Sociedade Bíblica do Brasil



RECOMEÇAR

RECOMEÇAR

"Tu me mostras o caminho
que leva à vida.
A tua presença me enche de alegria
e me traz felicidade para sempre."

Salmo 16.11



Recomeçar
© Sociedade Bíblica do Brasil, 2021
Av. Ceci, 706 – Tamboré
Barueri, SP – CEP 06460-120
Cx. Postal 330 – CEP 06453-970
www.sbb.org.br
Todos os direitos reservados
Texto bíblico:
Nova Tradução na Linguagem de Hoje
© Sociedade Bíblica do Brasil, 2000
Revisão e edição:
Sociedade Bíblica do Brasil
Capa, projeto gráfico e diagramação:
Sociedade Bíblica do Brasil
NTLH580PREC – SBB – 2021

Sumário

1. Como recomeçar?
2. Cansados de lutar
3. Sentindo a presença de Deus
4. Deus entende as nossas preocupações
5. Lidando com a dor
6. Amor que vence o medo
7. Deus dá força para recomeçar
8. Vença o desânimo
9. Um dia de cada vez
10. Tenha fé

Recomece

Apresentação

"Ele enxugará dos olhos deles todas as lágrimas."

Apocalipse 21.4

Nos últimos tempos, o mundo todo foi impactado pela dor da perda e do luto, pelo sofrimento, pela enfermidade, pelo isolamento que cansa o corpo, pela solidão que pesa na alma. Quase todos nós, em alguma medida, experimentamos emoções, sentimentos e medos que nos invadiram, que tomaram o nosso coração sem pedir licença. Alguns de nós sofremos com o abatimento; outros, lutamos contra a sensação de desamparo e o medo da solidão e da morte.

Essas experiências não são estranhas a ninguém. Por vezes, muitos de nós nos vemos aflitos, diante de situações que certamente parecem ser sem saída.

Diante de tudo isso, nos perguntamos: como recomeçar? Como nos reinventar e buscar uma maneira de nos reconstruir nesse mundo caótico que passa por profunda transformação? Como caminhar de acordo com os propósitos de Deus para a nossa vida, alicerçados na rocha que é JESUS?

Deus, por meio da sua Palavra, quer falar ao nosso coração nesses dias de mudança e recomeço. O Senhor quer nos mostrar e nos fazer entender que, mesmo que a vida pareça fugir do nosso controle — e da nossa perspectiva, até do controle dele —, mesmo que nos sintamos perdidos ou abandonados, ele continua nos amando e permanece conosco.

Deus é fiel e está ao nosso lado em todas as situações, até nas mais difíceis. Podemos contar com o amor e o cuidado de Deus — para sempre!

O apóstolo Paulo expressou essa verdade ao dizer:

> *"Pois eu tenho a certeza de que nada pode nos separar do amor de Deus: nem a morte, nem a vida; nem os anjos, nem outras autoridades ou poderes celestiais; nem o presente, nem o futuro; nem o mundo lá de cima, nem o mundo lá de baixo. Em todo o Universo não há nada que possa nos separar do amor de Deus, que é nosso por meio de Cristo Jesus, o nosso Senhor."*
>
> *Romanos 8.38-39*

Nada tirará de nós esse amor sem medida!

Mas se você e aqueles que você ama ainda sentem medo, receio ou insegurança, se os dias por vir lhes parecem incertos, queremos ajudá-los a recomeçar da melhor forma: de mãos dadas com o Pai, firmes nas verdades imutáveis da sua Palavra.

Ao ler o que será apresentado aqui, medite no amor redentor de Deus, na esperança e no consolo que ele pode trazer para você — e para todos nós.

1
Como recomeçar?

Recomeçar nem sempre é fácil. Significa iniciar mais uma vez um processo, retomar o que foi interrompido ou tentar de novo aquilo de que se desistiu. Tem a ver também com olhar para trás, para o que passou, e tomar a decisão de se recompor, de reconstruir o que foi fragilizado, de se reinventar e encontrar uma nova maneira de seguir na caminhada da vida.

Mas nós nunca recomeçamos do zero. Não nos enganemos. Não há um botão para reiniciar a vida, como se faz com um computador. As experiências que vivemos passam a fazer parte de nós, e recomeçamos a partir do que nos aconteceu, por mais doloroso que tenha sido. É por isso que precisamos de força, a fim de confrontar com coragem as experiências dolorosas pelas quais passamos, ressignificando-as e permitindo que elas nos ensinem e nos ajudem a ser exatamente aquilo para o que Deus nos criou.

A boa notícia é que encontramos essa força em Deus, o nosso Criador. A Bíblia diz que Deus é a nossa força (Salmo 28.7), e que, por isso, não precisamos ter medo (Isaías 41.10). Que possamos nos apropriar dessa palavra e encontrar no Senhor a força necessária para nos redescobrir e viver plenamente a vida que o Pai preparou para nós.

