KARUNA KI MASTER

NEFREIKI
Seja um Reikiano

Manual de Mestrado



EDGAR STEFANI –KARUNA KI MASTER

ÍNDICE

Introdução 3
História 3
Karuna Ki 5
Karuna Ki e orientação espiritual 8
Símbolos Karuna Ki 13
Preparando-se para dar tratamento Karuna Ki 13
Trabalhando com os símbolos Karuna Ki durante os tratamentos 13
Símbolos Karuna ki I 15
- ZONAR 15
- HALU 16
- HARTH 18
- RAMA 20

Símbolos karuna Ki II 22
- GNOSA 22
- KRIYA 23
- IAVA 24
- SHANTI 25

Símbolos de Mestre Karuna Ki 26
- OM 26
- DAÍ KOO MIO TIBETANO 26
- SERPENTE DE FOGO 27
- DAÍ KOO MIO USUI 27

Contraindo o ponto Hui Yin 28
Respiração Violeta 28
Preparação antes de fazer as sintonizações 31
As diferenças entre as sintonizações 31
Processo de sintonização de Karuna Ki I 32
Processo de sintonização de Karuna Ki II 33
Processo de sintonização de Mestre Karuna Ki I 35
Processo de sintonização de Mestre Karuna Ki II 37
- Cantando 39
- Entoando 39

Introdução

Todos os sistemas de Karuna, pode-se dizer, tem suas raízes no trabalho inicial de Kathleen Milner. O que hoje é conhecido como Karuna Reiki tm ou Tera Mai Reiki tm foi previamente conhecido como Sai Baba Reiki. Nós começamos examinando as bases do Sai Baba Reiki e continuamos com Karuna Ki nossa história.

História

O Trabalho de Kathleen Milner

Todos os Sistemas de Karuna começaram com o trabalho inicial de Kathleen Milner. Suas bases iniciais eram do Reiki Usui. Em seus livros, Kathleen informa que aprendeu Reiki, e começou a sentir que o que havia aprendido nos sistemas Reiki e Raku Kai estava incompleto. Depois aprendeu Seichim (Expo da Califórnia) com um aluno de Phoenix Summerfield. Isto aconteceu vários meses antes que ela começasse seu trabalho na transformação do Reiki (depois conhecido como Sai Baba Reiki ou Tera Mai Reiki tm). Do Seichim ela aprendeu os " símbolos originais ",inclusive o Infinito, a história da experiência na pirâmide que Patrick Zeigler viveu, e outros elementos do Seichim Reiki (o sistema de 7 faces). Adicionalmente, deveria ser notado que uma experiência muito comum ao aprender Seichim/SKHM, é (de acordo com Patrick Zeigler - seu fundador) ver e sentir a geometria sagrada e canalizar símbolos. Realmente T'om Seaman, Dave Lowry, e Phoenix Summerfield canalizaram muitos outros símbolos e ampliaram o Seichim. Os símbolos de origem, básicos do Seichim, envolvem o símbolo do Infinito que é uma parte do Zonar e do Halu, bem como a piramide que faz parte do Hart. Por causa disto alguns questionaram recentemente se Sai Baba Reiki era uma forma de Seichim. Minha opinião é que o Seichim era uma de suas bases, mas que a intenção era diferente e assim essa era uma conexão sem igual à fonte da energia universal.

Nota do autor: Sai Baba Reiki já não existe e foi transformado por William Rand em Karuna Reiki tm.

De acordo com os livros de Kathleen, ela sentia que ao Reiki faltavam " partes " perdidas no processo de sintonização como passado por Hawayo Takata. De acordo com o que Kathleen escreveu, ela começou a pedir ao Pai/Mãe/Deus as partes perdidas. Como nossa história continua se desdobrando, depois de pedir esta informação a Deus, o Santo Indiano Satya Sai Baba se materializou (em desdobramento - Sai Baba faz este milagre), aparecendo para ela e para Marcy Miller (uma das Estudantes de Reiki de Kathleen). Foi informado que Marcy encontrou Sai Baba, e esse lhe deu outro símbolo e instruções adicionais para a sitonização.

Então Sai Baba apareceu a Kathleen e revisou o processo de iniciação. Meses depois, foram fornecidos a Kathleen e Marcy outros símbolos com instruções adicionais. Kathleen passou a usar os novos símbolos, o processo de sintonização modificado, sintonizando qualquer símbolo adicional necessário. (Novamente se lembre da observação de Patrick Zeigler que as pessoas podem se ligar a geometria sagrada do universo e é comum canalizarem novos símbolos).
Esse novo sistema de Reiki foi canalizado originalmente por Kathleen Milner e Marcy Miller em 1991. Os primeiros três símbolos (Zonar, Halu, e Harth) foram passados por " Sai Baba " para Kathleen e Marcy. O processo de Sintonização foi dado a Kathleen por " Sai Baba ". O símbolo Rama foi dado a Kellie-Ray Marine. Outros símbolos foram somados a esses.

Deve ser notado que Marcy Miller e Kathleen Milner admitem agora que o Ser que lhes forneceu a sintonização Tera Mai não era Sai Baba mas " um ser " Ascensionado.

A linhagem de Reiki Sai Baba começou com Kathleen Milner que recebeu os símbolos novos e o processo de sintonização. Kathleen ensinou a Elizabeth Amazon, Isabelle Dussault e Glenn Derrick. Glenn ensinou William Lee Rand que re-trabalhou o sistema e desenvolveu Karuna Reiki tm.

Rand informa que ele e outros Mestres de Reiki que foram iniciados nestes símbolos novos (o sistema de Kathleen antes de ela chamasse de Tera Mai Reiki tm), começaram a experimentar os símbolos. Ele declarou que os mestres que usaram estes símbolos " viram o valor do sistema ", e começou a ensinar com o nome de Sai Baba Reiki.

Foi informado que dificuldades legais ocorreriam por usar o nome Sai Baba, e assim o nome Karuna Reiki foi adotado e usado. O nome Karuna Reiki tm é uma marca registrada de William Rand. Há informação disponível sobre o Sistema Karuna Reiki no Site de Rand no International Center for Reiki Training.

William Rand diz o seguinte sobre a origem de Karuna Reiki tm (no seu Website):

" O sistema de Karuna Reiki veio de várias fontes. Os primeiros três símbolos foram canalizados por Marcy Miller em 1991. Foi pensado originalmente que estes primeiros três símbolos foram canalizados do Santo Indiano Sai Baba. Porém, depois de conferir com a organização de Sai Baba, me foi informado que este não era o caso. Trabalhando com vários clarividentes vimos que estes primeiros três símbolos vieram diretamente de Deus. Estes símbolos e processos de sintonização foram passados para mim por Glenn Derrick no outono de 1993. O sistema era muito poderoso e efetivo. Porém, naquele momento, havia um pouco de confusão sobre a origem do sistema. Alguns pensaram que tinha vindo de Sai Baba, enquanto outros estavam declarando que continha os símbolos originais de Usui. Pesquisa provou que ambas estas idéias são inexatas. Pesquisa adicional indicou que o processo de sintonização era uma combinação de outros processos de sintonização. Meditando no que fazer, fui guiado para fazer várias mudanças nos processos de sintonização. Eu também fui guiado para dar para o sistema um nome novo que refletiria o propósito do sistema com mais precisão. A maioria das pessoas sente uma diferença significante entre as energias do Reiki Usui e do Karuna Reiki. Uma vez que você tenha ambos, simplesmente é uma questão de usar o sistema para o qual você for guiado a usar ou sentir o que é apropriado à situação ".

Neste momento, uma discussão do termo " Reiki " em Karuna Reiki tm está em ordem. Reiki é um termo usado genericamente para ambos: para o Sistema de" Reiki "em Usui Reiki, e para a energia.

A conexão com Reiki Usui e estes sistemas, como previamente esboçado, veio através do Usui Reiki, Raku Kai Reiki, Kathleen e os símbolos canalizados, de Marcy - em que os processos de sintonização são modificações das sintonizações Reiki. É modificada a da técnica de respiração Dragão de Fogo em Raku Kai (a modificação de Rand é a Respiração Violeta).

Em resumo de nossa História, nós examinamos a evolução deste sistema sem igual de " Reiki ". Nós vemos que evoluiu de Kathleen Milner para o que parecia ser um híbrido de

Reiki Usui, Raku Kei Reiki, e Seichim, junto com ela e os símbolos canalizados por Marcy Miller. William Rand aprendeu este sistema de Glenn Derrick.

No Sistema Karuna Ki e Karuna Ki Meditações, eu redesenhei e incorporei desenvolvimentos novos. Compassivo eu projetei meditações novas, usos novos para os símbolos, e sintonizações.

Karuna Ki é uma criação sem igual, separada e diferente do Sai Baba Reiki e Karuna Reiki tm pois surgiu antes desses.

Karuna Ki é uma arte curativa e prática espiritual Nenhuma outra reivindicação é feita. Como fundador deste estilo de Karuna Ki, eu reconheço que a meditação e prática de qualquer sistema de energia tem o efeito de aumentar sua capacidade para manipular energia e sua própria vibração pessoal, que inclui a prática consistente com Reiki Usui ou meditação pessoal.

Karuna Reiki tm é marca registrada de William Rand.

Karuna Ki não é registrado com o International Center for Reiki Training, e de nenhuma maneira se afilia com o Center. Para os que desejam ser Certificados em Karuna Reiki tm, as técnicas Karuna ki não são para esses, e eu os encorajo que visitem o International Center for Reiki Training Website para informação adicional.

- *Karuna Ki de Vincent Amador*
- *Karuna de Rosy Naor*
- *Karuna Reiki® de William Rand*
- *Tera Mai Reiki™*

de Kathleen Milner

- **KARUNA Ki**

Karuna é uma palavra em Sânscrito empregada no Hinduísmo, Budismo e Zen. Sua tradução significa uma ação que é tomada para amenizar o sofrimento dos outros e também pode ser traduzida como “ação clemente ou compassiva”. O mesmo que SEICHIM. Quando indivíduos vivenciam a iluminação, relatam que todos os seres são um só. Portanto, é natural estender a ação compassiva a todos, sem distinção, porque somos todos um só. Quando ajudamos aos outros e os ajudamos em seu processo de cura, todos os seres se beneficiam.

Por causa da unicidade de todos os seres, é compreensível que seja estendida aos outros não somente por amor, mas também por ser isso uma coisa inteiramente lógica a ser feita. Da mesma forma que você iria gostar de curar suas próprias feridas, gostaria de curar as feridas dos demais.

Também está estabelecido na literatura budista que Karuna deve ser acompanhada de “**parjna**” ou sabedoria para que tenha o efeito certo.

Karuna é a qualidade motivadora de todos os seres iluminados que estão trabalhando para terminar com o sofrimento na Terra. Eles enviam continuamente uma quantidade ilimitada de energia curativa e orientadora para nós. Entretanto, nem todos estão receptivos a ela. À medida que você desenvolve em si mesmo o Karuna não só esta ajudando

aos outros, como também tornando-se mais receptivo ao Karuna que esta sendo enviado por todos os seres iluminados. Consequentemente, sua cura se acelera.

O Karuna Ki abre a você a possibilidade de trabalhar mais próximo dos seres iluminados. Isso inclui não somente os que estejam fisicamente presentes, como também aqueles cuja presença é espiritual.

Precisa ser declarado aqui muito claramente que Karuna Ki não é uma religião. É uma arte curativa e prática meditativa projetada para cultivar compaixão.

A prática de contemplar, enquanto se desenvolve e distribui compaixão, sempre existiram em muitas fés religiosas ao longo da história do universo. Místicos Cristãos, como Santo Inácio de Loyola usaram meditação (contemplação) e Imagem para conectar o coração sagrado de Jesus e a compaixão de Deus, como fez São Francisco. Esta fez parte da conexão íntima deles a Deus.

Nas práticas budistas Tibetanas há muitas que são projetadas para cultivar compaixão. Três das mais notável são o Tonglen, o canto " Om Mani Pedme Hum ", e o Bodhicitta. No Tonglen, a pessoa medita para ocupar e aquecer seu coração com compaixão e diluir esse Amor por todo o Mundo. O Om Mani Pedme Hum é um mantra de amor e compaixão. O Bodhicitta é uma forma de cul

tivar a compaixão baseada na idéia que existe um número limitado de almas para reencarnar, e que nós temos tudo para ser mãe em outras vidas. Então desde que não ha nenhum amor maior na terra que o amor de uma mãe para com sua criança, nós devemos nos esforçar para refletir e compartilhar esse amor para todos todo o tempo.

Semelhanças e Diferenças para outros Sistemas Karuna

Karuna Ki evoluiu de outros sistemas Karuna. Semelhanças incluem o compartilhamento dos Símbolos Zonar, Halu, Harth, Rama, Gnosa, Kriya, Shanti, Iava, Om, Serpente de Fogo, e o Símbolo de Mestre Tibetano.

Karuna Reiki tm usa um processo de 4 sintonizações. Na realidade há só 2 sintonizações. Uma em Karuna I e outra em Karuna II. Ao aprender Karuna Nível I, você recebe a primeira das duas sintonizações. Quando você aprende o Nível Karuna II, você recebe a segunda sintonização. Quando você aprender os dois níveis de mestre, você recebe a mesma sintonização com pequenos acréscimos com a intenção de ser uma sintonização a nível Mestrado. Em Tera Mai Reiki tm, há três Sintonizações que são os Níveis I, II e Mestrado. Também há uma cerimônia de Água e uma iniciação de Yod.

Karuna Ki é mesmo diferente. Tem duas sintonizações nos níveis I & II e Mestrado. Para os que são Reiki ou Seichim Masters há uma sintonização em todos os símbolos no Nível Mestrado em uma só sintonização.

Karuna Ki Práticas

Karuna Ki usa as mãos aplicadas na arte curativa da compaixão amorosa, e significa um modo para conectar-se a esta compaixão e compartilhar isto com toda a criação.

Karuna Ki usa a conexão com frequencia da Compaixão para trazer energia compassiva de vida para balancear as energias e curar uma pessoa. Como dito por Cristo e Kuan Yin, só estando no amor perfeito e na compaixão que nós verdadeiramente somos curados. Este amor curativo de Deus é verdadeiramente um maravilhoso presente.

Karuna Ki indica uma Prática para a incorporação da Energia. Compassiva,focaliza a conexão à energia de compaixão amorosa da fonte e a envia a todos os lugares, para tudo que dela necessite e para toda a criação de forma a atingir tudo que se ligue ao processo de curar.

Karuna Ki também usa a prática de cantar ou " harmonizar ". O mais simples destas práticas está em harmonizar ou em cantar o nome do símbolo como você usa durante a meditação ou a cura. O poder e a energia do símbolo passam com a respiração ao cliente, enquanto intensifica o efeito da cura. Práticas mais complexas podem incluir focalizar no símbolo e permitir a expressão pessoal sem igual do símbolo para ser expressa através de você como um tom. (Alguns possíveis cantos podem ser Om-Shanti-Om, ou Om-Shanti-Shanti-Om, ou Om-Iava-Om. Muitos padrões são possíveis usando os nomes de símbolos e a intenção do símbolo como guia para o que você realizando).
Uma parte importante da experiencia com Karuna Ki é praticar o uso de energia constantemente de forma que a verdadeira natureza do coração compassivo amoroso de Karuna se desenvolva.
Algumas pessoas que usam Karuna Ki encontram ou experimentam " guias " espirituais pessoais. Por causa da frequencia, é provável que as pessoas que são Cristãs vejam Jesus, Maria, ou Anjos. Pessoas ligadas ao pensamento New Age podem ver Mestres Ascencionados ou St. Germaine. Você pode ou não canalizar ou encontrar Guias e Mestres Espirituais.

O Sistema Karuna Ki - Marcas Registradas, Inscrições e Controles

É minha convicção que a cura e a relação pedagógica deveria ser uma relação individual livre de controles externos, lealdades contraditórias, e outro requirementos. Independente como tal, o sistema Karuna Ki é oferecido como uma alternativa. O Karuna Ki está livre de marcas registradas, inscrições, lealdades contraditórias e controles.É um sistema como o Reiki Usui que é para todos. Os professores deste sistema são livres para acrescer o material como eles vêem a necessidade de ajustes para endereçar as necessidades individuais dos estudantes.

- **USANDO O KARUNA KI**

Os símbolos podem ser utilizados exatamente da mesma maneira que os outros símbolos Reiki quando damos o tratamento de Reiki. Se os alunos já forem Mestres de Reiki, poderão aprender tudo de uma só vez..

No **Nível I** são ensinados os quatro primeiros símbolos de Karuna Ki I, é realizada a sintonização nos praticantes, e é dado um tempo para a prática de sua utilização. O objetivo básico do sistema Karuna Ki, que buscamos no nível 1, é a ligação com a Energia da Compaixão e a expansão dessa energia por todos aqueles que estiverem abertos para a receber. Metaforicamente pode dizer-se que é uma fase onde se "constrói um jardim para a alma", arrumando-se a nossa mente e clarificando-se padrões adormecidos do inconsciente que impede-nos de ver a verdade e que, em simultâneo, nos darão consciência da presença divina do Ser Humano na Terra. Estas práticas auxiliam na remoção dos medos e alteração de pensamentos.

No **Nível II** são ensinados os quatro símbolos seguintes e, novamente os alunos recebem sintonizações e tem um tempo para praticarem. O objetivo intermediário, que buscamos no nível 2, é o aprofundamento da Karuna através de práticas e meditações, solidificando-se um dos grandes objetivos deste sistema: o desenvolvimento da Compaixão e do Amor Universal. Conservando a imagem do jardim, no nível 2 dá-se o "tratamento amoroso e compassivo do jardim da alma", experienciando-se uma profunda ligação com o nosso Ser Real e com a Terra de forma a caminhar mais conscientemente rumo ao cumprimento da nossa missão divina na Terra. Vamos construir, na base do amor com-

passivo tudo o que desbloqueamos, vamos entrar em contato com o nosso Eu Superior mais profundamente.

Se você já for Mestre de Reiki, poderá receber todos os Níveis de uma só vez. O objetivo máximo do sistema Karuna Ki é, acessado no **Nível 3** “mestrado” é, não só estar ligado ao Universo e à Fonte da Karuna, mas Ser essa Luz e Viver nessa Luz. Aproveitando ainda o jardim, com a terceira ligação à Energia Karuna, o novo mestre passa a "viver no jardim da alma e a colher as flores desse jardim", começa a ver o mundo, as relações sociais e humanas duma forma transparente, com um maior entendimento e aceitação de tudo o que acontece, com a consciência plena de que cada pessoa é uma célula perfeita dum todo designado Universo. Vamos obter e trabalhar em tudo o que desbloqueamos nos níveis anteriores. Vamos entender melhor as situações que nos rodeiam e ter uma melhor aceitação sobre tudo o que a vida nos proporcionar. Neste nível, aprendemos a fazer as várias iniciações de todos os níveis e o mestrado.

- **KARUNA KI E ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL**

Embora Karuna não seja uma religião, muitos acham que receberam cura e orientação de seres espirituais ao utilizarem o Karuna.

