

Ghidul împlinirii

Robin Sharma

este considerat a doua mare minte în domeniul leadership-ului pe plan mondial. A scris câteva cărți ce au ajuns bestseller: "Călugărul care şi-a vândut Ferrari-ul" şi "Ghidul împlinirii". A infințat firma "Sharma Leadeship International Inc." care are în portofoliul clienților pe: Nike, Microsoft, IBM, GE, FedEx, NASA, Unilever, Sun Microsystems, precum şi universitățile Harvard şi Yale.



Iată sintetizate
câteva dintre
învățămintele lui:

Aşa cum îți
trăieşti zilele,
în aşa fel
îți făureşti viața.
Nu-ți irosi zilele,
pentru că
nu există nicio zi
fără importanță.

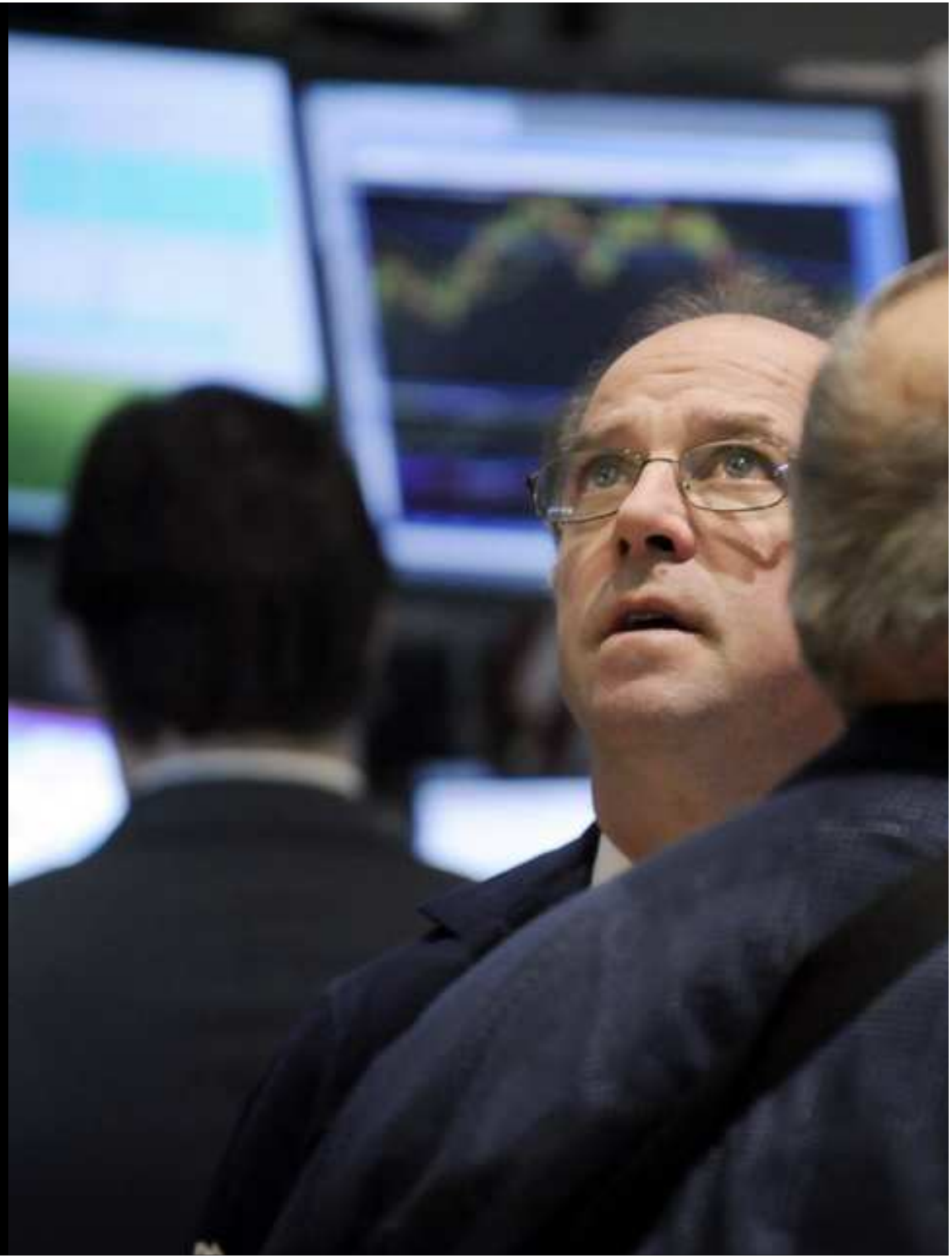
Un proverb spune: "A şti
să citeşti, dar a nu citi,
este aproape acelaşi lucru
cu a fi analfabet.“
Găsiți-vă timp pentru
a citi în fiecare zi.
Citirea unei cărți
de un autor pe care
îl admiri face ca o parte
din strălucirea lui
să te cuprindă şi pe tine.





