

Profa. Helmy Matias de Almeida Franco

Índice

Introdução iii
Dedicatória iv
Aos jovens leitores v
Prefácio vi
1. A Força e a Matéria 1
2. Transformando 2
3. Livre arbítrio 3
4. O espírito 4
5. Vivendo ... Aprendendo ... Evoluindo 5
6. Redescobrindo o Universo 6
7. A reencarnação do espírito 7
8. Reencarnando 8
9. Higiene corporal e limpeza psíquica 9
10. As irradiações 10
11. A importância do estudo 11
12. Conclusão 12

Introdução

A idéia de escrever um livro sobre o Racionalismo Cristão para crianças não surgiu enquanto nossos filhos eram crianças, e sim, quando percebemos que as crianças são capazes de assimilar tais conhecimentos.

Já que a educação inicia-se no berço, por que não levar até as crianças tão importantes verdades?

Não importa a idade, pois, se o corpinho é jovem, o espírito decerto já é “antigo”.

Sabemos que o caráter se forma nos primeiros anos de vida física e que cada espírito reencarnado espera de si mesmo e dos seus pais o melhor, para não se desviar da rota traçada em Plano Astral.

Portanto, aqui a nossa contribuição para estas maravilhosas crianças, a fim de torná-las cidadãs respeitáveis e que trabalhem sempre por um mundo melhor.

Dedicatória

Dedicamos este livro ao Allyson e a Aline, para nós, sempre crianças.

Aos sobrinhos queridos.

Aos nossos alunos de ontem, hoje e amanhã.

E a todas as crianças.

Aos jovens leitores

Neste livro, você terá a oportunidade de entender um pouco sobre o porquê de estarmos vivendo neste planeta, de onde viemos e para onde iremos após a morte.

Os primeiros seres primitivos tiveram grandes dificuldades para aprender.

À medida que as civilizações foram surgindo, os homens foram descobrindo, inventando, criando e evoluindo.

A natureza não dá saltos e a evolução é lenta; é preciso ter o firme propósito de evoluir sempre, e cada vez com mais consciência.

Este livro é para você!

Leia-o, grife o que achar interessante, pesquise o que gerar dúvidas. Anote as suas comparações. Reflita.

E não se assuste se perceber que ... deve continuar estudando e pesquisando sempre! Há sempre alguma coisa a descobrir e a aprender.

Prefácio

Há 31 anos tive o prazer de conhecer a autora. Foi, sem dúvida, um grande encontro no Planeta Terra. E desse encontro resultou a nossa união matrimonial que floresceu em nossas vidas. Hoje materializado pela presença de nossos dois filhos: Allyson e Aline.

Foi gratificante poder compartilhar da sua companhia como esposa. Aprendi diversas lições de vida com essa Professora que há 22 anos vem educando jovens do Ensino Fundamental de 1ª à 4ª séries, adotando, junto aos seus alunos, o Programa Filosofia para Crianças.

Helmy nasceu para ensinar crianças a pensarem e se descobrirem como seres humanos. Sempre procurou levar aos seus alunos os melhores conhecimentos sobre uma vida integral; não se limitando à cartilha milenar e à instrução formal, mas oferecendo-lhes educação para a vida.

É nesse firme propósito que ela vem atuando como educadora e preparando o jovem para o conhecimento de si mesmo, da família, da sociedade, do país e do Universo em que vive.

Hoje, acredito, que mais um projeto acalentado pela autora se concretizou na elaboração deste trabalho dedicado integralmente às crianças que estão chegando ao Racionalismo Cristão

Racionalismo Cristão para Crianças destina-se ao público infantil e foi idealizado desde 1993, mas outras atividade da Professora não permitiram a sua conclusão.

Agora, as crianças já podem contar com mais uma obra espiritualizadora sobre os princípios do verdadeiro espiritualismo praticado pela Doutrina Racionalista Cristã.

A sua linguagem é simples, leve e de fácil compreensão; acessível aos jovens que estão iniciando os primeiros estudos sobre a vida espiritual.

Racionalismo Cristão para Crianças é uma mensagem espiritualista para crianças, mostrando-lhes de onde vieram, como nasceram, porque vivem, como evoluem, o que são como Força e Matéria, as transformações e as Leis Naturais e imutáveis que regem a evolução dos seres e do próprio Universo.