ESPERAR EM DEUS NOS FORTALECE

"Aos cansados ele dá novas forças
e enche de energia os fracos.
Até os jovens se cansam,
e os moços tropeçam e caem;

mas os que confiam no SENHOR
recebem sempre novas forças.
Voam nas alturas como águias,
correm e não perdem as forças,
andam e não se cansam."

Isaías 40.29-31

O SENHOR É A NOSSA FORÇA

"O SENHOR é a minha força
e o meu escudo;
com todo o coração
eu confio nele.
O SENHOR me ajuda;
por isso, o meu coração está feliz,
e eu canto hinos em seu louvor."

Salmo 28.7

O PODER DE DEUS SE APERFEIÇOA NA FRAQUEZA

"Mas ele me respondeu: "A minha graça é tudo o que você precisa, pois o meu poder é mais forte quando você está fraco." Portanto, eu me sinto muito feliz em me gabar das minhas fraquezas, para que assim a proteção do poder de Cristo esteja comigo. Eu me alegro também com as fraquezas, os insultos, os sofrimentos, as perseguições e as dificuldades pelos quais passo por causa de Cristo. Porque, quando perco toda a minha força, então tenho a força de Cristo em mim."

2Coríntios 12.9-10

COM DEUS NÃO PRECISAMOS TER MEDO

"O SENHOR Deus é a minha luz
e a minha salvação;
de quem terei medo?
O SENHOR me livra de todo perigo;
não ficarei com medo de ninguém.
Quando os maus, os meus inimigos, me atacam
e procuram me matar,
são eles que tropeçam e caem.

Ainda que um exército inteiro
    me cerque,
não terei medo;
ainda que os meus inimigos
    me ataquem,
continuarei confiando em Deus.
A Deus, o SENHOR, pedi uma coisa,
    e o que eu quero é só isto:
que ele me deixe viver na sua casa
todos os dias da minha vida,
para sentir, maravilhado,
    a sua bondade
e pedir a sua orientação.
Em tempos difíceis,
    ele me esconderá no seu abrigo.
Ele me guardará no seu Templo
e me colocará em segurança
    no alto de uma rocha.
Assim vencerei os inimigos
    que me cercam.
Com gritos de alegria, oferecerei sacrifícios no seu Templo;
eu cantarei e louvarei a Deus,
    o SENHOR.
Ó SENHOR, ouve-me
    quando eu te chamar!
Tem compaixão de mim
    e responde-me.
Tu disseste: “Venha me adorar.”
Eu respondo: “Eu irei te adorar,
    ó SENHOR Deus.”
Não te escondas de mim.
Não fiques irado comigo;
não rejeites este teu servo.
Ó Deus, meu libertador,
    tu tens sido a minha ajuda;
não me deixes,
    não me abandones.

Ainda que o meu pai e a minha mãe me abandonem,
o SENHOR cuidará de mim.
Ó SENHOR Deus, ensina-me
    a fazer a tua vontade
e guia-me por um caminho seguro,
pois os meus inimigos são muitos.
Não me entregues nas mãos
    desses inimigos,
que dizem mentiras contra mim
e me ameaçam com violência.
Estou certo de que verei,
    ainda nesta vida,
o SENHOR Deus
    mostrar a sua bondade.
Confie no SENHOR.
Tenha fé e coragem.
Confie em Deus, o SENHOR."

Salmo 27

2
Cansados de lutar

Algumas vezes, a dor e o sofrimento são acompanhados pelo sentimento de cansaço. Sentimos pressionados pelas circunstâncias, e a exaustão ameaça nos fazer desmoronar. Nesse momento, desejamos que tudo simplesmente termine e que as coisas "voltem ao normal" e que tudo seja como antes.

Mas nem sempre tudo volta ao que era. Às vezes, simplesmente precisamos nos adaptar a um novo tempo, a uma nova etapa da vida, a novas circunstâncias.

O Senhor quer nos ajudar nesse processo, restaurando as nossas forças e renovando a nossa mente. Ele quer fazer parte dos nossos recomeços, mas, para isso, é preciso que descansemos e entreguemos a ele o peso que temos suportado ao longo da nossa caminhada.

Deus está disposto a tomar para si a nossa carga, a permitir que tenhamos tempo para recuperar o nosso fôlego e descansar da luta que travamos. Ele nos propõe confiar nele e aceitar trilhar nosso caminho de mãos dadas com ele, mesmo que tudo pareça estar diferente e não estejamos tão certos do que há à nossa frente.

Aceitemos esse convite. Ele tem para nós repouso e águas tranquilas.

DEUS TRAZ DESCANSO PARA A NOSSA ALMA

"O Senhor é o meu pastor:
nada me faltará.
Ele me faz descansar
em pastos verdes
e me leva a águas tranquilas.

