

"Um coração alegre é bom remédio. Mas o espírito abatido faz dos ossos pó"

Cada trauma gera um registro cerebral. Sempre que pensamos no trauma, nós revivemos, **ressentimos**.

Isso faz com que o **corpo adoça** (não é um problema espiritual!)

Autoconhecimento é o caminho para a cura

Aula 04:

**POMBAGIRA DO OURO,
VIDA AMOROSA,
TRAUMAS E PERDÃO**

PROSPERE

com PAI RODRIGO QUEIROZ

2021

15
Anos
Umbanda
EAD



DESEJO

A pulsão da vida. É o **desejo que move** a humanidade. Sem movimento, não há fluxo.

POMBAGIRA DO OURO Como atua?

Atua principalmente no **corpo emocional e espiritual**. Exu do Ouro atua mais no corpo **material e mental**



FELICIDADE

é uma alegria sincera, consistente e duradoura.

Não pode depender de coisas ou dos outros. Só pode **depende de você**.



A natureza do nosso cérebro tende a focar nas experiências negativas e revivê-las. Precisamos focar nas memórias positivas.

Crie janelas luminosas de memória

Você precisa cuidar do seu **corpo emocional** para ter êxito nos **aspectos materiais**



FIRMEZA DA POMBAGIRA DO OURO

- 1 vela palito vermelha ou branca
- 1 incenso
- 7 notas de dinheiro
- 1 taça de sidra
- 1 cigarrilha
- 1 romã

Coloque as notas em leque e bote a romã por cima. Peça inspiração da Pombagira do Ouro para enfrentar suas mágoas, seus bloqueios e se libertar dessas âncoras. Dê 3 baforadas da cigarrilha e deixe a vela queimar até acabar.

