www.recreio.uol.com.br
Nº 1031

RECREIO

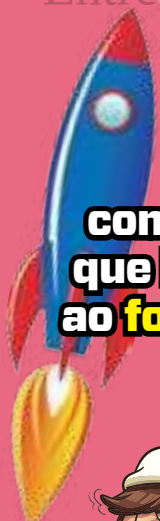
PERFIL



Mulheres heroínas da vida real



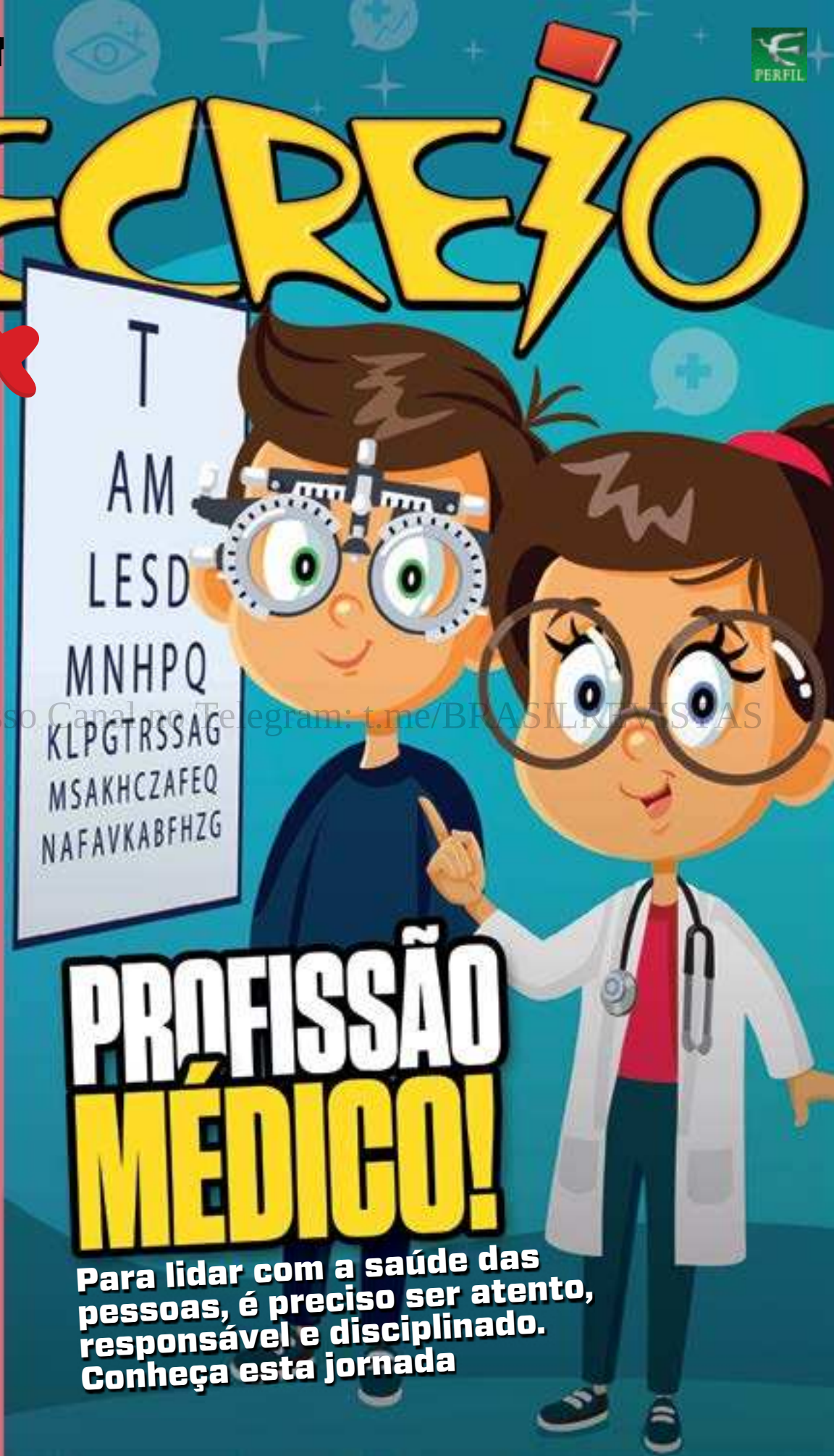
Os segredos do **mel**



As conexões que levam ao **foguete**



Cuidados com a **gripe** no inverno



Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

PROFISSÃO MÉDICO!

Para lidar com a saúde das pessoas, é preciso ser atento, responsável e disciplinado. Conheça esta jornada

Brasil Revistas

Entre em nosso Canal no Telegram.
Acesse t.me/BrasilRevistas



Tenha acesso as principais revistas do Brasil.

Distribuição gratuita, venda proibida!

FIQUE DE OLHO

Encontre as duas figurinhas iguais na coleção do polvo

Ilustração • Sander

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Nesta edição

20 Capa
Para se tornar médico, é preciso ser responsável e disciplinado

9 Livraria
Obras para dar a volta ao mundo

10 Culinária divertida
Os segredos do mel

12 Comportamento
Mágica para resolver seus problemas

14 Conexões incríveis
Tudo leva ao foguete!

16 Zoo
Seres microscópicos vivem na sua casa

24 Viva a história!
Mulheres heroínas da vida real

26 Corpo humano
Lá vem a gripe! Cuidado!

Aqui sempre tem

2 Passatempo
4 Curiosidades
8 Piadas
18 Passatempo
28 Personagem
29 Passatempo



CAPA: GETTY IMAGE

Passatempo

FIQUE DE OLHO

Encaixe as imagens nos lugares certos

RESPOSTA NA PÁGINA 28

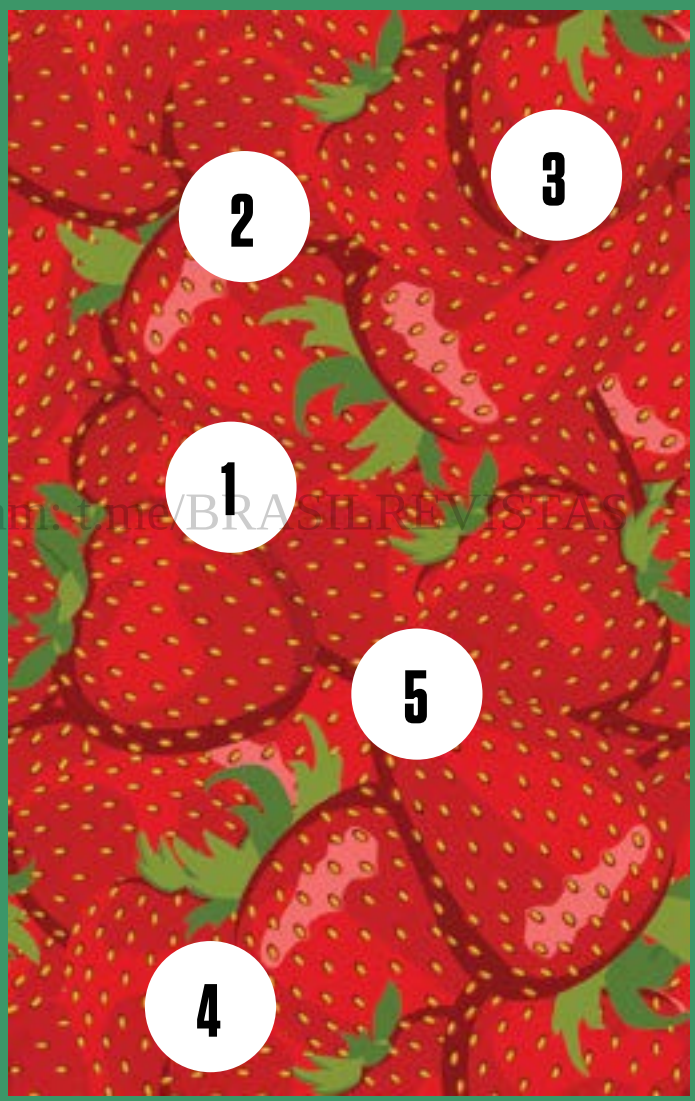


IMAGEM: SHUTTERSTOCK



Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Texto • Letícia Yazbek e Lucas Vasconcellos | Design • Gizele Agozzino

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE PORCO-ESPINHO E OURIÇO?



