NUMEROLOGÍA TÁNTRICA

GURUDASS SINGH KHALSA
KRISHNA (Maria Lapuente)



PRIMERA PARTE

CAPITULO I

- EXPLICACIONES BASICAS DE LOS NUMEROS
- CUERPOS ESPIRITUALES

CABEZA VERSUS CORAZON ALMA

El corazón por un lado y el intelecto por el otro, al completarse forman la conciencia.

El número figura sobre el grabado de un árbol como símbolo de vida.

El Número 1es: CABEZA VERSUS CORAZON
Representa el ALMA

Este número representa la dualidad, el conflicto o la armonía de lo que dice la MENTE con lo que dice el CORAZON. El equilibrio, la integración de estos aspectos forma la conciencia. EL ALMA.

Primeramente debemos entender el nombre místico de este número: CABEZA VERSUS CORAZON. ¿Por qué?. ¿Qué es la mente?. La mente es un instrumento. La mente tiene la memoria de nuestro Karma, de aquello que arrastramos de otras vidas, pero su funcionamiento es totalmente destacable en el tipo de personalidad que se adquiere en esta existencia. El ser necesita la mente como vehículo para poder experimentar su conciencia, su alma, esto no quiere decir que cada uno de nosotros la hagamos servir o la orientemos hacia dónde y hacia la forma que más nos interese. Su manera de expresarse estará determinada según el grado de evolución de la persona, por lo tanto si se es consciente de este proceso, veremos, que si queremos, la podemos pulir.

Imaginémonos que es una copa que podemos llenar de lo que queramos, café, vino, agua cristalina, y podemos vaciarla del agua sucia y rellenarla con agua limpia, también podemos continuar ensuciándola, la podemos limpiar una vez al año o una vez al día, así hemos de estar alerta de su funcionamiento para ir cambiándola y podemos servir de ella para ir hacia la comprensión de nuestro camino espiritual. También podemos pensar que nos han llenado –si queremos echar la culpa a alguien- o si hemos de ser sinceros con nosotros mismos, hemos de creer que la hemos llenado nosotros mismos, pero en definitiva es un recipiente, nosotros somos, pues, los únicos responsables de la manera de funcionar

de nuestra mente. A partir de aquí hemos de darnos cuenta que tanto puede ser nuestro peor enemigo, como nuestro mejor amigo.

Nuestra cultura (occidental) nos ha hecho creer siempre, que el intelecto es lo más importante y supremo que tiene el ser humano, así, pues, lo servimos, lo educamos según nuestras creencias, necesidades, comodidades, y nos convertimos en sus esclavos. Pero la finalidad de la mente es ser la herramienta, de la cual podemos servir para comprender y expresar conscientemente nuestra experiencia espiritual.

La mente en su estado inicial, es pura, limpia, a medida que va creciendo con nosotros. Se va formando según nuestros deseos, aunque a veces no seamos conscientes de ello.

Con la mente juzgamos, valoramos, negamos, enjuiciamos, afirmamos negativamente o positivamente, etc. Ahora ya hemos visto que podemos cambiar, si queremos, los esquemas de estos aspectos, por lo tanto la manera de responder, vendrá determinada según la seguridad interna de la persona. Nosotros somos los que podemos y hemos de dominar la mente, para que nos podamos servir de ella y avanzar correctamente.

Dice Yogui Bhajan, que la mente nos ha sido dad para que el alma pueda tener un vehículo que la permita conectar y experimentar a Dios.

CABEZA VERSUS CORAZON. ¿Qué es el CORAZON?. El Chakra del corazón se llama "ANAHATA"; es el centro del amor, pero el amor en estado de pureza: en el estado de emoción ya es muy diferente. El amor en su estado de pureza es infinito, no tiene barreras. Yogui Bhajan dice que es como una calle en una sola dirección, no se puede girar ni a la izquierda, ni a la derecha, ni poner la marcha atrás; cuando hay amor se sigue hasta el final, siempre en línea recta. El amor no tiene barreras, no cambia, sigue esta calle siempre adelante, sin vacilar, sin orgullo, sin conveniencias, sin dominio ni posesión.

El amor a nivel emocional tiene todos los matices del EGO, de la experiencia como seres humanos, con todas las emociones que lo rigen, condicionado por el pensamiento. Esta faceta del amor oscurece la manifestación de pureza inicial y se convierte en una expresión emocional.

El conflicto entre la Mente y el Corazón depende, claro, del grado de evolución de la conciencia. Es nuestro dilema constante, porque la experiencia de nuestra alma ha de pasar a través de los resultados conscientes y equilibrados de aquello que dice el Corazón y de lo que dice la Mente. Si no es así, se sigue este proceso: viene el pensamiento a la mente, el pensamiento dispara la emoción, la emoción dispara el comportamiento y en consecuencia la acción; aquí es cuando se entra en conflicto.

Si somos capaces de dejarnos ir, de no permitir que la mente nos influya, nos daremos cuenta que el Corazón nos permite experimentar la intuición que nos lleva al pensamiento y a la acción correcta. El Corazón no nos engaña nunca, es limpio, inmenso, es el amor incondicional, universal. Realmente es el canal del Alma. La clave para un ser espiritual es valerse del Corazón.

Este número corresponde al primer cuerpo espiritual: EL ALMA y representa a GURU NANAK, el guru de la Humildad.

¿Qué es el Alma?. Es lo primero, antes de todo está el Alma, la esencia primitiva del ser, es el átomo cósmico, es una parte completa de Dios.

En sánscrito para describir MENTE y para describir el CORAZON hay una misma palabra "MAN". Yogui Bhajan dice que la traducción más correcta de "MAN" sería conciencia, porque es la integración del Corazón, vehículo del amor y de la Mente, vehículo de la sabiduría. Cuando esos dos aspectos se integran en perfecta armonía, es

cuando vivimos nuestra alma, vivimos en la manifestación de Dios, esto quiere decir que estamos funcionando perfectamente y equilibradamente con este cuerpo espiritual que es el Alma.

LA AÑORANZA DE PERTENECER
MENTE NEGATIVA

Del cuerpo primitivo se separan unos fragmentos, que cuanto más lejanos están más fuertes son de añoranza y de intensidad.

Las palomas como expresión de amor base de la añoranza.

El Número 2 es: LA AÑORANZA DE PERTENECER
Representa LA MENTE NEGATIVA

Expresa la añoranza del alma individual para unirse al alma universal.

¿Por qué este nombre místico?. Cuando el verdadero "yo" empieza a revelarse; empieza a percibir que hay algo más allá de él mismo, así empieza a abrirse, a sentir la necesidad de conectar, de sentirse unido con la propia alma.

Simboliza nuestra existencia en la tierra, como un ente, como una unidad, como un "ego" (personalidad), pero también, el hacernos conscientes de la unión de nuestra alma individual con el alma suprema. Sentirnos uno con nosotros mismos, es la esencia divina.

Yogui Bhajan dice que nuestra alma es como una simiente, ésta se desprende del árbol y cae a tierra, empieza a recibir agua, a nutrirse de la tierra, empieza a germinar, a nacer, a crecer, y se convierte en un brote después una platita, en un arbolito y finalmente en un árbol inmenso. Igualmente hace nuestra alma, esta abandonada a Dios y vuelve a Dios, este es el ciclo de nuestra existencia. Guru Nanak lo acaba de completar, diciendo:

"Todo esto no es más que una obra de teatro, es la obra que Dios ha escrito, El es el director, el guionista, los actores, el público, El lo es todo, El es el que disfruta de esta obra continuamente se hace consciente de esta separación."

El número dos, representa, pues, esta añoranza, este deseo, esta atracción que tiene el alma para volverse a unir con el alma infinita.

La clave para conseguir sentirse armónico con este número es conectar con un Maestro espiritual, con unas enseñanzas, con aquello que pueda enseñar un método, mostrar un camino, que enseñe y oriente al ser a trabajar espiritualmente, conscientemente, esto quiere decir, poder ir cambiando conceptos, esquemas e ideas antiguas, resultado de una cultura, cuyo objetivo es vivir por vivir, con egoísmos, orgullos y envidias..., para volver a educarnos y permitir que el alma finita, deje paso a nuestra infinidad. Es cuestión de cambiar la emoción por devoción. Darnos cuenta que Dios es la manifestación del mundo que nos rodea y que nosotros somos o formamos parte, también de esta manifestación creativa, haciéndonos conscientes del amor sin egoísmos, desinteresado, del amor universal, cósmico. Esto seria el resultado de la integración con el número DOS.

Este número corresponde al segundo cuerpo espiritual: LA MENTE NEGATIVA, y representa a GURU ANGAD, el guru de la obediencia.

La Mente Negativa tiene una función muy importante para el ser humano, es el mecanismo de la supervivencia, de la protección, de la oportunidad de poder prever todo lo que puede preveer todo lo que pasa de negativo, de destructivo.

Si estamos bien armonizados con este cuerpo espiritual, (la Mente Negativa) nada de lo que suceda nos asustará, porque sabremos trabajar la parte negativa con coherencia, sin que estas circunstancias nos obliguen a hacer marcha atrás y perdemos la oportunidad de crecer y avanzar en nuestro camino espiritual.

DIABLO O DIVINO. MENTE POSITIVA

Cuando los factores opuestos entran en contacto, domina el factor positivo.

La serpiente que figura en una loseta grabada, simbolizando el veneno, tiene relación con el nombre místico.

EL NUMERO 3 ES: DIABÓLICO DIVINO
Representa LA MENTE POSITIVA

Representa el problema entre el ego y el alma. Es el conflicto entre nuestro ser limitado y nuestro ser ilimitado, esto supone funcionar dentro del marco de nuestros patrones de protección de la existencia, entre nuestros mecanismos de defensa que utilizamos para funcionar en este mundo, y también actuar conforme nuestra naturaleza espiritual, con corrección, en definitiva con nuestra infinidad.

Lucifer era el ángel de la luz igualmente diabólico y divino.

Es un número, podríamos decir, flexible y malicioso. Siente atracción por la negatividad, pero también necesita rodearse con un cierto grado de sentido del humor positivo.

Si nos dejamos llevar por nuestra naturaleza emocional, por nuestro ego, por nuestras limitaciones (diabólico), no podemos vivir nunca aquello que es real en cada situación, no podemos expresar el sentido o la forma correcta de lo que realmente somos. Hemos de ser capaces de vivir de acuerdo con los sentimientos, de acuerdo con lo que nos dicta el corazón (divino), o sino estaremos saltando entre estas dos fuerzas opuestas que tenemos en nosotros: la Diabólica y la Divina.

El tres es un número de proveer, de tener cuidado de todo el mundo, de dar, de dar sin egoísmos, con amor desinteresado, el conflicto radica en este dar o no dar: ¿Cómo damos?. ¿Cuánto damos?.¿Por qué damos? Etc. Por eso se denomina Diabólico y Divino, porque por un lado es totalmente Divino, totalmente espiritual y por otro lado es Diabólico, cerrado, destructivo, esto es una consecuencia del EGO, y el ego es un simple procedimiento, no es ningún aparato, es un simple mecanismo que nos da la oportunidad de poder funcionar en este mundo y nada más.

Yogui Bhajan dice que el EGO es una herramienta limitada, un aspecto de este mundo, no conoce nuestra alma, no conoce nuestro aspecto infinito, el ego no es Dios. Por lo tanto,

si el ego desconoce nuestro aspecto infinito, ¿Cómo podemos permitir que nos guíe?. Es como si alguien nos quisiera llevar a una determinada ciudad y nunca hubiera estado allí, ¿cómo nos conduciría si desconoce el camino?. En cambio si le explicamos la manera de ir, entonces si que nos podría conducir, por lo tanto hemos de hacer lo mismo con el ego, lo hemos de orientar, hemos de dominarlo, el ego ha de convertirse en nuestro siervo, en nuestro instrumento. Mientras sea el ego quien nos domine, estamos en conflicto.

Es la lucha entablada entre fuerzas de dos polos opuestos, estos dos factores antagónicos que existen en nosotros y su integración, son la Mente Positiva.

Este número corresponder al tercer cuerpo espiritual: LA MENTE POSITIVA y representa a GURU AMAR DAS, el guru de la igualdad.

La Mente Positiva es la mente de la creatividad, es la mente de la impulsividad, del dinamismo, de la realización.

Se ha de ser capaz de dirigir los pensamientos más allá de lo que es negativo, más allá de lo que es positivo y dirigirnos hacia un pensamiento divino.

LA COPA DE PLEGARIA
MENTE NEUTRAL

Del cuerpo principal se desprende un poder de elevación que se convierte en una llamada de proyección mental.

El elefante significa la fuerza de esta elevación, de esta proyección mental.

El Número 4 es: LA COPA DE PLEGARIA
Representa LA MENTE NEUTRAL

En conjunto, representa el desarrollo del poder de nuestra mente a través de la intuición, del poder de la plegaria y por lo tanto del poder de proyección mental.

Se denomina COPA DE PLEGARIA, porque representa la mente como una copa que recibe, y no sólo que recibe, sino como una copa que da. Es a través de la plegaria, de la meditación, que se puede desarrollar la Mente Intuitiva, la posibilidad de fluir con humildad y consecuentemente, de dar con amor, estar abierto para recibir. Realmente nuestra manera de hacer nos llevará a una manera de recibir, que será siempre de la misma cualidad energética y recibiremos según seamos capaces de dar.

Yogui Bhajan dice: “Sé devoto. Alaba a Dios. Olvídate de todo lo demás, de esta manera, alguna vez en tu vida, Dios te bendecirá, tu Kundalini se elevará y quedarás iluminado. La clave para llegar a este estado es la devoción total y una actitud desinteresada y de servicio”.

La plegaria o meditación es el proceso a través el cual podemos limpiar nuestra alma y experimentar nuestra alma, así podremos eliminar nuestros pensamientos negativos y ver la divinidad en cada momento, en cada situación y ver la divinidad en cada momento, en cada situación. La meditación nos despertará la capacidad de autodeterminación y de éxito, a base de mucha perseverancia en práctica y disciplina diaria, trabajando la fuerza de voluntad y siendo capaces de no dejarnos engañar por la pereza y las excusas que constantemente nos pueda dar nuestro ego. Hemos de llegar a tener una mente meditativa, de plegaria, solo así conseguiremos vivir con neutralidad.

Este número corresponde al cuarto cuerpo espiritual: LA MENTE NEUTRAL y representa a GURU RAM DAS, el guru del servicio.

Nuestra mente tiene tres posibilidades: MENTE NEGATIVA, MENTE POSITIVA, y MENTE NEUTRAL. La Mente Negativa nos muestra obstáculos, la Mente Positiva nos muestra las posibilidades, y la Mente Neutral es el canal de la intuición.

EL MAESTRO. CUERPO FISICO

Unos brazos absorben todo lo necesario para completar esta existencia.

La loseta donde figura el número, representa la rueda de la vida

El número 5 es: EL MAESTRO
Representa EL CUERPO FISICO

Simboliza el MAESTRO y el propio desarrollo como maestro, pero no solo eso, sino también la relación con un maestro, con unas enseñanzas, porque para aprender a guiar, primero es preciso saber seguir, para poder instruir, primero es preciso aprender.

Representa la energía de enseñar, eso no quiere decir que para ser un maestro se tenga que ser perfecto, porque nadie es de la única manera que podemos ir acertando en nuestro interior, la seguridad de lo que queremos transmitir, de aquello que queramos dar a los demás. La repetición continua de las lecciones, se convertirá en un "mantra" para nosotros, las vibraciones resultantes, serán las que plantarán la simiente para que germine nuestra seguridad y nuestra firmeza interior.
No quiere decir que necesariamente, tengamos que colocarnos delante de una pizarra, estar en un aula, pero sí que hemos de abrirnos, dar a los demás, compartir lo que sepamos, poder orientar, guiar y enseñar lo que beneficie y enriquezca el camino a otra persona.

Se dice del NUMERO CINCO que es MEDIO DIVINO y MEDIO HUMANO, porque necesita cuerpo físico, para expresar la infinidad del ser humano.

Este número corresponde al quinto cuerpo espiritual: EL CUERPO FISICO y representa a GURU ARJUN, el guru del auto sacrificio.

Es el número de la existencia, porque para vivir se necesita el cuerpo físico fuerte, activo y sano.

Para poder vivir plenamente, el significado de este número: EL MAESTRO, hay que respetar el cuerpo físico, porque de hecho, es el vehículo que nos permite relacionarnos a todos los niveles con los demás, con nuestro entorno, por este motivo debemos tratarlo bien.

PERSONA EN PLEGARIA ARCO DE LUZ

La relación entre el mundo exterior y el mundo interior, con los lóbulos y arcos de luz que se enlazan y complementan, forman los sentimientos.

El número figura en una loseta de piedra grabada con motivos orientales

El número 6 es: PERSONA EN PLEGARIA
Representa EL ARCO DE LUZ

Este número simboliza el proceso de interiorización. Este es el significado simple y llano de su nombre místico

El Aura del número SIETE y el cuerpo radiante del número DIEZ, son números de proyección externa, en cambio el Arco de Luz del número SEIS es de interiorización.

Representa la relación entre el mundo y el mundo interno. Esto significa la capacidad de concentración en todo lo que se está haciendo, el control total de toda situación, sin necesidad de alterarse para nada de lo que suceda sea lo que sea, estar preparado para poder mantener una postura devota, calmada y auto segura.

Aquello que pide el sentido de este número es mucha meditación, mucha concentración, sentir que se esta siempre en el "centro", y el centro quiere decir el alma, el sentido de "auto", lo que equivale a "lo que uno es". A menudo nos vemos inmersos en problemas, situaciones conflictivas, etc. ¿Cómo podemos resolver estas situaciones?. Únicamente lo que podemos hacer a través del dominio de la plegaria, porque esto es lo que hará que podamos actuar y decidir correctamente, nos ayudará a limpiar los bloqueos que nos impiden sintonizar con los niveles más profundos de conciencia.

Para expresar con positividad este número hemos de ser capaces de estar exentos de todo estrés, para poder ver y entender toda la información que se reciba del exterior, sin confusiones, estar seguros de nosotros mismos y de saber exactamente de todo lo que está pasando a nuestro entorno.

La facultad de meditación nos dará capacidad de ser conscientes, de ser perseverantes, de ser responsables en los compromisos, en definitiva estar centrados en uno mismo, esto demostrará que somos personas que nuestra manera de influir sobre el mundo es

constructiva y creativa, sin necesidad de expresarnos externamente: con la palabra, con las acciones...sino con nuestra proyección psíquica

"MAYA" es el mundo externo, es la ilusión, es aquello irreal, de hecho es nuestra prueba, siempre nos sentimos atraídos por el mundo externo, lo vemos real, nos aficionaos a las cosas materiales, a las personas, a las relaciones, a los títulos etc. Pero todo esto es pasajero , es ilusorio, ahora se tiene, y luego no se tiene, todo esto no es lo que nos hará sentir seres espirituales. A partir pues, de la plegaria, de la meditación; podremos trascender todo este estado de cosas y convertirnos en un ser con fuerza interior y exterior.

El número SEIS es el poder de la psiquis, de la mente, el poder de la proyección mental.

Este número corresponde al sexto cuerpo espiritual, EL ARCO DE LUZ y representa a GURU HARGOBING, guru de la justicia.

El Arco de Luz protege la mente de influencias psíquicas negativas y da poder en la propia proyección de pensamiento para poder influir psíquicamente sobre los demás.

PLATAFORMA DE ELEVACIÓN EL AURA

Los dos triángulos, el inferior y el superior relacionados entre sí, extienden el aura de la existencia.

La loseta de piedra grabada en la que figura el número también se observa el aura.

El número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACIÓN
Representa EL AURA

Es la relación entre el triángulo inferior, la conciencia inferior y el triángulo superior, la conciencia superior.

Este número tiene unas cualidades formidables, porque es el que da la capacidad de inspiración para elevarse a sí mismo y poder ayudar a los demás, también a superarse. Es tener integrado el sentimiento “compasión”; compasión que quiere decir: aceptar, amar, y respetar a todos, por el solo hecho de ser como se es, ayudar en la medida justa que necesita aquella persona.

Para poder hacer esto se ha de estar en paz, se siempre el primero, y tener en todas las situaciones , una auto identidad muy fuerte. Para poder elevarse se ha de saber neutralizar las fuerzas negativas y positivas para que no nos penetren y así mantener el propio juicio. Esto también sirve para cualquier persona que se encuentre en conflicto, con dudas.

El número siete es un número muy poderoso, hace que se pueda tener una fuerte presencia, no perder nunca el sentido de quien se ES: no permite que las influencias externas, sean de la índole que sean nos afecten. Es obvio que para conseguir esto se ha de tener el aura muy fuerte.

Es el número de la inspiración , que es lo que se necesita para tener esperanza donde no la hay, y donde no la vemos, y el ánimo muy alto en toda situación negativa.

Incluso podríamos decir que es un número musical, porque el que lo tenga bien armonizado puede ser cantante, el canto abre el corazón de la gente, y cuando el corazón se abre es mucho más fácil elevarse porque la mente esclarece y se es capaz de entender sin ambigüedades.

Este número por lo tanto puede curar con la voz, porque elevar es curar, pero hemos de entender que no se trata de elevar hablando muy bien, con mucha elocuencia, esto no es la elevación, es verborrea: elevar quiere decir traer muy buena energía, una presencia radiante, clara, espiritual, que hace que la gente nada más entre en este contacto, se sienta más relajada y ligera de sus males y preocupaciones, así es como se elevará la conciencia, tanto la de los demás como la propia.

En cierto sentido el número siete es parecido al número cinco. El número cinco ha de enseñar, el número siete ha de elevar. Tiene que elevar a través de su proyección, por esto es el número del Aura. Es un proceso interno de elevación de la conciencia.

Para sentirse encaminado espiritualmente hace falta sentirse elevado y poder elevar a los demás. La propia elevación está en la elevación de los otros: cuando damos, nos abrimos y recibimos. Yogui Bajan dice que el suministro es infinito, pero lo que falta es demanda. Dios es infinito, Dios siempre da, siempre crea, por lo tanto, hemos de tener claro que mientras vayamos dando, iremos recibiendo. Este es el proceso del número siete: mientras más demos a los demás para elevar su conciencia, más nos abriremos y la energía fluirá a través de nosotros.

Para resumir podríamos decir que Plataforma de Elevación quiere decir auto conciencia, estar conectado profundamente con la propia alma. Solamente así podremos vivir y expresar correctamente el sentido de este número y de este cuerpo espiritual.

Este número corresponde al séptimo cuerpo espiritual: el Aura y representa a GURU HAR RAI, el guru de la piedad, de la compasión.

¿Qué es el Aura? Es la proyección de nuestra energía interna: esta energía se proyecta a través de la piel del cuerpo en todas direcciones. Es nuestro escudo protector.

FINITO VERSUS INFINITO
CUERPO PRANICO

La rotación continua de fuerza interior, mantiene todas las energías.

El número figura en una loseta de piedra grabada con motivos orientales.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa EL CUERPO PRANICO

¿Por qué infinito? ¿Por qué finito?

Finito ¿qué quiere decir?: limitación, obstáculo, fin. Representa barrera de sujeción, todo aquello que es finito, que tiene un límite. ¿Y qué es todo aquello que tiene límite?: MAYA, es la ilusión, el mundo material, pero a todos los niveles: dinero; comodidades; poder; glotonería; moda; títulos; necesidad de ser admirados, valorados, sentirse reconocidos; felicitados en su propio oficio o trabajo; posesión de otros, pero para el propio beneficio, o el amor egoísta, resumiendo quiere decir la preocupación constante por todas las cosas materiales (o finitas) de esta vida. Y precisamente aquí radica el peligro, por que mientras uno se sienta atrapado, obviamente será victima.

Infinito ¿qué quiere decir?: el ser humano, es, esencialmente infinito. El alma es infinita. Nuestra idea creativa es infinita. Así pues, ser infinito quiere decir saber dar, en cada cosa, en cada situación, su justa importancia. Es evidente que vivimos en la tierra, y para vivir se necesita el aspecto material pero en su punto justo, esta claro que dependemos de una cierta comodidad de dinero, etc... pero nunca hacer de esto la máxima necesidad, pues esto sólo no nos daría nunca la posibilidad de crecer interiormente, de evolucionar. Tendríamos que tener presente aquella cita tan conocida de “Dar al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios”.

Por lo tanto este número es el del equilibrio entre todo aquello que es infinito o limitado (el ser finito). Todos somos espirituales, pero lo que es importante es ser consciente y saber

vivir espiritualmente. Este trabajo interior constante para integrar el nombre místico de este número a la conciencia, poder mantenerse con la conciencia elevada, cosa que es evidente no es nada fácil porque el mundo material es, a menudo muy tentador.

Recordemos lo que decía GURU NANAK: "Vivir como la flor de loto que tiene las raíces debajo del agua y se mantiene blanca y bonita". Así debe ser el hombre espiritual, tener los pies en la tierra, pero la conciencia elevada, esto quiere decir vivir en el mundo y no del mundo.

Este número corresponde al octavo cuerpo espiritual: EL CUERPO PRANICO y representa a GURU HAR KRISHAN, el guru de la pureza.

El cuerpo pranico es el cuerpo vital, es la fuerza de la vida (la respiración, el alimento y el tacto llevan esa fuerza).

Prana es la energía que mantiene el funcionamiento del cuerpo sutil y de la parte grosera del organismo. Es la fuerza que sostiene el cuerpo y alma.

MISTERIO VERSUS MAESTRIA
CUERPO SUTIL

El mundo interior, a veces misterioso, absorbe todas las sutilezas que puede percibir.

El número figura en una loseta de piedra grabada con motivos orientales.

El número 9: MISTERIO VERSUS MAESTRIA
Representa EL CUERPO SUTIL

Este número da la capacidad de estar totalmente en quietud interior y por lo tanto, el conocimiento completo y el dominio de cualquier situación. Es como la flor de loto que flota plana y resplandeciente por encima del agua sin necesidad de ir en contra de las olas.

¿Por qué Misterio Versus Maestría?: Yogui Bhajan dice que donde hay misterio no hay maestría, y: donde hay maestría no hay misterio. Un verdadero maestro no tiene secretos, para él no existe el misterio, porque si mantiene secretos no podría ser un maestro ni llegaría al conocimiento total.

La función de un maestro es enseñar, dar maestría, dar conocimiento, instrucción, enseñar el camino, mostrar el método, la dirección, es llevar al alumno del misterio a la maestría. De todas formas, el alumno esto lo debe trabajar, lo ha de realizar interiormente. El maestro dirige conscientemente y constantemente este proceso. Aunque la intención de lo que dice va dirigido a un maestro espiritual; se puede aplicar también, a cualquier persona haga lo que haga, la cuestión es dominar, equilibrar, vivir armónicamente este número.

Por lo tanto quiere decir, que el camino para poder integrar interiormente este número es enseñar, ser profesor, tener la capacidad de explicar (lo que sea), instruir, hacer entender a los demás aquello que uno pueda transmitir.

Tampoco no quiere decir que se haya de tener forzosamente, la carrera de "profesor". Lo que si se ha de tener muy presente es que el número nueve se integrará cuando se sea capaz de orientar, enseñar, dar, porque si todo esto se hace concientemente, y con amor, se tendrá que hacer el esfuerzo de explicarlo todo tal como el otro lo tiene que recibir; como lo puede percibir esta persona... y esto es ir adquiriendo maestría, y irse alejando del misterio, es ver luz donde antes había oscuridad. Hace falta pues enseñar, y haciéndolo se dominará aquello que se enseña. Yogui Bhajan dice: " Si quieres saber alguna cosa, estúdiala; si quieres conocer alguna cosa, practícala; pero si quiere dominar alguna cosa, enséñala". Así, enseñando se desarrolla la sabiduría interior, como de la ignorancia se pasa al conocimiento. Esto es lo que es un guru. GURU viene de GU (oscuridad, ignorancia) y Ru (luz, sabiduría, conocimiento). Así pues mientras la persona tenga ignorancia (de lo que sea, como ya hemos dicho) no conseguirá tener sabiduría ni conocimiento. "Se puede coger un burro y cargarlo con todos los libros, que seguirá siendo un burro".

Cuando se está actuando dentro de nuestro ser limitado, se hace a base de libros, de conocimientos, a base de preguntas, información, y eso nunca nos satisfará a nivel espiritual, a nivel de cualquier profesión, de cualquier aspecto porque siempre se encontrará un límite, porque hay alguna cosa que va más allá. Todo esto es mucho más profundo. Nunca se conseguirá salir de nuestras limitaciones si lo valoramos intelectualmente.

Cualquiera que enseñe lo experimenta; cuanto más enseñe, más se abrirá y más aprenderá. Esta es la verdadera sabiduría. Los libros, las enseñanzas, etc, solamente son vehículos que nos ayudan a aclarar dudas. Pero únicamente trabajándolo interiormente se podrá expresar la experiencia infinita, cósmica, en definitiva lo que es el GURU, la sabiduría verdadera.

El número nueve, nos indica que enseñando se descubrirá la sabiduría interior.

Cuando nos sentimos atrapados, limitados, la percepción de aquello que vemos, sentimos, olemos, probamos y tocamos. Por eso se dice Misterio Versus Maestría, porque la realización del sentido de este número se consigue cuando un se abandona, se abre y recibe, así va cediendo el misterio para dejar paso a la sutileza y poder de percibir todo aquello que imperceptible, conocer lo que nos es desconocido.

El significado de este número lo podemos describir como el vehículo para convertirnos en un verdadero sabio.

La sabiduría separa un necio de un sabio, porque el tonto se satisface con lo que ve, con lo que escucha; el sabio no, el sabio va mucho más allá y consigue la sabiduría, como ya hemos dicho, enseñando y desarrollando la capacidad de percibir, de saber lo que hay detrás de cada situación. En una palabra, dominar el misterio.

Este numero corresponde al noveno cuerpo espiritual: EL CUERPO SUTIL y representa a GURU TEG BAHADUR, el gurú de la tranquilidad, de la serenidad.

Dice Yogui Bajan que el cuerpo sutil es el huevo cósmico en el cual vivimos toda nuestra vida: es la caparazón que nos aísla dentro de nuestra propia realidad. Si en este huevo aparece alguna grieta, nos sentiremos mal con nosotros mismos.

