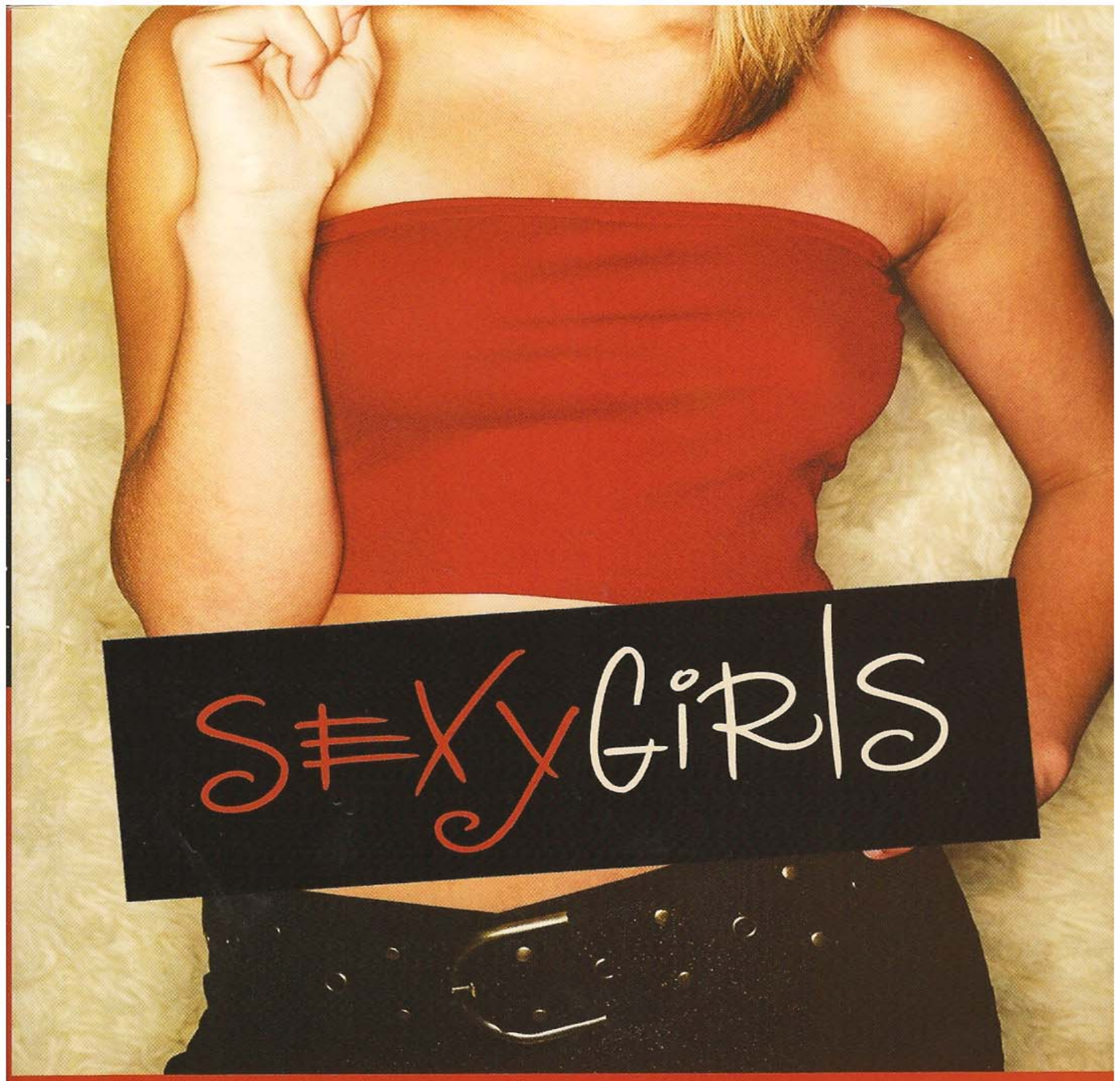


How Hot Is Too Hot?

HAYLEY DiMARCO

BEST-SELLING AUTHOR OF *MEAN GIRLS* AND *DATEABLE*



INTRODUCCIÓN

Quizás no te consideres sexy. Quizás ni quieres ser sexy. Pero si eres normal, una mujer de verdad, entonces yo apuesto que quieres ser atractiva para el sexo opuesto. Tú quieres la atención de los chicos, y haces ciertas cosas para obtenerla. Te pones un lindo top palabra de honor. Elijes un pantalón vaquero que te hace sobresalir. Tú sabes exactamente lo que debes usar para acentuar tu silueta. Es normal, sabes lo que atrae al sexo opuesto. El problema es que a veces no entendemos el mal que estamos haciendo al sexo opuesto intentando llamar su atención. Sexy Girls trata de ayudarte a entender tu cuerpo y cómo los chicos miran hacia él. Esto no es una tentativa para decirte que no puedes ser guapa y seguir la moda. Mucho menos de hacerte una chica sensual. Pero es un sitio donde tú puedes empezar a entender a tu sensualidad y cómo ella tiene impacto en los chicos a tu alrededor.

Yo quiero que seas lo mejor que puedas ser, yo no voy pedirte que hagas lo imposible. Pero, yo sí, voy a pedirte que consideres cómo te estas vistiendo y comportando, y que pienses en lo que puedes cambiar para mejorar tu vida y lograr tus metas. Sexy Girls es un libro que te ayudará a definir quién eres y cómo puedes atraer al sexo opuesto sin perder el blanco de tu fe y tu o tu compromiso con la pureza. Entonces, estás lista para descubrir: ***“¿Cuándo lo sexy, es demasiado sexy?”***

“Es difícil hablar a sus corazones cuando la única cosa que veo son sus partes.” *Confesión de un Líder del Grupo Joven*





¿Qué es lo sexy? ¿Tú eres sexy? ¿Quieres ser sexy? ¿Deberías ser sexy? ¿Cuál es el propósito de ser sexy?

En mi primer día de escuela, en el primario, mi madre me permitió elegir mi ropa. Ya estábamos a finales del verano, yo tenía muchos vestidos lindos de verano. Entonces, elegí una falda y un top corto, parecía un traje de baño. Me acuerdo que yo tenía 5 años. La única cosa que yo pensaba era cuánto me gustaba ésta combinación. Ya con esta edad yo tenía un malísimo gusto.

Cuando llegué a la escuela, una imagen se quedó grabada en mi cabeza para siempre. Cuando entré en clase, mi profesora me llevó a un rincón y pidió que me presentase a la directora, pues yo estaba vestida impropiamente, y mi madre tendría que recogerme y llevarme a casa para que me cambiara de ropa. Yo me acuerdo de haber sido avergonzada. ¿Y ahora? ¿Será que alguien pretenderá ser mi amiga? ¿Yo sólo tenía 5 años, cómo podría saber lo que era adecuado para la escuela? ¿Será que yo no estaba? Yo sólo quería usar mi ropa favorita, y la usé. Sin tener la mínima noción de lo que era inapropiado para el cole. ¡Oh, qué tragedia!

Las cosas no mejoraron mucho cuando estaba en el Instituto. Yo tomé una decisión y supuse que ya era tiempo

de cambiar. Hasta entonces yo era tachada como una "NERD"(Friki) . Yo usaba coletas, y la mayoría de mis ropas eran color rosa. Todos los días de mi vida, sólo rosa. En el Instituto, ya estaba cansada de rosa y de ser vista como una "Friki".

Yo, entonces, cambié mi imagen para una más sexy. Yo no tenía la intención de convertirme en la chica más sexy y popular del cole. Sólo quería ser guapa. Así que salí disparada para el centro comercial.

Mi madre me regaló $400 dólares (€300 euros) para renovar mi armario. Me acuerdo que en el primer día del segundo año del Segundo Grado, de repente, todos los chicos estaban mirándome. Esto nunca había pasado. Y desde entonces, yo me creía la "cereza del pastel", la "creída". Ellos nunca habían mirado hacia mí. Los estilos eran otros en aquel tiempo, pero aún en aquellos tiempos, eran diseñados para que las chicas estuvieran más sensuales. Y yo me convertí, sin darme cuenta, en una chica sensual. Empecé una campaña para rehacer mi imagen, pero el problema era que no me daba cuenta de lo que estaba divulgando. Mi nuevo aspecto sensual despertó la atención de muchos chicos, pero ¿y ahora qué? Yo no sabía manejarlo. Entonces me clasificaron como una "chica fácil" (hablaremos más de eso más adelante). Yo estaba invitando a algo que yo no daría. El problema fue que nadie me explicó sobre la sensualidad. No tenía la mínima idea de lo que eso afectaría sus cabezas. No comprendía el "mensaje" que les había enviado. Seamos sinceros, yo no tenía idea del significado de sexy.

SEXY según el diccionario Webster's, es "algo sexual, sugiriendo o estimulando." Entonces si estás sexy, no te sorprendas si los chicos están babeando por ti.

En Hollywood, cada estrella sabe que es imprescindible tener un estilista personal. Tienen que contratar a alguien para ayudarles a formar el concepto que quieran pasar para el resto del mundo, y así vender su imagen. Quieren mostrar al mundo que es una estrella por su manera vestir, donde frecuenta y con quien andan. Una estilista personal es un consultor de imagen, y se vuelve el mejor amigo de ésta estrella.

Pero las artistas no son las únicas que tienen una imagen para enseñar. Cada día, quieras tú o no, elaboras tu imagen. Cada mañana decides qué imagen quieres que el resto del mundo vea en ti. Dices a ti misma: ¿Elegante o casual? ¿Deportivo o atrevido? Tú tomas las decisiones que definen tu imagen. Todos tenemos una imagen, así es. Y aunque aún no lo entiendas, intenta pensar sobre esto.

Piensa acerca de todas tus amigas, enemigas, conocidas. Piensa en todas las chicas que conoces. Ahora piensa acerca de la imagen que ellas proyectan. Tu imagen es lo que las otras personas piensan de ti cuando no estás presente. La impresión (imagen) que dejas con las personas cuando no estás cerca de ellas. Todos tenemos una. Si estás bien presentada o cogiste las primeras prendas del armario, lo que estaba delante de ti. Proyectas una imagen, y las personas están atentas a ello. Como la mayoría, probablemente tú no tienes el beneficio de tener un consultor de moda a tu disposición, pero tranquila, porque ¡***Sexy Girls*** está aquí para ayudarte! Yo quiero ayudarte a encontrar tu imagen – quién eres, quién te gustaría ser, y lo que quieres que las otras personas piensen que eres. Después de eso, crearemos un Look que representará quien eres al resto del mundo, el modo como quieres ser conocida. Te convertirás en tu proprio consultor de modas, ¡sin tener que pagar por ello! ¡Sin nadie haciéndote la pelota! Simplemente una fórmula que te ayudará a definir quién eres y cómo te gustaría que los demás te miraran.

El Abecedario del Comercio

Algo seguro: todo se resume al marketing. Así como Nike o Abercombie & Fitch tienen consolidada una imagen que quieren que los consumidores tengan acerca de ellos, así también nosotros tenemos una imagen que deseamos que los demás tengan acerca de nosotros. Para muchas, el blanco es la población masculina de su cole. Quizás cuando era más joven, tu blanco eran tus mejores amigas. Da igual, todos los días cuando te vistes, creas una imagen y una campaña publicitaria que habla para tu blanco lo que él recibirá de ti. ¿Eres ardiente, atrevida, divertida, simpática, tímida, seductora o atlética? Como ya dije, ciertamente nunca has pensado acerca de esto, pero tú lo haces. Entonces, ¿por qué no hacerte cargo de tu campaña y usarla para lo que tú deseas ser, y no al revés? Vamos empezar con una pizca de consultoría de imagen. Este será un trabajo que necesitamos hacer antes de comenzar a aprender lo que "realmente es ser Sexy". Es cómo manejar nuestra propia sensualidad.

Consultoría de Imagen

Antes de empezar, vamos definir tu imagen actual. ¿Lo quieres decir a todo el mundo, intencionalmente o accidentalmente, por la manera como te vistes? ¡Ésta es la parte divertida! Mira estas fotos y rodee la que más se parezca a ti la mayoría de las veces.





Si puedes identificarte con cualquiera de estos estilos, entonces ya tienes el resultado de una imagen. Ahora, pregúntate a ti misma, hazte algunas preguntas antes de sumergirte en un análisis de imagen total (y quizás hasta incluso un “makeover” – cambio de imagen).

Sexy Girls es tu oportunidad de definir quién quieres que el mundo vea en ti, y después, saber cómo crear esa imagen. No estarás en las manos de cualquier persona cuando lo que está en juego es tu imagen. Quizás sea necesario darle un poco de creatividad y de energía, pero, podrás crear una imagen de la que tendrás orgullo y que realmente retratará quién eres. Entonces, antes de sumergirse en lo que es sexy y en lo que no es, analicemos quién eres tú.

Rodea tres adjetivos que describan quién eres y lo que deseas que las demás personas reconozcan en ti:

Graciosa Divertida Atlética
Inteligente Casual
Sexy Ligona Difícil
Fácil Preciosa
Espiritual Segura
Conservadora Peculiar Creativa

Vale, ahora vamos mirar para tu estilo. Quieres ser (rodea hasta tres):

Retro Elegante Tradicional
Gótica Presumida
Atlética Sigue la Moda Insinuador
Sexual Intelectual
Otro:_____

Cuando hablamos de la manera que las demás personas te miran, ellos piensan que eres (rodea una palabra de cada columna):

Aventurera o Conservadora

Maliciosa o Inocente
Cotidiana o Atrevida
Romántica o Racional

Cuando se trata de tu vida espiritual, deseas ser vista como (rodea una de cada columna):

Espiritual o Carnal

Convertida o Mundana

Mente Abierta o Tradicional

Cuando hablamos de tu vida social, lo más probable es que tú:

Te quedes con tus amigos o Te quedes con tus libros

Salgas con cualquiera o Sales con alguien exclusivamente

Llegues a casa tarde o Vayas a la cama temprano

Si pudieras tener la vida de una estrella, ¿quién elegirías ser? _____

Tú debes estar preguntándote el por qué de toda esta auto-análisis, pero no te lo diré aún. Volverás a esta página más tarde, con el avance de tu lectura. Entonces, por ahora, buen trabajo.

Espero que hayas sido honesta, porque es muy difícil crear una imagen que se ajuste si estuvieras mintiéndote a ti misma acerca de quién eres.

Preguntas:

¿Eres Sexy?

1. La mayoría de mis tops no llegan hasta mis pantalones:

Verdadero□ Falso□

2. Me gusta enseñar un poco de mi barriga:
Verdadero□ Falso□

3. No tengo tops que enseñen mi escote:
Verdadero□ Falso□

4. Tengo al menos un piercing:
Verdadero□ Falso□

5. Creo que los tatuajes son bellos y sexys:
Verdadero□ Falso□

6. Visto lo que creo ser bello. Mi objetivo no es obtener la atención de los chicos:
Verdadero□ Falso□

7. Me gusta mucho cuando los chicos miran mis pechos:
Verdadero□ Falso□

8. Mis padres siempre me dicen que yo me visto de un modo sexy:
Verdadero□ Falso□

9. Intento comprar tops que no sean muy provocativos:
Verdadero□ Falso□

10. Creo ser difícil encontrar ropas que no sean muy sexy.
Verdadero□ Falso□

1. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
2. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
3. Verdadero= 1 punto / Falso= 2 puntos _____
4. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
5. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
6. Verdadero= 1 punto / Falso= 2 puntos _____
7. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
8. Verdadero= 2 puntos / Falso= 1 punto _____
9. Verdadero= 1 punto / Falso= 2 puntos _____
10. Verdadero= 1 punto / Falso= 2 puntos_____

Tu Puntuación **_____**

20-17 puntos: Eres Hot (Caliente). ¡Y todos ya se han enterado! Ciertamente tienes una vena sexy. Puede que no te hayas dado cuenta de ello aún, pero provocas a los chicos por donde vas. Sigue leyendo y descubre el por qué. Empezarás a repensar tus actitudes.

16-14 puntos: Sexy a veces. Me arriesgo a decir que provocas en los chicos algunas miradas furtivas. ¡Y no es por tu pelo brillante! Les gusta mirar el cuerpo que tú enseñas. Si aún no percibes como tu "sex appeal" (apelo sexual) afecta a los chicos, brevemente lo descubrirás.

13-10 puntos: ¿Alguien puede decirte guapa? Pesas con cuidado tu opinión sobre cómo te ves a ti misma, y cuidas de lo que los chicos estarán mirando en tu cuerpo. Aprendiste el poder que tu cuerpo puede ejercer y cómo usarlo sabiamente. ¡Bien hecho!

Su
Imagen
Accidental



Preguntas:

Chicos x Sexys

Veamos lo que sabes sobre los chicos:

1. ***Los chicos piensan en sexo:***

    a. Varias veces al día

b. Siempre que vean un poco de carne

c. No más que las chicas

d. Tanto a y b

2. *Chicos son provocados por:*

a. Les gusta una chica

b. Todas las chicas

c. Chicas que exhiben su escote

d. Todas las de alternativas

3. *Chicos son fácilmente excitados por:*

a. Lo que escuchan

b. Lo que miran

c. Lo que hacen

4. *Que piensan los chicos cuando tu enseñas un poquito de tu barriga:*

a. Que te vistes bien

b. Que eres “Fácil”

c. Que quieres llamar la atención

d. Que eres una chica caliente

e. b, c, d

1. a = 2, b = 2, c = 1, d = 3

2. a = 1, b = 2, c = 2, d = 3

3. a = 2, b = 3, c = 1

4. a = 1, b = 2, c = 2, d = 2, e = 3

Tu Puntuación:

12-10 puntos: Piensas como un chico. Has logrado comprender a los chicos. Sabes bien lo que ellos piensan acerca del sexo y como nosotras pensamos sobre ello de una manera totalmente contraria. ¡Bien Hecho!

