ROBERTO SHINYASHIKI



OS SEGREDOS DOS CAMPEÕES

OS 5 HÁBITOS DOS VENCEDORES PARA VOCÊ ALCANÇAR O SEU MAIOR OBJETIVO.

OS SEGREDOS DOS CAMPEÕES

Roberto Shinyashiki

Por que você deve ler este e-book?

Você certamente já pensou em se tornar um campeão. Mais ainda: você tem certeza de que pode e merece ser um campeão.

Porém, provavelmente você trabalha forte todos os dias e mesmo assim tem a sensação de que ainda não achou o caminho para subir ao pódio.

O problema é que a maioria das pessoas trabalha muito e só alcança resultados medianos. Isso acontece porque elas não trabalham com mente de campeão e, portanto, não alcançam resultados de campeões.

Quem são os verdadeiros campeões? São aquelas pessoas que traçam seus objetivos e os alcançam, independente do que aconteça no meio do caminho. Seja na sua vida profissional, pessoal ou em seus relacionamentos.

Neste e-book você vai aprender como alcançar a mente de campeão e conquistar resultados extraordinários.

Vou ajudar você a conhecer e usar essa maneira especial de pensar de um campeão. Vou contar os segredos da Mente de Campeão, para você não só chegar ao pódio mais rapidamente, mas para permanecer por lá por muito mais tempo.

Sumário

1 - Quem são os verdadeiros campeões?

2 - Comece a mudar seus resultados.

3 - Na mente do campeão é onde tudo realmente acontece.

4 - O problema é que a maioria das pessoas trabalha muito e só alcança resultados medianos.

5 - Provavelmente você já sentiu que trabalha demais, mas seus resultados não são aqueles que você deseja.

6 - Você sabe por que seus resultados não são melhores?

7 - Aprenda como pensar com a Mente de Campeão e consiga resultados de Campeão.

8 - Os campeões vão aplicar tudo isso e ter resultados ótimos.

9 - A bola está com você. Jogue pra valer e viva como você sempre quis viver.

1
Quem são os verdadeiros campeões?

Os campeões de verdade são pessoas que têm um modo diferenciado de pensar e de enxergar a vida. Sua mente funciona de maneira a traçar claramente todos os seus objetivos, planejar e executar de modo que alcancem suas metas, independente das dificuldades que surgirem pelo caminho.

O que faz um profissional conseguir realizar suas metas quando tantas pessoas desistem? Um talento extraordinário, uma entrega total e irrestrita? Seria ainda muita dedicação e estudo, muita superação de seus próprios limites, uma mistura de dom e capacitação?

Qual é, afinal, o segredo dos campeões?

Ser campeão, na verdade, é um estilo de vida embasado em uma forma especial de lidar com tudo, seja na vida profissional, pessoal ou nos relacionamentos. O segredo dos campeões é ter Mente de Campeão.

Muita gente pensa que a garra resolve tudo, ou que a dedicação é suficiente para fazer você chegar ao topo, ou que o comprometimento é fundamental para ter sucesso na vida. Mas nada disso, isoladamente, é suficiente para moldar um verdadeiro campeão. Os segredos para se fazer um campeão vão muito além disso, transcendem a todos os conceitos isolados e implicam em ter um modo de pensar voltado para a vitória, para o sucesso, o tempo inteiro.

Sempre que vejo uma pessoa vencendo, minha primeira reação é aplaudi-la, pois sei o que está por detrás de uma vitória.

Para a maioria das pessoas, a visão de uma conquista é somente o momento do aplauso, mas, como especialista em gente, sei que a vitória é consequência de um objetivo bem definido e muito trabalho. Quando você tem um objetivo bem definido, coloca toda a sua energia nele e o resultado dessa dedicação acaba aparecendo de modo espetacular.

O grande mestre Osho conta, em um de seus livros, que todo ano ele assistia a um concurso de rosas que existia em sua cidade natal. E que ano após ano um militar sempre ganhava o prêmio da rosa mais formosa.

Um dia, seguiu o homem até sua casa e resolveu conversar com seu jardineiro para descobrir o segredo de rosas tão lindas. E o homem explicou:

– O segredo é escolher o botão mais bonito e depois cortar fora todos os outros porque a roseira tem uma quantidade limitada de seiva para os botões. Se eu deixar todos os botões, nenhum deles receberá a quantidade necessária de alimento para atingir todo o seu esplendor.

