

REIKI

Puro e Simples

Reiki 1

Lição 1

~

Reiki

Força Vital Universal



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

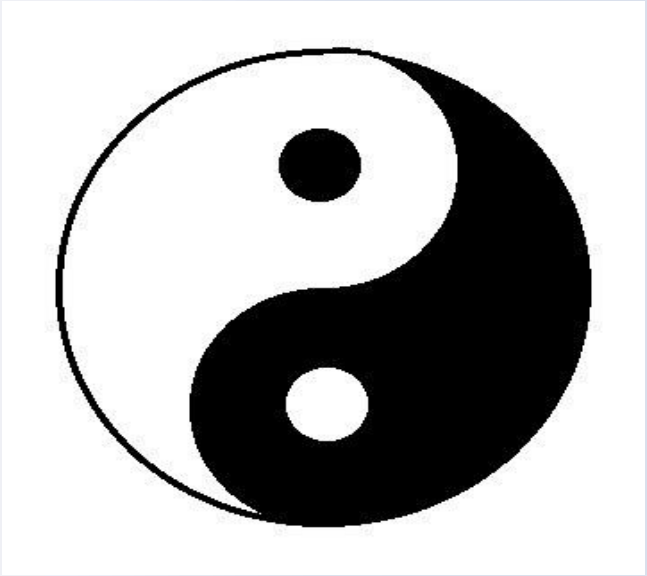
Reiki - A Força Vital Universal

- Energia onipresente não física
- Poder para curar e influenciar nossas vidas.



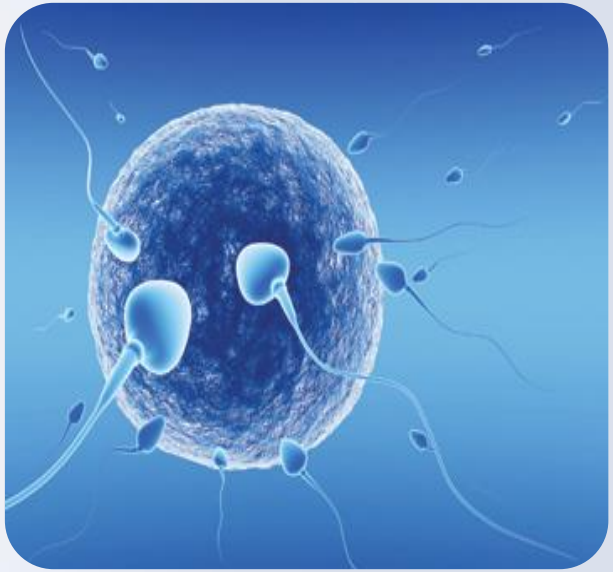
Reiki - A Força Vital Universal

- Ki
- Chi
- Prana
- Espírito Sagrado



Reiki - A Força Vital Universal

- Energia Reiki dentro de todos nós
- Concepção



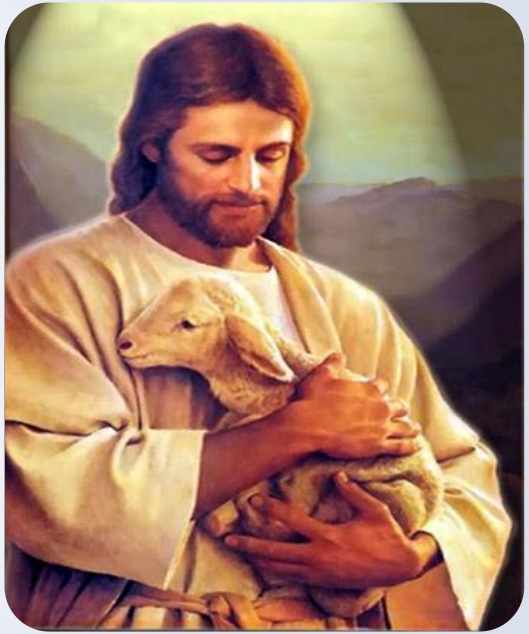
Reiki - A Força Vital Universal

- Fotografia Kirliana permite a gente enxergar essa energia



Reiki - A Força Vital Universal

- Antigas Culturas Orientas Usavam Energia Para Curar



Reiki - A Força Vital Universal

- Reiki, Tai Chi, Feng Shui
- Meditação, Yoga e Acupuntura
- Sabedoria Puramente Onisciente



Reiki - A Força Vital Universal

10 Coisas que Enfraquecem a Energia que Nos é Concedida

- Muito Álcool
- Dieta Pobre
- Falta de Exercícios



Reiki - A Força Vital Universal

10 Coisas que Enfraquecem a Energia que Nos é Concedida

- Drogas
- Cigarro
- Hábitos Negativos
- Estresse



Reiki - A Força Vital Universal

10 Coisas que Enfraquecem a Energia que Nos é Concedida

- Respiração Pobre
- Falta de Sono e Descanso
- Atividade Psíquica Negativa



Reiki - A Força Vital Universal

- A humanidade se tornou fragmentada e vazia
- Suas habilidades naturais de curar a si mesmo e a outros



Reiki - A Força Vital Universal

- Sabedoria e Crescimento
- Vida mais feliz e completa



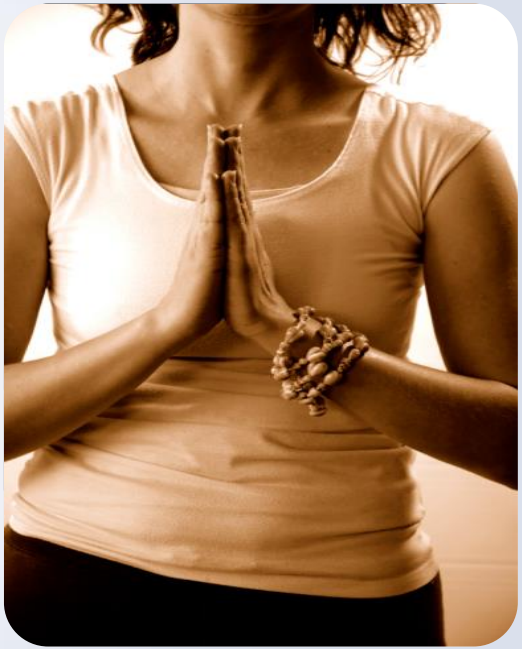
Reiki - A Força Vital Universal

- Presente de Deus
- O seu direito nato



Reiki - A Força Vital Universal

- Todo mundo tem acesso ao Reiki.
- Nós **todos** usamos o Reiki diariamente.



Reiki - A Força Vital Universal

- Inconscientemente trabalhamos essa energia o dia todo.



Reiki - A Força Vital Universal

- Enviando e Canalizando
- Recebendo e Atraindo



Reiki - A Força Vital Universal

- Essa Energia Maravilhosa e de GRAÇA e abundante.



Reiki - A Força Vital Universal

- Desejo de se conectar.
- Sintonização ao Reiki.



Uma nova filosofia, um estilo de vida, não é dado por nada.
Precisa ser pago alto preço e somente adquirido com muita paciência e grande esforço.

- Fyodor Dostoyevsky

Siga Para a Lição 2

Reiki 1
Lição 2

~

O que é Reiki?



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

O que é Reiki?

- Reiki é uma forma de cura através das mãos
- É originário da Índia e da China
- Antes de Buddha ou Cristo



O que é Reiki?

- Conhecimento original perdido
- Redescoberto por Dr Mikao Usui



O que é Reiki?

- Rei - Universal
- Ki – Força Vital



O que é Reiki?

- Universal, onipresente - presente em todos os lugares ao mesmo tempo
- Consciência espiritual, a sabedoria onisciente de Deus ou o eu superior



O que é Reiki?

- Vitalidade não física que dá vida a todas as coisas vivas
- Energia Ki pode ser ativada com a finalidade de cura



O que é Reiki?

- Você se sente saudável e cheio de entusiasmo
- Energia Ki em seu corpo é elevada e livre



O que é Reiki?

- Ki é a própria essência da alma
- Ele deixa o corpo quando uma pessoa morre



O que é Reiki?

- Reiki é holístico
- Ele estimula próprias habilidades de cura natural de uma pessoa
- Reiki é puro amor incondicional e alegria



O que é Reiki?

- Reiki é simples e fácil de aprender
- Reiki vai equilibrar mente e espírito



Reiki é o maior segredo na ciência da energia.

- Madam Hawayo Takata

Siga Para a Lição 3

Reiki 1
Lição 3

~

Como o Reiki Funciona



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Como o Reiki Funciona

- 50 trilhões de células com sabedoria onisciente
- Todos os seres vivos no universo estão conectados



Como o Reiki Funciona

- Reiki faz parte de nossa estrutura genética
- Reiki estimula o crescimento, saúde, vida e cura



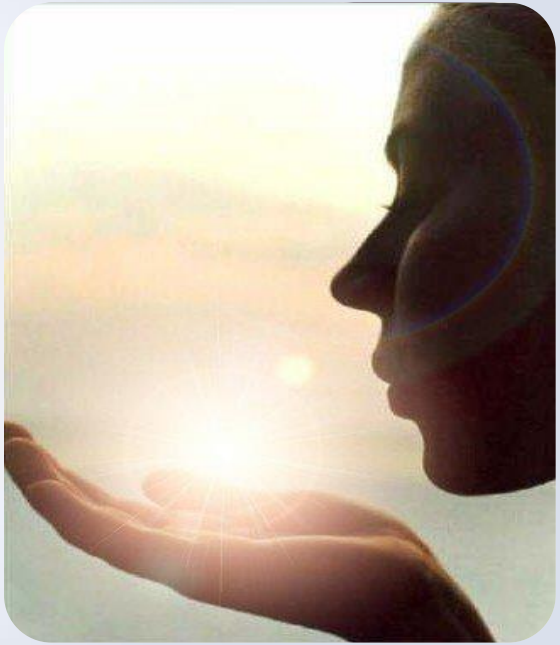
Como o Reiki Funciona

- Maus hábitos e más escolhas resultam no fluxo de Reiki sufocado
- Reiki não pode ser destruído, ele continua a existir como parte do universo



Como o Reiki Funciona

- Reiki é a chave que abre as capacidades ideais do corpo
- Existem 7 principais centros de energia no corpo chamados Chakras



Como o Reiki Funciona

- Um tratamento de Reiki completo re-equilibra o corpo, mente e espírito
- Estimula o sistema imunológico e remove as toxinas



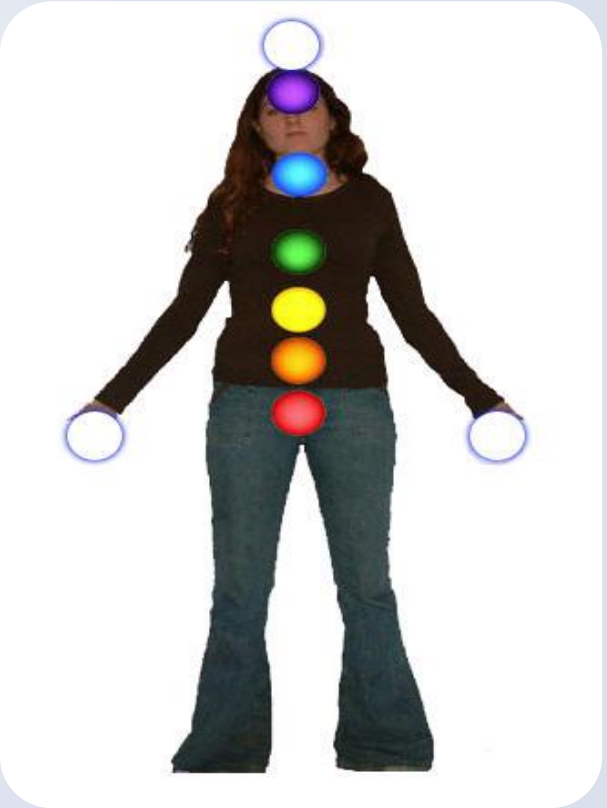
Como o Reiki Funciona

- Reiki é o mais fácil de aprender, administrar e dominar
- Os resultados são profundos



Como o Reiki Funciona

- Os 7 Chakras Principais
  - O Chakra coronário
  - O Chakra do terceiro olho
  - O Chakra da Garganta
  - O Chakra do Coração
  - O Chakra do Plexo Solar
  - O Chakra sacral
  - O Chakra Raiz



Como o Reiki Funciona

- Reiki está sempre presente em seu corpo
- A sintonia adiciona equilíbrio e aumenta o nível e a capacidade de energia



Como o Reiki Funciona

- Reiki é descrito como sendo semelhante a ondas de rádio
- Não é possível ver as ondas que estão em todos os lugares
- Precisa estar sintonizado com Reiki



Como o Reiki Funciona

- Reiki permanece conosco para a Vida
- Reiki é energia pura
- Reiki é canalizado através das mãos



A melhor maneira de entender como Reiki funciona é experimentando-o ...

