

Capa para blog: Levita Digital

C. S. Cordeiro

... "Reestruturando o alicerce familiar", singulariza em nossa realidade atual, um ternário no comenos vivencial da família moderna, e que gera em nossos corações uma centelha de esperança que nos possibilita e nos capacita a vivermos uma vida familiar saudável. Sexualidade, Finanças e Espiritualidade, são três epopéias que são copiosamente difundidas pelo Pastor Cícero Cordeiro dentro de uma perspectiva Bíblica e alvissareira. Evidentemente este livro é escrito em um momento muito oportuno na nossa historia...

José Biró Irmão,
Pastor Presidente da I Assembléia em São Gabriel – GO.



C. S. Cordeiro

Cícero da Silva Cordeiro, nascido no ano de 1975, em Araripina - PE, naturalizado, baiano de Camaçarí – BA. Filho de Francisco Lopes Cordeiro Primo e de Maria Gomes da Silva. Casado com Keila Pinheiro Pereira. Pai de duas filhas, Paula Caroline e Emmily Sofia. Cristão Professo. Ordenado a Ministro do Evangelho em 10 de Outubro de 1994. Doutor em Teologia. Bacharel em Filosofia. Psicoterapeuta Familiar. Pesquisador da Psicologia. Professor emérito em Diversas Matérias Teológicas. Articulista. Conferencista. Serviu como Missionário no Paraguai e no sertão da Bahia. Foi monitor do EETAD (Escola de Educação Teológica das Assembléias de Deus). Fundador do CEFORTE (Centro de Formação Teológica das Assembléias de Deus Ministério de Madureira em Mogi Mirim - SP. Vice-Reitor do INTEOP (Instituto de Teologia Pentecostal) no Sul de Minas Gerais. Presentemente é Monitor do IBADEP. (Instituto Bíblico das Assembléias de Deus no Estado do Paraná. ***Foi Pastor das Assembléias de Deus em:*** *Amado-bahia – BA. Camaçarí – BA. Mata de São João – BA. Pojuca – BA. Dias D'Ávila – BA. Vice-Presidente da Assembléia de Deus em Aguaí – SP. Tapiratiba – SP. Mogi - Mirim – SP. Atualmente é Co-Pastor na I Assembléia de Deus de São Gabriel – GO.* ***Escritor dos livros:*** *As Celebres Mensagens que Deus me Inspirou, Espinho na Carne, Não Há!, Preciso de Um Ferreiro!, Três Cores, Três Motivos Para Um Verdadeiro Avivamento, Coisas Boas Que Deixam As Pessoas Fora do Céu, Quando Se Esvai Toda a Sabedoria, Poderia Ser Pior!, Cinco Passos que Levaram um Rei ao Fracasso, Sete Passos que Levaram um Sacerdote ao Fracasso, A Febre da Alma, As Quatro Finalidades da Consciência, Derrubando Muralhas e*

SOBRE O AUTOR

C. S. Cordeiro

Cícero da Silva Cordeiro, nascido no ano de 1975, em Araripina - PE, naturalizado, baiano de Camaçarí – BA. Filho de Francisco Lopes Cordeiro Primo e de Maria Gomes da Silva. Casado com Keila Pinheiro Pereira. Pai de duas filhas, Paula Caroline e Emmily Sofia. Cristão Professo. Ordenado a Ministro do Evangelho em 10 de Outubro de 1994. Doutor em Teologia. Bacharel em Filosofia. Psicoterapeuta Familiar. Pesquisador da Psicologia. Professor emérito em Diversas Matérias Teológicas. Articulista. Conferencista. Serviu como Missionário no Paraguai e no sertão da Bahia. Foi monitor do EETAD (Escola de Educação Teológica das Assembléias de Deus). Fundador do CEFORTE (Centro de Formação Teológica das Assembléias de Deus Ministério de Madureira em Mogi Mirim - SP. Vice-Reitor do INTEOP (Instituto de Teologia Pentecostal) no Sul de Minas Gerais. Presentemente é Monitor do IBADEP. (Instituto Bíblico das Assembléias de Deus no Estado do Paraná. **Foi pastor titular das cidades de:** Amado-bahia – BA. Camaçarí – BA. Mata de São João – BA. Pojuca – BA. Dias D'Ávila – BA. Vice-Presidente da Assembléia de Deus em Aguaí – SP. Tapiratiba – SP. Mogi - Mirim – SP. Atualmente é Co-Pastor na I Assembléia de Deus de São Gabriel – GO. **Escritor dos livros:** As Celebres Mensagens que Deus me Inspirou, Espinho na Carne, Não Há!, Preciso de Um Ferreiro!, Três Cores, Três Motivos Para Um Verdadeiro Avivamento, Coisas Boas Que Deixam As Pessoas Fora do Céu, Quando Se Esvai Toda a Sabedoria, Poderia Ser Pior!, Cinco Passos que Levaram um Rei ao Fracasso, Sete Passos que Levaram um Sacerdote ao Fracasso, A Febre da Alma, As Quatro Finalidades da Consciência, Derrubando Muralhas e Vencendo Gigantes!, A Ultima Mensagem de Deus a Humanidade!, Quando Deus se Cala, As Quatro Faces de Deus, Reestruturando o Alicerce Familiar.

BIBLIOGRAFIA

Bíblia Sagrada, Edição Revista e Atualizada (RA), tradução João Ferreira de Almeida, Sociedade Bíblica do Brasil (SBB), São Paulo, SP, 1993.

Bíblia Sagrada, Edição Revista e Corrigida 1995 (RC95), tradução João Ferreira de Almeida, Sociedade Bíblica do Brasil (SBB), São Paulo, SP, 1995.

Bíblia Sagrada - Nova Tradução na Linguagem de Hoje (NTLH), Sociedade Bíblica do Brasil (SBB), SP. 2000

Bíblia Sagrada - Tradução Brasileira, Sociedade Bíblica do Brasil (SBB), Barueri, SP, 2001.

Love, Celibacy and the Inner Marriage – Dourly, John P. – Editora Cultrix LTDA. São Paulo, 1987. (Amor, Celibato e Casamento Interior)

Fisiologia do Sexo – Hervê, Aníbal. Editora PAUMAPE S.A. São Paulo – 1995.

Conseqüências da convivência conjugal – Henriques, Jorge. Editora Bendizei RJ – 2004.

104 Erros que um casal não pode cometer – Gonçalves, Josué. Editora Mensagens para todos. 2000

As celebres mensagens que Deus me inspirou – Cordeiro, Cícero. Editora Papiro – LTDA – São Paulo, 1999.

Derrubando barreiras e vencendo gigantes. Cordeiro, Cícero. Editora Papiro – LTDA – São Paulo, 1998.

Quando Deus se Cala – Cordeiro, Cícero – Editora ASSOMA – São Paulo, 2000.

© by C. S. Cordeiro

Contatos: (61) 3679-1097

(61) 9612-0503

e-mail: pastorcscordeiro@gmail.com

pastorcordeiro@bol.com.br

emmilysofia@uol.com.br

1º edição outubro de 2006

Cordeiro, C. S.

Reestruturando o Alicerce Familiar

Teresópolis, Rio de Janeiro

Verbete, 2006 159 páginas

Diagramação e capa

Janne Lucy Balbino P. Nogueira

Impresso Por:

Editora Verbete (21) 36427708

Ivan Perdigão

e-mail: editoraverbete@globo.com

editoraverbete@oi.com.br

SUMÁRIO

Gratidão 03

Dedicatória 05

Apresentação 06

Prefacio 08

PONTO DE CONTATO 10

INTRODUÇÃO 12

Os três contextos da família 13

I A SEXUALIDADE 18

Sexo e sexualidade, qual a diferença? 19

A espurilidade gnóstica 47

As fantasias sexuais 53

Fuja da pornografia 63

O melhor sexo do mundo 66

Ei, vocês sabiam dessa? 68

Perversões sexuais 71

II SACO FURADO 92

Planejamento financeiro 96

Sete tipos de consumidores 102

Consumismo 107

"Tristemunhos" "horroríveis" · 112

Dopamina. Presente nas supra-renais, indispensável para a atividade normal do cérebro. Sua ausência provoca a doença de Parkinson.

Disfunção. Alteração biológica do estado de saúde de um ser, manifestada por um conjunto de sintomas perceptíveis ou não. Distúrbio da função de um órgão.

Cônjuge. Indivíduo, em relação a outrem a quem está matrimonialmente vinculado; consorte.

Vaginismo. Vaginismo é um espasmo da musculatura do assoalho pélvico que circunda a vagina causando oclusão do intróito vaginal. A entrada do pênis é impossível ou dolorosa. A característica essencial do Vaginismo é a contração involuntária, recorrente ou persistente, dos músculos do períneo adjacentes ao terço inferior da vagina, quando é tentada a penetração vaginal com pênis, dedo, tampão ou especulo. A perturbação deve causar acentuado sofrimento ou dificuldade interpessoal. A perturbação não é melhor explicada por outro transtorno do Eixo I (exceto por outra Disfunção Sexual), nem se deve exclusivamente aos efeitos fisiológicos diretos de uma condição médica geral. Em algumas mulheres, até mesmo a previsão da penetração vaginal pode provocar espasmo muscular. A contração pode variar desde leve, induzindo alguma tensão e desconforto, até severa, impedindo a penetração.

Hipófise. Glândula endócrina, de funções múltiplas, localizada na parte inferior do cérebro;

Vasodilatação. (*vaso+dilatação*) *Fisiol* Aumento de calibre dos vasos sangüíneos.

Espúrio. Não genuíno; suposto, hipotético **2** ilegítimo, bastardo, que não pertence ao vernáculo; não castiço, **4** falsificado, alterado, adulterado, **5** que não está de acordo com as leis ou a ética; ilegal, desonesto, ilegítimo.

Espurilidade. Qualidade de espúrio.

Gnóstico. Relativo ao gnosticismo. *sm* Sectário do gnosticismo.

Cético. Aquele que não confia, duvida; descrente.

Infecta. Sinônimo de fedorento.

Noradrenalina. Neurotransmissor encontrado nas terminações dos nervos simpáticos, com a função vasoconstritora generalizada. *"Os vários fatores que podem desencadear uma doença afetiva ainda não estão totalmente esclarecidos pela medicina. Na tentativa de descobrir o que desencadeia a depressão, cientistas se empenham em desvendar as possíveis implicações genéticas, a estrutura cerebral, e a relação entre os mecanismos químicos do cérebro com as alterações psíquicas decorrentes de perdas. Na década de 60, os pesquisadores acreditavam que o problema estaria na falta de neurotransmissores no cérebro de pessoas deprimidas. Sabe-se que algumas substâncias químicas que permitem a comunicação celular no cérebro (neurotransmissores), como a serotonina, a dopamina e a* ***noradrenalina****, são responsáveis por uma espécie de regulagem das emoções".*

Endorfina. Qualquer peptídeo de um grupo de proteínas de grande poder analgésico que estão presentes em estado natural no cérebro;

O orçamento doméstico 114

Quando a dívida divide a vida dos devidos endividados de dívidas devidas da vida 116

III A ESPIRITUALIDADE DA FAMÍLIA 120

Quem se encontra com Jesus... 126

Nunca é tarde para se começar um projeto de vida 131

Glossário 142

Bibliografia 150

Sobre o autor 151

Gratidão

Prima Facie ao Deus da minha vida pelo privilégio de escrever mais um livro.

À minha querida Keila, esposa fiel e companheira de todas as horas. Deus te abençoe meu amor!

Ao meu amigo e Pastor José Biró Irmão, pelo respeito e consideração ao meu ministério; como também a Igreja do Senhor em São Gabriel.

Ao Reverendo Sóstenes Apolos pela honradez e pelo preito irretorquível das mais imarcescíveis palavras considerativas ao nosso ministério.

À todos, que direta ou indiretamente contribuíram na confecção deste alvitre.

Também a você! Que deu-me a grata satisfação ao adquirir um exemplar desta singela obra.

*Que o Eterno Deus faça abundar em vós outros as bênçãos de Eclesiastes 9:8. "**Em todo o tempo sejam alvos os teus vestidos, e nunca falte o óleo sobre a tua cabeça".***

Cícero Cordeiro,
Vosso irmão em Cristo!

Primavera de 2006

Trompa de Falópio. É um conduto de 10 a 14 centímetros de comprimento cujo pavilhão forma uma grande campânula sobre a face interna do ovário.

Peritônio. Membrana serosa que recobre as paredes do abdome e a superfície dos órgãos digestivos.

Cavidade. Espaço cavado ou vazio de um corpo sólido; oco, vácuo. Biologia, é o espaço côncavo delimitado no interior de um organismo ou de seus órgãos

Epidídimo. Ducto microscópico muito longo que as células espermáticas produzidas no testículo atravessam, lentamente, no curso de seu processo de maturação, e que leva ao ducto deferente.

Longitudinal. Relativo à ou próprio da longitude **2** cujo sentido é o mesmo do comprimento de alguma coisa.

Perpetrar. Cometer, praticar (ato moralmente inaceitável, crime, delito).

Seminíferos. *adj* (*sêmini+fero*[1]) **1** *Bot* Que produz ou tem sementes. **2** *Biol* Que produz ou conduz sêmen. **3** *Bot* Diz-se dos septos valvulares, quando os grãos aderem a estes. **4** Diz-se dos vasos ou canais cujo conjunto constitui a substância do testículo e onde se forma o esperma.

Segregar. Separar com o objetivo de isolar, de evitar contato; desligar, desunir, desmembrar.

Retesar. Tornar (-se) tenso, estirado; entesar (-se), esticar (-se), enrijar (-se).

Afluxo. Ato ou efeito de afluir; afluência **2** grande quantidade.

Síntese. Método, processo ou operação que consiste em reunir elementos diferentes, concretos ou abstratos, e fundi-los num todo coerente.

Hímen. Prega formada por membrana mucosa e que fecha parcialmente o orifício externo da vagina virginal

Folículos. Pequeno fole. Conglomerado de células linfáticas em nódulos, encontrados em várias partes do organismo.

Intumescência. Ato de intumescer(-se), de aumentar de volume **2** estado túmido; inchação, tumefação.

Narcisismo. Narcisismo é o sentimento emotivo de amor dirigido a si próprio, ao próprio indivíduo (homem ou mulher). O termo foi criado por Freud.

Segundo Freud, trata-se de um sentimento até certo ponto natural, especialmente nas crianças. Entretanto, pode se manifestar na idade adulta como uma irregularidade provocada às vezes por conflitos, desajustes sexuais, decepções amorosas, etc. Segundo a Psicanálise, o Narcisismo leva a eleger-se a si próprio como objeto de amor, em vez de essa emoção ser dirigida a outra pessoa do sexo oposto; a libido é dirigida anormalmente ao próprio eu.

Progesterona. Hormônio sexual esteróide essencial para o equilíbrio do ciclo ovariano e para a gravidez; progestina.

Foliculina. (*folículo+ina*) *Biol* Estrógeno, especialmente estrona.

Luteína. (*lútei+ina*) **1** Progesterona. **2** *Quím* Álcool carotenóide cristalino, vermelho-alaranjado, $C_{40}H_{54}(OH)_2$, que ocorre especialmente em pétalas de flores amarelas, mas também na gordura animal, na gema do ovo e no corpo lúteo.

DEDICATÓRIA

À:

Keila, Caroline e Emmily, Minha Família!

APRESENTAÇÃO

Após ter lido os originais desta magnífica obra, sinto-me à vontade para apresentar e recomendar a todos os leitores ávidos por assuntos e narrativas de caráter familiar.

O autor relata com profundidade e nitidez enfática sobre relevantes assuntos que diz respeito a todos nós que vivemos como família, ou habitamos em família.

"Reestruturando o alicerce familiar", singulariza em nossa realidade atual, um ternário no comenos vivencial da família moderna, e que gera em nossos corações uma centelha de esperança que nos possibilita e nos capacita a vivermos uma vida familiar saudável. Sexualidade, Finanças e Espiritualidade, são três epopéias que são copiosamente difundidas pelo Pastor Cícero Cordeiro dentro de uma perspectiva Bíblica e alvissareira. Evidentemente este livro é escrito em um momento muito oportuno em nossa historia.

No século em que vivemos, o sexo tem sido explorado e trivializado acinticarmente de maneira perversa e vil. O sexo e a sexualidade perderam seu real sentido na tangente magnitude pra que foram criados. Precisamos urgentemente resgatar os valores morais e espirituais do sexo, para que as famílias vivam e desfrutem de uma vida profícua no âmbito sexual e emocional, pois esta é a vontade de Deus tanto para o homem quanto para a mulher.

A malversação das finanças é um outro problema que muitas famílias então enfrentando no seu dia-a-dia. Esta é uma realdade cruciante e expressiva em nosso país, Somos uma sociedade consumista e materialista, onde se valoriza mais o "ter", do que o "ser". Através da leitura deste livro você e sua família se conscientizara que a felicidade não se encontra nos bens terrenos, embora eles gerem conforto, alegria e bem-estar, entretanto, eles não podem nos dá a real felicidade que só encontramos na pessoa de Jesus Cristo. Mas, contudo isso, os

demenciais, senis e pré-senis. Quando ocorre na excitação maníaca a Frangofilia transcorre sem obnubilação da consciência.

Marketing. Estratégia empresarial de otimização de lucros através da adequação da produção e oferta de suas mercadorias ou serviços às necessidades e preferências dos consumidores, para isso recorrendo a pesquisas de mercado, *design* de produtos, campanhas publicitárias, atendimentos pós-venda etc.

Semifluída. Que não é inteiramente fluido; xaroposo, viscoso.

Protoplasma. Substância primordial dos organismos vivos, capazes de sentir e reagir a estímulos.

Membrana. Camada fina de tecido que recobre uma superfície, forra uma cavidade, divide um espaço ou órgão ou une estruturas adjacentes.

Malversação. Má administração, má gerência, apropriação indébita de fundos, valores, durante administração de patrimônio alheio, público ou privado.

Partículas. Parte ínfima **2** corpo muito pequeno; corpúsculo.

Moléculas. Representação da estrutura e propriedades de uma substância composta de um ou mais átomos.

Embrião. Organismo imaturo, nos primeiros estágios de desenvolvimento, antes de deixar o ovo ou o útero materno **2**. Ser humano durante as oito primeiras semanas de seu desenvolvimento intra-uterino, ou em proveta e depois no útero, nos casos de fecundação *in vitro* .

Secionar. Dividir em partes.

quanto mais forte for a atração exercida pelo objetivo não conquistado.

A Frustração pode ocorrer de vários modos. Pode se dar quando alguma pessoa ou objeto, ou ainda um estado de coisas, bloqueia o caminho que conduz o indivíduo à sua meta. Um aluno pode sentir-se frustrado por não passar no exame oral porque o professor o perseguiu. O caçador pode sentir-se frustrado porque, no momento preciso, seu fuzil falhou. Outra pessoa pode sentir-se frustrada porque as chuvas vieram arruinar seu programa de fim de semana. Todos esses são exemplos oriundos do ambiente.

Algumas frustrações são de origem intrapsíquica, quando são encontradas dentro do próprio indivíduo. Suas próprias limitações podem impedi-lo de realizar determinadas metas. Uma terceira fonte de frustração é o conflito motivacional. A pessoa deixa de satisfazer uma necessidade por não conseguir fazer uma escolha entre as várias alternativas que se lhe apresentam. Seria, por exemplo, para o indivíduo uma fonte de frustração a indecisão entre a vontade de economizar dinheiro e o desejo de comprar uma roupa nova.

Fobia. É um medo específico intenso o qual, na maioria das vezes, é projetado para o exterior através de manifestações próprias do organismo. Essas manifestações normalmente tocam ao sistema neurovegetativo, tais como: vertigens, pânico, palpitações, distúrbios gastrintestinais, sudorese e perda da consciência por lipotimia. As manifestações autossômicas externadas pela fobia têm lugar sempre que o paciente se depara com o objeto (ou situação) fóbica.

Frangofilia. Dentre os impulsos dirigidos contra objetos, destacamos a chamada Frangofilia, o impulso ao estraçalhamento de roupas, vestes, travesseiros, colchões, móveis, etc., numa expressão de hostilidade ativa e incontida ao mundo material. A Frangofilia pode ocorrer nos episódios de euforia do Transtorno Afetivo Bipolar, no caso de oligofrênicos, na agitação catatônica e em estados

bens materiais são bênçãos que Deus nos concede para serem desfrutados equanimente em razão satisfatória da própria família. Neste livro você encontrará lições sobre economia, e como projetar a sua fuga das dividas.

A espiritualidade da família é uma questão de suma importância aos dias em que vivemos. Todos hão de convir comigo que estamos vivendo dias de trevas sobre a terra. Há um relato em apocalipse concernente a igreja de Laodicéia, onde diz: ***"Eis que estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e cearei com ele, e ele, comigo". Ap. 3:20.*** *Podemos ver com clarividência o retrato da família moderna, que tem deixado Jesus fora de suas vidas e de seu negócios. O mesmo Jesus disse* ***"... Sem mim, nada podeis fazer". Jo. 15:5.*** *As famílias devem despertar e acordar para essa grande verdade. Este é um ponto fundamental para todos aqueles que desejam triunfar em sua vida familiar.*

Que a leitura deste livro seja um despertamento para todos os que tiverem a oportunidade de ler e refletir sobre as verdades aqui impressas. E que o Espírito Santo continue inspirando ao Pastor Cícero Cordeiro a escrever livros e tratados sobre temas e assuntos relevantes e alvissareiros como este.

Que Deus em Cristo faça abundar em vós todas as bênçãos advindas da leitura deste precioso livro!

José Biró Irmão

Pastor Presidente da I Assembléia de Deus em São Gabriel – GO

PREFÁCIO

Cícero é o nome de um grande orador do século I a.C. O nosso Cícero, Pastor Cícero Cordeiro, além de excelente orador, como pregador e conferencista que é, também é um pródigo escritor. E assim a coisa fica muito boa porque suas obras escritas servem como referência e reforço às suas pregações e ensinos.

Na produção do presente trabalho, "Sexualidade, Finanças e Espiritualidade", o Pastor Cícero se excedeu. Que trabalho extraordinário! Certamente, muitas vidas e famílias serão grandemente abençoadas por este manancial de ensinamentos bíblicos.

Achei muito corajosa a abordagem da sexualidade. Este é um setor que nós, por um tipo prejudicial de escrúpulo, deixamos de ministrar ou ministramos de maneira bem superficial em nossas igrejas. E a verdade é que essa lacuna tem trazido sérios prejuízos à família cristã e, por extensão, às nossas comunidades evangélicas. Como está citado no corpo desta abençoada obra: "O meu povo está sendo destruído porque lhe falta o conhecimento..." (Os 4.6). Parabéns Pastor Cícero! E obrigado por nos ajudar a instruir as ovelhas do Senhor Jesus acerca de aspectos tão importantes da vida delas.

Desnecessário é dizer que, embora ousada e inovadora, esta obra é profundamente bíblica. O autor não está aqui apresentando seu ponto de vista acerca dos importantes aspectos da vida familiar. Não. O que ele apresenta é o que a Bíblia ensina. A exposição é clara e muito fiel ao contexto bíblico.

A abordagem da área financeira é também muito oportuna. Este é um tempo em que muita bobagem tem sido ensinada como se fizesse parte da fé cristã. E o que é mais grave: estão induzindo o povo a crer que é bíblico o que, na verdade, é anti-bíblico. Ensinar os cristãos a lidarem com suas

Ilusório. Que produz ilusão ou tende a iludir; enganoso **2** que é falso.

Eletrizar. Criar ou desenvolver propriedades elétricas nos corpos materiais, carregar (um corpo material) com cargas elétricas; *fig.* arrebatar ou ser arrebatado por algo sedutor; maravilhar(-se), encantar(-se).

Fantasia. É um mecanismo de defesa que proporciona uma satisfação ilusória para os desejos que não se podem realizar-o inconsciente cria uma satisfação-substituta que fica em lugar da realidade. É um mecanismo defensivo que alivia a tensão, permitindo uma liberação ilusória da realidade não-satisfeita, ou uma satisfação imaginária dos desejos, cuja satisfação real tenha sido proibida pela repressão.

A fantasia é uma síntese integrada de idéias, sentimentos, interpretações e memória, predominando elementos instintivos e afetivos. Através da satisfação-substituta e omitindo a realidade, a fantasia pode ajudar a resolver os conflitos e prevenir a progressão da angústia. Freud demonstrou que os sonhos e a fantasia são processos que visam a avaliar a angústia.

Fetichismo. O foco paráfilico no Fetichismo envolve o uso de objetos inanimados ("fetiches"). Entre os objetos de fetiche mais comuns estão calcinhas, soutiens, meias, sapatos, botas ou outras peças do vestuário feminino. O indivíduo com Fetichismo freqüentemente se masturba enquanto segura, esfrega ou cheira o objeto do fetiche ou pode pedir que o parceiro sexual use o objeto durante seus encontros sexuais. Em geral o fetiche é exigido ou enfaticamente preferido para a excitação sexual, podendo os homens, em sua ausência, apresentar disfunção erétil.

Frustração. É um sentimento experimentado por alguém que não consegue ver realizado o objetivo idealizado. A Frustração será tanto maior quanto menor quando for a segurança do indivíduo e

Ampola. Dilatação em forma de jarro de uma estrutura tubular.

Confluir. Afluir simultaneamente para o mesmo ponto; juntar-se, reunir-se, encontrar-se.

Excretor. Relativo a excreção, expelir, eliminar, evacuar, segregar.

Glândula. Célula, tecido ou órgão cuja função é a de elaborar certas substâncias que são usadas em outras partes do organismo.

Meato. Canal, espaço que dá passagem **2** abertura externa de um canal **3** orifício de um conduto. Em anatomia é que está situado na junção da uretra e da bexiga.No homem, na extremidade da glande peniana e, na mulher, na vulva.

Concomitante. Diz-se de ou o que se produz ou se apresenta em simultâneo com outra coisa.

Corpúsculo. Corpo de pequenas dimensões. Cada um dos corpos encapsulados de pequenas dimensões existentes no organismo, compostos de diversas células. Isto é, pequenos nervos terminais encapsulados encontrados na pele, na conjuntiva e no coração, entre outros.

Interpessoais. Relativo a ou que envolve relação entre duas ou mais pessoas.

Incoerência. Qualidade, condição ou estado de incoerente; falta de coerência, falta de lógica; ausência de ligação, de nexo entre fatos, idéias, ações; desarmonia, desconexão, discrepância, inconseqüência harmônica de algo com o fim a que se destina.

finanças de maneira inconseqüente e irresponsável e depois exigirem que Deus dê jeito na bagunça que aprontarem simplesmente porque são "filhos do Rei", é uma enorme aberração. Mas está na moda. É um dos piores modismos do nosso tempo. Graças a Deus pelos arautos que ainda levantam suas vozes para combater, de maneira construtiva, tais erros. Sim, é preciso tratar a coisa de maneira construtiva. Não basta denunciar o erro. É necessário ensinar o que é certo, o que é bíblico. Neste trabalho, a exemplo do que aconteceu na primeira parte, a segunda parte também é conduzida com muita fidelidade aos ensinamentos da Palavra de Deus.

O trabalho é fechado com chave de ouro, ao se tratar dos aspectos espirituais da vida familiar. Eu deliciei-me, e todos os leitores se deliciarão, ao ver a história de Raabe ser aplicada de maneira tão feliz à nossa vida moderna. As ilustrações tiradas da vida cotidiana e que também compõem a parte final do livro, são igualmente muito agradáveis e inesquecíveis.

Eu fui abençoado pela leitura desta obra e tenho certeza de que abençoados serão todos aqueles que souberem tirar proveito dela. Que Deus abençoe todas as nossas famílias, das mais antigas às mais recentemente constituídas, em todos os seus aspectos, a começar pelos espirituais, mas também na área sexual e financeira.

Pr Sóstenes Apolos da Silva
Presidente da Assembléia de Deus da L2 Sul em Brasília-DF
E da "*Federação Um Novo Dia de Assembléias de Deus*"

PONTO DE CONTATO

A história Bíblica é construída em torno da experiência de diversas famílias. E quando analisamos a historia dessas famílias, descobrimos que eram famílias “normais”, Isto é, iguais às nossas, sujeitas às mesmas experiências a que nossas famílias estão sujeitas hoje.

Muitas daquelas famílias souberam se valer da graça de Deus para enfrentar e superar os desafios de sua época. Outras, infelizmente, fracassaram. Em ambos os casos, porém, temos muito a aprender: no primeiro, imitando aquelas famílias que nos dão um exemplo triunfante de suas conquistas; no outro caso, devemos evitar repetir os erros e descuidos que resultaram em tragédias e fracassos para algumas daquelas famílias.

Podem-se observar na história da família, quatro estágios, no que se refere à estrutura e desenvolvimento, que são em síntese:

1º Família Tribal

Esse primeiro estágio mostra uma família em que todos os parentes formam uma comunidade, constituindo o que se entende por família. Esse tipo de estrutura ainda é conservado em alguns grupos étnicos e culturais.

2º Família Extensa

Esse estágio consiste de três ou mais gerações (bisavô, avô, filho e neto) e se caracteriza pela indefinida continuidade no tempo.

3º Família Nuclear

É a unidade, a partir da qual famílias extensas são constituídas. É formada de marido, mulher e filhos, e constitui uma unidade à parte do resto da comunidade extensa.

4º Família Reduzida

estados gravemente depressivos. O termo **Hedonismo** vem do grego hedoné, que significa prazer. Doutrina que considera que o prazer individual e imediato é o único bem possível, princípio e fim da vida moral. A teoria socrática do bom e do útil, da prudência, etc, quando entendida pela índole voluptuosa de Aristipo, leva ao hedonismo, onde toda a bem-aventurança humana se resolve no prazer.

Imódico. Demasiado, excessivo, exorbitante, de preço elevado.

Hérnia. Massa circunscrita formada por um órgão (ou parte de órgão) que sai por um orifício, natural ou acidental, da cavidade que o contém.

Hereditariedade. Todo indivíduo quando nasce traz consigo características que lhe são transmitidas através de seus pais. Estas características representam o produto de uma longa linha de ancestrais e sua transmissão é chamada hereditariedade.

Hipocondria. Focalização compulsiva do pensamento e das preocupações sobre o próprio estado de saúde, freqüentemente acompanhada de sintomas que não podem ser atribuídos a nenhuma doença orgânica; A característica essencial deste transtorno é uma preocupação persistente com a presença eventual de um ou de vários transtornos orgânicos graves e progressivos. Os pacientes com hipocondria manifestam queixas somáticas persistentes ou uma preocupação duradoura com a sua aparência física.

