Nina Llinares

Registros Akáshicos

Preguntas, respuestas y aclaraciones

edaf

Registros akáshicos

Preguntas, respuestas y aclaraciones

Nina Llinares

edaf

www.edaf.net

MADRID - MÉXICO - BUENOS AIRES - SAN JUAN - SANTIAGO

2013

A Jorge Mendioroz, con todo mi cariño y reconocimiento.

Por tu impecabilidad, por ser mi Amigo y Maestro

en esta aventura llamada Vida.

Gracias por ser como eres...

Impecable.

Índice

REGISTROS AKÁSHICOS

Nota de la Autora

PRIMERA PARTE

¿QUÉ SON LOS REGISTROS AKÁSHICOS? PREGUNTAS Y RESPUESTAS RELACIONADAS CON LOS REGISTROS AKÁSHICOS

Mi encuentro y experiencia con los registros

¿Qué son los registros

akáshicos?

¿Qué es el lenguaje de la luz?

¿Cómo está ordenada la información en los registros akáshicos?

¿Desde cuándo se empezó a hablar de los registros akáshicos?

¿Qué es el plano etérico?

¿Qué tipo de información puedo obtener de los RA?

¿Puedo preguntar por otra

¿Puedo preguntar por otra persona en una lectura de registros akáshicos?

¿Se pueden realizar lecturas de registros akáshicos a animales domésticos?

¿Cada cuánto tiempo es conveniente realizarse una lectura de registros akáshicos?

¿Todas las personas que acceden a los registros akáshicos pueden visualizar a los guías, maestros e instructores?

¿Cómo puedo leer los

¿Cómo pueden leerse los registros akáshicos?

¿Siempre hay que recurrir a un especialista certificado en lecturas de registros akáshicos para acceder a los propios registros?

¿Qué es un especialista en registros akáshicos?

¿Qué información adquiero con una lectura de registros akáshicos?

¿Cómo se notan los cambios

después de una lectura de RA?

¿Por qué nuestros guías no nos ayudan si saben que necesitamos ayuda?

¿Qué tipo de preguntas puedo hacer en una lectura de registros akáshicos?

¿Acaso el alma necesita sanación?

¿Todo el mundo puede acceder a sus registros akáshicos?

¿Por qué no se ha sabido antes,

¿Por qué no se ha sabido antes, por qué ha estado esta información de los registros akáshicos guardada en secreto?

¿Cuál es tu opinión como especialista de acceder a una lectura de los registros akáshicos personales?

¿Se necesita una edad concreta para acceder a los RA?

¿Siempre es necesario realizar la lectura de registro akáshico de manera presencial?

¿Cuál es el primer paso para

¿Cuál es el primer paso para acceder a mi Libro de Vida cuando me realiza un especialista una lectura de RA?

¿Es mejor realizar la lectura con los ojos abiertos o cerrados?

¿Entonces es como utilizar otros sentidos suprafísicos?

¿Hay alguna posición especial sugerida?

¿Puede interferir negativamente el estado de ánimo?

¿Qué sucede si durante la sesión la información recibida resulta emocionante y se sienten ganas de llorar?

SEGUNDA PARTE

PREGUNTAS Y RESPUESTAS RELACIONADAS CON EL ACCESO Y LECTURA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS PERSONALES

La práctica: preparación para acceder a los registros akáshicos personales

¿Qué significa *consciencia expandida?*

Elevar la energía personal

Relajación/meditación

Estados esenciales

¿Cómo es el ritual o protocolo para abrir los registros akáshicos personales?

La llave de acceso a los registros akáshicos personales: La oración de apertura

¿Qué es la gran invocación?

¿Qué oraciones son las más eficaces?

Algunos modelos de oración de Acceso a los RA

¿Es imprescindible realizar siempre la oración de apertura para acceder a los RA?

¿Qué sucede después de la oración de apertura?

¿Es conveniente grabar la sesión en una lectura de RA?

¿Se pueden abrir los registros de manera espontánea?

El cilindro o pilar de luz

¿Qué es y cómo es la sala de los registros akáshicos?

¿Quiénes son los guardianes de la sala de los RA?

El acceso a la sala de los RA personales

¿Qué tipo de preguntas se pueden realizar en los RA?

¿Cómo se reciben las respuestas a las preguntas que puedo realizar en la sala de los registros?

¿Qué es libro de la vida personal?

¿Por qué he de utilizar mi nombre y apellidos en la sala de los RA?

¿Qué ocurre si he cambiado mi nombre y el orden de mis apellidos, o si no me identifico con mi nombre en absoluto, o si utilizo otro nombre?

¿Cómo puedo saber que la sesión de lectura en la sala de los registros ha finalizado?

¿Es necesario llevar un registro para las lecturas o consultas de registros akáshicos?

¿Qué son los puntos de gracia?

El símbolo

¿Cuál o cuáles son los beneficios de utilizar un símbolo energético para el acceso a los RA?

¿Cómo se utiliza el símbolo?

Para finalizar la sesión de lectura

¿Cómo se notan las mejorías, los cambios positivos?

¿Qué sucede si al leer los RA dudo en la veracidad del resultado?

¿Se puede tener alguna sensación física mientras se están leyendo lo RA?

¿Cómo se notan las mejorías

¿Cómo se notan las mejorías, los cambios positivos después de un tiempo de práctica en el acceso a los registros akáshicos?

¿De qué otras maneras se puede acceder a los registros akáshicos?

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos relacionadas con los símbolos sagrados?

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos relacionadas con mis vidas pasadas?

Nombre y significado de los 7 chakras

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos relacionadas con mis chacras?

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos relacionadas con mi mapa natal?

La consciencia cristalina

Auténticos archivos de registros

ancestrales

¿Cómo podemos acceder a los archivos contenidos en un cuarzo maestro y qué cuarzos maestros son los más indicados para ello?

Cuarzo maestro archivo atlante

Sobre la información que puede emerger al abrir los registros de un cuarzo maestro archivo-atlante

Información coincidente sobre la atlántida

La aportación de un científico

La apertura de un templo

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos a un cuarzo maestro archivo atlante?

¿Como puedo integrar la medicina de un árbol?

La medicina del árbol

¿Cómo puedo conectarme energéticamente con un árbol?

Ejemplos de la relación, a través del tiempo, del hombre con

la sabiduría del árbol

¿Cómo puede ayudarnos la energía de un árbol?

¿Qué es un árbol avatar?

La fuerza de resistencia de Ginkgo Biloba

La fuerza de robustez del roble

La fuerza de esperanza del espino

La fuerza de equilibrio y

estabilidad del fresno

La fuerza de revitalización del olivo

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos a la esencia de mi árbol avatar?

Tótems, animales de poder

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar desde los registros akáshicos a mi animal totémico?

Lugares de poder

Lugares de poder

¿Dónde están los lugares de poder?

¿Con qué finalidad pueden leerse los registros de un lugar de poder?

¿Qué tipo de preguntas puedo realizar en un lugar de poder?

TERCERA PARTE

PREGUNTAS Y RESPUESTAS RELACIONADAS CON LA INQUIETUD DE RECIBIR LA FORMACIÓN PARA ACCEDER A LA ENSEÑANZA DE LEER LOS

¿Es necesario recibir esta enseñanza en un seminario presencial para capacitarse en la lectura de los registros akáshicos?

¿Qué importancia tiene realizar un curso de formación y tener que pagar para aprender a leer los RA?

¿Se necesita una iniciación especial, una acreditación de alguna escuela en particular?

¿Por qué hay varios niveles en

la enseñanza de los RA?

¿Cuáles son los 3 niveles de RA?

¿Cómo se puede saber, confiar que una persona es un profesional en la lectura de los registros akáshicos?

¿Existe el secreto profesional?

¿Cuántas preguntas se pueden realizar en una sesión de lectura de RA?

¿Cuánto tiempo es

¿Cuánto tiempo es recomendable que dure una sesión de lectura de registros akáshicos?

¿Por qué dos lectores pueden acceder al libro de vida de un mismo paciente simultáneamente y dar contenidos diferentes?

¿Puede ocurrir que sienta intimidación a la hora de exponer mi problema buscando solución a través de una lectura de mi libro de vida?

¿Siempre hay una respuesta para cada pregunta en las lecturas de

los RA?

¿Es cierto que quien ha inspirado a la humanidad el acceso a los RA como herramienta de avance espiritual es el arcángel Gabriel?

¿Existe alguna contraindicación para acceder a los registros akáshicos?

¿Qué o cuáles son los temas más recomendables para realizar una consulta de RA?

¿Puede resultar doloroso la

revisión de una vida pasada en los RA?

¿Cómo se revisan las vidas pasadas en los RA?

¿En qué casos es conveniente pedir a los guías y maestros que nos ayuden a realizar una revisión de una vida pasada?

¿Qué es un voto de castigo?

¿Cómo puedo saber si yo tengo hecho uno o más votos de castigo?

¿Cuáles son los votos de

¿Cuáles son los votos de castigo?

¿Se pueden sanar los votos de castigo realizados en vidas pasadas en una lectura de RA?

Ejercicio renuncia a los votos de castigo

¿Cómo podré sentir que la renuncia a los votos de castigo surtirá efecto?

¿Y qué ocurre si no se siente ningún vínculo ni conexión especial con ninguna entidad de

luz previamente a realizar la formación en lector de RA?

¿Cómo puedo saber si puedo ser un instructor de RA para enseñarlo a los demás?

¿Qué ocurre si durante una lectura de RA se empatiza en exceso con el paciente?

¿Es necesario dar el consentimiento previo a la lectura?

¿Existe alguna contraindicación para acceder a los RA?

¿De qué manera mejorarán mi vida y mis circunstancias con la ayuda de los registros akáshicos, tendré más ayuda de mis guías y maestros?

¿Cómo puedo saber cuál es la respuesta más elevada?

Epílogo

Notas

Créditos

REGISTROS AKÁSHICOS

Nota de la autora

MI INTENCIÓN AL escribir este libro es la de ofrecer las respuestas a las preguntas que para mí, en su día, fueron prioritarias, aclaratorias y reveladoras, ya que me facilitaron la comprensión de la enorme importancia que tiene acceder a leer los registros akáshicos, tanto personales como a pacientes, así como a determinados acontecimientos y en lugares de poder.

Evidentemente, no tengo todas las

respuestas, eso sería ilusorio y pretencioso.

Las preguntas y las respuestas, así como las aclaraciones que aquí presento, son las que yo misma y mis alumnos, en algún momento a lo largo de muchos años de práctica como facilitadora de cursos de crecimiento personal, como terapia regresiva, meditación, metafísica, rituales y ceremonias en lugares de poder, conexión con la información contenida en los cuarzos maestros, maestría reiki y utilización de símbolos sagrados y un largo etcétera, me he planteado a mí misma para poder ofrecer un mayor y más efectivo servicio tanto a nivel docente como en consultas y

tratamientos.

Aclaro pues que las respuestas y las preguntas que aquí vas a leer forman parte de una verdad, parte, no la totalidad, ya que la totalidad está repartida en el corazón de cada persona cuya inquietud lo lleva a seguir averiguando, aclarando sus dudas, afianzando los pasos que da en este camino de autoconocimiento y, en este sentido, los registros akáshicos (que para facilitar la lectura utilizaré la abreviación RA a lo largo de estas páginas) son una valiosísima herramienta para saber un poco más de la verdad inscrita en el propio corazón, y que el alma, desde el Libro de Vida

personal, pone a nuestra disposición para poder comprender y colmar la necesidad de seguir caminando por las circunstancias personales con mayor comprensión, amor y sentido común.

Siéntete libre de hacer tuyas las respuestas, si las preguntas que aquí se formulan forman parte también de tus personales inquietudes.

Siéntete libre de rechazar todo aquello con lo que no resuenes.

La intención queda clara: aportar claridad para que cada persona tome sus propias decisiones con mayor seguridad y afinidad a su propia inquietud.

Mi experiencia, de la que hablaré a lo largo de estas páginas, para acceder a la información de los registros akáshicos,

se enriqueció cuando en el año 2005 tuve la suerte de formarme en el Primer Nivel y Segundo Nivel de Registros en Buenos Aires, Argentina. Desde entonces, la facilidad para acceder a la información inscrita en otros niveles de realidad, ha enriquecido mi trabajo tanto a nivel personal como a nivel profesional. Aun así, insisto, toda la información contenida en este libro es mi verdad; si en tu corazón resuena, hazla tuya. Si te enriquece y aclara alguna o muchas de tus dudas, habré logrado el objetivo propuesto: ayudar y ser ayudada.

Nina Llinares

PRIMERA PARTE

¿Qué son los registros akáshicos?

Preguntas y respuestas relacionadas con los registros akáshicos

MI ENCUENTRO Y EXPERIENCIA CON LOS REGISTROS

A pesar de que por mi vocación y profesión llevo toda la vida en este camino de búsqueda personal, crecimiento de consciencia, formación en diversas técnicas y terapias complementarias, formándome y formando a otras personas en técnicas de autoayuda holísticas, meditando y obteniendo información de los registros

akáshicos de muy diferentes y variadas maneras, tal y como explico a lo largo de este libro, en un momento de mi vida en el que estaba residiendo y trabajando en Buenos Aires, la vida me presentó la oportunidad de formarme con un buen amigo, argentino, lector autorizado de registros akáshicos.

Elegí realizar esta formación y recibir esta información, porque ya conocía a esta maravillosa persona y confiaba en él, en su bondad, en su corazón y su honestidad. Y puedo decir que la experiencia fue reveladora, fácil y maravillosa y, por supuesto, la integré como una herramienta valiosísima de acceso a los planos internos, sobre todo en mi camino personal, ya que tomé la

decisión de no impartir yo misma cursos al respecto hasta que no pasara mucho, muchísimo tiempo, por considerar que esta era una herramienta poderosa que requería muchísima más experiencia por el compromiso que implicaba leer los Registros a otra persona que no fuera yo misma. Estoy hablando de hace ya muchos años. Esta formación la recibí en el año 2005, apenas se hablaba de sesiones individuales de lecturas de registros akáshicos en España; sin embargo, después de un par de años, el tema empezó a divulgarse en mi país, y hoy en día esta herramienta es de gran difusión.

Con anterioridad, ya en la década de

los años ochenta, en mi formación como Instructora Metafísica, aprendí de diversos maestros y diferentes escuelas de trayectoria metafísica, la manera de acceder a los registros akáshicos con el objetivo de realizar consultas a los guías y los maestros del denominado tribunal kármico en relación con técnicas y terapias de sanación presencial.

Posteriormente, en el año 2009 compartí información y experiencias al respecto con otro de mis queridos amigos y maestros, profesor y terapeuta de registros akáshicos de Uruguay, Jorge Mendioroz, a quien admiro y respeto profundamente por su dedicación e impecabilidad en la especialidad de lector de registros como en la de

profesor de esta maravillosa técnica de sanación.

Asimismo, cuento con una extensa experiencia en la lectura de los registros contenidos en cuarzos maestros, especialmente en los llamados canalizadores, archivos atlantes, archivos lemurianos, estelares, chamánicos, etc., cuya información ha sido la base de mi propia formación y práctica docente con la que he estructurado mis cursos de cristaloterapia, y el contenido de la gran mayoría de mis libros.

En relación con el acceso a los registros akáshicos como lectora, he obtenido y sigo obteniendo información

personal tanto en lugares de poder como con seres energéticos de la naturaleza y guías de otros niveles de realidad y diferentes dimensiones para obtener la información que divulgo en mis novelas.

Con todo esto afirmo por experiencia que el acceso a las lecturas de los registros akáshicos es una de las experiencias más auténticas y maravillosas que aportan sentido de vida evolutiva, ya que ofrecen la posibilidad de entender y comprender no solo nuestra experiencia humana en nuestra realidad terrenal como personas físicas, pensantes y sintientes, sino mucho más: aportan la convicción y certeza de que cada ser humano es un ser de luz, un ser en evolución viviendo una

experiencia material.

Empecemos con las preguntas.

¡QUÉ SON LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Los RA son el banco de datos de todo lo acontecido en la expresión de vida donde sea que esta se haya expresado. Cada forma de vida deja constancia de su evolución a nivel energético, por eso se le llama a este banco de datos registro, sugiriendo un principio de Ley Evolutiva en el que prevalece el hecho de que todo es energía, todo es vibración y nada se pierde para siempre, aunque la energía cambie de forma, pero

la vida nunca tuvo principio y nunca tendrá fin, ya que la vida misma es energía.

La vida está en constante movimiento evolutivo. Todo cuanto evoluciona deja una huella, una impronta de su recorrido, un registro.

Todo, absolutamente todo, deja su huella energética, nada se pierde; la energía tan solo cambia de forma. Cualquier experiencia material guarda su impronta energética. Todo queda registrado en unos anales, los anales akáshicos, donde se encuentran lo que denominamos registros akáshicos.

Todo, absolutamente todo lo que existe, desde una bacteria a una galaxia, tiene un propósito evolutivo, por lo que

todo, insisto, absolutamente todo tiene su impronta, su huella, su recuerdo.

En este sentido, el tiempo solo es un marco de referencia donde se ordenan los acontecimientos que, en apariencia, parecen haber desaparecido relegados a un pasado, ya que lo más importante para toda vida es la eternidad, es decir, el momento presente.

Pero toda experiencia vivida dejará una determinada vibración, un registro energético que quedará archivado en los anales de la historia al que pertenezca dicha vida, dicha experiencia. Los registros akáshicos son también llamados en ocasiones *anales akáshicos*.

El *akasha* es una palabra sánscrita que significa «sustancia original». Es la energía o vibración destinada a conocerse a sí misma a través de un proceso de manifestación, modulándose, materializándose, vibrando en sus diferentes y variadas formas para experimentar, ser, sentir, materializarse, transformarse, densificarse, sutilizarse... experimentado todas las posibilidades y guardando el registro de dicha experiencia en el lenguaje de la luz.

¿QUÉ ES EL LENGUAJE DE LA LUZ?

Los RA

están escritos con el lenguaje de la Luz, que es el lenguaje del más elevado sentimiento de Amor, y no pueden leerse mediante un proceso intelectual ni racional; a eso es a lo que se refiere la expresión «el lenguaje de la Luz».

El lenguaje de la Luz es el lenguaje de la evolución de la vida.

Uno de los principales objetivos de acceder a los RA es conocer y comprender la vida, la vida en general y la vida en particular, aprendiendo las leyes que rigen los acontecimientos que desde la intuición podemos percibir, pero que la razón, la mente lógica, se

resiste a validar, porque apenas alcanza a comprender el lenguaje del corazón, el lenguaje de los sentimientos.

Solo el corazón puede tener acceso al lenguaje de la luz, porque el impulso y el motor de la vida misma es el amor en sentido evolutivo.

Pero evidentemente se necesita, es necesario, que este lenguaje sea entendible y válido para la mente, ya que es la mente la que puede asimilar, comprender, neutralizar, liberar, transmutar, todo lo que necesita el ser humano para alcanzar su principal objetivo: conocerse.

«Conócete a ti mismo y conocerás a Dios.» Lo cual quiere decir, como es sabido, que la verdad reside en el

propio corazón y, cerrando el círculo, es desde el corazón desde donde podemos tener acceso a la verdad, a cada uno de los pasos que hemos dado en todas las ocasiones en las que el ser de luz que somos, se ha vestido de carne y sangre para vivir en esta Tierra. Y en todos aquellas realidades en las que hayamos podido jugar al juego llamado vida evolutiva.

Nada puede perderse en el Multiverso, todo queda codificado, registrado con el Lenguaje de la Luz, la energía lumínica.

Este banco de datos puede leerse de varias maneras, en ocasiones en imágenes o secuencias, y de otras variadas formas totalmente diferentes a

como leemos un texto escrito con los ojos abiertos.

En los RA la energía está grabada en forma de imágenes/ sensaciones de cada hecho a modo de código, y desde el nivel del alma con una intención de servicio es como pueden leerse: la mente no racional al unísono con el corazón, decodificando códigos lumínicos; es otra forma de comprensión: se ve a la vez que se siente y se traduce a palabras.

Y es aquí donde está la clave: el lector de RA ha de ser, en su expresión, un auténtico traductor objetivo y certero, ya que está poniendo en palabras una información que no es racional, y el límite entre la veracidad y la libre

interpretación puede ser alentador o devastador.

Leer los RA no es leer un oráculo; no es interpretar algo que se intuya, no es exactamente traducción simultánea como cuando se traduce de un idioma a otro intelectualmente.

¿CÓMO ESTÁ ORDENADA LA INFORMACIÓN DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Los RA o anales akáshicos no son físicos, son energéticos y contienen toda la información de la vida, de la evolución, a nivel energético.

Los RA no ocupan un lugar material a

modo de una inmensa biblioteca como la mente racional podría suponer. Es más, los RA no ocupan un lugar material, ya que no están inscritos en enormes libros de papel situados en interminables y numeradas estanterías de madera. Más aún: los RA no ocupan lugar, porque no son materiales, son energéticos, lumínicos. Sin embargo, sí están ordenados, divididos en secciones en el sentido de que hay un Libro de Vida evolutiva para cada persona, para cada logro, que ha supuesto un avance para la humanidad, para cada pueblo, país, nación, etnia, lugar y acontecimiento desde que se originó la vida en este planeta, para cada nivel de realidad de cada uno de los tres reinos que

comparten la vida en el planeta Tierra: animal, vegetal y mineral que evoluciona aquí, y en todo lugar donde pulsa la vida, para cada sistema solar, para cada galaxia.

Evidentemente, cada sección de los RA está ordenada, guardada, sostenida y protegida de manera tutelar por entidades a las que podemos llamar guardianes de los registros akáshicos. En Metafísica se les llama Los Señores de los Registros.

Los RA están tutelados porque el orden es lo que mantiene todo proceso evolutivo. También se les llama Escribas Sagrados del Orden Divino, Ángeles del Karma, Escribas del

Nombre, Regentes del Tribunal Kármico, etc.

Cada persona que ha estado en contacto con los RA y ha sentido con certeza que tenía la misión y responsabilidad de transmitir este conocimiento como lo que es, un patrimonio de la humanidad, ha podido darle un nombre diferente para nombrar una única cuestión.

¿DESDE CUÁNDO SE EMPEZÓ A HABLAR DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Para los magos y alquimistas los RA eran la quinta esencia. Quizá este

término quería expresar, al igual que el que acuñó Annie Besant, la relación con el elemento éter, refiriéndose a que los anales o registros se encuentran inscritos en la realidad del plano etérico.

¿QUÉ ES EL PLANO ETÉRICO?

En el lenguaje sagrado hindú el quinto elemento, el éter, se llama *Akasha*; el elemento tierra, *Pritivi*; el elemento agua, *Apa*; el elemento fuego, *Agni*, y el elemento aire, *Vayu*. El elemento éter sería la sustancia energética cohesiva que une a los demás elementos, el componente que otorga cohesión y hace posible la vida misma, tanto la física

que vemos con los ojos abiertos, como la que intuimos con los ojos cerrados.

Sea como fuere, vemos que más allá de todas las religiones, el misticismo inherente a todas las culturas de todos los tiempos afirma que ninguna experiencia vivida se pierde, y que existe un lugar energético donde cada recuerdo tiene su archivo, archivo consultado por maestros, sabios, magos, gurús, místicos, médiums, videntes y personas sensitivas de cualquier época, cultura y lugar a lo largo de la historia de la humanidad hasta nuestros días.

Incluso muchos estudiosos de este tema afirman que los RA contienen las claves de realización de cada persona en cada vida, y que el alma, desde el

plano etérico antes de encarnar en la realidad material, ha dejado en su propio Libro de Vida la impronta de la misión que ha venido a realizar en la vida física antes de zambullirse en un nuevo nacimiento en el que sabe que su mente estará en blanco (es decir, que tendrá que iniciarse nuevamente en el camino de Iniciación, en el sentido de autoconocimiento de sí mismo) y que, aun siendo un *alma iniciada*, en su nueva vida, al nacer de nuevo, contará, potencialmente, con todas las posibilidades a su alcance, a nivel energético, para poder volver a conquistar, con mayor consciencia en cada ocasión, los pasos ya dados en su

camino como una persona iniciada, pero que tendrá que iniciar desde cero su andadura contando solo con su percepción, su sentido ético y su escala de valores para poder ir recordando quién es, qué quiere, qué necesita aprender para realizar su vida en el plano físico. En ocasiones, como veremos, el plan del alma, la misión de vida, va quedando eclipsada por todas las circunstancias que se irán dando desde la infancia hasta la edad adulta y lo que eran cuestiones importantes a realizar en esta encarnación queda olvidado en mayor o menor medida. En este sentido el acceso a los RA, al Libro de Vida personal, puede aportar muchísima clarificación para retomar

los pasos correctos que nos darán un mayor sentido a nuestra vida y a nuestras circunstancias personales, permitiendo que las oportunidades de tener y disfrutar de una vida plena puedan realizarse.

Para tener acceso a esta información solo se necesita una mente serena, un corazón transparente y una intención impecable y, por supuesto, el sentimiento y certeza de merecerlo.

¿QUÉ TIPO DE INFORMACIÓN PUEDO OBTENER DE LOS RA?

Algo muy interesante que se da como sanación en los RA es el sistema de

creencias personal del paciente en una consulta de lectura de su Libro de Vida.

Muchos de nuestros problemas y limitaciones obedecen o son debidos a creencias inculcadas y/o heredadas de nuestro entorno parental así como tendencias, comportamientos, miedos y pensamientos que en realidad no son nuestros sino heredados.

Existen técnicas de sanación muy resolutivas como, por ejemplo, la terapia regresiva, las constelaciones familiares, el teatro terapéutico, la terapia Gestalt, el análisis transaccional, la sanación magnificada, y por supuesto el acceso al Libro de la Vida de los RA, que, al hacer las preguntas correspondientes relacionadas con el

linaje familiar, pueden aportar mucha claridad al respecto.

Todo está registrado en los anales akáshicos.

Saber por qué elegimos encarnar precisamente en la familia que hemos nacido en esta vida, qué clase de vínculos, compromisos, contratos de alma estamos llevando a cabo o nos hemos propuesto, y cómo neutralizarlos, si son dolorosos, comprenderlos, e incluso finalizarlos a través de la comprensión y el perdón si fuera necesario, qué cuestión o cuestiones nos están limitando por ser energéticamente una carga genética, etc.

Asimismo, resulta muy enriquecedor y

reconfortante averiguar y constatar el o los grupos de almas a los que pertenecemos, personas con las que nos une un vínculo ancestral, aunque ya no sean parte de nuestra familia biológica y que solemos denominar como familia del alma, hermanos y hermanas que se encuentran en la realidad de las auténticas amistades del corazón y que en ocasiones nos aportan más apoyo, comprensión, cariño y ternura que los propios hermanos consanguíneos.

Entender, perdonar y liberar las causas generadoras de conflicto en una relación de pareja también resultará totalmente sanador para muchas personas cuyo sufrimiento y motivo de una lectura de RA sea precisamente

estar atravesando una relación o separación o divorcio doloroso, neutralizando el rencor, la culpa, el resentimiento, la sensación de abandono, de traición o de lastimada autoestima y sentimiento de indefensión.

¿PUEDO PREGUNTAR POR OTRA PERSONA EN UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS?

Por respeto y por sentido común nunca se debe abrir un RA de otra persona sin su autorización.

En este caso lo correcto, lo adecuado, como veremos más adelante en el apartado correspondiente, sería

preguntar por lo que me une, o me relaciona con otra persona, lo que yo mismo no estoy viendo en esa relación y desde la orientación de nuestros guías y maestros, podrían informarme para mi conocimiento y liberación de las posibles cuestiones que pueden estar impidiendo que viva una relación sana con esa posible persona.

¿SE PUEDEN REALIZAR LECTURAS DE EGISTROS AKÁSHICOS A ANIMALES DOMÉSTICOS?

Algunos expertos lectores de RA afirman que sí. Sin embargo, yo no tengo

experiencia al respecto, puesto que en estos casos siempre he utilizado la aplicación del Tercer Símbolo de Reiki para la sanación/comunicación con mis animales domésticos y en ocasiones también con mis plantas.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO ES CONVENIENTE REALIZARSE UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS?

Lo adecuado o recomendable es que entre una lectura y otra transcurra de seis meses a un año. Pero esto dependerá del tipo de consulta y preguntas que se quieren realizar, por lo

que lo más adecuado será que después de la sesión se le pida orientación al especialista sobre el tiempo adecuado para volver a realizar una lectura.

A este respecto, incluyo aquí la opinión de uno de los maestros e instructores de lecturas de registros akáshicos de mi total confianza: Jorge Mendioroz (Montevideo, Uruguay): «Dependiendo del proceso vibracional en el que esté quien consulta, se puede volver a realizar una lectura, entre los dos a tres meses, algo que he observado desde el 2011 en adelante, al acelerarse el ritmo a nivel planetario, nuestra vibración también se ha acelerado, por lo que todo lo que se pueda mover a través de una lectura, va a ir de la mano

de esa aceleración y la comprensión será mayor y acelerada, permitiéndole a la persona, digamos que "pasar" a otra experiencia de manera acelerada.

Es decir, la comprensión del motivo de una ruptura emocional puede llegar a sanar rápidamente, y el llamado periodo de duelo, durar tan solo unas semanas, permitiéndole a la persona poder abrirse a una nueva relación, con un patrón distinto al que tenían las relaciones anteriores.

Ejemplo: si un joven entendió que sanando la relación con su mama, o entendiendo que el patrón de relaciones se venía repitiendo ancestralmente, tal vez en un conflicto que empezó con la

pareja de la bisabuela materna, ya no buscará más a "su" mamá en la pareja. Está libre para elegir una mujer, una pareja y que la relación sea prospera».

¿TODAS LAS PERSONAS QUE ACCEDEN A LOS REGISTROS AKÁSHICOS PUEDEN VISUALIZAR A LOS GUÍAS, MAESTROS E INSTRUCTORES?

La apariencia de las entidades de Luz que nos guían, asesoran y ayudan en los RA no tiene ningún aspecto físico, puesto que no son seres físicos humanos y sus cuerpos y semblantes son lumínicos. Sin embargo, en los planos

lumínicos, espirituales, no materiales, la esencia de estos seres de Luz evolucionados, puede proyectarse, modularse, para que la percepción humana pueda visualizarlos, identificarlos y establecer una comunicación más afín y directa; son lo que se describe como conexiones desde el corazón de consciencia expandida.

Si cuando accedemos a los RA ya tenemos preconcebida una imagen de cómo podría ser el semblante, el aspecto de nuestros guías espirituales, y además se siente un especial vínculo, por ejemplo, con el maestro Jesús, lo más probable es que lo sintamos, lo visualicemos, como guía, como maestro en los RA.

Para un lector vinculado con los maestros ascendidos de metafísica, los llamados instructores y señores de los rayos, sus guías serán dichos maestros y maestras ascendidos como, por ejemplo, Saint Germain, Lady Nadia, Lady Portia, Serapis Bey, etc.; en el caso de lectores vinculados con la realidad arcangélica y angélica, sus guías serán ángeles y arcángeles; si la trayectoria espiritual y de sanación para el lector de RA es el Reiki, probablemente sienta y vea a Usui o, Hayasi o Takata como maestros, guías, instructores; si en tu camino de crecimiento espiritual y personal sientes una especial conexión con la sanación magnificada, seguramente sentirás que

una de tus principales Guías en los RA es la Maestra Kwan Yin.

Una mente lógica y racional podría objetar que esto se debe a que en la mente subconsciente o en el anhelo del lector de RA está la ilusoria expectativa de que así sea por su vínculo y admiración psicoespiritual por unas u otras entidades de luz. Y sí, de alguna manera es así, pero no de manera racional. Se trata de que efectivamente se dé una vinculación por Ley de Afinidad. Me refiero a que no es casualidad, sino afinidad el hecho de que para unas personas sus guías y maestros son las Entidades de Luz de aquel camino espiritual en el que se sienten más identificados. Afinidad,

resonancia, ese es el vínculo y la facilidad para establecer la conexión desde el corazón de una manera natural.

Con la práctica, la inquietud por saber quién es tal o cual guía, la necesidad de saber su nombre o su apariencia o el vínculo especial que tiene a nivel personal, va perdiendo significado: lo importante es la esencia, la sensación, el sentimiento de afinidad, de amor expansivo en el que solo se sabe y se siente el amor, la armonía, la afinidad, la sensación de estar en comunicación con alguien que es *familia del alma.* Y deja de ser relevante que ese guía o maestro o instructor sea alguien famoso, importante o conocido a nivel de

espiritual, ya que la *importancia personal* deja de tener protagonismo para dar paso a una gratitud sincera de todo corazón.

Ellos, nuestros guías y maestros, son nuestros hermanos espirituales que a nivel evolutivo nos conocen muy bien, nos ayudan, nos apoyan, nos comprenden, y es irrelevante querer atribuirnos que somos especiales, porque nuestro guía sea conocido o anónimo. Más aún: cuando la personalidad está preparada para no distraerse en «efectos especiales», las entidades de luz pueden mostrarse tal y como la impronta que de ellos tengamos en nuestro sentimiento sea, es decir, que si a ti o a mí nos une un vínculo especial

a Jesús, en algún momento, con la práctica, quizá se confirme que uno de tus guías es el Maestro Jesús, ya que no utilizaremos este dato para darnos importancia personal, sino que lo aceptaremos y guardaremos con humildad en nuestro corazón.

¿CÓMO PUEDEN LEERSE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Los registros akáshicos personales pueden leerse a través de un especialista experto en el acceso e interpretación de la energía registrada en este banco de datos, ya que cada una de las encarnaciones vividas de cada persona

tiene en este banco de datos su propio registro, su propio *libro de contabilidad* energética que contiene toda su trayectoria evolutiva, con todos sus aciertos, méritos, errores, deudas, oportunidades, posibilidades y potencialidades. En este y en todos los sentidos acceder a los RA es un gran avance, un gran regalo divino.

Todos sabemos que la luz viaja por el espacio y, de igual manera toda persona que inicia un viaje de autoconocimiento sabe que no solamente es un ser material sino que también es un ser de luz. Por tanto, tú y yo estamos de viaje. El viaje del alma. Y en todo viaje es muy conveniente llevar un registro, anotar todo lo que observamos, un cuaderno de

bitácora.

Así pues, comparativamente, los anales akáshicos o el registro akáshico, donde está contenido el Libro de Vida —cuando hablamos de los RA personal— es donde queda registrada, a nivel energético, toda experiencia individual de cada alma en su particular periplo desde que emergió como chispa divina de la fuente del origen de la vida misma (Dios llamado por las religiones), ya que en el Universo nada se pierde.

Además, no solo cada persona posee su propio registro akáshico, sino que todo ser, todo cuanto existe, también lo tiene, todo cuanto está vivo, animal, vegetal, mineral, terrenal, galáctico.

todo lo que contiene vida, pulso, vibración, todo cuanto está en movimiento, experimentando cambios y transformaciones, grandes o diminutos, visibles o invisibles al ojo físico, posee su propio registro de vida como parte de un mismo proyecto: experimentar todas las posibilidades de expresión en las que se puede manifestar la energía de vida.

¿SIEMPRE HAY QUE RECURRIR A UN ESPECIALISTA CERTIFICADO EN ELCTURAS DE REGISTROS AKÁSHICOS PARA ACCEDER A LOS PROPIOS REGISTROS?

Siempre que se tenga la inquietud y se carezca de la práctica, sí.

Informar, decidir y elegir para ello a un profesional que te inspire confianza, o bien que sepas por referencias que reúne las cualidades humanas y profesionales que tú necesitas. En este sentido el *boca-oído* funciona mejor que la publicidad. Si ya conoces en tu círculo de amistades de confianza a un profesional especializado en la lectura de los RA personales, será la mejor garantía de que la experiencia te resultará enriquecedora.

Esto lo sugiero porque he sido testigo de lecturas enriquecedoras, sí, pero también de lecturas devastadoras,

arbitrarias, manipuladoras y subjetivas, sin fundamento e incluso perjudiciales por el nivel de influencia que han ejercido en personas que con buena fe y poca información han confiado en hacerse una lectura de sus RA y no ha sido nada positivo.

Este es un tema delicado. Como todo tema en el que una persona puede ejercer un poder de decisión e influencia ante la expectativa o credulidad de otra persona que se arriesga a entregar su poder de confianza a la ligera. Como ha de ser, el profesional que realiza una lectura de RA tiene que ser un especialista con experiencia. Y por supuesto todo especialista en RA ha invertido mucho tiempo en formarse a sí

mismo en el acceso a sus propios RA, ha dedicado mucho tiempo y esfuerzo a realizar lecturas a personas de su círculo de familia y amistades antes de realizar lecturas a clientes o pacientes desconocidos. Esa es su mejor formación, la que le ha convertido en especialista. Elegiremos, pues, a un especialista en RA experimentado, objetivo y que nos inspire confianza.

¿QUÉ ES UN ESPECIALISTA EN REGISTROS AKÁSHICOS?

Un especialista es aquella persona que está especializada en una profesión, porque la profesa, por la que se advoca,

ya que siente vocación, y todo esto no te lo puede dar nada ni nadie, ni un profesor ni una escuela ni un título privado o universitario. La especialización, lo que te especializa, lo que te capacita y te hace especial te lo da la práctica; la práctica, tu corazón transparente y tu intención de ayudarte y ayudar a los demás a salir del posible atolladero y sanar aquello que necesita ser sanado a través de la comprensión de determinados acontecimientos pasados o presentes.

Además de una expresión verbal fluida, el especialista utilizará un tono de voz tranquilo, sereno, amable y solidario que aportará a su paciente confianza y comodidad. Jamás se debe

caer en la tentación de amonestar o de intimidar, juzgar ni criticar, ya que el enfoque de la lectura de los RA es la sanación mediante la comprensión por ambas partes y si, como pacientes nos sentimos intimidados, la lectura no habrá logrado su objetivo, sino todo lo contrario.

Quizá en los primeros minutos de encuentro entre lector y consultante, que el lector perciba la energía no solo de bloqueo, sino tal vez, la de angustia, o enojo, o miedo del consultante y haya minutos de tensión, que la misma vibración que se mueve al abrir sana, trasmuta, y comienza la transformación y, digamos que por eso es importante

que el que oficia de lector, haya sanado sus propias angustias, enojos o miedos más profundos, digamos que los asuntos más livianos lo sabemos dejar de lado, como especialistas en la Lectura de los RA, ante cualquier consulta. Sin embargo, si los asuntos personales no resueltos del lector de RA aún están a flor de piel, en el proceso de realizarle a un paciente una lectura se corre el riesgo de hacer un paralelismo con nuestra propia historia.

¿QUÉ INFORMACIÓN ADQUIERO CON UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS?

La finalidad de poder acceder a la lectura de los RA es la de sanar.

Sanar en todo el sentido y los extensos matices del término, ya que no hay otro modo de transcender ni de ascender de dimensión mientras la vida en la tercera dimensión tenga sus raíces ancladas en la ignorancia, la enfermedad, el dolor, la injusticia, el abuso, la insatisfacción, la enfermedad y el miedo.

No podremos trascender esta realidad y lograr un mundo mejor mientras no hayamos recalificado toda energía mal calificada, oculta, negativa.

De ahí que cada recuerdo llevado al entendimiento, a la consciencia, que sea comprendido y neutralizado, liberado o

perdonado, iluminará el eterno presente, tanto de manera individual como planetaria a nivel de cambio, como todo verdadero cambio, de uno en uno, pero la repercusión, sanar, se dará en efecto dominó.

El proceso de sanación personal nadie puede hacerlo por uno mismo más que uno mismo y, en este sentido, insisto, el especialista en leer los RA no es más que un intermediario: quien tiene que comprender, tomar decisiones y realizar cambios es uno mismo. Es decir, que lo que podemos obtener yendo a realizarnos una lectura de RA es sanar a través de la compresión del o los problemas que no podemos solucionar por nosotros mismos por variadas y

múltiples razones, y que lo que obtendremos será sanación al clarificar y comprender muchos de nuestros atolladeros, laberintos personales de los que nos resulta difícil salir, comprender y sanar.

Además de sanación, el acceso a los RA nos proporciona valiosísima información sobre nuestra misión de vida, sobre el plan del alma para la actual encarnación.

La finalidad de acceder a los RA es la de poder comprender principalmente por qué no tenemos una vida de celebración, por qué hemos dejado de celebrar la vida, cuál o cuáles son los orígenes de haber perdido la ilusión, la

confianza, el entusiasmo, la pasión por la propia vida, por qué nos cuesta tanto superar una circunstancia o creencia limitadora... En suma, para poder comprender por qué la vida nos está limitando en lugar de apoyarnos, dónde y cuándo dejamos la facilidad para que nuestras circunstancias nos ayuden a crecer y a disfrutar. comprender la manera en la que las circunstancias, la vida, esté de nuestro lado en lugar de sentirnos que la vida nos maneja, nos aplasta, nos limita y no nos brinda oportunidades de maravilla. Ni más ni menos. Estas son las ventajas y la finalidad, como valiosa herramienta de ayuda, que podemos utilizar recibiendo una lectura de RA o, si esa es nuestra

inquietud, haciéndonos expertos en el acceso a los RA y a la lectura del propio Libro de la Vida personal.

¿CÓMO SE NOTAN LOS CAMBIOS DESPUÉS DE UNA LECTURA DE RA?

En general, los cambios están relacionados con una mejoría de la calidad de vida. Esto quiere decir que cada persona, de manera única y personal, percibe, siente, constata que su vida mejora, que sus circunstancias mejoran, que su carácter mejora, que sus relaciones mejoran... porque hay, se produce, una transformación positiva,

alentadora, real y duradera.

Salimos de la queja y aprendemos a realizar mejores decisiones; se afianza la capacidad de tomar decisiones de forma acertada.

Y, por supuesto, si tú cambias, tu entorno cambia. Y las circunstancias que antes te preocupaban o angustiaban, ahora tomas distancia de ellas y las relativizas, en el sentido de que ha aumentado la confianza, el discernimiento de que todo forma parte de un proceso, que todo será un parabién y que la vida te apoya y te apoyará. Solo hay que estar en la acción, confiar y fluir.

Parece sencillo, pero sabemos que no lo es. De ahí que esta sea una de las

herramientas más valiosas para generar y afianzar la autoestima, la confianza y ver cómo los cambios y las circunstancias se van tornando favorables, y, seguimos aumentando la confianza y el merecimiento tanto en uno mismo como en la vida. De eso se trata. Nuestros guías más elevados en la luz siempre están dispuestos a ayudarnos.

¿POR QUÉ NUESTROS GUÍAS NO NOS AYUDAN SI SABEN QUE NECESITAMOS AYUDA?

Por varias razones:

1. Por respeto evolutivo a nuestro

libre albedrío.

2. Porque nadie puede ayudar a nadie, si uno mismo no es capaz de ayudarse a sí mismo.
3. No nos pueden ayudar si no pedimos ser ayudados.
4. Si pedimos ayuda sin una intención clara, tan solo *pedir por pedir*, y no hemos integrado verdaderamente la capacidad, el merecimiento de merecer lo que hemos pedido.

«Pedid y se os dará» es una acertadísima máxima evolutiva. Sobre todo hay que saber pedir. Y saber recibir.

Por ejemplo, en todas las religiones, desde todos los tiempos se pedía a «lo alto, al cielo, a Dios»; sin embargo, muy pocas personas salían de sus atolladeros personales con tan solo pedir.