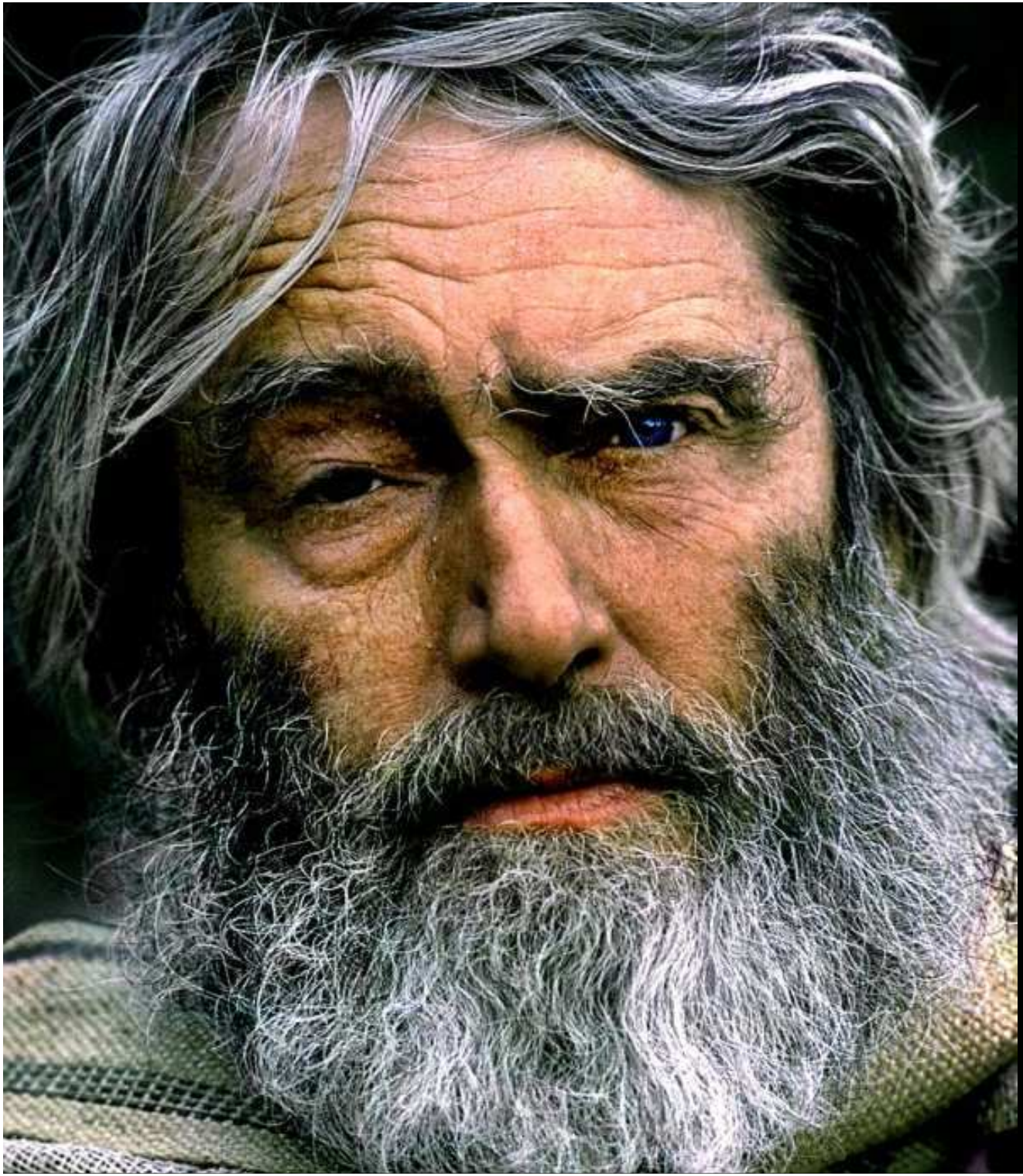
O. Holmes spunea:
"Orizontul gândirii,
odată lărgit de o idee,
nu va mai reveni
niciodată la
dimensiunile
de dinainte".
Poți să reduci
cheltuielile cu chiria,
cu mâncarea
sau hainele,
dar niciodată
să nu renunți
să investeşti
în cărți bune.