TODO O NADA CUERPO RADIANTE

El cuerpo radiante lanza el aura más allá con proyección de luz hacia el infinito, movido por la energía absorbida por antenas superiores.

El número figura en una loseta de piedra

El número 10 es: O TODO O NADA
Representa EL CUERPO RADIANTE

Es el número de la totalidad. El uno y el cero; el uno o ente (ser) y el cero o círculo que representa el infinito.

O todo o nada. ¿Qué quiere decir?, quiere decir "compromiso". Es el número que da la capacidad de ejercer con responsabilidad y al cien por cien en todo lo que haga. No permite la duda, y no permite indecisiones. Después de valorar la parte negativa y la parte positiva, se toma inmediatamente la decisión con plena aceptación de las consecuencias que de ello se derive.

En este número está la condición de dirigir, de guiar, de luchar, de actuar con seguridad, y firmeza. Un paso adelante y seguro dará la posibilidad de experimentar, y la experiencia es la que da motivación para actuar.

El número diez, se describe, simbólicamente como un árbol porque hay seguridad, firmeza y solidez: "ESTA AQUÍ".

Se dice que es el número del guerrero, de la lucha. En el campo de batalla no se puede vacilar, porque en ese momento se puede caer muerto. En la vida, es igual. Si se vacila, ya

se está listo, se a perdido la oportunidad de actuar, de tener la experiencia necesaria que ha de conducir a la propia seguridad interna que marca el grado de coraje de cada uno. Este coraje bien trabajado puede rendir un 150 %.

Realmente si dudamos en actuar es porque tenemos miedo. Hay un solo temor y es el miedo a la muerte. Todos los demás temores tienen su raíz en el miedo a la muerte. El miedo a qué puede pasar, a que todo acabe, a no saber qué hay más allá, a perder lo que se tiene... todo esto, aunque no nos lo parezca es el miedo a la muerte, con la muerte todo se acaba, o creemos que todo se acaba.

Una manera de encontrar nuestra paz interior y espiritual es a partir de nuestra capacidad de compromiso total, darnos a todo aquello que se haga, especialmente a todo lo que represente nuestro camino espiritual.

Es, como podéis ver, un número muy fuerte, muy poderoso. Si se trabaja con fuerza, valerosamente, podréis llegar a conseguir la totalidad de cada uno.

Cada ser tiene un máximo de desarrollo interno, su máximo, y alcanzarlo no es demasiado fácil, se tiene que trabajar, esforzarse, ser un guerrero, el propio guerrero, y este es el número que da esta posibilidad.

Si recordáis, al principio decíamos que el uno es el ente (o ser), y el cero el infinito. Llegar a esta unión, a esta totalidad; es haber conectado con el cosmos, con el infinito, sentirnos uno con esta totalidad.

Este número corresponde al décimo cuerpo espiritual: EL CUERPO RADIANTE y representa a GURU GOBIND SING, el guru del coraje real.

El Cuerpo Radiante es la luz que emana del Aura y del Cuerpo Sutil.

El Cuerpo Radiante de un ser altamente evolucionado puede extenderse a miles de kilómetros.

INCAMBIABLE. GURU

Un cuerpo sencillo que incluye los diez cuerpos anteriores con sus totalidades y variantes

El número figura en una loseta de piedra grabada

El número 11 es: INCAMBIABLE
Representa EL GURU

Este número no tiene un cuerpo espiritual asociado, representa la totalidad, la representación de los diez cuerpos. Todo ser humano tiene los diez cuerpos espirituales, por lo tanto, este número representa la totalidad, la perfección del ser humano: de su conciencia, de su aspecto físico, energético, espiritual, en definitiva de su alma.

Si un once, pues, es la totalidad de los diez cuerpos, no es de extrañar que la persona, muestra particularidades tan negativas como positivas de cualquiera de los 10 Cuerpos Espirituales como de todos ellos.

El número once, es un número determinante. Allá donde se haya localizado, establece un aspecto totalmente presente en este ser, un aspecto muy fijo, muy marcado. Puede ser un aspecto físico, psíquico, de relación, etc. Como una gran prueba en esta vida que se tiene que trabajar para superarlo, pero que esta situación cambiará en un momento dado, independientemente de si se fuerza o no la realización de este aspecto.

La importancia de este proceso, radica en como se trabaja y qué se hace, pero, sin estar atado a los resultados, porque, ya hemos dicho, que estos son siempre imprevisibles en cuanto a la forma y al tiempo.

El hecho de llamarlo INCAMBIABLE es, precisamente, por el hecho de que el cambio de la situación determinada, no está al alcance de la persona. El gurú no es una persona, el Guru es una energía muy real y muy poderosa. El Guru es la sabiduría infinita que llevamos dentro, es la fuerza que nos guía, que nos lleva de la oscuridad a la luz, de la ignorancia al

conocimiento. Es la fuerza que libera la conciencia del hombre. El Guru es la protección y la perfección del ser. Guru Nanak decía que el Guru es el escalón entre nosotros y Dios.

Este número once es el que permite que nos convirtamos en la manifestación del Guru, de esta sabiduría infinita.

La palabra Guru viene de: GU (oscuridad) RU (luz).

El número once representa, pues, no a ningún cuerpo espiritual en concreto, sino a SIRI GURU GRANTH (es el gurú de los SIKHS manifestado en la forma de la palabra escrita) o la totalidad, la perfección del ser.

Hemos hablado de los diez Cuerpos Espirituales (todo ha estado formulado para perfeccionar el ser humano). Una vez armonizados los diez, se llega a ser el ser perfecto. El once es, por lo tanto, el número más sutil de todos, porque es el que engloba esta totalidad.

Cuando nos inclinamos delante de un gran maestro, nuestro arco de luz se fusiona con el arco de luz del guru, en este momento los diez Cuerpos Espirituales, automáticamente trabajan a la perfección, esto es porque la disciplina más importante, la más valiosa para un estudiante de yoga o para quien trabaja en un camino espiritual es inclinarse delante del Guru. (Inclinarse delante del Guru no quiere decir arrodillarse delante de nadie físico, por el mero hecho de la adoración. Este concepto es mucho más amplio. Quiere decir aceptar y someterse a la Sabiduría Divina, seguir las enseñanzas, seguir el método que se haya escogido para avanzar interiormente, de cambiar los esquemas que se tienen programados, los cuales determinan nuestra manera de ser, nuestra personalidad para llegar a captar cual es el verdadero sentido del ser. Seguro que si trabajamos así el universo, esta energía Divina cuidará de nuestra vida). Por lo tanto, este número once e muy fuerte porque tirnr un grado muy alto de elevación espiritual.

Llegar a la completa comprensión de cada uno de los once números que configura esta Numerología Tántrica significa llegar a ser un Ser completo, elevado, infinito.

Hemos ido observando a lo largo de nuestra experiencia en el estudio y práctica de esta numerología, que el número once, es el más fuerte y el más difícil de todos.

Intentaremos exponerlo con algunos ejemplos:

Hay personas que lo viven con grandes conflictos a nivel económico, de salud, familiares, de relación, etc.(ello no significa que si no se tiene un once, no puedan tenerse estos problemas), otros a niveles anímicos muy profundos.

Nos atrevemos a decir que un noventa por ciento con un once en su numerología tienen muchas más dificultades en poderlo trabajar que no con cualquier otro número.

Más de una vez, a la persona que se le está interpretando su numerología (y con un once, claro) no le pasa nada que le pueda inquietar, ni económicamente, ni físicamente, ni familiarmente... se le puede decir aquello de: “si lo tiene todo, ¿de qué se queja?”. Pero hablando, no obstante podemos darnos cuenta de que su conflicto es más profundo de lo que la misma persona es conciente. Todo gira en torno a las preguntas: ¿Por qué he nacido?, ¿Qué significa vivir?, ¿Qué sentido tiene que yo viva?, ¿Qué hay más allá de mi alcance?. Naturalmente, esto le lleva a un estado de confucionismo, de insatisfacción, de inseguridad, pero con más angustia que otras personas con las mismas preguntas y sin tener ningún once, en su estudio. Este once le hace más difícil la solución interior de su conflicto.

Hay quien sigue unas enseñanzas, un método, pero tampoco esto es sinónimo de la integración que comporta el once. Estas enseñanzas las tiene todavía a nivel mental, pero

no incorporados en sí mismo. Vivir con lo que sabe se le hace difícil y se siente tremendamente desconectado de todo de todos, se vació, es un motivo más de insatisfacción.

Los hay que no son conscientes. Otros sí, que lo son y por esto se les añade el conflicto del orgullo, ya que, por otro lado, no son capaces de vivir en la práctica, todo aquello que el once les ofrece. No son capaces de darse cuenta de que precisamente, lo que les falta es abandonarse, ser humildes y tomarse el tiempo necesario para llegar a fluir con plenitud. Porque su conflicto se basa en que sabiendo lo que saben, no pueden actuar a la altura de sus conocimientos. Normalmente son gente rica interiormente, notan la totalidad en su interior, y se la exigen a sí mismos y lo que es peor, que a menudo lo exigen a los demás, porque predicar a los demás les complace y los hace sentir más completos, pero caen en la contradicción de pedirles aquellos que ellos no son capaces de hacer. (La conciencia y la inconciencia, tienen mucho que ver con el grado evolutivo de la persona y consecuentemente con la manera de enfocar toda esta problemática).

Cuando hemos encontrado un once, sin conflictos graves, que vive tranquilamente, sin sentirse preocupado, generalmente son gente joven (a los que todavía este número no se les ha hecho evidente) o que no son receptivos y por lo tanto los aspectos de la vida los van viviendo y los van pasando “sin son ni son”. De hecho un problema se convierte en CONFLICTO, dependiendo de la actitud mental y/o de comprensión del individuo.

El once, no olvidemos que es el número de la totalidad, y llegar a vivir o experimentar la totalidad es una tarea larga, paciente y laboriosa, y a menudo conflictiva, no nos engañemos.

Ya hemos dicho, en la explicación del número once, que tiene aspectos fijos y que cambiarán justo en el momento que han de cambiar, y ello no depende del esfuerzo que haga la persona. Esto es lo que provoca la sensación de angustia que describimos. Porque si la persona es conciente de su problema y trabaja para resolverlo y ve que todo su esfuerzo es en balde, entrará en este estado de confucionismo y con la sensación de ineficacia. Si no es conciente, el desosego también le resultará incomprensible.

Lo importante para un once, es ser conciente de lo que representa este número, que si no está en sus manos la solución, que no se desespere, y que si está haciendo un trabajo espiritual que no piense que no le sirve para nada, sino al contrario, si que le sirve y mucho más de lo que él puede suponer, le es útil, para precisamente, ayudarle a aceptar la situación y poder estar atento a las señales, porque a menudo, son muy sutiles y saber esperar con paciencia y humildad y coherencia (tanto para los que son concientes del por qué, como para los que no lo son). Porque este cambio no será ni cómo, ni cuándo, ni la manera que ellos quieren o creen que ha de ser, sino saber que será en el momento más adecuado; e su momento. Hemos de tener presente siempre estas limitaciones y no querer “estirar más el brazo que la manga”. De lo que se debe estar seguro es que el cambio a este desespero interior, llegará, pero seguir trabajando sin desmayo en su proceso, sin estar (como ya dijimos en explicación del número once), atado a los resultados, pero, eso si, abierto a recibirlos cuando se presenten.

LOS DIEZ CUERPOS ESPIRITUALES

No solamente somos un cuerpo físico. Además del cuerpo físico, estamos compuestos por DIEZ CUERPOS ESPIRITUALES: EL ALMA, LA MENTE NEGATIVA, LA MENTE POSITIVA, LA MENTE NEUTRAL, EL CUERPO FISICO, EL ARCO DE LUZ, EL AURA, EL CUERPO PRANICO, EL CUERPO SUTIL y EL CUERPO RADIANTE.

Cada uno de estos diez cuerpos afecta el funcionamiento energético del ser humano. Los obstáculos que se encuentran en el proceso de evolución de nuestra vida, tanto si son a nivel físico, como psíquico, como espiritual, siempre van ligados con estos diez Cuerpos Espirituales. Son los problemas básicos por lo que se refiere a las indisposiciones. Todo depende de si alguno de estos cuerpos funciona desequilibradamente o de si existe algún bloqueo energético.

El auténtico inicio de toda enfermedad, se encuentra en primer lugar, en un nivel espiritual, después penetra en un nivel mental y de aquí se manifiesta a nivel físico. Si no descubrimos aquello que funciona mal en cada uno de estos Cuerpos Espirituales, no podremos tener un diagnóstico real de la dolencia. Es muy importante conocerlo para la práctica de la salud.

El estudio de estos diez cuerpos (que no tenemos la capacidad de ver con nuestros propios ojos) facilitará, de una manera minuciosa, saber donde esta el problema y como determinan en nuestra personalidad.

Comparemos el ser humano con un diamante. El diamante es carbono puro, el cual, en su estado natural, a través de muchos años de presión y altas temperaturas, cristaliza, pero todavía está en estado bruto hasta que un lapidario artesano, lo talla, lo pule y le da forma, y lo convierte en una piedra preciosa. Así mismo el ser que esta compuesto por cinco elementos: tierra, agua, fuego, aire y éter, nace también en su forma bruta hasta que a través de la gracia del Creador, el ser anhela superarse y encuentra este maestro (artesano), que le enseña un camino, le da las pautas para ir dominando, transformando sus instintos primarios (brutos), y llegar a ser como el diamante, en un ser limpio, pulido e ilimitado.

Trabajar estos diez cuerpos es parte de este proceso de pulido. La numerología tántrica de Yogui Bhajan nos ofrece una visión muy profunda de nuestro poder para cambiarlos y mejorarlos. También nos enseña un camino y nos da unas prácticas para cada uno, para hacerlos funcionar. Cuando estos diez cuerpos espirituales estén armonizados, será cuando nos encontraremos en el estado de conciencia más elevado.

Ahora veremos como cada uno de estos diez cuerpos afecta nuestro comportamiento y nuestra forma de pensar.

EL PRIMER CUERPO ESPIRITUAL ES EL ALMA

Yogui Bhajan dice que el Alma tiene la medida de la media luna de la uña del dedo pulgar u no pesa más que ocho gramos. El Alma no se encuentra en un lugar concreto, está desintegrada dentro del Cuerpo Sutil, vibrando en todo nuestro ser. El Alma representa nuestra esencia, es la energía divina en el hombre, es Dios en el ser humano. El Alma nos da la experiencia de nuestra unión con el infinito, con la divinidad.

Cuando se está fuera de contacto con el alma, cuando hay desarmonía, cuando hay algún obstáculo, nos encontraremos deprimidos, confusos, negativos, débiles...normalmente cuando se está perturbado, seguro que hay un conflicto entre aquello que somos

interiormente y aquello que creemos ser exteriormente, es muy difícil esta situación comprometerse.

Es por eso que la numerología, el número del Alma es el primer número y se llama: Cabeza versus Corazón, porque nos muestra lo que somos en realidad, respecto a lo que pensamos ser. Este es el conflicto del primer cuerpo espiritual, El Alma.

La herramienta más poderosa para desarrollar y conectar con el Alma es la meditación y los mantras.

SEGUNDO CUERPO ESPIRITUAL ES LA MENTE NEGATIVA

Se le llama Mente Negativa porque es la que da la capacidad de discriminación, la que muestra los obstáculos, los peligros; la que hace ver como se ha de filtrar un pensamiento a través de la propia mente.

Es la que nos permite calcular automáticamente, el peligro que puede haber en cualquier situación.

Ver los obstáculos es muy importante porque permite saber con qué nos habremos de enfrentar, con qué tipo de situación, y con qué planteamiento o con qué pensamiento que pase por nuestra mente, porque cuando el pensamiento pasa, liberado, al nivel conciente, la Mente Negativa reacciona delante de este pensamiento y se plantea las dificultades que de él se puedan derivar para el beneficio de la persona en cuestión, y esto es muy necesario porque cuando este pensamiento pase a la acción se necesitará tener la capacidad de discriminación y estar muy atento de las consecuencias que puede disparar el pensamiento, y poder, por lo tanto, encararnos valientemente, con seguridad y decisión.

Por esto, continuamente, esta mente está haciendo preguntas como: "¿Porqué hacer esto?", "¿Por qué quieres dar?", "¿Esto tiene algún sentido?"... Es una manera de obligar a pensar y a ser concientes de las respuestas, teniendo siempre presente la valoración correcta de la Mente Negativa, sin dejarnos sorprender.

Cuando la Mente Negativa esta desequilibrada, es tan poderosa que creará dentro de la persona, temor y carencia de intuición. En este momento existe una incapacidad para poder vencer los obstáculos porque la emoción del temor domina al ser.

Hay necesidad de dependencia a las personas y a las cosas materiales. Siempre lo primero que se ve es negatividad a todo; así nunca se podrá dar el paso seguro para vencer la Mente Negativa y tener éxito en la vida.

En cambio si se tiene dominado este cuerpo espiritual se perderá el temor al fracaso, porque se habrá aprendido que la parte negativa de todas las situaciones sirve para protegernos.

EL TERCER CUERPO ESPIRITUAL ES LA MENTE POSITIVA

Es la opuesta a la anterior. Así como la Mente Negativa nos muestra los obstáculos, la Mente Positiva hace todo lo contrario, nos muestra las posibilidades, nos da la imaginación, el optimismo, es la que proyecta, la que mira hacia el futuro. Las preguntas de esta mente son: "¿Qué provecho se puede sacar de esto?", "¿Puede ser interesante?", "¿Qué ventajas?". Son preguntas para hacernos dar cuenta que debemos ser capaces de hacer valoraciones positivas, que hemos de tener la capacidad de poder ver la parte constructiva

de las situaciones, que hemos de poder valorar todo aquello que hay de bueno y llevar a término lo que haga falta con serenidad y con plena seguridad de éxito.

Cuando existe un desequilibrio en esta mente, hay incapacidad de poder discriminar, de determinar concientemente cómo resolver cualquier situación y/o acción. La conducta puede ser demasiado impulsiva y sin medir las consecuencias y los resultados de esta acción, la cual puede derivar en un fracaso. Será una acción llevada a término ciegamente, con carencia de receptividad.

Si estamos bien armonizados, no caeremos en el peligro de dejarnos arrastrar por un optimismo exagerado y falso, sino todo lo contrario, lo trabajaremos todo con una actitud positiva, segura, conciente, de modo que cualquier empresa que llevemos a término tenga el resultado justo y creativo y con una expresión sonriente y luminosa.

EL CUARTO CUERPO ESPIRITUAL ES LA MENTE NEUTRAL

Esta mente es la que filtra y considera los aspectos de la Mente Negativa y la Mente Positiva. Es la que permite ver que hay de negativo y que hay de positivo y, saber, concientemente, como y cual es la acción que se ha de realizar; tener un decisión equilibrada, eso es la consecuencia del control de las dos primeras.

Tiene una capacidad de trabajo sin límites y permite ver con claridad los poderes de la persona. Se conecta con la sensibilidad y hace que se note a Dios en todas las cosas.

La Mente Neutral hace que el cerebro funcione como una computadora; usa la energía mental, pero igual que la electricidad, no tiene forma, pero actúa como la fuerza que alimenta a la computadora.

Nuestra mente desprende miles de pensamientos, que van acumulándose en el subconsciente. El subconsciente es como un almacén que va registrando las experiencias que son vividas. La Mente Negativa y la Mente Positiva seleccionan los pensamientos que van liberando al subconsciente, actúan como una balanza para que la Mente Neutral pueda evaluar objetivamente y con neutralidad poder dirigir los pensamientos, las acciones y las energías hacia un comportamiento correcto.

La acción correcta se produce cuando se es tan neutral con uno mismo que cuando se tiene que decidir, se hace sabiendo que no se está involucrado en la situación en la cual se vive, si no todo lo contrario, se está totalmente desligado. Se mira como si “fuera nuestra bendición”.

Pero cuando la Mente Neutral esta desquilibrada hace perder la capacidad de compasión y tolerancia hacia los demás, nunca se tiene la capacidad de actuar y de manifestarse puramente, compasivamente y toleradamente. Siempre habrá una fuerza negativa, un temor, una emoción que cegará las acciones y no permitirá que sean totalmente concientes.

La Mente Neutral actúa con la intuición y fuera del ego. Por eso es importante desarrollar la humildad.

EL QUINTO CUERPO ESPIRITUAL ES EL CUERPO FISICO

Este Cuerpo Espiritual representa nuestra existencia. Se ha de tener el cuerpo físico sano para poder mantener armoniosamente la conexión entre el ser mental, el ser espiritual y el ser físico. Para conservarlo en estas condiciones Yogui Bhajan dice que se debería de sudar un hora diaria.

Si hay enfermedad, bloqueos o cualquier estado negativo, hará que el estado de conciencia esté afectado y representará un obstáculo para seguir el proceso espiritual. En consecuencia se tiene que seguir una vida sana, comer equilibradamente, hacer ejercicio, yoga, etc. Para mantener el cuerpo en forma, así se llegará a tener la experiencia del poder espiritual como ser humano y vencer toda debilidad interior, porque a menudo nos preocupamos más de comer por gusto, de las comodidades, del confort, que no del esfuerzo físico de la voluntad constante y la disciplina corporal e interior.

El ser se armoniza, si puede realizar la propia vida juntamente con la enseñanza. Guru Arjun enseñaba con el ejemplo.

EL SEXTO CUERPO ESPIRITUAL ES EL ARCO DE LUZ

El Arco de Luz es la protección psíquica del ser humano. Es la aureola, es un arco de energía que va del lóbulo de una oreja a la otra creando un arco, tanto en el hombre como en la mujer, pero además, la mujer tiene otro que va de un pezón al otro. Este arco protege nuestra gracia y nuestra franqueza.

Este arco es de color blanco, gris o azulado, normalmente mide de medio centímetro a cuatro centímetros, y aún así, puede variar extraordinariamente de medida, según sea la fuerza mental, la capacidad meditativa y de concentración, y el desarrollo de la mente intuitiva. Su poder es proporcional a su dimensión.

El poder de la plegaria, el poder de una persona cuando medita y proyecta su energía divina hacia otra persona por la cual está pidiendo, estará siempre determinado por la fuerza que tenga su arco de luz.

Cuanto más fuerte, más radiante, y más brillante sea, así será nuestra proyección psíquica, porque esta es una de sus funciones. Cuando pensamos, los pensamientos no se quedan en la cabeza, sino que son formas energéticas que viajan y flotan por el aura.

Cualquier pensamiento negativo, proyectado o dirigido hacia otra persona, la afectará y la debilitará; igualmente, si es un pensamiento positivo, también la afectará y la beneficiará. El poder del pensamiento hacia las otras personas es muy poderoso.

Si el Arco de Luz es débil, la mente estará desequilibrada y vulnerable a todas las emociones y a todas las vibraciones y a todo aquello que psíquicamente, los otros, le descarguen en contra. Cuando la persona está enferma se corta el circuito del Arco de Lux y empieza a chispear. Si el Arco de Luz desaparece, significa que el suicidio es inminente.

La glándula Pituitaria y la glándula Pineal desarrollan el Arco de Luz, y estas dos glándulas se estimulan por medio de la concentración en el tercer ojo, a través de la meditación.

La dificultad en la meditación y la incapacidad para conectarnos con el infinito son una señal de la debilidad de este cuerpo. Aquí es cuando el entrenamiento mental y las meditaciones enfocadas en el tercer ojo serán beneficiosas y ayudarán a tener el poder de la palabra.

EL SÉPTIMO CUERPO ESPIRITUAL ES EL AURA

Así como el Arco de Luz es la proyección psíquica, el Aura es la proyección física combinada con la psíquica, la proyección de la energía interna.

Alrededor del cuerpo físico, existe lo que se llama la energía circulatoria, que es un campo electromagnético que tiene aproximadamente unos 10 cm de grueso. Este cuerpo electromagnético emana del cuerpo pránico y rodea nuestro cuerpo circulando constantemente en la dirección de las agujas del reloj. Esta energía hace que el Aura se expanda. Yogui Bhajan dice que el Aura ha de tener un mínimo de diez centímetros, de hecho, un Aura normal debe tener de 3 a 9 metros de diámetro, que es cuando físicamente, psíquicamente y espiritualmente se está equilibrado y por lo tanto en perfecta armonía.

De todas maneras, menos de un metro quiere decir que hay alguna cosa que no va bien. (por muy mal que se esté, se tiene siempre Aura, ya que sin Aura es la muerte).

A partir de los tres o nueve metros el Aura puede expandirse infinitamente.

El ser humano es el único en toda la creación que puede hacer su aura variable (el aura de los animales, por ejemplo, tiene un radio constante de un metro).

La medida del aura está relacionada con la inteligencia y pureza de la persona. Por lo tanto, todo dependerá de nuestra vibración psíquica, física y espiritual. Es como un filtro que permite que toda la energía negativa que se percibe diariamente, en diferentes ambientes, con diferentes personas, etc., se pueda filtrar, controlar y canalizar concientemente.

El aura no solamente actúa como un protector, sino también como un proyector. El aura da el poder curativo, es la manifestación de la presencia curativa del ser humano, a través del campo electromagnético. Al hacer la imposición de las manos, la energía pránica d este campo electromagnético puede ser proyectada hacia una persona.

Nuestras emociones se reflejan en los colores, por lo tanto, el color dominante del Aura dependerá de nuestro estado de conciencia; los colores más oscuros expresan confusión y una mente perturbada, los colores más claros determinan una mente clara y un alma pura. Los colores del aura de almas más elevadas tienen un tono dorado o azul claro.

Por el mero hecho de vestirnos con ropa blanca y de fibra natural, el Aura se extiende, automáticamente, treinta centímetros, porque el color blanco es el más neutral (contiene todos los colores en su interior); es la luz que permite que la energía pueda fluir.

Cuanto más débil sea el aura, más reducida y limitada estará, y cuanto más lo esté, más vulnerables estaremos a todas las energías negativas externas, las cuales nos afectarán sin poder controlar las situaciones; la capacidad de juicio quedará afectada, y con facilidad puede enfermar y sentirnos trastornados y llegar al suicidio.

En cambio si el aura es fuerte, no importa que recibamos negatividad pues podremos mantenernos calmados, claros, tranquilos, concientes y bregar con esta energía negativa con una conciencia elevada. La energía no se puede destruir, es indestructible, pero si se puede transmutar y transformar.

Hay una anécdota muy interesante que hace referencia al aura: Una vez que Yogui Bhajan estaba dando un curso, asistió una señora clarividente, que veía el aura, pues estaba interesada en conocerlo, ya que había oído hablar de él. Esta señora llego antes que él y se puso a meditar. Llegó el maestro, y se puso a dar la clase y ella seguía meditando. Durante uno de los descansos, entre un ejercicio y otro, esta señora dejó de meditar, y con la persona que la acompañaba fueron a hablar con Yogui Bhajan. Después decidió irse y mientras atravesaba la sala, (enorme, por cierto), comentó a su compañero: “Sí, sí es un señor muy

simpático. Tiene muchas energías, se nota que es muy sabio. Pero la verdad, es tiene un aura pequeñísima que casi no se le ve.

Cuando llego a la puerta y se giró para despedirse, dijo a su acompañante: “Claro no veia su aura!...si estaba dentro! Comprobó que el aura del maestro llenaba toda la habitación. Durante el Tantra Yoga, Yoqui Bhajan proyecta su aura para cubrir el aura de todo el grupo. Este es el poder que tiene el aura.

Cuando se entra en contacto con una persona que tiene un gran poder espiritual, con un maestro, se está en contacto con su aura y su aura limpia, cura y elimina la negatividad...cuando uno se separa se siente totalmente diferente, porque la proyección de su aura es tan poderosa que simplemente estando en su presencia se siente afectado positivamente por su energía. Es muy posible, que alguna vez hayáis tenido esta experiencia.

Esto es lo que dicen que les pasa a los alumnos de Yogui Bhajan cuando tienen dudas, y se acercan para pedirle consejo y él les dice: “¿Si?, di, ¿qué pasa?”, en este momento tienen la impresión de que el problema ya no existe.

De todas maneras un maestro espiritual también sabe que su fuerza espiritual, su perfección aurica es de doble filo, porque cuanto más poderosa sea su aura más negatividad atraerá. Un maestro espiritual ha de bregar con energía de mucha gente, cada día le van a explicar sus problemas, sus conflictos. Tiene cientos de alumnos quien Kármicamente ha asumido la responsabilidad de ayudarlos a impulsar su evolución espiritual y esto es un proceso muy fuerte, si su aura fuera débil no podría hacerlo.

Esta es la fuerza del aura. Para poder tener, pues, un aura radiante, se tiene que elevar la propia conciencia a la de los demás.

EL OCTAVO CUERPO ESPIRITUAL ES EL CUERPO PRANICO

Este cuerpo fluye dentro del cuerpo físico, pero a un novel sutil porque es un cuerpo energético. Es el cuerpo que mantiene nuestra existencia terrenal. El prana es la energía vital, finita; la energía cósmica que fluye a través nuestro y que mantiene el cuerpo físico y todas nuestras funciones físicas, psíquicas y espirituales en funcionamiento: hace palpitar el corazón, mueve el diafragma, controla la temperatura del cuerpo, purifica la sangre en los pulmones, hace que se respire, que circule la sangre, que el sistema nervioso tenga impulsos; en fin las funciones del cuerpo, del organismo, todos los pensamientos, el proceso vital, todo depende del cuerpo pránico.

Podríamos decir que es la chispa de la vida que activa el movimiento. También es la fuerza serpentina representada en el símbolo médico, el cual explica la esencia de la "Kundalini": las dos serpientes significan las energías negativa y positiva (ida y pingala) y la barra es el SHUSHMANA que es donde se juntas estas energías. La energía Kundalini es la energía de la conciencia, la energía espiritual, la fuerza del conocimiento. La energía Kundalini ha de subir, ha de elevarse, para que pueda despertarse; las dos primeras energías (ida y pingala) se tienen que integrar y equilibrar en el primer Chacra (ano). La presión de estas energías, estimulan el despertar de la Kundalini y así ascender a través de la SHUSHMANA por cada chacra hasta llegar a la cima de la cabeza.

