www.recreio.uol.com.br
Nº 1005

RECREIO

PERFIL



Morcego: o Batman da vida real



Cores por todos os lados



O **Forte de Copacabana** foi um marco militar



Receitas de raspadinha de frutas

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: EmeBrasilRevistas

VIVA O VERÃO!

Entenda por que os termômetros sobem tanto nessa época do ano e aprenda a se cuidar nos dias mais quentes

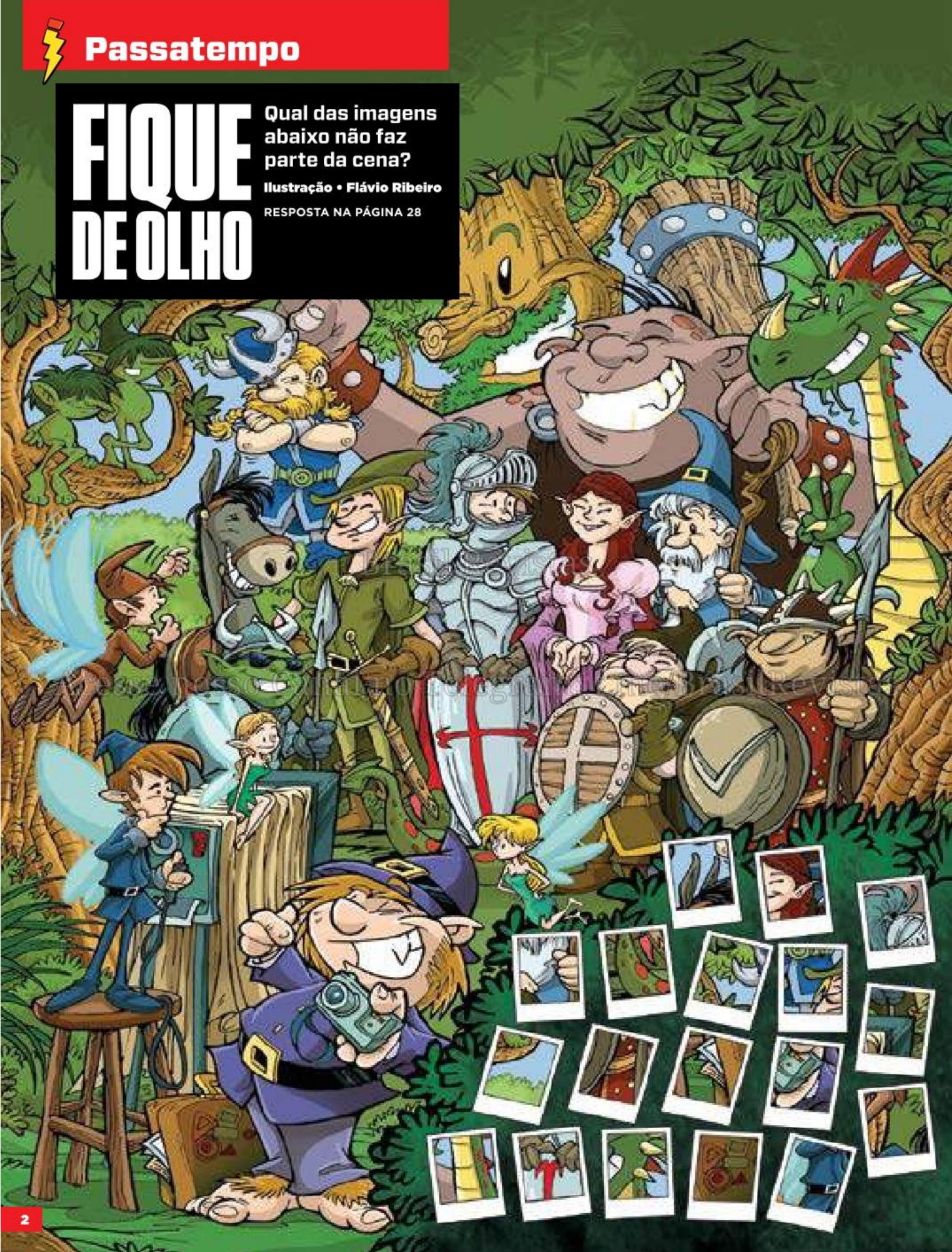

Acesse nosso Canal no Telegram
@BRASILREVISTAS
BRASIL
REVISTAS
! Clique aqui !

FIQUE DE OLHO

Qual das imagens abaixo não faz parte da cena?

Ilustração • Flávio Ribeiro

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Nesta edição

20 Capa
Entenda por que a temperatura sobe tanto no verão!

9 Livraria
No mundo das descobertas

10 Viva a história!
Forte de Copacabana

12 Natureza
Cores por todos os lados

14 Zoo
Morcego: o Batman da vida real

16 Cinema
Na terra dos gigantes!

24 Culinária divertida
Raspadinha de frutas

26 Mundo melhor
Uma montanha de... lixo!

CAPA: SHUTTERSTOCK

Brasil Rev... Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRev...

Aqui sempre tem

2 Passatempo
4 Curiosidades
8 Piadas
18 Passatempo
25 Passatempo
28 Personagem
29 Passatempo



Passatempo

FIQUE DE OLHO

Coloque as imagens no lugar certo

RESPOSTA NA PÁGINA 28



IMAGEM: SHUTTERSTOCK



Texto • Bruna Cardoso e Lucas Vasconcellos | Design • Gizele Agozzino

TODOS OS CERVOS E VEADOS TÊM GALHOS NA CABEÇA?



Não. Os chifres são comuns nos machos (com exceção das renas, que também apresentam chifres nas fêmeas). Eles nascem no início da primavera e começam a crescer, chegando ao tamanho máximo na época de reprodução. No inverno, os chifres, usados para atrair as fêmeas, caem – um par novo nasce no ano seguinte. Já os cornos, que são ocos, permanentes e formados de queratina (mesma substância presente nas unhas e cabelos humanos), surgem em animais como vacas, bois, cabras, bodes, ovelhas e carneiros. Eles nunca caem e, assim como os chifres, são usados na defesa e na época da reprodução.