Adevaratul risc în viață
constă într-o viață
fără riscuri.
Nu poți câştiga
dacă nici măcar
nu intri în joc.



Faceți-vă timp să gândiți.
În fiecare zi trebuie să
vă faceți timp pentru
a sta şi a gândi, puteți
lua timp de la alte activități.
Peter Drucker, cel mai
proeminent expert în
management spunea:
"Nimic nu e mai inutil
decât să faci bine
ceea ce nu ar trebui să faci"





Alegeți modele
în viață,
modele pozitive.
Daca îți spui
“Am 65 de ani
şi mă apropii de
sfârşitul vieții“
este cel mai păgubos
lucru, dar dacă
îți spui " la 60 de ani
vreau sa fiu ca
Mick Jagger" este
extraordinar,
deoarece îți oferă
noi posibilități şi
o noua perspectivă
în viață.

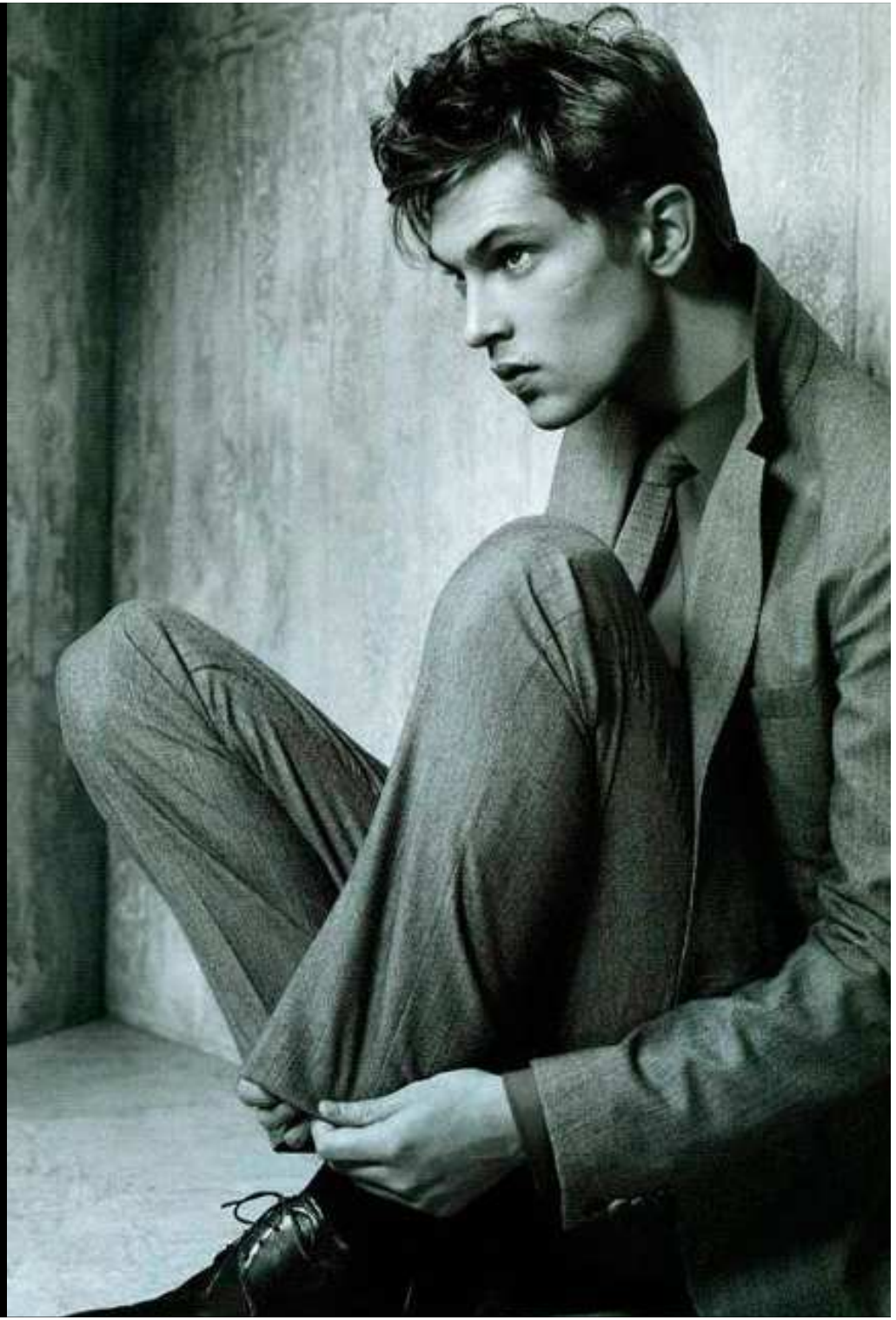
Prea mulți oameni
se tem să mai fie
ei înşişi. Aşadar renunță
la visele lor, la felul lor
de a fi pentru a imita
mulțimea din dorința
de a fi acceptați.
Fiți unici, fiți voi înşivă.
Urmați-vă visurile şi
distrați-vă în acelaşi
timp, pentru că viața
nu este facută
să fie un chin,
ci o sărbătoare.



