

# REIKI

## *Puro e Simples*

Reiki 3
Lição 1

~

Introdução
ao 3º Nível



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Introdução ao 3º Nível

- Ferramentas e técnicas para ensinar e repassar as iniciações
- Formato simples e prático
- Sempre tem mais a aprender
- Início de uma nova jornada
- Onde terminar é você quem decide



# Introdução ao 3º Nível

- Conheça o símbolo mestre, receba as iniciações, e aprenda a sintonizar outros também
- Tornar-se um mestre de Reiki é apenas o começo do seu próprio desenvolvimento pessoal e espiritual
- Um mestre de Reiki: não é melhor, mais sábio ou mais esclarecido, isso simplesmente significa que como um mestre/professor de Reiki agora você é capaz de transmitir o dom para os outros
- Felizmente, uma pessoa que procura se tornar um mestre de Reiki está buscando não só melhorar a sua própria vida, mas também a vida dos outros



# Introdução ao 3º Nível

- É vital atrair mais pessoas ao Reiki
- Precisamos aprender a viver juntos e percebermos que estamos todos conectados e devemos viver em paz e harmonia
- Quanto mais pessoas em sintonia com Reiki melhor o nosso mundo será, sem dúvida
- Reiki deve ser acessível e disponível para todos



# Introdução ao 3º Nível

- Como os símbolos de Reiki, podemos melhorar e proliferar este método de cura natural e estilo de vida.
- O mais importante pré-requisito para se tornar um Usui Reiki Mestre/Professor é o desejo e a intensão de ajudar os outros
- Estamos honrados e abençoados que você decidiu começar o seu estudo e prática futura de Reiki com a gente.
- Boa sorte na viagem.



**Esteja onde você está; caso contrário você verá sua vida passar.**

**Buddha**

Siga Para a Lição 2

Reiki 3
Lição 2

~

Reiki e Simbolismo



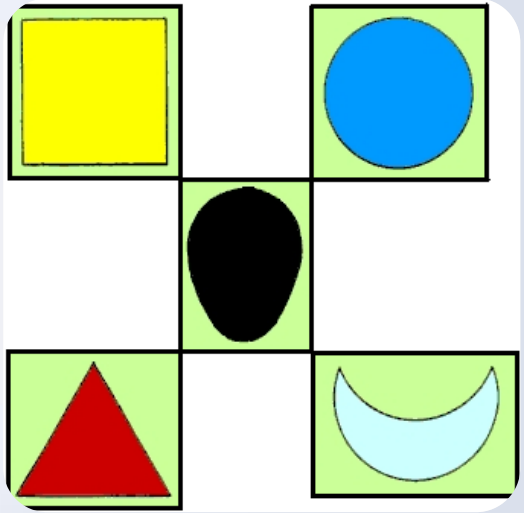
# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

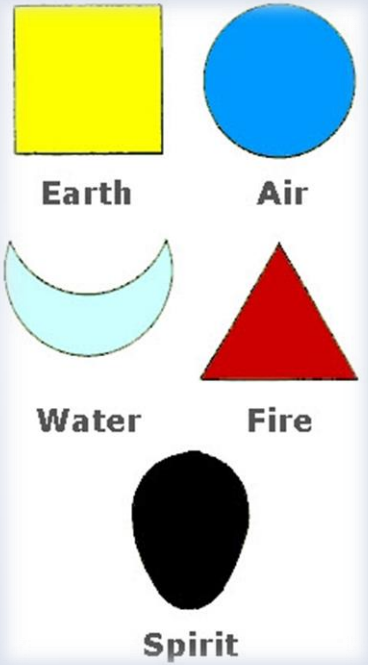
# Reiki e Simbolismo

- Existem basicamente três diferentes grupos ou tipos de símbolos com o seu próprio conjunto de crenças simbólicas
- O primeiro grupo de símbolos são Tattwas que têm o poder ou capacidade para criar efeito inerente à forma do símbolo.



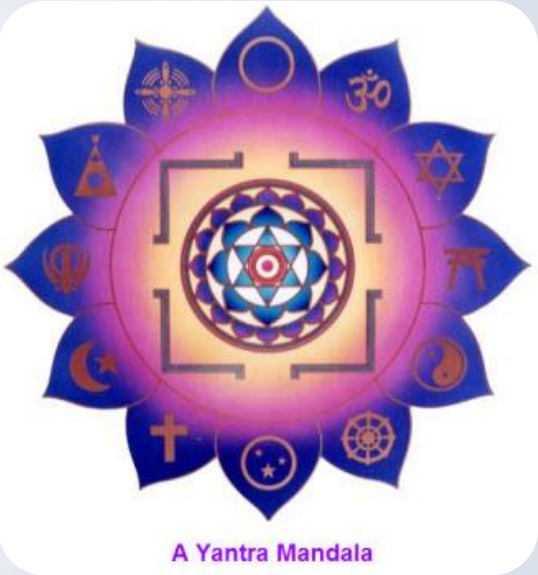
# Reiki e Simbolismo

- Os Cinco Símbolos Tattwa:
  - Um quadrado amarelo que representa Prithvi/Terra
  - Um círculo azul representando Vayu/Ar
  - Uma Lua Crescenta Prateada representando Apas/Água
  - Um triângulo vermelho que representa Tejas/Fogo
  - Uma elipse Indigo representando Akasha/Espírito



# Reiki e Simbolismo

- Tattwa junto com Mandalas Yantra são ferramentas visuais que servem como dispositivos de centralização e também estão entre aquelas em que a forma ou a forma atual é dita para estimular diretamente os padrões de energia subconscientes no cérebro e energia corporal ou a realidade física e não-física.


A Yantra Mandala

# Reiki e Simbolismo

- O segundo grupo envolve a crença de que certos objetos e símbolos como um rosário ou terço podem ser carregados ou empoderados por intenção ou ritual ou proximidade com lugares santos ou pessoas para conter o poder de criar um efeito.



# Reiki e Simbolismo

- O terceiro grupo de símbolos são ferramentas ou gatilhos que permitem que você se conecte com a energia e domine a função ou informações espirituais que existem a parte do próprio símbolo.
- O símbolo é mais como um interruptor de luz que pode ligar a energia. O símbolo em si não possui qualquer poder próprio.
- Acreditamos que os símbolos Reiki são parte do terceiro grupo. Eles são ferramentas, chaves, chaves liga/desliga para facilitar a conexão com diferentes aspectos da energia universal para a cura.



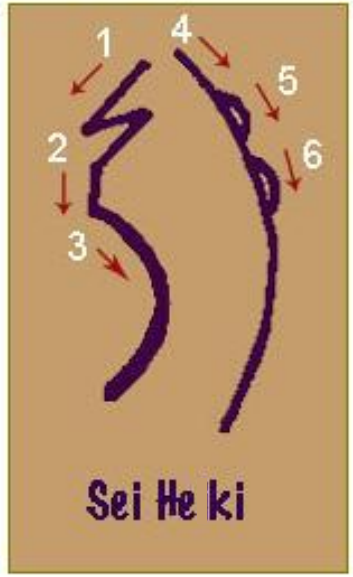
# Reiki e Simbolismo

- Os símbolos do Reiki são exatamente isso, símbolos. Eles não são o que eles representam.
- Os símbolos do Reiki representam propriedades específicas de energia e funções para a cura e aprimoramento espiritual.
- Quando alguém que está em sintonia com Reiki visualiza, desenha ou internamente ou externamente entoa o nome de qualquer um destes símbolos, isso ajuda a se conectar com a energia Reiki e ativar a função e finalidade específica que o símbolo representa.



# Reiki e Simbolismo

- Não só use a intenção direta para ativar os símbolos
- Assimile informação e experiências usando os símbolos.
- Não é necessário compreender os significados dos símbolos completamente ou até mesmo usá-los conscientemente para ganhar e compartilhar os benefícios do sistema de Reiki.
- Os símbolos nos lembram que existem maneiras de se concentrar em diferentes aspectos da energia reiki.



# Reiki e Simbolismo

- Use Reiki para se concentrar em outros aspectos e efeitos da energia universal por intenção direta.
- Outros sistemas, como Seichim e Karuna usam símbolos diferentes para se concentrar em outros aspectos da energia. No entanto, você pode usar Reiki para estas funções sem mais iniciações e com ou sem o uso dos símbolos adicionais.
- O método de ficar em sintonia mudou ao longo dos anos. No Reiki Ryoho você se reune semanalmente para uma aula prática e recebe tratamento de cura. O mestre daria a você e aos outros membros "Rieju" um empoderamento para ligar e aprofundar a sua conexão com a energia Reiki.
- Um ano ou mais depois você pode ser convidado a aprender Reiki 2.



Dr Mikao Usui

# Reiki e Simbolismo

- Na linhagem Hayashi-Takata chamado Usui Shiki Ryoho os símbolos são da maior importância.
- O sistema foi projetado para ensinar Reiki mais rápido com mais ênfase em símbolos e mãos.
- Provavelmente porque o processo de sintonização foi desenvolvido a fim de acelerar muito a compensação, a conexão e a capacidade de trabalhar com energias universais.
- Os mestres de Reiki que Senhora Takata treinou foram ensinados com esta ênfase nos símbolos e também foram jurados manter segredo sobre os símbolos do Reiki e outras práticas.



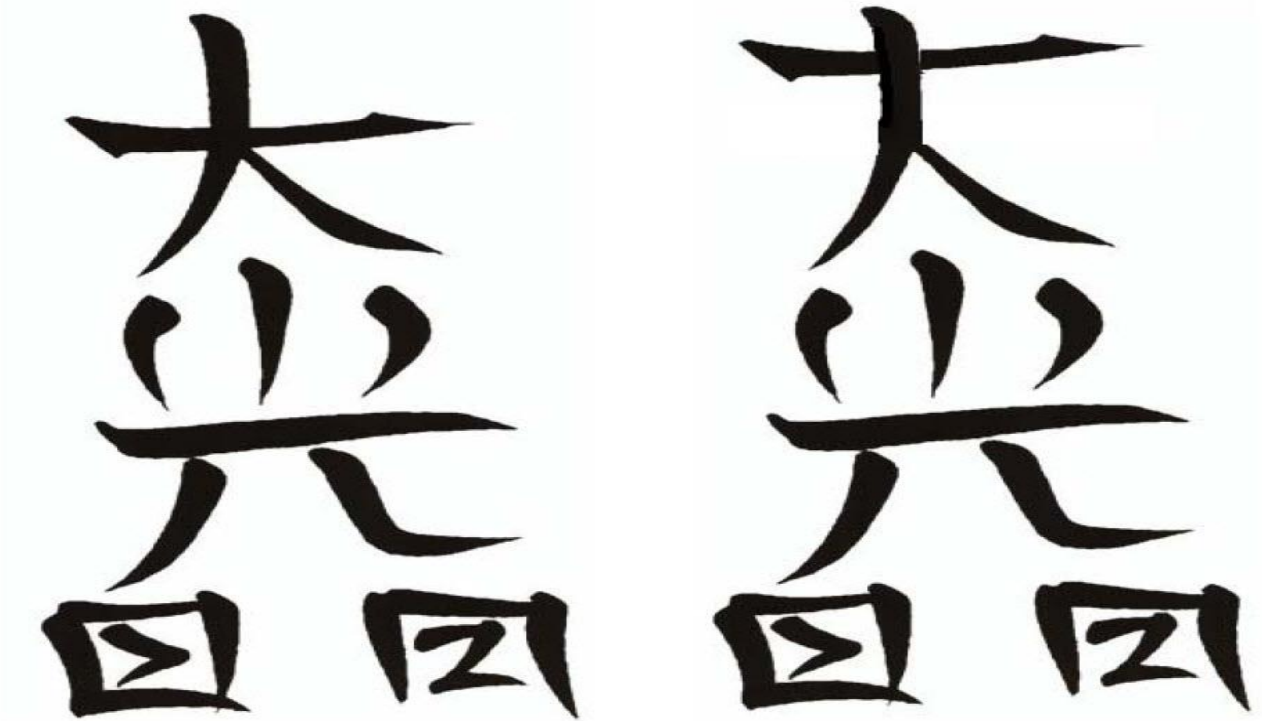
**A vida encolhe ou expande em proporção à sua coragem.**
**Anais Nin**

Siga Para a Lição 3

Reiki 3
Lição 3

~

O símbolo mestre



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

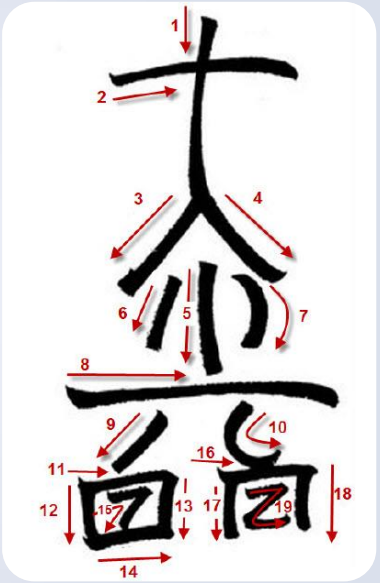
# O Símbolo Mestre

- O SÍMBOLO MESTRE DE REIKI
- DAI KO MYO
- Pronuncia-se: dai-ko-mi-o
- O Símbolo Mestre
- ou DKM



# O Símbolo Mestre

- O símbolo mais poderoso do grupo Reiki.
- Ele pode ser usado apenas por mestres de Reiki.
- Este símbolo é usado para curas mais profundas.
- A prática deste símbolo pode trazer mudanças profundas na vida de alguém.



# O Símbolo Mestre

- O símbolo DKM é uma composição de três kanjis.
- O kanji compõem o mantra "dai ko myo".
- Simplesmente traduzido, significa "grande luz brilhante" ou "grande luz brilhando".
- Como o HSZSN, podemos olhar para o significado de cada kanji separadamente.



# O Símbolo Mestre



O primeiro kanji ("dai") é um adjetivo que significa "grande, largo" ou "grande, gigante“. É um advérbio que significa "muito".

# O Símbolo Mestre



O segundo kanji ("ko") é um substantivo que significa "luz". É também um adjetivo que significa "liso, brilhante". É também um advérbio que significa "apenas, puramente" ou "completamente".

# O Símbolo Mestre

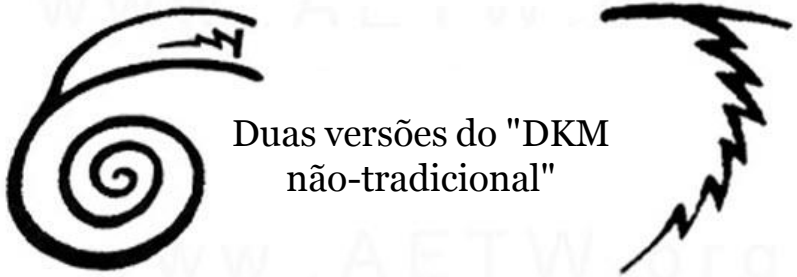


O terceiro kanji ("myo") é um adjetivo que significa "brilhante, luz" ou "clara e evidente". É também um verbo que significa "compreender, saber".

# O Símbolo Mestre



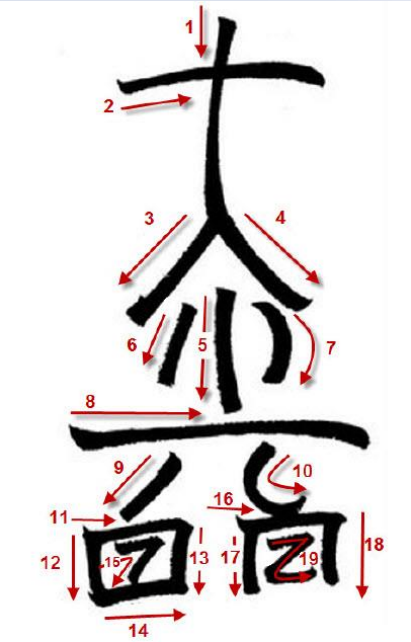
Duas versões do pseudo-tibetano 'Símbolo Mestre':
**Dumo**
o "DKM tibetano '



Duas versões do "DKM não-tradicional"

www.AETW.org

# O Símbolo Mestre





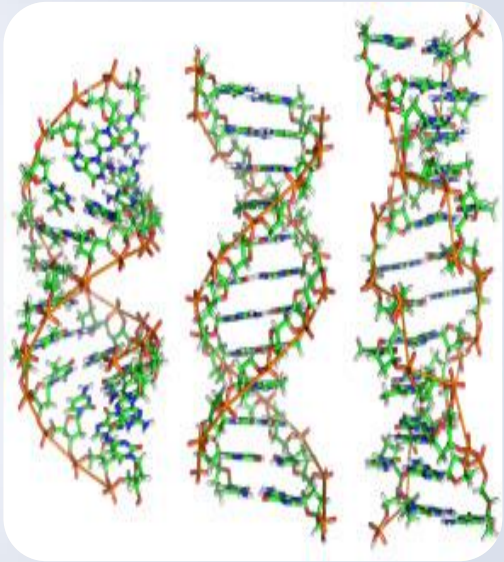
# O Símbolo Mestre

- O símbolo Dai Ko Myo representa capacitação, intuição, criatividade e conexão espiritual, que permite o reconhecimento e clareza sobre o seu verdadeiro caminho na vida.
- O símbolo mestre DKM é usado para ativar a iniciação e a sintonia dos outros com o Reiki.



