



REIKI

Puro e Simples

Reiki 2
Lição 1

~

**Introdução
ao Reiki
Usui Nível II**



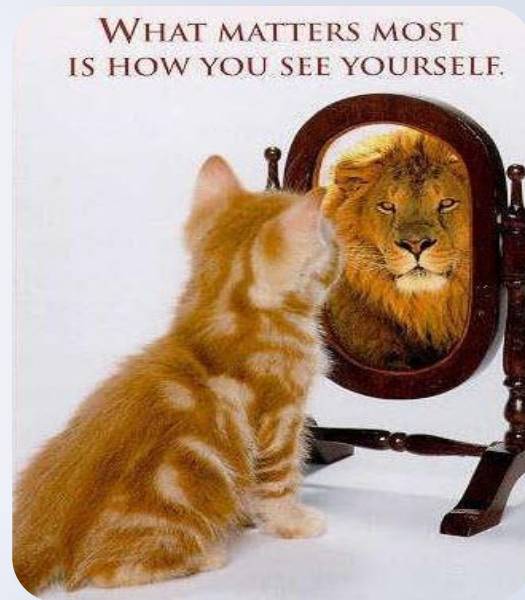
Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2



Introdução ao 2º nível

- Um momento de reflexão
- Início de uma jornada
- Auto descoberta, mudança pessoal
- Amor, Crescimento
- Novas experiências
- Ligamento com Poder Superior



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- De ceticismo a uma nova compreensão
- Reiki: uma porta para novas dimensões
- O acesso ao Amor Incondicional Puro



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Reiki é energia pura
- Onipresente
- Onipotente
- Onisciente
- Disponível para todos



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Impossível descrever adequadamente Reiki
- Precisa ser experimentado
- Esteja aberto para Reiki
- Isso irá mudar sua vida



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- O 2º Nível
- Próximo grande passo
- Devem ter concluído Reiki 1
- Os alunos normalmente têm alguma experiência e habilidade
- Conduzidas ou guiadas ao Reiki 2



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Tentar entender como Reiki funciona é quase impossível
- Como muitas coisas em nosso mundo Ninguém realmente sabe como funciona o Reiki
- Nós ainda assim podemos usar Reiki para melhorar nossas vidas



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Trabalhar com Reiki o ajudará a entender como ele funciona
- Achamos que o melhor é apenas acreditar em Reiki, na sua sabedoria e poder
- Deixe dúvidas e medos de lado



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Reiki é onipresente presente em todos os lugares ao mesmo tempo
- Reiki é poder onipotente-absoluto e infinito
- Reiki é sabedoria e conhecimento onisciente-infinito



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

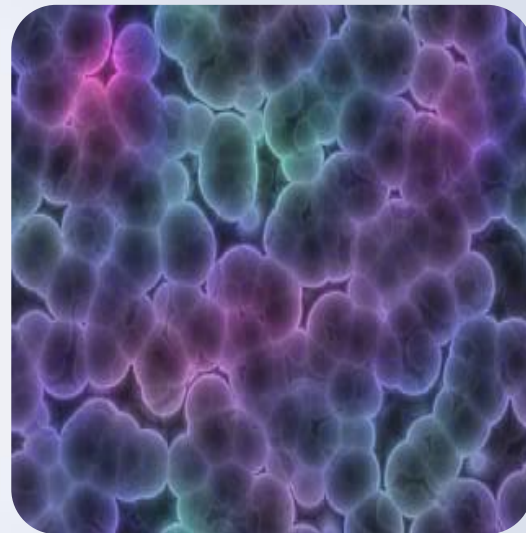
- Reiki Conecta tudo junto no universo
- Estamos todos conectados em um nível inconsciente



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Todos nós temos 50 trilhões de células no nosso corpo conectadas e se comunicando umas com as outras
- Cura Quântica nos ensina que tudo está conectado
- Cada partícula tem uma inteligência inata



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

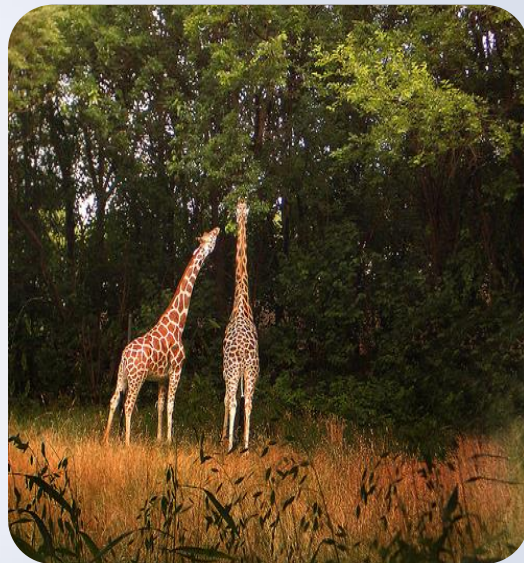
- Os cientistas que estudam macacos no Japão descobriram que um novo comportamento foi também identificado por outros grupos ao redor do mundo
- Comunicando-se através do tempo e espaço
- Ressonância mórfica



REIKI
Puro e Simples

Introdução ao 2º nível

- Outro estudo mostrou como as árvores se comunicam usando gases para ajudar a proteger umas as outras de girafas que comem em excesso suas folhas
- Uma energia com inteligência
- Reiki é também uma energia com inteligência



REIKI
Puro e Simples

**Se tu podes crer, tudo é
possível ao que crê.
Marcos 9:23**

Siga Para a Lição 2

Reiki 2
Lição 2

~

Gassho O
Primeiro
Pilar do
Reiki

合掌



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Os cinco princípios de Reiki que são ensinados em Reiki Nível 1 são baseadas nos três pilares do Reiki:
 - Gassho: Pronuncia-se – Ga-Show
 - Reiji-Ho: Pronuncia-se - Ray-Dee-Rou
 - Chiryō: Pronuncia-se – Xi-Ri-Ou



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Gassho significa literalmente "duas mãos se unindo." É um gesto ritual formado colocando as mãos - palmas das mãos, na posição de "oração" ou "mãos de oração" como ilustrado
- É o mais fundamental e também o mais utilizado de todos os gestos com as mãos na prática do budismo



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Gassho implica o reconhecimento da unidade de todos os seres e é usado para:
 - Expressar Gratidão Respeito
 - Para o foco: evitar o vaguear da mente
 - Para trazer-te em equilíbrio dinâmico
 - Para expressar a Mente única - totalidade: congruência de ser



REIKI

Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Existem 2 formas primárias de gassho:
Gassho Formal
- As mãos são reunidos na frente do rosto, dedos retos apontando para cima, palmas pressionando juntas. Cotovelos são levantados, antebraços a cerca de 30 ° com o chão; dedos nivelados com a parte superior do nariz, mãos aproximadamente à distância de um punho em frente da ponta do nariz. Os olhos são focados nas pontas dos dedos médios
- Ajuda a estabelecer uma atitude reverencial, alerta e mostra reverência



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- **Mu-shin Gassho**
- Usado principalmente em saudações. Mãos vagamente juntas, pontas dos dedos/polegares ainda tocando, um ligeiro espaço entre as palmas das mãos. Os antebraços em ângulos de 45° com o chão.
- As mãos 4-6 cm de distância na frente da ponta do nariz, as mãos ficam mais baixas, na frente da boca, as pontas dos dedos no nível logo abaixo do nariz. Os olhos voltados para as pontas dos dedos médios.
- Muitas pessoas também realizam **mu-shin gassho** com as mãos posicionadas na frente do peito em um nível um pouco acima do coração



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

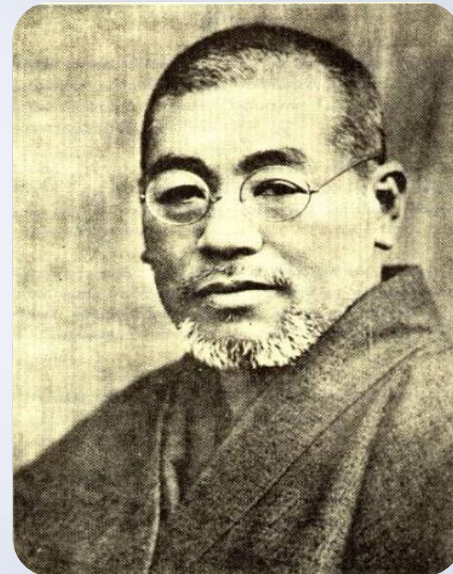
- Há uma série de outras versões especiais do Gassho encontrados no budismo
- No Lotus Gassho - quase idêntico ao mu-shin - os dedos são dobrados um pouco mais e as pontas dos dedos médios são posicionados a cerca de um centímetro de distância
- O Gassho Diamante - também chamado de "gassho da unidade com toda a vida" - quase idêntico ao gassho mu-shin, no entanto, os dedos são perfeitamente retos e interligados
- Ambos são usados principalmente por padres durante particulares cerimônias ou ritos



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Usui ensinou uma meditação chamado de Meditação Gassho. Essa meditação foi praticada no início de cada oficina de Reiki e encontro
- Seus alunos praticavam a meditação todas as manhãs e à noite por 5-20 minutos. Gassho é tão simples, que qualquer um pode praticá-lo sozinho ou em um grupo de meditação
- Nós recomendamos que você tente pelo menos por 30 dias
- Mantenha um diário de meditação para gravar suas experiências com Gassho



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

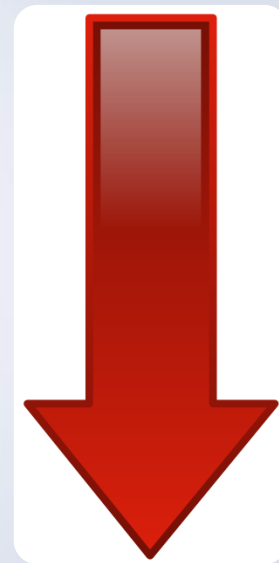
- A Meditação Gassho
- Sente-se, feche os olhos e coloque as mãos juntas em Gassho
- Concentre sua atenção no ponto onde os dois dedos médios se encontram
- Deixe de lado todo o resto. Se sua mente vagueia, reconheça o pensamento, deixe-o ir e apenas reorientar-se para retornar ao ponto onde seus dedos médios se encontram
- Repita os cinco princípios de Reiki em voz alta ou internamente



REIKI
Puro e Simples

Gassho - O 1º Pilar do Reiki

- Tente o nossa Versão da meditação Gassho, Abaixo desse vídeo na parte inferior da página ...



REIKI
Puro e Simples

O que é a cura, a não ser uma
mudança de perspectivas?
– Mark Doty

Siga Para a Lição 3

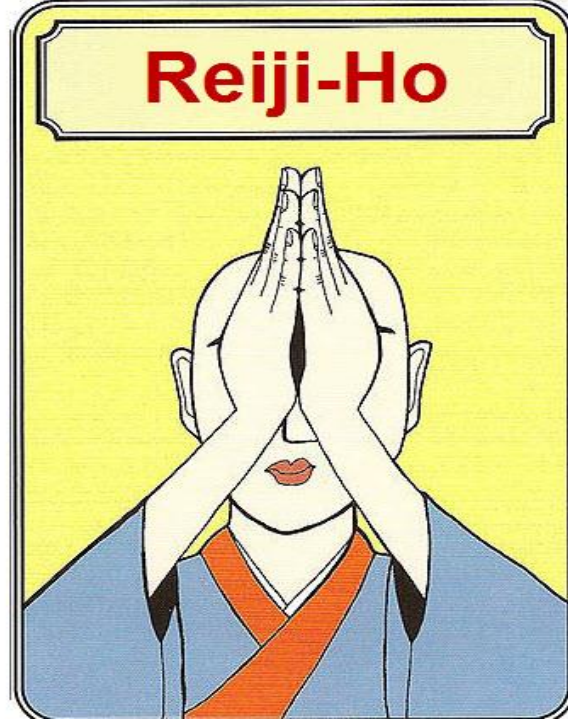
Reiki 2

Lição 3

~

Reiji-Ho

O Segundo
Pilar do Reiki



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Reiji-Ho – O 2º Pilar do Reiki

- Traduzido para o Português, Reiji significa "indicação do poder de Reiki"
- Ho significa "Métodos"
- Reiji-Ho é composto por 3 rituais curtos que são realizadas antes de cada tratamento:



REIKI

Puro e Simples

Reiji-Ho – O 2º Pilar do Reiki

- Passo 1: Dobre suas mãos na frente de seu peito na posição Gassho com os olhos fechados
- Agora, conecte com o poder Reiki
- Peça ao poder de Reiki para fluir através de você
- Praticantes do 2º nível e/ou mestres de Reiki podem usar o símbolo de cura à distância para se conectar com o poder Reiki
- Assim que você sentir a energia, continue para a próxima etapa



REIKI
Puro e Simples

Reiji-Ho – O 2º Pilar do Reiki

- Passo 2: Ore pela recuperação da saúde do paciente em todos os níveis, deixe Reiki fazer o que é necessário
- Levante as mãos para cima (ainda em Gassho) na frente de seu terceiro olho e peça Reiki para guiar suas mãos para onde é necessária a energia



REIKI
Puro e Simples

Reiji-Ho – O 2º Pilar do Reiki

- Passo 3: Em seguida, use e siga sua intuição
- Esta técnica orienta suas mãos como ímãs para os lugares do corpo que necessitam de tratamento
- Confie na sua intuição e no fenômeno que é Reiki
- Separe-se totalmente, deixe ir e acreditar em Reiki
- Não se preocupe se nada parece acontecer - Ele virá com o tempo - e quando isso acontecer, você vai saber
- Reiki irá orientar suas mãos para o próximo ponto, quando apropriado



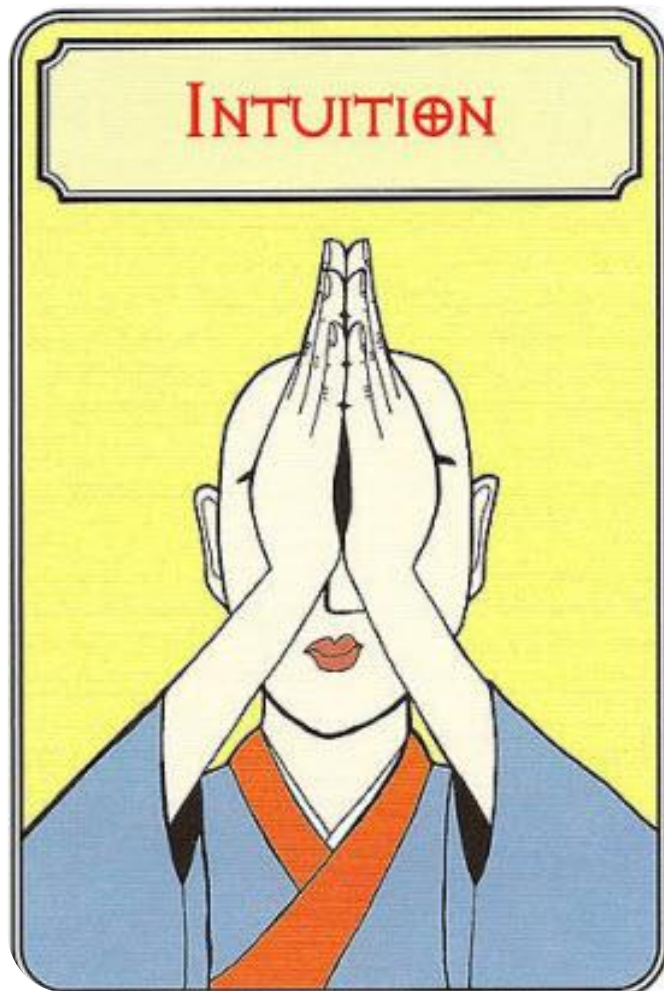
REIKI
Puro e Simples

Reiji-Ho – O 2º Pilar do Reiki

- Quando não há mais áreas que requerem tratamento suas mãos serão guiadas para descansar, palmas das mãos para baixo, sobre as coxas/no seu colo
- Concluimos Reiji Ho mais uma vez fazendo a posição gassho



REIKI
Puro e Simples



REIJI-HO

Passo 1:

Mãos em Gassho
Conecte-se ao Reiki

Passo 2:

