Le Quotidien Numérique d' Afrique

VERSION

MARDI AU FÉMININ

N° 1801 du 07 décembre 2021



Comment les enseignantes contribuent à l'autonomisation des filles par l'éducation

Page 18

Gisou, 1ère femme ministre, figure majeure de l'histoire politique malgache

Page 8

Alda do Santo, femme de lettres, actrice de l'indépendance santoméenne

Page 2



Essoufflement chez la femme enceinte : quand faut-il s'inquieter ?

Page 15



Amina Gerba, Camerounaise du Québec nommée sénatrice

Page 5

02 BP 5805 Ouagadougou 02 Tél: +226 76 60 97 21/ +226 25 41 10 00 BURKINA FASO Téléchargeable Prix : 0,30 €/200 FCFA www.quotidiennumerique.com Autorisation officielle n°1699/2017/CAO/TGI.OUA/P.F

FEMMES POLITIQUE

Qui est Alda do Espírito Santo écrivaine et figure emblématique de l'indépendance de Sao Tomé-et-Principe



Sur le plan politique, Alda Espirito Santo a toujours défendu les principes et les valeurs sociales, éthiques et culturelles

Ecrivaine et politicienne santoméenne, Alda do Espírito Santo (1926 – 2010) s'est illustrée par sa lutte pour l'indépendance de Sao Tomé-et-Principe. Elle est l'auteur de l'hymne national Independência total

Figure emblématique de la lutte pour l'indépendance de Sao Tomé-et-Príncipe, Alda do Espírito Santo est née le 30 avril 1926 à Sao Tomé. Alda fait ses études primaires à Sao Tomé-et-Principe et poursuit son instruction secondaire au Portugal ; à cette époque, aucun lycée n'a été ouvert sur l'archipel. En 1948, Alda démarre à Lisbonne des études universitaires pour devenir enseignante dans le primaire. Elle y rencontre des étudiant-es

La suite à la page 3

FEMMES POLITIQUE

La suite de la page 2



Dirigeante nationaliste, elle a été plusieurs fois ministre ainsi que présidente de l'Assemblée nationale

issu-es d'autres colonies portugaises (Angola, Cap-Vert, Mozambique…), et rejoint l'association Casa des Estudantes do Império (maison des étudiants de l'empire). Soutenue par le gouvernement, l'association vise à défendre les intérêts des colonies portugais, mais s'avère surtout un lieu de rencontre entre étudiant-es africain-es issu-es de ces colonies, et un foyer de nationalisme.

En 1951, Alda do Espírito Santo fonde le Centro de Estudos Africanos (centre d'études africaines) avec quelques autres étudiants, parmi lesquels la poétesse et journaliste mozambicaine Noémia de Sousa, le poète angolais Mário Pinto de Andrade, le politicien angolais Agostinho Neto, le politicien mozambicain Marcelino dos Santos et le politicien de Guinée-Bissau Amílcar Cabral.

En 1953, Alda rentre à São Tomé, où elle prend un poste d'enseignante. Parallèlement à sa carrière, elle reste active dans les cercles nationalistes, militant pour l'indépendance de Sao Tomé-et-Principe. Ces activités lui vaudront une arrestation et plusieurs mois d'emprisonnement en décembre 1965, une condamnation qui ne l'empêchera pas de continuer à s'engager pour l'indépendance.

Elle est l'auteur des paroles de l'hymne national Independência total. Alda Neves da Graça Espirito Santos a exercé les fonctions de secrétaire générale de l'Union nationale des écrivains et artistes de São Tomé et Príncipe, est l'auteur des livres de poèmes «O Jogral das Ilhas, 19676 et «La terre sacrée de la terre est à nous " 1978, ayant été considéré comme un écrivain et poète lusophone. Sur le plan politique, Alda Espirito Santo qui a toujours défendu les principes et les valeurs, avant tout sociales, éthiques et culturelles, a été décrite par beaucoup comme la figure politique de Sao Tomé de consensus, de paix et de transparence envers le développement économique des parents. .

Alda do Espírito Santo meurt le 9 mars 2010 à l'âge de 83 ans dans un hôpital de Luanda (Angola) où elle était soignée. À Sao Tomé-et-Principe, un deuil national de cinq jours a été décrété pour saluer sa mémoire.

Source: Wikipédia, L'histoire par les femmes

Fatimata COMPAORE

ANNONCE

Le Quotidien Numérique d'Afrique



(+226) 64 20 00 26
(+226) 56 08 20 20

(+226) 64 20 00 26
(+226) 56 08 20 20

ac@sc-mail.info

FEMMES LEADERS

Amina Gerba, Camerounaise du Québec, modèle de réussite pour l'Afrique



Amina Gerba, Camerounaise d'origine excelle dans le domaine des affaires faisant ainsi d'elle un modèle de réussite pour le continent africain

Au Québec, une femme d'affaires d'origine camerounaise, patronne d'une entreprise de cosmétiques produits au Burkina Faso, se distingue par son engagement au développement des affaires entre l'Afrique et le Québec. Le 29 juillet 2021, la nouvelle gouverneure générale du Canada, Mary Simon, la nomme sénatrice. Qui est cette femme modèle de réussite pour les Africains? Lisez, plutôt.

