınızla sohbet etmek için bir mağazaya uğramanın uygun olacağını düşünmek gerçekten çok kolay. Minneapolis'te bunun ne kadar kötü bir fikir olduğunu zor yoldan öğrenen bir baba var. Adamın biri benzin istasyonunda bir tanıdığıyla karşılaştı. Kişiyle konuşmak için arabasından indi ve iki yaşındaki oğluyla arka koltukta arabasının kilidini açık bıraktı. Bir anda bir kişi arabasına binip hızla uzaklaştı. Neyse ki, polis kısa bir süre sonra arabayı içinde uyuyan çocukla birlikte buldu. Colorado Springs sakinleri, sahipleri evlerinde kalırken, ısınırken çalınan bir dizi çalışan araç gördü. Baltimore'da kolluk kuvvetleri, Baltimore'da çalınan tüm arabaların yarısının anahtarlarının kontakta kaldığını öğrenince şaşırdılar. Baltimore Sun , bu sorunun Baltimore'a özgü olmadığına dikkat çekiyor. Ulusal Karayolu Trafik Güvenliği İdaresi ve ABD Ulaştırma Bakanlığı, araç hırsızlığının yüzde 40 ila 50'sinin sürücü hatasından kaynaklandığını tahmin ediyor. Bu, anahtarları kontakta bırakmak veya anahtarlar koltuktayken kapıları açık bırakmak anlamına gelir. 1. Bölüm'de tartıştığımız gibi, suçların çoğu fırsat suçlarıdır. Kapınızı açık ve anahtarları içeride bırakarak potansiyel hırsızların aracınızı çalmasını kolaylaştırmayın. Kendi garaj yolunda olsanız bile, arabanızı durdurmak için her zaman fazladan birkaç saniye ayırın. Alternatifi - cüzdanınızı almak için hızla evinize koşmak ve arabanızın çalındığını bulmak için dışarı çıkmak - riske değmez.

Her Zaman Olduğu Gibi, Durumsal Farkındalık Uygulayın

Kendi kişisel alanınız olduğu için arabanızda güvende olduğunuzu düşünmek kolaydır. Sonuç olarak, arabanızdayken tıpkı sokakta yürüyormuşsunuz gibi Sarı Durumda kalmanız gerekir. Florida merkezli bir hemşire olan Susan Biggs, vardiyası başlamadan önce bir hastanenin otoparkında kitap okuyordu. Okurken iki adam açık penceresine yaklaştı. Silahları vardı ve ona arabadan inmesini söylediler. Zanlılar, otomobiliyle olay yerinden kaçtı. Uzun bir kovalamacanın ardından yakalandılar. Arabanızda evinizde davrandığınız gibi davranamamanız ne yazık ki bugün içinde yaşadığımız dünya bu.

En Savunmasız Olduğunuz Zaman

Bir ışıktaki veya dur işaretinde durduğunuzda ekstra uyanık olmaya özen gösterin. Açıkçası, arabanız hareket etmiyorsa, kolay bir hedefsiniz. Otoyolda saatte 75 mil hızla ilerlerken kolay bir hedef değilsiniz ve birinin sizi kaçıracağı konusunda endişelenmenize gerek yok. Birisi arabanıza yaklaşırsa, camı indirmeyin veya onunla konuşmaya çalışmayın. tutmak

ellerinde ve ne yaptığında gözler. Bir bıçağa ya da tabancaya uzandığını görürseniz ya da içgüdüleriniz size bir şeylerin doğru olmadığını söylerse, o zaman bir yere sürün - sola ya da sağa, geriye ya da ileriye. Unutmayın, hareket hayatı kurtarır, bu yüzden kendinizi tehlike bölgesinden çıkarın.

Arabanızda Olmanıza Gerek Yok

Unutmayın, araba krikoları aracınızın içinde veya dışında gerçekleşebilir. Ölümcül araba hırsızlığı gerçekleştiğinde Dustin Friedland arabasında değildi. Bir alışveriş merkezinden çıktıktan sonra aracına yaklaşıyordu. Arabanıza yürürken birinin saklanabileceği yerlere dikkat edin, iyi aydınlatılmış alanlara park edin ve anahtarlarınızı her zaman hazır bulundurun.

Lastikleri Görebiliyor musunuz?

Bir dahaki sefere bir ışıktaki durduğunuzda, önünüzdeki arabayı gözlemlemek için bir dakikanızı ayırın. O arabaya gerçekten ne kadar yakın durdunuz? Lastikleri görebiliyor musun? Önünüzdeki aracın lastiklerini görebileceğiniz bir noktada durmayı kendinize öğretin. Bu, hayatınızı kurtarabilecek önemli bir güvenlik önlemidir. Trafikte her durduğunuzda veya sıkıştığınızda, lastikleri göremeyecek kadar yaklaşımadan aracınızı durdurduğunuzdan emin olun. Bu miktarda alan bırakmak, acil bir durumda kaçmanız gerektiğinde o aracın etrafından dolaşabilmenizi sağlar. Arabanızın arkasındaki alanı kontrol etmek için hiçbir şey yapamazsınız, bu nedenle önünüzdeki alanı kontrol ettiğinizden emin olun.

Benzin Deponuz

Her zaman en az yarım depo benzin bulundurmanız gerektiğini hepimiz duymuşsunuzdur. Bunu yapmanın her zaman kolay olmadığını ve çoğu insanın bunu asla yapamayacağını farkındayım. Ancak, arabanızın çeyrek deponun altına düşmesine izin vermeyin ve asla gaz lambasının yanacağı kadar alçalmasına izin vermeyin. Bir şey olursa ve kaçmak bir sürüş durumundaysanız, çeyrek depo size yaklaşık yetmiş mil gidebilir. Bu sizi potansiyel olarak tehlikeli bir durumdan kurtaracak kadar uzak.

Lastikler = Kontrol

Aracınızda kaliteli, uygun şekilde bakımı yapılmış lastiklere sahip olmanın ne kadar önemli olduğunu ne kadar vurgulasam az. Sevdiklerinizle yol arasındaki tek şey dört lastiktir. Kaçmak bir sürüş durumundaysanız, alabildiğiniz kadar çok kontrole ihtiyacınız olacak ve bu da lastiklerinizden gelecek. Ve lastiklerinizin hava basıncını en son ne zaman kontrol ettiniz? Görünüşe göre çoğumuz az şişirilmiş lastiklerle araba kullanıyoruz. İşte izlenecek pratik bir kural: Lastiklerinizi, lastik duvarında belirtilen önerilen inç kare başına pound (psi) değerinin yüzde 10 altında tutun. Başka bir deyişle, bugün arabanıza gittiğinizde lastik duvarında kırk dört psi yazıyorsa, o zaman lastiklerinizi kırka kadar şişirirsiniz. (Arabanın üreticisinin ne söylediğiyle ilgilenmiyorum, çünkü sonunda hangi lastikleri takabileceğinizi bilmiyorlar.

araç.) Sadece daha iyi kontrole sahip olmakla kalmayacak, aynı zamanda daha iyi yakıt tüketimi elde edeceksiniz. Lastiklerinizi optimum basınca getirdikten sonra, zaman zaman lastik basıncınızı kontrol etmeye özen gösterin. Ve yedek lastiğinizi kontrol etmeyi unutmayın.

Doğru Ayarlamalar

Kaçış ve Kaçınma Sürüş Deneyimimi (SpyDriving.com) öğretirken yaptığım ilk şeylerden biri, insanlara koltuklarının sürüş için en uygun konumda olup olmadığını nasıl anlayacaklarını göstermektir. Birçok insan aslında direksiyon simidinden çok uzakta oturuyor. Koltuğunuzun nerede olması gerektiğini görmek için yapabileceğiniz basit bir şey var. Bir daha arabanıza bindiğinizde, kolunuzu düz bir şekilde direksiyon simidine doğru uzatın ve kolunuzu direksiyon simidinin üzerine koyun. Bileğinizin alt kısmının direksiyon simidinin üzerinde durmasını istiyorsunuz. Parmaklarınız direksiyona değiyorsa, çok geridesiniz ve koltuğunuzu ileri doğru hareket ettirmeniz gerekiyor demektir. Direksiyon simidi ön kolunuza değiyorsa, kolunuz tamamen uzatılmış haldeyken bileğiniz direksiyon simidinde durana kadar geri hareket ettirin.

El Pozisyonu

Dersimi almış kişiler, doğru el pozisyonunun ne kadar fark yarattığını bilirler. Barikatlardan kaçmak ve araçlara çarpmak için bir dizi tatbikat yapıyoruz. İnsanlar, elleriniz saat dokuz ve üç pozisyonlarında değilse, manevraları düzgün bir şekilde gerçekleştirmek için araç üzerinde yeterince kontrol sahibi olamayacağınızı hemen keşfederler. Kendinizi kaçamak bir sürüş durumuna sokarsanız, ellerinizin bu konumda olması çok önemlidir. Ellerinizin saat dokuz ve üçte olması sizi otomatik olarak dirseklerinizi bükük tutmaya zorlar, bu da arabanızdan en fazla hareketliliği elde etmenizi sağlar. Elleriniz bu pozisyonlardaysa ve arabanızın önünde durup sizi engellemeye çalışan bir adam varsa, arabanızı onun etrafında kolayca manevra yapabileceksiniz.

Doğru Olan Bir Hollywood Klişesi: Panel Van

Hepimiz birinin yakalanıp bir minibüse tıklandığı bir film izlemiştir. Bu size doğru olduğunu söyleyebileceğim birkaç klişeden biri. Dersimi alan bir kadın panelvanla korkunç bir yakınlaşma yaşadı. Los Angeles'ın güzel bir bölümünde, aydınlık bir öğleden sonraydı. Yanından beyaz panelli bir minibüsün geçtiğini fark ettiğinde sokakta yürüyordu. Hemen rahatsız oldu. Birdenbire bir adam bileğini tuttu. Neyse ki ne yapacağını biliyordu ve deli gibi çılgın atarken onunla savaştı. Adam minibüse atlayıp uzaklaştı. Hem Amerika Birleşik Devletleri'nde hem de yurtdışında çok sayıda benzer örnek mevcuttur.

Bunun bir nedeni var. Birini, özellikle iri yarı birini bir minibüse bindirmek, normal bir arabaya bindirmeye çalışmaktan çok daha kolaydır. Klişe haline gelse de mesafeni koru.

Yan Aynalarınız

Çoğu Amerikalı, arabalarının arkasını görmek için yan aynalarını kullanır. Bir daha arabanıza bindiğinizde, yan aynalarınıza bakın. Arabanızın arkasında herhangi bir parça görüyorsanız, onları dışarı itmeniz gerekir. Bu, sürüş sırasında size daha fazla çevresel görüş sağlar ve kör noktanızda ne olduğunu daha iyi görebileceksiniz.

Araba hırsızlığı: Nasıl Olabilir?

Bazı durumlarda, araba hırsızları basitçe arabaya yaklaşır, silahlarını gösterir ve dışarı çıkmanızı talep eder. Diğer zamanlarda, araba hırsızları sizi arabanızın çalınabileceği bir konuma getirmek için daha hileli yöntemler kullanır. Araba hırsızları tarafından kullanılan çeşitli taktiklerin farkında olarak, bir durumun ne zaman görüldüğü gibi olmayabileceğini anlayacaksınız.

Yumru ve Rob

Çalışkan olmak ve bir çamurluk bükücüsünde arabanıza herhangi bir zarar gelmediğinden emin olmak istemeniz doğaldır. Kendinizi arkanızdaki kişinin arabanıza çarptığı bir durumda bulursanız, hasarı incelemek için iki kez düşünmek isteyebilirsiniz. Delray Beach, Florida'da, bir adam bir bankadan nakit para aldı ve sonra arka plana atıldı. Adam hasarı incelemek için indiğinde, iki adam arabadan indi, bir tabanca çıkardı ve kurbanın bileklerini bağladı ve para istedi. Adam hiç parası olmadığını söyleyince hırsızlardan biri adamın gömleğinden nakit para çıkardı. Diğer hırsız adamın arabasına binmeye çalıştı ama kapılar kilitliydi. Atlanta, Georgia'daki benzer bir durum trajik bir şekilde sona erdi. Elli üç yaşındaki Janice Pitts, kızı ve dört yaşındaki torunuyla birlikte işe giderken Dewey Green tarafından birkaç kez ışıktı çarptı. Green, arabasını incelemek için dışarı çıktığında arabasını hızlandırdı ve büyükanneyi iki araç arasında sıkıştırdı. Green daha sonra kamyonunu geri çekti, arabasına ateş etti ve Pitts'in üzerinden geçerek onu öldürdü. Green'in dikkatsiz araba kullanma, mühürlü uyuşturucu tutuklamaları ve küçükken suç teşkil eden yaramazlık geçmişi vardı.

İyi Samiriyeli, Araba Hırsızlığı Versiyonu

İyi bir Samiriyeli olmanın başınızı nasıl belaya sokabileceğinden zaten bahsetmiştik. Aynı şey potansiyel araba hırsızları için de geçerli. Orlando'daki dört genç kız, araba belası numarası yapmanın benzin için para kazanmak ve şehirde bir gece geçirmek için harika bir yol olacağını düşündü. Kızlar, dörtlü flaşörleri açık olarak dolaştılar ve sokakta yürüyen genç bir adamı fark ettiklerinde, bir otoparka girdiler ve aşırı ısınan arabaları için yardım istediler. Yirmi bir yaşındaki Cameron Castro kapüşonunu açtı ve kızlardan biri gömleğiyle yüzünü kapatıp "sahip olduğu her şeyi" istedi. Castro, sadece arabanın ön tamponuna iki kez çarpmak için 50 doları verdi. Greenville, Tennessee'de üç şüpheli de İyi Samiriyelileri cezbetmek için yol sorunu numarası yaptı. Görünüşe göre bir erkek ve bir kadın zanlı, arabalarının kaportası açık bir şekilde otoyolun kenarında oturuyordu. Kadın bebeğe benzeyen bir şeyi tutuyordu ve yardım için işaret ediyordu.

