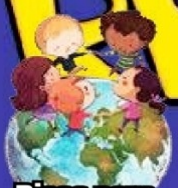
www.recreio.uol.com.br
Nº 985

RECREIO



Dicas para ser mais tolerante



Qual deus egípcio você seria?



Conheça a bela esponja do mar



A diversidade cultural do Uruguai



E a fadinha Rayssa Leal voou!



NO CLIMA DAS OLIMPÍADAS

Para ficar ainda mais por dentro do maior evento esportivo do mundo, confira números incríveis da história olímpica

@Brazilmor



ENIGMA

Descubra o nome de cada um na roda-gigante

Ilustração • Alexander Santos

RESPOSTA NA PÁGINA 28

- Thiago não está sentado ao lado de Rita.
- Cláudio não está segurando o balão.
- Carlos não está na cadeira verde.
- Renata e Thiago usam algo da mesma cor.
- Felipe não está com as mãos levantadas.
- Carlos não tem olhos azuis e está ao lado de Renata.



Nesta edição

20 Capa
A história do skate e números incríveis das Olimpíadas

8 Cinema
As aventuras de Kung Fu Panda

10 Natureza
As árvores são essenciais

12 Teste
Qual deus egípcio você seria?

14 Turismo
A diversidade cultural do Uruguai

16 Zoo
Parecem plantas no mar, mas não são!

24 Viva a história!
O poder dos brasões

26 Mundo melhor
Seja mais tolerante!



IMAGEM: EZRA SHAW / EQUIPE / GETTY IMAGE

CAPA: FOTO: BRENO BARROS/REDEDOSESPORTE.GOV.BR, E SHUTTERSTOCK

Aqui sempre tem

2 Passatempo
4 Curiosidades
9 Piadas
18 Passatempo
28 Tirinhas
29 Passatempo

Passatempo

Labirinto

Ajude nossa coelha a pegar suas cenouras



Resposta na página 28

COMO É FEITA A GOMA DE MASCAR?



Ela é feita a partir da mistura entre materiais comestíveis derivados de petróleo, além de corantes, aromatizantes, açúcares e outros componentes responsáveis por dar cor e sabor. Antigamente, diversos povos (como os maias, os gregos e os índios) já mascavam gomas feitas a partir de resinas naturais retiradas de árvores. Só por volta de 1850 é que foi inventada a goma de mascar com sabor, parecida com a que conhecemos hoje. E fique esperto: por conter muito açúcar e aumentar a produção de ácidos digestivos no estômago, essa guloseima deve ser consumida com moderação e não pode ser engolida (para evitar problemas nos intestinos).

É POSSÍVEL VER A MURALHA DA CHINA DO ESPAÇO?



Depende. A olho nu, não. Já com a ajuda de equipamentos especiais para observação, como telescópios, é possível enxergar diversos monumentos, estradas e aeroportos que ficam aqui na Terra. Tudo depende da altitude que o astronauta está e da qualidade do equipamento usado para fazer a observação.

ILUSTRAÇÃO: RICO. FOTOS: SHUTTERSTOCK E NASA

DÁ PARA CHORAR DEBAIXO D'ÁGUA?

Sim! Quando sentimos tristeza, medo, felicidade, nervosismo ou outras emoções, nosso cérebro manda estímulos para as glândulas lacrimais, que produzem lágrimas em quantidade suficiente para chorarmos. Se estivermos embaixo da água, esse processo ocorre normalmente. Apesar disso, soluçar e chorar embaixo da água pode ser desconfortável, já que não é possível respirar. Na água do mar, por exemplo, também pode acontecer de a alta concentração de sal estimular as lágrimas reflexas – produzidas por nosso corpo quando os olhos ficam irritados.



TODOS OS TUBARÕES POSSUEM DENTES PERIGOSOS?

Os dentes variam conforme a dieta de cada espécie. Os tubarões que se alimentam de plâncton, como o tubarão-baleia e o tubarão-elefante, nem usam os pequenos dentes que possuem. No entanto, a maioria dos tubarões é carnívora e possui dentes triangulares e bem afiados para triturar as presas. Sabia que os dentes desses peixes são substituídos o tempo todo? Eles chegam a perder 30 mil dentes durante a vida!



VOCÊ SABIA QUE...

... a Nasa (agência espacial norte-americana) lançou um telescópio brasileiro para observar o Sol? O equipamento, que foi para o espaço num **balão estratosférico** (que sobe a mais de 12 mil metros de altitude), se chama Solar-T e foi criado por pesquisadores do Centro de Radioastronomia e Astrofísica Mackenzie, em colaboração com cientistas da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas). Trata-se do primeiro instrumento desse tipo construído no país, após 15 anos de pesquisa.



CONSULTORIA: ALESSANDRA RIBEIRO (BIÓLOGA DA UNIFAL/MG), CRISTIANO F. DE MELO (PROFESSOR DO CURSO DE ENGENHARIA AEROESPACIAL DA UFMG), DEBORAH M. BASTOS (NUTRICIONISTA), DYANDRA LOUREIRO (NUTRICIONISTA), MAURO CAMPOS (OFTALMOLOGISTA) E NAETON M. DE ARAÚJO (ASTRÔNOMO DA FUNDAÇÃO PLANETÁRIO DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO).

REFRIGERANTE FAZ MAL PARA A SAÚDE?

Em excesso, sim! Beber muito refrigerante pode contribuir para o aparecimento de cáries e de doenças relacionadas ao aumento de açúcar no sangue – afinal, essa bebida é composta de água, açúcar (em média, há entre sete e nove colheres de sopa por lata), corantes, aromatizantes e outros aditivos. Além disso, certos refrigerantes contêm cafeína (substância que, se for muito consumida, pode deixar você agitado e irritado!). Experimente trocar o refrigerante por suco natural de fruta, chá gelado caseiro ou água (lembre-se de beber ao menos 1 litro por dia).