Brasil Revistas

QUAL FOI O PRIMEIRO CARRO INVENTADO?

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas



O primeiro automóvel é de 1769, criado pelo francês Nicholas Joseph Cugnot. Ele tinha três rodas, era movido a vapor e foi usado pelo exército francês para transportar canhões – andava a 4 quilômetros por hora. O veículo tinha que parar a cada 15 minutos para ser abastecido. E sabia que, em 1771, o inventor bateu com o automóvel contra um muro? Assim, também criou o primeiro acidente automobilístico da história!

SE A ÁGUA DO MAR É SALGADA E EVAPORA, COMO A CHUVA CAI DOCE?

Isso acontece porque, sob o aquecimento do Sol, somente a água evapora – o sal permanece no mar. Essa água cria pequenas gotas nas nuvens que, quando caem em forma de chuva, quase não têm sal. Você pode fazer uma experiência para entender melhor essa história: deixe um pouco de água do mar em um prato sob o sol, até que ela evapore; você verá que sobraram apenas os cristais de sal.



IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

QUAIS SÃO OS TIPOS DE ARANHA MAIS VENENOSOS DO MUNDO?

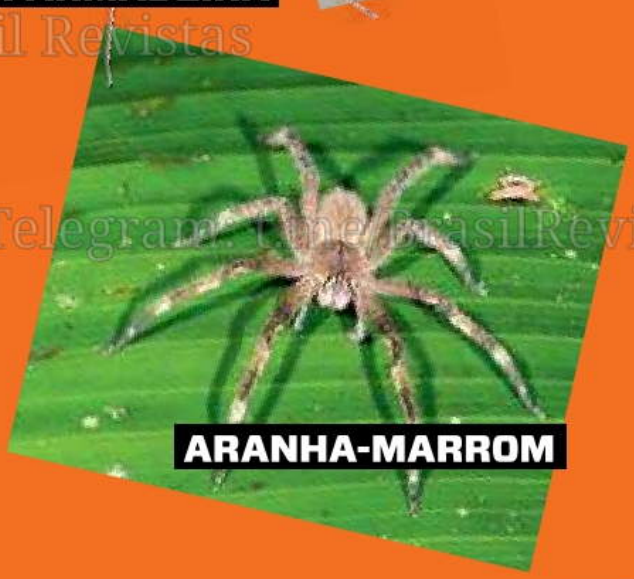
Três espécies estão entre as mais venenosas: a **armadeira,** a **marrom** e a **viúva-negra.** A aranha-armadeira tende a ser muito agressiva, mas, para que o veneno dela afete os humanos, é preciso contato com uma grande quantidade da substância. Já a aranha-marrom costuma se esconder em locais escuros e tem toxina que pode levar à febre, vômito, tremores e inchaço. Habitante de regiões com clima quente, a viúva-negra, quando pica alguém, leva a dores musculares, câimbras e distúrbios nervosos.



VIÚVA-NEGRA



ARANHA-ARMADEIRA



ARANHA-MARROM

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas



VOCÊ SABIA QUE...

... imagens de satélites estão revelando ruínas nunca vistas por pesquisadores em terra? Foi o que aconteceu na floresta de San Bartolo (Guatemala). Os perigos da mata fechada nunca permitiram que arqueólogos fossem mais longe. Mas, com a ajuda dos satélites, foram localizados murais da civilização maia, de 100 anos antes de Cristo.

CONSULTORIA: CARLOS HENRIQUE DOS SANTOS (DOUTOR EM MATEMÁTICA APLICADA PELA USP), GUILHERME DOMENICHELLI (BIÓLOGO E AUTOR DOS LIVROS GIRAFA TEM TORCICOLO? E O RESGATE DA TARTARUGA, PANDA BOOKS), FLÁVIO M. MATSUMOTO (DEPARTAMENTO DE QUÍMICA DA UFPR), JONAS BYK (BIÓLOGO ESPECIALISTA EM COMPORTAMENTO ANIMAL) E RONALDO DE BREYNE SALVAGNI (COLABORADOR DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENGENHARIA AUTOMOTIVA). FONTE: A HISTÓRIA DO AUTOMÓVEL (JOSÉ LUIZ VIEIRA, EDITORA ALAÚDE).

POR QUE OS MILÉSIMOS PASSAM TÃO RÁPIDO?

Antes, é preciso entender o que significa milésimo: essa palavra é usada, junto com números, para identificar uma pequena parte de algo. Para entender como 1 milésimo (pensando em unidade de tempo) passa tão rápido, compare-o com 1 centésimo de segundo: 1 centésimo de segundo leva mil vezes mais para passar do que 1 milésimo de segundo. Por exemplo: em 1 milésimo de segundo, a luz percorre 300 quilômetros; em 1 centésimo de segundo, ela anda 300 mil quilômetros. Dessa forma, 1 milésimo de segundo é muito menos tempo e passa bem rápido!



BIÓLOGO



Brasil Revistas

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

QUANTAS ESPÉCIES DE FORMIGA EXISTEM NO MUNDO?

Estima-se que existam cerca de 18 mil espécies de formiga distribuídas pelo mundo inteiro, menos nas regiões mais frias – 10 mil delas já foram descritas pela ciência. Só no Brasil são conhecidas mais ou menos 2 mil espécies!

FALA AÍ, BICHO!



Biólogo, autor dos livros Girafa Tem Torcicolo? e O Resgate da Tartaruga (Panda Books).

POR GUILHERME DOMENICHELLI

IMAGENS: SHUTTERSTOCK. ILUSTRAÇÃO: RICO

COMO SURGIU A PRIMEIRA PARTIDA DE PINGUE-PONGUE?

Os primeiros registros apareceram na Índia, no século 19, em uma expedição militar inglesa: os oficiais queriam praticar tênis, mas o calor fez com que improvisassem algo mais simples. No começo, uma fileira de livros era usada como rede, uma rolha como bola e uma caixa como raquete. Com o tempo, o esporte passou a ser praticado por outros militares e sofreu mudanças. Em certo momento, ganhou raquetes de madeira barulhentas. Disso surgiu o nome pingue-pongue. Ainda no século 19, o nome oficial passou a ser tênis de mesa.