É assim que funciona a mente de um campeão. Uma vez tendo definido seu objetivo, concentra suas energias no seu foco de ação. E então, com garra, determinação, uma estratégia clara, trabalho consistente e muita competência superior, o campeão sobe ao lugar mais alto no pódio.

Os vencedores também não perdem tempo com crises existenciais. Eles decidem, planejam e realizam. Eles sabem que “querer não é poder”, mas, sim, que “fazer é poder”.

Um campeão sabe que a derrota ou a vitória já está dentro de cada pessoa. Parece incrível, mas os maiores destruidores de nossos sonhos somos nós mesmos. Meu professor de judô, quando eu era criança, costumava dizer: “Roberto, a luta não é decidida no tatame, mas na sua maneira de ir ao combate. Quando você se levanta para ir ao tatame, já decidiu o resultado da luta. O pior adversário está dentro de você!”.

Por isso, os campeões agem na certeza. Eles entram no jogo da vida com a própria vida. Vão inteiros, analisam a situação e arriscam tudo. Como você sabe, numa luta, vence aquele que tem mais competência, mas que também coloca a própria vida na mesa.

O campeão nunca se permite estar pela metade em algo que se propõe fazer. Ele vai inteiro em busca da realização da sua meta, da concretização do seu sonho.

2

Comece a mudar seus resultados.

Com certeza você já sabe que subir ao ponto mais alto do pódio não é algo que vai simplesmente acontecer na sua vida, como se isso caísse do céu bem no seu colo.

Tenho certeza também que você tem trabalhado muito para se tornar um campeão, porém seus resultados podem não estar sendo o que você espera.

Em sua mente, provavelmente já existe a certeza de que você pode e merece ser um campeão, mas você não compreende por que isso ainda não aconteceu.

Neste e-book, quero ajudar você a compreender que ser campeão começa no seu jeito de pensar, o que reflete nas suas atitudes. Quando pensa como um campeão, você imagina uma meta, desenha o planejamento e segue até o fim com o mesmo empenho que começou, porque sabe que o prazer está na conquista.

O ponto principal é você assumir um estado mental em que tudo o que fizer tenha um resultado tão bom que você vai até economizar energia enquanto caminha rumo ao pódio. Você vai construir a potência necessária para dar aquela explosão de força e determinação nos momentos cruciais para definir a sua subida ao topo.

O segredo está no como você encara a sua meta, no modo como você cria sua estratégia, na maneira como você trabalha. O segredo está em trabalhar de modo diferente para obter resultados diferenciados – fazer tudo com um modo de pensar especial, que somente o verdadeiro campeão conhece.

Então, para ser um Campeão você tem que ter a mente de um Campeão. Tem que pensar como um Campeão. E na mente do Campeão já existe a consciência de que ele vai chegar ao pódio e a certeza absoluta de que ele vai alcançar esse objetivo.

É para ajudá-lo a atingir esse estado especial, que chamei de Mente de Campeão, que escrevi este e-book.

Ter Mente de Campeão é o que você precisa para ter sucesso e felicidade.

3

Na mente do campeão é onde tudo realmente acontece.

Campeões têm uma forma especial, uma forma fortemente focada de pensar e tratar sua carreira. Para ser campeão, sua mente tem que ter muito foco no objetivo.

Para quem não sabe aonde quer chegar, qualquer caminho serve. Mas quem não olha na direção certa, corre o risco de pegar diversos atalhos e não chegar ao destino.

Na vida profissional, muita gente coloca sua energia em várias carreiras ao mesmo tempo e seus esforços acabam se dispersando. No final das contas não dá resultado. Por causa dessa dispersão, infelizmente, tenho visto muitas pessoas transformando seus sonhos em pesadelos.

Tenho visto talentos se perderem por falta de foco: alguns não têm uma estratégia, outros não se importam em desenvolver suas competências e outros ainda não sabem trabalhar com dedicação.

Para quem não sabe aonde quer chegar, os ventos sempre atrapalham. Ou seja: uma pessoa sem um objetivo claro sempre acaba perdida e a vida vai levando-a, sem rumo.

Um mestre Zen disse certa vez: *“Os objetivos fazem surgir as ações. Uma flecha atirada em um alvo vago não chega a seu objetivo”.*

Pessoas fracassam porque não procuram saber exatamente o que querem e têm pena de gastar tempo determinando seus reais objetivos. E outras pessoas, que têm objetivos claros em suas carreiras, sempre levam vantagem sobre elas.

