MATA

Konjungtivitis Bakteri

R/ Gentamisin 0,3% eye drop fl No. I
S 6dd gtt 1 OD/OS/ODS ℘

Atau

R/ Kloramfenikol 1% eye ointment tube No. I
S 1dd zalf 1 OD/OD/ODS ℘

Konjungtivitis Viral

R/ Hidroksletil selulosa ED fl No. I
S 6dd gtt 1 ODS ℘

atau bisa nulisnya Artifisial tears aja,
HIdroksletil selulosa = Artifisial tears

Konjungtivitis Alergi

R/ Sodium chromolyn 4% ED fl No. I
S 4dd gtt 1 ODS ℘
R/ Betamethasone 0,1% ED fl No. I
S 4dd gtt 1 ODS ℘
R/ Cetrizine 10mg tab No. X
S 2dd gtt tab 1 ℘
R/ Atrifisial tears ED fl No. I
S 6dd gtt 1 ODS ℘

Keratitis Jamur

R/ Natamycin 5% ED fl No. I
S 6dd gtt 1 OD/OS ℘
R/ Ketokonazole 200mg tab No. V
S 2dd tab 1 ℘

Glaukoma

R/ Asetazolamid 250mg tab No. IV
S 4dd tab 1 p.c ℘
R/ Timolol 0,5% ED fl No. I
S 2dd gtt 1 OD/OS/ODS ℘

→ RUJUK!

Uveitis Anterior

R/ Kloramfenikol 1% EO tube No. I
S 1dd zalf 1 OD/OS/ODS ℘
R/ Asam mefenamat 500mg tab No IX
S 3dd tab 1 prn ℘
R/ Hidrocortisone 0,3% EO tube No. I
S ℘

Hordeolum

R/ Gentamisin 0,3% EO tube No. I
S 2dd zalf 1 OD/OS/ODS ℘

Pro Kompres air hangat 3x sehari, @ 10 menit

Blefaritis

Pro cuci air sampo bayi

Pro Kompres air hangat 3x/hari, @10 menit

R/ Gentamisin 0,3% EO tube No. I
S 4dd zalf 1 OD/OS/ODS ℘

THT

Rhinitis Alergi

R/ Cetirizine 10 mg tab No. X
S 2dd tab 1 pc ℘
R/ Oxymethazoline 0,05% Nasal Spray No. I
S 2dd spray I NDS ℘
R/ Momethasone furoat NS No. I
S 2dd spray I NDS ℘

Faringitis atau Laringitis

R/ Amoxicillin 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Paracetamol 500mg tab No. XV
S 3dd tab 1 pc prn ℘

Atau
R/ Eritromysin 500mg tab No. XL
S 4dd tab 1 pc ℘
R/ Ibuprofen 400mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘

Rhinosinusitis

R/ Amoxiclav 625mg tab No. XXX
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Efedrin HCl 1% flc No. I
S 4dd gtt 1 (Nasal) ℘

Tonsilitis

R/ Eritromycin 250mg tab No XXVIII
S 4dd tab 1 pc ℘
R/ Ibuprofen 400mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘

 # Otitis Eksterna

R/ Polimiksin B ear drops flc No. I
S 3dd gtt 1 ℘

 # Otitis Media
std Oklusi – Anak 20kg
R/ Efedrin HCL 0,5% flc No. I
S 3dd gtt 1 AD/AS/ADS ℘
R/ Amoxicillin suspensi 125mg/5ml flc No. II
S 3dd cth 1 1/2 pc ℘
R/ Paracetamol syr 120mg/5ml flc No. II
S 3dd cth 2 pc ℘

Std Oklusi – Dewasa

R/ Efedrin HCL 0,5% flc No. I
S 3dd gtt 1 AD/AS/ADS ℘
R/ Amoxicillin 500mg tab No. XXX
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Paracetamol 500mg tab No. XXX
S 3dd tab 1 pc prn ℘

Std Supurasi
Pro Miringotomi
R/ Efedrin HCL 0,5% flc No. I
S 3dd gtt 1 AD/AS/ADS ℘
R/ Amoxiclav 625mg tab No. XXX
S 3dd tab 1 pc ℘

Std Perforasi
R/ H2O2 3% ear drops fls No. I
S 2dd gtt 2 AD/AS/ADS ℘
R/ Amoxiclav 625mg tab No. XXX
S 3dd tab 1 pc ℘