A continuación, explicaremos qué son estas tres energías: Hay setenta y dos mil corrientes de nervios principales o "Nadis" que tienen su origen en el centro del ombligo y acaban en las manos y en los pies. Es a través de estos nervios que el prana se propaga por todas las partes del cuerpo. De todos ellos, hay tres que son los más importantes: IDA, PINGALA Y SHUSHMANA. Ida y pingala nacen en el orificio izquierdo y derecho, respectivamente, de la nariz, y bajan a través de la columna vertebral cruzándose en los distintos Chacras situados en la columna. El Shushmana tiene su origen en la base de la columna, que es donde se juntan los tres Nadis, los cuales pasan a través de la columna hasta llegar a lo alto de la cabeza.

Para ayudar a reforzar y vitalizar el prana, o la energía vital es muy eficaz trabajar con ejercicios de respiración (pranayam) y con mantras, con diferentes posturas y mudras.

Estas prácticas se hacen servir para purificar los canales a través de los cuales la energía pránica se esparce por nuestro cuerpo, y también para activar la energía Kundalini. Las dos energías vitales son el "PRANA" y el "APANA". La IDA representa el APANA (energía lunar con efectos calmantes, frescos sobre el cuerpo y la mente). El Apana es la energía eliminatoria del cuerpo, la cual actúa tanto a nivel físico como a niveles más sutiles, expulsa la energía negativa y toda la materia inútil de nuestro organismo. La PINGALA representa el PRANA (energía solar, con efectos calientes, creativos). El Prana es la energía que carga nuestro sistema nervioso, la que nos aporta esa chispa de vida a nuestro ser. Cuando realizamos la inhalación y la retención, el prana se va hacia abajo, al Chacra del ombligo y el prana gracias a la exhalación y respiración se dirige desde el primer Chacra (ano) al tercer Chacra (ombligo), cuandos estas dos fuerzas se encuentran y se unen, crean calor en este Chacra y estimulan la SHUSHMANA, la cual respondiendo al control de la respiración y dirección mental, hace que las energías integradas bajen del Chacra del ombligo al Chacra del ano, que es donde se estimula la Kundalini.

Practicando más a fondo la concentración y la respiración se consigue que estas fuerzas o energías suban, como también el poder de la Kundalini hacia los centros superiores de la conciencia. De esta manera las fuerzas interiores de energía se transmutan a superiores.

El prana esta considerado más importante que la comida, por estos es muy necesario practicar pranayam cada día.

La Kundalini no es otra cosa que tu infinitud y la energía infinita no tiene límites.

Cuando el prana abandona el cuerpo físico se acaba la vida, y el alma también lo abandona. La palabra expiración se usa tanto para decir que nos morimos (expiramos), como para decir que expulsamos aire. Cuando se habla de el "ultimo aliento", es porque en ese momento el cuerpo hace la ultima expiración, es cuando el Cuerpo Pránico sale del cuerpo físico.

El cuerpo pránico puede salir por dos lugares: por el ombligo o por la cima de la cabeza. Si en el momento de abandonar nuestro cuerpo físico, en el momento de la muerte el cuerpo pránico es muy vibrante y se puede meditar concientemente y se puede conectar con un mantra o con una vibración divina y proyectar la energía al décimo portal, al ultimo Chacra, se consigue que el cuerpo pranico salga por la cima de la cabeza, por aquí saldrá el alma, así se va al infinito. En cambio si el cuerpo pranico sale por el ombligo, se continuará con el ciclo de las reencarnaciones.

El cuerpo pranico es la energía que sale del cuerpo físico e impulsa el cuerpo sutil, que es donde está integrada el alma, y lo acompaña a través de los éteres, de los cuerpos astrales, después se disipa.

El hecho de sentirse siempre cansado, sin ganas de hacer nada, no está relacionado, como médicamente se dice, a las glándulas suprarrenales. La energía de las suprarrenales viene del cuerpo pranico. Cuando este cuerpo está en desequilibrio, es cuando se genera ese cansancio. El cuerpo pranico, se puede decir que es el diafragma, porque cuando este se abre y se flexiona hacia fuera estimula el cuerpo pránico y empieza a funcionar, así cede el cansancio.

Una forma de tener el cuerpo pranico activo, en armonía, ya hemos dicho qe es practicando pranayam, y haciéndolo se domina este octavo cuerpo, y automáticamente también se domina el segundo cuerpo (Mente Negativa), el tercer cuerpo (Mente Positiva), y el cuarto cuerpo (Mente Neutral). Es decir, si se practica asiduamente pranayam, se puede controlar la mente, y controlándola puede dirigirse interior y exteriormente, y vivir y sentirse siempre infinito. El prana se recibe a través de la respiración.

Cuando hay debilidad o desequilibrio en el aura, el prana se pierde y la persona no tendrá actividad ni creatividad, será perezosa y el corazón y el cerebro no funcionaran bien.

En las ciudades, el aire está más bajo de prana y las personas que las habitan son más débiles que las de campo, por eso enferman más fácilmente.

Cuando este cuerpo pranico funciona equilibradamente, se tiene control de la energía física y por lo tanto, se puede proyectar esta energía a otras personas y ayudarlas a mantener el equilibrio externo, interno y físico. Es el número de la curación, por eso se puede decir que un número muy saludable.

EL NOVENO CUERPO ESPIRITUAL ES EL CUERPO SUTIL

Tal y como lo indica la palabra, este cuerpo es sutil, porque es infinitamente más fino que aquello que es perceptible. Es el cuerpo que da la capacidad de ver más allá de lo que se percibe, más allá de lo que es finito, más allá de lo aparente, de lo material, de lo que es limitado, de aquí viene la palabra sutil.

A veces alguien dice una cosa que no tiene nada que ver con lo que realmente lleva dentro suyo. Sus palabras son como si hablara en clave; quien lo escucha ha de saber descifrarlas si quiere llegar al fondo de la cuestión. Aquí es cuando se ha de entender que, o no sabe bien lo que le pasa y por eso no se sabe explicar con claridad, o te está mintiendo. La capacidad de captar el auténtico sentido es la sutileza. Las personas con facultades de tipo psíquico, con percepciones extrasensoriales, clarividentes, etc., son personas que tienen el cuerpo sutil desarrollado al máximo. Muchas de estas personas están alineadas, porque su percepción de los planes existen más allá de lo que normalmente se percibe en la tercera dimensión es tan descontrolado, que el caos y la confusión se apoderan de ellas y no les permite distinguirlos correctamente. Pero, este es el cuerpo que da esta percepción: La Sutileza.

Cuando una persona se muere, se produce un proceso entre el cuerpo físico, el cuerpo pranico, el cuerpo sutil y el alma: el alma está contenida dentro del cuerpo sutil. En el momento de la muerte, el cuerpo pranico abandona el cuerpo físico, impulsando hacia fuera el cuerpo sutil y con el cuerpo sutil, el alma.

El alma se queda once días cerca del cuerpo físico. En las tradiciones orientales, no se entierra a las personas, se las quema; sin despertar estos once días, sino que generalmente se hace a los tres días.

El hecho de quemar a la gente es para ayudar a liberar el alma del cuerpo físico, especialmente porque si el cuerpo sutil es débil, el alma tendrá dificultad para abandonarlo. Lo opuesto al cuerpo sutil es el apego: y las almas que no tienen un cuerpo sutil fuerte son aquellas que se quedan flotando muy próximas al plano material, porque no quieren ni pueden abandonarlo. Por eso se incineran, porque el fuego, como energía que es permite que aquello que no puede hacer el cuerpo sutil lo haga el alma, y así salga del cuerpo físico. Por lo tanto cuanto más conectados estemos al nivel sutil, más fácilmente el alma podrá trascender de los diversos planos o éteres que existen y conseguir la liberación.

Una persona que tenga un total control sobre su conciencia y su alma, se irá concientemente del cuerpo físico no podrá atraer esta alma. Pero de estas personas hay muy pocas. Es por eso que existe la costumbre de velar los muertos, la idea no es la de llorar por estas personas, sino la de estar cerca de ellas para ayudar a su alma a continuar el proceso de evolución espiritual. Si contrariamente, se echa de menos a la persona muerta, lo que estamos haciendo es aguantarla y mantenerla muy próxima. Por eso hay personas que explican que en sueños se les aparecen sus familiares muertos y les piden que no las recuerden con tristeza, que las dejen ir, que las dejen continuar su camino; o, a veces, es al contrario, son almas tan aferradas a alguien que no se pueden desprender de estas personas.

También hay matrimonios que están tan unidos que cuando uno de los dos se muere, su alma se queda al lado de su pareja hasta su muerte, y entonces, los dos transmigran juntos.

El Gurú se experimenta a través del cuerpo sutil, por eso todas las escrituras dicen que el Guru es aquel que lleva a experimentar a Dios, a la sabiduría interior, al Yo Supremo, así el ser puede liberar su alma y trascender su ser limitado.

Si el cuerpo sutil es débil no se percibirá nada que sea sutil y estará apegado a la forma, a la estructura; atado a la gente, a las instituciones, al dinero, a todo aquello que sea perceptible, material...Se arropan mucho en el misterio de las cosas y no pueden captar la esencia real de todo lo que les rodea. Y es que la percepción de la realidad es muy limitada.

Pero si el cuerpo sutil es amplio, da la capacidad, en esta vida, de poder conectar con esta realidad más profunda, espiritual, que e la que realmente nos está guiando a todos nosotros, la propia alma, o el Yo interior.

EL DECIMO CUERPO ESPIRITUAL ES EL CUERPO RADIANTE

El Cuerpo Radiante se proyecta más allá del cuerpo sutil, más allá del aura.

Su medida, su fuerza, su luz; depende de nuestro estado de conciencia, de nuestro estado físico, espiritual y mental. Es nuestro escudo protector y nuestra proyección. Es la fuerza curativa del ser humano, la manifestación, la proyección de la energía interna. Esta energía afecta a los demás.

Tiene el poder de permitir al ser manifestarse a través de su sola presencia. No hace falta hacer nada más que estar ahí; así se puede afectar y cambiar el ambiente en el cual se está.

Es un número con mucha capacidad de sanar a los demás (como el número 8) porque también puede controlar la energía pránica y transmitirla a los demás.

A nivel físico, lo que controla el cuerpo radiante, son los cabellos. Estos son una antena de energía, que atraen prana, y crecen naturalmente. Por eso Dios nos ha creado con tantos cabellos sobre la cabeza. En la cabeza tenemos el cerebro, las glándulas. Los cabellos son uno de los elementos que tenemos para el estímulo y la energetización de los centros de conciencia que hay en la cabeza: los centros solares. Por ello, si han visto fotografías de la India, los "Yoguis", los "Rishi", llevan unos moños sobre la cabeza, llamados "los moños del Rishi".

La idea de llevar los cabellos en forma de moño sobre la cabeza es la de canalizar la energía pránica hacia estos centros solares, los centros superiores, de manera que los energetice: la glándula Pituitaria corresponde al sexto chacra y la glándula Pineal al séptimo chacra.

Cuando estas glándulas están energetizadas segregan "serotonina" (composición química que se encuentra en el suero sanguíneo y en las plaquetas de la médula ósea), este agente hace que estos dos chacras se estimulen y la energía fluya. Por lo que concierne al sexto chacra (tercer ojo o glándula Pituitaria) permite que se desarrolle el poder intuitivo y de la clarividencia. Por lo que respecta al séptimo chacra (cima de la cabeza, también llamado "la décima apertura o glándula pineal) se consigue la unión del ser finito con el infinito.

Para los yoguis, representa la puerta de la percepción, este agente, pues, (la serotonina) hace que se abra la mente a otras realidades y/o a la experiencia mística. Es uno de los estímulos para el desarrollo de nuestra conciencia.

Los Sikhs llevan el moño sobre la cabeza. Los hombres lo llevan delante y las mujeres más atrás, por el motivo de que el hombre tiene el centro solar más adelante y la mujer más atrás.

A menudo nos podemos preguntar por qué el hombre tiene pelos en la barba y la mujer no. En la zona del mentón existen centros lunares, éstos son centros energéticos que están

afectados por la energía lunar. Esta fluye con el ciclo de los 28 días de la luna; la mujer está regida por la luna. La mujer fluye físicamente, emocionalmente y espiritualmente con este ritmo de los 28 días del ciclo lunar; tiene la menstruación, etc.

Igualmente como la marea del mar sube y baja con el cambio de la luna, así también la segregación de las glándulas. Todo el funcionamiento de la mujer, físicamente y psíquicamente está controlado por la luna. En cambio el hombre no, el hombre funciona con la energía solar. El ciclo del hombre es diario, el ciclo de la mujer es mensual, y por esto el hombre, en los centros lunares necesita protección. La barba actúa como una antena de energía, para controlar el flujo de la energía del prana a los centros lunares. La mujer no lo necesita en el mentón porque ya funciona dentro de este ciclo.

Los cabellos, en parte, determinan también nuestra fuerza. ¿Recuerdan la fuerza de Sansón?, le cortaron los cabellos y se quedó sin fuerza. Mas que un cuento, es el simbolismo de esta fuerza a través de los cabellos. Se los cortaron, se convirtió en un "don nadie", por lo tanto perdió su luz, su fuerza.

Entre el guerrero, el cuerpo radiante y los cabellos, hay una gran relación; están muy ligados entre sí.

Si este cuerpo radiante es débil, también debilita el aura y la efectividad se reduce a cero y la presencia no tiene impacto alguno, se tiende al fanatismo, porque la presencia no es la manifestación del ser, sino que ha de manifestarse imponiéndose por encima de los demás con sus opiniones. Son aquellas personas que cuando hablan dicen siempre lo que deben hacer por los demás.

En cambio cuando el cuerpo radiante es fuerte, aquella persona ya no precisa demostrar su presencia con opiniones, sino que ésta por sí sola impresionará, tendrá un gran impacto, porque estará rodeada de mucha luz.

Para este cuerpo radiante, también hay el poder del color blanco Recordar lo que hemos explicado del cuerpo espiritual del alma: este color, por más negativo o enfermo que se esté, automáticamente, aumenta el aura treinta centímetros.

En las tradiciones orientales, visten a los muertos de color blanco y el duelo también es blanco y no negro como aquí.

CAPÍTULO II

LOS NÚMEROS DEL ALMA

El factor del alma representa aquel aspecto del ser que determina en gran manera la conexión con el alma y en consecuencia la paz espiritual.

Nuestra paz espiritual depende de la relación que tengamos con nuestra alma. Nuestra alma no es otra cosa que la manifestación de Dios en nosotros.

En los Vedas, en las escrituras yóguicas espirituales de la India, se habla del "PARMATMA" como la Gran Alma, el Alma Total, Suprema, Infinita; también hablan del "ATMA" como el Alma Individual. El proceso de evolución es ir trabajando la unión del "ATMA" con el "PARMATMA"; la unión de nuestra conciencia finita con la conciencia infinita; el primer paso que se tiene que dar es el reconocimiento de la manifestación de este proceso en nosotros.

Nuestra alma vive en nosotros. No es bueno ego o nuestra personalidad. Nuestra alma no tiene sexo; no tiene nombre, no tiene raza, no tiene profesión, no tiene nada de todo esto, no es ni así ni asá...Nuestra alma no tiene una buena voz para cantar, no es inteligente para las matemáticas, todo esto esta aquí contigo y ahora; pero de hecho no tiene nada que ver con nuestra alma.

Nuestra alma es la energía más pura que tenemos, nuestra alma es a fuente de amor, paz y sabiduría que habita en nosotros, y no tiene nada que ver con el armazón que le hemos añadido exteriormente.

Nos aferramos a nuestro ego, nos aferramos al mundo exterior, a nuestra personalidad, a nuestros títulos, a nuestra profesión, a nuestro sufrimiento, a muchas cosas, pero nada de todo esto dura, todo se va, todo es pasajero, todo cambia, desaparece. La única cosa que es aquí, y que ya era aquí, es nuestra alma.

El agotamiento siempre está involucrado con el cuerpo espiritual del alma, es uno de los aspectos más importantes que se tienen que conquistar o vencer.

El sentido de abandono, es la montaña más alta que tenemos que escalar para llegar a la meta final de todos nuestros traumas psicológicos que hayamos podido tener en nuestra vida. De esta manera podremos vencer el agotamiento y sentir que nuestra alma es importante.

No hemos de olvidar que el alma es nuestra única amiga; por lo tanto, mientras más profunda sea nuestra relación con nuestra alma, mientras más concientes seamos, no nos importará nada de lo que pasa, el alma, esta única amiga nuestra estará con nosotros para hacernos sentir nuestra fuerza espiritual como ser humano.

El alma se define como "Profunda Paz Interna", nos permite introducirnos dentro de nosotros y ver que estamos llenos de paz y paz es Armonía.

Así, que, el factor del Alma representa aquello que se ha de trabajar concientemente, para conseguir esta relación con nuestra alma, para descubrirla y conectarnos con ella, porque el alma es eterna; el alma no cambian el alma va más allá del tiempo y del espacio.

El factor del Alma es la conciencia interior, el proceso interno.

El número 1 es: CABEZA VERSUS CORAZON
Representa el Alma

El número uno en el alma, representa la propia alma.
Ya hemos dicho que el número uno quiere decir el conflicto entre la Cabeza y el Corazón, y el trabajo que se tiene que hacer, aquello que se ha de potenciar a nivel interior. Normalmente el alma, en este aspecto, muchas veces representará el obstáculo que nos impide encontrar nuestro verdadero Yo.
Este número determina la manera de "como uno se comporta consigo mismo", quiere decir como se interioriza lo que piensa y/ o, lo que se siente; que relación se puede establecer con el alma, como uno se siente conectado uno mismo como ser humano y con lo que representa este número que le determina. El resultado de este proceso es llegar al equilibrio de estos dos aspectos: Cabeza = mente, intelecto. Corazón = emoción, sentimiento.
Cuando llega este equilibrio se sabe por qué uno se siente uno con la esencia verdadera del ser.
El ser no esta dividido por: Corazón y Mente. Estos dos fluyen a partir de la conciencia espiritual.
Veamos ahora las dos cara de este número, lo que tiene de negativo y también lo que tiene de positivo, que puede determinar a la persona con este uno en el alma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Esta persona puede tener dos tendencias de comportamiento: Uno es que se valdrán más de la cabeza que del corazón, eso quiere decir que se dejarán llevar solamente por lo que piensen, lo que opinen; tenderán a juzgar a los demás a veces muy duramente.
- Serán muy exigentes porque las propias opiniones las tienen muy formadas, eso es porque sus mentes son muy estructuradas, ordenadas, distribuidas y todo, y todos han de encajar con este patrón mental, y si no pueden cuadrarse, se separan o se cerrarán en sí mismos, de esta forma pierden contacto con los demás.
- Son personas muy cerebrales, porque la energía que tiende a subirles a la cabeza. Este comportamiento puede hacer que las relaciones internas con ellas mismas les pueda crean una gran confusión hasta quedarse atrapadas, esto les frustrará porque su lógica les lleva a un punto muerto, del cual no podrán salir.
- La segunda tendencia es que la persona puede perder la capacidad de discriminación. Se abre y hiere porque es hipersensible, le afecta cualquier problema, es decir, si se la trata bien se abre, pero si se la trata mal ella se piensa que la han tratado horriblemente y se cierra en sí misma y no quiere saber nada de nadie, esto representa que a nivel emocional es muy sensible.
- En la manera de ser estas personas no hay estabilidad, porque no tienen la capacidad de manifestarse equilibradamente.

Volveremos a explicar el proceso que sigue cuando no hay comprensión entre el Corazón y la Mente: viene el pensamiento, el pensamiento dispara la emoción, la emoción dispara el comportamiento, y en consecuencia acción. Por lo tanto es el conflicto: (Cabeza versus Corazón), separación entre lo que piensa y lo que siente interiormente. Mientras se tenga este conflicto no se tendrá paz interior.

ASPECTOS POSITIVOS:

Estos aspectos positivos se podrán de relieve cuando se pueda tener combinado el problema de esta dualidad. Será posible de comunicar automáticamente con el alma si se trabaja con esta energía por encima del agotamiento.

- Estas personas empezarán a vivir a partir del Corazón en cuanto a sentimiento neutro, a tener la capacidad de saber lo que es correcto aunque parezca que no tenga un sentido lógico.
- No tendrán la necesidad de servirse del "ego". Las emociones no les terminarán la conducta.
- Tendrán la capacidad del control de la mente (intelecto) y del control del corazón (emoción).

La clave es partir del corazón. Dejar que el corazón conduzca la cabeza. Es verdad que no se puede olvidar a la cabeza, pero si que se puede permitir que el corazón la mueva: en una palabra "seguir la conciencia".

SÍNTESIS:

Estas personas tendrían que hacer un trabajo de auto - revisión y de autocontrol constante en sus actitudes y de sus pensamientos para ir forzando la esencia de este número uno. Tienen que adquirir una total seguridad en su desarrollo interior.
Tienen que procurar que no sea ni la mente ni el corazón que dominen por sí solos la situación. El uno y el otro han de fluir hacia la misma dirección, dominados, inmutables. Así es como vivirán en paz y actuarán a través de la conciencia, y sabrán están conectados con la propia alma.

AYUDA TÉCNICA:

Para ayudar a conseguir este equilibrio, se pueden practicar las técnicas que encontrarán la segunda parte...capítulos 1° y 2°, los cuales serán un aporte muy valioso en el propio esfuerzo.

El número 2 es: LA AÑORANZA DE PERTENECER
Representa La Mente Negativa

Este número dos en el Alma nos indica como esa Añoranza de Pertenecer se tiene que integrar dentro de uno mismo, sin confusiones, sin dejar que esta Mente Negativa domine indiscriminadamente.

Corresponde la hemisferio izquierdo: dudas, inseguridades... Volver a recordar que Yogui Bahjan dice que la mente nos ha sido dada para que el alma pueda tener un vehículo que le permita volver a conectar y experimentar a otros, el Alma Suprema. Por lo tanto, el

trabajo, como el de todos los números que corresponden al alma, tiene que ser interior, saberse comportar con coherencia.

Este número trata básicamente de protegerse uno mismo, proteger la propia integridad y la propia alma. Esto quiere decir que con tal de armonizarlo siempre falta conectar con el maestro espiritual.

Los aspectos negativos y positivos que marcarán a la persona con el dos en el alma es lo que ahora veremos.

ASPECTOS NEGATIVOS:

A nivel de personalidad y carácter las personas con un dos en el alma tienen siempre tendencia a ser dominados por la mente negativa; tienen también, una gran dualidad entre ellos mismos y la totalidad:

O Pueden ser terriblemente devotos, porque sienten una añoranza muy fuerte que les hará tener un grado elevado de devoción y amor hacia Dios o al contrario, pueden ser totalmente agnósticos y ateos, no quieren saber nada de lo que denote ninguna chispa de espiritualidad.

Este proceso negativo les lleva a buscar un reconocimiento externo en los demás, quieren ser aceptados, sentirse amados... Valoran profundamente las relaciones amistosas, sin tener en cuenta para nada, las consecuencias de esta relación.

Cuando se sienten ligados a alguien, no se pueden desligar por esta necesidad de querer sentirse unidos a sí mismos, éste afán los puede llevar a unirse en pareja demasiado deprisa y resultar un fracaso. Esta unión, también se puede hacer solamente a nivel físico y como que esto tampoco les satisface se sienten heridos y menospreciados.

Esta necesidad interior los mantiene ligados y atrapados en la inseguridad de la propia existencia.

Son personas inseguras que pueden llegar a sacrificar lo que son y lo que tienen para sencillamente, actuar de manera que los acepten y así perder su carácter y las cualidades internas.

Este aspecto les representa un gran conflicto interno, porque actuando así tampoco consiguen sentirse llenos ni seguros de sí mismos. Se dan cuenta que nadie los acepta totalmente, y eso no les permite vivir plenamente su vida.

Esta conducta viene determinada por el nombre místico de este número dos: Añoranza de Pertenecer. Ahora veremos qué determina la Mente Negativa.

Pueden tener dos formas de comportamiento: o serán incapaces de calcular el peligro de las situaciones y, es cuando se encontrarán como decíamos antes, involucrados o, lo verán por todas partes, dominados por la mente negativa.

No se sienten equilibrados porque tienen miedo de actuar, de manifestarse, no se atreven a hacer nada por miedo a que pase lo peor y por lo tanto no ser aceptados. Una palabra que la manifiesta es: RIDÍCULO. El ridículo es una consecuencia de la propia inseguridad. Si se observa el lenguaje de la gente, se puede diagnosticar, a grandes rasgos, el número que tienen más definido.

Para un dos, la respuesta que tiene continuamente y de inmediato, es un gran NO.

“Oh, no lo sé, no lo sé, ni hablar, ni hablar”. Y lo dicen como un mantra, no una vez sino que lo repiten, “No puedo, no , oh, no, de ninguna manera”. Para ellos son realmente afiermaciones, se reafirman, pero sin ninguna convicción concreta. “Ya lo intentaré, ya lo

intentaré...". Se pasan la vida intentando, e intentar hacer una cosa o hacerla es muy diferente; seguro que con esas intenciones no harán nada.
Tendrían que estar más alertas y no confundirse.
Tienden también a hablar superlativamente de las situaciones en las cuales se encuentran involucrados. Ejemplo: "¡Cuantos líos tengo!", y puede ser que solamente tengan uno o dos. De esta manera cargan su mente de energía negativa y de ideas de imposibilidades.
Todo este estado de confusión está determinado, porque no saben cómo hacer funcionar este Cuerpo Espiritual.
Mientras sean esclavos de la Mente Negativa, se sentirán como vulgarmente se dice: "dejados de la mano de Dios", e irán de aquí para allá, buscando lo que he hecho, tienen dentro de sí mismos.

ASPECTOS POSTIVOS:

- Si se aceptan a sí mismos y reconocen que tienen éste deseo de aceptación, podrán vivir interiormente relajados.
- Si canalizan la emoción hacia la devoción no les hará falta vivir siempre en conflicto.
- Si viven este número positivamente, tendrán la posibilidad de hacer frente a las situaciones, y calcular automáticamente el peligro que de ellas se puede derivar tanto para ellos mismos como para los demás. También se puede aplicar a las amistades, calcular la parte negativa y también las positiva para poder escoger el compañero o amigo y saber bregar, sin dejarse dominar por lo que pensará el otro de uno mismo. Esto quiere decir que podrán conectar con el entendimiento.
- No formará, tampoco, asociaciones negativas, porque serán capaces de calcular los daños de estas asociaciones o situaciones. Así pues, la conexión con las personas no les representará lo más importante.
- Si trabajan bien este dos, no hará falta estar siempre intentando hacer cosas, podrán decir: "lo estoy haciendo"; e ir más lejos aún y decir: "ya lo he hecho"; y/o, "ya lo haré". Este último, el hecho todavía no existe, en cambio: "lo estoy haciendo", es un paso más decidido, porque se darán cuenta que están concentrados en hacerlo, todo y que todavía no esté listo. Pero si deciden mentalmente: "ya lo he hecho" están aceptando afirmativamente y comprometiéndose que se haga realidad, todavía puede ser que no se haya manifestado físicamente, pero como hemos dicho, la parte positiva de este dos en el alma les dará la posibilidad que lo que quieran se convierta en realidad.
- En el apartado de "aspectos negativos", decíamos que la expresión es aumentativa (tengo muchos problemas), pero ahora, en los "aspectos positivos", serán capaces de escogerlos y concretarlos con coherencia: "tengo este y este otro conflicto, y los puedo solucionar así y asá, y puedo seguir viviendo sin que este problema me domine".
  La mente como un vientre, éntrale el semen del pensamiento y nacerá el bebé. Por lo tanto, todo depende de cómo se enfoque mentalmente.
- Si conectan en el nivel espiritual no se sentirán heridos por nada ni por nadie, se podrán librar de las emociones y de la negatividad, porque se tratará de unir a la propia relación divina. Así se sentirán unidos con el verdadero Yo.

SÍNTESIS:

La clave para desarrollar el sentido de este dos en el factor del alma es elaborar este anhelo de pertenecer hasta el punto de la neutralidad.

Para llegar es conveniente, que estas personas, sopesen todo lo que pueda haber de negativo y de positivo en todo lo que estén involucradas y que pueda afectar el alma, y convertirlo en un acto conciente.

Cuando estén enfadados o preocupados, también pueden hacer esto: sentarse, meditar, y cantar el mantra a los cuatro vientos y dirigirse a Dios diciendo: "yo no me muevo de aquí hasta que me calme", y continuar cantando mantra.

Lo más importante es no dejarse dominar por la tendencia a la negatividad. Esta es la manera de conseguir conectar con la Sabiduría infinita, con propio Yo interior. Esta es la finalidad del número dos en el alma.

AYUDA TÉCNICA:

La Kriya, los ejercicios de prana y las meditaciones que están explicadas en la 2° parte, capítulo 1 y 2, les ayudarán a canalizar la mente negativa (emoción) y convertirlo en un proceso de autocontrol (devoción)

El número 3 es: DIABÓLICO O DIVINO
Representa: LA MENTE POSITIVA

Esta posición representa el proceso interno, la lucha silenciosa entre el yo interior y el yo exterior. Corresponde al hemisferio derecho. La parte analítica, es el ego versus el alma.

El ego (diabólico) dominará el primer pensamiento o la actitud que tendrá la persona en el momento que no pueda controlar la situación, como se dice popularmente que se encuentra "entre la espada y la pared" o "en un callejón sin salida". Es la consecuencia de la voluntad de autodefenderse.

La parte divina también puede manifestarse sin control y demostrar demasiada emotividad. Esto también forma parte de la autodefensa.

Ahora veremos cuáles son los aspectos positivos y negativos de este número tres en el alma

ASPECTOS NEGATIVOS:

- El conflicto de las personas con un tres en el alma, radica en que les parece más fácil vivir en su naturaleza limitada; cosa que realmente es muy difícil. Les es más fácil comprometerse que actuar. Estas personas siempre dicen: "si, claro, tienes razón, pero ya empezaré mañana, hoy ya no puedo hacerlo", y así se quedan tranquilos, pero engañados, se dejan llevar por el juego, siempre astuto de la mente (diabólico).

