



# O Poder das MANDALAS



Um Portal de Conexão  
com o Divino

**Lucca Feronatto e Mabel Cristina Dias**

\*Este material é protegido pela lei de direitos autorais e não é autorizada nenhum tipo de cópia, distribuição ou alteração sem a autorização de seus autores.

# Prefácio

Neste e-book você aprenderá sobre o poder das mandalas e como utilizá-las em sua vida.

Mergulharemos juntos nessas figuras mágicas que manifestam a criação divina, simbolizam a conexão do homem com o cosmos, e que estão presentes em absolutamente tudo em nossa vida.

Aqui estudaremos sobre as formas, os símbolos das mandalas, suas manifestações na natureza e como podemos usá-las para atingir a unificação com a Mente Cósmica e conquistar nossos sonhos e objetivos.

# O Poder das Mandalas

## Um Portal de Conexão com o Divino

Você já deve ter visto o desenho de uma mandala em algum lugar. Mas, será que você realmente sabe o poder que esse símbolo possui?

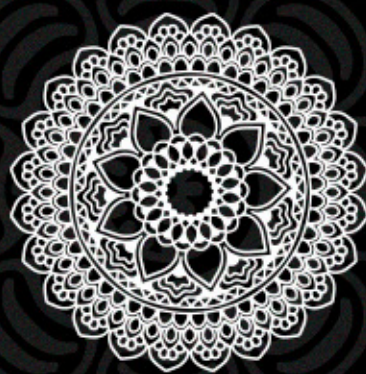
A palavra mandala, em sânscrito, significa "círculo". Ela é uma representação geométrica da relação dinâmica entre o homem e o cosmo - entre nós e aquilo que nos criou, entre nós e o Universo.

Desde o início da humanidade, a mandala vem sendo usada como expressão científica, artística, religiosa e, principalmente, natural, já que ela pode ser encontrada em todas as criações da natureza.

Ela funciona como um círculo mágico, um portal de conexão com a força divina criadora. Quando olhamos para uma mandala, seja qual for, somos levados para o seu centro, nos conectando a essa força.

Ela é também um caminho para a realização total do ser e simboliza a integração com o cosmos, com o Universo, com a divindade, simbolizando a completa harmonia.

As mandalas foram - e ainda são - usadas como instrumentos de concentração para atingir estados superiores de meditação e conexão com energias elevadas e divindades.



# Podemos trabalhar com **mandalas** para:

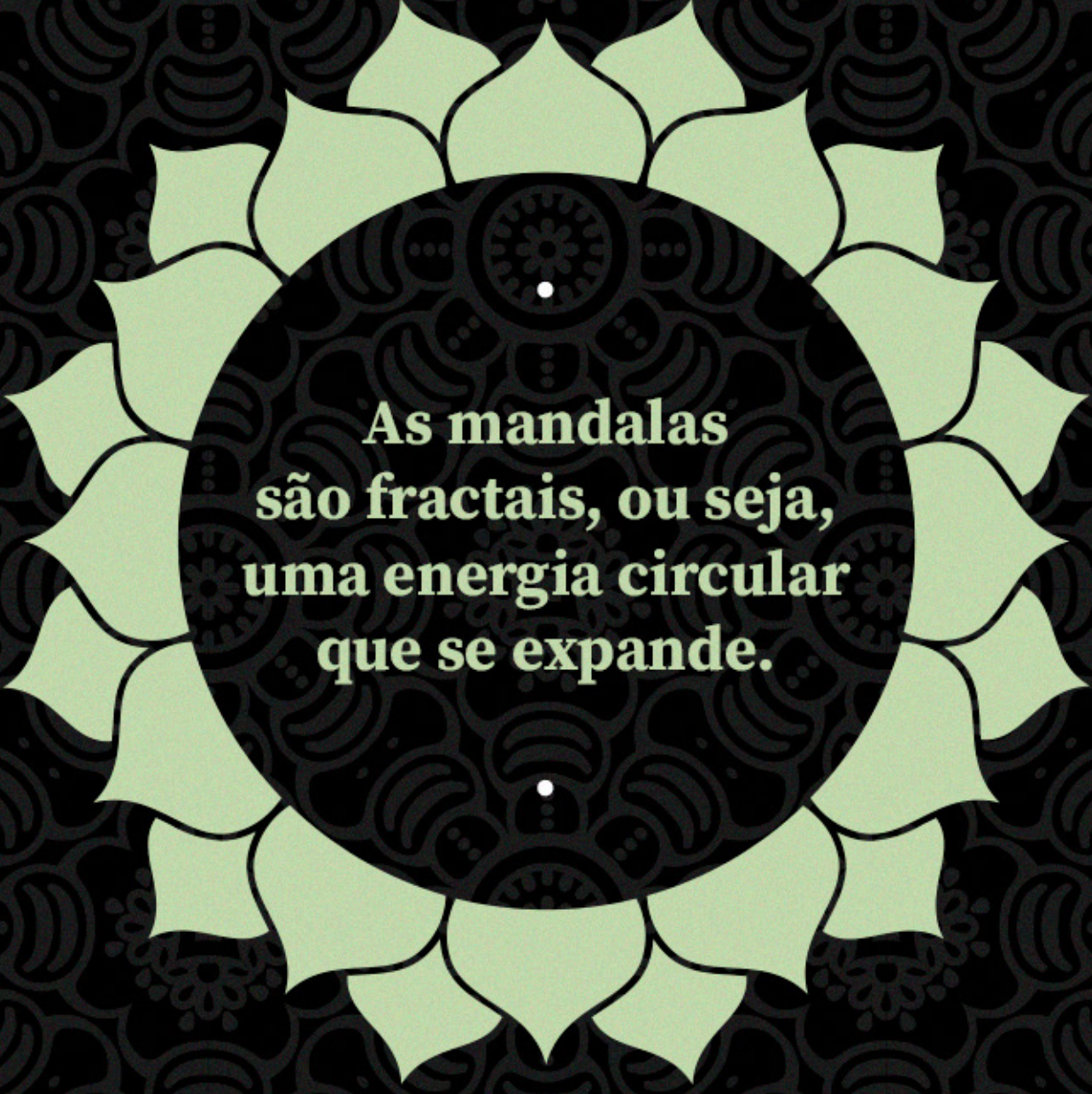
- Autodesenvolvimento
- Autoconhecimento
- Autorrealização
- Atingir metas e sonhos
- Abrir portais de conexão com entidades transcendentais e divinas