Birisi yardım etmek için durduğunda, SUV'den bir adam indi ve iki adam para talep ederken kurbanlara silahlarla yaklaştı.

Bir araba kazasının kurbanlarına yardım etmek istemeniz tamamen anlaşılır bir durumdur, ancak bu aynı zamanda mümkündür. kaza hileli olabilir. Sonuç olarak, yardıma ihtiyacı varmış gibi görünen birini görürseniz polisi aramak için cep telefonunuzu kullanın, ancak dışarı çıkıp yardım etmeye karar verirsiniz son derece dikkatli olun.

Tuzak

Tuzak, temelde sizi kendi garaj yolunuzda soymanın bir yoludur. ABD'li bir diplomat olan Leamon R. Hunt, 1984'te Roma'da tuzağın bir çeşidiyle suikasta kurban gitti. Hunt bir gece evine geldi ve mülküne gitmeden önce bir kapının açılmasını beklemek zorunda kaldı. O beklerken, caddenin karşısına park etmiş bir arabadan üç silahlı adam çıktı ve ateş açtı. Hunt, sonunda bir silahlı adam limuzinin bagajına atlayıp aracının kurşun geçirmez camındaki bir boşluktan ateş ettiğinde öldürüldü.

hile

Hepimiz güvenli sürücüler olmak istiyoruz, bu nedenle başka bir sürücü bize ışıklarını yakıyorsa veya bize kenara çekmemizi işaret ediyorsa, bunu güvenliğimiz için endişe duyarak yapabiliriz. Bununla birlikte, araba hırsızlarının insanları savunmasız bir konuma getirmek için bu korkuları beslediği bilinmektedir. Birisi kenara çekmeniz için çılgınca el sallıyorsa ve arabanız yanmıyorsa ve hiçbir sorun görünmüyorsa, polisi arayın ve yola devam edin.

Araba Hırsızlığından Nasıl Kaçınılır?

Araba sürerken daha güvenli kalmak için uygulayabileceğiniz bazı temel taktikler olsa da, araba hırsızlarının yaratıcı olabileceğini ve tetikte ve farkında olmanız gerektiğini unutmayın. İngiltere'de araba hırsızları arabaların arka camlarına broşürler bırakmaya başladı. Sürücüler, sürmeye başlayana ve arka camlarından dışarı bakana kadar kağıtları gerçekten fark etmediler. Sürücü sinir bozucu kağıt parçasını çıkarmak için kenara çektiğinde, araba hırsızları ön koltuğa atlıyor ve hareket ediyor. Bu nedenle, her zaman durumsal farkındalık alıştırmayı yapmayı unutmayın ve aşağıdaki taktikleri uygulayın:

- Pencerelerinizi daima açık ve kapılarınızı kilitli tutun.
- Kaçınma alıştırmayı yapın. Suç oranının yüksek olduğu veya izole edilmiş alanlarda araç kullanmayın ve gece geç saatlerde araç kullanmaktan kaçının.
- Kırmızı ışıkta veya trafik sıkışıklığında durduğunuzda özellikle dikkatli olun. Her zaman olduğu gibi akıllı telefonunuzdan konuşmayın, mesaj göndermeyin veya oyun oynamayın.
- Ufak bir trafik kazası sonucu aracınızda meydana gelebilecek herhangi bir ufak hasar, hayatınızı riske atmaya değmez. Çamurluk bükücündeki küçük hasarlardan endişe etmeyin. Flaşörlerinizi takıp polisi aramanız ve olay yerine bir polis gelene kadar arabanızın içinde kalmanız gayet iyi.
- Durum ne olursa olsun, yol kenarında veya ana otoyolda İyi bir Samiriyeli olarak kendi güvenliğinizi riske atmayın. Yardım etmek istiyorsanız, 911'i aramanız ve yol kenarında yardıma ihtiyacı olan kişiler olduğunu bildirmanız yeterlidir.
- Birisi pencerenize yaklaşır ve sizinle konuşmak isterse, pencereden konuşun ama açmayın. Pencere, fiziksel olduğu kadar psikolojik bir engel de sağlar. Garip gelecek ama büyük olasılıkla suçlu sizin iyi bir hedef olmadığınızı anlayacak ve ayrılacak.
- Yardım çağırmanız gerektiğinde arabanızda bir cep telefonu bulundurun.
- Her durumda yapmanızı istediğim gibi, içgüdülerinizi dinleyin. İşim gereği, arabası çalınan birçok insanla karşılaştım. Bu insanların hepsi bana "bir şeyler doğru gelmiyordu" dedi. İçgüdülerinizi dinle.
- Aracınızda kimsenin sizi takip etmediğinden emin olmanın çok önemli olduğunu zaten biliyorsunuz. Evinize son dönüşünüzü yapmadan önce dikiz aynanızı kontrol etmeyi alışkanlık haline getirin. Birinin sizi takip ettiğinden şüphelenirseniz, hareket etmeye devam edin ve polisi arayın.

- Arabanıza bindiğinizde eşyalarınızı organize etme dürtüsüne karşı koyun. Çantanıza eşya koymak için zaman harcamamaya çalışın. GPS sisteminizle uğraşmak veya arama yapmak sizi savunmasız bir konuma getirir. Yola çıkmadan önce arabanızda bir şeyler yapmanız gerekiyorsa sık sık yukarı bakın.
- Bir suçlu gibi düşün. İyi bir hedef gibi mi görünüyorsun? Alışveriş merkezinden çıkarken cep telefonu ile mi konuşuyorsun? Bir sürü pahalı mücevher mi takıyorsun? Araba hırsızlarının, hem genç hem de yaşlı, yalnız olan kadınlarla ilgilendiğine dikkat edilmelidir. İnsan gruplarıyla ilgilenmezler çünkü onlarla baş etmek çok daha zordur. Ayrıca, araba hırsızlarının çocuklarıyla birlikte olan anneleri hedef alma ihtimalinin düşük olduğunu bilmek bazılarınızı daha iyi hissettirebilir. Anneler deli gibi kavga edecekler, bu yüzden genellikle onlardan kaçınılır.

Araba Hırsızlığı Nasıl Yapılır?

Asla bir araba hırsızlığının kurbanı olmayacağınızı kesinlikle ummakla birlikte, düşünülemez bir şey olursa tam olarak ne yapmanız gerektiğini size söyleyeceğim. Silahlı bir suçlu size yaklaşıp arabanızı istediğinde kırmızı ışıktaki durdurulursunuz. Ne yapmalısınız? Hareketin hayat kurtardığını bir kez daha hatırlatacağım . Ne yaparsanız yapın, tepkinizin donma olmadığından emin olun.

Çocuğunuz varsa

Çocuğunuz alması için izin istemeyin. Araba hırsızlarına çocuğunuzun arabada olduğunu ve onu alacağını söyleyin. Çocuğunuzun yanına gidin, emniyet kemerinden çıkarın ve arabadan inin.

Bir Araba Hırsızı Sizi Kaçırmaya Çalışırsa

Bir suçluyla aynı arabaya binerseniz hayatınızı kaybetme tehlikesiyle karşı karşıya olduğunuzu bilmeniz önemlidir. Bir suçluyla arabaya binerseniz, tecavüze uğrama veya öldürülme şansınız önemli ölçüde artar. Hollywood'da gördüğünüz, insanların suçlularla arabalara bindiği ve suçluyu serbest bırakmaya ikna ettiği filmlere inanmayın. Zorla bir arabaya bindiriliyorsanız, bunun olmasını önlemek için elinizden gelen her şekilde savaşı. Silahını, bıçağını, taktik kalem ve sahip olduğun her şeyi kullan ve araba hırsızıyla birlikte kaçmayacağından emin olmak için ne gerekiyorsa onu yap.

Arabanız Gözünüzün Gittiği Yere Gidiyor

Haberlerde hiç büyük bir tarlada bir ağaca çarpmayı başaran sarhoş bir sürücü gördünüz mü? Ya da büyük bir otoparktaki tek ışık direği? Bunun nedeni, arabanızın gözlerinizin gittiği yere gitmesidir ve kaçmak sürüş manevraları yaparken bunu bilmek önemlidir. Örneğin, yolların daha dar olduğu yabancı bir ülkede kendinizi kaçınma manevraları yapmak zorunda bulursanız, yoldaki dönüş yapmanız gereken yerden gözünüzü ayırmadığınızdan emin olun, böylece manevra yapmak çok daha kolay olacaktır. arabanızı doğru yerlere

İçinizdeki Casus: Kaçamak Sürüş Manevraları

Çoğu insan casus filmlerini düşündüğünde, araba kovalamacalarını düşünür - helikopterler tarafından kovalanan arabalar, köprülerden uçan arabalar, kalabalık şehirlerde uçarken pencerelerden kötü adamlara ateş eden casuslar. Öğretmeyi en sevdiğim derslerden biri, sıradan Amerikalıların 180 geri dönüş yapmayı, pusuya düşmekten kaçınmayı, bir araca çarpmayı ve çok daha fazlasını öğrendiği Escape & Evasion Sürüş Deneyimi. İşte öğrencilerimle paylaştığım ve bir gün hayatınızı kurtarabilecek ipuçlarından birkaçı:

Ters 180 veya Rockford Dosyaları Ters

Belki Jim Rockford'un altın rengi Pontiac Firebird ile yaptığı çılgın manevraları hatırlarsınız. Her nasılsa, o adam her zaman ters 180'in tek seçenek olduğu durumlarda kendini buluyordu. Peki, ileri gitmek için geri gitmeniz gerekirse ne yaparsınız?

1. Sol elinizi saat dokuz konumuna getirin.
2. Geri dönmeniz gereken noktaya doğru geriye doğru sürün. İle Arabanızın ters konumda olduğundan emin olun, saatte en az 20 mil gitmeniz gerekir ve saatte 20 ila 30 mil arasında gitmek isteyeceksiniz.
3. Yolda dönmek istediğiniz alana çarptığınızda sol elinizi hemen saat 3 pozisyonuna getirin ve aynı anda ayağınızı gazdan çekin. Bu noktada ayağınız gaz pedalında veya frende olmamalıdır.
4. Ön ucunuz kendi etrafında dönecek ve şimdi ters yöne bakmalısınız. Arabayı vitesine alın ve güvende olana kadar sürmeye devam edin. (ABC'nin Shark Tank yıldızı Daymond John'un bu 180-geri dönüşü yaptığı bir videoyu görmek istiyorsanız, SpyDriving.com'u ziyaret edin.)

Killzone Tatbikatı

Bu, yönetici koruma işinde olan insanlara öğrettiğim bir teknik. Bir konvoyda olduğunuz ve bir saldırı sırasında arabalardan birinin devre dışı kaldığı bir senaryo hayal edin. Hareket halindeki bir arabayı kullanarak, devre dışı bırakılan arabayı saldırı alanının dışına itmeniz gerekiyor.

1. Engelli araçta kalan kişi ile uyum içinde direksiyona geçeceksiniz. Arabaları boşta olmalı.

2. Gaz pedalını ezmeyin. Engelli araca temas edene kadar yavaşça geri geri gitmek istiyorsunuz.
3. Temas kurduktan sonra, diğer aracı güvenli bir yere iterek geri viteste sürmeye devam edin.

Bir Araba Nasıl Rampalanır

Bir barikata rastladığınız ve hayatınızı kurtarmak için içinden geçmeniz gereken bir senaryo hayal edin. Umarım, bunu asla yapmak zorunda kalmazsın. Araba çarpması hakkında bilinmesi gereken birkaç şey. Hollywood bunu tamamen yanlış anlıyor. Otoyolda saatte 60 mil hızla giderken bir arabaya çarpamazsınız. Bu kadar hızlı gitmek, içinde bulunduğunuz arabayı devre dışı bırakabilir ve barikatı geçtikten sonra asla hızla uzaklaşamazsınız. Aslında, saatte en fazla 20 ila 25 mil gitmek istiyorsunuz. Bu sadece diğer arabayı hareket ettirmek için doğru hız olmakla kalmaz, aynı zamanda kullandığınız arabanın da çalışmaya devam etmesini sağlar. Ayrıca benzin deposunun hemen sağındaki diğer arabayı arkaya doğru vurmaya da hedeflemek istiyorsunuz. Öndeki araca motorun olduğu yere çarpmak istemezsiniz; çok ağırdır.

1. Araca saatte en az (ancak çok fazla olmamak üzere) 20 mil hızla yaklaşın. Herhangi bir nedenle frene basarsanız ve saatte 5 mil hızla bir arabaya çarpmaya çalışırsanız, arabayı hareket ettirmezsiniz, temelde sadece küçük bir araba kazası geçirmiş olursunuz.
2. Aracın arkasında, benzin deposunun yanında araca vurun. Ayağınızı gazda tutmayı ve aracın içinden hızlanmayı unutmayın. Diğer bir deyişle, araca çarparken ayağınızı sürekli gaz pedalında tutun ve aracın içinden geçerken ayağınızı kaldırmayın.
3. Araba yolunuzdan çekildikten sonra, hızlanarak sürmeye devam edin. kaçmak için gerektiği gibi.

Aşağı Sürücü

Sizi arabaya bindiren kişi bir pusuda vurulsa ya da daha büyük olasılıkla kalp krizi geçirse ne yapacağınızı hiç düşündünüz mü? Eğer başınıza gelirse bu durumla başa çıkmanın basit bir yolu var.

1. Sürücünüz çalışmıyor. Koltuğun arkasına veya sürücü tarafındaki camın üzerindeki kola tutunarak biraz kaldıraç elde edin.
2. Sağ bacağınızı veya sol bacağınızı (sizin için hangisi daha iyi çalışıyorsa) sürücü tarafına getirin ve gaz pedalına basmak için kullanın. Gerekirse, sürücünün bacağına yana doğru itin.
3. Güvenli bir yere sürün.