Siga Para a Lição 4

Reiki 1
Lição 4

~

A História
do Reiki



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

A História do Reiki

- Boca a boca
- Conhecimento e sabedoria se perdeu
- Buddha e Jesus



A História do Reiki

- Mu e Atlantis
- Humanidade aprendeu como aproveitar Reiki



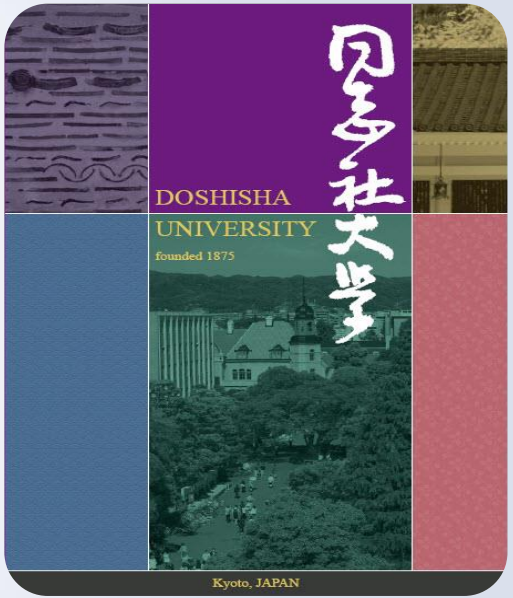
A História do Reiki

- Redescoberto pelo Dr. Usui
- Fim do século XIX



A História do Reiki

- William Rand refutaram a lenda ocidentalizada do início da vida de Mikao Usui



A História do Reiki

- Mikao Usui nasceu no Japão
- Família praticava o budismo
- Usui foi diagnosticado com cólera



A História do Reiki

- Entrou no Mosteiro Zen
- Estudou sânscrito e Sutras
- Meditação



A História do Reiki

- Mt Kurama, Japão
- 21 dias de jejum e meditação



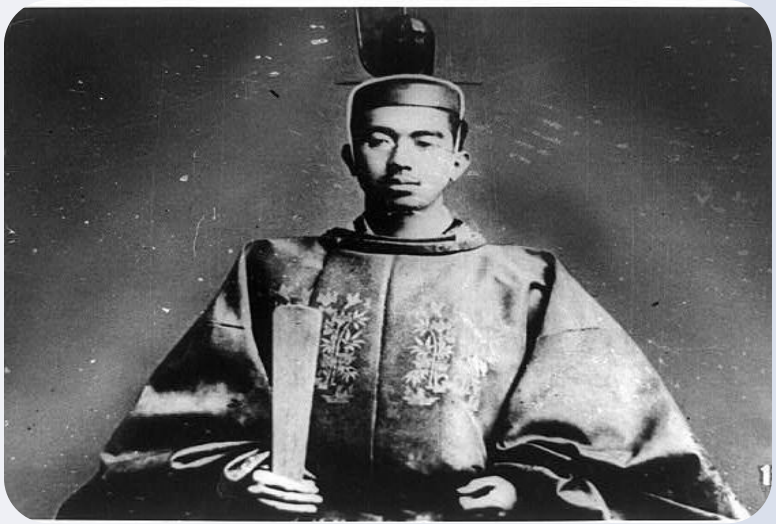
A História do Reiki

- A luz branca entrou no chakra do terceiro olho do Usui
- Encontrou a chave
- Os 4 Milagres



A História do Reiki

- Imperador Tenno Homenageia Usui com um Doutorado
- Hayashi escolhido como próximo Reiki Grão-Mestre



A História do Reiki

- Dr. Hayashi - o 2º Grande Mestre
- Formalizou e Formatou o treinamento de Reiki
- Tratamentos de corpo inteiro



A História do Reiki

- Senhora Takata - terceira Grande Mestre de Reiki
- Curou-se usando Reiki, em seguida, estudou e levou o Reiki para o Ocidente



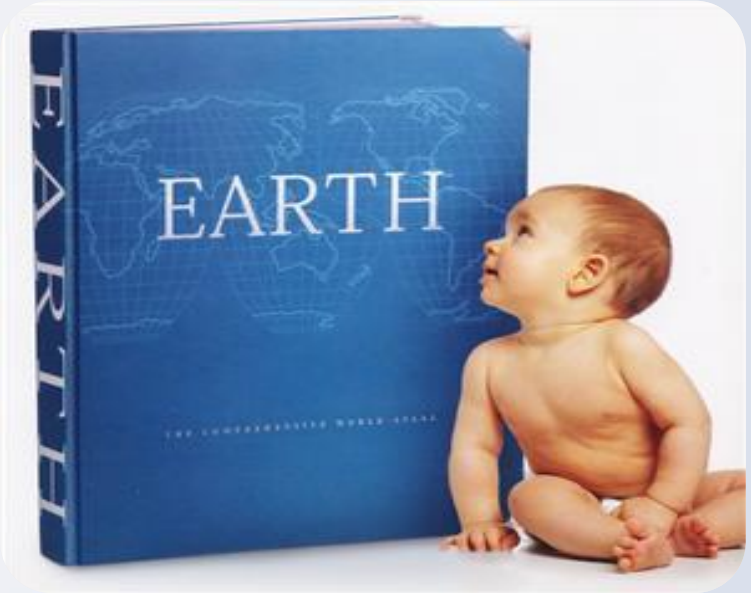
A História do Reiki

- Aliança de Reiki formada por Phyllis Lei Furumuto
- Dr Weber fundou o A.I.R.A.
  (The American International Reiki Association)
  (Associação Internacional de Reiki)



A História do Reiki

- Há apenas um Reiki, que pertence à humanidade
- Juntos podemos trazer este dom de cura para o mundo



‘A cura’, Papai me disse, ‘não é ciência, mas a arte intuitiva de cortejar a natureza.'

W. H. Auden.

Siga Para a Lição 5

Reiki 1
Lição 5

~

Os 5
Princípios



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Os 5 Princípios do Reiki

Apenas Hoje...

Eu não me preocuparei

Eu não vou ficar com raiva

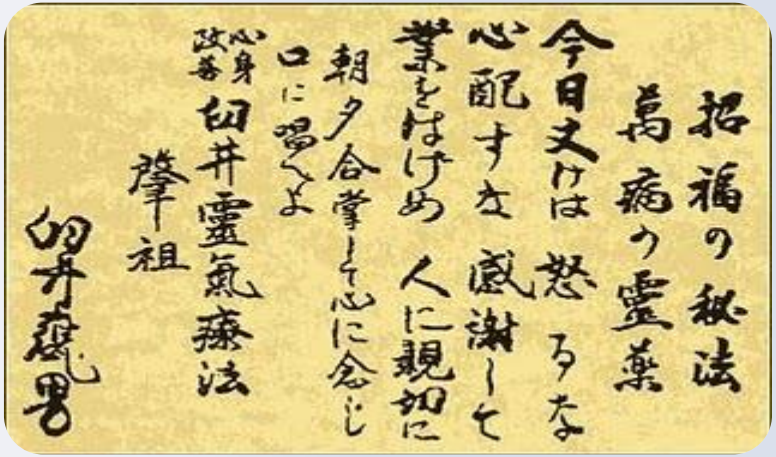
Vou fazer o meu trabalho honestamente

Vou dar graças por minhas muitas bênçãos

Vou ser gentil com todos os seres vivos

Os 5 Princípios do Reiki

- Os princípios do Reiki são ideais espirituais
- Todos nós somos imperfeitos
- Só por hoje ...



Os 5 Princípios do Reiki

- Leia em voz alta, pelo menos, duas vezes por dia
- Medite para desbloquear o significado dos princípios para você



Os 5 Princípios do Reiki

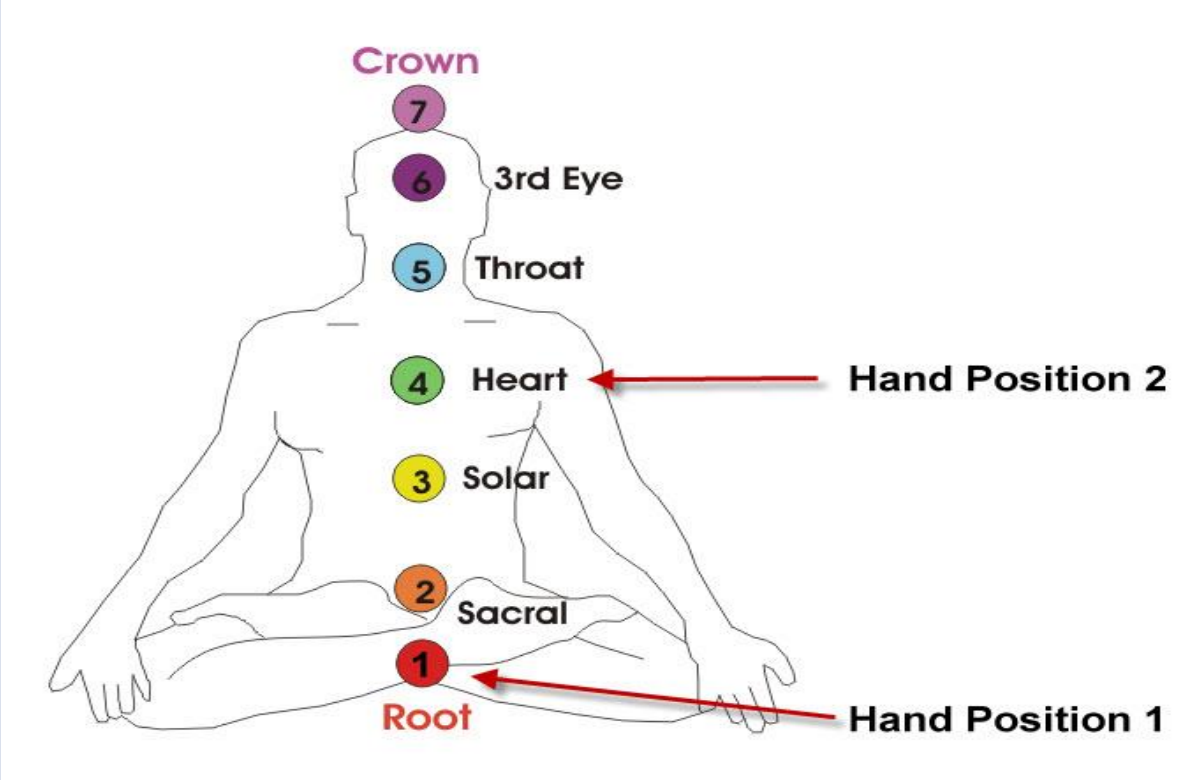
Só por hoje, não se preocupe

Os 5 Princípios do Reiki

- Preocupação provoca estresse e ansiedade
- O riso é um curandeiro maravilhoso
- Divirta-se - a vida é muito curta para desperdiçá-la se preocupando



Os 5 Princípios do Reiki



Os 5 Princípios do Reiki

Só por hoje eu não vou estar com raiva

Os 5 Princípios do Reiki

- A raiva é uma emoção poderosa
- Quando ficamos com raiva, perdemos o controle
- Devemos entender o que desencadeia sua raiva



Os 5 Princípios do Reiki

- Retome o controle de suas emoções
- Escolha responder às situações de uma forma positiva



Os 5 Princípios do Reiki

- Toda vez que você encontrar ou falar com alguém, há uma troca de energia

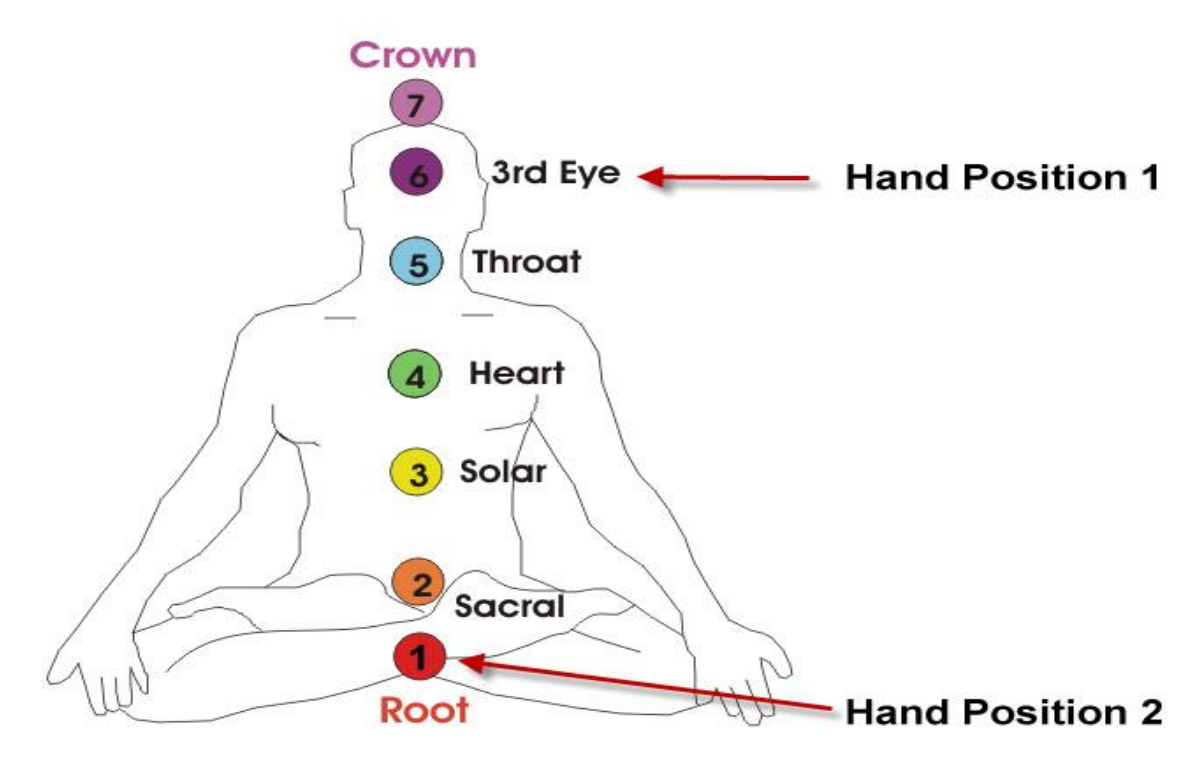


Os 5 Princípios do Reiki

- Não deixe que eles roubem a sua energia
- A raiva é uma resposta de escolha
- Escolha viver uma vida mais saudável livre de raiva



