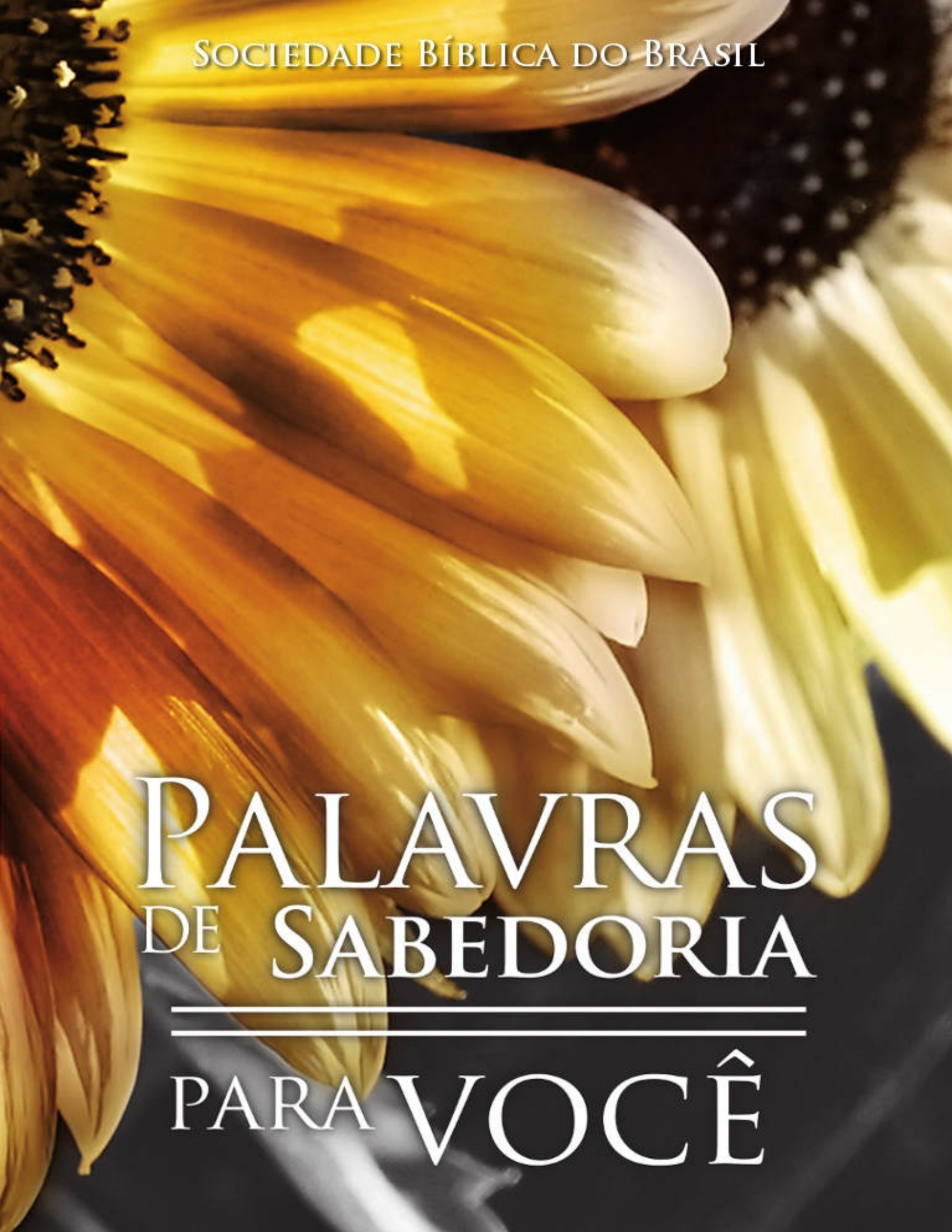

Sociedade Bíblica do Brasil
Palavras de Sabedoria
para você



Palavras de Sabedoria

para Você



Esta é uma porção das Escrituras Sagradas na Nova Tradução na Linguagem de Hoje. A Sociedade Bíblica do Brasil é uma organização sem fins lucrativos que publica as Escrituras sem notas ou comentários doutrinários. Desde 1948, sua missão é distribuir a Palavra de Deus ao maior número de pessoas, numa linguagem que elas possam entender e ao menor custo possível. Trabalhando com este propósito, a Sociedade Bíblica do Brasil é um dos membros das Sociedades Bíblicas Unidas, um esforço mundial que se estende a mais de 200 países e territórios. Recomendamos que você leia toda a Bíblia e compartilhe o seu conteúdo com outras pessoas. Solicite um catálogo de nossas publicações escrevendo para:

Sociedade Bíblica do Brasil
Av. Ceci, 706 - Tamboré
Barueri, SP - CEP 06460-120
Cx. Postal 330 - CEP 06453-970
www.sbb.org.br - 0800-7278888

Texto bíblico
Nova Tradução na Linguagem de Hoje
Copyright © 2000, Sociedade Bíblica do Brasil

Capa, projeto gráfico e diagramação:
Sociedade Bíblica do Brasil

Todos os direitos reservados
© Sociedade Bíblica do Brasil, 2012

ISBN: 978-85-311-1349-9 (formato ePub)
978-85-311-1482-3 (formato Mobi)

Conteúdo

Palavras de sabedoria para você

Quando estou aflito e sem esperança

Quando a ansiedade e a impaciência tomam conta de mim

Quando parece que todos estão contra mim

Quando me sinto confuso e com dúvidas

Quando tenho vontade de desistir

Quando sou tentado

Quando me sinto só e abandonado

Quando os outros me desprezam e rejeitam

Quando estou com medo

Quando parece que não vale a pena viver

PREZADO LEITOR

Neste livrete você vai encontrar algumas das mais preciosas promessas da Palavra de Deus. Elas têm sido a fonte de força, encorajamento e esperança para homens e mulheres através dos tempos. Oferecem a inspiração e a ajuda de que tanto precisamos nos momentos de ansiedade e de dor, ou quando enfrentamos as crises da vida.

