Cura Xamânica
Ama Deus



O Livro do Shaman

Carlos Alberto França Rebouças Junior – Mestre Docente

SHAMAN AMA DEUS



Gisela Fonseca Barbosa

Nível Praticante e Mestrado

Introdução à Cura Shamânica Ama Deus e sua História



O que é Ama Deus?

Ama Deus é um Sistema Shamanico Poderoso de Cura e Ascensão que usa o Amor do Deus Tupã como veículo de Conexão Cósmica e Transmissão de Energia.

Os símbolos são multidimensionais e, embora tenham especificidade em seu uso, são imensas suas aplicações.

A maioria das suas técnicas usa visualização com a Terceira Visão e imposição das mãos, de forma ritualística shamanica.

O sistema se baseia na passagem da energia por um canal efetivo criado entre o Homem (O Guerreiro), a Divindade Tupã e a Mãe Natureza, em outras palavras, na abertura de um PORTAL de comunicação direta com os Espíritos que habitam os Seres Cósmicos e da Natureza como Arvores, Animais, Plantas, Pedras, Cristais, Raios, Ventos... etc

Este canal é ativado pela emissão de um mantra específico de forma contínua, dando vida a um ritual através de uma poderosa visualização. A técnica básica é extremamente simples de aprender.

De forma similar ao Reiki e a outras modalidades de CURA, **Ama Deus** pode ser enviado a distancia e junto com outros Sistemas de Cura.

O **SHAMAN** (Mestre Curador) torna-se um canal para a passagem do Amor do Deus e da Deusa - No Sistema Shamanico **Ama Deus** o Shaman torna-se o intermediário entre o Céu e a Terra - Mãe Natureza.

A energia curativa é projetada pela intenção e iniciação nas Energias do Céu e da Terra - Mãe Natureza.

Ama Deus pode ser empregado em uma gama completa de situações, incluindo: **Auto Cura e de outros; Ascensão; Cura a distância; Cura de situações emergenciais; Cura de animais, pássaros e plantas e de todos os seres da natureza em nossa e em outras freqüências; Ajuda aqueles que estão**

próximos da morte para que tenham a energia necessária para essa escolha. Sob o ponto de vista espiritual qualquer fim representa um novo princípio; Ajuda as Almas dos que partiram em sua transição no mundo espiritual; Purificação e Energização de comida, remédios, água, etc; Cura física, emocional e espiritual; Ajuda aos bebês na sua transição de entrada na terra, trazendo a energia necessária ao seu corpo físico; Recebimento de um presente espiritual em seu aniversário; Recebimento de informação espiritual durante seus sonhos; Viajem a suas vidas passadas e acesso as informações em seus Registros Akáshicos, transformando-os em lembranças vivas; Suporte aos Líderes Mundiais apoiando-os nas decisões que podem afetar todo o Planeta; Cura da Terra; Exorcismo, Possessão... Entre outras aplicações.

Você ao se Tornar um Mestre Ama Deus torna-se um SHAMAM passando a ser um membro ativo dessa Egrégora Espiritual.

História do Sistema Shamânico Ama Deus

Ama Deus é um Sistema Shamanico de Cura usado durante os últimos 6000 anos pelos Guaranis - índios que habitam a selva Brasileira.
Guaranis são os índios apresentados no filme ‘A Missão ', e ainda é uma das culturas mais antigas existentes no Planeta.
Como os Guaranis sempre viveram diretamente ligados à natureza em sua forma mais pura, é fácil entender como o ambiente influenciou sua espiritualidade, dando origem a um Sistema Shamanico simples e extremamente efetivo.
De acordo com seu sistema de crenças não há nada como doença‘' de _____”.
Na sua visão, tudo é Espíritual, e são externas as forças (energias) que fazem o desequilíbrio acontecer.
Quando a força externa (como um espírito não desejado ou energia extranha) é afastada, então o seu efeito no corpo físico será libertado e o equilíbrio será restabelecido mais uma vez.
Os Shamans Guaranis aplicam o seu conhecimento de trabalhar com energia ao levar a cabo uma Cura ou Ascensão, sabendo que o poder está vindo da Fonte Inesgotável de Energia de uma Força maior.
Suas palavras para Deus e Amor são intercambiáveis e acreditam que é o ‘Amor ' que é o poder curativo, e os Shamans são simplesmente os canalizadores ou transmissores de energia de Cura e Ascensão.
Uirapuru, o pássaro sagrado da selva amazônica, é o aliado animal dos Guaranis e mensageiro espiritual, sendo sempre chamado quando se usa esta forma de cura.
Simplicidade é, indubitavelmente, a chave do Sistema Shamanico de Cura Ama Deus que provou sua efetividade através dos milhares de anos de uso.
Ama Deus foi introduzido em nosso mundo por **Alberto Aguas**, um curandeiro brasileiro.
Sua mãe e avós eram Curadores que também trabalhavam com energia curativa, assim, durante sua vida, Alberto testemunhou muitas curas e muitos métodos diferentes de empregá-las.

Sua família viveu entre os Guerreiros Guaranis por gerações, proporcionando cuidados médicos quando necessário, e como resultado dos seus esforços na ajuda aos índios, um respeito mútuo desenvolveu-se entre eles e os Shamans tribais.
Assim, os Shamans passaram a compartilhar com eles seus conhecimentos e foi através dessa relação de confiança que o Método foi passado e chegou integral a **Alberto**.
Depois de adulto, **Alberto** voltou e morou com os Guaranis durante oito anos, estudando e praticando exaustivamente seu Sistema de Cura e Ascensão Ama Deus.
Os Guaranis o reconheceram como um homem de amor e integridade, e um grande canalizador de energia.
Ele também era um homem culto, expressando-se com facilidade em sete idiomas. Pode contar com aprovação da Tribo, passando a ensinar seu Sistema de Cura e Ascensão em sua casa durante seus últimos dez anos de vida.
Viajando ao redor do mundo, ficou conhecido por suas conferências, curas e seminários. Era sua missão divulgar o Sistema Shamanico dos Índios Guaranis.
Assim, como o Guarani não tem escrita, **Alberto** usou o Portugues e chamou o Sistema de **"AMA DEUS"**. **Alberto Aguas** continuou seu trabalho com esse Sistema Shamanico Sagrado de Cura até seu transcurso em 1992.



A Energia Ama Deus

"Acreditar no que se pode ver e tocar não mostra nenhuma convicção; mas acreditar no que não pode ser visto é um triunfo e uma bênção".

Abraham Lincoln

Ao usar Ama Deus, nos conectamos com o fluxo de energia que passa na Alta Frequencia do Amor Cósmico. Essa energia de Alta Frequencia nos é presenteada pelo Universo para ampliar e aumentar a experiencia humana na realidade física.
Como almas, nós somos energia em dimensão física e, por conseguinte, tudo que somos e em tudo que nos incluímos e vivemos pode ser afetado por energia.
Desde o início dos tempos foram dadas aos Seres Humanos ferramentas para aliviar o sofrimento.
Uma dessas ferramentas é a energia cósmica pura e sagrada para CURA e ASCENSÃO, e os povos indígenas do mundo foram os guardiães deste conhecimento sagrado e milenar por milhares de anos.
"Ao longo da história há referências a muitas culturas que trabalham com a Luz 'do Universo ' ou com o 'Amor do Universo".
Em tempos recentes houve um interesse renovado na re-introdução destas técnicas de cura baseadas na energia cósmica do Amor e da Luz, tendo sidos divulgados conhecimentos sagrados dos povos indígenas pelo mundo.
Reverênciar a vida é o denominador comum entre os povos indígenas, que veem a interconexão existente em toda a Vida, em todos seus aspectos.

Amor é a linha comum que liga todas as modalidades de cura, e sem ele não pode haver Cura verdadeira.
Quando usamos Ama Deus, nos abrimos à oportunidade de vivermos novas experiências, novas perspectivas, expansão, e crescimento.
Quando somos conectados corretamente a energia de cura, nós podemos fluir com a Luz e o Amor do Criador para renovar, restabelecer e dar amor.

Os Símbolos e a Importância do Eu

Ama Deus é um Curso de Estudos Sagrados que não pode ser feito superficialmente. Tradicionalmente, Shamanismo usa técnicas de visualização, meditações, imaginação e de viajens por várias camadas da realidade e por outros mundos. Porém, Ama Deus difere dos métodos de shamanismo tradicional: pelo emprego de símbolos que são, de fato, imagens ou impressões para conexão com a energia curativa. Esses símbolos são transportados pelo **Amor do Deus (Tupã)** e da **Deusa (Mãe Natureza).**

Quando o Shaman visualiza os símbolos em sua 3ª Visão, esses não são necessariamente coloridos. Se forem necessárias cores, os espíritos e seus assistentes que trabalham com o Shaman as trarão.

Como Shaman, sua parte no processo de Cura é agir como um canal para o Amor de Deus. No Processo não deve haver nenhuma intervenção de seu Ego. Após a Cura em nenhuma hipótese deve o Shaman pedir qualquer avaliação com relação à sessão, pois isso indica que o Shaman esta interferindo com a energia, o que não deve acontecer no processo. Se achar necessário fazer uma pergunta durante a sessão, faça a pergunta na hora, nunca após. É essencial que sempre que a Cura aconteça seja sem nenhuma interferência do Ego do Shaman.

