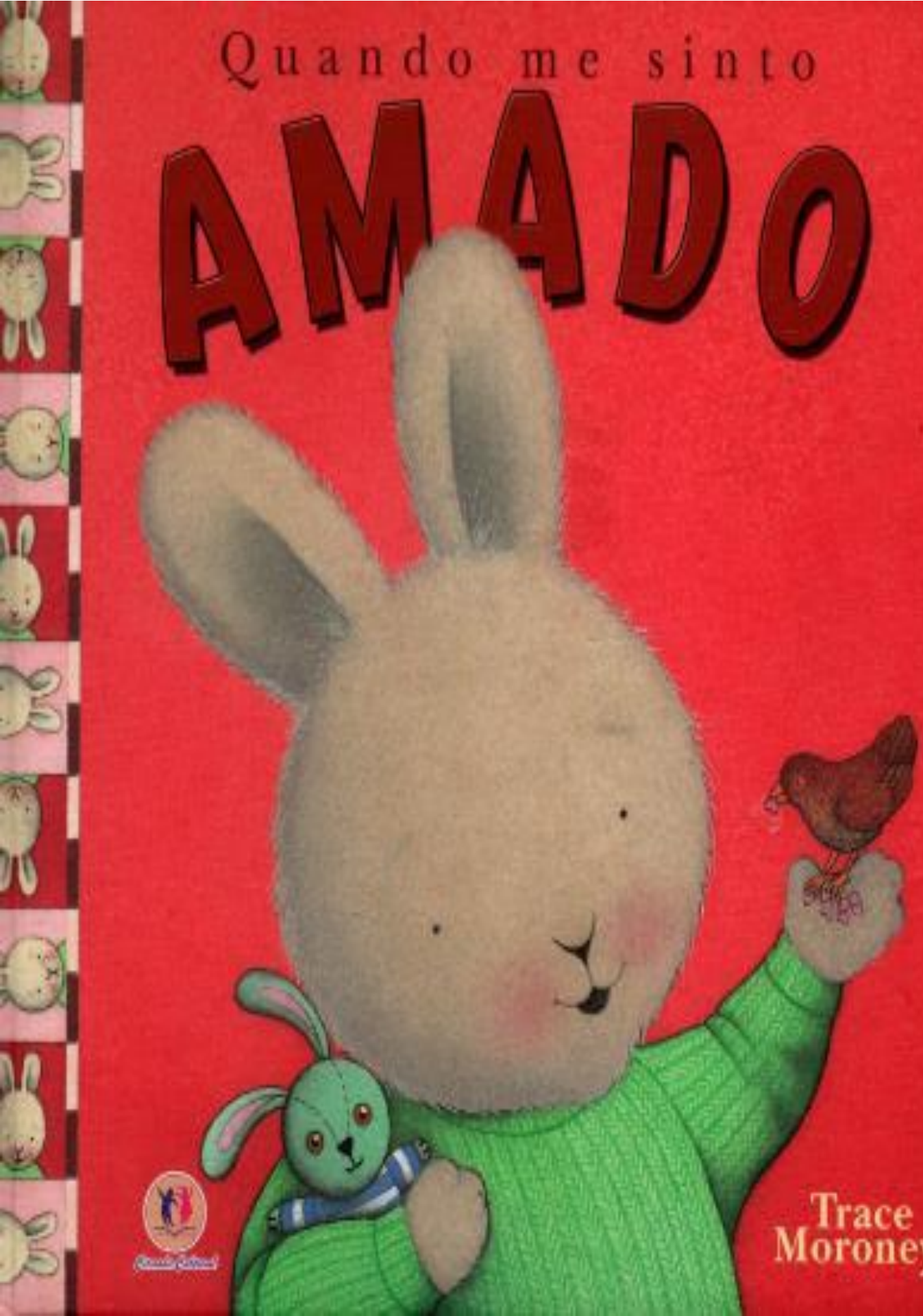
Quando me sinto

AMADO



Trace Moroney

QUANDO ME SINTO AMADO, SINTO COMO
SE EU TIVESSE ASAS E VOASSE ALTO NO CÉU
ENTRE AS ESTRELAS.