O SENHOR renova
    as minhas forças
e me guia por caminhos certos,
como ele mesmo prometeu.
Ainda que eu ande
    por um vale escuro como a morte,
não terei medo de nada.
Pois tu, ó SENHOR Deus,
    estás comigo;
tu me proteges
    e me diriges.
Preparas um banquete para mim,
onde os meus inimigos
    me podem ver.
Tu me recebes
    como convidado de honra
e enches o meu copo até derramar.
Certamente a tua bondade
    e o teu amor
ficarão comigo enquanto eu viver.
E na tua casa, ó SENHOR,
morarei todos os dias da minha vida."

Salmo 23

O SENHOR NOS GUARDA

"Olho para os montes
    e pergunto:
"De onde virá o meu socorro?"
O meu socorro vem
    do SENHOR Deus,
que fez o céu e a terra.
Ele, o seu protetor,
    está sempre alerta
e não deixará que você caia.
O protetor do povo de Israel
nunca dorme, nem cochila.
O SENHOR guardará você;

ele está sempre ao seu lado
    para protegê-lo.
O sol não lhe fará mal de dia,
nem a lua, de noite.
O SENHOR guardará você
    de todo perigo;
ele protegerá a sua vida.
Ele o guardará quando você for
    e quando voltar,
agora e sempre."

Salmo 121

HÁ DESCANSO EM JESUS

"— Venham a mim, todos vocês que estão cansados de carregar as suas pesadas cargas, e eu lhes darei descanso. Sejam meus seguidores e aprendam comigo porque sou bondoso e tenho um coração humilde; e vocês encontrarão descanso. Os deveres que eu exijo de vocês são fáceis, e a carga que eu ponho sobre vocês é leve."

Mateus 11.28-30

3

Sentindo a presença de Deus

Lemos na Palavra de Deus que o Senhor está ao nosso lado em todas as situações (Mateus 28.20). Porém, muitas vezes, não o percebemos, principalmente quando enfrentamos dificuldades.

Quando recordamos os livramentos, as bênçãos, o cuidado e o amor de Deus por nós, deixamos de duvidar da sua presença. Mas quando passamos por aflições, podemos nos esquecer do seu favor, e aí tendemos a enfraquecer, a nos sentir abandonados, a crer que seremos afogados pelas circunstâncias.

Não permitamos que sentimentos de medo e desespero nos angustiem a ponto de nos fazer deixar de sentir a presença de Deus ou ouvir a sua voz. Lutemos contra a nossa tendência à solidão e ao desamparo.

A cada dia, convide o Senhor a participar da sua vida, em todos os momentos, até nas horas mais difíceis. Fazendo isso, podemos caminhar — e recomeçar — com a certeza de que Deus jamais nos deixará!

Que ele seja sempre o nosso amigo, o nosso companheiro fiel, a nossa luz e a nossa esperança. (Josué 1.9)

O SENHOR ESTÁ CONOSCO NAS HORAS DE AFLIÇÃO

"Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo."

João 16.33

DEUS ESTÁ CONOSCO QUANDO NÃO VEMOS SAÍDA

"Ó SENHOR Deus,
na minha aflição clamei por socorro,
e tu me respondeste;
do fundo do mundo dos mortos, gritei pedindo socorro,
e tu ouviste a minha voz.
Tu me atiraste no abismo,
bem no fundo do mar.
Ali as águas me cercavam
por todos os lados,
e todas as tuas poderosas
ondas rolavam sobre mim.
Pensei que havia sido jogado fora
da tua presença
e que não tornaria
a ver o teu santo Templo.
"As águas vieram sobre mim
e me sufocaram;
o mar me cobriu completamente,
e as plantas marinhas se enrolaram na minha cabeça.
Desci até a raiz das montanhas,
desci à terra que tem o portão trancado para sempre.
Tu, porém, me salvaste da morte,
ó SENHOR, meu Deus!
Quando senti que estava morrendo,
eu lembrei de ti, ó SENHOR,
e a minha oração chegou a ti,
no teu santo Templo.
"Aqueles que adoram ídolos,
que são coisas sem valor,
deixaram de ser fiéis a ti.
Mas eu cantarei louvores,
e te oferecerei sacrifícios,
e cumprirei o que prometi.
A salvação vem de Deus, o SENHOR!"

Jonas 2.2-9

NADA PODE NOS SEPARAR DO AMOR DE DEUS

“Diante de tudo isso, o que mais podemos dizer? Se Deus está do nosso lado, quem poderá nos vencer? Ninguém! Porque ele nem mesmo deixou de entregar o próprio Filho, mas o ofereceu por todos nós! Se ele nos deu o seu Filho, será que não nos dará também todas as coisas? Quem acusará aqueles que Deus escolheu? Ninguém! Porque o próprio Deus declara que eles não são culpados. Será que alguém poderá condená-los? Ninguém! Pois foi Cristo Jesus quem morreu, ou melhor, quem foi ressuscitado e está à direita de Deus. E ele pede a Deus em favor de nós. Então quem pode nos separar do amor de Cristo? Serão os sofrimentos, as dificuldades, a perseguição, a fome, a pobreza, o perigo ou a morte? Como dizem as Escrituras Sagradas:

“Por causa de ti estamos em perigo de morte o dia inteiro;
somos tratados como ovelhas
que vão para o matadouro.”