Lembre -se sempre disto:
"O SENHOR Deus sempre cumpre o que promete;
ele é fiel em tudo o que faz." (Salmo 145.13b).

Que estas preciosas promessas da Bíblia fiquem guardadas na sua mente e no seu coração como ajuda valiosa no seu dia a dia.

Palavras de sabedoria para você

A vida é assim mesmo: tem seus momentos de alegria e suas horas de aflição. Você pode estar passando por uma crise. E, com certeza, vai encontrar nas Escrituras Sagradas palavras que o ajudarão a vencer e a ganhar ânimo para continuar a viver. Entretanto, a Bíblia é um livro bastante volumoso, e você teria dificuldades para encontrar os trechos cuja leitura lhe faria bem.

Então leia este livrete, no qual estão publicados alguns trechos da Bíblia que o ajudarão a enfrentar os seus problemas. Cada capítulo começa com uma passagem do livro de Salmos, seguida de conselhos encontrados no Novo Testamento e que foram destinados a encorajar os cristãos nas lutas do dia a dia.

Leia devagar, sempre com uma oração pedindo a Deus que lhe dê paz, amor e esperança.

> Saber dar uma resposta é uma alegria; como é boa a palavra certa na hora certa!
>
> *Provérbios 15.23*

> A palavra certa na hora certa é como um desenho de ouro feito em cima de prata.
>
> *Provérbios 25.11*



Quando
Estou aflito e sem esperança

Tem compaixão de mim, pois me sinto fraco.
Dá-me saúde, pois o meu corpo está abatido,
e a minha alma está muito aflita.
Ó Deus, quando virás me curar?
Se é assim, onde está a minha esperança?
Há alguém que possa ver esperança para mim?

Salmo 6.2-3; Jó 17.15

Então...

Eu vou consultar a Palavra de Deus

Porque tudo o que está nas Escrituras foi escrito para nos ensinar, a fim de que tenhamos esperança por meio da paciência e da coragem que as Escrituras nos dão. Que Deus, que é quem dá paciência e coragem, ajude vocês a viverem bem uns com os outros, seguindo o exemplo de Cristo Jesus! E isso para que vocês, todos juntos, como se fossem uma só pessoa, louvem ao Deus e Pai do nosso Senhor Jesus Cristo.

Romanos 15.4-6

Eu confio no amor e no poder de Deus

Por esse motivo, eu me ajoelho diante do Pai, de quem

todas as famílias no céu e na terra recebem o seu verdadeiro nome. E peço a Deus que, da riqueza da sua glória, ele, por meio do seu Espírito, dê a vocês poder para que sejam espiritualmente fortes. Peço também que, por meio da fé, Cristo viva no coração de vocês. E oro para que vocês tenham raízes e alicerces no amor, para que assim, junto com todo o povo de Deus, vocês possam compreender o amor de Cristo em toda a sua largura, comprimento, altura e profundidade. Sim, embora seja impossível conhecê-lo perfeitamente, peço que vocês venham a conhecê-lo, para que assim Deus encha completamente o ser de vocês com a sua natureza.

E agora, que a glória seja dada a Deus, o qual, por meio do seu poder que age em nós, pode fazer muito mais do que nós pedimos ou até pensamos! Glória a Deus por meio da Igreja e por meio de Cristo Jesus, por todos os tempos e para todo o sempre! Amém!

Efésios 3.14-21

Eu sinto que preciso viver uma vida de fé

A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não podemos ver. Foi pela fé que as pessoas do passado conseguiram a aprovação de Deus.

É pela fé que entendemos que o Universo foi criado pela palavra de Deus e que aquilo que pode ser visto foi feito daquilo que não se vê.

Foi pela fé que Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor do que o de Caim. Pela fé ele conseguiu a aprovação de Deus como homem correto, tendo o próprio Deus aprovado as suas

ofertas. Por meio da sua fé, Abel, mesmo depois de morto, ainda fala.

Hebreus 11.1-4

Foi pela fé que Moisés, quando já era adulto, não quis ser chamado de filho da filha de Faraó. Ele preferiu sofrer com o povo de Deus em vez de gozar, por pouco tempo, os prazeres do pecado. Ele achou que era muito melhor sofrer o desprezo por causa do Messias do que possuir todos os tesouros do Egito. É que ele tinha os olhos fixos na recompensa futura.

Hebreus 11.24-26

Outros foram torturados até a morte; eles recusaram ser postos em liberdade a fim de ressuscitar para uma vida melhor. Alguns foram insultados e surrados; e outros, acorrentados e jogados na cadeia. Outros foram mortos a pedradas; outros, serrados pelo meio; e outros, mortos à espada. Andaram de um lado para outro vestidos de peles de ovelhas e de cabras; eram pobres, perseguidos e maltratados. Andaram como refugiados pelos desertos e montes, vivendo em cavernas e em buracos na terra. O mundo não era digno deles!

Porque creram, todas essas pessoas foram aprovadas por Deus, mas não receberam o que ele havia prometido. Pois Deus tinha preparado um plano ainda melhor para nós, a fim de que, somente conosco, elas fossem aperfeiçoadas.

