www.recreio.uol.com.br
Nº 1000

Brasil Revistas

RECREIO

Qual dos Angry Birds você seria?



O corpo ao longo da vida



Como as belas dunas se formam



Cuide bem do seus cabelos

CALOR ANIMAL

Alguns bichos conseguem suportar as mais altas temperaturas!

Brasil Revistas

Enigma

Siga as pistas e descubra o nome de cada rato (antes que eles peguem o queijo e entrem na toca)!

- Duda, Lico e Zeca estão usando tênis
- Beto e Chico usam camisa amarela
- Juca e Beto não estão de azul
- A camisa de Zeca não é verde
- A cor amarela não aparece em Gilmar e Alfredo
- Lico não está de boné e Alfredo está com os pés no chão

Ilustração • Sander

Resposta na página 28



Nesta edição

20 Zoo
Animais que vivem em regiões de muuuuuito calor

9 Os 3 mais
Os prédios mais altos do mundo

11 Faça arte
Um dragão de outro mundo!

12 Corpo humsno
Adulto X criança

14 Teste
Qual dos Angry Birds você seria?

16 Natureza
Como as dunas se formam

24 Saúde
Cuide bem dos seus cabelos

26 Ciência
Alimentos misteriosos

Aqui sempre tem

2 Passatempo
4 Curiosidades
8 Piadas
10 Passatempo
18 Passatempo
28 Personagem
29 Passatempo



IMAGEM: SHUTTERSTOCK

Passatempo

Labirinto

Ligue cada cãozinho ao seu dono

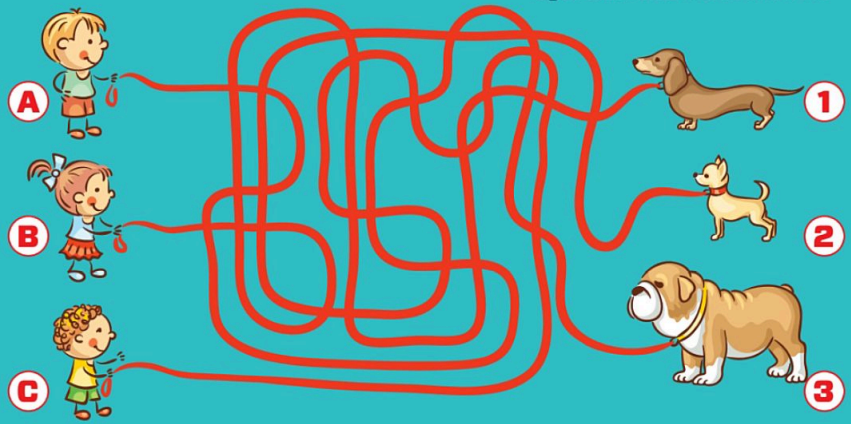


IMAGEM: GETTY IMAGE

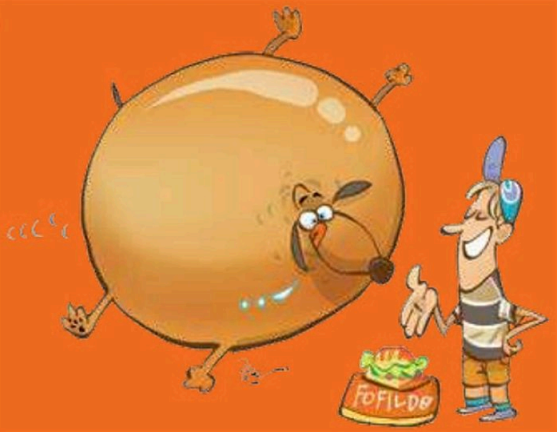
Resposta na página 28

Brasil Revistas

Texto • Bruna Cardoso, Gabriela Monteiro, Letícia Yazbek e Nina Neves | Design • Gizele Agozzino

FAZ MAL TRATAR OS CACHORROS COMO SE ELES FOSSEM FILHOS?

Faz, sim, pois esse tipo de tratamento tira o instinto natural dos cachorros. Ou seja, os pets adquirem hábitos do dono, como se alimentar de comida humana e dormir na cama, além de poderem ficar obesos, mimados e teimosos (nada disso faz parte da natureza deles). Na educação dos cães é importante impor limites desde cedo e entender que eles têm sentimentos diferentes dos nossos. Ainda que sejam seus melhores amigos, também precisam ficar sozinhos de vez em quando.





TODOS OS VÍRUS SÃO PERIGOSOS?

Nem todos os vírus são capazes de invadir o organismo humano – existem aqueles que infectam apenas plantas ou bactérias. No entanto, muitos vírus são mesmo perigosos! Causam, por exemplo, gripe, catapora, caxumba, dengue, hepatite e sarampo.

VOCÊ SABIA QUE...

... julho de 2021 foi o mês mais quente de que se tem registro na História? De acordo com a NOAA (Administração Oceânica e Atmosférica Nacional dos Estados Unidos), a temperatura mundial ficou 0,93 grau Celsius mais alta do que a média do século 20, tornando o mês mais quente desde que os registros começaram, há 142 anos.



IMAGENS: SHUTTERSTOCK; ILUSTRAÇÕES: RICO


acesse nosso canal no telegran
@BRASILREVISTAS
BRASIL
REVISTAS
@Brasilrevistas

Brasil Revistas

POR QUE SENTIMOS CÓCEGAS?

As cócegas são uma reação de autodefesa do organismo diante de algo que toca a pele. Ou seja, elas servem de alerta para que a gente reaja diante de uma situação que pode ser perigosa – como um inseto andando sobre a sua pele. E sabia que não é possível fazer cócegas em você mesmo? Como o cérebro sabe o que está provocando o estímulo, a reação é anulada.



ALONGAR FAZ BEM PARA A SAÚDE?



Sim! Quando o alongamento é feito da forma correta, ajuda a manter os músculos relaxados e a ter uma boa postura. Ou seja, alongar nos dá sensação de bem-estar e disposição. O ideal é começar o dia alongando os membros superiores, inferiores e coluna. Assim, você ativa a musculatura do corpo. À noite, algumas horas antes de dormir, repita os alongamentos da manhã para ter um sono mais tranquilo. O ideal é procurar um profissional de educação física para que ele recomende os exercícios mais adequados para você.

CONSULTORIA: CARLOS A. NAVAS (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA DA USP), CAROLINE BETTINI (VETERINÁRIA DA CLÍNICA VETERINÁRIA TEODORO SAMPAIO, SÃO PAULO/SP), GUSTAVO CAMPELO (EDUCADOR DE ANIMAIS) E MARINA SORIA (DOUTORANDA DO DEPARTAMENTO DE GEOGRAFIA DA UNICAMP).