Sensações e sinais físicos normais ou triviais são freqüentemente interpretados pelo sujeito como anormais ou perturbadores. A atenção do sujeito se concentra em geral em um ou dois órgãos ou sistemas.

Inguinal. Relativo à ou próprio da virilha.

GLOSSÁRIO

Acinte. Ação praticada com premeditação, de caso pensado, a fim de contrariar, desgostar ou ofender alguém; provocação.

Bolbo. Estrutura anatômica arredondada ou intumescente. ‘Cebola, bulbo, tubérculo, raiz carnuda'.

Corredor-polonês. Passagem estreita formada por duas fileiras paralelas de pessoas que batem com as mãos, pés e/ou com objetos no indivíduo que, por punição, castigo ou brincadeira, deve atravessá-la.

Imprevisível. Que não pode ser previsto; não previsível, que ocorre por acaso; aquilo que não se pode prever.

Cútis. Película invólucra que recobre a pele das pessoas; epiderme.

Plissado. Em que se fez plissê; que tem dobras permanentes em toda a sua altura.

Linfático. Na classificação hipocrática dos quatro temperamentos de acordo com o humor dominante, que ou aquele que, pela lividez das carnes, flacidez dos músculos, apatia e debilidade demonstradas no comportamento, atesta a predominância de linfa.

Logicidade. Caráter, atributo do que é determinado pelo conhecimento lógico e/ou do que apresenta lógica e coerência no processo educacional.

Hedonismo. É a tendência a buscar o prazer imediato, individual, como única e possível forma de vida moral, evitando tudo o que possa ser desagradável. O contrário do Hedonismo é a Anedonia, que é a perda da capacidade de sentir prazer, próprio dos

É o resultado de famílias desintegrada tomando por base a família nuclear, ou é iniciada em função da rejeição do modelo nuclear. Comumente constituída do pai ou mãe e um filho ou filha.

Tem se verificado, atualmente diversas modalidades de relacionamentos no processo social. Em muitos casos, esses modelos são inevitáveis devido às condições sócio-econômicas que provocam a fragmentação da família. Em determinados contextos, por uma questão de sobrevivência. Vários desses fragmentos se unem e se fundem, formando um novo complexo grupo familiar. Porém noutros casos, especialmente nos meios artísticos e nos meios “intelectualizados”, novos modelos de relação são vistos como substitutos ou alternativos à concepção tradicional de família, que entre eles é visto como um modelo ultrapassado.

No aspecto social, tais relações representam evolução ou retrocesso?

INTRODUÇÃO

O que é família? Família é um grupo de pessoas vivendo sob o mesmo teto e são ligadas entre si pelo casamento e pela filiação ou, excepcionalmente, pela adoção e que são unidas em uma mesma convicção ou interesses. Essa é uma definição mais comum para se entender o que é família. Em minhas preleções a família, eu costumo dizer que cada família é semelhante à Arca de Noé. Geralmente as pessoas pensam que Noé com sua família gozavam de tranqüilidade e paz dentro da Arca. Mas se olharmos com os olhos naturais descobriremos que a arca de Noé era um constante burburinho. Imaginem dormir sossegado em uma ambiente cercado por animais selvagens, fedorentos como o caso do carcaju, gambá e outros, mas contudo isso, dentro da arca era lugar de salvação, e fora dela lugar de morte e podridão.

O autor de Eclesiastes ensina, sabiamente, que ***"Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. Porque, se um cair, o outro levanta o seu companheiro; mas ai do que estiver só; pois, caindo, não haverá outro que o levante. Também se dois dormirem juntos, eles se aquentarão; mas um só como se aquentará? E, se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa". Ec. 4:9-12.***

Estes ensinamentos refletem a importância dos relacionamentos interpessoais, nos quais não há lugar para o egoísmo e o individualismo. Na trajetória da vida, sempre precisamos uns dos outros. No relacionamento entre homem e mulher, no contexto do casamento, onde partilham lutas e vitórias, dificuldades e conquistas, tristezas e alegrias, desacertos e acertos. Vive-se melhor quando se tem alguém ao lado pra encorajar e auxiliar nos momentos em que as dificuldades surgem. A vida se torna mais prazerosa quando se tem alguém com quem compartilhar o choro e o riso.

que promete: ***"Eis que faço novas todas as coisas". Ap. 21:5.***

Pode ser difícil esquecer o passado, mas é possível gloriar-se do presente e vislumbrar um grande futuro.

O homem é um ser que se criou ao criar uma linguagem.
Pela palavra o homem é uma metáfora de si mesmo.
Dheny Kelly

15 Eliúde gerou a <u>Eleazar;</u> Eleazar, a <u>Matã;</u> Matã, a <u>Jacó.</u>

16 E Jacó gerou a <u>José</u>, marido de Maria, da qual <u>nasceu Jesus, que se chama o Cristo</u>. Mt. 1:5-16.

A verdade é que a maioria de nós, somos pessoas imbuídas de um moralismo inverso quando trata-se pessoas com as características de Raabe. Há propensão reprovativa que leva-nos a pensar que Deus para ser justo deve restringir sua oferta de salvação apenas as pessoas moralmente dignas. Mas a Bíblia revela-nos tanto no Antigo Testamento quanto no Novo Testamento, que a dádiva salvífica é extensiva a todos os pecadores. Jesus disse: ***"E Jesus,... disse-lhes: Os sãos não necessitam de médico, mas sim os que estão doentes; eu não vim chamar os justos, mas sim os pecadores". Mc. 2:17.***

Um passado triste se transforma num futuro glorioso

Raabe, como tantos outros hoje, era uma pessoa estigmatizada, isto é, marcada em função de diversos fatores geradores de preconceito. Certamente, ela lutou contra o <u>*preconceito racial,*</u> pois, pertencia a outro povo; contra o <u>*preconceito sexual,*</u> era mulher; contra o <u>*preconceito social*</u>, era prostituta; contra o <u>*preconceito religioso*</u>, era pagã. Entretanto, ela foi capaz de superar tudo e a todo. Sua história é um exemplo de que um triste passado pode transformar-se num glorioso futuro. O papel desempenhado por Salmom, que a recebeu como esposa, foi muito importante para que ela superasse aquela primeira fase de sua vida.

Há muitas pessoas e famílias, cuja historia é vergonhosa e triste. Pessoas cujo passado é doloroso, cheio de traumas na vida. Mas é preciso entender que nunca é tarde para se construir, ou reconstruir um projeto de vida e escrever uma nova história. A exemplo de Raabe, vale a pena apropriar-se da graça de Deus para um reinicio de uma nova caminhada. E acima de tudo, porque o nosso Deus é aquele

<u>OS TRÊS CONTEXTOS DA FAMÍLIA</u>

1º A FAMÍLIA NO CONTEXTO BÍBLICO:

Uma Instituição Divina

Analisando-se a história do povo de Deus, especialmente no Antigo Testamento, percebe-se a presença e a valorização tanto da estrutura familiar tribal, quanto à extensa e a nuclear.

O relato de Gênesis 2:18-25, em comparação com Gênesis 1:27, 28 é claro quanto à formação do núcleo familiar, que implica em deixar pai e mãe. Esse "deixar" denota um rompimento em nível geográfico, físico, emocional e econômico, em função da nova união. E sob o ponto de vista Bíblico, essa nova união se destinará:

Ao companheirismo

"Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea". Gn. 2:18.

Ao prazer mútuo

"Bebe a água da tua própria cisterna e das correntes do teu poço. Derramar-se-iam por fora as tuas fontes, e, pelas praças, os ribeiros de águas? Sejam para ti somente e não para os estranhos contigo. Seja bendito o teu manancial, e alegra-te com a mulher da tua mocidade, corça de amores e gazela graciosa. Saciem-te os seus seios em todo o tempo; e embriaga-te sempre com as suas carícias". Pv. 5:15-19.

À reprodução da espécie

"E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra". Gn. 1:28.

Devendo ser uma união permanente

Vieram a ele alguns fariseus e o experimentavam, perguntando: É lícito ao marido repudiar a sua mulher por qualquer motivo? Então, respondeu ele: Não tendes lido que o Criador, desde o princípio, os fez homem e mulher e que disse: Por esta causa deixará o homem pai e mãe e se unirá a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne? De modo que já não são mais dois, porém uma só carne. "Portanto, o que Deus ajuntou não o separe o homem". Mt. 19:3:- 6.

Honrada

"Venerado seja entre todos o matrimônio e o leito sem mácula; porém aos que se dão à prostituição e aos adúlteros Deus os julgará". Hb. 13:4.

Deve ser vista como benção de Deus

1 Bem-aventurado aquele que teme ao SENHOR e anda nos seus caminhos!

2 Do trabalho de tuas mãos comerás, feliz serás, e tudo te irá bem.

3 Tua esposa, no interior de tua casa, será como a videira frutífera; teus filhos, como rebentos da oliveira, à roda da tua mesa.

4 Eis como será abençoado o homem que teme ao SENHOR!

5 O SENHOR te abençoe desde Sião, para que vejas a prosperidade de Jerusalém durante os dias de tua vida, e vejas os filhos de teus filhos. Paz sobre Israel! Sl. 128:1-6.

2º A FAMÍLIA NO CONTEXTO JURÍDICO:

Uma instituição regulamentada

O artigo 226 da Constituição Brasileira declara:

"A família, base da sociedade, tem especial proteção do Estado". Os parágrafos 3º e 4º do referido artigo definem: **"Para efeito da proteção do Estado, é reconhecida a união estável entre o homem e a mulher como entidade familiar,**

que à semelhança do filho pródigo deixaram as imundícias de uma vida de pecado e voltaram à casa paterna. Essas pessoas estavam mortas em seus delitos e pecados, mas foram regenerados mediante a obra salvífica de Deus.

De marginalizada a ancestral do Rei

A mulher que antes tinha uma tinha uma reputação reprovável, estando entre os marginalizados e explorados da sociedade, vê mudar o curso de sua trajetória e entra em cena, tendo seu nome incluído na genealogia de grandes homens da historia de Israel. O seu nome está incluído na linhagem de onde haveria de vir o Rei dos Reis. Ela e ancestral do Rei Jesus.

5 Salmom gerou de Raabe a Boaz; este, de Rute, gerou a Obede; e Obede, a Jessé;

6 Jessé gerou ao rei Davi; e o rei Davi, a Salomão, da que fora mulher de Urias;

7 Salomão gerou a Roboão; Roboão, a Abias; Abias, a Asa;

8 Asa gerou a Josafá; Josafá, a Jorão; Jorão, a Uzias;

9 Uzias gerou a Jotão; Jotão, a Acaz; Acaz, a Ezequias;

10 Ezequias gerou a Manassés; Manassés, a Amom; Amom, a Josias;

11 Josias gerou a Jeconias e a seus irmãos, no tempo do exílio na Babilônia.

12 Depois do exílio na Babilônia, Jeconias gerou a Salatiel; e Salatiel, a Zorobabel;

13 Zorobabel gerou a Abiúde; Abiúde, a Eliaquim; Eliaquim, a Azor;

14 Azor gerou a Sadoque; Sadoque, a Aquim; Aquim, a Eliúde;

desprezaram e não lhe trouxeram presentes. Porém Saul se fez de surdo". I Sm. 10:27.

Uma condição de humilhação se transforma em condição de honra

A condição social de Raabe era humilhante. Não era nobre o estilo de vida vivido por ela. Entretanto, o quadro vai ser revertido, mediante a transformações radicais.

"De mulher da vida" a "mulher de vida".

A mulher que era de todos, mas ao mesmo tempo de ninguém, começa a reescrever a sua história. Recebida na comunidade israelita e inserida na Aliança, ela deixa sua vida pregressa em Jericó, e recomeça uma progressiva vida em um novo projeto de vida. Agora ela tem marido, tem filhos e estes terão o nome do pai; ela tem uma história; ela conquista a dignidade. Por mais degradante que seja a história de alguém, é preciso entender que não há lugar em que a graça de Deus não possa ser derramada. Paulo disse: ***"Onde abundou o pecado, superabundou a graça". Rm. 5:20.*** Raabe é um exemplo da graça misericordiosa de Deus, que tem arrancado da miséria e da lama, pecadores perdidos e os tem feito participantes do seu plano salvífico.

De prostituta a modelo de fé

Ninguém está condenado a ser eternamente o que tem sido até agora. A graça de Jesus é suficientemente para transformar os mais vis pecadores, em seres dignos e honrados perante Deus e a sociedade. Por sua fé e obra, Raabe alcançou um lugar de destaque na galeria dos heróis da fé. Essa galeria da qual Raabe faz parte, não é formada por pessoas que nunca pecaram, mas por pecadores que alcançaram a graça salvadora de Deus, e tiveram os seus pecados perdoados. Essa galeria é constituída por pessoas

devendo a Lei facilitar sua conversão em casamento". "Entende-se, também, como entidade familiar, a comunidade formada por qualquer dos pais e seus descendentes". Diz ainda o parágrafo 6º do artigo 227: **"Os filhos nascidos ou não da relação do casamento, ou por adoção, terão os mesmos direitos de qualificação, proibidas quaisquer designações discriminatórias relativas à filiação".**

A regulamentação da instituição familiar, sob o aspecto jurídico, dá-se através do chamado "DIREITO DE FAMÍLIA", que é o conjunto de princípios que regulam a celebração do casamento, sua validade, os efeitos que dele decorrem, as relações pessoais e econômicas da sociedade conjugal, bem como a dissolução das relações entre pais e filhos, o vinculo de parentesco e os institutos complementares da tutela e da curatela e da ausência.

3º A FAMÍLIA NO CONTEXTO ATUAL:

Uma instituição ameaçada

É inegável que nos tempos em que vivemos, o conceito de família nuclear tem sido esvaziado e pouco valorizado, em função da oposição por uma forma de vivencia familiar "reduzida", em nome de uma aparente e ilusória liberdade dissoluta e irreverente que tal estilo de vida pode oferecer.

Esta incoerência tangente a esse novo estilo familiar, tem sua origem em uma profunda quebra de valores e conflitos não resolvidos nas pessoas, que incompetentemente, por razões psicológicas ou por circunstancias sócio-econômicas, estão sendo levadas a essa modalidade de vida familiar, no intimo, talvez indesejada, porém, aparentemente aceita e justificada. Também é possível, que esta opção tenha alguma relação com a ética centrada no indivíduo, tão propagada hoje, que estimula o individualismo e promove o egoísmo. Temos de admitir que os horizontes à frente da família são incertos.

As conseqüências sociais da deterioração do conceito de família são imprevisíveis. A crise de valores tem minado os alicerces da família. Ela está completamente exposta a determinados fatores, contra os quais, muitas vezes, não pode e nem saberia como reagir.

Por exemplo:

A formação de uma cultura com base na violência.

O incentivo a uma estranha relação homem/maquina especialmente o computador, em substituição às relações interpessoais, tanto dentro de casa como fora dela.

A fomentação (impulso) do consumismo militante.

A assimilação da mentalidade de que os fins justificam os meios.

A aceitação como algo normal, as condutas de sexualidade anormais.

O estimulo e a facilidade para o uso de drogas.

A deformação dos conceitos de autoridade e liberdade.

A massificação produzida pelos meios de comunicação em massa.

A tensão produzida pelas condições sócio-econômicas. Dos 500 milhões de habitantes da América Latina, cerca de 46% se encontram vivendo em níveis de pobreza e uns 21% em nível de miséria.

Esses são alguns dos fatores que tem batido de frente contra a família, produzindo a sua fragmentação. Mas a família tem um papel intransferível a desempenhar. Internamente e externamente.

Internamente no sentido de proporcionar aos que a compõem as condições para a formação do indivíduo, bem como o suprimento das necessidades psicológicas e afetivas de seus membros.

Externamente, no sentido de cumprir a sua função social como elemento fundamental à sociedade.

A família e seus desafios

importante que lembremos da lição profunda da história do cavalo e façamos a nossa parte para sair da dificuldade.

Afinal, se permitimos chegar ao fundo do poço, só nos restam duas opções:

Ou nos servimos dele como ponto de apoio para o impulso que nos levará ao topo; - Ou nos deixamos ficar ali até que a morte nos encontre. É importante que, se estamos nos sentindo soterrar, sacudamos a terra e a aproveitemos para subir. A Bíblia diz que Jesus desprezou a afronta e se assentou a destra de Deus. Hb. 12:2.

Lembro-me de uma outra fabula que contei para uma das minhas filhas por ocasião de provas escolares. Alguém disse que ela não ia conseguir tirar uma boa nota nas provas de matemática, e essas palavras foram suficientemente desanimadoras, a ponto de arrancar lagrimas de seus olhos; então eu lhe contei esta fabula: *"Era uma vez uma corrida de sapinhos. Eles tinham que subir uma grande torre e, atrás havia uma multidão, muita gente que vibrava com eles. Começou a competição. A multidão dizia: Não vão conseguir, não vão conseguir! Os sapinhos iam desistindo um a um, menos um deles que continuava subindo. E a multidão continuava a aclamar: Vocês não vão conseguir, vocês não vão conseguir. E os sapinhos iam desistindo, menos um, que subia tranqüilo, sem esforços. Ao final da competição, todos os sapinhos desistiram, menos aquele. Todos queriam saber o que aconteceu, e quando foram perguntar ao sapinho como ele conseguiu chegar até o fim, descobriram que ele era SURDO. Precisamos fazer como fez aquele sapinho, ser surdo aos apelos negativos".* Resultado, ela fez a prova e tirou uma boa nota, para a glória de Deus! A Bíblia também diz que Saul, o primeiro rei de Israel, foi afrontado por alguns filhos de belial, *(Pessoa má, sem valor, e muitas vezes é próprio diabo)* porem ele se fez de surdo. ***"Mas os filhos de Belial disseram: Como poderá este homem salvar-nos? E o***

de todos os feitos maravilhosos desse Deus em cima nos céus e em baixo da terra.

Aprendemos com Raabe, que não há lugar tão profundo ou obscuro que o amor e graça de Deus não possa alcançar. Ainda que a sua família esteja no profundo abismo, contudo, o amor de Deus é mais profundo do que qualquer abismo.

Lembro-me, de uma fabula que alguém uma certa vez me contou, ele disse que havia um fazendeiro que lutava com muitas dificuldades, possuía alguns cavalos para ajudar no trabalho de sua fazenda.

Um dia, o capataz lhe trouxe a notícia que um de seus cavalos havia caído num velho poço abandonado.

O buraco era muito fundo e seria difícil tirar o animal de lá. O fazendeiro avaliou a situação e certificou-se de que o cavalo estava vivo. Mas pela dificuldade e o alto custo para retirá-lo do fundo do poço, decidiu que não valia a pena investir no resgate.

Chamou o capataz e ordenou que sacrificasse o animal soterrando-o ali mesmo. O capataz chamou alguns empregados e orientou-os para que jogassem terra sobre o cavalo até que o encobrissem totalmente e o poço não oferecesse mais perigo aos outros animais.

No entanto, na medida que a terra caía sobre seu dorso, o cavalo se sacudia e a derrubava no chão e ia pisando sobre ela.

Logo os homens perceberam que o animal não se deixava soterrar, mas, ao contrário, estava subindo à medida que a terra caía, até que, finalmente, conseguiu sair...

Muitas vezes nós nos sentimos como se estivéssemos no fundo do poço e, de quebra, ainda temos a impressão de que estão tentando nos soterrar para sempre.

É como se o mundo jogasse sobre nós a terra da incompreensão, da falta de oportunidade, da desvalorização, do desprezo e da indiferença. Nesses momentos difíceis, é

A vida cristã familiar em toda a sua maneira de viver e existir, é uma corrida em direção ao um alvo. Não podemos nos desviar nem para a direita nem para esquerda; nem tampouco podemos parar. Pois a nossa finalidade é atingir o nosso alvo; se é que existe um alvo.

Eu particularmente não acredito que exista uma família perfeita, mas, sim, em uma família saudável. E para conseguirmos uma vida familiar profícua, não é fácil. E, nessa busca, a família enfrenta, a todo o momento, situações desafiadoras que precisam sem superadas para que ela alcance uma vida santificada e vitoriosa. A verdade é que em direção ao alvo, permeamos um percurso cheio de obstáculo. Mas, com o empenho pessoal, e na força que Deus supre, ***"Em todas estas coisas, porém, somos mais que vencedores por meio daquele que nos amou". Rm. 8:37.***

O nosso objetivo primordial não é determinar regras de conduta pessoal, salvo quando o assunto for embasado na carta magna, a palavra de Deus, pois esta, sim, é a única que pode ditar regras e determinar os nossos passos em toda a nossa maneira de viver. Mas, seguindo o conselho da própria carta magna que diz: ***"Sigamos, pois as coisas que servem para a paz e para a edificação de uns para com os outros". Rm. 14:19.*** Creio que os assuntos que serão tratados sejam uma das "*coisas que servem para a edificação vossa!".*

I A SEXUALIDADE

"Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra...". Gn. 1:27, 28.

Todas as células do corpo humano são formadas de uma substancia semifluída, o protoplasma, que contem em seu interior um corpúsculo, geralmente esférico, denominado núcleo. Sua membrana envolve um saco, onde se encontram certas partículas em forma de bastonetes chamados cromossomos. São constituídos de genes, moléculas que se partem segundo esquema especifico, e que são responsáveis pelos caracteres hereditário de cada ser humano.

De fato, a cada gene correspondem caracteres hereditário determinados, como a cor dos olhos e dos cabelos, a pigmentação da pele, e a forma do rosto. É por isso que entre irmão há traços de família e os habitantes de uma região determinada possuem tipo físico mais ou menos acentuado.

A todos os cromossomos que não exercem ação sobre a determinação do sexo deu-se o nome de autossomos. Sua forma é semelhante a um X. são em numero de quarenta e quatro, dispostos dois a dois em vinte e dois pares, classificados de acordo com o próprio tamanho, sendo o par numero 1 o maior e o numero 22, o menor. Além deste, existe outro par, o vigésimo terceiro, que na mulher é constituído de dois cromossomos bem maiores, ambos em forma de X, enquanto no homem um deles tem a forma de X e é do tamanho dos demais e o outro é bem menor e semelhante a um Y. os cromossomos deste vigésimo terceiro par, diferindo de acordo com o sexo do indivíduo, receberam o nome de cromossomos sexuais ou gonossomos. Os gonossomos participam na determinação do sexo quando na fecundação do embrião. Este elemento determinará o sexo do embrião, se macho ou fêmea.

temer e confiar no Senhor. O salmista disse: ***"Os que confiam no SENHOR são como o monte Sião, que não se abala, firme para sempre". Sl. 126:1; "Se o SENHOR não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam; se o SENHOR não guardar a cidade, em vão vigia a sentinela". Sl. 127:1.*** Quando o homem ou mulher teme e reverencia ao Senhor, Ele muda e restaura a nossa sorte.

Preocupando-se com seus familiares

É notável a responsabilidade demonstrada por Raabe, em relação aos seus familiares (vv 12,13). A sociedade parece imaginar que as pessoas da condição de Raabe não tem sentimentos. Mas esta mulher tem laços de afetividade. Ela tem mãe, tem pai, tem irmãos e irmãs. Ela os ama e se preocupa com eles. Infelizmente, muitos têm imitado a perversa atitude de Caim: ***"Acaso sou eu tutor de meu irmão?". Gn. 4:9.*** É evidente que somos responsáveis pelos nossos semelhantes, e principalmente os da nossa própria família, e é dever nosso preocuparmos com eles. Paulo disse que ***"Se alguém não tem cuidado dos seus e especialmente dos de sua própria casa, tem negado a fé, e é pior do que o descrente". I T. 5:8.***

Aproveitando as oportunidades

Há muitas pessoas que não conseguem sair da situação miserável em que se encontram, porque não sabem ou não tem disposição para aproveitar as oportunidades que surgem. Preferem ficar acomodadas e conformadas à situação.

Tendo em vista o desenrolar dos acontecimentos, Raabe percebeu que uma porta se abria para ela e sua família. Ela soube aproveitar a oportunidade. Viajantes que passavam por sua hospedaria possivelmente traziam noticias

em ambas as ombreiras e na verga da porta, nas casas em que o comerem; Porque, naquela noite, passarei pela terra do Egito e ferirei na terra do Egito todos os primogênitos, desde os homens até aos animais; executarei juízo sobre todos os deuses do Egito. Eu sou o SENHOR. O sangue vos será por sinal nas casas em que estiverdes; quando eu vir o sangue, passarei por vós, e não haverá entre vós praga destruidora, quando eu ferir a terra do Egito". Ex. 12:7, 12, 13. A casa de Raabe, que outrora era um lugar de perdição, transforma-se em lugar de salvação.

Muitas famílias hoje tem sido palco de pecado. Tem sido lugar de infidelidade, traição, mentira, ódio, violência, discórdia, e etc. alguns chegam até a dizer: "Minha casa é um inferno!" É preciso entender, porem, que esse lugar de pecado e amargura pode transforma-se num lugar de amor, de perdão, de benção, de misericórdia e de salvação. De deserto árido, a sua casa pode transforma-se em vale da benção de Deus! ***"Bem-aventurado o homem cuja força está em ti, em cujo coração se encontram os caminhos aplanados, o qual, passando pelo vale árido, faz dele um manancial; de bênçãos o cobre a primeira chuva. Vão indo de força em força; cada um deles aparece diante de Deus em Sião". Sl. 84:5-7.***

Como ela Conseguiu Isto?

Revelando temor a Deus

É dos lábios da prostituta que vem a reverente confissão: ***"O Senhor vosso Deus é Deus em cima nos céus e em baixo da terra" (v.11).*** Esta confissão é fundamental; é o ponto de partida para as transformações que envolverão Raabe e sua família. Sem o reconhecimento de o Senhor é Deus, fica difícil reverter qualquer quadro situacional, seja ele pecado ou desajuste no contexto da família. É preciso

SEXO E SEXUALIDADE QUAL A DIFERENÇA?

O que é "sexo?" O termo sexo vem do latim (sexus) do verso secare, que significa *"cortar", "secionar", "separar", "distinguir".* Sexo é a conformação particular que distingue o macho da fêmea.

Sexualidade é a dimensão da nossa personalidade ativada pelo sexo. Enquanto o sexo é a parte fisiológica.

A FISIOLOGIA SEXUAL DA MULHER

Características sexuais secundários

Os indivíduos de sexos opostos se diferenciam não só pelos órgãos genitais propriamente ditos, que em síntese são chamados de características sexuais primarias, mas também pelas características sexuais secundárias.

O homem é mais alto, tem ossos mais espessos e longos e bacia estreita. Os ombros, largas, possuem músculos mais importantes. O tórax é alargado na parte superior, apresentando mamilos, sem desenvolvimento das glândulas mamarias e, geralmente, é recoberto de pêlos. Sua voz é mais grave. A face, os lábios superiores e o queixo apresentam barba. Finalmente, os pêlos que cobrem a parte inferior de seu abdome envolvem também os órgãos genitais externos e tornam a subir no abdome formando uma ponta alongada.

A mulher, não possui ossos tão espessos como os do homem, mas têm membros delgados, ancas mais larga, recobertas de gordura. A cintura é bem marcada, os seios mais ou menos desenvolvidos, arredondados em torno do mamilo. Os pêlos pubianos formam um triangulo com a base horizontal para cima. A voz é mais aguda, a face lisa, sem pilosidade.

O aparelho genital da mulher

É constituído de órgãos internos e externos. Os internos são os ovários, as trompas, o útero e a vagina. Os externos são coletivamente chamados de vulva. Compreende o vestíbulo, o hímen, os pequenos lábios, o clitóris e os grandes lábios.

Os ovários

São duas glândulas, semelhantes aos testículos do homem, que produzem as células genitais femininas ou óvulos. Situados bem perto da parede da pequena bacia, no interior do peritônio, estão suspensos em ambos os lados do útero por ligamentos e pelos vasos sanguíneos que os alimentam. São relativamente moveis.

Cada um dele tem forma de amêndoa e aproximadamente 3 centímetros de comprimento por 2 de largura. Tal como os testículos são extremamente sensíveis à dor. Sua superfície é irregular, semeada de cicatrizes. Conforme a época do ciclo menstrual, apresenta uma intumescência azulada ou uma zona amarela, em relevo, na sua cor branca nacarada.

Um corte transversal do ovário nos mostra uma zona rica em vasos sanguíneos e a parte periférica abarrotada de montículos de células ou folículos primordiais que envolvem cada uma dos 400 mil óvulos contidos nos dois ovários. Estes números extraordinários de óvulos existem desde o nascimento da mulher, ou seja, a mulher já os tem desde o seu nascimento, mas somente cerca de 150 a 300 atingem a maturidade e têm função no decorrer do ciclo genital.

O ovário é uma glândula mista, de secreção externa e interna. Na secreção externa emite o óvulo e na interna dois hormônios, o estrogênio, chamado também de foliculina, e a progesterona, também conhecida de luteína.

A remoção de ambos os ovários acarreta a cessação da menstruação e a esterilidade. Se retirado apenas um ovário, nem a menstruação nem a fertilidade são obrigatoriamente

estrangeira (Cananéia), ela foi acolhida na comunidade israelita, vindo a contrair casamento.

Mateus a apresenta como esposa de Salmom. ***"Salmom foi pai de Boaz, e a mãe de Boaz foi Raabe. Boaz foi pai de Obede, e a mãe de Obede foi Rute. Obede foi pai de Jessé", NTLH. "Salmom gerou de Raabe a Boaz; este, de Rute, gerou a Obede; e Obede, a Jessé"; RA.*** *A partir de sua entrada na comunidade israelita,* uma nova página se abre na sua vida. Ela rompe com o seu passado e, ao lado de Salmom – que a valoriza e lhe dispensa respeito e amor - tornam-se protagonistas de uma rica história, como pais de numerosos sacerdotes, profetas e reis, figurando como ascendentes do próprio Senhor Jesus Cristo. No Novo Testamento, Raabe conquistou um lugar na galeria dos heróis da fé, e referida como modelo de fé e de boas obras. **"Foi pela fé que Raabe, a prostituta, não morreu com os que tinham desobedecido a Deus, pois ela havia recebido bem os espiões israelitas". Hb. 11:31.**

Raabe, sim, poderia dizer com toda propriedade: **Deixo a vida e entro para a história!**

Com Raabe e Salmom, aprendemos que, nunca é tarde para se construir ou reconstruir um projeto de vida.