As aplicações de cada símbolo serão aprendidas com seu uso continuado, pois suas aplicações são infinitas. São fornecidas aplicações iniciais, mas sua prática irá ampliar sua intuição a cada novo significado e a cada nova aplicação descoberta.

Aconselhamento Adicional de Alberto Aguas



1. Musica Pedras, Cristais, Totens e Ervas podem ser usadas durante a Sessão de Cura Ama Deus.

2. A Técnica de Respiração Shamanica conhecida como **Respiração de Deus** pode ser usada pelo Shaman durante a Cura, bem como por aquele que recebe a Cura Ama Deus.

3. Você deve manter uma atitude de Respeito durante a Sessão de Cura

4. A sessão de Cura Shamanica Ama Deus deve ser feita antes de comer, nunca após.

5. Você deve ter claro o propósito da Cura e liberar o resultado para Deus.

6. Lembre-se que você está aqui como um veículo para o transporte da Sagrada Energia.

7. Aqueles que recebem a Cura também podem fazer a Rotina Espiritual antes de receberem os símbolos.

8. **É considerado impuro alterar os símbolos ou os usar com outros símbolos. Isto irá alterar sua vibração, sua energia, e a tradição diz que o espírito *Guia* e as almas dos Shamans Guaranis não fornecerão seu Sagrado Apoio a Sessão de Cura.**

9. Você pode entoar o nome do pássaro sagrado dos Guaranis, **Uirapuru**, 5 vezes para elevar a Vibração Energética da Cura e fazer a Conexão com os Espíritos de antigos Shamãns e outros espíritos que irão ajudar na Sessão.

UIRAPURU - O PÁSSARO SAGRADO



Irapuru, o pássaro sagrado da selva amazônica, é o aliado animal da tribo de Guarani e mensageiro espiritual, sendo sempre chamado quando se usa esta forma de cura.

de
de
sua



Certo jovem, não muito belo, era admirado e desejado por todas as moças sua tribo por tocar flauta maravilhosamente bem. Deram-lhe então o nome Catuboré, (flauta encantada). Entre elas, a bela Mainá conseguiu o seu amor; casar-se-iam durante a primavera. Certo dia, já próximo do grande dia, Catuboré foi à pesca e de lá não mais voltou. Saindo a tribo inteira à procura, encontraram-no sem vida à sombra de uma árvore, mordido por uma cobra venenosa. Sepultaram-no no próprio local. Mainá, desconsolada, passava várias horas a chorar sua grande perda. A alma de Catuboré, sentindo o sofrimento de sua noiva, lamentava-se profundamente pelo seu infortúnio. Não podendo encontrar paz pediu ajuda ao Deus Tupã. Este então transformou a alma do jovem no pássaro Irapuru, que mesmo com escassa beleza possui um canto maravilhoso, semelhante ao som da flauta, para alegrar a alma de Mainá. O cantar do Irapuru ainda hoje contagia com seu amor os outros pássaros e todos os seres da Natureza.

Irapuru = pássaro
Catuboré = nome índio - masculino
Mainá = nome índio - feminino

Introdução a Respiração Shamanica - Respiração de Deus

A respiração é a conexão entre nosso corpo físico e nossa alma.

A técnica de respiração shamanica deve ser feita da seguinte forma: A inspiração deve ser profunda por ambas as narinas ampliando o diafragma, uma parada e a expiração deve ser feita pela boca. Seu propósito é praticá-la antes da Sessão Ama Deus, fazendo-a a **"Respiração de Deus".**

Você deve lembrar-se sempre que o sagrado desse sistema é de grande importância. Embora o sistema seja simples, o processo (iniciar com a **Respiração de Deus**) é a chave da sua efetividade.

Quando inspirar visualise a **LUZ** entrando por seu **Chacra Coronário** e preenchendo-o com a **Luz do Deus Tupã**. Pense **LUZ DIVINA**. Visualize-se como um infinito canal de **AMOR** e, ao espirar exale **AMOR**. Pense **AMOR DIVINO**. Esse sentimento de **AMOR** aumenta com a visualização dos símbolos e ancora em Você. Nesse ponto, na espiração, envie os símbolos para fazerem seu trabalho. Nesse momento **VOCÊ** é todo **AMOR**.

Na **CURA SHAMANICA AMA DEUS**, quando o símbolo é ativado através da visualização, o sentimento emocional do **AMOR DE DEUS** inicia o processo de **CURA** disparando a energia, e a "**Respiração de Deus**" transporta essa energia até onde é necessária. Mas não deve o Shaman tentar dirigir a energia mentalmente. O Shaman deve permitir a sua mente fundir-se com o Divino através da intenção consciente. Assim, juntando a Pura Luz e o AMOR de Deus, a energia é transportada a seu destino pela **Respiração de Deus**. Nesse processo, o SHAMAN apenas serve como um recipiente de energia e veículo de transporte.

Diretrizes para receber a Iniciação

Para usar o **Sistema Shamanico Ama Deus**, o Aspirante a Shaman deve passar por um processo de Iniciações e realizar o seguinte Voto:

► "Eu juro ser uma parte das tradições sagradas e linhagem dos Shamans Guaranis, cuja sagrada prática de Cura e sagrados conhecimentos sempre honrarei."

A seguinte Meditação deve ser realizada pelo Aspirante a Shaman (bem como pelo Shaman antes de começar a iniciação).
Antes da iniciação é importante tentar memorizar os símbolos e seus propósitos, nos quais o Aspirante a Shaman sera iniciado.

Antes de sua iniciação é importante desligar o telefone e achar um lugar onde poderá ficar sem ser pertubado durante aproximadamente 30 minutos. Se puder colocar-se na penumbra sera excelente, bem como acender velas, incenso e colocar música de meditação, relaxante. Sente-se em uma cadeira confortável com as plantas de seus pés tocando o chão e suas mãos descansando em suas pernas com as palmas voltadas para cima. Feche seus olhos e respire várias vezes profunda e lentamente – apenas relaxe e tente não pensar em nada diferente do processo de iniciação que esta passando. O mais importante é colocar-se confortávelmente e desfrutar de sua Iniciação.
Tente manter seu coração e mente tão abertos quanto possível, assim poderá perceber as mudanças ao seu redor e dentro de você. Você pode sentir a energia que se move ao seu redor ou pode ver cores, o que é difícil de descrever em palavras. Mantendo seus olhos fechados, visualize com seu terceiro olho todos os símbolos **Ama Deus em que será iniciado** e diga o nome e o propósito deles, mentalmente em voz alta três vezes. Então repita durante vários minutos o nome **‘Ama Deus '.**

A seguir, imagine que uma coluna de luz branca está entrando em seu chakra coronário e daí, se dirige para baixo, movendo-se a seu chakra cardíaco. Quando inspirar diga mentalmente **Luz**, e na expiração diga mentalmente **AMOR**. A energia entra em seu Chacra Coronário, desce por sua cabeça, pescoço, chegando ao chacra cardíaco. Daí segue para o Universo, expalhando-se por todo o cosmos. Você deve ficar nesta meditação pelo tempo em que sentir-se confortável.

Uma vez que tenha sido iniciado em todos os Símbolos Ama Deus você pode continuar a usar essa Sagrada Meditação dos Guaranis todos os dias. É uma prática muito poderosa combinar as influências de outras práticas de meditação com o poder curativo da energia do Deus Tupã e da Deusa (Mãe Natureza). O uso freqüente desta meditação trará relaxamento físico, claridade mental, habilidade melhorada para visualizar, clarividência, habilidades curativas aumentadas e a expansão da consciência.

A Rotina Espiritual



1. Inicialmente repita Ama Deus 3 vezes - esse procedimento chama a Energia Sagrada em nome de Deus.

2. Faça a **Respiração de Deus** 3 vezes, preparando-se, assim, para receber a **Pura Luz**.

3. Coloque as palmas de ambas as mãos, juntas lado a lado, em concha, com os dedos curvados e fechados no seu chacra cardíaco. Sinta seu coração abrindo-se e o Amor de Deus - esse é o sentimento emocional que dispara o envio do símbolo. Sinta-se em profundo envolvimento com Deus (A Divindade, o Universo ou qualquer nome que prefira), todos os Seres Cósmicos e Espirituais e com todas as criaturas (humanas, animais, vegetais e minerais).