Yine, umarım gerçek hayatta bu kaçamak sürüş manevralarından hiçbirini kullanmak zorunda kalmazsın, ama Bu dünya çok öngörülemez olduğu için asla bilemezsiniz.

KENDİNİ SAVUNMAK

Silahlar ve Önemli Kendini Savunma Taktikleri

Tüm zamanların en ünlü dövüş sanatçılarından biri olan Bruce Lee, "Bir kerede 10.000 tekme çalışmış adamdan korkmam ama bir tekme 10.000 kez çalışmış adamdan korkarım" dedi. Kendini savunma taktiklerinde ustalaşmak, her şeyi bilmekle ilgili değildir; birkaç basit teknikte iyi olmakla ilgilidir, böylece onları kullanırsanız kusursuz bir şekilde uygulayabilirsiniz. Bu bölümde anlatacağım durumların birçoğu çok benzer teknikler kullanılarak ele alınabilir. Bu teknikleri her gün iki dakika uygulamanızı şiddetle tavsiye ederim. Günde sadece iki dakika pratik yapmaya karar vererseniz, sonunda bu manevraları hiç düşünmeden uygulayabileceğinizi göreceksiniz. Başlamak için birini seçin ve kendinizi rahat hissettiğinizde yenisine geçin. Umarım asla tehlikeli bir durumla karşılaşmazsınız, ancak bu bölümde öğrendiğiniz beceriler sizin veya sevdiğiniz birinin hayatını kurtarabilir.

Güvenliği Kazanmak İçin Kaçış

Çok yetenekli bir adam olmama rağmen -haftada altı gün antrenman yapıyorum- kendimi asla savaştırmam gereken bir duruma sokmayacağım. Her zaman gerginliği azaltmak için bir noktaya değinirdim ve bu taktikleri yalnızca gerçekten zorunda kalırsam kullanırdım. Ayrıca, amacın sizin için kaçabileceğiniz ve yardım alabileceğiniz bir durum yaratmak olduğunu da bilin. Yumruk atmaya devam etmek veya birini bıçaklamak gerekli olsa da, durum izin verirse kaçmak ve yardım almak her zaman daha iyidir.

ETGS (güvenlik kazanmak için kaçış) kısaltması, saldırıya uğradığınızda ne yapacağınızı hatırlamanıza yardımcı olacaktır. Bu ilkeler, bu bölümde bahsettiğim senaryoların çoğunda kullanılabilir:

E escape = gözler: Saldırganın gözlerini oyabilir veya dürtebilirsiniz.

T to = boğaz: Saldırganın boğazına, gırtlığına veya gırtlığına vurabilirsiniz.

Buraya bir vuruş, kişinin geriye doğru tökezlemesine neden olur.

G kazancı = kasık: Saldırgan önünüzdeyse, kasıktaki kişiyi tekmeleyin.

S güvenlik = tekme: Saldırganın kaval kemiğine art arda tekme atabilirsiniz. Kişi şort giyiyorsa ayağınızı cilde sertçe sürtebilirsiniz.

Bazı ciddi durumlarla nasıl başa çıkılacağına üzerinden geçeceğim, eğer ortaya çıkarlarsa. Bununla birlikte, hatırlanması gereken en önemli şey , X'ten çıkmak, donup kalmamak ve göreceğiniz gibi tehdidi kontrol etmektir. Bunu başardığınızda, herhangi bir acil durumda bir numaralı önceliğiniz oradan uzaklaşıp yardım almaktır.

Durum: Biri Kolunuzu Tutuyor ve Sizi Sürükleyecek

Bu taktiği çocuklarınıza öğretmeniz çok önemlidir - ailenizdeki herkes, biri kolunuzu tutar ve sizi bir yere sürüklemeye çalışırsa ne yapacağını bilmelidir. Yapmanız gereken ilk şey savaştırmak. Doğal tepki geri adım atmak olsa da, geri adım atmak sizi saldırganla bir çekişmenin içine sokacaktır. Bunun yerine, dirseğinizi aniden yukarı ve saldırganın yüzüne doğru getirerek müdahale etmek istersiniz. Dirseğinizi yukarı itmek, kolunuzdaki kilidi kıracak ve güvenli bir yere kaçabilirsiniz. Bunu gösteren bir videomu SpySecretsBook.com'da görebilirsiniz.

Küçük Çocuklar İçin

Küçük çocuklarla veya sadece çok güçlü bir saldırganla uğraşıyorsak, kontrolü bozacak ek bir unsur vardır. Saldırganın tutuşunu kırmak için kolunuzu kaldıramıyorsanız, diğer elinizi saldırganın tuttuğu kolu tutmak için getirin. Ek kaldırma

karşı kolunuz tutuşu kırmaya yardımcı olacaktır.

Durum: Bir Ayı Kucağında Arkadan Yakalandınız

En sevdiğiniz yolda koşarken biri çalılarının arasından fırlayıp sizi kucaklar. Bu durumda, ileriye doğru koşmaya çalışmak yerine, saldırganın dengesini bozmak için geriye doğru büyük bir adım atın. Aynı zamanda, potansiyel olarak onları kırarak parmaklarınızı soymaya başlayacaksınız. Küçük olanlara zarar vermek özellikle kolaydır. Sonunda, ellere yeterince zarar verdikten sonra, saldırgan bırakacaktır. Bu noktada, boynunuza bir dirsek yapabilir veya geri uzanıp kasıklara vurabilir ve ardından güvenli bir yere koşabilirsiniz.

Saldırgan Sizi Yükseltmeye Çalışırsa

Saldırganınız arkasına yaslanıp sizi yukarı kaldırarak sizi yükseltmeye çalışırsa, bacağınızı onun arkasına geçirin, bu onun sizi iyi bir şekilde kavramasını engelleyecektir. O zaman teknik, sanki bir ayı kucağında yakalanmışsınız gibi. Saldırgan bırakana ve siz kaçabilene kadar parmaklarınızı kırmaya başlayın.

Durum: Bir Saldırgan Saçınızı Tutuyor

Bu, kadınların erkeklerden daha fazla endişelenmesi gereken bir şey olsa da, çok kısa olsa bile birini saçından tutmanın hala mümkün olduğunu bilin. Biri size önden yaklaşıp saçınızı tutarsa, bilin ki o aslında sizin karşılık vermeniz için kendisini iyi bir konuma yerleştiriyor. Ve önünüzde olduğu için saldırganın ne yaptığını tam olarak bilirsiniz. Saçını tutan eliyle sana saldıramayacağını da biliyorsun. Bu durumda, bölümün başında bahsettiğimiz şeyi hatırlayacaksınız: güvenliği kazanmak için kaçmak. Bu durumda, kısaltmadaki harfler size ne yapmanız gerektiğine dair ipuçları verir. Saldıran önünüzde olduğu için, bir dizi vuruşla karşılık verebilirsiniz. ETGS'yi hatırlayın: gözler, boğaz, kasık ve incikler.

Saldırgana bir dizi saldırı yaptıktan ve serbest kaldıktan sonra, bir Kalabalık alan, mümkün olduğu kadar çok gürültü yapmak.

Saçınız Arkadan Tutulur Bu durumda

saldırganınızı göremeseniz de nerede olduğunu tam olarak bilirsiniz. Saldırgandan uzaklaşmamak önemlidir. Bunun yerine, uzanın ve ellerini tutun ve onu kendinize mümkün olduğunca sıkı tutun. Kolunun geriye büküldüğünü görene kadar onu sıkıca tutarak dönmeye başlayın. Bu noktada ellerini soyabilir, ETGS kullanarak vurabilir ve kaçabilirsiniz.

Durum: Birisi Sizi Boğulma Tutmasında Tutmuş

Birisinin sizi boğmaya çalışması, hemen kurtulmanız gereken ciddi bir durum olsa da, bu teknik, birisi gömleğinizi tehditkar bir şekilde tutuyorsa da işe yarayacaktır. Bu teknik inanılmaz derecede basit ama etkilidir. İhtiyacınız olduğunda bunu nasıl uygulayacağınızı bildiğinizden emin olmak için boynunuzda bir girinti olan boşluğa dikkat edin. Çok hassastır ve saldırganı vuracağın yer burasıdır. Kişinin elleri boynunuza değdiğinde, iki parmağınızı boynundaki girintiye hızlıca ve sıkıca bastırın. Size garanti ederim, kişi öğürecek, çenesi aşağı inecek ve geri adım atarak size kaçma fırsatı verecektir.

Durum: Biri Size Yumruk Atacak

Peki size vuracakmış gibi görünen biriyle karşılaşırsanız ne yaparsınız? Kişisel alanıma birisi girdiğinde, sadece farkında olmak ve hazır olmak için kişisel olarak her zaman ellerimi yukarıda tutarım. Bunu tehdit edici bir şekilde yapmayacağım - tehditkar davranarak durumu tırmandırmak istemiyorum. Temelde bir engel koyuyorsunuz, böylece ihtiyacınız olduğunda hızlı tepki gösterebilirsiniz.

Diyelim ki bir adam size o büyük yuvarlak yumruklardan birini fırlattı - sanki kafanızı uçurmaya çalışıyormuş gibi. Yapacağın şey, yumruk attığında üst koluna çarpabilmen için kollarını yukarı doğru kıvrırmak. Artık saldırganı doğru dönüp onu boynundan kesmek için iyi bir konumdasınız. Bu noktada devreye girebilir veya güvenli bir yere koşabilirsiniz. Bu teknik, saldırganınızı oksipital çentikten veya başın arkasındaki omurganın kafatasıyla birleştiği noktadan vurmak için sizi iyi bir konuma getirir. Oksipital çentikteki bir tokatın son derece kafa karıştırıcı olduğu belirtilmelidir.

Yumruk Doğrudan Size Geliyorsa

Kullanacağınız teknik biraz farklıdır. Kendinizi tehdit altında hissediyorsanız, kollarınızı yukarı (yine, kollarınızı tehditkar bir şekilde kaldırarak durumu daha da kötüleştirmeyin), yaklaşık omuz yüksekliğine yükseltmek isteyeceksiniz. Yumruk doğrudan size geldiğinde, yumruk tam dirseğinizin ucuna inecek şekilde kollarınızı yukarı doğru bükeceksiniz.

Dirseğinize sert bir şekilde vurmak, saldıran kişiye gerçekten zarar verecektir; bu manevra kolaylıkla parmaklarınızın kırılmasına neden olabilir. Bunun nasıl bir his olduğunu hayal etmek istiyorsanız, yumruk yapıp yemek masanızın köşesine var gücünüzle yumruklarsanız nasıl hissedeceğinizi bir düşünün. Saldırgan dirseğinize çarptığında veya muhtemelen parmaklarınızı kırdığında, ETGS ilkelerindeki bazı hareketleri kullanabilir veya sadece güvenliğe koşabilirsiniz.

Seçme ve Kullanma Hakkında Bilmeniz Gerekenler Silahlar

Taktik Kalem

3. Bölüm'de bahsettiğim gibi, taktik kalem taşımayı en sevdiğim şeylerden biridir. Onu kesinlikle her yere götürebilirsiniz (uçaklar dahil) ve kendinizi bıçak veya silah taşımaya hazır hissetmeyen veya taşımanızın yasak olduğu bir yerde yaşayanlar için iyi bir seçenek. Kullandığım taktik kalem yeterince zararsız görünüyor, ancak daha yakından incelerseniz ortalama bir kalemde olmayan bazı özelliklere sahip olduğunu fark edeceksiniz. Normal bir kalemde çok daha kalın ve ağırdır (uçak sınıfı alüminyumdan yapılmıştır), ancak en önemlisi, kalemin alt ucunun keskin bir ucu vardır. Endişelenmeyin, almak için çantanıza veya dizüstü bilgisayar çantanıza uzandığınızda kesilecek kadar keskin değil ama kalemin o ucuyla ciddi hasar verebilirsiniz. Taktik bir kalemle kendinizi savunmayı öğrettiğim sınıfta, bu kalemlerin ne kadar sağlam olduğunu her zaman birini bir buz bloğuna vurarak gösteririm. Normal bir kalem eziliyor ama çekiçle birkaç vuruşta, kullandığım taktik kalem bir buz bloğunu ikiye bölüyor.

Bu kalemler güçlüdür. Bir saldırganı kalemle bıçaklayarak veya dürtükleyerek incitmekle kalmaz, aynı zamanda acil bir durumda camı kırmak için de kullanabilirsiniz.

Doğru Taktik Kalem

Piyasadaki tüm taktik kalemleri denedim ve en sevdiğim kalem 35,00\$ (10,00\$'dan 300\$'a kadar değişiyor). Kullandığım taktik kalemi TacticalSpyPen.com'da görebilirsiniz. Hangi kalemi almaya karar vererseniz verin, aşağıdakileri göz önünde bulundurduğunuzdan emin olun:

- Kaliteli satın alın (bu, tüm silahlar için pratik bir kuraldır).
- Vurmak için sağlam bir metal ucu olmalıdır.
- Pantolon cebinize veya pantolonunuzun içine takmak için üzerinde bir klips olmalıdır. (Çantanızın veya evrak çantanızın dibinde duruyorsa size bir faydası olmaz.)
- Sağlam bir tutuş sağlamak için düz bir kapak ucuna sahip olmalıdır ve böylece ekstra vuruş gücü için başparmağınızı kapağa yerleştirebilirsiniz.
- İyi yazmalı ve çok uzun süre kullanabilmeniz için doldurulabilir mürekkebe sahip olmalıdır.

Tutuş Taktik

kalemle kendinizi savunma hakkında bilmeniz gereken ilk şey, kalemi doğru şekilde nasıl kavrayacağınızdır. Altan kavrama kullanmak mümkündür. El altından tutuşu sanki bir kılıç tutuyormuşsunuz ve onu birine saplıyormuşsunuz gibi düşünün. Ancak, bu kavrama ile göreceksiniz ki,

aslında çok fazla kaldıracınız yok. Bu şekilde ciddi hasar vermek daha zor olacak. Ya da buz kıracağı kulpunu (ters kulp olarak da bilinir) kullanabilirsiniz. Buz kıracağı tutma yeri size kalem üzerinde daha fazla kontrol ve vuruş yaparken daha fazla güç sağlar. Az önce de belirttiğim gibi, daha fazla destek alabilmek için başparmağınızı kalemin üzerinde tutmak istiyorsunuz.