Trabalhar consistentemente com a energia da Compaixão fortalece nossa consciência e conexão com a orientação espiritual mais pura, tal como a que vem de Jesus, Maria, Kuan-Yin, Saint-Germain, e outros Mestres Ascensionados, Arcanjos e Anjos.

Muitos de nós estamos mais abertos a certas energias orientadoras que estão relacionadas ao nosso sistema pessoal de crença espiritual. Karuna pode nos ensinar a sermos mais abertos à unicidade, ao expandir nossas habilidades de receber orientação, e ao introduzir em nossa existência outros grandes Mestres espirituais anteriormente desconhecidos.

Outra energia mestre que foi identificada foi a de Maria, que compartilha uma energia muito gentil, que às vezes traz o aroma de rosas. Ela parece que se faz presente principalmente quando o receptor está trabalhando assuntos de relacionamentos.



Bodhisattva Avalokiteshvara que é a personificação de Mahakaruna e criador do "Som que ilumina o mundo".

Kuan-Yin como a Deusa chinesa da compaixão e misericórdia, às vezes oferece ajuda em trabalhos com crianças e gestantes. Ela também foi sentida em trabalho com doentes críticos, trazendo consigo uma energia misericordiósa, de total aceitação e cura.

Saint Germain ajuda os receptores Karuna transformando situações difíceis, e também ampliando as capacidades psíquicas e o "conhecimento interior".

Jesus compartilha uma energia bastante característica de amor incondicional, também percebida como uma luz branca puríssima ou prateada.

O Arcanjo Miguel já se fez presente algumas vezes, quando o cliente está amedrontado e emocionalmente perturbado, ou necessitando de proteção.

O Arcanjo Gabriel também já se fez presente em aulas de Karuna oferecendo-se para tomar o Karma dos alunos e curá-lo para eles, ou ainda para orientá-los no que necessitassem saber ou fazer para se curarem inteiramente.

Essas são algumas experiências que aconteceram com seres iluminados. Você pode se conectar com os seres espirituais aqui mencionados, ou ter outras experiências. Ao trabalhar com Karuna faça com mente e coração abertos. Quanto mais aprendermos a crer completamente na energia da Compaixão, mais claramente essas belas energias podem se comunicar conosco.

- **CURANDO O EU OCULTO OU SOMBRIO**

Todos já ouvimos falar que criamos nossa própria realidade, ainda que eventualmente tenhamos experiências não desejadas, experiências essas que podem ser dolorosas e limitantes de alguma maneira. Frequentemente não sabemos como as criamos, ou o que podemos fazer para interrompê-las. Há um sentimento de impotência em relação a elas, e as vezes é como se algo ou alguém fora de nós mesmos estivesse criando essas experiências indesejadas. Criamos nossa própria realidade não só com o consciente, mas também com o inconsciente. Então, uma afirmativa mais precisa sobre nossos poderes criativos poderia ser: "A soma total do nosso ser é o Mestre absoluto de nossa experiência". Isso inclui as partes de nós das quais temos consciência e aquelas que desconhecemos.

Se vamos nos curar de criarmos experiências indesejadas, então precisamos estar dispostos a lidar com as partes inconscientes de nossa mente e curá-las. A parte de nossa mente responsável pela criação de experiências não desejadas, é chamada de EU Oculto ou Sombrio.

O EU sombrio ou Oculto é criado quando nos recusamos a aceitar sentimentos que foram rotulados como inaceitáveis. Por muitas vezes em nossa sociedade à medida em que íamos crescendo nos diziam "Não faça isso! Não seja assim! ou Não diga isso!". Entretanto, não nos disseram como lidar com esses sentimentos negativos de uma maneira saudável e o único modo que encontramos foi negá-los e empurrá-los para dentro de nós mesmos. Esse processo de negação não faz com que eles desapareçam, ao contrário, os impelem para dentro de nós de onde continuam a afetar o comportamento e influenciar nossa experiência. Como não estamos conscientes que estejam lá, somos impotentes para mudá-los, tendo a impressão que nossas vidas estão sendo controladas por alguém ou alguma coisa fora de nós.

Então, como devemos fazer para conhecer o "Eu Oculto"? . Nossa realidade exterior é um reflexo da interior. Se há experiências ou pessoas em nossas vidas de que não gostamos, é importante primeiro aceitar que há uma parte de nós que esta atraindo essa experiência ou pessoa não desejada. É a nossa parte sombria que está fazendo isso. Precisamos aceitá-la como nossa, conhecê-la, antes que sejamos capazes de curá-la. Uma vez que esta porção esteja curada, você não mais atrairá experiências negativas, ou elas não o afetarão de modo negativo. Você será capaz de viver a vida nessa área de modo saudável, equilibrado, livre de qualquer tensão ou estresse, e pleno de sentimentos e experiências positivas.

- **RESUMO PARA MEDITAÇÃO DIRIGIDA AO EU OCULTO OU SOMBRIO**

Este é um resumo para uma meditação dirigida para contatar o Eu Oculto ou Sombrio de uma maneira saudável e dar ao cliente uma oportunidade de conhecê-lo e curá-lo. Antes de começar a Meditação peça que todos escolham uma área de suas vidas onde experiências indesejadas ocorrem ou alguma área que desejem curar. O símbolo Karuna Halu é maravilhoso para curar o Eu Oculto, portanto faça com que os alunos ativem Halu e se imponham as mãos durante a meditação visando que o Reiki flua no decorrer de toda ela. Diga a eles que poderão se sentir compelidos a mudar as mãos de lugar durante a Meditação ou colocá-las de tal modo que direcionem Halu para o Eu Oculto. Este resumo não foi idealizado para ser lido palavra por palavra, mas

para dar a você idéias a serem utilizadas em cada passo. Pratique-o fazendo esta meditação antes de usá-la com os outros.

1. Explique o que é o Eu Sombrio ou Oculto. Utilize-se do texto acima.
2. Explique o processo de meditação dirigida que você escolheu utilizar. Que é bom ter um caderno para escrever as experiências depois, de modo que possam consultá-lo e pensar nelas. Isso os ajudará a integrá-las.

3. Explique a necessidade de já terem em mente o problema que desejam curar antes de iniciarem a meditação ou que você pode simplesmente pedir para conectarem-se com a parte que mais os está limitando. Obs: Antes de começar a meditação, faça com que desenhem o Halu. Peça para colocarem as mãos neles mesmos e enviarem Reiki para a parte que causou comportamento e sentimentos indesejados. Faça com que pretendam que o Reiki continue a fluir durante toda a meditação.

4.Durante o caminho você se depara com bancos com grandes pedras à frente.

5.Espíritos Guias descem para envolvê-lo com Amor e orientá-lo. Diga: Enquanto você esta aqui sentado com seu Espirito Guia, o Reiki está ficando mais e mais forte".

6.Fale que todos os comportamentos tem uma intenção positiva inicialmente. Mencione que eles estão tentando fazer alguma coisa benéfica para você, mas que tal intenção pode ser confundida na forma de criar esse benefício.

7.Fale a respeito da necessidade de conhecer a parte que está causando a experiência indesejada.

8.Ela pode ser um garotinho ou garotinha, um adolescente, um jovem, uma pessoa mais velha, ou mesmo não ter forma humana.

9.No número três, a parte de você que está causando a experiência indesejada vai sair detrás da pedra para que possa ve-la e saber algo a seu respeito.

10.1 – 2 – 3 . A parte que vinha causando a experiência indesejada esta saindo detrás da grande pedra agora. Como ela é? Pergunte sua idade, etc.....

11.Diga-lhe que você sabe que ela vem tentando fazer algo positivo por você e por isso a respeita e gostaria de conhecê-la melhor. Pergunte se tem nome.

12.Invoque seu Espírito Guia para trabalhar com você nesse momento, pergunte se existe alguma parte de seu EU oculto que necessite subir para a Luz, e peça que ele seja enviado para a Luz agora. Peça ao seu Espírito Guia que conduza-o para fazer o que precisa ser feito para curar seu EU Oculto agora.

13.Pergunte a seu EU Oculto o que está tentando fazer por você, qual é sua intenção.

14.Agradeça-lhe por tentar ajudá-lo.

15.Pergunte como se sente, leve algum tempo conhecendo-o Pergunte que tipo de coisas gosta de fazer, e o que o deixa feliz.

16.Indague se há alguma coisa que o deixa com medo, ansioso ou perturbado.

17.Permita-se sentir amor por essa parte e diga-lhe que quer ajudá-lo a sentir-se melhor e curar, e que para que isso seja feito é preciso estar disposto a mudar, curar e melhorar. Fale que seria mais feliz se assim o fizesse, e que você esta disposto a ajudá-lo a fazer isso agora.

18.Converse sobre isso e diga o que é necessário. Negocie com este lado seu e lhe diga que daqui para frente você sera mais responsável e prestará mais atenção ao que é necessário, se ele estiver disposto a tentar novas coisas e a desenvolver novas maneiras de expressar seus sentimentos.

19.Diga-lhe que você precisa de sua ajuda para ser mais criativo e se divertir.

20.Pergunte-lhe se estaria disposto a perdoá-lo por tê-lo ignorado por tanto tempo. Prometa prestar mais atenção e cuidar dele melhor. Fale que deseja que ele seja uma parte consciente sua. Peça que confie em você e que acredite no Poder Maior – Garanta que tudo vai se acertar.

21.Se sentir que é saudável fazê-lo, peça que se aproxime e ofereça um abraço. Sinta amor e sentimentos saudáveis quando fizer isso.

22.Aplique Reiki nessa parte de você, e ao fazê-lo vai tornar-se mais e mais forte.

23.Faça uma Prece pedindo que as duas partes suas fiquem inteiramente curadas.

24.Pergunte ao seu Espirito Guia se ele tem outro aviso ou ajuda que possa oferecer a vocês dois.

25.Agradeça a todas as partes suas, seu Espirito Guia e ao Poder Maior por toda ajuda e amor recebidos.

26.Daqui a pouco vou começar a contar de 1 a 10 e enquanto estiver contando, você vagarosamente acordará e voltará. Quando Eu chegar ao 10, seus olhos se abrirão e você estara completamente acordado e alerta. Lembrará de tudo que vivenciou e será capaz de escreve-lo. A medida que estiver escrevendo, informações adicionais chegarão a sua mente, o que sera muito útil.

27.Lembre-se de continuar a conversar com essa parte de sí mesmo e sentir amor por ela durante todo o dia, ou sempre que sentir a necessidade de fazê-lo.

28.Conte vagarosamente de 1 a 10 e declare: “Você está agora completamente acordado e alerta”.

Faça com que seus clientes ou alunos escrevam as experiências em seus cadernos. Fique atento se alguém necessita Reiki adicional. Dê um intervalo e discuta sobre o que foi vivenciado e responda às perguntas que forem feitas.

Meditações Karuna Ki

Karuna Ki traz 4 tipos de Meditações. De importância primária no Sistema Karuna Ki a meditação é usada para fortalecer e desenvolver o Canalizador da Energia. Também há meditações para ampliar a unidade amorosa do coração, centrar a energia de compaixão e compartilhar essa potente energia canalizada com todas as meditações do universo; com os símbolos se juntando a meditação.

O primeiro tipo de Meditação Karuna Ki, é uma atividade que usa um mudra (posição de mãos) e respiração específica para focalizar e fortalecer o canal curativo, aumentar o chi pessoal, e curar o self. Junto com a sintonização, forma a base do sistema e transmissão da energia. A prática consistente clareia, focaliza a mente e ajuda a pessoa para cultivar compaixão por todos os seres.

O segundo tipo é meditar na energia Compassiva que é Karuna Ki e usar isso para ampliar seu conhecimento. A meditação também lhe permite ampliar sua consciência compassiva para todo o universo.

O terceiro tipo de Meditação Karuna Ki usa os símbolos. Meditar com os Símbolos de Karuna ajuda a desenvolver a conexão com os símbolos e assim a conexão para o Coração Compassivo que é a base deste sistema. Há muitos modos para meditar no símbolo. O mais simples é usar uma meditação que você já usa e trazer os símbolos para você, concentrar-se na conexão à energia e contemplar o significado individual do símbolo.

A quarta prática de Meditação Karuna Ki, usa Tom. Esta prática pode ser usada em qualquer um dos tipos de Meditação Karuna Ki, ou para aumentar seus efeitos.

Para simplificar, listamos formas e sugestões específicas abaixo, que são resultado da prática. Confie em você e em sua intuição. Experiemente e vêja-as trabalharem para você. A Chave é a prática consistente.

Para fazer as Meditações Karuna Ki, use as diretrizes comuns usadas em outros tipos de meditação. Ponha-se numa posição confortável. Sente-se confortavelmente e fique atento para que sua espinha permaneça ereta. Descanse suas mãos em seu colo e sinta seus pés tocando o chão.relaxe seu corpo e faça respirações profundas.

Como com toda a meditação, se sua mente vagar enquanto medita, permita aos pensamentos vagarem, nào force. Apenas quando perceber sua mente vagando, focalize novamente.Agora, focalize no sentimento de amor e compaixão. Às vezes isso ajuda a permitir-se sentir aquela sensação que começa em suas palmas. Permita para o caminho Karuna Ki verta sobre você e tenha essa intenção. Lembre-se que o sentimento deste sistema é de compaixão total e amor na unidade de toda a criação. Deixe sua mente ficar

nesta sensação e sinta. Agora permita o amor e o ato compassivo da Fonte entrarem como fluxos de energia em você. Fique com este sentimento durante um tempo e então quando estiver pronto, pode começar a meditar nos símbolos.

Os Símbolos:

Zonar - Zonar nos ajuda a resolver e libertar karma e dor. Trabalhe isto enviando esta compaixão amorosa de Karuna ao longo de você, a nível celular, durante a meditação.

Halu - Clareia a mente da ilusão. Pode clarear e pode abrir um canal a consciência, mas também pode ser usado para dispersar ataque psíquico ou psicológico.

Harth - Símbolo para a cura do coração, enchendo-o de Amor. Ajuda a desenvolver a compaixão mais alta e é o símbolo básico de Karuna Ki. Use-o para curar o o coração e assuntos do coração.

Rama - Conecte-se com a alegria permanente que é a Compaixão de Deus. Também use para energizar os seis Chacras, conecte-se com a energia de terra, conecte-se e equilibre o Chacra básico com a terra.

Gnosa - Conecte-se com o conhecimento místico e espiritual. Sinta-se unindo-se ao seu Eu Superior.

Kriya - A Lei de Kriya é a da criação e da ação, a consciência do crescimento; Kriya transforma pensamentos em ação e manifestação.

Iava - é usado para enviar o Karuna (compaixão amorosa) pelo universo. - Pode ser usado para cura planetária. Ajuda a curar a Terra (situações, lugares, desastres, doença, etc)

Shanti - Cura nossa propriedade sobre o passado; ajuda a focalizar em viver harmoniosamente no momento, e libertar os futuros nós que criamos para nós mesmos.

Om - Representa o Universo que funciona como um todo. Traz inteireza em nossas vidas. Também, use-o para limpar, estabilizar e delimitar a aura. Brilha na luz, purifica, protege e conecta com Deus.

Serpente de Fogo- Conecta e abre todos os Chakras, e abre ocanal central que permite que o fluxo de kundalini flua. Especificamente usado aqui para equilibrar.

Usui Dai Ko Myo - **O Grande Iluminador. Traz a pura conexão à fonte do Karuna (compaixão amorosa de Deus com toda a criação).**

Dai Ko Mio Tibetano - revitaliza e energiza o centro de cada chakra, e a unificação do corpo e da mente.

SÍMBOLOS KARUNA KI

Os símbolos KARUNA KI atuam da mesma maneira que os de Reiki Usui. São chaves para ativar diferentes frequências de energia de cura disponíveis no KARUNA KI.

Para ativar os símbolos KARUNA KI:

1. Desenhe-os nas palmas das mãos, invoque seus nomes três vezes e coloque-os com três tapinhas nas suas mãos.
2. Desenhe-os nas palmas de suas mãos, invoque seus nomes três vezes, bata palmas ou pressione as mãos juntas.
3. Visualize os símbolos no seu olho mental e invoque seus respectivos nomes três vezes.
4. Visualize os símbolos no espaço entre seu polegar e o primeiro dedo três vezes ao invocar seus nomes.
5. Invoque os nomes dos símbolos três vezes e faça uma pausa para sentir a energia se ativando.
6. Essas são apenas algumas maneiras de ativar os símbolos. O importante na ativação é a sua intenção. Por isso, você pode ser guiado a ativá-los de modos diferentes dos aqui mencionados.

PREPARANDO-SE PARA DAR UM TRATAMENTO KARUNA KI

Antes de dar início a um tratamento KARUNA KI é sempre útil preparar seu campo energético. Para fazê-lo você pode:

1. Desenhar um grande símbolo USÚI de poder à frente de seu corpo, e em cada um dos chacras começando pelo raiz, indo até o coronário. Depois, desenhe o Rama à frente de seu corpo pretendendo que ele comece bem acima de seus pés e se mova até acima do coronário. Você também pode visualizar o Rama na sola de seus pés.

ANTES DE COMEÇAR

1. Você pode colocar todos os símbolos nas palmas de suas mãos e invocar os nomes pretendendo que sejam ativados durante o treinamento, quando necessários.

2. Colocá-los nas palmas de suas mãos e invocar seus nomes um de cada vez, como for guiado a usá-los.
3. Ativar todos eles (símbolos) em cada posição das mãos.
4. Colocá-los nos chacras dos clientes.
5. Desenhá-los sobre o chacra coronário dos clientes pretendendo que os símbolos fluam para o coração deles e estejam disponíveis durante o tratamento quando necessário.
6. Simplesmente ativá-los quando sentir que são necessários durante o tratamento.

TRABALHANDO COM OS SÍMBOLOS KARUNA KI DURANTE OS TRATAMENTOS:

A orientação geral é trabalhar com os símbolos de KARUNA KI 1 na sequência**– ZONAR-HALU-HARTH-RAMA.**A orientação geral é trabalhar com os símbolos de KARUNA KI **1** na sequência **ZONAR-HALU-HARTH-RAMA. ZONAR** é usado para iniciar a sessão e preparar a pessoa para que seja capaz de lidar com a cura profunda. **HALU** cura em profundidade. **HARTH** cura o coração. A sessão pode terminar com **RAMA** para trazer o cliente de volta ao seu corpo e aterrá-lo. Os

símbolos de KARUNA KI 2 podem ser acrescidos a qualquer hora entre a utilização de **ZONAR e RAMA**.

Meditações Karuna Ki

Karuna Ki traz 4 tipos de Meditações. De importância primária no Sistema Karuna Ki a meditação é usada para fortalecer e desenvolver o Canalizador da Energia. Também há meditações para ampliar a unidade amorosa do coração, centrar a energia de compaixão e compartilhar essa potente energia canalizada com todas as meditações do universo; com os símbolos se juntando a meditação.
O primeiro tipo de Meditação Karuna Ki, é uma atividade que usa um mudra (posição de mãos) e respiração específica para focalizar e fortalecer o canal curativo, aumentar o chi pessoal, e curar o self. Junto com a sintonização, forma a base do sistema e transmissão da energia. A prática consistente clareia, focaliza a mente e ajuda a pessoa para cultivar compaixão por todos os seres.