SARAF

 # TTH

R/ Paracetamol 500mg tab No. XVIII
S 3dd tab 2 pc prn ℘
Atau
R/ Ibuprofen 400mg tab No. XVIII
S 3dd tab 2 pc prn ℘

 # Cluster TH

R/ Sumatriptan 25mg tab No. XX
S 1dd tab 1 prn ℘
Atau
R/ Ergotamin 2mg tab No. XX
S 2dd tab 1 prn ℘

Atau
R/ Dihydroergotamin 1mg/ml amp No. II
S imm ℘
R/ Nasal Canule No. I
S imm ℘

Atau
Aspirin 500mg tab No. XX
S 4dd tab 1 prn ℘

 # Migrain

R/ Sumatriptan 50 mg tab No. XX
S 1dd tab 1 prn ℘
Atau
R/ Ergotamin 2mg tab No. III
S 3dd tab 1 prn ℘

 # Trigerminal Neuralgia

R/ Carbamazepine 200mg tab No. XX
S 1dd tab 1 ℘

 # BPPV

R/ Betahistine HCL 8mg tab No. XV
S 3dd tab 1 pc ℘

 # Bell's Palsy

R/ Prednisone 5 mg tab No.
S 5dd tab 2 pc ℘

R/ Cyanocobalamin 500mg tab No.
S 3dd tab 1 pc ℘

 # Tetanus

Nonfarmakologi:

- Oxygen via nasal canul/ masker hingga SaO2 >90%
- IVFD untuk injeksi obat
- Pembersihan luka dengan sabun dan air mengalir selama 30 menit
- Rawat inap di ruang gelap

R/ Metronidazole 500mg/100ml inj flc No. II
S imm ℘
R/ Penicillin Prokain 1,2jt IU inj No. I
S imm ℘
R/ ATS 50.000 IU amp No. I
S pro inj ℘
R/ TT 0,5ml vial No. I
S pro inj ℘
R/ Spuit 3cc No. I
S imm ℘

 # LBP

R/ Meloxicam 15mg tab No. V
S 1dd tab 1 pc prn ℘
Atau
R/ Na diclofenac 50mg tab No. X
S 2dd tab 1 pc prn ℘

 # CTS

idem LBP tambah:
R/ Piridoksin 100mg tab No. X
S 1dd tab 1 pc ℘

 # Stroke

Kegawatdaruratan:

- Oxygen via nasal canul/ masker hingga SaO2 >90-95%
- IVFD untuk injeksi obat daninfus RL
- Jika terdapat tanda peningkatan TIK: - Elevasi kepala 30^0
- Manitol 0,25 mg/kgBB slama 20 menit ulang 4 jam
- **Rujuk→rawat inap**

Stroke Infark

R/ Aspirin 81mg tab No. VII
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Labetalol 5mg/ml sol amp No. I
S imm (habis dalam 2 menit) ℘

Stroke Hemoragic

R/ Mannitol 20% flc No. I
S imm ℘
R/ Captopril 12,5mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 ac ℘
R/ Infusion set No. I
S imm ℘
R/ Abocath 18 No. I
S imm ℘

JIWA

 # PSIKOTIK

Banyak gejala positif

R/ Haloperidol 2mg tab No. XV
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Trihexyphenidyl 2mg tab No. XV
S 1dd tab 1 pc ℘

Banyak gejala negative

R/ Risperidon 1mg tab No. X
S 2dd tab 1 pc ℘

 # Gaduh Gelisah

R/ Chlorpromazine 50 mg amp No. I
S imm ℘

 # Depresi

R/ Fluoxetine 10mg tab No. V
S 1dd tab 1 pc ℘

 # Anxietas

Ada insomnia

R/ Lorazepam 1mg tab No. V
S 2dd tab 1 pc ℘

Tanpa insomnia

R/ Amitriptilin 25mg tab No. V
S 1dd tab 1 3h hs ℘

 # Bipolar

Mania

R/ Asam valproate 500mg tab No. V
S 1dd tab 1 ℘
Atau
R/ Carbamazepin 100mg tab No. X
S 2dd tab 2 ℘

KULIT

 # TInea Kruris/ Korporis

area kecil

R/ Ketokonazol 2% 5gr krim tube No. I
S 2dd ue ℘
Edukasi : Dioleskan 3cm sampai diluar batas lesi dan digunakan sampai 2 minggu setelah lesi sembuh