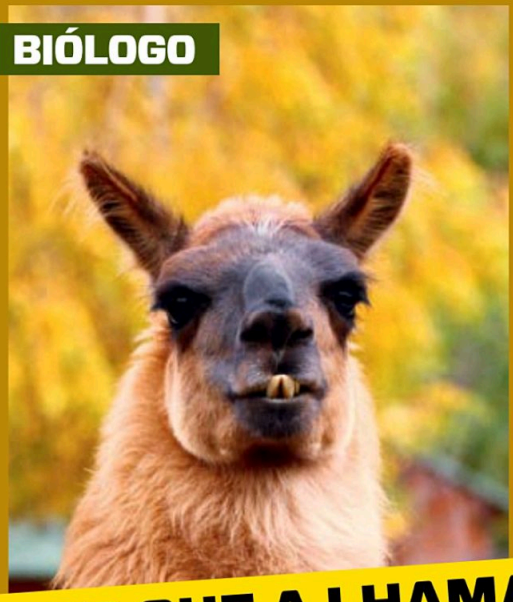
Brasil Revistas

COMO SE FORMA UM TORNADO?

Tudo começa quando o ar frio e seco encontra uma massa de ar quente e úmida. O choque cria uma tempestade. Por ser mais leve e úmido, o ar quente sobe e empurra o ar frio para baixo. Ao atingir o topo da estratosfera (parte da atmosfera acima dos 12 mil metros de altitude), essa umidade se resfria e cai em formato de chuva. Porém, antes de as gotas despencarem, já surgiram trovões e rajadas de ventos. É aí que mora o perigo: se uma dessas correntes se chocar com a troca que está ocorrendo, ela muda de direção e começa a rodopiar. A força chega a 300 quilômetros por hora ao tocar o solo!



BIÓLOGO



IMAGENS: SHUTTERSTOCK. ILUSTRAÇÕES: RICO

POR QUE A LHAMA COSPE?

Ela faz isso para se defender. Alguns animais mordem, outros fogem, há os que eliminam odores e aqueles que se camuflam no ambiente quando precisam se proteger. Nas lhamas, a estratégia é diferente: por ter cuspida bastante certeira, elas dificilmente erram o alvo. E sabia que a saliva desses animais tem cheiro muito forte? Lembra o odor de vegetais estragados!



FALA AÍ, BICHO!

GUILHERME DOMENICHELLI é biólogo, autor dos livros Girafa Tem Torcicolo? e O Resgate da Tartaruga (Panda Books).

Brasil Revistas

EXISTE OUTRO SISTEMA SOLAR?



Na última década, os astrônomos encontraram muitos planetas orbitando estrelas – mais de 1.600 deles foram registrados fora do sistema solar. Muitos têm massa parecida com a de Júpiter e estão mais perto da estrela que orbitam do que Júpiter está do Sol. Planetas menores (um pouco maiores do que a Terra) também foram descobertos. Mas nenhum desses sistemas é idêntico ao nosso sistema solar.



O QUE É PLASMA?

Depende de que tipo de plasma estamos falando. Existe, por exemplo, o plasma que é um componente líquido do sangue, formado de água, proteínas, sódio, nutrientes e enzimas. Ele tem coloração amarelada e corresponde a mais ou menos 55% do volume sanguíneo total. Mas, em física e química, plasma é o quarto estado físico da matéria, depois do sólido, líquido e gasoso. Ele surge quando mais energia é adicionada ao vapor. Com isso, os gases se tornam ionizados (eletricamente carregados). Esse gás, condutor de eletricidade, é chamado de plasma.

VOCÊ SABIA QUE...

... astrônomos de diversos lugares do mundo observaram um buraco negro que emitiu luminosidade mil vezes mais forte do que a do Sol? Trata-se do buraco negro V404 Cygni, que liberou o brilho misterioso por cerca de duas semanas, enquanto devorava o material de uma estrela próxima. Ainda não há explicação para o fenômeno!



CONSULTORIA: ANTONIO M. MAGALHÃES (ASTRÔNOMO DO IAG/USP), CARLOS NAVAS (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA DA USP) E MARCELO KNOBEL (PROFESSOR DO INSTITUTO DE FÍSICA DA UNICAMP).

Piadas

Brasil Revistas

Comer formigas faz bem para os olhos? **Por acaso você já viu um tamanduá de óculos?**

O que um ninja disse para o outro? **Nada! Ninjas são silenciosos.**

O que a arte foi fazer na aula de caratê? **Virar uma arte marcial.**

Por que a criança levou um ferro elétrico para a escola? **Porque ela queria passar de ano!**

Qual é o cúmulo da educação? **Obedecer ao cachorro.**

O que é? O que é? Caminha sem pés, voa sem asas e pousa onde quiser. **O pensamento.**

O que está na ponta final do fim, no início do meio e no meio do começo? **A letra M.**

O que é? O que é? Tenho cauda, mas não sou cão. Não tenho asas e sei voar. Se me largam, eu não subo. Saio ao vento para brincar. **A pipa.**

O que é? O que é? Fica cheio durante o dia e vazio à noite. **O sapato.**

O Juquinha perguntou para o professor:
– Professor, o que significa I don't know?
– Eu não sei, Juquinha.
– É, nem eu.

O que sempre se conta e nunca se desconta? **A idade.**

Que animal inventou a fila? **A formiga.**

Qual é a única pedra que fica em cima da água? **A pedra de gelo.**

O que uma pessoa doente foi fazer na academia? **Ficar sarada.**

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

Brasil Revistas

NAS ALTURAS!

Conheça os três prédios mais altos do mundo!

Texto • Letícia Yazbek | Design • Gizele Agozzino



1º BURJ KHALIFA

Concluído em 2010, fica em Dubai (Emirados Árabes Unidos). São 828 metros de altura, 163 andares e 58 elevadores. Há hotel, residências, escritórios, restaurantes e lojas. No 122º andar está o At.mosphere, o restaurante mais alto do mundo. A plataforma de observação mais alta fica no 148º andar.



2º SHANGHAI TOWER

A maior das 3 grandes torres de Shanghai, na China, a Shanghai Tower é praticamente uma cidade dentro de uma cidade! Sua estrutura em espiral, além de elegante, é bem mais resistente aos ventos fortes que assolam edifícios altos. O edifício também tem um método inovador para regular a temperatura de forma eficiente: uma sutil "camada extra" no exterior do prédio, que reduz o impacto entre a temperatura interior e exterior.



3º MAKKAH ROYAL CLOCK TOWER

Não, não é a torre de Sauron, do Senhor dos Anéis! Esta é a maior torre de relógio do mundo, que fica na cidade mais sagrada do Islão - Meca, na Arábia Saudita. A torre fica junto da maior mesquita do mundo, que pode albergar até 2 milhões de fiéis de uma só vez na peregrinação anual que todo muçulmano costuma azer pelo menos uma vez na vida.