Assim nós temos essa grande multidão de testemunhas ao nosso redor. Portanto, deixemos de lado tudo o que nos atrapalha e o pecado que se agarra firmemente em nós e

continuemos a correr, sem desanimar, a corrida marcada para nós. Conservemos os nossos olhos fixos em Jesus, pois é por meio dele que a nossa fé começa, e é ele quem a aperfeiçoa. Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado do lado direito do trono de Deus.

Hebreus 11.35b—12.2



Quando
A ansiedade e a impaciência tomam conta de mim

> Ó Senhor Deus, até quando esquecerás de mim?
> Será para sempre?
> Por quanto tempo esconderás de mim o teu rosto?
> Até quando terei de suportar este sofrimento?
> Até quando o meu coração se encherá dia e noite de tristeza?
> Até quando os meus inimigos me vencerão?
>
> *Salmo 13.1-2*

Então…
Eu me lembro das promessas de Deus

Eu penso que o que sofremos durante a nossa vida não pode ser comparado, de modo nenhum, com a glória que nos será revelada no futuro. O Universo todo espera com muita impaciência o momento em que Deus vai revelar o que os seus filhos realmente são. Pois o Universo se tornou inútil, não pela sua própria vontade, mas porque Deus quis que fosse assim. Porém existe esta esperança: Um dia o próprio Universo ficará livre do poder destruidor que o mantém

escravo e tomará parte na gloriosa liberdade dos filhos de Deus. Pois sabemos que até agora o Universo todo geme e sofre como uma mulher que está em trabalho de parto. E não somente o Universo, mas nós, que temos o Espírito Santo como o primeiro presente que recebemos de Deus, nós também gememos dentro de nós mesmos enquanto esperamos que Deus faça com que sejamos seus filhos e nos liberte completamente. Pois foi por meio da esperança que fomos salvos. Mas, se já estamos vendo aquilo que esperamos, então isso não é mais uma esperança. Pois quem é que fica esperando por alguma coisa que está vendo? Porém, se estamos esperando alguma coisa que ainda não podemos ver, então esperamos com paciência.

Romanos 8.18-25

Eu vejo que Deus cumpre suas promessas

Deus fez a promessa a Abraão e jurou cumpri-la. E, como não havia ninguém maior do que ele mesmo, Deus jurou pelo seu próprio nome. Ele disse a Abraão: “Eu prometo que abençoarei você ricamente e lhe darei muitos descendentes.” Abraão teve paciência e por isso recebeu o que Deus havia prometido. Quando alguém jura, usa o nome de uma pessoa que é maior do que ele, e o juramento acaba com qualquer discussão. Deus quis deixar bem claro aos que iam receber o que ele havia prometido que jamais mudaria a sua decisão. Por isso, junto com a promessa, fez o juramento. Portanto, há duas coisas que não podem ser mudadas, e a respeito delas Deus não pode mentir. E assim nós, que encontramos segurança nele, nos sentimos muito encorajados a nos manter

firmes na esperança que nos foi dada. Essa esperança mantém segura e firme a nossa vida, assim como a âncora mantém seguro o barco. Ela passa pela cortina do templo do céu e entra no Lugar Santíssimo celestial.

Hebreus 6.13-19

Eu confio nas promessas e no poder de Deus

Por isso, desde que ouvi falar da fé que vocês têm no Senhor Jesus e do amor que vocês têm por todos os irmãos na fé, não paro de agradecer a Deus por causa de vocês. Eu sempre lembro de vocês nas minhas orações. E peço ao Deus do nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai glorioso, que dê a vocês o seu Espírito, o Espírito que os tornará sábios e revelará Deus a vocês, para que assim vocês o conheçam como devem conhecer. Peço que Deus abra a mente de vocês para que vejam a luz dele e conheçam a esperança para a qual ele os chamou. E também para que saibam como são maravilhosas as bênçãos que ele prometeu ao seu povo e como é grande o seu poder que age em nós, os que cremos nele. Esse poder que age em nós é a mesma força poderosa que ele usou quando ressuscitou Cristo e fez com que ele se sentasse ao seu lado direito no mundo celestial. Cristo reina sobre todos os governos celestiais, autoridades, forças e poderes. Ele tem um título que está acima de todos os títulos das autoridades que existem neste mundo e no mundo que há de vir.

Efésios 1.15-21



Quando
Parece que todos estão contra mim

Ó SENHOR, meu Deus, em ti encontro segurança.
Salva-me, livra-me de todos os que me perseguem.
Não permitas que eles, como um leão,
me peguem e me despedacem,
sem que ninguém possa me salvar.

Salmo 7.1-2

Então…
Eu procuro viver em paz com todos

Peçam que Deus abençoe os que perseguem vocês. Sim, peçam que ele abençoe e não que amaldiçoe. Alegrem-se com os que se alegram e chorem com os que choram. Tenham por todos o mesmo cuidado. Não sejam orgulhosos, mas aceitem serviços humildes. Que nenhum de vocês fique pensando que é sábio!

Não paguem a ninguém o mal com o mal. Procurem agir de tal maneira que vocês recebam a aprovação dos outros. No que depender de vocês, façam todo o possível para viver em paz com todas as pessoas. Meus queridos irmãos, nunca se vinguem de ninguém; pelo contrário, deixem que seja Deus quem dê o castigo. Pois as Escrituras Sagradas dizem:

“Eu me vingarei,
eu acertarei contas com eles, diz o Senhor.”
Mas façam como dizem as Escrituras:
“Se o seu inimigo estiver com fome, dê comida a ele;
se estiver com sede, dê água.
Porque assim você o fará queimar de remorso e vergonha.”
Não deixem que o mal vença vocês, mas vençam o mal com o bem.