Vejo muita gente que não sabe o que quer da vida. Nestes tempos digitais, em que a informação está na ponta dos dedos, parece-me paradoxal essa situação. É meio estranho que, com tantos GPS, tenhamos tantas pessoas perdidas na vida!

Elas estudam pouco e seus objetivos perdem, de longe, para o número de latinhas de cerveja que consomem em intermináveis noites de baladas. Sem pensar em sua autonomia, dormem demais, desperdiçam oportunidades, isso quando não destroem o cérebro sob o efeito danoso das drogas.

Nada realizam e, na maioria das vezes, ficam dando desculpas para seus fracassos. Este é um problema do mundo moderno: muitas pessoas assumem uma atitude de “tanto faz”, e a vida lhes recompensa com resultados de “nada fez”.

Como disse um amigo meu: *“Quem planta ‘tanto faz’ colhe ‘talvez’. Quem planta ‘objetivos’ colhe ‘resultados’”.*

O mundo das celebridades estimula a ilusão de que é possível ter sucesso sem trabalho. Resultado: muitas pessoas se frustram e outras acabam fazendo qualquer negócio para ter sucesso, e quando acordam percebem que foram apenas usadas por outras pessoas.

Muitas pessoas são infelizes e fracassam porque estão trabalhando longe de sua vocação, além de não cultivarem o exercício de pensar. Muitas vezes, elas deixam escapar as boas oportunidades por não terem se preparado para navegar em águas turbulentas, que, ao final, sempre se acalmam e mostram novos horizontes.

Sim, as turbulências passam, mas para evitar a deriva você deve estar sempre com sua bússola apontada para a direção certa, tendo a certeza de que está preparado para guiar seu veleiro com firmeza e com base numa carta náutica bem definida.

As rápidas transformações do mundo atual exigem também mudanças velozes para enfrentar os novos desafios que surgem. Mudar é também o verbo da realização. Um verdadeiro campeão sempre aproveita os períodos de incerteza para compreender quais oportunidades esse verbo proporciona.

Estar aberto para evoluir permanentemente é fundamental para sua carreira. Não deixe que sua vida profissional seja decidida pelo destino. Trace seu objetivo, faça um planejamento consciente para enfrentar os tempos difíceis e mantenha o foco.

Construa diariamente, passo a passo, sua mente de campeão!

4

O problema é que a maioria das pessoas trabalha muito e só alcança resultados medianos.

A maioria das pessoas trabalha muito e só alcança resultados medianos.

Então, o ponto aqui não é você trabalhar ainda mais, e sim trabalhar focado, com a energia certa, com a regularidade necessária, com um modo de pensar poderoso. Só assim você vai se tornar capaz de produzir os melhores resultados.

Para chegar ao pódio você tem que trabalhar em alta performance.

Será que você está trabalhando do modo que realmente precisa ser feito, com sua mente voltada para um desempenho acima da média?

Talvez, neste momento da sua vida, você esteja se sentindo perdido, com muitas ideias na cabeça, sem certeza do caminho a seguir, ou mesmo tentando várias coisas ao mesmo tempo, sem obter resultados.

Quem sabe você esteja passando por um período de insatisfação em sua carreira e querendo revolucionar sua vida, mas não sabe como fazer uma mudança profissional que tenha consistência.

É bem possível que você queira deixar sair esse campeão que você é, mas tem algo que não está funcionando e você não sabe muito bem o que é ou como fazer isso mudar.

Então, pare e pense um pouco sobre estas questões:

– Como você está hoje em relação à sua profissão? Está satisfeito, ainda falta algo, ou está totalmente frustrado?

– Você tem objetivos bem definidos quanto ao que quer realizar profissionalmente?

– Você tem um caminho traçado para chegar lá, realizar sua vocação e se colocar no lugar mais alto do pódio?

– Você está comprometido para fazer o que for preciso para obter sucesso em seu projeto?

– Você acredita que tem competência para transformar seus sonhos em resultados?

Pois bem. Depois de analisar suas respostas a essas questões, eu quero que você responda a mais estas perguntas: – Você está realmente disposto a trabalhar tudo o que for preciso para realizar os seus sonhos? Está disposto a mudar a sua maneira de pensar e adotar uma mente de campeão?