Em todas essas situações temos a vitória completa por meio daquele que nos amou. Pois eu tenho a certeza de que nada pode nos separar do amor de Deus: nem a morte, nem a vida; nem os anjos, nem outras autoridades ou poderes celestiais; nem o presente, nem o futuro; nem o mundo lá de cima, nem o mundo lá de baixo. Em todo o Universo não há nada que possa nos separar do amor de Deus, que é nosso por meio de Cristo Jesus, o nosso Senhor.”

Romanos 8.31-39

4

Deus entende as nossas preocupações

Começar de novo pode trazer muita inquietação ao coração. Isso porque, por vezes, somos obrigados a nos adaptar a circunstâncias novas, o que implica caminhar um pouco mais devagar, aguardando o tempo certo de as coisas se encaixarem.

Mas em nós há o desejo de que tudo volte ao seu eixo rapidamente! Não queremos esperar mais um segundo para ser felizes, para viver o "normal". E nos angustiamos ao pensar que esse "normal" não vem com um piscar de olhos.

A Bíblia nos ensina a não andar preocupados pelo dia de amanhã. Ela nos mostra o amor de Deus por nós, sua presença real em nossa vida e seu amparo em todas as situações. Deus nos ajuda nesse recomeço. Ele nos sustenta porque, para ele, nossas necessidades importam.

Então, mesmo que pareça difícil esperar o tempo certo de as coisas se normalizarem, mesmo sem entender muito o porquê de termos de aguardar com paciência, aceitemos que esse recomeço demandará esforço. Ao mesmo tempo, aprendamos e nos renovemos nesse tempo de adaptação.

A chave é confiar em Deus. Ele entende as nossas preocupações e nos garante seu amor e seu cuidado sobre a nossa vida todos os dias.

DEUS CUIDA DE NÓS

"Entreguem todas as suas preocupações a Deus, pois ele cuida de vocês.

Mas, depois de sofrerem por um pouco de tempo, o Deus que tem por nós um amor sem limites e que chamou vocês para tomarem parte na sua eterna glória, por estarem unidos com Cristo, ele mesmo os aperfeiçoará e dará firmeza, força e verdadeira segurança."

1Pedro 5.7,10

NÃO PRECISAMOS VIVER PREOCUPADOS

"Portanto, não fiquem preocupados, perguntando: "Onde é que vamos arranjar comida?" ou "Onde é que vamos arranjar bebida?" ou "Onde é que vamos arranjar roupas?" Pois os pagãos é que estão sempre procurando essas coisas. O Pai de vocês, que está no céu, sabe que vocês precisam de tudo isso. Portanto, ponham em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e aquilo que Deus quer, e ele lhes dará todas essas coisas. Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará as suas próprias preocupações. Para cada dia bastam as suas próprias dificuldades."

Mateus 6.31-34

TROQUEMOS AS PREOCUPAÇÕES PELA PAZ DE DEUS

"Não se preocupem com nada, mas em todas as orações peçam a Deus o que vocês precisam e orem sempre com o coração agradecido. E a paz de Deus, que ninguém consegue entender, guardará o coração e a mente de vocês, pois vocês estão unidos com Cristo Jesus.

Por último, meus irmãos, encham a mente de vocês com tudo o que é bom e merece elogios, isto é, tudo o que é verdadeiro, digno, correto, puro, agradável e decente."

Filipenses 4.6-8

5
Lidando com a dor

Situações dolorosas, que escapam do nosso entendimento e fogem do nosso controle, costumam assustar. As enfermidades, por exemplo, escancaram a fragilidade humana e, por vezes, nos fazem sentir completamente impotentes e derrotados.

Talvez você esteja vivendo um momento de incerteza e sofrimento. Talvez recomeçar implique lidar com a dor ou o luto pela perda de alguém. Talvez o mundo hoje não lhe pareça tão bonito quanto era antes, e o medo esteja tomando conta de você.

Não se culpe por isso. Esses são sentimentos naturais do ser humano.

O Evangelho segundo João nos diz que o próprio Jesus chorou. Como nós, ele também sofreu e se angustiou diante da dor da perda de um de seus grandes amigos (João 11.35).

Mas a dor, a enfermidade e a morte não precisam ser uma sombra escura, ameaçadora e constante na nossa vida. A Bíblia nos ensina que todas as doenças e até a morte física foram derrotadas por Jesus na cruz. A morte não é o fim, o destino da humanidade, mas uma inimiga que Cristo já venceu.

Temos uma certeza imutável, de que um dia ressuscitaremos e viveremos a eternidade ao lado do Senhor do Universo, o Criador de todas as coisas. Portanto, nossa esperança é viva, pois ela é Cristo ressuscitado.

Há um tempo certo para cada coisa, e há o momento de chorar e vivenciar a dor e o luto. Mas Deus, em Jesus Cristo, nos mostra um caminho de esperança e paz. Que hoje nós tomemos a decisão de confiar nele.

