# 08 PRINCIPAIS BACTERIOSES

As bacterioses são doenças causadas por bactérias que podem ser transmitidas de diversas formas como água e alimentos contaminados, através do contato com pessoas contaminadas, relação sexual, transfusão de sangue, através de vetores etc.

## BOTULISMO

É causado pela bactéria *Clostridium botulinum*, sendo a contaminação ocorre através da ingestão de alimentos contaminados, onde enlatados que estejam estufados podem estar contaminados.

Os principais sintomas são prisão de ventre, tontura, visão distorcida e dificuldade de abrir os olhos na claridade, podendo o agravamento da doença levar o doente à morte na sequência da paralisia dos músculos respiratórios.

O tratamento deve ser internado para que seja ministrado o tratamento para eliminação da bactéria, e como medida preventiva devemos ter cuidado na escolha de alimentos enlatados, atentando para que a lata não tenha ferrugem ou esteja estufada.

## CLAMÍDIA

É uma doença sexualmente transmissível (DST) causada pela bactéria *Chlamydia trachomatis*, sendo o contágio através de relações sexuais; de mãe para filho no parto, os sintomas são ardor ao urinar; vontade frequente de urinar; testículos doloridos e inchados, em homens; dor no baixo ventre, no caso das mulheres.

O tratamento de ser feito através da administração de antibióticos para o casal, evitando a reinfecção, tendo como forma de prevenção o uso de preservativo.

## CÓLERA

É uma doença infectocontagiosa causada pela bactéria *Vibrio cholerae*, que pode levar à morte caso não seja tratada, devido a intensa desidratação que ela causa.

O contágio ocorre através da ingestão de água ou alimentos contaminados, tendo como principais sintomas diarreia, desidratação, vômitos, fraqueza, perda de peso e cólicas abdominais.

O tratamento deve ser feito através de hidratação e uso de antibióticos, adotando como medida preventiva lavar muito bem frutas e legumes, lavar muito bem as mãos e melhoria do saneamento básico.

## COQUELUCHE

É uma doença respiratória infectocontagiosa causada pela bactéria *Bordetella pertussis*, sendo o contágio através de espirro, saliva e tosse de pessoas infectadas, tendo como principais sintomas febre, espirro, mal-estar, tosse seca prolongada e falta de ar.

O tratamento, além de beber muitos líquidos, deve ser feito através analgésicos e anti-inflamatórios aos doentes, que devem ser isolados para que não transmitam a doença para outras pessoas e como prevenção a vacinação infantil.

## DIFTERIA

É uma doença infectocontagiosa causada pela bactéria *Corynebacterium diphtheriae*, sendo sua principal característica é a inflamação da garganta, o que causa um inchaço na região do pescoço, dor de garganta, aparecimento de placas nas amígdalas, febre e mal-estar, tosse, febre, calafrios e coriza nasal. O agravamento da doença pode levar à morte por asfixia. O contágio ocorre pelo contato com pessoas infectadas, através da saliva ou lesões da pele.

Como forma de tratamento deve-se isolar os pacientes e o controle da doença pode ser feito através de antibióticos e como prevenção a vacinação infantil.

## FEBRE TIFOIDE

É uma doença bacteriana aguda causada pela bactéria *Salmonella enterica* sorotipo *Typhi*, estando associada a baixos níveis socioeconômicos e más condições de saneamento básico, higiene ambiental e pessoal, o contágio ocorre através da ingestão de água ou alimentos contaminados, sendo os sintomas febre alta prolongada, dor de cabeça, náuseas, falta de apetite, mal-estar geral e vômitos.

Como tratamento recomenda-se repouso e alimentação à base de líquidos, além da administração de antibióticos aos doentes, e tendo como medidas preventivas manter hábitos de higiene, lavar e cozinhar bem os alimentos antes do seu consumo.

## GONORREIA

É uma doença sexualmente transmissível, causada pela bactéria *Neisseria gonorrheae*, o contágio ocorre através de ralação sexual desprotegida e da mão para o filho no parto, tendo como sintomas dor e ardor ao urinar, sangramentos, corrimento amarelado e com forte odor. O tratamento deve ser feito através de antibióticos e como prevenção a utilização de preservativos.