# O Símbolo Mestre

- DKM ativa uma energia poderosa para Auto Empoderamento e é usado para a abertura da conexão espiritual, intuição e cura celular.
- Diz-se trabalhar nos níveis celular e genético.
- Muitos descobriram que a sintonia Nível 3 aumenta as suas capacidades intuitivas e psíquicas.



# O Símbolo Mestre

- DKM refere-se à função de finalidade profissional ou propósito da vida, porque muitas vezes parece dar início a mudanças dramáticas na carreira e estilo de vida.
- O DKM também pode ser usado para ajudar a manifestar ou atrair seus objetivos, sonhos e desejos em sua vida.
- Para usar o DKM para a manifestação, você ativa esta energia extraindo/projectando ou entoando o símbolo e, em seguida, visualizando claramente o que você pretende manifestar em sua vida ou no futuro.



# O Símbolo Mestre

- Os corpos espirituais afetam o corpo físico.
- Curar no nível de Mestrado é tido para afetar diretamente o maior modelo de corpo espiritual e pode levar a imensa transformação e cura em todos os níveis do ser e, possivelmente, às vezes, milagres.



# O Símbolo Mestre

- Desenhe o DKM na palma da mão
- Desenhe o DKM com o dedo
- Visualize o DKM
- Projete o DKM usando terceiro olho
- Entoe o nome 3 vezes do símbolo



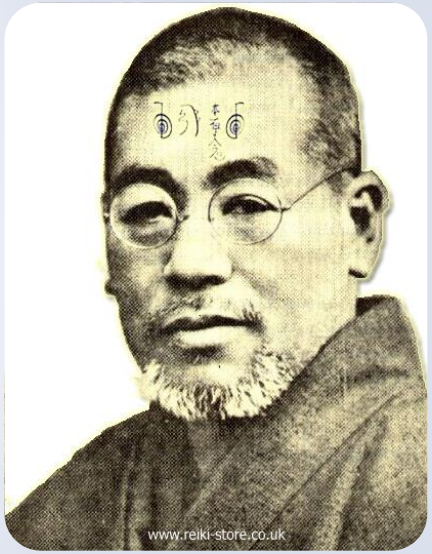
# O Símbolo Mestre

- Desenhe/Projete o símbolo DKM em suas mãos próprias mãos/palmas e depois desenhe/projete o mesmo símbolo para:
- O chakra coronário do paciente
- As áreas a serem tratadas
- As palmas das mãos do paciente



# O Símbolo Mestre

- Usui desenvolveu reiki a partir de sua experiência no Mt. Kurama.
- Ele tinha um satori, um momento de unidade, um despertar, a sua verdadeira natureza.
- Nesta unidade, ele criou reiki.



# O Símbolo Mestre

- A definição mais comum de Reiki pode ser lido como “Força Vital Universal". No entanto, o Kanji também pode ser lido como significando a energia vital universal ou o espírito que vem junto com a gente. Neste sentido ele representa nossa unidade com tudo. Isto é verdade reiki.
- Durante o terceiro grau, aprendemos o símbolo Dai Ko Myo. Somos um com a grande luz que brilha; a força da vida universal é mesclada com a nossa própria. Isso não aconteceu por sintonia simples ou uma certidão em papel, mas através da realização. Não há nada para atingir, não há uma meta a atingir - apenas a unidade.



# O Símbolo Mestre

- O DKM é a "Grande luz de brilho". Esta é a fonte. Depois de conhecer o Dai Ko Myo, você pode usá-lo em qualquer forma de cura Reiki ou finalidade, mesmo no lugar de todos dos outros símbolos. Isto é porque, como um símbolo trino, ele contém os outros e também porque é o primeiro passo na passagem de dependência para ser um com o Reiki - a energia da vida.
- Abrace a grande luz que brilha e deixe-a iluminar você. Talvez então você vai perceber que você é o próprio Reiki.



# O Símbolo Mestre



"Há apenas uma forma de sucesso - passar sua vida à sua própria maneira." - Christopher Morley

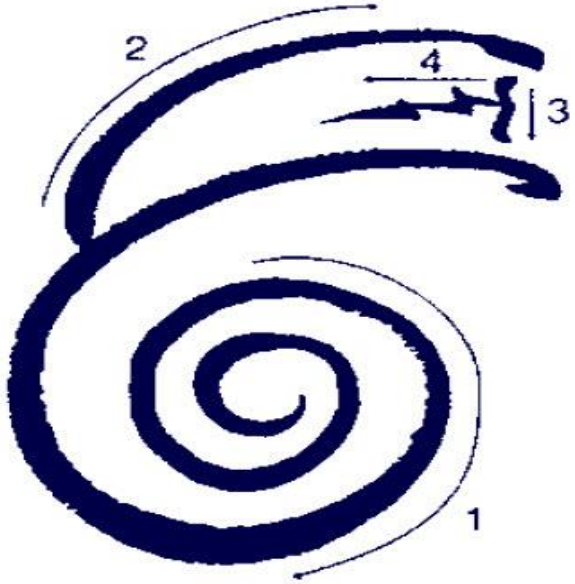
Siga Para a Lição 4

Reiki 3

Lição 4

~

Símbolo Mestre Reiki Usui Não tradicional







# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

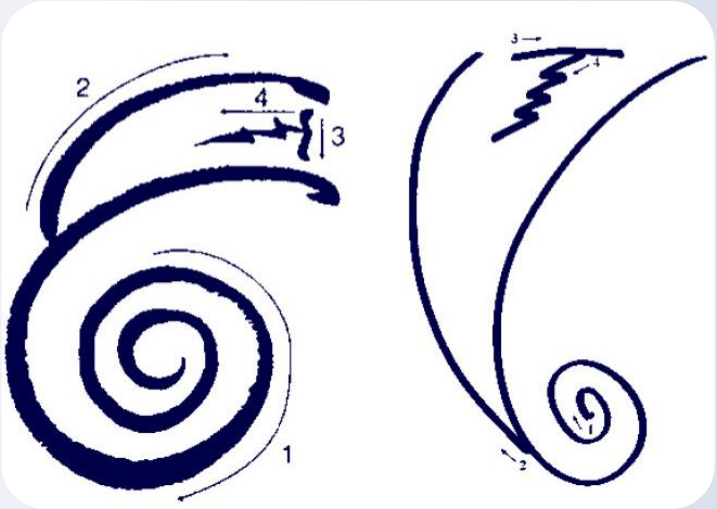
# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Há uma série de símbolos mestre não tradicionais de Reiki disponíveis que você pode optar por utilizar ou simplesmente ignorar.
- Nós, pessoalmente, só usamos o DUMO de todos os símbolos discutidos nesta lição.
- Nosso conselho seria, se você se sente atraído por eles intuitivamente, tentar trabalhar com eles e decidir por si mesmo com base em suas experiências e resultados do seu paciente se você gostaria de usá-los em sua própria prática de reiki.



# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Este símbolo, DUMO, é pronunciado “du mou".
- Ela representa a rotação do calor ardente do Kundalini
- DUMO é tido para ser o dispositivo de ignição do fogo da Chama Sagrada ou Kundalini.
- Diz-se que DUMO unifica a mente e o corpo e trabalha com o fogo no chakra da base.



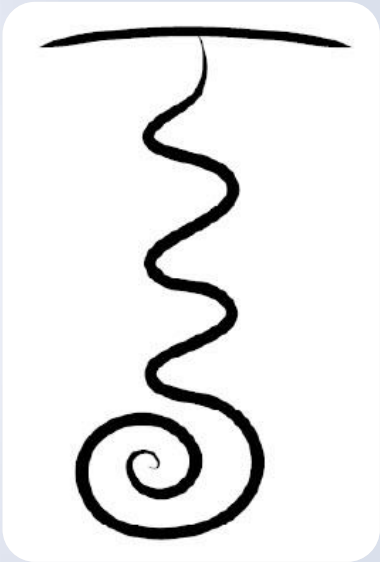
# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Aqueles que usam o DUMO afirmam que ele puxa a energia negativa e doença de um corpo, lugar ou situação e libera-o.
- Aqueles que praticam com cristais relatam que ele pode ser usado na forma de cristais de forma que eles se auto-limpam.
- É utilizado no processo de sintonização com a respiração violeta onde é visualizado em ouro.



# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Há ramos de Reiki que utilizam o tibetano Serpente de Fogo antes de uma sessão de sintonização ou cura.
- A cobra com espirais representam a energia Kundalini, que é visualizada como energia enrolada na base da coluna vertebral que aflui através do corpo enquanto as espirais realxam. A energia de afluência do símbolo da Serpente de Fogo purifica e une os chakras.
- O símbolo Serpente de Fogo abre o sistema de Chakra e leva-os de volta ao equilíbrio. Isso permite que a energia Reiki flua para a pessoa que recebe a sintonização. Normalmente, ele seria desenhado nas costas da pessoa que recebe uma sintonia.



# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Alguns ramos de Reiki usam o símbolo tibetano Raku que é frequentemente utilizado para fechar a ligação entre professor e aluno depois de uma cerimônia de iniciação ou sessão de cura.
- Semelhante a um Raio, o símbolo Raku se concentra e aterra a energia reiki.
- O símbolo Raku também pode ser usado para ajudar a retirar Karma negativo, e trazer o aluno para um maior nível de consciência durante uma sintonia.
- Alguns praticantes e mestres de Reiki usam-no para chamar a energia do universo em seu corpo e para o corpo do receptor.



# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- O DKM moderno como usado no templo Kurama representa o “Sonten". O sonten é o "Viver ou a Suprema Alma Do universo."
- Neste nível, (como um dos significados de Hon Sha Ze Sho Nen indicam - "Deus e homem são um só") percebe-se, como uma onda é a água e a água se manifesta como onda, que eles *são* reiki, eles *são* a grande luz que brilha e sempre foram e têm sido.



# Símbolo Mestre Não-Tradicional

- Luz Branca é a força da vida pura.
- A vibração deste símbolo é chamado de a energia primal da vida diretamente do Criador.
- A luz branca é uma caligrafia não um Kanji.



**"Reuna as migalhas da felicidade e elas vão fazer você um pedaço de contentamento." - Anônimo**

Siga Para a Lição 5

Reiki 3
Lição 5

~

A cerimônia de sintonização



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# A Cerimônia de Sintonização

- A cerimônia de iniciação em Reiki abre os canais naturais de energia no corpo. Após a iniciação do aluno, ele será capaz de canalizar a energia Reiki. Essa capacidade de canalizar reiki é permanente e tem a duração da vida.
- A sintonia não torna o estudante um terapeuta. O aluno só se torna um canal para Reiki. A cura é feita pela energia vital universal.
- O processo de sintonização pode variar de Mestre para Mestre. O mesmo vale para os símbolos utilizados na sintonia. Isso, entretanto, não afeta o poder ou o sucesso das iniciações de Reiki.



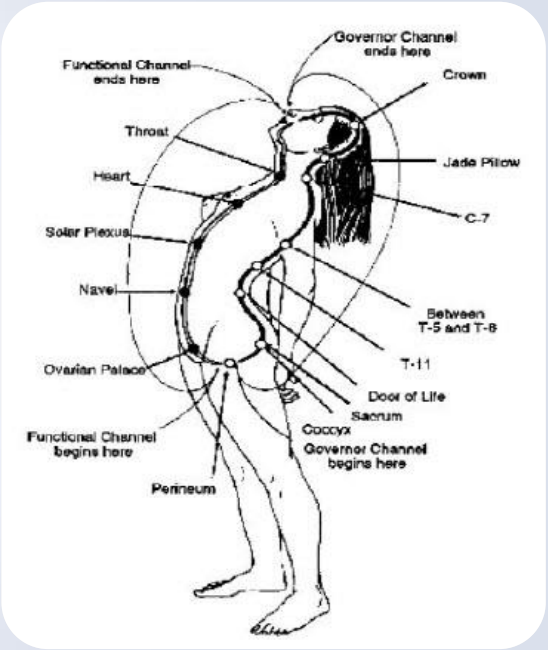
# A Cerimônia de Sintonização

- A chave para receber as iniciações de Reiki é o aluno ficar relaxado, aberto e ter a intenção de entrar em sintonia com Reiki.
- A chave para sintonizar os outros ao reiki é o mestre de reiki estar relaxado, aberto e ter a intenção de sintonizar outros ao reiki.
- A iniciação em Reiki é muito simples e leva apenas alguns minutos para executar.
- O estudante deve remover todas as jóias, oculos e sapatos e estar sentado em uma cadeira com os pés apoiados no chão e com as mãos em posição de oração.



# A Cerimônia de Sintonização

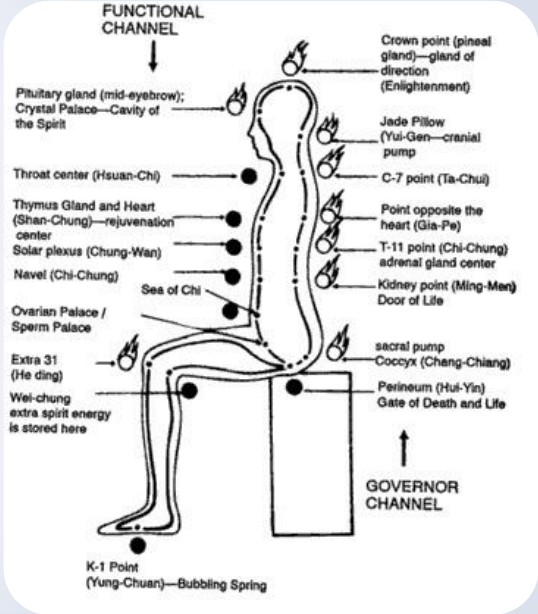
- Hui Yin & O Sopro Violeta não são considerada técnicas de Reiki tradicional.
- Você pode fazer iniciações usando ambas ou não.
- Algumas pessoas sentem a sintonia mais poderosa quando usando essas técnicas.
- Usamos as técnicas de ambas em nossa cerimônia de iniciação.
- No entanto, lembre-se: a intenção é a chave, então não se preocupe muito se você achar difícil usar Hui Yin & o Sopro Violeta durante as suas próprias iniciações sobre os outros.




REIKI
Puro e Simples

# A Cerimônia de Sintonização

- O ponto Hui Yin está localizado entre o ânus e os órgãos genitais. Para fazer a técnica, o ponto Hui Yin é contracionado, e a língua é colocada contra o palato mole (atrás dos dentes superiores).
- Alguns mestres racionalizam que, ao usar o Hui Yin e O Sopro Violeta nas iniciações, um tipo especial de alta frequência Chi entra no sistema e passa pelo ponto Hui Yin, tornando este um processo mais poderoso.
- Tal como acontece com todas as especulações deste tipo, ninguém sabe realmente qual a veracidade de tais alegações. Tudo o que eu posso dizer é que o Dr. Mikao Usui não usou esse processo.



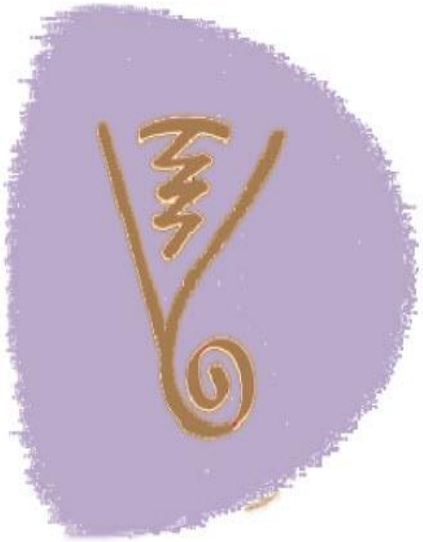
# A Cerimônia de Sintonização

- Se você for usar a técnica Hui Yin, você deve praticar para desenvolver o controle muscular necessário para segurar o ponto por longos períodos.
- Para desenvolver esse músculo, pratique contraindo os músculos nesta área. Contraia delicadamente!!!!!! Não se esforce e se machuque!!!



# A Cerimônia de Sintonização

- Visualize uma névoa branca em torno de você. Em seguida, contraia o ponto Hui Yin e coloque sua língua atrás dos dentes superiores. Respire e imagine uma luz branca descendo através do chacra coronário, através da língua, na frente do (canal funcional) corpo, através do ponto Hui Yin e até a coluna vertebral, para o centro da cabeça.
- Imagine a névoa branca enchendo a cabeça. (Isto é normalmente referido como a órbita microscópica). Agora, visualize a névoa branca ficar azul, em seguida, azul índigo e começar a girar no sentido horário. Com a rotação da névoa, imagine retornar para o violeta. Agora, dentro da luz violeta visualize o símbolo DUMO (veja-o dourado).



# A Cerimônia de Sintonização

- Se você decidir usar esta técnica durante a cerimônia de iniciação, você vai ‘explodir’ o símbolo Dumo e o sopro violeta nos chakras do aluno, incluindo o chakra da coroa, onde irá projetar e imaginar o símbolo se movendo para a base do cérebro enquanto você silenciosamente entoa nome do símbolo.