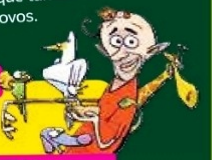
BIÓLOGO



ILUSTRAÇÕES: RICO. IMAGENS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

POR ONDE OS PÁSSAROS FAZEM XIXI?

Diferentemente dos mamíferos, as aves não fazem xixi. Elas não possuem o órgão interno chamado bexiga, que serve para armazenar a urina. Por isso, eliminam o xixi junto com as fezes por um buraquinho chamado cloaca, que também serve para as fêmeas botarem os ovos.



FALA AÍ, BICHO!

Biólogo, autor dos livros Girafa Tem Torcicolo? e O Resgate da Tartaruga (Panda Books).

POR GUILHERME DOMENICHELLI

COMO SE FORMAM OS RAIOS?



Raios são descargas elétricas que acontecem dentro das nuvens ou entre as nuvens e o solo. Funciona assim: as nuvens de tempestade estão cheias de gotas de água, gelo e água quase congelada, contendo enormes quantidades de cargas elétricas positivas e negativas. Quando esses elementos começam a se agitar intensamente, acabam trocando as cargas – o que era positivo vira negativo e vice-versa. Com isso, o ar não consegue mais segurá-los, ocorre a descarga elétrica e acontece o raio.

QUEM DÁ O NOME DAS RUAS?

Qualquer pessoa pode sugerir nome às ruas, mas a decisão final será da Câmara dos Vereadores de cada cidade. Muitas vezes, o nome de uma pessoa importante acaba virando também o nome de uma rua, como forma de homenagem. Na maioria das cidades brasileiras, isso só acontece com pessoas que já morreram. Mas as ruas também podem ser batizadas por causa de uma data histórica, de um santo e até para homenagear outras cidades.





VOCÊ SABIA QUE...

... uma floresta flutuante foi instalada na cidade de Roterdã (Holanda)? Cerca de 20 mudas de árvores foram plantadas em boias (de material reciclável) e ficam suspensas sobre a água no porto do local. O objetivo é alertar o ser humano sobre a relação mantida, atualmente, com a natureza.

CONSULTORIA: LUCAS E. APARECIDO (MESTRANDO EM AGROMETEOROLOGIA DA UNESP). FONTE: SITE DA PREFEITURA DE SÃO PAULO (SP).

PANDAS EM AÇÃO!



A aventura é certa no **KUNG FU PANDA 3!** E as confusões também! No filme, Po viaja até um paraíso secreto de pandas ao lado do recém-descoberto pai. Vale assistir!

Texto • Bruna Cardoso
Design • Aline Casassa

Missão difícil

Quando o pai de Po reaparece, depois de muito tempo sumido, a dupla resolve viajar e conhecer divertidos familiares em um paraíso de ursos-pandas. Enquanto isso, o vilão Kai derrota todos os mestres de kung fu na China! A tarefa de Po para acabar com a ameaça é quase impossível: treinar uma grande aldeia de irmãos pandas e os tornar lutadores!



Po: o jovem (e forte) panda adora lutar kung fu. Ele realizou o sonho de se juntar aos Cinco Furiosos, mas a fama não subiu à cabeça. Po continua disposto a combater o mal sempre que puder.



Li Shan: é o pai biológico de Po. Ele foi separado da esposa e do filho durante o massacre da aldeia onde nasceu – causado por Lord Shen e os lobos dele. Depois de tanto procurar, ele encontra Po.



Mei Mei: essa divertida panda gosta de, às vezes, agir como uma diva! Um pouco controladora, usa fitas coloridas para lutar e dançar. Ela conhece Po no paraíso dos pandas.



Kai: o vilão tira os poderes de kung fu dos mestres chineses! Para deter a ameaça, Po resolve combatê-lo com a ajuda dos outros pandas e dos amigos.

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

LEITURA DE URSO



No livro **Kung Fu Panda 3 – O Poder do Po** (Editora Fundamento), você revive as aventuras do filme

O INÍCIO E O MEIO DA HISTÓRIA

A história de Po começa no primeiro filme, em 2008. Ele é escolhido para cumprir uma antiga profecia e passa a treinar ao lado de ídolos do kung fu. Na segunda aventura, de 2011, ele já faz parte do time que ajuda a proteger o Vale da Paz.

Piadas

Como o elevador é chamado do outro lado do mundo?
Apertando o botão.

Qual é o dinossauro mais explosivo que existe?
O DINOmite (dinamite).

Qual é a cobra cantora?
A cobra coral.

Qual é a fonte de energia que sabe dirigir?
O CARboidrato (car = carro).

Qual é o bicho mais rico de todos?
O porco. Ele mora no CHIQUEiro.

O que o Rio Grande do Norte tem em comum com o fim do ano?
Natal.

Um amigo liga para o outro e diz:
– Quem está falando?
– Nós!
– Nós quem?
– Nós dois!

– Por que você está demorando tanto para preparar este suco?
– perguntou o irmão mais velho.
– Você já tentou colocar 2 litros de água dentro desses envelopinhos? **– respondeu o caçula!**

Por que as ovelhas tomam banho duas vezes por dia?
Porque elas curtem um REbanho.

Como dizer que algo é perigoso em dois passos?
—A— (arriscado).

Quem é a mãe da salada?
A MÃEonese (maionese).

Por que a bruxa só voa de vassoura?
Porque o aspirador é muito pesado.

Por que o menino ficou feliz por montar um quebra-cabeças em 6 meses?
Porque na caixa estava escrito de 4 a 6 anos.