Eu fico triste quando vejo quantas pessoas desperdiçam a vida por não compreenderem todo o prazer que o trabalho pode proporcionar ao ser humano. Na verdade, quando uma pessoa faz graça dizendo que se ganhasse na loteria demitiria o chefe na hora, ou iria para uma praia bem distante para não precisar nunca mais trabalhar, para mim isso é sinal de que sua vida está bem frustrante.

As pessoas que não trabalham felizes acabam se tornando profissionais pessimistas, ranzinzas e muitas vezes sem espírito de equipe!

Nunca vi um profissional de verdade reclamar de seu trabalho, muito menos da empresa em que trabalha. Pode até comentar que está precisando de umas férias, que está precisando de umas boas noites de sono, mas para ele o trabalho continua sendo é uma fonte inestimável de prazer e realização.

Os grandes campeões treinam de forma intensa porque têm prazer tanto na preparação quanto na realização de seus sonhos. Os músicos sensacionais, os melhores professores, advogados, médicos, enfim, todo profissional que se destaca é aquele que ensaia, treina, estuda muito. E proporcionam ao mundo um exemplo a ser seguido.

Aqueles que trabalham pensando somente em acumular dinheiro desperdiçam o prazer de resolver problemas para melhorar a vida de outros seres humanos, de ajudar alguém a aprender, de construir uma casa ou de salvar uma vida, simplesmente porque estão interessados apenas na remuneração que vem desse trabalho.

Lógico que o trabalho é o melhor instrumento de realização de nossas conquistas materiais. Além disso, é um grande caminho de realização pessoal.

Cada profissional torna a vida de todos melhor. Cada um tem sua missão na sociedade. O trabalho permite à pessoa sentir a dimensão de sua importância para o próximo.

Se você está começando uma carreira profissional, um belo conselho é aprender a desfrutar todo o seu tempo de trabalho. É muito gostoso aprender, construir um mundo diferente e, principalmente, sentir como é precioso o que fazemos para tornar o mundo um lugar ainda melhor para se viver. Essa é a mentalidade de um verdadeiro campeão.

5

Provavelmente você já sentiu que trabalha demais, mas seus resultados não são aqueles que você deseja.

É bem provável que você já se sentiu angustiado, pensando que a única forma de conseguir resultados melhores é trabalhando cada vez mais. E com isso vai se desgastando mais e mais e perdendo uma energia importante, que poderia estar sendo usada para conquistar as suas metas.

Provavelmente você trabalha muito todos os dias, e mesmo assim tem a sensação de que não conseguiu fazer tudo que deveria fazer, tudo o que poderia realizar.

Pior ainda, é quando você se convence de que ser um campeão é para os outros e não para você. Quando passa a aceitar com passividade o insucesso.

Eu quero dizer-lhe uma coisa muito importante: no mundo ainda tem muito lugar para um novo campeão – você.

O mundo tem muito espaço para você como Campeão. Sabe por quê? Porque existem menos campeões no mundo do que poderia haver. O mundo poderia sim ter um número muito maior de campeões, mas isso não acontece porque:

– As pessoas estão perdidas na vida.

– As pessoas desperdiçam oportunidades.

– As pessoas nada realizam e na maioria das vezes ficam dando desculpas para seu fracasso.

– As pessoas assumem uma atitude de “tanto faz” na vida.

– As pessoas estão com falta de foco.

– As pessoas sofrem de incongruência entre seus objetivos.

– As pessoas não consideram sua vocação na formulação dos seus objetivos.

– As pessoas querem ter sucesso, mas não querem fazer o trabalho.

Enfim, as pessoas não têm a mente de um campeão e por isso não sobem ao pódio.

“Todos querem ganhar medalhas de ouro, mas poucos querem treinar na intensidade necessária para conquistá-las.”, disse Mark Spitz, um dos maiores medalhistas da história dos Jogos Olímpicos.

É preciso entender que trabalhar em sintonia com uma Mente de Campeão é pôr os objetivos para andar. É materializar seus sonhos. É dar alma para sua estratégia. Spitz tem razão: somente quem está disposto a batalhar pelo sonho tem direito de realizá-lo.

A vida é curta, portanto todos devem aprender a trabalhar com prazer. Trabalhar é muito gostoso para quem descobre o sentido do trabalho em sua vida.

