CUADERNILLO

4° - 5° - 6°

CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA GRAVEDAD DEL ABUSO SEXUAL Y EL MALTRATO INFANTIL



Nombre:

Grado:

Esmeralda Te Enseña

Esmeralda Te Enseña

Actividad 1

Proyecto:

Te escucho, te creo, te acompaño

Observa el video y responde

YouTube

Esmeralda te enseña la igualdad de género

https://youtu.be/EpF_4gJ3xe0

Mira con mucha atención el video y realiza cada una de estas actividades:

Escribe cuatro tipos de igualdad mencionados:

Menciona un ejemplo que el video da sobre discriminación directa en el empleo:

Escribe tres acciones mencionadas para eliminar la discriminación y desigualdad:

Crea un cartel o señal con una frase sobre igualdad:

Lee cada pregunta y marca con una ✔ la opción correcta.

¿Qué es la igualdad?

- ☐ *Tratar diferente a los demás.*
- ☐ *Tratar a todos por igual sin importar sus diferencias.*
- ☐ *Tratar igual a quien se porta mal.*

La igualdad busca que:

- ☐ *Todos tengan las mismas oportunidades.*
- ☐ *Todos piensen lo mismo.*
- ☐ *Nadie tenga ideas diferentes.*

¿Qué valores están relacionados con los derechos humanos?

- ☐ Justicia, igualdad, respeto.
- ☐ Mentira, poder, riqueza.
- ☐ Ninguno de los anteriores.

Actividad 2	**Proyecto:** **Te escucho, te creo, te acompaño** *Observa el video y responde*	YouTube **Esmeralda te enseña la cultura de paz** https://youtu.be/jAljQY0ili0

Mira con mucha atención el video y realiza cada una de estas actividades:

Anota "V" si la frase es verdadera según el video, o "F" si es falsa:



1. _____ *"La cultura de paz nos motiva a participar en peleas cuando alguien nos ofende."*
2. _____ *"Mantener la calma y resolver problemas sin enojarse es parte de la cultura de paz."*
3. _____ *"Para practicar la cultura de paz, podemos compartir juguetes con nuestros compañeros."*
4. _____ *"Respetar las diferencias no forma parte de la cultura de paz."*
5. _____ *"Decir 'lo siento' ayuda a reparar cualquier daño y mantener la paz."*

Completa la siguiente definición con las palabras mencionadas en el vídeo:

La cultura de paz significa llevarnos _____ y _____ unos a otros. Es ayudar a los demás y _____ lo que tenemos, en lugar de _____. Cuando todos practicamos la cultura de paz, rechazamos todo tipo de _____ y _____ y trabajamos juntos para que el mundo sea un lugar más _____, tranquilo y _____.

Lee cada pregunta con atención y responde usando tus propias palabras, basándote en lo que aprendiste en el video.

Nombra y dibuja dos acciones que muestran que alguien practica la cultura de paz.

¿Qué valores necesitamos para mantener la cultura de paz en la escuela, según el video?

Actividad 3	**Proyecto:** **Te escucho, te creo, te acompaño** *Observa el video y responde*	YouTube **Esmeralda te enseña roles y estereotipos** https://youtu.be/6qMfa0Jwhiw

Mira con mucha atención el video y realiza cada una de estas actividades:

Lee cada afirmación y escribe si es verdadera o falsa. Luego, subraya con un color verde si es verdadera y con color rojo si es falsa:

1. *Los estereotipos siempre son positivos.*
2. *Se espera que los hombres trabajen fuera del hogar y las mujeres se queden en casa.*
3. *Ruth Rivera Marín fue la primera médica de México.*
4. *Los roles de género son expectativas que tiene la sociedad sobre lo que debe hacer cada género.*
5. *"Los hombres no lloran" es un ejemplo de estereotipo.*

Llena los espacios en blanco con las palabras correctas del video:

Los estereotipos son "_____" que le ponemos a los demás basándonos en ideas que aprendimos, ya sea en la _____, en la _____ o incluso en la _____. Algunas veces, los _____ pueden parecer _____, pero pueden crear problemas porque hacen que las personas se sientan obligadas a actuar de cierta manera para ser "_____" por los demás.

Dibuja un retrato sencillo o pégalo y escribe el nombre correcto junto a lo que hicieron:

Nombre:	***Nombre:***	***Nombre:***
Fue la primera arquitecta mexicana.	Luchó para que las mujeres pudieran votar.	Fundadora de la Cruz Roja Mexicana.

Actividad 4	**Proyecto:** **Te escucho, te creo, te acompaño** *Observa el video y responde*	YouTube **Esmeralda te enseña derecho a la no discriminación** https://youtu.be/lo3oD6WM59E

Mira con mucha atención el video y realiza cada una de estas actividades:

Traza una línea desde el tipo de discriminación hasta el ejemplo que le corresponde:

Tipo de discriminación	Ejemplo
a) Por apariencia física	( ) Se burlan porque alguien celebra otra fiesta religiosa.
b) Por religión	( ) No dejan jugar fútbol a Juan por usar silla de ruedas.
c) Por discapacidad	( ) Se ríen de una niña por tener la piel más oscura.
d) Por origen étnico o cultural	( ) Hacen bromas sobre la comida típica de su país.

Escribe las palabras faltantes mencionadas en el vídeo:

El derecho a la no discriminación significa que todas las personas deben ser tratadas con _____ y de manera _____, sin importar sus _____. Nadie puede ser excluido o tratado de manera desigual debido a características como su _____, _____, _____, origen _____, discapacidad, entre otros.