Amina Gerba, Camerounaise vivant au Québec, a mis toute son énergie à promouvoir les femmes et l'Afrique. Le 29 juillet 2021, à peine nommée gouverneure générale du Canada, Mary Simon la nomme sénatrice, en reconnaissance du travail qu'elle accomplit depuis près d'un quart de siècle pour le rapprochement des communautés du Canada, l'inclusion des minorités et l'entreprenariat économique des femmes. En 1998, elle fonde Kariderm, une entreprise de produits de beauté à base de beurre de karité. «Je voulais prêcher par l'exemple pour montrer que l'Afrique a des richesses qui ne demandent qu'à être valorisées», a-t-elle fait savoir. Et c'est une coopérative de femmes du Burkina Faso qui lui procure ce beurre de karité certifié bio, une première mondiale. Plus de 2000 femmes travaillent dans cette coopérative

La suite à la page 6

La suite de la page 5

dont une partie des bénéfices des ventes leur est reversée. Amina Gerba leur a aussi ouvert des portes d'accès à des programmes de microcrédits communautaires qui leur permettent d'acheter les noix de karité. Elle consacre une grande partie de son temps au soutien des Africaines qui sont, pour elle, le moteur du développement du continent : «Elles sont les greniers de l'Afrique, elles sont des gestionnaires, elles gèrent leurs enfants, elles gèrent leurs maris, elles gèrent tout. Elles sont dans les champs et on ne valorise pas ce qu'elles font, elles sont toujours les moins payées, elles ont un accès difficile au financement. Je veux amener les gens à comprendre que ces femmes-là font beaucoup et qu'elles sont capables d'aller plus loin, mais elles ont besoin de soutien et d'accompagnement». La femme d'affaire a mis en place, avec ses deux filles, une fondation qui aide les petites filles au Cameroun à aller à l'école en finançant leurs études, parce que «l'accès à l'éducation, c'est la clé», croit la femme d'affaires. Elle est issue d'une famille polygame de 19 enfants et est la seule fille à aller à l'école grace à sa cousine et son mari qui l'ont prise en charge.

Cursus d'Amina Gerba

Elle poursuit par la suite ses études, obtient un MBA de l'Université du Québec à Montréal, à la faveur de son installation au Québec en 1986 avec son mari qui vient y faire un doctorat. C'est au Québec que les talents d'entrepreneure d'Amina se sont révélés : «Le Québec, c'est ma renaissance ! Je suis née quasiment au Québec», s'exclame la femme d'affaires, avec des éclats de rire. «J'ai eu cette opportunité parce que le Québec et le Canada permettent vraiment aux personnes issues de la diversité de prendre leur place», a-t-elle ajouté. Une autre cause lui tient aussi à cœur : aider les entrepreneurs issus des communautés culturelles à se lancer en affaires. Elle préside depuis 2008 un organisme créé par le gouvernement du Québec, "Entreprendre ici". La même année, elle figure sur la liste des 25 femmes les plus influentes du Québec, selon le magazine "Les Affaires". En 2014, le gouvernement québécois la fait Chevalière de l'ordre national du Québec. Autant d'honneurs dont elle se dit très fière. Quand on demande à Amina si on peut la qualifier de femme ambitieuse, elle répond par l'affirmative : «Pour réussir dans la vie, il faut avoir été ambitieux, c'est ce qui nous pousse à nous dépasser, il faut rêver et travailler fort pour réaliser ses rêves». Et quand on lui demande quelles sont les clés de son succès, elle répond par une formule simple qui se résume en trois lettres, F-T-P : Foi, Travail et Persévérance. «Il faut vraiment avoir la foi, elle peut être religieuse, elle peut être le fait de croire en soi, appelez-la comme vous voulez, il faut avoir cette foi, et moi je l'ai dans tous les sens du terme. Ensuite il faut travailler, parce qu'il ne faut pas juste avoir la foi, il faut travailler pour atteindre certains résultats. Enfin il faut de la passion et de la persévérance. Rien n'a été facile…». Amina Gerba ne compte pas s'arrêter en si bon chemin.

Ses projets à moyen et long terme

Elle a un rêve : mettre en place un fonds d'investissement pour aider les femmes d'Afrique et celles issues

FEMMES LEADERS

La suite de la page 6



Avec son organisme Afrique Expansion, Amina Gerba ambitionne faire découvrir le continent noir aux Hommes d'affaires Québequois

des communautés culturelles du Québec à se lancer en affaires. «Je veux amener ces femmes à avoir plus de visibilité et plus d'impact, et cet impact passe par le financement de leurs projets, car malheureusement elles se heurtent souvent à cet obstacle». Faire découvrir l'Afrique aux entrepreneurs québécois et leur montrer le potentiel d'affaires du continent africain, telle est la vocation de l'organisme Afrique Expansion, fondé en 1995 par Amina Gerba. Elle organise ainsi des missions d'entrepreneurs québécois en Afrique et d'entrepreneurs africains au Québec pour favoriser des jumelages et développer les investissements d'un continent à l'autre. «Il faut présenter une autre Afrique au monde entier, et principalement en Amérique du Nord et au Canada. Je pense que l'Afrique ne va peut-être pas bien pour certains, et c'est sûr que plusieurs pays africains sont en difficultés, mais l'Afrique est super riche et offre beaucoup d'opportunités aux entreprises. Et en Afrique, on connaît beaucoup l'Europe, et de plus en plus la Chine, mais on connaît beaucoup moins le Canada», précise -t-elle. Le Canada a longtemps été vu par les Africains comme un pays qui aide au développement via les organismes humanitaires, selon Amina, alors que le Canada peut offrir bien plus : «L'Afrique a besoin de se bâtir, et le Canada a la possibilité et les moyens techniques et financiers d'aider l'Afrique à ce niveau-là». L'organisme Afrique Expansion organise donc ces rencontres et ces jumelages entre entrepreneurs africains et québécois. «En 2003, on s'est dit, il faut que ces gens-là se rencontrent au Canada pour qu'on élargisse le bassin d'entreprises canadiennes et africaines qui peuvent faire des affaires ensemble. C'est comme ça qu'est né le forum Afrique Expansion», ajoute Amina. Ce forum s'est d'abord tenu tous les deux ans, il est maintenant annuel. Au fil des éditions, le nombre de participants a augmenté et «c'est devenu la première plateforme la plus importante en termes de rencontres de ce genre-là pour les affaires en Afrique», précise Amina avec fierté. Plus loin elle précise : « On est le forum qui regroupe le plus de conférenciers de haut niveau qui viennent de partout, comme la Banque mondiale, la Société financière internationale, la Banque africaine de développement...». Au début, il y a 25 ans, je prêchais dans le désert quand je parlais de l'Afrique, assure-t-elle, avant d'indiquer : Maintenant, il y a une écoute et un réel développement des liens d'affaires entre le Québec et l'Afrique.