9-8 puntos: Conoces a los chicos. Sabes un poco sobre ellos. Son definitivamente diferentes de las chicas, pero ¿sabes hasta qué punto? Sigue leyendo y te sorprenderás.

7-4 puntos: Ni idea. Pero no te preocupes. Los chicos son de verdad difíciles de entender. Ellos son completamente diferentes. ¿Quién lo diría?



Como parte de la creación de tu imagen y estableciendo un nivel adecuado de sensualidad, tenemos que pensar en tu **público-clave**. Supongo que, por lo que propone este libro, sean los **chicos**. Chicos que van al cole contigo. Chicos de tu misma edad. Digamos, chicos jóvenes.

Ahora, la parte complicada: Tu público-clave son los aprendices. Y tú quieres atraerles. Quieres su total atención y, finalmente, admitamos, quieres que también a él tú le gustes y quizás que hasta seas su novia. Él es el motivo de una pizca de sensualidad y la razón de lo que andas enseñando. Él es el "premio gordo". No te hagas la feminista y empieces a decir que no estás buscando un chico, porque si cogiste este libro, entonces debes estar

preocupada con tu “sex appeal” (apelo sexual) y que sirve para un propósito y un único fin: Obtener chicos. Pero si no estás pensando en los chicos y no quieres un novio hasta que alcances los 30..., espera: Tendrás que oír las mismas cosas.

Yo sé que puede haber más que apenas atraer a los chicos. La verdad es que nosotras, chicas, la mayoría de nosotras, sólo queremos ser guapas. Queremos que los chicos piensen que estamos guapas; queremos que las otras chicas piensen que estamos guapas. Nosotras queremos solamente sentir que estamos guapas. Tú no puedes más caminar por el centro comercial y no sentirte bien contigo misma porque no te parezcas a las modelos del escaparate. Así tú cargas con la moda del último momento. Para algunas de nosotras la peor cosa que puede existir es no vestirse a la moda. Créeme, lo sé. El problema es que tú te transformas en una esclava del mundo de la moda, vistiendo cualquier cosa sólo porque está de moda.

“Querida Hayley, yo no quiero vestirme sexy. Yo quiero ser guapa, pero yo no quiero que los tíos estén acosándome. Lo que pasa es que ir de compras a por ropas que no son sexy no es nada fácil. Todos los tops son demasiados cortos y los pantalones tienen cintura muy baja. ¿Qué es lo que uno puede hacer? No hay nada afuera para usar, que no sea sexy. Es por eso que todo el mundo lo usa”. Alyssa.

Mira, el hecho del asunto es, independientemente de lo bonita que tú quieras ser o quién tú quieres atraer o no

atraer, todos los hombres (heterosexuales) son atraídos por diferentes partes de tu cuerpo que tú puedes o no tener expuesto. Ellos no son todos unos locos sexuales, bien, tal vez lo sean, pero es natural hasta cierto punto. Es decir, ellos tienen esas cosas llamadas hormonas, que hacen o ponen un poco más de color en lo que ellos ven del mundo y, con esto, quiero decir tu cuerpo. Entonces, si tú estás echándoles lejía o no, ellos siguen buscando, y ellos están asumiendo lo que les estás enseñando en el menú que tú les has establecido.

"Querida Alyssa, Créeme, yo se cómo es difícil encontrar cosas bonitas que no son totalmente sexy. Pero eso se puede hacer. Confía en mí. Con trabajo extra, y un poco de creatividad. Una prenda sobre la otra es una buena manera de cubrir. También usar hasta una talla o dos de más hasta cubrir lo suficiente. Tú puedes simplemente desistir y decir que no es posible, pero eso sería una mentira. Sí que es posible, sólo tienes que trabajar en esto y no rendirse para no comprometerse en lo que se trata de moda". Hayley.

Los Ojos

Créeme cuando digo: lo chicos son criaturas visuales. **Ellos están conectados con lo que ven.** Puedes enseñarles un poco de tu pecho y un poco de tus piernas y ¡bum! Ciudad de testosterona. Ellos están instantáneamente soñando con lo que vieron. Puede

parecer grosero, juvenil, o imposible que un chico iba a querer tocar tu pecho sólo por el hecho de poder ver una parte de él, pero créeme, es verdad. Yo hablé con centenas de chicos sobre las chicas y es lo mismo en cualquier estado, país o provincia del mundo. Ellos son activados por su carne.

Nosotras chicas estamos tan acostumbradas a nuestro cuerpo que no pensamos nada sobre esto. Nos quitamos la ropa delante de las demás, compartimos una habitación de vestir, podemos dormir juntas con una simple camiseta, y creemos que no hay nada sexual. Y de esta manera puede parecer muy raro para nosotras que los hombres vean un poco de nuestro cuerpo y todo se torne tan sexual, pero es verdad. Es por eso que los chicos no comparten la misma cama aunque sean una cama King-size (tamaño gigante) aunque un amigo venga de visita. Esto es muy visual para ellos.

Ellos no son tan casuales con sus cuerpos como nosotras. Cualquier sugestión de carne que ellos ven les hace soñar, para lo mejor o peor. Por lo tanto, si tú estás enseñando lo mínimo de tu escote, porque piensas, quien se importa, no es como si ellos puedan hacer algo, es gracioso, no, ellos realmente no ven tus senos, pero empiezan a imaginar cómo son.

Sus mentes comienzan ir abajo y más abajo. Ahora, si tú enseñas un escote muy sensual ellos estarán babeando. Ellos no lo pueden evitar, pero imaginan cómo es. (Bien, ellos lo pueden evitar pero es muy, muy difícil. Es un instinto). Es lo mismo con tu cintura. Cuando tú vistes los pantalones muy bajo en tus caderas y enseñas un poco de tripita, ellos comienzan a imaginar lo que está más abajo. Muéstrales tu braguita bonita, y está todo acabado. Ellos ya están babeando como si tú no estuvieras vistiendo nada de cintura para abajo. ¿Crees que es un chiste? Los ojos de los

chicos ven más allá de lo que tú estás enseñando. Resumiendo, cuanto menos enseñas, menos ellos van imaginar.

No sé tú, pero a mí no me gusta la idea de que cualquier chico andando por el pasillo esté creando una fantasía de mi cuerpo y imaginando que estamos haciendo cosas juntos. Es asqueroso. Ciertamente, te sientes bien con tu blanco babeando por ti, pero **él no es el único en el pasillo con testosterona**, ¿no es así? Y, además de esto, la Biblia deja bien claro que alguien que hace tropezar (o sea, que fantasea sobre ti) no es guay con Dios.

> ***Sin embargo, ten cuidado de que tu libertad no se torne motivo de tropiezo para los débiles.*** 1 Corintios 8:9
>
> ***Pero yo les digo que cualquiera que mira una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.*** Mateos 5:28
>
> ***Más vale no comer carne ni beber vino, ni hacer nada que haga caer a tu hermano.*** Romanos 14:21



Y ahora que sabes que la exposición agresiva de tus partes más voluptuosas es una piedra de tropiezo para los individuos alrededor tuyo, ¿cuál es la excusa que tienes para ostentar tus partes de chica? Es realmente crucial alcanzar el equilibrio. Es una gran parte de tu imagen. ¿Estás afirmando ser una cristiana? ¿Adoras a Dios, hablas acerca de la oración y su relación con Cristo, y luego, tientas a cada individuo que pasa en tu camino? Si queremos desarrollar la imagen perfecta que nosotras realmente tenemos que entender lo que esta imagen debe ser, de acuerdo con tu Fe y, en seguida, cómo alcanzarla. Por lo tanto, este capítulo acaba de ser un ejercicio de comprensión de la parte masculina de la especie, que habita el planeta con la gente para que tú puedas retratar mejor la chica que Dios creó para ser.

Querida Anónima, *yo llamo esto de peep show. Es una parte sutil de la sexualidad, una pista que a veces aparece. Y crean vosotras dejáis que uno mire pero miran todos los hombres. Entonces vigile su ropa y asegúrese que cuando tú te curves no aparezca nada, cuando tú levante tus manos que tu piel no este "brillando" para todos. Si quieres ser obediente a la Palabra de Dios, para llevar tu cuerpo en serio. Aún mirando un poco, sí puedes hacer que un individuo se pierda.* Hayley

Querida Hayley, *mi tripa aparece cuando yo levanto mi mano que hace mi camiseta subirse, además de esto, todo está cubierto. ¿Es ok si mi tripita aparece una parte del tiempo?* Anónima

Recordando Cuando Las Braguitas se Usaban Por Debajo

¿Ya pensaste que es bonito y sexy aquel truquillo de levantar la braguita un poquito por encima del pantalón? ¿O si tu braguita se enseña cuando te sientas? Esto no es tan malo, ¿no es verdad? Es decir, no es que sea sexual, ¿o lo es? Míralo desde el punto de vista de los chicos. Cuando enseñas tus braguitas, la primera cosa que un hombre piensa es cómo tú eres sólo con braguitas, y la segunda cosa que piensa es que si tú estás tan dispuesta a enseñarle tu braguita, entonces es que estas probablemente dispuesta a enseñarle ***toda*** tu ropa interior. En su mente, tú, en seguida, te tornas, así, sexual - y él te tratará de acuerdo, lo que significa que él te dará atención, pero es puramente sexual. Esto sin hablar de todos los chicos que tú ni te imaginas que te usan como un peep show personal.

Basar tu imagen o tus relaciones en la sexualidad pura se torna una receta para el desastre. Los chicos no toman a las chicas sexuales en serio. Ellos no encaran. Ellos piensan en usarlas hasta su próxima conquista. Ellos están tan envueltos por partes de tu cuerpo que ellos no van verte por la chica increíble que eres. Así que, ten cuidado cuando juegues con tu imagen que es "bastante libre" para exponer todas tus delicadezas. Además de esto, ¡tú probablemente no vas de compras en "Victoria's...al aire libre"! No es aconsejable usar tu libertad, quiero decir ostentar tu libertad, delante de los chicos. Puede parecer una simple emoción, pero el curso espiritual de las cosas, es un viaje por un camino confuso que puede llevar a una destrucción espiritual, física y emocional.

Chica Misteriosa

La verdad de la cuestión es que los chicos son más atraídos, a largo plazo, por la chica que es un poco

misteriosa. A ellos les encanta correr detrás. Piense en los cavernícolas: su tarea era salir y perseguir las cosas salvajes. Es parte de lo que los hombres son, ellos adoran una buena cacería. Las cosas que son un desafío son mucho más divertidas que las cosas que son fáciles. Me explico, él prefiere un juego de baloncesto competitivo antes que un juego fácil de Candy Land. A él le encanta el desafío. Le encanta la posibilidad de que podría perder. Le encanta la idea de que no son fáciles de tener y que él debería tener, él haría lo que ninguno haría (o por lo menos tonelada de ellos) están haciendo. Así que, todas las veces que lo haces muy fácil para él, enseñándole qué tan dispuesta y lista que estás, tú pierdes. Él empieza a pensar en ti cada vez menos como una novia en potencia y cada vez más como una chica para ligar.

La clave para entender lo que los chicos están pensando es entender su lado competitivo, en búsqueda de aventura. Haz el ejercicio más difícil y verás que él se derrite a tus pies.

"Conversar con las chicas en mi grupo es la parte más difícil de mi trabajo."
-Confesiones de un Pastor del Grupo Joven





Ahora que puedes ver que los chicos son totalmente visuales, el próximo paso es pensar **quienes son todos aquellos que están apreciando tu look**. Esto puede parecer asustador, pero aguanta firme. Los chicos no son los únicos que tienen hormonas masculinas con rabia en sus entrañas. Son hombres, hombres de todas las edades. Desde el joven de 22 años de edad, que trabaja en el caja del banco hasta el pastor de 43 años detrás del púlpito, todos ellos son hombres, y todos ellos son activados por aquello que ven. Entonces es así: si sales a la calle con tu súper sexy top que enseña lo justo de tu pecho y aquella mini falda que revela el bordado de tus braguitas, no te sorprendas cuando digo que no es el único chico que mira para ti en el pasillo, pero cualquier otro hombre de 13 a 83 está dando una miradita, babeando. Claro, algunos de ellos podrán intentar desviar la mirada. Pero es un trabajo arduo. Y ellos tienen que luchar contra sus mentes y las memorias de su cuerpo flexible. Esto significa, que si andas por la calle y ves unos hombres de 70 años, viejos sentados en un banco, ellos estarán mirando para tus senos y lamiendo los labios. Tú eres tan sexy para un viejo como lo eres para los chicos de tu edad. ¿Y crees que es asqueroso? Basta pensar en el pobre pastor que tiene que quedar delante de su congregación toda la mañana y hablar de Dios al intentar evitar mirar sus senos que están saltando

afuera de tu top. Los chicos son hombres, así que, si lo que enseñas no está en el menú, mantenlo cubierto.



"Ella apareció como si estuviera a despar

ramando sus ropas y se había olvidado de decir “basta” ".

P.G. Wodehouse
Sexy Girl Traduce: ¡ Use ropas que se encajan!

Enseñando más de lo que estás dispuesta a dar a un individuo es lo que llamamos de propaganda engañosa. Una chica que enseña su tripa tiene que entender que los chicos creen que esto significa que ella esta lista y dispuesta a que él pase las manos por todas partes. Él tiene el sexo en su mente, en el momento en que él ve la puerta abriendo a través de su intimidad ella está diciendo “abierta para negocio".

Dos tipos de chicas usan tops que no llegan hasta sus pantalones. Una de ellas es una chica que quiere chicos para desear su tripa, su pendiente en el ombligo. Ella es la que está lista para la acción. Lo que ella esta enseñando esta en el menú, y ella está orgullosa de esto. Mas el otro tipo de chica - y esta es probablemente la mayoría de vosotras - es la chica que no percibe lo que su tripita sexy está haciendo a todo aquel que la ve. Ella no percibe que la tripita es entrada para las partes, que los chicos tanto desean ver y tocar. Ella cree que es apenas el estilo. **"Yo me veo guapa y no hace daño a nadie ¿verdad?"**

Hmm, deja-me responderte : Hiere al chico que cree que podrá obtener algo de ti por hecho de lo que tienes en el menú, pero después descubre que cuando le rechazas eres simplemente una provocación. Hieres al chico cristiano que quiere honrar a Dios con sus pensamientos, pero no puede dejar de pensar en tu cuerpo. Y te hiere a ti que de repente caes en el status de "tripita bonita" y son ignoradas las cualidades de bella, inteligente, sensible y buen ser humano. Te reduce a un trozo de filete en el menú. Se torna todo sobre tu cuerpo, y nada más viene a la mente.

Enfréntalo, este tipo de estilo esta haciendo a otra persona tropezar sólo porque, bien, ¡tú tienes "el derecho de vestirte como quieras!"

T-shirts (camisetas) que dicen algo en tu pecho (logos) son destinadas a llamar la atención para ellos. No necesitas revelar tu cuerpo para que los chicos piensen en ello. Cuidado con lo que muestras en tus pechos, sólo podría estar recibiendo el tipo de atención equivocada.

Si tienes algo escrito en cualquier lugar, es para que las personas puedan mirar. Palabras escritas en tus nalgas son muy sexys y atrae los chicos para pensar todos tipo de cosas. Es como ofrecerles abrir el paquete. No pongas anuncios en ningún lugar, a menos que la publicidad es lo que tú estás anunciando.

Muchas chicas se quedan locas cuando los chicos les tratan de una manera muy sexual. Cuando los chicos ponen nombres, o hacen insinuaciones groseras, o dice cosas desagradables a ellas, luego se quedan enojadas. "¿Cómo es que él puede hablar así conmigo, qué es lo que él piensa que soy, un trozo de carne?" Y la respuesta es sí. Esto es exactamente lo que él piensa de ti, porque es así que tú te estás comercializando. **La señal delante de tu establecimiento grita "sexo".** Tú anuncias "úsame". La mirada de ellos se fija sólo en la carne, y ellos pierden la imagen de la chica que está dentro de esta carne. Luego, si tú enseñas partes de ti que provocan a los chicos, no te enojes cuando todos ellos te traten como un objeto sexual. No les culpes por tu campaña. Tú has proyectado y creado la imagen que querías vender para el mundo, y ellos están apenas esperando la oportunidad de comprar o robar un pedazo de ti.

Recetas generadas por las ventas de tangas tipo hilo dental para chicas de 7 - 12 - años de edad en 2000: **$400.000 dólares**

Recetas generadas por las ventas de tangas tipo hilo dental para chicas de 7 - 12

- años de edad en 2002: **$1,6 millones de dólares**

Recetas generadas por las ventas de tangas tipo hilo dental para chicas de 13 - 17 - años de edad en 2002: **$152 millones de dólares**

Fuente: Time.

