SHARON JAYNES

orações PODEROSAS para ESPOSAS

Cubra seu marido de bênçãos
e fortaleça seu casamento



THOMAS NELSON
BRASIL®


SHARON JAYNES
ORAÇÕES PODEROSAS PARA ESPOSAS
Cubra seu marido de bênçãos
e fortaleça seu casamento
THOMAS NELSON
BRASIL

SHARON JAYNES

ORAÇÕES PODEROSAS PARA ESPOSAS

Cubra seu marido de bênçãos
e fortaleça seu casamento

Tradução: Marcelo Siqueira Gonçalves

THOMAS NELSON
BRASIL
Rio de Janeiro, 2017

Originally published in English under the title:
Praying for Your Husband from Head to Toe by Sharon Jaynes
Copyright © 2013 by Sharon Jaynes
Published by Multnomah Books
an imprint of The Crown Publishing Group
a division of Penguin Random House LLC
10807 New Allegiance Drive, Suite 500
Colorado Springs, Colorado 80921 USA

International rights contracted through Gospel Literature International
P.O. Box 4060, Ontario, California 91761 USA

This translation published by arrangement with Multnomah Books,
an imprint of The Crown Publishing Group,

a division of Penguin Random House LLC
Portuguese edition © 2017 Vida Melhor Editora S. A.
Thomas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora S.A.
Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.
Rua da Quitanda, 86, sala 218 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20091-005
Tel.: (21) 3175-1030
www.thomasnelson.com.br

As citações bíblicas são da Nova Versão Internacional (NVI), da Bíblica, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada.
Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seus autores e colaboradores diretos, não refletindo necessariamente a posição da Thomas Nelson Brasil, da HarperCollins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

J46o
Jaynes, Sharon
Orações poderosas para esposas: cubra seu marido de bênçãos e fortaleça seu casamento / Sharon Jaynes; tradução Marcelo Siqueira Gonçalves. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2017.

Tradução de: Praying for your husband from head to toe
ISBN 9788578601942

1. Relação homem-mulher. 2. Casamento – Aspectos religiosos. 3. Oração – Cristianismo. I. Gonçalves, Marcelo Siqueira. II. Título.

17-43755 CDD: 248.3208655
CDU: 27-584-058.833

Sumário

[Recomendações para o livro](#)

Primeira parte

[O poder e o propósito da oração](#)
[Os referenciais da oração: da cabeça aos pés](#)

Segunda parte

Trinta dias para orar por seu marido da cabeça aos pés, seguindo as Sagradas Escrituras

[Primeiro dia](#)
[Segundo dia](#)
[Terceiro dia](#)
[Quarto dia](#)
[Quinto dia](#)
[Sexto dia](#)
[Sétimo dia](#)
[Oitavo dia](#)
[Nono dia](#)
[Décimo dia](#)
[Décimo primeiro dia](#)
[Décimo segundo dia](#)
[Décimo terceiro dia](#)
[Décimo quarto dia](#)
[Décimo quinto dia](#)
[Décimo sexto dia](#)
[Décimo sétimo dia](#)
[Décimo oitavo dia](#)
[Décimo nono dia](#)
[Vigésimo dia](#)
[Vigésimo primeiro dia](#)
[Vigésimo segundo dia](#)
[Vigésimo terceiro dia](#)

Vigésimo quarto dia
Vigésimo quinto dia
Vigésimo sexto dia
Vigésimo sétimo dia
Vigésimo oitavo dia
Vigésimo nono dia
Trigésimo dia

Apêndice

Orando pela salvação dele
Orando pela paternidade dele
Orando pela cura dele
Momentos de reflexão
O Desafio dos Trinta Dias de Oração
Agradecimentos
Notas
Sobre a Autora

Dedicado ao meu marido, Steve, o homem que capturou o meu coração desde a primeira vez que eu pus os meus olhos sobre ele, três décadas atrás.

RECOMENDAÇÕES PARA O LIVRO

"Nunca vi um livro mais prático sobre como você deve orar pelo seu marido do que Orações poderosas para esposas. Sharon Jaynes prestou um grande serviço às esposas (e aos maridos) ao escrevê-lo. Mal posso esperar para ver o que acontecerá aos milhares de maridos cujas esposas aceitarem este desafio à oração."

Gary Chapman, PhD, autor de *The Five Love Languages* [As cinco linguagens do amor]

"Neste livro mais do que necessário, Sharon Jaynes apresenta aos leitores os motivos, as questões e a forma como se deve orar pelo seu marido. Este guia de oração de 30 dias que abrange todos os aspectos da vida de um homem por meio da oração é a realização do sonho de toda esposa. Que belo presente recebemos quando Sharon escreveu: 'A oração pode mudar tudo'!"

Elizabeth George, autora de *A Woman After God's Own Heart* [Uma mulher segundo o coração de Deus]

Primeira parte

O poder e o propósito da oração

Ainda consigo me lembrar de estar isolada na "sala das noivas" da nossa igreja um pouco antes de o organista começar a tocar para os convidados mais adiantados. Enquanto estava sentada diante de um grande espelho dourado, tentando não manchar meu vestido, eu sonhava com o homem que receberia como marido ao final da cerimônia. Ele era tudo o que eu sempre sonhara: belo, inteligente, ambicioso e forte. E o principal: ele tinha um relacionamento profundamente íntimo com Jesus.

Meu delicado vestido de noiva se ajustava perfeitamente ao redor da parte superior do meu corpo, e uma bela cauda de cetim emoldurava sua linda retaguarda. Um véu estava ali sobre uma mesa próxima, pronto para ser colocado na minha cabeça. O meu buquê de rosas brancas chamava a atenção, e também aguardava o momento de ser carregado por mim. As pessoas mais importantes da minha vida estavam reunidas naquele templo para testemunhar o nosso "sim".

Sim, aquele foi um dia feliz.

Enquanto eu observava meu reflexo, com o coração cheio de esperança e promessas, um pensamento desagradável interrompeu a minha meditação. "Não são todas as noivas que se sentem assim? O que poderia dar tão errado a ponto de um percentual tão elevado de casamentos terminar em divórcio? Estaria eu enganando a mim mesma? Seria eu tão diferente assim das milhares de noivas que adentraram aquele corredor antes de mim?"

Naquele momento, eu decidi que dedicaria todas as minhas forças para fazer do meu casamento um sucesso. Não levou muito tempo para que eu descobrisse que as palavras "todas as minhas forças" me seriam problemáticas. As minhas forças não eram suficientes.

Os contos de fada sempre terminam com o clássico "E foram felizes para sempre". Porém, se nós pudéssemos ler o epílogo daquelas histórias em que as pessoas caminham de mãos dadas rumo ao pôr do sol, nós provavelmente encontraríamos brigas diárias, decisões potencialmente divisivas e discussões furiosas espalhadas por todo o relacionamento. Os contos de fada terminam sem nos revelar a verdadeira tensão que existe em se saber quem vai lavar a louça, quem pagará as contas ou quem colocará as crianças para dormir. Eles deixam de lado a parte que trata do incômodo que passamos nos feriados com parentes, da frequência de intimidade e do impasse sobre quem vai gastar dinheiro nesta ou naquela coisa. Nós repetimos ingenuamente as palavras "na alegria e na tristeza" e, depois, ficamos chocados quando nos deparamos com o primeiro indício de tristeza que se apresenta com a sua face horrorosa.

A oração pode mudar tudo

Se não for uma mulher recém-casada, você muito provavelmente já deve ter percebido que uma união abençoada não prospera sem muito trabalho da nossa parte. E eu ouso afirmar que nosso "trabalho" mais importante como esposas é feito de joelhos. O salmista escreveu: "Se não for o SENHOR o construtor da casa, será inútil trabalhar na construção. Se não é o SENHOR que vigia a cidade, será

inútil a sentinela montar guarda" (Salmos 127:1). Somente Deus poderá proteger, verdadeiramente, o seu casamento e o seu marido. E ele convida você a participar na liberação do seu poder por meio da oração por seu marido e a girar a chave que abre os celeiros de bênçãos nos céus, para que elas sejam derramadas sobre a vida dele.

Louise viu isso acontecer com o seu marido, Allan, de forma milagrosa.

Allan era um homem rude. Criado por uma mãe solteira, com cinco irmãos, durante a Grande Depressão, no início da década de 1930, ele aprendeu como abrir o seu caminho ao longo da vida e se destacar no meio da humanidade com sua força e determinação totais. Casou-se aos dezenove anos, teve o primeiro filho aos vinte, e depois, uma menina aos 24. Nas duas décadas seguintes, passou de motorista de caminhão de entrega de uma madeireira a sócio-proprietário e presidente de uma loja de materiais de construção no leste da Carolina do Norte.

Allan bebia muito, batia na esposa e aterrorizava emocionalmente os filhos. Ele era viciado em jogos, pornografia e mantinha relacionamentos questionáveis ligados a uma série de vícios horríveis. Porém, quando sua filha adolescente se converteu a Cristo e passou a orar pela família, Deus, em sua infinita graça, começou a esculpir o coração duro e orgulhoso de Allan. Três anos depois da decisão da filha de seguir a Cristo, sua esposa, Louise, também aceitou Jesus. A partir de então, ela, sua filha e um exército de outros guerreiros de oração começaram a interceder diante de Deus em favor de Allan.

Quando chegou aos 46 anos, Allan começou a passar por uma série de altos e baixos e por reveses preocupantes. Em virtude de uma negociação terrivelmente malfeita, ele foi processado por quebra de contrato ao desrespeitar uma cláusula de não concorrência com um ex-empregado. Temendo a exposição no tribunal e, principalmente, o desgaste na sua pequena comunidade, Allan ficou à beira de um colapso nervoso. Aos olhos humanos, ele parecia estar prestes a perder tudo o que tinha. Aos olhos de Deus, Allan estava exatamente no lugar em que deveria estar.

Um dia, num ataque de pânico, Allan dirigiu do trabalho para casa, somente para descobrir que sua esposa estava em uma reunião na Pensilvânia. Ele, então, retornou ao carro e dirigiu por mais 800 quilômetros para tentar encontrá-la. Ao atravessar a cidade na qual esperava se encontrar com Louise, Allan passou em frente a uma igreja. Imediatamente, fez o retorno, estacionou o carro e correu para dentro do templo todo ornamentado.

"Desculpe-me, senhora", disse ele aos prantos. "Preciso de alguém que ore por mim. O pregador estaria disponível? Eu preciso de ajuda."

"Sinto muito, senhor", respondeu a recepcionista da igreja. "Ele não está no momento, mas eu sei de um senhor que poderá ajudá-lo. Vá até este local", disse ela ao fazer um pequeno mapa num pedaço de papel. "O pastor da Igreja Batista no final dessa rua está lá fora ajudando na construção da sua nova igreja. Por que o senhor não vai até lá? Tenho certeza de que ele poderá ajudá-lo."

Então, Allan entrou novamente no carro e, seguindo as orientações do mapa feito pela recepcionista, encontrou o pastor no meio do mato, trabalhando na construção de sua igreja. Com um martelo na mão e Jesus no coração, ele virou-se para Allan e perguntou: "O que posso fazer por você?"

"Preciso que você ore por mim", explicou Allan enquanto as lágrimas vertiam dos seus olhos e encharcavam o seu rosto.

"Vamos sentar aqui mesmo neste tronco, enquanto você me conta o que está acontecendo."

Por muitas horas, Allan ficou ali sentado com um companheiro do ramo da construção e lhe contou tudo o que havia feito. Quando terminou a sua confissão, o pastor abraçou aquele homem quebrantado e lhe disse: "Agora, Allan, deixe-me contar a você o que eu já fiz."

Mais tarde, Allan explicou: "Eu disse àquele homem tudo o que eu fiz. Então, ele me contou que havia feito exatamente as mesmas coisas, e eu descobri que, se Deus pôde perdoar aquele homem e fazer dele um pregador da sua Palavra, ele também poderia me perdoar".

Allan se ajoelhou ali mesmo, naquele bosque da Pensilvânia, com anjos pairando ao seu redor. Os exércitos celestiais celebraram quando ele entregou sua vida a Cristo e fez de Jesus o seu Senhor e Salvador.

"Graça maravilhosa, como é doce o som..." Só que, para mim, essa é mais do que uma doce história. É a lembrança de um milagre. Allan era o meu pai.

Desde os meus primeiros anos como cristã, eu experimentei o poder da oração na transformação da vida de um homem — para fortalecer sua determinação, para proteger seu coração e para amadurecer a sua fé. Meu primeiro encontro com a fidelidade de Deus em ouvir as nossas súplicas começou com o meu pai e continua até hoje, à medida que eu testemunho essa mudança na vida do meu marido, do meu filho e de uma série de maridos por cujas vidas suas esposas clamam a Deus em oração.

Como esposa, você tem o poder de abrir as comportas do céu por meio da oração em favor do seu marido. Se ele ainda não segue a Cristo, se ainda é novo na fé ou se vive uma fé ardente e firme, a pessoa mais qualificada para orar pelo relacionamento dele com Deus é você mesma. Independentemente de onde o seu marido está no trajeto entre a descrença e a fidelidade, quero incentivá-la a orar com "a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos" (Hebreus 11:1).

Porém, antes de passarmos para a oração por nossos maridos, convido você a analisar seu papel como guerreira de oração, o poder e propósito da intercessão e as promessas da oração persistente.

Começaremos analisando o primeiro casal de todas as épocas: Adão e Eva.

Então Deus criou uma *Ezer* "No princípio…"

Essas duas pequenas palavras estão repletas de expectativa, e Deus não nos decepciona. Gênesis 1:1 nos diz que: "No princípio Deus criou os céus e a terra". E disse Deus: "Haja..." E assim as coisas passaram a existir. "Mediante a palavra do SENHOR foram feitos os céus, e os corpos celestes, pelo sopro de sua boca" (Salmos 33:6). Deus decorou o céu com o sol, a lua e as estrelas, separou os mares da terra, espalhou sementes de toda espécie no solo e liberou revoadas de pássaros no céu, enxames de insetos no ar e cardumes de peixes no mar. No sexto dia, Deus criou todos os animais que rastejam. E fechou o seu labor com uma obra-prima: "Então disse Deus: 'Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança. Domine ele sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os grandes animais de toda a terra e sobre todos os pequenos animais que se movem rente ao chão'" (Gênesis 1:26-27).

Então, como se o autor realmente desejasse que nós entendêssemos por completo o que ocorreu durante a primeira semana da existência da Terra, ele pegou a sua pena e contou a história novamente. Em Gênesis 2:4, ele retoma a narrativa: "Esta é a história das origens dos céus e da terra, no tempo em que foram criados."

Só que dessa vez, quando o autor chega à parte que fala da criação do homem, ele discorreu sobre os pensamentos de Deus logo depois de ter formado Adão e ter soprado o fôlego da vida nos seus pulmões. Deus se sentou, percebeu que o homem estava só e tomou uma decisão: "Não é bom que o homem esteja só" (Gênesis 2:18).

É aí que você entra na história.

"Farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda", declarou Deus. Assim, Deus se pôs a modelar a sua obra de arte final. O toque que coroaria sua criação. A mulher.

Até aquele ponto do relato da criação, não temos qualquer registro de palavras ditas por Adão. Porém, quando ele colocou os olhos sobre a formosa Eva, eu o imagino dizendo: "Agora o negócio está ficando bom!" Mas suas palavras exatas foram: "Esta, sim, é osso dos meus ossos e carne da minha carne! Ela será chamada mulher, porque do homem foi tirada" (Gênesis 2:23). Mulher — a inspiração da primeira obra poética do homem e o *grand finale* da genialidade criativa de Deus.

Que tal fazermos um breve retrospecto, revermos a cena e observarmos uma palavra específica que Deus utilizou no relato da Criação? Deus declarou: "farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda" (Gênesis 2:18). A palavra hebraica traduzida aqui como "alguém que o auxilie", em referência à mulher, é *ezer.* Esse termo é derivado de uma palavra hebraica usada para se referir a Deus e ao Espírito Santo: "*azar*". As duas significam "auxiliador" — alguém que vem junto para ajudar, assistir ou resgatar. A Bíblia de Estudo ESV observa que o "auxiliador" é alguém que providencia força na área de carência da pessoa que será "auxiliada".

A palavra *ezer* aparece 21 vezes no Antigo Testamento. Ela é utilizada duas vezes para se referir à mulher em Gênesis 2 e dezesseis vezes para descrever Deus, ou Yahweh, como o auxiliador de seu povo. As três outras referências aparecem nos livros dos profetas, em referência ao auxílio militar. É interessante observarmos que nas dezesseis vezes que a palavra *ezer* é utilizada com relação a Deus, ela tem conotações militares. "SENHOR, sê tu o meu auxílio", clamou Davi (Salmos 30:10). "O Deus de meu pai foi o meu ajudador; livrou-me da espada do faraó", proclamou Moisés (Êxodo 18:4). É notório que a palavra *ezer* sugere um papel de elevada honra. Ela é uma representação de força suprema.

O teólogo William Mounce fez uma descrição marcante: *Com tantas referências a Deus como nosso auxiliador, é óbvio que um ezer de modo algum é alguém inferior à pessoa que recebe auxílio. Isso é importante porque essa é a palavra que Deus usa em Gênesis 2:18, quando ele se refere a Adão, "Não é bom que o homem esteja só; Farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda". Deus, então, forma Eva como sua ezer. Segundo o desígnio de Deus, portanto, o homem e a mulher, marido e esposa, foram criados por Deus para andarem juntos e ajudarem-se mutuamente nas batalhas da vida. E Deus está ali como um ezer divino para lutar com os dois.*[1]

Eu fiquei surpresa ao descobrir que até mesmo a mulher virtuosa de Provérbios 31, o modelo para as mulheres e mães tementes a Deus ao longo dos séculos, é descrita em termos militares. "Uma esposa exemplar; feliz quem a encontrar!" — assim começa a passagem.

"É muito mais valiosa que os rubis" (Provérbios 31:10). A Nova Versão Internacional da Bíblia Sagrada, como vimos, chama-a de "esposa exemplar". A Bíblia Amplificada a descreve como "capaz, inteligente e mulher virtuosa". A palavra hebraica que é traduzida como "exemplar" ou "virtuosa" também pode significar "rica, próspera, valiosa, intrepidamente corajosa, forte e guerreira poderosa".[2] Você percebeu? Uma guerreira poderosa.

No meu livro *What God Really Think about Women* [O que Deus realmente pensa sobre as mulheres], eu observo o seguinte: *Deus não criou a mulher simplesmente porque o homem estava só... Ele [formou] a mulher para completar o homem — para amá-lo, para trabalhar com ele, dominar com ele, levar a vida com ele, procriar com ele e lutar ao lado dele. Ela era a portadora feminina da imagem e semelhança nesta união misteriosa do casamento. A mulher era, e é, uma guerreira chamada para lutar ao lado do homem na maior batalha que haveria de ocorrer — uma batalha que não seria travada no campo de batalha, com armas em punho, mas de joelhos, na oração.*[3]

Não estou sugerindo a você que troque sua calça jeans por uma farda militar, nem os seus belos sapatos por coturnos de soldados. No entanto, estou sugerindo que Deus deu a você um papel incrível como guerreira de oração em favor do seu marido.

O apóstolo Paulo insiste que os cristãos entrem na batalha espiritual armados e preparados com a Palavra de Deus.

> *Finalmente, fortaleçam-se no SENHOR e no seu forte poder. Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo, pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais. Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da verdade, vestindo a couraça da justiça e tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz. Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno. Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus. Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica; tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos. (Efésios 6:10-18)* Uma batalha espiritual está acontecendo ao nosso redor, e Paulo insiste em dizer que devemos estar preparados, espiritualmente armados e fisicamente alertas. Ele enfatiza isso novamente em sua segunda carta aos coríntios: "Pois, embora vivamos como homens, não lutamos segundo os padrões humanos. As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas" (2Coríntios 10:3-4).

Apesar de não termos autoridade sobre nossos maridos, nós, de fato, temos autoridade sobre todo o poder do inimigo que procura lhe fazer mal (Lucas 10:19). Por meio da oração, os planos do inimigo são interceptados; os principados e as autoridades são derrotados. Pela oração, o poder e a provisão de Deus fluem para dentro da vida de seu povo.

Paulo nos informa que o casamento entre um homem e uma mulher é um exemplo terreno do relacionamento espiritual entre Cristo e a Igreja (Efésios 5:22-33). Por essa razão, obviamente, o diabo, Satanás, deseja destruir esse modelo microcósmico. Ele começou com o primeiro casal no Jardim do Éden e continua a roubar tudo o que diz respeito à instituição do casamento — que é ordenada por Deus — nos dias de hoje. Nas palavras de Gênesis 3:1: "Ora, a serpente" continua a deslizar sorrateiramente para dentro dos casamentos, exatamente da forma como ela fez com o primeiro casal de todos os tempos.

Só que aqui está a boa notícia. Jesus disse: "Tenham ânimo! Eu venci o mundo" (João 16:33). E não só isso, Jesus também disse que deu poder e autoridade para vencer "todo o poder do inimigo; nada lhes fará dano" (Lucas 10:19). "Porque aquele que está em vocês é maior do que aquele que está no mundo" (1João 4:4). Você é uma *ezer*, singularmente formada e sobrenaturalmente equipada para travar batalhas de joelhos em favor do seu casamento e do seu marido.

O propósito da oração

"Bem, eu penso que a única coisa que nos resta fazer é orar." Quantas vezes eu ouvi essas palavras? Quantas vezes elas estiveram até mesmo nos meus lábios? Mas, e se nós olhássemos para a oração a partir de uma outra perspectiva... a perspectiva de Deus? E se nós encarássemos a oração como o primeiro recurso de ação ao invés do último?

A grande maioria dos e-mails que recebo na minha central ministerial está relacionada a problemas matrimoniais. As mulheres lutam com maridos que não vivem de acordo com as suas expectativas, ou

seja; homens que trabalham demais e amam de menos, homens emocionalmente ausentes e sexualmente ousados, homens que, inicialmente, parecem ser príncipes encantados, mas, depois, revelam-se verdadeiros vilões.

Algumas esposas descrevem seus maridos como durões, mesquinhos e verbalmente agressivos. Outras reclamam que eles são distantes, passivos e emocionalmente ausentes. Talvez seu marido se encaixe em algumas dessas descrições.

Por outro lado, talvez você tenha um marido adorável que seja carinhoso, que cuide de você e a incentive a ser tudo o que Deus queria que você fosse ao criá-la. Glória a Deus por um homem assim!

Independentemente de onde seu marido ou seu casamento se encaixam nesse espectro entre o maravilhoso, o tolerável e o terrível, sempre existe espaço para a melhora. A oração pode fazer milagres por seu casamento!

Antes de começarmos, gostaria de esclarecer o seguinte: a oração não é uma forma de adquirir controle sobre seu marido, lapidá-lo no formato que você deseja e fazer dele o homem que você gostaria que ele fosse. A oração é um meio de abandonar o controle sobre o seu marido e pedir a Deus que o molde para ser o homem que ele — Deus — quer que ele — seu marido — seja. A oração envolve reverter o dedo que aponta para as falhas do seu marido, unindo-o aos demais em oração.

A Bíblia nos diz em Isaías 29:16: "Vocês viram as coisas pelo avesso! Como se fosse possível imaginar que o oleiro é igual ao barro! Acaso o objeto formado pode dizer àquele que o formou: 'Ele não me fez'? E o vaso poderá dizer do oleiro: 'Ele nada sabe?'"

Deus é o mestre oleiro e certamente não precisa de que você ou eu lhe diga como formar ou moldar aquele vaso de barro maravilhoso chamado "marido". Ah, como gostaríamos de fazer isso! Com certeza. Porém, o objetivo final de Deus é que aquele barro seja moldado segundo o seu desígnio e para os seus propósitos, e não para os nossos. "Nós somos o barro; tu és o oleiro", escreve Isaías, "todos nós somos obra das tuas mãos" (Isaías 64:8). Eu sou. Você é. O seu marido é.

Deus forma e molda. Você ora e intercede. Tiago nos adverte sobre o perigo de orarmos pelos motivos errados (Tiago 4:3). Verifique seu desejo de controlar a porta do armário da oração e não deixar que tudo seja colocado ali.

A oração não tem o objetivo de levar seu marido a fazer o que você deseja que ele faça, e no momento em que você quer que ele o faça. Permita-me levar isso um pouco mais adiante. A oração não tem o objetivo de levar Deus a fazer o que você quer que ele faça, e no momento em que você quiser que ele o faça. Ela não serve para torcer o braço de Deus e convencê-lo a agir segundo os nossos desejos. Ele já tem nossos melhores interesses em mente. Ele já tem os melhores interesses do seu marido em mente. Por incrível que pareça, ele nos convida a tomar parte no milagre de transformar o seu marido no homem que ele mesmo desejou que fosse ao criá-lo. Seu papel não é importunar, manipular, bajular, tampouco controlar. Sua parte é amar seu marido e orar por ele. E, à medida que você ora, Deus vai alinhando seus desejos com os desejos dele, o seu pensamento com o pensamento dele, e o seu coração com o coração dele.

Deus não está escondendo suas bênçãos, só espera que pronunciemos as palavras corretas para, em seguida, liberar essas bênçãos da sua mão fechada. Ele está ansioso para ser generoso em sua bondade! (cf. Efésios 1:7-8). Mesmo assim, ele costuma esperar que lhe peçamos para, só então, agir. Eu não estou dizendo que entendo isso. A oração é simplesmente a forma como ele decidiu engendrar o fluxo do seu poder e da sua atividade, do Reino espiritual, para o reino físico. A oração é o condutor pelo qual o poder de Deus é liberado e sua vontade é trazida à terra como no céu.

Não se trata de Deus não poder agir sem as orações do seu povo. Ele pode fazer tudo o que lhe agrada (Salmos 115:3). Porém, ele determinou que a oração deve ser a porta por onde se alcancem as suas bênçãos. Tiago volta a nos lembrar: "Não têm, porque não pedem" (Tiago 4:2).

Ezequiel nos dá uma amostra do que está no coração de Deus quando o assunto é oração. Israel havia pecado de todas as formas possíveis, e o povo estava destinado à destruição. Deus disse: "Procurei entre eles um homem que erguesse o muro e se pusesse na brecha diante de mim e em favor desta terra, para que eu não a destruísse, mas não encontrei nenhum" (Ezequiel 22:30). Deus procurava alguém para orar, para interceder, para se colocar na brecha por Israel; mas não havia ninguém.

Hoje, Deus está em busca de mulheres que desejem se colocar na brecha por seus maridos, esposas que orem para que eles experimentem a plenitude da bênção de Deus. Estou muito contente por ele ter encontrado em você uma mulher assim.

O poder da oração perseverante Desde aquele dia na sala das noivas, tenho passado muitas horas orando por meu marido. Eu não tenho uma grande história ruim para contar de como Deus pegou um casamento terrível e tumultuado e transformou milagrosamente num romance digno de um livro, com cavalos brancos, romantismo e corridas em direção ao pôr do sol, deixando todos os problemas e toda a escuridão para trás. Mesmo assim, nós já tivemos uma boa noção do que são tanto o tumulto quanto o romance: nosso relacionamento não é um conto de fadas. Nosso casamento se parece mais com um jornal de tiragens diárias, uma página após a outra, um dia após o outro. Onze mil, seiscentos e oitenta dias, até o momento da composição deste livro. Algumas passagens estão úmidas pelas lágrimas; outras estão com a página dobrada, por serem as minhas favoritas. Algumas páginas da nossa história estão manchadas por momentos em que quisemos apagar as palavras que dissemos, mas não conseguimos; outras estão desgastadas pela leitura repetida de acontecimentos marcantes.

Para a maioria dos casais, a vida é o dia a dia. Entretanto, o acúmulo de pequenas desavenças pode ser como a corrosão causada lentamente pelos cupins, que abalam os fundamentos do que parece ser uma estrutura sólida, destruindo de forma tão certeira como se fosse o ruído ensurdecedor de um terremoto inesperado.

Nos primeiros anos do nosso casamento, minhas orações por Steve eram mais orientadas por conflitos. Minha tendência era orar por ele quando eu sentia que ele precisava das minhas orações. Quando surgia uma situação complicada, quando o trabalho era árduo, quando as finanças estavam apertadas, quando os relacionamentos estavam conturbados, quando o estresse tinha aprisionado nós dois. E, sim, eu via a mão de Deus agir em resposta àquelas orações de intercessão em favor do meu marido. Porém, à medida que meu entendimento sobre a oração ia amadurecendo, o mesmo ocorria

com minha intercessão pelo Steve. Meus gritos desesperados a Deus nas dificuldades se transformaram em conversas diárias com ele, da forma mais simples. Eu orava por proteção e provisão de Deus para meu marido na base de um passo após o outro do cotidiano da vida.

E apesar do meu casamento não ter saído milagrosamente da beira do desastre, eu havia me agarrado às mãos de outras mulheres que também haviam passado pela mesmíssima experiência. Beth, cujo marido era viciado em pornografia, mas, por causa da sua intercessão, procurou ajuda e libertação. Jona, cujo marido chegou a procurar o divórcio, mas, por causa da sua intercessão, voltou a se apaixonar por ela. Patty, cujo marido se consumia em trabalho e nos ganhos financeiros, mas, por causa da sua intercessão, voltou-se de coração para as coisas da casa novamente. Miriam, cujo marido estava preso à dor de um passado abusivo, mas, por causa da sua intercessão, experimentou a liberdade da cura e do perdão. Eu me agarrei às mãos dessas mulheres. Eu ouvi o clamor delas. Eu me uni a elas em oração. Eu testemunhei o milagre na vida delas.

Você pode estar achando que seu casamento não tem mais solução. Muita dor para ser curada. Feridas demais para serem fechadas. Erros demais para serem consertados. Ressentimentos demais para serem tratados. Amargura demais para ser resolvida. Destruição demais para ser reconstruída. Traições demais para serem perdoadas. Demais. Demais. Demais.

Minha impressão é que você está lendo este livro como um último recurso. Talvez você sinta que seu casamento está tão destruído que não há mais nada a fazer a não ser orar. Bem, glória a Deus por isso, então! Estou feliz que você não entregou os pontos. Deus é especialista em ressurreições. Ele traz os mortos à vida... e isso inclui também os casamentos que parecem não ter mais esperança.

A Bíblia nos mostra diversas vezes que aquilo que é impossível para o homem é possível para Deus. Quando Deus disse a Abraão que sua esposa de 89 anos teria um bebê, Sara, que ouvia a conversa escondida, riu. O mensageiro de Deus respondeu calmamente: "Existe alguma coisa impossível para o SENHOR?" (Gênesis 18:14).

No Novo Testamento, encontramos palavras semelhantes quando o anjo Gabriel apareceu a uma jovem virgem chamada Maria e lhe disse que ela daria à luz um filho. "Como isso será possível", perguntou Maria ao anjo, "já que sou uma virgem?" Gabriel, então, respondeu: "Nada é impossível para Deus" (cf. Lucas 1:26-38).

Ainda não está convencida? Permita-me dar mais um exemplo. Voltemos ao Antigo Testamento, à história de um profeta chamado Ezequiel. Certa vez, Deus levou Ezequiel até o meio de um grande vale. Não era uma paisagem viçosa, cheia de belas folhagens, mas sim um deserto cheio de ossos humanos. E não se tratavam apenas de ossos velhos. O profeta os descreve: "os ossos estavam muito secos" (Ezequiel 37:2). Em outras palavras, eram ossos de pessoas que tinham morrido havia muito tempo. Ossos, ossos... eles estavam espalhados por toda parte. Ezequiel descreve o que aconteceu àqueles ossos de mortos antigos, os ossos secos: *Então ele me disse: "Profetize a estes ossos e diga-lhes: Ossos secos, ouçam a palavra do SENHOR! Assim diz o Soberano, o SENHOR, a estes ossos: Farei um espírito entrar em vocês, e vocês terão vida. Porei tendões em vocês e farei aparecer carne sobre vocês e os cobrirei com pele; porei um espírito em vocês, e vocês terão vida. Então vocês saberão que eu sou o SENHOR."*

> *E eu profetizei conforme a ordem recebida. Enquanto profetizava, houve um barulho, um som de chocalho, e os ossos se juntaram, osso com osso. Olhei, e os ossos foram cobertos de tendões e de carne, e depois de pele; mas não havia espírito neles.*
>
> *A seguir ele me disse: "Profetize ao espírito; profetize, filho do homem, e diga-lhe: Assim diz o Soberano, o SENHOR: Venha desde os quatro ventos, ó espírito, e sopre dentro desses mortos, para que vivam". Profetizei conforme a ordem recebida, e o espírito entrou neles; eles receberam vida e se puseram em pé. Era um exército enorme! (Ezequiel 37:4-10)* Ora, aquela seria uma visão e tanto! Oh, amiga, você pode estar pensando que seu casamento se parece muito com aqueles ossos secos. Você não vê somente ossos velhos, mas ossos mortos há muito tempo, ossos que já estão secos. Pode parecer que seu casamento já ultrapassou o ponto em que

> poderia ser salvo. No entanto, nosso Deus é especialista em trazer vida àquilo que morreu. Ele pode transformar um vale de ossos secos num grande exército, e também pode transformar um casamento sofrido em um testemunho vivo e que respira a misericórdia e graça de Deus.

Pois nada é impossível para Deus.

Como sou grata por ele nos ter convidado para nos unirmos à sua obra — para tomar parte no milagre, por intermédio da intercessão.

Como usar este livro

Percebo que muitas mulheres, inclusive eu, são desafiadas com base em instruções. Eu preciso de referenciais. Não me diga para seguir rumo ao leste, oeste, norte, nem ao sul. Mostre-me um referencial. Vire à direita na lanchonete. Vire à esquerda no quartel do Corpo de Bombeiros. Procure uma casa verde-azulada ao longo da curva. Esse é o tipo de instrução que eu consigo seguir.

Talvez seja por isso que amo o fato de Jesus ter ensinado seus discípulos a orarem fazendo uso de referenciais. Certa vez, tendo Jesus terminado de lhes ensinar, um dos seus discípulos lhe disse: "Senhor, ensina-nos a orar" (Lucas 11:1), Jesus respondeu: *Vocês, orem assim:*
"Pai nosso, que estás nos céus!
Santificado seja o teu nome.
Venha o teu Reino;
seja feita a tua vontade,
assim na terra como no céu.
Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia.
Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos
nossos devedores.
E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal,
porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém.
(Mateus 6:9-13)

Jesus não estava instruindo seus discípulos a fazer uma oração mecânica. Ele estava lhes apresentando um modelo de oração, isto é, referenciais: reconheça a paternidade, a santidade e a soberania de Deus. Peça que a vontade dele seja cumprida, que suas necessidades sejam supridas, e que seus pecados sejam perdoados. Peça livramento da tentação e proteção do mal. Reconheça o domínio, o reinado, o poder e a glória de Deus.

De modo semelhante, *Orações poderosas para esposas* apresentará a você referenciais que sirvam de orientação para suas orações. Não se trata de uma fórmula mágica nem de um modelo para orações mecânicas. A ideia é simplesmente apresentar um guia para você poder seguir uma vida de oração consistente e efetiva.

Sejamos honestas. Os caminhos de Deus não são os nossos caminhos, e, às vezes, nós não sabemos como orar por nossos maridos. Mas podemos descansar na certeza de que, quando oramos a Palavra de Deus, oramos segundo a vontade de Deus. Que alívio!

Quando Paulo nos instruiu a nos revestirmos da armadura de Deus, você percebeu que ele mencionou somente uma arma? Tudo o mais — o capacete, o peitoral, o cinto, o escudo e as botas metafóricos — eram peças de defesa que serviam para a proteção do maligno. A espada do Espírito, que é definida como a Palavra de Deus, é a única arma de ataque listada dentre toda a indumentária.

Depois de nos instruir a tomar a espada do Espírito, Paulo escreve as seguintes palavras: "Orem no Espírito em todas as ocasiões" (Efésios 6:18). Quando você combina a Palavra de Deus com uma oração energizada pelo Espírito, está armado e representa perigo para o poder do inimigo. Você passa a ter o poder divino "para destruir fortalezas" (2Coríntios 10:4).

No grego, a língua original do Novo Testamento, a palavra traduzida como "poder" é "*dunamis*"; ela descreve o "poder potencial" e o "poder real". É dela que temos a nossa palavra "dinamite" no português. Deus entrega em suas mãos duas bananas de "dinamite" quando você intercede pelo seu marido: a sua Palavra e a oração. Quando você juntar essas duas bananas de dinamite e acender o pavio com fé, verá o poder de Deus agir em seu favor e em favor do seu marido como nunca viu antes.

Na próxima seção do livro, eu apresento uma visão geral dos referenciais que utilizaremos na oração por nossos maridos. Cada referencial é representado por uma parte do corpo do seu marido; por exemplo, a mente representa os pensamentos dele; os olhos, as coisas para as quais ele olha; os ouvidos, o que ele ouve; e assim por diante. Esse será o seu mapa à medida que você cobre seu marido de oração.

Na segunda parte, nós começaremos a orar, efetivamente. Aqui eu apresento um guia de 30 dias para a intercessão por seu marido, da cabeça aos pés. A cada dia você encontrará uma passagem bíblica para cada referencial e uma oração que engloba essa passagem. Deve levar, aproximadamente, de cinco a sete minutos para você cobrir seu marido diariamente com orações poderosamente eficazes e fundamentadas na Bíblia. Não consigo imaginar um investimento de tempo que traga melhores lucros!

As orações ao longo deste livro foram escritas como se o seu marido fosse cristão. No entanto, reconheço que não existe fardo maior para uma mulher do que levar seu marido e filhos a entregarem as suas vidas a Jesus e tê-lo como Salvador e Senhor. Tudo o mais perde o valor quando pensamos no lugar onde eles passarão a eternidade. Se o seu marido ainda não tomou a decisão de seguir a Cristo, no apêndice deste livro você encontrará passagens bíblicas com o objetivo de ajudar você nesta que é a maior de todas as necessidades na vida de qualquer pessoa. À medida que avançarmos nos 30 dias de oração, estaremos orando por fé, clamando por "coisas que não existem, como se existissem" (Romanos 4:17).

Uma maneira de usar este livro é fazer a correspondência dos dias de oração, com as datas do mês. Por exemplo, no primeiro dia do mês, ore o conteúdo do primeiro dia; no segundo dia do mês, ore o conteúdo do segundo dia; e assim por diante. Se você perder algum dia, continue seguindo o seu calendário, depois retome a oração no mês seguinte. Obviamente, você também poderá simplesmente orar todo o conteúdo sem fazer a conexão entre os dias de oração e as datas do calendário.

Se você for como eu, terá vontade de utilizar este livro várias e várias vezes. Você poderia, inclusive, reunir algumas moças que namoram para formar um grupo de "Mulheres de Oração" que interceda por seus companheiros em conjunto. Jesus disse: "Também lhes digo que se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus" (Mateus 18:19). A palavra grega correspondente ao verbo "concordar" nessa passagem é "*symphōneō*", que significa "soar em conjunto, estar de acordo, principalmente em referência a instrumentos musicais".[4] Que bela sinfonia é levada aos céus quando irmãs em Cristo se juntam em oração harmoniosa oferecida a Deus!

Mas não deixe de se certificar de que o grupo se concentra em orar e não em reclamar. Você não vai querer que essa bela sinfonia emita sons semelhantes aos grunhidos que se ouvem antes da apresentação, enquanto os músicos estão afinando os instrumentos.

Independentemente da forma que você escolher para utilizar este guia de oração, tenho certeza de que você e o seu marido serão abençoados "infinitamente mais" do que você pedir ou pensar! (Efésios 3:20).

Eu preparei uma página da Internet para nos ajudar a orar umas pelos maridos das outras. Você pode acessar o endereço www.prayingforyourhusband.com para compartilhar os seus pedidos de oração, bem como para orar por outras pessoas. Você também poderá compartilhar as suas vitórias, e nós as celebraremos com você!

Antes de começar, permita-me fazer um breve alerta. Haverá dias em que você não terá vontade de orar por seu marido — dias em que você não sentirá vontade de pedir a Deus que o abençoe. Haverá momentos em que o que você realmente terá vontade de pedir a Deus é que o faça cair de nariz no chão porque ele, talvez, tenha magoado você, tenha sido mesquinho ou a tenha decepcionado. Porém, quero incentivá-la a orar por ele mesmo assim. Eu já perdi as contas de quantas vezes estive chateada com Steve e, depois, enquanto eu orava por ele, o próprio Deus amoleceu o meu coração com relação a ele. E ore também por você mesma. Ore para que Deus conceda a você um coração perdoador, uma atitude cheia de graça e um amor sacrificial.

A oração por seu marido fará mais do que impactar a vida dele; ela também impactará o seu próprio coração. Não fique surpresa se Deus despertar um amor pelo seu marido que se mostre mais forte, mais profundo e mais precioso do que você já tenha sentido antes. Enquanto escrevia este livro, passei muitas horas intercedendo por Steve e Deus fez uma obra no meu coração que nem eu mesma estava esperando.

Fico muito empolgada ao ver como Deus agirá a seu favor quando você passar a elevar o seu marido aos céus, em oração. O profeta Isaías escreveu isto a respeito de Deus: "Desde os tempos antigos ninguém ouviu, nenhum ouvido percebeu, e olho nenhum viu outro Deus, além de ti, que trabalha para aqueles que nele esperam" (Isaías 64:4).

Agora, passemos a olhar o mapa e os pontos de referência para este guia sobre como orar pelo seu marido, da cabeça aos pés.

Os referenciais da oração: da cabeça aos pés

As complexidades do corpo humano refletem a sabedoria inexplicável e o poder insondável do nosso Deus infinitamente criativo. A contemplação da incrível beleza de como homem e mulher se encaixam perfeitamente, como duas peças de um quebra-cabeças magnificamente elaborado, faz o meu coração disparar. À medida que embarcamos nessa jornada de oração por nossos maridos, da cabeça aos pés, faremos uso de referenciais físicos das partes externas do seu corpo para representar aspectos espirituais, psicológicos e emocionais do seu homem interior. Então, vamos começar a orar por esta fabulosa obra de arte: o seu marido.

Sua mente: as coisas em que ele pensa Vamos começar com uma pequena aula de anatomia.

Quando criou o homem e a mulher à sua imagem e semelhança, Deus fez cada pessoa como um ser triuno, composto de corpo, alma e espírito. O corpo físico é a parte que conseguimos enxergar e abriga nossos cinco sentidos: olfato, tato, paladar, visão e audição. O corpo é uma "vestimenta terrena" temporária que, um dia, passará e retornará ao pó. Paulo se refere ao corpo como uma "casa" (2Coríntios 5:1,4). Para aqueles que se unirem a Jesus, no céu, ele será substituído por um corpo celestial. Essa é uma grande notícia!

O espírito é o homem interior que se comunica com Deus e viverá por toda a eternidade. Essa é a parte que "nasce de novo" quando alguém aceita Jesus. A Bíblia nos fala que, depois de Adão e Eva pecarem, todos os seres humanos nasceram espiritualmente mortos (Romanos 5:12). Porém, no momento em que alguém crê em Jesus como Salvador e Senhor, seu espírito morto recebe vida e vive por toda a eternidade com Deus (Efésios 2:1-5). Essa é uma notícia ainda mais empolgante!

A terceira parte do homem, a alma, é aquilo que constitui sua personalidade. Tanto o espírito quanto a alma são imateriais, ou invisíveis, porém, são bem distintos um do outro. O autor de Hebreus escreve: "Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração" (Hebreus 4:12). Paulo admoesta os tessalonicenses: "Que todo o espírito, a alma e o corpo de vocês sejam preservados irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo" (1Tessalonicenses 5:23).

