TERAPIA INTEGRATIVA
REIKI COM CRISTAIS E FILOSOFIA LOUISE HAY







Formadora Dora Queiroga

Mestre e Terapeuta de REIKI Usui Tibetano, Usui Japonês, Shiki Ryoho, BioReiki e Karunas | Cristaloterapeuta | Promotora de Desenvolvimento Pessoal -Filosofia Louise Hay e Cura E. Espiritual | Bióloga e Nutricionista Holística |Radiestesista

Núcleo de Reiki - Portugal | www.nucleodereiki.org | Email: info@nucleodereiki.org

Facebook - Núcleo de Reiki Portugal ou Usui Tibetano

Tlm: +351 917 621 438 / +351 967 990 311





Poder Curativo dos Cristais



- Os cristais fazem parte do Reino Mineral e são constituídos por moléculas formadas por uma enorme variedade de átomos organizados num determinado padrão interno que produzem um campo de força e um fluxo regular de energia eletromagnética que se move livremente pelo seu interior.

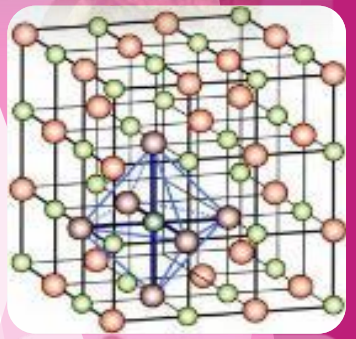


- Essa vibração energética estabelece-se também na região exterior em redor do cristal e entra em contacto com os campos eletromagnéticos quer de outros seres vivos quer do próprio ambiente.

- As características cromáticas de cada cristal traduzem um padrão vibracional específico que também depende do sistema de cristalização e dos minerais que o compõe. Cada cor possui um comprimento de onda e uma determinada frequência, que irá harmonizar um determinado chakra.
- Gregos, hindus, egípcios, povos indígenas e outras civilizações muito antigas como os atlantes e os lemurianos já os utilizavam há milénios como adorno, objetos mágicos e instrumentos de cura e equilíbrio energético.

Poder Curativo dos Cristais





- Os átomos que compõem os cristais estão em absoluta simetria e, graças à sua estrutura perfeita, são capazes de elevar e transformar a frequência vibratória de quem se aproxima ou entra em contacto com eles.

- Os cristais de quartzo são utilizados de diversas formas:
  - Fabrico de joias;
  - Fibras óticas
  - Chips de computadores;
  - Relógios (no caso do quartzo).

São condutores e amplificadores de energia e por este mesmo motivo, são também utilizados com sucesso terapeuticamente para equilibrar os nossos campos energéticos.

Poder Curativo dos Cristais

- Energizam e Equilibram:
  - Ambientes como casas e locais de trabalho;
  - Objetos;
  - Centros energéticos;
  - Plantas e animais;
  - Água: para beber, para banhos e elixires;
  - Projetos e situações quotidianas;





- Os cristais, quando associados ao Reiki, têm seu potencial ampliado e, ambos, Reiki e Cristais proporcionam resultados surpreendentes pela sinergia que estabelecem entre si.
- A Cristaloterapia atua em sinergia com outras terapias complementares como a Homeopatia e a Fitoterapia, tornando mais consolidado e duradouro o tratamento.

Benefícios da Cristaloterapia



- Restauram os "circuitos" energéticos do corpo físico, mental, emocional e espiritual;
- Previnem o aparecimento de doenças;
- Removem bloqueios energéticos e promovem o equilíbrio e alinhamento dos chakras;
- Reduzem a **dor**, a ansiedade, a angústia e o stresse;
- Aumentam a autoestima, a motivação e a alegria de viver sendo muito eficazes nos estados emocionais depressivos;



Benefícios do Reiki



- Proporciona relaxamento físico, psicológico e emocional.
- Equilibra o Ser a nível holístico, elevando a energia vital.
- Estimula o funcionamento das glândulas, dos órgãos, do sistema nervoso e imunológico.
- Combate a causa/origem das doenças a nível do campo energético que se centra no equilíbrio do todo e não apenas na irradicação da patologia.
- Ajuda a controlar o stresse diário.
- Desperta a habilidade do corpo para se autocurar estimulando a busca de respostas positivas e saudáveis, acelerando a cura.
- Reduz os efeitos colaterais dos remédios e de tratamentos agressivos.
- É muito eficaz como terapia complementar no tratamento de vários problemas de saúde.

