Romero



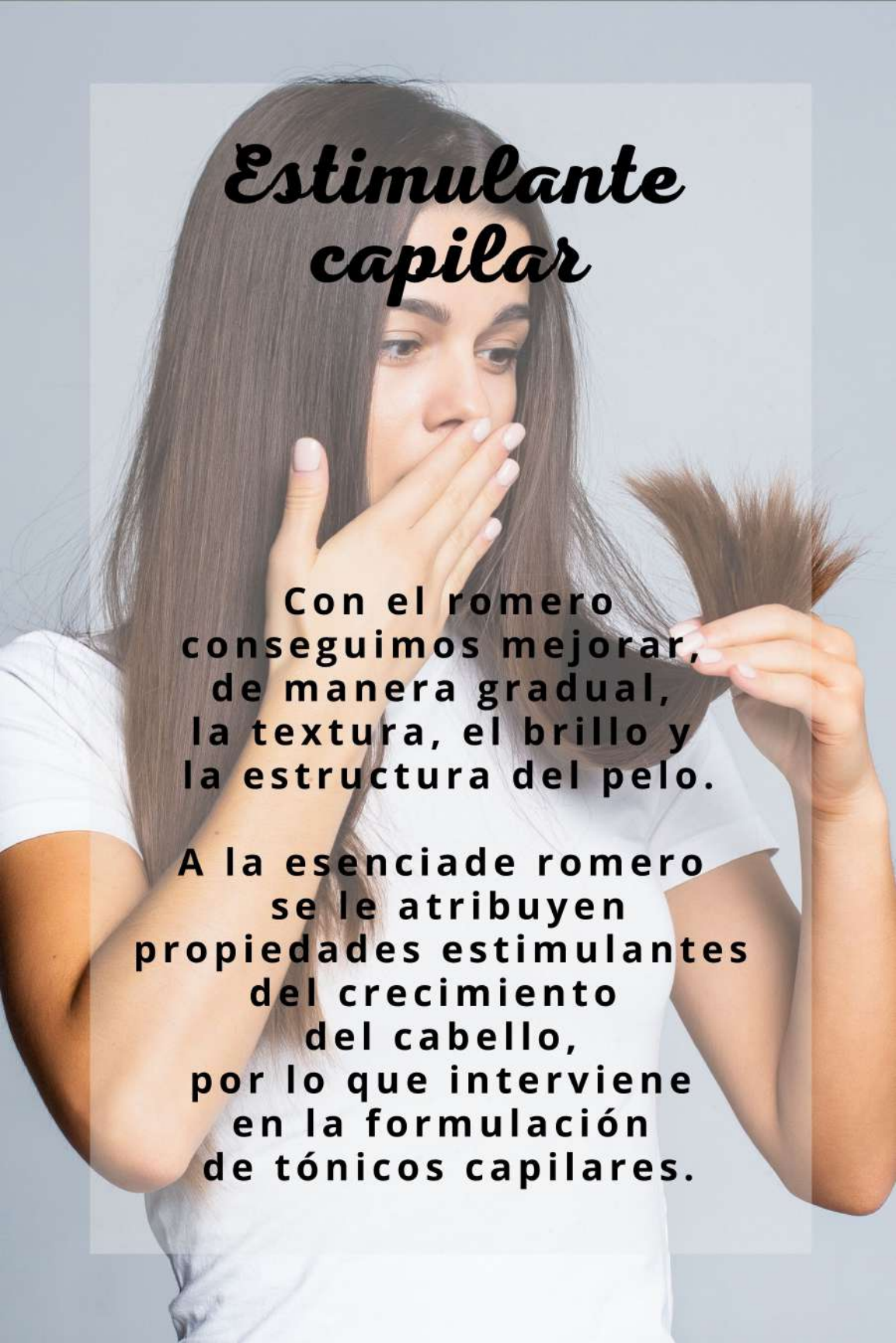
ES CONSIDERADO UN PODEROSO ANTIOXIDANTE Y ANTIINFLAMATORIO NATURAL

Marcela Ríos Salud Natural

Romero



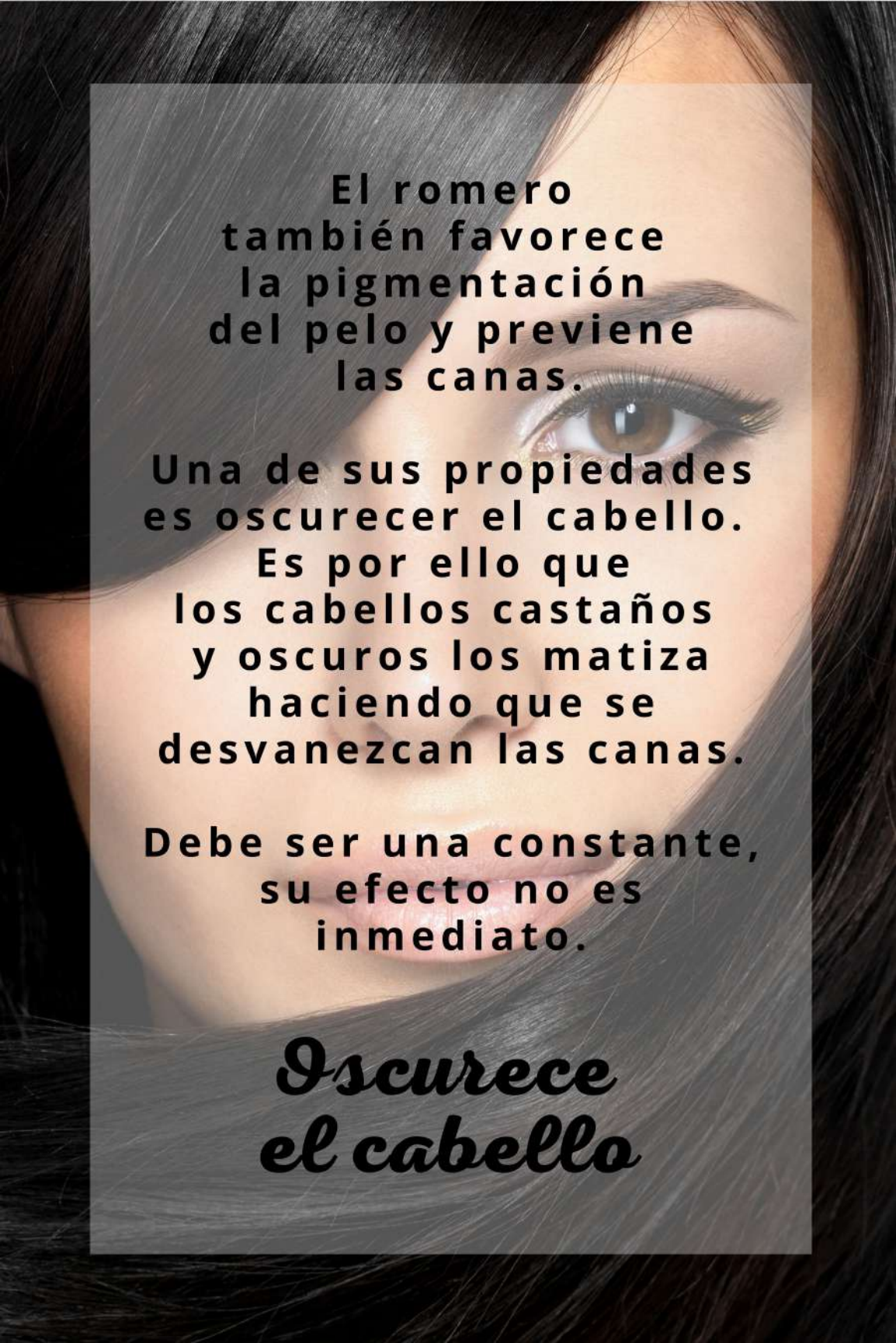
El romero (Rosmarinus officinalis) es una de las plantas tradicionales más usada en la cosmética natural por sus múltiples propiedades tonificantes, cicatrizantes y reafirmantes.



Estimulante capilar

Con el romero
conseguimos mejorar,
de manera gradual,
la textura, el brillo y
la estructura del pelo.

A la esenciade romero
se le atribuyen
propiedades estimulantes
del crecimiento
del cabello,
por lo que interviene
en la formulación
de tónicos capilares.


El romero
también favorece
la pigmentación
del pelo y previene
las canas.
Una de sus propiedades
es oscurecer el cabello.
Es por ello que
los cabellos castaños
y oscuros los matiza
haciendo que se
desvanezcan las canas.
Debe ser una constante,
su efecto no es
inmediato.
Oscurece
el cabello



Revitaliza la piel

El tónico de romero es un antiguo consejo de belleza que han usado las mujeres para mantener una piel joven.

Debido a que es un estimulante natural de la circulación, previene la aparición de arrugas.