Taktik Kaleminizi Nerede Taşımalsınız

Bu çok önemlidir. Kullanışlı olaksa taktik kaleminiz erişilebilir olmalıdır. Kendinizi tehlikeli bir durumda bulursanız, bunun için etrafı araştırmak istemezsiniz. Taktik kalemimi pantolonumun sağ ön cebinde taşımayı seviyorum. Benim için çalışıyor ve kullanmam gerekirse nereye ulaşacağımı her zaman biliyorum. Nereye taşımaya karar verirsiniz verin, tutarlı tutun. Nereye uzanacağınızı otomatik olarak bilmeniz için kas hafızasını geliştirmeniz gerekir. Kaleminizi kırabileceğiniz ve yine de erişilebilir olmasını sağlayabileceğiniz bazı yerler pantolon cebi, tişört yakası, çanta askısı veya pantolonunuzun iç kısmıdır.

Kalemi Dağıtma

Bu, üç aşamalı basit bir işlemdir:

1. Kalemi kavrayın.
2. Kalemi düz bir şekilde yukarı çekin.
3. Kalemi dümdüz dışarı çekin (neredeyse bir silah çekiyormuşsunuz gibi).

Çeşitli tehdit edici durumlardaymış gibi taktik kaleminizi konuşlandırmak için pratik yapmak iyidir. Çeşitli simüle edilmiş durumlarda kaleminizi hızlı bir şekilde çizme alıştırmaları yapın; ayakta dururken, sırtüstü, yürürken, çizgiden çıkarken (veya X'ten çıkarken), biri sizi kucaklıyorsa veya size doğru yürüyen biri varsa . Kaleminizi bu pozisyonların herhangi birinden kaldırıp çıkaramıyorsanız, kaleminizi taşımak için farklı bir yer bulmanız gerekir. Pratik yapmanın harika bir yolu, bir arkadaşınızın veya aile üyenizin kullanılmış bir pizza kutusunu tutmasını sağlamaktır. Kaleminizi yukarı ve dışarı çekme ve kutuya vurma alıştırmaları yapın.

Bir Yumruğu Saptırmak İçin Taktik Kaleminizi

Kullanmak Birisi size yumruk atarsa kendinizi nasıl savunacağınızı zaten inceledik, ancak taktik kalem ek bir öge ekler. Kendinizi rahatsız hissettiğiniz bir yerdeyseniz - kaba bir mahallede yürüyorsanız veya bir barda veya restorandaysanız ve biri size komik bakıyorsa - taktik kaleminizi çıkarın. Her zaman bir durumu hafifletmek istediğiniz için, onu tehdit edici bir şekilde tutmak istemezsiniz. Potansiyel saldırganın görememesi için onu dikkatli bir şekilde elinizde tutmalısınız ve ön kolunuzun üzerinde durmasına izin vermelisiniz. Saldırgan size büyük bir yuvarlak yumruk atarsa, daha önce anlattığım tekniği kullanın ve yumruğu engellemek için kolunuzu kaldırın. Bununla birlikte, taktik kalemi tutan diğer elinizi kullanarak saldırganın koltuk altı veya göğüs kaslarına uzanın ve sıkıca vurun. Bu acıtacak.

Yumruk Doğrudan Size Gelirse

Yine, birisi doğrudan size yumruk atıyorsa kullanacağınız tekniğin aynısını kullanacaksınız. Ancak bu durumda, taktik kalemle elinizi yukarı doğru çevireceksiniz, böylece saldırganın yumruğu tam olarak kaleminizin ucuna inecek. Tahmin edebileceğiniz gibi, bu iyi hissettirmeyecek.

Bıçak Taşımak: Bilmeniz Gerekenler

Her zaman olduğu gibi, eyaletinizde neyin yasal olduğunu bilmeniz gerekiyor. Bıçak taşımaya başlamadan önce yaşadığınız yerde bıçak taşımanın yasallığını araştırdığınızdan emin olun . Çoğu şeyde olduğu gibi, sizin için neyin işe yaradığını bulmanız gerekir. Bir bıçak almadan önce düşünmek isteyeceğiniz birkaç şey var:

- Nereye taşıyacaksınız? Kemerinde mi? Cebinde mi?
- Ne tür kıyafetler giyiyorsun? Çoğu gün kot pantolon giyiyorsanız, bıçağı daha pürüzlü bir şekilde yönetebilirsiniz. Takım elbise giyersen, kumaşı yırtarsın ve daha yumuşak saplı bir bıçağa ihtiyacın olur.
- Bıçağı nasıl konuşlandıracaksınız? Manuel olarak mı yoksa otomatik açıcı mı istiyorsunuz?
- Ne kadar ağır olabilir?
- Ne kadar büyük olabilir?

Her gün yanınızda rahatça taşıyabileceğiniz bir bıçak seçmeniz önemlidir . Tutarlı olun. Acil bir durumda durup "Bugün hangi bıçağı taşıyorum?" diye düşünmek istemezsiniz. Her zaman yanınızda ne olduğunu ve onu nasıl konuşlandıracağınızı bilmek istersiniz.

Dağıtımı Unutmayın

Çoğu insan bunu uygulamaz, ancak bıçağınızı düzgün bir şekilde nasıl çıkaracağınızı ve harekete geçireceğinizi bilmek çok önemlidir. Eğitimli bir profesyonelden bıçağınızı yerleştirmek için doğru tekniği öğrendiğinizden emin olun. Bıçağınızı yerleştirmek, ikinci doğanız gibi hissetmeli ve bir saldırıya karıştığınızda iki kez düşünmeniz gerekmeyen bir şey olmalıdır.

Bıçak Saldırısında X'ten Kurtulun

Bıçaklı birinin saldırısına uğramanız durumunda sizi X noktasından uzaklaştıran bazı temel ayak hareketlerine bakacağız . İyi bıçak savunma eğitimi üçgenlere dayalıdır; hepsi açılal hareketler. Bir çatışmada dümdüz ilerleyeceğiniz tek an, bıçaklı bir saldırıda birini çok sert bir şekilde geri ittiğiniz zamandır.

Ayak Çalışması Matrisi

Bu hareketi yapmak istiyorsanız zemine elektrik bandı yapıştırabilirsiniz. Ortasında yatay bir çizgi olan büyük bir X harfi yapmak isteyeceksiniz . Sanki yere kocaman bir yıldız işareti yapıştırıyormuşsun gibi. Bu , ister ilerliyor, ister geri çekiliyor veya yan adım atıyor olun, aşağıdaki hareketlerin tümü için X'ten adım atma alıştırmaları yaparken bazı rehberlik sağlar .

İleri Üçgen

İleriye doğru ilerlerken çizgiden bir tarafa adım attığınız için ileri üçgen sizi açar. Yaklaşan tehdide göre kırk beş derecelik bir adım atıyorsunuz. Bu hareket çok basit. Sola hareket etmek istiyorsanız, çizgiden önce sol bacağınız çıkacak. Sağa hareket ediyorsanız, önce sağ bacağınız hareket eder. Sizi tehditten uzaklaştıran tarafa adım atmış olursunuz. Bu hareket, sizi saldırgandan gelen hasardan kaçınacak bir konuma getiriyor. Ayak hareketleriniz sizi zarar verebileceğiniz yere getirir ve sonra zarar görmemek için geri çekilirsiniz. Bu hareketin ek bir yararı, saldırgana sert bir şekilde vurmanız gerektiğinde sizi kalçalarınızı daha fazla güç için kullanacak bir konuma getirmesidir. Bu şekilde ileri geri hareket ederken dengede kalmak istediğinizi unutmayın.

Geriye doğru hareket

Kendinizi tehditten uzak tutmak için aynı kırk beş derecelik açıyla merkezden geriye doğru da hareket edebilirsiniz. Sadece vücudunuzu rahatça ileri ve geri hareket ettirerek hareketlerin nasıl hissettirdiğine alışmanız için pratik yapmanız gerekiyor. Bir tehditle karşılaşırsanız, hangi yoldan gideceğinizi düşünecek vaktiniz olmayacak.

Yana Doğru Hareket Ettir ve Döndür

Tehdit doğrudan size önden geliyorsa, bir yandan diğer yana hareket edebilirsiniz. Yana doğru adım atın ve vücudunuzu hızla arkaya doğru döndürerek kendi eksenini etrafında döndürün.

Bıçak Savunması Hakkında Daha Fazlasını Öğrenin

Kendinizi bıçakla savunmayı öğrenmek, beceri ve pratik gerektiren ciddi bir iştir. Bıçak becerileri hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, TwoSecondSurvival.com'daki eğitimime göz atmanızı ve bölgenizde saygın bir eğitim merkezi bulmanızı şiddetle tavsiye ederim. Bu eğitim, ATM'de sırtınızda bir bıçak ya da birisi arabanızı çalmaya çalışırken boğazınızda bir bıçak bulduğunuzda ne yapacağınızı tam olarak bileceğiniz için ciddi bir gönül rahatlığı sağlayabilir. Uygun bıçak eğitimi ayrıca size aşağıdakileri nasıl yapacağınızı da öğretecektir:

- Bıçak boğazınızda, göğsünüzde veya sırtınızda olsun, bir saldırganı bıçakla etkisiz hale getirin.
- Direksiyon simidindeki kaldıracı kullanarak sizi araba kaçıran bir saldırganı etkisiz hale getirin.
- Arabanızın arka koltuğunda saklanmış olabilecek bir saldırganı etkisiz hale getirin; bu, arabanız hareket halindeyken bile yapılabilir.
- Siz uyurken evinizi işgal eden ve boğazınıza bıçak dayamış bir saldırganı etkisiz hale getirin.
- Brakial arter, iç juguler ve kalp gibi hayati hedefleri kullanarak ölümcül güç durumlarında birine nasıl saldırılır ve bağırsak deşme.

Eski bir CIA Görevlisi Formda Kalmak İçin Ne Yapar?

İnsanlar, eski bir CIA görevlisinin Rambo'ya yakışır bir egzersiz rutini olmasını bekler.

Gerçek şu ki benim antrenmanım bundan çok daha basit ama çok etkili. Herkes yapabilir. Keşke koşmayı ya da spor yapmayı seven bir insan olsaydım ama değilim. Bunu birkaç nedenden dolayı zorunluluktan yapıyorum. Neden formda olmanız gerektiğine inandığım aşırı senaryolarla başlayacağım. Dünyanın sonu ya da doğal afet varsa on adım sonra yorulmadan yaya olarak kaçabilmek istiyorum. Sırtımda yetmiş iki saatlik kitimle birkaç mil yürümek zorunda kalırsam, taşıdığım fazladan yirmi iki poundla ilgili bir sorun yaşamak istemiyorum.

Ayrıca kısa vadeli bir kriz durumunda kaçabilmek istiyorum. Eğer bir park yerindeysem ve biri bana bıçak çekerse veya bana silah doğrultursa, hızla ateş hattından çıkıp kendimi savunabilmek isterim. Ya da alışveriş merkezindeyseniz ve alışveriş merkezinin diğer ucundan eşinizin veya çocuklarınızın alışveriş yaptığı yerden silah sesleri duyarsanız? Belli ki kendinize kalp krizi geçirmeden alışveriş merkezinin diğer ucuna olabildiğince hızlı gidebilmek istiyorsunuz.

Bu basit egzersiz rutini, size acil bir durumda hızlı hareket etmek için patlayıcı güç verecektir.

Pazartesi: Yüksek yoğunluklu bir antrenman yapıyorum. On beş ila otuz saniye hızla koşuyorum ve ardından altmış saniyelik bir ara veriyorum. Ve hızlı koş dediğimde ciddiğim. O on beş ila otuz saniye boyunca sahip olduğun her şeyi ona veriyorsun ve oflayıp puflamıyorsan ve ölmek istiyormuş gibi hissetmiyorsan, o zaman kendini yeterince zorlamıyorsun. Bunu beş kez yapıyorum ve sonra sakinleşmek için yarım millik bir yürüyüş yapıyorum.

Salı: İki buçuk millik kolay bir koşuya çıkıyorum. Bu koşu sırasında koşu yapıyorum ve kendimi öldürmüyorum ama çok terliyorum.

Çarşamba: Başka bir yüksek yoğunluklu eğitim günü. Her birinin ardından altmış saniyelik dinlenme süresi olan beş on beş ila otuz saniyelik sprintler. Yarım millik bir yürüyüşle serinleyin.

Perşembe: Başka bir uzun koşu, iki buçuk mil koşu.

Cuma: Yine yüksek yoğunluklu bir gün, Pazartesi ve Çarşamba günleri yaptığım rutinin aynısı.

Açıkçası, istediğiniz gibi değiştirebilirsiniz. Ama uzun süredir herhangi bir egzersiz yapmadıysanız, yarın bunu değiştirmeyi düşünürdüm. Benim gibiyseniz, dünyanın en eğlenceli şeyi olmayacak ama vücudunuz bunun için size teşekkür edecek. Ve bir kriz çıkması durumunda güvenli bir yere kaçmak için fiziksel olarak daha iyi hazırlanacağınızı bilerek içiniz rahat edecek.

teşekkürler

Bu kitabı mümkün kılan pek çok kişiye son derece minnettarım. Geçirdiğimiz eğlenceli zamanlar
[redacted]ür etmek istiyorum. Bugünlerde nerede olursanız olun kendinizi
öldürtmeyin. Ve XXXXXXXXXXXXXXXX [redacted]XXXXXXXXXXXXXXXXXX.. XXXXXXXX ve
[redacted]
[redacted] [redacted] [redacted]
Ve son olarak, ama kesinlikle en az değil, XXXXXXXX'e teşekkür [redacted] istiyorum. XXXXXXXXXXXXXXXX
[redacted]a. XXXXXXXXXXXXXXXX yaparken ne [redacted]dik.. Ve
bunu okuyan diğer herkese teşekkür ederim ve kendinizi güvende tutun.