A alma inclui a mente, a vontade e as emoções. Nós recebemos informações na nossa mente, agimos a partir dessas informações com a nossa vontade e sentimos uma resposta com as nossas emoções. O cérebro é parte do corpo e é diferente da nossa mente. A mente, na verdade, utiliza o cérebro da mesma forma que nós utilizamos um computador para armazenar, alimentar, processar e procurar informações.

Com essa breve aula de anatomia, agora você pode entender por que estamos começando pelo alto, ao orarmos pela mente do seu marido. Tantas vezes tentamos modificar a forma como agimos, mas não podemos agir consistentemente de modo diverso do que pensamos ou cremos. É por isso que a Escritura nos diz: "Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da

sua mente" (Romanos 12:2). O pensamento piedoso produz ações piedosas. O autor de Provérbios expressou a mesma ideia dessa forma: "Como [o homem] imaginou no seu coração, assim é ele" (Provérbios 23:7, ACF). Ao longo das orações, utilizarei a palavra "carne". Na Bíblia, essa palavra pode significar o corpo físico, mas também as velhas formas de pensar e padrões de comportamento que desenvolvemos quando estivemos longe de Cristo. Permita-me passar uma definição de carne que gostaria que você tivesse em mente quando orasse: a carne é a maneira pela qual programamos nossa mente e nossas ações a fim de que as necessidades que recebemos de Deus sejam atendidas sem a interferência de Cristo. Tão logo nascemos, começamos a desenvolver padrões de pensamentos e hábitos para termos nossas necessidades supridas. Tão logo nascemos de novo por intermédio de um relacionamento com Cristo, precisamos começar a renovar nossa mente com a verdade da Palavra de Deus para transformar os velhos padrões de pensamento e agir conforme a imagem de Cristo. O objetivo é deixarmos de viver segundo a carne (a velha forma de termos atendidas as nossas necessidades sem a interferência de Cristo) e começarmos a viver segundo o Espírito (deixando que o Espírito Santo controle nossos pensamentos e nossas ações).

Quando orar pela mente do seu marido, você estará orando pelos pensamentos que lhe vêm em mente, tocando sua mente e afetando suas ações e emoções. Você estará orando para que Deus guarde a sua vida interior, a fim de afastar os pensamentos impuros e fazer com que somente os pensamentos de integridade habitem na sua mente.

Seus olhos: as coisas para as quais ele olha Quando Deus criou Adão e, depois dele, todos os homens, Deus os formou como criaturas visuais. Todos os homens são altamente influenciados por aquilo que veem, e as coisas para as quais eles olham afetam seus pensamentos.

Se você quiser ter uma ideia do que representa uma tentação para os olhos do seu marido, separe um tempo para assistir aos comerciais durante os eventos esportivos. As agências de publicidade gastam bilhões de dólares para descobrir o que seduz os olhos de um homem e faz com que ele dê a resposta desejada, imagens que atingem diretamente a menina dos olhos do ponto fraco masculino e fazem com que ele gaste o seu dinheiro. As agências de publicidade passam a ideia de que ele seria invejado se dirigisse tal modelo de automóvel, que ele seria másculo se usasse tal tipo de lâmina de barbear, que seria sensual se usasse a sua colônia provocativa, que teria amigos se consumisse a sua cerveja especial, que seria feliz se comesse aquele lanche saboroso e que seria atlético se calçasse aquele par de tênis de alta tecnologia.

Armadilhas visuais podem capturar a alma de um homem e amarrá-lo com laços de insatisfação e descontentamento. Um exemplo claro da atração magnética que é exercida pela publicidade ao criar uma sensação de insatisfação foi visto numa empresa americana que abriu uma nova fábrica na América Central porque a mão de obra naquele local era abundante e barata.

> *Tudo correu bem até que os moradores daquela tribo receberam o seu primeiro envelope de pagamento; depois disso, ninguém mais voltou ao trabalho. Vários dias depois, o gerente da fábrica foi até o cacique da tribo para determinar a causa do problema, e o cacique respondeu: "Por que nós deveríamos trabalhar? Nós já temos tudo de que precisamos." A fábrica ficou parada durante doze*

meses até que alguém teve a ideia de enviar para cada morador da tribo um catálogo. Desde então, nunca mais houve falta de mão de obra naquele local.[5]

Os publicitários são rápidos em afirmar: "Sexo gera vendas". Se uma mulher sedutora for colocada em todos os comerciais, ela chamará a atenção dos homens como nenhuma outra coisa. Nós vivemos em uma cultura saturada de sexo, cheia de minas terrestres visuais prontas para explodir e destruir a vida interior dos nossos maridos. Um *outdoor* chamativo. Um manequim feminino sedutor na vitrine de uma loja. Um anúncio de *lingerie* no jornal. Essa avalanche de imagens sugestivas atinge os homens o tempo inteiro. Apesar de o seu marido não conseguir fugir das imagens sexuais que o bombardeiam ao longo do dia, ele pode escolher desviar o olhar e tornar cativos todos os seus pensamentos.

Por favor, não se descontrole se o seu marido tiver um interesse exacerbado em olhar coisas que não devia. Antes, ore para que ele possa vencer a tentação e tirar os seus olhos dessas coisas. Tanto os homens casados e que amam suas esposas quanto os perdidos que estão procurando um escape têm dificuldade em manter os olhos concentrados nas coisas de Deus.

Você não é chamada para ser a polícia dos Atos dos Apóstolos do seu marido, mas para orar. Não desperdice tempo lutando contra o seu marido, apontando-lhe o dedo cada vez que ele olhar para o que não devia. Antes, invista seu tempo orando para que ele tenha força de vontade para não olhar para o que não devia e manter-se focado nas coisas que deveria.

Quando orar pelos olhos do seu marido, você estará orando para que as janelas da alma dele sejam totalmente abertas a todas as bênçãos de Deus, ao mesmo tempo que as persianas permaneçam fechadas para qualquer coisa que o inimigo possa usar para distraí-lo ou destruí-lo.

Seus ouvidos: as coisas que ele ouve

Seu marido é atacado o dia inteiro por ruídos. Tudo começa com o toque do despertador e termina com o clique da lâmpada da mesa de cabeceira do quarto. No decorrer do dia, seus ouvidos são abarrotados com o toque de celulares, o ruído dos automóveis, o toque das buzinas, as sirenes, chefes exigentes, empregados questionadores, colegas de trabalho conversadores, os estrondos da televisão, a música dos rádios, as perguntas dos filhos e uma esposa que fala muito (pelo menos, é o que acontece aqui em casa).

E, assim como as coisas para as quais ele olha, as coisas que ele ouve também afetam seus pensamentos, suas ações e suas emoções. Mesmo que seu marido não consiga desligar todos os ruídos do mundo, você poderá orar para que ele se sintonize naquilo que é útil e se desligue das coisas nocivas. Você pode orar para que ele levante as suas antenas espirituais e detecte a frequência da voz de Deus ao seu homem interior.

Ao longo de toda Bíblia lemos acerca de Deus falando a homens e mulheres bem no meio da correria do dia a dia. Ele falou com Moisés enquanto este pastoreava ovelhas (Êxodo 3), com Gideão enquanto peneirava o trigo (Juízes 6), com pastores enquanto cuidavam dos seus rebanhos (Lucas 2),

com Pedro, Tiago e João enquanto lançavam suas redes, e com Levi (Mateus) enquanto fazia a cobrança de impostos (Lucas 5). Deus inclusive falou com Pedro enquanto ele tirava uma soneca (Atos dos Apóstolos 11). E ele também pode falar com o seu marido justamente no meio de um dia atribulado.

Ouvir a voz de Deus não é algo que ocorre somente com "supercristãos", se é que existe mesmo essa categoria de pessoas. Isso é algo que acontece com um pescador sem instrução (Mateus 4:21), com um pastor comum (Êxodo 3), com um mestre erudito (João 3:1-21), com um funcionário público insuportável (João 18:18-24), com um cobrador de impostos longe de ser honesto (Lucas 19:1-9), com um soldado endurecido (Lucas 22:50-53), com um fazendeiro acostumado ao trabalho árduo (Juízes 6), com um criminoso condenado (Lucas 23:39-43) e com um marido que sai da porta da sua casa para o seu trabalho diário. Você pode orar para que o seu marido seja sensível ao sussurro suave de Deus em meio aos ruídos do seu dia a dia.

Ao orar pelos ouvidos do seu marido, você estará orando por aquilo que ele ouve — para que ele se sintonize naquilo que é útil e se desligue daquilo que lhe fará mal.

Sua boca: as palavras que ele fala

Quando Deus criou o mundo, ele o fez com as suas palavras. Ele falou e aquilo que não existia passou a existir. "Mediante a palavra do SENHOR foram feitos os céus, e os corpos celestes, pelo sopro de sua boca" (Salmos 33:6). E disse Deus: "Haja..." E as coisas surgiram. E, incrivelmente, quando ele criou a humanidade à sua própria imagem, nos deu o dom incrível das palavras. Criativas. Poderosas. Palavras.

A Bíblia declara: "A língua tem poder sobre a vida e sobre a morte" (Provérbios 18:21). Deus disse aos israelitas: "Juro pelo meu nome, declara o SENHOR, que farei a vocês tudo o que pediram" (Números 14:28). Jesus disse que se falássemos com fé a uma montanha, ela se moveria (Marcos 11:23). Muitos milagres maravilhosos da Bíblia ocorreram porque alguém falou. Jesus curou enfermos, expulsou demônios, ressuscitou mortos, acalmou tempestades e fez secar uma figueira... tudo isso usando somente o poder das suas palavras.

A vida do seu marido é uma tela, e as suas palavras são o pincel que cria um retrato da glória e da graça... ou, pelo menos, é isso que elas poderiam ser. Com as palavras que fala, ele dá forma ao mundo ao seu redor, seja edificando outras pessoas, seja destruindo-as. As nossas palavras se tornam os espelhos nos quais os outros veem a si mesmos, e as palavras do nosso marido afetam a vida das pessoas com as quais ele entra em contato ao longo do dia. Como o leme de um navio, ou a rédea na boca de um cavalo, as palavras do seu marido determinarão o curso da sua própria vida (Tiago 3:3-6).

Existem boas e más notícias quando o assunto é o controle da língua. Tiago nos dá as más notícias: "Toda espécie de animais, aves, répteis e criaturas do mar doma-se e tem sido domada pela espécie humana; a língua, porém, ninguém consegue domar" (Tiago 3:7-8). Porém, o anjo Gabriel nos dá as boas notícias: "Pois nada é impossível para Deus" (Lucas 1:37). Que alívio!

Quando orar pela boca do seu marido, você estará orando para que as palavras que ele fala tenham um impacto positivo na sua vida e na vida das pessoas do seu círculo de influência. Você estará orando para que Deus coloque uma guarda na sua boca e vigie a porta de seus lábios (cf. Salmos 141:3).

Seu pescoço: as decisões que fazem sua cabeça virar Talvez você já tenha visto o filme "Casamento grego" — um dos meus favoritos. A personagem principal, Toula Portokalos, é uma mulher grega solteira de 30 anos que trabalha no restaurante de sua família, o Dancing Zorba. Seu pai, Gus, quer que ela se case com um simpático moço grego e que tenha simpáticos filhos gregos. Só que Toula quer mais da vida. Ela consegue trabalho na agência de viagens de sua tia e conhece Ian Miller, um professor de inglês do Ensino Médio. Ian é um moço simpático, só que não é grego. Quando o pai de Toula descobre que a filha está namorando um rapaz que não é grego, ele exige que os dois terminem o relacionamento.

Toula e Ian querem se casar, mas ela sabe que o pai jamais aprovará tal união. A mãe dela é solidária ao dilema que a filha está passando e concorda em ajudá-la.

"Mãe, o papai é teimoso. O que ele diz, assim deve ser", diz Toula aos prantos. "Ah, o homem é o cabeça da casa!"

"Deixe-me dizer uma coisa para você, Toula", assegura-lhe a sua mãe. "O homem é a cabeça, mas a mulher é o pescoço. E ela pode virar a cabeça para onde ela bem entender."

Essa cena sempre me provoca boas risadas toda vez que assisto ao filme. Todos nós sabemos o que a senhora Portokalos quis dizer.

Só que na vida real, as tentativas de uma mulher manipular o marido não são engraçadas. Que tal uma outra ideia? Em vez de a esposa ser o pescoço que vira a cabeça do marido, manipulando-o dissimuladamente para que tome as decisões que ela quer, que tal se ela der um passo atrás e deixar com que Deus seja aquele que virará a cabeça do marido?

Nós já vimos várias características da cabeça do seu marido: a mente, os olhos, os ouvidos e a boca. E, agora, chegamos àquela conexão vertical. Como a senhora Portokalos descreveu com tanta propriedade, o pescoço é aquilo que faz a cabeça virar.

O mundo de hoje está infestado de opções. Se andar com um carrinho de supermercado pelos corredores, você encontrará um microcosmo da nossa cultura saturada de opções. Com 48.750 itens, em média, nas prateleiras de supermercado, dentre os quais estão 91 tipos de xampus, 93 variedades de creme dental, 115 produtos de limpeza doméstica,[6] uma passada rápida num supermercado se torna um evento que exige tomada de decisão. Até mesmo o Starbucks, aonde vamos para quebrar um pouco a rotina frenética (ou nos abastecer até dizer chega!), oferece aos seus clientes até 87.000 combinações possíveis de bebidas.[7]

Além das escolhas sobre o que e quando comprar, a cabeça de um homem pode ficar vidrada pelas escolhas sobre a forma como ele pode levar sua vida. Ter filhos agora ou esperar? Continuar no emprego atual ou procurar outro? Mudar-se para um local economicamente mais promissor ou permanecer onde está? Comprar ou alugar? Investir ou poupar? Jogar bola com o filho ou fazer mais duas horas extras no escritório? Interagir com a esposa ou ausentar-se? As opções, apesar de parecerem bastante interessantes num primeiro momento, podem ser a areia movediça que nos engole. Em vez de nos libertar, a pressão absurda do excesso de opções pode, na verdade, nos

debilitar. Na verdade, pesquisas "revelam que o excesso de opções, normalmente, leva-nos a ficar menos, e não mais, satisfeitos depois da tomada da decisão. Sempre resta aquele sentimento incômodo de que poderíamos ter feito uma escolha melhor".[8]

A Escolha. Esse foi o presente de Deus no Jardim do Éden. O que o seu marido fará com esse presente? Jesus será o norte da sua bússola moral? Ou será ele levado pelo vento dos avanços cada vez maiores e mais flexíveis da cultura que hoje toma o que é errado e, pelo voto da maioria, torna isso certo amanhã? Ou será que ele preferirá tornar a honra a Deus a sua mais alta prioridade, ou o padrão, para a sua vida?

Quando orar pelo pescoço do seu marido, você estará orando pelas escolhas que ele faz ao longo do dia, pedindo a Deus que vire sua sua cabeça em direção à vida abundante que Jesus veio trazer e se desfaça da vida autocentrada que jamais lhe poderá trazer satisfação.

Seus ombros: seus fardos e suas preocupações "Sinto como se eu tivesse o peso do mundo todo sobre os meus ombros", reclama Bob. E nós sabemos exatamente a que ele se refere. Os fardos pesam na alma do homem à medida que ele pensa no futuro e se sente responsável pelo que há de vir. Responsável pela segurança e pelas finanças da sua família. Responsável pela sua saúde. Responsável pela felicidade da sua esposa. Responsável pelo futuro dos seus filhos. Responsável pelo sucesso da sua empresa.

E todo esse acúmulo tão grande de responsabilidades, normalmente, traz preocupação, ansiedade e um misto de emoções. Os enormes fardos empilhados sobre os ombros de um homem estão firmemente ligados às cordas da dúvida sobre "e se?". "E se a economia não se reaquecer e nós perdermos o dinheiro poupado? E se eu não conseguir ser um bom pai? E se eu não conseguir agradar minha esposa? E se a minha empresa falir? E se eu perder o meu emprego? E se...

Existe uma diferença entre um senso saudável de responsabilidade e o peso doentio dos fardos. Não estou aqui defendendo o mantra "não esquente, apenas seja feliz" das pessoas preguiçosas e irresponsáveis. Tampouco estou sugerindo a atitude do tipo "deixa estar" das pessoas inconsequentes e apáticas. A Bíblia diz que todo trabalho árduo traz proveito, mas o só falar leva à pobreza (Provérbios 14:23). Só que ela também fala para não nos preocuparmos com o resultado. Não andem ansiosos por coisa alguma (Filipenses 4:6). Deus está no controle.

O fato é que haveria muito com o que nos preocupar se o êxito das nossas vidas dependesse somente dos esforços humanos. Mas as coisas não funcionam assim. Quando um marido compreende que Deus o convida para lançar todos os fardos sobre os ombros dele (Salmos 55:22), ele está livre para fazer o melhor que puder e deixar o resultado nas mãos de Deus.

Em tempos passados, os homens carregavam cargas pesadas nos seus ombros. Em algumas partes do mundo isso ainda acontece. E, mesmo que você não consiga enxergar os fardos amarrados ao ombro do seu marido, eles estão lá. Portanto, esta será a nossa ênfase neste referencial de oração.

Quando orar pelos ombros do seu marido, você estará tirando dele todos os fardos e preocupações e elevando-os àquele que é capaz de carregá-los.

Seu coração: quem ou o que ele ama

"Vai subir!", gritei quando o gêiser esguichou para o alto, lançando água ao vento. Eu sabia que aquilo era muito brega e que milhares de pessoas já haviam dado aquele mesmo grito bobo antes, mas confesso que não pude me conter!

Eu e minha família tínhamos esperado por mais de uma hora no calor do verão para que o Velho Jato Fiel do Parque Nacional de Yellowstone realizasse o seu espetáculo mágico. Bem no momento, ele esguichou quase 32 mil litros de água fervente a uma altura de mais de 45 metros, para delírio da multidão. O espetáculo durou cerca de três minutos e prometia mais uma exibição dali a 76 minutos.

Nós ficamos por ali somente para ver se o esguicho voltaria a ocorrer. E ele veio. O aparente infinito suprimento de água subterrânea no planeta, combinado com calor e pressão, realiza um lindo espetáculo desse esguicho de água que ocorre com precisão e não nos decepciona.

Depois de nos certificarmos que tínhamos tirado todas as fotos para a posteridade, entramos no carro para ver a próxima maravilha natural de Yellowstone: a Caldeira de Enxofre, uma série de lagos sulfúricos que borbulham com a água que vem de dentro da superfície terrestre. Essas poças pútridas podem até ser maravilhas geotermais, mas não vimos ali muitos turistas para observar toda aquela beleza. O mau cheiro naquele local era horrível. Eu tirei algumas fotos e, depois, saímos dali rapidamente — com as janelas do carro bem fechadas.

Enquanto o carro se afastava, fiquei pensando naquelas duas maravilhas do mundo. Uma era de água fresca, limpa, bela e resplandecente. A outra era podre, repugnante, desagradável, fedida e estagnada. Ambas eram espetáculos aquáticos, mas com resultados bem diferentes... o que me fez lembrar muito do coração humano.

A Bíblia comunica a ideia do coração como sendo a "fonte da vida" (cf. Provérbios 4:23). Tudo o que fazemos vem dele. O coração é a fonte oculta da vida que dirige o curso das nossas escolhas diárias e das nossas decisões para a vida toda. Na Bíblia, o coração é a base da alegria (João 16:22), dos desejos (Mateus 5:28), dos afetos (Lucas 24:32), das percepções (João 12:40), dos pensamentos (Mateus 9:4), do entendimento (Mateus 13:15), da razão (Marcos 2:6), da imaginação (Lucas 1:51), da consciência (Atos dos Apóstolos 2:37), das intenções (Hebreus 4:12), dos propósitos (Atos dos Apóstolos 11:23), da vontade (Romanos 6:17) e da fé (Marcos 11:23).[9]

O coração do seu marido é o eixo da roda à qual todos os raios da sua vida estão ligados. Quando o coração de um homem é reto diante de Deus, tudo o mais se encaixa corretamente na sua vida. Nas palavras da minha avó, que era uma mulher do interior: "Tudo o que está lá embaixo no poço acaba vindo para cima no balde".

Quando orar pelo coração do seu marido, você estará orando por aquilo que ele ama, bem como por quem ele ama, pelas suas prioridades e pelas pessoas que ele mais preza. Você estará orando pela fonte da qual flui a sua própria vida.

Suas costas: sua proteção

Era uma manhã gelada de fevereiro quando Steve e eu viajávamos da Universidade da Carolina do Norte, em Chapel Hill, para a casa da família dele, em Charlotte, para anunciar o nosso noivado. Na noite anterior, Deus havia decorado a sua criação com uma neve fina e pintado a copa das árvores com gelo cintilante. Toda a natureza parecia ter se vestido como que para uma cerimônia de casamento.

Depois do grande anúncio e de uma refeição saborosa, retornamos para a escola. O dia havia esquentado, e a maior parte da neve já havia derretido, porém com o cair da noite as temperaturas congelantes voltaram, e a pista começou a ficar perigosamente lisa. Quando nos aproximávamos da cidade onde ficava nossa universidade, começamos a descer a encosta de uma montanha e entramos em uma placa de gelo que havia se formado na pista. Os pneus tocaram a superfície lisa, e o carro rodopiou descontroladamente.

"Steve! Nós estamos indo bem na direção daquele carro!", gritei ao ver vários feixes de luzes brilharem pelo para-brisa.

Ao ver que não havia o que fazer, Steve tirou as mãos do volante e gritou: "Ó Deus! Salva-nos!"

Num segundo, estávamos indo diretamente na direção de um carro que vinha no sentido contrário. No segundo seguinte, estávamos parados à beira da estrada, em uma vala, na direção contrária da pista, com os corpos firmemente presos nos assentos. E isso ocorreu antes das leis que obrigam o uso de cinto de segurança, os quais nós não estávamos usando.

"Como foi que escapamos daquele carro?", perguntei eu. "Para onde ele foi?"

Transtornado, Steve respondeu: "Só existe uma resposta para essas perguntas: Deus".

Deus é o nosso protetor — a nossa fortaleza. Ele é o nosso escudo e o poder que nos salva (cf. Salmos 18:2), é o escudo para quem nele se refugia (cf. Provérbios 30:5), e nosso refúgio e fortaleza (cf. Salmos 91:1–2). E muito mais do que isso, Deus promete "dar ordens a seus anjos... para que nos protejam em todos os nossos caminhos" (cf. Salmos 91:11).

Deus nos protege não somente no âmbito físico, nas coisas que podemos ver, mas também no âmbito espiritual, contra as forças invisíveis (cf. 2Coríntios 10:3–4). Uma batalha espiritual está ocorrendo ao redor do seu marido, à medida que o diabo tenta roubá-lo, matá-lo e destruí-lo. (cf. João 10:10). Ele coloca armadilhas no caminho do povo de Deus na esperança de capturá-los nos momentos em que estiverem desatentos e despreparados.

Como mencionei anteriormente, a carta de Paulo aos efésios nos instrui a nos revestir de "toda a armadura de Deus" (Efésios 6:11). Porém, sua descrição detalhada da armadura espiritual não mostra nenhum item que proteja as costas. Gosto de pensar nos seguintes termos: o próprio Deus é quem protege a sua retaguarda.

Ao longo de toda a Bíblia, lemos a respeito da proteção que Deus oferece ao seu povo. Ele abriu rios, acalmou mares, fechou a boca de leões, protegeu homens do fogo em uma fornalha, confundiu um exército, anulou o veneno de uma serpente e abriu a porta de celas para libertar seus discípulos. Ele protegeu Noé em uma grande arca, Moisés em um cesto e Paulo em um navio. Ele reduziu Golias a um valentão falador; os muros de Jericó, a uma pilha de escombros; e o faraó do Egito, a um peão inútil. Ele fez de um menino pastor o rei de Israel; de uma jumenta, uma mensageira; e de um bebê nascido nos subúrbios de Belém, o Salvador do mundo. Ah, minha irmã, sim, Deus está guardando as suas costas! E ele também guarda as costas do seu marido.

Quando orar pelas costas do seu marido, você estará orando pela proteção dele nos âmbitos físico e espiritual, com a garantia de que "nenhuma arma forjada contra você prevalecerá" (Isaías 54:17).

Seus braços: sua força

O forte levantador de peso chega ao palco das competições exibindo seus músculos. Ele se agacha, coloca seus dedos ao redor da barra metálica e a ergue. Retira-a do chão. Coloca-a na sua cintura. Depois no peito. E, finalmente, passa a barra por seu rosto todo retorcido até que ela fique sobre sua cabeça, no ar. E a multidão concorda: "Puxa vida, como ele é forte!"

Mas com se faz para determinar a força de uma pessoa? Muitos diriam que a força está na quantidade de peso que ela levanta. Outros argumentam que está na quantidade de peso que a pessoa consegue carregar. Outros diriam que a força é determinada pelo tempo que uma pessoa pode suportar ou manter certa ação. O dicionário Webster define força como "a capacidade de exercer força, resistir ao ataque, ou resistir à pressão, fadiga etc."

Na Bíblia, a força de Deus é simbolizada pelo seu braço. O salmista escreveu: "A mão direita do SENHOR é exaltada! A mão direita do SENHOR age com poder!" (Salmos 118:16). "O teu braço é poderoso!" (Salmos 89:13). Moisés fez lembrar aos israelitas: "Lembra-te de que foste escravo no Egito e que o SENHOR, o teu Deus, te tirou de lá com mão poderosa e com braço forte" (Deuteronômio 5:15). Os israelitas louvavam a Deus "que com o seu glorioso braço esteve à mão direita de Moisés" (Isaías 63.12).

Em contraste com o nosso Deus infinitamente poderoso, todos os homens, em algum momento da sua vida, enfrentarão sentimentos de fragilidade. Até mesmo Paulo, um dos homens espiritualmente mais vigorosos do Novo Testamento, debatia-se com sentimentos de inferioridade, insegurança e inadequação. Ele admitia ter "conflitos exteriores, e medos interiores" (cf. 2Coríntios 7:5). Deus, porém, o fez lembrar: "Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza" (2Coríntios 12.9). Amo a forma como a Bíblia Amplificada expressa essa passagem: *Porém Ele disse a mim, "a minha graça (meu favor, benignidade e misericórdia) é suficiente para você [suficiente contra qualquer perigo e capacita você a enfrentar a aflição corajosamente]; pois a minha força e poder se aperfeiçoam (são cumpridos e completados) e se mostram mais efetivos na [sua] fraqueza". Portanto, muito mais me gloriarei nas minhas fraquezas e enfermidades, para que a força e o poder de Cristo (o Messias) possam repousar (sim, possa armar uma tenta sobre mim e habitar) sobre mim!*

Paulo nos revela o segredo do seu sucesso: "Pois, quando sou fraco é que sou forte" (2Coríntios 12:10). "Tudo posso naquele que me fortalece" (Filipenses 4:13). A fraqueza humana se torna o pano de fundo no qual o poder de Deus brilha.

Ao chegarmos à próxima referência de oração, os braços do seu marido, faremos uso do simbolismo bíblico e oraremos pela sua força. Contudo, não é o levantamento de peso que tornará seu marido vigoroso no sentido espiritual e emocional. A força verdadeira chega quando ele permite que sua vida se torne um canal pelo qual a força de Deus flui.

Quando orar pelos braços do seu marido, você estará orando para que ele não dependa da sua própria força, mas, antes, confie que o poder de Deus agirá nele e por intermédio dele. Você estará orando para que a força de caráter, a coragem e o propósito sejam tudo para o que Deus o formou.

Suas mãos: o trabalho que ele exerce

Serei a primeira a admitir que não sei muito sobre o mundo dos esportes, mas seu marido provavelmente sabe. Imagino que a maioria dos meninos, a certa altura da vida, sonha em ser atleta profissional. Em fazer a cesta final de um jogo de basquete e ver a torcida ir ao delírio. Em fazer um gol aos 45 minutos do segundo tempo e ver o juiz apontar o meio de campo e terminar a partida com uma vitória para o seu time. De correr para a primeira base, com todas

as demais completas e, assim, encerrar um jogo de basebol. E o maior de todos esses sonhos seria receber dinheiro por fazer isso!

A verdade é que somente um pequeno percentual dos homens pratica esportes de modo profissional. Mas todos desejam ser os melhores naquilo que fazem. Numa obra, numa sala de operação ou em um processo de venda, o homem deseja que o trabalho de suas mãos seja bem-sucedido, significativo e produtivo. Ele anseia por ter propósito e por deixar uma marca no mundo que diga: "Eu passei por ali. Eu fiz diferença".

Desde o início, Deus deu a Adão uma tarefa a ser realizada e um propósito a ser cumprido. "Encham e subjuguem a terra! Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem pela terra" (Gênesis 1:28). Depois de Adão e Eva terem desobedecido a Deus, o trabalho se tornou complicado. E, apesar de haver espinhos e ervas daninhas em todo tipo de trabalho, o homem, mesmo assim, é chamado a trabalhar.

Algumas pessoas podem até discordar, mas eu creio que o trabalho do homem é uma fonte de realização e propósito, de forma bem diferente do que ocorre com uma mulher. Muitas vezes, nossos maridos mensuram a sua hombridade pela capacidade de ser bem-sucedidos no seu trabalho e de proporcionar a provisão para a família. Quando um homem é demitido, colocado à disposição no trabalho ou rebaixado de cargo, ele começa a questionar o seu valor e os seus objetivos.

No entanto, o trabalho não dever se tornar um ídolo e nem um referencial para o significado da existência do homem. Todos já vimos homens que trabalham pouco e homens que trabalham muito. Os dois extremos do espectro, tanto a preguiça quanto o vício no trabalho, são prejudiciais à vida que glorifica a Deus. Sobre o preguiçoso, a Bíblia diz: "O preguiçoso morre de tanto desejar e de nunca pôr as mãos no trabalho" (Provérbios 21:25). Sobre o homem que trabalha demais, a Bíblia declara: "Não esgote suas forças tentando ficar rico; tenha bom senso! As riquezas desaparecem assim que você as contempla; elas criam asas e voam como águias pelo céu. Porventura, fitarás os olhos naquilo que não é nada? Porque, certamente, isso se fará asas e voará ao céu como a águia" (Provérbios 23:4-5).

O dicionário Webster define o preguiçoso como uma pessoa "lerda e inativa". Porém, o significado bíblico vai além de simplesmente descrever a pessoa lerda. Ele implica uma recusa ou aversão ao trabalho. No extremo oposto do espectro está o vício em trabalho. O dicionário Webster tem uma palavra para definir este vício: "*workaholic*", que, justamente, define esse vício ao compará-lo ao alcoolismo. O viciado no trabalho é a pessoa que coloca o trabalho acima de todas as outras coisas na vida. Um viciado em trabalho anseia pelo sucesso, por poder e pelo ganho financeiro a ponto de consumir sua vida por causa desses objetivos.

Nem a aversão ao trabalho, nem a obsessão pelo sucesso trarão felicidade a longo prazo. O homem que verdadeiramente desfruta a sua vida é aquele que encontra um equilíbrio saudável entre as duas coisas.

Uma das melhores formas de se encontrar esse equilíbrio e realização em qualquer trabalho está relacionada a sete palavrinhas: "Façam tudo para a glória de Deus" (1Coríntios 10.31). "Tudo" inclui bater o martelo para a glória de Deus. Fazer vendas para a glória de Deus. Operar seus pacientes para a glória de Deus. Dirigir o caminhão de entregas para a glória de Deus. Administrar uma empresa que movimenta milhões de dólares para a glória de Deus. Arar a terra para a glória de Deus.

Quando orar pelas mãos do seu marido, você estará orando pelo trabalho dele — para que ele tenha um senso claro de propósito, um entendimento firme dos seus talentos e um profundo desejo de glorificar Deus. Você estará orando para que ele exerça uma influência positiva e cause um impacto duradouro no mundo.

Seu dedo anelar: o casamento de vocês Chegamos aqui ao referencial que foi o início de todas as suas orações num primeiro momento: o seu casamento. Uma das melhores ideias de Deus! C.S. Lewis fez uma bela descrição da unidade do casamento em seu livro *Mere Christianity* [Cristianismo puro e simples]: *A ideia cristã do casamento é baseada nas palavras de Cristo, segundo as quais um homem e uma mulher devem ser considerados como um único organismo — pois este é o significado das palavras "uma só carne" nas línguas ocidentais modernas. E os cristãos creem que quando Ele [Deus] disse isso, Ele não estava expressando um sentimento, mas afirmando um fato — assim como alguém afirma um fato quando diz que uma fechadura e suas chaves formam um único mecanismo, ou que um violino e o seu arco formam também um único instrumento. O inventor da máquina humana estava nos dizendo que as suas duas metades, o macho e a fêmea, foram feitos para serem combinados em pares, não simplesmente a nível sexual, mas totalmente combinados.*[10]

Contudo, essa unidade não ocorre de forma natural. Nós acenamos a cabeça em concordância quando o pastor declara as palavras "e os dois se tornam uma só carne", porém muitas pessoas saem dançando pelo corredor, caminham para fora da igreja e tentam se decidir "qual das duas carnes". Muitos casais apagam as duas velas que representavam as suas vidas separadas e acendem a vela da unidade, dando início, assim, ao processo de apagamento de um ao outro. Deus, porém, deixa claro que o casamento é a fusão dos dois corações em um só, de duas vidas em uma só.

O referencial da oração pelo seu casamento é o dedo anuelar do seu marido. Nem todas as pessoas usam a aliança de casamento, mas pesquisas indicam que 85% dos homens casados e 91,7% das mulheres a utiliza.[11] A aliança de casamento tem um forte simbolismo, e eu, da minha parte, sou feliz por meu marido usar a dele, confiantemente, no seu dedo.

O círculo da aliança não tem começo nem fim e representa o amor que nunca termina. Ela é um símbolo da promessa do casal de ser fiel um ao outro "até que a morte os separe". A aliança de casamento é, tradicionalmente, usada no quarto dedo da mão esquerda, a contar do polegar. Essa tradição começou com os romanos, que acreditavam que uma veia corria diretamente desse dedo até o coração.[12]

Nós abordaremos esse referencial de forma um pouco diferenciada dos demais. Como o casamento envolve duas pessoas, você orará tanto pelo papel desempenhado pelo seu marido no casamento, quanto pelo seu próprio papel. Alguns versículos foram especificamente selecionados para o seu marido, mas a maioria deles se aplicará aos dois.

Quando orar pelo dedo anelar do seu marido, você estará orando para que o seu casamento seja uma união que honre a Deus.

A lateral do seu corpo: com quem ele se relaciona Eu sempre pensei que poderia ser uma cristã que vivesse de modo elevado se eu não tivesse de lidar com pessoas! Às vezes, elas só tornam a vida mais difícil. Só que Deus criou as pessoas para viverem em relacionamento, em comunidade. Ferro que amola ferro. Coração que ama coração. Uma mão que ajuda a outra.

Quando Jesus pisou neste mundo, num corpo humano de carne e osso, ele agiu assim no contexto dos relacionamentos. Ele poderia ter cumprido todo o plano redentor de Deus sozinho. Ele não precisava da ajuda de qualquer outra pessoa para realizar os milagres, pregar as mensagens e cumprir o seu ministério, que durou 33 anos e meio. Mesmo assim, ele decidiu viver em relacionamento com outras pessoas — gente que costumava tornar a sua vida bem complicada. Ele fez parte de uma família que, normalmente, não o compreendia (Marcos 3:20-21,31-34), em uma comunidade que não o aceitava (Marcos 6:1-6) e com um grupo de homens que, normalmente, não cria nele (Mateus 16:21-23).

Jesus ministrava às multidões, mas também tinha um relacionamento íntimo com 72 seguidores, um relacionamento ainda mais próximo com um grupo de 12 e uma conexão de coração a coração com três destes homens: Pedro, Tiago e João. Mesmo assim, foi com o seu Pai Celeste que Jesus buscou comunhão, no nível mais íntimo, em todos os momentos da sua vida.

Deus nunca quis que o homem caminhasse sobre este mundo isoladamente. Poucos instantes depois da grande chegada do homem a este mundo, no sexto dia da criação, Deus disse: "Não é bom que o homem esteja só" (Gênesis 2:18). E, ao criar a fabulosa Eva, ele colocou Adão bem no meio daquela comunidade.

Pai, mãe, irmãs, irmãos, tias, tios, filhos, filhas, amigos, chefes, empregados, colegas de trabalho, vizinhos... e a lista continua. Seu marido está rodeado de relacionamentos que podem afetá-lo, para o bem ou para o mal.

Você já esteve junto de uma pessoa por um longo período de tempo e percebeu que começou a pegar seu sotaque, falar e agir como ela? Quando eu retorno para visitar a minha cidade-natal, sempre volto com um pesado sotaque caipira do sul dos Estados Unidos (sim, isso é possível!). Quando eu passo tempo com a minha amiga Gwen, sempre volto para casa falando umas "gírias moderninhas" que não conhecia antes. Quando vou ao Canadá, sempre volto para casa terminando todas as frases com "é?" Nós somos como esponjas que sugamos um pouco da personalidade das pessoas com quem caminhamos lado a lado. As pessoas com quem o seu marido passa tempo afetam as atitudes, o caráter, o comportamento, o modo de falar, e a perspectiva de vida dele. Os relacionamentos são os agentes de mudança que Deus utiliza para remover as arestas das nossas personalidades e dar suporte aos pontos fracos da nossa alma.

Quando orar pela parte lateral do corpo do seu marido, você estará orando pelos seus relacionamentos, pelas amizades e pelas parcerias — as pessoas que influenciam as ações, as atitudes, o caráter e o futuro dele.

Sua sexualidade: sua necessidade por intimidade física Parece muito comum ouvirmos sobre mais um homem de Deus que foi pego na armadilha do pecado sexual. Não sei como são as coisas com você, mas eu me canso de ouvir histórias de homens atraídos e seduzidos por casos extraconjugais, pornografia e imoralidade carnal.

Satanás tem sido muito efetivo em tomar algo que Deus criou para o bem, e pervertê-lo de formas que Deus jamais desejou. A professora de Bíblia Beth Moore escreveu: *Os ataques de Satanás sobre a sexualidade se tornaram tão diretos e contundentes que estamos nos tornando assustadoramente dessensibilizados e, inconscientemente, passando a acertar o nosso prumo dentro de um estado de relativismo. Em outras palavras, em vez de medirmos as nossas vidas tendo em vista o objetivo de nos tornarmos semelhantes a Cristo, estamos, involuntariamente, passando a comparar as nossas vidas com a depravação existente no mundo. [...] Satanás está aumentando a dose provocativa de imoralidade sexual com tamanha consistência que nem percebemos a quantidade de veneno que já estamos ingerindo.*[13]

Em primeiro lugar, deixe-me dizer que o sexo foi uma ideia de Deus. Ele teve muito trabalho para criar todas as complexidades que tornam o sexo algo prazeroso e gratificante para homens e mulheres. No entanto, quando essa união não está debaixo do guarda-chuva protetor do casamento, a perversão e a vergonha maculam a beleza inicialmente concebida por Deus. O sexo fora de uma união monogâmica e heterossexual se torna um pecado que apodrece a alma e provoca uma culpa que consome o coração como nenhuma outra coisa.

Satanás conseguiu um acesso aos nossos maridos como jamais teve antes. No passado, um homem precisava caminhar em público até uma loja e fazer uma compra para poder consumir material pornográfico. Hoje, tudo o que ele precisa fazer é sentar-se na sua bela casa protegida, clicar em alguns botões no seu computador e uma imensidão de imagens aparece magicamente à sua frente. Satanás seduz os homens a darem uma espiadela rápida, depois os prende numa vergonha secreta quando eles se tornam cativos a uma vida miserável de engano e vício.

O inimigo declarou uma guerra total contra o dom precioso da intimidade sexual concebida por Deus. Nós precisamos lutar pelos nossos maridos de joelhos, mas, antes, precisamos considerar o outro lado da moeda.

Essa é uma área da vida dos nossos maridos na qual as suas escolhas exercem uma poderosa influência. Antes de escrever o livro *Becoming the Woman of His Dreams* [Tornando-se a mulher dos sonhos dele], eu entrevistei e fiz pesquisas com centenas de homens com diferentes estilos de vida para descobrir as sete qualidades que um homem mais aprecia em uma mulher. Tenho certeza de que você não ficará surpresa ao saber que satisfação sexual e respeito estão no topo da lista.

Homens e mulheres encaram o sexo a partir de perspectivas diferentes. Você já sabia disso, não é mesmo? Na mulher, o desejo sexual é despertado pelas demonstrações de afeto, atenção e a admiração. No homem, o afeto, a atenção e a admiração são despertados pelo sexo com a sua esposa. A mulher quer ser acariciada por seu homem. O homem quer se sentir desejado por sua mulher.

A satisfação sexual é uma necessidade física e emocional para o homem. Emocional? Sim! Emocional. Obviamente, ele não descreverá isso dessa forma. Talvez ele nem mesmo entenda essa correlação. Porém, quando a vida sexual de um homem é saudável, ele tem a confiança de se sobressair em outras áreas da vida. A satisfação sexual destrava as emoções do homem, e você, querida esposa, é quem tem a chave para isso.

Se você orar por seu marido da cabeça aos pés, mas negligenciar suas necessidades sexuais, você estará arruinando toda proteção e sucesso pelos quais você mesma está orando. Isso me faz lembrar do que Tiago descreveu na sua epístola: "Se um irmão ou irmã estiver necessitando de roupas e do alimento de cada dia e um de vocês lhe disser: 'Vá em paz, aqueça-se e alimente-se até satisfazer-se', sem porém lhe dar nada, de que adianta isso?" (Tiago 2:15-16). Essa é uma área na qual as nossas orações devem vir acompanhadas de um compromisso ativo de "dar a eles o que é necessário para o seu corpo".

Para a maioria das mulheres, não se trata de elas não se importarem com o lado sexual do seu casamento. Antes, o problema é que as preocupações da vida tendem a fazer com que a intimidade sexual seja rebaixada na sua lista de prioridades relacionais. Sejamos honestas: ser mulher não é fácil! Tantas outras exigências sempre estão nos aguardando. Nós temos os filhos para criar, a casa para limpar, as compras para fazer, as refeições para preparar, o emprego fora, e a lista continua... Porém, irmã, quero incentivá-la a manter seu marido no topo da lista de suas prioridades, abaixo somente do seu relacionamento com Deus. Não o deixe de lado até que os filhos cresçam, pensando que ele estará aguardando pacientemente você perceber que ele ainda está ali.

Por que fazer do sexo uma prioridade no seu casamento? Paulo afirma que a intimidade sexual "une" o casal. A palavra grega correspondente ao verbo "unir" é "*kollao*" e significa "colar junto, tornar coerente".[14] Assim, o sexo não é apenas a cola do casamento. Ele é a supercola.

Só que o seu marido deseja mais do que um simples ato. Ele quer ser desejado — por você. Ele não quer uma acomodação hesitante. Se você fizer sexo com ele simplesmente por entender que isso é sua obrigação conjugal, ele perceberá. Ele preferiria colocar todo o telhado em uma casa, debaixo de um sol de 40 graus, a "fazer amor" com uma esposa que está ali somente por obrigação. Ele poderá até sentir um alívio físico no encontro de vocês, mas não se sentirá realizado e nem satisfeito no seu coração.

