Resumo das Diretrizes Atualizadas da NBR sobre Execução de Contrapiso

Este documento apresenta um resumo das principais recomendações e boas práticas baseadas na NBR atualizada para execução de contrapisos. Incluem-se informações sobre tipos de contrapiso, traços recomendados, espessuras e passos essenciais para uma execução de qualidade.

Tipos de Contrapiso

1. Aderido: Fixa-se diretamente à base.

2. Não aderido: Inclui uma camada separadora, como impermeabilizante.

3. Flutuante: Utilizado para isolamento térmico/acústico, sem contato direto com a base.

Traços Recomendados

Os traços variam conforme o uso:

- Internos (pedestres leves): 1:4 (cimento:areia).

- Internos (tráfego intenso): 1:3.

- Externos: 1:5, resistente a intempéries.

Espessura

A espessura média sugerida é de 2 a 5 cm, variando de acordo com o acabamento e a função. Para evitar desníveis, recomenda-se usar taliscas como guia durante a execução.

Execução

1. Preparação:

- Limpeza da base para remover resíduos.

- Impermeabilização em áreas molhadas (banheiros e cozinhas).

2. Nivelamento:

- Marcar alturas de referência com nível a laser ou mangueira de nível.

3. Aplicação:

- Compactar a argamassa e realizar o acabamento conforme o revestimento final.

Dicas Extras

- Evitar execução em climas extremos (chuva ou calor excessivo).

- Usar materiais de boa qualidade e inspecionar frequentemente para evitar fissuras ou deformações.

Resumo baseado em fontes técnicas atualizadas.