**"O homem só é verdadeiramente grande quando ele age conforme suas paixões.“**
**Benjamin Disraeli**

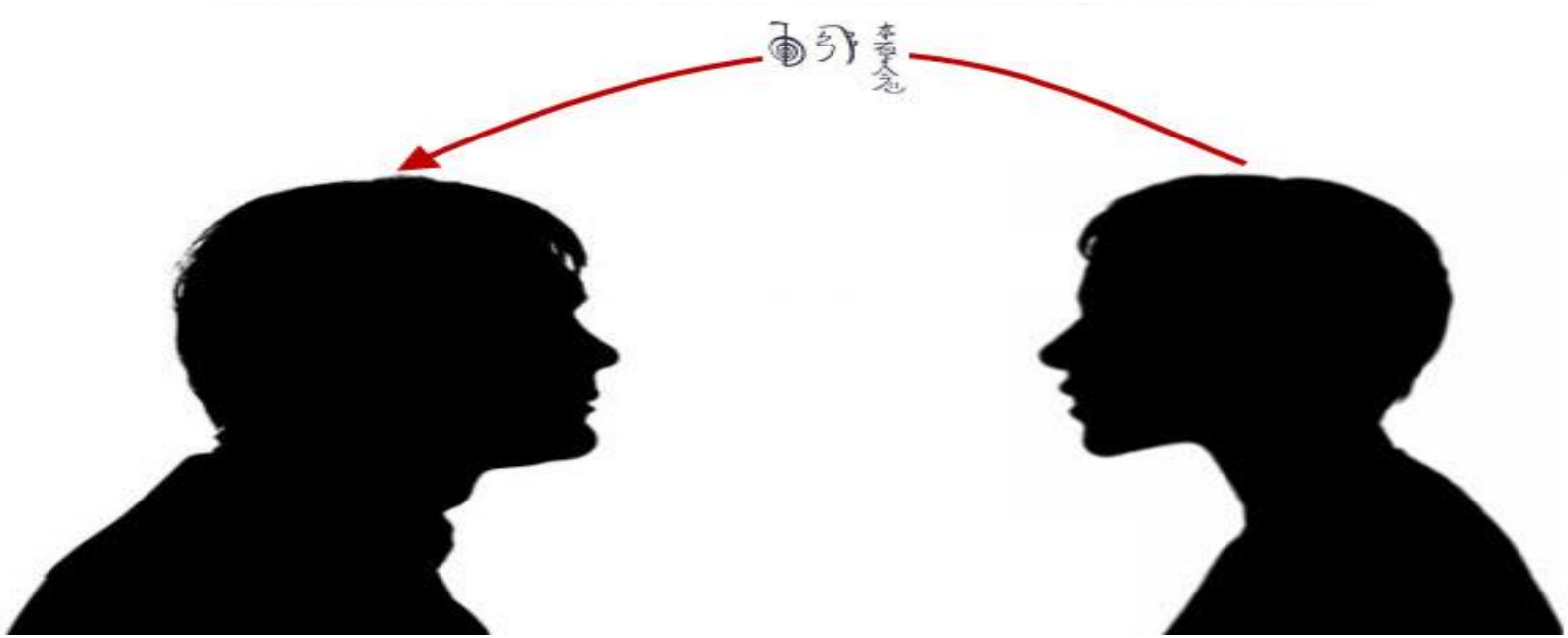
Siga Para a Lição 6

Reiki 3
Lição 6

~

Sintonização
Coroa a Coroa

# Sintonização Coroa a Coroa



# Reiki Level 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Sintonização Coroa a Coroa

- A sintonização direta coroa a coroa é a maneira mais fácil de sintonizar outra pessoa ao reiki.
- Pode ser tão simples quanto ativar todos os símbolos do Reiki acima da cabeça de seus estudantes e com a intenção de sintonizar o estudante a um nível específico de Reiki.
- Em seguida, permitindo que o poder da sabedoria de reiki assuma; deixe a sintonia ser executada até a conclusão.



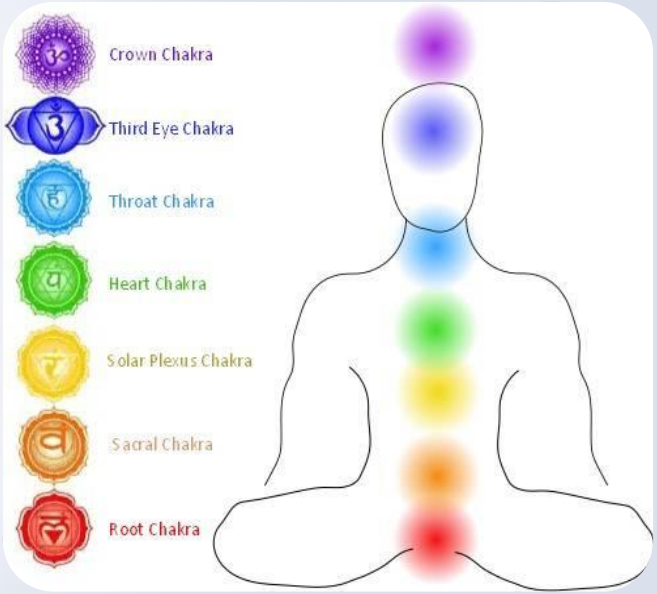
# Sintonização Coroa a Coroa

- Uma vez que você ativar a energia e a iniciação pela intenção com ou sem conscientemente usar os símbolos, as energias fluem em seu chacra coronário e fluem por todo o corpo também atravessando a Aura do aluno.
- A sintonização coroa a coroa será executada até que seja concluído a limpeza dos bloqueios, a abertura dos canais e a conexão das energias e permitindo permanentemente o aluno a usar Reiki.
- Sempre intencione que a sintonização coroa a coroa esteja em harmonia com o propósito único e bem mais elevado de quem recebe. Use sua intuição para guiá-lo por quanto tempo a conexão/sintonização coroa a coroa precisar.



# Sintonização Coroa a Coroa

- Melhore a experiência com as intenções durante a sintonização. Silenciosamente entoe para que os chakras dos iniciados sejam conectados a que você para que recebam a capacidade de usar e compartilhar Reiki, removendo todos os bloqueios ou impedimentos.
- Coloque a pretenção da sua ligação com o Reiki para ser permanente, elevando e inspirando, trazer esperança nova, energia, informação e habilidades de cura para a sua futura prática de reiki.



# Sintonização Coroa a Coroa

- Assim como uma sessão de cura reiki, todos os destinatários das iniciações de Reiki tem uma experiência única que é boa para eles. Não há nenhuma maneira correta ou incorreta para experimentar a cura de reiki ou as iniciações de Reiki.
- Uma sintonia normalmente gira em torno de 10 a 15 minutos, no entanto, se o tempo permitir, você pode levar mais tempo para incluir possivelmente mais trabalho de cura e de compensação ou de reequilíbrio para o destinatário, além da sintonia.



# Sintonização Coroa a Coroa

- Quando a sintonia estiver concluída ela vai diminuir até certo ponto. A sintonia é concluída com a intenção de separação energética da conexão entre o emissor e o receptor. Agradeça e aprecie todos os participantes e retorne à consciência aterrada e um estado mental de sintonização concluída.
- Diga algo como "A sintonia está agora completa". Muitos mestres de Reiki lavam as mãos e fazem o aluno lavar as mãos após a iniciação para romper qualquer conexão restante da aura.



**"Eu não acredito que Deus nos colocou nesta terra para sermos ordinários“**
**Lou Holtz**

Siga Para a Lição 7

Reiki 3

Lição 7

~

Preparando-se para a cerimônia de sintonização



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI Puro e Simples

# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- Há tantas maneiras e métodos diferentes para a realização da sintonização de Reiki.
- Todos eles funcionam - a Intenção é a chave!
- Use o método que ressoa e se sente bem, a você e a seus alunos.



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- **Passo 1: Preparação e higiene pessoal**
  - Durante a cerimônia de iniciação, você irá entrar em contato estreito com o seu aluno. Quando você estiver tocando suas mãos e ombros e soprando os símbolos em seus chakras, portanto, é extremamente importante que você esteja limpo e com cheiro agradável.
  - Então certifique-se de de tomar banho, aplicar o desodorante, perfume ou colônia, escovar os dentes e, se necessário, usar um enxaguante bucal.



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- Evite comer alimentos com mau cheiro e que contenham coisas como o alho e, claro, evite o consumo de álcool.
- Certifique-se de que a sala onde as iniciações vão acontecer esteja arrumada, aromas frescos e livre de qualquer energia negativa (DICA RÁPIDA: você pode usar o CKR ou o símbolo DKM para limpar o quarto de qualquer energia negativa antes da sintonização).
- A cerimônia de iniciação pode ser uma experiência muito comovente. Certifique-se de que você tem uma caixa de lenços à mão apenas no caso de os seus alunos começarem a chorar com a emoção da cerimônia.



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- **Passo 2: Acertar o cenário**
  - Você vai precisar de uma cadeira de costas retas para o aluno se sentar durante a sintonização.
  - Se estiver sintonizando mais de um estudante de uma vez, posicione as cadeiras em círculo.
  - Se o espaço estiver apertado, então você pode posicionar as cadeiras em uma fileira arrumada.
  - Nós preferimos colocar as cadeiras costas com costas de modo que os alunos não estejam olhando uns aos outros.



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- Se o quarto foi muito pequeno você vai precisar fazer as iniciações em grupos separados.
- Tente manter os outros estudantes ocupados, pedindo-lhes para meditar em preparação para sua próximo cerimônia de iniciação.
- Uma vez que o primeiro grupo de estudantes estiverem sintonizados, você pode trocá-los e, em seguida, pedir aos alunos recentemente sintonizados também meditarem por um curto período de tempo para refletir sobre sua experiência durante a cerimônia de iniciação. Isso mantém todos envolvidos e felizes.
- Você pode adicionar velas, incenso e música relaxante suave para criar um ambiente.



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- Peça aos alunos para removerem, se possível, qualquer jóias e sapatos.
- Peça aos alunos para se sentarem em preparação para a sintonização.
- Certifique-se de que eles estejam confortáveis e seus pés estejam apoiados no chão e as mãos estejam na frente de seu chakra do coração na posição de oração.
- Explique o que você vai fazer durante a sintonização



# Preparando-se Para A Cerimônia de Sintonização

- **Passo 3: A cerimônia de sintonização**
  - Agora você está pronto para realizar a cerimônia de sintonização, faça referência ao processo de sintonização seguindo esses 4 passos
- **Passo 4: Feedback e Discussão em Grupo**
  - Uma vez que a cerimônia de iniciação tenha sido concluída, é uma boa idéia compartilhar e discutir as experiências de cada aluno com o grupo, se aplicável. Você pode fazer isso formalmente dentro da sala de aula ou você pode fazê-lo durante o intervalo.



**"A excelência não é um destino, é uma jornada contínua que nunca termina."**
**Brian Tracy**

Siga Para a Lição 8

Reiki 3
Lição 8

~

Sintonizações
Reiki 1





# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Nesta lição, vamos olhar para a forma de sintonizar seus próprios alunos ao Reiki Nível 1.
- Vamos supor que você já tenha concluído a preparação e o estudante reiki está sentado em uma cadeira com os olhos fechados e as mãos em posição de oração.



**Sintonização Reiki I**

# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Como executar as iniciações de Reiki I**
- **Passo 1 (ficar na frente de estudante)**
  - Você deve estar de pé na frente do seu aluno aproximadamente 1-2 palmos de distância deles.
  - Peça ao seu aluno para fechar os olhos e levantar as mãos em posição de oração na frente do seu chakra do coração.



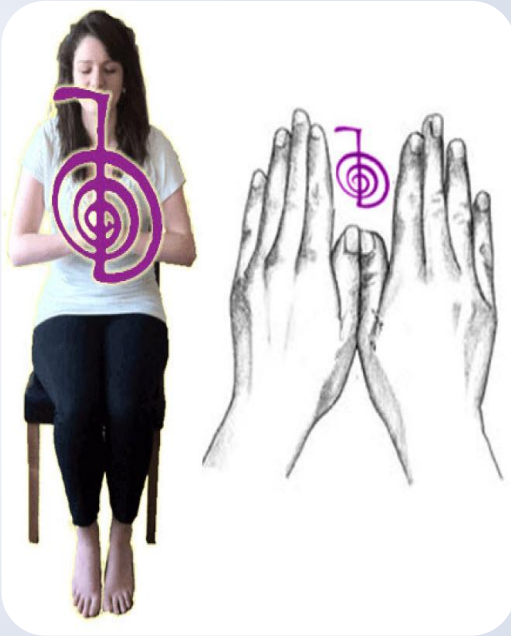
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Peça ao seu aluno para tomar uma respiração profunda de relaxamento enquanto ele executa uma invocação silenciosa abrindo-se para receber as iniciações de Reiki
- Dê ao seu aluno alguns instantes para completar a invocação silenciosa. Quando você sentir que ele está pronto, você pode continuar.
- Peça ao seu aluno agora para tornar-se consciente da música relaxante suave e apenas relaxe, siga seus sentidos e desfrute da experiência da cerimônia de sintonia reiki.



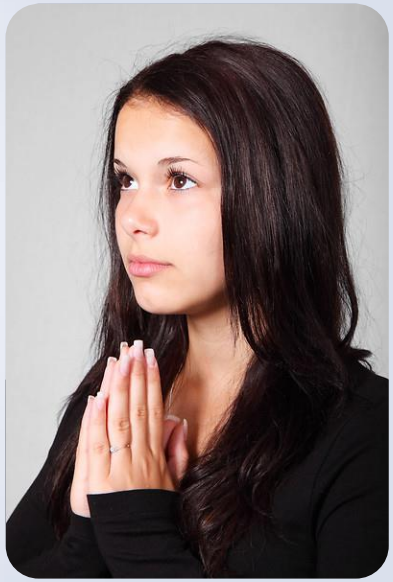
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Comece a cerimônia desenhando um grande símbolo CKR sobre o seu chakra do coração silenciosamente entoando as palavras CKR 3 vezes para ativar a energia Reiki dentro e  em torno de sua aura.
- Com as mãos em concha na frente do seu corpo, canalize a energia Reiki em seu chakra do coração para abri-los e para receber as iniciações de Reiki. Mantenha essa posição por cerca de 10-15 segundos, ou até sentir intuitivamente que é hora de continuar.
- Agora ande em sentido anti-horário para a parte de trás do seu aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 2 (ficar na frente do estudante)**
  - Comece de 1-2 palmos de distância do seu aluno.
  - Levante as mãos para a posição de oração na frente do seu chakra do coração.
  - Silenciosamente faça uma breve oração.



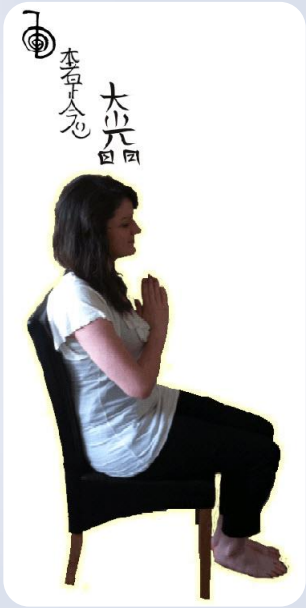
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Quando se sentir pronto e que pode sentir a energia Reiki em torno de você, abra os olhos, aproxime-se de seu aluno e coloque a sua mão NÃO dominante no ombro do estudante.
- Agora levante a sua mão dominante alinhado com o seu próprio chakra do terceiro olho e diretamente acima do chakra do aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Coloque a língua atrás dos dentes frontais superiores no céu da boca e contraia o Hui Yin para aumentar o fluxo de Reiki em torno de seu corpo (LEMBRE-SE SEMPRE intenção é a chave).
- Desenhe os seguintes três símbolos DKM + HSZSN + CKR no ar acima da cabeça de seus estudantes para ativar os símbolos para que você possa chamá-los e usá-los durante a cerimônia de iniciação. (Lembre-se de silenciosamente entoar os nomes de cada um dos símbolos três vezes enquanto desenha os símbolos).



REIKI
Puro e Simples

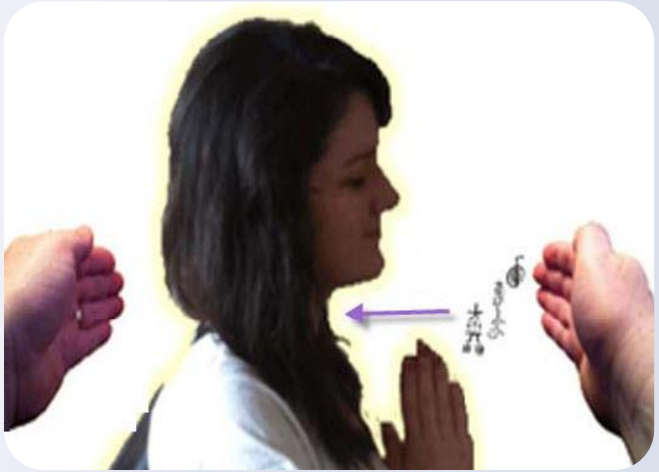
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 3 (Fique atrás do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR acima do chakra da coroa do aluno para abrir o centro da coroa.
  - Agora coloque as mãos em concha sobre o chakra da coroa do estudante e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da coroa do aluno preenchendo toda a sua cabeça com a luz de cura bonita de reiki.
  - Em seguida, mova suas mãos para os ombros do seu aluno e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para baixo de seus ombros até os braços, peito, tronco, coxas, pernas e pés. Visualize e imagine a luz de cura bonita de reiki preenchendo todos os músculos, órgãos, tecidos e células do seu corpo dos ombros até a ponta dos seus dedos e de volta até o topo de sua cabeça.