Nadie hablaba de autoestima, nadie hablaba de merecimiento, ni de causa-efecto, ni de bloqueos originados en otro ciclo, en otra vida, ni de acción-reacción. Como mucho te decían que perdonaras y todo cambiaría. O que te conformaras con tus infortunios, «Porque Dios así lo había decidido, así te había enviado tal o cual desgracia» y, como consuelo, siempre podías rezarle, o confesarte, o ir a misa... Pero, generalmente, a no ser que *la fe moviera*

montañas, tampoco daba resultado, porque, para poder perdonar, hay que comprender el porqué de la afrenta o del comportamiento considerado inapropiado o injusto del que la persona se sentía víctima. Y, por eso, en la mayoría de ocasiones, a través de los siglos, las religiones solo han servido para fomentar enfrentamientos, comprensión y luchas fratricidas que duran hasta nuestros días, además de un sentimiento y sensación de separación o peor aún: *«No soy digno de Dios, Dios no me quiere»*.

Solo hay que ver la cantidad de disturbios, muertes, asesinatos y violencia que mantienen diferentes creencias religiosas, día a día, en las

noticias de los medios informativos de todos los países. Creencias obsoletas e ignorancia, mucha ignorancia que adjudica la «verdad» en el fanatismo de la propia religión de ideas y actos de radicalismo religioso.

Nuestros guías más elevados en la luz, los guías espirituales que son y están en otro nivel de realidad relacionada directamente con la realidad material, no pretenden que nos convirtamos en sus marionetas, de ahí que su ayuda solo se dé cuando somos capaces de ayudarnos a nosotros mismos estando en la acción, pensando por nosotros mismos, arriesgándonos a tomar decisiones, verificando lo que realmente resuena y

da estabilidad y confort tanto a la mente, las ideas, los pensamientos, las convicciones, a la par con lo que sentimos, deseamos y nos hace celebrar nuestra vida.

Ningún guía ni entidad de luz toma decisiones por nosotros.

Los guías, seres espirituales, maestros, Dios Padre-Madre, solo apoyan nuestras decisiones, de ahí que saber decidir sea tan importante, y para tomar decisiones acertadas necesitamos disponer de toda la información posible. En los RA están registrados todos los recuerdos, todos los porqués de nuestras equivocaciones, de nuestros aciertos, de nuestros méritos y cualidades.

Gracias a las respuestas que recibimos

al leer los RA, los guías nos ayudan a comprender nuestra misión de vida, pero no nos dicen lo que tenemos que hacer, no somos ni robots ni clones ni marionetas de nadie. Ellos no interfieren, solo ayudan a que comprendamos, y así decidiremos realizar decisiones y acciones favorables para nosotros, para los demás y para la vida misma.

Los cambios se notarán según vaya cambiando en cada uno de nosotros el sistema personal de creencias; según se vaya fortaleciendo la confianza, la certeza; según se vayan asimilando las posibles resistencias de la mente. Y para ello una de las claves más

reveladoras estará siempre en la manera, el enfoque en que se realicen las preguntas, ya que el acceso a los RA no es como un oráculo en plan preguntas cuya respuesta se vea limitada a *sí* o *no*. En este sentido amplío la información más adelante en el apartado de: «Cómo realizar las preguntas en los RA».

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO HACER EN UNA LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS?

Cuando se trata de abrir los RA propios, el tipo de preguntas estará claro, así como también el enfoque. Ahora bien, cuando se trata de realizar la lectura a

otra persona, el especialista tendrá que escuchar, valorar y enlazar la cuestión principal que ha llevado a su paciente a interesarse por la lectura del Libro de Vida personal.

La lectura de los RA no es un oráculo: predecir cuándo sucederá esto o lo otro no da ningún resultado, ya que lo que no ha sucedido aún puede que no suceda jamás, puesto que los acontecimientos futuros dependen en gran medida de la actitud y de la consciencia de la persona, de sus decisiones en el presente que posibilitarán que unos hechos se realicen y otros no, o que la manera de experimentar una circunstancia que aún no se ha materializado sea vivenciada de una

manera u otra. Nada se puede ni se debe predecir en una lectura de RA.

Cuando se quiere sanar algo, la comprensión es necesaria, por lo que preguntas directas del estilo *¿Lograré ser feliz en la vida?*, no pueden contestarse con un sí o un no. El paciente tendrá que matizar, explicarse a sí mismo qué es para él o ella la felicidad, y por qué siente que no es o no se siente feliz. De esta manera la lectura podrá resultar mucho más enriquecedora.

Esta cuestión —que la lectura de los RA no es un oráculo de predicciones— deberá ser explicada al paciente antes de la sesión.

Decirle a un paciente lo que tiene o no debería hacer es restarle poder personal, es generarle dudas, y en muchas ocasiones crearle intimidación o, como mínimo, desconcierto además de falsas expectativas.

La sanación que puede aportar la lectura de los RA es principalmente el que el paciente se centre en su momento presente, retome su poder de su presente y haga los cambios necesarios para seguir avanzando en su camino con determinación y confianza.

Si hemos entendido, experimentado y comprendido que la finalidad de la lectura de los RA es la de sanar cuestiones relacionadas con errores del

pasado, el enfoque o la estructura, a la hora de formular las preguntas han de estar relacionadas en esta misma directriz; por ejemplo: ¿Por qué estoy pasando esta situación?. ¿Qué es lo que tengo que aprender de ella? ¿Cómo podría liberarse este sufrimiento? ¿Cuál es la enseñanza principal que he de saber, comprender, integrar respecto a este problema.? ¿Cuál o cuáles son mis resistencias?. ¿De qué manera podría comprender mejor esta circunstancia? ¿Qué podría hacer para sanarme, para sentirme mejor, para salir de esta circunstancia que me está limitando...?

Este tipo de preguntas solo son sugerencias, ya que no existen dos personas ni dos consultas iguales que

capaciten un método único y mecánico.

¿ACASO EL ALMA NECESITA SANACIÓN?

El alma no necesita sanación; el alma es la luz que somos, la energía divina que somos y que hace latir nuestro corazón.

Cuando el alma decide encarnar en el cuerpo físico para tener una experiencia física, para nacer en un cuerpo humano, impregna la nueva vida con su impronta, con su fuerza, con su energía de vida, y por eso la primera célula que se forma en el feto dentro del claustro materno es la célula cardiaca.

Antes que seres pensantes somos seres

sintientes. Ahí, en cada latido, el alma se va forjando cuál será su particular naturaleza, carácter, personalidad, temperamento, resistencia física, como serán y podrán expresarse nuestras cualidades y dones personales, qué nivel energético de resonancia tendremos con la vida en esta vida que nacerá. pero. al nacer, al respirar, al llevar el oxígeno del aire que nos rodea en el primer aliento de vida al interior de nuestro cuerpo, el corazón se enfoca en dinamizar y abastecer de sangre arterial a todo el cuerpo, especialmente al cerebro.

El cerebro, el pensamiento, se enfoca en todo lo que está ocurriendo y que es nuevo cada vez en cada encarnación:

respirar, tomar aliento, luchar con sensaciones violentas y hasta ese momento desconocidas. Y además de expulsar el alimento sobrante del cuerpo, y también estar atento a muchísimas sensaciones del exterior, unas agradables como mamá, papá, abrazos, arrullos, calor, confort, dormir, seguridad. y otras aterradoras como soledad, indefensión, noche, ruidos, frío, incomodidad, sueño, hambre... Entre todo este sinfín de distracciones, el alma, su plan, va quedando lejano en la memoria sin recuerdos.

La mente y la consciencia se enfocan en la mayoría de las personas exclusivamente en la realidad inmediata,

en vivenciar el momento, en el día a día y en lo que ofrece el día. Crecer, vivir, experimentar es muy apasionante. Y, cuando se posee la madurez emocional para preguntarse quién soy, qué he venido a hacer aquí, cuál es mi misión de vida y cómo llevarla a cabo, la mente ya no recuerda cómo acceder al lenguaje del corazón, la consciencia ya no sabe, no recuerda cómo acceder al plan del alma, plan que minuciosamente trazó para que la persona atrajera, potencialmente de manera armónica a su vida, las circunstancias apropiadas para poder deslizarse por la vida aprendiendo, progresando y evolucionando desde y con consciencia, es decir, con armonía, apoyo, amor,

confianza, seguridad, salud, alegría y abundancia, con recursos más que suficientes como para enfrentar cambios y desafíos y poder tener una vida de plenitud y celebración, porque este siempre es el plan del alma en cada encarnación: celebrar la vida.

El alma no encarna para sufrir, el alma quiere experimentar la vida con celebración en cada encarnación. La vida, originalmente, es plenitud, maravilla y alegría. Para el alma, encarnar, es participar en una fiesta extraordinaria: la vida.

Pero muy pocas veces es así. Todos lo sabemos. Y por esto precisamente, porque las circunstancias de la vida

material se superponen al plan del alma, existen los RA, para que nada quede olvidado, para que siempre se pueda aprender a tener acceso y recordar el plan del alma original (el origen del gen), y llevar a cabo el proceso de recordar, de comprender y sanar. Sanar el cuerpo o el rumbo de nuestra vida, o nuestra autoestima, o ayudar a sanar a nuestro maltrecho planeta, o encontrar la manera de ayudar a que se sane a sí mismo un paciente. Los registros akáshicos son una fuente inagotable de sabiduría cósmica.

¿TODO EL MUNDO PUEDE ACCEDER A SUS REGISTROS

AKÁSHICOS?

- Toda persona que sienta en su interior que su vida es mucho más que física.
- Toda persona a la que la realidad material le parezca que solo es una parte de una realidad mucho más extensa y profunda.
- Toda persona que busca su camino de realización espiritual, de consciencia y/o de sanación.
- Toda persona que sabe o intuye que su presente, las circunstancias de su vida, sus personales acontecimientos, tienen una relación directa con la

experiencia, con las decisiones erróneas o acertadas, de vidas vividas con anterioridad.

- Toda persona que sabe reconocer que todo cuanto le rodea en la naturaleza también le «habla» en su propio código por contener vida pulsante, vibración.
- Toda persona que sabe en su corazón que la vida no se acaba con la muerte y que además, la vida existe más allá de este plano material.

Por todos estos motivos, y muchos más, en épocas pasadas en las que la prioridad era la supervivencia, y en

otras posteriores lo fue la conquista del progreso, la superación de infortunios sociales, carencia de oportunidades, miedos religiosos, guerras devastadoras, escasez, epidemias, y un largo etcétera limitador; épocas en las que la mente y la acción se dirigían a la adaptación y superación dentro de una sociedad limitada, fragmentada y desigual, donde apenas los librepensadores eran libres para pensar, y solo unos cuantos afortunados podían permitirse seguir las inquietudes de su corazón hambriento de respuestas y tenían acceso a la sabiduría interna que les hacía descubrir, redescubrir la fuente, la quintaesencia que calmaría su sed: los registros akáshicos.

Pero los tiempos han cambiado. Vivimos en la Era de la Luz, de la información, de la informática, donde, pulsando una sola tecla, la información requerida se manifiesta delante de nuestros ojos en la iluminada pantalla del ordenador. Otra cuestión ante la posible avalancha de información, saturadísima, es la de no perder nunca de vista la objetividad y, por supuesto, ser cautos. Vivimos en un mundo tecnológico que nos permite tener acceso de manera rápida, clara y amplia, a todo aquello sobre lo que queramos informarnos. Nada puede permanecer ya escondido demasiado tiempo, todo sale a la luz y puede

divulgarse con facilidad.

Este tiempo es el más propicio para poder avanzar dando grandes pasos, ya que nada está oculto. Solo se requiere saber, resonar, tomar decisiones y seguir el antiguo y sagrado precepto iniciático ahora más actual que nunca: *querer* (tener la inquietud), *saber* (utilizar la información con sentido común y sentido de la proporción), *poder* (tener la valentía y no entregar nuestro poder a cualquiera), *osar* (no temer equivocarse) y *callar* (respetar). Este es el momento justo para quien tenga ojos para que vean y quienes tengan oídos para oír que escuchen.

Los registros akáshicos pueden abrirse para todos, pero tener acceso a ellos

solo es una decisión personal.

Si consideras que los RA son una herramienta que te aportará libertad y te hará avanzar, así será.

Si te acercas a los RA por curiosidad, nada ocurrirá.

Si te interesas por los RA con miedo, dudas o temores, eso es lo que obtendrás, un sinsentido de miedo, dudas y temores no resueltos.

La mayoría de especialistas en RA afirman que, en efecto, toda persona que se interesa por este tema es porque dentro del plan de su alma en esta vida estaba potencialmente como posibilidad el hecho de que en algún momento de su búsqueda, de su trayectoria en el camino

de la autoconciencia, encontraría o se interesaría por los RA.

Sin embargo, siempre puede haber excepciones y algunas personas, solo motivadas por la curiosidad o por el hecho de que alguien de su confianza les hable maravillas de los RA, sienta un impulso que no va más allá de la mera curiosidad, y luego nada sucede y desestima este método por resultarle difícil, superficial, inexplicable o, sencillamente, porque no siente ningún especial interés.

Esta es una de las maravillas de la vida, que no todo el mundo siente y piensa lo mismo, y la única verdad no está en ninguna persona ni en ningún método. Si algo te da resultado para

conocerte y valorarte con más profundidad, para mejorar tu mundo y tus circunstancias, será válido, y si no, pues sigue caminando, fluyendo, prestando atención y confiando.

¿POR QUÉ NO SE HA SABIDO ANTES, POR QUÉ HA ESTADO ESTA INFORMACIÓN DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS GUARDADA EN SECRETO?

No es que haya estado esta información ocultada. Al contrario, se cita repetidamente en varios textos antiguos, textos considerados sagrados de varias religiones donde se les denomina Libro

de la Vida. Por ejemplo, en la Nueva Biblia de Jerusalén, Apocalipsis 20: 12: «.el libro en el cual las acciones de los hombres, buenas y malas, se registran; El Libro de la Vida».

Y también se hace mención en el Evangelio de Acuario de Jesús el Cristo: 158: 3-4: «Y Jesús abrió a sus discípulos el significado del camino oculto, y del Santo Aliento, y de la luz que no puede apagarse. Les habló de todo lo referente al Libro de la Vida del Recuerdo de Dios, donde los pensamientos y las palabras de los hombres están escritos».

Hay muchísimas referencias en todos los llamados libros sagrados de las religiones.

Las semillas de despertar de consciencia que sembró Jesús darían resultado en la Era de Acuario. ¿Por qué? Muy sencillo, porque estamos en un momento evolutivo idóneo para acceder a todo tipo de información y tomar decisiones. La era de la informática, como ya he mencionado, donde el acceso a la información es rápido, fácil y sencillo, y nada puede permanecer oculto y si acaso algo se quiere manipular, tarde o temprano, más bien temprano, sale a la luz. Además, en esta Era, la Era del Aguador, el conocimiento fluye sin cesar para todo aquel que tiene sed de saber, de averiguar por sí mismo quién es y cuál

es su misión de vida, qué ha venido a hacer aquí en este plano y en esta tierra de maravilla, más allá de las apariencias de dolor, injusticia, violencia, desigualdad y crisis.

Sed de saber, sed de evolucionar, necesidad de encontrar la propia verdad utilizando herramientas veraces que nos den respuestas a lo que la razón intuye, a lo que es el plan del alma.

Lo material y lo social ya no constituyen valores ni metas de realización personal para muchos de nosotros, buscadores incansables de un auténtico sentido de la vida; cada vez somos más personas las que sentimos que la riqueza está en el interior, la realización personal está en disfrutar de

una vida sencilla llena de valores y sentimientos reales y auténticos, cada vez más personas sentimos que somos los dueños de nuestros propios cambios y de nuestras propias decisiones, y no permitimos que se nos manipule en una sociedad consumista donde la publicidad y las noticias de los medios de comunicación manejan, a su antojo, el poder de tomar decisiones vendiéndonos campañas mediáticas de *diossabe* que cosas y con qué intenciones. Nos informamos y decidimos.

Y decidimos respetar la naturaleza, cambiar nuestra alimentación, abrir nuestro corazón solo a personas afines a nosotros, enfocarnos en la auténtica

riqueza que es tener una vida llena de celebración, realización, alegría, sabiendo poner límites, sin dejarnos manipular. Eligiendo cómo queremos vivir. Y aun así, esta tarea no es ni sencilla ni fácil.

Sin embargo, en épocas pasadas la prioridad era sobrevivir, reponernos después de una guerra, una pandemia, una pobreza devastadora, o encontrar un lugar en la sociedad, realizarnos social y económicamente, vivir en función de unos convencionalismos sociales y aparentar que todo estaba bien, justificar tu estatus por unos estudios, posición social o cuenta bancaria, dar una imagen estupenda de poder frente al resto de la sociedad. eso ya no nos llena a los

buscadores de la verdad auténtica del propio corazón.

Por todos estos motivos, en épocas pasadas esta información no estaba al alcance de nuestra mano ni de nuestra información.

El momento idóneo es ahora el mejor de los momentos, el momento presente.

¿CUÁL ES TU OPINIÓN CMO ESPECIALISTA DE ACCEDER A UNA LECTURA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS PERSONALES?

La finalidad de realizar una lectura de RA para uno mismo, o para otra persona ha de estar orientada hacia la

actualización, ampliación y/o orientación de acceso al propio poder personal de resolución y necesidad que uno mismo o la persona para quien se realiza la lectura necesita en ese especial momento y circunstancias de su vida para poder comprender y resolver con mayor acierto y claridad sus posibles problemas, dudas o limitaciones que le han llevado a querer realizar la lectura.

El acceso a los RA es una herramienta de progreso y evolución, cuya finalidad es la de aportar seguridad, confianza y autonomía, todo lo contrario de dependencia y/o mediatización y, en este sentido, su objetivo es ayudar —a uno mismo o a otra persona— a que se

encuentre en un momento especial de su búsqueda personal, a que le sirva de ayuda, de orientación, que le aporte claridad a la hora de tomar decisiones libre y acertadamente.

La lectura de los RA es una herramienta poderosamente sencilla que puede aportar sanación, comprensión, liberación, confianza, autoperdón, alegría interior y exterior, y por tanto ser una herramienta muy positiva para quien la recibe, siempre y cuando el especialista en lecturas de RA sea una persona preparada, experimentada y se limite a ser honesto con su don y especialización: leer.

En este sentido siempre he tratado de

ser respetuosa con todo método aprendido, con toda técnica en la que me he formado y especializado, pero en un enfoque independiente, fiel a mí misma, a mis creencias, convicciones y naturaleza. Todo esto, evidentemente, conlleva el riesgo de equivocarme al tomar mis propias decisiones, pero teniendo la ventaja incuestionable de no traicionarme jamás a mí misma y a mi propia escala de valores.

Me considero libre pensadora, pagana. Y, a los paganos no nos gusta que nos digan lo que tenemos que pensar, ni las religiones ni ninguna autoridad ajena que no resuene en el propio corazón. Por eso, mi sugerencia en cada uno de mis cursos, o en cada uno de mis libros

temáticos, como especialista comunicadora y terapeuta holística, es: si lo que escuchas en un curso, o lo que lees en un libro te resuena, si forma parte de tu verdad, hazla tuya, no lo creas porque otra persona te lo diga, no entregues tu poder sin más.

¿SE NECESITA UNA EDAD CONCRETA PARA ACCEDER A LOS RA?

La mayoría de especialistas en lecturas de RA tiene en cuenta la mayoría de edad del paciente, es decir, a partir de los 18 años. Sin embargo, he conocido casos excepcionales de menores de edad

con una madurez emocional para los que este requisito no era necesario, del mismo modo que hay adultos cuya precaria madurez emocional o una acuciada inseguridad sugiere que no resulte conveniente, sino más bien todo lo contrario, a la hora de recibir una lectura de RA. En estos casos, como siempre, será decisión del especialista en RA, quien tendrá que determinar si accede a realizar la lectura o no.

¿SIEMPRE ES NECESARIO REALIZAR LA LECTURA DE REGISTRO AKÁSHICO DE MANERA PRESENCIAL?

En persona es lo más conveniente por un especial motivo: la resonancia que se da entre el especialista y su paciente de una manera directa, constante, durante la hora que más o menos dura la sesión. Aunque con la práctica, me consta que algunos especialistas realizan lecturas vía telefónica, y también por Skype, u otras conexiones que permitan que lector y consultante se vean y encaminen hacia una conexión visual que será útil para que fluya la información, pero también depende de la apertura del consultante, de que crea realmente en el sistema para que todo fluya. Mi opinión personal es que siento que la consulta presencial, donde los campos áuricos de instructor-

paciente están interactuando, será la manera más idónea.

¿CUAL ES EL PRIMER PASO PARA ACCEDER A MI LIBRO DE VIDA CUANDO ME REALIZA UN ESPECIALISTA UNA LECTURA DE RA?

Después de relajar el cuerpo y la mente con tus propias palabras expondrás a tu manera el motivo por el que quieres realizar la lectura de RA. El especialista solo te escuchará con total entrega y atención. Confía que al expresar la situación o problema en que se basarán las preguntas, ya se estará dando tanto

en ti como en el especialista en RA una conexión y una apertura desde el corazón, lo cual es ya un inicio de sanación.

Seguidamente, el especialista en RA realizará la oración de acceso y apertura a los RA y pedirá tener acceso a tu Libro de Vida pronunciando tu nombre y apellidos. Si eres una persona sensible, sentirás que la energía a tu alrededor cambia, es como más sutil, al igual que estará sintiendo el especialista. Será, como estar hablando con Seres Amorosos que nos comprenden, que nos conocen y que poseen el amor infinito incondicional para saber cuál es nuestro estado de ánimo, de inquietud, de tribulación, de angustia o preocupación.

Confía. Los Guías y Maestros de los Registros irán mostrando al especialista en RA la esencia verdadera de tu alma, nadie te va a juzgar de nada, todo fluirá con naturalidad y sencillez. En ese momento es cuando se realizarán las preguntas y se irán dando las respuestas hasta finalizar la sesión mediante una oración de cierre, bendición y agradecimiento.

¿ES MEJOR REALIZAR LA LECTURA CON LOS OJOS ABIERTOS O CERRADOS?

Depende de una escuela u otra y de las perspectivas, de la manera de impartir

la enseñanza en lo que pueda diferir de un instructor a otro, dónde se enseña una directriz u otra, pero mayoritariamente se sugiere que el lector de RA permanezca con los ojos abiertos para mantener la atención visual con el paciente y aportar seguridad y referencia de que no está en trance ni nada parecido. Aunque la mayoría de lectores de RA que he conocido a lo largo de mi formación y de mi experiencia, en cada sesión han alternado periodos más o menos cortos con los ojos abiertos y los ojos cerrados. Y en varias ocasiones me han realizado lecturas de acceso a mi Libro de Vida lectores que han estado todo el tiempo con los ojos cerrados, pero manteniendo un contacto físico

conmigo a través de la unión de las manos. Y a nivel personal, cuando realizo una lectura de RA para mí misma, me resulta más fácil y sencillo permanecer con los ojos cerrados. Cuando es para un paciente, sencillamente me dejo fluir con la energía de la persona, de la sesión y del momento, por lo que hago, alternativamente, lecturas con los ojos abiertos y con los ojos cerrados.

Tener los ojos abiertos durante la lectura le resulta fácil y adecuado a los especialistas que realizan la conexión y reciben la información *como si* algo o alguien le hablara en su pensamiento y solo el lector es capaz de sentir la

peculiaridad que distingue a un guía, maestro, instructor, de otro. Aunque generalmente todos ellos tienen en común la expresión del amor compasivo, que es en sí mismo el poder de la humildad.

En otras ocasiones se pueden percibir en la pantalla mental imágenes, secuencias, colores y/o formas que apoyan y refuerza la importancia de lo que se está comunicando a través de la lectura. Y en este caso se suelen tener alternativamente los ojos abiertos y cerrados con objeto de disponer de una mayor concentración a nivel perceptivo.

Y, por último, en algunas ocasiones, al leer los RA, algunos especialistas sienten la necesidad de tener toda la

sesión los ojos cerrados debido a que necesitan una especial y personal concentración para el trabajo que están realizando (tal y como he explicado que es mi caso personal).

Mi opinión es que lo que uno sienta de manera natural que está bien, estará bien, será lo correcto.

Mi experiencia como especialista en leer RA es ambivalente: en ocasiones estoy en «lectura simultánea», viendo imágenes y secuencias incluso con los ojos abiertos, y en otras ocasiones permanezco con los ojos cerrados para centrar y concentrar la atención en el conjunto de leer, escuchar, sentir, percibir y ver imágenes y secuencias. A

nivel postural, casi siempre estoy cómodamente sentada (solo alguna vez estoy de pie o en movimiento) y en la mayoría de ocasiones estoy en contacto físico con la persona sosteniendo sus manos en las mías.

Durante una amplia y enriquecedora temporada en la que viví en Buenos Aires, para abrir los registros de las personas que acudían a mi consulta les pedía en la cita previa que trajesen fotografías de diferentes etapas de su vida y que les sugería que eligieran al azar, teniendo en su mente e intención el motivo por el que me pedían la consulta. Una vez que la persona expresaba el motivo principal de su consulta, le pedía que me mostrara las fotos mientras

mentalmente realizaba una oración, y alternaba los ojos abiertos y cerrados según lo sentía de manera intuitiva. Para mí, el utilizar las fotografías como puerta de acceso a los RA me ha facilitado siempre ir directamente, con la ayuda de mis guías y en ocasiones los del paciente, directamente al estado de bloqueo que necesitaba ser comprendido y que estaba relacionado con un recuerdo, generalmente bloqueado que al abrirse podía ser comprendido, liberado, perdonado, y aportaba comprensión y evidentemente sanación.

¿ENTONCES ES COMO UTILIZAR OTROS SENTIDOS SUPRAFÍSICOS?

Los llamados *sentidos suprafísicos* son igual de normales y naturales que los sentidos físicos, lo que ocurre es que generalmente no los utilizamos, pero sí son capacidades de la mente/corazón, cualidades de los sentidos, que corresponden al hemisferio derecho del cerebro, pero que, por regla general, la mayoría de personas no suelen utilizar.

Cuando la información recibida en un estado de consciencia expandida se está sintiendo, es lo descrito anteriormente como clarisapiencia; se sabe sin más, con certeza, no hay dudas. Cuando la información recibida es a través de imágenes/sentimiento, se denomina *clarividencia*, e igualmente se sabe, la

mente no duda, ya que se encuentra en un estado de certeza donde tampoco hay dudas. Cuando la información que se recibe parece dictada directamente a la mente, oyéndose con claridad, se llama clariaudiencia, y tampoco hay dudas de lo escuchado. En cualquiera de estos casos, la información llega a través de sensaciones internas que quien las recibe ha de «traducir» a palabras certeras, de ahí que el lector ha de contar con un extenso y rico vocabulario para poder traducir a palabras lo más ajustadamente que pueda, dichas sensaciones que se impregnan desde otra realidad donde no existen los parámetros de comunicación o diálogo verbal, tal y como los conocemos en una

comunicación física ordinaria. Es decir que en un estado de consciencia expandida, ambos hemisferios cerebrales están conectados y, a su vez, también está conectado el pulso del corazón, el sentimiento de lo que se está viendo, oyendo, escuchando, es a la vez sentido. No es sencillo describir un estado de consciencia expandido si no se ha experimentado nunca. Ahora bien, en el momento que se experimenta, ya resulta sencillo y fácil para siempre, ya que no es algo extraordinario, sino sencillo y natural a lo que ciertamente no está acostumbrada la mente común, pero la capacidad de que así sea, si es común a toda persona que tenga la

inquietud de acceder a los planos internos de conciencia, a otras realidades no físicas, porque son espirituales, son las realidades donde son y están las Entidades de Luz, que se comunican con el lenguaje lumínico, con el lenguaje del alma.

Con la práctica, los hemisferios cerebrales adquieren de forma gradual conexiones nuevas de manera natural, las neuronas cerebrales establecen sinapsis, conexiones que permiten esta conexión simultánea entre el hemisferio derecho del cerebro —suprafísico— y el hemisferio izquierdo cerebral —intelectual— que pone en palabras las imágenes-sentimiento.

¿HAY ALGUNA POSICIÓN ESPECIAL SUGERIDA?

Así como la mente, el pensamiento ha de estar relajado, el cuerpo también tiene que estarlo. Elegiremos una posición cómoda, idealmente con la espalda recta, en posición sentada, para evitar dormirnos si nos relajamos en exceso, ya que de lo que se trata es de que el cuerpo no nos cause ni la más mínima molestia.

¿PUEDE INTERFERIR NEGATIVAMENTE EL ESTADO DE ÁNIMO?

Cuando se quiere consultar los RA porque se tiene una preocupación, o porque la persona se encuentra en medio de un problema que le inquieta, evidentemente el estado de ánimo no es el más óptimo. En estos casos la sugerencia será realizar una meditación, relajación, si se trata de realizar una lectura personal. En el caso de realizar una lectura a un paciente, igualmente será conveniente la relajación, meditación, así como una charla previa donde el paciente pueda desahogarse y lograr centrarse en el momento presente.

El estado depresivo o la tristeza hace que la frecuencia energética esté en un estado inestable hasta el punto de poder

interferir negativamente en cuanto a la atención o a nivel receptivo, de ahí que la charla previa, la relajación y/o meditación sea importante.

Mente clara y estado de ánimo sereno, tranquilo y confiado darán los mejores resultados.

Lo ideal será no tener en el momento de la sesión ni hambre ni sed, ni estar haciendo la digestión de una copiosa comida, ni por supuesto haber ingerido alcohol; cuanto más cómodo esté el cuerpo y más clara la mente, mejor serán los resultados de la sesión.

¿QUÉ SUCEDE SI DURANTE LA SESIÓN LA INFORMACIÓN

RECIBIDA RESULTA EMOCIONANTE Y SE SIENTEN GANAS DE LLORAR?

En estos casos siempre se puede parar y continuar después de unos minutos, beber agua, respirar y volver a entrar en un estado de ánimo relajado y sereno.

SEGUNDA PARTE

Preguntas y respuestas relacionadas con el acceso y lectura de los registros akáshicos personales

LA PRÁCTICA: PREPARACIÓN PARA ACCEDER A LOS REGISTROS AKÁSHICOS PERSONALES

Acceder a la apertura de los Registros Akáshicos personales es sencillo, pero requiere práctica y confianza.

Si eres una persona acostumbrada a meditar, a saber relajar la mente y el cuerpo, a confiar que constantemente estás asistida por tus guías de otros niveles de realidad y sientes que

necesitas guía y aclaración para la resolución o comprensión de un problema o una inquietud personal, te resultará muy sencillo.

El motivo principal de tu inquietud para acceder a los RA es abrir tu Libro de Vida y revisar lo allí inscrito en relación a tus vidas pasadas, al plan de tu alma y/o a las sugerencias que tu Yo Superior o tus Guías Espirituales más elevados en la Luz pueden aportarte con su ayuda y camino de comprensión respecto a tu motivación para abrir tus registros.

Toma nota de las preguntas que quieres realizar a tus guías y maestros en los Registros Akáshicos; si vas a acceder por primera vez, te sugiero que

tengas preparadas solamente una o dos preguntas, ya que la finalidad será la de tomar un primer contacto en qué es y cómo te sientes estar, sentirte que estás en la Sala de los Registros, familiarizarte con las sensaciones, no tener expectativas, dejarte fluir, ya que sería un primer contacto enfocado a que afiances el protocolo de acceso con todos sus pasos, familiarizándote con la realidad de los registros.

Asegúrate de que en el lugar y el momento elegido para realizar la conexión no vas a tener ningún tipo de interrupción.

Puedes sentarte (es mejor la posición sentada para que así la columna

vertebral esté recta y la energía de todo tu cuerpo y cuerpos energéticos fluyan mejor por todos tus meridianos) frente a tu altar de meditar, o bien improvisarlo colocando una vela, un incienso, una música inspiradora, etc.

Relaja mente y cuerpo; para ello puedes realizar varias respiraciones profundas y sentir que tu cuerpo está cómodo. Trata de no tener ningún pensamiento en tu mente y si acaso van y vienen ideas, no opongas resistencia; déjalos que conforme lleguen se vayan; intenta permanecer en un estado mental de paz y tranquilidad.

Insisto en este tema, ya que lo más importante es relajar la mente y el cuerpo. Si estamos acostumbrados a

meditar, resultará sencillo, pero si no lo estamos, tendremos que aprender a entrar en un estado de paz interior, para que la velocidad de los pensamientos disminuya y lograr de esta manera un enfoque adecuado con la finalidad de que tu consciencia se expanda.

¿QUÉ SIGNIFICA *CONSCIENCIA EXPANDIDA*?

Cuando se habla de elevar o de expandir la consciencia, significa entrar en la dinámica de la velocidad del pensamiento cuando este accede a estados superiores en vibración para poder estar en sintonía con el nivel

energético de nuestros guías, maestros, instructores y/o realidad angélica, cuya realidad y nivel vibratorio es diferente; las realidades espirituales son diferentes a la realidad material, pero el pensamiento, la mente, está preparada (como un sofisticado aparato de radio receptor-transmisor) para acceder a otras bandas de frecuencia, sobre todo si tenemos los ojos cerrados al meditar o relajarnos.

Una manera eficaz de enfocar la mente y parar los pensamientos que siempre van y vienen, es dedicar previamente unos minutos a enfocar la mirada en un objeto con todo detalle; por ejemplo, un cristal de cuarzo o una flor natural, o una lámina de un paisaje, centrándonos en

todos sus detalles, dándonos cuenta de qué o cuáles pensamientos acuden y desestimándolos sin oponer resistencia, sin apartar la atención y la intención de fijarnos exclusivamente en el objeto que estamos observando, y, pasados unos minutos, cerrar los ojos y ver en la pantalla mental el objeto, e igualmente desechar los posibles pensamientos que van y vienen hasta lograr que en nuestro pensamiento solo esté la imagen del objeto, disfrutándolo, sintiéndolo.

Momentos de conciencia acrecentada o expandida son aquellos en los que la experiencia es transformadora y reveladora, y la experiencia nos lleva a vivenciar e integrar un cambio en el

nivel interno personal, aunque externamente todo permanezca igual que siempre.

Son momentos reveladores donde el alma se asienta instantáneamente en el corazón, en el pensamiento y en la acción sin pretenderlo intelectualmente, sin buscarlo con la voluntad, sin premeditación ninguna, es decir, pura magia sincrónica más allá de cualquier proceso intelectual, evidentemente.

Al acceder a un estado de consciencia expandida, la información recibida no es cuestionada por la mente intelectual, ya que se entra en un estado de clarisapiencia; es decir, se sabe, no hay lugar para la duda, la certeza de saber que lo que se está recibiendo, sintiendo,

viendo, es real, es auténtico y verídico, eso es lo que quiere decir clarisapiencia, no son necesarias pruebas para que la mente racional dé su aprobación.

ELEVAR LA ENERGÍA PERSONAL

Antes de realizar una lectura, el terapeuta se preparará energéticamente para elevar su energía y centrar su intención. A continuación elevará la vibración de su campo bionergético realizando alguna técnica para tal fin, como puede ser aplicarse Reiki, realizar alguna técnica de respiración, algún asana de yoga, etc. Cualquier método

personal o aprendido que te aporte la seguridad de encontrarte en un estado de agradecimiento, en un estado de paz interno y externo y que la relajación/meditación precia nos vaya preparando para que el acceso a los RA personales sea realizado de manera satisfactoria.

RELAJACIÓN/MEDITACIÓN

Cuanto mayor sea la sensación de tranquilidad interna y externa, mejor disposición tendremos para acceder a los Registros Akáshicos.

El estado tanto mental como físico relajado tiene la ventaja de que la

posible expectativa que pudiéramos tener, ya sea elevada o dudosa en obtener resultados, se equilibre, ya que la mente puede estar en un nivel de ansiedad o duda en el sentido de «Esto es muy fácil», o bien «Esto es o me va a resultar imposible». Mi sugerencia, como instructora de meditación y de Metafísica, es, como ya he comentado la conveniencia de practicar meditación, previamente a que decidas, después de un tiempo, a acceder a tus registros. Para ello te resultará muy enriquecedor conectar con tus estados esenciales.

ESTADOS ESENCIALES

Los estados esenciales son los que se viven desde la esencia de luz grabada en el corazón, como, por ejemplo, estados de calma, paz, amor, fusión, ternura, comunión con la naturaleza, con el cosmos, con la creación, con la fuerza de los elementos, con el poder de la naturaleza esplendorosa, con el estado de tranquilidad de un cielo azul o de una noche de verano plagada de estrellas.

Si tenemos en cuenta que los Registros Akáshicos se leen con el corazón, con el lenguaje de los sentimientos, lenguaje que a su vez descifra el lenguaje de la luz, podemos decir con seguridad y experiencia, que los RA se pueden leer en todo aquello con lo que el corazón,

de manera transparente e impecable se conecta, con todo aquello con lo que se siente un especial vínculo, manteniendo una particular intención, con la atención y la confianza absoluta de un niño inocente, sin pretensiones premeditadas. Así es como los hombres y mujeres medicina de todas las etnias, lugares y tiempos se han conectado con los RA; evidentemente, nombrándolos de otras maneras como, por ejemplo, «Pedir consejo al gran espíritu», «Viajar en busca del alma de un paciente», «pedir consejo y guía a los antepasados», «Consultar al espíritu guía del animal totémico de la tribu, de un río, de una montaña», es decir, en un estado especial de trance, de meditación

profunda, de consciencia expandida que permite acceder a los códigos de comunicación del Libro de la Vida. Y lo hacían y siguen haciendo desde un estado de meditación especial.

Estas descripciones constituyen los llamados *estados esenciales*, donde sensaciones, pensamientos y sentimientos están aliados, unificados, y que nos conectan con nuestra autentica esencia humana, de comunión con la vida, y que no pueden ser racionalizados, sino sentidos, vivenciados con el corazón ya que nos transportan literalmente a vivenciar la fuerza y la belleza de la vida.

Y la manera de acceder a ellos es

cuando el cuerpo esta relajado, la mente serena, los ojos cerrados y el pensamiento en comunión con el sentimiento. Por todas estas razones se les llama estados esenciales.

Rememorar un recuerdo como el de una especial puesta de sol o de un amanecer, de una noche estrellada, de un paisaje de la naturaleza acompañado de un aroma especial de montaña, de bosque, de mar, de playa, o la imagen de una postal de un bello paisaje, un póster que muestre un lugar esplendoroso de la naturaleza (hayamos estado físicamente o no), una lámina que te resulte especial de un paisaje especial, (dibujo, pintura, fotografía, o incluso la similitud evocadora de un recuerdo de un lugar

real en el que has estado físicamente) constituirá por sí mismo un portal, una puerta de acceso, solo tienes que, con los ojos cerrados, a través de tu capacidad de imaginar o visualizar, mirar o rememorar «con ojos nuevos» reparando en cada detalle, imaginando en qué si es real, que estás allí, y, si no es real, sentir que igualmente formas parte de él, de ese especial escenario, en que parte de ese lugar te gustaría estar si fuera real cuando cierres los ojos y lo imagines con tu consciencia expandida, con el sentimiento real de sentir que está allí plenamente.

Y, al cerrar los ojos, solo tienes que sentir que realmente estás allí. Ya sabes

que el cerebro es atemporal, y que no le da importancia ni distingue si realmente, físicamente estás en un lugar que te hace sentir paz (un estado esencial), o si se trata de tu imaginación: la química del cerebro no sabe, cundo estamos vivenciando algo con los ojos cerrados, no entiende la diferencia entre imaginar o estar realmente en el lugar; lo da por hecho. Químicamente, el cerebro transmite al sistema nervioso, y por tanto a todas las células del organismo, que la experiencia placentera, la sensación de paz, calma, bienestar es real, y actúa en consecuencia, emitiendo endorfinas y otras hormonas de vida, sanación, buen humor, reparación celular, por todo el organismo.

Realizar este tipo de meditación te resultará sencillo, si te lo propones, si quieres verte, sentirte, visualizarte, formando parte de un paisaje donde el aire que respiras es tranquilo, sereno, reconfortante, donde la naturaleza que sientes que esta frente a tu mirada es bella, relajante, esplendorosa, tranquila, reconfortante.

A partir de ahí tendrás que confiar y permitir que la experiencia fluya: eso es la visualización creativa.

Si además esta práctica la realizas acompañándote de una música sugerentemente tranquila, relajante, los sonidos también te servirán de guía y ayuda facilitándote muchísimo la

experiencia del viaje interior para conectar con los estados esenciales que aportan ese particular estado de plenitud y dicha personal, tan beneficiosos tanto para la mente como para los sentimientos y para el cuerpo físico.

¿CÓMO ES EL RITUAL O PROTOCOLO PARA ABRIR LOS REGISTROS AKÁSHICOS PERSONALES?

Los pasos a seguir son, de forma resumida:

- Anota la pregunta o preguntas que vas a realizar.

- Sitúate en posición sentada frente a tu altar.
- Relaja tu mente y tu cuerpo.
- Realiza la oración de apertura (que explicaré más adelante).
- Familiarízate con la energía del lugar que te rodea.
- Siente el pilar o cilindro de Luz en el que te encuentras.
- Permite que este cilindro o pilar de luz se expanda sintiendo que tú y todo cuanto te rodea se amplifica como si estuvieras en un lugar, en una sala de energía sutil de cada vez mayor amplitud.
- Siente si a tu alrededor están tus guías y maestros.

- Agradéceles la ayuda que vas a recibir.
- Explica desde tu pensamiento/sentimiento, con tus propias palabras y forma de expresarte, el motivo de la pregunta o preguntas que vas a realizar.
- Pide que se abra tu Libro de Vida: recuerda que tienes que hacerlo con tu nombre y apellidos de esta vida para abrir tu Libro de Vida en los Registros.
- Acepta las respuestas y sugerencias que tus guías y maestros te transmitan.
- Puedes pedir que se amplíe o se te

transmita de otra manera lo recibido, con la finalidad de una mayor comprensión de tu parte.

- Si en algún momento sientes que te distraes o pierdes la claridad de la conexión, presiona los puntos de gracia en tus manos (los puntos de gracias se enseñan en el curso presencial, donde se firma un código de honor, por lo que me resulta inapropiado, a nivel ético, exponerlos aquí, y esta información está destinada a las personas que sí han recibido tal información en un curso presencial).
- También puedes activarte un

símbolo sagrado en la zona de tu entrecejo (sexto chacra), o bien realiza de nuevo la oración de acceso y apertura de los registros.

- Agradece, bendice y despídete de tus guías y maestros de los Registros.
- Realiza la Oración de cierre.
- Lleva tus manos físicamente hacia tu pecho; localiza el latido de tu corazón durante unos segundos para centrar tu mente en tu cuerpo.
- Abre los ojos y toma nota de todo lo que para ti haya sido importante de esta experiencia.

LA LLAVE DE ACCESO A LOS

REGISTROS AKÁSHICOS PERSONALES: LA ORACIÓN DE APERTURA

Cuando una persona asiste a un curso para formarse como lector de los RA, se le sugiere (y en ocasiones se le impone) una oración o varias oraciones, como llave de acceso, de elevación y/o de cierre. Esto no está ni bien ni mal; si funciona, está bien. Sin embargo, según mi experiencia, he constatado que especialistas en lecturas de RA, tarde o temprano, canalizan su propia llave, su propia oración, cuestión que en ocasiones, a sus maestros o instructores, no les pareció adecuado, lo cual llevo a

controversias y discrepancias varias que derivaron hasta la fecha en la escisión de las primeras escuelas de enseñanza de RA y a la proliferación, cada vez más de Instructores de RA independientes. Esto, desde mi punto de vista, tampoco está ni bien ni mal, porque, en realidad la intención es lo que importa. Que el método no se desvirtúe es lo que importa. Y, aunque todo método de enseñanza funciona mejor si está reglado, si está estructurado con un protocolo adecuado para que, quien quiera formarse lo reciba de manera ordenada, asequible, comprensible y sencilla, será lo ideal.