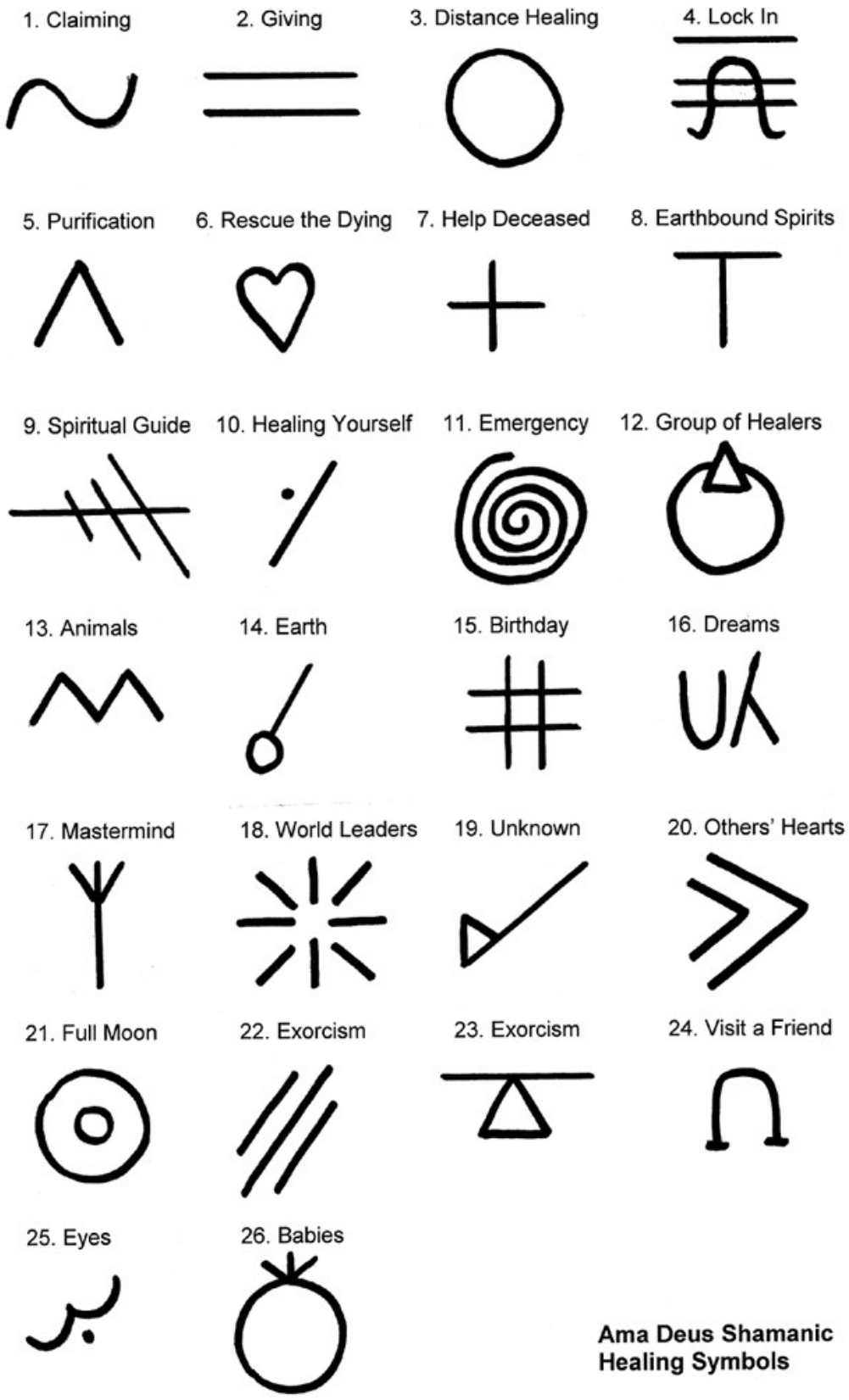
4. Deixe sua mão direita descansando sobre seu chakra cardíaco e coloque sua mão esquerda com a palma voltada para sua terceira visão (chakra frontal). Envie a energia de amor de seu chacra cardíaco ao seu chacra frontal. Repita Ama Deus enquanto permanece nessa posição (1-2 minutos) até sentir a energia fluir nas palmas de ambas as mãos. Quando a energia de AMOR de seu coração é impressa em sua terceira visão, torna-se ativa a função de sua terceira visão usada para CURA.

5. Imprima os símbolos, um de cada vez, nas palmas de suas mãos usando sua terceira visão. Esse processo é conhecido como Impressão e VOCÊ sentirá os Chacras das palmas de suas mãos se expandindo e a energia do símbolo se apresentando como minúsculos pulsos elétricos em suas palmas. Visualize o símbolo 1 sendo impresso em sua mão esquerda. Quando sentir a energia em sua mão esquerda, visualise o símbolo 2 sendo impresso em sua mão direita. Imprima os símbolos a serem enviados na palma de sua mão esquerda. Esses símbolos entrarão na vibração do símbolo 1 em sua mão esquerda e viajarão na energia para serem aterrados pelo símbolo 2 em sua mão direita. Visualize e imprima o símbolo a ser enviado em sua terceira visão (Se experimentar qualquer dificuldade com visualização, olhe o símbolo, feche os olhos e tente vizualiza-lo). Repita esse procedimento até que a imagem do símbolo esteja clara na sua terceira visão e, então feche seus olhos e tente visualizar como olha. Isto deve ser repetido até que a imagem fique clara e fixa em sua terceira visão.

IMPORTANTE: Chama-se IMPRIMIR ao ato de visualizá-los inteiros entrando em suas palmas ou em qualquer outra superfície. Sendo impressos.

6. Envie o símbolo impresso em sua terceira visão, através da expiração, ao receptor do tratamento imprimindo-o no seu corpo energético.

Os Símbolos e seu Uso - Tenham em mente que todos os símbolos Ama Deus são sagrados, pertencentes à antiga tradição Guarani, com mais de 6000 anos de existencia e possuem profundidade, memória e dimensionalidade, e todos vem do Deus Tupã e da Deusa Géa (A Mãe Terra).



1. Imprima o símbolo 1 em sua palma esquerda para atrair a energia de Deus. Este símbolo serve basicamente como uma onda de energia na qual os outros símbolos podem navegar dentro. Tente manter o símbolo em sua terceira visão durante um minuto. Inicialmente você pode achar difícil de visualizar por esse período, assim, se o símbolo alterar sua forma, tente trazer de volta a imagem original. Faça isso suavemente. O papel da mão esquerda é receber os símbolos e sua energia curativa.

2. Imprima o símbolo 2 em sua palma direita para aterrar e armazenar a energia dos símbolos que serão usados na CURA. O papel da mão direita é enviar energia de CURA para o Chacra do Coração, enchendo-o com AMOR na expiração. Como no passo anterior esse símbolo deve ser visualizado em sua terceira visão por um minuto.

Os símbolos 1 e 2 são usados sempre juntos e nunca individualmente.
Eles podem ser utilizados para **auto-cura e cura de outros** através da imposição de suas mãos conforme seja guiado por sua intuição. Nas situações em que esteja sem senso de orientação no processo de cura, coloque uma das mãos no chacra do coração e outra no plexo solar. Quando tiver concluído o processo de CURA, disconecte a conexão energética conforme as instruções apresentadas abaixo referentes à utilização do símbolo 4, e passe a outra atividade sem mais pensar nessa CURA.

Como as palmas das mãos representam um importante aspecto no Sistema Shamanico de Cura Ama Deus, algumas pessoas relataram terem visto Shamans Guaranis (em espírito) chegando para assisti-los durante a Sessão de Cura e descreveram suas mãos como enormes e cheias de Luz e Energia.

3. Para **Cura a Distancia**, inicialmente faça a **Rotina Espiritual**, imprimindo os símbolos nas palmas de suas mãos esquerda e direita, respectivamente. Imprima os símbolos a serem enviados em sua terceira visão. Então, forme um círculo em torno de sua boca e nariz com suas mãos, e diga o nome da pessoa ou visualize seu rosto. (A Cura a Distancia pode também ser usada em animais, plantas, pedras, objetos, etc). Visualise uma chama dourada de Luz seguindo de você para a pessoa que ira receber a Respiração de Deus e a CURA. Este funil de ouro que chameja Luz é enviado ao centro de coração da pessoa ou onde quer que você seja dirigido por sua intuição. Você também pode visualizar outros símbolos dentro do círculo, se parecer apropriado para os enviar, apenas não se esqueça de imprimí-los em sua mão esquerda conforme a rotina espiritual. Uma vez que sua visualização esteja completa, desconecte a conexão de energia libertando o quadro mental formado para envio da energia e os círculos formados por suas mãos e proceda conforme as instruções de uso do símbolo 4. Após isso, encerre essa cura, e pense em qualquer outra coisa.

4. Esse simbolo é usado para **FECHAR A CURA**, enviar os símbolos de volta a Deus e encerrar a Sessão de CURA. Sempre deve ser usado ao término de cada sessão ou se você deseja continuar com outro sistema de cura. Primeiro, vizualise o símbolo 1, como uma onda voltando-se para cima, seguido pelo símbolo 2 dentro da onda. Após, feche a onda visualizando

uma única linha horizontal sobre o topo da onda. Visualise os símbolos utilizados durante a Sessào de Cura dentro das 2 linhas oriundas do símbolo 2, conforme a ilustração. Para completar o fechamento, você deve mandar de volta os símbolos ao Divino/Deus em uma espiração. Finalmente, é importante agradecer e mostrar seu agradecimento a seus Guias, Seres Espirituais, Animais de Poder, ao Divino/Deus Tupã e a Deusa Géa (Mãe Natureza).

