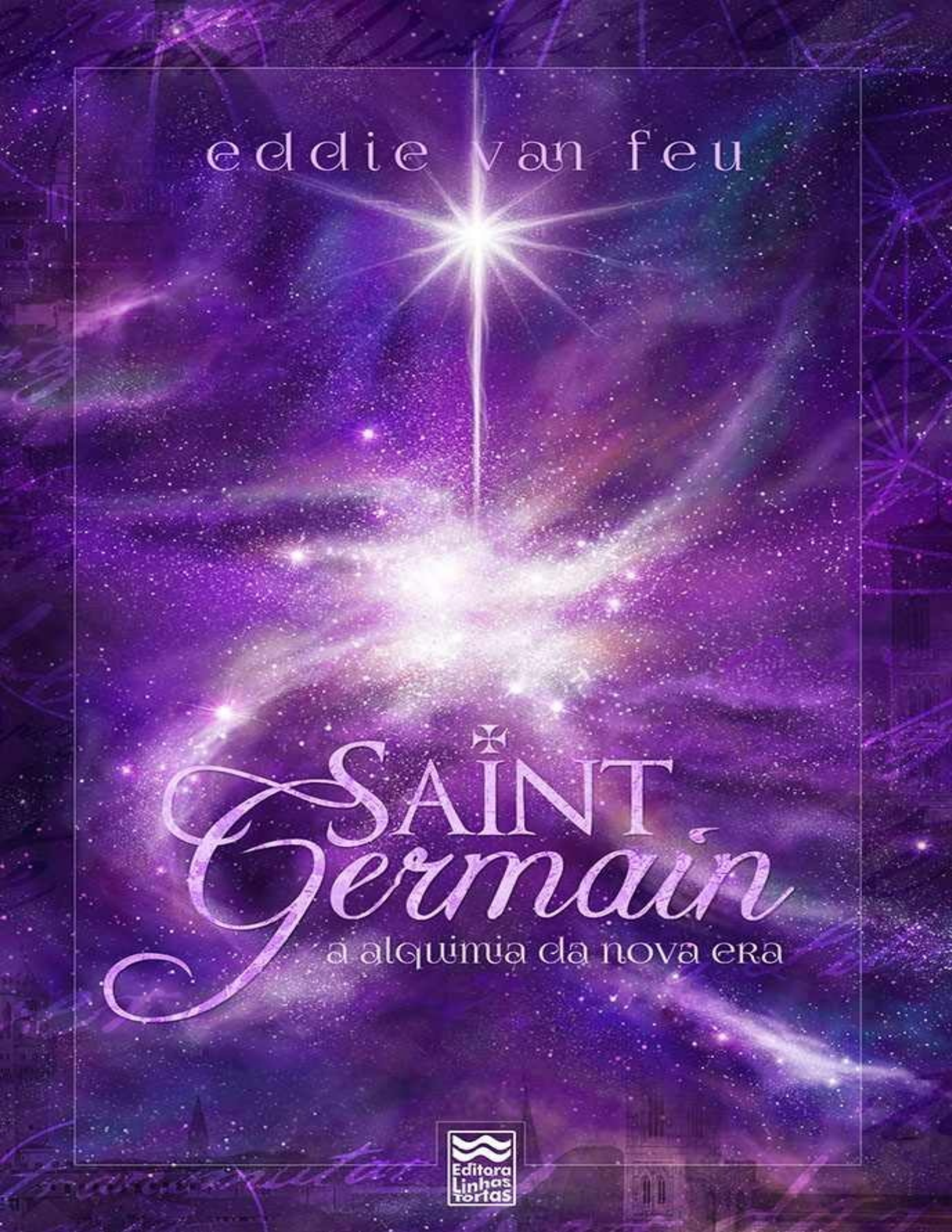

eddie van feu
Saint Germain
a alquimia da nova era
Editora Linhas Tortas

Saint Germain
A Alquimia da Nova Era
Por Eddie Van Feu

EXPEDIENTE:

Saint Germain:
A Alquimia da Nova Era
Dezembro de 2015
Capa:
Marcus Palas
Design:
Ricky Nobre
Revisão:
Josephine Samuelle
Visite nosso endereço no outro plano
(o virtual):
www.linhastortas.com
Este livro foi viabilizado através da Bookstart.
www.bookstart.com.br

Editora Linhas Tortas
Endereço para correspondência:
Rua Engenheiro Adel, 83/102
Rio de Janeiro - CEP: 20260-210
Tel: (21) 3872-4971
Endereço Eletrônico:
linhastortas@alcateia.com
Conselho Editorial:
Renato Rodrigues
Luciana Werneck
Ricky Nobre

Agradecimentos

Nosso coração se aquece ao saber que podemos contar com leitores como esses! Nossa gratidão a vocês, que confiaram no nosso trabalho e cuja ajuda foi primordial para que esse livro existisse no plano físico! Que o caminho de Saint Germain se abra para todos, permitindo que esse planeta evolua em sua amorosa chama violeta.
Bruno Demani da Cruz, Daniela Paioti, Marinalva José Pereira, Lídia Arrais, Adriana Mesquita Canuto, Adriana Canuto, Cristina Canellas, Isabel Santos ,Mônica Cattani .Elaine Gracia Magna Bosco Santos, Gabriel Pacifico Seabra Nunes, Gabriel Chagas, Marília Francisco, Rebecca Becker, Verena Dantas Raimondi, Elvis Barbosa, Janete Serafim, RosângelaTavella, Monica Hashimoto, Isabel Rodrigues de Oliveira, Ana Paula de Vecchio Morante, Gabriel Maia, Agnes Cristina Pereira de Lima, Luciana do Carmo Duro, Ana Paula Oliveira, Ester da ConceiçãoTomé, Tânia Nagia de Oliveira Neiva, Mara lucia Barão de Souza, Beatriz Giati, Patricia Pacheco, Juliana Gomes, Adriano Soares Bonfim, Marina do Paço BignardeCaffer, Edméa Mello Magrini, Erica MarieYasaka dos Santos, Alexsandro Garramoni, Susana Weiss.

Agradecimento às madrinhas

Esse trabalho não teria sido possível sem o apoio amoroso dessas duas madrinhas, Kiyoe Okamoto e Orcinilda de Paula. Gratidão eterna e profunda a vocês que foram instrumento para que Saint Germain e a Grande Fraternidade Branca levassem ao mundo mais um pouco do conhecimento que vai nos elevar a um novo patamar de evolução. Sintam-se abraçadas por nós e por Saint Germain!

Sumário

Agradecimentos

Introdução

- **Quem é Saint Germain**
- **Oi! EU SOU Saint Germain, muito prazer!**

A FRATERNIDADE BRANCA

- **Qual a função da Fraternidade Branca?**
- **O que querem nos dizer?**
- **As Chamas**
- **Os Mestres**
- **Os Arcanjos**
- **Os Elohins**

Os Sete Raios

- A Chama Azul
- **A Chama Rosa**
- **A Chama Branca**
- **A Chama Verde**
- **A Chama Rubi**
- **A Chama Violeta**

Capítulo 2

Vivendo numa Era Violeta

- **ALQUIMIA**
- **Saint Germain e Hermes**

Capítulo 3

A Transmutação Alquímica na Prática

- **Mudando de dentro para fora**
- **Mudando a energia externa**

Capítulo 4

Magia Prática
Métodos de Reconstrução da Realidade com Magia
MAGIAS PRÁTICAS COM A CHAMA VIOLETA
Transmutando energia com velas
Transformação com a Chama Violeta
Capítulo 5
Magia Mental
1. A Lei da Atração
Houston, temos um problema!
Confiar em si mesmo
A maldita da culpa!
A Lei da Inércia
O contexto social
Saindo do contexto
O contexto saindo de você
Voltando ao padrão antigo
2. Visualização com as pirâmides
3. Reprogramação mental
4. Códigos Numéricos
5. Afirmações e decretos
Rosário de Abundância Divina de Saint Germain
Capítulo 6
POR QUE COISAS RUINS ACONTECEM?
O que estamos atraindo?
Aprendendo a vibrar
Sendo feliz agora
Capítulo 7 As Leis Universais
Lei da Evolução
Lei da Causa e Efeito
Lei do Retorno

Lei do Tríplice Retorno
Lei da Troca e Movimento
Lei da Atração
Lei do Karma
DICA DE OURO:
Foco
Confiança
Pulando etapas
A Alquimia Mágica
A larva astral
Mente e Magia
Técnicas simples
Música
Palavra mágica:
Toque da pedra
Conte uma história
Oração de poder
Símbolo Mágico
Leia
Melhorando seu foco
Ritual do Caminho
Desejos do dia-a-dia
A primeira imagem
Enchendo-se da energia do seu desejo
Transporte-se
Trabalhe
Relaxe e aproveite
Orações
Quando a ciência atrapalha
Capítulo 8

Técnicas de Reprogramação
Como fazemos isso?
Auto hipnose
A reprogramação mental através da visualização
A reprogramação mental através da quebra de paradigmas
A reprogramação mental através da meditação e sons binaurais
Desconstrução
Um exemplo de desconstrução
Regeneração de DNA com a Árvore da Vida
O que e a saúde para o Petrov:
A Matriz Bioinformacional
A Malha Energética
Teorias da Bioinformação
A Reprogramação e Reconstrução da Realidade com os Dragões
Como fazer a Reprogramação com os Dragões
Ritual de Apresentação aos Dragões
Exercício da Chama Violeta para Transmutação de sentimentos negativos
Exercício de Abertura do Caminho da Riqueza com um Dragão
Capítulo 9
Códigos Numéricos
Para todos os fins
Como usar os códigos
Ativando os códigos
Códigos falados
Entoando os códigos
Visualização
Escrevendo
Escrevendo com energia
Trazendo o número para si
Mandando o número para o Infinito

Irradiando a água
Seu código numérico pessoal
Trabalhando com os códigos na prática:
Dinheiro inesperado e rápido
Tecnologia do Rejuvenescimento
Código nas nuvens
Dormindo sobre os códigos
ALGUNS CÓDIGOS NUMÉRICOS DE GRABOVOI
Códigos de Grabovoi para saúde e cura
O Método Agesta
Alguns Códigos Numéricos de Agesta
Códigos para conectar com anjos Miguel: 613 Gabriel: 881 Rafael: 29 Uriel: 4 Chamuel: 725 Jofiel: 521 Zadquiel: 389 Arcanjo Metatron: 331 Arcanjo Sandalfon: 820 Arcanjo Rafael: 29
Conexão com mentores e divindades
Capítulo 10
Minhas experiências e algumas práticas
Mais algumas práticas!
Cura à distância
Curando o passado
Cantando códigos com a frequência dos milagres
Conclusão

“**Eu Sou Luz... Eu Sou Amor... Eu Sou Espírito... Eu Sou Teu Irmão”**
Saint Germain

Introdução

“O futuro não pode ser previsto, mas pode ser inventado. É a nossa habilidade de inventar o futuro que nos dá esperança para fazer de nós o que somos.”

Dennis Gabor

Você já imaginou um mundo perfeito? Um mundo onde os problemas de todos os dias e de vários milênios não tenham mais lugar? Um mundo sem fome, sem pobreza, sem doenças... Talvez levemos algum tempo até que o mundo inteiro alcance esse patamar, mas muitos já perceberam que a escolha de viver ou não neste mundo está nas nossas mãos.

Sim, estamos vivendo uma nova era. Algumas pessoas estão ocupadas demais chafurdando nas próprias reclamações e não enxergam a grande verdade. O mundo ideal já chegou! Cada um de nós pode extirpar de nossas vidas as coisas que nos fazem mal, que nos entristecem e nos iram. Basta abrir os olhos para o mar de possibilidades que está bem diante de nós.

Saint Germain é o regente dessa nova era e, como grande alquimista, tem nos passado uma enorme gama de opções para construirmos, desconstruirmos e reconstruirmos nossa realidade de acordo com o que esperamos dela. Alguns são teimosos e não ouvem. Outros são cegos e não enxergam. Mas, com o tempo, todos acabaremos vendo que para ver a luz, basta abrir os olhos.

Este livro é um presente. Um presente para mim, para você, para as pessoas que convivem conosco. Ele nos guiará por técnicas tão simples e tão eficientes que esbarrarão no seu ceticismo. Esbarraram no meu! Eu também questionei e desconfiei e pensei comigo “naaah, não pode ser tão fácil!...”

MAS ERA!

Então, peço que dê uma chance a esse presente e compartilhe-o com o máximo de pessoas que puder. Ensine o que aprender aqui e faça um esforço para romper com os padrões que não lhe fazem bem. Vamos abraçar a vida feliz que desejamos. Nós pedimos! O pessoal lá de cima mandou. Agora, abramos as mãos e recebamos as bênçãos de luz, paz, prosperidade, riqueza, amor e saúde que Eles nos enviam!

Quem é Saint Germain

Pense em um ser de luz divina que desce sobre a terra em uma carruagem de fogo azul, e que só pode ser ouvido por alguns poucos escolhidos nos mais altos cargos eclesiásticos. Alguém que fale por metáforas pomposas e ricas, explicando com profundidade e palavras que chegam a estar brilhando de tão pouco usadas que foram. Pense em alguém que virá trazer a verdade camuflada, posto que a humanidade ainda não está pronta para a verdade.

Pensou?

Então, esqueça tudo! Se alguém assim se apresentou a você, certamente não é Saint Germain. Ele virá de maneira simples e bela e falará de tudo o que você desejar saber sem firulas e floreios, indo direto ao ponto. Ele falará com bom humor e rirá com você, como um bom amigo, pois é exatamente isso que ele é.

E ele falará a verdade, simples assim. E falará para quem quiser ouvir. O tempo de grandes verdades ocultas nas mãos de membros secretos de ordens ou de sacerdotes do clero acabou. Chegou a hora de todos saberem a verdade e fazerem suas escolhas.

Muitas pessoas ficarão felizes com isso. Outras, nem tanto. O motivo é simples. Uma vez que a verdade está disponível para quem quiser, cair no erro se tornou opcional. A partir de agora, não há mais desculpas. Cada um é responsável pela sua felicidade e pela sua cota na reconstrução do mundo. Haverá os que não vão acreditar nisso, e os que vão fingir que não ouviram, mas o resultado é o mesmo. A partir de agora, seremos cobrados. Ser feliz e ter uma vida plena é uma obrigação.

Saint Germain chegou para nos trazer, junto com a Grande Fraternidade Branca e todos os que a apoiam o conhecimento necessário para conquistarmos o que desejarmos.

Saúde perfeita
Cura de todos os males
Prosperidade infinita
Abundância ilimitada
Paz e serenidade
Sabedoria
Felicidade
Amor

Isso quer dizer que podemos, a partir do momento em que tivermos o conhecimento necessário, moldar o mundo e nossas vidas da maneira que quisermos. Podemos ter tudo. TUDO MESMO. Ou podemos continuar na miséria e na tristeza. É uma escolha nossa.

Oi! EU SOU Saint Germain, muito prazer!

Antes de partirmos para o tema em si, vamos falar um pouquinho sobre quem é Saint Germain e quem é a GFB da qual estamos falando. Mas, se não acredita nisso, não tem problema. As técnicas que serão aqui ensinadas farão o mesmo efeito. Os Mestres não fazem questão de ser reconhecidos. Eles só querem que despertemos para nossa verdadeira missão.

A FRATERNIDADE BRANCA

Também chamados de Mestres dos Sete Raios, a Grande Fraternidade Branca é uma espécie de conselho que rege o planeta. Eles são extensões do amor e poder divino e estão num ponto muito evoluído, especialmente se comparados a nós (alguns de nós são amebas perto deles). Eles chegaram à Terra vindos de outros planetas mais evoluídos dispostos a ajudar a Humanidade em seus primeiros passos. Muitas almas evoluídas, pertencentes à mesma chama, vieram junto e encarnaram entre os homens da caverna, topando entrar num corpo denso e numa realidade hostil apenas para ajudar nesse crescimento. Note que eles não vieram, na grande maioria das vezes, como deuses iluminados com capa balançando ao vento. Encarnaram como pessoas comuns. Por quê? Porque ensina-se mais com exemplos do que com ordens. Não bastava dizer “Não bata com esse tacape na cabeça do seu irmão!”. Era preciso mostrar que era errado, que doía, que era cruel e desumano. Claro que a Humanidade pode ser muito burra, não importa seu ponto na escala evolutiva, e, eventualmente, o exemplo tinha que virar um ordem clara: “Não bata com este tacape na cabeça do seu irmão ou um raio cairá sobre sua cabeça!”

Alguns dos grandes avatares de nossa época, como Jesus Cristo e Sidartha Buda, são Mestres Ascensionados. Outros, não são tão conhecidos. A Fraternidade Branca é, ao mesmo tempo, simples e complexa, pois quando nossa cabecinha se depara com a possibilidade de contato com seres de outro planeta, muitos oferecem resistência. É normal que a gente se sinta meio maluco e tenha medo de ser comparado àquelas pessoas birutas do *Independence Day* que vão saudar extraterrestres homicidas.

Qual a função da Fraternidade Branca?

Despertar a Humanidade de sua ilusão. O ser humano é essencialmente espírito e está aqui, encarnado, apenas como uma forma de aprendizado. Porém, a densidade de seu corpo e do mundo em que vive se transformou na ilusão maior e nós passamos a acreditar que somos apenas isso, essa casca que se deteriora com o tempo. Alguns chegam a acreditar que quando a vida termina, a alma se extingue simultaneamente.

Mas aí você pergunta: por que só agora? Quer dizer, a humanidade vem se debatendo em ilusão desde há muito tempo e a Era das Trevas está aí para não nos deixar esquecer que é sempre possível andar pra trás. O negócio é que o planeta também está em evolução e há um plano para nós e o planeta. E, ao que parece, estamos atrasados! Deveríamos ter evoluído mais e por isso os Mestres entraram em ação, juntamente com toda uma egrégora que passa a levar essa consciência de que somos mais do que imaginamos, esse despertar desse sonho em que brincamos de vestir carne e osso. Esse também é um dos motivos do tempo estar mais rápido. Espera-se que a Terra evolua para a quarta dimensão. E pensar que ainda estou tentando entender as outras três...

Nesse trabalho, nem sempre os Mestres Ascensos levam o crédito. Na verdade, muitas vezes eles não revelam seus nomes ou quem são, passando apenas a mensagem. Por isso, várias religiões e escolas de pensamento estão se formando em cima das mesmas ideias. Pode procurar. Se olhar bem a essência da maioria das religiões evoluídas e construtivas, perceberá que a mensagem é, basicamente, a mesma.

O que querem nos dizer?

A mensagem da Fraternidade Branca é simples e clara. O amor é a mola mestra da evolução e ele deve atingir a perfeição através da prática constante. Através dele, descobriremos vocações ocultas, veremos verdades escondidas e venceremos o medo das antigas mentiras. Os Mestres nos falam sempre com muito amor e carinho, pedindo-nos que nos lembremos de nosso antigo lar, onde havia perfeição, onde a alma era livre.

Cada Mestre atua num nível energético, de forma que nós aprendamos aos poucos a verdade. Cada raio chegou à Terra com uma missão e, tempos depois, recebeu outro, que se unia ao primeiro. Uma das principais mensagens é sobre nossa divindade, esquecida a partir do momento em que começamos a acreditar num Deus que vive láááaá longe num trono distante. Eles nos lembram de que a Divindade está em nós, que quando é dito que o homem foi criado à semelhança de Deus, é muito superficial pensar que foi apenas uma inspiração física. Eles nos pedem que lembremos da imortalidade da alma e do poder de nossa mente, a mola motriz de tudo o que nos acontece.

Há muitas pessoas que trabalham com a Fraternidade Branca. Muitas são

organizadas em centros e a maioria cura e ajuda pessoas perdidas. A forma como isso acontece é que varia. A Grande Fraternidade Branca não é filiada a uma religião em especial, pois uma de suas mensagens é que a Divindade é apenas uma, mudando apenas de nome, e que é uma tolice brigar por religião. O que importa é o que é feito em nome dessa religião. Se você bate no seu irmão ou lhe joga palavras duras por causa da religião que ele tem, você acaba de corromper a religião que tanto defende.

Há vertentes que acreditam que há nove ou 22 raios, já chegados ou ainda a chegar, mas nós vamos nos ater aos sete raios já conhecidos. Conhecendo cada um e a comitiva que o acompanha, você compreenderá melhor o trabalho deste conselho celeste. E pra quem está ligeiramente intrigado em por que a Fraternidade Branca está falando com uma jovem bruxa, por favor, não me pergunte. Eu só trabalho aqui.

Cada raio possui uma ordem de chegada, uma cor da Chama, um Mestre, um Arcanjo e um Elohim. Alguns possuem dois Mestres, Arcanjos ou Elohins. Para uma visão mais geral, vamos começar dando uma olhada no quadro como um todo.

As Chamas

É complicado explicar coisas que começaram muito antes de nós, que possuem formas que ainda desconhecemos. É como tentar explicar a um camponês da Idade Média como funciona a Internet. Dificilmente ele vai ter uma visão exata... Mas a gente tenta! Cada raio chegou ao planeta com uma missão. Cada raio possui uma chama e uma cor e, juntos, são a Divindade. São complementos, partes do todo, faces do mesmo diamante. No esoterismo, essas chamas foram chamadas de Princípios Divinos, enquanto que em sânscrito receberam o nome de Kumaras. Quando trabalhamos com um raio, percebemos sua cor e sua energia. Ao que parece, cada um se sentirá mais atraído por um determinado raio. Isso se explica porque nossas almas, que são muito antigas, vieram desses raios, viveram em outras épocas no planeta dos Mestres que agora nos chamam de volta. É como sentir um perfume e lembrar de algo muito bom do seu passado. O que acontece é que nos iludimos acreditando que isso, este planeta, este corpo, são a realidade. Não são. São apenas um grãozinho de areia nessa ampulheta que é a história de nossas almas. A realidade é o que não podemos ver, mas o que podemos sentir. O coração não mente e dificilmente se engana.

Os Mestres

Os Mestres foram pessoas especiais e, caramba, que gente bonita!!! Atuam num nível superior, porém sempre amoroso. Não há ameaças com o fogo do inferno, mas explicações plausíveis da Lei do Karma que, como a Lei da Gravidade, é apenas uma lei de ação e reação, e não a punição que a maioria tanto teme. Em contato com a Humanidade, eles nem sempre se identificam. Podemos passar anos trabalhando com eles sem saber quem são. Com já disseram minhas Vozes, o importante é a mensagem, e não o mensageiro.

Os Arcanjos

É, são aqueles mesmos, com asas enormes e cabelos esvoaçantes. Esses você já deve conhecer um pouco melhor, pois sempre atuaram conosco, mudando de nome de cultura para cultura. Muitos wiccanos ortodoxos enchem o meu saco porque, segundo eles, “uma bruxa não pode falar com anjos, porque eles não existem, são criação da Igreja Católica”. Se você quer ser um wiccano, não caia no papo das pessoas que estão emaranhadas nas mesmas teias das quais tentaram fugir quando mudaram de religião. Mudaram de religião, mas não mudaram de conceitos. Suas cabecinhas continuam limitadas... Basta um olhar mais atento em diversas culturas e épocas que veremos anjos onde a cultura católica nunca acendeu uma vela. Anjos existem, sim. E trabalham pelo crescimento da Humanidade. Como são mais evoluídos que os humanos, não fazem suas escolhas por raça, cor, credo ou limite do cartão de crédito. Eles trabalham com quem quiser trabalhar com eles, construindo um mundo melhor.

Os Elohins

A palavra Elohim vêm do sânscrito e quer dizer deuses ou deidades. Os Elohins ou Devas atuam nos reinos elementais já conhecidos pelos estudantes de magia: Água, Terra, Fogo, Ar e Éter. Estamos mais acostumados a lidar com elementais trabalhadores, mas são diferentes dos Elohins. Estes são os senhores da forma-pensamento, responsáveis por transformar as formas que nascem no plano das ideias em algo concreto.

Os Sete Raios

O Primeiro Raio

Foi o primeiro a chegar na Terra e trouxe a Chama Azul. Seu Mestre é El Morya, que trouxe à Humanidade Poder divino e força. O Arcanjo que o acompanha nessa missão é Mikhael, ou Miguel, um anjo de luta e ação. Os Elohins atendem pelos nomes de Hércules e Amazon e nos ensinam a fazer uso do poder que nos é dado.

O Segundo Raio

Com a Chama Dourada, os Mestres Kuthumi e Lanto nos trazem a sabedoria e a compreensão necessárias para nossa evolução. Os Arcanjos que os ajudam nisso são Jofiel e Constantina, que nos oferecem a cristalização das idéias. Os Elohins do Segundo Raio são Cassiopéia e Minerva, que nos ensinam (ou tentam) o dom do discernimento e da sabedoria.

O Terceiro Raio

Ele nos trouxe a Chama Rosa através da Mestra Rowena e de Paulo Veneziano que trabalham numa bela forma de energia: o amor, a delicadeza, a gentileza, a compreensão. Os Arcanjos que os assessoram são Samuel e Charity, que nos ensinam a força do amor a Deus como forma de fortalecimento da fé. Os Elohins são Órion e Angélica, que nos incentivam a fazer as escolhas baseadas em nossa boa vontade.

O Quarto Raio

É a Chama Branca, com o Mestre Seraphis Bey, que traz a pureza, a ascensão. O Arcanjo que trabalha nessa chama é Gabriel, que nos traz a esperança e a ressurreição, enquanto os Elohins, Claire e Astrea, limpam a atmosfera e trabalham na manutenção do plano primordial, o plano divino.

O Quinto Raio

A Chama Verde nos traz como Mestres Hillarion e Paulo de Tarso, com inteligência, cura e verdade. O Arcanjo do Quinto Raio é Rafael, o anjo da cura, que também nos ajuda a aprender e a desenvolver nossa inteligência (outra tarefa árdua...). Os Elohins que o ajudam são Vista (Ciclope), que possui o olho divino que tudo vê, e Crystal, e nos trazem a concentração, a limpeza e a purificação, tornando o terreno mais preparado para receber a verdade.