O SOFRIMENTO PRODUZ INTIMIDADE COM DEUS

"Antes eu te conhecia só por ouvir falar,
mas agora eu te vejo com os meus próprios olhos."

Jó 42.5

DEUS É O NOSSO REFÚGIO E A NOSSA FORÇA

"Deus é o nosso refúgio
e a nossa força,
socorro que não falta
em tempos de aflição.
Por isso, não teremos medo,
ainda que a terra seja abalada,
e as montanhas caiam
nas profundezas do oceano.
Não teremos medo, ainda que
os mares se agitem e rujam,
e os montes tremam violentamente.
Há um rio que alegra
a cidade de Deus,
a casa sagrada do Altíssimo.
Deus vive nessa cidade,
e ela nunca será destruída;
de manhã bem cedo, Deus a ajudará.
As nações ficam apavoradas,
e os reinos são abalados.
Deus troveja, e a terra se desfaz.
O SENHOR Todo-Poderoso
está do nosso lado;
o Deus de Jacó é o nosso refúgio.
Venham, vejam o que o SENHOR
tem feito!
Vejam que coisas espantosas
ele tem feito na terra!
Ele acaba com as guerras
no mundo inteiro;
quebra os arcos,
despedaça as lanças

e destrói os escudos no fogo.
Ele diz: “Parem de lutar
e fiquem sabendo que eu sou Deus.
Eu sou o Rei das nações,
o Rei do mundo inteiro.”
O SENHOR Todo-Poderoso
está do nosso lado;
o Deus de Jacó é o nosso refúgio.”

Salmo 46

PODEMOS CONSOLAR AQUELES QUE SOFREM

“Louvado seja o Deus e Pai do nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai bondoso, o Deus de quem todos recebem ajuda! Ele nos auxilia em todas as nossas aflições para podermos ajudar os que têm as mesmas aflições que nós temos. E nós damos aos outros a mesma ajuda que recebemos de Deus. Porque, assim como tomamos parte nos muitos sofrimentos de Cristo, assim também, por meio dele, participamos da sua grande ajuda.”

2Coríntios 1.3-5

O SOFRIMENTO NÃO SE COMPARA À ALEGRIA FUTURA

“Eu penso que o que sofremos durante a nossa vida não pode ser comparado, de modo nenhum, com a glória que nos será revelada no futuro. O Universo todo espera com muita impaciência o momento em que Deus vai revelar o que os seus filhos realmente são. Pois o Universo se tornou inútil, não pela sua própria vontade, mas porque Deus quis que fosse assim. Porém existe esta esperança: Um dia o próprio Universo ficará livre do poder destruidor que o mantém escravo e tomará parte na gloriosa liberdade dos filhos de Deus. Pois sabemos que até agora o Universo todo geme e sofre como uma mulher que está em trabalho de parto. E não somente o Universo, mas nós, que temos o Espírito Santo como o primeiro presente que recebemos de Deus, nós também gememos dentro de nós mesmos enquanto esperamos que Deus faça com que sejamos seus filhos e nos liberte completamente. Pois foi por meio da esperança que fomos salvos. Mas, se já estamos vendo aquilo que esperamos, então isso não é mais uma esperança. Pois quem é que fica esperando por alguma coisa que está vendo? Porém, se estamos

esperando alguma coisa que ainda não podemos ver, então esperamos com paciência.”

Romanos 8.18-25

6

Amor que vence o medo

Em tempos difíceis, somos tentados a duvidar do amor de Deus por nós. Questionamos se, de fato, Deus se preocupa conosco, com a nossa vida, com os nossos problemas, com a nossa família, com a segurança daqueles que nós amamos.

Você se lembra de Jesus no Getsêmani, antes de ser crucificado? Ali, ele expressou a tristeza de sua alma, o medo que sentia e a angústia que parecia querer dominá-lo.

A Bíblia nos conta que ali, prestes a ser crucificado, ele se sentiu profundamente sozinho (Marcos 15.34).

Mas, o que Jesus fez? Sua atitude talvez nos ajude e nos dê bons parâmetros para recomeçar. Naquele momento angustiante, ele tomou duas atitudes importantes: (1) ele se rodeou de amigos; e (2) ele orou a Deus.

Na história de Jesus, os amigos não fizeram muita coisa para livrá-lo de sua tristeza. Mas Jesus os manteve perto, para apoiá-lo e estar com ele. Certamente, os amigos e as pessoas que amamos são essenciais nesse tempo. Sentir o amor dessas pessoas tem poder para encher o nosso coração de ânimo.

Quanto à oração, no Getsêmani, foi o que conectou Jesus com o Pai, em amor. E isso serve também para nós.

A Bíblia diz que o amor lança fora o medo (1João 4.18). E que Deus ama cada um de nós com um amor eterno e imutável. Esse amor não é condicional ou circunstancial. Qualquer que seja a nossa situação, Deus

continua a nos amar e a se importar conosco.

