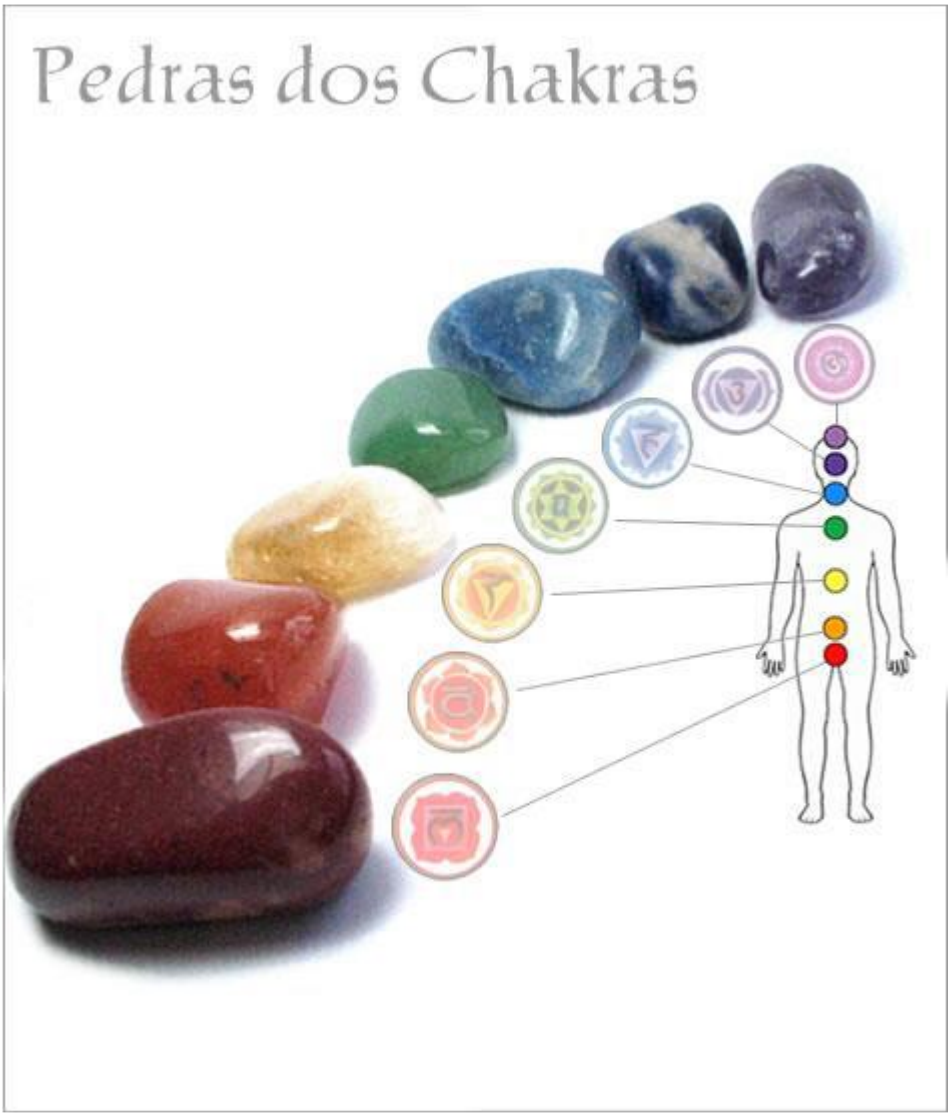
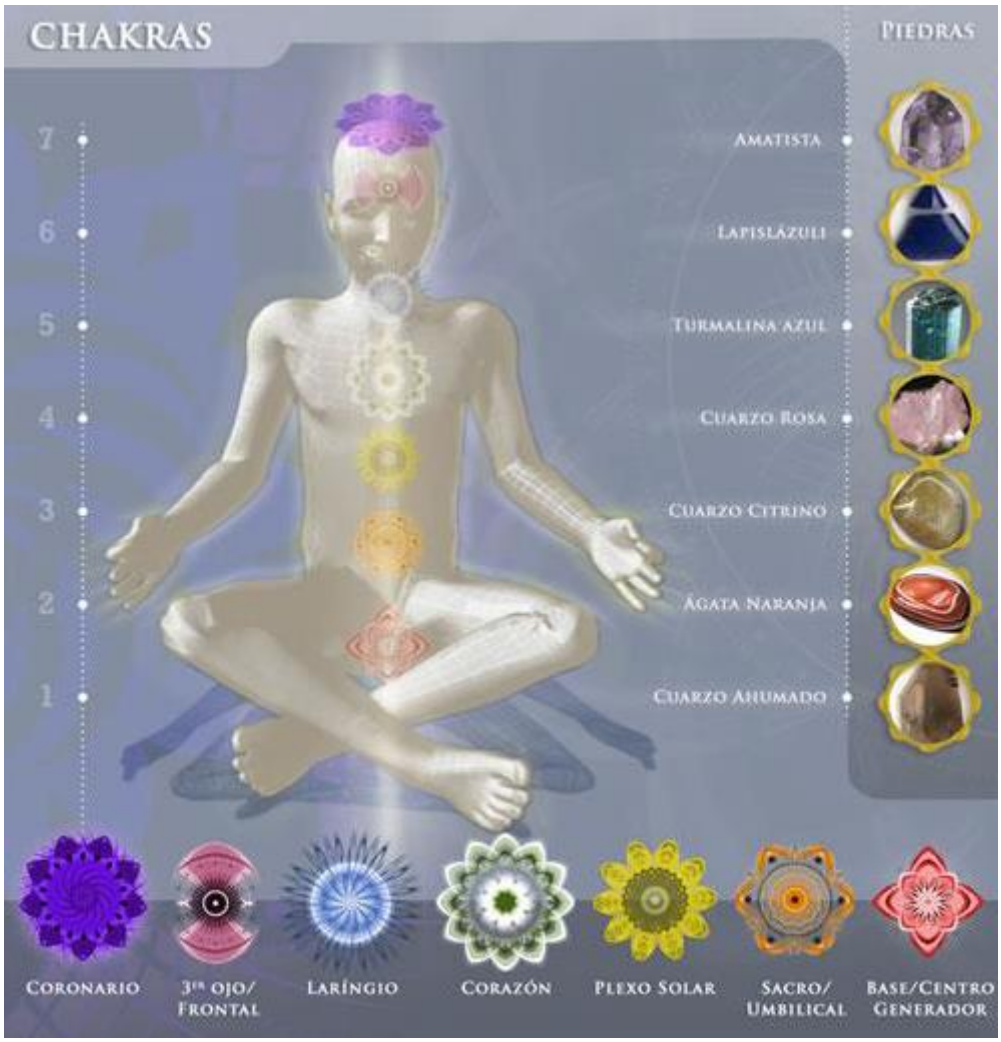
Pedras dos Chakras

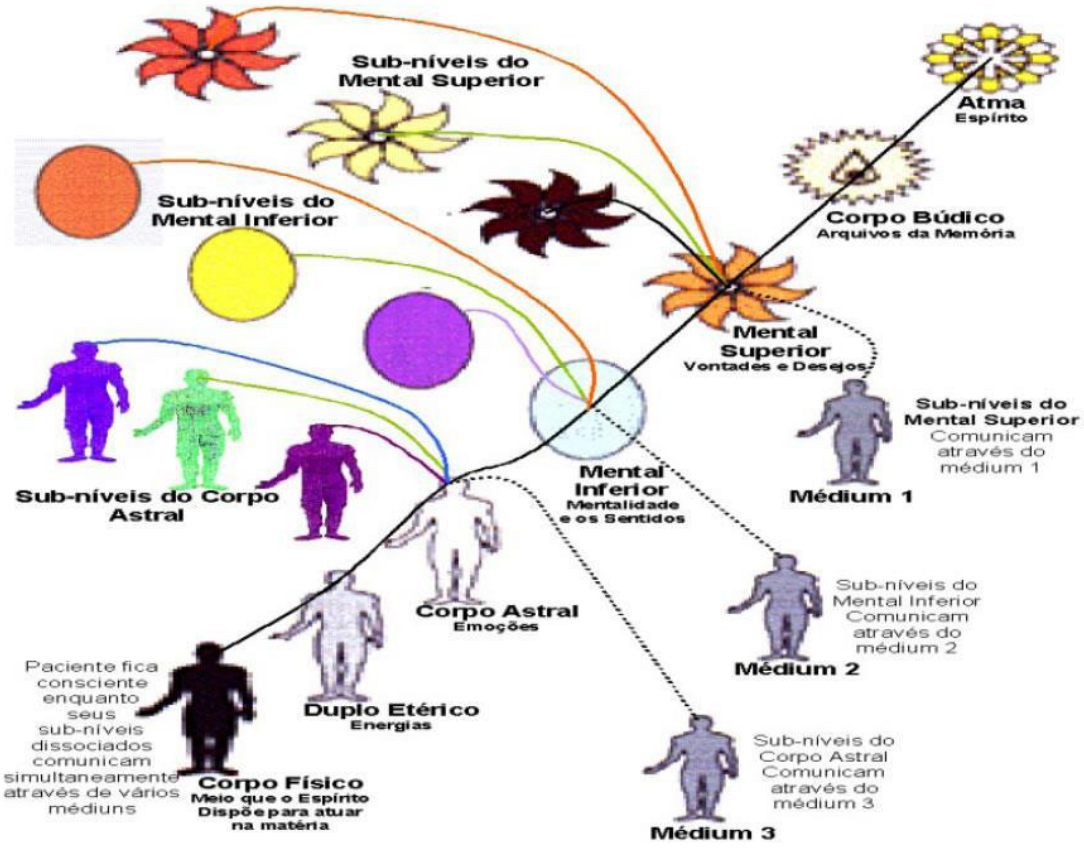




Corpos energéticos

Espírito	Espírito
Corpo Búdico	Banco de dados da consciência (Onde está gravado toda nossa evolução)
Mental Superior	Controlador da vontade (Força, determinação, fé)
Mental Inferior	Controlador do Pensamento (imaginação, razão, raciocinio, refelexão)
Corpo Espiritual	Controlador dos sentimentos (Amor, afeto gratidão, orgulho, egoísmo, mágoas)
Duplo Etérico	Mantenedor energético
Corpo Físico	Corpo Físico (Suporte Material)

Corpos e Subníveis



Duplo etérico

Evolução do Mental Superior
1
2
3
4
Primeiros seres humanos
750.000 a.C.
500.000 a.C.
35.000 a.C.

Figura A

Alexandrita

É uma pedra que está relacionada ao Chakra básico 1º de cor vermelha possui grande poder regenerativo do sistema nervoso central e também pode ser utilizada para recuperação de cicatrização do pós operatório e para restabelecimento de uma maneira geral , aumentando a assimilação de proteínas.
É uma pedra que é, boa também, para proteção de energias psíquicas exteriores que possam nos transtornar e trazer insegurança emocional a pessoa.
Portanto, a Alexandrita traz amadurecimento emocional, alegria e vontade de viver melhorando sensivelmente a auto estima

Amazonita

A amazonita aperfeiçoa e assenta a expressão pessoal. Fortalece o coração e o corpo, estimulando a coragem e a capacidade de dizer aquilo que se pensa e sente. Favorece o controle sobre a verdade falada, trazendo equilíbrio, maturidade, refinamento e criatividade artística.
Ajuda a assimilar informações e associa-las à nossa intuição natural. Alinha, com firmeza, os corpos causal e racional da mente, ligando a causa à conseqüência.

Alivia e dinamiza o cérebro e o sistema nervoso, normaliza a pressão arterial, acalma o medo, acentua as qualidades masculinas, traz alegria e elevação mental e espiritual.
Combate a hipertensão, doenças venéreas, gripe e diabete.

Azurita

A azurita promove um raciocínio mais elevado com a purificação da mente inconsciente para a canalização da intuição. Purifica mente e alma, trazendo luz e verdade em substituição a padrões ultrapassados de comportamentos e auto-imagem, a modelos de pensamentos inconscientes, que são trazidos à tona para serem revistos e examinados pela mente consciente.
Através do discernimento purificador, permite que a luz interior se manifeste em pensamentos, palavras e ações. Auxilia a tomada de decisões, a clareza e disciplina mental, a meditação, a mediunidade, a visão interior, os poderes psíquicos, os sonhos e a adivinhação.
Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo em que haja bloqueio ou congestionamento físico para a sua restauração. Tem a capacidade de deslocar energia curativa através de todos os níveis do ser, do físico ao mais sutil.
Reestrutura moléculas, revitaliza o cérebro, reconstrói a massa cinzenta, estimula a auto-cura, combate a artrite, favorece o baço, a tireóide, os ossos, a pele, as articulações e as vértebras.

Calcita Dourada

A **calcita dourada** pode ser usada no chakra coronário e no plexo solar, integrando a nova espiritualidade ao corpo físico e às realidades do plano físico. Auxilia a manter equilíbrio emocional durante fases de transição, assegurando a expressão perfeita do poder pessoal e aumentando a capacidade de reconhecer o que é verdadeiro. Fisicamente, ajuda o aparelho digestivo a manter o equilíbrio durante fases de transição, e é especialmente efetiva em problemas relacionados à vesícula.

Fluorita

A fluorita traz o poder intuitivo da mente para a atividade física. Canaliza a energia cósmica ao corpo físico para a sua utilização na vida diária. Traz meditação, concentração e equilíbrio mental em meio ao caos do cotidiano. Traz a consciência do todo em plena existência individual.

Equilibra os aspectos apositivos e negativos da psique, trazendo o silêncio e a paz da neutralidade para a realidade prática da mente ativa.