O Sexto Raio

A Chama Rubi chegou com o Mestre Jesus e a Mestra Nada trazendo amor, devoção e paz. Os Arcanjos que trabalham nesse raio são Uriel e Donna Graça, que trabalham pela paz e misericórdia, ajudando os que precisam e mostrando aos homens que o que acontece com seu irmão, acontece com Deus. Logo, a melhor maneira de saudar e honrar a Divindade que mora dentro de você é tratar bem a Divindade que mora dentro do seu irmão. Os Elohins que trabalham junto a eles são Tranquilitas e Pacífica, que nos ajudam a viver em paz e equilíbrio.

O Sétimo Raio

Provavelmente o mais conhecido atualmente, até por ter sido o último a chegar, detém a Chama Violeta, com os Mestres Saint Germain e Kuan Yin (Deusa da Miserircórdia). Eles nos trazem uma era de libertação através da transmutação. Os Arcanjos que trabalham nisso com eles são Ezequiel e Ametista, que desembaraçam situações e nos libertam dos laços que nos atam. Os Elohins são Arcturus e Diana, que promovem a liberdade pela ascensão.

A Chama Azul

Mestre: El Morya.
Arcanjo: Mikhael (Miguel).
Elohim: Hércules / Amazon.
Local: Templo na Índia aos pés do Himalaia (Darjeeling).
Virtudes: Fé, Força, Vontade Divina, Poder e Proteção.
Dia da Semana: Domingo.

A Chama Azul foi a primeira a chegar no planeta e nos dá a sustentação da vida. É o primeiro e o último suspiro, é o crer e o poder (e o crer no poder que se tem). Diz-se que os bons líderes, seja de uma empresa, seja de um país ou

estado, pertencem à Chama Azul. Naturalmente, somente aqueles que trabalham pelo bem de todos, pois os que trabalham apenas para si mesmos são a sombra, o contrário, estão entregues aos vícios e à ilusão e vão arder no fogo do inferno (ou como quer que queira chamar).

Esta Chama, através da fé, nos reconecta com a lembrança de quem fomos e de quem somos. É uma espécie de despertar da própria divindade. Quando Cristo morreu, a Humanidade se entregou ao engano de se fixar em seu sacrifício, esquecendo seus ensinamentos. Assim, passou a tratar Deus como um patrão a quem se deve, e não como um pai e um criador.

Quem foi o Mestre El Morya

Trabalhando pela evolução da Humanidade há séculos, El Morya procura inspirar os líderes e governantes. Em sua transição pela Terra, já foi Matusalém, filho de Enoch e Abraão, patriarca do povo hebreu na Suméria. Foi Nabucodonosor, rei da Babilônia, Leônidas, rei de Esparta, Melchior, um dos três reis magos que visitou Jesus em seu nascimento, Rei Arthur, Thomas Becket (arcebispo de Canterbury, canonizado pela Igreja). Escreveu a Utopia. Como se seu currículo já não fosse invejável, ele também foi Akbar, imperador mongol que unificou os povos do império. Reencarnou na mesma família como Shah Jahan, neto deAkbar, imperador da Índia. Construiu o Taj Mahal. Também foi Thomas Moore, poeta irlandês e em sua última encarnação foi El Morya Khan, herdeiro do trono que dispensou o poder para se dedicar à fé, tornando-se assim líder religioso.

Mensagem do Mestre El Morya

“Amados Filhos,
Na Luz da Fé, Determinação e Força da Vontade Divina, reencontrareis a manifestação de vossos sonhos. A Chama do Primeiro Raio determina o plano da criação e da concretização. Apelai sempre pelo Poder da Chama Azul Cobalto em vós para que vossos Planos Divinos se manifestem na Terra, AGORA.
Amor e Luz,
EU SOU El Morya em vós”

A Chama Amarela

Mestre: Kuthumi, Lanto, Buda.
Arcanjo: Jofiel / Constantina.
Elohim: Cassiopéia / Minerva.
Local: Vale cercado de flores / Luz do Sol.
Virtudes: Sabedoria, Iluminação, Amor, Paz.
Dia da Semana: Segunda-feira.

A Chama Amarela é a do Saber. Quando nos afastamos da Divindade, “esquecemos” algumas coisas importantes. Esquecemos, por exemplo, que somos todos filhos da mesma Divindade e, portanto, irmãos. Que não há uma superioridade de raça, cor, credo ou gosto pela moda. Todos somos irmãos. Mas nós esquecemos! E aí veio a escravidão, o preconceito, os campos de concentração, as guerras e tudo que maculou nossa estada nesse planeta e nosso currículo. Pense bem: existe um contra-senso maior do que uma guerra religiosa?

Mesmo quando estudamos a magia e o esoterismo e nos sentimos sábios, esquecemos que somos ligados ao mendigo, ao ladrão e até àquele pessoal sem noção em Brasília. Estamos tão ocupados combatendo uns aos outros que esquecemos o básico. Não podemos brigar com outra nação, com o vizinho, com o coleguinha... Porque isso tudo é ilusão!

Há pessoas que fazem absolutamente tudo pela família. Inclusive prejudicar outras pessoas. Elas esquecem que elas não são mães, pais ou filhos. Elas ESTÃO mães, pais ou filhos! Porque não somos carne, somos espíritos. Não somos mortais, somos divinos.

E é isso que a Chama Amarela traz: sabedoria. Na verdade, o saber. O ato de saber. Esse círculo atua tentando dar ao homem a sabedoria perdida, como sua poderosa espiritualidade, sua ligação com tudo a sua volta e a constância natural da alegria de sua alma (uma alma infeliz é uma alma doente, posto que a alegria é um estado natural do homem).

A Chama Rosa

Mestre: Rowena (Paulo Veneziano).
Arcanjo: Samuel / Charity.
Elohim: Órion / Angélica.
Local: Château Libertè – Jardim de Rosas.

Virtudes: Puro Amor Divino, Reverência e Adoração, Beleza e Tolerância.
Dia da Semana: Terça-feira.

O Terceiro Raio vem com a Chama Rosa, a que nos desperta através do amor. Quando falamos que o amor liberta, muita gente não compreende muito bem. Afinal, nós nos acostumamos a um tipo de amor sofrido e apegado. Como o amor pode libertar, uma vez que a liberdade parece ser uma parente tão próxima da solidão?

O problema é que caímos nuns equívocos muito tristes em relação ao amor. Ele é universal! Não adianta amar seu filho e não amar o filho dos outros. Quando uma pessoa ama demais sua família, mas não ama os estranhos, então ela não ama ninguém. Parece complicado, mas é muito simples. O amor é uma força maior e só funciona quando estendido a tudo e todos.

A Chama Rosa veio nos lembrar desse poder. O primeiro passo é amar a si mesmo. O que aprendemos erroneamente como egoísmo é o ato de amor primordial. Se você não ama a si mesmo, como vai amar outra pessoa? Mas como vamos conseguir nos amar com todos esses defeitos?

A gente olha modelos perfeitos na revista e pensamos que somos feios. Vemos heróis doando-se ao mundo e nos sentimos egoístas. Vemos gente tentando descobrir a cura pro câncer e nos sentimos burros e inúteis. E pior! Vemos nosso reflexo no espelho e nos deparamos com todos os erros cometidos, todas as mágoas provocadas, todos os corações partidos... E nos sentimos monstros.

Quem pode amar monstros?

E é aí que nos enganamos! Procuramos desesperadamente alguém para nos amar, para nos provar que não somos monstros, quando tudo se resolveria se víssemos a verdade. Somos belos. Belíssimos! Com nossa barriguinha, nossa miopia, nossa roupa démodé, nosso jeito de dançar esdrúxulo, nossa mania de roubar ketchup da lanchonete e outras que não contamos pra ninguém. Somos belos porque há a divindade em nós.

Por isso a Chama Rosa trabalha muito com o perdão. Precisamos aprender a perdoar, urgentemente, pois perdoar é deixar partir, é libertar-se. E precisamos

aprender a nos perdoar, a sermos menos rígidos conosco. Perdoar nossas pequenas falhas nos ajuda também a ousar, a aventurar-se, pois sem isso, como vamos aprender?

A Mestra Rowena é uma das três figuras femininas da Fraternidade (junto com Mestra Nada e Mãe Maria). Essa trindade de belas mulheres (seria uma coincidência?) representa a Mãe e nos dá o colo de que precisamos de vez em quando. Nem todos têm a sorte de ter um bom relacionamento com mães terrenas (exigimos muito delas, que exigem muito de nós, e demoramos pra entender que somos todos aprendizes no amor de mães e filhos).

Uma forma de sintonizar com a Chama Rosa é trabalhar com o perdão, acender incensos e rituais com rosas. É sempre bom lembrar que o amor é um hábito. Não espere amar seu inimigo. Ao invés disso, tente tratar seus amigos um pouco melhor. Muita gente acha que é nobre ser bom com quem é mau, mas nem liga em ser mau com quem é bom. O amor é magnânimo, mas não é aceitar tudo, seja de quem for (amar é educar, ajudar o outro a crescer). Comece amando a si mesmo, perdoando suas pequenas e grandes falhas, e logo estará amando seu cachorro, seu amigo, seus pais, seus filhos, seus irmãos... E quando, no final do ano, no reveillon da sua família, sua tia Maricota reclamar da programação de TV enquanto assiste o microondas, seus tios brigarem com seu pai, e suas irmãs colocarem pudim nos seus sapatos novos, você compreenderá que estar com essas pessoas e conseguir amá-las é uma experiência maravilhosa.

A Chama Branca

Mestre: Seraphis Bey.
Arcanjo: Gabriel.
Elohim: Claire / Astrea.
Local: Templo de Luxor – Egito.
Virtudes: Pureza, Artes, Ressurreição, Ascensão.
Dia da Semana: Quarta-feira.

As três primeiras chamas formam o que chamamos de Chama Trina. A primeira, a Chama Azul, nos desperta através da fé (nos libertamos ao acreditar na divindade). A segunda, a Chama Amarela, nos liberta pela sabedoria, onde aprendemos a ver a vida e o mundo como ele é ao invés de ver apenas a ilusão (e somente assim vemos que nosso amor deve se estender a muito mais do que nossos familiares e amigos, mas a todo o mundo, pessoas, animais e o planeta,

pois somos todos irmãos). A Terceira Chama nos liberta pelo amor, onde nos libertamos com o perdão e deixamos de sofrer. Esses três raios se complementam de forma perfeita e divina.

E assim chegamos ao Quarto Raio, a Chama Branca, que traz a pureza e a ascensão. Falando assim, a gente pensa que é algo apenas para os iluminados, mas essa Chama veio para despertar o poder divino em nós através da lembrança da pureza de nossa essência. Nossos defeitos, todos eles, físicos e emocionais, são todos frutos kármicos, ou seja, resultados de ações que cometemos. A Chama Branca vem nos libertar desses erros, lembrando que nosso karma não é uma punição, mas uma lei inquebrantável de simples ação e reação. Quanto mais resistimos a aprender uma coisa, mais o universo nos brinda com situações similares. Quanto mais erramos, escolhendo o caminho errado, mais karma acumulamos. E aí nos deparamos com os obstáculos e lamentamos, achando que o mundo é mau e que Deus não nos ama.

A Chama Branca nos ajuda a recuperar nossa pureza, resgatando a bagagem kármica.

A Chama Verde

Mestre: Hillarion
(Paulo de Tarso).
Arcanjo: Samuel / Charity.
Elohim: Vista (Ciclope) com o olho divino que tudo vê, e Crystal.
Local: Templo na Ilha de Creta, Grécia, cercado por imenso jardim.
Virtudes: Verdade, Dedicação, Concentração, Curas.
Dia da Semana: Quinta-feira.

A Chama Verde está ligada à Cura e é o Raio da Verdade. Essa Chama nos pede que recuperemos a honestidade, pois nos habituamos às mentiras que acabam nos levando ao caminho que não queremos. Dizer a verdade cura. Nos acostumamos a viver nossas mentiras no trabalho, no relacionamento e até na vida comum. Nos cercamos de medos e desculpas falsas para não fazer o que temos que fazer. “Não consegui aquela vaga porque o sistema é corrupto”, “Não saio de casa porque a violência está muito grande”, “Não saio de casa porque ele (ou ela) não vive sem mim”, todas essas são mentiras que contamos a nós mesmos para nos acomodarmos. Mudar cansa e nem todo mundo tem essa vontade. Mas não mudar, muitas vezes, se mostra burrice, pois você está

nitidamente em situação desconfortável. Então mentimos. Damos desculpas.

Essas mentiras são as piores, porque nós contamos e nós mesmos acreditamos nelas. Mas ainda há as mentiras que contamos aos outros. Tentamos poupar os outros e ao invés de dizermos a verdade, falamos palavras suaves. Ao invés de sermos honestos, preferimos mentir, porque não queremos magoar ninguém e, além do mais, dá trabalho fazer uma crítica construtiva.

Mas atenção! Não confunda sinceridade com grosseria! Tem gente que se acha superior porque diz o que pensa sem medir as conseqüências e se justifica dizendo que “Ah! Eu sou assim mesmo! Sou sincero!!!!”. Isso não é sinceridade. É falta de empatia, falta de educação, enfim, uma grosseria que deveria fazer qualquer um ficar com vergonha.

Infelizmente, para fazer algo bem é preciso talento. Até mesmo uma crítica. Fazer uma crítica que simplesmente vai deixar a outra pessoa triste e insegura é um serviço destrutivo. Fazer uma crítica que inspire a pessoa e renove suas forças para se tornar melhor, isso sim é construtivo. E mais uma vez, fazemos a pergunta. De que lado você está? Da Construção, ou da Destruição? Lembre-se da Chama Rosa. As Chamas se complementam, não se anulam. A Verdade deve estar em sintonia com o Amor e a Sabedoria.

Assim, trabalhar com a Chama Verde, nos dá coragem para encarar nossos próprios pensamentos e sentimentos, nos ajuda a enxergar a verdade e a lidar com ela. Assim, a Chama Verde nos cura.

A Chama Rubi

Mestres: Jesus, Nada.
Arcanjo: Uriel, Donna Graça.
Elohim: Tranquilitas / Pacífica.
Local: Templo numa enorme montanha de rubi, onde a Chama Rubi reluz através de uma grande pérola rosada cercada de dourado (deve ser um deslumbre!).
Virtudes: Paz, Devoção, Misericórdia, Curas.
Dia da Semana: Sexta-feira.

Essa é a Chama do Amor Altruísta, uma forma de amor diferente do amor ensinado pela Chama Rosa. No primeiro, nós aprendemos o amor a nós mesmos

e ao outro, mas geralmente às pessoas mais próximas de nós. Na Chama Rubi, nós nos conectamos com uma forma de amor ainda mais maravilhosa, pois é o amor altruísta, à Humanidade. Geralmente, essa Chama se manifesta muito em pessoas do meio religioso que não possuem laços de carne com outras.

A Chama Rubi, através da Mestra Nada e do Mestre Jesus, nos ensina com amor a amar. Parece redundante, mas é isso mesmo. O amor aqui ensinado é um colo de mãe, um ombro de amigo, um dia na praia, algo que nos eleva e nos faz amar o mundo todo. Isso inclui amar nosso trabalho, nosso lugar no Universo e até nossos problemas, pois eles nos ensinam e nos trouxeram até aqui. Imagine que coisa maravilhosa você está fazendo agora! Você está respirando!!!! Você está vivo, luz vestida de carne, podendo brincar e experimentar, curtir e amar!

Faça o seguinte exercício. Feche os olhos por alguns minutos. Mergulhe no maior silêncio que puder. Então, imagine todas as coisas que gosta de fazer: pular numa cachoeira, correr na praia, rolar na grama, tomar sorvete, comer bolo, rir com amigos... Lembre-se das piadas que eles contam, dos seus filmes favoritos, da sua música predileta. Pense na sua família, em tudo o que gostaria de fazer com eles, nas festas e reuniões, nas viagens e nos lugares que gostaria de conhecer.

Pronto. Agora imagine se você não pudesse mais fazer nada disso. Imagine se você, de repente, não tivesse mais essas oportunidades, que você não pudesse mais sentir o sol sobre sua pele, o cão saltar sobre você, o beijo doce sobre seus lábios...

Não é triste? Fique mais alguns instantes pensando em tudo o que não pode mais fazer. Então, abra os olhos e veja o que tem a sua volta. Você verá como, de repente, até pegar um ônibus se tornou uma aventura prazerosa! Comece a observar mais o mundo a sua volta e a amá-lo pelo que ele é. Vá estendendo essa sua capacidade de amar e logo estará antenado com a Chama Rubi, pronto para aprender uma nova forma de conexão com a Divindade.

A Chama Violeta

Mestres: Saint Germain, Kuan Yin (Deusa da Misericórdia), Portia.
Arcanjo: Ezequiel / Ametista.
Elohim: Arcturus / Diana.
Local: Palácio de Saint Germain e seu jardim simétrico.

Virtudes: Amor, Misericórdia, Compaixão, Apelos, Transmutação e Liberdade.
Dia da Semana: Sábado.

A mais conhecida das Chamas na atualidade, a Chama Violeta trabalha na transmutação e na queima do karma. Nem todo mundo consegue atuar bem com a Chama Violeta, pois ela exige algo de nós que nem sempre temos coragem de dar: confiança. Para permitir a ação da Chama Violeta em nossas vidas, precisamos acreditar que a Divindade sabe o que é melhor para nós e deixar fluir.

Apesar de desejar profundamente que você seja uma pessoa iluminada e magnânima, vou supor que você, como eu, tem alguns problemas, sejam emocionais, sejam materiais. Se você pudesse entregar um desses problemas – o maior deles – nas mãos da alguém para que se resolvesse da melhor maneira possível, você entregaria? Bom, nem todo mundo entregaria! Porque isso significa mudar e pouca gente está disposta a mudar! Em geral, queremos que os outros mudem!

A Chama Violeta trabalha com a mudança, a sagrada alquimia que eleva nossa vibração para que possamos agir com energias superiores. Com a Chama Violeta aprendemos a mudar, a ver o lado positivo de tudo e a acreditar que tudo vai dar certo, porque estamos exatamente onde deveríamos estar, uma vez que o acaso não existe. Se este lugar não nos satisfaz, se não estamos no ponto onde gostaríamos de estar, é por causa das decisões que tomamos. Como ainda há muitas escolhas a serem feitas, podemos simplesmente escolher mudar e ir para o ponto que julgamos merecido por nós. “Pedi e vos será dado!”.

Em geral, a Fraternidade Branca age com o tipo mais elevado de magia, que é a magia mental, cujo cerne é a visualização. A magia mental não utiliza instrumentos, nem rituais como nós os conhecemos. Ela funciona com a centelha impulsionadora que é o pensamento. Por isso a Fraternidade Branca enfatiza tanto a constante vigilância com o que se pensa e a mudança de padrão mental para elevar o espírito. Por exemplo, uma pessoa que fala muitos palavrões fere a própria aura com palavras pesadas, agressivas, carregadas de energia negativa. Essas falhas na aura permitem a entrada de energias ruins e sintonizadas com a mesma vibração. A palavra nada mais é do que a concretização do pensamento. Já se dizia que a boca só fala do que o coração está cheio.

Mas o grande desafio mesmo é mudar o padrão mental. Nós nos apegamos a hábitos. Pensar é um desses hábitos. Nos acostumamos com uma facilidade tenebrosa a pensar errado, a pensar no pior, a pensar no que tememos, a pensar que tudo vai sempre terminar mal. Esse é um padrão que é passado de geração em geração, de pessoa pra pessoa. Felizmente, o padrão positivo, que é o inverso, também é igualmente contagioso.

Você, como estudioso da magia, já sabe porque a Fraternidade se preocupa tanto com o que vai na mente das pessoas. É no plano das idéias que tudo começa, ou seja, nossa mente é um poderoso gatilho que dá início a tudo o que acontece. Se hoje um avião voa, é porque alguém pensou nisso. Ora, assim como os grandes feitos nasceram de um simples pensamento, também grandes tragédias tiveram seu primeiro suspiro quando alguém usou mal seu ato de pensar.

OK! Vamos lá de novo. Na magia, quando realizamos um ritual, por mais simples que seja, nós focamos nosso pensamento num objetivo. No plano das idéias, um pensamento se forma. No plano astral, os elementais vão dar forma a este pensamento criando assim uma... Vamos lá! Todos juntos! FORMA-PENSAMENTO! Muito bem, somos muito espertos. Essa forma-pensamento pode adquirir força conforme as ações direcionadas a ela (pois ação indica que alguém está pensando nela). Se nada for feito para que aquele intento se realize, a forma-pensamento se dilui e desaparece.

Por isso fazemos rituais de manutenção quando desejamos alguma coisa difícil. E é por isso também que é tão difícil quebrar um feitiço, pois você está tentando diluir uma forma-pensamento que já existe. Quanto mais forte ela for, mais difícil é destruí-la. E é aí que temos que, algumas vezes, utilizar de elementais destrutores. Mas isso é uma outra história.

Nem toda forma-pensamento surgiu porque algum mala fez um feitiço. A forma-pensamento surge quando pensamos muito numa coisa. Daí as teorias do poder do subconsciente e do poder da mente. Daí o perigo dos pensamentos obsessivos, pois quanto mais pensamos, mais a forma-pensamento se nutre da energia que enviamos pra ela. É preciso vigiar constantemente o que se passa na nossa cabeça maluca!

A Fraternidade Branca trabalha esclarecendo um monte de coisas sobre o que estamos fazendo de errado. São aparentemente coisas básicas e idiotas, mas

muita gente ainda não entendeu, como pensar direito, amar seu próximo e parar com essa bobeira de brigar por causa de religião. Eles nos dizem para não ter medo, pois o medo nos atrasa e é um sintoma de falta de confiança.

Capítulo 2

Vivendo numa Era Violeta

Como podemos viver num mundo onde a prosperidade é a lei, em todos os sentidos? A pergunta que deveria ser feita, na verdade, é: Como podemos viver num mundo de miséria e dor?

Você deve ter notado que estamos vivendo num momento de extremos. Ao mesmo tempo que temos grandes avanços tecnológicos, médicos e até de convivência social, temos crimes hediondos, países vivendo na fome há séculos e injustiça social criminosa. Como podemos estar vivendo entre esses dois extremos?

Há uma energia que permeia o planeta. Poderia ser vista como uma tela, ou uma névoa, mas é a aura do planeta. Tudo possui uma energia própria, uma aura. Quando nosso corpo está doente, é possível ver pela nossa aura. Ou seja, a maneira como nossas células se comportam indicam como nossa aura vai se apresentar. Isso foi descoberto com a foto kirlian.

Nós somos as células do planeta. Nós determinamos como a aura dele vai ficar. E, como muitos de nós estão doentes, moral, emocional, mental e fisicamente, o planeta vai apresentando manchas dessa aura.

Porém, há fatores externos que nos conduzem para uma mudança de energia planetária. Nosso movimento, por exemplo, é algo que está fazendo o planeta sair do lugar e ir para uma área diferente do universo (o próprio universo também se move, nada é estático de fato). Essa mudança faz com que a aura do planeta também mude. Saint Germain e cia vêm para nos ajudar a impulsionar essa mudança.

Esse momento em que estamos vivendo é especial porque estamos recebendo novamente o poder (ou a consciência) de criar. Durante todos esses séculos fomos ensinados a nos comportarmos como criaturas. Na verdade, somos criações divinas. E recebemos da divindade o poder de criar. Como a consciência disso adormeceu, somente agora começamos lentamente a despertar para a verdade. Nós somos co-criadores da realidade. Isso quer dizer que, neste momento, temos a chance de recriar a realidade da maneira como desejarmos.

Essa é a hora em que você reclama. Pode reclamar! Como assim podemos mudar a nossa realidade? Então quem foi o cretino que criou a realidade da Síria? E da África? E que realidade horrível é essa onde crimes acontecem? Então, deixe-me explicar. Como nem todos sabem desse poder, eles o utilizam da maneira mais errada possível. Pessoas que esperam o pior, recebem o pior, porque construíram sem saber essa realidade para elas. Agora, veja só a pegadinha! A televisão passa o dia inteiro pintando o pior cenário possível com crimes e crises em geral. O mais natural é que tenhamos medo! Como não ter medo. Mas o medo atrai o que tememos. E aí temos a realidade mais feia que acidente de trem com ônibus cheio de freiras, criancinhas e filhotinhos de cachorro e gato!

Felizmente, quanto mais pessoas entenderem que são co-criadoras da realidade, mais conseguiremos viver numa realidade mais harmoniosa e feliz. Você, que está lendo esse livro, é um dos pontos de luz que vai se juntar a outros pontos de luz, espalhando conhecimento e presença divina por onde for, contagiando tudo com alegria, felicidade, amor e prosperidade.

A mudança planetária e a reconstrução da terra é algo grande. Assusta muita gente. Se assusta você, vamos começar pelo básico. Vamos começar por você! Vamos nos concentrar no que podemos. Mesmo sem saber, ajudando a si mesmo você estará ajudando o mundo, numa poderosa alquimia violeta.

ALQUIMIA

Saint Germain é o grande alquimista e padrinho das bruxas e bruxos. Sua última vida na terra foi como O Conde de Saint Germain, que viveu mais de 300 anos. Sua última passagem, no entanto, menos conhecida, foi como o mago Franz Bardon, que o recebeu em seu corpo ainda menino. A palavra que sempre acompanha Saint Germain é ALQUIMIA. Através dela ele dominou o tempo, mantendo a juventude, a saúde e a prosperidade. Nós vamos falar agora sobre mudanças em nossas vidas e isso é uma alquimia.

Quando falamos de alquimia, é natural que lembremos também do ouro. Você sabia que se juntássemos todo o ouro do mundo, tudo o que já foi extraído, teríamos apenas um cubo sólido de cerca de 18 metros de largura? Sim, o ouro é raro e sempre foi o símbolo da realeza, dos deuses, da perfeição e da incorruptibilidade. Por ele, nações cresceram, lutaram e caíram. Assim, a ideia

de fazer ouro de metais menos nobres não demorou a surgir.