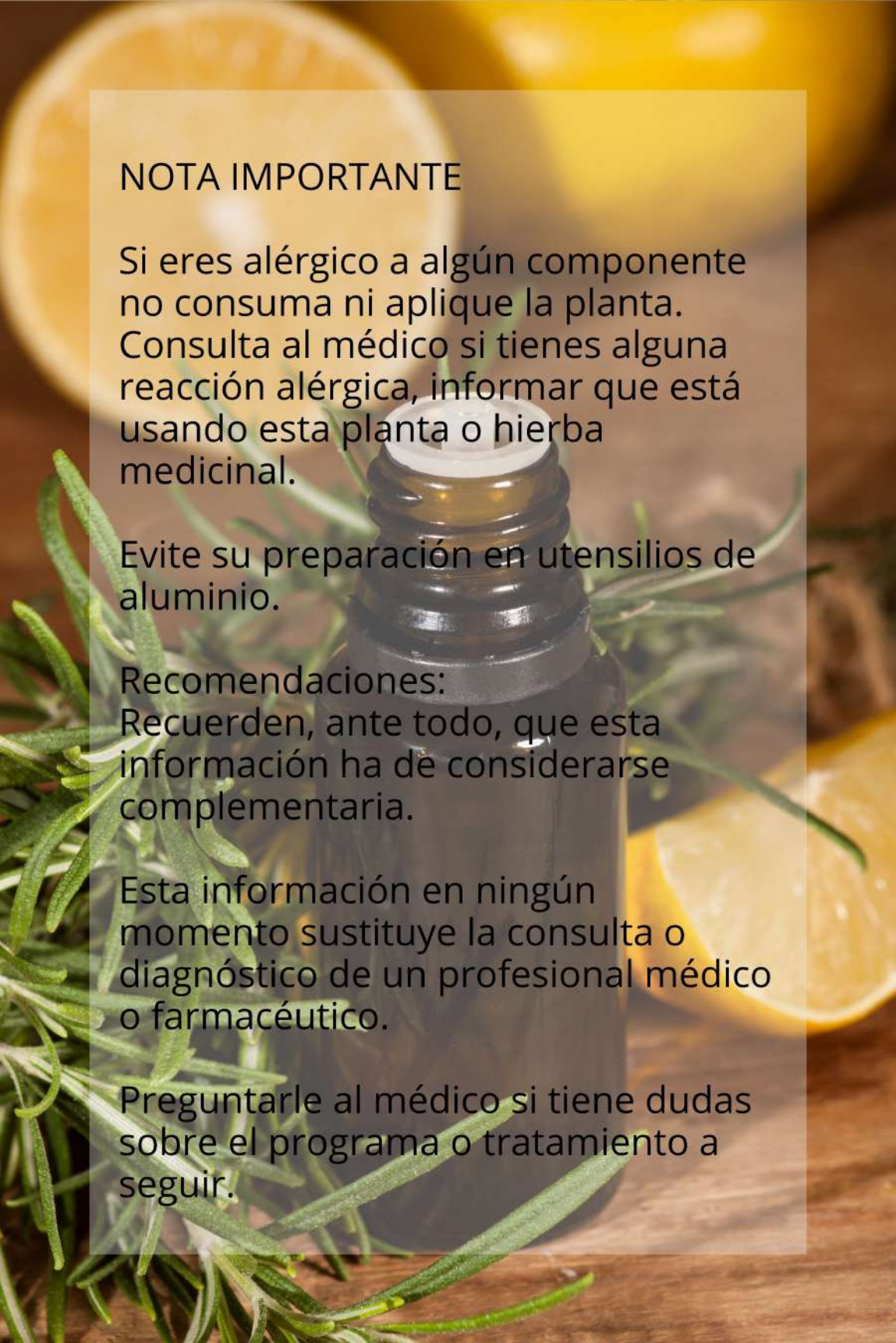
Si deseas ver resultados, prepara un tónico y aplica sobre tu piel en la mañana y antes de ir a dormir.

Un antioxidante natural

Algunoscomponentes de esta planta se han demostrado como potentes agentes antioxidantes, como los ácidos fenólicos, los flavonoides y los diterpenoides.

El romero tiene propiedades antioxidantes que brindan vitalidad en la piel.

Además contiene ácido rosmarínico con características antiinflamatorias.



NOTA IMPORTANTE

Si eres alérgico a algún componente no consuma ni aplique la planta. Consulta al médico si tienes alguna reacción alérgica, informar que está usando esta planta o hierba medicinal.

Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Recomendaciones:
Recuerden, ante todo, que esta información ha de considerarse complementaria.

Esta información en ningún momento sustituye la consulta o diagnóstico de un profesional médico o farmacéutico.