29 de Septiembre de 2003



No podemos enojarnos con los chicos por ser chicos. No podemos culparles por no seguir en el camino de la objetivación, cuando éste es el paquete que hemos juntado. Cuando tú creas tu proprio paquete, tienes que decidirte en cómo deseas ser tratada. ¿Cuáles son las partes de ti misma que quieres que sean consideradas valiosas? ¿Quieres ser solamente un cuerpo más para él aprovecharse, o quieres ser algo más especial? Todas estas cosas deben ser consideradas todas las veces vez que tú te vistes por la mañana.

Mira el ejemplo del libro “Deseable”: ¿Eres tú? ¿Son ellos?

Reflexione. Estoy caminando por la calle vistiendo un uniforme de policía. Yo tengo el sombrero, el zapato, el emblema, todo lo necesario. Yo voy caminando en la calle, cuidando de mi vida, cuando alguien corre hasta mi gritando: "¡Socorro! ¡Preciso de ayuda! ¡Fui robada!"

"Ey, señora, no puedo ayudarla", digo.

"¿Qué quieres decir?, eres una policía, tienes que ayudarme"

“Oh, no. Yo no soy una policía. Sólo me visto de

esta manera. "

Traducción: Yo no soy FÁCIL, sólo me visto de esta manera.

Eres lo que vistes. Nosotros juzgamos un libro por la capa. Una de las principales maneras de que las personas descubran quién eres, y cómo eres, es por la forma como te vistes. Por lo tanto, no te mientas a ti misma. Realmente eres lo que vistes.

LO QUE DIOS OPINA DE ESTO

No basta solamente mi palabra. Nosotras tenemos una fuente mejor que esto, gracias a Dios. Y Él tiene mucho que decir sobre tu sexualidad. Vamos a dar una miradita para que no te quedes lejos del tema:

“Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual,” Efesios 5:3

"Una señal de inmoralidad sexual." ¿Será que te recuerda algo? ¿No consigues pensar en algo en tu armario que dé señales de inmoralidad? No tienes que ser sexualmente inmoral, pero basta una insinuación. ¿Son tus shorts súper cortos? ¿Por qué? ¿O tu escote es muy revelador? ¿Cuál es tu objetivo? ¿Y tu tripita? ¿Ya pusiste un piercing? ¿Ya te tatuaste? ¿O estás solamente enseñando cuanto de ajustada es tu ropa? Todas estas cosas son para llamar la atención del hombre para que él con esto crea que eres sexualmente atrayente. ¡Bam! Una señal de inmoralidad sexual.

¡Qué rollo! Apuesto que tú no te esperabas esto, ¿no es así? Yo sé, también no entendí a la primera. Yo pensaba: "Bien, la moda es la moda y la cintura baja, cintura alta, corte corto todo esto está a la moda. En realidad, es todo lo que puedo encontrar. ¿Entonces qué es lo que la chica va a hacer? Yo me entregué. Pero cuando finalmente descubrí lo que yo estaba haciendo, que yo estaba dando una señal, -tal vez apenas una pequeña-, pero la verdad es todo lo mismo- que yo estaba dispuesta a un poco de sexo. Porque Dios es muy claro: ¡NO! Tú no puedes jugar con el sexo de esta manera. No puede haber la mínima insinuación de que tú puedas ser buena en la cama: "Mira bien para mi cuerpo". No lo niegues. Tú sabes que es verdad. Caramba, yo jurando que llegaría "virgen hasta casarme", cuando yo estaba en el instituto me parecía emocionante que los chicos pensasen que yo era sexy. Yo quería que ellos me mirasen - o sea, hasta que descubrí lo que todo esto significaba para su vida espiritual y para la mía. Recuerdo pensar: “Yo tengo que verme sexy, entonces a los chicos les voy a gustar y después, eventualmente, yo podré elegir con cual me quiero casar. Pero, mientras tenía este pensamiento engañé a varios chicos que pensaban que yo estaba enseñando lo que estaba en el menú. Yo sé cómo es difícil resistirse a esta mini falda preciosa y lo linda que se queda con el top ajustado. Yo sé cómo es difícil encontrar ropas que no dan una falsa propaganda, pero también sé que debe ser hecho. Dios deja claro, **no podemos jugar con nuestra sensualidad.** Es una poderosa herramienta que debe ser usada para el bien, no para divertirse.

Dios tiene un propósito para todo. Aunque sea tu sexualidad. Y el objetivo es el lecho conyugal. Cualquier otro tipo de sexo o insinuaciones acerca del sexo está fuera de los límites. En realidad, es pecaminoso. "Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje:" (Gálatas 5:19). Tu sensualidad no es

algo para jugar o ser algo normal. Entonces, si estás enseñando lo que no esta en el menú, mantenlo cubierto.

"A veces me rasco la cabeza y pregunto:

“¿Qué tipo de chico esta chica intenta atraer?’"

- Confesiones de un Pastor del Grupo Joven -

"Si la mayoría de nosotros tenemos vergüenza de ropas viejas,..., **deberíamos tener mas vergüenza de filosofías y ideas viejas.** Sería una situación triste, si él envoltorio estuviera mejor que la

carne envuelta en él. "

Albert Einstein

Lo piensas de ti misma es importante. Tus pensamientos se manifiestan en todas las formas: como tú andas, como tú hablas, como te comportas. Lo que crees que realmente es importante. Y sé que la manera cómo te vistes tiene un efecto enorme sobre la manera como te sientes. Es decir, tener un día malo con el pelo puede arruinar totalmente tu día. Camina delante de un espejo y te ves en ropa vieja, y luego te sientes deprimida y fea. Yo sé como es. Somos todas chicas, y todas tenemos una tendencia a ser duras con nosotras mismas, pero y la autoestima, ¿dónde está? Quiero decir, ¿tú puedes construir tu autoestima por tener la ropa más bonita del planeta, o por parecer con una pop-star?

Autoestima es una cosa frágil. Puede ir para arriba y para bajo basándose en la ropa del día. Entonces, tal vez tú debes empezar a pensar en un tipo distinto de amor. Al final, nunca la Palabra de Dios nos dice que debemos estimar a nosotras mismas. En lugar de esto, debemos ser humildes, no pensar muy bien de nosotras (vea Romanos 12:3). Los mansos, y no aquellos con elevada autoestima, heredarán la tierra (vea Mateos 5:5) Sí, algo me dice que la autoestima no es el lugar donde debemos poner toda la fuerza. Autoestima es algo muy difícil de acompañar. Es muy difícil de generar.

Pero ¿qué sería si hubiera otro tipo de estima que fuera más sólida, menos propensos a cambiar con las olas? La forma como yo veo, la autoestima es una fundación débil, y el único fundamento real para una buena perspectiva mental y un espíritu alegre es poner nuestra autoestima en Dios. Cuando tú pones tu amor en Él y los planes de Él para ti, nunca serás decepcionada. Cosas malas pueden ser comentadas a cerca de ti, y tú no estarás perturbada porque estarás ligada con el Creador del universo, y Él dice lo contrario de ti. La autoestima en Dios definitivamente tiene más poder que la autoestima.

Entonces, si tú estás planeando tu armario y tu LOOK en un esfuerzo para construir tu autoestima, para hacerte sentirte mejor de ti misma, puedes querer repensar esto. Es muy fugaz. Apenas un incidente puede tirar la alfombra de debajo de ti. Pero si puedes concentrar tu mente sobre lo que Dios quiere para ti, lo que Él hizo de ti, y quien Él es, entonces nunca vas a resbalar o caer. Tu espíritu va a subir. Cuando la gente intente derrumbarte, no serás afectada, porque tu autoestima no está en saber si lo demás te aceptan. Cuando tenga un día malo con el pelo, vas a dejar de lado, porque, en el gran plan de las cosas tu pelo no importa. Si, tu autoestima está en Dios, está donde el poder está. Deja a un lado tu tendencia a la autoestima y deja Dios hacerse tu objetivo, y verás que vestirse y arreglarse todos los días será una tarea mucho más fácil.

...el único fundamento real para una buena perspectiva mental y un espíritu alegre es la autoestima en Dios.

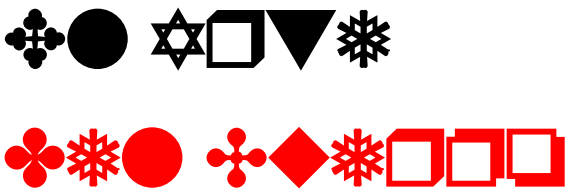
“Si pudieras aprender la lección del absoluto olvido de ti misma, sería ahorrar una gran cuantidad de juzgamiento. Afuera de ti misma y en Cristo son las dos etapas esenciales siempre, y lo último no puede ser totalmente tomado sin el primero. Por más lejos que vivimos en nosotros mismos, no estamos habitando en Cristo, y apenas para este nivel, por lo tanto, todo irá mal. "

Hannah Smith Whitall

"Tal vez tu promesa de pureza deba comenzar a añadir, ¡dónde haces las

compras!"

-Confesiones de un Pastor del Grupo Joven



Otra cosa que tienes que tener en cuenta en la creación de tu imagen es el arte del cuerpo. Puedes hacer muchas cosas en tu cuerpo para “mejorarlo”,



creo yo. Mucha gente simplemente no consigue sentirse completa sin un poco mas de pendientes, y un tatuaje de su animal. Y todo esto hace parte de la campaña de marketing que informa al mundo lo que somos y cómo queremos ser recordados. El objetivo de este Libro no es entrar en temas como valores éticos, de que vayas a usar tu cuerpo como una pizarra blanca. Si sientes la necesidad de perforaciones en las cejas o un piercing en la nariz, tienes que considerar tus padres y también el punto de vista de su trabajo, a lo mejor ellos tienen algo en contra de esto. A algunas personas les gusta, a otras no. Pero lo que yo voy hablar es acerca de los piercings y tatuajes que son de naturaleza sexual.

Sí, algunas artes del cuerpo son creadas para la excitación sexual, no sólo por moda. El anillo en el ombligo, por ejemplo. No es solo para el más reciente grito de la moda, es una afirmación sexual. Es así: ¿Te acuerdas, que lo que estás enseñando en seguida va para el menú que los chicos creen que pueden elegir? Ok, ¿ya fuiste a un restaurante donde ponen muestras de sus platos más vendidos de modo que ellos llaman la atención como la especialidad de la casa? Poniendo un pendiente en el ombligo, o un ***pequeño tatuaje en la espalda***, en la cintura, donde va la braguita, es como colocar una señal para el menú del día. Él permite que todos sepan que esta área es tu mejor área. En tu campaña de marketing es la única cosa que quieres que el mundo sepa sobre ti. Yo sé que, para ti, simplemente queda mono, guay y a la moda, pero para el resto del mundo es solamente un símbolo sexual. Estos tipos de arte sexual en el cuerpo fueron

creados expresamente para vender la sexualidad en el área donde ellos son puestos.



El ***piercing en la lengua*** es un ejemplo claro de la parte sexual del arte del cuerpo. Cuando un chico ve en tu lengua un pendiente brillando entre tus dientes, luego se queda imaginando como él lo iba a sentir en su cuerpo. Si ésta no es tu razón, entonces quizás ahora estarás con asco, porque es precisamente para lo que sirve. Y ahora que sabes sobre esta pequeña información antes de tener un piercing en la lengua y todavía lo quieres tener, o eres una provocadora o una chica completamente sexual. Si ésta eres tú, no esperes sueños románticos hacerse realidad. No esperes que los chicos pongan el mundo a tus pies o te llenen de regalos, de mimos, y luchen por tu amor. Para convertirse en un objeto sexual, simplemente mata la parte de ti que fue creada precisamente para el relacionamiento. Dios no te ha creado a ti para ser un juguete de algún chico. Él no te creó para satisfacer la necesidad sexual de distintos sujetos. Él te hizo para ser una chica con un objetivo, alguien que va cambiar el mundo para el bien sólo porque vives en él. Él te hizo por un hombre y un sólo hombre, y éste hombre no creerá gracioso el hecho de que te entregaste a otros hombres sólo por la sensación de ser amada.

Estimada Hayley, Yo realmente quiero tener un pendiente en el ombligo. Muchas de mis amigas tienen, y me parecen lindos. ¿Qué te parece el pendiente en el ombligo? Curiosa.

Estimada Curiosa, pendientes en el ombligo son lindos, estoy de acuerdo. Ellos no son sólo bonitos, pero son sexy. Mi pregunta para ti es, ¿cuál es el objetivo en querer uno? ¿Para destacar? Es decir, realmente, para qué poner uno si no lo vas a enseñar, pero el problema con esto, es que provoca a los chicos. Un pendiente en el ombligo es un adorno sexual, así de claro. Puedes decir: "No lo voy a enseñar, pero sabré que esta allí." Vale, es lo que me vas a decir pero, saldrás diciendo a la gente sobre esto. Y esto es casi lo mismo de malo que enseñarlo. Es una provocación

en la tripa. No necesitas de un pendiente en el ombligo a menos que quieras hacer tu tripita más sexy. Y una tripa sexy deja a los hombres locos. Entonces, tú decides. ¿Cuál es tu objetivo? ¿Quién quieres ser? Hayley.

Mira como la Palabra de Dios dice: ***"No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cual es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta."*** (Romanos 12:2) Así que cambie. Obtenga más de lo que el mundo te dice para que fuiste creada (la satisfacción sexual de los hombres) y comience a explorar lo que Dios dice para que fuiste creada - mucho, mucho, ¡mucho más que esto! ***"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes – afirma el Señor – planes de bien estar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."*** (Jeremías 29:11)

Ni La Cruz Roja Americana y Canadiense aceptará donación de sangre para cualquier persona que haya obtenido un piercing o un tatuaje en el año pasado, porque ambos procedimientos

pueden transmitir enfermedades transmisibles por la sangre peligrosa.

"Mi esposa acaba de iniciar un grupo de chicas para ayudarlas a mirar hacia su vestir. Ella lo llama del "El ombligo de la Academia".

- Confesiones de un Pastor del Grupo Joven

Vale, yo tuve mi momento. Ya terminé de hablar acerca de la guapa que quiere ser sensual para excitar a cada chico que ve. Ahora quiero volver a hablar de la chica normal, aquella que no quiso provocar a los chicos que encontró. La chica, que realmente quiere ser obediente y seguir los mandamientos de Dios. Quiero volver a hablar de la cristiana que conoce la Palabra de Dios, pero simplemente no sabe cómo aplicarla a objetos del día a día como el arte del cuerpo. Si tú tienes un piercing o un tatuaje y estás empezando a sentirte condenada, no dejes que el enemigo te derrumbe. Lo que hiciste antes de saber la verdad es perdonado. Ya pasó. Aguas pasadas. La única cosa que tendrás que hacer ahora es arrepentirte, es decir, caminar al cambio. Para ir en dirección diferente, si tienes un tatuaje sexy, mantenlo cubierto. No juegues más con esto. Si tienes un pendiente en el ombligo, quítalo. La única razón para que lo necesitarías sería para solicitar la atención sexual de los chicos. Y si no quieres ser más así,

entonces, acabe con esto. Yo no sé cómo poner esto más claro. Cualquier piercing o tatuaje que está estratégicamente localizado en una parte sexual de tu cuerpo alcanza apenas una cosa: llamar la atención sexual.

Si quieres cambiar tu imagen, deshazte de las viejas costumbres. Vuélvete una nueva persona.

"Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo! (2 Corintios 5:17)





Ninguna discusión sobre tu imagen sería completa sin abordar la idea del maquillaje, o como llamamos hoy en día, make-up, el material que usamos para hacer nuestros rostros lindos y radiantes. El maquillaje ha estado presente a lo largo de los siglos. Los antiguos egipcios eran maestros de la pintura de sus caras, desde 3500 AC. Sus motivos variaban desde lo tradicional intentando mejorar el visual para atraer el sexo opuesto en búsqueda de protección espiritual. Ellos creían que las líneas oscuras que usaban en torno de sus ojos tenían poderes mágicos que iban a protegerlos de los malos espíritus. Persas creían que la Henna (colorante utilizado para teñir sus caras y cabellos) les permitía llamar la majestad de la tierra. Y en la India, la Henna, se creía que contenía una esencia especial de Lakshmi, la diosa de la belleza.

