SAÚDE

O QUE É UMA DOENÇA?

Alteração biológica do estado de saúde de um ser (homem, animal etc.), manifestada por um conjunto de sintomas perceptíveis ou não.

Classificação

- **Endemia**: A endemia não está relacionada a uma questão quantitativa. É uma doença que se manifesta com frequência e somente em determinada região, de causa local.
- **Epidemia:** Uma epidemia irá acontecer quando existir a ocorrência de surtos em várias regiões. A epidemia a nível municipal é aquela que ocorre quando diversos bairros apresentam certa doença, a nível estadual ocorre quando diversas cidades registram casos e a nível nacional, quando a doença ocorre em diferentes regiões do país.
- **Pandemia:** A pandemia, em uma escala de gravidade, é o pior dos cenários. Ela acontece quando uma epidemia se estende a níveis mundiais, ou seja, se espalha por diversas regiões do planeta.

PRINCIPAIS DOENÇAS

Viroses

- **Gripe e resfriado comum -** Embora causados por vírus diferentes, seus sintomas são semelhantes: coriza, obstrução nasal, tosse e espirro; a febre geralmente só aparece nos casos de gripe. Ambas as doenças são transmitidas por gotículas eliminadas pelas vias respiratórias.
- **Sarampo, catapora, rubéola e caxumba -** Estas doenças também são transmitidas por saliva, gotículas eliminadas pela tosse por exemplo, atacando geralmente crianças. O doente deve ficar de cama, em isolamento e receber boa alimentação.
- **Poliomielite -** Embora na maioria das pessoas essa virose cause apenas febre, mal estar, em alguns indivíduos, ela pode atacar o sistema nervoso, provocando paralisia.
- **Febre Amarela -** É causada por um vírus transmitida pelo mosquito ***Aedes aegypti***, provocando febre, vômito e lesões no fígado. A profilaxia é feita através do combate ao mosquito e da vacinação.
- **Dengue -** Também transmitida pelo mosquito ***Aedes aegypti***. Os principais sintomas são: febre alta durante 3 dias, dores no corpo e nos olhos, cansaço e falta de apetite, podendo haver também erupções na pele semelhante ao sarampo. A prevenção é a mesma para a febre amarela
- **AIDS -** A síndrome da imunodeficiência adquirida é causada pelo vírus HIV ou vírus da imunodeficiência humana, que ataca células do sistema imunológico, responsável pelo reconhecimento e combate dos agentes estranhos (bactérias, vírus, etc.) que invadem o organismo. Ainda não há cura ou vacina para a AIDS. Nem todas as pessoas que contraem o vírus HIV, desenvolvem a doença, ela pode aparecer de forma assintomática. Contudo, o portador assintomático pode transmitir a doença para outras pessoas através do contato por sangue, sêmen ou secreções vaginais. Isso ocorre pelo

ato sexual, pela recepção de sangue contaminado, pelo uso de seringas ou agulhas contaminadas, de mãe para filho durante a vida uterina ou na hora do parto, ou ainda por transplante de órgãos. Para evitar o contágio, deve se usar a camisinha, não utilizar seringas ou agulhas não esterilizadas e, se precisar de sangue ou fatores do plasma, certifique-se que procede de bancos de sangue que fazem o teste da AIDS.

Bacterioses

- **Meningite** – a contaminação ocorre pelo ar ou por secreções, a bactéria ataca as meninges que protegem o sistema nervoso central podendo causar graves lesões e morte.
- Botulismo – bactéria estritamente anaeróbia encontradas em enlatados contaminados, produz uma toxina que pode levar à morte devido a paralisia respiratória ou cardíaca.
- **Tuberculose -** É causada pelo bacilo de Koch (***Mycobacterium tuberculosis***), atacando os pulmões. O tratamento é feito com antibióticos e as medidas preventivas incluem vacinação das crianças com BCG, abreugrafias periódicas e melhoria dos padrões de vida das populações mais pobres.
- **Lepra ou hanseníase -** É transmitida pelo bacilo de Hansen (***Mycobacterium leprae***) e causa lesões na pele e nas mucosas. Quando o tratamento é feito a tempo a recuperação é total.
- **Tétano -** É produzido pelo bacilo do tétano (***Clostridium tetani***), que pode penetrar no organismo por ferimentos na pele ou pelo cordão umbilical do recém-nascido quando este é cortado por instrumentos não esterilizados.
- **Gonorréia ou blenorragia -** É causada por uma bactéria, o Gonococo (***Neisseria gonorrheage***), transmitida por contato sexual. **Sífilis -** É provocada pela bactéria *Treponema pallidum*, que também é transmitida pelo contato sexual.