Ascultați de două ori mai mult decât vorbiți. A asculta pe cineva cu atenție este unul dintre cele mai bune moduri de a arăta respect şi de a construi o relație profundă. Oamenii nu mai au timp, răbdare să asculte. Ascultați cu interes real ce au ceilalți de spus şi veți vedea două lucruri: veți înțelege corect ce au de comunicat şi în plus veți câştiga aprecierea, respectul, prietenia şi chiar şi dragostea lor.


De câte ori
spuneți "da“
unui lucru
fără importanță,
spuneți de fapt
"nu" unui
lucru important.

Ridicați-vă mereu ştacheta
mai sus.
Perfecționați-vă în continuu.
Refuzați mediocritatea.
Rețineți că toți marii lideri
sau vizionari care
acum sunt venerați
au fost la început ridiculizați.





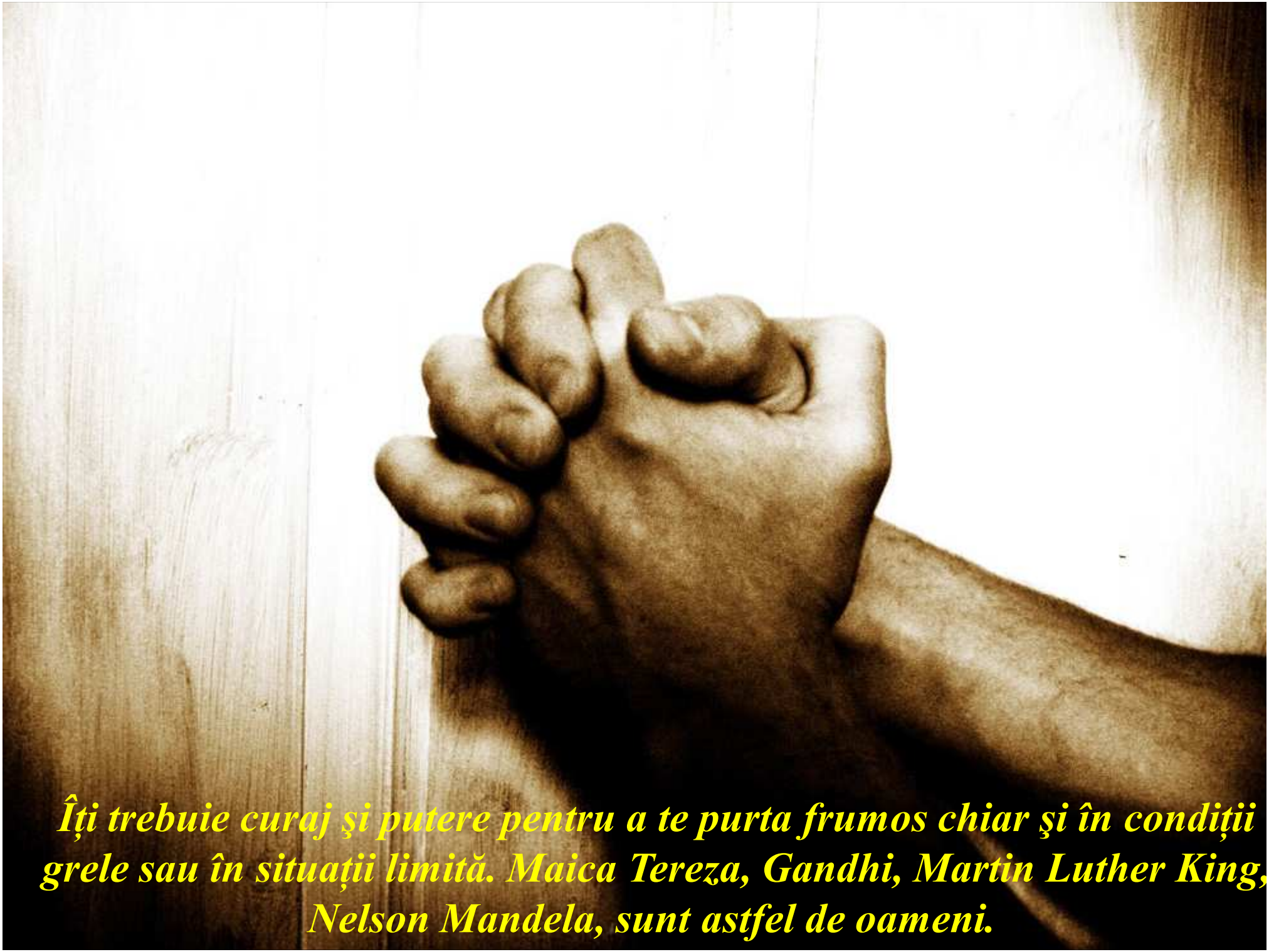
Fiți atleți
în orice domeniu.
Numai prin exercițiu
şi antrenament
se ajunge la
rezultate pozitive
şi la performanță.
Succesul, bucuria
şi liniştea interioară
nu apar din senin,
ci se crează.