Temos de aprender a nos divertir no trabalho. As pessoas que trabalham sem prazer acabam se desconcentrando, pois ficam pensando em outras coisas enquanto trabalham. Quem trabalha com alegria contagia o ambiente com seu entusiasmo e se torna um dos profissionais mais criativos da organização.

Trabalhar com alegria e satisfação é uma das características de quem tem mente de campeão.

6

Você sabe por que seus resultados não são melhores?

Possivelmente você não trabalha com a mentalidade correta e, por isso, não alcança resultados de campeões.

Para ser um campeão você tem que ter prazer em construir sua carreira, você precisa respeitar o que faz sentido na sua vida, o que lhe dá um senso de direção autêntico. Por isso é importante que você se organize em torno de sua vocação.

Hoje em dia, fala-se muito de sucesso, mas pouco do prazer de trabalhar. Quando o sucesso é separado do prazer de construir, ele é sempre temporário. E para ter prazer no que faz, seu trabalho tem que estar conectado com a sua vocação.

Campeões de verdade são infinitamente conectados ao prazer no que fazem.

Para muita gente, trabalho e sucesso são coisas desvinculadas. Muitas pessoas acreditam que o sucesso acontece por si só. Estão mais preocupadas em atingir o sucesso do que em usufruir o prazer de trabalhar. Na verdade, sentem certo desprezo pelo trabalho.

De uma vez por todas, precisamos deixar claro que o sucesso é consequência do trabalho. Não apenas do trabalho duro, mas especialmente do trabalho bem feito, do desempenho realizado com a mentalidade correta e prazerosa!

O verdadeiro pintor não curte apenas o quadro finalizado, mas adora cada momento em que trabalha com o pincel para realizá-lo. O jornalista satisfeito não fica feliz apenas quando sua reportagem é publicada, mas gosta de escolher cada palavra que confere precisão e clareza ao texto.

Esse é o melhor caminho para viver como parceiros de Deus e poder, no sétimo dia, contemplar com alegria um trabalho feito com o máximo de perfeição.

Se você perder a dimensão de que o trabalho é o caminho da criação de um mundo melhor, cada vez mais ele se tornará apenas um modo de ganhar dinheiro. E o seu trabalho, por mais que lhe traga bens materiais e segurança financeira, com toda a certeza será empobrecedor.

Então, você precisa viver de verdade a sua vocação. Mas não basta fazer somente o que gosta e descartar a possibilidade de ter dificuldades. É preciso traçar uma estratégia clara e também ter competência no que faz. O importante é se capacitar, para que sua profissão lhe traga, além do prazer natural de cumprir sua missão, a tranquilidade econômica decorrente de um trabalho realizado com o máximo de perfeição.

Não importa se você está começando uma vida profissional ou se está fazendo uma revolução em sua carreira. O importante é organizar-se em torno de sua vocação, trabalhar para conhecê-la e trazê-la à tona. Tenha certeza de que você vai se surpreender com sua capacidade de navegação, força que a maioria de nós nem imagina possuir.

Uma roseira é uma roseira, e tudo o que ela produz parte de sua essência de roseira. Eu não imagino uma orquídea angustiada por não produzir laranjas nem uma laranjeira infeliz porque não aparecem pêssegos entre suas folhas.

A felicidade profissional vem quando trabalhamos em algo que verdadeiramente tem a ver com nossa vocação.

Talvez você esteja com vontade de dizer que se sente frustrado porque precisa trabalhar com algo que não tem nada a ver com você, mas que garante o seu salário. Se isso não tem nada a ver com você, daqui a pouco você vai acabar sendo demitido por falta de competência.

Sabe por quê? Porque você está trabalhando sem paixão. Quando se trabalha sem paixão não se sente desejo de estudar, de se aprimorar, e o resultado acaba comprometido.

Certa vez, um fotógrafo de Niterói me contou uma história bem interessante:

“Eu caminhava tranquilamente, quando um ônibus subiu na calçada e me atropelou. Quando cheguei ao hospital, com uma dor brutal, escutava os enfermeiros perguntando entre si se eu iria sobreviver. Nesse momento, um grande desespero tomou conta de mim.

Eu, que sempre vivi com medo de tudo, de andar de motocicleta, de Jet Ski, de escalar montanhas, estava correndo o risco de morrer por ter sido atropelado por um ônibus enquanto caminhava na calçada.