Preguntarle al médico si tiene dudas sobre el programa o tratamiento a seguir.



Sígueme
en mis redes sociales
para ver más contenido.

Gracias.



Adquiere el Libro Digital,
Pasta blanda o libro de bolsillo.
Escribeme para enviar el link
de Compra de Amazon.
Aprovecha esta oportunidad.
Pagos con tarjeta de Credito.



Amazon Kindle


FORTALECER TU SISTEMA INMUNOLÓGICO CON REMEDIOS NATURALES
APRENDE A PREPARAR INFUSIONES, POMADAS, UNGÜENTOS Y JARABES. REMEDIOS NATURALES EN CASA CON PLANTAS MEDICINALES
MARCELA RÍOS SALUD NATURAL
Para ver más contenido
Adquiere el Libro Digital.☝
Escribeme para enviar
el link de Compra.
Aprovecha
esta oportunidad.
Pagos con tarjeta
de Credito, Paypal, Efecty,
Cuenta Hotmart.

Libros digitales



Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.

Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.
Gratis eBook o libro digital Ungüento y vaporización de Eucalipto.
Se usa para aliviar los síntomas del reuma o reumatismo y la artritis, es una planta eficaz para calmar los dolores en las articulaciones.
Además, su aceite esencial cuyo principal componente es el eucaliptol, es un potente mucolítico que fluidifica las secreciones pulmonares y favorece la expulsión.

Libros digitales

Aloe vera planta milagrosa. Propiedades y beneficios medicinales.



Aprende los beneficios y propiedades medicinales del Aloe Vera.
Aprende a preparar un delicioso y nutritivo jugo de Sábila y Naranja.
El aloe vera demuestra ser un excelente regulador biológico y un excelente inmunoestimulante.
Es apreciado por su facultad de acelerar la regeneración celular postoperatoria.
El uso de aloe vera para la dieta ha obtenido buenos resultados, estos se derivan de que la planta funciona como un efectivo quemagrasas al tiempo que impide la retención de líquidos y ayuda a eliminar las toxinas.

Libros digitales



JUGOS VERDES. DESINTOXICA TU CUERPO NATURALMENTE.

A la hora de buscar opciones para desintoxicar y limpiar
el organismo, no hay nada mejor que los jugos verdes.
Estos también permiten obtener vitaminas y minerales, gracias a las propiedades nutritivas de las frutas y vegetales verdes.
Los jugos verdes son una buena herramienta para mejorar
la salud.
El contenido del ebook:
Beneficios de los jugos verdes.
El efecto desintoxicante de la clorofila.
Perfil nutricional.
Recomendaciones a seguir.

Libros digitales



RUDA
Mágica y ancestral.
Planta medicinal
para la salud del cuerpo
y del alma.

Esta planta aromática usada desde la antigüedad, originaria del Sur de Europa, Mediterráneo y Asia, es muy empleada en la cocina y en la medicina.
Se usan sus hojas frescas para acelerar la cicatrización de las heridas.
Es una planta apreciada desde la antigüedad por su valor terapéutico y espiritual.
Sus hojas son usadas en infusiones que aportan vitamina C, sin embargo, se recomienda en pequeñas cantidades
debido a su toxicidad.

Libros digitales



Romero.
Poderoso antioxidante y antiinflamatorio natural

Una planta con acción medicinal que posee un elevado contenido en sustancias o principios activos,que permiten su utilización con fines terapéuticos esencias aromáticas y gastronómicas.
Es una planta muy versátil, que favorece la recuperación de las enfermedades respiratorias y digestivas, teniendo propiedades antioxidantes muy beneficiosas además de ser utilizado en la preparación de comidas. Se dice que el aroma de romero puede mejorar la concentración.

Cursos y Libros digitales

JUGOS VERDES.
Estilo de vida saludable



El ingrediente principal de los jugos verdes es la clorofila, contenida en las verduras verdes. Aporta maravillosos beneficios nutricionales y desintoxicantes. La clorofila presente en las hortalizas verdes las dota de vitaminas, minerales y fibra, que tienen efectos positivos en la digestión, el sistema inmunológico, cardiovascular e incluso según estudios recientes han demostrado que previene muchas enfermedades pues limpia el organismo, por su efecto depurativo y concentración nutritiva.

