

Setembro Amarelo

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

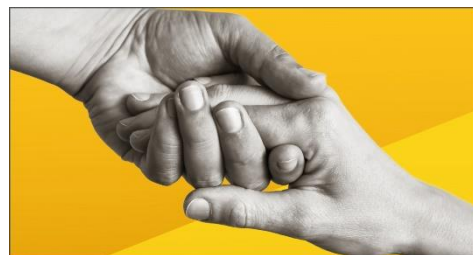


Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar locais públicos com a cor amarela. Por exemplo, em 2015 foram iluminados o Cristo Redentor (RJ), o Congresso Nacional (DF), o Estádio Beira Rio (RS), entre outros. A ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a população sobre a importância de sua discussão.

ORIGEM

Setembro Amarelo é uma iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria. Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

“ Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu mustang 1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando mundo afora. ”



O carro era um Mustang 68 hardtop, completamente restaurado pelo próprio Mike e pintado na cor amarelo brilhante. Os pais de Mike, Dale Emme e Darlene Emme, iniciaram a campanha do programa de prevenção do suicídio "fita amarela", ou "yellow ribbon", em inglês.

DADOS SOBRE O SUICÍDIO

No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria vida por dia em média, causando mais mortes que a AIDS e a maioria dos tipos de câncer. De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em oitavo dentre os países com maior número de suicídios, atrás de Índia, China, Estados Unidos, Rússia, Japão, Coreia do Sul e Paquistão.

O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes:

No mundo, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e a sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos. O Setembro Amarelo é uma campanha para a sociedade e por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

- ✓ Aumentar contato com familiares e amigos
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas

É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam pensamentos de morte e mesmo de suicídio. No entanto, felizmente, a imensa maioria das pessoas que pensa em suicídio encontra melhores modos de lidar com os problemas e superá-los. Para isso, é essencial identificar o problema e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Setembro_Amarelo
<https://www.setembroamarelo.com/>

mcristmcarvalho.blogspot.com

Suicídio é uma emergência médica, ligue para o SAMU.



1. O que é setembro amarelo?
2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?
3. A ideia da campanha é promover
4. Coloque **(V)** para as informações verdadeiras e **(F)** para as informações falsas:
 - a. () No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
 - b. () De acordo com números oficiais, 12 brasileiros tiram a própria vida por dia em média.
 - c. () De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em sétimo dentre os países com maior número de suicídios.
 - d. () O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes.
 - e. () A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.
5. Qual estado brasileiro tem a maior taxa de suicídio?
6. Na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco. Cite duas medidas:

.....

.....

.....

