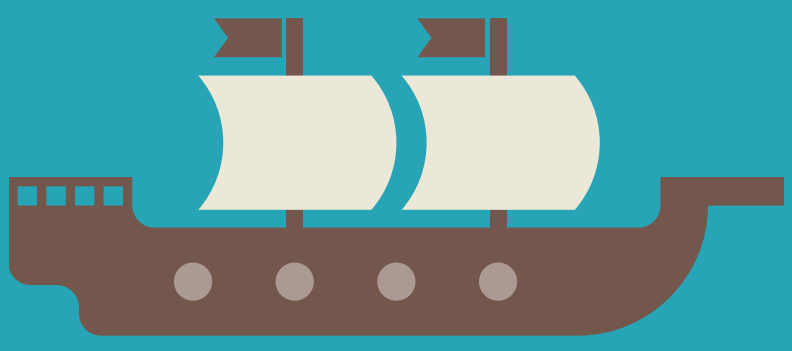
Na incrível jornada de
ser pai e mãe



Se deparar com situações de
birra, é comum !

Você está atendendo todas as necessidades da criança? Ela precisa ...

fazer parte do grupo

sono e alimentação adequadas

ser apreciada

receber cuidados, proteção e segurança

Brincar

aprender a cuidar de si mesma

Ser Aceita

sentir-se amada e necessária

ter oportunidade de explorar

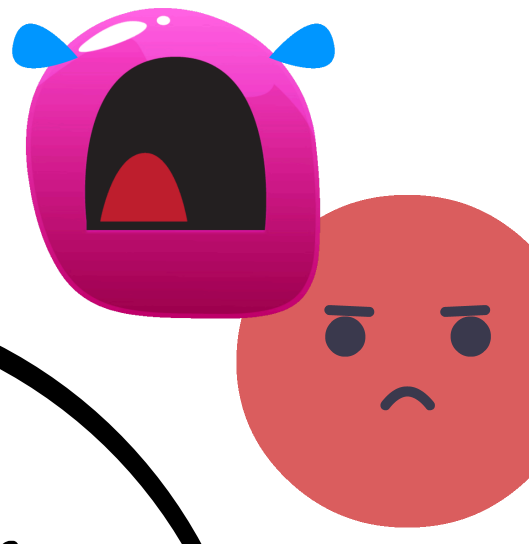


INGRID DIAS
PSICOPEDAGOGA

Quando alguma dessas necessidades não é suprida, isso pode gerar na criança um desconforto emocional de modo que ela reaja manifestando irritação, choro, ansiedade - que podem ser facilmente tidos como birra

psi_ingriddias

MAS O QUE BIRRA INFANTIL ?



Reação de conseguir o que quer quando e na hora que deseja

Pode ser a busca ou excesso de estímulo, um comportamento de apelo, uma descarga de tensões; ou comportamento natural da criança já que ela está aprendendo a socializar.

Porém precisamos ter em mente quais são os comportamentos esperados por idade e precisamos saber como é o temperamento, e a subjetividade das crianças que vivem conosco