1º. Um Lugar de perdição se transforma em lugar de salvação

Ao receber os espias, Raabe suplica-lhes misericórdia, e eles juram que ela e sua família seriam poupadas quando da destruição da cidade. Eles ordenam que ela recolha em sua casa os seus familiares e fica combinado que a casa seria identificada através de um cordão escarlata colocado na janela (vv. 12-19). Isto nos faz lembrar a noite da páscoa, quando o Senhor feriu os primogênitos do Egito. As casas marcadas com o sangue nos batentes dos lados e de cima das portas, foram poupadas do flagelo. **"Tomarão do sangue e o porão**

20 Também, se tu denunciares esta nossa missão, seremos desobrigados do juramento que nos fizeste jurar.

21 E ela disse: Segundo as vossas palavras, assim seja. Então, os despediu; e eles se foram; e ela atou o cordão de escarlata à janela.

22 Foram-se, pois, e chegaram ao monte, e ali ficaram três dias, até que voltaram os perseguidores; porque os perseguidores os procuraram por todo o caminho, porém não os acharam.

23 Assim, os dois homens voltaram, e desceram do monte, e passaram, e vieram a Josué, filho de Num, e lhe contaram tudo quanto lhes acontecera;

24 e disseram a Josué: Certamente, o SENHOR nos deu toda esta terra nas nossas mãos, e todos os seus moradores estão desmaiados diante de nós. Js. 2:1-24.

Raabe é o retrato de uma multidão, atualmente relegada à margem da sociedade, vitima de um sistema perverso de exploração, do qual é difícil libertar-se. É a mulher que sonha para os seus filhos, uma realidade menos dura e cruel do que a que ela conhece e vive. É a mulher que arrisca, porque não tem muito a perder; que chora interiormente, enquanto esboça um sorriso; que geme enquanto finge, e finge porque sua vida é um constante gemido.

Mas essa mulher é, também o retrato daqueles que, da periferia da vida e da história percebem o mover de Deus e, de últimos, assumem a condição de primeiros no reino de Deus.

O nosso objetivo primordial, é mostrar que, por mais adversas que sejam as circunstancias, nunca é tarde para recomeçar.

A história de Raabe está ligada à cidade de Jericó, onde ela morava e vivia como prostituta. Quando os dois espias israelitas foram enviados por Josué a Jericó, Raabe os acolheu em sua casa, livrando-os do rei de Jericó. Em virtude disso, ela foi poupada juntamente com sua família quando os israelitas tomaram a cidade (Js. 6:22-25). Mesmo sendo

prejudicadas. Se os ovários são extirpados na infância, a jovem nunca chagará a ser pubescente.

A perda dos ovários não afeta necessariamente a capacidade orgásmica da mulher.

As trompas

São dois canais finíssimos, de 4 milímetros de diâmetro e 1 de abertura, conhecido como trompas de Falópio direita e esquerda. São órgãos condutores do óvulo. As paredes internas apresentam pregas e são recobertas por mucosas munida de cílio que fazem o óvulo circular no seu liquido. A trompa se alarga num funil de bordos franjados, estendendo-se em pavilhão sobre o ovário e, depois de um trajeto de dez a doze centímetros, penetra na parede do útero onde desemboca o peritônio que atapeta o assoalho da grande bacia e levantado pelo trompa, formando assim uma espécie de muro que vai da parede ao meio da pequena bacia. Nesta prega, circulam os vasos que alimentam o útero e a trompa.

O útero completa o relevo desse largo ligamento que divide a pequena bacia em duas parte, uma na frente, outra atrás dos órgãos genitais internos.

O útero

É um órgão situado no centro da pequena bacia, com a forma de uma pêra invertida. Visto de frente, a posição é vertical, mas de perfil nota-se uma inclinação para cima e para frente, às vezes para trás, anomalia sem maiores conseqüências.

O útero é um músculo oco, de cerca de cem gramas de peso, de cor avermelhada, dividido em duas partes: superior e inferior.

A superior, ou corpo do útero, intumescida, mede cerca de 4 centímetros de largura, 5 a 6 de comprimento e 3 a 4 de espessura. O músculo que o constitui é espesso e formado de fibras dispostas no sentido do comprimento ou de maneira circular, permitindo-lhe contrair-se e dilatar-se consideravelmente durante a gravidez.

A inferior, ou colo do útero, é mais estreita e possui menos fibras musculares. Termina numa saliência arredondada de 25 a 35 centímetros de diâmetro, oca, forrada internamente por mucosas cor-de-rosa pálida: ou focinho de tenca.

Notam-se, pois, no útero, duas partes distintas:

a) a cavidade do corpo do útero, triangular, achatada de frente para trás, forrada por mucosa rica em glândulas e vasos e cuja espessura varia de acordo com a etapa do ciclo; comunica-se nos dois ângulos superiores, direito e esquerdo, com os orifícios das trompas; e;

b) a cavidade do colo do útero, revestida de numerosas glândulas que segregam um muco claro e abundante, semelhante à clara de ovo. O canal cervical desemboca no centro do focinho de tenca em meio à secreção do muco.

A vagina

É o órgão receptor do pênis e das células reprodutoras masculinas, também chamadas de espermatozóides. É o conduto músculo-membranoso que estabelece a comunicação do útero com o meio exterior. Na sua parte superior fica o focinho de tenca. Situa-se obliquamente para cima e para trás e mede 7 a 10 centímetros de comprimento por 35 de largura, sendo achatado de frente para trás quando em repouso. Sua dimensão varia de acordo com a mulher e com a etapa da vida genital.

É recoberta internamente por mucosa cor-de-rosa pálida, de pregas horizontais que são os vestígios do acoplamento dos canais da mulher, porém acentuadas na linha media das duas faces anterior e posterior e tendendo a atenuar-se com a idade. Nela não se encontram glândulas.

A vagina se limita com os órgãos vizinhos, flexivelmente, por meio de pregas do peritônio. Isso não só facilita sua dilatação como também permite ao ginecologista examinar os outros órgãos genitais, como o útero e os ovários, pelo simples toque vaginal.

amorreus, Seom e Ogue, que estavam além do Jordão, os quais destruístes.

11 Ouvindo isto, desmaiou-nos o coração, e em ninguém mais há ânimo algum, por causa da vossa presença; porque o SENHOR, vosso Deus, é Deus em cima nos céus e embaixo na terra.

12 Agora, pois, jurai-me, vos peço, pelo SENHOR que, assim como usei de misericórdia para convosco, também dela usareis para com a casa de meu pai; e que me dareis um sinal certo

13 de que conservareis a vida a meu pai e a minha mãe, como também a meus irmãos e a minhas irmãs, com tudo o que têm, e de que livrareis a nossa vida da morte.

14 Então, lhe disseram os homens: A nossa vida responderá pela vossa se não denunciardes esta nossa missão; e será, pois, que, dando-nos o SENHOR esta terra, usaremos contigo de misericórdia e de fidelidade.

15 Ela, então, os fez descer por uma corda pela janela, porque a casa em que residia estava sobre o muro da cidade.

16 E disse-lhes: Ide-vos ao monte, para que, porventura, vos não encontrem os perseguidores; escondei-vos lá três dias, até que eles voltem; e, depois, tomareis o vosso caminho.

17 Disseram-lhe os homens: Desobrigados seremos deste teu juramento que nos fizeste jurar,

18 se, vindo nós à terra, não atares este cordão de fio de escarlata à janela por onde nos fizeste descer; e se não recolheres em casa contigo teu pai, e tua mãe, e teus irmãos, e a toda a família de teu pai.

19 Qualquer que sair para fora da porta da tua casa, o seu sangue lhe cairá sobre a cabeça, e nós seremos inocentes; mas o sangue de qualquer que estiver contigo em casa caia sobre a nossa cabeça, se alguém nele puser mão.

NUNCA É TARDE PARA SE COMEÇAR UM PROJETO DE VIDA

1 De Sitim enviou Josué, filho de Num, dois homens, secretamente, como espias, dizendo: Andai e observai a terra e Jericó. Foram, pois, e entraram na casa de uma mulher prostituta, cujo nome era Raabe, e pousaram ali.

2 Então, se deu notícia ao rei de Jericó, dizendo: Eis que, esta noite, vieram aqui uns homens dos filhos de Israel para espiar a terra.

3 Mandou, pois, o rei de Jericó dizer a Raabe: Faze sair os homens que vieram a ti e entraram na tua casa, porque vieram espiar toda a terra.

4 A mulher, porém, havia tomado e escondido os dois homens; e disse: É verdade que os dois homens vieram a mim, porém eu não sabia donde eram.

5 Havendo-se de fechar a porta, sendo já escuro, eles saíram; não sei para onde foram; ide após eles depressa, porque os alcançareis.

6 Ela, porém, os fizera subir ao eirado e os escondera entre as canas do linho que havia disposto em ordem no eirado.

7 Foram-se aqueles homens após os espias pelo caminho que dá aos vaus do Jordão; e, havendo saído os que iam após eles, fechou-se a porta.

8 Antes que os espias se deitassem, foi ela ter com eles ao eirado

9 e lhes disse: Bem sei que o SENHOR vos deu esta terra, e que o pavor que infundis caiu sobre nós, e que todos os moradores da terra estão desmaiados.

10 Porque temos ouvido que o SENHOR secou as águas do mar Vermelho diante de vós, quando saíeis do Egito; e também o que fizestes aos dois reis dos

À frente da vagina fica a bexiga e, atrás, o reto, separados pelo fundo-de-saco...

A vulva

É o conjunto dos órgãos genitais femininos externos, situado no períneo. Sua forma é elítica, alongada de frente para trás.

Apresenta no centro uma cavidade, vestíbulo, onde se abrem, na frente, a uretra é, atrás a vagina.

Só no gênero humano o orifício da vagina é parcialmente fechado por uma membrana mais ou menos espessa, elástica e flexível, o hímen, atravessado por pequeno orifício de forma variável e passível de dilatação, por onde se escoa o sangue das regras menstruais.

Este orifício se alarga por ocasião das primeiras relações sexuais, acarretando em geral pequena hemorragia, que em alguns casos muito raros pode ser abundante. Entretanto, devido à sua natural elasticidade e à perfuração preexistente, são freqüentes as relações sexuais sem o rompimento do hímen.

Antigamente se considerava, e ainda hoje há quem considere, a prova da virgindade a presença e a integridade dessa membrana, o hímen.

O orifício vaginal alarga-se ainda mais depois de partos e suas cicatrizes tornam-se mais profundas, cabendo ou não a mulher fazer uma cirurgia para estreitar o orifício vaginal.

As pregas mais interiores, chamados de pequenos lábios, são constituídas por mucosa, aumentado de tamanho no decorrer da vida genital. Essas pregas formam um capuz, onde se encontra o clitóris, na frente do orifício da uretra, sobre o púbis.

O clitóris é o modelo anatômico do pênis, porem, muito menor em todos os aspectos fisiológicos. Ele é constituído de tecido especial que pode intumescer-se e enrijecer-se por meio do afluxo sanguíneo, é muitíssimo sensível devido à presença de inúmeros vasos sanguíneos e à grande

quantidade de ramificações nervosas que se encontra neste pequeno membro do tamanho de uma ervilha. Ele é o órgão único no conjunto da anatomia humana. A sua real finalidade expressa é a de servir como receptor e transformado dos estímulos sensuais do sexo feminino. Assim sendo, a mulher possui um sistema orgânico cuja função fisiológica limita-se totalmente a iniciar ou elevar os níveis de tensão sexual. Órgão semelhante não existe na estrutura anatômica do homem.

Os grandes lábios são duas grandes pregas situadas mais para o exterior da vulva. São constituídos de duas espécies de tecido: mucosa por dentro e cútis por fora. Desaparecem ao aproximar-se da frente, sendo que seu revestimento externo, ou cútis, liga-se, sem solução de continuidade, com o revestimento da face anterior do púbis ou monte de Vênus.

Tanto monte de Vênus como os grandes lábios acham-se recobertos por uma pilosidade mais ou menos densa, que pode estender-se às pregas que separam as coxas do períneo. O limite superior dessa pilosidade forma geralmente uma linha horizontal, adiante do anus, na fúrcula da vulva.

Na mulher virgem, os grandes lábios recobrem os lábios pequenos e o vestíbulo.

Existe ainda atrás da vulva, duas glândulas, uma à direita, outra à esquerda, e são perceptíveis sob os grandes lábios e cujo orifício está situado no limite do hímen e dos pequenos lábios. São as glândulas de Bartolin que expeli no momento da relação sexual algumas gotas de liquido bastante espesso e que podem ser causa de infecção, na maioria das vezes, enquistadas.

Há muitos personagens bíblicos que podemos se valer de suas experiências de busca ao Divino. Entre a uma infinitude de paradigmas, queremos falar sobre Raabe e sua trajetória ao encontro de Deus. Como um lar que outrora era uma extensão do inferno, agora é uma sucursal do Reino de Deus.

Aprendemos com raabe que nunca é tarde para se começar ou recomeçar um projeto de vida.

a Deus era no Monte Gerizim, local onde os samaritanos construíram um templo como um lugar de adoração rival, pois eles não eram bem-vindos ao templo em Jerusalém. Pelo que Jesus responde-a dizendo: **"A hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão ao Pai em espírito e em verdade". Jo. 4:20-23.** O homem não encontra o Divino nos templos suntuosos, nem em lugares que os mesmo acham apropriados para Ele se manifestar. Ele se manifesta em todos os lugares, desde que se busque a Ele todo o coração. **"E buscar-me-eis, e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração". Jr. 29:13.**

Através dessa busca, é que alcançamos a paz interior. Essa busca é um investimento espiritual e altamente compensador, pois representa o contato direto da criatura com o Criador, que, se reabastece de seu poder para o enfrentamento das adversidades da vida.

As familiais da nossa sociedade estão colocando Deus para fora de seus negócios e relacionamentos. E o resultado disso é uma sede insaciável e que muitas vezes a família tenta preencher o vazio de suas vidas com coisas insignificantes, afinal, nada é mais significante do que a presença de Deus. O salmista disse: ***"Deus... a tua graça é melhor do que a vida; os meus lábios te louvam". Sl. 63:3.*** Moises servo do Senhor disse: ***"... Se a tua presença não for conosco, não nos faças subir daqui". Ex. 33:15.*** Pode-se dizer resumidamente que a família sem a graça de Deus, e sem a presença de Deus, estará em uma UTI. E conseqüentemente seus nomes estarão escritos em um atestado de óbito.

Há praticamente duas formas ou duas vertentes mais importantes para a espiritualidade da família, que em síntese são: a '*atividade espiritual'* e *a 'vida afetiva',* uma porque demonstra a gratidão do ser humano para com o seu Criador e, enquanto que a outra atende à determinação de amar os semelhantes.

A FISIOLOGIA SEXUAL DO HOMEM

O aparelho sexual do homem

A maior parte dos órgãos genitais do homem, depois de haverem despontado, no curso da vida embrionária, através da parede abdominal, ocupam o períneo. Alguns, porem, são contidos na pequena bacia.

Se, anatomicamente, o aparelho genital masculino confunde-se, com o aparelho urinário, as funções dos dois aparelhos são distintas.

O aparelho genital do homem é constituído, como o da mulher, de órgão internos e externos. Os internos são o epidídimo, o canal deferente, as vesículas seminais, os canais ejaculatórios, a próstata, as glândulas de Cowper e a uretra. Os externos são escroto, os testículos e o pênis.

O escroto

Também chamado saco ou bolsa escrotal, o escroto origina-se no gomo urogenital. Assemelha-se a dois grandes lábios que se teriam soldado entre si e ocupa toda a região do períneo.

Tem a forma de um saco de pele que pende para frente das coxas. Seu revestimento externo, geralmente mais escuro que a do resto do corpo, é plissado em preguinhas minúsculas e horizontais que desaparecem na linha mediana, justamente no vestígio da antiga soldadura. A pele que o forma vem reforçada por elementos musculares muito finos.

No interior, o escroto é dividido em duas partes, revestidas por fina membrana originaria do peritônio. As partes esquerda é mais profunda e desce mais abaixo. O escroto mede mais ou menos 10 centímetros de comprimento, e 7 de largura e 5 de espessura.

Em cada parte do escroto abriga-se um testículo. Como a parte esquerda é mais profunda que a outra, o testículo esquerdo fica mais abaixo que o direito.

Os testículos

Não são mais que a milésima parte do corpo; apesar disso, a sua função ultrapassa qualquer proporção, pois, tanto na mente como na realidade, o homem tem sua potencia neles enraizada.

O testículo tem a forma de amêndoa lateralmente achatada, sua superfície é lisa, de cor branca azulada. Tem 45 milímetros de comprimento, 30 de largura por 25 de espessura. Visto de frente, sua posição vertical, mas de perfil inclina-se para cima e para frente ao mesmo tempo.

Numa cor longitudinal do testículo, podem-se ver ao microscópio numerosos e minúsculos tubos enovelados uns contra os outros, confluindo para o pólo superior. É nestes tubos seminíferos que se formam as células sexuais masculinas chamadas de espermatozóides que ejeta o hormônio masculino.

O epidídimo

A parte superior do testículo apresenta uma espécie de coifa que se continua ao de seu bordo posterior, formada por um órgão que sai da primeira parte do canal de Woolf, o epidídimo, intimamente ligado ao testículo. Recebendo dele os canais seminíferos.

O canal deferente

É um tubo resistente, firme, de paredes espessas, mas de orifício interno estreito. O diâmetro exterior é de 2 milímetros e meio. Muito comprido, seu trajeto complicado se estende através de 35 à 40 centímetros.

Sua parte inicial fica dentro do escroto, junto com artérias, veias e canais linfáticos. Este conjunto forma o cordão que suspende o testículo.

Daí, parte para baixo do testículo, sobe por trás dele verticalmente ou de maneira enviesada, para trás e para dentro ao mesmo tempo. Penetra através da parede abdominal do canal inguinal, pelo qual o testículo havia passado durante a fase embrionária. É por este orifício geralmente fechado, mas às vezes irregularmente semi-

9 Quando ouviram isso, saíram um a um, a começar pelos mais velhos até aos últimos; ficaram só Jesus e a mulher, que estava no meio.

10 E, endireitando-se Jesus e não vendo ninguém mais do que a mulher, disse-lhe: Mulher, onde estão àqueles teus acusadores? Ninguém te condenou?

11 E ela disse: Ninguém, Senhor. E disse-lhe Jesus: Nem eu também te condeno; vai-te e não peques mais. Jo. 8:3-11.

Recebe uma nova visão

Chamaram, pois, pela segunda vez o homem que tinha sido cego e disseram-lhe: Dá glória a Deus; nós sabemos que esse homem é pecador. Respondeu ele, pois, e disse: Se é pecador, não sei; uma coisa sei, e é que, havendo eu sido cego, agora vejo. Jo. 9:24, 25.

Muda de caminho

E, entrando na casa, acharam o menino com Maria, sua mãe, e, prostrando-se, o adoraram; e, abrindo os seus tesouros, lhe ofertaram dádivas: ouro, incenso e mirra. E, sendo por divina revelação avisados em sonhos para que não voltassem para junto de Herodes, partiram para a sua terra por outro caminho. Mt. 2:11, 12.

Tem gozo eterno

Mas, à meia-noite, ouviu-se um clamor: Aí vem o esposo! Saí-lhe ao encontro! Mt. 25:6.

Muitas pessoas buscam a Deus. Mas não pode achá-lo. Buscaram a Jesus no palácio de Herodes, mas ele estava na manjedoura. A samaritana achava que o único lugar de buscar

20 Então, ele foi e começou a proclamar em Decápolis tudo o que Jesus lhe fizera; e todos se admiravam. **Mc. 5:1-20.**

É ensinado

De novo, saiu Jesus para junto do mar, e toda a multidão vinha ao seu encontro, *e ele os ensinava.* Mc. 2:13.

Tem resposta para os seus dilemas

E, pondo-se Jesus a caminho, correu um homem ao seu encontro e, ajoelhando-se, perguntou-lhe: Bom Mestre, que farei para herdar a vida eterna? ... E Jesus, olhando para ele, o amou e lhe disse: Falta-te uma coisa: vai, vende tudo quanto tens, e dá-o aos pobres, e terás um tesouro no céu; e vem, segue-me. Mc. **10:17-21.**

Tem seus pecados perdoados

3 E os escribas e fariseus trouxeram-lhe uma mulher apanhada em adultério.

4 E, pondo-a no meio, disseram-lhe: Mestre, esta mulher foi apanhada, no próprio ato, adulterando,

5 e, na lei, nos mandou Moisés que as tais sejam apedrejadas. Tu, pois, que dizes?

6 Isso diziam eles, tentando-o, para que tivessem de que o acusar. Mas Jesus, inclinando-se, escrevia com o dedo na terra.

7 E, como insistissem, perguntando-lhe, endireitou-se e disse-lhes: Aquele que dentre vós está sem pecado seja o primeiro que atire pedra contra ela.

8 E, tornando a inclinar-se, escrevia na terra.

aberto, que pode penetrar um pedaço de intestino num saco peritonial, formando a hérnia inguinal.

Os canais deferentes mergulham então na bacia, sob o peritônio e, passando pelas duas faces laterais da bexiga, reúnem-se embaixo, na face posterior deste órgão.

A ampola deferencial e as vesículas seminais

Nessa região, o canal deferente alarga-se antes de terminar, adelgaçando suas paredes, de maneira a formar uma bolsa de alguns centímetros de altura: a ampola deferencial. Sobre a superfície externa dos canais deferentes desembocam dois órgãos ocos, em forma de bolsos alongados, oblíquos embaixo e por dentro, medindo 50 a 100 milímetros de comprimento e 30 de largura. São as vesículas seminais. Estas e os canais deferentes confluem-se de cada lado, formando os canais ejaculadores que terminam na uretra, justamente na sua parte inicial, embaixo do colo da bexiga.

A próstata

Esta glândula, que engloba o orifício vesical e os canais ejaculadores, segrega um liquido esbranquiçado, que serve de veiculo aos espermatozóides.

Os canais ejaculadores ficam no interior de uma glândula que envolve o colo da bexiga como um anel cuja pedra se volta para trás. É a próstata. Vista por trás, tem a forma de uma castanha de caju com a ponta para baixo, com 30 milímetros de comprimento e, 40 de largura por 25 de espessura. De cor cinza rosada, é constituída por inúmeras cavidades glandulares que terminam nos canais prostáticos abertos diretamente na uretra.

Ao longo dos anos, a próstata pode aumentar de volume. A conseqüente diminuição do orifício da uretra pode provocar mal-estar na saída da urina.

Com efeito, é desde essa zona que as vias urinarias e as vias genitais tornam-se comuns entre si. Entretanto, no momento do ato sexual, um mecanismo de bloqueio evita a

passagem da urina, pois o escoamento dos espermatozóides se processa também pela uretra.

A uretra

Apresenta duas partes. A primeira situa-se no períneo. Sua posição é obliqua para frente e para cima, dirigindo-se para a borda inferior do púbis. É um canal de 6 a 7 centímetros de comprimento e de 4 milímetros de diâmetro e que recebe sob a próstata dois canais excretores de duas minúsculas glândulas, as glândulas de Cowper. A segunda fica no interior do pênis e é envolvida pelo corpo esponjoso é constituído de tecido erétil, que por sua vez é feito de malhas espaçadas entre as quais o sangue pode irromper em grande quantidade; o corpo esponjoso é ingurgitado no inicio, formando o bulbo da uretra. Do bordo interior do púbis em diante, a uretra torna-se móvel e penetra no pênis.

O pênis

É um órgão cilíndrico que, em repouso, pende na frente do escroto, variando de tamanho de acordo com o individuo. Seu comprimento médio é de 9 à 11 centímetros e seu diâmetro de 30 milímetros. Sua extremidade livre chama-se cabeça ou glande, região um tanto intumescida, em forma de cone achatado de frente para trás e separado do corpo do pênis por um sulco a sua volta.

A pele que recobre o pênis é fina, móvel e sua transparência torna visível à sinuosidade de inúmeros vasos sanguíneos. Esta pele forma junto à glande uma prega mais ou menos profunda, o prepúcio, que pode recobri-la por inteiro. Entretanto, devido a flexibilidade, basta uma pequena tração para que o prepúcio desça e deixe nua a cabeça do pênis. O prepúcio desaparece nivelando-se na parte mais alta da cabeça do pênis, um pouco para trás, abre o meato uretral.

O pênis é constituído pela união de três corpos cilíndricos alongados; atrás, o corpo esponjoso que envolve a uretra, cujo alargamento forma a glande; na frente, os dois corpos cavernosos, também eréteis, fortemente ligados entre

6 Quando, de longe, viu Jesus, correu e o adorou,

7 exclamando com alta voz: Que tenho eu contigo, Jesus, Filho do Deus Altíssimo? Conjuro-te por Deus que não me atormentes!

8 Porque Jesus lhe dissera: Espírito imundo, sai desse homem!

9 E perguntou-lhe: Qual é o teu nome? Respondeu ele: Legião é o meu nome, porque somos muitos.

10 E rogou-lhe encarecidamente que os não mandasse para fora do país.

11 Ora, pastava ali pelo monte uma grande manada de porcos.

12 E os espíritos imundos rogaram a Jesus, dizendo: Manda-nos para os porcos, para que entremos neles.

13 Jesus o permitiu. Então, saindo os espíritos imundos, entraram nos porcos; e a manada, que era cerca de dois mil, precipitou-se despenhadeiro abaixo, para dentro do mar, onde se afogaram.

14 Os porqueiros fugiram e o anunciaram na cidade e pelos campos. Então, saiu o povo para ver o que sucedera.

15 Indo ter com Jesus, viram o endemoninhado, o que tivera a legião, assentado, vestido, em perfeito juízo; e temeram.

16 Os que haviam presenciado os fatos contaram-lhes o que acontecera ao endemoninhado e acerca dos porcos.

17 E entraram a rogar-lhe que se retirasse da terra deles.

18 Ao entrar Jesus no barco, suplicava-lhe o que fora endemoninhado que o deixasse estar com ele.

19 Jesus, porém, não lho permitiu, mas ordenou-lhe: *Vai para tua casa, para os teus. Anuncia-lhes tudo o que o Senhor te fez e como teve compaixão de ti.*

25 Mas Jesus o repreendeu, dizendo: Cala-te e sai desse homem.

26 Então, o espírito imundo, agitando-o violentamente e bradando em alta voz, saiu dele.

27 Todos se admiraram, a ponto de perguntarem entre si: Que vem a ser isto? Uma nova doutrina! Com autoridade ele ordena aos espíritos imundos, e eles lhe obedecem! Mc. 1:23-27.

Há muita gente escrava dentro dos templos. Escrava do maligno, escrava dos vícios, escrava dos programas televisivos, escrava dos seus próprios desejos egoísticos e indisciplinados. Todavia, essas pessoas só alcançarão a libertação depois de um verdadeiro encontro com Jesus.

QUEM SE ENCONTRA COM JESUS...

"A multidão encontrou Jesus no lado oeste do lago, e perguntaram a ele: —Mestre, quando foi que o senhor chegou aqui?" Jo. 6:25. BLH

É liberto do poder das trevas e restituído a família e a sociedade**.**

1 Entrementes, chegaram à outra margem do mar, à terra dos gerasenos.

2 Ao desembarcar, logo veio dos sepulcros, ao seu encontro, um homem possesso de espírito imundo,

3 o qual vivia nos sepulcros, e nem mesmo com cadeias alguém podia prendê-lo;

4 porque, tendo sido muitas vezes preso com grilhões e cadeias, as cadeias foram quebradas por ele, e os grilhões, despedaçados. E ninguém podia subjugá-lo.

5 Andava sempre, de noite e de dia, clamando por entre os sepulcros e pelos montes, ferindo-se com pedras.

si e formando uma biqueira posterior que aloja o corpo esponjoso.

O tamanho do pênis e a satisfação da mulher

Muitos homens se sentem preocupados com o tamanho reduzido do seu pênis. Durante séculos, diversas culturas, através das instituições dominantes, definiram formas de controle de seu povo, sendo por leis humanas ou divinas, descobertas científicas ou a própria comunicação escrita ou verbal. Agindo separada ou concomitantemente determinando e padronizando assim o comportamento humano, de modo que todos se perguntassem a todo instante se era permitido, se havia pecado ou se seria normal ou anormal sentir ou praticar determinada ação, ou seja, toda a atitude vinha acompanhada de muita ansiedade e temor a punições iminentes.

A sexualidade humana sempre foi cercada de muita repressão social, com isso informações de cunho básico para a prática sexual sadia futura não eram transmitidas aos jovens, sob alegação de incentivar a curiosidade, antecipando o início da vida sexual ativa e, conseqüentemente, a promiscuidade. Assim muitas indagações seriam evitadas se os jovens tivessem a oportunidade de conhecer seu corpo e suas partes, suas semelhanças ou diferenças, atuando de forma saudável e preventiva no que diz respeito ao sexo.

Em contrapartida, a valorização do pênis, como um símbolo de força e imponência masculina, era extremamente aguçada através de pinturas, e livros, que considerava importante o tamanho do pênis associando-o ao de alguns animais. Os jovens não encontravam respostas adequadas para suas perguntas e sim barreiras, não tinham noção de suas diferenças corpóreas: forma, tamanho e funcionalidade de seus órgãos genitais, buscando assim maneiras solitárias para responderem às questões propriamente sexuais. Então, a partir de revistas, jornais e livros pornográficos, após visualizarem figuras de homens quase endeusados, chegavam

a conclusões superficiais de que tinham de possuir um pênis avantajado, no comprimento e na largura e, é claro, rígido para serem aceitos como homens.

Outro método utilizado era o da observação do pênis alheio, em locais públicos como banheiros, vestiários ou até mesmo através do volume nas vestimentas, possuindo um único fim, o da comparação. Contudo, na maior parte das vezes se deparavam com a verdade, pois são humanos e não cavalos ou jumentos; e assim, a ansiedade e a angústia tornavam-se as melhores amigas nos momentos em que teriam de fato mostrar-se para o outro, sendo no banheiro ou no momento da primeira relação sexual, onde seu órgão ficaria à mostra e, tomados de grande nervosismo se perguntariam: o dele é maior ou mais grosso que o meu? Por que a curvatura é diferente da minha? Será que proporcionarei prazer a uma mulher? Sou normal ou disfuncional?