Referanslar

Aldax, Mike. "San Francisco'da Yürürken Mesajlaşma? Soygunculara dikkat edin." San Francisco Examiner, 3 Şubat 2011.
"Amerikalı Seri Katil ve Tecavüzcü Ted Bundy, 20. Yüzyıl Sonlarının En Meşhur Suçlularından Biri." Bio, A&E Networks Televizyonu, 2015.

"Silahlı Adam Kıdemli Çifti Hyannis Otel Odasında Knifepoint'te Soyuyor." CBS Boston, 1 Eylül 2014.
"Polis, Redding Şehir Merkezinde Adam Kaçırma Teşebbüsünün Önlendiğini Söyledi." Record Searchlight, 8 Mayıs 2014.
Balkenbush, Molly. "Kadın, Taksi Şoförünün Kendisini Soyup Tecavüz Ettiğini İddia Ediyor." Fox 4 Kansas City, 1 Ekim 2014.
Barnes, İris. "Grenada Polisine Göre Banka Soygunu ve Sahte Bomba Tehditleri Bağlantılı." HaberMs., Eylül 8, 2014.

Bauer, Jennifer. "Yetkililer: Trafik Işığında Kadın Arabası Kaçırıldı." Click2Houston, 22 Ekim 2012.
Bearman, Joshua. "CIA, Amerikalıları Tahran'dan Kurtarmak İçin Sahte Bir Bilim Kurgu Filmini Nasıl Kullandı?" Kablololu, 24 Nisan 2007.
Bellware, Kim. "Sahte Chicago Taksi Şoförü, Çinli Öğrenciyi Taksi Gezisinde 4.240 Dolar Dolandırarak Dolandırdı." Huffington Postası, 3 Eylül 2013.

Benjamin, Kathy. "İnsanların %60'ı 10 Dakika Yalan Söylemeden Geçemiyor." Mental Floss, 7 Mayıs 2012.
Bennet, Erica. "Komşu Orange Park Evinin Dışına Park Etmiş Potansiyel Hırsızı Gördü." CBS 47 Jacksonville, 7 Temmuz 2014.
Bennhold, Katrin. "Britanya'da Yıllarca Tecavüz ve 'Tam Aşağılama'." New York Times, 1 Eylül 2014.
Bentz, Leslie. "Rapor: Suç Ortağı Evinin Soyarken Çıplak Kadın Adamın Dikkatini Çekiyor." CNN, 10 Temmuz 2013.
Bloxham, Andy. "İngiliz Öğrenciler Karayip Adasında Toplu Tecavüze Uğradı." Telegraph (İngiltere), 18 Mayıs 2011.
"Bronx Kadın Evinin Takip Etti, Cinsel Saldırıya Uğradı, Polis Şüpheliyi Aradı." ABC 7 Los Angeles, 3 Ekim 2013.
Boyle, Louise. "15 yaşındaki kız, telefonuyla dikkati dağılırken kaldırımından tökezledikten sonra kamyonun altında kalarak öldü." Günlük posta (İngiltere). 31 Ocak 2014.

Brumfield, Ben ve Steve Alması. "Dumanla Dolu Uçak Acil İnişe Giden Yolcular Ağlıyor ve Dua Ediyor." CNN, 19 Eylül 2014.

Bucktin, Christopher. "Korkunç Fotoğraf, Davetsiz Misafirden Çatıda Saklanan Kadını Gösteriyor - Sonra Adam Kadının Arkasında Görünüyor." Günlük Mirror (İngiltere), 25 Eylül 2014.

"Whitey Bulger'ı Yakalamak: FBI Ülkenin En Çok Aranılan 1 Numaralı Kişisini Sonunda Nasıl Yakaladı? . . ve Hepsini Teşekkürlerdi bir Göğüs İşi ve Bir Sokak Kedisi. Daily Mail (İngiltere), 25 Kasım 2013.

"Phipps Plaza'da Kadın Dövüldükten, Arabası Kaçırıldıktan Sonra Araba Bulundu." WSB-TV 2 Atlanta, 5 Ağustos 2014.

Carrasco, Tracee. "Evinizin Üzerinde Gizemli Bant mı yoksa Teslimat Fişi mi? Keşif Yapan Hırsızlar Olabilir." CBS New York, 24 Temmuz 2014.

"Cary Polisi Cinsel Saldırı Şüphelisini Arıyor." Raleigh (NC) News & Observer, 14 Nisan 2014.

Çene, Alyssa. "Isınma Halinde Araba Çalındı." KKTV 11, Colorado Springs/Pueblo, 5 Ocak 2014.

Christian, Susan. "Yanan Anılar: On Yıl Sonra Hayatta Kalanlar MGM Büyük Ateşini Yeniden Yaşamaya Devam Ediyor. 'Bir kez olsun Böyle Bir Deneyim Sayesinde Sonsuza Kadar Sizinle Kalır.'" Los Angeles Times, 18 Kasım 1990.

"Polisler: Sahte Taksici, New York'ta Çocukların Önünde Bir Kadına Tecavüz Etmeye Çalışıyor." Crimesider, CBS Haberleri, 28 Ağustos 2014.

Kont, John. "Polis, UM Öğrencisine Cinsel Saldırı Teşebbüs Ettiğine İnandıkları Ann Arbor Adamını Tutukladı." MLive Michigan, 8 Mayıs 2014.

"Çift Md. Otel Odasında 3 Adam Tarafından Soyuldu." WUSA 9 Washington, DC, 1 Ekim 2012.

Courtenay-Smith, Natasha. "En İyi Üç Arkadaşımı Kaybettim ve Neredeyse Tsunamide Öldüm . . . O zaman kocam nasıl Beni terk mi ettin? Daily Mail (İngiltere), 24 Aralık 2009.

"Crimetracker: Aranıyor Şüpheliler Sahte Araba Sorunu, Soyulmuş Kurbanlar." WVLT Knoxville, 13 Mayıs 2013.

"Ağlayan Kadın Turistleri Motel Kapısını Açmaları İçin Kandırıyor." WFTV 9 Orlando, 19 Mayıs 2009.

Dewan, Shaila ve Janet Roberts. "Louisiana'nın Ölümçül Fırtınası Güçlü Olduğu Kadar Çaresiz Kaldı." New York Times, 18 Aralık, 2005.

Diaz, Mario. "Yaşlı Adamın Ölmesine, Karısının Yaralanmasına Neden Olan SI Ev İstilasında Suçlanan Adam." WPIX TV New York, Eylül 1, 2014.

Dowling, Courtney. "Üç Yılda İki Ev İstilasından Kurtulduk." Insight Orlando, 6 Mayıs 2014.

Ellison, Annie. "Kadın Kelly Swoboda Tarafından Kaçırıldığını Hatırlıyor." KOIN Portland, 30 Nisan 2014.

Fasick, Kevin ve Kevin Sheehan. "Yakalanmış NJ Carjack Şüphelilerinin Uzun Rap Sayfaları Var." New York Post, 21 Aralık 2013.

Fernandez, Manny ve Alison Leigh Cowan. "Connecticut Ailesine Korku Geldiğinde." New York Times, 6 Ağustos 2007.

"Bu Kez Ateş." İnsanlar, 25 Şubat 1991.

Fleece, Larry ve Chip Yost. "San Clemente 'Dikkat dağıtma' Hırsızlığı Net 200.000 Dolar Kazandı." KTLA Los Angeles, 10 Ocak 2013.

Freund, Helen. "Polis, Yedek Çiftin Cesetlerinin İple Bağlandığını, Biri Kettlebell'e Bağlı Olduğunu Söyledi." New Orleans Times-Picayune, 2 Nisan 2014.

Frick Carlman, Susan. "Erin Sarris: 'Bir Şeylerin Yanlış Olduğunu Biliyordum.'" Naperville Sun, 19 Nisan 2014.

"Kaçak Doktor, Büyük Hasta Dolandırıcılığından Hapse Girdi." New York Daily News, 13 Ekim 2012.

"Colorado Springs'ten Kaçanlar Kazadan Sonra Walsenburg'da Tutuklandı." KKTV Colorado Springs/Pueblo, 9 Ocak 2014.

George, Justin. "Polis, Baltimore'da Çalınan Birçok Aracın Çalışır Halde Kaldığını Söyledi." Baltimore Güneşi, 19 Temmuz 2014.

Goldstein, Joseph. "Manhattan Restaurant'ta Bir Soygun ve Habersiz Bir Müşteri." New York Times, 15 Eylül 2014.

Goldstein, Sasha. "Ala. Adam Kaçar, Büyükanneyi Dehşete Düşmüş Kız Olarak Öldürür, Torun İzle: Polis. New York Günlük Haberler, 27 Haziran 2014.

İyi günler, Abby. "Suç Patronu Seyahatler İçin Bulunan Zamanı Saklıyor." New York Times, 27 Haziran 2011.

Grimm, Andy. "Tıbbi Dolandırıcılıkta Sinüs Doktoru İçin Yaklaşık 7 Yıl." Chicago Tribune, 12 Ekim 2012.

Harshbarger, Rebecca ve Bob Fredericks. "Trenin Üzerinden Geçen Çizgi Roman Mesajı Göndermek Komik Tarafı Buluyor." New York Post, Şubat 14, 2014.

Hasnie, Aishah. Şerif, Zorla Girme Girişiminden Sonra, "Kapı Vuruşunu Görmezden Gelmeyin, Diyor." Fox 59 Indianapolis, 28 Ağustos 2014.

Heath, Brad. "Kaçanlar." USA Today, 21 Ekim 2014.

Hobson, Alex. "İki Tampa Genç, Jacksonville'de Yolda Birbirine Bağlı Ölü Bulundu." WFTS Tampa Körfezi, 18 Eylül, 2014.

Tatil, Ian. "'Öfkeliydim': Dolandırıcı Sanatçılar Tarafından Kandırılan İyi Samiriyeli." CTV Haberleri Vancouver, 8 Temmuz 2014.

Hopper, Brandi. "Polis: 'Kibar' Ev İstilas Şüphelileri Açık Garaj Kapısından Girdiler." Fox 59 Indianapolis, Aralık 18, 2013.

Hruby, Patrick. "Eski CIA Kılık Değiştirme Uzmanları, Sıkça Kötülenen ABD Casuslarına İnsan Yüzü Veriyor." Washington Times, Eylül 27, 2011.

Huber, Mark. "İşler Nasıl Çalışır: Tahliye Kaydırakları." Hava ve Uzak, Kasım 2007.

"Bir Şeyin Çok Yanlış Olduğunu Biliyordum." NPR, 29 Eylül 2013.

Irby, Kate. "Polis Memuru Kimliğine Giren Şüpheli, Bradenton Kadınına Arabasına Binmesini Söyledi." Bradenton (FL) Habercisi, 15 Eylül 2014.

Jefferson, Steve. "Arabalar Çalındı, Indianapolis Ev İstilas Sırasında Kadın Vuruldu." WTHR 13 Indianapolis, 29 Ekim 2013.

"Yargıç, Scott Peterson'ın Yargılanmasına Karar Verdi." CNN, 7 Ocak 2004.

Kam, Grayson. "Hemşire İncil Okurken Arabası Kaçırıldı." 11 Canlı Atlanta, 3 Haziran 2014.

Klima, Liz. "İyi Samiriyeli'nin Özverili Davranışı, Ailesinin Kafasına Silah Dayamasıyla Sona Erdi." Yangın, 6 Kasım 2013.

Lawrence, Tom. "Kurtarıldı. . . Aile 2 Gün Kar Mezarında Mahsur Kaldı." Daily Express (İngiltere), 24 Aralık 2011.

Lehman, Pamela. "Springfield İlçe Polisi, Kadının Dikkatini dağıtmak için Hırsızlıkta Takı ve Tüfek Çalındığını Söyledi." Allentown (PA) Sabah Görüşmesi, 17 Temmuz 2014.

Lohr, David. "Carlesha Freeland-Gaither Kayıp: Kadının Kaçırılmasına İlişkin Sarsıcı Video." Huffington Post, 4 Kasım, 2014.

Lohr, David. "Christopher Newsom, Channon Christian, Korkunç İşkenceyle Öldürüldükten 6 Yıl Sonra Hatırlandı." Huffington Postası, 7 Ocak 2013.

"Manatee'de Subay Taklit Eden Adam." WTSP 10 Haberleri Tampa Bay, 15 Eylül 2014.

Mann, Zarni. "Yolcuların Düşen Uçaktan Kurtulmak İçin 90 Saniyeleri Vardı." Irrawaddy, 27 Aralık 2012.

Matas, Kimberly. "Ölümçül Tucson Ev İstilasında 3 Adam Tutuklandı." Arizona Daily Star, 7 Ekim 2014.

Mazzetti, Mark, Helene Cooper ve Peter Baker. "Bin Ladin Avının Arkasında." New York Times, 2 Mayıs 2011.

Medina, Jennifer ve Ian Lovett. "Bulger'ın Komşuları Yürüyüşe Çıkan 'Hoş' Bir Çift Tanıyordu." New York Times, 23 Haziran, 2011.

Milligan, Susan. "Uber ile Sorun." US News & World Report, 15 Temmuz 2014.

Moffet, Penelope. "Jet Kazası Hafızada Oyalanıyor: Survivor, 582'nin Öldüğü Felaket Dehşetini Hatırlıyor." Los Angeles zamanları, 27 Mart 1987.

Moore, Tina, Ryan Sit ve Corky Siemaszko. "Short Hills Araba Hırsızlığı Kurbanı Karısını Savunurken Öldü." New York Günlük Haberleri, 16 Aralık 2013.