Colocando a mente em sintonia com o espírito, estimula a compreensão intelectual da verdade e das leis cósmicas que regem a realidade. Suas várias faixas de cor ampliam o campo da visão, dando maior capacidade de se ver os vários ângulos das questões e a possibilidade de se comportar de diferentes formas em relação a elas.
É boa para quem trabalha sob pressão e deseja manter a mente calma e clara, e par quem trabalha com tecnologia pesada e precisa manter-se atento às suas complexidades.
Aumenta o QI e estrutura o intelecto. Aumenta a introspecção visionária, a intuição, a devoção, a verdade e a sabedoria. Por isso, também é boa para canalizadores de energia, psiquiatras e conselheiros profissionais. Favorece o tratamento de certas doenças mentais e perturbações nas freqüências das ondas cerebrais (uma fluorita em cada mão e sobre cada sobrancelha equilibra os hemisférios do cérebro, desobstruindo a mente de indesejáveis entulhos).
Calmante, ajuda a curar a insônia, dor, infecção, febre, artrite, tumores, reumatismos, problemas de coluna, câncer, gripes, viroses, problemas de audição, dos dentes e ossos. Combate o mongolismo e aumente o apetite sexual.

Pedra de Sangue

Atua sobre o chakra básico (primeiro) e seus pontos vermelhos trabalham para equilibrar deficiências de ferro no fluxo sanguíneo. Reforça e protege o sistema imunológico, sendo por

isso recentemente muito usada no tratamento de pacientes com AIDS.
Pode ser também usada em quaisquer outros problemas do sangue e da circulação. Ajuda também a revigorar e estimular toda a saúde, a dar coragem, e a eliminar os medos e a raiva.

Granada Vermelha

A granada, associada à energia Kundalini, é conhecida como a pedra da paixão: ela significa os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o poder pessoal, o rejuvenescimento, a regeneração, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade.
É em excepcional estimulante sexual, atuando eficazmente contra a impotência, a frigidez, a infertilidade, a ejaculação precoce e a falta de controle sexual.
Atrai o amor apaixonado, que também pode ser transformado em ódio e rompimento. Com a força que atrai pode também repelis (diz-se que é boa para arranjar marido). Não deve ser usada por pessoas nervosas, tensas, agressivas e hiper-sexualizadas.
Rompe hábitos e condicionamentos mentais, elimina a timidez, a dependência e a depressão. Ocasionam mudanças rápidas, gera ações que acumulam poder pessoal, revela o que tem poder e estava oculto.
Estimula e purifica o fluxo sanguíneo, interrompe o sangramento, cura doenças causadas por formação de pedras no corpo. Combate doenças da pele, reumatismo, artrite, tuberculose, desequilíbrio hormonal, anemia, estresse, doenças venéreas, fraqueza física, doenças genéticas, enjôo e intoxicação

Jade

O jade é a “Pedra dos Sonhos”. Através dos sonhos, estimula liberação emocional, sua compreensão psíquica, o advento de ensinamentos superiores e dons proféticos.
Na China, é o cristal das cinco virtudes do homem: modéstia, coragem, justiça, sabedoria e misericórdia.
Traz pureza, serenidade, habilidade para melhorar a existência. Apazigua a mente e faz as tarefas parecerem mais fáceis e menos complexas. Benéfico ao coração, prolonga a vida. Dá maior capacidade de amar e boa vontade para lidar com as questões do cotidiano.
Reforça os sistemas de filtragem e limpeza do corpo. Auxilia na remoção de toxinas, no alívio das cólicas e nos problemas renais (pedra nos rins). Ajuda nos partos, traz sorte no jogo e no amor familiar. Protege contra acidentes, acalma e impede a fatiga.

Lapis Lazúli

Atua no chakra frontal (sexto). Acalma a mente, desenvolvendo a intuição, a meditação e a sabedoria. Ajuda a aumentar as

habilidades mentais e a sensibilidade à energia sutil. Fisicamente, ajuda a melhorar a concentração, a memória e a visão. É muito importante para os alicerces da Terra, pois representa luz absoluta. Toca o âmago do coração, do amor e da beleza, harmonizando tanto o interno quanto o externo. É uma pedra de contemplação e meditação. Tem grandes propriedades de cura e purificação. Ajuda a desenvolver a estabilidade e o poder da mente que possibilitarão atuação da força espiritual. Atrai a mente para o interior à procura de sua própria fonte de poder. No Egito antigo era moída e colocada nos olhos dos faraós que faleciam, para que eles pudessem enxergar as portas de entrada para a outra vida.

Moldavita

Atua no chakra coronário (sétimo). Ajuda a canalizar informação e energia de fontes extraterrestres ou interdimensionais. Equilíbrio entre corpo físico e mente. Alinhamento com o Eu Superior. Reconexão espiritual, envolvendo mudança e regeneração. Ajuda a desvencilhar-se de crenças limitadoras que o impedem de receber maior percepção espiritual. Novo raio verde-marrom, combinação de cura (verde) na Terra (marrom). Comunicação conscientes com forças de origem “star-seed” (semente estrela). Formada de rochas que derreteram depois de

ser atingida por um meteorito, Moldavita é a fusão rara e maravilhosa entre o que tem origem extraterreste e o que nasceu no ventre da Terra. Moldativa é conhecida como a pedra preciosa dos extraterrestres, pois é uma das únicas pedras hoje existente no planeta que ajudam os Filhos das Estrelas a se aclimatarem ao plano terrestre. Esta pedra esta relacionada com os seres originários das Plêiades, Sirius e Orion.
Moldavita alivia a grande saudade do "lar" e ajuda a desenvolver a disposição de ficar aqui e fixar-se. Ajuda as almas estelares a aceitarem com prazer as oportunidades existentes na Terra para a transformação.
A Moldavita respondeu a um chamado que a Terra enviou clamando por cura. Ela está aqui para transmitir seu raio verde-terra ao próprio coração e à própria alma das estirpes estelares da Terra. Esta pedra é muito poderosa use-a com ajuda de um terapeuta capacitado.

Opala de Fogo

A opala é um grande amplificador das emoções. Aumenta e reforça o estado emocional predominante. Por isso, ela deve ser usada apenas quando estamos de bem com a vida. Acentua a natureza ilusória, erótica e emocional da vida. Traz sede de viver, estimulando a ação para o prazer dos sentidos.
Tem um grande poder mágico, pois, amplifica a intenção consciente das emoções, dando ao seu usuário, a capacidade de seduzir, encantar, manipular e enganar as pessoas, graças à “convicção” de seus sentimentos. Por isso ela é chamada tanto de “Pedra dos Magos” quanto “Pedra dos Ladrões”.

É útil para pessoas equilibradas e para a expansão de verdadeiros sentimentos de felicidade e alegria. Não deve ser usada por quem tem saturno mal localizado no mapa astral, o que irá aumentar o aspecto restringente emocional do planeta.
Usado para relembrar vidas passadas. Ajuda a desenvolver o poder psíquico, traz para fora a beleza interior. Centraliza e ajuda a purificação espiritual. Abre um canal para ensinar a verdade. Tem a habilidade de ampliar os traços pessoais e deve ser usado apenas por aqueles que estão bem equilibrados e maduros. Ajuda problemas visuais. Energia: receptiva, projetiva. Planeta: todos. Signo: libra. Elemento: todos. Objetivo: projeção, astral, psiquismo, poder, sorte, beleza.

Pedra da Lua

A pedra da lua, como a lua, nos conecta com a própria alma, com o aspecto feminino de nossa natureza emocional. Ajuda a desbloquear, a liberar as emoções, para que elas possam expressar-se na vida de forma fluida e equilibrada.
Limpa o subconsciente, trazendo à tona emoções reprimidas para serem trabalhadas e harmonizadas no dia a dia. Acalma as emoções, permitindo que elas ocupem o seu lugar na vida. Aumenta a sensibilidade e a capacidade de se trocar energia afetiva e sexual com as pessoas, trazendo a consciência de que todas as coisas são partes de um ciclo de constantes transformações. Ajuda os homens a sintonizarem-se mais com o aspecto feminino de sua natureza, combatendo a ansiedade e o estresse, além de trabalhar problemas ligados à imagem materna.

Aumenta a fertilidade, protege a gravidez e o parto, auxiliando no equilíbrio físico, hormonal das mulheres durante o ciclo menstrual. Combate todos os problemas femininos (seios e úteros), problemas estomacais e intestinais, úlceras, dor de cabeça, febre, tosse seca, sede, sensação de ardor, pressão sanguínea elevada, insônia, câncer, tuberculose e intoxicações.

Pirita

A pirita fortalece a capacidade mental e desenvolve as faculdades mais elevadas da mente, estimulando o QI e as habilidades psíquicas.

Desenvolve a inteligência, o intelecto, sendo de grande valia em momentos que despendemos grande esforço mental ou precisamos do máximo de seu potencial (provas, exames, entrevistas, discursos ou produção literária).

Dizem também que a pirita atrai dinheiro, mas, na verdade, ela torna a pessoa suficientemente inteligente para ganha-lo, gerando empreendimentos inovadores nos negócios. Costumo dizer que a pedra só atrai dinheiro, quando conseguimos vende-la por um bom preço.

Ajuda a balancear os impulsos criativos e intuitivos como científicos e práticos. Melhora a comunicação, reduzindo a ansiedade e a frustração.

Combate as dores de cabeça, a insônia, poluções noturnas, vômitos, o excesso de fumo e bebidas alcoólicas, doenças das glândulas endócrinas, inflamação das amígdalas e passagens de

ar, palpitações cardíacas, tremores e inchaço nos membros, irritação na pele, pele ressecada, furúnculos. Estimula as glândulas salivares, o sistema respiratório e circulatório e o aparelho digestivo, diminuindo a irritação por ingestão de toxinas.

Safira Azul

É uma pedra serena. Ajuda a descobrir a melhor maneira de contemplar a paz da existência. Diminui as tensões e alinha os planos físico-mental-espiritual. Intuição iluminada. Levanta o ânimo, melhora a comunicação. Dissolve o estresse. Expressão criativa, meditação. É recomendada para curadores e pessoas envolvidas com atividades mentais. A safira ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo a serenidade, a quietude e a calma de um céu noturno. Restaura o equilíbrio perdido, promovendo um maior contato com a própria essência e compreensão do papel de cada um na vida. Estimula a meditação e a compreensão de oráculos obscuros. Combate a confusão mental, a distração, negatividade, as fraudes, a depressão, falta de concentração, situações que fogem do controle, estresse, tensão, impurezas ou corpos estranhos nos olhos, tumores e venenos.

Safira Amarela

Eleva o intelecto, estudo, conhecimento, memória e atrai prosperidade.

Turmalina Preta

Grande condutora de eletricidade através de suas estrias paralelas ao eixo principal, a turmalina negra é um escudo protetor contra energias negativas para pessoas e ambientes. E ainda tem a qualidade de transmutar essas energias, em vez de absorvê-las. Com a capacidade de ancorar forças espirituais ao corpo, a turmalina negra estimula a concentração, a inspiração, a disciplina, a coerência, o discernimento, a tomada de decisões para dar forma à vida. É aconselhável também para entrevistas, exames, dificuldades no aprendizado e para andar (principalmente nas crianças).

Restabelece o equilíbrio eletroquímico do corpo, energético dos meridianos, do sistema circulatório, nervoso, muscular e imunológico (sobre o baço).É usada contra o abuso de drogas, o excesso de sensualidade, e estresse, tendências neuróticas, medo, desorientação, negatividade.

Auxilia no tratamento de esterilidade, sífilis, gonorreia, doenças seminais, uterinas, desordens sexuais, envenenamento do

sangue, infecção, artrite, tuberculose, anemia, doenças genéticas, atrofia muscular, deficiência de nutrientes, diabete, febre, dor, asma e tose.

Turmalina Rosa

A turmalina rosa, de certa forma completa o trabalho iniciado pelo quartzo rosa, compartilhando o amor próprio com sua doação para os demais. Traz alegria, entusiasmo e amor à vida. Dá segurança para amar, expressar e partilhar os sentimentos, tornando a pessoa mais aberta para novas experiências.
É bom para pessoas com dificuldades de relacionamento, com medo de abrir o coração para o amor. Ele detecta onde está o problema e o que fazer para solucioná-lo.

Turmalina Violeta

Estimula o chakra básico, o coração e do terceiro olho. É benéfica a glândula pineal, epilepsia, Alzheimer e fadiga crônica. Aumenta a criatividade, reduz a depressão e pensamentos obsessivos. Ela intensifica a inquietação espiritual. Ajuda a remover obstáculos de vidas passadas, observando o problema para eliminá-lo.

Peridoto

O peridoto é um calmante, purificador e equilibrador do corpo físico. Atua principalmente no chakra cardíaco (quarto) e no plexo solar (terceiro). Auxilia a digestão de alimentos e alivia a prisão de ventre e as condições de inflamação do intestino. Estimula a cura dos órgãos do aparelho digestivo, principalmente fígado, rins e vesícula. Ajuda a equilibrar o sistema endócrino, principalmente as glândulas endócrinas que controlam a saúde do corpo físico e associam-se diretamente aos chakras. Age como um tônico para animar e acelerar todo o organismo, deixá-lo mais forte, sadio e radiante. Pode afetar certos estados emocionais negativos, como raiva e inveja. Purifica e cura mágoas, egos feridos e ajuda a reparar relacionamentos deteriorados. Cura mordidas de insetos e ajuda em doenças do fígado. É também usado para atrair amor e acalmar a raiva

Cristal de Quartzo Límpido (Hialino) Duplo

Os cristais biterminados apresentam duas pontas em suas extremidades. Tem a capacidade de atrair ou emanar energia, simultaneamente, por essas pontas, em ambas as direções. Completos em si mesmos, simbolizam o equilíbrio e harmonia entre energias opostas.

São bons para a comunicação entre as chakras, os hemisférios do cérebro e todas as partes isoladas do corpo, harmonizando e integrando as energias entre eles.

São também benéficos para a reconciliação e maior ligação entre as pessoas, harmonizando suas energias para objetivos comuns.

Apofilita

A Apofilita incolor ativa e equilibra o chakra “Estrela da Alma” (décimo primeiro) e o coronário (sétimo). A Apofilita verde tem maior sintonia com o cardíaco (quarto) e o laríngeo (quinto). Ela facilita o contato com energias angélicas, promovendo uma conexão definida e clara com o corpo físico e mandando informações para o consciente, ao mesmo tempo produzindo reflexão para o reconhecimento e a correção de deficiências. Possui ainda uma forte energia de preservação e rejuvenescimento de células e tecidos, podendo ser sempre usada para a recuperação e manutenção da saúde física. Ajuda também a melhorar e clarear a visão.