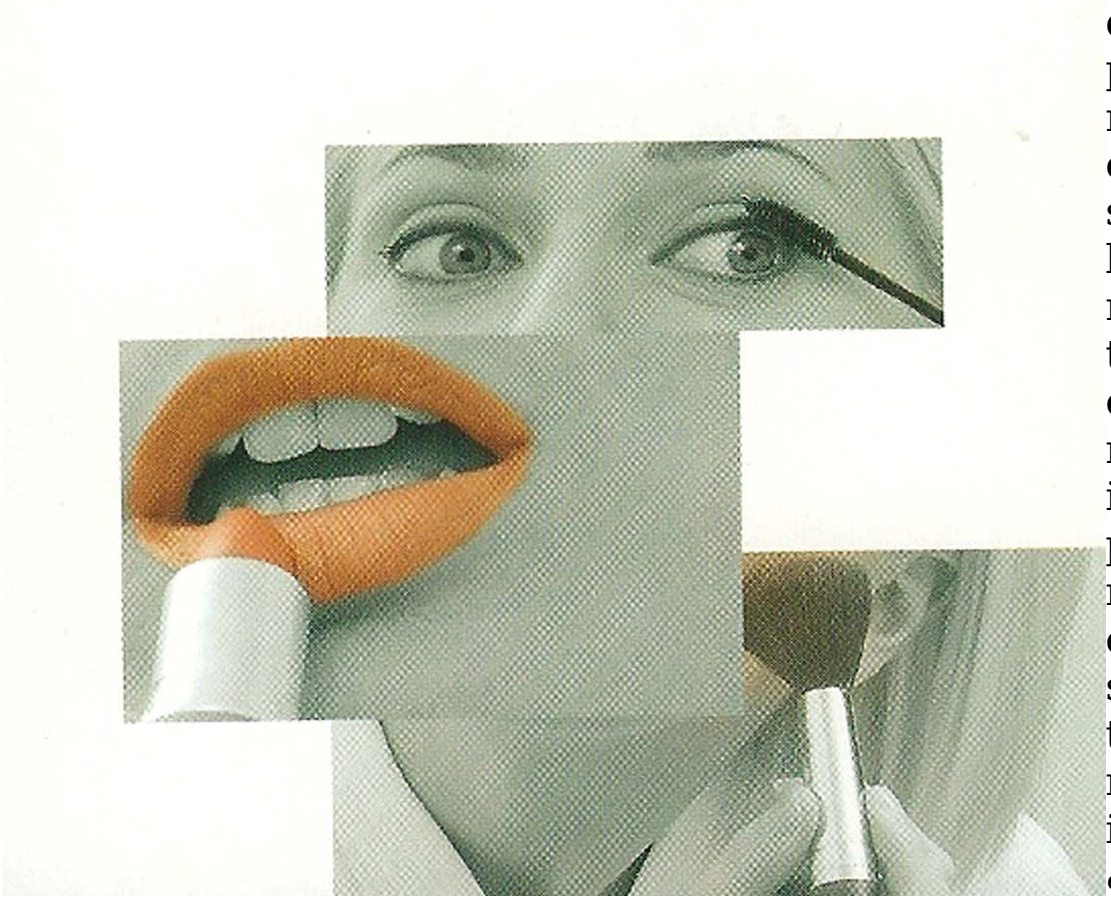
En años más actuales, el maquillaje fue utilizado para atraer el sexo opuesto. El objetivo era hacer el rostro sexualmente atrayente. Si piensas sobre lo que acontece cuando una persona es sexualmente atraída, la conexión entre el maquillaje y la tensión sexual es fácil de ver. Cuando somos atraídos por alguien y se torna caliente, con excitación, la sangre corre para nuestra cara, como colorete. Y nuestros labios se quedan un poco más grandes, como el Botox. La sombra en el ojo llama la atención para nuestros ojos y nos ayuda a tener una mirada más sexy. El maquillaje regula nuestro tono de la piel, y nos hace tener un aspecto más saludable.

Hablando desde un punto de vista del instinto humano, podríamos decir que los chicos elijen una mujer con la apariencia más saludable, porque ellas parecen ser las mejores candidatas para engendrar hijos saludables. No tardé mucho en descubrir que el maquillaje tiene apelo sexual.

"En la Edad Media, las mujeres ponían tejidos en sus rostros. De acuerdo con FactMonster.com, "Remiendo de Belleza usados sobre la piel tenía un significado. Tejidos adhesivos cortados en formas de estrellas, corazones y cruces, fueron usadas de la siguiente manera: uno para la derecha de la boca significaba una mujer graciosa, una en la mejilla derecha significaba que ella era casada, una el la mejilla izquierda significaba que ella estaba comprometida, y en la esquina del ojo significaba que ella era una mujer apasionada. "

Fonte: www.factmonster.com/ipka/A0767816.html

No estoy atacando el maquillaje, yo uso maquillaje. Pero lo que yo quiero es que tú consideres la cantidad, los colores y el tipo de maquillaje que usas. Tu rostro es la primera cosa a determinar en quien eres y cómo reaccionar contigo. A fin de crear tu mejor imagen, tenemos que mirar tu rostro y decorarlo. Esta no es una discusión de cómo, sin embargo, es también una discusión sobre el por qué. ¿Cuáles son sus motivaciones y objetivos? ¿Qué es lo que quieres alcanzar con pintura en el rostro? Así como tienes



que preguntarte sobre la ropa, también necesitas preguntarte sobre tu maquillaje. ¿Estás buscando el Look caliente, o una gatita provocadora, o algo más sutil?

Tenemos la costumbre de usar maquillaje por una de dos razones. Una de ellas es tener una mirada mas saludable, tal vez esconder burbujas y ojeras, y solamente para quedar bien. La otra es tener una apariencia de más edad, que por su vez, te hace parecer más sexy. Piense en JonBenet Ramsey, la pequeña reina de la belleza que fue brutalmente asesinada. En sus fotos ella parecía una adulta en miniatura - tanto que ella provocó algunos hombres adultos, que crearán santuarios para ella y observaban cada desfile en que ella participó. Lo que las madres y chicas igualmente no comprenden es que mucho maquillaje, muy temprano, puede hacerte parecer mucho más mayor y los hombres mayores se sentirán atraídos, lo que es algo terrible. Por lo tanto, sean conscientes de sus actitudes. ¿A



quién estás intentando atraer, y que estás haciendo con tu maquillaje?

"Las ventas mundiales de cosméticos totalizaron US $ 65 billones anualmente en 2001" ***Encyclopedia Britannica, 2001.***

Así como tus ropas, tu maquillaje revela a los chicos qué tipo de chica eres.

Y la verdad es que, más maquillaje, más sexo el chico cree que podrá tener, o por lo menos, más él va a imaginar sobre esto – una vez más, porque las chicas mayores en general son las más expertas sexualmente que las más jóvenes. Ya no es una cosa subliminar. Una chica con un grueso

delineador negro y los labios rojos son los que hablaron para todos a su alrededor. Los chicos estarán pensando, ella está lista para cualquier cosa. Ella tiene la señal en la vitrina de la tienda, diciendo que está "abierto para negocios y acepta nuevos clientes." Toneladas de maquillaje es una invitación para los chicos de todas las edades. Considerando que un poco menos de maquillaje, digamos, la apariencia natural, puede apenas darle un brillo saludable sin gritar "más mayores y más expertas."

> Algunas personas excesivamente estrictas pueden decir que el maquillaje en general es de todo mal. Ellas intentan decirnos que es algo para las prostitutas e inaceptable para chicas cristianas, pero no logro encontrar cualquiera referencia en las Escrituras para este efecto. Algunos versículos nos dicen para tener cuidado sobre cómo vestirse y adornarse, sin embargo, esto significa que no exagere. El apóstol Pablo así dice: ***"En cuanto a las mujeres, quiero que ellas vistan decorosamente, con modestia y recato, sin peinados ostentosos, ni oro, ni perlas ni vestidos costosos. Que se adornen mas bien con buenas obras, como corresponde a mujeres que profesan servir a Dios ."*** (1 Timoteo 2:9-10). En realidad, Pedro también nos dice para no apenas decorar nuestro exterior, sino también nuestro interior: ***"al observar su conducta íntegra y respetuosa. Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. Que su belleza mas bien sea la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Ésta sí que tiene mucho valor delante de Dios."*** (1 Pedro 3:2-4).

Ciertamente las mujeres a lo largo de la historia han usado maquillaje para el alucine de los hombres, pero hoy usar maquillaje con moderación es una norma, y no es algo que hace diferencia entre “chicas malas” y "chicas buenas". Esto no es una excusa para exagerar. Como dije, toneladas de maquillaje es una señal para los chicos que son sexualmente activos. Por lo tanto, antes de maquillarte por la mañana, piensa en lo que quieres que las personas piensen sobre ti. Si quieres ser considerada saludable, limpia, y arreglada, pero no excesivamente sensual, piense en disminuir el material pesado y ve a lo natural con un poco de mascara de pestañas, un poco de colorete y un pintalabios de color claro.

“Los primeros secadores de pelo eran aspiradoras adaptados para secar el pelo. Alexandre Godefoy inventó el primer secador de pelo eléctrico en 1890.”

¿Qué Tan Demasiado Joven es Para Usar Maquillaje?

La edad para que empieces a usar maquillaje está entre tú y tus padres. Cuando tus padres te permitan, ¡tú lo usas! No existen reglas duras y rápidas sobre la

edad acertada para el uso del maquillaje, pero yo diría que, antes del bachillerato, no las necesitas. Todavía tienes una imagen bastante saludable y limpia y tu piel no tiene problemas de acné. No necesitas el maquillaje.

"Se estima que 1.282 barras de pintalabios y 2.055 frascos de productos de cuidados de la piel son vendidos a cada minuto".

Fuente: "La belleza de la mente y de la billetera de Beholder",

Minnesota Daily Online, 7 mar, 2001



Cirugía Plástica

En los últimos años, el maquillaje permanente, o la cirugía plástica, alcanzó a una gran mayoría. La MTV tiene un programa sobre niñas que quieren parecerse a su estrella favorita y así pasan por una cirugía para cambiar su imagen. Y 79.501 adolescentes menores de 18 años pasaron por una cirugía plástica en 2001. ¿Por qué tanta prisa para cambiar? ¿Existen tantas personas horriblemente desfiguradas que necesitan cambiar para sobrevivir? La respuesta es no. Para la mayoría de estas niñas, la cirugía plástica es para "auto-perfeccionarse", muchas veces de naturaleza sexual. En 2001, el número de chicas menores de 18 años, que rehizo su nariz para hacerse más bonitas fueron 29.700.

Pero, mis queridas, nada podría estar más lejos del corazón de Dios. Acuérdate, Él nos creó a cada una de nosotras de la manera que somos. Hay una razón para nuestra nariz grande u orejas de Dumbo. Ellas no son cosas horribles que tienen que ser corregidas, pues ellas son las cosas bonitas que te hacen única. Nuestro trabajo es encontrar la belleza en nosotras mismas. Para que crean que Él es el que realmente brilla y está dentro de nosotras haciéndonos especiales. La estrella de todos los tiempos, de la película Dirty Dancing siempre tuvo lo que se considera una nariz grande. Ella se “operó”, y su carrera fue para abajo. Lo que ella corrigió la hizo parecerse igual a las demás y le quitó la gracia que le daba su nariz. Si Dios no quiere que estemos obsesionadas con la decoración de nosotras mismas, entonces es porque ciertamente Él no quiere que nos quedemos obsesionadas con la reconstrucción

Liposucción: El Camino Fácil

En 2004, 3.250 chicas menores de 18 años tuvieron

una cirugía de liposucción. Ellas tomaron el camino más fácil. Dios nunca defiende el camino más fácil. Él nos dice que las pruebas son lo que nos completan. Consideremos las pruebas una alegría, de hecho, cuando enfrentamos probaciones (vea el versículo abajo). Y si la dieta y el ejercicio no son una prueba, ¡no sé lo que es! Si estás considerando hacerte una liposucción, piensa en ello de una perspectiva espiritual. ¿Qué es lo que te hará más fuerte? ¿Qué te hará estar más cerca de Dios- un poco de succión o un lote entero de trabajo?

"Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. Y la constancia debe llevar a feliz termino la Obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada." Santiago 1:2-4

Somos como una mariposa esforzándose para salir de su capullo. Tomando el camino más fácil de las cosas, eligiendo la cirugía, es como cortar el capullo para hacer más fácil la salida de la mariposa. El problema es que la mariposa tiene que luchar y salir de su capullo, a fin de construir sus alas para poder volar. Sin la lucha, sus alas son duras e inútiles y, en seguida, muere. La lucha es una buena señal. Es lo que nos hace fuertes, fieles y santos. No desistas de la lucha, sólo porque toda la gente lo hace. Dale a la Palabra de Dios una oportunidad de ser puesta a prueba.

No permitas a tu exterior transformarse en tu obsesión, o esto podría perjudicar tu interior.

Concéntrate en lo que realmente importa, tu espíritu, tu alma, tu vida con Dios, y te lo prometo que todas las cosas exteriores serán poco a poco menos importante.

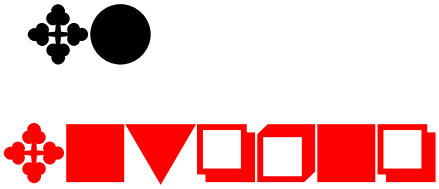
La Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos informa que más de **1,3 millones** de personas tuvieran una cirugía estética en 2000 y 1,2 millones eran mujeres.

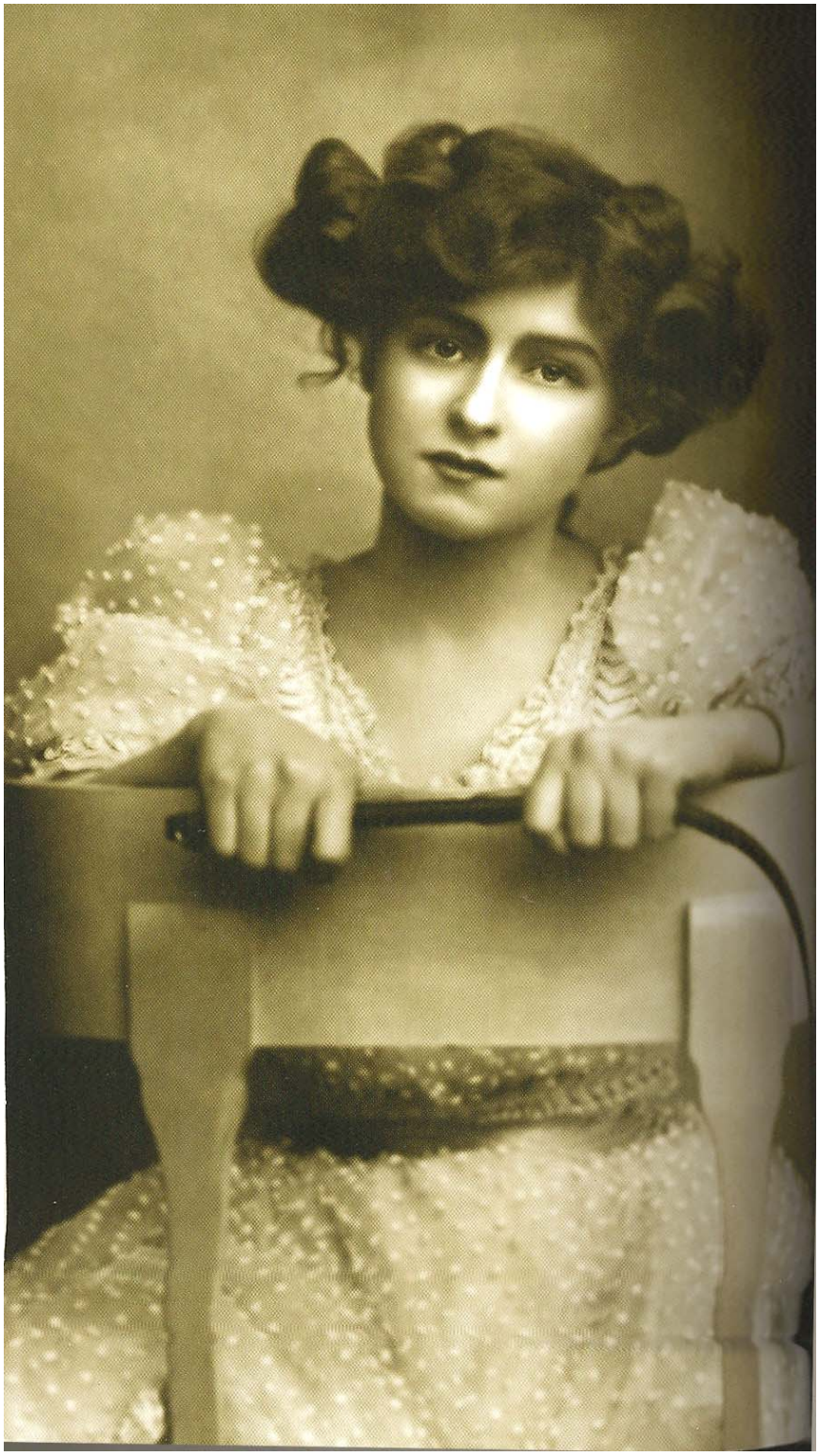
Fuente: Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos,

http://www.plasticsurgery.org/public_education/2000statistics.cfm

"He tenido que luchar profundamente con mis pensamientos en relación a las chicas semidesnudas en mi grupo."

Confesiones de un Pastor del Grupo Joven





Otra parte importante para desarrollar una campaña de relaciones públicas con una perfecta imagen para ti misma es entender que las personas juzgan muchas cosas sobre ti

cuando ven con quien convives. Te guste o no, **las personas deciden muchas cosas sobre ti cuando miran para tus amigos.** No es una cursilada sin razón que “las aves del mismo tipo vuelan juntas”. Esto significa apenas que todos creen que eres igual a aquellas personas con quien convives. Por lo tanto, si tu amiga es una chica mala, entonces tú también eres considerada una chica mala. O sea si ella es fácil, tú también serás considerada tan fácil como ella, porque ella es tu coleguita.