FONTE: GUINNESS WORLD RECORDS 2016.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK, STEFAN PUSSIAN, CC BY-SA 3.0 <HTTPS://CREATIVECOMMONS.ORG/LICENSES/BY-SA/3.0/>, ATRAVÉS DA WIKI WIKIMEDIA COMMONS, ABDULLAH AL-SAAD / GETTY IMAGE

Brasil Revistas

ENIGMA

Descubra o nome de cada um dos estudantes

Ilustração • Flávio Ribeiro

RESPOSTA NA PÁGINA 28

- Takahashi, Nomura, Kobayashi e Tamura usam chapéu
- As faixas de Hashimoto e Nomura são da mesma cor
- A roupa de Ikeda é da mesma cor da faixa de Kaneko e Matsui
- Hayami, Nomura, Matsui, Tamura e Ikeda estão levando livros
- A roupa de Kobayashi é da mesma cor da faixa de Ikeda
- Takahashi, Maeda e Kaneko ja subiram no dragão



Brasil Revistas

DRAGÃO DE OUTRO MUNDO!

Que tal curtir as férias usando essa máscara irada? Divirta-se!

Produção • Carlo Giovani | Fotos • Leo Feltran
Modelo • Alexandre Souza de Gala | Design • Thiago Barbosa

Você vai precisar de:
• 1 caixa grande • 1 caixa pequena • papelão • tinta acrílica branca e de cores variadas • tesoura sem ponta

Modo de fazer:
1 Coloque a caixa grande na cabeça e peça para alguém marcar a altura do seu rosto. Então, recorte uma janela grande nessa parte da caixa, como na figura 1.

2 Faça como mostra a figura 2 e recorte janelas na caixa menor para fazer a boca.

3 Em seguida, desenhe e recorte no papelão os detalhes, como a língua, os olhos e os dentes. Feito isso, cole-os na máscara.

4 Quando a máscara estiver montada, pinte-a com tinta branca e deixe secar bem. Finalize colorindo com as tintas coloridas, da maneira que mais curtir.

Figura 1

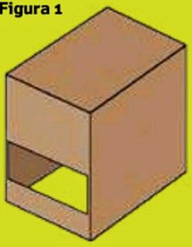
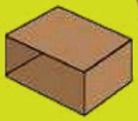


Figura 2



ADULTOS X CRIANÇAS

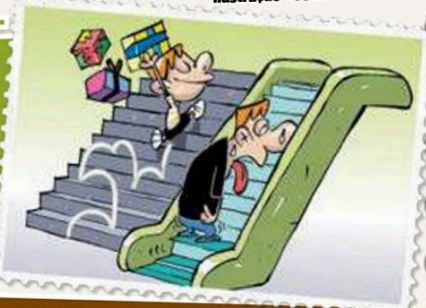
Brasil Revistas

Muitas coisas mudam no nosso organismo ao longo da vida: apetite, sono, energia e até a quantidade de ossos. Confira!

Texto • Leticia Yazbek
Design • Thiago Barbosa
Ilustração • Jean Galvão

Energia total

Por dormirem mais do que os adultos, as crianças acabam tendo mais energia. O período maior de sono cria um tipo de depósito de disposição, que pode ser gasto a qualquer momento. Adultos também possuem energia suficiente para manter o corpo funcionando e fazer tarefas diárias, mas têm compromissos como o trabalho, cuidar da casa e dos filhos, que os deixam mais cansados.





Muitos ossos!

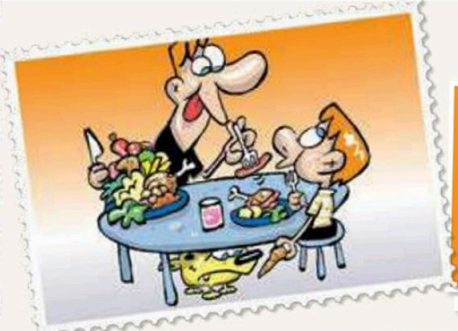
Quando nasce, um bebê tem mais ossos do que um adulto. Apesar de já ter o organismo pronto para a vida fora do útero, ele ainda não possui os ossos completamente formados. Um recém-nascido chega ao mundo com cerca de 300 ossos – enquanto os adultos tem 206! Com o passar dos anos, alguns ossos se unem, formando outros mais fortes. Um exemplo é o osso do quadril (ilíaco), formado da união do ílio, ísquio e púbis, que acontece no final da adolescência.

Superflexível

Ossos, ligamentos e músculos são menos rígidos nas crianças: o corpo ainda vai passar por várias transformações durante o crescimento. Isso dá mais flexibilidade, tornando as crianças capazes de fazer movimentos que os adultos não conseguem mais – conforme envelhecemos, o corpo fica mais firme e forte.



Brasil Revistas



Que fome!

O apetite das crianças é influenciado pela velocidade do crescimento. Elas costumam crescer em picos – períodos que duram pouco tempo. Isso significa que o apetite pode ser maior ou menor, dependendo da fase. Já os adultos têm fome estável. Além disso, crianças tiveram poucas experiências alimentares ao longo da vida. Assim, costumam rejeitar comidas com as quais não estão acostumadas.

Hora do descanso

Crianças precisam **dormir** mais do que adultos: até os 3 anos, elas devem descansar cerca de 10 horas por noite. Depois disso, o ideal é manter uma média de 9 horas. É que, durante o sono, ocorrem vários processos que são mais intensos nas crianças e adolescentes. Por exemplo: dormir ajuda a liberar o hormônio que estimula o crescimento; e é durante o sono que armazenamos todo o aprendizado do dia (e as crianças frequentam a escola!).

A maioria das crianças se mexe menos do que os adultos quando está dormindo, pois é durante o sono que acontece o desenvolvimento do sistema nervoso central. Assim, o descanso é mais longo e profundo!



Dentição completa

Por volta dos 6 meses de vida, os primeiros dentes nascem. Aos 3 anos, a criança tem 20 dentes de leite – dez no maxilar superior e dez no maxilar inferior. Eles ajudam na mastigação e no desenvolvimento da fala e dos ossos da face. Quando esse processo está perto do fim, os dentes permanentes se formam. Eles crescem e empurram os de leite, que têm raiz mais fina e amolecem. Os de leite caem conforme os novos ficam prontos. Um adulto tem 32 dentes: oito incisivos, quatro caninos, oito pré-molares e 12 molares (incluindo os do siso).

Cérebro ligado

Durante a infância, o sistema nervoso está em processo de desenvolvimento – as ligações estão se formando e o cérebro recebe novas informações o tempo todo. É por isso que as crianças têm mais facilidade de aprendizado. Além disso, elas são mais influenciadas por estímulos exteriores: se estiverem em ambientes onde se fala outra língua, é provável que aprendam o idioma com facilidade.



CONSULTORIA: CARLOS A. NAVAS (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE FISIOLOGIA DA USP) E THAIS JORGE (ODONTOPEDIATRA).

Brasil Revistas

QUAL DOS ANGRY BIRDS VOCÊ SERIA?

Quem é superfã dos pássaros mais nervosos do mundo vai adorar este teste! Leia tudo com atenção e descubra qual deles é a sua cara!