Concluindo, o tratamento básico de **REIKI** harmoniza e equilibra através da energia REI todos os sistemas básicos vitais de forma plena e consolidada:

A) **Físico** - no corpo e dores manifestadas;
B) **Emocional** - no que estamos a está sentir;
C) **Mental** - no que estamos reiteradamente a pensar;
D) **Espiritual** - na capacidade de nos amarmos e de amar os outros e de alcançar a paz interior.



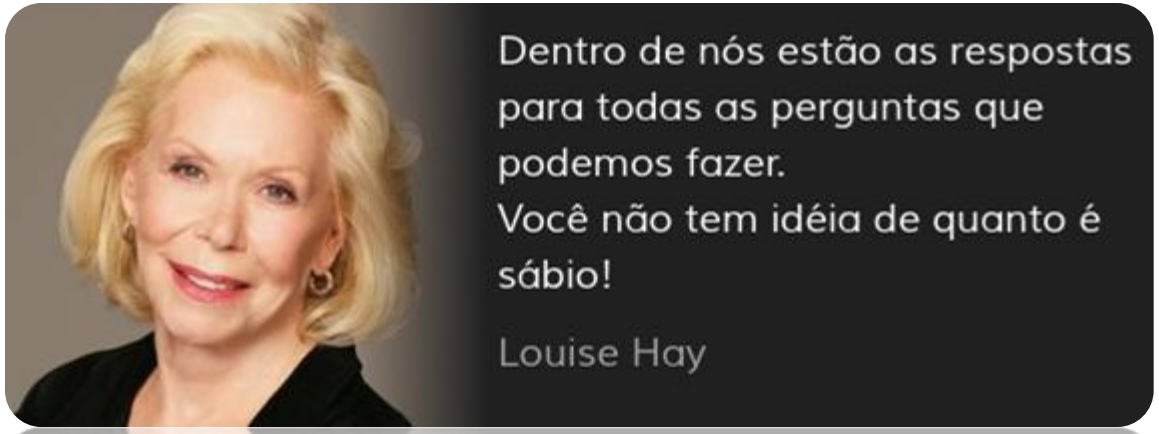
A rutura do estado de Saúde tem como base um **desequilíbrio energético!**

A Cristaloterapia com Reiki previne o aparecimento de doenças do foro físico e mental/emocional.



Filosofia Louise Hay

- Técnicas de libertação de pensamentos, emoções e sentimentos limitadores de saúde que abrirão as portas do Universo para os seus pedidos de realização pessoal.
- São desenvolvidas técnicas de relaxamento, meditação e visualização criativa, autoexpressão e reconhecimento de atitudes sabotadoras de felicidade e saúde.





Benefícios da Terapia com Filosofia Louise Hay:

- Aumento da autoestima (autoconceito, autorrespeito);
- Perceção de crenças e sabotadores do nosso bem-estar holístico;
- Interiorização de atitudes assertivas a nível emocional e mental;
- Harmonização de sintomatologias relacionadas com estados depressivos, como por exemplo, esgotamento, ansiedade, tristeza, angústia, irritabilidade, agressividade, insónias, hiperatividade, falta de motivação, frustração, desequilíbrios do comportamento alimentar, mialgias, etc.



DOR E FIBROMIALGIA
Contexto Emocional segundo Louise Hay:



- A dor significa pressão sobre nós mesmos. De uma forma geral há uma forte autocrítica e tendência para o perfecionismo. Imaginamos viver num mundo perfeito e quando algo não corre bem, saindo do nosso controlo a resposta é a autopunição.