Várias pesquisas realizadas por grandes institutos de sexualidade com todas as classes revelam que embora a grande maioria dos homens esteja dentro do padrão antropométrico - 8,5 a 9,4 em repouso e 12,9 e 14,1 em ereção - permanecem insatisfeitos e se houvesse oportunidade gostariam de aumentar seu pênis, no comprimento e também na circunferência, já que atualmente a grossura do pênis vem sendo levada em consideração, pois para a mulher, fisiologicamente, o atrito e sensação da distensão vaginal são importantes para o alcance do prazer e conseqüentemente levá-la ao orgasmo.

A mulher, fisiologicamente, possui pouca terminação nervosa na porção interna da vagina, as sensações de prazer concentram-se na entrada do vestíbulo vaginal, justamente pela grande concentração de terminações nervosas e principalmente por estar próximo ao clitóris, assim a frase que diz “tamanho é documento” torna-se sem efeito.

A percepção que temos é que a ansiedade de atender um padrão social absoluto de ter um pênis avantajado acaba

12 Depois de saciados, disse Jesus a seus discípulos: Recolhei os pedaços que sobejaram, para que nada se perca.

13 Assim os recolheram e encheram doze cestos de pedaços dos cinco pães de cevada, que sobejaram aos que haviam comido.

14 Quando o povo viu o milagre que Jesus fizera, dizia: Este é verdadeiramente o profeta que havia de vir ao mundo. Jo. 6:10-14.

3º Enganadamente

Essa busca pode ser até mesmo em lugares que se falam em nome de Deus, mas, todavia, não possuem uma consonância conseqüêncial de vida profunda desfrutada na presença do Deus Verdadeiro.

Outros buscam em credos e conceitos que usam o nome de Deus como base de seus idealismos; mas os mesmos não possuem nenhuma característica salvífica de alguém que já passou ou está passando pela experiência da salvação.

Muitas pessoas vão ao templo buscando a Deus. Mas algumas encontram apenas liturgia, tradições, ensinos sem coerência. Os versículos 21, 22, de Marcos capitulo 1, diz que o povo maravilhava-se da doutrina de Jesus, pois ensinava-os, como tendo autoridade, e não como os escribas, aqueles que eram responsáveis pela interpretação da lei. Alguém já disse que ***“ir à igreja não faz de você um cristão, assim como ir a uma garagem não faz de você um automóvel”.***

Observemos que havia dentro da sinagoga um homem possesso pelo demônio, mas só foi liberto quando teve um encontro com Jesus.

23 Não tardou que aparecesse na sinagoga um homem possesso de espírito imundo, o qual bradou:

24 Que temos nós contigo, Jesus Nazareno? Vieste para perder-nos? Bem sei quem és: o Santo de Deus!

diligentemente Simão e os que com ele estavam. Tendo-o encontrado, lhe disseram: Todos te buscam". **Mc. 1:35-37.** Muita gente diz que busca a Deus, mas na verdade o que elas estão buscando é solução para seus problemas. Há também casos em que a pessoa se aproxima de Jesus para buscar uma cura, ou uma solução para seus problemas, como no caso da sogra de Pedro, ela buscou a cura, mas encontrou Jesus. E Ele a curou, e depois de curada, ela passou a servi-lo. **(*E a sogra de Simão estava deitada, com febre; e logo lhe falaram dela. Então, chegando-se a ela, tomou-a pela mão e levantou-a; e a febre a deixou, e servia-os). (v. 30, 31).*** Isto mostra que todo o milagre aponta para uma nova direção. '*Vai e mostra-te ao sacerdote,* ' ***"*Disse-lhe então Jesus: Olha não o digas a alguém, *mas vai, mostra-te ao sacerdote, e apresenta a oferta que Moisés determinou, para lhes servir de testemunho". Mt. 8:4.*** *'Vai-te e não peques mais'* ***"E ela disse: Ninguém, Senhor. E disse-lhe Jesus: Nem eu também te condeno: vai-te, e não peques mais".*** *Eis que já estás são; 'Não peques mais'.* ***"Depois Jesus encontrou-o no templo, e disse-lhe: Eis que já estás são; não peques mais, para que te não suceda alguma coisa pior". Jo. 5:14.*** '*Torna para a tua casa';* ***"Torna para tua casa, e conta quão grandes coisas te fez Deus. E ele foi apregoando por toda a cidade quão grandes coisas Jesus lhe tinha feito". Lc. 8:39.*** *'...Voltou glorificando a Deus'.* ***"E um deles, vendo que estava são, voltou glorificando a Deus em alta voz": Lc. 17:15.*** *'... Recolhei os pedaços para que nada se perca,...* Quando o povo viu o milagre que Jesus fizera, dizia: *Este é verdadeiramente o...'*

10 Disse Jesus: Fazei sentar o povo. Havia naquele lugar muito feno. Sentaram-se, pois, os homens em número de cerca de cinco mil.

11 Jesus, então, tomou os pães e, tendo dado graças, distribuiu-os pelos que estavam sentados; e do mesmo modo dos peixes, quanto queriam.

por dificultar a noção de normalidade havendo uma cobrança excessiva quanto à sexualidade, desencadeando sentimentos que poderão prejudicar o andamento natural da vida sexual do indivíduo. Portanto, cada vez mais, os homens estão buscando auxílio de profissionais da saúde, psicólogos, médicos, na resposta para suas questões sexuais.

É de grande importância salientarmos que o tamanho de pênis ideal, é aquele que traz satisfação para o casal.

A verdade é que o pênis volumoso estimulado não aumenta de tamanho proporcionalmente durante a ereção. Pelo contrario, os pênis relativamente menores, aumentam mais em comprimento que os relativamente grandes.

O tamanho da vagina também exerce diminuto efeito sobre a satisfação mutua, na maioria dos casos, a acomodação pode ser auxiliada pela escolha do momento adequado da introdução do pênis. Quando o homem possui um pênis relativamente pequeno e a mulher uma vagina relativamente grande, por exemplo, ele pode introduzir o pênis mais cedo, no decorrer da fase de excitação, ai, o pênis pequeno funcionará como agente dilatador tão eficaz quanto o pênis grande. Já, o homem que tiver um pênis relativamente grande e a mulher uma vagina relativamente pequena, ele deve retardar a introdução do pênis até uma fase mais adiantada de excitação sexual.

Torna-se óbvio que o tamanho do pênis, constitui-se fator secundário na satisfação sexual da mulher.

Um dos alvos importantes no casamento deve ser que esposo e esposa se tornem amantes peritos na área sexual. O apetite de realização sexual é nos dado por Deus. E a forma de realizar esse apetite precisa ser aprendido e desenvolvido.

O ato sexual

Anatomicamente, o pênis do homem e a vagina da mulher são órgãos complementares. Tudo ocorre para favorecer a aproximação dos sexos. Mas devido a tabus muito

antigos e muito profundos; essa matéria sempre encontrou grandes dificuldades. Com o transcurso das gerações, o sexo foi perdendo o caráter inspirador de medo e os grandes aspectos proibitivos.

Hoje, graças a múltiplas e constantes pesquisas, sabemos que a humanidade viveu, durante séculos, sob grande numero de falsas conjecturas e idéias espúrias a respeito da sexualidade, e, sobretudo, da sexualidade feminina.

Lembro-me de um ocorrido no meu tempo de jovem numa cidade no interior da Bahia onde eu morava. Havia um jovem que por questão ética não citarei o seu nome. Era um rapaz muito devoto, e esforçado na obra de Deus. Como todos os jovens são sonhadores, aquele rapaz também tinha muitos sonhos, e como nós freqüentávamos a mesma igreja, e morávamos na mesma vizinhança, relatávamos um a outro os nossos desejos e sonhos. Um dia ele me contou que um dos seus desejos, era de casar-se com uma garota cristã, e que não fosse namoradeira, e que acima de tudo fosse bonita. Mas, o "coitado" do irmão não tinha muito sucesso com as moças, elas corriam dele, pois o seu rosto, era tomado por erupção folicular pustulosa, resultante de inflamação com acúmulo de secreção, que afeta as glândulas sebáceas e que é produzida pela variação das taxas hormonais, androgênios e estrogênios, que comumente ocorre na puberdade, ou seja, ele tinha muitas acnes "GIGANTESCAS!", e as garotas tinham nojo, não dele, pois ele era um bom rapaz, mas daquelas espinhas horríveis sobre o seu rosto. Num certo domingo, resolvemos visitar uma congregação na zona rural, e, chegando lá, vimos uma jovem muita bonita, era a garota dos seus sonhos, e o que mais me impressionou, é que ela se afeiçôo a ele, eu até fiquei um pouco com ciúmes, pois eu queria aquela garota pra mim. Resultado, depois de um certo tempo namorando, eles casaram. E na noite anterior ao casamento, estávamos em meu quarto conversando sobre a

19 Pouco mais adiante, viu Tiago, filho de Zebedeu, e João, seu irmão, que estavam no barco consertando as redes.

20 E logo os chamou. Deixando eles no barco a seu pai Zebedeu com os empregados, seguiram após Jesus.

Mas, quando ouviram ao chamado de Jesus, largaram tudo, pois encontraram o que estavam buscando. Isto não significa dizer que o homem ao se encontrar com Jesus ele tem que deixar de trabalhar, pelo contrario, ele encontrará prazer e alegria para o enfrentamento de suas tarefas diárias. O que queremos infundir ao vosso coração é que o homem não encontrará o preenchimento para o vazio da sua alma, entregando-se por completo ao trabalho na tentativa de superar suas necessidades espirituais, que só podem ser superada e saciada quando há um encontro com Deus por meio de Jesus, seu amado filho.

2º erradamente

Como?

Buscando milagres

"À tarde, ao cair do sol, trouxeram a Jesus todos os enfermos e endemoninhados. Toda a cidade estava reunida à porta. E ele curou muitos doentes de toda sorte de enfermidades; também expeliu muitos demônios, não lhes permitindo que falassem, porque sabiam quem ele era". Mc. 1:32-34. Alguém disse que Deus não se manifestará a um povo que busca os seus benefícios, mas, sim, ao um povo que busca a sua face. Há muitas pessoas que se aproximam de Deus querendo receber o seu favor, mas não querem assumir um compromisso serio com Ele.

Buscando soluções para os problemas

"Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava. Procuravam-no

mas existindo e se manifestando das mais diferentes formas; exemplo:

1º inconscientemente

Como?

Na tentativa de uma vida melhor

As pessoas pensam que, quando tiverem uma vida melhor, esta ânsia por satisfação vai terminar; mas se enganam!

Distração e prazeres.

Muita gente busca em prazeres resolver o vazio da sua vida; mas não conseguem sanar a sede de sua alma. Os prazeres são passageiros, e quase todas as distrações prazeres fúteis terminam em tragédia.

Trabalho

Os workaholics *(que ou quem é viciado em trabalho; trabalhador compulsivo),* buscam no trabalho aquilo que só pode ser encontrado em Deus.

Os discípulos estavam em suas atividades diárias, buscando a maneira mais prazerosa de ganhar a vida, melhorar sua situação.

16 Caminhando junto ao mar da Galiléia, viu os irmãos Simão e André, que lançavam a rede ao mar, porque eram pescadores.

17 Disse-lhes Jesus: Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens.

18 Então, eles deixaram imediatamente as redes e o seguiram.

benção que ele havia recebido, de ter conhecido uma garota muito bonita e que na próxima noite ele estaria nos braços de sua linda esposa. Então ele riu, e disse: “ê cição, amanhã a noite eu vou está tirando a barriga da miséria! Aleluia!”. E eu disse: é isso ai mano véio! Manda vê! Muito bem, ele casou, e no outro dia ele chegou em minha casa cabisbaixo, e com o olho roxo, e a cabeça ferida. Ai eu perguntei: como foi a noite garanhão? E ele disse foi boa! E eu fale: e que olho roxo é esse ai? E essa cabeça ferida? Ele então me disse: Ô cição, a noite foi um “inferno!”, eu perguntei, como assim mano véio? Ele disse: ‘assim que chegamos em casa, ela foi tirar a roupa, e eu fui tomar banho, quando eu saí do banheiro, ela entrou pra tomar banho, ai, eu me deitei nu sobre a cama, esperando ela entrar no quarto para desfrutarmos da nossa primeira transa. Há meu irmão, mas não bem assim, quando ela entrou no quarto, e que me viu pelado, ela disse: “homem, cabra safado, você ficou doido, vá vestir a sua roupa seu sem vergonha!”. É, ai eu pedi desculpa, mas não entendi nada. De madrugada, eu estava aperreado pra ter a minha primeira relação sexual. Ai então eu resolvi, passar a mão sobre a vulva dela, ai meu irmão, ela passou a mão no chão, e pegou a primeira coisa que encontrou, e a primeira coisa que ela encontrou, foi a panela de pressão que tínhamos ganhado de presente, e ela pegou-a e arremessou contra a minha cabeça, a pancada foi tão forte, que o sangue começou a descer. Ai eu falei, meu amor porque você fez isto comigo? Nós nos casamos, e precisamos ter sexo! Ela disse: ‘o que é isso homem, isso é coisa do inimigo!’ eu vou contar pro pastor que você ta querendo fazer safadeza comigo! Ele responde: ‘Não meu amor, isso é coisa natural, nós temos órgãos sexuais, e precisamos usá-los! Ela pergunta: o que é isso? Ele então coloca o pênis pra fora, e diz: esse aqui é o meu, e este ai que você tem entre as pernas é o seu, e eu tenho que colocar o meu dentro do seu! Ela responde: você ficou maluco, esta coisa grande ai vai entrar em mim? ‘Ta amarrado satanás!’ E

mamãe disse que isso aqui é só pra fazer xixi! Seu cabra safado! Ai ele com a cabeça sangrando, ainda tentou dá um abraço nela, mas ela com medo que ele fosse tentar colocar 'aquela coisa grande dentro da sua coisinha de fazer xixi', olho pra ele e deu com toda a força um violento soco no seu olho que o levou a dormir até ao amanhecer". Ah, mas eu ri de me acabar, e pensei comigo: que livramento que tiver! Gloria a Deus! Depois de algum tempo a mãe daquela moça, aconselhou-a, e ela cedeu a ele. Mas isso só foi possível depois de quase três meses.

Nosso objetivo é enfocar de forma realística a sexualidade à compreensão da vida sexual e, como fruto disto, a possibilidade de satisfação das exigências fisiológicas e psíquicas do homem e da mulher.

A relação sexual é o ato pelo qual o homem e a mulher se unem por uma cópula. Apresenta duas funções bem distintas: a reprodução, como entre os animais, assegurando a perpetuidade da espécie, e o prazer; o amor une dois sentimentos: os instintos eróticos, que visa à satisfação do desejo sexual, e a emoção amorosa, feita de afeição e de ternura.

As quatro fases da relação sexual

A fase da excitação

É o período que abrange o despertar e o desenvolvimento da libido; é a fase das caricias, por meio das quais os corpos se procuram, aprendem a conhecer-se e estabelecem a intimidade amorosa do casal que vai se unir em um ato sexual.

Assim como as necessidades sexuais diferem muito de individuo para individuo, o desejo varia conforme as circunstancias e seu objeto imediato. Muitos fatores conscientes e inconscientes entram em jogo para despertar e

9 Se tomo as asas da alvorada e me detenho nos confins dos mares,

10 ainda lá me haverá de guiar a tua mão, e a tua destra me susterá.

E nessa busca de preenchimento, o homem tem buscado a Deus em vários lugares, onde ele não está exemplo, no: **transcendentalismo** *(doutrina concebida pelo filósofo alemão Immanuel Kant 1724-1804. A mesma é caracterizada pela afirmação de uma unidade primordial e panteística do universo, e pela supremacia da intuição sobre o racionalismo na busca da verdade).* **Panteísmo,** *a doutrina filosófica que disseca uma extrema aproximação ou identificação total entre Deus e o universo, concebidos como realidades diretamente conexas ou como uma única realidade integrada, (em antagonismo ao tradicional postulado teológico segundo o qual a divindade transcende absolutamente a realidade material e a condição humana).* No **Ascetismo oriental;** *(doutrina de pensamento que disciplina o autocontrole e evitações no comportamento condicionado estritos do corpo e do espírito, e conduz o individuo por um caminho imprescindível em" direção a Deus").* Na **Meditação;** *(prática de concentração mental que se propõe a levar, através de uma sucessão de estádios, à liberação espiritual dos laços do mundo material).* Na **loga**; *(conjunto assistemático de práticas psicofísicas e ritualísticas que acrescenta à ampla tradição de técnicas psicossomáticas os princípios especulativos da filosofia sânquia, com o objetivo de alcançar o samádi, suspensão completa da atividade mental até se deparar com completo)***.** Enfim, o homem busca ao Divino em muitos lugares onde Ele não está.

O encontro do ser humano com Deus é algo inevitável. No coração do homem, há uma sede enorme por este encontro. Todo o ser humano que vem ao mundo, já possui de per si no âmago e no recôndito da sua alma um desejo de encontro com o Deus. Esta sede nem sempre é consciente,

III A ESPITUALIDADE DA FAMÍLIA

"Portanto, que nenhum de vocês, quer seja homem, mulher, família ou tribo, abandone o SENHOR, nosso Deus",... Dt. 29:18. "(...) Porém eu e a minha família serviremos a Deus, o SENHOR". Js. 24:15. BLH

Na busca de Deus

"Buscar-me-eis e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração... Serei achado de vós, diz o SENHOR, e farei mudar a vossa sorte;..." Jr. 29:13,14.

Normalmente a vida espiritual se desenvolve numa procura do ser humano pelo seu Criador.

O ser humano possui um vazio que só pode ser preenchido por Deus. Para entendermos melhor sobre o vazio que o ser humano possui, meditemos um pouco nas palavras de Paulo a igreja de Corinto: **"Não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?". I Co. 3:16.** Parafraseando esta verdade, Paulo está dizendo que o nosso coração é a morada de Deus.

Isaias disse que Deus está assentado nos céus e descansa os pés sobre a terra. **"Assim diz o SENHOR: O céu é o meu trono, e a terra, o escabelo dos meus pés". (...). Is. 66:1.**

Davi disse que Deus é tão grande que nunca precisou viajar para lugar algum, pois ele já está presente em todos os lugares.

7 Para onde me ausentarei do teu Espírito? Para onde fugirei da tua face?

8 Se subo aos céus, lá estás; se faço a minha cama no mais profundo abismo, lá estás também;

alimentar o desejo. São fatores culturais e sociais. A imaginação, sobretudo, exerce papel de grande importância neste particular.

Dois fatores, de ordem diferente, motivam os impulsos sexuais: a emoção amorosa, ternura e afeição e o erotismo, Isto é, a necessidade de prazer. Estes dois componentes podem reforçar-se mutuamente ou, pelo contrario, podem entrar em choque e tornarem-se antagônicos. Além disso, os casais de hoje estão plenamente conscientes do prazer a dois e dispostos a procurar a satisfação mutua no relacionamento sexual, tornando-o completamente independente da função reprodutiva.

O primeiro sinal de excitação sexual do homem é a ereção do pênis. Acentuando o aumento de tamanho e elevação do ângulo. A ereção pode ser deflagrada pela estimulação do próprio pênis, por uma visão sexualmente estimulante ou ainda por um fluxo erótico de pensamentos.

Durante a ereção, um pênis relativamente pequeno pode dobrar de tamanho ou aumentar até mais do que isso. Num pênis relativamente grande, o aumento é menos acentuado, nesse caso, há menos variação de comprimento entre o pênis ereto e o pênis flácido.

A ereção deve-se ao ingurgitamento do pênis, provocado pelo sangue. Na realidade, muitas das mais importantes respostas sexuais, que ocorrem tanto no homem como na mulher, são conseqüências diretas dessa espécie de ingurgitamento. A quantidade de sangue que penetra num órgão é maior do que sai. O resultado é o ingurgitamento ou vasodilatação. Esta alteração no suprimento de sangue, que se verifica não só no pênis, mas também em outros órgãos masculinos e femininos, é chamada de reação primaria aos estímulos sexuais. A reação secundaria é a contração de varias fibras musculares, músculos e grupos de músculos.

No final da fase de excitação, notam-se modificações nos testículos e no escroto. A pele do escroto retesa-se e

engrossa. E todo o saco escrotal se eleva e achata na direção do corpo. Os cordões espermáticos, pelos quais são suspensos os testículos, encurtam-se, de sorte que os testículos são puxados mais para cima, no interior do saco.

Em alguns aspectos, as alterações experimentadas pela mulher na fase de excitação são semelhantes às do homem. O primeiro sinal ocorre de 10 a 30 segundos após o inicio da primeira estimulação sexual, independente de sua natureza. A vagina produz um liquido que, lubrificando suas paredes, facilita o ato sexual. A introdução do pênis na vagina antes de uma lubrificação adequada pode ser difícil, incomoda e até mesmo dolorosa.

A fonte da lubrificação vaginal é uma verdadeira transudação na região correspondente aos dois terços superiores da vagina durante a fase de excitação. As gotas do liquido lubrificador surgem nas paredes vaginais como o orvalho da manhã sobre as flores. E, assim como no homem, esta transudação é conseqüência do fluxo sanguíneo nas paredes vaginais, que tornam mais escuras e congestionadas.

O afluxo de sangue produz a ereção no homem; e na mulher a vasodilatação umedece e lubrifica as paredes vaginais.

Diversas mudanças ocorrem ainda na mulher durante a fase de excitação. A vasodilatação provoca a ereção de seus mamilos, com aumento do volume dos seios. Os pequenos lábios e o clitóris crescem ligeiramente de volume e mudam de cor. Os grandes lábios recuam à proporção que aumenta a tensão erótica, como a facilitar o acesso à vagina. E esta se relaxa, tomando uma profundidade considerável para acomodar o pênis. Ao mesmo tempo, o útero é levantado, proporcionando mais espaço à cabeça do membro na parte superior da vagina.

Alem dessas modificações registradas nos órgãos sexuais e nos seios, existem muitos indícios de que todo o corpo, tanto no homem quanto na mulher, os músculos

O seu diâmetro e de: 1,4 milhão de Km isto equivale a 190 vezes o diâmetro da terra.

A sua temperatura na superfície é de: 6.000 ºC, e no interior chega à 20.000.000 ºC

O sol produz por segundo 4.000.00 toneladas de energia.

O sol é constituído por quatro regiões solares que são elas: fotosfera, camada inversora, cromosfera e coroa solar.

A Terra

A terra é um planeta do sistema solar, o terceiro quanto à proximidade do Sol, o quinto em diâmetro no sistema solar e é habitat natural do homem.

Sua distancia media do sol é de: 150.000.000 Km.

Seu diâmetro é de: 12.760 Km.

A sua duração diária e de: 23h 56mn e 45sg.

A sua duração anual é de: 365 dias, 5h, 48mn e 45sg.

Sua velocidade media de órbita é de: 29, 79 Km por segundo.

O Deus soberano que controla e administra todos os movimentos dos astros no universo, não controlará bem as nossas finanças?

No pórtico do Banco Central da Inglaterra em Londres, pode se ler a seguinte frase: “Do Senhor é a terra e a sua plenitude”. Nas moedas americanas encontram-se as seguintes frases: “In god We Trust” (em Deus nos confiamos). Nos paises cristãos o Senhor é lembrado como o Dono do mundo e de todo o universo.

há que possa fazer escapar das minhas mãos; operando eu, quem impedirá?".Is. 43:13. Deus tem o controle do universo em suas mãos, e ninguém é capaz de desfazer os seus projetos ou impedi-lo de agir em prol do homem. Jó entendeu essa dinâmica e disse: ***"Bem sei eu que tudo podes, e nenhum de seus planos poderão ser impedidos". Jó 42:2.***

As Galáxias.

Galáxias é o sistema estelar isolado no espaço cósmico, ao qual pertencem o Sol e mais de cem bilhões de estrelas, nebulosas, aglomerados, poeira e gás; que interagem gravitacionalmente e orbitam em torno do mesmo centro.

A galáxia onde está o sistema solar é chamada de Via-Láctea. Três galáxias são visíveis da terra a olho nu; a pequena nuvem de Magalhães, as galáxias satélites da Via-Láctea, e Andrômeda, situada a 2 bilhões de anos-luz da terra. O Sol mais próximo depois do nosso fica à 40 bilhões de quilômetros da terra e a 100 bilhões de quilômetros começam outra galáxias inteiras de sistemas solares. Numa velocidade de 130 quilômetros horários gastaríamos cerca de 100 milhões de anos para chegarmos lá. Diante da grandeza do universo, uma viagem a lua que dista 380 mil quilômetros da Terra, torna-se apenas um passeio na frente do jardim.

O Sol.

O sol é a estrela de quinta grandeza que faz parte da Via-Láctea e que é o centro do sistema planetário, do qual participa a Terra; é o astro rei, ou astro do dia. É a estrela mais próxima da terra e a única de nosso sistema planetário. O sol representa enorme fonte energia.

Sua distancia média da terra é de: 150.000.000 Km.

O volume é de: 1.300.000 vezes maior que o da terra.

participa do processo gradativo de excitação sexual. Assim no homem como na mulher, os músculos voluntários tendem a retesar-se e podem verificar-se algumas contrações de grupos de músculos involuntários. Acelera-se o pulso e eleva-se a pressão sanguínea.

A fase do planalto

Este período transporta o casal através de crescentes níveis de excitação até o orgasmo.

Durante essa fase há uma adicional vasodilatação do pênis que ocasiona o aumento do tamanho da glande, parecendo que está preste a explodir ou arrebentar-se, e tomando a coloração purpurina. Não há mudanças significativas no escroto. Mas os testículos aumentam cerca de 50% em relação ao seu tamanho quando não estimulados e são ainda mais erguidos no interior do escroto por um novo encurtamento dos cordões espermáticos. A completa elevação dos testículos é sinal que o orgasmo está iminente.

Algumas vezes o pênis emite um liquido que ainda não é a ejaculação. Esta pequena emissão de gotículas contém células de espermas capazes de fertilizar um óvulo. Assim é possível o homem engravidar a mulher sem mesmo chegar a uma ejaculação completa.

Tal fato ocorre com mais freqüência quando, durante a excitação sexual, o homem voluntariamente controla o seu clímax. Por necessitar a mulher de mais tempo para atingir o orgasmo, ele precisa reprimir o seu impulso muitas vezes para atingir durante a relação sexual, à espera da companheira.

Na mulher, a fase do planalto é acompanhada por alterações adicionais nos seios. As aréolas dos mamilos se ingurgitam e se elevam.

Nota-se também a elevação e enrijecimento do clitóris. O capuz clitoridiano, que normalmente envolve este órgão só pela metade, recobre-o agora inteiramente, tornando-o menos

visível. Todavia, ele continua a responder aos estímulos, quer seja pela excitação, ou quer seja pela própria introdução do pênis na vagina.

A mudança mais extraordinária que se registra na mulher durante a fase do planalto é o aparecimento do fenômeno denominado "plataforma orgásmica". Trata-se do ingurgitamento do terço inferior da vagina, cujo canal se torna mais apertado, a fim de envolver estreitamente o pênis, enquanto o terço superior se alarga em forma de balão.

Tanto no homem quanto na mulher, o ritmo da respiração se acelera durante a fase do planalto e registra-se novo aumento das pulsações e da pressão sangüínea. Aumentam a tensão dos músculos, tanto voluntários quanto involuntários e verificam-se até contrações espasmódicas de alguns grupos de músculos do rosto, das costelas e do abdome. O esfíncter, que mantém fechado o reto, às vezes se estreita.

A fase do planalto é o período em que a mulher retira energias psicológicas e fisiológicas das reservas da crescente tensão sexual, até poder concentrar toda a sua força física e mental no salto para a fase orgásmica, de expressão da tensão sexual.

A fase orgásmica

O orgasmo é o ponto culminante do prazer sexual. É o ápice, é o clímax ou o apogeu resultantes das fases anteriores.

Em muitos aspectos, o orgasmo masculino inclui reações diversas das reações fisiológicas que ocorrem no orgasmo feminino. As diferenças são especificas, uma vez que o homem e a mulher têm diferenças anatômicas óbvias e, por isso, o clímax sexual afeta órgãos diferentes, variando também ligeiramente suas manifestações externas, de acordo com o sexo.

Depois que você começou a utilizar o crédito rotativo a primeira coisa a ser feita é brecar as compras. Experimente ficar só um mês sem utilizar seu cartão de crédito, e sinta a diferença no orçamento. Não compre enquanto estiver devendo no crédito rotativo.

Caso perceba que não vai conseguir sair do crédito rotativo tão cedo, chegou a hora de renegociar. Não aceite as propostas que serão enviadas, pois elas já estarão inchadas de juros ilegais e abusivos.

As instituições financeiras e administradoras de cartão de crédito costumam ameaçar o devedor dizendo que vão protestar seu nome, ligam para a casa, para o trabalho, vizinho e até para parentes, na tentativa de intimidar a pessoa.

Portanto, pense 10 vezes ou 20 se necessário, antes de aceitar as propostas de acordo oferecidas pelos bancos, mesmos que as parcelas sejam pequenas. Tome cuidado, pois essas propostas de acordos já estão inchadas de juros ilegais e abusivos. Jamais negocie com escritórios de cobrança.

Você pode questionar um contrato ou dívida a qualquer momento. É necessário exigir seus direitos antes que seu nome seja mandado para protesto, ou que o banco entre com uma ação judicial.

A verdade é que você não pode deixar de viver por causa das dividas. Busque força em Deus para poder superar esse momento drástico em sua vida. E acima de tudo não perca o otimismo, sabendo que o Senhor Jesus, é poderoso para fazer por você muito mais alem daquilo que pedi ou pensa. O salmista disse: ***"entrega o teu caminho ao Senhor, confia nEle, e o mais Ele fará". Sl. 37:5.***

O nosso Deus é o ser supremo do universo, como Criador e sustentador de tudo o que nele existe. Os nossos problemas de ordem material são minúsculos diante da grandeza desse Deus que tudo pode fazer ao nosso favor. Ele disse: ***"Ainda antes que houvesse dia, eu Sou; e ninguém***

QUANDO A DÍVIDA DIVIDE A VIDA DOS DEVIDOS ENDIVIDADOS DE DÍVIDAS DEVIDAS DA VIDA!

Ela foi e contou ao profeta Eliseu. Aí ele disse: — Venda o azeite e pague todas as suas dívidas. Ainda vai sobrar dinheiro para você e os seus filhos irem vivendo. II Rs. 4:7.