Sin embargo, en el tema de la llave de acceso, la oración, he observado que la

tendencia es a que *suene* a religión. Las oraciones religiosas siempre nos recordarán a métodos religiosos, y si en el camino de búsqueda personal seguimos encontrando viejas fórmulas, antiguas pautas de fe sin explicación, a las que se les ha añadido la connotación de sagrada solo por ser antigua, habrá mentes y corazones que se resistirán, sobre todo porque hay demasiado peso energético de dolor y sinsentido en las religiones. Espiritualidad y religión no suelen combinar bien. La religión es dogma, la espiritualidad es libertad.

La religión sigue con sus estructuras jerárquicas de un cielo donde reina el «Dios Padre Todopoderoso»,

continuamente alabado por un coro de ángeles que no tienen otra cosa que hacer que cantarle su gloria con fórmulas, humanas por cierto, de aleluya, kiri, kodois... A los paganos, como librepensadores, les resulta muy difícil aceptar esto.

Para mí la oración es el oro personal y, por tanto, tiene que ser personal, ha de ser una oración que fluya directamente del corazón, que sea tu propia y única llave de acercamiento a las Entidades de Luz. Si alguien me sugiere o impone que he de realizar una oración con la que no fluyo, con la que no resueno, mi mente duda y mi corazón se ausenta. Aunque en todas las técnicas y terapias en las que me he formado he

seguido el método impuesto y respetado la forma de recibirlas, todo cuanto no ha resonado en mí lo he desestimado, y de la misma manera todo lo recibido que he sentido que si resonaba con mi naturaleza, lo he hecho mío, lo he convertido en mi verdad después de comprobar que, en efecto, funciona, lo he investigado y lo he llevado a la práctica. Quizá por todo esto me considero maestra de reiki independiente, instructora de metafísica independiente, profesora de enseñanza privada en meditación, cristaloterapia, canto sagrado y técnicas de masaje, entre otras disciplinas. Pero reconozco que nadie aprende a volar solo: primero

hay que recibir la enseñanza de quien se supone que tiene la experiencia, seguirla con respetuoso interés y después volar solo. Si no, solo hemos cambiado las normas, reglas, tabús, y dogmas de las religiones, por las enseñanzas de la Nueva Era.

Cuando leo oraciones «sugeridas» donde se invoca «al padre», y la dinámica verbal es la de utilizar un léxico obsoleto, patriarcal, incomprensible para mi sentir sobre la espiritual, no puedo evitar el rechazo visceral. Y, efectivamente, a toda persona librepensadora, le ocurre lo mismo. Quizá este sea uno de los principales motivos por el que desde hace años cada vez más instructores de

RA reciben desde los planos internos su propia llave, su propia oración de acceso a los RA. Esto en ocasiones no les parece bien a los «pioneros» instructores de RA, quienes pautaron la estructura, el protocolo de enseñanza para leer los RA. A otros, sin embargo, les parece algo totalmente natural y conveniente el hecho de utilizar palabras u oraciones bíblicas o de advocación católica, alusión bíblica e incluso de los inicios de la metafísica, oraciones del judío antiguo, etc...

Lo más conveniente es que cada cual siga siendo fiel a su propio sentimiento y siga lo recibido si le funciona, y si así lo siente, o sea respetuosamente

innovador si no resuena con alguna parte del protocolo de acceso a los RA, sobre todo si observa resistencias en su interior, pide ayuda y orientación a sus guías y tiene el apoyo y comprensión del maestro o maestra de quien recibió la enseñanza para acceder a la lectura de los RA, ya que si este es humano, humilde, comprensivo, lo entenderá, pero si se considera divino, especial, superior. no lo entenderá.

Bien, si esto te ocurriera, particularmente a ti que estás leyendo este libro, porque evidentemente tienes preguntas o dudas en tu mente y en tu sentimiento al respecto, recuerda que *los dioses viven en el cielo*, no en la tierra. Sigue el camino, sin juicios ni críticas,

agradece la experiencia y recuerda que los paganos decimos que cuando una puerta se cierra, tres se abren (y ventanas y rendijas que permiten que entre aire puro y renovado).

Por otra parte, si en tu formación, en el o los cursos a los que has asistido, la oración recibida, canalizada o rescatada de antiguos textos sagrados religiosos, te resuena, te funciona, hazla tuya.

Si después de un tiempo, tú mismo canalizas o recibes otra oración, hazla tuya también, ponla en práctica y, ya sabes, lo importante es saber que la finalidad de la oración es: que sea un llave de acceso de tu mente/ corazón a tu alma, a tus propios RA, y que esta

misma oración será la llave de acceso a los RA de tus pacientes en un futuro, cuando tenga la suficiente experiencia en lecturas y tú mismo, tú misma, te des permiso para dar el paso de convertirte en un experimentado especialista en lecturas de RA.

Hace muchísimos años la primera vez que fui instruida para acceder a la sala de los registros, la persona que me guiaba me sugirió que la llave de apertura fuera el *Padre Nuestro* católico. Lo hice de todo corazón y entrega, por respeto a mi instructora, pero esa oración no resuena apenas en mi corazón.

Cuando he querido centrar mi energía para canalizar información de mis

propios RA, ya sea pidiendo a mis guías espirituales, el acceso a la sala de los registros, o bien a los registros contenidos en un lugar de poder o en un cristal de cuarzo, o comunicándome telepáticamente con una ballena, un árbol, o un ser querido que ya trascendió, o un animal totémico del que necesito revivir una enseñanza específica, he realizado mi propio rezo, mi propia oración que, por supuesto, incluyen palabras sagradas, palabras de poder, palabras de admiración, agradecimiento, bendición, cariño y respeto hacia el ser en cuestión por el que siento, indudablemente, una gran afinidad y resonancia. Y lo que he

obtenido con la oración es, entre otras cosas, centrarme en el momento presente, unificar mente y corazón, entrar en una resonancia tranquila, armónica y amorosa, de paz interior y exterior, sintiendo, con los ojos cerrados, cada palabra pronunciada de agradecimiento, bendición y petición de ayuda para el propósito concreto que me disponía a realizar en cada lectura, en cada conexión, en cada canalización. Y a continuación recito sintiendo cada palabra, el texto de la Gran Invocación.

¿QUÉ ES LA GRAN INVOCACIÓN?

La Gran Invocación es una oración

maravillosa y poderosa, una excelente llave de acceso a estados ampliados de consciencia, además de servir para el propósito de centrar la energía personal, relajar la expectativa de la mente y expandir el canal de conexión con otras niveles de realidad donde son y están los Guías y Maestros Espirituales más elevados en la Luz.

La finalidad principal al realizar la oración como llave de acceso a los RA es facilitar el proceso, permitiendo sentirles, fortaleciendo la propia confianza de que conectas, accedes, canalizas, bajo una guía de auténtico amor evolutivo que nos ayudan en nuestro propio camino de autoconocimiento.

La Gran Invocación fue canalizada por Alice Bailey, contemporánea de Leadbeater, una mujer de mirada transparente e inquietudes espirituales más allá de cualquier religión.

Desde su difusión la gran invocación tuvo tal repercusión que ya en la década de los años cuarenta del pasado siglo fue traducida a varios idiomas y hoy en día está traducida a más de ochenta idiomas.

La intención de esta impecable canalizadora fue poder transmitir una sencilla pero poderosa herramienta que permitiera a los seres humanos el acceso a un incremento energético que actuase como un acelerador evolutivo, un

instrumento sanador.

Alice Bailey declaró que la Gran Invocación le fue inspirada por uno de los Maestros Guías de los Anales Akáshicos, conocido en el movimiento de la sociedad Teosófica como Djwan Khul, maestro de sabiduría de la Orden del Rayo Dorado.

Algunos especialistas e instructores de RA que han seguido durante años las enseñanzas contenidas en el libro y/o en el curso de «Un Curso de Milagros», utilizan oraciones del estilo de esta enseñanza. Quizá sea tu caso; bien, si para ti resuena este tipo de invocaciones y peticiones de ayuda; por ejemplo, al Espíritu Santo o a Dios o lo que sea, síguelas; lo más importante para cada

persona en el tema de la oración, es que le aporte una sensación de elevación, de comodidad y por supuesto de afinidad.

¿QUÉ ORACIONES SON LAS MÁS EFICACES?

Como ya hemos visto, la importancia de la oración es generar una llave de acceso que facilita la comunicación, el vínculo y la conexión. Por tanto, aparte de la oración sugerida en el curso de formación de acceso a los RA, siempre será conveniente sentir cada palabra que forma la oración; o bien si ya se tiene una oración personal que por la práctica sabemos que eleva nuestro nivel de

conciencia y expande nuestra consciencia.

La oración siempre será eficaz si se siente de todo corazón. Mientras que si hay cierto prejuicio, porque te recuerda a algo «religioso», la mente y el sentimiento de rechazo boicoteará, en mayor o menor medida la conexión, por lo que mi sugerencia es que cada cual tiene que hacer su propio oro, su propia oración, ya que nadie puede decirle a nadie como tiene que orar, pero siempre se puede sugerir una oración, aunque sea una de las ya establecidas por las religiones o por otra personas: si en ti resuena, te resultará eficaz.

ALGUNOS MODELOS DE ORACIÓN DE ACCESO A LOS RA

La Akashic Record Consultants International no permite que se muestre la oración de acceso a los RA a nadie que no haya recibido la formación dentro de esta escuela y, por supuesto, a nadie que no tenga el permiso directo de dicha escuela, por lo que no están incluidas aquí. Las únicas incluidas son la oración de la mañana y la de la noche, ya que ambas sí se pueden compartir con amistades y pacientes si así se siente como beneficio para preparar el día y la noche.

Nota personal: No dudo en la eficacia

de estas oraciones; si tú, lector, así las sientes, seguramente te darán un resultado excelente, pero a mí no me resuenan en absoluto, más bien me suena a lo de «Hágase tu voluntad y no la mía» de los ejercicios espirituales de la escuela católica a la que asistí durante toda mi infancia y gran parte de mi adolescencia. No entiendo que pongamos en manos de una entidad masculina y desconocida a la que se le denomina Señor, la propia voluntad, como si fuéramos marionetas sin capacidad de decisión.

Para mí es prioritario saber, porque así lo siento en mi corazón, que cualquier Entidad de Luz apoyará mis decisiones, las que sean, pero no

decidirá por mí, ya que la única responsable de sus propias decisiones soy yo misma. Ese es mi sentir.

Siento que cada persona que añade algo personal, recibido desde los mismos RA como instructor, enriquece el método, pero, también soy de la opinión, al igual que mis profesores de RA, que cada persona pude hacer suya la verdad de otros y convertirla en su propia verdad, por lo que si lo recibido no te resuena, difícilmente te dará resultado, ya que siempre será el método de otra persona y será superválido para otra persona, pero no para ti o para mí. El respeto, la práctica y la verificación de que una oración es eficaz, solo

depende de uno mismo.

Estas son las oraciones que yo suelo utilizar. Siéntete libre de cambiar o añadir las palabras que tú sientas:

«Desde la poderosa presencia del Yo Soy en mí, pido la ayuda y asistencia de todos mis guías más elevados en la luz, la ayuda y guía de mi ángel guardián, el permiso y bendición de los guardianes de los RA, la protección y asistencia mientras dure esta conexión al arcángel Miguel, la bendición de los 7 arcángeles solares, para que me rodeen, rodeen, rodeen, con un circulo de protección formado por

los siete mantos de los siete colores de la luz, y así poder acceder a la lectura de mi propio Libro de la Vida. Esta petición la realizo en nombre de mi Maestro, Amigo, Hermano y Guía Jesús. Que así sea».

«Aquí y ahora, en perfecto equilibrio y armonía, Pido a los Guardianes del Libro de la Vida que me permitan el acceso a mi libro en esta vida con mi nombre.....para poder saber para mi mayor bien de aprendizaje, progreso y evolución sobre.....» (Tal o cual tema, pregunta o cuestión).

Y, a continuación o bien previamente a emitir la oración, visualizo el símbolo sagrado en mi entrecejo, permito que se mueva hacia delante, que se agrande y que amplifique mi estado de consciencia.

¿ES IMPRESCINDIBLE REALIZAR SIEMPRE LA ORACIÓN DE APERTURA PARA ACCEDER A LOS RA?

Según mi experiencia y la de otros muchos especialistas e instructores a los que les he consultado, en ocasiones el acceso a los RA se puede realizar de muy diversas maneras sin que sea

necesaria ninguna oración de apertura; sin embargo, SÍ que es imprescindible la oración para abrir el Libro de Vida, para tener acceso a realizar una lectura del propio Libro de Vida tanto personal como el de un paciente, ya que se trata de un manifiesto consciente de que así quieres que sea, es como dar tu consentimiento, tu autorización personal.

La oración es necesaria, porque es una fórmula especial y específica de elevar la atención en el momento presente, de focalizar la intención, el pensamiento, el sentimiento y la acción en la dirección de abrir los registros sin que nada interfiera o distraiga, y, sobre todo, porque lo que se va a realizar es algo extraordinario y especial a la vez que

poderoso y sencillo que requiere entrega, amor y dedicación exclusiva mientras dure la sesión de lectura.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE LA ORACIÓN DE APERTURA?

Ocurre un hecho común que suele ser descrito de manera personal y diferente para cada lector de RA: la mente, en estado de relax, permite fácilmente la expansión de consciencia al pronunciar la oración de apertura. Y, seguidamente. En la pantalla interna se accede, se manifiesta un espacio diferente a lo conocido en la realidad física. Este espacio podría ser descrito como un

portal, un arco de gran luminosidad, un umbral, una zona energética a modo de lugar especialmente idóneo para establecer el contacto.

Encontrar, sentir, visualizar, saber que se ha llegado al lugar interdimensional de contacto, de acceso a los RA y/o al Libro de la Vida, le lleva a la mente cierto tiempo indefinido, que puede ser entre 5 minutos y medio segundo, todo dependerá de la práctica.

Además, se tendrá en cuenta que en el proceso de contacto y acceso, los guías, maestros e instructores estarán en permanente contacto apoyando y ayudando para que la conexión y el acceso se realicen de manera fluida.

¿ES CONVENIENTE GRABAR LA SESIÓN EN UNA LECTURA DE RA?

Efectivamente, resulta conveniente grabar la sesión de preguntas para que se pueda escuchar tantas veces como se sienta, ya que en muchas ocasiones hay detalles y matices tanto en las preguntas como sobre todo en las respuestas, que pasan inadvertidas o no son entendidas en toda su amplitud por la experiencia intensa y/o emotiva del momento.

Una de las mayores ventajas que conlleva la práctica personal en abrir los propios registros es, además de aportar una valiosísima experiencia, la de poder enfrentar y confrontar las

cuestiones más personales para poder comprender con mayor profundidad sobre uno mismo, conocerse más y mejor, apreciarse, aceptarse, amarse y sentir una gratificante compasión y admiración por todo lo vivido, comprendido, liberado, perdonado, trascendido. y, de esta manera, por añadidura, incrementamos el nivel de paciencia, tolerancia, comprensión y compasión por los demás, lo cual nos llevará, inevitablemente, a convertirnos en impecables lectores de los Libros de Vida de nuestros pacientes. Este es el secreto de ayudar y ser ayudados.

¿SE PUEDEN ABRIR LOS

REGISTROS DE MANERA ESPONTÁNEA?

Bien, siempre que así se sienta, seguramente, potencialmente, así es. Me refiero a que en ocasiones, cuando estamos meditando o nos encontramos en un lugar de poder, de manera fluida y natural, sin estar pensando en ello, nos damos cuenta de que los RA están ante nuestra percepción. Esto se debe a que ya se ha practicado mucho, se tiene certeza y confianza plena y, sobre todo, que en dicho momento y circunstancia es importante presentar atención a la consciencia expandida que está recibiendo dicha apertura, dicha

conexión. Si así lo sentimos, realizaremos la conexión o realizaremos la oración de apertura del Libro de la Vida para ampliar la información o el mensaje que nuestros guías y maestros tengan para ayudarnos en nuestro camino de autoconocimiento.

EL CILINDRO O PILAR DE LUZ

La mayoría de maestros y lectores que imparten la enseñanza y la práctica de lectura de los RA utilizan la técnica del pilar o cilindro de luz como requisito previo a la lectura. Esta práctica proactiva va más allá del concepto de ser necesaria para elevar la energía

personal; la técnica del pilar o cilindro de luz, a nivel visual es la de la lámina, ampliamente divulgada y conocida como la lámina del Yo Soy, donde se aprecia el dibujo de una persona rodeada por una luminosidad blanca conectada a la tierra y al cielo donde más allá de su cabeza, a través del chacra corona, está el dibujo de Jesús representando la conciencia crística, y la paloma con las alas extendidas representando al Espíritu Santo o energía espiritual o incluso algunas personas definen con la representación de la Madre Divina. Todo ello simboliza la energía de impecabilidad —blanca— y del arraigo de la energía de la Transmutación —violeta— que toda persona interesada en

su camino de autoconciencia puede y debe desarrollar con la práctica metafísica, el aprendizaje de las afirmaciones del Yo Soy, su vínculo con las jerarquías de los rayos y sus representantes: ángeles, maestros ascendidos, etc., con la finalidad de que sean trasmutados todos sus errores —tanto de esta como de vidas pasadas—, esa es la práctica principal de la Metafísica, además de incorporar en su día a día el hecho de ser, tener y practicar una actitud impecable en relación con pensamientos, sentimientos, emociones y acciones.

De esta manera el campo áurico y los centros vitales —chacras—

desarrollarán todo su positivo potencial y la personalidad, carácter y temperamento cobrará una dimensión de equilibrio, armonía y paz tanto interior como exterior en todos los ámbitos y personales circunstancias.

Evidentemente, esto no se consigue en una sola meditación guiada, ni a lo largo de un fin de semana, sino con la práctica diaria durante mucho tiempo y que se sigue manteniendo, a diario, para conseguir instaurarlo como un hábito.

¿QUÉ ES Y CÓMO ES LA SALA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Es el lugar situado en los planos

internos donde se encuentran los RA personales. Es el lugar donde en un estado amplificado de consciencia podemos visualizar a nuestros guías, maestros e instructores. Algunas personas describen este especial lugar como una especie de sala donde se es recibido por los miembros del Tribunal Kármico, formado por las Entidades de Luz, sobre todo Maestros Ascendidos, más conocidos y entrañables para la humanidad.

También en esta sala es donde podemos aprender a especializarnos en realizar lecturas, muy especialmente adquiriendo experiencia en la lectura de los propios registros personales ya que es en esta sala donde podemos ser

asistidos por los Guardianes de la Sala de los Registros.

Algunos especialistas en los RA describen que una vez están abiertos los Registros, pasados unos segundos, sienten que energéticamente se encuentran en un espacio lumínico de colores suaves y cálidos y describen sentirse como si estuvieran proyectados allí sintiendo que su forma es idéntica a su aspecto físico pero más sutil y envuelta como por una extensión lumínica. Esta sensación yo la he vivido en ocasiones en la Sala de los Registros y se trata de una experiencia tranquila, serena, agradable, acompañada por una sensación de ingravidez y familiaridad

difícil de explicar con palabras.

¿QUIÉNES SON LOS GUARDIANES DE LA SALA DE LOS RA?

Los Maestros Guardianes de los RA son seres de un alto nivel de evolución al servicio incondicional de la Consciencia Crística, es decir, que son seres de Luz. Algunos han sido humanos, otros no.

La mente siempre quiere saber muchísimo más de lo que necesita... nombres, atributos, porque, como, cuando, cuanto. Pero para los planos de la Luz evolutiva estos detalles no son relevantes. Lo relevante es el

sentimiento de respeto, serena alegría, confianza y armonía interior que se siente al acceder a la Sala de los RA. Y, en estas circunstancias, las preguntas y curiosidades de la mente racional no interfieren: el lector de RA no se hace este tipo de cuestionamientos ya que la conexión se realiza desde el corazón con la intención de ayudar y ser ayudado.

El espacio interdimensional, de energía etérica donde se ubica la sala de los RA es frecuentada constantemente por maestros, instructores, guías, ángeles y personas que no están encarnadas en ese momento.

La mayoría de personas que describen la sala de los RA coinciden en la misma descripción: cuando se accede a la Sala

de los Registros en un estado idóneo de consciencia ampliada, ante la visión interna se despliega una estancia enorme con varias secciones, como si se tratase de una biblioteca muy antigua y solemne. Sin embargo, el acceso a un registro concreto como puede ser el propio o el de un paciente o cliente, puede ser mostrado como un libro que lleva el propio nombre actual de esta encarnación, o bien como una especie de espejo virtual que igualmente lleva inscrito el nombre propio y donde además de palabras se pueden ver imágenes tal y como se ven en una tablet o en la pantalla de un televisor de plasma.

Y en otras ocasiones la persona que realiza la lectura será asistida por algún maestro o Guía Espiritual con quien está unido por Ley de Afinidad, por formar parte de su grupo de almas evolutivo, o porque la lectura que se va a realizar así lo requiere, e irá instruyendo con total claridad lo que el guía o maestro le va inspirando o mostrando o diciendo para que pueda expresarlo de manera sencilla, concisa y clara con palabras. Palabras de armonía, esperanza, ecuanimidad y transparencia de intención a su paciente o a sí mismo en el caso de que la lectura se realice para uno mismo.

Tanto los maestros como los guías

pueden mostrarse ante la visión interna como presencias luminosas sin un aspecto definido, esto dependerá mucho de la persona que realiza la lectura ya que la intención de que así sea es la de no crear dependencia i distraer la atención del objetivo que nos ha llevado a la Sala de los Registros: la comprensión de hechos actuales cuyo anclaje energético de hechos desarmónicos se encuentra en acontecimientos pasados, no la de quedarnos fascinados con las Entidades de Luz pertenecientes a este plano y que por supuesto llevan eones ayudando a la humanidad en un proceso evolutivo. Más aún; ellos son parte del proceso evolutivo, por eso nos ayudan a los que

todavía nos sentimos atascados de alguna manera (de muchas) en el mar de las tribulaciones personales.

Ellos son, están y forman parte de la Unidad. Su cometido es la evolución de la vida misma. Difícil de comprender por una mente humana limitada por el tiempo y el espacio de la Tercera Dimensión de conciencia.

Sin embargo, cuando leemos los RA, nuestra mente se vuelve atemporal y multifrecuencial.

EL ACCESO A LA SALA DE LOS RA PERSONALES

Sintonizarse con la elevada energía de

la sala de los registros es muy necesario para poder realizar de forma acertada y tranquila tanto al acceso a los RA como a la lectura y respuestas a las preguntas del Libro de la Vida.

Quizá sientas la conveniencia de practicar el acceso a la sala de los RA varias veces para ir familiarizándote con este lugar especial que requiere un estado especial de consciencia, antes de intentar y conseguir tener acceso a la lectura de tu Libro de Vida. Te indico a continuación una breve guía, para ello:

- Siéntate con la espalda recta en un lugar de tu casa o de la naturaleza donde te sientas confortable.
- Relaja tu cuerpo y la mente; por

ejemplo, respirando tranquila y pausadamente, sintiendo que con cada exhalación se detiene toda posible tensión muscular y que la velocidad del pensamiento se ralentiza.

- Haz tu propia oración de gratitud a tus seres queridos de los planos internos.
- Agradece y pide ayuda a tu ángel de la guarda, a tu Yo Superior, a tus guías más elevados en la Luz, a aquellas entidades espirituales por las que sientes afinidad, e infórmales con tus propias palabras de tu propósito.
- Pon en marcha ahora la llave de

acceso a la sala de los RA mediante la oración de acceso. Si ya tienes una oración que para ti sea significativa y que además la sientas parte de ti, pronúnciala ahora. Puedes hacerlo mentalmente o en voz alta. Si tus circunstancias te lo permiten, pronuncia cada palabra sintiendo su resonancia, su significado, su belleza y poder.

- Si no tienes una oración de acceso a los RA o la que se te sugirió no la sientes propia, prueba con la oración de la Gran Invocación:
- Puedes permanecer con los ojos cerrados o abiertos, como prefieras. La finalidad de esta

primera conexión es la que aprecies cómo te sientes a través de observar tu estado interior, percibiendo las sensaciones que te llegan tanto al corazón como al pensamiento, es decir, centra tu atención en tu estado interior.

- Disfruta de cada sensación, siente si te resulta familiar, siente si ahí están uno o más seres de luz que te son familiares.
- Permítete fluir sin expectativas.
- Siéntete libre de formular a tus guías alguna pregunta relacionada con tu acceso a la sala de los registros, alguna sugerencia relacionada con acceder a la

lectura de tu Libro de Vida.

- Cuando así lo sientas, despídete de este lugar, agradece y bendice este espacio y a todos los Seres de Luz que te han ayudado.
- Antes de abrir los ojos centra tu atención en tu cuerpo físico, en el latido de tu corazón, en tu realidad física presente.

Y lo más probable es que esta primera experiencia en la Sala de los Registros sea satisfactoria, enriquecedora y sorprendentemente alentadora, hasta el punto de estar deseando tomar notas de lo que has sentido, de tus apreciaciones, de todo lo que para ti haya sido

importante.

Quizá pueden haber pasado muchos minutos, pero quizá no haya transcurrido demasiado tiempo en tu reloj. Sin embargo, la experiencia de conexión con la Sala de los Registros no se con los parámetros del tiempo lineal, ya que en la realidad etérica no transcurre el tiempo por ser un espacio real de otro nivel de realidad en el que el tiempo, en el plano etérico, es un eterno ahora, por eso están allí todas las vivencias en forma de recuerdo grabado energéticamente.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS SE PUEDEN REALIZAR EN LOS RA?

Lo más adecuado es que empiecen *porqué, cómo, por qué.*

Ni resulta conveniente, por lo impreciso, que las preguntas empiecen por la secuencia *¿cuándo acontecerá tal o cual cosa?*, ya que toda pregunta cuya resolución pueda estar en el futuro, estará por realizarse aun y pueden haber cambios ya que el futuro, cualquier futuro en los RA esta de manera potencial y no concreta.

¿CÓMO SE RECIBEN LAS RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE PUEDO REALIZAR EN LA SALA DE LOS REGISTROS?

La lectura o las respuesta a la pregunta o preguntas puede llegar directamente de sentir la presencia, la comunicación de Guías y Maestros a los que se les puede sentir (como una sensación reconfortante de cálido amor y apoyo incondicional), o que se puede visualizar como figuras lumínicas y en otras ocasiones la visualización es mucho más nítida y desde el más puro sentimiento se reconoce a guías y maestros e Instructores de otros planos dimensionales.

¿QUÉ ES LIBRO DE LA VIDA PERSONAL?

Cada ser humano tiene su Libro de Vida. Este libro es en sí mismo el archivo de toda su trayectoria evolutiva donde están inscritas todas sus acciones, todos sus logros, aciertos y errores, sus vínculos, su avance, cada una de sus experiencias de cada vida vivida, allí están todos sus recuerdos en su camino de aprendizaje, progreso y evolución que, a nivel energético, quedan registradas en los Registros Akáshicos. A este libro de RA al que puede acceder mediante el nombre y apellidos actuales. Esto es así por el hecho de que la persona encarnada es la «actualización» más inmediata de su propia evolución, y desde este momento actual el presente,

con su nombre de ahora, puede acceder a su Libro de Vida en los Registros Akáshicos.

Evidentemente, en otras vidas la misma persona se habrá llamado de otras maneras diferentes, pero la forma de acceder a sus RA se hará desde el nombre y apellidos actuales, desde este presente.

¿POR QUÉ HE DE UTILIZAR MI NOMBRE Y APELLIDOS EN LA SALA DE LOS RA?

Cada ser humano tiene su Libro de Vida, su libro de RA al que puede acceder mediante el nombre y apellidos actuales.

Esto es así por el hecho de que la persona encarnada es la «actualización» más inmediata de su propia evolución, y, desde este momento actual, el presente, con su nombre de ahora, puede acceder a su RA.

Evidentemente, en otras vidas la misma persona se habrá llamado de otras maneras diferentes, pero la forma de acceder a sus RA se hará desde el nombre y apellidos actuales, desde este presente.

¿QUÉ OCURRE SI HE CAMBIADO MI NOMBRE Y EL ORDEN DE MIS APELLIDOS, O SI NO ME IDENTIFICO CON MI NOMBRE EN

ABSOLUTO, O SI UTILIZO OTRO NOMBRE?

Este es otro de los temas que en los cursos de RA los profesores explican con insistencia: la persona que quiere hacerse una lectura ha de hacerlo con el nombre y apellidos legales tal y como quedarían inscritos en el registro civil de nacimiento. El motivo lo explican, porque así han sido instruidos cuando a su vez se han formado como lectores de RA.

Y la explicación es: «Es así, porque así debe ser para acceder al registro individual del alma en cuestión y porque de esta manera todo está en perfecto

orden».

Bien, pues no es mi intención crear dudas ni controversias, sino todo lo contrario, pero puedo afirmar por una dilatada experiencia que esto no siempre es así. Es cierto, en efecto, que es lo ideal, pero siempre hay excepciones, como en cualquier situación. Y voy a tratar de explicar por qué con el ánimo impecable de que cada persona se sienta libre después de tener la información al respecto.

Por ejemplo, tampoco es así en el tema de la numerología, incluso cuando se realiza la numerología de una persona que ha dado su nombre y apellidos legales tal y como aparecen el registro civil de nacimiento, los resultados, en

algunas ocasiones, cambian radicalmente si en el transcurso de su vida, toma la decisión de cambiar su nombre, o utiliza para su vida profesional otro nombre con el que por supuesto se identifica más, o incluso si tiene registrado legalmente un seudónimo o bien ha cambiado sus apellidos, o incluso si ha pasado muchos años de su vida con un nombre y apellidos y luego, por circunstancias de adopción, los cambia legalmente. Incluso se dan casos de personas que fueron inscritas con un nombre y apellidos que luego no fueron legales y tuvieron que ser cambiados. También están los casos de personas que tienen

dos inscripciones «legales»: la del registro civil de nacimiento, y la de la hoja de bautismo donde también se inscribió un nombre más.

Y también están los casos aislados de personas que no fueron inscritas jamás en un registro de nacimiento por vivir en lugares y etnias que no tienen tal modernidad social hoy en día. Por ejemplo, el caso de un chamán del Amazonas que conocí personalmente y que no se registró en el Registro Civil de nacimiento por desconocer cuando había nacido, no sabía en absoluto su fecha de nacimiento ni cuántos años podía tener, ni tenía nombre y apellidos hasta que se registró para poder tener documento de identidad y pasaporte, y

declaro tener 40 años entonces —porque esta edad aproximada era la que aparentaba físicamente—, pero es que no lo sabía. Y, por supuesto, este hombre podría entrar a sus RA con el nombre con el que se identificaba a sí mismo, sin apellidos además. Siempre hay excepciones. Y, por supuesto, estas excepciones también están inscritas en el Libro de Vida personal de la vida actual en los RA.

A nivel legal, cuando es necesario dar el nombre y apellidos como dato identificativo que implica responsabilidad, más importante, mucho más importante e imprescindible, es la firma personal, es más, sin la firma

personal (que en la mayoría de ocasiones nada tiene que ver con el nombre o apellidos legales), el nombre y apellidos del registro civil de nacimiento, no son importantes.

Cada persona tiene el derecho propio de hacerse llamar como sienta y desee, sin imposiciones de nada ni de nadie, ya que la resonancia, la vibración que se emitirá como huella al universo, a su propia realidad, será la de su nombre, cuando alguien le llame por su nombre, cuando alguien le piense le pensará asociando su imagen, sus cualidades o sus defectos, con su nombre, el nombre por el que le gusta que los demás le llamen, casi nadie piensa en sí mismo con el nombre y apellidos tal cual están

inscritos en el registro de nacimiento.

Curas, papas y monjas cambian sus nombres cuando pasan de una fase a otra en su camino de votos religiosos. Para otras personas es muy importante el nombre que reciben al iniciarse en algún ritual sagrado importante y decisivo en sus vidas y, a partir de ese momento desean que se les llame con el nuevo nombre, porque han dejado de identificarse con su nombre de nacimiento.

Desde mi punto de vista, creo y siento que uno de los primeros derechos que tiene el ser humano es el de hacerse nombrar como prefiera y no como le ha sido impuesto cuando nació.

Ahora bien, también me consta que cuando se abren los RA para asuntos relacionados con temas familiares, lo ideal es hacerlo utilizando el nombre y los apellidos inscritos en el Registro Civil de nacimiento, ya que el nombre ha sido —en la gran mayoría de ocasiones— elegido por alguna figura parental directa, y los apellidos representan el linaje de la madre y del padre.

El nombre con el que se nos nombra es la resonancia con la que vibrará la vida del Universo personal en esta vida. Es muy importante que te identifiques con tu propia resonancia, con tu propio nombre, sobre todo si has elegido otro

nombre relacionado con tu misión de vida con el que tu mente, tu personalidad, tu autoestima y tu alma se identifican y representan la esencia que tú eres. Somos libres para identificarnos o no con nuestro nombre. Y cambiarlo. Este es un tema en el que nadie puede imponerse ni ser rígido.

Mi sugerencia es que sigas el dictado de tu razón al unísono con tu corazón, sobre todo cuando un paciente te insista en que no se identifica en absoluto con su nombre legal, tenlo en cuenta y pregunta a tus guías de los RA.

Las palabras son sagradas, el leguaje estipula un especial movimiento energético cuando las pronunciamos, cuestión que ya vimos al explicar la

importancia de la oración de acceso a los RA.

¿CÓMO PUEDO SABER QUE LA SESIÓN DE LECTURA EN LA SALA DE LOS REGISTROS HA FINALIZADO?

Cuando la sesión/conexión finaliza, la sensación que se percibe es la de que todo alrededor se vuelve más tenue, energéticamente se tiene o se siente la necesidad de realizar una o varias respiraciones profundas para ir regresando la conciencia al estado físico. Mi sugerencia en este momento mientras se realizan las respiraciones

profundas y la mente se encuentra regresando de un estado de expansión, es la llevar físicamente ambas manos sobre el corazón, sentir el latido e ir tomando consciencia de que la percepción se enfoca nuevamente al cuerpo físico, a la realidad material. A partir de un breve espacio de tiempo, unos segundos, se intuirá que ya se pueden abrir los ojos si se mantenían cerrados, y durante todo este proceso de cambio de conciencia de una realidad sutil a la realidad ordinaria, personalmente sigo realizando mi oración de cierre, despedida, bendición y agradecimientos.

¿ES NECESARIO LLEVAR UN REGISTRO PARA LAS LECTURAS O CONSULTAS DE REGISTROS AKÁSHICOS?

No es necesario, pero sí conveniente y recomendable para poder ir viendo los propios avances, y también para ir verificando las cuestiones que van cambiando tanto a nivel interno como externo en nuestro mundo personal. Disponer de un cuaderno donde anotemos la fecha y las preguntas que hemos realizado, las respuestas o sugerencia, junto con las sensaciones y apreciaciones experimentadas, tendrá, después de un tiempo, un gran valor para

nuestra propia confianza y certeza.

¿QUÉ SON LOS PUNTOS DE GRACIA?

Los Puntos de Gracia son una forma de sanación mediante la liberación de antiguos bloqueos energéticos limitadores. Su ubicación sobre el cuerpo físico fue descubierta por el sanador y lector de RA Ed Comney en la década de los años noventa.

Ed Comney, maestro pionero de lectura de RA (Akashic Record Consultans International) divulgó que en el año 1998 sintió que el planeta Tierra había sido asistido por un campo o red

energética a la que denomino Gracia. En sus lecturas a pacientes Ed enfocaba las sanaciones derivando a este campo de Gracias toda energía limitadora, de vibración lenta, que de alguna manera o de muchas, impedía que la persona pudiera avanzar fluidamente en su camino personal. Después de un tiempo realizando sanaciones, cuyo principal objetivo era el que se diera esta liberación, Ed recibió desde los RA que esta forma de sanación tenía que enseñarla a todas las personas que pudiera, y así fue como los puntos de Gracia empezaron a ser enseñados en el Primer Nivel de registros akáshicos.

En un principio Ed recibió la información de 3 Puntos de Gracia, y

posteriormente, en el año 2000, recibió de los RA la ubicación de 4 Puntos de Gracia más.

Se considera a los *Puntos de Gracia* como una especie de meridianos energéticos situados en la mano, y que una vez localizados (pueden estar en la mano derecha o en la mano izquierda, eso se sabe al recibir el curso de manera presencial) al presionarlos, se produce la liberación de bloqueos tanto físicos como de vidas pasadas o incluso de posibilidades de enfermedades de herencia genética. Es más; algunos instructores de RA aseguran que estos Puntos de Gracia ayudan y sanan en la liberación ancestral de los votos de

castigo realizados en vidas pasadas y que son, en muchas ocasiones, la causa que bloquea que fluya la salud, la prosperidad, el amor y las oportunidades. Y, en este sentido, los Puntos de Gracia ayudarían a permitir que estos bloqueos se drenaran, ya que no tienen ningún propósito evolutivo en la presente vida, siendo posible esta revocación gracias a la intercesión de guías, maestros y entidades de luz que ayudan a que se dé tal limpieza mediante la energía de Bendición o Gracia.

La forma en que estos puntos se activen de manera automática es debida a la consciencia y el deseo de que así sea mediante la aplicación de la intención. Intención relacionada con la

aceptación de que sea la Gracia Divina, el poder espiritual, quien realice esta sanación instantánea. Para ello, evidentemente, la mente, el ego, tendrá que estar de acuerdo en merecer recibir esta sanación, de ahí que se le haya definido como Puntos de Gracia: si la persona no se siente agraciada, nada ocurrirá. El corazón desea que el plan del Alma se ejecute, y si la mente está de acuerdo, entonces si, el milagro se produce y la vida personal, las circunstancias personales, se transforman, mejoran, la confianza en la vida aumenta, la sonrisa al despertar cada mañana, es un hecho. Los antiguos patrones de aprendizaje, progreso y

evolución a través del sufrimiento, la enfermedad o la limitación se diluyen y podemos seguir aprendiendo, progresando y evolucionando con consciencia, responsabilizándonos de nuestras decisiones y tomando decisiones cada vez más acertadamente, en estado de gracia.

Sencillo, como la inocencia de un niño. Fácil, como lo sería para un niño que no cree en imposibles, porque confía en la magia natural de la vida.

EL SÍMBOLO

Uno de mis más queridos y admirados profesores de RA, Jorge Mendioroz,

recibió en su día un símbolo energético para facilitar el acceso de sus alumnos a la Sala de los RA y que resultará más sencillo, fácil y directo, el acceso al Libro de la Vida personal. Este símbolo le fue facilitado por sus guías y maestros en los RA. Sin embargo, él también es librepensador, y recomienda en sus clases que cada persona se permita fluir, que sienta si el símbolo le «resuena» y que en caso afirmativo, lo integre como parte de la conexión.

¿CUÁL O CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UTILIZAR UN SÍMBOLO ENERGÉTICO PARA EL ACCESO A LOS RA?

Un símbolo sagrado tiene como finalidad principal elevar la energía principal, centrar la mente y el propósito que se tiene a la hora de acceder a la lectura de los RA. Se puede decir que el símbolo es una llave de facilidad y seguridad de acceso a realidades paralelas, a dimensiones superiores.

Además, el símbolo equilibra y armoniza mente, sentimiento y dirección de propósito; unifica el pensamiento, el sentimiento y la intención espiritual de ayudar y ser ayudados.

Los símbolos sagrados pueden ser de conocimiento y práctica abierta, general, como los símbolos de Reiki, o pueden ser personales cuando son recibidos en

estado meditativo.

Por ejemplo, un símbolo maravilloso como llave de acceso a otros niveles de realidad, es el que recibió y divulgó Nicolas Roerich. Se trata de un círculo en color violeta, que a su vez contiene tres esferas del mismo color. Este símbolo es en sí mismo una llave que equilibra el estado emocional, sentimental y mental.

Además, también podemos utilizar el símbolo sagrado para enfocarnos en cualquier situación de la vida diaria y, por supuesto, al meditar y/o hacer sanación a distancia, rezar por alguien que así lo necesite, invocar la asistencia de los Seres de Luz ante una situación devastadora como un accidente que

hayamos visto u oído en las noticias.

Ante situaciones límite o difíciles, tanto personales como de lugares o circunstancias.

Para tomar decisiones de manera más acertada.

Para esclarecer situaciones confusas.

Cuando pidamos ayuda y asistencia a nuestros guías.

Para facilitar la comprensión y la visualización al acceder a la sala de los registros akáshicos.

El símbolo, además, elevará la frecuencia para que sea más fácil acceder a los planos de realidad donde son y están los Guías y Maestros y, a su vez, reforzará la frecuencia vibracional

en la que es su realidad, diferente a la material, mucho más sutil.

¿CÓMO SE UTILIZA EL SÍMBOLO?

El símbolo se utiliza visualizando idealmente en la zona del entrecejo, sintiendo/imaginando que está ahí, que vibra ahí, en la zona del

Tercer Ojo, para facilitar la capacidad de visualizar. A continuación se puede proyectar hacia arriba o hacia delante, sobre todo cuando se siente que la consciencia expandida se encuentra ya frente a la luminosidad que indica que estamos en la Sala de los Registros.

PARA FINALIZAR LA SESIÓN DE LECTURA

Cada instructor formado en alguna de las escuelas donde se imparte el protocolo para realizar la lectura de los RA, transmite como parte de la enseñanza, una oración de cierre para finalizar la sesión.

Para algunos de estos especialistas es la misma oración que la empleada en la apertura al inicio de la sesión con la diferencia de que se añaden palabras de agradecimiento y bendición por la ayuda recibida.

Otros especialistas utilizan una oración de cierre diferente a la de

apertura.

En realidad, lo importante es realizar un movimiento energético que permita —además de agradecer a los Maestros/Guías e Instructores la ayuda recibida— traer de regreso a la mente y al cuerpo al estado de conciencia ordinaria, enfocar la atención nuevamente en lo cotidiano, mantener una charla de apreciación con el paciente, y dar por finalizada la sesión.

¿CÓMO SE NOTAN LAS MEJORÍAS, LOS CAMBIOS POSITIVOS?

¿Qué sucede si lo intento y no obtengo

resultados?

Este hecho puede deberse a varios factores. Algunos de los más comunes son:

- Falta de seguridad en uno mismo.
- Falta de seguridad en la preparación recibida para acceder a los RA.
- Convicción de que no vas a obtener ningún resultado, y por mucho que se intente, nada sucede.
- Sentimiento de que no es el momento adecuado por la convicción de que te falta práctica.
- Convicción de que todo lo «visto» y todo lo «sentido» es producto de

la imaginación, de la fantasía o de la propia invención.

En cualquiera de estos casos, la paciencia, la aceptación y la confianza serán necesarias para no forzar la situación ni hacerse autorreproches innecesarios.

Si no se tiene experiencia —y por tanto difícilmente se tendrá confianza— en recibir información desde otros niveles de realidad, como, por ejemplo, meditar, visualizar, sentir a algún Ser de Luz de otro nivel de realidad, etc., a la mente le costará muchísimo soltar la insistencia en que el acceso a los RA es una experiencia real. Boicotear la

conexión de muy variadas maneras, desde pensamientos interferencia, distracciones, desviaciones a ideas o sensaciones corporales como «Me duele aquí o allí», «Qué hora será», «No consigo nada», «No puedo», «No sé». En definitiva, nadie puede enseñar a nadie a expandir su consciencia para que la mente, sobre todo con los ojos cerrados, sienta fluidez y comodidad, accediendo a espacios de realidad paralela donde las formas, los sentidos, las sensaciones, están expandidos, son diferentes, se ve, a la vez que se siente y se ve y se siente a la vez que se sabe. Se trata de experiencias únicas que requieren concentración, dirección de propósito e ir desestimando los

pensamientos e ideas secundarias, eliminar distracciones externas, sencillamente no poniendo resistencia, sino permitiendo que lleguen y se vaya sin esfuerzo, sin prestarles atención, (ruidos del exterior, sensaciones del cuerpo, ideas-pensamientos como «Tengo sed», «Que hora será», etc.), tener una idea clara de autoconocimiento personal (no se relajarme, me cuesta parar la mente, dudo de mi misma/o, no se visualizar, dudo en que pueda tener guías, esto me da miedo, no puedo evitar tener dudas, etc.) y, por supuesto haberlo superado previamente, con otras técnicas inclusive, antes de intentar acceder a los RA, ya que si previamente

no nos hemos sabido liberar de nuestros propios pensamientos, la mente no se podrá dividir en una realidad que no es la cotidiana ni común y que, sin embargo, es tan real como la material. Todo aprendizaje necesita previamente un entrenamiento; la práctica es lo que nos dará la seguridad de que todo fluya de manera sencilla y natural al acceder a los RA.