Os 5 Princípios do Reiki



Os 5 Princípios do Reiki

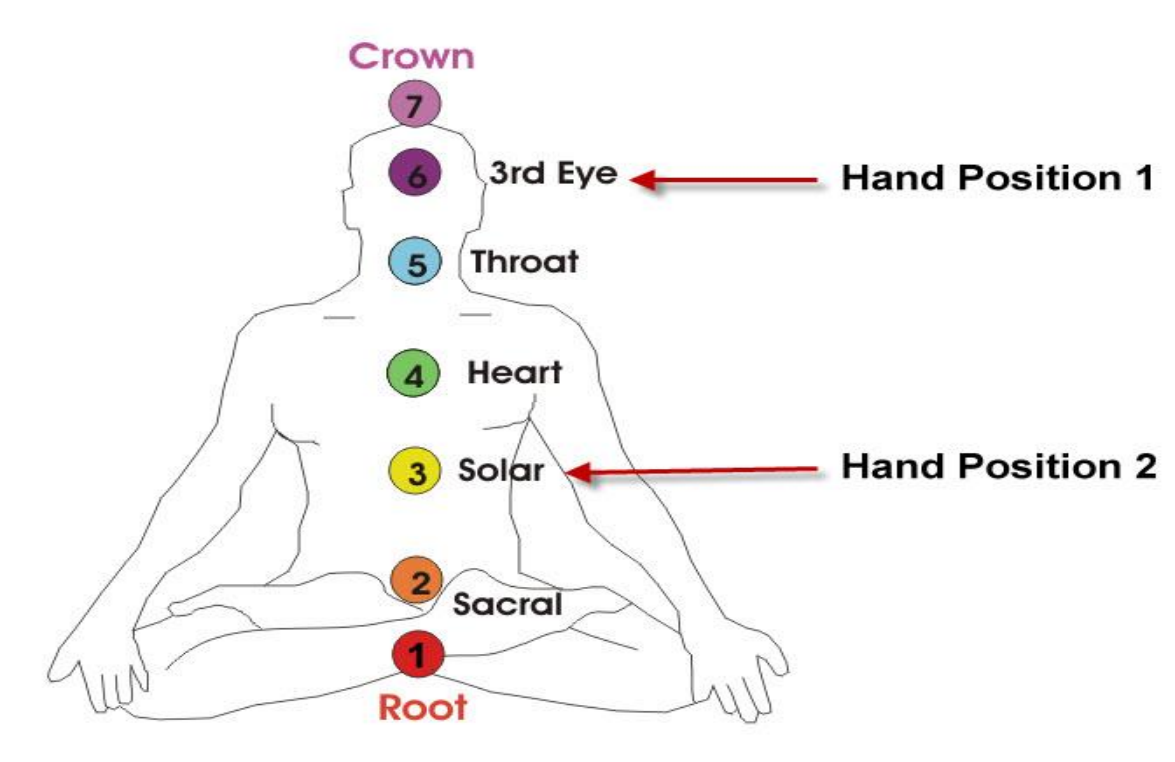
Só por hoje vou fazer o meu trabalho Honestamente

Os 5 Princípios do Reiki

- Honestidade significa coisas diferentes para pessoas diferentes
- Todo mundo, em algum momento, é desonesto
- Viva cada segundo



Os 5 Princípios do Reiki



Os 5 Princípios do Reiki

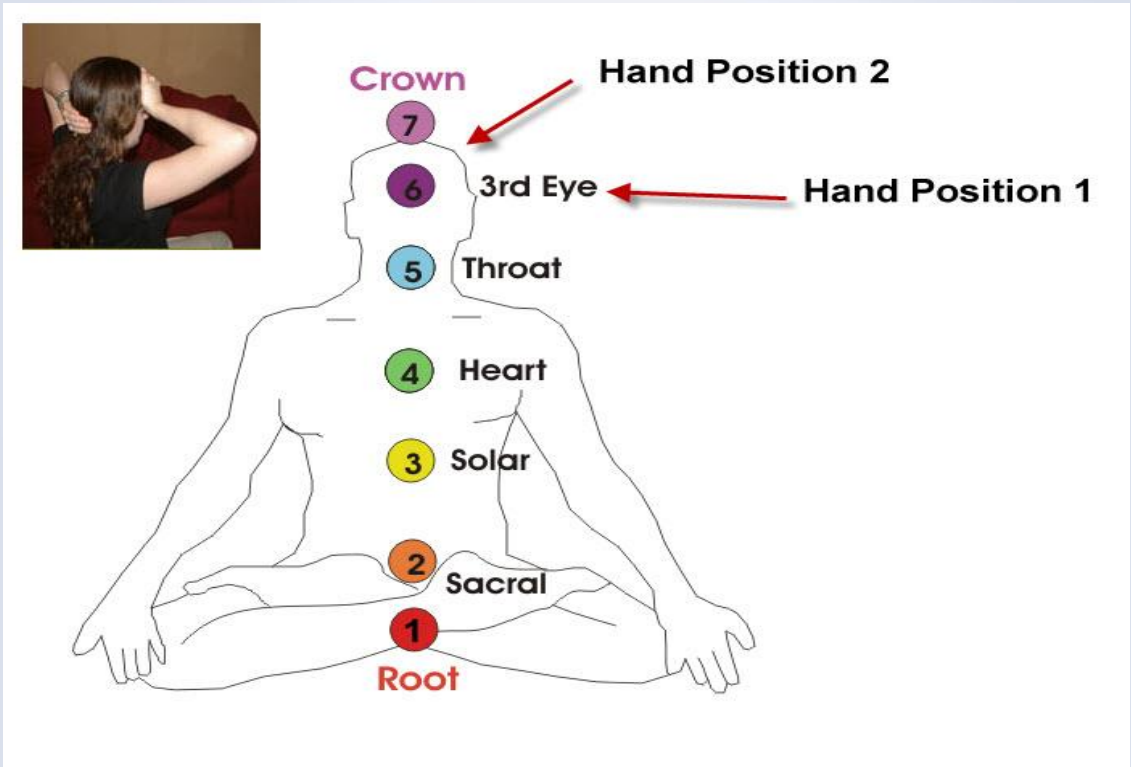
Só por hoje, seja grato por todas as bênçãos

Os 5 Princípios do Reiki

- Karmicamente recebemos o que precisamos para crescer e aprender nesta vida
- Aprecie as muitas bênçãos em sua vida



Os 5 Princípios do Reiki



Os 5 Princípios do Reiki

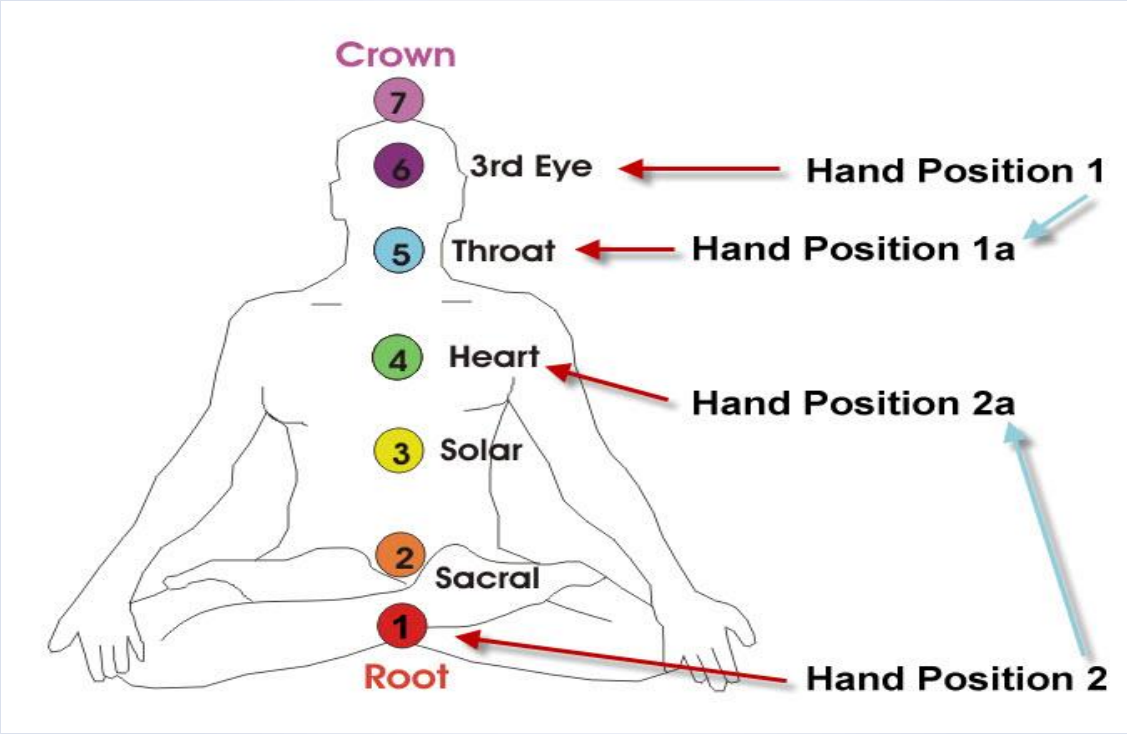
Só por hoje, seja amável ao seu próximo e a todos os seres

Os 5 Princípios do Reiki

- O que vai, volta
- Karma é uma faca de dois gumes



Os 5 Princípios do Reiki



Os 5 Princípios do Reiki

É importante lembrar que os princípios de Reiki são apenas guias para uma vida mais feliz e gratificante.
Use a meditação para destravar o verdadeiro significado destes preceitos e incorporá-los em sua vida.
Eles vão transformar sua vida.

Eles não são mandamentos.
Eles são dons de sabedoria.

Como as pessoas te tratam são o karma delas;
Como você reage é o seu

- Wayne Dyer

Siga Para a Lição 6

Reiki 1
Lição 6

~

Preparando-se para Reiki I



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Prepare-se Para Reiki Nível I

- **O caminho para o Reiki**
- As pessoas são atraídas para o Reiki por muitas razões diferentes
- Reiki atrai a si



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **Cerimônia de Iniciação**



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **Preparando para o workshop**
- Evite tomar álcool ou drogas durante pelo menos 48 horas



Prepare-se Para Reiki Nível I

- Evite carne, peixe, alimentos processados durante pelo menos 48 horas
- A digestão dos alimentos leva mais energia do que qualquer outra função corporal



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **A manhã do Workshop**
- Levante-se mais cedo do que o normal
- Prepare-se mentalmente com uma breve meditação



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **O que acontece durante a iniciação?**
- O mestre de Reiki usa os símbolos e mantras antigos
- A energia Reiki flui automaticamente, para sempre



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **O que acontece após a iniciação?**
- A energia flui através das mãos
- Limpeza e desintoxicação ciclo de 21 dias



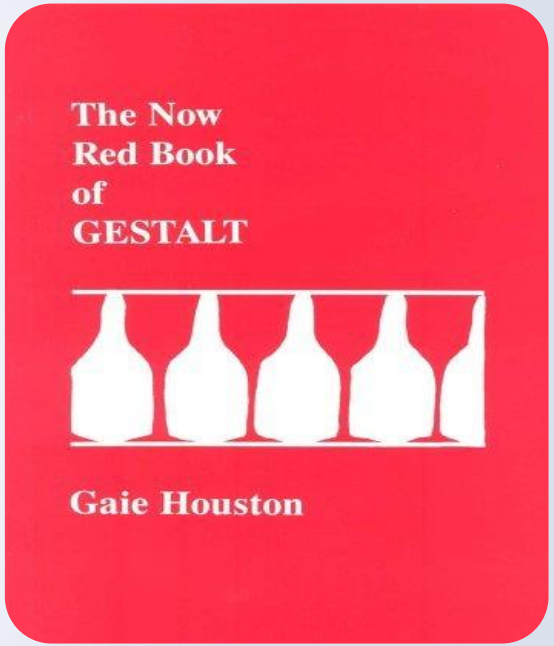
Prepare-se Para Reiki Nível I

- Energia Reiki funciona em todos os níveis do corpo, mente e espírito
- Reiki é como um renascimento



Prepare-se Para Reiki Nível I

- Mantenha um diário de sonhos
- Dreamwork - Dr Fritz Perls
- Focussing - Prof. Eugene Gendlin



Prepare-se Para Reiki Nível I

- A iniciação liga um impulso extra de energia que alimenta toda a vida
- Quanto mais você usar o Reiki mais forte se torna



Prepare-se Para Reiki Nível I

- Reiki nunca é enviado, ele é sempre atraído através do canal
- Aos poucos, levando a uma nova existência equilibrada



Prepare-se Para Reiki Nível I

- **Maneiras de usar Reiki após a iniciação**
- A lista de possibilidades são infinitas



Use Reiki em Tudo...

Você só é limitado pela sua imaginação...