Ore pela saúde e bem-estar do paciente.
Levante suas mãos para a posição do
terceiro olho
Peça ao poder do Reiki guiar suas mãos
para onde for necessário

Passo 3:

Use sua intuição

Não importa que idade você tenha, ou qual sua situação pode ser, você é especial, e você ainda tem algo único para oferecer. Sua vida, por causa de quem você é, tem significado. - Bárbara de Angelis

Siga Para a Lição 4

Reiki 2

Lição 4

~

Chiryo

O Terceiro
Pilar do Reiki



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Chiryo – O 3º Pilar do Reiki

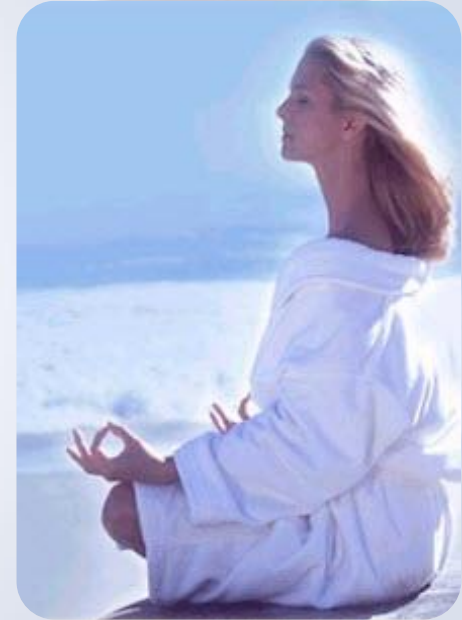
- Chiryo significa "tratamento" em Português
- A pessoa que dá o tratamento detém a sua mão dominante acima chakra coronário do cliente e espera até que haja um impulso ou inspiração até que a mão, em seguida, siga
- Durante o tratamento, o praticante de Reiki usa sua intuição; dando livre curso às suas mãos, sentindo áreas dolorosas do corpo para trabalhar e se movendo a partir dessas áreas só quando já não mais machucar ou até que as mãos levantem do corpo por conta própria e encontrem uma nova área a tratar



REIKI
Puro e Simples

Chiryō – O 3º Pilar do Reiki

- A respiração é a ponte entre o corpo e consciência
- O Sopro Esotérico tem um significado especial
- Enquanto inspiramos oxigênio, nós também inalamos Reiki que nutre e purifica o nosso corpo, mente e espírito
- Usui ensinou uma técnica de respiração chamada Joshin Kokyu-Ho que significa respiração para purificar o espírito



REIKI
Puro e Simples

Chiryō – O 3º Pilar do Reiki

- **Joshin Kokyu-Ho:** Sente-se, relaxe o corpo, mantenha a coluna reta
- Inspire pelo nariz, imagine também extraindo a energia Reiki através do seu chakra coronário
- Torne-se consciente de como você experimenta Reiki fluindo através do chakra coronário
- Seu corpo inteiro será revigorado e enriquecido com a energia Reiki. Conduza a respiração profunda para baixo no Tanden



REIKI
Puro e Simples

Chiryō – O 3º Pilar do Reiki

- Tanden (Tantien) é o centro do corpo, o assento de vitalidade
- Prenda a respiração e a energia que você conduziu com ela no Tanden por alguns segundos
- Seu objetivo é fornecer o corpo com amor e energia. Seja gentil



REIKI
Puro e Simples

Chiryō – O 3º Pilar do Reiki

- Imagine que a energia do Tanden se espalha por todo seu corpo
- Expire pela boca. Imagine que a respiração e a energia Reiki fluem para fora de sua boca, mãos, dedos do pé, mão e chakras dos pés
- Tornamo-nos um bom canal de Reiki. A energia flui em nós desde o cosmos e de volta ao cosmos
- Língua no céu da boca tocando os dentes da frente, enquanto inalar, parte inferior da boca durante a expiração.
- Experimente com esta técnica



REIKI
Puro e Simples

**O curioso paradoxo é que
quando me aceito como eu
sou, então eu posso
mudar. - Carl Rogers**

Siga Para a Lição 5

Reiki 2

Lição 5

~

Namastê



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2



Namasté

Eu honro o lugar em você o qual o universo
inteiro reside.

Eu honro o lugar em você o qual é do amor,
da verdade, da luz e da paz.

Quando você está nesse lugar em você e eu
estou nesse lugar em mim, nós somos um.

Namastê

- O gesto (ou mudra) de Namastê é um ato simples, feito reunindo ambas as palmas das mãos diante o coração, e levemente curvando-se a cabeça. Em termos mais simples é aceitar como uma saudação humilde direto do coração e retribuído em conformidade



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Namaste é composto de duas palavras em sânscrito, 'Nama' e 'te'
- Te significa você
- Nama significa dobrar, inclinar ou arcar
- Juntos, eles significam um sentido de submeter-se a uma outra, com humildade completa



REIKI
Puro e Simples

Namastê

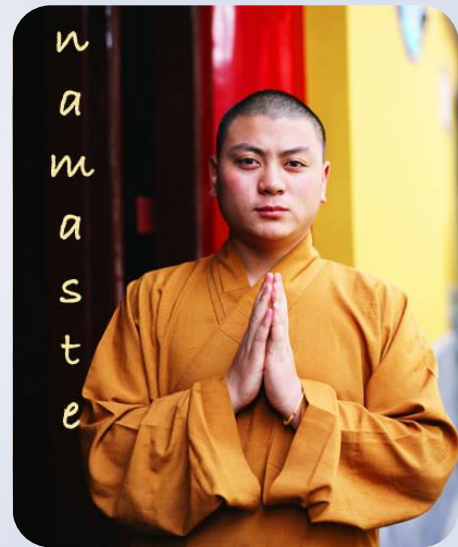
- A palavra Nama é dividida em duas, 'na' e 'ma'
- Na significa a negação e Ma representa meu. O significado, então, seria 'não é meu'
- Namaste é a rejeição do "eu" e os fenômenos associados ao egoísmo. Diz-se que 'ma' em nama significa morte (espiritual), e quando isso é negado (nama), significa imortalidade



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Toda a ação do Namastê desdobra-se em três níveis:
 - Mental
 - Físico
 - Verbal



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- A submissão mental se dá no espírito de entrega total de si mesmo
- Uma transação só pode ser entre iguais, portanto, através da realização de Namastê antes de um indivíduo, reconhecemos a centelha divina dentro dele/dela e dentro de nós mesmos
- Simplificando, Namastê sugere o seguinte:
 - O Deus em mim saúda o Deus em você
 - O Espírito em mim encontra o mesmo Espírito em você



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Isso reconhece a igualdade de todos
- Traduzido em um ato corporal, Namastê é profundamente rico em simbolismo
- Em primeiro lugar o bom desempenho de Namastê exige que misturemos os cinco dedos da mão esquerda exatamente com os dedos da mão direita
- Os cinco dedos da mão esquerda representam os cinco sentidos do karma, e os da mão direita os cinco órgãos do conhecimento. Por isso significa que o nosso karma ou ação deve estar em harmonia, e governada pelo conhecimento legítimo, levando-nos a pensar e agir corretamente



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Namaste reconhece a dualidade que sempre existiu neste mundo e sugere um esforço da nossa parte para trazer essas duas forças em conjunto, em última análise, levando a uma unidade superior e estado não-dual da Unidade



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Namastê é único também no sentido de que o seu desempenho físico é acompanhada por uma expressão verbal da palavra "Namastê"
- Esta prática é equivalente ao canto de um mantra
- No geral, é uma operação social. É comum para as pessoas se cumprimentarem quando elas se encontram. Não é apenas um sinal de reconhecimento, mas também uma expressão de felicidade à vista um do outro



REIKI

Puro e Simples

Namastê

- Namaste como uma saudação é, assim, um mosaico de movimentos e palavras que constituem pensamentos e sentimentos afirmativos.
- Na sociedade humana é um mecanismo de abordagem, cheia de significado social, emocional e espiritual
- Na verdade, é dito que, em Namastê, as mãos são colocadas juntas como uma faca para que as pessoas possam cortar todas as diferenças que possam existir, e imediatamente chegar ao chão compartilhado que é comum a todos os povos de todas as culturas



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Embora apertar as mãos seja um gesto extremamente íntimo, Namastê é superior em alguns aspectos. Principalmente pois Namastê é um grande equalizador
- Um rei ou presidente não pode apertar as mãos de uma grande multidão que estão lidando. Mas Namastê serve para o propósito



REIKI
Puro e Simples

Namastê

- Assim como na ioga é um exercício para trazer todos os níveis da nossa existência, incluindo a física e intelectual, em completa harmonia com os ritmos da natureza, o gesto de Namaste é um yoga em si
- Não é surpreendente que qualquer atividade de yoga começa com o desempenho deste gesto profundamente espiritual
- Os budistas foram mais longe e deram-lhe o status de um mudra
- O desempenho de Namastê é composto por todas estas três atividades. Assim Namastê é, em essência, equivalente à meditação, que é a linguagem do nosso espírito na conversa com Deus, e o veículo perfeito para nós banharmos nos rios de prazer divino



REIKI
Puro e Simples

**À medida que crescemos em
sabedoria, nós perdoamos
mais livremente.
Madame de Stael**

Siga Para a Lição 6

Reiki 2

Lição 6

~

Novas
Possibilidades
com Reiki
Nível II



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Novas Possibilidades com Reiki II

- O 2º nível traz novas possibilidades para o praticante que agora pode usar os símbolos do Reiki
- Os símbolos são as chaves que dão acesso ao pleno potencial da força da vida universal. Existem três grandes novas habilidades adquiridas através do estudo de Segundo Nível do Reiki



REIKI
Puro e Simples

Novas Possibilidades com Reiki II

- O praticante de Reiki pode aumentar e concentrar a força da vida universal. Isto pode ser usado para auto-cura e para curar os outros



REIKI
Puro e Simples

Novas Possibilidades com Reiki II

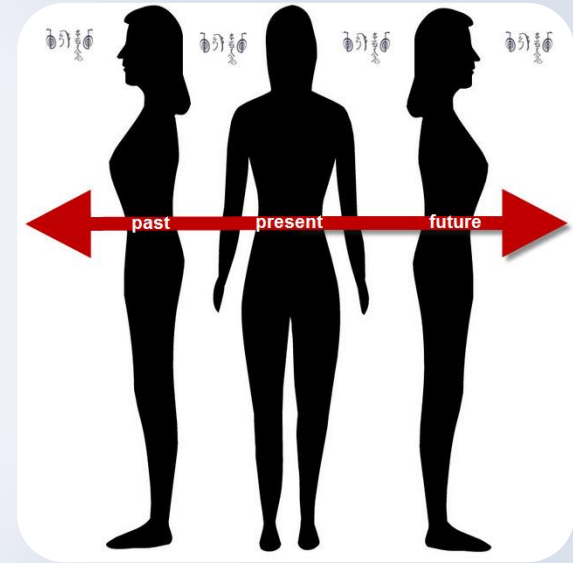
- O praticante de Reiki pode completar um tratamento completo de Reiki em cerca de 15 minutos
- O praticante de Reiki pode agora ajudar mais pessoas em menos tempo



REIKI
Puro e Simples

Novas Possibilidades com Reiki II

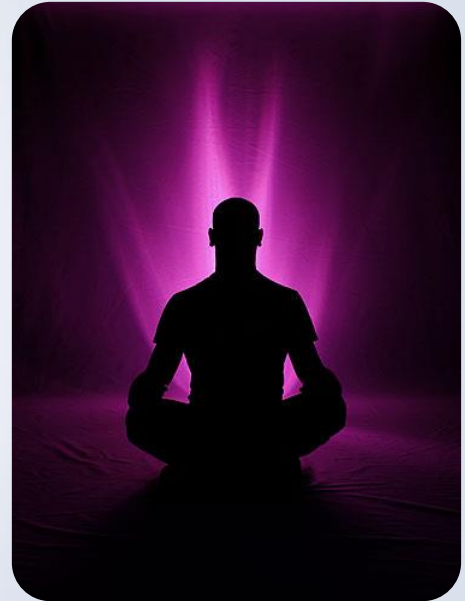
- O praticante de Reiki pode enviar cura à distância através do tempo e espaço
- Através dos símbolos do segundo nível, o praticante pode se conectar a uma outra pessoa ou estar em qualquer lugar no universo - seja no passado, no presente ou no futuro



REIKI
Puro e Simples

Novas Possibilidades com Reiki II

- Quando você incorporar os símbolos do Reiki em sua vida você vai encontrar usos ilimitados para eles
- Quanto maior a sua compreensão e imaginação, mais variadas serão as aplicações que você vai descobrir e desenvolver
- O aluno vai descobrir que o seu nível vibratório pessoal e habilidades psíquicas têm aumentado
- O aluno vai passar por um processo de desintoxicação de 21 dias como o seu corpo, mente e espírito até encontrar o equilíbrio



REIKI
Puro e Simples

**Quanto mais eu aprendo,
mais eu vivo. – Anon.**

Siga Para a Lição 7

Reiki 2
Lição 7

~

Os Símbolos
do Reiki



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Os Símbolos do Reiki

- Os símbolos são especiais, únicos e uma parte importante do Reiki pois você se conecta de forma mais eficaz com a energia
- Eles são as chaves que abrem o fluxo de Reiki e melhoram e ampliam a força da vida universal
- Pode, claro, acessar o Reiki sem os símbolos
- No entanto, os símbolos podem ser aproveitados para fortalecer e centrar o reiki



REIKI
Puro e Simples

Os Símbolos do Reiki

- Quatro símbolos do Dr. Usui são conhecidos como os símbolos tradicionais de Reiki
- Os 3 primeiros símbolos são ensinados em reiki II
- O quarto (símbolo mestre) é ensinado em Reiki III
- Uma vez que um aluno tenha sido sintonizado com os símbolos do Reiki, eles serão ligados a um nível consciente e subconsciente com aqueles símbolos para a vida



REIKI
Puro e Simples

Os Símbolos do Reiki

- Uma vez que o aluno Reiki Usui de segundo grau tiver estudado e assimilados os três primeiros símbolos do reiki, suas habilidades de cura serão imediatamente aumentadas
- Sem a sintonização de segundo grau, no entanto, os símbolos não vão funcionar e são inúteis



REIKI
Puro e Simples

Os Símbolos do Reiki

- Mikao Usui originalmente ensinou Reiki sem o uso de símbolos. No entanto, ele introduziu-os depois de um tempo para ajudar seus alunos a entenderem melhor e mais facilmente para se conectar com a energia Reiki
- Os 4 símbolos foram encontrados nos sutras em sânscrito pelo Dr. Usui. Ele percebeu que esses símbolos esotéricos permitiriam a si mesmo e aos outros a se afinarem com Reiki, assim como é ajustar um sinal de televisão ou rádio



REIKI
Puro e Simples

Os Símbolos do Reiki

- Os símbolos nos permitirão preencher a lacuna entre o teapeuta e o destinatário, através da qual a força vital universal poderia ser canalizada e enviada conforme necessária
- Transcendental por natureza, os símbolos do Reiki conectam o praticante e o destinatário diretamente para o eu superior ou consciência superior - Rei
- Simultaneamente ocorre uma ligação que tem ramificações em todos os níveis - interior e exterior



REIKI
Puro e Simples

Os Símbolos do Reiki

- Ao desenhar os símbolos, sua intenção deve ser absolutamente clara e positiva
- Visualize ou imagine o símbolo como uma energia ao vivo. Muitos vêem a energia como uma luz branca
- Alguns praticantes desenhavam os símbolos no céu da boca com a língua antes de transferir os símbolos para um destinatário
- Outros desenhavam os símbolos em suas mãos ou nos corpos do destinatário



REIKI
Puro e Simples

**Há duas maneiras de
disseminar luz: ser a vela
ou ser o espelho que reflete
ela. – Edith Wharton**

Siga Para a Lição 8

Reiki 2

Lição 8

~

O Primeiro
Símbolo do
Reiki

Cho Ku Rei



Cho Ku Rei



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Cho-Ku-Rei é o símbolo do poder e o ativador. Muitas vezes chamado de "o interruptor de luz", pois ele se liga e ativa todos os outros símbolos
 - CHO - Para cortar. Remover ilusões, a fim de ver o todo.
 - KU - penetrante. Imagine um corte de espada afiada.
 - REI - Universal. Onipresente, presente em todos os lugares.