E isso não é algo exclusivo da sociedade na qual vivemos atualmente, mas práticas realizadas pela humanidade desde a Antiguidade, principalmente no Oriente, por monges budistas e tibetanos.





Mergulhar nas mandalas para olhar para dentro de si e expressar o que lá se encontra é uma prática milenar, que nos permite expandir as infinitas possibilidades do nosso ser. Simplesmente pela visualização deste símbolo épico que, apesar de estático, nos direciona ao seu centro quase que instintivamente.

A stylized green mandala with a central black circle containing white text. The mandala has a lotus-like shape with multiple layers of petals. The background is a dark, repeating pattern of smaller mandalas.

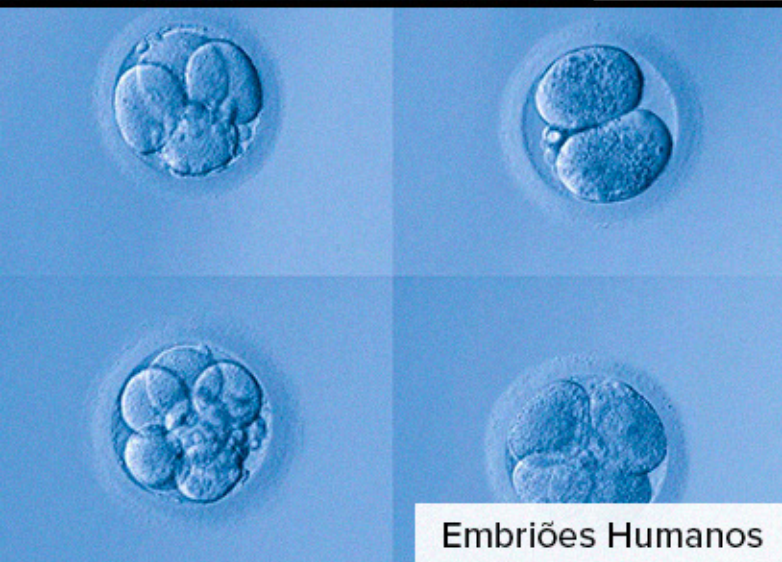
**As mandalas  
são fractais, ou seja,  
uma energia circular  
que se expande.**