Cursos y Libros digitales



TALLER
HIERBAS MEDICINALES

Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar enfermedades leves en casa. Aprende a preparar: Infusión, ungüentos, jugos curativos y medicinales. Preparar ungüentos para aliviar dolor en las articulaciones y dolores musculares. Además jugos curativos y medicinales. Aprovechar del increíble poder curativo de los jugos de frutas y verduras, para así disfrutar al máximo de una buena salud y de un sistema inmunitario sano y fuerte.

Cursos y Libros digitales

TALLER
BOTIQUÍN HERBAL EN CASA



Propiedades y beneficios de las plantas medicinales. Prepara vahos o vapores descongestionantes terapeúticos. Aprenderás a preparar jabones herbales. Con propiedades hidratantes, humectantes. Con plantas medicinales como la caléndula, manzanilla y con diferentes ingredientes naturales. Aprenderás a preparar un shampoo herbal para evitar y prevenir la caída del cabello, te ayudará a fortalecer el crecimiento del cabello. Aprenderás a preparar una infusión medicinal y totalmente natural con frutas para prevenir el insomnio.

Cursos y Libros digitales



CURSO
EL ARTE DE SANACIÓN CON LAS MANOS

Es una terapia de sanación integral y autoayuda para mantener la energía vital y armonía en el cuerpo, mente y alma. Ayuda a desbloquear y armonizar el flujo de energía vital del cuerpo, se ha descubierto que contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, aporta calma y equilibrio, fomenta una sensación de paz e incluso ayuda a controlar el dolor y la tristeza. Tus manos son fuente de sanación, lograrás conectar con la energía vital universal. Beneficios: Consigue mayor equilibrio emocional, superar miedos y fobias, ganar confianza, dormir mejor, recuperar la calma y la vitalidad.

Cursos y Libros digitales



CURSO ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES

Si eres un apasionad@ de las velas y quisieras aprender a elaborar velas para realizar masajes terapéuticos.

En este curso de velas, aprenderás las bases para hacer velas con ceras naturales y aceites esenciales paso a paso, de una forma fácil, con diferentes ideas para decorarlas de una manera sencilla, bonita y económica. A tu ritmo desde la comodidad de tu hogar y en tu disponibilidad de tiempo.

Espero te guste y te motives a iniciar en el mundo de la creación de velas para masajes relajantes y la aromaterapia.

Cursos y Libros digitales



CURSO ONLINE GRATUITO CHI KUNG TÉCNICAS SECRETAS DE SANACIÓN.

Chi Kung es una antigua práctica china. Beneficios de practicar Chi Kung. Fortalece el sistema inmunológico, mejora la concentración y el equilibrio. Recupera la salud y la vitalidad. Esta terapia es una alternativa de gran ayuda para recuperar la vitalidad. Puedes dedicar aproximadamente de 5 a 10 minutos al día. Recuerda consultar con tu médico o especialista. Ninguna terapia sustituye la consulta o tratamiento de un profesional de la salud.

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

SIGUE MIS REDES SOCIALES

TALLERES Y CURSOS VIRTUALES

amriosp



@amriosp

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

@marcelaríossaludnatural

En mis Redes Sociales
Dale un LIKE Y COMPARTE



Puedes escribirme
a los siguientes correos:
amriosp@gmail.com
marcelariosnatural@gmail.com

CURSOS Y LIBROS 100% DIGITALES



Sígueme para más contenido.
Te Invito a seguir
Marcela Ríos Salud Natural
Cursos y talleres Facebook.
Libros digitales, videos.



Temas
Vida Saludable.
Plantas medicinales
y curativas. Infusiones,ungüentos, jarabes.
Alimentación Saludable. Recetas.
Cuidado facial.
Mascarillas naturales cuidado del cabello shampoo con ingredientes naturales cremas
de nutrición capilar

CURSOS VIRTUALES
Elaboración de jabones, velas artesanales y velas para masajes. Masajes relajantes

CURSOS Y TALLERES ON LINE
CURSO GRATUITO
El arte de sanación con las manos
CURSO GRATUITO CHI KUNG Técnicas de sanación
CURSO GRATUITO Códigos sagrados de Agesta
CURSO ONLINE
DMT Molécula de Dios
Técnicas de respiración
Joyería mágica ancestral
Taller Hierbas Medicinales
Taller Botiquin Herbal en casa
MASTERCLASS DMT RESPIRACIÓN
ACTIVACIÓN DE LA GLÁNDULA PINEAL
MASTERCLASS JOYERÍA MÁGICA AMULETOS Y TALISMANES.





Este libro lo puedes compartir con todas las personas que quieran tomar la mejor decisión de empezar un estilo de vida más saludable.

CON MUCHO CARIÑO

Marcela Ríos Salud Natural

2023