O segundo tipo é meditar na Energia Compassiva que é Karuna Ki e usar isso para ampliar seu conhecimento. A meditação também lhe permite ampliar sua consciência compassiva para todo o universo.
O terceiro tipo de Meditação Karuna Ki usa os símbolos. Meditar com os Símbolos de Karuna ajuda a desenvolver a conexão com os símbolos e assim a conexão para o Coração Compassivo que é a base deste sistema. Há muitos modos para meditar no símbolo. O mais simples é usar uma meditação que você já usa e trazer os símbolos para você, concentrar-se na conexão à energia e contemplar o significado individual do símbolo.
A quarta prática de Meditação Karuna Ki, usa Tom. Esta prática pode ser usada em qualquer um dos tipos de Meditação Karuna Ki, ou para aumentar seus efeitos.
Para simplificar, listamos formas e sugestões específicas abaixo, que são resultado da prática. Confie em você e em sua intuição. Experiemente e vêja-as trabalharem para você. A Chave é a prática consistente.

Para fazer as Meditações Karuna Ki, use as diretrizes comuns usadas em outros tipos de meditação. Ponha-se numa posição confortável. Sente-se confortavelmente e fique atento para que sua espinha permaneça ereta. Descanse suas mãos em seu colo e sinta seus pés tocando o chão.relaxe seu corpo e faça respirações profundas.
Como com toda meditação, se sua mente vagar enquanto medita, permita aos pensamentos vagarem, nào force. Apenas quando perceber sua mente vagando, focalize novamente.Agora, focalize no sentimento de amor e compaixão. Às vezes isso ajuda a permitir-se sentir aquela sensação que começa em suas palmas. Permita para o caminho Karuna Ki verta sobre você e tenha essa intenção. Lembre-se que o sentimento deste sistema é de compaixão total e amor na unidade de toda a criação. Deixe sua mente ficar nesta sensação e sinta. Agora permita o amor e o ato compassivo da Fonte entrarem como fluxos de energia

MUDRAS

Mudra é uma palavra do sânscrito com muitos significados, é caracterizada como gesto, posicionamento místico das mãos, como selo ou também como símbolo. Estas posturas simbólicas dos dedos ou do corpo podem representar plasticamente determinados estados de consciência. Mas as mesmas posturas podem também, levar aos estados de consciência que simbolizam.

No Karuna são usadas três Mudras:

• Mudra Sha para ajudar a desenvolver e purificar os canais energéticos do agente de Karuna.
• Mudra Kai para ajudar a refinar e ampliar a intuição.
• Mudra de Recepção utilizado durante as Iniciações.

Os nomes Sha e Kai, são oriundos do Japão, essas mudras são também usadas em práticas Tibetanas, Taoistas e no Ninjutsu.

Mudra Sha

MUDRA SHA



A Mudra Sha usa-se para a auto-cura ou a cura de outros e para desenvolver e purificar o canal interior, sushumna, onde todos os chacras estão ligados. Diz-se que aqueles que trabalharem as suas ligações interiores usando a Mudra Sha, desenvolverão um poder interior tal que dificilmente são afetados por doenças.

Nesta mudra, os dedos indicadores, polegares e mínimos das duas mãos ficam estendidos lado a lado, enquanto os outros estão entrelaçados. A Sha é uma excelente mudra para ser usada durante as meditações, em especial nas meditações de Karuna, pois ajuda-nos a entender e estreitar a relação com o nosso Eu Superior. Pode-se utilizar ainda no Método de Tratamento Simples do Karuna. Para além de expandir o canal de energia e aumentar a força interior, desenvolver a mente e a percepção de si e dos outros, afasta também os medos.

Mudra Kai

MUDRA KAI



Só quando a nossa mente estiver clara, só quando tivermos afastado todos os pensamentos, será possível ver e conhecer claramente o que nos rodeia. Quando se consegue a habilidade total com a
Mudra Kai, consegue-se sentir as emoções dos outros. Sentir como as pessoas estão a reagir perante determinada situação. Perceber os resultados das ações antes de as efetuar, e conseqüentemente ajuizar sobre elas antecipadamente.

A Mudra Kai é assim um meio de ativação do nosso poder mental que permite perceber para além do que vemos. O desenvolvimento do trabalho com a Mudra Kai ajuda-nos também a permanecer centrados na Compaixão em todas as circunstâncias. É assim uma Mudra que nos ajuda não só no
desenvolvimento da intuição, como a centrarmo-nos na Energia Karuna, na Fonte da Compaixão.

- cruze os dedos de ambas as mãos
- posicione-as na altura da boca do estômago
- ao inspirar afaste-as de teu corpo em direção à frente
- ao reter traga-as novamente junto ao corpo
- ao exalar leve-as ao 3º olho
- exale, permaneça pelo tempo que sentir necessário e
retorne a posição inicial.

TRATAMENTOS

A Energia Karuna é mais direcionável pelo terapeuta do que o Reiki, respodendo mais diretamente às nossas sugestões e visualizações, o que não significa que se possa controlar a cura1. É comum nos agentes de Reiki sentir que sempre que fazem um tratamento de Reiki a outra pessoa, recebem também um tratamento em conseqüência; com os tratamentos de Karuna, tem-se que os efeitos deste tratamento se torna ainda mais evidente, não só depois, mas mesmo durante o tratamento de outras pessoas, o que torna o trabalho com a Energia Karuna mutíssimo gratificante.

Embora haja a possibilidade de direcionarmos o tratamento, devemos sempre lembrar que ao fazermos isso nosso ki participará do processo. Para que isso não aconteça e manifestemos a atitude de canal, devemos deixar fluir e seguir o fluxo.

Com a consciência das duas possibilidades você fará a escolha.

Tratamentos Locais

Assim como no Reiki, durante um tratamento de Karuna, o receptor não precisa despir-se, simplesmente tira os sapatos, deita-se (de barriga para baixo ou para cima, conforme o terapeuta sugerir ou lhe for mais confortável) e fecha (não obrigatoriamente) os olhos. O terapeuta espalha a energia Karuna no corpo do receptor, como se lhe estivesse a massagear a aura, e em seguida começa a enviar Karuna para a cabeça do receptor, posicionando lá as suas mãos (tal como se faz nos tratamentos de Reiki). Prossegue depois com um dos métodos de tratamento do Karuna, o Passivo ou o Ativo.

Método Passivo

Neste método, tal como o próprio nome indica, o terapeuta assume uma postura passiva, ou seja, simplesmente coloca as suas mãos em uma posição e deixa a Energia Compassiva fluir por si.

Método Ativo

Este é designado de Método Ativo porque o terapeuta tenta encontrar bloqueios energéticos no corpo do receptor, para que o tratamento seja mais focalizado. Os métodos de análise são semelhantes ao escaniamento ou alisamento da aura do Reiki.

Método de Análise Tradicional

Trata-se simplesmente de posicionar as mãos no corpo energético (ou aura) do receptor, para tentar encontrar diferenças nesse campo, ou seja, para tentar sentir, ou identificar sensações de perfuração, pequenas dores, dormências, sensações de pulsação, calor excessivo, formigamento, cócegas, uma sensação magnética ou mesmo frio, entre outras sensações sutis.

Esta não é uma técnica de diagnóstico, mas uma forma de descobrir e tratar as raízes de uma doença duma forma mais focalizada e direta. É interessante constatar que com esta técnica, tanto se pode localizar os bloqueios energéticos que suportam a doença muito próximo da área que a pessoa se "queixa", como numa área completamente diferente do corpo.

Método de Análise do Karuna

Esta técnica de escaniamento de zonas desarmonizadas foi criada por Vincent Amador para o Karuna Ki. Inclui a Mudra Kai e a utilização da Terceira Visão, para ajudar a desenvolver a intuição no sentido de facilitar a localização de áreas que necessitam de ser harmonizadas.

Com esta técnica, o terapeuta de Karuna abre-se também à sua intuição e aplica energia onde é necessária. Talvez um pouco mais do que com o Método de Análise Tradicional, este método desenvolvido por Vincent requer prática para ser eficaz.

Tratamentos à Distância

Karuna apresenta-nos dois processos de envio de Energia à distância: o Método Simples e os Pacotes de Energia Karuna Ki.

Método Simples

Este é o método mais simples de tratamento à distância.

• mentalize símbolo Hon Sha Ze Sho Nen e os símbolos Karuna.
• mentalize o receptor a sua frente sendo envolvido pela Energia Karuna.
• permaneça alimentando-o com esta energia pelo tempo que sentir ser necessário.

Pacotes de Energia Karuna

Este método engloba uma técnica de visualização para envio da Energia Karuna à distância; um processo com bastante eficácia em casos específicos, como por exemplo:

- Quando alguém telefona, relatando uma situação que a deixou emocionalmente alterada;
- Para alguém que vai realizar um exame na faculdade, de condução, ou outro;
- Para pessoas, por exemplo, com aerofobia, antes de realizarem um vôo de avião (ou qualquer outro tipo de fobia);
- Para pessoas que vão a uma entrevista para um emprego;

Técnica

• invoque o auxílio, orientação, proteção e assistência do Deus de sua devoção (Hierarquias Cósmicas, de Reiki e/ou Karuna, Seres Compassivos e demais Seres de Luz em que acreditas)
• ative os símbolos Karuna que desejares ou intuíres necessários à situação
• ative o símbolo Usui Hon Sha Ze Sho Nen (com seu respectivo mantra)
• programe o pacote de energia ex: “Estou programando a energia Karuna para que “Fulano de Tal” a receba de “tal a tal hora” proporcionando harmonia e equilíbrio conforme sua abertura, merecimento e necessidade”
• ative o símbolo Usui Choku Rei (com seu respectivo mantra)
• permaneça de 3 a 10 minutos energizando a programação*

* conforme a integração do praticante com a energia, esse passo é desnecessário, a atitude durante os passos anteriores será suficiente para a programação se manifeste.
- Oriente o receptor para que esteja sintonizado com a energia no momento em que deverá ser ativada (sua abertura e receptividade será o gatilho para que receba o pacote de energia)

Este é um método onde existe interatividade entre emissor e receptor (da Energia) dado ser necessário o receptor assumir um papel ativo para receber a energia Karuna.

- Você poderá utilizar, também, todas as técnicas de tratamento à distância aprendidas nos demais sistemas de Reiki.

INTRODUÇÃO A ENERGIA KARUNA - Nível 1

O nível 1 focaliza-se sobretudo na remoção dos nossos medos e na alteração de velhos padrões de
pensamento. Pode-se comparar o nível 1, como uma fase onde se… Constrói um Jardim para a Alma
Primeiro o solo é tratado, ou seja, o nosso Ser é preparado a um nível celular para uma cura profunda, podendo os nossos medos, ligações desarmonizadoras e vícios, serem removidos. O espaço vazio deixado por esta remoção é então preenchido com o Amor Compassivo da Energia Karuna.

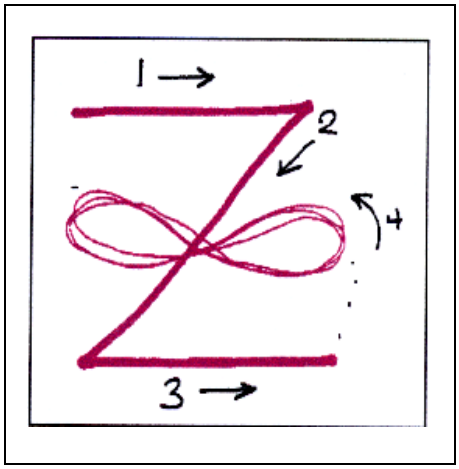
No Nível 1 dá-se assim uma arrumação da nossa mente, freqüentemente acompanhada de uma limpeza e clarificação de padrões adormecidos do inconsciente que nos impedem de ver a verdade.

Os 4 símbolos do nível 1, que formam um poderoso instrumento de cura, trabalham a um nível tão sutil que as pessoas que os utilizam e integram, quase não dão conta do seu profundo trabalho, e quando dão, é porque a Energia entende que a pessoa embora vá curar determinado aspecto, deve também experienciar determinada situação e tomar consciência da sua cura.

Na maioria dos casos, após uma turbulência mais ou menos forte, os agentes do 1º nível de Karuna
estabelecem e consciencializam-se da presença divina do Ser Humano na Terra.

OS SÍMBOLOS KARUNA KI 1

1^0 - ZONAR



Desenhe um Z, depois desenhe o símbolo do infinito 3 vezes começando da direita.

Zonar é um símbolo bom para ser usado no começo do tratamento, uma vez que prepara o cliente para receber cura profunda. Também reduz ou elimina a dor quando associado à cura emocional, ao criar um tipo de efeito anestésico espiritual.

Em 1991 o primeiro símbolo Karuna, o Zonar. Que significa infinito ou eternidade. Foi intuído por Marcy Miller numa meditação, tendo-lhe sido transmitido por Sri Sathya Sai Baba. Mais tarde, e também numa meditação, Kathleen Milner conseguiu o seu mantra: “Zonar”. Em função das imensas descrições de casos tratados com a Energia Karuna, pode-se afirmar que o Zonar proporciona a cura a nível celular.

CURA NO NÍVEL CELULAR - Algumas vezes temos experiências tão poderosas e duradouras que tornam-se parte de nossa composição química e ficam arraigadas as nossas células. Por esse motivo, elas podem carregar a memória de traumas, ou até mesmo sentimentos e idéias negativas que trazemos conosco de outras vidas.

ZONAR trabalha nesse assuntos ocultos que ficaram embutidos nas células de nossos corpos e ajuda a curá-los. **ZONAR** pode ser combinado com o símbolo USUI da distancia para enviar energia curativa poderosa.

CURANDO ASSUNTOS DE VIDAS ANTERIORES - ZONAR ajuda a curar assuntos de outras vidas que trazemos para esta. Também trabalha interdimensionalmente com experiências que tivemos em outros planetas ou entre as vidas. Para curar um assunto de vida anterior, combine **ZONAR** com o símbolo USUI de distancia, dirigindo a energia para que va até a vida anterior e cure a causa.

INICIAR UM TRATAMENTO - O Zonar é um bom símbolo para utilizar no início de um tratamento preparando o receptor para receber a cura nos níveis mais profundos do seu ser. Reduz também, ou elimina mesmo, a dor
associada à cura emocional criando como que um efeito anestésico ao nível espiritual. Desenha-se sobre o corpo do receptor um grande Zonar, ou em cada um dos chacras do mesmo, antes de iniciar o tratamento. O Zonar abre as portas ao Halu para que este possa proporcionar uma cura profunda.

CURANDO ABUSO INFANTIL - ZONAR funciona bem para curar traumas de abuso infantil e outros assuntos que foram tão traumáticos que a pessoa não é capaz de lidar com eles de forma consciente e os enterra ou guarda fora da mente consciente – muitas vezes na área do 2^0 chacra. Frequentemente esses assuntos são tão opressivos ou inaceitáveis em nossa sociedade que somos incapazes de falar sobre eles com quem quer que seja**. ZONAR** ajuda a trabalhar nesses assuntos tão profundos, os libera e cura. Às vezes eles vem a mente consciente e em outras ocasiões são diretamente liberados sem que conscientemente saibamos deles.

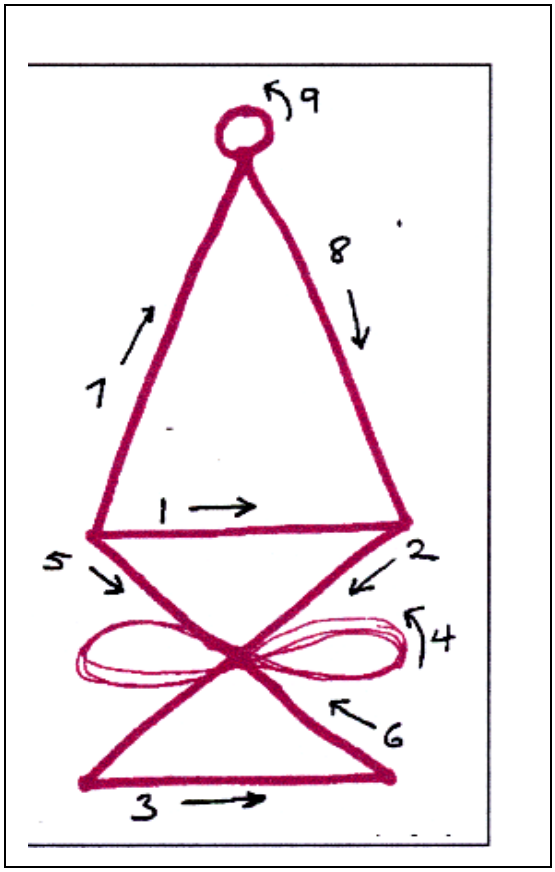
ARCANJO GABRIEL - **ZONAR** pode ser invocado com a intenção consciente de pedir ajuda ao Arcanjo Gabriel. Essa técnica nos auxilia com a cura karmica, e o Arcanjo Gabriel pode nos auxiliar encontrando as respostas que mais necessitamos para ajudar a nós mesmos e aos outros.

Para fazer isso pense no problema e conecte-se com a energia e sentimentos a sua volta. Depois ative o **ZONAR** e envie energia para o Arcanjo Gabriel. Peça a ele que tome o Karma do problema e o cure para você. Pergunte se há alguma lição ou compreensão necessárias a você para que a cura aconteça e que lhe seja dado o conhecimento dela. Fique aberto e receptivo para seguir qualquer orientação que lhe seja dada. A cura pode continuar mesmo depois que você parar de enviar energia curativa. Idéias e lembranças podem vir à sua mente dando-lhe a compreensão que necessita.

ZONAR prepara o cliente para receber a cura profunda disponível no **HALU**.

2^0 – HALU

HALU opera de várias maneiras assim como o **ZONAR**, mas em um nível muito mais profundo e poderoso. **HALU** não substitui o **ZONAR**, mas o complementa. Da mesma forma que o REIKI abarca todas as outras modalidades de cura, **ZONAR** complementa o **HALU**.



Desenhe o **ZONAR** padrão, e depois acrescente duas linhas no centro e complete a pirâmide no topo.

CURA DE PADRÕES INCONSCIENTES - Utilize **HALU** para quebrar os padrões negativos da mente inconsciente que usamos para nos isolar da verdade. Isso ajuda a destruir as ilusões e negação, enquanto ajuda a curar o **EU OCULTO. HALU** nos auxilia a atuar através da negação e culpa que atribuimos aos outros por situações de nossas vidas. Ele nos ajuda a aceitar aquela parte imperfeita de nós para que possamos trazê-la até nossa mente consciente, amá-la e curá-la.

CURANDO O EU OCULTO OU SOMBRIO - O EU Oculto existe na mente inconsciente. É composto de partes de nós que acreditamos serem inaceitáveis, então tentamos escondê-las (negação) empurrando-as para o fundo da mente inconsciente. Muitas vezes vemos nos outros (projeção) essas partes indesejadas, e por isso não gostamos deles. (Essas porções indesejadas geralmente se alojam no 2^0 chacra). Vide sessão:"Eu oculto ou sombrio", na página 11.

