PRESIÓN ARTERIAL (Alta)

Enfermedad muy peligrosa que se debe tratar oportunamente.

Síntomas:

Son muy escasos, lo más recomendado es hacerse tomar la presión periódicamente, algunas veces el paciente tiene mareos, calor en la cara, tendencia de ardor en la piel, etc.

Tratamiento:

💗Mermar la sal, los

dulces, alimentarse a base de frutas y verduras, no tomar café ni comidas excitantes, caminar por lo menos una hora diaria al aire libre.

💗Tomar al menos 3 vasos diarios de cocimiento de Cola de Caballo, Pajarito (planta Parásita que frecuenta los naranjos y limoneros) y Lechuga.

💗Tomar por separado el cocimiento de Toronjil, Valeriana, Cidron, Flor escondida y Mastranto, 3 tomas al día.

Tratado de Medicina Natural

V.M. Lakhsmi