Primeiro você deve ter em mente que sair de uma divida não é fácil. Escapar de uma divida, é semelhante a um preso tentando fugir de uma prisão de segurança máxima; ele passa de 10 à 20 anos cavando um túnel com uma colherinha. É isso mesmo, ***sair de uma divida é escapar de uma prisão de segurança máxima cavando um túnel de colherinha.***

Renegociar é a nova tendência do mercado. Os devedores não podem mais aceitar as imposições feitas por bancos, cartões de crédito, financeiras e pelo comércio em geral, é uma questão de sobrevivência.

Além dos juros serem imodicamentes elevados ao extremo, ainda são aplicados de forma composta (juros sobre juros), essa é uma das fórmulas mágicas que os bancos usam para obter lucros recordes todos os anos.

Em países como Itália e Estados Unidos a cobrança de juro sobre juro é proibida, e respeitada. Nos países mais desenvolvidos os bancos ganham dinheiro buscando aumentar cada vez mais a clientela, e não cobrando juro abusivo.

Já as administradoras de cartão de crédito, por exemplo, cobram juros que chegam a 14% ao mês de forma composta, sendo que elas não podem cobrar mais do que 1,00 % ao mês e mais a correção monetária.

Quem pode cobrar juros acima de 1,00% ao mês é banco, e o próprio banco Central, não reconhece as administradoras de cartões como bancos.

No homem,

O orgasmo caracteriza-se por uma serie de contrações rítmicas, separadas por intervalos de 4 quinto de segundo, tornando-se cada vez mais forte e espaçadas. Como a mulher, o homem pode identificar individualmente o inicio do orgasmo poucos segundos antes que ele se realize.

A ejaculação do sêmen, que se verifica durante o orgasmo masculino, é um processo complexo. Antes do orgasmo, reúne-se nos sacos conhecidos como vesículas seminais e num par de recipientes chamados ampolas, em forma de frascos, o fluido proveniente do testículo e que encerra milhões de espermatozóides. Esses órgãos se contraem ritmicamente expelindo seu conteúdo no interior da uretra. Ao mesmo tempo a glândula prostática se contrai ritmicamente e expele liquido prostático dentro da uretra. Um bolbo da uretra, próximo na base do pênis, duplica ou triplica de tamanho para receber os fluidos. Tais mudanças constituem a primeira fase da ejaculação. A sensação subjetiva do orgasmo ocorre nessa primeira fase.

Durante a segunda fase, uma serie de contrações rítmicas do bulbo uretral e do próprio pênis projeta o sêmen para fora com grande pressão, de modo que este, se não for contido, poderá ser arremessado a uma distancia de sessenta centímetros além da extremidade do pênis. Em homens mais idosos, as contrações são um pouco menos vigorosas e menor a pressão da expulsão.

Segue-se uma serie de contrações em media ligeiramente mais rápida que uma por segundo, cada qual representando um volume menor de sêmen do que a anterior, depositando uma poça de espermas vivos dentro do corpo da mulher. Finalmente, as contrações cessam quando o homem chega à conclusão do ato sexual.

O orgasmo feminino,

Caracteriza-se por uma series de contrações rítmicas musculares da plataforma orgásmica, isto é, do terço inferior do tubo vaginal e dos tecidos ingurgitados que o cercam.

As primeiras ocorrem em intervalos de 4 quintos de segundos. A partir daí, os espaço tendem a aumentar e a intensidade das contrações a diminuir.

Um orgasmo brando pode ser acompanhado de apenas 3 a 5 contrações. Um intenso, de 8 a 12. Num caso extremo, 25 contrações ritmicamente repetida na plataforma orgásmica segue-se uma após à outra, num período de 43 segundos.

Juntamente com esta série de contrações da plataforma orgásmica o útero também se contraí ritmicamente. Cada contração se inicia na extremidade superior e atravessa, como uma onda, a zona intermediaria até chegar à extremidade inferior, ou cervical. Quanto mais intenso for o orgasmo, tanto mais violentas serão as contrações do útero.

Tanto no homem quanto na mulher as ocorrências que se verificam nos órgãos genitais durante o orgasmo são acompanhadas de mudanças no resto do corpo. As pulsações, a pressão sanguínea e o ritmo respiratório alcançam o Maximo. O rosto, por exemplo, pode contorcer-se numa careta em razão da contração de grupos de músculos. Os músculos do pescoço e os longos músculos do braço geralmente se retesam num espasmo. Os do abdômen e das nádegas também se contraem freqüentemente. Outro dado interessante são as reações das mãos e dos pés. Se as mãos não estiverem sendo utilizadas para segurar ou agarrar em alguma coisa, ou até mesmo em uma posição que exija a sustentação da parceira, observa-se uma contração espasmódicas das mãos e dos pés, conhecida pelo nome de “contração carpopedal”. Ou então, as vezes, o homem ou a mulher agarram firmemente o parceiro durante o orgasmo. Portanto, não é incomum sentirem, dores nas costa, nas coxas ou em outras partes do corpo no dia seguinte.

O ORÇAMENTO DOMÉSTICO

Para elaborar um bom orçamento doméstico basta relacionar todos os gastos fixos (mensalidade escolar, prestações da casa, aluguel, condomínio, água, luz, telefone), e também os custos variáveis (passeios com a família, cinema, lazer, até mesmo aquele cafezinho na padaria antes do trabalho). Tudo deve ser registrado, tendo como base as despesas do mês anterior.

Defina os gastos prioritários. Reúna a família e exponha a real situação, e com a colaboração de todos defina onde a tesoura vai agir. É necessário evitar todos os gastos supérfluos.

Financiar um carro, por exemplo, será que é fundamental pra você neste momento? Pense bem, pense no custo benefício. Com um carro você conseguirá realmente aumentar sua renda? Se a resposta for sim, ótimo vá em frente. Você deve pensar bem, pois carro sempre foi sinônimo de despesas e não de economia. Além disso, em todo financiamento ou empréstimo incidem a cobrança de juros sobre juros, isso faz com que você pague em média até 3 vezes o valor financiado.

O que mais consome atualmente o orçamento familiar são os juros praticados nas compras a prazo pelo comércio, e principalmente pelos bancos, cartões de crédito e financeiras. As pesquisas mostram que 25% da renda familiar está indo embora em juros. Por isso, prefira comprar à vista.

Quando os gastos são exagerados as pessoas normalmente começam a se endividar. Estouram o limite do cheque especial e do cartão de crédito, e pior, saem à procura de empréstimos em financeiras. Os juros estão imódicos e variam entre 8% e 16% ao mês. Repare que seu salário não está tendo esse reajuste ao ano, então não há renda que agüente.

Contra o habito de reclamar de barriga cheia, Easterbrook propõe um exercício coletivo a seus conterrâneos: **Que *sejam mais gratos pelo que possuem*, *mais generoso com o próximo* e *mais otimista com o futuro.*** (*Veja, nº 1.849, 14/04/2004*).

A fase da resolução

Dá-se então o amortecimento das tensões musculares em todo o corpo e a libertação do sangue dos vasos ingurgitados.

No homem, o sinal mais evidente na fase da resolução, é a súbita perda da ereção do pênis e seu retorno ao tamanho não estimulado. Esse retorno pode ocorrer em duas fases. A primeira é muito rápida, mas deixa ainda o pênis notavelmente aumentado. O restante do encolhimento constitui, quase sempre, um processo muito demorado.

Também na mulher tudo volta ao normal respiração, pulsação, tensão arterial. Mas surge uma transpiração intensa à medida que desaparecem as cores avivadas durante o ato sexual. Os órgãos genitais voltam à posição primitiva: primeiramente o clitóris, depois a vagina e o útero. Finalmente, o colo do útero desce e dilata-se.

A mulher não apresenta período refratário semelhante ao do homem. Ela é capaz de experimentar vários orgasmos sucessivos. Os subseqüentes são geralmente mais satisfatórios que o primeiro.

O que importa na verdade, é o casal se realizarem sexualmente, pois isto é uma dádiva de Deus aos seus filhos amados.

Você é um ser sexual e aceitar isto é condição necessária para uma boa saúde física e mental. Você tem órgãos sexuais e sentimentos que precisam ser explorados na relação sexual visando de antemão a satisfação mutua. Você precisa aceitar a sua sexualidade como um dom de Deus. Satisfazer essa inclinação é sadio, natural e correto. Deus estabeleceu o relacionamento conjugal para que essa tendência possa ser satisfeita não apenas no nível natural e físico, mas na entrega amorosa e na comunhão com o cônjuge. Os pensamentos e as emoções do homem e da mulher ficam aprisionados, a não ser que sejam expresso

através do veiculo dos próprios corpos, e por isso, no casamento, ambos expressam o seu amor um pelo outro na união dos seus corpos na relação sexual.

Este deve ser o desígnio da unidade alicerçal e interpessoal do homem e da mulher, sobre o qual a família é fincada e edificada.

A Palavra de Deus nos dá a melhor perspectiva sobre o sexo. Não é uma óptica distorcida e negativa como as filosofias puritanas, nem como a nova moralidade dos tempos modernos, que deixam de lado o padrão de Deus sobre o que é moral e impulsiona uma liberdade completa na expressão dos desejos sexuais hedonista. Deus nos criou seres sexuais para o bem-estar da própria espécie, e é o seu propósito que entendamos os Seus planos.

Deus, na expressão mais gloriosa, integrado pelas três pessoas da Trindade, criou a luz, os céus, os mares, as ervas, as arvores, o Sol, a Lua, as estrelas, os répteis, as aves e o próprio homem. E, depois de concluída toda a sua obra, o próprio Criador teve duas sensações registradas nas paginas da Bíblia.

A primeira foi a de que tudo o que fizera ***"era muito bom" Gn. 1:31.*** O termo bom é um adjetivo que exprime satisfação saudável daquilo que é agradável, aprazível, gostoso e saboroso. O homem foi criado para ser a satisfação expressiva de Deus em toda a sua criação. Por isso, que Deus manifestou essa sensação prazerosa.

A segunda sensação que Ele teve foi oposta à primeira. Algo que Ele achou que não era bom, que Ele próprio não aprovou, no seu juízo soberano de fazer o que lhe apraz. Quando Deus olhou para o homem, isolado em meio a grandiosidade do Éden, no meio da beleza das demais coisas criadas, o Criador exclamou: ***"Não é bom que o homem esteja só". Gn. 2:18.*** E para sanar o problema da solidão do homem o Senhor disse: ***"... far-lhe-ei uma adjutora que esteja como diante dele". Gn. 2:18.***

O consumismo destrói por completo a sensibilidade social e rouba a atenção, trunfo e os recursos que deveriam ser aplicados na família e no sofrimento alheio.

O ser humano possui um buraco do tamanho de Deus, e que não pode ser preenchido com outra coisa a não o próprio Deus.

A vida dos americanos melhorou...

A expectativa de vida dos americanos aumentou de 47 para 77 anos nos últimos 100 anos.

A renda das famílias de classe media cresceu 50% nos últimos 25 anos.

Os americanos gastam 25 bilhões de dólares anuais apenas em equipamentos de recreação aquática como: barcos, lanchas, jet skis e outros.

70% da população tem casa própria, contra 20% no inicio do século.

Uma em cada três famílias possui pelo menos três automóveis na garagem.

O tamanho médio das casas é de 250 metros quadrados, o dobro da área das construídas há 50 anos. (...).

Apesar de todos esses avanços, os psicólogos identificam um fenômeno que tem sido chamado de 'hipocondria social' (*focalização compulsiva do pensamento e das preocupações sobre o próprio estado de saúde, freqüentemente acompanhada de sintomas que não podem ser atribuídos a nenhuma doença orgânica;*), a sensação crescente de que tudo o que se conquistou com as melhorias sociais é mera ilusão.

O jornalista americano Gregg Easterbrook, pesquisador do instituto Brookings, no livro "o paradoxo do progresso:" *' Como a vida melhora enquanto as pessoas se Sentem pior'* lançado no fim de 2003, faz uma analise profunda do fenômeno. Para Easterbrook, se a classe media americana não esta se sentindo bem, isso é culpa de uma mistura indigesta que inclui decepção com o progresso, consumismo exasperado, falta de novos objetivos para a vida e excessos de opções. (...).

“TRISTEMUNHOS HORRORÍVEIS”

“Em nossa sociedade perdeu-se a perspectiva de vida eterna. Daí o consumismo. Ou seja, apega-se ao que é transitório para marcar a presença”. Estamos vivendo os dias de Ló. A Bíblia diz que nos dias de Ló o povo comiam, bebiam, compravam, vendia, plantavam e edificavam, sem se preocuparem com o reino de Deus e com os seus semelhante, até ao dia em que Ló saiu de Sodoma, e Deus fez chover fogo e enxofre sobre todos os que ali estavam e, foram consumidos. Lc. 17:28, 29.

O consumismo é a instalação de um ‘buraco negro’ na alma. Tudo que cai nele desaparece e não há nada que sacie o desejo de engolir o mundo material, especialmente as ofertas de mercado.

O consumismo nacional satisfaz as necessidades básicas dos seres humano, mas o consumismo moderno, alimentado por uma propaganda que cria necessidades artificiais, entroniza o mercado como verdadeiro Moloque moderno, em cujo altar são sacrificadas vidas e bens preciosos.

A obsessão do ser humano contemporâneo por posses materiais nada mais é do que um sintoma exterior de uma profunda fome interior, uma fome que não provem do estomago e sim da alma.

A compulsão pela compra é diferente do simples desejo de obter algum bem material. Os viciados em compras desencadeiam um alto grau de ansiedade e excitação só ao imaginarem a ida a um *shopping center,* e tal excitação toma conta da pessoa que, mesmo sem nenhuma necessidade, sem tempo ou dinheiro entra em um empreendimento financeiro impelido por sua compulsão, e que geralmente o levará a dificuldades posteriores.

Antes de Adão receber aquela que seria a sua auxiliadora, ele foi submetido por Deus a duas responsabilidades, um aprendizado e a duas avaliações.

1º Responsabilidade:

“E tomou o Senhor Deus o homem e o pos no jardim do Éden para o Lavrar...”. O que é lavrar? É revolver e sulcar a terra com instrumento agrícola; cultivar, cunhar moedas; trabalhar em pedra; construir, erigir com trabalho de alvenaria; plainar a madeira para fazer dela moveis ou coisas semelhantes; explorar terreno de mineração, trabalhar, esforçar. É da vontade de Deus que o homem trabalhe, para municiar o sustento para sua casa. Então, o homem não pode ficar reclamando, por está trabalhando e suando a camisa em excesso, pois isto é um mandamento de Deus ao próprio homem.

2º Responsabilidade:

“E tomou o Senhor Deus o homem e o pos no jardim do Éden para o... guardar”. O que é guardar? É vigiar para defender, proteger, preservar, tomar conta; zelar, vigiar para impedir de fugir, pôr em lugar apropriado; gerir, manter (algo perecível) em bom estado; conservar, reservar, reter na memória; não infringir; cumprir, observar a ordem precaver-se, acatar, catar, cumprir, obedecer, observar, praticar, respeitar, seguir, submeter-se, e sujeitar-se. É dever do homem zelar, proteger, e preservar tanto a sua vida, quanto a da sua família e de todos os bens conquistados ao longo do tempo. Outra verdade, é que se o homem não for um bom despenseiro dos valores familiar e dos bens conquistados pela família, Deus jamais confiará a esse homem os bens e os valores espirituais de Seu Reino. E isto serve tanto para o homem, quanto para a mulher e filhos.

3º Aprendizado:

"E ordenou o Senhor Deus ao homem,..." Como autoridade superior, Deus exigiu que o homem cumprisse com os elementos normativos que manteriam em ordem simétrica e harmônica uma relação saudável e inteligível estabelecida por Ele próprio. Com o desempenho da tarefa imposta por Deus, o homem adquiriria um cabedal de conhecimento e habilidades com base na experiência da aprendizagem recebida do próprio Deus. A aprendizagem é um processo de construção do conhecimento que propicia a mudança de comportamento de um individuo. Não é um processo célere, mas lento, gradual e complexo de interiorização e de assimilação no qual a atividade do aprendiz torna-se um fator decisivo no processo passivo de sua receptividade operativa, em que o empenho e o esforço próprio representam um papel central e decisivo na logicidade pedagógica de sua formação.

Após essas três fases, Deus tem uma estranha sensação negativa em relação ao homem. Ele disse: ***"Não é bom que o homem esteja só, far-lhe-ei uma adjutora que esteja como diante dele". Gn. 2:18.*** Empós a essa confissão, logo de imediato, Deus não tomou a iniciativa nem empreendimento na criação da mulher; pelo contrario, ele submeteu o homem a dois testes um de QI, (coeficiente intelectual) e outro de QE (coeficiente emocional).

No teste de QI, Adão foi surpreendentemente coeficiente a avaliação de Deus. Adão pos nomes em todos os animais do campo e a todas as aves que existem e que já existiram no planeta. ***"Havendo, pois, o SENHOR Deus formado da terra todo animal do campo e toda ave dos céus, os trouxe a Adão, para este ver como lhes chamaria; e tudo o que Adão chamou a toda a alma vivente, isso foi o seu nome". Gn. 2:19.***

A coeficiencia emocional de Adão determinou se ele estava preparado ou não para vivenciar um relacionamento

entanto, há muito mais gente passando fome do que em qualquer outra ocasião da História.

A fortuna do falecido presidente filipino Ferdinando Marcos, atribuída à malversação de fundos acumulados durante os anos de ditadura, daria para pagar o salário de um dia de 500 milhões de habitantes.

Em 2003, o ator Ben Affleck deu de presente à namorada (Jennifer Lopez) um vaso sanitário revestido de pedras preciosas, no valor de 100 mil dólares.

A coroa da rainha da Inglaterra tem 2.868 diamantes, 16 safiras, 11 esmeraldas, 5 rubis e 273 pérolas.

Ao morrer, Dr. Roberto Marinho deixou em seu guarda-roupa 3.700 gravatas;

O valor das compras feitas por crianças e adolescentes nos Estados Unidos chega a 30 bilhões de dólares;

Numa única viagem a Paris, Roma e Nova York, Imelda Marcos, esposa de Ferdinando Marcos (presidente das Filipinas) comprou 1.500 pares de sapatos e 2 mil vestidos;

Em 2004 foram vendidos 30 milhões de aparelhos celulares no Brasil, isto corresponde a 6 aparelhos per cada Brasileiro;

A cada safra, o Brasil perde cerca de 10 milhões de toneladas de grãos antes e depois da colheita, principalmente durante o transporte;

Outro fator inquietante é o desperdício de alimentos no Brasil. É um problema que deve ser cuidadosamente observado. Em nosso país, são desperdiçados cerca de R$ 142 bilhões por ano, jogando-se alimento fora. Este dinheiro seria suficiente para distribuir um salário mínimo para 8 milhões de famílias durante 1 ano.

tipos de consumidor. No caso dos consumidores compulsivos, eles tornam-se presa fácil para os estímulos do marketing. A verdade é que o marketing não tem o propósito de agir sobre as pessoas compulsivas, e nem tem como distinguir quem é normal e quem compra compulsivamente. Às vezes, o fato de um produto estar bem colocado na vitrine, ou em promoção, ou até sendo degustado em um supermercado, pode levar o compulsivo a comprá-lo porque chama sua atenção, mas ele poderia comprar qualquer outro produto, pois o impulso que lhe faz comprar independe do que ele vai adquirir. "Imagine a pessoa que está propensa a comprar. Ela responde bem a esses estímulos, e muitas delas sentem uma sensação de completude. Por não ser uma compra planejada, ela pode comprar aquilo que estiver chamando mais a atenção na hora",

Nos casos de compra por Internet ou TV, por exemplo, há muita devolução do produto justamente porque ele não é o mais importante no ato da compra. Quando o produto chega em casa, a pessoa percebe que comprou algo inútil e o devolve.

Para esses consumidores compulsivos, O pessoal que é mais racional sugere que você saia com uma listinha e a siga rigorosamente. “É uma forma de você se defender dos estímulos permanentes e que estão em qualquer lugar, gastando menos".

Conta-se que uma certa vez, Sócrates passeava pelas vias comerciais da antiga Grécia, ao ser abordado por uma vendedora, esta lhe perguntou: “O senhor deseja comprar alguma coisa?” ele responde: ***“não!, eu só estou olhando tudo aquilo que eu não preciso para ser feliz!”.***

Nunca houve tanta riqueza, nem tanta pobreza como hoje. Se dividíssemos a riqueza toda em partes iguais, cada habitante do planeta teria 360 dólares no inicio do século passado, e 3 mil dólares no final do mesmo século; isto corresponde ao um crescimento de 8,3 vezes em 85 anos. No

conjugal. ***“E Adão pôs os nomes a todo o gado, e às aves dos céus, e a todo animal do campo; mas para o homem não se achava adjutora que estivesse como diante dele”. Gn. 2:20.*** Como Adão não se sentiu ao ver os animais vivendo em harmonia cada um com o seu próprio par? Por certo, isto foi uma estimativa para testar as emoções daquele homem.

Ao cumprir os legados de Deus, Adão estava preparado para ter algo que lhe traria afeto e responsabilidade. ***“Então, o SENHOR Deus fez cair um sono pesado sobre Adão, e este adormeceu; e tomou uma das suas costelas e cerrou a carne em seu lugar. E da costela que o SENHOR Deus tomou do homem formou uma mulher; e trouxe-a a Adão”. Gn. 2: 21,22.*** A partir de uma costela retirada de Adão, Deus cria uma mulher, aquela que traria prazer alegria e responsabilidade ao homem moribundo e solitário. A expressão tirada da costela quer destacar a unidade de natureza, a íntima afinidade entre ambos os sexos e, portanto, a igualdade essencial de direitos. Primeiramente Deus concedeu ao homem a companhia dos animais ***(v. 19).*** Esta companhia, contudo, não conseguiu tirá-lo de sua solidão ***(v. 20).*** Só a presença da mulher, ou seja, de um ser igual a ele, trouxe-lhe a possibilidade do diálogo e do encontro pessoal e sexual ***(v. 23).*** O contexto ainda informa que ambos estavam nus. A nudez é aqui expressão de uma vida singela, sem sentimento de culpa e em perfeita harmonia consigo e com o próximo. Depois, como conseqüência do pecado, veio a ser motivo de vergonha***. Ez. 16.37; Os. 2.3.***

O versículo 24 merece uma atenção especial, pois ele trata de maneira singela e objetiva sobre a sexualidade. ***“Portanto, deixará o varão o seu pai e a sua mãe e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma só carne”. Gn. 2:24.*** O próprio Jesus faz alusão a esta verdade. ***”... Por esta causa deixará o homem pai e mãe e se unirá a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne? De modo que já não são mais dois, porém uma só carne”. Mt. 19:5, 6.*** Duas

palavras estão inseridas neste verso tornando-se palavras chaves que focalizam uma grande verdade. ***"Deixará e Unir-se-á".*** O homem deixa emocionalmente de ser filho e se torna esposo. Igualmente a mulher deixa de ser filha e assume o papel de esposa. Quando este abandono emocional não acontece, haverá graves e incalculáveis problemas no casamento.

O termo unir-se no hebraico significa cimentar. O plano original de Deus é que duas pessoas casadas se expressem no amor mútuo e se desfrutem através do ato sexual.

A sexualidade é um dos maiores problemas para o ser humano. Ela é motivo de freqüentes sofrimentos familiar, desilusões e frustrações de vários tipos. Ao mesmo tempo, a sexualidade é algo difícil de se entender.

Seus mecanismos são complexos e, seus problemas, de difícil resolução. Os princípios expostos a seguir poderão ser de muita utilidade para a compreensão dos problemas que afligem tanto as pessoas, e para possíveis soluções dos mesmos.

Os compulsivos contraem dívidas de até dez vezes maior que a sua renda mensal, o que gera problemas pessoais e familiares. Quando são privados dos meios de compra, chegam até a roubar. Essas pessoas, até então, eram honestas e se deixaram levar pelo impulso de comprar. Algumas vezes aplicam golpes, passam cheque sem fundo e pedem dinheiro emprestado para quitar dívidas advindas de sua compulsão. Não é um defeito de caráter, é uma doença mesmo, a pessoa não é desonesta, ela tem uma incapacidade de controlar esse impulso.

Essa compulsão é uma síndrome básica obsessiva das neuroses, cuja finalidade é liberar as angustias e os problemas da vida por meio do consumo exorbitante. Geralmente essas pessoas apresentam outros tipos de impulsividades, como fazer muito exercício, comer exageradamente e trabalhar muito. Mas não compulsivamente, como o obeso ou o workaholic, mas fazer tudo com exagero. Ao comprar, elas não pensam em colecionar coisas, mas acabam sempre comprando um determinado tipo de objeto.

Muita gente acha que o consumidor compulsivo compra apenas por problemas emocionais. A depressão está muito ligada a isso, mas não é o que determina o impulso para a compra. As pessoas compulsivas, mesmo quando tratadas com medicamentos antidepressivos, não deixam de ter seus impulsos e, quando conseguem se recuperar passam por uma crise de abstinência parecida com a dos usuários de drogas pesadas. O compulsivo acaba comprando excessivamente porque não resiste ao seu impulso, e, enquanto não realizar a compra, se sente ansioso, irritado e suas mãos ficam suadas. Infelizmente essas pessoas com transtorno vivem em uma sociedade que respira propaganda.

Nos Estados Unidos, por exemplo, antes de chegar aos caixas do supermercado, você tem que passar por um 'corredor-polonês' cheio de produtos. Aqueles são produtos típicos de compra por impulso, mas que atingem todos os

expressão mais ou menos sinônima: “Há mais felicidade em dar do que em comprar”. Tiago denuncia o uso da oração na prática do consumismo*:* **“Nada tendes, porque não pedis; pedis e não recebeis, porque pedis mal, para esbanjardes em vossos prazeres”. Tg. 4:1, 2.**

Em apenas duas horas, 30 milhões de alemães, holandeses e belgas podem chegar ao *shopping center* de Obehausen, a noroeste da Alemanha, um paraíso de consumo do tamanho de 200 campos de futebol. Enquanto isso, bem longe dali, 70 milhões de africanos não sabem de onde virá sua próxima refeição;

Comprar, comprar e comprar... Muita gente compra para obter status, por necessidade, ou até mesmo por modismo, mas há quem compre pelo simples prazer que esse ato proporciona. Essas pessoas são os chamados consumidores compulsivos e formam 3% da população brasileira.

A patologia moderna enfatiza haver uma doença que ataca esse tipo de compulsivo, é caracterizada como um transtorno de personalidade e mental, classificado dentro dos transtornos do impulso. Para o consumidor compulsivo, o que lhe excita é o ato de comprar, e não o objeto comprado. Essa pessoa "tem vontade de adquirir, mas não de ter", maioria dessas pessoas é composta por mulheres, mas todas possuem temperamento forte, são ágeis, dinâmicas, inquietas, perfeccionistas, possuem uma desenvoltura social e cultural maior, são imediatistas e muito inteligentes. "O mais interessante é que essas pessoas têm tendência a serem as mais inteligentes do que a média das outras pessoas. De alguma forma essa vantagem intelectual não é aplicada na vida, porque racionalmente são pessoas que, depois da compra, são capazes de saber que fizeram besteira". Na hora da compra, a avidez por comprar fala mais alta. Os compulsivos possuem uma fixação maior que a fixação do viciado em cocaína.

A ESPURILIDADE GNÓSTICA

“Ora, o Espírito afirma expressamente que, nos últimos tempos, alguns apostatarão da fé, por obedecerem a espíritos enganadores e a ensinos de demônios, pela hipocrisia dos que falam mentiras e que têm cauterizada a própria consciência, que proíbem o casamento e exigem abstinência de alimentos que Deus criou para serem recebidos, com ações de graças, pelos fiéis e por quantos conhecem plenamente a verdade; pois tudo que Deus criou é bom, e, recebido com ações de graças, nada é recusável, porque, pela palavra de Deus e pela oração, é santificado”. I Tm. 4:1.

Havia, nos dias do Apóstolo Paulo, a popularização da doutrina gnóstica, defensora de uma total tradição cética entre a matéria e o espírito: o espírito era bom, ao passo que a matéria era totalmente má. O corpo humano era desprezado, considerado como “a prisão infecta da alma”.

.Era proibido tudo aquilo que dava prazer. Eles falavam de sexo como sujo e pecaminoso e que deveria ser evitado. Proibiam o casamento e até mesmo a procriação era considerada como má.

Esse ensino gnóstico influenciou poderosamente os líderes cristãos como Jerônimo e Agostinho. Este ensinava, no século IV, que o ideal era o celibato e não o matrimônio, e que a relação sexual era pecado mesmo dentro do casamento não se excetuando a procriação. Aconselhava, portanto, que as pessoas, mesmo casadas, deveriam evitar as relações sexuais.

Encontramos na Bíblia a visão adequada para esta finalidade. Em Gênesis 4.1 registra-se a seguinte passagem: ***“Conheceu Adão a Eva, sua mulher; ela concebeu...”.*** O ato sexual é descrito pelo termo “conhecer”. É uma descrição honrosa e pura, e não grosseira e agressiva de contextos espúrios e anti-Bíblico. “Conhecer” descreve, também, a

relação entre o ser humano e o Criador e implica em profunda comunhão.

Em sua clássica orientação sobre vida conjugal o Apóstolo Paulo declarou: ***"O homem deve cumprir o seu dever como marido, e a mulher deve cumprir o seu dever como esposa. A esposa não é dona do seu próprio corpo, pois ele pertence ao marido. Assim também o marido não é dono do seu próprio corpo, pois este pertence à esposa. Que os dois não se neguem um ao outro, a não ser que concordem em fazer isso por algum tempo para se dedicarem à oração. Mas depois devem ter relações normais, para que Satanás não os tente por não poderem se dominar" (I Co. 7.3-5 - BLH).***

A partir da passagem acima podemos destacar os seguintes ensinos:

• As carências sexuais são legítimas e devem ser reconhecidos por ambos os cônjuges.

. • Os direitos da realização sexual são iguais tanto para o marido quanto para a esposa. Não é adequada aquela idéia que entende a obrigação da mulher como a de ter que atender às necessidades do marido, ficando ela mesma carente da satisfação sexual.

• A recusa em atender às necessidades sexuais do cônjuge é um ato de injustiça e pecado, e significa não pagar ao outro o que lhe é devido.

• A única condição válida para a privação sexual no casamento é a dedicação à oração, mas que só deve ser praticada se o marido e a mulher estiverem de acordo, e que seja por tempo limitado. É bom comentar que um casal portador de uma adequada visão da sexualidade e da oração, dificilmente sentirá necessidade de excluir uma da outra.

