RESPIRE.
VIVER É
QUEDA LIVRE.
APROVEITE
A VIAGEM.

setembro amarelo





FALE

SOBRE AQUILO QUE LHE DÓI

setembro amarelo

NÃO TENHA VERGONHA DE PROCURAR AJUDA PROFISSIONAL



setembro amarelo


Todos pela vida
Setembro Amarelo

Vamos Falar Sobre Isso!

Suicídio!

Setembro Amarelo

Mês de Prevenção do Suicídio

Atenção aos 4 D´s

Depressão
Desamparo
Desespero
Desesperança

Como saber se alguém está em risco de suicídio?



- Tristeza intensa e durante vários dias
- Perda recente importante: morte, divórcio, separação etc.
- Histórico familiar de suicídio
- Falar frases como: "Você estaria melhor sem mim" ou "Talvez eu devesse sumir".
- Falta de interesse e planos para o futuro
- Tentativas prévias de suicídio

SUS · HOSPITAL ESCOLA · EBSERH

VOCÊ
TEM VALORIZADO
O QUE TE
faz bem?

POR ONDE
ANDA
O SEU
SORRISO?.



O QUE PODE
FAZER HOJE
PARA SEU DIA
ser feliz?

É PRECISO
força pra sonhar
E PERCEBER QUE
a estrada
VAI ALÉM
DO QUE SE VÊ.

(LOS HERMANOS)

A gentileza
é o jeito mais
bonito de
ser sol
no dia nublado
de alguém.

(Daniel Duarte)

More no seu

amor próprio,

pois é complicado

morar de aluguel

em corações alheios.

(Zack Magiezi)



Você valoriza

quem te faz

Sorrir?



PARA QUE SE COMPARAR

SE VOCÊ

É ÚNICO?



Não confie no **amor industrial**,

cheio de padrões e patrões.

Cada **amor é único**,

cada amor

é um artesanato do **coração**.

(Zack Magiezi)

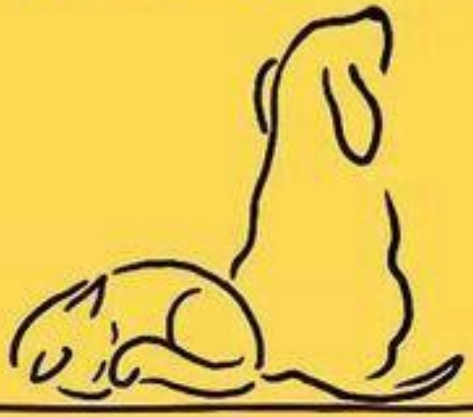


- CONTINUE VIVO -

VOCÊ PRECISA OUVIR SUA MÚSICA FAVORITA MAIS UMA VEZ.



SEU BICHINHO SENTIRÁ SUA FALTA SE VOCÊ PARTIR.



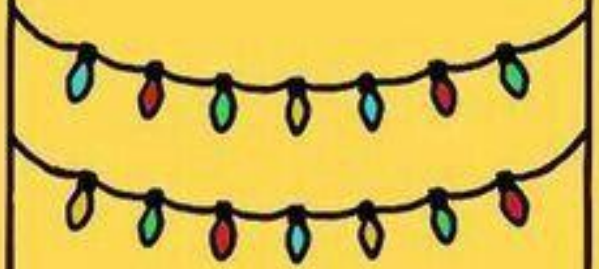
A LUA É BONITA DEMAIS PARA NUNCA MAIS SER VISTA.



VOCÊ AINDA NÃO VIU A PRÓXIMA TEMPORADA DAQUELA SÉRIE INCRÍVEL.



VOCÊ TEM QUE VER AS LUZES DE NATAL ESSE ANO.



O BARULHO DA CHUVA VAI TE RELAXAR NOVAMENTE.



AQUELE EITA | SETEMBRO AMARELO

PROCURE AJUDA EM: CVV.ORG.BR

TENTE ACHAR ALGO BONITO, ONDE QUER QUE VOCÊ ESTEJA



UM ROSTO



UM VERSO DE UM POEMA



AS NUVENS



UMA PINTURA



AS LUZES DOS PRÉDIOS À NOITE

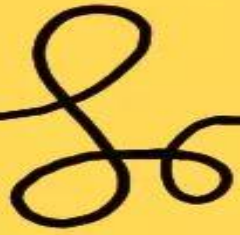


AQUELE EITA | SETEMBRO AMARELO

PROCURE AJUDA EM: CVV.ORG.BR

DÊ MAIS UM PASSO,

TRACE UM NOVO CAMINHO,



APRENDA COM SEUS ERROS,



NÃO REPITA O QUE UM DIA TE MACHUCOU,



E TENTE MAIS UMA VEZ.

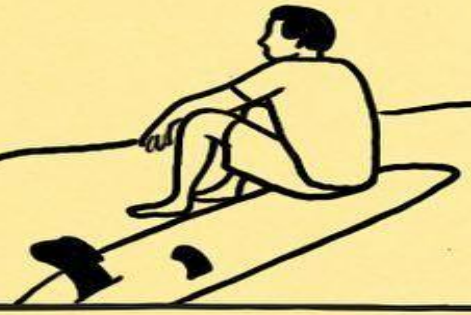


VOCÊ É FORTE, SEI QUE CONSEGUIRÁ.