Sistemik

R/ Ketokonazole 200mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Cetirizine 10mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘

 # Tinea Kapitis

R/ Griseovulfin 500mg tab No. X
S 1dd tab 1 ℘

 # Pitiriasis Versikolor

R/ Selenium sulfide 1% fl No. I
S ue (sebelum mandi) ℘
seminggu 3x, @15 menit

 # Pedikulosis Capitis

R/ Malathion 0,5% lotion fl No. I
S ue ℘
Edukasi : diamkan 8-12 jam

 # Pedikulosis Kruris

R/ Permethrin 1% cr tube No. I
S ue ℘

 # Skabies

R/ Setirizin 10mg tab No. V
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Permetrin 5% 30gr cr tube No.
S 1dd ue h.s ℘
Edukasi : balurkan seluruh badan diamkan selama 8-12 jam, dapat diulang 7hari kemudian

Skabies infeksi sekunder
R/ Nacl 0,9% 500cc flc No. I
Kassa steril box No. I
S 2dd ue pro kompres ℘
R/ Eritromisin 500mg tab No. XX
S 4dd tab 1 pc ℘
R/ Mupirocin 2% cr tube No. I
S 3dd ue part dol ℘

 # Pioderma

R/ Eritromisin 500mg tab No. XX
S 4dd tab 1 ac ℘
R/ Mupirosin 2% cr tube No. I
S 2dd ue part dol ℘

 # Herpes zoster

R/ Acyclovir 400mg tab No. L
S 5dd tab 2 ℘
R/ Asam mefenamat 500mg tab No. XV
S 3dd tab 1 prn ℘

 # Herpes simplex

R/ Acyclovir 200mg tab No. XXV
S 5dd tab 1 ℘

 # DKA / DKI
Topikal:
Sub akut
R/ Hidrokoritson 1% cr tube No. I
S 4dd ue ℘

Kronik
R/ Mometason furoat 0,1% cr tube No. I
S 2dd ue ℘
R/ Lanolin 10% cr tube No. I
S 2dd ue ℘
R/ Nacl 0,9% 500cc flc No. I
Kassa steril box No. I
S 2dd ue pro kompres ℘

Sistemik:
R/ Prednison 5mg tab No. XXX
S 1dd tab VI ℘

 # Dermatitis Atopi

R/ Hidrokortison 1% cr tube No. I
S 4dd ue ℘
R/ Nacl 0,9% 500cc flc No. I
Kassa steril box No. I
S 2dd ue pro kompres ℘

 # Dermatitis Numulari
R/ Mometason Furoat 0,1% cr tube No. I
S 2dd ue ℘
R/ Nacl 0,9% 500cc flc No. I
Kassa steril box No. I
S 2dd ue pro kompres ℘

 # Neurodermatitis

R/ Betamethasone dipropionate 0,05% ung tube No. I
S 2dd ue ℘
R/ Setirizin 10mg tab No. VII
S 1dd tab 1 pc ℘

 # Acne Vulgaris

R/ Tabir Surya SPF 33 No. I
S ue (30' sebelum kontak matahari) ℘
R/ Tretinoin acid 0,025% cr tube No. I
S 1dd ue (malam) ℘
R/ Benzoil Peroksida 5% cr tube No. I
S 1dd ue ℘
R/ Doksisiklin 100mg tab No. XXVIII
S 2dd tab 1 pc ℘

 # MH Paucibacilar

R/ Rifampisin 300mg cap No. II
S 1dd cap 2 ℘
R/ Dapson 100 mg tab No. XXVIII
S 1dd tab 1 pc ℘

 # MH Multibacilar

RIfampisin + Dapson idem +
R/ Klofazimin 100mg caps No. I
S 1dd caps 1 (hari ke 1) ℘
R/ Klofazimin 50mg caps No. XXVII
S 1dd caps 1 pc (hari ke 2-28) ℘

 # Infeksi Menular Seksual

Sifilis Primer
R/ Benzatin-benzilpenisilin 2,4jt IU ….. NO. !
S imm (Inj Intramuskular) ℘

Chancroid
R/ Siprofloksasin 500mg tab no VI
S 2dd tab 1 pc ℘

Herpes genital
R/ Acyclovir 200mg tab No. XXXV
S 5dd tab 1 ℘

Duh tubuh e.c BV atau trikomoniasis
R/ Metronidazole 500mg tab No. IV
S 1dd tab IV ℘
Atau
R/ Metronidazole 500mg tab No. XIV
S 2dd tab 1 ℘