Entendemos que uma visão adequada da vida sexual no casamento inclui uma postura de respeito e consideração, de tal modo que sejam evitadas práticas consideradas abusivas e constrangedoras para a mulher ou para o marido.

CONSUMISMO

"Por que gastais o dinheiro naquilo que não é pão, e o vosso suor, naquilo que não satisfaz?..." Is. 55:2.

Quando gastar torna-se uma obsessão

O que é consumismo? É o ato ou efeito, fato ou prática de consumir. É comprar em demasia. É o consumo ilimitado de bens duráveis. Na economia, é a doutrina de que um consumo crescente e ininterrupto é vantajoso para a economia; isto é, pra quem vende, e dificilmente pra quem compra. Etimologicamente falando, o termo consumismo é um composto de duas palavras, consumo + *ismo*.

Consumo é o efeito de se consumir, de gastar, esbanjar, dilapidar, malbaratar, dissipar, dispersar, espalhar, destroçar, derrotar e destruir.

Ismo é a partícula extraída da raiz grega *ismós,* surgindo no português como sufixo nominal, que designa uma doutrina, uma escola, uma teoria ou principio artístico, filosófico, político ou religioso.

Portanto, pode se dizer acertadamente que consumismo é a religião do dispêndio excessivo e desastrado que leva o indivíduo ao prejuízo e a grandes perdas.

Se Jesus condenou veementemente a ansiosa solicitude pela vida – o que comer, o que beber e o que vestir **Mt. 6:25-34** – como não condenaria veementemente os gastos exorbitantes e desnecessários? Além da reprovação do consumismo, o Senhor deixou bem claro que a vontade de gastar não mata a sede interior de ninguém, não enche o enorme vazio existencial, não torna ninguém mais seguro nem mais feliz... Todos precisamos ouvir o que Jesus disse com absoluta clareza***: "Há maior felicidade em dar do que em receber" At. 20:35.*** NVI. Talvez pudéssemos usar uma

Quem são: desempregados ou pessoas com empregos temporários

Marcas apreciadas: ***Velho Barreiro, Lojas Riachuelo, Mirabel, Brahma, Fritex*** **e** ***Panco.***

Cada grupo tem uma particularidade. Um compra para aparecer, outro por segurança. Há quem busque novidade e outros, produtos ecológicos. O que faz uma pessoa pertencer a determinado gênero varia de acordo com as idades e com o estágio profissional.

Fatores de crescimento da sexualidade

Pensamos aqui na sexualidade como algo que exige crescimento, que está sujeito a um processo criativo e evolutivo. A felicidade sexual de um casal depende da possibilidade desse processo de amadurecimento. Ninguém deve esperar maravilhas, já no início do casamento. Vejamos os fatores envolvidos nessa maturidade sexual.

• Em nível individual, é necessário que haja uma integração entre aspectos físicos e psíquicos da sexualidade, isto é, uma integração do corpo e da mente. Há pessoas possuidoras de um corpo muito saudável, mas que não dispõem de uma disposição mental adequada, porque interiormente rejeitam a sua sexualidade ou certos aspectos dela.

• Em nível de casal também é necessária uma integração. É preciso que suas personalidades estejam em harmonia; não significa dizer que ambos os cônjuges devem ser iguais, pensar iguais, ter gostos iguais, mas respeitando os limites de cada um, e, sobretudo sabendo que as diferenças se entrelaçam entre sim e causa uma completude harmônica, e singela, que enaltece e embeleza a magnitude conjugal dando ao casal uma liberdade individual de ser e de se expressar. Muitos casais não se dão bem porque estão mal ajustados.

Na realidade, sexo no casamento é um detalhe de um relacionamento global. Toda a vida do casal está envolvida nisso. O bom relacionamento sexual depende de boa convivência.

• É necessário exercitar a paciência. Maridos jovens tendem a ser mal controlado, não dando tempo à esposa para sua realização, levando-a a se sentir infeliz. Com o passar dos anos, o marido tende a se tornar muito mais adequado no seu relacionamento com a esposa, vindo a dispor do equilíbrio necessário. Por outro lado, as esposas precisam também de

tempo para se integrar à sua sexualidade e aprenderem a sentir prazer.

Uma pesquisa indica que, entre mulheres sexualmente ativas, as de 16 anos têm uma proporção de satisfação de 23%. As de 20 anos chegam a 53% e as de 35 anos, alcançam 90% de realização sexual. Isso significa que casais jovens precisam ter paciência para alcançar a plenitude sexual. E isso leva tempo.

• O casal precisa do máximo de convivência. Alguns casais apresentam certas dificuldades simplesmente porque não convivem. Veja a recomendação aos maridos israelitas: ***"Quando um homem for recém-casado, não sairá à guerra, nem se lhe imporá cargo público; por um ano inteiro ficará livre na sua casa, para se regozijar com a sua mulher, que tomou" Dt. 24.5.***

Qualquer casal que não tiver alcançado um nível adequado de ajustamento sexual deve procurar ajuda de um conselheiro ou de um profissional especializado.

Muitas pessoas são vítimas da má educação na área da sexualidade, manifestando, via de regra, uma negação da mesma. Essa negação consiste em um mecanismo psicológico pelo que se tenta afastar a realidade da vida sexual. Há casais que nem se quer conseguem conversar sobre o assunto.

Má educação também leva as pessoas a verem sujeira e imundícia na experiência sexual.

Boa educação sexual dentro da perspectiva cristã nos permitirá ver o sexo como fazendo parte dos propósitos de Deus para nós, principalmente como força de atração a manter próximos o marido e a mulher, e como forma sublime de expressar o amor. Podemos ver o sexo como coisa digna e honrosa, porque Deus nos criou assim, sexuados, e tudo o que Deus criou é bom.

Neste fator crescimento duas barreiras precisam ser vencidas e superadas por ambos os cônjuges.

6- Os resignados:

Seguem os dogmas religiosamente. Não fazem nada do que fuja às regras, respeitam as instituições e tentam passar isso para a família. Para essas pessoas, a compra está intima -mente ligada à segurança e preço adequado.

Idade: 18 a 39 anos

Porcentagem da população: 6%

Classe social predominante: C e D *(C, GANHAM ACIMA DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS. D, SÃO AQUELES QUE GANHAM ABAIXO DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS).*

O que procuram: viver de acordo com as regras

Quem são: operários e aposentados

Marcas apreciadas: ***Leite de Rosas, Fininvest, Nova Schin, Novelas do SBT, Phebo*** **e** ***Soya.***

7- Os inconformados:

É o típico grupo formado por pessoas insatisfeitas e que esperam que as oportunidades caiam do céu. Permanecem em casa assistindo televisão, se alimentam basicamente de fast food e fazem poucos planos para o futuro. A compra está relacionada ao preço e a uma gratificação instantânea.

Idade: 18 a 29 anos

Porcentagem da população: 6%

Classe social predominante: C e D *(C, GANHAM ACIMA DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS. D, SÃO AQUELES QUE GANHAM ABAIXO DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS).*

O que procuram: esperam pela sorte

produtos inovadores. Esse grupo é conhecido por criar as tendências.

Idade: 18 a 24 anos
Porcentagem da população: 10%

Classe social predominante: B e D *(B, GANHAM ACIMA DE 10 SALÁRIOS MINIMOS. D, SÃO AQUELES QUE GANHAM ABAIXO DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS).*

O que procuram: descobertas e desafios

Quem são: músicos, hoteleiros, diplomatas e artistas.

Marcas apreciadas: Google, Yahoo!, Harley Davidson, WWF, Flash Power e Marathon.

5- Os transformadores:

São pessoas que visam mudar o mundo trabalhando em projetos sociais ou organizando protestos. Os consumidores desse gênero são os menos materialistas, vistos como intelectuais e buscam comprar produtos que sejam política e ecologicamente corretos.

Idade: 18 a 24 anos

Porcentagem da população: 9%

Classe social predominante: A e B *(A, SÃO OS QUE POSSUEM UMA RENDA ACIMA DE 20 SALÁRIOS MÍNIMOS. B, GANHAM ACIMA DE 10 SALÁRIOS MINIMOS).*

O que procuram: um mundo melhor

Quem são: acadêmicos escritores e assistentes sociais

Marcas apreciadas: Greenpeace, MTV, Projeto Tamar, Corpus, Nutry e Danone Activia

Primeiro é o fator orgânico, e disto o sábio Salomão já dizia: ***"A alegria faz bem à saúde; estar sempre triste é morrer aos poucos". Pv. 17:22.*** BLH

Experiência sexual é, acima de tudo, uma doação mútua do corpo. É dessa forma que o Apóstolo Paulo trata do assunto em ***I Co 7.3-5.*** É no corpo que experimentamos o prazer sexual. Ora, há inúmeras condições que podem fazer com que o corpo não esteja bem, como por exemplo: cansaço ou esgotamento físico, doenças, principalmente aquelas com repercussão neurológica e circulatória e mau cuidado do corpo e pouca higiene, Mulheres relatam freqüentemente o esfriamento do interesse pelo marido que não gosta de tomar banho regularmente. Outras têm se afastado do marido por causa do mau hálito, dentes mau cuidados (dentes podres) ou por apresentarem pelo corpo, lesões não tratadas. (feridas não cicatrizadas), falta de decência como, cueca com "freada de bicicleta", não há nenhum problema em sujar a cueca, o problema é quando este homem pega a sua cueca com aquela "freada de bicicleta", e dá para a esposa lavar, isto é indecência, ele deve aproveitar a hora do banho e lavá-la. A mulher por sua vez, deve fazer o mesmo, zelando e cuidando de seu corpo. As pessoas precisam tomar consciência da necessidade de manter o corpo em bom estado a fim de favorecer o cônjuge. Pois, o Apóstolo ensina a não negar o corpo, mas esse corpo precisa estar bem.

A mulher precisa tomar algumas cautelas durante o seu ciclo menstrual, alem dos cuidados básicos, ela precisa ter decência; não que seja imoral ou imundo, pois isto faz parte de sua fisiologia sexual, o marido por sua vez deve amá-la, respeitá-la, e dispensar-lhe carinho e compreensão; mas, entretanto ela precisa ter zelo ao trocar o absorvente, de forma decente, como enrolá-lo e embrulhá-lo com papel higiênico e depois depositá-lo no recipiente adequado (lixeira). Salvo de ambas as partes quando houver enfermidade ou alguma moléstia que impeça o individuo de fazer a sua higiene

pessoal. É dever de cada um manter de forma saudável o seu corpo, pois alem dele ser a fonte de prazer sexual de seu cônjuge, ele ainda é o templo e morada do Espírito Santo, e a Bíblia diz: ***"Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós? Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o templo de Deus, que sois vós, é santo". I Co. 3:16, 17.***

Segundo é o fator emocional. A Bíblia diz: ***"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus". Fl. 4:7.***

O sexo não envolve apenas o corpo, mas também as emoções. Isso significa que a experiência sexual é física e emocional ao mesmo tempo. Estados emocionais negativos prejudicam o bem-estar nessa área da vida. Um marido deprimido, irritado, com sentimento de inferioridade torna-se um mau parceiro sexual.

Uma esposa magoada e rancorosa freqüentemente evita contato mais íntimo com o marido. As dificuldades se tornam muito maiores se ela cultiva sentimentos de inferioridade em relação ao próprio corpo. O mesmo acontece se ela pensa negativamente em relação ao marido. É comum ouvirmos de esposas que deixaram de sentir prazer com o marido quando o mesmo perdeu o emprego ou ficou endividado.

Para o bem da vida conjugal, estados emocionais inadequados como os acima referidos precisam ser superados.

Porcentagem da população: 25%.

Classe social predominante: A e D *(A, são os que possuem uma renda acima de 20 salários mínimos. D, são aqueles que ganham abaixo de 4 salários mínimos).*

O que procuram: aparência e status

Quem são: os 'alpinistas sociais' e 'novos ricos'

Marcas apreciadas: ***Giorgio Armani, Malboro, Sony, Ferrari, Moët Chandon*** **e** ***Smirnoff Ice.***

3- Os vencedores:

O nome já diz tudo. Essa turma tem como objetivo vencer na profissão. São aplicados, concentrados e organizados. Gostam de viajar, ir a festas e praticar esportes competitivos. Quando o assunto é compra, procuram prestígio e, acima de tudo, qualidade.

Idade: 25 a 29 anos

Porcentagem da população: 19%

Classe social predominante: A, B e C. *(A, são os que possuem uma renda acima de 20 salários mínimos. B, ganham acima de 10 salários minimos. C, ganham acima de 4 salários mínimos).*

O que procuram: luxo e status

Quem são: empresários e executivos

Marcas apreciadas: ***Land Rover, Chivas Regal, Unilever, Perrier, Jaguar*** **e** ***Christian Dior.***

4- Os exploradores:

Vivem intensamente e adoram praticar esportes de aventura. O objetivo é buscar novas experiências e sensações. São, quase sempre, os primeiros a aceitar as evoluções tecnológicas e comprar

de mais de 19 mil marcas. Esta pesquisa ajuda a conhecer os pontos fortes e fracos das marcas e a entender como funciona a mente das pessoas.

SETE TIPOS DE CONSUMIDORES

1- Os integrados:

A preocupação com família é a principal característica desse grupo. Por isso, nunca tomam decisões individuais, sempre coletivas. Os bens de consumo mais procurados por eles são aqueles de marcas tradicionais, não arisca muito em novidades e inovações.

Idade: 40 a 64 anos

Porcentagem da população: 26%

Classe social predominante: C *(OS QUE GANHAM UMA RENDA ACIMA DE 4 SALÁRIOS MÍNIMOS)*

O que procuram: segurança

Quem são: funcionários públicos, bancários e donas de casa.

Marcas apreciadas: ***Maizena, Brastemp, Nestlé, Coca Cola, Novalgina*** **e** ***Bonzo.***

2- Os emuladores:

Tidos como superficiais, materialistas e esnobes. Esses são alguns dos adjetivos usados para defini-los. Para essa camada da população, a embalagem é mais importante do que o conteúdo. Por isso, compram tudo o que está na moda, aparece na mídia e reflete status.

Idade: 18 a 34 anos

AS FANTASIAS SEXUAIS

"Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm; todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas edificam". (...) "Todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma delas". I Co. 10:23. 6:12.

Um casal cristão pode cultivar fantasias sexuais? Até aonde um casal evangélico podem irem em suas fantasias sexuais?

Antes de qualquer coisa, é bom lembrar que as fantasias sexuais pertencem ao imaginário sexual de todo homem e mulher e elas envolvem os cinco sentidos: o olfato, a visão, o tato, o paladar e a audição.

Todas as pessoas sexualmente ajustadas podem ter uma, mesmo que nunca tenham experimentado, algum tipo de fantasia sexual.

Elas estão presentes no imaginário masculino e feminino para aumentar o prazer sexual, pois induz à excitação e em alguns casos faz com que o ambiente sexual do casal se torne divertido.

Além de proporcionar ao casal uma variação nas relações sexuais, as fantasias sexuais são excitantes porque ativam o hipotálamo. Durante o processo da fantasia sexual, o hipotálamo libera uma grande descarga de noradrenalina, endorfina e dopamina na corrente sanguínea. A noradrenalina é responsável por uma espécie de regulagem emocional. Por isso, quando você vê uma esposa cantarolando, lavando a varanda, ouvindo som auto, sorrindo e radiantemente feliz, pode ter certeza, a noradrenalina foi ativada em sua corrente sanguínea. A endorfina age como analgésico aliviando as dores físicas e emocionais, enquanto que dopamina, coopera para a atividade normal do cérebro, ou seja, faz você pensar melhor; sua ausência provoca o mau de Parkinson.

Todas essas substâncias estimulam o desejo sexual, além de proporcionar euforia e o bem-estar.

O sexo é uma criação de Deus. Quando Deus criou homem e mulher, ele dotou a cada um de nós de glândulas e órgãos sexuais. Embora a Bíblia seja a carta de amor de Deus ao homem, nela encontramos vários textos que ressaltam a beleza do sexo na vida de um casal. O livro de Cantares de Salomão, por exemplo, é um livro que descreve a beleza da sexualidade entre um homem e uma mulher de tempos remotos.

Na relação daquele casal havia espaço para as fantasias sexuais, e fantasias sexuais envolvem:

Olfato

Como são deliciosas as suas carícias, minha namorada, minha noiva! O seu amor é melhor do que o vinho; o seu perfume é o mais agradável que existe. Ct 4.10.

Oh! Que cheiro é esse!

Você sabia que existe um hormônio chamado de oxitocina que é o hormônio do amor e é liberado no hipotálamo e sua liberação se dá no orgasmo e faz do sexo um fator de união afetiva? Disto já dizia o "velho Salomão de guerra": "***Subirei à palmeira, pegarei em seus ramos; e então os teus peitos serão como os cachos na vide, e o cheiro da tua respiração como o das maçãs". Ct. 7:8.***

Vocês sabiam que o suor do homem exala uma substância que desperta a mulher para o sexo?

Isso mesmo! O nome dessa substância é feromônio. Cientistas fizeram testes com mulheres que consistia em projetar fotografias de homens atraentes num ambiente. Havia mais excitação feminina quando a fotografia de um homem

Mantenha-se sempre informado sobre suas finanças. Hoje temos vários meios de nos informar, jornais, revistas, Internet, etc. Lembre-se, não é porque suas atitudes sempre deram certo, que vão continuar dando certo, não é porque está sendo bem atendido pelo Gerente de seu Banco, que suas aplicações financeiras estão adequadas. Acompanhe sua vida financeira.

Temos de nos concentrar nas soluções e não nos problemas. Os problemas já estão formados, as soluções sim, têm de ser criadas já.

É perfeitamente possível e viável viver dentro do que se ganha, basta se conhecer a si próprio e planejar.

O dinheiro é bom e traz felicidade, não tem de ser guardado apenas prevendo dias piores, este pensamento contamina os objetivos propostos. Existem outros meios de se proteger, seguros de vida, do patrimônio, seguros saúde, previdência privada e muitos outros.

O equilíbrio financeiro vai proporcionar maior tranqüilidade no seio da família, e maior produtividade no trabalho e maiores possibilidades de realizações.

Comprometimento de todos é essencial, sem ele não se consegue cumprir o planejado.

Organize e planeje suas compras de supermercado, dentro de dia e horário adequado.

Quando chegar a hora de dar a mesada para os filhos, reúna-se com eles, façam juntos um orçamento para se chegar ao valor que dá para atender as necessidades de seu dia a dia. Negocie todo este processo.

A agência de publicidade **Young & Rubicam** preparou um estudo exclusivo em que esmiúça os principais grupos de consumidores brasileiros e sua postura diante das prateleiras. É uma pesquisa realizada a cada 2 anos, com 350 mil entrevistados, ao custo de US$ 45 milhões. Ali, observam-se não apenas os dados demográficos como também o comportamento dos cidadãos em cada país, além da imagem

comportamentos, idéias, e atitudes diante da vida pessoal, familiar e profissional.

Lembre-se, o planejamento é feito conforme as necessidades e objetivos de quem está planejando. Não existem regras e mágicas e nem formulas prontas que possam sanar este mal.

É na organização que teremos a idéia de quanto ganhamos e de quanto gastamos de uma forma global.

Você sabe aonde é que o dinheiro vai embora? É nas coisas que julgamos serem pequenas, como por exemplo: o uso do celular.

Precisamos criar um programa de acompanhamento financeiro que nos possibilite enxergar por onde está fugindo todo o nosso dinheiro. Desta forma poderemos verificar se a relação DESPESAS / RECEITAS está adequada ou se precisa melhorar. Com este acompanhamento é fácil localizar onde se está gastando mais e o que se pode fazer para melhorar.

Façam planos para curto, médio e longo prazo e o mais importante, trace meios para atingi-los. Trace planos, estratégias, reveja e reavalie sempre. Como estão seus compromissos financeiros. Reveja sempre seus gastos e se necessário remaneje-os, se estão adequados que permaneçam assim.

Avalie como estão as oportunidades no trabalho, fora dele e as necessidades de aprimoramento. Reavalie a vida pessoal e profissional.

É importante que todos do grupo se comprometam e participem. Esta é a forma mais produtiva de crescimento, senão todos os esforços serão em vão e não terão os efeitos desejados. Se você tem reservas ou se suas receitas são superiores as despesas, não relaxe. Faça os controles, diversifique e assim terá mais recursos para ser multiplicado. Avalie suas aplicações financeiras e oportunidades oferecidas pelo seu Banco.

quando os pesquisadores borrifavam o ambiente com feromônios. O que os cientistas estão estudando agora é sintetizar essa substância para auxiliar em casos de disfunções sexuais femininas. Seria o Viagra do cheiro!

Outro dado interessante é em relação às mulheres que sofrem da síndrome de Kalmam, ***"um quadro de alteração hormonal que prejudica a puberdade e é acompanhado pela ausência de olfato".*** Segundo estudos com pessoas portadoras da síndrome de Kalmam, foi constatado que essas mulheres tinham maiores possibilidades de terem alguma dificuldade no plano sexual.

Então, quando seu marido começar a suar um pouco (ou muito) não se preocupe, você está sendo beneficiada, pois o seu prazer sexual aumentará. O perfume é importante, mas cuidado para não bloquear essa essência que Deus deu ao homem para a felicidade sexual da mulher.

Carícias

Vou subir na palmeira e colher os seus frutos. Os seus seios são para mim como cachos de uvas. A sua boca tem o perfume das maçãs, Ct. 7.8.

Não podemos falar de carícias sem falar em zonas erógenas.

O que é zonas erógenas?

É importante o casal conhecerem seus corpos e as zonas erógenas, pois estas funcionam como dispositivo que disparam o desejo e excitação, a qual leva tanto homem quanto mulher à descarga orgásmica.

O orgasmo traz inúmeros benefícios para a saúde e bem estar psicológico. Devemos, portanto, como filhos de Deus, receber e aceitar com gratidão este presente que é o nosso corpo criado com um sistema nervoso projetado para

experimentar prazeres delicados; prazeres que prenunciam o êxtase que nosso espírito gozará, um dia, num relacionamento de amor com Cristo.

Nós os seres humanos temos, portanto um corpo que possui a capacidade de ser estimulado de forma prazerosa. Deus equipou macho e fêmea com zonas erógenas que são as regiões do corpo mais sensível à excitação sexual.

Vamos compreender melhor como funciona o disparo da excitação através dessas zonas:

O sistema nervoso compõe o mecanismo básico da excitação sexual. A excitação resulta de umas séries de sensações, levadas às partes do corpo que atuam diretamente no ato sexual. Estas partes mais sensíveis do corpo são as chamadas zonas erógenas. Tanto no homem como na mulheres, as terminações nervosas dessas diferentes partes do corpo, levam certas "mensagens" ao centro sexual no cérebro, e do cérebro essas mensagens são enviadas ao centro sexual localizado na medula espinhal, ao nível da cintura.

O centro sexual da Medula Espinhal também pode receber estímulos sexuais diretamente das áreas genitais (clitóris, vagina, seios, e outras zonas erógenas) independentemente do concurso do cérebro. Qualquer lesão nessa rede nervosa, bem como qualquer tipo de inibição psíquica que atue negativamente sobre ela, poderá determinar inibição da excitação em alguma de suas quatro fases anteriores a resolução.

O despertamento sexual segue um sistema complexo, as glândulas sexuais dos testículos, produzem o hormônio masculino conhecido como testosterona, que é levado ao cérebro pela corrente sangüínea e ali como que "desperta ou eletriza" o centro do desejo, tornando-o capaz de receber as impressões das chamadas zonas erógenas e os estímulos provocados pelos sentidos em geral.

dissabores e desencontros. Da mesma forma que alimenta o amor, alimenta o ódio.

Temos de ampliar o conceito de ganhar dinheiro. Há várias formas de ganhá-lo, várias oportunidades sendo oferecidas diariamente. Basta assumi-las e usufruí-las. O dinheiro é bom de se ganhar, trabalha-se muito por ele. Temos de fazer com que todo este trabalho seja objeto de felicidade e realizações. Afinal, o dinheiro foi feito para dois propósitos, a saber: 'Felicidade' e 'Realização'.

O emprego também vem mudando, as empresas se modificando, exigindo cada vez mais conhecimento. As exigências de maior capacitação estão cada vez presentes. Estamos na era da informação, do intelecto, da criatividade, da terceirização *(qualidade ou característica de quem é criativo)* e da globalização. *(processo pelo qual a vida social e cultural nos diversos países do mundo é cada vez mais afetada por influências internacionais em razão de injunções políticas e econômicas).*

Existem várias alternativas de trabalho, temos de estar sempre a procura de informações, compartilhando, estudando, conversando, nos organizando, nos preparando para que no surgimento das oportunidades, possamos assumi-las inteiramente.

Todo inicio de ano temos vários impostos e obrigações, IPTU, IPVA, matrícula na escola dos filhos, férias e etc. E para cumprirmos com nossas obrigações temos de nos preparar, nos reeducando e planejando sempre.

Como funciona?

O planejamento financeiro é antes de qualquer coisa uma mudança de comportamentos e atitudes diante da vida pessoal, familiar e profissional.

Antes de qualquer coisa temos de ter consciência de que *planejamento financeiro* é algo muito mais profundo e significativo do que apenas um controle de receitas e despesas. É muito mais que isto, é uma mudança de

perfil da família, concentradas em apenas uma modalidade, podem causar perdas quase sempre irrecuperáveis, levando embora anos de trabalho e muitos sonhos. Um desejo de compra mal conduzido, satisfação de um desejo fora da hora correta, podem provocar reflexos no orçamento pessoal e familiar por um longo período. Muitas vezes acrescentando mais dificuldades na relação financeira.

Surge então a necessidade de um planejamento ajustado, de uma educação financeira para que estes dissabores não afetem o equilíbrio pessoal e familiar. Procure se conhecer, entender a própria realidade financeira. Avalie onde esta e assim entenda e projete o futuro, onde se quer chegar. Façam planos e ajustes através de um acompanhamento sério, mas sem exageros, porém com muita responsabilidade.

Por que?

É uma ferramenta importante para entender toda à capacidade de transformação do dinheiro.

O mundo vem se modificando com uma velocidade incrível, os conceitos e as necessidades estão se alterando, as informações cada vez mais rápidas, em tempo real, chegando carregadas de influências de várias culturas, de vários momentos, nos bombardeando por todos lados.

O dinheiro também vem mudando, cartões de crédito, de débito, exigem cada vez mais senhas que também se modificam sempre para que se tornem cada vez mais seguras. Automação, (*sistema em que os processos operacionais em fábricas, estabelecimentos comerciais, hospitais, são controlados e executados por meio de dispositivos mecânicos ou eletrônicos, substituindo o trabalho humano; automatização*), utilizando-se os meios da Internet, o dinheiro torna-se cada vez mais virtual, e Corre o mundo em questão de minutos.

A necessidade do DINHEIRO move montanhas, interfere nos hábitos, desejos e compromissos das pessoas, das famílias, das empresas, dos países e em todos os povos. Ele traz a felicidade e harmonia, mas também grandes

Pela medula espinhal, o cérebro envia estímulos ao centro da ereção, situado na mesma medula, ao nível da cintura como acima descrito. Este centro, por meio de um mecanismo nervoso, enche de sangue as veias dos corpos cavernosos do pênis, preparando-o para o ato sexual.

O centro de ereção pode ainda ser excitado independentemente da participação do cérebro, recebendo estímulos diretos das áreas genitais.

Tanto homem como mulher estão equipados com áreas erógenas em vários locais do corpo, além dos órgãos genitais.

As zonas altamente erógenas são as entradas para o interior do corpo como: olhos, nariz, ouvidos, boca, bico do seio, entrada vaginal.

Na cabeça, a boca é a mais importante dessas zonas, pois, durante o beijo, a pessoa recebe estímulos táteis, térmicos, olfativos e gustativos. Na maioria das mulheres, o ponto mais excitável é o clitóris. Em outras mulheres a entrada vaginal, ou então a parte interna da vagina.

Ei mulher, você se conhece?

"(...) eu sou morena, porém sou bela..." Ct. 1:5.

O que é o que é?

É do tamanho de uma ervilha e ainda fica escondidinho debaixo de um capuz, mas mesmo assim é um dos mais importantes órgãos sexuais da mulher? Acertou quem disse que estamos falando do "clitóris".

Queremos apresentar, para os homens e para as mulheres o "Clitóris". Para os homens, porque muitos deles acham que não é importante conhecê-lo e com isso, muitas esposas estão "*a ver navios*" por longos anos.

Para as mulheres, por mais incrível que pareça, muitas delas não sabem onde fica, nunca viram ou nunca tocaram nesse pequeno órgão que poderá ajudar, em muito, a vida sexual feminina.

Onde ele está?

Ele está situado na parte superior da vulva. Não sabe o que é a vulva? Então vamos defini-la também. A vulva é o conjunto dos órgãos genitais femininos na sua parte externa. E o clitóris, fica entre os pequenos e grandes lábios.

Por que ele é importante?

Porque é o órgão de maior sensibilidade erótica na mulher. Pesquisas realizadas com 900 mulheres, relatadas no livro "*O que é afinal o orgasmo feminino*" (Rosa dos Tempos) apontaram que 98% dessas mulheres reagiram ao estímulo tátil, enquanto somente 2% não o sentiram. A segunda área de sensibilidade feminina é a vagina, com 97%.

O Relatório Hite, dirigido por Shere Hite, entrevistou 863 mulheres sobre a freqüência do orgasmo durante a manipulação do clitóris. Apenas 16 disseram que não experimentaram orgasmo durante a manipulação do próprio.

Por que toda essa sensibilidade? Por causa do grande número de terminações nervosas.

Conheça-o

É importante, em primeiro lugar, que a própria mulher o conheça. Muitas não o conhecem devido sua localização ser de difícil visão por parte da própria mulher. Não tenha vergonha de olha-se a si mesma. Feche a porta, dispa-se e procure visualizar sua vulva, especialmente o clitóris.

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

"Se um de vocês quer construir uma torre, primeiro senta e calcula quanto vai custar, para ver se o dinheiro dá. Se não fizer isso, ele consegue colocar os alicerces, mas não pode terminar a construção. Aí todos os que virem o que aconteceu vão caçoar dele, dizendo: Este homem começou a construir, mas não pôde terminar!". Lc. 14:28-30.

O que é

Planejamento Financeiro: como forma de busca do equilíbrio pessoal, familiar e profissional.