- Llegar a la práctica les es muy difícil, porque el ego es muy fuerte y no les permite tener afirmaciones mentales equilibradas; es verdad que así sufren, pero también les parece más fácil vivir de esta manera, le es más fácil ser holgazanes, egoístas, les resulta más fácil manifestar las emociones; de hecho no pueden controlarlas porque les salen disparadas.
- Se comportan según sean las emociones del momento. A veces son crueles, todo y todos han de ser como ellos piensas. Si no lo son, sus juicios hacia estas personas, son muy discriminatorias, atacan sin piedad (diabólico). Si son como ellos creen que han de ser, se entregarán y a menudo la causa de los otros se convierte en su causa y se entregan a la ayuda, ofreciéndose, sirviendo, dándose sin reservas (divino pero en desequilibrio).
- Pueden ser, también, contradictorios con ellos mismos: "ahora soy valiente, ahora no lo soy. Ahora soy fuerte, ahora no lo soy. Ahora soy inteligente, ahora no lo soy". Según las circunstancias serán o pensarán ser o harán ver que son lo que les interese demostrar (diabólico, divino, pero también en desequilibrio).
- Digamos que tienen discusiones con todos y siempre se justifican diciendo que se han de defender así porque los demás les atacan. Pero no se dan cuenta que con esta manera de proceder se niegan a sí mismos.
- Estas personas pueden tener dos conflictos: o tener una mente positiva muy débil o tener una mente positiva muy fuerte.
- Si la tienen débil nunca se podrán manifestar, ni realizar. No son capaces de reconocer que pueden decidir y hacer, que son inteligentes, y que por lo tanto pueden conseguir todo lo que quieran.
- Son también incapaces de ver la parte buena o el lado positivo de las situaciones
- Si tienen la mente positiva demasiado dominante, viven en un estado de mucha impulsividad, porque tiene mucha creatividad en su mente, mucho ímpetu, desesperación y ansiedad para manifestarlo: esta conducta les imposibilita pensar, evaluar los obstáculos, las dificultades. No pueden ver claras, ni preveer las consecuencias de sus actitudes, ni son conscientes de las mismas. Les viene la idea y actúan acto seguido. Así se van "dando golpes" porque no ejercen la capacidad de discriminación del pensamiento.

  Por lo tanto, mientras no sean capaces de equilibrar la parte diabólica (que siempre acompaña las dudas) y la parte divina (que es la conciencia) con el cuerpo espiritual la mente positiva, se sentirán perdidos y desconectados de sí mismos.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Si la mente positiva funciona equilibradamente, esta persona tendrá una inspiración armónica en cualquier situación negativa que se encuentre
- En el momento en que viva dentro del equilibrio el nombre místico "Diabólico o Divino" se dará cuenta de que su vida se desarrollará más prósperamente. Por prosperidad nos referimos al crecimiento a todos los niveles: felicidad, equilibrio, paz, armonía, seguridad... etc
- Cuando tenga la mente positiva equilibrada podrá vivir y pensar correctamente, espiritualmente, porque la seguridad la obtendrá a partir del momento en que pueda

controlar las reacciones impulsivas, hijas de las emociones. Esto es, resolver cualquier situación positivamente, equilibradamente.
Yogui Bahjan dice: "Cuando te hacen un regalo es posible que tengas cualquiera de estas dos actitudes:

1- ¿Por qué me han dado esto?, Este quiere algo, si lo acepto tendré que corresponder...(esta actitud equivale a la Mente Negativa)
2- Ah!, gracias!, que bueno que eres!, que feliz me haces con este regalo, cuanta amabilidad!...(esta actitud equivale a la Mente Positiva, pero desequilibrada, emocional)"

- La que realmente tendrán estas personas si la mente positiva está equilibrada es ésta: qué grande que es Dios, que te ha dado la capacidad de poder regalar y a mi poder recibir. Llevarán todo pensamiento más allá de lo que es negativo, más allá de lo que es positivo, a un pensamiento divino. En otras palabras, dirigirán el pensamiento fuera del Ego, fuera de las emociones
- Sabrán hablar compasivamente, dirán aquello justo y consecuente, sin herir, atacar, enjuiciar...descontroladamente. Serán objetivos y podrán ayudar, ofrecer en la justa medida y necesaria de la otra persona. Sabrá que la justicia es de Dios y no de los hombres

Este es el resultado del trabajo profundo y conciente de este tres en el alma. En vez de verse como un pecador, como una parte del diablo, sentirse a sí mismo como un alma que es parte de Dios, que vive y piensa espiritualmente.

SÍNTESIS:

¿Qué tiene que hacer?. Trabajar con pensamientos auto afirmativos, la tendencia a negarse a sí mismos.
Tiene que suplir los pensamientos débiles por positivos. Controla los impulsos inconscientes. En una palabra seguir siempre el camino recto. Tiene que saber coger el timón de su vida y equilibrar sus debilidades y sus fuerzas. Ser un ser espiritual conciente.

AYUDA TÉCNICA:

Que no dejen de practicar con constancia la Kriya, las meditaciones y los ejercicios que pranayam de la 2° parte, capítulos 1 y 2, ya que esta práctica les ayudará a tener el equilibrio y la armonización de la mente positiva en toda su plenitud.

EJEMPLO:

BENITO MUSSOLINI.....**21** – 7 – 1883
(dictador) (alma)

Día de nacimiento: 21. 2 + 1 = 3

Sus actitudes estuvieron dominadas, siempre por un ego muy fuerte. Se movía y actuaba según las circunstancias. Todo dependía de si lo podían favorecer o no. Fue muy hábil y oportunista. Contradictorio en sí mismo.

Su comportamiento es una muestra clara de poseer una mente positiva descontrolada, fuerte, dominante, exaltada, cruel.
No pudo vivir, por lo tanto, a parte positiva y equilibrada de este número.

El número 4 es: LA COPA DE PLEGARIA
Representa: LA MENTE NEUTRAL

Este Cuerpo Espiritual es la mente yóguica. Ha de determinar el ser como un yogui por lo que respecta a su alma.
Neutralidad quiere decir ni dejarse guiar por pensamientos o actitudes demasiado negativas; ni dejarse llevar por pensamientos o actitudes demasiado positivas; en cualquiera de estos dos casos no hay ni una chispa de neutralidad. Neutralidad es: Acción Correcta.
Esta neutralidad es la que se tiene que saber trabajar a nivel de nuestra alma. Se tiene que poder dominar el sentido subjetivo, olvidarnos de nosotros mismos y permitir que sea la objetividad la que guíe nuestra conducta.
Para vivir concientemente este número se tiene que integrar a la plegaria como base y puntual del camino espiritual.
Este número equivale a tener un comportamiento equilibrado en todos los actos de nuestra vida.
Ahora veremos cuales son los aspectos negativos y positivos de esta posición del número cuatro en el alma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- A las personas con este número en el alma, les será muy difícil meditar, no se podrán dedicar con constancia, y por descontado les será muy difícil armonizar el sentido de este número
- Si la mente negativa funciona correctamente, sea cual sea la situación en la cual se encuentren estas personas, no podrán calcular de una manera equilibrada qué es lo que puede ir mal, porque verán más negatividad de la que realmente hay
- Si la mente positiva tampoco está equilibrada, verán en la situación que sea, demasiadas facilidades. Esto representará que no podrán actuar neutralmente
- Serán personas, por lo tanto muy indecisas, tiene que pensar mucho antes de decidirse. Siempre están entre el Sí y el No; por lo tanto, mientras dura este momento de inseguridad no pueden tomar ninguna decisión correcta, porque serán incapaces de ver la neutralidad
- Serán, en su manera de juzgar, demasiado subjetivos. Lo primero que valorarán será lo que les puede perjudicar o afectar y en consecuencia actuarán según este enfoque mental y emocional
- Con este número cuatro en el alma se pueden sentir muy seguros interiormente y por lo tanto pensar que pueden aconsejar imparcialmente, pero sus esquemas internos obedecen a unos patrones mentales muy personales, y por lo tanto sus razonamientos serán muy analíticos. Esto tampoco significa fluir con neutralidad

- Tienen muchas dudas sobre sí mismos y a todo lo que les rodea, estas inseguridades e indecisiones los priva de sentirse conectados con su alma, nunca tendrán paz interior
- Pueden convertirse en personas muy duras, y/o muy estrictas, todo lo pasan por su cedazo y quieren convencer a los demás desde su punto de vista

ASPECTOS POSITIVOS:

- Estas personas podrán tener la capacidad de desarrollar un gran poder de plegaria a través de la meditación, hasta el punto que a todo persona en cual ellos mediten y envíen su vibración, le podrán afectar, alterar o cambiar el estado de la conciencia
- Si viven la cualidad positiva este número podrán ser muy decididos
- Serán capaces de ser tan rápidos a autoanalizarse y conocerse ellas mismas que podrán saber las respuestas correctas inmediatamente
- La primera cosa que sabrán calcular, en cualquier situación, o negocio o qué será lo que pueda ir mal (Mente Negativa). La segunda cosa que podrán calcular es lo que puede ir bien (Mente Positiva). El tercer cálculo será, saber evaluar lo que hay de negativo, y lo que hay de positivo y llegar finalmente a proceder a través de la mente neutral, esto es: tener una decisión Yóguica.
- Si en los aspectos negativos decíamos que tendrán dudas de sí mismos ahora en cambio, al tener este cuarto cuerpo dominado, las dudas se habrán desvanecido y podrán ser muy conscientes de sí mismos, porque actuarán con la propia alma. Actuarán a partir del propio ser
- Si trabajan muy concientemente, podrán desarrollar la intuición y llegar a esta experiencia de neutralidad mental y en consecuencia a la paz interior

SÍNTESIS:

Cómo es que estas personas tienen que desarrollar el poder de la mente a través de la intuición, para conseguirlo tendrían, antes de tener una actitud determinada, poner en un plato de balanza lo que dice la mente negativa, en otro plano lo que dice la mente positiva y equilibrar a los dos platos. No tiene que ser ni muy exigentes ni muy flexibles.

Por otro lado tienen que hacer meditación. Esta disciplina les dará capacidad de tener una actitud interior calmada, de observación, de perceptividad, así se irá también despertando la intuición y el poder de actuar con justicia, imparcialidad y objetividad, en definitiva neutralmente.

AYUDA TÉCNICA:

Como ayuda ofrecemos las técnicas explicadas en la 2° parte, capítulos 1 y 2 que sin duda les ayudarán a ser capaces de estar totalmente seguros de la propia voz interna.

El número 5 es: EL MAESTRO

Representa: EL CUERPO FÍSICO

El número cinco en el alma nos indica la manera de cómo una he de sentirse integrado interiormente con su propio cuerpo físico y con el nombre místico que representa este número. Se tiene que estar seguro del gran potencial que se tiene para enseñar, y que se es suficientemente fuerte para vencer y superar todas las debilidades, y ser el maestro que este número cinco simboliza.

¿Cuáles son los aspectos negativos y positivos del número cinco en el alma?.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Ya hemos dicho que este número no solamente simboliza el maestro, sino también la relación con un maestro, con unas enseñanzas. Por lo tanto, si estas personas no lo trabajan concientemente, tendrán siempre una gran nostalgia para conseguir esta relación profunda con un maestro espiritual, con unas pautas que le ayuden a trabajar y crecer personalmente
- Si este número, pues, simboliza al maestro, el conflicto surgirá porque esta persona no se decidirá a querer enseñar, le asustará la idea de enseñar y se buscará mil excusas y justificaciones para no hacerlo
- Será incapaz, por lo tanto, de reconocer la capacidad que tiene para enseñar. Dirá y se lo creerá, que está muy limitado para llevar a cabo tal condición
- Estas personas, acostumbran a tener un gran conflicto espiritual entre su ser mental, su ser espiritual y su ser físico
- Les es muy difícil trabajar el cuerpo físico, ya sea a base de ejercicios, dietas, meditaciones...porque no están seguras de su fuerza interior
- Son autoindulgentes, lo cual les lleva por el camino de su autodestrucción
- Son personas que pueden tener problemas físicos, difíciles de solucionar, porque no se pueden sentir conectadas anímicamente, por eso mismo no son capaces de buscar el porque y/o de hacer lo que sea para superarlos. Todo les representa demasiado esfuerzo
- La consecuencia de vivir lo que representa este cuerpo espiritual en desarmonía, es no poder encontrar el equilibrio interno. Por eso siempre se encuentran insatisfechos y desconectados de su alma, de sí mismas
- Preferirán más estarse quietas en casa, sin intentar, ni procurar esforzarse por su propio crecimiento espiritual

ASPECTOS POSITIVOS:

- Trabajando disciplinalmente se darán cuenta de que pueden enseñar, que pueden seguir unas enseñanzas y que cuanto más den, cuanto más enseñen más maestros llegarán a ser de ellas mismas
- Tendrán la capacidad de sentarse y meditar para desbloquear las propias limitaciones anímicas y conectar con su alma
- Si son capaces de trabajar correctamente el contenido de este número tendrán un gran dominio sobre el cuerpo físico; tendrán que esforzarse, claro, pero lo podrán hacer y vencer las dificultades físicas

- Podrán hacerse cargo de este quinto cuerpo espiritual a partir de su aptitud de sacrificio que les permitirá prescindir de comodidades cuando haga falta y aportar a su proceso evolutivo, el autocontrol
  Así conseguirán realizar este procesos y tener la satisfacción de conectar con su ser interior

  SÍNTESIS:

  Son personas que han de ser capaces de tener mucha voluntad para trabajar, no solamente a nivel físico, sino también interiormente.
  Claro que la teoría es necesaria, pero con estoy hay suficiente, han de tener la capacidad de esforzarse a practicar esta teoría. Han de practicar mucho, sin decaer. Cuando les parezca que comienzan a rendirse que vuelvan a comenzar. Esta es la actitud que han de tener siempre presente mantenerla continuadamente, solamente así podrán llegar a ser el "propio maestro".

El número 6 es: PERSONA EN PLEGARIA
Representa: EL ARCO DE LUZ

Este es un número de lo más introspectivo. Tenerlo en el alma permite llegar a la más completa comprensión de este cuerpo espiritual. Primero entender bien su significado y poderlo después integrar al corazón, al saber interior para no necesitar hablar tanto, sino en silencio, en un estado profundo recogimiento interior, transmitir aquello justo y preciso, con casi únicamente un gesto, una mirada, una sonrisa.
Para conseguir este estado ahora veremos cuales son sus aspectos negativos y positivos para trabajarlos y poderlos expresar correctamente.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Como en el número cuatro en el número seis tampoco se puede meditar. Estas personas no podrán servirse de plegaria, ni para ellas mismas, ni para enviar energías positivas, curativas, etc a otros
- Tendrán una visualización prácticamente nula y se sentirán desconectadas fuera de control de las situaciones, porque como no dominan la plegaria no podrán ser concientes ni perseverantes, ni responsables en los compromisos
- Tienen un gran conflicto entre su proyección externa y su interiorización
- Casi seguro que son gente a la que les gusta hablar mucho, porque tienen necesidad de hacer notar su personalidad. Necesitan que lo demás, sepan que están allá donde están. Por eso tienen la tendencia de proyectarse externamente, pero como les es imposible manifestarse correctamente se sienten insatisfechos con ellos mismos
- Si trabajan demasiado a nivel psíquico, el arco de luz pierde fuerza y no pueden captar coherente los hechos o las situaciones que les rodean. Tienen una sensación

de asilamiento, sin comprensión y esto los imposibilita armonizarse con su capacidad de sabiduría interior
- A menudo pues, aquello que sienten, que ven, que leen... lo interpretan contradictoriamente con la realidad, y así, entran en un estado de confusión
- Si no están haciendo nada a nivel espiritual, seguro que este cuerpo no trabajará correctamente y se bloqueará
- Cuando no tienen el arco de luz bien fuerte, pueden tener "un flash", de conexión a nivel astral, o también quedar atrapados psíquicamente por entes negativos, sin poder dominar la situación y llegar a un desequilibrio psíquico muy profundo
- En el momento que pierden e control de ellas mismas, el arco de luz comienza a debilitarse hasta el punto que estas personas enferman gravemente, si no lo superan el arco de luz acaba por desaparecer y el suicidio es inminente impotentes para solucionar aquello que les afecta
- Pueden ser personas, con temporadas de insomnio y frecuentes dolores de cabeza

ASPECTOS POSTIVOS:

- Si estas personas trabajan este cuerpo les permitirá conseguir dos cosas: 1° Proteger la mente de influencias psíquicas negativas y 2° Tener la seguridad y el poder de su proyección de pensamiento
- Pueden influir psíquicamente a los demás. Por eso han de trabajar muy profundamente para que esta influencia sea correcta, beneficiosa y pueda ayudar a los demás
- Podrán meditar y beneficiarse para ayudarse a sí mismos a través de su arco de luz, el cual será fuerte y poderoso
- Cuando estén cansados, ofuscados, inseguros, serán capaces de hacer trabajar este número para poder meditar, interiorizarse y llegar a la comunicación a través del poder del arco de luz
- Esto les permitirá estar seguros de sí mismos y enterarse con exactitud de aquello que está pasando
- Aquí, en los aspectos positivos, si en alguna ocasión tienen influencias cósmicas, o serán armónicas y beneficiosas, o si no lo son, podrán ser capaces de darse cuenta y combatirla con facilidad. Es lo que hemos dicho, tendrán el poder de discernimiento y la fuerza psíquica
- A través de la meditación, podrán interiorizarse y desarrollar su sutileza interna, esto les permitirá tener una presencia y muy poderosa sin necesidad casi de hablar, porque el poder de su mente será muy fuerte
- Con un pequeño esfuerzo, podrán influir en todas las situaciones en las cuales se encuentren de una manera constructiva y creativa. Ya no les hará falta basarse en la proyección externa, en las palabras en las acciones, sino que lo harán a través de la fuerza de su mente, de sus pensamientos, de su proyección psíquica, con el poder que tiene el arco de luz porque lo tendrán radiante y fuerte.

SÍNTESIS:

Estas personas tendrán que saber que su poder yace de su capacidad de interiorización. Han de aprender a estar más silenciosas. Escuchar más, y no hablar tanto. Les puede ser de mucha ayuda seguir unas enseñanzas espirituales. Tener una base sólida en que poderse guiar y tener un punto de conexión y de referencia para saber si se actúa debidamente.
También pueden hacer ejercicios de concentración mental, de visualización, de dominio de la mente, y esto si mucha meditación para poder desempeñar su capacidad mental y su seguridad interna y por lo tanto psíquica.

EJEMPLO:

SIGMUND FREUD.....**6 –** 5 – 1856
(psiquiatra) (alma) Karma

Día de nacimiento: 6

Freud canalizó la fuerza de su capacidad mental hacia el estudio del ser humano a través de la investigación, de la hipnosis, la psiquiatría, el psicoanálisis, etc. Influenció en beneficio de la gente a través de su poder mental.
En una ocasión dijo que si tuviera que hacerlo todo de nuevo, sería un parapsicólogo.
Hay que observar la mirada fuerte y penetrante hacia la búsqueda interior del ser. Como él tenia necesidad de proyectarse externamente se dedicó a la divulgación de su obra, con creces, el resultado de la cual fue muy importante.
El elemento inarmónico con el cual expresó este número lo encontramos en la tendencia exagerada de Freud a determinar la energía sexual del ser humano como la raíz absoluta de los mecanismos de defensa en los comportamientos del ser humano.

El número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACIÓN
Representa: EL AURA

Es un número de transformación, de cambios, de transmutación.
Este cuerpo aporta la habilidad de elevar al ser humano.
Tenerlo en el alma, sirve para poder integrar su energía dentro de nosotros, para que nos ayude a penetrar en las profundidades anímicas y observar lo que hay acumulado en el fondo del alma, profundizar en el por qué de todos nuestros pensamientos, de nuestras reacciones... y escuchando la voz del Yo superior, elevar y superar nuestra conciencia. Es un número muy poderoso.
Si podemos entrar en este estado de recogimiento y estar atentos: escuchar, callar, observar.. podremos hacer posible interiorizar la realidad de todo aquello en que nos veamos inmersos y superar nuestras limitaciones e inseguridad. Eso nos permitirá darnos cuenta de la expansión de nuestra aura y en consecuencia de nuestra expansión interna.
¿Aspectos negativos?. ¿Aspectos positivos?. Ahora veremos cuales son los que caracterizan a las personas con este siente en el alma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- A nivel de conciencia estas personas tendrán el conflicto de pereza contra acción, porque para la elevación es preciso elevarse a sí mismo mientras no hagan eso, el poder de elevación quedará en los niveles más anímicos, sin fluir naturalmente
- No tendrán fuerza de voluntad para actuar, aunque se den cuenta del problema, a pesar de sus buenas intenciones les costará un gran esfuerzo pasar a la acción. Por lo tanto, si no pasan a la acción no tendrán el suficiente conocimiento para poder elevar la propia conciencia y la de los demás.
  Siempre se dicen a sí mismos que lo han de intentar, pero la intención sólo les sirve para el intento. Los hay que se pasan la vida intentando. No se dan cuenta de que el poder de su mente se pone en evidencia cuando se dicen que ya lo intentarán, se están afirmando mentalmente, que no lo harán porque cuando dicen que lo intentarán, se están afirmando mentalmente, que no lo harán, porque en realidad girar y cambiar los modelos y las pautas convencionales es muy difícil.
  Aunque momentáneamente lleguen a comprender su proceso interno, serán incapaces de expresarlo correctamente, porque les es más fácil la comprensión mental que no la integración y por lo tanto la manifestación de esta comprensión
- Según sean sus estados de ánimo encontrarán su vida buena o mala
- Tienden a caer en depresiones, todo y que tratándolos no lo parezcan. Son depresiones internas, y a veces muy profundas. Les cuesta mucho superarlas porque su confusión es tan grande que cuando viven una situación adversa les parece muy real, y la manera de justificar su conducta es buscando la culpa fuera de ellos. Éstas depresiones acostumbran a ser cíclicas
- Cuanto más a menudo y más profundas sean, más se encierran en su propia casa, sin ganas de salir, de tener contactos o actividades fuera; se encuentran muy bien en su casa. Es una manera de vivir dentro de su caparazón, de su casa interna y no quieren salir porque se sienten muy protegidos
- Cuando viven los aspectos del número siete negativamente porque se encuentran bajas de energía pueden ser fácilmente influidas por otras personas, por situaciones, porque el aura se oscurece, se debilita, se reduce y en consecuencia es muy limitada, esto es lo que les hace vulnerables, y les impide poder controlar situaciones
- Si este estado anímico, que acabamos de describir no se soluciona, estas personas acaban por somatizarlo en enfermedades que pueden ser complejas de diagnosticar. Por eso la depresión, la neurosis, no son tan fáciles de combatir, porque la base del problema puede encontrarse muy en el fondo. Incluso puede haber una ligera y profunda necesidad de dejar de existir, pero aún así, inconscientemente o concientemente, buscan quién o qué les ayude a salir porque de hecho, ellos no tienen suficiente capacidad energética para llevarlo a término por sí solas, por la sencilla razón de que no tienen fuerte el aura
- Pero también puede pasar que sea tan profunda la depresión, tan difícil de encontrar la solución, que el estado anímico esté tan bloqueado que la única manera de hacer mover esta energía sea el suicidio. El bloqueo profundo es precisamente un estancamiento energético y este bloqueo energético se ha de aflojar de una manera u otra

- Si no tienen el aura fuerte, no la podrán utilizar. Eso es lo que les imposibilita enfrentarse con la gente, de hablar en público, de presentarse delante de algún superior, de encararse con ellos mismos, etc. El aura ha de ser suficientemente poderosa para poder filtrar correctamente la energía positiva y evitar la entrada de la energía negativa, es obvio que si no están dentro de esta condición, no se pueden sentir tranquilas, ni seguras ni con criterio objetivo, etc.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Si trabajan correctamente los aspecto de bloqueo de este número siete, tendrán la suficiente habilidad de conectar con su espíritu y saber expresarlo con fluidez, con seguridad, con decisión, con fuerza y en consecuencia poder elevar la propia alma y también la de los demás
- También podrán meditar con serenidad y quietud, y dirigir fácilmente la energía hacia la dirección de su propia elevación y ayudar a superar las inseguridades de los demás
- Esta seguridad les llevará a poder ser guías y/o consejeros, porque serán suficientemente concientes de las propias posibilidades de saber cómo, cuándo y a quién pueden y deben ayudar
- Así mismo podrán tener la capacidad de gozar con el canto, pueden o no dedicarse a él, pero sí que cuando oyen cantar se dan cuenta que el pecho se les ensancha y sienten, inmediatamente una sensación de felicidad, de placidez, de bienestar, y en consecuencia de elevación, porque a través del canto la persona se eleva.
  El canto abre el corazón y se expande el potencial de compasión que hay en cada ser.
- Si trabajan los aspectos positivos, podrán vencer la pereza y actuar, porque se darán cuenta que la única manera de tener experiencia es actuando. Así, en vez de pensar: "Ya lo intentaré", "Ya lo haré", podrán pasar inmediatamente a decir: "Lo hago", y acto seguido pasar al nivel de afirmación más alto y decir: "Ya lo he hecho", y manifestar sus acciones con decisión
- Si caen en alguna depresión, su fuerza de voluntad y tenacidad les ayudará a salir bastante deprisa, porque podrán escuchar los consejos y ayudas que reciban, observarlos, analizarlos objetivamente y adaptarlos a cada situación o conflicto que se encuentren y solucionarlo correctamente. Entenderán que todas las circunstancias por negativas que sean, si se saben entender, sirven para encaminar y girar positivamente las limitaciones e ir así subiendo a la "Plataforma de Elevación".
- Con un aura fuerte, se atreverán a estar delante del público, de los superiores, hablar, opinar con seguridad, sin sentirse afectados por nada de lo que tengan a su alrededor, porque se sentirán, en todas partes, como si estuvieran en su casa
- Mantendrán su propio juicio porque las energías negativas no podrán penetrar el aura y las positivas se manifestarán totalmente armonizadas. Una persona con un aura fuerte y luminosa puede estar completamente centrada y calmada
- Cuando la persona consigue tener el aura fuerte, podrá filtrar toda la negatividad que le envuelva y armonizarla y proyectarla positivamente
- Igualmente si alguien envía energía negativa y destructiva, y tiene al aura fuerte, tendrán la facultad de hacer rebotar la negatividad, sin que su seguridad peligre

- Como ya hemos ido diciendo a lo largo de este número siete, tampoco no preocupará a estas personas ninguna situación por la cual hayan de pasar, por violenta que sea, su aura será como un campo de energía tan fuerte que les servirá de escudo protector y así podrán trabajar y solucionar el conflicto con resultados victoriosos
- Se darán cuenta de que su presencia tendrá impacto, amigos y conocidos se les acercarán para pedirles consejos. El número siete tiene este poder. Pero han de saber cuanto más positivos sean, también atraerán más negatividad, pero al mismo tiempo también serán más capaces de luchar contra esta negatividad, porque la potencia de la propia aura les dará esta capacidad.

SÍNTESIS:

Por lo tanto las personas que tienen el número siete en el factor del alma han de trabajar para fortalecer el aura, porque su proceso anímico en esta etapa es elevarse a sí mismas y a los demás.

¿Y cómo han de trabajar?, procurando entender el mecanismo de sus reacciones internas; se han de esforzar a llevar término sus acciones con plena conciencia. Con más esfuerzo aún, procurando comprender a los demás y no dejándose llevar por los impulsos emocionales que les provoquen las actitudes de éstos. Valorar el por qué lo han hecho y el por qué han reaccionado como han reaccionado. Han de estar siempre atentos a cualquier señal de confusión.

Así podrán solucionar sus problemas y encontrar la paz interior, la manifestación del alma y en efecto de la propia elevación espiritual.

Lo que también pueden hacer para ayudar a sentirse afianzados, es coger un "cassette", introducir música de relajación, gravar la propia voz, repitiendo los propósitos y actitudes que se quieren cambiar o mejorar, y por la noche cuando se está a punto de dormir, escucharlo. Esto funciona. Se ha de escuchar cada noche. La voz penetra en el subconsciente cuando se entra en estado alfa y los propósitos se convierten en realidad.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa: EL CUERPO PRANICO

Es el número más vital de todos, es el número que permite la expansión de los pulmones y sentirse lleno de vida.

Tenerlo en el Alma induce a la persona a trabajar, a nivelar la parte basta, la parte terrenal (limitaciones) con la parte más profunda, más pura (ilimitaciones). Advierte que el comportamiento del ser espiritual no debe ir desligado de las necesidades materiales, pero si que deben equilibrarse, sin fanatismo alguno. Cada cosa en su sitio.