Source: TV5 Monde du 30 juillet 2021

Abdoul Karim TAPSOBA

FEMMES LEADERS

Gisèle Rabesahala, première femme ministre, actrice de l'indépendance malgache



« je rêvais d'être avocate parce que je pensais qu'un avocat doit se consacrer à la défense des innocents », foi de Gisèle

Femme politique malgache du 20ème siècle, Gisèle Rabesahala (1929-2011) s'est engagée pour l'indépendance de son pays. Il a milité pour les droits humains et la liberté des peuples, a lutté pour défendre la culture et le patrimoine de Madagascar. Elle est la première femme malgache a avoir été ministre.

Née à Madagascar en 1929, elle passe son enfance entre la France, la Tunisie et l'actuel Mali où son père était sous-officier de l'armée française. Lorsque celui-ci meurt en 1942, elle retourne à Madagascar avec sa famille. L'île est alors une colonie française. Enfant, elle rêve de devenir bonne sœur. A l'adolescence, elle se rêve « avocate des innocents », ce qui l'incite à poursuivre ses études à une époque où les femmes malgaches sont encore peu

La suite à la page 9

FEMMES LEADERS

La suite de la page 8

nombreuses à pouvoir le faire. Gisèle finit par obtenir son brevet d'études élémentaires et fait une formation professionnelle de sténodactylographe.

Elle fonde le 3 mai 1950 l'association « Fifanampiana Malagasy » qui signifie « Comité de Solidarité de Madagascar ». Cette association œuvre pour l'amnistie et la libération de tous les prisonniers politiques de 1947 qui dénoncaient les exactions commises par l'administration coloniale pour mater les aspirations populaires à la liberté et à l'indépendance. Il s'agissait aussi de soutenir les familles des victimes, plus particulièrement les femmes, sœurs et filles des détenus politiques.

À l'âge de 17 ans, elle fait ses premiers pas dans la politique et devient par après la Secrétaire au sein du Mouvement démocratique pour la rénovation malgache (MDRM) qui milite pour l'indépendance du pays. Dès lors, elle s'impose comme femme politique d'exception au sein d'un monde politique dominé par les hommes. Elle est la première femme élue conseillère municipale (1953) et chef de parti politique (1958). Elle est nommée ministre en 1977. En 1958, elle est choisie pour devenir la secrétaire générale du Parti du congrès de l'indépendance de Madagascar, appelé encore AKFM (Antoko'ny Kongresi'ny Fahaleovantenan'i Madagasikara) qui fusionne différentes forces politiques pour la lutte pour l'indépendance. De 1962 à 1998, elle est reconduite à la tête du parti en tant que secrétaire générale. À la suite du changement de structure de l'AKM en 1998, elle occupe la position de conseillère politique jusqu'en 2011.

Par sa personnalité, son engagement ainsi que



Feue Gisèle Rabesahala fut une figure ma de l'histoire madagascar et un exemple po monde entier

son parcours exceptionnel, Gisèle Rabesahala s'est imposée au fil du temps comme une véritable pionnière et une figure politique majeure de l'histoire politique de Madagascar. Sur le plan international, elle fait partie des figures historiques d'avant-garde des pays en développement, œuvrant pour la liberté des peuples, les droits humains, l'indépendance et le progrès humain. Elle est morte le 27 juin 2011.

Source: Wikipedia, UNESCO.org

Fatimata COMPAORE

FEMMES LEADERS

Dimi mint Abba, une chanteuse mauritanienne de l'universalité



Dimi est très vite devenue une ambassadrice culturelle de son pays, jouant dans les manifestations officielles en Afrique, dans le monde arabe, en Europe et aux Etats-Unis

La musique traditionnelle mauritanienne comme toute musique tribale reste celle du terroir, même s'il lui arrive de percer un peu ici et là comme un rai de lumière sous une porte sans appel ni judas. Pour le chant, c'est une musique proche des indiens d'Amérique, quant à la musique, elle semble une cousine de la musique chinoise. Dimi est la seule artiste mauritanienne à avoir quitté la sphère des musiques ethniques pour atteindre l'universalité.

Dimi Mint Abba, surnommée la « Diva du désert » est une chanteuse mauritanienne née le 25 décembre 1958 à Tidjikja, une ville historique fondée par les Maures en plein Sahara. Elle est héritière de la tradition familiale de la caste des griots iggawin : sa mère, Mounina Mint Eida, était une grande joueuse d'Ardin et son père, Sidaty Ould Abba, est l'auteur de l'hymne national de Mauritanie et fut président de la Société des Auteurs Mauritaniens. Dès l'âge de dix ans, la petite Dimi fut initiée à l'art subtil de l'Ardin, cette sorte de harpe dont la base en peau tendue sert aussi de percussion est en effet réservée aux femmes tandis que les hommes

La suite à la page 11

FEMMES LEADERS

La suite de la page 10



Avec une voix et une technique de chant uniques, Dimi Mint Abba se fait rapidement remarquer, dans son pays, puis au niveau international

se consacrent au luth tidinit à quatre cordes.