La Biblia tiene algo que decir acerca de esto también. Ella deja claro que las personas no andan juntas a menos que ellas sean iguales o, como la versión de New King James pone, a menos que ellas estén de acuerdo: Como esta escrito: "***¿Pueden dos caminar juntos sin antes ponerse de acuerdo?”*** (Amós 3:3). **Cuando sales con alguien, tú apoyas quienes ellas son o lo que ellas hacen**. Es de la naturaleza humana. Así que, si el objetivo de tu campaña de relaciones públicas es de ser pura y santa, pero tu mejor amiga tiene una “boca sucia” y tiene rollitos con chicos, vas necesitas repensar tanto tu campaña como tu amistad. ¡Ouch! Ya lo sé, ¿cómo podría decirte que abandones a tu mejor amiga? Oye, no se trata de cuánto de mala ella puede ser, pero sí quien quieres ser tú. Tu imagen es importante no sólo para ti misma, sino para Dios también. Él nos dice:

> ***“Por carta ya les he dicho que no se relacionen con personas inmorales. Por supuesto, no me refería a la gente inmoral de este mundo, ni a los avaros,***

estafadores o idólatras. En tal caso, tendrían ustedes que salir de este mundo. Pero en esta carta quiero aclararles que no deben relacionarse con nadie que, llamándose hermano, sea inmoral o avaro, idólatra, calumniador, borracho o estafador. Con tal persona ni siquiera deben juntarse para comer.” (1 Corintios 5:9-11)

El gran mensaje en este versículo es que si tu amiga dice ser una cristiana y no actúa como tal, entonces debes definitivamente dejar de salir con ella. ¿Qué es lo que dice tu Fe, si estás llena de falsos cristianos, o tibios en la mejor de las posibilidades? De acuerdo con este versículo, no te lo puedes permitir. Eres con quién andas. Y si ella se llama una cristiana y está siendo sexualmente inmoral, fiestas, bebidas o idolatra sus ropas, su dinero, su coche, o cualquier otra cosa, no puedes seguir siendo su amiga, a no ser que quieras ser como ella. El último mensaje de Dios acerca de este tema es: ***"No se dejen engañar. Las malas compañías corrompen las buenas costumbres".*** (I Corintios 15:33). Mira, Dios sabe que seremos como aquel con quien salimos y también haremos que los demás piensen que somos como aquellos con quien convivimos. Si tu amiga cristiana no es fiel, estará haciendo con que tú delante de Dios estés abajo. Este es un tema serio, no es nada fácil como simplemente decir "No, ella cambiará." Ella podría mejorar, pero tú tendrías que decirle, que tú ya no podrías ser su amiga. No permitas que ella ponga un sentimiento de culpabilidad en ti diciéndote: "¿Te crees mejor que yo?" Y no es nada de esto. Es que tú sabes que Dios demanda más santificación de tu parte. Él no se agrada, con los fallos que tú hayas permitido en tu vida, por lo tanto necesitas estar lejos de ellas. Yo sé, esto suena como una cosa insensible a ser hecha pero ¿si tu Fe no es insensible a los sentimientos, de qué serviría? Parte de ser fiel envuelve dolor. Duele cuando nos separamos del mundo.

Si tu amiga no es cristiana, la cosa cambia un poco. No puedes ir apartando a todos los pecadores del mundo, porque estas en el mundo para salvar a los pecadores. No puedes simplemente rechazarla porque ella está viviendo en pecado, porque es esto que los incrédulos hacen - ellos viven en pecado... Pero también no puedes gastar todo tu tiempo con ella. Ella no puede ser tu mejor amiga porque

ella no está de acuerdo contigo y tu Fe. La verdad que ella nunca podrá compartir lo más profundo de tu corazón. Ella no consigue entender tus elecciones, tus motivaciones o tus sueños, porque son basados en tu Fe, algo que para ella es una tontería. La Biblia dice: ***"No formen yunta con los incrédulos. ¿Qué tienen en común la justicia y la maldad? ¿O qué comunión puede tener la luz con la oscuridad." (2 Corintios 6:14).*** El significado de esta Palabra es que tú no puedes tener comunión con las tinieblas. No puedes ser la mejor amiga de incrédulos, porque se supone que algún tipo de acuerdo y, obviamente, cuando se trata de la cosa mas importante del mundo - la Fe en Dios – tú no entras en acuerdo. Ella nunca va entender realmente porque eres: una cristiana en Jesucristo.



Una amistad

es definida

como "un

interligado al

otro por

afección o

estima".

Considera si

estás

unida al tipo

cierto de

personas.

Ya sé que esto parece difícil de tragar. Y lo es. Pero si quieres ser verdadera en tu Fe y verdadera con Dios, tendrás que considerar toda Su Palabra y no solamente las partes que te facilitan la vida. Cuando tu mejor amiga es una que no piensa, fiestera, liberal, tu imagen, lo que el mundo piensa de ti, es que estas contaminada. Ellos te asocian con tu amiga, y si ella está viviendo la vida como una súper chica liberal, por supuesto te parecerás a ella.

Cuando se trata de evitar tener contacto con tu mejor amiga, no esperes que ella, que no es cristiana, entienda. No lo va entender. La Palabra de Dios deja bien claro: "***El mensaje de la cruz es una locura para los que se pierden en cambio, para los que se salvan, es decir, para nosotros, este mensaje es el poder de Dios. Pues está escrito: Destruiré la sabiduría de los sabios; frustraré la inteligencia de los inteligentes. ¿Dónde***

está el sabio? ¿Dónde el erudito? ¿Dónde el filósofo de esta época? ¿No ha convertido Dios en locura la sabiduría de este mundo?" (1 Corintios 1:18-20). Lo que Dios exige de nosotras parece una locura para el mundo. Ellos no lo entienden, y no buscarán entender hasta que hagan de Él Señor de sus vidas también. Mientras tanto, tienes que hacer lo que tiene que ser hecho. Tienes que invertir en tu santificación. Tienes que estar separada. No puedes más decir que no sabías acerca de este tema. Las malas compañías corrompen las buenas costumbres. No permitas que tu amiga liberal, inmoral, o apática corrompa tu carácter a los ojos del mundo o de Dios.

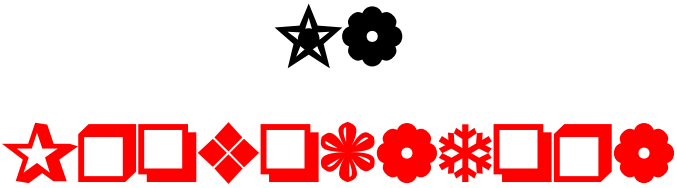
Lo que estoy esperando ahora es que tu deseo para la imagen perfecta esté en sincronía con el plan de Dios para tu vida. Él quiere que seas santificada – es decir, separada del mundo. No apartada y desligada de él, más diferente de él. En toda la Biblia, el pueblo de Dios continuó mezclándose con personas que rechazaron a Dios, las personas que Él dijo que no podrían mezclarse, y repetidamente, cuando lo hacían, eran castigados por esto. Dios no está intentando separarnos del mundo, El sólo está intentando mantenernos puros. No podremos ser puros si damos nuestro corazón para las personas del mundo - o sea, ser la mejor amiga de ellos.

Bueno, ¿qué quiere decir todo esto? No es que te apartarás de todos los incrédulos, apenas significa que necesitarás hacer un esfuerzo para tener amistades con cristianos que te ayudarán a santificarte. Acércate a cristianos que te ayudarán a ser quien deseas ser. No te aísles del mundo y de tus amigas incrédulas, basta encontrar más amigas cristianas para añadir un poco más de sal y luz. Y sí tu amiga es una chica equivocada para ti, que es demasiado liberal, quizás sea necesario considerar cortar los lazos completamente, porque no quieres que ella

te lleve por este camino de destrucción. Eres inteligente lo suficiente para saber esto. Usa tu cabeza. No seas fanática o algo del tipo, basta considerar tus amigas, cuál es el papel que desarrollan en tu vida, y lo que la Palabra de Dios tienen que decir sobre esto. Evita creyentes inmorales, y compara tu amistad con tus amigas incrédulas y con las cristianas. Puedes hacerlo, y cuando lo hagas, el nuevo paquete de relaciones públicas brillará como tú quieres que brille.

"Si estás enseñando siempre tu forma de vestirte, pregúntate:" ¿Quiénes son mis ejemplos de moda?" Y, "¿Ellos están viviendo una vida digna y santa?"

- Confesiones de un Pastor del Grupo Joven



Provocante: a atormentar especialmente por despertar el deseo o curiosidad, sin intención de satisfacerla.

"¡Eres una provocadora!" ¿Ya oíste esta frase? Seguro que sí. Todo bachillerato, fui llamada de provocadora. Y yo nunca entendí esto hasta que maduré. Quiero decir, ¿qué podría hacer? ¿Cómo podría evitarlo, si los chicos me querían y yo era inalcanzable? Yo estaba comprometida con la abstinencia. ¿Será que lo estaba de verdad? O, ¿será que yo realmente perjudicaba mi compromiso por provocar a los chicos? La verdad es que la provocación, en realidad, sin que hagan nada está llevando a los chicos a un camino de pecado sexual.

La provocación es una provocación , porque ella seduce el apetito sexual de los hombres, consciente o inconscientemente. Sí estás siendo llamada de provocadora, creeré , en este capítulo que estas ignorando lo que tu cuerpo está haciendo con los chicos y hombres a tu alrededor. Hablaremos entonces de tu cuerpo y lo que él causa en los chicos.

La provocadora puede seducir a los chicos con su cuerpo y con sus palabras. Yo siempre tenía un novio en el cole. Tenía una lengua rápida, que me lo hacía fácil, y hasta divertido, para mi, flirtear con los chicos. El problema era que yo no lo sabía, no tenía la mínima idea de lo que la provocación hacía con ellos. No podía ver cuanto los chicos son esclavos de sus deseos sexuales. Ellos son fácilmente excitados y fácilmente despertados, por esto que las palabras les pueden provocar. No estoy diciendo que flirtear está completamente mal, lo que quiero decir es que tienes que cuidarte para no exagerar, especialmente cuando es con un chico que no te interesa. Flirtear es reservado para dar al chico que te gusta, señales de que él puede flirtear también, pero no para tener conductas sexuales. No lo uses para provocar a todos los chicos y, luego, huir de ellos. Mira cómo usas tus palabras, querida. Si continúas con una conversación de insinuaciones sexuales con los chicos, cuidado. Eso te hace provocadora – de lo contrario, sólo si realmente te gusta hablar de una manera sucia, espero que no sea tu caso.

La provocación es también peligrosa para la vida espiritual de los chicos por causa de la manera como ella se viste. Ya hablé sobre la idea de que si lo que enseñas no está en el menú, mantenlo escondido. Ahora, no quiero ser repetitiva... pero si estás enseñando lo que no está en el menú, ¡mantenlo tapado! Te vuelves una provocación, jugando con el apetito sexual de los hombres, cuando les

das un poco de escote, de tripita, o un poco más de pierna. Cuando dejas que un chico vea las partes que has reservado para tu lado sexual, estás provocándolo de balde. Sus hormonas empiezan a correr, y la provocación está completa. Todo lo que te queda para hacer es decir algo como: "¡Qué asco!" E irte, en este momento dejaste el chico en la miseria. Simplemente no es guay dejar a los chicos echar un vistazo en tu privacidad. No es nada guay pensar, "Oh, no hago mal a nadie, enseñando ésta parte de mi piel. Nadie lo nota. "¡Mentira! Ellos lo notan, y ¡provocar no es nada gracioso! No es justo. Es como jugar con el diablo, llevando cada chico al camino de la destrucción. Como el proprio Jesús dijo,

"Pero si alguien hace pecar a uno de estos pequeños que creen en Mi, mas le valdría que le colgaran al cuello una gran piedra de molino y lo hundieran en lo profundo del mar. ¡Ay del mundo, por las cosas que hacen pecar la gente! Inevitable es que sucedan, pero ¡ay del que hace pecar a los demás!" Mateo 18:6-7



Querida Hayley, ¿dónde está el límite cuando se habla del escote? ¿Qué le parece si ellos sólo pueden ver la parte superior? ¿es esto malo? Kayla

No podemos mover los espíritus y los corazones de aquellos que nos rodean. No es santo, y tampoco seguro. Jesús dijo que esto tiene un terrible precio. Él dijo "ay" para aquellos que son la piedra de tropiezo – en este caso, la provocadora. Y, si no tienes certeza de lo que significa el "ay" déjame explicarte:

Querida Kayla, El escote es realmente difícil de tapar. La mayoría de los tops muestran demasiado. Pero la verdad es que aún con un poco de escote se puede provocar a los chicos. Ellos empiezan a imaginar lo que queda, y ¡bam! – Entran en La ciudad de fantasías. Creo

que la mejor regla es, no dejarles ver el inicio del escote, aún cuando te curves. Esto es una pequeña muestra. Por lo tanto, verifíquese en el espejo y pregunta a tu amiga lo que ella ve cuando te curvas. Los chicos aman pechos, y ellos están siempre mirando para ver lo que pueda ser visto. Cúbrete de la mejor manera posible para que no empiece una pequeña muestra cuando te curves. Hayley.

Ay: una condición de **sufrimiento profundo** del infortunio, aflicción o tristeza, **dificultad.**

¡Ay! No es una cosa que te gustaría jugar. Antes de leer esto, tenía la excusa de la ignorancia. No necesitas preocuparte en estar en un profundo apuro espiritual, porque no sabías lo que estabas haciendo, Dios juzga a tu corazón y tus intenciones. Él sabe que entendiste hasta ahora. Pero ahora que ya lo entiendes, las reglas cambian. Eres la responsable por como te vistes. Está en tus manos no provocar a los chicos a tu alrededor. No puedes ser una piedra de tropiezo para los hombres en tu camino. Si haces esto, ¡ay de ti!

Conforme lees este libro, por varias veces quizás ya quisiste rasgar tu armario librarte de la mitad de tus ropas para nunca más equivocarte. Muchas chicas están haciendo esto, y puede ser una experiencia libertadora, que crea un nuevo comienzo. Lo que puedes hacer en lugar de esto, regala un ejemplar de este libro para una de tus amigas. Deja que ella lo lea y, en seguida, en el capítulo final, que se llama "Fiesta de Ropas", vosotras podéis averiguar vuestras ropas, verificar juntas, quizás con un adulto o con una hermana mayor, y hablar sobre lo que está fuera de los límites de lo que es bueno para tu nueva campaña de relaciones públicas.

Yo digo que ser una provocadora es una falsa modestia, y que tal vez sea necesaria una pequeña explicación. Es así: la modestia es una rabia de la iglesia cristiana. Todo el mundo está firmando promesas de abstinencia y prometiendo esperar hasta el matrimonio. ¿Esperar para qué? Para el sexo, claro, pero ¿qué es lo que realmente pasa con lo demás que va junto con él, como la provocación? Puedes ser totalmente fiel a la abstinencia y aún así llevar a los chicos al pecado sexual. De esta manera, la provocación quiere simular tu modestia. Ella está hablando con pudor en los labios, pero sus actitudes dicen lo opuesto. Pudor no es sólo el hecho de aceptar que el sexo es errado, es concordar que los chicos son criaturas visuales y que ellas tienen una enorme responsabilidad en protegerlos de tu cuerpo. Tú no puedes reclamar de ser modesta y enseñar a los chicos ciertas partes de tu cuerpo. Simplemente no funciona de esta manera. La provocadora precisa llegar a un acuerdo con su cuerpo y con su manera de expresarse y luego, hacer un acuerdo consigo misma y con Dios, para que ella deje de ser un obstáculo para los chicos que la ven.

Tu actúas
de la manera
que te vistes.

Piensa en esto.



Un Apunte de un Chico Asqueroso

Si todavía aún no entendiste el tema de la provocación, entonces piensa en esto. Es realmente grave, pero tiene que ser dicho: cuando eres una provocación (o te vistes como una), cada chico que te ve tiene la oportunidad de hacer una película de ti en su mente - una película con lo que mejor le parezca, como PG13, R o mismo XX.

Cuando enseñas mucho de ti los chicos asquerosos te ven, te lo garantizo, que ellos te están llevándote para casa con la película en sus mentes. No se tú, pero yo, no quiero ser la protagonista de las fantasías nocturnas de alguien. ¡Qué asco!



La gran pregunta que todo el mundo quiere hacer es: *¿Dónde lejos es demasiados lejos físicamente hablando?* ¿Hasta dónde puedo llegar y continuar siendo "pura"? Es una buena pregunta, que sería buena para descubrir cómo desarrollar una imagen nueva de relaciones públicas para ti. Porque lo que haces es tan importante como la forma en que te miran y lo que es transmitido para el mundo acerca de quién eres tú y cómo debes ser tratada.

Durante la última década una gran cantidad de alumnos firmaron una especie de promesa de abstinencia, prometiendo permanecer puros hasta el día de su boda. Pero la verdad es que muchas de vosotras firmaron el compromiso, porque todo el mundo lo hizo. Lo que quiero decir, ¿qué ibas hacer, si te rehúsas a firmarlo toda la gente iba a pensar que eres pro-sexo y anti-abstinencia? Entonces fuiste adelante de la sala e hiciste tu promesa. Concordaste abstenerte de sexo hasta el matrimonio. Luego el chico guapo te llama, o tu amigo quiere jugar (tener un rollito) sólo porque somos amigos y porque no; no es exactamente sexo ... La verdad es que la promesa de abstinencia no hizo nada para eliminar el juego del sexo y enfermedades sexualmente transmisibles que afligen tu generación. Antes que tú digas, "Oh, yo no. No soy la culpable de nada. Estoy totalmente libre de sexo, no hice nada en contra a mi promesa", echa un vistazo a estos juegos sexuales que podrían ser mucho más sexo de lo que esperabas.