Moran, Lee. "Genç Adam Kaçırma Girişimi Sırasında Aracı Polis Arabasına Çarptı." New York Daily News, 27 Mart 2013.

Moskowitz, Erik. "Araba Jack Kurbanı Üzücü Gecisini Anlatıyor." Boston Globe, 25 Nisan 2013.

- Nagourney, Adam ve Ian Lovett. "Whitey Bulger Kaliforniya'da Tutuklandı." New York Times, 22 Haziran 2011.
- Neuhaus, Alan. "Polis, Şarap Şişesi Hilesinde Asyalı Turistleri Hedef Alan Dolandırıcılar" Uyarısında Bulundu. DNAinfo: New York, 26 Mart, 2013.
- Nuzzi, Olivia. "Uber'in En Büyük Sorunu Fiyat Artışı Değil. Ya Sürücülerin Cinsel Taciziyse?" Daily Beast, Mart 28, 2014.
- "NYC: Taksi Sürücülerinin Savaş Dolandırıcılığı Binicileri 8,3 Milyon Dolardan Fazla Bilkledi." USA Today, 13 Mart 2010.
- Hayır, James. "Neredeyse ünlü! Öğrenci Kendi Korumalarını, Paparazzilerini ve Çevresini İşe Aldı ve New York'u İnandırması İçin Şaka Yaptı Dünyaca Ünlü Bir Ünlüydü." Daily Mail (İngiltere), 24 Ağustos 2012.
- O'Riordan, Sean. "'Keşif Birimleri' Hırsız Çeteleri İçin Evleri Gözetliyor." Irish Examiner, 10 Nisan 2013.
- "Moveable Dungeon'dan Kadınları Takip Eden Oregon Sicko Çatışmada Öldü." New York Daily News, 22 Nisan 2014.
- Ortega, Ralph R. ve Rick Hepp. "Kamyoncu Bloomsbury'de Kadını Nasıl Öldürdüğünü Anlatıyor." Newark Star-Ledger, 4 Ekim, 2008.
- Padilla, Cecilio. "Doktor Asistanının Arabayı Adam Kaçırma ve Tecavüz Konusunda Hile Yaptığı İddiaya Göre." FOX 40 Sacramento, 9 Ekim 2013.
- Pangyanszki, Jennifer. "3 Günlük Ölüm, Çaresizlik ve Hayatta Kalma." CNN, 9 Eylül 2005.
- Papenfuss, Mary. "Kaçık Makyajda Laci Koca: Yeni Saç ve Sakal - Artı Sınır için Göz?" New York Daily News, Nisan 20, 2003.
- Parascandola, Rocco ve Kerry Willis. "Savage Bx'te 3 avlayın. Öldürmek." New York Daily News, 21 Aralık 2011.
- Patel, Tina. "Sürücü: Yüzsüz Hırsız Ben Arabada Meditasyon Yaparken Uzanıp iPad'i Çaldı." Fox Haberleri, 9 Eylül 2014.
- Pawula, Larissa. "Akıllı Cinayet." Portsmouth Herald, 27 Mart 1991.
- Perleberg, Mike. "Mahsur Kalmış Sürücü İki Kere İyi Samiriyeli Dolandırıyor." Eagle Country Çevrimiçi, 21 Mart 2014.
- Persley, Mike. "Sahte Taksi Şoförü Dolandırıcılıktan Suçunu Kabul Etti, 200.000 Dolardan Fazla Çaldı." DC Inno, 4 Ağustos 2014.
- Pesta, Abigail. "Kocanın Kaybolduğu Gün." Marie Claire, 15 Mart 2011.
- Pierson Curtis, Henry. "Dört Genç Kız Rob ve Ram Parti Kurbanı." Orlando Sentinel, 5 Mart 2012.
- Pierson Curtis, Henry. "Otel Soygununda Turist Vuruldu." Orlando Sentinel, 6 Ekim 1992.
- "Polis, İçinde 2 Yaşındaki Bir Çocukla Çalıntı Araba Buldu." CBS Minnesota, 25 Eylül 2014.
- "Polis, UPS Şoförü Kılığına Giren, Yaşlı Kadını Bağlayıp Soyan Şüpheliyi Teşhis Etti." KMOV 4 St.Louis, 28 Mayıs 2013.
- Rennel, Tony. "'I Breathed Water and, Oh God, the Panic Mail (Birleşik · · · Sonra Tsunami Kızımı Kollarımdan Kopardı.'" Daily Krallık), 19 Aralık 2009.
- Rowson, Kevin. "Georgia İyi Samiriyeli, Yardım Ettiği Çift Tarafından Dolandırıldı." USA Today, 13 Mayıs 2014.
- Ruiz, Travis. "ARANMAKTADIR: Colorado Springs'te Silahlı ve Tehlikeli Ev Hırsızları." Fox 21 Colorado Springs, 3 Ocak, 2014.
- Çuvallar, Ethan. "Mike Tyson'ın Otel Odasına Davetsiz Misafir Girdi." New York Daily News, 5 Ocak 2012.
- Santora, Marc ve Annie Correal. "Short Hills Alışveriş Merkezi'nde Adam Araba Hırsızlığında Öldü; 2 Şüpheli Aranıyor." New York Times, 16 Aralık 2013.
- Santora, Mark. "Kapı Çalıyor, Bir Yabancı, Sonra Kırsal Bir Yazlık Evde Öldürülüyor." New York Times, 25 Ağustos 2014.
- Santora, Mark. "20 yaşındaki Adam, SI Ev İstilasında Ölümcül Bıçaklamayla Suçlanıyor." New York Times, 1 Eylül 2014.
- Satterfield, Jamie ve Don Jacobs. "Çifte Öldürmenin Ayrıntıları Ortaya Çıkıyor." Knoxville Haber Sentinel, 13 Ocak 2007.
- Scott, Luci. "Gilbert Okulu'nun Kaplan Maskotu Kalabalığın Kükremesini Ateşliyor." Arizona Cumhuriyeti, 18 Şubat 2013.
- Selzer, Alexandra. "Polis 'Çarpma ve Soyma' Suçunun Geri Döndüğünü Söyledi, Halktan Çevrenin Farkında Olmasını İstedi." palmye Sahil Postası, 6 Mart 2014.
- Şarot, Tali. "İyimserlik Önyargısı." Zaman, 28 Mayıs 2011.
- "Southwest Flight, LAX'e Acil İniş Yaptı." USA Today, 21 Eylül 2014.
- Sullivan, Randall. "Dünyanın En İyi Ödül Avcısı 4-Foot-11'dir. İşte Nasıl Avlanıyor? Kablolul, 17 Aralık 2013.
- Swalec, Andrew. "FedEx Ceketli Silahlı Soyguncu Thompson Street Apartmanını Vurdu." DNAinfo: New York, 6 Ocak 2012.
- Terruso, Julia. "Millburn Video Saldırısında Suçlanan Adam 20 Yıl Önce Benzer Suçlar İşledi." Newark Star-Ledger, Temmuz 2, 2013.
- "Toledo, Ohio, Yetkililer Zehirli Musluk Suyu İçilmesine Karşı Uyardı." CBS Haberleri, 2 Ağustos 2014.
- Tuttle, Brad. "Las Vegas Taksi Şoförlerinin Turistlerden Fazla Fiyat Almasını Durdurmak Yok." Zaman, 26 Şubat 2014.
- ABD Adalet Bakanlığı. "Araba hırsızlığı, 1993-2002." Crime Data Brief, Temmuz 2004.
- Vedantam, Şankar. "Tuzak Etkisi veya Seçim Nasıl Kazanılır?" Washington Post, 2 Nisan 2007.
- Villalon, Debora. "Kaçırılan Çocuğu Bulmada Hedef Çalışan Önemli: 'Bir Şeylerin Yanlış Olduğunu Biliyordum'" Fox News Latino, 8 Ocak 2014.
- Werbach, Adam ve Saba Hamedy. "Amerikan Banliyö Yolcusu Yılda 38 Saatini Trafikte Sıkışmış Bir Şekilde Geçiriyor." Atlantik, 6 Şubat 2013.
- Whitlock, Craig ve Barton Gellman. "Usame Bin Ladin'i Avlamak İçin Abbottabad, Pakistan ve Deniz Kuvvetleri Üzerinde Gözetlenen Uydular SEAL'ler. Washington Post, 29 Ağustos 2013.

“Sağlığınıza Zarar Verdiğinde Bile Neden Cehaletin Mutluluk Olduğunu Düşünürüz.” NPR, 23 Temmuz 2014.

Williams, David. "Sürücüler, Potansiyel Araba Hırsızlığı Dolandırıcılığının Farkında Olmaya Davet Edildi." Telegraph (İngiltere), 11 Kasım 2009.

"Flint'te Kırmızı Işıktaki Kadın Arabası Kaçırıldı." MLive Michigan, 11 Ağustos 2011.

Yaniv, Ören. "Taksi Şoförü Yolcuya Tecavüzden 20 Yıl Ceza Aldı." New York Daily News, 12 Mayıs 2014.

Kabak, David ve Lisa Mascaró. "Snowed-In Atlanta: Sürücüler Bir Gecede Mahsur Kaldı; Çocuklar Okulda Uyor." Los Angeles Times, 29 Ocak 2014.

dizin

Bu dizindeki sayfa numaraları bu kitabın basılı versiyonuna aittir. Sağlanan bağlantı sizi o baskı sayfasının başına götürecektir. E-okuyucunuzda ilgili referansı bulmak için o konumdan ileriye doğru kaydırmanız gerekebilir.

uyarlanabilirlik, uygulama, [2](#) sezgisel etki, [142](#) uçak.
Bkz . uçaklar, havaalanlarında
güvenlik, belediye, yer belirleme, [50](#) alarm sistemi, [87-88](#), [94](#)
Amerikan doları, [35-36](#) AM/FM
radyolar, [43](#) cephaneye, yedek, [38-](#)
[39](#) Aqua Blox, [43](#) Argo CIA
operasyonu, [190-91](#) ATM
dolandırıcılığı, [105](#) saldırıya karşı
savunma. Kendini savunma
durumlarına bakın ; kendini savunma taktikleri ve silahlı saldırılar, önleme

farkındalık (bkz. durumsal farkındalık)
olay öncesi göstergeler, [18-20](#) saldırı,
terörist. Bkz. terör saldırıları otomatik
çalkalayıcılar, [39-40](#) eksen, [41](#)

bebekler, varlığı, [155](#) [_____](#)
dikenli tel çit, [67-68](#) baret,
kaçış aracı olarak, [63-64](#) temel
davranış konfor faktörü, [166](#) basit
soru taktiği, [167](#) olağandışı
tavır veya davranış, [167](#) temel,
kuruluş [_____](#)

Boston Maratonu örneği, [27](#) suç
fırsatı ve, [30](#) tanımlı, [24](#) deneyim,
kullanım için, [27-28](#) insan
standart davranışı ve, [28-29](#) yer,
[24-26](#) önceden planlanmış güvenlik
rutini, [26-27](#) [_____](#)

Sherlock Holmes örneği, hayatta
kalma zekası kuralı olarak [23](#) , [_](#)
değişen 6-7 davranış kalıpları, [131-32](#)
tehlikeli, normallik yanlılığı ve, [21-](#)
[22](#) için temel oluşturma, [23-24](#) insan
davranış standartları, [28-29](#) yalan
söyleme (yalan söyleme davranışlarına
bakın)

olay öncesi göstergeler, 18-20
önyargı. Bilişsel önyargılara bakın ; normallik
önyargısı Bin Ladin, Usame, 119-20 saç tokası,
kaçış aracı olarak, 35, 62-63 koruma, işe alma,
154-55 vücut parçası, saldırı, 220 cıvata kesici,
45-46 kitap, para depolama, 93 Boston
Maratonu bombalama, 27 Bulger, Whitey, 184
kurşun geçirmez panel, 38 çarpma ve soyma
taktiği, 209-10 hırsız hırsız, profili, 76-77
gündüz olayları, 76, 85 köpek, caydırıcı olarak,
83 araba yolu alarmı ve 87-88 ev işgalleri, 75-
77 ev güvenlik işaretleri, caydırıcı olarak, 83
aydınlatma, hareketle etkinleştirilen, caydırıcı
olarak, 89 önleme için mahalle stratejileri,
77-78 gece olayları, 76-77 değerli eşyaların
korunması, 93-95 güvenlik kameraları ve,
83 -84 durumsal farkındalık ve, 25-26 için
istatistik, 76 tarafından kullanılan bant ve
işaretler, 79-80 pencere erişimi, 89 Ayrıca ___
bkz. evler, koruma ___

kameralar, güvenlik, 24-25, 83-84
mum, otuz saatlik hayatta kalma, 44
Karayip seyahati, 115-16 araba
hırsızlığından kaçınma, 211-13
araba hırsız taktiği, 209-11 suç,
199-200 suç kurbanı, 199-200
taşıma, 214 istatistik için, 200-
201 araba güvenlik motoru,
dönüş, 203-4 vites (bkz. araç
vitesi), gözetim için, 126 sandık ,
kaçış, 64-65 cam, kırılma, 71 cam
güvenliği, 202-3 Ayrıca bkz .
manevralar; sürüş hayatta
kalma araba hırsızlığı. Acil
durumlar için araba hırsızlığı
nakit parasına bakın , 52 cep
telefonu telefonu kırıyor, 187-88
dikkat dağıtmak için, 12 günlük kullanım için,
34-35 ön ödemeli, 186 Ayrıca bakınız akıllı telefonlar

araba
hırsızlığı durumundaki çocuklar,
214 kendini savunma durumu, 221
boğulma , yer bulma, 49 boğulma durumu,
223 boğulma noktası (savunma pozisyonu),
91, 92 çakmak, 42 bilişsel önyargılar sezgisel
etkiler, 142 tuzak etkisi, 142-43 iyimserlik
önyargı, 144 devekuşu etkisi, 143 yenilik
önyargısı, 144 dolandırıcılık, kaçınma,
145-52 renk kodu. Cooper Color Codes
iletişimi, hayatta kalma molası telefonu,
187-88 bilgisayar ve sosyal medya, 188
ön ödemeli cep telefonu, 186 kaybolan e-
postayı kullanma, 188

topluluk kaynakları, 48-50 şirket
kimliği, 197-98 çatışmadan
kaçınma, 4-5 gözetim sırasında,
126-27

konuşmalar, kayıt, 40
Cooper Renk Kodları, 13-17
Durum Turuncu, 15-16
Durum Kırmızı, 16-17
Durum Beyaz, 14, 30
Durum Sarı, 14-15, 17, 30 arabalarda
karşı gözetleme, 130 yüksek tehdit
seviyesi, 131-32 güvenlik ipuçları,
129-30 eylem halindeki beceriler
(yazarın), 132-33 kamuya açık olma,
129-30 kolay hedef olarak kurbanlar,
129