As pesquisas então começaram, ainda na época do Egito antigo, em laboratórios, com experiências inusitadas. No começo, era a busca do ouro, pois acreditava-se que a pessoa que conquistasse o poder de fazer ouro, teria também acesso à vida eterna. Durante esse processo, no entanto, a alquimia acabou esbarrando na medicina, descobrindo novos tratamentos e descartando velhos.

No processo, muitos alquimistas morreram. A maioria, de fato, não era exatamente alquimista, mas o que se conhece nas rodas místicas antigas por "soprador", pessoas sem conhecimento que visavam apenas o ouro. Para essas pessoas, os segredos permaneceriam fechados e elas viriam a sofrer com os efeitos de elementos como o mercúrio.

A alquimia buscava a transmutação dos elementos e do espírito. Sua prática exigia tanto conhecimento quanto recursos financeiros, o que levava alguns alquimistas e sopradores a aceitar o apadrinhamento de nobres, reis e príncipes. Muitos perceberam que esses nobres, que queriam meramente resultados práticos, não tinham paciência para esperar as experiências darem certo, e, cedo ou tarde, voltavam sua frustração para o alquimista. Não era raro alquimistas terminarem em masmorras ou mortos pelos seus antigos benfeitores.

Por isso, Santo Alberto (como outros santos, ele também era um grande alquimista), elaborou um tratado chamado *De Alchimia*, onde reuniu oito conselhos para os adeptos evitarem dor de cabeça com seus contemporâneos. Segue o texto na íntegra:

"**1.** O alquimista será discreto e silencioso; não revelará a ninguém o resultado das suas operações.

2. Habitará, longe dos homens, uma casa particular na qual terá duas ou três peças exclusivamente destinadas às suas operações.

3. Escolherá cuidadosamente o tempo e as horas de seu trabalho.

4. Será paciente, assíduo e perseverante.

5. Executará, segundo as regras da arte, a trituração, a sublimação, a fixação, a calcinação, a solução, a destilação e a coagulação.

6. Não se servirá senão de vasos de vidro e potes de louça a fim de evitar o ataque dos ácidos.

7. Será bastante rico para fazer as despesas que exigem tais operações.

8. Evitará, sobretudo, ter qualquer relação com príncipes e senhores. Efetivamente, primeiro esses apressariam sua obra, em seguida os piores tormentos o esperariam em caso de insucesso e a prisão o compensaria em caso de sucesso."

Hoje, a Alquimia é praticada em laboratórios e cozinhas, mas é a alquimia que acontece no coração e na alma a verdadeira. Em pleno século XXI, temos a companhia de um grande alquimista, Saint Germain, que nos relembra ou desperta o conceito de transformação. Sobre a alquimia clássica e a moderna, sobre a transmutação de elementos e da alma, sobre a alquimia que acontece na cozinha ou em rituais, saberemos mais adiante.

A busca do ouro e da vida eterna norteava os sonhos dos alquimistas de todas as épocas e os mais antigos registros que se encontra dessa Arte estão no Egito. Lá, ourives trabalhavam em ligas com outros metais em busca de cores e efeitos diferentes, enquanto tentavam unir o poder de certos símbolos e animais com a realeza do ouro. Um exemplo típico eram os escaravelhos de ouro. Símbolo de eternidade, o besouro era sagrado para os egípcios e não era difícil ver artefatos onde ele figurasse, representando a vida eterna.

Os ourives e joalheiros egípcios muitas vezes atuavam como sacerdotes dos templos, e seu senso artístico, assim como excelência em metalúrgico, os transformava em uma poderosa combinação de grandes magos e excelentes artesãos. Porém, não eram filósofos. Na história da Alquimia, a filosofia é um tema recorrente e matéria prima, pois não há transformação externa sem que haja a interna, e para que isso ocorra, é preciso mergulhar nos questionamentos que só um filósofo tem. Para os egípcios, bastava promover a mudança, sem importar muito como ela ocorrera ou o que exatamente a causou.

Anos antes do nascimento de Cristo, as mentes começaram a se abrir para a pergunta enlouquecedora: "Por quê?" Como crianças curiosas, os homens começaram a questionar tudo, mudando o *status quo* estabelecido. Esse movimento de mentes rebeldes começou embrionário séculos nas cidades de língua grega da Jônia, na Ásia Menor, onde surgiram os primeiros filósofos

ocidentais. O auge desse movimento questionador foi em Atenas, durante os séculos V e IV a.C. Filósofos como Sócrates, Platão e especialmente Aristóteles deixaram sua marca no berço da filosofia ocidental e suas ideias acabaram, com o tempo, chegando ao Egito, misturando-se com misticismo e tradições do orientais.

Havia nesse período um *point* intelectual e cultural que reunia as mentes pensantes e irrequietas da Antiguidade. A cidade portuária de Alexandria era uma das maiores metrópoles do seu tempo e reunia mais de 700 mil rolos em sua biblioteca. Conhecida como Cidade Rainha do Mediterrâneo, ela reunia gregos, egípcios e judeus e também possuía uma importante universidade. Quando alguns dos mais importantes estudiosos de Alexandria dedicaram sua curiosidade e atenção às técnicas metalúrgicas dos egípcios, uma fusão aconteceu. A visão filosófica grega uniu-se às práticas dos ourives, dando assim início à ciência do grande arcano: a Alquimia.

Em 47 a.C., Alexandria sofreu os primeiros de uma série de ataques romanos quye persistiram até destruir muito de sua biblioteca. Quase tudo sobre os estudos da alquimia foi perdido durante esses ataques. Cerca de três séculos depois, sentindo-se ameaçado por egípcios de espírito rebelde, o imperador Diocleciano proibiu a prática da alquimia e queimou todos os textos sobre a arte da transmutação. Como em todas as épocas, queimar livros é sempre uma tentativa vã de enfraquecer o inimigo, limitando seu conhecimento. Uma mente subjugada é a melhor forma de controlar uma pessoa ou um povo.

A origem do nome alquimia pode estar ligada a um adepto egípcio chamado Chemes que teria passado seus conhecimentos num livro intitulado *Chema*. Porém, a maioria dos estudiosos acredita que a raiz a palavra deriva de *khem*, palavra egípcia para o negro do solo do delta do Nilo, ou da palavra grega *chyma*, que significa “aquilo que é despejado ou moldado”.

Saint Germain e Hermes

Se há um pai da alquimia, certamente seu nome é Hermes. Envolto em lendas e mistérios, Hermes Trimegisto, ou Hermes, o Três Vezes Grande, figura como importante mestre dos mistérios na magia e também uma das antigas encarnações de Saint Germain. Como muito de nosso passado, a origem de Hermes se perde no tempo. Acredita-se que ele tenha sido um sacerdote, encarnação de Thot, que teria vivido no século I da era cristã. Thot era o deus

com cabeça de Íbis que regia a sabedoria e era o escriba do mundo subterrâneo. Ele veio à Terra e reinou como faraó durante 3.226 anos. Credita-se a Hermes a autoria de 36.525 livros que englobavam todo o conhecimento humano possível. O Deus Thot inventou a escrita e deu ao mundo a astronomia, a matemática, a magia e a medicina. Para os gregos, Thot se tornaria Hermes, o mensageiro dos deuses e patrono dos mercadores, viajantes, jogadores e charlatães. Para os romanos, tempos depois, era Mercúrio, cuja influência planetária rege o poder da palavra e comunicação, dos estudos e do aprendizado. Na magia, trabalhamos com as energias de Mercúrio quando queremos alcançar uma conquista intelectual (como aprender uma língua, passar no vestibular ou terminar uma faculdade) ou quando queremos ganhar dinheiro com o poder da lábia. Hermes Trimegisto se tornou um ícone para os alquimistas e seu ofício ficou conhecido como arte hermética.

Dentre as obras mais conhecidas atribuídas a Hermes, a mais famosa certamente é a *Tabula Smaradigma*, ou Tábua de Esmeralda, na qual ele teria escrito os princípios fundamentais da Arte. A Tábua de Esmeralda é muito utilizada em rituais mágicos, pois é uma poderosa chave, além de conter em si axiomas sobre o Universo e suas Leis.

Tábua de Esmeralda

1. É verdade, sem mentira, muito verdadeiro.

2. O que está embaixo é como o que está no alto, e o que está no alto é como o que está embaixo, para produzir os milagres de uma só coisa.

3. E como todas as coisas tem sido e são vindas de um, assim todas as coisas nasceram dessa coisa única, por adaptação.

4. O Sol é o pai, a Lua é a mãe, o vento a carregou em seu ventre e a terra é sua nutriz.

5. O pai de toda a Telema está por aqui: sua força está inteira, se ela é convertida em terra.

6. Tu separarás a Terra do Fogo, o sutil do espesso, docemente, com grande desvelo.

7. Ele se eleva da terra ao céu e desce novamente sobre a terra e recebe a força das coisas superiores e inferiores.

8. Por este meio, tu terás toda a glória do mundo e toda a obscuridade se afastará de ti.

9. É a força forte de toda força, porque ela vencerá toda coisa sutil e penetrará toda coisa sólida.

10. Assim foi criado o universo.

11. Disto serão e sairão inumeráveis adaptações, das quais o meio está aqui.

12. Eis porque fui chamado Hermes Trismegisto, tendo as três partes da filosofia do mundo.

13. O que eu disse da operação do Sol está cumprido e terminado.

Essa chave é tão rica e tão profunda que místicos em todo o mundo e todas as épocas desvendaram mistérios de formas diferentes apenas pela aplicação de seus princípios. Os astrólogos do Oriente Médio, por exemplo, viram uma correspondência direta entre os astros no céu e os homens e fatos da terra a partir do axioma: “O que está embaixo é como o que está no alto, e o que está no alto é como o que está embaixo, para produzir os milagres de uma só coisa”. Já outros filósofos viam nesse mesmo axioma o princípio divino permeando toda vida na terra. Pitágoras, por sua vez, traduziu essa verdade universal como a matemática, acreditando que tudo no universo poderia ser descrito em números, como uma linguagem universal. Muitos cientistas hoje sustentam essa tese.

Outro filósofo grego, Empédocles, acreditava que a realidade nascera de duas forças opostas: amor e conflito (parece nome de novela). A teoria dos opostos é hoje muito utilizada pelas várias escolas de magia. Tudo possui um duplo, uma contraparte, algo que ao mesmo tempo que é oposta é também complementar, pois um não existe sem o outro. Não há luz sem trevas, em cima sem embaixo, bem sem mal. Um equilibra o outro e a luta para que esse

equilíbrio continue é o que impede que o caos domine e o mundo termine. É o princípio também do yin/yang, onde o movimento mantém o equilíbrio das forças, como elétrons num átomo. Por isso, místicos não acreditam em pessoas que se dizem puramente boas. Algumas pessoas acreditam que são boas e lutam dia a dia contra vícios e pecados, geralmente baseadas em dogmas de alguma religião. Ninguém consegue isso, pois não podemos eliminar o oposto sem eliminar também sua contraparte. Geralmente, pessoas que se acreditam boas são simplesmente ignorantes e causam males piores do que as que têm noção de suas limitações.

Mas então, o que fazer com nossos vícios e erros? É aí que entra a alquimia. Nós transmutamos, transformamos, mudamos. Um instinto cruel pode se transformar em arte. Uma profunda melancolia pode se transformar numa música do *Nightwish*. A inveja pode se transformar em admiração e determinação em se tornar melhor. Tudo possui uma contraparte positiva. Só precisamos descobrir qual é e trabalhar nisso.

Heráclito de Éfeso acreditava que a única certeza do Cosmos era a mudança contínua e que o fogo simbolizava a mudança em sua forma mais primária. Por isso, ele defendia o fogo como a *matéria primeva*, matéria prima na natureza de tudo.Tales de Mileto, o mais antigo sábio jônico apostava na água, já que nada poderia viver ou crescer sem ela. Outros ainda defendiam o ar, que tudo permeava e sem o qual a vida era impossível. Empédocles sugeriu a terra e para resolver o dilema, ele afirmou que os quatro elementos eram básicos, ou seja, essências da matéria. Por muito tempo, essa teoria de quatro elementos reinou, tendo sido adotada por Aristóteles ao desenvolver seu estudo dos fenômenos naturais. Ele acreditava que os quatro elementos não eram elementares, pois podiam se transformar uns nos outros. Como exemplo, ele citava a água, que quando aquecida se transformava em ar (vapor). Quando no frio, ela solidificava, representando uma variação da terra. Quando o fogo se consumia, ele se transformava em terra (cinzas). Segundo Aristóteles, a terra, a água e o ar representavam a matéria em seus estados sólido, líquido e gasoso, enquanto o fogo era um representante do princípio da energia. Ele também reorganizou esses elementos em pares:

FOGO: quente e seco.
TERRA: fria e seca.
ÁGUA: fria e molhada.
AR: quente e fluido.

Aristóteles também identificava um quinto elemento que podia se transformar em qualquer coisa (seria um *shmoo*? Um *pitsquack*?), a *prima matéria*.

Antes de Aristóteles chegar a essas conclusões todas, um outro filósofo conseguiu ver ainda mais longe. Tão longe que só ele viu, até que vinte séculos tivessem se passado. O jônico Demócrito, que viveu no século V. a.C., acreditava que tudo era composto por partículas minúsculas que ele chamou de átomos (originada da palavra grega para "indivisível"). Para ele, os átomos eram feitos da mesma substância, mas alguns eram mais redondos e escorregadios e assim tendiam a fluir, como os átomos da água. Outros, teriam suas superfícies mais brutas e ásperas, como os átomos do ferro. Segundo sua teoria, todas as matérias eram feitas dos mesmos átomos, só que organizados de formas diferentes e um tipo de matéria poderia ser transformado em outro se nós pudéssemos rearranjar sua estrutura atômica. Apesar de ter tido uma rápida popularidade, as teorias de Demócrito não vingaram e logo foram esquecidas.

Alexandria foi também o berço da astrologia, importada da Mesopotâmia. Daí veio a correspondência planetária entre os metais e cada um dos sete planetas conhecidos:

SATURNO: chumbo (pesado, opaco e lento).

MARTE: ferro (fundamental na guerra).

MERCÚRIO: mercúrio (escorregadio e rápido).

LUA: Prata

SOL: ouro

JÚPITER: estanho.

VÊNUS: cobre.

Os alquimistas viviam entre Deus e a Ciência, pois Alexandria tinha influências de diversas correntes religiosas. Do ocultismo dos egípcios aos cultos romanos, ainda tínhamos uma série de vertentes cristãs concorrendo entre si e

40% da população seguia o judaísmo. Essa influência espiritual levou os alquimistas a fazerem a ligação entre suas experiências práticas e a evolução espiritual do homem. Assim, quem pudesse transformar um material menos nobre em ouro estaria apto a transformar o mundano em divino. A alquimia se torna então a busca pela perfeição a partir da mente. Alguns sábios judeus acreditavam que a sabedoria era a ponte entre o homem e deus e incorporaram essa ideia a uma filosofia da magia conhecida como cabala. O gnosticismo, assim como várias seitas cristãs, interpretaram a sua maneira esse conceito, adotando noções parecidas. Os gnósticos, por exemplo, acreditavam que o espírito havia sido aprisionado no corpo físico e que este nos impedia de chegar à Divindade. Sua meta era libertar a alma dos grilhões que a prendiam à terra para que ela pudesse voltar à fonte, à Deus.

O raciocínio alquimista era, à primeira vista, muito simples na época. Para conseguir a perfeição do ouro era preciso apenas libertar a essência deste metal nobre dos materiais ordinários onde estava aprisionado. Como promover esta libertação é que era elas. Uma vez, tive uma visão enquanto dormia. Era claro e com todas as sensações de uma viagem astral. Um ser de luz, que me parecia um anjo sem asas, estava comigo num telhado, um lugar familiar, de noite. E ele me ensinava a flutuar. Eu ficava tensa e ele dizia, rindo, que não era preciso forçar o vôo, mas simplesmente “anular a gravidade”. Eu experimentava, simplesmente deixando de acreditar que a gravidade faria alguma diferença, e conseguia flutuar, como um corpo relaxado que pode boiar na água. Acordei acreditando que aquela descoberta era fantástica! Como ninguém tinha pensado nisso? Era só “anular a gravidade”! Claro que isso fez muito menos sentido depois que eu tomei café e meu cérebro acordou. Para os alquimistas, as teorias eram brilhantes. Na teoria. Na hora da prática, era preciso fazer o que ninguém fez, ir aonde ninguém jamais esteve. E aí surgiram os laboratórios.

Uma das mais importantes alquimistas e laboratoristas foi Maria, a Judia, ou Maria Profetisa, que usava um nome falso, como a maioria dos adeptos. Já se cogitou dela ter sido Miriam, a irmã de Moisés, mas faltam evidências. O mais provável é que ela tenha sido contemporânea de Demócrito, na Alexandria do século II. Seus desenhos e projetos para laboratório beiravam a genialidade e algumas das suas invenções foram importantes contribuições para o mundo moderno. Um exemplo é o *kerotakis*, um aparelho que esquentava substâncias alquímicas para coletar seus vapores. Outra das suas invenções era uma panela dupla que existe até hoje em cozinhas profissionais. É dela que veio o termo banho-maria. O uso de recipientes que precisavam estar vedados para que os

conteúdos estivessem no vácuo era comum nas artes herméticas, o que originou o termo “hermeticamente fechado”.

Foi de Maria também um dos mais importantes axiomas da alquimia, que ficou conhecido na Arte como o *axioma de Maria*: *O Um torna-se Dois, o Dois torna-se Três e o Três torna-se Quatro, que é novamente o Um.*

Enquanto estudada alquimia, dormi. Quando acordei, este axioma possuía uma explicação, que só ganhou forma quando falei com meus alunos de magia naquela tarde. Eis aí o que me foi passado e que agora passo adiante:

O Um torna-se Dois

Só somos capazes de reconhecer nossa individualidade quando somos capazes de nos ver em outra pessoa. Quando olhamos para o outro e nele nos vemos, aprendemos a compreender, a perdoar, a amar. Os erros e acertos do outro nada mais são que reflexos de nós mesmos, até mesmo porque a Lei da Atração faz sempre com que semelhante atraia semelhante.

O Dois torna-se Três

Quando somos capazes de “enxergar” o outro, descobrimos a Divindade. Nos ensinaram que Deus está sentado num trono distante vigiando nossos passos para nos jogar raios se pecarmos. Isso não é correto. Deus está em cada um. Mas só podemos ver isso quando abrimos os olhos e percebemos que todos somos um.

O Três torna-se Quatro

Quando esse conhecimento, essa consciência da divindade que há em nós e nos outros nos atinge, estamos prontos para dominar os quatro elementos e colocá-los em equilíbrio.

E o Quatro é novamente Um.

Com o domínio do conhecimento e da sabedoria dos reinos elementais, nós estamos prontos para um novo degrau na escada da evolução. Nós recomeçamos, novamente como Um, de volta ao começo, mas numa escala acima, num outro nível, rumo à evolução contínua que nos levará de volta à Fonte. Se você for ver

bem, as várias fases de nossas vidas são evoluções da mesma coisa.

A alquimia é muito rica em seu estudo e seus dois caminhos, a Via Úmida e a Via Seca, foram trilhados por centenas de alquimistas de vários locais e épocas, como *kleopatra*, o médico Helvétius, São Tomás de Aquino, São Tiago (conhecido como patrono dos alquimistas), o rebelde Paracelso, Santo Alberto, Fulcanelli, Nicolas Flamel e Roger Bacon. Cada um deles possui uma história que merece ser filmada e espero um ia ter a oportunidade de contar todas elas pra você.

A busca pela pedra filosofal e pelo elixir da longa vida assemelhou-se à busca pelo graal. Porém, há indícios de que alguns alquimistas tenham conseguido a façanha, como o árabe Geber, o pai da alquimia árabe. Seu nome verdadeiro era Abu Musa jabir ibn Hayyan e ele era médico da corte dos califas na metade do século VIII. Ele começou como um soprador e seus escritos começam mostrando-o como um esforçado praticante e terminam como um conhecedor dos conhecimento herméticos. Quando pesquisadores ocidentais resolveram reunir esses escritos, tiveram uma surpresa. O conjunto de textos atribuídos à Geber cobria um período de mais de 200 anos!

Para os céticos, alguns desses escritos só podem ser aprócrifos. Para os adeptos, Geber foi mais um a conquistar o maior segredo da alquimia. Outro alquimista que teria conquistado a pedra filosofal e descoberto a matéria prima para transformar qualquer metal em ouro é alguém bem conhecido hoje em dia: Marquês de Monferrat, mais conhecido como Saint Germain.

Dentre todos os alquimistas, nenhum é tão popular hoje quando Saint Germain. Há ainda muitos céticos sobre a veracidade dos feitos de Saint Germain e sua participação na Fraternidade Branca, assim como a existência da própria. A esses, digo o que sei. A Fraternidade Branca existe, faz o que diz que faz, e Saint Germain atua diretamente com bruxos e magos, graças ao seu passado alquímico. Ele já foi Merlin e abraçou a alquimia em sua última encarnação. Atualmente, dedica-se a preparar o planeta para a mudança de dimensão, ajudando na queima e transmutação de karma. A primeira vez que o vi foi na confecção da Poção Violeta, que eu recebi numa noite, e não sosseguei até fazer. Achei estranho, pois eu não tinha então nenhuma ligação com a Fraternidade Branca, nem mesmo sabia quem era quem. Foi uma surpresa continuar vendo Saint Germain nos rituais e encontrá-lo no astral. Posso assegurar o que sei de nossos encontros: ele é lindo de morrer, fala pra caramba e

tem um ótimo senso de humor (ele tem uma risada deliciosa). Qualquer pessoa hoje pode acessar a egrégora de Saint Germain e até mesmo encontrá-lo. Muitos reikianos o fazem.

Saint Germain é conhecido como padrinho das bruxas e dos magos, pois promove a alquimia e está sempre disposto a ensiná-la a quem quiser aprender. Para tê-lo como mestre basta ter um coração puro e intenções honestas, além de disposição para o estudo e a prática, claro. A história de Saint Germain é pra lá de interessante, mas difícil de rastrear, já que é complicado rastrear um sujeito que insiste em continuar aparecendo depois de morto.

Capítulo 3
A Transmutação Alquímica na Prática

Todo esse preâmbulo (acho que nunca usei essa palavra antes!) foi para situar você. Eu sei que a ansiedade de mudar sua vida empurra você pelas palavras e o faz querer ir direto ao ponto, mas eu preciso que você saiba de algumas coisas. Agora que você já tem uma ideia da alquimia clássica, vamos falar da alquimia pessoal, aquela que vai transformar sua vida.

Pois bem, há basicamente duas formas de efetuar mudanças na nossa vida. Uma é de dentro para fora. A outra é de fora para dentro. Sabe aquele dilema eterno: o homem é fruto do ambiente ou o ambiente é fruto do homem? Isso pode gerar longas discussões, mas vou pedir para você deixar isso para outro momento e nos concentrarmos aqui nas mudanças e como efetuá-las.

A alquimia na prática

Basicamente, nós mudamos a nós mesmos, partindo de dentro de nós, mudando assim o mundo. Muitas pessoas se acostumaram a pensar que o problema está sempre fora delas. Veja se você já ouviu ou disse algo parecido com algumas dessas frases:

“Se fulano fosse diferente, tudo seria melhor.”

“O governo é que me atrapalha!”

“Se eu tivesse dinheiro (namorado, namorada, casa ideal, carro, ou insira aqui seu objeto de desejo), seria feliz”.

Essas frases colocam a solução dos problemas e a felicidade plena FORA da pessoa. Estando fora dela, não há muito que ela possa fazer. Há milhares de pessoas assim, esperando e rezando todo dia para que o outro mude, para que o governo mude, para que algo mude, mas elas nem cogitam mudar a si mesmas. A verdade é que elas terão mais chance de mudar a realidade a sua volta se mudarem a si mesmas antes. Vamos colocar como exemplo uma pessoa que esteja num relacionamento manipulativo e cheio de chantagem. Enquanto ela

ceder às chantagens do outro, nada vai mudar. Ela vai reclamar com todo mundo sobre como o outro é chantagista e a "obriga" a fazer tudo o que ele quer. Mas a verdade é que o outro só faz chantagem porque ela aceita. Quando a pessoa parar de aceitar a chantagem, o outro vai parar de fazer. Ou vai embora, procurar alguém que aceite (e já vai tarde).

O melhor caminho para mudar o outro é mudando a nós mesmos.

Isso posto, temos que olhar para as diversas maneiras de mudar a nós mesmos. Lembre-se de que é necessária uma dose de desapego para mudar. Muitos de nós estão apegados às suas tristezas e mazelas com um vínculo patológico! É preciso desapegar. Quando mudamos, as coisas ao nosso redor também vão mudar. E para melhor, claro! Mas isso pode assustar algumas pessoas. Elas temem a mudança, temem que as coisas sejam diferentes, e não querem abrir mão do controle. Para essas pessoas, faço essa pergunta: como chegar até a Lua com os dois pés no chão?

Mudando de dentro para fora

Há várias técnicas de mudança interior. Mantras, meditação, auto-hipnose são algumas delas. Em uma maneira mais física, temos os alimentos, os pós, os elixires, que mudam nosso padrão vibracional e nos ajudam a alcançar o estado que desejamos.

Sim, o que você ingere interfere na sua vibração. Sabendo o que ingerir, você pode mudar sua alimentação e sintonizá-la com o que você deseja para você. Quando você consome alimentos ligados às fadas, por exemplo, estará ficando mais sutil e mais alinhado com a energia delas, atraindo sua simpatia e boa sorte. Quando você consome alimentos de Júpiter ou do Sol, equilibra sua linha da prosperidade, atraindo dinheiro e reconhecimento. São coisas simples que você pode fazer em casa com alimentos comprados em qualquer feira ou mercado.