Se você não estiver suprindo as necessidades sexuais do seu marido, tudo o que você disser para ele será entendido por meio das lentes da rejeição. Você até pode achar que a área sexual do seu casamento melhorará assim que as outras áreas da sua vida forem consertadas, mas eu garanto a você que ele pensa exatamente o contrário. Para ele, as outras áreas do casamento melhorarão quando a vida sexual estiver em ordem.

Você pode ser tentada a orar para que o seu marido pense menos em sexo, mas não encontrará apoio para isso nas Sagradas Escrituras. Deus programou o cérebro do homem para levar muito a sério este aspecto da sua vida. Não tenho certeza do que Deus estava pensando quando criou o homem e a mulher tão diferentes nessa área, só que isso, seguramente, torna a aventura do casamento muito mais interessante.

Quando orar pela sexualidade do seu marido, você estará orando para que ele tenha força para resistir à tentação, para se realizar no leito matrimonial e experimentar paixão contínua ou renovada no ato sexual, que o deixará se sentindo como o rei da floresta. E, quando estiver orando, junte-se a Deus na sua obra ao suprir as necessidades sexuais do seu marido com entusiasmo, alegria e deleite renovados.

Suas pernas: sua posição diante da verdade Quando eu estava na escola primária, aprendi que Plutão era o nono planeta do nosso Sistema Solar. Em 2006, os cientistas disseram: "Opa... na verdade Plutão não é um

planeta". Ele foi rebaixado à categoria de "planeta anão" e saiu da lista dos nove planetas que giram em torno do Sol. Eu fiquei imaginando milhares de crianças arrancando aquela esfera marrom-alaranjada das suas maquetes de representação do Sistema Solar. Essa era só mais uma verdade que, na verdade, não era verdadeira!

Em nossa cultura moderna, as ideias e os ideais que, supostamente, eram verdadeiros ontem, hoje são declarados falsos. O que é certo hoje pode ser errado amanhã, e o que é ilegal hoje pode ser legalizado amanhã. O homem moderno faz eco às palavras de Pilatos a Jesus: "Que é a verdade?" (João 18:38).

Vivemos em um mundo onde o relativismo é aceito, uma cultura que afirma que todos os pontos de vista são igualmente válidos e que a verdade é relativa ao indivíduo. As pessoas dizem coisas como: "Isso pode ser verdade para você, mas não significa que seja verdade para mim." Obviamente, isso é ridículo. Se uma verdade puder mudar a depender de perspectiva, lugar ou tempo, ela não será verdade de forma nenhuma Essa concepção reflexe o que pensavam os israelitas no tempo dos Juízes: "Cada um fazia o que lhe parecia certo" (Juízes 17:6; 21:25).

Entretanto, como Deus tem nos mostrado repetidas vezes, a verdade é uma realidade exclusiva, e não um mito evasivo. Existe uma verdade que transcende a cultura e as inclinações individuais. E essa verdade é Jesus Cristo.

Respondeu Jesus: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida" (João 14:6). "Aquele que é a Palavra [Jesus] tornou-se carne e viveu entre nós. Vimos a sua glória, glória como do Unigênito vindo do Pai, cheio de graça e de verdade" (João 1:14). Jesus, repetidamente, introduzia os seus ensinamentos com as palavras "Eu lhes digo verdadeiramente" ou "Eu lhes asseguro" (João 5:19,24-25;6:26,32,53). Ele é tanto a Verdade como também a Fonte da Verdade.

Portanto, qual a relação de tudo isso com a nossa oração pelo referencial representado pelas pernas do seu marido? A relação é total. Seu companheiro precisa estar de pé e firmado sobre a Verdade. Tudo o mais é areia movediça. Se ele não estiver de pé e firmado na Verdade, o mundo se torna um lugar confuso no qual as correntes da incerteza o arrastarão para o mar com uma contracorrente de dúvidas e com as alterações de maré provocadas pelas mudanças. Como Deus disse aos israelitas, "se vocês não ficarem firmes na fé, com certeza não resistirão!" (Isaías 7:9).

Essa mensagem vale para todos nós. Se não estivermos firmados na Verdade, de forma alguma continuaremos de pé. Seremos estremecidos de um lado para o outro como um boneco de pano por um mundo infantilizado que vive em surtos contínuos a fim de impor os seus próprios caminhos.

Quando orar pelas pernas do seu marido, você estará orando para que ele permaneça firme na sua fé em um mundo "maria-vai-com-as-outras". Você estará orando para que ele se firme na verdade imutável e infalível de Deus.

Seus joelhos: o relacionamento dele com Deus

Por 28 anos, Bárbara orou para que o seu marido, Tim, aceitasse Jesus como Salvador e Senhor. "Isso não é coisa para mim", ele dizia sempre que ela o convidava para acompanhá-la até a igreja. "Vá você sozinha."

Bárbara continuou a orar.

Num dia, na Páscoa, Tim surpreendeu a sua esposa, concordando em ir à igreja. "Vou colocar este terno e vou com você só porque é Páscoa", disse ele. "Mas só vou fazer isso uma vez, não me peça para ir de novo."

Ela nem precisou pedir novamente. Durante o culto, Deus tocou o coração de Tim de maneira tão poderosa que ele se ajoelhou no corredor, diante do altar, antes mesmo de o pastor terminar de fazer o apelo. Hoje, aquele carpinteiro do interior dedica sua vida à construção de casas para uma entidade sem fins lucrativos e a testemunhar às outras pessoas sobre Jesus, que o tirou das chamas do inferno e colocou os seus pés no caminho da vida eterna. Aquele homem ama Jesus. E a sua esposa ainda ora, confiante de que Deus a ouve.

Os joelhos. Esse é o referencial que leva você a orar pelo relacionamento do seu marido com Deus. O dobrar dos seus joelhos em humildade quebra as correntes do orgulho e o liberta, verdadeiramente, para experimentar a vida abundante neste mundo e a vida eterna nos céus que Jesus quer nos dar.

Tiago nos faz lembrar: "Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará" (Tiago 4:10). A Bíblia Amplificada expande essa passagem nos seguintes termos: "Humilhem-se [sentindo-se bem insignificantes] na presença do Senhor, e ele exaltará a vocês [Ele levantará vocês e tornará a vida de vocês significativa]."

O antônimo da humildade é o orgulho. O dicionário Webster define orgulho como "autoestima excessiva". Trata-se de um tipo de autoadoração que toma todos os créditos pelas nossas conquistas, nossos recursos e nosso sucessos. O orgulho foi o que provocou a queda de Satanás do céu (Ezequiel 28), o que fez Saul a perder o seu trono sobre Israel (1Samuel 13) e o Rei Uzias ser amaldiçoado com lepra (2Crônicas 26:16-22). O orgulho faz com que um homem se recuse a dobrar os seus joelhos em submissão a Deus, atrofia o seu crescimento espiritual e bloqueia a sua paixão por Cristo.

Quando orar pelos joelhos do seu marido, você estará orando para que ele se ajoelhe, humildemente, diante de Deus, para adorá-lo, e ficar em comunhão com ele. Você também estará orando contra o orgulho que o impede de fazer isso.

Seus pés: seu caminhar

Rachel e eu estávamos sentadas numa escadaria desgastada pelo tempo que levava a uma praia maravilhosa. Nós estávamos sentadas na primeira fila, enquanto o sol da manhã abria os seus braços sobre o horizonte. Ela estava magoada. Eu estava, amorosamente, tentando curá-la daquela mágoa.

A brisa era salgada. O oceano era salgado. E eu estava ali tentando ser uma amiga sal-da-terra. É difícil superar essa combinação quando você está doente de alma.

A vida de Rachel havia sofrido alguns reveses inesperados. Permita-me dizer isso em outras palavras. Não se tratava de sua vida "ter sofrido" alguns reveses inesperados, como se ela nada tivesse feito para evitá-los. Ela havia se desviado do caminho de Deus e, por isso, havia sofrido alguns reveses inesperados. Ela havia cedido a uma tentação sexual e, como resultado, perdeu o seu casamento, a confiança dos filhos e muitos dos seus amigos. Na verdade, ela perdeu até mesmo a sua verdadeira identidade.

Enquanto estávamos ali sentadas no último degrau da escada, com os dedos dos pés enterrados na areia fria, nós olhávamos para o aquele mar de cristal e para aquela praia maravilhosa. Era como se Jesus estivesse nos falando: "Paz, acalmai-vos", e o vento e as ondas obedecessem. A areia, que tinha sido varrida pela brisa da noite, ainda não tinha sido remexida pelos pés de nenhum turista, nem por baldinhos de crianças e tampouco pelas cadeiras dos banhistas.

Rachel percebeu a marca de pneus que seguia bem perto da água. Eram quatro sulcos. As suas marcas eram paralelas. Sulcos que jamais se desviavam, na distância, um do outro, até onde os olhos podiam alcançar. Quando um fazia uma curva, todos os outros seguiam-no unidos.

"Queria que a vida também fosse assim", sussurrou ela.

"Assim como?", perguntei eu.

"Como aquelas marcas de pneus", respondeu ela. "Nós e Deus. Eu e Deus. Sempre seguido em sincronia. Lado a lado. Presos um ao outro. Movendo-se na mesma direção. Ligados. Assim simples. Perfeitamente alinhados."

Nós ficamos em silêncio, olhando para as marcas, sabendo, as duas, dos motivos porque as marcas dela haviam se desviado das marcas de Deus. Ela havia se soltado do carro e feito a sua própria trilha. Ela havia, voluntariamente, retirado-se das mãos de Deus e caminhado para longe dele.

A vida cristã é frequentemente comparada a uma caminhada espiritual. "Porque andamos por fé e não por vista (ARC)", conforme Paulo encorajou a igreja de Corinto (2Coríntios 5:7). A Nova Versão Internacional da Bíblia Sagrada traduz esse versículo da seguinte forma: "Porque vivemos por fé, e não pelo que vemos."

Paulo escreveu aos gálatas: "Por isso digo: Andai em Espírito e não cumprireis a concupiscência da carne. Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito" (Gálatas 5:16,25). Novamente, a Nova Versão Internacional traduz essas mesmas palavras deste modo: "Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne [...] Se vivemos pelo Espírito, andemos também pelo Espírito." Amo a ideia de andarmos no mesmo passo do Espírito Santo. Que maneira maravilhosa de se viver: andar no mesmo passo e aguardarmos sempre o ritmo do Espírito Santo.

Ao longo do dia, seu marido enfrenta decisões que determinam se ele caminhará em sintonia com Jesus ou com o mundo. Os passos se transformam em um estilo de vida; e um estilo de vida se transforma em um legado.

Assim, ao chegar a este último referencial de oração — os pés do seu marido — você estará orando pelos lugares aonde os pés dele o levarem nesta jornada da vida, pelos atalhos que ele escolher ao longo do caminho e pela forma como ele se mantém em compasso com Deus.

Agora que já vimos todos os referenciais de oração, é hora de iniciarmos esta incrível aventura de orar pelo seu marido da cabeça aos pés. "A oração de um justo é poderosa e eficaz" (Tiago 5:16). Fico muito entusiasmada só de pensar nas coisas tremendas que acontecerão no seu casamento e na vida de seu marido!

Segunda parte

Trinta dias para orar por seu marido da cabeça aos pés, seguindo as Sagradas Escrituras

Primeiro dia

Sua mente *Não deixe de falar as palavras deste Livro da Lei e de meditar nelas de dia e de noite, para que você cumpra fielmente tudo o que nele está escrito. Só então os seus caminhos prosperarão e você será bem-sucedido. (Josué 1:8)* Pai Celeste, eu oro para que o meu marido medite na tua Palavra dia e noite, para que ele possa estar atento a tudo que nela está escrito. Peço que o Espírito Santo o faça lembrar de certos versículos ou passagens ao longo do dia. Leva-o a ponderar nessas palavras e a considerar o que tu lhe estás dizendo. Faz com que a tua Verdade seja a linha de prumo que mostre a ele todos os pensamentos corrompidos ou desalinhados com a tua Palavra. Oro para que tu lhe faças próspero e bem-sucedido à medida que aplicar os princípios das Sagradas Escrituras à sua vida.

Seus olhos *Quando a mulher viu que a árvore parecia agradável ao paladar, era atraente aos olhos e, além disso, desejável para dela se obter discernimento, tomou do seu fruto, comeu-o e o deu a seu marido, que comeu também. (Gênesis 3:6)* Guarda o meu marido de olhar para algo ou alguém que o tente a pecar. Dá-lhe o desejo e a força de vontade para se desviar e resistir à sedução dos prazeres temporários que terão efeitos duradouros na sua vida terrena.

Seus ouvidos *Hoje vocês declararam que o SENHOR é o seu Deus e que vocês andarão nos seus caminhos, que guardarão os seus decretos, os seus mandamentos e as suas ordenanças, e que vocês lhe obedecerão. (Deuteronômio 26:17)* Querido Deus, ajuda o meu marido a guardar os teus decretos, obedecer aos teus mandamentos e ouvir a tua voz falar ao seu coração. Fecha os seus ouvidos às vozes do mundo, da carne e do diabo, e a qualquer coisa que lhe faça se desviar. Afina os seus ouvidos às vozes que são consistentes com o teu ensino e com a tua Palavra.

Sua boca *Que as palavras da minha boca e a meditação do meu coração sejam agradáveis a ti, SENHOR, minha Rocha e meu Resgatador! (Salmos 19:14)* Oro para que as palavras da boca do meu marido sejam agradáveis diante de ti, ó Senhor, Rocha e Resgatador dele. Que a sua conversa seja adequada a um filho teu e representante de Cristo no mundo.

Seu pescoço *Dá, pois, ao teu servo um coração cheio de discernimento para governar o teu povo e capaz de distinguir entre o bem e o mal. (1Reis 3:9)* Senhor, assim como o rei Salomão orou pedindo discernimento, eu te peço ajuda para que o meu marido saiba distinguir entre o bem e o mal. Ajuda-o a escolher o melhor em todas as situações.

Seus ombros *Existe alguma coisa impossível para o SENHOR? (Gênesis 18:14)* Independentemente do que o meu marido tiver de fazer ao longo do dia, faze-o saber que nada é difícil demais para ti. Fortalece-o para cortar as cordas das preocupações com a espada do louvor e para colocar os seus fardos sobre os teus fortes ombros.

Seu coração *Que [...] a meditação do meu coração sejam agradáveis a ti, SENHOR, minha Rocha e meu Resgatador! (Salmos 19:14)* Oro para que as meditações do coração do meu marido sejam agradáveis diante de ti. Purifica a fonte do seu coração, de modo que o que dele fluir seja honrado, reto e de boa reputação.

Suas costas *Pois o SENHOR, o seu Deus, anda pelo seu acampamento para protegê-los e entregar-lhes os seus inimigos. (Deuteronômio 23:14)* Deus Todo-poderoso, peço que te movas no acampament o do meu marido — na sua casa, no seu ambiente de trabalho e todas as áreas da sua vida. Protege-o e livra-o de qualquer coisa ou pessoa que busque fazer-lhe o mal.

Seus braços *O SENHOR é a minha força e a minha canção; ele é a minha salvação! (Êxodo 15:2)* Ó Senhor, sê tu a força, a canção e a defesa segura do meu marido. Fortalece-o para fazer tudo o que tu o chamaste a fazer neste dia. Sê a sua força em toda luta, e a sua canção de vitória em toda batalha.

Suas mãos *Quando este percebeu que o SENHOR estava com ele e que o fazia prosperar em tudo o que realizava, agradou-se de José e tornou-o administrador de seus bens. (Gênesis 39:3-4)* Senhor, assim como o chefe de José viu que tu estavas com ele e que fazias com que ele fosse bem-sucedido em todas as coisas, oro para que os companheiros de trabalho do meu marido percebam que tu estás com ele e que és tu quem o fazes bem-sucedido. Que ele

possa encontrar favor na sua área de atuação e reconhecer esse favor como tua bênção sobre a sua vida e sobre o seu trabalho.

Seu dedo anelar *Então o SENHOR Deus declarou: "Não é bom que o homem esteja só; farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda". (Gênesis 2:18)* Senhor, faz de mim uma auxiliadora para o meu marido, e não um obstáculo; que eu possa completá-lo, e não competir com ele, que eu possa ser a sua principal torcedora e jamais a sua principal crítica. Oro para que o meu marido me veja como uma parceira enviada por ti. Comprometo-me a ser o tipo de auxiliadora que desejas que eu seja: uma mulher que busca amar, honrar e respeitar o seu marido pelo resto de sua vida.

A lateral do seu corpo *Honra teu pai e tua mãe, como te ordenou o SENHOR, o teu Deus, para que tenhas longa vida e tudo te vá bem na terra que o SENHOR, o teu Deus, te dá. (Deuteronômio 5:16)* Elevo a ti o relacionamento do meu marido com seus pais. Ajuda-o a honrar e respeitar o seu pai e a sua mãe, para que ele possa ter uma vida longa e plena. Dá-lhe a graça de perdoá-los pelas vezes que eles o decepcionaram, e um coração grato para apreciá-los pelas vezes que eles o incentivaram. Que ele possa respeitá-los e valorizar o investimento que eles fizeram em sua vida.

Sua sexualidade *Então o SENHOR Deus formou o homem do pó da terra e soprou em suas narinas o fôlego de vida, e o homem se tornou um ser vivente. (Gênesis 2:7)* Pai Celeste, obrigada pela maneira meticulosa com que tu criaste e formaste o corpo do meu marido para a nossa intimidade física. Abençoa a nossa vida sexual para que ele se sinta realizado, contente e seguro. Ajuda-me a ser a esposa que ele precisa para satisfazer os seus desejos sexuais.

Suas pernas *Moisés respondeu ao povo: "Não tenham medo. Fiquem firmes e vejam o livramento que o SENHOR lhes trará hoje, porque vocês nunca mais verão os egípcios que hoje veem. O SENHOR lutará por vocês; tão-somente acalmem-se." (Êxodo 14:13-14)* Fortalece a coragem e a confiança do meu marido em ti para que ele não tema quando as provações e dificuldades abalarem o seu mundo. Assim como os israelitas permaneceram firmes para testemunhar a libertação e o resgate de seu povo, dá-lhe forças para que ele permaneça firme na sua fé para testemunhar a tua obra na sua vida.

Ajuda-o a não se preocupar, nem se atormentar, antes, que ele descanse seguro no conhecimento da tua proteção e provisão.

Seus joelhos *Venham! Adoremos prostrados e ajoelhemos diante do SENHOR, o nosso Criador; pois ele é o nosso Deus, e nós somos o povo do seu pastoreio, o rebanho que ele conduz. (Salmos 95:6-7)* Senhor Deus, concede ao meu marido um espírito humilde que se dobre voluntariamente em adoração e se ajoelhe em oração diante de ti. Ajuda-o a lembrar-se de que tu és o seu Criador e que ele é ovelha do teu rebanho, uma ovelha que está sob o teu terno cuidado.

Seus pés *Enoque andou com Deus [...] Noé... andava com Deus. (Gênesis 5:24; 6:9)* Pai Celeste, guarda, neste dia, o meu marido no caminho certo. Que ele possa ser conhecido como um homem que caminha contigo. Conduze-o. Guia-o. Mostra-lhe o teu caminho. Pai, não permitas que ele corra na tua frente, nem que rasteje depois de ti; antes, anima-o e capacita-o a caminhar em compasso contigo. Em nome de Jesus, amém.

Segundo dia

Sua mente *Sonda-me, SENHOR, e prova-me, examina o meu coração e a minha mente; pois o teu amor está sempre diante de mim, e continuamente sigo a tua verdade. (Salmos 26:2-3)* Deus onisciente, examina a mente do meu marido e encontra qualquer pensamento que seja contrário à tua verdade. Por favor, retira todo pensamento que seja contraproducente ao viver em retidão. Concede a ele a consciência do teu amor inabalável por ele. Ajuda-o a reconhecer qualquer mentira do Inimigo que lhe possa fazer duvidar do teu amor e substitui essas mentiras pela verdade.

Seus olhos *"E não nos deixes cair em tentação." (Lucas 11:4)* Fortalece a resolução do meu marido em resistir à tentação de olhar para outra pessoa ou imagem de pessoa que faça com que ele peque no seu coração. Dá-lhe a determinação para desviar rapidamente o seu olhar, e a força de vontade para olhar em outra direção.

Seus ouvidos *"Fala, pois o teu servo está ouvindo." (1Samuel 3:10)* Senhor, aumenta a sensibilidade do meu marido à tua voz calma que fala ao seu homem interior. Que ele possa ouvir com vontade, cuidado e atenção tudo o que tens a dizer.

Sua boca *Também rejeitaram a terra desejável; não creram na promessa dele. Queixaram-se em suas tendas e não obedeceram ao SENHOR. (Salmos 106:24-25)* Não importa o que este dia lhe trouxer, guarda o meu marido das queixas e reclamações. Ajuda-o a ver as muitas maneiras pelas quais tu o tens abençoado, e desperta-o para dar graças em todas as situações. Oro para que as suas palavras não impeçam que as tuas promessas sejam manifestas na sua vida; mas, antes, abram as comportas do céu com muitas de bênçãos.

Seu pescoço *Portanto, não sejam obstinados como os seus antepassados; submetam-se ao SENHOR. (2Crônicas 30:8)* Senhor, livra o meu marido de qualquer propensão a ser arrogante, teimoso ou determinado a fazer as coisas do seu próprio jeito. Desperta nele o desejo de basear as suas escolhas na tua vontade, na tua orientação e na tua Palavra.

Seus ombros *O próprio SENHOR irá à sua frente e estará com você; ele nunca o deixará, nunca o abandonará. Não tenham medo nem*

desanimem. (Deuteronômio 31:8) Senhor, por favor, relembra o meu marido de que tu vais adiante dele e estás sempre com ele; que jamais o deixarás, nem o abandonarás. Fortalece a sua fé para que ele não tema o que o futuro lhe aguarda, nem desanime quando as circunstâncias não forem da forma que ele esperava. Ajuda-o a confiar no teu plano soberano.

Seu coração *Deleite-se no SENHOR, e ele atenderá aos desejos do seu coração. (Salmos 37:4)* Senhor, enche o meu marido com a alegria do céu, e leva-o a se alegrar na tua presença. Mergulha o coração dele nos teus desejos para que ele anseie fazer somente a tua vontade.

Suas costas *[Davi disse:] "O SENHOR que me livrou das garras do leão e das garras do urso me livrará das mãos desse filisteu". (1Samuel 17:37)* Senhor Onipotente, assim como protegeste Davi das garras do leão, do urso e das ameaças de Golias, oro para que tu protejas o meu marido daqueles que se levantarem para lhe fazer o mal. Faz dele um homem de coragem que sabe que tu o protegerás em qualquer batalha para a qual o chamaste a enfrentar. Ajuda-o a não temer aqueles que parecem ser maiores, mais fortes e mais poderosos do que ele, mas a ser confiante na tua proteção, que a tudo envolve, e no teu poder para salvá-lo em todas as situações.

Seus braços *O SENHOR deu esta ordem a Josué, filho de Num: "Seja forte e corajoso, pois você conduzirá os israelitas à terra que lhes prometi sob juramento, e eu mesmo estarei com você". (Deuteronômio 31:23)* Fortalece o meu marido para que ele seja forte e corajoso e faça a obra que tu o chamaste para fazer. Desperta-o para tomar posse das poderosas promessas da tua Palavra.

Suas mãos *Disse então Moisés aos israelitas: "O SENHOR escolheu Bezalel, filho de Uri, neto de Hur, da tribo de Judá, e o encheu do Espírito de Deus, dando-lhe destreza, habilidade e plena capacidade artística, para desenhar e executar trabalhos em ouro, prata e bronze, para talhar e lapidar pedras e entalhar madeira para todo tipo de obra artesanal". (Êxodo 35.30-33)* Assim como fortaleceste e equipaste Bezalel para fazer uma obra que ia além do seu treinamento e de sua experiência, peço-te que enchas o meu marido com o teu Espírito e lhe dê os talentos e habilidades para realizar as

suas tarefas no seu trabalho. Abençoa-o com engenhosidade e competência que vão além do seu treinamento, de sua experiência e de sua escolaridade para que ele possa levar glória ao teu nome.

Seu dedo anelar *Disse então o homem: "Esta, sim, é osso dos meus ossos e carne da minha carne! Ela será chamada mulher, porque do homem foi tirada". Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão uma só carne. (Gênesis 2:23-24)* Ajuda a mim e ao meu marido a colocarmos o nosso casamento acima de todos os outros relacionamentos deste mundo. Dá-nos a coragem e o compromisso para nos desligarmos da nossa família e nos unirmos, fazendo com que a nossa unidade familiar seja uma prioridade sobre os demais relacionamentos familiares, mesmo que isso venha a incomodar outras pessoas. Enquanto buscamos honrar os nossos pais, mostra-nos como proteger o nosso casamento de qualquer influência dos demais membros da família que possa ameaçar a nossa unidade. Ajuda-nos a demarcar fronteiras claras que protejam, cultivem e fortaleçam o nosso casamento.

A lateral do seu corpo *Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união! É como óleo precioso derramado sobre a cabeça, que desce pela barba, a barba de Arão, até a gola das suas vestes. (Salmos 133:1-2)* Oro para que o meu marido desfrute da vida em unidade com os seus amigos, familiares e companheiros de trabalho. Protege-o de relacionamentos nocivos ou situações difíceis que impeçam que a tua bênção flua como azeite, do alto da sua cabeça até a ponta dos dedos dos seus pés.

Sua sexualidade *[...] José era atraente e de boa aparência, e, depois de certo tempo, a mulher do seu senhor começou a cobiçá-lo e o convidou: "Venha, deite-se comigo!" Mas ele se recusou e lhe disse: [...] "Como poderia eu, então, cometer algo tão perverso e pecar contra Deus?" (Gênesis 39:6-9)* Enche o meu marido com a coragem e convicção para ser como o jovem José, que resistiu à tentação sexual e correu para a direção oposta. Faze-o lembrar-se de que tal pecado, além de ser uma ofensa contra mim, é, acima de tudo, uma ofensa contra ti. Protege-o de todo tipo de sedução e livra-o dos atrativos malignos deste mundo.

Suas pernas *Os sacerdotes que carregavam a arca da aliança do SENHOR ficaram parados em terra seca no meio do Jordão, enquanto todo o Israel passava, até que toda a nação o atravessou pisando em terra seca. (Josué 3:17)* Dá ao meu marido a fé para permanecer firme no centro da tua vontade, na plena esperança de que tu realizas milagres, maravilhas e atos poder a seu favor.

Seus joelhos *Se me vês com agrado, revela-me os teus propósitos, para que eu te conheça e continue sendo aceito por ti. (Êxodo 33:13)* Pai bendito, faz do meu marido um homem que se humilha diante de ti, que aprende de ti e encontra favor diante de ti. Acende no coração dele o desejo de te conhecer, Senhor, não somente no sentido intelectual, mas também relacional. Que ele possa ser um discípulo dedicado e um seguidor fiel, dobrando seus joelhos em humilde adoração e submissão a ti.

Seus pés *Andem sempre pelo caminho que o SENHOR, o seu Deus, lhes ordenou, para que tenham vida, tudo lhes vá bem e os seus dias se prolonguem na terra da qual tomarão posse. (Deuteronômio 5:33)* Pai, que o teu Espírito possa guiar o meu marido a andar no caminho que tu lhe ordenaste, para que ele possa viver, prosperar e prolongar os seus dias. Cerca-o para que ele não se desvie nem para a direita, nem para a esquerda, mas mantenha os seus pés no caminho que tu demarcaste para ele. Em nome de Jesus, amém.

Terceiro dia

Sua mente *Quando me deito lembro-me de ti; penso em ti durante as vigílias da noite. (Salmos 63:6)* Deus Onipotente, oro para que o meu marido pense em ti ao longo do dia, até à noite. Que os seus últimos pensamentos antes de pegar no sono sejam sobre ti e que os teus pensamentos possam permear até mesmo os seus sonhos.

Seus olhos *O SENHOR viu que ele se aproximava para observar. E então, do meio da sarça Deus o chamou: "Moisés, Moisés!". "Eis-me aqui", respondeu ele. (Êxodo 3:4)* Ajuda o meu marido a te ver neste dia. Faz com que ele se desvie do que está fazendo e reconheça a tua presença na sua vida. Abre os seus olhos para que eles te vejam nos momentos comuns e também nos momentos extraordinários de súbita glória, quando te fizeres conhecido a ele de maneira pessoal.

Seus ouvidos *O SENHOR advertiu Israel e Judá por meio de todos os seus profetas e videntes: "Desviem-se de seus maus caminhos. Obedeçam às minhas ordenanças e aos meus decretos, de acordo com toda a Lei que ordenei aos seus antepassados que obedecessem e que lhes entreguei por meio de meus servos, os profetas". Mas eles não quiseram ouvir e foram obstinados como seus antepassados, que não confiaram no SENHOR, o seu Deus. (2Reis 17:13-14)* Senhor, guarda o meu marido para que ele não seja como os israelitas obstinados e rebeldes, que não confiavam em ti, nem ouviam a tua voz. Ensina-o, antes, a ser pronto em ouvir e obedecer aos teus mandamentos. Desperta-o para desviar o seu ouvido de toda influência maligna e voltar-se para todas as influências que lhe tragam justiça. Ajuda-o a não ouvir qualquer música, meio de comunicação ou pessoa que possa desestabilizar a sua confiança em ti.

Sua boca *Então a nossa boca encheu-se de riso, e a nossa língua de cantos de alegria. Até nas outras nações se dizia: "O SENHOR fez coisas grandiosas por este povo".(Salmos 126:2)* Pai amoroso, enche a boca do meu marido com risadas e a sua língua com cânticos de júbilo. Que as palavras da sua boca façam com que os outros digam: "O Senhor fez grandes coisas por ele." Oro para que as suas palavras sejam repletas de gratidão, para que os outros queiram saber a Fonte da sua alegria profundamente arraigada.

Seu pescoço *Tu os advertiste que voltassem à tua Lei, mas eles se tornaram arrogantes e desobedeceram aos teus mandamentos. Pecaram contra as tuas ordenanças, pelas quais o homem vive se lhes obedece. Com teimosia te deram as costas, tornaram-se obstinados e recusaram ouvir-te. (Neemias 9:29)* Senhor, remove toda arrogância, teimosia ou orgulho do coração do meu marido que possam fazer com que ele tome decisões baseadas em desejos egoístas e não nos teus desejos. Faze-o humilde, submisso e ávido em fazer a tua vontade e seguir os teus caminhos. Que as Sagradas Escrituras sejam o prumo com o qual ele meça todas as decisões e a balança na qual ele pese todas as suas escolhas.

Seus ombros *Os que conhecem o teu nome confiam em ti, pois tu, SENHOR, jamais abandonas os que te buscam. (Salmos 9:10)* Obrigada, Senhor, porque tu jamais abandonas aqueles que te buscam. Retira todo fardo de preocupação e ansiedade dos ombros do meu marido. Ensina-lhe a descansar, confiar e colocar a sua confiança totalmente em ti.

Seu coração *Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável. (Salmos 51:10)* Senhor amado, purifica o coração do meu marido. Limpa-o por completo e retira dele toda a impureza, pelo poder do teu Espírito Santo. Renova dentro dele um espírito firme e seguro. Sopra uma unção renovada do teu Espírito Santo na sua vida no dia de hoje.

Suas costas *O profeta respondeu: "Não tenha medo. Aqueles que estão conosco são mais numerosos do que eles". (2 Reis 6:16)* Senhor, assim como o profeta Eliseu estava seguro de que os anjos guerreiros ao seu redor eram em maior número do que o inimigo que procurava fazer-lhe mal, oro para que o meu marido esteja seguro de que o teu poder ao seu redor é maior do que qualquer pessoa, ou qualquer coisa que possa intentar o mal sobre ele. Mesmo que ele não possa ver os teus poderosos exércitos, reafirma a ele que ele está debaixo do teu cuidado protetor.

Seus braços *Seja forte e corajoso! Não tenham medo nem fiquem apavorados por causa delas, pois o SENHOR, o seu Deus, vai com vocês; nunca os deixará, nunca os abandonará. (Deuteronômio 31:6)* Obrigada pela promessa de que tu jamais deixarás, nem abandonarás o meu

marido. Fortalece-o quando ele estiver fraco, aumenta a sua coragem quando ele estiver com medo e reafirma-o quando ele duvidar. Faze-o lembrar-se de que tu, Senhor Deus, estás com ele para proteger e livrá-lo das aflições.

Suas mãos *Não usem medidas desonestas quando medirem comprimento, peso ou quantidade. Usem balanças de pesos honestos, tanto para cereais quanto para líquidos. (Levítico 19:35-36)* Guia o meu marido para que ele seja completamente honesto e busque padrões elevados no seu trabalho no dia de hoje. Que ele possa resistir a qualquer tentação de superfaturar ou entregar menos mercadoria que o combinado; antes, que trate a todas as pessoas com absoluta integridade.

Seu dedo anelar *Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo te ofende, e dirige-me pelo caminho eterno. (Salmos 139:23-24)* Pai Celeste, é tão fácil deixar que a amargura, o ressentimento e a ira se infiltrem no nosso casamento. Por favor, sonda o meu coração e o coração do meu marido. Mostra-nos qualquer coisa da nossa vida que seja potencialmente destrutiva ou prejudicial ao nosso casamento. Ajuda-nos a remover qualquer hábito ou comportamento nocivo que tenhamos desenvolvido ao longo do tempo e nos leva pelo caminho de um casamento centrado em ti que te traga honra.

A lateral do seu corpo *O homem honesto é cauteloso em suas amizades, mas o caminho dos ímpios os leva a perder-se. (Provérbios 12:26)* Pai Celeste, dá ao meu marido um espírito de discernimento e um coração intuitivo para que ele escolha os seus amigos com cautela. Ajuda-o a formar relacionamentos que reforcem o caráter divino e evite as pessoas que podem desviá-lo.

Sua sexualidade *O homem e sua mulher viviam nus, e não sentiam vergonha. (Gênesis 2:25)* Oro para que o meu marido não sinta vergonha dos seus desejos sexuais, mas os veja como um dom dado por ti para ser desfrutado entre marido e mulher. Retira dele todo sentimento de vergonha de pecados sexuais do passado e renova uma perspectiva saudável sobre o teu plano precioso para o casamento. Que ele possa encarar a sua sexualidade como mais uma razão para te louvar pelo teu gênio criativo e pelo teu cuidado divino.

Suas pernas *"[...] escolham hoje a quem irão servir [...]. Mas, eu e a minha família serviremos ao SENHOR". (Josué 24:15)* Independentemente do que qualquer outra pessoa ao seu redor estiver fazendo ou dizendo, dá ao meu marido uma justa determinação em assumir uma posição firme de sua fé. Que ele possa se levantar e dizer por intermédio de suas ações, bem como das suas palavras: "Eu a minha casa serviremos ao Senhor."

Seus joelhos *Quando vem o orgulho, chega a desgraça, mas a sabedoria está com os humildes. (Provérbios 11:2)* Retira do meu marido todo orgulho que possa fazê-lo pensar erroneamente que é capaz de fazer a vida funcionar pelas suas próprias forças. Ajuda-o a dobrar os seus joelhos em humildade de modo que tu possas colocar a coroa da sabedoria sobre a sua cabeça. Abençoa o seu espírito contrito com sabedoria do alto, com um caráter virtuoso e grande sucesso.

Seus pés *Obedeçam aos mandamentos do SENHOR, o seu Deus, andando em seus caminhos e dele tendo temor. (Deuteronômio 8:6)* Ó Senhor Altíssimo, desperta em meu marido o desejo de observar os teus mandamentos, de andar nos teus caminhos e de reverenciar a tua santidade. Guarda-o para que ele não se desvie do teu caminho. Coloca uma cerca de proteção à sua esquerda e à sua direita para que ele permaneça na vereda que tu traçaste para ele. Em nome de Jesus, amém.

Quarto dia

Sua mente *Tu, SENHOR, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia. (Isaías 26:3)* Meu Senhor querido, mantém a mente do meu marido firme, centrada e fundamentada em ti para que ele possa experimentar a paz perfeita. Livra-o de qualquer pensamento que possa mantê-lo enredado em aflições ansiosas, ou preso a grandes preocupações. À medida que ele for colocando a sua confiança em ti, desata os nós e solta os fardos da preocupação.

Seus olhos *Repudiarei todo mal. Odeio a conduta dos infiéis; jamais me dominará! (Salmos 101:3)* Tira os olhos do meu marido de tudo o que for vil ou vulgar. Não deixes os seus olhos serem capturados pela curiosidade; antes, dá a ele a convicção e a resolução de desviar rapidamente o olhar de tudo que possa fazer com que ele peque no seu coração. Ajuda-o a resistir ao impulso de olhar para a pornografia, ou qualquer imagem que lhe desperte pensamentos lascivos. Fortalece a sua determinação de clicar na tecla "Delete", mudar o canal da televisão e afastar-se de imagens ou pessoas visualmente tentadoras.

Seus ouvidos *Pois a verdade é que Deus fala, ora de um modo, ora de outro, mesmo que o homem não o perceba. Em sonho ou em visão durante a noite, quando o sono profundo cai sobre os homens e eles dormem em suas camas, ele pode falar aos ouvidos deles e aterrorizá-los com advertências, para prevenir o homem das suas más ações e livrá-lo do orgulho. (Jó 33:14-17)* Deus gracioso, sintoniza os ouvidos espirituais do meu marido à frequência da tua voz. Oro para que ele não tente te colocar numa caixa, mas que esteja aberto às várias maneiras pelas quais tu podes e haverás de falar com ele. Seja dormindo à noite, dirigindo o seu carro, andando de ônibus, aguardando um cliente, fazendo uma entrega, batendo um prego, sentado à mesa de trabalho, ou de pé numa fila de um caixa de supermercado; oro para que ele seja espiritualmente sensível à tua voz suave que fala ao seu homem interior.

Sua boca *Coloca, SENHOR, uma guarda à minha boca; vigia a porta de meus lábios. (Salmos 141:3)* Coloca uma guarda à boca do meu marido, ó Senhor, e vigia a porta de seus lábios. Não deixes que nenhuma palavra tola ou torpe entre na sua conversa.

Seu pescoço *Quem é o homem que teme o SENHOR? Ele o instruirá no caminho que deve seguir. (Salmos 25:12)* Senhor Altíssimo, faz do meu marido um homem que honra, respeita e reverencia a ti em todos os momentos. Que ele tema somente a ti e procure te agradar acima de qualquer outra coisa. Oro para que tu o guies em todas as suas decisões e para que ele siga as tuas instruções ao pé da letra.

Seus ombros *Eu, porém, confio em teu amor; o meu coração exulta em tua salvação. Quero cantar ao SENHOR pelo bem que me tem feito. (Salmos 13:5-6)* Faz com que o meu marido se lembre do teu amor inabalável por ele e do dom tremendo da salvação que deste a ele. Que ele possa se alegrar ao se lembrar das muitas bênçãos que tens derramado sobre a sua vida. Livra-o das algemas da preocupação com a chave da gratidão. Fortalece a sua fé à medida que ele se lembrar de todos os modos como tu tens sido bondoso para com ele.

Seu coração *Meu coração está firme, ó Deus, meu coração está firme; cantarei ao som de instrumentos! (Salmos 57:7)* Oro para que o coração do meu marido seja confiante e seguro em quem ele é em Cristo, no que ele tem em Cristo e na posição que está em Cristo. Retira dele todo sentimento de inferioridade, insegurança ou inadequação que poderia ameaçar impedir o seu desenvolvimento e substitui-os por uma confiança em ti que o impulsionará a seguir adiante. Coloca um hino de louvor e vitória hoje em seu coração.

Suas costas *E o rei [Nabucodonosor] exclamou: "Olhem! Estou vendo quatro homens, desamarrados e ilesos, andando pelo fogo, e o quarto se parece com um filho dos deuses." (Daniel 3:25)* Gracioso Deus, tal como protegeste Sadraque, Mesaque e Abede-Nego na fornalha ardente de Nabucodonosor, protege o meu marido do mal. Independentemente do calor das circunstâncias pelas quais ele tenha que caminhar neste dia, livra-o de modo incólume e sem arranhões, sem nem um resquício de fumaça. Que a presença protetora de Jesus seja evidente para ele e para todos os que estejam observando a sua vida.

Seus braços *Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem desanime, pois o SENHOR, o seu Deus, estará com você*

por onde você andar. (Josué 1:9) Fortalece o meu marido com o teu Espírito para que ele seja forte e corajoso ao enfrentar este dia. Protege-o do desânimo e do medo ao lembrá-lo de que tu estás com ele aonde quer que vá. Mostra-lhe o teu poder ao lutar por ele, defendê-lo e livrá-lo do mal.

Suas mãos *Abençoa todos os seus esforços, ó SENHOR, e aprova a obra das suas mãos. (Deuteronômio 33:11)* Querido Senhor, abençoa as habilidades do meu marido e agrada-te da obra das suas mãos. Recompensa os seus esforços e concede-lhe êxito. Obrigada por lhe dar dons e talentos. Que ele possa usar essas habilidades para te glorificar.

Seu dedo anelar *É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se! (Eclesiastes 4:9-10)* Senhor, sou grata porque meu marido e eu temos um ao outro. Amarra os nossos corações de modo que possamos ajudar uma ao outro quando cairmos e a celebrarmos um com o outro quando alcançarmos êxito. Retira de nós todo sentimento de competição, agressividade ou superioridade; e mostra-nos como viver em unidade, como marido e esposa, conforme tu desejaste para nós. Ajuda-nos a ser uma corda bem trançada de três cordões entrelaçados contigo.

A lateral do seu corpo *O generoso prosperará; quem dá alívio aos outros, alívio receberá. (Provérbios 11:25)* Gracioso Deus, desperta o meu marido para que ele seja um homem generoso. Faz com que ele utilize seus recursos, seu tempo, suas palavras e ações para aliviar amigos, familiares e companheiros de trabalho. Enquanto ele se derramar na vida de outras pessoas, renova-o com a água viva de Jesus Cristo.

Sua sexualidade *O pecado o ameaça à porta; ele deseja conquistá-lo, mas você deve dominá-lo. (Gênesis 4:7)* Se o meu marido ouvir a batida da tentação na porta do seu coração, dá-lhe sabedoria, força de vontade e uma determinação inabalável para que ele não abra a porta nem olhe pelo olho mágico. Livra-o da tentação e dá a ele o poder de subjugá-la e dominá-la.

Suas pernas *É Deus quem me reveste de força e torna perfeito o meu caminho. Ele me faz correr veloz como a gazela e me firma os passos nos lugares altos. (2Samuel 22:33-34)* Deus Onipotente, fortalece a posição do meu marido diante da verdade, e protege o seu caminho. Ajuda-o a permanecer firme na fé, mesmo quando outras pessoas o abalarem no penhasco da incerteza. Apoia-o para que ele possa permanecer de pé na altura do seu caráter moral à medida que ele caminhar pelo terreno pedregoso deste mundo instável.

Seus joelhos *Ele zomba dos zombadores, mas concede graça aos humildes. (Provérbios 3:34)* Oro para que o meu marido entregue humildemente a sua vida por completo ao teu controle soberano e justo reinado. Retira dele todo sentimento de orgulho que possa impedi-lo de dobrar seus joelhos em humildade e faze-o lembrar-se das muitas maneiras pelas quais derramaste a tua graça sobre a sua vida.

