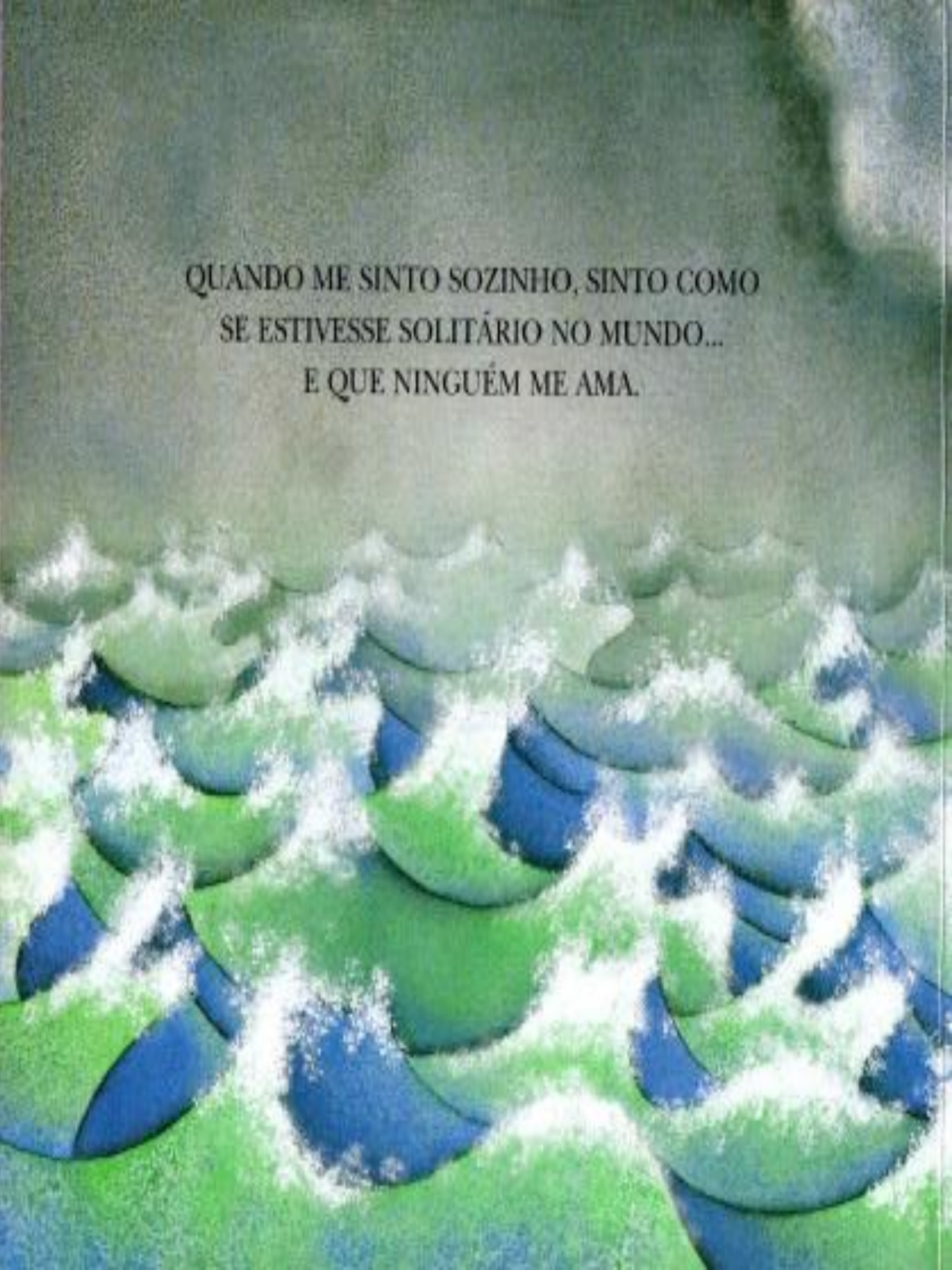
Quando me sinto

SOZINHO





Trace Moroney


QUANDO ME SINTO SOZINHO, SINTO COMO
SE ESTIVESSE SOLITÁRIO NO MUNDO...
E QUE NINGUÉM ME AMA.



QUANDO ME SINTO SOZINHO, PARECE QUE
TODO MUNDO ESTÁ SE DIVERTINDO, MENOS EU.





SENTIR-SE SOZINHO PODE FAZER VOCÊ PENSAR...



QUE NÃO EXISTE MAIS NINGUÉM IGUAL A VOCÊ.



ALGUMAS SITUAÇÕES, QUE ME FAZEM SENTIR SOZINHO, SÃO... QUANDO EU PAREÇO OU ME SINTO DIFERENTE DAS OUTRAS PESSOAS...



OU QUANDO EU PRECISO DE AJUDA E TODO MUNDO PARECE TÃO OCUPADO...





OU QUANDO EU ACHO DIFÍCIL
CONVERSAR SOBRE MEU SENTIMENTO
MESMO SE HÁ PESSOAS QUE
CONFIO AO MEU REDOR.

TODOS NÓS TEMOS MOMENTOS EM QUE NOS SENTIMOS SOZINHOS, DIFERENTES OU EM QUE NÃO CONSEGUIMOS NOS ENCAIXAR COM OUTROS.





QUANDO ME SINTO SOZINHO, TENTO
LEMBRAR QUE EXISTEM

CENTENAS E MILHARES

DE PESSOAS AO REDOR DO MUNDO,
QUE SENTEM A MESMA COISA...





OU EU
CHAMO
MEU MELHOR
AMIGO, QUE ME
FAZ LEMBRAR DE
TODAS AS COISAS
BOAS QUE GOSTAMOS
DE FAZER.

SENTIR-SE SOZINHO NÃO PRECISA SER ASSUSTADOR.
ISSO PODE DAR-ME TEMPO PARA OUVIR MEUS PRÓPRIOS
SENTIMENTOS E PENSAR EM MIM...



E ISSO FAZ EU ME SENTIR REALMENTE BEM.



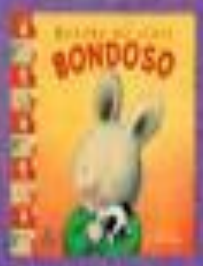
ALGUMAS VEZES, AS COISAS QUE ME FAZEM SENTIR DIFERENTE SÃO AS MESMAS COISAS QUE MEUS AMIGOS E MINHA FAMÍLIA GOSTAM EM MIM.



Diversas coisas podem fazer você sentir-se SOZINHO. Este não é um sentimento legal, mas lembre-se apenas de que todas as pessoas, às vezes, sentem isso.

O que fazer quando seu filho se sentir sozinho? No final deste livro, em nota para os pais, escrita por uma psicóloga infantil, você encontrará algumas orientações importantes.



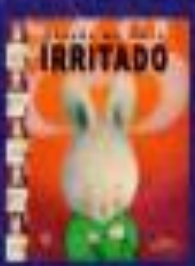


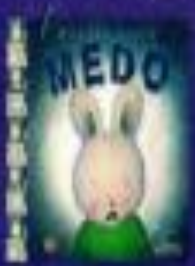






Títulos desta série:









ISBN 9788575209127