Com pós e elixires é a mesma coisa. A diferença é que estes são ritualizados e possuem uma energia mágica que se expande ao ser consumida. Há pós e elixires para tudo: recuperação da saúde, dar mais energia, atrair o amor, despertar o amor, atrair a riqueza, aumentar a autoestima, conferir inspiração, atrair amizades, etc.

A ingestão de alimentos para mudança de energia foi amplamente abordada no meu livro A Cozinha da Bruxa Moderna. O preparo e encantamento de pós, poções e elixires também é explicado no meu livro A Bruxa tá Solta! Por esse motivo, não vou me aprofundar nesses temas aqui, pois prefiro aproveitar esse espaço para falar das técnicas que são inéditas e que você provavelmente não vai encontrar em lugar nenhum, OK?

Mudando a energia externa

Quando atuamos diretamente na aura, a mudança é imediata, porém não dura muito. Um bom exemplo dessa técnica são os banhos mágicos. São importantes e indicados, mas não farão o trabalho todo. Por mais que mudem sua energia naquele momento, é preciso que você mude por dentro também, ou vai voltar ao mesmo estado em que estava antes.

Porém, quando estamos cansados e exauridos, precisamos de uma força. Por isso os banhos não podem faltar. Você mesmo pode prepará-los, ou pode comprar já encantados de uma bruxa ou bruxo de confiança. Banhos mágicos e poções tiram o peso das nossas costas para que possamos nos mover de novo.

Esses mesmos banhos e poções podem ser usados também no ambiente, livrando-o de energias densas que podem estar atrapalhando sua mudança.

Outra forma de mudar a energia ao seu redor são os cânticos, encantamentos, orações e palavras de poder. Símbolos mágicos também influem no ambiente.

Todas essas coisas ajudarão no processo de mudança. Mas o que é fundamental é o conhecimento de como você pode construir a realidade que deseja e temos vários métodos para isso. Porém, antes de conhecer os métodos, você precisa conhecer a essência da coisa!

Capítulo 4
Magia Prática

Você já ouviu falar do Segredo? O Segredo é um documentário que circulou pela Internet diante de uma recusa da TV de exibi-lo. Poderia-se pensar que algo que começa de forma tão pouco abrangente (afinal, Internet não é a TV), morreria desconhecido. Mas felizmente, disseram que era segredo, e por isso mesmo, circulou a boca miúda por anos, até chegar na boca certa. Oprah abriu seu bocão pra dizer que gostou e aí virou um sucesso. Passou batido pelos cinemas daqui, sob protestos dos críticos, e agora circula como DVD (alguns usando claramente um tapa-olho...).

O mais irônico é que o segredo em si é mais velho que andar pra frente. É uma releitura da boa e velha Lei da Atração, conhecida entre todas as filosofias e religiões místicas. De vez em quando, ela muda de nome. Entre os templários, era Lei da Ressonância. Para Emanuel Swedenborg, grande místico do século XVII, baseava-se na regra de que semelhantes se atraíam e opostos se repeliam. Na magia, é a Lei da Sintonia, do Semelhante Atrai Semelhante, ou simplesmente Lei da Atração.

Mas você com certeza deve ter ouvido que os opostos se atraem, o que tentaria explicar certos casais totalmente disfuncionais. Bom, essa é outra lei. Não funciona bem assim. Nesse ponto, O Segredo está certíssimo. Semelhantes se atraem. Isso nos lembra ***O Poder do Subconsciente***, do Dr. Joseph Murphy, que dizia basicamente a mesma coisa no livro lançado em 1963, assim como uma série de outras técnicas de manipulação da realidade através do poder da mente.

Além do Segredo, temos uma série de outras técnicas de manipulação da realidade através da mente. Elas recebem nomes diversos, como reconstrução da realidade, engenharia da realidade, reprogramação, etc. Pois saiba que todas essas técnicas tem o dedo de Saint Germain!

Saint Germain tem uma difícil missão pela frente. Ensinar os humanos que tudo o que eles aprenderam está errado. A resistência será enorme, você deve imaginar! Mas ele é criativo e se utiliza das mais diversas técnicas para levar

esse conhecimento adiante.

Assim sendo, você pode escolher qual a técnica que usará. Há meios que utilizam unicamente a mente, o que chamo de magia mental e requer concentração e foco, coisa difícil para nós, ocidentais, que somos muito dispersos. Há outros métodos que se utilizam de material físico, como velas, caldeirão, água, cristais e varinhas. Não existe um método certo ou errado. Existe o método certo para você. Por isso, não fique acanhado na hora de escolher. Ou faça como eu: experimente e veja o que mais dá resultado para você.

Para facilitar, vamos dividir os métodos para que você possa conhecê-los, relembrá-los e escolher aquele com o qual quer começar. Colocarei as minhas observações para lhe dar uma ideia de como foi para mim, mas lembre-se de que somos diferentes e algo que funciona facilmente para mim pode ser mais difícil para você. Mas de uma coisa eu tenho certeza: esses métodos funcionam! Em maior ou menor intensidade, mais rápido ou mais lentamente, mas eles funcionam.

Métodos de Reconstrução da Realidade com Magia

Este não é um método para todos, posto que nem todos possuem afinidade com a magia clássica. Sim, estamos falando aqui de bruxas, magos, xamãs e feiticeiros. Você precisa se despir do preconceito arraigado que nos foi imposto nos últimos séculos e compreender que quem trabalha com magia é, na verdade, uma pessoa que busca conhecimento e sabedoria através de caminhos antigos. Há os que utilizam a magia de forma errada, claro, como há maus médicos, maus professores e más pessoas. Mas a maioria busca mesmo é crescer espiritualmente e viver em equilíbrio.

Como já lhe disse, Saint Germain é considerado o padrinho das bruxas e magos e toda magia de alquimia tem sua presença divina. A magia de reconstrução é aquela que utiliza instrumentos e material mágico junto com a forma mental. Basicamente, se você mentalizar uma situação sozinho, é magia mental. Mas se fizer isso focando a chama de uma vela, já é magia com instrumentos.

Há várias magias para transmutar uma realidade, seja ela interna ou externa. A maioria delas se utiliza de velas, pois o caldeirão é mais difícil tanto

de conseguir quanto de manipular. A maior parte dessas magias pode ser feita através de rituais e você poderá usar poções, flores, ervas, incenso, música, pós, e tudo o que se encaixar na sua construção da realidade. Esse tipo de magia ajuda muito a focar e costuma dar efeitos físicos facilmente perceptíveis. Eu gosto muito desse tipo, mas com o tempo, passei a utilizar cada vez mais a magia mental, tendo também excelentes resultados.

Então, aí vai minha sugestão. Fique com a magia prática e alquimia com instrumentos se:

Você gosta do babado.
Você tem dificuldade em se concentrar.
Você não está vendo resultados rápidos com a magia mental.

Basicamente, a magia prática é um degrau para a magia mental. Como nós ocidentais somos dispersos, às vezes é difícil plasmar alguma coisa. Imagine que você quer atravessar um rio, mas não sabe nadar, ou tem medo da correnteza. A magia prática são as pedras que você usa para atravessar o rio. Com o tempo, é bem possível que você não precise mais de instrumento nenhum, mas pode continuar a usá-los se assim desejar.

MAGIAS PRÁTICAS COM A CHAMA VIOLETA

Poção Violeta

Indicada para sentimento de cansaço e perda de energia, abatimento e desânimo, funciona como purificador e limpador de aura e protetor contra energias negativas. Essa é a poção que citei lá na Introdução e que agora você mesmo poderá fazer em casa.

Você vai precisar de:

½ litro de água mineral
7 gotas de essência de rosa branca
7 rosas brancas
3 colheres de chá de essência de olíbano
Uma ametista
Corante violeta
Uma vela violeta

Um incenso de rosas

Num momento em que seu coração estiver calmo, reze o Pai Nosso e a Ave Maria e comece a fazer sua poção. Acenda a vela e o incenso e coloque perto de onde vai fazer a poção. Coloque a água num recipiente de vidro ou ágata (não use alumínio ou plástico). Coloque as essências, pedindo a ajuda da Chama Violeta para realizar esta poção. Coloque a ametista dentro da mistura e acrescente o corante (o quanto desejar). Despetale as rosas e deixe suas pétalas na poção. Feche os olhos e imponha as mãos, pedindo a Saint Germain e sua egrégora que coloque seu poder na poção, através da divindade que há em você. Se puder, cante o mantra Om Mani Pad Me Hum (Glória à Flor de Lótus, que age no chakra cardíaco, emanando uma linda energia amorosa). Deixe a poço lá até que a vela queime toda e então pode retirar a ametista e coar as pétalas, passando a poção para um vidro de perfume virgem. Use sempre que precisar da seguinte forma: molhe o dedo e passe na testa e no peito desenhando uma cruz. Coloque um pouco na palma da mão e molhe a nuca. Você sente os resultados imediatamente. Pode ser usado misturado à água do banho e com um pano branco a ser passado na casa ou no carro.

Transmutando energia com velas

Se você passou por um trauma que deixou seqüelas emocionais (violência, decepção, traição ou mesmo depressão), peça a ajuda da egrégora da Chama Violeta para transmutar esses sentimentos negativos em algo útil. Tome um banho de ametista (é só deixar o cristal dentro de um recipiente com água por uma hora ou mais). Coloque uma roupa clara e confortável. Pegue nove velas violeta e unte com óleo de mirra ou olíbano. Se não tiver, serve rosa branca. Faça um círculo com as velas, de maneira que você caiba dentro com folga. Coloque uma música tranqüila e acenda três incensos. Um diante de você e os outros dois atrás, mais ao lado, de forma que se faça um triângulo dentro do círculo de velas. Sentado no meio desta mandala, relaxe a mente. Chame por Saint Germain e sua egrégora divina, quantas vezes forem necessárias. Você sentirá uma mudança no ambiente, como se a atmosfera ficasse subitamente diferente. Esse é o sinal de que eles estão em contato com você. Fale com eles sobre seus sentimentos e peça-lhe que o ajude a transmutar isto em uma coisa positiva. Se sentir necessidade de chorar, chore. As lágrimas são de grande ajuda na transmutação e libertação de sentimentos do coração.

Transformação com a Chama Violeta

A verdadeira alquimia começa de dentro pra fora. Você pode utilizar velas violetas para proporcionar uma mudança de situação. Geralmente, quando falhamos em um aspecto de nossas vidas, quando nos sentimos infelizes e frustrados, estamos precisamos mudar de sintonia. Por algum motivo, estamos sintonizados com o que não queremos ao invés de sintonizar com o que queremos. Quando realizamos um ritual, ajudamos a mudar o padrão e ficamos receptivos à ajuda do Cosmos.

Eis o que fazer para mudar uma situação, não importa qual seja (saúde, dinheiro, família, amor, etc...). Note que este não é um ritual para realizar desejos ou alcançar uma conquista, mas para estabelecer uma mudança duradoura na sua vida. É indicado para pessoas que repetem um padrão em determinados aspectos da vida, como a pessoa que está sempre se apaixonando pela criatura errada, ou a pessoa que está sempre endividada.

Numa Lua Nova, vá a um lugar tranquilo e acenda nove velas violetas em círculo. Fique dentro do círculo e feche os olhos. Chame Saint Germain e sua Chama Violeta, pedindo que por favor ajude você a mudar. Numa folha de papel, escreva o que você não quer mais. Mostre o papel para o alto e diga alto:

Com o poder da Chama Violeta, eu mudo esse padrão a partir de agora. Pelo Fogo Sagrado, eu realizo a sagrada alquimia da alma.

Queime o papel em uma das velas, até que ele vire cinzas. Espalhe as cinzas ao vento (deixe o papel queimar num pratinho que fica mais fácil). Em outro papel, escreva como você quer ser. Mostre este papel e diga:

Com o poder da Chama Violeta, eu mudo para melhor a partir de agora. Pelo Fogo Sagrado, eu realizo a sagrada alquimia da alma. Obrigado, Saint Germain e todos os alquimistas, magos e bruxas aqui presentes! Eu conto com sua ajuda para ser a pessoa que a Divindade espera que eu seja!

Medite por quanto tempo desejar e depois pode ir embora. É normal ver luzes violetas e sentir uma grande paz e alegria, como num reencontro. Pessoas com vidência também podem ver Saint Germain ou algum de seus representantes. O papel com suas novas metas deve ser guardado debaixo de um vaso de violetas, que você deve cuidar sempre. Se a plantinha morrer, substitua. Ela apenas pegou uma carga muito forte no seu lugar. Lembre-se de que sempre

há seres, deste e de outros planos, trabalhando contra a evolução e sempre vão tentar atrapalhar quem desejar crescer e mudar. Sempre que se sentir cansado, acenda uma vela violeta e peça a ajuda da egrégora de Saint Germain.

Capítulo 5
Magia Mental

A magia mental parece bem mais fácil do que a magia prática. Ao menos, é o que muita gente pensa. Só que não! Para praticar a magia mental você precisa ter a mente treinada e isso não é tão fácil. Basicamente, é como andar de bicicleta sem as rodinhas de apoio. Pode não ser tão fácil, mas certamente não é impossível. Porém, diferente de andar de bicicleta, você pode vir a se esquecer e perder o treinamento se parar de praticar. Então, nunca pare e sempre exercite a magia mental.

Vamos conhecer agora alguns tipos do que eu chamo de magia mental. São técnicas com muitos nomes e que surgiram em várias partes do mundo. Eu pude experimentar algumas delas com resultados incríveis:

A Lei da Atração.
Visualização com as pirâmides.
Reprogramação mental.
Códigos Numéricos.
Afirmações e decretos.

Muito cuidado com suas palavras, pois elas têm muito poder. Palavras de cunho negativo devem ficar fora de sua boca, de sua mente e de seu coração. Entenda como palavras negativas todas que trazem uma egrégora negativa em sua essência: *miséria, pobreza, doença, morte, desespero,* todas essas são palavras negativas. Vigie-se. Ao invés de dizer que está na miséria, diga que está sem dinheiro. Dinheiro é uma palavra de cunho positivo e você com certeza vai querer atraí-lo para sua vida e seus negócios. Então pare de falar que está duro, que está pobre ou endividado. Acredite no poder de suas palavras. Ele é real. Tão real que vai se voltar contra você se não souber usá-lo.

1. A Lei da Atração

Para ter uma ideia da Lei da Atração em suas roupagens mais antigas, conheça um pouco do poder da representação. Na magia, por exemplo, o que parece, é. Assim, um desenho de uma espada pode se transformar numa espada

de verdade no plano astral, se o mago assim desejar. Um carrinho de brinquedo pode se tornar seu carro de verdade, se esta foi a sua intenção ao fazer um ritual com ele. E tudo começa com o desejo e o gatilho mental.

Ou seja, ver a foto de um carro novo pode acionar sua mente a enviar aquela mensagem para o universo. Isso inspira você, lhe dá alegria e o universo quer deixar você feliz. Logo, lhe dará mais do que você mais vê.

Mas o vento que venta lá, venta cá. O reverso também é verdadeiro. Se você vê muitas coisas negativas, num jornal sensacionalista, por exemplo, o universo tende a reproduzir aquelas imagens na sua vida. Se você verbaliza seu descontentamento com seu emprego o tempo inteiro, a Providência vai fazer com que isso seja verdade. Seu emprego ficará cada vez mais insuportável, até que deixe de existir e você tenha que procurar outro.

Vale lembrar também que a magia sempre usou esse poder de representação. No Egito, bonequinhos parecidos com o alvo de uma magia eram frequentemente utilizados para enfeitiçar alguém e todo mundo conhece as famosas bonecas vodou da magia haitiana.

Algumas pessoas acham que é basicamente isso. É só pensar positivamente e pronto, tudo dará certo pra você. Só que não! De novo! A Lei da Atração vai um pouco mais longe.

Pensar não é o bastante. Você precisa acreditar. E acreditar não é o bastante também. É preciso sentir. Não adianta ficar pensando o tempo todo “quero dinheiro, quero dinheiro, quero dinheiro” e continuar agindo como pobre e sentindo-se como um. Não adianta mentalizar “sou saudável, sou saudável” e viver como um doente. E é aí que a coisa complica. A grande maioria das pessoas não tem confiança para acreditar em si mesmo.

Houston, temos um problema!

Antes de mergulharmos na Lei da Atração, que é a base do Segredo do qual falamos antes e de uma série de outras técnicas que você ainda vai conhecer, é preciso observar os possíveis problemas que vamos enfrentar. Eu sei que é chato começar pelos problemas, mas pelo menos nós seremos capazes de resolvê-los antes de começar. É como consertar o carro antes de sair para uma viagem!

Confiar em si mesmo

A maioria das pessoas precisa que alguém – um médico, um pastor, um mentor, um padre, ou pior, um pai ou uma mãe – lhe diga do que é capaz. Essa falta de confiança coloca a primeira pedra no caminho do que pode ser uma técnica de mudança para alcançar a felicidade em toda a sua plenitude.

O fato é que as pessoas que poderiam nos dar a confiança de que precisamos também não possuem essa confiança. A maioria delas, na verdade, tem os mesmos problemas que você. Por quê? Porque semelhante atrai semelhante. Olha ela aí de novo a danada da Lei da Atração! Ou seja, se as pessoas a sua volta também sofreram por ninguém lhes dar a confiança de que precisavam, como poderão elas lhe dar a confiança de que você precisa? Então, nós nos voltamos para pais e mães, que vão dizer que nossas escolhas são ruins, que não vai dar certo, que não temos jeito para aquilo, que o mundo não é tão fácil assim, etc.

Eu me lembro de uma amiga de quem eu gostava muito, mas que sempre tinha um comentário negativo a fazer sobre alguma conquista minha. Eu consegui um trabalho medíocre na Globo, coisa boba mesmo, e ao contar toda animada, ela disse que mulher que trabalha em TV tem que fazer o teste do sofá. Depois, fui para o Clube Mediterranée, uma das experiências mais enriquecedoras que já tive, e ela logo disse que todo mundo que vai pra lá tem que fazer programa. E eu fui trabalhar com crianças, imagine só! Relacionamentos com hóspedes eram proibidos, inclusive. Então, comecei, animada a fazer a dança do ventre. Ao mostrar as roupas lindas que eu tinha mandado fazer para a primeira apresentação, ela logo afirmou com olhos críticos que aquilo era dança de prostitutas. Levei mais de duas décadas pra perceber que essa minha amiga sempre tentava me colocar pra baixo. Nunca conseguiu, porque eu era muito independente das opiniões (dela e de todo mundo) e sabia que eu era eu. Desnecessário dizer que saí dessas atividades mais virgem do que entrei.

Perdi contato com essa amiga, mas nunca tive ressentimentos pelas coisas que ela me dizia. Primeiro porque eu era burra e não percebia. Segundo, porque quando eu percebi, sabia que essa amiga não fazia porque era má. Ela tinha recebido o mesmo tratamento da mãe, do pai, da família em geral e apenas

repetia o padrão que aprendera.

O mesmo acontece quando pais, mães, amigos, irmãos dizem que você não vai conseguir, que isso é bobagem, que você não sabe nada... Não são pessoas ruins. Elas verdadeiramente amam você, mas estão presas nessa velha engrenagem enferrujada que repete os mesmos movimentos, geração a geração. É hora de você mudar esse ritmo, dando um passo diferente.

A maldita da culpa!

Mas nada se compara ao problema da culpa. Atormentados por praticamente todas as religiões, o homem se martiriza em culpa por tudo. E é aí que encontramos resistência em algumas pessoas! Ao dizer que tudo o que acontece foi, de alguma forma, atraído por nós, muita gente pode se sentir acusada injustamente: “Como assim eu atraí isso? Quer dizer que eu atraí este prejuízo, o ladrão, o acidente, a doença, a solidão?... Não, nem pensar! Isso está errado!”

Sim, é cruel... Parece que para qualquer lado que nos viremos, encontramos ela: a Culpa... Com seus olhinhos acusadores, sua roupa sem graça, seus lábios repuxados em tom de reprovação... Mas se pensarmos com um pouco mais de cuidado e paciência, podemos fazer uma troca de termos mais justa. Ao invés de culpa, que tal tentarmos o termo responsabilidade?

Pra muita gente não muda muita coisa, mas muda sim. Não precisamos da culpa. Ela é um estorvo que nos empaca e nos faz andar pra trás, revendo eternamente uma situação que já passou. Já a responsabilidade é outra coisa. Podemos assumi-la e direcioná-la a quem realmente a merece. Somos responsáveis pela vida que levamos hoje, pois demos todos os passos que nos trouxeram até aqui. Muita gente pode alegar que isto ou aquilo aconteceu, que o Governo, a esposa, o marido, o mercado de trabalho, o sócio ladrão, a gravidez inesperada, ou o que quer que seja, é o responsável por não ter chegado aonde queria. Bobagem! Você decidiu cada uma das atitudes a tomar. Enquanto você não ver isso com clareza, o segredo permanecerá oculto pra você e será muito difícil chegar aonde você quer.

A culpa é um demônio que precisa ser controlado e exorcizado de nossas almas. Não podemos viver com ela, não mais. E fugir dela é muito difícil, pois temos sempre pessoas especialistas em nos fazer sentir culpados, especialmente

dentro da família. Há pessoas que precisam constantemente de atenção e usam chantagem o tempo todo para conseguirem o que querem. Essa chantagem emocional custa muito caro para todo mundo, porque começam um ciclo interminável de culpa. Se sua mãe chantageia você, você vai chantagear seus filhos, seu marido, esposa, sobrinhos, amigos e por aí vai. E essas pessoas, ao se sentirem violadas, vão fazer o mesmo com seus entes queridos. Note que estrago danado uma única pessoa fez!

A chantagem emocional trabalha na culpa. Algumas pessoas são tão viciadas nisso que nem percebem que não têm material pra fazer a chantagem. E o mais assustador é que a maioria das pessoas está tão acostumada à culpa que cede sem pensar duas vezes. Mais uma historinha pra ilustrar. Uma vez, eu estava trabalhando de Mamãe Noel para uma companhia de bebidas. Era um trabalho bom, já que eu não fazia nada e ganhava muito bem, e consistia em ficar vestida com uma roupinha lindinha de Mamãe Noel enfeitando a seção. Eu dividia o horário com outra Mamãe Noel, que era folgada pra caramba e mal falava comigo. Um dia, ela chegou tarde, na hora do meu almoço, e contou esbaforida uma história triste de que tinha perdido a hora, e que precisava pagar umas contas, e se eu poderia cobrir o horário dela (e perder o meu almoço) enquanto ela (que já estava atrasada) resolvia seus problemas (que não tinham nada a ver comigo, claro.). Com toda essa informação, claro que imediatamente eu disse não. Até porque já tinha marcado de almoçar com uma colega de trabalho, uma moça tímida que estava apavorada com a situação. A Mamãe Noel Folgada não acreditou que eu tinha dito não. Ficou horrorizada! Fez uma cara de magoada e acrescentou: “Poxa! Uma mão lava a outra! E eu sempre te dou cobertura!” E eu perguntei: “Você nunca me deu cobertura porque eu nunca precisei. E se precisar, não terei a cara-de-pau de te pedir uma coisa dessas!”

Ela mudou então de coitada para ameaçadora. Fez uma cara de braba e disse que nunca falou para a nossa chefe que eu saía na hora do almoço para namorar no cinema um loiro lindo toda semana. Isso foi dito num claro tom de ameaça. Impassível, respondi que ela podia contar à vontade, mas a chefe já sabia, pois eu tinha perguntado se podia sair pra namorar no cinema vestida de Mamãe Noel, já que trocar de roupa levava muito tempo. E ela, rindo, disse que não tinha problema nenhum, desde que eu não assaltasse um banco ou fizesse algo que ferisse o decoro moral. E eu tinha mais de duas horas de almoço. Podia fazer o que quisesse com elas!

Diante disso, fui almoçar com minha amiga tímida, que já teria concordado

em ficar sem almoçar se não fosse eu. Essa historinha que aconteceu comigo também aconteceu com você. Diversas vezes. Procure na memória. Perceba todas as vezes que fez algo que não queria para “não deixar fulano chateado”. E é esse comportamento que vai colocar você nesse caminho de repetições. Cuidado...

Para usar qualquer uma das técnicas desse livro, você terá que ser mais honesto consigo mesmo. E não vai mais poder colocar a culpa nos outros. Sim, eles podem ter feito a escolha de usar a culpa e a chantagem emocional contra você. Mas você tem a escolha de não se deixar usar. Comece a reconhecer os chantagistas e a adotar atitudes baseadas em seu próprio critério, e não no dos outros. Você estará fazendo um favor não só a sim mesmo, mas a muitas outras pessoas que deixarão de ser chantageadas.

A boa notícia é que quando você diz “não” pela primeira vez, a pessoa começa a entender que não adianta mais chantagear você. Geralmente, ela desiste dessa tática. Se ela insistir, é só continuar dizendo não. Ah! E quando você não quiser fazer algo, não dê muitas explicações. Diga simplesmente que não. Se você der explicações, a pessoa vai tentar argumentar com você e vai te deixar numa saia justa. Diga não. Simples assim.

A Lei da Inércia

Eu imagino... Não, eu acredito piamente que você quer melhorar de vida, seja lá em que aspecto esteja concentrado agora. Eu também acredito que ao experimentar algumas das técnicas desse livro, você vai ver o resultado e vai ficar tão feliz que vai querer compartilhar com amigos e parentes. E é aí que eu preciso lhe avisar sobre a Lei da Inércia.

Infelizmente, algumas pessoas amam seus problemas. Estão apegadas à própria dor e farão de tudo para não sair do lodo onde estão. Mais de uma vez, encontrei pessoas que vieram a mim pedir ajuda. Lembro de dois casos muito semelhantes. Basicamente, a pessoa estava muito mal por causa de uma outra pessoa. Aparentemente, todos os problemas (emocionais, espirituais e financeiros) desapareceriam se essa outra pessoa sumisse. Quando eu perguntei porque não romper laços com essa pessoa, aí veio uma longa lista incompreensível de motivos, mas que culminavam com o fato incontestável de que isso também era culpa do outro e se não teria um jeito do OUTRO MUDAR.