Seus pés *E agora, ó Israel, que é que o SENHOR, o seu Deus, lhe pede, senão que tema o SENHOR, o seu Deus, que ande em todos os seus caminhos, que o ame e que sirva ao SENHOR, o seu Deus, de todo o seu coração e de toda a sua alma, e que obedeça aos mandamentos e aos decretos do SENHOR, que hoje lhe dou para o seu próprio bem? (Deuteronômio 10:12-13)* Santo Senhor, que meu marido possa temer a ti com uma reverência santa e caminhar nos teus retos caminhos. Que ele possa te amar, servir-te e observar os teus mandamentos de todo o seu coração e de toda a sua alma. Ajuda-o a ver a obediência não somente como algo que ele tenha que fazer, mas como algo que ele, de fato, faça, sabendo que os teus mandamentos foram entregues para o seu próprio bem. Em nome de Jesus, amém.

Quinto dia

Sua mente *Todavia, lembro-me também do que pode me dar esperança: Graças ao grande amor do SENHOR é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade! (Lamentações 3:21-23)* Meu Senhor querido, faz com que o meu marido se lembre do teu grande amor por ele neste dia. Ajuda-o a lembrar-se de que as tuas misericórdias jamais falham e se renovam a cada nova manhã. Desperta nele memórias de como tu o resgataste do perigo, salvaste-o do juízo eterno e o protegeste do mal no passado. Grande é a tua fidelidade, ó Deus.

Seus olhos *Eu era cego e agora vejo! (João 9:25)* Pai amoroso, abre os olhos do meu marido para que ele enxergue toda a tua obra ao seu redor. Protege-o da cegueira espiritual que poderia impedi-lo de ver a tua glória naquilo que fizeste e em tudo o que fazes. Ajuda-o a lembrar-se de que ele já foi cego, mas que, agora, tu o fizeste enxergar.

Seus ouvidos *[Dá] ouvidos à sabedoria e [inclina] o coração para o discernimento. (Provérbios 2:2)* Senhor, sintoniza o ouvido do meu marido à sabedoria e ao entendimento. Desperta-o para se desviar de pessoas insensatas e das conversas torpes para que busque pessoas sábias e palavras sábias.

Sua boca *Quem guarda a sua boca guarda a sua vida, mas quem fala demais acaba se arruinando. (Provérbios 13:3)* Guarda os lábios do meu marido. Faz com que ele tenha cuidado com o que falar e quando falar. Ajuda-o a pesar as suas palavras com sabedoria antes que elas fujam pela porta da sua boca e impede-o de pronunciar palavras agressivas, das quais, mais tarde, ele venha a se arrepender.

Seu pescoço *Dá-me entendimento, para que eu guarde a tua lei e a ela obedeça de todo o coração. (Salmos 119:34)* Deus de toda sabedoria, quando o meu marido tiver que tomar uma decisão hoje, oro para que ele pese bem as suas opções na balança da tua Palavra. Dá-lhe entendimento para que ele possa discernir o reto caminho e fazer a melhor escolha.

Seus ombros *O SENHOR é o meu pastor; de nada terei falta. (Salmos 23:1)* Senhor, obrigada por ser o Supremo Pastor que conduz, protege e cuida do meu marido. Lembre-o de que, por seres tu o seu pastor, ele tem tudo de que precisa.

Seu coração *Se eu acalentasse o pecado no coração, o Senhor não me ouviria; mas Deus me ouviu, deu atenção à oração que lhe dirigi. (Salmos 66:18-19)* Oro para que o meu marido não estime nem se apegue a nenhum pecado no seu coração. Convença-o a confessar o seu pecado rapidamente e a se arrepender completamente dele. Em nome de Jesus, amém.

Suas costas *Acaso não puseste uma cerca em volta dele, da família dele e de tudo o que ele possui? (Jó 1:10)* Senhor Onipotente, coloca uma cerca de proteção ao redor do meu marido, da nossa família e de tudo o mais que temos. Rodeia o meu marido por todos os lados com a tua presença protetora. Preserva a sua entrada e a sua saída. Guarda-o debaixo do teu olhar vigilante e terno cuidado.

Seus braços *Olhem para o SENHOR e para a sua força; busquem sempre a sua face. (1Crônicas 16:11)* Faz com que o meu marido olhe para ti e para a tua força em vez de depender de si mesmo. Seja quando ele precisar de força para seguir pelos teus caminhos, ou para se desviar da tentação, oro para que ele não confie na sua força de vontade, mas no teu magnífico poder.

Suas mãos *O SENHOR abrirá o céu, o depósito do seu tesouro, para enviar chuva à sua terra no devido tempo e para abençoar todo o trabalho das suas mãos. Vocês emprestarão a muitas nações, e de nenhuma tomarão empréstado. O SENHOR fará de vocês a cabeça das nações, e não a cauda. Se obedecerem aos mandamentos do SENHOR, o seu Deus, que hoje lhes dou e os seguirem cuidadosamente, vocês estarão sempre por cima, nunca por baixo. (Deuteronômio 28.12-13)* Pai Celeste, coloca no meu marido o desejo e a determinação para prestar atenção e seguir os teus mandamentos para que ele sempre esteja por cima, e jamais por baixo, para que ele seja cabeça e não cauda. Por favor, Senhor, abre o depósito teu tesouro e faz chover bênçãos sobre as obras das mãos dele.

Seu dedo anelar *Que o amor e a fidelidade jamais o abandonem; prenda-os ao redor do seu pescoço, escreva-os na tábua do seu coração. (Provérbios 3:3)* Senhor, oro para que o amor e a fidelidade do meu marido a mim e ao nosso casamento jamais abandonem o seu coração. Faz com que ele prenda os nossos votos ao redor do seu pescoço e escreva-os na tábua do seu

coração. Independentemente das lutas que enfrentarmos, oro para que o seu amor por mim e para que o meu amor por ele jamais diminua.

A lateral do seu corpo *Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal. (Provérbios 13:20)* Ajuda o meu marido a cultivar amizades com pessoas sábias e se livrar de relacionamentos com pessoas insensatas. Mostra-lhe como discernir rapidamente a diferença.

Sua sexualidade *Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Digo isso com convicção. (Salmos 139:13-14)* Obrigada por criar o mais íntimo do ser do meu marido, por tê-lo tecido no ventre da sua mãe. Eu te louvo porque o fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Digo isso com convicção. Louvo-te pela forma meticulosa como formaste os aspectos sexuais do seu corpo. Oro para que lhe abençoes com vitalidade e boa saúde.

Suas pernas *Elias dirigiu-se ao povo e disse: "Até quando vocês vão oscilar para um lado e para o outro? Se o SENHOR é Deus, sigam-no; mas, se Baal é Deus, sigam-no." (1Reis 18:21)* Fortalece a fé do meu marido para que ele não vacile naquilo em que crê, mas permaneça firme na fé e continue a te seguir.

Seus joelhos *Pois os olhos do SENHOR estão atentos sobre toda a terra para fortalecer aqueles que lhe dedicam totalmente o coração. (2Crônicas 16:9)* Senhor, como os teus olhos estão atentos sobre toda a terra para fortalecer aqueles que te dedicam totalmente o coração, oro para que tu repouses sobre o meu marido. Mostre a ele o que significa estar completamente comprometido contigo e fortalece-o a fazer disso uma realidade na sua vida. Quando ele exercitar a sua fé de modo regular, por favor, aumenta poderosamente a sua força.

Seus pés *Ele guardará os pés dos seus santos, mas os ímpios serão silenciados nas trevas. (1Samuel 2:9)* Pai bendito, guarda os pés do meu marido à medida que ele andar pelo caminho da vida. Guarda cada um dos seus

passos. Protege-o de ser seduzido pelas trevas e mantém-no no caminho bem iluminado da tua perfeita vontade. Em nome de Jesus, amém.

Sexto dia

Sua mente *Respondeu Jesus: "Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento." (Mateus 22:37)* Meu Senhor querido, faz com que o meu marido ame a ti de toda a sua mente. Impede-o de cair na armadilha da religião rotineira e mostra-lhe como ele pode ter um relacionamento íntimo contigo. Que a sua mente esteja centrada em ti. Que todos os pensamentos dele sejam joeirados na peneira do teu amor por ele.

Seus olhos *Fiz acordo com os meus olhos de não olhar com cobiça para as moças. (Jó 31:1)* Senhor, estou chocada com o fato de Jó ter sido descrito nestes termos: "Não há ninguém na terra como ele, irrepreensível, íntegro, homem que teme a Deus e evita o mal" (Jó 1:8), e, mesmo assim, ter sentido o impulso de olhar para mulheres com olhos cobiçosos. Ajuda o meu marido a enxergar o perigo de olhar na direção errada. Dá a ele o desejo de fazer uma aliança com os seus olhos para não olhar com cobiça para qualquer mulher, ou imagem de mulher. Fortalece-o para que ele possa direcionar o seu olhar para a direção oposta quando a tentação surgir.

Seus ouvidos *O SENHOR detesta o perverso, mas o justo é seu grande amigo. (Provérbios 3:32)* Faz do meu marido um homem com quem tu possas repartir os teus segredos e uma pessoa na qual tu possas depositar a tua confiança. Oro para que ele se firme em ti e ouça com atenção, como se estivesse ouvindo a um amigo íntimo e de confiança. Em nome de Jesus, amém.

Sua boca *Até o insensato passará por sábio, se ficar quieto, e, se contiver a língua, parecerá que tem discernimento. (Provérbios 17:28)* Ajuda o meu marido a guardar a sua língua quando for do seu melhor interesse fazer isto. Dá-lhe a sabedoria e discernimento para ficar calado em qualquer situação em que as suas palavras não sejam proveitosas, úteis ou edificantes para aqueles que estão ouvindo.

Seu pescoço *Ensina-me o bom senso e o conhecimento, pois confio em teus mandamentos. (Salmos 119:66)* Deus de toda a sabedoria, ensina ao meu marido o conhecimento e o bom juízo, para que ele tome decisões que honrem e gloriquem a ti.

Seus ombros *Como é grande a tua bondade, que reservaste para aqueles que te temem, e que, à vista dos homens, concedes àqueles que se refugiam em ti! (Salmos 31:19)* Retira toda preocupação e ansiedade do meu marido, e faze-o lembrar-se de que tu tens boas coisas guardadas para ele. No lugar do sentimento de que ele precisa carregar o peso do mundo nas costas, ajuda o meu marido a confiar na tua abundante provisão, disponível a todos que temem o teu nome.

Seu coração *O meu corpo e o meu coração poderão fraquejar, mas Deus é a força do meu coração e a minha herança para sempre. (Salmos 73:26)* Mesmo que o coração físico do meu marido possa se esgotar, que os seus ossos possam se partir e que a sua pele possa decair, oro para que tu mantenhas o seu coração espiritual forte e a sua alma segura. Que ele possa lembrar-se de que tu és a força do seu coração e a sua porção para todo o sempre; tu és tudo o que ele precisa.

Suas costas *Mas tu, SENHOR, és o escudo que me protege; és a minha glória e me fazes andar de cabeça erguida. (Salmos 3:3)* Deus Onipotente, sê um escudo ao redor do meu marido, cobrindo-o da cabeça aos pés, da frente às costas. Livra-o do mal. Protege-o do dano. Levanta a sua cabeça na firme certeza de que tu és a sua Rocha, Torre Forte e Defesa Segura.

Seus braços *E [Davi] acrescentou:"Seja forte e corajoso! Mãos ao trabalho! Não tenha medo nem desanime, pois Deus, o SENHOR, o meu Deus, está com você." (1Crônicas 28:20)* À medida que o meu marido enfrentar as tarefas do seu dia, ajuda-o a ser forte e corajoso para fazer a obra para a qual tu o chamaste. Oro para que ele nada tema, nem desanime, e que saiba que tu estás com ele para sustentá-lo quando ele ficar exausto, e o fortalecerás quando ele se sentir fraco.

Suas mãos *Não deixe de falar as palavras deste Livro da Lei e de meditar nelas de dia e de noite, para que você cumpra fielmente tudo o que nele está escrito. Só então os seus caminhos prosperarão e você será bem-sucedido. (Josué 1:8)* Oro para que o meu marido não permita que a tua Palavra saia da sua boca enquanto ele realiza o seu trabalho nesse dia. Desperta-lhe para meditar na tua Palavra dia e noite, para que ele possa estar atento a

tudo que nela está escrito. Abre os seus olhos para a correlação entre a vida santificada e o sucesso nos desafios. Abençoa a obras das suas mãos e faz dele um homem próspero e bem-sucedido.

Seu dedo anelar *Beba das águas da sua cisterna, das águas que brotam do seu próprio poço. (Provérbios 5:15)* Oro para que o meu marido fique satisfeito com a água da sua própria cisterna — que ele se sinta sexualmente satisfeito e realizado somente comigo. Remove toda a tentação de beber de qualquer outro poço que não seja seu. Faze-me sensível às suas necessidades e aos seus desejos sexuais, e ajuda-me a satisfazê-lo de modo que ele não saia de casa sequioso e vulnerável às táticas tentadoras do Inimigo.

A lateral do seu corpo *Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele, e o SENHOR recompensará você. (Provérbios 25:21-22)* Se alguém for rude ou cruel com o meu marido neste dia, dá a ele autocontrole e determinação para não retaliar com ira ou maldade, mas responder com bondade e graça. Dá a ele a força interior e o desejo de responde àqueles que a ele se opuserem com o refrigério de uma palavra gentil.

Sua sexualidade *Os lábios da mulher imoral destilam mel; sua voz é mais suave que o azeite, mas no final é amarga como fel, afiada como uma espada de dois gumes. Os seus pés descem para a morte; os seus passos conduzem diretamente para a sepultura. (Provérbios 5:3-5)* Protege o meu marido da mulher sedutora. Dá-lhe o poder para se desviar de qualquer mulher que tente atraí-lo e fazê-lo cair em armadilha. Que ele possa reconhecer tal mulher como um fel amargo, uma espada de dois gumes, e uma isca destrutiva que arruinará a sua vida. Peço-te que coloques uma cerca de proteção ao redor dele para que esta mulher não consiga alcançá-lo, nem mesmo tocar no seu ombro.

Suas pernas *Vocês não precisarão lutar nessa batalha. Tomem suas posições, permaneçam firmes e vejam o livramento que o SENHOR lhes dará, ó Judá, ó Jerusalém. Não tenham medo nem desanimem. Saiam para enfrentá-los amanhã, e o SENHOR estará com vocês. (2Crônicas 20:17)* Deus Onipotente, reafirma ao meu marido que ele não precisa lutar as

suas batalhas com as suas próprias forças. Ensina-lhe a permanecer firme no conhecimento de quem ele é em Cristo. Ajuda-o a não ter medo, nem a desanimar, mas a ser confiante e seguro. Fortalece-o para sair e encarar o dia de cabeça erguida, na certeza de que tu estás com ele.

Seus joelhos *Quando Daniel soube que o decreto tinha sido publicado, foi para casa, para o seu quarto, no andar de cima, onde as janelas davam para Jerusalém, e ali fez o que costumava fazer: três vezes por dia ele se ajoelhava e orava, agradecendo ao seu Deus. (Daniel 6:10)* Enche o meu marido com o poder do Espírito Santo para que ele não deixe nada nem ninguém impedi-lo de te adorar. Que ele possa ser como Daniel, que se recusou a esconder a sua fé mesmo quando soube que poderia ser punido com a morte. Independentemente das pressões que forem feitas sobre ele, que meu marido se dobre sempre e somente diante de ti, ó Senhor.

Seus pés *Ele faz os meus pés como os do cervo; faz-me andar em lugares altos. (Habacuque 3:19)* Senhor, faz com que os pés do meu marido sejam como os pés de um cervo e capacita-o a ficar firmado mesmo nos lugares altos e rochosos. Guarda-o seguro e confiante nas trilhas montanhosas das dificuldades e no terreno acidentado das provações. Em nome de Jesus, amém.

Sétimo dia

Sua mente *Ele [o Diabo] foi homicida desde o princípio e não se apegou à verdade, pois não há verdade nele. Quando mente, fala a sua própria língua, pois é mentiroso e pai da mentira. (João 8:44)* Querido Senhor, protege a mente do meu marido da influência do Maligno. Como toda batalha espiritual é vencida ou perdida nos portais da mente, oro para que o meu marido não atenda à porta quando o Inimigo bater. Ajuda-o a reconhecer prontamente as mentiras do Diabo, a rejeitá-las por completo e a substituí-las com a tua verdade.

Seus olhos *Meus ouvidos já tinham ouvido a teu respeito, mas agora os meus olhos te viram. (Jó 42:5)* Abre os olhos do meu marido para que ele possa te reconhecer agindo ativamente na vida dele. Ajuda-o a ver as manifestações da tua glória e da tua presença ao longo do dia.

Seus ouvidos *Como é feliz o homem que me ouve, vigiando diariamente à minha porta, esperando junto às portas da minha casa. Pois todo aquele que me encontra, encontra a vida e recebe o favor do SENHOR. (Provérbios 8:34-35)* Senhor, ensina ao meu marido como ouvir atidamente a palavras sábias. Oro para que ele se levante a cada manhã ávido para crescer em sabedoria e verdade. Ajuda-o a estar atento à tua voz, alerta à tua instrução e sensível aos teus sussurros. Revela a ele as bênçãos e o favor que sobrevêm ao homem que dá ouvidos a ti.

Sua boca *A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira. (Provérbios 15:1)* Independentemente do que qualquer pessoa disser ou fizer para irritar o meu marido hoje, dá a ele a misericórdia e a graça de que ele precisa para reagir com mansidão. Impede que ele responda a palavras rudes com outras palavras rudes, a palavras furiosas com outras palavras furiosas ou a palavras malignas com outras palavras malignas. Que as suas palavras não provoquem o fogo da ira, mas, antes, extingam as chamas do conflito.

Seu pescoço *Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; que o teu bondoso Espírito me conduza por terreno plano. (Salmos 143:10)* Ensina o meu marido a fazer a tua vontade. Mostra-lhe a melhor escolha para toda decisão que ele tiver que tomar nesse dia. Enche-o do conhecimento da tua vontade para que ele possa avaliar as suas opções de forma sábia e preferir o que

é melhor de acordo com teu propósito com confiança. Que o teu Santo Espírito possa levá-lo adiante no firme caminho das escolhas certas.

Seus ombros *Busquei o SENHOR, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores. (Salmos 34:4)* Oro para que, quando o meu marido começar a sentir o peso do mundo nos seus ombros, que ele te busque, clame a ti e dependa de ti. Livra-o de todos os seus medos e ensina-lhe a confiar em ti.

Seu coração *Ensina-me o teu caminho, SENHOR, para que eu ande na tua verdade; dá-me um coração inteiramente fiel, para que eu tema o teu nome. (Salmos 86:11)* Ensina ao meu marido o teu caminho, para que ele possa andar na tua verdade. Dá-lhe um coração íntegro, para que ele possa temer o teu nome. Protege-o para que ele não seja um maria-vai-com-as-outras na sua fé, mas um homem decididamente firme e completamente entregue a ti.

Suas costas *Alegrem-se, porém, todos os que se refugiam em ti; cantem sempre de alegria! Estende sobre eles a tua proteção. Em ti exultem os que amam o teu nome. (Salmos 5:11)* Obrigada, Senhor, porque o meu marido pode encontrar refúgio na torre forte do teu amor. Lança a tua capa protetora sobre ele, como a galinha abriga seus pintinhos debaixo das asas. Protege-o do mal tanto no mundo físico, quanto no mundo espiritual.

Seus braços *Nas tuas mãos estão a força e o poder para exaltar e dar força a todos. (1Crônicas 29:12)* Senhor, por favor, dá ao meu marido força física, emocional e espiritual no dia de hoje. Faz dele um canal pelo qual o teu poder possa fluir.

Suas mãos *Ele tinha êxito em tudo o que fazia, pois o SENHOR estava com ele. (1Samuel 18:14)* Oro para que o meu marido tenha grande sucesso em tudo o que fizer neste dia. Ajuda-o a saber que os seus feitos e suas conquistas acontecem por causa da tua bênção e da tua presença na vida dele.

Seu dedo anelar *Seja bendita a sua fonte! Alegre-se com a esposa da sua juventude. Gazela amorosa, corça graciosa; que os seios de sua esposa sempre o fartem de prazer, e sempre o embriaguem os carinhos dela. (Provérbios 5:18-19)* Oro para que a fonte do meu marido seja abençoada

com vitalidade e saúde. Que o nosso encontro amoroso se reacenda, renove-se e reenergize a totalidade do seu ser. Ajuda-me a lembrar da a importância de ser como uma gazela amorosa: carinhosa e atraente. Que ele possa ser cativado pelo meu amor e ficar sexualmente satisfeito com a nossa intimidade física.

A lateral do seu corpo *O amigo ama em todos os momentos. (Provérbios 17:17)* Ensina ao meu marido o que significa ser um amigo que ama em todos os momentos, especialmente quando um amigo é uma pessoa complicada de ser amada. E, Senhor, por favor, abençoa-o com um amigo que faça o mesmo por ele.

Sua sexualidade *Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo. Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo. (1Coríntios 6:18-20)* SENHOR, ajuda meu marido a fugir da imoralidade sexual com a velocidade de um corredor olímpico. Faze-o lembrar-se de que o seu corpo é o templo do Espírito Santo, e capacita-o a mantê-lo santo, saudável e sexualmente puro. Oro para que ele se lembre que não pertence mais a si mesmo, mas que já foi comprado pelo sangue precioso de Jesus Cristo.

Suas pernas *Sempre tenho o SENHOR diante de mim. Com ele à minha direita, não serei abalado. (Salmos 16:8)* Oro para que o meu marido te mantenha no centro da sua vida. Ajuda-o a permanecer firme na verdade e a não ser abalado pelos valores mutantes da nossa cultura. Não permitas que ele fraqueje nem se acanhe por medo; antes, que ele enfrente cada situação com a plena confiança de que tu estás à sua mão direita para sustentá-lo e apoiá-lo.

Seus joelhos *Venham! Adoremos prostrados e ajoelhemos diante do SENHOR, o nosso Criador; pois ele é o nosso Deus, e nós somos o povo do seu pastoreio, o rebanho que ele conduz. (Salmos 95:6-7)* Desperta o meu marido a dobrar os joelhos em humilde submissão e reverente adoração a ti. Que ele possa fazer pausas frequentes para te louvar por quem tu és e te agradecer por tudo o que fazes.

Seus pés *Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita. (Salmos 16:11)* Oro para que tu mostres ao meu marido o mapa da vida abundante e vitoriosa em Cristo. Enche-o de alegria e paz à medida que ele caminhar em comunhão constante e união indissolúvel contigo. Faz com que ele experimente prazeres eternos na alegria da tua presença quando agarrar firme a tua destra. Em nome de Jesus, amém.

Oitavo dia

Sua mente *O ladrão vem apenas para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente. (João 10:10)* Pai Celeste, protege a mente do meu marido contra as mentiras do inimigo, que sempre procura roubar, matar e destruir. Coloca um muro de proteção ao redor da vida interior do meu marido que o separe de pensamentos que o levem ao desânimo, à insatisfação e à destruição. Coloca nele pensamentos que o levem à vida abundante que Jesus veio trazer — a vida plena.

Seus olhos *Os preceitos do SENHOR são justos, e dão alegria ao coração. Os mandamentos do SENHOR são límpidos, e trazem luz aos olhos. (Salmos 19:8)* Que o teu Espírito Santo possa conceder luz aos olhos do meu marido para que ele possa ver claramente a diferença entre o certo e o errado, entre o sagrado e o profano, entre a verdade e a mentira. Dá-lhe uma alegria radiante quando ele guardar os teus preceitos e mandamentos como princípios normativos para a sua vida.

Seus ouvidos *Ouçam a minha instrução, e serão sábios. Não a desprezem. Como é feliz o homem que me ouve, vigiando diariamente à minha porta, esperando junto às portas da minha casa. Pois todo aquele que me encontra, encontra a vida e recebe o favor do SENHOR. (Provérbios 8:33-35)* Abre os ouvidos do meu marido para a sábia instrução, para que ele também possa ser sábio. Ajuda-o a prestar atenção ao justo conselho e não ignorá-lo. Que ele possa achar favor diante de ti ao andar pelos caminhos pavimentados com as sábias palavras de outras pessoas.

Sua boca *O falar amável é árvore de vida, mas o falar enganoso esmaga o espírito. (Provérbios 15:4)* Mostra ao meu marido maneiras pelas quais ele poderá usar as suas palavras de forma a levar cura e alegria à vida das outras pessoas. Guarda-o de dizer algo que esmague o espírito de alguém, frustre os sonhos de alguém ou destrua o caráter de outra pessoa.

Seu pescoço *O temor do SENHOR é o princípio do conhecimento, mas os insensatos desprezam a sabedoria e a disciplina. (Provérbios 1:7)* Que o meu marido possa tomar decisões com base no seu temor reverente e humilde respeito da sua soberania e santidade. Desperta nele o desejo de buscar a tua sabedoria em cada decisão e a tua direção em cada escolha. Oro para que ele não

dependa do conhecimento deste mundo, com as suas limitações humanas, mas da tua infinita sabedoria que não tem limites.

Seus ombros *Os leões podem passar necessidade e fome, mas os que buscam o SENHOR de nada têm falta. (Salmos 34:10)* Obrigado pela promessa de que aqueles que te buscarem não terão falta de nada de bom. Oro para que o meu marido não carregue o fardo desnecessário de tentar atender sozinho a todas as necessidades, sejam elas suas ou da família, mas confie na provisão e no cuidado que tu prometeste.

Seu coração *Guardei no coração a tua palavra para não pecar contra ti. (Salmos 119:11)* Coloca no coração do meu marido a fome de meditar na tua Palavra. Esconde a tua Palavra no seu coração — deixe-a penetrar no mais íntimo do seu ser — para que ele não peque contra ti.

Suas costas *Mostra a maravilha do teu amor, tu, que com a tua mão direita salvas os que em ti buscam proteção contra aqueles que os ameaçam. Protege-me como à menina dos teus olhos; esconde-me à sombra das tuas asas. (Salmos 17:7-8)* Deus Onipotente, mostra ao meu marido a maravilha do teu grande amor e livra-o pelo poder da tua mão direita. Protege-o dos seus inimigos e atrai-o para o teu lugar seguro de refúgio. Senhor, guarda-o como a menina dos teus olhos e esconde-o à sombra das tuas asas.

Seus braços *Sejam fortes e não desanimem, pois o trabalho de vocês será recompensado. (2Crônicas 15:7)* Fortalece o meu marido para que ele não desista, não se canse, nem fique desanimado. Peço que tu o equipes, energize e estimule com o poder do Espírito Santo. Por favor, recompensa-o com profusão de bênçãos à medida que ele completar a obra para a qual tu o chamaste.

Suas mãos *E [Uzias] buscou a Deus durante a vida de Zacarias, que o instruiu no temor de Deus. Enquanto buscou o SENHOR, Deus o fez prosperar. (2Crônicas 26:5)* Oro para que o meu marido te busque de todo o seu coração, não somente para obter sucesso financeiro, mas também para te servir e te honrar. Por favor, ajuda-o a ver o seu trabalho como uma forma de glorificar a ti e de te representar no mundo. Senhor, abençoa as obras das suas mãos hoje.

Seu dedo anelar *Seu marido tem plena confiança nela e nunca lhe falta coisa alguma. Ela só lhe faz o bem, e nunca o mal, todos os dias da sua vida. (Provérbios 31:11-12)* Senhor, oro para que o meu marido tenha total segurança e plena confiança em mim. Mostra-me como atender às suas necessidades e fazer-lhe o bem de forma que nada de valor lhe falte. Ajuda-me para que a minha atitude com relação a ele não dependa das suas ações como marido, mas no meu compromisso de amá-lo segundo tu me chamaste para fazê-lo.

A lateral do seu corpo *Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro. (Provérbios 27:17)* Por favor, abençoa o meu marido com amigos que o afiem — amigos que o desafiem, que o inspirem e com os quais ele preste contas dos seus atos. Dá-lhe sabedoria e graça para fazer o mesmo com amigos íntimos na sua vida.

Sua sexualidade *O corpo, porém, não é para a imoralidade, mas para o Senhor, e o Senhor para o corpo. (1Coríntios 6:13)* Obrigada pelo dom da intimidade sexual no casamento. Guarda o meu marido de todo tipo de abuso desse dom, e ajuda-o a manter princípios morais elevados e práticas honradas.

Suas pernas *Alguns confiam em carros e outros em cavalos, mas nós confiamos no nome do SENHOR, o nosso Deus. Eles vacilam e caem, mas nós nos erguemos e estamos firmes. (Salmos 20:7-8)* Senhor Deus, oro para que o meu marido não deposite a sua confiança em pessoas, no poder, ou em bens, mas somente em ti. Quando as pessoas ao seu redor se dobrarem diante das pressões do mundo e se conformarem a princípios ímpios e profanos, fortalece o meu marido para que ele se levante e permaneça firme na tua verdade.

Seus joelhos *Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra. (2Crônicas 7:14)* Faz com que o meu marido se humilhe diante de ti neste dia, que ore e busque a tua face. Desperta-o para que se desvie de todo caminho pecaminoso na sua vida, na certeza de que tu o perdoas por completo e o restauras em plenitude.

Seus pés *Meus passos seguem firmes nas tuas veredas; os meus pés não escorregaram. (Salmos 17:5)* Mantém os pés do meu marido movendo-se com firmeza nos teus caminhos para que ele não se desvie do teu plano. Guia os seus passos para que ele não escorregue na sedução do pecado, mas caminhe firmemente na convicção de tudo o que é justo. Em nome de Jesus, amém.

Nono dia

Sua mente *Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem vive de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. (Romanos 8:5)* Meu Senhor querido, por favor, ajuda o meu marido a pensar naquilo que o Espírito deseja no dia de hoje: amor, alegria, paz, paciência, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Quando os desejos da carne tentarem se infiltrar sorrateiramente na mente do meu marido, concede a ele discernimento para reconhecê-los prontamente e rejeitar por completo esses pensamentos.

Seus olhos *Apesar disso, esta certeza eu tenho: viverei até ver a bondade do SENHOR na terra. (Salmos 27:13)* Abre os olhos do meu marido para que reconheçam a sua bondade ao longo do dia de hoje. Em vez de ficar tão distraído na correria do dia a ponto de não perceber os teus santos recados, ajuda-o a prestar atenção nos teus impulsos e "olhar para o lado" como fez Moisés, para que ele possa enxergar a sarça ardente no seu próprio quintal (Êxodo 3:4). Que ele te veja em momentos de súbita glória nos quais tu tornarás conhecida a tua presença.

Seus ouvidos *O caminho do insensato parece-lhe justo, mas o sábio ouve os conselhos. (Provérbios 12:15)* Abre os ouvidos do meu marido para que ouçam o sábio conselho e instrução. Faz com que o seu homem interior seja sensível aos impulsos do Espírito Santo.

Sua boca *O justo pensa bem antes de responder, mas a boca dos ímpios jorra o mal. (Provérbios 15:28)* Ajuda o meu marido a pesar as suas respostas antes de falar e não dizer as primeiras palavras que lhe vierem à mente. Que as suas palavras ressoem com justiça e não levem consigo nenhuma ponta de maldade, ira, amargura, orgulho e contenda.

Seu pescoço *Pois o SENHOR é quem dá sabedoria; de sua boca procedem o conhecimento e o discernimento. (Provérbios 2:6)* Pai, dá ao meu marido a sabedoria, o conhecimento e o entendimento que ele precisa para tomar decisões segundo a tua vontade. Não permitas que o mundo, a carne e o diabo virem a cabeça dele, e faz com que ele tome decisões que te tragam honra.

Seus ombros *Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus. (Salmos 42:5-6)* Quando o meu marido começar a sentir o peso dos fardos do dia a dia, oro para que tu o faças lembrar-se de que és tu quem carregas os fardos dele. Ajuda-o a colocar a sua esperança em ti! Quando ele se sentir todo emaranhado em nós, por favor, Senhor, solta as cordas da preocupação, com os dedos do louvor.

Seu coração *Dispus o meu coração para cumprir os teus decretos até o fim. (Salmos 119:112)* Oro para que o coração do meu marido esteja disposto a guardar os teus decretos até que ele dê o seu último suspiro. Por favor, não permitas que nada seduza o seu coração para que ele deixe de te seguir e de te amar.

Suas costas *O SENHOR é a minha rocha, a minha fortaleza e o meu libertador; o meu Deus é o meu rochedo, em quem me refugio. Ele é o meu escudo e o poder que me salva, a minha torre alta. (Salmos 18:2)* Obrigada, Senhor, por seres a Rocha, a Fortaleza e o Libertador do meu marido, em quem ele poderá buscar refúgio. Defende-o do dano. Protege-o do mal. Assim como o chifre de um animal é um símbolo da sua força e um meio de proteção, oro para que tu sejas o chifre de salvação do meu marido — a sua força, sua proteção e a sua fortaleza segura. Obrigada, Senhor, por apoiar incondicionalmente o meu marido neste dia.

Seus braços *E Neemias acrescentou: [...] "Não se entristeçam, porque a alegria do SENHOR os fortalecerá". (Neemias 8:10)* Oro para que a alegria da tua presença, ó Senhor, seja a força do meu marido neste dia. Em vez de se concentrar nas suas fraquezas, faze-o lembrar-se de que ele tem o poder do Espírito Santo habitando dentro dele e agindo por intermédio dele.

Suas mãos *Em tudo o que ele empreendeu no serviço do templo de Deus e na obediência à lei e aos mandamentos, ele buscou o seu Deus e trabalhou de todo o coração; e por isso prosperou. (2Crônicas 31:21)* Ajuda o meu marido a encarar o seu trabalho como um serviço a ti e não como um serviço a homens. Desperta o seu coração a trabalhar sinceramente para

glorificar a ti em tudo o que ele fizer. Que ele possa te louvar por todas as maneiras pelas quais tu o fazes prosperar.

Seu dedo anelar *Ah! Soberano SENHOR, tu fizeste os céus e a terra pelo teu grande poder e por teu braço estendido. Nada é difícil demais para ti. (Jeremias 32:17)* Senhor, molda o nosso casamento como uma bela representação de Cristo e da Igreja. Mesmo que nós estejamos longe da perfeição, sei que nada é difícil demais para ti. Por favor, faz do meu marido o marido que desejaste que ele fosse, e faz de mim a esposa que também desejaste para ele. Ajuda-nos a sermos, ambos, maleáveis nas tuas mãos. Ó Senhor, eu creio em milagres. Nada é difícil demais para ti.

A lateral do seu corpo *E consideremos uns aos outros para nos incentivarmos ao amor e às boas obras. (Hebreus 10:24)* Senhor amado, inspira o meu marido a pensar em maneiras de motivar os seus amigos, familiares e companheiros de trabalho por intermédio de atos de amor e boas obras. Faz com que ele estimule o crescimento espiritual e os atos de compaixão na vida das pessoas que caminham ao seu lado.

Sua sexualidade *Sua boca é a própria doçura; ele é mui desejável. Esse é o meu amado, esse é o meu querido. (Cântico dos Cânticos 5:16)* Ajuda-me a responder ao meu marido de tal forma que ele saiba que os seus beijos são, eles mesmo, uma doçura. Mostra-me formas de poder assegurá-lo de que sinto atração por ele e me agrado dele. Oro para que ele esteja seguro ao saber que ele é meu amado e meu amigo e que ele se sentirá realizado no nosso encontro sexual. Não me deixes permitir que a nossa intimidade se transforme em simples complacência, e mostra-me como acender a chama da paixão.

Suas pernas *Os meus pés estão firmes na retidão; na grande assembleia bendirei o SENHOR. (Salmos 26:12)* Oro para que o meu marido permaneça firme na retidão da tua verdade e não vacile na areia movediça da cultura que muda o que é certo pelo errado, o verdadeiro pelo falso, o fato pela ficção, um dia após o outro.

Seus joelhos *Ao fiel te revelas fiel, ao irrepreensível te revelas irrepreensível, ao puro te revelas puro, mas com o perverso reages à altura. Salvas os*

que são humildes, mas humilhas os de olhos altivos. (Salmos 18:25-27) Fortalece a determinação do meu marido em ser fiel a ti para que tu também te mostres fiel, a ser irrepreensível para que tu também te mostres irrepreensível, e a ser puro para que tu também te mostres puro. Bloqueia qualquer tendência à soberba e arrogância no coração dele. Mostra-lhe como viver em humildade e submissão, como um cavalo de guerra, sob o controle de seu cavaleiro.

Seus pés *Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem. (Salmos 23:4)* Mesmo que o meu marido tenha que andar pelo vale de trevas e morte, pela circunstância mais difícil, ou mesmo passar por uma situação que leve risco à sua vida, oro para que ele não tema o mal, nem os planos ardilosos do diabo. Cobre-o com a paz de saber que tu estás com ele em cada passo da caminhada. Impulsiona-o para a frente com o teu cajado quando ele estiver ficando para trás, e puxa-o de volta com a tua vara quando ele sair correndo na frente. Em nome de Jesus, amém.

Décimo dia

Sua mente *A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz. (Romanos 8:6)* Oro para que a mente do meu marido não seja dominada pela carne, que procura satisfazer as suas necessidades longe de Cristo. Antes, faz com que ele seja controlado pelo Espírito Santo que nele habita e por meio dele opera. Quando qualquer pensamento profano vier à sua mente, ajuda-o a rejeitá-lo pronta e completamente para que ele possa viver em paz.

Seus olhos *Desvia os meus olhos das coisas inúteis; faze-me viver nos caminhos que traçaste. (Salmos 119:37)* Hoje te peço que faça com que o meu marido desvie o seu olhar das coisas indignas que possam chamar a sua atenção. Preserva a sua vida e a sua integridade, ajudando-lhe a tirar os olhos de qualquer coisa, ou qualquer pessoa, que possa lhe fazer tropeçar — mental, física ou espiritualmente.

Seus ouvidos *Os ouvidos que ouvem e os olhos que veem foram feitos pelo SENHOR. (Provérbios 20:12)* Pai amoroso, abre os ouvidos do meu marido para que ele te ouça e os seus olhos para que te vejam. Ajuda-o a perceber o suave sussurro da tua voz no íntimo do seu ser. Que ele saiba, no fim do dia, que tu falaste com ele hoje.

Sua boca *A língua tem poder sobre a vida e sobre a morte. (Provérbios 18:21)* Oro para que o meu marido utilize as suas palavras para promover a vida e não a morte às pessoas ao seu redor. Guarda a sua língua para que as suas palavras edifiquem e não destruam, estimulem e não tragam desânimo, curem e não machuquem.

Seu pescoço *O bom senso o guardará, e o discernimento o protegerá. A sabedoria o livrará do caminho dos maus, dos homens de palavras perversas, que abandonam as veredas retas para andarem por caminhos de trevas. (Provérbios 2:11-13)* Senhor, instrui o meu marido sobre como ser um homem que demonstre discrição e entendimento. Protege-o de tomar decisões errôneas e faz com que ele escolha o que te parecer melhor.

Seus ombros *Bendito seja o SENHOR, Deus, nosso Salvador, que cada dia suporta as nossas cargas. (Salmos 68:19)* Senhor, eu te louvo por levares os nossos fardos todos os dias. Obrigada por não te cansares de fazer isso, nem

ficares exausto debaixo deles. Oro para que o meu marido libere as suas cargas e as coloque sobre os teus ombros fortes — neste dia e em todos os outros.

Seu coração *O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável. Quem é capaz de compreendê-lo? (Jeremias 17:9)* Enquanto o mundo diz: "Segue o teu coração; faça aquilo que te parece certo", a tua Palavra nos diz que o coração não é digno de confiança; que ele é enganoso mais do que qualquer outra coisa. Oro para que o meu marido não confie nos seus sentimentos, mas faça com que todas as suas decisões passem pelo crivo da verdade.

Suas costas *O ímpio fica à espreita do justo, querendo matá-lo; mas o SENHOR não o deixará cair em suas mãos, nem permitirá que o condenem quando julgado. (Salmos 37:32-33)* Protege o meu marido dos ímpios que procuram oportunidades para derrubá-lo. Livra-o do poder daqueles que se dispõem a fazer-lhe o mal, e frustra as suas tentativas de manchar o seu bom nome. Ajuda-o a descansar na certeza da tua divina proteção e intercessão.

Seus braços *Davi, porém, fortaleceu-se no SENHOR, o seu Deus. (1Samuel 30:6)* Quando o meu marido estiver desanimado, ajuda-o a encontrar forças em ti, ó Senhor nosso Deus. Oro para que ele não dependa de pessoas, bens ou posição para andar animado, mas que ele encontre em ti a coragem.

Suas mãos *[Neemias orou:] "SENHOR, que os teus ouvidos estejam atentos à oração deste teu servo e à oração dos teus servos que têm prazer em temer o teu nome. Faze com que hoje este teu servo seja bem-sucedido, concedendo-lhe a benevolência deste homem." (Neemias 1:11)* Assim como Neemias orou por uma resposta positiva antes de fazer a sua petição ao rei, faz com que o meu marido ore para ser bem aceito antes de fazer apresentações, ou pedido a outras pessoas no campo dos negócios. Dá-lhe sabedoria, coragem e força para prosseguir na sua obra com confiança, na certeza de que tu estás com ele.

Seu dedo anelar *"Eu odeio o divórcio", diz o SENHOR, o Deus de Israel, "e também odeio homem que se cobre de violência como se cobre de roupas", diz o SENHOR dos Exércitos. Por isso, tenham bom senso; não*

sejam infiéis." (Malaquias 2:16) Pai amoroso, impede que a palavra divórcio entre no vocabulário do nosso casamento. Eu sei que tu odeias o divórcio — o violento rompimento da "carne que foi tornada uma só" pelo vínculo do casamento. Oro para que nós dois estejamos alertas para proteger os nossos votos matrimoniais. Dá-nos a força do Espírito Santo para superar todas as dificuldades. Ajuda-nos a não rasgar aquilo que tu uniste.

A lateral do seu corpo *Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se. Um cordão de três dobras não se rompe com facilidade. (Eclesiastes 4:12)* Concede ao meu marido um amigo que esteja ao seu lado nas horas boas e nas ruins. Que ele possa ter um aliado temente a ti, com que ele possa formar um triplo enlace: o meu marido, o seu amigo e Jesus Cristo. Fortalece esse enlace de três de modo a formar uma aliança inquebrável que resista às tensões e tempestades da vida.

Sua sexualidade *Eu pertenço ao meu amado, e ele me deseja. (Cântico dos Cânticos 7:10)* Oro para que o meu marido deseje a mim, e somente a mim. Protege os seus olhos para que não se percam, o seu coração para que não cobice e a sua mente para que não imagine impiedades.

Suas pernas *Ele me tirou de um poço de destruição, de um atoleiro de lama; pôs os meus pés sobre uma rocha e firmou-me num local seguro. (Salmos 40:2)* Quando o meu marido sentir que está afundando em desespero, desânimo ou depressão, oro para que tu o tires da vala lamacenta e firme os seus pés na rocha sólida que é Jesus Cristo. Guarda-o de vacilar na fraqueza, e fortalece-o para que fique firme na sua fé.

Seus joelhos *Agora eu, Nabucodonosor, louvo, exalto e glorifico o Rei dos céus, porque tudo o que ele faz é certo, e todos os seus caminhos são justos. E ele tem poder para humilhar aqueles que vivem com arrogância. (Daniel 4:37)* Desperta o coração do meu marido para te exaltar como Rei Soberano do Céu. Ajuda-o a confiar na verdade de que tudo o que tu fazes é certo e que todos os teus caminhos são justos. Impede-o de caminhar na soberba, e faz com que ele se ajoelhe diante de ti em humilde submissão. Oro para que tu não precises colocá-lo de joelhos por meio de provações e infortúnios, mas que ele

esteja disposto a se dobrar em admiração e adoração ao teu justo reinado sobre a sua vida.