POR QUE, QUANDO FICAMOS MAIS VELHOS, DIMINUÍMOS?

Brasil Revistas

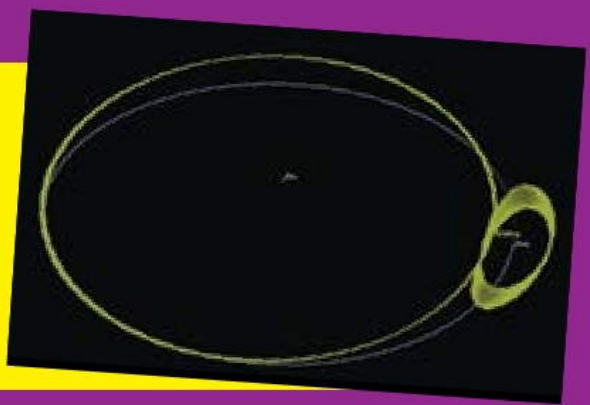


Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

Vários motivos levam a isso. Por exemplo: depois dos 30 anos, as pessoas passam a ter um desgaste natural nas cartilagens (tecidos que revestem a superfície do osso) das articulações, o que, aos poucos, as deixa menores. Outro motivo é a osteoporose, doença óssea que leva a um encurtamento da coluna. Em alguns casos, o organismo atua de forma mais lenta e há perda muscular. Atividades físicas e alimentos ricos em cálcio e vitamina D ajudam a evitar esses problemas.

VOCÊ SABIA QUE...

... a Nasa (a agência espacial norte-americana) descobriu um pequeno asteroide que está acompanhando a órbita da Terra? Chamado de 2016 HO3, ele também orbita o Sol, mas está longe demais do nosso planeta para ser considerado um satélite, como a Lua. Acredita-se que o asteroide venha se comportando assim há cerca de 100 anos.



CONSULTORIA: CARLOS NAVAS (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA DA USP). FONTE: CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS DE MESA.

Piadas

O que corre a casa inteira e, depois, vai dormir em um canto?
A vassoura.

O cinema estava cheio de cimento! Qual é o nome do filme?
Nenhum! O cinema estava em construção.

O que é um pontinho preto no lençol?
Uma formiga comemorando o Ano-Novo.

Um caminhão andava pela rodovia e outro voava pelo céu. Um olhou para o outro e disse:
– Por que só você consegue voar?
– Porque eu sou um caminhão-pipa!

O que é? O que é? Tem pernas, mas não anda. Tem braço, mas não abraça.
A cadeira.

O paciente chega ao consultório e pergunta para o médico:
– Doutor, o que eu faço para não perder mais meu cabelo?
– Escreva seu nome na peruca!

O que é? O que é? Quando você vê um, sabe que são dois, mas na verdade eles são três.
Uma mulher grávida de gêmeos!

Por que a formiga só tem quatro amigas?
Porque, se tivesse cinco, seriam FIVEmigas (five = cinco em inglês).

Quem sou eu? Tenho cabeça, barba e dentes, mas não sou bicho nem gente.
O alho.

Como se faz leite em pó?
É só congelar o leite e ralar!

A professora diz para o Joãozinho:
– Feche a janela, está frio lá fora.
– Vai continuar frio lá fora mesmo se eu fechar a janela, professora!

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas



Tem pescoço e não tem cabeça, tem braços e não tem mãos, tem corpo e não tem pernas. Quem é?
A camisa.

Por que as pessoas fazem festa no alto dos morros?
Para que todos saibam que as comemorações são de alto nível.

O que o cachorro foi fazer com o violino?
Tocar num CÃOcerto(concerto).

IMAGEM: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

HISTÓRIAS CHEIAS DE NOVIDADES

Entre no mundo das descobertas com cinco livros supercuriosos

Design • Thiago Barbosa



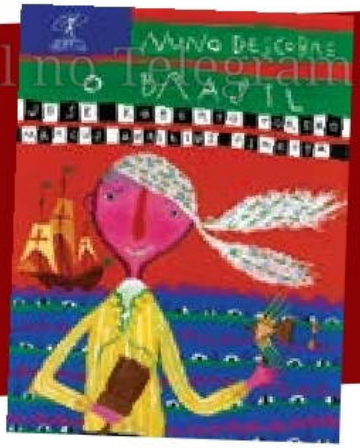
Longe de casa
Chegar a um país distante pode ser uma aventura cheia de desafios, encontros e desencontros. É isso o que você perceberá ao conhecer a história de Fortunata e da família dela no livro **A Menina que Descobriu o Brasil** (Ilka Brunhilde, Editora FTD).

Sentimento novo
Um garoto e uma garota completamente diferentes experimentam os encantos do primeiro amor. A história é contada com muita poesia e sutileza no livro **A Descoberta** (Jonas Ribeiro, Editora Cortez).

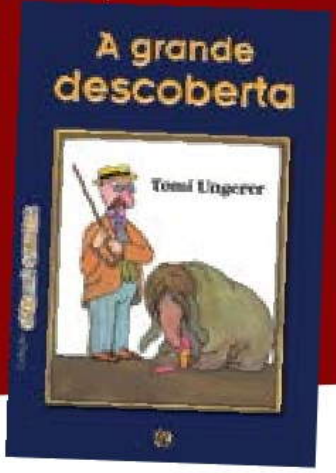


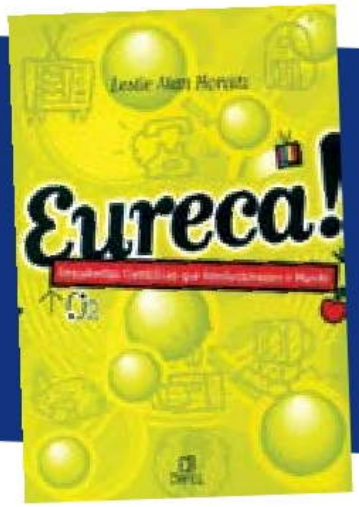
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

De volta à 1.500
Em **Nuno Descobre o Brasil** (José Roberto Torero e Marcus Aurelius Pimenta, Editora Objetiva), os autores reinventam a viagem que terminou em terras brasileiras a partir do ponto de vista do órfão Nuno, que embarcara na caravela do português Pedro Álvares Cabral.