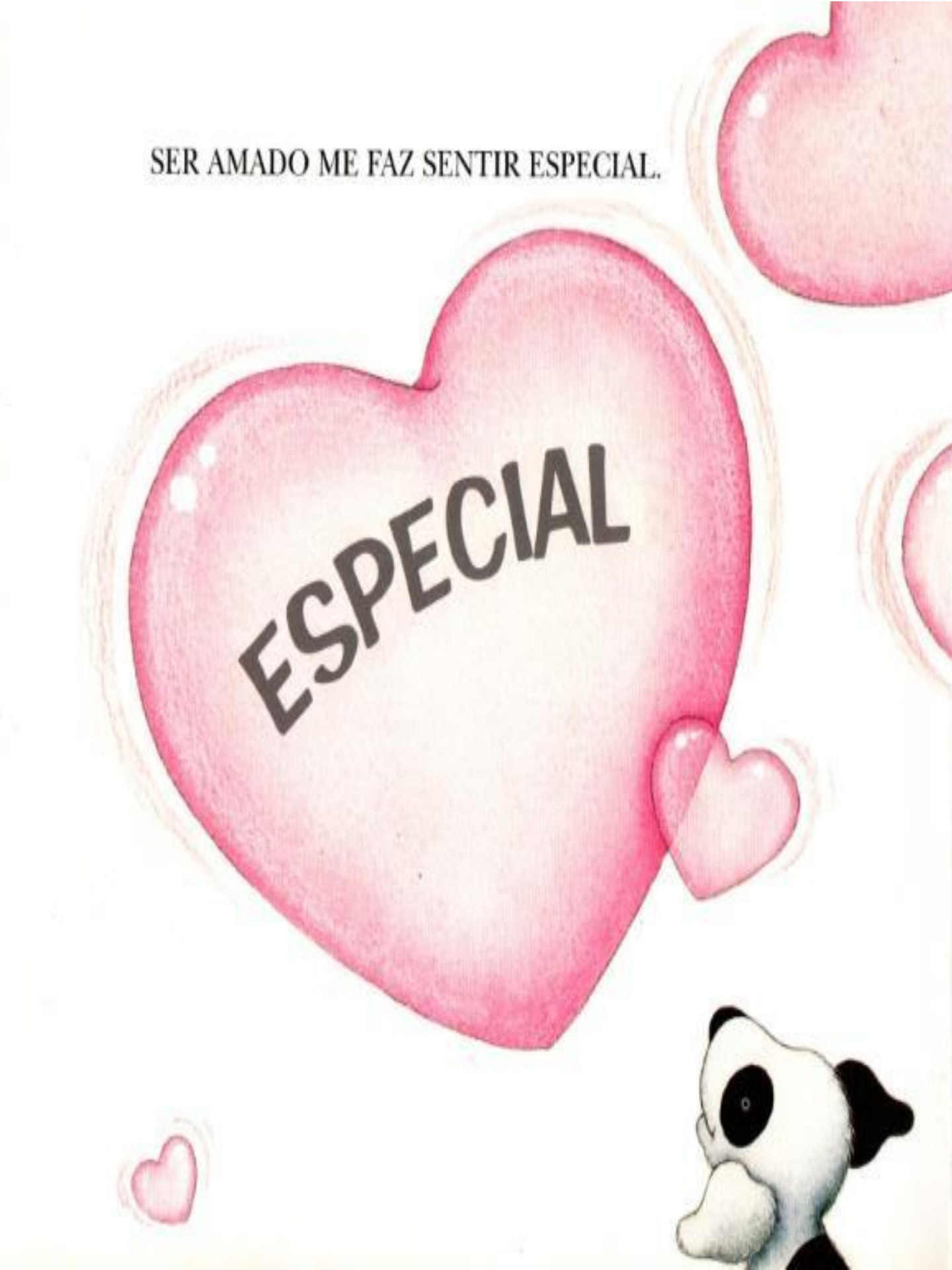


QUANDO ME SINTO AMADO, ME SINTO
AQUECIDO, SEGURO E PROTEGIDO...
COMO SE ESTIVESSE EMBALADO
EM NUVENS DE ALGODÃO.