Calcedonia

A Calcedônia já era citada na antiguidade e os tibetanos comparavam a pedra à beleza da flor de lótus, que protegia da fraqueza, insatisfação e melancolia. As jazidas mais antigas ficam na Grécia, e, a Calcedônia provavelmente deve seu nome à cidade de “Chalkedon, no Bósporo. A Calcedônia ajuda nos casos de febre e feridas purulentas, atenua varizes, diminui dores posteriores às cirurgias de amígdalas e proporciona voz clara, suave e quente. Usada no pescoço, protege as crianças de distúrbios da fala e gagueira. Cantores são protegidos pela Calcedônia de irritação excessiva das cordas vocais e afonia. O chá de Calcedônia proporciona sono profundo, rejuvenesce a pele e estimula o leite materno. Colocada embaixo do travesseiro, a Calcedônia nos protege de pesadelos e distúrbios do sono, ajuda a desenvolver a fala e previne a gagueira. Pessoas que falam muito proferindo discursos e conferências deveriam usar a Calcedônia, já que livra de inibição e nervosismo e ao mesmo tempo, propicia melhor concentração do raciocínio. Proporciona maior autoconfiança, capacidade de se impor e fasta a melancolia. Na meditação, penetra em nós especialmente através do chakra laringeo e transmite energia quente e agradável. Muitas vezes a sua força se faz sentir apenas pelo fato

de tê-la na mão. É indicada para Febre, feridas purulentas, varizes, dores pós-cirúrgicas das amígdalas, voz, garganta, distúrbios da fala, gagueiras, irritações das cordas vocais, rouquidão, bronquites, sono profundo, rejuvenescimento da pele, estimula o leite materno. Pesadelos, distúrbios do sono, inibições, nervosismo, autoconfiança, capacidade de se impor, melancolia.

Charoita

A Charoíta é uma pedra bastante nova, tendo sido descoberta na década de 60 na região do rio Chara, na Sibéria. Seu tom violeta intenso é permeado por traços pretos e brancos formando desenhos magníficos. Por possuir essas linhas pretas, tem a importante propriedade de trazer ao corpo físico a energia mais pura da alma, representada pela violeta. Proporciona o reconhecimento dos medos mais profundos que se escondem no ser, para que possam ser resolvidos. Faz a ligação direta do Eu Superior com a energia do Centro da Terra, passando através de todo o corpo físico. Liberta de condicionamentos impingidos por religiões, pela sociedade e pela própria história, mostrando que existem novos caminhos e possibilidades para o crescimento

espiritual ainda no plano físico. Permite a projeção da aura de confiança e autoridade a todas as pessoas envolvidas com qualquer profissão que dissemine informação, verdade e sabedoria. Transmuta a negatividade e ancora a espiritualidade no físico. Fisicamente, atua como purificadora do corpo, podendo ser usada para doenças mentais, como o autismo, e para regular a pressão e o batimento cardíaco.

Cianita

A cianita permite à mente racional o acesso aos reinos do pensamento causal, que determinam o que vai se manifestar no plano físico (o nível causal é o mais sutil e elevado daquilo que definimos como mente, onde a força espiritual começa a se concretizar em forma de pensamento). Liga os anseios da alma a esse reino causal da mente superior.

Suas estrias, amplificando e conduzindo energias elétricas de alta frequência, dirigem e canalizam a essência divina para a substância etérica da mente, criando pensamentos capazes de manter a integridade original da força espiritual.

É usada no processo de abertura e purificação dos caminhos de energia sutil do corpo. Desobstrui os bloqueios de energia nos chakras ou em qualquer ponto ao longo da coluna vertebral. Utilizada nos pontos dos meridianos, estimula o fluxo de energia

do corpo. Quando passada pelo campo áurico, a uns 15 centímetros do corpo, estimula todo o sistema eletromagnético. Seus bastões fazem incisões, verdadeiras cirurgias, no campo áurico, cortando e retirando entulhos mentais para abrir espaço para o pensamento puro. Solta a própria expressão, ampliando a comunicação entre os seres. É boa para os recém nascidos (auxilia no processo de formação), para quem sofre de epilepsia, autismo, esquizofrenia, ataques e outras doenças associadas ao desequilíbrio mental.
Combate a tensão nos ombros, pescoço e maxilar; a dor de cabeça, a dor de garganta e a febre.

Heliotrópio
Uma das espécies de jaspe, o heliotrópio destaca-se pelo seu poder de purificação e energização do veículo físico, revigorando e estimulando todo o ser. Traz vitória, coragem, poder, invisibilidade, solidariedade, altruísmo, confiança na vida e no calor da terra. Dá relances do passado e do futuro, trazendo sonhos proféticos durante a lua cheia. É bom para a produção agrícola, estimula o crescimento dos animais, evita a seca e aquece o sangue no frio. Acalma medos e elimina a raiva. Adstringente, protege contra ferimentos (estanca hemorragias), picadas de insetos, envenenamento, verminose, hemorroidas,

intoxicação (dos rins, fígado e baço). Febre, tumores e cálculos da bexiga. Protege, ainda, contra males dos ossos, dos órgãos reprodutores, do coração e do sistema circulatório, equilibrando as deficiências de ferro no fluxo sanguíneo.

Kunzita

A kumzita, com sua cor rosa avioletada, promove o equilíbrio harmônico entre a mente superior e os sentimentos, entre o sexto e o quarto chakras, revelando um coração, aberto, livre do medo, pronto para trocar amor com a vida.

Sua natureza calmante e dinâmica, ajuda o indivíduo a ajustar-se às pressões da vida moderna, principalmente no caso de crianças com dificuldade de adaptação e atuação na vida. É usada em distúrbios das paixões, na hiper-excitação e na falta de memória. Combate o alcoolismo, a anemia, artrite, doenças cardiovasculares e digestivas, tonteiras, vômitos, epilepsia, problemas de visão, gota, dores de cabeça, desequilíbrio hormonal, deficiências nutricionais, doença de Parkinson, retardamento mental, tensão nos ombros. Auxilia o sistema

circulatório, respiratório e muscular; a audição, o trato intestinal, os maxilares, rins, boca, pescoço e tireoide.

Labradorita

Labradorita ajuda na visão total do ser humano para que ele possa enxegar-se por inteiro, seus talentos e suas carências, eliminando seu olhar torto e falso sobre si mesmo. No frontal, estimulo a visualização e a imaginação, e assim facilitando a transformação da etérea intuição em pensamento concreto e assertivo. No cardiaco, cuida dos que por alguma razão não conseguem ver sua iridescência, seu brilho interno, daqueles que desenvolvem um sentido de ser inferior que é muitas vezes mascarado e compensado com atitudes de superioridade, autosuficiência, desejando parecer melhores que outras pessoas. Também ajuda na abertura o coração para o amor real consigo próprio e com a vida e quando se direciona valores para objetos, posições sociais e intelectuais, mas entendo também que todos esses sentimentos e atitudes são, em sua maioria, inconscientes. Esta na Terra para retirar as máscaras, os plágios, as cópias e as defesas que a baixa auto-estima provoca, pois sua é associada ao

planeta Vênus, que caracteriza todas as formas de beleza, do compartilhar e do amar sem condições. Um pesquisador e estudioso, Antonio Duncan, escreveu em um de seus livros que eu possuo uma sintonia muito forte com a Estrela Sírius e que as pessoas que se sentem atraídas por este cristal provavelmente sentem saudades do lar.

Lágrima de Apache

De acordo com as lendas indígenas, a Lágrima de Apache surgiu quando o homem branco expropriou os índios de suas terras. Estes ficaram tão tristes que começaram a chorar todos ao mesmo tempo. Suas lágrimas caíram sobre a terra, onde se transformaram em lágrimas negras, sólidas, em memória dos apaches. Por isso até hoje as Lágrimas de Apache são consideradas cristal de liberdade, da força, da saúde por todos os povos indígenas. Como todas as Obsidianas, a Lágrima de Apache tem efeito curativo sobre os órgãos internos e harmoniza a digestão, o estômago e problemas intestinais. Ainda hoje, os índios usam Lágrima de Apache em forma de cordão e pingentes, como cristal de liberdade e como proteção contra bactérias, inflamações, infecções e para prevenir problemas cardíacos. A Lágrima de Apache proporciona ao seu usuário maior alegria de

viver, força e a capacidade de reconhecer perigos e controlar melhor as emoções e paixões. Também transforma depressões e medo do futuro em otimismo. Na meditação, a Lágrima de Apache nos penetra profundamente, fortalece a intuição e a capacidade de prever o futuro. Harmoniza a digestão, problemas de estômago e intestinais.

Larimar (Pedra Atlante)

Atua principalmente no chakra laríngeo (quinto). Transmitindo a tranquilidade pacífica dos mares do Caribe, o larimar é uma pedra extremamente útil para unir a calma do coração à paz da mente, integrando o amor emanado pelo quarto chakra com o pensamento positivo. Através de seu uso, facilitamos a comunicação de nossa energia mais pura, passando aos semelhantes nossa compaixão e paz interior. Embora seja de origem vulcânica, o larimar apresenta as qualidades da água e do ar, esfriando emoções afogueadas, tensões e facilitando a comunicação tranquila, compreensiva e eficiente entre seres. É uma pedra profundamente ligada à energia dos golfinhos, à inteligência pura e intuitiva, simples e inocente. Traz alegria, bem-estar, e desperta nossos sentimentos mais puros. Embora

pertença ao quinto chakra pode ser igualmente usada no sexto e no quarto, em situações onde necessitemos de nossa pureza interior para aplacar pensamentos raivosos ou negativos e emoções intensas de raiva, ciúme ou inveja. Diz a lenda que as piscinas e fontes de Atlântida eram revestidas de larimar, e por isso mesmo ela também é conhecida como mármore de Atlântida. Experimente usar larimar em regiões onde existam golfinhos e prepare-se para uma agradável surpresa.

Mármore de Moqui (Pedras Shamans)

Mármore de Moqui é um mineral muito interessante encontrado principalmente na Formação Navajo Sandstone no estado de Utah. Estas bolas na maior parte lisa, elíptica ou redonda de arenito compactado são encerradas em um "shell" de compostos de ferro. Eles também são referidos como "Bolas Moqui", "Thunderballs" ou "Pedras Shaman". Eles têm sido usados há séculos pelos xamãs e outros místicos - considerado sagrado entre os membros Shamanic de antigas tribos, eles foram usados em rituais para entrar em contato extra-terrestres, para a visão e para fora do corpo-viagens. Elas não precisam de cuidados especiais, que realinhar os centros de energia, aliviar o bloqueio de energia, estimular a energia Chi, terreno centro, e proteger,

eles são igualmente equilibrada entre aterramento e energizante, e agir como um conector para as energias da Terra. Manifestada pela natureza, apreciado por homens, o Mármore de Moqui traz a síntese da dualidade masculino / feminino, e a realização de singularidade, permitindo que se reconhecer a si mesmo, e a independência e a liberdade da natureza queridos. Os xamãs dizem ter sido usado para o contato com ET, por visão, e para viajar, eles eram sagrados entre os membros das tribos xamânicas antigas. Mármore de Moqui vibra com o número 4. O número quatro é sobre a construção de estrutura e ordem. É um número difícil trabalhar com muita força e resistência.

Obsidiana Floco de Neve

Desde a idade da pedra, tem havido relatos sobre a Obsidiana. As escavações de túmulos mostram que foram talhadas, em Obsidiana, ferramentas, pontas de flechas e facas. Com o passar do tempo, a Obsidiana passou a ser considerada como pedra de adorno e curativa. Os antigos gregos acreditavam que a Obsidiana trazia mais luz para a alma. entre os Índios do México e da América Central, passou a ser apreciada como importante pedra de proteção, que afastava todo o mal do corpo do seu portador. A Obsidiana-Floco-de-Neve minora moléstias infecciosas. A água

ou chá preparados com essa pedra combatem os vírus do corpo e o sistema defensivo é fortalecido. Ela atua também poderosamente sobre a coluna dorsal e o crescimento dos ossos. Ela rege a circulação sanguínea, ajuda em casos de pressão arterial baixa e defende as artérias contra a calcificação. Em casos de calafrios e de pés frios, os cordões de Obsidiana-Floco-de-Neve são muito úteis. Indicações para Vírus, estômago, intestino, gripe, crescimento dos ossos, arteriosclerose, sangue, pés, mãos, unhas, nervos, musculatura.

A obsidiana floco de neve traz mais luz para a nossa vida cotidiana. Ela nos ajuda a viver de maneira mais consciente, alerta o seu portador contra amigos falsos, perigos que se aproximam, influxos negativos e magia negra. Em meditação, a Obsidiana-Floco-de-Neve penetra fundo em nosso organismo através do terceiro olho. Experimentamos um rápido aquecimento da circulação sanguínea e sentimos como os bloqueios do corpo e da alma são resolvidos. Purifica a nossa aura.

Indicada para melhor capacidade de adaptação, libertação de bloqueios, liberdade, concentração, consciência da realidade, transformação, influxos negativos.

Pedra Boji

As pedras Boji lisas têm energia feminina e as protuberantes, energia masculina. As Pedras Boji equilibram e revitalizam, e o par equilibra as energias masculinas e femininas dentro do corpo, alinha os chacras e os corpos sutis. As Pedras Boji são muito eficientes para ancorar a energia. Elas nos fazem voltar suavemente à terra e para o nosso corpo, ancorando-nos no presente, especialmente depois de entrarmos em contato com outras realidades espirituais. Elas são extremamente úteis para pessoas que têm dificuldade para finar os pés nesta encarnação. Um ótima pedra para liberar bloqueios emocionais e estabilizar o seu corpo emocional.

As Pedras Boji lançam luz nos bloqueios de todos os níveis. Elas dão vazão a emoções bloqueadas e lembranças dolorosas. Também revelam padrões de pensamentos negativos e comportamentos defensivos que sabotam a autotransformação. Ao segurar as pedras Boji você ira entrar em sintonia com a sua sombra e trazer à tona características reprimidas, descobrindo os dons que elas encobrem.