Qual é o futuro do verbo bocejar?
Dormir.



IMAGEM: SHUTTERSTOCK

Um homem chega à padaria e pergunta:
– O pão já saiu?
– Já saiu, sim! – responde o padeiro.
– Então, quando ele voltar, me avise!

ELAS SÃO DEMAIS!

Texto • Maria Carolina Cristianini
Design • Gizele Agozzino
Ilustração • Rogério Doki

As árvores estão entre os seres vivos mais antigos do planeta: as primeiras surgiram há mais ou menos 1 bilhão de anos! Além de serem essenciais para a Terra, nos fornecem produtos bem importantes. Olhe só!

AS MAIS BONITAS

Flores são lindas e cheirosas. Como se isso não bastasse, ainda possuem uma grande variedade de substâncias usadas em cosméticos e tratamentos de saúde. É o caso da flor da laranjeira, que rende óleos perfumados, também usados como calmantes naturais.

MATE SUA FOME!

Maçãs e muitos frutos podem ser consumidos do jeito que nascem. Outros precisam de um preparo para virarem alimentos, como o cacau, usado nos chocolates.

CASCA PODEROSA

A parte exterior do tronco protege a árvore de insetos, perda de água e mudanças bruscas de temperatura. E ainda pode ter uma utilidade especial: na espécie sobreiro, a casca produz a cortiça das rolhas e de quadros de aviso.

MIL E UMA FOLHAS

Com formatos variados, as folhas são parte mais do que importante para a árvore fazer fotossíntese, produzir o próprio alimento e gerar oxigênio para o ambiente. Para nós, a utilidade vai além, pois as folhas são ricas em fibras usadas para fazer produtos, como cordas.

POR DENTRO DO TRONCO

Várias camadas formam a madeira que sustenta uma árvore. E cada pedaço tem substâncias diferentes, com aplicações variadas.



Madeira: é o produto principal das árvores, usado para fazer móveis e nas construções de edifícios e casas.



Celulose: extraída da polpa da madeira, serve para fazer papel, como o que está na sua **RECREIO**.

Goma: presente em produtos que contêm borracha, como as gomas de mascar.





Seiva: está nas caldas doces que os norte-americanos adoram comer com panquecas.



Resina: é aplicada na fabricação de vários tipos de sabão, verniz e adesivos.



ALERTA

As florestas estão em perigo por causa da ação do homem. Só para você ter uma ideia, uma área de floresta do tamanho da Nova Zelândia é perdida em incêndios todos os anos. Além do fogo, causam a destruição: a derrubada ilegal de árvores, o avanço descontrolado da agricultura e da pecuária e a expansão das cidades sem planejamento.



MUITA VIDA

Árvores garantem a vida de milhares de espécies de animais pelo mundo todo. Afinal, é a partir delas que os bichos herbívoros conseguem boa parte dos alimentos, como frutos, folhas e o néctar das flores. Isso sem contar os animais que vivem nas árvores, como os pássaros.

CONSULTORIA: GUSTAVO B. FERREIRA (PÓS-GRADUANDO EM BOTÂNICA PELA USP), GUSTAVO HABERMANN (PROFESSOR DO INSTITUTO DE BIOCIÊNCIAS DA UNESP), GUILHERME LOES (MESTRE EM BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR DA UFRGS), MASSANORI TAKAKI (PROFESSOR DO DEPARTAMENTO DE BOTÂNICA DA UNESP), PATRICIA MORELLATO (PROFESSORA DO INSTITUTO DE BIOCIÊNCIAS DA UNESP) E RIVETE LIMA (PROFESSOR DO LABORATÓRIO DE ANATOMIA VEGETAL DA UFPB).

QUAL DEUS EGÍPCIO VOCÊ SERIA?



Texto • Bruna Cardoso
Design • Gizele Agozzino

1. O que faz você ser feliz?
- Ver a família toda reunida!
- Aprender coisas novas.
- Sempre ganhar de todo mundo!

2. Qual é a sua matéria favorita na escola?
- Português, pois os exercícios e as regrinhas ajudam muito.
- História, porque você adora saber sobre os guerreiros de todos os tempos.
- Ciências, pois é muito legal ficar por dentro da natureza e dos animais.

3. Se você fosse um super-herói, quem salvaria?
- Aqueles que pedissem ajuda.
- Todos que precisassem.
- Ninguém.

4. Se pudesse, você passaria todos os domingos:
- Jogando games para vencer diversas fases.
- Lendo histórias de terror.
- Passeando com seu pet.

5. Qual destino escolheria se pudesse ir para qualquer lugar do mundo?
- Uma ilha cheia de animais bem fofos.
- O local de uma história horripilante dos cinemas.
- A maior biblioteca do mundo.

6. Quando quer fazer alguma coisa e sua mãe não deixa, qual é a sua reação?
- Fica com raiva e chateado!
- Entende, mas fica triste.
- Deixa pra lá!

7. O que você faz quando está triste?
- Fica perto da família e do melhor amigo.
- Prefere ficar sozinho.
- Ouve músicas tristes para combinar com o humor.

8. Você prefere dias:
- Agitados, com várias atividades de manhã, à tarde e à noite.
- Diferentes, cheios de coisas inusitadas.
- Tranquilos, para ficar deitado na cama o dia inteiro.

9. Qual profissão é a mais legal entre as opções a seguir?
- Inventor.
- Policial.
- Biólogo.

10. Quando ouve música, você prefere:
- Rock.
- Músicas lentas.
- Todos os estilos são legais!

11. Qual seria a situação perfeita para se divertir muito no fim de semana?
- Uma casa cheia de gente e de pets pulando no sofá.
- Quadros coloridos expostos em um museu.
- O vocalista da sua banda favorita pulando para a plateia.