Esse grande amor fica evidente em Jesus, que deu a vida por nós. Ele se entregou, a fim de que nos tornássemos novas pessoas e pudéssemos desfrutar de uma vida diferente. Ele morreu, para nos dar a vida eterna (João 3.16).

Que isso nos inspire a recomeçar, a cada dia, repletos desse amor. Que o amor de Deus transborde em nós e possa ser partilhado, alcançando todos aqueles que estão perto de nós! Que o recomeço, por mais difícil que pareça, não nos assuste, mas seja para nós uma grande oportunidade de construir um caminho repleto da presença e do amor de Deus

É PRECISO QUE AMEMOS

"— Eu sou a videira, e vocês são os ramos. Quem está unido comigo e eu com ele, esse dá muito fruto porque sem mim vocês não podem fazer nada. Quem não ficar unido comigo será jogado fora e secará; será como os ramos secos que são juntados e jogados no fogo, onde são queimados. Se vocês ficarem unidos comigo, e as minhas palavras continuarem em vocês, vocês receberão tudo o que pedirem. E a natureza gloriosa do meu Pai se revela quando vocês produzem muitos frutos e assim mostram que são meus discípulos. Assim como o meu Pai me ama, eu amo vocês; portanto, continuem unidos comigo por meio do meu amor por vocês. Se obedecerem aos meus mandamentos, eu continuarei amando vocês, assim como eu obedeço aos mandamentos do meu Pai e ele continua a me amar.

— Eu estou dizendo isso para que a minha alegria esteja em vocês, e a alegria de vocês seja completa. O meu mandamento é este: amem uns aos outros como eu amo vocês. Ninguém tem mais amor pelos seus amigos do que aquele que dá a sua vida por eles. Vocês são meus amigos se fazem o que eu mando. Eu não chamo mais vocês de empregados, pois o empregado não sabe o que o seu patrão faz; mas chamo vocês de amigos, pois tenho dito a vocês tudo o que ouvi do meu Pai. Não foram vocês que me escolheram; pelo contrário, fui eu que os escolhi para que vão e deem fruto e que esse fruto não se perca. Isso a fim de que o Pai lhes dê tudo o que pedirem em meu nome. O que eu mando a vocês é isto: amem uns aos outros."

João 15.5-17

DEUS É AMOR EM SUA PLENITUDE

"E nós mesmos conhecemos o amor que Deus tem por nós e cremos nesse amor.

Deus é amor. Aquele que vive no amor vive unido com Deus, e Deus vive unido com ele. Assim o amor em nós é totalmente verdadeiro para que tenhamos coragem no Dia do Juízo, porque a nossa vida neste mundo é como a vida de Cristo. No amor não há medo; o amor que é totalmente verdadeiro afasta o medo. Portanto, aquele que sente medo não tem no seu coração o amor totalmente verdadeiro, porque o medo mostra que existe castigo.

Nós amamos porque Deus nos amou primeiro. Se alguém diz: "Eu amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso. Pois ninguém pode amar a Deus, a quem não vê, se não amar o seu irmão, a quem vê. O mandamento que Cristo nos deu é este: quem ama a Deus, que ame também o seu irmão."

1João 4.16-21

O AMOR JAMAIS ACABA

"Eu poderia falar
todas as línguas
que são faladas
na terra e até no céu,
mas, se não tivesse amor,
as minhas palavras seriam
como o som de um gongo
ou como o barulho de um sino.
Poderia ter o dom de anunciar mensagens de Deus,
ter todo o conhecimento,
entender todos os segredos
e ter tanta fé, que até poderia tirar as montanhas do seu lugar,
mas, se não tivesse amor,
eu não seria nada.
Poderia dar tudo o que tenho
e até mesmo entregar o meu corpo para ser queimado,
mas, se eu não tivesse amor,
isso não me adiantaria nada.
Quem ama é paciente e bondoso.

Quem ama não é ciumento,
nem orgulhoso, nem vaidoso.
Quem ama não é grosseiro
nem egoísta;
não fica irritado,
nem guarda mágoas.
Quem ama não fica alegre quando alguém faz uma coisa errada,
mas se alegra quando alguém
faz o que é certo.
Quem ama nunca desiste,
porém suporta tudo com fé, esperança e paciência.
O amor é eterno.
Existem mensagens espirituais,
porém elas durarão pouco.
Existe o dom de falar
em línguas estranhas,
mas acabará logo.
Existe o conhecimento,
mas também terminará.
Pois os nossos dons
de conhecimento
e as nossas mensagens espirituais são imperfeitos.
Mas, quando vier o que é perfeito,
então o que é imperfeito desaparecerá.
Quando eu era criança,
falava como criança,
sentia como criança
e pensava como criança.
Agora que sou adulto,
parei de agir como criança.
O que agora vemos
é como uma imagem imperfeita
num espelho embaçado,
mas depois veremos face a face.
Agora o meu conhecimento
é imperfeito,
mas depois conhecerei perfeitamente,

assim como sou conhecido por Deus.
Portanto, agora existem
    estas três coisas:
a fé, a esperança e o amor.
Porém a maior delas é o amor.”