- *Mensagem: Liberto o passado. Estou livre para ir em frente com amor no meu coração. Confio no processo de vida. Tudo o que preciso vem a mim. Estou seguro. Eu amo-me e aprovo-me. Sou amoroso e digno de ser amado.*



Fibromialgia

AMETISTA CHEVRON



- Representa a ligação com a espiritualidade propriamente dita e o poder de transmutação da chama violeta. A sua energia relaxante e suave a torna perfeita para trabalhos de relaxamento e meditação. Ajuda a eliminar sentimentos de raiva, medo e ansiedade e atrai a mente para uma compreensão mais profunda, com tranquilidade sendo um cristal antistresse e anti-insónia.
- Fisicamente, ajuda a eliminar bloqueios, tensões e dores de cabeça, enxaquecas e ou quaisquer dores de origem emocional.
- CHAVE: “Eu vejo a beleza em todo o lado.”

RUBI



- Cristal vitalizante, ajuda na fertilidade, na circulação do sangue, na menopausa precoce e na fibromialgia
- CHAVE: “Os meus medos não são reais e por isso deixo-os partir.”

Fibromialgia

CITRINO NATURAL



- Ajuda a abrir todo o processo da respiração sendo um cristal expansivo.
- Promove a clareza para tratar de assuntos quotidianos. Promove a alegria de viver e expande a positividade em todas as áreas.
- CHAVE: «Eu atraio a abundância para a minha vida».

CIANITE AZUL

- Cristal purificador, promove a mobilidade, excelente para regenerar os tecidos celulares, cura da medula óssea, AVC, recuperação da fala, eliminação de bloqueios em qualquer área do corpo. Resgata a paz interior ao libertar padrões nocivos de autoculpa, chantagem, possessividade e energias externas tóxicas que interferem no corpo áurico.
- CHAVE: «Eu compreendo o meu propósito de vida».



Fibromialgia

COMPLEMENTOS:



QUIASTOLITE

Excelente para o tecido conjuntivo. Na dor devem ser colocadas diretamente sobre o local do corpo onde está a dor. CHAVE: «Estou em paz com o passado»

QUARTZO AZUL

Anti-inflamatório geral. Proporciona calma, bem-estar, trata stresse físico, emocional e mental. Possui ação complementar como ansiolítico e analgésico. Auxilia no alívio da TPM (Tensão pré-menstrual).
CHAVE: «Eu sinto-me satisfeito em fazer as coisas corretamente.»
Nota: juntar um quartzo verde.



MALAQUITE

Absorve energia podendo ser colocada sobre qualquer área doente ou dorida para extrair a energia da dor e trazer à tona as causas pisicoemocionais. Emocionalmente, trabalha para revelar os nossos medos mais profundos sobre mudança e crescimento e aumenta a resistência contra violência emocional. Equilibra o sistema imunitário, ação antitumoral,.

CHAVE: «Eu sigo o meu coração.»



SELENITE

Atua sobre os chakras transpessoais acima da Através desses chakras, recebemos a energia da mais pura luz do espírito, ligando-nos ao grande Sol Central do Universo, a fonte de todas as energias e de toda a luz. Quando colocada na base da coluna com o seu fluxo energético direcionado para cima, ajuda a remover bloqueios energéticos em qualquer parte da coluna. Na direção oposta, colocada na base do pescoço com o fluxo energético direcionado para baixo, ela vai ajudar a equilibrar o fluxo de energia vital na coluna. Também pode ser usada para facilitar a regeneração da estrutura das células e para corrigir deformações do sistema ósseo.







SENTIR-ME CRISTAL

Quando o vazio se preenche
Sou Cristal de Cura.
Quando a Escuridão se dissipa
Sou Cristal de Luz.
Quando o Amor Prevalece
Tenho Coração Cristalino.
Quando o Ar é Divino
Respiro Cristal.
Quando Tudo é Sagrado
Vibro como Cristal.
Quando a Essência é Cristal
A Plenitude é Real!

Dora Queiroga

Grata. Pela vossa presença,
Abraço de Luz Cristalina!