Ayrıca bkz. gözetleme
karşı gözetleme taktikleri
onay, 128 yüzleşme, 126-
27 ara ver ve dön, 127-28

Ayrıca bkz. gözetleme taktikleri, aşırı kredi
kartı bıçakları, 37-38 suçlu için suç fırsatı ve,
120-21 suçlu zihniyeti, ev güvenliği ve, 77-82
adaletten kaçış , 18-20 kriz durumundan/
durumlarından 120 olay öncesi gösterge

Koşul Kırmızı olarak, 16
formda kalma, 232 adım, 51

Ayrıca bkz. felaketten
sağkalım levheleri, 42

tehlikeli davranışlar, 20-22

tehlikeli durumlar, için adımlar, 51

Ayrıca bkz. afette hayatta kalma; kendini savunma durumları; kendini savunma taktikleri ve silahları; hayatta kalma zekası tuzak etkisi, 142-43

kendini savunurken. Kendini savunma durumlarına bakın ; kendini savunma taktikleri ve silah savunma sürüşü. Sürüş manevralarına bakın ; sürüş hayatta kalma hedef yolları, taksit, 106, 107 kaybolma (iz bırakmadan), 177-98 temel hususlar, 178-79 iletişim kurma, püf noktaları, 186-88 kılık değiştirme (bkz. kılık değiştirme) yanlış bilgi, yayma, 180-81, 183 tanımlama için, 196-98 yaşam reformu, 184-86 atlama izleyicileri, 181-83 için adımlar, 180-86 felaketten sağ çıkma , 31-52

acil durumlar için nakit, 52

kriz durumu, için adımlar, 51

yiyecek ve su kaynakları, 50-52

istihbarat toplama, 46-50 ölüm kalım

durumu, hikayeleri, 31-33 normallik önyargısı

ve, 21-22 hayatta kalma teçhizatı (hayatta kalma teçhizatına bakın)) kılık değiştirmeler,

192-93 değişen kimlikler, 190-92

CIA operasyonu (Argo), 190-91

kılık değiştirme kitleri, 194-95 saç

stilleri, 188-89, 193 ilham için, 198

kişisel tarz, değiştirme, 194 cep

çöpü, 195-96 tanınabilir özellikler,

saklanma, 193 kişiyi fark edilmez

kılma, 189 beden ve duruş, değiştirme,

194

Ayrıca bkz. kaybolma (iz bırakmadan)

dezenformasyon, yayma, 181-82, 183 dikkat

dağıtma göstergesi, 19-20 dikkat dağıtma

dolandırıcılığı, 151-52 koruma olarak köpek,

83 araba kaçırma durumlarında “donma,

hareket et” kavramı, 214 açıklama, 18 uçak

acil durumlarında, 100-101 saldırıya

uğradığında, 220-21 kapı (araba), kilitleme,

202 kapı aralığı, emniyete alma, 85-87

sürücü aşağı manevrası, 218 araba yolu

alarmı, 87-88 sürücü aşağı sürüş manevrası,

218 killzone tatbikatı, 216-17 arabaya çarpma,

217- 18 geri 180, 216 sürüş yasağı, 185

sürüşte hayatta kalma, 199-

218 araba motoru, dönüş, 203-

4 araba kaçırma (bkz . 205-6

lastik bakımı, 206-7 hassas

durumlar, 205

Ayrıca bkz. sürüş manevraları

hayatta kalmak için koli bandı, 40

kazazedeyi kısıtlamak için, 53-

56 toz maskeleri, solunum

cihazı, 44-45

Edwards, John, 174-75

yaşlı, dolandırıcılık hedefi

olarak, 158 kaçış çantası, otel, 115

Kaçış ve Kaçınma Sürüş Deneyimi, 207, 215 kaçış

yöntemi, 53-74 araba bagajı, 64-65 araba camı, kırma,

71 koli bandı, 53-56 kelepçe, 62-65 arabayı sıcak

kablolama, 69-72 kurban kaçırma taktikleri , 65-67

toplama kilidi, 72-74 halat, 60-61 tel çit, 67-68

fermuar, 56-60

Güvenliği Kazanmak İçin Kaçış (ETGS) ilkeleri, 220-21

kaçınma manevrası, 215-18 günlük vites

Amerikan doları, 35-36 tel

toka, 35 cep telefonu, 34-

35 kredi kartı bıçağı, 37-38

tabanca, 34 kelepçe anahtarı,

35 çilingir seti, 37 maymun

yumruk paracord anahtarlık,

35 çakı, 34 taktik kalem, 36-

37 çıkışlar, yer belirleme, 49, 115 aşırı

gözetleme taktikleri, 133-36 göz, oyma

veya dürtme, 220

sahte kimlikler, 196-

97 çitler, üzerinden kaçma, 67-68

yanmaz koruma, 94-95 otellerde

yangın güvenliği, 112-13, 114,

115 uçak kazası yangınları, 98-

99 yangın kaynakları, taşıma,

40 ilk yardım çantası, 42 , 45

fitness rutini, yazarın, 232-33 el
feneri, 39, 44, yiyecek ve su kaynakları

acil durum kaynakları, 50
gıda saklama, 52 su
tavsiyesi, 51
yemek büfeleri, acil durum,
43 ayak hareketi, kendini savunma,
230-31 yurtdışı seyahati HUMINT
(insan zekası) uygulaması, 46-48 duman başlığı ve gaz
maskesi, yatırım, 115 taksi ve, 104, 106-7 ileri üçgen
ayak hareketi, 230 donma, yalan göstergesi olarak, 171

gaz maskeleri,
115 benzin deposu
hacmi, 206 vites, emniyet. Günlük teçhizata bakın ; dizüstü bilgisayar çantası veya el çantası;
hayatta kalma teçhizatı; araç teçhizatı kriz durumunda "X'ten inin" konsepti, 51 tarif, 18 bıçaklı
saldırı, 229-30 hayatta kalma istihbarat kuralı olarak, 5-6 Küresel Koruma ve İstihbarat, 119
İyi Samiriyeli araba kaçırma taktiği, 210-11 İyi Samaritan dolandırıcılığı, 147-49 kasık, tekme,
kriz durumunda 220 silah, günlük teçhizat olarak 51 , 34 silah kasası, 94

alışkanlıklar, kırma, 185-86
saç, kılık değiştirme, 188-89, 193
kelepçe, saç tokasından kaçma
yöntemi, 63-64 kelepçe anahtarı,
35 tekniği, 62-63

Gövde Mücadelesi ve, 64-65 el
pozisyonu (tekerlek), ayarlama, 207-8 baş
sallama, yalan söyleme davranışı olarak, 174-
75 ev savunma planları, 90-92 ev, koruma,
75-95
alarm sistemleri, 87-88, 94
muhafaza evleri, ev sahipleri, 80, 81
güvenlik için köpek, 83 kapı, telesekreter,
84, 86 kapı, güvenli, 85-87 araba yolu
alarmları, 87-88 yanmaz koruma, 94-95
garaj güvenliği, 81-82 haneye tecavüz,
75-77, 92 davetsiz misafir, savunma
planı, 90-92 aydınlatma, 89 kilit, güvenli,
87 evi işaretleme, farkındalık, 79-80

mahalle güvenliği, 77-78 paket
teslimi, 78-79 gözetleme deliği,
84 psikolojik taktik, 82-84
güvenlik kamerası, 83-84
güvenlik rutini, 26-27 güvenlik
sistemi tabelası, 83 görüş hattı,
88 durumsal farkındalık, 24-26
ipucu , 90 değerli eşya, saklama,
93 pencere, emniyete alma, 89
bahçe güvenliği, 81 hastane, yer
belirleme, 49 otel güvenliği
yangın olayı, 112-13 yangından
korunma, 115 kilit ve alarm, 114
oda istilası, 111-12 oda konumu,
114 ipucu , 114-15 bir arabanın
sıcak kablolaması, 69-72 insan
davranış standartları, 28-30

HUMINT (insan istihbaratı) kaynakları, 47-50 yurt
dışında, 47-48 evde, 48-50 hijyen kiti, yirmi dört
adet, 45

tanımlama, 196-98
şirket kimlikleri, 197-98
sahte kimlikler, kaçınma, 196-
97 cep çöpü olarak, 195-96
kimlikler, değiştirme, 190-92
kimliğe bürünme, bahane olarak, 149-
50 dolaylı cevaplar, yalan söyleme davranışı
olarak, 168-69 "iç casus" araba camlarını kırma
becerileri, 71 şirket kimliği, 197 kaçamak
sürüş manevrası, 215-18 aşırı gözetleme
taktiği, 133-36 çit, üzerinden kaçma, 67-68
arabayı sıcak kablolama, 69-72 kilit açma,
72-74 sosyal mühendislik taktiği , 153-59
istihbarat toplama, insan (HUMINT),
yurtdışında 46-50, evde 47-48, 48-50
tsunami felaketi hikayesi, 46-47 davetsiz
misafir, için savunma planı, 90-92

Şuna da bakın: evler, koruma

adam kaçırma kaçış taktikleri, 65-67
Ayrıca bkz. kaçış yöntemleri
killzone tatbikat manevrası, 216-
17 bıçak, kendini savunma
geriye doğru hareket, 231

taşıma, 228-29
yerleştirme, 229 ayak
çalışması matrisi, 230 ileri
üçgen, 230 yana doğru hareket
ve pivot, 231 X'ten çıkma, 229-30
eğitim ve uygulama, 231, 233 bıçak,
kredi kartı bıçak türleri, 37-38 çakı,
34 hayatta kalma bıçağı, 42, 44

dizüstü bilgisayar çantası
veya çanta teçhizatı
otomatik sallayıcılar, 39-40
kurşun geçirmez paneller,
38 koli bandı, 40 yangın
kaynağı, 40 el feneri, 39
çilingir seti, 39 çoklu alet,
39 paracord, 40 panço, 39

QuikClot, 39
yedek mühimmat, 38-39 ses
kayıt cihazı, 40 sıçrayan kurbağa
gözetleme taktiği, 134
Leatherman çok amaçlı aletler, 39
LED fenerler, 44 yalan,
yazarın yalan makinesi

testini belirleme, 161-63 temel davranış,
belirleme, 165-67 tipik davranışlar tanıtıldı, 163-
65
Ayrıca bkz. yalan söyleme
davranışları, yaşam reformu

alışkanlıkları kırma, 185-86
araba kullanma, yasaklama, 185 para
ihtiyacı, 184
Beyaz Bulger örneği, caydırıcı
olarak 184 aydınlatma, 89 kilit açma
seti, 37 açma kilidi, 72-74 satın alma,

72-73
L tırmık, 73, 74

yalan söyleme davranışı, 168-75
dolaylı cevap verme, 174 ayak
hareketi, 170 kafa sallama, 174-
75 dolaylı cevap, 168-69

John Edwards örneği, 174-75 hareketsizlik
(dondurma), 171 daha hafif ceza, 173 aşırı
tepki verme, 172-73 fazla bakma, 171-72
dini güven, 169 3-5 saniye aralığı, 168

tipik, tanıtılan, 163-65

tavırlar, temel davranış ve, 167 harita, yerel, 42 koruma maskesi gaz maskesi, 115 solunum cihazı toz maskesi, 44-45 kibrit, su geçirmez, 44

Mendez, Tony, 190-91
Meksika, seyahat, 115-16
para, için kendin yap saklama tüyoları, 93 maymun yumruğu paracord anahtarlık, 35 hareket

hayat kurtarma stratejisi olarak, 18 hayatta kalma zekası kuralı olarak, 5-6
Ayrıca bkz. "X'ten kurtulun" konsepti
çoklu aletler, 39 cinayet, ünlü

Pamela Akıllı kılıf, 146-47
Küçük aile, 117-18

mahalle güvenliği, 77-78 9/11
terör saldırıları, 20-21 normal
önyargı, 20-22 bloknot ve kalem, acil durum, 45

oksipital çentik, 224
çevrimiçi dolandırıcılık, 139 iyimserlik yanlılığı, 144 devede kuşu etkisi, 143
aşırı tepki verme, yalan söyleme davranışı olarak, 172-73 yurtdışı seyahat. Yalan söyleme davranışı olarak yurt dışına aşırı bakma, 171

hız göstergesi, 19
paket teslimatı, 78-79 panelvan için uyarı, 208 paracord koli bandı ile kaçış, 59-60, 61

Maymun yumruk anahtarlık, 35
ipli kaçış, 61 hayatta kalma
teçhizatı, 40 paralel gözetleme
taktiği, 134 gözetleme deliği, 84 algı
farkındalığı, 6 kişisel tarz, değiştirme, 194