HALU pode ser direcionado para atuar e curar o Eu oculto ou sombrio. Isso pode ser feito pedindo que o cliente enfoque a experiência indesejada ou comportamento cujo tratamento vem sendo difícil de curar. À medida que fizerem isso, pergunte-lhes se sentem tensão em alguma parte do corpo ou se há alguma região onde acreditem que a causa do problema possa estar localizada. Às vezes ela esta no 2^0 chacra. Ative o **HALU** e direcione-o para a área.

CURANDO PROBLEMAS DE ABUSO FÍSICO E SEXUAL - Trauma de abuso físico e sexual é muito doloroso. Nem sempre é necessário liberar tais experiências ou reviver o trauma para curar. A ação compassiva e amorosa de **HALU** (quando usado com **ZONAR**), nos ajuda a liberar a energia oriunda do abuso ou dor sem a necessidade de reviver o trauma. Esses problemas podem geralmente ser processados simplesmente pela compreensão do que aconteceu, sem que seja necessário sentir todas as emoções e dor. Entretanto, uma vez que o Poder Maior está guiando o processo de cura, ele decidirá se é preciso sentir a dor para completar a cura, e permitirá que isso aconteça quando for apropriado para o cliente. Quando isso ocorre, geralmente acontece somente com uma pequena parte da dor vindo até a consciência- apenas o suficiente para a pessoa entender os sentimentos que estão sendo curados.

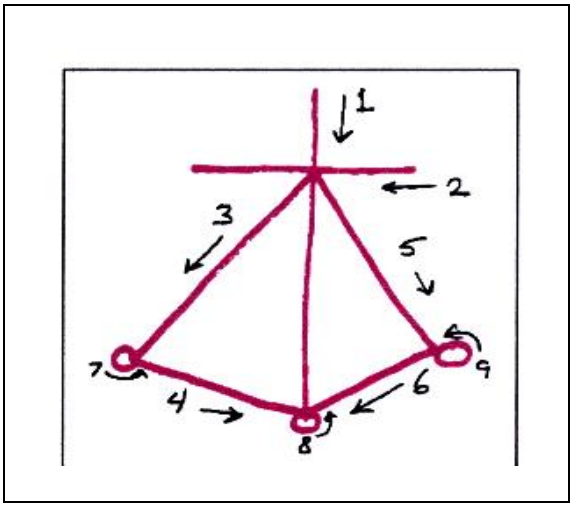
DISPERSÃO DE ATAQUE PSICOLÓGICO E FÍSICO - A única razão pela qual somos fisicamente atacados é porque estamos criando o ataque. **HALU** pode nos ajudar a liberar a parte de nós que esta criando o ataque físico, curá-la e liberá-la para o Poder Maior.

Em geral, como vamos até nosso próprio poder, poderemos não nos sentir confiantes, uma vez que fizemos mal uso do mesmo no passado. Isso pode fazer com que sejamos atacados por nós mesmos ou por outros que se sintam ameaçados pelo nosso aumento de poder. **HALU** pode ser empregado para lidarmos com sabedoria e compassivamente com nosso próprio poder, e liberar qualquer parte de nós que atraia ataque físico. Lembre-se que a melhor maneira de trabalhar com ataque físico é aceitar que criamos dentro de nós mesmos tal experiência como uma maneira de nos conhecer mais profundamente e nos curar. Enfoque e envie a energia **Reiki HALU** para o que seu cliente esta fazendo para criar/atrair o ataque físico. Envie a energia para curar/liberar. Siga a orientação interior quando assim o fizer e permita-se aprender enquanto cura. **HALU** o guiará para que se torne um curador melhor.

HALU É UMA PODEROSA FERRAMENTA CURADORA - HALU é capaz de ativar um foco de Luz Curativa do tipo lazer que pode ser dirigida a uma área quase sem luz, e facilitar uma cura intensa. É útil na cura física de tumores e cistos e em muitos outros desequilíbrios. Quando utilizado com técnicas cirúrgicas físicas, tem a energia de uma ferramenta cirúrgica espiritual com a habilidade de romper mesmo as mais densas concentrações de energias sem luz, e ilumina a área com um foco de luz bem direcionado e concentrado, que dissipa a energia mais densa.

Depois que tiver usado **ZONAR** e **HALU** para preparar a pessoa para cura, e fizer um trabalho curativo profundo, você estará pronto para preencher a área com Amor usando **HARTH**.

3^0 – HARTH



Desenhe a cruz com a primeira linha indo para baixo. Depois desenhe os lados direito e esquerdo e os círculos.

HARTH cura o coração e todos os assuntos a ele relacionados. Também pode ser utilizado para preencher com amor uma área curada em que blocos de energia negativa foram removidos.

AJUDA A CURAR RELACIONAMENTOS - HARTH pode ser usado para curar relacionamentos de todos os tipos. Quando duas pessoas estão envolvidas em um relacionamento, existe uma outra entidade – o próprio relacionamento -. Se há alguma dificuldade no mesmo, ou se você deseja simplesmente melhorá-lo, use **HARTH** com o símbolo USUI de distância para enviar **HARTH** para a relação. Isso criará um sentimento de amor e compaixão entre as duas pessoas de modo que resolverão com mais facilidade qualquer problema que apareça, e desfrutarão muito mais a companhia um do outro. **HARTH** melhora o relacionamento, o que já é bom!Entretanto, algumas relações são co-dependentes e não saudáveis para os que estão nela envolvidos. Nesse caso, é hora do relacionamento terminar, e **HARTH** ajudará para que isso seja feito de uma forma saudável. Uma vez que a energia Reiki é guiada pelo Poder Maior, você não conseguirá utilizar o **HARTH** para fazer com que alguém entre em um relacionamento amoroso com você contra sua vontade. Ele não pode ser empregado para controlar as pessoas, somente para fortalece-las a chegar até o amor e a tomar sábias decisões por elas mesmas.

DESENVOLVE BONS HÁBITOS - Se você quiser desenvolver um bom hábito, a melhor maneira de fazê-lo é permitir-se amar o que quer fazer. Quando olhar para todos os hábitos saudáveis que uma pessoa tem, você sempre será capaz de encontrar algum grupo ou alguém que ama tal atividade. São pessoas que amam cozinhar e comer saudavelmente, ou que amam se exercitar, ou que adoram meditar,
ou que amam seu trabalho, ou ainda pessoas que amam uma vida equilibrada. Às vezes temos algum trauma relativo a coisas que são saudáveis para nós.

HARTH nos auxilia a curarmos o trauma para que desenvolvamos um amor natural para com as coisas que são saudáveis para nós. Se existe algum hábito que gostaria de criar para si mesmo, escreva-o em um pedaço de papel, coloque-o entre suas mãos e mande **HARTH** para ele. Repita esse procedimento diariamente e também empregue algum tempo fazendo a coisa cujo hábito quer desenvolver. Você cada vez achará mais fácil estar envolvido com a nova atividade e logo amará fazê-la. Tente, pois funciona!

CURA DE VÍCIOS - Geralmente quando alguém é viciado em algo, significa que tem problemas com seu coração. A pessoa se dirige às drogas, álcool ou relacionamentos e comportamentos destrutivos porque existe alguma coisa em sua vida que não está sendo preenchida pelo amor que ela necessita. Quando alguém ama a vida é pouco provável que vá tornar-se viciado em algo que seja perigoso. Se você se ama, terá cuidado consigo mesmo. Use o símbolo Usui de distância para enviar **HARTH** ao vício.

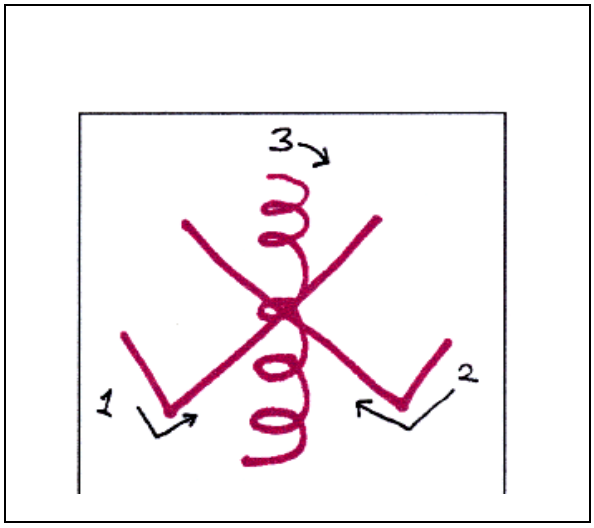
ENTRA EM CONTATO COM SERES ESPIRITUAIS - Harth pode ser utilizado para receber bênçãos de seres espirituais como Maria, Kuan Yin e Avalokiteshvara que é a personificação da ação compassiva. Use o símbolo Usui de distância e envie HARTH a esses seres espirituais. Peça por sua benção para que seu coração fique curado para que você torne-se mais capaz de ajudar os outros. Você perceberá que o Amor é o maior de todos os poderes.

"Os ideais de Reiki Originais" estabelecem que Reiki é "A arte secreta de convidar a felicidade" e **HARTH** é exatamente o símbolo que pode fazer isso. Use **HARTH** sempre para criar amor no seu coração para sí mesmo, para os outros, ou em qualquer coisa que valha a pena fazer, ter ou ser.

Depois que tiver utilizado **ZONAR, HALU e HARTH** e estiver pronto para completar o tratamento, pode prosseguir ao **RAMA**.

4^0 - RAMA

RAMA é utilizado para o aterramento. É excelente para ser usado no fim da sessão.



CURA OS CHACRAS INFERORES - O uso do **RAMA** abre e cura os chacras inferiores e ajuda a pessoa a estar mais presente, alerta e centrada. Geralmente nos trabalhos de cura encontramos pessoas que têm uma grande porção de energia fora de seus corpos. Com a utilização do **RAMA** nos pés dos clientes, os chacras dos pés são abertos e isso traz a pessoa de volta para seu corpo. Essa técnica também puxa energias negativas ou bloqueios oriundos de qualquer lugar do seu sistema energético, para fora de seus pés. Isso pode propiciar alívio para a dor e é ótimo para o aterramento.

CURA A MENTE - Se você ou o seu cliente estão se sentindo mal, confusos, tontos ou sentem que a mente está congestionada, imagine o **RAMA** na sola dos pés. Isso abrirá o chacra dos pés permitindo que a energia suavizante da terra flua para o seu sistema ao mesmo tempo que todas as energias confusas que possam estar acumuladas na sua Aura são canalizadas para dentro da terra para serem recicladas. Isso é muito refrescante e ótimo para ser usado ao final de um dia de trabalho, ou em qualquer ocasião que sentir que precisa de um descanso!

LIMPA UM APOSENTO DE ENERGIAS NEGATIVAS - Você pode preparar/limpar seu espaço de cura ou qualquer outro aposento ao imaginar **RAMA** no centro da sala, nos quatro cantos do teto e chão. Isso vai "aterrar" o aposento e permitir que quaisquer energias negativas que tenham sido acumuladas fluam para longe, ao mesmo tempo que energias positivas do alto encham o ambiente. Outra forma de fazer a limpeza é desenhar o **RAMA** no centro da sala visualizando-o preenchendo toda ela. Ao fazê-lo, concentre sua atenção em limpar o lugar de quaisquer energias mais densas e substituí-las com o mais puro amor espiritual. Isso é maravilhoso para ser feito em reuniões, grupos de debates onde idéias estão sendo trocadas, uma vez que traz clareza e poder de decisão.

HARMONIZA OS CHACRAS SUPERIORES COM OS INFERIORES - Visto que **RAMA** limpa os chacras inferiores, ele permite uma maior consciência aos chacras superiores para se manifestarem no mundo físico. **RAMA** também ajuda a liberar o medo do sucesso e o medo do fracasso. Ele nos habilita para realizar nosso propósito espiritual aqui na terra, e fazer uso da orientação divina em nosso dia-a-dia.

CRIA DETERMINAÇÃO E FINALIZAÇÃO - Esta característica do **RAMA** é que faz com que possamos ir além de um simples sentimento de compaixão por algo ou alguém, e que sejamos capazes de tomar atitudes em relação a esse sentimento. **RAMA** nos ajuda a dar o 1^0 passo em direção ao nosso objetivo e nos auxilia para que permaneçamos focados durante todo o processo para que possamos finalizar as coisas que começamos. Sim!

MANIFESTA OBJETIVOS MATERIAIS - O processo de manifestação envolve ser capaz de conectar-se com a consciência criativa universal através de nosso corpo espiritual, depois entendê-la como pensamentos no corpo mental, ficar entusiasmado com isso no corpo emocional e agir a respeito com nosso corpo físico. A harmonia entre os chacras superiores e inferiores é importante se quisermos ter um efeito significativo no mundo. **RAMA** atua como um imã curativo, harmonizando os chacras superiores com os inferiores e puxando a criatividade da consciência mais alta através de todo nosso sistema, de tal modo que possamos manifestá-la em nosso mundo físico. A presença do Arcanjo Miguel e a de outros seres iluminados pode ser sentida quando utilizamos **RAMA** para manifestar objetivos que ajudarão a outros.

FINALIZANDO A SESSÃO - Durante uma sessão de cura, a pessoa geralmente deixa seu corpo para que os guias possam trabalhar mais facilmente no sistema energético facilitando a cura. Enquanto ela esta fora do corpo, frequentemente recebe novos insights e orientação a respeito de sua situação, mas nem sempre isso vem a consciência. **RAMA** pode ser usado ao final de uma sessão para trazer o cliente de volta para seu corpo, aterrando-o e permitindo que todos os insights recebidos venham a consciência para que ela possa agir em relação a eles.

ENERGIA KARUNA - NÍVEL II

No nível 1 construímos o Jardim para a Alma. A partir do nível 2, passamos a realizar um **Tratamento Amoroso e Compassivo do Jardim da Alma**, este nível possibilita uma ligação com o nosso âmago mais profundo e com a Mãe Terra. Somos fortemente impulsionados a contribuir, amorosa e compassivamente com a cura do Planeta e dos seus habitantes, integrando-nos à eles.

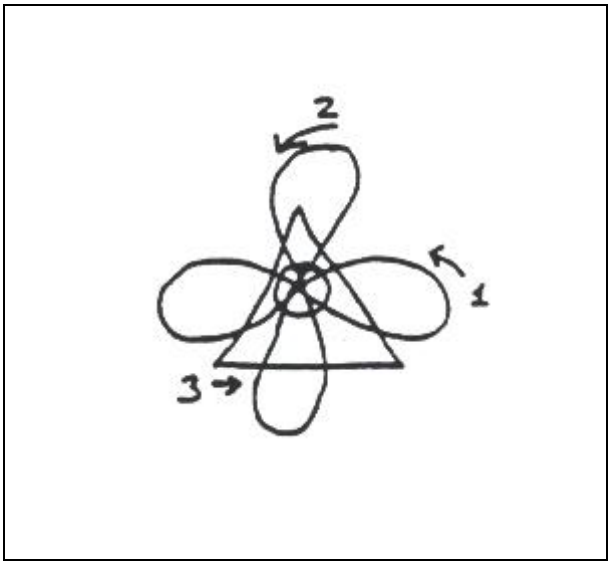
Neste nível o praticante intensifica sua conexão com a Energia Compassiva, conhecendo novos aspectos dessa energia. Pois a freqüência destes símbolos nos auxiliam a sintonizarmo-nos com esta vibração, assim como liga-nos à ela de forma amorosa e compassiva.

Com essa sintonia, damos um novo passo no cumprimento de nossa verdadeira missão na Terra.

OS SÍMBOLOS KARUNA KI 2

1^0 - GNOSA

GNOSA cura a mente e liga você mais fortemente ao seu Eu Superior. Desenhe primeiro as hélices, depois o triangulo, finalizando com o círculo.Entoe o mantra três vezes.



O Gnosa foi trazido ao plano terrestre por Maria Abraham. "Gnosa" deriva da palavra grega "Gnosis" que significa conhecimento divino adquirido através dos sentimentos e profecias de Deus. Gnosis é também a crença que Deus se revela igualmente em toda a criação.

Foi intuído por Maria Abraham, a qual, conjuntamente com Kathleen Milner, designou este símbolo por: "Cura e Iluminação Planetária". Este símbolo, tal como o Harth é dos principais do sistema Karuna pois proporciona a ligação à energia compassiva associada ao conhecimento e compreensão intuitiva.

O Gnosa proporciona uma ligação mais forte à nossa essência verdadeira e conseqüentemente facilita a abertura das portas dos registros akáshicos. Pode, portanto, ser utilizado nas Técnicas de Regressão. Mas mesmo não utilizando a Técnica de Regressão, o Gnosa penetra profundamente nos registros akáshicos e liberta
dores emocionais ou físicas atuais, através do reconhecimento da verdadeira causa de determinado
sofrimento, de forma a proporcionar uma cura profunda.

Liberta-nos de medos que nos impedem reconhecer a nossa Verdadeira Missão na Terra.

Para sentir um pouco da energia deste símbolo, focalize-se no centro do círculo, durante alguns segundos (pode começar a sentir a tridimensionalidade do símbolo, por isso não desconcentre). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos enquanto se focaliza no centro da sua testa.

Em termos de aplicações específicas, o Gnosa
pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

CONECTA O EU SUPERIOR COM O EU INFERIOR - GNOSA
traz o **EU SUPERIOR** para o corpo físico. Por essa razão, pode ser utilizado para curas muito profundas. Ele penetra muito profundamente e suspende nossa dor emocional, geralmente trazendo o conhecimento da causa real da dor de tal modo que completa a cura.

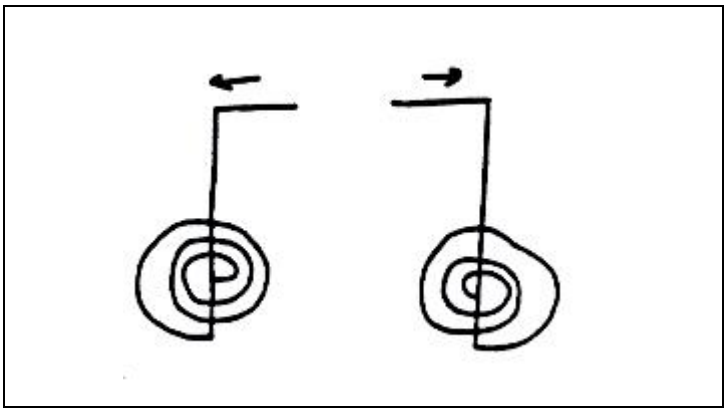
MELHORA A HABILIDADE DE APRENDER - GNOSA abre a mente permitindo que novas idéias se integrem a ela com mais facilidade. Por atuar com o sistema nervoso, auxilia no aprendizado de coisas físicas, tais como: dançar e praticar esportes de todos os tipos. Ajuda inclusive no aprendizado de instrumentos musicais. É excelente para auxiliar nos estudos e para fazer provas.

