

Rituales de Limpieza

A MIS HERMANAS

Telar | Hermandalas | Diciembre 2017

RITUAL DE AGRADECIMIENTO Y BENDICIONES

Termina y empieza el año reconociendo sus bendiciones, y cultivando el hábito de la gratitud.

Para este ejercicio necesitas un puñado de 50 o más objetos relativamente pequeños que sean de tu agrado. Pueden ser piedritas, conchas de mar, o incluso frijoles. Idealmente elegí algo que dure todo el año intacto.
Prende tus velas favoritas y quizás aceites esenciales que te llenen de paz. Siéntate en el suelo rodeada de las velas y pone tus objetos al frente. Cada objeto representará una bendición en tu vida con la cual estás agradecida o que deseas manifestar el año entrante.
Toma el primer objeto que representa una bendición recibida este año que pasa y agradece en voz alta (por ejemplo, “gracias por mi trabajo,” “gracias por la salud de mi familia”). Continua así con todo lo recibido. Cuando estés satisfecha con la lista, toma otro puñado de tus objetos e imagínalos rodeados de luz.
Tener fe que cada objeto está rodeado e impulsado con la luz creadora. Seguí el ritual uno por uno agradeciendo las bendiciones que desea recibir en este año nuevo (por ejemplo, “gracias por mi nuevo trabajo,” “gracias por mi salud restaurada”).
Al terminar, concéntrate en los objetos y velos vibrar con la luz blanca mientras dices en voz alta, “esto o algo mejor se manifiesta en mi vida de la manera más conveniente para todos los involucrados.”

Coloca tus "bendiciones" en un lugar especial donde pueda verlas todo el tiempo durante el año.

RITUAL PARA PERDONAR Y SOLTAR

La mejor manera de seguir con nuestras vidas y atraer más bendiciones es dejar ir aquello que no nos sirve y que nos estanca. Este es un ritual efectivo de perdón hacia otros o hacia nosotros mismos.

Reserva unos 10 minutos de calma y tranquilidad; siéntate cómodamente, regula tu respiración y entra en meditación. Visualiza aquello que quieres soltar. Velo con detalle, siéntelo y vívelo intensamente (si te sientes preparada para ello). Visualiza la situación o persona en frente tuyo y siente una luz rosada intensa crearse en tu pecho, y una luz morada intensa en el medio de tu frente.
Proyecta estas dos luces hacia la situación o persona en frente tuyo (como un cordón que va de tu cuerpo hacia ellos) y ve cómo se empieza a crear un globo gigante alrededor de esa situación. Ve con detalle el globo de luces rosada y morada encerrando la situación o persona. Es un globo fuerte. Pruébalo: usa una aguja gigante y trata de explotar el globo sin ningún resultado.
Dedica unos cuantos minutos a visualizar la situación rodeada de luces rosadas y moradas y envuelta en el globo poderoso.
Agradece todo lo que has aprendido y bendecí la experiencia, aunque haya sido dolorosa.
Cuando te sientas preparada, ve cómo el globo empieza a elevarse, flotando en el aire hacia el cielo. Ve cómo el cordón de luces desde su cuerpo no lo deja elevarse más allá de un cierto punto. Ahora

visualiza unas tijeras gigantes rodeadas de luz blanca y corta el cordón que te une al globo. Ve el globo elevarse más hasta hacerse un punto casi invisible y perderse para siempre en el cielo.

Siente la tranquilidad de que no tendrás que molestarte más con esta situación pues tu reacción emocional hacia ésta se ha ido para siempre de tu vida.

RITUAL DE LIMPIEZA CON AGUA DE SAL

Una magnífica manera de purificar un espacio y el aura es usar sal de mar en un ritual sencillo pero efectivo.

Para espacios, consiga sal de mar fina en un supermercado y diluya una taza en cuatro tazas de agua tibia. Camine alrededor de su casa en orden, desde la puerta de entrada hasta el último cuarto o viceversa, y con la mano mojada en esta mezcla vaya sacudiéndola alrededor. Rocíe los techos, esquinas, debajo de los muebles y centro del cuarto mientras visualiza rayos de luz blanca emitiendo desde su mano y cubriendo todas las superficies. Repita en voz alta su afirmación favorita (que exprese su intención) o está recomendada: “Sólo luz divina, amor, paz y fortuna entran en este hogar y permanecen en él, guardándonos y protegiéndonos a cada momento.” Tenga fe que esto es ya una realidad. (Nota: Tenga cuidado con sus muebles, ya que el agua con sal puede dejar manchas temporales en ellos).