Permite sentirse vivo a cada instante que equivale no solamente a sentirse vivo físicamente sino también vivo interiormente. Y para conseguir este estado, se ha de trabajar este número a base de respirar correctamente, y ser concientes de los resultados de la respiración, y sentir el flujo expansivo u como el prana invade y se expande por todo el cuerpo. Esto es vida.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- El principal bloqueo que tiene esta persona en sus estados internos son provocados por el miedo. En cualquier cosa encontrará excusas dictadas por el miedo. Verá la felicidad en los demás, pero ella dirá bien segura, que no lo puede ser, pero solamente porque siempre tiene miedo a decidirse a actuar. Es una interiormente frustrada, porque este miedo le impide ser capaz de ver la felicidad y la alegría en su vida
- La insatisfacción interior de esta persona la puede llevar a la glotonería, a las comodidades exageradas, a valorar con exceso la parte material: dinero, joyas, vestidos, autos, etc.
- Por el hecho de no dominar equilibradamente el aspecto material tendrá mucha necesidad de sentirse considerada, reconocida, realizada en su propio oficio, trabajo, hobby, quiere que la feliciten por todo aquello que hace. Se ha de sentir importante. Es capaz de abandonar o medio abandonar, incluso una obligación o responsabilidad familiar porque no le representa ningún reconocimiento exterior. Esta persona necesitará mucho prestigio. Tiene que sentir que puede tocar todo lo que puede materializar. Todo lo que hace, lo hace más de puertas afuera, que no en silencio
- Verán que hay también quien da mucha importancia a la apariencia física y necesita ir muy bien vestido, ya sea con elegancia refinada, como de una manera estrafalaria o sofisticada, la cuestión es que la miren
- La parte idealista la vivirá con exageración, hasta llegar al fanatismo y pretende que todo el mundo lo va y comprenda como ella
- Si se ha interesado por la parte espiritual también vivirá y la transmitirá con mucha pasión, todo lo relacionará con un contenido místico. Por eso representa la relación entre el mundo finito o material y el mundo infinito o espiritual
- Esta persona con un ocho en el Alma la verán siempre cansada. Lo primero que dice es “No puedo hacerlo”, “No tengo suficiente energía”, “No soy capaz”, de hecho todo lo representa un esfuerzo, y es porque su capacidad respiratoria está bloqueada
- No es capaz de llevar una disciplina continuada, ya sea de dietas, ejercicios, meditaciones ni nada de lo que signifique trabajar el cuerpo físico. La técnica de pranayam le representa mucho esfuerzo porque de hecho, su capacidad respiratoria , como que está bloqueada, es muy poco profunda
- En cuanto al trabajo, si es rutinario no lo podrá hacer gustosamente y se cansará y se aburrirá pronto. Demasiadas horas, tampoco las podrá aguantar. Prefiere empleos que no hayan de depender de ningún horario fijo, ni estar sometidos a ningún superior. Prefiere empleos más bien independientes y si puede ser al aire libre. (No necesariamente este comportamiento ha de ser negativo, lo que ha de hacer esta persona es encontrar el empleo que le pueda satisfacer, que llene sus necesidades del momento, para que se pueda sentir más relaja y así verá que a medida que vaya equilibrando estas tendencias, podrá trabajar de lo que haga falta, sin que le produzca fatiga ni malestar).
- Como que es el número de la curación hasta que la persona no sea capaz de trabajar correctamente, practicando mucho pranayam no podrá tener la capacidad de

controlar las energías y por lo tanto no podrá exponerse a curar a nadie. Primero se tendrá que esforzar en curarse ella misma.
- Habrá de trabajar mucho la compasión. Por el hecho de ser, como ya he dicho, el número específico de la curación, si no está empapado de compasión no podrá cumplir con su deber

ASPECTOS POSITIVOS:

- Cuando esta persona vaya viviendo el aspecto positivo de este número, podrá ser completamente intrépida para tratar con cualquier cosa que pase en su vida
- Podrá curar, se sentirá animada a hacerlo y lo hará con compasión y alegría. Procurará interesarse y aprender técnicas de curación muy diversas y las practicará
- Este número se puede trabajar también con la música porque esta da un control formidable del prana, cantando, pues podrá armonizar el cuerpo pránico
- Si va dominando las diferentes tendencias del número ocho, como verá los resultados efectivos que le representa este trabajo, animará a los demás a trabajar con temas de energía. Lo que tendrá que procurar, es de no ser demasiado pesado con sus argumentos y digamos postulado, porque podría obtener resultados contradictorios a aquello que quiere que consigan los demás
- Se le habrá acabado el cansancio. Podrá trabajar las horas que les hagan falta sin sentirse desanimado en ningún momento. Será muy activo, dinámico.
- Podrá practicar cualquier técnica de respiración y también cualquier meditación que retenga el aire , porque esta técnica de respiración envía impulsos al cuerpo pránico y lo desbloquea
- Por lo tanto si consigue armonizar los aspectos de este número ocho, también tendrá la habilidad de activar el sistema pránico
- En el momento que pueda superar este proceso: finito contra infinito, podrá experimentar su alma y llegar a la paz interior

SÍNTESIS:

Estas personas han de tener constantemente el nivel de prana muy elevado, por esto les interesa trabajar con ejercicios respiratorios energéticos, que se interesen también con los temas de curación, para ayudar a activar y armonizar la corriente energética y transmitirla a otras personas.

Que procuren alimentarse adecuadamente para ayudar al buen funcionamiento de este cuerpo espiritual. Eso también les ayudará a tener suficiente energía para poder curar.

El alimento más adecuado es todo aquel que crezca en los árboles y cuanto más alto mejor: frutas, frutos secos, que es lo recibe más prana. Porque el alimento más básico, más yang, si abusan de él, les bloqueará el buen funcionamiento del cuerpo pránico. Y sobre todo que sean suficientemente valientes para reconocer (si es que es así) que aún tienen dependencia material, hace falta que acepten el por qué de estas necesidades: ¿insatisfacciones?, ¿inseguridades?, ¿dudas?. Cada uno ha de saber valorar lo que es realmente necesario, o imprescindible y procurar separar el grano de la paja. No se han de justificar con razonamientos ficticios. Hace falta que hagan todo lo necesario para superar las propias limitaciones y vencerlas.

El número 9 es: MISTERIO VERSUS MAESTRIA
Representa: EL CUERPO SUTIL

La interiorización de los aspectos que representa este número, sirven para que la persona pueda tener la capacidad de ser sutil, que es igual a ser suficientemente sagaz para darse cuenta de la situación que le rodea, sin dejarse dominar por lo que le pueda parecer a simple vista.

Podríamos decir que con un vistazo se capta de que va la cuestión. Ser un artista del discernimiento, no necesitar el tener que hablar demasiado para llegar a tener la habilidad de captar lo que realmente se está diciendo o está pasando.

Cuanto más se interiorice este cuerpo espiritual, con más nitidez, también, se desarrollará la sutilidad y es esta sutileza que permitirá tener maestría, conocimiento, no estar atado al misterio, esto es lo que transformará el alma y se podrá conectar con el Gurú (sabiduría interior).

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Son personas con muchas dudas, no tienen nunca las cosas claras, no están nunca satisfechas con lo que saben. Lo han de saber todo. No tienen capacidad de proyección, antes de decidirse a hacer algo, quieren tenerlo todo muy claro: ¿Por qué?, ¿Qué me pasará si lo hago?. Estas dudas las tienen en cualquier cosa. Dan mil vueltas a todo, no están nunca satisfechas en la ignorancia, esto es una gran cualidad, pero es necesario no caer prisionero de ellas.
- Siempre intentan buscar las respuestas dentro de la lógica, del razonamiento, de la información, pero como que se dan cuenta que esto tampoco les da respuestas para todo, entran en conflicto.
- Vivir el aspecto negativo de este número puede convertirlas en personas burdas, porque como no tienen la capacidad de ser sutiles, que equivale a ser muy diplomáticas, dicen lo primero que les viene al pensamiento y, a veces la cuestión es hacer ver que están centradas sobre lo cual se dice o pasa a su alrededor
- Son muy directas, adustas y hasta pueden responder con un chasco, y es que no tienen en cuenta la sensibilidad de la otra persona
- El hecho de no percibir la realidad de lo que les rodea hace que no tengan sentido de discriminación, y por lo tanto tienen un carácter ingenuo, tímido, inocente y de tan buena fé que cualquiera les puede hacer creer la cosa más inverosímil
- Pero, también hay momentos que se cierran, y no siguen la línea de la conversación, no escuchan, van diciendo: Sí, si, tienes razón..., es esto si... pero su atención no está en lo que se les dice
- Leen mucho, reciben mucha información, siempre están preparadas a hacer contactos con otra gente o grupos, según ellas, tienen todo lo que saben muy bien asimilado, pero la realidad es que no pueden ponerlo en práctica

- No querrán enseñar, porque para ellas todo es un misterio, aprenderán muchas cosas, pero sin profundizar en ninguna, por eso no se verán capaces de enseñar. Piensan que como no saben lo suficiente, tampoco no lo pueden transmitir a los demás
- Son muy duras y exigentes en cuanto a su relación entre ellas y su alma, y también lo son mucho con los demás, como consecuencia de su propia inseguridad
- Si tienen el cuerpo sutil no podrán percibir la sutileza de las situaciones y por lo tanto están atadas a la gente, al dinero, a todo aquello que sea material porque es la única cosa que les es perceptible, demostrable, palpable.
- O también se pueden sentir muy atraídas por todo aquello que represente un misterio, pero esto no les permitirá captar "el quid de la cuestión".
- Como que lo que representa este número es lo que da la capacidad de acceder a la sutilidad, en el aspecto negativo se puede dar la posibilidad de que tengan una activación exagerada de esta capacidad y queden atrapadas trasensorialmente (videntes) pero descontroladamente, y conectar (como el número seis) con entes negativos. En este caso no podrán entender, ni descifrar los símbolos ni las voces que lleguen
- La confusión puede ser tanta que, como hemos explicado en el capítulo de los cuerpos espirituales número nueve, muchas de estas personas sufran alteraciones mentales. También, en el caso de los videntes, en vez de ayudar a aclarar las dudas y conflictos de la gente que acude a ellos, pueden confundir aún más y hacerles mucho daño.

ASPECTOS POSITIVOS:

- En el aspecto positivo estas personas serán capaces de mantener aquello que quieran aprender, profundizar y realizarlo muy conscientemente
- Se sentirán centradas y gozosas de dominar cualquier cosa, lo aprenden con facilidad y lo podrán transmitir con claridad
- Llegarán a poder captar la parte sutil tanto de las conversaciones como de las situaciones. Esta sensibilidad es la que ha de tener un artista para poder plasmar en cualquier forma de expresión la realidad y la esencia infinita
- Así mismo podrán sentirse armónicas interiormente con lo que representa este Cuerpo Espiritual y podrán tratarse a sí mismas con gentileza y respeto, y esperar el tiempo que haga falta para llegar a ser el maestro de lo que han de transmitir y enseñar
- Tendrán la capacidad de trabajar con cualquier técnica (yoga, meditación) el tiempo que sea necesario para ayudarse a conseguir la armonización profunda con el cuerpo sutil
- Podrán ser buenos maestros, porque habrán sido buenos alumnos
- Ya no les hará falta aclarar tanto las cosas, porque se habrán dado cuenta de que el conocimiento no depende totalmente de datos, de información, de libros, etc. Sino de experimentar ellas mismas lo que haga falta. Tendrán fe y capacidad de proyección para hacer todo aquello que les ayude a avanzar. Solamente así puede desarrollar la sutileza

- Cuando hablen, tendrán la capacidad de intuir inmediatamente lo que realmente les quieren decir, no se les podrá engañar
- Podrán controlar las percepciones, reducirlas y aclararlas y seguro que no se expondrán a realizar un uso indiscriminado de las mismas. Este aspecto lo tendrán más para ellas mismas que para los demás

SÍNTESIS

Una forma de poder conseguir la capacidad de sutileza, de ir del misterio a la maestría, de percibir aquello que es imperceptible es: callar, escuchar y observar mucho, observar los gestos, las miradas, el todo de las palabras.

Se debe intentar observar la situación desde fuera, procurar estar al margen, sin dejarse dominar por las emociones y no precipitarse en juzgar a nada, ni a nadie, estar atentos tanto a los movimiento como a los murmullos. De esta manera se puede tener conciencia de lo que está pasando o de lo que se está diciendo de una manera objetiva. Así , uno puede darse cuenta de que se llega a percibir lo que de momento parecía desconocido.

Que cuando se empieza a estudiar o aprender cualquier cosa hay que continuarlo, profundizarlo, practicando. Si se empiezan muchas cosas a la vez y no se llega nunca al final, no se dominará ningún tema y siempre quedaremos en los prolegómenos. Este no es el camino para llegar a la Maestría y, por descontado, tampoco al conocimiento y a la sutileza real.

El número 10 es: O TODO O NADA
Representa: EL CUERPO RADIANTE

El aspecto de este número es muy fuerte y difícil de trabajar, porque es el que rige las decisiones y la seguridad del ser humano. Si se tiene en el alma es para conseguir esta seguridad interna, saber que uno es capaz de hacer y deshacer. Saber aceptar las consecuencias de nuestros actos y muy conscientemente. El coraje que se ha de tener para vivir espiritualmente lo aporta este número siempre que se dedique el esfuerzo de trabajo interno.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Es una persona con muy poca capacidad de decisión, sólo lo hace cuando se ve obligada, o si no, procura evadir cualquier responsabilidad
- Siempre está, como se dice popularmente “con un pie afuera y otro dentro”, asi, claro, siempre está insatisfecha consigo misma
- Aunque a veces se comprometa, a menudo no llega a cumplir su compromiso, por lo tanto, los demás no lo respaldarán, porque no ofrece seguridad
- La actitud de esta persona es: “Yo no puedo hacer esto”, “Soy incapaz de tomar una decisión”. La palabra que se le convierte en un Mantra es : Nada. No puede hacer

Nada. Es incapaz de ponerse delante de cualquier actividad y, siempre por el miedo, por la inseguridad de sí misma

- El conflicto interno de esta persona es: "¿Lo hago o no lo hago?". Quiere y duele, y es porque no tiene fuerza interior, no se siente suficientemente segura para librarse a la "Batalla", a la confrontación con ella misma.
- A nivel del cuerpo radiante, como que no lo trabaja correctamente, vaya a donde vaya, su presencia no tiene radiación, no brilla, parecerá una persona débil. Los demás, ni se darán cuenta de su presencia, aún que de una opinión, le harán caso omiso, porque sus palabras no están dichas con suficiente seguridad
- Puede ser, también, una persona muy obstinada, obsesiva, reiterativa, fanática, porque como que su presencia no tiene nada de impacto se ha de imponer a través de las palabras, de las opiniones y en ocasiones de la fuerza. Es aquella persona que dice siempre lo han de hacer los demás. Esta actitud, aunque a simple vista no lo parezca, es el resultado de la propia inseguridad interna. (tanto pueden tender a callar, como a hablar demasiado).
- Hemos dicho que este número tiene la misma capacidad de sanar que el número ocho porque también pueden controlar la energía pránica y transmitirla a los demás
- Así pues, esta persona no podrá curar, no tendrá suficientemente paciencia para hacer ejercicios y meditaciones para llenarse de prana y hacer que su cuerpo radiante funcione. Casi siempre tendrá las manos frías.

ASPECTOS POSTIVOS:

- Será una persona tan segura de sí misma que se dedicará al cien por ciento a todo lo que haga, y también a su práctica espiritual
- Tendrá el empuje necesario para cuando tenga que tomar una decisión, hacerlo del todo o dejarlo hasta que vea que ha llegado el momento oportuno. Y lo hará con toda seguridad
- Si decide hacerlo o no hacerlo, no hace falta que nadie le induzca a cambiar de idea, o hacerle entender el por qué se le dice que cambie, si ha decidido hacerlo o no, es por alguna razón muy concreta y muy clara para esta persona. Solamente cambiará si se ve muy seguro que los razonamientos que le dan los ve acertados y se da cuenta con seguridad que estaba equivocado.
- Su compromiso es, siempre serio y efectivo, con responsabilidad y eficacia
- Se pondrá a meditar y lo hará el 100% de su energía, con la convicción de que la meditación le facilitará el proceso de seguridad para hacer lo que tenga que hacer, aceptando plenamente las consecuencias
- Como que será capaz de hacer lo haga falta para poner en juego el cuerpo radiante, tendrá la posibilidad de atraer el prana y así le dará la facultad de sanar a los demás y por descontado a sí misma
- Como que en el aspecto positivo, el significado del número diez estará funcionando correctamente, el cuerpo radiante será brillante, expansivo y así cuando entre en una habitación todo el mundo se dará cuenta, ya no le harán falta las palabras porque con su sola presencia manifestará su total seguridad y solidez.
- Para resumir diremos que el estado de conciencia del número diez es lo que puede generar para liberarse y también liberar a los demás, lo que puede transportarlos,

que puede crear, que no tiene ego, no tiene identidad propia, es llegar a ser un ser ilimitado para amar a todo el mundo por igual.

SÍNTESIS

Con tal que esta persona pueda desarrollar la máxima fuerza interior y pueda dar el paso al O TODO O NADA hace falta trabajar la fuerza de voluntad. Se ha de fijar un método, una práctica con la responsabilidad de no dejarla bajo ninguna excusa y seguirla día a día, siempre, si es posible, a la misma hora.

Antes de tomar una decisión que valore las posibles consecuencias del "Sí" o del "No", aceptarlas, y hacer lo que haya decidido, pero sin dejar pasar mucho tiempo.

Que no se deje vencer por las dudas, ya que no son más que el reflejo de sus inseguridades y para encararse y solucionarlas ha de ser decidida e ir siempre, hasta el final de sus fuerzas. Esto es lo que le dará la capacidad y la habilidad de dedicarse al cien pro cien al desarrollo personal y la práctica espiritual.

Otra cosa que se puede hacer es dejarse lo cabello largos (vean el capítulo de los "Cuerpos Espirituales", número diez).

También les iría bien beber zumo de pepino: los principios vitales del zumo de pepino fortalece el sistema nervioso.

El número 11 es: INCAMBIABLE
Representa: EL GURU

La comprensión del número once en el alma requiere un trabajo disciplinado, de obediencia, sin prisas: la persona ha de ir integrando lo que sea válido, todo lo que represente una ayuda para avanzar concientemente y de forma segura.

Está claro que para profundizar este aspecto, para tener una relación muy intensa de la totalidad del ser humano, se tendrá que ser tolerante con uno mismo y desarrollar la paciencia y la constancia. En el silencio y en la concentración se encontrará el sentido del por qué de la vida.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Debido a que esta persona, con un once en el alma, no tiene sentido de su infinidad estará dominada por maya (el mundo material, el mundo de la ilusión).
- Será una persona con muchas dudas, muchas inseguridades interiores, llena de confusiones. Cualquier cosa, cualquier contrariedad le representará un gran problema, mucha angustia, con dificultad de encontrarle la solución
- No le será nada fácil trabajar el cuerpo espiritual, porque constantemente será un enfrentamiento entre su manera material de ver la vida y la de la ideología mística.

- En el caso de que se ponga a practicar métodos a nivel espiritual, el hecho de que eso, de momento, no le resuelva su conflicto le puede hacer dejar estas prácticas porque le parecerá que no le sirven de nada. Esto le representará entrar en una gran desmoralización interior
- Tendrá un conflicto enorme porque querrá ser su propio maestro pero no sabrá como hacerlo.
- Recordemos que el once establece un aspecto muy fijo en la persona por eso le hará muy difícil la aceptación de este aspecto fijo que tenga porque no se resignará a no entender el proceso natural que representa tener un once en el alma: trabajar si, pero sin estar ligado a los resultados.
- Precisamente porque el cambio de esta situación determinada no está ligado a su esfuerzo, no podrá mantener una actitud serena y devocional y se encerrará en sí misma.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Si esta persona está armonizada con el significado del once, podrá pasar el tiempo que haga falta siguiendo las enseñanzas espirituales, practicando todo aquello que le ayude a mantenerse integra, segura, calmada, conectada con la esencia de su infinitud y aceptará que Dios conduzca su vida, porque sabe que Dios es realmente el maestro.
- Como que sabe que el cambio en su vida llegará cuando sea el momento, no lo esperará con impaciencia, e irá haciendo como una hormiga; incansable, con tenacidad, porque el único camino para llegar a ser un maestro es abandonándose a Dios.
- Se la verá que responde a los acontecimientos de la vida con compasión, indulgencia, benevolencia, con generosidad y con mucha abnegación.
- Así podrá llegar a ser la representación de Dios y por lo tanto el maestro del universo material. Por eso el dinero no la hará orgullosa y nada la confundirá.

SÍNTESIS

Esta persona ha de trabajar íntegramente en el campo espiritual. Ser obediente, paciente, tranquila y confiada en la energía divina.

Que no espere con impaciencia el momento de la realización de su espiritualidad. Que sepa que aquello que haya de cambiar en su vida, cambiará cuando sea el momento adecuado.

Lo que si que se ha de hacer es estar preparada para cuando llegue este momento; y lo que le dará la capacidad de espera es una práctica espiritual.

CAPITULO lll

LOS NUMEROS EN EL KARMA

El factor del KARMA representa el conflicto externo, el conflicto con el mundo y también la armonía externa que debe imperar. Representa lo que hay que trabajar, lo que se ha de perfeccionar en uno mismo para sentirse encaminado espiritualmente, dentro del mundo.

Todas nuestras acciones, todos nuestros pensamientos crean una ola de energía, una vibración. Es como cuando cae un piedra al agua y provoca unas olas concéntricas expandiéndose más allá de la piedra; el Karma tiene este mismo efecto. Cada acción, cada pensamiento crea unas olas las cuales nos afectan y también afectan a nuestro ambiente y a todas las personas que nos rodean. Constantemente están directa o indirectamente afectándonos mutuamente.

El Karma s el proceso de acción y reacción, representa todo aquello que se haga, que se piense, se multiplicará por diez: todo pensamiento o acción consciente, bondadoso, de ayuda, compasivo, en una palabra positivo se nos devolverá diez veces y con la misma energía; las manifestaciones negativas también las recibiremos diez veces y de la misma energía. Esta es una ley cósmica y es la ley del Karma.

La vida es como una rueda, es un proceso continuo de reencarnaciones, nacemos, crecemos, evenjecemos, morimos y volvemos a reencarnarnos. En cada vida que vamos viviendo estamos sujetos a aquello que hemos traído de vidas pasadas y a las consecuencias de la vida actual. Todo ello crea el Karma para la próxima reencarnación. La razón por la cual vivimos en este planeta es la de trabajar concientemente para liberarnos del Karma, par ano tener que estar sujetos a este proceso de acción y reacción, de no tener que continuar atados a la Rueda de la Vida.

Para conseguir desligarnos de este proceso se ha de seguir lo que se llama el “DRAMA”, literalmente quiere decir camino a la rectitud, de la acción correcta. EL Dharma, es el camino espiritual. Puede ser cualquier camino, cualquier forma. Se puede ser católico, judío, yogui, budista, o no dar ningún nombre a la creencia que se sigue, o darle el nombre que se quiera, pero el camino espiritual, cuando se vive con rectitud, íntegramente, correctamente, y muy conciente es el DHARMA. Las escrituras dicen que “allá donde hay DHARMA no hay Karma”, esto es lo que nos libera del Karma, o de la Rueda de la vida.

Todos estamos nadando en el océano de nuestra vida intentando llegar a la otra orilla; el Dharma es como una barca que nos recoge y nos transporta. Si se vive concientemente este camino, vamos dejando de estar sujetos a nuestras acciones, porque cada vez serán más correctas, las intenciones más puras y así se podrá controlar nuestro Karma. No se tendría que olvidar nunca que según como sean nuestras acciones y/o pensamientos, así determinarán nuestro Karma, tanto al instante como en el futuro.

Por eso vamos viviendo vidas, porque cada una vamos aprendiendo y vamos evolucionando interiormente.

Por todo ello cada uno de los número integrados dentro del factor Karma nos indicará en que estamos encalados y qué es lo que tenemos que hacer para liberarnos, para poder sentirnos en el camino espiritual y no estar sujeto a la fuerza de acción y reacción: saber actuar concientes del resultado de nuestros pensamientos y acciones, seguir el camino del DHARMA.

El Karma determinará la relación con el mundo externo, representa la relación con los demás, como nos tratan y cómo nosotros los tratamos, como vivimos, aquí y ahora.

EL número 1 es: CABEZA VERSUS CORAZON
Representa: EL ALMA

El número uno en el Karma representa el dilema entre lo que se piensa y lo que se siente y como se siente y como se exterioriza todo esto con todos y con todo.

Dependerá del resultado de los pensamientos y de las acciones manifestadas que uno se sienta conectado o no con la propia alma, con uno mismo.

Cuanto más conciente se esté todo aquello que hace que el mundo parezca que es una cosa aparte de uno mismo, y se trabaje para resolver este conflicto, mas armonizado se sentirá con el mundo exterior y con el propio: el ALMA.

Ahora veremos cuales son los aspectos negativos y positivos de este número uno en el Karma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

Recordemos otra vez: CORAZON = sentimiento, amor; versus CABEZA = mente, intelecto.

- Estas personas siempre están pendientes de lo que piensan y sienten, con graves problemas para exteriorizarlo, porque no están nunca seguras de si tiene razón la cabeza o tiene razón el corazón.
- Por lo tanto su relación con los demás es muy programada, todo lo maquinan con el intelecto, con la lógica, con la racionalización y son esclavas de su proceso mental. Esta manera de ser les crean conflicto y dado que su comportamiento es muy calculado y lleno de razonamientos se apartan de la realidad y la relación con la gente la efectúan sin espontaneidad. No pueden controlar la mente.
- Como que el corazón es el centro del amor, de dar, de servir a los demás.
- Estas personas no pueden manifestar este aspecto porque todo lo que piensan y hacen es a través de su ego, de las propias convicciones, y no se pueden abrir nunca, tienen miedo de dejarse ir y así pierden la oportunidad de comunicarse con la gente. Les cuesta permitir que sea el corazón quien les guíe las actitudes correctas y acaban aislándose de todo y de todos, así es como pierden la oportunidad de vivir su propia experiencia.

- Leen y se documentan de todo aquello que quieren saber. Si se interesan por temas espirituales también se informan de todo lo que les puede aportar conocimiento. Ya pueden interesarse por cualquier asunto que mentalmente lo ven muy claro y saben darle mil explicaciones con razonamientos muy convincentes. No es que esta preocupación de querer saber sea negativa, es bueno que tengan inquietudes, en todo caso el aspecto negativo de este comportamiento es que todo lo que saben lo pueden asimilar, o son capaces de integrarlo dentro suyo y consecuentemente no lo pueden vivir. Este es el conflicto.
- Deberían darse cuenta que el problema está dentro de ellas, esto les imposibilita conectar con la propia alma.
- Antes de decidirse a hacer algo tienen tendencia a preveer las reacciones y consecuencias de sus acciones; si no pueden anticiparse lo dejan correr.
- Si el significado de este cuerpo espiritual lo viven muy desequilibradamente, pueden ser, en las conversaciones con los demás; o bien muy insistentes, intolerantes, reiterativos, porque quieren imponer sus opiniones, o bien callados, reservados, porque así pueden hacer inmediatamente, aún que sea en silencio, sus valoraciones y encajarlo o no dentro de sus criterios.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Cuando tengan dominado este conflicto, todo será diferente. Sabrán tener el equilibrio entre el corazón y la mente. La mente se convertirá en el vehículo del corazón.
- Si trabajan y controlan el significado de este número, las palabras y las acciones se convertirán en una proyección personal estabilizada, esto les hará sentir la conexión con la propia alma.
- Se desarrollarán con el mundo externo: personas, grupos, situaciones, etc. Sin dejarse llevar ni por el ego (mente) ni por las emociones (corazón) sino con una actitud coherente y equilibrada.
- Obrarán siempre en conciencia sabiendo que no ha de ser el mundo externo que los marque o domine sino que se dejarán llevar por la realidad interna.
- Sabrán cuando han de callar o hablar. Si hablan dirán lo justo, teniendo en cuenta los criterios de los demás. Sus tratos externos fluirán a partir del corazón, de la conciencia: ALMA.
- Tendrán el convencimiento entre Dios y ellos, no hay separación, esto les unirá a todo el resto de los seres humanos, a la creación.

SINTESIS:

Lo primero que han de hacer los que tienen este número, es integrar dentro de ellos la seguridad de que Dios se manifiesta a través de la creación, y que tanto ellos, como todo el mundo son la imagen de esta creación. Después han de procurar mantener siempre esta unión con Dios y lo conseguirán si están muy alerta de todos sus pensamientos y de todos sus actos. Han de vigilar que no les domine la mente, que no les domine su ego, y que tampoco les dominen sus emociones. El pensamiento ha de ir al unísono con el corazón y viceversa. Han de pretender que la mente sea el vehículo

del corazón, pero en perfecta sincronización. Esta es la pauta que han de seguir para conseguir que la relación con los demás y con las circunstancias sea el camino para sentirse unidos con la propia alma.

El número 2 es: LA AÑORANZA DE PERTENECER
Representa: LA MENTE NEGATIVA

Como que ya hemos dicho que el factor del Karma es aquello que se ha de trabajar a nivel externo, este número dos nos señala de qué manera esta añoranza de pertenecer se ha de vivir sin proyectarla emocionalmente a los demás. El cuerpo espiritual que le corresponde es la Mente Negativa y es este aspecto negativo de la mente que se ha de llevar muy bien controlado porque es el que puede dificultar el trabajo del sentido de este número.

Ahora veremos a partir de los aspectos negativos y positivos cómo se pueden dirigir las energías de este 2 en el Karma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Esta persona proyectará esta añoranza a los demás buscando reconocimiento, tolerancia y lo hará amoldando su carácter y orientando su vida de manera que pueda encajar en la forma de ser de los que le rodean. Pero claro, mientras sus acciones se orienten hacia los demás, no vivirá rectamente porque no hará aquello que es correcto, sino lo que le guste a la gente, todo lo que atraiga agradecimiento, aprobación, el amor de los demás, pero, como ya hemos dicho con el interés de ser acogido y reconocido.
- Será incluso capaz de sacrificar las acciones justas, muy concientemente, por aquellas que piense que pueden llenar su necesidad.
- Pero como no hay nada que sea totalmente blanco ni totalmente negro, aunque parezca que se desmiente la conducta anterior, también podemos encontrar personas antagónicas. Entonces harán todo lo contrario que hacen los demás sólo por el hecho de atraer la atención de la gente. Para ellas es una manera de sentirse observadas, vigiladas, aunque muchas veces lo hacen sin ser concientes de ello.
- Habla a menudo, exagerando las situaciones, tanto las de los demás como las propias, en ese caso siempre son ellas las víctimas. En sus enfermedades hacen lo mismo, aunque sean poco importantes o simples molestias. No se sabe nunca cual es la realidad exacta, ya que al escucharlos hablan muy detalladamente, explicándolo con pelos y señales.
- Esta actitud, es también para atraerse la atención y la compasión de los demás.
- También existen las personas, que por esa necesidad, de la que ya hemos hablado, de buscar reconocimiento, conectarán sin ningún motivo concreto y lo mantendrán hasta que se vuelven a decepcionar, porque se dan cuenta que hagan lo que hagan, nadie los acepta al cien por cien ni encuentran ninguna relación que sea perfecta, o más concretamente, no es perfecta a la medida de sus necesidades.