5. O Símbolo de **PURIFICAÇÃO** (5) nunca deve ser usado junto com qualquer outro símbolo e também não necessita do uso da rotina espiritual. Pode ser usado em alimentos, água, bebidas, remédios... etc - basicamente em qualquer coisa que possa ser ingerida, assim como em qualquer coisa que esteja em seus córpos como implantes, transplantes, agulhas...etc. O símbolo da **Purificação** é usado pelo Shaman Urbano quando, por exemplo, vai jantar em um restaurante para remover energias negativas que tenham sido absorvidas do cozinheiro durante o processo de preparo. O Shaman visualiza o símbolo sobre o que necessita ser limpo e coloca suas mãos juntas com as pontas dos dedos se tocando, formando um "**V**". Então as mãos descem junto sobre o que precisa ser limpo.

6. O símbolo (6) "**Para Salvar uma Pessoa Agonizante**" pode ser usado para ajudar uma pessoa a escolher viver ou morrer. Nesse procedimento, o Shaman - VOCÊ - deve sempre acender uma vela, ou vizualisar uma vela acesa em sua mente antes de começar a sessão. Inicialmente, faça a Rotina Espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Então dirija-se aos pés do recebedor e muito levemente segure os segundos dedos do pé da pessoa agonizante (o dedo junto ao dedo maior). Coloque seu dedo mediano no topo do dedo e seu dedo polegar tocando o lado inferior do dedo. Imprima o símbolo 6 em sua terceira visão. Envie o símbolo 6 na espiração sobre os meridianos do coração. (do dedo seguro para cima, intencionando chegar ao coração). É um quadro sem palavras que expliquem o Shaman (Você) simplesmente projeta a energia. O símbolo pode ser enviado muitas vezes seguidas conforme o Shaman sinta que são necessárias. Todo o processo pode ser realizado em 3 dias consecutivos, e parar por 3 dias consecutivos. É muito importante que o Shaman esteja comprometido e fiel à sucessão de 6 dias. Isto pode ser repetido tão freqüentemente quanto necessário até o indivíduo tomar uma decisão. Ao término de cada sessão o Shaman deve libertar a pessoa para Deus e usar o Símbolo 4 para fixar a cura. Se o Shaman estiver usando o método da distancia, então deve enviar o funil de luz dourada ao Chacra Cardíaco da pessoa visualizando esse símbolo dentro do círculo. Como antes, deve encerrar a Cura usando o símbolo 4.

7. O símbolo (7) para **Ajudar a Transição para o Mundo dos Espíritos** pode ser usado para ajudar indivíduos que faleceram a menos de 21 dias. É usado da mesma forma que o símbolo (6) e, como dito antes, deve ser acesa ou visualizada uma vela queimando. Antes de tudo, faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Imprima o símbolo 7 em sua terceira visão.Então se o corpo ainda estiver presente, toque os dedos do pé exatamente da mesma forma descrita acima e envie

este símbolo através dos seus pés, visualizando que sua energia flui para seus corpos sutis. Apenas, a recomendação é que respeite as práticas locais e rituais. Se o corpo não estiver presente o Shaman deve usar o Método da Cura a Distancia como acima descrito, enquanto exala o círculo/funil dourado contendo o Símbolo 7.A visualização deve ser feita enviando os símbolos para as solas dos pés, pelo funil dourado e através nos corpos sutis. O símbolo 7 deve ser enviado para todos os córpos e não para uma parte específica. Conclua os procedimentos com o símbolo 4 ao final da sessão. Esse símbolo particularmente pode ser usado para ajudar suicídas e indivíduos sem convicções ou com convicções negativas, mas é satisfatório para uso com qualquer um. Não deve ser usado por mais tempo que durante mais de 21 dias seguidos da passagem da pessoa. Ama Deus é particularmente útil para os individuos que estão fazendo a transição ou que a fizeram recentemente, como ajuda a pessoa que deixa o reino físico para fazer uma transição suave ao outro lado.

8. Esse símbolo deve ser usado para os individuos que fizeram a **transição há mais de 21 dias e são considerados espíritos ainda na terra**. Acenda uma vela branca (que simboliza purificação) ou visualise uma com sua terceira visão. Como antes, faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Se o espírito não puder ser visto, imprima o símbolo da distancia e o símbolo 8 em seu Chacra frontal (terceira visão). Visualize o Símbolo 8 envolto pela Luz Dourada e visualize-se expirando num sopro ao espírito que ira receber. Nas raras ocasiões em que os espíritos ainda na Terra se materializam e podem ser vistos, não é necessário o uso do símbolo da distancia. Finalize a sessão com o símbolo 4.

9. Este símbolo é usado para **aterrar um/seu Guia, Professor, Mestre Espiritual ou Animal de Poder** a sí mesmo. Acenda uma vela (de qualquer cor), faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Se for necessário você pode usar o símbolo 9 junto com o símbolo da distancia (ou somente o símbolo 9), impressos em sua terceira visão. Este símbolo só é satisfatório para seu próprio uso pessoal e você precisa estar em estado meditativo para trazer o guia espiritual, mestre, professor ou animal de poder. Mantenha a imagem do símbolo na sua 3ª visão e, ao termino de sua meditação ou viagem, encerre com o símbolo 4 em uma espiração, enviando de volta ao Cosmos os símbolos utilizados e as energias não aplicadas ou retidas. Você, Shaman deve sempre declarar sua intenção antes de começar esse procedimento.

10. Esse é o símbolo para usar com seu **próprio coração** quando esse esta ferido. Para usá-lo você deve sentar ou deitar em um local onde não possa ser incomodado. Então inicie com os procedimentos da rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Imprima o símbolo 10 em sua terceira visão. Em seguida, visualize o símbolo 10 na sua frente e traga sua energia, com suas mãos juntas e abertas em concha para seu coração. Com suas mãos em sua aura na altura do coração (dentro da Aura), visualize seu coração que passa em sua forma energética à suas mãos, que contém o símbolo e sua energia. Envie **AMOR** a seu coração, ilumine-

o, limpe e cure. Acaricie seu coração durante algum tempo, antes de traze-lo de volta a seu corpo físico com o símbolo 10 que irá selar e fechar essa cura (Nesse caso a Cura não será selada com o símbolo 4). Outro procedimento será completar a rotina espiritual e a impressão dos símbolos, imprimir o símbolo 10 em sua terceira visão, visualizar o símbolo 10 por 20 minutos e observar o que acontece com você a nível energético. Já aconteceu em aula do **Shaman** se ver e o símbolo 10 transformar-se num objeto físico para ser usado pelos **Espíritos dos Shamans Ama Deus na Cura do Shaman**. Esse símbolo é uma poderosa ferramenta para lidar com dificuldades emocionais. Somente em raras ocasiões pode ser usado para curar outra pessoa, mas somente se a outra pessoa for muito próxima ao Shaman. Nessas circunstancias, o Shaman deve sempre usar esse símbolo em conjunto com o símbolo da distancia, mesmo que o recebedor esteja no mesmo ambiente que o **Shaman**.

11. O símbolo de **Emergência** é muito poderoso e pode ser usado no **Shaman** e em outros. Na auto-aplicação desse símbolo o **Shaman** pode não usar a rotina espiritual. A espiral deve ser desenhada rápidamente, com ambas as mãos, no sentido horário e anti-horário. Numa situação de emergência inicie desenhando rapidamente espirais sobre a sua cabeça (se possível pela frente e por trás) enquanto se concentra na área afetada e continua com os movimentos. Quando enviar essa cura para alguém que não esteja presente, use a rotina espiritual, imprima os símbolos nas palmas de suas mãos, pense na pessoa e imprima o símbolo da distancia em sua terceira visão. Então aplique esse símbolo como na auto-aplicação, desenhando as espirais enquanto visualiza a pessoa. Você pode fazer todo o envio mentalmente. Quando trabalhar a distancia, procure ficar o mais concentrado que conseguir**. Esse é um símbolo muito poderoso para tratar dores e outros danos físicos, como fraturas.**

12. Esse símbolo deve ser usado em **situações de emergência quando um grupo de Shamans estão juntos**. O Grupo deve sentar-se formando um círculo, fazer a rotina espiritual, imprimir os símbolos 1, 2 e 12 nas palmas de suas mãos. O símbolo 12 deve ser passado em torno do círculo por cada Shaman, em sequencia, para o Shaman sentado a sua direita através de sua expiração, de forma cada vez mais rápida, até que o grupo sinta que se tornou o símbolo. Para selar, use o símbolo 4. Esse procedimento pode ser usado para líderanças políticas, situações políticas difíceis, sendo ainda muito benéfico para pessoas que estão doentes e depressivas. Nesse processo são muito importantes as intenções positivas. Não deve ser usado por Shamans que estejam passando por dificuldades emocionais.

13. O símbolo para **Cura de Animais e Pássaros** deve ser usado para dificuldades físicas e emocionais, com animais ou pássaros individualmente ou para toda a espécie. Os Shamans o usam com grande sucesso em filhotes para ajudar em sua transição para o mundo físico e aterrar seu espírito no seu corpo físico. Faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Se o animal ou pássaro não estiver presente use

o símbolo da distancia e visualise o receptor enquanto envia a energia. Em ambos os casos, sele o processo com o símbolo 4.

14. Esse símbolo é usado para **Curar a Terra**. Faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de sua mãos. Então, imprima o símbolo 14 na sua Terceira Visão e envie para a Terra na expiração. Não é necessário usar o símbolo da distancia uma vez que o **Shaman** esta sempre em contato com a Terra. Sele o processo com o símbolo 4.