Porco-espinho



Ouriço

Esses animais são bem diferentes! O porco-espinho é maior: chega a 60 centímetros de comprimento e 15 quilos. Já o ouriço mede, no máximo, 30 centímetros e costuma pesar 1 quilo. O porco-espinho tem espinhos longos, de até 50 centímetros, que podem se concentrar em determinada parte do corpo. Por outro lado, os espinhos do ouriço medem cerca de 4 centímetros e são distribuídos por todo o animal. Além disso, o porco-espinho se alimenta de frutas, raízes e sementes, enquanto o ouriço prefere comer insetos, minhocas e besouros. O ouriço pode ser encontrado na África, Ásia e Europa – o porco-espinho também vive nesses lugares, mas ainda pode ser visto na América.



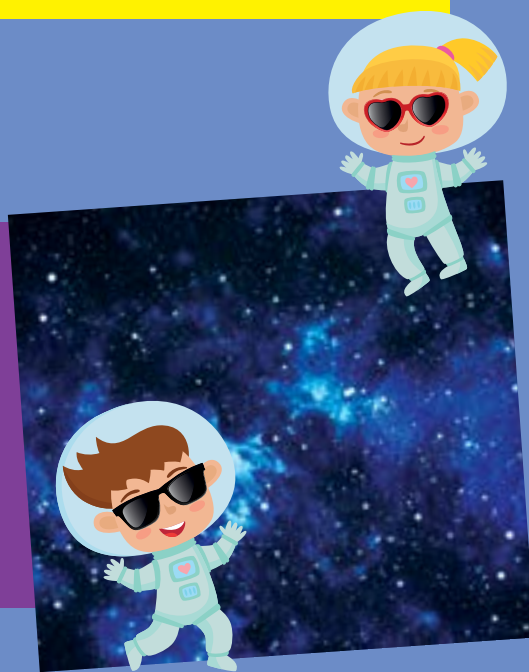
POR QUE SÓ ALGUMAS MANGAS TÊM FIAPOS?

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Há muitos tipos de mangas, que se diferenciam pelo formato (comprido ou arredondado), cor da casca (verde, amarela, rosa, alaranjada, vermelha ou roxa), sabor, aroma e a presença ou não de fiapos. Esses fiapos são fibras e fazem parte do tecido que forma o fruto. As diferenças entre as variedades surgiram conforme a região, as condições de cultivo e o cruzamento natural. Hoje, o tipo sem fiapos mais consumido é a Tommy Atkins, que tem pouca fibra e existe em todo o Brasil.

O QUE LEVA AS GALÁXIAS A SEREM BRILHANTES?

Elas brilham porque são um grande conjunto de estrelas. As estrelas são esferas de gás quente. Perto do centro delas, a temperatura é muito alta, o que faz com que o gás hidrogênio presente ali se transforme em gás hélio. Essa reação gera energia que aparece, na maior parte, sob a forma de luz. A intensidade do brilho depende da temperatura, da massa e da distância de cada estrela em relação à Terra. Muitas galáxias também são ricas em gás, onde novas estrelas se formam. Quando uma estrela nasce, o brilho é ainda mais intenso do que em estágios mais avançados da evolução.



IMAGENS: SHUTTERSTOCK

POR QUE TOMAMOS BANHO?



Nós tomamos banho para nos mantermos limpos, cheirosos e, principalmente, saudáveis. Sem esse momento de higiene, bactérias nocivas podem se proliferar em nossa pele, causando infecções. Além disso, o banho ajuda a remover as células mortas, o suor e o sebo produzido pelas glândulas sebáceas – o sebo pode entupir os poros (buraquinhos que auxiliam na transpiração). Tomar banho também evita assaduras, micoses, piolhos e alergias.

QUEM INVENTOU O YOUTUBE?



Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Foram três funcionários da empresa norte-americana PayPal: Steve Chen, Chad Hurley e Jawed Karim. Em fevereiro de 2005, eles iniciaram o desenvolvimento de um site para compartilhar vídeos. Aí, registraram o domínio youtube.com. Em novembro de 2005, o site foi oficialmente fundado. Oito meses depois, o YouTube já recebia 100 milhões de visitas por dia. E sabia que o primeiro vídeo postado mostra Jawed Karim no zoológico de San Diego (Estados Unidos)? O vídeo se chama Me at the Zoo e ainda está disponível para visualização.

VOCÊ SABIA QUE...

... cientistas austríacos dizem ter confirmado que os cães imitam a personalidade dos donos? De acordo com uma pesquisa feita por eles, que analisou mais de 100 cachorros, alguns animais ficam mais ansiosos quando os donos também se sentem assim. Mas eles também podem passar a sensação de tranquilidade para os humanos mais estressados!



CONSULTORIA: ALEXANDRA MASTROBERTI (PROFESSORA DO DEPARTAMENTO DE BOTÂNICA DA UFRGS), GUILHERME DOMENICHELLI (BIÓLOGO E AUTOR DOS LIVROS GIRAFA TEM TORCICOLO? E O RESGATE DA TARTARUGA – PANDA BOOKS), JOÃO G. DA COSTA (PESQUISADOR DA EMPRESA BRASILEIRA DE PESQUISA AGROPECUÁRIA – EMBRAPA), LEANDRO GUEDES (PÓS-GRADUADO EM ASTROFÍSICA EXTRAGALÁCTICA E FILOSOFIA DA CIÊNCIA NA UNIVERSIDADE DE NOTRE DAME, EUA) E LUCAS ZAMBON (CLÍNICO-GERAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS/SP). FONTE: YOUTUBE.

BIÓLOGO



IMAGENS: SHUTTERSTOCK. ILUSTRAÇÃO: RICO

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O FRIO PODE CAUSAR A MORTE DE PINGUINS?

Eles correm o risco de morrer de frio se uma das espécies que vive em lugares quentes, como o pinguim-das-galápagos, for levada para um local frio – como a Antártida, onde moram outras espécies, como o pinguim-imperador, que está adaptado à vida no gelo. Atualmente, são conhecidas 18 espécies diferentes de pinguins.

FALA AÍ, BICHO!

Biólogo, autor dos livros Girafa Tem Torcicolo? e O Resgate da Tartaruga (Panda Books).



POR GUILHERME DOMENICHELLI



COMO FUNCIONA O PROCESSO DE PUBLICAR UM LIVRO?

Primeiro, o autor procura editoras que possam se interessar pelo livro – existem editoras especializadas conforme o assunto da obra, por exemplo. Aí, ele envia o original para a editora escolhida, que avalia o livro. Se o original for aprovado, um editor fará sugestões de mudanças para o autor. Quando há um acordo entre os dois, a obra segue para a revisão de texto e, depois, é formatada nas páginas do livro. O livro segue para a impressão e é revisado mais uma vez. Enquanto isso, um designer ou ilustrador trabalha na criação da capa. Quando a revisão acaba e a capa é aprovada pelo autor, a obra é encaminhada para uma gráfica, onde será impressa. Depois, os exemplares são distribuídos para as livrarias.

POR QUE O IDIOMA PORTUGUÊS DE PORTUGAL É UM POUCO DIFERENTE DO NOSSO?

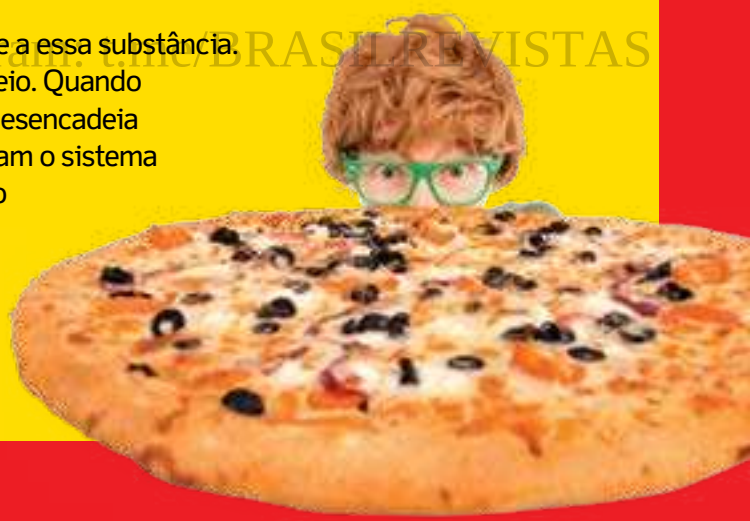
Porque, quando o Brasil foi colonizado pelos portugueses, o idioma trazido por eles recebeu influências das línguas faladas pelos indígenas e africanos (que chegaram por aqui escravizados). Abacaxi, mandioca e tatu, por exemplo, são de origem indígena. Já palavras como acarajé e farofa vieram da África. Além disso, no século 18, aconteceram muitas mudanças fonéticas no português de Portugal, que não ocorreram no Brasil. Isso gerou ainda mais diferenças. Quer aprender um pouco do português de Portugal? Veja esses exemplos: guarda-redes quer dizer goleiro e alcunha é o mesmo que apelido.