Fiți entuziaşti.
Nimeni nu se înconjoară
de morocănoşi,
cârcotaşi, pesimişti.





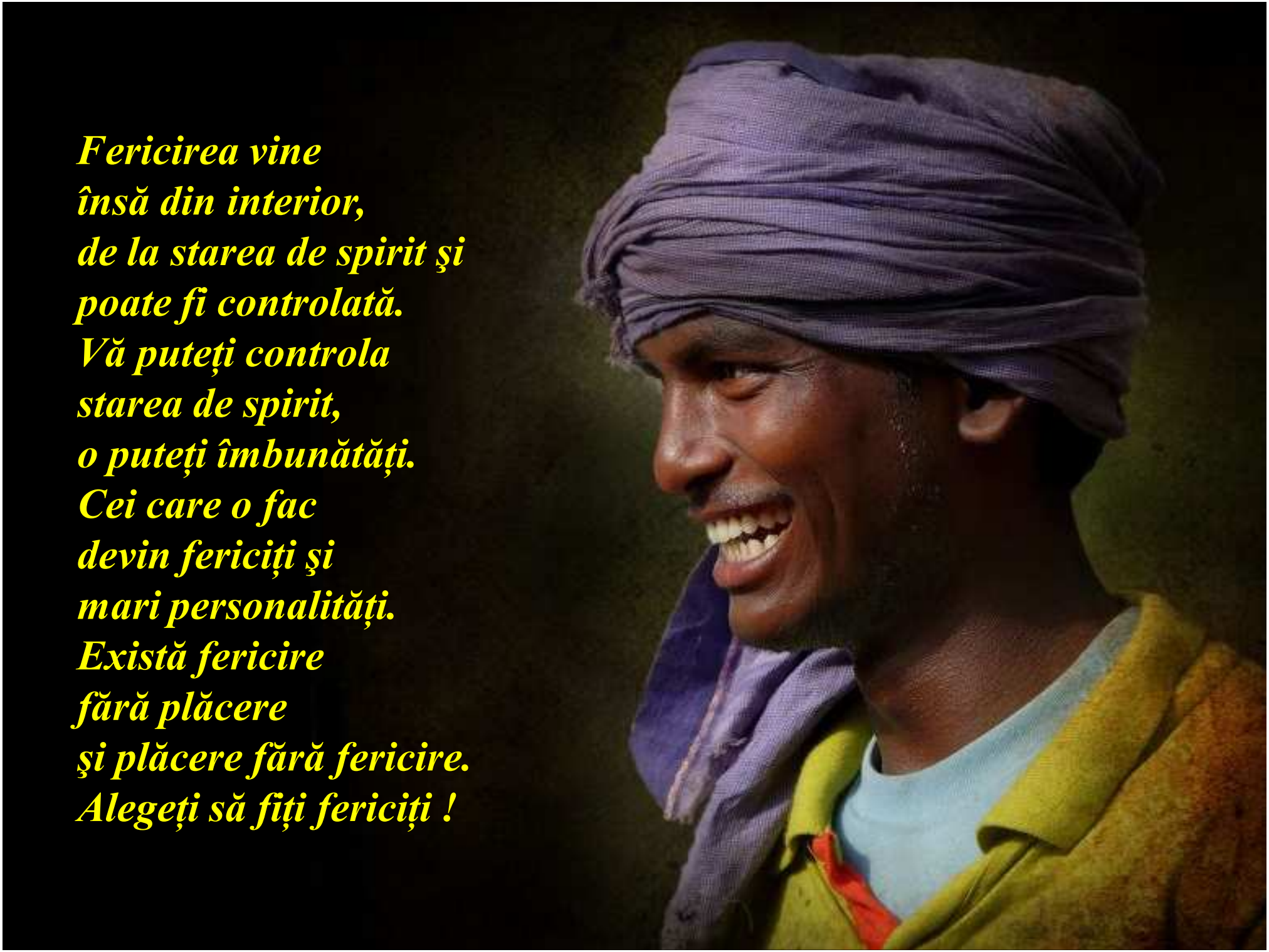
Valoarea binelui.
Unii spun că "a fi bun este
un semn de slăbiciune".
Total greşit. Este cea mai mare
dovadă de putere morală.
Este uşor să fii nervos,
să țipi, să acuzi,
să dai vina pe alții,
să fii violent,
dar este în schimb foarte greu
să dai dovadă de opusul acestora.