Romanos 12.14-21

Procurem ter paz com todos e se esforcem para viver uma vida completamente dedicada ao Senhor, pois sem isso ninguém o verá. Tomem cuidado para que ninguém abandone a graça de Deus. Cuidado, para que ninguém se torne como uma planta amarga que cresce e prejudica muita gente com o seu veneno.

Hebreus 12.14-15

Eu me importo com os sentimentos dos outros

Meus irmãos, vocês que creem no nosso glorioso Senhor Jesus Cristo, nunca tratem as pessoas de modo diferente por causa da aparência delas. Por exemplo, entra na reunião de vocês um homem com anéis de ouro e bem vestido, e entra também outro, pobre e vestindo roupas velhas. Digamos que vocês tratam melhor o que está bem vestido e dizem: “Este é o melhor lugar; sente-se aqui”, mas dizem ao pobre: “Fique de pé” ou “Sente-se aí no chão, perto dos meus pés.” Nesse caso vocês estão fazendo diferença entre vocês mesmos e estão se baseando em maus motivos para julgar o valor dos

outros.

Tiago 2.1-4

Se vocês obedecerem à lei do Reino, estarão fazendo o que devem, pois nas Escrituras Sagradas está escrito: “Ame os outros como você ama a você mesmo.” Mas, se vocês tratam as pessoas pela aparência, estão pecando, e a lei os condena como culpados. Porque quem quebra um só mandamento da lei é culpado de quebrar todos. Pois o mesmo que disse: “Não cometa adultério” também disse: “Não mate”. Mesmo que você não cometa adultério, será culpado de quebrar a lei se matar. Falem e vivam como pessoas que serão julgadas pela lei que nos dá a liberdade. Quando Deus julgar, não terá misericórdia das pessoas que não tiveram misericórdia dos outros. Mas as pessoas que tiveram misericórdia dos outros não serão condenadas no Dia do Juízo Final.

Tiago 2.8-13

Eu faço o possível para amar os outros

Queridos amigos, amemos uns aos outros porque o amor vem de Deus. Quem ama é filho de Deus e conhece a Deus. Quem não ama não o conhece, pois Deus é amor. Foi assim que Deus mostrou o seu amor por nós: ele mandou o seu único Filho ao mundo para que pudéssemos ter vida por meio dele. E o amor é isto: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e mandou o seu Filho para que, por meio dele, os nossos pecados fossem perdoados.

Amigos, se foi assim que Deus nos amou, então nós devemos nos amar uns aos outros. Nunca ninguém viu Deus.

Se nos amamos uns aos outros, Deus vive unido conosco, e o seu amor enche completamente o nosso coração.

1João 4.7-12



Quando
Me sinto confuso e com dúvidas

Nas horas de aflição eu oro ao Senhor;
durante a noite, levanto as mãos em oração,
porém não encontro consolo.
Penso em Deus e começo a gemer;
começo a pensar e fico desanimado.
Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?
Por que ficas tão longe?
Por que não escutas quando grito pedindo socorro?

Salmo 77.2-3; 22.1

Então…
Eu penso naquilo que realmente importa

Eu poderia falar todas as línguas
que são faladas na terra e até no céu,
mas, se não tivesse amor, as minhas palavras seriam
como o som de um gongo ou como o barulho de um sino.
Poderia ter o dom de anunciar mensagens de Deus,
ter todo o conhecimento,
entender todos os segredos
e ter tanta fé, que até poderia tirar as montanhas do seu lugar,

mas, se não tivesse amor, eu não seria nada.
Poderia dar tudo o que tenho
e até mesmo entregar o meu corpo para ser queimado,
mas, se eu não tivesse amor, isso não me adiantaria nada.
Quem ama é paciente e bondoso.
Quem ama não é ciumento, nem orgulhoso, nem vaidoso.
Quem ama não é grosseiro nem egoísta;
não fica irritado, nem guarda mágoas.
Quem ama não fica alegre quando alguém faz uma coisa errada,
mas se alegra quando alguém faz o que é certo.
Quem ama nunca desiste,
porém suporta tudo com fé, esperança e paciência.
O amor é eterno.
Existem mensagens espirituais,
porém elas durarão pouco.
Existe o dom de falar em línguas estranhas,
mas acabará logo.
Existe o conhecimento,
mas também terminará.
Pois os nossos dons de conhecimento
e as nossas mensagens espirituais são imperfeitos.
Mas, quando vier o que é perfeito,
então o que é imperfeito desaparecerá.
Quando eu era criança,
falava como criança, sentia como criança e pensava como criança.
Agora que sou adulto,
parei de agir como criança.

O que agora vemos é como uma imagem imperfeita num
espelho embaçado,
mas depois veremos face a face.
Agora o meu conhecimento é imperfeito,
mas depois conhecerei perfeitamente,
assim como sou conhecido por Deus.
Portanto, agora existem estas três coisas:
a fé, a esperança e o amor.
Porém a maior delas é o amor.

1Coríntios 13.1-13

Eu procuro ver mais longe

Louvemos ao Deus e Pai do nosso Senhor Jesus Cristo! Por causa da sua grande misericórdia, ele nos deu uma nova vida pela ressurreição de Jesus Cristo. Por isso o nosso coração está cheio de uma esperança viva. Assim esperamos possuir as ricas bênçãos que Deus guarda para o seu povo. Ele as guarda no céu, onde elas não perdem o valor e não podem se estragar, nem ser destruídas. Essas bênçãos são para vocês que, por meio da fé, são guardados pelo poder de Deus para a salvação que está pronta para ser revelada no fim dos tempos.