CURA A COMUNICAÇÃO - Ao melhorar a clareza mental, **GNOSA** nos auxilia a organizar a mente e aprimorar a comunicação. É útil para fala e escrita. Também pode ser utilizado para projetos de pesquisa nos guiando para as melhores fontes de informação e nos ajudando a compreender seu significado.

AUMENTA A CRIATIVIDADE - GNOSA traz a mente superior para nossa consciência diária aumentando a clareza e nos inspirando com novas idéias. Acrescenta profundidade aos nossos projetos e nos conecta com aqueles seres iluminados que podem nos conduzir para seu desenvolvimento e realização. **GNOSA** atua bem com **RAMA** permitindo que o **EU SUPERIOR** manifeste nossa criatividade no nível físico.

O símbolo Gnosa pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

2^0 – KRIYA



O Kriya foi intuído por Pat Miller. Kriya significa ação divina.
É também designado por Choku-Rei Duplo ou Duplo Choku-Rei.

Traçado: Desenhe um Choku Rei no sentido horário e após, um Choku Rei no sentido anti-horário. Entoe o mantra três vezes.

Especialmente utilizado para auxiliar na cura da Raça Humana e para as manifestações físicas. Possibilitando nossa ligação ao centro da Terra, enraiza-nos promovendo aterramento, desta forma, remove os bloqueios energéticos que impedem que a energia Ki flua livremente aos pontos que nos permitem constatar claramente nossas prioridades, manifestando nossos objetivos. Liberta-nos da paralisia que nos impede de agir e proporciona-nos o equilíbrio necessário para nos podermos focalizar na nossa missão maior na Terra. Ampliando nossa consciência, transforma pensamentos em ações e manifestações.

Para sentir um pouco da energia deste símbolo, focalize-se no centro do símbolo, entre os dois yantras, durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.

Em termos de aplicações específicas, o Kriya pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

ATERRAMENTO - Para usar o **KRIYA** para aterramento, visualise cada lado do símbolo descendo cada perna. Coloque a parte superior nos seus quadris com os espirais nos seus pés. Isso criará uma forte conexão com a terra estando sua consciência mais integralmente em seu corpo. Também ajudará a guiá-lo no caminho da vida de uma maneira muito prática.

MANIFESTA OBJETIVOS - KRIYA pode ser utilizado para manifestar objetivos. Uma forma de fazê-lo é escrever seu objetivo num pedaço de papel em forma de afirmação. Por exemplo, se você gostaria de atender vinte pessoas por semana, pode criar uma afirmação do tipo: “Eu tenho 20 clientes de Reiki por semana”. A seguir, desenhe **KRIYA** em um papel, segure-o entre as mãos e faça Reiki usando **KRIYA** nele todos os dias. Ao mesmo tempo você deve estar trabalhando para executar seu objetivo, criando um plano e agindo de acordo com ele. Se seu objetivo for para o mais alto bem, vai perceber “coincidências” valiosas acontecendo para ajudá-lo a manifestá-lo. O **KRIYA** vai alcançar todas as pessoas e recursos necessários para criar seu objetivo e manifestá-lo.

EQUILÍBRIO TOTAL - O Kriya dá ou liberta energia criando equilíbrio a todos os níveis. É normalmente utilizado nos tratamentos, quando o terapeuta intui desequilíbrios energéticos.

MANIFESTAÇÕES DE OBJETIVOS - Este símbolo pode ser utilizado para auxiliar na
manifestação dos objetivos (metas). Ex: Você deseja classificar-se em um concurso.

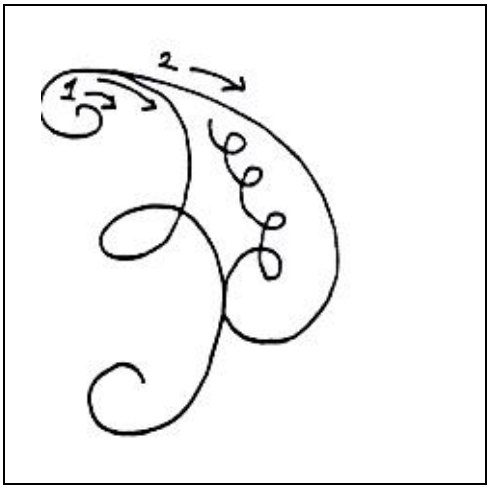
• escreva em um papel “Classifiquei-me no concurso (...)” ou “Conquistei a função de (...)”
• coloque o papel entre suas mãos
• ative o símbolo Kriya (com seu respectivo mantra)
• permaneça aplicando Karuna por 10 minutos (diariamente)
• enquanto aplica, mentalize-se constatando sua classificação (pode também, mentalizar-se sendo felicitado pela função conquistada)
• agradeça

CRIA PRIORIDADES - KRIYA é util se você se sentir empacado com muitos pensamentos e tiver dificuldade em focalizar no que deve fazer. Vai ajudá-lo a definir prioridades e a focar nas coisas que são importantes para manifestar em sua vida agora. Também o auxiliará a dirigir sua energia para elas.

CURA A RAÇA HUMANA - KRIYA pode ser empregado para curar todas as pessoas da Terra, auxiliando-as a trabalharem juntas em harmonia.

O símbolo Kriya pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

3^0 – IAVA (ee-ah-vah)



O Iava foi intuído por Catherine Mills. Iava significa vontade divina. Este símbolo equilibra os 4 elementos da natureza, por isso, quando se desenha os 4 nós pode-se dizer Terra com o 1º, Água com o 2ª, Ar com o 3º, Fogo com o 4º.

Traçado: Desenhe um “3”, em seguida, desenhe um arco, finalize com a espiral de 4 nós

Pronúncia: eee – aaa - vaaa

O Iava ajuda-nos a recriar o plano maior da alma nesta vida, independente de influências externas. Possibilita a conexão com nossa essência, com a luz do nosso âmago mais profundo, com nossa verdadeira Luz. Ao encontrá-la, o Iava ajuda-nos a ampliar seu brilho e
a experienciarmos nossas qualidades divinas. Liberta-nos o medo da rejeição, culpa e ressentimento

Semelhante ao Kriya, também ajuda-nos a cumprirmos a nossa missão maior na Terra, e impulsiona-nos em nossos próprios planos e objetivos.

Para sentir um pouco da energia deste símbolo, focalize-se no centro do "três", durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.

Em termos de aplicações específicas, o Iava pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

REINVINDIQUE SEU PODER - Às vezes há outras pessoas em nossas vidas que tentam controlar como vivemos. Se temos um objetivo ou uma maneira de ser que queremos criar para nós mas que eles não querem que tenhamos, isso pode tornar nossas realizações mais difíceis. Nossos planos e objetivos podem ficar obscurecidos pela tensão negativa dos outros. Isso pode estar acontecendo agora ou talvez haja algum resíduo de pensamentos e sentimentos controladores na mente subconsciente que sobraram do passado. Geralmente tal coisa ocorre porque por culpa ou medo, delegamos aos que nos cercam nosso poder. **IAVA** ajuda você a se libertar da expectativa e projeções dos outros, e a recuperar seu poder para criar a vida do jeito que deseja que ela seja.

CURA CO-DEPENDÊNCIA - Às vezes as pessoas fazem acordos inconscientes com aqueles de quem são mais próximos, o que não é saudável e encoraja que elas não se curem. Esses acordos inconscientes impedem que os envolvidos se aprimorem. **IAVA** ajuda a curar a co-dependência, permitindo que você se liberte de um senso de responsabilidade não saudável que possa ter em relação aqueles que lhe são próximos.

CURA A PERCEPÇÃO DA REALIDADE - IAVA nos ajuda, e aos que nos cercam, a respeitar as realidades independentes de cada um. Nos auxilia a aprender e compreender que a realidade precisa ser verdadeiramente baseada no que existe dentro de nós, ao invés de basear-se na expectativa dos outros.

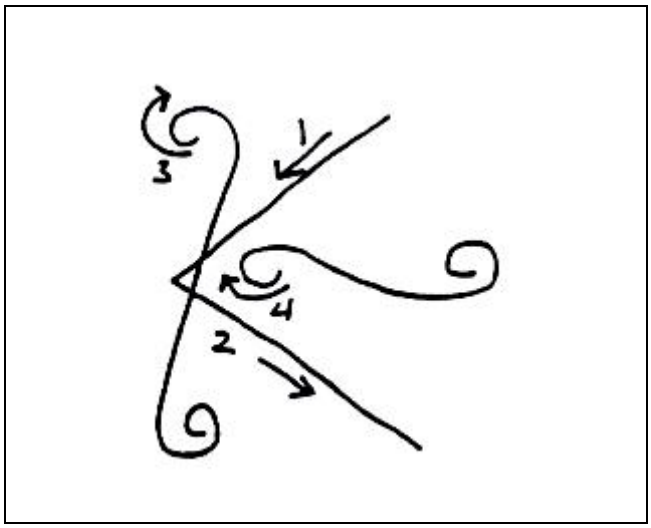
HABILITA NOSSAS METAS - IAVA nos ajuda a agir nos nossos planos, mesmo quando os outros não estão contentes com nossas decisões. Ele nos auxilia para que nos conectemos com a alegria que vem de nossas metas, o que nos habilita a atigí-las.

CURA VÍCIOS - Em conjunto com o símbolo Karuna Harth e o símbolo Usui Sei He Ki, possibilita a cura de vícios e compulsões.

CURA A TERRA - IAVA é verdadeiramente uma energia curativa para a Terra e nos ajuda na conexão com a consciência das árvores, florês, cristais, nuvens, etc. Tente **IAVA** com as plantas de sua casa. **IAVA** atua bem com **HARTH** na cura de vícios.

O símbolo Iava pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

4^0 SHANTI



O Shanti foi intuído por Pat Courtney. Shanti
traduzido literalmente significa Paz. No Karuna tem o significado de Paz Divina.

Traçado: desenhe o ângulo reto, em seguida,
desenhe o “S” invertido vertical, finalize com o “S” invertido horizontal.

O Shanti ajuda-nos a relaxar, a permitir a nossa
integração com o fluxo divino e a permitir que tudo à nossa volta esteja bem porque deve ser assim mesmo.

Tal como a chave para aprender a nadar é perder o medo da água, o Shanti liberta-nos dos medos que nos impedem de viver em perfeita Paz. O Shanti é um símbolo muito especial e muito mais está por descobrir acerca das capacidades da Energia deste símbolo e do que ele pode fazer pelo desenvolvimento psíquico da humanidade.

Para sentir um pouco da energia do Shanti, focalize-se no vértice que resulta da união das duas
retas, durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.

Em termos de aplicações específicas, o Shanti pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

SHANTI TRAZ A PAZ E CRIA A VERDADE NA VIDA –
SHANTI pode atuar na nossa conexão com o fluxo da vida, permitindo que nos curemos do passado, criando harmonia no presente e liberando o futuro. Esse processo de "deixar ir", gera no nosso curso da vida, uma facilidade que faz com que a aproveitemos mais profundamente. As pessoas cuja tendência é se preocupar pelas coisas que deram errado no passado, com frequência criam expectativas que o mesmo vai ocorrer no futuro. Uma vez que **SHANTI** ajuda a curar o passado, traz paz para o agora e nos auxilia a nos libertarmos das preocupações relativas ao futuro.

CURA A INSÔNIA - SHANTI libera medo e cria um sentimento gentil de paz. Por isso, pode ajudar a curar insônia e a conseguir uma boa noite de sono. Ele também é bom para curar pesadêlos.

CURA MEDO E PÂNICO - SHANTI é muito útil no tratamento de ataque de pânico e fadiga crônica, porque ajuda a acalmar os medos e traz paz. Muitas pessoas com essas desordens se preocupam acerca do futuro, pensando sobre todas as coisas que podem dar errado ao invés de focalizarem seus objetivos. Isso é muito desgastante e as torna fracas e cansadas. **SHANTI** cria um estado de suavidade que faz com que as pessoas possam se comcentrar mais no agora, e que o façam de maneira tranquila.

MANIFESTA OS MELHORES RESULTADOS - Quando combinado com **RAMA** ou **KRIYA, SHANTI** pode trazer harmonia da realização dos objetivos fazendo com que eles sejam atingidos facilmente**.**

AUMENTA A CLARIVIDÊNCIA - Shanti também auxilia-nos a desenvolver a nossa intuição, o sexto sentido, e proporciona-nos experiências de clarividência completamente inesperadas e só possíveis em outros sistemas de desenvolvimento humano, com muitos anos de prática.

Para obter esse resultado, medite com a ponta do símbolo sendo absorvido energeticamente pelo Terceiro Olho. Permaneça 5 minutos com esse foco. Repita este processo durante 21 dias. Constatará que a sua intuição aumenta, graças à clareza que o Shanti levará à sua Terceira Visão.

Esta prática auxiliará, também, a desenvolver a capacidade de telepatia.

O símbolo Shanti pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

CIRURGIA PSÍQUICA

O Mestre de Reiki Willian Lee Rand, viveu um tempo com os nativos Kahuna no Hawai e, desenvolveu, junto com eles, a técnica da "Cirurgia Psíquica".

Huna significa “segredo”, Ka significa “guardião”. Os sacerdotes Kahunas eram os “guardiões do segredo”. Viviam em harmonia entre eles e a natureza. Seus segredos eram passados de pai para filho. Eram capazes de realizar verdadeiros prodígios, tais como cura instantânea, andar sobre as águas e sobre as lavas dos vulcões. Praticavam técnicas de harmonização, proteção e cura usando a energia das mãos, a que chamavam de Mana.

A Cirurgia Psíquica não substitui o tratamento médico convencional, mas é um maravilhoso complemento de harmonização e ***cura1.*** Esta técnica atua no campo energético do receptor, não há cortes nem remoção de tecidos físicos. Os bloqueios energéticos são eliminados e o livre fluxo energético é restaurado, restabelecendo a harmonia em níveis fisico, emocional, mental e espiritual.

Durante todo nosso aprendizado com o Reiki, buscamos desenvolver a atitude de canal. Não desejar a cura “Seja feita a Sua vontade”. Porém, para que essa técnica seja realizada, devemos colocar nossa vontade. A atitude aqui é: “Eu sou o bisturi que vai eliminar esse bloqueio”. Devemos, durante todo esse processo estar certos de que nosso objetivo é realizado “agora”. Que retiramos o bloqueio e este é transmutado pela fornalha energética.

Preferencialmente, essa técnica deve ser realizada em um local apropriado (como o consultório do terapeuta), em caso de impossibilidade, deve ser dada a preferência à casa do receptor. O local deve ser tratado energeticamente, elevando-se seu padrão vibratório. Solicite ao receptor que, evite, nas 24h que antecedem o procedimento, fazer sexo, discussões, carne vermelha e bebida alcoólica.
Jamais utilize esta técnica sem o consentimento do receptor.

Seqüência da Cirurgia

• Pergunte ao receptor se ele deseja ser curado e solicite a autorização ao seu “Eu Superior”, respeitando a lei divina do livre arbítrio. Solicite também, ao seu “Eu superior”, a permissão para interferir em seu processo

• Peça a ele que identifique o motivo da cirurgia, em que parte do corpo está o problema, tentando localizar o bloqueio. O receptor em geral sente tensão, ou dor no local, quando pensa no assunto

• Peça ao receptor para tentar dar uma forma e, se possível, uma cor ao bloqueio de energia negativa que será removido (cubo, esfera, pirâmide, bolha, cacos de vidro, ovo, etc...)

• O receptor poderá estar de pé, sentado ou deitado. Desenhe o **DKM** (com seu respectivo mantra) em ambas as mãos e bata palmas três vezes. Faça o mesmo com o **Halu** e **CKR**.

• Trace um grande **DKM** (com seu respectivo mantra) em frente ao corpo.

• Trace o **CKR** (com seu respectivo mantra) em frente de seu corpo. Depois, novamente, para cada um dos sete chacras, de baixo para cima, para gerar defesa e proteção energética.

• Alongue o ectoplasma que envolve seus dedos. Isto é feito agarrando-se os dedos com uma das mãos, um de cada vez, imaginando que eles são compostos de uma substância maleável. Eles serão esticados a uma distância de aproximadamente 25 a 30 cm. Aos esticá-los, expire pela boca, fazendo ruído audível. Faça isto em ambas as mãos. Mexa suas mãos de modo a sentir os dedos esticados e a força que eles contêm. Serão seus "bisturis energéticos

• Mantenha a intenção de cura, uma postura otimista, confiante, definida e clara;

• Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares, para auxiliarem no processo de cura e que esta ocorra com amor e sabedoria divina;

• Peça ao receptor para mentalizar o problema e o local a ser tratado. Trace o **Halu** seguido do **Choku Rei** (com seu respectivo mantra) sobre a área onde se encontra o bloqueio;

• Manifeste uma fornália energética que irá transmutar todo o bloqueio retirado;

• De pé, numa posição de vigor e determinação, utilizando seus dedos energéticos, que foram alongados (bisturi energético), encontre, "agarre" o bloqueio, puxando-o para fora do corpo áurico do receptor e remetendo "em pedaço" para o Cosmos;

• Quando você retirar a energia negativa, inspire vigorosamente, com sons audíveis. Quando você liberar a energia negativa (para a fornália energética ou ao Cosmos), expire vigorosamente, também, com sons audíveis. Para prevenir contaminações imagine que você está inspirando a energia negativa até as mãos e não para os pulmões. A energia negativa deve ficar restrita aos dedos energéticos alongados e não ao nosso corpo;
• Faça isso pelo menos cinco vezes, durante um a três minutos, retirando o bloqueio por ângulos diferentes. Use sua intuição, tente sentir e participar do que está havendo;

• Pergunte ao receptor se ele sente alguma alteração. Caso este ainda sinta o bloqueio, repita o processo acima até que o receptor sinta que a forma (bloqueio) se foi completamente. Neste momento você terá atingido sua meta;

• Terminado o processo, aplique Reiki sobre o local, para "cauterizar" a aura onde estava o bloqueio, enchendo-a com luz;

• Afaste-se, rompa a interação áurica entre você e o receptor com um gesto de corte, tipo golpe de karatê. Retraia os dedos energéticos alongados, um por vez, fazendo sopros audíveis;

• Faça outras sessões de cirurgia, se o sintoma não tiver desaparecido totalmente;

• Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares. Solicite que permaneçam assistindo e protegendo o receptor em sua jornada de reencontro com a harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual;

• A Cirurgia Energética está concluída. Solicite ao receptor que abra os olhos, retornando à consciência objetiva.

Caso o bloqueio persista ou reapareça, repita o procedimento em outras ocasiões, quantas vezes intuíres. Seria, então, aconselhável, após o procedimento, uma sessão de tratamento completo de Reiki. Solicite ao receptor que mentalize e/ou identifique a emoção causadora de sua desarmonia e trate-o com Reiki utilizando todos os símbolos. Há, provavelmente, algo em sua vida que está gerando esse bloqueio e o tratamento completo possibilitará eliminar suas causas. Bloqueios energéticos são, muitas vezes, alimentados por emoções e sentimentos negativos, assim como pensamentos e atitudes. O tratamento com Reiki, florais, cromoterapia e demais tratamentos alternativos são ferramentas de valor inestimável para neutralizar essas desarmonias energéticas causadoras da doença.