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- O Cho-Ku-Rei corta e remove a resistência. Em japonês Cho-Ku significa comando imperial – imediato
- O significado esotérico do símbolo é des-construir, a doença e as dores são criações sendo constantemente criados



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Como desenhar o Cho-Ku-Rei
 - Linha 1 - Desenhe uma linha horizontal da esquerda para a direita.
 - Linha 2 - Desenhe uma linha vertical de cima para baixo.
 - Linha 3 - Desenhe três círculos e meio decrescentes que atravessam a linha vertical, como mostrado.



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Este é o símbolo que "se transforma em" energia do segundo grau
- Sem esse símbolo o praticante ainda está canalizando unicamente o 1º grau de energia graus
- Ele pode ser usado sozinho ou como um ativador para todos os outros símbolos. Reiki infinita sabedoria vai mostrar o que for necessário



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- **Como usar o Símbolo Cho-Ku-Rei**
- Há seis principais formas de transferir o símbolo Cho-Ku-Rei de si mesmo para o seu cliente
- Elas são como se segue:



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

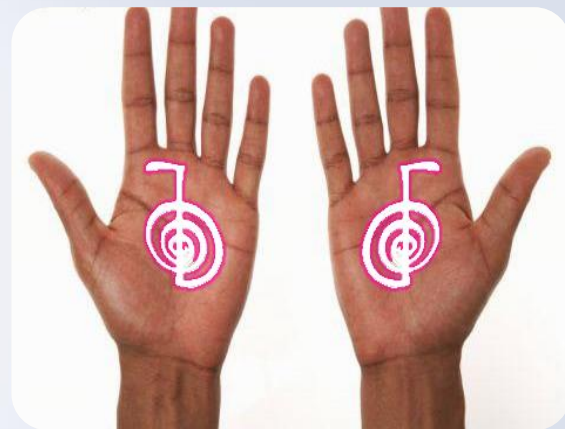
- Visualize ou imagine um branco e brilhante símbolo Cho-Ku-Rei projetado a partir do seu chakra do terceiro olho na parte de trás de suas mãos enquanto você descansa-os sobre as diferentes posições das mãos de seu cliente
- Visualize ou imagine um símbolo branco brilhante Cho-Ku-Rei nas palmas das suas mãos antes de colocar as mãos no seu cliente



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei no céu da boca com a língua. Então projete o símbolo na parte de trás de suas mãos enquanto elas descansam em seu cliente
- Desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei no céu da boca com a língua. Então projete o símbolo nas palmas das suas mãos antes de colocar as mãos no seu cliente



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei nas palmas das suas mãos usando os dedos indicadores. Em seguida, coloque suas mãos no seu cliente
- Desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei no ar com o dedo indicador na direção que você deseja que o Reiki vá



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- Para ativar os símbolos que você acabou de desenhar, você deve sempre silenciosamente entoar Cho-Ku-Rei três vezes
- O símbolo não funcionará sem as palavras em silêncio entoados. Se a situação pedir, escreva o problema em um pedaço de papel e desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei por cima da escrita
- Lembre-se de entoar silenciosamente as palavras Cho-Ku-Rei três vezes. Em seguida, coloque o papel na palma de suas mãos por alguns minutos



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- O CKR liga o 2º nível de Reiki
- O CKR ativa todos os outros símbolos
- O CKR protege-o em todos os níveis
- O CKR vai trazer o que for necessário em uma situação
- O CKR purifica as energias em sua casa, escritório, cristais, carro, etc
- O CKR traz equilíbrio em sua vida



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- O CKR pode ser costurado nas roupas de seus filhos
- O CKR pode ser enviado sob um selo sobre uma carta
- O CKR pode ser colocado sob um adesivo em um presente
- O CKR pode ser usado em sua comida, bebida, plantas, animais, etc
- O CKR pode ser usado para ajudar a sua carreira e profissão



REIKI
Puro e Simples

O 1º Símbolo – Cho Ku Rei

- O CKR pode ser usado em linhas aéreas, trens, pilotos, motoristas, etc
- O CKR pode ser desenhado de forma invisível sob seu capacho, em papel de parede, em armários, atrás de quadros, em sua porta da frente
- Você está limitado apenas pela imaginação
- Quando você incorporar os símbolos em sua vida você vai usar o Reiki em tudo



REIKI
Puro e Simples

**A empatia é presença
cheia ao que está vivo na
outra pessoa neste
momento. - John
Cunningham**

Siga Para a Lição 9

Reiki 2
Lição 9

~

O Segundo
Símbolo do
Reiki

Sei He ki



Sei He ki



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

O 2º Símbolo – Sei He ki

- O segundo símbolo é o Sei He Ki
- Este é o símbolo mental e emocional utilizados principalmente para a cura mental e emocional. Sei He ki equilibra o cérebro direito e esquerdo.
 - SEI - significa nascimento, vir a ser.
 - He Ki - significa equilíbrio.



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Como usar o Sei He Ki
- O símbolo Sei He Ki pode ser transferido de si mesmo para o seu cliente nas mesmas seis maneiras já apresentadas para o Cho-Ku-Rei (veja a lição 8)



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Como desenhar o Sei He Ki
 - 1 - Desenhe uma linha em ziguezague de três partes, como mostrado.
 - 2 - Desenhe uma linha vertical de cima para baixo.
 - 3 - Desenhe uma linha curva de cima para baixo.
 - Curva 4 - Desenhe uma linha curva de cima para baixo.
 - 5 & 6 - Desenhe duas linhas curvas como mostrado de cima para baixo.



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Para ativar o símbolo Sei He Ki você deve primeiro invocar o Cho-Ku-Rei entoando as palavras Cho-Ku-Rei três vezes.
- Você, então, desenha o Sei He Ki no topo do Cho-Ku-Rei e entoas as palavras Sei He Ki três vezes.
- Finalmente você desenha o Cho-Ku-Rei em cima do Sei He Ki lembrando de entoar as palavras Cho-Ku-Rei mais três vezes. (O sanduíche Reiki).

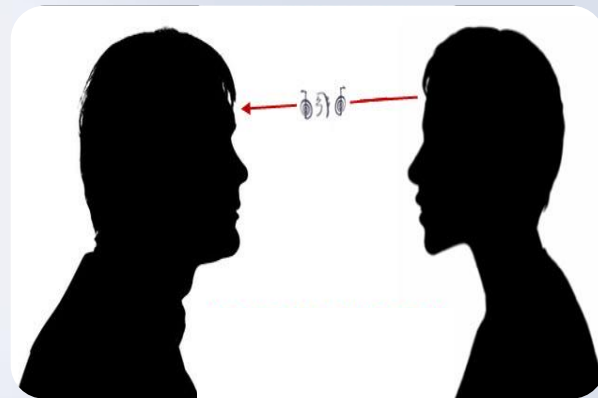


REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- **O Sanduíche Reiki**

- Se você sentir que seu cliente está sofrendo de algum tipo de bloqueio emocional ou mental, o sanduíche Reiki pode ser usado para liberar todos os bloqueios e permitir que o processo de cura comece
- Visualize ou imagine o sanduíche Reiki que sai do seu chacra do terceiro olho e entra no chacra do terceiro olho do seu cliente
- Alternativamente, desenhe os símbolos em suas mãos e, em seguida, coloque-os sobre o chacra do terceiro olho do seu cliente



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Isso é muitas vezes necessário quando você está tratando uma pessoa dos vícios, perda de peso ou hábitos indesejáveis
- Mantenha uma caixa de lenços à mão pois muitas vezes isso pode causar choros no cliente



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- O sanduíche Reiki pode ser usado em todas as posições normais das mãos. No entanto, o chakra do terceiro olho deve ser tratada com o máximo cuidado e responsabilidade
- O sanduíche Reiki vai levar o praticante profundamente na mente do cliente. É de importância vital proteger os seus pensamentos pois eles podem ser apanhados pelo cliente
- Peça o eu superior de seu cliente por consentimento antes de trabalhar no seu chakra do terceiro olho. Sua própria intuição lhe dará a resposta



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Se você está tratando uma pessoa que está sofrendo de uma doença como o câncer, leucemia ou Aids visualize milhares de símbolos Sei-Re-ki penetrando cada célula do corpo do seu cliente



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Quando você encontrar algo que você não entende ou se você tem uma pergunta que precisa de resposta, anote-a em um pedaço de papel e desenhe o sanduíche Reiki mostrado na página anterior na parte superior dela. Sua resposta virá para você de forma intuitiva



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- Exemplos de usos para o Símbolo Sei-He-Ki (SH):
 - O SH funciona em bloqueios e a resistência do corpo.
 - A SH funciona em problemas de longa data.
 - A SH funciona em bebida, drogas e vícios de fumar.
 - A SH funciona em anorexia nervosa e bulimia.



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- O SH funciona em problemas de relacionamento.
- O SH funciona em nervosismo, medo, fobias.
- O SH funciona em raiva, tristeza e outras emoções.
- O SH funciona em tristeza de luto.
- O SH trabalha para melhorar a memória.
- O SH trabalha nas afirmações positivas.



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- O SH trabalha para melhorar a intuição e inspiração.
- O SH trabalha para acalmar ambientes negativos.
- O SH equilibra energias em sua casa, trabalho, cristais.
- O SH trabalha em argumentos calmos.
- O SH trabalha para melhorar as comunicações fracas.
- O SH oferece proteção em todos os níveis.



REIKI
Puro e Simples

O 2º Símbolo – Sei He ki

- O SH protege contra perda de pertences pessoais.
- O SH protege-o durante a viagem.
- O SH ajuda a encontrar artigos perdidos.
- O SH melhora a criatividade.
- O SH contribui com pacientes em coma, ferimentos na cabeça.
- O SH funciona em outros, bem como a si mesmo.
- Nunca use Reiki para manipular os outros. O uso indevido é uma maneira de perder o seu dom.



REIKI
Puro e Simples

**Grandes coisas são feitas por
uma série de pequenas
coisas reunidas.
Vincent van Gogh**

Siga Para a Lição 10

Reiki 2
Lição 10

~

O Terceiro
Símbolo do
Reiki

Hon Sha Ze
Sho Nen

本
有
正
念

Hon Sha Ze
Sho Nen

本
有
正
念

Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O terceiro símbolo Usui é o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen. Este símbolo é conhecido como o símbolo de cura distante, e é usado para transcender o tempo e espaço – presente, passado e futuro.
- Como todos os outros símbolos, o símbolo Cho-Ku-Rei é usado pela primeira vez para ativar o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.



REIKI

Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O HSZSN dá ao praticante de Reiki a capacidade de canalizar Reiki através do espaço, a distância torna-se nenhum obstáculo.
- Reiki pode ser enviado para uma pessoa do outro lado da sala, numa situação terapêutica ou canalizado para uma pessoa na outra parte do mundo.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O HSZSN também permite que o praticante supere tempo do presente para o passado ou futuro.
- Reiki pode ser enviado de volta para curar um problema de infância
- Situações futuras podem ser muito melhoradas através do envio de Reiki com antecedência.
- O tempo não tem relevância quando o símbolo HSZSN é usado.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- **Como desenhar o Símbolo Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**
- Quando o símbolo Hon-Sha-Ze-Sho-Nen é desenhado, todas as linhas são desenhadas da esquerda para a direita e de cima para baixo.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- 1 O primeiro traço horizontal significa o número um. O início.
- 2 O segundo traço vertical que atravessa o primeiro, significa o número dez. O fim. Conclusão.
- 3/4 A terceira e quarta linhas combinam com linhas um e dois e simboliza uma árvore em japonês.
- Esotericamente, significa a árvore da vida; também a árvore da morte e transformação, de conhecimento, mal, desejo e resistência.
- 5 O quinto traço horizontal significa a raiz - a raiz da árvore. A causa; a essência, a origem.
- Linhas 1-5 formam o primeiro kanji - HON.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- 6 O sexto traço horizontal simboliza a terra.
- 7 Linha sete é uma linha curva descendente, significa tornar-se - existir.
- 8 Linha oito é uma linha vertical traçada para baixo da linha curva.
- 9 Linha nove é traçada da esquerda e curva acentuadamente para baixo, conforme mostrado.
- 10 Linha dez é uma linha horizontal traçada a partir do centro da linha oito. A linha oito, nove e dez formam outro Kanji que traduzido significa sol.
- Este símbolo significa que estava escondido e é trazido à existência. Trazendo luz sobre a terra. O milagre de Reiki - quando você coloca suas mãos sobre alguém, você está revelando pouco a pouco o que já está lá.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- 11 Linha onze é uma linha horizontal traçada da esquerda para a direita e sela o kanji SHA.
- 12 Linha doze é uma linha vertical traçada a partir do centro da linha onze para baixo.
- 13 Linha treze é uma linha vertical traçada como mostrado.
- 14 Linha quatorze é uma linha horizontal traçada como mostrado.
- Linhas onze a quatorze formam o próximo kanji - SHO que significa direito, correto, justiça.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

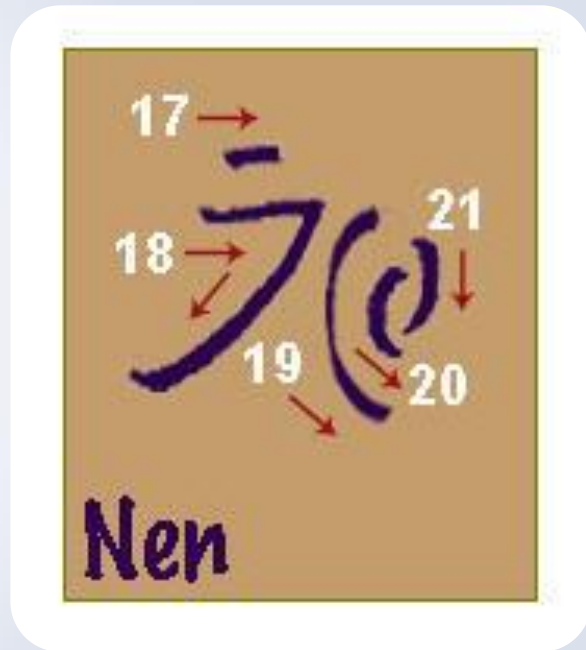
- 15 Linha quinze curva para baixo para a esquerda como mostrado.
- 16 Linha dezesseis curva para baixo, para a direita, como mostrado.
- Linhas quinze e dezesseis formam o kanji - ZE que significa harmonia. Agindo de forma adequada, de maneira correta. Lembre-se de uma energia com inteligência, ela sempre vai para onde ela é necessária.
- **Apesar do kanji ZE ser desenhado antes do SHO, ele é falado depois.**



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- 17 Linha dezessete é uma linha horizontal traçada da esquerda para a direita, como mostrado.
- 18 Linha dezoito é desenhada na horizontal da esquerda para a paralela direito de linha dezessete. Ele então curva para baixo e para a esquerda como mostrado.
- 19 Linha dezenove curva para baixo semelhante à letra 'C' conforme mostrado.
- 20 Linha vinte também curva para baixo semelhante à letra 'C' conforme mostrado.
- 21 Finalmente, a linha vinte e um também curva para baixo, conforme mostrado.
- Linha dezessete a vinte e um formam do kanji final - NEN que significa o coração, pensamento, também agora - no momento presente no tempo.



REIKI
Puro e Simples

Hon

Sha

Ze

Sho

Nen

本名正心

A essência ou causa

Vir a ser

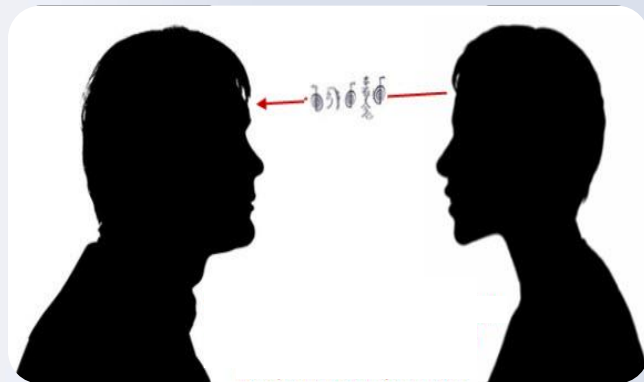
Harmonizando apropriadamente

Corretamente ou justo

O coração ou os pensamento, agora

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- **Como usar o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**
- O símbolo HSZSN podem ser transferido de si mesmo para o seu cliente nas mesmas seis maneiras já apresentados para o Cho-Ku-Rei (veja acima).
- Para ativar o símbolo HSZSN você deve seguir o mesmo procedimento usado para ativar o símbolo Sei-He-ki - O Sanduíce Reiki.