Alegrem-se por isso, se bem que agora é possível que vocês fiquem tristes por algum tempo, por causa dos muitos tipos de provações que vocês estão sofrendo. Essas provações são para mostrar que a fé que vocês têm é verdadeira. Pois até o ouro, que pode ser destruído, é provado pelo fogo. Da mesma maneira, a fé que vocês têm, que vale muito mais do que o ouro, precisa ser provada para que continue firme. E assim vocês receberão aprovação, glória e honra, no dia em

que Jesus Cristo for revelado. Vocês o amam, mesmo sem o terem visto, e creem nele, mesmo que não o estejam vendo agora. Assim vocês se alegram com uma alegria tão grande e gloriosa, que as palavras não podem descrever.

1Pedro 1.3-8

Eu não deixo que nada me escravize

Alguém vai dizer: “Eu posso fazer tudo o que quero.” Pode, sim, mas nem tudo é bom para você. Eu poderia dizer: “Posso fazer qualquer coisa.” Mas não vou deixar que nada me escravize. Outro vai dizer: “O alimento existe para o estômago, e o estômago existe para o alimento.” Sim, mas Deus acabará com os dois. O nosso corpo não existe para praticar a imoralidade, mas para servir o Senhor; e o Senhor cuida do nosso corpo. Pelo seu poder Deus ressuscitou o Senhor e também nos ressuscitará a nós.

1Coríntios 6.12-14

Fujam da imoralidade sexual! Qualquer outro pecado que alguém comete não afeta o corpo, mas a pessoa que comete imoralidade sexual peca contra o seu próprio corpo. Será que vocês não sabem que o corpo de vocês é o templo do Espírito Santo, que vive em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a vocês mesmos, mas a Deus, pois ele os comprou e pagou o preço. Portanto, usem o seu corpo para a glória dele.

1Coríntios 6.18-20



Quando
Tenho vontade de desistir

Eu sou pobre e necessitado;
estou ferido no fundo do coração.
Vou me acabando como a sombra do anoitecer;
sou levado pelo vento como se eu fosse um inseto.

Salmo 109.22-23

Então…

Eu me lembro que o poder pertence a Deus

Porém nós que temos esse tesouro espiritual somos como potes de barro para que fique claro que o poder supremo pertence a Deus e não a nós. Muitas vezes ficamos aflitos, mas não somos derrotados. Algumas vezes ficamos em dúvida, mas nunca ficamos desesperados. Temos muitos inimigos, mas nunca nos falta um amigo. Às vezes somos gravemente feridos, mas não somos destruídos. Levamos sempre no nosso corpo mortal a morte de Jesus para que também a vida dele seja vista no nosso corpo. Durante a vida inteira estamos sempre em perigo de morte por causa de Jesus, para que a vida dele seja vista neste nosso corpo mortal. De modo que a morte está agindo em nós, e a vida está agindo em vocês.

As Escrituras Sagradas dizem: “Eu cri e por isso falei.” Pois assim nós, que temos a mesma fé em Deus, também falamos porque cremos. Pois sabemos que Deus, que ressuscitou o Senhor Jesus, também nos ressuscitará com ele e nos levará, junto com vocês, até a presença dele. Tudo isso aconteceu para o bem de vocês, a fim de que a graça de Deus alcance um número cada vez maior de pessoas, e estas façam mais orações de agradecimento, para a glória de Deus.

2Coríntios 4.7-15

Eu ponho a minha confiança em Deus

Dizemos isso por causa da confiança que temos em Deus, por meio de Cristo. Em nós não há nada que nos permita afirmar que somos capazes de fazer esse trabalho, pois a nossa capacidade vem de Deus. É ele quem nos torna capazes de servir à nova aliança, que tem como base não a lei escrita, mas o Espírito de Deus. A lei escrita mata, mas o Espírito de Deus dá a vida.

2Coríntios 3.4-6

Eu peço a Deus tudo o que preciso

Sejam amáveis com todos. O Senhor virá logo. Não se preocupem com nada, mas em todas as orações peçam a Deus o que vocês precisam e orem sempre com o coração agradecido. E a paz de Deus, que ninguém consegue entender, guardará o coração e a mente de vocês, pois vocês estão unidos com Cristo Jesus.

Filipenses 4.5-7



Quando
Sou tentado

Ó SENHOR, controla a minha boca
e não me deixes falar o que não devo!
Não permitas que o meu coração deseje fazer o mal,
nem que eu ande com os que são perversos
ou tome parte na maldade deles.

Salmo 141.3-4a

Então…
Eu peço sabedoria a Deus

Meus irmãos, sintam-se felizes quando passarem por todo tipo de aflições. Pois vocês sabem que, quando a sua fé vence essas provações, ela produz perseverança. Que essa perseverança seja perfeita a fim de que vocês sejam maduros e corretos, não falhando em nada! Mas, se alguém tem falta de sabedoria, peça a Deus, e ele a dará porque é generoso e dá com bondade a todos. Porém peçam com fé e não duvidem de modo nenhum, pois quem duvida é como as ondas do mar, que o vento leva de um lado para o outro. Quem é assim não pense que vai receber alguma coisa do Senhor, pois não tem firmeza e nunca sabe o que deve fazer.