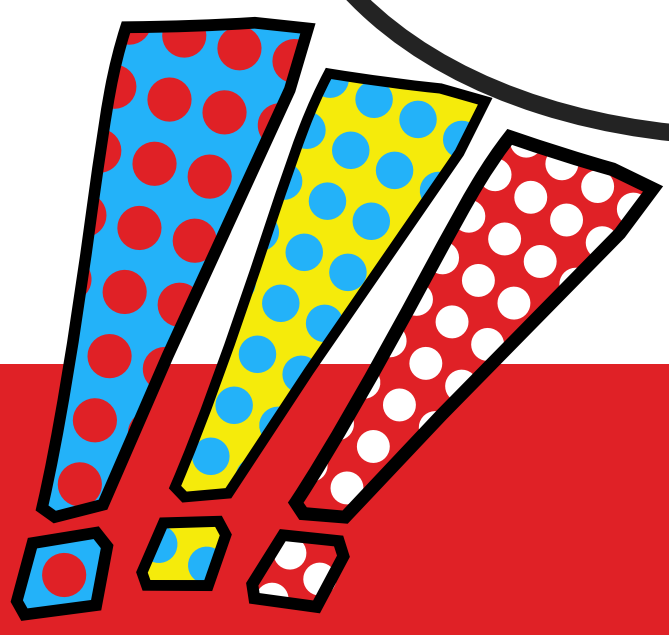


INGRID DIAS
PSICOPEDAGOGA

Por isso separei algumas sugestões de como podemos reconhecer a birra e como podemos agir para prevenir e evitar; instruindo a criança de forma saudável e contribuindo para o seu pleno desenvolvimento psicológico, afetivo, social,biológico

psi_ingriddias

Como evitar comportamentos "inapropriados"?





Dizer pare ou não - com firmeza, de modo que ela associe a palavra a ação



DICA



Se damos esse não, brincando, não levando a sério
ou voltando atrás, a tendência que a criança não saiba ouvir um não a medida que vá crescendo.

Ela não tem limites, não entende as proibições? E agora?



Antes dos 2 anos de idade, as regras são interpretadas como palavras sem sentido com seus atos, elas ainda não conseguem fazer a generalizações de conceitos.



DICA

Nós temos que ajudá-las na generalizações das regras, dando um comando por vez e ajudá-la a encontrar outras soluções para a testagem de suas novas habilidades; e indicar para o seu filho o que ele pode fazer em vez do que você não quer que ele faça

psi_ingriddias

Ele está naquela fase da adolescência do bebê, e agora?



A partir de um ano e meio a criança pode ir adquirindo a consciência de ser uma pessoa diferente da mamãe do papai, e alguém que tem vontades e desejos