Îți trebuie curaj şi putere pentru a te purta frumos chiar şi în condiții grele sau în situații limită. Maica Tereza, Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela, sunt astfel de oameni.


Vorbiți ca un superstar. Cuvintele pe care le folosiți
vă definesc şi vă influențează viața. Alegeți-le aşadar
cu atenție şi în mod constructiv.

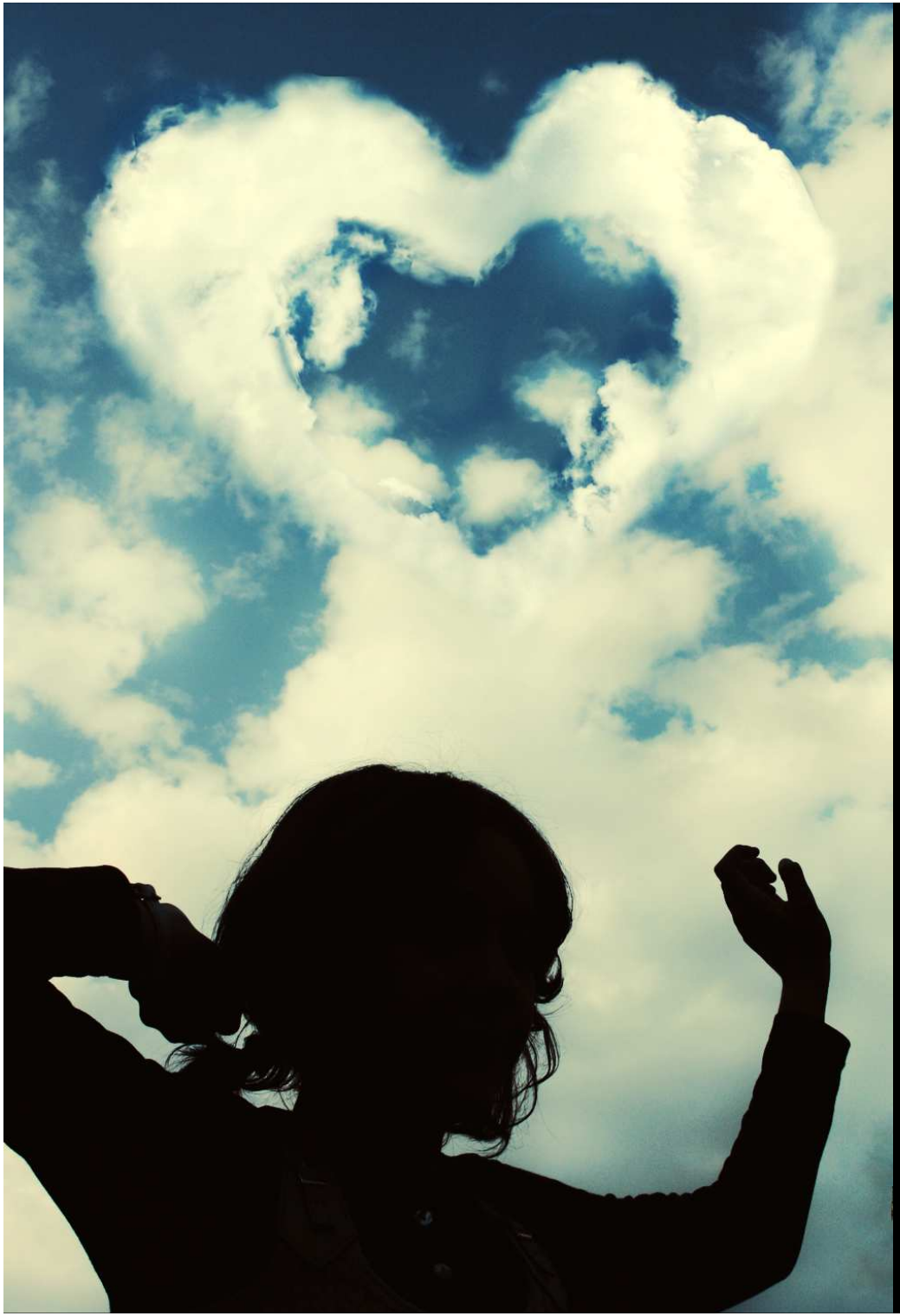


Plăcerea vine din lucruri exterioare. Fericirea din interior. Plăcerea este minunată numai că nu durează. Ea vine prin internmediul celor 5 simțuri, de la o masă excelentă, de la un parfum bun sau de la o maşina nouă şi frumoasă.
Nu e nimic rău în astea numai că sunt trecatoare.


Fericirea vine
însă din interior,
de la starea de spirit şi
poate fi controlată.
Vă puteți controla
starea de spirit,
o puteți îmbunătăți.
Cei care o fac
devin fericiți şi
mari personalități.
Există fericire
fără plăcere
şi plăcere fără fericire.
Alegeți să fiți fericiți !



Cei cu experiență câştigă în majoritatea cazurilor. De ce să aşteptăm să îmbătrânim ca să avem experiență ? Haideți să avem experiență şi cât suntem tineri. Pentru asta trebuie: să vă asumați riscuri, să vă perfecționați continuu, să purtați discuții cu oameni care au experiență, să citiți cât mai mult, să călătoriți cât mai mult şi cât mai divers.



