

**AVALIAÇÃO 1º BIMESTRE**

(Conforme Memorando Circular nº 7/2021/SEE/SPP, Memorando Circular nº 9/2021/SEE/SPP e Documento Orientador REANP)

Aluno(a):	Prof: Jorge dos Reis	
Série: 5º ano (Ensino Fundamental)	Data: ____/____/2021	Nota:
AVALIAÇÃO DE LÍNGUA PORTUGUESA		

- Leia o texto abaixo com bastante atenção, em seguida resolva o que se pede.

VAMOS NOS CUIDAR?**DICAS DE CUIDADOS NESSA QUARENTENA.**

Durma bem – Uma rotina saudável de sono influencia diretamente no humor e na saúde de crianças e adultos.



Pense positivo – Precisamos cuidar da nossa mente, porque ela influencia no funcionamento de todo nosso corpo. Procure meditar, rezar, reservar um momento especial para pensar e falar coisas bonitas e cheias de esperança.



Mexe o corpo – É importante manter uma rotina de exercícios para manter a saúde, mesmo em casa. Dance, invente brincadeiras e se movimente!



Alimente-se bem – É essencial, mais do que nunca, manter a nossa imunidade alta e uma alimentação saudável baseada em alimentos naturais é a principal receita para isso!



Água é vida – Mantenha-se muito bem hidratado! A ingestão de água auxilia no funcionamento correto de todo o nosso organismo.



Amar é cuidar – Neste momento, o mundo todo está mobilizado em prol da saúde de toda a sociedade. Siga as orientações da Organização Mundial da Saúde e tome todos os cuidados necessários. Hoje, um simples ato de lavar as mãos é uma enorme demonstração de amor a si mesmo e ao próximo. Vamos fazer a nossa parte?

Exercícios.**QUESTÃO 1-**

Marque alternativa que não contém conselhos adequados para os nossos dias:

- A) () Alimentar-se bem é essencial, mais do que nunca, para manter a nossa imunidade em alta.

- B) () Mexa o corpo: Mesmo sem sair de casa, pratique exercícios físicos, dance, pule corda...
- C) () Durma bem: Uma rotina saudável de sono influencia diretamente no humor e saúde das crianças e adultos.
- D) () Para essa quarentena : saia de casa, ande pelas ruas, não use máscara, beba pouca água e fique somente deitado assistindo televisão.

QUESTÃO 2 –

Na frase: “ EM TEMPOS DE PANDEMIA DISTRIBUA SOLIDARIEDADE”, o que o termo destacado quer dizer?

- A) () Distribuir abraços.
- B) () Contribuir e ajudar o próximo.
- C) () Arrecadar alimentos para si mesmo.
- D) () Fazer uma reunião com várias pessoas.

QUESTÃO 3 –

Assinale a opção em que todas as palavras são paroxítonas.

- a) glúten, ruim, revólver, amigo.
- b) felicidade, hangar, botox, tênis.
- c) órgão, gratuito, plateia, pólen.
- d) libido, fácil, ímpar, álibi.

QUESTÃO 4 –

Indique a posição da sílaba tônica das palavras (penúltima, antepenúltima e última)

- a) oxítonas;
- b) paroxítonas;
- c) proparoxítonas.

QUESTÃO 5 –

Procure no texto o que se pede abaixo:

6 palavras oxítonas.	10 palavras paroxítonas.	No texto tem quantas palavras proparoxítonas? Quais são?