Curiosidade máxima!
Foi para saber o que acontecia com as peras que desapareciam do quintal que Monsieur Racine fez **A Grande Descoberta** (Tomi Ungerer, Global) – e tudo mudou na vida dele para sempre!





Ideias incríveis
É impossível não se surpreender e se divertir com a leitura de **Eureca! Descobertas Científicas que Revolucionaram o Mundo** (Leslie Alan Horvitz, Bertrand). Na obra, você conhece todo o processo que levou à criação de 12 grandes invenções – e o impacto delas na vida moderna.

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

DE FRENTE PARA O MAR

Conheça o **FORTE DE COPACABANA,** no Rio de Janeiro, e faça uma viagem pela história do Brasil. Um marco militar na época em que foi construído!

Texto • Bruna Cardoso
Design • Gizele Agozzino

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

Lugar privilegiado
O **Forte de Copacabana,** na cidade do Rio de Janeiro, começou a ser erguido em 1908 como parte do sistema de defesa da capital do estado (impedir a aproximação de navios inimigos, por exemplo). A escolha do local levou em conta a posição que canhões de longo alcance ficariam em relação ao mar.

Em construção
A fortificação começou a tomar forma em 1912, com muralhas laterais de 12 metros de espessura e a montagem das cúpulas com canhões. Em 1913, todo o material de artilharia estava funcionando e as demais instalações ficaram prontas, como câmaras de tiro, depósito para munição, refeitório, cozinha, alojamentos e sala de curativos.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

NÃO PERCA!
O Museu Histórico do Exército e Forte de Copacabana fica aberto de terça-feira a sexta-feira (10h e 13h) e aos sábados e domingos (12h e 14h). É possível agendar um guia para grupos.

Forte de Copacabana

Rio de Janeiro – RJ

Brasil



Muita história
Finalmente, em 28 de setembro de 1914, o Forte de Copacabana foi inaugurado com a presença do então Presidente da República, Marechal Hermes da Fonseca. Ao longo do século 20, o forte vivenciou episódios que marcaram a história do país. Por exemplo: serviu de prisão para o presidente deposto Washington Luís, de 24 de outubro a 8 de novembro de 1930, no período da Revolução de 1930 – movimento armado, comandado por Getúlio Vargas, que levou a um golpe de Estado, pondo fim à República Velha (primeira fase da República brasileira).

Nova função
Em 1987, o general Leônidas Pires Gonçalves, então Ministro do Exército, determinou que fosse criado o Museu Histórico do Exército nas instalações do Forte de Copacabana, pondo fim às atividades de defesa do lugar. A partir daí, o Museu Histórico do Exército e Forte de Copacabana teve como missão preservar e espalhar a memória do Exército Brasileiro. Exposições ficam em quatro salões, contando a história do Brasil sob a ótica militar e mostrando objetos, como medalhas e condecorações do Exército.

CONSULTORIA: LUIZ F. DE FREITAS TAVARES (BACHAREL E LICENCIADO EM HISTÓRIA PELA UERJ).

CORES POR TODOS OS LADOS

Olhe ao seu redor e repare bem: o ambiente está cheio de cores diferentes! Veja como essas tonalidades surgem e para que servem

Texto • Letícia Yazbek
Design • Gizele Agozzino

NEM SEMPRE BRANQUINHA

A cor da **areia** depende da rocha que a criou. Acontece assim: rochas são formadas por grãos minerais; quando elas ficam sujeitas à ação do clima, viram um material que se desmancha, formando a areia. A areia negra, por exemplo, vem de uma rocha rica em mica (grupo de minerais) que esteja em uma montanha perto da praia. Já a areia branca ou bege é composta mais de quartzo, subproduto da mica, e veio de uma rocha distante – a cor clara mostra que os grãos sofreram desgaste.





NA PONTA DAS ÁRVORES

O pigmento clorofila é o responsável pelo verde das **folhas**. A clorofila capta a luz do ambiente e realiza a fotossíntese. Mas ela absorve azul, violeta e vermelho (presentes na luz solar), e reflete o verde – por isso vemos essa cor. Algumas folhas podem ter outros pigmentos, que fazem os tons variarem. E, quando ficam velhas, tornam-se amareladas, pois há menos clorofila e mais carotenoide, um pigmento que modifica o tom da cor.

GELAAADO!

Minúsculos cristais de gelo bem unidos formam a **neve**. Por isso, a luz não consegue passar por ela: ao atingir a neve, os raios de luz são desviados e refletem todas as cores que formam a luz solar, criando o branco. Algo diferente acontece nos cubos de gelo: por terem poucos cristais, ocorre um pequeno desvio da luz, gerando a sensação de transparência.



Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK



VEM DOS RESTOS

Quando as plantas morrem, folhas caem, levando o carbono do vegetal para o **solo**. Aí, microrganismos usam substâncias especiais para desfazer a planta – quebram as ligações químicas e comem esse material. Mas eles não conseguem se alimentar de todo o carbono do solo, acumulado por milhares de anos, e que deixa a terra marrom. Solos esbranquiçados ou vermelhos surgem por causa da quantidade de substâncias presentes.

VERMELHO E AZULADO?