Tiago 1.2-8

Eu entendo que minhas ações influenciam os outros

Queridos amigos, lembrem que vocês são estrangeiros de passagem por este mundo. Peço, portanto, que evitem as paixões carnais que estão sempre em guerra contra a alma. A conduta de vocês entre os pagãos deve ser boa, para que, quando eles os acusarem de criminosos, tenham de reconhecer que vocês praticam boas ações, e assim louvem a Deus no dia da sua vinda.

1Pedro 2.11-12

Eu me dedico ao serviço de Deus

Portanto, meus irmãos, por causa da grande misericórdia divina, peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Esta é a verdadeira adoração que vocês devem oferecer a Deus. Não vivam como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês. Assim vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a ele.

Romanos 12.1-2

Eu peço a ajuda de Deus

Portanto, aquele que pensa que está de pé é melhor ter cuidado para não cair. As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam; mas Deus cumpre a sua promessa e não deixará que vocês sofram tentações que vocês não têm forças para suportar. Quando

uma tentação vier, Deus dará forças a vocês para suportá-la, e assim vocês poderão sair dela.

1Coríntios 10.12-13

Portanto, orem assim:
"Pai nosso, que estás no céu,
que todos reconheçam que o teu nome é santo.
Perdoa as nossas ofensas
como também nós perdoamos as pessoas que nos ofenderam.
E não deixes que sejamos tentados,
mas livra-nos do mal.
[Pois teu é o Reino, o poder e a glória, para sempre. Amém!]"

Mateus 6.9,12-13



Quando
Me sinto só e abandonado

> Até quando te esconderás, ó SENHOR Deus?
> Será para sempre?
> Até quando a tua ira queimará como fogo?
> Lembra como é curta a minha vida;
> lembra que todas as pessoas que criaste vão morrer um dia.
> Quem pode continuar vivo e nunca morrer?
> Quem pode escapar da sepultura?
>
> *Salmo 89.46-48*

Então…

Eu me lembro de que devo estar sempre alegre

Na minha vida em união com o Senhor, fiquei muito alegre porque vocês mostraram de novo o cuidado que têm por mim. Não quero dizer que vocês tivessem deixado de cuidar de mim; é que não tiveram oportunidade de mostrar esse cuidado. Não estou dizendo isso por me sentir abandonado, pois aprendi a estar satisfeito com o que tenho. Sei o que é estar necessitado e sei também o que é ter mais do que é preciso. Aprendi o segredo de me sentir contente em todo lugar e em qualquer situação, quer esteja alimentado ou com fome, quer tenha muito ou tenha pouco. Com a força que

Cristo me dá, posso enfrentar qualquer situação.

Filipenses 4.10-13

Eu procuro ajudar os que precisam

Não deixem de receber bem aqueles que vêm à casa de vocês; pois alguns que foram hospitaleiros receberam anjos, sem saber. Lembrem dos presos, como se vocês estivessem na cadeia com eles. Lembrem dos que sofrem, como se vocês estivessem sofrendo com eles.

Hebreus 13.2-3

Eu procuro a companhia do povo de Deus

Nós temos um Grande Sacerdote para dirigir a casa de Deus. Portanto, cheguemos perto de Deus com um coração sincero e uma fé firme, com a consciência limpa das nossas culpas e com o corpo lavado com água pura. Guardemos firmemente a esperança da fé que professamos, pois podemos confiar que Deus cumprirá as suas promessas. Pensemos uns nos outros a fim de ajudarmos todos a terem mais amor e a fazerem o bem. Não abandonemos, como alguns estão fazendo, o costume de assistir às nossas reuniões. Pelo contrário, animemos uns aos outros e ainda mais agora que vocês veem que o dia está chegando.

Hebreus 10.21-25



Quando
Os outros me desprezam e rejeitam

> Os meus inimigos zombam de mim,
> e os meus vizinhos também caçoam.
> Os meus conhecidos têm medo de mim
> e fogem quando me veem na rua.
> Todos esqueceram de mim, como se eu tivesse morrido;
> sou como uma coisa que foi jogada fora.
>
> *Salmo 31.11-12*

Então…
Eu agradeço a misericórdia de Deus

Agradeço a Cristo Jesus, o nosso Senhor, que me tem dado forças para cumprir a minha missão. Eu lhe agradeço porque ele achou que eu era merecedor e porque me escolheu para servi-lo. Ele fez isso apesar de eu ter dito blasfêmias contra ele no passado e de o ter perseguido e insultado. Mas Deus teve misericórdia de mim, pois eu não tinha fé e por isso não sabia o que estava fazendo. E o nosso Senhor derramou a sua imensa graça sobre mim e me deu a fé e o amor que temos por estarmos unidos com Cristo Jesus. O ensinamento verdadeiro e que deve ser crido e aceito de todo o coração é este: Cristo Jesus veio ao mundo para salvar os pecadores, dos

quais eu sou o pior. Mas foi por esse mesmo motivo que Deus teve misericórdia de mim, para que Cristo Jesus pudesse mostrar toda a sua paciência comigo. E isso ficará como exemplo para todos os que, no futuro, vão crer nele e receber a vida eterna. Ao Rei eterno, imortal e invisível, o único Deus — a ele sejam dadas a honra e a glória, para todo o sempre! Amém!