Seus pés *Ele não permitirá que você tropece; o seu protetor se manterá alerta, sim, o protetor de Israel não dormirá; ele está sempre alerta! (Salmos 121:3-4)* Senhor, que consolo é saber que tu jamais dormes; que, verdadeiramente, tu, que cuidas do meu marido, jamais cochilas, nem dormes. Oro para que tu jamais deixes os pés do meu marido escorregarem — que ele não tropece nas pedras da tentação, nem caia nas sarjetas do pecado. Abre os seus olhos para perceberem as armadilhas satânicas precisamente posicionadas com a intenção de fazê-lo tropeçar e cair. Em nome de Jesus, amém.

Décimo primeiro dia

Sua mente *A mentalidade da carne é inimiga de Deus porque não se submete à Lei de Deus, nem pode fazê-lo. (Romanos 8:7)* Pai Celeste, que a mente do meu marido possa estar em paz contigo nesse dia. Oro para que ele, de forma alguma, seja hostil para contigo — que ele não rejeite os teus mandamentos, mas abrace-os; que ele não se desvie do teu amor, mas nele se deleite; que ele não resista à tua autoridade, mas a ela se submeta de boa vontade.

Seus olhos *Então Deus lhe abriu os olhos, e ela viu uma fonte. Foi até lá, encheu de água a vasilha e deu de beber ao menino. (Gênesis 21:19)* Assim como tu abristes os olhos de Hagar para que ela visse o poço que esteve o tempo inteiro ali perto dela, peço que abras os olhos do meu marido para que ele veja as muitas maneiras pelas quais tu já supriste as suas necessidades. Por favor, não permitas que ele deixe de ver as tuas bênçãos nesse dia.

Seus ouvidos *Quem responde antes de ouvir comete insensatez e passa vergonha. (Provérbios 18:13)* Senhor, ajuda o meu marido a ouvir atentamente antes de responder às pessoas. Não permitas que ele seja envergonhado por falar apressadamente; antes, que ele seja visto como um homem sábio pelo seu ouvir respeitoso.

Sua boca *Quem ama a sinceridade de coração e se expressa com elegância será amigo do rei. (Provérbios 22:11)* Pai, oro para que o falar do meu esposo seja acompanhado de graça, como se toda palavra por ele pronunciada fosse um presente para quem ouvir. Que ele possa achar o favor dos líderes e das pessoas em posição de autoridade sobre ele por causa da graça e da sabedoria das suas palavras.

Seu pescoço *Confie no SENHOR de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o SENHOR em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas. (Provérbios 3:5-6)* Ensina o meu marido a confiar em ti de todo o seu coração e a não se firmar no seu próprio entendimento. Faz com que ele dependa da tua direção, e não da sua própria razão. Que ele possa te reconhecer em todas as decisões que precisar tomar nesse dia, cuidando sempre para te agradar e te glorificar em tudo o que fizer. Por

favor, remove toda confusão que possa estar obscurecendo o seu pensamento e desfaz toda névoa que estiver atrapalhando a sua visão.

Seus ombros *Tribulação e angústia me atingiram, mas os teus mandamentos são o meu prazer. (Salmos 119:143)* Quando o meu marido sentir as pressões da vida o sufocando, lembra-o de confiar em ti. Que ele possa lembrar-se de que os teus mandamentos não têm o objetivo de tornar a vida mais difícil, mas sim de torná-la mais fácil. Ajuda-o a encontrar alegria nos teus mandamentos, os quais o instruirão sobre como levar uma vida plena.

Seu coração *Não permitas que o meu coração se volte para o mal, nem que eu me envolva em práticas perversas com os malfeitores. Que eu nunca participe dos seus banquetes! (Salmos 141:4)* Livra o coração do meu marido de ser atraído para as obras dos malfeitores e dos perversos, e guia-o para as boas obras e para perto dos homens justos. Faz com que ele não inveje as delicadezas sedutoras do pecado e anima-o a se deleitar no fruto de um coração puro e na vida santificada.

Suas costas *[Jesus orou:] "Pai santo, protege-os em teu nome, o nome que me deste, para que sejam um, assim como somos um." (João 17:11)* Assim como Jesus te pediu que protegesse os seus amigos pelo poder do teu nome, também te peço que protejas o meu marido pelo poder do teu nome. Que ele possa ser um contigo nesse dia e em todos os outros.

Seus braços *Espere no SENHOR. Seja forte! Coragem! Espere no SENHOR. (Salmos 27:14)* Ajuda o meu marido a esperar por ti, em vez de correr na tua frente neste dia. Fortalece a sua fé e anima o seu coração pelo poder do Espírito Santo.

Suas mãos *Esteja sobre nós a bondade do nosso Deus Soberano. Consolida, para nós, a obra de nossas mãos; consolida a obra de nossas mãos! (Salmos 90:17)* Que o teu favor possa repousar sobre meu marido no dia de hoje, Senhor Deus. Consolida a obras das suas mãos e proporciona-lhe grandes êxitos.

Seu dedo anelar *Um novo mandamento lhes dou [Jesus]: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. (João 13:34)* Oro para meu marido e eu nos amemos da mesma forma que o teu Filho, Jesus, tem nos amado — de forma sacrificial, completa e incondicional.

A lateral do seu corpo *Não julguem, para que vocês não sejam julgados. Pois da mesma forma que julgarem, vocês serão julgados; e a medida que usarem, também será usada para medir vocês. [...] Hipócrita, tire primeiro a viga do seu olho, e então você verá claramente para tirar o cisco do olho do seu irmão. (Mateus 7:1,2,5)* Ajuda o meu marido a resistir à tentação de julgar, criticar ou condenar as outras pessoas para que ele não seja julgado, criticado ou condenado. Faz com que ele esteja consciente da viga no seu próprio olho antes de tentar retirar o cisco no olho do seu irmão. Em vez de apontar a fraqueza e as falhas dos outros, leva-o a trabalhar na correção das suas próprias falhas e no fortalecimento das suas próprias fraquezas.

Sua sexualidade *Nem muitas águas conseguem apagar o amor; os rios não conseguem levá-lo na correnteza. (Cântico dos Cânticos 8:7)* Oro para que nada possa saciar o desejo que o meu marido sente por mim. Oro para que tu impeças que qualquer barreira obstrua o fluxo, que qualquer seca diminua o fluxo e para que nenhum obstáculo desvie o fluxo do amor no nosso casamento.

Suas pernas *Somente ele é a rocha que me salva; ele é a minha torre alta! Não serei abalado! (Salmos 62:6)* Senhor, nossa Rocha e Salvação, ajuda o meu marido a permanecer firme na sua fé e forte nas suas convicções. Oro para que ele não seja derrubado por outras pessoas, abalado pelas circunstâncias ou calado pelos estratagemas do inimigo. Fortalece a sua determinação para que ele não seja afetado por essas coisas.

Seus joelhos *O fariseu, em pé, orava no íntimo: "Deus, eu te agradeço porque não sou como os outros homens: ladrões, corruptos, adúlteros; nem mesmo como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo quanto ganho". Mas o publicano ficou a distância. Ele nem ousava olhar para o céu, mas batendo no peito, dizia: "Deus, tem misericórdia de mim, que sou pecador". (Lucas 18:11-13)* Oro para que o

meu marido não seja arrogante ou orgulhoso como o fariseu que agradeceu a Deus por não ser tão mau quanto as outras pessoas, mas humilde como o publicano que procurou a misericórdia, a graça e o perdão. Guarda-o de se exaltar a si mesmo para que ele não seja humilhado por ti.

Seus pés *O SENHOR firma os passos de um homem, quando a conduta deste o agrada; ainda que tropece, não cairá, pois o SENHOR o toma pela mão. (Salmos 37:23-24)* Conduz o meu marido a andar por um caminho que te agrada. Firma os seus passos com fiel convicção. Se ele tropeçar, por favor, segura-o com a tua mão, ó Senhor, e impede-o de cair. Em nome de Jesus, amém.

Décimo segundo dia

Sua mente *Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente. (Romanos 12:2)* Oro para que o meu marido não se conforme com o padrão deste mundo, mas seja transformado pela renovação da sua mente, com a Verdade. Retire dele qualquer pensamento que não se alinhe com a tua Palavra e implante nele novos pensamentos que lhe ajudem a crescer rumo ao homem espiritualmente maduro que o criastes para ser.

Seus olhos *Olhe sempre para a frente, mantenha o olhar fixo no que está adiante de você. (Provérbios 4:25)* Não permitas que o meu marido se distraia com o aparente sucesso ou prosperidade de outras pessoas. Ajuda-o a fixar os olhos diretamente à frente, naquilo para o que tu o chamaste para ser e fazer. Capacita-o a se concentrar unicamente no caminho que mapeastes para a sua vida.

Seus ouvidos *O coração do que tem discernimento adquire conhecimento; os ouvidos dos sábios saem à sua procura. (Provérbios 18:15)* Abre os ouvidos do meu marido para o justo conselho. Ajuda-o a identificar as palavras sábias e prestar atenção na sabedoria divina. Faz com que ele saiba discernir o que ouve e seja cauteloso com aquilo que permite entrar na sua mente por meio dos seus ouvidos.

Sua boca *[Há] tempo de rasgar e tempo de costurar, tempo de calar e tempo de falar. (Eclesiastes 3:7)* Dá ao meu marido a sabedoria para saber quando ele deve ficar calado e quando deve falar. Concede-lhe o discernimento para saber quando deve abrir a boca e quando deve mantê-la fechada.

Seu pescoço *Como é feliz o homem que acha a sabedoria, o homem que obtém entendimento, pois a sabedoria é mais proveitosa do que a prata e rende mais do que o ouro. É mais preciosa do que rubis; nada do que você possa desejar se compara a ela. (Provérbios 3:13-15)* Enche o meu marido de sabedoria e entendimento para que ele possa tomar as melhores decisões possíveis. Mostra-lhe que tomar decisões que te honrem e tragam bênçãos no longo prazo é mais importante do que decisões egoístas que tragam ganho financeiro ou gratificação imediata no curto prazo. Cultiva nele o desejo pela tua sabedoria acima do desejo pelos tesouros deste mundo.

Seus ombros *Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa. [...] Pois eu sou o SENHOR, o seu Deus, que o segura pela mão direita e lhe diz: Não tema; eu o ajudarei. (Isaías 41:10,13)* Protege o meu marido contra a preocupação ou o medo do futuro, e ensina-lhe como repousar na certeza de que tu tens tudo sob controle. Assegura-lhe de que tu podes lidar com qualquer dificuldade que surgir no seu caminho. Fortalece-o e sustém-no, pois tu és o Senhor seu Deus que o segura pela mão direita.

Seu coração *Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida. (Provérbios 4:23)* Guarda o coração do meu marido contra toda tentação que lhe sobrevier no dia de hoje. Desperta-o para ficar alerta contra ela, com a mesma atenção de um vigilante noturno que patrulha os muros da cidade. Sim, Senhor, oro para que ele guarde o seu coração, pois tudo o que ele faz e tudo o que ele é vem dele.

Suas costas *O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; de quem terei temor? O SENHOR é o meu forte refúgio; de quem terei medo? (Salmos 27:1)* Assegura ao meu marido que ele não tem nada a temer porque tu és a luz que o guia e a salvação que o sustém. Ajuda-o a vencer todo medo com a certeza de que tu és maior do que qualquer inimigo físico ou espiritual que tentar lhe fazer mal. Obrigada por ser a poderosa fortaleza da sua vida.

Seus braços *O SENHOR é a minha força e o meu escudo; nele o meu coração confia, e dele recebo ajuda. Meu coração exulta de alegria, e com o meu cântico lhe darei graças. (Salmos 28:7)* Pai Celeste, obrigada por seres a força incomensurável e o escudo impenetrável do meu marido. Independentemente do que ele tiver de enfrentar no dia de hoje, faz com que ele se lembre de confiar em ti com toda a segurança e plenitude. Que ele possa pular de alegria com hinos de louvor, mesmo antes de enxergar a vitória, na certeza de que ela virá.

Suas mãos *Faze-nos prosperar, SENHOR! (Salmos 118:25)* Senhor, concede sucesso ao meu marido! Faz com que ele desponte nos seus talentos, desenvolva

os seus dons e prospere nas suas habilidades — pois tudo isso vem de ti. Senhor, concede-lhe sucesso em seu local de trabalho.

Seu dedo anelar *Aos casados dou este mandamento, não eu, mas o Senhor: Que a esposa não se separe do seu marido. Mas, se o fizer, que permaneça sem se casar ou, então, reconcilie-se com o seu marido. E o marido não se divorcie da sua mulher. (1Coríntios 7:10-11)* Oro para que o divórcio jamais seja uma opção no nosso casamento. Independentemente da dificuldade que enfrentarmos, da severidade da tempestade ou da secura do deserto pelo qual passarmos, ajuda-nos a honrar o nosso compromisso de permanecermos fiéis aos votos que declaramos diante de ti e um ao outro.

A lateral do seu corpo *Em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam; pois esta é a Lei e os Profetas. (Mateus 7:12)* Senhor amado, ajuda o meu marido a tratar as outras pessoas da maneira com que ele gostaria de ser tratado — com amor, honra e respeito.

Sua sexualidade *Vocês ouviram o que foi dito: "Não adulterarás". Mas eu lhes digo: Qualquer que olhar para uma mulher e desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração. Se o seu olho direito o fizer pecar, arranque-o e lance-o fora. (Mateus 5:27-29)* Oro para que o meu marido não olhe com cobiça para uma mulher, nem para a imagem de uma mulher e, assim, cometa adultério no seu coração. Fortalece-o para que ele fuja de toda situação, pessoa ou imagem que envolva tentação; e ajuda-o a retirar imediatamente a tentação da sua vida.

Suas pernas *Por causa da minha integridade me susténs e me pões na tua presença para sempre. (Salmos 41:12)* Senhor soberano, ajuda o meu marido a permanecer de pé com integridade. Oro para que o seu sim seja sim, e para que o seu não seja não. Que ele seja conhecido como um homem que se paute por princípios morais elevados e por ter um caráter segundo a tua vontade — um homem que faz aquilo que diz que fará.

Seus joelhos *No entanto, está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. São estes os adoradores que o Pai procura. Deus é espírito, e é necessário*

que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade. (João 4:23-24) Protege o meu marido de se envolver com práticas religiosas vazias e tradições de homens que não têm qualquer relação com a verdadeira adoração. Amadurece e faz crescer a sua fé para que ela se baseie num relacionamento crescente, pessoal e íntimo contigo.

Seus pés *Bendigam o nosso Deus, ó povos, façam ressoar o som do seu louvor; foi ele quem preservou a nossa vida impedindo que os nossos pés escorregassem. (Salmos 66:8-9)* Oro para que guardes os pés do meu marido de deslizes e torne os seus passos firmes. Coloca um cântico nos seus lábios e louvor no seu coração à medida que vive, move-se e tem o seu ser ligado a ti no dia de hoje. Em nome de Jesus, amém.

Décimo terceiro dia

Sua mente *Ao contrário, revistam-se do SENHOR Jesus Cristo, e não fiquem premeditando como satisfazer os desejos da carne. (Romanos 13:14)* Pai Celeste, oro para que o meu marido se revista de alto a baixo com o Senhor Jesus no dia de hoje. Guarda-o de pensamentos que o levem a gratificar os desejos da velha natureza pecaminosa e leva-o a pensar em formas de como te glorificar em todos os aspectos.

Seus olhos *Não cobice em seu coração a sua beleza [da mulher imoral] nem se deixe seduzir por seus olhares. (Provérbios 6:25)* Dá ao meu marido a sabedoria e a força de vontade de tirar os olhos de qualquer mulher ou imagem de mulher que possa chamar a sua atenção ou fazer com que ele cobice em seu coração.

Seus ouvidos *Preste atenção e ouça os ditados dos sábios, e aplique o coração ao meu ensino. Será uma satisfação guardá-los no íntimo e tê-los todos na ponta da língua. (Provérbios 22:17-18)* Oro para que o meu marido preste atenção ao que ele está ouvindo no dia de hoje. Desvia os seus ouvidos das palavras e canções tolas e redireciona-os para as palavras e canções sábias. Não permitas que os seus ouvidos sejam canais pelos quais palavras ofensivas se infiltrem na sua mente e, destarte, afetem o seu coração; antes, que ele busque o que é agradável a ti e edificante para a sua alma.

Sua boca *As palavras do sábio lhe trazem benefícios, mas os lábios do insensato o destroem. (Eclesiastes 10:12)* Ensina o meu marido a pronunciar palavras que sejam sábias e graciosas. Guarda suas conversas das palavras destrutivas das quais ele, mais tarde, se arrependerá, e enche a sua boca de palavras graciosas que tragam honra e bênção.

Seu pescoço *Quem obtém sabedoria ama-se a si mesmo; quem acalenta o entendimento prospera. (Provérbios 19:8)* Dá ao meu marido o desejo de buscar a tua sabedoria e entendimento em cada decisão que ele tomar no dia de hoje. Faz com que ele desvie o olhar em direção à tua sabedoria, planejando a sua trajetória sobre e longitude e latitude da Verdade, onde a vida verdadeiramente próspera pode ser achada.

Seus ombros *Tenho sustentado [vocês] desde que foram concebidos, e [os] tenho carregado desde o seu nascimento. Mesmo na sua velhice, quando tiverem cabelos brancos, sou eu aquele, aquele que os susterá. Eu os fiz e eu os levarei; eu os sustentarei e eu os salvarei. (Isaías 46:3-4)* Quando o meu marido for tentado a se preocupar com o seu envelhecimento, ajuda-o a confiar que tu cuidarás dele no futuro da mesma forma como cuidaste dele no passado e estás cuidando dele no presente. Oro para que ele se lembre de que tu és quem carrega os seus fardos no presente e que continuarás a fazê-lo quando ele for idoso e grisalho.

Seu coração *O coração em paz dá vida ao corpo, mas a inveja apodrece os ossos. (Provérbios 14:30)* Instrui o meu marido sobre como ter um coração pacífico que lhe leve a ter uma mente saudável, um corpo forte e emoções estáveis, em vez de um coração agitado que o sujeita a uma série de enfermidades físicas, emocionais e mentais. Oro para que ele não permita que a inveja tome conta do seu coração, mas te louve por todas as maravilhosas formas pelas quais tu provês as suas necessidades.

Suas costas *Tu és o meu abrigo; tu me preservarás das angústias e me cercarás de canções de livramento. (Salmos 32:7)* Pai, protege o meu marido dos problemas no dia de hoje e cerca-o canções de livramento. Quando ele estiver com medo, faz com que ele descanse em ti, o seu esconderijo de paz.

Seus braços *O meu corpo e o meu coração poderão fraquejar, mas Deus é a força do meu coração e a minha herança para sempre. (Salmos 73:26)* Mesmo quando os músculos do meu marido se enfraquecerem, o seu coração perder a força e os seus ossos se tornarem quebradiços, ajuda-o a lembrar-se de que tu, ó Deus, és a sua rocha e a sua força firme e fiel. Tu és a sua porção — tudo o que ele precisa neste mundo e na vida por vir. Guarda a sua força emocional e física à medida que ele for envelhecendo fisicamente.

Suas mãos *Como é feliz quem teme o SENHOR, quem anda em seus caminhos! Você comerá do fruto do seu trabalho, e será feliz e próspero. (Salmos 128:1-2)* Senhor gracioso, por favor, abençoa a obra das mãos do meu marido e faz prosperar os esforços do seu labor. Que ele possa desfrutar de farta colheita por todo o seu trabalho árduo.

Seu dedo anelar *Assim, aquele que julga estar firme, cuide-se para que não caia! (1Coríntios 10:12)* Oro para que nem o meu marido, nem eu, sejamos tão seguros no nosso casamento a ponto de baixarmos a nossa guarda e ficarmos preguiçosos. Ergue uma cerca de proteção ao redor do nosso casamento para manter o inimigo afastado e o Espírito Santo dentro do nosso espaço. Não permitas que eu negligencie os meus esforços de agradar o meu marido, mas inspira-me para trabalhar e manter o nosso casamento estimulante. Faz com que ele se lembre de colocar uma trava no portão do nosso amor, para que nenhuma influência maligna possa se infiltrar sem ser percebida. Mantém-nos alertas e cautelosos para que nós não venhamos a cair.

A lateral do seu corpo *Se o seu irmão pecar contra você, vá e, a sós com ele, mostre-lhe o erro. Se ele o ouvir, você ganhou seu irmão. (Mateus 18:15)* Se alguém ofender ou pecar contra o meu marido no dia de hoje, oro para que ele não discuta a questão com outras pessoas, mas se dirija diretamente ao ofensor e resolva prontamente o problema. Ajuda-o a resistir à tentação de criar contendas ou de envolver outras pessoas na ofensa. Enche-o de misericórdia, sabedoria e graça à medida que ele confronta o irmão ou a irmã, frente a frente, e faz com que o problema seja resolvido de forma rápida e pacífica.

Sua sexualidade *E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal. (Mateus 6:13)* Afasta o meu marido da tentação e livra-o das armadilhas sedutoras do Maligno. Ajuda-o a ver e tomar a rota de fuga que tu prometeste disponibilizar e protege-o de qualquer tendência de olhar para trás.

Suas pernas *Se vocês não ficarem firmes na fé, com certeza não resistirão! (Isaías 7:9)* Ajuda o meu marido a permanecer firme na sua fé e não ser levado pelos caminhos do mundo. Faze-o lembrar-se de que, se ele não permanecer firme na verdade, de forma alguma ele permanecerá de pé.

Seus joelhos *[Jesus disse:] "Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém permanecer em mim e eu nele, esse dará muito fruto; pois sem mim vocês não podem fazer coisa alguma." (João 15:5)* Mostra ao meu marido como experimentar comunhão constante e união indissolúvel contigo. Impede-o de tentar realizar qualquer coisa de forma soberba, e pelas suas próprias forças, mas faz com que ele perceba humildemente que, longe de ti, ele

não poderá fazer nada de valor eterno ou significado duradouro. Que ele possa estar ligado a ti, a Videira verdadeira, para que possa produzir muito fruto.

Seus pés *Andarei em verdadeira liberdade, pois tenho buscado os teus preceitos. (Salmos 119:45)* Pai Celeste, hoje, ajuda o meu marido a andar na liberdade que é sua em Jesus Cristo. Oro para que ele não se arraste por aí escravizado aos seus pecados do passado ou às algemas da vergonha, mas que siga em frente firme na confiança de um prisioneiro que foi liberto. Foi para a liberdade que Cristo o libertou. Aleluia! (Gálatas 5:1) Em nome de Jesus, amém.

Décimo quarto dia

Sua mente *Pois, embora vivamos como homens, não lutamos segundo os padrões humanos. As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo. (2Coríntios 10:3-5)* Meu Senhor querido, mesmo que vivamos num mundo cheio de ideias erradas e mentiras difundidas, oro para que o meu marido não compre o que a cultura está lhe vendendo. Fortalece-o para que ele possa fazer uso de toda arma espiritual que lhe destes para a luta contra as mentiras da cultura. Oro para que o meu marido torne cativa toda ideia errônea da razão humana, todo falso argumento que denuncia a Cristo e todo pensamento rebelde, contrário à Palavra de Deus. Que cada um dos seus pensamentos seja obediente a Cristo e aos seus ensinamentos.

Seus olhos *O homem de discernimento mantém a sabedoria em vista, mas os olhos do tolo vagueiam até os confins da terra. (Provérbios 17:24)* Senhor, não permitas que os olhos do meu marido sejam capturados pelas armadilhas materialistas deste mundo. Impede que o descontentamento entre em seu coração por intermédio do que ele vê. Que os belos carros, casas maiores, roupas mais finas ou quaisquer outras diversões temporais da cultura não seduzam os seus olhos e despertem nele a insatisfação com o que ele tem. Ajuda-o a ser sábio naquilo que ele vê.

Seus ouvidos *É melhor ouvir a repreensão de um sábio do que a canção dos tolos. (Eclesiastes 7:5)* Oro para que o meu marido seja cauteloso com as músicas que ouvir no dia de hoje, não permitindo que canções tolas entrem na sua mente por intermédio dos seus ouvidos. Faz com que ele seja sensível e consciente de qualquer letra que seja contrária ao viver cristão. Se ele ouvir no rádio uma música que afete negativamente a sua alma, faz com que ele o desligue ou mude de estação.

Sua boca *O Soberano, o SENHOR, deu-me uma língua instruída, para conhecer a palavra que sustém o exausto. (Isaías 50:4)* Soberano Senhor, por favor, dá ao meu marido uma língua instruída. Ajuda-o a saber a palavras exatas a dizer quando alguém estiver desanimado. Usa as suas palavras para dar força aos exaustos, liberdade aos cativos e cura ao amigo doente de alma.

Seu pescoço *O Espírito do SENHOR repousará sobre ele, o Espírito que dá sabedoria e entendimento, o Espírito que traz conselho e poder, o Espírito que dá conhecimento e temor do SENHOR. (Isaías 11:2)* Senhor, peço-te que o teu espírito repouse sobre o meu marido neste dia — o Espírito de sabedoria e entendimento, o Espírito de conselho e poder, o Espírito que dá conhecimento e temor do Senhor. Que o Espírito Santo possa lhe dar discernimento em toda decisão que ele tomar e virar o seu olhar na direção certa.

Seus ombros *Mas bendito é o homem cuja confiança está no SENHOR, cuja confiança nele está. Ele será como uma árvore plantada junto às águas e que estende as suas raízes para o ribeiro. Ela não temerá quando chegar o calor, porque as suas folhas estão sempre verdes; não ficará ansiosa no ano da seca nem deixará de dar fruto. (Jeremias 17:7-8)* Faz com que o meu marido seja como a árvore plantada junto a ribeiros de águas vivas. Quando a economia estiver ruim, quando o seu pagamento parecer pouco, quando as contas começarem a amontoar, oro para que ele não se sinta sobrecarregado nem ansioso. Antes, mostra-lhe como aprofundar ainda mais as suas raízes nas águas vivas de Jesus, que jamais baixam de nível nem ressecam.

Seu coração *O homem de coração perverso não prospera. (Provérbios 17:20)* Senhor, por favor, ergue uma cerca de proteção ao redor do coração do meu marido para impedir que a corrupção nele adentre. Protege o seu coração de qualquer inclinação que poderia levá-lo ao ganho desonesto, às transações fraudulentas ou a confusões que distorçam a verdade. Ajuda-o a se livrar de toda forma de corrupção que o impeça de prosperar e receber as tuas copiosas bênçãos.

Suas costas *Pois não ignoramos as suas [de Satanás] intenções. (2Coríntios 2:11)* Faz com que o meu marido tenha consciência dos planos do inimigo para fazê-lo tropeçar e cair. Ajuda-o a reconhecer as armadilhas do inimigo estrategicamente posicionadas. Protege-o dos planos malignos do diabo e impede que eles lhes causem mal.

Seus braços *SENHOR, tem misericórdia de nós; pois em ti esperamos! Sê tu a nossa força cada manhã, nossa salvação na hora do perigo. (Isaías 33:2)* Senhor, peço-te para ser gracioso com o meu marido. Fortalece-o a cada

manhã com a tua força e teu poder, e livra-o em tempos de angústia com a tua defesa segura.

Suas mãos *Do fruto de sua boca o homem se beneficia, e o trabalho de suas mãos será recompensado. (Provérbios 12:14)* Oro para que o meu marido veja as coisas boas que vêm da obra das suas mãos. Que ele possa colher em plenitude o fruto do seu trabalho. Que ele possa ser notado, reconhecido e elogiado pelo trabalho bem feito. Que ele possa ter uma noção das maneiras pelas quais ele provocou um impacto duradouro no seu local de trabalho e na sua esfera de influência.

Seu dedo anelar *Quero, porém, que entendam que o cabeça de todo homem é Cristo, e o cabeça da mulher é o homem, e o cabeça de Cristo é Deus. (1Coríntios 11:3)* Senhor, obrigada por ter chamado o meu marido para ser o líder espiritual da nossa casa. Mostra-lhe como nos guiar com sabedoria divina que vem direto de ti. Ajuda-o a ser seguro e corajoso no seu papel como cabeça do nosso lar. Equipa-me para ser uma esposa que não se ressente diante da liderança do meu marido, mas que a estimule. Em vez de usurpar o seu papel, destruindo a sua segurança, e sempre achando que tenho uma ideia melhor, ajuda-me a facilitar as coisas para que ele seja o líder que tu queres que ele seja.

A lateral do seu corpo *[Jesus disse:] "Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. (João 13:34)* Fortalece o meu marido para que ele ame o próximo como Jesus o amou — de forma sacrificial, incondicional e com coração de servo.

Sua sexualidade *Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca. (Marcos 14:38)* Por favor, ajuda o meu marido a ficar alerta no dia de hoje, orando e vigiando para não cair em tentação. Fortalece a sua determinação física e espiritual de permanecer sexualmente puro.

Suas pernas *Pois assim diz o SENHOR, que criou os céus, ele é Deus; que moldou a terra e a fez, ele fundou-a; não a criou para estar vazia, mas a formou para ser habitada; ele diz: "Eu sou o SENHOR, e não há nenhum*

outro. (Isaías 45:18) Senhor, tu és Aquele que criou os céus, que moldou a terra e fundou os mares. Tu falas a verdade e declaras o que é justo. Oro para que o meu marido permaneça na tua Verdade e não seja levado, enganado ou confundido pelas ideias sempre mutantes que o mundo tem sobre o que é certo ou errado. Não permitas que ele fique vacilante em cima do muro; antes, planta-o firmemente na rocha da tua verdade que é a mesma ontem, hoje e amanhã. Ajuda-o a lembrar-se de que tu és o Senhor e que não existe outro lugar firme onde ele possa se colocar de pé.

Seus joelhos *Depois de rejeitar Saul, levantou-lhes Davi como rei, sobre quem [Deus] testemunhou: "Encontrei Davi, filho de Jessé, homem segundo o meu coração; ele fará tudo o que for da minha vontade". (Atos dos Apóstolos 13:22)* Oro para que o meu marido não seja um homem soberbo que somente persegue os seus próprios desejos, mas um homem humilde que somente deseja o que tu desejares. Molda-o segundo o teu próprio coração, para que ele seja um homem que se ajoelha em submissão total à tua vontade.

Seus pés *Afasto os pés de todo caminho mau para obedecer à tua palavra. (Salmos 119:101)* Desvia os pés do meu marido de todo caminho maligno para que ele possa obedecer à tua Palavra. Impede-o de se desviar para a esquerda ou para a direita, e ajuda-o a permanecer no caminho do viver reto, pavimentado com a tua graça. Em nome de Jesus, amém.

Décimo quinto dia

Sua mente *Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, a serem renovados no modo de pensar e a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade. (Efésios 4:22-24)* Pai Celeste, oro para que o meu marido deixe continuamente de lado o seu velho homem, e os velhos desejos que penetram na sua mente e bagunçam a sua vida interior. Renova a sua mente com a tua verdade — alinha o pensamento dele com o teu e a atitude dele com a tua atitude. Purifica a sua mente para que ela se torne um reflexo da tua justiça e santidade.

Seus olhos *Ergam os olhos e olhem para as alturas. Quem criou tudo isso? Aquele que põe em marcha cada estrela do seu exército celestial, e a todas chama pelo nome. Tão grande é o seu poder e tão imensa a sua força, que nenhuma delas deixa de comparecer! (Isaías 40:26)* Desperta o meu marido para que ele levante os seus olhos para os céus. Ajuda-o a enxergar o seu magnífico poder, força magistral e glória radiante em toda a criação. Faz com que ele saiba que, se tu és capaz de cuidar da mais ínfima partícula de poeira do céu e manter o Universo inteiro em equilíbrio, certamente podes cuidar dele no dia de hoje.

Seus ouvidos *O Soberano, o SENHOR, [...] me acorda manhã após manhã, desperta meu ouvido para escutar como alguém que está sendo ensinado. (Isaías 50:4)* Senhor soberano, desperta o ouvido do meu marido para que ele ouça como alguém disposto a aprender. Aumenta a sua consciência sobre a tua voz, e sensibiliza os seus sentidos para que detectem a tua presença articulada ao longo de todo o dia.

Sua boca *Mas eu lhes digo que, no dia do juízo, os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado. Pois por suas palavras vocês serão absolvidos, e por suas palavras serão condenados. (Mateus 12:36-37)* Guarda a boca do meu marido para que ele seja absolvido pelas suas palavras, e não condenado. Faz com que ele se lembre de que, no Dia do Juízo, ele será chamado a prestar conta de toda palavra imprópria que pronunciar. Ajuda-o a entender o poder que as palavras têm de afetar a sua vida, bem como a vida das outras pessoas.

Seu pescoço *Clame a mim e eu responderei e lhe direi coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece. (Jeremias 33:3)* Quando o meu marido tiver uma decisão complicada para tomar, oro para que clame a ti e peça a tua orientação. Ensina-lhe coisas grandiosas e insondáveis que ele ainda não conhece. Dá a ele percepção e sabedoria que vão além de explicação humana e do entendimento deste mundo.

Seus ombros *"Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o SENHOR, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro." (Jeremias 29:11)* Obrigada, Senhor, por teres um bom propósito e um plano perfeito para a vida do meu marido — um plano que não vá lhe fazer mal, mas lhe dará esperança e um futuro próspero. Faz com que ele repouse no conhecimento de que tu sempre tens em mente os seus melhores interesses.

Seu coração *O coração bem-disposto é remédio eficiente, mas o espírito oprimido resseca os ossos. (Provérbios 17:22)* Por favor, abençoa o meu marido com um coração animado, alegre e positivo — um coração que alimente o seu corpo em vez de sugar a sua alma.

Suas costas *O anjo do SENHOR é sentinela ao redor daqueles que o temem, e os livra. (Salmos 34:7)* Oro para que o anjo do Senhor acampe ao redor do meu marido no dia de hoje. Protege-o no reino físico e no espiritual. Defende-o contra todas as armadilhas do inimigo que ameaçam apanhá-lo, tentá-lo ou fazê-lo tropeçar. Livra-o de toda pessoa que tiver com intenção de fazer-lhe mal.

Seus braços *Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem; mas aqueles que esperam no SENHOR renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam. (Isaías 40:29-31)* Senhor, quando o meu marido ficar exausto no dia de hoje, dá-lhe força para prosseguir. Quando ele fraquejar, dá-lhe forças para seguir adiante. Capacita-o a voar alto como as águias que pairam na corrente de vento que tu provês em vez de agitar-se freneticamente para permanecer em voo. Dá a ele energia para correr e não permitas que ele se canse,

que ele possa caminhar e não desfalecer. Que a sua esperança em ti traga força para o seu corpo, sua alma e para o seu espírito.

Suas mãos *Você já observou um homem habilidoso em seu trabalho? Será promovido ao serviço real. (Provérbios 22:29)* Equipa o meu amigo para que ele seja talentoso em seu trabalho. Enche-o com o poder e a sabedoria do Espírito Santo, para fazer bem todas as coisas. Dá-lhe graça, Senhor, para que o seu bom trabalho seja reconhecido e valorizado pelas outras pessoas.

Seu dedo anelar *O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. (1Coríntios 13:4)* Senhor, por favor, abençoa o nosso casamento com muita paciência e bondade. Oro para que o meu marido seja paciente quando eu não me comportar do jeito que ele gostaria que eu me comportasse, bondoso quando o convívio comigo estiver difícil e gentil comigo ao longo dos altos e baixos da nossa vida conjugal. Oro, também, para que eu seja paciente quando o meu marido não se comportar do jeito que eu gostaria que ele se comportasse, bondosa quando o convívio com ele estiver difícil e gentil para com ele ao longo dos altos e baixos da nossa vida a dois.

A lateral do seu corpo *O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. (1Coríntios 13:4-7)* Assim como eu oro para que o meu marido seja paciente e bondoso comigo, oro, também, para que ele seja paciente e bondoso com os seus familiares, amigos e companheiros de trabalho. Mostra-lhe como demonstrar um amor que não é invejoso, presunçoso, soberbo, rude, egoísta, ou que facilmente se irrita. Não permitas que ele mantenha um registro dos meus erros, mas fortalece-o a perdoar prontamente as minhas falhas e não voltar a remoê-las. Que ele não se alegre quando as coisas derem errado com as outras pessoas, mas celebre quando as coisas derem certo. Cultiva nele o amor pelos seus familiares, amigos e companheiros de trabalho que sempre proteja, sempre confie, que sempre espere e sempre persevere.

Sua sexualidade *Como você é belo, meu amado! Ah, como é encantador! Verdejante é o nosso leito. (Cântico dos Cânticos 1:16)* Dá-me as palavras

e os caminhos para que o meu marido saiba que me sinto atraída por ele e o desejo sexualmente. Faz com que a nossa cama e os nossos momentos de intimidade sejam tão convidativos e revigorantes como um vale numa floresta, um lugar no qual ele anseie por estar.

Suas pernas *Ao contrário, como homens aprovados por Deus para nos confiar o evangelho, não falamos para agradar pessoas, mas a Deus, que prova o nosso coração. (1Tessalonicenses 2:4)* Oro para que o meu marido não tenha medo de se levantar em favor da verdade. Desperta nele o desejo de te agradar acima de qualquer homem.

Seus joelhos *Respondeu Jesus: "Se alguém me ama, obedecerá à minha palavra. Meu Pai o amará, nós viremos a ele e faremos morada nele." (João 14:23)* Jesus, faz com que o meu marido demonstre que ele te ama ao obedecer ao teu ensino. Ajuda-o a não ser orgulhoso e seguir pelo seu próprio caminho, mas a ser humilde e a se submeter ao teu caminho que é melhor.

Seus pés *A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho. (Salmos 119:105)* Que a tua Palavra brilhe como uma lâmpada para os pés do meu marido, e como luz para o seu caminho. E que a tua verdade possa lançar um feixe de luz que lhe mostre a direção correta no dia de hoje. Oro por tudo isso em nome de Jesus, amém.

Décimo sexto dia

Sua mente *Então [Jesus] lhes abriu o entendimento, para que pudessem compreender as Escrituras. (Lucas 24:45)* Pai Celeste, assim como Jesus abriu a mente dos discípulos para que eles compreendessem as Sagradas Escrituras, peço-te que também abras a mente do meu marido para que ele possa compreender a tua Palavra. Que o Espírito Santo possa ser o seu Mestre, para que ele não seja confundido, mas sim iluminado pelas Sagradas Escrituras. Remove as sombras, abre as persianas e acende as luzes! Liga os pontos e esclarece as Escrituras para ele.

Seus olhos *Vocês verão isso com os seus próprios olhos e exclamarão: "Grande é o SENHOR, até mesmo além das fronteiras de Israel!" (Malaquias 1:5)* Abre os olhos do meu marido para que eles te vejam agir no dia de hoje. Ajuda-o a reconhecer as demonstrações da tua presença e do teu poder.

Seus ouvidos *Se o meu povo apenas me ouvisse, se Israel seguisse os meus caminhos, com rapidez eu subjugaria os seus inimigos e voltaria a minha mão contra os seus adversários! (Salmos 81:13-14)* Melhora a capacidade do meu marido de detectar a tua voz. Oro para que ele não feche os seus ouvidos para os teus mandamentos, mas ouça aos impulsos do teu Espírito Santo ao longo do dia. Peço que tu subjugues prontamente os poderes das trevas que procuram lhe causar dano. Levanta a tua mão contra os principados do mal que procuram feri-lo.

Sua boca *Jesus chamou para junto de si a multidão e disse: "Ouçam e entendam. O que entra pela boca não torna o homem impuro; mas o que sai de sua boca, isto o torna impuro". (Mateus 15:10-11)* Toca o coração do meu marido para que ele se preocupe mais com o que sai da sua boca do que com o que entra. Faz com que ele seja muito zeloso com as palavras que fala e cauteloso em não manchar a sua reputação pelo jeito com que se expressa.

Seu pescoço *Assim diz o SENHOR, o seu redentor, o Santo de Israel: "Eu sou o SENHOR, o seu Deus, que lhe ensina o que é melhor para você, que o dirige no caminho em que você deve ir". (Isaías 48:17)* Senhor, peço que ensines ao meu marido o que é melhor para ele e também lhe ajude a tomar as

melhores decisões possíveis. Conduz-lhe a desviar o seu olhar de escolhas potencialmente nocivas e preferir escolhas seguramente positivas.

Seus ombros *Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta. (Mateus 7:7-8)* Quando o meu marido tiver uma necessidade no dia de hoje, faze-o lembrar-se de que tu amarias que ele pedisse a tua ajuda em vez de tentar supri-la pelas suas próprias forças. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta.

Seu coração *Sendo assim, aproximemo-nos de Deus com um coração sincero e com plena convicção de fé, tendo os corações aspergidos para nos purificar de uma consciência culpada. (Hebreus 10:22)* Faz meu marido se lembrar de que todos nós podemos nos aproximar de ti com um coração sincero, na plena segurança da fé e na certeza de que o nosso coração já foi santificado pelo sangue do Cordeiro. Oro para que ele não se retraia com vergonha por causa da culpa que insiste ficar no seu coração; antes, faz com que ele se achegue até o teu trono com a confiança de um homem cuja ficha foi totalmente limpa.

Suas costas *Deus é o nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade. Por isso não temeremos, ainda que a terra trema e os montes afundem no coração do mar, ainda que estrondem as suas águas turbulentas e os montes sejam sacudidos pela sua fúria. (Salmos 46.1-3)* Deus, obrigada por seres o refúgio e a fortaleza do meu marido, e um socorro sempre presente na tribulação. Independentemente do que acontecer na vida dele nesse dia, mesmo que todo o seu mundo parecer vir abaixo ao seu redor, eu oro para que tu o guardes seguro e confiante.

Seus braços *Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa. (Isaías 41:10)* Incentiva o meu marido a não temer, nem desfalecer, porque tu estás com ele. Relembra-o de que tu o fortalecerás e o ajudarás. Sustenta-o, Pai, com a tua destra justa, independentemente da circunstância difícil que estiver tentando derrubá-lo.

Suas mãos *Descobri que não há nada melhor para o homem do que ser feliz e praticar o bem enquanto vive. Descobri também que poder comer, beber e ser recompensado pelo seu trabalho é um presente de Deus. (Eclesiastes 3:12-13)* Senhor, oro para que o meu marido seja feliz e faça o bem enquanto viver. Que ele possa encontrar santificação e realização no seu trabalho. Ajuda-o a ver o seu trabalho como algo que ele goste de realizar e não como algo que ele precise fazer. Oro para que ele veja o seu trabalho como um presente que vem de ti, oro também para que ele tenha uma influência positiva e um impacto duradouro em todas as pessoas que ele tocar por meio do seu trabalho.

Seu dedo anelar *O amor [...] não inveja. (1Coríntios 13:4)* Protege o meu marido de se tornar um homem com ciúme de outras pessoas ou de interesses na minha vida, mas o guarda seguro no meu amor por ele. De modo semelhante, protege-me, também, contra o ciúme de outras pessoas ou de interesses na vida do meu marido, mas me ajuda a descansar seguro do seu amor por mim.

A lateral do seu corpo *Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios. (Romanos 12:10)* Ensina o meu marido a ser dedicado em amor fraterno aos seus amigos, familiares e companheiros de trabalho. Mostra-lhe como honrar as pessoas com quem ele caminha lado a lado, dando-lhes precedência e considerando os seus desejos acima dos seus próprios desejos. Oro para que ele não se importe em estar abaixo de outra pessoa quando um amigo tiver a oportunidade de conseguir uma posição de destaque.