REIKI
Puro e Simples



CKR x 3 + SH x 3 + CKR x 3 + HSZSN x 3 + CKR x 3

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- **Exemplos de usos para o HSZSN:**
 - O HSZSN funciona em doenças profundamente arraigadas.
 - O HSZSN funciona em problemas de longa data.
 - O HSZSN canaliza Reiki a uma pessoa em outro país.
 - O HSZSN canaliza Reiki a alguém no hospital.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O HSZSN funciona em grupos ou grandes organizações.
- O HSZSN funciona em vilas, cidades e países.
- O HSZSN canaliza Reiki a situações de catástrofe ou de crise.
- O HSZSN canaliza Reiki aos líderes mundiais.
- O HSZSN funciona em exames de condução e provas.
- O HSZSN funciona em entrevistas e reuniões.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O HSZSN funciona em filhos enquanto eles dorme ou descansam.
- O HSZSN ajuda os pacientes a tratarem suas queimaduras que não podem ser tocados ou em que exista um risco de infecção através do toque.



REIKI
Puro e Simples

O 3º Símbolo - Hon Sha Ze Sho Nen

- O HSZSN cura da criança interior.
- O HSZSN cura do passado, presente e futuro.
- O HSZSN funciona em paz mundial.
- **Você está limitado apenas pela sua imaginação.**
- **Acredite e tenha sucesso.**



REIKI
Puro e Simples

**O fraco pode nunca
perdoar. O perdão é o
atributo dos fortes.
Mohandas K. Gandhi**

Siga Para a Lição 11

Reiki 2
Lição 11

~

**Cura Reiki à
distância ou
ausente**



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Reiki a Distância

- Os três símbolos Usui de Reiki são as chaves que abrem as portas para a cura a distância.
- É importante estudar e dominar esses símbolos.
- Pratique atraindo-os até que você possa desenhar e visualizar todos os três deles sem voltar a esta apresentação.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- Há muitas formas de canalizar Reiki.
- Não é importante entender como ele funciona. A crença e a atitude certa fazem a diferença real.
- Esqueça a Lógica – Retire o ceticismo
- Tente enviar Reiki a um amigo ou animal de estimação doente.
- Aperfeiçoe esta forma profunda de cura.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- **Preparando-se para Enviar Reiki a Distância**
- Com a prática você será capaz de enviar energia de cura Reiki à vontade, sempre que for necessário.
- Você será capaz de realizar uma sessão de cura a distância não importa o ambiente ou local que você encontra-se ou não importa as distrações que possam estar perto de você naquele momento.
- Você terá a capacidade através de simplesmente filtrar toda a distração ao seu lado e focar na tarefa em mãos - o envio de reiki para uma pessoa, lugar ou evento etc.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

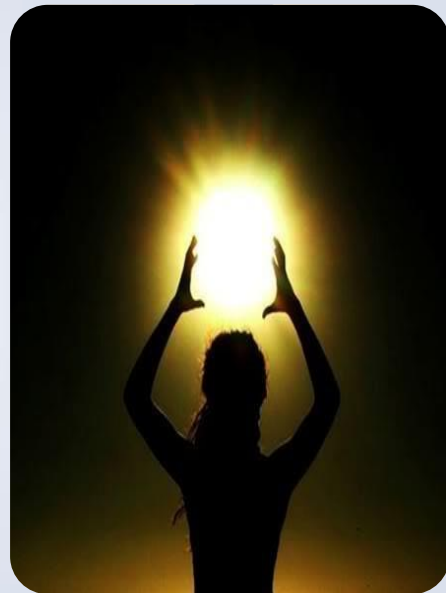
- Inicialmente tente seguir estas orientações.
- Encontre um lugar calmo e garanta que você tenha tempo suficiente. Você precisa se concentrar no seguinte:
- Decida sobre o método de cura distante que você vai usar para enviar reiki antes de começar a sessão.
- Aterre-se e conecte-se com Reiki.
- Remova o Ego - Você é o canal de Reiki
- Sinta o fluxo de Reiki antes de se conectar com o destinatário e inicie o envio de reiki para eles.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- Comece a transmitir uma vez que você sentir a conexão com Reiki
- Todos os métodos vão funcionar, então tente todos.
- Mantenha a sessão contanto que você intuitivamente sinta que deve continuar. Reiki vai para onde é necessário e continuará a trabalhar depois de ter fechado a sessão.
- Uma sessão média de cura à distância dura cerca de 15 minutos. Não há certo ou errado em reiki distante, a chave como sempre está na intenção.
- Sempre termine a sessão de cura Reiki à distância com uma previsão positiva da pessoa, lugar, evento ou situação que você focar.
- Libere o resultado com a sabedoria infinita de Reiki.
- Desconecte-se do destinatário e se aterre.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- **Métodos populares usado para enviar Reiki a Distância**
- Inicialmente siga um formato pré-estabelecido para que possa manter-se relaxado e centre-se na sessão de cura em vez da mecânica do que você está fazendo.
- A prática faz permanente.
- Como aprender a dirigir um carro; no início pode parecer difícil. Com a repetição e prática você codifica permanentemente a mecânica de condução no seu subconsciente e então você pode desfrutar da experiência de condução.
- Da mesma forma, uma vez que você tenha dominado a mecânica da realização de uma sessão de cura distante, você será capaz de relaxar e focar na sessão de cura e não sobre o que você precisa fazer a seguir - tudo vai se tornar automático.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- À medida que você crescer em confiança, você pode começar a confiar mais em sua intuição para guiá-lo durante as suas futuras sessões de Reiki de cura distantes.
- Porque você não tem o destinatário na frente de você quando você está realizando a cura distante, você precisa encontrar uma maneira de "ver" o que está acontecendo durante a sessão. Listados abaixo são uma série de métodos alternativos que pode utilizar para ajudar a visualizar ou representar o destinatário de Reiki distante em sua mente.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- **O Método Surrogate**
- Você pode literalmente usar qualquer coisa como um substituto para canalizar Reiki. A coisa mais importante que você deve fazer é especificar claramente que o substituto está tomando o lugar de quem ou o que você está enviando Reiki durante a sua invocação.
- Uma fotografia, almofadas, bonecas, ursos de pelúcia, canetas, cristais ou os detalhes da pessoa ou coisas escritas em um pedaço de papel são todos bons exemplos de um substituto.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- Muitos praticantes de Reiki têm o seu substituto favorito e usam-no para toda a sessão de cura à distância.
- Quando tratamos as pessoas que utilizam um substituto, nós preferimos usar um urso de pelúcia pois somos capazes de trabalhar de forma mais precisa sobre as várias posições das mãos e chakras.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- **POR EXEMPLO.** Você quer canalizar Reiki à sua mãe que está no hospital em outra parte do país ou do mundo. Encontre uma fotografia de sua mãe. Anote o nome dela e os detalhes sobre um pedaço de papel.
- Telefone para sua mãe, obtenha a permissão dela e entre em acordo com o tempo para enviar a cura para ela.
- Coloque a foto e o pedaço de papel em suas mãos. Recite a sua invocação em voz alta acrescentando também a foto e um pedaço de papel que são para ser usados como um substituto para a sua mãe.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- Quando estamos convidando reiki para ajudar a curar o nosso amigo / cliente etc é preciso lembrar que não podemos controlar ou ter qualquer palavra sobre o que é do melhor interesse para esse cliente / amigo etc - nós removemos o nosso ego e deixamos reiki e sua infinita sabedoria fazer o que é necessário com base nos clientes - e não nas nossas percepções do que é melhor para eles.
- Assim, o praticante coloca a responsabilidade no reiki para fazer o que é necessário e ir para onde ele é necessário.
- Às vezes, você vai descobrir em sua prática de reiki futuramente que, por qualquer razão superior, não é o momento certo para a pessoa receber a cura.
- Devemos sempre tentar pedir permissão antes de enviar qualquer cura.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- Segurando a foto e pedaço de papel desenhe o sanduíche completa Reiki por cima.
- Feche suas mãos e imagine o envio de luz de cura para a sua mãe. Mantenha as mãos fechadas por pelo menos 5 minutos ..
- Agora visualize ou imagine sua mãe ficando melhor. Vê-la sair do hospital e ter uma recuperação completa.
- Lembre-se o destinatário está recebendo o Reiki e fazendo a cura, você é apenas um canal.
- Este processo deve ser repetido em 4 vezes ao longo de 4 dias consecutivos. Economize tempo através da criação de 4 sessões de cura ao mesmo tempo.
- Lembre-se que os símbolos transcendem o tempo e espaço.
- Obviamente, quanto mais forte a sua intenção e mais tempo você gasta enviando Reiki o mais forte e mais profunda será.

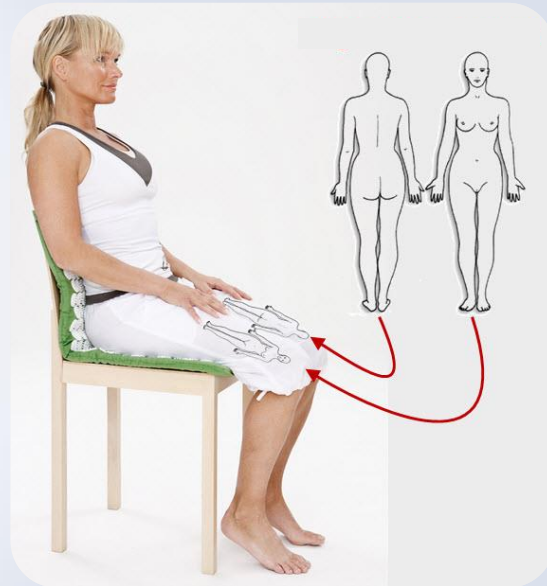


REIKI

Puro e Simples

Reiki a Distância

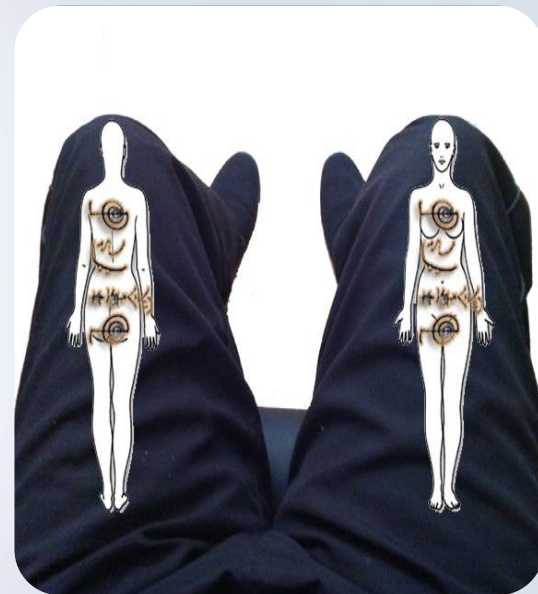
- **O Método coxa e joelho**
- Você vai precisar se sentar para realizar este tratamento.
- Faça do seu joelho direito e da coxa o substituto para a cabeça e frente de seu cliente. Seu joelho direito é a cabeça do cliente, sua coxa direita é o corpo do cliente e o resto da sua coxa direita são os pés e pernas do cliente.
- O joelho esquerdo e a coxa representam a parte de trás da cabeça do cliente e do corpo. O joelho esquerdo é a parte de trás da cabeça, o meio da coxa esquerda são as costas e o resto de sua coxa esquerda representa a parte traseira das pernas e pés.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

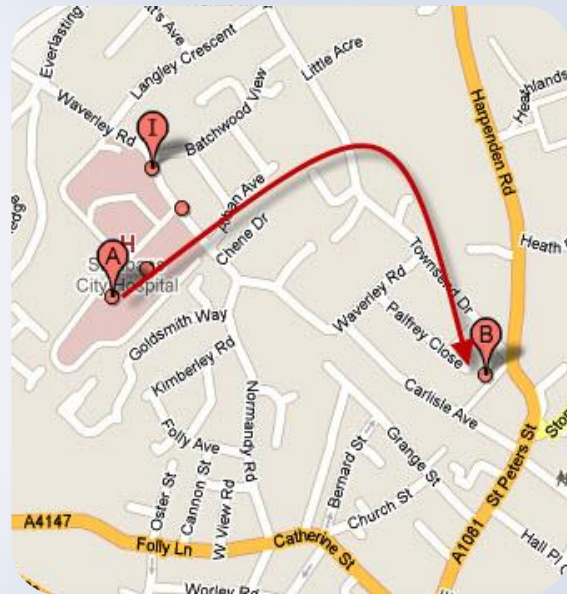
- Demora cerca de 15 minutos para ser concluído.
- Com a mão esquerda sob o joelho esquerdo e sob a coxa e sua mão direita sob o joelho direito e sob a coxa, trabalhe nas três posições durante cerca de 5 minutos cada. Desenhe, visualize ou imagine os três símbolos Usui (o sanduíche completo Reiki) em cada posição da mão. Lembre-se de entoar as palavras de cada símbolo três vezes. Complete o tratamento normalmente, agradecendo a força vital universal e, finalmente, varrendo a aura do cliente, esfregando os joelhos e coxas.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

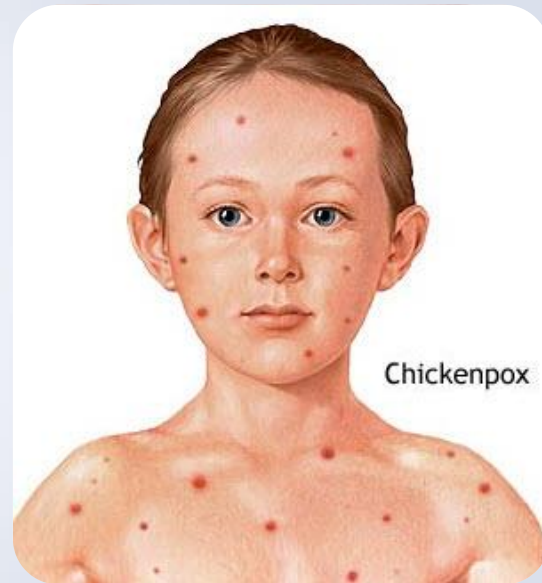
- **Técnicas de visualização**
- Há duas maneiras básicas de usar a visualização para realizar a cura a distância.
- Feche os olhos e faça a sua invocação. Repita o nome dos seus amigos três vezes para focar a sua mente e estabelecer uma conexão entre você e seu amigo no hospital.
- Transporte seu amigo do hospital e visualize ou imagine-os em uma forma de miniatura descansando nas palmas das suas mãos. Abra os olhos e projete os símbolos de seu terceiro olho para o seu amigo que descansa nas palmas das suas mãos.
- Gentilmente aproxime suas mãos. Mantenha as mãos perto de cinco a dez minutos ou até que sinta intuitivamente que o tratamento está completo. Abra suas mãos e visualize ou imagine seu amigo fazer uma recuperação completa.



REIKI
Puro e Simples

Reiki a Distância

- **Técnica de Visualização alternativa**
- Feche os olhos e visualize ou imagine estar em seus amigos em casa. Coloque a criança deitada sobre uma cama ou sofá. Faça a sua invocação e, em seguida, projete os três símbolos Usui para a criança. Realize um tratamento completo das mãos.
- Visualize ou imagine uma luz de cura que envolve a criança. Diga adeus deixando a luz de cura com eles para continuar e concluir o processo de cicatrização. Complete o tratamento, agradecendo a força da vida universal.