Pirita Sol

Pirita Sol leva-te cada vez mais fundo dentro de si mesmo, encontrando a paz, e o alinhamento. A Pirita é o cristal da materialização da Luz Dourada, a manifestação física da espiritualidade e da perfeição cósmica. Ela fortalece a capacidade mental e desenvolve as faculdades de aquisição de conhecimentos mais elevados que a mente humana pode alcançar. Se usada no plexo solar confere autoconfiança, energia para liderar e empreender, vontade de vencer e desenvolver talentos naturais que atraem sucesso, tanto financeiro quanto para a autoestima, é a pepita de ouro da auto realização, do indivíduo que conhece e usa seu valor e por isso é considerada a pedra do signo de Leão, o generoso rei, benevolente e consciente de seu poder! Em meditação no chacra frontal empresta seu brilho dourado e sua estrutura férrea para alcançar os estágios sutis de sabedoria do Eu Superior e de outras dimensões. Por sua beleza e realeza, a pirita deve ficar exposta em ambientes de trabalho, de negociações e de estudos de qualquer tipo para que ela possa espargir sua energia dourada ajudando a pessoa a encontrar seu pote de ouro interno!

Prásio (Jade Africano)

O Prásio promove a cura física em geral. Restaura o equilíbrio emocional e potencializa a fertilidade. Alivia tensões emocionais. Intensifica a esperança. Acalma, cura e equilibra a mente e o coração. Elimina ansiedade e o medo. Estimula o tecido muscular e o timo. Fortalece o sangue e a visão.

Rodocrosita

A rodocrosita ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os demais. Com sua cor rosa apessegado, canaliza a energia do coração para o segundo chakra, tornando a pessoa capaz de expressar, física e emocionalmente, seus mais sinceros sentimentos. Estimula a expressão prática do amor (amar a humanidade é fácil, difícil é amar o próximo).

Abre caminhos para novas experiências de troca emocional, para encontros amorosos, criando calor, paz e harmonia para os relacionamentos.

Como boa condutora de energia, desobstrui o plexo solar, onde estão armazenados traumas e conflitos emocionais não digeridos, integrando as energias dos chakras superiores aos inferiores (costumo colocar uma rodocrosita sobre o quarto chakra, outra sobre o segundo e, entre elas, no plexo solar, uma malaquia ou então, as três sobre o próprio plexo, com a malaquia ao centro). Ativa o organismo, tornando-o receptivo a frequências mais elevadas. Estimula o cérebro e o pensamento criativo. Auxilia o bom sono, trazendo sonhos agradáveis. Colocada sobre os olhos, recupera a vista fraca de pessoas que não querem ver certos aspectos da vida. Alivia o estresse, a depressão e a desarmonia. Combate os bloqueios do diafragma, úlceras estomacais, problemas respiratórios e pulmonares, a asma, desarranjos digestivos, intoxicação da corrente sanguínea, o câncer e a diabete. Purifica o fígado e os rins.

Rubi-Zoisita

Rubi- Zoisite é de combinação vermelha com verde. No sistema de chakra hindu vermelho refere-se à criatividade e sexualidade, e verde é associada com a cura, equilíbrio e abundância. Rubi-Zoisite estabiliza a energia na nossa cabeça para permitir que as idéias para a superfície e assim começar a fazer efeito. Acredita-se que o Rubi- Zoisite libera energia poderosa para despertar a habilidade psíquica, e rubi por si só é associado à paixão. Juntos,

eles podem trazer para fora a raiva e amplificar a emoção de criar um sentimento de bem-aventurança. Zoisita reduz esse efeito. É verde esfria e estabiliza - reduzindo paixão avassaladora, tornando-se bom para tudo associado com o coração.Esse equilíbrio faz com que este cristal seja ideal para curar um coração partido e reduzindo sentimentos obsessivos sobre outra pessoa. Ele acelera a conexão entre o cérebro e o coração e produz sentimentos positivos.Alguns dizem que é bom para a impotência de fertilidade, e frigidez porque levanta sentimento sexual. Pensa-se também para fortalecer o sistema imunológico e estimular as pessoas a trabalhar mais, ser mais criativo, e compreender a si mesmo e o resto do mundo.
Bruxas e new ages anexam Rubi- Zoisite para suas varinhas de poderes mágicos! Eles acreditam que a varinha vai canalizar energia para uso em massagem, e assim ampliar o efeito de cura.

Sugilita (ou pedra de Saint German)
Atua no chakra coronário (sétimo), trazendo a visão da perfeição divina em todas as coisas. Surgiu no planeta há pouco tempo. Seu raio violeta representa o elo entre a mente e o corpo físico, sintonizando o indivíduo com seu corpo mental, a fim de que ele descubra o que gera o problema físico. Cria um estado de receptividade a influências mais elevadas. Pode ser usada como

proteção contra as realidades duras do mundo e para capacitar o indivíduo a aceitar viver no aqui e agora, acreditando em si mesmo. Ajuda também a eliminar a hostilidade, o preconceito, a raiva, e todos os atributos negativos que se possa imaginar. Tem o poder de transmutação, trazido pela essência do raio violeta. Facilita e filtra a comunicação com energias angélicas e extraterrestres. Fisicamente, traz energia curativa ao sistema nervoso, auxiliando o equilíbrio entre os lados direito e esquerdo do cérebro; ajuda na coordenação física e na tratamento de doenças ligadas ao cérebro e ao sistema nervoso central, como autismo, dislexia, epilepsia, etc.

Tanzanita

Tanzanita é uma pedra de transformação em sintonia com a chama violeta, a Tanzanita tem vibrações extremamente elevadas, fazendo conexão com os reinos angélicos, os guias espirituais, os Mestres Ascencionados e a consciência cristica. Ela ajuda a entrar com facilidade em estados alterados de consciência e a viver conscientemente no eterno agora.

Tanzanita facilita a viagem astral e torna a meditação mais profunda. Tanzanita abre os chacras sutis ligando com a estrela da alma afim de acessar e ancorar o nível seguinte da evolução espiritual no plano físico. Conectada ao Registro Akáshico, esta pedra facilita a cura celular e cármica multidimensional, de modo que a alma esteja pronta para a ascensão. Tanzanita ajuda você a descobrir os seus talentos e vocação.

Tectita

Tectita são nódulos negros ou amarronzados, marcados e fundidos, de materiais vítreos que, como a moldavita, têm sido chamaos de pedras do espaço exterior. Não há neles vestígios de estrutura cristalina. Os místicos dos cristais interpretam as tectitas como visitantes do espaço profundo, seja como espíritos dévicos ou como mensagens de alguma espécie.Ajuda-o a adquirir conhecimentos e lições a aprender ao longo da viagem da vida. Saldos do feminino / masculino, oferece uma visão, fortalece o campo de energia. Pode estimular as transmissões de pensamento. Tectitas são formadas quando um grande

meteorito atinge a Terra. Mais de 2000 anos atrás, os chineses que se refere o tektites como tinteiros do trovão. Aborígenes australianos se referem a eles como Mabon, ou "magia" e acredita que uma descoberta traz boa sorte. Na Índia, eles são conhecidos como o Gem Sagrado de Krishna. Meditação com um Tectita aumentará telepatia. Carry Tektite de elevada sensibilidade psíquica, as viagens psíquicas, campo de energia aumentar, aberta e clara os chacras inferiores. Também são utilizadas para comunicação extreterrestre.

Cavansita

Cavansita está relacionado principalmente à garganta e chakras do terceiro olho. Cavansite estimula a intuição e aumenta a percepção psíquica. Ela pode estimular o seu terceiro olho, e aumenta a capacidade de canalização. É especialmente útil na cura psíquica e protege o curandeiro durante as sessões de cura psíquica. Também ajuda a relaxar. Fisicamente Cavansita é útil para dor de garganta, a cura geral, e doenças que ela ajuda a eliminar e de não voltar.

Celestita

Celestita está associada principalmente com a garganta e chakras da coroa. Celestita é dito ser uma pedra angelicais. Ele pode se conectar a todos os aspectos do reino angélico, e para os próprios anjos. Celestita ajuda a elevar a consciência e trazer orientação dos anjos. Celestita é excelente para a proteção emocional e acabar com a preocupação, medo e ansiedade. Desta forma, diminui a negatividade. Celestita é uma grande ferramenta para a meditação, como ajudar a focar que além deste mundo e bloquear a distrair o "ruído". No reino físico, Celetita é usado para curar problemas nos olhos, distúrbios mentais, a fim de celular, eliminando toxinas, problemas digestivos.

Diamante Azul

Diamante Azul é associado com o chakra da coroa. Diamante Azul ajuda com relacionamentos e melhora o amor. Traz a longevidade, especialmente para relacionamentos, equilíbrio, clareza e abundância. Ele pode amplificar seus pensamentos, pontos fortes e fraquezas. Dá uma força a quem usa ou carrega coragem e esperança.

Dumortierita (Quartzo Azul)

Dumortierita ajuda você a defender seus pontos de vista com confiança em si mesmo e a se adaptar à realidade do dia a dia, oferecendo paciência e coragem, e ativando os seus instintos de auto preservação. Acalma a agitação, promove o desapego e aumenta o amor próprio e a alegria de viver, esta pedra ajuda a você permanecer jovem no coração, com uma atitude positiva em relação à vida.

Promove lucidez e autodisciplina e intensifica a capacidade de organização, de concentração e também facilita a organização eficiente de papéis e documentos.
Dumortierita ajuda você a ver o valor de cada ser humano e as razões para a interação. Ela mostra por que você decidiu aprender por meio das dificuldades e desafios, e o ajuda a ser grato à outra pessoa que representou um papel importante no seu processo de aprendizado cármico.

Euclásio

Euclásio estimula chakra do coração. Euclásio é chamada a pedra da felicidade. Ele aumenta a felicidade pela atividade estimulante governado pelo coração e intuição. A energia de euclásio é como um rio em movimento do jeito que limpa os bloqueios do corpo etérico. Ajuda também a ter um alcance máximo de seus objetivos em qualquer área. Ela desperta a criatividade e as forças da criatividade e da manifestação. É também um cristal maravilhoso para melhorar as habilidades de comunicação.

Quartzo das Fadas (Quartzo do Espírito)

Quartzo das Fadas tem uma energia muito suave, que traz paz e tranquilidade àqueles em seu campo de energia, incluindo os grupos, famílias e indivíduos. Esta energia calmante é extremamente benéfica para a dor emocional ou qualquer doença. Ele também traz energia elevada ao mesmo tempo como acalma e é ótimo para a meditação. Quartzo das Fadas é usado para desintoxicar o corpo e os tecidos, remover dores atuando na cura total em todos os níveis.

Opala Pedra Lua

Opala Pedra Lua, também conhecida como Girassol não é como todas as opalas, mas é uma pedra de energia suave, mas poderoso. Ele pode melhorar a espelhar os sentimentos. Isto o torna excelente para o trabalho de visualização, sonho, imaginação. Opala Pedra Lua aprimora habilidades de comunicação, incluindo pensamentos livremente falando que você está sentindo com segurança. Opala Pedra Lua incentiva e aumenta a criatividade nas áreas artística e prática. É também uma pedra de cura poderosa que funciona de uma forma forte, mas suave para melhorar a cura em todos os níveis. Opala Pedra Lua é particularmente útil para doenças metabólicas como o diabetes e fadiga crônica.

Papagoite

Ela está associada principalmente com o chakra do terceiro olho, mas também alinha todos os chakras. Papagoite é excelente para trazer otimismo.

Historicamente, tem sido utilizado para trazer paz e pureza. Ela ajuda a se falar com clareza. Ele também é usado para a projeção do pensamento. Na meditação, ela pode ajudar a trazer uma para um estado eufírico de unidades.

Prata

Prata fortalece a conexão entre os corpos astral e físico, e aumenta as energias intuitivas e psíquicas. A prata é misticamente considerada excelente para melhorar a fala e trazer eloquência. É também pretendida para atrair, realçar e armazenar as energias de outras pedras preciosas, bem como tirar as energias negativas. Prata está relacionada com a lua, e as energias da lua. Fisicamente, a prata tem sido tradicionalmente utilizada para auxiliar tratamentos hepatites, eliminar toxinas, expulsar as toxinas através dos poros, dor de cabeça, dor reumática, náuseas e gastrite, obesidade, diabetes e aumentar a assimilação de vitaminas A e E.

Quartzo Preto Tibetano

Quartzo Preto Tibetano é uma pedra de quartzo com energias poderosas purificação e vibração do "OM". Este cristal poderoso de proteção é encontrados nas montanhas do Himalaia, no Tibete e Nepal. Esta é uma das áreas mais sagrado na Terra e esses pontos são explorados à mão pelos monges tibetanos na área. Quartzo Preto Tibetano estão entre os cristais de proteção mais poderosos. Eles são usados para limpeza purificar um espaço de vida. É um cristal excelente para meditação e um dos seus benefícios é a ativação do terceiro olho. É usado para equilibrar todos os chakras e expansão da consciência.

Verdite

Verdite é uma pedra que estimula a energia todos os chakras. Pode ajudar o movimento da Kundalini. Muitas vezes, Verdite é usado para acessar e assimilar conhecimentos antigos. Verdite trás lucidez, consistência, estabilidade e firmeza. É usada também para a limpeza do sangue, eliminando toxinas e transtornos genitais.

Dedos de Bruxas (Quartzo Dedos de Bruxas)

Dedos de Bruxas são excelentes para cura e proteção. Eles também são uma excelente proteção contra a energia caótica, e pode ser colocado em torno de um quarto ou casa para se proteger contra a energia caótica. Além disso, eles são excelentes para proteção do campo áurico. Dedos de Bruxas também são bons para a meditação informações canalização, em relação ao crescimento espiritual e atrair parceiros espirituais para ajudar você em seu caminho espiritual. Fisicamente, eles são bons para a cura geral, e doença de cura causada por condições caóticas físicas, como o câncer.

Jaspe Zebra

Jaspe Zebra é uma pedra que pode nos ajudar a conectar-se a mãe terra e com a energia infinita e amor no universo. Jaspe Zebra, por essas ligações, pode mostrar-nos nossa própria natureza verdadeira e ajudar-nos ver ilusões do passado. Jaspe Zebra é particularmente eficaz na proteção no campo áurico. Fisicamente, Jaspe Zebra estimula a energia, e é benéfico para a resistência das doenças ósseas, osteoporose, dentes, gengivas, espasmos musculares e palpitações cardíacas.