Texto • Lucas Vasconcellos | Design • Gizele Agozzino

1. Na hora de inventar um jogo com os amigos, você:
- É o primeiro a reclamar das regras quando elas não são como você queria.
- Diverte-se muito!
- Antes de as regras estarem definidas, já está jogando.

2. É sexta-feira e, pouco antes do fim das aulas, o professor pede um trabalho. O que você faz?
- Na pressa de ir embora, nem escuta direito o que ele diz e acaba fazendo o trabalho todo errado.
- Resmunga alto, pois já tinha planos para o fim de semana.
- Leva na boa e aproveita a oportunidade para aprender mais.

3. Seus amigos marcam de ir ao cinema e todos querem ver o mesmo filme, menos você. Como se comporta?
- Assiste à indicação deles e curte a companhia.
- Fica inquieto e conversa dentro do cinema.
- Briga com seus amigos, vai mesmo assim e fica emburrado.

4. Como reage se seu melhor amigo convida você para viajar com a família dele?
- Na empolgação, quase se esquece de pedir para seus pais.
- Começa a planejar os detalhes!
- Fica feliz, mas emburra se algo dá errado.

5. É seu aniversário! Ao chegar à aula, todos cantam parabéns. Você:
- Fica feliz e abraça todo mundo, mesmo que as pessoas não tenham terminado de cantar!
- Estusiasmado, canta junto!
- Não curte o barulho, apesar de achar a atitude carinhosa.

6. Seus primos vão passar alguns dias na sua casa e você terá que emprestar o quarto para eles. E agora?
- Fica mal-humorado e até perde a vontade de vê-los.
- É tão legal encontrar com eles que você nem registra a informação do quarto.
- Você empresta o quarto com alegria, pois quase nunca os vê e quer que eles se sintam confortáveis na sua casa.

7. Depois do jantar, seus pais pedem que você ajude a lavar e guardar a louça. O que faz?
- Atende ao pedido, pois ajudar é dever de todos.
- Sai batendo o pé e faz tudo com má vontade.
- Na pressa de acabar, quebra um prato.

8. Seu boletim chegou e as notas não foram tão boas. Então:
- Você reclama com a professora e coloca a culpa nela.
- Você aceita, pois sabe que precisa estudar mais.
- Você pega o boletim correndo, não vê as notas e se esquece de entregá-lo para seus pais.

9. Um filme de ação irado vai passar na TV, mas sua irmã mais nova quer assistir a outro programa. E aí?
- Você logo se esquece do filme e arranja outra coisa para fazer.
- Você fica ao lado dela reclamando de tudo.
- Você aproveita para passar um tempo ao lado dela.

Brasil Revistas



10. Você foi convidado para o aniversário de um amigo da escola. Na hora de comprar o presente:

- Procura algo superlegal!
- Escolhe um presente barato para poder comprar algo para você também.
- Deixa sua mãe escolher, pois está animado mesmo é para a festa, os doces, as brincadeiras e tudo de legal que vai rolar!

11. Se vai jogar um game na casa do melhor amigo, mas a família dele está sentada no sofá da sala, você:

- Cumprimenta todo mundo e senta para conversar antes da brincadeira. Afinal, não custa ser bem-educado.
- Passa rápido e apenas acena.
- Diz oi para todo mundo, mas fica mal-humorado porque foi pego de surpresa.

12. O que faz se a sua bandeja com o almoço cai no meio da praça de alimentação do shopping?

- Fica nervoso e sai emburrado, sem olhar para os lados.
- Sai correndo para que ninguém fique olhando.
- Ri! Afinal, pode acontecer com qualquer um.

Se marcou mais

Red

Você é um tanto mal-humorado e nervoso, assim como o Red – e esse jeito pode afastar as pessoas. Apesar disso, seus amigos sempre podem contar com você. Mas que tal encarar todo tipo de situação com mais humor? Tudo ficará mais fácil!



Se marcou mais

Bomba

Tranquilo, você sempre tenta alegrar o ambiente onde está – assim como o personagem Bomba! Se alguém está triste, você é o primeiro a tentar melhorar o clima e animar a situação. Continue assim e mantenha o bom humor nas alturas!



Se marcou mais

Chuck

Assim como Chuck, você é empolgado e vive apressado – parece até que tem medo de perder as melhores situações! E deve ser bem engraçado! Será que fala super-rápido? Afinal, velocidade é a sua cara!



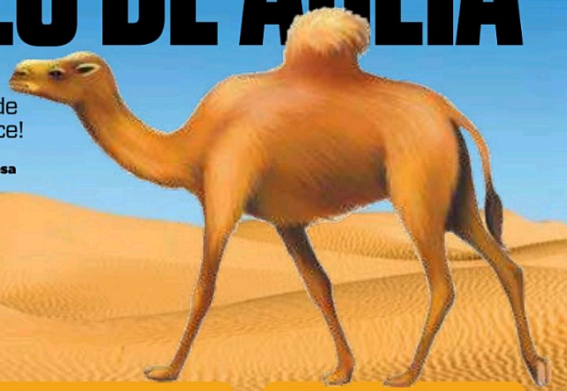
IMAGENS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

Brasil Revistas

MONTES DE AREIA

DUNAS formam paisagens incríveis em desertos ou perto de praias. Saiba como isso acontece!

Texto • Letícia Yazbek | Design • Thiago Barbosa



VENTOS PODEROSOS

Dunas são elevações de areia que se formam pela ação dos ventos: eles sopram de forma constante em uma direção, acumulando sedimentos e formando montes de diversas formas e tamanhos. Além disso, as marés altas levam muita areia para a praia e não conseguem trazer tudo de volta. Aí, a areia acaba se acumulando e permite que o vento forme as dunas.

PROCESSO LENTO

Elas costumam surgir nos desertos (quando são criadas apenas pela ação dos ventos) e perto das áreas litorâneas. Também podem ser formadas pelos processos de erosão das rochas dentro dos continentes, na maioria das vezes próximo ao leito dos rios. As dunas crescem de forma lenta, aumentando aos poucos de acordo com a ação dos ventos e da maré.

SUPERIMPORTANTES

Esses montes de areia têm função na natureza: ajudam a conter a força dos ventos no litoral e a proteger o solo contra o processo de erosão. Dunas também impedem o avanço da água do mar e reduzem a entrada da água salgada nos lençóis freáticos (reservatórios naturais de águas subterrâneas).



CHEIAS DE MUDANÇAS

Dependendo da variação dos ventos, as dunas podem se alterar ao longo do tempo. Elas estão sempre em transformação – mudam de forma, de **lugar**, diminuem ou aumentam.

Em alguns casos, os sedimentos que formam a duna continuam sendo carregados pelos ventos. Aí, são depositados mais para frente, fazendo com que ela mude de lugar. Quando alguma vegetação cresce nas dunas, elas costumam se estabilizar.