Para armonizar y limpiar su aura, tome sal de mar fina en su bañera o ducha. Tomando de puñado en puñado, empiece a restregar en círculos esta sal contra su piel, empezando en sus pies y subiendo progresivamente hasta su cabeza. No deje lugar de su cuerpo sin cubrir. Dedique más tiempo al pasar por los chakras. Sentirá la diferencia inmediatamente. Repita su afirmación favorita mientras visualiza luz blanca cubriéndola por dentro y fuera en un baño tibio de energía. Al llegar a la cabeza (no olvide restregar su cara suavemente), imagine que la luz blanca sale por la coronilla y explota en un arco iris de luces que caen de nuevo sobre usted como una lluvia. Dedique unos minutos a la visualización y a sentir su cuerpo vibrar con una nueva energía llena de vida que sólo atraerá lo positivo y divino y lo protegerá de lo indeseado. Cuando esté listo, enjuague con agua tibia y luego fría. Siéntase protegido, sano y en paz.

RITUAL CON SAHUMERIO PARA EL HOGAR Y OFICINA

Existen diferentes tipos de rituales que involucran sahumerios, algunos de ellos usados en ritos religiosos. El concepto básico detrás de este ejercicio es limpiar la energía del entorno a través de quemar hierbas o inciensos.

Lo ideal es usar plantas que tengan la propiedad de transmutar las energías negativas en positivas, dejando el cuerpo y espacio claros de cualquier parásito energético. Salvia y sándalo son quizás dos de los sahumerios más populares. El sahumerio no tiene que ser complicado; puede hacerse en forma sencilla con un palito de incienso, por ejemplo.

Para limpiar un espacio, camina en una sola dirección y en círculos desde la periferia hacia el centro del cuarto, como en un espiral. Usualmente la dirección en contra de las manecillas del reloj se usa para disminuir o rechazar, y en la dirección de las manecillas del reloj, se usa para invocar, aumentar y fortalecer. No olvides las esquinas del cuarto y debajo y detrás de muebles grandes, donde la energía tiende a estancarse.
Como en todo ejercicio energético, la intención y concentración son esenciales. Asegúrate que no serás interrumpida y crea un ambiente de paz y relajación ya sea con silencio o música espiritual. Identifica la intención del ritual y crea una o dos afirmaciones.

Mientras caminas por tu casa con el sahumerio, repetí tus afirmaciones con fe y calma, y visualiza la realidad que quieres crear. Al terminar el ritual, descansa con la tranquilidad de que el espacio está limpio y tu intención está ahora en camino de la manifestación.

RITUAL RÁPIDO DE PROTECCIÓN

Para proteger tu auto, hogar, familia o a vos misma, esta visualización es efectiva y te brindará paz inmediatamente.

Empezar por ver la mitad superior de una esfera de luz que cae lentamente de los cielos y se posa encima de tu cabeza como un escudo poderoso. Visualiza ahora la mitad inferior de la misma esfera de luz, que viene del centro de la tierra con el poder del fuego, y sube lentamente hasta posarse debajo de tus pies. Imagina cordones de luz cayendo de la media esfera superior hasta entrar por tu coronilla, y al mismo tiempo raíces de luz desde la media esfera inferior entrando por tus pies. Sentí el poder del universo y de la tierra recorrer tu cuerpo y encontrarse en la mitad de tu pecho donde se enredan en un espiral que causa una explosión gigante de luz que sigue este movimiento espiral. Sentí como este espiral de luz crece y cubre tu cuerpo adentro y afuera, uniendo las esferas y creando un escudo poderoso. Poco a poco, visualiza el exterior de este escudo como un espejo que deja penetrar sólo luz, y que refleja lo oscuro y negativo sin dejarlo pasar.

Si deseas, repetí la visualización, pero ahora con tu familia, hogar o cualquier otro objeto o persona que desees proteger bajo este escudo de luz.

BAÑO DE LIMPIEZA Y PROTECCIÓN

Este ritual es también recomendado en casos de dolor físico o enfermedad.