GLÚTEN FAZ MAL?

Faz mal apenas para quem é celíaco, ou seja, intolerante a essa substância. O glúten está presente em alimentos como trigo e centeio. Quando recebe esse tipo de comida, o organismo dos celíacos desencadeia uma reação, em que as células de defesa do corpo atacam o sistema digestivo, inflamando a mucosa do intestino. Quem não tem esse problema pode comer alimentos que contenham glúten sem problema. Só não é legal exagerar: o glúten está sempre associado a algum carboidrato, como pão, pizza e macarrão, que levam ao ganho de peso, trazendo problemas à saúde.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS



VOCÊ SABIA QUE...



... foi encontrado o fóssil de um dinossauro que dava à luz filhotes sem botar ovos? Trata-se de um Dinocephalosaurus: ser marinho, com cerca de 250 milhões de anos, encontrado na China com outro animal, da mesma espécie, dentro dele! Esse pode ser o primeiro caso de gravidez encontrado entre esses répteis.

CONSULTORIA: ALAN T. SCAGLIONE (NUTRICIONISTA DA ESTIMA NUTRIÇÃO), JOSÉ L. FIORIN (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE LINGUÍSTICA DA USP) E LUIZ A. DA SILVA (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE LETRAS CLÁSSICAS E VERNÁCULAS DA USP).

Piadas

Qual é o deus da água?
O HdeusO (H2O).

O que uma batata falou para a outra?
– Você está frita hoje!

Por que o Sol não precisa ir à escola?
Porque ele já é brilhante!

– Com licença, você poderia me informar onde fica o outro lado da rua?
– Fica lá.
– Engraçado, quando eu estava lá me disseram que era aqui!

O que o clipe disse para o ímã?
– Você é bem atraente!

Do que os computadores se alimentam?
Eles comem chips.

O que são vários pontinhos amarelos na parede?
Milhos alpinistas.

O que serve para andar, mas não pode andar?
A calçada.

Por que o peixe não acessa a internet?
Porque ele tem medo da REDE social.

O que respira sem ter pulmões e possui pé, mas não anda?
A planta.

Qual é o sapato que está sempre mancando?
O taMANCO.

Quem coloca as múmias para dormir?
A muMÃE.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O que o cachorro pensa quando vê uma árvore de Natal?
– Até que enfim colocaram luz no banheiro!



O que uma tomada disse para a outra?
– Já volts.

Sabe por que a galinha bateu na parede?
Para ficar com o galo.

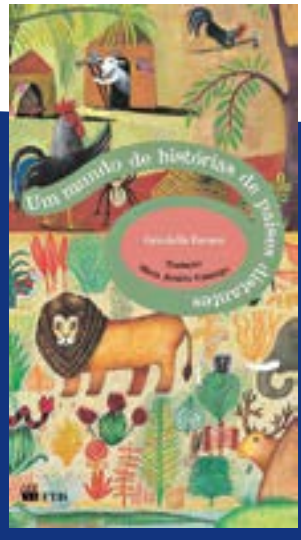
IMAGENS: SHUTTERSTOCK

VOLTA AO MUNDO

Arrume as malas, abra as páginas dos livros a seguir e prepare-se para aprender mais sobre diferentes países

Design • Thiago Barbosa

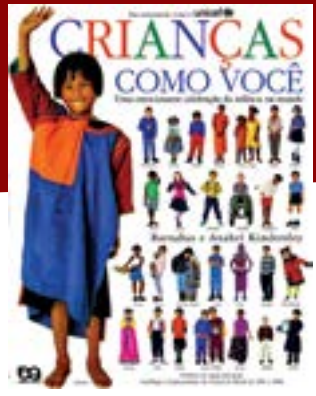
Onde fica?
Conheça **Um Mundo de Histórias de Países Distantes** (Graziella Favaro, Editora FTD), como Romênia, Marrocos, Albânia e Itália – e descubra informações incríveis sobre as regiões mostradas.



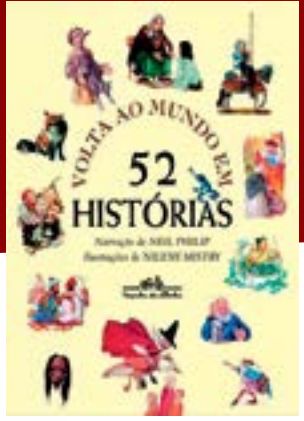
Por dentro de tudo
Atlas são livros que trazem informações sobre o planeta, continentes e países. Mas nenhum é tão divertido quanto **O Sensacional Atlas do Mundo Todo** (Simon Adams, Editora Companhia das Letrinhas). Nele, você vai descobrir curiosidades sobre locais e povos de muitos lugares.



Vida de criança
Em todos os países há **Crianças como Você** (Barnabas e Anabel Kindersley, Editora Ática). Elas vão à escola, brincam, veem televisão, praticam esportes e apresentam, nesse livro, suas famílias, pratos favoritos e sonhos.



Viagem literária
Faça uma **Volta ao Mundo em 52 Histórias** (Neil Philip, Editora Companhia das Letrinhas), conhecendo contos de 33 países. Você vai perceber que seres encantados, assustadores ou maravilhosos são populares em todos os continentes!





Tour pelo mundo
Nesse livro interativo, cheio de informações, curiosidades e abas, aprenda a dizer **Oi, Mundo** (Jonathan Litton, Editora Tiger Tales) em mais de 150 idiomas – e obtenha informações sobre países, culturas e outras línguas.

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

Exclusivo para assinantes. Proibida a publicação em canal no Telegram. Fale/BRASIL ESCOLAS

OS SEGREDOS DO MEL!



Produzido pelas abelhas nas colmeias, o mel é bastante nutritivo. Quer saber mais? A gente conta várias curiosidades sobre ele!

Texto • Renato Lamanna | Design • Thiago Barbosa

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

DE TODO TIPO

Não existe um só um mel na natureza. Ele pode variar de acordo com a planta de onde a **abelha** recolheu o néctar e a espécie do inseto. Esses fatores fazem com que a cor e a composição do mel mudem: os mais claros possuem menor concentração de minerais.

As abelhas produzem o mel usando o néctar das flores: essa substância é processada por enzimas digestivas dos insetos. Então, o mel é armazenado em favos dentro da colmeia para que as abelhas se alimentem dele.

FAZ MUITO BEM!

Essa é uma ótima alternativa ao açúcar! O mel não passa por processos químicos de produção e conservação. Além disso, o açúcar presente no mel é **absorvido rapidamente** pelo corpo, dando energia quase instantânea! O mel das abelhas também é rico em substâncias antibióticas, aromáticas e sais minerais, que combatem infecções e reforçam o sistema imunológico (que defende seu corpo).



O açúcar do mel é rapidamente absorvido porque já passou pelo processo de digestão das abelhas, que transformou o néctar das flores em mel.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

MAIS DE UM BICHO

Além das abelhas e dos marimbondos, existe outro animal capaz de produzir essa substância: a formiga-pote-de-mel, que vive nos desertos da África, América do Norte e Austrália. Diferentemente das abelhas, que guardam o mel nos favos da colmeia, essas formigas contam com integrantes especiais do formigueiro, que ficam presas no teto e guardam o líquido doce no abdômen. Ele serve de alimento nos momentos em que falta comida.





Entrezamasso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

A secagem do mel fica por conta das abelhas: quando a substância vai para os favos, elas ficam batendo as asas para secar o máximo o possível.

VIDA LONGA

Se for armazenado de forma correta, o mel pode durar séculos! Esse alimento tem **pouca água** e é bastante ácido, o que cria um ambiente desfavorável para bactérias.