IMAGENS: ISTOCK E SHUTTERSTOCK

Brasil Revistas

ONDE VER DUNAS:

Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses: no Maranhão, abriga o maior campo de dunas do Brasil. São mais de 900 quilômetros quadrados com esses montes de areia, formados pelos ventos que sopram do mar. Durante a seca, as dunas são banhadas pelo oceano. Com as chuvas, surgem grandes lagoas entre elas, formando uma paisagem que parece não ter fim.

White Sands National Monument: localizado no estado do Novo México (Estados Unidos), é formado por mais de 700 quilômetros de dunas de areia branca. Esse é o maior deserto de gipsita (mineral de gesso) do mundo. A paisagem é o que restou de uma lagoa que existiu há milhões de anos.

Deserto do Saara: maior do mundo, abrange área de mais de 9 milhões de quilômetros quadrados, em territórios de vários países africanos. Por lá, as dunas podem chegar a 150 metros de altura. Elas têm diferentes formatos e surgem a partir de perigosas tempestades de areia.

CINCO TIPOS

As dunas são classificadas de acordo com o formato:



Duna domo: é o tipo mais raro, com formato oval ou circular e baixa altura.

Duna parabólica: tem formato em U e curvatura acentuada na ponta.

Duna crescente: é a mais comum e tem formato de meia-lua.

Duna estrela: cresce de forma vertical e lembra uma pirâmide.



Duna linear: forma longas linhas contínuas e retas.

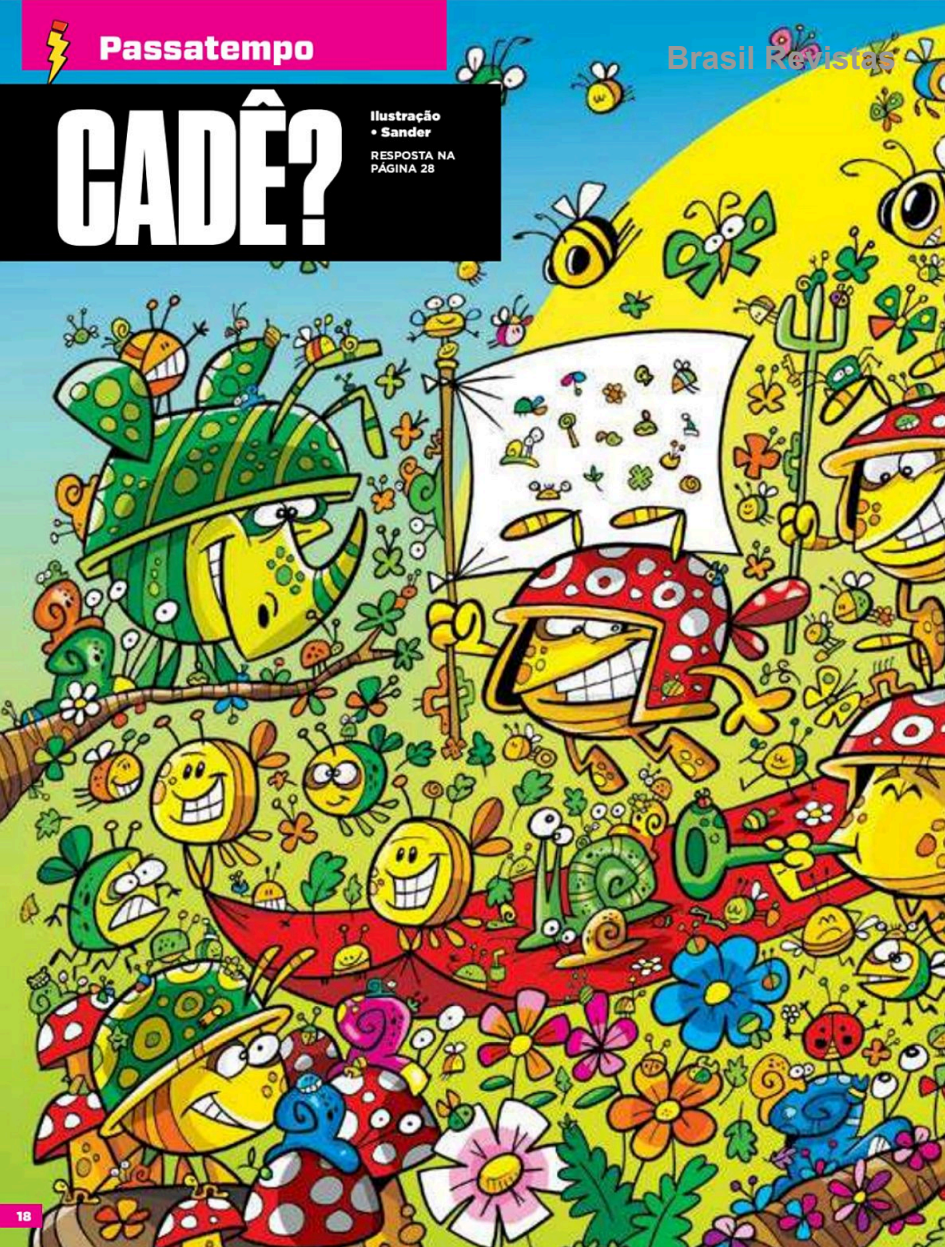
CONSULTORIA: ANTONIO GUERRA (COORDENADOR DO LABORATÓRIO DE GEOMORFOLOGIA AMBIENTAL E DEGRADAÇÃO DOS SOLOS - LAGESOLOS), FRANCISCO LADEIRA (PROFESSOR DO INSTITUTO DE GEOCIÊNCIAS DA UNICAMP) E FLÁVIO RODRIGUES DO NASCIMENTO (PROFESSOR DE GEOGRAFIA DA UFF).

Brasil Revistas

CADÊ?