REIKI

Puro e Simples

**O mundo é redondo e o
lugar que pode parecer o
fim também pode ser o
começo. - Ivy Baker Priest**

Siga Para a Lição 12

Reiki 2
Lição 12

~

**Uma técnica
tradicional de
Reiki a
distância**



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- **Nota Importante:** Sempre que realizar a cura Reiki distante, a sua intuição ou imaginação é particularmente útil porque você não vai receber um feedback instantâneo diretamente do beneficiário, durante a sessão.
- Ao contrário de um tratamento ao vivo, você não pode observar ou experimentar exatamente o que o destinatário distante está passando; assim você não vai ser capaz de ver (intuitivamente imaginar) se essa pessoa está suspirando, chorando, sorrindo, tossindo ou trazendo qualquer um das mais sutis comunicações não-verbais / respostas como movimentos involuntários ou uma mudança no tom da pele, por exemplo.



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- **Passo 1: Pedir permissão para enviar a cura distante para o destinatário.**
- Quando você está tratando alguém em pessoa com o Reiki, é seguro assumir que você tem sua permissão para tratá-los com Reiki, de outra forma porque estariam lá!
- No entanto, quando realizamos um tratamento de Reiki Distante precisamos garantir que, sempre que possível, (eles podem estar gravemente doentes e incapazes de falar com você) temos um familiar próximo do destinatário ou a permissão para canalizar Reiki para eles, para que possa manter a boa prática e integridade ética.
- Não force suas boas intenções para canalizar a cura de alguém contra a vontade. Se a sua oferta de Reiki é recusada por uma pessoa, você pode sempre encontrar alguém que deseja receber a energia de cura Reiki.



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- Alguém em necessidade de cura irá contactá-lo por e-mail, uma nota, um texto, através de seu site, ou verbalmente durante uma reunião ou conversa telefônica. Sua abordagem solicitando cura à distância é a sua luz verde, dando-lhe permissão para enviar Reiki.
- Você também pode obter um pedido de cura à distância em outro nome. Se você não tem certeza do consentimento da pessoa, você pode optar por tomar uma das seguintes linhas de ação:
- Você poderia simplesmente recusar-se a enviar Reiki. (Nós não recomendamos esta opção).
- Usando Reiki, conecte-se com a pessoa e obtenha o seu consentimento de forma intuitiva. Peça-lhes e pergunte em sua mente: "Você quer receber de longa distância Reiki de mim?" Se você tem um claro sim ou não, em seguida, proceda em conformidade.



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- Se você receber um pedido urgente em nome de outra pessoa, você pode usar a sua intuição
- Você também pode enviar Reiki com uma intenção específica para que ele flua apenas onde é desejado. Em outras palavras, você pode enviar Reiki sem a aprovação explícita, mas em primeiro lugar deixar claro em sua mente que, se a pessoa em questão não quer Reiki, a energia vai para a terra ou para alguma outra pessoa que quer.
- Você pode ter fortes sentimentos de uma maneira ou de outra sobre a obtenção de permissão para enviar Reiki. Siga o que sente direito para você - **lembre-se de que estas são apenas diretrizes.**



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- **Passo 2: A Técnica de Reiki Tradicional Distante**
- O método de cura à distância reiki básico nos foi ensinado usando uma fotografia pelo nosso mestre de Reiki.
- Lembre que é um guia, tente diferentes métodos até que você encontre o que você mais gosta ou você sinta intuitivamente obter os melhores resultados para você e seu cliente.



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- 1. Confirme que você tem a permissão do destinatário para enviar a cura de reiki distante
- 2. Segure a foto do destinatário em suas mãos em concha. Visualmente desenhe na foto enquanto entoa os nomes dos seguintes símbolos em voz alta três vezes cada um para criar um sanduíche Reiki virtual:
 - Cho Ku Rei (símbolo do poder)
 - Sei He Ki (símbolo emocional)
 - Hon Sha Ze Sho Nen (símbolo da espaço e tempo)
 - Cho Ku Rei (símbolo do poder)



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

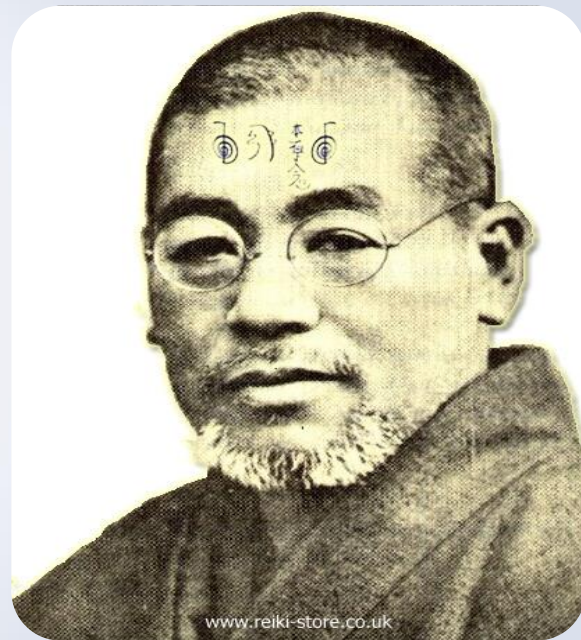
- 3. Diga em voz alta o nome da pessoa 3 vezes que e feche as mãos suavemente em conjunto para cobrir a foto.
- 4. Agora imagine estar na sala com aquela pessoa até que você possa ver / imaginar o destinatário em sua mente sentado ou deitado pronto para receber o tratamento.
- 5. Agora visualmente desenhe o sanduíche reiki virtual no corpo do destinatário e, mais uma vez, entoe o nome dos símbolos três vezes.
- 6. Realize uma sessão completa de Reiki em sua mente. Lembre-se de prestar atenção especial a todos os pontos especiais da doença conhecida ou lugares que você está intuitivamente atraído.



REIKI
Puro e Simples

Uma técnica tradicional de Reiki a distância

- 7. Termine a sessão pela limpeza da aura dos destinatários.
- 8. Agora, aterre-se. Lembre-se de agradecer reiki e seus guias etc por participar da sessão de cura distante.
- Este é apenas um guia. Como sempre, a intenção é a chave para o sucesso, não há maneira certa ou errada!
- O método de cura à distância preferido do Usui é chamado de Enkaku Chiryō Ho, e utiliza a técnica de visualização de fotografias.
(Enkaku se traduz em "remoto ou envio," Chiryō a "tratamento", e Ho para "método".)



REIKI
Puro e Simples

O medicamento mais importante é terno amor e cuidado. - Madre Teresa

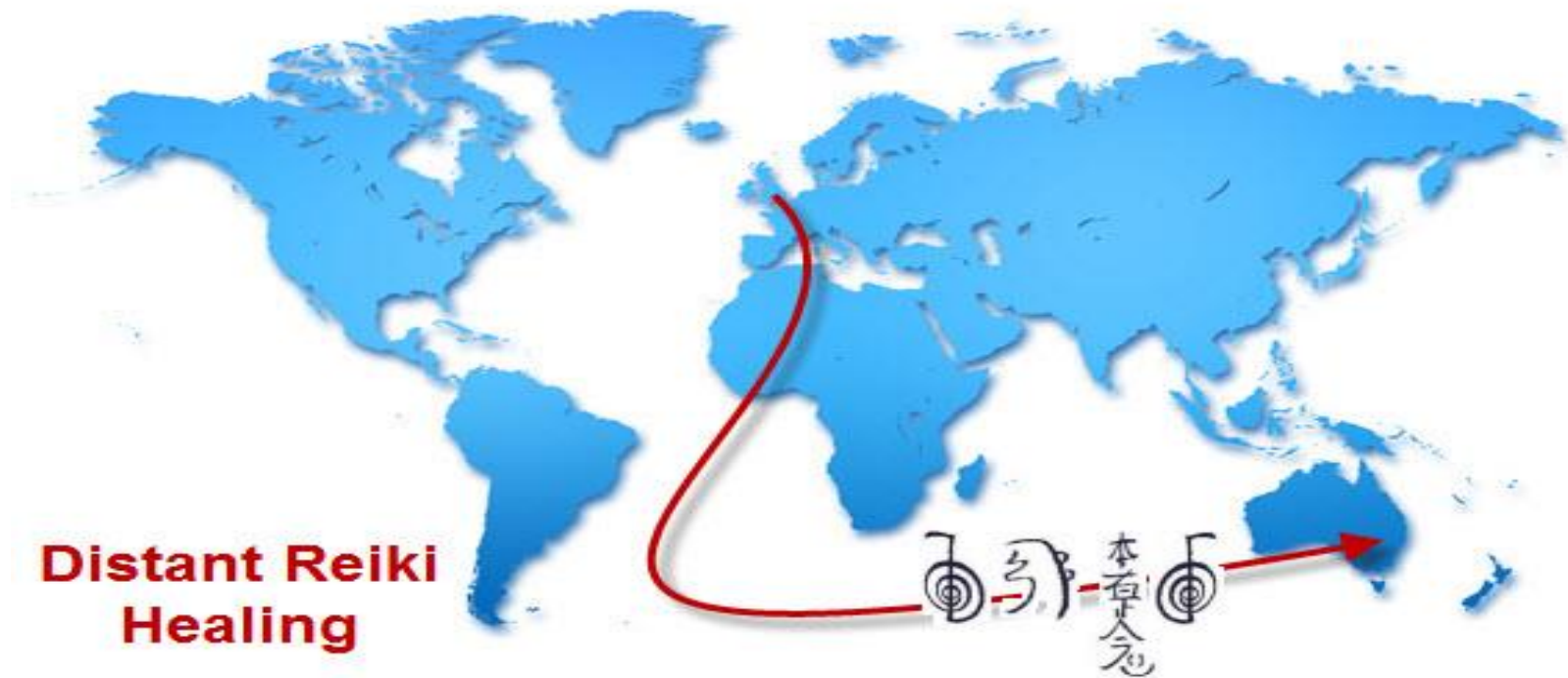
Siga Para a Lição 13

Reiki 2 Lição 13

~

Exemplos
de envio de
Reiki a
distância

**Distant Reiki
Healing**



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Exemplos de envio de Reiki

- Como sabemos, quando pensamos sobre o uso de Reiki em nós mesmos ou em outros, nós sabemos que Reiki irá automaticamente começar a fluir através de nós como praticantes de Reiki.
- Como praticantes de Reiki II que se movem para um novo reino de Reiki, onde não existem mais as restrições de tempo, espaço e distância.
- Podemos enviar Reiki para uma pessoa, grupo e até mesmo um país ou continente inteiro, mesmo se estamos localizados no outro lado do mundo.
- Na verdade agora podemos canalizar Reiki para o passado, presente ou um evento futuro ou situação.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Enviar Reiki distante para Pessoas**
- Sessões de cura Reiki mais distantes vão envolver o envio de reiki para outra pessoa a uma distância curta ou longa.
- O destinatário pode estar em sua casa ou em um hospital.
- A distância não importa, pode ser um quilômetro de distância ou 12.000 quilômetros, porque Reiki pode transcender qualquer distância.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Enviar Reiki para o Futuro**
- Reiki pode ser enviado para o futuro antes do tempo para eventos importantes, como um casamento, um teste de condução, exames, concursos, entrevistas de emprego, médico ou consulta ao dentista etc.
- Porque você pode não estar sempre disponível em um determinado tempo para enviar Reiki a alguém ou a si mesmo, esta técnica é uma ótima maneira de garantir que o poder de Reiki esteja fluindo naquele evento especial para ajudar você ou o destinatário pois deve ser para o seu bem maior.

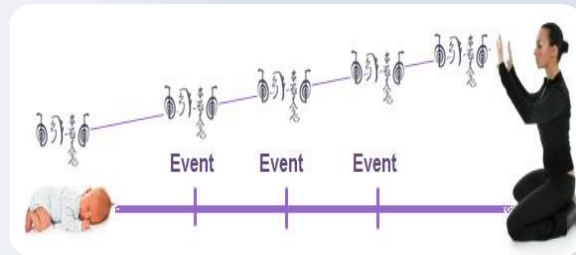


REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Envie Reiki ao Passado**

- A capacidade de enviar a cura para trás no tempo permite que você ajude a curar eventos anteriores, experiências e situações.
- Enviando reiki para trás não vai mudar a história, mas você pode curar o que resulta dele.
- As pessoas tendem a agarrar experiências passadas, grande parte da cura feito no tempo presente ou, agora, está realmente curando a bagagem levada adiante a partir do passado.
- Defina a sua intenção clara para a experiência ou o tempo passado específico que você quer focar para a sessão de Reiki.
- Lembre-se de que você pode enviar Reiki a um único momento no tempo, ou para um período de tempo.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Enviar Reiki para você mesmo**
- Seu Passado: Envie Reiki de volta ao longo de sua linha de tempo para eventos ou situações em que você experimentou dor ou sofrimento ou mesmo uma ruptura ou perda.
- Enviando energia de cura reiki a esses tempos difíceis no passado pode trazer alívio e remover todos os bloqueios que podem estar afetando agora no presente. Curando o passado pode ser ao mesmo tempo catártico e libertador e pode abrir um novo futuro inteiro mais brilhante para você.
- Ao trabalhar em eventos passados, lembre a caixa de lenços pois você pode despertar emoções e começar a chorar como parte do processo.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- Seu Presente: Você poderia estar cansado e degradado e precisa de um impulso de energia.
- Faça uma pausa, talvez até medite por alguns minutos e envie reiki para si mesmo, imaginando-se no olho da sua mente.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- Seu Futuro: Envie Reiki para o seu próprio futuro. Vá a um dia, semana, mês ou mesmo anos para o seu futuro. Pense em um determinado evento futuro no seu futuro como um período de férias, aposentadoria, casamento ou apenas envie para o futuro com nenhum evento ou tempo definido em mente pedindo reiki para guiá-lo em sua prática do reiki futuro, assim você atrairá sucesso e felicidade para si mesmo.
- Às vezes, quando você enviar Reiki a si mesmo no passado, presente ou futuro, você receberá uma mensagem, um aviso ou validação. Você pode usar qualquer técnica em si mesmo. Na verdade, o melhor é colocar-se primeiro no fim de aprender e praticar qualquer técnica, mas também para que você possa obter os benefícios de cura do Reiki



REIKI

Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Enviar Reiki aos lugares, situações e acontecimentos mundiais ou desastres**
- Você pode enviar energia reiki distante à Mãe Terra, que em si é receptiva à cura. Dificilmente passa uma semana sem alguma forma de desastres ou eventos naturais que prejudicam a terra, incluindo tempestades tropicais, tsunamis, incêndios, vulcões e terremotos; e desastres provocados pelo homem, como os incêndios florestais, poluição desnecessária, destruição de florestas tropicais e ecossistemas delicados ou a caça ilegal ou caça às baleias.
- A Mãe Terra nos fornece todas as necessidades básicas que temos para o seu sustento. É justo dar algo de volta, enviando Reiki à terra.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- Você também pode ajudar a curar conflitos e grandes acidentes ou ataques terroristas, como os seguintes: rodoviário, ferroviário ou de tráfego aéreo. Da próxima vez que você ouvir um acidente ou passar em um acidente na estrada, você pode enviar Reiki para todas as pessoas envolvidas.
- Zonas de Guerra: Envie Reiki para todas as vítimas da guerra com a intenção de chegar a uma resolução pacífica e reconciliação.
- Ataques terroristas: Envie Reiki para todas as vítimas e os parentes e amigos de ataques terroristas irracionais.
- Situações políticas: Envie Reiki para que as diferenças entre os partidos políticos de diferentes ideologias sejam curadas e as decisões sejam tomadas, que beneficiem o bem maior de toda a humanidade.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

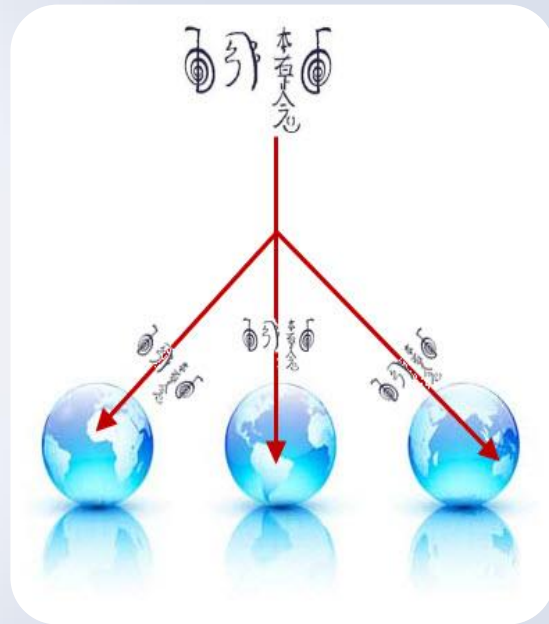
- Ao enviar Reiki a grandes eventos, seria impossível obter a permissão de todos os envolvidos em tal evento ou situação, por isso envie Reiki para todos os que querem. Você não está enviando Reiki a qualquer indivíduo em particular, mas fazendo essa energia de cura disponível para aqueles que mais precisam.
- Se você quiser praticar o envio distante de Reiki e não sabe por onde começar, basta abrir o jornal ou ligar um telejornal. Você vai, infelizmente, ser capaz de encontrar um monte de candidatos para praticar.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Envie Reiki para várias pessoas / Eventos / Situações**
- Quando sua prática de Reiki tornar-se maior, você terá de encontrar formas criativas para conciliar a carga de trabalho. Uma das maneiras que você pode economizar tempo enquanto continua a fornecer um excelente serviço aos seus clientes é enviar a cura regularmente para várias pessoas e / ou eventos e situações.
- É como enviar um e-mail para várias pessoas em todo o mundo ao mesmo tempo.
- Ao enviar Reiki para vários clientes ao mesmo tempo, você começa a ajudar mais pessoas ao salvar e gerir o seu tempo de forma eficaz – **Ganha-Ganha**.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- **Caixa de Reiki:** Anote os nomes das pessoas ou situações que você está enviando a cura incluindo quaisquer horários e datas e coloque o cartão / papel com os nomes em uma caixa junto com todas as fotos.
- Tente reservar um tempo todos os dias para enviar Reiki para as pessoas / eventos etc armazenados dentro da caixa de cura. Você vai ver que muitos dos pedidos de cura ficarão lá por algumas semanas, enquanto alguns vão ficar "para sempre".
- Verifique as cartas na caixa regularmente e envie energia Reiki distante para todas as pessoas nele. Usando feedback e usando sua própria intuição, remova alguns dos cartões, uma vez reiki terminou o seu trabalho.
- **Rede de Cristal:** Você carrega os cristais com a energia Reiki e coloca-os em um padrão definido e com uma intenção específica. Os cristais são utilizados para aumentar a energia enviada a uma distância.
- **Quadros com fotos e nomes de pessoas para serem curadas:** Use um quadro / superfície onde você pode anexar os nomes ou fotos de pessoas que pedem Reiki. É possível transferir a energia para os pedidos no quadro.