## SÍFILIS

É uma doença sexualmente transmissível causada pela bactéria *Treponema pallidum*, normalmente pode apresentar fases distintas com sintomas específicos (sífilis primária, secundária e terciária) que é intercalada por períodos latentes. Por isso, ela é conhecida por ser um mal silencioso e requer cuidados. A sífilis também pode ser transmitida de mão para filho, podendo levar a má formação fetal.

Os principais sintomas são feridas indolores (cancros), vermelhidão da pele, aparecimento de gânglios inchados nas axilas e pescoço, dores musculares, febre, dor de garganta etc.

O tratamento é feito através do uso de antibióticos e como medida preventiva o uso de preservativos.

## HANSENÍASE

Também chamada de lepra é uma doença crônica, causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, também conhecido como bacilo de Hansen, o contágio ocorre através de espirro, saliva e tosse de pessoas infectadas, sendo os principais sintomas manchas na pele, no local das manchas a temperatura aumenta mais do que no restante do corpo, inchaço nas mãos e pés, perda de força muscular e dor nas articulações.

O tratamento deve ser feito através de antibiótico aos doentes e como medida preventiva devemos ir ao médico para fazer diagnóstico quando houver contato com pessoas doentes.

## LEPTOSPROSE

É uma doença causada pela bactéria do gênero *Leptospira*, sendo o contágio através do contato ou ingestão de água, alimentos ou objetos que tenham urina de animais infectados, principalmente ratos. Se não for tratada existe risco de morte em 40% dos casos, podendo causar danos aos rins, inflamação na membrana que envolve o cérebro, insuficiência hepática e insuficiência respiratória, além de febre alta, dor muscular, mal-estar, tosse, olhos vermelhos e manchas vermelhas pelo corpo.

O tratamento deve ser feito através de antibióticos e como medida preventiva devemos lavar bem os alimentos antes de consumi-los, fechar caixas d'água.

## MENINGITE

É uma inflamação das meninges, que são membranas que envolvem e protegem o encéfalo e a medula espinhal, sendo o contágio através de espirro, saliva e tosse, onde os principais sintomas são dor de cabeça e no pescoço, rigidez na nuca, febre alta e manchas vermelhas, porém pode levar à morte se não for descoberta a tempo.

O tratamento deve ser feito através de antibióticos e como medida preventiva a vacinação.

## PNEUMONIA

É uma infecção pulmonar causada pela bactéria *Streptococcus pneumoniae*, transmitida através de espirro, saliva e tosse de pessoas infectadas, sendo os principais sintomas dor no corpo, falta de ar persistente, febre alta, tosse, fraqueza e cansaço.

O tratamento deve ser feito através de antibióticos e como medida preventiva evitar o excesso de exposição ao ar-condicionado, evitar aglomerações e locais fechados.

## TÉTANO

É uma doença infecciosa causada pela bactéria *Clostridium tetani*, que ataca o sistema nervoso central, sendo os principais sintomas rigidez dos músculos, febre, dor de cabeça, espasmos musculares e dificuldade para abrir a boca, see não for tratada, pode levar a pessoa à morte.

O contágio ocorre através de pequenos cortes ou feridas que entrem em contato com fezes, plantas, objetos enferrujados e que podem ter a bactéria.

O tratamento deve ser feito através de antibióticos e como medida preventiva a vacinação e limpeza cuidadosa de feridas.

## TUBERCULOSE

É uma doença infectocontagiosa causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, também chamada de Bacilo de Koch, sendo os principais sintomas fadiga, febre, tosse, emagrecimento, falta de apetite, sudorese, rouquidão e expectoração com sangue, nos casos mais graves.

O contágio ocorre através da aproximação com pessoas doentes que se encontram em ambientes fechados, sendo a principal forma de tratamento o uso de antibióticos e como forma de prevenção a vacinação infantil, alimentação adequada, cuidados de higiene rigorosos no contato com pessoas doentes.

### EXERCÍCIO RESOLVIDO

**01.** (UNESP) No romance *O amor nos tempos do cólera*, Gabriel García Márquez relata os primeiros contatos do jovem médico Juvenal Urbino, um dos três protagonistas do romance, com o cólera.