É cada vez mais necessário ter o planejamento financeiro como ferramenta de busca do equilíbrio familiar e profissional. É necessário que as pessoas com suas famílias se reestruturem financeiramente, através de planos bem estruturados e possíveis de execução, repletos de objetivos claros e principalmente conduzidos por um sentimento, que nos conduza a alcançar os nossos planos e objetivos. Esse sentimento é chamado de esperança**. Esperança é o sentimento de quem vê como possível à realização daquilo que deseja.**

Hoje os conceitos, as exigências da profissão, do mercado de trabalho altamente competitivo em que vivemos, nos obriga a ficarmos atentos às oportunidades. As transformações constantes deixam o lado financeiro sem a merecida atenção. Esta dispersão vem causando grandes dificuldades na relação receitas, despesas, objetivas. Transtornos nas relações comerciais, gastos excessivos, despesas e investimentos mal feitos, sob impulso ou sob a sedução do crédito, sem planejamento e sem as devidas avaliações, provoca o surgimento de um grande vilão de qualquer orçamento... Os juros.

Aplicações financeiras mal planejadas, sem acompanhamento, sem informações, sem objetivos, fora do

Trabalho é o conjunto de atividades produtivas ou criativas, que o homem exerce para atingir um determinado fim. É o conjunto de exercícios que se destinam ao treinamento, desenvolvimento e aprimoramento físico, artístico, intelectual do indivíduo.

É uma ação progressiva e contínua que caracteriza como fator primordial para a produção de bens e serviços.

Filosoficamente falando; o trabalho é o processo pelo qual o espírito humano, ao colocar nos objetos externos todas as suas potencialidades subjetivas, descobre e desenvolve plenamente a sua própria realidade. *(Hegel).*

No *marxismo*, é atividade consciente e planejada, na qual o ser humano, ao mesmo tempo em que extraem da natureza os bens capazes de satisfazerem suas necessidades materiais, ao mesmo tempo estabelecem as bases de sua realidade sociocultural.

3º Por Herança

"Porém Abraão deu tudo o que tinha a Isaque". Gn. 25:5. Paulo também fala que é dever dos pais entesourar para os filhos. **"... Não devem os filhos entesourar para os pais, mas os pais, para os filhos". II Co. 12:14.**

Já em 1947 um livro escrito por Helena Wright aconselhava: "Arranje uma boa luz, pegue um espelho e identifique todas as partes de sua vulva. Para encontrar o clitóris, as coxas devem estar bastante separadas para uma boa visão".

Em seguida, separando os grandes lábios com dois dedos, ver-se-á imediatamente a pele mucosa revestida com uma membrana no interior da extremidade frontal do espaço entre os grandes lábios.

Puxando essa pele suavemente para trás com a ponta dos dedos, pode-se ver por debaixo um pequeno órgão redondo e macio e brilha quando a luz é boa. Sua raiz aflora até debaixo da pele e da junção dos dois lábios externos, estendendo-se por cerca de 2,5 cm.

Observe cada dobra, cada parte desse membro do seu corpo que Deus fez ***(Gn 1.27).*** No princípio, você pode sentir um pouco de constrangimento, mas saiba que você não está fazendo nada de errado. Toque-se. Sinta a textura e a sensibilidade de cada parte dos seus órgãos sexuais. Isso não é pecado. Isso se chama autoconhecimento. Eles fazem parte do seu corpo. A todos eles, Deus deu uma função específica. O clitóris, Deus lhe deu para você sentir prazer na relação sexual com seu marido. Por isso, faça-o conhecido dele. Procure conversar com seu esposo sobre sua anatomia, isto é, o conjunto de órgãos sexuais femininos. Em amor, mostre para ele que Deus lhe deu esse pequeno órgão para que você experimente prazer, e orgasmo.

Talvez num ambiente de liberdade e humor, mostre para ele onde se situa. Durante o ato sexual, peça-o que massageie com suavidade seu clitóris. Diga que ritmo lhe causa maior prazer. Lute por sua satisfação sexual. Tudo isso pode lhe parecer difícil, mas é assim mesmo.

Seja feliz em sua vida sexual

Você, mulher, tem direito ao prazer sexual ***"O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido". I Co 7.3.*** Vá a busca desse prazer em seu casamento. Ore para que seu esposo compreenda suas necessidades sexuais e que esteja disposto a crescer nessa área.

Procure conhecer-se a si mesma. O que lhe causa constrangimento, dor, prazer e satisfação na área sexual.

Lembre-se sempre: Deus a fez segundo Sua imagem e semelhança. Você não é inferior ao homem. Você tem direito de ser feliz sexualmente dentro de sua relação conjugal. Conscientize-se disso e lute por isso.

Você já perguntou ao seu cônjuge qual a área que ele mais aprecia a carícia?

Descubra em você e em seu cônjuge as regiões mais sensíveis ao prazer. Enriqueça sua relação conjugal explorando as áreas erógenas. Deus mesmo as criou para que você possa transmitir seu amor e proporcionar ao seu cônjuge mais prazer e tornar sua vida sexual mais feliz.

Lugares diferentes

"Vem, ó meu amado, saiamos ao campo, passemos as noites nas aldeias... ali te darei o meu grande amor". Ct. 7:11, 12.

Lugares diferentes envolveriam motéis? Afinal, é pecado o casal cristão ir ao motel?

No mês de fevereiro, foi realizada uma enquête, onde se elaboro a seguinte pergunta: **"Qual sua opinião em relação a um casal cristão freqüentar o motel?".**

Os resultados foram:

- Não vejo nenhum problema espiritual ou moral nessas práticas – 36,9%!

orava por ele nessa hora tão solene, porem, o moribundo se recusou a lhe estender a mão. Depois do desfecho, viram que a mão ríspida do morto encerrava a chave do cofre de ferro onde jaziam os seus bens. O coração e a mão daquele moribundo estavam-se aferrando as possessões que não podia levar para o além.

O dinheiro como fruto e resultado de trabalho, nada mais do que a recompensa merecida do próprio trabalhador. **"... porque digno é o trabalhador do seu salário...". Lc. 10:7.**

Há basicamente três formas de se adquirir dinheiro:

1º Indevidamente

Isto é, contrario a razão ou a o uso da regra. Isto envolve desde um pequeno furto, a o crime organizado. Jó disse que o ladrão assinala a casa de dia para roubar a noite. Jó. 24:16. O profeta Habacuque disse: **"Ai daquele que ajunta em sua casa bens mal adquiridos, para pôr em lugar alto o seu ninho, a fim de livrar-se das garras do mal!". Hc. 2:9.**

2º Por Esforço Próprio

O esforço próprio está ligado ao trabalho. **"Antes, te lembrarás do SENHOR, teu Deus, porque é ele o que te dá força para adquirires riquezas; para confirmar a sua aliança, que, sob juramento, prometeu a teus pais, como hoje se vê". Dt. 8:18. .** Paulo ainda deixa um conselho para todos aqueles que querem obter riquezas por meio de falcatruas. **"Aquele que furtava não furte mais; antes, trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade". Ef. 4:28.**

O que é trabalho?

ªC), ter introduzido as moedas ao mundo capitalista. A moeda cunhada, emitida por uma autoridade publica, garantia o peso e o valor de cada peça; sem essa garantia, o metal trocado deveria ser pesado no ator de cada transação. A função essencial da moeda é medir o valor de cada mercadoria. Ela é a representante universal da riqueza. O dinheiro em cédula foi inventado pelos chineses no ano 812 da nossa era, e amplamente utilizado em 970. As primeiras cédulas bancárias do mundo foram emitidas na Suécia.

É verdade que o dinheiro é a raiz de todos os males? – Não. O que a Bíblia diz é que o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males. **I Tm. 6:10.**

O amor do dinheiro está associado à ambição. Paulo cita um dito proverbial; declarando que o amor do dinheiro é raiz de todos os males, isto é, a cobiça, não o dinheiro como tal.

17 Manda aos ricos deste mundo que não sejam altivos, nem ponham a esperança na incerteza das riquezas, mas em Deus, que abundantemente nos dá todas as coisas para delas gozarmos;

18 que façam o bem, enriqueçam em boas obras, repartam de boa mente e sejam comunicáveis;

19 que entesourem para si mesmos um bom fundamento para o futuro, para que possam alcançar a vida eterna. I Tm. 6:17-19.

Alguém disse que ***é preferível ser dono de uma moeda do que ser escravo de duas.***

O amor ao dinheiro abre caminhos para um bom numero de males, mergulhando os homens no caos.

Aquele que acredita que com o dinheiro tudo se pode fazer, estão indubitavelmente dispostos a fazerem tudo por dinheiro.

Certa ocasião na Inglaterra, um pastor foi chamado ao leito de morte de um homem rico. Aproximando-se do moribundo, o pastor pediu que lhe desse a mão enquanto

- Acho que é um local inadequado para um casal cristão, embora não veja pecado nisso – 46,9%!

- Acho que é pecado e devemos condenar essas práticas – 16,20%!

Não precisa ser nenhum conhecedor ou estudioso de história para saber que no início da era cristã, por ocasião do domínio do império romano, existiam muitos "motéis" espalhados pelas cidades de Roma, Corinto e outras, só não tinham ainda o nome designativo de motel. Mas eram casas com banhos aromatizados, água quente, piscina e muito mais, era um lugar onde os homens compareciam para a satisfação dos seus desejos sexuais. Essas casas atendiam a diversas práticas: hétero e homossexuais, e as mulheres que freqüentavam esses espaços, geralmente não eram as esposas dos ilustres cidadãos romanos.

Os "motéis" do império romano eram lugares de prostituição. O pensamento machista da época era que o homem deveria ter pelo menos duas mulheres: uma para cuidar da casa e criar os filhos, e outra para satisfazer os seus prazeres mais íntimos. Tal pensamento perdura por séculos e séculos – as mulheres são vistas como meros objetos de satisfação sexual de alguns homens.

Agora, seguindo o conselho da palavra de Deus, Paulo escreveu a igreja de Corinto dizendo: ***"Todas as coisas me são licitas, mas nem todas as coisas convêm". I Co. 6:12.*** O pastor Josué Gonçalves em seu livro 104 erros que ou casal não pode cometer, faz uma exegese sobre este verso, e diz: *"Existem coisas que são licitas, porem o bom senso muitas vezes diz que não é interessante fazer. Os motéis oferecem aos casais, através do sistema de vídeo e 'DVD', filmes pornográficos, como estimulo sexual. É muito difícil o casal não ceder a tentação de usar toda estrutura que o motel oferece, para aumentar a excitação. É preciso sempre analisar até que ponto isto é licito para um casal cristão. Um outro fator importante é que, muitas vezes quando o casal sai do motel, a*

tendência é das pessoas verem só o carro, e fazerem um pré-julgamento de quem estava com ela ou com ele no motel. Daí pode surgir uma calunia que irá difamar o marido ou a esposa".

Mas afinal de contas um casal cristão, devidamente casado, pode ou não pode freqüentar um motel? A verdade é que eu não sou contra e nem a favor,

Vocês decidem!

Na fantasia sexual há de estar presente algumas perguntas: Há privacidade? Há constrangimento no outro? Há liberdade entre o casal? Traz risco para a saúde?

Quando uma fantasia sexual fere o princípio da privacidade visual (filmes pornográficos) ou auditiva, (palavras obscenas) deve ser evitada. A relação sexual é algo que deve ser compartilhada a dois e não para terceiros verem ou ouvirem.

Os cônjuges devem também respeitar os limites um do outro. Se o marido deseja fazer sexo com sua esposa sobre a mesa da sala, mas para a esposa é constrangedor, esse deve respeitar sua esposa como prova de amor.

Sexo no casamento deve ser associado a prazer de ambos, expressão de carinho e não de dor e constrangimento ao cônjuge.

Embora sejam, até certo ponto, saudáveis para a vida sexual do casal, as fantasias sexuais podem ser perigosas. Se um casal, em todas as relações sexuais, precisar de uma fantasia isso pode ser um sinal de anomalia.

Quem disse que uma tapinha não dói? Se para ter prazer sexual é preciso receber tapas, ser amordaçado ou chicoteado, é sinal de que algo não está bem no aspecto psicológico. Nesses casos é preciso ajuda de um profissional, de um terapeuta para ajudar o indivíduo e o casal na busca das razões desses comportamentos sado-masoquistas.

Portanto, no cultivo da fantasia sexual todos esses pontos devem ser levados em conta. Quando um casal

II SACO FURADO

"*Tendes semeado muito, e recolhido pouco; comeis, porém não vos fartais; bebeis, porém não vos saciais; vesti-vos, mas ninguém fica quente; e quem recebe salário, recebe-o para o meter num saco furado. Assim diz Jeová dos exércitos: Considerai os vossos caminhos". Ag. 1:6, 7.*

As Famílias e o Dilema das dividas

Você acha que a situação econômica do brasileiro está difícil mesmo, ou as pessoas estão reclamando sem razão?

Todo o mundo precisa de dinheiro. Em quaisquer transações comerciais haverá necessidade de se utilizá-lo. E o dinheiro em si não é mal. Ele pode custear projetos magníficos; mas também promover a desgraça do mundo.

Histórico sobre a origem do dinheiro.

Dinheiro é o nome comum a todas as moedas. É o instrumento econômico que cumpre as funções de um meio de pagamento e de medidor de valor de caráter genérico.

A mais antiga referencia ao dinheiro compreendem certos pesos de ouro e de prata, em forma de lingote Is. 7:21. Os antigos egípcios usavam ouro ou prata em forma de argolas, como dinheiro. Os valores eram determinados pela pureza do metal e pelo peso das pecas. O ouro era fundido sob a forma de barras ou cunhas. Algumas vezes essas barras eram marcadas, identificando-as com algum lugar especifico, como "O ouro de Ofir". Is. 13:12. Visto que o transporte de barras e peças de metal em sacolas não era uma tarefa agradável de se fazer, tornou-se conveniente fazer pequenas peças de metal, com inscrições. Há uma referencia do historiador Heródoto ao fato de Creso rei da Lídia (562-546

23 nem te deitarás com um animal, para te contaminares com ele; nem a mulher se porá perante um animal, para ajuntar-se com ele: confusão é.

24 Com nenhuma destas coisas vos contamineis, porque em todas estas coisas se contaminaram as gentes que eu lanço fora de diante da vossa face. Lv. 18:1-24.

mantém um diálogo aberto sobre sua vida sexual, busca a vontade de Deus e procura respaldar suas práticas sexuais à luz da Bíblia, certamente esse casal terá uma vida sexualmente plena e feliz.

FUJA DA PORNOGRAFIA

"Fujam da imoralidade sexual! Qualquer outro pecado que alguém comete não afeta o corpo, mas a pessoa que comete imoralidade sexual peca contra o seu próprio corpo". I Co. 6:18.

Em primeiro lugar, a pornografia é anti-humana.

Pela sua preocupação com os órgãos e funções, a pornografia não se importa com a pessoa em si. Às novelas faltam histórias com conteúdo, as fotografias mostram corpos humanos, muitas vezes sem rosto, através do qual possam ser identificados. Devido a essa representação subumana do indivíduo, a pornografia desumaniza.

A pornografia é contra a mulher

A clara degradação e humilhação das mulheres são os temas centrais das novelas e fotografias. Na pornografia menos violenta, o abuso é menos óbvio, mas ainda assim está presente, uma vez que as mulheres são tratadas como objetos sexuais, criaturas disponíveis para serem olhadas de revés, usadas e abusadas e depois substituídas por outras.

Paradoxalmente, a pornografia é contra o sexo.

Rejeitar a pornografia é tomar posição pelo sexo como uma forma particular de expressão e aprofundamento dum compromisso interpessoal. A pornografia falha em não entender o sexo como um dom sagrado destinado a produzir alegria, intimidade e profunda plenitude numa relação de amor durável.

7 Não descobrirás a nudez de teu pai e de tua mãe; ela é tua mãe; não descobrirás a sua nudez.

8 Não descobrirás a nudez da mulher de teu pai.

9 A nudez de tua irmã, filha de teu pai ou filha de tua mãe, nascida em casa ou fora da casa, a sua nudez não descobrirás.

10 A nudez da filha do teu filho ou da filha da tua filha, a sua nudez não descobrirás, porque é tua nudez.

11 A nudez da filha da mulher de teu pai, gerada de teu pai (ela é tua irmã), a sua nudez não descobrirás.

12 A nudez da irmã de teu pai não descobrirás; ela é parenta de teu pai.

13 A nudez da irmã de tua mãe não descobrirás, pois ela é parenta de tua mãe.

14 A nudez do irmão de teu pai não descobrirás; não te chegarás à sua mulher; ela é tua tia.

15 A nudez de tua nora não descobrirás; ela é mulher de teu filho; não descobrirás a sua nudez.

16 A nudez da mulher de teu irmão não descobrirás; é a nudez de teu irmão.

17 A nudez de uma mulher e de sua filha não descobrirás; não tomarás a filha de seu filho, nem a filha de sua filha, para descobrir a sua nudez; parentas são: maldade é.

18 E não tomarás uma mulher com sua irmã, para afligi-la, descobrindo a sua nudez com ela na sua vida.

19 E não te chegarás à mulher durante a separação da sua imundícia, para descobrir a sua nudez,

20 nem te deitarás com a mulher de teu próximo para cópula, para te contaminares com ela.

21 E da tua semente não darás para a fazer passar pelo fogo perante Moloque; e não profanarás o nome de teu Deus. Eu sou o SENHOR.

22 Com varão te não deitarás, como se fosse mulher: abominação é;

transforma para melhor, Ninguém deve se torturar pelas lagartas disformes e repugnantes que traz dentro de si, mas sim transformá-las em falenas, que irão embelezar o mundo e voar rumo ao infinito.

Complexo de Electra

Segundo Sigmund Freud, o complexo de Electra define-se como sendo uma atitude emocional que, segundo as doutrinas psicanalíticas, todas as meninas têm para com a sua mãe; trata-se de uma atitude que implica uma identificação tão completa com a mãe que a filha deseja, inconscientemente, eliminá-la e possuir o pai. Freud deu este nome ao referido complexo baseando-se no mito de Electra, filha de Agamêmnon. O complexo de Electra é, muitas vezes, incluído no complexo de Édipo, já que os princípios que se aplicam a ambos são muito semelhantes.

Tais praticas são contrarias a palavra de Deus. E devem ser rechaçadas do ponto de vista cristão. O código de santidade diz:

1 Falou mais o SENHOR a Moisés, dizendo:

2 Fala aos filhos de Israel e dize-lhes: Eu sou o SENHOR, vosso Deus.

3 Não fareis segundo as obras da terra do Egito, em que habitastes, nem fareis segundo as obras da terra de Canaã, para a qual eu vos levo, nem andareis nos seus estatutos.

4 Fareis conforme os meus juízos e os meus estatutos guardareis, para andardes neles. Eu sou o SENHOR, vosso Deus.

5 Portanto, os meus estatutos e os meus juízos guardareis; os quais, fazendo-os o homem, viverá por eles. Eu sou o SENHOR.

6 Nenhum homem se chegará a qualquer parenta da sua carne para descobrir a sua nudez. Eu sou o SENHOR.

A pornografia é contra as crianças.

Cria um ambiente que é prejudicial tanto ao desenvolvimento psicológico como moral das crianças. Elas são bombardeadas com imagens de sexualidade adulta, muito antes de estarem emocionalmente preparadas para isso.

A pornografia, pela sua influência nos costumes e convenções, é anti-social.

Os defensores da pornografia irão argumentar que a decisão de ler ou ver é individual e não diz respeito a mais ninguém. Contudo, todas as indicações mostram que o uso da pornografia tem repercussões sociais. As provas acumulam-se cada vez mais no que diz respeito a indivíduos cujo comportamento anti-social (incluindo crimes sexuais e crimes violentos) foi impulsionado pela pornografia.

A pornografia é contra as relações humanas saudáveis, e, portanto, contra a família.

Devido à sua obsessão pela função sexual, a pornografia evita qualquer reconhecimento dos valores éticos morais e das relações familiares.

A pornografia é contra o ambiente

É paradoxal e ilógico ficar zangado (a) com a poluição do ambiente natural e permanecer indiferente perante as exibições indecentes, extravagantes, obscenas e perturbadoras da pornografia, nas bancas, fora e dentro dos cinemas e nos anúncios diários dos jornais.

A pornografia é contra a cultura

Uma das objeções mais fortes à pornografia é que ela não só apresenta uma visão distorcida e falsa do mundo, mas também, pela sua presença, exclui visões enriquecedoras. Há poucas dúvidas de que a alargada disseminação da pornografia afasta a verdadeira cultura, assim como o dinheiro falsificado afasta a verdadeira moeda.

A pornografia é contra a consciência

É pela consciência que nos tornamos conhecedores da lei moral e espiritual, e distinguimos o bem do mal, o certo do errado. Assim como pela constante exposição da violência nos meios de comunicação as pessoas perdem a sensibilidade à violência real, assim a nossa consciência pode ser adormecida pela pornografia que se infiltra.

A pornografia é contra Deus

Opõe-se completamente aos ensinos de Jesus Cristo acerca da pureza e do amor. Os seus ensinos libertam os homens e as mulheres da escravidão do apetite sexual desordenado. A pornografia, em nome da libertação, escraviza o ser humano por uma obsessiva preocupação com a sensualidade.

Narcisismo

Narcisismo é a fixação do indivíduo em si próprio, é o egoísmo levado ao extremo.

Entendemos que são narcisistas os indivíduos que "usam" as pessoas como se fossem "coisas", mudam de parceiro ou parceira como quem muda de roupa e provocam dilacerações morais na intimidade alheia.

Essas pessoas ainda não entenderam que o sexo somente se gratifica se embebido na água lustral do Amor puro e leal, dedicado a um único parceiro ou parceira.

Infelizmente, a nossa realidade planetária, supervalorizando a aparência física em detrimento das qualidades interiores, facilitam por demais o narcisismo, endeusando-se pessoas moralmente vulgares, que passam a explorar seus ingênuos admiradores.

O narcisismo representa o atraso evolutivo de grande parcela de nossa humanidade e é um desvio grave da personalidade, que somente se supera pelo conhecimento da Verdade, que é Jesus.

Complexo de Édipo

Segundo o pai da psicanálise, o complexo de Édipo verifica-se quando um rapaz que atinge o período sexual fálico na segunda infância e dá-se então conta da diferença de sexos, tendendo a fixar a sua atenção libidinosa nas pessoas do sexo oposto no ambiente familiar.

Freud baseou-se na tragédia Sófocles, Édipo Rei, chamando complexo de Édipo à preferência velada do filho pela mãe, acompanhada de uma aversão clara pelo pai.

Por isso, cabe aos pais ensinarem seus filhos o respeito e a consideração que se deve ter dentro de um lar. E ao mesmo tempo mostrar-lhe os limites cabíveis dentro do padrão doutrinário. E acima de tudo, revelar-lhe o amor verdadeiro de pais para filhos. Pois o amor não matar a sexualidade, mas a

esdrúxulas a respeito de um conceito moralmente sadio quando desfrutado no recôndito do casamento.

Travestismo

Uso de roupas e acessório típicos do sexo oposto.

O travestismo é freqüentemente utilizado como uma forma de escape ou de alivio das tensões sexuais, tanto pelos homens quanto pelas mulheres. Em muitas sociedades primitivas havia rituais e cerimônias em que as pessoas podiam, momentaneamente, "trocar de sexo" pelo menos na roupa e nos acessórios do sexo oposto. No degradante carnaval brasileiro, é comum vermos homens trajados com roupas femininas e mulheres trajadas em trajes masculinos, com a finalidade de extravasarem suas tensões reprimidas. Há muitos casos de homens que saem para seus afazeres como trabalho e outras atividades, etc... Vestido em roupas intimas de suas próprias esposas ou amantes, e vice-versa. A Bíblia dá uma palavra taxativa e impostergável a esse respeito: ***"Não haverá trajo de homem na mulher, e não vestirá o homem veste de mulher; porque qualquer que faz isto abominação é ao SENHOR, teu Deus". Dt. 22:5.***

Voyeurismo

Predileção pela observação da nudez alheia ou do ato sexual praticado por outras pessoas.

O termo voyeurismo é derivado do neologismo francês *voyeur*, usado para referir-se a alguém que gosta de espiar furtivamente as pessoas em seus momentos mais íntimos; durante o toalete, a defecação, a micção e principalmente as relações sexuais. Há casos em que maridos voyeuristas pagam para outros homens manterem relação sexual com suas próprias esposas, só pelo prazer de ver sua mulher sendo possuída sexualmente por outro homem ou vice-versa.

O MELHOR SEXO DO MUNDO

"Noites e noites, na minha cama, eu procurei o meu amado;..." Ct. 3:1. BLH ***"Eis que és gentil e agradável, ó amado meu; o nosso leito é viçoso". Ct. 1:16.***

Esta é a conclusão que chegaram os pesquisadores britânicos. A pesquisa foi conduzida por uma revista especializada em medicina.

Segundo dados da pesquisa, onde duas mil mulheres foram entrevistadas, dois terços afirmaram que a melhor relação que tiveram em sua vida foi com o marido. Outro dado interessante: após 14 anos de casamento, 63% das mulheres desejam o marido sexualmente. 93% das entrevistadas, também estavam satisfeitas com a virilidade do 'maridão'. Mais da metade, achavam o corpo do marido 'simplesmente maravilhoso'. 95% disseram que a fidelidade no casamento era muito importante para a uma relação duradoura.

Pesquisas sérias como essa, mostram que o casamento é o lugar correto para uma plena satisfação sexual do homem e da mulher. Quando Deus planejou o casamento, um dos seus propósitos era, sem dúvida, que homem e mulher tivessem prazer sexual. O sexo foi criado por Deus para a realização dos cônjuges. Como igreja cristã deixamos, por muitos anos, de dar esta ênfase para os casais. Precisamos ensiná-los de que é da vontade de Deus que se realizem sexualmente no casamento! Precisamos resgatar o sentido do livro de Cantares de Salomão e aplicá-lo ao contexto da vida conjugal. Sexo é para procriação sim, mas também para a satisfação mutua.

Muitos casais cristãos estão frustrados na vida sexual porque ainda pensam que Deus desaprova as relações que não têm o propósito da procriação. Sexo prazeroso, sem culpa, terapêutico e rejuvenescedor, é só no casamento!

Por outro lado, é preciso haver entre os casais a mais criatividade em suas relações sexuais. Não é preciso comprar revistas do tipo ‘1001 posições para ser feliz no sexo’ ou usar recursos dos filmes pornográficos, que tantos males fazem ao casamento, para que sejam felizes e realizados sexualmente. Muitos casais estão insatisfeitos porque pensam que só uma determinada posição de relação sexual é certa e as outras são erradas. A posição certa é aquela que satisfaz a ambos, sem dor sem rancor e sem constrangimento. O casal deve dialogar-se a respeito da melhor posição. O marido deve procurar uma posição que ao introduzir o pênis na vagina da esposa, esse possa estimular o clitóris, e proporcionar o prazer sexual a sua companheira.

Os casais precisam conversar mais sobre sexo e suas próprias relações sexuais. Precisam ler mais livros, sérios é claro, que abordam a questão do sexo no casamento. Os casais precisam estar conscientes de que traumas da infância, como, por exemplo, o abuso sexual, pode prejudicar a vida sexual. Assim como as disfunções sexuais, tanto masculinas e femininas, como a DE (disfunção erétil), ejaculação precoce, ejaculação retardada nos homens; anorgasmia (ausência de orgasmo), vaginismo e ausência de desejo (conhecida há tempo atrás como frigidez) nas mulheres, esses e outros são fatores complicados para uma plena realização sexual, mas com um bom dialogo, ou tratamento médico ou psicológico, por certo essas disfunções podem ser sanadas e superadas em nome de Jesus.

Ao contrário do que muitos estão dizendo, o casamento não é a sepultura da felicidade sexual. Deus assim planejou e as pesquisas comprovam isso. Basta acreditar e ir a busca desta realização.

fezes ou gases intestinais. Outro fator importante é o perigo de infecção da uretra aumenta consideravelmente devido ao contato com micro-organismos normalmente presentes no ânus e no reto. As infecções mais comuns são a uretrites e a hepatite B. para a mulher, a conseqüência negativa mais freqüente é a vaginite, causada por bactérias ou fungos que passam do ânus à vagina, levados pelo pênis ou dedos.

Sublimação

Defesa mental contra idéias ou praticas sexuais consideradas erradas ou vexatórias. É a modificação da orientação originalmente sexual de um impulso ou de sua energia, de maneira a levar a um outro ato aceito e valorizado pela sociedade; as atividades religiosas, artísticas e intelectuais são exemplos típicos de sublimação.

Para definir a sublimação, Freud levantou a hipótese de uma “dessexualização” da libido pelo ego, o que possibilita o desvio da energia sexual para outras atividades. Como praticar esportes entregar-se a uma atividade artística ou cientifica, colaborar ativamente com causas altruístas, entregar-se por completo ao trabalho, esquecendo-se dês suas obrigações maritais, ou até mesmo o ativismo religioso pode ser considerado uma sublimação aos desejos sexuais. Creio que a sublimação seja em parte favorável aos jovens cristãos que querem servir a Deus de forma pura e digna; jovens que se dedicam aos estudos e ao trabalho tem a maior probabilidade de construir uma família financeiramente estável e moralmente sadia. Mas, a sublimação quando levada ao extremo, pode causar uma visão fatalista de que “o mundo está perdido”, de que vivemos sob um “império de devassidão”; geralmente as pessoas que abraçam este comportamento a sério, tornam-se fanáticos com opiniões

sentido de ter relações sexuais. A pretensão dos habitantes de Sodoma inclui dois delitos: a perversão sexual e a violação da lei da hospitalidade. Por isso, o termo sodomia passou a designar indistintamente, a pratica do sexo anal.

O que restou de Sodoma e Gomorra?

Sodoma e Gomorra foram destruídas por Deus como um exemplo para os que cogitassem viver vidas impiedosas depois disso. O monte de Sodoma, atual Jebel Usdum, é uma massa de sal com 8 Km de comprimento, na extremidade do Mar Morto. O que resta de Sodoma e Gomorra é uma terra calcificada, coberta pelas águas salinas do extremo sul do Mar Morto e com salinas em toda sua margem.

O sexo anal é experimentado ao menos por uma vez, por quase todos os casais heterossexuais; e quase invariavelmente por todos os homossexuais masculinos. Muitas mulheres preferem o sexo anal, geralmente, porque obtém sensações de prazer mais intensas do que através do sexo vaginal. Muitos homens preferem-no porque a sensação de maior aperto na penetração lhes dá um prazer suplementar.