15. O símbolo do **Aniversário** deve ser usado para enviar uma benção ao Próprio Shaman ou a outra pessoa no seu aniversário. Faça a rotina espiritual e imprima os símbolos nas suas palmas das mãos. Esse símbolo deve ser usado para melhorar e aumentar a percepção, clareza (entendimento), balanceamento (equilíbrio) e coragem. Sele o processo com o símbolo 4, colocando o símbolo 15 entre suas linhas paralelas.

16. Esse símbolo que **Convida Sonhos para Ajudar na Tomada de Decisões** deve ser usado com a rotina espiritual e com a impressão dos símbolos nas palmas das mãos. Deve ser visualizado em sua terceira visão e mantido por um momento, depois enviado a uma pedra na expiração. Coloque uma pedra junto de sua cama e tenha papel e caneta para anotar quando acordar, enquanto recorda seu(s) sonho(s). Esse procedimento deve ser usado apenas para ajudar em escolhas ou encontrar respostas. O Símbolo 16 não deve ser usado todas as noites, apenas quando necessário. Não há necessidade de selar o processo com o símbolo 4.

17. Para usar o símbolo **Relembrar Vidas Passadas** o Shaman deve se recolher a um lugar quieto onde não seja perturbado. Inicialmente use a rotina espiritual e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Visualize e imprima a imagem do Símbolo 17 em sua terceira visão e o expire para o Eter ou Registros Akashicos. Como esse procedimento trará lembranças e visões de vidas passadas, o Shaman deve pedir para receber o que seja útil nesse momento ou o que precisa saber. O Shaman deve usar esse símbolo somente em sí mesmo e, quando terminar, selar o processo com o símbolo 4. Esse símbolo também é conhecido como **Inteligencia Dominante** pois faz a ponte com o Super-Consciente.

18. Esse símbolo deve ser usado em **Lideranças Mundiais, Situações Mundiais e outras Importantíssimas Causas**, por isso é tão importante seu uso nos tempos que estamos vivendo. Esse símbolo foi muito enviado para chefes de tribos vizinhas pelos Guaranis no passado. Nesse procedimento não há necessidade do uso do símbolo da distancia. Faça a rotina espiritual, mas não peça um resultado específico e imprima os símbolos nas palmas de suas mãos. Visualize e imprima a imagem do Símbolo 18 em sua terceira visão e o expire à seu destino. Apenas deixe a energia fluir por si mesma. Esse símbolo pode ser usado com sucesso em conjunção com o símbolo 14. Esse procedimento deve ser selado com o símbolo 4.

19. Se o Shaman - Você - enfrenta uma **Situação Desconhecida** onde nenhum dos outros símbolos pode atender, emprega o Símbolo 19. Pode ser usado sí próprio ou em outra pessoa, direta ou remotamente. Comece com a rotina espiritual e imprima os símbolos em suas palmas. Visualize e imprima a imagem do Símbolo 19 em sua terceira visão e o expire para a situação. Se desejar, você pode chamar Alberto Aguas 3 vezes, em nome de Deus (também pode usar outra técnica de cura e vizualisar esse símbolo flutuando sobre o corpo). Esse procedimento deve ser selado com o símbolo 4.

20. Este símbolo deve ser usado nos **Corações de Outras Pessoas** em níveis físico ou emocional. Faça a rotina espiritual e imprima os símbolos como sempre em suas palmas. Então visualize o símbolo em seu terceiro olho e envie ao coração da pessoa em uma expiração. O Símbolo 20 ou pode ser usado pessoalmente ou a distancia, e o envio deve ser selado com o Símbolo 4. Esta é uma opção muito melhor que usar o Símbolo 10 para trabalhar no coração de outra pessoa.

21. O símbolo da **Lua Cheia** deve ser usado para pedir uma coisa particular ou receber uma resposta a uma pergunta específica no período em que a Lua esta na fase "Lua Cheia". Não deve ser usado para assuntos triviais, nem em necessidades materiais. É importante para manter o ego do Shaman fora do processo, sem interferir. Uma vez que sua pergunta ou pedido esteja definido faça a rotina espiritual e imprima os símbolos em suas palmas. Então visualize e mantenha os símbolos da **Inteligência Dominante** (Símbolo 17) e o Símbolo 21 em sua terceira visão. Expire os símbolos enviando-os de volta a Fonte e não aguarde os resultados. Não há necessidade do uso do símbolo da distancia. Aconselha-se que o Shaman use esse procedimento na noite de **Lua Cheia**, e se a Lua Cheia aparecer de manhã cedo, faça o procedimento na noite anterior. Essa energia é conhecida por sua força construtiva antes de um evento astrológico, e é mais poderosa antes ou durante a Lua Cheia do que depois.

22. 23. Esses 2 símbolos são para uso em **Exorcismo**. O símbolo 22 ajuda e facilita o exorcismo, enquanto o 23 protege o Shaman e todos os presentes. É essencial que haja concordancia da pessoa para a qual sera feito o exorcismo. Uma vela branca deve ser acesa, e é aconselhável pedir aos anjos de proteção e amor para permanecerem ao lado de todos os presentes no ambiente. Faça a rotina espiritual e imprima os símbolos como sempre em suas palmas. Então visualize o Símbolo 23 e o energize com sua terceira visão. O símbolo 23 deve ser colocado visualmente em cima de você e de todas os seres vivos que estão no ambiente, a exceção da pessoa que sofrerá a Cura. O símbolo 23 deve ser vizualizado em cima da cabeça da pessoa ou cercando seu corpo inteiro. Peça ao Recebedor que se deite. Então, suavemente, segure os segundos dedos dos pés da pessoa (o dedo ao lado do maior dedo do pé). Coloque seu dedo mediano do topo do dedo do pé a sua base e seu dedo polegar tocando o lado inferior do dedo do pé, do topo até sua base. Visualize o Símbolo 22 em sua terceira visão, energizando-o com AMOR do CORAÇÃO. Envie o símbolo 22 em sua espiração, através do corpo do recebedor, para cima, pelos meridianos

(ou pelo canal de energia central) para o coração do recebedor. O Shaman deve certificar-se que quando inspirar focando o Chacra Coronário não inspira energia negativa da pessoa, por sua boca. O Símbolo 22 pode ser enviado várias vezes enquanto estiver aplicando Ama Deus através dos dedos dos pés do receptor. Durante o processo o Shaman pode perguntar ao receptor o que esse esta sentindo, as vezes podera haver uma sensação incomoda no abdomem. Muitas entidades ficam nos principais centros energéticos, principalmente atrás do plexo solar e do frontal, assim, o símbolo 22 deve ser soprado também nessas áreas. Tendo expirado os símbolos de sua boca, o Shaman deve erguer a cabeça, enquanto focaliza e inspira por sua coroa, evitando assim inspirar qualquer negatividade que esteja solta sendo `liberada do Receptor. Nessa fase, o Shaman pode usar qualquer outro símbolo Ama Deus que seja pertinente, como os símbolos 19 e 20. Agora, o Shamam envia a entidade a Luz usando o símbolo 8. Informe a entidade que ela é amada, santificada, curada e perdoada (ou outras palavras com o mesmo efeito) e lhe indique que segure a mào de um dos Anjos presentes no ambiente para que a guie, com segurança, a Luz. O recebedor do exorcismo deve declarar o seguinte, por três vezes:

► "Do Deus de meu ser para o Deus do Universo, eu me perdôo, eu me amo incondicionalmente e eu sou a única autoridade em minha vida. Assim seja e assim é."

Freqüentemente a entidade de **‘' é uma vida passada",** e usando o Símbolo 8 aquela parte da alma podem ser ajudada a chegar a um estado de perdão e seguir seu caminho. Então peça para o indivíduo visualizar a luz rosa da compaixão e exalar isto à entidade. Uma vez mais, visualize o Símbolo 23 em você e em todos os seres vivos presentes no ambiente, exceção ao recebedor. Então sele o processo com o Símbolo 4 e coloque todos os símbolos entre suas linhas paralelas, menos o símbolo 23 que deve ser o último símbolo que você irá ver antes de abrir seus olhos. Agora, visualise o Símbolo 23 em cima do recebedor para completar o procedimento.

24. Este símbolo deve ser usado para **Visitar um Amigo**, e é muito recompensador. Sempre que possível o Shaman deve Ter a permissão de uso do símbolo da pessoa em questão ou de seu Eu Superior. Nesse procedimento, o Símbolo da distancia não é necessário, apenas deve o Shaman executar a Rotina Espiritual e imprimir os símbolos em suas palmas. Envie o símbolo 24 de suas palmas a sua 3ª visão e daí libere-o pela expiração a seu amigo. Essa rotina só deve ser usada com sentimentos de Amizade ou Amor para aqueles que ainda estão fisicamente na terra. Essa rotina pode ser usada para encontrar uma pessoa desaparecida ou um amor antigo. Os resultados sempre devem ser postos nas mãos do Deus e da Deusa. Ao final do procedimento, esse deve ser selado com o símbolo 4.