Estados esenciales

Si tenemos en cuenta que los RA se leen con el corazón, con el lenguaje de los sentimientos, lenguaje que a su vez descifra el lenguaje de la Luz, podemos decir con seguridad y experiencia que

los RA se pueden leer en todo aquello con lo que el corazón, de manera transparente e impecable se conecta, con todo aquello con lo que se siente un especial vínculo, manteniendo una particular intención, con la atención y la confianza absoluta de un niño inocente, sin pretensiones premeditadas. Así es como los hombres y mujeres medicina de todas las etnias, lugares y tiempos, se han conectado con los RA, evidentemente nombrándolos de otras maneras como, por ejemplo: «pedir consejo al Gran Espíritu», «viajar en busca del alma de un paciente», «pedir consejo y guía a los antepasados», «consular al espíritu guía del animal totémico de la tribu, de un rio, de una

montaña». Es decir, en un estado especial de trance, de meditación profunda, de consciencia expandida que permite acceder a los códigos de comunicación del libro de la vida.

Los estados esenciales son los que se viven desde la esencia de luz grabada en el corazón, como, por ejemplo, estados de calma, paz, amor, fusión, ternura, comunión con la naturaleza, con el cosmos, con la creación, con la fuerza de los elementos, con el poder de la naturaleza esplendorosa, con el estado de tranquilidad de un cielo azul o de una noche de verano plagada de estrellas.

Estas descripciones constituyen los llamados estados esenciales, donde

sensaciones, pensamientos y sentimientos están aliados, unificados, y que nos conectan con nuestra auténtica esencia humana, de comunión con la vida, y que no pueden ser racionalizados, sino sentidos, vivenciados con el corazón ya que nos transportan literalmente a vivenciar la fuerza y la belleza de la vida.

Y la manera de acceder a ellos es cuando el cuerpo está relajado, la mente serena, los ojos cerrados y el pensamiento en comunión con el sentimiento.

Por todas estas razones se les llama *estados esenciales*.

Rememorar un recuerdo como el de una especial puesta de sol o de un

amanecer, de una noche estrellada, de un paisaje de la naturaleza acompañado de un aroma especial de montaña, de bosque, de mar, de playa, o la imagen de una postal de un bello paisaje, un póster que muestre un lugar esplendoroso de la naturaleza (hayamos estado físicamente o no), una lámina que te resulte especial de un paisaje especial, (dibujo, pintura, fotografía, o incluso la similitud evocadora de un recuerdo de un lugar real en el que has estado físicamente) constituirá por sí mismo un portal, una puerta de acceso; solo tienes que, con los ojos cerrados, a través de tu capacidad de imaginar o visualizar, mirar o rememorar «con ojos nuevos»

reparando en cada detalle, imaginando en que si es real, que estás allí, y si no es real, sentir que igualmente formas parte de él, de ese especial escenario; en qué parte de ese lugar te gustaría estar si fuera real cuando cierres los ojos y lo imagines con tu consciencia expandida, con el sentimiento real de sentir que está allí plenamente.

Y, al cerrar los ojos, solo tienes que sentir que realmente estás allí. Ya sabes que el cerebro es atemporal, y que no le da importancia ni distingue si realmente, físicamente estás en un lugar que te hace sentir paz (un estado esencial), o si se trata de tu imaginación: la química del cerebro no sabe, cundo estamos vivenciando algo con los ojos cerrados,

no entiende la diferencia entre imaginar o estar realmente en el lugar; lo da por hecho: químicamente el cerebro transmite al sistema nervioso, y por tanto a todas las células del organismo, que la experiencia placentera, la sensación de paz, calma, bienestar, es real, y actúa en consecuencia, emitiendo endorfinas y otras hormonas de vida, sanación, buen humor, reparación celular, por todo el organismo.

Esta es la magia de cerrar los ojos y conectar con estados esenciales.

Por todo esto los estados esenciales nos llevan a conectar con nuestra propia esencia, y precisamente por todo esto son sanadores, reveladores, de

prosperidad y de abundancia, porque nos llevan al bienestar de inmediato, que es como una medicina de impulso para seguir con nuestra vida diaria, con nuestras actividades y circunstancias personales con mayor entusiasmo y efectividad, con mayor equilibrio y armonía.

Realizar este tipo de meditación te resultará sencillo, si te lo propones, si quieres verte, sentirte, visualizarte, formando parte de un paisaje donde el aire que respiras es tranquilo, sereno, reconfortante, donde la naturaleza que sientes que está frente a tu mirada es bella, relajante, esplendorosa, tranquila, reconfortante.

A partir de ahí tendrás que confiar y

permitir que la experiencia fluya: eso es la visualización creativa.

Si además, esta práctica la realizas acompañándote de una música sugerentemente tranquila, relajante, los sonidos también te servirán de guía y ayuda, facilitándote muchísimo la experiencia del viaje interior para conectar con los estados esenciales que aportan ese particular estado de plenitud y dicha personal, tan beneficiosos tanto para la mente como para los sentimientos y para el cuerpo físico.

Esta técnica de visualización creativa donde se conecta con los estado esenciales se está introduciendo cada vez más en los tratamientos llevados a

cabo por los profesionales de la medicina no agresiva, tanto psicólogos como profesionales de la medicina alopática (anestesistas, cirujanos, cardiólogos, endocrinos, etc.), que se han dado cuenta de la inmensa importancia que el ejercicio del pensamiento positivo del paciente al sentir, al experimentar estados esenciales de plenitud interior, poseen a nivel restaurador incluso en las enfermedades diagnosticadas como graves.

La conexión, la visualización de este tipo de paisajes —conocidos o no, en los que hayamos estado físicamente o no — no es un proceso basado en la razón, sino en la capacidad intuitiva y de

acceso a otras realidades de consciencia que podemos realizar en el momento presente al cerrar los ojos, manteniendo una postura relajada, con los ojos cerrados, con una expectativa serena en el pensamiento, una confianza absoluta de sentir y respirar paz, belleza, luminosidad, alegría, calma interna y externa, y como he dicho con anterioridad, cuando permitimos tener este tipo de experiencia, el cerebro da por hecho que lo que se está sintiendo es real y químicamente obra en consecuencia.

Todo esto es solo una sugerencia para que la consideres e incorpores, como meditación, en el espacio de siete horas.

Espero habértelo explicado bien, ya que es más fácil y más sencillo de lo que parece. Si ahora tienes tiempo, te propongo un sencillo ejercicio.

¿QUÉ SUCEDE SI AL LEER LOS RA DUDO EN LA VERACIDAD DEL RESULTADO?

Esto solo puede ocurrirle a personas que no han practicado nunca o muy poco la meditación, la visualización, y/o que nunca han tenido una experiencia de consciencia expandida necesaria para establecer comunicación con los planos internos, otros niveles de realidad, dimensión o con guías espirituales de

luz. Y, en este sentido, aunque se haya asistido a un seminario de formación para aprender a acceder a los RA, por muy maravillosa que sea la enseñanza recibida, el método, el o la instructora. no será suficiente para generar la seguridad en uno mismo al carecer de práctica necesaria.

¿SE PUEDE TENER ALGUNA SENSACIÓN FÍSICA MIENTRAS SE ESTÁN LEYENDO LOS RA?

En el proceso de realizar las primeras lecturas, especialmente recomendable que sea lecturas personales del propio Libro de la Vida, es bastante común

experimentar algunas sensaciones físicas como, por ejemplo:

- Cosquilleo en la palma de las manos o en la planta de los pies.
- Cierta sensación de vértigo al estar con los ojos cerrados o abiertos alternativamente.
- Suaves oleadas de incremento o descenso de la temperatura corporal.
- Sensación de cosquilleo en el estómago o en la zona del segundo chacra.
- Sentimiento de expansión en la zona del tórax o del plexo cardiaco.

Se sabe que con la práctica la mayoría de estas y otras sensaciones físicas se van reduciendo e incluso llegan a desaparecer. El hecho de realizar una sencilla relajación tanto física como mental, ayudará a que las sensaciones o reacciones físicas sean vividas como algo natural e incluso que pasen desapercibidas.

Meditar, relajar la mente, realizar ejercicios de visualización con ayuda de música evocadora para que la mente se expanda, viaje adonde le inspiren los sonidos y melodías, será una manera de adiestrar a la mente para que no interfieran los pensamientos que pululan constantemente por nuestra cabeza.

Aun así, si sigues dudando, ten paciencia, y sigue practicando, ya llegará la información y la sensación de veracidad que fortalecerá tu certeza.

Ten en cuenta, además, el momento en que eliges realizar una apertura de registros; me refiero a que si tu estado de ánimo es bajo, o tu motivación inconsistente. O tu expectativa demasiado álgida, o todo lo contrario, tampoco será un buen momento. Lo ideal es un estado de ánimo de apertura, de confianza y de confort interior y exterior.

Asimismo ayudará muchísimo saber hacer las preguntas, saber exponerlas de manera correcta. Si la pregunta es

indefinida o demasiado ambigua, las respuestas se darán en el mismo estilo.

Algo infalible para no dudar de que las respuestas son correctas es el hecho de que la sensación que los acompaña es de plenitud, de que tienen un valor especial para el corazón y para la mente, que una sensación de serena alegría, de sensación de paz interna y externa. Y, además, siempre se puede volver a realizar una nueva apertura, en otro momento, y preguntar, profundizando, en las respuestas ya recibidas, ampliándolas o matizándolas.

¿CÓMO SE NOTAN LAS MEJORÍAS, LOS CAMBIOS

POSITIVOS DESPUÉS DE UN TIEMPO DE PRÁCTICA EN EL ACCESO A LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

La sensación será de tranquilidad, de una mirada objetiva, clara y sanadora ante las diferentes situaciones que en otros momentos nos hubiesen angustiado, enojado o paralizado, permitiendo ver el «todo» y no solo la situación aislada del contexto. Se amplía nuestra vibración, visión y sentimiento a un nivel más elevado.

Básicamente lo que irás notando en tu día a día es una mayor capacidad para tomar decisiones acertadas. La mayoría

de nuestros problemas, en todos los ámbitos de nuestra vida, son debidos a que no hemos tomado las decisiones correctas. En este sentido, responsabilizarse de las propias decisiones es todo un reto, un aprendizaje puede llevarnos mucho tiempo, pero con las herramientas adecuadas, y el acceso a los Registros Akáshicos lo es, nos resultará más fácil, más reveladores, que como iremos viendo y sintiendo.

Volveremos a tratar este tema al final del libro.

¿DE QUÉ OTRAS MANERAS SE PUEDE ACCEDER A LOS

REGISTROS AKÁSHICOS?

Desde siempre han existido diversas maneras, métodos, fórmulas y tendencias para acceder a la información que hoy en día llamamos registros akáshicos y cuyos orígenes, en el término, se remontan al siglo pasado. Quizá, cuando termines de leer este apartado, te des cuenta de que hace ya mucho tiempo que eres una persona experta en el acceso y lectura de los RA, pero los llamabas de otra manera, o bien no llamabas de ninguna manera a este don intuitivo para acceder a la conciencia de cosas y acontecimientos como abrir los registros; sencillamente la información

que querías, necesitabas, pedías y recibías, la obtenías de manera natural y sencillamente, sin ceremonias ni protocolos ni necesidad de ponerle nombre, la canalizabas, la aplicabas, y te enriquecía tanto a nivel personal como en tus terapias o profesión. Quizá, cuando necesitabas ayuda de los Planos Superiores te dirigías, en estado meditativo, con tu imaginación o con tu capacidad de visualizar, a un lugar especial donde todo cuanto sentías que te rodeaba era pura paz, energías de sutiles colores y aromas agradables, donde sentías que te asistían entidades de luz, donde contactabas con tu guías y maestros, hacías tus preguntas, recibías orientación, tomabas nota y aplicabas

decisiones.

Bien, pues ese lugar es lo que en RA llamamos la Sala de los Registros, donde se hacen las lecturas. Daremos un extenso repaso a algunas de las otras maneras, igualmente validadas, de acceder a los registros akáshicos.

Teosofía

Estudios teosóficos: la escuela teosófica fue impulsada por Elena Petrova Blavaski en el siglo xviii. Fue una pionera en hablar y divulgar sin ningún miedo al ridículo ni a la difamación (que por supuesto recibió en aquella época puritana, hipócrita y cuadriculada) sobre temas que eran tabú

como la rencarnación, el karma o los registros akáshicos, el tribunal kármico o los maestros espirituales de otros niveles de realidad.

A principios del siglo XIX, C. W. Leadbeater, psíquico, vidente y muy comprometido con el camino espiritual, miembro de la sociedad Teosófica y contemporáneo de Annie Besant, ya había escrito varios libros de filosofía ocultista y metafísica, donde expresaba sus experiencias relacionadas con su investigación en los registros akáshicos, afirmando que toda materia y toda vida está impregnada por el elemento éter perteneciente al plano etérico, contraparte energética del plano

material, y que de ahí era de donde se podía leer y saber hechos acontecidos tanto del pasado de la humanidad como del planeta Tierra, incluso definía que estos registros los veía en imágenes que a modo de impronta están grabados en el plano etérico de la materia, especialmente en algunos lugares de la naturaleza.

Y podríamos seguir repasando los nombres de personajes famosos por su legado especialmente... médiums, videntes, canalizadores, y todos ellos coincidir en citar como fuente de consulta y de inspiración el acceso a los registros akáshicos para saber sobre los hechos acontecidos a la humanidad o por acontecer.

Los Símbolos Sagrados

Un símbolo sagrado es una figura en forma de dibujo generalmente, que podemos pensar, dibujar, imaginar, sentir y trazar con la mano, el Tercer Ojo o con la mirada, con los ojos abiertos o con los ojos cerrados.

Los símbolos se han utilizado desde tiempos remotos por los seres humanos en su afán de imitación y celebración: imitar el círculo del sol, la forma cambiante de la luna, los imaginarios vértices de una estrella rutilante, y así hacer magia natural, atraer la energía imitando la forma parecida de aquello que fascina, que embelesa, a lo que se le

atribuye poder, desde los primeros hombres prehistóricos que los dibujaban en las paredes de sus cuevas hasta los trazos impermanentes realizados sobre la arena de una playa.

Más adelante, en las sociedades secretas y en los primeros movimientos religiosos, los símbolos adquirieron relevancia; la señal de la cruz, la estrella de David, así como en las culturas paganas como, por ejemplo, la emblemática cruz celta de Briged o el Triskel irlandés, etc.

Los símbolos, lo que representan, son el emblema para muchas cosas tanto mundanas como sagradas; por ejemplo, los logos publicitarios de una marca, de

una asociación, de una marca comercial, representan lo que hay detrás de ese símbolo.

Los símbolos son en sí mismos un lenguaje aparte, una información condensada y visual de todo un manifiesto de origen, tendencias e información.

Para que un símbolo se considere sagrado, tiene que reunir unas características concretas, ser en sí mismo un condensador de energía, principalmente tiene que representar, ser y contener poder.

Poder de resolución, de representación y de ejecución de una energía o fin elevado. Esa es su finalidad: elevar la energía de un lugar,

de un hecho, de una circunstancia con la que tiene un especial vínculo y una especial afinidad representativa.

Por ejemplo, los símbolos de Reiki son en sí mismos energías vivas que actúan en un plano de consciencia difícil de entender desde el intelecto. Representan a entidades de elevadísima vibración espiritual, inorgánicas, pero con consciencia de Sí mismas.

Los símbolos Reiki son figuras de poder cuyo trazo posee una gran fuerza y valor energético, por esto precisamente son considerados símbolos sagrados. Un símbolo sagrado es el que, al utilizarlo, nos ayuda a sanarnos, nos transforma, por eso se le considera sagrado, porque

de alguna manera, o de muchas, eleva nuestra vibración, clarifica nuestra mente, resuena con nuestra intención y nos ayuda facilitándonos nuestro propósito, de ahí que sea en sí mismo, una llave y a la vez una puerta.

Al trazar un símbolo sagrado con la mano o al visualizarlo, su fuerza, su energía, su significado energético, empieza a actuar desde el plano al que pertenece; es decir, desde la quinta y sexta dimensión, o incluso desde un nivel de realidad espiritualmente más elevado e inconcebible para la mente común. Esto quiere decir que los símbolos sagrados son y están más allá de la tercera dimensión, pero que actúan a nivel energético dentro de la tercera

dimensión desde el momento que un ser humano los acopla en su realidad, en la tercera dimensión de consciencia.

Las dimensiones pueden interactuar entre ellas, ya que en realidad están superpuestas como capas de cebolla. En este sentido, los anales akáshicos no están ubicados en otra galaxia ni nada parecido; están aquí pero en otra banda de frecuencia, en otra dimensión, en un nivel de realidad diferente; todo es energía y todos los planos están unidos; los símbolos son la canalización de energías muy elevadas con un propósito de actuación: ayudarnos a evolucionar en nuestra experiencia como seres humanos en el planeta Tierra.

Estos símbolos Reiki son considerados sagrados y de un elevadísimo poder dadas su capacidad de focalizar la energía, y por ello se han ido trasmitiendo de maestro a discípulo —originalmente, sin ser dibujados en el papel; no por mantenerlos en secreto, sino por preservar su alto poder—, posteriormente han aparecido publicados en libros, tallados como colgantes, etc.

Para que un símbolo sagrado no sea un mero trazo en el aire sin sentido, hay que visualizarlo con amor y respeto, desde el corazón, teniendo presente su sagrado significado y su poder trasformador energético.

Los símbolos Reiki son condensadores de energía Reiki y cada uno de ellos tiene un cometido, tal y como se explica en las clases presenciales de formación en este excepcional sistema de sanación natural.

Su fuerza radica en el hecho de que al adquirir su forma, mediante el pensamiento o el trazo, utilizamos las partículas de luz contenidas en la fuerza, en la energía vital del prana que nos rodea.

Estas partículas también se llaman *KI*. El *Ki* o *CHI* o *PRANA* es la definición oriental para denominar a la fuerza primordial de vida. Es la fuerza de cohesión y de sustento de la vida. Las

partículas lumínicas nos rodean permanentemente, pues son lo que permite la vida: son partículas de luz, de la luz del sol que sustenta la vida en este planeta.

También contienen la vida de toda existencia. Estas partículas subatómicas imbuyen constantemente todo lo que nos rodea para animar la vida de todo lo que existe: si tenemos un aparato de radio, se canalizan mediante dicho aparato y son conducidas mediante lo que llamamos energía eléctrica y se trasforman en sonidos. Si tenemos un aparato de imagen como un televisor, son canalizadas mediante un magnetoscopio para transformarlas en imágenes que podemos ver.

Si las reproduce (canaliza) un ser humano mediante su pensamiento o acción, podemos ordenarlas, aunque no las veamos al igual que no vemos la electricidad y, sin embargo, está presente en el aire del ambiente en el que nos encontramos, y formar con nuestra voluntad-acción-sentimiento-pensamiento, dicho símbolo. Estos símbolos, como ya he apuntado, son la representación de entidades inorgánicas con conciencia de sí mismas que evolucionan, son y existen de forma diferente a la humana, pero que sirven al mismo propósito evolutivo de la expansión de la vida. Una entidad inorgánica con conciencia de sí misma

quiere decir que no tiene cuerpo físico, pero sí existencia y propósito.

La existencia real de lo que para nosotros los humanos es una entidad espiritual de altísima evolución, algo así como un enorme campo de fuerza, queda muy lejos de nuestro entendimiento intelectual; por tanto, tenemos que aplicar aquí la sabiduría del corazón para entender que la energía de Origen o Dios/Diosa es inconmensurable y que puede tener infinitas formas de manifestación.

En este sentido podemos decir que los símbolos sagrados forman parte de la evolución de la vida en realidades paralelas o espirituales y que no se pueden entender con los sentidos físicos

y con la manera común de razonar de la mente intelectual. Tampoco podemos entender de manera racional el mecanismo de actuación de la bendición, de los mantras, de la oración o del amor al prójimo, y sin embargo sabemos que funciona.

Los símbolos sagrados son atemporales, porque pertenecen a la multidimensionalidad. Esto quiere decir que existen en todos los planos de existencia, mientras que el ser humano ordinario vive y percibe solo la Tercera Dimensión de conciencia.

Al ser símbolos atemporales y multidimensionales (actúan en todos nuestros cuerpos, no solo en el físico),

podemos aplicarlos siempre que lo sintamos, ya que, después de recibirlos, mediante el ritual de iniciación Reiki, los tenemos incorporados en nuestros chacras superiores y en nuestras manos, y podemos darles un cometido (función) determinado, o sea, el objetivo por el cual los queremos trazar, y el tiempo de actuación para dicha función determinada: ellos son atemporales, el tiempo de actuación lo da, lo ordena, quien lo traza por el motivo o para la circunstancia que lo traza, que lo emite, que lo lanza, que lo pone en funcionamiento.

Un símbolo sagrado no posee un tamaño determinado: los podemos trazar o visualizar de forma minúscula y de

forma enorme, todo dependerá para la función por la cual los hemos activando.

De entre todos los símbolos Reiki, el que podemos utilizar para acceder a los registros akáshicos es el tercer símbolo, cuya función es la de la sanación y la comunicación a distancia. Este símbolo es en sí mismo un código de comunicación. Su vibración es de las más sagradas y poderosas que existen espiritualmente a nivel de seguridad y protección: es, por tanto, una llave y una puerta de total seguridad.

Evidentemente, para utilizarlo has tenido que recibir la iniciación en tu formación Reiki, para que quede incorporado en tus chacras superiores y

en tus manos.

Es a través del tercer símbolo reiki la forma de tener acceso a los registros akáshicos de muchas cuestiones: se puede utilizar como llave de acceso a la Sala de los Registros; se traza con la mano, con la intención y sentimiento de su poder y significado, pronunciando mentalmente o en voz alta tres veces su nombre, se visualiza cómo cobra tamaño, dimensionalidad, y se visualiza cómo se hace grande, del tamaño de una puerta o arcada, y, sentimos, a través de la imaginación o de la capacidad de visualizar, como pasamos a través de él.

A continuación, casi al instante, la energía que sentiremos que nos envolverá será la sensación de

encontrarnos en un espacio de paz, de colores tenues, donde estarán con todo su amor, nuestros guías y maestros, y podremos realizar las preguntas de las que desde nuestro corazón queramos recibir respuestas, sobre todo en lo concerniente a nuestro camino en esta maravillosa técnica ancestral de imposición de manos.

El tercer símbolo Reiki también puede utilizarse para acceder a los registros de cristales maestros de cuarzo, de lugares de poder, para comunicarnos con los demás de la naturaleza, con nuestros animales totémicos, etc.

El método, en cada ocasión, será el mismo: trazarlo, sentir cómo cobra

dimensionalidad, pronunciar sintiendo el significado de su nombre tres veces, sentir que es en sí mismo una llave y una puerta de acceso, y disfrutar de la comunicación y del aprendizaje. Por supuesto, que también nos facilitará muchísimo la experiencia de expansión de conciencia el hecho de rezar la oración de acceso. Para salir de la comunicación, igualmente podemos realizar la oración de despedida, dar las gracias y dejar nuestras bendiciones.

Como te decía, todo lo que tenga una dirección de propósito evolutiva, de aprendizaje o de desarrollo en conciencia, puede ser objeto de comunicación. Ejemplos: podemos comunicarnos con la conciencia de un

animal, con la de un árbol o planta y con la de un mineral.

También podemos utilizar el tercer símbolo reiki como «puerta de entrada» al reino angélico, Dévico, de otras dimensiones donde están y son los maestros ascendidos o guías espirituales (siempre que sea con un propósito definido de crecimiento personal y no como un método oracular).

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS RELACIONADAS CON LOS SÍMBOLOS SAGRADOS?

El modo o manera de realizar preguntas en los RA relacionadas con los símbolos sagrados —o en cualquier otro tema que nos interés— será siempre personal, por lo que el tipo de preguntas que aquí propongo es solamente orientativo, y, por supuesto, pueden plantearse muchísimas más. Por ejemplo:

- ¿Desde la visión de los Registros tenéis alguna información que ampliarme sobre el símbolo que utilizo y por el que siento una especial afinidad?
- ¿Hay algún otro símbolo que pueda utilizar para el mi propósito de .....(define el

propósito) en mi vida ahora?

- ¿Desde los Registros Akáshicos, en mi Libro de Vida, yo tengo algún símbolo personal que necesite conocer ahora para mi mayor beneficio?
- ¿Cómo puedo utilizarlo, cuándo aplicarlo, cómo trazarlo, cuál es su significado, cuáles son sus cualidades?

La Terapia Regresiva

Cuando una persona entra en regresión, ya sea mediante relajación física y mental, sin perder la consciencia de lo que está recordando, o ya sea mediante

hipnosis, los hechos que relata son precisamente grabaciones de recuerdos leídas desde el propio registro.

Estos recuerdos atemporales en la mayoría de las ocasiones están grabados energéticamente en su Libro de Vida, quizá en alguna parte del cerebro aún desconocida para la ciencia. quizá en algún código no descubierto del ADN o del ARN... quizá en alguno de sus chacras. quizá, como afirman muchos expertos metafísicos, porque la persona es capaz de abrir sus registros inscritos en la Cámara Secreta de su corazón. o quizá es que a través de una relajación guiada y con el apoyo del terapeuta regresivo, la persona accede a un estado alterado de conciencia en el que accede

a una información no racional grabada en el hemisferio derecho del cerebro para poder conectar en un tiempo y espacio paralelo en el momento descrito, y lo que describe estar reviviendo, sintiendo, está aconteciendo en ese preciso momento en una realidad paralela.

Si bien hay pruebas de la veracidad de muchísimos casos comprobados de la apertura de recuerdos a vidas vividas anteriormente, apenas se divulgan y, por supuesto, apenas se toman en serio por el sector más rígido de la ciencia. Sin embargo, cada una de estas suposiciones anteriores, podría tener una respuesta afirmativa. Pero no se pueden probar

más que ocasionalmente. Nunca hay pruebas suficientes para la mente racional. Pero sí hay pruebas para toda persona que a través de su búsqueda encuentra respuestas que encajan en su particular puzle de vida y circunstancias, y la llevan a una sanación verificable: comprueba cambios en sí mismo, en sus circunstancias, en su entorno y en su personal proceso de cambio o transformación, que, en muchos sentidos, le permiten constatarlos de diversas maneras, en ocasiones, hasta milagrosas. Precisamente la sanación es la prueba, y eso da igual que la ciencia o la mente racional lo apruebe o no. Si funciona, es válido.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS RELACIONADAS CON MIS VIDAS PASADAS?

Estas preguntas son solo sugerencias a modo de ejemplo:

- ¿Este problema que he expuesto tiene su origen en una vida pasada? Si es así, ¿podríais aportarme claridad para que pueda comprender y pueda resolverlo ahora?
- ¿Qué vida pasada fue para mí de

realización y éxito? ¿Podríais mostrármela?

- ¿Tengo alguna cuestión pendiente con.....(el nombre de la persona en cuestión) que pueda haber quedado pendiente de otra vida pasada y que necesite revisar ahora para comprender mi relación con ella?

Chacras

Los chacras: los centros vitales o chacras son definidos por la medicina oriental ancestral como auténticas fuentes de conocimiento; banco de datos, registros que a nivel energético cada persona lleva inscritos como infinitas

posibilidades de atraer a su vida todo tipo de experiencias que le permitirán aprender a progresar y evolucionar en cada vida y que constituyen un recurso de gran valor para llevar a cabo su misión de vida.

Para acceder a la información que energéticamente está grabada en nuestros centros vitales, con muchísima más facilidad, el método será el de pedir asesoramiento y guía a nuestros guías y maestros de los RA. Quizá esta forma de acceso al contenido de la información de tus chacras, tú ya lo hayas experimentado con tu propio método de meditación, o quizá utilizando determinados cristales de

sanación, o bien se te han revelado a través de los sueños la necesidad de que trabajaras en uno o varios de tus centros vitales, pero tener en cuenta la forma de acceso a los RA quizá te facilite muchísimo este acceso a la información contenida en tus propios centros vitales.

Después de realizar la oración de acceso, cuando sientas que estas en la sala de los registros, puedes pedir poder realizar una lectura de cada uno de tus chacras. La información contenida en tus centros vitales se te irá revelando, según sea tu momento evolutivo, tu nivel de consciencia y la finalidad de comprensión que sea necesaria para tu momento presente en relación a la información contenida en cada uno de

tus chacras. Quizá pueda servirte de orientación el significado más sagrado que representa a cada uno de nuestros centros vitales, y, a partir de ir sintiendo tanto su nombre sagrado como sus cualidades y sus estados carenciales, decidas con cuál de ellos puedes empezar a profundizar con el fin de ir equilibrándolos o fortaleciéndolos, con la ayuda inestimable de tus Guías, por supuesto.

La riqueza de información contenida en cada uno de nuestros chacras es invalorable, por lo que puedes, si gustas, dedicarle un tiempo muy especial y valioso, ya que no se tratará de tiempo, sino de invertir en tu propio

camino de autoaprendizaje, de conocerte mejor, de saber la motivación principal de cada uno de tus errores y de cada uno de tus aciertos relacionados con cada uno de tus chacras.

NOMBRE Y SIGNIFICADO DE LOS 7 CHACRAS

- *Primer chacra*: ubicado energéticamente en la zona del sacro. Nombre en Sánscrito: *Muladhara*; significado sagrado, «Soporte de enraizamiento». Este chacra contiene todos los recursos energéticos necesarios para sentirnos bien en nuestro cuerpo,

bien en nuestras circunstancias personales, bien en nuestra vida, arraigados y seguros en la realidad material, así como todos los recursos para poder recuperarnos de cualquier desafío que nos haga debilitarnos o distanciarnos de estas cualidades humanas y merecedoras de toda persona. En él están contenidas todas nuestras cualidades para concebir, no solamente hijos, sino cualquier proyecto, inicio, final, etc.

- *Segundo chacra*: ubicado en la zona del vientre, también llamado chacra emocional. Nombre en sánscrito: *Svadisthana*; significado

sagrado, «dulzura»: Este chacra es el asentamiento del hijo por nacer, donde el alma va y viene mientras se forma el cuerpo para nacer y debería ser el centro vital de la dulzura, de la ternura (sin embargo, ya sabes que es, en la mayoría de ocasiones, el centro de las preocupaciones, de los enganches, de las conductas adictivas y de la energía tóxica de no asimilación). El centro donde todo lo que gestamos y gestionamos debería de producir y producirnos ternura, dulzura, nutrición: alimentarnos y alimentar con néctar de vida todo proyecto de vida. Contiene todos los

recursos necesarios para que toda experiencia que gestemos nos aporte néctar de dulzura, todos los recursos necesarios para poder revertir toda energía tóxica que haya podido contaminarnos, enfermarnos, preocuparnos, hacernos dependientes a algo o a alguien. Aquí, a nivel energético están nuestros recursos de gestión, para gestionar con acierto nuestra vida y circunstancias.

- *Tercer chacra* : ubicado en la zona del estómago, entre las costillas, también llamado chacra del plexo solar. Nombre en sánscrito: *Manipura*; significado sagrado,

«Abundancia de joyas». Este chacra es la caja de tesoros a descubrir sobre uno mismo en relación con calidad de vida, bienestar, seguridad y amor hacia uno mismo, cualidades por expresar, dones por descubrir para poder conseguir realizarnos en la vida, vivir con abundancia, descubrir e incorporar a nuestra vida material todos los regalos que el ser humano posee potencialmente por derecho propio, todas las joyas energéticas que embellecen la vida, el carácter y la personalidad. Recursos de abundancia, realización y prosperidad material. En este

chacra están contenidos todos los recursos para alumbrar, dar a luz lo que hemos concebido y gestado, principalmente en relación con lo que profesamos, nuestra profesión, nuestra vocación, nuestros recursos para realizarnos profesionalmente, proyectarnos, darnos luz a nosotros mismos en nuestra labor profesional y en todo aquello en lo que sentimos que podemos brillar con luz propia.

- *Cuarto chacra*: ubicado en el pecho, también llamado chacra del corazón. Nombre en sánscrito: *Anahata*; significado sagrado, «No herido». El chacra del corazón

posee los recursos energéticos para poder superar, integrar y aprender de toda experiencia que nos haya podido causar heridas sentimentales. Recursos para vivir sin peso, sin pesares, recursos para superar las heridas de amor sean de la índole que sea, ya que con heridas la amargura puede arrebatarnos la experiencia de vida, de disfrutar de la vida y poder amar todo lo que hemos concebido, gestado y alumbrado, a nosotros mismos, a nuestros seres queridos, a nuestros prójimos y al planeta donde vivimos.

- *Quinto chacra*: ubicado en la

garganta, también llamado chacra laríngeo. Nombre en sánscrito: *Visuddha*; significado sagrado, «Purificación». Este es el centro vital de la pureza, de la impecabilidad, de la lealtad, del poder personal, del poder de la palabra, del canto, de la expresión, donde están los recursos para recalificar toda energía desarmónica, para poder recuperarnos de cualquier desarmonía, donde nos podemos volver a bañar en las fuentes y aguas de la pureza, de la renovación, donde recuperamos la lealtad de ser fieles al plan de nuestra alma, riendo, sonriendo,

confiando con la inocencia que jamás tendríamos que haber perdido, recursos para recuperar el poder personal que es la capacidad de ser y mantener la calma interna y externa. Es el chacra de la expresión de nuestros pensamientos y sentimientos a través de la palabra, donde podemos aprender a expresarnos con propiedad, sabiendo poner límites, expresándonos con autoridad amorosa cuando es necesario, sin herir ni herirnos, cuidando lo que amamos, con dignidad por lo que somos y expresamos.

- *Sexto chacra*: ubicado en la frente, en el entrecejo, también llamado chacra del Tercer Ojo. Nombre en sánscrito: *Ajna*; significado sagrado, «Percibir». El chacra del entrecejo contiene todos los recursos para poder desarrollar la percepción de todas, absolutamente todas, las realidades de las diferentes bandas de frecuencia y dimensiones, todas las ayudas de los seres afines que habitan otras formas de vida; es el centro donde podemos percibir la realidad material con los ojos abiertos, la realidad energética con los ojos cerrados al meditar o

visualizar, la realidad espiritual al ver con la mirada interna, la conexión con nuestro Yo Superior, el plan de nuestra alma, percibir lo que hace feliz a nuestro corazón, percibir como puede expresarse el alma, percibir la manera de unificar mente-corazón. En este chacra se encuentran de manera potencial todos los recursos para poder sentirnos completos como seres humanos materiales y seres de luz espiritual. Aquí se encuentran de manera potencial nuestros sentidos suprafísicos de clarividencia y clariaudiencia.

- *Séptimo chacra*: ubicado sobre la

cabeza, también llamado chacra coronario. Nombre en sánscrito: *Sahasrara*; significado sagrado, «Multiplicado por mil». Este chacra constituye la antena de conexión para conectarnos con las esferas más elevadas de la vida, para canalizar energías de elevada vibración, es el centro vital que posee los recursos que pueden multiplicar por mil nuestra experiencia vital; aquí se encuentran los recursos para poder sentirnos y experimentar el multiverso, sentirnos que nada ni nadie nos puede limitar, que somos capaces realmente de traer el cielo a la tierra de una manera real y

efectiva, los recursos para sentirnos acompañados en todo momento, para coronarnos cada mañana, cada noche sintiendo que jamás estamos solos y que nuestra vida, nuestro día a día nos realiza. Es el centro energético desde donde las buenas acciones se multiplican por mil y pueden expresarse como facilidades, méritos, sincronicidades para sentirnos felices, arraigados al cielo y a la tierra a la vez, sentirnos bendecidos y realistas, viviendo una realidad de éxtasis con normalidad, con desapego y naturalidad, ni más ni menos lo que

merece todo ser humano.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS RELACIONADAS CON MIS CHACRAS?

Si te has dado cuenta de que uno o más de tus chacras pueden estar en estado de bloqueo, las preguntas más adecuadas serán las relacionadas con dicho chacra en concreto. Las que te sugiero a continuación solo son orientativas y a un nivel general:

- El problema por el que hago esta

consulta a los Registros siento que está relacionado con algún bloqueo en alguno de mis chacras. ¿Podríais ampliarme información al respecto y darme alguna orientación o sugerencia para solucionarlo?

- Desde siempre he sentido (tal o cual limitación) relacionada con (tal o cual chacra), ¿desde la luz de los Registros de mi Libro de Vida podríais ayudarme a comprender el motivo?
- ¿Cómo puedo abrir las cualidades de.....(un chacra en cuestión)?
- ¿Qué terapia o tratamiento podría

realizarme para equilibrar las funciones de .....(tal o cual chacra en cuestión)?

La Astrología

La carta natal: según la astrología más antigua, la astrología kármica, el mapa astrológico de nacimiento es un registro de todos los acontecimientos ya vividos y que marcarán la tendencia a los acontecimientos que en la vida presente se van a experimentar; es decir, que pueden acontecer de una u otra manera, atrayendo a la vida actual determinadas circunstancias en las que el libre albedrio determinará si las vive de una

manera u otra con la finalidad de equilibrar, dentro de la ley de oportunidad, todo error cometido en vidas anteriores, que a la vez determinará, las experiencias que se podrán atraer para poder comprender, neutralizar o liberar la energía que quedó bloqueada por determinadas causas que provocaron y, aun en la vida presente pueden provocar situaciones, relaciones, y vivencias personales relacionados con ciertos acontecimientos y circunstancias que se irán presentando, en apariencia, de manera fortuita, pero cuya raíz está en un entramado energético de causa-efecto, y que dentro de la carta natal están registrados a través de las posiciones de

los signos, planetas, casas y aspectos geométricos entre ellos.

Estos registros, si se comprenden, pueden ser neutralizados o vivenciados de manera diferente, de ahí que la carta natal se llame también *mapa*, por ser un mapa de coordenadas virtuales que pueden o no materializarse, según el nivel de consciencia de la persona en cuestión.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS RELACIONADAS CON MI MAPA NATAL?

Para poder realizar preguntas en el Libro de Vida personal en los Registros Akáshicos, tendremos que saber con antelación los datos correspondientes a nuestro propio mapa natal, ya que las preguntas estarán enfocadas a cuestiones o inquietudes concretas sobre el tema astrológico de la carta natal personal. Las preguntas citadas a continuación son solo un ejemplo a modo orientativo:

- ¿Por qué en esta vida he nacido bajo la influencia de.....(tal o cual signo solar) este signo?
- ¿Por qué los aspectos de mi carta natal son tan complicados, cómo podría equilibrarlos?

- ¿Qué lecciones he de aprender más importantes en esta vida sobre las influencias de mi carta natal?
- ¿En qué apartados de mi carta natal puedo trabajar para mejorar .....(tal o cual cuestión) a la luz de los Registros?
- ¿Cómo puedo equilibrar la influencia de.....(tal o cual planeta) que en mi carta natal está en desequilibrio?

Los cristales de cuarzo como fuente de Registros Akáshicos

Es un hecho constatado que toda persona que interactúa con cristales de cuarzo

maestros desde la cristalina transparencia de su corazón, se da cuenta de que entra en una dinámica de cambio. Este cambio se expresa coincidentemente como una transformación de consciencia: mayor claridad en la forma de pensar, sentir e interactuar consigo mismo, con los demás y con la vida en general. Se da una resonancia natural que incrementa dicha elevación de consciencia, ya que el ser humano es en sí mismo un ser cristalino: tenemos cuarzo (sílice) en la sangre, en el cerebro, en las terminaciones nerviosas, en el nervio óptico, el fluido cerebro espinal, la piel, las uñas, el pelo, etc.

Este despertar, esta posibilidad de

expansión de consciencia consiste en pasar a una frecuencia vibratoria más elevada, y este cambio está en proporción directa al nivel de la transformación en el personal sistema de creencias de cada individuo abierto a interactuar con la energía-luz de todo cuanto le rodea.

Hoy en día se habla mucho del cambio de código genético, sobre las alteraciones, mutaciones, clonaciones y manipulaciones que se sospecha han sucedido en el ADN humano a través de las diferentes etapas de la evolución como especie y sus distintas razas en el planeta tierra. Se ofrecen métodos para elevar el código genético, despertar el

llamado ADN chatarra y facilitar el despertar de las cualidades desconocidas del hemisferio derecho del cerebro. Sin embargo, algo evidente está empezando a ser tenido en cuenta: los cuarzos de cristal poseen en su estructura, formación y crecimiento un patrón perfecto que, a diferencia del reino animal y vegetal, los hace inmunes a las enfermedades, envejecimiento y muerte: un cuarzo, a menos que se te rompa, permanecerá inalterable para siempre.

LA CONSCIENCIA CRISTALINA

Algunos estudiosos metafísicos afirman

que es precisamente en esta era de Acuario cuando el despertar de la consciencia crística, cristalina, es necesaria para realizar el proceso de cambio o ascensión planetaria que está realizando el planeta en el que vivimos y que por tanto nos involucra directamente en este despertar de conciencia, y que este tiempo es el momento evolutivo preciso para que la esperada vuelta del Cristo se realice: (cristal, cristalino, conciencia crística, ser transparente), pues bien, es un hecho que el cuarzo cristal y sus codificados mensajes de energía luz dinamizan la propia energía humana y están a nuestra disposición para que logremos manifestar un mundo de paz,

solidaridad, riqueza y bienestar en todos los confines de este planeta al permitir que nuestra consciencia, nuestra propia vida, sea tan transparente como lo es la energía del cristal de cuarzo. En este sentido no es casualidad que hoy en día el cuarzo se utilice en tecnología de vanguardia como estabilizador y transmisor de energía constante en el interior de computadores (circuitos microeléctricos), relojes, teléfonos, aparatos quirúrgicos, televisión, radio, radares, y que a nivel energético ejerce el mismo poder equilibrador y dinamizador que en el campo electromagnético humano, permitiendo que se dé el equilibrio en nuestro

sistema bioenergético. Esto es un hecho. Como también es un hecho que conocer la composición química del cuarzo no es suficiente para explicar sus propiedades energéticas, y dichas propiedades siguen estando envueltas en una aureola de misterio al igual que todo lo que es calificado como sagrado, por lo que al igual que la vida misma, que es lo más sagrado de todas las cosas, no queda más remedio que experimentarlo en y por uno mismo. Lo creamos o no, los cristales de cuarzo nos eligen a nosotros para trasmitirnos su maestría: encontrar y reflejar nuestra luz interna. Aprender a leer sus registros, sus grabaciones como recuerdos de nuestro propio proceso evolutivo en esta Tierra, es patrimonio

de cualquier persona que sienta un especial vínculo con su maestría.

Un cristal maestro es una base de datos, de información sutil archivada, registrada, codificada por la mente-sentimiento que en otros ciclos evolutivos se depositó en ellos para cuando volviera a estar presente en el presente del terapeuta, sanador, médico del alma, sacerdote, sacerdotisa, mago, maga, chamán, chamana y/o persona, cuyo vínculo con el reino cristalino lo llevará a conectarse de nuevo con su infinita sabiduría y aplicarlo como medicina quántica que es.