Bucurați-vă cu ceea ce aveți.
"Am blestemat faptul că nu
am pantofi până când
am întâlnit un om
fără picioare“
spune un proverb persan.
Nu cădeți în greşeala de a vă
concentra pe ceea ce nu aveți,
în loc să vă concentrați
pe ce aveți.


Fiți înțelepți - treziți-vă devreme şi nu mâncați după 7 seara.



Nu uitați efectul de boomerang. Oferiți doar ceea ce ați dori să primiți.

Faceți curățenie. Eliminați ceea ce trebuie să dispară din viața voastră, ceea ce vă trage în jos, ceea ce vă prisoseşte. Te vei simți mai uşurat, mai fericit şi cu conştiința mai impacată.



Aşadar faceți curățenie în viața voastră şi începeți asta cât mai curând, veți fi uimiți de rezultatele surprinzătoare pe care le veți obține.


Reţineţi regula Million Dollar Baby: Găsiţi echilibrul perfect între dragostea pentru ceilalţi şi dragostea pentru sine.
Nu uitaţi că problema martirilor este că majoritatea nu mor în patul lor.



Viața este scurtă,
lumea este mică
dar mai este şi foarte largă.
Când aveți o problemă
întrebați-vă:
'"Va mai conta asta
peste un an sau doi ?"
şi dacă raspunsul este "nu",
gândiți-vă bine dacă merită
să vă irosiți atât de tare
pentru ea. Sunt probleme care
atunci când apar credem că
s-a sfârşit lumea,
dar mai târziu
realizăm că nu au fost decât
nişte noi începuturi
sau nişte oportunități.