Ágata azul

A ágata azul reflete o fluxo pacífico e melodioso da expressão. Ligada a terra, permite que as pessoas deem vida aos seus pensamentos e sentimentos. É ideal para pessoas dispostas a expressarem exatamente o que pensam e sentem.

Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo que precise de uma energia calmante, refrescante e suave. É boa para a neutralização de energias vermelhas, como a raiva, as infecções, as inflamações e a febre.

Crisópaso

O crisópaso, ou crisoprasio, absorve o calor e a ansiedade, deixando as pessoas menos egoístas e mais abertas a novos ambientes e situações. Com seu poder, ajuda a pessoa a encontrar o verdadeiro amor, estimulando a criatividade e talentos desconhecidos.

Ajuda a tornar consciente o que era inconsciente, fortalece os mecanismos de percepção e consciência elevada, encoraja a esperança e estimula a clareza de visão. Acalma a intranquilidade e dá perspicácia, presença de espírito e adaptabilidade a várias situações.

Ajuda nos partos, reforça a fertilidade, protegendo contra doenças sexualmente transmissíveis, doenças mentais e problemas de vista.

Magnetita

Rica em ferro, a magnetita é um ímã natural: atrai ou repele, energiza ou desenergiza, de acordo com a intenção de seu usuário (apresenta cargas positivas e negativas, trabalhando juntas). Atrai harmonia entre irmãos e no casamento, atrai riqueza e saúde, dá eloquência e poder de convicção.

É usada nos reumatismos, debilidades, disfunções hepáticas e oculares, fraturas, câimbras nas pernas, esterilidade feminina, nevralgia (esfregando nas têmporas), na extração de projéteis introjetados na carne, no sistema circulatório, em contusões e na asma. Estimula o órgão preguiçoso e acalma o super-ativo.

Olho de falcão

O olho de falcão dá e possibilita ter-se uma visão panorâmica sobre as circunstâncias da vida. Como falcão, nos eleva acima das

situações, para que possamos vê-las sem estarmos envolvidos com elas.
Capacita a mente com visão necessária para ver a vida de uma perspectiva muito mais ampla. Dá a compreensão de como lidar com as leis da terra para se atingir as metas desejadas, através de uma perspectiva adequada das questões do dia a dia.

Olho de gato

O olho de gato, como o nome já diz, ajuda a pessoa a ver no escuro, a ver aquilo que está oculto, a discernir as próprias faltas e a perceber e pensar mais claramente.
Aumenta a força física, o fulgor e a capacidade de resistência. Propicia vitória sobre os adversários e a salvação de ferimentos causados por armas e acidentes. Previne o mau olhado e atribuem-lhe poderes demoníacos. Traz sorte e "sete vidas" a quem o usa. Cura enfermidades oculares e a asma.

Olho de tigre

O olho de tigre fixa a consciência superior na realidade física, para que possa ver Deus em todas as formas materiais. Como o tigre, traz nobreza e dignidade para se caminhar sobre a terra.

Desenvolver a força de vontade, a utilização dos recursos internos, o melhor modo de lidar com as situações e a capacidade de revolver a luz interior.
É favorável para pessoas distantes, descomprometidas com a vida ou incapazes de manifestar seus desejos através da ação.

Ouro
O ouro simboliza a riqueza, perenidade, durabilidade e nobreza ao longo dos milênios. Os mais antigos registros sobre o uso medicinal do ouro vêm da Alexandria, no Egito onde a 5.000 anos atrás já ingeriam ouro para a purificação da mente, corpo e espírito. Têm sido averiguados resultados positivos nos seguintes casos:

- Atuação na diminuição de níveis de stress
- Recuperação de memória
- Diminuição de fadiga e ansiedade
- Aumento da capacidade cognitiva (aprendizado e raciocínio)
- Melhoria na capacidade de concentração mental (déficit de atenção)
- Diminuição significativa de dores causadas por artrites, artroses, reumatismos e má circulação (inchaços, L.E.R – lesões por esforço repetitivo)

- Aumento da energia vital, agindo positivamente sobre a libido.
- Tratamento de queimaduras e inflamações
- Diminuição dos efeitos do climatério (menopausa)
- Melhoria do estado de humor, crescente sensação de bem estar.

Pedra do sol

Atua no plexo solar (terceiro chakra), ativando o nosso sol interior e irradiando sua luz para facilitar o fluxo livre de energias. Pode ser usada para dissipar medos, aliviar stress, aumentar a vitalidade e para encorajar a independência e a originalidade.

Na Grécia antiga, era usada para representar o Deus Sol, trazendo vida e abundância aos que a usavam. Na Índia, era usada pelos antigos como proteção contra as forças destrutivas dos reinos sobrenaturais.

Pedra Jaspe Estrelado

Proporciona maior força e persistência. Ativa as forças auto curativas despertando a vontade de viver. Pode ser usada quando se deseja ter fama e reconhecimento por sua capacidade de atração. É conhecido na China há milênios por suas qualidades desinfetantes.

Quartzo Enfumaçado (Fumê)

Atua no chakra básico (primeiro), equilibrando o espírito na Terra e dando um escudo de proteção contra energias negativas. Ensina que há luz na escuridão. Ajuda nossa busca interior para que possamos nos integrar e transformar nossas sombras em luza. Estabiliza as emoções e dá segurança quando se teme o fracasso. Também encoraja a experimentar coisas novas e a desenvolver uma atitude de auto aceitação no processo de aprendizagem. Cura depressão e outras emoções negativas. Fortalece rins, pâncreas, aumenta a fertilidade, equilibra a energia sexual. Inicia o movimento da Kundalini. Dissipa bloqueios do subconsciente e negatividade em todos os níveis. Fortalece a percepção dos sonhos e habilidade de canalização.

Aumenta o conhecimento da Natureza e a preocupação com o meio ambiente.

Quartzo Verde

O quartzo verde é uma das grandes forças curadoras do reino mineral. Acalma, cura e equilibra mente, coração e físico. Atua, eficazmente, sobre todas as anomalias e distúrbios físicos, provocando e equilíbrio e harmonia das energias que os causaram. Conforta o coração, acalmando as emoções que o atormentam, para dar uma sensação de equilíbrio e bem estar ao corpo físico. Dissolve pensamentos doentios, harmonizando sentimentos e problemas físicos com eles relacionados. Mantém o equilíbrio e a saúde em períodos de estresses e de muita agitação.
Elimina a ansiedade e o medo, trazendo alegria e clareza ao seu usuário. Estimula o tecido muscular e o timo, fortalece o sangue e a visão, sendo excelente para doenças e acidentes da pele.

Selenita

Atua sobre os chakras transpessoais acima da cabeça, principalmente o “Portal das Estrelas” (décimo segundo). Não é considerada pedra preciosa porque é muito macia e sensível demais para ser lapidada. Não é raro se notar que a selenita muda de forma, às vezes curvando-se. Esta capacidade da selenita demonstra a maleabilidade do forma física quando em sintonia direta com a energia da luz do espírito. Por isso mesmo ela pode ser usada para promover flexibilidade à natureza, dando maior força às decisões. Com sua ajuda, uma pessoa pode perceber mais claramente os aspectos mais profundos de qualquer situação, compreendendo melhor tanto o que está na superfície quanto o que está no fundo. No corpo físico, promove flexibilidade à estrutura muscular e ajuda a alinhar a coluna vertebral. Quando colocada na base da coluna com seu fluxo energético direcionado para cima, ajuda a remover bloqueios energéticos em qualquer parte da coluna. Na direção oposta, colocada na base do pescoço com o fluxo energético direcionado para baixo, ela vai ajudar a equilibrar o fluxo de energia vital na coluna. Também pode ser usada para facilitar a regeneração da estrutura das células, para corrigir deformações do sistema

ósseo, e durante ataques de epilepsia. A selenita é um importante instrumento para ativar os chakras transpessoais, situados acima da cabeça, principalmente a ligação entre a “Estrela da Alma” e o “Portal das Estrelas”. através desses chakras, recebemos a energia da mais pura luz do espírito, ligando-nos ao grande Sol Central do Universo, a fonte de todas as energias e de toda a luz. Um dos aspectos mais importantes da selenita é a capacidade de maleabilizar a energia pura da luz para que possa manifestar-se no plano físico através da canalização. Como a selenita é muito sensível, devemos procurar não dar espaço a pensamentos ou atitudes negativas enquanto estivermos trabalhando com ela, pois ela pode se fraturar ou quebrar. Este mineral também apresenta propriedades de solubilidade, e por isso não deve ser deixado por muito tempo em contato com a água. Ao usar a selenita em meditações ou para ativar os chakras transpessoais, tenha ao mesmo tempo nas mãos, pés ou no chakra básico, pedras de ancoramento, como a hematita ou a turmalina preta. Outra função importantíssima da selenita é a limpeza e energização simultâneas de outras pedras, objetos, e até mesmo de pessoas ou ambientes. Por isso ela se transforma num instrumento indispensável para quem trabalha energeticamente com cristais ou com qualquer outro tipo de terapia energética.

Tempest Stone

É uma pedra formada por uma mistura de Olho de Tigre, Olho de Falcão e Hematita, proveniente dos EUA. Atua no plexo solar e no chakra básico, e sua função principal é dar uma nova perspectiva ao conjunto de reações emocionais que possa estar provocando causa ou desordem na vida das pessoas.
Sua poderosa energia provoca mudanças pessoais, dissipando formas-pensamento que possam estar congestionando o corpo emocional. Seu uso é aconselhável durante “tempestades emocionais” de resistência ã mudança.

Topázio azul

O topázio azul expressa a união do amor à sabedoria, criando a solidariedade. É bom para viagens astrais, aumenta a expressão verbal e a agilidade do canto. Relaxa a tensão, particularmente no maxilar, pescoço e região superior dos ombros. Acalma a dor de cabeça e a febre.

Topázio Imperial

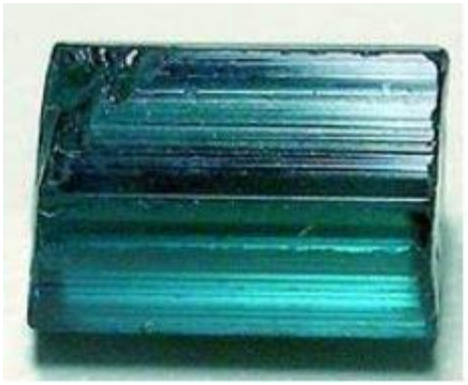
O topázio, como o Sol, traz confiança e alegria para se apreciar e expressar o poder da criação. É luz e clareza em nossas vidas, despertando a generosidade e o aperfeiçoamento das capacidades pessoais, que vão abrir os caminhos para a verdadeira prosperidade.

Através de suas correntes de alta frequência, transmuta padrões de hábitos e tendências negativas em ação consciente positiva. Gera calor no sangue para fortalecer as áreas fracas e frias, podendo ser colocado sobre qualquer ponto que necessite de energia.

Estimula a amizade, a fidelidade, a bondade, a motivação, a memória, a eloquência, a clarividência e a sabedoria.

Afasta o cansaço, a insônia, o nervosismo, a ira, a ansiedade, a depressão, a preocupação, o estresse, a frieza, a inveja, o ciúme, os traumas, a loucura, a feitiçaria, o mau olhado e acidentes.

Ajuda a respiração (desobstrui o plexo solar), a circulação do sangue, a coluna vertebral, as veias cansadas e debilitadas, a procriação, o emagrecimento (no caso de excesso de peso) e o sistema nervoso. Restaura o sentido do paladar e da visão diminuída, combate a hemorragia, as varizes, as hemorroidas, a má digestão (física e psíquica), o reumatismo, a gota, a trombose, os males do fígado, do peito e do trato abdominal inferior.



Turmalina azul

A turmalina azul, ou indicolita, canaliza o raio azul da paz para uma expressão verbal mais clara, harmonizando a voz interior com as expectativas dos que estão à volta.
Oferece eletricidade, calor, para qualquer área ou ambiente carente de paz. Acalma a raiva, trazendo alegria para o coração entristecido. Alivia a mente perturbada, trazendo paz e concentração para ela.
Trabalha as expressões mais elevadas da voz, como o canto, a oratória e a oração.
Combate a infecção crônica da garganta, a inflamação da tireoide, impedimentos da fala; tensão nos ombros, pescoço e maxilar; anemia, envenenamento do sangue, tuberculose, câncer, doenças genéticas. Energiza o sistema imunológico, nervoso, pulmonar e endócrino. Traz bom sono.

Turmalina Verde

A turmalina verde é uma pedra curativa em todos os sentidos, desde o mais espiritual ao mais material. Energética e rejuvenescedora, ajuda a percorrer as questões e doenças até a sua conclusão, nos deixando prontos para “tentar outra vez”.
Evita as energias negativas antes que se tornem maléficas, mostrando como reconhecer e lidar com elas. Recarrega, através de seus bastões, todo o sistema elétrico do corpo, se usados no rastreamento dos meridianos, no curso dos nervos e sobre os hemisférios do cérebro (aí também para as doenças mentais). Alivia a fadiga e a exaustão crônica. Sela buracos áuricos. Promove o rejuvenescimento, a abundância, a prosperidade, a elevação do nível de consciência e a inspiração criativa. Desenvolve a capacidade de crias, projetar e manifestar metas. Fortalece e purifica o sistema nervoso, a pressão arterial, e o equilíbrio hormonal, podendo ser utilizada em qualquer doença ou problema físico.

Turmalina Melancia (Verde-rosa)

A turmalina verde-rosa, também conhecida como bicolor ou “melancia”, é uma das melhores pedras para o chakra do coração: cura o corpo e a alma ao mesmo tempo.
É excelente para todos os níveis de relacionamento e troca afetiva, promovendo a temperança, a harmonia e o equilíbrio entre os opostos (verde x vermelho). É a grande alquimista que transforma duas realidades distintas em sua quintessência única.