1Timóteo 1.12-17

Eu dependo da força de Deus

Para terminar: tornem-se cada vez mais fortes, vivendo unidos com o Senhor e recebendo a força do seu grande poder. Vistam-se com toda a armadura que Deus dá a vocês, para ficarem firmes contra as armadilhas do Diabo. Pois nós não estamos lutando contra seres humanos, mas contra as forças espirituais do mal que vivem nas alturas, isto é, os governos, as autoridades e os poderes que dominam completamente este mundo de escuridão. Por isso peguem agora a armadura que Deus lhes dá. Assim, quando chegar o dia de enfrentarem as forças do mal, vocês poderão resistir aos ataques do inimigo e, depois de lutarem até o fim, vocês continuarão firmes, sem recuar.

Portanto, estejam preparados. Usem a verdade como cinturão. Vistam-se com a couraça da justiça e calcem, como sapatos, a prontidão para anunciar a boa notícia de paz. E levem sempre a fé como escudo, para poderem se proteger de todos os dardos de fogo do Maligno. Recebam a salvação como capacete e a palavra de Deus como a espada que o Espírito Santo lhes dá. Façam tudo isso orando a Deus e

pedindo a ajuda dele. Orem sempre, guiados pelo Espírito de Deus. Fiquem alertas. Não desanimem e orem sempre por todo o povo de Deus.

Efésios 6.10-18

E continuo feliz e corajoso

É verdade que alguns deles anunciam Cristo porque são ciumentos e briguentos; mas outros anunciam com boas intenções. Estes fazem isso por amor, pois sabem que Deus me deu o trabalho de defender o evangelho. Os outros não anunciam Cristo com sinceridade, mas por interesse pessoal. Eles pensam que assim aumentarão os meus sofrimentos enquanto estou na cadeia.

Mas isso não tem importância. O que importa é que Cristo está sendo anunciado, seja por maus ou por bons motivos. Por isso estou alegre e vou continuar assim. Pois eu sei que, por meio das orações de vocês e com a ajuda do Espírito de Jesus Cristo, eu serei posto em liberdade. O meu grande desejo e a minha esperança são de nunca falhar no meu dever, para que, sempre e agora ainda mais, eu tenha muita coragem. E assim, em tudo o que eu disser e fizer, tanto na vida como na morte, eu poderei levar outros a reconhecerem a grandeza de Cristo. Pois para mim viver é Cristo, e morrer é lucro. Mas, se eu continuar vivendo, poderei ainda fazer algum trabalho útil. Então não sei o que devo escolher. Estou cercado pelos dois lados, pois quero muito deixar esta vida e estar com Cristo, o que é bem melhor. Porém, por causa de vocês, é muito mais necessário que eu continue a viver. E, como estou certo disso, sei que continuarei vivendo e ficarei com todos vocês para

ajudá-los a progredirem e a terem a alegria que vem da fé.

Filipenses 1.15-25



Quando
Estou com medo

O meu coração está cheio de medo,
e o pavor da morte cai sobre mim.
Ó Deus, salva-me
porque estou na água até o pescoço!
Estou rouco de tanto gritar por socorro,
e a minha garganta está ardendo.
Os meus olhos estão cansados,
esperando que tu, meu Deus, venhas me socorrer.

Salmo 55.4; 69.1,3

Então…

Eu me firmo na certeza de que Deus jamais me abandonará

Deus disse: “Eu nunca os deixarei e jamais os abandonarei.” Portanto, sejamos corajosos e afirmemos:

“O Senhor é quem me ajuda, e eu não tenho medo.
Que mal pode alguém me fazer?”

Lembrem dos seus primeiros líderes espirituais, que anunciaram a mensagem de Deus a vocês. Pensem como eles viveram e morreram e imitem a fé que eles tinham. Jesus Cristo é o mesmo ontem, hoje e sempre.

Hebreus 13.5b-8

Eu fico olhando sempre para Jesus

Assim nós temos essa grande multidão de testemunhas ao nosso redor. Portanto, deixemos de lado tudo o que nos atrapalha e o pecado que se agarra firmemente em nós e continuemos a correr, sem desanimar, a corrida marcada para nós. Conservemos os nossos olhos fixos em Jesus, pois é por meio dele que a nossa fé começa, e é ele quem a aperfeiçoa. Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado do lado direito do trono de Deus.

Hebreus 12.1-2

Eu me apego a Jesus Cristo

Portanto, não se envergonhe de dar o seu testemunho a favor do nosso Senhor, nem se envergonhe de mim, que estou na cadeia porque sou servo dele. Pelo contrário, com a força que vem de Deus, esteja pronto para sofrer comigo por amor ao evangelho. Deus nos salvou e nos chamou para sermos o seu povo. Não foi por causa do que temos feito, mas porque este era o seu plano e por causa da sua graça. Ele nos deu essa graça por meio de Cristo Jesus, antes da criação do mundo. Mas agora ela foi revelada a nós por meio do glorioso aparecimento de Cristo Jesus, o nosso Salvador. Ele acabou com o poder da morte e, por meio do evangelho, revelou a vida que dura para sempre.

Deus me escolheu como apóstolo e mestre para anunciar o

evangelho. É por isso que sofro essas coisas. Mas eu ainda tenho muita confiança, pois sei em quem tenho crido e estou certo de que ele é poderoso para guardar, até aquele dia, aquilo que ele me confiou. Tome como modelo os ensinamentos verdadeiros que eu lhe dei e fique firme na fé e no amor que temos por estarmos unidos com Cristo Jesus. Por meio do poder do Espírito Santo, que vive em nós, guarde esse precioso tesouro que foi entregue a você.

2Timóteo 1.8-14



Quando
Parece que não vale a pena viver

Todos os que me veem caçoam de mim,
mostrando a língua e balançando a cabeça.
Eles dizem:
"Você confiou em Deus, o SENHOR;
então por que ele não o salva?
Se ele gosta de você, por que não o ajuda?
Agora, ó SENHOR, acaba com a minha vida porque para mim é melhor morrer do que viver.