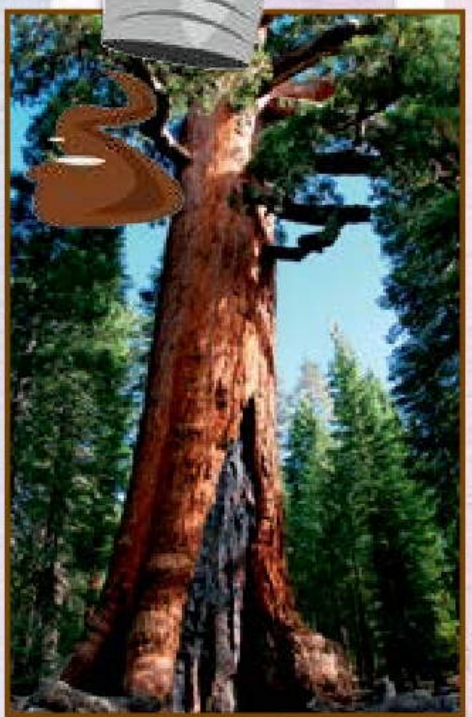
A temperatura e o tipo de material queimado influenciam na cor do **fogo**. A base da chama de uma vela, por exemplo, tem muito calor e forma ondas de luz com muita energia, mais azuladas. No alto há menos calor e o tom é vermelho. O gás de cozinha cria cor azulada e o metanol, combustível da Fórmula Indy, tem chama invisível.

PROTEÇÃO ESCURA

A casca do **tronco** das árvores é formada por células mortas. A parede dessas células tem substâncias que as tornam mais resistentes, contribuindo para a coloração marrom. Além disso, nas grandes cidades, as árvores são alvo da fumaça dos carros e de poeira, o que ajuda a escurecer os troncos. Mas também existem troncos verdes, cinzas e até vermelhos – quando as células mortas têm substâncias que alteram a cor.







Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

CONSULTORIA: CLAUDIA BORTOLATO (QUÍMICA E PESQUISADORA DA UNICAMP) E WELINGTON DELITTI (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE ECOLOGIA DA USP).

BATMAN DA VIDA REAL

Único mamífero capaz de voar, o MORCEGO pode viver em colônias de milhões de indivíduos. E ainda é um super-herói da natureza! Entenda melhor!

Texto • Letícia Yazbek
Design • Thiago Barbosa

Muitos tipos

Existem mais de mil espécies de morcegos com diferentes cores (cinza, acobreado, preto e marrom), tamanhos e pesos. Variando entre 15 centímetros e 1,5 metro (quando abertas), as asas são formadas por membranas, que se estendem dos braços até as pernas – além de conectar os dedos.

Em grupo

A maior parte vive em colônias, que podem ter de milhares a milhões de animais. Mas os morcegos não são fiéis a um único grupo durante a vida. Outro comportamento diferente é visto na época da reprodução. Quando o nascimento dos filhotes está próximo, as fêmeas ficam em um mesmo abrigo até que os pequenos cresçam e possam buscar o próprio alimento.

A maior colônia fica na caverna Bracken Bat, perto da cidade de San Antonio, no Texas (Estados Unidos), com mais de 20 milhões de morcegos! Juntos, eles consomem 250 toneladas de insetos em uma noite!

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

CONSULTORIA: GUILHERME DOMENICHELLI (BIÓLOGO E AUTOR DOS LIVROS GIRAFA TEM TORCICOLO? E O RESGATE DA TARTARUGA - PANDA BOOKS).

Espalhados por aí

Esses animais se adaptam a diversas condições climáticas. Por isso, habitam grande parte do planeta, principalmente os trópicos, onde sempre há comida – só não estão nas regiões muito frias. Eles descansam em lugares quentes, escuros e úmidos, como cavernas, buracos de árvores e sótãos de casas. Alguns dormem em árvores ou rochas.

Hora do jantar

Animais noturnos, dormem durante o dia de cabeça para baixo. A posição poupa energia durante a decolagem: de ponta-cabeça, basta soltar o corpo e dar um impulso. Cerca de 1 hora antes do pôr do sol, os morcegos saem do abrigo, formando uma grande espiral no ar (para evitar colisões), e se dividem em pequenos grupos para buscar alimento.



Sentido especial

A maioria conta com o sistema de ecolocalização: o morcego emite, pela boca ou narina, ondas ultrassônicas que, quando atingem um objeto, retornam como eco. Assim, o bicho é capaz de saber a que distância está uma presa ou predador (cobras, gambás e falcões), facilitando o voo em lugares muito escuros.

Cardápio variado

A alimentação muda de acordo com a espécie. Algumas preferem frutas e folhas, outras comem insetos, peixes, aranhas e pequenos roedores. Há as que bebem o néctar das flores, além de três espécies (das Américas do Sul e Central) que se alimentam do sangue de outros animais.

Brasil Revistas

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas



FICHA DO MORCEGO

Onde vive: em lugares escuros e úmidos de quase todo o planeta
O que come: frutas, insetos, néctar de flores, pólen e sangue de outros animais
Peso: 30 gramas, em média
Velocidade do voo: de 5 a 20 quilômetros por hora
Tempo de vida: de 10 a 25 anos

Heróis de verdade

Os morcegos são muito importantes para o ambiente: as espécies que se alimentam de frutas ajudam a espalhar sementes pelas florestas; o cocô desse animal funciona como adubo; e ainda há os que equilibram a população de insetos, ratos e a controlar pragas na agricultura.

BEM-VINDO À TERRA DOS GIGANTES!

É de se apaixonar pela história de **O Bom Gigante Amigo,** que se passa no meio de um mundo mágico e de grandes descobertas!

Texto • Bruna Cardoso | Design • Thiago Barbosa

Lugar misterioso

Essa é a história de Sofia, uma garota esperta de 10 anos, que se sente muito sozinha no mundo. Mas isso acaba no dia em que, de repente, ela é levada pelo doce gigante BGA para um lugar misterioso: a Terra dos Gigantes. Sofia e ele se tornam grandes amigos, mas os outros gigantes (que não são tão doces!) começam a ameaçar os dois! Vem muita aventura por aí!

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas





Sofia

Não tem pais e vive em um orfanato de Londres (Inglaterra). Esperta e muito curiosa, sempre achou que estava sozinha no mundo. Até um gigante aparecer na janela!

BGA

Com mais de 7 metros de altura, orelhas enormes e olfato aguçado, é bobalhão e superlegal – bem diferente dos outros habitantes da Terra dos Gigantes.