REIKI
Puro e Simples

Exemplos de envio de Reiki

- Finalmente, lembre-se de compartilhar suas experiências de cura a distância com os destinatários apropriados. Muitos de seus clientes poderiam se beneficiar de qualquer insight ou informação intuitiva que você pode ter recebido a partir da sessão de cura distante. Você também pode se beneficiar de qualquer feedback do receptor sobre a experiência. Pode ajudá-lo a afinar o que você faz e o tipo de técnica que funciona melhor para você.
- Tal como acontece com todas as coisas de Reiki, a chave do sucesso é a sua intenção.



REIKI
Puro e Simples

**"Nunca confunda o
conhecimento com sabedoria.
Um ajuda a ganhar a vida; o
outro ajuda a fazer uma vida."
Sandra Carey**

Siga Para a Lição 14

Reiki 2
Lição 14

~

Trabalhando
com Reiki II



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Trabalhando com Reiki II

- **Empodere seus objetivos**
- Metas fazem a diferença entre sucesso e fracasso na vida.
- Reiki pode empoderar seus objetivos, sonhos e desejos. Escreva seu objetivo em um pedaço de papel. Seja específico. A meta deve ser definida no positivo. Inclua todos os fatos, datas, nomes, etc.



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- O Segredo (a lei da atração) explica que podemos ter tudo o que queremos na vida, nós só precisamos enviar esse pensamento ou vibração para o universo e ele vai entregar todos os nossos objetivos sonhos e desejos. Ao enviar energia positiva para o universo, nós atraímos resultados positivos de volta - **É muito simples.**
- Isso também deve soar muito familiar para você como praticante de Reiki. O segredo ou a lei da atração está trabalhando com a força universal da vida.



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- Se você pode ver claramente em sua mente seus objetivos, sonhos e desejos e enviá-los para o universo, você vai atrair tudo o que deseja com o poder do Reiki.
- Você só precisa acreditar no poder de Reiki - **Esse é o verdadeiro segredo!**
- Desenhe o sanduíche completo Reiki sobre a parte superior de seu objetivo. Envie Reiki para o papel durante vários minutos. Leve o pedaço de papel com você em sua bolsa ou carteira. Envie Reiki para o papel várias vezes por dia. Acredite e tenha sucesso!



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- **O Mago** (cartas de Tarô)
- Uma maneira simples de enviar Reiki está na posição do Mago. Segure uma das mãos na direção que você deseja enviar Reiki e a outra apontando para a terra.



Trabalhando com Reiki II

- **Preparando-se para tratar um cliente**
- Limpe qualquer energia negativa e eleve a vibração da sala usando o símbolo Cho-Ku-Rei. Desenhar o símbolo CKR em todas as paredes, teto, piso, sofá cura, cristais e velas.
- Quando o cliente chegar, projete o símbolo CKR em seu terceiro chakra olho para relaxar e prepará-lo para um tratamento.
- Sempre desenhe os símbolos em suas mãos antes de começar o tratamento. Visualize os símbolos entrando no corpo do cliente através de cada posição do chakra da mão.



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- **As afirmações positivas**
- Se você estiver trabalhando em um tratamento específico, tente incorporar afirmações positivas. Por exemplo, se seu cliente quer parar de fumar, peça ao seu cliente para entoar silenciosamente em intervalos regulares durante todo o tratamento "Eu agora libero a necessidade de fumar cigarros." Você também deve entoar a mesma afirmação em cada nova posição da mão. Preste atenção especial ao chakra do terceiro olho. Lembre-se do Sei-He-Ki, ele é usado para vícios.
- Alternativamente, escreva a afirmação positiva em um pedaço de papel e faça o seu cliente mentalizar durante todo o tratamento. Quando o tratamento estiver completo o seu cliente pode levá-lo para casa com ele e mantê-lo em sua bolsa ou carteira. Digá-lhes para lê-lo em uma base diária regular.



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- **Escaneando A Aura**
- Antes de iniciar um tratamento, escaneie a aura do cliente. Use sua nova intuição elevada para detectar possíveis problemas ou bloqueios. Sinta a energia sob suas mãos ou em suas palmas. Você pode notar uma variação na temperatura. Se você é guiado ou atraído para uma posição específica em seu corpo, vá para ela. Confie na sua intuição. Coloque as mãos sobre esse ponto e trabalhe para curar e re-equilibrar a distorção na aura do seu cliente.



REIKI
Puro e Simples

Trabalhando com Reiki II

- **Zapping**
- Quando você usa o símbolo HSZSN você pode enviar Reiki para pessoas ou situações de longe. Imagine que a sua mão ou dedo é uma arma a laser e envie um feixe de Reiki onde ele é necessário.



**Inspiração vem geralmente
durante o trabalho, em vez
de antes dele.
Anon**

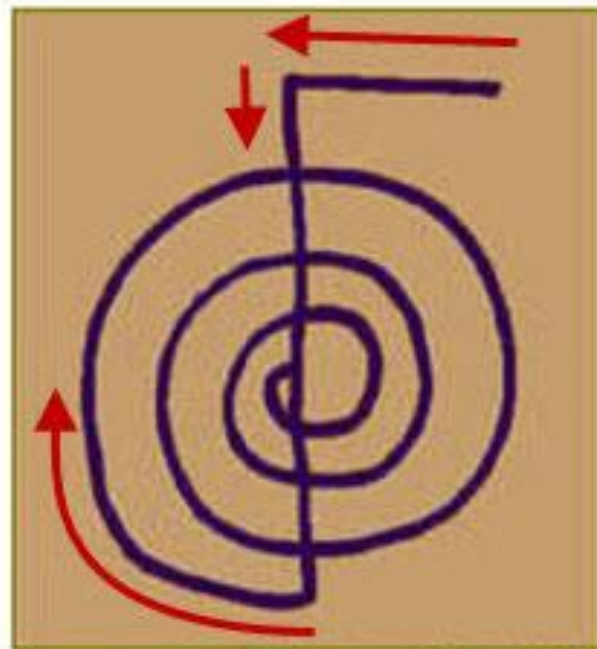
Siga Para a Lição 15

Reiki 2

Lição 15

~

Símbolos
Não
Tradicionais



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Símbolos Não-Tradicionais

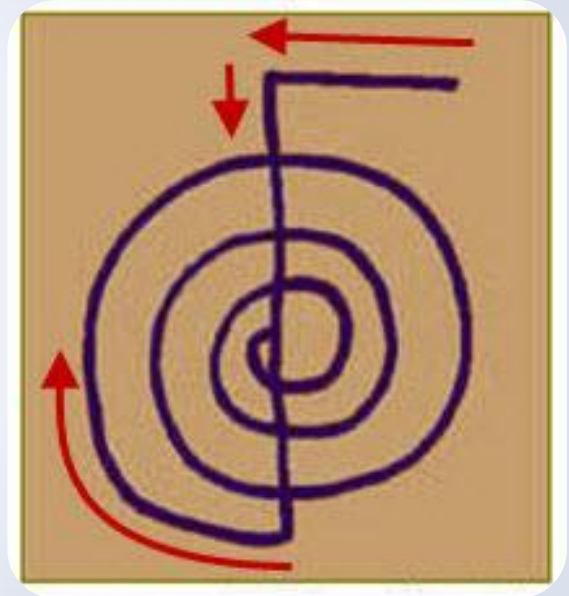
- Os 3 símbolos tradicionais Usui cobrem qualquer eventualidade. Eles são oniscientes e onipotentes.
- No entanto, há vários símbolos não tradicionais de Reiki que têm finalidades específicas e podem ser usados em conjunto com o sanduíche completo Reiki.
- Estes símbolos adicionais não são uma necessidade. Tente usar os símbolos adicionais e decidir por si mesmo se você quer incorporar e usá-los em sua prática de Reiki.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

- **CHO-KU-REI INVERTIDO**
- Este símbolo está desenhado no sentido horário ao contrário do tradicional CKR Usui que é desenhado no sentido contrário.
- Quando utilizados em conjunto, os dois são semelhantes à hélice dupla encontrado no DNA. A dupla hélice do DNA é no sentido horário e anti-horário.
- Os chakras também irradiam para fora a partir do centro do corpo similarmente à dupla hélice com a parte mais estreita no centro.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

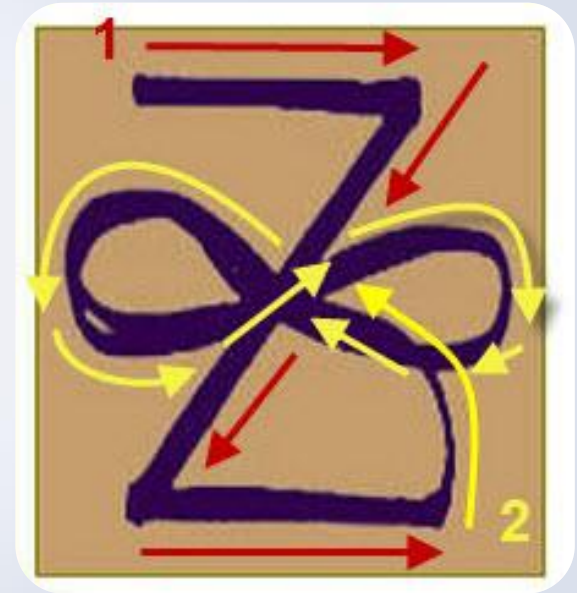
- O sentido horário se CKR se conecta com o céu enquanto o CKR anti-horário se conecta com a terra. Pode-se experimentar com ambos CKR usando o tradicional Usui CKR no início do sanduíche Reiki e o CKR invertido no final do Sanduíche Reiki.
- Você pode ver que traz equilíbrio e energia adicional para o seu trabalho. Se você notar uma diferença positiva você pode incorporá-lo em sua prática e uso diário.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

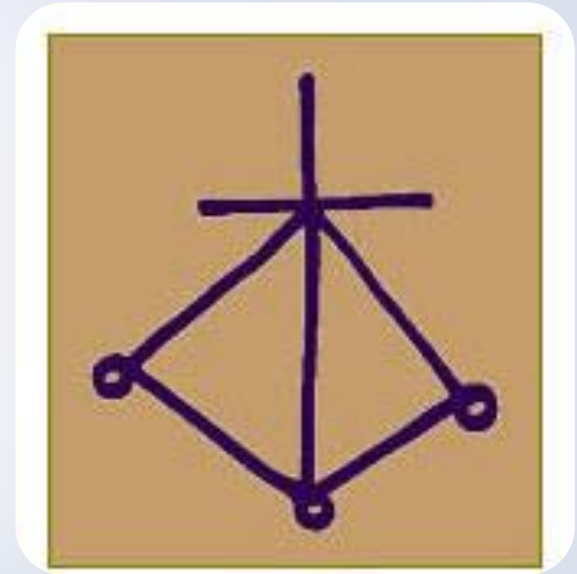
- **O símbolo Zonar** representa o infinito, eterno, eterna, perpétuo. Ele é desenhado como a letra Z com o último linha levantando-se em um sinal de infinito elaborado três vezes por todo o centro do Z.
- Este símbolo é usado para problemas problemas cármicos e inter-dimensionais que são difíceis de definir.



REIKI
Puro e Simples

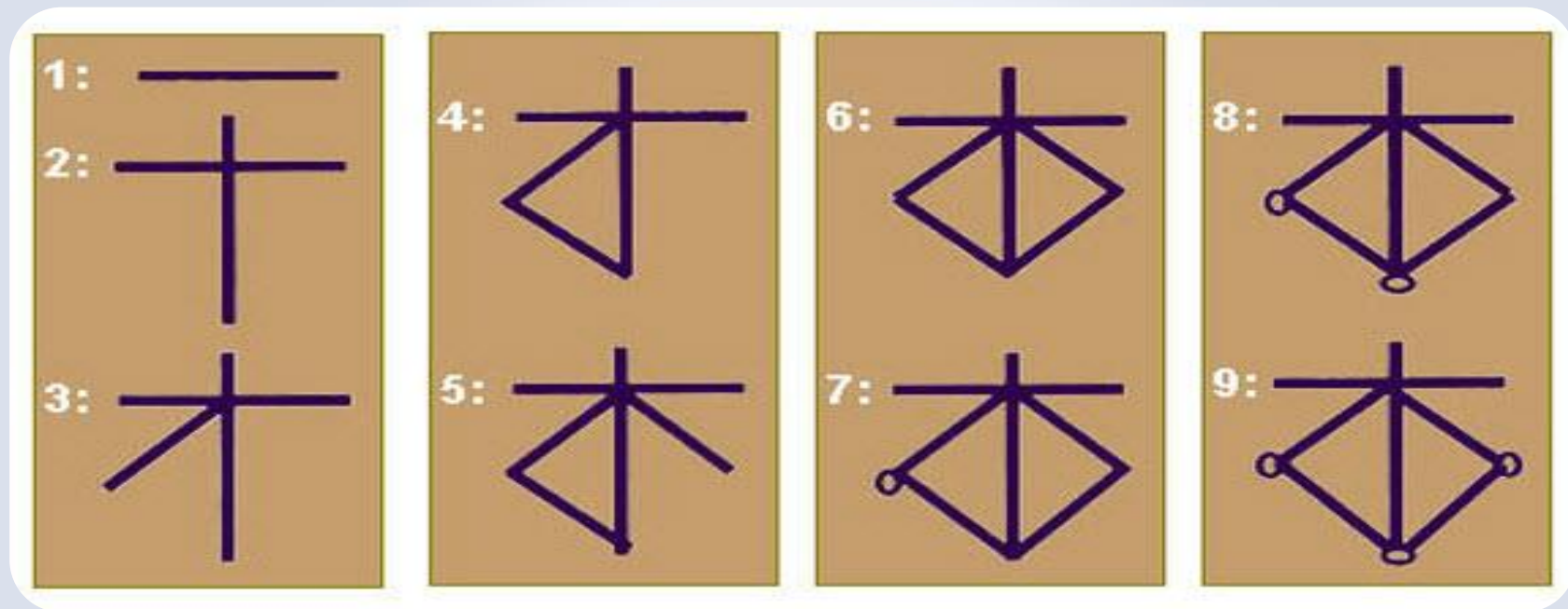
Símbolos Não-Tradicionais

- **Harth**
- Este é o símbolo para o amor, verdade, beleza e harmonia. Ele pode ser usado para dissolver padrões negativos inconscientemente usados para nos isolar da verdade, quebrando, assim, a ilusão e negação.
- O símbolo do coração limpa e abre os canais para a consciência superior. Muitas vezes conhecido como o símbolo mestre pois ele é usado em algumas cerimônias de iniciação pelo Mestre Reiki. Todas as linhas são da esquerda para a direita, de cima para baixo.