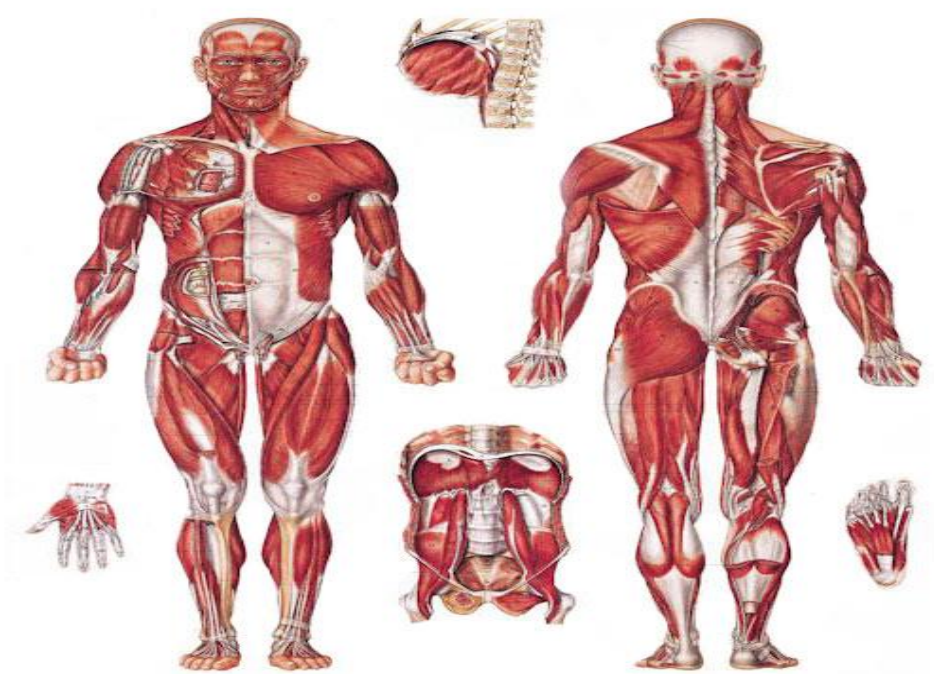
Siga Para a Lição 7

Reiki 1

Lição 7

~

Ilustrações Anatômicas Para Reiki



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI Puro e Simples

Ilustração Anatômica Para Reiki

- Reiki vai para onde o corpo necessita de cura.
- Reiki é tão fácil de aprender e aplicar



Ilustração Anatômica Para Reiki

- Basta colocar suas mãos sobre o corpo e canalizar a energia.
- Reiki fará o resto



Ilustração Anatômica Para Reiki

- Os principais sistemas de órgãos, linfático e endócrino
- Tratar problemas ou órgãos específicos com rapidez e facilidade

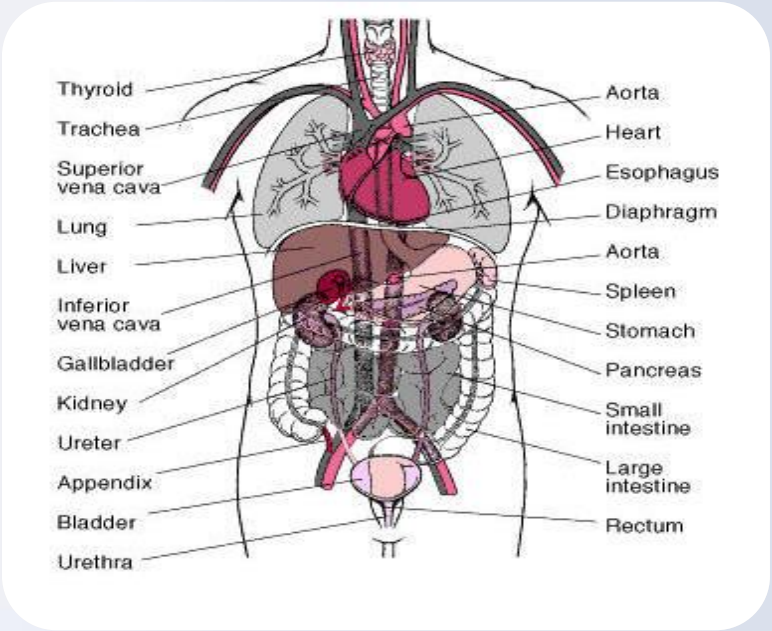


Ilustração Anatômica Para Reiki

- Biblioteca pública
- Sistemas de busca
- Fontes de Informação Livre



Ilustração Anatômica Para Reiki

- **Sistema Endócrino**
- Glândulas endócrinas que liberam hormônios
- Trabalha em conjunto com o sistema nervoso e regula as atividades metabólicas manutenção da homeostase

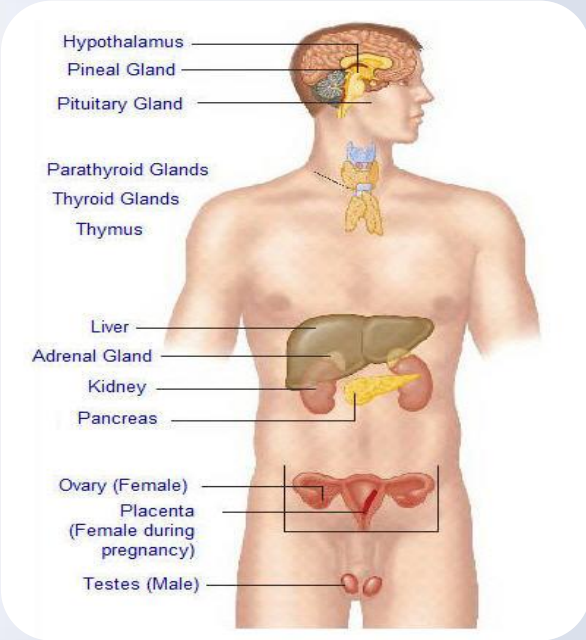
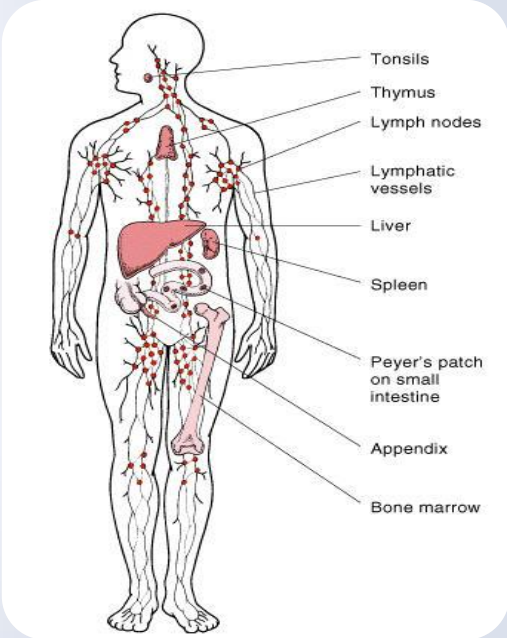


Ilustração Anatômica Para Reiki

- **Sistema Linfático**
- Sistema de tubos finos que corre por todo o corpo
- A linfa desempenha um papel importante no sistema imune e na absorção de gorduras a partir dos intestinos



Lembre-se de que Reiki vai para onde ele é necessário ...

Siga Para a Lição 8

Reiki 1

Lição 8

~

Auto Aplicação de Reiki



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Auto-Aplicação de Reiki

- Após a sintonia, você pode trabalhar com Reiki corretamente
- 1º cure-se, em seguida, família, amigos e outros



Auto-Aplicação de Reiki

- Requer prática de tempo e experiência para dominar as habilidades e técnicas de Reiki
- Semelhante a um aprendizado



Auto-Aplicação de Reiki

- Auto-cura é o ponto de partida
- Reiki está sempre disponível para você
- Possibilidades são infinitas, os benefícios imensuráveis



Auto-Aplicação de Reiki

- **COMO REIKI PODE AJUDÁ-LO**
- Reiki trabalha de forma holística sobre Mente, Corpo e Espírito



Auto-Aplicação de Reiki

- **COMO TRATAR-SE COM REIKI**
- Nenhuma maneira certa ou errada
- Posições das mãos são apenas um guia - Use sua intuição



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 1**
- Coloque suas mãos gentilmente sobre os olhos, maçãs do rosto e na testa (chakra do terceiro olho).



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 2**
- Coloque as mãos no topo de sua cabeça, pontas dos dedos apenas tocando (chacra coronário)



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 3**
- Mãos em ambos os lados de sua cabeça com os dedos cobrindo suas têmporas



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 4**
- Coloque as mãos na parte de trás de sua cabeça cobrindo o cume occipital



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 5**
- Mãos cobrem a parte superior dos ombros e a parte inferior do pescoço



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 6**
- Coloque as mãos em torno do pescoço e cubra a garganta (chakra da garganta)



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 7**
- Mãos formam um T, mão esquerda cobrindo o coração (chakra do coração) e a mão direita sobre a glândula timo



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 8, 9, 10, 11**
- As mãos são posicionados horizontalmente no topo do tronco com os dedos tocando
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V no interior do osso do quadril



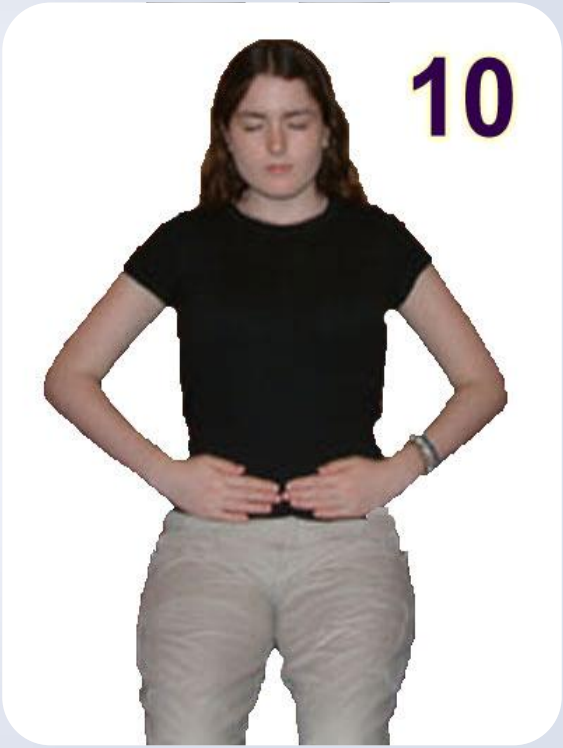
Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 8, 9, 10, 11**
- As mãos são posicionados horizontalmente no topo do tronco com os dedos tocando
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V no interior do osso do quadril



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 8, 9, 10, 11**
- As mãos são posicionados horizontalmente no topo do tronco com os dedos tocando
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V no interior do osso do quadril



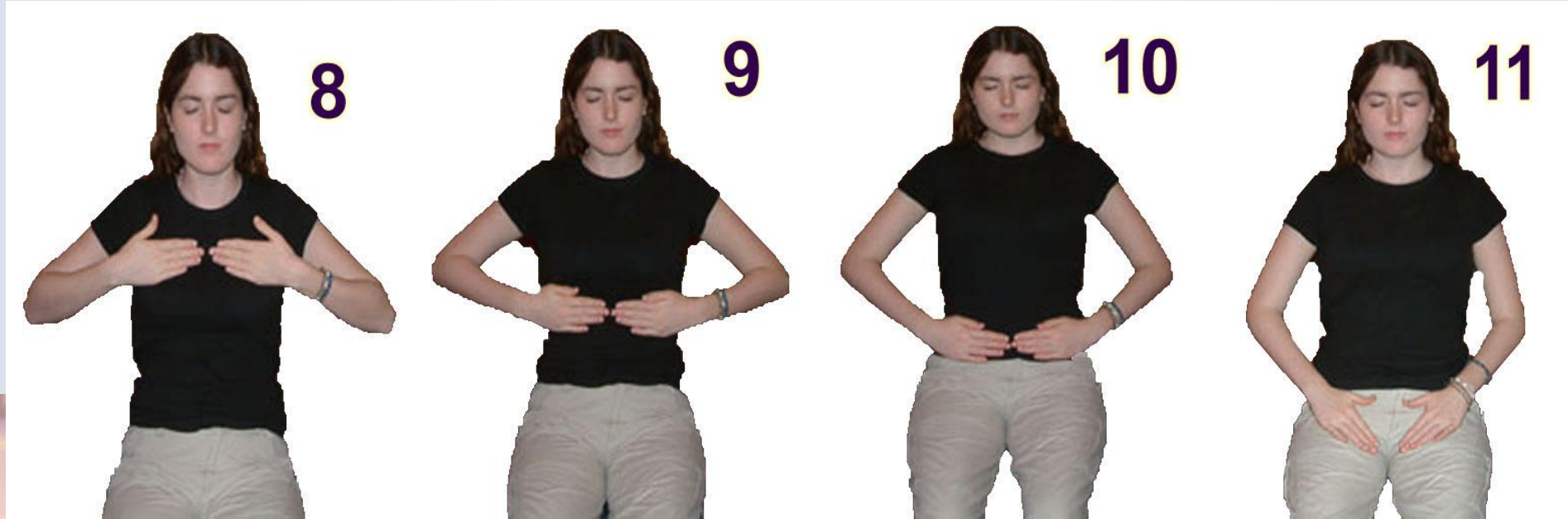
Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 8, 9, 10, 11**
- As mãos são posicionados horizontalmente no topo do tronco com os dedos tocando
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V no interior do osso do quadril



Auto-Aplicação de Reiki

Posição da Mão 8, 9, 10, 11



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 12, 13**
- Coloque as mãos sobre a frente dos joelhos (12).
- Coloque as mãos atrás das costas dos joelhos (13)



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posições das Mãos 14,15,16,17**
- As mãos são posicionadas primeiro nos ombros / parte superior das costas e depois, gradualmente muda-se para baixo na horizontal em toda a volta com os dedos tocando.
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V na base da coluna vertebral



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posições das Mãos 14,15,16,17**
- As mãos são posicionadas primeiro nos ombros / parte superior das costas e depois, gradualmente muda-se para baixo na horizontal em toda a volta com os dedos tocando.
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V na base da coluna vertebral



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posições das Mãos 14,15,16,17**
- As mãos são posicionadas primeiro nos ombros / parte superior das costas e depois, gradualmente muda-se para baixo na horizontal em toda a volta com os dedos tocando.
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V na base da coluna vertebral



Auto-Aplicação de Reiki

- **Posições das Mãos 14,15,16,17**
- As mãos são posicionadas primeiro nos ombros / parte superior das costas e depois, gradualmente muda-se para baixo na horizontal em toda a volta com os dedos tocando.
- Mova as mãos para baixo, conforme mostrado, até que finalmente terminando em um V na base da coluna vertebral



Auto-Aplicação de Reiki

Posições das Mãos 14, 15, 16, 17









Auto-Aplicação de Reiki

- **Posição da Mão 18**
- Sente-se na posição de lótus e mantenha ambos os pés com as mãos



A cura para a dor está na dor.