Küçük aile cinayetleri, 117-18
eczane, yer tespiti, 49 gözçü
gözetleme taktiği, 135-36 kilit açma, 72-74 yer, temel oluşturma, 24-26
uçak, güvenlik girişi, 97-103 acil durum, 97-98
çıkış, için hareket ilkesi, 110-11 çıkış, doksan saniye kuralı, 98-99 beş sıra oturma kuralı, 101-2

geride bırak kuralı, [101](#)
uçak kazası, 98-99 kalkış
öncesi kontrol listesi, [103](#)
güvenlik kartı, okuma, [102](#)-
[3](#) kalkış ve iniş, [102](#) çakı, [34](#)
cep çöpü, 195-96 polis
departmanı, yer tespiti, [50](#)
yalan makinesi testi, yazarın , [161](#)-63 panço, acil durum, [39](#)
duruş, değiştirme, [194](#) olay öncesi
gösterge, 18-20 ön ödemeli cep
telefonu, [186](#) bahane, 149-51
koruma köpeği as, [83](#) yangın,
otel odası, [115](#) yanmaz, 94-95
evler için (bkz. evler, koruma) için
maskeler, 44-45, [115](#) psikolojik
manipülasyon. Bkz. sosyal
mühendislik yumruk atma
durumu, 223-24 ceza, hafif, yalan
söyleme davranışı, [172](#) el çantası.
Bkz. dizüstü bilgisayar çantası veya çanta teçhizatı
takibi, yüzleşme ve, [126](#)-27

quid pro quo taktiği, [156](#)
QuikClot, [39](#)

radıolar, AM/FM, [43](#)
43 radyo, el krank, [41](#)
arabaya çarpma, [217](#)-
18 jiletli tel, [68](#) yenilik
önyargısı, [144](#) [144](#)
mütekabiliyet, yaklaşık
kanun, [145](#)-47
Pamela Smart davası, [146](#)-
47 quid pro quo as, [156](#) din
emaneti, yalan ve, [169](#) solunum
cihazı toz maskesi, 44-45 ters
[180](#) manevra, [216](#) araç [180](#)
paylaşımı, [108](#) soygun. Hırsızlık
iplerini görün , kaçan

paracord yöntemi, [61](#)
61 teknik, hayatta
kalma zekası için 60-61 kural, 1-8
"hile" araba kaçırma taktiği, [211](#)

güvenlik arabası. Bkz. araç
güvenliği Güvenlik, Kazanmak için Kaçış,
220-21 güvenlik, ev. Evleri görün , güvenliği
koruyun, seyahat edin. Dış seyahate bakın ; seyahat
güvenliği güvenlik tertibatı. Günlük teçhizata bakın ; dizüstü bilgisayar çantası veya el çantası; hayatta kalma
teçhizatı; araç dışı koruyucu gözlükler, [45](#) dolandırıcılık, türleri, 145-52

dikkat dağıtma soygunları, [151](#)–52

yaşlı hedefler, [158](#) ____

İyi Samiriyeli, 147–49 ____

karşılıklılık yasası ve, 145–47 [çevrimiçi](#),

[139](#) ____

Pamela Akıllı kasa, 146–47 ____

bahane, 149–50 [taksi](#), 104–5, [106](#)–

[7](#) [seyahat](#), 139–40 arabalarda

koltuk [konumu](#), ayarlama, [207](#)

güvenlik, mahalle, 77–78 güvenlik ____

kamerası, 24–25, 83– 84 [güvenlik önlemi](#),

ev, 77–82 güvenlik [rutini](#), [önceden](#)

planlanmış, 26–27 güvenlik sistemi

işaretleri, [83](#) kendini savunma [durumu](#)

saldırganın saçını tutması, [222](#)–23

arkadan ayı kucaklaması, [221](#)–22

boğulma, [223](#) ____

Güvenliği Kazanmak İçin Kaçış (ETGS) ilkeleri, 220–[21](#) [kolu](#)

tutma ve sürüklenme, [221](#) yumruk [atma](#), 223–24 kendini

savunma [taktikleri](#) ve silahlar, 219–34 fitness rutinleri, 232–

33 ayak çalışması, alıştırma, 230–31 ileri [üçgen](#), [230](#) bıçak, 228–

31, [233](#) kendini savunma pratiği, [219](#) taktik kalem gerektiren

(meşru müdafaa durumlarına bakın), 225–28

kendine güven, hayatta kalma zekası kuralı olarak, [3](#)

11 Eylül terör saldırıları, 20–21 yetmiş iki [saatlik](#)

hayatta kalma kiti

AM/FM radyo, [43](#) ____

Aqua Blox, [43](#) [acil](#)

panço, [44](#) acil uyku [tulumu](#),

[44](#) ilk yardım çantası, [45](#) gıda ____

barı, [43](#) hijyen [seti](#), [45](#)

LED el feneri, [44](#) ____

bloknot ve kurşun ____

kalem, [45](#) oyun [kağıdı](#),

[45](#) cep mendili, [45](#)____

solunum toz maskesi, 44–[45](#)

koruyucu gözlük, [45](#) [dikiş seti](#), [45](#)

hayatta kalma [bıçağı](#), [44](#) otuz

saat hayatta kalma [mumu](#), [44](#) su

geçirmez kibrit, [44](#) su arıtma [tableti](#),

[43](#) düdüğü, beşi bir arada [acil](#) durum,

[44](#) [dikiş seti](#), acil durum, [45](#) [tekme](#),

tekme, [220](#) ayakkabı, gözlem, [130](#) [kürek](#),

katlanabilir, 42–43

yan ayna görünürlüğü, [209](#)
görüş çizgisi, [88](#) tabela, ev
güvenliği, [83](#) durumsal
farkındalık, 9-30 yazarın ilk
elden deneyimi, 10-11 temel çizgi,
kurulum, 23-28 araba hırsızlığı ve, [204](#),
[205](#)
Cooper Renk Kodları, 13-17, [30](#)
açıklama, [12](#) sürüş durumu, [204](#), [205](#)
"X'ten inme" konsepti, [18](#) otel güvenliği
ve [114](#) insan davranış standardı, 28-
30 normallik yanlılığı, 20-22 olay
öncesi gösterge, 18-20 akıllı telefon
ve, [13](#) gözetleme ve hayatta kalma
istihbarat kuralı olarak 121-22, 124-
26, [7](#) taksi, binme, [106](#), 109-11 beden
ve duruş, değiştirme, [194](#) atlama
izleyici, 181-83 uyku tulumu, acil
durum, [44](#)

Smart, Pamela, 146-47
akıllı telefonlar, [12](#), 34-35
davlumbaz, [115](#) toplum
mühendisliği, 137-59
bilişsel önyargılar ve, 141-44
tanımlanmış, 138-39 dikkat
dağıtma soygunları, 151-52
dolandırıcılık kurbanı olarak
yaşlılar, [158](#) sömürücü örnek, 137-
38 İyi Samiriyeli dolandırıcılığı,
147-49 karşılıklılık yasası, 145-47
çevrimiçi dolandırıcılık, [139](#) Pamela
Smart suç, 146-47 bahane, 149-
51 psikolojik manipülasyon olarak,
138-41 karşılıksız ödeme taktiği, [156](#)
dolandırıcılık, kaçınma, 145-52 teknikler
(bkz. sosyal mühendislik teknik(ler)i)
seyahat dolandırıcılığı, 139-40 sosyal bebekler gibi
mühendislik teknikleri, [155](#) motivasyonları keşfetme,
157-59 yerlere erişim sağlama, 156-57 koruma tutma,
154-55 karşılıksız ödeme, [156](#) Casustan Kaçma ve
Kaçınma (eğitim okulu), x-xi çasusluk. Yalan
göstergesi olarak [171](#), olay öncesi göstergesi olarak
171, [19](#) sarf malzemeleri, stoklama gibi gözetlemeye
bakın . Bakınız yiyecek ve su kaynakları gözetimi,
117-27 yazarın eylem halindeki becerileri, 132-33
davranış kalıpları, değişen, 131-32

arabalarda,

126 yüzleşme taktiği, 126-27 suç

ve fırsat, 120-21 tanımlı, 118-20

aşırı gözetleme taktikleri (bkz .

aşırı gözetleme taktikleri), yüksek tehdit seviyeleri, 131-32

Usame Bin Ladin, avlanma, 119-20

Küçük aile cinayetleri, 117-18

nedeni, 122 durumsal farkındalık,

alıştırma, 121-22, 124-26 dikkat edilmesi gereken

durumlar , 125-26 taciz kurbanı, 118 gözetleme saptama

yolu, 123-24 tür, 119

Ayrıca bkz. karşı gözetim; karşı gözetleme taktikleri
gözetleme taktikleri, aşırı uç,

133 sıçrayan kurbağa, 134

paralel gözetleme, 134 gözcü

gözetleme, 135 hayatta

kalma sürüşü. Sürüş

manevralarına bakın ; sürüş hayatta kalma hayatta kalma

teçhizatı, 33-46 kriz durumu erişimi, 51 günlük teçhizat, 34-38

dizüstü bilgisayar çantası veya çanta teçhizatı, 38-40 çeşitli

(civata kesiciler, ekstra tayınlar), 45-46 araç teçhizatı, 41-45

hayatta kalma zekası

uyum sağlama, uygulama, 2

temel, yerleştirme, 6-7

yüzleşme, kaçınma, 4-5 hareket

hayat kurtarma, 5-6 algı

farkındalığı, 6 kendine güvenme,

3 durumsal farkındalık, 7

araba kaçırma

durumunda taktik kalemler,

Renk Kodu durumlarında 214,

günlük teçhizat olarak 15-16,

kendini savunma aracı olarak 36-

37, taktik kalemler, yaklaşık seçme ve

kullanma, 225 satın alma, 225-26

taşıma, 226-27 227-28

konuslandırma, 227 tutma, 226

taksi, suç olaylarında güvende

kalma, 103-4 varış noktası, orijinal,

107 varış rotası, 106 gizli olma ,

pratik yapma, 109 yabancı ülke, 106-7

araç paylaşımı, 108 dolandırıcılık ,

104-5, 106-7

durumsal farkındalık, [106](#), [109-11](#) taksi
meşruiyeti, [107](#) tuzağa düşme durumu,
[111](#) resmi olmayan/[ruhsatsız](#) taksiler,
[106-7](#) pencere açık, [109](#) gerdirme
anahtarı, [73](#), [74](#) terör saldırısı

— —

Nairobi alışveriş merkezi [olay](#),
27-28 hazırlık (bkz. felaketten sağ çıkma)
Dünya Ticaret Merkezi, [20-21](#)
kısa mesaj, tehlikeler, [13](#) hırsızlık,
Üç ila beş saniyelik pencere, yalan
ve [168](#) boğaz, çarpma, [220](#) lastik bakımı, [206-7](#) [alet](#)
kutusunu hayatta kalma kiti

—

balta, [41](#)
çakmak, [42](#) levye, [42](#) [ilk](#)
yardım çantası, [42](#)
el krank telsizi, [41](#)
bıçak, [42](#) yerel harita, [42](#)
[paracord](#), [42](#) kürek,
katlanabilir, [42-43](#)
çekme halatı, [41](#) sıcak
kablolu aleti, [73](#) alet [hayatta kalma](#)
Hayatta kalma
teçhizatı çekme halatlarını, [41](#)
eğitim ve alıştırma tabancasını, [34](#)
bıçağı, [231](#), [233](#) Casuslar Kaçış ve
Kaçınma kurslarını, x-xi "tuzak" araba
kaçırma taktiğini, [211](#) yurtdışı
seyahatini [görün](#). Bkz. yurtdışı
seyahatleri seyahat güvenliği, 97-116 [oteller](#),
111-15 uçaklar, 97-103 [taksiler](#), 103-
11 tatil yerleri, 115-16 Ayrıca bkz. yurtdışı
seyahatleri [Tyson](#), Mike, 111-12

—

—

—

—

—

tatil yerleri, uyarılar, 115-16 değerli eşya, [saklama](#),
[93](#) kaybolma. Bkz. kaybolan (iz bırakmayan) araç teçhizatı, 41-45 çeşitli öğeler,
45-46 yetmiş iki saatlik kit, 43-45 alet çantası, 41-
43 araçlar. Araç güvenliğine bakın ; taksi,
mağdurda güvende kalma, takip, [118](#) ses kayıt
cihazı, [40](#) [su geçirmez kibrit](#), [44](#) [su](#)
arıtma tableti, [43](#)

—

—

su geçirmez kibrit, [44](#) [su](#)
arıtma tableti, [43](#)

—

su kaynakları, yer tespiti, [49](#)
su kaynağı. Yiyecek ve su tedarik silahlarına
bakın . Silahlara bakın ; bıçaklar, nefsi müdafaa ile; taktik kalemler; taktik kalemler, düdük seçme
ve kullanma, beşi bir arada acil durum, [44](#) pencere araba güvenliği, [71](#), [202-3](#) emniyete alma,
evlerde, [89](#) taksi güvenliği, [109](#) egzersiz rutini, yazar, 232-33 Dünya Ticaret Merkezi saldırıları, 20-

21 — —
 —
 —
 —
 —

yardı güvenlik, [81](#) yardı görüş, [88](#)

fermuarlar, kaçış
paracord yöntemi, [59-60](#)
tekniki, 56-57 —

yazar hakkında

Jason R. Hanson , eski bir CIA görevlisi, güvenlik uzmanı ve ABC'nin hit realite dizisi Shark Tank'ın galibidir. Jason, Today Show ve Dateline'da yer aldı ve Rachael Ray Show'a sık sık konuk oluyor. Jason, aralarında Wall Street Journal, Fox News, Forbes, NPR ve Huffington Post'un da bulunduğu büyük medya kuruluşlarıyla güvenlik uzmanlığıyla ilgili röportajlar yaptı . Fortune 500 şirketlerine güvenlik protokolleri konusunda danışmanlık yapıyor ve bir yönetici koruma ve soruşturma firması işletiyor. Halen ailesiyle birlikte Utah, Cedar City'de yaşıyor.

Daha fazlasını mı arıyorsunuz?

Bu yazar hakkında daha fazla bilgi ve kitaplarının tam listesi için Penguin.com'u ziyaret edin.

[Bir sonraki harika okumanızı keşfedin!](#)