AMIGOS CON BENEFICIOS

Parece estar de moda: "amigos con beneficios". Vosotros sois buenos amigos, así que confían totalmente el uno en el otro. Pasan mucho tiempo juntos, y ninguno de vosotros tiene compromiso, entonces ¿por qué no compartir unos besos inocentes o tener un rollo? ¿Quién se está haciendo daño? La respuesta es: a ti misma. Esto está afectando a tu imagen, porque parece ser fácil de conseguir. No necesitas amar para tener un rollo con alguien. Eres oficialmente un juego. Y está haciendo daño- no, manchando tu pureza. Cuando te permites que uno de los amigos-con-beneficios entre en tu vida, pierdes una parte valiosa de ti. Das un poco de ti misma cada vez que tienes un rollo con un chico.

Sé que parece como una elección segura emocionalmente, pero la verdad es que un de los dos en la relación siempre acaba sintiendo más que el otro, al final la amistad sufre, como el que siente más. No es un relacionamiento “sin compromiso”. Así que empieza el contacto físico, existe el compromiso. Cuando uno de vosotros dos consigue pareja, ¿qué pasa? ¿Ya no tenéis el rollo? ¿Conviven, pero no se besan? ¿Cómo crees que tu novio se sentirá si el descubre que estás jugando con tu mejor amigo?

Enfréntalo, amigos con beneficios es una gran mentira. Es una de las propuestas satánicas. Es decir significa que viene desde la boca del diablo. Él está convencido de que tu

cuerpo y tu sexualidad son apenas para diversión, pues ellos no tienen un verdadero propósito espiritual, ¿entonces por qué no usarlos para tu propio beneficio? En el proceso, él está destruyendo amistades y hace todo más fácil para que tú vayas cada vez más y más sensual, porque te sientes "segura". Y él está haciendo todo lo que puede para cambiar la ley Dios, lo que queda claro es que debes estar lejos de la inmoralidad sexual. Teniendo rollitos con "amigos" te estás desvalorando tu cuerpo y a ti misma. Estás jugando con algo que es muy especial para Dios. De esta manera, no creo que los amigos con beneficios sea la respuesta para tu frustración sexual. Es sólo el comienzo.



70% de los estudiantes universitarios admiten haberse involucrado en una actividad sexual, principalmente estando bajo la influencia del alcohol, o teniendo relaciones sexuales que no tendrían si estuviesen sobrios.

Hechos sobre el alcohol y el cuerpo femenino (¿por qué nos emborrachamos más fácilmente que los chicos?)

» Las mujeres tienen una cuantidad menor de deshidrogenase, una enzima que descompone el alcohol.

» Las alteraciones hormonales premenstruales generan una intoxicación y la aceleran en los días antes que una mujer tenga la regla.

» El alcohol aumenta los niveles de estrógeno. Las píldoras anticonceptivas u otros

medicamentos con estrógeno aumentan la intoxicación.

ALCOHOL Y TU VIDA SEXUAL

Muchas chicas “guays” se transforman en malas cuando el alcohol está por medio. Otras veces, las chicas que normalmente no tontearían con un chico en una fiesta, en un plis plas están abiertas para ello, cuando beben un poco. El alcohol hiere la manera cómo ves el mundo. Es un gran instrumento de Satanás para quitarte del camino. Pero esto no es excusa para manchar tu pureza y caer en la tentación del sexo. Algunas chicas alegan ignorancia o debilidad – “Yo no sabía lo que hacía" – ¡pero no es excusa! Aún es inmoral. Es un bofetón en la cara de la pureza que Dios te pide, cuando te emborrachas y dejas acontecer lo que acontece. Cuidado con la bebida en fiestas. Cuidado con los chicos que miran eso como una invitación para usarte.

Cuando se trata de tus Relaciones Públicas, añadiendo la bebida envías todas las señales equivocadas. Los chicos saben que lo que eres sobria no es lo mismo que eres cuando estás borracha. Si eres cristiana, ellos pueden mirar hacia ti como un blanco suculento, porque ellos pensarán que eres intocada, inmaculada, y ellos adorarían obtener eso. Pero no es lo que estás pensando. No es amor. No es romance. No es algo que pueda resultar en una relación. Es un chico que usa todo aquello que tú das y después sale corriendo.

¿CUÁNDO LEJOS ES MUY LEJOS?

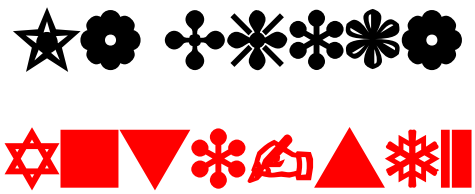
Para finalmente responder a esta pregunta, tenemos que mirar para la ley de Dios y Su palabra en lo que dice respecto a nuestra sexualidad - cómo nos vestimos y cómo actuamos. Los chicos que atraemos son, definitivamente la medida de nuestra sexualidad. Si viviéramos en un mundo sólo de chicas, jolines, podríamos caminar desnudas y nadie se molestaría. Pero la verdad es que los chicos simplemente no consiguen tratar con toda la fuerza de nuestra sexualidad, y como hijos de Dios, es necesario considerar lo que estamos haciendo para con los demás a nuestro alrededor. Si quieres saber lo cuán lejos es muy lejos, piense en esta palabra:

“Habéis oído que se dijo: "NO COMETERÁS ADULTERIO."Pero yo os digo que todo el que mire a una mujer para codiciarla ya cometió adulterio con ella en su corazón”. (Mateo 5:27-28)

No puedes controlar las mentes de los hombres a tu alrededor, pero puedes ayudar a aliviar los problemas que tienen cuando miran para una chica sexy. Piense en tu armario, en la forma cómo te vistes, y en las cosas que haces con tus amigos, y entonces pregúntate a ti misma: "¿Estoy provocando la codicia?" Si así es, entonces estás llevando muchos al pecado.

No dejes la Palabra de Dios caer por el camino. Él habla en serio cuando dice que hasta mismo mirar para una chica y desear tener sexo con ella es obsceno. Él es serio cuando nos habla que las cosas caminan muy mal para las personas que llevan otros al pecado. No permitas ser un instrumento del enemigo y llevar chicos para el camino del pecado. Cuando estés vistiéndote, piensa en cómo los chicos miran para ti. Cuando estés sola con tu novio, considera lo que estés haciendo para provocar el sexo, y para antes de que el acelere tanto y codicie tu cuerpo.

Hay varias maneras de interpretar el "ir demasiado lejos". Y cada persona parece tener su propia idea de cuán lejos es demasiado lejos. Mas la Palabra de Dios es clara. Ahora depende de ti. ¿Encontrarás la ranura e intentarás contornar la ley de Dios o tendrás una mirada severa en tus opciones sexuales y considerar tus pensamientos sobre el asunto? Quiera sea por una costumbre entre amigos, que te trae beneficios, o la mentira del "el alcohol me hizo actuar así", ten cuidado con lo que el engaño del enemigo te hace creer. Si puedes ser honesta contigo misma sobre tu vida sexual y los pensamientos de Dios acerca de ellos, puedes crear una campaña de Relaciones Públicas que te capacitará para encontrar el amor de tu vida y no un "rollo" o algo así. Piensa acerca de eso. ¿Qué tipo de vida quieres vivir?





Ni todas las chicas son iguales. Algunas de vosotras probablemente estarán leyendo esto y dicen: "¿Sexy, quién

quiere ser sexy? Yo quiero estar cómoda." Eres la chica que le gusta usar camisetas largas y short de baloncesto. Eres de las que no se importan en absoluto con la moda y mucho menos en ser sexy. Es más probable que seas "uno de los chicos". Te encanta el deporte. No piensas con la mente femenina. Tú no estas en búsqueda del "guaperas". Sin embargo te gustaría tener un chico guapo a tu lado, pero no es el único objetivo en la vida. Bueno, al menos para ti. No es saludable estar jugando todo el tiempo en conseguir un chico. Pero vamos hablar un poco sobre quién eres: la chica anti-sexy.

¿Alguna vez ya notaste que tus ropas se parecen mucho con las ropas de tus amigos chicos? Es muy probable que todavía te guste vestir las ropas de ellos cuando tienes la oportunidad y, como dije, es muy probable que seas como uno de los chicos y te preguntas por qué no consigo un novio. La respuesta puede estar en tu campaña de relaciones públicas que elegiste. Déjame apenas darte un poco de claridad acerca de la manera en que eliges tus ropas, lo que ellas dicen al mundo.

Cuando te vistes como si hubieras salido de una cancha de baloncesto, traes una montaña de cosas a la mente: el ejercicio, sudor, agresión..., cosas que no exactamente exhalen feminidad. Tu forma está escondida bajo ropas que recuerdan paños de cocina, y tú opinas que quedan bien, entonces los chicos no te miran como una chica. Tienes la apariencia de cualquier cosa, menos de una chica, de verdad, y puede que por eso es tan difícil salir con alguien como lo hacen las demás chicas. Vistiéndote como un chico o evitando tu feminidad envías señales confusas para la población masculina. Evidentemente, ellos saben que eres una chica, pero al mirar hacia ti, suponen que no estás muy feliz con eso. Casi que prefieres ser un chico. ¿Y quién puede culparla, cierto? Quiero decir, las chicas pueden llegar a ser pesadas. Pero no deberían serlo. Se supone

que ellas deberían ser cuidadosas y amorosas, atentas y bondadosas, sensibles y delicadas. Ellas son el compañero ideal para la psique masculina. Pero cuando escondes esta parte tuya en tu áspero exterior, creas para ti misma un plano de Relaciones Públicas que dice: "Yo no estoy interesada en ser una chica." Entonces los chicos te verán como a un amigo.

Ahora, no hay nada de errado en ser afable. Es excelente que no estés revelando todas las partes de tu cuerpo, como algunas otras chicas. Pero decidir usar todos los días la misma ropa que usáis para trabajar o dormir es una elección que definitivamente hiere tu imagen de relaciones públicas y el modo en que las personas piensan de ti. Palabras como: vaga, negligente, desinteresada y sin creatividad vienen a la mente. ¿Consigues imaginar una estrella del balonmano andando 24 horas, 7 días a la semana, con la ropa del gimnasio? ¿O yendo a trabajar en pijama? No cuela. Vistiéndote como un chico – en realidad, ellos usan la misma ropa de entrenamiento – estás diciendo al mundo que no te importa para nada tu feminidad.

Un hecho es que la feminidad es la forma como fuiste hecha. Tú fuiste una chica. Una suave y dulce chica, que optó por esconderse en la ropa andrógina para no ser notada.

Y puede haber algún consuelo en eso. Te pierdes. Nadie toma conocimiento de tu existencia. Pero, sinceramente, ¿es eso lo que quieres? ¿O prefieres ser la chica que Dios hizo, con curvas y todo lo demás? Eso no quiere decir que debes ahora empezar a vestirte vulgarmente, pero es una advertencia para que empieces a pensar acerca de lo que tu elección al vestirte dice al resto del mundo.

Antes que digas: "¡Yo no me importo! Estoy feliz siendo una “goofy”. Soy lo que soy", vámonos a un pequeño viaje

por la Palabra de Dios, y veremos lo que Él tiene que decir sobre este asunto. Quiero decir, con certeza Él no se importa con lo que las chicas usan..., ¿o no?

"La mujer no vestirá ropa de hombre, ni el hombre se pondrá ropa de mujer; porque cualquiera que hace esto es abominación al SEÑOR tu Dios." Deuteronomio 22:05

Ahora, entiendo que esta es una ley del Antiguo Testamento y que ya no se siguen todas las reglas, pero ¿por qué creéis que Dios tendría el trabajo de mencionar en la Biblia cómo debemos vestirnos? Porque Él se importa lo suficiente para dejar que su pueblo sepa que no es apropiado que las chicas se vistan como hombres, y los chicos como mujeres.

Quizás es que Su querer es que vivamos en la plenitud de lo fuimos creados. Especialmente en un mundo con tanta confusión sexual, ese pasaje parece aún ser importante para la vida cristiana.

Considera tu armario, a la luz de esta palabra. ¿Tú piensas que vistes ropas que los chicos usarían? ¿Te pareces a un chico cuando caminas por el pasillo? ¿Te rehúsas a vestirte de una manera "femenina"? Ya lo sé, por experiencia personal, que vestirte femenina puede hacer con que te sientas muy rara. Yo estaba acostumbrada a ser así. Usaba ropas anchas, masculinas y que daban talla, en la universidad, cuando ésta era la moda. Y me ha funcionado, ya que no quería que nadie notara mi cuerpo. Entonces, le escondía todo el tiempo, sintiéndome como si fuera un pecado el hecho de ser femenina. Pero éste no era un deseo saludable, lo he descubierto más tarde, que provenía de un miedo - miedo de quien yo era y de quien no era. Quizás algo en tu pasado, hizo con que ahora tengas miedo de ser una chica. Algo que alguien dijo o hizo. Ya es hora de

empezar a pensar en quien realmente eres, y no en quien estabas “entrenada” a ser. No hay nada de equivocado con tu feminidad. Yo sé que aparentemente es algo malo en algunas ocasiones, pero es tu destino. Fuiste “hecha” chica para una misión especifica, y negarlo es decir a Dios que Él se equivocó.

Yo hasta puedo oírte decir: “¡Vaya! Ella está sacando demasiada información por la manera como me visto.” Pero de esto se trata toda esta campaña de relación pública acerca de ti. Las personas sacan conclusiones sobre las demás por la manera que se visten. Tu ropaje (ropas) es tu manera de presentarte al resto del mundo. ¿Eres infeliz por ser una chica? ¿Piensas que Dios se equivocó? ¿O estás dispuesta a intensificar y reivindicar tu feminidad, aunque te parezca un extraño concepto por ahora? La feminidad es definida como las cualidades o la naturaleza del sexo femenino. Es lo que nos hace únicas y que nos hace ser chicas. Es también lo que atrae a los chicos hacia nosotras. Si realmente estás interesada en los chicos, entonces, piensa sobre tus ropas. ¿Tus ropas revelan que estás cómoda en ser la chica en una relación? ¿Será que tus ropas acentúan tu feminidad, o ellas envían un mensaje confuso sobre quién eres? La ropa que elijes para ser vista a cada día dirá al mundo cómo te sientes y cómo deseas ser tratada. Considera lo que tu armario habla al mundo y si eres quien realmente quieres ser.

Diferencias entre los sexos

Un hombre tiene, en lo máximo, seis ítems en su baño – un cepillo de dientes, crema dental, crema de afeitar, una Gillette, un jabón y una

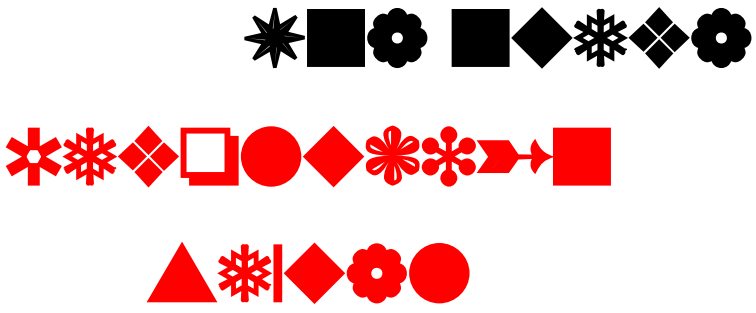
toalla que no fue lavada en un mes.

El número medio de ítems en un baño típicamente femenino es 437. Un hombre no seria capaz de identificar la mayoría de estos ítems.

"La joya o el arte en el cuerpo están intentando atraer la atención para una zona, pero puedo ser apartado por mirar para tu ombligo, o para tus nalgas. Muchas gracias. "

-Confesiones de un Pastor del Grupo Joven

Creando una Imagen que ames



Santificación = un proceso de mudanza de rumbo, para ser santo, que empieza cuando aceptas a Cristo y jamás termina.

Santo = separado, distinto, diferente del mundo pecaminoso en tu entorno. Significa - ser como Dios. ¡Qué fuerte!

Lo que he hablado en términos de nuestra sexualidad, es realmente revolucionario. El resto del mundo no cree en este nuevo método, de la santa obediencia. Ellos están estrangulándose a ellos mismos en cada encuentro sexual. Pero lo que estamos hablando aquí es de un gran cambio en el carácter. Es un cambio en tus experiencias de vida, una mudanza de dirección para lo que es justo y bueno. Si continuamos teniendo la idea de que el mundo es algo normal o aceptable, permitiendo que interfiera en nuestro mundo espiritual, estaremos matando nuestras almas, así como nuestros corazones y mentes. Dios quiere que seas santa. Eso es el "corazón" de este libro. ¿Cómo una chica santificada se viste, actúa, y se mira? ¿Cómo ella es diferente? ¿Será que ella tiene que ser una "frik"? Creo que no. ¿Será que ella tiene que ser impar? De modo alguno. Pero ella tiene que ser diferente. Y podemos dar gracias a Dios por el hecho de ser diferente, ser impresionante.

Antes de proseguir, quiero hacer un estudio rápido sobre el plan de Dios para tu vida. Ese plan es más fácil de descubrir de lo que piensas. Está escrito en la Biblia. Realmente no es ciencia, es simplemente la verdad bíblica. Dios tiene un plan para ti, y Él deja eso totalmente claro - apenas tienes que estar dispuesta a leer. Su plan maestro para tu vida es tu santificación. Palabra grande para un gran proceso que puede dejarte herida y dolorida. Puede hacerte sentirte como si hubieras corrido una maratón o

escalado una montaña. Pero definitivamente te dejará sintiéndote diferente, actuando diferente y, así, serás diferente. Es una gran cirugía reconstructiva. Es lo más duro, pero es la mejor cosa que harás, santificarte. Ahondemos un poco antes de volver a tu imagen, porque eso debe desempeñar un papel importante en la creación de tu plan de Relaciones Públicas.