- Roger Woolger

Siga Para a Lição 9

Reiki 1

Lição 9

~

Prepare-se para Curar Outras Pessoas



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Ambiente adequado**
- Importante criar a configuração sempre que possível para uma sessão de cura de Reiki direita.
- Trabalhar em casa ou contratar um quarto no centro de cura



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- O quarto deve estar leve e limpo, e se sentir seguro
- Certifique-se de que você não será interrompido por distrações internas ou externas.
- Se você trabalha de casa, deixe que sua família ou amigos saibam seus horários para que eles não perturbem-no



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- Se possível utilize sempre uma mesa de terapia
- Alternativamente, você pode usar uma mesa forte, com grossos cobertores em cima
- Certifique-se de que o quarto está aquecida em um nível confortável



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- Coloque uma planta no quarto e alguns cristais sob a mesa para ajudar com a energia certa
- Algumas pessoas gostam de trabalhar em silêncio total
- Nós preferimos trabalhar sempre com a música terapêutica tais como clássica, ambiente ou *new age* para ajudar nossos clientes e nos relaxar.



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- Queimar incenso ou óleos podem adicionar um aroma agradável para o seu quarto
- Tenha cuidado, pois algumas pessoas são sensíveis a certos cheiros e podem levá-los a experimentar uma sessão de terapia desagradável
- Seu cliente pode chorar enquanto eles liberam questões emocionais bloqueadas, por isso sempre mantenha uma caixa de lenços à mão



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Remova todas as jóias**
- Reiki pode viajar através de todos os materiais como pedra, tijolo, concreto e metal
- Para que você possa trabalhar com Reiki livrer-se de todas as perturbações de energia.
- É aconselhável remover todas as jóias, como anéis, relógios, brincos, correntes e colares



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Removas as roupas apertadas**
- Para permitir que Reiki flua livremente através de você e seu cliente é importante que você remova roupas apertadas, como cintos, gravatas e sapatos
- Isso também irá fazer você se sentir mais confortável e relaxado.



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Evite Álcool**
- Álcool dissipa a energia
- Sempre abstenha-se de consumir álcool, se puder, pelo menos, vinte e quatro horas antes de uma sessão



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Higiene Pessoal**
- Certifique-se de que você cheira bem e parece limpo e fresco
- Evite usar perfumes fortes e pós-barbas
- Se você fuma certifique-se de escovar os dentes ou usar um spray para boca
- Abstenha-se de comer alimentos que podem deixar um cheiro em sua respiração
- Lave as mãos antes de uma sessão de Reiki



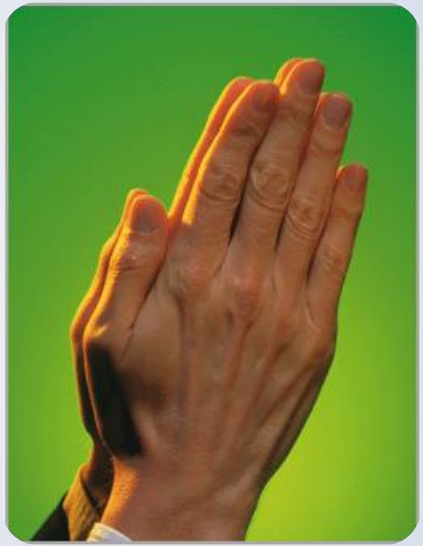
Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **A Invocação**
- É importante lembrar que, como um praticante de Reiki, você não está curando seus clientes
- As pessoas que recebem Reiki é que estão na verdade se curando
- Você é apenas o canal de Reiki



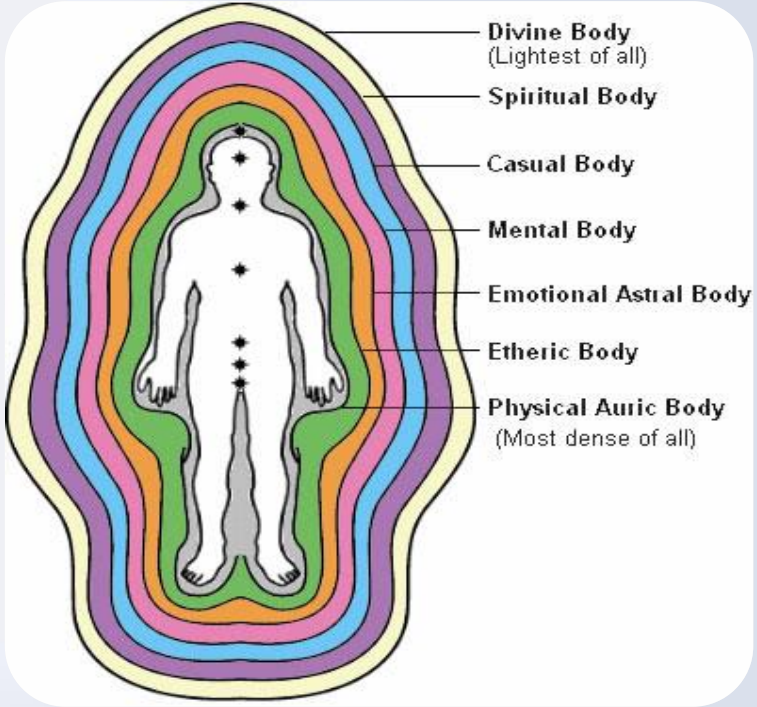
Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- A invocação é um sinal que simboliza que você está abdicando-se de quaisquer reivindicações de poder
- Você é simplesmente o canal
- Sua oração deve ser pessoal e de acordo com suas próprias crenças



Preparando-se Para Tratar Outras Pessoas

- **Limpeza e Harmonização da aura do seu cliente**
- Passe suas mãos na aura de seu cliente 3 vezes antes de iniciar o tratamento
- Use sua intuição, o senso de possíveis bloqueios ou pontos para focar durante a sua sessão de cura
- **Você agora está pronto para começar o tratamento**



"Se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a esta montanha, remove-te daqui para lá; e ela removerá“

- Mateus 17:20

Siga Para a Lição 10

Reiki 1

Lição 10

~

Tratando outras pessoas com Reiki



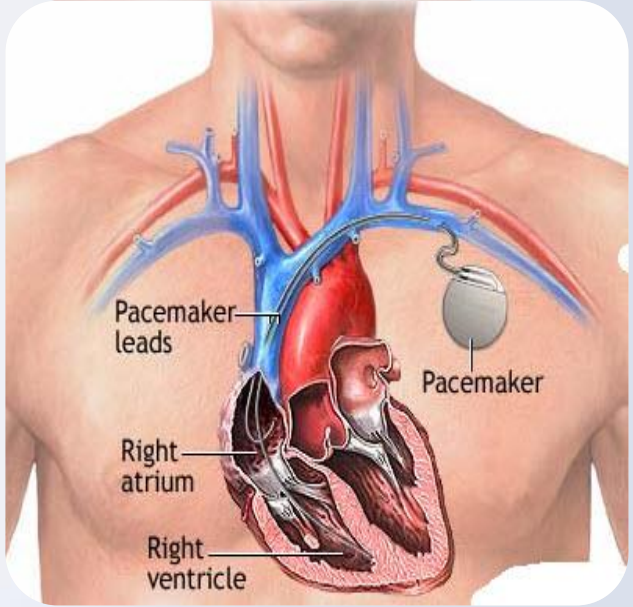
Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

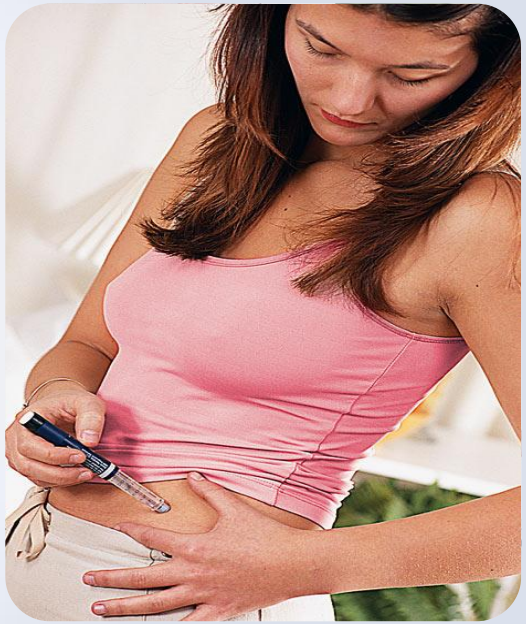
Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Antes de iniciar um tratamento de corpo inteiro, existem alguns pontos importantes para se lembrar
- Nunca dê um tratamento de Reiki a uma pessoa que tem um marcapasso



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Nunca dê um tratamento de Reiki a uma pessoa que sofre de Diabetes Mellitus e está tomando injeções de insulina
- A menos que elas estejam preparadas para verificar os seus níveis de insulina todos os dias, pois Reiki reduz a quantidade de insulina que necessitam



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Explique à pessoa que está tendo seu primeiro tratamento Reiki exatamente o que você vai fazer e o tipo de reações que podem ocorrer
- Saliente que qualquer uma destas reações são normais
- Reiki vai ir para onde ele é necessário



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

Tipos de reações que podem ocorrer

- Sensação de calor;
- Sensação de frio;
- Visualizar cores;
- Movimentos involuntários;
- Sonolência;
- Coceira;
- Respostas emocionais;
- Ruídos no estômago;
- Flashes de memória;
- Formigamento;
- Sentir as suas mãos se mexerem.

Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Muitas vezes o cliente vai sentir frio extremo na posição de suas mãos, enquanto você vai sentir calor intenso
- Se o cliente não experimentar nada, explique que a energia Reiki, muitas vezes trabalha em um nível sutil
- Nunca se esqueça que o cliente está atraindo Reiki através de você
- Você é apenas o canal
- Reiki sempre viaja para o lugar é mais necessário



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Nenhum conhecimento da anatomia ou fisiologia humana é necessária para trabalhar com Reiki
- Deixe o seu ego de lado e Reiki vai fazer o trabalho
- Esqueça os sintomas, trate a pessoa inteira



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Escute o corpo do seu cliente através de suas mãos
- Sinta os diferentes tipos de energia
- Use sua intuição
- Olhe para a comunicação não-verbal do corpo do seu cliente



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Um tratamento de corpo inteiro leva 60-90 minutos.
- No final de um tratamento sempre ofereça ao seu cliente um copo de água fria para ajudar no aterramento
- Lave sempre as mãos com água fria depois de cada tratamento



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- **Começando o tratamento**
- Certifique-se de que seu cliente está deitado na mesa de terapia com os braços para baixo e para os lados
- Cuidadosamente, coloque suas mãos em seu corpo. Mantenha-as em cada posição por entre três a cinco minutos. Quando você se tornar mais experiente use sua intuição



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Suas mãos devem estar seguras com os dedos firmemente fechados como se estivesse tentando segurar água
- No caso de pele queimada ou as genitais e seios do cliente, segure suas mãos um pouco acima de seu corpo
- Não se esqueça da caixa de lenços



Posição das Mãos do Reki 1

Position 1



- Cup your hands and gently rest them over your clients eyes, cheekbones and forehead (third eye chakra).
- Stress, eye problems, asthma, head colds, allergies, sinuses, pituitary gland, pineal gland, cerebral nerves.

Posição das Mãos do Reki 2

Position 2



- Place your hands on the top of your clients head with palms covering the crown chakra.
- Migraine, headaches, eye problems, multiple sclerosis, stress, bladder, digestive disorders, flatulence, emotional problems.