A Cirurgia Energética é um procedimento forte, portanto, poderão manifestar-se reações, não muito agradáveis ao desfazer-se o bloqueio, como: enjôo, cólicas, ânsia de vômito, enxaqueca, diarréia, etc. Durante esse período, recomende ao receptor comidas leves, água pura, chás calmantes, meditação, oração, etc. Preferencialmente evite atividades estressantes. Este período pode durar de 7 a 21 dias (aproximadamente), dependendo da gravidade do trauma.

* Somente utilize essa técnica quando estiveres certo de sua necessidade e confiante de sua compreensão. Siga sua intuição e a orientação de seu mestre interior.

Resumo dos passos da Cirurgia Psíquica

Quando você tiver compreendido cada passo desta técnica, esse resumo lhe será útil, até memorizar toda a técnica. “Somente o utilize após compreender cada passo”.

- Permissão
- Identificação
- Representação
- Potencializar energia
- Proteção dos chacras
- Alongar dedos energéticos
- Intenção
- Invocação
- Receptor mentalizar bloqueio
- Traçar Halu e Choku Rei
- Agarrar e retirar bloqueio com dedos energéticos
- Cauterizar o local com Reiki (enchendo-o com luz)
- Romper interação aurica
- Retrair dedos energéticos
- Agradecer aos Seres de Luz e solicitar assistência

ao receptor.

- Se necessário, fazer uma sessão completa.

ENERGIA KARUNA - MESTRADO

A partir de agora, começa-se a entender e a experenciar duma forma mais clara o objetivo máximo deste sistema: não só estar ligado ao Universo e à Fonte da Karuna, mas Ser essa Luz e Viver nessa Luz.

No nível 1 **Construímos o Jardim para a Alma**. No nível 2, **realizamos um Tratamento Amoroso e Compassivo do Jardim da Alma**, a partir do nível 3, **passamos a Viver no Jardim da Alma, colher as Flores desse Jardim e oferecer essas Flores.**

Os praticantes do mestrado em *Karuna*, começam assim a ver o mundo, as relações sociais e humanas duma forma mais transparente, com um maior entendimento e aceitação de tudo o que acontece.

O Mestre de *Karuna* tem consciência plena de que cada pessoa é uma célula perfeita dum Todo perfeito em constante evolução, designado Universo.

SÍMBOLOS DE MESTRE KARUNA KI

Os símbolos de Mestre KARUNA KI são utilizados em outros sistemas de cura. Por exemplo, o International Center for Reiki Training (Centro Internacional para Tratamento de Reili), utiliza o **Dai Koo Myo, o Daí Koo Myo Tibetano e a Serpente de Fogo Tibetana** no nosso treinamento de Mestre de Reiki Tibetano/Usui.

Ao usar os três primeiros símbolos combinados (**OM, Daí Koo Mio Tibetano e Serpente de Fogo**) ao canalizar o KARUNA KI, eles tem uma vibração que é única na energia KARUNA KI.

Os símbolos de Mestre KARUNA KI podem habilitar as mãos antes dos tratamentos e sintonizações ao colocarmos os três nas palmas das mãos. A pessoa deve colocar o **OM** nas mãos, repetir seu nome três vezes silenciosamente, bater palmas ou dar um tapinha nas palmas das mãos três vezes. Repita o processo com o **Daí Koo Mio Tibetano e a Serpente de Fogo**.

1^0 - OM

Traçado: Desenhe um “3”, a seguir, desenhe a “cauda”, após o “semi-círculo” e finalmente o “ponto”. Entoe o mantra três vezes.



Esse símbolo sanscrito é utilizado em muitas práticas espirituais do oriente.

Simboliza a unidade que nós somos, e nos conecta a ela.

Purifica, protege, sela e estabiliza a aura.

Abre o coronário, e quando é desenhado acima da cabeça abre um caminho até Deus e a consciência maior.

O Om é um símbolo sânscrito utilizado em muitas práticas espirituais orientais. O Om é o som sagrado com o qual Deus criou e sustenta o Cosmos e ao longo dos séculos foi adquirindo simbolismos múltiplos.

OM assemelha-se a abrir os braços para abraçar tudo que vive, é como uma flor que abre suas pétalas à luz do Sol. OM é a ascensão à universalidade. É um símbolo em sânscrito utilizado em muitas
práticas espirituais no Oriente. OM representa o Universo funcionando como uma unidade. Traz Luz, purificação e conexão com Deus. Simboliza a unidade indiferenciada, o que somos, nos conectando a ela. Purifica, protege, sela e estabiliza a Aura.

O Om é usado principalmente nas Iniciações para selar outros símbolos ou para qualquer parte da
Iniciação, para meditação e para os tratamentos com a vibração dos símbolos, conforme ensinado no Karuna 2.

- Auxilia a abertura do chacra em que for utilizado;
- Abre o receptor para receber uma cura profunda;
- Purifica, protege e estabiliza a cura;
- Traz a conexão com o Universo, noção da totalidade;
- Auxilia a expansão do campo áurico e da consciência.

Para sentir um pouco da energia do Om, focalize-se no início da "cauda" do lado direito do símbolo, durante alguns segundos enquanto entoa o mantra (ver descrição abaixo). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos enquanto continua a entoar o mantra.

A entoação do Mantra Om (Omkara), limpa, estabiliza e purifica os corpos energéticos, preenchendo-os com luz divina, protegendo-os e permitindo uma ligação mais estreita à Fonte de toda a criação. O Om pode-se entoar "AUM" e cada um das 3 mantras (letras) que o compõem entoam-se num local específico.

Respire fundo e comece a entoar os 3 sons da seguinte forma:

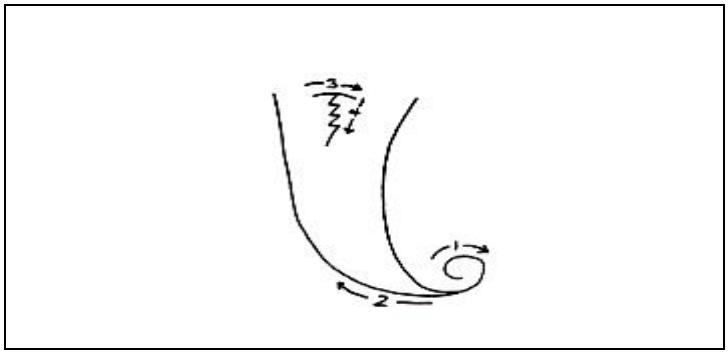
- A: Começa a entoar-se na garganta.
- U: Entoa-se na boca aumentando ligeiramente de volume.
- M: Entoa-se com os lábios e com o auxílio de uma ligeira nasalação, enquanto decresce o volume.

Enquanto entoa o Om focalize-se mentalmente na Fonte de tudo o que existe.
Medite sobre a sua Grandiosidade, sobre o seu Poder, sobre a sua Sabedoria. VIAGEM AO JARDIM DA ALMA Canalizando a Energia Compassiva Karuna

Medite sobre o que é a Verdade.
Medite sobre o que é o Amor, o que é a Compaixão.
Entenda que você é essa grandiosidade, esse poder, essa sabedoria, essa verdade, esse amor, essa
compaixão. Sinta no seu coração, essa união grandiosa.
Entoe então o Om interior e inaudivelmente a cada expiração o tempo que desejar.

O símbolo OM pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

2^0 - **SÍMBOLO DE MESTRE TIBETANO DAÍ KOO MIO**



Traçado: Desenhe o"6" aberto, a seguir, desenhe o " (" inclinado, após o "traço horizontal" e finalmente o "raio". Entoe o mantra três vezes.

Esse símbolo é usado para começar o processo de sintonização, com a respiração violeta e durante treinamentos.

Quando usado com a energia do KARUNA KI, **Daí Koo Mio** flui através do receptor conectando-o com a mãe Terra. Consequentemente, ele ajuda a pessoa a ser centrada e aterrada ao seu processo espiritual.

O Dumo é um símbolo oriundo das práticas tibetanas. Representa o calor da energia kundalini, pois é a esse calor que sobe pela espinha como resultado do despertar da Kundalini, que os Tibetanos chamam precisamente Dumo ou Fogo Dumo. Kathleen Milner chama-lhe Motor-Zanon e Willian Rand chama-lhe Dai-Koo-Myo Tibetano (Símbolo Tibetano de Mestre); ambos o utilizam nas iniciações.

Para sentir um pouco da energia do Dumo, focalize-se na ponta inferior do raio, durante alguns segundos (não se desconcentre se sentir a energia do símbolo a fluir). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.

Em termos de aplicações específicas, o Dumo pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

Remoção de Energia Dissonante

O Dumo unifica a mente e o corpo ao trabalhar com o fogo do Chacra Básico. Viaja rapidamente desde as mãos, ou cérebro (no caso de estar a ser aplicado em conjunto com a respiração violeta), do terapeuta para a área do corpo do paciente onde for mais necessário, retirando-lhe energias desarmonizadoras; pode também limpar energias dissonantes de uma sala ou situação. O Dumo também pode ser usado na purificação de cristais, pedindo às pedras que se auto-purifiquem, assim como em qualquer ocasião onde seja necessária uma purificação energética. Kathleen Milner conta que conhece um Monge Tibetano que o usa para exorcismos.

Potencializar Elixires e Florais

Existe também quem use a vibração do Dumo para quando faz florais ou elixires de cristais tendo em vista potenciar os seus efeitos de cura.

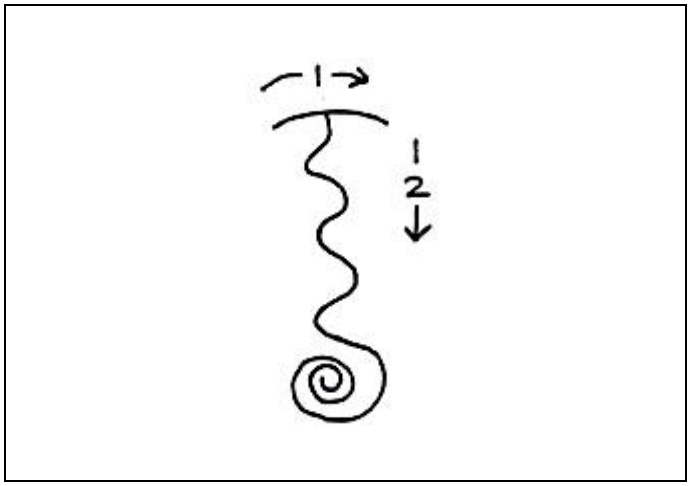
Remoção de Vírus

Kathleen Milner designa também este símbolo por Motor-Zanon porque segundo a mesma, ambos os nomes trabalham em conjunto para a extração de vírus de um corpo. No método que criou, Kathleen faz uso da energia do Dumo e do Kriya para este fim.

- Desenhar primeiro o símbolo Kriya
- Em seguida os traços 1 e 2 do símbolo Dumo e entoar Zanon por três vezes (o símbolo entra no corpo e abre a espiral);
- Desenhar os traços 3 e 4 e entoar Motor por três vezes (ele entra e captura o vírus);
- Entoar Motor Zanon por três vezes (o símbolo fecha a espiral com o vírus capturado);
- Fechar com Kriya que retira para fora do corpo.

O símbolo Dumo pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

3^0 - NIN-GIZ-ZIDA



Traçado: Desenhe o “traço horizontal curvo”, a seguir, desenhe o “corpo sinuoso da serpente” e finalmente a “espiral”. Entoe o mantra três vezes.

Esse símbolo é utilizado durante o processo de sintonização para unir os chacras na preparação para a sintonização. É desenhado com o arco sobre a coroa e com a Serpente descendo a espinha e espiralando na base. Pode ser utilizado para unir os chacras durante o tratamento ou meditação.

Quando usado com a energia KARUNA KI, alinha todos os chacras e a energia dos corpos simultâneamente. Prepara o receptor para a profundidade da energia KARUNA KI.

O Nin-Giz-Zida é um símbolo oriundo de práticas do Tibete. Representa a "serpente adormecida" enrolada na base da espinha - a Energia Kundalini - e a cada uma das seis curvas do corpo da serpente, correspondem os seis chacras principais superiores, relacionando-se o primeiro chacra (muladhara chacra - raiz ou base) com a parte enrolada do símbolo, perfazendo assim, um total de sete vórtices energéticos principais. Kathleen Milner chama-lhe Fire Dragon (Dragão de Fogo). O Nin-Giz-Zida é também conhecido por Serpente de Fogo.

Para sentir um pouco da energia do Nin-Giz-Zida, siga lentamente com o olhar o "corpo da serpente" até ao final da espiral e focalize-se no centro da espiral durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.

Em termos de aplicações específicas, o Nin-Giz-Zida pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes
situações:

O Serpente de Fogo tem muitas aplicações. Para além de trabalhar na remoção de bloqueios e
alinhamento dos chacras, ajuda por exemplo também, na eliminação de dores nas costas, mas não só...

Conseguir Equilíbrio e Receptividade

Também pode ser usada na cura ou em meditação para um maior equilíbrio e receptividade. Desenha-se ou visualiza-se a Serpente de Fogo, com a linha horizontal sobre a cabeça, a linha ondulada
a descer e alinhar os seis chacras superiores e a espiral a enrolar no chacra da raiz.

Preparação do Sushumna

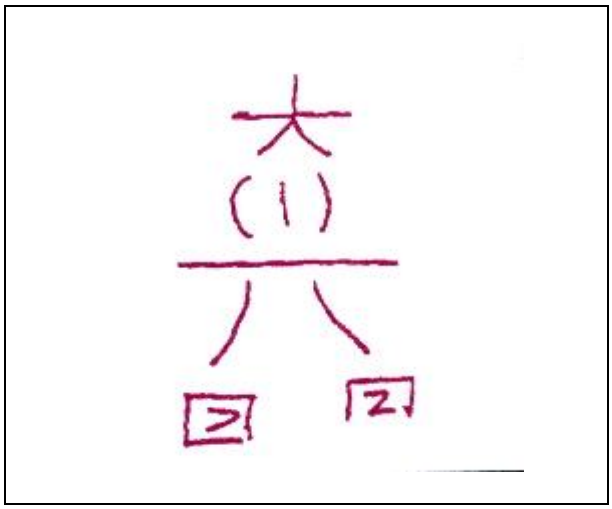
A Serpente de Fogo alinha todos os chacras ao mesmo tempo que prepara o canal central - sushumna - para o fluir do fogo da Kundalini.

Elevação da Kundalini

Se se utilizar uma técnica de respiração específica para este fim, juntamente com a energia deste símbolo, o fogo da base da coluna pode desencadear o seu processo de subida. Algo que pode ser extremamente doloroso, ou mesmo levar à loucura ou à morte, se existirem muitos bloqueios nos chacras por onde o fogo da Kundalini tem de passar. É, portanto, desaconselhável utilizar esse símbolo com esse objetivo a menos que estejas preparado para isso, através de um intenso trabalho interno.

Quando utilizado em tratamentos o símbolo Nin-Giz-Zida pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

4^0 - DAÍ KOO MYO USUI



Traçado: Desenhe o “traço horizontal”, um “Y” invertido, outro “traço horizontal”, “tronco, braços e pernas”, um “A” quadrado, feche o “A”, outro “A” quadrado com uma perna longa e curva, um segundo “traço para o ‘A’”. Entoe o mantra três vezes.

Símbolo inicialmente usado durante os processos de sintonização no KARUNA KI.
De vez em quando a pessoa pode se sentir guiada a usá-lo como símbolo de tratamento. Simplesmente siga sua intuição para correta aplicação.
NOTA: Há várias representações do **Daí Koo Myo Usui** ligeiramente diferentes. Simplesmente, use aquela com a qual foi sintonizado que ela funcionará perfeitamente.
O Dai-Koo-Myo é o símbolo de Mestre de Mikao Usui sendo um dos que intuiu integrar no seu sistema, Usui Reiki Ryoho, e é o único Símbolo do Reiki que é simultaneamente kanji e símbolo e possibilita aos mestres de Reiki, sintonizarem novos mestres de Reiki. No Karuna tem uma representação específica.

O nome do símbolo pode significar: "Grande Ser do Universo brilha em mim" ou literalmente:"Grande Luz Brilhante".

Para sentir um pouco da energia do Dai-Koo-Myo, focalize-se no centro do símbolo durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos. O Dai-Koo-Myo é principalmente usado nas iniciações, mas pode ser usado também nos...

Tratamentos

É usado para curar o corpo espiritual, onde têm origem a maioria das doenças. É no corpo espiritual que está o modelo a partir do qual o corpo físico se cria e se transforma. Assim, a maioria das doenças advém de desarmonias que se formam no corpo espiritual e que se reflete m no corpo físico. O Dai-Koo-Myo purifica, harmoniza e cura esse corpo subtil.

Possibilita tratarmos um grupo de pessoas onde a energia não é dividida entre elas. É como a chama de uma vela, alimenta bilhões de velas ao ser compartilhada sem perder sua força. Podemos utilizá-lo também para tratar uma região, país, planeta ou o Universo.

No Karuna

No Karuna, para além de ser também utilizado nas Iniciações e na cura...

Quando utilizado com a energia Karuna, este símbolo flui através do receptor para limpar e harmonizar todos os chacras. A energia de transmutação e purificação flui através do Chacra Coronário até o Chacra dos pés, conectando o aluno com o Ki Celeste e o Ki Terrestre. Isso o auxilia a conectar-se e manter-se centrado na Terra em seus propósitos espirituais.

Uma ligação que se reflete nos mais pequenos pormenores da vida diária, seja no nosso contato com os amigos, familiares, conhecidos, desconhecidos, animais, plantas, com todos os seres vivos.

Quase sem dar conta, o Mestre de Karuna, começa a verificar as profundas transformações que ocorrem a todos os níveis do seu ser. Verifica que está mais amoroso, mais compreensível, mais sábio, mais intuitivo, mais compassivo, mais humilde, mais honesto, menos preocupado, mais perto da sua verdadeira essência, mais perto duma consciência universal, mais feliz.

Quando utilizado em tratamentos o símbolo Dai-Koo-Myo pode ser adicionado a qualquer momento entre os símbolos Zonar e Rama.

CONTRAINDO O PONTO HUI YIN

A contração do ponto Hui Yin é uma parte necessária para fazer sintonizações de Reiki. O ponto Hui Yin está localizado entre o ânus e os genitais. Ao fazer as sintonizações, um tipo especial de alta frequência Ki entra em seu sistema e passa através do ponto Hui Yin como parte do processo.

Esse ponto precisa estar gentilmente contraído durante todo o tempo que estiver sintonizado para impedir que o Ki escape por ele. Portanto, é importante praticar a contração desse ponto para desenvolver sua coordenaçào e força muscular na área.

Pratique contraindo os músculos da área 20 vezes seguidas e segurando tanto tempo quanto possível. Pratique a contração desses músculos continuamente ao longo de suas atividades diárias. À medida que o fizer, vai se tornar cada vez mais fácil contraí-los por períodos cada vez mais longos. Sua coordenação muscular se desenvolverá a tal ponto que você será capaz de isolar diferentes grupos de músculos em posteriores, do meio e frontais. O importante é que os músculos centrais estejam contraídos durante as sintonizações. Esse exercício é similar aos exercícios Keagel de prepara;ção para o parto, feito pelas mulheres.