SER AMADO ME FAZ SENTIR ESPECIAL.



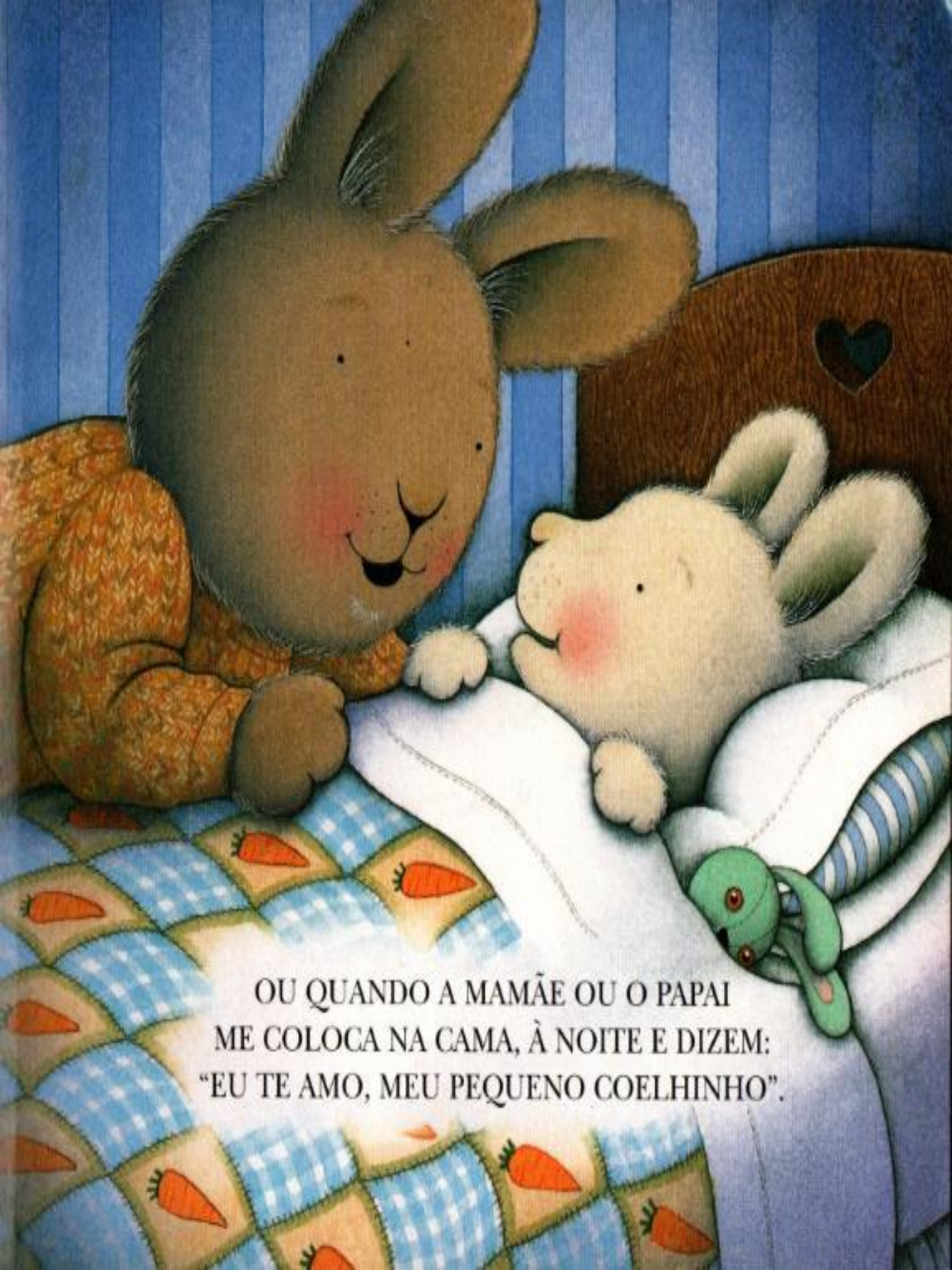


ALGUMAS COISAS, QUE ME FAZEM SENTIR AMADO, SÃO... QUANDO MEUS AMIGOS ME ABRAÇAM E DIZEM: "OBRIGADO POR SER UM BOM AMIGO"...