Sua sexualidade *Odeiem o que é mau; apeguem-se ao que é bom. (Romanos 12:9)* Ajuda o meu marido a odiar o que é mau e a apegar-se ao que é bom. Faz com que ele fuja de toda perversão sexual e siga em direção àquilo que ordenaste e aprovaste.

Suas pernas *Sadraque, Mesaque e Abede-Nego responderam ao rei: "Ó Nabucodonosor, não precisamos defender-nos diante de ti. Se formos atirados na fornalha em chamas, o Deus a quem prestamos culto pode livrar-nos, e ele nos livrará das tuas mãos, ó rei. Mas, se ele não nos livrar, saiba, ó rei, que não prestaremos culto aos teus deuses nem*

adoraremos a imagem de ouro que mandaste erguer". (Daniel 3:16-18) Assim como Sadraque, Mesaque e Abede-Nego, que se recusaram a se curvar a qualquer outro deus que não fosse tu, oro para que o meu marido não tenha medo de se posicionar contra sistemas e líderes deste mundo que exijam dele que negue a ti. Dá-lhe forças para permanecer firme na verdade do teu poder soberano e supremo. Oro para que tu permaneças firme com ele na fornalha ardente deste mundo e de lá o tires sem uma única mancha de fumaça.

Seus joelhos *O orgulho vem antes da destruição; o espírito altivo, antes da queda. (Provérbios 16:18)* Oro para que o meu marido não seja soberbo, altivo ou arrogante, mas que deseje ser humilde, submisso e maleável nas tuas mãos. Que o seu relacionamento contigo seja caracterizado pela obediência que flui de um amor profundo e duradouro.

Seus pés *Veja bem por onde anda, e os seus passos serão seguros. Não se desvie nem para a direita nem para a esquerda; afaste os seus pés da maldade. (Provérbios 4:26-27)* Orienta o meu marido a traçar um caminho reto para os seus pés e segui-lo atentamente. Ajuda-o a não atentar para as distrações colaterais deste mundo e a permanecer no caminho seguro e bem iluminado de Cristo. Em nome de Jesus, amém.

Décimo sétimo dia

Sua mente *Peço que o Deus de nosso SENHOR Jesus Cristo, o glorioso Pai, lhes dê espírito de sabedoria e de revelação, no pleno conhecimento dele. (Efésios 1:17)* Peço-te que dês ao meu marido o Espírito de sabedoria e revelação para que ele possa te conhecer melhor. Ilumina a sua mente para que ele possa te conhecer não somente no intelecto, mas também de forma pessoal, íntima e experiencial.

Seus olhos *O SENHOR, contudo, disse a Samuel: "Não considere sua aparência nem sua altura, pois eu o rejeitei. O SENHOR não vê como o homem: o homem vê a aparência, mas o SENHOR vê o coração". (1Samuel 16:7)* Ajuda o meu marido a resistir à tendência de julgar as pessoas por sua aparência física. Ensina-lhe a enxergar homens e mulheres da mesma forma como tu os vês — ou como irmãos em Cristo santificados, embora imperfeitos, ou como pessoas perdidas que necessitam da tua graça salvadora.

Seus ouvidos *Escutem-me, vocês que buscam a retidão e procuram o SENHOR: Olhem para a rocha da qual foram cortados e para a pedreira de onde foram cavados. (Isaías 51:1)* Pai Celeste, oro para que o meu marido te ouça, busque a ti e a tua retidão. Faze-o lembrar-se de que ele foi cortado da Rocha que é Jesus Cristo, e escolhido da pedreira onde estão as tuas pedras vivas.

Sua boca *Pois eu lhes darei palavras e sabedoria a que nenhum dos seus adversários será capaz de resistir ou contradizer. (Lucas 21:15)* Dá ao meu marido palavras e sabedoria que nenhum dos seus adversários será capaz de resistir ou contradizer. Que as suas palavras possam atrair outras pessoas, e não as afastar. Mostra-lhe como falar sobre ti de tal maneira que as outras pessoas queiram saber mais.

Seu pescoço *Os planos fracassam por falta de conselho, mas são bem-sucedidos quando há muitos conselheiros. (Provérbios 15:22)* Quando o meu marido tiver uma decisão a tomar, leva-o até homens tementes a ti, que poderão lhe dar sábios conselhos.

Seus ombros *Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês*

encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus 11:28-30) Jesus, quando o meu marido se sentir sobrecarregado com os cuidados deste mundo, oro para que ele se achegue a ti para encontrar descanso. Oro para que ele remova o seu jugo de autossuficiência e tome sobre si o jugo da suficiência que vem de Cristo. Oro para que ele lance fora o fardo autoimposto segundo o qual é ele sozinho quem tem que fazer a vida funcionar e abrace a verdade libertadora de que ele pode todas as coisas por meio de Cristo Jesus, que é quem lhe dá forças.

Seu coração *Não inveje os pecadores em seu coração; melhor será que tema sempre o SENHOR. Se agir assim, certamente haverá bom futuro para você, e a sua esperança não falhará. (Provérbios 23:17-18)* Protege o coração do meu marido, e não permitas que ele inveje pecadores que parecem estar prosperando ou se alegrando. Ensina-o a estar contente e agradecido pelas formas com que tu tens lhe dado a provisão. Ajuda-o a não perder a esperança, mas a olhar para frente, ao seu galardão futuro e à sua bênção eterna que certamente virá.

Suas costas *Aquele que habita no abrigo do Altíssimo e descansa à sombra do Todo-poderoso pode dizer ao SENHOR: "Tu és o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio". (Salmos 91:1-2)* Deus Altíssimo, oro para que o meu marido escolha habitar no refúgio da tua proteção e repousar à sombra dos teus cuidados. Ensina-o a dizer com confiança: "O Senhor é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio."

Seus braços *O SENHOR o guiará constantemente; satisfará os seus desejos numa terra ressequida pelo sol e fortalecerá os seus ossos. Você será como um jardim bem regado, como uma fonte cujas águas nunca faltam. (Isaías 58:11)* Pai, fortalece o corpo e protege a saúde do meu marido. Oro para que ele não murche como a relva em terra ressequida pelo sol, mas se desenvolva como uma árvore frutífera forte em um jardim bem regado.

Suas mãos *Fortaleçam as mãos cansadas, firmem os joelhos vacilantes. (Isaías 35:3)* Quando o meu marido se sentir inferior, inseguro ou inadequado no trabalho, peço-te que fortaleças as suas mãos debilitadas e firmes os seus joelhos vacilantes. Concede a ele confiança, segurança e coragem para trabalhar

com as mãos firmes de um homem que tem a certeza de que foi Deus quem lhe deu habilidades e talentos.

Seu dedo anelar *[O amor] não guarda rancor. (1Coríntios 13:5)* Não permitas que nem eu, nem o meu marido guardemos uma ficha corrida dos erros e falhas um do outro, mas nos ajuda a perdoar todas as ofensas e esquecê-las por completo depois de perdoadas. Impede-nos de manter uma lista mental de ofensas e nos ajuda a lançar cada uma delas nas profundezas do mar, no mesmo lugar onde tu também lanças os nossos pecados perdoados.

A lateral do seu corpo *Portanto, deixemos de julgar uns aos outros. Em vez disso, façamos o propósito de não colocar pedra de tropeço ou obstáculo no caminho do irmão. (Romanos 14:13)* Ajuda o meu marido a dar prioridade à saúde espiritual dos seus companheiros cristãos em vez de se apegar aos seus direitos pessoais. Dá-lhe a determinação de não fazer uso de qualquer palavra, nem de apresentar nenhum comportamento que se mostre como pedra de tropeço, ou obstáculo para a jornada espiritual de outra pessoa.

Sua sexualidade *Comportemo-nos com decência, como quem age à luz do dia, não em orgias e bebedeiras, não em imoralidade sexual e depravação, não em desavença e inveja. Ao contrário, revistam-se do Senhor Jesus Cristo, e não fiquem premeditando como satisfazer os desejos da carne. (Romanos 13:13-14)* Eu oro para que o meu marido se comporte de forma decente e honrosa diante de todos. Impede-o de pensar em tomar parte em qualquer comportamento sexual imoral. Tira dele todos os desejos malignos e substitui-os por desejos segundo a tua vontade. Mostra-lhe como se se revestir do Senhor Jesus Cristo e levar uma vida que seja um reflexo de ti.

Suas pernas *Jesus respondeu: "Eu lhes asseguro que, se vocês tiverem fé e não duvidarem, poderão fazer não somente o que foi feito à figueira, mas também dizer a este monte: 'Levante-se e atire-se no mar', e assim será feito. E tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão". (Mateus 21:21-22)* Fortalece a fé do meu marido para que ele se firme nas tuas promessas sem duvidar. Concede a ele o tipo de fé que move montanhas. Eu oro

para que ele creia e receba tudo o que te pedir em oração que estiver de acordo com a tua perfeita vontade.

Seus joelhos *Porque está escrito: "'Por mim mesmo jurei', diz o Senhor, 'diante de mim todo joelho se dobrará e toda língua confessará que sou Deus.'" (Romanos 14:11)* Torna humilde o meu marido para que ele dobre os seus joelhos em submissão a e em adoração a ti. Retira dele todo orgulho e arrogância que possa impedi-lo de experimentar um relacionamento maduro contigo.

Seus pés *Quem anda com integridade anda com segurança, mas quem segue veredas tortuosas será descoberto. (Provérbios 10:9)* Equipa o meu marido para que ele seja um homem de integridade, que anda com segurança no caminho do caráter moral, pavimentado com a tua verdade, e guarda-o da sedução dos caminhos corruptos. Em nome de Jesus, amém.

Décimo oitavo dia

Sua mente *Oro para que, estando arraigados e alicerçados em amor, vocês possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus. (Efésios 3:17-19)* Deus Onipotente, oro para que o meu marido, estando arraigado e alicerçado em amor, possa ter a força, juntamente com todos os santos, para compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, bem como conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento — para que ele possa ser cheio de toda a plenitude de Deus. Capacita a sua mente a compreender o conceito do teu amor por ele apesar da plenitude do teu amor estar muito além do entendimento humano.

Seus olhos *Os olhos são a candeia do corpo. Se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo será cheio de luz. Mas se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo será cheio de trevas. Portanto, se a luz que está dentro de você são trevas, que tremendas trevas são! (Mateus 6:22-23)* Senhor, a tua Palavra nos diz que as coisas para as quais olhamos afetam todo o nosso ser. Guia o meu marido a abrir os seus olhos para as coisas que refletem a tua luz na sua alma, e a fechá-los diante daquilo que a faz apagar.

Seus ouvidos *A fé vem por se ouvir a mensagem, e a mensagem é ouvida mediante a palavra de Cristo. (Romanos 10:17)* Dentre todas as coisas que clamarem pela atenção do meu marido no dia de hoje, ajuda-o a dar ouvidos a tudo aquilo que servir para fortalecer a sua fé e reforçar a confiança. Amadurece a sua fé como resultado direto daquilo e de pessoas às quais ele der ouvidos.

Sua boca *Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo. (Efésios 4:15)* Ensina o meu marido como falar a verdade em amor. Se ele tiver que confrontar um companheiro de trabalho, um amigo ou mesmo a mim, faz com que ele meça a sua palavra pelo filtro da graça e da misericórdia antes de falar.

Seu pescoço *Dá sabedoria aos sábios e conhecimento aos que sabem discernir. (Daniel 2:21)* Senhor, assim como tu deste sabedoria a Daniel para que ele tomasse as melhores decisões, mesmo quando isso significava contradizer a cultura na qual ele vivia, peço-te que também dês ao meu marido a sabedoria

para tomar as melhores decisões, apesar da cultura na qual ele vive. Abençoa-o com conhecimento sobrenatural e discernimento imediato em todas as decisões que ele vier a tomar no dia de hoje.

Seus ombros *Quanto à semente que caiu entre os espinhos, esse é o caso daquele que ouve a palavra, mas a preocupação desta vida e o engano das riquezas a sufocam, tornando-a infrutífera. E quanto à semente que caiu em boa terra, esse é o caso daquele que ouve a palavra e a entende, e dá uma colheita de cem, sessenta e trinta por um. (Mateus 13:22-23)* Ajuda o meu marido a não permitir que as preocupações desta vida, nem que os enganos da riqueza sufoquem a tua Palavra plantada em seu coração. Ensina-o a livrar-se das preocupações e a cultivar o entendimento a fim de produzir uma grande colheita de bons frutos.

Seu coração *Como é feliz o homem constante no temor do SENHOR! Mas quem endurece o coração cairá na desgraça. (Provérbios 28:14)* Senhor, dá ao meu marido um coração maleável. Que ele sempre tema, reverencie e se submeta a ti. Não permitas que o seu coração seja endurecido por qualquer forma de desobediência ou rebelião contra ti.

Suas costas *Ele o cobrirá com as suas penas, e sob as suas asas você encontrará refúgio; a fidelidade dele será o seu escudo protetor. (Salmos 91:4)* Obrigada, Senhor, pela tua presença protetora. Cobre o meu marido com as tuas penas e protege-o com as tuas asas fortes, da mesma forma que a galinha protege os seus pintinhos. Que as tuas promessas fiéis sejam a armadura e a defesa segura do meu marido.

Seus braços *Não se entristeçam, porque a alegria do SENHOR os fortalecerá. (Neemias 8:10)* Oro para que o meu marido não fique aflito, nem desanimado por causa das suas fraquezas, mas se alegre e jubile por causa da tua força. Ajuda-o a não se concentrar nas suas próprias insuficiências, mas tão somente na tua suficiência completa.

Suas mãos *Tendo acabado de falar, disse a Simão: "Vá para onde as águas são mais fundas", e a todos: "Lancem as redes para a pesca". Simão respondeu: "Mestre, esforçamo-nos a noite inteira e não pegamos*

nada. Mas, porque és tu quem está dizendo isto, vou lançar as redes". Quando o fizeram, pegaram tal quantidade de peixes que as redes começaram a rasgar-se. (Lucas 5:4-6) Senhor, nós podemos ser como Simão, que trabalhou arduamente a noite toda, mas voltou de mãos vazias. Ou, podemos lançar as nossas redes onde tu nos mandas lançá-las e puxá-las com uma quantidade recorde de peixes. Ajuda o meu marido a saber exatamente onde deve lançar as suas redes. Oro para que ele peça a ti direções claras acerca do seu trabalho e, depois, siga-as detalhadamente — mesmo que elas não lhe façam sentido. Dá-lhe a fé para dizer como Simão: "Porque tu o dizes, lançarei as redes".

Seu dedo anelar *Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor nunca perece. (1Coríntios 13:7-8)* Senhor, concede ao meu marido um amor por mim que sempre sofra, sempre creia e sempre persevere. De modo semelhante, oro para que o meu amor pelo meu marido se mantenha de pé diante de toda e qualquer coisa que surja em nosso caminho. Independentemente do que venha a ocorrer, ajuda-nos a crer no melhor e esperar o melhor um do outro. Que o nosso amor jamais venha a sucumbir — tampouco diminuir com o tempo, nem minguar com o avançar da nossa idade.

A lateral do seu corpo *Portanto, aceitem-se uns aos outros, da mesma forma que Cristo os aceitou, a fim de que vocês glorifiquem a Deus. (Romanos 15:7)* Ajuda o meu marido a aceitar outras pessoas, assim como Cristo o aceitou — de forma completa e incondicional.

Sua sexualidade *Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se. (Provérbios 25:28)* Fortalece o meu marido para que ele exerça o domínio próprio na área da sexualidade. Oro para que ele não seja como uma cidade antiga, com muros abertos, ou como uma casa desprotegida, com todas as portas e janelas quebradas, mas que seja como cidade fortificada e como casa bem protegida, travada e com cadeado contra as investidas do inimigo.

Suas pernas *Mas Pedro e João responderam: "Julguem os senhores mesmos se é justo aos olhos de Deus obedecer aos senhores e não a Deus. Pois não podemos deixar de falar do que vimos e ouvimos". (Atos*

dos Apóstolos 4:19-20) Concede ao meu marido a coragem para se posicionar diante da verdade em meio à perseguição, rejeição ou desaprovação. Ajuda-o a sempre obedecer a ti, e não a homens.

Seus joelhos *Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai. (Filipenses 2:9-11)* Oro para que o meu marido dobre os seus joelhos e confesse que Jesus Cristo é o Senhor de todas as áreas da sua vida. Fortalece-o para que ele nada rejeite.

Seus pés *Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal. (Provérbios 13:20)* Traz homens sábios para o convívio do meu marido — pessoas com quem ele poderá aprender à medida que com elas caminhar lado a lado. Protege-o de tropeçar ao lado dos tolos e ajuda-o a estar junto daqueles que o incentivarão a caminhar em compasso contigo. Em nome de Jesus, amém.

Décimo nono dia

Sua mente *Oro também para que os olhos do coração de vocês sejam iluminados, a fim de que vocês conheçam a esperança para a qual ele os chamou, as riquezas da gloriosa herança dele nos santos e a incomparável grandeza do seu poder para conosco, os que cremos, conforme a atuação da sua poderosa força. (Efésios 1:18-19)* Oro para que os olhos do coração do meu marido sejam iluminados para que ele possa conhecer a esperança para a qual tu o chamaste, as riquezas da tua herança gloriosa nos santos e o teu poder incomparavelmente magnífico disponível a todo aquele que crê. Ajuda-o a compreender o significado de ser um filho teu: escolhido, perdoado, remido, santificado e, ao final, glorificado. Que ele possa compreender a imensidão da forma gloriosa de vida que tu tens para os teus seguidores e a grandiosa extravagância da tua obra na vida daqueles que em ti confiam.

Seus olhos *Mas, felizes são os olhos de vocês, porque veem. (Mateus 13:16)* Abre os olhos do meu marido para que eles te vejam no dia de hoje. Que ele possa experimentar momentos de súbita glória nas quais ele reconheça a tua presença e a tua obra na sua vida.

Seus ouvidos *Mas, felizes são [...] os ouvidos de vocês, porque ouvem. (Mateus 13:16)* Sensibiliza os ouvidos do meu marido para ouvir a tua voz no dia de hoje. Ajuda-o a reconhecer a tua voz que fala ao seu coração e a ouvir atentamente tudo o que dizes.

Sua boca *Portanto, cada um de vocês deve abandonar a mentira e falar a verdade ao seu próximo, pois todos somos membros de um mesmo corpo. (Efésios 4:25)* Ajuda o meu marido a falar sempre a verdade. Não permitas que ele aumente, distorça ou floreie os fatos em nenhuma situação. Que as suas palavras possam ser honestas e honradas.

Seu pescoço *Então Davi consultou o SENHOR de novo, que lhe respondeu. (2Samuel 5:23)* Quando o meu marido tiver uma decisão difícil a ser tomada no dia de hoje, desperta-o para orar. Obrigada por respondê-lo quando ele clama por ti.

Seus ombros *Jesus olhou para eles e respondeu: "Para o homem é impossível, mas para Deus todas as coisas são possíveis". (Mateus 19:26)* Meu Senhor querido, faz crescer a fé do meu marido para que ele descanse na certeza de que tudo é possível para aquele que crê. Remove toda incredulidade e incerteza do seu coração e ajuda-o a entender que não existe fardo tão pesado que os teus ombros não possam suportar, nenhuma doença tão grave que não possas curar, nenhum problema tão complexo que não possas resolver e nenhum coração tão machucado que não possas sarar.

Seu coração *Darei a eles um coração não dividido e porei um novo espírito dentro deles; retirarei deles o coração de pedra e lhes darei um coração de carne. (Ezequiel 11:19)* Senhor amado, por favor, concede a meu marido um coração íntegro. Não permitas que ele tenha um coração instável que esteja metade contigo e metade no mundo. Dá-lhe alegria e determinação para se render completamente a Jesus Cristo. Suaviza qualquer área do seu coração que tenha se endurecido ao longo dos anos e sensibiliza o seu coração para os impulsos do Espírito Santo.

Suas costas *Mil poderão cair ao seu lado, dez mil à sua direita, mas nada o atingirá. (Salmos 91:7)* Mesmo parecendo que o mundo está vindo abaixo ao seu redor, ajuda o meu marido a descansar seguro na tua proteção e provisão. Protege-o do perigo e livra-o de todo mal.

Seus braços *Diga o fraco: "Sou um guerreiro!" (Joel 3:10)* Quando o meu marido se sentir fraco, sobrecarregado e exausto, faze-o lembrar-se de que ele pode contar com a tua força e o teu grandioso poder.

Suas mãos *E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos. (Gálatas 6:9)* Se o meu marido, em algum momento, sentir-se cansado de fazer o bem, concede a ele a força para seguir adiante, na certeza de que ele colherá os seus bons frutos no tempo certo, se ele não desanimar.

Seu dedo anelar *Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor. (Efésios 4:2)* Mostra a

mim e ao meu marido como sermos completamente humildes, gentis e pacientes um com o outro, suportando-nos um ao outro em amor.

A lateral do seu corpo *Não se deixem enganar: "As más companhias corrompem os bons costumes". (1Coríntios 15:33)* Não permitas que o meu marido forme relacionamentos íntimos nem alianças com homens ímpios ou sem princípios. Ajuda-o a lembrar-se de que as más companhias corrompem os bons costumes e que passar tempo com homens imorais afetará as suas atitudes, suas palavras e seu comportamento. Concede-lhe amigos íntimos que o influenciem a ser um homem de grande caráter moral e fé profunda e perseverante.

Sua sexualidade *Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo. (1Coríntios 6:19-20)* Faz o meu marido lembrar-se de que o seu corpo é templo do Espírito Santo, que nele habita e por meio dele opera. Fortalece-o a manter o seu templo sexualmente puro. Ajuda-o a lembrar-se de que o seu corpo não pertence a ele mesmo, mas que foi comprado por alto preço.

Suas pernas *Sem se enfraquecer na fé, reconheceu que o seu corpo já estava sem vitalidade, pois já contava cerca de cem anos de idade, e que também o ventre de Sara já estava sem vigor. Mesmo assim não duvidou nem foi incrédulo em relação à promessa de Deus, mas foi fortalecido em sua fé e deu glória a Deus, estando plenamente convencido de que ele era poderoso para cumprir o que havia prometido. (Romanos 4:19-21)* Ensina o meu marido a ser um Abraão dos dias modernos — um homem que não hesita na incredulidade com relação às tuas promessas, mas permanece firme na sua fé, plenamente persuadido de que tu tens poder para fazer o que prometeste.

Seus joelhos *Entretanto, depois que Uzias se tornou poderoso, o seu orgulho provocou a sua queda. (2Crônicas 26:16)* Guarda o meu marido do orgulho que possa vir com as suas conquistas, mas guia-o para permanecer humilde e grato pela tua provisão e tua bênção.

Seus pés *Em seu coração o homem planeja o seu caminho, mas o SENHOR determina os seus passos. (Provérbios 16:9)* Senhor, Senhor, quando meu marido fizer seus planos e planejar o curso da vida, eu peço a ti que dirijas suas decisões e determine seus passos. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo dia

Sua mente *[Isaías perguntou:] "Quem conheceu a mente do Senhor para que possa instruí-lo?" Nós, porém, temos a mente de Cristo. (1Coríntios 2:16)* Pai Celeste, os teus caminhos são mais elevados do que os nossos caminhos e os teus pensamentos mais elevados do que os nossos pensamentos. Eles estão além da compreensão humana. No entanto, a Bíblia nos diz que aqueles que creem têm a mente de Cristo. Oro para que o meu marido alinhe os seus pensamentos com os pensamentos de Cristo, o seu raciocínio com o raciocínio de Cristo, e os seus propósitos com os propósitos de Cristo.

Seus olhos *Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca. (Mateus 26:41)* Mantenha o meu marido alerta e vigilante para que não caia em tentação. Não permitas que ele se torne demasiadamente confiante, nem esteja despreparado, mas faz com que ele esteja consciente das fraquezas da carne e das ciladas do inimigo que procurará tentá-lo por intermédio da sua visão. Fortalece o seu domínio próprio para que a sua capacidade física de tirar os olhos da tentação seja igual ao seu desejo de te honrar.

Seus ouvidos *Mas eles não me ouviram nem me deram atenção. Antes, seguiram o raciocínio rebelde dos seus corações maus. Andaram para trás e não para a frente. (Jeremias 7:24)* Senhor, melhora a capacidade do meu marido de te ouvir. Não permitas que ele dê ouvidos às inclinações teimosas da carne e ajuda-o a prestar atenção ao Espírito Santo que nele habita. Inclina os seus ouvidos para ouvirem e obedecerem aos teus mandamentos para que ele não retroceda, mas ande para a frente.

Sua boca *Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem. (Efésios 4:29)* Senhor, dá ao meu marido a disciplina para evitar que qualquer palavra ímpia saia da sua boca e faça com que a sua boca fale somente palavras úteis para a edificação de outras pessoas, segundo as suas necessidades. Não permitas que palavras torpes, piadas sujas ou gracejos grosseiros escapem pela porta dos seus lábios. Que deles saiam somente palavras que são boas, puras e benéficas às demais pessoas.

Seu pescoço *Andarei em verdadeira liberdade, pois tenho buscado os teus preceitos. (Salmos 119:45)* Em todas as decisões do meu marido no dia de hoje, desperta-o para buscar a tua vontade e molda as suas decisões no contexto da tua verdade.

Seus ombros *No dia seguinte Moisés assentou-se para julgar as questões do povo, e este permaneceu em pé diante dele, desde a manhã até o cair da tarde. Quando o seu sogro viu tudo o que ele estava fazendo pelo povo, disse: [...] "O que você está fazendo não é bom. Você e o seu povo ficarão esgotados, pois essa tarefa lhe é pesada demais. Você não pode executá-la sozinho". (Êxodo 18:13-14,17-18)* Senhor, oro para que o meu marido não sinta como se ele tivesse que resolver todos os problemas que chegam até ele, mas que ele faça somente o que puder e procure ajuda de pessoas capacitadas e confiáveis com quem ele possa dividir a carga. Mostra-lhe quando ele deve delegar responsabilidades para que ele possa fazer o melhor no trabalho para o qual o chamaste.

Seu coração *Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração. (Mateus 6:21)* Sei que aquilo que o meu marido cultiva no seu coração são as coisas para as quais ele dedicará o seu tempo, os seus recursos e a sua energia. Portanto, oro para que ele encha o cofre do seu coração com tesouros que não podem ser roubados, que não enferrujam e que não percam o seu valor numa economia flutuante. Faze-o lembrar-se de que o mais valioso dos tesouros, a pérola de grande valor, só pode ser encontrado em um relacionamento de amor contigo.

Suas costas *Porque a seus anjos ele dará ordens a seu respeito, para que o protejam em todos os seus caminhos; com as mãos eles o segurarão, para que você não tropece em alguma pedra. (Salmos 91:11-12)* Senhor amado, obrigada pelos teus anjos que guardam e protegem o meu marido aonde quer que ele vá. Oro para que eles o ergam em suas mãos para que ele não torpece em pedra nenhuma, levantem-no se ele tropeçar, e abracem-no para que ele não caia. Protege-o no mundo físico e no mundo espiritual para que nenhum mal o atinja nem prevaleça contra ele.

Seus braços *Se alguém fala, faça-o como quem transmite a palavra de Deus. Se alguém serve, faça-o com a força que Deus provê, de forma que em todas as coisas Deus seja glorificado mediante Jesus Cristo. (1Pedro 4:11)* Oro para que o meu marido não faça nada pelas suas próprias forças, somente com a força que tu lhe dás, para que em tudo a tua presença fique evidente e tu recebas o louvor.

Suas mãos *Porque somos criação de Deus realizada em Cristo Jesus para fazermos boas obras, as quais Deus preparou antes para nós as praticarmos. (Efesios 2:10)* Obrigada pela tua obra maravilhosa que vejo no meu marido. Revela a ele a obra para a qual tu o criaste para cumprir e ensina-o como fazê-la com excelência.

Seu dedo anelar *Façam todo o esforço para conservar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz. (Efésios 4:3)* Senhor, ajuda a mim e ao meu marido a empenharmos todos os esforços para manter a unidade do Espírito no nosso casamento. Desperta-nos para nos expressarmos de maneiras que não nos separem e provoquem desarmonia, mas que escolhamos palavras e ações que nos aproximem mais um do outro e promovam a paz.

A lateral do seu corpo *Não se ponham em jugo desigual com descrentes. Pois o que têm em comum a justiça e a maldade? Ou que comunhão pode ter a luz com as trevas? (2Coríntios 6:14)* Oro para que o meu marido não entre em sociedade com uma pessoa que te rejeita. Que ele, como filho da luz, não entre em jugo desigual com um filho das trevas, independentemente do quão benéfica essa sociedade possa parecer no papel.

Sua sexualidade *O marido deve cumprir os seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido. [...] Não se recusem um ao outro, exceto por mútuo consentimento e durante certo tempo, para se dedicarem à oração. Depois, unam-se de novo, para que Satanás não os tente por não terem domínio próprio. (1Coríntios 7:3,5)* Faz com que o nosso leito matrimonial seja um lugar de mútua satisfação, onde nós dois possamos procurar satisfazer um ao outro. Que a nossa intimidade sexual possa ser preciosa e saudável para que as necessidades não atendidas não deem a Satanás oportunidade para nos tentar.

Suas pernas *Irmãos, quero lembrar-lhes o evangelho que lhes preguei, o qual vocês receberam e no qual estão firmes. (1Coríntios 15:1)* Fortalece o meu marido para que ele permaneça firme no evangelho de Jesus Cristo e protege-o contra as ameaças vindas do mundo, da carne e do diabo.

Seus joelhos *Depois que tiverem comido até ficarem satisfeitos, louvem o SENHOR, o seu Deus, pela boa terra que lhes deu. [...] Não digam, pois, em seu coração: "A minha capacidade e a força das minhas mãos ajuntaram para mim toda esta riqueza". Mas, lembrem-se do SENHOR, o seu Deus, pois é ele que lhes dá a capacidade de produzir riqueza. (Deuteronômio 8:10,17-18)* Senhor, enquanto eu oro para que o meu marido seja bem-sucedido e alcance influência, oro também para que ele permaneça humilde e grato. Guarda-o de se tornar soberbo nas suas conquistas e ajuda-o a se lembrar de que és tu quem lhe dá a capacidade, quem lhe proporciona a oportunidade e abençoa a sua engenhosidade.

Seus pés *"Eu [o Senhor] o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você". (Salmos 32:8)* Senhor gracioso, por favor, guia o meu marido pelo melhor caminho para a sua vida. Aconselha-o e cuida de cada passo que ele der na sua caminhada. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo primeiro dia

Sua mente *Uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus. (Filipenses 3:13-14)* Senhor soberano, não permitas que o meu marido viva no passado. Purifica a sua mente de pensamentos sobre pecados passados que tragam vergonha, ofensas antigas que possam lhe trazer amargura ou oportunidades perdidas que lhe tragam ressentimento. Ajuda-o a se concentrar naquilo que está à frente: na empolgante jornada de se transformar em tudo para o que tu o criaste, e fazer tudo o que tu planejas para ele fazer.

Seus olhos *"O que você quer que eu lhe faça?", perguntou-lhe Jesus. O cego respondeu: "Mestre, eu quero ver!" (Marcos 10:51)* Por favor, dá ao meu marido um forte desejo de ver a ti e aos teus caminhos de modo mais claro. Que ele também possa dizer, junto com este mendigo cego: "Mestre, eu quero ver!"

Seus ouvidos *Tu os advertiste que voltassem à tua Lei, mas eles se tornaram arrogantes e desobedeceram aos teus mandamentos. Pecaram contra as tuas ordenanças, pelas quais o homem vive se lhes obedece. Com teimosia te deram as costas, tornaram-se obstinados e recusaram ouvir-te. (Neemias 9:29)* Não deixes que o meu marido seja arrogante ou soberbo. Desperta nele o desejo e a determinação de ouvir e obedecer aos teus mandamentos. Protege-o para que ele não venha experimentar as consequências devastadoras para aqueles que se recusam a ouvir, e faz chover sobre ele as bênçãos que vêm sobre aqueles que dão ouvidos aos teus mandamentos.

Sua boca *Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade. Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo. (Efésios 4:31-32)* Por favor, faça com que as palavras do meu marido estejam livres de toda amargura, ira, fúria, palavras grosseiras e calúnias, juntamente com toda forma de malícia. Se alguém o magoar, ofender ou levá-lo à ira, dá-lhe o poder de conter a sua língua e não retaliar com palavras duras, mas responder com um linguajar cheio de graça.

Seu pescoço *Porque a loucura de Deus é mais sábia que a sabedoria humana, e a fraqueza de Deus é mais forte que a força do homem. (1Coríntios 1:25)* Senhor, é tão fácil tomar decisões baseadas na sabedoria humana e no que parece fazer sentido no momento, mas oro para que o meu marido tome decisões baseadas nas tuas direções, na certeza de que tu sempre ages com mais sabedoria do que os melhores esforços dos homens.

Seus ombros *Nada é impossível para Deus. (Lucas 1:37)* Sou muito grata de que nada, absolutamente nada, é impossível para ti. Quando o meu marido colocar o fardo da autossuficiência sobre os seus ombros, faz com que ele o repasse para os teus ombros, onde eles devem permanecer. Retira dele as preocupações e temores, e os substitui pela paz e confiança. Assegura-lhe de que nada é pesado demais para tu carregares, nada é difícil demais que não possas consertar, nem desfigurado demais que não possas restaurar.

Seu coração *Respondeu Jesus: "Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento". (Mateus 22:37)* Oro para que o meu marido possa te amar de todo o seu coração, de toda a sua alma e de toda a sua mente — com a totalidade do seu ser. Mostra a ele qualquer pessoa ou qualquer coisa que ele possa amar mais do que a ti e dá a ele a sabedoria e a vontade de colocá-las no seu lugar correto dentro do seu coração, sempre cuidando para que o seu amor por ti esteja acima de tudo o mais.

Suas costas *"Porque ele me ama, eu o resgatarei; eu [o Senhor] o protegerei, pois conhece o meu nome". (Salmos 91:14)* Pai Santo, faz com que o meu marido te ame mais e confie mais em ti hoje do que ontem. Salva-o quando ele estiver em perigo e protege-o do mal.

Seus braços *Receberão poder quando o Espírito Santo descer sobre vocês. (Atos dos Apóstolos 1:8)* Pai, obrigada pelo Espírito Santo, por ti prometido, que habita em todos os cristãos. Peço que o meu marido seja fortalecido, enchido e motivado pelo poder do Espírito Santo na sua vida no dia de hoje. Livra-o da tendência de depender das suas próprias forças e faz com que ele acesse o poder do Espírito Santo que age nele e por intermédio dele.

Suas mãos *Façam tudo sem queixas nem discussões, para que venham a tornar-se puros e irrepreensíveis, filhos de Deus inculpáveis no meio de uma geração corrompida e depravada, na qual vocês brilham como estrelas no universo. (Filipenses 2:14-15)* Ajuda o meu marido a resolver as tarefas deste dia sem murmurações, discussões nem queixas. Que a sua atitude positiva possa brilhar como uma luz incandescente num mundo tomado pelas trevas.

Seu dedo anelar *"Quando vocês ficarem irados, não pequem." Apaziguem a sua ira antes que o sol se ponha, e não deem lugar ao Diabo. (Efésios 4:26-27)* Senhor, não permitas que nem eu, nem o meu marido vá para a cama irado. Mesmo que não consigamos resolver todos os nossos conflitos antes de o sol se pôr, ajuda-nos a pedir perdão prontamente e a conceder o perdão por completo. Oro para que a ira não resolvida não represente um ponto de apoio para a ação de Satanás no nosso casamento.

A lateral do seu corpo *"Quando vocês ficarem irados, não pequem." Apaziguem a sua ira antes que o sol se ponha, e não deem lugar ao Diabo. (Efésios 4:26-27)* Assim como orei para que o sol não se pusesse enquanto eu e o meu marido estivéssemos ainda irados, peço o mesmo para os seus outros relacionamentos. Quando ele ficar incomodado ou irado com algum familiar, amigo ou companheiro de trabalho, amolece o seu coração para que ele possa buscar, prontamente, a solução da questão. Ajuda-o a não ir para a cama irado, mesmo que a questão não tenha sido completamente solucionada. Não permitas que ele guarde rancor, planeje vingança, retribua a ofensa, nem se recuse a retirá-la da sua vida. Não permitas que ele conceda ao diabo acesso à sua vida por meio da ira, da amargura ou da falta de perdão.

Sua sexualidade *Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar. (1Coríntios 10:13)* Deus, obrigada por não permitir que o meu marido seja tentado além do que ele pode suportar. Abre os seus olhos para que ele reconheça prontamente o caminho que tu proporcionas para que ele possa escapar e sair de tudo com pureza.

Suas pernas *Mas graças a Deus, que nos dá a vitória por meio de nosso Senhor Jesus Cristo. Portanto, meus amados irmãos, mantenham-se firmes, e que nada os abale. (1Coríntios 15:57-58)* Deus, obrigada por nos conceder a vitória sobre a morte por intermédio da ressurreição de Jesus Cristo. Ajuda o meu marido a permanecer firme nessa verdade, e não permitas que nada nem ninguém arruíne a sua coragem e nem abale a sua fé.

Seus joelhos *Deixem-se encher pelo Espírito. (Efésios 5:18)* Concede ao meu marido uma unção renovada e um novo enchimento do Espírito Santo no dia de hoje. Infunde nele, novamente, a paz e o poder do Espírito.

Seus pés *Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: "Este é o caminho; siga-o". (Isaías 30:21)* Senhor, aonde quer que o meu marido vá no dia de hoje, faça com que o seu homem interior seja sensível à tua voz que diz: "Este é o caminho, segue por ele". Orienta-o a seguir fielmente as tuas cutucadas e a não se distrair pelos apitos e ruídos deste mundo. Que a tua Palavra seja o seu mapa rodoviário e que o Espírito Santo seja o seu guia. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo segundo dia

Sua mente *Esforço-me para que eles sejam fortalecidos em seu coração, estejam unidos em amor e alcancem toda a riqueza do pleno entendimento, a fim de conhecerem plenamente o mistério de Deus, a saber, Cristo. Nele estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento. (Colossenses 2:2-3)* Senhor, oro para que o meu marido se aproprie de todos os benefícios e tenha um entendimento completo do evangelho para que ele possa conhecer, tanto intelectual quanto experiencialmente, tudo o que fizeste por ele por intermédio da morte e da ressurreição de Jesus. Mostra-lhe os tesouros ocultos da sabedoria e do conhecimento que estão aguardando para serem descobertos em Cristo.

Seus olhos *Jesus entrou em Jericó, e atravessava a cidade. Havia ali um homem rico chamado Zaqueu, chefe dos publicanos. Ele queria ver quem era Jesus, mas, sendo de pequena estatura, não o conseguia, por causa da multidão. Assim, correu adiante e subiu numa figueira-brava para vê-lo, pois Jesus ia passar por ali. (Lucas 19:1-4)* Assim como Zaqueu subiu na figueira-brava para poder ver melhor Jesus, oro para que o meu marido também faça o que estiver ao seu alcance para ver Jesus na sua própria vida. Ajuda-o a remover qualquer coisa que precisar ser removida e a acrescentar qualquer coisa que precisar ser acrescentada para que ele possa te ver de forma clara.

Seus ouvidos *Jesus lhe disse: "Retire-se, Satanás! Pois está escrito: [...]" (Mateus 4:10)* Senhor, não permitas que o meu marido dê ouvidos às propostas de Satanás que oferecem poder instantâneo, sucesso fácil ou fartura de bens. Ajuda-o a rechaçar as mentiras do inimigo, vencendo-as com a Verdade.

Sua boca *Não haja obscenidade, nem conversas tolas, nem gracejos imorais, que são inconvenientes, mas, ao invés disso, ações de graças. (Efésios 5:4)* Dá forças para o meu marido fugir das palavras obscenas, das conversas tolas, dos gracejos imorais, das maldições, dos palavrões e faz com que as suas palavras sejam retas e honradas. Enche a sua boca com palavras de gratidão e louvor.

Seu pescoço *Não se enganem. Se algum de vocês pensa que é sábio segundo os padrões desta era, deve tornar-se "louco" para que se torne*

sábio. Porque a sabedoria deste mundo é loucura aos olhos de Deus. (1Coríntios 3:18-19) Pai, não permitas que o meu marido seja levado a pensar que é sábio segundo os padrões deste mundo, mas faz dele um homem verdadeiramente sábio segundo os teus padrões.

Seus ombros *Observem como crescem os lírios. Eles não trabalham nem tecem. Contudo, eu lhes digo que nem Salomão, em todo o seu esplendor, vestiu-se como um deles. Se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, quanto mais vestirá vocês, homens de pequena fé! (Lucas 12:27-28)* Senhor amado, assegura ao meu marido que ele não precisa se preocupar com os detalhes da vida, tais como o que a família haverá de comer ou vestir. Ajuda-o a fazer o melhor que puder e a deixar o resultado contigo. Faze-o lembrar de como tu cuidas dos lírios do campo e ajuda-o a confiar que, da mesma forma, tu também cuidarás dele.

Seu coração *[Jesus disse:] "Não se perturbe o coração de vocês. Creiam em Deus; creiam também em mim." (João 14:1)* Não permitas que o coração do meu marido fique preocupado ou ansioso com o futuro. Fortalece a sua fé de modo que ele possa confiar no teu amor inabalável, nos teus recursos infinitos e na tua proteção impenetrável.

Suas costas *O SENHOR o protegerá de todo o mal, protegerá a sua vida. O SENHOR protegerá a sua saída e a sua chegada, desde agora e para sempre. (Salmos 121:7-8)* Senhor, obrigada por guardar o meu marido de todo mal e cuidar de toda a sua vida. Obrigada por vigiar a sua entrada e a sua saída — agora e para todo o sempre. Ajuda o meu marido a descansar na certeza de estar sob o teu olhar atento e cuidado protetor.

Seus braços *Pois o Reino de Deus não consiste em palavras, mas em poder. (1Coríntios 4:20)* Oro para que o meu marido não somente fale do teu poder, mas também creia nele, achegue-se a ele e exercite-o. Que ele possa experimentar o agir inconfundível da tua incomparável força na sua vida. Incentiva-o a ser forte e corajoso para fazer todas as coisas para as quais tu o chamaste.

Suas mãos *Tudo posso naquele [Jesus] que me fortalece. (Filipenses 4:13)* Ajuda o meu marido a enfrentar cada tarefa com a confiança de que Jesus está agindo nele e por intermédio dele. Ajuda-o a lembrar e a crer na promessa de que ele poderá fazer todas as coisas para as quais tu o chamaste, por intermédio de Cristo que o fortalece.

Seu dedo anelar *Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou. (Colossenses 3:13)* Senhor, enche a mim e ao meu marido com misericórdia e graça para que sejamos bondosos, compassivos e prontos em perdoar um ao outro, assim como tu também perdoaste os nossos pecados. Capacita-nos a perdoar um ao outro por completo, sem ficarmos desenterrando ofensas do passado já perdoadas e esquecidas por ti, nem reescrevendo ofensas nas páginas de onde tu já as apagaste.

A lateral do seu corpo *Levem os fardos pesados uns dos outros e, assim, cumpram a lei de Cristo. (Gálatas 6:2)* Quando um amigo, um parente ou companheiro de trabalho tiver um fardo que é demasiadamente pesado para ser carregado por uma só pessoa, faz com que o meu marido estenda a sua mão, ofereça um ombro amigo, ou vá ao encontro dessa pessoa com o coração aberto. Ensina-o a ser as mãos e os pés de Jesus para as pessoas em necessidade.