IMAGENS: DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK



Rainha Vitória

Soberana da Inglaterra, exerce um papel muito importante na Terra dos Gigantes. E nunca perde a piada!



Mary

A assistente da Rainha Vitória é bastante preocupada. Ela está sempre disposta a ajudar a soberana e quem mais pedir ajuda.



FazMaldade

Líder do grupo dos gigantes malignos, odeia vegetais e prefere comer seres humanos no almoço. Tem ótimo olfato, é grosseiro, bagunceiro e detesta água!

Brasil Revistas

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

Um livro encantador!

O filme é uma adaptação do livro O Bom Gigante Amigo, do escritor britânico Roald Dahl (1916-1990), publicado em 1982. Originalmente, era uma história de ninar, mas caiu no gosto de crianças e adultos, tornando-se um clássico da literatura. A principal mensagem da história é que, apesar das diferenças, todas as pessoas têm algo em comum: os sonhos!

CADÊ?

Ilustração • Sander

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/



QUE CALOOOR!

A época mais quente e agitada do ano é o VERÃO! Período que você curte as férias mais longas e se diverte sem parar! Quer aproveitar ainda mais? Entenda tudo sobre essa estação e siga nossas dicas!

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Gizele Agozzino



Temperatura subindo

Entre 21 de dezembro e 20 de março, quando o verão ocorre no **Brasil,** a temperatura sobe bastante. A explicação para isso está na posição da Terra em relação ao Sol e no eixo de inclinação do nosso planeta, que faz com que a energia solar atinja a superfície de formas diferentes conforme a época do ano e a região. Assim, quando é verão no Hemisfério Sul (onde fica o Brasil), essa parte da Terra está de frente para o Sol e recebe a maior parte dos raios solares.

Quanto mais distante uma região está da Linha do Equador (que passa pela região Norte do Brasil), maior será a variação de intensidade dos raios solares ao longo de um ano. Locais próximos à Linha do Equador, como Belém (Pará), têm menos contraste de temperatura entre o verão e inverno.

Verão brasileiro

Por ser um país muito grande, o Brasil possui diversos tipos de clima, que mudam conforme a região. Por exemplo: a Amazônia é quente e úmida, enquanto o Rio Grande do Sul é mais frio. Mesmo assim, como estamos dentro da faixa chamada de tropical (entre a Linha do Equador e o Trópico de Capricórnio), nosso verão é quente. Nos meses dessa estação, o que diferencia um clima do outro é o jeito como a chuva cai em cada uma das regiões do país.

Acesse nosso canal no Telegram: BrasilRevistas
Brasil Revistas

Separe o guarda-chuva

Para formar uma tempestade, é preciso dois ingredientes principais: calor e umidade – coisas que o verão tem de sobra! Por isso, durante essa estação, formam-se mais nuvens grandes (daquelas que podem ser vistas de longe), capazes de produzir chuva, raios e ventania.





Surpresa gelada

Sabia que é possível sentir frio no verão? Em Itaqui, no Rio Grande do Sul, os termômetros já marcaram 2 graus Celsius em janeiro de 1980. A queda de temperatura na estação mais quente do ano pode acontecer por três motivos: altitude elevada (locais altos em relação ao nível do mar), a latitude do local (lugares próximos aos polos da Terra) e a invasão de massas de ar polar (bolhas de ar frio e seco que vêm da Antártida, chegam ao Hemisfério Sul e caminham junto com as frentes frias).

ALÉM DA CONTA!

Se você vive no sudeste brasileiro, deve ter sentido que os últimos verões foram mais quentes. O que determina se a estação terá termômetros no máximo é a temperatura do Oceano Pacífico. Embora ele esteja longe do nosso território, influencia o clima de quase todo o mundo! Entre 2012 e 2015 aconteceu o seguinte: as águas do Pacífico ficaram mais frias, o que levou à menor formação de nuvens; sem a cobertura das nuvens, os raios solares chegam até nós com mais intensidade, esquentando ainda mais o clima.



IMGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas
Brasil Revista

CUIDE-SE BEM NO VERÃO!

Confira seis efeitos do calor no corpo e fique esperto para que a estação não prejudique seu organismo

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Gizele Agozzino



Use protetor solar até quando o dia estiver nublado. E evite se expor ao Sol entre 10h e 16h.

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

1 Raios malignos

Você já deve ter visto as siglas UVA e UVB. Elas se referem a dois tipos de raios ultravioleta, que ficam mais fortes no verão e na primavera. Funciona assim: os raios solares chegam à atmosfera terrestre e, geralmente, são filtrados por uma camada de gás (a camada de ozônio). Mas essa camada pode ter buracos. Nesse caso, a radiação atinge diretamente o solo e causa problemas de saúde em nós. Por isso, é importante se cuidar: use **protetor solar** em todas as áreas expostas ao sol, não dispense boné e óculos escuros, e prefira locais com sombra.

2 Arde, arde, arde!

Se você passar muito tempo sob o sol sem se cuidar, sua pele sofrerá um tipo de queimadura: parte das células que a formam vai morrer, você sentirá ardência e a pele começará a descascar. Além disso, no futuro, o descuido com o protetor solar favorece o surgimento de doenças, como o câncer de pele, além de levar ao surgimento de manchas pelo corpo.

3 Método esperto

É normal suarmos mais no verão: essa é a estratégia usada pelo corpo para controlar a temperatura do organismo. Assim, quando está quente, transpiramos mais para nos mantermos a cerca de 36 graus Celsius. Mas é preciso repor o líquido que foi perdido com o suor – por isso, o calor nos faz ter mais sede e você deve **tomar mais água!**

IMGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

4 Sem fôlego

Fazer exercícios no verão, como jogar vôlei com os amigos, não é a mesma coisa que nas outras estações. Nessa época do ano, nossa pressão arterial fica mais baixa (para manter a temperatura corporal adequada, as artérias se dilatam mais) e o cansaço surge mais rapidamente. O apetite também muda: você sente vontade de comer **alimentos frescos** e que contenham mais líquidos, como frutas e saladas (os nutrientes desse tipo de comida fornecem energia). Respeite o desejo do seu corpo!