A Lei da Inércia pega muita gente de jeito. A criatura faz tudo para justificar sua situação e se recusa a se mover. A culpa é sempre do outro e ela perde muito tempo pensando em como tudo se resolveria se o outro mudasse. Se for o seu caso, peço que olhe com muita seriedade para si mesmo. Se não for o seu caso, prepare-se para encontrar pessoas assim pelo caminho. Nesses casos, não se desespere. Avise que só podemos mudar a nós mesmos e temos que agir. Se a pessoa insistir em não agir, não há nada que você possa fazer.

O contexto social

O último grande obstáculo é o contexto social. Somos muito influenciados pelo ambiente em que vivemos e é muito difícil lutar contra isso. O ambiente inclui sua casa, seu núcleo familiar, sua escola, faculdade, trabalho, vizinhança e cidade. Viver num meio que vibra numa frequência diferente da sua chega a ser doloroso. Por isso muitas pessoas têm vontade de fugir e enfrentam fortes crises de rebeldia e depressão.

Como lidar com isso? Não dá pra mudar o mundo a sua volta. Ou dá? Você tem duas escolhas. Ou você sai desse contexto, ou o contexto sai de você.

Saindo do contexto

Mude-se. Mude de escola. Mude de amigos. Mude de trabalho. Comece mudando aos poucos. Vá a um lugar que considere gostoso e fique lá por meia hora. Faça isso sempre. Comece a se imaginar lá. Logo, surgirá uma oportunidade para mudar.

O contexto saindo de você

Nem todo mundo pode mudar de repente, então vale mudar o mundo ao seu redor. O mundo é o que você faz dele. É um forte exercício de compreensão, empatia, imaginação e abstração. Mas é necessário se você precisa viver nesse contexto. Comece a recriar o mundo em que você vive tornando as coisas ruins em engraçadas, vendo a beleza onde antes só via feiura, compreendendo que tudo ali precisa ser amado. Você não faz ideia de que mudanças um pouco de amor pode fazer num lugar ou numa pessoa. Transforme seu local de trabalho, moradia, seu bairro ou seu espaço pessoal em um lugar agradável. Faça pequenas mudanças, como pintar, colocar plantas, quadros, cristais. Transforme o lugar, por dentro e por fora. Quando esse sentimento de desconforto ou

angústia sumir, você poderá receber do Universo as oportunidades de mudar de local.

Voltando ao padrão antigo

Quando começar a praticar as técnicas, você verá resultados. Muito possivelmente, você vai querer parar em algum momento. Ou vai achar que não precisa mais, ou não vai mais encontrar tempo. O problema é que você mudou seu padrão vibracional, mas ele tenderá a voltar ao padrão anterior. Sabe quando nosso corpo tenta sempre alcançar o peso mais alto que já tivemos? Ele acha que aquele é o padrão certo e quanto mais tempo ficarmos no padrão “errado”, mais difícil será manter o padrão “certo”.

Sabendo disso, procure se conscientizar de que você sempre precisará fazer algum exercício, magia, ritual ou visualização para manter o padrão elevado conquistado (ou continuar elevando-o). Se você parar, a tendência natural é que seu padrão vibracional caia e você acabe voltando aos mesmos problemas que vivenciava antes.

2. Visualização com as pirâmides

Esse método inclui a visualização da realidade desejada usando o poder misterioso das pirâmides. São feitas de papel com desenhos coloridos específicos em suas faces. Quando devidamente direcionada para os pontos cardeais certos, essas belezinhas de papel fazem verdadeiros milagres.

A face Sul da pirâmide atua na destruição de obstáculos e de inimigos. A face Norte atua nos bens materiais e na riqueza. A face Oeste atua na saúde e rejuvenescimento. A face Leste atua em tudo o que não é tangível, como concursos, inspiração e viagens.

Essa técnica foi criada pelo egiptólogo Geoffrey Grey Gobb e eu falo sobre ela em detalhes no livro A Magia das Pirâmides, uma edição da Wicca que você pode adquirir em e-book ou em versão impressa no linhastortas.com.

Por já ter falado sobre isso, não vou falar de novo, mas gostaria de insistir que essa técnica é muito boa para todos os aspectos da vida e para todos os momentos.

3. Reprogramação mental

A reprogramação mental é um dos principais temas desse livro. Por diversos motivos, nós nos acostumamos a determinas maneiras de pensar. O envelhecimento, por exemplo, é uma das programações que todos recebemos. Para romper com esses padrões caducos, precisamos de uma reprogramação mental, precisamos de uma nova forma de pensar. Vamos falar sobre isso mais adiante.

4. Códigos Numéricos

Esse método criado pelo russo Grigori Grabovoi está ganhando o mundo, mas ainda é algo muito novo. Ele parte do princípio de que números sejam a linguagem de Deus e por isso podem ser usados tanto para programar um computador como nossas vidas. Além do método de Grigori, outros métodos com números foram surgindo, especialmente ligados à Grande Fraternidade Branca, como o Agestos e os códigos do Arcanjo Rafael e Mãe Maria.

Os códigos numéricos atuam na saúde, no rejuvenescimento, na prosperidade, no amor e em todas as áreas da vida. É um método simples que qualquer pessoa pode usar, quando desejar. Falaremos sobre os códigos com detalhes mais adiante.

5. Afirmações e decretos

Muito cuidado com suas palavras, pois elas têm muito poder. Palavras de cunho negativo devem ficar fora de sua boca, de sua mente e de seu coração. Entenda como palavras negativas todas que trazem uma egrégora negativa em sua essência: *miséria, pobreza, doença, morte, desespero,* todas essas são palavras negativas. Vigie-se. Ao invés de dizer que está na miséria, diga que está sem dinheiro. Dinheiro é uma palavra de cunho positivo e você com certeza vai querer atraí-lo para sua vida e seus negócios. Na verdade, é melhor não falar do que você está vivendo de ruim, pois a tendência é atrair mais do que você fala. Então pare de falar que está duro, que está pobre ou endividado. Acredite no poder de suas palavras. Ele é real. Tão real que vai se voltar contra você se não souber usá-lo.

Afirmações positivas são uma grande ferramenta de alquimia. Mesmo que você não acredite no que está falando, é preciso repetir. As afirmações devem ser simples e diretas. Já os decretos podem ser mais longos. Saint Germain indica

muito afirmações e decretos com o “EU SOU”.

Dentro da categoria das afirmações e decretos, vou colocar também os mantras. Você pode usar os tradicionais, em sânscrito, sempre com repetição. Transformar afirmações e decretos em cânticos de repetição também é uma ótima forma de reprogramação.

Há também os decretos mais simples, rápidos e diretos, que você pode criar de acordo com a sua necessidade. Para fazer os decretos, é preciso se lembrar:

1. Use o imperativo.
2. Eles devem ser curtos e positivos.
3. Evite a influência do EGO (pedidos egoístas, que não levem em conta resultados negativos para terceiros).

Exemplos:

Eu sou próspero o tempo todo.
Eu sou linda e amada por todos.
Tudo o que acontece me favorece.
Eu atraio pessoas boas e boa sorte.

Exemplo de um pedido com influência do EGO:

Meu ex-namorado voltará pra mim de qualquer jeito.
Eu recebo o cargo do meu chefe e ele é despedido.

Há vários decretos muito positivos para as mais diversas situações. Escolhi para exemplificar o Rosário de Abundância Divina de Saint Germain, que dá resultados logo nos primeiros dias. Ele deve ser repetido três vezes por dia 21 dias e ajuda a romper padrões mentais que não estão de acordo com as Leis da Prosperidade. Se preferir, pode simplesmente ler o rosário, mas ele pode ser potencializado com um ritual simples. Acrescente uma vela violeta, um incenso, um copo com água e uma ametista ao ritual. Acenda a vela e o incenso e chame por Saint Germain, pedindo sua atenção à sua situação, pois você quer ser próspero. Coloque a ametista no copo com água. E comece o rosário. Ao terminar, agradeça e beba a água. Retire a ametista, passe-a no incenso agradecendo pelo seu serviço e deixe-a perto da vela até o dia seguinte, quando

você deve repetir o ritual. Ele dura 21 dias e deve começar na Lua crescente ou cheia, se possível.

Rosário de Abundância Divina de Saint Germain
(deve ser repetido três vezes)

Eu sou um Ser ilimitado. O Universo abundante e perfeito sustenta minhas decisões e me apoia.
Eu sou consciente do meu poder ilimitado de magnetizar, atrair, precipitar e co-criar.
Eu sou a utilização do poder da Chama Violeta em Ação.
Eu sou consciente que a Chama Violeta transmuta agora todas as minhas imperfeições, limites e bloqueios que impedem a minha Abundância Divina.
Eu Sou o poder da Chama Violeta em Ação.
Eu invoco por Santa Ametista, para que preencha todos os meus corpos em Luz Violeta Flamejante.

Eu invoco por Santa Ametista, para que na Luz do Seu amor infinito, abençoe este meu momento presente, para que eu possa co-criar uma nova realidade em minha vida agora.

Eu invoco pelo Poder do Elohin Arcturos, para que na Luz da Determinação e na sintonia do impulso inicial de um novo ciclo, eu co-crie minha liberdade financeira, ilimitada e eterna.

Eu invoco pelo poder do Arcanjo Ezequiel e toda sua luminosa legião de Anjos para que abençoe este momento sagrado, Deus é ilimitado, abundante e perfeito, Como filho(a) de Deus, eu aceito em total plenitude, ser a totalidade do que "Eu Sou", um ser ilimitado, abundante e perfeito.

Eu invoco pelo poder de concretização do bem-amado Metatron, para que manifeste no mundo da matéria meus sonhos e ideais projetados nos planos mentais e etéricos.

Que eu veja diante de mim um novo mundo: próspero, harmonioso, equilibrado e feliz.
Que eu seja o precursor de uma nova realidade na Terra agora, onde respeitando a energia da moeda denominada "dinheiro" eu admita ser suprido abundantemente, provido pelo poder da perfeição crística universal.

Eu agora, liberto todos os meus julgamentos e preconceitos em relação ao "dinheiro" e à "abundância", Pelo poder do Conselho Cármico, eu curo o inconsciente coletivo da humanidade, transmutando o sentido da energia do dinheiro, aliviando o sofrimento e preocupações em relação ao limite do fluir da abundância em minha vida e em todo o planeta.

Eu agora respiro aliviado o prana puro e sutil, rico e abundante em todo o Universo.
Assim como o prana flui naturalmente no Universo, também o dinheiro flui em minha vida, suprindo todas as minhas necessidades, proporcionando-me uma nova vida AGORA.
Eu aceito o poder da manifestação em ação AGORA.

Eu mudo minha atitude interna em relação à abundância AGORA.

Eu invoco pelo poder do Arcanjo Ezequiel e toda legião de anjos da sétima esfera de Luz, flamejai, flamejai, flamejai vossa luz e poder de concretização sobre mim agora, para que livre dos grilhões do passado eu atinja uma nova sintonia de atuação onde novas realidades se abrem diante de meus olhos. Que eu tenha discernimento para ver com a Luz do meu coração de sentir a inspiração da Hoste Angélica, o melhor momento e a melhor diretriz para que minha vida a partir de agora seja plena, saudável, abundante, perfeita e ilimitada.

Que eu compreenda e utilize todo o potencial da minha presença EU SOU em ação agora.
Não existem mais limites, tudo é pleno, rico, feliz e próspero.

Em alegrias eu me aproximo da minha presença EU SOU para que juntos possamos co-criar uma nova realidade em minha vida particular e em meu planeta, a partir de agora.

EU SOU ilimitado, EU SOU ilimitado, EU SOU ilimitado
EU SOU Abundância (3 vezes)
EU SOU Feliz (3 vezes)
EU SOU amor (3 vezes)
EU SOU Luz (3 vezes)

Texto original canalizado por Carmen Balhestero:

www.carmenbalhestero.com.br.

Capítulo 6
POR QUE COISAS RUINS ACONTECEM?

Um homem vinha em desabalada correria num cavalo. Levantando poeira, correndo desesperado, ele passou por um outro homem que perguntou:

- Aonde você vai com tanta pressa?

E o outro respondeu:

- Não sei! Pergunte ao cavalo!!!

Tenho recebido perguntas mais ou menos assim: “Faço tudo certo, sou uma pessoa boa, mas aí fui assaltado, ou algo ruim aconteceu! Por quê???”

É perfeitamente normal se sentir meio traído pelo Universo. Mas temos que levar em conta algumas coisas. Uma delas é que não somos os únicos emitindo vibrações. Muitas vezes, alguém emite vibrações para a gente, programando algo para nós. Acontece muito com pessoas ligadas como mães e filhos. A mãe se preocupa tanto que acaba construindo uma situação ruim para o filho. Quando a situação ocorre, ela sempre diz: “Eu sabia que isso ia acontecer!”.

Outra coisa que temos que lembrar é do raio do karma. O karma não é sofrimento e dor. É aprendizado. E todos temos nossa cota de aprendizado. Por isso às vezes pedimos determinada coisa para o Universo, mas não somos atendidos. O nosso karma (aprendizado) está ligado ao pedido que fizemos e o Universo não pode simplesmente chegar lá e nos dar de bandeja o que deveria ser o nosso desafio. Seria como um professor entregar as respostas da prova para o aluno que não estudou.

E temos também a possibilidade de estarmos usando a energia de maneira errada. Pois é, a Lei da Atração é sinistra! Ela funciona, mesmo que nós façamos de maneira errada.

Ah, sim! E tem mais uma coisa! Muitos de nós deixam a escolha do caminho para o cavalo. Então não dá pra reclamar quando ele sai correndo por caminhos que não queríamos ir. É preciso ter foco e firmeza para direcionar o cavalo para a direção certa.

O que estamos atraindo?

Adotando a ideia de que tudo o que vivemos fomos nós que atraímos, uma pergunta nos martela o coração: E quanto à doença? E os acidentes? E as tragédias? Podemos mesmo atrair esse tipo de situação? Até onde vai esse poder? Até onde vai nossa responsabilidade?

Sempre que dou aulas, repito que o grande problema das pessoas é não saber pedir. As pessoas não sabem o que querem, são escravas dos seus instintos e emoções e deixam-se guiar por eles, como o homem no cavalo. Mesmo quando praticam magia, as pessoas têm uma enooorme dificuldade em concatenar seus pensamentos e organizá-los devidamente num pedido coerente. Se na magia, onde aprendemos a focar, já nos atrapalhamos, imagine sem ela!

Dentro da Lei da Atração tudo gira em torno da energia. Isso não tem nada a ver com religião, mas pode ser atrapalhado por ela. Se sua religião prega sofrimento, por exemplo, fica difícil tirar essa programação.

A energia que emitimos pelas vibrações de nossos pensamentos e emoções é que vão atrair situações, locais e pessoas com as mesmas vibrações. Então, uma pessoa que está sempre envolvida em situações dramáticas não criou exatamente essa situação, mas a atraiu para seu caminho.

Antes de passar para os próximos passos, é bom que você faça uma auto análise. O que você tem atraído pra sua vida?

Aprendendo a vibrar

E é nessa hora que temos que aprender a mudar nossos padrões vibracionais de acordo com o que desejamos. Se queremos nos livrar das dívidas, não podemos mais pensar ou falar delas. Devemos administrá-las e efetuar os pagamentos sem estresse, sentimento de perda, preocupação ou nada. Podemos, sim, simplesmente não pensar no que nos aborrece. Por quê? Porque nossos pensamentos dão poder. Para quem você deseja dar poder? Para as coisas que o aborrecem ou para as coisas que o deixam feliz?

O que parece simples pode não ser tão fácil. Temos vícios, hábitos, e é difícil se livrar deles, especialmente os mentais. Há pessoas viciadas em suas próprias doenças. Não conseguem falar de outra coisa! E quando se encontram com outras pessoas na mesma vibração (o que é um fato), é um concurso de

desgraças! Quem ouve de fora não consegue nem imaginar como essas pessoas ainda estão vivas e andando, pois suas doenças parecem terríveis!

São esses vícios que precisamos quebrar e é aí que muita gente empaca. Especialmente, porque tendemos a seguir os outros. É só alguém começar a reclamar da situação que logo fazemos coro em solidariedade.

E ainda temos que lembrar que não basta pensar, é preciso sentir. Isso pode ser mais difícil para pessoas que estão com o emocional mais abalado. É difícil quebrar um padrão de depressão, pânico, desespero ou abandono. Para tais casos, vale buscar apoio na religião, na magia ou em grupos de apoio. Vale tudo para sair do buraco e ser tudo o que você puder ser.

Mudar um padrão pode ser muito difícil, especialmente se você viveu muito tempo nesse mesmo padrão. Por exemplo, uma pessoa que viveu dez anos com rancor por causa de um relacionamento ruim vai ter mais dificuldade de mudar esse padrão do que uma pessoa que sempre foi feliz nessa área e teve uma decepção. Por isso, quanto antes começar a trabalhar pra mudar, melhor.

Há outras Leis que regem o Universo e nem todas funcionarão de acordo com o que você pensa ou sente. Mas a Lei da Atração realmente existe e é fundamental em tudo o que fazemos. Nesse ponto, não importam muito as outras leis, pois elas estão além do alcance de suas ações. Já a Lei da Atração, essa sim está ao seu alcance. E, já que está, por que não experimentar?

Mudando seu padrão vibracional

O primeiro passo é decidir o que você quer. E isso já é complicado. Tendemos a querer apenas o que está, aparentemente, ao nosso alcance, e já definimos um caminho para conseguir. Aprenda a simplesmente pedir. Não pense se é impossível, não ouça seu raciocínio lógico. Diga apenas “Eu quero!”.

Quando impomos um caminho para o nosso desejo, nós impomos também uma limitação. O Universo é muito mais amplo do que podemos conceber e há muito que não vemos, que não sabemos. Precisamos deixar o Universo, a Divindade, seus guardiões e mentores livres para operar seus milagres. O mais legal é que, quando você aprende a usar a Lei da Atração, ela se manifesta naturalmente, sem esforço.

A coisa acontece assim: semelhante atrai semelhante, certo? Então, quando você se imagina num shopping fantástico, vestindo aquelas roupas caras, naquele restaurante caríssimo, você tem um sentimento de contentamento e felicidade, mesmo que esteja vivendo de pipoca num banco da praça. Para sua mente, o que você imagina e o que seus olhos vêem é a mesma coisa. Seu corpo produz uma energia de paz e felicidade que vai atrair a situação que você imaginou, porque o Universo compreende que é isso o que você quer. O mesmo acontece se você passa os dias pensando nas contas a pagar, nos problemas da vida, na guerra no Oriente Médio e na fome na África. Você atrairá a mesma energia.

Sendo feliz agora

Se você está deprimido,
Você está vivendo no passado;
Se você está ansioso,
Você está vivendo no futuro;
Se você está em paz
Você está vivendo no momento presente.
Lao Tzu

Esse poder de se transportar para a situação que você deseja é fantástico, especialmente porque lhe proporciona a felicidade agora. Algumas pessoas ficam adiando a felicidade, ou vivem da lembrança da felicidade. Ou vivem no futuro, ou no passado. Geralmente, vivem e revivem uma situação ruim. Uma preocupação, uma mágoa, um rancor. Esse tipo de lembrança, passada ou futura, faz com que elas vibrem na dor, agora, atraindo mais dor.

Você deve reaprender a viver o momento com contentamento e a ir para seu momento feliz. Ao invés de viver fora do presente, você vai viver dentro dele, curtindo cada coisa boa que ele puder lhe dar. Curta a brisa, a saúde, a companhia, a cama macia, tudo. E, por alguns momentos, você deve aprender a ir para o local onde o seu desejo já está realizado. Sorria, sinta e acredite nele. Se você deseja, já está a caminho.

Mas nós mencionamos situações que estão fora da nossa alçada, como grandes tragédias, por exemplo. E para compreender melhor essas situações, precisamos dar uma olhada nas outras Leis do Universo.

Capítulo 7
As Leis Universais

O bom da magia é que ela pode dar a solução para todos os problemas. Basta compreender as leis que regem o Universo e trabalhar com elas. Por isso, é importante aprender como funciona esta enorme engrenagem através das Leis Universais da Magia. Vamos olhar algumas por enquanto:

Lei da Evolução
Lei da Causa e Efeito
Lei do Retorno
Lei do Tríplice Retorno
Lei da Troca e Movimento
Lei da Atração
Lei do Karma

Lei da Evolução

Segundo essa lei, o objetivo de toda vida é a evolução. Nascemos com esse objetivo e, revestidos de carne, experimentamos o instinto. Com as experiências que vamos vivenciar, evoluiremos do instinto para algo mais sublime, algo espiritual, chamado de intuição. Todos os sentimentos serão refinados na evolução, transformados pelas nossas escolhas. De todos os sentimentos, o amor é o de vibração mais elevada e o medo é o de vibração mais baixa.

Lei da Causa e Efeito

O que você recebe é resultado direto do que você fez. Não adianta o querer sem o fazer, é preciso alguma ação. Essa ação pode vir de uma ideia posta em prática, de uma mudança de atitude ou de simples trabalho. Vale para a magia e para a vida prática. Se algo não está bom, é preciso uma mudança, pois a Lei da Inércia também funciona aqui: tudo tende a continuar como está, até que algo mude.

Lei do Retorno

O que vai, volta. Isso nos leva ao que você quer ter no futuro próximo. Tudo o que você fizer agora, voltará. Isso é fato, pois é a Lei. Pessoas desonestas e sem ética terão de volta o que plantaram. Escolha o caminho correto. Seja generoso, pois tudo o que você fizer de bom, também voltará para você.

Lei do Tríplice Retorno

Esta Lei vale apenas para ações de energia, ou seja, magia. O que for feito através da magia voltará três vezes para quem fez. Logo, rituais de prosperidade sempre surtirão um grande efeito e agem como um investimento de longo prazo, uma vez que em dado momento, voltam triplicados.

Lei da Troca e Movimento

Tudo no Universo é movimento, provocado pela troca, seja de energia, seja de posição. A Roda da Fortuna, no tarot, mostra que o que está no alto, logo estará embaixo, e vice-versa, pois a Roda da Fortuna não para. Por isso, é preciso trabalhar dentro dessa lei da troca e se manter sempre em movimento. É como andar em cima de um barril. Se você parar, você cai. Por essa lei, acionamos a evolução e prosperidade dando algo em troca do que recebemos e procurando sempre manter o movimento para crescer.

Lei da Atração

Lei máxima da magia, onde semelhante atrai semelhante. Se você deseja algo, deve se aproximar ao máximo desse algo. Na magia simbólica, trabalhamos com a substituição de elementos. Na vida prática, trabalhamos com a aproximação do que queremos ter ou ser, imaginando com detalhes e vivenciando locais, fotos, pessoas ou músicas que nos remetam ao nosso desejo.

Lei do Karma

Essa é a lei que busca o aprendizado através das nossas escolhas nas nossas múltiplas encarnações. O Karma foi muito ligado ao sofrimento e a coisas negativas, mas o fato é que o karma é aprendizado. Vivenciaremos várias vidas e várias experiências e, de acordo com o que aprendermos (ou não), teremos o

karma na vida seguinte.

DICA DE OURO:

Todo problema encerra em si sua solução

Essa máxima matemática nos mostra duas coisas. Primeiro: o problema está em você. Segundo: A solução também. E tudo começa na sua mente, pois em qualquer coisa, é o gatilho mental que ativa o movimento. Veja quais problemas você pode estar criando para si mesmo e corrija-se enquanto é tempo.

O grande problema da Humanidade é que a maioria de nós tem o poder de concentração de um mosquito. Se todos pudéssemos realmente nos concentrar no que desejamos da maneira certa, estaríamos praticando o que se chama de "magia mental", um tipo poderoso de magia, mas que leva muito tempo para alcançar, justamente porque somos naturalmente dispersos. Ei! Você! Presta atenção aqui!!!! Larga esse celular!

Também vale explicar um pouco como a magia funciona para fazer o segredo, a física quântica ou a reprogramação funcionarem, pois além de servir para focar o pensamento e treinar a mente, a magia também promove rapidez numa realização.

Foco

A primeira coisa que a magia ajuda a conquistar é foco. Venhamos e convenhamos, todo mundo quer alguma coisa, mas nem todo mundo quer de verdade. Se você quer muito um bolo de chocolate, você vai fazer tudo pra ter um. Até mesmo prepará-lo. Algumas pessoas querem, mas não tanto. Assim que surge uma outra coisa em seu campo de visão, elas dispersam e esquecem. Agora, quando você realmente quer alguma coisa, estará também disposto a investir nessa conquista. Um ritual, uma magia, por mais simples que seja, ajuda a focar no que você quer. Quando você acende uma vela e se concentra, é um momento muito poderoso em que você ergue a cabeça para a Divindade e diz "EU QUERO". Isso torna seu objetivo muito mais claro e você fica muito mais preparado para reconhecer os sinais que o levarão a ele.

Confiança

A magia também dá confiança. Nós somos muito imaturos ainda, muito dependentes da aprovação de outras pessoas. Quando fazemos um ritual, nós nos conectamos com a Divindade que vive dentro de nós e percebemos claramente as entidades que nos ajudam. Embora raramente possamos vê-las, senti-las é algo que aquece o coração, nos dando aquela certeza e confiança de que estamos no caminho certo, de que não estamos sozinhos e de que tudo ficará bem.

Pulando etapas

E por fim, a magia facilita a realização de um objetivo porque, basicamente, ela pula etapas deste pedido. Para compreender como isso acontece, precisamos conhecer um pouco mais da Alquimia na magia. Vamos ver isso direito!

A Alquimia Mágica

Na magia, utilizamos a energia disponível para realizar um objetivo. Nesse processo, mesmo sem saber, realizamos também uma espécie de alquimia. Nosso desejo primeiramente se manifesta como uma forma no plano mental, posto que a primeira coisa que fazemos, o primeiro suspiro do nosso desejo, é o pensamento. Por isso, ao pensar em algo, construímos uma forma-pensamento. Se damos muita atenção a este desejo, a forma-pensamento ganha força, tornando-se mais viva, mais concreta, mais colorida e detalhada. Se, no entanto, deixamos de pensar nisso, a forma-pensamento se desfaz.