- Pero aún así, se van entregando a otras personas y como que tampoco no responden a su esfuerzo se continúan frustrando. Con todo el mundo acaban sintiéndose heridas, pero como que les cuesta aprender la lección creen que todo el mundo les hiere intencionadamente, sin darse cuenta que son ellas las que, al no comprender la situación se hieren a sí mismas. La parte negativa de sus mentes es tan fuerte que acaban por desconfiar de todo el mundo y se vuelven muy cínicas.
- Como que en el trato con los demás son muy susceptibles, buscan conectarse con la gente inteligente porque así ellas se sienten inteligentes. La perfección que buscan no la pueden encontrar porque nadie es perfecto, todo ser es limitado.
- Si éstas personas se dedican a los negocios, a menudo es por el meto hecho de tener un compañero, o un amigo, o una relación de compromiso y lo hacen hasta incluso dispuestos a perder dinero. Si hacen esto, es porque buscan en los demás la seguridad que ellos no tienen.
- Cuando la mente negativa de estas personas está bloqueada, lo primero que dicen a todo es: "No, no, no, esto no se puede hacer, es muy difícil", y ya se pueden predicar que no se les saca de esta forma de pensar. Es una manera de protegerse.
- Es posible que en el caso de las personas estén trabajando un camino espiritual, cuando saben las consecuencias de lo que representa el significado de este número en el Karma, para contrarrestarlo, procuran no tener que depender de nadie. De entrada aceptan, pero cuando ven que se empiezan a sentir conectados se separan o si es una relación de trabajo o de amistad lo convierten en un estira y afloja. Este comportamiento no es una manera equilibrada de trabajar este número, porque cuando los demás descubren su peculiaridad, desconfían de ellos.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Una vez trabajado y dominado el sentido de este número, estas personas serán capaces de darse cuenta de que cuando los demás responden a sus actitudes con menosprecio, negativamente…no es por el sentido real de quererlas herir sino que obedece a una reacción propia de todo ser humano. Sabrán, que ni la persona más maravillosa de este mundo no les puede dar todo aquello que necesitan para sentirse seguras y llenas interiormente. Entendiendo este proceso ya no se dañarán continuamente a sí mismas, y sabrán aceptar a las demás personas y tal como son, con comprensión.
- Como que la manera de canalizar este deseo de pertenecer es dando, pero sin esperar nada a cambio, así lo harán, sabiendo cuándo y con quién lo han de hacer.
- Ya no caerán en el error de querer recibir primero, porque así la relación con las demás personas no puede ir bien de ninguna manera. Así mismo utilizarán el poder de darse a los demás y recibir cuando sea el momento. Todo está armonizado cósmicamente. Dios se manifiesta en la creación, en el mundo que nos rodea es la manifestación del Creador y nosotros formamos parte de esta energía creativa.
- Tendrán dominio de la parte negativa de la mente, ya no les hará falta responder siempre con un No, ni con un Sí, por el mero hecho de gustar a los demás, sino que el aspecto de la mente negativa les servirá para valorar qué puede haber de negativo tanto en las personas, como en cualquier empresa que hayan de llevar a termino; y en consecuencia hacen lo más apropiado en cada caso.

- Por lo tanto, no tendrá ninguna necesidad de aprovecharse de las relaciones tanto personales como de grupo para su propio beneficio.
- Cuado tengan integrado interiormente lo que representa esta añoranza de pertenecer, podrán vivirlo externamente con seguridad, llegando al conocimiento de sí mismos y viendo a Dios en todo aquello que hagan y piense. Dios vive en cada uno de nosotros, fluye a través nuestro, hace que nazcamos libres, que nuestro cuerpo exista, que tengamos una mente, que nos hace ver maravillosas cualidades que tenemos como ser humano, y todo esto vive en nosotros.
- Cuando hayan descubierto e integrado este concepto que acabamos de describir se darán cuenta de que su capacidad es infinita, de que pueden hacer lo que crean que han de hacer, de que no les hará falta buscar nada en el exterior, porque en su interior, está alojada toda riqueza, que no es otra cosa que la propia seguridad como ser humano.
- Serán personas que en todo verán energía divina y podrán convertir sus emociones en un sentimiento de devoción.

SINTESIS:

Para llegar a la totalidad del significado de este número dos en el Karma, se ha de evitar la tendencia a la negatividad.

Si que estas personas han de calcular los peligros que puedan haber en todas las circunstancias que tengan que pasar, pero solo para obrar en consecuencia, rectamente, sin miedo.

Que no sean impulsivos. Antes de responder que hagan unas respiraciones profundas y lentas, esto les permitirá responder sin precipitarse a decir No.

Sobre todo lo que aprendan a actuar a partir del conocimiento de sí mismos. Como que el deseo de ser aceptadas es fuerte en estas personas que tienen un dos en el Karma, es muy importante que actúen sin estar condicionadas por la necesidad de complacer, sino por hacer aquello que es “correcto”.

El número 3 es: DIABOLICO O DIVINO
Representa: LA MENTE POSITIVA

Es muy importante entender completamente el significado de este número, porque enseña a valorar positivamente y equilibradamente cualquier situación.

Enseña a valorar la parte positiva porque es la que da el empujón para triunfar en el mundo, de poder ir con la cabeza en alto, sonriendo y con la convicción de que el ser humano tiene mucha fuerza y de que esta fuerza la que ayuda a tirar, siempre adelante, el carro de la vida.

Veremos, ahora qué es lo que tiene de negativo y de positivo este número tres en el Karma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Estas personas viven con una gran dualidad en el mundo externo. En un momento dado, se ofrecen, dan, viven para los demás…(divino) y en otro momento son todo lo contrario, se cierran porque les parecer que los quieren utilizar (diabólico). Éstas situaciones están condicionadas por el miedo, si en este momento tienen miedo se cierran, es porque piensan que si dan demasiado pueden perder lo que tienen, tanto si es a nivel material como a nivel interior.
- Piensan que por el solo hecho de vivir ya tienen todo el derecho de tener lo que creen que han de tener, sin hacer excesivo esfuerzo para merecerlo. Se cierran en sus propias convicciones sin querer escuchar a nadie.
- A menudo se ofrecen con optimismo, pero al más pequeño inconveniente, se retraen, sin, a veces dar demasiadas explicaciones del por qué de su actitud a la persona que había de recibir su ayuda.
- Estas personas son tan optimistas que dicen sí a todo: "Ah, si, si, cuenta conmigo", "Ah, si, si, lo haremos" incluso se pueden enredar con demasiados compromisos, su visión general, es tan amplia que no valoran ni las dificultades, ni las propias capacidades de compromiso y realización. Cuando ven que no pueden hacer todo lo que han dicho, se vuelven atrás. Este es el motivo por el cual los demás pierden su confianza en ellos.
- Los hay, que si son responsables, procuran cumplir con todo lo que se comprometen, perjudicándose, porque no se dan cuenta de este conflicto pueden caer en un estado de agotamiento tanto físico como mental.
- Como que tienen este desequilibrio entre la parte positiva y la parte negativa, tanto la una como la otra, la expresan según sean las emociones del momento o dependiendo del criterio que tienen de la persona o de la situación.
- Pueden ser respetuosas y exageradamente respetuosas hasta el halagar desmesurado.
- También pueden ser muy duras en la manera de decir las cosas, no hablan nunca distraídamente, son siempre directas, punzantes, saben cómo, cuándo y que han de decir a fin de penetrar en la otra persona para obtener el resultado que pretenden.
- Si lo hacen por rencor y/o venganza, pueden ser muy despiadadas e inhumanas, aunque lo hagan para hacer reaccionar a la otra persona, como diríamos, de buena fé, su comportamiento es el mismo.
- Si trabajan espiritualmente, sus indirectas, son más sutiles, e incluso pueden pasar desapercibidas largo tiempo, hasta que la persona se de cuenta de la intención con que se lo han dicho.
- Puede ser esta persona que siempre se queja, todos le fallan, no encuentra nada bien hecho, siempre es la víctima, puede callar y tragarlo todo, para no herir, pero llega el día que por cualquier motivo explota, y es en este momento cuando demuestra toda la negatividad que lleva en su interior, aunque sea explicándolo a otro, porque lo hará mostrando esta parte diabólica, que de hecho, está dentro de ella.
- Cuando necesita de otro, se muestra servicial, atenta, simpática…pero cuando ya no lo necesita, desaparece por un tiempo o para siempre, o tranquilamente, aparece cuando lo necesita de nuevo, con excusas o no. En realidad utiliza a la gente.
- Cuando está en un estado de "stress", ve más la parte negativa de las situaciones y le resulta más difícil salirse, porque energéticamente está estancada en la mente

negativa. En cuanto al mundo de los negocios, le será muy difícil meterse en ellos, pues todo lo que se refiere a ellos le parecerá negativo.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Cuando estas personas puedan trabajar el significado de éste número tres, se irán dando cuenta del por qué de sus reacciones y de sus palabras, ya no les hará falta seguir las emociones del momento ni actuar según el criterio personal de las personas o las situaciones. Actuarán con quien haga falta de una manera muy controlada y armónica, pero si se dan cuenta aún han hecho daño a otra persona serán suficientemente valientes para pedirles disculpas y aclarar la situación.
- Cuando den, lo harán abiertamente, discriminadamente, ni mucho, ni poco, sino en la medida justa que sean capaces de dar y a cada uno lo que necesite.
- Podrán valorar la parte negativa y la parte positiva de cualquier situación o relación, y se comprometerán según que lo vean claro o no.
- Se han dado cuenta que cuando se abren y dan se convierten en un canal y que su capacidad de dar, fluye continuamente y de forma armónica.
- El concepto de ser próspero a todos los niveles, de sentirse lleno en esta vida proviene de ser conciente de que no hay falta de suministro sino de demanda. Dios es infinito, Dios no tiene barreras, Dios lo ha creado todo, continúa creando, a cada segundo de la creación, crea todo lo que existe en este mundo es una manifestación de este poder creativo. Si Dios es infinito y continua creando, esto significa que si no tenemos lo que queremos es porque no se lo hemos pedido, porque no nos hemos abierto. No es pidiendo o rogando: por favor dame esto, que nos abrimos. La manera de pedir es dando aquello que tenemos, así nos abrimos.

SINTESIS:

Son personas que para tener el control de este número han de vigilar mucho el por qué de sus reacciones, el por qué de sus palabras, el por qué de sus pensamientos. Vigilar constantemente cuándo y cómo responden negativamente o positivamente. Perder el miedo de dar, pero cuando lo hagan que sea con conciencia plena, ni dar ni negarse porque sí.

Darse cuenta cuando es el Ego (diabólico) el que domina el camino de su vida, para dejar que sea la energía divina la que guíe su camino.

Si tratan de trabajar en este sentido podrán ver la luz en todas las cosas y a Dios en todos y en cada situación.

El Número 4 es: LA COPA DE PLEGARIA
Representa: LA MENTE NEUTRAL

Representa la mente intuitiva y el poder que tiene la plegaria.

Nuestra identidad no es solamente interna, se ha de expresar, también externamente. El significado de este número nos indica cómo hemos de vivir el equilibrio de nuestra alma en el mundo que nos rodea.

Si el ser está compuesto de cuerpo y mente, es porque estos dos elementos son necesarios para que respondan a partir de la conciencia, la verdadera esencia del ser.

Este número cuatro en el Karma, es el que vivido honestamente, nos dará la oportunidad de expresarnos correctamente, y tener el equilibrio interno, externo, saber dar y recibir, la plegaria es la que nos abrirá las puertas del conocimiento, de la intuición, de vivir, por lo tanto, neutralmente en todas las situaciones y en todos los pensamientos de nuestra vida.

Los aspectos negativos y positivos del número cuatro al Karma, los vamos a ver seguidamente.

ASPECTOS NEGATIVOS:

La mente puede funcionar de dos maneras: Como un canal intuitivo, permitiendo que la sabiduría vaya fluyendo a través del ser o, simplemente como un ordenador de información, el cual expresará todo aquello que tiene programado.

- Los conflictos que tienen estas personas en relación a los demás es el desequilibrio entre la intuición y el intelecto. Si están relajadas pueden tener alguna chispa de intuición, pero sin que se den cuenta con claridad y delante de la duda se expresarán según aquello que el ego les haga ver.
- Les gusta mucho expresar su opinión, siempre tienen una opinión o comentario respecto a lo que sea. No pueden ser nunca neutrales en relación a las situaciones extremas: Siempre tienen que expresar alguna cosa. Están tan seguras de sus juicios que cuando lo expresan son verdaderas afirmaciones. Son las personas con más opiniones del mundo. Siempre están a punto de intervenir.
- Como que siempre se basan en sus criterios, no permiten que les fluya la parte intuitiva de la mente.
- Intentan imponer su presencia a partir de sus opiniones.
- Les gusta discutir si los demás tienen razón o se equivocan, pero no se dedican a demostrar seriamente si lo que ellos han dicho es verdadero o falso, la cuestión es criticarlo todo y no aceptan que se les haga alguna observación o alguna crítica en contra.
- Como que esta forma de actuar a veces resulta pesada, llegan a ser cargantes y aburridos, y los que están a su alrededor procuran no tenerlos demasiado en cuenta.
- A Estas personas se les hará muy difícil llevar una continuidad en la práctica meditativa. La empezarán con decisión, pero por cualquier motivo, encontrarán un razonamiento lógico y convincente para dejarla.
- Debido a que no tienen fuerza de voluntad para seguir ninguna práctica de control mental, no tiene la capacidad de dirigir su mente en beneficio propio ni de los demás.

- Los hay que se manifiestan solamente de forma externa, se dirigen hacia fuera: dan, dan por dar, no tienen alimento interno y acaban quemándose, pero también los hay que pueden quedárselo todo para sí mismos: yo, yo, todo lo que yo pueda gozar, todo lo que yo pueda sacar de ello, todo es beneficio propio.
- En este sentido, la persona se convierte para su propio beneficio, esto le incapacita de ser neutral e intuitiva.
- Habrá personas que se dejarán dominar o por el aspecto positivo de la mente o por el aspecto negativo. Este será su gran conflicto.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Esta persona si trabaja con plena conciencia el sentido de este número y práctica la meditación con seguridad y constancia podrá ir consiguiendo la neutralidad.
- Tampoco le hará falta intervenir siempre para expresar sus opiniones, sino que podrá tener la capacidad de escuchar, observar dejar que los demás hablen y discutan, para así tener tiempo de tomar una decisión o tener una opinión neutral respecto al proceso en que se encuentra involucrado y poder así actuar dentro de la verdad. Se dice que esta persona que puede comportarse de esta manera es un gran oyente y una fuente de beneficios.
- Así, pues, su incidencia en el mundo exterior no se hará por medio de sus opiniones, de sus criterios, de sus ideas, sino a través de la proyección de su mente neutral.
- En este sentido positivo será individuo que dominará al ego, esto le permitirá poder ser conciente de escoger, hacer aquello que se haya de hacer, aquello que su conciencia le dicte. Este proceso es el que irá liberando la Rueda del Karma. Podrá vencer el reto continuo de ser o no ser neutral y por lo tanto de ser muy conciente de los resultados de sus propios actos.
- Tendrá una gran facultad de plegaria, en otras palabras, podrá llevar su mente a un nivel tan alto, que toda proyección mental que haga hacia otra persona te podrá afectar en profundidad el estado de conciencia, y ayudarla en su destino positivamente.
- Como que estás personas tendrán gracias a la plegaria, una proyección positiva y creativa, podrán mantener el equilibrio interno – externo y no permitir que el ego domine las circunstancias, sino que, con seguridad, podrán llevar las riendas del camino de su vida. Así podrán convertir el trabajo, las ocupaciones, las relaciones, la familia, en fin, todo su entorno en una manifestación de la espiritualidad, de la verdadera realidad.

SINTESIS:

Como que el sentido de este número es difícil de integrar, hace falta que estas personas vigilen constantemente su comportamiento y sus pensamientos. Que no se permitan autojustificarse, que no quieran encontrar razonamientos lógicos en sus actitudes porque esto les alejaría de su camino. Han de saber el por qué de sus actitudes y pensamientos antes y después de llevarlas a término. Que no se dejen llevar por sus emociones ni por sus conceptos educacionales. Tienen que saber entender claramente si lo que hacen es por su propio beneficio o si lo que hacen es porque les parece que pueden salir perdiendo. Han de hacer lo que se tenga que hacer, solamente porque es lo correcto y justo.

Para conseguir este arduo procedimiento en plena conciencia, han de meditar mucho. Esto es lo que les conectará con su parte anímica, y permitirá que la intuición fluya espontáneamente, y dirija sus decisiones y sus comportamientos correctamente. Han de confiar y estar seguros que la fuerza interior para trabajar la facultad intuitiva, la tienen y la pueden utilizar.

El número 5 es: EL MAESTRO
Representa: EL CUERPO FISICO

El número cinco en el Karma nos hace ver como se ha de expresar externamente la energía tanto física como mental e interior que tiene el ser humano. Que esta energía se puede dirigir hacia el campo de la enseñanza para encontrarse encaminado espiritualmente.

Como que el cuerpo físico es el vehículo que permite comunicarse con el mundo exterior, se le ha de tratar bien, a todos los niveles. Este es el trabajo constante que pide el sentido de este número cinco en el karma. Ahora veremos los aspectos negativos y positivos del número cinco.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Como que estas personas, para relacionarse con el mundo externo lo han de hacer en enseñando, eso les será muy difícil. No lo querrán hacer porque se sentirán incapaces. Ignoran lo que pueden enseñar.
- Su respuesta cuando se les dice que han de enseñar es: "pero si no sé nada!", "Si no lo sé, para mi…"Yo que sé como enseñarlo", "¿A quién lo puedo enseñar"?.
- Se piensan que para enseñar tienen que hacerlo a nivel académico, y si no es así ya ni lo piensan. También creen que lo que saben no es lo suficiente importante para enseñarlo.
- Buscan mil justificaciones para no enseñar: "es muy difícil encontrar gente, si es gente joven cuesta mucho de atraerles la atención, y si es gente mayor, muchas veces no respetan suficiente, porque se quieren imponer sobre el que enseña…", y así todas las excusas que quieran.
- Como que todo tiene dos extremos, también se puede encontrar a la persona que se atreva a enseñarlo todo, pero lo hace sin ningún método, ni con la suficiente conciencia de la responsabilidad que tiene.
- Es la persona que, de tu a tú, explica con seguridad lo que han de hacer los demás. Tienen un ego muy fuerte.
- Lo que le falta a esta persona es concentración y capacidad de enfocar adecuadamente qué y cómo ha de enseñar.
- Siempre está metida en grupos para llevar la voz cantante.
- Puede tener problemas físicos que le impidan relacionarse con los demás: una enfermedad, un accidente, indisposiciones, etc. Este obstáculo no le permitirá abrirse y ofrecerse a los demás.
- No tiene la capacidad de sacrificio para seguir una dieta, ni hacer ejercicios de yoga, ni nada que le obligue a un esfuerzo físico.

- Cuando estas personas se encuentran mal, buscan el por qué y lo encaminan hacia las presiones del mundo exterior. La manera de resolver su malestar también procuran que les venga de fuera, esperan que la solución se la den los demás.
- Pueden tender, a no preocuparse por su cuerpo físico o todo lo contrario, se preocuparán por todo lo que les pasa y son capaces de sintomatizarlo hasta la neurosis. Cualquier síntoma que tengan, ya se piensan que tienen lo peor.
- Les gusta mucho comer, gozan delante de una mesa bien puesta
- Como que son autoindulgentes, pueden ser extremadamente obsesas.
- Les es difícil encontrar el espacio adecuado para meditar. Encontrarán mil excusas en cualquier sitio. No se dan cuenta de que son ellas las que no están dispuestas.
- Antes de empezar cualquier cosa, ya están cansadas. Pueden parecer vagas.
- De hecho mientras no enseñen y no se sacrifiquen para hacer lo que haga falta para abrirse, no podrán solucionar su Karma actual, y no se sentirán en armonía con el mundo exterior.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Esta persona si trabaja correctamente el significado de este número, estará convencida que puede enseñar, y será capaz de hacerlo porque lo que sepa lo podrá transmitir adecuadamente.
- No solamente querrá aprender por aprender, sino que lo hará por el propio conocimiento y también, para enseñarlo a los demás. Por esto, siempre estará interesado en aprender cosas nuevas.
- Será capaz y siempre dispuesto a hacer todo aquello que haga falta para dominar su cuerpo físico y evolucionar espiritualmente.
- En este caso el cuerpo físico no representará ningún impedimento para relacionarse con los demás.
- En los asuntos de negocios veremos a esta persona muy interesada y motivada para lograr que éstos vayan prosperando.
- Será una persona atenta, servicial y con buena disposición para ayudar a resolver los conflictos o las tensiones de los amigos o de quien sea que necesite ayuda.
- Tendrá la fuerza de voluntad para experimentar todo aquello que entienda que le puede ser una ayuda para estar fuerte, tanto psíquicamente como físicamente.

SINTESIS:

Para resolver este conflicto, si es que lo hay, esta persona lo que debe hacer, es esforzarse a practicar todo aquello que haga falta para estar físicamente fuerte, sana, resistente, y anímicamente valiente, decidida, segura de ella misma y disciplina.

Que no tenga miedo a enseñar, enseñar lo que sepa. Seguro que siempre hay algo que se sabe. Que enseñe aunque esté aprendiendo, eso le dará la capacidad de ir entendiendo más rápidamente lo que aprenda, y de poder ayudar a los demás.

Que siga unas enseñanzas espirituales con la confianza de conseguir la fuerza que necesita para sentirse un ser completo y satisfecho de él mismo porque si no, siempre estará dudando de si actúa correctamente, o se desvía de su camino. Ha de procurar, por lo tanto, tener un maestro espiritual en forma física, porque solamente él podrá orientar, guiar y ayudarla a superar los conflictos.

El número 6 es: PERSONA EN PLEGARIA
Representa: EL ARCO DE LUZ

Para mantener la relación con el mundo externo se ha de saber mantener el equilibrio interno y en consecuencia el externo. Este número seis en el Karma nos indican la necesidad de estar siempre equilibrados psíquicamente, centrados en uno mismo y alerta en todas las circunstancias para poder tener una actitud justa y concreta, casi sin tener que hablar demasiado.
¿Cuáles son los aspectos negativos y positivos que marcan a la persona que tiene este seis en el Karma?, vamos a verlo seguidamente.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Son personas tan cerradas en sí mismas que se aíslan del mundo exterior
- Cualquier cosa o situación les afecta mucho y no pueden responder a ella de una manera controlada, sino que mentalmente estarán dándole vueltas y vueltas, complicándolo cada vez más.
- Si están haciendo algún trabajo a nivel espiritual, se adentrarán demasiado en su proceso interno y no podrán exteriorizarlo correctamente.
- De la misma manera que las personas que tienen el número cuatro en el Karma tienen el impulso exagerado de influir en los demás a través de la palabra, las que tienen este número seis, lo hacen totalmente al revés: su relación con el exterior será de esconderse, evadirse, encerrarse dentro de sí mismas.
- Pero como que todo tiene los dos polos opuestos, por el contrario también se puede encontrar quién, por el hecho de no poder dominar su concentración, de no estar calmados, necesitan exteriorizarse verbalmente, es decir, hacerse notar y atraer a los demás a través de la palabra.
- Les es muy difícil meditar, porque no son constantes ni en los negocios ni en sus relaciones. Pero si se esfuerzan en decir alguna cosa, lo que expresarán no será suficientemente claro porque no son concretos ni en sus ideas ni en sus opiniones.
- Si quieren afectar a alguien psíquicamente no obtendrán ningún resultado efectivo, toda vez que su proyección es demasiado pasiva, sin fuerza, porque el arco de luz lo tienen demasiado débil.
- Serán vulnerables a todas las influencias del mundo exterior, porque a nivel psíquico son muy sensibles. Su percepción puede ser tal, y captan tanta negatividad, que serán víctimas de las proyecciones negativas de otras personas.
- Se supeditaran a las influencias de opiniones , de criterios, de la manera de pensar de los amigos, de las personas, de los familiares, etc. También se sentirán sumamente atraídos por “maya” (el mundo material).
- Debido a que no tienen el arco de luz vibrante no pueden recibir sus beneficios, esto hará que no se puedan mantener encaminados espiritualmente.
- Si no tienen el arco de luz fuerte (como ya hemos dicho en el número seis en el alma) pueden tener un “flash” de conexión a nivel astral y quedar atrapados por entes negativos.

Pero en el Karma, si quieren de ello para ayudar a alguien, debido a que la interpretación que reciben no es correcta, en vez de ayudar crearán más confusión. Tendrán que ser muy conscientes de ellos y trabajo profundamente.

ASPECTOS POSITIVOS:

- En el momento en que esta persona pueda ir denominando la compresión de este número tendrá la plegaria como su punto de seguridad psíquica. Le gustará y lo hará con constancia y fé.
- Podrá, en este aspecto positivo, servirse del poder del arco de luz de dos maneras: como proyección y como protección.
- Psíquicamente, esta persona, estará centrada y podrá influir con su proyección mental, activamente y con positividad, tanto en los demás como a ella misma.
- Podrá mantenerse protegida de las influencias externas, como también del mundo material (maya).
- En cualquier momento de confusión podrá concentrarse con rapidez y actuar y pensar correctamente.
- Si tiene la facultad de conectar con energías astrales las canalizará sin confusiones y le servirá para ayudar y orientar a las demás personas.
- Puede visualizar colores. Como que cada color tiene una particularidad determinada: curación, relajación, protección…podrá, entonces a través de la visualización del color que sea necesario, ayudarse a sí misma y a otros.
- Tendrá, también, la capacidad de ser consciente, de mantener su perspectiva con seguridad en todos sus compromisos y ni que decir tiene de poder estar centrado y muy concentrado en su camino espiritual. Estas personas han de estar muy calmadas e interiorizadas para, en cualquier momento y en cualquier persona, poder tener la actitud correcta. Eso equivale a tener el arco de luz tan radiante que permita poder afectar al mundo externo, con la fuerza de la mente y casi solamente con su sola presencia.
- Son personas, pues, que calman y relajan a los que se encuentran a su lado. Es el número llamado de la paz.

SINTESIS:

De lo que tienen que estar seguras estas personas, es de la importancia de controlar y dominar la psique. No se han de dejar convencer por la primera cosa que se les diga. Han de practicar el silencio escuchando, para tener tiempo de valorar lo que sienten y ven y poder tener una actitud clara y concisa. Ni querer separarse de la gente ni depender de ella.

Que no sean demasiado extrovertidas. Que no quieran imponer su presencia ni a través de sus criterios, ni a través de actitudes que llamen la atención.

Han de controlar su incidencia física, y eso si procurar mantenerse seguras y naturales, que su participación sea el resultado del equilibrio de su propia identidad.

Que mediten, porque la meditación les ayudará a estar centrados y equilibrados psíquicamente. Que practiquen también técnicas de concentración y de control mental. Que estén seguras que tienen este potencial dentro suyo del que se pueden servir, tanto para ellos como para los demás.

El número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACION
Representa: EL AURA

Hay un poema espiritual del Gurú Ram Das, que dice: “En la compañía de la gente espiritual, he elevado mi Kundalini”. Si la presencia de un maestro espiritual tiene poder, es porque su aura es radiante. Si se tiene mucho “CHAKTI” (energía), se puede elevar la Kundalini de otra persona.

Elevar la Kundalini no es hacer subir un fueguecillo por la columna vertebral, ni ver colores, no. Es elevar la conciencia para que la persona pueda superar todas sus limitaciones, reconocer la energía divina en ella misma, y a partir de aquí ayudar a superar la conciencia de los demás.

El número siete en el Karma, quiere decir llevar a la práctica este proceso, ser suficientemente seguro y perseverante para no dejarse arrastrar por nada de lo que pueda hacer tambalear la intimidad anímica.
¿Qué aporta de negativo y de positivo este número?, ahora lo veremos.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Estas personas se sienten involucradas en cualquier situación y hacen suyo el problema que de ella se deriva.
- Les cuesta cambiar de manera de pensar. Dan mil vueltas a cualquier cuestión, pero sin poder salir de sus esquemas mentales establecidos.
- Cuando hablan de alguna circunstancia, tanto si es propia como de otros, la exageran y la complican.
- Si que las intenciones de esta persona van encaminadas a querer ayudar a superar los problemas de los demás, pero no lo consigue, porque le falta seguridad en sus convencimientos. Cuando la persona ha pedido su ayuda se va de su lado y empieza a pensar y aclarar todo lo que le ha dicho, se puede quedar más desconcertada y confusa que antes de hablar con ella.
- Las depresiones son fuertes y continuadas, porque como que sus problemas los ven tan graves, son incapaces de salirse de ellos.
- A alguna de estas personas puede venirle la idea del suicidio, aunque puede o no llevarlo a término. Todo dependerá de la fuerza o de la debilidad interior.
- Se sienten víctimas y atrapadas en las situaciones, hasta pueden sentirse como “la cabeza de turco” de las actitudes de los demás.
- Como que el aura de estas personas es débil, están más predispuestas a cargarse de la negatividad que les rodea y de las influencias de los demás. Una aura reducida y con poca fuerza hace tender a las depresiones y al suicidio.
- No tendrán energía interior y sin energía no hay proyección, por eso no pueden elevarse a sí mismas ni a los demás.
- Les abruman toda las desgracias que pasan en el mundo, y si las explican parece que sea su desgracia.
- Si tienen que hablar con algún superior o con alguna persona que está fuera de su ambiente, aún que sepan lo que han de decir y cómo lo han de decir, en el momento de expresarlo serán incapaces de hacerlo tal y como lo tenían preparado. Se quedan cortados y dirán lo más justo y sin decisión.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Si han superado las limitaciones que comporta tener este número siete en el Karma, llegarán a ser personas fuertes, seguras con una presencia que causará impacto. Quien esté a su lado se relajará y se sentirá bien.
- Ya no les hará falta hablar demasiado, porque entenderán el problema desde la raíz y sabrán decir lo justo y de una manera clara.
- Serán personas que aún que se tengan que esforzar, podrán, con tozudez resolver sus propios problemas. Esta condición es lo que hará que puedan ayudar a los demás a superarse y así elevar la conciencia.
- Tienen fuerza de voluntad para hacer todo aquello que les ayude a trabajar interiormente.
- Su aura será suficientemente potente para no confundir la mente de estas personas.
- Lo que puede conseguir, si trabajan el significado de este número, es ser capaces de moverse dentro de cualquier situación y sentirse totalmente confiados.
- No les importará la negatividad que haya a su alrededor, porque como que su aura será potente la energía negativa no podrá penetrar y por lo tanto estas personas no se sentirán sino que podrán discernir y comportarse objetivamente.