Posição das Mãos do Reki 3

Position 3

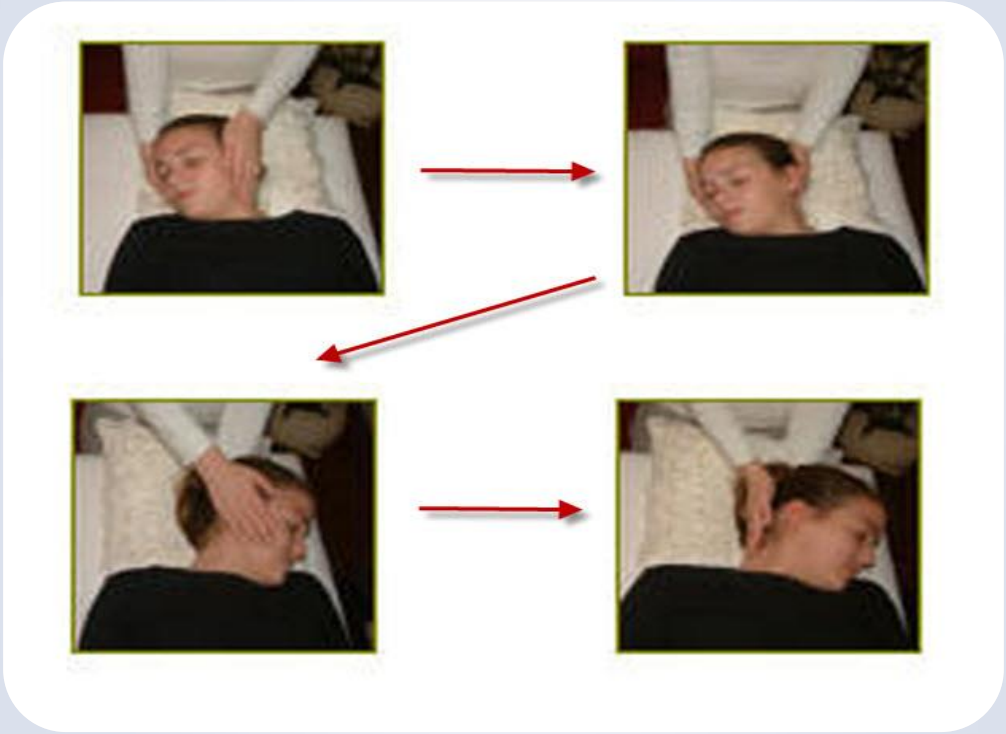


- Hands on either side of your clients head with palms covering their temples.
- Balance, tinnitus, hearing & ear problems, colds, flu, balances the functions of the right & left brain.






Posição das Mãos do Reki 3-4



Posição das Mãos do Reki 4

Position 4



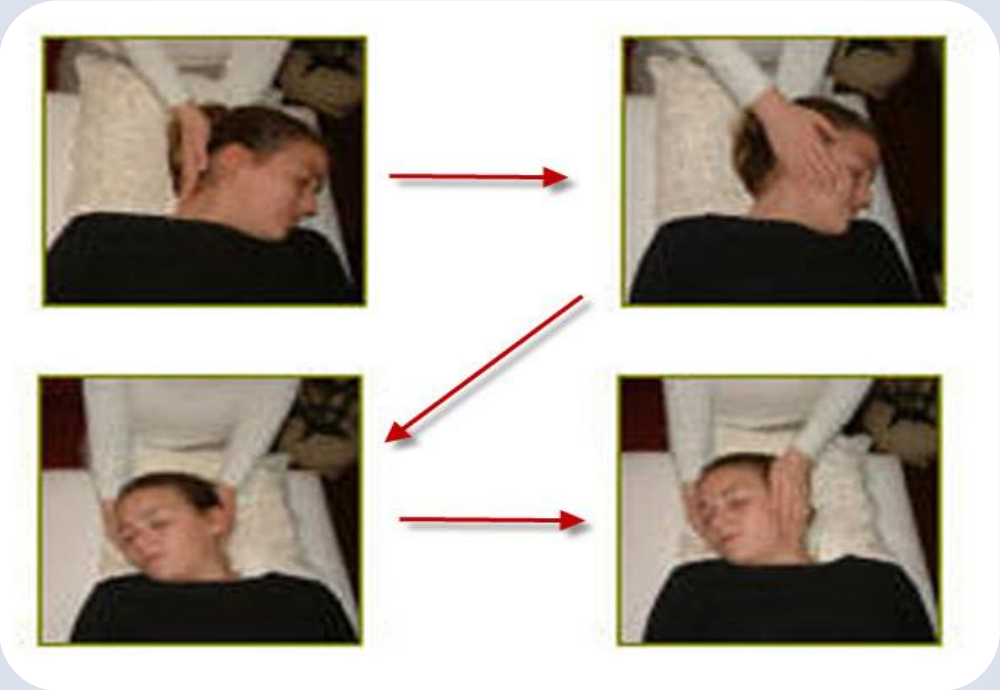
- Move your hands to the back of your clients head covering their occipital ridge.
- Headaches, eye problems, stress, hay fever, sinuses, digestive disorders, fears, phobias, shock, depression, stroke.






REIKI
Puro e Simples

Posição das Mãos do Reki 4-5



Posição das Mãos do Reki 5

Position 5



- Place your hands along your clients jawbones covering the throat chakra.
- Self expression, communication, breathing, voice and speech problems, bronchitis, flu, colds, anger.

Posição das Mãos do Reki 6

Position 6



- Place your hands on your clients shoulders.
- Aches and Pain in the arms elbows and hands, tight shoulder muscles, Stress, cold hands, disrupted blood supply to the arms and hands.

Posição das Mãos 7,8,9,10,11 & 12









- Begin by forming a T, covering the heart chakra and the collarbone. Then move your hands down and across the torso covering the solar plexus and sacral chakras.
- Form a V, to cover the root chakra. Finally place your hands over your clients knees and feet.
- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins.
- Once you have completed the front hand positions, ask your client to turn over.
- You may find that on occasions your client has fallen asleep and you will need to gently wake them.

Posição das Mãos 7,8,9,10,11 & 12



- Begin by forming a T, covering the heart chakra and the collarbone. Then move your hands down and across the torso covering the solar plexus and sacral chakras.
- Form a V, to cover the root chakra. Finally place your hands over your clients knees and feet.
- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins.
- Once you have completed the front hand positions, ask your client to turn over.
- You may find that on occasions your client has fallen asleep and you will need to gently wake them.

Posição das Mãos 13,14,15,16,17,18 & 19





- Begin by placing your hands across your clients shoulder blades. Move hands down as shown until you reach the base of the spine. Form a T, as shown covering the Root chakra. Finally place your hands across the back of your clients knees and the undersides of their feet.

- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, back and spinal problems, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins. Treat all major organs and glands through the reflexology points on the feet.

Posição das Mãos 13,14,15,16,17,18 & 19



- Begin by placing your hands across your clients shoulder blades. Move hands down as shown until you reach the base of the spine. Form a T, as shown covering the Root chakra. Finally place your hands across the back of your clients knees and the undersides of their feet.

- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, back and spinal problems, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins. Treat all major organs and glands through the reflexology points on the feet.

Posição das Mãos 13,14,15,16,17,18 & 19





- Begin by placing your hands across your clients shoulder blades. Move hands down as shown until you reach the base of the spine. Form a T, as shown covering the Root chakra. Finally place your hands across the back of your clients knees and the undersides of their feet.

- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, back and spinal problems, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins. Treat all major organs and glands through the reflexology points on the feet.

Posição das Mãos 13,14,15,16,17,18 & 19



- Begin by placing your hands across your clients shoulder blades. Move hands down as shown until you reach the base of the spine. Form a T, as shown covering the Root chakra. Finally place your hands across the back of your clients knees and the undersides of their feet.

- All major organs and glands, disease, infections, stomach, intestines, back and spinal problems, reproductive system, anger, stress, emotions, leg pains, varicose veins. Treat all major organs and glands through the reflexology points on the feet.

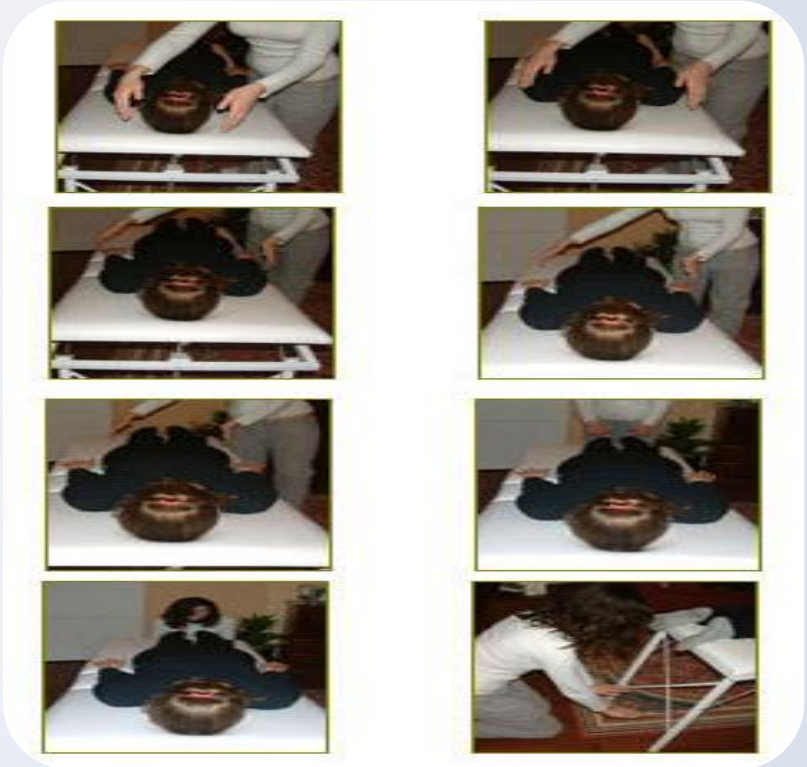
Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Quando todas as posições forem tratadas, coloque a mão esquerda sobre o chakra coronário do cliente e sua mão direita na base de sua coluna
- Esta posição final equilibra a energia no corpo do cliente



Tratando Outras Pessoas Com Reiki

- Complete o seu tratamento penteando a aura do seu cliente 3 vezes
- 1 = movimento firme no corpo
- 2 = movimento suave no corpo
- 3 = na Aura acima do corpo
- Cada vez que fizer, toque o chão para aterrar cliente



“Crenças criam os fatos reais”

- *William James*

Siga Para a Lição 11

Reiki 1

Lição 11

~

Tratamento Rápido de Reiki



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Tratamento Rápido de Reiki

- Nem sempre é possível gastar 60-90 minutos para a realização de um tratamento de Reiki
- Muitas vezes, a pessoa que necessita de Reiki tem uma quantidade limitada de tempo ou você precisa trabalhar rapidamente numa emergência



Tratamento Rápido de Reiki

- Existem alternativas rápidas para essas situações
- Um tratamento rápido de Reiki centra-se nos pontos de chakra enquanto o cliente se senta em uma cadeira, e leva cerca de 15-30 minutos



Tratamento Rápido de Reiki

- **Posição 1** - Fique atrás do cliente com suas mãos em seus ombros
- Lembre-se de sua oração



Tratamento Rápido de Reiki

- Permaneça atrás do Cliente
- **Posição 2** - coloque ambas as mãos sobre o chakra coronário



Tratamento Rápido de Reiki

- Mova-se para o lado de seu cliente
- **Posição 3** - Coloque uma mão sobre o terceiro olho e uma mão na saliência occipital



Tratamento Rápido de Reiki

- Permaneça ao lado de seu cliente
- **Posição 4 -** Coloque uma mão no chakra da garganta e uma mão na parte de trás do pescoço



Tratamento Rápido de Reiki

- Permaneça ao lado de seu cliente
- **Posição 5 -** Coloque uma mão sobre o chakra do coração e uma mão na parte de trás em suas omoplatas

Tratamento Rápido de Reiki
Posição da Mão #5



Tratamento Rápido de Reiki

- Permaneça ao lado de seu cliente
- **Posição 6** - Coloque uma mão sobre o chakra do plexo solar e uma mão na parte de trás em sua coluna



Tratamento Rápido de Reiki

- Permaneça ao lado de seu cliente
- **Posição 7** - Coloque uma mão sobre o chakra sacral e uma mão na parte de trás em sua coluna



Tratamento Rápido de Reiki

- Mova-se para a frente de seu cliente
- **Posição 8** - Coloque uma mão em cada um dos joelhos do seu cliente

Tratamento Rápido de Reiki
Posição da Mão #8



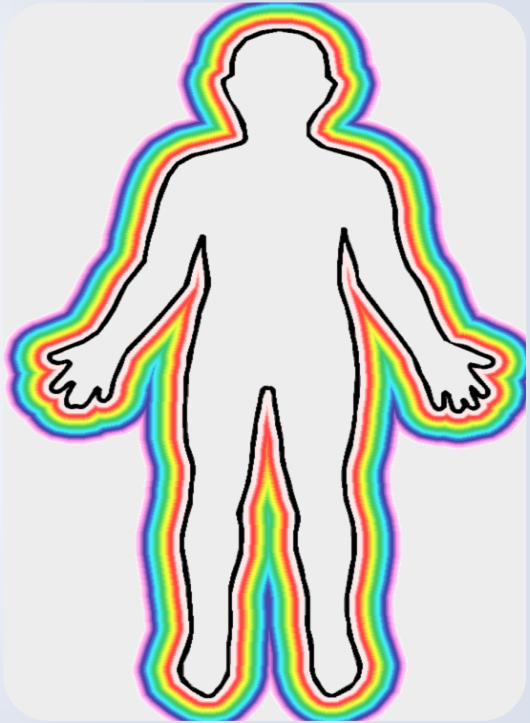
Tratamento Rápido de Reiki

- Ajoelhe-se na frente de seu cliente
- **Posição 9** - Coloque uma mão em cada um dos seus pés