25. Este símbolo que representa os **Olhos**, deve ser usado para ajudar as pessoas com sua visão física, mental e metafísica. Inicie com a Rotina Espiritual e imprima os símbolos 1, 2, 3, e 25 (dentro do 3) em suas palmas. Visualize, envie e imprima o símbolo 25 dentro do símbolo 3 em

sua 3ª visão e o envie aos olhos do indivíduo ou aos seus próprios. Ao final, vizualise o símbolo 25 selando os olhos onde foi aplicado (Não sele com o símbolo 4).

26. O Símbolo 26 é para uso especifico com **Bebês**, pois alguns outros símbolos Ama Deus são excessivamente poderosos para serem usados em crianças. Este símbolo deve ser enviado a Bebês com mais de 3 meses de vida, para o envio de Luz e ajudar a criança na sua transição (aterramento da alma) em seu corpo físico. Inicie fazendo a rotina espiritual, e imprima os símbolos em suas palmas, envie e imprima o símbolo 26 em sua 3ª visão e, com uma expiração o envie ao Bebê. (pode ser feito remotamente ou com o Bebê presente). Ao terminar, sele o processo com o símbolo 4. O propósito das linhas no topo de Símbolo 26 é agir como uma válvula de segurança na liberaçào de energia quando o Bebê receber seu abastecimento. Com esse recurso, a energia sera recebida pelo Bebê na quantidade correta, sem excesso. Como em Ama Deus o Shaman focaliza muito sua atenção, a energia fica muito forte, por conseguinte, sem esse mecanismo de liberação a energia ficaria muito forte para um Bebê.

Informações adicionais

Se você foi sintonizado em outros tipos de cura através de energias de alta frequencia, como Reiki, Seichim, Tera Mai, essas trabalharão junto com os símbolos Ama Deus. Ama Deus pode ser usado antes ou depois de outras modalidades curativas. Se o Shaman sentir que a situação é apropriada também a outras modalidades, deve fechar o Ama Deus com o símbolo 4 e passar a outra modalidade. Ama Deus ficara bem mais forte, pois sera potencializado pela outra modalidade.

A pessoa que recebe a Cura pode ser encorajada a Ter uma participação ativa nos procedimentos visualizando todo o processo de cura em sua terceira visão ou centrar-se em seu coração. Outra opção é fazerem a Respiração de Deus para ajudarem o fluir da energia.

Na auto-cura, o Shaman pode visualizar o símbolo em seu corpo com sua terceira visão. Também, nos processos de cura o Shaman pode ver-se trabalhando com auxiliares espirituais, com seu animal de poder, outros Shamans, junto com o símbolo através de sua terceira visão. Nesse procedimento é muito importante que o Shaman não interfira com o símbolo ou com qualquer outra coisa que apareça em sua terceira visão, pois isso pode interferir na energia e, consequentemente, no resultado.

Antes de praticar qualquer das técnicas em outra pessoa, o novo Shaman deve primeiro praticar a auto-cura com os símbolos 10, 19, 25, 9 e 17.

Alberto ensinou uma técnica muito útil para estimular o sistema imunológico através do Timo (glândula com importante desempenho no sistema imunológico). Para isso, o Shaman deve aplicar com os 3 dedos médios de sua mão dominante movimentos circulares no seu esterno (abaixo do chacra do

coração, o espaço no centro do peito entre as costelas). Esse procedimento deve ser executado durante 1 a 2 minutos para equilibrar o sistema.

Ele também ensinou um método por libertar dores mentais e emocionais. O Shaman deve fazer uma lista com os ítens que quer que sejam curados, visualiza-los, um de cada vez, com sua terceira visão, e pressionar, fortemente com os 3 dedos médios de sua mão dominante, seu externo e, soltar, sentindo que a dor se foi. Geralmente, em casos de angustia, o Shaman sente a dor se diluindo.

As iniciações Ama Deus

As iniciações Ama Deus podem ser realizadas em um, dois ou três passos. Em quantos passos sera feita depende muito do Shaman, não há nenhuma regra escrita específica.

Normalmente, na 1ª iniciação eu coloco os símbolos 1, 2, 3 e 17 no Chacra coronário do estudante, na 3ª visão, no coração e nas palmas de suas mãos (outros Shamans podem resolver somente colocar 2 símbolos no Nível 1. Na 2ª iniciação eu coloco todos os 26 símbolos, incluindo novamente os 4 iniciais. Nos mesmos pontos da 1ª iniciação.

O melhor é ouvir e se deixar guiar por sua intuição, pois cada estudante é diferente. Em muitos casos, uma única iniciação pode ser feita, em outros o Shaman pode sentir que há necessidade de 3 iniciações para que o estudante possa absorver toda a energia Ama Deus.

Antes de iniciar o processo de Iniciação do novo Shaman Ama Deus, Você e o Estudante devem participar da meditação descrita acima na seção "**Diretrizes para Receber a Iniciação**".

Procedimentos de Iniciação

1. Peça a Deus sua ajuda para que essa seja uma iniciação perfeita para o estudante, e para ajudar fazendo-o como Shaman um canal perfeito e claro para seu AMOR. Peça aos Shamans, a Alberto Aguas e ao pássaro sagrado UIRAPURU para ajuda-lo nesse processo de Iniciação e Cura. Imprima todos os Símbolos em suas palmas, Terceira Visão e coração repetindo AMA DEUS em voz alta várias vezes.
2. Peça ao aspirante para se sentar, sem sapatos, com as solas dos pés espaldadas no chão, e as mãos juntas, em oração na frente do peito, na altura do coração. Coloque-se de Pé atrás do aspirante e coloque as palmas de suas mãos sobre o topo de sua cabeça (seu Chacra Coronário),

estabecendo a conexão energética. Imprima em seu Chacra Coronário os símbolos apropriados, enquanto repete Ama Deus.

3. Passe para a frente do aspirante e imprima os mesmos símbolos colocados em seu Chacra Coronário no ar, frente a sua Terceira Visão (Chacra Frontal) e vizualise os simbolos sendo impressos e movendo-se para dentro desse Chacra. Faça o mesmo no Chacra do Coração, novamente visualizando os símbolos sendo impressos e movendo-se para dentro desse Chacra. A seguir, abra as mãos do estudante, juntas, se tocando, com as palmas para cima, como se fosse um livro. Coloque sua mão não dominante apoiando as mãos do Aspirante, enquanto com sua mão dominante desenha/imprime os símbolos apropriados em suas palmas. Bata de leve nas palmas das mãos do Aspirante, enquanto mentalmente repete Ama Deus várias vezes. Traga de volta as mãos do Aspirante a posição de oração frente ao seu Chacra Cardíaco, enquanto repete Ama Deus diversas vezes.

4. Volte para trás do Aspirante, coloque suas mãos em seus ombros levemente, com a intenção de com ele dividir esse sagrado momento. Repita Ama Deus em voz alta várias vezes, e sinta o Amor de Deus entre VOCÊ, o Aspirante e o Universo Inteiro.

Faça a Declaração: Eu, ____seu nome_____, Shaman da linhagem Ama Deus, declaro que , de acordo com a tradição Shamanica _____nome do aspirante _____recebeu a devida iniciação feita através de mim pelos caciques e pajés antepassados, sendo um Shaman Ama Deus Nível _____(pajé se a iniciação foi a 1ª aqui chamado Mestre Ama Deus 1 ou cacique se foi a 2ª iniciação - Completa, aqui chamado Mestre Docente) passando a Ter frente ao cosmos e a Terra todos os direitos e obrigações pertinentes, dentre elas a de iniciar outros dando prosseguimento a essa linhagem Shamanica.

Na linhagem de Shamans Ama Deus Você deve acrescentar seu nome a seguir do meu.

Espírito - Shamans Guaranis - Dr. Alberto Aguas – Victor Glanzkopf – Michael Arvey – Dr. Aurelian Curin – Pamela Jordan - Antonio Melo – Gabriel César Dias Lopes - Carlos Alberto França Rebouças Junior – Você

AVISOS

As informações dadas no Curso Cura Shamanica Ama Deus são somente para proposta educacional.

A Cura Shamanica Ama Deus pode ser usada com outros sistemas de cura vibracionais que estejam sendo usados e em nenhuma hipótese pode ser entendido como um substituto para diagnósticos e tratamentos médicos ou qualquer outro procedimento feito por profissional de saúde devidamente registrado.

O Shaman ou Praticante Ama Deus não realiza diagnóstico, não recomenda tratamentos de saúde, não prescreve substancias ou interfere com tratamento realizado por profissional de saúde registrado.

Nós recomendamos fortemente que contate seu médico se VOCÊ tiver qualquer problema com respeito a sua saúde.

Anexo:

Ervas e Plantas Nativas

Os nativos de toda a América têm um legado ancestral no uso da antiga sabedoria da Mãe Natureza através das ervas, plantas, resinas e outras misturas. São empregadas em várias cerimônias, na defumação, na toma, em emplastros, com o objetivo de proporcionar cura de doenças em vários níveis, bem-estar, equilíbrio, sabedoria, limpeza, purificação, e contato com nosso interior e espíritos guardiães.

Atenção: nunca utilize ervas sem consultar as contra-indicações e usos adequados.