Naquele momento, prometi a mim mesmo que, se eu sobrevivesse, não deixaria de fazer mais nada por causa do medo.

Graças a Deus sobrevivi, e a primeira decisão que tomei foi pedir demissão do emprego, que não tinha nada a ver comigo. Então me tornei fotógrafo, profissão que realmente adoro. Ganho mais do que antes, porém o mais importante é que hoje eu sou um sujeito muito mais feliz."

O amor tem de vir em primeiro lugar, mesmo que você esteja interessado em ganhar muito dinheiro. O respeito à sua vocação tem de ser total. E então todas as bênçãos virão em seguida.

A mente de um campeão sempre leva em consideração sua vocação e o prazer com que ele realiza cada etapa em direção ao sucesso.

7

Aprenda como pensar com a Mente de Campeão e consiga resultados de Campeão.

Aprender a pensar com a mente de campeão vai trazer resultados de campeão para a sua vida. Agora que você compreendeu isso e está aplicando em seu dia a dia, tenho certeza de que você já está a caminho do pódio. É só continuar em frente.

Para motivá-lo ainda mais a chegar lá, vou dar um mapa para você. Sendo bem objetivo, eis aqui cinco dicas para ajudar você a pensar e agir com mente de campeão:

Mente de Campeão 1: O Campeão respeita a própria vocação.

Se você está frustrado com sua profissão, é chegada a hora de uma revisão de vida. Aproveite este momento para analisar qual é sua verdadeira vocação, seus talentos, e vá atrás de seu sonho.

Talvez você precise de algum tempo para essa transição, mas não se abandone atrás de uma mesa, fazendo algo que não tem nada a ver com você, até chegar o “glorioso” dia da aposentadoria.

Mente de Campeão 2: O Campeão define com clareza seus objetivos.

O campeão põe uma ideia na cabeça e só sossega quando a realiza.

Um belo exemplo de uma pessoa com essa característica é Carlos Nuzman, presidente do Comitê Olímpico Brasileiro, com quem tive a honra de trabalhar. Ele decidiu que quer ver o Brasil se tornar uma potência olímpica e que não irá parar enquanto esse sonho não se tornar realidade. Cada um de seus dias é dedicado a pensar em uma forma de melhorar o esporte nacional.

Diferentemente de muitos outros dirigentes esportivos, ele não enriqueceu à custa do esporte, mas a cada dia que passa mais ele enriquece o esporte nacional.

O comandante Rolim foi outro exemplo de foco no objetivo: ele decidiu que a TAM seria a melhor empresa aérea do Brasil, isso muitos anos atrás, quando a sua companhia tinha somente um avião bimotor.

Todos os dias de sua vida ele trabalhou para realizar esse sonho. Seu rosto não carregava cansaço, apenas comprometimento com seu objetivo.

Mente de Campeão 3: O Campeão sempre tem uma estratégia bem clara.

Depois de determinar um objetivo, um campeão procura definir uma estratégia para transformar a sua meta em resultados. Ele não age por impulso nem desanima quando os resultados não são convincentes.

O campeão tem a noção do ritmo de suas realizações. Não fica dando voltas sem rumo, porque sabe que os problemas vão aparecer no meio do caminho, e sabe também que tem inteligência para saber recuar quando preciso e avançar quando a oportunidade aparece.

Juscelino Kubitschek de Oliveira, o grande presidente do Brasil, tinha um foco inabalável: industrializar nosso país. E essa meta tinha uma estratégia bem clara, da qual fazia parte levar a capital do Brasil para o centro do país. Ele, então, com muito sacrifício, criou Brasília.

O técnico de voleibol Bernardinho Rezende tem um foco bem definido e uma estratégia claríssima. Todos que trabalham com ele compartilham e conhecem os mínimos detalhes de sua estratégia para ganhar medalhas e vencer competições.

Muitas pessoas têm uma meta bem definida, mas não sabem como realizá-la. É como um empresário estabelecer uma meta de crescimento de 15% para sua empresa, mas não sabe o que fazer para realizar esse objetivo.

Uma pessoa sem estratégia é uma presa fácil para o desânimo, porque ela vai ficar dando voltas pela vida até se cansar.

Mente de Campeão 4: O Campeão faz sempre um trabalho consistente.