A semente está lançada em solo fértil. É só esperar o florescimento entre os jovens para que dêem bons frutos e no futuro possam construir um mundo-escola melhor que o atual.

Parabéns à autora pela idéias e aos jovens que se descobrirem como partículas da Inteligência Universal em evolução no Planeta Terra, conforme ensina o Racionalismo Cristão.

José Garcia Franco

1. A Força e a Matéria

Você já observou o seu corpo?

Observou de que material ele é constituído?

De onde vem esse material?

Do ventre da mamãe?

Desde o seu nascimento, várias mudanças ocorreram no seu corpo. Quais foram estas mudanças? Pense.

Houve muitas transformações?

Já dizia o sábio Lavoisier: *Na vida nada se perde, nada se cria, tudo se transforma.* Ele está certo?

Faz parte dos seus hábitos observar pedras, a água, flores, árvores, matinhos, lesmas, caramujos, borboletas, passarinhos, cães, gatos, outros animais e seres? De que são feitos?

Você sabia que todas as coisas existentes na natureza estão classificadas pelo homem em três reinos? Reinos mineral, vegetal e animal. Por que será?

No reino mineral, as rochas estão se transformando sempre, embora não pareça.

Os vegetais nascem, crescem, alguns produzem flores, frutos e depois morrem. Enquanto outros vão nascendo. É o ciclo da vida.

Tudo de que se compõe o Universo é formado de Força (energia) e matéria (substância).

A Força movimenta e dá vida aos seres da natureza.

A Matéria é inerte, plasmável. E a combinação de Força e Matéria resulta neste mundo maravilhoso.

Vocabulário

- *Ciclo*: Período sempre igual de determinado número de anos. Série de fenômenos que se sucedem em certa ordem.
- *Inerte*: Que não tem movimento próprio.
- *Plasmável*: Que pode ser modelado.

2. Transformando ...

Você já observou os animaizinhos que mudam de forma na mesma vida? Uma lagarta, aparentemente pouco simpática, vira uma lindíssima borboleta. Outros seres se transformam a partir do momento que nascem até o fim da vida.

E quando os bichos morrem? Em que eles se transformam? Vão se decompor com o trabalho das bactérias e microorganismos, transformando-se em húmus, liberando sais minerais e oxigênio.

Pense comigo, você acha que o bichinho morreu e acabou? Não restou nada?

Ora, tudo no Universo já existe, nada será criado, e sim transformado, como dizia o sábio Lavoisier: *Na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma.* Cada ser que morre vai se transformando em outras substâncias. Esta mudança ocorre porque existe uma constante evolução de todos os seres. Percebemos, então, que tudo se transforma evoluindo.

Evoluir é desenvolver-se gradualmente, num movimento progressivo. Cada ser alcança um grau maior na escala da evolução.

Você percebe agora porque alguns animais parecem mais inteligentes, mais capazes do que os outros?

E com as pessoas? Algumas são mais capazes e mais inteligentes do que as outras? Por que será? O que você acha?

As diferenças existentes entre os seres acontece porque alguns são mais evoluídos (aprenderam mais) do que os outros.

3. Livre arbítrio

Quando você era bebê, para sobreviver precisava da assistência da sua mãe e de outras pessoas. Hoje, você faz várias coisas sem ajuda. Você usa o seu livre arbítrio, ou seja, sua capacidade de resolver por conta própria aquilo que deseja.

Quando precisa tomar uma decisão, você já percebeu que vem no pensamento qual caminho tomar?

Por exemplo: se você tem algum dever da escola para fazer em casa e também tem vontade de jogar bola, fica a dúvida: qual dos dois? A decisão é sua! Use o seu livre arbítrio.

Usando o seu livre arbítrio de maneira positiva, você está evoluindo.

Você decide o que fazer, mas a responsabilidade também é sua. Pense nisso.

Vocabulário

Livre arbítrio: Vontade livremente manifestada.

4. O espírito

O que é o espírito?

O espírito ou alma somos nós, encarnados em um corpo físico.

O espírito ou partícula de luz (cada um de nós) faz parte do Universo.

O espírito é luz, é Força, é eterno e também é chamado de corpo mental, não morre nunca. Quem morre e se transforma é o corpo físico. O espírito evolui.