Você sabia que...
... o mel ajuda a manter as cordas vocais hidratadas e diminui a secreção nessa região?
Por isso, pode ser usado como medicação natural para o controle de sintomas como dor de garganta, acúmulo de secreção ou pigarro. Mas fique esperto: o mel não atua diretamente na imunidade nem no controle de infecções



SINAL DE ALERTA

Apesar de o mel ser um alimento nutritivo, crianças de até 1 ano não devem consumi-lo. A culpa é de uma bactéria presente no mel, que causa o botulismo intestinal (um tipo de intoxicação alimentar). Até 1 ano de vida, o organismo humano não consegue se defender sozinho desse microrganismo.

CONSULTORIA: CRISTIANO MENEZES (PESQUISADOR DA EMBRAPA AMAZÔNIA ORIENTAL E MEMBRO DO CONSELHO CIENTÍFICO DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDOS DAS ABELHAS - A.B.E.L.H.A.) E FAUSTO NAKANDAKARI (OTORRINO DO HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS - SÃO PAULO).

USE SEUS PODERES MÁGICOS!

Não é só o Nate, de **Yo-kai Watch** (Disney XD), que tem problemas para resolver. Todo mundo passa por situações ruins. Mas dá para encarar esses desafios usando as dicas poderosas da RECREIO!

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Gizele Agozzino

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

XÔ, NOTA VERMELHA!

Seja mais curioso e o aprendizado na escola ficará mais legal! Além disso, se as matérias estão difíceis, reverta a situação: faça uma lista com os assuntos em que sente mais dificuldade; então, monte um plano de estudos – separe um tempo do dia para cada disciplina (dedique mais horas para a mais difícil de todas). Também vale pedir ajuda aos professores e aos amigos que dominam o assunto. E nunca desista: só assim essa dificuldade vai passar!

#AMIZADE

Se vive imaginando que os outros não gostam de você, talvez tenha problemas para fazer novas amizades. Para se livrar desse medo, pense sobre as habilidades e interesses que possui. Ao saber disso, ficará mais fácil identificar um futuro amigo! Outras dicas: em um grupo, demonstre atenção por quem está falando; se a timidez bater, respire fundo e lembre-se de que ninguém agrada a todos; não tenha pressa – as melhores amizades são construídas aos poucos.

CHEGA DE CONFUSÃO

A raiva é uma emoção natural e está relacionada ao quanto nos sentimos injustiçados. Se isso acontece, às vezes, na sua casa, está na hora de evitar brigas bobas e conviver melhor com seus pais e irmãos. Antes de sair por aí discutindo, pense em quais são as regras e os deveres de cada um. Você tem cumprido com os seus? Se não, não tem o direito de brigar. Mas, se você leva o combinado a sério e seu irmão quebra as regras, saia de perto antes de perder o controle. Longe, respire fundo e pense em como resolver a situação. Só então converse com ele.





DIGA NÃO AO BULLYING

Você sofre com piadas de mau gosto? E seus amigos já sabem que você fica chateado quando eles agem assim? Se respondeu que sim, seja corajoso e fale com um adulto em quem confie. Enquanto o problema não passa, tente ignorar as pessoas que fazem isso com você – pode ser que, assim, o grupo que o chateia pare de incomodá-lo.

TEM QUE SER DIVERTIDO!

Curte praticar esportes, mas não é o melhor do time? Pare de se importar com isso! O que vale é se divertir enquanto joga futebol, basquete ou vôlei. Só não siga em frente se a atividade não for algo legal na sua rotina. Aí, é hora de conversar com seus pais e pensar em outro tipo de aula para fazer – aprenda a tocar um instrumento, por exemplo!

Entre em nosso canal no Teleg PASSATEMPOS





HORA DE BRECAR!

Está difícil manter a concentração na sala de aula? Então, seja o detetive dos seus pensamentos e comece a segui-los! Você encontrará as pistas para descobrir o que mais causa distração. Aí, quando a falta de foco estiver se aproximando, imagine um semáforo de trânsito vermelho e diga a si mesmo que esse pensamento deve parar por ali! Também ajuda se, no dia a dia, você dividir o seu tempo com horários para brincar, estudar e usar a internet.

SEJA MAIS VOCÊ

Nem tudo o que fazemos dá certo. E, quando algo sai errado, podemos ser criticados. Apesar de isso chatear, é importante ouvir as críticas feitas por quem gosta de você. Elas ajudarão a refletir sobre o que aconteceu e a melhorar. Por exemplo: o professor apontou diversos erros no seu trabalho de história. Da próxima vez, lembre o que ele disse e faça tudo de um jeito mais legal!

IMAGENS: ISTOCK E DIVULGAÇÃO

CONSULTORIA: DARLENE OLIVEIRA (NEUROPSICÓLOGA, PROFESSORA DE PSICOLOGIA NA UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL E DE PSICOPEDAGOGIA DA UNIVERSIDADE MACKENZIE, E FUNDADORA DA SINAPSE APRENDER).

TUDO LEVA AO FOGUETE!

Escolha um caminho, percorra curiosidades sobre diversos assuntos e chegue ao foguete

Texto • Letícia Yazbek | Design • Gizele Agozzino

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS



Os **adultos** respiram cerca de 450 litros de **ar** por hora – isso dá 10.800 litros por dia!



Ainda há cerca de 750 milhões de **adultos** não alfabetizados no mundo.



A gasolina, o diesel e o carvão prejudicam a qualidade do **ar.** Esses **combustíveis** geram altas quantidades de poluentes.



1,3 BILHÃO

No mundo todo, cerca de **1,3 bilhão** de toneladas de alimento é desperdiçado por ano.



Falado por **1,3 bilhão** de pessoas, o chinês mandarim é o **idioma** mais usado do mundo.



O **idioma** catalão, da região espanhola da **Catalunha,** recebeu influências do espanhol e do francês.

Combustíveis geram uma grande quantidade de gases, que impulsionam o **foguete** e permitem decolagem em alta velocidade.

A palavra **foguete** vem do termo coet, usado na **Catalunha** para se referir ao mesmo objeto.



A **Coreia do Sul** é o país com a melhor qualidade de conexão de **internet** do mundo.



Na **Coreia do Sul,** as pessoas consideram que o bebê já nasce com 1 ano de idade.



Durante uma **tempestade,** o ideal é evitar locais descobertos, como campos de futebol, praias e morros.



Depois de resistir a uma **tempestade,** o navio fantasma **Holandês** Voador teria sido condenado a navegar para sempre.



Em 29 de outubro de **1969,** foi enviada a primeira mensagem entre computadores. Essa data é considerada o nascimento da **internet.**

Em **1969,** o homem pisou pela primeira vez em solo lunar. O **foguete** Saturno V foi responsável por enviar a nave Apollo 11 à Lua.

O **foguete** é o elemento responsável por enviar ao espaço sondas e **telescópios,** além de satélites para sinais de internet, telefone e rádio.



No começo do século 17, várias pessoas construíram **telescópios.** Em 1609, o cientista Galileu Galilei melhorou o projeto criado por um inventor **holandês.**

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

IMAGENS: ISTOCK E SHUTTERSTOCK

ELES VIVEM NA SUA CASA!

Sabia que alguns animais e seres microscópicos moram no mesmo lugar que você? Venha conhecê-los!

Texto • Letícia Yazbek
Design • Thiago Barbosa

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ÁCAROS
Parentes microscópicos das aranhas, alimentam-se de células mortas de pele humana e animal. Estão presentes em travesseiros, almofadas, sofás, tapetes e brinquedos de pelúcia. Os ácaros podem provocar, por exemplo, rinite e asma alérgica. Para eliminá-los, é preciso manter os cômodos arejados, colocar travesseiros e roupas de cama ao sol e evitar o acúmulo de poeira.

FORMIGAS
A impressão é de que elas surgem de toda parte: estão na sala, nos banheiros, na cozinha e até nos quartos. Formigas se instalam em lugares escuros e quentes, como frestas de azulejos e pisos, e dentro de eletrodomésticos. Elas comem restos de alimentos, principalmente doces – algumas espécies também se alimentam de células de pele morta. Por isso, evite comer na sala e no quarto, e mantenha sempre os cômodos limpos.