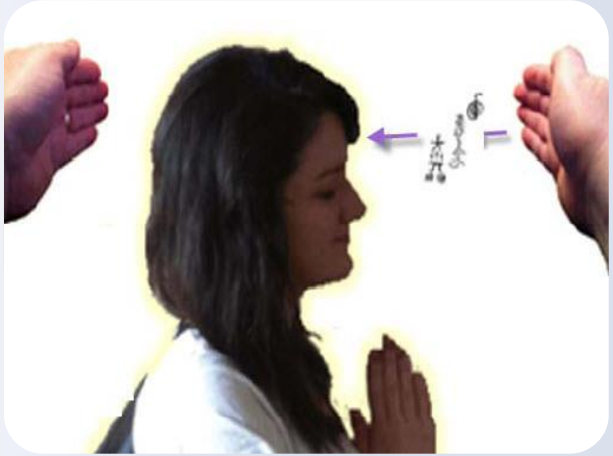
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 4 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra da garganta do estudante para abrir o centro da garganta do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros distantes da frente do chakra da garganta do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da garganta do estudante enchendo o seu centro da garganta com a luz de cura bonita de reiki.



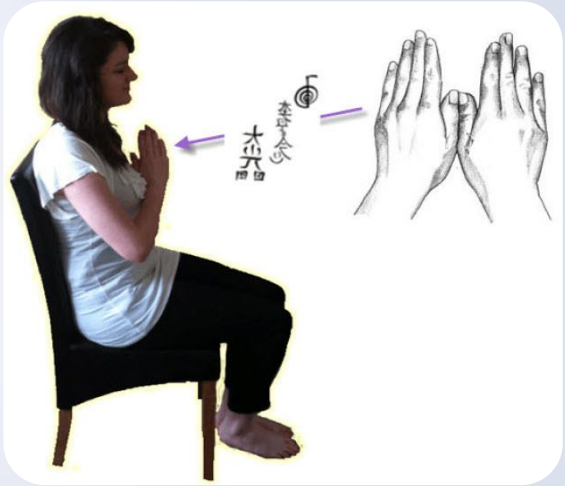
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 5 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do terceiro olho do estudante para abrir o centro do terceiro olho do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros da frente chakra do terceiro olho do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do terceiro olho do aluno enchendo seu centro do terceiro olho com a luz de cura bonita de reiki.



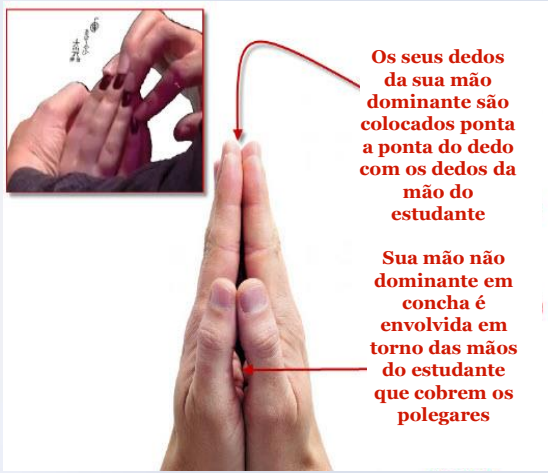
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 6 (Mova para ficar de frente em pé na frente do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do coração do estudante para abrir o centro do coração do estudante.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares juntos e lado a lado virado para o chakra do coração do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do coração do estudante até encher o seu centro de coração com a luz de cura bonita de reiki.



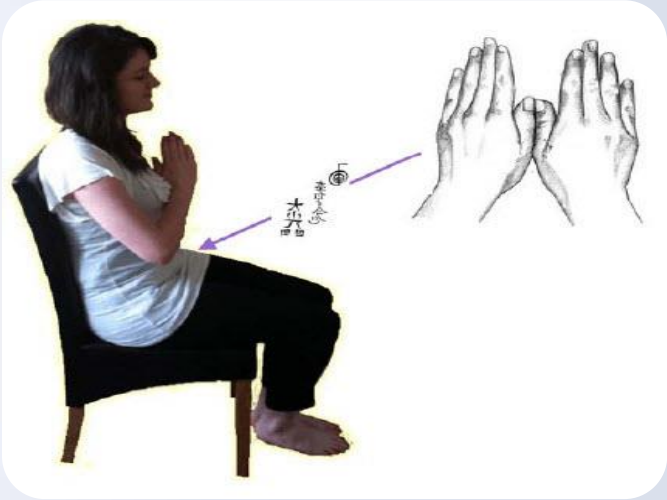
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 7 (em pé na frente do Estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre as mãos do aluno para abrir o chakra das mãos do aluno.
  - Coloque sua mão não dominante em todo o dorso das mãos do estudante em concha ou envolvida em torno de seus polegares.
  - Usando sua mão não dominante, movimente as mãos do aluno para mais perto de você para que eles estejam agora em uma posição que será mais fácil para você trabalhar.
  - Enquanto ainda apertando os dedos polegares / mãos, abaixe-se até o nível das mãos do aluno e coloque os dedos da mão dominante sobre a ponta dos dedos do estudante. Manter o posicionamento das mãos enquanto radiar / canalizar o DKM, HSZSN e o CKR para as mãos.



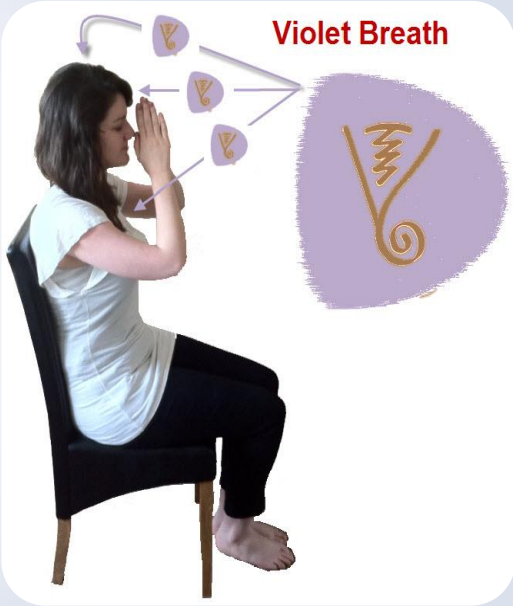
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 8 (em pé na frente do estudante)**
  - Deixando as mãos do aluno na posição de oração, dê um passo para trás um pouco e desenhe um pequena CKR sobre o chakra do plexo solar, sacral e raiz do estudante para abrir o outros três centros de energia do aluno.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares lado a lado e juntos voltados para o chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) no chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno até estar preenchido seus três centros de energia com a luz de cura bonita de reiki.



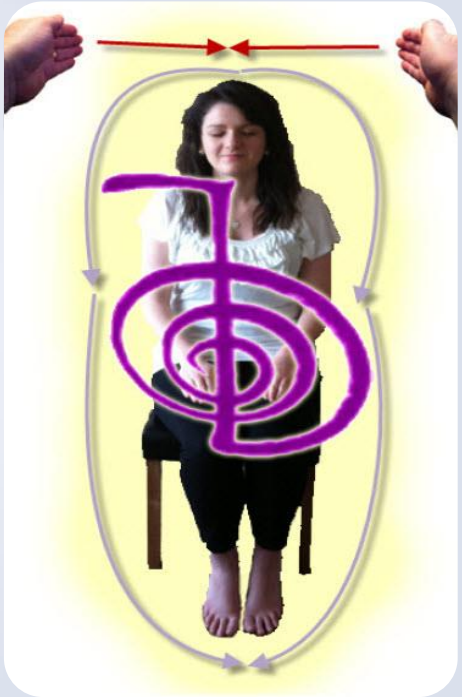
# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 9 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora coloque as mãos em volta das mãos do aluno e movimente-as para que os seus dedos estejam alinhados com o chakra do seu coração. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do coração.
  - Mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o seu chakra do terceiro olho. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do terceiro olho.
  - Em seguida mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o topo da sua cabeça. Sopre o Sopro Violeta para o chakra da coroa.



# Como Executar Iniciação de Reiki I

- **Passo 10 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora pegue as mãos do aluno movimente-as para baixo de modo que elas estejam descansando em seu colo.
  - Desenhe um grande CKR sobre a parte dianteira do corpo do seu aluno para aterrar a sua energia.
  - Agora coloque as mãos alguns centímetros acima do seu chacra coronário dentro do seu campo áurico. A partir do Chakra da coroa movimente suas mãos para baixo ambos os lados do seu campo áurico até chegar a seus pés. Toque o chão com as duas mãos para completar a ligação à terra e quebrar a ligação com o aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki I

- Finalmente, silenciosamente entoe uma oração de agradecimento.
- Permita quanto tempo quiser de acordo com sua intuição, em seguida, diga ao estudante: "Você pode agora voltar a plena consciência em seu próprio tempo, assim que você estiver pronto" ou "Isto conclui a primeira sintonização grau I."
- Neste momento, você pode perguntar sobre os sentimentos, visões ou experiências que ele/ela teve durante a sintonização. Além da partilha alegre envolvida entre aluno e professor, a verbalização permite que o iniciado processe o que ocorreu e ajuda se ele/ela precisa validar que "a sintonia funcionou".
- Se várias pessoas estão sendo sintonizadas, esse compartilhamento pode ser feito depois de tudo ter sido concluído.






**Sintonização Reiki I**

**“O homem que vai mais longe é geralmente aquele que está disposta a fazer e a ousar. O barco da ‘segurança’ nunca vai muito além da margem." - Dale Carnegie**

Siga Para a Lição 9

Reiki 3
Lição 9

~

Sintonizações
Reiki 2



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Nesta lição, vamos olhar para a forma de sintonizar seus próprios alunos ao Reiki Nível 2.
- Vamos supor que você já tenha concluído a preparação e o estudante reiki está sentado em uma cadeira com os olhos fechados e as mãos em posição de oração.



**Sintonização Reiki II**

# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Como executar as iniciações de Reiki II**
  - **Passo 1 (ficar na frente do estudante)**
  - Você deve estar de pé na frente do seu aluno aproximadamente 1-2 palmos de distância deles.
  - Peça ao seu aluno para fechar os olhos e levantar as mãos em posição de oração na frente do seu chakra do coração.



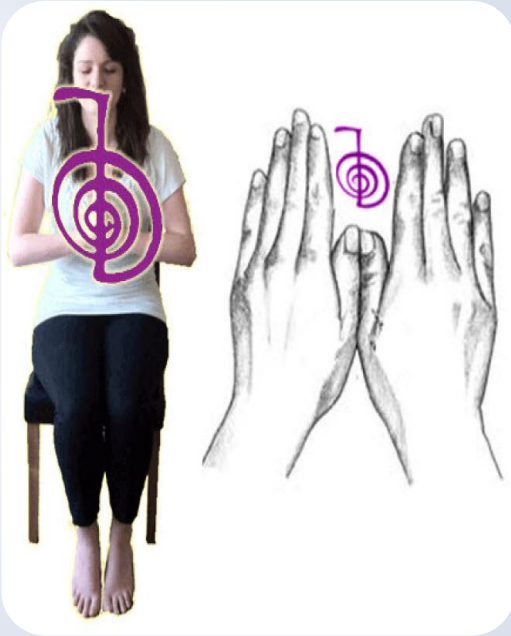
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Peça ao seu aluno para tomar uma respiração profunda de relaxamento enquanto ele executa uma invocação silenciosa abrindo-se para receber as iniciações de Reiki
- Dê ao seu aluno alguns instantes para completar a invocação silenciosa. Quando você sentir que ele está pronto, você pode continuar.
- Peça ao seu aluno agora para tornar-se consciente da música relaxante suave e apenas relaxe, siga seus sentidos e desfrute da experiência da cerimônia de sintonia reiki.



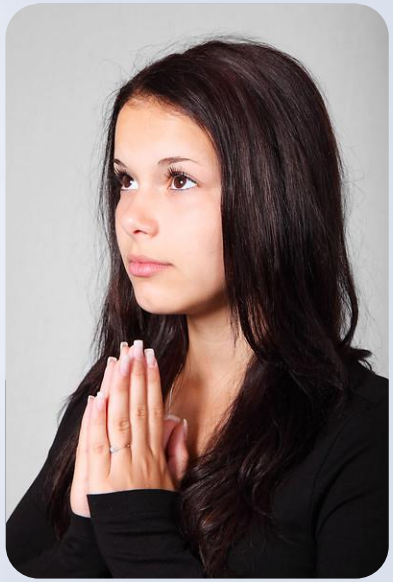
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Comece a cerimônia desenhando um grande símbolo CKR sobre o seu chakra do coração silenciosamente entoando as palavras CKR 3 vezes para ativar a energia Reiki dentro e  em torno de sua aura.
- Com as mãos em concha na frente do seu corpo, canalize a energia Reiki em seu chakra do coração para abri-los e para receber as iniciações de Reiki. Mantenha essa posição por cerca de 10-15 segundos, ou até sentir intuitivamente que é hora de continuar.
- Agora ande em sentido anti-horário para a parte de trás do seu aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 2 (ficar na frente do estudante)**
  - Comece de 1-2 palmos de distância do seu aluno.
  - Levante as mãos para a posição de oração na frente do seu chakra do coração.
  - Silenciosamente faça uma breve oração.



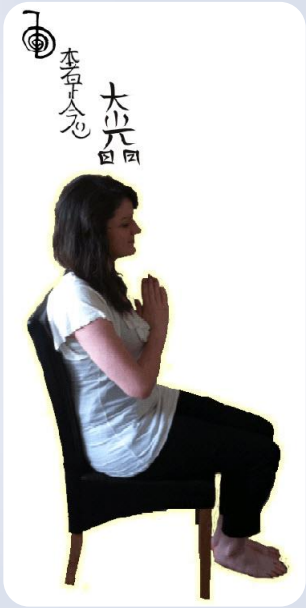
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Quando se sentir pronto e que pode sentir a energia Reiki em torno de você, abra os olhos, aproxime-se de seu aluno e coloque a sua mão NÃO dominante no ombro do estudante.
- Agora levante a sua mão dominante alinhado com o seu próprio chakra do terceiro olho e diretamente acima do chakra do aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Coloque a língua atrás dos dentes frontais superiores no céu da boca e contraia o Hui Yin para aumentar o fluxo de Reiki em torno de seu corpo (LEMBRE-SE SEMPRE intenção é a chave).
- Desenhe os seguintes três símbolos DKM + HSZSN + CKR no ar acima da cabeça de seus estudantes para ativar os símbolos para que você possa chamá-los e usá-los durante a cerimônia de iniciação. (Lembre-se de silenciosamente entoar os nomes de cada um dos símbolos três vezes enquanto desenha os símbolos).



REIKI
Puro e Simples

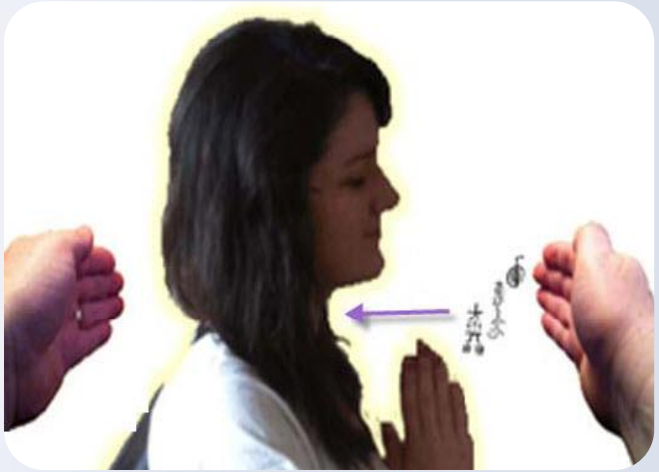
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 3 (Fique atrás do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR acima do chakra da coroa do aluno para abrir o centro da coroa.
  - Agora coloque as mãos em concha sobre o chakra da coroa do estudante e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da coroa do aluno preenchendo toda a sua cabeça com a luz de cura bonita de reiki.
  - Em seguida, mova suas mãos para os ombros do seu aluno e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para baixo de seus ombros até os braços, peito, tronco, coxas, pernas e pés. Visualize e imagine a luz de cura bonita de reiki preenchendo todos os músculos, órgãos, tecidos e células do seu corpo dos ombros até a ponta dos seus dedos e de volta até o topo de sua cabeça.



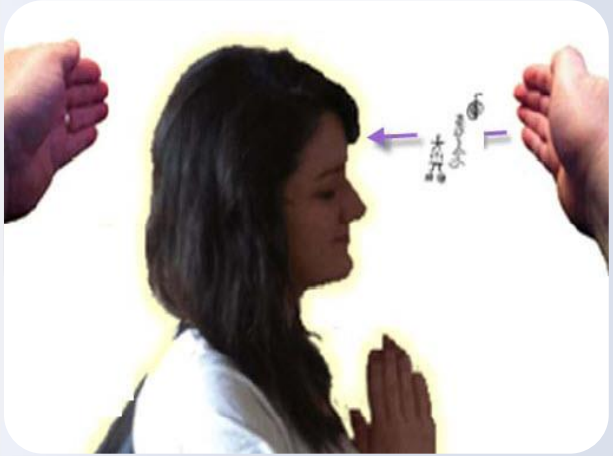
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 4 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra da garganta do estudante para abrir o centro da garganta do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros distantes da frente do chakra da garganta do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da garganta do estudante enchendo o seu centro da garganta com a luz de cura bonita de reiki.