Empezar con una visualización en la ducha. Párete debajo del agua y siente como ésta se transforma en luz que penetra tu cuerpo y lo limpia lentamente por dentro y fuera.
Imagínate como todo lo que ya no te sirve (dolor, rabia, resentimiento) se empieza a condensar y concentrar en el centro del pecho formando una sustancia similar al petróleo. Cuando todo esté acumulado en el pecho, ve cómo el agua/luz llega al mismo punto y empieza a empujar lo oscuro hacia tus pies y a reemplazarlo. Donde hubo oscuridad, ahora hay luz y paz. (Si practicas este ritual

para controlar el dolor o superar una enfermedad, concéntrate en el lugar que lo aqueja y visualízalo negro y viscoso y luego convirtiéndose en luz que alivia y relaja).
Siente esta sustancia viscosa descender lentamente hasta salir por sus pies y luego penetrar la tierra. (Si estás en un edificio, vea paso a paso el petróleo pasar por cada piso hasta tocar la tierra y penetrarla.) Seguí su recorrido hasta el centro de la tierra, lleno de luz, fuego, vida y poder, y ve cómo la sustancia oscura y viscosa se va mezclando con la luz hasta estar totalmente reciclada.

Ten la certeza que ya no existe lo oscuro y que todo se ha transformado en luz y poder para que el planeta siga creando vida a nuestro alrededor. En su cuerpo, todo es luz que lo nutre y protege.

LIMPIEZA ENERGÉTICA PERSONAL

En primer lugar, cualquier ritual de limpieza debe comenzar con una intención clara y simple. Centrándonos en la limpieza de la energía negativa y empujándola hacia fuera de nuestro espacio y nuestra mente.
Hay varias maneras de limpiar nuestros cuerpos físico, emocional y espiritual, lugares, ambientes y objetos.

Métodos a seguir para una limpieza energética personal

1 – A través de la respiración consciente:

Si nos queremos hacer una limpia es importante relajarnos y hacer algunos ejercicios de respiración consciente para interiorizar y conseguir un estado de calma.
La respiración consciente es una respiración regular, pausada y profunda. Se trata de inhalar y exhalar de forma continua, sin parones ni espacios, y siempre por la nariz. Al cabo de unos minutos notaremos como nos invade un estado de bienestar, que, con la práctica, nos proporcionará una mejora de nuestra calidad de vida.
Una forma de realizar una limpieza energética personal es practicando esta respiración consciente unos minutos cada día, mientras visualizamos que con cada inhalación nos cargamos de vibraciones positivas y con cada exhalación eliminamos los pensamientos negativos que nos envuelven. ¡¡Cada día nos sentiremos mejor!!

2 – Creando una burbuja de protección:

Hay personas que son especialmente empáticas e intuitivas. Cuando esto ocurre, es muy común que otras personas se acerquen a ellas a contarles sus experiencias, y en ocasiones, suelen expresarles sus vivencias negativas, ya que sospechan que pueden entenderles. Son personas capaces de ponerse en el lugar del otro haciendo que se sientan reconfortados. Si este es tu caso, ¡¡debes protegerte!!!

Cada mañana al levantarnos imaginaremos una luz blanca que se conecta con nuestro ser y nos rodea, desde los pies hasta la cabeza. El color blanco es pureza y por tanto, es altamente protector.

Al rodearnos de esta burbuja blanca estamos eliminando cualquier energía negativa que nos aceche y a la vez nos protegemos de cualquier otra que quiera traspasarla. Es una técnica muy común y efectiva.

3 – A través del Sonido/vibración:

Otro método de limpieza espiritual personal es a través de una música inspiradora que se consigue gracias a la vibración que producen instrumentos como los cuencos de cuarzo, el digerido, los cuencos tibetanos, los tambores oceánicos, la sansula y la voz.
Las elevadas vibraciones que se producen en estas sesiones nos envuelven internamente expulsando cualquier mala energía que pueda mermar nuestro estado de ánimo. Es una técnica muy potente, ya que el sonido vibracional llega a lo más profundo de nuestro ser y nos guía hacia estados de armonía y equilibrio.
Esta técnica purifica tanto a las personas que reciben la sesión de sonido, como el lugar donde se realice el concierto. Incluso al músico que imparte y hace sonar los instrumentos.
Lo único que tenemos que hacer nosotros es tumbarnos, relajarnos y estar receptivos a iniciar un viaje sonoro muy especial.