TRAÇAS
São insetos que se alimentam de diferentes materiais, dependendo da espécie. Uma delas come celulose, encontrada nas folhas de livros e revistas. Outra prefere tecidos que formam roupas, tapetes e estofamentos. Para afastá-las, evite o acúmulo de papeis, mantenha os livros em locais limpos e arejados e sempre dê uma olhada nas suas roupas.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK



BARATAS
Elas são atraídas por lixo, restos de alimentos, gordura e umidade. Costumam aparecer na cozinha, principalmente perto do cesto de lixo, e em depósitos ou áreas de serviço, onde há muitos objetos guardados. O ideal é deixar tudo organizado e o chão limpo. Outra dica é evitar o acúmulo de água na cozinha e nos banheiros.

BACTÉRIAS
A cozinha é um dos lugares da casa mais favoráveis para o crescimento das bactérias: a pia, a esponja e o cesto de lixo contêm restos de alimento e gordura, que ajudam na proliferação desses seres. Se eles entrarem em contato com pratos e talheres, podem causar intoxicações alimentares. Por isso, lave bem as mãos antes de manipular os alimentos e observe se, na sua casa, pia, balcões e eletrodomésticos estão bem limpos.

VÍRUS
Basta alguém gripado usar o controle remoto ou as maçanetas da casa para o vírus ficar ali por algumas horas, espalhando-se entre os moradores. Por isso, é importante sempre lavar as mãos e evitar levá-las aos olhos, boca e nariz.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

CUPIM OU BICHO DA LUZ
Atraído pela celulose (substância presente em madeira, plantas e papel), na sua casa pode se alimentar de objetos e móveis de madeira, livros e revistas. Já os cupins de lâmpada, também chamados de siriri, são responsáveis pela reprodução da espécie. Atraídos pela luz, tentam se instalar em um local adequado para iniciar uma colônia.

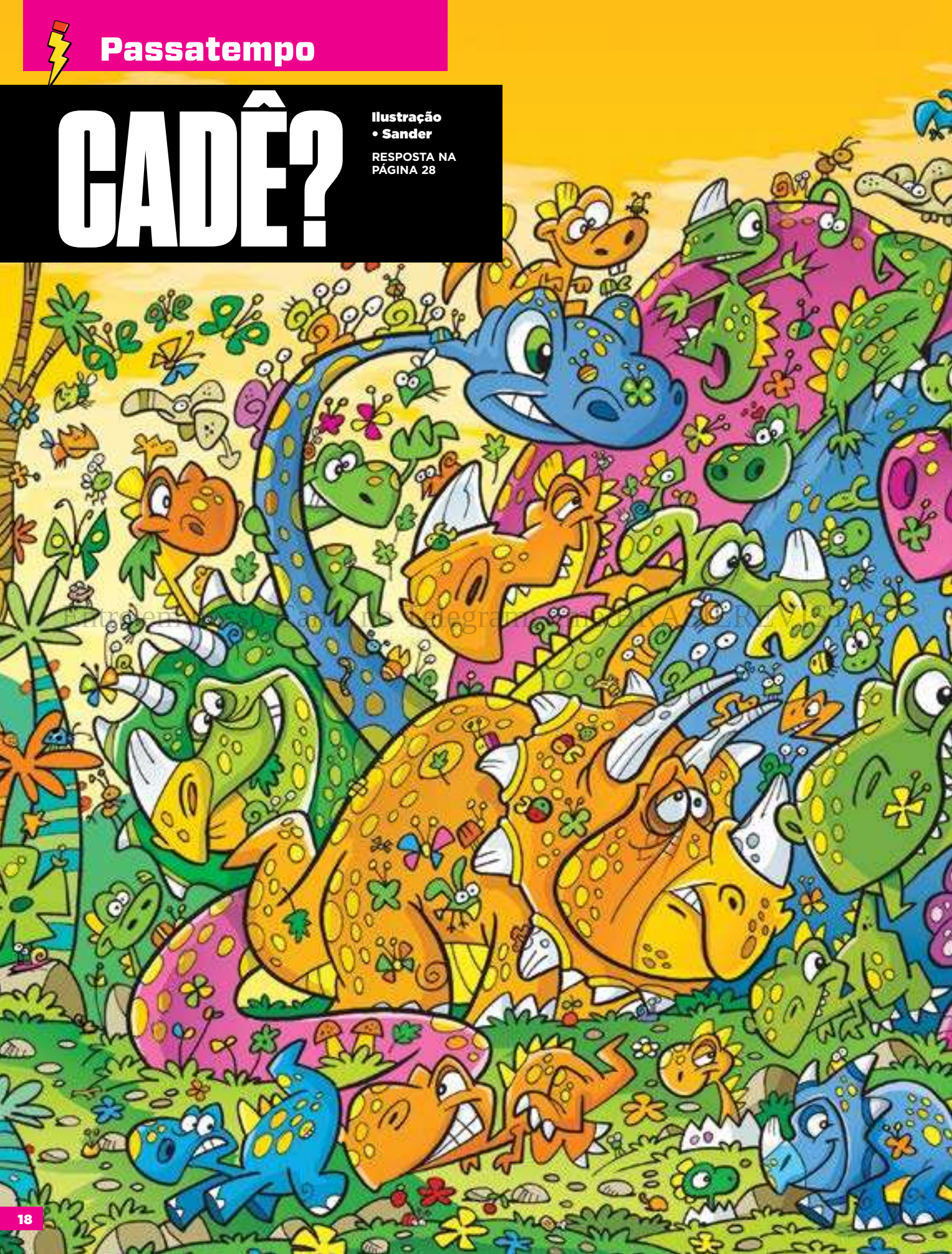
FUNGOS
Alimentos esquecidos no armário ou na geladeira podem apresentar grande concentração de fungos: é o mofo ou bolor. A comida mofada tem cor, aspecto e cheiro alterados. Em alguns casos, ingerir esses alimentos não faz mal. Mas eles podem causar mal-estar e até intoxicações alimentares. É melhor evitar! Além disso, revistas e livros podem acumular fungos que levam a reações alérgicas.

CONSULTORIA: CARLOS NAVAS (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA DA USP) E GUILHERME DOMENICHELLI (BIÓLOGO E AUTOR DOS LIVROS GIRAFA TEM TORCICOLO? E O RESGATE DA TARTARUGA - PANDA BOOKS).

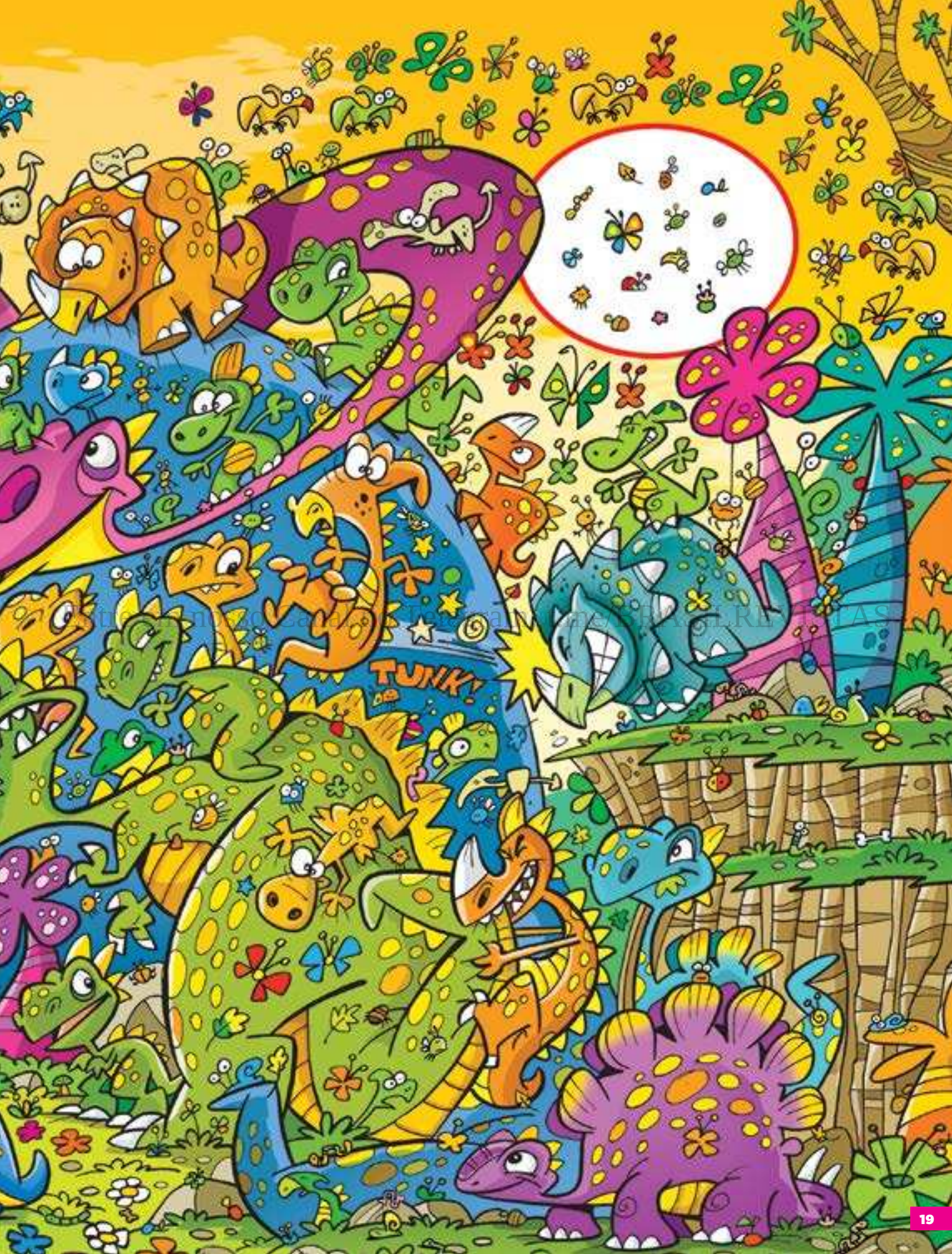
CADÊ?