REIKI
Puro e Simples

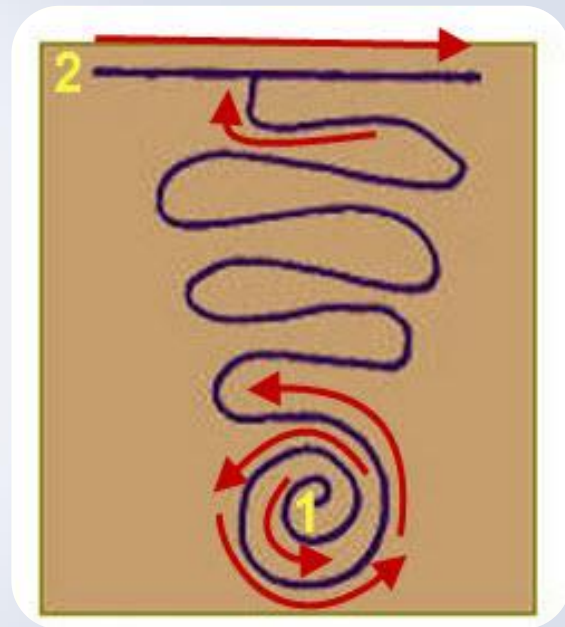
Símbolos Não-Tradicionais



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

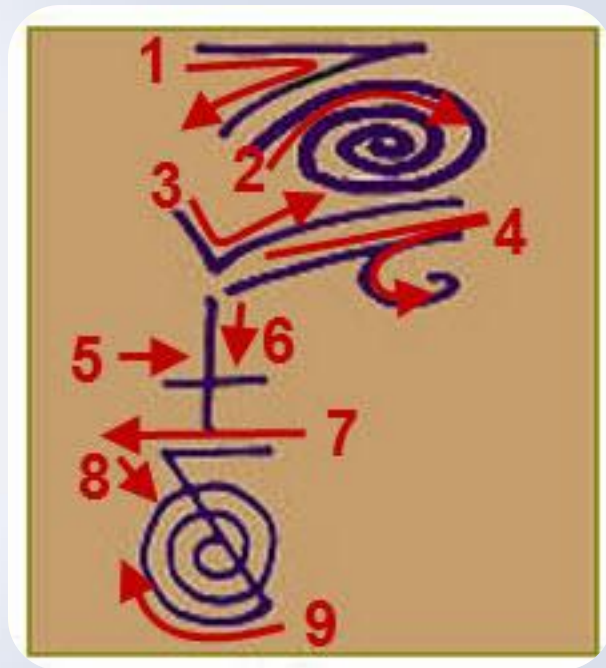
- Também conhecido como a Serpente Tibetana de Fogo, este símbolo representa a energia Ki que viaja até a coluna vertebral do chakra raiz. Ele é usado para problemas de coluna e nas costas e é dito ser bom para a menopausa.
- Para desenhar a serpente de fogo, comece na base e desenhe uma espiral anti-horária duas vezes e meia. Continue a linha de cima de uma série de ondas. Conclua o símbolo com uma linha horizontal na parte superior desenhada da esquerda para a direita. Afluência espiral ascendente do fogo da serpente limpa e junta-se aos chakras.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

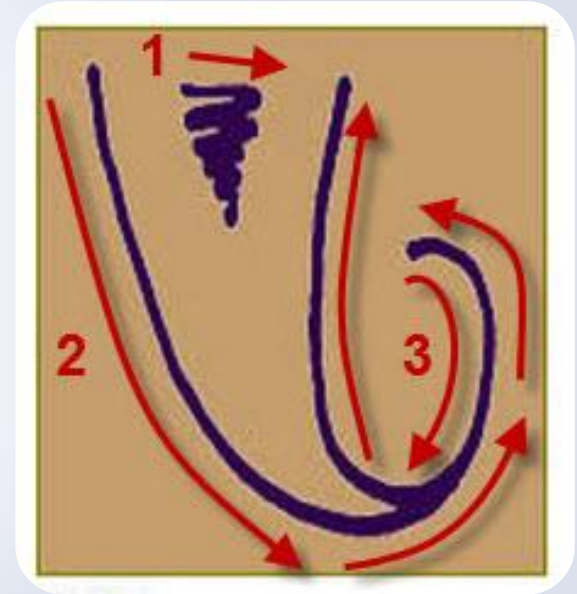
- **O Johre** simboliza a luz branca. Ele é usado para liberar os bloqueios, para proteção e para transferir a luz branca de cura.
- O símbolo pode ser adicionado ao Sanduíche Reiki para enviar energia de cura e proteção através do espaço e do tempo. Este símbolo é difícil fazer então tente projetar o símbolo do seu chakra do terceiro olho.
- Desenhe de cima para baixo, como mostrado.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

- Considerado um símbolo Mestre por monges budistas que usam-no para exorcismo. Motor significa ir enquanto Zanon significa sair. Este símbolo é usado para vírus, infecções e Aids.
- Quando o Motor entra, o pequeno rabisco pega o vírus ou bactéria. O símbolo Zanon é então extraído e que reverte a polaridade e deixa o corpo tomando o vírus ou bactérias com ele.
- Desenhe o sanduíche Reiki como segue: 1) CKR 2) Motor Zanon 3) Reverso CKR. (CKR + MZ + CKR).



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

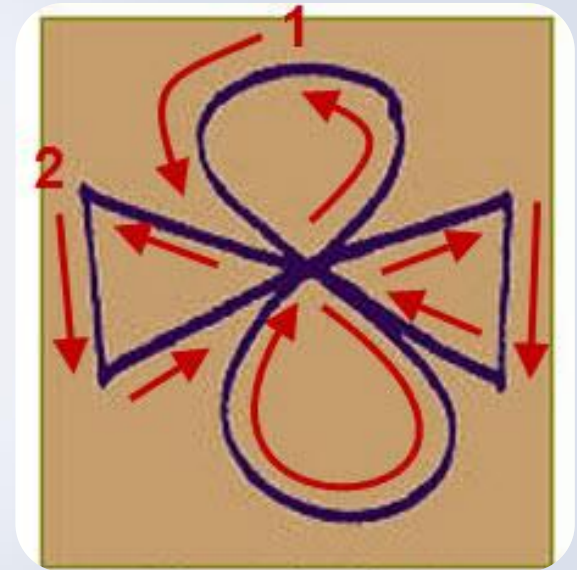
- Desenhe o sanduíche Reiki como segue:
 - 1) CKR
 - 2) Motor Zanon
 - 3) Reverso CKR. (CKR + MZ + CKR).



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

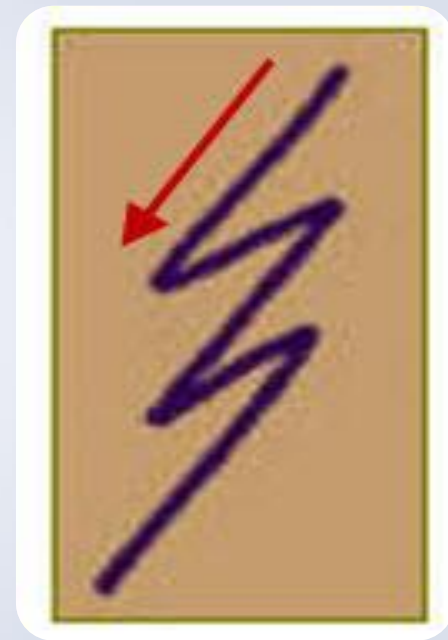
- Este símbolo representa o amor puro e incondicional e é usado para problemas emocionais e situações. O símbolo é normalmente colocada sobre o chakra do coração. (LEN SOMY)
- Desenhe a figura do oito (8) primeiro, seguido pela forma de ampulheta. Lembre-se de desenhar de cima para baixo, da esquerda para a direita.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

- Este símbolo é utilizado para ligação à terra e pode ser utilizado no final de cada sessão de tratamento Reiki. Certos ramos de Reiki usam o Raku, um símbolo tibetano, para fechar a ligação entre professor e aluno após iniciações.
- Semelhante a um relâmpago, ele se concentra e aterra (traz para dentro da terra) a energia. Este símbolo também é incorporado no tibetano Dai Ko Myo (símbolo tibetano mestre) e de forma alongada Serpente de Fogo tibetana, que são ensinados no terceiro grau.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

- OM é um símbolo sânscrito usado para a proteção, cura e meditação e por diferentes práticas espirituais orientais, incluindo yoga. Om representa o som do universo e é frequentemente cantado. Parece com "ah-oh-mm" ou "aum". Alguns ramos do Reiki, incluindo Karuna Reiki, usam este símbolo. Ouvindo ou cantando o som "om" ajuda a conectar espiritualmente. Alguns mestres de Reiki usam om cantando música durante o processo de sintonização, ou durante uma sessão de cura.



REIKI
Puro e Simples

Símbolos Não-Tradicionais

- **LEMBRETE**
- Sempre use o símbolo de Cho-Ku-Rei para ativar todos os outros símbolos.
- Sempre entoe o nome de cada símbolo que você desenhou; visualizando ou projetando para um assunto, três vezes.



**A coisa mais importante
na vida é aprender a dar
amor, e deixá-lo entrar.
Morrie Schwartz**

Siga Para a Lição 16

Reiki 2 Lição 16

~

Posições
Adicionais
para o
Tratamento
de Reiki



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Posições Adicionais Para Cura

Partes Específicas do Corpo

Enquanto tratamentos de corpo inteiro são ideais, algumas posições são úteis com certas condições ou sintomas específicos



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Testa



Cabeça



Topo da
Cabeça



Têmporas



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Nuca



Atrás da cabeça



Olhos



Entre os olhos e
têmporas



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Osso Nasal



Meio da Testa



Acima da boca



Língua



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Queixo e boca



Gogó



Topo do nariz



Garganta



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Peito



Pulmões



Esterno



Timo



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Coração



Fígado



Intestino



Útero



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Tanden



Intestino Grosso



Estômago e
Intestino



Vértebra torácica



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Entre os ombros



Coluna



Coluna



Vértebras lombares
1-5



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Rins



Vétebras 4-5



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura

Reclamações Diárias

Enquanto tratamentos de corpo inteiro são ideais, algumas posições são úteis com certas condições ou sintomas específicos



REIKI
Puro e Simples

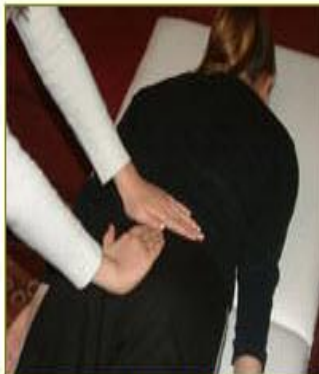
Posições Adicionais Para Cura



Dor nas costas



Gripes e resfriados



Constipação



Tosses



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Cistite



Diarréia



Infecção auricular



Febre



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Flatulências



Intolerância a
comida



Infecção fúngica



Hemorróidas



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Dor de cabeça



Indigestão



Insônia



Jet Lag



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Problemas nos
joelhos



Cãibras nas pernas



Úlceras na boca



Ataques de pânico



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



TPM



Sinusite



Glândulas Inchadas



Amigdalite



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Dor de dente



Infecção viral



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura

Queixas Crônicas

Enquanto tratamentos de corpo inteiro são ideais, algumas posições são úteis com certas condições ou sintomas específicos



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Angina



Artrite



Asma



Pressão Alta



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Bronquite



Câncer



Colesterol



TVP



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Depressão



Eczema



Febre ganglionar



Febre dos fenos



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



HIV (Aids)



IBS



Enxaqueca



LER



REIKI
Puro e Simples

Posições Adicionais Para Cura



Reumatismo



Dor ciática



REIKI
Puro e Simples

Lembre-se...

- Isto são apenas **Diretrizes**
- Não há **Jeito Certo ou Jeito Errado**
- **Reiki SEMPRE vai para onde é necessário!**



REIKI
Puro e Simples

**A excelência não é um ato
singular, mas um hábito. Você
é o que você faz repetidamente.
Shaquille O'Neal**

Siga Para a Lição 17

Reiki 2
Lição 17

~

Combinando
Reiki com
outras
disciplinas
de cura



Reiki
Hypnosis
Crystals
EFT
Focusing
NLP

Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Reiki pode complementar e melhorar a eficácia de quase qualquer outro método de cura.
- Energia Reiki equilibra as frequências sutis de corpo energético da pessoa que está recebendo. Na verdade, a combinação de modalidades de cura pode ajudar a aumentar os benefícios de uma sessão de cura do Reiki para o destinatário.
- Temos encontrado combinação de Reiki com PNL e hipnose para ajudar a realmente melhorar uma sessão do cliente, permitindo que o cliente relaxe profundamente e facilmente, então eles estão abertos inconscientemente às sugestões de mudança positivas entregues com PNL e hipnose.
- Lembre-se de explicar ao seu cliente o que você pretende fazer durante a sessão e obtenha permissão deles para usar mais do que apenas Reiki.
- Descobrimos que o Reiki e sugestão hipnótica pode ser mais rápido e mais eficaz você é limitado somente por sua imaginação.

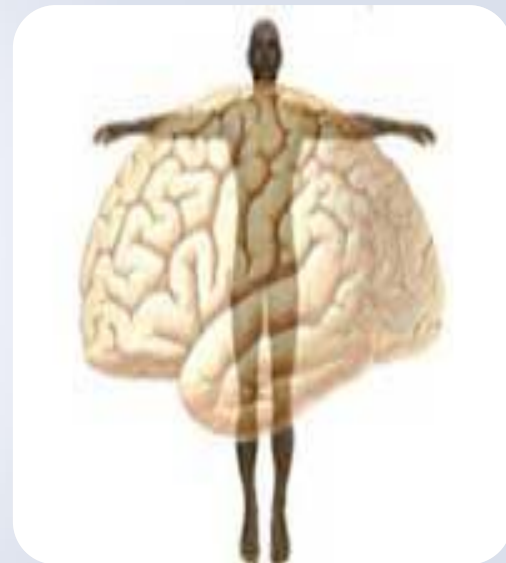


REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- **Reiki e a arte do Foco**

- A maioria das pessoas estão conscientes da conexão entre o corpo e a mente no que se refere à saúde e bem-estar. Todos nós armazenamos sentimentos e emoções ao longo de toda a nossa vida em nossos corpos. Quando esses sentimentos e emoções são deixados a apodrecerem, eles podem invariavelmente levar à infelicidade, doença.
- O corpo-mente tem um sistema de alerta precoce. Os sinais normalmente expressam-se como dores corporais.
- A maioria das pessoas tomam analgésico para aliviar e suprimir a doença. Questões emoções e sentimentos que precisam ser tratados são suprimidos. A cura para a dor é na dor. Podemos nos comunicar com o corpo-mente e liberar os bloqueios e as emoções destrutivas.
- Saúde, bem-estar e equilíbrio seguem. Aprender a se comunicar e compreender o seu corpo-mente é de vital importância na busca da longevidade e felicidade.