Traz senso de humor para quem leva a vida demais a sério. Ajuda na resolução de problemas, dando consciência do rumo que eles vão tomar. Transforma impressões negativas do passado em potenciais positivos para o presente.

Wulfenita

Atua no chakra sexual (segundo), trazendo para o foco a energia criativa, principalmente para remover obstáculos que possam impedir ou limitar o progresso e o desenvolvimento em qualquer situação. Pode ser também usada para auxiliar na conexão com energias naturais do planeta, como árvores, florestas, rios, montanhas, etc.

Ágata Musgo

Outra variedade especial de ágata, que se apresenta em cor branca leitosa ou transparente com inclusões verdes que se assemelham ao musgo. É usada no quarto chakra (cardíaco), como auxiliar nos processos de cura de doenças genéticas, congênitas ou hereditárias (diabetes, hemofilia, aneurismas, etc.). A nível emocional, é usada para aumentar e liberar a capacidade de alegria do coração.

Ametrino

O Ametrino era somente conhecido dos povos da América do Sul. Como havia poucos locais onde pudesse ser encontrado, está entre as pedras mais raras e valiosas. O que é único no Ametrino é que na história de sua formação foram sendo criadas zonas de ionização, as quais, segundo sua polarização (positiva ou

negativa), transformava-se no próprio Cristal, em Ametista ou Citrino.

Efeitos para o corpo:

O Ametrino incorpora dentro de si duas pedras poderosas e, assim, é possível utilizar todo o poder da Ametista ou do Citrino, simultaneamente. O Ametrino regula o funcionamento do cérebro e harmoniza os fluxos cerebrais. Desta forma, ele é especialmente útil contra dores de cabeça, redução da massa encefálica, calcificação e senilidade. Ameniza as dores dos olhos e dificuldades de audição.

Indicações: Pâncreas, sangue, intestino, textura da pele, fígado, estômago, musculatura, órgãos sexuais, plexo solar, glândula pineal.

Efeitos para a Mente: Uma vez que o Ametrino é meio Ametista e meio Citrino, tem um mesmo efeito especialmente suave sobre a alma. Vale como fiel acompanhant no dia a dia e nos beneficia com mais harmonia, uma vez que dentro dele residem várias almas. Penetra fundo em nossa alma, harmonizando nossas necessidades de desejos. Em meditação é empregado por pessoas que têm muita experiência, já que ele estimula enormemente a concentração e a intuição. Apóia aqueles que procuram direção no sentido da vida e existência.

Indicações: Força de decisão, comunhão com Deus, inspiração, mediunidade, polarização, senso de responsabilidade, capacidade de estabelecer relações, capacidade de percepção.

Aragonita

A Aragonita é conhecida como Pedra Calmante, sendo frequentemente utilizada para cansaço, esgotamento mental e até mesmo reumatismo.
Efeitos para o corpo: Devido ao seu alto conteúdo de cálcio, a Aragonita tem muitas propriedades boas para a pele, os tecidos e os ossos. Alivia o reumatismo das juntas e o enfraquecimento dos ossos. A água ou o chá preparados com a Aragonita tem propriedades curativas sobre a gota e outras moléstias dos ossos. Mediante a sua colocação sobre o joelho, juntas, coluna vertebral, mãos e pés, a Aragonita traz, rapidamente, uma atuação benéfica.
Indicações: Ossos, reumatismo, musculatura, moléstias dos dentes, inflamações das juntas (principalmente mãos e pés), pele, tecidos, erupções do verão, erupções cutâneas.
Efeitos para a Mente: A Aragonita tem um efeito calmante sobre os nervos. Colocada debaixo do travesseiro, previne contra pesadelos e sonambulismo. protege o seu portador de nervosismo no trato com outras pessoas e irradia força para combater o cansaço diário. Em meditação ela proporciona força ao corpo e à alma e nos faz sentir salvo e aquecidos.
Indicações: Nervos, pesadelos, sonambulismo, fonte de forças, cansaço da vida diária.

Brasilianita

Efeitos para o Corpo: A Brasilianita minora moléstias do cérebro, espinha dorsal e sistema nervoso, bem como sofrimentos

do corpo e do espírito, os quais são causados pelos venenos do meio ambiente e se alojam nos pulmões e nos órgãos.
Indicações: Perturbações digestivas, cérebro, espinha dorsal, sistema nervoso.
Efeitos para a Mente: A Brasilianita tem propriedades reguladoras e liberadoras sobre nossa alma e fortalece os nervos. O sistema nervoso vegetativo é também fortalecido e, por meio disto, adquirimos mais alegria de viver e autodomínio perante as outras pessoas. Em meditação, essa pedra penetra de maneira suave em nosso organismo e restaura o espírito e a alma.
Indicações: Sistema nervoso vegetativo, alegria de viver, autodomínio, pensamento positivo.

Bronzita

A Bronzita recebeu este nome devido à sua aparência bronzeada. Por causa de seu brilho metálico, foi cobiçada pelos antigos gregos e romanos como pedra curativa e de adorno.
Eles fabricaram o pó de Bronzita como proteção e cura contra doenças do espírito e confusões mentais.
Efeitos para o Corpo: A Bronzita é preventivo contra abscessos nos órgãos e no cérebro. A água enriquecida com Bronzita minora o ressecamento da pele, manifestações precoces cde envelhecimento, regula a necessidade de vitaminas e minerais da pele, tornando-a mais resistente, e também ajuda em casos de

erupções cutâneas. minora a falta de ar e moléstias respiratórias, ajuda a suprir a necessidade de oxigênio do cérebro.
Indicações: Moléstia do espírito, danos ao cérebro, cistos, pele, sintomas de envelhecimento, alergias, impigens, dor ciática, lumbago, falta de ar, moléstias da respiração, pulmões.
Efeitos para a Mente: A Bronzita acalma o temperamento e protege contra energias negativas. Favorece a concentração, atuando curativamente sobre problemas psicossomáticos e traumas que tenham ofendido a alma. Protege contra influxos negativos externos e previne a alma contra dores e depressões. Na meditação, harmoniza os fluxos de energias e atua como um escudo protetor da alma, favorecendo uma nova concepção da vida.
Indicações: Problemas psicossomáticos, traumas, depressões, escudo protetor para a alma, regulador do bom humor.

Crocoíta

Agindo diretamente sobre o segundo chakra, a crocoíta potencializa a energia sexual a níveis muitidimensionais, aumentando infinitamente nosso potencial de criação, de vitalidade e de coragem. Desperta em nós a consciência da vida infinita, procurando uma maior interação dos corpos sutis para a criação e manifestação de novas realidades, tanto a nível espiritual como físico. Dá-nos coragem e disposição para

enfrentar o desconhecido, sem medos ou hesitações. No plano físico, fortalece os órgãos de reprodução, promovendo vitalidade e grande fluxo de energia. Aumenta a nossa consciência de pertencermos ao planeta, nosso sentimento de amor e apreciação pela Natureza e por tudo que faz parte, como nós, deste grande ser vivo que é a Terra. Representa o núcleo da Terra, a energia da matéria ígnea, o magma, a força vital, criadora e motriz.

Dioptásio

Atua no chakra cardíaco e tem a capacidade de fazer com que seu raio verde de cura penetre nos recessos mais profundos e escondidos de nosso coração, dissipando dores e medos enraizados e esquecidos. Sua forte energia faz com que dores emocionais, mesmo aquelas trazidas de vidas anteriores, sejam transmutadas, e o coração se manifesta em sua totalidade, pronto para receber e emitir a energia do amor novo transformando todo o nosso ser. Promove a união com o nosso próprio ser, eliminando quaisquer sentimentos de separação, fazendo a conexão direta com a fonte universal do amor. Usado sobre o quarto chakra, o dioptásio nos faz sentir uma verdadeira renovação do coração, dissipando todas as feridas antigas e nos dando ânimo e disposição para usar toda a potencialidade do

coração rejuvenescido, transformando todos os padrões preestabelecidos de nossa relação com o amor.

Enxofre

Trabalha no plexo solar (terceiro chakra), e sua principal função é a de eliminação. Por isso mesmo é muito benéfico para a parte inferior do aparelho digestivo, auxiliando os órgãos de filtragem e eliminação (fígado, rins, vesícula, baço, pâncreas, bexiga e intestinos). Não deve ser colocado em água, pois se dissolve muito facilmente. Para limpá-lo energeticamente, o método mais efetivo é o uso da selenita. Nas civilizações antigas era comum queimar-se o enxofre para afastar demônios e maus espíritos e para proteger as habitações contra energias negativas. Pode ser usado também para aliviar sensações de queimadura e problemas da pele. Seu uso no plexo solar ajuda a eliminar sentimentos de raiva, depressão, irritabilidade e egoísmo, e para aumentar a força de vontade e o poder de argumentação.

Howlita

Os índios prezavam a howlita e acreditavam que ela incorporava a força da vida no ânimo para enfrentar os nossos semelhantes. Ela lembrava sempre que as pessoas, os animais e a natureza se pertencem em harmonia recíproca.

Efeitos para o corpo: A howlita tem efeito diurético, regula o metabolismo e elimina os resíduos da combustão do corpo. A água ou o chá enriquecidos com howlita podem eliminar os elementos nocivos à saúde e minorar azias e arrotos. Através de seu alto conteúdo de cálcio, a howlita tem também efeitos curativos sobre os ossos e as juntas. Colocada sob o travesseiro, a Howlita proporciona um sono calmo e repousante.

Indicações: Acidez estomacal, azia, acúmulo de elementos danosos no corpo, ossos juntas, sono agitado.

Efeitos para a Mente: A Howlita é uma pedra que acalma e previne contra explosões de sentimentos. Ela acalma pessoas que tenham tendência à raiva e irritabilidade. Neutraliza as energias negativas e dá a capacidade de enfrentar nossos semelhantes com coerência e charme.

Na meditação, ela transmite força de vontade e elimina bloqueios da alma e problemas psicossomáticos.

Indicações: Explosões de sentimentos, explosões de raiva, energias negativas, fortalecimento da vontade, problemas psicossomáticos.

Jaspe Amarelo

O jaspe Amarelo é raramente encontrado. A maioria dos Jaspes Amarelos têm aspecto amarelo-pardo ou bege. O jaspe Amarelo ja era respeitado como pedra de cura entre indianos e índios. Ambos os povos lhe atribuíam fortes efeitos curativos sobre os rins, o fígado e a vesícula.

Efeitos para o Corpo: O Jaspe Amarelo tem efeitos curativos especiais sobre pâncreas, rins, fígado e vesícula.

O seu efeito desintoxicador harmoniza a produção dos sucos gástricos e da bílis. O efeito curativo sobre estes órgãos inclui: constipação, diarréia frequente, doenças intestinais e hemorróidas. Ao mesmo tempo, ele protege do hipertireoidismo. Mulheres de 30 a 40 anos de idade, atingidas por doenças glandulares, são beneficiadas pelo efeito do Jaspe Amarelo sobre disfunções como nervosismo, insônia, distúrbios da menstruação, queda de cabelos e bócio. **Indicações:** Pâncreas, rins, fígado, vesícula, diarréia, doenças intestinais, hemorróidas, tireóide, nervosismo, insônia, disturbios da menstruação, queda de cabelos, bócio.

Efeitos terapêuticos para a mente: O Jaspe Amarelo nos ensina a ser mais compreensivos com o nosso próximo conscientizando-nos, também, de que não somos perfeitos. Durante a meditação, o Jaspe Amarelo permite profunda penetração através do chacra do plexo solar, fortalecendo a nossa memória e levando-nos ao autoconhecimento.

Indicações: Compreensão para com o nosso próximo, fortalecimento da memória, auto- conhecimento.

Jaspe-Brecha

O Jaspe-Brecha é constituído de Jaspe-Vermelho, contendo fragmentos angulares e inclusões escuras. O nome Jaspe-Brecha é proveniente da composição dos seus campos pretos e vermelhos. O índios respeitavam o Jaspe-Brecha como pedra de fertilidade, prazer sexual, que ajudava o seu usuário a encontrar o verdadeiro amor e fidelidade eterna. protegia a família de maus espíritos, preservando-a de catástrofes. É considerado um protetor contra vibrações negativas.

Efeitos para o Corpo: O jaspe brecha é constituido de Jaspe-Vermelho, contendo fragmentos angulares e inclusões escuras. O nome Jaspe-Brecha é proveniente da compsição dos seus campos pretos e vermelhos. Os índios respeitavam o Jaspe-Brecha como pedra de fertilidade, prazer sexual, que ajudava o seu usuário a encontrar o verdadeiro amor e fidelidade eterna. Protegia a família de maus espíritos, preservando-a de catástrofes. É considerado um protetor contra vibrações negativas.

Indicações: Radiação da terra e da água, distúrbios do sono, acalma o estômago e os nervos, tireóide, pele inchada, unhas, problemas com o cabelo e perda de potência.

Efeitos para a Mente: O Jaspe-Brecha nos ajuda a ter pensamentos mais positivos, a reduzir as energias negativas, proporcionando-nos uma vida mais harmoniosa. Sentimo-nos menos confrontados com os problemas do dia-a-dia. Na

meditação, ele penetra melhor em nossa alma através do chacra do plexo solar, ajudando-nos a ativar nova energia vital e a reduzir as energias doentias. Ele nos mostra o caminho para o amor e a amizade, e maior compreensão para com os outros. É uma pedra que purifica nossa alma.
Indicações: Pensamentos positivos, redução de energias negativas, energia vital, caminho para o amor e a amizade, compreensão para com os outros. Purifica nossa alma.

Jaspe Cobra

Diz a lenda que o Jaspe-Cobra é conhecido na medicina natural da Índia e da China há milênios, devido as suas qualidades desinfetantes.
Efeitos para o Corpo: O Jaspe-Cobra combate vírus e bactérias e tem efeito altamente desinfetante. Pessoas que estão constantemente em contato com outras, deveriam tomar um copo de água preparado com Jaspe-Cobra, de vez em quando, e trazer consigo um Jaspe-Cobra como pedra protetora. O Jaspe-Cobra fortalece o fígado, atenua a sensação de saciedade e reduz o colesterol. Melhora a redução e eliminação de gorduras.
Indicações: Vírus, Bactérias, efeito desinfetante, sensação de saciedade, reduz o colesterol.
Efeitos para a Mente: O Jaspe-Cobra ativa a vontade de viver e tem efeito harmonizador sobre o corpo, espírito e alma. Proporciona maior força e persistência e ativa as forças

autocurativas. Na meditação, percebemos se somos portadores de doenças ocultas e ativamos a vontade de autocura.
Indicações: Efeito harmonizador sobre o espírito e alma, persistência, vontade de autocura.