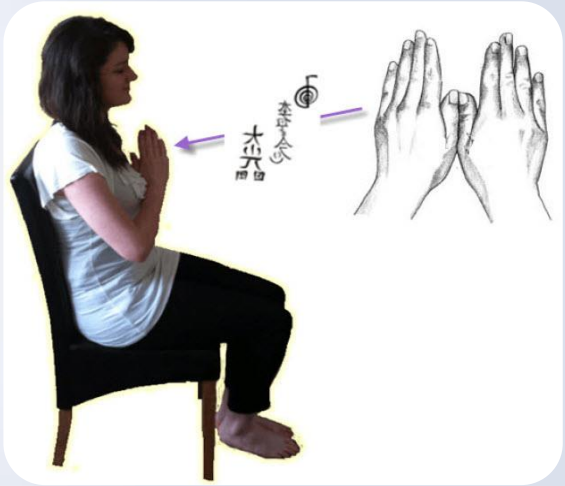
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 5 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do terceiro olho do estudante para abrir o centro do terceiro olho do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros da frente chakra do terceiro olho do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do terceiro olho do aluno enchendo seu centro do terceiro olho com a luz de cura bonita de reiki.



# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 6 (Mova para ficar de frente em pé na frente do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do coração do estudante para abrir o centro do coração do estudante.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares juntos e lado a lado virado para o chakra do coração do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do coração do estudante até encher o seu centro de coração com a luz de cura bonita de reiki.



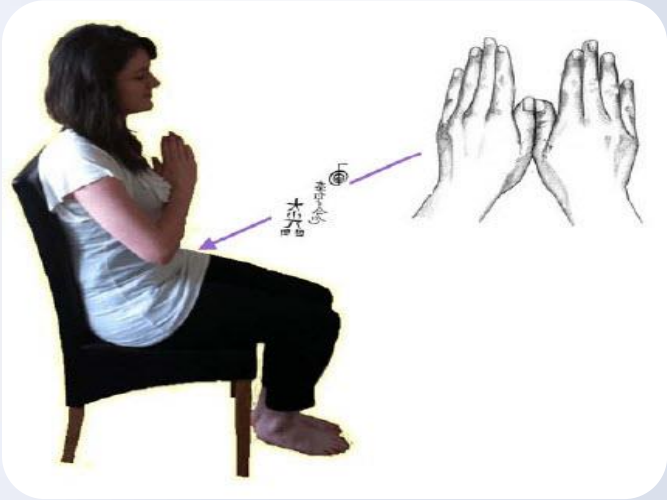
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 7 (em pé na frente do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre as mãos do aluno para abrir os Chakras da mão do aluno.
  - Coloque as mãos agora no dorso das mãos do aluno e gentilmente segure, abra e movimente-as para baixo até o seu colo para que as palmas das mãos fiquem viradas para cima em direção a você.
  - Desenhe o CKR, SHK e HSZSN na palma da mão direita do aluno. Toque os símbolos na mão direita do aluno e, silenciosamente, entoe para que os símbolos permaneçam com o aluno para a vida. Agora repita as ações anteriores exatas sobre a mão esquerda do aluno.
  - Uma vez que os símbolos foram incorporados em ambas as palmas, segurando a parte de trás das mãos dos alunos novamente guie suas mãos para a posição de oração e mova as mãos para cima em linha com o seu chakra do coração.



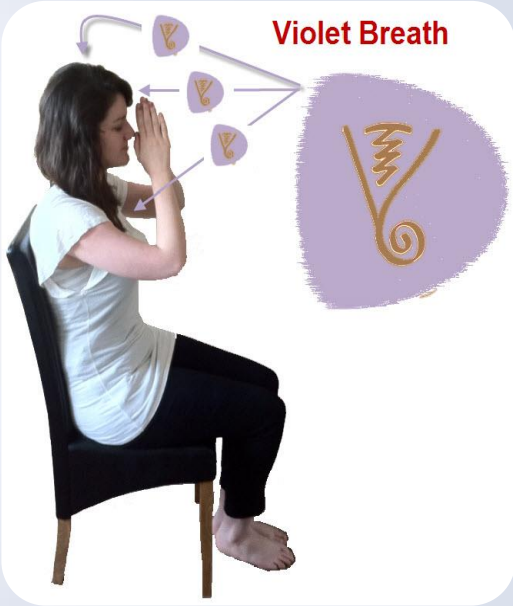
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 8 (em pé na frente do estudante)**
  - Deixando as mãos do aluno na posição de oração, dê um passo para trás um pouco e desenhe um pequena CKR sobre o chakra do plexo solar, sacral e raiz do estudante para abrir o outros três centros de energia do aluno.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares lado a lado e juntos voltados para o chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) no chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno até estar preenchido seus três centros de energia com a luz de cura bonita de reiki.



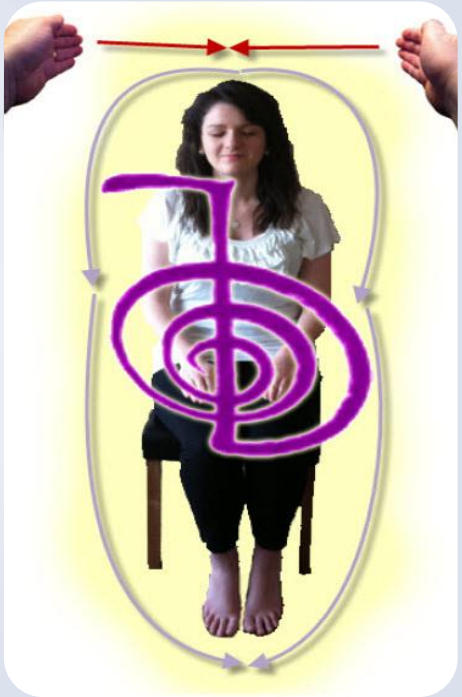
# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 9 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora coloque as mãos em volta das mãos do aluno e movimente-as para que os seus dedos estejam alinhados com o chakra do seu coração. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do coração.
  - Mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o seu chakra do terceiro olho. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do terceiro olho.
  - Em seguida mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o topo da sua cabeça. Sopre o Sopro Violeta para o chakra da coroa.



# Como Executar Iniciação de Reiki II

- **Passo 10 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora pegue as mãos do aluno movimente-as para baixo de modo que elas estejam descansando em seu colo.
  - Desenhe um grande CKR sobre a parte dianteira do corpo do seu aluno para aterrar a sua energia.
  - Agora coloque as mãos alguns centímetros acima do seu chacra coronário dentro do seu campo áurico. A partir do Chakra da coroa movimente suas mãos para baixo ambos os lados do seu campo áurico até chegar a seus pés. Toque o chão com as duas mãos para completar a ligação à terra e quebrar a ligação com o aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki II

- Finalmente, silenciosamente entoe uma oração de agradecimento.
- Permita quanto tempo quiser de acordo com sua intuição, em seguida, diga ao estudante: "Você pode agora voltar a plena consciência em seu próprio tempo, assim que você estiver pronto" ou "Isto conclui a primeira sintonização grau I."
- Neste momento, você pode perguntar sobre os sentimentos, visões ou experiências que ele/ela teve durante a sintonização. Além da partilha alegre envolvida entre aluno e professor, a verbalização permite que o iniciado processe o que ocorreu e ajuda se ele/ela precisa validar que "a sintonia funcionou".
- Se várias pessoas estão sendo sintonizadas, esse compartilhamento pode ser feito depois de tudo ter sido concluído.






**Sintonização Reiki II**

**"O sucesso não vem a você, você vai até ele.“**
**Marva Collins**

Siga Para a Lição 10

Reiki 3
Lição 10

~

Sintonizações
Reiki 3



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Nesta lição, vamos olhar para a forma de sintonizar seus próprios alunos ao Reiki Nível 3.
- Vamos supor que você já tenha concluído a preparação e o estudante reiki está sentado em uma cadeira com os olhos fechados e as mãos em posição de oração.



**Sintonização Reiki III**

# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Como executar as iniciações de Reiki III**
- **Passo 1 (ficar na frente do estudante)**
  - Você deve estar de pé na frente do seu aluno aproximadamente 1-2 palmos de distância deles.
  - Peça ao seu aluno para fechar os olhos e levantar as mãos em posição de oração na frente do seu chakra do coração.



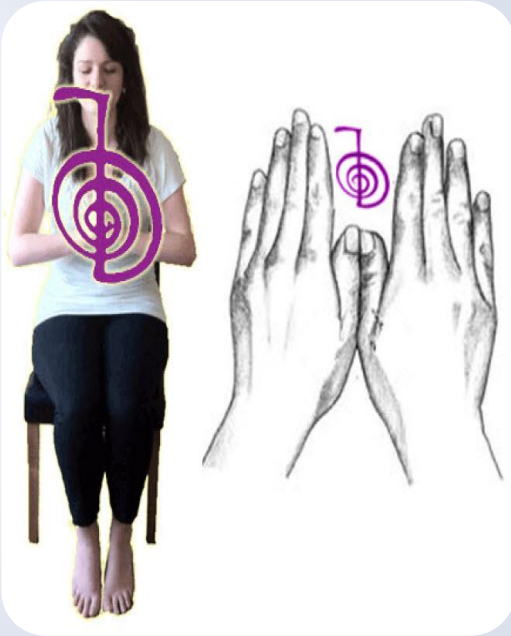
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Peça ao seu aluno para tomar uma respiração profunda de relaxamento enquanto ele executa uma invocação silenciosa abrindo-se para receber as iniciações de Reiki
- Dê ao seu aluno alguns instantes para completar a invocação silenciosa. Quando você sentir que ele está pronto, você pode continuar.
- Peça ao seu aluno agora para tornar-se consciente da música relaxante suave e apenas relaxe, siga seus sentidos e desfrute da experiência da cerimônia de sintonia reiki.



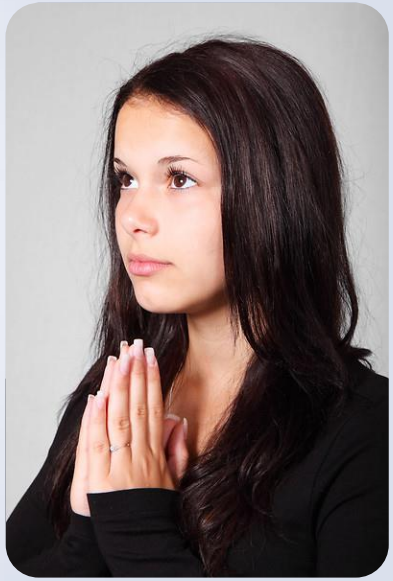
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Comece a cerimônia desenhando um grande símbolo CKR sobre o seu chakra do coração silenciosamente entoando as palavras CKR 3 vezes para ativar a energia Reiki dentro e  em torno de sua aura.
- Com as mãos em concha na frente do seu corpo, canalize a energia Reiki em seu chakra do coração para abri-los e para receber as iniciações de Reiki. Mantenha essa posição por cerca de 10-15 segundos, ou até sentir intuitivamente que é hora de continuar.
- Agora ande em sentido anti-horário para a parte de trás do seu aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 2 (ficar na frente do estudante)**
  - Comece de 1-2 palmos de distância do seu aluno.
  - Levante as mãos para a posição de oração na frente do seu chakra do coração.
  - Silenciosamente faça uma breve oração.



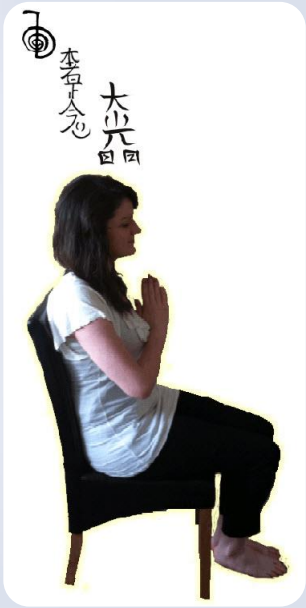
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Quando se sentir pronto e que pode sentir a energia Reiki em torno de você, abra os olhos, aproxime-se de seu aluno e coloque a sua mão NÃO dominante no ombro do estudante.
- Agora levante a sua mão dominante alinhado com o seu próprio chakra do terceiro olho e diretamente acima do chakra do aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Coloque a língua atrás dos dentes frontais superiores no céu da boca e contraia o Hui Yin para aumentar o fluxo de Reiki em torno de seu corpo (LEMBRE-SE SEMPRE intenção é a chave).
- Desenhe os seguintes três símbolos DKM + HSZSN + CKR no ar acima da cabeça de seus estudantes para ativar os símbolos para que você possa chamá-los e usá-los durante a cerimônia de iniciação. (Lembre-se de silenciosamente entoar os nomes de cada um dos símbolos três vezes enquanto desenha os símbolos).



REIKI
Puro e Simples

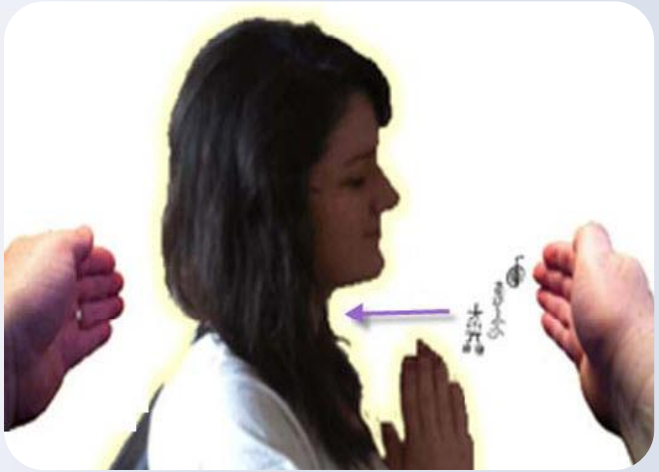
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 3 (Fique atrás do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR acima do chakra da coroa do alunos para abrir o centro da coroa.
  - Agora coloque as mãos em concha sobre o chakra da coroa do estudante e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da coroa do aluno preenchendo toda a sua cabeça com a luz de cura bonita de reiki.
  - Em seguida, mova suas mãos para os ombros do seu aluno e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para baixo de seus ombros até os braços, peito, tronco, coxas, pernas e pés. Visualize e imagine a luz de cura bonita de reiki preenchendo todos os músculos, órgãos, tecidos e células do seu corpo dos ombros até a ponta dos seus dedos e de volta até o topo de sua cabeça.



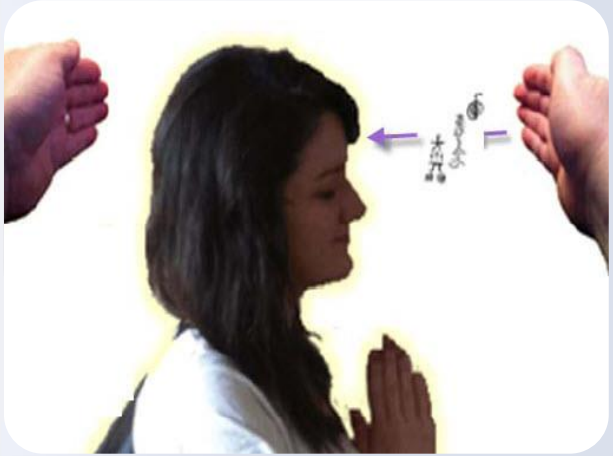
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 4 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra da garganta do estudante para abrir o centro da garganta do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros distantes da frente do chakra da garganta do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da garganta do estudante enchendo o seu centro da garganta com a luz de cura bonita de reiki.



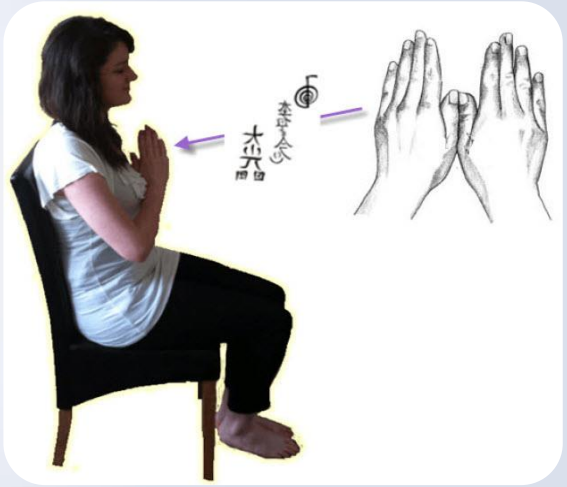
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 5 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do terceiro olho do estudante para abrir o centro do terceiro olho do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros da frente chakra do terceiro olho do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do terceiro olho do aluno enchendo seu centro do terceiro olho com a luz de cura bonita de reiki.