Big Bang



Galáxia



Embriões Humanos



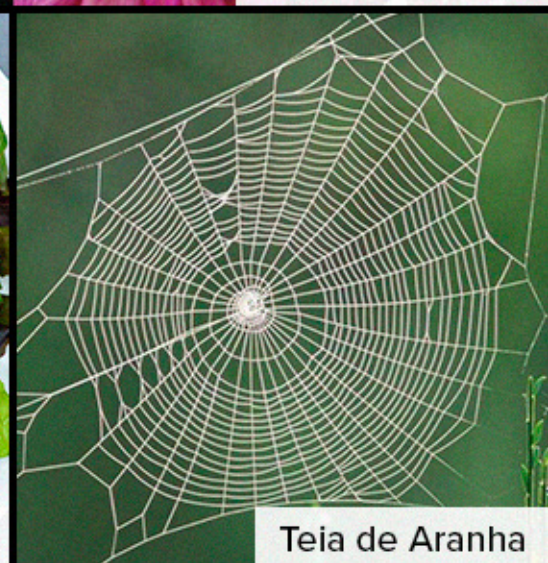
Plantas e Flores



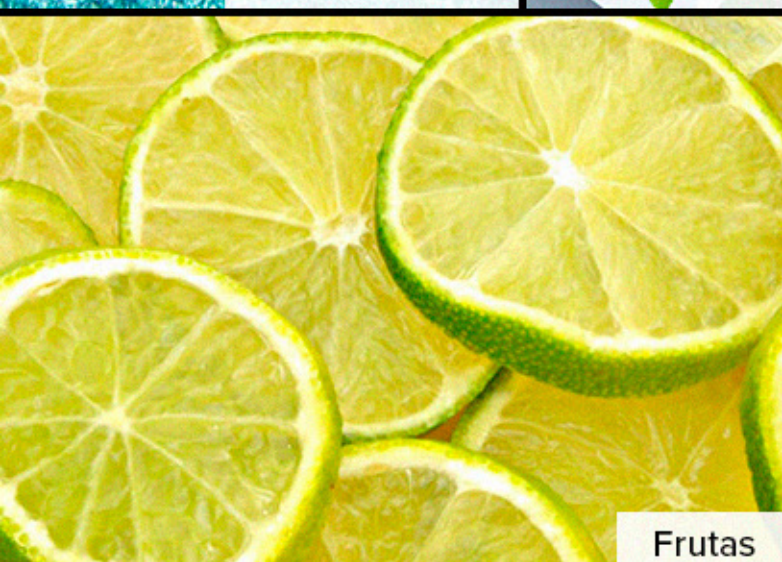
Estrela do Mar



Pratos de Comida



Teia de Aranha



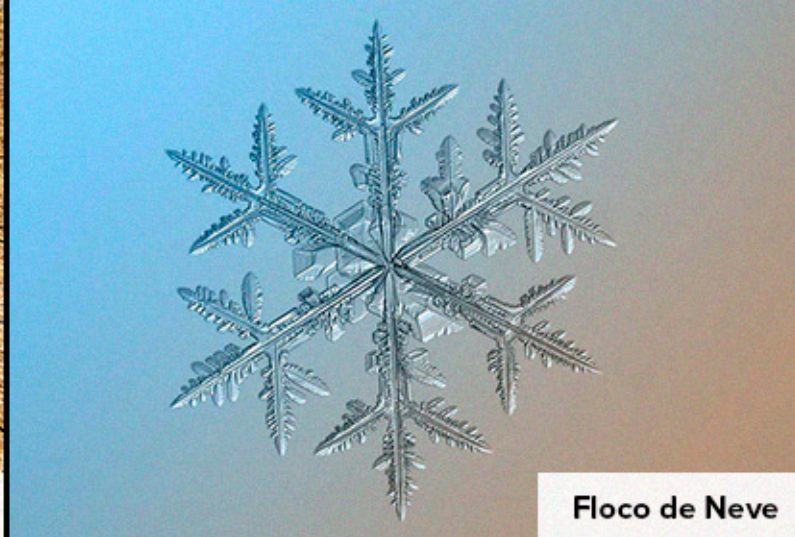
Frutas



Gota de Água Ressoando



Tronco Árvore



Floco de Neve



Sol



Lua



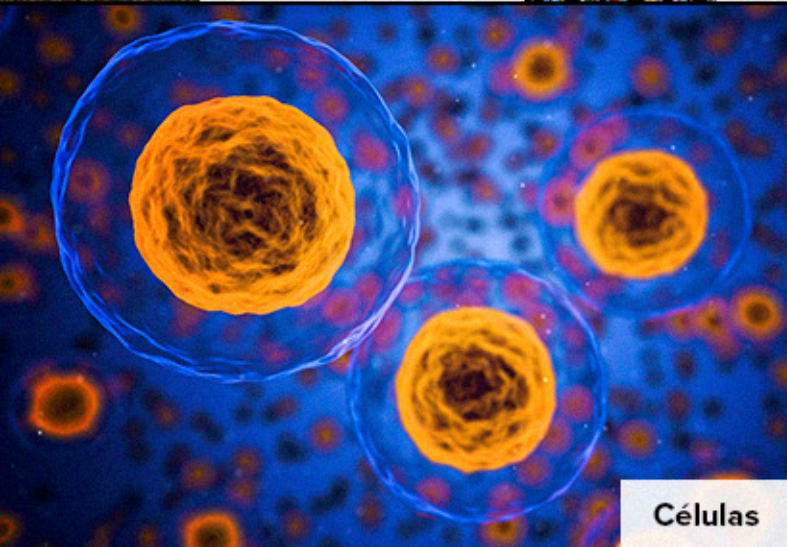
Pinturas Rupestres



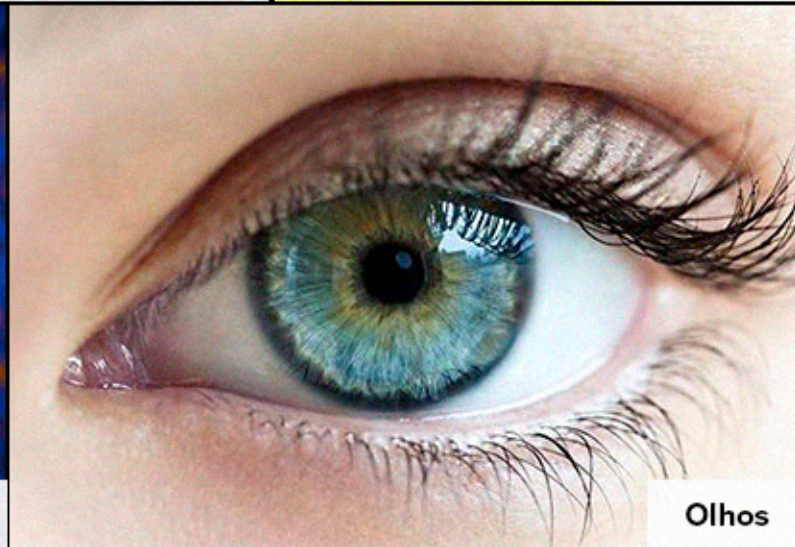
Vitrais em Catedrais



Moinhos



Células



Olhos

**O fato é:** as mandalas são um portal de ligação entre nós e o criador, porque tudo se manifesta na natureza através de mandalas. Logo, tudo que sai do plano espiritual, do mundo das ideias, do plano cósmico, do mundo das infinitas possibilidades e se materializa nessa realidade, se materializa através de uma mandala.

A mandala é justamente o portal para tentarmos nos conectar com essa figura cósmica e divina. É importante esclarecer que não importa a sua religião, pois não se trata de religião, e sim de espiritualidade, no sentido de transcendência. Isso é o mais importante. É através desse portal que podemos nos conectar e nos comunicar com essa divindade.

Se você acredita que existe uma força criadora que gerou a todos nós, essa força nos gerou através de uma mandala. Até mesmo se você for ateu e acreditar que tudo é obra do 'acaso', perceberá então que esse 'acaso' se manifesta através de mandalas.

Elas são nossa porta de conexão com aquilo que nos criou, com a nossa fonte primordial de energia. Por esse motivo, são símbolos poderosos.

Quando ainda éramos bebês, nossa fonte de alimentação era o mamilo de nossa mãe. E o mamilo e a aréola mamária da mulher nada mais é que uma mandala! E seu centro - o mamilo - é exatamente a fonte do alimento, por onde brota o leite.

O centro da mandala é a própria fonte. Nosso portal de conexão com o leite materno, que nos garante a vida, é uma mandala. Ou seja, é através da própria mandala que nascemos e também através dela sobrevivemos.



Além da possibilidade de conexão com a fonte, de um portal para o divino, a mandala é também uma ferramenta profunda de concentração, de atenção plena e meditação.