Ilustração • Sander

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Exemplar pessoal de assinante integrante do PROGRAMA REVISTAS


TUNK!

DIRETO DO HOSPITAL

Para lidar com a saúde das pessoas, é preciso ser responsável e disciplinado. E tem muito mais no caminho de quem quer se tornar um MÉDICO!

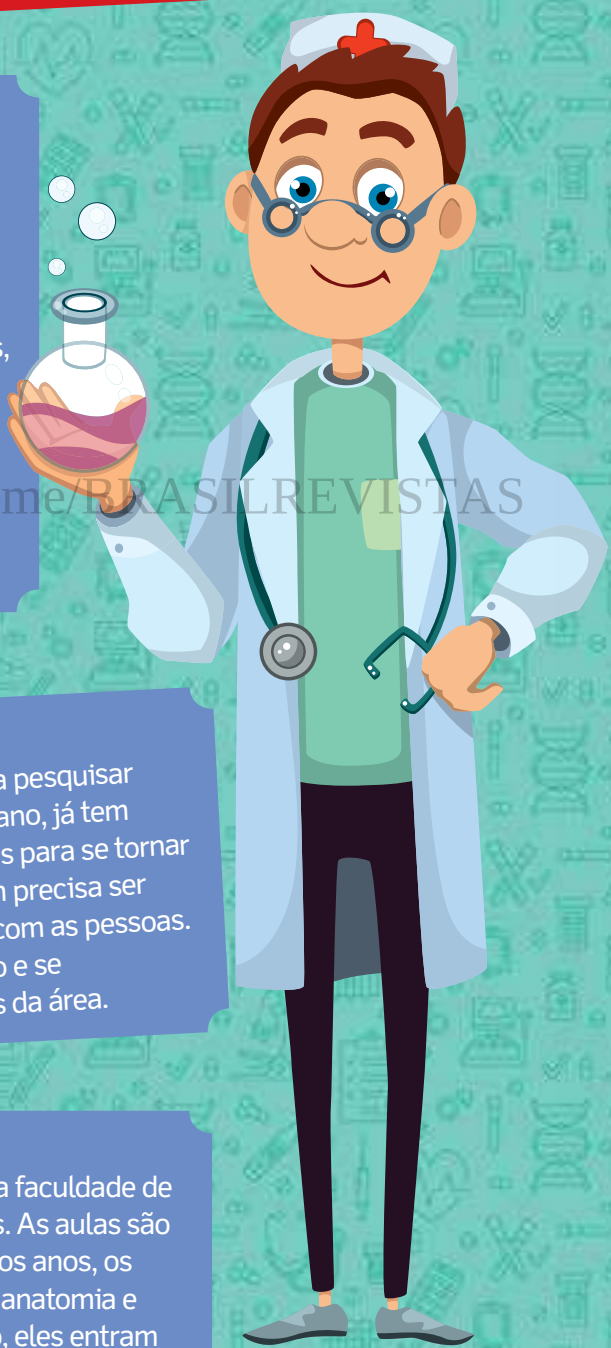
Texto • Letícia Yazbek | Design • Gizele Agozzino



Cheio de tarefas

A medicina trabalha com a manutenção da saúde, lidando com a prevenção e a cura de doenças e dos problemas que afetam o organismo humano. O médico é o profissional responsável por pesquisar as doenças, diagnosticar os pacientes e oferecer o tratamento adequado para cada situação. Ele também pode solicitar exames, prescrever medicamentos, recomendar restrições alimentares e realizar cirurgias.

Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS



Muito esforço

Se você é disciplinado, curioso e adora pesquisar sobre o funcionamento do corpo humano, já tem algumas das características essenciais para se tornar um médico. Esse profissional também precisa ser responsável, cuidadoso e saber lidar com as pessoas. É importante estar sempre estudando e se atualizando sobre as novas pesquisas da área.

Seis anos intensos!

Para ser médico, é necessário cursar a faculdade de medicina, que dura cerca de seis anos. As aulas são em período integral. Nos dois primeiros anos, os alunos têm disciplinas básicas, como anatomia e fisiologia. No terceiro e no quarto ano, eles entram em contato com pacientes e trabalham com exames e diagnósticos. Já os últimos dois anos do curso são voltados para o treinamento em hospitais.

IMAGEM: SHUTTERSTOCK

Mais estudo!

Depois da faculdade, é preciso passar por dois anos de estágio em hospitais – é a residência, necessária para adquirir experiência na área. Aí, o aluno faz uma pós-graduação no ramo em que deseja se especializar – essa fase dura mais dois anos. Ele pode se especializar em cardiologia (coração), infectologia (infecções), neurologia (sistema nervoso), pneumologia (sistema respiratório), entre outras áreas. Também dá para seguir pelo caminho da cirurgia (geral, mãos e pés ou plástica, por exemplo).



No Brasil, existem mais de 180 faculdades que oferecem o curso de medicina. Algumas das mais concorridas estão na Universidade de São Paulo (USP), Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Entre no Grupo no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Vários caminhos

Além de finalizar o curso de medicina e completar a residência, o médico precisa estar registrado no Conselho Regional de Medicina (CRM). Então, ele atenderá em hospitais, clínicas médicas, consultórios particulares, postos de saúde, clubes esportivos e grandes empresas (como médico do trabalho, que preserva a saúde dos trabalhadores). Também pode exercer funções de administração, assumindo cargos de coordenação e direção, por exemplo.





Vida acadêmica

Após a graduação, também é possível fazer mestrado e doutorado na área escolhida. Quem escolhe esse caminho pode se tornar pesquisador ou professor em universidades. Mas quem opta pelo mestrado também pode trabalhar em grandes hospitais – a experiência na área acadêmica é vista como um diferencial importante.

CONSULTORIA: CÉSAR B. FERREIRA (MÉDICO DO HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS/SP).

DOUTORES INCRÍVEIS!

Conheça médicos que revolucionaram a ciência ao longo do tempo

Texto • Letícia Yazbek
Design • Gizele Agozzino



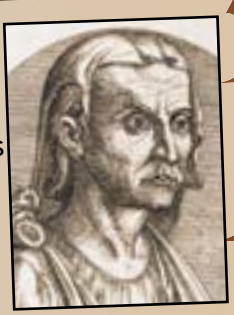
Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O PRIMEIRO DE TODOS



Nome: Imhotep
Data e local de nascimento: por volta de 2655 antes de Cristo, Egito
Quem foi ele: considerado o primeiro médico da história antiga, escreveu tratados sobre a medicina, reunindo informações sobre como diagnosticar e curar várias doenças que eram comuns naquela época. Imhotep examinava pessoas e indicava o melhor tratamento. Também foi engenheiro e arquiteto.