Ilustração • Sander

RESPOSTA NA PÁGINA 28



Brasil Remédios

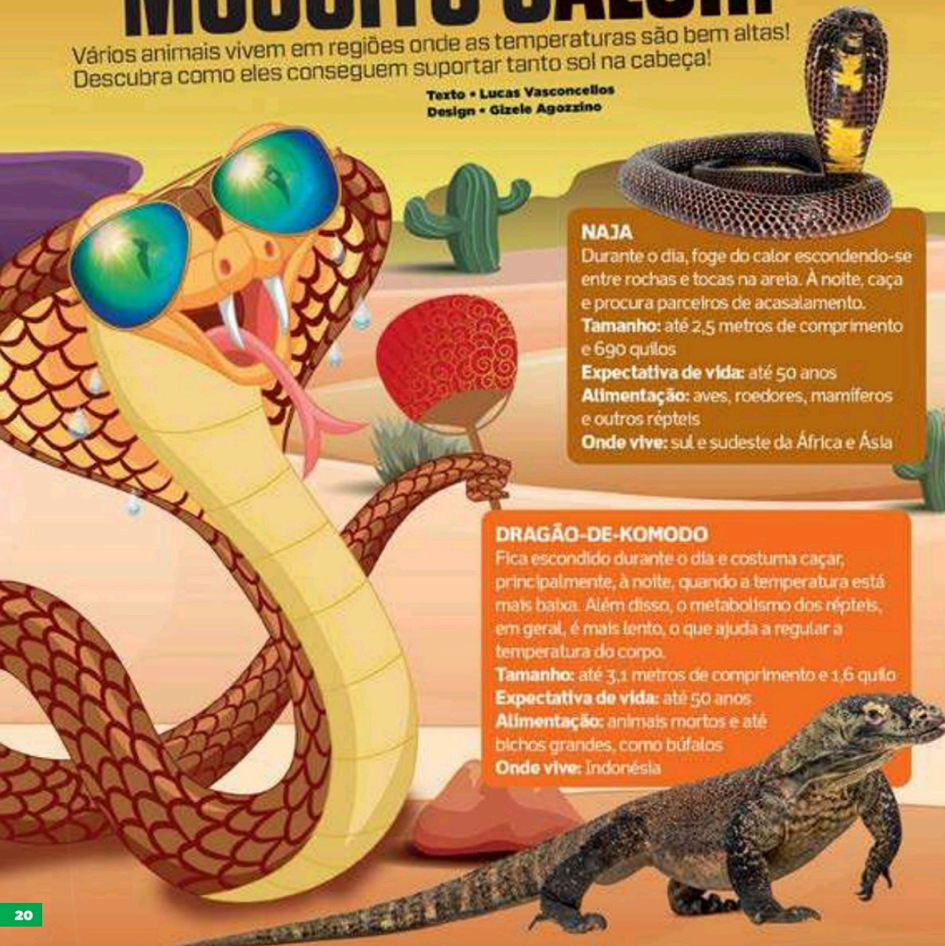


Brasil Revistas

ELES ENCARAM MUUUITO CALOR!

Vários animais vivem em regiões onde as temperaturas são bem altas! Descubra como eles conseguem suportar tanto sol na cabeça!

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Gizele Agozzino



NAJA

Durante o dia, foge do calor escondendo-se entre rochas e tocas na areia. À noite, caça e procura parceiros de acasalamento.

Tamanho: até 2,5 metros de comprimento e 690 quilos

Expectativa de vida: até 50 anos

Alimentação: aves, roedores, mamíferos e outros répteis

Onde vive: sul e sudeste da África e Ásia

DRAGÃO-DE-KOMODO

Fica escondido durante o dia e costuma caçar, principalmente, à noite, quando a temperatura está mais baixa. Além disso, o metabolismo dos répteis, em geral, é mais lento, o que ajuda a regular a temperatura do corpo.

Tamanho: até 3,1 metros de comprimento e 1,6 quilo

Expectativa de vida: até 50 anos

Alimentação: animais mortos e até bichos grandes, como búfalos

Onde vive: Indonésia

Brasil Revistas



JERBOA

Os rins desse roedor produzem xixi altamente concentrado, o que diminui a perda de água. Para não torrar sob o sol, ele vive em tocas a até 1,5 metro de profundidade, onde o solo é mais úmido. O jerboa ainda faz tocas provisórias para escapar de predadores, como o feneco.
Tamanho: até 16 centímetros de altura e 140 gramas
Expectativa de vida: até 6 anos
Alimentação: raízes, grãos e sementes
Onde vive: Marrocos, Tunísia e Egito



DROMEDÁRIO

Parente do camelo, fica até 17 dias sem beber e comer (a corcova possui gorduras, que dão energia). Mas, quando acha uma fonte de água, engole 100 litros em 10 minutos! Para evitar a areia, uma fileira extra de cílios protege os olhos, enquanto a musculatura das narinas barra a entrada dos grãos. As patas também são adaptadas ao calor.
Tamanho: até 2 metros de altura e 690 quilos
Expectativa de vida: até 50 anos
Alimentação: capim e vegetais
Onde vive: desertos e planícies áridas do norte da África e Oriente Médio

LEOPARDO

Se precisa correr durante o dia (para caçar, por exemplo), esse animal faz isso por um período curto e, então, repousa – por isso, o calor não atrapalha tanto. No entanto, o mais comum é que o leopardo cace à noite, quando está menos calor.
Tamanho: até 1,67 metro de comprimento e 90 quilos
Expectativa de vida: até 50 anos
Alimentação: carniça de animais mortos
Onde vive: Indonésia



CROCODILO-DO-NILO

Os crocodilos dessa espécie vivem em rios, mas já foram encontrados em lagoas e pântanos no deserto. É assim que suportam o calor, pois, perto da água, conseguem baixar a temperatura do corpo. Quando a água evapora, eles cavam buracos na areia e hibernam (ficam quietinhos e sem comer).
Tamanho: até 5 metros de comprimento e 500 quilos
Expectativa de vida: até 100 anos
Alimentação: peixes
Onde vive: Somália, Etiópia e Egito



IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

Brasil Revistas



ESCORPIÃO DO DESERTO ISRAELENSE

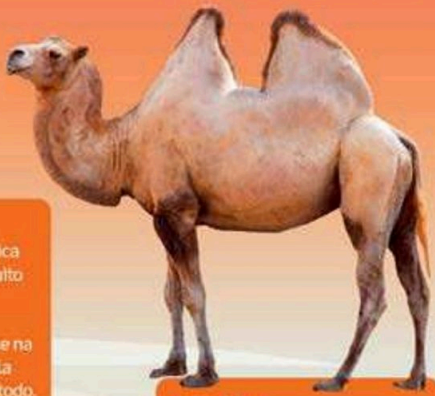
Só sai do esconderijo (debaixo de pedras ou buracos) onde vive à noite. Absorve água de vermes, grilos e de outros insetos, e tem cocô muito seco – o índice de perda de água desse animal é de 0,01% do peso do corpo por hora (o mais baixo entre os bichos do deserto).

Tamanho: até 11 centímetros de comprimento e 30 gramas
Expectativa de vida: até 5 anos
Alimentação: insetos, aranha, minhocas e outros escorpiões
Onde vive: norte da África e Oriente Médio



QUE FRIO!

Se bichos que vivem em locais muito quentes fossem morar no frio, talvez não sobrevivessem. Eles passaram por muitas adaptações para suportar o calor ao longo de milhares de anos. Mudanças bruscas de temperatura podem prejudicá-los!



CAMELO

Consegue suportar o calorão devido à pelagem suave e bem espalhada, que permite refrigeração do corpo. As patas de base larga não deixam que ele se enterre na areia. Cílios longos protegem os olhos durante tempestades de areia.