12. Entre as palavras das opções abaixo, quais são as suas favoritas?
- Preguiça, frio e aparelhos eletrônicos.
- Proteção, animais e família.
- Livros, sabedoria e curiosidade.

E AÍ?

Se marcou mais



Osíris

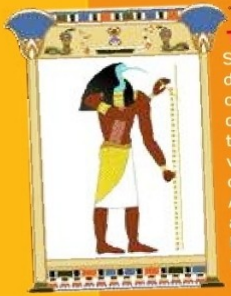
Assim como o deus superior dos egípcios, você gosta de ser o líder da turma, mas sempre reconhece o talento dos amigos. Você ama os animais e, se pudesse, teria vários deles em casa.

Isis

Você se parece muito com a deusa mais adorada de todas. Além de amar a natureza e proteger quem ama, não perde a oportunidade de fazer novas amizades e ajudar quem precisa – raramente diz não!



Se marcou mais



Tot

Ser parecido com o deus da sabedoria e do conhecimento quer dizer que, mesmo depois de já ter feito a lição de casa, você não perde a chance de começar um livro novo. Até quando sai com os amigos, você só se sente bem quando sabe que tem um livro na mochila.

Néftis

Você lembra a deusa da natureza! É curiosa, adora animais e deve curtir passar várias horas lendo em parques, ao ar livre. Ainda vive tagarelando sobre as séries e desenhos que mais curte – com qualquer pessoa que se mostrar interessada!



Se marcou mais



Set

Este é o deus das tempestades! Como ele, você curte ficar sozinho (mesmo quando está bem!), é competitivo e adora ganhar. Ainda curte assistir a filmes de terror depois da meia-noite, contrariando todo mundo que não tem coragem!

Sekhmet

Parece que a sua estação do ano favorita é o inverno e que seu armário deve estar cheio de moletons – o da deusa da guerra também seria assim! Como ela, você quer estar em primeiro lugar e tem personalidade forte – mas é carinhosa!



IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

PEQUENO E MISTURADO

Muito influenciado ao longo do tempo por países europeus, o **URUGUAI** possui, atualmente, uma incrível mescla cultural

Texto • Letícia Yazbek
Design • Raphael Borges

FICHA DO URUGUAI



Área total: 176.215 quilômetros quadrados
Habitantes: 3,4 milhões
Capital: Montevidéu
Data da independência: 25 de agosto de 1825
Fronteira com o Brasil: Rio Grande do Sul

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

Espanhóis x portugueses

Até 1516, o território do Uruguai foi habitado por índios charruas, chanaés e guaranis. Então, os espanhóis chegaram à região! A primeira colônia surgiu em 1624 até que, 56 anos depois, um grupo de portugueses fundou a cidade de Sacramento. Após muitas disputas, os espanhóis expulsaram os portugueses e, em 1726, fundaram Montevidéu. Em 1825, Juan Antonio Lavalleja proclamou a independência do país.

Receitas populares

Uma mistura das culturas italiana e espanhola forma a cozinha uruguaia. A carne bovina é um dos ingredientes principais. Um exemplo é a **parrillada,** parecida com o churrasco brasileiro, feita de diferentes tipos de carne. Outra receita popular é o chivito, um sanduíche com carne, presunto, queijo, bacon, alface, tomate e ovo. Também existe a versão uruguaia do cachorro-quente, chamada de pancho. Para a sobremesa, os favoritos são o alfajor e o doce de leite.



Influência da Europa

A população do Uruguai é composta por descendentes de imigrantes europeus – espanhóis, italianos e franceses. Cerca de 5% das pessoas são descendentes de escravos africanos. A cultura europeia influenciou os costumes, a arte e a arquitetura. Já as roupas e danças apresentam elementos da cultura indígena. Assim como na Argentina, o tango é o estilo musical preferido. Além disso, o Carnaval do país é considerado o mais longo do mundo, com cerca de 45 dias de duração – tem música, dança e teatro ao ar livre.

Edifícios antigos

Montevidéu, a capital, é bem agitada e possui diversas atrações, como teatros, lojas, restaurantes e centros comerciais. Por lá ficam edifícios históricos, como o Palácio Legislativo, a Igreja Matriz e o Teatro Solís. A Praça da Independência, a mais importante do país, ainda conta com um dos portões que cercavam a cidade no período colonial. No Mercado do Porto dá para experimentar os principais pratos típicos. Outras atrações são o Museu de História da Arte, o Museu Pré-Colombiano e Colonial e o Palácio Salvo.

Casapueblo: outro importante ponto turístico, em Punta Ballena, a 18 quilômetros de distância de Punta del Este. Antiga casa do artista plástico Carlos Páez Vilaró, hoje abriga uma galeria de arte, um museu e um hotel, além de café e restaurante. Vale visitar a casa no fim da tarde e assistir ao pôr-do-sol!



Quatro estações

O clima do país é temperado, com estações bem definidas: o verão é quente (temperaturas variam entre 17 e 28 graus Celsius) e o inverno é frio e úmido (termômetros entre 7 e 15 graus Celsius). As chuvas são bem distribuídas durante todo o ano. A melhor época para visitar o Uruguai é durante o verão, de dezembro a março, ou na primavera, de setembro a novembro, quando o clima é ameno.

Mistura de idiomas

A língua oficial é o espanhol, falado pela maioria dos habitantes. O espanhol de lá pertence ao dialeto do Rio de la Plata, semelhante ao que é usado em Buenos Aires (Argentina), influenciado pelo italiano. Inglês, francês e italiano também são falados por parte da população. O português é usado no norte, perto da fronteira com o Brasil.