NA GRÉCIA ANTIGA



Nome: Hipócrates
Data e local de nascimento: 460 antes de Cristo, Cós (Grécia)
Quem foi ele: é conhecido como o pai da medicina. A partir dos estudos que fez, percebeu que muitas epidemias tinham relação com fatores climáticos, alimentares e do meio ambiente. Hipócrates fez descrições que permitiram o diagnóstico de doenças como malária, tuberculose, caxumba e pneumonia. Também realizou anotações sobre a anatomia humana.

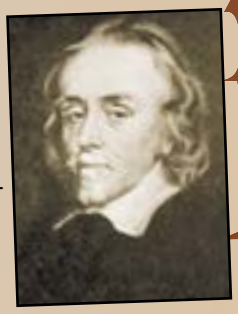
IMAGEM: DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

PAI DA ANATOMIA



Nome: Andreas Vesalius
Data e local de nascimento: 31 de dezembro de 1514, Bruxelas (Bélgica)
Quem foi ele: um dos precursores da anatomia moderna, dissecou vários cadáveres para entender o funcionamento de órgãos, esqueleto, músculos e tendões. Cada descoberta foi relatada em ilustrações detalhadas, depois publicadas, em 1543, no livro Da Organização do Corpo Humano. Assim, ele contribuiu muito para o estudo de doenças e tratamentos.

TUDO SOBRE O CORAÇÃO



Nome: William Harvey
Data e local de nascimento: 1º de abril de 1578, Folkestone (Reino Unido)
Quem foi ele: estudou o funcionamento do coração, veias e artérias. Concluiu que esse órgão é uma bomba que faz o sangue circular pelo corpo, conduzido por veias e artérias. Em 1628, publicou o livro Sobre o Movimento do Coração e do Sangue, com informações sobre o sistema circulatório – provou que teorias muito antigas estavam erradas!

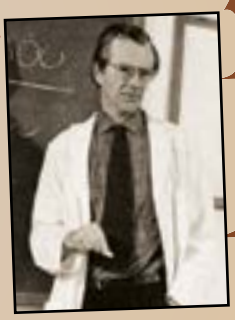
Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

CONTRA AS BACTÉRIAS



Nome: Alexander Fleming
Data e local de nascimento: 6 de agosto de 1881, Lochfield (Escócia)
Quem foi ele: em 1928, enquanto pesquisava a gripe, observou uma cultura da bactéria estafilococo sendo destruída por um fungo. Aí, isolou a substância que atacava a bactéria e desenvolveu a penicilina, o primeiro antibiótico da história. Com ele, foi possível tratar doenças graves, como a tuberculose.

MEDICINA MODERNA



Nome: Maurice Wilkins
Data e local de nascimento: 15 de dezembro de 1916, Pongaroa (Nova Zelândia)
Quem foi ele: primeiro a isolar uma molécula de DNA (no núcleo das células, carrega toda a informação genética de cada pessoa) e fotografá-la com raios X, descobriu a estrutura em dupla hélice do DNA. Isso causou uma revolução nos estudos de genética. Em 1962, ganhou o prêmio Nobel de Fisiologia ou Medicina pelas descobertas que fez.

CONSULTORIA: CÉSAR B. FERREIRA (MÉDICO DO HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS/SP).

HEROÍNAS DA VIDA REAL



Ao longo da história, não faltam casos de mulheres que desafiaram os costumes da época em que viviam, marcando o mundo para sempre. Saiba mais sobre 7 delas!

Texto • Lucas Vasconcellos | Design • Thiago Barbosa

EVITA PERÓN

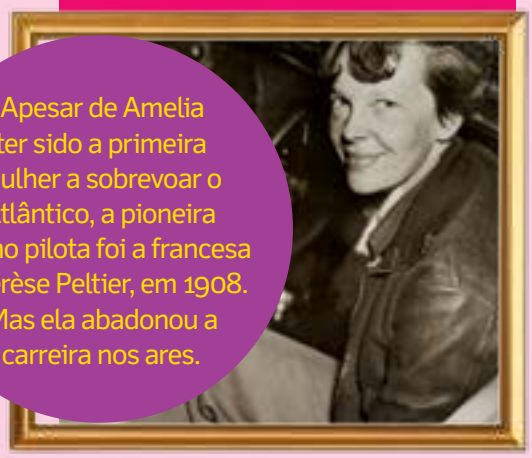
Quando viveu: entre 1919 e 1952
Local de nascimento: Los Toldos (Argentina)
O que fez: quando criança, o sonho de Evita era ser uma atriz famosa e não passar mais por dificuldades financeiras. Com o tempo, ela conquistou a fama e quis ajudar a população carente. Casou com Juan Perón, eleito presidente da Argentina em 1946. Durante o mandato do marido, Evita se empenhou pelos direitos das mulheres, como o direito ao voto. Era adorada pela população!



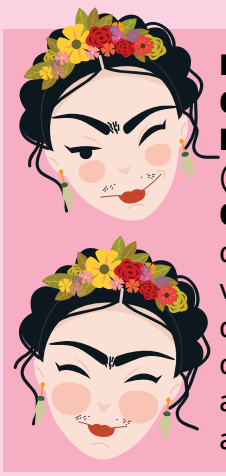
Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

AMELIA EARHART

Quando viveu: entre 1897 e 1937
Local de nascimento: Atchison, Kansas (Estados Unidos)
O que fez: em 1932, tornou-se a primeira mulher a pilotar um avião que sobrevoou o Oceano Atlântico. Considerada a rainha do ar, Amelia queria alçar voos maiores e, em 1937, fez outra grande viagem pelo mundo. Passou pela Américas Central e do Sul e pela África. Após 35 mil quilômetros percorridos, o desejo da pilota era completar o trajeto cruzando o Oceano Pacífico. Porém, ao partir do continente africano rumo à Austrália, ela e o avião desapareceram.



Apesar de Amelia ter sido a primeira mulher a sobrevoar o Atlântico, a pioneira como pilota foi a francesa Thérèse Peltier, em 1908. Mas ela abadonou a carreira nos ares.



FRIDA KAHLO

Quando viveu: entre 1907 e 1954
Local de nascimento: Coyoacán (México)
O que fez: Frida teve sérios problemas de saúde desde a infância e, por várias vezes, esteve perto da morte. Apesar de todas as dificuldades, deu a volta por cima e continuou fazendo o que mais amava: pintar. Ainda hoje é uma das artistas mais respeitadas do mundo.

IMAGENS: DIVULGAÇÃO, IUGO KOYAMA / VEJA E SHUTTERSTOCK



ELIZABETH I
Quando viveu: entre 1533 e 1603
Local de nascimento: Greenwich (Inglaterra)
O que fez: Enrique VIII, pai de Elizabeth, acreditava que somente um homem poderia governar a Inglaterra. Quando ela nasceu, Enrique VIII a baniu e se casou com outra mulher, com quem teve um filho e outra filha. O garoto assumiu o trono, com a morte do pai, mas morreu em 1553. Foi a vez de a irmã dele tomar o poder. A garota tinha medo de que Elizabeth tramasse algo e mandou prendê-la em uma torre. Anos mais tarde, com a morte da irmã, Elizabeth foi solta e tornou-se rainha. Adorada pelo povo, governou de 1558 a 1603.



CLEÓPATRA
Quando viveu: entre 69 antes de Cristo e 30 antes de Cristo
Local de nascimento: Alexandria (Egito)
O que fez: filha de Ptolomeu XIII, rei do Egito antigo, Cleópatra tinha 18 anos quando o pai morreu. Na época, o irmão mais novo dela, de 10 anos, mandou expulsá-la do palácio, dando início a uma guerra civil. Para amenizar a situação, Júlio Cesar, imperador de Roma, foi até o Egito. Cleópatra queria se encontrar com ele e, como havia sido banida, armou um plano para conseguir chamar a atenção de Júlio Cesar. Impressionado, ele devolveu o reino a Cleópatra em 51 antes de Cristo. Assim, ela se tornou faraó. Após a morte de Cleópatra, o Egito foi dominado pelo Império Romano.



Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

CATARINA, A GRANDE
Quando viveu: entre 1729 e 1796
Local de nascimento: Estetino (Polônia)
O que fez: casada com o cruel Pedro III, imperador da Rússia, ela sabia que tinha mais potencial para governar a nação do que ele. Em 1762, mesmo ano em que foi empossado, Pedro saiu de férias e deixou a esposa. Catarina, então, organizou uma conspiração: discursou para os soldados reais, que deram apoio a ela. Um padre a decretou a nova imperatriz e ela mandou prender o marido em uma cela. Sob seu império, a Rússia expandiu o território e venceu diversas guerras e rebeliões.