Cada espírito tem o seu mundo próprio, mundo de luz. E para viver no planeta Terra, que é um mundo-escola, o espírito precisa de um corpo físico!

O espírito possui também um corpo astral. Então, são três corpos para viver no planeta Terra: corpo mental (espírito), corpo astral e o corpo físico.

No plano astral, o espírito escolhe onde vai nascer: o país, a cidade, a família e especialmente seus pais, que vão ajudá-lo a evoluir, usando o livre arbítrio.

Este espírito, depois de escolher o que pretende fazer na Terra, fica esperando a hora de nascer.

Sabia que foi você quem escolheu os seus pais?

Ocorrendo a fecundação, este espírito fica do lado de fora do corpo da mãe, auxiliando na formação do corpinho do bebê. E quando chega o momento do nascimento, é levar um tapinha ou um tapão, chorar bem forte e ...

Neste momento, o espírito entra no corpo físico do bebê, e daí, é viver e evoluir.

5. Vivendo ... Aprendendo ... Evoluindo ...

Quando o espírito decide encarnar, ou seja, nascer em corpo físico, no planeta Terra, ele irá passar por várias fases da vida. São as fases chamadas de infância, juventude, madureza e velhice.

Já imaginou o porquê destas fases?

Em cada uma destas fases aprende-se coisas diferentes e, acumulando estes conhecimentos, a pessoa pode se tornar cada vez mais evoluída e compreender melhor o porquê das coisas.

Seus pais sempre lhe chamam a atenção sobre as maneiras e modos de se comportar? Eles estão preocupados para que você adquira sempre bons hábitos.

É importante cultivar bons hábitos para se tornar uma pessoa criteriosa, de caráter, moral elevada, voltada para o trabalho e consciente de que existem no mundo duas correntes: a do bem e a do mal.

Você já pensou nisso? Se é bom ou é mau? Decida, pois somente você é responsável por esta decisão. Pense ...

É possível que, em certas situações, você saiba melhor que ninguém o que deve ser feito.

6. Redescobrindo o Universo

É possível que um rio suba uma montanha? Pense!

Isto não acontece devido à Lei da Gravidade, lei descoberta por Isaac Newton, quando atirou uma maçã para o alto e ela voltou.

Você já brincou com dois imãs? Percebeu que, quando aproximamos um do outro, há pólos que se atraem e pólos que se repelem? Faça esta experiência.

Existe no Universo uma lei que diz *os iguais se atraem e os diferentes se repelem.* Essa é a Lei da Atração.

Quando você chuta uma bola, ela rola por algum tempo. Considere o chute como a causa, e o movimento da bola como o efeito. É a Lei de Causa e Efeito. Você chuta, a bola rola. Claro que esse exemplo é muito simples, e foi citado apenas para que você conheça esta lei que, entre outras, governa o Universo.

As leis descritas acima ocorrem absolutamente. No Universo, tudo funciona rigorosamente, com a maior exatidão.

Como você pode ver, existem Leis e Princípios que são naturais e imutáveis e a eles tudo obedece.

Você leu sobre os planetas do Sistema Solar? Eles giram em torno do Sol, cada um percorrendo a sua órbita num tempo exato. O dia dura 24 horas independente da nossa vontade de querer mais tempo para dormir ou para brincar. Pense nisso! Nós temos que nos tornar organizados, dentro do tempo de que dispomos.

Aproveite o seu tempo da melhor forma possível.

Você tem à sua disposição 1440 minutos por dia. Já pensou em como estes minutos estão sendo gastos?

7. A reencarnação do espírito

Você já ouviu falar em reencarnação?

É possível que você tenha ouvido e não saiba o significado.

Que tal perguntar ao papai ou à mamãe o que significa reencarnação?

Vamos conferir a sua informação com a nossa?

Os espíritos (você, eu, papai, mamãe, vovô, tios, amigos, etc.) saem do seu mundo de estágio, mundo de origem, plano astral ou mundo de luz, para viverem no planeta Terra.

O espírito sai do seu mundo de luz, em corpo astral, e quando chega à Terra precisa possuir um corpo físico; isto ocorre durante o nascimento. Quando o bebê chora na maternidade, é um espírito encarnado prontinho para viver no planeta Terra. E vai crescer, desenvolver-se, estudar, trabalhar e evoluir.