Tabaco
[Nicotiana tabacum]

Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Planta mestra, utilizada com fins rituais e curativos pelos nativos das Américas. Conhecida também pelo nome de Samah, Semma, Kinikinik, ou salgueiro vermelho. Os nativos a fumam em uma pipa sagrada, mascam ou utilizam suas folhas para cura de feridas e outros fins. Regula a energia, purgativo, enxaqueca, repelente. Para proteção e para conexão com o Grande Espírito. O contato com o espírito mestre desta planta nos trás sabedoria e nos ensina a cura. É também utilizado como oferenda. **Atenção, a fumaça do tabaco nunca é tragada.**

Sálvia Branca
[sálvia branca, salvia apiana, White sage].

Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Com formas variadas de uso, pode ser queimada juntamente com o tabaco na pipa sagrada, ou em uma concha ou recipiente próprio, como incenso e defumação. É utilizada para purificar locais sagrados e em várias cerimônias indígenas, como a tenda de suor, rodas de tambores, rodas de cura, por exemplo. Na forma de chá, purifica o organismo. É utilizada para a proteção, o equilíbrio e a purificação do corpo, mente e espírito, para afastar energias intrusas e maus espíritos, assim como para adquirir força, discernimento e sabedoria. Os nativos norte-americanos a chamam de Shkodawabuk. É a única medicina cujo uso é permitido quando as mulheres estão em seu tempo de lua (menstruação). Por ser abortiva, não é aconselhável às mulheres em gestação. É uma medicina que, assim como o cedro, está associada ao feminino.

Sweetgrass
[Erva-doce americana, Hierochloe odorata].
Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Entre os nativos é conhecida também pelo nome de Wiingashk ou Weengush. Representa os cabelos da Mãe Terra, por isso muitas vezes são encontradas na forma de uma trança (cada parte da trança representa o corpo, a mente e o espírito, respectivamente). Seu aroma é doce e sua fumaça é utilizada para limpeza e purificação. Na forma de chá, é calmante e relaxante.

Cedro
[Juniperus monosperma, Juniperus virginiana (Red Cedar)].
Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Em algumas culturas nativas, o cedro é considerado a "árvore da vida", pois sua queima reúne os quatro elementos: terra, fogo, água e ar. A fumaça do cedro nos lembra de que as pessoas, os animais e as plantas são todos Parentes, são todos o mesmo tipo de ser, interligados, comunicando-se em uma linguagem que pode ser relembrada pela memória de nossas células. É conhecido pelos nativos norte-americanos também pelos nomes: Keezhik, Gad (navajo), giizhag (Ojibwe/Chippewa), Miskwawak. Os tipos mais usados são o Red Cedar (cedro vermelho) e o White Cedar (cedro branco também conhecido por junípero). Serve para purificar e afastar energias intrusas, bem como para atrair boas influências. Para os Cherokees, é uma planta protetora, pois sua árvore possui espíritos guardiães. Muitos carregam cedro em suas sacolas de medicina e cura, para afastar maus espíritos. Na tenda do suor, é utilizado para purificá-la, bem como é utilizada nas defumações.

Lavanda
[Lavandula Vera ou officinalis, e outras espécies]
Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Indicada para dores, depressão, insônia, paz e calma interior. Para purificar locais e pessoas, seu propósito é a clareza e a cura. Os nativos americanos acreditam que esta erva tem o poder de despertar a beleza e o equilíbrio.

Copal
[copalli, pom, Petium copal, Bursera bipinnata, Bursera excelsa, Bursera tomentosa, Pinus pseudostrobus, etc.].
Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Resina obtida de diversos tipos de pinheiros é considerada o "alimento dos deuses" e "alimento da alma" pelos astecas e maias e, entre seus vários usos, sua fumaça também era utilizada para entrar em transe ou estados alterados de consciência. Os astecas a chamavam de copalli, no idioma nahuatl, e os maias chamavam pom ao incenso de copal. Sua fumaça é utilizada para purificação, proteção contra maus espíritos e doenças, para abrir o coração, para a vidência, comunicação com os deuses e honrar os ancestrais. Os ancestrais também a utilizavam para consagrar alimentos, curar disenterias, afastar insetos, e como cola.

Yerba Santa
[Eriodicyon californicum, trichocalyx, crassifolium].
Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

Planta comum na costa do Pacífico, é utilizada para vários fins, como para trabalhar o corpo emocional, acalma a angústia, trás leveza, poder, suavidade e limpa a energia de nossos corpos, fortalecendo-nos para a cura. É utilizada também para problemas respiratórios e intestinais, infecções, para reparo da mucosa, imunidade, alergia e artrite. Pode ser queimada junto com o tabaco na pipa sagrada, ou utilizada em defumações.

Urucum
[urucu, colorau, Bixa orellana].

Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

A semente do urucum produz um corante vermelho muito utilizado, assim como o jenipapo, cuja tintura é de cor negra, para a pintura corporal dos nativos amazônicos em seus diversos rituais. Os marajoaras pintavam suas cerâmicas com a tintura de urucum, e este é um dos únicos corantes que não é tóxico. A cor vermelha esté associada ao sol e aos guerreiros. Também é utilizado como filtro-solar, e a infusão de suas folhas são utilizadas para problemas no coração, faringite, digestão, expectorante, anti-inflamatório, contusões, cura de feridas e doenças da pele. É rica fonte de cálcio, potássio, ferro, fósforo, vitaminas A, B2 e C. Suas sementes, usadas em uma sacola de cura, ou penduradas em uma tenda de suor, afastam as doenças.

Cravo (flor)
[Diantus caryphyllus]

Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

A flor é muito utilizada nos Andes em cerimônias e oferendas, sendo as de cor vermelha dedicadas à Pachamama(Mãe Terra), e as de cor branca dedicadas aos espíritos tutelares(apus). Na medicina Kallawaya, curandeiros da Bolívia, cuja palavra significa "medicina andante", a infusão fria serve para lavar os olhos e tonificar os sistema nervoso. Na forma de chá, as folhas fervidas acalmam a tosse, resfriados e cólicas.

Coca
[Erythroxylon coca]

Tatiana Menkaiká - 28/08/2005

O ato de mascar coca se chama picchar, e a llipt'a é como uma pasta de cor escura, feita com cinza de plantas como a kañiwa(Chenopodium pallidicaule aellen), planta do altiplano boliviano e peruano, que usada junto com as folhas da coca extrai melhor suas propriedades nutrientes e curativas. A coca para os andinos é sagrada, e é oferecida à Mãe Terra Pachamama, bem como às divindades tutelares. Geralmente são oferecidos conjuntos de três folhas, chamado k'intu, representando a Pachamam, a humanidade e os espíritos tutelares. Os efeitos medicinais da folha da coca são estimulantes, melhoram o metabolismo, a orxigenação do sangue, a freqüência respiratória, o mal de altura (mal de puna ou soroche), diarréias, dores de cabeça, anemias, tira a fome e ajuda em problemas estomacais. São mastigadas pelos camponeses com o propósito de recarga das energias no duro trabalho empreendido nos campos e nas grandes altitudes. A composição da folha de coca contém fósforo, ferro, cálcio, proteínas, carboidratos, vitaminas como a A, B1, B2 e C.

Folha de Coca: alimento para o corpo, o espírito e o coração.

Tatiana Menkaiká - 17/05/2005

Achados arqueológicos mostram vestígios de uso das folhas de coca (Erythroxylon Coca) há 2 mil anos a.C. Como diziam e dizem os cronistas da história andina, tudo se fazia e se faz com a folha de coca, desde a hora em que acordam até a hora em que dormem. Milhares de andinos elevam ao alto suas folhas de coca, seus pensamentos e sua devoção todos os dias, buscando a reciprocidade com aquela que nos dá o dom da vida, a Mãe Terra Pachamama.

O ato de mascar coca se chama picchar, e a llipt'a é como uma pasta de cor escura, feita com cinza de plantas como a kañiwa(Chenopodium pallidicaule aellen), planta do altiplano boliviano e peruano, que usada junto com as folhas da coca extrai melhor suas propriedades nutrientes e curativas. A coca, uma folha de cor verde oliva, às vezes amarga, às vezes doce, para os andinos não é considerada "droga", no sentido pejorativo de dano e degeneração que conhecemos, pois para eles "droga" é o que o homem produziu com suas próprias mãos para outros fins usando uma dádiva curativa da Mãe Terra. Houve-se falar da maldição inca, de que quando o homem branco fizesse mal uso da planta sagrada, ela o destruiria, e eis que aí temos a cocaína, alterada quimicamente, destruindo muitas vidas.

Os efeitos medicinais da folha da coca são como de um estimulante, além de melhorar o metabolismo, a oxigenação do sangue, a freqüência respiratória, o mal de altura (mal de puna ou soroche), diarréias, dores de cabeça, anemias, tirar a fome e ajudar em problemas estomacais. Por ser estimulante e revigorante, as folhas de coca são mastigadas pelos camponeses com o propósito de recarga das energias no duro trabalho empreendido nos campos e nas grandes altitudes. A composição da folha de coca contém fósforo, ferro, cálcio, proteínas, carboidratos, vitaminas como a A, B1, B2 e C.