Duh tubuh ec Kandidiasis
R/ Flukonazol 150mg tab No. I
S 1dd tab 1 ℘

Gonore + Non gonore
R/ Sefiksim 200mg tab No. II
S 1dd tab 2 ℘
R/ Azitromisin 500mg tab No. II
S 1dd tab 2 ℘

RESPI

 # Tuberkulosis
Dosis :

RIfampisin	10mg/kgBB
Isoniazid	5mg/kgBB
Pirazinamid	30mg/kgBB
Etambutol	15mg/kgBB
Streptomycin	0,75gr/hari

Contoh resep BB 50kg
R/ Rifampisin 450mg tab No. XXX
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Isoniazid 300mg tab No. XXX
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Pirazinamid 500mg tab No. XC
S 1dd tab 3 pc ℘
R/ Etambutol 500mg tab No. XC
S 1dd tab 3 pc ℘
R/ Streptomycin 1gr vial No. I
S imm pro inj (750mg IM) ℘

 # Pneumonia - Dewasa
Kegawatdaruratan:
- Oxygen via nasal canul/ masker hingga SaO2 >90%
- IVFD untukinjeksiobat
- Rawat inap

R/ Azitromycin 500mg tab No. VII
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Paracetamol 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc prn ℘
R/ Ambroxol HCl 10mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘

Atau Antibiotiknya
R/ Levofloxacin 250mg tab No. XXI
S 1dd tab 3 pc ℘

 # Pneumonia – Anak
Pneumonia ringan sedang
Ampicilin 15mg/kgBB 3xsehari, 5 hari

Pneumonia sangat berat
Ampicillin IV 50mg/kgBB 3xsehari, 10hari dan
Gentamicin IV 7,5mg/kgBB 1xsehari, 10 hari

 # ASMA
Serangan
R/ Salbutamol 2,5mg amp No. I
S imm pro nebulisasi ℘

Kontroller
R/ Salbutamol inhalasi 100mcg fl No. I
S 3dd puff 2 prn ℘
R/ Budesonide inhalasi 200mcg fl No. I
S 3dd puff 1 prn ℘

 # PPOK
Eksaserbasi akut
R/ Salbutamol 2,5mg flc No I
S imm pro nebulisasi ℘
R/ Amoksisilin 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Prednison 50mg tab No. XXVIII
S 4-0-4 tab pc ℘
Atau
R/ Methylprendisolone 2mg tab No.
S 2dd tab 1 pc ℘

CARDIO

 # CHF

bila bengkak

R/ Furosemide 20mg tab No XV
S 1dd tab 1 pc ℘

R/ Captopril 12,5mg tab No. XV
S 1dd tab 1 pc ℘

Bila tidak bengkak

R/ captopril 12,5mg tab No XV
S 1dd tab 1 pc ℘

R/ Propanolol 10mg tab No. XXX
S 2dd tab 1 pc ℘

 # AMI (MONACO)

R/ ISDN 5mg tab No III
S imm (sublingual) ℘

R/ Clopidogrel 75mg tab No. IV
S 1dd tab 4 ℘

R/ Aspirin 160mg tab No. VII
S 1dd tab 1 pc ℘

R/ Morphin 2,5mg/ml amp No. I
S imm ℘

R/ Nasal canule No. I
S imm ℘

 # Hipertensi

R/ Captopril 12,5mg tab No. XXVIII
S 2dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Valsartan 80mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Amlodipine 2,5mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Propanolol 40mg tab No. XXVIII
S 2dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ HCT 25mg tab NO. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘

REMATO

 # Gout Atritis

Akut

R/ Kolkisin 0,5mg tab No. XXVIII
S 3dd tab 2 pc ℘

R/ Na diclofenac 50mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘

Kronis atau fase akut teratasi

R/ Allopurinol 100mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 ℘

 # Osteoartritis dan RA

NSAID

R/ Ibuprofen 400mg tab No XXI
S 1dd tab 1 pc ℘

Atau

R/ Meloxicam 7,5mg tab No VII
S 1dd tab 1 pc ℘

Atau

R/ Na diclofenac 50mg tab No. XXI
S 1dd tab 1 pc prn ℘

GASTRO

 # Diare Parasit

R/ Metronidazole 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc ℘

 # Diare bakteri

R/ Kotrimoxazole 480mg tab No. XIV
S 2dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Siprofloksasin 500mg tab No. XXI
S 2dd tab 1 pc ℘