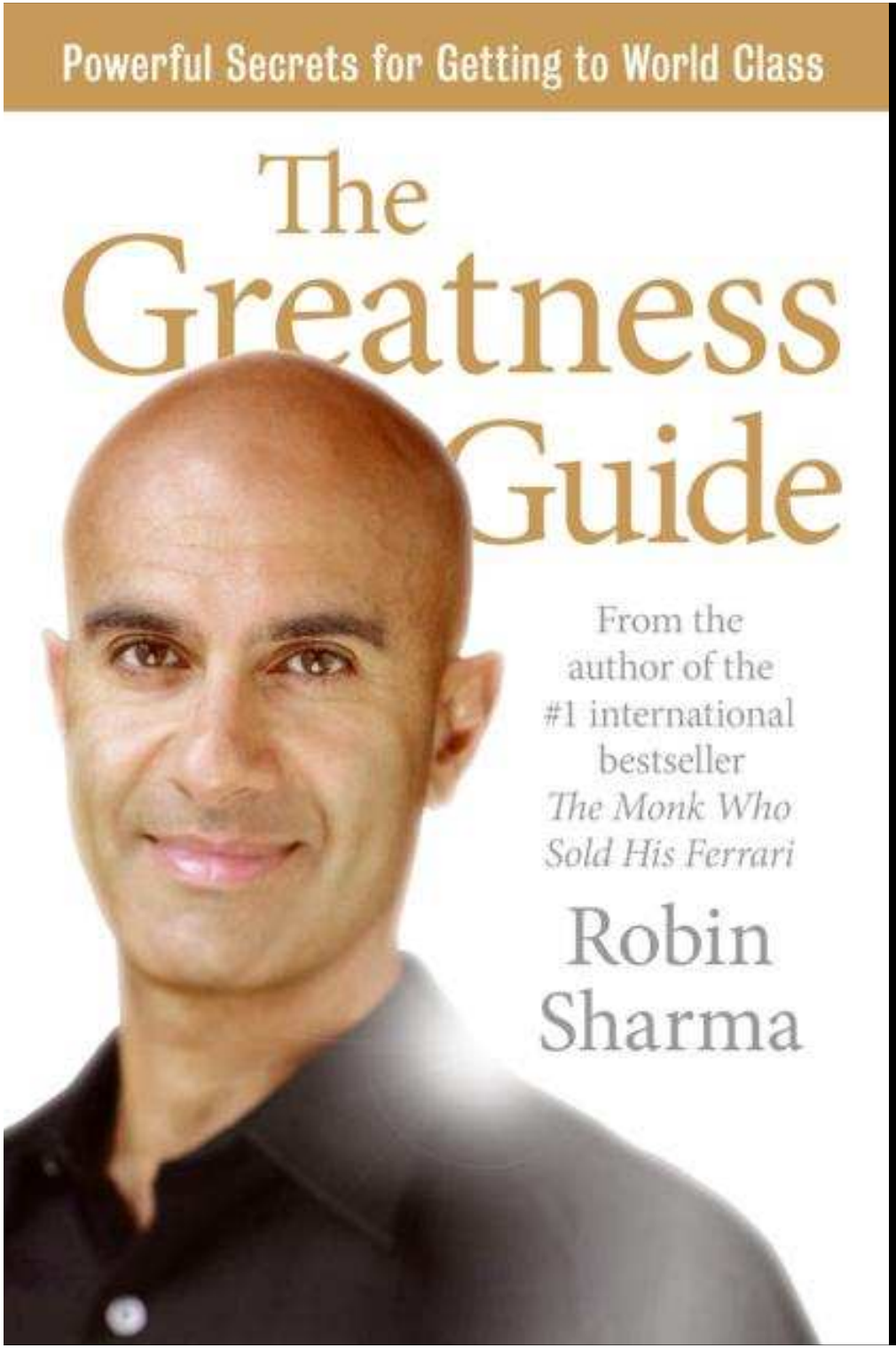


Frumusețea timpului. Ceea ce trebuie să rețineți este că odată timpul pierdut nu-l veți mai recupera niciodată.


Bunele maniere nu sunt
doar o vorbă în vânt,
o poveste de pension,
ci reprezintă
o treaptă esențială
în drumul tău spre
fericire şi împlinire.



Exemplul lui Garth. Acesta spunea:
"Am venit pe această lume fără a avea nimic,
când voi pleca nu voi lua nimic altceva cu mine
decât conştiința mea".



O zi bună !

Muzica :
Rachmaninov
Italian Polka For Piano Duet

Vitalis


nicepps.ro
prezentări PowerPoint pentru fiecare!