Perto da capital

Punta del Este, a 130 quilômetros de distância de Montevidéu, é uma das cidades mais visitadas. Ela conta com praias e paisagens incríveis, além de muitos restaurantes e lojas. A cidade histórica Colônia del Sacramento, a 180 quilômetros da capital, preserva a arquitetura colonial.



PARECE PLANTA, MAS NÃO É!

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Raphael Borges

Elas podem pesar toneladas ou poucas gramas e até inspiraram a invenção das esponjas de banho. Estamos falando das ESPONJAS DO MAR!

FICHA DA ESPONJA DO MAR

Tamanho: entre menos de 1 milímetro até alguns metros
Onde vive: em todos os oceanos
Alimentação: plâncton e minúsculas partículas de matéria orgânica
Expectativa de vida: de 1 ano a cerca de 2.300 anos

Quem são elas?

As esponjas do mar podem ser encontradas na superfície do mar a até 8 mil metros de profundidade e são poríferas: animais compostos de seres vivos multicelulares, ou seja, formados por várias células que criam tecidos e têm capacidade de responder ao ambiente que os envolve. Diferentemente de outros animais, as esponjas do mar não têm músculos, sistema nervoso nem órgãos internos.

Mais velhas do que os dinos!

As primeiras esponjas do mar surgiram há 800 milhões de anos. Até o século 18, elas não tinham classificação exata. Alguns pesquisadores as consideravam plantas, outros diziam que eram colônias de animais unicelulares ou multicelulares.

De todo tipo

Elas possuem diversos formatos, cores e tamanhos. O corpo pode ser mole, gelatinoso ou rígido, capaz de se fixar em rochas, conchas ou corais. Esses seres não se deslocam por vontade própria. Assim, não podem fugir dos predadores, como peixes, moluscos, tartarugas, ouriços e estrelas-do-mar. Por causa disso, muitas espécies possuem mecanismos químicos de defesa – acumulam substâncias tóxicas, que reduzem ou evitam o ataque de outros animais.



Almoço na água

Sem boca, a alimentação acontece por filtração: a água do mar é bombeada por meio das paredes do corpo, retendo as partículas de alimento nas células do animal. As esponjas comem plâncton (conjunto de microrganismos) e minúsculas partículas de matéria orgânica.

Superpoder

Se uma esponja do mar perder uma parte do corpo, ela consegue se regenerar até se transformar em um novo ser. Esse processo pode ser usado como forma de reprodução. Hoje, existem mais de 8,5 mil espécies conhecidas. No Brasil, já foram descritas cerca de 350 espécies.



Do mar para o chuveiro

As esponjas que usamos para tomar banho têm relação com as dos oceanos. Entre a Antiguidade e a primeira metade do século 20, as pessoas se limpavam com as esponjas naturais mesmo. Com o passar do tempo, elas foram substituídas pelas plásticas que usamos atualmente.

Troca de favores

Muitos desses animais têm relações de comensalismo com outras espécies – um usa o outro de uma forma que traga benefícios para os dois. É comum que pequenos peixes, moluscos e crustáceos usem o interior da esponja como abrigo para se proteger de predadores. Outras espécies desovam no interior das esponjas para que as larvas e filhotes se desenvolvam em um local seguro.