 # Dehidrasi diare

R/ Oralit sachet No. X
S prn ℘
Tambah:
Usia >6bln :
R/ Zinc dispersible 20mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘
Usia < 6bln :
R/ Zinc dispersible 20mg tab No. VII
S 1dd tab 1/2 pc ℘

 # Antiemetik

R/ Donperidone 10mg tab No. XV
S 3dd tab 1 ac ℘

 # Dyspepsia

R/ Antasida doen tab No. XV
S 3dd tab 1 ½ hac ℘
Atau
R/ Ranitidine 150mg tab No. X
S 2dd tab 1 ac ℘
Atau
R/ Omeprazole 20mg cap No X
S 2dd cap 1 2h pc ℘

INFEKSI

 # Leptospirosis

R/ Doksisiklin 100mg tab No. XIV
S 2dd tab 1 pc ℘
R/ Omeprazole 20mg cap No. VII
S 1dd cap 1 2h ac ℘
R/ Paracetamol 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc prn ℘

 # Typhoid fever

R/ Chloramphenicol 500mg tab No. XXVIII
S 4dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Ciprofloxacin 500mg tab No. XIV
S 2dd tab 1 pc ℘
R/ Parasetamol 500mg tab No. XXI
S 3dd tab 1 pc prn ℘

 # DHF

R/ Parasetamol 500mg tab No. XV
S 3dd tab 1 pc prn ℘

Rehidrasi DHF
Grade I dan II : Maintenance + 5% deficit
Maintenance =
100cc 10kg pertama,
50cc 10 kg kedua,
20cc/kgBB sisanya
5% deficit = 50cc/kgBB
Grade III : 10cc/kgBB/jam kristaloid 1-2 jam
Grade IV : bolus 10cc/kgBB dlm 10-15mnt

 # Filariasis

Contoh resep untuk BB 50kg
R/ Dietilcarbamazin 50mg tab No. LXXII
S 3dd tab 2 pc ℘
R/ Parasetamol 500mg tab No. XV
S 3dd tab 1 pc prn ℘

 # Malaria
Dosis :
Artesunat 4mg/KgBB
Amodiakuin 10mg/KgBB
Primakuin : falsiparum 0,75mg/kgBB, vivax ovale 0,25mg/kgBB

Contoh resep untuk BB 50kg
Falsiparum
R/ Artesunat 50mg tab No. XII
S 1dd tab 4 pc ℘
R/ Amodiakuin 200mg tab No. VIII
S 1dd tab 2 1/2 pc ℘
R/ Primakuin 15mg tab No. II
S 1dd tab 2 pc ℘

Vivax dan ovale
R/ Artesunate 50mg tab No. XII
S 1dd tab 4 pc ℘
R/ Amodiakuin 200mg tab No VIII
S 1dd tab 2 1/2 pc ℘
R/ Primakuin 15mg tab No. XIV
S 1dd tab 1 pc ℘

 # Cacing2an
R/ Albendazole 400mg tab No. I
S P.d sing tab 1 pc ℘

 # Skistosomiasis

R/ Praziquantel 600mg tab No. V
S 2dd tab 2 1/2 pc ℘

 # Anemia Defisiensi Besi e.c cacing

R/ Sulfas ferousus 200mg tab No.
S 3dd tab 1 pc ℘
R/ Vitamin C tab No. VII
S 1dd tab 1 pc ℘
R/ Albendazole 400mg tab No. I
S P.d sing tab 1 pc ℘

UROLOGI

 # UTI

R/ Paracetamol 500mg tab No. X
S 3dd tab 1 pc prn ℘
plus
R/ Cotrimoxazole 480mg tab No. VI
S 2dd tab 1 pc ℘
Atau
R/ Ciprofloxacin 250mg tab No. VI
S 2dd tab 1 pc ℘

 # BPH

5 alpha reductase inhibitor → 6bln
R/ Tinasteride 5mg tab No. XXX
S 1dd tab 1 pc ℘

Alpha blocker
R/ Terazosin 1mg tab No XXX
S 1dd tab 1 pc ℘