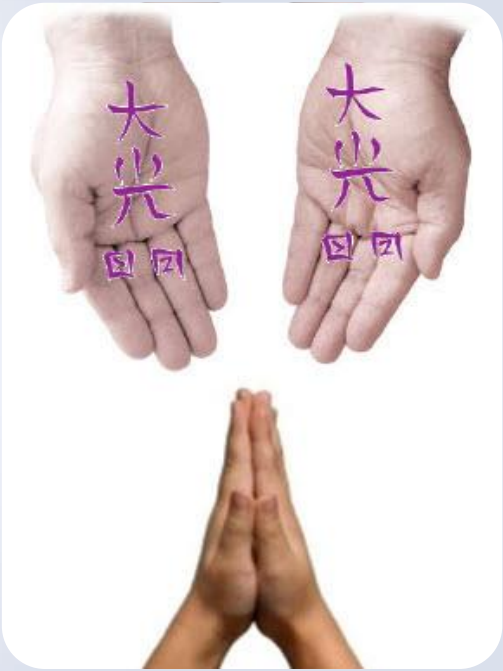
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 6 (Mova para ficar de frente em pé na frente do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do coração do estudante para abrir o centro do coração do estudante.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares juntos e lado a lado virado para o chakra do coração do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do coração do estudante até encher o seu centro de coração com a luz de cura bonita de reiki.



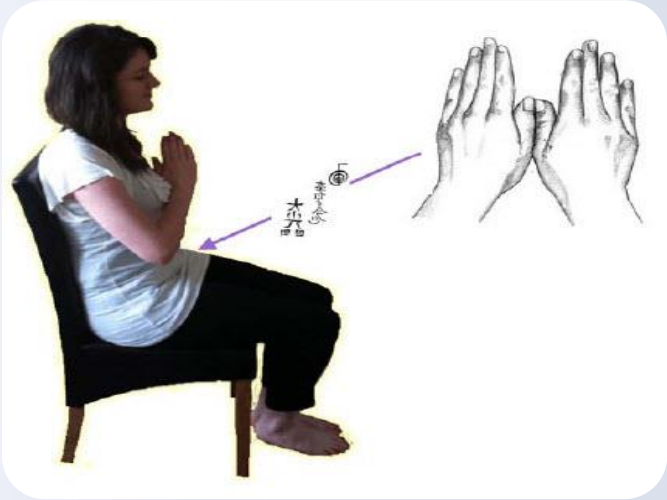
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 7 (em pé na frente do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre as mãos do aluno para abrir os Chakras das mãos do aluno.
  - Coloque as mãos agora no dorso das mãos do aluno e gentilmente segure, abra e mova-as para baixo para o seu colo para que as palmas das mãos fiquem virados para cima em direção a você.
  - Desenhe o DKM na palma da mão direita do aluno. Toque o símbolo na mão direita do aluno e, silenciosamente, peça que os símbolos permaneçam com o aluno para a vida. Agora repita as ações anteriores exatas sobre a mão esquerda do aluno.
  - Uma vez que os símbolos foram incorporados em ambas as palmas das mãos, segurando a parte de trás das mãos dos alunos novamente guie suas mãos para trás para a posição de oração e mova as mãos para cima em linha com o seu chakra do coração.



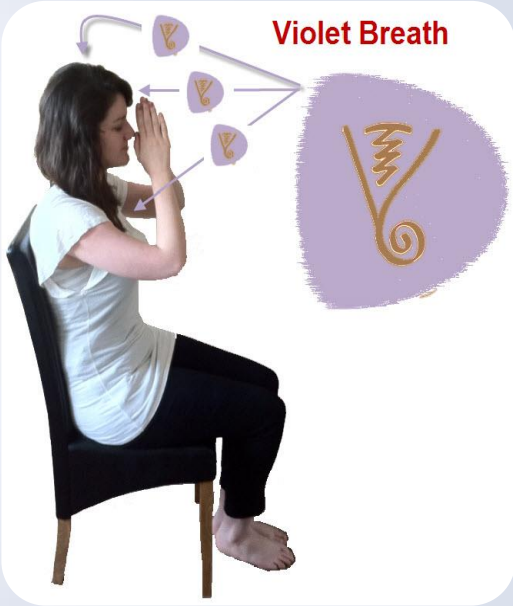
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 8 (em pé na frente do estudante)**
  - Deixando as mãos do aluno na posição de oração, dê um passo para trás um pouco e desenhe um pequena CKR sobre o chakra do plexo solar, sacral e raiz do estudante para abrir o outros três centros de energia do aluno.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares lado a lado e juntos voltados para o chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) no chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno até estar preenchido seus três centros de energia com a luz de cura bonita de reiki.



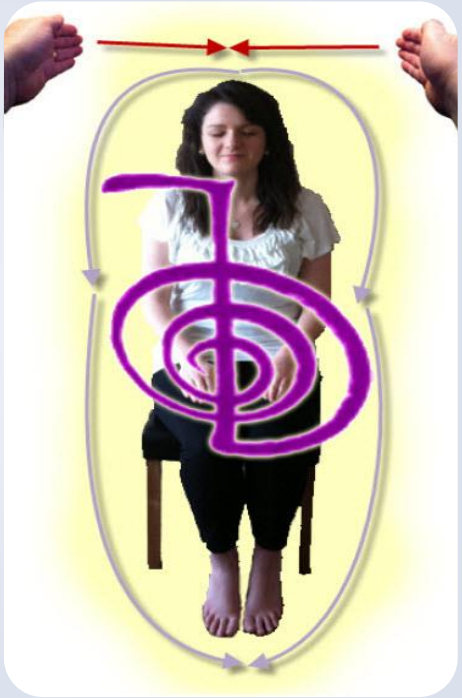
# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 9 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora coloque as mãos em volta das mãos do aluno e movimente-as para que os seus dedos estejam alinhados com o chakra do seu coração. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do coração.
  - Mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o seu chakra do terceiro olho. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do terceiro olho.
  - Em seguida mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o topo da sua cabeça. Sopre o Sopro Violeta para o chakra da coroa.



# Como Executar Iniciação de Reiki III

- **Passo 10 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora pegue as mãos do aluno movimente-as para baixo de modo que elas estejam descansando em seu colo.
  - Desenhe um grande CKR sobre a parte dianteira do corpo do seu aluno para aterrar a sua energia.
  - Agora coloque as mãos alguns centímetros acima do seu chacra coronário dentro do seu campo áurico. A partir do Chakra da coroa movimente suas mãos para baixo ambos os lados do seu campo áurico até chegar a seus pés. Toque o chão com as duas mãos para completar a ligação à terra e quebrar a ligação com o aluno.



# Como Executar Iniciação de Reiki III

- Finalmente, silenciosamente entoe uma oração de agradecimento.
- Permita quanto tempo quiser de acordo com sua intuição, em seguida, diga ao estudante: "Você pode agora voltar a plena consciência em seu próprio tempo, assim que você estiver pronto" ou "Isto conclui a primeira sintonização grau I."
- Neste momento, você pode perguntar sobre os sentimentos, visões ou experiências que ele/ela teve durante a sintonização. Além da partilha alegre envolvida entre aluno e professor, a verbalização permite que o iniciado processe o que ocorreu e ajuda se ele/ela precisa validar que "a sintonia funcionou".
- Se várias pessoas estão sendo sintonizadas, esse compartilhamento pode ser feito depois de tudo ter sido concluído.






**Sintonização Reiki III**

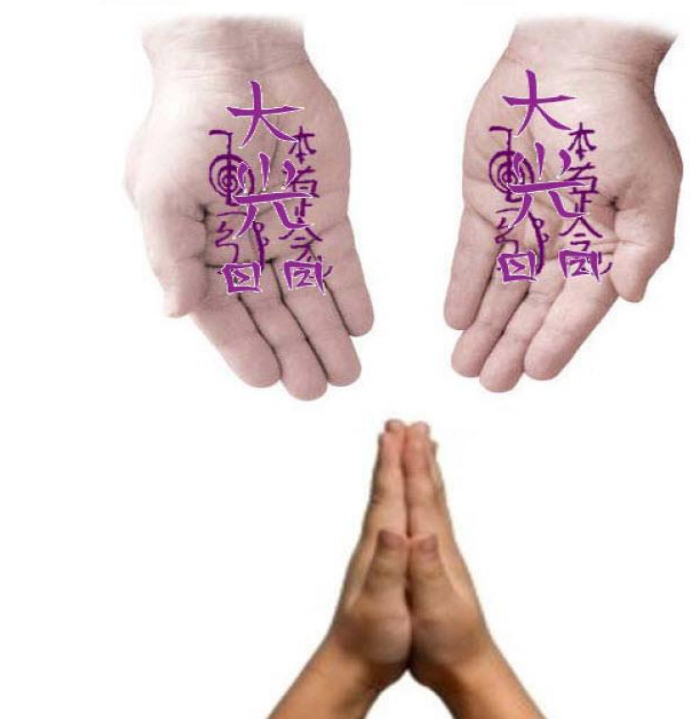
**"Eu não sonho à noite, eu sonho todos os dias; eu sonho para viver.“**
**- Steven Spielberg**

Siga Para a Lição 11

Reiki 3
Lição 11

~

Sintonizações
Combinadas
Reiki 1, 2, 3



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Nesta lição, vamos olhar para a forma de sintonizar seus próprios alunos ao Reiki Nível 1, 2, 3.
- Vamos supor que você já tenha concluído a preparação e o estudante reiki está sentado em uma cadeira com os olhos fechados e as mãos em posição de oração.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Como executar as iniciações combinadas de Reiki I, II e III**
- **Passo 1 (ficar na frente do estudante)**
  - Você deve estar de pé na frente do seu aluno aproximadamente 1-2 palmos de distância deles.
  - Peça ao seu aluno para fechar os olhos e levantar as mãos em posição de oração na frente do seu chakra do coração.



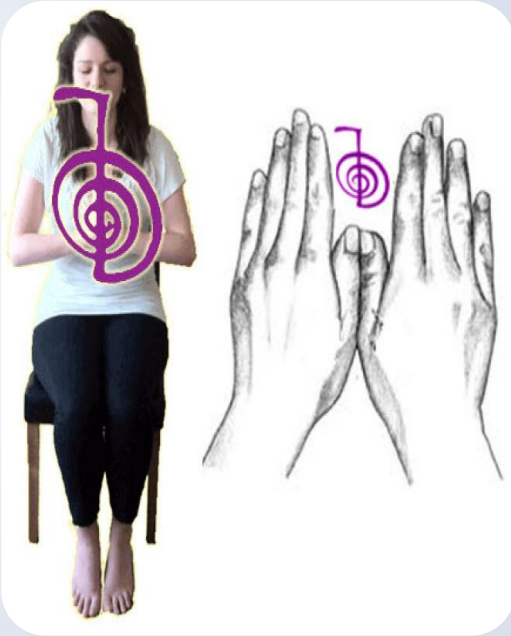
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Peça ao seu aluno para tomar uma respiração profunda de relaxamento enquanto ele executa uma invocação silenciosa abrindo-se para receber as iniciações de Reiki
- Dê ao seu aluno alguns instantes para completar a invocação silenciosa. Quando você sentir que ele está pronto, você pode continuar.
- Peça ao seu aluno agora para tornar-se consciente da música relaxante suave e apenas relaxe, siga seus sentidos e desfrute da experiência da cerimônia de sintonia reiki.



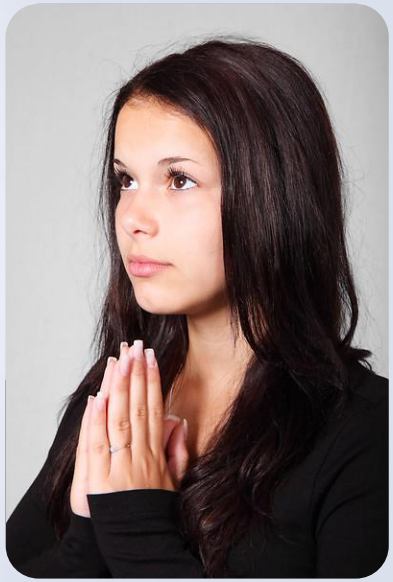
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Comece a cerimônia desenhando um grande símbolo CKR sobre o seu chakra do coração silenciosamente entoando as palavras CKR 3 vezes para ativar a energia Reiki dentro e  em torno de sua aura.
- Com as mãos em concha na frente do seu corpo, canalize a energia Reiki em seu chakra do coração para abri-los e para receber as iniciações de Reiki. Mantenha essa posição por cerca de 10-15 segundos, ou até sentir intuitivamente que é hora de continuar.
- Agora ande em sentido anti-horário para a parte de trás do seu aluno.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 2 (ficar na frente do estudante)**
  - Comece de 1-2 palmos de distância do seu aluno.
  - Levante as mãos para a posição de oração na frente do seu chakra do coração.
  - Silenciosamente faça uma breve oração.



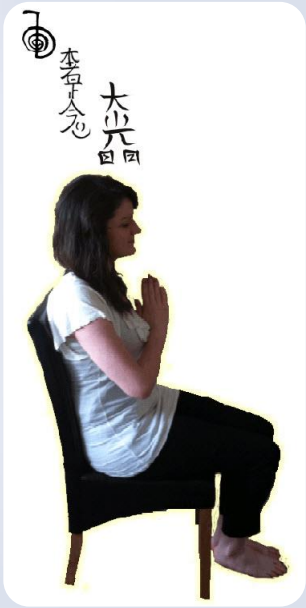
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Quando se sentir pronto e que pode sentir a energia Reiki em torno de você, abra os olhos, aproxime-se de seu aluno e coloque a sua mão NÃO dominante no ombro do estudante.
- Agora levante a sua mão dominante alinhado com o seu próprio chakra do terceiro olho e diretamente acima do chakra do aluno.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Coloque a língua atrás dos dentes frontais superiores no céu da boca e contraia o Hui Yin para aumentar o fluxo de Reiki em torno de seu corpo (LEMBRE-SE SEMPRE intenção é a chave).
- Desenhe os seguintes três símbolos DKM + HSZSN + CKR no ar acima da cabeça de seus estudantes para ativar os símbolos para que você possa chamá-los e usá-los durante a cerimônia de iniciação. (Lembre-se de silenciosamente entoar os nomes de cada um dos símbolos três vezes enquanto desenha os símbolos).



REIKI
Puro e Simples

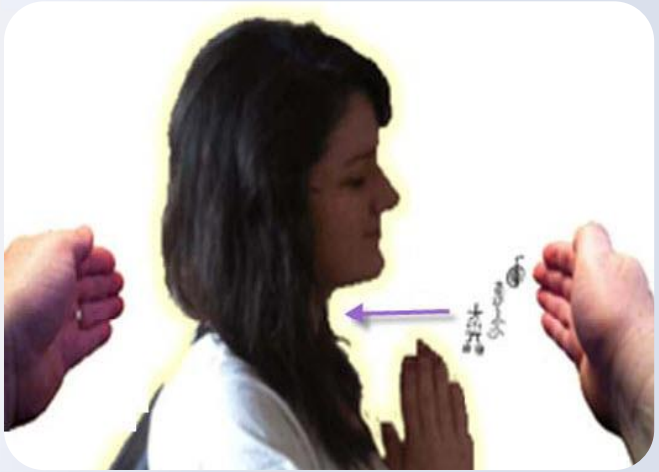
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 3 (Fique atrás do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR acima do chakra da coroa do alunos para abrir o centro da coroa.
  - Agora coloque as mãos em concha sobre o chakra da coroa do estudante e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da coroa do aluno preenchendo toda a sua cabeça com a luz de cura bonita de reiki.
  - Em seguida, mova suas mãos para os ombros do seu aluno e canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para baixo de seus ombros até os braços, peito, tronco, coxas, pernas e pés. Visualize e imagine a luz de cura bonita de reiki preenchendo todos os músculos, órgãos, tecidos e células do seu corpo dos ombros até a ponta dos seus dedos e de volta até o topo de sua cabeça.



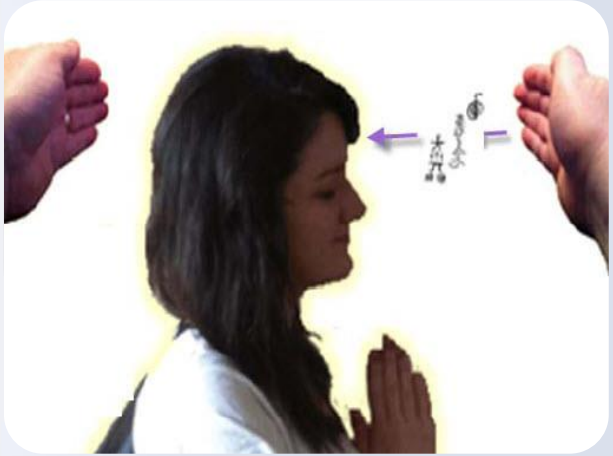
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 4 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra da garganta do estudante para abrir o centro da garganta do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros distantes da frente do chakra da garganta do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra da garganta do estudante enchendo o seu centro da garganta com a luz de cura bonita de reiki.