Quando a forma-pensamento alcança um certo estágio de “realidade”, ela passa a ser uma larva-mental, algo que possui vida própria. Se continuarmos dando força pra ela, através de pensamento constante, ela deixa de existir no plano mental e passa para o plano astral, onde as coisas acontecem com uma janela de tempo que vai de dias a anos (dependendo do que for), mas que, normalmente, gira em torno de quatro meses. A ex-forma-pensamento, agora chamada larva mental, é promovida então a uma larva astral.

A larva astral

Apesar de pensarmos em coisas negativas ao imaginarmos uma larva astral, este nome pode ser atribuído a qualquer forma astral, de sentimentos de

amor e ódio a desejos materiais e de realização pessoal. Quando se manifestar com força total no plano astral, essa forma pensamento finalmente passa para o plano físico ou material, que é o nosso, tornando-se assim parte da nossa realidade física. Esse processo entre esses planos é acessível e real para qualquer pessoa, seja de uma religião comum, seja de um ateu. Então, por que estudar e praticar a magia se qualquer "Zé" pode fazer transformar seus sonhos em realidade? Porque a magia acelera o processo. Um ritual bem feito pula etapas. Se o objetivo já estava encaminhado no plano astral, a magia faz com que ele se manifeste rapidamente no nosso plano. Se é um desejo ainda em sua forma mental, ele pula rapidamente para o plano astral, e por aí vai.

Por vezes, nosso desejo encontra dificuldades por motivos diversos. Nesses casos, é importante que fortaleçamos a magia feita através da magia de manutenção. São, basicamente, rituais mais simples ligados ao ritual inicial, geralmente mais complexo, que dá vida e força ao desejo ainda em construção. Ao fazermos isso, damos ordens e poder aos elementais construtores (ou destrutores, dependendo do objetivo), que prosseguem no seu trabalho sem dispersar (eles também são muito distraídos).

Mente e Magia

Você percebeu então que magia e mente estão intimamente ligadas. Praticar magia sem concentração não só é um desperdício de energia como também muito perigoso, pois entidades, espíritos ou elementais sem direcionamento podem ficar entediados e arrumar o que fazer rapidinho.

Por outro lado, a concentração sem a magia é funcional, mas produz efeitos mais lentamente e é difícil de conseguir, pois temos muita dificuldade em focar. Por isso, é importante que você aprenda a pensar. Mesmo sem a magia, seus pensamentos são poderosos. Se você já pratica, são mais poderosos ainda. Não dá mais pra deixar sua mente solta, devaneando por terras de preocupações e lamentos. Procure sempre dirigi-la para lugares mais alegres e iluminados, para assim atrair energias similares.

Técnicas simples

Costumo utilizar algumas dessas técnicas para treinar a mente e você pode se beneficiar delas. São muito simples e fáceis de fazer, além de agradáveis. Mas lembre-se de que o preço de uma mente poderosa é a eterna vigilância. Não

permita que sua mente fique vazia, pois isso abre espaço para energias invasoras, também chamadas sementes-pensamentos, liberadas por outras pessoas, que ficam vagando procurando um terreno fértil onde possam crescer e se multiplicar. Quando andamos na rua com a mente vazia, somos bombardeados de ideias e pensamentos que não sabemos de onde vieram. Eles são a semente pensamentos, fragmentos mentais alheios que encontraram um eco em nós. Como a maioria das pessoas não sabe pensar, a maioria dessas sementes-pensamento não são elevadas, mas de energia muito baixa.

Música

Quando sentir um pensamento ruim a assombrá-lo, ouça ou cante uma música bonita, uma que você ame. Isso afasta tanto sementes-pensamentos quanto seres espirituais, pois a música é incrivelmente poderosa.

Palavra mágica:

Se ideias negativas começam a se repetir na sua cabeça, na forma de medos, rancores e inseguranças, acione uma palavra mágica que quebre essa energia. Costumo usar a palavra “Inconstância”, mas você pode criar a sua. Use algumas vezes e sua mente estará condicionada a interromper a linha de raciocínio sempre que usá-la.

Toque da pedra

Encante uma pedra-companheira (um cristal de seu gosto, em especial uma ametista ou quartzo fume) e toque nela sempre que se sentir invadido por pensamentos ruins. Pedras possuem o poder de canalizar e direcionar energia. Elas também sugam e limpam.

Conte uma história

Experimente contar a si mesmo uma história. É como ver um filme na mente. Você pode rever um filme de que gostou e dar rumos diferentes para a história. Por ter uma linha condutora, é muito fácil pra mente seguir uma história e esquecer o que estava pensando antes.

Oração de poder

Muitas vezes, não são sementes-pensamentos o que ouvimos em nossa cabeça. Muitas vezes, são obsessores dando maus conselhos. Por isso é interessante ter uma oração de poder para recitar baixinho quando sentir que pensamentos obsessivos estão tomando conta de você. Segue uma sugestão:

“Que a luz divina irradie da grande fonte universal
E em dourado, prata e violeta transmute todo o mal!”

Símbolo Mágico

Se os pensamentos o afligem, feche os olhos e visualize um símbolo de poder em fogo. Visualize esse mesmo símbolo em sua testa e em sua nuca. O símbolo pode ser a cruz, a cruz celta, o pentagrama, qualquer símbolo de poder e proteção de que goste.

Leia

Ter um livro à mão é sempre bom, especialmente se sua mente mal educada cisma de vagar por aí sem rumo. Procure sempre ter um livro por perto para essas situações.

Melhorando seu foco

Pois é, você já deve ter percebido que nem sempre seu cérebro está do seu lado. Para treiná-lo e ainda canalizar mais facilmente a energia do Universo, você pode recorrer a rituais. Escolhi alguns rituais que trabalham no foco e na conquista de algum objetivo em especial. Agora, atente para o fato de que alguns problemas que vivemos possuem origens mais complexas e, para começar a andar pra frente, precisamos limpar essas energias. Por isso, é sempre aconselhável um ritual de limpeza, que retirará seres negativos da sua cola, deixando você pensar sozinho pra variar.

Esse ritual é excelente para pessoas que não sabem o que querem ou que mudam toda hora de ideia. Muita gente liga este comportamento aos adolescentes, mas tem muito adulto aí que se comporta igualzinho. Isso não é normal. Inclusive, a fixação por sair toda noite e ter o maior número de namoradas ou namorados possível é só uma fuga do compromisso de fazer alguma coisa.

Se você está nessa situação, pode fazer o seguinte. Todo dia, de preferência à mesma hora, acenda uma vela. Comece com a branca e vá passando por todas

as cores, mudando a cada dia. A cada vela, você deve se concentrar em coisas específicas, enquanto olha fixamente para a chama, que deve ficar na altura do seu terceiro olho. Faça esse exercício sentado, para evitar que se distraia com o cansaço das pernas. Antes de acender, faça suas orações, invoque seus guardiões e chame seus mentores, pedindo-lhes que o ajude a ter mais foco na vida. Agora, olhe a ordem das cores e no que você deve se concentrar:

1. Branca

Concentre-se na chama e pense em luz, num caminho iluminado e veja-se passando por ele. Nessa visualização, tudo o que você tocar virará luz.

2. Amarela

Pense em amarelo e concentre-se em pétalas de ouro caindo sobre você.

3. Laranja

Pense no Sol e veja-se andando para ele e sendo envolvido por sua luz dourada.

4. Vermelho

Veja-se correndo e saltando obstáculos, lutando e fazendo tudo para chegar ao final de um caminho onde há uma caixa.

5. Azul índigo

Visualize a caixa do dia anterior e abra-a. Pedras azuis dentro dela voam e se colam em você, formando uma armadura.

6. Violeta

Veja-se cercado de flores dessa cor, num grande jardim. Sinta paz na certeza de que tudo que vem a você é bom.

7. Preta

Visualize todos os seus defeitos, como se fossem objetos em seus bolsos.

Vá retirando um a um, agradecendo por ter ajudado você em sua estrada, mas reconhecendo que não há mais espaço para eles.

8. Azul clara

Sinta uma profunda paz. Veja um mar que se une ao azul do céu no horizonte. Sinta que você faz parte de toda essa perfeição.

9. Rosa

Sinta amor. Concentre-se neste sentimento em todas as suas manifestações, do amor ao cachorro ao amor romântico, do amor fraternal ao amor ao trabalho, até experimentar o amor à toda a Humanidade. Não se martirize se não conseguir de primeira.

10. Branca

Visualize a si mesmo, mas dessa vez preste muita atenção nas mudanças. Você agora é outra pessoa.

A partir daí, pode escolher uma cor específica para o seu objetivo e fazer uma visualização do seu desejo.

Ritual do Caminho

Esse é um ritual para que você retorne ao caminho sempre que se esquecer. Arrume uma imagem bonita de um caminho e acenda uma vela entre você e a imagem. Olhe fixamente para a chama da vela primeiro e depois para o caminho. Sinta-se caminhando por essa estrada, vendo os detalhes, sabendo que sua estrada está sempre bela e seus caminhos sempre abertos. Faça isso sempre que as coisas para sua realização parecerem um pouco mais difíceis.

Desejos do dia-a-dia

Use sua agenda para colar imagens dos seus desejos. O apelo visual é uma grande força para que sua mente trabalhe e lembre-se de que é ela quem envia energia para os elementais continuarem a construir sua realidade no plano astral. Mantenha sempre sua mente inspirada. Recorte e cole imagens do que você

deseja ou do que representa seu desejo. Por exemplo, se seu desejo é viver um lindo amor, recorte uma imagem que represente isso. Agora, fica esperto! Se colar a imagem de Jack e Rose no Titanic, não reclame se sua história de amor terminar com um dos dois afundando...

A primeira imagem

A primeira coisa que você vê quando acorda é muito importante! É interessante que sempre se acorde vendo uma coisa bela, mas é melhor ainda se essa coisa representar o seu desejo. Coloque-a num lugar que você veja assim que acorda. Se for uma viagem à Paris, coloque uma bela imagem da cidade no espelho do banheiro ou no criado mudo. E enquanto faz coisas automáticas, como escovar os dentes, imagine-se lá.

Enchendo-se da energia do seu desejo

Procure ir, cada vez mais frequentemente, a lugares que possuam a mesma energia do seu desejo. Se deseja viajar, procure ir ao aeroporto de vez em quando. Se deseja ir a um país em especial, procure ir a restaurantes típicos desse país e imagine-se lá. Beba dessa energia, deixe-a impregnar você.

Transporte-se

Outro método interessante é fechar os olhos e se deixar transportar para o seu desejo realizado. É um tremendo exercício de visualização e quanto mais detalhes você ver, melhor.

Trabalhe

Há uma hora em que você deve simplesmente acreditar que seu desejo vai se realizar e partir para o trabalho. Sim, você provavelmente terá que fazer algumas coisas práticas. Como vai viajar sem saber uma língua, pelo menos? Trabalhe pela realização do seu desejo, mas fique livre dele também. Tem uma hora que seu desejo precisa se soltar da sua ansiedade para alçar vôos mais altos.

Relaxe e aproveite

Procure sempre viver com alegria, pois essa energia vai atrair energia similar. E aceite seu desejo quando ele chegar pra você. Muita gente se

desespera muito cedo e para de acreditar justamente quando o desejo está quase em suas mãos. Outras, quando o desejo se manifesta, se assustam e acham que há algo errado. Na verdade, elas ficaram confortáveis demais no módulo de espera e preferem viver de expectativa. Outras ainda não se acham merecedoras. Afinal, se tem tanta gente pobre e infeliz por aí, incluindo seu núcleo familiar e social, como ela pode ousar realizar seus sonhos! Saia dessa... Se pediu, aceite o pacote quando entregarem. E aproveite!

Orações

Orações são ótimos gatilhos mentais e acionam egrégoras e a sua própria energia. Escolha uma que dê poder ao seu desejo e escreva-a. Dobre-a e coloque-a num patuá, junto com uma representação do seu desejo. Acrescente um pouco de canela e noz moscada e costure num saquinho branco. Eis aí um patuá de realização que só deve ser jogado no caldeirão quando seu desejo se realizar. Não esqueça de agradecer às entidades que te ajudaram!

Quando a ciência atrapalha

Há algo para o que você deve estar preparado. O ceticismo da ciência. Li certa vez uma matéria numa revista falando que os cientistas discordavam tanto do segredo quanto da física quântica como método. Porém, os parâmetros utilizados para pesquisar estavam longe do ideal. Vamos colocar o caso assim: você não pode dizer que um perfume é ruim usando o paladar para prová-lo.

Gibran Khalil Gibran, meu escritor favorito, escreveu certa vez uma parábola em que o olho via uma maravilhosa montanha e dizia: “Que linda essa montanha!” Ao que o nariz dizia: “Onde? Não estou cheirando montanha alguma!” E as mãos se esticavam para a frente, dizendo: “Estou tentando, mas não consigo tocar nada! Onde está essa montanha?” E o ouvido, aguçando seus talentos, dizia: “Certamente não há montanha alguma, pois não estou ouvindo nenhuma!”. E a boca dizia: “Não estou sentindo gosto de montanha nenhuma!” O olho, então, voltou sua atenção para outro ponto, enquanto os outros órgãos discutiam como o olho estava louco...

Essa pequena parábola é para mostrar pra você que o fato de algo não poder ser provado por certos métodos não significa que não exista. A montanha estava lá, como o Poder de Atração está, mas não poderemos usar os meios conhecidos para confirmá-lo. Não podemos pegar o pensamento e colocá-lo num

microscópio. Não podemos tirar uma chapa do pensamento. Não podemos analisar o não-físico por meios físicos.

Mas então você pensa: como confirmar isso então? Simples! Experimentando! Você sabia que todo o conhecimento mágico que temos teve um desenvolvimento muito parecido com o que conhecemos da medicina? Tudo surgiu da experiência, da observação e, claro, de um bocado de intuição, aquela voz mágica que nos sopra respostas milagrosas...

A Lei da Atração é, como já vimos, apenas uma das várias leis que regem o Universo. Mas é a Lei que está mais ao nosso alcance, a que nos dá o poder de mudar as coisas, de ser quem sonhamos ser e até de mudar o mundo. Você pode escolher não adotá-la porque não acredita nela, mas não porque outros disseram pra você que é bobagem. No final, quem vai sofrer os efeitos dela é você mesmo, usando-a ou não, pois, como a Lei da Gravidade, ela não depende de acreditarmos nela para existir. Muitas pessoas, no final, acabam não a utilizando por um motivo muito simples: mudar é difícil. É tão mais fácil deixar tudo como estar e continuar reclamando de tudo... É tão mais cômodo não assumir a responsabilidade e jogar a culpa no Governo, no par, na família... É tão mais simples não assumir o controle e deixar que a vida decida por nós e que o cavalo nos leve aonde bem entender...

Você tem essa escolha também. Por que não? É um mundo livre! Você pode escolher esquecer o que leu aqui assim que seu ônibus chegar, assim que começar um programa na televisão. Mas vai acabar tendo que prestar conta do tempo que teve e do que fez com ele. Vai ter que se deparar, um dia, com seus sonhos não realizados, seus projetos jamais terminados, seus fracassos do cotidiano. E vai ter que se deparar com seu reflexo no espelho como principal responsável por ter chegado onde chegou, mas não sem antes ter jogado toda a sua frustração em cima das outras pessoas da sua vida.

Ou você pode escolher ser tudo o que puder ser e chegar exatamente onde quer chegar, curtindo cada momento da viagem.

...

Não parece uma escolha tão difícil assim, né?

Capítulo 8
Técnicas de Reprogramação

No nosso caminho espiritual, por muito tempo negligenciamos o poder de nossa mente. Focamos na fé, no espírito, no coração, mas deixamos nossa mente à deriva de conceitos equivocados passados década após década, século após século, através da sociedade, da religião, da família e, agora, da mídia. Aprendemos que temos que envelhecer. Que é normal ficar doente. Que é normal tomar remédio pra tudo. Que é normal ser infeliz. Aprendemos que esta é uma vida de sofrimento, pois a verdadeira e eterna felicidade nos aguarda em algum reino após a morte (se sofremos o bastante em vida). Aprendemos que sofrimento é sinal de santidade e que isso é bom. E nos sentimos culpados quando ficamos felizes, quando ganhamos dinheiro e até quando gozamos de saúde.

Por mais que achemos um absurdo tudo isso, a verdade é que certas programações ficaram entranhadas em nosso corpo a nível celular. Nosso corpo recebe informações e as assimila. Essas programações vêm dessa vida e de outras. O que precisamos fazer para quebrar ou mudar essas programações negativas que nos levam à infelicidade e doença? Precisamos de uma nova programação. Uma REPROGRAMAÇÃO. Precisamos reinstalar o sistema operacional original, a MATRIZ DIVINA.

Como fazemos isso?

Há várias maneiras de reprogramarmos tudo em nossas vidas, incluindo nosso corpo e nossa realidade. A própria magia é uma forma de reconstruir a realidade. Porém, estão chegando alguns novos métodos para nós, como os códigos numéricos e a apometria.

Todas as técnicas que visam a mudança de padrões mentais estão sob os auspícios de Saint Germain, mesmo que muitos não saibam disso. Os nomes mudam, assim como as técnicas em si, mas no geral todas possuem algo em comum. Trabalham com a mente. Os melhores horários para qualquer reprogramação são antes de dormir e logo depois de acordar, pois é quando o seu subconsciente está mais preparado para receber comandos. Vamos conhecer algumas técnicas agora.

Auto hipnose

São instruções em áudio, muitas vezes trabalhadas com frequências específicas que atuam diretamente em certas áreas do cérebro. Apesar de haver áudios disponíveis na Internet e à venda em alguns sites, você mesmo pode gravar sua auto hipnose. Em casos de saúde, é bastante eficaz usar sua própria voz para os comandos, pois suas células estão preparadas para atender às suas ordens.

A reprogramação mental através da visualização

Nossa mente é incrível e nossa imaginação é uma das armas mais poderosas que possuímos. Através do poder da visualização, podemos recriar situações e reconstruir nossa realidade. Podemos vencer o medo e um condicionamento. A visualização é sempre necessária na reprogramação e também requer treino para que não percamos o foco durante o exercício.

A reprogramação mental através da quebra de paradigmas

A rotina é nossa inimiga. Um nível aceitável de rotina pode nos dar uma tranquilidade no dia a dia, mas a verdade é que se nos acostumarmos a fazer as coisas do mesmo jeito, todo dia, limitamos nossa criatividade. Sem a criatividade, não conseguimos ver as possibilidades e caminhos para alcançarmos nossos objetivos ou resolvermos problemas.

A reprogramação mental através da meditação e sons binaurais

A meditação acalma o cérebro, acalma nossa energia e facilita o acesso ao subconsciente, que pode ser nosso grande aliado e nosso grande vilão (se não soubermos lidar com ele). Os efeitos positivos da meditação podem ser ampliados com o uso de sons binaurais. Basicamente, são duas ondas de frequências ouvidas por um fone de ouvido, que estimula o cérebro a criar uma terceira frequência. Há várias frequências de sons e é preciso escolher a que mais se aplica à nossa situação. Há sons binaurais para despertar a mente, para acalmar, para aumentar a criatividade, a motivação, assim como diminuir dores. Há sons binaurais para aumentar a prosperidade. Você pode não saber, mas temos várias programações equivocadas relacionadas ao dinheiro e precisamos realinhar essa nossa energia através do subconsciente.

Desconstrução

Nós somos um emaranhado de crenças limitantes e equivocadas que precisam ser mudadas. A maioria delas está no subconsciente, por isso não temos total consciência delas. A desconstrução se utiliza de um método que apaga, transmuta ou altera o padrão que temos e que desejamos mudar. Com isso, alteramos nossa percepção da realidade e dissolvemos as crenças limitantes do Eu que estava engessado (em alguns, acimentado!). O caminho para a desconstrução e mudança do nosso sistema de crenças é o autoconhecimento. Precisamos diagnosticar o que queremos mudar em nós mesmos.

Um exemplo de desconstrução

Identifique algo que você não gosta em você. Por exemplo, seu corpo. Vamos dizer que você não esteja satisfeito com seu corpo. Feche os olhos. Inspire profundamente, relaxando os músculos. Imagine uma foto sua onde você está infeliz com seu corpo. Pode usar até uma foto de verdade que você observou minutos antes de fechar os olhos. Comece então a ver essa foto desbotar, como se ela estivesse perdendo a cor. Conforme ela vai se granulando, uma outra foto vai surgindo por trás dela, muito mais colorida. A foto por trás que vai ganhando cada vez mais cor e nitidez traz você feliz com o corpo que desejou. Quando a foto nova estiver completa, mantenha o foco nela por alguns minutos, sentindo a alegria de ter o corpo que sempre desejou.

Regeneração de DNA com a Árvore da Vida

Dentre as técnicas novas, temos um trio de cientistas russos que têm promovido a restauração de um estado de plenitude. São eles:

Igor Irepjev
Grigory Grabovoi
Arcadiy Petrov

Falaremos sobre Grabovoi no próximo capítulo, então vamos falar mais do Petrov agora. Ele é um autor e filósofo que, junto com Grabovoi, recebeu as informações obtidas pela canalização do Igor Arepjev. Também através da canalização, Petrov escreveu alguns livros sobre a técnica que desenvolveu através dessas mensagens. Ele é presidente do Centro de Técnicas

Bioinformacionais da Rússia.

Nesse centro, ele desenvolveu técnicas de regeneração de órgãos e até de ossos (como dentes). Para compreender como isso é possível, precisamos abrir a mente.

O que e a saúde para o Petrov:

“É uma condição onde a relação entre o homem e o mundo externo em diversos níveis (social, profissional, familiar, espiritual, mental, emocional, psíquico e físico) é o de maior harmonia possível.”

Assim sendo, a saúde é o estado de plenitude em todos os aspectos. Ter bons relacionamentos, a realização profissional, ter uma vida próspera, tudo isso faz parte da saúde perfeita para Petrov.

A Matriz Bioinformacional

Nós fomos idealizados para sermos perfeitos. Porém, para vivermos numa dimensão densa, precisamos densificar também e nesse processo, através das encarnações, nossa matriz divina (uma espécie de DNA original) fica difícil de acessar, amassada em algum lugar da nossa confusão pessoal. A técnica de Petrov nos ajuda a recuperar essa matriz. Através dessa matriz divina, nós consertamos o que está velho, cansado ou danificado em qualquer parte de nosso corpo. Por um processo semelhante, também adquirimos a juventude, que é um estado de plenitude.

“Qualquer pessoa que em nome de todos pede recebe do Criador o que lhe é devido”.

Arcadiy Petrov

A Malha Energética

A CURA DE UM É A CURA DE TODOS.

Todos nós temos uma aura que se une de alguma forma a outras auras. Estamos todos interligados por essas auras que juntas se tornam uma espécie de malha. Através dessa malha nós compartilhamos informações. Algumas dessas informações são defeitos. Quando consertamos um defeito, nós também o consertamos para outra pessoa que possuía o mesmo problema, mesmo que ela

não tenha consciência disso. Lembra um pouco a teoria do centésimo macaco. Assim, quanto mais pessoas utilizarem esse método de cura, mais seres pelo mundo receberão esses benefícios. Essa malha energética é feita da estrutura da alma, do espírito, da consciência.

O planeta também possui uma matriz que é afetada pelas nossas ações.

Até meados de 80, a malha energética do planeta estava em 275 hertz. Hoje ela tem 333 hertz. O chamado “lixo genético” está sendo reativado, despertando capacidades em nós que estavam adormecidas. Estamos em uma nova área do Universo.

No momento, temos duas malhas: a de 275 hetz e a de 333 hertz. A primeira está enfraquecendo, dando lugar à segunda. Isso não está acontecendo apenas no planeta, mas em toda a galáxia.

Teorias da Bioinformação

“O mundo inteiro possui uma estrutura informativa que organiza quanto o ser humano quanto o mundo”.

“Esta estrutura se baseia na luz e contém informações precisas baseadas na matriz primordial.”

“O DNA contém a língua primordial do Criador que todas as células entendem. Por isso, é importante falar diretamente com as células durante o processo de regeneração.”

“As informações que recebemos do Criador não são de doença, mas de perfeição.”

SOMOS CO-CRIADORES.

“A comunicação com a célula acontece através da fala”.

“A regeneração de órgãos perdidos / extraídos é possível porque a informação sobre o órgão saudável está armazenada para sempre no campo informacional, na matriz primordial.”

“Além dos 5 sentidos, do espaço e do tempo, no hiperespaço, os padrões

informativos que o DNA recebe serão armazenados em uma onda de luz especifica, a onda Soliton.”

A Reprogramação de Petrov se utiliza da Árvore da Vida, pois os dois únicos seres que possuem o fluxo de energia vertical são a árvore e o homem. Sua técnica ainda é pouco conhecida e chegou ao Brasil há alguns anos através da Ética Congressos, que trouxe seus cursos.

A Reprogramação e Reconstrução da Realidade com os Dragões

A frequência da reprogramação de Petrov é a mesma do trabalho com os Dragões. Tenho realizado essa técnica há alguns meses com resultados surpreendentes. Para quem não sabe, os Dragões dos quais falamos são seres muito antigos e de grande sabedoria que se afastaram da nossa dimensão pelas ações egoístas e destrutivas do homem. São os dragões mitológicos que figuram em livros e cuja imagem foi corrompida pelo cristianismo no ocidente. No oriente, eles ainda são símbolos máximos de sabedoria e prosperidade.

Os Dragões voltaram ao contato com os homens graças à intervenção da Grande Fraternidade Branca e agora estão entre nós, surgindo em visões e sonhos, contatando pessoas que já foram suas amigas em outras encarnações. Cada vez mais pessoas têm tido experiências com os Dragões e agora podemos acessar sua energia divina através da reprogramação.