Si podemos contar con la ayuda de algún amigo o terapeuta, estas técnicas pueden completarse a través de un sahumerio.
La otra persona puede sahumarnos envolviéndonos con el humo que produce la quema de alguna planta o resina protectora como son la Salvia y los Copales para reforzar nuestra limpieza y ayudar a armonizarnos y equilibrarnos a todos los niveles.
Existen otras técnicas de sanación y limpieza espiritual que nos pueden ayudar a obtener un mayor bienestar en nuestra vida, como la práctica del Reiki y la asistencia a temazcales o inipis, que os contaremos más adelante.

RITUAL DE LIMPIEZA Y PURIFICACIÓN PERSONAL

PARA ESTE RITUAL DE LIMPIEZA NECESITARAS:

- Una Vela Roja.
- Un Tazón Con Agua.
- Salvia Blanca.
- Una Rama De Romero Fresco.

Este ritual de limpieza es muy sencillo y para comenzar vas a poner el tazón con agua frente a ti y luego vas pronunciar con voz clara y firme las siguientes palabras:

Llamo al norte y el elemento tierra, le pido a los espíritus de la tierra, a la magia de la noche para que limpie mi cuerpo y mi alma de todo mal y negatividad. Para que nos bendiga con su fuerza a medida que avanzo en este rito mágico. Que así sea.

Tomate un momento, descansa tu voz y cuando te sientas listo(a) repite ahora:

Llamo al este y al elemento fuego, le pido a los espíritus del fuego, a la magia de la noche para que limpie mi cuerpo y mi alma de todo mal y negatividad. Para que nos bendiga con su fuerza a medida que avanzo en este rito mágico. Que así sea.

De nuevo tomate un momento para descansar y cuando deseas continúa repitiendo:

Llamo al sur y al elemento agua, le pido a los espíritus del agua, a la magia de la noche para que limpie mi cuerpo y mi alma de todo mal y negatividad. Para que nos bendiga con su fuerza a medida que avanzo en este rito mágico. Que así sea.

Descansa tu voz y repite de nuevo la invocación al último elemento:

Llamo al oeste y al elemento aire, le pido a los espíritus del aire, a la magia de la noche para que limpie mi cuerpo y mi alma de todo mal y negatividad. Para que nos bendiga con su fuerza a medida que avanzo en este rito mágico. Que así sea.

Ahora con los cuatro elementos invocados toma la vela enciéndela y ponla frente a ti, y con esta llama enciende la salvia blanca y con el humo que emana crea tres círculos sobre tu cabeza y luego comienza a limpiar desde la cabeza a los pies.

Para finalizar con este ritual de limpieza toma el romero sumérgelo en el agua y con el romero húmedo vas a limpiar todo tu cuerpo desde la cabeza a los pies.

CÓMO APROVECHAR LOS BENEFICIOS DEL VINAGRE

El vinagre es el limpiador mágico más poderoso después del agua. Sepa cómo usarlo para purificarse de malas energías y además, eliminarlas de ambientes hogareños y comerciales.
Todos sabemos lo efectivo que es pasar un trapo con vinagre sobre diversos lugares de la casa o negocio para eliminar energías negativas; existen distintos rituales o métodos muy eficaces y poderosos para renovar el aire de cada lugar que elegimos para limpiar.

Consagración de elementos

En los rituales de limpieza de malas energías es imprescindible que todos los objetos mágicos a utilizar estén descargados de posibles influencias negativas.

Como primera medida, tengamos en cuenta que cada elemento que usemos en un ritual se convierte en un objeto mágico, por esta razón, tendremos que purificarlo para erradicar toda emanación negativa que pueda poseer el objeto.
Entonces, uno a uno, consagraremos todo los elementos y el vinagre que se usarán en el ritual de limpieza. ¿Cómo? poniéndolos en el lugar que elegiremos como altar para realizar el ritual; lo tomaremos en nuestras manos, elevándolos y solicitando a los cuatro elementos (Aire, Agua, Fuego y Tierra) que purifiquen la esencia del elemento. Lo haremos con cada objeto, uno por uno.

Luego, para concluir la consagración, haremos una oración a alguna entidad (ángel, arcángel, santo, etc…) pidiéndole fuerzas para eliminar lo que no deseamos y que cada objeto mágico tenga la bendición adecuada para purificar divinamente el lugar, objeto o persona.