5 Cor-de-rosa

Muitas pessoas ficam com o rosto avermelhado com mais facilidade no verão. Acontece que, em altas temperaturas, os vasos sanguíneos mais superficiais dilatam, deixando a pele avermelhada e quente – principalmente no rosto de quem tem a pele bem clara. Mas não há problema algum nisso!

6 Zzzz

Parece mais difícil dormir no verão, não é? A culpa está no excesso de luz e nos dias mais longos, que reduzem a liberação de melatonina (substância produzida pelo corpo durante o sono). A sensação de calor ainda altera a temperatura do organismo, interferindo, principalmente, no início do sono.

No verão, dá muita vontade de tomar sorvete para refrescar. Mas fique esperto: o consumo de açúcar não deve ser maior do que duas porções por dia (uma bola de sorvete ou um picolé são uma porção). Na hora de escolher o sabor, prefira os de fruta.

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

Nosso organismo depende da água: ela controla a temperatura interna, transporta nutrientes e realiza processos, como a digestão. Além disso, quem fica desidratado pode sentir fraqueza, tontura e dor de cabeça. Beba água, suco natural de frutas, chá natural e água de coco para que tudo fique bem dentro de você!



VOCÊ SABIA QUE...

... muita gente diz se sentir mais feliz no verão? Não existe comprovação da ciência sobre a influência do calor no humor. Mas estudos mostram que, em países de clima frio, ocorrem mais casos de depressão durante o inverno.

CONSULTORIA: CAROLINA ATALLAH (DERMATOLOGISTA DO FLEURY MEDICINA E SAÚDE), MÁRCIA WEHBA (PEDIATRA DO FLEURY MEDICINA E SAÚDE), MARIANA ANEJADOR MORALES (NUTRICIONISTA DO CHECK-UP DO FLEURY MEDICINA E SAÚDE), PATRICIA VIEIRA (TÉCNICA EM METEOROLOGIA DA SOMAR), ROSANA CARDOSO ALVES (NEUROLOGISTA DO FLEURY MEDICINA E SAÚDE) E TAMARA HANMLE (NUTRICIONISTA).

DELÍCIAS GELADAS



Aproveite que o clima já esquentou e prepare raspadinhas de frutas

ABACAXI E LIMÃO

Você vai precisar de:

● ½ xícara de açúcar ● 1 xícara de água ● 2 xícaras de suco de abacaxi ● 2 colheres (sopa) de suco de limão ● hortelã para decorar

Junte o açúcar e a água em um refratário e leve ao micro-ondas por 1 minuto. Peça a um adulto que retire. Misture com os sucos e despeje em uma forma. Leve ao congelador por 3 horas, mexendo a cada 30 minutos. Raspe com uma colher e sirva.

FRAMBOESA E LARANJA

Você vai precisar de:

● ½ xícara de água ● 1 xícara de açúcar ● 2 xícaras de framboesas congeladas ● ½ xícara de suco de laranja

Junte a água e o açúcar e leve ao micro-ondas por 1 minuto. Peça a um adulto que retire. Bata as framboesas e o suco de laranja no liquidificador. Coe, misture com a água açucarada e leve ao freezer por 3 horas. Raspe e sirva.

MARACUJÁ

Você vai precisar de:

● ½ xícara de água ● 1 xícara de açúcar ● 2 xícaras de suco de maracujá ● sementes de maracujá para decorar

Em um refratário, misture a água e o açúcar. Leve ao micro-ondas por 1 minuto e peça a um adulto que retire. Misture com o suco e coloque em uma assadeira. Leve ao congelador por 3 horas, mexendo às vezes. Raspe com uma colher, sirva no copo e decore com as sementes.

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas



Sempre peça a ajuda de um adulto para usar facas e mexer com objetos quentes!

FOTOS: LEO FELTRAN

ENIGMA

Siga as pistas para saber o nome de cada um dos monstros

- As asas de Jabula e Monstelo são brancas
- Dentada não tem asas
- Os chifres de Grog e Monstrão são amarelos
- A cor verde aparece em Treko
- Zuco, Magula e Grog têm cauda
- Jabula e Zuco possuem manchas no corpo

Ilustração • Márcio Guerra

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

UMA MONTANHA DE LIXO!

Sabia que existe um lugar no Oceano Pacífico conhecido como **Ponto Nemo?** Ele nada tem a ver com a animação da Disney: é o local mais distante do continente, onde muito lixo está se acumulando sem parar!

Texto • Lucas Vasconcellos | Design • Thiago Barbosa



O nome desse lugar foi dado em homenagem ao Capitão Nemo, personagem do livro 20 mil Léguas Submarinas, do francês Júlio Verne. Em latim, nemo quer dizer ninguém!

NO MEIO DO NADA

O local chamado de **Ponto Nemo** é a região no oceano mais distante de terra firme que existe em nosso planeta. Ele fica na área sul do Oceano Pacífico, a mais ou menos 1,6 mil quilômetro de distância de três ilhas: Ducie, na Polinésia; Motu Nui, na Ilha de Pascoa (Chile); e Maher, na Antártida.



Acesse nosso canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

VIZINHOS DOS ASTRONAUTAS

O local habitado mais próximo ao Ponto Nemo está a 2,7 mil quilômetros dali. Por causa disso, os seres humanos que estão mais perto desse ponto são os astronautas: a Estação Espacial Internacional (ISS) percorre a órbita terrestre a 416 quilômetros de distância do nível do mar.

POUCOS AMIGOS

Acredita-se que **poucos seres sobrevivam** na área em que ponto fica: ele está dentro de uma região chamada de giro do Pacífico Sul e recebe forte corrente oceânica da Antártida. Apesar de as águas do giro serem estáveis, a corrente impede a entrada de águas mais frias e ricas em nutrientes. Além disso, a distância em relação ao continente não permite que ventos tragam matéria orgânica, o que causa falta de alimento para os seres marítimos.