Sua sexualidade *Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas! (2Coríntios 5:17)* Senhor, obrigada pelo meu marido ser uma nova criatura em Cristo Jesus. Oro para que ele não sinta vergonha nem condenação por pecados sexuais do passado, mas se apegue à verdade de que ele é perdoado e livre — as coisas velhas já passaram e as coisas novas já chegaram.

Suas pernas *Estejam vigilantes, mantenham-se firmes na fé, sejam homens de coragem, sejam fortes. (1Coríntios 16:13)* Deus Onipotente, ajuda o meu marido a permanecer alerta e vigilante contra tudo e toda pessoa que possa desejar lhe fazer mal. Dá-lhe a força e o ânimo para permanecer firme na sua fé em meio aos altos e baixos da vida. Fortalece a sua fé e faz dele um homem com coragem e confiança que não se abalam diante das pressões e tentações, mas que se mantém firme onde está.

Seus joelhos *Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus, que, embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se; mas esvaziou-se a si mesmo, vindo a ser servo, tornando-se semelhante aos homens. E, sendo encontrado em forma humana, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até a morte, e morte de cruz! (Filipenses 2:5-8)* Assim como Jesus deixou de lado os seus privilégios divinos e assumiu a condição de servo, oro para que o meu marido também deixe de lado o que ele considera como direito, posição e orgulho para servir humildemente às outras pessoas e te obedecer.

Seus pés *Este Deus é o nosso Deus para todo o sempre; ele será o nosso guia até o fim. (Salmos 48:14)* Deus Eterno, orienta cada um dos passos do meu marido. Sê tu o seu pastor que o estimula a seguir em frente quando ele ficar para trás e o traz de volta quando ele se desgarrar na frente do rebanho. Obrigada por guiá-lo em todos os dias da sua vida. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo terceiro dia

Sua mente *Tenham cuidado para que ninguém os escravize a filosofias vãs e enganosas, que se fundamentam nas tradições humanas e nos princípios elementares deste mundo, e não em Cristo. Colossenses 2:8*

Pai Celeste, protege a mente do meu marido de ser tomado cativo por argumentos intelectuais, raciocínios humanos, ou filosofias enganosas. Guarda a sua mente de qualquer coisa que tente apagar ou negar a infalibilidade da tua verdade.

Seus olhos *Chegando ao lugar, ele lhes disse: "Orem para que vocês não caiam em tentação". (Lucas 22:40)* Oro para que o meu marido não caia em tentação. Ajuda-o a prestar atenção aos impulsos do Espírito Santo e desviar o seu olhar de tudo, ou de qualquer pessoa que possa tentá-lo a pecar. Mantém-no alerta e vigilante contra as ciladas do diabo, na certeza de que o inimigo adoraria prejudicá-lo quando ele menos esperar.

Seus ouvidos *Felizes são os olhos de vocês, porque veem; e os ouvidos de vocês, porque ouvem. (Mateus 13:16)* Inclina os ouvidos do meu marido para que eles possam discernir o timbre do seu sussurro gentil. Dá-lhe um espírito que possa discernir a diferença entre a tua voz e a voz do mundo, quando elas estiverem falando ao seu homem interior.

Sua boca *Quem é cuidadoso no que fala evita muito sofrimento. (Provérbios 21:23)* Concede ao meu marido a sabedoria e a vontade de guardar a sua boca no dia de hoje. Mostra-lhe como ficar longe dos problemas ao saber quando é apropriado falar e quando é apropriado ficar calado.

Seu pescoço *Paulo e seus companheiros viajaram pela região da Frígia e da Galácia, tendo sido impedidos pelo Espírito Santo de pregar a palavra na província da Ásia. Quando chegaram à fronteira da Mísia, tentaram entrar na Bitínia, mas o Espírito de Jesus os impediu. (Atos dos Apóstolos 16:6-7)* Quando o meu marido tiver que tomar decisões sobre aonde deve ir e o que deve fazer, aumente a sua sensibilidade ao Espírito Santo, impedindo que ele siga, ou impulsionando-o adiante.

Seus ombros *Não busquem ansiosamente o que comer ou beber; não se preocupem com isso. Pois o mundo pagão é que corre atrás dessas coisas; mas o Pai sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, o Reino de Deus, e essas coisas lhes serão acrescentadas. (Lucas 12:29-*

31) Como é fácil permitirmos que a fome da nossa alma se coadune com os anseios da cultura ao nosso redor. Em vez de desejar ardentemente aquilo que jamais satisfará os nossos anseios mais profundos, ajuda o meu marido a confiar que tu conheces exatamente o que ele precisa. Que o seu relacionamento contigo possa ser a sua prioridade número um. Faz com que Ele busque a ti e ao teu Reino em primeiro lugar e acima de tudo, na certeza de que todas as outras coisas entrarão nos eixos.

Seu coração *Não amem o mundo nem o que nele há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele. Pois tudo o que há no mundo — a cobiça da carne, a cobiça dos olhos e a ostentação dos bens — não provém do Pai, mas do mundo. O mundo e a sua cobiça passam, mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre. (1João 2:15-17)* Aprofunda o amor do meu marido por ti no dia de hoje. Não permitas que ele ame o mundo ou qualquer coisa mais do que ele ama a ti. Ajuda-o a reconhecer e a lembrar-se de que os desejos do homem pecador — a cobiça da carne, a cobiça dos olhos e a ostentação dos bens — não vêm de ti, mas do mundo. Que ele possa ser um homem que faz a tua vontade e aguarda com prazer o tesouro eterno.

Suas costas *Como os montes cercam Jerusalém, assim o SENHOR protege o seu povo, desde agora e para sempre. (Salmos 125:2)* Senhor, peço-te que cerques o meu marido, como se tu fosses uma cadeia de montanhas protetoras, agora e para todo o sempre. Envolve-o com a tua presença protetora.

Seus braços *Mas temos esse tesouro em vasos de barro, para mostrar que este poder que a tudo excede provém de Deus, e não de nós. (2Coríntios 4:7)* Fortalece o meu marido — que não passa de um simples vaso de barro — para que ele possa ser um vaso cheio do poder do Espírito Santo, que a tudo excede.

Suas mãos *Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai. (Colossenses 3:17)* Tudo o que o meu marido fizer no trabalho, no dia de hoje, seja por intermédio das palavras que ele pronunciar ou pelas tarefas que ele

cumprir, oro para que ele faça tudo em nome do Senhor Jesus, dando sempre graças a ti em todos os passos do seu caminho.

Seu dedo anelar *Pois o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, que é o seu corpo, do qual ele é o Salvador. (Efésios 5:23)* Senhor, obrigada por teres designado o meu marido para ser o cabeça do nosso lar, da mesma forma que Cristo é o cabeça da Igreja. Abençoa-o com sabedoria, coragem e paixão para conduzir a nossa família. Mostra-me qualquer forma pela qual eu possa estar atrapalhando ou usurpando a sua liderança e ajuda-me a deixar de fazer isso imediatamente. Instrui-me sobre como posso fazer para incentivá-lo no papel para o qual tu lhe ordenaste a desempenhar.

A lateral do seu corpo *O homem honesto é cauteloso em suas amizades, mas o caminho dos ímpios os leva a perder-se. (Provérbios 12:26)* Senhor, faz com que o meu marido seja cauteloso acerca de quem ele escolher para o grupo dos seus melhores amigos. Mesmo que ele seja chamado para ser sal e luz do mundo, e para receber bem os perdidos, da mesma forma que Cristo o fez, faz com que homens tementes a ti se acheguem a ele e que ele possa com eles formar laços — homens que o influenciarão a te seguir de forma mais íntima, e a te ouvir de forma mais atenta.

A sexualidade dele *Entre vocês não deve haver nem sequer menção de imoralidade sexual como também de nenhuma espécie de impureza e de cobiça; pois essas coisas não são próprias para os santos. (Efésios 5:3)* Capacita e fortalece o meu marido a não permitir que nem mesmo uma centelha de imoralidade sexual ou de impureza entre nos seus pensamentos, ou nas suas ações. Ajuda-o a lembrar-se de que tu o separaste para os teus santos propósitos.

Suas pernas *Ora, é Deus que faz que nós e vocês permaneçamos firmes em Cristo. Ele nos ungiu, nos selou como sua propriedade e pôs o seu Espírito em nossos corações como garantia do que está por vir. (2Coríntios 1:21-22)* Encoraja o meu marido com a tua força para que ele não titubeie, mas permaneça firme na sua fé. Obrigada por colocar nele o teu selo de

propriedade e por colocar nele o teu Espírito Santo como garantia das coisas que estão por vir.

Seus joelhos *Portanto, submetam-se a Deus. (Tiago 4:7a)* Que o meu marido possa se submeter à tua autoridade e à tua vontade no dia de hoje. Concede-lhe um espírito humilde e obediente, para que ele faça de ti o grande comandante da sua vida.

Seus pés *Assim diz o SENHOR: "Ponham-se nas encruzilhadas e olhem; perguntem pelos caminhos antigos, perguntem pelo bom caminho. Sigam-no e acharão descanso". (Jeremias 6:16)* Quando o meu marido estiver diante de várias encruzilhadas no dia de hoje — lugares onde ele tiver que decidir se seguirá à direita ou à esquerda — abre os seus olhos para que ele veja as pegadas dos homens tementes a ti, que já passaram por ali antes dele. Concede-lhe a humildade de pedir orientação e sabedoria para seguir pelo caminho certo. Ajuda-o a descobrir o restante do alimento da sua alma que vem com a confiança de que o teu caminho sempre é a melhor escolha. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo quarto dia

Sua mente *Por essa razão, desde o dia em que o ouvimos, não deixamos de orar por vocês e de pedir que sejam cheios do pleno conhecimento da vontade de Deus, com toda a sabedoria e entendimento espiritual. (Colossenses 1:9)* Meu Senhor querido, oro para que tu enchas a mente do meu marido com o conhecimento da tua vontade. Concede-lhe a sabedoria e o entendimento espiritual que vão além das explicações humanas e da educação deste mundo. Ajuda-o a compreender as verdades das Sagradas Escrituras como nunca antes.

Seus olhos *Enquanto conversavam e discutiam, o próprio Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles; mas os olhos deles foram impedidos de reconhecê-lo. [...] Então os olhos deles foram abertos e o reconheceram, e ele desapareceu da vista deles. (Lucas 24:15-16,31)* Senhor, abre os olhos do meu marido para que ele possa reconhecer a tua presença e a tua obra na sua vida no dia de hoje. Por favor, não permitas que ele siga, neste dia, sem te sentir, mas aumenta a sua sensibilidade à tua glória ao seu redor.

Seus ouvidos *De manhã ouves, SENHOR, o meu clamor; de manhã te apresento a minha oração e aguardo com esperança. (Salmos 5:3)* Senhor, quando o meu marido colocar diante de ti os seus pedidos a cada manhã, ensina-o a reconhecer a tua voz e ter a expectativa de que tu falarás com ele.

Sua boca *Sem lenha a fogueira se apaga; sem o caluniador morre a contenda. (Provérbios 26:20)* Não permitas que o meu marido coloque mais lenha na fogueira da ira e da contenda, com fofocas e palavras que tragam divisão. Antes, ajuda-o a apagar as chamas dos conflitos com o lençol do silêncio.

Seu pescoço *Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor. (Efésios 5:17)* Não permitas que o meu marido seja insensato ou negligente no seu processo de tomada de decisões. Concede-lhe entendimento para que ele possa compreender claramente o que tu queres que ele faça e como tu queres que ele faça as coisas.

Seus ombros *Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo. (João*

14:27) Oro para que o meu marido não se aflija nem tema o futuro, mas seja cheio com a paz que somente o teu Filho, Jesus, pode dar. Não permitas que ele fique agitado ou ansioso com os fardos deste mundo. Antes, faz com que ele esteja calmo e seguro ao confiar nas promessas da tua Palavra.

Seu coração *E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. (Filipenses 4:7)* Obrigada, Deus, pelo dom da tua paz, que excede todo entendimento. Que ela possa guardar e proteger o coração do meu marido. Peço-te que mantenha o seu coração sob a vigilância dos teus olhos, que a tudo veem, e por trás da fortaleza do teu cuidado protetor.

Suas costas *Tu me cercas, por trás e pela frente, e pões a tua mão sobre mim. (Salmos 139:5)* Deus Onipotente, cerca o meu marido no dia de hoje. Seja um escudo na sua retaguarda e na sua frente. Que a tua mão possa estar sobre ele para guardar todos os seus passos. Obrigada pela certeza de que não há lugar que ele possa ir que esteja fora da sua mão protetora. Oro para que estejas cuidando da sua retaguarda no dia de hoje.

Seus braços *Mas ele me disse: "Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza". Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim... Pois, quando sou fraco é que sou forte. (2Coríntios 12:9-10)* Quando o meu marido se sentir fraco em qualquer área da sua vida, ajuda-o a lembrar-se de que a tua graça lhe é suficiente — que a tua força é suficiente para fazer com que ele supere toda luta, para fazer com que ele supere toda montanha e contorne toda barreira colocada em seu caminho. Que ele possa ver as suas fraquezas como o cenário perfeito para que a tua força e o teu poder glorioso sejam demonstrados na sua vida.

Suas mãos *Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens. (Colossenses 3:23)* Em tudo o que o meu marido fizer hoje, incentiva-o a trabalhar de todo o coração, como quem trabalha para ti e não para homens. Ajuda-o a trabalhar como se o seu pagamento e os seus prêmios viessem diretamente de ti.

Seu dedo anelar *Maridos, ame cada um a sua mulher, assim como Cristo amou a igreja e entregou-se por ela para santificá-la, tendo-a purificado pelo lavar da água mediante a palavra, e para apresentá-la a si mesmo como igreja gloriosa, sem mancha nem ruga ou coisa semelhante, mas santa e inculpável. (Efésios 5:25-27)* Senhor, mostra ao meu marido como me amar da mesma forma que Cristo amou a Igreja e por ela se entregou. Ensina-o como ser um agente de santificação na minha vida, ajudando-me a ser cada vez mais como Jesus dia após dia. E, Senhor, ajuda-me a aderir a esse processo e a não ser resistente a isso. Ajuda-me a ser uma mulher fácil de ser amada.

A lateral do seu corpo *Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou. (Colossenses 3:13)* Por favor, ajuda o meu marido a ser bondoso e compassivo em todos os seus relacionamentos. Faz com que ele perdoe as outras pessoas de forma pronta e completa, assim como tu o perdoaste. Oro para que ele não guarde rancor, nem tenha nenhum plano de vingança, mas se livre das ofensas e permita que tu tomes conta do restante.

Sua sexualidade *Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria. (Colossenses 3:5)* Concede ao meu marido o desejo e o poder de se livrar de tudo o que pertence a sua natureza mundana: a imoralidade sexual, a impureza, a cobiça, os desejos malignos, a avareza e a idolatria. Ajuda-o a honrar a intimidade sexual como um dom que vem de ti e que deve ser desfrutada por marido e mulher.

Suas pernas *Foi para a liberdade que Cristo o libertou. Portanto, permaneçam firmes e não se deixem submeter novamente a um jugo de escravidão. (Gálatas 5:1)* Fortalece o meu marido a permanecer firme na obra consumada de Jesus Cristo. Oro para que ele viva plena e livremente na tua graça e misericórdia. Não permitas que ele fique sobrecarregado com regras e normas religiosas que não dizem respeito a nenhum aspecto do relacionamento contigo. Protege-o para que ele não caia na armadilha de tentar conquistar aquilo que ele já tem em ti.

Seus joelhos *Exaltem o SENHOR, o nosso Deus, prostrem-se diante do estrado dos seus pés. Ele é santo! (Salmos 99:5)* Coloca em meu marido uma paixão para te exaltar no dia de hoje. Desperta-o para se dobrar diante de ti, em reverência à tua santidade.

Seus pés *Falando novamente ao povo, Jesus disse: "Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andará em trevas, mas terá a luz da vida." (João 8:12)* Guia os pés do meu marido no dia de hoje para que ele não caminhe nas trevas do mundo presente, mas na luz de Cristo. Não permitas que ele tropece na confusão e na incerteza, e ilumina o seu caminho para que ele possa caminhar seguro no brilho da verdade. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo quinto dia

Sua mente *Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas. (Colossenses 3:2)* Pai Celeste, oro para que o meu marido coloque a sua mente nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas. Faça com que a sua vida interior gire em torno do eixo da verdade eterna.

Seus olhos *Pois desde a criação do mundo os atributos invisíveis de Deus, seu eterno poder e sua natureza divina, têm sido vistos claramente, sendo compreendidos por meio das coisas criadas, de forma que tais homens são indesculpáveis. (Romanos 1:20)* Pai Celeste, abre os olhos do meu marido para que ele possa ver as tuas qualidades invisíveis, o teu poder eterno e a tua natureza divina por intermédio do que tu criaste. Não permitas que o meu marido perca o esplendor da tua criação, antes, ajuda-o a reconhecer a tua glória, conforme ela é revelada nas obras das tuas mãos.

Seus ouvidos *Ele [Satanás] foi homicida desde o princípio e não se apegou à verdade, pois não há verdade nele. Quando mente, fala a sua própria língua, pois é mentiroso e pai da mentira. (João 8:44)* Cerra os ouvidos do meu marido às mentiras de Satanás. Ajuda-o a reconhecer rapidamente as mentiras satânicas, a rejeitá-las por completo, e a substituir as suas mentiras pela tua verdade. Faze-o lembrar-se de que ele não precisa ser mais forte, nem vencer as batalhas contra Satanás, mas, simplesmente, vencê-lo com a verdade.

Sua boca *Não mintam uns aos outros, visto que vocês já se despiram do velho homem com suas práticas. (Colossenses 3:9)* Capacita o meu marido a falar somente o que é verdadeiro, independentemente de quão difícil seja falar a verdade, ou quão sedutor uma modificação dos fatos possa parecer.

Seu pescoço *Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica. (Efésios 6:18)* Quando o meu marido tiver uma decisão a ser tomada, desperta-o para trazê-la até a ti. Faz com que ele ore no Espírito em todas as ocasiões, fazendo todo tipo de oração e pedido.

Seus ombros *Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza. (Romanos 8:26)* Senhor, obrigada pelo Espírito Santo que nos ajuda nas nossas fraquezas. Quando o meu marido se sentir sobrecarregado ou ansioso no

dia de hoje, faz com que ele clame pelo Espírito Santo que está lá para retirar os pesos dos seus ombros.

Seu coração *Que a paz de Cristo seja o juiz em seu coração, visto que vocês foram chamados para viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos. (Colossenses 3:15)* Oro para que o meu marido convide a paz de Cristo para se sentar no trono do seu coração e a comandar a sua vida no dia de hoje. Que ele possa se esforçar para levar uma vida em unidade e paz com todos os cristãos, tal como tu o chamaste para viver.

Suas costas *Podemos, pois, dizer com confiança: "O Senhor é o meu ajudador, não temerei. O que me podem fazer os homens?" (Hebreus 13:6)* Mantém o meu marido longe das preocupações ou dos temores acerca do que meros mortais possam fazer a ele, e ajuda-o a descansar na certeza de que tu és o seu ajudador, defensor e protetor. Defende-o de qualquer pessoa que procure fazer-lhe o mal.

Seus braços *E isso para que vocês vivam de maneira digna do Senhor e em tudo possam agradá-lo, frutificando em toda boa obra, crescendo no conhecimento de Deus e sendo fortalecidos com todo o poder, de acordo com a força da sua glória, para que tenham toda a perseverança e paciência com alegria... (Colossenses 1:10-11)* Senhor, fortalece o meu marido com o teu poder segundo a tua gloriosa força. Dá-lhe grande perseverança e paciência quando ele tiver contato com o poder do Espírito Santo dentro dele.

Suas mãos *Esforcem-se para ter uma vida tranquila, cuidar dos seus próprios negócios e trabalhar com as próprias mãos, como nós os instruímos; a fim de que andem decentemente aos olhos dos que são de fora e não dependam de ninguém. (1Tessalonicenses 4:11-12)* Oro para que o meu marido tenha por ambição levar uma vida calma, cuidar somente das suas coisas e trabalhar diligentemente no seu próprio trabalho para que a sua vida diária possa conquistar o respeito das pessoas que ainda não conhecem Jesus, bem como para que ele não seja dependente de nenhuma outra pessoa para ajuda financeira.

Seu dedo anelar *Se por estarmos em Cristo nós temos alguma motivação, alguma exortação de amor, alguma comunhão no Espírito, alguma profunda afeição e compaixão, completem a minha alegria, tendo o mesmo modo de pensar, o mesmo amor, um só espírito e uma só atitude. (Filipenses 2:1-2)* Meu Senhor querido, oro para que eu o meu marido estejamos unidos em Cristo e para que tenhamos o mesmo modo de pensar em amor. Abençoa-nos com uma amizade e com um amor profundos. Ajuda-nos a estar, física e espiritualmente, unidos pelo nosso propósito comum de te glorificar, tanto no nosso casamento como em nossas vidas. Em nome de Jesus, amém.

A lateral do seu corpo *Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos. Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros. (Filipenses 2:3-4)* Não permitas que o meu marido faça qualquer coisa por ambição egoísta ou vãos conceitos, mas que faça tudo com humildade e graça. Impede-o de procurar unicamente os seus interesses pessoais, mas desperta nele a preocupação pelos outros, para que ele procure formas de ajudar as outras pessoas a alcançarem o sucesso e realizarem os seus sonhos.

Sua sexualidade *O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus julgará os imorais e os adúlteros. (Hebreus 13:4)* Oro para que o meu marido honre o nosso casamento e mantenha a pureza do nosso leito matrimonial.

Suas pernas *Meu filho, se os maus tentarem seduzi-lo, não ceda! (Provérbios 1:10)* Se alguém tentar seduzir ou tentar o meu marido a pecar, concede a ele a coragem e a confiança de permanecer firme na sua fé e afastar-se da tentação.

Seus joelhos *Não terás outros deuses além de mim. Não farás para ti nenhum ídolo, nenhuma imagem de qualquer coisa no céu, na terra, ou nas águas debaixo da terra. Não te prostrarás diante deles nem lhes prestarás culto, porque eu, o SENHOR, o teu Deus, sou Deus zeloso. (Êxodo 20:3-5)* Ajuda o meu marido a reconhecer e evitar toda forma de

idolatria na sua vida. Concede a ele a determinação para não permitir que nada ou ninguém tome o teu lugar legítimo como Senhor da vida dele.

Seus pés *Portanto, temos sempre confiança e sabemos que, enquanto estamos no corpo, estamos longe do Senhor. Porque vivemos por fé, e não pelo que vemos. (2Coríntios 5:6-7)* Fortalece e equipa o meu marido a andar pela fé e não pelas coisas que podem ser vistas. Mostra-lhe que existe muito mais coisa nessa vida do que ele pode enxergar com os seus olhos físicos. Ajuda-o a confiar, a crer e a se apegar ao que ele sabe ser verdade na tua Palavra, mesmo que as coisas que ele estiver enxergando no mundo ao seu redor pareçam não fazer sentido. Que a fé na tua verdade seja a sua bússola quando ele navegar pelas águas do dia de hoje. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo sexto dia

Sua mente *Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo. (Colossenses 3:16a)* Meu Senhor querido, oro para que a Palavra de Cristo possa habitar ricamente no meu marido. Oro para que ele não permita que a Palavra de Cristo só lhe faça visitas aleatórias, mas que ele convide a tua Palavra a estabelecer residência permanente em sua mente.

Seus olhos *Vejam, estou fazendo uma coisa nova! Ela já está surgindo! Vocês não a reconhecem? Até no deserto vou abrir um caminho e riachos no ermo. (Isaías 43:19)* Abre os olhos do meu marido para que ele possa ver como tu estás agindo na sua vida e provendo as suas necessidades. Faz com que ele esteja alerta aos riachos que tu colocaste no deserto e nos caminhos que abristes no ermo. Não deixes que ele fique preso a uma rotina de verificação de uma lista sombria e previsível de afazeres, mas ajuda-o a viver na vigilante expectativa dos novos e estimulantes planos que tu tens para a sua vida.

Seus ouvidos *O porteiro abre-lhe a porta, e as ovelhas ouvem a sua voz. Ele chama as suas ovelhas pelo nome e as leva para fora. Depois de conduzir para fora todas as suas ovelhas, vai adiante delas, e estas o seguem, porque conhecem a sua voz. (João 10:3-4)* Jesus, obrigada por seres o pastor do meu marido no dia de hoje. Obrigada por ires na frente dele e chamando-lhe a atenção acerca do caminho. Oro para que ele reconheça a tua voz e te siga por onde o guiares.

Sua boca *Há palavras que ferem como espada, mas a língua dos sábios traz a cura. (Provérbios 12:18)* Não permitas que o meu marido se utilize de palavras de modo apressado ou inconsequente. Ajuda-o a pesar as suas palavras com cautela antes de elas saírem dos seus lábios. Mostra-lhe como declarar a cura na vida de outras pessoas e concede a ele a coragem para fazer isso.

Seu pescoço *Esta é a minha oração: Que o amor de vocês aumente cada vez mais em conhecimento e em toda a percepção, para discernirem o que é melhor, a fim de serem puros e irrepreensíveis até o dia de Cristo. (Filipenses 1:9-10)* Oro para que o amor do meu marido por ti cresça cada vez mais em conhecimento e profundidade de percepção. Concede a ele o discernimento para fazer as melhores escolhas, e a sabedoria para levar uma vida

pura e sem manchas até que Cristo retorne, ou até que tu o tomes de volta para casa.

Seus ombros *Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós, a ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações, para todo o sempre! (Efésios 3:20-21)* Senhor, independentemente das pressões que o meu marido enfrentar no dia de hoje, ajuda-o a lembrar-se de que tu és capaz de fazer imensamente mais do que tudo o que ele pedir ou imaginar. Faz com que ele se firme na verdade de que tu és capaz de fazer mais num único dia por intermédio de um servo com boa-vontade, do que um homem autossuficiente poderia realizar numa vida inteira.

Seu coração *A esperança que se retarda deixa o coração doente, mas o anseio satisfeito é árvore de vida. (Provérbios 13:12)* Não permitas que o meu marido perca a esperança e desanime em seu coração. Fortalece a sua fé para que ele não desista, mas siga em frente, rumo à conquista de tudo o que tu o chamaste para fazer. Que ele não seja uma muda de árvore que definha pela sua autossuficiência, mas um forte carvalho plantado junto aos rios de água viva.

Suas costas *Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas. (Isaías 43:2)* Quando o meu marido atravessar mares bravios e sentir como se estivesse afundando, salva-o de morrer afogado e firma os seus pés em terra seca. Quando ele passar pela chama das provações e sentir como se estivesse prestes a ser queimado, peço-te que apagues as chamas e o proteja de todo o mal. Independentemente das provações que surjam no seu caminho no dia de hoje, lembre-o de que tu estás com ele para protegê-lo e livrá-lo.

Seus braços *Diz o Soberano, o SENHOR, o Santo de Israel: "[...] Na quietude e na confiança está o seu vigor, mas vocês não quiseram". (Isaías 30:15)* Não permitas que o meu marido se apresse em fazer tudo pelas suas próprias forças. Lembra-o de permanecer calmo e confiar no teu plano soberano, bem como a se valer do teu magnífico poder.

Suas mãos *O que ele [o Santo] abre ninguém pode fechar, e o que ele fecha ninguém pode abrir. (Apocalipse 3:7)* Senhor, peço-te que abras portas no local de trabalho que possam ajudar o meu marido a prosperar e que feches as portas que atravanquem o seu progresso. Não permitas que ele tente forçar que aconteça algo que não esteja de acordo com a tua perfeita vontade. Concede a ele a coragem de agir prontamente quando tu tiveres aberto para ele um caminho e uma oportunidade. Abençoa-o com o discernimento de saber diferenciar uma coisa da outra.

Seu dedo anelar *Da mesma forma, os maridos devem amar cada um a sua mulher como a seu próprio corpo. Quem ama sua mulher, ama a si mesmo. [...] Portanto, cada um de vocês também ame a sua mulher como a si mesmo, e a mulher trate o marido com todo o respeito. (Efésios 5:28,33)* Desperta o coração do meu marido para me amar assim como ele ama o seu próprio corpo. Mostra-lhe como cuidar de mim e me valorizar como uma metade dele, sempre lembrando que, quando ele cuida de mim, está cuidando de uma parte de si mesmo. Assim como eu desejo ser amada e valorizada, a tua Palavra me diz que o meu marido também anseia por ser respeitado. Ajuda-me a jamais desrespeitá-lo com as minhas palavras ou ações, na certeza de que, quando eu honrá-lo, estarei, também, honrando a ti.

A lateral do seu corpo *Portanto, como povo escolhido de Deus, santo e amado, revistam-se de profunda compaixão, bondade, humildade, mansidão e paciência. Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou. Acima de tudo, porém, revistam-se do amor, que é o elo perfeito. (Colossenses 3:12-14)* Meu Senhor querido, como o meu marido é um filho teu escolhido, santo e amado, oro para que ele passe a usar as vestes que tu lhe deste: a compaixão, a bondade, a humildade, a mansidão e a paciência. Ajuda-o a lidar com as peculiaridades das pessoas que lhe impõem o caminho errado e a perdoá-las de forma tão rápida e completa como tu também o perdoaste. E, o que é mais importante, oro para que ele coloque e se revista do amor como a sua roupa básica e para todas as horas. Que ele jamais saia de casa sem estar vestido de amor.

Sua sexualidade *Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam. (Tiago 1:12)* Fortalece o meu marido para enfrentar a tentação sexual e não se tornar uma vítima das táticas sedutoras do diabo. Se ele for testado nesta área, capacita-o a passar com nota alta e a ser abençoado com o prêmio da tua aprovação.

Suas pernas *Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo. (Efésios 6:11)* Por favor, não permitas que o meu marido seja pego desprevenido, ou despreparado diante das ciladas do inimigo. Guarda-o totalmente alerta e completamente protegido para que ele permaneça firme contra qualquer ataque do diabo.

Seus joelhos *Conduz os humildes na justiça e lhes ensina o seu caminho. (Salmos 25:9)* Senhor, não permitas que o meu marido seja orgulhoso a ponto de crer, erroneamente, que ele conseguirá lidar sozinho com os problemas da sua vida. Antes, faz com que ele seja humilde diante de ti, aprenda de ti e viva para ti.

Seus pés *Por isso digo: Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne. (Gálatas 5:16)* Oro para que o meu marido não ande segundo a carne, tentando satisfazer as suas necessidades afastado de Cristo, mas que ele caminhe de acordo com o Espírito, obedecendo a ti em tudo o que faz. Guia os seus passos. Ilumina o seu caminho. Torna clara a sua senda. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo sétimo dia

Sua mente *Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio. (2Timóteo 1:7)* Senhor, concede ao meu marido uma mente sensata no dia de hoje. Ajuda-o a ter pensamentos claros, concisos e controlados. Protege-o de qualquer espírito de confusão que poderia tentar obscurecer o seu pensamento, ou confundir as suas ideias.

Seus olhos *Assim, fixamos os olhos, não naquilo que se vê, mas no que não se vê, pois o que se vê é transitório, mas o que não se vê é eterno. (2Coríntios 4:18)* Faz com que o meu marido ponha os seus olhos não naquilo que é transitório, tal como pessoas, bens ou posições, mas naquilo que é invisível e eterno, tal como as bênçãos espirituais do aqui e agora — e na vida eterna do mundo por vir.

Seus ouvidos *Não haja obscenidade, nem conversas tolas, nem gracejos imorais, que são inconvenientes. (Efésios 5:4)* Faz com que o meu marido se retire quando estiverem sendo contadas histórias obscenas, onde estiverem sendo feitas conversas tolas e piadas grosseiras. Que ele possa se recusar a ouvir a conversas que não são dignas de atenção. Faz com que ele não permita que pensamentos impuros penetrem na sua mente por intermédio daquilo que ele ouvir no dia de hoje.

Sua boca *Sejam sábios no procedimento para com os de fora; aproveitem ao máximo todas as oportunidades. (Colossenses 4:5)* Faça com que o meu marido seja particularmente sensível às palavras que ele pronunciar quando ele estiver rodeado de pessoas que não te conhecem como Senhor e Salvador. Ensina-o a aproveitar ao máximo cada oportunidade que tiver para ser o teu porta-voz diante do mundo.

Seu pescoço *Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. (Filipenses 4:6)* Quando o meu marido tiver uma decisão a tomar, oro para que ele não fique ansioso, mas que ore a esse respeito. Desperta-o para apresentar as suas orações e petições diante de ti, agradecendo-te antecipadamente pela resposta que certamente virá.

Seus ombros *Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. (Filipenses 4:6-7)* Quando o meu marido se sentir sobrecarregado pelas preocupações deste mundo, oro para que ele corte fora o fardo dos seus ombros com o sabre da oração e o amarre aos teus ombros, com as cordas do louvor. Que a tua paz, que excede todo entendimento humano, possa guardar o seu coração e a sua mente para que ele não retome para si esses fardos e comece novamente a se preocupar.

Seu coração *Portanto, já que vocês ressuscitaram com Cristo, procurem as coisas que são do alto, onde Cristo está assentado à direita de Deus. (Colossenses 3:1)* Ensina o meu marido a colocar o seu coração nas coisas do alto, em vez de nas coisas terrenas. Que ele possa desejar os tesouros eternos do teu Reino acima de qualquer recompensa deste nosso mundo.

Suas costas *Pai santo, protege-os em teu nome, o nome que me deste, para que sejam um, assim como somos um. [...] Não rogo que os tires do mundo, mas que os protejas do Maligno. (João 17:11,15)* Sou muito grato porque, assim como Jesus orou pelos seus discípulos, Ele hoje ora em favor do meu marido (cf. Romanos 8:34). Junto-me a Jesus ao te pedir para proteger o meu marido do Maligno pelo poder do teu nome.

Seus braços *Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, ele [Deus] os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito. (Efésios 3:16)* Deus Onipotente, concede ao meu marido a força interior por meio do poder do teu Espírito Santo. Equipa-o e fortifica-o com os recursos gloriosos e ilimitados do céu.

Suas mãos *Não esgote suas forças tentando ficar rico; tenha bom senso! As riquezas desaparecem assim que você as contempla; elas criam asas e voam como águias pelo céu. (Provérbios 23:4-5)* Em um mundo obcecado pela aquisição de riquezas, oro para que o meu marido demarque para si limites e prioridades saudáveis. Oro para que ele não desperdice a sua vida somente trabalhando para acumular riquezas que, facilmente, podem bater asas e se afastar dele, mas que invista a sua vida na fé, na família e nos amigos. Peço-

te que concedas a ele sucesso e satisfação e o ajude a resistir a todos os desejos doentios por mais.

Seu dedo anelar *O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus julgará os imorais e os adúlteros. (Hebreus 13:4)* Concede a mim e ao meu marido um compromisso firme e inegável de honrarmos os nossos votos matrimoniais e de permanecermos fiéis um ao outro mesmo quando a vida não seguir de acordo com o planejado.

A lateral do seu corpo *Esforcem-se para viver em paz com todos... (Hebreus 12:14a)* Pai amoroso, leva o meu marido a fazer tudo o que estiver ao seu alcance para viver em paz com todos os homens. Mostra-lhe como resolver todo conflito de forma rápida e pacífica e, depois, dá-lhe a coragem para fazer isso.

Sua sexualidade *Quando alguém for tentado, jamais deverá dizer: "Estou sendo tentado por Deus". Pois Deus não pode ser tentado pelo mal, e a ninguém tenta. Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido. Então esse desejo, tendo concebido, dá à luz o pecado, e o pecado, após ter se consumado, gera a morte. (Tiago 1:13-15)* Pai, protege o meu marido para que ele não caia em tentação, nem seja levado para longe de ti e seduzido por desejos malignos. Fortalece-o para resistir ao impulso da tentação sexual e fugir do pecado sexual. Quando a tentação bater à porta, oro para que ele não a abra, e nem mesmo olhe pelo "olho mágico" para que não tenha nem uma noção do que ela seja.

Suas pernas *Pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais. Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. (Efésios 6:12-13)* Deus Pai, lembre-o de que a sua luta não é contra sangue e carne (meros seres humanos), mas sim contra os poderes e as autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais. Faz com que ele se revista de toda a armadura espiritual da cabeça aos pés, para que quando o Maligno atacar, ele tenha feito todo o possível para permanecer

firme. Fortalece-o para firmar posição e não permitir que o inimigo consiga um centímetro sequer de território conquistado.

Seus joelhos *De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando. (Marcos 1:35)* Senhor, rogo-te que faça do meu marido um homem de oração. Assim como Jesus se levantava de manhã bem cedo para passar tempo a sós contigo, coloca também no coração do meu marido o desejo de separar tempo, mesmo durante a correria do dia, para ficar a sós contigo. Peço-te que a oração não seja somente algo que ele sinta que deva fazer, mas algo a que ele realmente se dedique. Senhor, faz do meu marido um homem de oração.

Seus pés *Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. (Hebreus 12:1-2)* Ensina ao meu marido como se livrar de tudo o que o impede de fazer com eficiência a grande corrida da vida. Convence-o a deixar de lado qualquer pecado que possa prender os seus pés, refreá-lo ou fazê-lo tropeçar. Concede a ele o vigor para fazer com perseverança a corrida que tu lhe propuseste e a não se preocupar com a corrida que tu propuseste para outra pessoa. Mantém os seus olhos fitos no objetivo de se tornar cada vez mais parecido com Cristo todos os dias e mantém os seus pés no caminho certo para que isso seja feito. Em nome de Jesus, amém.

Vigésimo oitavo dia

Sua mente *Portanto, santos irmãos, participantes do chamado celestial, fixem os seus pensamentos em Jesus, apóstolo e sumo-sacerdote que confessamos. (Hebreus 3:1)* Meu Senhor querido, oro para que o meu marido tenha a mente fixa em Jesus hoje. Que ele possa fazer de Jesus a base de tudo o que ele crê e pensa. Mesmo que o mundo, a carne e o diabo bombardeiem-no com distrações vindas de todos os lados, oro para que ele firme a sua mente em Jesus.

Seus olhos *Santo, santo, santo é o SENHOR dos Exércitos, a terra inteira está cheia da sua glória. (Isaías 6:3)* Abre os olhos do meu marido para que ele veja a tua glória em todos os lugares à sua volta. Ajuda-o a perceber a tua intervenção nas coisas pequenas e nas grandes, nos detalhes de um inseto e na grandeza do céu noturno estrelado. Ajuda-o a prestar atenção para que ele não deixe de enxergar as marcas dos seus dedos ao longo do dia.

Seus ouvidos *Ninguém os engane com palavras tolas, pois é por causa dessas coisas que a ira de Deus vem sobre os que vivem na desobediência. (Efésios 5:6)* Senhor, não permitas que o meu marido ouça ou seja enganado por conversas torpes de pessoas com a cabeça vazia, nem por palavras enganosas dos sábios deste mundo. Concede a ele discernimento para identificar e resistir às palavras vãs, às promessas grandiosas e aos argumentos persuasivos que poderiam desviá-lo do reto caminho.

Sua boca *O seu falar seja sempre agradável e temperado com sal, para que saibam como responder a cada um. (Colossenses 4:6)* Pai, ensina ao meu marido como fazer uso de palavras que sejam cheias de graça e temperadas com sal, palavras que fazem com que as outras pessoas tenham sede de saber mais de ti. Ajuda-o a utilizar um linguajar que honre o teu nome.

Seu pescoço *Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. (Tiago 1:5)* Quando o meu marido tiver uma decisão a tomar, concede a ele sabedoria, entendimento e discernimento. Não permitas que ele dependa da sua própria lógica e faça com que ele consulte a ti para receber sabedoria sobrenatural.

Seus ombros *Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade. Tudo posso naquele que me fortalece. (Filipenses 4:12-13)* Senhor soberano, mostra ao meu marido como estar contente em toda e qualquer circunstância. Liberta-o do mantra cultural que diz "mais é melhor", e ensina-lhe a ficar satisfeito com o que ele tem. Ajuda-me a não aumentar as suas cargas ao reclamar, murmurar ou desejar mais bens materiais. Que nós dois possamos aprender o segredo do contentamento: seja lá o que tenhamos e onde quer que estejamos, podemos todas as coisas em Cristo que nos fortalece.

Seu coração *Que ele fortaleça o coração de vocês para serem irrepreensíveis em santidade diante de nosso Deus e Pai, na vinda de nosso Senhor Jesus com todos os seus santos. (1Tessalonicenses 3:13)* Senhor, fortalece o coração do meu marido com justa determinação e pura convicção de modo que ele seja irrepreensível e santo na tua presença. Fortifica o seu coração com fé confiante de modo que se Jesus retornasse hoje mesmo, ele não ficaria envergonhado.

Suas costas *E, tendo despojado os poderes e as autoridades, fez deles um espetáculo público, triunfando sobre eles na cruz. (Colossenses 2:15)* Senhor, firmo-me na promessa de que o diabo não tem qualquer autoridade sobre o meu marido porque tu já desarmaste os poderes e as autoridades espirituais do mal, fizeste deles um espetáculo público e triunfaste sobre eles na cruz. Oro para que tu protejas o meu marido das tentativas do Inimigo em retomar qualquer território conquistado. Eu te louvo pela certeza de que maior é Jesus que reina no meu marido do que o diabo derrotado que habita no mundo (1João 4:4).

Seus braços *Seu divino poder nos deu tudo de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. (2Pedro 1:3)* Quando o meu marido se sentir demasiadamente fraco para enfrentar os desafios da vida, infunde nele o teu poder e a tua força. Concede a ele a certeza de que tu já lhe deste tudo de que ele precisa para a vida, bem como a devoção por intermédio do

conhecimento de Jesus, que o chamou pela sua própria glória e bondade. Faz com que ele se ligue ao teu poder e faça uso da tua força.

Suas mãos *Ninguém pode servir a dois senhores; pois odiará um e amará o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Vocês não podem servir a Deus e ao Dinheiro. (Mateus 6:24)* Ajuda o meu marido a não valorizar demais o ganho financeiro. Mostra-lhe como controlar o seu dinheiro, para que o seu dinheiro não passe a controlá-lo. Não permitas que ele trabalhe simplesmente para acumular riquezas mundanas e incentiva-o a ser zeloso ao te glorificar. Orienta-o a não trabalhar de menos e se tornar uma pessoa ociosa, bem como a não trabalhar demais e se tornar um homem obcecado.

Seu dedo anelar *Do mesmo modo vocês, maridos, sejam sábios no convívio com suas mulheres e tratem-nas com honra, como parte mais frágil e co-herdeiras do dom da graça da vida, de forma que não sejam interrompidas as suas orações. (1Pedro 3:7)* Capacita o meu marido a ter consideração por mim, a ser respeitoso e gentil para comigo para que ele não tenha nenhum obstáculo nas suas orações. Obrigada, Senhor, pois, apesar de eu ser fisicamente mais frágil, meu marido e eu somos espiritualmente iguais e co-herdeiros com Cristo Jesus.

A lateral do seu corpo *Por isso, exortem-se e edifiquem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo. (1Tessalonicenses 5:11)* Senhor amado, faz com que o meu marido seja um incentivador em todos os seus relacionamentos. Mostra-lhe como fazer para edificar vidas e nunca destruí-las. Ensina-lhe como acender a chama do entusiasmo e não apagar as brasas da empolgação.