Tamanho: até 5,5 metros de altura e 6 quilos
Expectativa de vida: até 20 anos
Alimentação: capim, erva e outros vegetais
Onde vive: Deserto do Saara (África) e Península Ibérica (Europa)

ELEFANTE-DA-SAVANA

Está muito bem adaptado ao calor! Um dos truques fica nas orelhas, cheias de vasos sanguíneos: nos dias muito quentes, os vasos dessa região dilatam-se e ficam repletos de sangue; então, os elefantes abanam as grandes orelhas, diminuindo a temperatura do sangue na área em até 2 graus Celsius; o sangue resfriado circula pelo organismo, diminuindo a temperatura do corpo todo.

Tamanho: até 3,3 metros de altura e 5,5 toneladas
Expectativa de vida: até 70 anos
Alimentação: raízes, cascas, ervas e frutas
Onde vive: África



Brasil Revistas

ADAX

Maior animal nativo do Deserto do Saara, passa meses na seca, pois retira água das gramíneas que come. Vive em bandos de cinco a 20 animais e tem hábitos noturnos. De dia, protege-se do calor descansando em covas escavadas na areia.

Tamanho: até 1,7 metro de comprimento e 92 quilos
Expectativa de vida: até 25 anos
Alimentação: gramíneas
Onde vive: Deserto do Saara (África)



FENECO

Ele quase não precisa beber água, pois extrai o líquido das presas ou da vegetação de que se alimenta. As orelhas grandes (¼ do tamanho do corpo dele) ajudam a dissipar o calor e auxiliam na busca por presas escondidas debaixo da areia.

Tamanho: até 40 centímetros de comprimento e 1,5 quilo
Expectativa de vida: até 15 anos
Alimentação: jerboa, insetos, pássaros e plantas
Onde vive: Deserto do Saara e sul da Argélia





VÍBORA CHIFRUDA

Para se esconder do sol forte, enterra-se na areia – os dois chifres, que, na verdade são protuberâncias na pele, ficam à mostra. Outros bichos pensam que os chifres são comida e se aproximam, tornando-se presas fáceis para o bote. A víbora chifruda retira dos alimentos o líquido que precisa para sobreviver. Ela também é uma das serpentes mais flexíveis do planeta!

Tamanho: entre 30 e 60 centímetros de comprimento
Expectativa de vida: até 18 anos
Alimentação: roedores, aves, lagartixas e lagartos
Onde vive: Deserto do Saara (África)

SEDE? QUE NADA!

O organismo desses animais dá uma bela ajuda natural na hora de suportar tanto calor: o hipotálamo (região do cérebro) não produz a sensação de sede, para o corpo não perder água com facilidade!

CONSULTORIA: GUILHERME DOMENICHELLI (BIÓLOGO E AUTOR DOS LIVROS GIRAFA TEM TORICOLO? E O RESSATE DA TARTARUGA; WANDA BOOKS) E JONAS BYK (ESPECIALISTA NO COMPORTAMENTO ANIMAL E PROFESSOR DE ZOOLOGIA DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS). FONTE: ANIMAL DIVERSITY WEB

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

Brasil Revistas

POR 1, 2... MIL FIOS!

Cabelos são formados, principalmente, por proteínas, como a queratina. E, apesar de crescerem por conta própria, é preciso cuidar deles – até a alimentação influencia na saúde dos fios!

Texto • Christiane Oliveira
Design • Aline Casassa



Liso ou enrolado?

Você nasce com um dos tipos, mas isso pode mudar ao longo da vida. A culpa é de hormônios, que estimulam a produção de melanina (pigmento que dá cor aos cabelos), deixando os fios mais escuros, e modificam a estrutura da cabeleira (pode ficar mais cacheada ou mais lisa).



Qual é a cor?

Existem vários tipos de melanina responsáveis pela coloração dos fios, como a feomelanina e a eumelanina. O que determina a cor é a quantidade delas. Por exemplo: quanto mais feomelanina, mais escuros serão os fios. Já a eumelanina é responsável pelos loiros e ruivos, conforme a concentração. Com o passar do tempo, a melanina é produzida em menor quantidade e o cabelo fica branco.

FOTOS: SHUTTERSTOCK



Corte o cabelo dele!

Não existe um tempo certo para que a tesoura entre em ação. Para meninos que querem manter o corte em dia, o recomendado é ir ao cabeleireiro uma vez por mês. Garotas que gostam de cabelo comprido podem fazer uma visita de três em três meses. Os fios não vão crescer melhor se você cortar mais vezes: a força vem da raiz e não das pontas.

150 MIL
Número médio de fios que temos na cabeça

1 CENTÍMETRO
Comprimento que o cabelo cresce em um mês



CONSULTORIA: ADRIANO ALMEIDA (DIRETOR DA SOCIEDADE BRASILEIRA DO CABELO), RICARDO LIMONGI FERNANDES (DERMATOLOGISTA RESPONSÁVEL PELO AMBULATÓRIO DE COSMIATRIA DO INSTITUTO DE CIRURGIA PLÁSTICA DO HOSPITAL SANTA CRUZ DE SÃO PAULO) E VIDAL HADDAD (DOUTOR EM MEDICINA PELA USP).

Brasil Revistas

Tem careca, sim!

Se você pensa que as mulheres não sofrem com a calvície, está enganado! Apesar de ser menos comum do que nos homens, a queda da cabeleira é uma herança genética, que pode vir da família do pai ou da mãe. Em mulheres que receberam esses genes, os fios caem de forma mais lenta (muitas vezes, ficam finos e não se alongam tanto).



Sem exagero

Evite lavar os cabelos todos os dias. Isso pode ressecá-los e até estimular a oleosidade, abrindo espaço para problemas, como a caspa. O recomendado é lavar em dias alternados. Essa dica vale para meninos e meninas!



Caindo...

Perdemos entre 100 e 200 fios por dia! Essa quantidade é normal. Os cabelos têm um ciclo natural de vida. Quando ele se completa, é hora de cair. Mas se você perceber que a queda de fios aumentou, conte para seus pais.



De olho na comida

Uma das causas da queda de cabelo e do não crescimento dos fios é a alimentação. Assim como as outras estruturas do corpo, o cabelo depende de hábitos saudáveis. Opções que contêm zinco (frutos do mar), ferro (carnes), cobre (castanhas) e vitamina B12 (banana) evitam a queda e ajudam os fios a se alongarem na velocidade certa.



Você sabia que...

... nem todos os bebês nascem carecas?

Os cabelos dos recém-nascidos têm relação com os hormônios da mãe. Por isso, alguns nascem com cabelo e outros chegam ao mundo carecas.

O que é isso?

Você já coçou a cabeça e reparou que algumas casquinhas saíram voando? É a caspa! No couro cabeludo vive um fungo. Quando ele começa a ser produzido em grandes quantidades, por causa do excesso de oleosidade, por exemplo, a gente fica com caspa. Se você tem reparado que seu cabelo tem soltado essas casquinhas brancas, converse com seus pais. Um médico para ajudar!



Você sabia que...

... o maior cabelo do mundo passa dos 5 metros de comprimento?