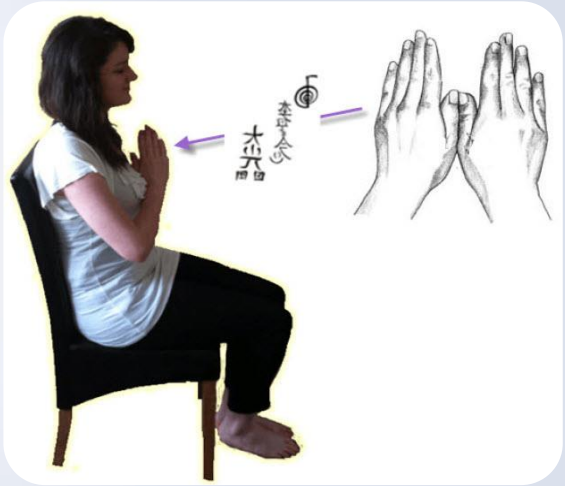
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 5 (em pé ao lado direito do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do terceiro olho do estudante para abrir o centro do terceiro olho do aluno.
  - Agora, com a mão direita alguns centímetros da frente chakra do terceiro olho do estudante e sua mão esquerda alguns centímetros da parte de trás da nuca do estudante, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do terceiro olho do aluno enchendo seu centro do terceiro olho com a luz de cura bonita de reiki.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 6 (Mova para ficar de frente em pé na frente do aluno)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre o chakra do coração do estudante para abrir o centro do coração do estudante.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares juntos e lado a lado virado para o chakra do coração do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) para o chakra do coração do estudante até encher o seu centro de coração com a luz de cura bonita de reiki.



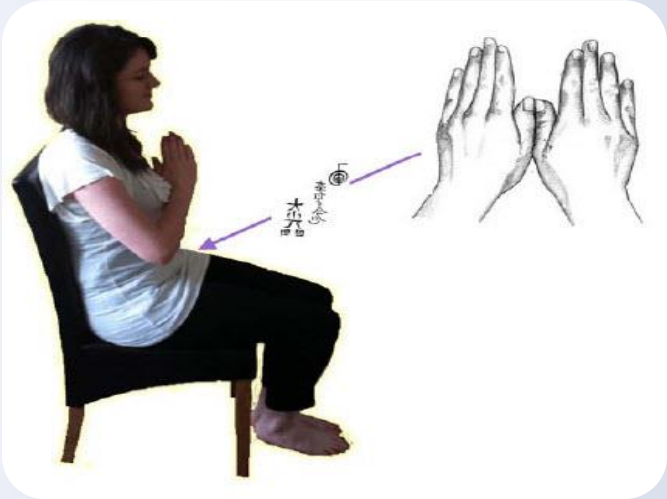
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 7 (em pé na frente do estudante)**
  - Desenhe um pequeno CKR sobre as mãos do aluno para abrir os Chakras das mãos do aluno.
  - Coloque as mãos agora no dorso das mãos do aluno e gentilmente segure, abra e mova-as para baixo para o seu colo para que as palmas das mãos fiquem virados para cima em direção a você.
  - Desenhe o  CKR, SHK, HSZSN e o DKM na palma da mão direita do aluno. Toque os símbolos na mão direita do aluno e, silenciosamente, peça que os símbolos permaneçam com o aluno para a vida. Agora repita as ações anteriores exatas sobre a mão esquerda do aluno.
  - Uma vez que os símbolos foram incorporados em ambas as palmas das mãos, segurando a parte de trás das mãos dos alunos novamente guie suas mãos para trás para a posição de oração e mova as mãos para cima em linha com o seu chakra do coração.



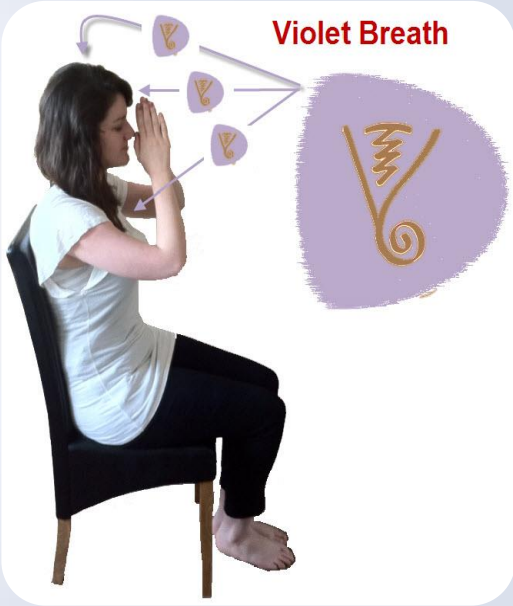
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 8 (em pé na frente do estudante)**
  - Deixando as mãos do aluno na posição de oração, dê um passo para trás um pouco e desenhe um pequena CKR sobre o chakra do plexo solar, sacral e raiz do estudante para abrir o outros três centros de energia do aluno.
  - Agora, com as mãos em concha, polegares lado a lado e juntos voltados para o chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno, canalize os três símbolos do reiki previamente desenhados (DKM + HSZSN + CKR) no chakra do plexo solar, sacral e raiz do aluno até estar preenchido seus três centros de energia com a luz de cura bonita de reiki.



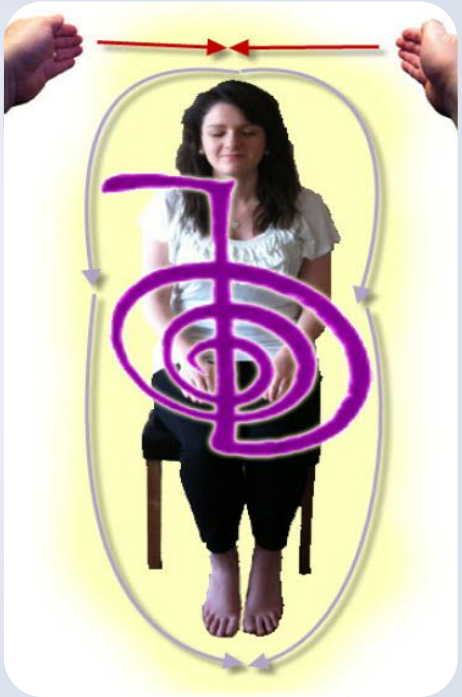
# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 9 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora coloque as mãos em volta das mãos do aluno e movimente-as para que os seus dedos estejam alinhados com o chakra do seu coração. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do coração.
  - Mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o seu chakra do terceiro olho. Sopre o Sopro Violeta para o chakra do terceiro olho.
  - Em seguida mova as mãos do aluno agora para que seus dedos estejam em linha com o topo da sua cabeça. Sopre o Sopro Violeta para o chakra da coroa.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- **Passo 10 (em pé na frente do estudante)**
  - Agora pegue as mãos do aluno movimente-as para baixo de modo que elas estejam descansando em seu colo.
  - Desenhe um grande CKR sobre a parte dianteira do corpo do seu aluno para aterrar a sua energia.
  - Agora coloque as mãos alguns centímetros acima do seu chacra coronário dentro do seu campo áurico. A partir do Chakra da coroa movimente suas mãos para baixo ambos os lados do seu campo áurico até chegar a seus pés. Toque o chão com as duas mãos para completar a ligação à terra e quebrar a ligação com o aluno.



# Iniciações Combinadas Reiki I, II e III

- Finalmente, silenciosamente entoe uma oração de agradecimento.
- Permita quanto tempo quiser de acordo com sua intuição, em seguida, diga ao estudante: "Você pode agora voltar a plena consciência em seu próprio tempo, assim que você estiver pronto" ou "Isto conclui a primeira sintonização grau I."
- Neste momento, você pode perguntar sobre os sentimentos, visões ou experiências que ele/ela teve durante a sintonização. Além da partilha alegre envolvida entre aluno e professor, a verbalização permite que o iniciado processe o que ocorreu e ajuda se ele/ela precisa validar que "a sintonia funcionou".
- Se várias pessoas estão sendo sintonizadas, esse compartilhamento pode ser feito depois de tudo ter sido concluído.






**Sintonização Reiki I, II e III**

**"Nenhum sonho se torna realidade até que você acordar e ir trabalhar.“ Anon**

Siga Para a Lição 12

**Reiki 3**
**Lição 12**

~

**Sintonização Reiki a Distância**



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

# Iniciações de Reiki à Distância

- Em nossa experiência ou na experiência dos nossos alunos, as iniciações à distância são tão eficazes quanto às iniciações recebidas pessoalmente durante uma sessão de oficina ou terapia.
- Iniciações à distância são ideais para pessoas que são incapazes de viajar; ou participar de uma oficina, ou que têm uma necessidade urgente de se sintonizar com Reiki e usar Reiki para a cura pessoal ou porque gostaria de prosseguir um caminho no ensino e na cura.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Você também pode usar outros métodos, como e-mail, telefone ou pessoalmente para ajustar as disposições iniciais para a iniciação à distância.



# Iniciações de Reiki à Distância

- **Os benefícios da Sintonização à Distância**
- Assim como os símbolos do Reiki facilitam a cura à distância; Eles também podem ser usados para iniciações distantes.
- Embora iniciações à distância permite que o destinatário possa praticar o Reiki, eles também devem fazer o compromisso de estudar reiki adequadamente para garantir que eles estejam trabalhando de acordo com as orientações definidas no método de Usui de cura.
- É também de vital importância a prática de reiki em si mesmo e nos outros, para ganhar experiência e uma melhor compreensão da energia.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Mais de 10.000 estudantes de Reiki em todo o mundo foram ajudados a alcançar seu sonho de se tornar um mestre de Reiki graças às iniciações distantes.
- Um dos grandes benefícios da sintonização Reiki à distância é sintonizar indivíduos doentes para o nível de reiki 1 para que o indivíduo doente possa realizar auto aplicações para ajudar em qualquer tratamento médico e/ou reiki distante ou cura espiritual.
- A grande coisa sobre reiki é que é fácil de aprender quanto fazer um tratamento de auto aplicação e Reiki irá sempre para onde ele é necessário.



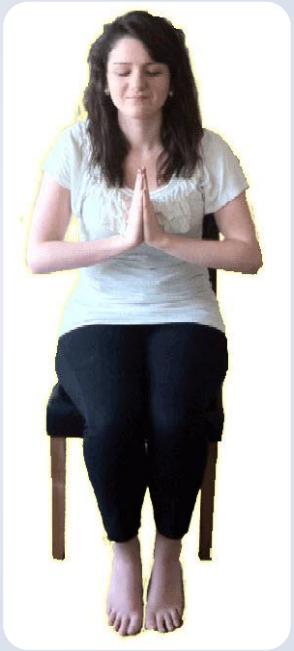
# Iniciações de Reiki à Distância

- **Orientações de Preparação Para Iniciações à Distância**
- Iniciações remotas distantes e transmissão direta de iniciações de Reiki é uma forma antiga e respeitada de transmitir elementos para o despertar espiritual, sabedoria, informação ou habilidades espirituais entre professores e seus alunos.
- Iniciações distantes reforçam o fato de que todas as coisas vivas estão interligados e podem se comunicar em um nível inconsciente mais profundo.
- Certifique-se de que você realmente quer; e esteja realmente comprometido com o estudo deste presente maravilhoso antes de embarcar em uma oficina ou sintonia distante.
- A sua intenção e a de seus alunos para estarem em sintonia em trabalhar com Reiki é, como sempre, a chave do sucesso.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Se como um mestre/professor você decidir dar iniciações distantes, há algumas coisas a fazer para melhorar a experiência:
- Decida sobre um ou ambos os métodos com antecedência: transmissão direta e/ou um substituto.
- Combine dia, data e hora com antecedência para as iniciações.
- O destinatário deve tentar estar em um estado receptivo e aceitar receber o estado mental.
- Peça ao destinatário para se deitar ou sentar-se em um local confortável.



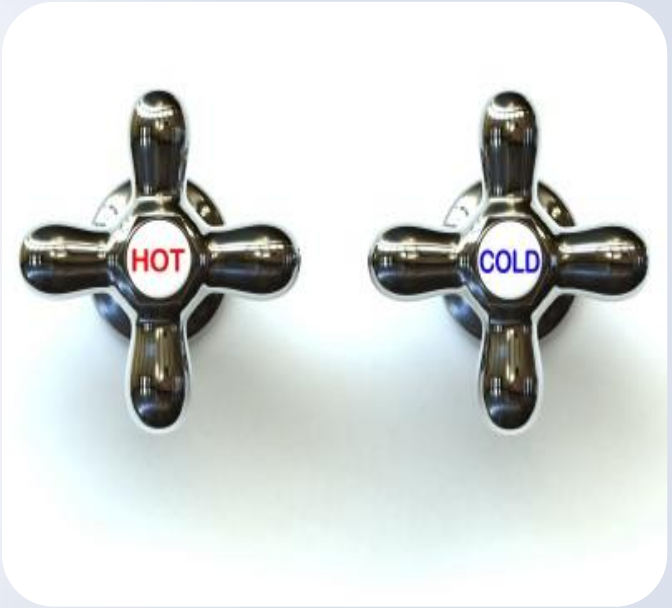
# Iniciações de Reiki à Distância

- A experiência é mais agradável se deixar de lado o tempo, e encontrar um lugar calmo para receber a iniciação, em um estado receptivo de meditação com os olhos fechados, mãos repousando sobre a palma da mão viradas para cima no colo ou mantidos em uma posição de oração.
- Apontar para o destinatário que irá receber a iniciação em Reiki distante é apenas parte do processo. Eles devem se comprometer com o tempo de estudo suficiente e praticar para aprender e dominar as técnicas por conta própria.
- Reiki é uma prática intuitiva, mas estudando o material completamente dá à intuição um ponto de partida.
- Recomendamos que o destinatário escute música relaxante.



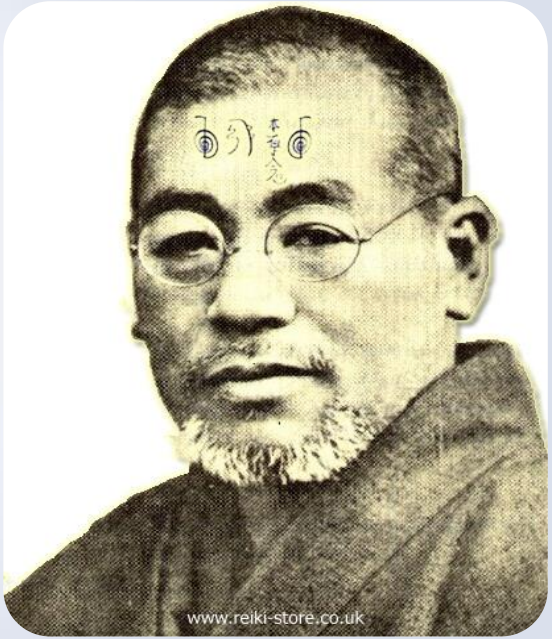
# Iniciações de Reiki à Distância

- Assim como na sessão de cura pessoal de reiki, todos irão sentir a cerimônia de iniciação à distância diferente. Algumas das experiências mais comuns são as seguintes:
  - O destinatário vai sentir calor ou frio ou sentir uma onda de imenso amor.
  - O destinatário verá cores, imagens ou símbolos



# Iniciações de Reiki à Distância

- O destinatário vai sentir outras pessoas ou energia em torno deles se aprofundar ou um sentimento sutil de paz.
- O destinatário irá ouvir sons ou vozes.
- O destinatário vai se tornar emocional ou profundamente comovido.
- O destinatário irá ver ou sentir os seus guias espirituais ou parentes queridos que passaram para outra vida.



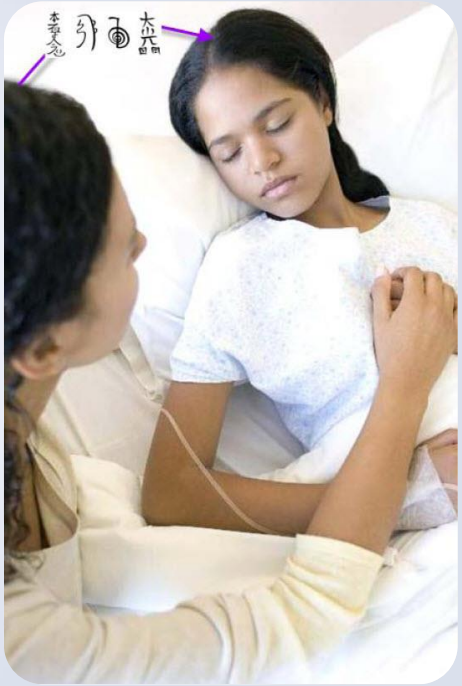
# Iniciações de Reiki à Distância

- Lembre-se que não há nenhuma maneira certa ou errada para experimentar as sintonizações e que este é apenas o começo de sua viagem/caminho com reiki.
- Para obter os melhores resultados e experiência durante toda a cerimónia de iniciação você/seu aluno devem ter a intenção correta para se conectar à força universal da vida e estarem apenas relaxados, abertos e deixar que isso aconteça - aprecie e viva naquele momento.
- Há um certo número de formas de realização de uma sintonização distante Reiki incluindo:



# Iniciações de Reiki à Distância

- **O Método da intenção direta**
- O método da intenção direta envolve você se conectar energeticamente com o destinatário como se conectados por cabos de luz branca de cura e permitir a sintonia ser executada através dessa conexão direta.
- Nós normalmente recomendamos o método da intenção direta, se você estiver na mesma sala/área que o destinatário.
- Um exemplo disto poderia ser no caso de uma pessoa muito doente no hospital. Você pode visitá-lo e não é prático para sintonizá-lo enquanto eles estiverem doentes em uma cama de hospital, mas você gostaria de ser capaz de ajudá-lo, dando o dom de reiki para que eles possam consciente ou inconscientemente trabalhar com reiki através da realização de auto tratamentos.
- Portanto, neste exemplo, você poderia usar o método da intenção direta coroa a coroa e sintonizá-lo ao Reiki I e pretender que eles terão a capacidade de realizar auto tratamentos cada vez que colocarem suas mãos em seus corpos ou pensarem sobre a cura de reiki e estarem cada vez melhor.