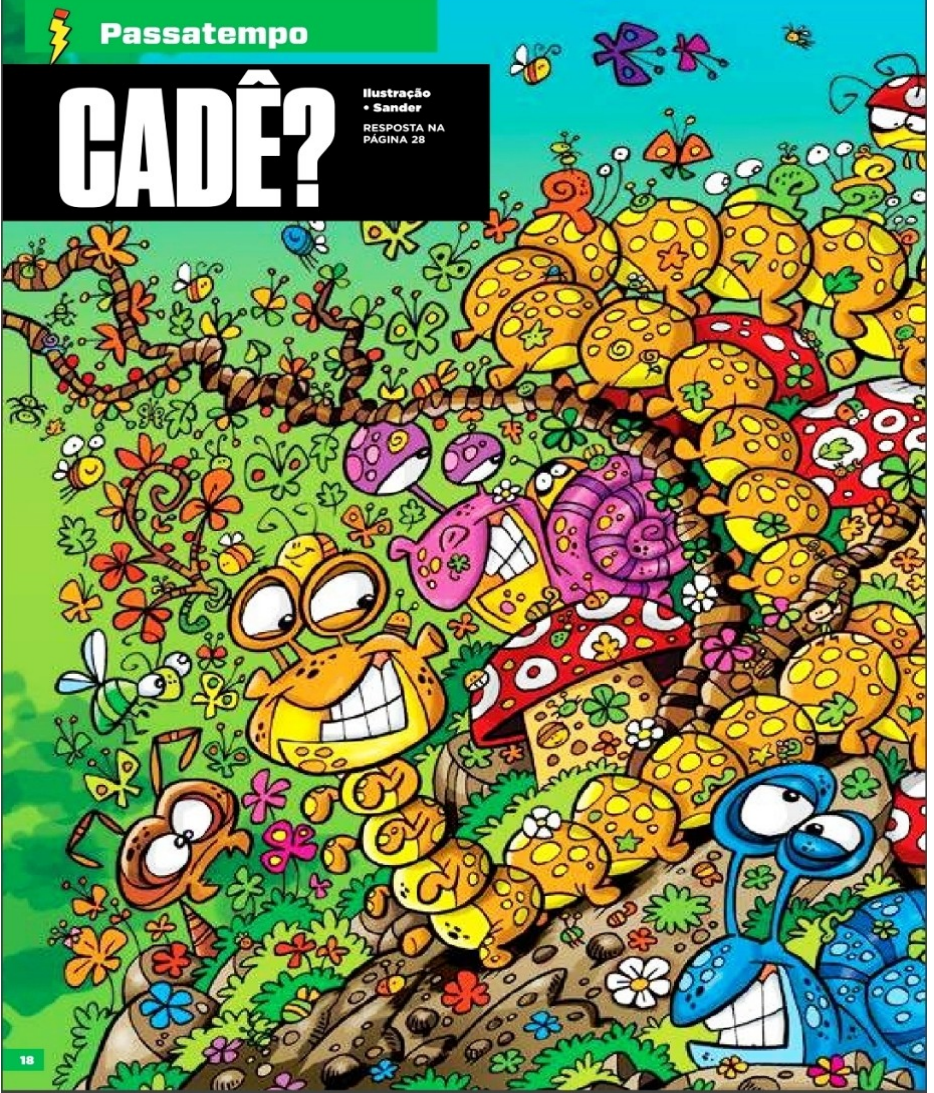
IMAGENS: SHUTTERSTOCK

CONSULTORIA: LUIZ RICARDO L. SIMONE (MUSEU DE ZOOLOGIA DA USP) E MÁRCIO REIS CUSTÓDIO (PROFESSOR DO INSTITUTO DE BIOLOGIA DA USP).

CADÊ?

Ilustração • Sander

RESPOSTA NA PÁGINA 28



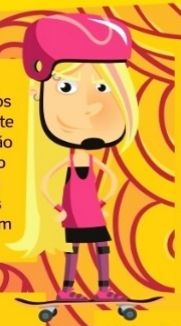


RADICAL, DIVERTIDO E OLÍMPICO!

Todo fim de semana você fica louco para curtir seu **SKATE?** Antes, confira a história desse esporte, que marcou presença na Olimpíada de Tóquio

Texto • Renato Lamanna | Design • Gizele Agozzino





Origem no surfe

Nascido na Califórnia (Estados Unidos), nos anos 1950, o skate foi criado por surfistas que não queriam ficar parados quando o mar estava sem ondas. Eles colocaram rodinhas de patins nas pranchas de surfe e saíram pelas ruas.

É legal e faz bem!

Além de ser um ótimo exercício aeróbico, o skate ajuda no fortalecimento dos joelhos e dos músculos das pernas. Ainda trabalha a concentração para acertar as manobras e melhora o equilíbrio.

Primeiros skates

Depois das pranchas de surfe com rodinhas, a marca Roller Derby lançou, em 1959, o primeiro skate produzido em escala industrial. Ele era o mais simples possível: tinha uma prancha reta com rodinhas presas por baixo.

Hora de competir!

O norte-americano Danny Bearer foi o primeiro campeão mundial de skate. Antes, já tinha sido coroado como Men's Winner of the National Championships (campeão masculino do campeonato nacional, em tradução livre) em 1964. No ano seguinte, levou o campeonato mundial com o time Hobie Super Surfer Skateboard Team.



A FADINHA VOOU!

Com apenas 13 anos, Rayssa Leal deu show no skate street feminino e conquistou a medalha de prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio. Ela é a terceira atleta mais jovem a ganhar uma medalha olímpica na história do evento. Conhecida como "Fadinha do skate", a atleta se divertiu na disputa e dividiu o pódio com as japonesas Momiji Nishiya, de 13 anos, e Funa Nakayama, de 16 anos, que ficaram com o ouro e bronze, respectivamente. Só prodígio!





A grande mudança

As primeiras pranchas eram completamente retas, o que dificultava na hora de fazer manobras, restringindo os pulos às rampas. Até que, em 1979, o norte-americano Alan Gelfand revolucionou o mundo do skate inventando o ollie: pulo com skate sem precisar de rampas. A partir daí, inúmeras manobras começaram a ser desenvolvidas.

Os feras!

A história do skate possui grandes nomes que consagraram o esporte, como o norte-americano **Tony Hawk,** que revolucionou a forma de andar, e Rodney Mullen, também dos Estados Unidos, inventor de inúmeras manobras. Também há brasileiros entre os grandes! Caso de Bob Burnquist, maior medalhista do X-Games (principal competição de skate), e Luan Oliveira, número 1 no ranking da Street League Skateboarding.



Enfim, esporte olímpico!

Com o tempo, as competições de skate ganharam o mundo. Até que, às vésperas dos Jogos Olímpicos de Tóquio, uma votação com mais de 200 esportes inscritos foi feita para que fossem selecionados cinco para entrar no programa. O skate foi um deles, com as modalidades park (com uma pista para realizar as manobras) e street (com caixas que imitam obstáculos da rua). Houve competições masculinas e femininas com 80 atletas de diversos países. Sendo um sucesso para o Brasil!



DIVERSAS MODALIDADES

Atualmente o esporte é dividido em:
Street: o skatista usa os obstáculos da cidade para fazer manobras.
FreeStyle: diversas manobras são feitas em sequência.
Vertical: reúne o half-pipe (rampa em formato de U), bowl (formato de piscina vazia), bigair (com pistas gigantes) e park (com rampas e bolws).
Downhill: os skatistas competem descendo ladeiras enormes e atingindo velocidades muito altas.

IMAGENS: A. SHIRIDOV / SHUTTERSTOCK.COM, REAL QUE, ILUSTRAÇÃO: ANDRÉ CATTO, STOCK E SHUTTERSTOCK, EDUARDO MARTINS/GETTY IMAGES

O INCRÍVEL MUNDO DAS OLIMPÍADAS!

Para ficar ainda mais por dentro dos **Jogos Olímpicos,** que tal curtir alguns dos números mais incríveis do competição? Divirta-se!

Texto • Bruna Cardoso
Design • Gizele Agozzino



OLIMPÍADAS IRADAS

• Na primeira edição moderna dos **Jogos Olímpicos, em 1896,** em Atenas (Grécia), apenas **14 países** e **241 atletas** marcaram presença.