É o da chinesa Xie Quiping. Ela entrou para o Guinness Book (o livro dos recordes) com os fios medindo 5,62 metros. O cabelo cresce desde 1973, quando Xie tinha 13 anos.



Brasil Revistas

ALIMENTOS MISTERIOSOS



Nem tudo o que você come é exatamente o que parece ser! Venha desvendar alguns desses segredos

Texto • Lucas Vasconcellos | Design • Thiago Barbosa

BERÇÁRIO ESTRANHO

Acha que o **figo** é um fruto? Na verdade, ele é uma infrutescência, ou seja, uma reunião de pequenos frutos em um grande receptáculo (parte da flor). O mais estranho ainda está por vir: figos são polinizados por um tipo de vespa e servem de berçário para os filhotes desse animal. A vespa-do-figo fêmea entra no figo masculino (a gente só come o fruto feminino) e coloca os ovos ali. Ela não sai mais de lá – o figo masculino produz uma substância que decompõe os restos da vespa. Já os filhotes dão sequência ao processo e ajudam na polinização que dará origem a novos figos.

QUE COR É ESSA?

Você já deve ter comido alimentos, como doces, com **corante vermelho.** Esse pigmento vem da fêmea da **cochonilha,** um inseto parasita de plantas. Para obter o corante, o corpo dela é desidratado, triturado e submetido à água quente.



É OU NÃO É?

O que faz o chocolate ao leite ter gosto de chocolate e ser escuro é o licor de cacau (extraído da fruta cacau). Quanto mais licor houver na composição desse alimento, mais amargo ele será. Já o **chocolate branco** não leva licor de cacau. Por isso, tem gosto diferente e não é considerado, por algumas pessoas, chocolate de verdade. Mesmo assim, a lei brasileira diz que uma mistura que tenha ao menos 20% de manteiga de cacau pode ser chamada de chocolate.



IMAGENS: ISTOCK E SHUTTERSTOCK

CONSULTORIA: ANTONIO SALATINO (PROFESSOR TITULAR SÊNIOR DO DEPARTAMENTO DE BOTÂNICA DA USP), DÉBORA GOMES FIDALGO (NUTRICIONISTA DO CHECK UP DO FLEURY MEDICINA E SAÚDE) E FABIANO MAZZA (GERENTE DE PESQUISA E DESENVOLVIMENTO DA ARCOR DO BRASIL).

Brasil Revistas

SÓ PARECE...

Sabia que algumas **cerejas em calda** não são cerejas de verdade? Há casos em que elas são feitas a partir de chuchu ou de mamão! Quem dá o tom vermelho, igual ao da fruta, é a groselha. De qualquer forma, é melhor pegar leve nesse tipo de alimento: sendo ou não a fruta real, as versões em calda levam grande quantidade de açúcar.



CHEIRINHO ESPECIAL

Quase todos os **queijos** contêm **fungos** e **bactérias.** Mas fique tranquilo: os que estão ali não fazem mal para a saúde e são necessários para que o queijo tenha boa qualidade. Quanto mais forte for o cheiro do queijo, mais fungos e bactérias ele terá – caso do camembert e do gorgonzola.



ONDE ESTÁ A FRUTA?

As embalagens de **sucos em pó** costumam dizer que essa bebida tem sabor de fruta. O gosto até está ali, mas alguns desses sucos não possuem nem 1% de fruta de verdade na composição. A maior parte é feita de açúcares, adoçantes, conservantes e corantes. E nada disso faz bem à saúde. O melhor é sempre optar pelo suco feito com a fruta fresca.



REINO DIFERENTE

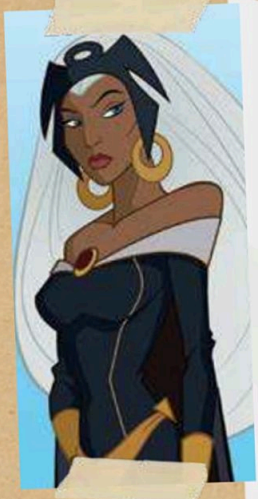
Champignon e **shimeji** são cogumelos comuns na alimentação do ser humano. Agora, responda rápido: eles são bichos ou plantas? Nenhum dos dois! Pertencem ao **reino fungi,** onde também estão classificadas as leveduras (fermento), bolores e mofos. Mas fique esperto, pois nem todo cogumelo pode ser ingerido (alguns são venenosos)!





Brasil Revistas

TEMPESTADE



NOME: Ororo Munroe.

LOCAL DE NASCIMENTO: Nova York (Estados Unidos). Mas a mãe era uma princesa africana que se casou com um fotojornalista norte-americano. Aos 6 meses, Tempestade foi com os pais para o Cairo (Egito). Cinco anos mais tarde, um avião caiu sobre a casa em que viviam e os pais dela morreram. O trauma deixou a mutante com claustrofobia, sua única fraqueza.

DATA DE NASCIMENTO: não se sabe, mas a primeira aparição nos quadrinhos foi em 1975.

MELHORES AMIGOS: Wolverine, Professor Xavier e Ciclope.

PODERES: controla eventos climáticos, como o vento e a chuva, além dos mares. Ainda é capaz de voar.

ONDE VIVE: no Instituto Xavier para Estudos Avançados (Estados Unidos).

APRENDA COM ELA: essa guerreira vive os dias com intensidade e dá valor aos amigos. Além disso, sempre ajuda quem precisa dela!

SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Página 2

A – Beto
B – Zeca
C – Gilmar
D – Lico
E – Alfredo
F – Duda
G – Chico
H – Juca

Página 3



A - 3 B - 1 C - 2

Página 10

A – Takahashi
B – Maeda
C – Kaneko
D – Tamura
E – Kobayashi
F – Nomura
G – Ikeda
H – Matsui
I – Hashimoto
H – Hayani

Páginas 18 e 19



Página 29

A – 3
B – 5
C – 4
D – 2
E – 1

PORQUE ELE ESTAVA NO FUNDO DO POÇO.

FIQUE DE OLHO

Coloque as imagens no lugar certo

RESPOSTA NA PÁGINA 28



IMAGEM: SHUTTERSTOCK



Brasil Revistas

PERFIL

Presidente
Luís Fernando Maluf
Vice-Presidente
Wardi Awada

Diretores Corporativos
Editorial:
Pablo de la Fuente
Comercial:
Márcio Maffei
Finanças e Controle:
Filipe Medeiros
Internet:
Alan Fontevecchia
Marketing e Circulação:
Luciana Romano
Conteúdo digital:
Ademir Correa

RECREIO

Este conteúdo foi originalmente publicado nas edições 779, 830, 841, 849, 851, 852, 859, 860, 875, 885, da revista Recreio e atualizado nesta publicação por Izabel Duva Rapoport (texto) e Gizele Agozzino (arte) em novembro de 2021.

CHARADA

Por que o petróleo foi ao psicólogo?

Brasil Revistas