Até onde vai o limite no quarto de um casal?

Em um texto já citado, o apostolo Paulo deixa-nos um conselho clarividente no que concerne a pratica do sexo anal entre marido e mulher. Ele disse: ***"semelhantemente, os homens também, deixando o contacto natural da mulher, se inflamaram mutuamente em sua sensualidade, cometendo torpeza, homens com homens, e recebendo, em si mesmos, a merecida punição do seu erro". Rm. 1:27.*** A expressão Paulina *"deixando o uso natural da mulher",* mostra aquilo que foge a regra, que foge do que é natural, não é normal; portanto, consideramos que sexo anal é pecado.

Há uma tese na medicina que elucida a pratica freqüente do sexo anal, pode afrouxar os músculos do ânus e esfíncter. A pratica do sexo anal por um longo período de tempo, pode levar a uma incapacidade total de retenção de

EI, VOCÊS SABIAM DESSA?

"O meu povo está sendo destruído, porque lhe falta o conhecimento..." Os. 4:6.

Estudos sobre o comportamento sexual e da própria sexualidade humana têm sido divulgados pela imprensa e instituições de pesquisas. Muitas dessas pesquisas não chegam ao grande público na sua íntegra, apenas a informação principal, e às vezes de forma irônica.

Algumas dessas descobertas são úteis para nos orientarmos melhor sobre a própria sexualidade e para que tenhamos, como casados, uma vida sexual melhor. Algumas delas já eram de conhecimento geral, faltavam apenas provas.

Vocês sabiam que muito trabalho atrapalha a vida sexual?

Com certeza você já experimentou planejar uma relação sexual com sua esposa e na 'hora H'...

Uma organização britânica entrevistou mais de 486 pessoas que trabalhavam mais de 48 horas por semana. Entre os entrevistados, 75% que se consideravam 'workaholics', isto é, viciados em trabalho, não tinham vontade de relacionar-se sexualmente.

Cuidado! Trabalhe, mas não deixe faltar a energia para o sexo!

Vocês sabiam que o cérebro é o mais importante órgão para a felicidade sexual?

Isto mesmo! O cérebro é o mais importante órgão do corpo humano para a plena satisfação sexual. Como isto

acontece? Para despertar o apetite sexual é preciso haver estímulos através do olfato, do tato, da visão, da audição e do paladar. Essas sensações desencadeiam sinais elétricos que chegam ao cérebro, que ordena ao hipotálamo a liberação de substâncias mensageiras que, por meio da hipófise são liberadas na corrente sangüínea até as glândulas supra-renais. Depois de se efetivar todos esse processo, as substâncias, testosterona no caso dos homens, são produzidas pelos testículos. No caso das mulheres, os ovários ordenam a secreção de estrogênios, hormônios importantes para o desejo sexual e para a excitação.

Vocês sabiam que compartilhar os sentimentos aumenta o prazer sexual?

Estudos realizados com casais mostraram um quadro interessante. Os cônjuges que compartilhavam mais os sentimentos, como angustia, medos, sonhos e ideais, tinham uma vida sexual melhor do que aqueles casais que se mantinham fechados um com outro. Cônjuges egoístas, muitas vezes preocupados com o próprio prazer sexual, tinham mais dificuldades no relacionamento sexual do que aqueles que conversavam entre si na busca da harmonia sexual. O relacionamento sexual não está restrito à cama. Daí a importância de haver um envolvimento afetivo, de cortesia conquista e compartilhamento de sentimentos entre os cônjuges para que o sexo seja prazeroso.

Vocês sabiam que já estão criando remédios para aumentar o "ponto G?".

Você não sabe o que é o "ponto G?".

um casal cristão. Desejar participar de sexo grupal, que é uma fantasia sexual, a Palavra de Deus é contrária.

Deus instituiu o sexo para ser desfrutado dentro do casamento e com o cônjuge exclusivamente ***(Lv 18.20; Pv. 5.15; Hb 13.4).***

A presença de terceiros na relação sexual do casal, mesmo que seja virtualmente, como nos casos de filmes ou revistas pornográficas, Deus não se agrada e não é de Sua vontade.

Sodomia

Prática do sexo anal.

Como tantas outras praticas sexuais que não possibilitam a reprodução humana, o sexo anal foi execrado, moralmente degradado ou simplesmente proibido ao longo da Historia da humanidade.

A origem e a estigmatização moral do termo "sodomia" vem da antiga cidade Cananéia de Sodoma atualmente é Sedom, próximos aos territórios reivindicados pelos palestinos, em Israel, destruída junto com Gomorra, outra cidade decadente que situava-se perto do Mar Morto, Sodoma e Gomorra eram duas localidades pequenas, com alamedas estreitas. Porem, nas proximidades dos centros urbanos havia grandes salas de banho, onde se realizavam tremendas orgias sexuais. Mas Deus resolveu destruí-las devido aos seus pecados de perversões sexuais. O Texto Sagrado diz: ***"Mas, antes que se deitassem, os homens daquela cidade cercaram a casa, os homens de Sodoma, tanto os moços como os velhos, sim, todo o povo de todos os lados; e chamaram por Ló e lhe disseram: Onde estão os homens que, à noitinha, entraram em tua casa? Traze-os fora a nós para que abusemos deles". Gn. 19:4, 5.*** O termo para que abusemos deles: Literalmente significa dizer: para que os conheçamos. O verbo conhecer é usado, no hebraico, no

Em sua forma mais difundida, o sadismo constitui-se de flagelações e crueldades, físicas ou morais, reais ou simuladas; tomando, muitas vezes, um caráter simbólico e puramente mental. Às vezes o sadismo combina-se com outras perversões, especialmente numa curiosa alternância com o masoquismo, que é o seu oposto.

O sádico é movido por um sentimento de dominação, tanto físico, quanto mental sobre o parceiro. Seu prazer sexual resulta do exercício do poder, assumindo uma ampla variedade de pressões; não apenas isso, mas também as reações de sua vitima, sua dor, sua angustia e desespero serve para aumentar a excitação e o prazer do sádico, podendo levá-lo a excessos incontroláveis.

As manifestações mais temíveis do sadismo podem chegar à tortura sistemática ou ritualística e até ao assassinato da sua vitima.

As pessoas que dependem inteiramente da execução de atos sádicos para obter o prazer sexual, deve submeter-se a um serio tratamento psicanalítico.

Sexo Grupal

Prática sexuais envolvendo, simultaneamente, três ou mais pessoas.

Sexo grupal é a reunião de grupos para a pratica de jogos sexuais também conhecida como bacanal, festa em honra a Baco, o inventor mitológico do vinho, celebrada em Roma, à imitação das festas dionisíacas; e nessa festa reinava a devassidão marcado pela volúpia. Embora seja uma herança das civilizações primitivas, cujos membros vivam em habitações coletivas, a pratica do sexo dava-se na presença de todo o grupo, sem nenhum constrangimento de qualquer parte. Todavia, tal pratica é contraria ao ensino Bíblico e constitui-se em um acinte contra a família e sua moral. Muitos desenvolvem fantasias sexuais que não são permitidas para

O “ponto G” é uma área de rugosidade acentuada, e situada no terço anterior da vagina, Isto é, no primeiro terço do canal vaginal, famosa por produzir intensos orgasmos. No “ponto G” existe uma glândula de Skene. Essa região foi descoberta pelo ginecologista alemão Erest Grafenberg. Cientistas estudando a função do “ponto G” estão descobrindo que essa região produz uma enzima chamada PDE 5, que é produzida pela glândula de Skene, que intervém na excitação feminina. Sintetizando essa enzima em laboratório, os cientistas acreditam que poderiam auxiliar as mulheres que têm o “ponto G” pequeno ou até para aquelas que o “ponto G” seja inexistente. Pesquisadores estudando 14 cadáveres de mulheres descobriram que em pelo menos em dois não existiam a glândula de Skene, dificultando, possivelmente, o prazer sexual dessas mulheres.

Estão aí algumas descobertas de sexólogos e médicos especializados na área da sexualidade humana. São importantes porque ajudam os casais a conhecerem um pouco deste mecanismo tão complexo criado por Deus para a plena felicidade sexual do homem e da mulher.

No contexto do casamento, é claro!

PERVERSÕES SEXUAIS

"O seu proceder não lhes permite voltar para o seu Deus, porque um espírito de prostituição está no meio deles, e não conhecem ao SENHOR". Os. 5:4.

O que é perversão? É o desvio ou perturbação de uma função normal, sobretudo no terreno psíquico. É uma anomalia do comportamento ante as normas sociais. É um termo que designa desvios do comportamento e das práticas sexuais normais ou assim consideradas.

O sexo foi criado por Deus e não havia perversão de forma alguma. Mas com a entrada do pecado no mundo, e com a operação do espírito de prostituição ***"O seu proceder não lhes permite voltar para o seu Deus, porque um espírito de prostituição está no meio deles, e não conhecem ao SENHOR". Os. 5:4,*** Os desvios sexuais aumentaram de forma estarrecedora a tal ponto que pode se formar uma lista de nomes que designam as formas mais variadas de perversões sexuais.

Bestialismo

Relações sexuais entre seres humanos e animais.

Uma seita da Antiguidade egípcia cultuava um bode sagrado, com o qual algumas mulheres era obrigadas a manterem relações sexuais. Nos anfiteatros da Roma antiga, mulheres praticavam o ato sexual com burros, arrancado aplausos frenéticos da platéia. Hoje em dia existe a comercialização de vídeos e revistas ilustradas especializadas em retratar práticas sexuais entre seres humanos e animais de varias espécie.

Quando uma pessoa sente-se mais atraída por animais do que por outros seres humanos, o bestialismo passa a ser zoofilia. Tal prática denota um desvio patológico da

Pesquisas comprovam que a maioria dos homens que procuram os "serviços" de prostitutas são casados, ou possuem algum tipo de relacionamento estável. Geralmente esses homens buscam essa forma de perversão sexual pelas seguintes razões: porque tem desejos sexuais que suas mulheres desconhecem, não sabem ou não se dispõem a satisfazer; ou porque gostam da sensação de fazerem sexo com uma mulher partilhada por outros homens; outros raramente procuram os serviços de uma prostituta devido a um incontrolável impulso momentâneo, geralmente inconsciente.

A verdade é que os casais deveriam ter uma conversa franca sobre o assunto, deixando de lado suas magoas e tentando entender as razões que os levaram a procurar na rua o que poderiam obter, confortavelmente, em seus lares, e acompanhado de um "bônus" que dinheiro nenhum pode comprar: o amor!

Sadismo

Perversão caracterizada pela obtenção de prazer sexual com a humilhação ou sofrimento físico de outrem.

Sadismo é uma Anomalia sexual, também chamada algolagnia ativa *(algo, dor e lainos, excitação),* que consiste em ter gozo através do sofrimento alheio ou do parceiro. O sadista atinge o auge sexual através de violências que comete contra outrem. O termo "sadismo" deriva do titulo do conde de Sade, o escritor francês Donatien Alphonse François, dito "Marque de Sade" (1740-1814). A vida de excessos e desregramentos do "Marque de Sade" serviu de inspiração para sua extensa obra literária que lhe rendeu varias prisões e, finalmente, a sua internação no hospício de Charenton, aonde viria a morrer. São chamadas "sádicas" as pessoas que como alguns personagens da obra de Sade, obtém prazer sexual infligindo sofrimento aos parceiros.

Este termo tem sido usado por psicoterapeutas, psiquiatras e estudiosos das questões do abuso sexual infantil. Eles perceberam que alguns infratores, em seus atos de abuso, principalmente em atos incestuosos, têm preferências por meninas púberes. A puberdade ocorre, na atualidade, entre nove e treze anos. Estes especialistas notaram que a escolha da menina púbere está relacionada às fantasias do agressor sobre o corpo em transformação. Então há a seguinte distinção:

1. Pedofilia (parafilia que resulta em desejo sexual recorrente por crianças até nove anos)

2. Hebefilia (parafilia que resulta em desejo sexual por adolescentes púberes entre nove e treze anos).

Prostituição

Comercialização de favores sexuais.

A prostituição é uma perversão milenar. Ela existe desde os primórdios tempos das civilizações humanas. Uma das primeiras referencia Bíblica à prostituição está ligada ao um acontecimento concernente a família de Jacó. Tudo aconteceu quando Diná, filha de Leia, que esta dera a Jacó, saiu para visitar algumas moças daquela cidade. E havia um moço por nome Siquém, filho de Hamor, príncipe daquela terra, avistou a moça e a tomou, e deitou-se com ela. Usou-a e a humilhou-a. Então Simeão e Levi, tomados de grande ira, insurgiram-se contra aquela cidade e matou ao fio da espada a todos os homens, como também ao homem que transou com sua irmã, bem como o seu pai. Ao serem interrogados pelo seu pai Jacó sobre o trágico acontecimento, eles responderam: ***"... Faria, pois, ele a nossa irmã, como a uma prostituta?". Gn. 34:31.***

sexualidade, e que pode ser tratado por especialistas gabaritados a esse fim.

Bissexualismo.

Atração sexual por membros de ambos os sexos.

São chamadas bissexuais as pessoas que mantém relações homossexuais tanto quanto heterossexuais, sem manifestar uma notável preferência por um dos tipos.

Para facilitar sua aceitação social, os bissexuais geralmente procurarão unir-se ao sexo oposto que também pode ser bissexual ou não, e na maioria das vezes chegam até constituir família, casando-se e gerando filhos como se fossem heterossexuais.

Coprolagnia

Excitação sexual derivada do contato com excrementos.

O termo é de origem grega *kopros, excremento* + *lagnia, perversão.* A coprolagnia abrange todo o tipo de excitação proveniente do contato com excrementos, humanos ou animal. Na literatura psicanalítica, há relatos de pessoas que afirmam experimentar um completo abandono sensual, motivadas pelo cheiro, a textura e até mesmo pelo sabor das fezes e da urina de seus parceiros.

Tal prática é anti-higiênico e potencialmente danoso à saúde. Pessoas que apresentem tendências coprófilas devem ser aconselhadas a buscar urgentemente auxilio para se libertar de tal ato repugnante e depressivo.

A coprolagnia é uma fixação mórbida no estagio anal do desenvolvimento psicológico do indivíduo, e que pode permanecer por toda a vida. A fase anal ocorre por volta dos dois ou três anos de idade, é a etapa da vida durante a qual o indivíduo aprende a organizar sua afetividade. Nesta ocasião a

criança passa a localizar a sua atenção privativa na região anal. É a época em que ela passa a sentir satisfação que anteriormente não tinha. É o período certo da mãe instruir a criança a defecar no recipiente sanitário e em locais adequados.

Estupro

Ato sexual praticado com violência, contra a vontade de um dos participantes.

O estupro é, quase invariavelmente, uma perversão tipicamente masculina. Embora seja possível uma mulher estuprar um homem, todavia é algo bastante incomum. Essa perversão é desenvolvida a partir das fantasias de dominação de homens inseguros sobre mulheres, que em outras circunstancias, provavelmente os rejeitaram como parceiros sexuais. Esta insegurança masculina pode ser tão aguda que certos indivíduos, simplesmente, sequer cogitam aproximarem-se de uma mulher, a não ser usando de violência.

Mesmo que conheçam técnicas de defesa pessoal, uma mulher nunca deve tentar reagir à ação de um agressor armado. Nem por isso, no entanto, ela deve deixar-se violar passivamente. Embora seja desagradável vale a pena citar aqui uma única maneira infalível de uma mulher evitar o estupro, esteja o agressor armado ou não: ela deve esvaziar subitamente e completamente os intestinos. Poucos estupradores persistirão em seu intento depois disto.

Exibicionismo

Exibição ostensiva da própria nudez a fim de chamar a atenção.

Durante a infância, meninos e meninas sentem prazer ao despirem-se e mostrarem seus órgãos genitais a crianças

podem “impressionar” com suas “habilidades” mais facilmente um ser ainda inocente quanto às praticas sexuais do que outro adulto. Uma pesquisa apontou que as maiorias dos pedófilos possuem um pênis relativamente fino, e ao penetrar em uma mulher fisiologicamente formada, ele não sente o atrito do seu pênis na vagina, e por isso, eles procuram crianças para tentar impor sua “masculinidade”.

Uma vez que as crianças ainda não sejam maduras para o entendimento e a realização sexual, qualquer tentativa de fazê-las participar de alguma atividade sexual só pode ser bem-sucedida por meio do logro ou da violência; tanto uma como a outra são perpetras proibidas e puníveis de acordo com a lei.

É preciso muito cuidado e critério para não confundir a pedofilia com os sentimentos naturais de ternura entre os adultos e crianças.

O desabrochar das características sexuais das crianças deve acontecer naturalmente, sem a intervenção de nenhum fator que o apresse; preferencialmente acompanhado por uma boa educação, contendo informações claras, honestas e necessárias à compreensão das mudanças físicas e psíquicas pelas quais a criança passa.

Molestar uma criança sexualmente é um crime incontestável e inafiançável, cujas vitimas sofrerão devido ao trauma causado, podendo apresentar sérios distúrbios de personalidade, no futuro.

Aconselha-se, portanto, que os pais, ou seus curadores legais que exerçam adequadamente a responsabilidade de educarem seus filhos, em vez de deixarem esta tarefa a cargo da televisão e de outros meio de comunicação em massa; pois, agindo assim, as próprias crianças saberão controlar seus impulsos sexuais.

Hebefilia

Agora ele vai se casar e, na orientação pré-nupcial, eu lhe digo que o homem bom é o lento, que faz o ato sexual devagar. Mas como, se ele "treinou" a vida inteira para ser rápido?

Necrofilia

Intercurso sexual com cadáveres. Ou pratica sexual com cadáver.

Alguns consideram a necrofilia o ponto mais elevado em matéria de perversão sexual. Esta perpetra, é sem duvida um distúrbio sexual que exige indiscutivelmente um tratamento psiquiátrico. Quase em todos os casos, esta perversão está mais ligada ao homem do que a mulher. As razões que levam alguém a preferir relacionar-se sexualmente com um cadáver, podem variar desde uma timidez extrema e doentia, até a um mórbido desejo de dominação incontestável.

Pedofilia

Atração sexual de adultos por crianças; relações sexuais mantidas entre adultos e crianças.

Conjuro-vos, ó filhas de Jerusalém, pelas gazelas e cervas do campo, ***que não acordeis nem desperteis o meu amor, até que queira. Ct. 2:7.***

Pedófilo é o individuo mau caráter que interessa-se por crianças do sexo oposto, também, tal interesse pode revestir-se de homossexualidade. A perversão que assinala o interesse sexual dos homens pelos meninos pode ser chamada de pederastia.

Homens e mulheres que manifestam uma intensa atração sexual por crianças são geralmente, perturbados por uma extrema insegurança com relação ao seu próprio desempenho sexual ou tem o desejo doentio de dominação. Consciente ou inconscientemente, esses adultos acham que

do sexo oposto; embora não o façam diante de adultos. Na idade adulta, exibir a própria nudez ao esposo ou esposo a esposa é, geralmente, uma agradável introdução às atividades sexuais; não há nada de anormal nisso.

No entanto, há pessoas, que adoram sentirem-se notadas e minuciosamente observadas em sua intimidade, pela maior quantidade de gente possível. Certas mulheres manter as portas e janelas de suas casas abertas, principalmente enquanto tomam banho ou mudam de roupa, convidando todos os olhares curiosos a assistirem ao "espetáculo". Alguns homens saem às ruas inteiramente nus por baixo de um casaco cumprido, que ele abrem repentinamente diante de pessoas a que queiram exibir-se. Esse comportamento possui um traço comum: a extrema timidez de quem os pratica.

São pessoas que vivem solitárias ou por qualquer motivo. Impedidas de mostrarem-se a alguém na intimidade, por isso elas tentam impor a visão de seus corpos nus a quem quer que seja, na esperança de verem seu gesto retribuído; isto é, de receberem um pouco de atenção.

Fetichismo

Desvio do interesse sexual para algumas partes do corpo do parceiro, para alguma função fisiológica ou para peças de vestuário, adorno etc.

Muitos homens atuam sexualmente melhor com uma mulher que possua determinados atributos físicos como: cabelos de uma certa cor e comprimento, seios grandes ou pequenos, nádegas volumosas ou protuberantes, pernas grossas ou finas, pernas compridas ou curtas, pele clara ou morena, olhos azuis ou verdes etc. Outros reagem a certos detalhes cosméticos, tais como o fato de uma mulher depilar-se completamente ou pinta as unhas ou simplesmente deixar de fazer qualquer uma dessas coisas. Outros já são

despertados por objetos como roupas intimas, brincos colares, sapatos meias e etc.

Dessa forma, um fetiche é pouco mais do que uma acentuada preferência por um detalhe qualquer, que geralmente não causa problemas ao ser satisfeita. O problema é quando a pessoa faz do fetiche algo essencialmente necessário para se chegar ao orgasmo ou se realiza sexualmente. Nunca, jamais o fetiche deve reduzir a parceira (o) a uma única parte do seu corpo ou objeto que ela ou ele usa. Há pessoas que só conseguem sentir-se sexualmente excitada se estiver num cemitério com seu parceiro (a). Isto é problema. E deve ser tratado a luz da palavra de Deus, e com aconselhamento pastoral, ou uma pessoa especializada no assunto.

Homossexualismo

Atração sexual por pessoa do mesmo sexo.

A questão do homossexualismo tem sido cada vez mas discutida atualmente. Na igreja, entretanto, muitas vezes prefere-se ignorar o tema ou, quando referido, o é quase sempre de forma superficial, preconceituosa e impiedosa. Além disso, muitas famílias cristãs preferem fingir que esse problema não lhes diz respeito; outras, talvez, imaginam que jamais se surpreenderão com um caso de homossexualismo no seio da sua família.

Apesar dos esforços que tem havido ultimamente no sentido de se ligar as causas do homossexualismo a questões genéticas, o fato é que tal possibilidade carece de fundamentação cientifica. Há evidencias cientificas que parecem sugerir que, embora nossos hormônios sexuais sejam responsáveis pelo fato de termos um comportamento sexual e experimentarmos impulsos sexuais, eles **"não determinam necessariamente o tipo de comportamento sexual que adotamos, nem o sexo do parceiro que**

masturbação ***(Então Judá disse a Onã: —Vá e tenha relações com a viúva do seu irmão. Assim, você cumprirá o seu dever de cunhado para que o seu irmão tenha descendentes por meio de você. Ora, Onã sabia que o filho que nascesse não seria considerado como seu. Por isso, cada vez que tinha relações com a viúva do seu irmão, ele deixava que o esperma caísse no chão para que o seu irmão não tivesse descendentes por meio dele.),*** entretanto, não existe nenhuma conotação inerente ao assunto aqui tratado; mas, contudo, a ação do masturbador e a atitude de onã dão no mesmo, em ambos os casos vêem-se uma atitude egoísta; aquele, por enxergar a pessoa não como um ser humano vivo, que tem sentimentos, que possui necessidades e merece respeito e consideração, mas como um objeto sexual a ser usado para a sua própria cobiça, e depois descartado. *Nesse, vemos também uma atitude egoísta e contraria a lei de Deus dada a Moises, na qual era dever do cunhado livre de laços matrimoniais casar-se com sua cunhada e suscitar filhos à viúva de seu irmão para que o nome dele fosse lembrado entre os filhos de Israel.* Todavia ele queria desfrutar da sexualidade de sua cunhada, mas sem lhe gerar filhos, e todas as vezes que ele transava com ela, ele ejaculava ao chão, evitando que o seu esperma fosse ejaculado dentro da vagina de sua cunhada esposa. Em ambos os casos vêem-se uma atitude desumana e egoísta. E alem disso, o masturbador pode ter sérios problemas na lua de mel. A masturbação pode levar a um vicio crônico e provocar a perda temporária da sensibilidade nos órgãos sexuais. Se no caso de homem, ele pode sofrer com problemas de ejaculação precoce. A mente do adolescente masturbador foi treinada para fazer isto de forma rápida, rápida, rápida. Ele pratica este ato de modo rápido para não deixar transparecer aos pais que está muito tempo no banheiro e assim vai condicionando em sua cabeça que isto se faz rápido, rápido, rápido...

constrangimentos pelo seu parceiro. Alguns masoquistas chegam a provocar deliberadamente outras pessoas, insultando-as ou agredindo-as, unicamente para obterem uma resposta ainda mais agressiva.

A verdade é que em todas as pessoas existem um pouco de masoquismo, mas quando ultrapassa certo um grau, tornando-se um traço marcante e ativo da personalidade e exigindo satisfação, é aconselhável que sejam tratadas pela psicanálise.

Masturbação

Auto-excitação dos órgãos genitais que leva ao orgasmo.

A excitação manual dos órgãos sexuais é também conhecida como onanismo, é a primeira descoberta no desenvolvimento sexual dos seres humanos, iniciando-se ainda na infância.

Na relação sexual do casal, a masturbação faz parte do jogo de caricias que antecedem o ato sexual propriamente dita, ou simplesmente uma intima troca de prazeres enquanto o corpo e a mente são preparados para consumar a pratica sexual.

No relacionamento conjugal a pratica da masturbação torna-se uma perversão quando a mesma passa a ser preferida ou substituída pelo ato sexual tradicional entre marido e mulher.

Apesar da masturbação ser a primeira experiência sexual do individuo, todavia é desaconselhável a pratica da masturbação por jovens e adolescentes. Primeiro porque é pecado, A mente do masturbador torna-se um laboratório de fantasias eróticas, e deixa de ser a mente de Cristo. ***"Pois quem conheceu a mente do Senhor, que o possa instruir? Nós, porém, temos a mente de Cristo". I Co. 2:16.*** A doutrinadores que citam o caso de Onã em relação à

escolhemos". Embora possa haver um fator ou componente genética, a condição de homossexual é 'mais aprendida' do que 'herdada'. Uma das teorias mais comuns para tentar explicar a causa da homossexualidade é o desajuste no relacionamento dos pais; como por exemplo, mãe dominadora e pai passivo ou ausente. Entretanto, além de não ser esta a única causa dessa perversão, não se pode generalizar no sentido de que, todos os filhos provenientes de um lar assim, serão conseqüentemente homossexuais.

Esta questão representa um grande desafio para a igreja. Ela não pode ser analisada apenas sob o ponto de vista biológico, psicológico e sociológico, mas, sobretudo, a partir de uma perspectiva teológica tendo por base o que a Bíblia diz a esse respeito. Apesar da palavra de Deus quase sempre ser desprezada aos olhos da sociedade moderna, todavia ela permanece sendo a nossa regra de fé e conduta pessoal. São abundantes os textos que mostram a relação heterossexual como sendo o padrão e o modelo tradicional de família instituída por Deus. E esse modelo precisa ser resgatado, preservado e honrado. ***"Venerado seja entre todos o matrimônio e o leito sem mácula; porém aos que se dão à prostituição e aos adúlteros Deus os julgará". Hb. 13:4.*** A verdade é que tudo isto está relacionado ao desprezo ao Criador por parte da humanidade. Eu particularmente vejo a homossexualidade e todas as perversões sexuais como sendo fruto do maldito pecado e do desprezo ao Todo Poderoso. Pois assim está escrito:

23 E mudaram a glória do Deus incorruptível em semelhança da imagem de homem corruptível, e de aves, e de quadrúpedes, e de répteis.

24 Pelo que também Deus os entregou às concupiscências do seu coração, à imundícia, para desonrarem o seu corpo entre si;

25 pois mudaram a verdade de Deus em mentira e honraram e serviram mais a criatura do que o Criador, que é bendito eternamente. Amém!

26 Pelo que Deus os abandonou às paixões infames. Porque até as suas mulheres mudaram o uso natural, no contrário à natureza.

27 E, semelhantemente, também os varões, deixando o uso natural da mulher, se inflamaram em sua sensualidade uns para com os outros, varão com varão, cometendo torpeza e recebendo em si mesmos a recompensa que convinha ao seu erro.

28 E, como eles se não importaram de ter conhecimento de Deus, assim Deus os entregou a um sentimento perverso, para fazerem coisas que não convém;

29 estando cheios de toda iniqüidade, prostituição, malícia, avareza, maldade; cheios de inveja, homicídio, contenda, engano, malignidade;

30 sendo murmuradores, detratores, aborrecedores de Deus, injuriadores, soberbos, presunçosos, inventores de males, desobedientes ao pai e à mãe;

31 néscios, infiéis nos contratos, sem afeição natural, irreconciliáveis, sem misericórdia;

32 os quais, conhecendo a justiça de Deus (que são dignos de morte os que tais coisas praticam), não somente as fazem, mas também consentem aos que as fazem. Rm. 1:25-32.

Incesto

Relações sexuais entre parentes consangüíneos.

De todos os interditos morais inerentes à nossa cultura, nenhum é mais aprofundado do que o incesto. Embora proibido universalmente por todas as religiões, leis e costumes, a conceituação do incesto varia conforme as

diferentes culturas, abrangendo vários graus de parentesco. Homens e mulheres estão proibidos de manterem relações sexuais com seus filhos; bem como são vedadas as relações sexuais entre irmãos.

As gestações decorrentes de relações incestuosas costumam oferecer graves riscos, tanto às gestantes quanto aos fetos. As crianças eventualmente nascidas de pais consangüíneos têm grandes probabilidades de apresentarem deficiências físicas ou mentais.

Estudos sociopsicológicos demonstraram que o incesto praticado entre pai e filha costuma acontecer com mais freqüência nos lares em que o pai é a figura dominante ou dos quais a mãe esteja ausente; enquanto o incesto praticado entre mãe e filho é mais freqüente nos lares dominados pela figura materna ou dos quais o pai esteja ausente. Relações sexuais entre irmãos e irmãs acontecem com mais freqüência nas famílias em que o pai é submisso à figura materna, ou nas quais ambos os pais são omisso ou estão ausentes.

Masoquismo

Perversão caracterizada pela obtenção de prazer sexual a partir de sofrimento ou humilhação a que o próprio indivíduo se submete.

O termo “masoquismo” deriva do nome do escritor austríaco *Leopold Von Sacher Masoch* (1836-1895), autor de vários romances, nos quais descreu o prazer erótico que algumas pessoas sentem com a dor sofrida.

Os psicanalistas explicam esta tendência sexual como a busca por uma punição pela obtenção de um prazer que a própria pessoa julga condenável ou culpável. O masoquista nato, é aquele que manifesta convergências sádicas contra si mesmo.

Nas relações sexuais, o masoquista sente prazer ao ser desprezado, manipulados, subjugados ou submetidos a