CORA CORALINA
Quando viveu: entre 1889 e 1985
Local de nascimento: cidade de Goiás (Goiás, Brasil)
O que fez: confeiteira, Cora publicou o primeiro livro, Poemas dos Becos de Goiás e Estórias Mais, só aos 76 anos! A poeta ganhou a admiração das pessoas e diversos prêmios.

FONTES: BIOGRAPHI.COM, HISTÓRIAS DE NINAR PARA GAROTAS REBELDES: 100 FÁBULAS SOBRE MULHERES EXTRAORDINÁRIAS (EDITORA V&R) E O GLOBO.

LÁ VEM A GRIPE!

Cansaço, febre, nariz escorrendo, dor no corpo... Esses sintomas são muito parecidos com o coronavírus e ainda mais comuns no inverno

Texto • Maria Carolina Cristianini | Design • Thiago Barbosa



COMO SURGE?

O vírus da gripe entra no organismo pela respiração – nariz ou boca. Basta alguém contaminado espirrar ou tossir e você ter contato com as gotinhas de saliva infectada. Se os pelos do nariz, as secreções do corpo ou as células de defesa não barrarem o vírus, você fica doente.

Entre neste Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

BASTOU ESFRIAR!

Gripes e resfriados atingem mais as crianças porque, nessa fase da vida, as defesas do corpo ainda não estão preparadas para combater esse tipo de vírus. E já reparou que o inverno aumenta os casos? No frio, ficamos mais em lugares fechados. Assim, o vírus se espalha facilmente.



COMEÇO E FIM

Os sintomas aparecem alguns dias após a contaminação. Nos três primeiros dias, a febre é mais alta e o vírus invade o organismo. Enquanto ele se espalha, as células de defesa estão em ação e é importante repousar e se alimentar bem. A partir do quarto dia, o mal-estar costuma diminuir e o organismo vai ganhando a batalha. Em cerca de dez dias o vírus é eliminado.



ALTAS TEMPERATURAS

Quando o organismo é invadido por um vírus ou bactéria, as células de defesa liberam substâncias que confundem o hipotálamo (região do sistema nervoso central que controla a temperatura do corpo). Ele, então, aciona mecanismos para elevar a temperatura, criando a febre – é sinal de que estamos lutando contra a doença.

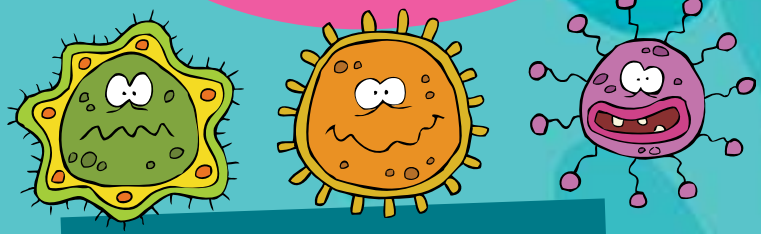
IMAGENS: ISTOCK

QUE INJEÇÃO É ESSA?

A vacina contra a gripe é uma maneira de combater o vírus que causa a doença. Como o vírus é mutável, todo ano ocorrem alterações na fórmula da medicação, recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Em nosso corpo, a vacina faz efeito após duas semanas e permanece ativa por cerca de nove meses. Gestantes, crianças entre 6 meses e menores de 5 anos, e idosos estão entre os grupos preferenciais para a vacinação.







GRIPE, CORONA OU RESFRIADO?

Os sintomas das três doenças são bem parecidos, mas os vírus que causam o resfriado são menos agressivos. Normalmente, quem fica resfriado não tem febre alta e sara mais depressa.

MAIS DORES

O vírus é transportado pelo sangue e viaja pelo corpo. Quando ataca as células dos músculos, elas reagem e ocorre uma leve inflamação. Aí sentimos dor no corpo. Outros lugares que podem ficar inflamados e doer são os ouvidos e a garganta. Além disso, a tosse aparece para eliminar o excesso de secreção que o organismo produz.

Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Pegou gripe? Então, **beba muita água.** O organismo se encarregará de curar a doença – remédios só diminuem os sintomas.



EFEITOS NA CABEÇA

Durante uma gripe, podem ocorrer inflamações e infecções na região da testa e do rosto, onde surge um tipo de secreção, criando a sensação de peso e dores na cabeça. A região dos olhos também sofre e fica sensível à luz, lacrimejando e ardendo.



AI, MEU NARIZ!

Mais inflamações surgem nas células que ficam na parte interna do nariz. Elas reagem produzindo a coriza – você espirra mais porque a região está sensível. Com mais secreção, vem o entupimento e a dificuldade para respirar. As células do olfato não trabalham direito e não sentimos bem os cheiros – o paladar também fica prejudicado, pois está associado ao olfato.

CONSULTORIA: CELSO GRANATO (ASSESSOR MÉDICO EM INFECTOLOGIA DO GRUPO FLEURY), DORA M. G. KASSISSE (PROFESSORA DO DEPARTAMENTO DE BIOLOGIA ESTRUTURAL E FUNCIONAL DA UNICAMP), DORIS ROSENTHAL (PROFESSORA-PESQUISADORA DO LABORATÓRIO DE FISIOLOGIA ENDÓCRINA NO INSTITUTO DE BIOFÍSICA CARLOS CHAGAS FILHO DA UFRJ) E EDUARDO COLOMBARI (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA E PATOLOGIA DA UNESP). FONTE: DRAUZIO VARELLA (SITE), MINISTÉRIO DA SAÚDE E PORTAL BRASIL.

Personagem

BEN 10



NOME: Benjamin Kirby Tennyson.

LOCAL DE NASCIMENTO: em Bellwood (um lugar desconhecido dos Estados Unidos).

DATA DE NASCIMENTO: nunca foi revelada. Na série mais famosa, Ben tem 10 anos. Já em outras versões, ele surge com idades variadas, como 5 e 17 anos.

MELHORES AMIGOS: o avô Max e a prima Gwen Tennyson.

PODERES: ele pode virar diferentes espécies de alienígenas com a ajuda de um dispositivo chamado Omnitrix – cada alien tem um poder único e especial.

ONDE VIVE: em diversos locais, já que está sempre viajando em um trailer com o avô e a prima.

APRENDA COM ELE: apesar de ser vários heróis em um só, Ben tem que continuar com a vida de estudante, cumprindo com suas responsabilidades. Um bom começo para ser como ele é se tornar mais organizado!

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

IMAGEM: DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Página 2



Página 3

A - 5
B - 3
C - 2
D - 4
E - 1

Páginas 18 e 19



Página 29

G	J
E	F
B	A
I	C
D	H

35
64
123
52
41
90
43

Passatempo

ORDEM CERTA

Desembaralhe as imagens e coloque-as na sequência correta

RESPOSTA NA PÁGINA 28





IMAGEM: ISTOCK

Presidente
Luis Fernando Maluf
Vice-Presidente
Wardi Awada

Diretores Corporativos
Editorial:
Pablo de la Fuente
Comercial:
Márcio Maffei
Finanças e Controle:
Filipe Medeiros
Internet:
Tomás Rocha Sampaio
Marketing e Circulação:
Luciana Romano
Conteúdo digital:
Ademir Correa

RECREIO

Este conteúdo foi originalmente publicado nas edições 861, 884, 886, 870, 888, 890, 895, 900, 901 da revista Recreio e atualizado nesta publicação por Izabel Duva Rapoport (texto) e Gizele Agozzino (arte) em junho de 2022.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Que número falta em cada uma das contas?

22 + ☐ - 12 = 45
☐ + 34 - 23 = 75
78 + 37 + 8 = ☐
85 - ☐ -20 = 13
77 + 35 - ☐ = 71
120 + 39 - 69 = ☐
98 + ☐ - 56 = 85



Entre no Canal no Telegram: t.me/REVISTASBRASILREVISTAS

Brasil Jornais

Entre em nosso Grupo no Telegram!

Acesse t.me/Brasiljornais



Clique aqui!

Tenha acesso aos principais jornais do Brasil.

Distribuição gratuita, venda proibida!