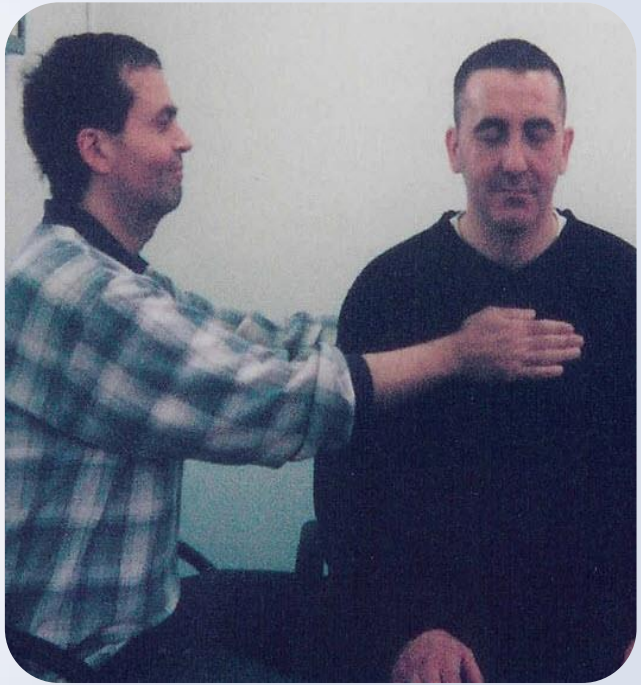
Tratamento Rápido de Reiki

- Finalmente penteie sua aura 3 vezes, como faria normalmente depois de um tratamento completo
- Lave as mãos em água fria corrente e ofereça água gelada para o seu cliente para ajudar no aterramento



Tratamento Rápido de Reiki

- Nota Importante: Para seu conforto, as posições de 3 – 8 devem ser conduzidas enquanto sentado em uma cadeira
- Gaste 3 min em cada posição a menos que sua intuição te diga o contrário



“Um pouco de Reiki é melhor que nenhum Reiki”

- Madam Takata

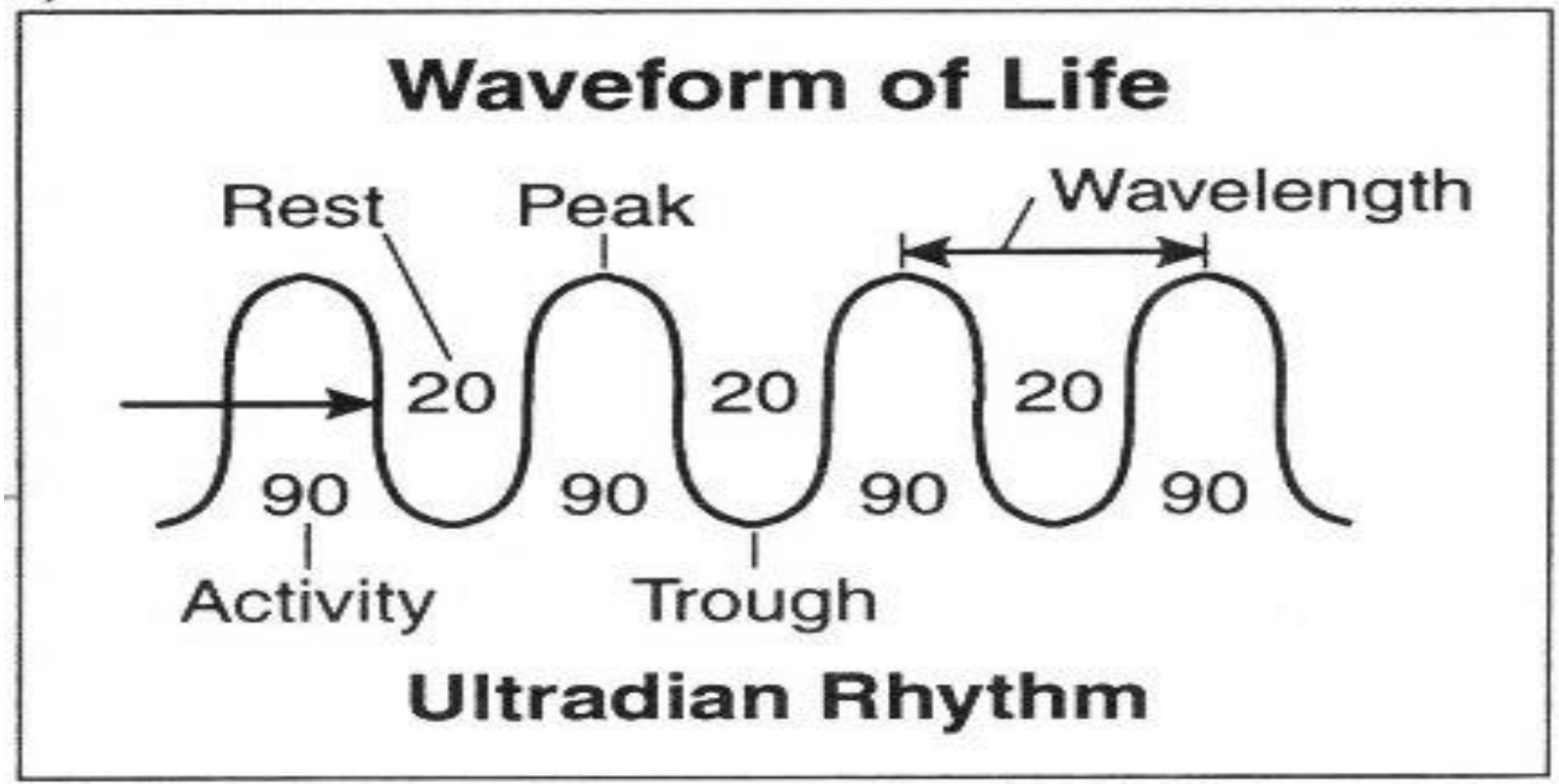
Siga Para a Lição 12

Reiki 1

Lição 12

~

A técnica do ritmo ultradiano



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

A Técnica do Ritmo Ultradiano

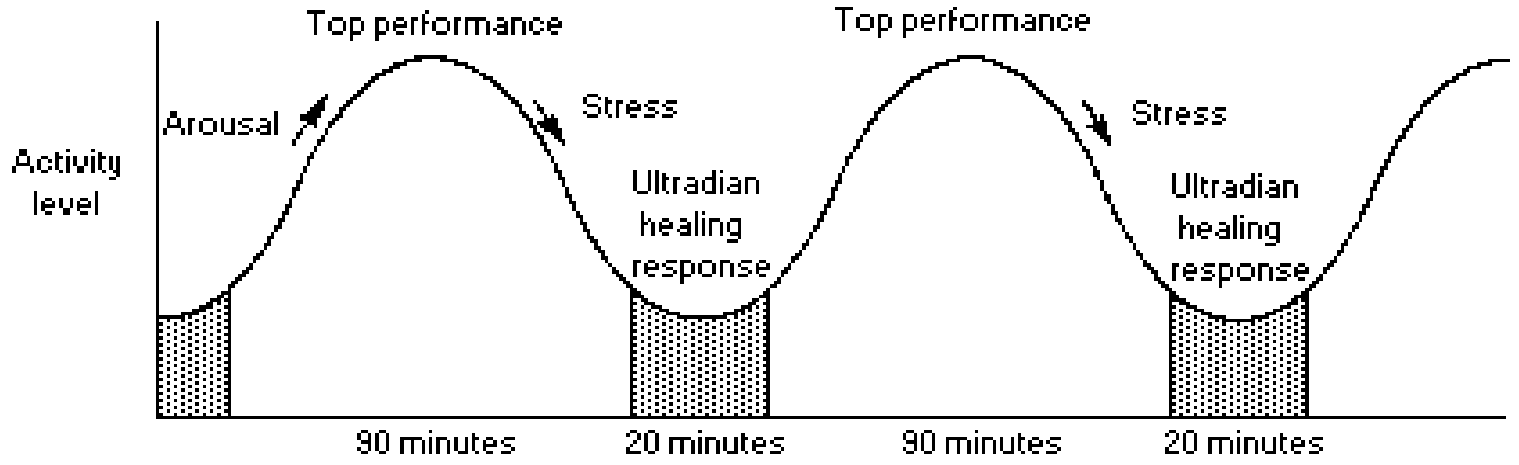
- Pesquisas mostram que o corpo humano funciona em vários ciclos
- Um desses ciclos é o ritmo ultradiano



A Técnica do Ritmo Ultradiano

FIGURE 2

THE ULTRADIAN PERFORMANCE RHYTHM



Adapted from: Rossi, EL: The 20 Minute Break. Tarcher-Putnam, New York, 1991, p. 12.

REIKI
Puro e Simples

A Técnica do Ritmo Ultradiano

- A maioria das pessoas não percebe que elas devem fazer pausas curtas regulares para recarregar as baterias
- A procura por comidas *fast food* mantém o ritmo acelerado sem pausas



A Técnica do Ritmo Ultradiano

- A negligência pode levar a problemas de saúde
- Reiki pode ser usado para reequilibrar o corpo, mente e espírito.



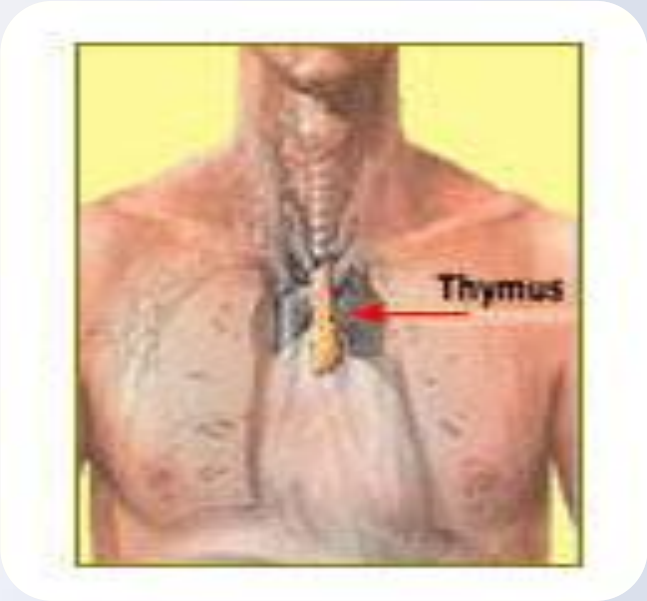
A Técnica do Ritmo Ultradiano

- Esteja atento a sinais de que você precisa de uma pequena pausa
- Coloque suas mãos sobre os olhos e viaje profundamente
- Envie Reiki



A Técnica do Ritmo Ultradiano

- Se o tempo é um problema, você pode usar uma outra técnica rápida para impulsionar sua energia
- O glândula Timo trabalha junto ao seu sistema imunológico



A Técnica do Ritmo Ultradiano

- Toque suavemente 20-30 vezes sobre a área da glândula timo
- Você também pode colocar sua mão sobre a área para aumentar a sua energia e sistema imunológico



“As melhores coisas na vida são suas se você puder apreciar-se”

- Dale Carnegie

Siga Para a Lição 13

Reiki 1

Lição 13

~

Grupo de Reiki



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Tratamento Grupo de Reiki

- Tratamentos em grupo foram utilizados pela primeira vez pelo Dr. Hayashi em sua clínica em Tóquio
- Ele costumava tratar os clientes com a ajuda de vários outros praticantes de Reiki



Tratamento Grupo de Reiki

- **Os Benefícios do tratamento de Reiki em Grupo**
- Tratamento em grupo é mais rápido, tendo tão pouco quanto 6-10 minutos para completar um tratamento completo de Reiki



Tratamento Grupo de Reiki

- Tratamento em grupo é muito poderoso
- O cliente recebe uma intensa explosão de energia de cura
- Isso muitas vezes tem o efeito de pontapé inicial no processo de cura natural do cliente



Tratamento Grupo de Reiki

- Tratamento em Grupo permite que a equipe forme uma ligação e crie uma energia única
- Os clientes, muitas vezes, percebem as diferentes vibrações de energia de diferentes praticantes de Reiki



Tratamento Grupo de Reiki

- **Diretrizes para um tratamento de Grupo**
- Preparativos normais
- Antes de iniciar um tratamento em grupo decida quem vai trabalhar sobre as posições da cabeça e, finalmente, controlar a sessão de cura



Group Front Treatment

Tratamento Grupo de Reiki

- Decida quem vai completar a sessão, suavizando a aura dos clientes
- Pode ter um praticante em cada extremidade do corpo do cliente enquanto os outros praticantes trabalham no meio
- Não se esqueça de lenços



Group Back Treatment

Tratamento Grupo de Reiki

- Uma ótima maneira de tratar muitas pessoas de forma rápida e é ideal para dias de terapia
- Lembre-se de lavar as mãos antes e depois de cada tratamento em água fria corrente para dissipar a energia negativa e auxiliar no aterramento de cada membro da equipe



Tratamento Grupo de Reiki

- Gaste tempo compartilhando experências
- Tratamento em grupo é uma ótima maneira de aprender e crescer juntos



“A coisa agradável sobre o trabalho em equipe é que você sempre tem outros do seu lado”

- Margaret Carty

Siga Para a Lição 14

Reiki 1

Lição 14

~

Reiki e Gravidez, bebês e crianças



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Gravidez, Bebês e Crianças

- **Gravidez**
- Reiki é seguro e extremamente benéfico para uma criança por nascer e sua mãe grávida



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki pode ajudar durante a gravidez, de muitas formas, incluindo ...