Très jeune, Dimi Mint Abba s'impose par ses talents d'instrumentiste, d'interprétation et surtout par sa voix (que certains comparent aujourd'hui à Nusrat Fateh Ali Khan). À 18 ans, elle remporte le 1er prix du concours de Radio Mauritanie. Dès lors, les récompenses internationales pleuvent : en 1976, elle représente la Mauritanie au festival Oum Kalthoum en Tunisie, au festival de la jeunesse arabe en Syrie l'année suivante… chaque fois, elle subjugue le public par la puissance de sa voix et son charisme. À la fin des années 1980 et au début des années 1990, elle chante beaucoup en Europe et aux États-Unis. C'est à cette époque qu'elle enregistre deux disques (dont un avec son époux Khalifa Ould Eide).

La « Diva du désert », parfois qualifiée de légende vivante

Dimi Mint Abba jouit d'une telle popularité en Mauritanie qu'elle est parfois qualifiée de légende vivante, tant la beauté de son chant a su dépasser les turbulences ethniques pour réconcilier les générations. Elle devient l'ambassadrice musicale de son pays lors de grands festivals de musiques du monde. Encensés par la critique internationale, les albums Moorish Music from Mauritania (1990), enregistré avec son époux, le guitariste Khalifa Ould Eide, et Musique et chants de Mauritanie (1992) révèlent sa puissante voix ainsi que sa maîtrise de l'ardin et du t'bol (sorte de grosse timbale). Outre ses nombreuses tournées africaines, Dimi Mint Abba donne des séries de concerts en Europe en 1989 et en 2006, aux États-Unis en 1993 et en Australie en 2009.

Parmi ses concerts notables, on doit citer celui du festival d'Essouira (Maroc, 2002), du Womad Rivermaid (Angleterre 2006) ou la tournée commune avec le Transglobal Underground en 1993. Elle a transmis son art à sa fille Fayrouz Mint Seymali, à sa sœur Garmi Mint Abba et à sa belle-fille Noura Mint Seymali. Elle meurt le 4 juin 2011, à Rabat, au Maroc, à l'âge de 52 ans.

Source: Wikipédia, Last.fm, Universalis.fr

Fatimata COMPAORE

FEMMES LEADERS

Cinéma: L'actrice Ini Edo justifie son choix de la maternité de substitution



"J'ai opté pour une donneuse pour ma tranquillité d'esprit et celle de mon bébé. En ce moment, le mariage n'est pas ma priorité, j'ai déjà été marié et ce n'était pas exactement un lit de roses", dixit Ini Edo

Lors d'une interview, l'actrice de Nollywood, Ini Edo, a raconté qu'elle est désormais mère d'une fille par le fruit de gestation pour autrui et à quel point elle était fière de devenir mère après une série de difficultés rencontrées dans le passé.

A 39 ans, devenir mère n'a pas été chose facile pour l'actrice, après des séries de fausses couches. Cette fois-ci, elle a décidé d'avoir son enfant par le biais d'une mère porteuse qu'elle se dit fière d'accueillir. Elle a indiqué que c'est un choix libre, la maternité par substitution,



La suite à la page 13

FEMMES LEADERS

La suite de la page 12



Lors de l'entretien, Ini Edo a admis avoir accueilli sa fille il y a un peu moins d'un an.

et la voie du don de sperme afin d'éviter le drame qui accompagne généralement la monoparentalité. Elle espère porter son enfant dans son ventre un jour.

je suis émerveillée par les miraclesqueDieum'aenvoyés et je suis si reconnaissante et reconnaissante d'être la mère de ma fille.

« J'ai opté pour une porteuse pour la tranquillité d'esprit de mon bébé. Idéalement, ce devrait être le mariage avant les enfants mais nous ne vivons pas dans un monde idéal. Une autre raison pour laquelle j'ai opté pour une porteuse, c'est parce que cela me fait tellement peur quand je vois des plaisanteries et des controverses entre une mère et un père à propos d'un bébé sur des forums publics ou quand je vois l'homme insister sur le fait qu'il veut son enfant si les choses ne fonctionnent pas entre les deux parties.

« Pour moi, c'est la peur de ce que cela signifierait pour l'enfant. Je ne suis pas quelqu'un qui permet à n'importe quelle situation de me contrôler. Je fais des limonades avec des citrons jetés à ma façon et je ne regrette rien. La vie elle-même est si fragile et courte pour tendre vers la perfection. Je vais bien et je suis capable de m'occuper de mon enfant comme je m'occupe de moi-même. Je voulais un enfant et je remercie Dieu pour les options de maternité de substitution et de donneurs de sperme.

«Oui, j'ai une fille et je l'ai eue par maternité de substitution. J'espérais parler d'elle le jour de son premier anniversaire (qui arrive) dans quelques mois, mais des malfaiteurs m'ont devancé et ont gâché la belle histoire avec des mensonges. Les œufs sont à moi, donc génétiquement, elle est mon sang. J'ai choisi cette voie pour réaliser mon rêve de devenir mère. J'ai encore un bon nombre d'œufs congelés au cas où je déciderais de refaire une maternité de substitution ou de porter mon bébé moi-même.

Il faut noter que la maternité de substitution est un procédé par lequel une femme porte un enfant pour une autre femme.

Source: Africa Mag

Lucien DAKISSAGA

SOCIETE

Bénin : Star Feminine Band chante la liberté de la femme et des enfants



Grâce, Anne, Bénie Julienne, Marguerite, Sandrine, Urrice, âgées de 11 à 18 ans, constituent cette équipe béninoise de Star Féminine Band créée en 2016 par le professeur de musique, André Balaguemon. Les jeunes filles qui sont en tournée en Europe, notamment en Suisse et en France, en profiteront pour enregistrer un nouveau disque.

L'histoire de cette jeune équipe qui a signé avec le label français Born Bad Records est née du génie imaginaire du professeur de musique de la ville de Natitingou dans le Nord-est du Bénin, André Balaguemon. Son idée en tant que multi-instrumentiste, était de lancer une école de musique ouverte uniquement aux jeunes filles. De ce casting est né un groupe 100% féminin de ces 7 adolescentes qui, après l'école, empoignent guitare, basse, batterie, clavier et percussions pour répéter des hymnes électriques et chaloupés.