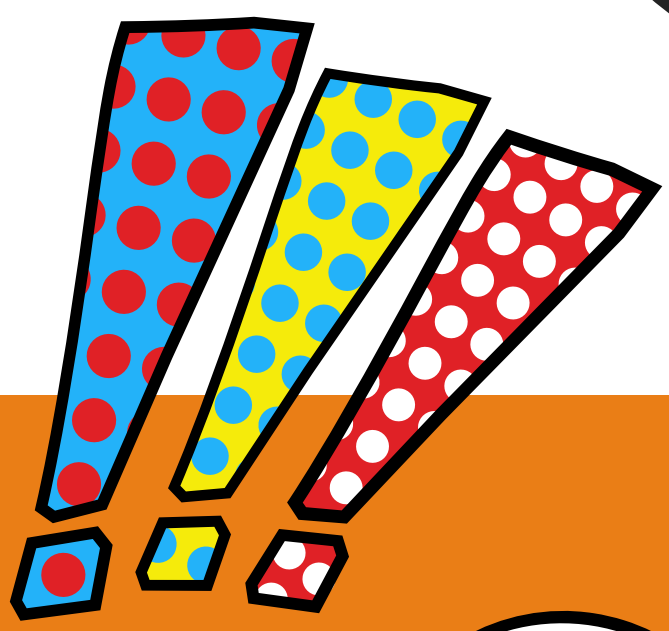


DICA

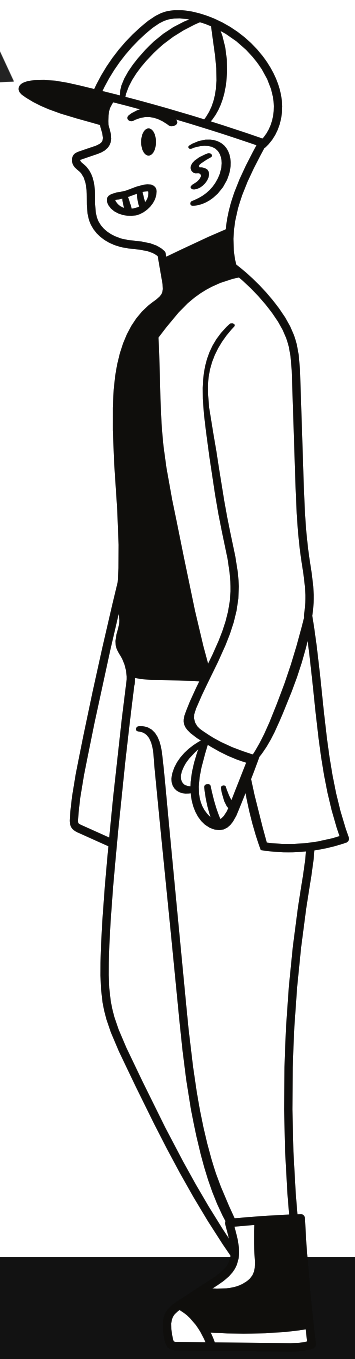
Criar rotinas,
Consolidar associações, exemplo: pijama para dormir, capa para chuva,
Dar opções limitadas e aceitáveis, exemplo: você quer a meia azul ou verde?
Dar informações e explicações, para instigar nelas a curiosidade e reflexão através de perguntas.

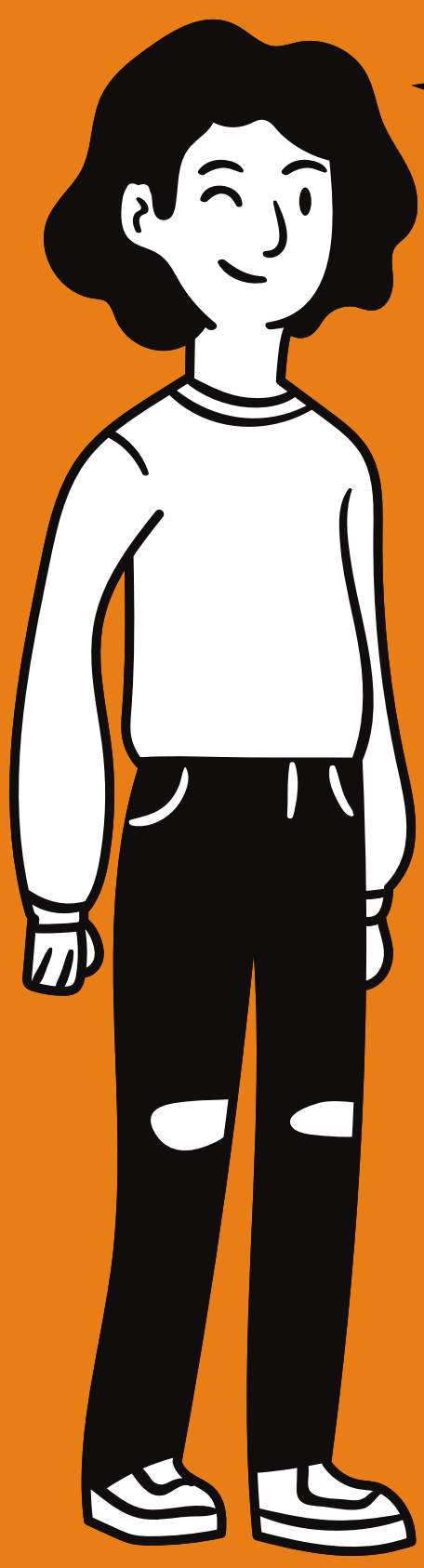
psi_ingriddias

Mas ela se recusa a ir embora dos lugares, se recusa a dormir, a comer



EX: Se você diz – "hora de dormir"; e não ocorreu nenhum ritual que desse a entender que está na hora de dormir ela vai recusar-se a deitar e não vai entender porque já está na hora de dormir; pois não fará a associação de eventos.