Merlinita
Essa é uma pedra para curiosidade, Merlinita cujo nome já deduzimos qual origem: de Merlin, é uma pedra mágica, combina os conhecimentos xamânicos, com os alquímicos, com os sarcerdócios mágicos e outras práticas de magia. Dessa forma, ela é utilizada nesses rituais.
A combinação de cores, dessa pedra, alia as vibrações espirituais e terrenas que ajuda a induzir a viagens astrais em nossas meditações de maneira a nos fazer saber como devemos viver nosso futuro e também como harmonizarmos nosso presente. Equilibra as energias Yin e Yang, tais como, nossas porções masculina e feminina, consciente e subconsciente e a do intelecto com intuição.

Quartzo Rutilado

O Quartzo Rutilado é uma pedra forte, que já era honrada há milênios como pedra da verdade e proteção. Segundo a mitologia grega, os homens acreditavam que o material dos rios subterrâneos consistia de Quartzo Rutilado e auxiliava os deuses no cumprimento de promessas.

Efeitos para o Corpo: Colocado sobre a garganta, favorece o fortalecimento de todo o sistema respiratório. O Quartzo-Rutilado regula o diafragma, protege os brônquios, os pulmões e impede a falta de ar.

Indicações: Brônquios, cabelos, canais respiratórios, pulmões, estômago, células nervosas, manchas solares, diafragma, perturbações da auto-estima.

Efeitos para a Mente: O Quartzo Rutilado propicia bem-estar, harmonia e força para viver. As características protetores alertam contra forças malignas, mentira , e nos ajudam a melhor alcançar alguns dos nossos alvos. Na meditação, ele penetra muito bem através do plexo solar.

Quartzo Leitoso

Assim como o Cristal, o Quartzo branco é encontrado em muitos locais da Terra.

Efeitos para o Corpo: O Quartzo-Leitoso regula o tecido gorduroso, protegendo e cuidando do equilíbro de gordura no sangue. Através de água ou chá preparados com Quartzo-Leitoso, podem ser minorados os engorduramentos do coração e de outros órgãos internos. O cansaço e a falta de disposição são transformados em mais vitalidade. Através da produção de hormônios, o Quartzo-Leitoso ativa todo o sistema nervoso, a circulação sanguínea e o centro respiratório. Nosso corpo torna-se mais resistente contra a poluição do ar e os influxos do meio ambiente.

Indicações: Indício de gordura no sangue, colesterol, coração, sistema circlatório, produção de hormônios, centro respiratório, poluição do ar, cansaço, falta de disposição para viver.

Efeitos para a Mente: Em virtude de suas propriedades harmonizantes sobre o corpo, o Quartzo Leitoso é higienizador para a alma; consegue-se uma maior medida de harmonia, equilíbrio e paz interior. Isto também influi sobre as outras pessoas, porque nos tornamos capazes de inspirar mais confiança, fidelidade e verdadeiro amor. Usado como cordão, mantém afastadas as más energias de pessoas invejosas e, nas moradias, os grupos de Cristais leitosos trazem mais harmonia ao convívio familiar. Na meditação, conseguimos mais harmonia entre corpo, espírito e alma. Sentimos um fluir recíproco de influências e os bloqueios podem ser reconhecidos e solucionados.

Indicações: Limpeza do corpo e da alma, harmoniz, convivio familiar, bloqueios, energias negativas.

Obsidiana Arco Íris

Esta Obsidiana foi venerada pelos índios do Norte e Sul-América, devido à sua força curativa, como "força de Deus na Terra". Pertence à classe das pedras mais valiosas, e, segundo tradições, pode até mesmo curar moléstias consideradas incuráveis.

Efeitos para o Corpo: Através das suas fantásticas cores, penetra em praticamente todos os órgãos do nosso corpo, exercendo suas forças mais poderosas sobre o cérebro, harmonizando as funções das metades direita e esquerda, irradiando-as daí para o sistema nervoso, trazendo equilíbrio à nossa existência. regulariza as funções das glândulas e ajuda na limpeza do sangue através do fígado. Também retira das mães as dores e as queixas da gravidez e, do nascituro em desenvolvimento, as dores hereditárias, prevenindo malformações genéticas e perturbações de origem espiritual.

Indicações: Cérebro, nervos, dores nas costas, estômago, intestino, pâncreas, fígado, baço, produção de hormônios, doenças hereditárias, limpeza das glândulas e do sangue, tireóide, ovários, testículos, furúnculos. **Efeitos para Mente:** A Obsidiana Arco-Íris ajuda a conhecer melhor as funções dos nosso órgãos, libertando-nos de dependências espirituais e corporais, manias e

vícios, desacostumando-nos das mesmas. Direciona o homem para uma nova fase de vida, trazendo a força e a beleza do arco-íris. Através de cores fantásticas, ligadas indissoluvelmente à sua força, faz-nos sentir que não estamos sós, ajudando-nos a redescobrir a força, a vida, a natureza, as cores e o amor. Na meditação, esta pedra pode tornar-se tão forte que chegamos a alcançar um "biofeedback", ou seja, ela pode transmitir tanta força à nossa consciência, que podemos até mesmo relugar as funções dos nossos órgãos.

Indicações: Dependências espirituais e corporais, moléstias obsessivas, dependência de álcool e de drogas, redescoberta do amor, transformação da consciência, "biofeedback", regularização dos órgãos, harmonização do corpo, espírito e alma.

Anidrita

Anidrita se apresenta nas cores: incolor, azul, cinza e violeta. Trata-se de uma pedra que dá sustentação e força no plano físico. Promove a aceitação do corpo físico como receptáculo transitório da alma.

Anidrita ajuda-nos a encarar com serenidade o que o amanha pode nos reservar. É uma ótima pedra para pessoas que relutam

em aceitar a encarnação e que anseiam pelo estado pós-morte. Anidrita nos ensina a aceitar tudo o que a vida traz, amenizando o apego ao passado, essa pedra contribui com terapia de vidas passadas, mostrando a dádiva que representa cada aspecto do presente.

Aqua-Aura

Embora criados artificialmente, o Aqua-Aura tem uma energia intensa que reflete o processo alquímico que aglutina o ouro ao quartzo puro. Aqua-Aura nos liberta das limitações e dá espaço para que surja o novo. Aqua-Aura cura, purifica e acalma a aura, eliminando qualquer estresse e "buracos" no campo energético. Trata-se de um cristal que trabalha no chacra laríngeo, no qual estimula a comunicação a partir do coração. Elimina a negatividade dos corpos sutis energéticos e das ligações que o corpo espiritual faz com energias universais. Aqua-Aura estimula a canalização e a expressão de nós mesmos, além de aprofundar a sintonização e a comunicação espiritual. Irradia uma paz profunda durante a meditação. Aqua-Aura azul siberiano que é um poderosos antidepressivo que eleva o ânimo e traz uma paz

profunda. Este cristal ativa os chacras laríngeo e do terceiro-olho, estimulando e beneficiando a comunicação. Ele provoca experiências visionárias intensas e abre a consciência cósmica.

Ágata dendrítica (Ágata-Árvore)

Ágata dendrítica também é conhecida como ágata-árvore. Esta pedra é conhecida com a pedra da plenitude. Ágata dendrítica traz abundância e plenitude a todas as áreas da vida, incluindo os negócios e a agricultura. Ela pode ser usada para garantir colheitas abundantes ou conservar a saúde das plantas de estufa, por ter uma forte conexão com o reino vegetal. e pode intensificar a comunicação com este reino. Ágata dendrítica cria um ambiente pacífico, tanto interior quanto exteriormente, e nos estimula a aproveitar cada momento da vida. Ágata dendrítica nos motiva a nos mantermos centrados em períodos de discórdia ou confusão, trazendo estabilidade. Ela nos leva a perserverar e ver as dificuldades como desafios.

Lepidolita

Lepidolita manifesta o raio rosado violáceo. Sempre que esse novo raio de cor se apresenta, podemos supor que vamos trabalhar com uma energia que ajuda a equilibrar o coração (rosa) com a mente (roxo). A Lepidolita varia do rosa-claro pálido ao roxo escuro profundo, mas, na maioria das vezes as duas nuanças se combinam graciosamente numa mistura perfeita. Hoje há uma crescente necessidade de equilibrar as polaridades, sejam os lados masculino e feminino de nós mesmos, o físico e o espiritual ou coração e a mente. O reconhecimento e a aceitação de cada aspecto são essenciais para alcançarmos a paz interior e criarmos um sentido de integridade pessoal. A Lepidolita está entrando em cena nesta época de fusão como mensageira da androginia e para nos ajudar a responder perguntas do tipo: Como construir uma ponte entre os sentimentos anímicos do coração e as impressões conscientes da mente superior? A Lepidolita, com sua aptidão para harmonizar perfeitamente o raio rosado violáceo é um mestre ideal para esta lição. Trata-se de um exemplo do modo de construir a ponte que facilita o casamento do coração com a mente. Além disso, a Lepidolita é uma excelente pedra de cura de tudo que estiver impedindo a

fusão entre a mente e o coração. A Lepidolita funde a suavidade da Quartzo rosa com o delicado violeta da Ametista e transmite a energia apropriada à calma e à autocura. Uma ótima dica colocar Lepidolita na água do banho e colocá-la sobre o corpo para aliviar, equilibrar e harmonizar os corpos mental e emocional.

Obsidiana Preta

A Obsidiana Preta é uma das mais importantes professoras de todas as pedras da Nova Era. Ela está associada ao primeiro chacra. Esse centro de energia relaciona-se à Terra, ao físico, à sobrevivência e à realização do ego pessoal. Ao colocar uma dessas pedras sobre os pontos de chacra inferior, atraem-se as energias mais puras dos chacras superiores para os centros primitivos, para o aprimoramento e a purificação do ego. Obsidiana Preta deve de ser empregada apenas por aqueles instruídos sobre seus poderes e preparados para o processar as mudanças que ela muitas vezes implacavelmente acarreta. Regida pelo planeta Plutão, seu objetivo é conduzir a mente através das áreas obscurecidas do subconsciente, para estabelecer uma identidade no superconsciente. Como professora plutoniana, não serve ao ego. Em vez disso, mostra de modo rude e muitas vezes grosseiro ao eu-ego o seu lugar e o que precisa para mudar e avançar para o próximo passo do

desenvolvimento evolutivo. Atua como um espelho que reflete as falhas da natureza de um ser e amplia temores, inseguranças e atitudes egocêntricas que reprimem as qualidades superior da alma. Pode-se chama-lá de "guerreira da verdade", aquela que mata a ilusão para dar à luz a visão da Nova Era. A obsidiana Preta é uma professora magistral e veio nos ensinar o verdadeiro significado de sua cor. O preto, sendo denso, o obscuro e o desconhecido, é o oposto polar do branco, o translúcido, o iluminado e o conhecido. Cada uma dessas expressões opõe-se precisamente à outra e, como partes da alma que são, permitem à outra existir. Cada uma dessas cores encerra dentro de si todas as outras; tanto o preto quanto o branco podem potencialmente conter a mesma intensidade de luz. Embalada nos braços do preto e do branco, do dia e da noite, do escuro e da luz, a vida da Terra foi concebida e criada e agora está pronta para vir a saber que os pólos aparentemente opostos são, na realidade, o mesmo. Os conceitos de bom e mau não passam de um truque pregado aos sentidos quando se vêem essas cores distintas. A cor preta foi mais mal empregada e mal compreendida do qualquer outra em todo os espectro. Ao evoluir e sentir o poder do universo fluindo nas veias, a alma humana apresentou uma tendência a reinvindicar esse poder como seu. Ao buscar apenas satisfação pessoal, ela aprendeu a canalizar essa força cósmica para o planeta de formas que só servem ao seu pequeno ego, em vez de servir à força em si mesma. Quando isso ocorre, a luz contida no preto volta-se contra si mesma e os aspectos mais baixos da natureza humana predominam. A magia negra caracteriza exatamente esse tipo de abuso flagrante de poder que se manifestará em ações maléficas. Entretanto, o próprio processo de abuso de poder consiste numa das maiores lições que o universo deve ensinar a seus ocupantes. Pode-se constatar

a existência da teoria do buraco negro em diferentes aspectos da criação, da humana à estelar. Esse fenômeno natura origina-se quando a luz é egoisticamente consumida e revertida contra si mesma, acarretando a destruição e a devastação sobre todos os objetos circundantes que são atraídos para dentro do buraco negro por uma força gravitacional cada vez mais forte. À medida que a luz é absorvida, o vácuo torna-se mais profundo e maior até, finalmente, a alma ou as estrelas renascerem tomando conhecimento de que a luz deve ser compartilhada e igualmente possuída por todos. Uma vez aprendida essa lição, toda a luz consumida pelo buraco negro explode para fora no outro lado da realidade, e o buraco branco existe como uma manifestação brilhante de uma lição bem-assimilada. Cada um de nós, numa ocasião ou noutra, deve passar pelo processo de auto destrutibilidade do buraco negro e aprender a usar de modo apropriado a luz e a energia. Quando a maioria dos habitantes da Terra se conscientizar dessa lição, a Terra como um todo renascerá e a Nova Era florescerá. A Obsidiana Preta nos ensina que o buraco negro dentro de cada um de nós consiste na não-identificação com a fonte de luz e que é a obscuridade do medo e do egoísmo que nos leva à autodestruição. Ela trará luz a esses temores e provará que eles não passam de uma ilusão, uma interpretação equivocada da verdade. A Obsidiana Preta demonstra a habilidade para identificar-se e harmonizar-se por completo com a luz durante a existência e a atuação no plano material. Ela exemplifica a capacidade de manter um estado mental meditativo e concentrado enquanto em se mantém na grande atividade da vida diária. A visão divina capacita um indivíduo a tornar-se ainda mais humano, mais compassivo e mais compreensivo por saber que, não importa qual a circunstância aparente ou o acontecimento cármico, tudo se

encontra na ordem divina correta e o universo, bem como todas as coisas aí presentes, existem eternamente num estado brilhante de perfeição.