Este trabalho com os Dragões abrange não só nosso próprio corpo, mas também a realidade que nos cerca, nos permitindo alterá-la como acharmos melhor. Claro que quanto maior o raio que você quiser mudar, maior a energia que você terá que gastar.

Como fazer a Reprogramação com os Dragões

Antes de começar a trabalhar com os dragões, é preciso fazer um ritual de apresentação. Não é nada complicado e é uma cordialidade. O trabalho com dragões é baseado em amizade e confiança. Não é interessante começar uma amizade já pedindo alguma coisa. Depois do ritual de apresentação, você pode realizar qualquer magia com a ajuda deles, seja da maneira prática (com instrumentos e rituais), seja com a magia mental. Se você já fez um ritual de apresentação, beleza. Se não fez, segue um bem simples que você pode fazer.

Ritual de Apresentação aos Dragões

Acenda uma vela da cor que você desejar, menos preto. Acenda um incenso. Coloque perto um copo com água e um cristal. Coloque no meio do ritual uma imagem de um dragão que você goste. Pode ser um bibelô ou uma imagem impressa da Internet. Coloque uma música tranquila se desejar e sente-se diante do ritual. Inspire profundamente pelo nariz e expire pela boca três vezes. Diga o seguinte:

"Eu, (diga seu nome), peço permissão divina para acessar agora a dimensão dos Dragões da Luz. Com a permissão e proteção da Grande Fraternidade Branca, eu peço ao generoso Saint Germain que faça a ponte entre eu e os dragões, pois gostaria de conquistar sua amizade e com eles trabalhar pelo progresso e evolução."

Você pode usar suas próprias palavras, desde que sejam sinceras. Mantenha os olhos fechados e inspire profunda e lentamente. Com os olhos da mente, veja o que realmente está acontecendo no ritual a sua frente. Talvez você só veja luzes e vultos, mas é possível que já consiga ver uma presença diante de você. Nesse momento, converse com ele, explicando porque deseja sua amizade. Procure ouvir e veja se consegue captar o nome do dragão. Se não conseguir de primeira, não tem problema. Ele se manifestará posteriormente.

Antes de terminar, volte a cabeça para cima ainda de olhos fechados e veja com os olhos da mente o portal que foi aberto.

Quando desejar, agradeça e encerre o ritual. Pode deixar a vela e o incenso terminarem de queimar em um lugar seguro.

Efeitos comuns:

Os efeitos mais comuns de um ritual ou vivência com os dragões são vento, sono e uma sensação de flutuar. Luzes e cores também são vislumbrados, tanto com os olhos fechados quanto quando os abrimos (parece que o ambiente está mais iluminado). No caso de velas, a chama costuma tremular e ficar bem grande.

Exercícios de Reprogramação

Com o que aprendi com outros métodos de reprogramação e com mensagens recebidas, desenvolvi algumas técnicas de reprogramação com Saint

Germain, os dragões e com meu xamã e animais de poder. Todas têm surtido efeito muito rápido. Compartilho com você um pouco do que aprendi até agora. É bom lembrar que toda reprogramação funciona principalmente com a repetição. Usar uma única vez é como fazer uma abdominal e esperar ficar com barriga de tanquinho.

Exercício da Chama Violeta para Transmutação de sentimentos negativos

Esse exercício é muito bom para lidarmos com nossas emoções negativas. Funciona para medo, inveja, ira, frustração, insegurança, tristeza e todo sentimento de baixa vibração. Como toda visualização, ela vai ficando cada vez mais fácil conforme você a pratica. Ela pode ser repetida quantas vezes for necessário.

Sente-se num lugar confortável e respire profundamente três vezes, relaxando completamente o corpo e deixando a mente vazia. Quando se sentir relaxado e tranquilo, diga:

"Que a Chama Violeta transmute agora todo sentimento e emoção negativos em mim!"

Visualize uma espiral de chama violeta descendo sobre você e envolvendo-o como se fosse uma centrífuga, girando cada vez mais rápido. Conforme a chama gira, você verá ou sentirá placas escuras sendo sugadas por ela. Deixe que ela continue o trabalho de limpeza. As placas negras serão transmutadas pela energia dela. Quando desejar terminar (geralmente quando não houver mais placas negras sendo sugadas ou se estiver muito cansado), diga:

"Eu agradeço à Chama Violeta pelo seu serviço de transmutação divina. Gratidão!"

Erga os braços esticados como um comando para a chama retornar à sua dimensão. Ela vai subir e o exercício estará terminado. Tire alguns minutos para descansar, pois alguns efeitos comuns são tonteira e sono. Para ajudar no aterramento, você pode ingerir um doce, uma raiz (batata) ou um café depois.

Exercício de Abertura do Caminho da Riqueza com um Dragão

Esse exercício ajuda a aumentar as oportunidades de trabalho e o fluxo de dinheiro, alinhando nossa energia com a prosperidade. Como os outros, deve ser repetido várias vezes. Sempre faça um ciclo mínimo de 21 dias de qualquer uma das vivências.

Antes de começar, diga:

“Com a proteção de Saint Germain e da Grande Fraternidade Branca e a permissão de Tiamat, eu peço agora acesso ao meu dragão pessoal para esse trabalho de cura financeira. Que eu seja merecedor dessa dádiva. Draconis! Draconis! Draconis!”

Coloque uma música tranquila e deite-se ou sente-se em um lugar confortável onde não será incomodado. Respire profundamente. Relaxe os músculos do rosto, do pescoço, do corpo inteiro. Sinta-se leve. Inspire uma névoa lilás e expire uma névoa verde. Sinta-se flutuando acima do seu próprio corpo. Acima do lugar onde você está. Acima do telhado. Acima da rua. Acima do bairro. Acima da cidade. Acima das nuvens. Um dragão passa e leva você. Você pode sentir o vento e a liberdade. Deixe que ele leve você.

Seu dragão vai pousar em um lugar que se parece com um grande caminho. Nesse caminho, há vários empecilhos. Pedaços de pau, troncos caídos, buracos, pedras e todo tipo de obstáculo. Atrás de você está o dragão. Juntos, inspirem o ar e deem um grande sopro. O sopro que sai é de luz violeta e faz com que todos os obstáculos se dissipem e se transformem em pontinhos de luz que vão subindo até desaparecer. O caminho fica completamente livre e desimpedido.

Do fim do caminho, vem uma ventania em espiral que entra no seu plexo solar. Essa espiral vem com notas de dinheiro, moedas corrente, moedas douradas, joias e pedras preciosas. A quantidade aumenta conforme entra em você até que você não consiga ver mais nada além do grande fluxo de dinheiro entrando na sua energia.

Sinta que a riqueza que entrou em você se mistura e se transforma em ouro, que flui pelas suas veias. Sinta que seu sangue agora é dourado e brilhante e energiza seu corpo inteiro com prosperidade. Sinta isso por alguns minutos.

A ventania vai diminuir e você vai sentir que está totalmente carregado de

prosperidade. Você sabe agora que é um ímã de riqueza, pois semelhante atrai semelhante. Agradeça ao seu dragão que está atrás de você. Sinta que a névoa lilás está erguendo você de novo e você está novamente flutuando acima do caminho, agora livre. Acima do dragão. Acima das nuvens. Quando então, suavemente, você começa a descer. Você vê a cidade... O bairro... A rua... O telhado... Seu corpo... E está de volta. Comece a se mexer, se espreguice e anote o que viu e sentiu com o máximo de detalhes que puder.

Capítulo 9

Códigos Numéricos

A ideia de que números podem influenciar tanto no nosso corpo quanto na realidade que nos cerca pode parecer muito doida. Eu achei! Mas a curiosidade me levou a estudar a origem desse método. O russo Grigori Grabovoi foi o precursor do moderno método de reprogramação com códigos numéricos. Sua história é polêmica, especialmente quando Putin resolveu se tornar seu inimigo número um. Independente de sua história, seu método de reprogramação com números ganhou o mundo e tem se tornado bem popular nos últimos anos depois de surgir nos anos 90.

Grabovoi acredita que os números são a linguagem de Deus e podem se comunicar com Ele em qualquer língua. Números sagrados são antigos. A base da maçonaria era a arquitetura sagrada, baseada em números. As pirâmides possuem medidas exatas, mesmo estando em continentes diferentes (como as pirâmides incas e as egípcias).

Depois de Grabovoi, outras técnicas de reprogramação com números começaram a aparecer, geralmente canalizações da Fraternidade Branca. Experimentei um desses métodos chamado Agesta e gostei muito dos resultados. Nesse capítulo, falaremos sobre como usar os códigos numéricos e, ao final, você encontrará uma lista de códigos que podem ser usados.

Uma das grandes vantagens no uso dos códigos numéricos é que eles atual no subconsciente, impedindo assim que seu consciente, aquele burro, sabote seus objetivos. Vamos explicar: sua mente consciente tende a racionalizar e jogar em cima de você uma série de respostas “lógicas” que sabotam suas intenções. Por exemplo, você quer arrumar um emprego ótimo numa ótima empresa. Seu subconsciente vai trabalhar por isso, mas seu consciente vai interromper essa informação e dizer algo assim:

“Como assim você vai conseguir esse emprego? Não sabe que tem gente muito melhor e mais preparada que você? E se você conseguir, não acha que eles logo vão perceber que cometeram um erro? Você não vai conseguir e se conseguir vai ser demitido em 15 dias!”

Esse é só um exemplo, mas há milhares de maneiras que o nosso consciente encontra de nos sabotar. Os códigos numéricos, no entanto, falam

diretamente para o nosso inconsciente e como não utilizam uma linguagem conhecida pelo nosso consciente, ele não pode entender. Então ele deixa essa informação passar sem sabotá-la! É o mesmo princípio dos sigilos mágicos.

Para todos os fins

Os códigos numéricos podem ser usados para todos os fins. Enquanto a técnica de Petrov se concentra mais na saúde e na regeneração de DNA e de órgãos, coisas que seu Instituto na Rússia tem conseguido fazer para assombro de médicos, os códigos numéricos agem como uma programação que serve para qualquer coisa. Sabe um computador? Tudo o que acontece nele, por mais incrível que pareça, pode ser reduzido a números. Então, na nossa realidade física, os números poderiam reprogramar qualquer condição. Há números para dor de dente, fertilidade, relacionamentos saudáveis, proteção, atrair dinheiro, crescimento de pequenas empresas, cura de animais, etc.

Como usar os códigos

Uma vez que você já tenha em mãos os códigos que deseja, só lhe falta usá-los corretamente. A primeira dica é não usar vários códigos ao mesmo tempo, embora você possa usar códigos em conjunto. É que muitas pessoas se empolgam e querem usar dez códigos para saúde, rejuvenescimento, dinheiro, riqueza, amigos leais, proteção, cura da unha encravada, vitória e cura da depressão. Eu tentei usar vários códigos para coisas diferentes e não tive resultado. Porém, quando juntei códigos que tinham relação, o resultado veio bem rápido. Por exemplo, o código de dinheiro inesperado, mais crescimento financeiro, mais reconhecimento profissional funcionam bem juntos, pois estão na mesma linha de atuação. Assim, a primeira coisa que você deve fazer escolher por onde começar e focar nisso. Depois de algum tempo, passe para o próximo conjunto de códigos. Claro que há exceções. Podem surgir situações inesperadas que sugiram códigos diferentes dos que você está usando. Nesse caso, use-os. É importante também anotar os resultados para que você possa analisar depois quais métodos funcionaram melhor e mais rápido para você.

Uma vez que você já escolheu os códigos, agora escolha o método. Você pode usar mais de um. Eu desenvolvi alguns métodos que, ao se juntarem a outras técnicas de reprogramação, deram resultados muito rápidos. Passo tudo pra você agora!

Ativando os códigos

Às vezes, a energia pessoal não está na mesma frequência em que atuam os códigos numéricos e por isso há uma demora nos resultados. Para acelerar, basta afinar a nossa energia com a do código desejado. Para isso, basta dizer em voz alta antes de começar qualquer rotina com ele:

"Eu, fulano (diga seu nome), ativo o número (diga o número, algarismo por algarismo) para que atue em minha vida para o progresso e perfeição, conforme o plano divino. Assim seja, assim é!
(diga novamente o número), ATIVADO!"

Você pode ativar códigos de maneira mais específica, como é o caso seguinte:

"Eu,(diga seu nome), ativo agora os códigos para eliminar toda e qualquer resistência do meu inconsciente 548491698719 permitindo que o dinheiro flua em minha vida 520 de modo harmonioso e rápido 741. Recebo e acolho a prosperidade e a abundância financeira 318 798 em minha vida, pois tudo é possível 519 7148."

Códigos falados

Os códigos podem ser recitados e você deve fazê-lo algarismo a algarismo. Por exemplo, para dinheiro inesperado 520, diga: cinco, dois, zero. E não quinhentos e vinte. Quando os números possuírem um espaço, faça uma pequena pausa. Esse espaço é como um fôlego, uma pequena pausa naquela frase numérica que estamos a dizer. No método do Grabovoi, não há um limite de vezes que se deva falar (diferente do método Agesta, do qual falaremos adiante). Então, você pode falar os códigos quantas vezes desejar.

Entoando os códigos

Cantar os códigos surte mais efeito do que apenas dizê-los. Para isso, não precisa ter um super talento. Basta se soltar e ir buscando a melodia que vai se encaixar com o código em questão. As notas musicais se ligam a dimensões e acionam nosso corpo sutil. Por isso a música é tão poderosa quando bem feita.

Visualização

A maior parte das técnicas com os códigos numéricos inclui algum tipo de visualização. Basta fechar os olhos, respirar profundamente três vezes e relaxar. Então comece a visualizar o código desejado. Primeiro como uma névoa, e depois vai assumindo densidade e cor, até ficar concreto. Vá focando em um número por vez. As visualizações variam de acordo com a intenção. Um código para cura dos pulmões, por exemplo, pode ser visualizado em uma esfera de energia e então puxado para dentro do pulmão através da visualização. Essas visualizações podem ser feitas a qualquer hora do dia, mas, como já disse antes, os melhores momentos são sempre antes de dormir e logo depois de acordar, quando sua energia e seu subconsciente estão mais propensos a receber uma programação.

Escrevendo

Esse método é ótimo porque é simples e eficiente. Não precisa de nenhuma preparação. Basta que você escreva os códigos em um papel, na agenda ou onde quiser. Uma dica é escrever em vários post its e espalhá-los pela casa por onde você costuma passar, de forma que você sempre reveja esses números. Por exemplo, você pode colocar o código para emagrecer na porta da geladeira. Você também pode escrever em si mesmo. Códigos de dinheiro na palma da mão sempre surtem efeito rápido. Se você tem um problema de saúde em uma determinada parte do corpo, escreva o código correspondente nessa parte.

Escrevendo com energia

Há situações em que você não pode escrever o código com tinta, mas isso não quer dizer que você não possa escrevê-lo. Se for o caso de um contrato, por exemplo, você pode escrever com o dedo o código diversas vezes, firmando com uma forte visualização. Você pode fazer isso para uma situação, para um objeto e até para uma pessoa.

Trazendo o número para si

Em alguns casos, você pode visualizar o código e colocá-lo dentro de uma esfera luminosa. Manipule essa esfera até poder senti-la. Quando terminar, puxe essa esfera para dentro de você. Essa técnica é muito utilizada para problemas de saúde, ou problemas emocionais, quando a solução está dentro de nós ou queremos mudar algum padrão interno.

Mandando o número para o Infinito

Esse método dá resultados mais rápidos, pois nós desapegamos do que foi pedido e enviamos para o Infinito. Visualize o código até ele se tornar mais denso. Quando terminar, envie para o Universo, visualizando os números partindo para o cosmos.

Irradiando a água

Esse é um dos métodos mais usados, pois é bem simples. Basta que você escreva os códigos desejados em etiquetas e cole-os em garrafas de água. Você também pode escrevê-los com canetinha retroprojetora. Procure beber a água dessa garrafa o dia inteiro e note como a água adquire um sabor diferente, de acordo com os códigos que você estiver utilizando.

Seu código numérico pessoal

Todos temos nosso código próprio. Você pode utilizá-lo junto com os códigos que deseja ativar na sua vida através de qualquer uma das técnicas aqui descritas. Para descobrir seu código, basta juntar a data do seu nascimento. Por exemplo, alguém que nasceu em 10 de abril de 1975 terá como código o número: 1004 1975.

Trabalhando com os códigos na prática:

Dinheiro inesperado e rápido

Visualize o código 520 em luz dourada por alguns minutos. Coloque-o dentro de uma esfera, também dourada e sinta essa esfera pulsar, como uma bolha. Veja-a se encher de notas de dinheiro e moedas douradas acima de você e ir pulsando até arrebentar em uma chuva de dinheiro sobre você. Quando terminar, escreva o código 520 na palma da mão ou, se não puder, em um papel e coloque-o dentro da sua carteira.

Tecnologia do Rejuvenescimento

Pegue uma foto sua da qual você goste bastante, onde você esteja jovem e feliz. Segure-a na altura dos olhos ou apoie a foto em alguma coisa. Visualize os seguintes códigos entre seu rosto e a foto, na altura da sua testa e concentre-se nelas:

2145432
2213445

Ilumine os números com uma luz branca-prateada. Se preferir, você pode escrever os códigos na foto, acima da sua cabeça. Durante a concentração, encha sua mente com imagens felizes da sua vida quando mais jovem e com as coisas que você gostaria de fazer agora. Repita quantas vezes achar necessário.

Código nas nuvens

Visualize o código desejado em uma nuvem. Quando você o visualiza longe, seus efeitos são mais rápidos. O mesmo vale para a Lua, Sol, estrelas, infinito, etc.

Dormindo sobre os códigos

Escreva num papel os códigos que você deseja e coloque embaixo do seu travesseiro. Como esoterismo gráfico, ele vai se manifestar e trabalhar enquanto você dorme.

ALGUNS CÓDIGOS NUMÉRICOS DE GRABOVOI

Harmonia geral: 14111963
Harmonização ambiental: 97318541218
Harmonização das plantas: 811120218
Harmonização em animais: 555142198110
Harmonizar a psique: 8345444
Harmonizar Ambiente Familiar: 285555901
Harmonizar o Presente 71042
Harmonização do Presente: 71042
Harmonização do Futuro: 148721091
Harmonização do Passado: 7819019425
Reduzir a criminalidade nas cidades: 978143218
Evitar acidentes de trânsito: 11179
Abundância Financeira: 318 798
Agorafobia: 909841319 8049
Ajuda rápida (emergência): 938179
Alcançar meta: 894 719 7848
Alzheimer: 481854383
Amor: 888 412 1289018
Desenvolver uma intuição elevada: 35986
Dissolução de congestionamento: 52025
Divulgar conhecimentos na Terra: 9721854218
Melhorar a memória: 5893240
Normalização de problemas na economia doméstica: 137142133914
Processar corretamente as informações: 5555555
Proteção contra viroses (também gripe suína e aviária): 7794218
Proteção contra terror / bombas: 718914391
Rejuvenescimento: 2145432 e 2213445
Amor Eterno: 888 912 818848
Ansiedade: 148543293
Arrumar emprego: 493151 864 1491
Atividade artística: 519417 418614
Boa reputação em relação ao seu trabalho: 419 818719 914481
Carreira: 21461 8319 917
Comportamento (geral): 519515 619711
Comportamento agressivo: 419317 064891

Compreensão: 39119488061
Concentração da Atenção (processo nervoso): 519688 01971
Conexão com a luz do Criador: 12370744
Consciência: 548 917 818
Correção de resultado em Cartório: 91738919
Criar circunstâncias favoráveis: 419 488 71
Desenvolvimento Eterno - Princípio da imortalidade: 419 318 88941898
Desenvolvimento profissional: 138
Determinação e foco para Aprendizagem: 212585212
Distúrbios de qualquer gênero: 942181942
Distúrbios do sono: 514248538
Eficiência na gestão: 81319719
Ego: 5184913196197190000
Egocentrismo: 584916819 97894141
Melhora a memória: 5893240
Nervosismo: 48154211
Neuroses: 48154211
Nicotina (parar de fumar): 1414551
Norma Divina: 58160129471
Normalizar financeiro: 71427321893
Obter relações harmoniosas em família: 285555901
Otimização do trabalho: 419 814
Pânico: 489314 81961
Para abrir o 3º olho: 881 881 881
Para nos harmonizar: 5154 891
Paz interior: 1001105010
Permanecer centrado: 71381921
Pineal: 519 317 819 217
Presença do Criador: 1231115025
Processamento de Informações: 5555555
Proteção de todo o organismo: 9187758981818
Proteção Geral: 9187756981818
Psicose maníaco-depressiva (distúrbio bipolar): 5142188948
Replicar o DNA conforme a Norma do Criador: 641 849 8989
Resistência do doente ao tratamento: 548 498 319 317
Resistência do Inconsciente: 548491698719
Saúde perfeita: 1814321
Síndrome afetiva (depressão): 548142182
Solução para todos os problemas sociais 8137 142 133914

Estresse: 819471
Transformando tempo em dinheiro: 414 81 88
Transformar informação negativa do Passado, do Presente e do Futuro: 91371985
Transformar o negativo em positivo: 1888948
Tudo é possível: 519 7148
Tudo ficará 100%: 918197185

Códigos de Grabovoi para saúde e cura

Atenção: os métodos de reprogramação em geral não dispensam o acompanhamento de um médico. Eles são métodos conjuntos com a medicina tradicional. Não abandone remédios, pois com o uso as técnicas de reprogramação seus exames irão mudar e o próprio médico diminuirá ou retirará os remédios. Enfim, entenda que são métodos de apoio e devem ser usados junto com o tratamento que o médico lhe indicou.

Primeiros Socorros: 938179
Alergias: 45143212
Alergias a alimentos: 2841482
Auto cura do corpo: 9187948181
Arteriosclerose: 54321898
Cardiomiopatia: 8421432
Doença coronária causada por hipertensão: 8145432
Dores no coração: 8124567
Edema pulmonar: 54321112
Enfermidades do sistema sanguíneo: 1843214
Hipertensão: 8145432
Hipertensão crise: 5679102
Hipotensão: 8143546
Infarto do miocárdio: 8914325
Cólica intestinal: 8123457
Coluna lombar: 498 217 218 227
Coluna vertebral: 214 217 000 819
Cura Universal: 3396815
Doenças infecciosas: 5421427
Eliminar efeito colateral de quimioterapia: 4812813
Equilíbrio Adrenalina: 53142184161
Equilíbrio geral dos hormônios: 38649129871
Infecções bacteriológicas: 9198310917
Limpar memória emocional: 61 988 184 161
Doenças Tumorais (Livrar do Tumor): 8214351
Padrão para valores laboratoriais: 1489991
Tumores: 8214351
Câncer na boca e garganta: 1235689
Câncer colo retal:5821435

Câncer de estômago: 8912534
Câncer de Fígado: 5891248
Câncer nos ossos: 1234589
Câncer do ovário: 4851923
Câncer de mama: 5432189
Câncer de pele: 8148957
Câncer de Próstata: 4321890
Câncer de Pulmão: 4541589
Câncer Renal: 56789108
Câncer da Tireoide: 5814542
Câncer de Intestino: 5485143
Tumor cerebral ou medular - 5431547
Tumor no Útero: 9817453
Azia: 8124567
Cirrose Hepática: 4812345
Diarreia: 5843218
Gastrite: 5485674
Gastrite aguda: 4567 891
Gastrite crônica: 5489120
Gastroenterite: 5485674
Hepatite: 5814243
Hepatite crônica: 5123891
Icterícia: 5432148
Insuficiência hepática: 8143214
Doenças dos rins e do trato urinário - 8941254
Cistite: 48543211
Cólica renal: 4321054
Doenças do Sangue: 1843214
Leucemia: 5481347
Transtornos Endócrinos e Metabólicas: 1823451
Deficiência de hormônio do crescimento (nanismo hipofisário): 4141414
Desenvolvimento sexual precoce: 4814312
Obesidade: 4812412
Envenenamento causado picada de cobra e outros animais peçonhentos: 4812521
Picada de escorpião: 4188888
Picada de cobra: 4114111
Picada de tarântula: 8181818
Picada de vespa e de abelha: 9189189

Herpes simples: 2312489
Intoxicação alimentar: 5184231
Febre: 8998888
Rubéola: 4218547
Sarampo: 4214825
Tétano: 5671454
Varíola: 4848148
Imunodeficiência síndrome de vírus (HIV, AIDS): 5148555
Doenças infantis: 18543218
Alergia respiratória: 45143212
Anemia: 48543212
Asma brônquica: 58145428
Bronquite aguda: 5482145
Bronquite alérgica: 5481432
Defeito congênito no coração (CRIANÇAS): 14891548
Hemofilia: 548214514
Raquitismo (deficiência de vitamina D, raquitismo): 5481232
Rinite Alérgica e Sinusite: 5814325
Vômitos: 1454215
Distúrbios obstétricos e ginecológicos: 1489 145
Complicações pós-parto: 41854218
Nascimento prematuro: 1284321
Padrões anormais durante o parto: 14891543
Amenorreia: 514354832
Ciclo anovulatório: 4813542
Dismenorreia: 4815812
Doença do ovário policístico (DESORDEM STIN-Leventhal): 518543248
Gonorreia: 5148314
Infertilidade: 9918755
Menopausa: 4851548
Mioma uterino: 51843216
Cisto sebáceo: 888 888 179
Cisto mamário: 4851432
Bursite: 75184321
Doenças do ouvido, nariz e garganta: 1851432
Doenças do olho: 1891014
Conjuntivite: 5184314
Estrabismo: 518 543 254
Glaucoma (hipertensão ocular): 5131482

Hipermetropia: 5189988
Miopia: 548 132 198
Hipermetropia de envelhecimento: 1481854
Doenças dos dentes e da cavidade oral: 1488514
Deterioração dental: 5148584
Doença periodontal: 58145421
Gengivite: 548432123
Sangramento após extração do dente: 8144542
Doenças e Transtornos desconhecidos: 1884321
Valores normais em análise de laboratório: 1489991

O Método Agesta

Esse método foi canalizado por José Gabriel Agesta e é relativamente desconhecido. Diferente do Grabovoi, que não delimita uma quantidade de repetições, o método Agesta condiciona seus códigos a repetições de 45 vezes. Segundo José Gabriel, o 45 é um número divino. Apesar dele ser indiferente à forma de se falar os códigos (se por algarismo ou o número inteiro), eu mantive o hábito de falar sempre um número por vez. No começo, eu utilizei o método de recitar o número enquanto escrevia em uma agenda que tinha 15 linhas. Assim, quando eu completava três fileiras, sabia que o exercício tinha terminado. Para minha surpresa, a técnica de Agesta funcionou muito rápido. Agesta utiliza também números ligados a espíritos e deidades, como Ganesha, Uriel e elementais, como se fosse um código que nos ligasse diretamente a eles rapidamente, trazendo sua energia para o nosso plano. Outra dica é usar feijões. Duas alunas minhas tiveram a ótima ideia de fazer uma espécie de japamala com 45 contas especificamente para esse método e é o que eu tenho utilizado.