O campeão trabalha com alegria e comprometimento. Tem prazer em acordar e ir para a empresa, porque sabe que trabalhar é realizar sua missão de vida.

É uma dádiva quando você encontra uma pessoa com esse prazer de trabalhar. Era lindo ver a alegria da Hebe Camargo comandando seu programa anos a fio. Eu me lembro de uma vez em que eu estava em seu programa e um grupo de fãs queria forçar o cordão de isolamento para beijá-la. Ela foi até lá e pediu que os seguranças deixassem o pessoal passar. Beijou todo mundo e, quando terminou o intervalo, voltou correndo para o grupo de entrevistados, comentando: tem coisa melhor do que beijo de fã?

Ver a Hebe trabalhar era uma lição de vida...

Mente de Campeão 5: O Campeão desenvolve uma competência superior.

Profissionais campeões sabem que, para realizar suas metas de vida, têm de evoluir sempre. Eles não cansam de estudar. E procuram sempre estar cercados de gente competente para aumentar sua capacidade de realização.

Um belo exemplo que quero citar é o do presidente do grupo Accor, Firmin António. Um homem incansável. Participa dos grandes congressos. Lê muito o tempo todo. Está sempre procurando se aprimorar como profissional e como pessoa. Os membros de sua equipe se sentem desafiados por sua evolução. Ele quer sempre a empresa melhor.

Outra maneira de entender essas características dos campeões é pensar que o *objetivo profissional mostra o que a pessoa quer da vida, para isso*: *a estratégia mostra como chegar lá*; *o trabalho consistente é o porquê*; *trabalhar é a forma de realizar sua missão de vida e sua vocação. Tudo isso, aliado à competência superior, são as habilidades necessárias para realizar seus objetivos.*

Para entender essas características dos campeões, podemos usar a metáfora de um motorista de caminhão tendo de entregar uma carga.

Um objetivo claro é como um endereço bem definido, que facilita a vida do motorista para levar o produto ao seu destino. O motorista que não tem um destino definido acaba gastando energia desnecessariamente e muitas vezes para no meio do caminho.

Bem, o seu motorista tem o endereço correto, mas agora ele precisa ter um plano para chegar lá. Motoristas que ignoram o caminho também dão voltas desnecessárias e gastam tempo sem saber como realizar sua meta.

Conhecendo a meta e sabendo o caminho, ainda é preciso gostar de trabalhar, senão não vai se comprometer com a tarefa.

Então, ele tem o endereço, sabe como chegar lá, quer fazer isso, mas agora precisa ter competência para realizar o trabalho. Será que ele sabe dirigir uma carreta? Se não tiver competência, vai acabar batendo o caminhão e ficar pelo meio do caminho.

8

Os campeões vão aplicar tudo isso e ter resultados ótimos.

É claro que entre as muitas pessoas que vão ler este texto, algumas não vão ler até o final. E outras vão ler, mas não vão aplicar estas ideias em sua vida.

Porém, os campeões vão aplicar tudo o que aprenderam aqui, fazer uma revolução na sua maneira de pensar e agir, e terão resultados ótimos.

É importante ter claro que ter mente de campeão significa ter um compromisso forte com a vida e com suas realizações. Por isso, nunca aceite ser menos do que campeão.

Quem tem mente de campeão busca sempre melhorar a si mesmo ao máximo e atingir o ponto mais alto do pódio. E, então, ajudar outras pessoas a também chegarem lá.

Nossa alma não tem preço

Quando não escolhemos fazer o que preferimos, o que faz bem à nossa essência, abrimos mão de agir com a mente de campeão. Podemos dizer que estamos vendendo nossa alma ao diabo. Péssimo negócio!

Esteja consciente de que o que funciona mesmo na sua vida é a dedicação diária para obter resultados consistentes, mas dentro daquilo que dá sentido ao que você é, ao que quer, à sua missão de vida.

Não seja como muitas pessoas que sacrificam o essencial pensando que vão conseguir o que querem – a qualquer preço. E no final da história percebem que, apesar das conquistas materiais, perderam a essência da vida.

Ninguém consegue servir a dois senhores ao mesmo tempo. Quem vive como escravo do dinheiro acaba sendo vítima do demônio. É um desperdício fatal, pois nossa alma não tem preço!