Salmo 22.7-8; Jonas 4.3

Então…
Eu me lembro de que Deus controla tudo

Pois sabemos que todas as coisas trabalham juntas para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles a quem ele chamou de acordo com o seu plano. Porque aqueles que já tinham sido escolhidos por Deus ele também separou a fim de se tornarem parecidos com o seu Filho. Ele fez isso para que o Filho fosse o primeiro entre muitos irmãos. Assim Deus chamou os que havia separado. Não somente os chamou, mas também os aceitou; e não somente os aceitou, mas também repartiu a sua glória com eles.

Romanos 8.28-30

Eu encontro encorajamento na Palavra de Deus

Irmãos, queremos que vocês saibam a verdade a respeito dos que já morreram, para que não fiquem tristes como ficam aqueles que não têm esperança. Nós cremos que Jesus morreu e ressuscitou; e assim cremos também que, depois que Jesus vier, Deus o levará de volta e, junto com ele, levará os que morreram crendo nele.

De acordo com o ensinamento do Senhor, afirmamos a vocês o seguinte: nós, os que estivermos vivos no dia da vinda do Senhor, não iremos antes daqueles que já morreram. Porque haverá o grito de comando, e a voz do arcanjo, e o som da trombeta de Deus, e então o próprio Senhor descerá do céu. Aqueles que morreram crendo em Cristo ressuscitarão primeiro. Então nós, os que estivermos vivos, seremos levados nas nuvens, junto com eles, para nos encontrarmos com o Senhor no ar. E assim ficaremos para sempre com o Senhor. Portanto, animem uns aos outros com essas palavras.

1Tessalonicenses 4.13-18

Eu faço o bem aos outros

Porque até o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida para salvar muita gente.

Mateus 20.28

Pois foi Deus quem nos fez o que somos agora; em nossa união com Cristo Jesus, ele nos criou para que fizéssemos as boas obras que ele já havia preparado para nós.

Efésios 2.10

Mande que façam o bem, que sejam ricos em boas ações, que sejam generosos e estejam prontos para repartir com os outros aquilo que eles têm.

1Timóteo 6.18

Para Deus, o Pai, a religião pura e verdadeira é esta: ajudar os órfãos e as viúvas nas suas aflições e não se manchar com as coisas más deste mundo.

Tiago 1.27


Sociedade Bíblica
do Brasil

SEDE

Av. Ceci, 706 – Tamboré - Barueri - SP – 06460-120 – Cx. Postal 330 – 06453-970
Fone: (11) 4195-9590 – Fax: (11) 4195-9591
Ligue grátis: 0800-727-8888
Visite o nosso site na Internet: www.sbb.org.br

Belém - PA
Av. Assis de Vasconcelos, 356
Campina - Belém - PA – 66010-010
Fone: (91) 3202-1350 – Fax: (91) 3202-1362

Belo Horizonte - MG
R. Caldas da Rainha, 2.070 – Pampulha
Belo Horizonte - MG – 31255-180
Fone: (031) 3343-9100

Brasília - DF
SGAN 603E – Edifício da Bíblia
Brasília - DF – 70830-030
Fone: (61) 3218-1948 – Fax: (61) 3218-1907

Curitiba - PR
Av. Marechal Floriano Peixoto, 2.952
Parolin - Curitiba - PR – 80220-000
Fone: (41) 3021-8400 – Fax: (41) 3021-8380

Recife - PE
R. Cruz Cabugá, 481 – Santo Amaro
Recife - PE – 50040-000
Fone: (81) 3092-1900 – Fax: (81) 3092-1901

Rio de Janeiro - RJ
Av. Brasil, 12.133 – Braz de Pina
Rio de Janeiro - RJ – 21012-351
Fone: (21) 3203-1999 – Fax: (21) 3203-1950

São Paulo - SP
Av. Tiradentes, 1.441 – Ponte Pequena
São Paulo - SP – 01102-010
Fone: (11) 3245-8999
Fax: (11) 3245-8998

Manaus - AM
R. Teresina, 80 – Adrianópolis
Manaus - AM – 69057-070
Fone: (92) 3131-3400

Porto Alegre - RS
R. Ernesto Alves, 91 – Floresta
Porto Alegre - RS – 90220-190
Fone: (51) 3272-9000
Fax: (51) 3272-9010

Centro Cultural da Bíblia
R. Buenos Aires, 135 – Centro
Rio de Janeiro - RJ – 20070-020
Fone: (21) 2221-9883 / 2221-9773
Fax: (21) 2224-3096

Museu da Bíblia
Av. Pastor Sebastião Davino dos Reis, 672
Vila Porto - Barueri - SP – 06414-007
Fone: (11) 4168-6225 / 4168-5849

Sociedade Bíblica de Portugal
R. José Estêvao, 4-B – 1150-202 – LISBOA
Apartado 1616 – 1016-001 – LISBOA
Fone: 213 545 534 – Fax: 213 527 793
info@sociedade-biblica.pt
www.sociedade-biblica.pt

Sociedade Bíblica de Moçambique
Av. Emília Dausse, 527 – MAPUTO
Fone: 21-427291 – Fax: 21-301644
sbmoz@tvcabo.co.mz

Sociedade Bíblica em Angola
Av. Comandante Valódia, 114-A – LUANDA
Fone: 00244 222 44 47 17
Fax: 00244 222 44 33 21
sba.execusecret@netcabo.co.ao