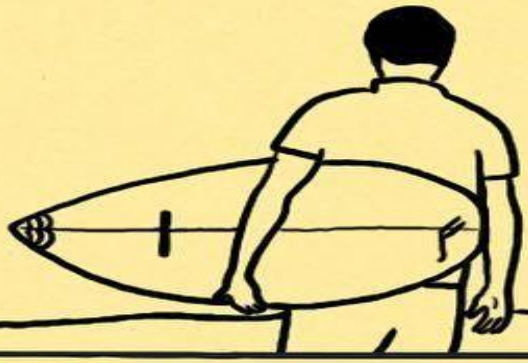


AQUELE EITA + @HELLENRAMONA | SETEMBRO AMARELO

AO INVÉS DE ESPERAR



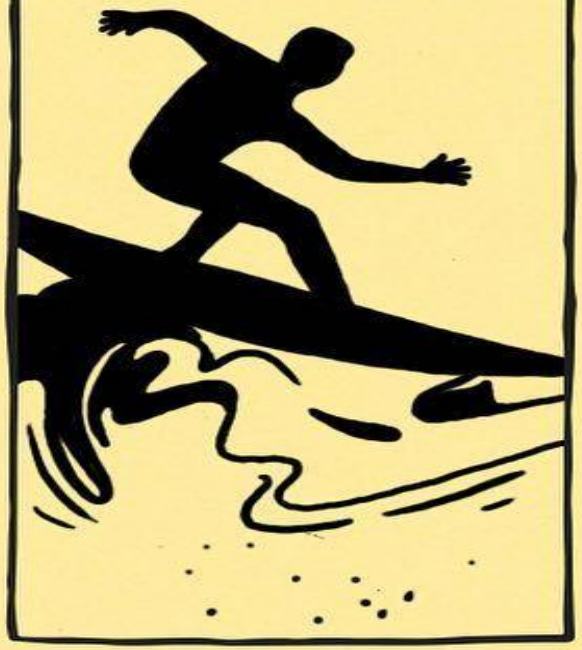
QUE O MAR COLABORE,



SURFE



QUE APARECEREM.



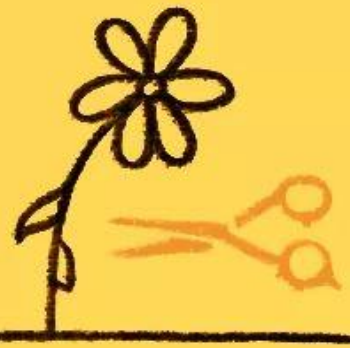
TODAS AS ONDAS



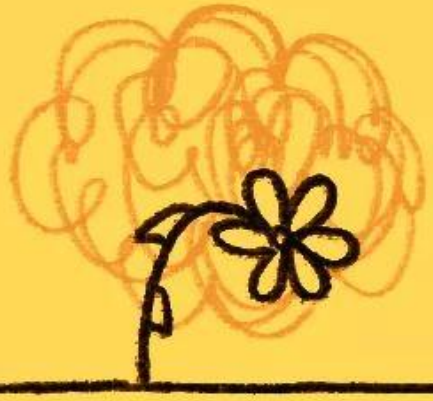
AQUELE EITA + MATHEUS ROCHA (@NEOLOGISMOS)

NO ANO QUE VEM, LEMBRE-SE:

A INSEGURANÇA CRIA MEDOS IMAGINÁRIOS.



A ANSIEDADE INVENTA MOTIVOS QUE NÃO EXISTEM.



O CORAÇÃO ÀS VEZES NOS CONFUNDE E NOS COLOCA EM SEGUNDO LUGAR.



O CIÚMES CRIA RAZÕES SEM FUNDAMENTO.



O MEDO NOS DESENCORAJA A SEGUIR EM FRENTE.



A FELICIDADE EXISTE INDEPENDENTE DE OUTRA PESSOA.



FB.COM/AQUELEEITA

NÃO PRECISA SOFRER PRA SABER O QUE É MELHOR PRA VOCÊ.



MAS TUDO BEM, PORQUE EU CRESCI COM ISSO.



CADA TROCA DE PELE...



DESDE O COMEÇO É O MUNDO CONTRA NÓS.



AQUELE EITA + **QUEREMOS!**

EU NÃO SEI EXATAMENTE



O QUE ESTOU SENTINDO,



MAS COM CERTEZA É MUITA COISA...



FB.COM/AQUELEEITA

TODO DIA SOMOS PESSOAS DIFERENTES.



SEJA ALGO NOVO NA NOSSA PERSONALIDADE,



UMA COMIDA QUE DEIXAMOS DE GOSTAR,



OU ATÉ ALGO INÉDITO QUE PASSAMOS A DESEJAR.



JÁ NÃO SOMOS AS MESMAS PESSOAS DE ONTEM E TODO DIA MUDAMOS.



FB.COM/AQUELEEITA

ESSA
TEMPESTADE
TAMBÉM
VAI PASSAR



setembro amarelo

setembro amarelo

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



setembro amarelo

OUÇA

QUANDO UM AMIGO
PARECE MAIS CHATO
É QUANDO ELE PRECISA
MAIS DE NÓS

setembro amarelo

