Aula Especial

PICOLÉ

de coco e framboesa

SEM GLÚTEN • SEM LEITE • SEM OVOS • SEM SOJA • VEGANO



CARLA MAIA

COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

2025

CHEFCARLAMAIA.COM
© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025. PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU TOTAL DESTE MATERIAL.

Carla Maia

Professora de Confeitaria e Panificação Sem Glúten e Vegana. Desenvolvo conteúdos autorais em Panificação e Confeitaria livres de glúten, leite, ovos, soja, ingredientes de origem animal e sou fundadora da primeira plataforma de cursos online do Brasil direcionada à Inclusão Alimentar, a Escola de Cozinha Inclusiva e Natural, que já capacitou milhares de alunas e alunos no Brasil e no Mundo. Estudei nas melhores Escolas do Brasil e também tive a chance de estudar com um dos melhores Chefs do Mundo da Cozinha Sem glúten e Vegana, o espanhol Jordi Bordas. Desde 2014, dedico-me a oferecer o melhor da Confeitaria e Panificação Sem Glúten e Vegana.



PUC Minas
USP Universidade de São Paulo
Levain escola de panificação
LE CORDON BLEU SÃO PAULO
ESCOLA LAURENT SUAUDEAU
jordibordas

NAS REDES SOCIAIS

Facebook/chefcarlamaia
Instagram/@chefcarlamaia
Youtube/chefcarlamaia
Website/chefcarlamaia.com

CONTATO

contato@menubacana.com

CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

PICOLÉ

de coco e framboesa

CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

INGREDIENTES

CALDA DE FRAMBOESA
200G DE POLPA DE FRAMBOESA
25G DE AÇÚCAR DEMERARA *OU* ADOÇANTE
5G DE SUMO DE LIMÃO

MASSA DO PICOLÉ
100G DE CASTANHA DE CAJU
150G DE LEITE DE COCO EM PÓ
35G DE AÇÚCAR DEMERARA *OU* ADOÇANTE
100G DE ÁGUA FERVENTE

COBERTURA DE CHOCOLATE BRANCO
200G DE CHOCOLATE BRANCO VEGANO
25G DE ÓLEO DE COCO SEM SABOR





MODO DE PREPARO
CONFORME AULA GRATUITA

NOSSAS INDICAÇÕES:
FORMINHA DE SORVETE

PARA FICAR POR DENTRO DAS NOVIDADES, ENTRE EM NOSSO GRUPO EXCLUSIVO. CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO:

CLIQUE AQUI

CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU TOTAL DESTE MATERIAL .

@CHEFCARLAMAIA

CURSOS CHEF CARLA MAIA

ATENDIMENTO

CARLA MAIA

COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

Este material é de autoria da Chef Carla Maia.
É expressamente proibida a reprodução total e parcial ou divulgação comercial deste material sem a autorização prévia e expressa da autora, conforme previsto na Lei 9.610/98 (artigo 29). A infração implicará ao autor as sanções previstas na legislação.

CHEFCARLAMAIA.COM

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU TOTAL DESTE MATERIAL .