AUTÉNTICOS ARCHIVOS DE

REGISTROS ANCESTRALES

Testimonios escritos datados en épocas anteriores a la época de Jesucristo, atribuyen al elemento fuego la procedencia del cuarzo. Decía Plinio que los cristales de cuarzo se formaban al enfriarse el cielo; filósofos griegos y romanos atribuían al agua congelada durante siglos la forma y apariencia del cuarzo cristalino; de hecho la misma palabra cristal quiere decir en lengua griega «hielo transparente».

Se cree que en la Prehistoria, el hombre de las cavernas ya utilizaba el cuarzo cristal de roca para hacer instrumentos (por su dureza), para hacer

fuego (por su efecto lupa) y para observar insectos o cosas diminutas (por su capacidad de aumentar la visión como una especie de cristal de aumento).

Desde tiempos remotos el cristal de cuarzo ha formado parte del aspecto sagrado del hombre: se sabe que los cristales de cuarzo formaban parte de rituales cotidianos y extraordinarios de la vida en civilizaciones pasadas que nada conocían las unas de las otras por encontrarse geográficamente en lugares muy distantes: los indios de Norteamérica empleaban cristales de cuarzo para cortar el cordón umbilical del recién nacido, lo empleaban como *medicina* en su búsqueda de visión, lo

disponían en los rituales de enterramiento a sus muertos. Los indios de Centro y Sudamérica consideraban lugares sagrados a los sitios donde había cuarzos y realizaban allí sus ritos y plegarias para armonizarse con la Pacha, con el planeta Tierra.

Para los monjes del Tíbet el cuarzo era un regalo de la Madre Tierra que les aportaba iluminación y conexión con el cielo.

De alguna manera siempre se supo que el cuarzo emite una vibración que otorga una influencia protectora, armonizadora. Ahora sabemos que los iones que pasan a través de su estructura molecular son capaces de ir neutralizando energías de

baja vibración que perjudican nuestro equilibrio energético y que reparan nuestro campo áurico, al permitir que la energía de nuestros centros vitales fluya de forma armónica.

Los poderes mágicos de los cristales fueron transmitidos por historiadores en las crónicas de sus viajes a países desconocidos al dar testimonio de cómo los brujos, hechiceros y hombres y mujeres medicina como los aborígenes australianos, africanos, tibetanos e indios americanos, utilizaban en sus rituales e indumentaria dichos objetos a modo de medicina (la tradición chamánica considera que es medicina todo lo que viene de la Madre Tierra y sirve para recuperar la salud), así como

amuletos de todo tipo de aplicación de su oficio en la comunidad que los consideraba sabios y poderosos.

Más allá de la documentación histórica como legado escrito testimonial, tenemos la información mezclada en forma de mitos, cuentos y leyendas de todos los tiempos y tradiciones de todo el mundo donde de vez en cuando aparece el reino cristalino. Desde esta perspectiva nos llega también la información del uso y aplicaciones del poder del cuarzo cristal en civilizaciones desconocidas (e incluso negadas) por la historia y por la ciencia como, por ejemplo, lo relativo a la civilización de Lemuria, la Atlántida,

la tradición mágica celta o los albores de la egipcia y sus megalíticas construcciones sin dejar de mencionar la omisión científica respecto al descubrimiento de objetos tallados de cuarzo cristal con herramientas y/o procedimientos aún hoy desconocidos para los que no tiene explicación como, por ejemplo, los cráneos de cristal (calaveras de cuarzo).

Personalmente —como he verificado en los Registros contenidos en la mayoría de mis cuarzos maestros a lo largo de más de 25 años de investigación— creo que en civilizaciones pretéritas en las que el nivel tecnológico estaba a la par con la conciencia, el funcionamiento de los

poderes del cerebro permitía la comunicación, hoy llamada extrasensorial, y facilitaba la comunicación pensamiento-sentimiento excluyendo la necesidad de escribir o leer, por lo que no era necesario tener libros o archivos escritos de nada, ya que tecnología y espiritualidad estaban unidas y eran la misma cuestión. Sobre él porqué desapareció dicha humanidad y sus avances tecnológicos sin dejar rastro y el ser humano suprahumano pasó a vivir en cuevas, a tener una expectativa de vida de 30 años y la necesidad de volver a inventar la rueda por estar enfocado únicamente en un tercio de su capacidad cerebral, nada se

sabe, y solo se intuye una caída dimensional debida al uso y abuso de tecnología destructiva y poderosísima, tanto que ni siquiera ha dejado huella de su existencia —Atlántida o Lemuria—.

Sea cierto o no, lo importante es lo que en el corazón de cada persona vinculada a los cristales de cuarzo resuena y «casualmente» hay una creencia no racional generalizada: la certeza de que Lemuria existió, Atlántida existió —cuestiones que podemos verificar al abrir los registros akáshicos de determinados cuarzos maestros— la sabiduría de civilizaciones, poderes, dones, conexiones con seres evolucionados extraterrestres o intraterrenos, es un

hecho expresado por muchas personas de tiempos pasados y presentes. El hecho de recuperar mensajes, enseñanzas y sabiduría grabadas y archivadas por uno mismo en una o varias vidas vividas en estos lugares y que regresan a través del mismo cuarzo cristal que ya sostuvieron manos y corazones sanadores... regresa.

Y su registro puede leerse. Es lo que sentimos muchas personas, aunque no sea ni lógico ni sensato para la mente racional, pero el vínculo que sentimos con el cuarzo cristal nada tiene que ver con la mente, sino con el corazón y ahí no hay dudas, sino certeza y entrega transparente.

¿CÓMO PODEMOS ACCEDER A LOS ARCHIVOS CONTENIDOS EN UN CUARZO MAESTRO Y QUÉ CUARZOS MAESTROS SON LOS MÁS INDICADOS PARA ELLO?

Para trabajar con la energía de los cuarzos maestros no es necesario tener ningún don especial, tan solo es necesario un requisito: la transparencia de intención. El cuarzo es un amplificador y potenciador de la conciencia, una herramienta de elevada vibración que actúa a modo de amplificador, guía y maestro de sanación, por lo que una persona que no haya trabajado en sí misma, en su propia

elevación de pensamiento, sentimiento y emoción, poco o nulo resultado tendrá al intentar acceder a su sabiduría, a sus registros, ya que la ley de afinidad y el principio de resonancia electromagnética no se activarán y, tarde o temprano, se desistirá en querer sintonizar con las propiedades de los cristales de cuarzo maestros.

Por otro lado, una persona de cálido corazón, pureza de intención y sentimiento sincero de mejorar su vida y ayudar a su prójimo, al sostener un cristal de cuarzo en sus manos recibirá una gratificante e inexplicable sensación de afinidad y no necesitará ninguna preparación intelectual o racional para convertirse en un experto en el uso y

manejo de los cuarzos maestros pues serán ellos mismos quienes a nivel perceptivo/intuitivo le descubrirán los secretos de cómo utilizarlos y aplicar su sabiduría.

Toda persona que se siente atraída por los cristales de cuarzo y de algún modo empieza a integrarlos en su vida, en realidad está siguiendo el plan evolutivo de su alma, siguiendo el designio de conectarse con su cristo interno, con su cristal o transparencia real.

Las personas que están en contacto consciente con el cuarzo (a través de la meditación sobre todo) experimentan estados de transformación, ampliación de consciencia, mayor concentración en

todos los ámbitos de su vida diaria y verifican que sus cuarzos son capaces de almacenar y de transmitir información.

Para acceder a la información contenida en los registros de un cuarzo maestro, es importante conocer sus características tanto morfológicas como energéticas, lo cual requiere dedicarles tiempo, observarlos con los ojos abiertos y sintonizar con su energía con los ojos cerrados (meditación, sintonización).

Ningún cuarzo maestro llega a nuestra vida por casualidad: cada cuarzo maestro debe ser considerado como una ayuda en nuestro proceso de cambio y de integración de energías, porque, como ya sabemos, una palabra es

energía, un pensamiento es energía, una persona es energía, una duda es energía.

Estar en contacto con la energía de los cuarzos maestros aporta clarificación a nuestras vidas de manera sutil y en ocasiones de manera directa: los cambios que vamos a vivir en nosotros mismos, en nuestras circunstancias y en la forma de ver y sentir las cosas se van a incrementar desde el momento en el que entramos en contacto permanente con sus maestrías. ¿Por qué? Pues por el sencillo y extraordinario hecho de que los cuarzos maestros son seres de luz cristalizada que vibran y están en constante evolución: no envejecen, no enferman, no mueren: su existencia es

ilimitada (a menos que se te caigan de las manos y se hagan añicos).

Los cuarzos están vivos y tienen consciencia, pulsan, vibran. No digo que tienen inteligencia, sino consciencia. A los cuarzos maestros debemos tratarlos desde el corazón, como auténticos y leales amigos del reino mineral. Los cuarzos maestros interactúan con la voluntad-sentimiento de quien los maneja y sostiene en sus manos. Cuando meditamos sosteniendo entre las manos un cristal de cuarzo maestro, la emisión de su energía desde su vértice y la amplitud de su campo áurico en su contorno, entra a formar parte de nuestra propia energía áurica y nos aporta casi de inmediato una agradable sensación de

bienestar sentida como calma y paz interna.

Incluyo a continuación uno de los cuarzos maestros más indicados para abrir sus registros. La manera de interactuar con ellos será tal y como he descrito a lo largo de estas páginas para acceder a la sala de los registros akáshicos, solo tendrás, además, que tenerlo delante de tu mirada o en la pantalla interna de tu visión, o bien sosteniendo entre tus manos el cuarzo maestro del que quieras abrir sus registros.

Puedes empezar por sintonizarte con él, acercándolo a tu corazón durante unos segundos para unificar su vibración

a la del latido de tu corazón, a continuación realizar la oración de acceso a los registros, pedir ayuda a tus guías más elevados en la luz y sentir, en esta ocasión, que cuando te encuentras en la sala de los registros, la luz que te rodea es la del interior de tu cuarzo maestro: tu nivel de consciencia expandida estará en el interior del cuarzo.

Recuerda, para la consciencia no hay límites y como es afuera, es adentro: estás en el interior del cuarzo.

Realiza tus preguntas.

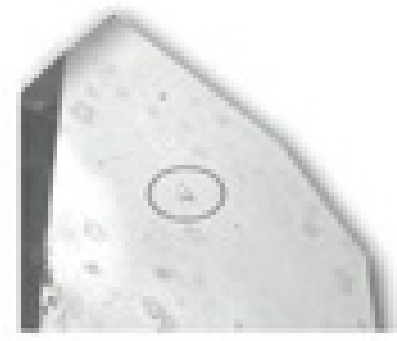
Pide orientación a los guardianes de la consciencia cristalina.

Ve tomando nota o grabando en una grabadora de voz todo cuanto vayas

recibiendo.

CUARZO MAESTRO ARCHIVO ATLANTE

Para reconocerlo visualmente cuando quieras comprarlo, es muy importante que reconozcas su reclamo, su característica única, lo que indica su maestría para que físicamente lo reconozcas, por eso te incluyo aquí una fotografía y un dibujo para que te resulte más fácil.



En alguna cara del cuarzo se pueden observar uno o más minúsculos triángulos en relieve.

Estos diminutos triángulos solo pueden observarse orientando el cuarzo en una determinada posición para que la luz se refleje sobre la cara que tiene dichos triángulos.

Para identificar el archivo-atlante tenemos que observar meticulosamente si aparecen como tallados a propósito, pequeños triángulos en relieve, tal y como muestra la fotografía y el dibujo para su identificación.



Para reconocerlo tendremos que fijarnos muy bien en sus facetas, en sus caras; en alguna de sus caras habrá uno o varios pequeños triángulos naturales, ya que es imposible que hayan sido

tallados manualmente a pesar de estar en relieve. Estos triángulos en relieve y de tamaño generalmente diminuto podemos encontrarlos en cuarzos citrinos, amatistas, ahumados, también en alguna punta de determinadas drusas y sobre todo en cuarzos transparentes.

El triángulo es una figura geométrica análoga a la apertura del Tercer Ojo, la clarividencia.

El triángulo, como símbolo, simboliza la perfección, el equilibrio entre nuestros cuerpos físico, emocional y mental.

Hasta que se tenga práctica en distinguir estos pequeños triángulos en relieve, la sugerencia es revisar las

caras de todos tus cuarzos con mucha paciencia y con la ayuda de una lupa para localizar estos pequeños triángulos en relieve. Otra manera de poder localizar estos diminutos triángulos en relieve es exponiéndolos a la luz del día e ir girándolos poco a poco para que la misma claridad de la luz te permita localizar visualmente dichos triangulitos en relieve.

Un archivo-atlante no llega nunca por casualidad a nuestro encuentro: los archivadores-atlantes guardan mensajes en su interior que la mayoría de las veces han sido archivados por uno mismo, en otra vida, según mi experiencia y la de muchísimos de mis alumnos, en la Atlántida, por eso llamé a

esta maestría cristalina archivo-atlante.

Los especialistas en cuarzos maestros archivadores-atlantes coinciden en su apreciación sobre el contenido de estos cuarzos: contienen información de la Atlántida: en ellos depositamos a modo de libros holográficos, mucho conocimiento y sabiduría para los tiempos futuros en los que de nuevo retomaríamos el vínculo con los cristales. Es decir, ahora.

Forma de acceder a su información; en estado de relajación y meditación, con los ojos cerrados, sitúa la faceta del cristal que tiene los o el triángulo en relieve sobre la zona de tu entrecejo.

Pasos a seguir:

- Elige un lugar tranquilo de tu hogar o de la naturaleza donde sepas que no vas a ser molestado.
- Toma una ducha y ponte una indumentaria limpia y cómoda, preferentemente de color blanco o tonos claros.
- Trata de estar en una relajada posición sentada para evitar dormirte o relajarte demasiado: recuerda que mantener la columna recta ayudará a que puedas sentir/visualizar con mayor facilidad.
- Prepara la energía del lugar donde vas a meditar: prende un incienso de tu elección y una vela si gustas.

- Ten preparado tu cuarzo maestro archivo-atlante: lo habrás limpiado sumergiéndolo por un tiempo en agua y sal. Lo tendrás cargado energéticamente con luz solar unas horas o un día antes.
- Transmítele tu intención a través del lenguaje-sentimiento: pídele a tu cuarzo maestro archivo-atlante su colaboración, ya que vas a realizar una meditación de conexión para poder recibir el volcado de información: pídele que la información que llegue al ojo interno de tu mente sea clara y comprensible para tu nivel de consciencia y percepción.

- Agradece a tus guías, a tu yo superior, por su ayuda y colaboración en el trabajo energético que te dispones a realizar.
- Lleva el cuarzo maestro archivo-atlante a tu corazón y permite que se impregne con tu latido durante unos minutos.
- Realiza la oración de acceso a los registros.
- Disfruta de este momento, de este eterno presente; serena tu mente y tu respiración y entrégate a la experiencia sin tener expectativas de resultados en tu mente.
- Confía en que la información que

vaya a ir volcándose en tu pantalla interna será enriquecedora más allá de cualquier idea que puedas haberte hecho: no esperes grandes revelaciones; cualquier información que llegue será lo mejor de lo mejor. Confía: sobre tu frente, o entre tus manos, está un ser cristalino en cuyo interior se encuentra archivada de manera energética, valiosa información que se irá abriendo en la medida que tus ideas preconcebidas o falsas ilusiones se estabilicen.

- Ten preparada una grabadora o papel y lápiz para tomar notas en cuanto termine «el volcado» de

información.

- Cuando sientas que la conexión ha terminado, agradece a tus guías, maestros y a la conciencia cristalina de tu cuarzo toda la ayuda recibida.
- Realiza la oración de cierre, agradecimiento y bendición.

SOBRE LA INFORMACIÓN QUE PUEDE EMERGER AL ABRIR LOS REGISTROS DE UN CUARZO MAESTRO ARCHIVO-ATLANTE

La información contenida en el cuarzo maestro archivo-atlante puede llegar en forma de símbolos, de paisajes, de

visualizaciones de lugares, personas o situaciones. En ocasiones se manifiesta la visión de una sala parecida a una hemeroteca —esto es lo que te indicaba con anterioridad, del acceso a la sala de los registros akáshicos— que contiene la información en libros que se pueden leer con tan solo sentir que tus manos los tocan y en otras ocasiones en lugar de libros son una especie de pequeños receptáculos a modo de platos que contienen líquidos transparentes o de colores, o incluso de sonido que contienen la información y su sola visualización en tu pantalla interna, con tu consciencia expandida te hará saber sobre sus cualidades.

En otras ocasiones pueden llegar a tu

mente secuencias completas o segmentadas de situaciones o circunstancias relacionadas con temas de sanación, terapias, usos y aplicaciones con cristales, plantas, comunicación con cetáceos (especialmente delfines y ballenas), rituales en templos de sanación, formas de sanación a través del canto, y muchísima información sobre el modo de vida de aquella civilización de la que no se tiene ni documentación ni veracidad sobre su existencia, precisamente debido a que sus archivos fueron guardados como información holográfica en determinados cristales de cuarzo.

INFORMACIÓN COINCIDENTE SOBRE LA ATLÁNTIDA

A lo largo de muchos años practicando meditación y visualización para canalizar información contenida en los cuarzos maestros archivo-atlante, he podido recopilar la información obtenida de muchos de mis pacientes, alumnos y colaboradores a través de innumerables regresiones a vidas pasadas.

Resulta, cuando menos, espectacular comprobar la coincidencia de información en personas que no se conocían entre sí, que en su mayoría no tenían ningún interés ni información de

la Atlántida y que, sin embargo, describían cuestiones similares e incluso en ocasiones idénticas.

Toda esta información coincidente puede ser tomada como una valiosísima ayuda para la comprensión de muchas canalizaciones, sueños, visualizaciones, visiones que a través de un estado alterado de consciencia, regresiones a vidas pasadas, acceso a la sala de los registros akáshicos, lectura del Libro de Vida, etc., un hilo conductor en todas las conexiones relacionadas con la información sobre la Atlántida contenida en estos cuarzos maestros.

A continuación, expongo alguna de las informaciones relatadas más coincidentes:

- Los cuarzos de cristal de roca eran la base energética de la tecnología en la Atlántida.
- Grandes cristales de cuarzo de altura y diámetro tan grande como un edificio de varios pisos, emitían una vibración que era la energía de la que se abastecían todos los mecanismos tecnológicos empleados en las casas, templos, escuelas, jardines y lugares de la Atlántida.
- En Atlántida no existía el lenguaje escrito: todo se podía grabar como archivos de luz en el interior de algunos cristales de cuarzo.

- Las bibliotecas estaban formadas por láminas transparentes de cuarzo y por maravillosos cristales que contenían innumerables holografías de información: solo había que apoyar una cara determinada del cuarzo sobre la frente, sostenerlo entre las manos o en contacto con el latido del corazón para poder ver, sentir y comprender la información que se deseaba.
- Los cristales de cuarzo se utilizaban en la Atlántida para realizar cirugía sobre el cuerpo en el caso de que fuera necesario.
- Los cristales de cuarzo, las

amatistas y algunos otros minerales transparentes, se activaban y emitían luz cuando se cantaba hacia ellos.

- Se generaban grandes cilindros de poderosa luz cuando se situaban sobre un altar varios cuarzos de cristal y un grupo de personas formado por hombres, mujeres y niños, cantaban a su alrededor formando un círculo.
- Los vehículos que se utilizaban en la Atlántida eran propulsados por pequeños cristales de cuarzo que se activaban con el pensamiento.
- Algunos científicos empezaron a experimentar con la programación

en cristales de cuarzo y a situarlos en la base del cráneo de algunas personas para que realizaran tareas y funciones automáticas, anulando su voluntad y alterando su libre albedrío.

- En la Atlántida había un templo en forma de pirámide en cuyo interior se encontraba flotando en el techo, hacia su cúspide y de forma permanente, una esfera de cristal de cuarzo transparente que, al recibir la luz del día emitía todos los colores del arcoíris por toda la zona, irradiando un sonido que en combinación con este baño de luz-color, restauraba la energía de

toda persona que allí acudía con alguna tristeza, preocupación o cansancio. (Esta información ha sido relatada por más de cincuenta de mis pacientes que no se conocían entre sí, e incluso algunos de ellos ni siquiera habían tenido nunca ningún interés en nada relacionado con la Atlántida.)

- En el templo de la Renovación de la Atlántida las personas recibían sesiones de equilibrio energético a través de la combinación del sonido de delfines, aceites olorosos de masaje y cristales de cuarzo.
- En las escuelas de la Atlántida se

enseñaba a los niños desde muy pequeños a saber entrar en sintonía con los cuarzos y poder ver, sentir, transmitir y recibir información con otros seres humanos que habitaban estrellas lejanas tanto de este como de otros universos.

- Los sacerdotes en la Atlántida edificaban templos y construcciones enormes teletransportando bloques de rocas traídas de cualquier confín del planeta mediante la activación de aparatos metálicos en forma de espirales, cilindros y grandes cuarzos naturales tallados en forma de esfera, se activaban e

irradiaban luz y sonidos cuando el sacerdote entraba en meditación y activaba todo el engranaje.

- En la Atlántida había arcos voltaicos de transporte formados por materiales brillantes parecidos al oro, cobre y mercurio que ensamblaban cristales de cuarzo y emitían una vibración de poderosa luz capaz de materializar y desmaterializar a personas que realizaban viajes a otros lugares.
- A través de la meditación y determinados cristales de cuarzo se generaban burbujas de protección para personas, edificios y ciudades enteras.

- Los cristales de cuarzo se utilizaban para enfocar y transmitir pensamientos y sentimientos telepáticamente a otras personas, animales y plantas, ya que apenas se hablaba: la voz era utilizada para emitir sonidos sagrados o para el canto en determinados rituales.

Evidentemente, hay muchas más descripciones y detalles sobre el vínculo que en aquella civilización se tenía con los cristales de cuarzo, pero aquí he incluido lo que resulta más coincidentemente por pacientes y alumnos en los trabajos de meditación,

canalización y/o regresión a otros ciclos de vidas pasadas.

LA APORTACIÓN DE UN CIENTÍFICO

Marcel Vogel afirmaba estar totalmente convencido de que antiguas civilizaciones de avanzadísima tecnología, utilizaban determinados cuarzos para archivar en sus rejillas de espiral información que podía ser «volcada» de nuevo a la mente-corazón a través de una conexión en estado meditativo sosteniendo el cuarzo entre las manos, o apoyándolo sobre el chakra del entrecejo; así ocurre con esta

maravilla de la naturaleza que es el cuarzo maestro archivo-atlante: «Nuestros antiguos libros cristalinos vuelven a nuestra vida para volcar de nuevo la sabiduría que en ellos registramos en tiempos antiguos». Este estudioso científico, inventor, investigador y antiguo ingeniero de la empresa IBM, realizó importantes descubrimientos en cuanto al crecimiento en laboratorio de cristales de cuarzo y observó que cuando se encontraban en la fase líquida de crecimiento, antes de solidificarse su forma, si él mismo se sintonizaba y les enviaba un pensamiento o sentimiento amoroso, el cristal tomaba la forma de dicho pensamiento

. En su momento esto parecía increíble; sin embargo, la combinación pensamiento-sentimiento-forma, ha sido demostrada científicamente y con fotografías por el Dr. Masaru Emoto al fotografiar los cristales de agua previamente imbuidos en pensamientos positivos, logrando bellas y armoniosas formas y figuras cuando se cristalizan al congelar el agua así tratada.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS A UN CUARZO MAESTRO ARCHIVO

ATLANTE?

Las preguntas que se pueden realizar en los Registros Akáshicos relacionadas con el vínculo que nos une a los cuarzos maestros y a su enseñanza, estarán relacionadas con el cuarzo maestro en cuestión. Las que aquí te sugiero están enfocadas directamente al cuarzo maestro Archivo Atlante, y, por supuesto solo son orientativas.

- ¿Cómo puedo obtener más información de la sabiduría contenida en mi cuarzo maestro Archivo Atlante?
- ¿Tuve ya una especial vinculación

con este tipo de cuarzos en la Atlántida que podáis ampliarme desde la luz de los Registros?

- ¿Cómo puedo emplear la sabiduría de este cuarzo maestro para mi camino personal, profesional,..... (o tal o cual cuestión)?
- ¿Cómo he trabajado ya con los cuarzos maestros en otra vida? ¿Cómo los utilizaba, para qué los empleaba?

Los espíritus de algunos árboles

Algunos árboles son, en sí mismos, auténticos archivos de registros de información para el ser humano. Los ejemplos de la influencia y la conexión

con el reino vegetal es muy enriquecedora en todos los enclaves humanos desde tiempos prehistóricos, ya que los primeros asentamientos de comunidades humanas fueron en lugares donde habían árboles, arboledas. Y los primeros templos donde la comunidad se reunía para honrar a sus diosas y dioses, eran al aire libre, precisamente en arboledas.

La tradición mágica de todos los tiempos y de todas las culturas, ha tenido en cuenta su sabiduría. La palabra sabiduría viene de savia, la esencia donde está contenida la fuerza del árbol.

La fuerza del árbol es la fuerza de la vida. Si tuviéramos que elegir una sola

palabra que definiera la ayuda que al ser humano le puede aportar un árbol, sería *fuerza*.

Del reino vegetal, el árbol representa la fuerza de la vida.

La palabra *hoja* de las hojas de los libros y cuadernos deriva del empleo que se le dio al primer lenguaje, puesto por escrito de manos de druidas, que grababan con ramitas puntiagudas sus símbolos o letras rúnicas en el envés de las hojas caídas de los árboles. Pertenecer a un árbol genealógico donde se van colocando los apellidos familiares, los linajes en las ramas de un árbol, simboliza una guía excelente para definir que pertenecemos a un mis «tronco».

La profesión elegida y su determinada función o especialidad se denomina *rama*. El Árbol es en sí mismo un ser completo por participar holísticamente de todos los Elementos: la semilla de la que nace es un resonador cósmico en el sentido de que contiene potencialmente toda la fuerza que desplegará en su crecimiento convirtiéndose en un maravilloso árbol.

Sus raíces estarán en conexión permanente con la tierra, le aportarán arraigo, estabilidad, firmeza, nutrición, agua y fuerza a lo largo de toda su longeva vida. Su tronco le hará erguirse hacia el cielo para que sus ramas, hojas, flores y fruto prosperen, y de esta

manera participe en el medio en el que crece relacionándose con la lluvia, el viento y, sobre todo, el sol.

Energéticamente, la enseñanza del árbol es el poder del presente.

Acceder a los registros contenidos en la esencia de un árbol entablando una conexión con su esencia, nos aportará una valiosa ayuda.

La manera de establecer esta conexión puede realizarse de varias formas, y, en todas ellas será su consciencia vegetal quien establezca la comunicación con nuestra consciencia humana.

Cada árbol emblemático, especial, que nos haya llamado la atención por su presencia, por su fastuosa presencia, por la especie a la que pertenece, estará

dispuesto a que este diálogo persona-consciencia vegetal, se dé.

Antiguamente se creía que cada árbol albergaba el espíritu de un ser muy evolucionado cuya trayectoria y vida era paralela a la realidad humana, pero con la intención y el sentimiento de colaboración; su esencia podía manifestare como un ser de la naturaleza, ya sea adoptando la morfología de rasgos ancianos femeninos o masculinos, o la de un elfo bello y dispuesto a darnos consejos y sugerencias, así como a informarnos de todo el poder de vida y sanación contenido en el árbol que rige y, sobre todo, sus cualidades sanadoras. Y, en

otras ocasiones, en nuestra pantalla interna, o bien ante nuestra solícita mirada, puede manifestarse la energía guardiana de un árbol especial con forma de hada.

Este hecho ha sido reflejado una y otra vez a través de los cuentos de hadas, en los cuentos y leyendas del folclore popular de todos los países. Pueden ser ancianas sabias, pueden ser bellísimas hadas de alas multicolores, pueden ser presencias femeninas de cualquier forma definida como hada, como un ser del Otro Mundo, sobre todo en la tradición celta en general, y en particular en cualquier comarca cercana a arboledas, siempre se encontrarán leyendas e historias de hechos extraordinarios.

Lo cierto es que los árboles siempre han estado y están presentes en la vida de los seres humanos.

La comunicación con la esencia de un árbol puede realizarse utilizando un símbolo sagrado como lo es el tercer símbolo de Reiki. También podemos, en estado meditativo, realizar el protocolo de apertura a la sala de los registros y pedir a guías y maestros de los registros akáshicos, que nos ayuden a establecer la comunicación con la esencia del árbol elegido, teniendo en la mente y en el corazón la intención de establecer esta comunicación para poder realizar las preguntas que queramos transmitirle. La sabiduría de los árboles más

emblemáticos es inestimable.

Aquí te presento algunas cualidades de algunos de ellos, para mí, los más sabios, los más valiosos.

Pero antes de seguir, decirte también que el campo bionergético de un árbol, su aura, es enorme; puede tener una resonancia bioenergética de entre 2 metros y 20 kilómetros. Esto quiere decir que estar cerca de un árbol especial nos sana, nos fortalece nuestra aura y chacras; su medicina es muy valiosa.

Ellos, los árboles, son, además, los responsables de que podamos respirar: a través de su función bioquímica, los arboles realizan el proceso del oxígeno. Sin árboles no habría oxígeno

disponible para la humanidad; ellos son los pulmones de este planeta. Este es su valor a nivel físico. Además, su poder sanador y reparador del estado carencial tanto físico como anímico para nosotros los seres humanos, es, desde siempre, de una gran ayuda medicinal. Esto lo estudió ampliamente Edward Bach, y en sus esencias florales incluyó la energía de siete árboles sanadores emblemáticos.

Si nunca habías reparado en la maravilla que estos seres enraizados al suelo, erguidos en su tronco y confiados en sus ramas hacia el cielo, te pueden ofrecer a nivel personal, te incluiré algunas cualidades de los que para mí

son especiales y también la manera de poder meditar con ellos.

Cuando tengas la suficiente práctica y confianza, te sugiero que abras sus registros, te sorprenderás de toda la sabiduría que un árbol puede llegar a transmitirte. Nos conocen muy bien, acompañan nuestra evolución desde siempre, son testigos silenciosos de nuestro paso por la experiencia terrenal.

¿CÓMO PUEDO INTEGRAR LA MEDICINA DE UN ÁRBOL?

Para recibir su fuerza energética, bastará con interactuar con ellos, eligiendo todas las opciones que nos ofrecen:

podemos tomar infusiones, realizarnos saquitos medicinales para llevarlos en contacto con el cuerpo, averiguar cuáles son sus cualidades fitoterapéuticas, informarnos de cuál o cuáles árboles son los que crecen en nuestra comarca, fijarnos en qué tipo de árboles están muy cerca de nosotros cada día en las calles por las que caminamos, en los parques de la ciudad cuando paseamos, e incluso podemos, si disponemos de espacio, tener nuestro propio árbol. Si ponemos un árbol cerca de nuestra vida y entorno, veremos que se produce una sinergia entre nosotros y él.

LA MEDICINA DEL ÁRBOL

Siempre que utilicemos ramitas, trocitos de corteza, hojas, bayas o cualquier otra parte de un árbol especial para recuperar la fuerza vital de nuestro estado de ánimo y/o para fortalecer o equilibrar alguno de nuestros chacras, tendremos en cuenta su procedencia: ecológica.

Si es uno mismo quien ha hecho la recolección, realizaremos el ritual de empatía y petición de ayuda para que toda la fuerza del árbol sea «trasladada» a la parte del árbol que vamos a cortar con profundo respeto. De esta manera la sinergia, el principio hermético de que «el todo está en la parte y la parte en el todo» surtirá efecto al realizar la tisana

o infusión de ingesta, al colgar ramitas a nivel ornamental, al realizar saquitos medicinales y/o almohaditas para colocárnoslas sobre los ojos o para realizarnos saquitos chamánicos, medicinales, y llevarlos, como un adorno, sobre la zona del corazón o el plexo solar.

¿CÓMO PUEDO CONECTARME ENERGÉTICAMENTE CON UN ÁRBOL?

Cuando sientas entrar en contacto físicamente con la esencia de un árbol, acércate a él sin expectativas, sin ideas preconcebidas, sin exigencias ni

pretensiones. Acércate con la pureza de tu corazón y con la inocencia de un niño. Lo ideal es que te informes todo lo que puedas sobre las cualidades energéticas de los árboles poderosos y de amplia trayectoria sanadora como lo son por ejemplo los árboles celtas. Pero quizá te llame la atención alguna otra especie de árbol, déjate llevar por tu intuición y elige, experimenta, toma notas, toma fotos de tus árboles preferidos, averigua a qué especie pertenecen, etc.

Para un primer contacto con el árbol que has elegido:

- Deja que tu intuición te guíe.
- Desde tu corazón envía un saludo o una bendición, tu respeto y tu

propósito.

- Cuando sientas cuál es tu árbol, da una vuelta a su alrededor para sentir desde dónde vas a acercarte a él: encuentra el punto de entrada a su interior, a su energía más idónea.
- Aproxímate ahora y siéntate frente a él, apóyate en él, abrázalo, comunícate a tu modo.
- A continuación abre su registro: o bien utilizando un símbolo sagrado de comunicación interdimensional, o bien realizando el protocolo de entrada a los RA y sintiéndote en la Sala de los Registros, pide ayuda a tus guías y maestros para

que se establezca la comunicación, exponen tus inquietudes y tus preguntas y disfruta de la experiencia. Recuerda realizar la oración de cierre, agradecimiento y bendición.

EJEMPLOS DE LA RELACIÓN, A TRAVÉS DEL TIEMPO, DEL HOMBRE CON LA SABIDURÍA DEL ÁRBOL

Uno de los árboles más conocidos y el más emblemático es el Árbol de la Vida. Cada civilización, cada época, cada raza, posee su árbol de la vida a modo de eje central o punto de partida de su

origen, civilización o creencias. Incluso ha habido culturas o etnias que daban por hecho que el ser humano desciende de una especie de árbol en concreto, como los indios americanos que llaman a algunos árboles «las personas de pie».

Los árboles también tienen un especial protagonismo en los procesos de iluminación de emblemáticos seres humanos como Buda o Jesús, así como en los seres mitológicos.

También es una costumbre compartida por muchos y distintas culturas el plantar un árbol cuando nace un bebé: con su crecimiento hacia el cielo, el árbol nos recuerda las cualidades de rectitud, madurez y responsabilidad. Para los celtas es el laurel el que se planta para

celebrar que ha nacido una nueva vida en la comunidad.

«Los árboles son seres psíquicos, capaces de aumentar el aura humana y dirigirla hacia el cielo. Es muy buena idea desarrollar una relación especial con un árbol. La gente que adoraba a la diosa creía que los árboles curaban la fatiga y renovaban la energía. Consideraban muy útil establecer relaciones profundas y significativas con los árboles. Las celebraciones paganas del poder de los árboles honran a la fuerza vital, representada por el Árbol de la

Vida. Por regla general, el símbolo del árbol tiene 4 brazos en representación de las 4 estaciones y los 4 sábados mayores». (Robert Graves, *La Diosa Blanca*.)

«Los árboles suelen asociarse con el don de la sabiduría. San Luis, rey de Francia en el siglo XIII, y conocido por su virtud e integridad, impartía justicia sentado debajo de un roble. En tribus de África se designa un árbol especial para que sea el árbol de la charla, y allí es donde los ancianos se reúnen para mantener largas charlas y discusiones sobre los

asuntos del pueblo. La sabiduría surge del conocimiento del bien y del mal, y a partir de este concepto el árbol ha sido considerado también como un símbolo de paz. En los días en los que las tribus iroquesas de Norteamérica vivían divididas y en la anarquía, llegó hasta ellas un hombre llamado el "pacificador". Este hombre reunió a los jefes de las tribus en una asamblea a las orillas del lago Onondaga y allí se celebró el primer consejo de conciliación donde las Cinco Naciones se unieron en Una, y como símbolo de la nueva nación el pacificador eligió un pino blanco: porque sus

hojas crecen en manojos de cinco. La paz duro hasta —varios siglos — que llegaron los colonizadores europeos. El pino blanco es el emblema de la paz que se firmó en 1776 en la Declaración de la Independencia de los nuevos Estados Unidos», *El Árbol del Conocimiento* de Patrice Banchandon.

En Japón se colocan dos pinos a ambos lados de la entrada de la casa el día de Año Nuevo, a modo de hogar para sus divinidades y que así bendigan el hogar y a todos los miembros de la familia.

El pino como árbol de navidad parte de varias tradiciones. Por ejemplo, en el siglo XVI en Estrasburgo se tenía la costumbre de decorar los árboles con papeles de colores, frutas y huevos pintados.

¿CÓMO PUEDE AYUDARNOS LA ENERGÍA DE UN ÁRBOL?

Una de sus ayudas energéticas es la de quitarnos peso del pasado para poder estar y disfrutar más del presente.

Los árboles, al interactuar con ellos, no nos dan nada que no sea nuestro ya. Lo que ocurre en los estados carenciales provocados por una crisis de

enfermedad psicológica o física es precisamente que nuestras mejores cualidades, recursos y preciosas energías están ocultas, bloqueadas, pero siguen estando potencialmente contenidas en nuestro Yo Superior o en estado de bloqueo en nuestro corazón, cuestión que la mente, el ego, los miedos, la personalidad en conjunto, impiden su manifestación temporal.

Al saber las cualidades energéticas de un árbol en cuestión, puedes mejorar tu estado de ánimo al entrar en resonancia con él, y además este estado interior y equilibrado, dura bastante tiempo, ya que la intención y el propósito es la sanación.

Cada tipo de árbol tiene una esencia

diferente, un don sanador diferente, un espíritu que anima su vida especifico y especializado que es por sí mismo la sabiduría que puede transmitirnos el árbol, su enseñanza, su poder.

En la resolución de un problema se tiene que tener una disposición, una actitud neutral, ya que cuando una exagerada expectativa, el deseo, la necesidad o el ansia por sanar o comprender rápidamente un problema, lo único que se consigue es agravarlo, obstaculizarlo o complicarlo por la misma maraña de energía dispersa que aleja del objetivo: comprender y resolver.

La sabiduría de los árboles celtas:

antes de coger —para lo que sea— alguna parte de un árbol, debes comunicarte con el espíritu del mismo llamado genéricamente Driade (de donde viene la palabra Druida). Esto permite que el árbol se preparare a sí mismo: madera, corteza, hojas, bayas o flores, y así insuflará propiedades mágicosanadoras a la parte que tú quieres llevarte para usarla. Una vez que hayas cogido cualquier parte del árbol, siempre deberías dejar una ofrenda (que puede ser una bendición, por ejemplo) a cambio y como señal de agradecimiento.

«Cuando tengas un problema específico, comienza por observar

el problema en todos sus detalles, no por la alteración que en ti produce sino desde las cualidades desequilibradoras, en el sentido de: ahora que estoy viviendo este problema. Pregúntate: ¿en qué estado entro cuando pienso en el problema?: ansiedad, depresión, tristeza, desesperación, agobio, prisa, enfado, rabia, culpa. Y, por el contrario: ¿en qué estado te gustaría estar ahora mismo: confianza, seguridad, serenidad, sosiego, paz interior, lleno de energía, con ánimo renovado, confiado, abierto, optimista.? ¿Qué cualidades me hacen falta, qué cualidades necesitaría para

resolverlo? ¿Qué cualidad o cualidades necesitaría para solucionarlo? Y una vez que defines las cualidades que necesitas, ahí escoges la esencia del árbol o de la flor que las tiene». (E interactúas con ella.) *Las Plantas Mágicas*, Mery Uldert, Editorial Edaf.

Horóscopo celta: «Los antiguos druidas atribuían energías diferentes a cada árbol. Cada civilización posee sus historias, mitos y leyendas sobre los árboles. Cada árbol puede ser un portal al reino de las hadas. A los árboles siempre se les atribuyó ciertas

cualidades mágicas y espirituales. Nuestra superstición de *tocar madera* empezó para asegurar que no había espíritus dentro del árbol antes de talarlo».

¿QUÉ ES UN ÁRBOL AVATAR?

Un *avatar* es algo que te representa, te fortalece y te aporta, energéticamente sus cualidades. Es conveniente (muy conveniente) tener un *avatar árbol*. Esto quiere decir que primero te informes de las cualidades energéticas de una especie de árbol en concreto que te atraiga de un modo especial, con el que resuenes. Después tienes que

encontrarlo en la naturaleza. Si es en un lugar de poder (en el siguiente apartado te incluyo información sobre los lugares de poder), un lugar cuya fuerza telúrica sea especial, mucho mejor.

Sigue los pasos de conexión descritos y abrázalo, hazle una foto, ten esa foto al alcance de tu mirada en tu casa o en tu lugar de trabajo: te dará fuerza. Al abrazarlo físicamente, habrás establecido ya una conexión a nivel áurico, cuyo vínculo energético será de por vida, para siempre: su fuerza, con tan solo rememorar esa conexión, te aportará equilibrio, resistencia, fuerza interior y exterior en cualquier momento de tu vida que lo necesites. Se trata de una comunión humano-árbol para

siempre, su energía resonará en tu campo áurico para siempre en esta vida y, si ya en otras de tus vidas anteriores estableciste una conexión especial con los árboles, este sencillo pero poderoso ritual, actualizará el vínculo.

Aquí te presento algunos árboles con los que puedes interactuar y «especializarte» con su energía, además de, por supuesto, poder abrir sus registros akáshicos. Evidentemente, hay muchos más, si te interesa este tema te sugiero que adquieras los libros de Ignacio Abellán.

Seguramente, te interesaran muchos más árboles, pero este no es el tema de este libro, por lo que me limito a

presentarte cinco de ellos que podrás encontrar fácilmente ya sea en parques, jardines, entornos de la naturaleza cercana de dónde vives e interactuar con ellos y especializarte durante mucho tiempo. Su probada y antigua eficacia a través del tiempo y las generaciones les avalan.

LA FUERZA DE RESISTENCIA DEL GINKGO BILOBA

Nombre botánico: ginkgo primigenia.

El Ginkgo es un árbol auténticamente mágico y especial. La ciencia no se explica cómo sigue vivo, ya que se cree que es el árbol más antiguo del reino

vegetal que ha podido sobrevivir: los primeros Ginkgo —muy parecidos a los de ahora— vivieron hace 250 millones de años, en el periodo Pleistoceno.

Su época de mayor esplendor se remonta a 150 millones de años, encontrándose entonces por todo el hemisferio norte de India y Australia, donde formaban auténticas selvas. Durante las épocas glaciares este árbol llegó casi a desaparecer, pero fue gracias al amor por los árboles de la naturaleza humana que logró salvarse, y quizá también por este motivo, su ayuda a las personas es maravillosa.

¿Qué simboliza la energía del ginkgo?

En Japón y en el sureste de China, el

ginkgo fue cultivado como árbol sagrado y plantado alrededor de los templos.

Algunos ginkgos han vivido hasta 4.000 años. Para Darwin era un auténtico fósil viviente.

Las plagas o enfermedades no le afectan, ya que sus hojas poseen una sustancia insecticida. Se adapta a cualquier clima y es capaz de resistir temperaturas de menos de 0 grados, épocas de sequía y calor tropical, la polución y el fuego.

Es impresionantemente fuerte, único, robusto, espectacular. (Cuantas más cosas averiguo del Ginkgo, más me enamoro de él, y a ti te pasará lo mismo seguramente.)

Su crecimiento es muy lento: necesita 30 años para alcanzar 10 metros de altura, pudiendo sobrepasar los 30 metros y superar los 2 metros de diámetro de su tronco.

Es una especie diónica, es decir, los órganos femeninos y masculinos se encuentran separados en sus distintos pies. Quizá por este motivo el Ginkgo simboliza la polaridad del universo, ya que la dualidad está presente en toda su morfología: en las hojas, en las ramas principales y en el tronco.

Representa la inmortalidad, puesto que se trata de un árbol que, como especie, ha sobrevivido a todo tipo de contrariedades: sequía, polución,

incendios e incluso la bomba de Hiroshima. a la que sobrevivió.