OU QUANDO MEU CACHORRINHO DE ESTIMAÇÃO LAMBE MEU ROSTO...



OU QUANDO A MAMÃE OU O PAPAI
ME COLOCA NA CAMA, À NOITE E DIZEM:
"EU TE AMO, MEU PEQUENO COELHINHO".

SENTIR-ME AMADO FAZ COM QUE EU ME SINTA FORTE...
ASSIM, QUANDO ALGUMAS COISAS DIFÍCEIS ACONTECEM,
ME SINTO MAIS CONFIANTE PARA RESOLVER OS PROBLEMAS.





QUANDO ME SINTO AMADO,
FICO MAIS FELIZ E SEGURO COMIGO MESMO.







SER AMADO ME ENSINA COMO AMAR
OUTRAS PESSOAS... E A MIM MESMO.



AMOR É TÃO FÁCIL DE DIVIDIR!



EU AMO SER AMADO!
E VOCÊ?



Nota para os pais

A auto-estima é essencial

A maior dádiva, que você pode dar, ao seu filho, é uma auto-estima saudável. A criança, que se sente valorizada e confia em si mesma, tem uma auto-estima positiva.

Você pode ajudar seu filho a sentir-se valorizado, passando um bom tempo com ele: brincando, jogando, lendo livros, contando histórias ou, simplesmente, ouvindo-o.

Você também pode ajudá-lo a sentir-se valorizado, ajudando-o a descobrir-se e a tornar-se a pessoa que ele deseja ser. As pessoas, que realmente gostam daquilo que são, atraem o sucesso.

Porém, a felicidade é mais do que alcançar o sucesso. Ajudar seu filho a ganhar autoconfiança é necessário para que ele possa lidar com falhas, perdas, vergonhas, dificuldades e derrotas. Isso é tão ou mais importante que ter sucesso ou ser o melhor.

Quando a criança tem autoconfiança suficiente para lidar com os sentimentos - como o medo, a fúria e a tristeza - alcança uma segurança interior, que lhe permite abrir-se para o mundo em que vive.

Cada um dos livros da coleção "*Quando me sinto...*" foi cuidadosamente desenvolvido para ajudar a criança a entender melhor seus sentimentos e suas emoções e, assim, ganhar maior autonomia (liberdade) em sua vida. Falar sobre os sentimentos ensina a criança que, de vez em quando, é normal sentir-se triste, zangada ou assustada.

Com uma tolerância maior em relação aos sentimentos mais dolorosos, a criança torna-se livre para desfrutar seu mundo, para sentir-se segura com suas habilidades e ser feliz.

Sentimento: AMOR

Sentir-se amado traz uma sensação especial de aconchego, afeto e segurança para a criança. Algumas vezes, os pais, erroneamente, acreditam que o amor é expresso por meio de presentes e festas especiais, em particular, quando seu filho se comporta bem. Entretanto, a maior parte do tempo, todos os filhos gostariam que seus pais passassem mais tempo com eles.

Dar a seu filho um abraço, um sorriso ou ser calmo e paciente, especialmente, em situações difíceis, todos os dias, é sinal de amor. Na vida ocupada, dar a seu filho o tempo e a atenção que ele necessita pode ser difícil. Todavia, os resultados são importantes. Quando seu filho perceber que está sendo amado, construirá uma auto-estima saudável, se tornará bom para com os outros e viverá no mundo com menos medo.

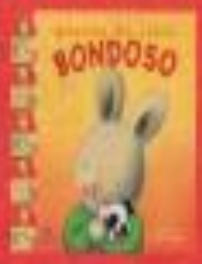
Escrito por Melbourne, psicóloga infantil

O AMOR é um sentimento grande e maravilhoso. Ele faz você se sentir seguro, amado, querido e especial.

Como você pode ajudar seu filho a sentir amor? No final deste livro, em nota para os pais, escrita por uma psicóloga infantil, você encontrará algumas orientações importantes.











Títulos desta série:









ISBN 9788575209103