1Coríntios 13.1-13

7

Deus dá força para recomeçar

Saber que é preciso recomeçar não basta. A verdade é que muitas pessoas não têm força para levantar-se e reconstruir a vida depois de uma crise ou alguma perda. Essa falta de ação pode ser interpretada como fraqueza, mas Deus conhece a nossa frágil natureza humana. Deus tem uma palavra aos que estão cansados e sem forças para prosseguir. Ouça o que Deus fala a você através de sua Palavra, a Bíblia Sagrada:

O SENHOR É A NOSSA FORÇA

"Louvado seja Deus, o Senhor,
pois ele ouviu o meu grito
pedindo ajuda.
O Senhor é a minha força
e o meu escudo;
com todo o coração eu confio nele.
O Senhor me ajuda;
por isso, o meu coração está feliz,
e eu canto hinos em seu louvor.
O Senhor Deus
é a força do seu povo.
O Senhor é o refúgio seguro do rei que ele escolheu."

Salmo 28.6-9

NOVAS FORÇAS PARA OS FRACOS

"Povo de Israel, por que você
se queixa, dizendo:
"O SENHOR não se importa conosco,
o nosso Deus não se interessa
pela nossa situação"?
Será que vocês não sabem?
Será que nunca ouviram falar disso?
O SENHOR é o Deus Eterno,
ele criou o mundo inteiro.
Ele não se cansa, não fica fatigado;
ninguém pode medir a sua sabedoria.
Aos cansados
ele dá novas forças
e enche de energia os fracos.
Até os jovens se cansam,
e os moços tropeçam e caem;
mas os que confiam no SENHOR
recebem sempre novas forças.
Voam nas alturas como águias,
correm e não perdem as forças,
andam e não se cansam."

Isaías 40.27-31

FORÇA ESPIRITUAL

"E peço a Deus que, da riqueza da sua glória, ele, por meio do seu Espírito, dê a vocês poder para que sejam espiritualmente fortes."

Efésios 3.16

8
Vença o desânimo

Superar o desânimo nem sempre é fácil. Junto com o desânimo vem a falta de entusiasmo e coragem para enfrentar as dificuldades. É comum a pessoa desanimada sentir-se esgotada. Quando se chega neste estágio, é preciso muita energia emocional para realizar pequenas tarefas. Há pessoas que, literalmente, não conseguem se levantar da cama e, dia e noite, passam quase que aprisionadas. É preciso muita força para transpor essa barreira e estar disposto a recomeçar.

Se você está vivendo um momento como este, duas atitudes precisam ser tomadas: (1) peça ajuda àqueles que estão próximo de você; o apoio da família é fundamental para ajudar você superar este momento e (2) apegue-se a Palavra de Deus; ela é uma fonte inesgotável de ânimo e coragem. Veja o que Deus diz a você em sua Palavra nos seguintes textos bíblicos.

LEVANTE, SUA VIAGEM SERÁ LONGA

"O rei Acabe contou à sua esposa Jezabel tudo o que Elias havia feito e como havia matado à espada todos os profetas do deus Baal. Aí ela mandou um mensageiro a Elias com o seguinte recado:

— Que os deuses me matem, se até amanhã a esta hora eu não fizer com você o mesmo que você fez com os profetas!

Elias ficou com medo e, para salvar a vida, fugiu com o seu ajudante para a cidade de Berseba, que ficava na região de Judá. Deixou ali o seu ajudante e foi para o deserto, andando um dia inteiro. Aí parou, sentou-se na sombra de uma árvore e teve vontade de morrer. Então orou assim:

— Já chega, ó SENHOR Deus! Acaba agora com a minha vida! Eu sou um fracasso, como foram os meus antepassados.

Elias se deitou debaixo da árvore e caiu no sono. De repente, um anjo tocou nele e disse:

— Levante-se e coma.

Elias olhou em volta e viu perto da sua cabeça um pão assado nas pedras e uma jarra de água. Ele comeu, e bebeu, e dormiu de novo. O anjo do SENHOR Deus voltou e tocou nele pela segunda vez, dizendo:

— Levante-se e coma; se não, você não aguentará a viagem.

Elias se levantou, comeu e bebeu, e a comida lhe deu força bastante para andar quarenta dias e quarenta noites até o Sinai, o monte sagrado."

1Reis 19.1-8

DEUS TEM UM FUTURO MELHOR PARA VOCÊ

"Só eu conheço os planos que tenho para vocês: prosperidade e não desgraça e um futuro cheio de esperança. Sou eu, o SENHOR, quem está falando."

Jeremias 29.11

DEUS FICA PERTO DOS DESANIMADOS

"Quando as pessoas honestas chamam o SENHOR,
ele as ouve
e as livra de todas as suas aflições.
Ele fica perto
  dos que estão desanimados
e salva os que perderam
  a esperança."