## YANTRA

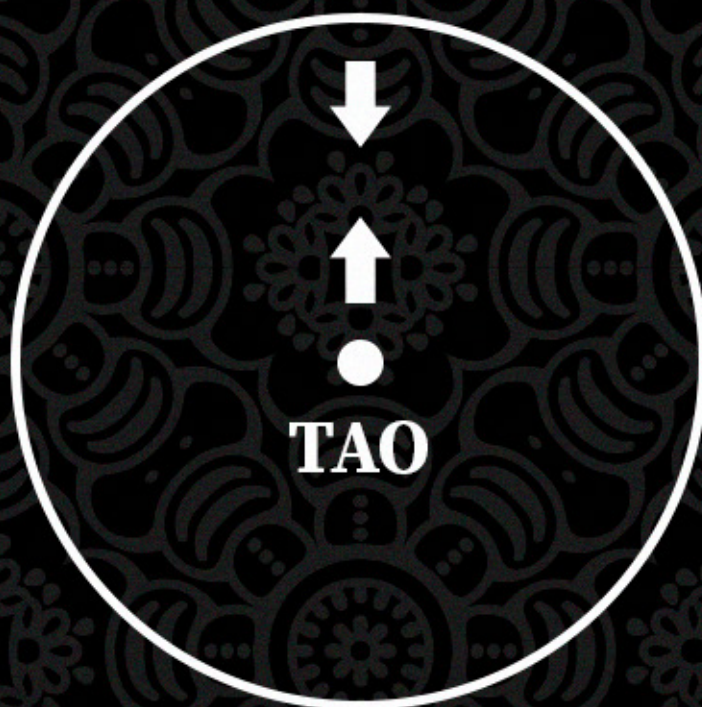
As mandalas funcionam como **Yantras** (a palavra "yantra" significa instrumento) para conexão com o divino, proteção, ativação arquetípica, meditação e como talismã pessoal.

Tudo o que existe é composto de energia e informação, e a mandala atua como ferramenta de transferência de informações das mais variadas.

Ao observar mandalas, por ressonância e sintonia com a energia presente naquele símbolo, você pode "fazer o download" em sua mente das informações arquetípicas que vivem na mente universal.

Resumindo: a mandala é uma ferramenta mágica que tem o poder de nos levar tanto para o centro dela (ou seja, para o nosso próprio centro; para a força que nos criou; para a nossa manifestação inicial; o criador), quanto nos ajudar a nos expressar (expressar o que está dentro de nós, a nossa essência e nossa arte).

# DIAGRAMA: TAO: o Ponto Central Como Fonte e Origem de Tudo



A partir da fonte, fractais se abrem e se expandem (e isso significa a expressão, a manifestação da fonte, do TAO).

A mandala tem o poder de expressar e manifestar tudo que está em seu ponto central (em potência - de dentro para fora). Fazendo o processo inverso (de fora para dentro) podemos a partir dela nos reconectar com a fonte, com o centro, com o TAO.

Algumas vezes ficamos presos aos aspectos periféricos de nossas vidas: às paixões, ao ódio, ao materialismo. A mandala ajuda a harmonizar as polaridades ao nos levar para o centro, onde a paz reside.

Outras vezes temos dificuldade de nos expressar. e mais uma vez a mandala pode nos ajudar, permitindo a expressão daquilo que vai dentro de nós.

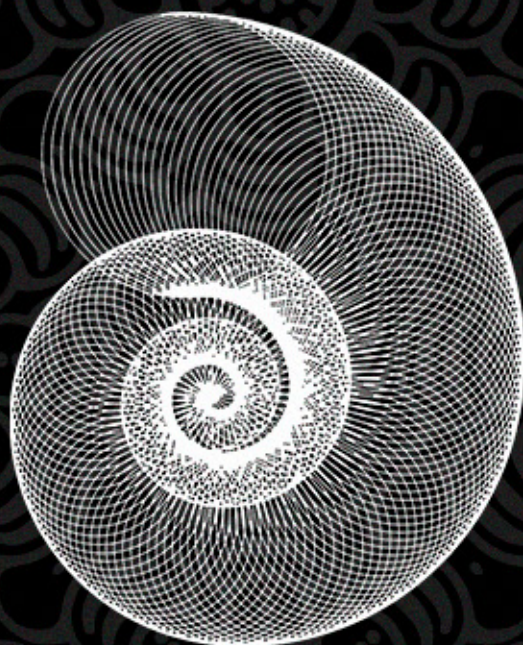
# Resumo:

Esperamos que com este ebook você tenha compreendido um pouco mais sobre o incrível universo das mandalas. E mais do que simplesmente entender, que você possa realmente aplicar essa prática meditativa em sua vida!

Gratidão por dedicar sua atenção e mergulhar num material feito com tanto amor e carinho!

**Abraços Fraternos!**

**Lucca Feronatto e Mabel Cristina Dias.**



**[www.artetipos.com](http://www.artetipos.com)**