POEMA: SETEMBRO AMARELO

PRECISAMOS CONVERSAR
SOBRE UM ASSUNTO BEM SÉRIO
SOBRE CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO
SIM! O SETEMBRO AMARELO

O TEMA É PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
E MERECE SUA ATENÇÃO
POIS QUANDO SE TRATA DE SENTIMENTOS
NÃO PODEMOS BRINCAR NÃO

VOCÊ CONHECE A HISTÓRIA
DA ESCOLHA DESSA COR?
CALMA! VOU TE CONTAR
HISTÓRIA DE TRISTEZA E MUITA DOR

FOI DIRIGINDO O SEU CARRO AMARELO
QUE UM JOVEM AMERICANO
TIROU A PRÓPRIA VIDA
ELE TINHA SÓ 17 ANOS

SUA FAMÍLIA EM SEU FUNERAL
DISTRIBUIU CARTÕES COM FITAS AMARELAS
COM MENSAGENS POSITIVAS
QUE SEMPRE VALORIZAM A VIDA

NO BRASIL, A CAMPANHA COMEÇOU
NO ANO DE 2015
QUE VISA CONSCIENTIZAR
E AS PESSOAS AJUDAR

SOBRE A DEPRESSÃO E A TRISTEZA
É PRECISO CONVERSAR
PARA QUE OS SENTIMENTOS RUINS
NÃO POSSAM TE DOMINAR

SE VOCÊ ESTÁ ASSIM
SE SENTINDO TRISTE, DESANIMADO
COM SENTIMENTOS RUINS
PROCURE NÃO FICAR CALADO

PROCURE ALGUÉM DE CONFIANÇA
QUE TE DARÁ TODA ATENÇÃO
ALGUÉM QUE VOCÊ CONFIE
PARA ABRIR SEU CORAÇÃO

O QUE NÃO PODE ACONTECER
É VOCÊ SE ISOLAR
DEIXANDO SENTIMENTOS RUINS
EM SEU CORAÇÃO AUMENTAR

SAIBA QUE VOCÊ É IMPORTANTE
E QUE TEM MUITO VALOR
E QUE NÃO ESTÁ SOZINHO
HÁ QUEM TE TRATE COM AMOR

AGORA UM RECADINHO
PARA ACALENTAR SEU CORAÇÃO
NÃO É SOMENTE EM SETEMBRO
TEMPO DE CONSCIENTIZAÇÃO

TODOS OS DIAS, MESES E ANOS
É TEMPO DE ESTENDER A MÃO
DE JANEIRO A DEZEMBRO
POIS CUIDAR É A SOLUÇÃO

E VIVER É SEMPRE A MELHOR OPÇÃO

AUTORA: ANNE CAROLINE