• O norte-americano Bob Beamon tem o maior recorde olímpico atual: ele ultrapassou a marca de **8,9 metros** no salto em distância (ouro nos Jogos da Cidade do México, em 1968).

• Desde a primeira edição, em 1896, as medalhas já tiveram **53 formatos** diferentes.



• Apenas **cinco países** participaram de todos os Jogos Olímpicos da era moderna: **Austrália, Grã-Bretanha, Grécia, França e Suíça.**

• Aos **72 anos,** o sueco Oscar Swahn foi o atleta mais velho a conquistar uma medalha (de prata) em Olimpíadas – competição de tiro dos Jogos de Antuérpia (Bélgica), em 1920.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK



SÍMBOLOS QUE FAZEM A FESTA

• Desde os Jogos de Berlim (Alemanha), em 1936, já houve **38 tochas olímpicas** de modelos diferentes. Na edição de Tóquio, ela foi inspirada na flor de cerejeira, típica no país.

• O líder mundial no quadro **de medalhas de ouro** é o Estados Unidos.



• Incluindo **Tom e Vinicius**, dos Jogos Rio 2016, **29 mascotes** animaram a história olímpica. A primeira apareceu na edição de Grenoble (França), em 1968.

PARTICIPAÇÃO BRASILEIRA

• O Brasil já conquistou **136 medalhas** na história olímpica: **31 de ouro, 39 de prata** e **66 de bronze.**

• Guilherme Paraense foi o primeiro brasileiro a ganhar uma medalha de ouro nas Olimpíadas. Ele fez **274 pontos** na prova de tiro rápido, nos Jogos de Antuérpia (Bélgica), em 1920.

• O nadador brasileiro **César Cielo Filho** conquistou o primeiro ouro olímpico da natação brasileira nos Jogos Olímpicos de Pequim (China), em 2008, na modalidade **50 metros livres.** Ele marcou o tempo de **21,3 segundos!**



NOSSA VEZ DE SEDIAR

• Cerca de **10 mil atletas** competirão na primeira edição dos Jogos Olímpicos na América do Sul.

• Durante os Jogos Rio 2016, mais ou menos **130 mil pessoas** foram voluntárias nas mais diversas modalidades para ajudar a organização a fazer a competição acontecer.



• **42 esportes** fizeram parte dos Jogos Olímpicos 2016, reunindo **306 provas** durante **19 dias** de competição.

• **206 países** participaram das Olimpíadas Rio 2016. Um verdadeiro encontro de nações pelo esporte!



JAMIE SQUIRE/GETTY IMAGES

OUTROS JOGOS OLÍMPICOS

• A última edição das **Olimpíadas de Inverno** aconteceu em 2018, na Coréia do Sul. No total, já ocorreram **25 edições** na versão gelada.

• Também existem os **Jogos Olímpicos da Juventude.** Eles já foram disputados **quatro vezes** – a primeira edição aconteceu em Singapura, em 2010.



FONTES: COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL, COMITÊ OLÍMPICO INTERNACIONAL E SITE OFICIAL RIO 2016.

TODO O PODER DOS BRASÕES

Durante a Idade Média, brasões eram usados para que lutadores e nobres pudessem se reconhecer. Hoje, eles estão presentes em grupos e instituições. Entenda melhor!

Texto • Letícia Yazbek Design • Thiago Barbosa

Identidade do grupo

Brasão é um desenho criado com o objetivo de identificar pessoas, famílias, cidades, regiões ou nações. Ele é formado por um escudo e por elementos gráficos que apresentam o grupo. Criado de acordo com uma série de regras e tradições, pode ser usado em bandeiras, roupas, móveis, objetos pessoais e até na arquitetura de edifícios.



Brasão da República Federativa do Brasil: surgiu em 1889, no governo do Marechal Deodoro da Fonseca, primeiro presidente brasileiro. É formado por um escudo azul-celeste sobre uma estrela. Ao redor está uma coroa formada por um ramo de café e outro de tabaco.

O início

A origem dos brasões está na Europa, por volta dos anos 1100. No início, deve ter sido uma forma de homenagear cavaleiros que tiveram grandes atos de coragem. Por volta do século 14, brasões passaram a ser pintados ou costurados nas malhas de proteção usadas nas batalhas para identificar grupos. Com o tempo, a imagem tornou-se um símbolo social, usado por heróis de batalhas e famílias nobres, mostrando importância. Também surgiram brasões para identificar diferentes impérios pelo mundo.

Cheio de detalhes

Além do escudo, elemento principal, que pode ter diferentes formas, de acordo com a época e o local, pode haver vários detalhes na imagem de um brasão, como um grito de guerra na parte de cima ou uma palavra de incentivo. A insígnia representa o cargo que a pessoa exerce e costuma aparecer como dois objetos cruzados atrás do escudo. Abaixo do escudo está a divisa ou lema da entidade representada no brasão.

Volta da tradição

No século 19, com o declínio da aristocracia (quando o poder é exercido por nobres), o uso de brasões perdeu importância. No século 20, a tradição renasceu!

Em terras brasileiras

O costume de usar brasões veio para o Brasil com a colonização portuguesa. Em 1808, o rei dom João VI criou novos títulos de nobreza para quem o apoiava – e novos brasões surgiram.

CONHEÇA ALGUNS BRASÕES DO BRASIL E DO MUNDO



Reino Unido: representa os escudos da Inglaterra, Escócia e Irlanda do Norte. O leão coroado simboliza a Inglaterra e o unicórnio representa a Escócia. Embaixo há ainda três flores nacionais (um cardo, uma rosa e um trevo), sinais dos três países.