Un deuxième album axé sur la liberté des femmes et des enfantset des enfants

Star Féminine Band, au Festival des Trans Musicales

En tournée en Europe, le Star Féminine Band prépare déjà son deuxième album sous la houlette du prestigieux label français Born Bad Records. Leur musique est déjà connue pour sa connotation moderne d'inspiration traditionnelle, sur les pas de Miriam Makeba et d'Angélique Kidjo. La liberté de la femme et de l'enfant est leur combat.

«Nous voulons parcourir le monde pour montrer que la femme a des droits qu'il faut

La suite à la page 15

La suite de la page 14

respecter et que nous devons vraiment aimer la femme et l'aider à grandir en tant que personne « explique Sandrine, chanteuse et percussionniste.

«Nous voulons aussi défendre le droit des enfants, renchérit Urrice également chanteuse et percussionniste. Parce que, dit-elle, l'enfant n'est pas un objet dont on peut faire ce que l'on veut. Nous sommes donc là pour défendre le droit de la femme, le droit de l'enfant et on va se battre pour défendre ces deux thèmes.»

Faire respecter les droits des femmes et des enfants, en musique et en chantant, le sourire aux lèvres, la passion en bandoulière. Le Star Féminine Band a fait lever les foules lors de ses premiers concerts européens dont une soirée mémorable à l'Opéra Underground de Lyon lors d'une carte blanche à La Féline et Bertrand Belin. Les sept musiciennes ont fait souffler pendant plus d'une heure un vent de liberté et de renouveau.

Pour le fondateur du label Born Bad Records, Jean-Baptiste Guillot, «des groupes de filles instrumentistes en Afrique sont extrêmement rares. En général, elles sont confinées dans un rôle de choristes, de chanteuses ou de danseuses. Et là, de tomber sur un groupe de gamines comme ça, qui jouaient toutes et excellaient toutes dans leur instrument, c'était complètement fou, c'était improbable.»

Source: Africanews, Ouest-France,

Lucien DAKISSAGA

Essoufflement chez la femme enceinte, quand faut-il s'inquiéter?

Sensation fréquente au cours du dernier trimestre de la grossesse, l'essoufflement est un mal courant et normal qui intervient en particulier entre le sixième et le huitième mois. Cependant un essoufflement prononcé n'est pas à prendre à la légère car parfois, il peut être signe d'un problème de santé et donc nécessité une consultation médicale.

Durant la grossesse, plusieurs adaptations sont nécessaires pour répondre aux besoins métaboliques augmentés de la mère et du fœtus. Directement liées aux hormones de la grossesse, certaines de ces modifications physiologiques entraînent un essoufflement de la future maman, bien avant que l'utérus ne comprime son diaphragme. Pour subvenir aux besoins en oxygène du placenta et du fœtus estimés à 20 à 30%, il y a en effet une augmentation globale du travail cardiaque et respiratoire. Le volume sanguin augmente (hypervolémie) et le débit cardiaque croît de 30 à 50 % environ, entraînant au niveau respiratoire une augmentation du débit sanguin pulmonaire et de la captation de l'oxygène par minute. La forte sécrétion de progestérone provoque une augmentation du débit respiratoire, entraînant une hyperventilation. La fréquence respiratoire augmente et peut ainsi atteindre jusqu'à 16 respirations par minute, entraînant une

La suite à la page 16

SANTE FEMME

La suite de la page 15



Les palpitations sont normales en fin de grossesse, mais elles sont à surveiller si elles sont accompagnées d'essoufflements ou de douleurs

sensation d'essoufflement à l'effort, voire même au repos.

La tendance à l'essoufflement durant la grossesse étant physiologique, il est difficile de l'éviter. La future maman doit toutefois se ménager, surtout en fin de grossesse, en limitant les efforts physiques. Il est possible de faire cet exercice pour « libérer » la cage thoracique : couchée sur le dos, les jambes pliées, inspirer en levant les bras au-dessus de la tête puis expirez en ramenant les bras le long du corps. Répéter sur plusieurs respirations lentes. Cela doit permettre de l'atténuer rapidement.

Pratiquer une l'activité physique ou du yoga prénatal, sauf si vous avez une contre-indication médicale

Quand doit-on consulter son médecin si on est essoufflée ?

Isolé, l'essoufflement n'est pas un signe d'alerte et ne doit pas susciter d'inquiétude durant la grossesse. Toutefois s'il apparaît brusquement, s'il est associé à des douleurs au niveau des mollets notamment, il est conseillé de consulter afin d'écarter tout risque de phlébite. S'il s'accompagne de fièvre, de toux, de douleurs de la poitrine, de mains moites, de palpitations ou d'une accélération du pouls, de gonflements des doigts ou des jambes, ou de maux de tête, il convient également de consulter rapidement son médecin. En fin de grossesse, si cet essoufflement s'accompagne de vertiges, maux de tête, œdèmes, palpitations, douleurs abdominales, troubles de la vision (sensation de mouches devant les yeux), palpitations, une consultation en urgence s'impose afin de déceler une hypertension gravidique, qui peut s'avérer grave en fin de grossesse.