En China es llamado KOUNG CHOUN CHOU, que quiere decir «el árbol del abuelo y del nieto», pues debido a su lento desarrollo sus frutos alimentaran a varias generaciones.

La resistencia y obstinación por sobrevivir del ginkgo son proverbiales. En la primavera de 1946 unos 8 meses después del lanzamiento de la bomba de Hiroshima, se encontró un retoño de ginkgo esplendoroso, que en la actualidad tiene 16 metros y es un reconocido símbolo de paz y esperanza.

La semilla interior, una vez tostada, es comestible y es elemento esencial para bodas y fiestas de la China, bajo el

nombre de pakewo.

Algunas de sus utilidades eran y siguen siendo:

- *Detergente*: se muele su fruto y se emplea para lavar la ropa.
- *Insecticida*: especialmente sus hojas entre las hojas de los libros y papiros antiguos para que no se apolillen.
- *Moneda de cambio*: en Japón se utilizaba para compra-venta como moneda y, por tanto, era vigilado y protegido.
- *Amuleto*: tallando su madera en figuras de protección y también como tacitas sagradas para la

ceremonia del té.

- *Cortafuegos*: por increíble que parezca, su madera es un potente cortafuego.
- *Medicamento de la medicina tradicional* china, principalmente como fortalecedor de la salud en general. Por ejemplo, se sabe que posee componentes químicos únicos y que están relacionados con la longevidad y el freno del envejecimiento y deterioro humano: aumenta el riego sanguíneo cerebral, fortalece la memoria, la vista, el oído, los reflejos, reduce el riesgo de infarto de miocardio, de asma, recupera la

vitalidad en casos de anemia, es antioxidante en general, etc. En la actualidad se está investigando su acción como anticancerígeno.

LA FUERZA DE ROBUSTEZ DEL ROBLE

Nombre botánico: *Quercus*. Nombre antiguo: *Quercus robur*; nombre celta: *Duir* (que significa puerta y también, hijo de Duantria). Para los celtas el roble reunía la fuerza y la sabiduría, siendo el árbol real y el punto central de sus ritos, tanto públicos como iniciáticos. A partir de su nombre gaélico, *Druir*, deriva la palabra

druida.

El roble presenta más de 400 especies diferentes en todo el mundo que van desde enormes árboles a arbustos, tanto de hoja perenne como de hoja caduca. De entre todos los robles destacan principalmente:

- *Roble albar.* Su nombre botánico: *Quercus robur*, que crece a más de 100 metros de altitud.
- *Quercus rubra.* Más conocido como Roble Americano y que se caracteriza porque tiene las hojas muy grandes y sus ramas son rojizas.
- *Quercus petrae.* Más conocido como Roble Común y que mide

unos 35 metros de altura y tiene la corteza gris.

- *Quercus pubescens*. Conocido como roble pubecense, y que crece en regiones de clima suave en Euroasia.

Los robles están distribuidos principalmente en las regiones templadas del hemisferio norte, aunque también pueblan las zonas de montaña de climas más cálidos. Prefiere crecer en climas oceánicos, pero también se adapta a zonas de clima mediterráneo. Y sobre todo, crece en frondosos bosques porque adora sentirse libre. Los robles suelen formar bosques de gran riqueza

biológica, ya sean puros o combinados con otras especies. Son árboles que están adaptados para poblar todo tipo de suelos y climas.

Su fuerza es tan poderosa que el roble puede aguantar perfectamente las inclemencias del tiempo, ya sean rayos, fríos extremos, lluvias torrenciales, granizo, etc.

Su fruto, la bellota, se desprende del árbol en otoño cuando ya ha madurado. Las bellotas se han empleado para alimentar al ganado.

Antiguamente la alimentación basada en el roble estaba muy extendida en toda Europa, en Asia, norte de África o Norteamérica:

- Las bellotas se utilizaban para hacer harina, pan, galletas o papillas y también para consumirlas tostadas o crudas;
- Las bellotas contienen muchas calorías, azúcares, algo de grasa, un 50% de fécula, importantes cantidades de vitamina C y caroteno.

En general, el roble tiene unas hojas muy originales, porque sus bordes son ondulados. Este tipo de hojas se caen en invierno.

El roble está considerado el rey de los árboles (y para algunas tradiciones la

encina, la reina, y para otras es la Haya). El roble simboliza la solidez, la longevidad, la fuerza y la elevación, tanto en sentido espiritual como material.

El roble puede llegar a alcanzar una altura de más de 35 metros y su tronco puede llegar a tener una anchura espectacular. La mayoría de árboles pastores, llamados Ents por Tolkien, son ancianos robles.

Su madera es muy apreciada para hacer muebles, ruedas, toneles para vino donde envejece de maravilla y adquiere un sabor único.

Su madera es tan duradera, que se utiliza para la construcción de barcos y casas de madera.

Su corteza contiene taninos, que se emplean para el curtido de pieles.

Su madera se utilizó durante mucho tiempo como combustible.

Debido a su dureza y compacidad, la madera del roble dura siglos y, como no se pudre, antiguamente se utilizaba para construir puentes, pilotes para los muelles y pasarelas sobre las marismas, así como para la construcción de barcos.

Los muebles realizados con madera de roble pueden durar siglos.

La corteza del roble se denomina *corteza de curtidor*, porque es utilizada en todo el mundo para teñir la piel.

Roble, árbol emblemático de la cultura celta

Del horóscopo celta: «Sagrado para celtas y druidas. Es el hogar de un espíritu poderoso, que posee una gran fortaleza y resistencia.

Las bellotas se ingerían para obtener inspiración o don profético.

Es un portal natural a los reinos de las hadas y a sus misterios.

El roble es siempre el hogar de grandes poblaciones de elfos y hadas.

Los celtas se regían por el calendario lunar y cada mes era atribuido a la regencia de un árbol: *Duir* significa «puerta» y su mes comenzaba el 10 de junio hasta el 7 de julio. El inicio de su regencia mensual se celebraba con 7 días de fiesta en su honor.

¿Qué simboliza la energía del roble?

Además de fuerza y poder, otra de las palabras claves que define la energía del roble a nivel energético es *Libertad*, libertad para recuperar la fuerza y la salud perdida. Otros de sus significados:

La fuerza divina.

La sabiduría.

El conocimiento.

La fuerza interior y la valentía.

La superación de cualquier problema, sobre todo de salud física.

La protección a todos los niveles.

La recuperación de la confianza en uno mismo.

Fortalece el campo áurico (sobre todo cuando se está físicamente cerca de él).

Renueva las fuerzas vitales.

Equilibra la energía de todo el organismo tanto físicamente como psíquicamente y energéticamente.

La palabra que define energéticamente al Roble es *Fuerza*.

Se considera que su energía es masculina, por representar la fortaleza suprema de la naturaleza en el reino vegetal.

El roble es el árbol sagrado para:

- Para los romanos, que lo dedicaron a Júpiter.
- Para los griegos, que lo dedicaron a Zeus.
- Para los eslavos Perun es su

divinidad.

- Para los lituanos es Perkunas.
- Para los germanos: Donar.
- Para los finlandeses: Taaras.
- Para los nórdicos: Thor.

El roble es el dios del cielo, de la lluvia y del trueno.

El más respetado oráculo de Grecia era el de Zeus en Dodona, donde la profecía se determinaba a través del susurro del viento entre las hojas de un roble sagrado.

El roble simboliza la fuerza y la libertad; por eso en Guernica, en su plaza principal se yergue un roble para simbolizar la libertad del carácter del

pueblo vasco. En cada legislatura el *Lehendakari* vasco jura su cargo teniendo al roble como testigo.

En la explicación del origen de muchos pueblos el roble es presentado como el antecesor directo. Los arcedianos creían que antes de haber sido humanos habían sido robles, y los helenos llamaban primeras madres a los robles. O En las leyendas de muchos países se afirma que las bellotas fueron el primer alimento del ser humano, mientras que según la mitología griega fue el primer árbol.

El roble está estrechamente ligado al poder. En muchas culturas la sucesión real se hacía al abrigo de un roble.

LA FUERZA DE ESPERANZA DEL ESPINO

Nombre botánico: *Crataegus oxya cantha*.

Sus palabras clave para definir su energía son: *Independencia* y *esperanza*. Quizá sea porque el espino no invade espacios de otros árboles ni se asocia para crecer, pero tampoco permite que otros árboles lo invadan: siempre encuentra el modo de vivir en su propio espacio, quizá sea por este motivo por el que no tiene una característica concreta en su forma. Unos espinos son redondos; otros alargados; otros, de tronco en forma de

arbusto y redonditos, otros parecen un abanico.

Hay unas 35 especies diferentes de espino. Puede crecer desde ser un arbusto hasta convertirse en un árbol y vivir varios siglos.

¿Qué simboliza la energía del espino?

La energía del espino aporta un poder magnético especial para atraer la prosperidad, tanto material como carismática; esa es su magia a nivel vibracional. Aporta suerte y prosperidad; fertiliza, hace prosperar todo aquello que te hace ilusión realizar.

Plantas mágicas: Melly Uldert: «Es sagrado para las hadas y no se debe talar sin su permiso. Cuando un espino

crece solitario lejos de otros árboles, se conoce como *espino de las hadas* y resulta especial dejar ofrendas y peticiones en él. Maltratar un árbol siempre acarrea mala suerte, pero si se trata además de un espino, es aún más peligroso, ya que es uno de los árboles/portales al Otro Mundo, al mundo de las hadas y los elfos».

Las hojitas las ramitas y las flores de espino son muy valoradas por las curanderas celtas para realizar saquitos medicinales relacionados con la felicidad, la prosperidad y la suerte.

Añadir flores u hojas de espino en el agua del baño desbloquea los posibles obstáculos que a nivel energético

puedan estar impidiendo la prosperidad. Favorecerá muy especialmente al plexo solar.

La infusión de flores de espino favorece para:

- El sistema circulatorio.
- El sistema nervioso.
- Insomnio.
- Fortalecer el campo áurico.
- Tratamientos de adelgazamiento.
- Problemas de arteriosclerosis.
- Fortalecer la confianza en la prosperidad y triunfo personal en el trabajo, negocios y/o inversiones.

LA FUERZA DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD DEL FRESNO

Nombre botánico: *Angustifolia*.

El fresno representa el poder vital, la solidez y la estabilidad.

Es capaz de sobrevivir a todo tipo de catástrofes y por eso mismo simboliza la eternidad y la fertilidad.

El fresno está presente en toda Europa, parte de Asia y el norte de África.

Crece en lugares húmedos, ya sea a las orillas de los ríos o en zonas de barrancos.

El fresno es muy resistente, fuerte y elástico y puede alcanzar los 45 metros de altura. Puede vivir varios cientos de

años, sobre todo gracias a las profundas raíces que le dan estabilidad para resistir la fuerza del viento por mucho y fuerte que sople. Su corteza es de color gris ceniza y cuando es joven, su corteza es suave, muy suave. Sus hojas son fuertes y sus bordes dentados tienen una forma especial para no ser dañados en caso de tormenta. Es el primer árbol en perder las hojas y el último en desarrollarlas en primavera.

Sus hojas, al caer, hacen giros, de ahí que se les llame giradores.

¿Qué simboliza la energía del fresno?

A nivel energético el Fresno, para los nórdicos y escandinavos, es considerado el Árbol de la Vida, el *Yggdrasil*, capaz

de restaurar cualquier tipo de salud y confianza perdida, capaz de otorgar suerte, abundancia y protección.

Es el arcano del Loco Iluminado del Tarot: Odín colgado de un fresno para alcanzar la sabiduría de las runas.

En la mitología de muchas culturas, se creía que el ser humano era un descendiente del fresno. Del horóscopo celta: «Para los celtas el fresno era el árbol cósmico o árbol del mundo, que conecta los tres círculos de la existencia: el pasado = *Abred*, el presente = *Guynedd*, y el futuro = *Ceugant*, y que abarca tanto el microcosmos como el macrocosmos».

En la mitología griega el fresno fue

consagrado a Poseidón, el dios de los océanos, de las fuentes y de los ríos, lo cual apoya el simbolismo de fertilidad y dador de vida de este árbol. La hija de Poseidón, Némesis, llevaba una rama de fresno como símbolo de justicia divina.

El fresno es también sagrado para los vascos, que encienden hogueras a su alrededor en el solsticio de verano y colocan sus ramas a la puerta de los caseríos para que el año sea próspero y las cosechas estén protegidas.

El fresno fue (y sigue siendo en muchos lugares) el árbol central de la celebración del árbol del día de Mayo en Gran Bretaña e Irlanda.

Los druidas tallaban amuletos e imágenes mágicas con las raíces del

fresno y utilizaban sus ramas como varillas radiestesias de adivinación y curación.

De todas las maderas de árbol empleadas por el hombre, la de fresno es la más prolífera, siendo utilizada para construir: armas, sobre todo, ballestas, arcos y lanzas (la lanza con la que Aquiles mató a Héctor era de un fresno sagrado) y también se hacen con madera de fresno carros, vallas, postes, remos, muebles, material para la construcción de aviones, y se utilizaba como combustible para las estufas, generando fragancias muy agradables. Las hojas y las ramas del fresno eran y son utilizadas como forraje para ovejas,

cabras y vacas.

Sus hojas frescas se pueden comer en ensalada (limpian la sangre y ejercen un efecto diurético y sanador en casos de dolores reumáticos, artríticos y de afecciones del hígado).

LA FUERZA DE REVITALIZACIÓN DEL OLIVO

Nombre antiguo: *Olea europeae*.

Sus palabras clave son: vitalidad, renovación y sanación de heridas energéticas.

Árbol robusto, de copa amplia y que puede alcanzar los 15 metros de altura y cuyo tronco es original, hasta el punto de

ser diferente en cada ejemplar de olivo, tomando formas mágicas, originales pero que le caracterizan de manera muy especial. El olivo es uno de los árboles más longevos: puede vivir entre 500 y 2000 años. Crece especialmente en la zona mediterránea, donde el sol es también especialmente poderoso y benéfico.

El aceite de oliva es el más valorado en la medicina ayurvédica.

El olivo se caracteriza por protagonizar un fenómeno vegetal muy interesante. La vecería. Se trata de que da fruto un año y al siguiente no. así guarda su energía para que no se agote internamente. Se entrega y luego se repone. Científicamente, se cree que los

frutos del olivo, las olivas, segregan hormonas y sustancias inhibidoras de la diferenciación de las yemas y cuando vive/experimenta su energía hacia dentro, no da cosecha, pero invierte esta energía en generar más volumen de madera en su tronco.

Originario del litoral del Mediterráneo y tal y como lo conocemos ahora lo introdujo el primer rey de Atenas, Cécrope.

Sus hojas pueden tener un largo de entre 2 y 8 centímetros y tienen forma de pequeñas lanzas.

Su fruto es la aceituna, y como dato curioso: existen más de 200 variedades de aceitunas. Sus hojas son perennes.

Las flores blancas y pequeñas dan lugar al fruto o drupa que cuando están maduras son las aceitunas.

También se cultiva en muchas regiones de clima cálido y seco como California, Chile, Italia y Australia.

En el sur de España crece el acebuche, un olivo ancestral salvaje, de ramas espinosas y aceitunas pequeñas.

El aceite de oliva es muy apreciado por sus virtudes dietéticas. Se emplea en ensaladas, crudo, en la conservación de alimentos, como combustible, en la preparación de ungüentos, para masajes en medicina ayurvédica, en rituales de magia, para pulir mármol, etc.

Del olivo también se utiliza la madera, muy apreciada en ebanistería por su gran

resistencia y dureza.

El aceite de oliva está indicado para úlceras, focos virulentos, quemaduras, infecciones de la piel, como protección solar, etc. Es utilizado también como cataplasma contra la bronquitis o el reuma.

Deshace callosidades y produce calor.

¿Qué simboliza la energía del olivo?

La energía del olivo transmite paz y tranquilidad de sentimientos: es el mejor árbol para sentarse, abrazarlo, meditar, reflexionar, tomar decisiones, descansar... o realizar con sus hojas y/o ramitas, saquitos medicinales o cojines para los chacras, por su poderosa fuerza de consuelo, de vitalidad y de

reparación áurica.

El olivo simboliza la paz y junto con la higuera y la parra también el bienestar y la felicidad, tanto conyugal como para personas sensibles que buscan o esperan el amor verdadero, o se están recuperando de una pérdida o herida en sus sentimientos.

Por su fruto simboliza la vida, la fuerza curativa y la sabiduría.

Para el Islam el olivo simboliza el paraíso.

En Roma el olivo estuvo consagrado a Júpiter y a Minerva, (asimilación de la diosa griega Atenea) el símbolo de la sabiduría y el conocimiento. Las musas enseñaban el arte de cultivar los olivos solamente a sus protegidos.

Las unciones sagradas en muchas tradiciones se hacían con aceite de olivo.

Energéticamente, repara las fugas áuricas provocadas por sufrimiento sentimental: fortalece el chacra del corazón y del plexo solar, y el campo aúrico en general.

Es nutritivo para la piel y se aconseja untarse la piel por la noche y estimula la actividad muscular

3

.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS

REGISTROS AKÁSHICOS A LA ESENCIA DE MI ÁRBOL AVATAR?

Las preguntas relacionadas con el o los árboles por los que sientes un especial vínculo o atracción pueden ser muy amplias y personales. Las que a continuación te sugiero solo son meramente orientativas.

- ¿Por qué siento esta especial conexión con esta especie de árbol?
- ¿Cómo puedo aprender a comunicarme con la esencia de.....(tal o cual especie de árbol, o bien de un

árbol en concreto?

- ¿Podéis mostrarme a la luz de los Registros si ya he tenido algún vínculo especial con la sabiduría de los árboles?
- ¿Tenéis algún consejo o sugerencia que aportarme relacionada con alguna especie de árbol para ayudarme a solucionar .....(tal o cual problema o inquietud personal)?
- ¿De qué manera puedo conectarme con la sabiduría de.....(tal o cual árbol)?

TÓTEMS, ANIMALES DE PODER

Los delfines, las águilas, el cóndor, el colibrí, las tortugas...

Las ballenas: algunos hombres medicina, aborígenes de islas y lugares de costa, afirman comunicarse con las ballenas, auténticos registros vivientes. Las ballenas han sido consideradas por videntes y personas sensitivas, aborígenes de todas las islas y lugares de costa donde estos enormes cetáceos han formado parte desde todos los tiempos de su cultura y misticismo, como auténticas bibliotecas de recuerdos de todo hecho acontecido al planeta Tierra como macroser y, por añadidura, a los seres humanos. Quizá por su tamaño y longevidad, quizá

porque son una especie especialmente idónea para albergar energéticamente registros, en efecto, como una biblioteca viviente. El mar, el océano, es en sí mismo el mayor de los registros de este planeta, ya que el cuerpo físico material del ser humano, viene del agua salada.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR DESDE LOS REGISTROS AKÁSHICOS A MI ANIMAL TOTÉMICO?

El tipo de preguntas que te sugiero solamente son orientativas.

- ¿Por qué siento un especial vínculo

con.....(tal cual animal)?

- ¿Cómo puedo aprender de las cualidades energéticas de..... .....(tal o cual animal?
- ¿Qué vínculo de otras vidas pasadas me une..... (tal o cual animal)?
- ¿Cuál o cuáles animales son mis Tótems y porque?
- ¿Cómo puedo comunicarme con mi animal totémico?
- ¿En qué cuestiones de mi día a día puede ayudarme mi animal totémico?
- ¿Este animal

totémico.....(la raza de animal en cuestión) ya ha sido uno de mis tótems en alguna vida pasada, y si es así que vinculo me unió a este animal?

LUGARES DE PODER

¿Qué es un lugar de poder?

Un lugar de poder es el que por sí mismo define un *patrón electrónico* propio y singular. El patrón electrónico es el conjunto de energías características únicas enclave, generalmente de la naturaleza donde la energía, la vibración, puede ser percibida sensitivamente, poderosa. El

poder de un lugar de poder lo constituyen las frecuencias vibratorias o confluencia de irradiaciones únicas que le caracterizan y que solo se dan en ese lugar en concreto; es su huella energética. En este sentido cada lugar de poder es diferente a otro. Ahora bien, no todos los lugares de poder benefician o sintonizan por igual con todas las personas; en un mismo lugar de poder una persona se puede sentir alegre, feliz... otra puede entrar en trance y recordar vidas pasadas, agradables o no... otra puede marearse y vomitar, se puede sentir afinidad, rechazo, atracción, repulsión... según la personal vibración que se tiene con la vibración de dicho lugar de poder.

La característica común para toda persona que va a un lugar de poder es la *fuerza energética* que en ese determinado lugar se puede sentir, y la particular interpretación o vivencia de dicha fuerza es la vivencia subjetiva de cada uno podemos sentir. ¿Por qué?, pues porque se entra en resonancia con el patrón electrónico del lugar de poder y puede haber afinidad o rechazo. A nivel sensitivo, las personas con una especial sensibilidad, pueden sentir si un lugar de poder les beneficia o les satura. La intuición, en este sentido, nunca falla. Si se siente incomodidad, no hay duda: la energía del lugar no se siente como elevada, sino como

amenazante, incómoda. Las sensaciones pueden ser físicas; pesadez, presión en el pecho, sensación de falta de oxígeno en el ambiente, impresión de que algo amenaza, fragancias inexistentes o incluso desagradables, restos de alguna hoguera u otros utensilios por los que intuitivamente sentimos rechazo... no, no será un buen lugar para meditar, no hay resonancia positiva. Aun así, si una parte de ti te dice que quieres saber más, lo más conveniente es que pidas ayuda de protección a tus guías más elevados en la Luz, actives tus herramientas energéticas de protección, redirijas el trabajo de conexión que vas a realizar, hagas la Oración de apertura y pidas a los Guías y Maestros de los RA que te

muestren la energía del lugar desde el nivel de los Registros. Lo más probable es que la información fluya rápida y concretamente y en pocos segundos sepas el porqué de tu rechazo.

Por otra parte, los lugares de poder donde te sientes en un estado de ánimo pletórico, sonríes por el hecho de respirar el agradable aroma que te rodea, percibes fragancias especiales, sientes una paz y quietud especial, tanto en tu interior como en tu exterior, te encuentras en armonía y tu chacra corazón está expandido, son todas ellas señales de que te encuentras en un lugar en donde tu energía está en afinidad, en resonancia. Elegirás un lugar que llame

tu atención especialmente para sentar, realizar una sencilla meditación para elevar tu nivel vibratorio y relajar mente y cuerpo, y a continuación puedes seguir los pasos de costumbre para poder abrir los registros akáshicos y tu Libro de Vida, ya que lo más probable es que ya hayas tenido algún vínculo especial con ese lugar de poder. La experiencia te resultará maravillosa.

¿DÓNDE ESTÁN LOS LUGARES DE PODER?

Los llamados lugares de poder pueden estar al aire libre (una montaña, árbol, entrada a una cueva, manantial,

pirámide, valle,... etc.), en el interior de una estructura (un templo, una pirámide, una casa, una habitación, altar, etc.). En los lugares especialmente energéticos puede haber puntos concretos donde la energía se percibe con mucha más intensidad. Estos puntos determinantes pueden ser edificios antiguos como templos, esculturas, megalitos, dólmenes, árboles, ruinas, iglesias, ermitas, templos, cuevas, arcos de piedra, rocas enormes, etc. En algunos de estos lugares todavía vibra en el aire la magia que los antiguos pueblos depositaron.

Se puede decir que un lugar de poder es un lugar sagrado, que posee una vibración especial que es sentida por

toda persona sensible cuando se encuentra en él. Un lugar sagrado puede estar cerca de donde uno vive o encontrarse muy lejos, en otra ciudad, país e incluso en otro continente.

Estos lugares sagrados pueden encontrarse de forma casual, o bien estar muy definidos por las diferentes tradiciones, culturas o señalados en mapas de geobiológica: donde cruzan varias líneas telúricas, se les denomina *puntos Ley*.

La característica común de un lugar de la naturaleza considerado de poder es la fuerza telúrica que el mismo desprende y que se puede llegar a medir mediante instrumentos de radiestesia, o

simplemente utilizando la sensibilidad y/o la percepción.

¿CON QUÉ FINALIDAD PUEDEN LEERSE LOS REGISTROS DE UN LUGAR DE PODER?

En todos los lugares de poder hay maestrías a descubrir de las que cada uno de nosotros puede tomar como fuente de inagotable sabiduría, dadas las impregnaciones que en estos lugares permanecen más allá del paso del tiempo a modo de grabaciones de todas las culturas, hechos históricos, acontecimientos poderosos, conexiones con otros niveles de realidad, rituales de

poder de otras civilizaciones, altares, ceremonias, conexiones con otras bandas de frecuencia e incluso con otras formas de vida extraterrenas y/o intraterrenas. Y en este sentido la finalidad puede ser la sanación, ya que se puede decir que un lugar sagrado de la naturaleza es un potenciador que acopla, despeja, equilibra y facilita el drenaje de ciertas energías que pudiéramos tener en alguno de nuestros centros vitales o chacras, a modo de lastre o herida que venimos arrastrando a consecuencia de experiencias dolorosas acaecidas a lo largo de nuestra vida —presente o pasada— y que necesitamos limpiar, drenar o transmutar con la fuerza que nos aporta

nuestra madre tierra, precisamente a través de estos puntos telúricos o puntos de poder que determinan de forma especial estos poderosos enclaves.

Cada etnia en cada época ha tenido sus lugares sagrados donde realizar sus ritos de comunicación y celebración con sus creencias espirituales o religiosas. En algunos de estos lugares podemos encontrar árboles especiales, plantas autóctonas con propiedades curativas, construcciones arquitectónicas muy antiguas o más recientes que suelen ser puntos de peregrinación. Algunos de estos lugares pueden ser muy famosos por su belleza o por su particular enclave; otros son muy personales, e

incluso solo son importantes para uno mismo.

Lo importante es sentir que si la intuición te indica que debes realizar un viaje o una visita a un lugar de poder; en ocasiones te llama poderosamente la atención sin una explicación lógica, en otras ocasiones su solo nombre hace que tu corazón palpite igualmente sin una motivación del intelecto, y en otras los descubres cuando sientes el interés o la curiosidad por realizar un viaje a un lugar concreto. En cualquier caso, conviene que prestemos atención, que estemos atentos a las sincronicidades que la vida le traerá para que se realice este viaje, pues la energía telúrica o representativa que permanece en ese

lugar, de alguna manera es necesaria para el propio avance personal, ya que cuando un lugar de poder nos llama, no es para que realicemos solo una visita turística de ida y vuelta a la rutina o para traernos de allí un motón de fotografías.

Un viaje a un lugar de poder siempre marca un inicio o un cambio; por eso se dice que un viaje a un lugar de poder es un viaje iniciático: nunca se vuelve de igual manera que cuando se partió, ya que en la medida en la que uno se abra a la energía del lugar, recibirá una elevación de conciencia que le capacitará para sentir que internamente algo ha cambiado al haber incorporado

vibracionalmente la fuerza del lugar visitado. Esto no es tan difícil de entender si comprendemos que el campo electromagnético en el que permanentemente vivimos, también llamado aura, se acopla, modifica, expande y equilibra en estos benditos lugares llamados de poder, porque precisamente ese es su poder: elevar nuestra vibración.

Al ponernos en movimiento para realizar un viaje a un lugar de poder, e incluso antes, desde el mismo momento que lo planeamos, ya empiezan a suceder cosas más o menos extraordinarias que van indicando un particular mapa de acontecimientos que, independientemente de que sean

gratificantes o no, van aportándonos una enseñanza que será integrada o delegada a lo anecdótico según sea nuestro propósito, nuestra consciencia y nuestra apertura hacia el mismo movimiento de cambio.

¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS PUEDO REALIZAR EN UN LUGAR DE PODER?

- ¿Por qué siento un vínculo tan especial con este lugar?
- ¿Desde la luz de los Registros podríais ampliarme la información de is he vivdo alguna vida anteriormente en este lugar de

poder?

- ?En qué ámbito de la vida he tenido relación con este lugar de poder que tanto me atrae?
- ¿Cómo puedo seguir recibiendo información de este liugar de poder cuando esté en mi casa?
- ¿Con qué tipo de aprendizaje estuve en contacto en alguna vida pasada en este lugar de poder?
- ¿Con qué personas me relacioné en este lugar de poder en una vida anterior que necesite saber ahora para mi mayor bien?
- ¿Necesito realizar algún ritual o ceremonia especial en este lugar de poder, si es así, que sugerencias

podéis aportarme desde la luz de los Registros?

Insisto en la conveniencia de llevar un cuaderno personal de las preguntas/respuestas que realicemos en cada conexión que realicemos con los Registros y con el Libro de Vida. Será uno de nuestros mayores tesoros de sabiduría que podremos consultar pasado un tiempo y sorprendernos de toda la maravilla que vamos integrando.

TERCERA PARTE

Preguntas y respuestas relacionadas con la inquietud de recibir formación para acceder a la enseñanza de leer los Registros Akáshicos

¿ES NECESARIO RECIBIR ESTA ENSEÑANZA EN UN SEMINARIO PRESENCIAL PARA CAPACITARSE EN LA LECTURA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Esto dependerá de la expectativa que cada persona sienta. Si tú sientes curiosidad por este método de sanación y no tienes demasiada información, no has canalizado nunca, no sabes acceder a otros niveles de realidad o realidades

paralelas, no has conectado nunca con tus guías personales de otros niveles de realidad, y, sin embargo, te resuena en tu interior este tema, la respuesta es que sí, que lo mejor es que sigas una enseñanza reglada, configurada por la persona o personas que tuvieron la iniciativa de ordenar, pautar, estructurar y legislar un protocolo de acceso a los registros akáshicos.

Sin embargo, si te reconoces como canalizadora, si te resulta fácil, sencillo y natural a tu naturaleza el acceso a la información de otros planos, te comunicas objetiva y regularmente con tus guías, eres una persona que vive con naturalidad la vida tanto en su aspecto material como espiritual, tu conexión

con los registros akáshicos es un hecho.

La información recibida en un curso de formación de RA resulta muy enriquecedora, ya que un libro o unos apuntes, o leer al respecto todo lo que está al alcance de manera virtual por internet, o asistir a una conferencia informativa, solo puede mostrar el contenido de la teoría pero no la práctica. La práctica, con sus explicaciones, demostraciones, preguntas y respuestas ha de ser experimentada de manera presencial, ya que personalmente considero que cada persona, cada alumno, puede cometer sus propios errores, pero la experiencia práctica de un profesor, de un instructor

experimentado, de un especialista, sobre todo si comparte sus errores, sus inicios, sus confusiones, sus dudas ya superadas, aportará un enriquecimiento único a tu formación.

La formación más oficial que acredita materialmente una certificación está pautada en tres niveles que capacitan a quien así lo decida, la formación en el método legislado oficiosamente tanto por la asociación ACSI como por otros maestros y maestras independientes que ofrecen cursos de registros akáshicos. Esta información puedes encontrarla fácilmente en internet con tan solo poner en un buscador «formación en registros akáshicos», informarte, valorar y decidir tomándote tu tiempo, ya que cada día

más hay más información sobre los RA en este medio virtual, y lo mejor será utilizar la intuición junto con el sentido común antes de tomar una decisión.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE REALIZAR UN CURSO DE FORMACIÓN Y TENER QUE PAGAR PARA APRENDER A LEER LOS RA?

Toda enseñanza que ha sido pautada por la persona que originalmente ha recibido un método y que ha asumido la responsabilidad de crear un protocolo de acceso para facilitar el orden del aprendizaje, se enfoca en generar una facilidad para que cada persona que

quiera aprender dicho método lo haga de una manera ordenada, responsable, fiable y profesional; esta es la más honorable y sincera intención que no hay porque poner en duda sin una base fundamentada.

Por supuesto, siempre sale el tema del dinero.

Por supuesto, siempre hay personas abusivas, egoístas y mal intencionadas, en todos los ámbitos de la vida. Todos. Es parte de la ignorancia humana o del egoísmo humano, que es lo mismo.

La espiritualidad siempre ha estado rodeada de confusiones del tipo «No hay que cobrar por ayudar a los demás», «No se debe pagar por recibir sanación», «Este tipo de cursos debería

ser gratuito». «Dios no te cobra por darte un don», etc., lo cual es una ignorancia como otra cualquiera. Si vivimos en una sociedad donde todo se compra y se vende con dinero, quien tiene un don, igualmente ha de comer, pagar sus recibos y sus impuestos. Dios no. Los guías espirituales tampoco cobran, porque no viven en la realidad material y tampoco pagan alquiler ni van al supermercado ni tienen tarjeta Visa.

Todo lo relacionado con la formación, el autoconocimiento, la expansión de consciencia, la sanación, si constituye el medio de vida, la profesión de una persona, es normal y lógico que genere ingresos.

El precio del tiempo, la calidad de lo entregado y la cantidad estipulada es responsabilidad suya. La responsabilidad de quien quiere recibir una enseñanza que cuesta un precio será exclusivamente de la persona interesada en recibirla, ya que en este sentido más que precio hay que estimar el valor, y valga la redundancia, hay cosas que no tienen precio sino valor. Y en la vida no hay nada gratis; todo requiere un intercambio.

El abuso no trae nada positivo, pero la queja, el juicio, la crítica y la condena, tampoco.

Elige, valora, decide y, si puedes, adelante. Si el precio de una enseñanza

te parece excesivo, abusivo o que no es adecuada, sigue caminando, ya encontrarás otro sendero. Todo menos juzgar o criticar el esfuerzo de otras personas a la ligera. En ocasiones las enseñanzas que en apariencia son gratuitas, se pagan muy caras a corto o medio plazo.

Estas tribulaciones también forman parte del camino de crecimiento personal. La diferencia entre material y espiritual son solo grados de densificación.

Elegir y decidir es responsabilidad de cada uno de nosotros individualmente.

¿SE NECESITA UNA INICIACIÓN ESPECIAL, UNA ACREDITACIÓN DE ALGUNA ESCUELA EN PARTICULAR?

La enseñanza para aprender a acceder y leer los RA es una enseñanza no reglada; pero sí está ordenada en un protocolo idóneo. No reglada quiere decir que no está regularizada a nivel oficial, ya que no constituye un oficio que pueda estudiarse en una academia gubernamental, en ninguna Universidad, ya que pertenece a una enseñanza privada, a una escuela inscrita legalmente a nivel privado, ya sea como asociación, ya sea como enseñanza

privada de acceso libre a dicha formación sin ningún requisito de estudios previos como base acreditativa. Sin embargo, sí es conveniente una capacitación que ofrezca seriedad, confianza orden, respeto, experiencia, entrega, practica, honestidad, objetivos claros, inversión en formación y por supuesto vocación. Y todo esto no se estudia en ninguna parte ni nadie puede capacitarte en el sentido de que nadie puede hacer de ti o de mí un especialista; una vez recibida la información y la formación, lo más importante será la dedicación y la practica en leer los propios registros, el propio Libro de Vida, seguidamente, cuando uno se sienta preparado,

empezar a realizar lecturas a personas con las que se tiene una especial confianza y, por último, con la experiencia ya afianzada, se podrá empezar a realizar lecturas a pacientes.

¿POR QUÉ HAY VARIOS NIVELES EN LA ENSEÑANZA DE LOS RA?

La llave de acceso es una oración cuya esencia o palabras de poder son la clave, pero que pienso y siento que para cada persona son diferentes, ya que cada persona, su sintonía, su resonancia y sus creencias son diferentes.

La oración de acceso a los RA es una llave de acceso formada por palabras

sagradas que tienen que tener sentido personal para cada persona, aunque es cierto que los maestros certificados que se forman en una escuela pautada por una normativa estructurada reciben la misma oración. Esto no está ni bien ni mal, todo depende de lo que cada persona decida, pero, tarde o temprano, la libertad, el sentimiento y la convicción de resonar o no lleva a tomar decisiones y cuestionarse si dicha oración te identifica o no. Nadie puede imponerse en este tema, se puede sugerir, pero no obligar con rigidez o autoridad de que «Si no haces como yo hago, no te funcionara».

Son muchas las personas que se han formado en escuelas oficiales de RA y

que después de un tiempo han recibido su propia oración como llave de acceso. No olvidemos que todo cuanto no se estudia en una universidad oficial, no es oficial, sino oficioso. Asimismo, es cierto que da cierta seguridad y profesionalidad tener un certificado oficioso otorgado por una escuela legislada que se preocupa, con su normativa, de mantener cierto orden para que la información no se desvirtúe.

Pero ante todo, libertad. Libertad y sentido común es lo que lleva a la auténtica profesionalidad: la especialización. «Por sus frutos los conoceréis.» Nada ni nadie puede certificar que un maestro o lector de RA

sea un buen especialista. De la misma manera que un título de medicina oficial recibido en una Universidad no asegura que un médico oficial será un buen especialista; será la experiencia, la entrega, la devoción, la dedicación, el entusiasmo y la pasión por la profesión elegida lo que harán que se sea un buen profesional o un profesional mediocre en el ámbito que sea.

Las oraciones consideradas sagradas por las tradiciones religiosas poseen un poder energético antiguo por haber sido cargadas energéticamente por la energía de devoción de generaciones y generaciones de creyentes. Sin embargo, cada persona tendrá que preguntarse si el valor y significado de cada palabra

que componen una oración considerada sagrada resuena en su interior o no.

De la misma manera una oración canalizada por otra persona quizá resuene para otra persona o quizá no. La validez o la connotación de sagrado tiene que ser valorada por la resonancia que produce en el propio corazón, ya que lo más sagrado que posee una persona está en el propio corazón, no en ningún papel escrito ya sea antiguo o ya sea vanguardista. Nadie puede imponer a nadie lo que es sagrado, solo puede trasmitirlo o indicarlo, y, cada persona tiene que sentir si resuena para sí mismo o no.

¿CUÁLES SON LOS 3 NIVELES DE RA?

El protocolo de aprendizaje de los RA se pautó desde sus inicio como enseñanza estructurada en tres niveles. Desde sus orígenes, hace más de una década, cada vez hay más escuelas e instructores diferentes que han ido perfilando su propio método, pero básicamente la enseñanza se sigue pautando en tres niveles cuyo contenido sigue una misma pauta dinámica para poder aprender el método tanto para realizar lecturas personales como para aprender a realizar lecturas a otras personas. El contenido de estos tres

niveles es, a grandes rasgos:

Primer nivel

- Explicación de los RA.
- Explicación de cómo tener acceso a los RA.
- Ventajas de aprender a leer los RA propios.
- Explicación del protocolo para elevar la energía personal.
- Explicación de quiénes son los guardianes de los RA.
- Teoría para distinguir la auténtica conexión o no.
- Explicación teórica de cómo se realiza una lectura de los RA.
- Los temas que se pueden tratar en

las consultas de los RA.

- Los diferentes modos o maneras en las que cada persona puede acceder a los RA.
- Los sentidos suprafísicos y habilidades del hemisferio cerebral derecho.
- Los puntos de gracia.
- La oración sagrada.
- Revocación de votos.
- Meditación de perdón, liberación y/o transmutación
- Ejercicios prácticos

Segundo nivel

- Protocolo de lectura de los RA

para pacientes.

- Ética y responsabilidad para realizar lecturas de RA a pacientes.
- El Tribunal Kármico, los Guías, los Maestros de los RA.
- El Yo Superior.
- Los vínculos o familias de almas.
- La Oración Sagrada.
- Meditaciones avanzadas de perdón.

Tercer Nivel: Maestría

- Técnicas para identificar posibles bloqueos.
- Meditaciones de liberación de

karmas antiguos.

- Los registros de la Tierra.
- Los registros del Universo.
- La importancia de la Llama Trina de metafísica.
- La importancia de la aplicación de la Llama Violeta.
- Entidades de luz de Transmutación: Kwan Yin.
- La importancia del símbolo y como utilizarlo.
- Técnicas de Iniciación (impartidas por algunos Instructores de RA).

Estas son las pautas de protocolo de aprendizaje en los 3 niveles en los que yo me he formado como

lectora/instructora de registros akáshicos con tres instructores, lectores, maestros diferentes. Uno perteneciente a la asociación ACSI, dos independientes.

¿CÓMO SE PUEDE SABER, CONFIAR QUE UNA PERSONA ES UN PROFESIONAL EN LA LECTURA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

No hay respuesta absoluta para esta pregunta, es decir, hay que experimentarlo. Depende del nivel de profesionalidad, sentido ético, experiencia y preparación para ello. No creo que ninguna persona que se haya formado para leer los RA tenga mala

intención en absoluto; todo lo contrario, el problema radica en tener claros los límites entre «leer» e «interpretar» la lectura; en el momento en el que el especialista en lecturas de RA filtra la lectura desde su propia interpretación llevado por un afán consciente o inconsciente de importancia personal, mediatizará la lectura y por tanto a la persona a la que se la está realizando, lo cual puede generar confusión, dependencia en el sentido de que necesitara realizarse más lecturas, lo cual creara confusión y cierto grado de frustración en lugar de acometer el verdadero sentido de la lectura: aportar herramientas válidas de aliento, esperanza y recursos de solución a las

posibles dudas o tribulaciones que tenga el paciente o cliente.

Así como en mi experiencia personal como paciente de lectores de RA tengo experiencias muy positivas, de crecimiento personal y de resultados positivos, también viví hace años el caso de una persona-canal que generaba dudas e incomodidad en la mayoría de personas a las que les realizaba la lectura de RA. Esta persona, de nacionalidad argentina, venía periódicamente a España y ofrecía sus servicios de canalizadora asegurando ofrecer una ayuda aclaratoria. La sesión duraba una hora aproximadamente y contestaba a cinco preguntas que ya se

podían traer preparadas, o bien que podían surgir en el momento de la sesión. Hasta aquí todo fluía más o menos bien; algunas cuestiones eran ciertas, otras sorprendían por lo coincidentes, etc., pero, casi al final de la sesión, advertía de «que estaba recibiendo» una información muy importante relacionada con la salud. Casualmente, esta información estaba siempre relacionada con una enfermedad grave de desarrollo inminente que tenía que ser revisada mediante su asesoramiento en su próxima visita, con lo cual, dicha señora canalizadora se aseguraba dos cosas: el desasosiego y la dependencia a seguir recibiendo sus lecturas en su próxima visita. Este

fraude fue descubierto por el hecho de hablar, compartir nuestras inquietudes, varias personas que coincidimos con el mismo tema, con lo cual obviamos seguir yendo a sus consultas muchas personas. Personas que en ningún caso tuvimos en un futuro inmediato ni posterior los problemas graves de salud que ella nos dijo. Sin embargo, su anzuelo era casi perfecto, ya que el tema de la salud es un tema muy inquietante para todo el mundo y, en el caso de que una persona con tal diagnóstico negativo llegase a creérselo, podría con la fuerza mental de dicha obsesión, desarrollar alguna patología. Concretamente a mí me diagnosticó con estas palabras: «Tus

guías me advierten de que estás en riesgo muy alarmante de padecer una gran enfermedad renal que te llevará a tener que someterte a diálisis, y para ello tienes que venir a realizarte otra lectura en breve, dentro de unas semanas, en cuanto regrese a España». En fin, jamás he tenido ningún problema renal grave en todos estos años. Más aún, mi salud ha sido, y es, excelente desde hace muchísimo tiempo.

Un especialista en la lectura de RA tiene que inspirar confianza a su paciente, informarle de todas sus dudas, explicarle, en la charla previa a la lectura a su paciente de manera clara y sencilla en qué consiste y cómo se va a desarrollar la lectura, hacerle sentir

comodidad, tranquilidad, confianza, incluyendo toda desmitificación personal en el caso de que el paciente tuviera una expectativa demasiado fantasiosa en el sentido de esperar «efectos especiales», ya que el objetivo de dar esta información previa a la lectura será el que la persona abra su mente y corazón con respeto, naturalidad y sencillez.