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki alivia enjôo matinal
- Reiki reduzir o estresse e cansaço



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki estimula o desenvolvimento saudável do bebê
- Reiki pode ser utilizada para tratar dores musculares, articulações ou da coluna vertebral



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki fortalece o vínculo entre uma mãe e seu bebê
- Reiki mantém o corpo, mente e espírito em equilíbrio reduzindo as chances de depressão pós-parto



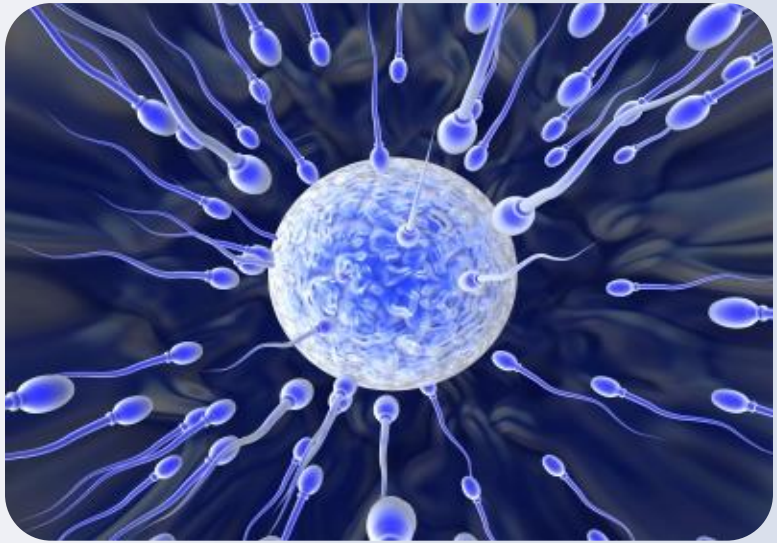
Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki é seguro e extremamente benéfico para uma criança por nascer e sua mãe grávida
- Reiki nutre o feto com o amor e a força vital universal ..
- Se o pai é um praticante de Reiki, ele também pode ajudar durante a gravidez tratando sua parceira
- O vínculo importante entre pai e filho também será estimulado



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki pode ajudar os casais que estão encontrando difícil de conceber, reduzindo o estresse e estimulando tanto o ciclo reprodutivo natural das mulheres e a produção de esperma dos homens



Gravidez, Bebês e Crianças

- **Bebês**
- Reiki pode acelerar o tempo de recuperação da mãe e do bebê após o nascimento
- Reiki pode ser usado para curar o cordão umbilical do bebê



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki pode ser usado para revitalizado e nutrir a o leite materno
- Produzir um sono melhor aos bebês. Algo que todos os pais oram



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki estimula o equilíbrio no bebê recém-nascido
- Reiki pode ser usado para ajudar no tratamento das cólicas e dermatites



Gravidez, Bebês e Crianças

- **Nota Importante:**
- Sempre consulte seu médico, não importa quão trivial que possa parecer, se você está preocupado com o seu bebê



Gravidez, Bebês e Crianças

- **Crianças**
- Reiki pode ser usado para tratar seus filhos ao longo das suas vidas
- Reiki é maravilhoso para todas as suas dores e doenças



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki é um presente especial que você pode compartilhar com seus filhos
- As crianças gostam de Reiki
- Use Reiki ao deitar, para ajudar seus filhos a cairem no sono



Gravidez, Bebês e Crianças

- Reiki equilibra corpo e mente do seu filho e conduz a uma abordagem mais focada e mais clara sobre a vida
- Quando uma criança tem um acidente, muitas vezes por causa de algum choque, trate com Reiki.



“A melhor herança que um pai pode dar aos seus filhos é de alguns minutos de seu tempo a cada dia.”

- M Grundler

Siga Para a Lição 15

Reiki

Lição 15

~

Reiki traz conforto



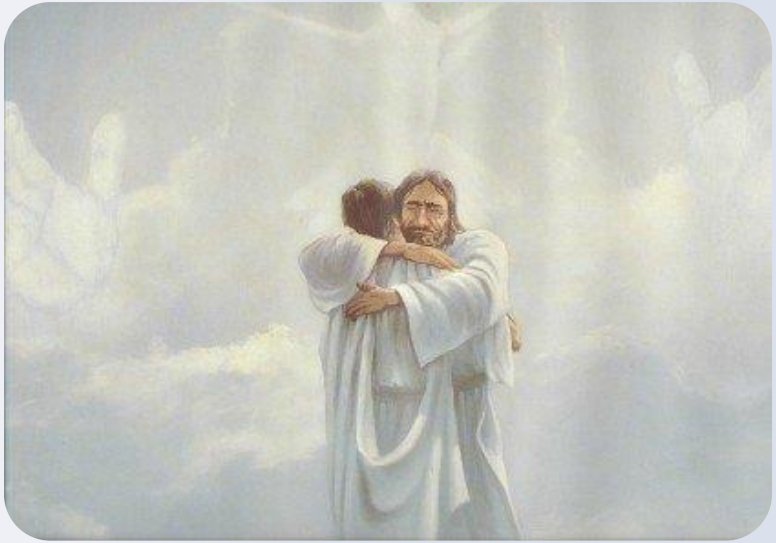
Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Reiki Conforta Aqueles que Já Passaram Por Esta Vida

- Há apenas uma certeza nesta vida, e é a morte
- Encarar a nossa própria mortalidade é muitas vezes extremamente difícil



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Podemos optar por ver a morte como final ou podemos celebrar a transição para a vida eterna



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Perder alguém próximo pode ser devastador
- Muitos preferem negar e nunca falar sobre a morte



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- A filosofia oriental vê a morte como uma parte natural da vida
- Eles acreditam que nossas almas são eternas



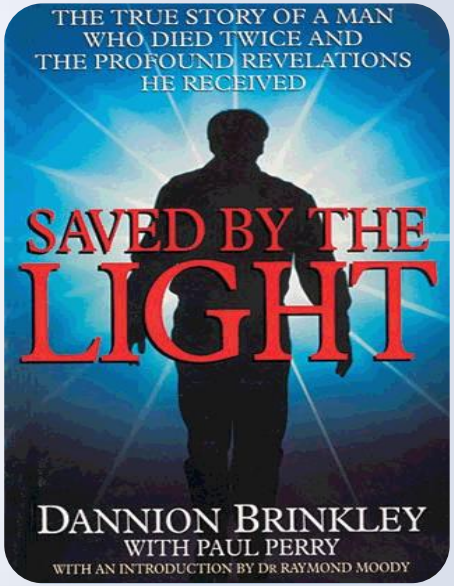
Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Quando uma pessoa se torna mais conscientes espiritualmente ela cresce para compreender e aceitar essas crenças antigas



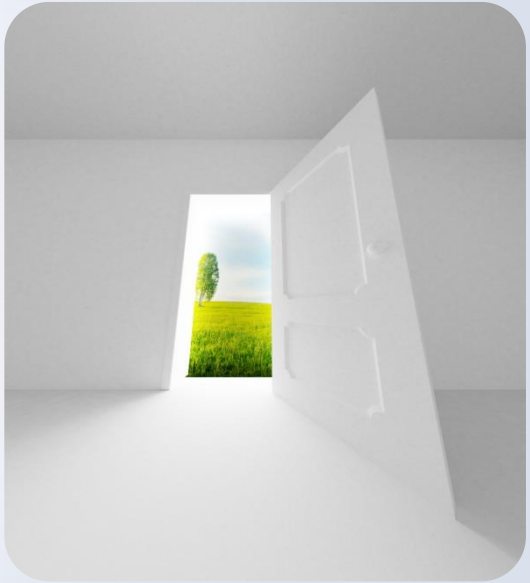
Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Tanatologia (estudo da morte e do morrer) tem dado à humanidade a visão sobre a vida após a morte



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Esta experiência de mudança de vida não é exclusivo para Dannion Brinkley
- Milhares de pessoas têm relatado experiências semelhantes



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Há 9 traços comuns que definidos através de inúmeros estudos com pessoas que tiveram experiências de quase morte
- As nove características comuns são as seguintes:



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- **Trabalhar com pessoas que estão morrendo**
- Reiki nos conecta com a força da vital universal



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Use Reiki com uma pessoa que tem uma doença terminal, conecte-a ao amor incondicional de Deus e prepare-a para a sua transição
- Reiki pode revitalizá-la para que ela possam lidar com qualquer negócio inacabado



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Ajude-a a arrumarem suas coisas
- Ensine-a a curar relações que podem ter sido tensas no passado



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- **A morte não é o fracasso, mas é uma parte natural da vida.**
- Encoraje os membros da família, etc, para dizer adeus e deixar a pessoa que está morrendo saber que é bom partir e, embora seja doloroso, eles podem sobreviver e seguir em frente sem ela



Reiki Conforta Aquelas que Já Passaram Por Esta Vida

- Trate a família e amigos, se possível, com Reiki depois de seu ente querido ter partido



“Use seus momentos preciosos para viver a vida plenamente cada segundo de cada dia.”

- Marcia Wieder

Siga Para a Lição 16

Reiki 1
Lição 16

~

Use Sua Imaginação



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Reiki está presente em todos os seres vivos
- É limitado apenas pela sua imaginação



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Reiki e Animais**
- Todos os animais adoram Reiki e são sensíveis à energia de cura



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Comece com seus próprios animais de estimação e passe para animais de outras pessoas
- Enorme mercado para o tratamento de animais



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Técnicas Básicas para Animais**
- Simplesmente coloque as mãos em torno de pequenos animais ou aves



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Use Reiki em animais de grande porte, tais como gatos, cães, cavalos, etc, colocando as mãos atrás de suas orelhas e trabalho em torno de seu corpo como com um tratamento completo normal para os seres humanos



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Os peixes podem ser tratados colocando as mãos em ambos os lados do aquário de peixes



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Animais que são selvagens ou perigosos podem ser tratados com segurança através de cura à distância (segundo grau)



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Uma maneira segura para o tratamento de animais é tratando a sua comida e bebida
- Tratamento de Reiki mais fraco



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Plantas e Vegetação**
- Reiki irá enriquecer as suas plantas, flores, árvores e jardins



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Técnicas básicas para plantas e vegetação**
- Você pode colocar sementes ou plantas em suas mãos



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Abrace uma árvore
- Trate o abastecimento de água
- Cura distante para grandes áreas (segundo grau)



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Comida e Bebida**
- Trate sua comida e bebida antes de consumi-los
- Enriqueça-os com a força da vida universal e melhore o processo de digestão



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Técnicas básicas para Comida e Bebida**
- Durante a preparação de alimentos você pode colocar a comida em suas mãos e realizar um tratamento curto de Reiki



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- Pouco antes de comer ou beber coloque as mãos logo acima do prato ou vidro
- Alternativamente, você pode colocar suas mãos em seu estômago para ajudar a digestão



Reiki 1 – Use Sua Imaginação

- **Outras utilizações**
- Usos e aplicações infinitas
- Você está limitado apenas pela sua imaginação!



“Posso acreditar em tudo, desde que seja incrível.”

- Oscar Wilde

Siga Para a Lição 17

Reiki 1
Lição 17

~

Considerações
Finais



Reiki Nível 1

Curso Usui Reiki Nível 1

REIKI
Puro e Simples

Reiki 1 – Considerações Finais

- Reiki I é o começo de uma viagem maravilhosa
- 1º nível talvez tudo que você precisa?



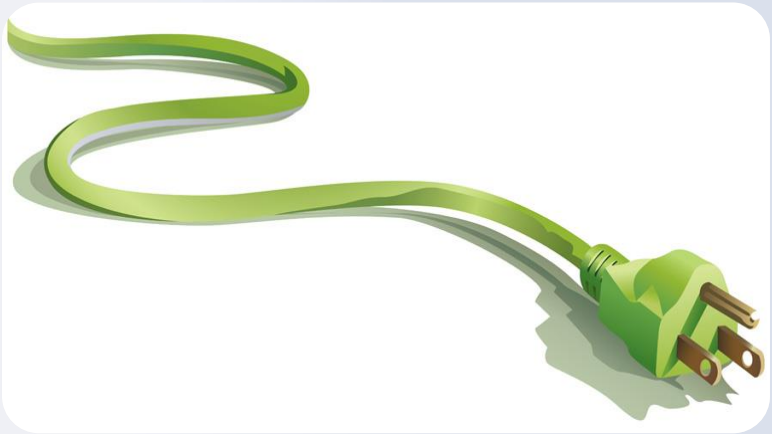
Reiki 1 – Considerações Finais

- Continuar a estudar reiki?
- Reiki II
- Reiki III
- Reiki IV



Reiki 1 – Considerações Finais

- Conecta o estudante à força universal da vida e dá-lhes as ferramentas para curar-se, sua família e outros.



Reiki 1 – Considerações Finais

- Reiki traz um senso de propósito, direciona o conhecimento, acalma e equilibra em um mundo caótico



Reiki 1 – Considerações Finais

- Envolva Reiki em sua vida
- Funciona perfeitamente com outras disciplinas e modalidades de cura



Reiki 1 – Considerações Finais

- Combina com segurança com assistência médica ortodoxa
- Ajuda a acelerar o processo de cura natural



Reiki 1 – Considerações Finais

- Presente, use-o diariamente
- Mantenha-se ocupado e cure a si mesmo, sua família, seus amigos e outras pessoas



Parabéns

Você Completou Reiki Nível I

REIKI
Puro e Simples

Aqui termina Reiki Nível 1