O método de Agesta é muito rico, englobando códigos para chakras, animais de poder e pessoas importantes que estão desencarnadas mas que são capazes de ajudar quando chamadas.

Os códigos não possuem contra-indicação e podem ser usados tranquilamente. Porém, como em qualquer técnica que remove bloqueios, algumas pessoas podem sofrer uma reação negativa.

A dica para esse método é a mesma para o método de Grabovoi. Não use vários códigos ao mesmo tempo. Escolhe alguns e use-os com repetição, até ver os resultados. Alguns códigos terão efeitos mais rápidos, enquanto outros terão efeito mais lento. Os códigos atuam sempre dentro do plano divino e podem ser usados sempre que se desejar.

Alguns Códigos Numéricos de Agesta

Códigos para saúde

Lembrando mais uma vez que os códigos não devem excluir o tratamento médico. São uma terapia de apoio que deve ser usada sempre que possível, mas sempre em conjunto com o tratamento médico indicado.

Acelerar o processo de cura em todos os níveis: 128
Acne: 879
A.V.C.: 1413
Alcoolismo: 71566
Alergias: 572.
Alzheimer: 42913
Amigdalite: 696
Amenorreia: 754
Anemia: 11 11 171 e 71 521
Ansiedade: 363
Angústia: 1021
Aneurisma: 2978
Anorexia: 27600
Apetite excessivo: 551
Artrite: 551
Artrose: 621
Asma 2539
Autismo: 6927
Bulimia: 615
Cálculos renais:25809
Câimbras: 2733
Calvice: 2574
Catarata: 33129
Caspa: 77216
Cistite: 044
Crise psicótica: 2090
Crise nervosa: 994
Colesterol: 900 y 72911
Colesterol e triglicerídeos: 72911
Cólicas menstruais: 82552.
Déficit de atenção infantil: 52557

Depressão: 9
Derrame cerebral: 87813
Dengue: 1118
Diabetes: 22574
Diarreia: 557
Dentes: 15000
Dismenorreia: 191
Dores: 911
Dor de cabeça: 428
Vício em drogas: 122714
Efeitos colaterais da medicina: 2929
Doenças mentais: 8977
Enfisema pulmonar: 75824
Envenenamento: 198
Esquizofrenia: 2913
Sucesso na cirurgia: 42716
Parar de fumar: 25543
Gripe: 630
Hemorragias: 82971
Hemorroidas: 2579
Hérnia inguinal: 1525
Incontinência: 27315
Infertilidade: 660
Insônia:531
Manchas na pele: 879
Memória : 574
Menopausa: 279
Miopia: 315
Obesidade: 989 (pode ser usado em conjunto com o código de baixar o peso: 32194)
Queimaduras: 25914
Paranoia: 1759
Parkinson: 57159
Paralisia cerebral infantil: 71228
Pessoas com câncer: 1577
Pressão alta: 54721
Pressão baixa: 11561
Prevenir o Alzheimer: 5947
Prevenir o câncer: 1188

Problemas de peso corporal: 32194
Problemas circulatórios: 52311
problemas respiratórios: 443
Ronco: 2870
Cura celular: 378
Cura celular à distância: 110834
Sexualidade: 111, 222, 739 (assuntos relacionados ao sexo, como traumas de abuso sexual, disfunções, dor física, sentimento de culpa, complexos e etc.)
sindrome de
Tendinite: 11226
Timidez 447
Verrugas: 31921
Vitalidade: 900
Vitiligo: 515
Vômitos: 112

Códigos diversos:

Acalmar o subconsciente: 1021
Roer as unhas: 67120
Autoestima: 877
Radiestesia (obter respostas certas): 579
Abrir caminhos: 691
Almas viciadas no sofrimento: 7278 (pessoas que afastam toda e qualquer possibilidade de se sentirem felizes e sempre têm uma razão para se sentirem mal)
Amor: 541
Aprender a impor limites: 728
Aprender novos idiomas: 529
Para os que não se sentem amados: 61124
Assaltos: 697
Atrair almas afins: 715400
Atrair clientes a um negócio: 71588
Auto sabotagem: 593
Computadores em caso de falhas estranhas: 052
Concentração: 00
Livrar-se de contratos kármicos: 1188
Corte de laços telepáticos: 577

Para que devedores lhe paguem dinheiro devido: 858
Desapego: 986
Dinheiro: 897
Discernimento: 555
Elemental do dinheiro: 47620
Eliminar o cansaço (fadiga, esgotamento, desgaste): 928
Emprego: 16700 y 454545.
Sucesso: 2190
Fé: 32
Livrar-se de frustrações: 6279
Fobias: 66 y 32
Gratidão: 3333
Aumentar a inteligência: 1523
Insegurança: 420
Interesse nos estudos: 220
Livrar-se de culpas: 339
Livrar-se de acidentes: 748
Livrar-se de espíritos da ruína e da miséria:773
Livrar-se de grandes desgraças: 339
Livrar-se de una intervençao cirúrgica: 55726
Limpar a aura: 26700
limpezas de energias e entidades negativas: 0927 (lugares, pesssoas, objetos, etc...)
Medo: 680
Negócios: 105
Objetos perdidos: 858
Opressores kármicos: 154
Paciência: 629
Paz ao redor: 959
Paz interior: 1
Pensamento de cura a distância: 580
Perdão: 888
Para chover: 112258
Prosperidade: 79
Proteção: 333444

Códigos para conectar com anjos

Miguel: 613
Gabriel: 881
Rafael: 29
Uriel: 4
Chamuel: 725
Jofiel: 521
Zadquiel: 389

Arcanjo Metatron: 331
Arcanjo Sandalfon: 820
Arcanjo Rafael: 29
Arcanjo chamuel: 725

Conexão com mentores e divindades

São Critóvao: 918
Ganesha: 46429
Buda: 110
Ashtar: 1164
Mestre Saint Germain: 523
Santo Expedito: 454545
Merlin: 477965
Shidarta: 52637
Sara: 61124
Alma gêmea (facilitar a conexão): 571
Chama Violeta dos Mil Sóis: 860907 (transmutação total de tudo o que existe ao nosso redor em vários níveis de plano)
Mestra Nada: 771
Mestra Rowena: 82137
Mestra Kwan Yin: 286
Águia Branca: 610
Senhores do Karma: 95138
Santo Antônio de Pádua: 858
São Roque: 556
Serapis Bey: 68120
Shiva: 351
Parvati: 499
Mestre Kuthumi: 52
Rei Salomão: 344
Meste El Morya: 522
Sekhmet: 11129 (Para coisas difíceis e para enfrentar situações desagradáveis e vencer o medo)

Capítulo 10

Minhas experiências e algumas práticas

Utilizei todos esses métodos para várias coisas e adorei os efeitos. Gostaria de compartilhar com você agora algumas coisas que aditivaram os resultados. A primeira delas é que eu também fui cética quanto a alguns desses métodos no começo. Os códigos numéricos eram algo que não faziam muito sentido pra mim, mas resolvi experimentar e realmente gostei. Então, se você ainda está olhando de soslaio como se eu fosse alguma biruta, dê uma chance e e experimente. O que você tem a perder? A segunda é que eu não utilizei esses métodos juntos ainda. O motivo é simples. Como eu sentia uma urgência em compartilhar, eu precisava saber qual resultado cada um deles dariam. Então, se eu utilizasse vários juntos, como saberia qual funcionou? Por isso, não sei ainda como será quando eu misturá-los, coisa que farei assim que terminar esse livro. Mas posso dizer como foi ao experimentar cada um dos métodos!

Minha primeira experiência com reprogramação ou manipulação da realidade foi com o Dr. Joseph Murphy com o livro O Poder do Subconsciente, quando eu tinha 15 anos. Achei fascinante e o utilizei por muitas vezes durante minha vida, mas com o tempo, fui me dedicando às práticas mágicas e deixando o método mais puro do Dr. Murphy de lado. Lembro que aos 16 eu estava em um concurso de beleza e todo dia realizava a rotina de criação do momento em que eu ganhava o primeiro lugar. Eu não sabia como seria o troféu, então imaginava um buquê de rosas. E eu fazia essa rotina ouvindo uma determinada música (não lembro mais qual, mas lembro que era do LP do Jive Bunny). Depois de um mês na rotina, chegou o dia do resultado. Fiquei surpresa ao ganhar o primeiro lugar e receber um buquê de rosas. Mas eu fiquei mesmo surpresa ao ouvir a música que tocaram na hora do resultado. Era a mesma que eu ouvia nas rotinas de criação da realidade!

A Lei da Atração, que ganhou roupagens modernas como O Segredo e a Física Quântica, foi um outro passo que dei dentro da reprogramação. Com ela, aprendi a resistir ao desejo ardente e contagioso de reclamar e passei a focar no que eu queria. Aprendi a alimentar minha energia de coisas que me aproximavam do que eu queria e a combater qualquer sentimento de medo ou dúvida. Consegui muita coisa com esse método, assim como consegui muita coisa com o Dr. Murphy, mas vou escolher uma que considero emblemática.

Quando me casei, me mudei para um apartamento pequeno. Minha

cachorra, Billie Jean, uma enorme pastora belga, ficou com meus pais e eu ia toda semana lá para lhe dar banho, passear com ela ou ficarmos juntas no terraço vendo o pôr do Sol. Sempre me partia o coração quando eu ia e via os olhos ansiosos dela e eu lhe explicava:

" Calma, Billie! Eu vou para uma casa maior e vou levar você e lá você vai viver dentro de casa comigo!"

Nessa época, ela era um "cachorro de quintal", conceito hoje abolido tanto para meus pais quanto para mim e meu marido. Sim, para nós, cães e gatos devem ficar o mais perto possível, como parte da família. Mas aqueles eram outros tempos e já havia umas três cachorrinhas em casa com as quais Billie tinha suas questões pessoais. Confesso que de fato eu sonhava com o dia em que poderia cumprir minha promessa, me imaginando com a Billie vivendo comigo como eu gostaria. Um dia, Billie teve um treco. Meu pai a levou para a nossa veterinária que ficava perto do meu apartamento. A veterinária achou que era um tumor no cérebro e ordenou que ela ficasse comigo para que ela pudesse acompanhar. Meu pai não aguentava com a Billie, que era grande e, por conta dessa doença que a deixava com a cabeça torta e sem se levantar, passou a morder todo mundo. Então, a gente rebocou a cachorra escada acima, com ela mordendo todo mundo (até a mim). Depois de um processo tenso e complicado de exames, descobrimos que não era um tumor. Era uma otite. A cachorra, depois de alguns dias, levantou e passou a andar pelo apartamento. E assim ela foi ficando. Até que um dia íamos passar alguns dias com meus sogros em outra cidade e nós a deixamos com meus pais. Dessa vez ela ficou dentro de casa, perseguindo incansavelmente sua arqui inimiga Cacau. Quando voltamos, uma semana depois, ela estava mais magra e se atirou dentro do carro. Eu insisti e a trouxe comigo. Ela viveu seus últimos anos conosco no nosso apartamento de 62 metros quadrados e não pareceu se importar com isso. Mordeu as visitas, tirou muitas fotos e se recusou a descer as escadas com medo de que fôssemos levá-la embora. Ela morreu aos 14 anos, nos meus braços. Eu levei algum tempo para entender que eu criei aquela situação. Eu adorei tê-la comigo nos últimos anos, mas isso não teria acontecido se o Universo não tivesse dado o jeito dele. Aquela situação me ensinou algo muito importante. Pense no que você vai pedir, porque é o que vai receber. O Universo não me deu uma casa maior. Mas ele me deu condições para tê-la comigo. Mas eu não me mexi esperando a situação perfeita. Até que o Universo deu um jeito de encaixar o que eu tinha construído na realidade que eu tinha. Tirando o estresse inicial, foi maravilhoso! Eu aprendi então a confiar que o que nos atraímos para nós virá, mas não adianta ficar

limitando caminhos. Virá da maneira que o Universo quiser. E temos que fazer um esforço de nossa parte também.

Algo similar aconteceu com outras coisas. Quando muito jovem, eu sonhava acordada imaginando casar com alguém que gostasse de seriados e que entendesse os mundos onde eu vivia. Eu sonhava acordada em poder trabalhar em casa com essa pessoa, em trabalhos criativos e divertidos. Eu sonhava acordada em viajar todo ano para a Europa. Eu sonhava acordada em receber amigos sempre e que a casa fosse cheia de risos. Bom, tudo isso aconteceu, mostrando que sonhar acordado realmente funciona, desde que você se disponha a acordar em algum momento e construir o que sonhou. Porém, nada veio exatamente fácil. A pessoa amada, por exemplo, não era a que eu achava que seria (cá entre nós, era muito melhor!). A viagem para a Europa acontece, mas é à trabalho. Até meu sonhar acordado de que eu faria artesanato em casa (eu era criança e adorava criar coisas com as mãos) aconteceu, através do Portal das Luzes, que faz caixas irradiadoras, guirlandas encantadas e poções. Pra quem olha de longe, eu consegui tudo o que eu construí mentalmente através dos anos. Mas nem eu esperava que fosse exatamente dessa maneira. Então, fique pronto para receber o que você pediu, mas não se espante se não for exatamente como você imaginou. Aprenda a aceitar e se adaptar.

Mais recentemente, eu experimentei a reprogramação com os Códigos Numéricos e, logo depois, a Reprogramação do Petrov e a Reconstrução com os Dragões. Fiquei bem espantada com todos os resultados. Trabalhei com os códigos numéricos na área das finanças. Não fiquei rica, mas consegui atrair dinheiro de várias maneiras, algumas inesperadas. Consegui também oportunidades de trabalho que podem aumentar a minha renda consideravelmente, mas que ainda estão em andamento. O que eu acho que os códigos fizeram por mim foi abrir minha mente para novos caminhos, permitir a chegada de pessoas que poderiam me ajudar e reprogramar minha mente para a serenidade da abundância. Quando se vive num país que não lhe dá muita estrutura e seu trabalho não é convencional, há muitos motivos para ter alguma insegurança, especialmente quando o tal país começa a dar sinais de uma crise. Mas os códigos simplesmente retiraram todo receio e me encheram de otimismo e boas ideias. Como eu disse, tudo isso tem muito pouco tempo, e embora eu já tenha confirmado algumas melhorias financeiras, acredito que os Códigos não estão nem no começo do que podem fazer por mim. Ah, vale lembrar que parei as rotinas com os códigos para começar a reprogramação!

E falando da reprogramação, eu me encantei com a técnica do Petrov ao

saber que seu instituto acompanhava vários casos que espantavam a medicina. Petrov trabalha com a Regeneração Celular e de DNA, e consegue não só curar órgãos doentes, mas regenerar órgãos. Sim, pode ler de novo. Ele afirma que sua técnica pode recriar órgãos que foram extirpados cirurgicamente. Em um vídeo com legendas em Português (o único disponível na Internet), nós acompanhamos o depoimento de pessoas que conseguiram recriar ovários, rins, uma perna gangrenada e até dentes. Participei do curso em Porto Alegre e comecei a fazer os exercícios. Dessa vez, meu foco foi na saúde e no rejuvenescimento. Eu andava me sentindo muito cansada e com um pequeno problema de junta ("junta tudo e joga fora!"). Mesmo fazendo zumba, estava me sentindo mais lenta e com dores nas articulações. Meus cabelos começaram a ficar brancos. Era fato. Eu estava envelhecendo. Fiz então a reprogramação por alguns meses. Me tornei mais ágil. A dor no joelho sumiu. Então eu parei as rotinas.

O motivo era simples. Eu já tinha percebido como a sensação de trabalhar com a reprogramação de Petrov era parecida com as sensações de se trabalhar com os Dragões, aqueles que trabalham junto à Grande Fraternidade Branca. Comecei a receber novos exercícios, dessa vez diretamente com os dragões e comecei a fazê-los. Os resultados foram muito rápidos. Cabelos brancos diminuíram de repente, dores nas articulações exterminadas, agilidade aumentou ainda mais e emagreci 7 quilos em três meses, não fazendo dieta, mas mudando naturalmente os hábitos alimentares com uma espécie de intuição súbita. Era como se eu tivesse mudado meus gostos.

Então, como você pode ver, todos os métodos deram certo. Não acredito que eles tenham algum limite. Acho que você pode conseguir o que quiser com o método que escolher. Se você quiser, pode misturá-los, como eu, e acompanhar os resultados. O importante é que você agora tem em mãos uma série de técnicas que pode usar quando quiser para ter o que desejar, sem limites, pois não há limites para Saint Germain e sua nova era.

A seguir, vou lhe contar algumas coisas que juntei a essas técnicas.

Música

A música é importantíssima para elevar (ou baixar) nossa energia. Ela é tão importante que algumas músicas são verdadeiras chaves para acessar dimensões superiores. Experiências feitas em plantações e com galinhas poedeiras mostraram que ambas gostam mais de música clássica. As galinhas botam mais

ovos e as plantações são mais fartas com determinadas músicas clássicas, perdendo para o rock.

Vivências

É muito simples! Basta que você grave sua voz instruindo a vivência que você deseja fazer. O bom de usar sua voz é que suas células são programadas para obedecer você. Mas se preferir, pode usar áudios gravados por outras pessoas. A voz é muito importante! Eu ouvi vivênvias cavernosas no Youtube! Tinha uma de um homem que parecia estar falando de dentro de um caixão, uma coisa horrorosa! Disponibilizarei algumas vivências no Youtube, então espero que isso ajude (é só acessar o meu canal).

E, agora no final, gostaria de falar de uma coisa que aprendi com a técnica do Petrov e que adicionei a todas as minhas rotinas. Nos meus rituais convencionais, eu sempre pedi que o alimento oferecido se multiplicasse em todas as mesas do mundo espiritual para o qual estava sendo oferecido, e em todas as mesas de todas as casas do mundo para que a fome fosse exterminada desse planeta para todos os seres vivos. Era algo que eu sentia profunda necessidade de fazer. Com a técnica de Petrov fazemos algo parecido. Ao fim de cada exercício, pedimos que os resultados daquele ritual se expandam para todos os seres vivos, de todos os universos, de todos os fragmentos de tempos. Então, finaliza-se com a data e hora que eram mandados para o infinito em visualização. Terminava-se com uma palavra que simplesmente fecha o exercício, impedindo que os efeitos voltem para o estágio anterior. Eu utilizo Draconis, porque trabalho com a magia dos Dragões. Mas pode-se usar qualquer palavra que tenha o sentido de "Feito", como o "Assim seja, assim se faça e assim é". O motivo de se expandir os efeitos positivos de uma rotina é curar seres vivos que sofram daquele mesmo mal, ao mesmo tempo em que também curamos versões de nós mesmos do passado, presente e futuro, posto que o tempo é uma ilusão. A partir do momento que "contagiamos" outros seres com a cura, a rede energética que trabalha nessa frequência se torna maior e mais forte, tornando esse trabalho cada vez mais rápido e mais fácil para todos.

Mais algumas práticas!

Está muito difícil terminar esse livro! São muitas informações e muitas técnicas que me vão sendo passadas conforme eu escrevo. Mas como o livro não pode ter um milhão de páginas, dedico esse capítulo final a algumas práticas que

experimentei e acredito que possam ser muito úteis para você!

Cura à distância

Essa técnica é simples e pode ser feita a qualquer momento para mandar cura para alguém. O bom é que você não precisa estar perto da pessoa. Se puder, acenda uma vela branca e um incenso, pedindo permissão para acessar a presença divina do Mestre Hilarion e dos Dragões da Chama Verde, mas se não puder, não tem problema. Basta se concentrar, respirando profundamente, pedindo permissão para sua divindade para realizar esse trabalho de cura.

Em um copo com água, coloque um papel com o nome completo da pessoa e os códigos numéricos relacionados à cura desejada. Sele com um símbolo sagrado (Dai-Ko-Mio, espiral, cruz, você escolhe). Entoe então o código de Agesta 110834 (cura celular à distância) 45 vezes. Se puder, faça isso com a frequência dos milagres tocando no ambiente (528 hertz).

Caso tenha acendido a vela, coloque-a perto do copo com a água e o nome e deixe-a queimar até o fim.

Curando o passado

Nessa técnica, usaremos a reprogramação com a visualização. Sente-se num lugar confortável e relaxe os músculos, respirando profundamente. Sinta-se cada vez mais leve até poder se visualizar flutuando acima de si mesmo, acima do seu corpo, acima do local onde está, acima do telhado, da rua, da cidade e das nuvens. Sinta-se descer calmamente em um lugar escuro e frio. Nesse lugar, veja uma criança de uns seis anos que é você mesmo. Essa criança está chorando e perdida. Talvez haja pessoas a sua volta que não lhe deem atenção. Ela está muito assustada. Você tem culpado essa criança por todos os erros do seu passado e está na hora de perdoá-la. Abra os braços e receba essa criança. Abrace-a e conforte-a e veja que o ambiente a sua volta começa a mudar.

O lugar se torna belo e iluminado. Diga a essa criança que ela é linda, inteligente, esperta e maravilhosa! Diga que ela pode errar o quanto quiser, pois só erra quem tenta e ela está aprendendo. Diga-lhe que não importa o que aconteça, você sempre vai amá-la. Então, quando essa criança se acalmar coloque-a numa esfera de luz rosa e diminua essa esfera com a criança até que caiba em seu coração.

Seu coração é um lugar lindo, rico, cheio de árvores e céu azul. A criança sai da bolha e está livre e protegida nesse lugar assim que chega.

Sempre que se sentir mal sobre algo do passado, olhe para seu coração,

feche os olhos e abrace essa criança. O amor dela vai nutrir você. E vice-versa.

Esse exercício pode ser feito da mesma maneira com seu pai e sua mãe. Visualize um de cada vez, como crianças assustadas, e acalente-os. Visualize seu pai como uma criança de uns três anos e sua mãe como uma criança de uns cinco anos.

Faça esse exercício todos os dias, antes de dormir, por pelo menos um mês.

Cantando códigos com a frequência dos milagres

Há uma frequência que pode realizar milagres e afeta nosso DNA. É a frequência de 528 hertz e você a encontra facilmente no Youtube. Coloque-a para tocar durante esse exercício.

Escolha o código para seu caso e relaxe, respirando profundamente. Então, comece a cantar esse número. No começo, você vai ver como está desafinado, e será como se você tentasse encontrar o tom certo. De repente, você encontrará o tom e o ritmo e então deverá cantar várias vezes o código, enquanto o visualiza acima da sua cabeça. Quando terminar, visualize o número explodindo em gotas de luz que caem abundantemente sobre você, tornando sua aura forte e iluminada.

Pode fazer esse exercício sempre que desejar, mas se for para alguma coisa específica, escolha um código e repita-o nesse exercício todos os dias, por pelo menos 30 dias.

Conclusão

Saint Germain um dia me disse (sim, nós de fato conversamos) que o maior problema da humanidade era a mente engessada. Ele usou esse termo: mente engessada. Percebi que ele devia estar tendo muito trabalho nos fazendo romper as amarras que colocaram em nossas mentes por tantos séculos. Agora, temos a informação. Não só nesse livro, mas em tantos outros de pessoas que estão recebendo mensagens dos mestres (e algumas nem sabem disso). Também em filmes, séries e até desenhos. A informação de que somos muito mais do que imaginamos está por toda parte. E quando nos damos conta disso, alguns de nós pulam de alegria! Imagine ser tudo o que você quiser, curar seu corpo, rejuvenescer e não envelhecer, viver com abundância de recursos e criar uma realidade maravilhosa! Quem não ia querer isso? Pois é, um monte de gente... Assim como pessoas como eu e você vão pular de alegria e cantar e dançar, há pessoas que vão dizer que estamos errados. Que estamos loucos. Que somos bobos. Vão tentar desmentir tudo o que foi dito até agora. Vão apontar para a televisão e mostrar coisas horríveis dizendo: "Veja! Esse é o mundo em que você vive! A humanidade é horrível!"

Então, eu sou obrigada a preparar você para essas pessoas. Elas estão cegas, perdidas e com medo. E pessoas com medo agem de maneira estúpida. Algumas delas são instrumentos dos irmãos das sombras, que estão lutando com unhas e dentes para manter nosso planeta vibrando numa frequência mais baixa. Sempre que alguém eleva sua frequência, eles não têm mais acesso a essa pessoa. Não podem mais usá-la, magoá-la ou prejudicá-la. Então, eles puxam a energia para baixo, tentando desesperadamente evitar essa transição para uma Era de Ouro.

Não ouça essas pessoas apegadas à própria miséria. Não entre na vibração delas. Não discuta. Deixe que elas vivam no mundo que elas escolheram viver. E continue ajudando a construir o mundo que nós merecemos. Não lute CONTRA A GUERRA. Lute PELA PAZ. Não lute contra algo que você não quer. Lute pelo que você quer. Não dê atenção ao que você não quer que se repita. O Universo lhe dará mais do que você der atenção. Então, dê atenção às coisas certas.

E por aqui me despeço, esperando que Saint Germain esteja satisfeito com esse esforço de levar um pouco mais de luz violeta para o mundo em transição!

Um bater de asas violetas para você!

Eddie Van Feu