Los RA son los archivos de recuerdos de todo lo que es, ha sido y puede ser; y ningún recuerdo puede inventarse, ni alterarse ni manipularse. Acceder a los recuerdos de cada experiencia acontecida tiene como finalidad poder comprender para poseer seguir tomado

decisiones, realizando cambios u transformaciones personales, sobre todo relacionadas con la consciencia de la persona que los consulta.

Por supuesto, la falta de ética abunda en este camino Nueva Era de crecimiento personal, pero para eso está el sentido común, el sentido de la proporción y la responsabilidad de informarnos a qué o a quién entregamos nuestra confianza. Lamentablemente, hay muchas personas que no han encontrado su lugar en ningún lugar y de alguna manera se les ocurre que pueden *ser alguien importante* en un camino que les parece fácil «si otros lo han logrado, yo también puedo hacerlo», y se lanzan en busca de un quimérico protagonismo;

repentinamente, leen un libro, asisten a una conferencia, se apuntan a un curso «milagro» de un fin de semana, y se dedican a hacer lecturas de RA u otro tiempo de actividades en apariencia de crecimiento personal y camino espiritual con el enfoque superficial con connotaciones rallando en lo parapsicológico, oracular, carentes de formación y preparación con el único afán de ganar un dinero fácil. Falta de ética. Falta de moralidad. Oportunismo, intrusismo. Pero su disfraz, tarde o temprano, cae... «Por sus frutos los conoceréis».

Llevo más de treinta años en este mundo tan variopinto y lleno de atajos,

circos, ferias, colorines, sabelotodo, iluminados... donde toda verdad está enfrente, al lado, atrás, encima o debajo de diferentes actitudes, distracciones, etiquetas, frases caramelizadas, egos estratosféricos, necesidad de admirar encumbrar y responsabilizar a otros disfrazando la propia falta de valentía para enfrentar situaciones. Caminos y senderos llenos de personas vagas que no piensan por sí mismas y que son capaces de apuntarse a un bombardeo por ver si ahí encuentran «su poder». ¿Poder? El poder está en informarnos, contrastar la información, escuchar lo que dice la mente y da tranquilidad al corazón, escuchar y sentir la información que se está recibiendo y de

quien se está recibiendo en el sentido de dejar a un lado la fantasía de creer que quien te habla en un curso, en una conferencia o en las páginas de un libro es alguien superior a ti, que levita, que ya ha solucionado todos los interrogantes de la vida, que posee las respuestas a todos los acertijos de felicidad humana, que ya no tienen ni un solo problema y que su vida trascurre en perfección de salud dinero y amor.

Las técnicas y las terapias milagro que generalmente llegan acompañadas de un márquetin americanizado, es decir, con una pinta excelente en plan «Esta técnica especial es la técnica que te hará especial», forman de todo menos

especialistas, ya que son técnicas dirigidas a personas que necesitan urgentemente sentirse especiales, conectados o reconectados, magnificados, certificados con un papelito que ponga maestro con mayúscula, y, lo único que logras, casi siempre, es que en un fin de semana puedes adquirir de golpe, un kilo o más de ego.

La sed de aprender en nuestro camino personal de crecimiento, la inquietud que nos lleva a los buscadores del sentido de la propia vida y existencia en esta realidad, nos hace dar pasos en falso muchas veces en nuestra andadura. La necesidad de aprender y de recordar pueden llevarnos a ser en ocasiones

demasiado crédulos, vivir experiencias disparatadas, sinsentido, de las que siempre se sale, sí, pero en demasiadas ocasiones nos lleva al desengaño, a sentir que hemos sido víctimas de cierto abuso económico, de tiempo, y de confianza. La vida es riesgo, y de todo se aprende. De eso se trata, de saber elegir. Y, lo digo por mí misma, en más de una ocasión he tenido que volver sobre mis pasos y averiguar dónde me había quedado perdida de mí misma en algún recodo del camino. Del camino de otro. Hasta seguir, sin distracciones, por el único camino: el de la propia verdad, ese camino que se inicia en cada vida y que no tiene fin ni siquiera cuando la

vida se acaba. Ese camino para el que no hay atajos y que nadie puede hacer por uno mismo y que las decisiones personales solo dependen de uno mismo. Lo demás solo son señales, mapas. Y, en este sentido, los RA son un buen mapa repleto de señales, pero un especialista en la lectura de RA solo las leerá de manera amorosamente objetiva sin interpretarlas ni mediatizar al paciente, permitiendo que este se sienta cómodo, relajado física y mentalmente para que pueda lograr lo que le ha llevado a decidir realizarse la lectura: obtener más claridad, seguridad, sanación, determinación, confianza, sin sentirse juzgado o intimidado o vulnerable.

Todo especialista en la lectura de los

RA tiene que tener consigo mismo un código ético que incluye el informar a su paciente de manera clara y sencilla, en qué consiste la lectura de RA y respetar su decisión en el sentido de no convencer ni forzar la decisión. A esto se le define como pedir permiso, respetando su decisión, ya que en el caso de que el paciente sienta algún tipo de temor, razonable o no, se debe respetar siempre su decisión, además de que si el paciente duda o teme, la interferencia de su mente estará presente desfavorablemente durante la sesión.

De la misma manera, el especialista en lecturas de los RA tendrá en cuenta el dictado de su corazón cuando sienta o

intuya que un paciente se toma el querer realizarse una lectura por juego, por curiosidad o por querer saber algo frívolamente; el respeto por la lectura de los RA tiene que estar muy claro.

¿EXISTE EL SECRETO PROFESIONAL?

Por supuesto que sí. Todo lector de RA se compromete consigo mismo y con su paciente a la confidencialidad. En este sentido, el especialista asegurará a su paciente que puede estar tranquilo de que, una vez finalizada la sesión, no comentará a terceras personas el contenido de la misma.

¿CUÁNTAS PREGUNTAS SE PUEDEN REALIZAR EN UNA SESIÓN DE LECTURA DE RA?

Lo ideal son de 7 a 9 preguntas por cada sesión, pero eso dependerá de la extensión y el ritmo de cómo se irán recibiendo las respuestas. Otros lectores asisten al consultante en la formación de las preguntas en función del tema que se plantee, ya que para muchos no les es fácil dar forma a las preguntas debido a que la situación sea de mucho dolor, ejemplo un duelo, un divorcio, etc. Otras veces viene una inspiración desde la conexión con el RA de la persona donde fluya una información que es necesaria

trasmitir al consultante.

¿CUÁNTO TIEMPO ES RECOMENDABLE QUE DURE UNA SESIÓN DE LECTURA DE REGISTROS AKÁSHICOS?

Lo conveniente sugerido es una hora. La mayoría de especialistas en la lectura de RA recomiendan encarecidamente que no se sobrepase la sesión de RA más de dos horas, ya que la experiencia práctica es la de realizar las consultas de manera concisa, teniendo ya preparadas las preguntas sobre los temas que se quieren consultar.

¿POR QUÉ DOS LECTORES PUEDEN ACCEDER AL LIBRO DE VIDA DE UN MISMO PACIENTE SIMULTÁNEAMENTE Y DAR CONTENIDOS DIFERENTES?

Este caso ha sucedido en más de una ocasión cuando varias personas que terminan de formarse en la lectura de los RA quedan para realizar prácticas conjuntamente, con la finalidad de ir teniendo experiencia y seguridad.

La respuesta es muy sencilla: esto sucede, porque no somos robots, no somos máquinas a modo de computadoras que abren archivos de memoria contenidos en ordenadores,

carpetas, documentos, de un ordenador. Los seres humanos resonamos unos con otros cuando estamos unidos en una misma dirección o propósito. Y resonamos de manera única y exclusiva con la persona para la que abrimos los RA. Quien ayuda a sanar se sana a sí mismo. Es cierto que al realizar una lectura conjunta (cuestión poco recomendable, ni siquiera para adquirir práctica, ya que puede llevar a la dispersión y a la confusión, según mi punto de vista, y restar solemnidad al hecho sagrado de abrir el Libro de Vida), cada lector trata de ser imparcial, totalmente objetivo, ordenadamente enfocado en la lectura que está llevando a cabo, pero nada sucede por

casualidad, la ley de Atracción siempre está operativa y cada uno de los lectores tendrá un nivel de resonancia y afinidad, consciente o inconsciente, con «su paciente». Lo más probable es que ambas lecturas sean correctas, pero la resonancia será diferente ya, que, como apuntaba al principio, no somos máquinas abriendo documentos escritos.

También se da el caso de pacientes que después de hacerse leer los RA, necesitan realizarse una segunda lectura, sobre el mismo tema, con las mismas preguntas, con otro especialista en RA para «tener una segunda opinión». Bien, ocurrirá lo mismo; quizá el tipo de respuestas obtenidas, la expresión, las

palabras elegidas, varíen un poco o mucho, pero la base será la misma: ayudar, abrir el Libro de Vida, comprender, sanar, ayudar.

Todo este enredo de segundas lecturas buscando segundas opiniones se podría evitar si la persona que quiere hacerse la lectura, elabora las preguntas, de manera que las respuestas no tengan cabida a una segunda interpretación por el sencillo hecho de que al estar bien formuladas, de manera clara, sencilla y concisa, las respuestas igualmente serán claras, aclaratorias, sencillas y concisas. Tengamos en cuenta en todo momento que el acceso a los RA no es un oráculo ni un diagnóstico, no es necesario buscar una segunda

interpretación.

¿PUEDE OCURRIR QUE SIENTA INTIMIDACIÓN A LA HORA DE EXPONER MI PROBLEMA BUSCANDO SOLUCIÓN A TRAVÉS DE UNA LECTURA DE MI LIBRO DE VIDA?

Esto no tiene por qué suceder, pero es cierto que algunas personas de mi confianza, alumnas y pacientes, me han relatado experiencias desagradables al respecto en el sentido de sentirse intimidadas, agobiadas o juzgadas por la persona que les ha realizado una lectura de RA, una, porque visto lo visto no han

vuelto más. Esta actitud es debida a que cuando interfiere el ego y el sistema de creencias (obsoleto en la mayoría de los casos) de algunos lectores de RA que empiezan a sermonear y a involucrarse personalmente con las cuestiones de sus pacientes, cuando la realidad, el sentido ético y profesional de un auténtico lector de RA es que jamás pierde de vista que es un especialista que tiene que estar y mantener una actitud de absoluta neutralidad en su mente para no interferir en la Lectura del Libro de la Vida de su paciente, permitirse ver y sentir a su paciente, tal y como es visto y sentido en los RA, es decir, con auténtico amor incondicional.

¿SIEMPRE HAY UNA RESPUESTA PARA CADA PREGUNTA EN LAS LECTURAS DE LOS RA?

Las respuestas siempre están en función del nivel de comprensión de cada persona que las realiza. Y el nivel de comprensión está relacionado con el nivel evolutivo y el nivel de consciencia de quien las hace, no en el sentido racional o intelectual, ya que las respuestas vienen dadas por los guías y maestros de los RA que saben y conocen muy bien el plan del alma de cada persona y el nivel de consciencia que en el momento presente una respuesta puede ser de gran ayuda o todavía no.

En estos casos la respuesta vendrá dada por una sugerencia o por un planteamiento, o propuesta en la dirección más elevada para la cuestión relacionada con la pregunta.

¿ES CIERTO QUE QUIEN HA INSPIRADO A LA HUMANIDAD EL ACCESO A LOS RA COMO HERRAMIENTA DE AVANCE ESPIRITUAL ES EL ARCÁNGEL GABRIEL?

Según la opinión y experiencia de muchos instructores de RA, así es.

Personalmente, siento que las órdenes solares, los siete arcángeles están

vinculados con la evolución humana, siempre han estado y están inspirándonos herramientas de sanación que aceleran el proceso de vivir la vida humana desde la consciencia en lugar del sufrimiento, la carencia o la limitación. Así lo siento y así lo explico desde hace años en los cursos del Círculo Angélico que imparto desde hace más de veinte años.

El arcángel Jofiel, vinculado a la energía dorada de sabiduría, inspira a determinadas personas-canales, las técnicas de sanación relacionadas con la respiración.

El arcángel Zadquiel inspiró e inspira el interés por la Metafísica a través de las técnicas de sanación con el ejercicio

de la Llama Violeta.

El arcángel Uriel inspira constantemente a toda persona que abre la puerta de la sanación mediante métodos de ayuda desinteresada a su prójimo como ONG y movimientos altruistas que aportan consuelo.

El arcángel Rafael inspira todo lo relacionado con las técnicas de sanación conocidas como Médicos del Cielo y la musicoterapia.

El arcángel Chamuel inspira todo tipo de técnicas de sanación relacionadas con el legado del Maestro Jesús, especialmente las de imposición de manos.

Así es que si Gabriel Arcángel conoce

a cada alma antes de encarnar su plan, sus desafíos, sus tribulaciones y, por supuesto, su ayuda junto con la de los Ángeles de la vibración de pureza y de la impecabilidad, pueden brindarnos una gran ayuda evolutiva al acceder al Libro de la Vida.

Los guías y maestros nos pueden asistir por Ley de Afinidad para que podamos recibir orientación en la realización del plan de nuestra alma, en nuestra misión de vida, de ahí que podamos ser asistidos por diferentes maestros y diferentes guías en cada lectura en la que realicemos las preguntas que sentimos en ese momento realizar.

¿EXISTE ALGUNA CONTRINDICACIÓN PARA ACCEDER A LOS REGISTROS AKÁSHICOS?

Si una persona tiene diagnosticado algún desequilibrio mental o conductual, no será conveniente realizarle una consulta de RA. Tampoco será conveniente en el caso de que una persona tenga algún tipo severo de dependencia o drogadicción. Por supuesto, en el caso de un niño tampoco resulta recomendable dada su edad.

¿QUÉ O CUÁLES SON LOS TEMAS MÁS RECOMENDABLES PARA

REALIZAR UNA CONSULTA DE RA?

Las preguntas se pueden enfocar en cloques determinados para obtener un resultado más ordenado y satisfactorio. Como sugerencia, los temas podrían englobarse en los siguientes apartados:

- Relaciones interpersonales (pareja, familia, amistades).
- Misión de vida; camino evolutivo/espiritual.
- Sueños recurrentes.
- Influencia de vidas pasadas.

La formulación de las preguntas de una manera adecuada hará que la sesión de

lectura sea realmente sanadora. Aquí propongo, por bloques, el enfoque que dentro de una sesión de lectura del Libro de Vida me han dado y me dan los mejores resultados.

Cuando una persona decide realizarse una lectura en los registros akáshicos, es porque considera que en su vida necesita respuestas a posibles limitaciones, bloqueos, dudas y problemas que le resulta difícil comprender. Cuando la vida no es ligera, de celebración, de confianza y de alegría, es porque, o bien estamos demasiado preocupados por el futuro, o arrastramos demasiados pesos en forma de recuerdos y frustraciones del pasado, y, algunas veces es debido a ambas

cosas.

Relaciones interpersonales, especialmente sentimentales, de pareja

Todo recuerdo que acude a nuestra mente de forma repetitiva, ya sea de forma temporal o continua, no se encuentra en el pasado; sigue activo en nuestro presente, porque no lo hemos dejado partir y, aunque no sea más que energía psíquica, tiene mucho peso, tanto que es la energía de peso que nos ancla, que nos impide elevarnos por sobre nuestro sufrimiento

.

Este peso que cargamos habita en nosotros en forma de soledad, depresión, conformismo con las circunstancias personales limitadoras, falta de impulso creativo, nula pasión hacia la vida.

Para saber si una relación pasada se ha dejado realmente en el pasado, o sigue estando presente a través del recuerdo doloroso, solo tenemos que sentir lo que nos provoca el pensar en dicha relación, en la persona que fue nuestra pareja y que ya no está en nuestro presente real. Si el recuerdo no nos provoca ningún tipo de emoción dolorosa, si sentimos que podemos

recrearnos en su recuerdo sin experimentar tristeza ni añoranza ni rencor... la herida o heridas están cicatrizadas y en proceso de desaparecer por completo: hemos sanado está herida.

Por el contrario, si cada vez que acude a nuestra mente algún recuerdo relacionado con aquella persona y nuestros ojos se llenan de lágrimas, nuestros puños se cierran, nuestro sentimiento es de venganza, de impotencia, si sentimos que quedó algo pendiente aunque solo sea una última conversación donde poder volcar toda la frustración que en su momento no permitimos salir. Esta herida está abierta y hace que perdamos mucha más

energía de lo que podemos llegar a imaginar.

La única solución para sanar estas antiguas heridas y desprendernos del peso energético y de la perdida de vitalidad personal y anímica que provoca, es dejarlas partir. Y para dejarlas partir, de nuevo, no nos queda otro camino más que el de la consciencia, liberación y perdón.

En algunos momentos de nuestras vidas nos podemos dar cuenta de que nos encontramos atascados y, al echar la vista atrás, identificamos el punto de bloqueo, de falta de alegría y de ilusión por nuestras circunstancias, como momento de inflexión: una ruptura

sentimental, un fracaso amoroso, una pérdida del ser querido. Bien, en este sentido, la lectura del Libro de Vida en los RA ofrece una solución inestimable para que finalmente comprendamos y dejemos partir este dolor.

Las preguntas que aquí sugiero son las más aclaratorias que nos pueden resultar sobre este tema.

- ¿Cuál es la causa raíz del problema que tengo con mi pareja?
- ¿Qué necesito aprender de esta relación?
- Cuál es el aprendizaje que he de comprender en este conflicto?
- ¿Cómo puedo comprender y sanar

la relación?

- ¿Hemos estado unidos ya mi actual pareja y yo en otra vida? ¿De qué manera?
- Esta relació de pareja es de aprendizaje o de celebración?
- ¿Ha finalizado ya el contrato de almas que tenía con mi pareja?
- ¿Cuál sería la mejor opción para finalizar esta relación de manera amistosa?
- ¿Hay alguna cuestión pendiente que he de saber para poder continuar con esta relación?
- ¿Qué sugerencias me podéis dar los guías y los maestros relacionada con mi actual relación

de pareja?

- ¿Por qué me cuesta tanto atraer a mi vida el amor verdadero?
- ¿Tengo algún contrato de alma que me impida vivir en pareja?
- ¿He realizado algún voto de castigo en alguna vida pasada que este bloqueando mi decisión de tener pareja?
- ¿Por qué atraigo a mi vida el mismo tipo de parejas una y otra vez?
- ¿Cómo podría sanar mi miedo a enamorarme?
- ¿Cómo podría sanar mi miedo al compromiso?
- ¿Cómo podría sanar mi resistencia

a confiar en el amor?

- ¿Por qué me da miedo enamorarme?

Relaciones interpersonales: familia, amistades

Para algunas personas el punto de inflexión de lo que limita su vida se halla en el ámbito de la familia, para otras en el terreno de las amistades. En ocasiones estos temas provocan mucha limitación y desgaste tanto psíquico como físico. Si este es el tema central de la consulta a los RA, la orientación en la formulación de las preguntas que aquí sugiero, da unos resultados aclaratorios y sanadores.

- ¿Qué tipo de vínculo me une a mi familia genética?
- ¿Qué roles me han unido con cada uno de ellos?
- ¿Qué finalidad o aprendizaje común tengo con mi familia genética?
- ¿Cómo es la energía de este grupo genético al que pertenezco a nivel espiritual como esencia de almas?
- ¿Qué metas o cualidades nos propusimos en común como unidad genética?
- ¿Qué cuestiones me quedan por resolver con el linaje genético?
- ¿Cómo puedo comprender y resolver creencias, limitaciones o

responsabilidades con las que ya no me identifico con mi familia biológica?

- ¿Por qué he nacido en esta familia en esta vida?
- ¿Han sido los miembros de mi familia biológica mi familia en otras vidas pasadas?
- ¿Qué asuntos dejamos pendientes?
- ¿Quién o quiénes de mi familia me ayudan a realizar mi misión de alma? ¿De qué manera?
- ¿Qué cuestiones necesito saber para sentirme mejor dentro de mi familia biológica?
- ¿Cómo puedo ayudar a los miembros de mi familia?

- ¿Qué patrones o estructuras de creencias me están limitando como herencia paterna o materna?
- ¿Qué puedo hacer para resolverlos?

Camino evolutivo/espiritual, misión de vida

En ocasiones sentimos una necesidad acuciante de saber cuál es nuestra misión de vida, cuál es el plan original que nos trajimos a esta encarnación, cómo podemos sentirnos realizados a nivel profesional y humano trabajando en aquellos temas de crecimiento personal y espiritual que le den sentido a nuestras vidas, y... en estos momentos

hay tanto donde elegir que en muchas ocasiones las personas que acuden a los registros realmente buscan una orientación de cuál o cuáles pueden ser su camino correcto, enriquecedor y acertado.

En este sentido, las preguntas en la sala de los registros estarán orientadas en busca de aclaración sobre estas inquietudes:

- ¿Esta enseñanza (la que sea sobre la que se tiene la inquietud) me enriquece o entorpece mi camino?
- ¿Debo seguir los consejos que me sugieren tal o cual enseñanza?
- ¿Qué aporta mi compromiso con

tal o cual enseñanza?

- ¿Cómo podéis ayudarme a decidir en mi camino espiritual en estos momentos de mi vida?
- ¿Qué resultaría conveniente, según mi naturaleza, para que se exprese mejor mi misión de vida en relación con mi desarrollo y compromiso espiritual?
- ¿Puedo ayudar al prójimo haciéndome terapeuta en alguna técnica? ¿Qué técnica iría mejor con el plan de mi alma?

Sueños recurrentes

Cuando a través de un tiempo, corto o

largo, se repite un mismo sueño, de manera aleatoria o relacionada con algún hecho o circunstancia concreta y repetitiva en nuestra vida, de alguna manera sentimos que el sueño no obedece a la casualidad, sino que hay una causalidad tras el mismo que tenemos, nos conviene, averiguar; sentimos que de alguna manera, nuestra alma, nuestro Yo Superior o incluso nuestros guías nos están haciendo un llamamiento para que profundicemos en la comprensión de este sueño recurrente. Si este es el caso, la orientación de las preguntas aquí sugeridas, aportará excelentes resultados.

- ¿Podéis decirme desde los

registros por qué se repite este sueño en mi vida?

- ¿Qué mensaje hay en este sueño que se repite una y otra vez?
- ¿Qué significan los símbolos, las imágenes, las situaciones que aparecen en este sueño que tengo una y otra vez?
- ¿En qué aspecto de mi vida está relacionado todo cuanto veo en mi sueño una y otra vez?

Influencia de vidas pasadas

Tal y como vengo repitiendo a lo largo de las páginas de este libro, en los anales akáshicos está el registro de

todas nuestras vidas pasadas y, siempre que sea necesario y sanador para la comprensión de algún tipo de limitación o problema que nos esté complicando la vida en estos momentos, podremos acceder a la puntual información relacionada con la comprensión y posible resolución de dicho problema, si el origen del actual conflicto personal se encuentra a modo de bloqueo, y necesita ser revisado para comprenderlo y liberarlo.

Es decir, que en una lectura del Libro de Vida los recuerdos inscritos no se leen por la curiosidad superficial de saber quién o qué he sido en otra vida, o de qué conozco a tal o cual personal por curiosidad.

La sanación de un bloqueo cuyo origen está anclado en una vida pasada, resultará muy revelador para comprender en un instante de conciencia la causa raíz limitadora de muchos conflictos no resueltos.

Tipo de preguntas que se realizarán en la sala de los Registros Akáshicos:

- ¿El problema que he expuesto tiene su raíz en alguna cuestión que ha quedado inconclusa en alguna de mis vidas pasadas?
- ¿Podríais mostrarme la vida en la que quedó pendiente la solución a este problema?
- ¿Hay algún vínculo o tema

pendiente que me une a mi familia biológica que tenga su motivación en una vida pasada?

- ¿Cuál es la misión como grupo que me une a mi familia biológica?
- ¿Qué podría hacer para mejorar la relación que tengo con mi. (un miembro concreto de mi familia)?
- ¿Hay algo de alguna de mis vidas pasadas que pueda mejorar mi autoestima? ¿Podéis mostrármelo?
- ¿Mi trabajo actual está relacionado con algún asunto de una vida pasada?
- ¿La relación de pareja que tengo en estos momentos es debida a que dejamos alguna cuestión por

resolver en alguna vida pasada?

- ¿Podríais mostrarme mis vidas de éxito en mis encarnaciones pasadas?
- ¿Tengo algún contrato de alma que me impida en esta vida ser madre (o padre)?
- ¿Hay algo de mis vidas pasadas que necesite saber para mi camino espiritual en esta vida?
- ¿He tenido algún vínculo anterior con (tal o cual) amiga o amigo?
- ¿Está relacionado (tal o cual) miedo/trauma/limitación con alguna experiencia dolorosa de alguna de mis vidas pasadas? ¿Podríais mostrármela?

- ¿Estoy siéndole fiel a algún voto de castigo que haya hecho en otra vida? ¿Cuál, cuáles?
- ¿Cómo podría revocar los votos de castigo realizados en otra de mis vidas pasadas?
- ¿Por qué sigo repitiendo el mismo error (o actitud o tendencia) en mi vida actual?
- ¿Cómo puedo entender mejor mi problema para poder encontrar soluciones a la luz de mis vidas anteriores?

¿PUEDE RESULTAR DOLOROSO LA REVISIÓN DE UNA VIDA PASADA EN LOS RA?

Cuando se accede a este tipo de información, en absoluto resulta doloroso: la mente, el sentimiento y la emoción están en equilibrio por la misma consciencia del momento presente. El hecho ya pasó, solo hay que comprender para liberar el bloqueo, no es necesario entrar en la necesidad de revivir nada, solo se accede al origen del conflicto cuando la persona está preparada para comprender, ya que no hay que olvidar que los RA están guiados y guardados por nuestros guías y maestros.

¿CÓMO SE REVISAN LAS VIDAS PASADAS EN LOS RA?

Puede ocurrir, como ocurre en la mayoría de ocasiones en terapia regresiva, que cuando hacemos una consulta a nuestro Libro de la Vida o el del paciente, nuestros guías y maestros de registros nos ayuden a ampliar nuestra percepción y podamos visualizar secuencias, imágenes y circunstancias sobre quiénes fuimos y qué ocurrió en la vida pasada donde está anclada la raíz del problema actual.

La revisión de una vida pasada puede darse de diferentes maneras: algunas personas cuando acceden a la sala de los Registros expanden su nivel de consciencia y, pidiendo una especial ayuda a sus Guías pueden mantener un

dialogo con la persona que fueron en el pasado.

¿Cómo puede ser esto posible? Esto puede ser posible debido a que en los registros no existe el tiempo de manera lineal como lo conocemos en la dimensión física, y por tanto el recuerdo de una vida anterior puede leerse virtualmente con plena consciencia. Sé que son conceptos difíciles de manejar para la mente racional ordinaria, pero en un estado de consciencia ampliado como ocurre cuando estamos en la Sala de los Registros, la percepción puede acceder a este tipo de conexiones.

En otro tipo de ocasiones podemos sentir cómo nuestros guías y maestros nos responden a nuestras preguntas

sobre las causas de los conflictos no resueltos en esta vida mediante palabras/sentimientos que la mente asimila con facilidad, debido igualmente al hecho de que la consciencia está expandida.

Lo importante es que, cuando se comprende, se produce el perdón, el autoperdón, la liberación y la sanación.

¿EN QUÉ CASOS ES CONVENIENTE PEDIR A LOS GUÍAS Y MAESTROS QUE NOS AYUDEN A REALIZAR UNA REVISIÓN DE UNA VIDA PASADA?

En todos aquellos casos en los que se

intuya que el origen de un conflicto no es de esta vida.

En todos aquellos casos en los que el problema ya se ha tratado de resolver, comprender y solucionar y no haya habido resultados claros ni significativos.

En todos aquellos casos en los que la intuición apunte a que el motivo del bloqueo limitador se deba a haber realizado en otra vida, o incluso en esta presente (sin demasiada consciencia de haberlo hecho) un voto de castigo.

¿QUÉ ES UN VOTO DE CASTIGO?

Un voto de castigo es una promesa, un

juramento, un compromiso realizado con o sin consciencia en un momento dado de la vida (de esta vida o de otras vidas).

La energía de un voto de castigo sigue activa más allá del tiempo y por tanto, puede limitar ciertos aspectos de nuestra vida desfavorablemente.

Un voto de castigo es como decirle al Universo, a la energía evolutiva, que aceptas tal o cual cuestión de una manera perpetua, de ahí que sea una energía activa que marca una tendencia de atracción inconsciente, pero que da resultados siempre limitadores y desconcertantes.

Por ejemplo: si tras una infancia en la que eras la hermana mayor y tenías que

estar siempre realizando tareas que no te correspondían, cuidando de tus hermanos pequeños, asumiendo responsabilidades que te impedían jugar y disfrutar de tu natural etapa, es posible que, enfadada, resentida y con mucha fuerza de consciencia en ese momento, pronunciaras para tus adentros o en voz alta: «Jamás tendré hijos». Bien, eras una niña, pero el Universo te escuchó. Y el Universo, la fuerza de la vida, siempre está de nuestra parte y es operativa. La fuerza universal no juzga ni se cuestiona: solo actúa allí donde hay poder.

Una sentencia, una promesa, un juramento, un voto de castigo es muy,

muy poderoso; se utiliza el poder del presente, el poder del pensamiento, de la palabra y de la intención. Así es que pasan los años, muchos años, te enamoras, te casas y no te quedas embarazada, y deseas con todas tus fuerzas ser madre. Y, sin embargo, la prioridad, a nivel energético, es el voto que hiciste, la sentencia que pronunciaste con todo tu poder y consciencia de ese momento, tal es la fuerza de una sentencia lanzada al infinito, en tiempo verbal infinitivo, con toda la fuerza de tu pensamiento, e incluso con la de tus palabras pronunciadas en voz alta.

O que en una vida pasada eras una persona con muchísimo dinero y, de

repente, por algún motivo, tu fortuna se esfumó, entraste en desesperación y te quitaste la vida siendo tus últimos pensamientos de odio y rencor hacia el dinero, maldiciéndolo, achacándole la culpa de todas tus desgracias, aborreciéndolo y lanzando al Universo la convicción, el pensamiento y las palabras de que el dinero no trae la felicidad, el dinero es una desgracia.

Y en esta vida por mucho que hagas para salir adelante, el dinero no fluye, siempre hay deudas; por mucho que trabajes, el dinero se esfuma.

Una vez más, la energía universal apoya tu deseo más relevante: la promesa hecha, el juramento o la

sentencia de no querer dinero, de que el dinero trae desgracias, y así, en esta vida el dinero se aleja de ti.

Es lo que pediste. El Universo no entiende de tiempos: el tiempo solo se actualiza aquí al nacer. Y los votos hechos, también.

Otro ejemplo: si has vivido vidas religiosas, o militares, o de sumisión a un matrimonio, puede que hayas realizado los siguientes votos:

- «Hago el voto de castidad para siempre, o mientras viva.» Así es que este voto se actualiza cada vez que tienes vida, cada vez que te encarnas. Y luego te preguntas por qué el sexo no te atrae, o no te

interesa, o no sientes placer en la relación sexual. O por qué no resultas atractiva (independientemente de que seas una persona atractiva para los demás).

Otros ejemplos de votos:

- «Juro obediencia a mi patria y a esta bandera.»
- «Hago el voto de obedecer en todo momento a mis superiores.»
- «Hago el voto perpetuo de pobreza y humildad a Dios.»
- «Hago ahora el voto de silencio para siempre.»

- «Hago voto de castidad para siempre y juro esto ante Dios.»
- «Hago el voto de obediencia, castidad, sumisión y devoción absoluta a mi esposo.»
- «En pleno uso de mis facultades realizo el voto de pobreza para siempre.»
- «Juro servir a Dios y a Usted.»
- «El amor solo me ha traído dolor y juro que jamás me volveré a enamorar.»

En fin, estos solo son algunos ejemplos, pero es conmovedor cuando resuena en el interior de cada persona que los ha hecho (y todos los seres

humanos los hemos hecho en una o varias veces en vidas pasadas) con tan solo leer algunos de ellos. Por eso se les llama de castigo. La buena noticia es que se pueden desactivar, se pueden revocar.

Como vemos, un voto de castigo es una energía puesta en movimiento, cuya actuación va más allá del tiempo y a veces del espacio en el que se ha realizado, y que actúa como una especie de freno de forma consciente o inconsciente, que impedirá que fluya de forma natural, la apertura, el cambio, la energía adecuada para superar determinadas trabas, relacionadas casi todas ellas con la manifestación de la prosperidad en todos sus aspectos:

prosperidad económica, prosperidad sentimental, prosperidad de sentirse dueño de la propia vida, etc. Y se vive de una manera limitada sin saber por qué por mucho que nos esforcemos, por mucha pasión y entusiasmo que tengamos hacia algo, por muy preparados que estemos profesionalmente, por muchos rituales y ceremonias que realicemos para atraer la prosperidad o las oportunidades positivas a nuestras vidas nunca llegan; nuestra economía no se afianza, las oportunidades de trabajo siempre se alejan, las relaciones sentimentales jamás son satisfactorias, la sensación de deberle algo a la vida ronda por

nuestros pensamientos. ¿Qué hago mal? ¿Por qué no tengo suerte en la vida? ¿Por qué nunca hay oportunidades para mí?

Y todo esto genera desesperanza, tristeza, sentimiento de torpeza, inadecuación y, en ocasiones, depresión. No se sabe dónde está la traba. Ni cómo encontrarla para deshacerla. Sin embargo, cuando algo o alguien nos habla de los llamados votos de castigo, algo resuena en nuestro interior, como una especie de pellizco en el estómago, o en el corazón, o en la garganta.

¿CÓMO PUEDO SABER SI YO TENGO HECHO UNO O MÁS VOTOS

DE CASTIGO?

Sigue leyendo; lo sabrás a continuación. Te lo dirá tu intuición, tus sentimientos y tu sentido común espiritual. Recuerda que hay solución, se pueden revocar.

¿CUÁLES SON LOS VOTOS DE CASTIGO?

Todos los seres humanos hemos realizado muchos votos a lo largo de todas nuestras existencias y de entre ellos, la experiencia define que hay cinco principales que son los causantes de nuestras limitaciones. Son los siguientes:

- Castidad.
- Silencio.
- Obediencia.
- Pobreza.
- Servicio inconsciente.

Por si fuera poco, los votos de castigo suelen estar entrelazados, quiero decir que hemos cometido la torpeza de realizar más de uno cada vez. Si hemos tomado los hábitos de cualquier religión, sobre todo católica, hemos realizado votos. Por ejemplo, y en todas las ocasiones se hace el voto de *castidad.* Este voto ralentiza el equilibrio y buen funcionamiento de los chacras primero (órganos sexuales,

relaciones sexuales, orgasmos, etc.) y del segundo (placer, deseo, capacidad de disfrutar de las relaciones sexuales, etc.)

Esta promesa, voto o renuncia a practicar, experimentar, gozar y compartir la sexualidad, hace que, sin saber la causa, tengamos un sentimiento más o menos leve o intenso de rechazo al sexo que se puede manifestar como falta de interés por las relaciones sexuales, nula capacidad orgásmica, rechazo directo a las relaciones sexuales, sentimiento de culpa, pecado o suciedad respecto a las relaciones sentimentales, y una gran variedad de anomalías con respecto al tema sexual que van limitando una de las facetas más

creativas del ser y del amor: la sexualidad compartida, limitando una importante faceta de las relaciones sentimentales.

Asimismo, en las vidas religiosas hemos realizado en ocasiones, sobre todo si pertenecíamos a una orden de clausura, al margen de la sociedad, viviendo de por vida tras los muros de un convento, el voto de *silencio*. Este voto puede que incluso lo hayamos hecho en esta vida de una manera más o menos obligada; si hemos tenido una infancia en la que se nos repetía con insistencia «Cállate», «No hables», «Guarda silencio», y este mensaje se nos repetía insistentemente por parte de

nuestros mayores, optamos por no hablar, no expresar, guardar silencio, no tener nunca nada que decir y vivir con la sensación de que no merece el esfuerzo hablar, porque a nadie le interesa lo que tengamos que decir. La vida no me escucha, al mundo no le interesa mi opinión ni lo que tengo que decir. O bien sufrimos de problemas en las cuerdas vocales o guardamos cierto complejo de no saber expresarnos o acusamos cierto complejo de no saber que decir cuando estamos con gente. El chacra de la garganta dará problemas de una u otra manera. Y la capacidad para saber expresar lo que decimos o lo que sentimos, también. Y lo peor es que no sabes cómo solucionar este tema.

Por varios motivos, en diferentes vidas, quizá se nos haya requerido realizar de viva voz el voto de *obediencia*, ya sea a una causa, a un superior, a un esposo, a un ideal, a una religión, ideología, sociedad secreta, secreto familiar, requisito para algún oficio o profesión, alguna actividad secreta o clandestina, etc., lo cual en esta vida nos lleva a vivenciar experiencias en las que activamos un mecanismo de indefensión, de esclavitud psicológica que nos lleva a vivir pautas de indefensión sin saber como reaccionar, como si estuviéramos obedeciendo leyes desconocidas que nos impiden la expresión de todo el

potencial que sentimos llevar dentro y que puede manifestarse como el sentimiento de estar atrapados en una relación sentimental, laboral, ideológica, política, religiosa o familiar que ni nos satisface ni nos realiza y que, sin embargo, ahí permanecemos obedientemente, sin ser felices.

El voto de *pobreza* suele expresarse en nosotros mismos, o bien otras personas de nuestro entorno en las que apreciamos que son portadoras de valores maravillosos y es como si ellos mismos no se dieran cuenta de sus propios recursos creativos y posibilidades que parecen estar anuladas o por lo menos no tienen el impacto, la repercusión, la prosperidad

que deberían tener bajo el punto de vista de la lógica, llevando una vida limitada en todos los sentidos y permaneciendo, por costumbre, aceptación o rebeldía, en una situación de pobreza como en una especie de trampa de la que resulta difícil ver salidas. También en esta ocasión, la causa de dicho bloqueo que lleva a la no prosperidad en todas sus manifestaciones y repercusiones.

Sobre todo en vidas de épocas pasadas, de gran desigualdad social y tabús religiosos, en las que la mente relacionaba el dinero, la abundancia y las comodidades con la corrupción del alma y se renunciaba a todo bien material, a todo motivo de placer que el

dinero o las riquezas desviaran de una trayectoria *santa* y se realizaba el voto de pobreza para que la tentación de los asuntos materiales no distrajera el propósito de llevar una vida de austeridad. El placer de la carne, la tentación del diablo, el infierno de los sentidos se le llamaba a todo lo que traía alegría y prosperidad merecida; si se había nacido pobre, tenías que seguir siendo pobre, porque era lo que Dios quería para ti y no te podías rebelar, solo conformarte.

Cuando este voto de castigo sigue activo a nivel energético, se manifiesta en forma de limitaciones a la hora de la proyección personal tanto a nivel material, profesional y sentimental. La

persona vive pendiente de unos ingresos mínimos que no le permiten llevar la calidad de vida que siente merecer. Su vida gira en torno a la falta de realización social y personal, y su vida sentimental es precaria o nula, ya que no se siente merecedor ni afortunado en nada, por lo que en este estado de limitación sigue una y otra vez atrayendo a su vida lo que más teme: situaciones y personas que le reflejan su pobreza y su indefensión para romper esta pauta.

Voto de *servicio inconsciente:* si además de todo lo anteriormente expuesto, en otros ciclos evolutivos hemos realizado el voto de servir al prójimo de una manera inconsciente, es

decir, anteponiendo cualquier causa de servicio antes que el servicio equilibrado hacia uno mismo, dejando de lado la propia felicidad, la propia superación, la personal capacidad de disfrutar de las relaciones y de la vida misma, no importa que hayamos realizado este voto de servicio con la mejor de nuestras intenciones, ya que la limitación que este hecho, realizado de manera inconsciente, obviando el hecho de que el auténtico amor y servicio empieza por uno mismo, nos llevará a sentir y experimentar que constantemente estamos al servicio de los demás, que no se nos reconoce la entrega, que atraemos a nuestra vida personas dominantes, sobre todo en el nivel de las relaciones

sentimentales, laborales y profesionales, o que postergamos el amor y la relación sentimental a un segundo plano, pues consideramos que lo más importante es estar al servicio de los demás o de una causa que en realidad no nos satisface, pero que nos sentimos incapaces de cambiar; seguimos obedeciendo a algo que se nos escapa a la razón, es como si viviéramos siempre en segundo lugar, como si fuéramos espectadores en lugar de ser protagonistas de nuestra propia vida.

La consciencia es la mejor herramienta para salir de estos atolladeros y, si bien los votos de castigo los realizamos de forma

inconsciente o por lo menos sin medir el alcance energético de sus repercusiones futuras, aquí y ahora en el presente, podemos renunciar a ellos de forma consciente.

¿SE PUEDEN SANAR LOS VOTOS DE CASTIGO REALIZADOS EN VIDAS PASADAS EN UNA LECTURA DE RA?

Sí, por supuesto que sí. En las ocasiones que yo he guiado este trabajo de revocación de votos he explicado a mi paciente que una vez dentro de la Sala de RA y después de realizar, en voz alta, la Oración de Acceso, pediría la

intercesión de la maestra ascendida Kwan Yin y otras entidades maestras y guías del Tribunal Kármico como, por ejemplo, Lady Portia y Regina Coelis, que nos ayudarán en la revocación de votos. Es un ritual muy especial donde el altar se configura con imágenes de las Entidades de Luz y con flores, de diferentes colores, principalmente rosas, y la petición por escrito de la persona que va a hacer la revocación. La persona luego ha de estar unos días posteriores tomando esencias florales de flores y/o minerales para sellar su propósito a nivel energético y su compromiso de perdón, autoperdón y liberación.

Considero que esta ceremonia es muy

importante para poder seguir avanzando en nuestro camino de vida personal y también lo incluí en mi libro de almas Gemelas dedicándole todo un capítulo en donde incluyo una meditación para que cada lector o lectora se sienta libre de realizarlo.

Aquí incluyo las peticiones que por escrito trabajo para que, si quieres, puedas realizarlo libremente. Las indicaciones son muy sencillas y, si eres una persona que está acostumbrada a meditar, te resultará fácil.

Siéntete libre de utilizarlo y/o enseñarlo.

Todos estos votos se pueden y se deben revocar aún, a pesar de haberlos

hecho de manera inconsciente u obligados por unas circunstancias que ya no tienen nada que ver con nuestra vida actual. Aunque los hayamos realizado de forma inconsciente, aquí y ahora, podemos renunciar a ellos de forma consciente, dejando partir de nuestros centros vitales la energía de peso que está impidiendo que nuestros centros vitales —chacras— estén en un mayor equilibrio.

EJERCICIO RENUNCIA A LOS VOTOS DE CASTIGO

Para realizar este movimiento energético o meditación activa, elige un momento

del día en el que tus obligaciones diarias te permitan no estar pendiente del reloj. Busca un espacio de calma interna y externa desconectando el teléfono y cualquier otra cuestión que te pueda distraer a fin de no interrumpir el ritual que vas a realizar.

Si estás en tu hogar, prepara un altar para tu propósito. El sentido energético de un altar es generar un foco luminoso que eleve la energía del lugar y la tuya propia, así como facilitar la conexión con los espacios de Luz que te permitirán acceder con mayor facilidad, a sentir que te encuentras en la sala de los RA. En él puedes poner la representación de cada uno de los elementos:

- *Tierra:* unas flores o una maceta de tu agrado.
- *Aire:* un incienso de aroma de tu preferencia.
- *Fuego:* una vela del color que elijas.
- *Agua:* una pequeña copa o vaso con agua. Éter: uno o varios cristales preferentemente de cuarzo.