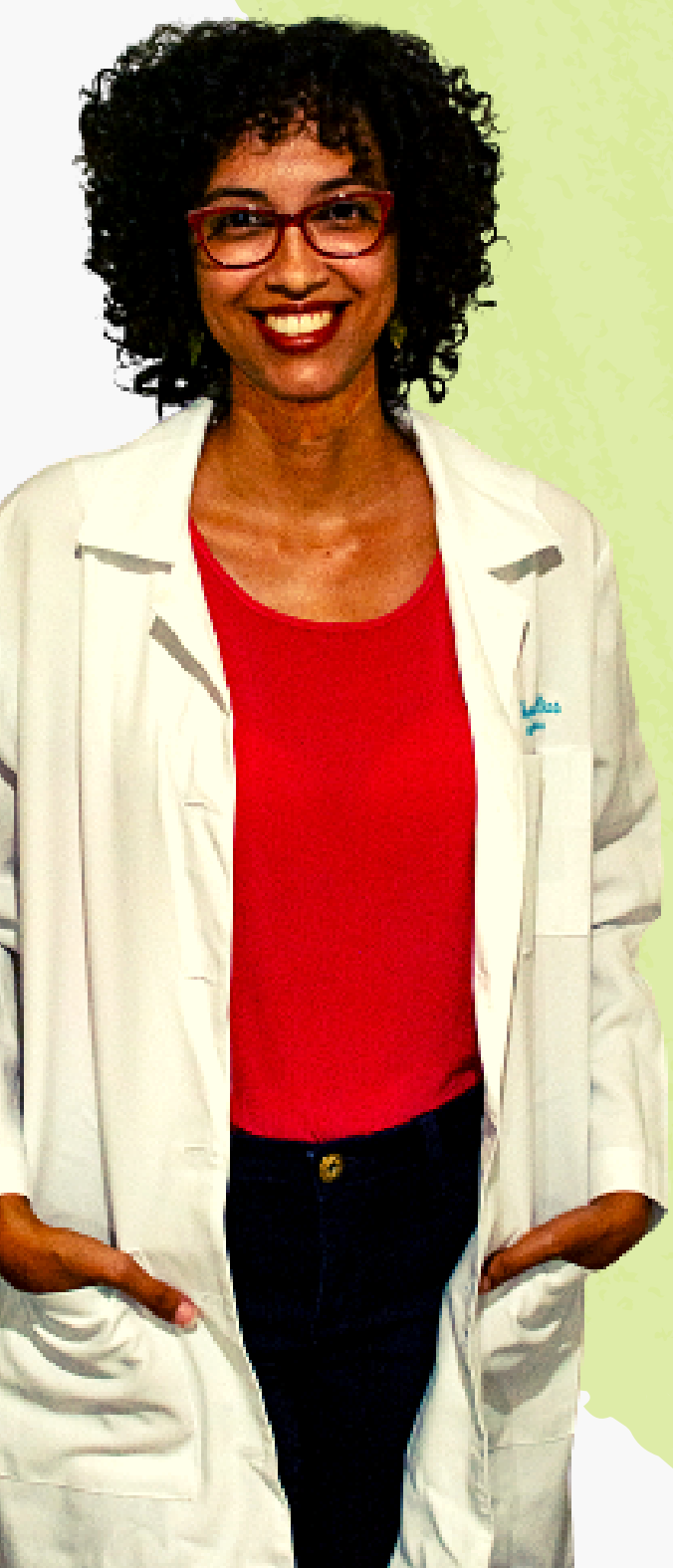
DICA

Mas, se na hora de dormir ela tiver uma rotina, como exemplo jantar , escovar os dentes, colocar o pijama, e ouvir uma história; esse hábito a auxiliará a colaborar e a dormir mais facilmente .

psi_ingriddias

INGRID DIAS
PSICOPEDAGOGA

Cada criança é um ser único e tem o seu próprio tempo/ritmo, esses comportamentos tidos como "indesejados"- as birras tendem a desaparecer, não num passe de mágica, pois precisa de tempo para ser interiorizado pela criança; então continuar a validar sentimentos, motivá-la, trabalhar com ela técnicas de relaxamento, envolvê-las no processo de planejamento e rotina, são algumas das formas de prevenir e evitar os ataques de birra, além de promover o autoconhecimento da criança.



INGRID DIAS

TERAPEUTA DA APRENDIZAGEM

71. 99167 - 0325

@psi_ingriddias

ingriddiassantana@outlook.com