Família Silva: faz referência ao antigo Reino de Leão, onde surgiu o uso do sobrenome Silva. O escudo é formado por um fundo de prata e um leão vermelho ou roxo, representando o reino.



Cidade de São Paulo: escudo com um braço empunhando a bandeira usada pelos navegantes portugueses. A coroa no topo mostra que a cidade é uma capital de estado. As laterais são enfeitadas por ramos de café, símbolo da economia paulista.



Império do Brasil: criado em 1822, é formado pela Cruz de Cristo, símbolo de Portugal, e uma faixa azul com 19 estrelas, que representavam as províncias da época. Dos lados há ramos de café e tabaco, riquezas do Império. A cor verde representa a Casa de Bragança, a qual pertencia dom Pedro I.



Reino da Espanha: é o resultado da união de diversos reinos, que foram unificados no fim do século 15. Os símbolos do escudo representam os reinos de Leão, Castela, Aragão e Navarra. No centro, as três flores de lis simbolizam a família nobre dos Bourbon.

IMAGENS: SHUTTERSTOCK E DIVULGAÇÃO

SEJA MAIS TOLERANTE!



Um amigo gosta de uma música e você critica a opinião dele. Seus pais acham mais legal ler um livro do que ver TV – e você nem escuta o que eles dizem. O nome disso é **intolerância** – algo nada legal!

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Gizele Agozzino

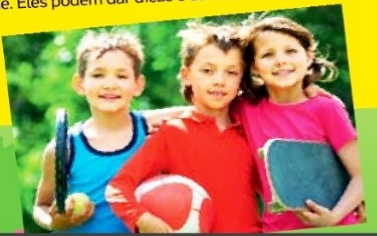
O que é isto?

Ser intolerante é o mesmo que não ter respeito pelas opiniões, crenças, preferências e atitudes das outras pessoas. Esse tipo de comportamento pode até levar à prática do bullying. E ninguém quer isso, certo? Fique esperto!



Corrija a você mesmo

Você fica impaciente toda vez que alguém tem uma opinião diferente da sua? Faz muitas críticas aos outros? Esses são sintomas de intolerância. Se acha que não dá conta de mudar de atitude sozinho, converse com seus pais, professores ou com algum adulto em quem você confie. Eles podem dar dicas e conselhos bem legais!



IMAGENS: SHUTTERSTOCK E ISTOCK

Mais e mais!

Nos últimos tempos, parece que o mundo está mais intolerante. Afinal, existe competição em quase tudo: para ser o melhor time de futebol, o melhor aluno, parecer o mais esperto da turma... Nessa busca, nos tornamos egoístas e, às vezes, magoamos outras pessoas. É claro que querer melhorar sempre é muito importante, mas nunca faça isso com atitudes que tragam qualquer tipo de prejuízo aos outros.



Muitos gostos

Você não precisa agir como as outras pessoas para ser tolerante. Basta entender que ninguém é igual a ninguém. Você pode gostar das aulas de história, enquanto seu melhor amigo curte matemática. Seu primo pode torcer pelo time de futebol que é rival ao seu e, nem por isso, vocês vão brigar. O melhor da vida está nas diferenças!



Seja feliz!

Não existe idade certa para aceitar as diferenças entre as pessoas. Por isso, comece desde já! Quando respeitamos o outro, também somos respeitados. Mantenha a seguinte frase sempre em mente: não vou fazer para o outro aquilo que não quero que façam comigo.





POR DIAS MAIS TOLERANTES!

Siga estas dicas e conviva melhor com seus amigos e família:

- Nós somos responsáveis pelos nossos atos. Portanto, se quer ser bem tratado, faça o mesmo com os outros. Pense antes de agir!
- Não julgue ninguém. As pessoas têm o direito de usar uma roupa que você não curte ou ouvir uma banda que você acha chata.
- Respeite as diferenças. Além de ser uma atitude incrível pela tolerância, ainda dá para aprender bastante com experiências novas.

CONSULTORIA: CRISTIANE SCHOENE (PSICOPEDAGOGA E NEUROPSICOPEDAGOGA).

Tirinhas

AS POMBAS



por kiko Garcia

SIMÃO



por César Cavalagna

SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Página 2

A - Rita
B - Cláudio
C - Felipe
D - Thiago
E - Renata
F - Carlos

Página 3



Páginas 18 e 19



Página 29

F
B
A
G
C
H
E
D

24
29
11
58
57
47
32

Passatempo

ORDEM CERTA

Desembaralhe as imagens e coloque-as na sequência correta

RESPOSTA NA PÁGINA 28





IMAGEM: SHUTTERSTOCK

PERFIL

Presidente
Luis Fernando Maluf
Vice-Presidente
Wardi Awada

Directores Corporativos
Editorial:
Pablo de la Fuente
Comercial:
Márcio Maffei
Finanças e Controle:
Filipe Medeiros
Internet:
Alan Fontevecchia
Marketing e Circulação:
Luciana Romano
Conteúdo digital:
Ademir Correa

RECREIO

Este conteúdo foi originalmente publicado na edição 832, 833, 834, 839, 850, 852, 843, 847, 878, 904, 985 da revista Recreio e atualizado nesta publicação por Izabel Duva Rapoport (texto) e Gizele Agozzino (arte) em agosto de 2021.

Que número falta em cada uma das contas?

100 - ■ - 34 = 42
15 + 27 - 71 = ■
■ - 54 +19 = 24
55 + 13 - ■ = 10
33 - 12 - ■ = 78
■ - 17 + 78 = 108
89 + ■ - 10 = 54


RECREIO
Do Descobrimento aos dias de hoje
HISTÓRIA DO BRASIL
Já nas bancas digitais.