Sitúate delante del altar en tu espacio personal de meditación. También puedes realizar este ejercicio en la naturaleza si dispones de un lugar tranquilo y que te permita intimidad. No será necesario

preparar un altar especial: el altar más especial es el que está permanentemente en tu corazón y en la naturaleza, el entorno mismo es el maravilloso altar.

Prende una vela y un incienso.

Relaja tu mente y tu respiración y adopta una postura cómoda; puedes realizarla de pie o sentada.

Esta meditación puedes realizarla acompañada de una música evocadora de la calma y la paz interna, por ejemplo puede ser un *Ave María* que te guste especialmente, o cualquier otra música de las denominadas Nueva Era de sonidos angélicos.

Cierra los ojos, haz 3 respiraciones profundas, pide ayuda a tus Guías más elevados en la Luz y a tu ángel de la

Guarda para que te ayuden a encaminar este trabajo de renuncia/revocación de votos de castigo.

A continuación, y con toda la fuerza de propósito equilibrada en tu voz y en tu actitud, con autoridad amorosa, ve pronunciando las siguientes afirmaciones, sintiendo lo que estás leyendo, ya que en realidad se lo estas proclamando al Universo. Se consciente de que vas a entregarle al cielo (a los planos superiores de consciencia) todo aquello que energéticamente te está limitando y cuya efectividad ya no te es necesaria; esto es una revocación de votos:

Pido, a mis guías más elevados en la

luz, a mi ángel de la guarda, a los señores de los registros akáshicos, muy especialmente a los miembros del Tribunal Kármico, que me ayuden en el trabajo que me dispongo a realizar y que es la renuncia a los votos que haya podido realizar en esta o en otras vidas, de una manera consciente o inconsciente, libremente u obligada, ya que declaro que en esta vida, como (tu nombre y tus apellidos), siento que impiden mi avance personal y espiritual por carecer de sentido para mi bien más elevado. En su lugar me comprometo a elegir y tomar mis decisiones desde la consciencia más elevada de mi ser, comprometiéndome conmigo misma, conmigo mismo, a seguir trabajando en

mi propósito para seguir aprendiendo, progresando y evolucionando con amor hacia mí, hacia mi prójimo y hacia la Humanidad. Me comprometo conmigo misma, conmigo mismo, a perdonarme y perdonar en todo aquello que vaya comprendiendo para que sea transmutado y liberado, transmutado y liberado, transmutado y liberado y poder seguir en mi camino de consciencia crística de amor y verdad en perfecto equilibrio y armonía, según mi nivel de consciencia y mi nivel evolutivo de cada momento. Gracias por vuestra ayuda. Benditos seáis, bendita sea. Que así sea, así es y así será. Pido además a la Madre Divina que me acoja en sus

amorosos brazos, me reconforte y me provea toda lo necesario que yo pueda necesitar en estos momentos para comprender la importancia del trabajo que me dispongo a realizar y que es y será: ayudar y ser ayudada, ayudado. Agradezco al Maestro Jesús, por su amor y ayuda como amigo, hermano e instructor de mi camino evolutivo.

(Por supuesto, siéntete libre de omitir o cambiar los nombres de las Entidades de Luz, si es que no te resultan afines. Estos que yo te propongo son los maestros con los que siento afinidad desde hace muchísimos años de trabajo interno personal, por su amor incondicional y su ayuda a la humanidad, por supuesto que nombro a

más entidades de otros planos y a mis guías de otras dimensiones y niveles de realidad, pero eso ya es mucho más personal para determinadas cuestiones.)

Realiza ahora la oración de apertura a los RA, ya sea la tuya propia o la que aquí te sugiero, o bien la Gran Invocación (te la incluyo a continuación por si quieres utilizarla).

«Desde el punto de luz en la mente de Dios Padre Madre.

Que fluya la luz a las mentes de los hombres.

Que la luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de amor en el Corazón de Dios Padre Madre.

Que fluya el amor a los corazones de los hombres.

Que el Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la voluntad de Dios Padre Madre es conocida, que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres, propósito que los maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres, que se realice el plan de amor y de luz y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la luz, el amor y el poder restablezcan el plan de la tierra.»

A continuación te incluyo la Oración

de Apertura a la Sala de Los Registros que yo utilizo. Siéntete libre de cambiar o añadir las palabras que tú sientas:

«Desde la poderosa presencia del Yo Soy en mí, pido la ayuda y asistencia de todos Mis Guías más Elevados en la Luz, la ayuda y guía de mi Ángel Guardián, el permiso y Bendición de los Guardianes de los RA, la protección y asistencia mientras dure esta conexión al arcángel Miguel, la Bendición de los 7 Arcángeles Solares, para que me rodeen, rodeen, rodeen, con un circulo de protección formado por los Siete mantos de los siete

colores de la Luz y así poder acceder a la sala de los RA para poder realizar, en perfecto equilibrio y armonía la Revocación a los posibles Votos de castigo que haya podido realizar en esta vida o en otras vidas o en vidas alternativas de realidades paralelas de las que no soy consciente en estos momentos, pido vuestra ayuda, muy especialmente la de los miembros del Tribunal Kármico, para poder realizar este propósito y así revocar todo posible voto de castigo que haya podido realizar libremente u obligada, consciente o inconscientemente en cualquier momento de mi vida.

Esta petición la realizo en nombre de mi maestro, amigo, hermano y Guía Jesús. Que así sea.»

Ahora, tómate tu tiempo para poder sentir cada una de las palabras que vas a pronunciar; lee preferentemente en voz alta cada una de las renuncias a cada uno de los votos. Tómate tu tiempo para cada uno de ellos. Ten a mano agua, por si necesitas detenerte y tomar un sorbo antes de seguir.

Confía.

Yo.....(Tu nombre y apellidos) renuncio aquí y ahora al

voto de castidad que haya podido realizar en esta o en otras vidas, de forma consciente o inconsciente, libremente u obligada y aquí y ahora, entrego a mis guías espirituales más elevados en la luz de la consciencia este voto al cual *renuncio, renuncio, renuncio* aquí y ahora en perfecto equilibrio y armonía para que mi vida fluya dentro de la ley del amor, de la paz y la unidad. Que así sea, así es y así será.

Yo.....(tu nombre y apellidos) renuncio aquí y ahora al voto de *obediencia* que haya podido realizar en esta o en otras vidas, de forma consciente o

inconsciente, libremente u obligada, y aquí y ahora, entrego a mis guías espirituales más elevados en la luz de la consciencia este voto al cual *renuncio, renuncio, renuncio* aquí y ahora en perfecto equilibrio y armonía para que mi vida fluya a partir de ahora en perfecto equilibrio y armonía dentro de la ley del amor, la paz y la unidad. Que así sea, así es y así será.

Yo.....(tu nombre y apellidos) renuncio aquí y ahora al voto de *pobreza* que haya podido realizar en esta o en otras vidas, de forma consciente o inconsciente,

libremente u obligada, y aquí y ahora entrego a mis guías espirituales más elevados en la luz de la consciencia este voto al cual *renuncio, renuncio, renuncio* aquí y ahora en perfecto equilibrio y armonía para que mi vida fluya a partir de ahora dentro de la ley de la prosperidad, del amor, la paz y la unidad. Que así sea, así es y así será.

Yo.....(Tu nombre y apellidos) renuncio aquí y ahora al voto de *silencio* que haya podido realizar en esta u otras vidas, de forma consciente o inconsciente, libremente u obligada, y aquí y ahora, entrego a mis guías

espirituales más elevados en la luz de la consciencia este voto al cual *renuncio, renuncio, renuncio* aquí y ahora en perfecto equilibrio y armonía para que en mi vida a partir de ahora pueda expresarme en perfecto equilibrio y armonía, retome mi poder dentro de la ley del amor, la armonía, la paz y la unidad.

Yo.....(tu nombre y apellidos) renuncio aquí y ahora al voto de *servicio inconsciente* que haya podido realizar en esta u otras vidas, de forma consciente o inconsciente, libremente, confundida u obligada, y a aquí y

ahora, entrego a mis guías espirituales más elevados en la luz de la consciencia este voto al cual *renuncio, renuncio, renuncio* para que en mi vida a partir de ahora entregue mi servicio a mí misma y a mi prójimo, siempre dentro de la ley que rige mi propia evolución y según mi nivel de consciencia en cada momento ya que reconozco que yo soy ahora un ser de luz al servicio de la luz por el bien de la humanidad, y que la ley del amor empieza por el que me debo a mí misma. Que este mi compromiso espiritual conmigo misma fluya siempre, a partir de ahora, dentro de la ley del amor, la fraternidad,

la alegría y la prosperidad. Que así sea, así es y así será.

Sigue respirando ahora con calma, cierra los ojos, visualiza la energía que te rodea, la bendición que te envuelve y la tranquilidad que hay en tu corazón. Disfruta de este espacio interior de bendición. Estás protegida y asistida.

Lleva a hora tu atención a tu cuerpo con los ojos cerrados y siente si a nivel energético se van desprendiendo de tu cuerpo energías en forma de lazos, nudos, cuerdas, cadenas, ataduras, que podían estar en algunos o en todos tus chakras y/o aura.

Ayúdate con las manos a desprenderte

de estas energías y ve dirigiéndolas hacia la llama de la vela, para que energéticamente sean liberadas y transmutadas mediante movimientos rápidos y liberadores, sacudiendo tus manos y tus dedos hacia el fuego de la vela, con sumo cuidado de no lastimarte ni apagar el fuego de la llama (si se apagara, lo vuelves a encender).

Cuando hayas terminado, quizá sientas una liberación interior que estabas esperando desde hace tiempo. También puede ocurrir que sientas ganas de llorar, pero te darás cuenta de que tus lágrimas fluyen con cierta alegría, ya que son producto de un alivio de peso energético que te bloqueaba internamente.

Ahora realiza la oración de cierre y agradecimiento. Esta es la que yo utilizo:

«Agradezco a todas las entidades de luz, a mis guías más elevados en la luz, a los maestros y guías de los registros akáshicos, a los miembros del Tribunal Kármico, a la madre divina, a mi querida Kwan Yin y a mi Hermano en la luz Jesús, por toda su ayuda y asistencia en el trabajo de liberación que termino de realizar. Gracias. Benditos seáis. Os envío mi bendición desde mi consciencia humana.» Magnified Healing®, creador del taller de introducción a los registros akáshicos *Guía para conocer el recorrido del*

alma.

Quédate unos minutos más frente a tu altar en actitud reposada, fijando tu atención en la respiración, entregándote a la calma evocadora de la música que hayas elegido antes de volver a reemprender tus actividades cotidianas.

Puede que sientas, pasado un tiempo, la necesidad de volver a repetir este ritual: puedes hacerlo cuantas veces sientas, ya que la pauta mental limitadora, generada por la desesperanza de acontecimientos y situaciones poco satisfactorias, pueden llevarte a la necesidad de reafirmar la renuncia a los votos de castigo en más de una ocasión para sentir que verdaderamente tal renuncia tiene

efecto, recuerda que la mente racional trata de boicotearnos siempre que tiene ocasión y las dudas, temores y miedos, son una ocasión para que intente tomar el mando de manera lógica y racional.

Pero, tanto tú como yo somos seres sintientes antes que pensantes, tanto tú como yo somos seres de luz viviendo una experiencia material humana, por lo que el derecho a recibir ayuda y asistencia desde los planos lumínicos, es nuestro derecho, ejércelo, acalla la mente de tu ego humano si se resiste con viejas pautas de falta de merecimiento. Tu ego, mi ego, no es un enemigo, no hay que aniquilarlo, solo hay que trascenderlo todo cuanto podamos para

poder vivir con plenitud. El ego solo teme lo que no conoce y solo quiere sentirse seguro, con normas para sentirse normal, y se siente normalizado con el conformismo o las limitaciones de supervivencia básicas. Pero tanto tú como yo tenemos consciencia de ser más que humanos: somos energía divina al servicio de la vida, nuestra vida, nuestra evolución, con plenitud y celebración.

No hay ningún peligro para el ego, pero él no lo sabe, no sabe que también es luz. El poder de la humildad es lo que permite que nuestro ego se relaje y acepte nuestra dimensión divina de dioses creadores, creadores de la realidad que sentimos merecer. Ni más ni menos.

¿CÓMO PODRÉ SENTIR QUE LA RENUNCIA A LOS VOTOS DE CASTIGO SURTIRÁ EFECTO?

El efecto de la renuncia a los votos de castigo lo vas a ir viendo y sintiendo a través de las causalidades y/o sincronicidades que se irán aconteciendo a partir de ahora y que se pueden ir manifestando como una sucesión de hechos encadenados de apertura, confianza, intuición, alegría, sosiego interno, fuerza interior, apertura, necesidad de realizar cambios, magnetismo personal, brillo en los ojos que hace tiempo que no veías,

reconocimiento de cambio positivo por parte de las personas con las que te relacionas, ideas y proyectos realizables, ilusión por emprender cosas que habías postergado o de las que no te sentías capaz, y un largo etcétera que solo tú, como protagonista de tu propia libertad, sin ataduras energéticas ya podrás ir verificando. Ya sabes que la actitud mental es la base para que se manifieste la apertura hacia la sanación y el cambio: de nada te servirá realizar mil veces este ejercicio, si tu actitud sigue siendo la de encontrar con pesimismo, duda o desconfianza la fuerza de este ejercicio y la confianza contigo misma, contigo mismo.

¿Y QUÉ OCURRE SI NO SE SIENTE NINGÚN VÍNCULO NI CONEXIÓN ESPECIAL CON NINGUNA ENTIDAD DE LUZ PREVIAMENTE A REALIZAR LA FORMACIÓN EN LECTOR DE RA?

Esto es algo inusual, pero podría suceder que una persona, de repente, quiera empezar su camino de autoconocimiento interesándose como un primer paso por los RA. Bien, en los seminarios de formación, según sea la escuela, según sea el o la instructora, siempre dará información sobre las entidades de luz, maestros guías e instructores y, quizá, a partir de ese

momento sienta una u otra afinidad, o quizá se dé cuenta de que no está en absoluto preparado para seguir un camino de autoconocimiento y sanación que no resuena en ese momento de su vida.

¿CÓMO PUEDO SABER SI PUEDO SER UN INSTRUCTOR DE RA PARA ENSEÑARLO A LOS DEMÁS?

Nadie puede darte una respuesta a esta pregunta más que el propio corazón. Sobre todo si, después de practicar y experimentar durante algún tiempo, se siente la convicción de que está en tu propósito formarte como lector de RA

para otras personas, lo más adecuado sería consultarlo en los propios RA, ya que allí, en tu Libro de Vida estará inscrito como parte del plan de tu alma para esta vida presente. Saber realizar lecturas a pacientes no es cualquier cosa, se necesita mucha práctica y la convicción de que así es. Mi sugerencia es que cada persona que sienta este impulso debería permitirse avanzar y afianzar su confianza durante mucho tiempo practicando y cobrando seguridad en sí misma.

¿QUÉ OCURRE SI DURANTE UNA LECTURA SE EMPATIZA EN EXCESO CON EL PACIENTE?

Sí, esto puede ocurrir, porque por mucho que nos hayamos formado, por mucha experiencia que tengamos, seguimos siendo seres humanos sensibles y vulnerables a quienes, en ocasiones, el dolor del prójimo nos duele en carne propia en mayor o menor medida, sobre todo si nos toma por sorpresa. Cuando esto ocurre, lo más indicado será permitirnos parar la sesión para beber agua, realizar varias respiraciones profundas, y, nuevamente establecer la conexión mediante la oración en voz alta y la presión en los puntos de gracia con la confianza absoluta de que todo volverá a fluir en perfecto equilibrio y armonía.

¿ES NECESARIO DAR EL CONSENTIMIENTO PREVIO A LA LECTURA?

Dado que es responsabilidad del especialista en lecturas de los RA explicar a su paciente en qué consiste una lectura del Libro de Vida y el enfoque del tipo de preguntas, cómo formularlas de manera adecuada para recibir respuestas aclaratorias y, habiendo dejado claro que no se trata de preguntas tipo oráculo ni de respuesta de un *sí* o *no*, se da por hecho que la persona da su consentimiento precisamente porque para eso ha ido a tu consulta y ha sido informado

ampliamente de en qué consiste la misma, y precisamente por ese motivo está ahí, porque quiere sanar o resolver una cuestión, una situación, alguna cuestión personal que no puede resolver por si misma y que la vive como una especie de peso, un pesar que lleva y que no sabe cómo resolver, como sanar. Este problema puede ser reciente o de hace tiempo, pero lo importante es que el paciente quiere resolverlo y para eso quiere la lectura de RA. Aun así, cada instructor sentirá si debe pedir por escrito una responsabilidad consentida, fechada y firmada por el paciente.

¿EXISTE ALGUNA

CONTRAINDICACIÓN PARA ACCEDER A LOS RA?

¿Desde cuándo está disponible la información de acceso a los registros akáshicos y cómo surgió?

En la década de los años setenta del pasado siglo xx, un inmigrante español radicado en México recibió un mensaje de una mujer sabia de tradición maya. Este mensaje era una oración para acceder a planos espirituales de elevada vibración. Posteriormente, este hombre viajó a Estados Unidos, donde conoció a Mary Parker y sintió que era la persona a la que tenía que entregarle esta oración.

Mary Parker fue quien institucionalizó para los cursos y creó en el año 2001 la asociación ARCI, siglas de la Escuela. Esta escuela imparte el protocolo de enseñanza en tres niveles para formar tanto a lectores como a maestros que a su vez enseñan la técnica. Todos los maestros certificados por ARCI siguen las mismas pautas de protocolo de enseñanza y se basan en un mismo manual, entregan el mismo certificado acreditado por la escuela y enseñan la Oración Sagrada de acceso que es secreta y solo se muestra a cada alumno al realizar los cursos. La intención de que así sea es la de que la técnica no se desvirtúe y que la oración se preserve

sin cambios, además de aportar seriedad, credibilidad y profesionalidad.

Esta enseñanza empezó a divulgarse en Estados Unidos y de ahí pasó a Latinoamérica, siendo de amplia difusión y acogida en Argentina. En el año 2007 llegó a España esta formación. Actualmente ya existen varias personas maestras de registros akáshicos formadas por ACSI que imparten los tres niveles de formación.

Hoy en día podemos encontrar amplia información sobre el acceso a los RA a través de conferencias presenciales, conferencias virtuales y libros de diversos autores especialistas en RA.

Actualmente también existen otras

escuelas y otros maestros de registros akáshicos independientes.

Linda Howe, maestra de registros akáshicos, fue una de las primeras discípulas de Mary Parker. Utilizaba y enseñaba la Oración Sagrada de acceso a los RA. Sin embargo, como la misma Linda explica en su libro *Cómo leer los registros akáshicos* (Obelisco), pasados unos años de práctica tanto como lectora como de Maestra perteneciente a la Asociación fundada por Mary Parker, Linda empezó a sentir que debía emprender su propio camino al margen de esta asociación, y además recibió directamente de los RA su propia oración, tanto para sí misma como para

enseñarla a sus alumnos. A esta oración Linda la llama *La Oración del Sendero*.

Linda, de manera generosamente abierta, ha incluido la oración de apertura de los RA y todo el protocolo de apertura en su libro, para que el lector pueda llevar a la práctica su propia experiencia.

Aun así, evidentemente, la teoría de un libro enriquece muchísimo, pero no sustituye la formación presencial que aporta el interactuar personalmente en un curso de formación.

La escisión de Linda Howe de la Asociación fundada por Mary Parker no será ni la primera ni la última, ya que la experiencia personal en la práctica de acceso a los RA aporta cada vez más

información y autonomía, lo cual a su vez contribuye a una mayor independencia y libertad.

Los tiempos de los secretismos, las normas con matices rígidos y el «Nosotros tenemos lo auténtico» ha dejado de ser válido.

Por otro lado, está la libertad que abre la puerta de par en par a todo tipo de personas oportunistas que, sin apenas formación, se autodenominan expertas en leer los RA. La mejor opción, como siempre, es informarnos y elegir, sobre todo teniendo en cuenta que el acceso a los RA no es una moda Nueva Era, sino una herramienta evolutiva que permite dar grandes pasos en el crecimiento y

evolución personal, una puerta que por fin se ha abierto y que está disponible al alcance de la inquietud de cualquier persona que sigue el dictado de su corazón.

Pertenecer a una asociación de profesionalidad, autenticidad, seguridad y un gran sentido de pertenencia a aquellas personas que así lo sienten, mientras que otras, pasado un tiempo de seguir las pautas de otros, sienten honestamente la necesidad de hacer innovaciones, como es, por ejemplo, el tema de la Oración, de la utilización de un símbolo recibido directamente de los RA, o sencillamente la necesidad de sentirse autónomos y libres.

Lo importante es sentir autenticidad y

ser impecable con uno mismo, elegir sin juicio ni crítica el camino que dicta la verdad del propio corazón.

Los elitismos también están caducados y quien hoy en día se proclama a si mismo como «lo único, lo verdadero y lo auténtico», está rindiéndole tributo solamente a su ego.

Para unas personas seguir unas normas regladas por una Asociación o una Escuela, les da seguridad, mientras que a otras les sirve para descubrir, pasado un tiempo, que ya no les sirven. Esto no es ni bueno ni malo, se llama libertad. Los tiempos del adoctrinamiento y el «Haz como yo» también pasaron ya. Lo mejor es lo que te da confianza. Lo peor

es que alguien te diga lo que tienes qué hacer o lo que tienes qué rezar si tú no lo sientes.

Lo auténtico, lo verdadero en el camino espiritual siempre se asienta en el equilibrio, como ha sucedido, por ejemplo, con el yoga, con el reiki, etc., aun habiendo discrepancias, diferencias, diferentes enfoques y diferentes escuelas, la base queda y sigue su autenticidad, y lo mismo ocurrirá con los RA, que después de una avalancha de difusión, libros, cursos e información, se asentará, encontrará su equilibrio para que cada persona interesada en esta valiosa herramienta evolutiva forme parte de su vida de manera impecable, puesto que los RA

son patrimonio de la vida misma.

Sueños recurrentes:

- ¿Podéis ayudarme a comprender desde los Registros por qué se repite este sueño en mi vida?
- ¿Qué mensaje hay en este sueño que se repite una y otra vez?
- ¿Qué significan los símbolos, las imágenes, las situaciones que aparecen en este sueño que tengo una y otra vez?
- ¿En qué aspecto de mi vida está relacionado todo cuanto veo en mi sueño una y otra vez?

¿DE QUÉ MANERA MEJORARÁN MI VIDA Y MIS CIRCUNSTANCIAS CON LA AYUDA DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS, TENDRÉ MÁS AYUDA DE MIS GUÍAS Y MAESTROS?

Nuestros Guías y Maestros no toman decisiones por nosotros, no deciden por nosotros. Ellos nos pueden orientar para que nos hagamos los cuestionamientos y las preguntas correctas para tomar nuestras propias decisiones.

Gran parte de nuestro sufrimiento en la vida se debe a no saber tomar decisiones adecuadas, tomar decisiones de manera precipitada o incorrecta.

La principal ayuda que obtenemos al acceder al Libro de la Vida personal es la de comprender las causas de la mayoría de nuestros errores, pero, además, la segunda cuestión, después de la sanación en sí misma que esto supone, es la de fortalecer nuestro carácter, equilibrar nuestro temperamento y enriquecer nuestra personalidad en el presente para tomar decisiones, lo cual será la base de satisfacción para tener la vida que merecemos: de realización y satisfacción personal.

Todas las decisiones que vamos tomando a lo largo de la vida, desde nuestra etapa adulta, configuran nuestra propia vida y, en base a la experiencia y

a la comprensión de errores pasados, junto con la sanación de los recuerdos que nos han causado limitación e infelicidad, podremos, por fin, ser dueños de nuestras propias circunstancias.

Los cambios positivos que se notarán con la transformación que iremos comprobando paulatinamente tanto a nivel interno —con uno mismo— como con el entorno inmediato relacionado con todas nuestras relaciones interpersonales. Y esto será así, porque reaccionaremos de distinta forma a la hora de tomar una decisión, ya sea importante, muy importante o trascendental.

Tomar decisiones correctas aumenta y

fortalece nuestra vitalidad en todos los sentidos. Y, para que nuestras decisiones sean acertadas tendremos que plantearnos las preguntas acertadas. La propuesta es la siguiente: ante una decisión que tengamos que tomar podemos plantearnos, preguntarnos, cuestionarnos, como se plantearía nuestro Yo Superior la cuestión en el sentido de la respuesta más elevada.

¿CÓMO PUEDO SABER CUÁL ES LA RESPUESTA MÁS ELEVADA?

La respuesta más elevada está contenida en la misma motivación de manera auténtica a la hora de tomar una

decisión. Sobre todo cuando se trata de un proyecto, una meta, un deseo personal o la realización de un sueño o ilusión que tengamos. Cuando queremos conseguir algo, lo que sea, es porque, potencial y razonablemente, tenemos la capacidad de alcanzarlo, de disfrutarlo. Pero, cuando no lo conseguimos, si miramos hacia atrás y tiramos del hilo del ovillo donde se hizo el nudo, el atasco, nos daremos cuenta de que nos desviamos de nuestro propósito tomando decisiones incorrectas de manera encadenada, hilando así la frustración de no conseguirlo.

Evidentemente, no se trata de renunciar a sueños irrealizables: las quimeras solo son fantasías. Se trata de

enfocarnos en las cuestiones que para ti o para mí son importantes y realizables. Se trata de tener una meta, un proyecto o un deseo realizable, ya se trate de algo material o de algo espiritual. Si lo deseamos, es porque podemos conseguirlo.

Una vez definido aquello que pretendemos alcanzar (salud, amor, prosperidad, realización profesional, etc.) para tener o incorporar a nuestra vida, antes de pasar a la acción, prestaremos atención a todas las decisiones que iremos tomando al respecto. Para lo cual no hay otro método más que el de que nos planteemos las preguntas correctas y

necesarias a nosotros mismos.

Recordemos cuántas veces nos hemos empeñado en algo que creíamos que sería importante y, después de un tiempo, muchos esfuerzos y bastantes renuncias o desilusiones, quizá lo hemos conseguido pero a un precio que nos impide disfrutar del resultado. Estoy hablando de todos, absolutamente todos nuestros ámbitos humanos. Por ejemplo: decides estudiar una carrera o profesión motivada, motivado, por el estatus social y económico que te aportará, las puertas que te abrirá, o porque así tu familia se sentirá muy orgullosa de ti. Y, pasado un tiempo y algunos logros —o no—, empiezas a darte cuenta de que tu naturaleza se encuentra contenida, que

no eres feliz, que no te sientes un ser humano realizado.

Otro ejemplo: te enamoras de alguien y en una primera etapa te fascinas y te sientes la persona más dichosa del mundo, pero la vida te da señales para que tomes decisiones, pero las omites aún empezando a darte cuenta de algunos detalles y circunstancias de la relación que no te encajan. Aun así, no te haces las preguntas correctas, sigues adelante y obvias las evidencias diciéndote que todo cambiara y mejorará. Y, al cabo de un tiempo te das cuenta de que no fue una buena decisión involucrarte en esa relación sentimental o en ese compromiso. De igual manera

nos puede ocurrir con la compra de una vivienda, un coche, un viaje costoso o largo, una sociedad o negocio compartida con otra persona... cualquier cuestión hacia la que nos hemos lanzado sin hacernos las preguntas correctas.

Las preguntas correctas giran entorno —ante cualquier cuestión— de la siguiente manera (esto son solo algunos ejemplos):

- ¿Hacia dónde me lleva esto, esta cuestión?
- ¿Me hace sonreír y alegrarme o preocuparme y entristecerme?
- ¿Me aporta dignidad esta decisión?

- ¿Siento que disfruto del proceso o solo pienso unidireccionalmente en el resultado?
- ¿Esta decisión beneficia mi autoestima?
- ¿Me dirijo hacia lo que quiero yo o hacia lo que quiere otra persona?
- ¿Me da alegría y plenitud realizar esta concesión?
- ¿Ante esta decisión que voy a tomar están de acuerdo mi mente y mi corazón?

Bien, luego seguiremos con la manera de hacernos las preguntas correctas.

Otra cuestión importante a la hora de tomar una decisión es tener muy clara la

diferencia entre «vivir el momento» y vivir el presente. Me refiero a que muchas de nuestras decisiones tomadas en el momento, arruinan nuestro presente. Si, por ejemplo, tras una jornada laboral agotadora, decides compartir un merecidísimo pastel sin querer tener presente que estás a dieta, no será una buena decisión, ya que después del premio pasarás bastantes horas castigándote, sintiéndote culpable, que no tienes seriedad ni voluntad con tu meta de seguir el régimen. La decisión de tomarte una fruta dulce y sabrosa, te aportará satisfacción por ser una decisión mucho más elevada, acorde con tu propósito y satisfacción contigo que fortalecerá tu energía vital y tu

autoestima.

Para sobreponernos a todos los anzuelos que nos alejan de nuestras metas, proyectos y deseos, bastará con plantearnos la pregunta correcta:

- ¿Esta decisión me acerca o me aleja de lo que realmente es mi meta, mi proyecto, mi sueño?

Otro ejemplo: si tienes muy cercano un examen, pero inesperadamente te surge una fiesta, un viaje de placer, una cita interesante, etc., ante la decisión a tomar hazte las preguntas correctas: ¿Realmente disfrutaré sabiendo que una parte importante de mi sabe la

responsabilidad que he asumido con el examen? ¿Qué me acerca más a mi meta, mi proyecto, mi deseo... aprobar el examen o irme de fiesta, viaje, etc., ahora?

Sí, ya sé; las opciones están entre lo que debería hacer y lo que merezco. «Merezco irme de fiesta o de viaje o a esa cita, porque me esfuerzo mucho y porque merezco un poco de distracción, de diversión, de evasión.» Tú decides. Lo importante ante una decisión es prestar atención al autosabotaje.

Una decisión desacertada siempre es producto de un conflicto personal de querer ir en diferentes direcciones. Pero se puede salir de este conflicto en el mismo momento que nos planteamos las

preguntas correctas:

- ¿Merezco irme de fiesta, de viaje, a una cita inesperada? Sí, por supuesto que sí.
- ¿Merezco aprobar el examen? Sí, por supuesto que sí.
- ¿Qué me acerca más a mi meta, qué me aporta más satisfacción, irme de fiesta o seguir estudiando y sonriendo?

La respuesta a esta pregunta será la elección correcta. Y si no, ya te darás cuenta pasado un tiempo. Tendrás más experiencia en tomar decisiones acertadas. Parar la mente. Escuchar al

corazón. Hay que tomar aire y respirar y escuchar, ecuánimemente las razones de ambos, mente y corazón, antes de tomar una decisión.

Para la mayoría de personas que no estamos iluminadas, este es uno de nuestros caballos de batalla, más aún si nos consideramos personas indecisas, pero en mi caso afirmo que no puedo atribuirle a nadie, ni a nada, el resultado de cada uno de mis pasados sufrimientos, ni una sola de mis lágrimas, ya que reconocí, hace tiempo, que la única responsable de mis errores soy yo misma por haber tomado, una por una, las decisiones que me alejaron de mis metas, mis proyectos y mis deseos más elevados.

El camino fácil es echarle la culpa a otros, o a las circunstancias.

El camino de los cobardes es no salir nunca del victimismo.

El camino de la consciencia es aprender a, cuando sea necesario, tomar decisiones correctas haciéndonos las preguntas correctas.

Esto es importante porque puedes ir a los Registros Akáshicos y pedir ayuda a tus Guías y Maestros, pero ellos jamás decidirán ni por ti ni por mí; solo nos ayudarán a orientarnos, a conocernos mejor, a que podamos revisar nuestro Libro de Vida para que aprendamos a decidir, para que aprendamos a hacernos a nosotros mismos las

preguntas correctas.

Nuestro Yo Superior, nuestros Cuyas y Maestros, pueden inspirarnos, nos comprenden, no nos juzgan, nos apoyan con todo su amor incondicional, pero, insisto, no tomaran decisiones por nosotros.

El cambio, la transformación que vamos notando en nosotros mismos, obedece a que nuestra conciencia se fortalece al darnos cuenta, en cada sanación, en cada ocasión de que después de una consulta de lectura a nuestro Libro de Vida realizamos o nos realizan, a través de comprender las causas de nuestros errores, con el enfoque y comprensión de ser cada vez más responsables al tomar decisiones,

nos damos cuenta de que las viejas pautas de justificaciones, de autojustificar nuestra indolencia, nuestro desorden en algún nivel o en muchos de nuestra vida, ya no nos sirve, porque, si nos sinceramos con nosotros mismos, sin juicios, sin autocrítica y sin condescendencia a la vez, nos daremos cuenta de que no podemos mentirnos, y por lo tanto será cada vez más improbable que tomemos decisiones erróneas a la ligera. El compromiso de tener una vida de plenitud y satisfacción personal, solo depende de uno mismo.

Nuestros Cuyas y Maestros solo pueden ayudarnos en las decisiones que tomamos, pero no pueden decidir por

nosotros. Ellos nos ayudan y guían en la Sala de los Registros a que comprendamos los errores, bloqueos y decisiones que nos llevaron a estados de limitación y sufrimiento precisamente para que ahora, desde nuestro presente, tomemos la decisión de comprender, liberar y perdonar. Y vivir si peso, sin pesares, con sencilla alegría y satisfacción.

Ese es mi deseo para ti y para mí.

Con amor, Nina Llinares

Epílogo

Querida Nina:

Con la intención de aportarte algo más a la extensa experiencia y conocimiento que tienes sobre el tema, nuevamente digo, siempre tomando mi experiencia personal en su totalidad, y cuando las personas que te eligen estén frente a ti, que puedes ir sabiendo de tu total capacidad, pues son estas las que te dan el aprendizaje necesario, a través de sus necesidades. Ahí, tras haber trabajado con tu propio registro durante el tiempo

necesario como para que tengas la mínima, solo la mínima seguridad de que podrás asistir a otros, tras esos primeros contactos empiezas a tener claro si este es el camino que deseas seguir o el que te corresponde ahora.

Interpretar un recorrido de alma a las personas, que se presentan con una actitud positiva y abierta, favorece la tarea, pero hacerlo con personas que se muestran solo por curiosidad, puede dejarte con dudas, si haces uso de las dudas para crecer, obtienes la seguridad suficiente para seguir. Puedo decir que esto es porque las preguntas vanas generalmente no tienen una gran respuesta. Y esa falta de respuesta, al principio, a uno lo hace sentir que no fue

escuchado. Con el tiempo, uno logra dejar los preconceptos sobre la forma en que se lleva adelante la descodificación de información del recorrido de quien tengas delante de ti y sabes que siempre eres escuchado y asistido.

Trabajar con uno mismo permite que conozcamos nuestra mente inferior, pues la misma siempre está ávida de saber de alguna manera qué es lo que el otro necesita saber. A veces, como en cualquier otra terapia que realizo, el tema está relacionado con algo que necesito saber, integrar o comprender en profundidad y ahí es imprescindible el autoconocimiento, pues quien está frente a mí no soy yo, es quien está

depositando en mí su proceso para irse más seguro y, en lo posible, ligero y aún más: tal vez feliz. Pero no soy YO, es ÉL...

Nuestra parte sabia, o la parte sabia del otro, como me gusta llamar a lo que podemos ver como guías o maestros o regentes o guardianes, tiene formas extrañas de dar lecciones. A veces, poco después que he aprendido e integrado algo, alguien solicita una hora y trae un tema idéntico o parecido y es muy fácil asistirlo, sabiendo que siempre el trabajo es para esa persona.

Al brindar el curso «Guía para conocer el recorrido del Alma», siento que tiene que haber un contrato álmico, un contrato que hable de lo que deberías

hacer en esta experiencia física con esa conexión, si es que la deseas usar para asistir a otros. ¿Y cómo se sabe? Como todo en este plano: haciendo y experimentando, más allá de que puedas recibir desde el plano de Registros. La respuesta a veces es un sí, y nuestro ego-personalidad-experiencia nos limita para creerlo, por lo que muchas veces veo, gente capaz de asistir a otros, pero es tanto lo que tiene que superar de sí, que no se siente capacitado.

Sé que son muchos los apartados de nuestro contrato a nivel del alma para hacer aquí y ahora y que se logra realizar de muchas formas, no solo a través de trabajar con los registros. Es

importante que quien acceda a los cursos o talleres sobre este tema no confunda un voto de servicio hecho en otros tránsitos. Para eso, como lo planteas, es importante hacer la liberación de los mismos.

Durante muchos años y con tu apoyo sobre el tema, en mi centro he brindado un taller de Liberación de Votos, con un éxito rotundo, siendo testigo de cambios profundos en quienes lo hicieron.

Mucha información procede del plano causal y de lo que llamamos la realidad «multidimensional», por lo que el trabajo previo con uno mismo es imprescindible para estar bien plantados en esta realidad y poder entender la descodificación de la información para

asistir a quien consulta de manera que sienta la vida cálida y amorosa en algún grado su existencia. Y porque necesitamos estar en un estado de vacío personal, porque la interpretación de lo que debemos trasmitir siempre es a través de lo aprendido en esta vida. Y no es de extrañar que al pasar el tiempo, se vean o digan cosas que ni sombras de haber pasado por esa experiencia o se utilicen términos que no son comunes en lo diario. Eso ya es entrar en otro nivel de información de los registros, tal vez el registro planetario o cósmico.

En este proceso cada vez más se es conciente de no ser responsable de hacer que funcionen las vidas de los

demás o de solucionar sus conflictos. Cuando la persona se aproxima con sus problemas y, a menos que esté listo para crecer, no importará lo que se le diga, no crecerá; solo la persona puede cambiar el curso de su vida. Algunas personas quizá no tomen en cuenta la lectura y, como resultado, no lograrán ver el valor real de la misma. La información de los registros no priva a la gente de sus lecciones, sino que ayuda a comprenderlas.

En mi curso-taller «Guía para conocer el recorrido del alma» trae consigo una herramienta de ayuda en el formato de un símbolo que lleva al participante, poco a poco y con la práctica, al inicio de la forma de la materia, donde aún no

estaba nuestro sistema impregnado de las experiencias de esta vida y donde hay un estado de pureza para recibir la información requerida por la persona consultante. Digamos que es el estado de vacío de mí mismo.

Pondrás atención a la manera en cómo desde el registro frasean y explican las cosas de una forma amorosa. Se irán alcanzando nuevos niveles de profundización; notarás que alcanzas un nuevo nivel como lector u otro nivel de despertar espiritual, aún después de haberte convertido en un lector experimentado, las dudas aparecerán. La diferencia entre los que se vuelven excelentes y los que no lo hacen es que

quienes lo logran siguen descodificando la información y no se detienen ante las dudas. Quien se pregunte "¿Cómo puedo mejorar?" usan las dudas de manera positiva y así se establecen conexiones más fuertes. Hay casos que generaron dudas en mí, pero, al pasar el tiempo, hicieron que creciera en seguridad y experimentación del estado de vacío.

En una lectura, viajando hacia atrás en las vidas anteriores del consultante, se planteó la relación con su mamá, la obesidad y un problema respiratorio en esta vida, la información que vino fue que el alma de su mamá era la misma que actuó como padre en otro período y este, al no obedecer el mandato del padre en esa época de contraer

matrimonio con quien se le exigía, fue encerrada en las habitaciones inferiores de su casa, como un sótano el cual solo tenía una pequeña hendidura por la que entraba luz, lo que ese padre no tomó en cuenta es que podría morir prematura o abruptamente, lo cual sucedió: ella pereció en el hambre, el encierro y el abandono sin saber qué había sucedido, ya que nadie supo de la existencia de ese espacio ni de ella en ese encierro.

Sin más detalles, lo curioso es que esta persona a los pocos meses y sin dietas especiales comenzó a recuperar un peso acorde a su tamaño.

En otra consulta el interés era que una mujer quería saber el porqué no

satisfacer su deseo de maternidad y se le explica que su alma había interactuado como un miembro de una o varias generaciones anteriores por el lado materno, su bisabuela, que en represalia al dominio de su marido y rencor a los hombres, asfixiaba a los hijos varones que paría. Al preguntar si eso tenía sentido para ella, me dijo que solo tenía hermanos varones (6 en total) y que su madre había fallecido a sus 14 años, quedando como la única mujer y la primera hija, por lo cual le tocó criarlos y educarlos.

Sentí que nadie nos libera de vivir la experiencia que le corresponde a nuestro recorrido y que si no la vivimos en una vida, la llevamos para otra. En

mis peores momentos esto me hace celebrar lo que pasé en lo personal, pues no le interesa a mi ego irse con deudas pendientes a sabiendas.

Otro caso fue el de una consulta donde la persona quería saber si su padre había abusado de él, y si eso era lo que le impedía sostener una relación de pareja, algo que no lograba y le traía conflictos con su sexo opuesto. Se le informa que quien recibió abusos fue el padre, por parte de su padre, es decir, el abuelo paterno del consultante. La duda ante brindar este tipo de información es terrible, pero si estás en vacío tienes que decirlo. En este caso, a las semanas recibí la confirmación del hecho, ya que

el padre de esta persona confesó, por primera vez y en edad avanzada, que, efectivamente, había sufrido abuso.

Con estos casos empecé a notar cómo cargamos con la memoria de nuestro sistema, cómo la información efectivamente está en nuestro ADN y aflora cuando menos lo esperamos o cuando estamos preparados para liberar esa memoria.

Pude ver cómo el complemento de la información de una profunda lectura de Registros Akáshicos, ya sea desde la profundidad del archivo del libro de vida personal o del archivo del registro social, planetario o cósmico, uno puede asistir al consultante con técnicas complementarias a esta información,

como lo son las constelaciones familiares (donde muchas veces se ven implicancias sistémicas que el registro detectó anteriormente). Puedo ir viendo cómo se une esto en un punto con el planteamiento dado por Lucile y Jean Pierre Garnier-Malet, autores del libro *Cambia tu futuro por las aperturas temporales,* en el cual explican que todo es posible en las diferentes líneas de tiempo y cómo podemos pedir la mejor realidad para uno mismo.

Fundamentalmente con la maravillosa técnica de liberación de memoria celular que has canalizado y reformateado para esta época en que es imperioso soltar, liberar y celebrar para

unirnos todos en un solo corazón que logre latir y llevamos a un estado de conciencia elevada como lo es, no me canso de decirlo, la maravilla del Masaje Atlante.

Una vez más, gracias a ti por escuchar tus registros y superar las dudas que hayan surgido ante la maravillosa tarea que haces tanto en tus talleres de Masaje Atlante como en los de Almas Gemelas, los de Cristaloterapia que habla de tu conexión con el reino mineral, así como el de Regresiones, que tanta luz nos da y nos permite seguir dando a los que tenemos un contrato de asistencia al otro.

Un abrazo es poco, te doy muchos

Con todo mi cariño para ti:
JORGE MENDIOROZ
Montevideo, Uruguay, octubre 2013

Notas

1

En adelante optaremos en distintos momentos de la lectura de este libro por escribir como abreviatura de registros akáshicos RA. *(Nota de la autora.)*

2

Más información en mi libro *Cuarzos maestros* (Edaf, Madrid, 2009).

2

Recomiendo los libros de Ignacio Abellán (para mí, la máxima autoridad en sabiduría sobre la energía de los árboles): *La Magia de los Árboles* y *El gran Árbol de la Humanidad* ambos publicados por Integral.

4

Ver *Almas gemelas* (Edaf, Madrid, 2011).

Créditos

ISBN de su edición en papel: 978-84-414-3346-5

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

© 2013. Nina Llinares
© Diseño de cubierta: Carlos Melcón
© 2013 Editorial EDAF, S.L.U.
c/ Jorge Juan 68
28009 Madrid (España)
www.edaf.net

Primera edición en libro electrónico (epub): noviembre de 2013

ISBN: 978-84-414-3373-1 (epub)

Conversión a libro electrónico: El poeta (edición digital) S. L.