Salmo 34.17-18

9
Um dia de cada vez

Em situações de crise, é muito comum projetarmos um futuro desastroso a ponto de não enxergamos uma luz no fim do túnel. Por isso, é preciso romper com essa mentalidade. Conta-se que em um dia nublado, um menino chegou a seu pai e disse: pai, o sol morreu! Carinhosamente o pai olhou para o seu filho e respondeu: o sol não morreu, meu filho, quando essas nuvens passarem você verá que ele continua lá. Uma das lições que fica dessa história é que um dia nublado não significa que todos os dias serão nublados. É preciso viver um dia de cada vez e ter confiança de que as nuvens passarão e o sol voltará a brilhar.

Recomeçar nem sempre é fácil, mas, quando a gente consegue romper a barreira dos pensamentos negativos, somos estimulados a continuar. Por isso, não ignore os pequenos passos, os pequenos recomeços. Siga em frente, um dia de cada vez e você vencerá! Veja, nos versículos a seguir, o que a Palavra de Deus nos ensina sobre esse assunto.

PEQUENOS COMEÇOS

"O Senhor falou comigo mais uma vez. Ele disse:

— Zorobabel pôs o alicerce deste Templo e ele mesmo vai terminar a construção. Quando isso acontecer, o povo saberá que eu, o Senhor Todo-Poderoso, enviei você para falar a eles. E os que não deram valor a um começo tão humilde vão ficar alegres quando virem Zorobabel terminando a construção do Templo.

— As sete lamparinas representam os sete olhos do SENHOR Deus, que veem tudo o que se passa no mundo inteiro."

Zacarias 4.8-10

ENFRENTE AS DIFICULDADES

"Com a força que Cristo me dá, posso enfrentar qualquer situação."

Filipenses 4.13

DEUS CONTINUARÁ CONOSCO

"Ele nos salvou e continuará a nos salvar desses terríveis perigos de morte. Sim, nós temos posto nele a nossa esperança, na certeza de que ele continuará a nos salvar."

2Coríntios 1.10

10
Tenha fé

Diante dos problemas e dificuldades que diariamente nos desafiam, é preciso ter fé. É preciso acreditar que, com Deus ao nosso lado, o amanhã será melhor. Só Deus conhece o futuro e a nossa vida está nas mãos dele. Crer nessa verdade nos dá força para recomeçar diante das perdas e fracassos da vida.

Portanto, não deixe que as circunstâncias negativas paralisem sua vida. Levante-se e caminhe com a força que você tem. Deus está ao seu lado e isso faz toda a diferença. Creia nessa verdade, ele nunca abandona seus filhos queridos. Que a sua fé seja fortalecida através da Palavra de Deus.

A FÉ PRODUZ ESPERANÇA

"Quando Jesus voltou para o lado oeste do lago, a multidão o recebeu com alegria, pois todos tinham ficado ali à espera dele. Então chegou um homem chamado Jairo, que era chefe da sinagoga daquele lugar. Ele se jogou aos pés de Jesus e pediu com insistência que fosse até a sua casa porque a sua filha única, de doze anos, estava morrendo.

Enquanto Jesus ia caminhando, a multidão o apertava de todos os lados. Nisto, chegou uma mulher que fazia doze anos que estava com uma hemorragia. Ela havia gastado com os médicos tudo o que tinha, mas ninguém havia conseguido curá-la. Ela foi por trás de Jesus e tocou na barra da capa dele, e logo o sangue parou de escorrer. Aí Jesus perguntou:

— Quem foi que me tocou?

Todos negaram. Então Pedro disse:

— Mestre, todo o povo está rodeando o senhor e o está apertando.

Mas Jesus disse:

— Alguém me tocou, pois eu senti que de mim saiu poder.

Então a mulher, vendo que não podia mais ficar escondida, veio, tremendo, e se atirou aos pés de Jesus. E, diante de todos, contou a Jesus por que tinha tocado nele e como havia sido curada na mesma hora. Aí Jesus disse:

— Minha filha, você sarou porque teve fé! Vá em paz."

Lucas 8.40-48

COM OS OLHOS DA FÉ

"Porque vivemos pela fé e não pelo que vemos."

2Coríntios 5.7

A FÉ TRAZ CONFIANÇA

"A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não podemos ver."

Hebreus 11.1

RECOMECE!
SEU FUTURO COMEÇA HOJE

Hoje é o dia para você recomeçar. Até porque, ninguém acorda amanhã. Deus colocou você diante dessa mensagem para fortalecê-lo e motivá-lo a recomeçar. Enfrente as dificuldades e viva um dia de cada vez. As pequenas ações de hoje produzirão grandes resultados no amanhã.

Talvez você não tenha como resolver alguns problemas do passado, mas seu futuro está em aberto. Fortalecido no Senhor, você pode reconstruir a sua história. Ainda que as circunstâncias do presente sejam difíceis, elas não podem paralisar o seu futuro. Portanto, tenha fé e siga em frente, pois o Senhor Todo-Poderoso está do seu lado (Salmo 46.11).