Santificación – es el proceso de tornarse más y más santa – es algo continuo, que estará siempre aconteciendo; ella nunca para y por eso requiere un incesante ejercicio de la fe. La buena noticia es que no es algo que harás sola. Es algo en que Dios te ayuda, a cada paso del camino. Se trata de oración, de tu mundo, y hasta incluso de disciplina. Él te ayuda a corregir tu camino, enseñándote donde están las minas terrestres. Él disciplina a quien ama, para que seamos corregidas y nos acerquemos a la santidad. El objetivo de Dios no es solamente hacerte feliz, es hacerte santa. Comprendo que suena como una ilusión, pero la verdad es que aquellos que son santos están en un estado constante de felicidad. Ellos no se "queman" (calientan) por las personas del sexo opuesto, porque su foco está en Dios. Ellos no toleran ser "usados" por las personas, porque ellos viven según la ley de Dios. Ellos realmente tienen todo. La felicidad que está basada en cosas y en personas, viene y va. Éste seguramente no es el objetivo final de Dios para tu vida. ¿Te acuerdas de la santificación? Él quiere que seas especial. Él quiere que despuntes. Él quiere que seas completamente diferente del resto del mundo. Y si estuvieras dispuesta a ir hasta la cumbre con Él, Él hará todo lo que sea necesario para llegues allí.

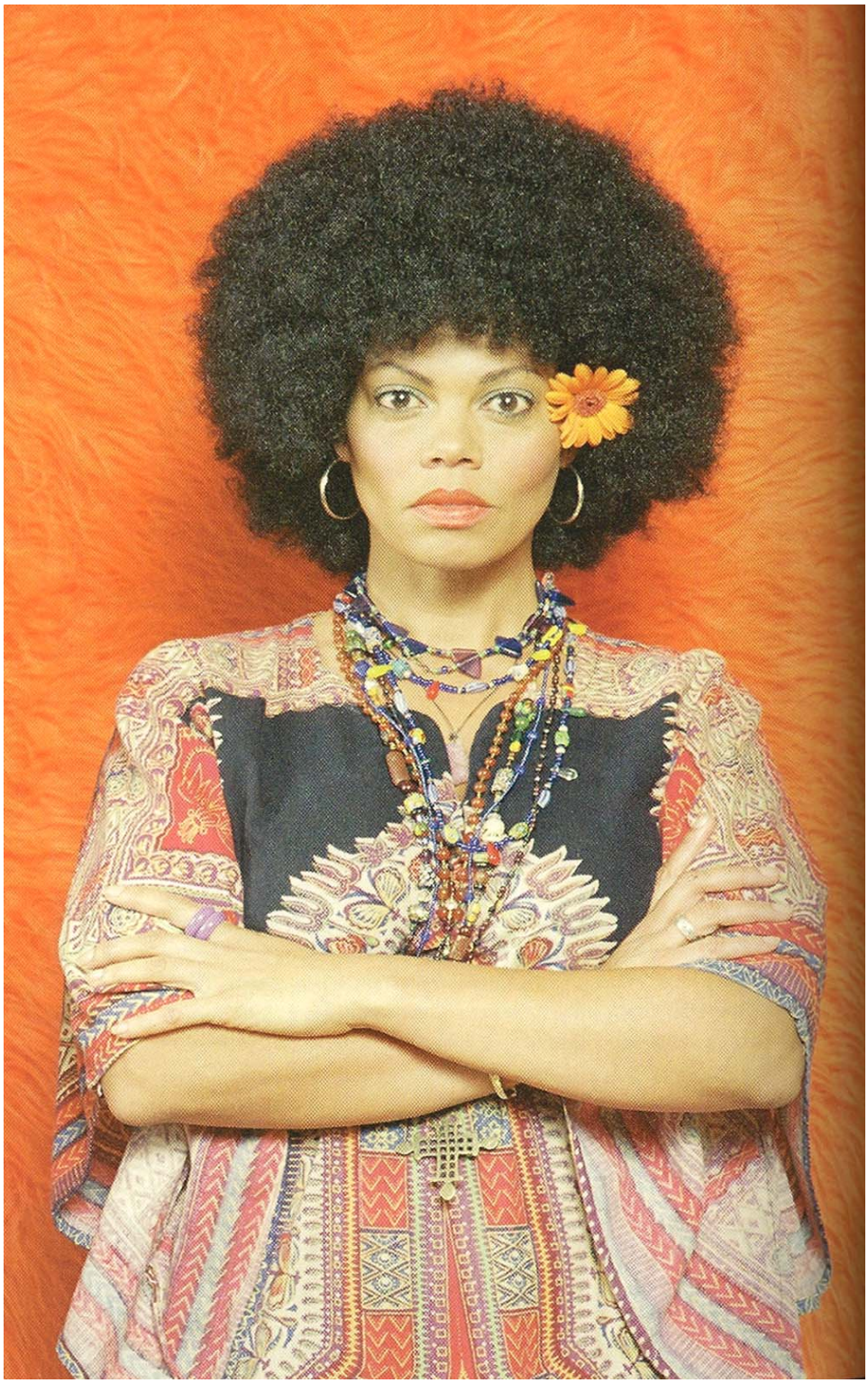
Veamos lo que Su Palabra tiene para decir sobre “Sexy Girls”. Lee estos versículos y úsalos respondiendo a las preguntas debajo de ellos. Es donde encontramos la verdad – en la Palabra de Dios, no con la táctica del mundo.

“Porque ésta es la voluntad de Dios: vuestra santificación; es decir, que os abstengáis de inmoralidad sexual; que cada uno de vosotros sepa cómo poseer su propio vaso en santificación y honor; no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios.” *(1 Tesalonicenses 4:3-5)*

¿Cual es la voluntad de Dios para tu vida? _____
_____
_____
_____

“ni presentéis los miembros de vuestro cuerpo al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia.” (Romanos 6:13)

Ahora que ya has leído un poco de este libro y ves como la Palabra de Dios conduce tu vida sexual, ¿qué significa eso para lo que haces con tu cuerpo?



En el versículo siguiente subraya todas las cosas que estén relacionadas con la mente "pecaminosa" y **rodea** todas las

cosas que se relacionen con "la mente controlada por el Espíritu."

"Porque la mente puesta en la carne es muerte, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz; ya que la mente puesta en la carne es enemiga de Dios, porque no se sujeta a la ley de Dios, pues ni siquiera puede hacerlo" (Romanos 8:6-7)

¿Por quién quieres ser controlada – por la mente pecaminosa, o por el Espíritu?

_____

¿Pero no estamos en la Gracia?

Advertencia a los que continúan pecando

"Porque si continuamos pecando deliberadamente después de haber recibido el conocimiento de la verdad, ya no queda sacrificio alguno por los pecados,

sino cierta horrenda expectación de juicio, y la furia de UN FUEGO QUE HA DE CONSUMIR A LOS ADVERSARIOS.
Cualquiera que viola la ley de Moisés muere sin misericordia por el testimonio de dos o tres testigos.
¿Cuánto mayor castigo pensáis que merecerá el que ha hollado bajo sus pies al Hijo de Dios, y ha tenido por inmunda la sangre del pacto por la cual fue santificado, y ha ultrajado al Espíritu de gracia?
Pues conocemos al que dijo: MÍA ES LA VENGANZA, YO PAGARÉ. Y otra vez: EL SEÑOR JUZGARÁ A SU PUEBLO.
¡Horrenda cosa es caer en las manos del Dios vivo!"

Hebreos 10:26-30

Muchos creen que el propósito de Dios es realmente la gracia, más que la santificación - que Su objetivo principal es

mostrarte la gracia, que te perdona por todo lo que haces. Así, los religiosos usan ese argumento para hacer lo que les da la gana, porque creen que serán perdonados.

Pero mucho cuidado. La Palabra de Dios es muy transparente, y deja muy claro que existe algo que afrenta al Espíritu de la gracia. Provocándolo no hará "¡ninguna gracia para ti!" Comprueba:

Tenga cuidado con la gracia.

No abuse de ella.

Dios sabe los motivos de tu corazón, y Él sabe si estás apenas divirtiéndote hoy, sabiendo que mañana pedirás perdón.

¡No funciona así, mi querida!

⓾✱◆⓾ ▼✿■

▲❋■▲◆✿● ✣✳

✤❋○✿▲✻✿❋❑ ▲❋■▲◆✿●✝



Estás casi lista para crear una imagen perfecta de relaciones públicas. Ya no saldrás de casa sin un plan. No más “accidentes” en la hora de vestirte. Ahora ya es la hora de estudiarte a ti misma y ver cómo quieres cambiar tu comercialización referente a tu plan de relaciones públicas.

Descubriremos quién quieres ser, cómo quieres mirarte, y lo que quieres que las personas piensen sobre ti, y entonces empezaremos a trabajar.

La primera cosa que quiero hacer ahora es volver al primer capítulo, cuando tú contestaste todas las preguntas sobre tu imagen y quién quieres ser. Este es tu punto de partida. Si fuiste honesta, ésta es la verdad acerca de tu presentación de relaciones públicas y como acostumbras andar por ahí. Todos los buenos agentes de relaciones públicas saben que ellos tienen que delimitar el talento (o sea, la estrella) antes que ellos puedan proyectar el plan perfecto para ellos. Entonces tienes que entrar en acuerdo contigo acerca de lo quieres ser. Vuelve ahora a las primeras hojas y lee lo que escribiste. Ésta es la base para tu plano.

Ve hacia adelante, vuelve. Voy a esperar aquí.

Ahora que ya revisaste tus ideas iniciales de quién quieres ser, escribe un pequeño resumen de lo que pensabas sobre ti misma y tu imagen de cuando empezaste a leer este libro.

_____
_____
_____
_____

Vale, ahora veamos las cosas más a fondo. Aquí están algunas preguntas que precisas contestar, a fin de certificarte de que realmente concordó contigo misma y estás empeñada en caminar con Cristo, y en cómo Él quiere que tu plan de relaciones públicas aparezca para el resto del mundo.

Lee este versículo y piensa en tu vida:

"Habéis oído que se dijo: "NO COMETERÁS ADULTERIO." Pero yo os digo que todo el que mire a una mujer para codiciarla ya cometió adulterio con ella en su corazón."

(Mateo 5:27-28)

¿Estás haciendo alguna cosa que pueda influir para que un chico que te vea o toque, te codicie en el corazón y así cometa adulterio? Acuérdate que eso está llevando alguien al pecado, y Jesucristo nos habla que es una de las peores cosas que podríamos hacer. Así que, toma algún tiempo para pensar acerca de cómo te vistes y actúas, y sea honesta. ¿Existen cosas que puede que estés haciendo para que los chicos y los hombres te deseen? En el caso de que tu respuesta sea "sí", apúntalas aquí para que puedas tener certeza de arrepentirte de ellas:

_____

_____

_____

"Asimismo, que las mujeres se vistan con ropa decorosa, con pudor y modestia, no con peinado ostentoso, no con oro, o perlas, o vestidos costosos; sino con buenas obras, como corresponde a las mujeres que profesan la humildad."

(1 Timoteo 2:9-10)

Lo que fue la ropa apropiada en tiempos bíblicos, y lo que vale ahora, obviamente, son dos cosas completamente diferentes. Piensa acerca de lo que tus padres y la esposa de tu pastor pueden considerar bueno, y recapacita: ¿cómo lo estoy haciendo? ¿Estoy vistiéndome mal? ¿Exhibiendo un poco de piel aquí y allí? Considera la Palabra de Dios y pregúntate cómo Él quiere que la gente se vista, y apunta tu opinión acerca de la ropa.

¿Cuándo el sensual es demasiado sensual? ¿Cuánto del escote piensas que es bueno enseñar, y hasta dónde es el límite?

_____
_____
_____
_____

Seguiremos adelante, pero antes vamos hacer un pequeño estudio: Pablo usa la palabra humildad en el versículo que leíste. ¿Qué piensas que eso significa?

_____
_____

¿Tienes el deseo de ser moderada? Antes de responder a eso, puede que quieras pensar y definir la modestia. De acuerdo con la *Wikipedia,* la modestia en la mujer tiene una manifestación propia en el uso discreto de los adornos que contribuyen a conservar y ennoblecer la belleza, o a disimular y encubrir los defectos naturales. Hay cuidados del vestido, del rostro, de la piel, del cabello, de las manos y uñas, que en sí no tienen nada de censurable, cuando no exceden las conveniencias del buen gusto, ni forman una vanidad obsesiva, ni exigen tiempo y gastos que no se le deben conceder. En todo caso han de estar animados de una intención recta, y en definitiva deben suponer un valor más en el progreso de la sociedad. Pero hay mucho peligro de malgastar tiempo y dinero en artificios que, más que realzar las dotes naturales, desequilibran y aún invierten los valores de la persona, aumentando los incentivos corporales a expensas de la discreción, madurez y cualidades del alma.

Tener modestia no es ser vista como una monja o como una "hermanita". **Modestia no es una idea ultrapasada**, y realmente anda en armonía con los tiempos. Eso significa mezclas no muy mundanas. No chocar las personas con tus ropas y manera de hablar. Yo garantizo que si entras en la iglesia con una mini falda y un top lencero, no estarás vistiendo el ropaje adecuado para

este sitio. Sólo estarás llamando la atención. Y también si decides ir a la playa cubierta de la cabeza hasta los pies, como una monja, llamarás la atención también. La modestia trata de una apariencia normal. No trayendo toneladas de atención para ti misma, chocando con las personas o haciéndolas tropezar. Así, repiensa la palabra "extraña modestia", y entonces considera si quieres seguir el enseñamiento de Pablo cuando él dice a las mujeres (que eres tú) para vestirse modestamente en consonancia con los tiempos.

¿Quieres ser modesta?
_____

La segunda gran palabra que Pablo usa aquí es *decoro*. ¿Cómo piensas que puedes vestirte de manera discreta? ¿Tal como la Cat-Woman (Mujer Gato), toda de negro, a juego con la noche? ¿O quizás con un embalaje de fardo de harina, para que nadie te perciba? No, ninguna de las opciones es válida. Veamos:

Discreción = Sensatez y tacto para hablar u obrar; Reserva, prudencia.

Entonces, ser discreta es solamente ser lista. Ahora que ya sabes que los chicos miran lo que estás enseñando y que ellos están fantaseando la mayoría de las veces, ¿qué opinas será una buena idea cuando el asunto son tus ropas y tus actitudes?

_____
_____
_____
_____

Las próximas palabras que Pablo menciona son peinados y joyas:

La Biblia no prohíbe peinados - nuevamente, piensa acerca de lo que es apropiado para la época. En tiempos bíblicos, trenzas no eran guays, mientras que ahora, son peinados para niñas, por lo que esta parte del versículo es apenas un ejemplo de lo que era adecuado para la época. Ésa es la clave para la parte final, que habla sobre lo que realmente hace una mujer ser bella. Son sus acciones, sus buenas obras, y todas las cosas buenas y santas que ella hace. Esa debe ser tu énfasis, mucho más que tu armario. ¿Qué haces con tu tiempo? ¿Cómo tratas a los demás? Así como consideras tu imagen de Relación Pública, certifícate de considerar tus acciones, no apenas como te vistes, pero cómo tratas a las demás personas y cómo vives tu santidad.

Ahora que tuvimos un largo viaje con este versículo, ¿Qué opinas acerca de cuando el sensual es demasiado sensual, cuando se trata de tus ropas y tus acciones?

_____
_____
_____
_____



Entonces, ¿cuándo lo sensual es excesivamente sensual? Cr

eo que ya eres madura lo suficiente y inteligente para responder a eso. Después de leer este libro, ya sabes bien lo que Dios quiere para ti. Tienes su Palabra (La Biblia), y eso es lo que te orienta, y no yo. Yo sólo estoy aquí para hacerte pensar sobre la Palabra de Dios, y cómo ella está conectada con tu día a día. Espero que pienses un poco y consideres lo que tu Creador opina sobre la sensualidad. ¿Está bien ser sensual? Si la respuesta es “no", entonces espero que hayas hecho algunos cambios en tus pensamientos y estés lista para embarcar en una nueva campaña publicitaria, revolucionaria que mostrará al mundo lo que piensas de tu Dios y de su Palabra.

El siguiente paso en esta jornada es escribir un pequeño plan de Relaciones Públicas que resumirá quién quieres ser, cómo quieres ser vista, y lo que quieres que los demás piensen de ti. No tiene que ser un plan muy extenso, será apenas una definición que querrás mantener acerca de ti. Así que, cuando llegue la hora de comprar ropas, escoger los amigos, y descubrir lo que harás con tu vida, serás totalmente transparente en tus opciones, antes que ellas sean hechas.

Escribe una pequeña descripción de cómo deseas ser vista, de modo que un agente de relaciones públicas podría leerlo y después ayudarte a alcanzar tu objetivo. Algo así:

Quiero que las personas me vean como una persona amable, inteligente, que tenga una personalidad divertida y adore a las personas. Quiero que las personas vean mi lado feliz, mi lado que hace las personas sonreír.

O

Quiero que las personas me tomen en serio. Quiero ser vista como la chica lista que tiene un montón de amigos próximos, y tratar a

los demás con respecto y bondad. Yo quiero ser respetada también por mi mente y por mi corazón.