Ao exercitar esses músculos você deverá fazê-lo vigorosamente, mas quando contraí-los no decorrer de uma sintonização só é necessário fazê-lo suavemente.

TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO KARUNA KI

Respiração e Sopro Violeta

• Contraia o ponto Hui Yin e coloque sua língua apontando e pressionando o céu da boca, logo atrás dos dentes da frente
• Imagine um fluxo de luz violeta descendo do Cosmos, passando pela parte da frente do corpo (Vaso da Concepção), através do Ponto Hui Yin e subindo pela coluna (Vaso Governador) até o centro da cabeça. Imagine a luz violeta enchendo sua cabeça
• Dentro da Luz Violeta, na cabeça, imagine a formação do símbolo Dumo
• Expire o símbolo Dumo, através da boca, que sairá como se fosse uma esfera luminosa violeta. Conduza o mesmo símbolo com sua mão dominante repetindo o mantra Dumo três vezes, enquanto toca o topo da cabeça, a têmpora e a base do cérebro do receptor

Obs: Muito se especula sobre a eficácia deste processo. Se não conseguir manter a contração, o que posso lhe dizer é que Sensei Usui não usava este processo.

Respiração Serpente de Fogo

• Visualize o simbolo Serpente de Fogo entrando pelo topo de sua cabeça ao isnpirar

- Retenha-o em seu Hara
- Expire-o por sua boca e suas mãos

Sopro de Kwan Yin

- Sopre, suavemente em direção ao receptor
- Invoque à Kwan Yin “Deusa da Misericórdia” para que envolva o Iniciado em seu manto de seda

- Ele poderá sentir como se estivesse recebendo uma nova camada de pele.

Mudra de Recepção

O Mudra de Recepção é utilizado durante as Iniciações de Karuna Ki.

Une-se as mãos em posição de oração, com os polegares juntos, tocando o Chacra Cardíaco.

Cada um de nossos dedos é relacionado com um chacra e um elemento:

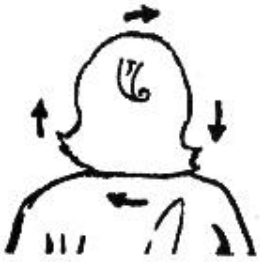
A RESPIRAÇÃO VIOLETA - Uma luz branca desce pelo topo da cabeça quando você inspira.



1. Coloque suas mãos no topo da cabeça dos alunos meditando um pouco para se harmonizar.



2. Coloque a língua no céu da boca e contraia gentilmente o ponto Hui Yin. Inspire imaginando uma luz branca descendo pelo topo de sua cabeça, fluindo para baixo pela frente de seu corpo, passando pelo ponto Hui Yin seguindo pela coluna subindo até dentro de sua cabeça. Imagine-a cheia de luz branca.



3. Depois que sua cabeça estiver cheia de luz branca, ainda com a respiração presa, imagine que a luz começa a girar no sentido horário, como é visto na parte de trás da cabeça (movimento para o alto do lado esquerdo, e para baixo no lado direito). À medida que a luz gira, imagine-a mudando de cor rapidamente, de branco para azul e de azul para violeta. Então, imagine o Dai Ko Mio tibetano no centro da cabeça. O símbolo não gira.

4. Assim que vir o Dai Ko Mio tibetano no centro de sua cabeça, expire vigorosamente imaginando que está soprando a luz violeta e o Dai Ko Mio para dentro do chakra coronário do aluno. A língua permanece no céu da boca enquanto você sopra e continua a manter o ponto Hui Yin contraído.



PREPARAÇÃO ANTES DE FAZER AS SINTONIZAÇÕES

Antes de começar o processo de sintonização, mostre ao aluno a posição da mão no mudra de recepção, e explique sobre o movimento da mão na parte dois. Explique como as mãos devem ficar na posição de prece quando forem colocadas no terceiro olho e que depois voltarão a posição do mantra receptivo ao serem recolocadas na frente do coração. Faça uma pequena meditação com os alunos para que eles fiquem aterrados e abertos para o Universo. Depois, peça que fechem os olhos e ponham as mãos na posição do mudra de recepção.

PREPARAÇÃO DO PROFESSOR

• Manifeste um escudo no ambiente. Isso pode ser feito através da invocação, atitude e intenção com uma afirmação: "Que se feche uma corrente de Luz em torno deste espaço e que a partir deste momento somente Seres de Luz possam estar aqui. Todos aqueles que para aqui se dirigirem serão acolhidos com muito amor, porém aqui só a Luz deve ser mantida. Paz em todos os quadrantes, paz em nossos corações"
• Auto-aplicação (15 minutos)
• Trace nas palmas da mão os símbolos Dumo, Nin Giz Zida e OM
• Faça a Proteção dos Chacras
• Trace o símbolo OM no centro da sala. Faça o mesmo com os demais símbolos Karuna Ki.
• Trace o símbolo Choku Rei em todos os cantos da sala, no chão e no teto. Esse procedimento tem o objetivo de elevar o padrão vibratório e impregnar o ambiente com e freqüência Karuna Ki.
• Faça as invocações que desejares solicitando proteção e permissão para atuar de canal neste processo de Iniciação.
• Indique claramente que Iniciação será essa "Karuna Ki nível (...)" O receptor deverá estar sentado, com os pés descalços, apoiados no chão e com as mãos em Mudra de Recepção (na altura do coração)

Obs: Se for participar de iniciações coletivas, isto é, você e outros reikianos vão sintonizar várias pessoas, estabeleça um código para que saibam quem já foi Iniciado e quem não. Por exemplo, quem já foi Iniciado coloca as mãos no colo, quem ainda não foi permanece com as mãos em prece.

DIFERENÇAS ENTRE AS SINTONIZAÇÕES

À medida que você revê o processo de sintonização, perceberá que são muito semelhantes. As diferenças entre eles são as seguintes:

1. A prece de intenção estabelece o nível em que o aluno está sendo sintonizado.
2. Os símbolos colocados nas mãos variam de acordo com cada nível. Nas sintonizações dos níveis KARUNA KI I e II, somente os quatro símbolos desses ní-

veis são colocados nas mãos, e nas sintonizações de Mestre, os três símbolos de Mestre Karuna (**Om, Dumo (Daí Koo Mio Tibetano)** e a **Nin-Giz-Zida (Serpente de Fogo Tibetana)**) são colocados nas mãos com os quatro símbolos KARUNA KI de cada nível.

3. Na afirmação final usada durante o processo de fechamento e selamento, é declarado o nível em que o aluno foi sintonizado.

INICIAÇÃO KARUNA KI NÍVEL 1

Instrua os alunos para que coloquem as mãos no mudra de recepção e siga as instruções preparatórias vistas na página anterior.

• Invoque o Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas, Hierarquias do Reiki, Seres Compassivos e Nossa Amada Kwan Yin para que protejam, auxiliem e assista, essa Iniciação de Reiki, sistema Karuna Ki, nível 1.

Costas

• Respiração Serpente de Fogo
• Trace o **Nin-Giz-Zida**, começando na Coroa até a base da coluna
• Trace o **DKM (Tradicional)**
• Traga as mãos do receptor até o alto da cabeça (Chacra Coronário). Usando o Sopro Violeta sopre o símbolo **Dumo** na coroa do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Trace o **Dai Koo Myo Tradicional** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Trace o símbolo **OM** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Faça o mesmo com os símbolos **Zonar, Halu, Harth e Rama**.

Frente

• Abra as mãos do receptor como um livro e trace os símbolos **Zonar, Halu, Harth e Rama** (entoando seus mantras três vezes) conduzindo a energia para dentro de suas mãos.
• Sopre as mãos, levando ao Chacra Coronário, baixando ao Chacra Básico e terminando novamente nas mãos (o sopro deve ser contínuo)
• Leve as mãos em prece ao terceiro olho (de forma que os polegares toquem-no)
• Trace, novamente, os símbolos **Zonar, Halu, Harth e Rama** (sobre os dedos) conduzindo a energia para a ponta dos dedos entoando seus mantras,. toque a ponta dos dedos três vezes.

• Retorne as mãos ao Chacra Cardíaco em Mudra de Recepção

• Trace o símbolo **OM** sobre a Coroa, entoe seu mantra três vezes enquanto o conduz a energia para dentro da Coroa, tocando a cabeça do receptor três vezes.
• Faça o mesmo com os símbolos **Zonar, Halu, Harth e Rama.**

Costas

• Coloque as mãos sobre os ombros do receptor.
• Mentalize o fluxo de energia dourada da coroa até o Chacra Cardíaco do receptor.
• Afirme: " ***'Fulano de Tal' você é um poderoso praticante de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão conduzam seus passos no uso de Karuna Ki, nível 1.***

• Mãos na cabeça, polegares na base do crânio, visualize uma porta abrindo-se e trace o símbolo do poder **Choku Rei** (entoando seu mantra três vezes) afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação na Ação Compassiva de Karuna Ki nível 1, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***

• Visualize a porta fechando-se e selando indefinidamente o Choku Rei e a Iniciação.

Frente

• Realize o **Sopro de Kwan Yin**
• Sopre, suavemente em direção ao receptor. Invocando à Kwan Yin "Deusa da Misericórdia" para que envolva o Iniciado em seu manto de seda (ele poderá sentir como se estivesse recebendo uma nova camada de pele.
• Agradeça.
• Solicite que o Iniciado dê-se energia Karuna Ki, meditando sobre os símbolos e a responsabilidade desta bênção.
• Solicite que respire profundamente e abra os olhos

Passos Iniciação Karuna Ki nível 1

Costas

• Respiração **Serpente de Fogo**
• Trace o **Nin-Giz-Zida**,
• Trace o **DKM (Tradicional)**
• Mãos na cabeça. **Sopro Violeta**
• Trace o **Dai Koo Myo, OM, Zonar, Halu, Harth e Rama.**

Frente

• Mão como livro, trace o **Zonar, Halu, Harth e Rama**
• Sopre as mãos: Coronário, Básico, Coronário
• Mãos 3º Olho, trace o **Zonar, Halu, Harth e Rama** (sobre os dedos) , toque-os 3 vezes.
• Mãos Cardíaco em **Mudra de Recepção**
• Trace **OM, Zonar, Halu, Harth e Rama** na Coroa, toque a cabeça 3 vezes.

Costas

• Mãos nos ombros.
• Fluxo de energia dourada da Coroa ao Cardíaco

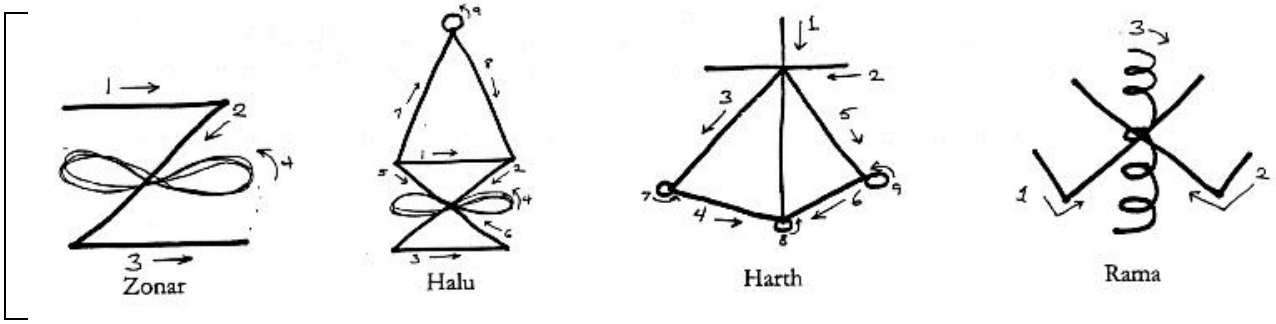
• Afirme: " ***'Fulano de Tal' você é um poderoso praticante de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão conduzam seus passos no uso de Karuna Ki, nível 1.***

• Polegares no crânio Choku Rei, afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação na Ação Compassiva de Karuna Ki nível 1, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***

• Porta fecha-se selando indefinidamente o **Cho ku Rei** e a Iniciação.

Frente

• **Sopro de Kwan Yin**
• Agradecimento.



INICIAÇÃO KARUNA KI NÍVEL 2

Este processo de sintonização é exatamente o mesmo utilizado para o KARUNA KI I, exceto pelos quatro simbolos do nível II que substituem aqueles do Nível I. Observe também que se você for bom em visualisar, pode visualizá-los entre o polegar e o primeiro dedo enquanto os estiver mantendo sobre a área onde os símbolos estão sendo colocados, ao invés de desenhá-los no ar com sua mão.

Instrua os alunos para que coloquem as mãos no mudra de recepção, e siga as instruções dadas. Vide "Preparação para Professor".

• Invoque o Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas, Hierarquias do Reiki, Seres Compassivos e Nossa Amada Kwan Yin para que protejam, auxiliem e assista, essa Iniciação de Reiki, sistema Karuna Ki, nível 2.

Costas

• **Respiração Serpente de Fogo**
• Trace o **Nin-Giz-Zida**, começando na Coroa até a base da coluna
• Trace o **DKM (Tradicional)**
• Traga as mãos do receptor até o alto da cabeça (Chacra Coronário). Usando o **Sopro Violeta** sopre o símbolo **Dumo** na coroa do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Trace o **Dai Koo Myo Tradicional** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Trace o símbolo **OM** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Faça o mesmo com os símbolos **Gnosa, Kriya, Iava e Shanti**.

Frente

• Abra as mãos do receptor como um livro e trace os símbolos **Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** (entoando seus mantras três vezes) conduzindo a energia para dentro de suas mãos.
• Sopre as mãos, levando ao Chacra Coronário, baixando ao Chacra Básico e terminando novamente nas mãos (o sopro deve ser contínuo)
• Leve as mãos em prece ao terceiro olho (de forma que os polegares toquem-no)
• Trace, novamente, os símbolos **Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** (sobre os dedos) conduzindo a energia para a ponta dos dedos entoando seus mantras,. toque a ponta dos dedos três vezes.

• Retorne as mãos ao Chacra Cardíaco em Mudra de Recepção

• Trace o símbolo **OM** sobre a Coroa, entoe seu mantra três vezes enquanto o conduz a energia para dentro da Coroa, tocando a cabeça do receptor três vezes.
• Faça o mesmo com os símbolos **Gnosa, Kriya, Iava e Shanti.**

Costas

• Coloque as mãos sobre os ombros do receptor.
• Mentalize o fluxo de energia dourada da coroa até o Chacra Cardíaco do receptor.
• Afirme: " ***'Fulano de Tal' você é um poderoso praticante de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão conduzam seus passos no uso de Karuna Ki, nível 2".***

• Mãos na cabeça, polegares na base do crânio, visualize uma porta abrindo-se e trace o símbolo do poder **Choku Rei** (entoando seu mantra três vezes) afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação na Ação Compassiva de Karuna Ki nível 2, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***

• Visualize a porta fechando-se e selando indefinidamente o **Choku Rei** e a Iniciação.

Frente

• Realize o **Sopro de Kwan Yin**
• Sopre, suavemente em direção ao receptor. Invocando à Kwan Yin "Deusa da Misericórdia" para que envolva o Iniciado em seu manto de seda (ele poderá sentir como se estivesse recebendo uma nova camada de pele.
• Agradeça.
• Solicite que o Iniciado dê-se energia Karuna Ki, meditando sobre os símbolos e a responsabilidade desta bênção.
• Solicite que respire profundamente e abra os olhos

Passos Iniciação Karuna Ki Nível 2

Costas

• **Respiração Serpente de Fogo**
• Trace o **Nin-Giz-Zida**,

- Trace o **DKM (Tradicional)**
- Mãos na cabeça. **Sopro Violeta**
- Trace o **Dai Koo Myo, OM, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti.**

Frente

- Mão como livro, trace o **Gnosa, Kriya, Iava e Shanti**
- Sopre as mãos: Coronário, Básico, Coronário
- Mãos 3º Olho, trace o Gnosa, Kriya, Iava e Shanti (sobre os dedos) , toque-os 3 vezes.
- Mãos Cardíaco em Mudra de Recepção
- Trace **OM, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** na Coroa, toque a cabeça 3 vezes.

Costas

- Mãos nos ombros.
- Fluxo de energia dourada da Coroa ao Cardíaco
- Afirme: " ***'Fulano de Tal' você é um poderoso praticante de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão conduzam seus passos no uso de Karuna Ki, nível 2".***
- Polegares no crânio **Choku Rei**, afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação na Ação Compassiva de Karuna Ki nível 2, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***
- Porta fecha-se selando indefinidamente o **Choku Rei** e a Iniciação.

Frente

- **Sopro de Kwan Yin**
- Agradecimento.

INICIAÇÃO KARUNA KI NÍVEL 3 "MESTRADO"

- Invoque o Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas, Hierarquias do Reiki, Seres Compassivos e Nossa Amada Kwan Yin para que protejam, auxiliem e assista, essa Iniciação de Mestrado em Reiki, sistema Karuna Ki, nível 3.

Costas

- **Respiração Serpente de Fogo**
- Trace o **Nin-Giz-Zida**, começando na Coroa até a base da coluna
- Trace o **DKM (Tradicional)**
- Traga as mãos do receptor até o alto da cabeça (Chacra Coronário). Usando o **Sopro Violeta** sopre o símbolo **Dumo** na coroa do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.

• Trace o **Dai Koo Myo Tradicional** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Trace o símbolo **OM** sobre a cabeça do receptor (entoando seu mantra). Conduza-o até a base do crânio.
• Faça o mesmo com os símbolos **Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti.**

Frente

• Abra as mãos do receptor como um livro e trace os símbolos **Dumo, Nin Giz Zida, OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** (entoando seus mantras três vezes) conduzindo a energia para dentro de suas mãos.
• Sopre as mãos, levando ao Chacra Coronário, baixando ao Chacra Básico e terminando novamente nas mãos (o sopro deve ser contínuo)
• Leve as mãos em prece ao terceiro olho (de forma que os polegares toquem-no)
• Trace, novamente, os símbolos **Dumo, Nin Giz Zida, OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** (sobre os dedos) conduzindo a energia para a ponta dos dedos entoando seus mantras,. toque a ponta dos dedos três vezes.

• Retorne as mãos ao Chacra Cardíaco em **Mudra de Recepção**

• Trace o símbolo **OM** sobre a Coroa, entoe seu mantra três vezes enquanto o conduz a energia para dentro da Coroa, tocando a cabeça do receptor três vezes.
• Faça o mesmo com os símbolos **Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti.**

Costas

• Coloque as mãos sobre os ombros do receptor.
• Mentalize o fluxo de energia dourada da coroa até o Chacra Cardíaco do receptor.
• Afirme: ***" 'Fulano de Tal' você é um poderoso Mestre de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão guiem e reforcem seus passos perante a nova missão assumida com a humanidade e toda a eternidade".***
• Mãos na cabeça, polegares na base do crânio, visualize uma porta abrindo-se e trace o símbolo do poder **Choku Rei** (entoando seu mantra três vezes) afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação Mestrado na Ação Compassiva de Karuna Ki, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***
• Visualize a porta fechando-se e selando indefinidamente o **Choku Rei** e a Iniciação.