Sources: passeportsante.net; naitreetgrandir.com

Roseline BADO

SANTE FEMME

Des systèmes de gynécologie à distance pour sauver les femmes africaines



Illumigyn ,une plate-forme d'imagerie gynécologique entièrement à distance sera distribuée à travers l'Afrique pour améliorer les taux de diagnostic et de détection précoces du cancer du col de l'utérus.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, sur les 20 pays ayant les taux de prévalence les plus élevés au monde, 19 se trouvent en Afrique. Le cancer du col de l'utérus est également le deuxième cancer le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes en Afrique subsaharienne, avec plus de femmes qui meurent chaque année du cancer du col de l'utérus que pendant l'accouchement. Cependant l'OMS précise que lorsqu'il est diagnostiqué tôt, le cancer du col de l'utérus est l'une des formes de cancer les plus traitables. C'est pourquoi Illumigyn et Peramare Entreprises ont signé un accord de distribution pour 20 000 unités de Gynescope. « Ce partenariat a un objectif très important : assurer la détection précoce du cancer du col de l'utérus chez les femmes en Afrique », a déclaré à Israël 21, Ran Poliakine fondateur d'Illumigyn. « Nous avons créé Illumigyn pour démocratiser les soins de santé des femmes et apporter des soins gynécologiques avancés aux femmes du monde entier, et nous sommes fiers de conduire le changement à travers l'Afrique », a-t-il ajouté.

Un système d'image pour détecter le cancer à distance

La suite à la page 18

EDUCATION

La suite de la page 17



Le système effectue une imagerie à haute résolution du col de l'utérus, du vagin et des organes génitaux externes. Les images sont téléchargées sur le cloud sécurisé d'Illumigyn, pour être utilisées pour des diagnostics à distance, une surveillance médicale continue et des consultations supplémentaires. A en croire le fondateur, le système peut être utilisé par n'importe quel soignant qualifié, y compris des infirmières et des sages-femmes. Le système permet aux femmes d'être dépistées et diagnostiquées même dans des endroits éloignés sans accès à des médecins. «Le cancer du col de l'utérus est l'un des plus meurtriers de nos femmes», a déclaré Oluranti Doherty, directeur du développement des exportations d'Afreximbank. Il a indiqué que toute tentative de détection précoce et de prévention est une étape très bienvenue, ajoutant que la solution d'Illumigyn apporte un grand soulagement qui aura de nombreux avantages sanitaires et socio-économiques pour les femmes.

Source:Israel 21

K.Fiakofi

Les enseignantes ont impacté l'autonomisation des filles à travers l'éducation en Afrique

Selon la Banque mondiale, l'Afrique est le seul continent au monde où l'enseignement est une profession dominée par les hommes. Cependant, il est à noter que la présence des femmes dans l'enseignement donne aux filles les moyens de rester à l'école et de développer leur carrière, brisant les stéréotypes de longue date et promouvant l'égalité des sexes dans les pays en développement.

Les enseignantes jouent le rôle de modèles positifs pour les jeunes filles, en particulier dans les zones où les femmes sont sous-représentées dans la population active. Lorsque les filles voient des enseignantes en classe, elles sont encouragées à

La suite à la page 19

EDUCATION

La suite de la page 18



Une présence accrue d'enseignantes a un impact, car les enseignantes donnent aux filles les moyens de rester à l'école et de développer leur carrière

poursuivre des carrières dans l'éducation et dans d'autres domaines historiquement dominés par les hommes. Les filles peuvent également mieux réussir à l'école lorsque les enseignantes les éduquent. Dans une étude de The Conversation, les filles de sixième année, vers l'âge de 13 ans, ont obtenu de meilleurs résultats aux tests standardisés de lecture et de mathématiques» lorsque les enseignantes leur enseignaient par rapport aux enseignants. Les jeunes femmes qui obtiennent de meilleurs résultats aux tests, peut-être en raison de l'influence des enseignantes, sont plus susceptibles d'accéder à de meilleures opportunités d'emploi après l'école. Partout en Afrique, les enseignantes donnent aux filles les moyens de développer leur propre carrière, brisant les stéréotypes de genre et ouvrant la voie aux futures générations de femmes pour qu'elles fassent de même.

Plus d'avantages sociétaux

L'augmentation du nombre d'enseignantes en Afrique peut améliorer l'égalité des sexes, les économies et la santé publique

L'influence des enseignantes entraîne des taux plus élevés de femmes dans la main-d'œuvre, ce qui profite aux femmes, à leurs communautés et à leurs économies locales. Selon la Banque mondiale, les pays avec peu d'enseignantes ont une espérance de vie plus faible pour les femmes et des taux plus élevés de mariage d'enfants. Lorsque les filles ont des débouchés pour développer leur carrière et subvenir à leurs besoins financiers dans les zones à faible revenu, elles sont moins vulnérables à l'exploitation et aux violations des droits humains, comme le mariage des enfants. De plus, les enseignantes donnent aux

La suite à la page 20

La suite de la page 19



filles les moyens de rester à l'école et de poursuivre des carrières qui profiteront plus tard à la productivité économique.

Sécurité dans les écoles

Selon l'Unesco , les parents se sentent souvent plus à l'aise d'envoyer leurs enfants dans des écoles qui emploient des enseignantes et des administrateurs parce que la présence d'enseignantes crée une notion de sécurité. Dans les environnements d'apprentissage qui emploient à la fois des hommes et des femmes, de nombreuses familles ont le sentiment que leur enfant risque moins d'être victime de harcèlement sexuel et de violence. De plus, les enseignantes, en tant que modèles et mentors, peuvent permettre aux filles de se sentir plus à l'aise de venir à l'école pendant la menstruation ou la grossesse. Les femmes dans l'éducation ont le pouvoir d'élever les jeunes filles et de briser les normes de genre dans les pays en développement. Les femmes leaders dans le domaine de l'éducation sont essentielles à la croissance sociale et économique et peuvent servir de modèles inspirants pour les jeunes filles du monde entier.

Source: Borgen Magazine.

K.Fiakofi

Burkina Faso : OTC lance la première session du Séminaire de certification en Santé publique

Le leader de la formation en ligne au Burkina Faso Online training Center,(OTC) a lancé ce lundi 06 décembre 2021 la première session du séminaire de certification en Santé publique. Les participants composés d'étudiants et de professionnels issus de plusieurs pays d'Afrique prennent part à cette formation qui se tient sur cinq jours, par vidéoconférence.