  Así pues, para no entrar en conflicto, la relación con el mundo exterior de la persona que tiene el número siete en el Karma la tiene que trabajar a partir de su propia elevación y en consecuencia de la de los demás. Si se encuentra sin ánimo se sentirá limitada y no podrá proyectar su energía positivamente.

SINTESIS:

Llevar siempre nivelado este trabajo de elevación y de superación, no es nada fácil. Hace falta esforzarse para tener mucha energía y poder estar constantemente observando y entendiendo la conducta de los demás y examinar y controlar la propia. Porque si no lo hacen así, pueden caer en el peligro de justificarlas y también de dejarse llevar por la sensación de impotencia de no poder solucionar todo aquello que les es adverso.

Que procuren reír y cantar, aunque tengan un problema esto les abrirá el corazón y les ayudará a pensar y actuar con valentía y decisión.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa: EL CUERPO PRANICO

El sentido de este número es de gran alcance, y exige materia espiritual. Saber dar la importancia justa a cada uno de estos aspectos. Si es verdad que vivimos en la tierra y necesitamos comodidades, pero no se debe olvidar que también somos seres espirituales y no podemos vivir desconectados de la energía cósmica, celestial. Este equilibrio es el que se ha de encontrar y practicar en el mundo en que vivimos para poder nivelar el Karma de la actual vida.

Veremos ahora cuales son los aspectos negativos y positivos de las personas que tienen este ocho en el Karma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Estas personas no tendrán nunca la suficiente energía para hacer algo Siempre se encuentran limitados, les falta empuje.
- Este estado les viene dado por el miedo, son personas con mucho miedo, Miedo de hacer, miedo de ir, miedo de enfocar la energía donde haga falta, miedo, miedo, miedo. No tienen la visión infinita de ver que si quieren pueden hacer lo que quieran, y que lo pueden hacer cada vez mejor.
- Son personas a las que les ciega todo lo que es material, están muy inmersas en el placer material, en el confort, en la satisfacción personal… y no piensan en lo que representa la esencia de su alma, de su camino espiritual acumulan toda clase de satisfacciones materiales.
- También podemos encontrar personas que son todo lo contrario, están tan metidas en el mundo espiritual que se olvidan, se desconectan de todo lo que hace referencia al mundo material, pero claro, esto tampoco es correcto.
- Tanto los unos como los otros, no están en disposición de mantener el equilibrio entre su vida material (el aspecto finito) y su vida espiritual (el aspecto infinito).
- No tienen capacidad de trabajar la energía pránica, por eso siempre se encuentran cansados. Estas personas son incapaces de hacer ejercicios de pranayama. Es como el pez que se muerde la cola, si no practican pranayama no tienen energía, y si no tienen energía no pueden ejercitarse haciendo pranayama, ni nada que represente un esfuerzo físico. Aquí yace su conflicto.
- Se han de sentir el centro de la atención, y para conseguirlo harán todo lo que haga falta.

  En resumen podemos decir que las personas que no trabajan el equilibrio de este número ocho, las veremos, o con una gran dedicación a la espiritual o con una gran preocupación material.

ASPECTOS POSITIVOS:

- El aspecto positivo de la persona que tiene armonizado el número ocho en el Karma, será la capacidad de ver la parte infinita de muchas situaciones y vivirlas equilibradamente.
- Será muy conciente de los peldaños que ha de subir para ir de donde está, hacia donde tiene que y lo hará con calma, pero segura de cómo tiene que encaminarse para conseguir la meta de su equilibrio finito – infinito.
- El dominio de este cuerpo espiritual le dará la capacidad de controlar el prana y ayudar a otros a controlarlo. Podrá curar.
- Sabrá beneficiarse de la parte material que comporta vivir en el mundo, pero sin caer atrapado en él, sino sabiendo compaginarlo con el trabajo interior. A cada aspecto le dará su justo valor.
- Será la persona que planificará todo lo que haga falta, aunque sea a largo plazo, con visión de futuro, con calma y con justeza.

SINTESIS:

Estas personas tendrían que ser muy concientes de sus necesidades, de si éstas son justas o imprescindibles, si son por simple gozo o necesarias.

Que no se escondan detrás de superficialidades, porque más tarde o más temprano, se darán cuenta de que no sirven para llenar sus necesidades reales: la necesidad de sentirse llenos, seguros y completos.

Han de saber que todo aquello que alimenta el ego, cuando se esfuma, vuelve a rezumar de dentro de la desnudez del ser. La parte material (maya) tiene mucha fuerza e ingenio para girar el sentido real del hombre sobre la tierra.

Han de trabajar a nivel espiritual y vigilar, también, no caer en ello con fanatismo, todo tiene su punto justo.

Que practiquen pranayama, que abran el diafragma, que noten dentro de ellos la energía pránica esto les dará seguridad interior y la visión de donde empieza y acaba el mundo material (finito), y el mundo espiritual (infinito).

El número 9 es: MISTERIO VERSUS MESTRIA
Representa: EL CUERPO SUTIL

¿Qué quiere decir tener el número nueve en el Karma?, Pues vivir sin sentirse engañado ni desconfiado. Poder ir más allá de lo que parece que pase o dicen a nuestro alrededor, no quedarse solamente con lo que los ojos ven o el oído oye. Sentir y captar la realidad. Saber ser respetuosos y amables delante de cualquier negatividad. Enseñar es lo que pide el sentido de este número, pero enseñar para dominar alguna cosa.

¿Cuál es el aspecto negativo?, ¿Cuál es el aspecto positivo?.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Verán que estas personas siempre quieren saber, aprender, pero sin ninguna finalidad concretar. Quieren saber para saber y que nadie les hable de enseñar, porque se cierran inmediatamente. No pueden enseñar.
- No están en condiciones de comprender el cómo ni el por qué de lo que pasa realmente en su entorno. Esto les imposibilita de ser sutiles y por lo tanto de ir del misterio a la maestría.
- El conflicto que tienen estas personas con el mundo externo es de estar siempre discutiendo para querer saber el por qué de las cosas, pero como que no profundizan nada, no se encuentran armonizados con el mundo exterior, ni con nadie. No saben escuchar.
- Como que ya hemos dicho que no profundizan nada, esto les conlleva a una frustración tan grande que tampoco les permite trabajar en un sitio fijo, sino que a menudo cambian de ocupación. Cada trabajo nuevo les parece que responderá a sus inquietudes; esta actitud también la tienen con los “hobbies”. Esto les pasa porque su cuerpo sutil no trabaja armónicamente. Popularmente se les conoce como unos “pruébalo todo”.

- El hecho de no sentirse centrados en nada les puede crear tanta intranquilidad e impaciencia que les lleve a enfermar.
- Como en el aspecto del alma, también en el Karma se puede dar el caso de tener el cuerpo sutil desarrollado al máximo (videntes, médiums,etc).
- Son personas que en sus relaciones externas no son nada sutiles, como tampoco en sus relaciones de negocios ni afectivas. Pueden ser muy crudas, sin gentileza ni afectividad, ni comprensión
- Esta persona, se puede presentar con un carácter muy inocente y cándido.
- Vive la vida de una manera inconsciente, porque tiene dificultad de concentración, esto no le permite desarrollar la sutileza ni tener intuición.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Si esta persona trabaja l significado del número nueve muy concientemente podrá ir adquiriendo percepción. El sentido de la percepción será el que le ayudará a ir más allá del misterio y conseguir la maestría, el conocimiento profundo de la realidad.
- Será una persona con una actitud afectuosa, atenta y muy observadora, incluso su apariencia tendrá una imagen elegante que causará impacto.
- Verá la parte negativa de las situaciones, pero su actitud observadora le facilitará la oportunidad de darse cuenta del problema y de trabajarlo tan sutilmente que lo solucionará o hará que, en el caso de conflictos de relación, estos lleguen a ser mucho más suaves.
- No le será necesario, pues, enfrentarse con nadie, sino que procurará explicar lo que sabe con delicadeza y ofrecerá con ductilidad su manera de enfocar las cosas. Esto es tener sutileza.
- Incluso, sin haber pasado nada con anterioridad, se dará cuenta, de que cuando empieza a hablar, a veces, dice cosas que ni era consciente de que las sabía. Esto le pasa porque es capaz de abrirse para permitir que el conocimiento fluya a través suyo.
- Por esta razón, se dedicarán a enseñar, convencidos de que lo pueden hacer. Siempre están dispuestos a abrirse a los demás todo aquello que saben.
- Pueden centrarse y trabajar n un mismo trabajo durante tiempo indefinido, porque será la manera de profundizarlo. También lo harán con cualquier “hobbie” y lo que al principio podía ser un entretenimiento, acabará por ser un conocimiento interesante, porque lo habrán profundizado. En cualquier cosa que practiquen procurarán ir a la raíz. Tano en las ocupaciones como en los “hobbies”, pues, se dedicarán con disciplina, y los trabajos les durarán.

SINTESIS:

¿Un consejo?, concentración, que tengan un sistema que vivan, que respiren todo aquello en lo que estén metidos, cualquier cosa que hagan que procuren integrarla casi a nivel visceral. Así llegarán a comprender que en todo, sea lo que sea, por más insignificante que parezca hay escondido su arte, este arte es el que a menudo no se llega a captar, precisamente por su sutileza. En cambio es más fácil quedar deslumbrados por lo que podemos ver, sentir y tocar y caer en la impulsividad de darle explicaciones, razonamientos, justificaciones, en una palabra, juzgarlo todo y a todos,

según sean las opiniones personales. Esta conducta solamente los hará alejar de la posibilidad de acción a la sutileza.

El número 10 es: O TODO O NADA
Representa: EL CUERPO RADIANTE

El sentido de este número en el Karma exige a la persona que su incidencia en el mundo externo este siempre llena de coraje, de convencimiento, de seguridad y solidez. Para conseguir este estado se debe ser fuerte como roble.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Esta persona tendrá conflicto con el mundo exterior, porque no se entregará nunca a los demás de una manera segura y convencida, ni será capaz de dar el cien por cien de nada de lo que haga.
- Estará siempre llena de dudas esta persona: "¿Lo hago o no?", "¿son amigos de verdad o no lo son?". Esta decisión hace que le represente estar en un estado angustioso continuo.
- A veces estas personas pueden tomar una decisión, pero seguro que después de la primera tentativa ya se han echado atrás por el miedo de haberse equivocado.
- Si se ofrecen a ayudar a alguien, también es posible que cuando se den cuenta hasta dónde se han comprometido, si pueden, se echarán para atrás. Esto hace que los demás no confíen en ellos.
- Son personas muy débiles, sin fuerza interior, con un aspecto acobardado.
- Es posible que no quieran ponerse nunca en cuestiones de negocios, porque tienen miedo de que les vaya mal.
- Debido a que el cuerpo radiante no tiene fuerza, no podrán nunca dar su TODO o NADA y vayan donde vayan, y estén donde estén pasarán desapercibidos porque su presencia no causará impacto.

ASPECTOS POSITIVOS:

- Nos daremos cuenta enseguida, de que esta persona domina este cuerpo espiritual, el cuerpo radiante, porque tendrá un espíritu fuerte y audaz. Tiene capacidad de decisión.
- Es esta persona que dice: "Si no lo hago, acepto las consecuencias de no hacerlo, y si lo hago acepto las consecuencias de hacerlo", y no se habla más de ello. Si se equivoca tampoco se desespera, siempre sabe sacarle una experiencia positiva.
- Será una persona sólida, se atreverá a dar el Todo o el Nada en todo aquello que se comprometa. Cuando dice que lo da todo, es porque lo da todo y si dice que no, sabremos que no se puede contar con él.
- Son personas pues seguras, que inspiran confianza, nadie duda de ellos, porque si ofrecen ayuda se puede contar con ello con los ojos cerrados, nadie pensará que puedan fallar.
- Si trabajan el cuerpo radiante y desarrollan la capacidad de ser invariables y constantes se convertirán en personas de una gran proyección externa, en personas

de gran decisión, de gran liderazgo, con las cuales uno puede contar con la seguridad de que no fallarán
- Son personas con mucha luz, todos se dan cuenta de su presencia, aunque no hable ni hagan algo. Tienen mucha radiación.

SINTESIS:

Estas personas han de esforzarse en tomar decisiones. Deben preveer la parte negativa y la parte positiva de lo que han de hacer, sacar una valoración y actuar seguidamente, sin vacilar. A partir de ahí aceptar las consecuencias. Si ha ido bien, perfecto; si no ha ido bien, no culpabilizarse, al contrario, debe sacarse una lección positiva.
Cuando se hayan comprometido han de cumplir a conciencia hasta el final. Se han de sentir guerreros de su camino, han de coger las riendas de su vida son seguridad, valentía y continuar decididos sin vacilaciones, pero eso si, mucho cuidado a no imponerse por encima de nadie, de no exigir, ni querer dominar ni obligar aun que sea con razonamientos fácilmente justificables, ni mandar ni ordenar, porque estas actitudes están muy atadas al carácter de un dictador. Todo esto le han de elevar, transmutar hacia un comportamiento y unas costumbres, seguras, tolerantes, justas y rectas.
Tienen que fortalecer el sistema nervioso para poder rendir al 100% en su trabajo cotidiano, de compromiso exterior y también en el trabajo de superación interior.

El número 11 es: INCAMBIABLE
Representa: EL GURU

Ya hemos dicho que este número es determinante, que tiene aspectos muy fijos en la persona y que aquello que ha de cambiar, cambiará cuando sea el momento oportuno independientemente del trabajo de la persona. Tenerlo en el Karma quiere decir que generalmente la dirección del camino espiritual de estas personas se les presenta el golpe. El trabajo que se ha de hacer a nivel externo es de trabajar espiritualmente sin perder de vista la paciencia para poder esperar con tranquilidad este momento, sin forzar nada.
Veremos ahora los aspectos negativos y positivos de este once en el Karma.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Como que este número representa la totalidad, estas personas viven la vida de una manera muy dura.
- Están llenas de insatisfacciones, todo les parece que va mal.
- Tienen problemas a todos los niveles y los viven con mucha conflictividad y a veces, incluso con desesperación.
- Tienen necesidad de comentarlo todo, de explicarlo, de expresarlo en voz alta, poniendo mucha carga de emotividad.
- Se sienten víctimas propiciatorias de cualquier situación en que se hallen inmersos, aún que sea de poca importancia.

- Tiene mucho miedo a cambiar de actitud porque no saben lo que puede pasar si lo hacen. Aunque la vida que llevan no los hace sentirse felices, como que la tienen controlada, saben cómo manejar las situaciones.
- La esfera material no la tienen dominada y siempre están preocupados por el dinero, tanto si tienen como si no. Su apariencia física también les preocupa, igual como lo que puedan pensar los demás.
- No saben, ni pueden mantener una actitud devocional pues no creen que haya posibilidad de resolver sus conflictos, lo que les hace sentirse impotentes.

ASPECTOS NEGATIVOS:

- Todo lo que representa el número once, si lo viven positivamente les dará mucha fuerza para establecer una relación muy profunda en el camino espiritual. Algunos lo harán a través de la relación de un maestro espiritual, otros por medio de unas enseñanzas o través de libros, etc.
- Si siguen este camino con constancia pronto se darán cuenta que su vida toman un rumbo más correcto: son más humildes, pacientes, seguros de ellos mismos.
- Tienen la capacidad de trabajar concientemente, esforzándose en comprender y seguir adelante, de practicar yoga, meditación, de darse a los demás, de hacer todas las acciones que le purifiquen y por lo tanto les ele la conciencia.
- Sabrán esperar esta bendición que les llegará un día, en un momento dado, súbitamente. Este aspecto fijo en ellos, cambiará y se resolverá. Ya saben que aquello que les ha de pasar, pasará tanto si fuerzan la situación como si no.
- Cuando hayan dominado el sentido de este número, se les verá como personas elegantes, serenas, con luz, que sabrán hablar con sabiduría y tendrán una opinión muy alta de ellos mismos, sin orgullo. Habrían dominando también el mundo material.
- Aunque es un proceso difícil se puede decir que si pueden vivirlo con conciencia y por lo tanto con una actitud correcta, les significará poder resolver el Karma.

SINTESIS:

El trabajo de estas personas es simple y concreto: esfuerzo, persistencia y fé.
Que no estén ni pendientes ni supeditados a los resultados de su trabajo y de su esfuerzo. Eso es cosa de Dios.
Lo que sí que tienen que hacer, es permitirse abrirse a la energía cósmica y estar convencidos de que todo lo que pasa es porque tiene que pasar, y por lo tanto lo que tienen que hacer es perseverar.

CAPITULO IV

LOS NUMEROS EN EL REGALO DIVINO

El factor del REGALO DIVINO señala que el significado que tenga cada número es la cualidad espiritual que nos ha sido dada en esta vida como un recurso, como una virtud que tenemos ahora y que no tuvimos en anteriores existencias. Es algo en que podemos confiar, es la base de nuestra fuerza. Es un regalo, es una bendición divina.

EL REGALO DIVINO es la energía celestial y sublime que está con nosotros desde que nacemos hasta que morimos. Es la energía que contiene la fuerza de la experiencia espiritual. Nos llena, nos nutre, nos guía, nos orienta, es, como hemos dicho, la energía celestial que está a nuestro servicio y que nos tenemos que servir en todos los momentos de nuestra vida. Tenemos todo el derecho y la obligación de beneficiarnos y de utilizarla.

Cuando nuestra alma abandone el cuerpo físico, esta energía debería de estar extinguida, tendría que haber podido recorrer el camino desde el principio hasta el final, como nosotros. Lo cual querría decir que habríamos sido capaces de entenderla y practicarla. Si no ocurre así es que no hemos seguido las reglas del juego y no hemos permitido que la energía celestial, sublime, tampoco haya podido seguir su ciclo. Permitir eso es una gran falta de respeto para energía universal, para el alma divina.

EL REGALO DIVINO es uno de los dos pilares que nos ayudan y nos dan soporte en nuestro proceso de evolución espiritual. Es una particularidad muy especial. Así como en los factores del ALMA y del KARMA se ha de trabajar intensamente el significado de los números, en este no es preciso, se puede decir que es el contenido de la energía de cada uno de los cuerpos espirituales que trabajan con nosotros, siempre claro está que vivan según sus pautas.

Mucha gente no sabe o no quiere aceptar regalos y tampoco, por lo tanto no quiere o no sabe aceptar su regalo en esta vida, y no aceptarlo es rehusar aquello que Dios nos ha dado de una manera muy directa y muy personal.

Hay también mucha gente que sí, que acepta regalos, pero en cambio no quiere reconocer el gran regalo que tienen dentro de sí mismos, y por lo tanto, no usan el poder que les da el significado del número que tienen en este factor del Regalo Divino; no son capaces ni tienen la fuerza de utilizarlo y es porque ponerlo a práctica es muy comprometido y de mucha responsabilidad, es obligarse a actuar con consecuencia, fidelidad y honestidad y esto no es nada fácil.

Las personas que no siguen ningún camino espiritual y por lo tanto no siguen ninguna disciplina, y no son concientes de sus actos o pensamientos, y es porque no utilizan su Regalo Divino, no hacen uso de su fuerza y así se van autodestruyendo.

Si contrariamente se ha entrado en la conciencia espiritual y se empieza a poner en práctica la esencia del Regalo Divino, es cuando se puede observar todo, positivamente, es este el momento de tener la esperanza de lo que hemos dicho anteriormente, que el

cuerpo espiritual que se tiene en el factor del Regalo Divino pueda trabajar por nosotros.

La cuestión del Regalo Divino, pues, es que se ha de aceptar el hecho de que se tienen y usarlo. No es nada que esté dormido, ni nada que permanezca latente, es un hecho real y muy importante.

Eso sí primero hemos de aceptar el hecho de que merecemos tenerlo, y segundo, estar convencidos de que para que sirva, tenemos que, como ya hemos dicho, aplicarlo, ponerlo a nuestro servicio. Hemos de reconocer que esta fuerza la tenemos.

Muchas veces menospreciamos y no valoramos las cualidades que tenemos interiormente como un acto de humildad, pero esto no es humildad, eso es ego, ego al cien por cien, cuantas veces decimos: "yo no sirvo, yo soy tímido…yo no….," esto es menospreciarnos a nosotros mismos. Si este regalo nos ha sido dado como un don, lo hemos de aceptar tal como lo que es, un verdadero regalo, con satisfacción, honestidad y generosidad esto es la verdadera humildad.

El número 1 es: LA CABEZA VERSUS CORAZON
Representa: EL ALMA

- Veremos a estas personas con una gran armonía entre su mente y su corazón. Saben dominar la mente hasta el punto de servirse de ella para poder entender con claridad el por qué de todo aquello con lo que han de convivir y tener la actitud correcta, sin dejarse llevar por el primer impulso del pensamiento.
- También tienen una gran habilidad de vivir a través de lo que les dicta el corazón, sin, pero, seguir las emociones, sino a partir de la intuición.
- Son muy creativas, con mucha energía.
- Pueden mantener muy profundamente, en cualquier situación, el equilibrio entre su aspecto mental y su aspecto espiritual.
- Saben relajarse, aflojarse para que su YO interior fluya con armonía y su conciencia se manifieste con fuerza, sin necesidad de juzgar, sino que actuarán con capacidad de discriminación, con justicia, amor y sin ego. Son personas que emanan amor.
- Su regalo en esta vida es saber que pueden sentirse unidos con el infinito o lo que es igual con el alma.

El número 2: ES LA AÑORANZA DE PERTENECER
Representa: LA MENTE NEGATIVA

- Estas personas tienen una gran fuerza devocional, de entrega, de servicio
- Saben aceptar y conectar con la gente tal y como son, sin atarse con nadie indiscriminadamente.
- Son gente relajada y por lo tanto tienen la habilidad de relajar a los demás.
- Con una gran facultad de análisis. Analizan las situaciones y su vida con precisión.
- Tienen la habilidad de calcular el peligro en cualquier situación, de ver los obstáculos y girarlos para su propio beneficio y también para ayudar a mejorar la conducta negativa de los demás.

- Por lo tanto, como que son capaces de darse cuenta del peligro que haya en cualquier circunstancia hará una evolución tan meticulosa que la mente negativa no podrá dominar la situación.
- Si son capaces de actuar rectamente, es porque no necesitan el reconocimiento de los demás.

Tener como regalo en esta vida el control de la mente negativa, es tener el regalo de ir seguro por la vida.

El número 3 es: DIABOLICO O DIVINO
Representa: LA MENTE POSITIVA

- Estas personas tienen una gran proyección de optimismo, de creatividad, de acción, de servir, de dar por los demás, pero con medida y equilibradamente.
- En cualquier situación, aunque haya negatividad, la podrán superar, girarla y encaminarla positivamente. Buscarán la parte creativa, divina.
- Se expresan con positividad, sin necesidad de discusiones. Sus respuestas son, siempre equilibradas, con el otro y el contenido justo y respetuoso para todo el mundo.
- Aunque la persona con quien hayan de tener contacto se comporte negativamente, la sabrán escuchar sin que les represente ningún problema, todo lo contrario, sabrán hacerle ver lo que dicen, desde otro punto de vista para poder ayudarle.

Este es su regalo: saber y poder tener, siempre, una actitud animosa hacia las cosas y las personas.

El número 4 es: LA COPA DE PLEGARIA
Representa: LA MENTE NEUTRAL

- Son personas con una gran capacidad de plegaria, de proyección mental
- Pueden meditar en una persona y afectar el proceso de su conciencia, de su destino; también lo pueden hacer para sí mismos.
- Tienen la capacidad de encontrar siempre el equilibrio en cualquier situación que se encuentre, es decir, equilibrar la parte negativa, y la parte positiva a través de la intuición.
- Son personas con mucha seguridad interior, por eso pueden ser neutrales en su manera de incidir en las cuestiones y en las conversaciones de los demás.
- Tienen lo que se llama: una mente Yóguica (mente neutral e intuitiva).
- Son realmente humildes y les gusta ser serviciales.

Su regalo divino es ser suficientemente aptos para neutralizar, inspirar y orientar aspectos de su vida hacia la conducta correcta.

El número 5 es: EL MAESTRO
Representa: EL CUERPO FISICO

- Son personas con una gran capacidad de enseñar. Les es muy fácil y les gusta mucho. No les representa ningún esfuerzo.
- Saben llevar la enseñanza a una experiencia muy agradable y satisfactoria. Disfrutan viendo como los demás aprenden.
- Tienen un gran dominio sobre su voz, porque pueden controlar el Chakra del cuello. Es el poder de su voz. Muchas de estas personas son cantantes u oradores, o cuando menos en estas facetas tienen facilidad.
- Se sienten armonizados con ellos mismos, mental, espiritual y físicamente
- No se les representa ningún esfuerzo especial disciplinar su cuerpo físico. Incluso pueden tener un aspecto enérgico, valerosos…y también: bellos, pulcros y gentiles.

Tanto si lo aceptan, como si no, su gran regalo en esta vida es tener la facultad de enseñar y trabajar físicamente.

El número 6 es: PERSONA EN PLEGARIA
Representa: AL ARCO DE LUZ

- Podemos ver en estas personas una gran capacidad de introspección, una gran fuerza interior y mental.
- Son estables, constantes, algo calladas porque pueden mantener interiorizadas.
- Cuando hablan, aunque lo hagan en pocas palabras, son claras y sabias.
- Tienen la facultad de discernir claramente y de influir psíquicamente (lo han de hacer con rectitud).

Su regalo divino en esta vida es poder estar totalmente centradas en cada cosa que hagan y en todo en lo que se encuentren inmersas. También pueden influir en el destino de los demás con su plegaria.

El número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACIÓN
Representa: EL AURA

- Esta persona tiene una gran capacidad de elevarse a sí misma en todas las situaciones que la puedan afectar. Puede moverse entre ellas con tranquilidad y superarlas porque su espíritu es fuerte y seguro.
- Si esta persona trabaja en equipo se convierte muy pronto en “la vida del grupo”, porque fácilmente genera buena energía.
- Si se encuentran en un momento bajo, de conflictividad, tienen suficiente sagacidad para elevar su conciencia y encontrar la actitud de superación de ese momento; pero no solamente elevarán su conciencia sino que con su capacidad de inspiración podrán elevar la conciencia a los demás.
- Son buenos consejeros
- Tienen poder en el aura. Su presencia es muy relajante y causa mucho impacto, hasta podrá curar a aquellas personas que se pongan en contacto con él, precisamente por la sensación de actitud y bienestar que notarán.

¿Qué gran regalo tienen estas personas?: El de ser suficientemente capaces para poder elevarse y elevar a los demás, tanto física como espiritualmente.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa: EL CUERPO PRANICO

- Son personas con una gran capacidad y facilidad para poder mantener equilibrio entre lo que es material y lo que es espiritual.
- También pueden inspirar y ayudar a mantener este equilibrio a otras personas.
- Son gente intrépida, con visión de futuro. Si trabajan en equipo o en alguna empresa, estas personas están muy bien consideradas, porque su manera de dirigir las cuestiones de negocio son equilibradas y enfocadas a sacar de ellas el máximo provecho.
- Tienen también, de una forma innata, dominio del mundo material en todos sus aspectos. Harán lo que tengan que hacer, pero sin necesidad de hacerse notar, ni de buscar reconocimientos excesivos. En una palabra serian eficientes, pero sencillos.
- Son personas incansables porque tienen mucha energía. No les cuesta anda practicar ejercicios de pranayama, lo cual hace que puedan, también controlar sus energías internas.

¿Cuál es su regalo?: Un regalo maravilloso: pueden ser muy buenos sanadores.

El número 9 es: MISTERIO VERSUS MAESTRIA
Representa: EL CUERPO SUTIL

- Esta persona tiene una gran capacidad de maestría. Se aplicará con mucha facilidad a cualquier actividad que practique o que estudie hasta tener un total dominio de la misma. Ni siquiera tendrá demasiada necesidad de estudiar; con un pequeño esfuerzo que haga entenderá rápidamente el asunto que verá la parte sutil, esta capacidad es la que le ayuda a comprender con rapidez.
- Es un maestro, porque todo aquello que sabe lo puede enseñar y enseñarlo con precisión, claridad y sin secretos.
- Haga lo que haga, pues, lo hará muy bien.
- En cualquier situación que se encuentre, se dará cuenta en seguida de lo que hay detrás de lo que pasa, puede entender lo que se está manipulando, puede ir más allá de lo que se está diciendo. Puede percibir, por lo tanto, lo que pasa en todo lo que se vea inmerso o involucrado, y se dará cuenta si lo que dice la persona que le habla encaja con lo que siente interiormente y sabrá lo que hay en el fondo de la cuestión.
- Tendrá la capacidad de explicar el tema cuidadosamente y podrá orientar, guiar y ayudar para ir hasta la raíz de las cuestiones, y de los problemas y dejarlos claros, sin confusiones.
- Su inteligencia será intuitiva.
- Esta conciencia sutil hace que puedan dominarlo todo muy rápidamente.
- Entre estas personas, posiblemente, hay quien tiene facultades de percepción psíquica, pero bajo su control.

El regalo que tiene en esta vida es el dond e la sutilidad, ir más allá de lo que es perceptible.