Quando as pessoas começam a ver o desemprego aumentar e tantas empresas quebrar, é natural que se sintam inseguras. Esse panorama exerce grande pressão psicológica e faz

muita gente, temendo o fracasso, pensar em abrir mão de seus princípios na luta pela sobrevivência. Bobagem pura.

Quanto maior a velocidade das mudanças, mais inabaláveis devem ser os valores de uma pessoa. Seus princípios devem alimentar cada decisão de sua vida. Claro que dá mais trabalho vencer sendo honesto consigo mesmo, mas você vai sentir muito mais orgulho de si próprio. Os seus maiores aplausos têm de vir da sua consciência.

Vitória sem escrúpulos não vale a pena. Nossa consciência cobra um preço muito alto quando a contrariamos.

A vitória é deliciosa, mas só tem sentido quando conquistada dentro das regras do jogo, dentro dos nossos valores de contribuir para melhorar o mundo e a nossa vida.

9

A bola está com você. Jogue pra valer e viva como você sempre quis viver.

O verdadeiro campeão sabe que a vida é feita de vitórias e derrotas. Com as vitórias ele percebe o que fez de correto. Com as derrotas, aprende e evolui.

Quando tudo estiver dando certo em sua vida, não se deixe envolver pelos elogios e saiba que você ainda tem muito a aprender e que, portanto, não é tão perfeito como os outros vão dizer que é.

Quando tudo der errado, não se deixe envolver pelas críticas e lembre-se de que você não é tão incompetente como os outros vão querer fazer você acreditar.

Aproveite todas as oportunidades para crescer e transforme sua vida numa dádiva de amor. Avance e dê ao mundo a oportunidade de conhecer sua energia. Seja feliz.

Para concluir, gostaria de deixar com você um poema de Madre Teresa de Calcutá, que eu adoro e sempre me inspira:

“Muitas vezes as pessoas são egocêntricas, ilógicas e insensatas.

Perdoe-as assim mesmo.

Se você é gentil, as pessoas podem acusá-lo de interesseiro.

Seja gentil assim mesmo.

Se você é um vencedor, terá alguns falsos amigos e alguns inimigos verdadeiros.

Vença assim mesmo.

Se você é honesto e franco, as pessoas podem enganá-lo.

Seja honesto e franco assim mesmo.

O que você levou anos para construir, alguém pode destruir de uma hora para outra.

Construa assim mesmo.

Se você tem paz e é feliz, as pessoas podem sentir inveja.

Seja feliz assim mesmo.

O bem que você faz hoje pode ser esquecido amanhã.

Faça o bem assim mesmo.

Dê ao mundo o melhor de você, mas isso pode não ser o bastante.

Dê o melhor de você assim mesmo.

Veja você que, no final das contas, é tudo entre você e Deus.

Nunca foi entre você e os outros."

Construa suas vitórias. O universo está à sua espera para ser concluído e as estrelas estão prontas para aplaudir suas realizações.

Como sempre, torço muito para você realizar seus sonhos e se tornar mais um campeão neste nosso país de campeões.

Seja feliz, acima de tudo. A bola está com você. Então, jogue o jogo que você quiser viver.

Com carinho,

Roberto Shinyashiki

Leituras sugeridas

BOSSIDY, Larry; CHARAN, Ram. Execução: a disciplina para atingir resultados. Rio de Janeiro: Campus, 2004.

DUTRA, Joel Souza. (org.) Gestão por competências. São Paulo: Gente, 2001.

DUTRA, Joel Souza. Administração de carreiras. São Paulo: Atlas, 1996.

FLEURY, Maria L. Tereza. (org.) As pessoas na organização. São Paulo: Gente, 2002.

FLEURY, Maria L. Tereza. Gestão estratégica do conhecimento. São Paulo: Atlas, 2001.

GIBRAN, Kahlil. O profeta. Rio de Janeiro: Ediouro, 2001.

HARVARD BUSINESS REVIEW. Planejamento estratégico. Rio de Janeiro: Campus, 2002.

MEGIDO, José Luiz Tejon. O voo do cisne. Ed. Revista. São Paulo: Gente, 2004.

MINTZBERG, Henry; AHLSTRAND, Bruce; LAMPEL, Joseph. Safári de estratégia. Porto Alegre: Bookman, 2000.

O'DONNEL, Ken. Valores humanos no trabalho. São Paulo: Gente, 2006.

PORTER, Michael. Estratégia competitiva. Rio de Janeiro: Campus, 2001.