Frente

• Realize o **Sopro de Kwan Yin**
• Sopre, suavemente em direção ao receptor. Invocando à Kwan Yin "Deusa da Misericórdia" para que envolva o Iniciado em seu manto de seda (ele poderá sentir como se estivesse recebendo uma nova camada de pele.
• Agradeça.
• Solicite que o Iniciado dê-se energia Karuna Ki, meditando sobre os símbolos e a responsabilidade desta bênção.
• Solicite que respire profundamente e abra os olhos

Passos Iniciação Mestrado Karuna Ki

Costas

- **Respiração Serpente de Fogo**
- Trace o **Nin-Giz-Zida,**
- Trace o **DKM (Tradicional)**
- Mãos na cabeça. **Sopro Violeta**
- Trace o **Dai Koo Myo, OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti**

Frente

- Mão como livro, trace o **Dumo, Nin Giz Zida, OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti**
- Sopre as mãos: Coronário, Básico, Coronário
- Mãos 3º Olho, trace o **Dumo, Nin Giz Zida, OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** (sobre os dedos) , toque-os 3 vezes.
- Mãos Cardíaco em Mudra de Recepção
- Trace **OM, Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa, Kriya, Iava e Shanti** na Coroa, toque a cabeça 3 vezes.

Costas

- Mãos nos ombros.
- Fluxo de energia dourada da Coroa ao Cardíaco
- Afirme: ***" 'Fulano de Tal' você é um poderoso Mestre de Karuna Ki, de confiança e sucesso, o Amor Divino, a Sabedoria e Compaixão guiem e reforcem seus passos perante a nova missão assumida com a humanidade e toda a eternidade".***
- Polegares no crânio Choku Rei, afirme ***"Diante da Luz e proteção dos Seres Compassivos aqui presentes, selo perfeita e inteiramente esse processo de Iniciação Mestrado na Ação Compassiva de Karuna Ki, que foi realizada por mim 'Fulano de Tal' Mestre Karuna Ki, com muito amor".***
- Porta fecha-se selando indefinidamente o **Choku Rei** e a Iniciação.

Frente

- **Sopro de Kwan Yin**
- Agradecimento.

INICIAÇÃO À DISTÂNCIA

A Iniciação à Distância é mais uma ferramenta descoberta para tornar o Reiki disponível à um maior número de pessoas. Muitas pessoas encontram dificuldade em tornar-se um canal da energia cósmica (Reiki) por estarem distantes de um Mestre habilitado ou pela carência de tempo. Esta prática elimina a maioria das limitações, pois a distância não é mais um obstáculo e o seminário
será realizado conforme a disponibilidade de tempo do receptor.

Receberá uma apostila com todas informações pertinentes ao nível, e terá um Mestre à sua disposição indefinidamente para sanar todas as suas dúvidas “on line”. Estudará a apostila e ela será discutida até que não restem dúvidas, para então, ser efetuada a Iniciação.

As Iniciações à Distância são cerimônias onde são realizados procedimentos energéticos que habilitam o Iniciado a canalizar a energia Reiki. Essas cerimônias são semelhantes às presenciais, diferenciando-se apenas pela distância física entre Mestre/Iniciado. A distância não interfere no processo, visto que a energia não reconhece tempo/espaço. Se nós sabemos que com a intenção, entregamos o processo à Fonte do Reiki, então devemos confiar que essa mesma Fonte, assegurará que tudo se passe exatamente como deve ser, seja nos tratamentos à distância, seja nas sintonizações à distância - e os fatos não deixam lugar à dúvidas: milhares de praticantes de Reiki têm sido sintonizados à distância, com eficácia. A intenção do Mestre em dar e a intenção do
Iniciado em receber, são suficientes para que a sintonização à distância funcione eficazmente. Além disso, dizermos que é possível enviarmos tratamentos à distância e não Iniciações, seria limitarmos a ação do Reiki.

As pessoas que recebem essa Iniciação confirmam tratar-se de uma maravilhosa experiência e a maioria (conforme sua sensibilidade) a sente como se o Mestre estivesse presente. É especialmente gratificante para aquelas pessoas que, embora abertas à tornarem-se um canal Reiki, não dispõem de um Mestre próximo de si ou possuem dificuldade de deslocação.

“JOÃO EDUARDO FIALHO – VARNO”

**PROCEDIMENTO DE TRANSMISSÃO DA
INICIAÇÃO À DISTÂNCIA**

Você poderá utilizar a técnica do substituto (bichinho de pelúcia, um travesseiro, um boneco, etc...)
ou a visualização (técnica que eu utilizo);

• Se optar pela técnica do substituto, coloque-o sobre uma cadeira e programe-o para que represente o receptor (no caso de um travesseiro desenhe uma mão em um pedaço de papel para representar a parte da frente)
• Se optar pela visualização, forme uma imagem mental onde você verá todo o procedimento. Você iniciando o receptor como o faria presencialmente. Tenha consciência de que o está fazendo realmente. Tempo/espaço são inexistentes.
• Pergunte ao receptor se deseja ser Iniciado à distância. Solicite sua permissão previamente (respeitando o livre-arbítrio)
• Combine um horário com o receptor (no horário marcado ele deverá solicitar a Iniciação. Ex: “Solicito minha conexão com o Mestre Reiki ‘fulano de tal’, para que eu receba a Iniciação Energética de Reiki nível (?)”
• Solicite que ele esteja sentado, sem sapatos (podendo estar com meias)
• Solicite que tome precauções para não ser interrompido, que o ambiente esteja com pouca luz e, se possível a representação dos 4 elementos (água, terra, fogo e ar), poderá, também, colocar uma música suave
• Todas as demais recomendações são válidas, tanto
em Iniciações “presenciais” como nas “à distância”

• Trace o símbolo HON SHA ZE SHO NEN (com seu respectivo mantra) e afirme: “Estou manifestando um portal interdimensional para que possibilite minha conexão com (fulano de tal, residente em, tal local, ‘todos os dados possíveis’) para a realização da Iniciação Energética à distância de Reiki nível (?)”
• Sinta a conexão

Iniciação à distância de um grupo de alunos

• *Trace o símbolo DAI KOO MYO (com seu respectivo mantra)*
• *Trace o símbolo HON SHA ZE SHO NEN (com seu respectivo mantra) e afirme: “Estou manifestando um portal interdimensional para que possibilite minha conexão com...*
• *(fulano de tal, residente em, tal local, ‘todos os dados possíveis’)*
• *(fulano de tal, residente em, tal local, ‘todos os dados possíveis’)*
• *e (fulano de tal, residente em, tal local, ‘todos os dados possíveis’) ...para a realização da Sitonização Energética à distância de Reiki nível (?)”*
• *Sinta a conexão*

Agora que a conexão se manifestou, tudo o que for realizado no local onde você está será, também, realizado no local onde está cada um dos receptores (é como se estivessem todos em um único lugar onde apenas luz e amor estão presentes)

Realize os procedimentos iniciais

• Manifeste um escudo no ambiente. Isso pode ser feito através da invocação, atitude e intenção com uma afirmação: “Que se feche uma corrente de Luz em torno deste espaço e que a partir deste momento somente Seres de Luz possam estar aqui. Todos aqueles que para aqui se dirigirem serão acolhidos com muito amor, porém aqui só a Luz deve ser mantida. Paz em todos os quadrantes, paz em nossos corações” (esta invocação foi-me ensinada pela minha amada Mestra Claudia Giovani e eu a uso em todas as Iniciações)
• Eleve o padrão vibratório do ambiente
• Meditação com o LA HANNA NAI

• Novamente, trace o símbolo HON SHA ZE SHO NEN (com seu respectivo mantra) manifestando a conexão com o receptor (caso seja um grupo de receptores, utilizes, também, o DAI KOO MYO, conforme foi exposto anteriormente)
• Visualize-os sentados em fileiras (como em uma Iniciação presencial em grupo – lembre-se de mentalizar a posição em que está cada aluno)
• Realize o procedimento como o faria presencialmente, repetindo cada passo em cada um dos alunos.

Esta é a forma utilizada por mim para realizar Iniciações à distância. Se desejar, poderá adaptá-la, criando uma forma própria. As possibilidade são ilimitadas. Lembre-se, a intenção do Mestre em realizar a Iniciação e a do Aluno em recebê-la é essencial.

CANTANDO E ENTOANDO COM O KARUNA KI

Nossa experiência com o KARUNA KI nos ensinou que cantar ou entoar durante os tratamentos de KARUNA KI cria profundas mudanças na frequência vibracional da energia curativa. Essa idéia é confirmada pela tradição budista Mahayana de Bodhisattva Avalokiteshvara, que é considerado o criador de “O som que ilumina o mundo”. Ao cantar e entoar, encorajamos que você o faça quando apropriado. Entretanto, pode fazê-lo telepaticamente também. Quando cantar ou entoar em grupos de três ou mais, é importante não faze-lo por mais de 15 minutos.

CANTANDO

Definimos cantar como emitir o som do nome do símbolo ou de uma série de símbolos com a sua voz “habilitada” pelo KARUNA KI, de modo a intensificar as qualidades globais do KARUNA KI enquanto suas mãos estão sobre ou próximas ao corpo do receptor. As energias vão se dirigir, indo aos lugares onde são necessárias.

ENTOANDO

Definimos entoar como emitir o som do nome do símbolo com a sua voz “habilitada” pelo KARUNA KI, enquanto suas mãos estão desde 10 a 15 centímetros até cerca de mais de um metro de distância do cliente, irradiando o KARUNA KI para uma área específica que necessite ser curada. O objetivo é direcionar a energia que vai diretamente para uma área que esteja necessitando de cura.

É permissível cantar ou entoar os nomes dos símbolos KARUNA KI com clientes que não fizeram o treinamento KARUNA KI. Apenas não lhes mostre os símbolos. Se perguntarem o que esta cantando ou entoando, simplesmente diga que são sons de cura.

Quando alguém se permite canalizar verdadeiramente ou entoar ou cantar os sons, pode aperfeiçoar sua capacidade; especialmente a de canalizar energias de cura. Essa técnica pode nos levar a níveis mais altos de consciência e a convidar novos guias para ajudar e canalizar através de nós, de poderosas e estimulantes maneiras.

Antes de começar a cantar ou entoar, habilite suas mãos desenhando nelas os símbolos de Mestre KARUNA KI e os outros que for usar. Depois, coloque uma das mãos no centro do coração e a outra na garganta aplicando KARUNA KI por alguns minutos. Em seguida, coloque as duas mãos em sua garganta. Ao fazê-lo, silenciosamente cante um ou mais símbolos KARUNA KI. Quando o KARUNA KI estiver fluindo, concentre-se em se preparar para canaliza-lo com sua voz, liberando qualquer medo, insegurança e também qualquer julgamento ou expectativa sua ou dos outros, que possam existir relacionadas a cantar ou a cantar alto para que as outras pessoas ouçam. Depois, sintonize-se à fonte KARUNA KI e aos guias espirituais mais puros. Em uma prece peça que a perfeita cura aconteça e tenha a intenção de servir como um canal puro e aberto através do qual a energia KARUNA KI flua.

Cantar e entoar para curar é diferente de cantar. Algumas vezes cânticos ou entoações que podem nos parecer fora do tom , são exatamente o que o receptor precisa. É nossa responsabilidade estarmos abertos e acreditarmos na inteligência infinita do KARUNA KI para guiar o processo. Cantar e entoar com o KARUNA KI é outra forma de canalizar energia curativa que quando analisamos, nem sempre soa como achamos que deveria. Mas, se verdadeiramente nos oferecermos como canais puros e abertos e permitirmos que os sons venham de nossos corações, lindas curas fluirão abertamente na forma de som.

CANTANDO COM O KARUNA KI

Cantar os símbolos KARUNA KI pode ser incluído em qualquer momento durante um tratamento regular de KARUNA KI.

EXEMPLOS

No início do tratamento coloque suas mãos nas partes laterais da cabeça, cante OM sete vezes, faça uma pausa e permita que a energia flua. Isso intensifica o fluxo de energia através do coronário e chacras superiores, enquanto cria uma concha protetora em volta de todos os campos energéticos retendo energias curativas e permitindo que elas penetrem mais profundamente. Em seguida, dê um tratamento Karuna Reiki® normal , como indicado.

Depois de tratar o cliente dessa maneira, repita o processo acima, exceto pelo fato que, ao invés de cantar **OM**, cante **RAMA** sete vezes. Isso ajudará a liberar as energias negativas e a equilibrar as energias dos chacras superiores e inferiores. Depois, cante **OM, HART, OM** (3 vezes). A seguir **OM, SHANTI, SHANTI, OM** (3 VEZES). **OM, HART e SHANTI** devem ser cantados em um sussurro ou telepaticamente nessa aplicação. Isso completa o processo de liberação, enche a AURA com energia compassiva por sí mesmo e pelos outros e sela a sessão num brilho de amor incondicional e paz. Esse procedimento também pode ser feito com as mãos nos pés do cliente.

Coloque suas mãos nas laterais da cabeça do cliente, cante **OM** três vezes, depois **KRIYA** três vezes e novamente **OM** o mesmo número de vezes. Faça uma pausa e permita que a energia flua. Essa técnica envia uma poderosa corrente de energia Karuna de alta frequencia, que desce através do coronário por todo o caminho do sistema energético, saindo pelos pés, limpando bloqueios para preencher o propósito espiritual da pessoa, e ancorá-la em tal propósito e na terra. Na clarividência, isso aparece como um pilar iridescente (que apresenta ou reflete as cores do arco-iris) de luz branca, lançado com grande intensidade pelo sistema energético e todos os corpos energéticos.

Dor ou tensão. Imponha as mãos na área de dor ou tensão, cante **OM, SHANTI, SHANTI, OM** três vezes, de uma pausa e permita que a energia flua. Continue o número de vezes necessárias.

Essa técnica alivia a dor, tensão muscular ou espasmos musculares.

Com o receptor sentado ereto, coloque suas mãos na nuca com os polegares posicionados (no recorte), na base da cabeça e cante (Eeeeeeeee-aaaaaaaa-vaaaaaa) três vezes.

Essa técnica enche o coronário primeiro com uma luz negra aveludada e com a sensação do coronário sendo colocado na cabeça, que depois muda para uma profunda mas brilhante luz azul índigo que flui para o corpo inteiro. Isso promove uma clareza visual e aumenta a frequência de luz ao redor do receptor e de quem faz o tratamento. Ajuda a pessoa a ficar enfocada no seu mais alto propósito e a completamente vivenciar e permanecer no momento.

CÂNTICOS ADICIONAIS QUE FUNCIONAM BEM

ZONAR-IAVA-OM, SHANTI-SHANTI-OM, HALU-HALU-HARTH, GNOSA-HARTH-SHANTI, GNOSA-KRIYA-OM, HALU-HARTH-SHANTI.

Prossiga e experimente com outras combinações. Certamente você encontrará algumas ótimas!

Esses são apenas alguns exemplos de maneiras pelas quais você pode utilizar cânticos e diferentes combinações de símbolos para gerar resultados mais eficientes de cura.

Nós estamos continuamente pesquisando novas técnicas e encorajando todos os praticantes de KARUNA KI que o façam. Se você descobrir uma técnica nova de “cantar” com o KARUNA KI, por favor nos informe para que possamos compartilha-la com os outros.

ENTOANDO COM O KARUNA KI

Sua voz pode ser “habilitada” pelo KARUNA KI e usada durante o tratamento. É especialmente útil em liberar blocos e energia negativa.

1. Passe a mão por sobre a pessoa (escaneie) para localizar a área em questão. Você também pode usar a técnica utilizada na cirurgia psíquica que foi ensinada na aula de Reiki-3A para ajudar a pessoa a localizar o problema, pedindo a ela que encontre o local, forma, cor, som, peso, etc....
2. Uma vez que a área tenha sido localizada, “habilite”suas mãos desenhando o **OM, ou o símbolo de Mestre Tibetano, Serpente de Fogo**, ou qualquer um dos símbolos Karuna Reiki® que você utilizará, em cada palma da mão. Bata palma três vezes falando o nome dos símbolos como costuma fazer.
3. Coloque uma das mãos no centro do coração e a outra em sua garganta, aplicando KARUNA KI por alguns minutos, e então, coloque ambas as mãos na garganta. Ao fazê-lo, silenciosamente cante um ou mais dos símbolos KARUNA KI. Quando o KARUNA KI estiver fluindo, concentre-se em sua preparação para canalizá-lo com a voz. Libere quaisquer medos ou inseguranças, assim como quaisquer julgamentos ou expectativas suas ou de outras pessoas que possam existir em relação a entoar em voz alta para que os outros possam ouvir.
4. Faça uma prece pedindo aos guias KARUNA KI e a outros seres espirituais que trabalhem com você.
5. Desenhe o **OM** sobre a área do cliente estabelecida. Você também pode ser guiado a usar um ou mais dos outros símbolos KARUNA KI.
6. Com as suas mãos colocadas desde muitos centimetros até pouco mais de dois metros do cliente, comece a irradiar o KARUNA KI para a área. (O símbolo USUI da distancia também pode ser desenhado sobre a área antes de começar).
7. Faça experiências em sua mente com diferentes tons em diferentes tons em diferentes frequencias para encontrar aquela que você sentir que é a experiência certa, ou simplesmente pode saber intuitivamente qual tom é o indicado. Faça experiências com todos os nomes dos símbolos, tais como, **OM, RA-MA, HALU, IAVA, DAÍ KOO Mio**, , etc...Aqui estão algumas combinações que funcionam bem:
8. **ZONAR-IAVA-OM, SHANTI-SHANTI-OM, HALU-HALU-HARTH, GNOSA-HARTH-SHANTI, GNOSA-KRIYA-OM, HALU-HARTH-SHANTI**. Tente qualquer outra combinação ou combinações, que sentir que possam ser indicadas para a pessoa.
9. Respire profundamente e comece a entoar em voz alta. Utilize um tom contínuo e longo que ressone em cada vogal.
10. Ao entoar, concentre sua atenção e a energia KARUNA KI na área estabelecida e pretenda que o bloco seja quebrado e liberado e que a cura flua para a área.

11. Você estará usando sua voz “habilitada”pelo KARUNA KI, e as mãos de KARUNA KI, ao mesmo tempo.
12. Continue a entoar até sentir que o bloqueio se foi. Depois pergunte ao cliente como se sente e o que esta acontecendo na área. Consiga algum feedback. Escaneie a área novamente para verificar se será necessário entoar de novo, e também para que sinta os resultados de seu trabalho.
13. Prossiga com o Reiki Usui na área e siga a orientação interior para saber como completar o tratamento.

Entoar é uma técnica muito poderosa que amplifica as energias Karuna Reiki® e as envia ainda mais profundamente para o corpo e campo energéticos do cliente.