Limpieza personal

Con este ritual, lograremos destrabarnos de los bloqueos energéticos que nos acechan a diario.

Elementos:

– 7 hojas de laurel.
– 3 cucharadas de romero.
– 3 cucharadas de ruda.
– 1 taza de vinagre de vino (300 cc).
– 2 litros de agua mineral.

Procedimiento:

1) Antes de ducharnos, preparamos una infusión con las hierbas, en 1 litro de agua; dejarla entibiar y agregar la taza de vinagre y el agua mineral.
2) Llevar el recipiente al baño.
3) Después de ducharnos, arrojaremos la mezcla sobre el cuerpo desde el cuello hacia abajo, mientras decimos: “Por el poder de Dios Altísimo, Señor del Universo, que todo bloqueo y desarmonía se vayan de mi cuerpo, Así sea”.
4) Dejaremos que el cuerpo se seque solo, antes de vestirnos.

Limpieza de ambientes comerciales

Se echa un puñado de sal marina o sal gruesa en un cuenco de barro que contenga un poco de vinagre en el fondo. El cuenco se pone sobre un plato sopero y se deja en reposo en un lugar de la habitación que se quiera purificar. Deje el cuenco en la habitación hasta que perciba que la mala energía se ha ido. De eso dependerá la cantidad de días que deje el cuenco lleno.
Normalmente se deja el cuenco en reposo durante un par de semanas. Si el ambiente está muy cargado, la sal puede remontar las paredes (como si hubiese hecho ebullición) y entonces, habrá que limpiar el recipiente y repetir la operación con sal y vinagre por otros 13 días más y así sucesivamente hasta que no haya indicios de reacción de la sal en el cuenco. Esto indicará que la nocividad ha desaparecido.

Limpieza del hogar

Cada estancia de nuestra casa mantiene estancada la energía y esto interfiere en nuestra salud y estado de ánimo, también producen bloqueos energéticos las enfermedades, las discusiones familiares, los problemas económicos, etc. No podemos permitir que se quede estancado entre las paredes de nuestro hogar, debemos limpiarlo todo.
Lo primero que haremos será asear la casa de la manera habitual. La limpieza debe ser exhaustiva, siempre pensando en lo que estamos haciendo y en nuestros objetivos, y sabiendo que esto va a dar un cambio energético muy positivo a nuestro hogar. Es muy importante que hagamos la limpieza de adentro hacia afuera, es decir, desde la habitación situada más al fondo hasta el exterior de la vivienda.

Elementos para la limpieza:

AGUA: nuestro elemento vital, el más simple y purificador de todos los elementos y el que usamos siempre para limpiar tanto personas como ambientes.
RAIZ DE RUDA: a la que se le atribuye poderosos efectos contra las malas vibraciones.
VINAGRE: elemento de limpieza de toda la vida, incluido, al igual que los cítricos, en los más modernos limpiadores, además de ser un poderoso purificador que se empleaba tradicionalmente para realizar la limpieza de las iglesias.
LIMÓN: y los cítricos en general, se destacan por su capacidad de absorber la negatividad.
PROCESO: Se hierve en el agua que necesitemos para fregar un limón troceado con raíz de ruda seca (de 3 a 7 tazas dependiendo de la cantidad de agua). Se cuela y se vierte en el cubo o balde al que añadiremos un litro de vinagre blanco. Esperaremos a que se haya enfriado para empezar con la limpieza.

Es importante saber que el agua del cubo siempre ha de permanecer limpia, no podemos fregar con la misma agua en la que hemos recogido la negatividad que habíamos limpiado en zonas anteriores. Mojaremos el trapo en el agua y lo deslizaremos suavemente por marcos, zócalos y suelos, cuando lo creamos conveniente lo reemplazaremos por otro.
Para el resto de la casa (paredes, muebles…) podemos utilizar un pulverizador con el que rociaremos el agua sobre las superficies que deseemos limpiar.

Tres tipos de vinagre y sus usos:

Vinagre de alcohol: es el más fuerte, se usa para limpiar hechizos, maleficios y bloqueos energéticos.
Vinagre de vino: se usa para contrarrestar trabajos de magia negra.
Vinagre de manzana: es utilizado en rituales sobre dinero.