O Ponto Nemo está perto do extremo sul de uma linha submarina de atividade vulcânica, que marca a fronteira entre as placas tectônicas do Pacífico e de Nazca. Por isso, muito magma se instala nas fissuras dessa fronteira, criando sistemas de ventilação que expelem água quente e minerais – tudo isso facilita a proliferação de bactérias (e elas servem de comida para alguns bichos, como o caranguejo-yeti).

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

ZONA DO LIXO

Apesar de ninguém ter certeza da quantidade, muito lixo está se acumulando na região do Ponto Nemo – a maior concentração fica a 2,5 mil quilômetros dali. O material que mais vai parar lá é o plástico (como aquela garrafa de água esquecida na praia), carregado por correntes marítimas e navios. Para complicar tudo ainda mais, as correntes e a luz solar fragmentam o lixo em pequenos pedaços.







Brasil Revistas

Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

QUE PROBLEMÃO!

É muito difícil saber em que lugar do oceano o lixo esquecido em uma praia do Brasil vai parar. Mas ele causará muitos problemas!

- Bichos que vivem no mar confundem lixo com comida e morrem depois de ingeri-lo.

- Esses animais podem viajar pegando carona em um pedaço de plástico, por exemplo. Aí, passam a competir por comida com espécies que não deveriam ser do convívio deles – e o ambiente fica desequilibrado.

- Com o tempo, o lixo sofre reações químicas e vira um produto tóxico. Isso pode ser ingerido por pequenos seres marinhos, que servem de comida para peixes. É aí que as toxinas chegam até nós, pois comemos peixes!

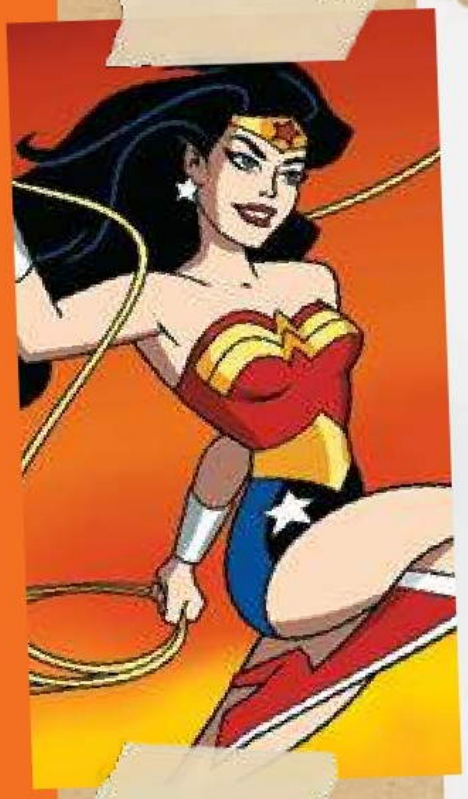


ATÉ QUANDO?

Cientistas acreditam que é pouco provável que o Ponto Nemo mude de lugar, fazendo todo o lixo que se acumula por lá se mover. Mas algumas teorias dizem que a montanha de porcarias pode retornar para a costa ou acabar sendo absorvida pelo ambiente em algumas dezenas de anos. Algo bem perigoso para todo o planeta!

CONSULTORIA: LUIGI JOVANE (INSTITUTO OCEANOGRÁFICO DA USP), MARIANA COPPEDE CUSSIOLI (OCEANÓGRAFA) E RAFAEL VARELA (MUSEU DO INSTITUTO OCEANOGRÁFICO DA USP).

MULHER MARAVILHA



NOME: Diana.

LOCAL DE NASCIMENTO: ilha grega Themyscira (também conhecida como Ilha do Paraíso).

DATA DE NASCIMENTO: nunca foi revelada. Mas ela é filha de Zeus com Hipólita (rainha das amazonas) – os dois pertencem à mitologia grega, que durou entre 2 mil antes de Cristo e 146 antes de Cristo. Então, pode ser que a Mulher Maravilha tenha mais de 4 mil anos. A primeira aparição nos quadrinhos foi em 1941.

MELHORES AMIGOS: os membros da Liga da Justiça.

PODERES: é muito forte e inteligente. Conta também com armas especiais: um escudo e braceletes, que a protegem, e o laço da verdade.

ONDE VIVE: já morou em diversos locais do mundo. No filme Batman Vs Superman, estava nos Estados Unidos.

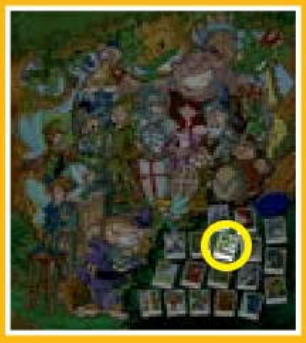
APRENDA COM ELA: a Mulher Maravilha é independente e usa os dons e armas que possui para o bem – uma verdadeira heroína!

IMAGEM: DIVULGAÇÃO

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Página 2



Página 3

1 - D
2 - A
3 - E
4 - C
5 - B

Páginas 18 e 19



Página 25

A - Monstrão	E - Grog
B - Treko	F - Magula
C - Monstelo	G - Jabula
D - Zuco	H - Dentada

Página 29

D	F
H	C
E	G
A	B
J	I

A SOMBRA

Passatempo

ORDEM CERTA

Desembaralhe a cena abaixo e coloque as imagens na sequência correta

RESPOSTAS NA PÁGINA 28





IMAGEM: SHUTTERSTOCK

PERFIL

PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada

DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial:
Pablo de la Fuente
Comercial:
Márcio Maffei
Finanças e Controle:
Filipe Medeiros
Internet:
Alan Fontevecchia
Marketing e Circulação:
Luciana Romano
Conteúdo digital:
Ademir Correa

RECREIO

Este conteúdo foi originalmente publicado nas edições 837, 844, 849, 851, 854, 855, 858, 860, 873, 875 da revista Recreio e atualizado nesta publicação por Izabel Duva Rapoport (texto) e Gizele Agozzino (arte) em dezembro de 2021.

Brasil Revistas
Acesse nosso Canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas

CHARADA

O que é o que é? Entra na água e não se molha.



Brasil Revistas
Acesse nosso canal no Telegram: t.me/BrasilRevistas