C'est parti pour la première session du séminaire de certification en Santé publique à OTC. Le clap de lancement a été donné par Monsieur GOW Siaka, Coordonnateur des activités de l'Institut de formation en ligne. Pendant cinq jours, les séminaristes

La suite à la page 21

La suite de la page 20



Docteur Bountogo Mamadou, lors de sa présentation en cette première journée de formation



les participants depuis leurs pays d'origines assistent à la formation par vidéoconférence

issus de différents pays d'Afrique (Libéria, Tchad, Mali, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, etc.), participent par webinaire à ce rendez-vous du "donner et du recevoir" qui regroupe plusieurs profils tels que des étudiants, des médecins, des sages-femmes, des pharmaciens et des gestionnaires de centres de santé.

Lors de cette première journée du "Niveau 1" du séminaire, le formateur, le Docteur Mamadou BOUNTOGO s'est largement entretenu avec les participants sur les généralités de la santé publique, les concepts de santé publique, les systèmes de santé (socio-économique, politique, culturel, …) et les fonctions essentielles de la santé publique, l'élaboration de politique et planification dans le domaine de la santé publique, de même que la gestion stratégique des systèmes et services de santé publique, etc. A travers ses explications et des exemples concrets, le formateur a su tenir en haleine les séminaristes qui ont montré tout leur intérêt en participant à cette formation. La première journée a également servi de cadre d'échanges et de partage d'expériences entre le formateur et les participants qui ont affirmé avoir obtenus des éléments de réponses qui comblent leurs attentes.

A noter que ce séminaire se donne pour objectifs de permettre aux participants d'appliquer de solides connaissances théoriques dans le domaine de la santé publique, de pouvoir intervenir de façon efficace et efficiente au sein de différents milieux et populations en fonction de l'environnement (socio-économique, politique,...), de participer aux étapes de planification et d'évaluation de programmes ou projets en santé.

En rappel, ce séminaire de certification en Santé publique qui n'est qu'à son "Niveau 1" sera complété par trois autres niveaux en vue de fournir les rudiments nécessaires à tous les participants dans l'exercice de leurs fonctions.

Aristide SOME

INFOS DES PAYS D'AFRIQUE

Championnat d'Afrique/ Karaté : La Tunisie termine troisième



La sélection Tunisienne a terminé à la troisième place du championnat d'Afrique de karaté qui s'est achevé, le dimanche 05 décembre 2021 , au Caire (Egypte), a rapporté Mosaïque fm. La Tunisie a totalisé 21 médailles, 4 or, 8 argent et 9 bronze. Rappelons que l'Egypte a remporté le premier titre de ce championnat et l'Algérie a terminé en deuxième position.

Maroc: La CNSS annonce l'extension de l'AMO aux non-salariés



Au Maroc, l'Assurance Maladie Obligatoire touche désormais les Travailleurs Non Salariés (TNS), dans le cadre de la mise en oeuvre de la généralisation de la protection sociale à tous les Marocains, à l'horizon 2025, a annoncé, le Directeur Général de la Caisse Nationale de Sécurité Sociale, Hassan Boubrik, mercredi 1 décembre 2021 à Casablanca, selon lereporter. ma. Cette mesure concerne, tous les employés non salariés qui bénéficieront de cette politique dans un agenda bien précis regroupant les travailleurs dans les différents secteurs d'activités, a ajouté notre source.

Zimbabwe : Mnangagwa signe un projet de loi « redouté » sur les espions



Le président Emmerson Mnangagwa a promulgué le projet de loi controversé sur la cybersécurité et la protection des données, sous le nom de Data Protection Act, que les groupes de défense des droits humains craignaient qu'elle ne soit utilisée contre la dissidence sur les réseaux sociaux, a rapporté allafrica.com. La loi vise à assurer la protection des données dans le respect de la Déclaration des droits inscrite dans la Constitution et à défendre les intérêts publics et nationaux contre les espions, a ajouté notre source.

Zimbabwe: Poursuites abandonnées contre un journaliste critique du pouvoir



Accusé et poursuivi pour incitation à la violence après avoir soutenu sur les réseaux sociaux des manifestations anti-gouvernementales, en juillet, interdites par les autorités, le journaliste de 50 ans Hopewelle Chin'ono, peut soupiré un air de soulagement, car un tribunal vient d'abandonner, lundi 06 décembre 2021, les poursuites contre sa personne, a rapporté France 24. Ce journaliste a déjà été emprisonné trois fois et passé deux mois derrière les barreaux, sous le régime du président Emmerson Mnangagwa qui est régulièrement accusé de vouloir museler toute opinion dissidente, en poursuivant notamment des journalistes, a ajouté notre source.

INFOS DES PAYS D'AFRIQUE (suite)

Libéria : La Chine « déçue » par le pays



La Chine a exprimé sa grave « déception » au Libéria pour avoir rejoint 43 autres pays pour dénoncer et critiquer son bilan en matière de droits humains aux Nations Unies, en particulier la détention de Ouïghours dans la région occidentale du Xinjiang. Pékin, dans une réponse transmise par l'intermédiaire de son ambassadeur au Libéria, Ren Yisheng, a déclaré que les allégations de certains pays occidentaux dans une soi-disant « déclaration conjointe » sur la situation des droits de l'homme en Chine, sont des allégations injustifiées et espère que le Libéria discerne la vérité et se range du côté de l'exactitude et ,de la justice par des actions concrètes.

Tunisie : Plus de 219 mille candidats au pèlerinage 2022



Selon Samir Ben Nessib, responsable à la Direction générale du pèlerinage et de la Omra au ministère des Affaires religieuses, cité Webdo.tn, le nombre de candidats inscrits au pèlerinage a atteint, cette année, un peu plus de 219 mille. Il est prévu, dans les jours à venir, d'entamer la phase de vérification des dossiers des candidats potentiels et les pièces qui y sont jointes, a indiqué notre source. « Cette phase est menée en coopération avec l'Administration générale des frontières et des étrangers au ministère de l'Intérieur », a précisé Samir Ben Nessib.