Os Paqos, sacerdotes andinos, usam uma chuspa, uma bolsinha de tecido ou de pele de lhama para carregar as folhas de coca. Fazem adivinhação através das folhas e também oferendas importantes para retribuir à Pachamama o dom da vida e seu sustento que vem da terra. A principal oferenda ritual chama-se k'intu que compreende três folhas de coca (ou seis ou nove, ou mais, múltiplos de três), sendo que a maior folha é dedicada aos Apus, espíritos da natureza protetores representados nas montanhas e picos andinos. Os Apus (que em quéchua significa "Senhores") são respeitados e invocados nos rituais. Entre os eles estão: Apu Salcantay, Apu Ausangate, Apu Willkamayu, Apu Sawasiray, Verônica, Putukusi, Machu Picchu, Huayna Picchu, entre outros. A segunda folha, mediana, é dedicada à Pachamama, mãe terra, nutridora, provedora da vida. E a terceira folha, de menor tamanho, representa a humanidade. Essas folhas são consagradas com um pequeno sopro ou com o hálito, que significa o sopro de vida que todos temos dentro de nós. Junta-se também as folhas a oferendas que contém tabaco, cigarros, bebidas, doces, chamadas por alguns de "pagos" ou "despachos".

As folhas de coca também podem ser usadas para troca, para retribuir serviços, ou como sinal de amizade e partilha. É interessante observar, para quem já teve a oportunidade, as relações interpessoais que se estabelecem através do ato de compartilhar a coca para a mastigação. Esse ato chama-se hallpay. Marcou-me muito certa vez que tive a oportunidade de compartilhar com uma senhora campesina. Eu estava em Q'enqo, numa tarde fria e ensolarada, lendo, meditando, admirando a paisagem natural e humana, quando passa por mim há alguns metros uma senhora campesina com seus animais. Ela acomodou-se entre as pedras para descansar. Eu estava encantada com as pequenas ovelhas e me aproximei oferecendo à senhora algumas folhas de coca. Por um momento compartilhamos em silêncio enquanto mascávamos a coca, mas esse ato silencioso foi suficiente para que conectássemos a nossa energia de algum modo. Depois conversamos sobre os animais e ela agradeceu as folhas. Essa é uma situação simples, mas um simples ato de compartilhar nos aproximou. Em cada lugar que vamos é muito bonito o ato de oferecermos e compartilharmos a coca, é partilhar algo sagrado, pois a coca é um brinde à vida, um grande presente da mãe natureza àquele povo humilde, mas com tanta sabedoria.

Há uma energia muito forte de identidade entre os povos andinos através das folhas de coca e é impossível dissociar um do outro. Entender o que representa a coca e seus usos, é compreender o legado ancestral, é compreender a essência desses povos que habitaram e habitam o altiplano boliviano e peruano, bem como as grandes altitudes. A conexão do povo andino com seus protetores e com a Mãe Terra é a essência de sua cosmovisão.

É importante salientar que este tratado não tem o caráter de estimular o uso e sim de somente contar o resultasdo das pesquisas ao redor deste tema.

Todos os dados acima são de responsabilidade de seus autores.

Classificação das Plantas
Xamanismo no Brazil

Kaká Werá Jecupé - 02/02/2005

Não existe um levantamento exato das espécies vegetais conhecidas e utilizadas pelos indígenas, mesmo porque os índios "batizam" as plantas em sua língua nativa. Assim, muitas espécies ainda não têm equivalentes às plantas cientificamente catalogadas.

As numerosas espécies de plantas usadas pelos indígenas, umas silvestres, outras cultivadas, são empregadas para diversos fins, tais como alimentação, tecnologia (construção de casas, meios de transporte, utensílios domésticos e de trabalho), ornamentação pessoal e produção de corantes, venenos ou drogas, uso mágico e jogos.

As principais plantas utilizadas pela humanidade na alimentação e na indústria (farmacêutica, cosmética, alimentícia) foram descobertas e domesticadas pelos índios da América.

Das espécies alimentícias podemos citar a batata-inglesa (erroneamente chamada de inglesa, pois é originária do Peru), o milho, a mandioca, o tomate, feijões e favas, como o amendoim, e, dentre as frutíferas, o mamão, o caju, o cacau, sem contar muitas que ainda hoje são desconhecidas dos povos "civilizados": guacari, ingá, abio, murici, cupuaçu, araticum, etc.

Inúmeras outras espécies utilizadas pelos índios foram adotadas pela civilização européia, como a seringueira, que produz o látex e que os índios já utilizavam para confeccionar bolas, impermeabilizar objetos. A borracha foi descoberta somente em meados do século XIX quando a Amazônia era o único lugar do mundo a ter a seringueira.

Várias espécies de palmeiras também eram conhecidas dos índios, que delas retiravam o palmito, o fruto, a castanha para produzir azeites para vários fins, as fibras para coberturas de casas, cestarias, esteiras, ou as fibras mais finas para produzir fios e tecidos, e por fim a madeira para inúmeras finalidades. As mais utilizadas são o babaçu, o buriti, o açaí, a bocaúva, a aupunha.
Grande parte dos medicamentos produzidos pelos laboratórios tem como base as plantas curativas indígenas, e essa origem é praticamente ignorada pela civilização ocidental. Os povos indígenas não receberam reconhecimento nem respeito por sua contribuição nessa área. As populações rurais empregam a flora medicinal nativa para curar inúmeros males.

Podemos citar algumas dessas espécies:
. Quinina: para a cura da malária;
. Copaíba: para curar feridas e outras enfermidades;
. Coca: usada pelos índios como estimulante.

Outras espécies de planta eram usadas para ornamentação pessoal, como os corantes, retirados do urucum (corante vermelho), do jenipapo (corante preto), dentre outros.

Das plantas estimulantes usadas pelos índios, algumas delas hoje se espalharam pelo mundo, como o guaraná (estimulante notável, com baixo teor de cafeína), o tabaco (era usado principalmente para efeitos mágicos, como terapêutica medicinal e como estimulante), a erva-mate (ao que tudo indica, foi principalmente consumida pelos Guarani, que a usavam ao natural com fins medicinais).

Não podemos nos esquecer de citar o algodão e a piaçava, usados para inúmeros fins, como a confecção de tecido e vassouras.

Com relação aos recursos da fauna, os índios desenvolveram técnicas adequadas ao seu manejo:
. Viver em pequenos núcleos, minimizando assim o impacto da exploração humana sobre peixes e demais animais da floresta;
. Cuidar de terras não habitadas a fim de formar reservas faunísticas;
. Controle de natalidade;
. Dispersão de comunidades ao invés de amontoamento;
. Salvaguardar espécies ameaçadas através de tabus alimentares;
. Cultivo de roças ribeirinhas e demais pontos da floresta como clareiras a fim de atrair e alimentar a população faunística.

Os povos que viviam nas margens dos rios, principalmente na Amazônia, desenvolveram métodos para a fabricação de canoas e utensílios de pesca e tinham nos rios grande fonte de alimentos:
. Pirarucu: peixe de grande porte, cerca de 1,70 metro e 80 quilos. De carne saborosa, ao subir à superfície para respirar proporcionava ao índio pescador o uso do arpão para fisgá-lo;
. Tartaruga fluvial: quelônio que numa única desova deposita entre 100 e 150 ovos. Apesar da enorme população, essa espécie foi quase extinta, pois, além de alimento, seus ovos forneciam um óleo que, misturado ao alcatrão, era utilizado na vedação de navios e na argamassa empregada para a construção de casas;
. Piraíba: maior peixe de couro do Brasil, chega a medir 2,5 metros de comprimento e a pesar 140 quilos. Alimenta-se do pasto existente na várzea do Amazonas.

Da fauna terrestre comestível, destacam-se a paca, a cutia, o tatu, a capivara, o veado e a anta. Espécies herbívoras, elas encontram nas folhagens, tubérculos e frutos das roças os alimentos de que necessitam.

O que faz do índio um bom caçador não são suas habilidades com o arco e flecha, e sim sua capacidade de seguir a caça pacientemente e conhecer seus hábitos, bem como suas pegadas e preferências alimentares e o hábitat.

Outro hábito alimentar dos indígenas é o consumo de alguns insetos, de onde retiram grande parte da proteína necessária à sua alimentação.

Algumas receitas indígenas, como a pamonha, o cuscuz e a canjica, são adotadas pela civilização ocidental e muito consumidas nos dias de hoje.

Carlos Alberto de França Rebouças Junior



International Reiki Federation - Member No. 005/3804
Associação dos Mestres e Terapeutas Reiki do Distrito Federal - Reg.: TR-040-05/CE
Mestre Reiki – Sistemas Usui Shiki Ryoho, 'Usui, Tibetano e Kahuna', Karuna Reiki®, Raku Kei, Seichim, Karuna Ki, Violet-Flame, Angel Flames, Gendai Reiki-Ho, Reiki Xamânico Amadeus, Reiki Kahuna, Celtic Reiki, Reiki Elemental.
Mestre em Magnified Healing®.
Av. Frei Cirilo, 2752 – Cajazeiras
60864-190 Fortaleza – Ceará – Brasil
Telefax: 55 85 3258-5858 - Tel.: 55 85 3091-0905 - Cel.: 55 85 8805-9001
MSN: carlossenseireiki@hotmail.com
Yahoo!Messenger: cafrjr
AOL Messenger: carlosafrjunior
IntegrityMessenger: cafrjr

Projeto Uma Viagem ao Coração Pelo Caminho da Luz

IRA
Member of the
International Reiki Federation
No. 005/3804