Isto é, cada vez que um espírito renasce, ele estará se desenvolvendo, adquirindo conhecimentos, corrigindo os seus defeitos e acrescentando mais qualidades às que já possui.

Portanto, enquanto vive, estuda e trabalha, deve se preocupar com a vida espiritual.

E o que acontece quando as pessoas ficam bem velhinhas?

Ao final de uma vida, ou uma reencarnação, o corpo fica fraquinho e acontece a morte. Depois de enterrado, este corpo sofrerá transformações e o espírito, que não morre nunca, volta ao seu mundo de luz.

8. Reencarnando

Você já parou e pensou como nasce uma maçã?

Primeiro, precisa de uma semente. Dentro dessa semente já está definido tudo sobre a fruta que irá nascer. Se será maçã verde ou vermelha, doce ou ácida. Se plantarmos uma semente de laranja, nasce laranja; semente de tomate dará um tomateiro e assim por diante.

A semente, em contato com a terra, água, sais minerais e o calor do sol, começa a se desenvolver, até virar uma árvore. A árvore produz as flores. A partir das flores nascem os frutos. Comendo a maçã e jogando a semente na terra, nascerá outra macieira que produzirá flores. Flores produzirão frutos e é assim que acontece o ciclo dos vegetais.

O mesmo ocorre com as pessoas. As pessoas nascem, crescem, desenvolvem-se, têm filhos, desencarnam e voltam ao planeta Terra, enquanto houver necessidade.

E quando desencarnam? Morrem?

O corpo físico se decompõe em outras substâncias e o espírito volta ao seu mundo astral para verificar se haverá necessidade de retornar, através de novo nascimento, neste mundo-escola: o planeta Terra.

9. Higiene corporal e limpeza psíquica

O seu corpo é algo que você possui?

Se você possui seu corpo, você é o único responsável por ele?

Que cuidados você se preocupa em ter com o seu corpo?

Após o banho você sente um grande bem-estar, não é? Claro, houve uma limpeza na parte externa do seu corpo, nos cabelos, pele, etc.

E o que é limpeza psíquica?

Quando você vai ao Centro Redentor já notou que são feitas irradiações seguidas e ninguém deve conversar neste horário?

Está sendo feita a limpeza psíquica, um banho astral em todas as pessoas que estão no Centro Redentor ou irradiando em casa.

Após esta limpeza sentimos um grande bem-estar, serenidade e paz de espírito.

Para manter esta serenidade devemos ficar calmos e fazer as irradiações em casa, durante apenas cinco minutos, sempre no mesmo horário: às 7 e às 20 horas.

Não é fácil?

10. As irradiações

Irradiação "A"

Ao Astral Superior!

Grande Foco, Força Criadora!

Nós sabemos que as Leis que regem o Universo são naturais e imutáveis e a elas tudo está sujeito! Sabemos também que é pelo estudo, o raciocínio e o sofrimento derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições que o espírito se esclarece e alcança maior evolução.

Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores, para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortificando-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

Irradiação "B"

Grande Foco, Vida do Universo!

Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para a Luz se faça em nosso espírito e ele tenha a consciência dos seus erros a fim de repará-los e evitar o mal.

Esta irradiação "B", repete-se durante cinco minutos.

Procure ler e entender bem o que se diz nas irradiações.

11. A importância do estudo

Este capítulo traz várias perguntas para reflexão.

Você é inteligente e já deve ter pensado sobre este assunto.

- Você preferiria ter educação ou não a ter?
- Se você tiver uma boa educação, isso a tornará uma pessoa melhor? Como?
- Qual é a diferença entre a educação que você recebe em casa e aquela que você recebe através dos estudos?
- Para você, o que é mais educativo além da escola?
- Qual é a diferença entre ler e ler bem?
- Discuta com o papai e a mamãe sobre as questões acima.

12. Conclusão

Você gostou?

Teve dúvidas?

Se você quiser alguma informação, me escreva e terei o máximo prazer em responder a sua carta.

Meu endereço é:

Helmy Matias de Almeida Franco
Rua Comendador Gomes, 81
31365-130 Belo Horizonte (MG)
Brasil

Fone: (31) 476-1718

Ou então:

Centro Redentor
Filial de Santa Efigênia
Rua Benjamim Quadros, 274
30270-130 Belo Horizonte (MG)