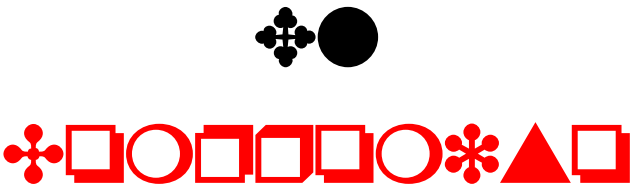
_____

_____

_____

_____

Si puedes describir claramente quién quieres que los demás vean cuando te miran, entonces Él contribuirá para tú te conviertas en esa persona. Una vez que ya puedes escribir tu propia campaña de publicitaria, se hará mucho más fácil tornarla una realidad. No puedes llegar a un determinado sitio si no sabes para donde estás yendo. No entrarás en el coche y conducirás sin destino. Hasta puedes llegar allí, pero si no tienes un objetivo, y no consigues trazar tu camino en la vida, ¿cómo esperas llegar? Gasta algún tiempo pensando sobre este asunto. Certifícate de que realmente estás comprometida con esa imagen y, entonces, empieza a caminar en esta dirección.



Ahora que ya sabes quién eres y cómo deseas ser mirada por Dios y por el todo mundo, ya es la hora de hacerlo real. Ya es tiempo de dejar que Dios sepa que llevarás en serio tu decisión. Mi esperanza es que quieras aproximarte a Él, y ser más como Su Hijo, y vestirte y actuar en conformidad con Él. Después de leer toda la verdad sobre cuan importante es mantener tu pureza sexual, espero que sientas un deseo de adoptar un abordaje más espiritual en tu vestimenta y comportamiento. Caminar en ese camino será un desafío. Será difícil encontrar la ropa cierta para vestir, y las personas pueden pensar que eres rara, por evitar la sensualidad, pero al fin, serás honrada por Dios, que recompensa a aquellos que hacen su voluntad.

El primer paso en este camino para el cambio, es ser sincera. Todos tenemos errores. Todos fuimos ignorantes acerca de la ley de Dios, de una forma u otra. Pero tienes el perdón, si confiesas cómo pecaste cuando pensabas que la sensualidad era algo bueno. Dios quiere las cosas limpias, Él quiere una confesión real. Él quiere que seas honesta contigo misma y con Él. Entonces, lo que yo quiero es que tú y tus amigas hagáis ahora un compromiso con Dios para honrar Su ley y Sus deseos para con tu pureza.

CONFIESA TUS PECADOS

1. **Se Real.** Tú no puedes esconder nada de Dios, entonces, es hora de encarar la verdad. Confiésate pecadora, admite que tu idea de ser sensual es errada, y vamos seguir adelante.

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a Él mentiroso y su palabra no está en nosotros." (1 Juan 1:8-10)

2. **Dile a alguien**. Por alguna razón, la confesión se hace más real cuando admites tu error a otra persona. Para eso sirven las buenas amigas. Ellas están para ser la mano de Dios y ofrecerte perdón. Así que, toma algún tiempo para decir una a la otra lo que haces ahora que sabes que estaba equivocada y después, recordaos mutuamente que Dios perdona y limpia. Oren unas por

las otras. Cuando haces esto, estarás viviendo la Palabra de Dios para tu vida.

> ***"Por tanto, confesaos vuestros pecados unos a otros, y orad unos por otros para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede lograr mucho."*** (Santiago 5:16)

3. **La nueva "tú".** Ahora que ya has sacado todo de tu camino, el próximo paso es decidir quién es la nueva tú. En el capítulo 11, hiciste una lista de cosas que te ayudarán a saber cuando el sensual es demasiado sensual, cuando se trata de tu sexualidad. Antes que continuemos, mira una vez más la lista para recordar tu nuevo compromiso.

Después que hagas esto, estarás lista para empezar tu lista de compromiso para vestirte. Ésta es tu decisión, es donde estableces los límites aún antes de salir a comprar ropas nuevas. Esta lista te ayudará en tu nueva campaña publicitaria, al punto de no comprar cosas que no van con tu nueva imagen.



HACIENDO EL COMPROMISO DE "CUÁNDO SENSUAL ES MUY SENSUAL”

¿SER SENSUAL ESTÁ BIEN?

Aquí está tu oportunidad de hacer un compromiso ahora para evitar completamente a sensualidad. Conociste los fallos, y ahora ya comprendes la mente de los chicos, y creo que has visto que sexy no combina con la fe en Dios. Ella alborota la mente de las personas y sólo confunde más el conflicto entre los sexos. Ahora que lo admites, asume el compromiso ahora para evitar la sensualidad, firmando la declaración abajo:

(Hágalo en una hoja a parte)

Dios Padre, yo entiendo que la sensualidad no es apropiada para mi fe y por eso hoy yo decidí evitar totalmente la sensualidad.

Firma _____

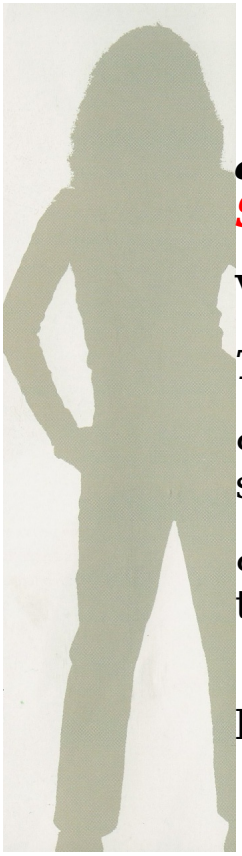
Después de firmar tu nombre y hacer el

compromiso con Dios, pasa ahora a la etapa siguiente y empieza a PRACTICAR.

DECIDA

Guarda tu Sensualidad Para tu Esposo

Una vez que ya estés casada la sensualidad no sólo es permitida, pero es fundamental en el casamiento. Supón que no estás casada ahora, entonces no tienes necesidad de ser sensual. Pero no te frustres: ser casada será tu oportunidad de ser sensual, para un hombre, y para un hombre solamente. Por lo tanto, ¡salvaguarda tus olimpiadas de compras "sensuales" para la tarjeta de crédito de tu futuro marido!



¿CUÁNDO SENSUAL ES MUY SENSUAL?

VAMOS AVERIGUARLO ABAJO:

TU PARTE SUPERIOR:

¿Cuando sensual es muy sensual para tus piezas superiores? ¿Dónde debo delimitar una línea?

¿Hasta donde llega tu escote? y ¿Hasta donde termina tu camisa?

Mire el modelo de la izquierda y dibuje tus líneas.

Estos serán los límites que no ultrapasarás.

TU PARTE INFERIOR

Ahora analizaremos tu parte de abajo. ¿Cuánto es demasiado para estar ajustado en tus caderas? ¿Dónde estableces una línea para tus bragas y hasta dónde enseñarías las piernas? Tiene que haber una línea que no provocará a los chicos. ¿Dónde está? Vuelve al modelo arriba y dibuja una línea para el tiro de tus pantalones y otra para el largo de tus faldas. ¿Cuándo ultrapaso los límites?

Ok, ahora éste es tu modelo. Él te dirá el cierto y lo equivocado en tus ropas.

(En el caso de que tengas dudas, habla con una Big Sister)



El COMPROMISO

¿Que parte de ti es sensual y qué parte es resguardada?

Establece tus límites y haz este compromiso:

"Querido Dios, yo me comprometo a vivir las reglas de "¿Cuándo Sensual es Demasiado Sensual?". ***Quiero ser santa, y quiero ser bondadosa. No quiero provocar a los chicos o incitar a cualquiera a desplomarse. Así que, cuando la cuestión es mi campaña de Relaciones Públicas, quiero comprometerme del siguiente modo: usaré a este modelo como mi "personal style" cuando experimente y compre ropas. Voy a mantener las siguientes partes de mi cuerpo tapadas en todos los momentos***

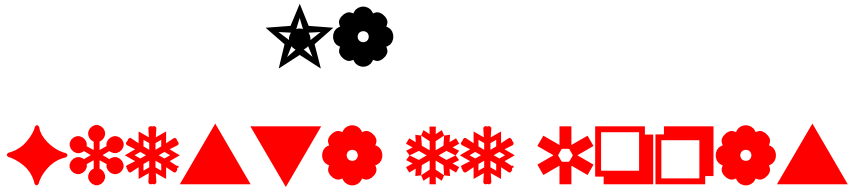
_____
_____
_____
_____
_____
_____

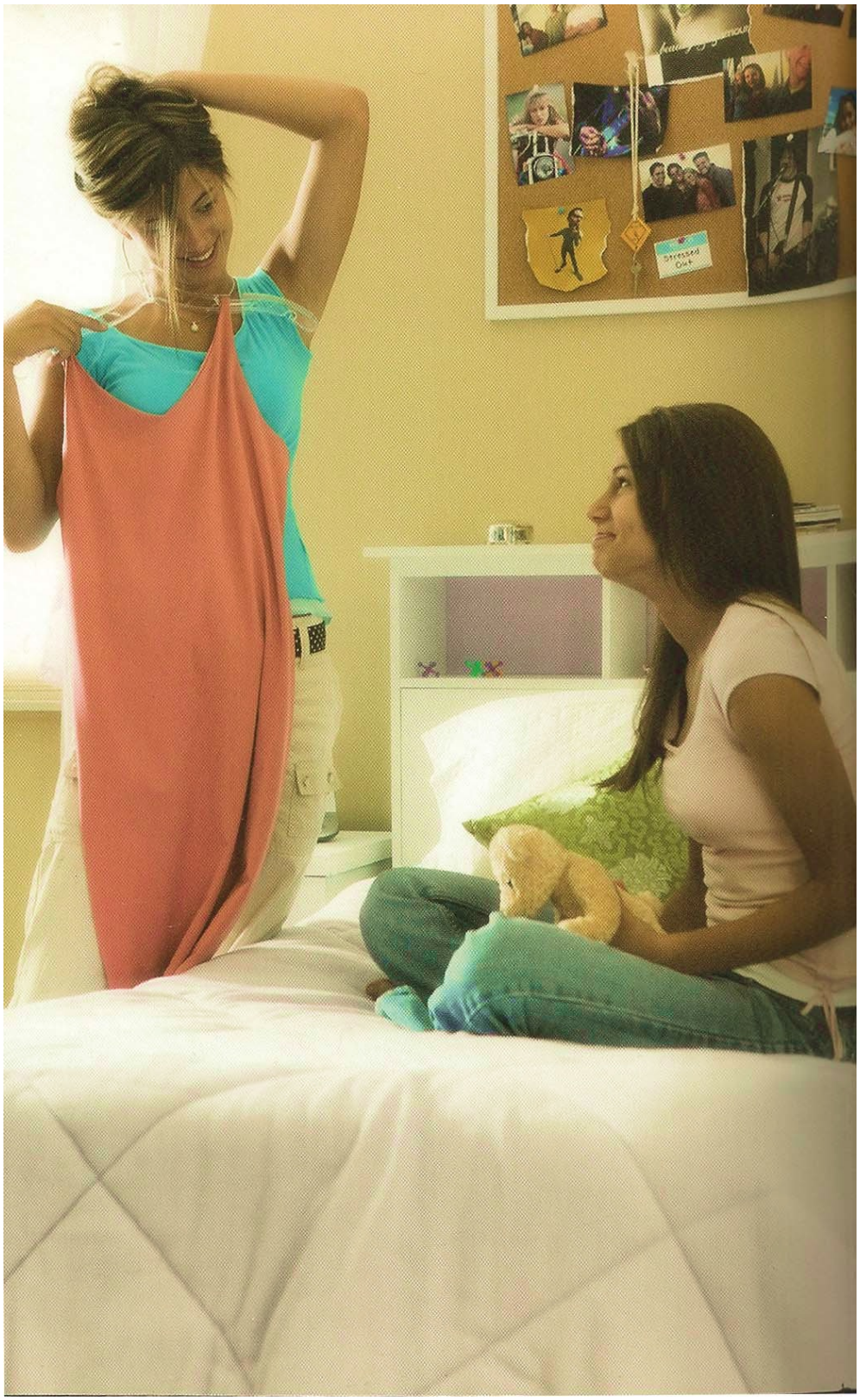
_____ y no voy a llamar la atención de los chicos con artimañas con mi cuerpo o con una ropa sensual.

Hoy, delante de Dios yo me comprometo a honrar mi cuerpo y al Creador de mi cuerpo, cubriéndolo. No voy a usar mi cuerpo como herramienta para llamar la atención de los hombres. Yo quiero ser recatada y santa. Gracias, mi Dios, por mostrarme el camino. ¡Amén!

¡Muy Bien! Ya lo hiciste. Un compromiso de protegerte a ti y a los corazones y espíritus de los chicos y hombres a tu alrededor. ¡Bravo! Ahora, ponte en marcha. Encuentre ropas que valgan para tu nuevo yo. Diseña tu “Look”, define tu imagen, encuentra sombreros, usa vestidos con vaqueros skyn, se osada, y se valiente. Se fiel a tu compromiso y mantén tus amigas como testigos.

¡Enhorabuena!




Stressed
Out

Como ya dije, espero que hayas leído este libro con una amiga o dos, pero si no, no es demasiado tarde para empezar. Para este capítulo, haz una fiesta de ropas. ¿Qué es eso, te preguntas? Bien, es una especie de desfile de moda. Lo que quiero que hagas es que una o más amigas y que enseñes a ellas tu armario. Haz un desfile de todas tus cosas y hablen sobre cada pieza: ¿Cómo ella se encaja con tu nueva campaña de relaciones públicas? ¿Crees que provocaría a los chicos con ellas? ¿Y los hombres, babean todas las veces que llevas aquella falda?



Tira todas las piezas sensuales. Será como hacer una fiesta sobre lo que debes o no usar. Nada debe ser dejado fuera del juicio. Tú y tus amigas pueden hacer palomitas, colocar algunas músicas, y hacer un pequeño show, sólo para chicas.

Puedes hasta invitar un adulto, quizás una obrera - alguien que pueda ayudarte a tomar éstas decisiones sobre cosas que realmente te gustan, pero que no son compatibles con tu nueva manera de pensar y vestirte. Ahora, no es para que te conviertas en una hermanita y tire todo a la basura, dejando solamente las camisas de cuello largo y pantalones anchos, aún necesitas verte femenina y guapa. Aún tienes el derecho de “amar” tu ropa - basta ser lista con ellas. ¿Cuáles enseñan demasiada piel? ¿Cuál de ellas llevará a los chicos y hombres por un camino de destrucción?

También puedes buscar maneras divertidas de mezclar las cosas que nunca pensaste en usar. Mira algunos de estos ejemplos que te harán bella sin llamar la atención para tu piel:

¿Top con tirantes muy reveladores? Añada una pequeña camiseta por debajo para cubrir tu escote.

¿Vaqueros con tiro de cintura muy bajos, que revelan tu barriga sexy? ¿Por qué no usar un vestido por encima da tus vaqueros? Ellos pueden tornarse “tops” creativos que serán exclusivos.



¿Una falda muy corta? ¿Por que no intentar usarla con vaqueros ajustados o leggins?

Ella encubrirá tu cuadril y hará tus piernas parecer más largas. Muchas cosas no tienen que ser tiradas piensa en usarlas por debajo. Pon una camisa de manga larga debajo de tu top para cubrir tu tripita.



¡Se creativa! Las chicas guapas que hacen historia son las que “experimentan” con las ropas. La clave es estar siempre vistiendo algo único. Un sombrero o un zapato diferente te definirán mejor que los vaqueros de tiro bajo o un top corto. Piensa acerca de añadir personalidad a tu armario. Ve a una tienda y compra algo creativo. Piense en 1960, o elije otra época que te gusta. Hay varias formas de ser totalmente bella y no comprometer tu imagen. Entonces, invita un grupo, haz tu fiesta de vestir, y

averigua las nuevas maneras de ser mucho más guapa, sin el apelo sensual.





Juntando Todo

Bien, el final es aquí. Espero que hayas apreciado nuestro viaje. El plan desde el principio de este libro fue ayudarte a crear una imagen que puede venir a ser motivo de orgullo. Mi

esperanza es que lo harás o ya lo estás haciendo. No te preocupes si aparentemente es un emprendimiento muy grande o si piedrecitas se atraviesan en tu camino - como el hecho de encontrar ropas guays que no sean muy sensuales. Puede que sea difícil a veces, pero merecerá la pena cuando te comprometes contigo misma y con tu cuerpo, y sobre todo con tu Dios en cuidar de lo que agrada a Él. No permitas estar frustrada. Sé por experiencia que habrá días en que dirás que "es muy difícil". Pero esos días van pasar cuando finalmente encuentres un estilo que combina contigo perfectamente o un top que te cubra completamente sin ser pasado de moda. Me acuerdo de recorrer tiendas y más tiendas buscando algo - cualquier cosa - que no fuera sensual, pero aún así que fuera bello. Fueron muchas tentativas, pero finalmente encontré una pieza aquí y otra allí, que decía: "Hayley".

Y ahora, a lo largo del tiempo, **logré crear una imagen de mí de la cual me orgullo.** Pienso que me veo única y agradable, sin que sea sensual. Yo trabajo duro para encontrar las cosas ciertas, pero merece la pena. Yo busco bazares y outlets hasta quedarme tonta, pero al fin estoy feliz, y espero que tú también estés. Entonces, empéñate en definir tu imagen perfecta y ¡no te olvides de divertirte a lo largo del camino!