Liste noire européenne : 97 compagnies interdites d'exploitation



Selon Air Journal, l'Union Européenne a actualisé sa liste noire des compagnies aériennes faisant l'objet d'une interdiction ou d'une restriction d'exploitation dans son espace aérien. 90 compagnies aériennes certifiées dans 15 États, à savoir Afghanistan, Angola, Arménie, Congo, République démocratique du Congo, Djibouti, Guinée équatoriale, Érythrée, Kirghizistan, Libéria, Libye, Népal, São Tomé et Príncipe, Sierra Leone et Soudan, sont interdites dans l'espace aérien européen « en raison d'une surveillance inadéquate de la sécurité par les autorités de l'aviation de ces États ». Sept compagnies aériennes individuelles le sont aussi, « sur la base de graves manquements à la sécurité identifiés » : Avior Airlines (Venezuela), Blue Wing Airlines (Suriname), Iran Aseman Airlines (Iran), Iraqi Airways (Irak), Med-View Airlines (Nigeria), Skol Airline LLC donc (Russie) et Air Zimbabwe (Zimbabwe).

INFOS DES PAYS D'AFRIQUE (suite et fin)

RDC/ Kinshasa : Plusieurs personnes amputées reçoivent gratuitement des jambes prothèses



La Fondation HJ Hospital a lancé une campagne de distribution gratuite des jambes artificielles ou prothèses, le samedi 04 décembre 202 à Kinshasa, a rapporté Radio Okapi. Selon le président de cette fondation, Harish Jagtani, cette distribution vise 500 personnes amputées d'une ou de deux jambes dans la capitale congolaise, mais elle va se poursuivre sur toute l'étendue du pays. Notre source a indiqué que plusieurs personnes, notamment des militaires blessés de guerre et des accidentés ont déjà reçu ce don, depuis le début de la campagne. La campagne est prévue pour une durée de 45 jours.

Algérie – Egypte : L'enjeu de la première place



Selon El Watan.com, l'Algérie et l'Egypte sont qualifiés pour les quarts de finale de la coupe arabe FIFA-2021, après deux succès lors des deux premières journées et leurs victoires acquises devant le Liban et le Soudan dans le groupe D. Il faut savoir que si les deux équipes terminent le match dos à dos, il sera pris en compte le barème disciplinaire. Et sur ce point, l'Algérie comme l'Egypte sont également à égalité parfaite avec 3 pénalités pour chaque équipe. Si à l'issue du match, ils ne parviennent pas à se départager, on comptabilisera les éventuels cartons qui surgiront à l'occasion du match. Sinon les organisateurs vont procéder à un tirage au sort pour déterminer qui sera premier et qui sera second du groupe D.

Burkina Faso : 5 soldats tués dans l'explosion d'une mine dans l'Est



Au moins 5 soldats burkinabè ont été tués, dans l'explosion d'un engin explosif improvisé dans la localité de Kirgou-Peulh, dans la province de la Komandjari, à l'Est du Burkina Faso, a indiqué l'Agence Anadolu de sources concordantes. «Une patrouille du détachement militaire de Foutouri a heurté dimanche, un engin explosif improvisé dans la localité de Kirgou-Peulh (Est). Le bilan provisoire selon les infos est de 5 militaires tués», a rapporté la plateforme de suivi des attaques terroristes au Burkina Faso, «Sahel Security». L'attaque a également fait au moins 5 blessés, selon les médias locaux burkinabè. L'armée n'a pas encore officiellement communiqué sur cette attaque qui n'a pas été revendiquée.

Le Quotidien Numérique d' Afrique

EDITION CONTINENTALE

02 BP 5805 Ouaga 02

Burkina Faso

+ 226 76 60 97 21

redaction@sc-mail.info

Site web

www.quotidiennumerique.com

Autorisations

n°5509P /2013/ CAO/TGI.O/ P.F.

n°1238/2016/CAO-TGI/OUA/ P.F

Administration

OTC MEDIA SARL

Directeur de publication

Siaka GOW

Redacteur en chef

Augustin NIKIEMA

Equipe de redaction

-Lonsani SANOGO

-Oumou KONATE

-Roseline BADO

-Leylatou TIENDREBEOGO

-Fatoumata COMPAORE

-Djakaridja GHO

-Romuald Aristide SOME

- Pierre OUEDRAOGO

-Augustin NIKIEMA

- Fiakofi KOSSI

-Line Rose BAMBARA

Equipes de montage

-Djakaridja GHO

-Romuald Aristide SOME

Distribution

www.quotidiennumerique.com

Carte d'abonnement

+226 61 07 20 20

Une vente en ligne

(Abonnement, insertion, couverture médiatique)

+226 76 60 97 21

+226 61 08 03 03

+226 66 20 00 26

contact@sc-mail.info

Service commercial

+226 61 07 20 20

ac@sc-mail.info

Retrouvez le QNA dans vos kiosques numériques

ekiosque — Cameroun

viaPRESSE.com — Europe - Amerique

Cdiscount — France

MON KIOSK.com — Côte d'Ivoire

fnac — Europe

viapress.be — Belgique

SOGAPRESSE — Gabon

ePresse — Europe - Amerique

Cultura — France

emediaplace — Afrique

France loisirs — France

scopalto — Europe

orange — Tous les pays Orange

Tego

YouScribe — Tous les pays qui ont Orange Money

ANNONCE


Le Quotidien Numérique
d'Afrique
Occupez
une page entière
dans votre
Journal
Le Quotidien Numérique
Votre Message Personnalisé
Sur une Page entière
A Seulement
59 000 FCFA TTC
http://quotidiennum
Contacts : +226 64 20 00 26 / + 226 61 07 04 04
contact@sc-mail.info