Pedra de Eilat

Imagine uma pedra que sua combinação principal seja Malaquita, Turquesa, Crisocola e Azurita. É possível? Sim trata-se da maravilhosa Pedra de Eilat. A Pedra do Sábio que oferece sabedoria e respostas criativas para a solução de problemas. Esta pedra equilibra as energias yin e yang e suscita a leveza de ser. Pedra Eilat harmoniza e estimula os sentimentos, assegurando um vida emocional calma, mas não superficial e incentiva a telepatia entre parceiros de alma. A Pedra Eilat é um excelente agente de cura, é um purificador eficiente para o timo. Alivia a dor provocada pelas mágoas e remove toxinas e bloqueios criados por eventos que afetaram negativamente sua alma nesta vida ou em vidas passadas. Também ajuda a você falar sobre essas dores e libertar-se delas, estimulando a aceitação e a reconciliação interior, reintegrando o eu.

Petalita

Petalita é uma das pedras da Nova Era. É às vezes conhecida como pedra angélica, pois aumenta a nossa ligação com o reino angélico. Com uma vibração pura e elevada, a Petalita abre a consciência cósmica e ajuda na purificação espiritual. Essa é uma pedra protetora que facilita a meditação e a sintonização. Leva-nos a uma dimensão espiritual de muita calma e lucidez, na qual as causas podem ser identificadas e transmutadas. A Petalita é uma pedra xamânica. Ela garante um ambiente seguro para o contato espiritual, ativando e energizando ao mesmo tempo aterrando as nossas energias durante este contato. Petalita liga os chacras da garganta e da coroa e nos faz receber vibrações espirituais mais elevadas. Petalita cor-se-rosa desobstrui o chacra cardiaco, fortalece o corpo emocional e ameniza o medo e a preocupação. Pedra da compaixão, promove a flexibilidade enquanto nos confere uma suave firmeza. Petalita incolor neutraliza energias negativas, elimina implantes e carmas negativos.

Sílica-Gema

A Sílica-gema constitui a forma mais evoluída da cor turquesa, manifestando o azul intenso do céu infinito de verão e as águas do oceano que cerca as ilhas do Havaí, a sílica-gema tem surgido com um dos raios mais intensos e mais claros no aspecto do azul. A Sílica-gema reivindica o seu lugar de direito como uma das mais belas pedras da Nova Era. Encontra-se em desenvolvimento há milhares de anos e agora emerge em plena glória para transmitir a mensagem ao planeta. À medida que o ser humano torna-se mais receptiva às energias tranquilas embora poderosas que ela emana. Trata-se de uma pedra feminina, representante da água, do inverno, da lua, do passivo, porém poderoso, das emoções e das energias yin. Ilustrações da Mãe Divina mostram-se em geral usando essa cor. Simboliza a compaixão pacífica que a Mãe emana de seu ser. A Sílica-gema vibra essa essência, e, portanto, pode ajudar no desenvolvimento das virtudes da paciência, bondade, tolerância, compaixão e humildade. Também inspira a alma a render-se e submeter-se às latentes forças divinas da natureza própria de um indivíduo. A Sílica-gema é um equilibrador emocional e pode ser posta sobre o chacra do coração, alivia a dor da tristeza e a tensão da raiva apaziguando-as e substituindo-as por compreensão e perdão. A Sílica-gema proporciona paz à mente e ao coração, pois desencadeia a experiência interior da serenidade, enquanto projeta essa energia no mundo, para ser vivida através de ação poderosa em

pensamentos, sentimentos, palavras e ações. Para experimentar a sua essência, deite-se e coloque-a entre as sobrancelhas enquanto respira longa e profundamente, deixando a mente livrar-se de todo e qualquer pensamento que porventura penetre a consciência. Quando o corpo relaxa e a mente se acalma, as energias da Sílica-gema elevarão a conscientização a um nível superior. Ao praticar esse tipo de meditação, é essencial proteger-se cercando-se com luz branca e pedindo a orientação divina antes de embarcar nesta viagem. Sílica-gema também empresta suas faculdades como uma "pedra que vê", através da qual se pode enxergar acontecimentos passados e futuros. Quando empregada de maneira adequada, a Sílica-gema pode trazer paz, harmonia e expansão à vida das pessoas e do planeta.

Unaquita

Com suas cores verde e vermelha, unaquita equilibra as emoções com a espiritualidade. Unaquita é uma pedra da visão, se colocada no terceiro olho, ela abre e promove as visualizações. A unaquita facilita o renascimento de si próprio, trazendo luz e revelações integradoras do passado sobre bloqueios, e eliminando problemas que inibiam o crescimento espiritual. Esta

é uma ótima pedra para se trabalhar com vidas passadas, pois nos mostra a fonte do problema e nos ajuda a vê-lo de outro ângulo. Se for colocada no ambiente, a unaquita irradia uma energia suave e calmante e pode reverter os efeitos da poluição eletromagnética causada pelo televisor e pelo computador.

Apatita

A apatita combate a obesidade, equilíbrio corpo e alma, suaviza emoções. As propriedades curativas da Apatita somente foram descobertas recentemente. A Apatita é empregada na indústria como matéria –prima para a fabricação de adubo fosfatado. Os minerais estão presentes em nosso corpo e a Apatita contém alto teor dos mesmos, fazendo com que essa pedra tenha múltiplos empregos. Ela ativa o suprimento de sangue das zonas do intestino e, assim, garante um melhor aproveitamento dos alimentos. A clara do ovo, o açúcar, e as gorduras passam a ser melhor digeridos. A pessoa que tem excesso de peso e as que têm tendência para se tornar almofadas de gordura, deveriam beber regularmente água de Apatita ou portar uma Apatita, pois a mesma favorece a digestão das gorduras. Recomenda-se antes de cada refeição beber 3dl de água de Apatita, a qual atuará sobre a digestão das gorduras. Ela também minora o estresse e o excesso de esforço dos nervos. Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico de proteção e reduz a gripe. Através da penetração dos muitos minerais da Apatita pela pele, a pessoa sente em pouco tempo mais equilíbrio e sensação de contentamento, constituindo desta forma uma autoconsciência mais forte. Na

meditação, a Apatita, penetra de maneira muito oscilante e traz à nossa alma uma sensação de calor e equilíbrio. Assim sendo, desenvolvemos uma melhor compreensão para as necessidades das outras pessoas e encontramos saídas mais brandas para nossos próprios problemas. É indicada para ter força de viver, concentração, autodeterminação, espiritualidade, vitalização, encontro de objetivos. Nervos do rosto, cérebro, nervos do pescoço, hipófise, sistema imunológico, nervos da cabeça, fígado, musculatura, coluna dorsal, evacuação. Pode ser usada no Sétimo, sexto, quinto e terceiro chakra. A glândula pineal tem sido considerada - desde René Descartes (século XVII), que afirmava ser a glândula o ponto da união substancial entre corpo e alma um órgão com funções transcendentes. Além de Descartes, um escritor inglês com o pseudônimo de Lobsang Rampa, entre outros, dedicaram-se ao estudo deste órgão.

Com a forma de pinha (ou de grão), é considerada por estas correntes religioso-filosóficas como um terceiro olho devido à sua semelhança estrutural com o órgão visual. Localizada no centro geográfico do cérebro, seria um órgão atrofiado em mutação com relação em nossos ancestrais.

Os defensores destas capacidades transcendentais deste órgão, consideram-no como uma antena. A glândula pineal tem na sua constituição cristais de apatita. Segundo esta teoria, estes cristais vibram conforme as ondas eletromagnéticas que captassem, o que explicaria a regulação do ciclo menstrual conforme as fases da lua, ou a orientação de uma andorinha em suas migrações. No ser humano, seria capaz de interagir com outras áreas do cérebro como o córtex cerebral, por exemplo, que seria capaz de decodificar essas informações. Já nos outros animais, essa interação seria menos desenvolvida. Esta teoria pretende explicar fenômenos paranormais como a clarividência, a telepatia e a mediunidade.

Calcita Azul

A calcita azul equilibra o emocional e remove bloqueios para que as emoções possam fluir mais livremente. Reduz a intensidade de traumas relacionados a mudanças e de emoções fortes. Usada no quinto chakra.

Calcita Amarela

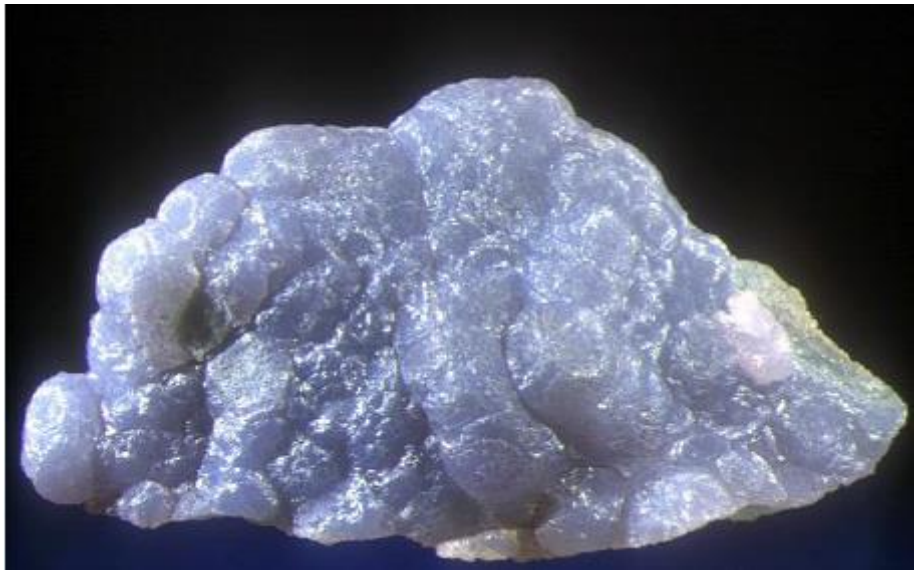
A Calcita Amarela é usada no plexo solar une o que é percebido pelo mental superior com as frequências mais densas da matéria.

Calcita Laranja

A Calcita Laranja é usada no chakra sexual, transmite sensações de felicidade, reduz o ceticismo e ajuda a aceitação das mudanças.

Bixbita

A Bixbita ativa e energiza o chacra básico, elevando o nível de energia física e de poder. Ajuda a eliminar a intolerância e o julgamento, facilitando a aceitação da diferença do outro. Traz um sentimento de confiança, coragem e disposição para enfrentar o medo, principalmente o medo do desconhecido. Ancora a energia do universo no plano físico. Fisicamente trabalha a circulação sanguínea e problemas do aparelho digestivo. Fortalece o pâncreas e o fígado, ajudando a combater o diabetes.



Smithsonita

Com sua aparência de cachos de uvas e um belo brilho perolado, a Smithsonita é um mineral composto basicamente de zinco e sua atuação começa no chacra cardíaco tendo seu ápice no frontal. Vibrando uma oitava acima da Sodalita (pedra azul relacionada ao chacra frontal), ela traz conforto, alívio e tranquilidade, energizando suave e prazerosamente o coração nas questões de abandono, baixa estima, desamor, tensões e ansiedades, nutrindo a pequena criança interior com amor, auto-aceitação e alegria de viver. Também é excelente para sinusites, rinites, e demais disfunções do sistema imunológico. A Smithsonita é uma pedra do corpo mental e vem complementar o trabalho da Sodalita aumentando a capacidade psíquica, intuição, perspicácia, profundidade e também clareza, revolvendo e revelando toda a extensão da mente, pois seu hábito (ou formato) em gomos, busca a desobstrução, a abertura, o "destampar" mental para que a clara percepção e a clara visão (clarividência) se faça. Esta magnífica pedra se apresenta em diversas cores dependendo dos minerais que o solo que a gera contém- manganês, ferro, magnésio, mas em sua

pureza ela é branca. Sendo assim, quando mergulhamos no profundo azul de nossas mentes e encontramos a luz branca do caminho da compreensão que a Sodalita nos oferece, estamos prontos para nos aprofundarmos em quem realmente somos através da Smithsnita e receber esse novo "eu" com a paz de ser o EU SOU.

Diamante Herkimer

O Diamante Herkimer é uma forma rara de quartzo, descoberta pela primeira vez no final do século XVIII, nas minas de Herkimer em Little Falls, nos EUA. Na sua forma natural, são pequenos cristais biterminados que apresentam transparência e brilho semelhante ao dos diamantes. Desde então, os chamados "diamantes" de Herkimer ganharam popularidade como instrumentos de cura e elevação espiritual.

O diamante Herkimer, tal como o quartzo hialino comum, pode ser usado sobre qualquer chakra, tendo uma especial afinidade com os chakras superiores. Produz um dos melhores elixires de gemas, sendo adequado para todos e sem quaisquer contra-indicações. É excelente para limpar os ambientes da poluição electromagnética emitida por televisões, computadores,

telemóveis, protege contra negatividades emocionais, quer sejam originadas pela própria pessoa, quer por terceiros. É desintoxicante, ajudando ao funcionamento dos rins e demais órgãos excretores. Pode ser usada em todo o tipo de doenças físicas e espirituais. Em nível psicológico combate o stress, fobias e conflitos interiores, combatendo a fadiga física e mental. Equilibra as emoções, dissolve sentimentos negativos e promove a clareza de pensamento. Auxilia a se conectar com a Terra, ao mesmo tempo que estimula o altruísmo e o respeito por todos os seres. Promove a ocorrência de projeção astral. Favorece a meditação e a elevação espiritual. Melhora a consciência dos sonhos, as capacidades intuitivas e a clarividência. Como todos os quartzos, é excelente para programar e para todo o tipo de trabalhos energéticos. Se à semelhança dos outros quartzos, o diamante Herkimer potencia o efeito de outras pedras, de plantas e de medicamentos.