El número 10 es: O TODO O NADA
Representa: EL CUERPO RADIANTE

- Son personas con una gran capacidad de compromiso, de decisión, de liderazgo.
- Con un gran poder de disciplina y de seguridad propia.
- Cuando estas personas se comprometen a lo que sea, lo cumplirán al cien por cien, porque ya habrán calculado si lo pueden hacer o no.
- Son muy leales y fieles en su trato con los demás y también en el trabajo. Por eso todos cuentan con él.
- Pueden, como el número ocho, sanar a los demás, porque pueden controlar la energía pranica. Son gente con mucha luz.
- Son responsables y eficaces, allá donde trabajen o formen parte de alguna actividad, serán las que harán que todo avance más rápidamente. Creen en aquello de que "No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy".
- Estas personas son muy entusiastas, sólo al preparar un proyecto, ya consiguen que este produzca buena impresión y buenas vibraciones.

El regalo de estas personas, en esta vida, es tener seguridad interna y ser coherentes con sus manifestaciones.

El número 11 es: INCAMBIABLE
Representa: EL GURU

- Estas personas en un momento de su vida tendrán una enorme bendición o toda una vida puede estar llena de bendiciones.
- Tienen un gran poder de expresar sabiduría.
- Aún así, como que el número once es muy duro, han de trabajar muy concientemente e íntegramente para despertar la cualidad del sentido de este número, solamente así serán integras y completas en todos sus aspectos.
- Capaces de expresar la energía de cualquiera de los cuerpos espirituales, siempre que sea necesario.

Su gran regalo en esta vida es la posibilidad de obtener su libertad espiritual, su liberación.

Todo lo que hemos dicho de los once números en este factor del Regalo Divino es para cuando se usa el don, porque si no se pone en práctica, ya hemos dicho que es como si no estuviera, y no serviría para seguir avanzando en el trayecto de superación que todo ser humano está llamado a seguir. Si se viven con conciencia se pueden mostrar los aspectos positivos de cada número que hemos descrito tanto en el factor del Alma como en el del Karma.

En caso de que no se vivan en plena conciencia, como que no se vivirá positivamente, lo que se manifestará será la parte negativa que también hemos descrito en el factor del Alma y Karma. En el número once se pueden exteriorizar, como ya hemos dicho, los aspectos de cada uno de los diez números.

CAPITULO V

LOS NUMEROS EN EL DESTINO

El factor del DESTINO representa lo que hemos hecho en vidas pasadas, que hemos trabajado en otras vidas. Puede ser positivo, puede ser negativo, más bien son ambas cosas. A veces existe una tendencia, o una cualidad un talento que tenemos muy marcado y que mostramos frecuentemente y con facilidad, esto quiere decir, pues, que ya lo hemos trabajado a lo largo de vidas pasadas y seguramente que en más de dos o de cuatro. Estas cualidades, por lo tanto, ya se han desarrollado y nos las hemos ganado con sangre, sudor y lágrimas. Pero si lo hemos llevado con nosotros ahora, es porque aún está en nuestro proceso de constante evolución, por eso se ha de trabajar con un esfuerzo constante y muy conciente para poder utilizarlas. Y será mediante la constancia en la práctica espiritual que se podrá mantener la continuidad del desarrollo de estas cualidades.

Por lo tanto si se hace este esfuerzo y usamos las particularidades del número que tendamos en el Destino nos daremos cuenta de que tenemos una cierta facilidad en manifestarlas, fluirán de una manera natural a través nuestro porque ya hemos dicho que las hemos vivido, que nuestra alma ya las conoce.

Y si se han de trabajar muy concientemente, es para dejarlo listo y no tener que continuar formando parte en la rueda de las reencarnaciones. Ir pagando las facturas que tenemos pendientes.

El factor del DESTINO también se define como la manera en que los demás nos ven en el trato y en nuestras actitudes.

Cuando se sabe cual es el número que tenemos en el factor del Destino y los aspectos positivos que lo determinan y se está seguro que lo podemos pone en práctica con facilidad y podemos confiar en ello, seguro que nos será de una ayuda valiosísima para acelerar y perfeccionar nuestra evolución.

El Destino es el segundo pilar que nos ayuda y nos apoya en nuestro proceso de evolución espiritual.

El número 1 es: CABEZA VERSUS CORAZON
Representa : EL ALMA

- Estas personas, en vidas anteriores, trabajaron muy profundamente el conflicto entre la mente y el corazón.
- Siguieron una labor continuada de disciplina espiritual.
- Fueron seres muy creativos, fruto del esfuerzo que hicieron en su disciplina interior.
- Ahora, la gente, las ve como personas equilibradas, relajadas y con creatividad.

Pueden tener la seguridad de que sólo con que se esfuercen un poco tendrán facilidad en mantener los aspectos positivos de este número. No se han de olvidar ni dudar nunca de que lo que representa este número lo tienen como un potencial dentro suyo, que lo tienen a su alcance y por lo tanto sólo hace falta que lo utilicen.

El número 2 es: LA AÑORANZA DE PERTENECER
Representa: LA MENTE NEGATIVA

- Son personas que en vidas pasadas llevaron una práctica devocional muy fuerte.
- Siguieron unas pautas de conducta para procurar cambiar los esquemas mentales, resultado de la cultura social en la que vivieron.
- Trabajaron también el dominio de la mente negativa, pero es ahora, en esta vida cuando han de demostrar que el aprendizaje que han hecho les sirve para responder con equilibrio su aspecto negativo.
- Trabajaron también el dominio de la mente negativa, pero es ahora, en esta vida cuando han de demostrar que el aprendizaje que han hecho les sirve para responder con equilibrio su aspecto negativo.
- Las personas que los rodean recibirán la impresión de tener delante a una persona leal y asequible para poder hablar, para conectar fácilmente. Como a alguien que sabe valorar el sentido de la amistad. Para todo el mundo es un amigo.
- Por eso ahora, pueden servir a la humanidad en la forma que sea. Porque su facultad consiste en un poder mantener el equilibrio entre aquello que han de hacer, como seres que viven en el mundo y la parte espiritual, pero sin dependencias.
  Se interesarán por temas esotéricos, porque piensan que pueden darles respuestas a su ansiedad interior, que pueden ayudarlos a unirse con la energía divina.

El número 3 es: DIABOLICO O DIVINO
Representa: LA MENTE POSITIVA

- Con un tres en el Destino quiere decir que esta persona, en otras vidas, trabajó el control sobre el conflicto de ser a veces demasiado negativo y a veces demasiado positivo.
- El respeto y la compasión fue otro de los aspectos que tuvo que trabajar.
- Los demás la verán como a una persona valerosa, alegre y con tendencia a responder positivamente.

Lo que tiene que hacer en esta vida es poner a prueba la fuerza y el dominio para equilibrar su polaridad: “Diabólico o Divino”, la mente positiva. Ha de dar, animar,

servir a los demás…Es muy importante que lo haga, pero seguro de sí mismo. Puede ser positivo con equilibrio, justo y respetuoso en el trato. Eso subsiste en él, sólo hace falta que lo practique.

El número 4 es: LA COPA DE LA PLEGARIA
Representa: LA MENTE NEUTRAL

- Son personas que en otras vidas desarrollaron con esfuerzo y metódicamente el poder de la plegaria, de la meditación.
- También ejercitaron la neutralidad. Encaminar las actitudes y los pensamientos hacia una conducta correcta, sin dejarse llevar por las emociones. Así fueron adquiriendo el poder de la intuición.
- La gente que los rodea los verán como personas neutrales y tenderá a pedirles consejos.

Que no duden que toda esta fuente de conocimientos les ha de asegurar el poder ser rectos, sin pasiones, neutrales. No les será difícil practicar la meditación, lo que les ayudará mucho; ni ponerse al servicio de un proceso justo, siempre en beneficio de los hombres para el progreso interno; porque el sentido del número cuatro es SERVICIO.

El número 5 es: EL MAESTRO
Representa: EL CUERPO FISICO

- Ya en otras vidas fueron maestros. Enseñaron.
- También trabajaron su cuerpo físico hasta, posiblemente, tener un gran control. Habrá podido ser Yogui.
- A estas personas las verán como a alguien que sabe como explicar y enseñar todo aquello que saben. También darán la impresión que son valerosos para auto sacrificarse.

Que no dejen perder pues, en esta vida, la facilidad que tienen de enseñar. Verán que si lo hacen no les representará ningún esfuerzo. Tampoco les será difícil practicar ejercicios físicos, yoga, etc. Todo esto les dará la fuerza para seguir adelante en su camino de superación.

El núme
El número 6 es: PESONA EN PLEGARIA
Representa: EL ARCO DE LUZ

- En vidas pasadas, estas personas, probablemente, se dedicaron a una vida monástica. Pero s no fue así, si que se esforzaron para aprender a interiorizarse, a meditar, etc.
- A través de estas prácticas, fortalecieron el arco de luz, y así se aseguraron la fuerza mental que podría usar tanto como proyección psíquica, como también de protección psíquica.
- Las demás personas las verán como seres muy centrados en sí mismos y en todo lo que hagan

Ahora y aquí han de seguir en la práctica devocional, de interiorizarse, de meditación, en fin, todo aquello que les aporte su seguridad interna. Que no permitan que su arco de luz se debilite, porque tienen a su favor la capacidad de proyección mental y de percepción psíquica.

En número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACION
Representa: EL AURA

- Son las personas que en otras vidas desarrollaron el poder de la proyección externa de su personalidad.
- Posiblemente fueron consejeros, maestros, o se dedicaron a algún tipo de función en la cual su presencia tuva una incidencia muy fuerte.
- Fueron fortaleciendo el aura a través de ejercitar la fuerza de voluntad para poder superarse y ayudar a superar a los demás.
- Pueden ser, como ya hemos dicho en el número del alma, cantantes entusiastas del canto.
- La gente las tendría que ver como personas muy inspiradas para hallar modo de solucionar las situaciones conflictivas y se sentirá atraída hacia ella. No hace falta decir que lo han de hacer en esta existencia es servirse de ese poder. Se lo han ganado. Por eso ahora nada más con que se esfuercen un poco se darán cuanta que saben decir o hacer aquello que sea necesario para poder superar los momentos difíciles, tanto de ellos mismos como para los demás. De esta manera irán elevando su conciencia.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa: EL CUERPO PRANICO

- En otras vidas, estas personas fueron sanadores o trabajaron mucho la energía pranica.
- Trabajaron también, el equilibrio entre mundo material y el mundo espiritual o lo que es finito con lo que es infinito.
- Los que tienen contacto con ellos, les consideran personas muy intrépidas, energéticas, vitales, capaces de vencer mientras otros caen por el camino.

Sin dudas y con seguridad tiene que llevar a la práctica su capacidad para asegurar la eficacia máxima en cualquier proyecto y por lo tanto saber mantener el equilibrio material.

Han de continuar trabajando, y pueden hacerlo porque están capacitados para ello, para controlar su energía pranica, que es lo que les dará la cualidad de sanadores.

El número 9 es: MISTERIO VERSUS MAESTRIA
Representa: EL CUERPO SUTIL

- Esta persona, en vidas pasadas, desarrolló la capacidad sutil.
- Aprendió, no sin esfuerzo, a estar en silencio, a ser observadora para conseguir captar la parte oscura o difícil de lo que quería saber.
- Posiblemente aprendió y enseñó.
- La gente ve a esta persona como un ser con mucha autoridad y serenidad.
  Por eso, ahora, se dará cuenta de que cuando aprende algún método lo asimila rápidamente y lo puede aplicar y enseñar con facilidad y de una manera comprensiva. Si tiene esta aptitud de aprendizaje es porque puede ir del misterio a la maestría.

El numero 10 es: O TODO O NADA
Representa: EL CUERPO RADIANTE

- Probablemente en vidas pasadas fueron guerrero
- Personas que fueron adquiriendo la capacidad de compromiso, de estabilidad, de seguridad interna, personas inalterables.
- Los que tienen contacto con ellas, las ven como verdaderas luchadoras y confían con la seguridad de que no les fallarán.
  Han de continuar comprometiéndose, dar su 100%, sin miedo, sin dudas, han de saber que lo pueden hacer porque esta capacidad de compromiso y de dedicación la tienen integrada, vive dentro de ellas, y si vive en ellas la pueden demostrar.

El número 11: INCAMBIABLE
Representa: EL GURU

- Estas personas llevan a cabo un aspecto muy particular en su desarrollo espiritual.
- Generalmente es un factor muy fijo como parte de su proceso Kármico. Puede ser un aspecto físico, psíquico, de relación, etc. Que tendrán muy marcado, que no cambiarán nunca o que puede cambiar en un momento dado.
- Su prueba en esta vida es trabajar la aceptación de esta situación y superarla.
  Recordar que el número once presenta unos factores incambiables que se han de asumir muy concientemente.
  Han de seguir las enseñanzas espirituales, eso sí, con perseverancia, firmeza, inmutablemente, entregando su esfuerzo a Dios. Permitir que lo que haya de pasar, pase.
  La gente puede captar a través de ellas la presencia de Dios y la infinitud del ser.

CAPITULO VI

LOS NUMEROS EN LA VIDA

El factor de la vida representa aquello que se ha de trabajar, aquello que se ha de profundizar y experimentar en esta vida para conseguir nuestra plenitud espiritual. Este es el factor de la realización, toda vez que la vida es realización. Lo que tenemos que conseguir en esta vida es encontrarnos realizados y la verdadera realización se experimenta cuando podemos sentirnos divinos.

A medida que vamos trabajando el equilibrio de los factores del ALMA y del KARMA y utilizamos el don del REGALO DIVINO y los conocimientos del DESTINO, y los vamos profundizando y perfeccionando es cuando evolucionamos interiormente y exteriormente, y vamos capacitándonos para tener la posibilidad de realizar el factor de la VIDA.

De hecho hemos venido en esta vida para manifestar, para cumplir y perfeccionar el sentido del número que se tenga en el factor de la VIDA.

En los momentos que nos damos cuenta que dominamos este número sentiremos que realmente estamos haciendo con justicia lo que hemos de hace y lo preciso. Cuando entendemos el sentido de haber venido al plan terrestre.

Cada una de los diez Gurús dominó cada una de las cualidades que representan los diez números que integran esta numerología. Estas cualidades fueron los ejemplos de sus vidas. Podríamos fijamos en estas cualidades y usarlas como Pedrea de toque para conseguir nuestra meta en esta vida, para alcanzar el nivel o el grado de evolución en el camino que hemos de seguir ahora y aquí.

Ya hemos explicado que hay cinco estadios o nivele de conciencia en el proceso de evolución espiritual, denominados PADS (ver Pág. 19) y también hemos dicho que cuando estamos en el cuarto nivel (SEJEJ PAD) es cuando podemos decir que estamos en los últimos peldaños. Es cuando habremos perdido el miedo, cuando podremos empezar a realizarnos.

Cuando hayamos dominado el cuerpo espiritual representado por el número que nos determina el factor de la VIDA, nuestra divinidad empezará a radiar y a dar su fruto en el proceso espiritual.

Para concretar diremos, que el factor VIDA es el factor de la plenitud, de nuestra satisfacción espiritual, es el momento de transmitir la propia energía espiritual, porque habremos llegado a nuestra paz interior.

El número 1 es: CABEZA VERSUS CORAZON
Representa: EL ALMA

La función de estas personas en esta vida, es seguir una disciplina espiritual, despertar su alma, desarrollar su poder interno.
Trabajar para que sus corazones se abran y puedan amar a los demás, tanto por sus cualidades como por sus defectos, vivir la experiencia del amor en todas sus facetas.
Yogui Bahjan dice: "El amor es la experiencia del desinterés para con nosotros, es poder entregar totalmente".
Cuando esta persona pueda darse totalmente, sin reservas, será cuando experimentará el AMOR, de lo contrario tendrá la sensación de no sentirse ella misma, de sentirse fuera de su propio ser.
Ha de procurar no dejarse dominar por la MENTE, de estar alerta y poder observar cuando es el ego y cuando es ella misma quien marca las pautas a seguir, porque si no lo hace así con el CORAZON no podrá expandirse.
Ha de trabajar mucho la creatividad para tener la seguridad de que está cumpliendo su misión en esta vida: el equilibrio de la MENTE y del CORAZON.
El proceso, por lo tanto, de estas personas es abrir su CORAZON, amar sin emotividad, con los sentimientos, con plena conciencia y no dejarse dominar por la cabeza. Encontrar su equilibrio interior y expresarlo externamente.

GURU NANAK: HUMILDAD. Esta cualidad que deben dominar para alcanzar la plenitud como ser humano, sentirse conectados con la propia alma. Han de ser un ejemplo para los demás.

El número 2 es: AÑORANZA DE PERTENECER
Representa: LA MENTE NEGATIVA

Son personas cuyo proceso en esta vida es el de sentir la presencia de Dios en su interior, unirse a Dios, que equivale a estar plenamente conectados con el universo.
Como que ya hemos dicho que precisamente la tendencia de estas personas es aferrarse, depender de las cosas y de las personas, han de aprender y conseguir estar seguras de ellas mismas y de trascender todos los apegos a las cosas limitadas.
Su prueba en esta vida, es trascenderlo todo. La palabra clave para definir este número es: DEVOCION. Para conseguir este estado, han de practicar la meditación, la concentración y la propia identificación, reconocerse las cualidades y aceptarse los defectos y a partir de aquí ir cogiendo seguridad y no permitir que la mente negativa los traicione.

GURU ANGAD: OBEDIENCIA (Significa el estudiante perfecto y obediente). Esta es la "cualidad que han de desplegar. Hacer todo lo que sea preciso con constancia, dedicación y entrega total en su vida con el fin de asegurar su propia identidad y poder enseñarlo a hacer a los demás.

El número 3 es: DIABOLICO O DIVINO
Representa: LA MENTE POSITIVA

La experiencia en esta vida, de estas personas es dar.

Yogui Bahjan dice: "La mente positiva no ve obstáculos, es la que prevee todas las posibilidades de crear, y crear es dar".

Y para dar han de ver a todo el mundo igual; dar a todo el mundo sin diferencias. Han de superar el dominio de la mente negativa (diabólica) y superar también el dominio de la mente positiva (divina) para seguir la dirección correcta tanto en los pensamientos como en las palabras y en las situaciones Equilibrar la Mente Positiva.

Para conseguir vivir y expresar la energía del sentido de este número tres en la vida se necesita tener compasión, hasta que estén empapados de compasión no podrán llegar a ser armónicamente divinos, y no hay nada más divino y más puro que dar. Pero como siempre, dar con conciencia: Cómo y Cuándo.

Esta es la misión de estas personas.

GURU AMAR DAS: IGUALDAD. Es la cualidad que han de expandir: Ver la igualdad en todo el mundo y en todas las situaciones, tener cuidado de los demás e interesarse por todos, valiéndose de la mente positiva equilibrada. Así es como los demás necesitarán que se comporten.

El número 4 es: LA COPA DE PLEGARIA
Representa: LA MENTE POSITIVA

En esta vida, esta persona ha de conseguir tener la capacidad de ejercer la plegaria para facilitar que se muestre la parte neutral en su forma de pensar. Ha de adquirir el poder de la intuición, para que la guíe en todas sus actitudes.

Yogui Bahjan nos explica que: "DHARMA" se define como la acción conciente, correcta: "El proceso del Dharma es aquello que se ha de hacer porque es lo que se ha de hacer. No se tiene que hacer nada solamente por el hecho de que nos convenga, o porque convenga a los demás; no es lo que se hace porque sirva a un ideal, o por obligación. Es lo que se tiene que hacer, porque es justamente lo que se tiene que hacer. Yogui Bahjan nos continúa diciendo: "Es la acción más difícil de trabajar en esta vida".

¿Y qué es lo que ha de hacer esta persona?, Trabajar, practicar la plegaria y la meditación para abrir la intuición, porque la intuición es lo que le permitirá actuar correctamente, neutralmente.

Esta es su gran prueba: conseguir su satisfacción espiritual a través de las acciones neutrales.

GURU RAM DAS: SERVICIO. Esta cualidad la ha de tener siempre presente para orientar su vida en actos de servicio, con esfuerzo, humildad y constancia. Así podrá cambiar la dirección de su propio destino y el de las personas que tengan conexión con ella.

El número 5 es: EL MAESTRO
Representa: EL CUERPO FISICO

El destino de estas personas, en esta vida, es enseñar y cuidar su cuerpo. Lo tienen que trabajar y mantener sano.

Repetiremos lo que dice Yogui Bahjan: "Si quieres saber alguna cosa, estúdiala; si quieres conocer alguna cosa practícala; pero si quieres dominarla, enséñala". Por lo tanto, el dominio de la experiencia espiritual la obtendrán enseñando, porque enseñando se darán cuenta de su potencial como seres humanos.

Debido a que el cuerpo físico puede ser una prueba para poder desarrollar todo lo que representa este número cinco, tendrán que seguir disciplinas físicas, de alimentación etc. En una palabra, amarse y respetarse físicamente.

GURU ARJUN: AUTOSACRIFICIO. Esta es la cualidad que no puede olvidar. Han de ser un ejemplo como maestros: Enseñar con el ejemplo. La gente querrá verlos como la persona que vive lo que enseña y lo que explica.

El número 6 es: PERSONA EN PLEGARIA
Representa: EL ARCO DE LUZ

Son personas que en esta vida han de seguir un proceso de interioridad. Han de conectar muy profundamente con el propio ser. Han de ser realmente persona en plegaria, si tienen este número en el factor e la vida es que son, que está dentro suyo: lo que han de hacer, pues, es serlo.

Si no lo quieren ser, porque es posible que meditar les represente demasiado esfuerzo, no estarán conectadas con la propia alma y por lo tanto se encontraran en su verdadero camino.

¿Qué han de hacer estas personas?. Tienen que practicar mucha meditación, interiorizarse mucho, para fortalecer el arco de luz, porque a través de su presencia y la fuerza de su mente les ayude a poder mantener el equilibrio del mundo externo y conseguir la paz interior, o si no su arco de luz perderá fuerza y si enferman, como ya hemos explicado, incluso les puede desaparecer y caer en el impulso del suicidio.

GURU HARGOBIND: JUSTICIA. Esta es la cualidad que tienen que hacerse suya para ser una persona meditativa, concentrada, justa, devota y calmada. Mantener una postura inalterable para poder controlar las situaciones. Ser auto – seguros. Esta conducta es la que les convertirá a un representante de Dios.

El número 7 es: PLATAFORMA DE ELEVACION
Representa: EL AURA

El designio de estas personas, en esta vida, es de elevarse a sí mismas y a los demás. Fortalecer el aura, porque el aura es el vehículo para llevar a cabo este trabajo de elevación, porque la energía para hacerlo es a través de la proyección de la fuerza del aura.

Yogui Bahjan nos dice: "Se pueden tener palabras muy bonitas, un aspecto excelente, muchos títulos, se puede tener mucho dinero, ser una persona influyente, pero la fuerza, el impacto de nuestra presencia rada en el aura". Así pues, aunque estas personas sean todo eso, si no tienen el aura bien resplandeciente no conseguirán elevar a nadie, ni sí mismos.

Lo que podría hacer con tal de relajarse, abrirse, es por ejemplo, cantar o escuchar cantos corales, esto les daría mucha energía. También tendrían que meditar y esforzarse en superar todas las situaciones negativas o dificultosas y, por descontado ayudar a los demás para que lo puedan hacer, cuanto más eleven, más experimentaran su propia elevación.

No tendrían que perder nunca el sentido de quienes son, de esta manera las influencias externas no les afectarían nunca, porque si no pueden superar las adversidades, pueden padecer depresiones y en consecuencia, como en el número seis ir al suicidio.

El número siete es un número muy poderoso, si son todo aquello que quiere decir este número, su presencia será realmente poderosa.

GURU HAR RAI: PIEDAD, COMPASION. Esta cualidad es la que hará que se armonicen con ellas mismas y que tengan un alma suficientemente fuerte para no afectarse para nada y elevar, elevar…así sentirán su divinidad en esta vida.

El número 8 es: FINITO VERSUS INFINITO
Representa: EL CUERPO SUTIL

La misión, en esta vida, de estas personas es, obtener el equilibrio entre el mundo material y el mundo espiritual a lo que es finito versus infinito. La otra misión es la de curar; no quiere decir que lo tengan que hacer necesariamente con las manos, pueden sanar de muchas maneras.

El número ocho ya hemos dicho que es un número de curación y para curar se ha de ser interiormente puro.

Han de practicar muchos ejercicios de pranayama, para controlar la energía pranica y poderla proyectar a los demás.

GURU HAR KRISHAN: PUREZA. Esta es la cualidad que han de saber mantener constantemente para poder experimentar todo el sentido de este número ocho en la vida. Y estar gozosos para que el sentimiento de compasión fluya a través de ellos. Han de experimentar su energía vital.

El número 9 es: MISTERIO VERSUS MAESTRIA
Representa: EL CUERPO SUTIL

En esta vida, estas personas, tienen como misión ser maestras igual que el número cinco, ambos tienen la misma condición.

Su función es encontrar el WAHE GURU dentro de sí mismos. WAHE GURU ya saben que quiere decir: sabiduría indescriptible. Por lo tanto, han de encontrar y dejar fluir su sabiduría infinita, la sabiduría interior.

Tendrán que tener confianza en sí mismos, dominar con tranquilidad todo lo que hagan, no excitarse por nada. Esta manera de hacer les facilitará la forma de percibir la sutilidad en todas las cosas. Así cuando tengan que hablar lo harán de manera que puedan tranquilizar a la gente.

GURU TEG BAHADUR: TRANQUILIDAD. Esta cualidad conectaba con sus fuerzas internas y encontraba lo que necesitaba para sus inventos. Una buena parte de los cuales sirvieron para la comunicación.

Fue un hombre retraído, sencillo, modesto, que huía de los homenajes y de las multitudes. El no creía en la suerte, sino en el propio esfuerzo.

En una biografía suya hay un comentario que dice: "…Edison se había consagrado a sí mismo como el mago de la luz…"

El número 10 es: O TODO O NADA
Representa: EL CUERPO RADIANTE

La función que tienen estas personas en esta vida es la dirigir, de ser lideres, de ser guías, de ser guerreros.

Se han de comprometer al cien por cien en todo lo que hagan. Mientras se encuentren con un pie aquí y otro allá, se encontrarán inseguras y por lo tanto insatisfechas de sí mismas.

A través de la acción, de guiar, de tomar decisiones, irán descubriendo la fuerza interna que les permitirá dar este paso del O TODO O NADA.

Yogui Bhjan nos explica que: "La condición de número 10 es como un círculo vicioso; si no se actúa, no se tiene experiencia, si no se tiene experiencia, no hay motivación para actuar, si no hay motivación para actuar no se experimenta…"

Lo que han de hacer pues, es ser suficientemente valientes para dar el primer paso, tomar las decisiones que hagan falta y aceptar las consecuencias que de ellas se pueden derivar… Solamente así obtendrán la plenitud espiritual en su compromiso para seguir su camino. Se han de comprometer al cien por cien.

GURU GOBIND SINGH: CORAJE REAL. Que no rehúyen esta cualidad porque es la que les puede dar el empuje y la fuerza para tener, no solamente cuidado de su vida sino también de su alma.

El número 11 es: EL INCAMBIABLE
Representa: EL GURU

El camino de esta persona en esta vida, es conectarse con el gurú (la sabiduría interior e infinita) y experimentar su totalidad. Necesita sea a nivel físico o de otras formas, establecer una relación muy profunda con un maestro, con unas enseñanzas. Esto le proporcionará la fuerza que lo llevará de la oscuridad a la luz. Ha de convertirse en un ser incambiable.

Ha de ser el recuerdo constante de Dios. Ha de ser tan integro y seguro que pueda engrandecer la conciencia de las personas con las que hable y hacerles ver la divinidad interior.

Ya hemos dicho a lo largo de este estudio que este número muy duro. Es el último número, el más completo.

Por lo tanto, esta persona ha de convertirse en la manifestaciones de la sabiduría infinita, porque su misión en esta vida es tomar conciencia del por qué del ser humano en la tierra y de la infinitud del ser y enserarlo por donde vaya, porque es el gurú: la conexión con sabiduría divina.

(En este número no hay relación de ningún gurú; porque ya hemos dicho que el número once no tiene un cuerpo espiritual asociado, porque es la totalidad de los diez cuerpos, y por lo tanto lo que se ha de realizar en esta vida es la conexión con el mundo eterno o Divino.

* * *

Ya hemos dicho que si no se han trabajado los factores ALMA, KARMA y no se ha utilizado el don del REGALO DIVINO y la fuerza interna, DESTINO, no se podrá cumplir el significado del número que se tenga en VIDA, no se podrá desarrollar el cuerpo espiritual que determine este número y en consecuencia pasará que se mostrarán con más fuerza los aspectos negativos de los números que determinen a la persona.

RECORDAMOS:

- El factor del ALMA representa nuestro proceso interior, nuestra paz espiritual. Para tener la experiencia hace falta trabajarlo interiormente.
- El factor Karma representa aquello que hemos de trabajar exteriormente, lo que nos hará sentir encaminados espiritualmente, que estamos en camino correcto, que nos hará ver nuestra relación con el mundo exterior. Ese factor hace falta, pues, trabajarlo exteriormente. Estos dos procesos se han de conducir paralelamente y armónicamente, en esta vida, para la elevación y el desarrollo espiritual.
- El factor del DESTINO representa lo que hemos trabajado en otras vidas. Estos dos factores son las cualidades que se tienen y la fuerza que se adquiere para dedicarlas a trabajar y obtener los dos procesos mencionados anteriormente.
- El factor de la VIDA representa la totalidad de lo que hemos de obtener en ésta, y que nos dará plenitud espiritual.

VOCABULARIO:

AKHASICO: Todo lo que sucede, se piensa y se habla queda impreso en el éter.

BHANDA: Contracciones musculares que generalmente controlan un orificio del cuerpo y canalizan la energía Kundalini.

CHAKRA: Centros energéticos de forma circular como una rueda. Cada chakra tiene un efecto psicológico y físico en nuestra vida.

DHARMA: Acción correcta, camino espiritual.

***KRIVA:* Serie de ejercicios que contienen un efecto o efectos específicos que lleva al practicante a un estado estable progresivo de salud física y mental.**

MAYA: El mundo material, la ilusión.

MUDRA: Posturas de manos, gestos simbólicos y energéticos, acompañan a la meditación.

PAD: Etapa de desarrollo espiritual.

CHAKTI: Energía creativa.

SIKH: Alumno de la verdad.