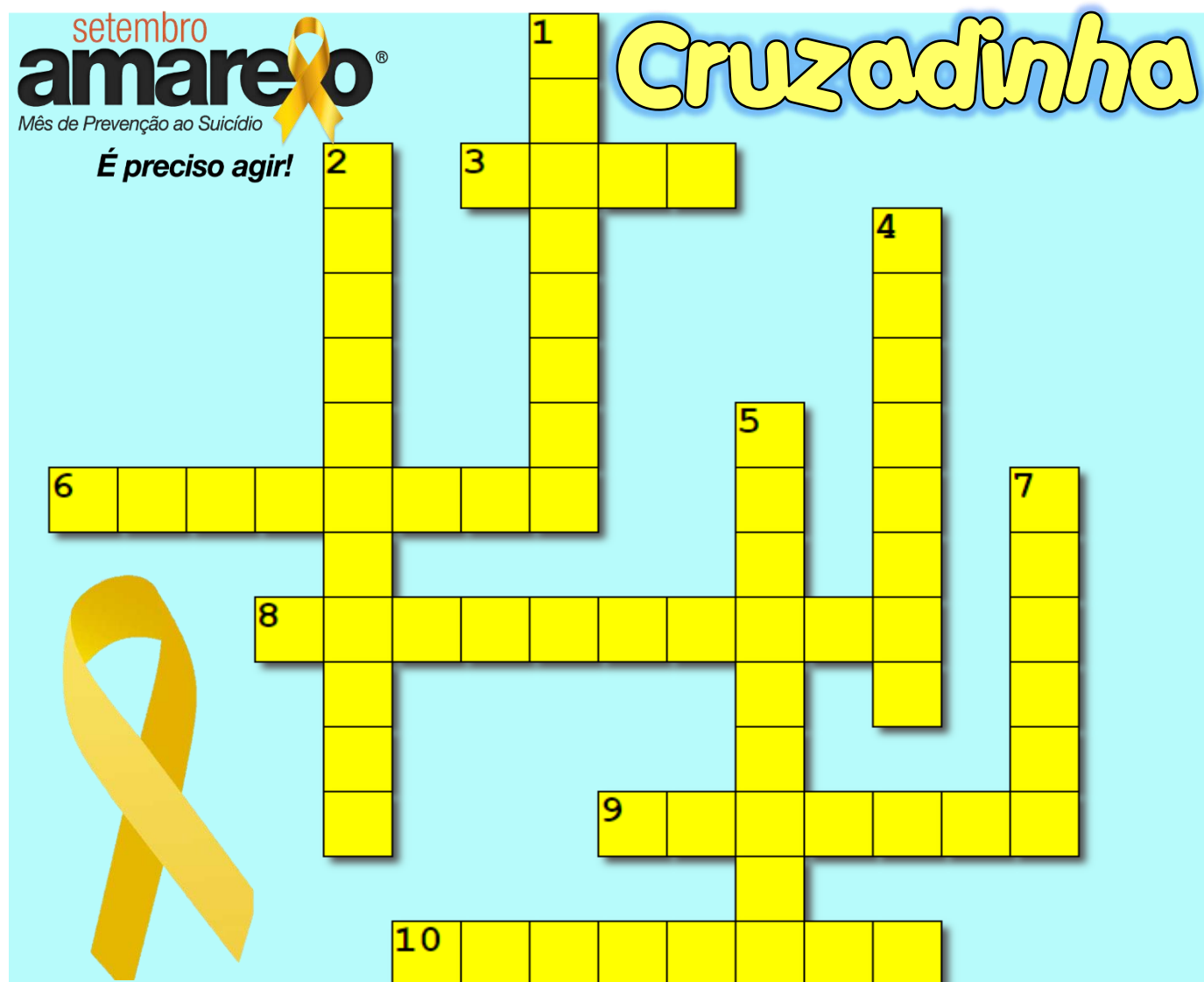
7. Leia e procure as palavras em destaque no diagrama:

MEDIDAS PODEM SER TOMADAS PARA AUMENTAR OS FATORES DE PROTEÇÃO E DIMINUIR OS DE RISCO DE SUICÍDIO.

- ✓ Aumentar **CONTATO** com **FAMILIARES** e **AMIGOS**
- ✓ Buscar e seguir **TRATAMENTO** adequado para **DOENÇA** mental
- ✓ **ENVOLVIMENTO** em atividades **RELIGIOSAS** ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades **PRAZEROSAS** ou que tenham **SIGNIFICADO** para a **PESSOA**, como **TRABALHO** voluntário e/ou hobbies
- ✓ **REDUZIR** ou **EVITAR** o uso de **ÁLCOL** e outras drogas

F	X	F	P	R	A	Z	E	R	O	S	A	S	L	M
A	I	T	Q	Q	G	K	Q	I	X	Q	C	U	Y	W
M	A	G	C	X	O	E	H	B	S	H	O	N	T	B
I	R	E	L	I	G	I	O	S	A	S	N	E	R	A
L	A	U	L	X	G	T	B	I	Q	N	T	N	A	M
I	Q	P	X	R	A	M	I	N	Q	A	A	V	T	I
A	E	Y	F	J	R	N	P	X	C	N	T	O	A	G
R	R	E	D	U	Z	I	R	B	K	B	O	L	M	O
E	K	J	N	P	E	S	S	O	A	H	Q	V	E	S
S	I	G	N	I	F	I	C	A	D	O	N	I	N	Y
Á	L	C	O	O	L	Y	X	S	K	W	I	M	T	P
B	Y	B	J	U	X	E	V	I	T	A	R	E	O	W
P	E	O	D	P	J	M	P	O	D	O	E	N	Ç	A
N	T	R	C	H	H	Y	W	W	A	E	T	T	Q	B
T	R	A	B	A	L	H	O	P	I	K	I	O	V	N

8. Complete as lacunas e a cruzadinha de acordo com o texto:



HORIZONTAL

3. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria por dia em média
6. O dia 10 de é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.
8. Setembro Amarelo é uma do Centro de Valorização da Vida (CVV)
9. Setembro é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015.
10. É essencial identificar o e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

Baixa

1. No Brasil, o é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
2. É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam de morte e mesmo de suicídio
4. Durante o mês da campanha, costuma-se locais públicos com a cor amarela.
5. O Setembro Amarelo é uma campanha para a e por isso conta com a participação de todos.
7. O Brasil está em dentre os países com maior número de suicídios.

Juntos_somos_mais_fortes