O cólera se transformou em obsessão. Não sabia a respeito mais do que aprendera na rotina de algum curso marginal, e lhe parecera inverossímil que há apenas trinta anos tivesse causado na França, inclusive em Paris, mais de cento e quarenta mil mortes. Mas depois da morte do pai aprendeu tudo que se podia aprender sobre as diversas formas do cólera, quase como uma penitência para dar descanso à sua memória, e foi aluno do epidemiólogo mais destacado do seu tempo [...], o professor Adrien Proust, pai do grande romancista. De modo que quando voltou à sua terra e sentiu vinda do mar a pestilência do mercado, e viu os ratos nos esgotos expostos e os meninos se revolvendo nus nas poças das ruas, não só compreendeu que a desgraça tivesse acontecido como teve a certeza de que se repetiria a qualquer momento.

(O amor nos tempos do cólera, 1985.)

A partir desse trecho, pode-se inferir que Juvenal Urbino

a) se preocupou em combater, no século XX, o retorno da epidemia de cólera na França, principalmente em Paris, constatando que a doença era transmitida pela urina de ratos.
b) tivera seu pai morto pelo cólera ainda no século XIX, o que o motivou a investigar as causas dessa doença, no caso, microrganismos eucariotos transmitidos por ratos que se proliferam nos esgotos.
c) viveu na Europa da Idade Média, quando ocorria a grande epidemia de cólera e quando ainda se acreditava que a doença era transmitida por vapores pestilentos dos esgotos.
d) temia uma epidemia de cólera em sua cidade natal e, ainda no século XVIII, aprendeu com seu professor que a falta de saneamento básico favorece os surtos dessa virose.
e) se interessou pela doença entre o final do século XIX e o início do século XX, percebendo que as pessoas que entravam em contato com fezes contaminadas contraíam cólera, uma doença transmitida por bactérias.

**Resolução: E**

O médico se interessou pela doença, percebendo que a transmissão ocorria pelo contato das pessoas com fezes humanas contaminadas com a bactéria causadora da infecção.

**02.** (PUCCAMP) A reciclagem tem sido utilizada com sucesso para reduzir o impacto do acúmulo de lixo no meio ambiente. Caso não receba tratamento adequado, o lixo pode proporcionar a proliferação de organismos transmissores de doenças, tais como:

a) sífilis.
b) doença de Chagas.
c) leptospirose.
d) hepatite C.
e) caxumba.

**Resolução: C**

A leptospirose é uma infecção bacteriana transmitida pela urina de ratos que são atraídos pelo tratamento inadequado do lixo.

**03.** (UNICAMP) Em 2016, a Organização Mundial de Saúde (OMS) apresentou novas diretrizes para o tratamento de três doenças sexualmente transmissíveis: sífilis, gonorreia e clamidíase. As três doenças citadas são causadas por

a) microrganismos (bactérias ou vírus), que passaram dos macacos para o ser humano há muitos anos, levando ao surgimento de epidemias e pandemias.
b) bactérias, que podem se tornar resistentes a antibióticos, se utilizados em excesso ou de forma inapropriada, dificultando o tratamento.
c) bactérias, que podem ser tratadas e eliminadas pelo uso diligente de preservativos (masculinos ou femininos) durante as relações sexuais.
d) protozoários, que podem ser tratados e eliminados pelo uso diligente de preservativos (masculinos ou femininos) durante as relações sexuais.

**Resolução: B**

A sífilis, gonorreia e clamidíase são doenças causadas por bactérias, as quais podem se tornar resistentes a antibióticos, caso sejam utilizados em excesso ou de forma inapropriada, dificultando o tratamento e a cura dessas patologias.

**04.** (FUVEST) O botulismo provocou a morte de 1,1 mil cabeças de gado, no último mês de agosto, numa fazenda em Mato Grosso do Sul. A suspeita clínica inicial foi confirmada pelo exame das amostras de grãos úmidos de milho fornecidos aos animais, demonstrando a presença da toxina botulínica, que é produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*.

Considerando que a toxina botulínica bloqueia a transmissão neuromuscular, a morte dos animais deve ter sido decorrente de

a) infecção generalizada.
b) hemorragia interna.
c) desidratação provocada por diarreia.
d) acidente vascular cerebral.
e) parada respiratória.

**Resolução: E**

A toxina botulínica bloqueia a transmissão neuromuscular e pode causar a morte de animais e humanos por parada respiratória.

ANOTAÇÕES