Sua sexualidade *A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual. Cada um saiba controlar o seu próprio corpo de maneira santa e honrosa, não dominado pela paixão de desejos desenfreados, como os pagãos que desconhecem a Deus. (1Tessalonicenses 4:3-5)* Pai Santo, lembre-o de que ele foi separado para levar uma vida pura e santa. Ajuda-o a evitar toda forma de imoralidade sexual, dominando o seu corpo de uma forma santa e honrada. Desperta-o para ficar

vigilante a todo momento, recusando-se a olhar, ouvir, ou tomar parte em qualquer atividade que possa tentá-lo sexualmente.

Suas pernas *... pois é pela fé que vocês permanecem firmes. (2Coríntios 1:24b)* Senhor, concede ao meu marido uma fé forte, que não vacile. Ajuda-o a permanecer firme nas suas convicções e forte nas suas crenças.

Seus joelhos *Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! (Tiago 4:8a)* Oro para que o meu marido comece esse dia em comunhão contigo, continue esse dia em união contigo e termine esse dia com gratidão para contigo. Obrigada por te aproximares dele.

Seus pés *Se afirmarmos que temos comunhão com ele, mas andamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Se, porém, andarmos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado. (1João 1:6-7)* Senhor soberano, oro para que tu não permitas que o meu marido ande na escuridão do mundo, da carne e do diabo. Antes, guia-o para caminhar sempre na luz de Cristo, ao lado de outros cristãos. Oro tudo isso no nome de Jesus, amém.

Vigésimo nono dia

Sua mente *Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal pessoa que receberá coisa alguma do Senhor, pois tem mente dividida e é instável em tudo o que faz. (Tiago 1:5-8)* Oro para que o meu marido, de forma alguma, tenha a mente dividida. Que os seus pensamentos não sejam agitados, com um barquinho de brinquedo em um mar tempestuoso, oscilando entre a fé e a dúvida, entre a confiança e a preocupação, a paz e a ansiedade, mas deslize como um navio estável nas águas calmas da fé confiante.

Seus olhos *Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar. (1Pedro 5:8)* Senhor, desperta o meu marido a fim de que ele preste atenção àquilo que vier a olhar no dia de hoje. Mantém-no alerta às táticas tentadoras do diabo em atrair os seus olhos para o pecado. Fortalece-o a se conter e a demonstrar domínio próprio, ao desviar o olhar da tentação e, assim, escapar das armadilhas do inimigo.

Seus ouvidos *Pois virá o tempo em que não suportarão a sã doutrina; ao contrário, sentindo coceira nos ouvidos, juntarão mestres para si mesmos, segundo os seus próprios desejos. Eles se recusarão a dar ouvidos à verdade, voltando-se para os mitos. (2Timóteo 4:3-4)* Senhor Altíssimo, cerra os ouvidos do meu marido àqueles que distorcem a verdade. Não permitas que ele dê ouvidos a mestres que fazem com que as Sagradas Escrituras se enquadrem a esquemas e desejos humanos, e faz com que ele preste atenção a mestres que declarem o evangelho pleno de Jesus Cristo. Que ele se recuse a dar ouvidos a homens cuja ideia de certo e errado mude segundo as épocas, mas ouça desejosamente à sã doutrina que permanece a mesma ontem, hoje e eternamente.

Sua boca *Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se. (Tiago 1:19)* Oro para que o meu marido seja pronto a ouvir, tardio em falar e tardio para se irar. Oro para que ele lidere com os seus ouvidos e siga com a sua boca.

Seu pescoço *Mas em sua angústia eles se voltaram para o SENHOR, o Deus de Israel; buscaram-no, e ele deixou que o encontrassem. (2Crônicas 15:4)* Senhor, faz com que o meu marido se volte a ti nos momentos de angústia. Desperta-o para te buscar em toda decisão que ele tiver de tomar.

Seus ombros *O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus. (Filipenses 4:19)* Deus Todo-poderoso, ajuda o meu marido a confiar que tu suprirás todas as suas necessidades de acordo com as tuas gloriosas riquezas em Cristo Jesus. Retira dele as suas cargas e preocupações e as substitui com confiança e paz.

Seu coração *Mas eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem. (Mateus 5:44)* Senhor, sensibiliza o coração do meu marido para que ele possa amar os inimigos e orar por aqueles que o perseguem. Protege o seu coração da amargura e do ressentimento, e enche o seu coração de misericórdia e graça.

Suas costas *Mas o Senhor é fiel; ele os fortalecerá e os guardará do Maligno. (2Tessalonicenses 3:3)* Pai fiel, fortalece o meu marido e protege-o do Maligno. Ajuda-o a ficar alerta diante das ciladas do diabo e atento às tentativas do Inimigo de fazê-lo tropeçar.

Seus braços *Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder. (Efésios 6:10)* Deus onipotente, fortalece o meu marido em ti e no teu grandioso poder. Concede a ele a força para fazer tudo o que lhe chamastes a fazer neste dia.

Suas mãos *[Jesus disse aos seus discípulos:] "Venham comigo para um lugar deserto e descansem um pouco". (Marcos 6:31)* Pai, por favor, ajuda o meu marido a saber quando ele deve parar de trabalhar e procurar descansar. Ajuda-o a se afastar de qualquer coisa ou pessoa para poder passar tempo tranquilo contigo. Mostra-me como proporcionar um local e oportunidades para que o meu marido descanse, se revigore e se refrigere.

Seu dedo anelar *Ora, a serpente era o mais astuto de todos os animais selvagens que o SENHOR Deus tinha feito. E ela perguntou à mulher: "Foi isto mesmo que Deus disse: 'Não comam de nenhum fruto das árvores do jardim?'" (Gênesis 3:1)* Do mesmo modo que Satanás adentrou sorrateiramente o Jardim do Éden para provocar desconfiança, discórdia e desunião já no primeiro casamento entre seres humanos, ele continua andando em derredor em busca de novos casamentos para destruir nos dias de hoje. Ajuda a mim e ao meu marido a detectar prontamente as táticas destrutivas do Inimigo e derrotar as suas tentativas de nos destruir por completo. Ensina-nos como revidar o Inimigo com a tua Palavra e oração. Constrói um muro de proteção ao redor do nosso casamento.

A lateral do seu corpo *É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se! (Eclesiastes 4:9-10)* Senhor, por favor, concede ao meu marido pelo menos um amigo temente a ti, que o ajudará a levantar quando ele cair. E faz dele um homem que não abandona os seus amigos quando eles caírem, mas os ajuda a se levantarem novamente.

Sua sexualidade *Porque Deus não nos chamou para a impureza, mas para a santidade. Portanto, aquele que rejeita estas coisas não está rejeitando o homem, mas a Deus, que lhes dá o seu Espírito Santo. (1Tessalonicenses 4:7-8)* Pai, concede ao meu marido o desejo, a determinação e o poder para levar uma vida sexualmente pura e santa. Oro para que ele não te rejeite por meio da rejeição à pureza sexual, mas te honre ao abraçar um estilo de vida em santidade.

Suas pernas *Epafras, que é um de vocês e servo de Cristo Jesus, envia saudações. Ele está sempre batalhando por vocês em oração, para que, como pessoas maduras e plenamente convictas, continuem firmes em toda a vontade de Deus. (Colossenses 4:12)* Fortalece o meu marido para permanecer firme na tua vontade, maduro e plenamente seguro. Faz dele um homem de caráter afirmado e convicções claras. Ajuda-o a permanecer seguro neste mundo instável.

Seus joelhos *Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará. (Tiago 4:10)* Oro para que o meu marido se humilhe diante de ti e para que tu o exaltes no tempo certo. Lembre-o de que quando ele se colocar de joelhos diante de ti, tu o colocarás firmemente de pé.

Seus pés *Como vocês já têm ouvido desde o princípio, o mandamento é este: Que vocês andem em amor. (2João v. 6)* Senhor, coloca no coração do meu marido o desejo e a determinação de andar em obediência aos teus mandamentos. Oro para que os seus passos sejam guiados e motivados pelo seu amor por ti e pelo próximo. Em nome de Jesus, amém.

Trigésimo dia

Sua mente *Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal. (Hebreus 5:14)* Deus Onipotente, oro para que o meu marido anseie pela comida sólida da tua Palavra. Que ele não se satisfaça com as colheiradas entregues por pastores e mestres, mas que tome em sua mão um garfo e uma faca e coma ele mesmo a comida sólida das Sagradas Escrituras. Oro para que ele não fique contente com o conhecimento que já adquiriu, mas que tenha fome das verdades mais profundas das Sagradas Escrituras.

Seus olhos *Imediatamente, algo como escamas caiu dos olhos de Saulo e ele passou a ver novamente. (Atos dos Apóstolos 9:18)* Assim como tu removeste as escamas dos olhos de Saulo, oro para que tu também removas todas as escamas que impedem o meu marido de te enxergar claramente. Abre os olhos dele. Ajuda-o a ver.

Seus ouvidos *Mas, felizes são os olhos de vocês, porque veem; e os ouvidos de vocês, porque ouvem. (Mateus 13:16)* Senhor, revela ao meu marido que ele é mais ricamente abençoado quando abre os olhos para te ver e os ouvidos para te ouvir. Ajuda-o a ser um homem que ouve a tua voz.

Sua boca *Evite as conversas inúteis e profanas, pois os que se dão a isso prosseguem cada vez mais para a impiedade. (2Timóteo 2:16)* Senhor, desperta o meu marido para fugir das conversas profanas que podem afastar o seu coração de ti. Que ele não tome parte nem contribua com conversas que não são adequadas para um seguidor de Cristo.

Seu pescoço *Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal. (Hebreus 5:14)* Oro para que o meu marido não somente se assente na tua mesa de banquete e se alegre com o alimento sólido da tua Palavra, mas que também coloque em prática tudo o que aprendeu. Ensina-o a discernir o que é certo e o que é errado, o bem e o mal, aquilo que é bom e aquilo que é melhor ainda.

Seus ombros *Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês. (1Pedro 5:7)* Senhor amado, concede ao meu marido a

sabedoria e a vontade de lançar todas as suas ansiedades sobre ti de uma vez por todas. Que ele saiba, sem sombra de dúvidas, que tu és quem cuida de todas as suas necessidades.

Seu coração *Pois o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males. Algumas pessoas, por cobiçarem o dinheiro, desviaram-se da fé e se atormentaram com muitos sofrimentos. (1Timóteo 6:10)* Apesar de o dinheiro não ser mal por si mesmo, a tua Palavra nos diz que o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males. Oro para que o meu marido jamais permita que o seu desejo por ganhar dinheiro ou adquirir riquezas venha antes do desejo de te agradar, de te servir e de te amar de todo o seu coração.

Suas costas *Sabemos que todo aquele que é nascido de Deus não está no pecado; aquele que nasceu de Deus o protege, e o Maligno não o atinge. (1João 5:18)* Pai Celeste, obrigada pela certeza de que Jesus vigia atentamente e protege o meu marido. Obrigada porque a presença divina de Cristo o segura firmemente. Obrigada porque o diabo não lhe pode tocar. Obrigada porque nada nem ninguém pode arrancá-lo das tuas mãos (cf. João 10:29). Quero clamar essas promessas de proteção sobre o meu marido no dia de hoje.

Seus braços *[Para que vocês sejam] fortalecidos com todo o poder, de acordo com a força da sua glória, para que tenham toda a perseverança e paciência com alegria. (Colossenses 1:11)* Deus Onipotente, fortalece o meu marido, segundo o magnífico poder de Cristo de modo que ele possa ter perseverança espiritual e paciência em todas as circunstâncias difíceis. Concede a ele o vigor e a coragem que ele precisa para completar todas as tarefas para as quais tu o chamaste.

Suas mãos *O preguiçoso deseja e nada consegue, mas os desejos do diligente são amplamente satisfeitos. (Provérbios 13:4)* Senhor, instrui o meu marido a não ser um homem preguiçoso que muito deseja e nada consegue, mas um trabalhador árduo que prospera e é recompensado pelo seu labor. Ajuda-o a estabelecer limites e metas. Não permitas que ele seja nem preguiçoso, nem viciado em trabalho, e mostra-lhe como equilibrar bem o trabalho e a diversão.

Seu dedo anelar *Maridos, ame cada um a sua mulher e não a tratem com amargura. (Colossenses 3:19)* Pai Celeste, ensina a mim e ao meu marido como amarmos um ao outro segundo tu planejaste para nós. Ajuda-nos a não sermos rudes, ou amargos um com o outro, mas gentis, perdoadores e mansos.

A lateral do seu corpo *Quanto ao mais, tenham todos o mesmo modo de pensar, sejam compassivos, amem-se fraternalmente, sejam misericordiosos e humildes. (1Pedro 3:8)* Mostra ao meu marido como amar o próximo como Cristo o amou — de modo sacrificial e incondicional. Incentiva e fortalece-o a ser solidário, compassivo e humilde nos seus contatos com os amigos, familiares e companheiros de trabalho.

Sua sexualidade *Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça. (1João 1:9)* Se o meu marido tiver algum pecado sexual na sua vida, oro para que ele o confesse a ti e receba de ti o perdão. Ajuda-o a abraçar a tua graça e o teu perdão e não ficar preso às algemas da vergonha amarradas ao seu tornozelo, ou com as correntes da culpa penduradas em seu pescoço. Oro para que ele viva como um homem livre e não como um prisioneiro em liberdade condicional.

Suas pernas *Portanto, irmãos, permaneçam firmes e apeguem-se às tradições que lhes foram ensinadas, quer de viva voz, quer por carta nossa. (2Tessalonicenses 2:15)* Fortalece o meu marido com o poder do Espírito Santo para que ele possa permanecer firme na verdade de Jesus Cristo e nos ensinamentos da tua Palavra. Protege-o para que não vacile na sua fé, oscilando nas suas convicções ou permitindo que alguém, ou alguma pessoa enfraqueça a sua posição.

Seus joelhos *A oração de um justo é poderosa e eficaz. (Tiago 5:16) Dediquem-se à oração, estejam alerta e sejam agradecidos. (Colossenses 4:2)* Oro para que o meu marido seja um homem justo cujas orações sejam poderosas e eficazes. Ensina-o a ser dedicado à oração, vigilante nas suas respostas e grato por elas.

Seus pés *Àquele que é poderoso para impedi-los de cair e para apresentá-los diante da sua glória sem mácula e com grande alegria, ao único*

Deus, nosso Salvador, sejam glória, majestade, poder e autoridade, mediante Jesus Cristo, nosso Senhor, antes de todos os tempos, agora e para todo o sempre! Amém. (Judas v. 24-25) Por fim, eu te louvo, Senhor, porque tu és capaz de impedir o meu marido de cair. Oro para que tu o mantenhas de pé sem escorregar, nem se desviar para o pecado. Oro para que tu apresentes o meu marido diante da tua gloriosa presença, sem falha e com grande alegria. Ao Deus Único e Salvador seja a glória, a majestade, o poder e a autoridade, por Cristo Jesus, nosso Senhor, que era, que é e que será para todo o sempre! Em nome de Jesus, amém.

Apêndice

Gostaria de apresentar a vocês outros materiais que englobarão a oração pelo seu marido da cabeça aos pés no que diz respeito a três áreas vitais que podem ser preocupações na vida dele: o papel de pai, caso ele seja pai; sua salvação, caso ele não seja salvo; e sua saúde, caso esteja doente. Eu preparei orações com dez passagens bíblicas em cada uma destas áreas e, se o seu marido se encaixar em uma dessas categorias, quero lhe incentivar a fazê-las por ele com frequência. Lembre-se de que "a oração de um justo é poderosa e eficaz" (Tiago 5:16).

Orando pela salvação dele

Reconheço que não existe fardo maior para uma mulher do que levar seu marido e seus filhos a entregarem as suas vidas a Jesus e tê-lo como Salvador e Senhor. Tudo o mais perde o valor quando tratamos do local onde eles passarão a eternidade. Por intermédio deste livro, eu incentivei você a orar pelo seu marido como se ele já fosse cristão — chamando à existência coisas que não existem, como se existissem, pela fé (cf. Romanos 4:17). Porém, se o seu marido ainda não tomou a decisão de seguir Cristo, as orações a seguir são especificamente preparadas para que você interceda pela salvação dele.

A oração tem o grande poder de preparar o coração para receber a semente preciosa da verdade. A oração tem força sobrenatural para demolir as fortalezas do Inimigo que mantém cativo o pecador. A oração tem o potencial de falar às montanhas de incredulidade e lançá-las ao mar.

Lembre-se de que, ao orar a Palavra de Deus, você estará orando a vontade do próprio Deus. E Deus não deseja que ninguém pereça, mas que todos cheguem ao arrependimento (2Pedro 3:9).

Jesus olhou para eles e respondeu: "Para o homem é impossível, mas para Deus não; todas as coisas são possíveis para Deus". (Marcos 10:27) Senhor, sou muito grata porque nada é impossível para ti, independentemente de quão sombria a situação possa parecer. Oro para que o meu marido venha conhecer Jesus como Senhor e Salvador. Eu quero colocá-lo nas tuas mãos e ter grande expectativa pelo dia em que ele vier a dizer "sim" para ti.

E [Jesus] lhes disse: "A colheita é grande, mas os trabalhadores são poucos. Portanto, peçam ao Senhor da colheita que mande trabalhadores para a sua colheita". (Lucas 10:2) Pai Celeste, peço-te que envies para a vida do meu marido pessoas que preparem o solo do seu coração, plantem as sementes da verdade, para regar com oração a sua alma ressequida e para fazer a colheita. Assim como enviaste Filipe para o eunuco etíope que te buscava (Atos dos Apóstolos 8:27–30), Pedro ao feiticeiro samaritano (Atos dos Apóstolos 8:9–25), e Paulo para a vendedora rica de Filipos (Atos dos Apóstolos 16:11–15); por favor, coloca no caminho do meu marido pessoas que apontarão para ti.

Mas Deus demonstra seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores. (Romanos 5:8) Deus gracioso, por favor, abre os olhos e o coração do meu marido para a verdade de que tu mostraste o teu amor por ele ao enviar o teu Filho para morrer em seu lugar. Que ele saiba que não precisa primeiro arrumar toda a sua vida para, só depois, achegar-se a ti, mas que tu o aceitas tal como ele é, mesmo com a vida bagunçada.

Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. (João 3:16) Pois o Filho do homem veio buscar e salvar o que estava perdido. (Lucas 19:10) Senhor, obrigada por amar o meu marido a ponto de entregar o teu único

Filho como sacrifício pelos pecados dele. Obrigada pela boa vontade de Jesus ao encarnar-se em forma humana e morrer na Cruz do Calvário. Obrigada porque Jesus veio buscar e salvar o meu marido. Oro para que o meu marido se converta dos seus pecados e se volte para ti. Faz com que o coração dele creia no Senhor Jesus e seja salvo.

[Jesus disse:] "O ladrão vem apenas para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente." (João 10:10) Para isso o Filho de Deus se manifestou: para destruir as obras do Diabo. (1João 3:8) Livra o meu marido dos poderes das trevas que procuram roubar, matar e destruí-lo cegando os seus olhos para a verdade e amarrando o seu coração às mentiras. Libera o Espírito Santo para que ele frustre as táticas do Inimigo, destrua as suas fortalezas e o deixe impotente. Eu oro, Deus onipotente, para que tu destruas a obra do diabo na vida do meu marido — que tu derrubes as muralhas, corte as algemas e ilumine as trevas. Quebra o orgulho do meu marido. Humilha-o para que ele dobre os seus joelhos e levante a bandeira branca de rendição a ti. Que ele possa chegar à fé salvífica em Jesus e experimentar a vida abundante neste mundo e na vida eterna, no porvir.

[Jesus disse:] "Eu lhes asseguro: Quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna e não será condenado, mas já passou da morte para a vida." (João 5:24) Oro para que o meu marido ouça a Palavra da Verdade e creia em Cristo. Que tu possas arar o terreno não cultivado do seu coração e preparar o solo para receber a tua Palavra. Coloca a urgência no seu coração a respeito da importância de atravessar da morte espiritual para a vida eterna. Desperta nele o desejo de um novo nascimento. Remove todas as barreiras que o impedem de abrir o seu coração e a sua mente para ti. Leva-o a crer no Senhor Jesus, a receber a vida eterna e a ser salvo da condenação do inferno. Por favor, resgata-o do domínio das trevas e entrega-o para o Reino de Cristo (Colossenses 1:13).

Se você confessar com a sua boca que Jesus é Senhor e crer em seu coração que Deus o ressuscitou dentre os mortos, será salvo. Pois com o coração se crê para justiça, e com a boca se confessa para salvação. [...] porque "todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo". (Romanos 10:9-10,13) Deus, por favor, convence o meu marido da sua necessidade de confessar com a sua boca que "Jesus é o Senhor" e crer no seu coração que tu o levantaste dentre os mortos. Oro, com fé, para que o meu marido clame o nome do Senhor Jesus e seja salvo.

Mas se o nosso evangelho está encoberto, para os que estão perecendo é que está encoberto. O deus desta era cegou o entendimento dos descrentes, para que não vejam a luz do evangelho da glória de Cristo, que é a imagem de Deus. (2Coríntios 4:3-4) Senhor, por favor, remove dos olhos do meu marido o véu que o impede de ver a verdade. Remove a influência do deus desta era, que cega a mente do meu marido e o impede de entender a verdade do evangelho. Peço-te que ilumine sua mente para que a verdade do Evangelho se torne clara e ele possa ver que tu enviaste Jesus, o teu Filho, para morrer na cruz por ele. Por ele! Abre a sua mente para a tua verdade e o seu coração para o teu amor.

O Senhor não demora em cumprir a sua promessa, como julgam alguns. Ao contrário, ele é paciente com vocês, não querendo que ninguém pereça, mas que todos cheguem ao arrependimento. (2Pedro 3:9) Isso é bom e agradável perante Deus, nosso Salvador, que deseja que todos os homens sejam salvos e cheguem ao conhecimento da verdade. (1Timóteo 2:3-4) Deus, eu creio que "todos" signifique "todos" mesmo. Entendo que tu não queres que o meu marido pereça, mas chegue à salvação por meio da fé. Sei que tu não queres que o meu marido passe a eternidade no inferno, separado de ti, mas no céu, alegrando-se na tua presença. Oro para que tu faças tudo o que for necessário na vida do meu marido para trazê-lo a uma fé salvadora. Eu aguardo e confio em ti, plenamente persuadida de que tu terminarás a obra que começastes nele.



Eis que estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei e cearei com ele, e ele comigo. (Apocalipse 3:20) Jesus, oro para que o meu marido sinta o teu bater à porta do seu coração. Torna-o sensível à tua ação contínua e bem ciente do teu chamado inegável para que ele não te negue acesso a tudo o que ele é. Peço que tu, como o amoroso e persistente "Vigilante dos Céus", não desgrudes dele até que ele pare de fugir de ti e comece a correr em tua direção. Em teu nome eu oro, amém.

Orando pela paternidade dele

O seu marido desempenhará muitos papéis e responsabilidades ao longo da vida, mas nenhum, porém, será mais importante, mais cansativo, nem mais prazeroso do que ser pai. O presidente norte-americano Theodore Roosevelt certa vez disse com propriedade: "Nenhum outro sucesso na vida, nem ser Presidente, ou ficar rico, ou ir para a Universidade, nem qualquer outro sonho pode ser equiparado ao sucesso do homem e da mulher que sentem ter cumprido a sua obrigação e tem filhos e netos que se levantam e lhes chamam de abençoados".[15]

Deus pode conceder clareza, confiança e ideias criativas para que seu marido possa criar seus filhos no caminho em que devem andar. Portanto, ponha-se de joelhos para orar por eles!



Gravem estas minhas palavras no coração e na mente; amarrem-nas como sinal nas mãos e prendam-nas na testa. Ensinem-nas a seus filhos, conversando a respeito delas quando estiverem sentados em casa e quando estiverem andando pelo caminho, quando se deitarem e quando se levantarem. (Deuteronômio 11:18-19) Oro para que o meu marido guarde a tua Palavra no seu coração e na sua mente e a ponha no mais íntimo da sua alma para que ele possa ensinar os teus princípios, o teu caráter e os teus caminhos aos nossos filhos. Concede a ele o desejo de tornar o ensino da fé para os nossos filhos não somente como uma atividade de domingo pela manhã, mas algo que ocorrerá todos os dias das suas vidas. Ajuda-o a ser um exemplo vivo do caráter de Deus para os nossos filhos, desde a hora em que ele levanta, pela manhã, até o momento em que ele vai se deitar, à noite.



Não os esconderemos dos nossos filhos; contaremos à próxima geração os louváveis feitos do SENHOR, o seu poder e as maravilhas que fez. [...] de modo que a geração seguinte a conhecesse, e também os filhos que ainda nasceriam, e eles, por sua vez, contassem aos seus próprios filhos. (Salmos 78:4,6) Coloca no meu marido o desejo e a paixão em falar aos nossos filhos a respeito dos feitos maravilhosos e do teu poder onipotente para que eles também contem aos seus filhos, que, por sua vez, também contarão aos seus filhos. Que a influência da piedade do meu marido possa ser sentida nas futuras gerações, ajudando a levá-las a ti.



Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles. (Provérbios 22:6) Concede ao meu marido a sabedoria de saber como educar os nossos filhos no caminho que eles devem andar, na confiança de que quando eles crescerem, eles não se desviarão dele. Ajuda-o a ensinar pelo exemplo e a liderar com amor.



Meu filho, não despreze a disciplina do SENHOR nem se magoe com a sua repreensão, pois o SENHOR disciplina a quem ama, assim como o pai faz ao filho de quem deseja o bem. (Provérbios 3:11-12) Guia o meu marido para que ele não discipline os nossos filhos de forma demasiadamente severa ou leniente. Concede a ele a sabedoria para saber quando exercer a disciplina e quando estender-lhes a graça.

Pais, não irritem seus filhos; antes criem-nos segundo a instrução e o conselho do Senhor. (Efésios 6:4) Concede ao meu marido discernimento e autocontrole, para que ele não provoque nos nossos filhos a ira ou o ressentimento pela forma como ele os trata, mas que os crie com disciplina amorosa e a sábia instrução que vem de ti.



Jesus disse aos seus discípulos: "É inevitável que aconteçam coisas que levem o povo a tropeçar, mas ai da pessoa por meio de quem elas acontecem. Seria melhor que ela fosse lançada no mar com uma pedra de moinho amarrada no pescoço, do que levar um desses pequeninos a pecar". (Lucas 17:1-2) Não permitas que o meu marido faça qualquer coisa que leve os nossos filhos a tropeçar ou a cair no pecado.



Façam tudo com amor. (1Coríntios 16:14)

Desperta o meu marido para fazer com que tudo o que ele faz na criação dos nossos filhos passe pelo filtro do amor. Seja a disciplina, a correção ou a instrução, que o amor seja o referencial para as suas palavras e ações.



Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente. (2Coríntios 9:6) Mostra ao meu marido como semear com generosidade na vida dos nossos filhos. Rogo para que ele não seja mesquinho no uso do seu tempo, de sua energia e de seus recursos, mas invista sabiamente em maneiras que propiciarão uma farta colheita segundo o caráter divino.

Pais, não irritem seus filhos, para que eles não desanimem. (Colossenses 3:21) Não permitas que o meu marido provoque, irrite ou gere amargura nos nossos filhos. Ajuda-o a não ser demasiadamente rígido com eles, para que eles não fiquem desanimados ou tristonhos nem se sintam inferiorizados. Concede a ele a sabedoria de saber como disciplinar a teimosia e a rebelião deles sem machucar os seus espíritos.



E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos. (Gálatas 6:9) Quando o meu marido se sentir cansado e sobrecarregado por não estar vendo resultados positivos na criação dos filhos, anima-o a perseverar. Quando ele não conseguir enxergar os bons frutos que ele esperava colher, incentiva-o a seguir adiante, na certeza de que ele colherá os frutos no tempo certo, caso não desanime. Em nome de Jesus, amém.

Orando pela cura dele

Os problemas de saúde e as enfermidades podem levar o homem mais forte ao chão. A doença simplesmente faz parte desse nosso mundo decaído. Mesmo que a enfermidade seja um ataque do Inimigo, ou uma ferramenta do nosso amado Pai Celeste, podemos orar para a cura total e completa que levará glória a Deus.

Quando você orar pela cura do seu marido, tenha em mente, por favor, que muitas vezes Deus usa os males e as enfermidades para chamar a atenção de uma pessoa, para levá-la ao arrependimento, ou, simplesmente, para atraí-la para um relacionamento mais íntimo com ele. Ele usou a lepra para mostrar a Naamã que ele não era assim tão poderoso (2Reis 5), fez com que um o poderoso rei Nabucodonosor tivesse um colapso físico e psicológico (Daniel 4), fez com que uma praga pusesse fim a uma rebelião nacional (Números 16) e com que um mal incômodo mantivesse o poderoso apóstolo Paulo sempre de joelhos (2Coríntios 12:7).

E apesar de jamais desejarmos interferir na obra que Deus faz no coração humano, ele chama-nos para a oração. Tiago nos instrui: "...orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz" (Tiago 5:16). Portanto, nós oraremos.

Quando você orar pela saúde do seu marido, ore para que sinta a mão de Deus no processo de cura. Quando uma multidão começou a elogiar Pedro e João pela cura miraculosa de um mendigo paralítico, Pedro explicou: "Pela fé no nome de Jesus, o Nome curou este homem que vocês veem e conhecem. A fé que vem por meio dele lhe deu esta saúde perfeita, como todos podem ver" (Atos dos Apóstolos 3:16). Como um cirurgião me explicou: "Eu faço o corte. Deus cura o ferimento".

Não estamos orando por uma vida de conforto e facilidades, mas sim por uma vida que esteja de acordo com a imagem e semelhança de Cristo e fundamentada na soberania de Deus. Somos chamados a orar com fé, crendo. Deus está no controle dos resultados e dos tempos. O autor de Eclesiastes nos relembra: "[Há um] tempo de curar" (Eclesiastes 3:3), e esse tempo chega quando Deus declara que é tempo de curar.

Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados. (Isaías 53:5) Oro para que, pelas tuas feridas, o meu marido seja curado; pelas tuas pisaduras o meu marido seja restaurado por completo.

Bendiga o SENHOR a minha alma! Não esqueça nenhuma de suas bênçãos! É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças, que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão, que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia. (Salmos 103:2-5) Eu te louvo por seres o Deus que cura todas as nossas enfermidades. Peço que cures o meu marido, renove as suas forças e restaure a sua saúde.

Jesus ia passando por todas as cidades e povoados, ensinando nas sinagogas, pregando as boas novas do Reino e curando todas as enfermidades e doenças. (Mateus 9:35) Jesus Cristo é o mesmo, ontem, hoje e para sempre. (Hebreus 13:8) Jesus, assim como tu fostes por todas as cidades e vilarejos, curando todas as doenças e enfermidades, eu oro para que tu cures o meu marido. Assim como fizeste o cego ver, o coxo andar, o surdo ouvir, a pele do leproso se reconstituir, o sangramento estancar, o corcunda andar ereto, a mão ressequida retornar a sua forma normal, os mortos ressurgirem, também oro para que cures e restaures por completo o corpo do meu marido. Louvo-te por seres o mesmo ontem, hoje e eternamente, e porque os milagres que realizaste em épocas passadas ainda os fazes nos dias de hoje.

Respondeu o centurião: "Senhor, não mereço receber-te debaixo do meu teto. Mas dize apenas uma palavra, e o meu servo será curado. [...]" Então Jesus disse ao centurião: "Vá! Como você creu, assim lhe acontecerá!" Na mesma hora o seu servo foi curado. (Mateus 8:8,13) Senhor, eu oro para que tu simplesmente digas uma palavra... simplesmente digas uma palavra. Eu intercedo em favor do meu marido, pedindo a ti que ordene à doença, enfermidade e todo mal que deixe o seu corpo. Por favor, restaura a sua saúde e renova as suas forças. Oro para que isso seja feito e assim creio.

Quando Jesus saiu do barco e viu tão grande multidão, teve compaixão deles e curou os seus doentes. (Mateus 14:14) Senhor, peço que tenhas compaixão do meu marido e o cures de forma total e completa.

Vieram alguns homens, trazendo-lhe um paralítico, carregado por quatro deles. Não podendo levá-lo até Jesus, por causa da multidão, removeram parte da cobertura do lugar onde Jesus estava e, pela abertura no teto, baixaram a maca em que estava deitado o paralítico. [...] [Jesus disse:] "Levante-se, pegue a sua maca e vá para casa". Ele se levantou, pegou a maca e saiu à vista de todos, que, atônitos, glorificaram a Deus, dizendo: "Nunca vimos nada igual!" (Marcos 2:3-4,11-12) Senhor, assim como os quatro homens abaixaram aquele enfermo pelo teto, também quero levar a ti o meu marido e colocá-lo aos teus pés. Peço que o cures total e completamente para que todos fiquem maravilhados com a obra que tu fizeste na sua vida.

Vocês não sabem que são santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês? (1Coríntios 3:16) Senhor, enquanto peço pela cura do meu marido, oro também para que ele faça a sua parte para restaurar e manter a sua saúde. Convence-o a não abusar do seu corpo, nem a deixar de lado a sua saúde, mas a manter uma alimentação saudável e hábitos de exercício. Dá-lhe a determinação para evitar qualquer coisa que possa lhe trazer dano físico. Ensina-lhe a tratar o seu corpo como o teu Templo no qual habita o Espírito Santo.

E eu farei o que vocês pedirem em meu nome, para que o Pai seja glorificado no Filho. O que vocês pedirem em meu nome, eu farei. (João 14:13-14) Senhor, a tua Palavra diz que eu posso pedir qualquer coisa em teu nome e que tu farás. Eu sei que isso significa que posso pedir qualquer coisa que esteja de acordo com a tua vontade e em alinhamento com o teu propósito. Tendo isso em mente, oro para que tu cures o meu marido de forma total e completa. E se a tua vontade perfeita for que ele não seja curado desta vez, concede a nós dois a certeza de que a tua graça nos é suficiente, pois o teu poder se aperfeiçoa na nossa fraqueza.

Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. (Tiago 5:16) Por favor, faça com que meu marido reconheça qualquer pecado que o impeça de alcançar a cura completa. Leva-o a confessar os seus pecados a um amigo de confiança que orará por ele para que ele seja salvo.



"Não têm, porque não pedem." (Tiago 4:2b)

Senhor, a tua Palavra diz que não temos porque não pedimos, por isso estou pedindo. Oro para que tu cures o meu marido de forma total e completa. Oro para que agora mesmo a doença e a enfermidade saia do seu corpo. Em nome de Jesus, amém.

Momentos de reflexão

Enquanto eu orava pelo meu marido fazendo uso de referenciais, da cabeça aos pés, Deus me surpreendeu com algumas mudanças inesperadas no meu próprio coração. Eu comecei a ter mais compaixão pelas lutas que Steve enfrentava todos os dias e fiquei mais sensível aos impulsos que o Espírito Santo me dava para interceder por ele ao longo do dia — e não somente no meu momento de oração matinal. Os meus sentidos experimentaram um aumento da sensibilidade às imagens e aos sons que me rodeavam, ao Inimigo que queria me fazer mal e às pessoas na vida dele que acabavam influenciando-o. Eu acabei me tornando mais pronta a perdoar, mais tardia em julgar e mais assertiva no amor. Em resumo: Deus fez despertar em mim um amor pelo meu marido que se tornou ainda mais profundo do que antes.

Quero incentivar você a separar alguns momentos para reflexão depois de ter completado os 30 dias de oração. Se você estiver usando o livro *Orações poderosas para esposas* com um grupo feminino de oração, com um grupo de estudo bíblico, ou mesmo com uma amiga sua, quero incentivá-la a conversarem sobre as respostas às perguntas a seguir, como forma de refletir sobre o poder da oração na sua própria vida.

- De que maneira Deus mudou o seu coração com relação ao seu marido enquanto você orava por ele nos últimos trinta dias?

- O que Deus mostrou a você a respeito do seu marido enquanto você orava por ele da cabeça aos pés? Ele abriu os seus olhos para algo que você jamais tinha enxergado antes?

- O que Deus mostrou a você sobre o seu próprio coração?

- Que mudanças você percebeu no seu casamento?

- Você experimentou algum momento repentino de glória enquanto orava pelo seu marido — momentos nos quais Deus se revelou a você de maneira pessoal? Caso sim, queira descrevê-los.

Gostaria muito que você visitasse um website especialmente desenvolvido para você compartilhar as suas experiências, bem como os seus pedidos de oração e as respostas de Deus. Acesse o endereço www.prayingforyourhusband.com e vamos orar umas pelas outras e louvar Deus juntas.

O Desafio dos Trinta Dias de Oração

Quando eu escrevi o livro Becoming the Woman of His Dreams [Como tornar-se a mulher dos sonhos dele], entrevistei centenas de homens para descobrir o que eles mais esperavam de uma mulher. Um padrão comum entre os muitos entrevistados é o que eu chamo de Clube AAA do Casamento: adoração, apreço e admiração. O seu marido precisa saber que você o ama mais hoje do que o amava ontem. E ele deseja que você faça com que ele saiba disso. Portanto, eis o meu desafio a você: mostre isso para ele.

Quero convidar você para se juntar a mim num Desafio dos 30 dias de oração. Esse desafio irá juntar os 30 dias mencionados aqui neste livro, *Orações poderosas para esposas*, com as 30 formas pelas quais você poderá fazer com que ele saiba o quanto você o ama.

Junte-se a mim nesta aventura, inscrevendo-se em www.prayingforyourhusband.com, e ponha um sorriso no rosto do seu marido.

Agradecimentos

Muitas mulheres me ensinaram a orar ao longo desta jornada chamada vida. Duas delas, que deixaram uma impressão indelével no meu coração e na minha alma, são Mary Lance Sisk e Mary Marshall Young. Essas duas Marys me faziam sentar quando eu ainda era uma mamãe jovem, ensinaram-me os princípios da oração e me levaram até a Sala do Trono de Deus pelo seu exemplo. Hoje, as duas estão passando a eternidade com o Pai e mal posso esperar para me encontrar com elas novamente.

Quero enviar um agradecimento especial para:

Bill Jensen, pela sua liderança e orientação.

Laura Barker e Judy Gillispie, por seu incrível talento de edição de texto.

Carie Freimuth, Lori Addicott, Amy Haddock, Johanna Inwood, Lynette Kittle, Stuart McGuiggan, Steve Reed, Tim Vanderkolk, Cara Van Meter, Rick Gingrich e a Christopher Sigfrids por utilizarem os seus dons e talentos especiais para ajudar a espalhar a mensagem deste livro.

À minha equipe do grupo Girlfriends in God [Namoradas em Deus], Gwen Smith e Mary Southerland, por me incentivar a fazer o melhor que Sharon é capaz de fazer.

À minha equipe de oração, por me colocar diante do Pai em cada etapa desta caminhada: Bonnie Cleveland, Bonnie Schulte, Cissy Smith, Van Walton, Cynthia Price, Dawn Lee, Debby Millhouse, Gwen Smith, Jill Archer, Karen Shiels, Kathy Mendieta, Linda Butler, Linda Eppley, Mary Southerland e Risa Tucker.

Ao meu marido, Steve, uma das obras de arte mais belas de Deus, que continua a me mostrar como deve ser um filho de Deus.

Ao meu Pai Celestial, que me tem como sua propriedade.

Notas

1. Mounce's Complete Expository Dictionary of Old and New Testament Words. Grand Rapids: Zondervan, 2006, p. 332.
2. Kenneth L. Barker e John R. Kohlenberger III, Zondervan NIV Bible Commentary, vol. 1. Grand Rapids: Zondervan, 1994, p. 1006.
3. Sharon Jaynes, What God Really Thinks About Women: Finding Your Significance Through the Women Jesus Encountered. Eugene: Harvest House, 2010, p. 19.
4. W. E. Vine, Merrill F. Unger, e William White Jr. Vine's Complete Expository Dictionary of Old and New Testament Words. Nashville: Thomas Nelson, 1985, p. 20.
5. Biblical Financial Study: Small Group Student Manual. Long-wood: Crown Ministries, 2003, p. 39–40.
6. "You Choose", Economist, 6 de dezembro de 2010. Disponível em: <www.economist.com/node/17723028>.
7. Tammy Worth, "Too Many Choices Can Tax the Brain, Research Shows", Los Angeles Times, 16 de março de 2009. Disponível em: <http://articles .latimes.com/2009/mar/16/health/he-choices16>.
8. Alina Tugend, "Too Many Choices: A Problem That Can Paralyze", New York Times, 27 de fevereiro de 2010. Disponível em: <www.nytimes.com/2010/02/27/your-money/27shortcuts.html>.
9. Vine, Unger e White, Vine's Expository Dictionary, p. 282.
10. C. S. Lewis, Mere Christianity [Cristianismo Puro e Simples]. Nashville: Broadman & Holman, 1996, p. 96.
11. "What Percentage of Married Men Wear Wedding Rings?", ChaCha, 5 de setembro de 2011. Disponível em: <www.chacha.com/question /what-percentage-of-married-men-wear-wedding-rings>.
12. "Ring Finger", Wikipedia, http://en.wikipedia.org/wiki/Ring *finger; "Does the Vein in Your Ring Finger Lead to Your Heart?", Answers. Disponível em: <http://wiki.answers.com/Q/Does*the_vein *in*your_ring_finger_lead_to_your_heart>.
13. Beth Moore, Praying God's Word: Breaking Free from Spiritual Strongholds. Nashville: Broadman & Holman, 2009, p. 273–74.
14. Spiros Zodhiates (ed.). The Complete Word Study Dictionary: New Testament. Iowa Falls: World Bible, 1992, p. 2853, 875.
15. Theodore Roosevelt, The Foes of Our Own Household. Nova York: George H. Doran, 1917, p. 246.

Sobre a Autora



Sharon Jaynes é uma palestrante e conferencista internacional e autora de 19 best-sellers como *"The Power of a Woman's Words"*, *"Becoming the Woman of His Dreams"*, *"Becoming a Woman Who Listens to God"*, *"I'm Not Good Enough and Other Lies Women Tell Themselves e A Sudden Glory: God's Lavish Response to Your Ache for Something More"*. Os seus livros já foram traduzidos para vários idiomas e continuam a impactar a vida de várias mulheres na sua vida com Cristo no mundo inteiro.

Sharon é cofundadora do grupo Girlfriends in God [Namoradas em Deus], uma conferência não denominacional e ministério via Internet que tem por objetivo, acima de barreiras etárias, raciais e denominacionais, reunir todos os membros do corpo de Cristo. Suas devocionais pela internet alcançam, aproximadamente, 500 mil assinantes todos os dias. Sharon também é autora de dois livros, ao lado das suas parceiras de ministério, Gwen Smith e Mary Southerland: "*Trusting God*" e "*Knowing God by Name*". Para obter mais informações, visite www.girlfriendsingod.com.

Sharon e o seu marido, Steve, moram na Carolina do Norte (E.U.A.) e têm um filho adulto, Steven. Ela sempre se sente muito feliz e honrada ao receber correspondências dos seus leitores. Você pode entrar em contato com ela via e-mail pelo endereço sharon@sharonjaynes.com, segui-la pelo Facebook, no endereço www.facebook.com/sharonjaynes ou pelo Twitter, no endereço www.twitter.com/sharonjaynes, ou marcá-la no site www.pinterest.com/sharonjaynes. Uma das suas maiores alegrias é entrar em contato com os seus leitores por intermédio do seu blog. Você poderá fazer isso, inscrevendo-se no endereço www.sharonjaynes.com.

E, para aqueles que amam caneta e papel, o seu endereço de correio é:

Sharon Jaynes P. O. Box 725

Matthews, NC 28106

Para saber mais sobre os livros, os materiais e o ministério de Sharon, ou para consultá-la sobre palestras em eventos, visite www.sharonjaynes.com.