Subraya o rodea con un círculo la mejor acción que debes tomar en cada situación:

Si ves que se están burlando de alguien por cómo se viste, tú:

a) Te ríes también

b) Te quedas callado

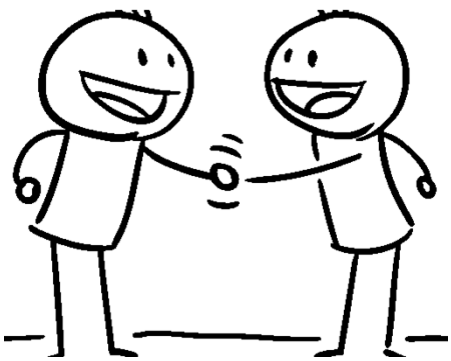
c) Le ofreces tu apoyo y avisas a un adulto

Una forma de combatir la discriminación es:

a) Ser amable y respetuoso

b) Excluir a los que son diferentes

c) Imitar las burlas de otros



Actividad 5	**Proyecto:** **Te escucho, te creo, te acompaño** *Observa el video y responde*	YouTube **Esmeralda te enseña derecho a la no discriminación** https://youtu.be/lo3oD6WM59E

Mira con mucha atención el video y realiza cada una de estas actividades:

Lee cada situación y colorea el círculo del color indicado según el tipo de discriminación que aparece:

- Apariencia física (Color Morado)
- Género (Color Azul)
- Discapacidad (Color Verde)
- Origen étnico (Color Naranja)
- Religión (Color Rojo)
- Situación económica (Color Amarillo)

Le dicen a una niña que no puede jugar fútbol por ser mujer.	○
Se burlan de un compañero porque su familia no tiene dinero.	○
Ríen porque un niño usa lentes gruesos y camina raro.	○
Le hacen burla a una niña porque habla una lengua diferente.	○
Se ríen porque alguien celebra una fiesta que ellos no conocen.	○

Lee cada frase y marca en el espacio "V" si crees que es VERDADERA según el video, o "F" si crees que es FALSA:

___ Nadie puede ser excluido o tratado de manera desigual debido a características como su origen étnico.

___ La discriminación por género es tratar a alguien diferente solo por su religión.

___ El derecho a la no discriminación garantiza que todos tengamos acceso a la educación y al trabajo.

Responde en oraciones completas y breves cada pregunta. Tus respuestas deben basarse en lo que aprendiste viendo el video:

¿Qué significa discriminación por situación económica?

¿Por qué no está bien discriminar a una persona con discapacidad?

¿Qué debemos hacer si vemos que alguien está siendo discriminado?

¿Qué puedes hacer si tú mismo sufres discriminación?

Actividad 6

Proyecto:
Te escucho, te creo, te acompaño
Observa el video y responde

YouTube

Esmeralda te enseña NO al abuso y maltrato

https://youtu.be/a12DfrQD4b8

Colorea de rojo los recuadros con información incorrecta y de color verde los recuadros con la información correcta:

Decir NO siempre es una grosería.	Decir NO es un acto de valentía.	Decir NO puede proteger tu vida.

Si un desconocido te ofrece dulces, debes

En el vídeo se menciona una palabra muy especial. Escribe:

1) *¿Cuál es esa palabra?*

_____

2) *¿Qué protege esa palabra?*

_____

_____

Marca con una ✔ la opción correcta según el texto:

a) Decir NO significa:

( ) *Ser grosero.*
( ) *Poner un límite.*
( ) *No querer ayudar a nadie.*

b) Cuando algo te incomoda, debes:

( ) *Callar y no decir nada.*
( ) *Decir NO y buscar ayuda.*
( ) *Guardar el secreto.*

Haz un dibujo de una situación en la que un niño o niña dice NO para protegerse, y escribe abajo una frase del texto que vaya con tu dibujo.

Escribe la acción que recomienda el vídeo hacer ante cada situación:

Alguien quiere regalarte dulces.
→ _____

Te piden guardar un secreto que te incomoda.
→ _____

Un desconocido quiere detenerte en la calle.
→ _____

Te hablan con palabras que te hacen sentir inseguro.
→ _____

Sigue las siguientes instrucciones:

- **Colocar la mano abierta sobre la palabra NO.**
- **Asegurarse de que la palabra "NO" quede centrada en la palma.**
- **Dibuja la silueta de toda la mano con lápiz o marcador negro (sin mover la mano).**
- **Colorear la mano y decorar la palabra "NO" con los materiales que prefieras: colores, marcadores o papeles del color que gustes.**
- **Al terminar, puedes tomarle una foto y súbela al QR, próximamente se hará una actividad con más estudiantes.**





Aquí encontrarás videos que te ayudarán a comprender mejor lo que aprendemos en clase y a resolver tus actividades.

Suscríbete a Esmeralda Te Enseña:
https://www.youtube.com/channel/UCToR5eo1CpfHQkB9_JJOuNg

Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Historia:
https://www.youtube.com/channel/UC5dUXEUeprKvmwzzpJTFwzQ

Suscríbete a Esmeralda Te Cuenta un Cuento:
https://www.youtube.com/channel/UCimVISx73dEB1fxrn5tWrvw

Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Cantando:
https://www.youtube.com/channel/UCRAZIp4x9u0wuEwu1dvna-w

También puedes encontrar los videos en Facebook:
https://www.facebook.com/EsmeraldaTeEnsenaVideos