# Iniciações de Reiki à Distância

- **A Intenção Direta Usando o Método Surrogate**
- Você pode combinar o método da intenção direta com o uso de um Surrogate (urso de pelúcia, suas pernas, etc) e dar a iniciação em pessoa pelo Surrogate enquanto pretendendo enviar ao mesmo tempo para o destinatário. Por favor, consulte novamente o Manual de Reiki 2 ou Vídeo Aula Reiki 2 para mais informações sobre como usar um surrogate/substituto.



# Iniciações de Reiki à Distância

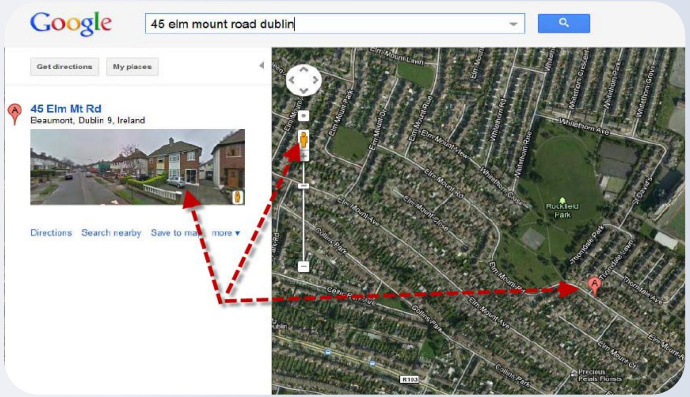
- Graças à tecnologia agora podemos usar ferramentas como o Google Maps para nos ajudar ainda mais para visualizar a ligação para o destinatário de reiki.
- **Um exemplo de como conectar-se para executar uma sintonia a distância**
  - O mestre de Reiki que irá realizar a iniciação a distância mora em Hertfordshire, no Reino Unido
  - O estudante/Destinatário das iniciações vive em Dublin, Irlanda.




REIKI
Puro e Simples

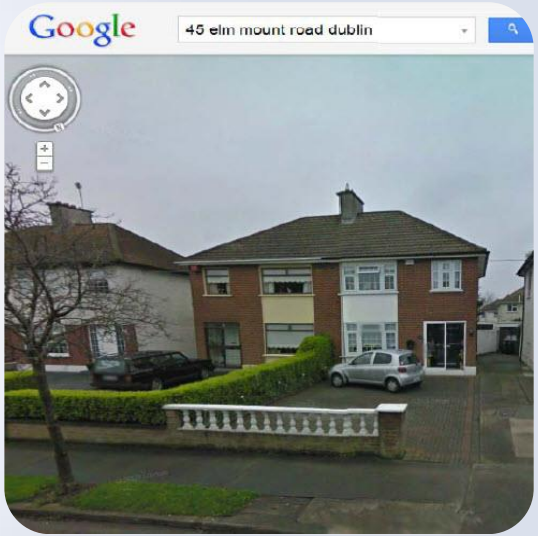
# Iniciações de Reiki à Distância

- Podemos acessar os mapas do Google e apenas visualizar a nossa viagem através do tempo e espaço para chegar a casa do destinatário na área de Dublin, em geral, como mostrado no slide anterior ou poderíamos ser ainda mais específicos e digitar o endereço do destinatário e usar a visualização disponível do *street view* do Google para nos ajudar a visualizar a localização exata do destinatário para que possamos criar uma ligação ainda mais forte para a sintonização.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Agora podemos ver o local exato onde o aluno estará durante a cerimônia de iniciação distante. Podemos imaginar-nos sair do nosso próprio local e viajar através do tempo e espaço para estar no mesmo local/sala com o aluno.
- Outro método seria apenas pedir ao poder e sabedoria de Reiki para permitir e orientá-lo para se conectar com o destinatário através do tempo e espaço. Imagine o Reiki configurando a conexão e transportando-o para a casa do destinatário assim que você estiver na sala com ele. Você poderia, então, pedir Reiki, uma vez que a sintonia estiver concluída, para transportá-lo de volta para casa no seu local atual e interromper a conexão.



# Iniciações de Reiki à Distância

- **Como o aluno deve se preparar para a Cerimônia de sintonização**
- Há algumas coisas que o aluno deve fazer para se preparar para a cerimônia de iniciação a distância. Você deve orientar os seus alunos para que eles estejam prontos e abertos para receber as iniciações distantes.
- O destinatário/estudante deve se preparar para as iniciações da seguinte forma:
  - Concordar e reservar um dia, data e hora permitindo que, pelo menos, 30 minutos não seja perturbado.
  - Ele deve desligar seus celulares e desligar quaisquer outros dispositivos que possam estragar o momento/cerimônia.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Certifique-se de que a temperatura da sala que ele escolheu para usar na cerimônia de iniciação esteja confortavelmente quente, para que ele possa relaxar completamente.
- Se necessário, queime velas ou incensos para ajudar a limpar o quarto de qualquer energia negativa e ajudar a definir o clima e ambiente corretos.
- Toque música relaxante durante a cerimônia de iniciação. Ele deve escolher uma música que dure pelo menos 30 minutos: O Canto do Reiki ou Batidas do Coração.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Use roupas soltas e confortáveis e remova todas as jóias se possível.
- Evite *junk food*, estimulantes e álcool durante pelo menos 24 horas antes da cerimônia de iniciação.
- Aborde a cerimônia com uma mente aberta.
- O destinatário deve deixar o seu ceticismo de lado e ser totalmente aberto e disposto a receber as iniciações.
- Reiki é 100% natural e seguro. O destinatário deve apenas relaxar, deixar fluir e desfrutar da experiência.



# Iniciações de Reiki à Distância

- **NOTA IMPORTANTE:** Você não precisa estar conectado a um PC, laptop ou um telefone. As iniciações são enviadas usando a intenção, o método Surrogate e os símbolos do Reiki.
- Permança sentado, preparado e pronto a 5 minutos antes da hora acordada para a cerimônia de iniciação a distância.
- Olhos fechados, centre-se na sua respiração e na música. Silenciosamente, faça uma pequena oração.
- Conclua levando o tempo necessário para ele voltar a plena consciência e depois aterre-se e quebre a ligação.



REIKI
Puro e Simples

# Iniciações de Reiki à Distância

- **Como executar as iniciações de Reiki a Distância**
  - Passo 1: Combine o dia, data e hora da cerimônia de iniciação.
  - Passo 2: Estabeleça o método de conexão.
  - Passo 3: Decida sobre o método da intenção direta ou método surrogate que será utilizado durante a cerimônia de iniciação.
  - Passo 4: Esteja pronto pelo menos, 5 minutos antes do tempo acordado.



# Iniciações de Reiki à Distância

- Passo 5: Em silêncio, faça uma breve oração.
- Passo 6: Imagine/visualize ser conectado através do tempo e espaço para que você esteja no quarto com o destinatário e passe por todo o processo em sua mente ou pelas ações físicas sobre o substituto/surrogate usando as técnicas descritas no Capítulo 8, 9, 10 ou 11.
- No final da cerimônia de iniciação, você deve pedir ao poder e à sabedoria de reiki para cortar a conexão entre você e o destinatário e pedir reiki para regressar à sua localização atual.
- Conclua cerimônia com um curto obrigado e oração e, finalmente, se aterre e quebre completamente a conexão entre você e o destinatário.



**“Persiga suas visões e seus sonhos, pois eles são os filhos de sua alma; os planos de suas realizações finais.“**
**Napoleon Hill?**

Siga Para a Lição 13

**Reiki 3**
**Lição 13**

~

**Mais técnicas avançadas de Reiki**



# Reiki Nível 3

Curso Usui Reiki Nível 3

REIKI
Puro e Simples

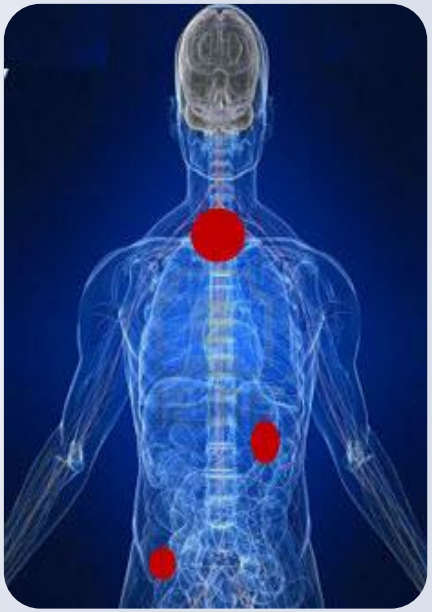
# Técnicas Avançadas de Reiki

- **Cirurgia Psíquica**
- Todos temos capacidades latentes dentro de nós à espera de serem utilizadas. A capacidade de curar a nós mesmos e uns aos outros é uma dessas habilidades. É uma simples questão de reivindicar o seu poder e desenvolver a habilidade de usá-lo.
- Cirurgia psíquica é uma ferramenta que lhe permite assumir o controle de seu poder interior e usá-la para curar.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- A principal razão das pessoas não estarem em ótima saúde é porque atraem ou criam bloqueios no fluxo de energia vital dentro de si.
- Bloqueios de energia vital normalmente assumem uma forma particular e apresentam-se dentro ou ao redor dos órgãos do corpo ou nos chakras e aura.
- Estes bloqueios de energia negativa podem causar problemas de saúde, bem como outras dificuldades na vida. Uma vez que eles forem removidos, a energia da força vital retorna ao seu fluxo normal e saudável e a saúde de pessoas é restaurada.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- A cirurgia psíquica pode ser usada para liberar esses bloqueios energéticos negativos, incluindo emocional, de relacionamento, vícios, espiritual e problemas de saúde física.
- A cirurgia psíquica pode ser feita como parte de uma sessão de reiki sobre os outros e que também pode ser feito por você em si mesmo.



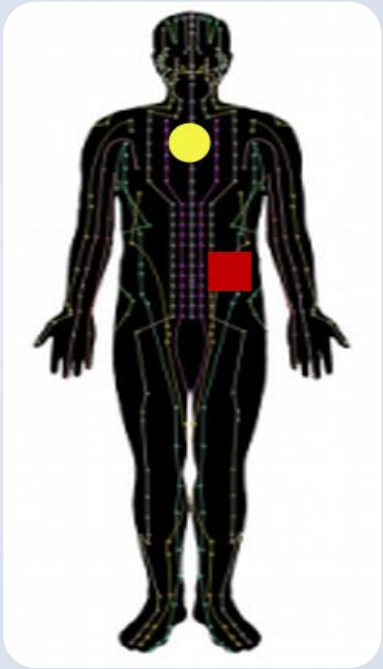
# Técnicas Avançadas de Reiki

- **Parte Um:** Identifique a causa do problema. Isso permitirá que o cliente e o praticante se concentrem diretamente sobre a causa e libertem-na. Dando o problema uma identidade pode ser muito a própria cura em si mesmo, uma vez que permite trazer a causa para a percepção, onde pode ser tratada.
- Trata-se de encontrar a localização de um bloqueio e decidir o que parece. Peça ao cliente para pensar sobre o problema que eles gostariam curar. Note que não é necessário que eles lhe digam qual é o problema, só para eles pensarem nisso.



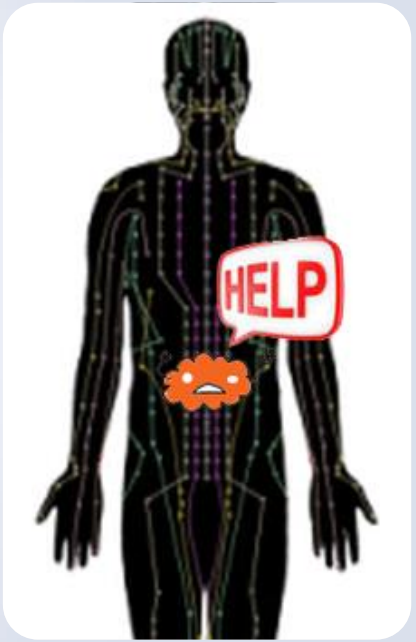
# Técnicas Avançadas de Reiki

- Peça-lhes para fecharem os olhos e pensarem no assunto.
- "Se a causa deste problema existir em uma parte do corpo, que parte seria essa?" Se eles tiverem dificuldade para escolher uma área, é só pedir ao cliente para adivinhar e tranquilizá-los de que não há resposta errada.
- "Se a causa deste problema tiver uma forma, que forma teria?"
- Há, por vezes, mais de uma localização e, se este for o caso, é importante trabalhar com o local mais importante em primeiro lugar e, em seguida, tratar os outros locais, um de cada vez, se ainda estiverem presentes após o tratamento inicial.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- "Se esta forma tiver uma cor ou cores que cores seriam?" Em seguida, pergunte sobre sua superfície, sobre a textura, o peso, se ele faz um som, o som que faria ou o que ele diria se tivesse uma voz. Lembre-se que qualquer resposta é 'ok' e eles não precisam responder a todas elas.
- Depois que responder a algumas ou todas às suas perguntas, a causa terá agora uma identidade não-verbal que o cliente irá estar consciente. Isto dá ao cliente algo para se concentrar e permite monitorar seu progresso em cada sessão de cura.
- Pergunte ao cliente se eles estão dispostos a deixar ir completamente a causa e ser curado agora. Diga ao cliente que você está enviando o problema para o poder superior. Peça-lhes para concentrar-se na forma e concentrar-se em deixá-lo ir. Também peça-lhes para reconhecer e estar disposto a aprender quaisquer lições ou receber qualquer informação necessária para que a cura ocorra.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- **O Processo:** O cliente pode estar sentado ou deitado em uma mesa de reiki. Fique atrás do cliente e desenhe o símbolo do poder sobre as palmas de ambas as mãos e ative-o, dizendo o seu nome três vezes.
- Desenhe um símbolo do poder grande, na frente do corpo do cliente e ative o símbolo, entoando o nome do símbolo três vezes.
- Agora, desenhe um símbolo de energia em cada um dos chakras dos seus clientes para capacitá-los, ativando cada um deles por uma vez entoando o nome do símbolo três vezes.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- Agora estenda os dedos que serão utilizados na cirurgia reiki psíquica. Isso é feito agarrando os dedos e o polegares em sua mão dominante com a outra mão não dominante e imaginando que eles são feitos de caramelo. Estende-lhes até cerca de 12 a 18 centímetros ou mais. Inspire enquanto você faz isso várias vezes.
- Faça isso com as duas mãos. Mova suas mãos em volta e imagine que você pode sentir esses dedos estendidos e o poder que eles contêm.
- A cirurgia psíquica é feita com o seu foco total e intenção, Ela é muito parecida com uma arte marcial e feita com todo o seu ser, usando seus corpos físicos, emocionais, mentais e espirituais. É feito com total confiança na sua capacidade, sabendo que reiki é todo poderoso e você terá sucesso.
- Faça uma oração para si mesmo e peça que a cura ocorra dentro de amor e sabedoria divina para que o bem maior seja criado para todos os interessados.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- Peça ao cliente para concentrar-se no local do bloqueio e estar disposto a deixá-lo ir e ser curado. Desenhe um símbolo de poder sobre a área onde o bloqueio está localizado.
- Agora, com a força total do seu ser, imagine entrando dentro do corpo do cliente e agarrando a energia negativa com os dedos estendidos, puxando-a para fora e liberando-a para o chão a se dissipar e desaparecer na terra.
- Use sua intuição para guiá-lo quanto à maneira que você for retirá-la. Inspire enquanto você puxa e expire quando você soltar.
- Repita este processo quantas vezes você sentir que é necessário e se sentir qualquer alteração na área. Permita-se ser guiado e experimentar técnicas diferentes à medida que avança.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- O cliente pode perceber e ser capaz de dizer-lhe sobre qualquer alteração que observar durante ou após o processo. Volte com o cliente e peça-lhe para descrever a forma agora. Muitas vezes, a forma vai mudar, diminuir de tamanho ou ir embora completamente.
- Cure a área com o Reiki para encher o local com luz, dê um passo para trás e faça um movimento semelhante a um golpe de caratê para cortar a conexão entre você e o cliente.



# Técnicas Avançadas de Reiki

- Se houver alguma resistência e você achar que, apesar de seus melhores esforços, a forma não mudou, então pode ser que o bloqueio ainda esteja conectado a ele e que deve ser comunicado ao cliente antes que ele possa ser liberado.
- Desenhe o símbolo mental/emocional sobre a área e trate com Reiki até que se torne evidente o que precisa ser feito pelo cliente antes que a cura desse problema possa ocorrer.
- Esta técnica funciona. É poderosa e é facilmente aprendida por qualquer pessoa disposta a tomar o tempo para tentar.
- Todos os nossos problemas estão dentro de nossa capacidade para resolver e é importante perceber que há sempre um propósito maior para tudo em nossas vidas.



# Parabéns

## Por Completar Reiki Nível 3

Aqui termina Reiki Nível 3