

COLOQUE SUA LOGO AQUI

RASTREIO - TAS

Transtorno de ansiedade social

Nome: _____

Data: ____/____/____

Marque uma nota de 0 a 10 nas afirmações abaixo, sendo 0 a menor e 10 a maior intensidade.

	NOTA
Me sinto muito tenso em falar em público ou na frente de outras pessoas	
Me sinto tenso em ter que falar com meu chefe/professor ou cônjuge	
Penso que as outras pessoas vão me criticar e me julgar a qualquer momento	
Me sinto muito tenso em reuniões de trabalho ou com amigos	
Ter que conversar com desconhecidos me deixa muito nervoso	
Tenho dificuldades em manter uma conversa mesmo que simples	
Me sinto incomodado e tenso quando tenho que comer ou beber em público	
Apresentar um trabalho para muitas pessoas me deixa muito preocupado	
Na maioria das vezes procuro meios evitar festas e eventos sociais	
Me sinto preocupado das pessoas me julgarem ou me criticarem	

Nome completo - CRP - 00/00000

Endereço completo se houver

Dados de contato

COLOQUE SUA LOGO AQUI

Na maioria das vezes evito falar com pessoas por medo ou vergonha	
Quase sempre espero o pior das situações sociais	

APLICAÇÃO E OBJETIVO

Este questionário auxilia na identificação dos transtornos de ansiedade de seu paciente. Pode ser feito em sessão ou dar ao paciente como plano de ação.

DICA

Procure discutir cada ponto com o paciente para também fazer uma análise qualitativa.