REIKI

Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- **A técnica de focalização Para Auto Cura**
- Sente-se ou deite-se em uma posição confortável. Feche os olhos. Concentre-se na sua respiração. Comece um tratamento normal de auto-cura Reiki. Trabalhe a partir da posição 1 para a posição 7. Quando você acabar, trabalhe no chacra do coração e descanse ambas as mãos sobre o peito cobrindo seu coração.
- Concentre na sua consciência interior. Imagine colocando uma versão microscópica de si mesmo debaixo de suas mãos. Sinta quão seguro e relaxado você se sente. Permita que a versão em miniatura de si mesmo viaje por todo o seu corpo das pontas dos seus dedos do pé ao topo da sua cabeça. Observe quaisquer dores que apareceram. Se não aparecer nada de imediato olhe novamente. Muitas vezes você vai encontrar uma dor no segundo ou terceiro momento.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Coloque a atenção plena na dor. Concentre-se e fique nela por alguns momentos. Diga Olá para a dor. Agradeça a parte do corpo que tem vindo falar com você hoje. Observe que cor é. (p.e., vermelho). Observe a forma que ele tem. (Por exemplo, quadrado). Se essa parte poderia se comunicar com você e puder dizer apenas uma palavra, qual seria? (Por exemplo, triste).
- Concentre-se na palavra triste (ou qualquer outra palavra que veenha). Pergunte à palavra triste quando ela entrou pela primeira vez o seu corpo. Você normalmente irá invocar uma memória. Aviso você que pode vir a chorar. Você pode querer chorar, gritar ou esparnear – deixe isso acontecer.
- Continue a conversa com a parte do corpo até que você tenha resolvido o problema ou emoção. Use Reiki para curar. Se você achar que é muito difícil falar e continuar a conversa, envie Reiki à situação para que ele possa curá-lo você com sua infinita sabedoria. Complete a sessão com o auto-tratamento completo.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Use o sanduíche completo Reiki para curar e remover a dor física e emocional. Esta é uma técnica extremamente poderosa.
- Vá com cuidado no início até que você tenha ganhado a confiança e experiência com ele. Se você achar que é muito difícil de trabalhar diretamente com os seus vários problemas, anote-os em um pedaço de papel e envie Reiki a eles.
- Quando você liberar os bloqueios emocionais e resíduos você vai sentir uma nova sensação de paz e bem-estar. Lembre-se de curar a si mesmo em primeiro lugar, em seguida, sua família, seus amigos e outros.
- **Esta técnica pode ser utilizada para tratar outros também.**



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- **Linha do Tempo Reiki**
- Esta técnica baseia-se em uma mistura de Reiki e PNL (programação neuro linguística). Ela permite que você viaje para o seu futuro e crie a vida que você deseja para si mesmo.
- Sente-se ou deite-se em uma posição confortável. Feche os olhos. Concentre-se na sua respiração. Comece um tratamento normal de auto-cura Reiki. Trabalhe da posição 1 até à posição 7. Quando você acabar, trabalhe no chacra do coração (posição 7) descanse ambas as mãos sobre o peito cobrindo seu coração.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

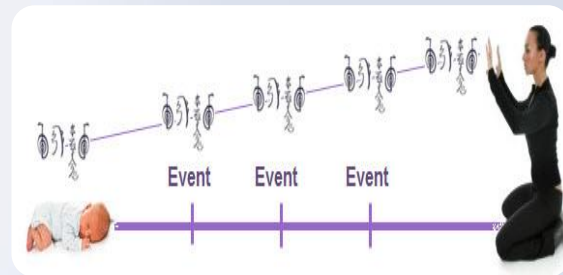
- Concentre sua atenção consciente para cima no chakra da coroa. Visualize ou imagine uma pequena abertura aparecer no chakra da coroa. Flutue para cima através da abertura e paire um pouco acima de seu corpo. Olhe para baixo e visualize ou imagine a sua linha do tempo. Normalmente, você verá uma linha de imagens em relação às memórias passadas e expectativas futuras. Normalmente, os futuros projetados caminham pra frente enquanto o passado se estende atrás de você. Tudo o que é certo para você irá aparecer.
- Flutue suavemente acima de sua linha do tempo. Siga em frente até chegar ao final do seu cronograma. Se sua linha do tempo terminou antes que você possa ver que você atingiu uma idade avançada ou alcançou o potencial máximo, projete o Sanduíche Completo de Reiki em sua linha do tempo. Tome posse de seu cronograma e estique-o para adicionar longevidade, bem-estar e um futuro gratificante e rico.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Olhe para trás agora ao longo de sua linha do tempo e reveja sua vida. Veja se você está satisfeito com a forma com que você conduziu a sua vida. Será que quis atingir seu pleno potencial? Queria dar uma contribuição válida para este mundo? Você está satisfeito e você viveu sua vida ao máximo? Você gostaria de mudar alguma coisa sobre sua vida?
- Se você encontrar uma parte (ou partes) da sua linha do tempo futura que você deseja alterar, projete o Sanduíche Reiki sobre essa parte (ou partes). Visualize ou imagine a infinita sabedoria de Reiki dissolvendo a parte indesejada de seu futuro e sua substituição por uma nova e mais positiva vida, enriquecendo seu futuro.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Olhe para trás ao longo de sua linha do tempo novamente e sinta, perceba, imagine, visualize um futuro mais gratificante e feliz. Envolve sua linha do tempo à luz de cura orientador de Reiki. Agora olhe para trás, a pessoa velha e sábia que você se tornará.
- Observe o futuro que você tem um presente para você. Pode ser palavras de sabedoria ou algo que é muito importante para você em um nível pessoal. Leve o seu presente e dê graças ao seu eu futuro por este presente maravilhoso. Tome um momento para assimilar e realmente apreciar esse maravilhoso presente que recebeu.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

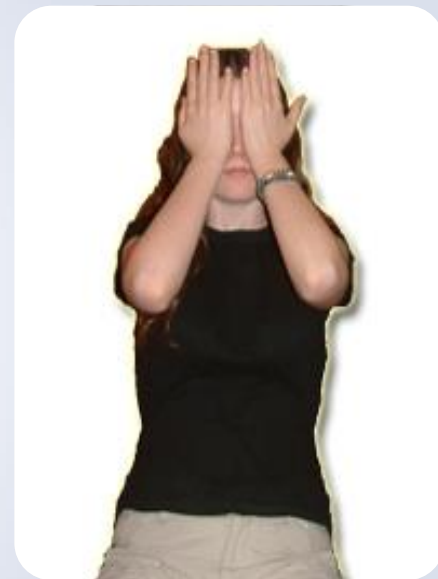
- Delicadamente flutue de volta ao longo de sua linha do tempo para o presente para você rever a sua nova linha do tempo futura ao longo do caminho até chegar a um ponto acima de si mesmo no tempo presente.
- Olhe para trás em seu passado, veja você mais jovem e que já antecipou o presente. Envie Reiki de volta com sua infinita sabedoria. Em seguida, olhe para o seu futuro e veja o futuro que você está esperando. Envie Reiki para o futuro.



REIKI
Puro e Simples

Combinando Reiki Com Outras Disciplinas

- Delicadamente flutue de volta através da abertura no seu chakra coronário. Traga a sua consciência e seu presente de volta para o seu chakra cardíaco sob suas mãos.
- Coloque o dom que recebeu do seu próprio futuro em seu chakra do coração. Sinta e experimente o novo você. Utilize este presente com sabedoria. Permita que o processo de transformação e mudança comece. Complete o tratamento de Reiki, terminando todas as posições de mão de auto-cura. No seu próprio tempo e ritmo delicadamente abra os olhos.
- A linha do tempo Reiki pode ser adaptada para ser utilizado com outras pessoas.



REIKI
Puro e Simples

**Limitações vivem apenas em
nossas mentes. Mas, se
usarmos nossa imaginação,
nossas possibilidades tornam-
se ilimitadas.
Jamie Paolinetti**

Siga Para a Lição 18

Reiki 2
Lição 18

~

**Técnicas de
Reiki animal**



Reiki Nível 2

Curso Usui Reiki Nível 2

Técnicas de Reiki em Animais

- Reiki pode ser usado em todos os seres vivos para a cura, o desenvolvimento pessoal, profundo relaxamento e alívio do estresse.
- Os animais são particularmente receptivos à energia Reiki. Como um praticante de Reiki avançado, agora temos as ferramentas e técnicas para desenvolver ainda mais a forma como usamos Reiki em animais.
- Reiki animal é um nicho extremamente popular e gratificante, que cada vez mais terapeutas de reiki estão adicionando à sua prática de Reiki.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Reiki é uma terapia muito eficaz para Animais exatamente pelas mesmas razões que funciona bem em pessoas.
- Os animais respondem positivamente ao Reiki e você pode realmente ajudar seus animais de estimação da família, bem como outros animais se sentirem muito melhor e ajudá-los a recuperar de doenças, através do trabalho e da negligência ou abuso passado.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- **Você pode dar o Reiki para animais em uma série de situações:**
 - Quando estão doentes: Reiki ajuda o processo de cicatrização e funciona com qualquer tipo de intervenção veterinária médica.
 - Quando eles são jovens ou velhos: Você pode usar o Reiki em um animal de qualquer idade ou situação.
 - Quando eles passaram por um trauma: Os animais podem usar energia amorosa depois de terem experimentado qualquer tipo de abuso, perda ou movimento, ou se eles parecem exibir depressão ou outro distúrbio comportamental.
 - Mesmo se você não sabe qual é o problema, você pode usar Reiki para ajudar.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- **Conexão e comunicação com animais**
- Os animais respondem de forma diferente ao Reiki, dependendo do seu tipo de doença, personalidade, e como eles conhecem e confiam em você. Há uma série de indicadores-chave para procurar para que você possa entender melhor e intuitivamente ler se você está em conexão segura com o animal e é seguro e OK para executar Reiki sobre o animal. Eles são como se segue:
 - Um animal pode latir, rosnar, gritar, silvar, ou fugir como uma maneira de dizer-lhe que não quer ser tocado. Se isso acontecer e você sabe que o animal está doente ou com dor e precisa de Reiki, então você ainda pode tratar o animal usando Reiki distante ou o zapping ou técnicas de irradiação.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Um animal pode deixá-lo colocar as posições das mãos de Reiki, mas, em seguida, depois trocar de posição enquanto olha para você engraçado. Mova suas mãos alguns centímetros acima do corpo, varrendo a aura e outras partes do corpo dos animais e continue a tratar o animal com Reiki, se você sentir intuitivamente que ainda é necessário.
- Um animal pode dizer-lhe que quer Reiki, vindo perto de você quando você está dando Reiki para si ou para outra pessoa.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Se você está conectado com o animal, você vai ver que ele vai mover-se para que possa executar Reiki no local ou posição exata que ele precisa. Então, se o animal se move ou parece estar se remexendo, basta manter suas mãos na mesma posição logo acima do corpo do animal enquanto ele ajusta-se.
- Uma vez que ele pára de se mover, suavemente coloque as mãos sobre o animal e continue o tratamento.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Se a qualquer momento sentir uma mudança no humor animal ou energia e está preocupados com sua própria segurança, interrompa o tratamento imediatamente e continue a enviar reiki a partir de uma distância segura.
- Lembre-se de que todas essas sugestões são apenas diretrizes, é fundamental que você use a sua intuição e apenas siga com o que você está destinado a fazer. O animal vai sentir a sua energia amorosa positiva em relação a isso e reagir em conformidade.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- **Preparando-se para tratar um animal com Reiki**
- Se você se sentir confortável ou receber uma mensagem intuitiva para se aproximar de um animal, você pode, em seguida, tentar executar Reiki com as mãos pairando sobre o animal de estimação. Movendo-se gradualmente em uma sessão real de mãos.
 - Adapte as técnicas de Reiki 1 e Reiki 2 para o tratamento de animais. Os animais não podem dar a sua autorização expressa para você realizar Reiki, então certifique-se de abordar qualquer animal de uma maneira lenta e respeitosa quando começar a dar Reiki.
 - Se o fizer, dê ao animal a oportunidade de entender o que você está fazendo e permita que o animal faça seus sentimentos conhecidos.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Você pode querer começar por irradiação Reiki para o animal através da sala ou enviar Reiki à distância. Estas técnicas distantes podem ser suficiente para o tratamento de um animal e ser mais seguro para você como um praticante de Reiki se você está tratando os animais grandes ou exóticos.
- A intenção, como sempre, é o fator mais importante no sucesso de um tratamento de Reiki Animal. Sua intenção deve ser para o mais alto nível de cura para o animal e que você pode ser usado como um canal puro para a energia Reiki.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

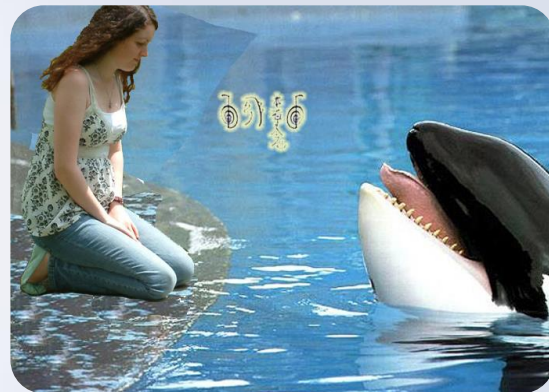
- **Técnicas de Reiki animal:**
- **Reiki a distância:** Este tipo de Reiki pode ser realizado em qualquer lugar, pois você não precisa estar perto do animal para fazer isso.
- Você pode usar esta técnica para tratar qualquer trauma que o animal possa ter sofrido no passado ou para ajudar o animal com qualquer evento no futuro.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

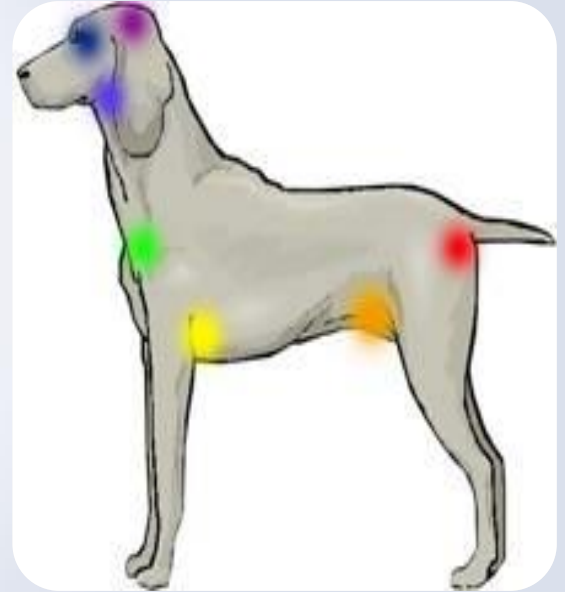
- **Radiação Reiki através da sala:** Quando você está trabalhando com um animal que você não conhece, comece com irradiação para se conectar com o animal a uma distância segura. Você e o animal, em seguida, terão a chance de se conectar um com o outro antes de se aproximar. Ele também pode ser usado como um método eficaz de tratamento de animais em jardins zoológicos, aquários ou selvagem.
- **Reiki com as mãos pairando sobre o corpo:** Alguns animais de estimação toleram este tipo de Reiki por um longo período de tempo do que a imposição das mãos. Especialmente animais menores, onde o peso de suas mãos pode ser desconfortável e até doloroso se eles estão muito doentes ou angustiados.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- **Imposição das mãos:** É possível adaptar as posições padrões do Reiki Humano para seus animais de estimação ou outros animais. Embora alguns animais sejam muito menores, a ideia básica da anatomia é a mesma.
- **Grupo de Reiki:** Para animais maiores, especialmente cavalos ou cães grandes, algumas pessoas podem realizar Reiki, simultaneamente, enviando muito amor e cura ao mesmo tempo.



REIKI
Puro e Simples

Técnicas de Reiki em Animais

- Você vai descobrir que quando você dá Reiki a um animal doente, você também estará ajudando o seu proprietário ou companheiro humano, ao mesmo tempo. Os amantes de animais, muitas vezes tratam os seus animais de estimação como seus próprios filhos e ficam tão angustiados quando o seu "bebê" está doente ou em sofrimento.
- Assim como tratar uma pessoa, Reiki muitas vezes pode ajudar um animal a se recuperar de uma doença. Quando nada mais pode ser feito para o animal no caso da idade avançada, por exemplo, o Reiki também pode ajudar o animal a falecer pacificamente. Reiki não altera a ordem natural dos acontecimentos, mas pode ajudar a transição e também pode ser usado para tratar os proprietários dos animais com a sua perda e luto.



REIKI

Puro e Simples

**" Nós podemos julgar o coração
de um homem pelo seu
tratamento COM os animais."**

Immanuel Kant

Aqui termina Reiki Nível 2