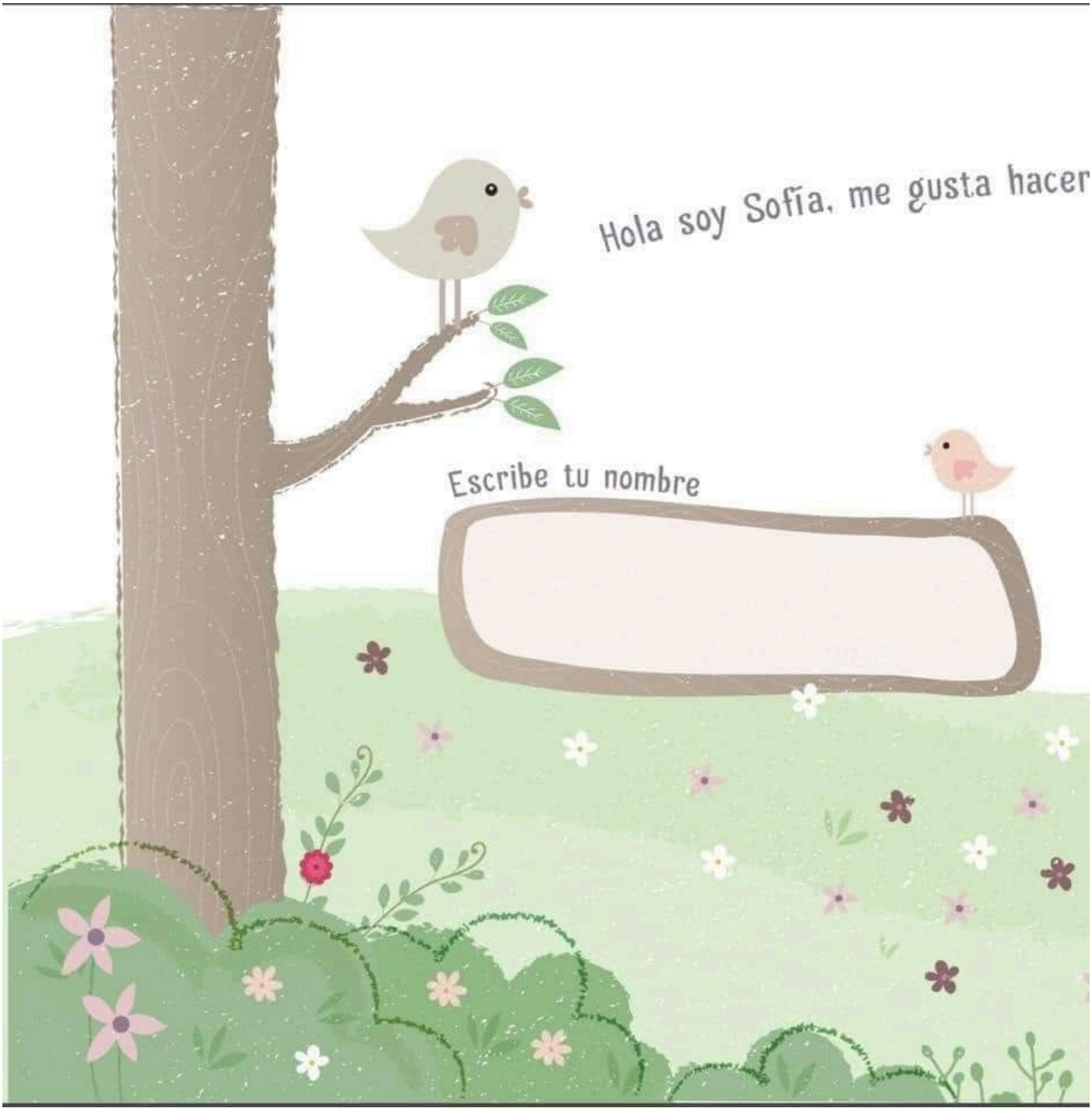
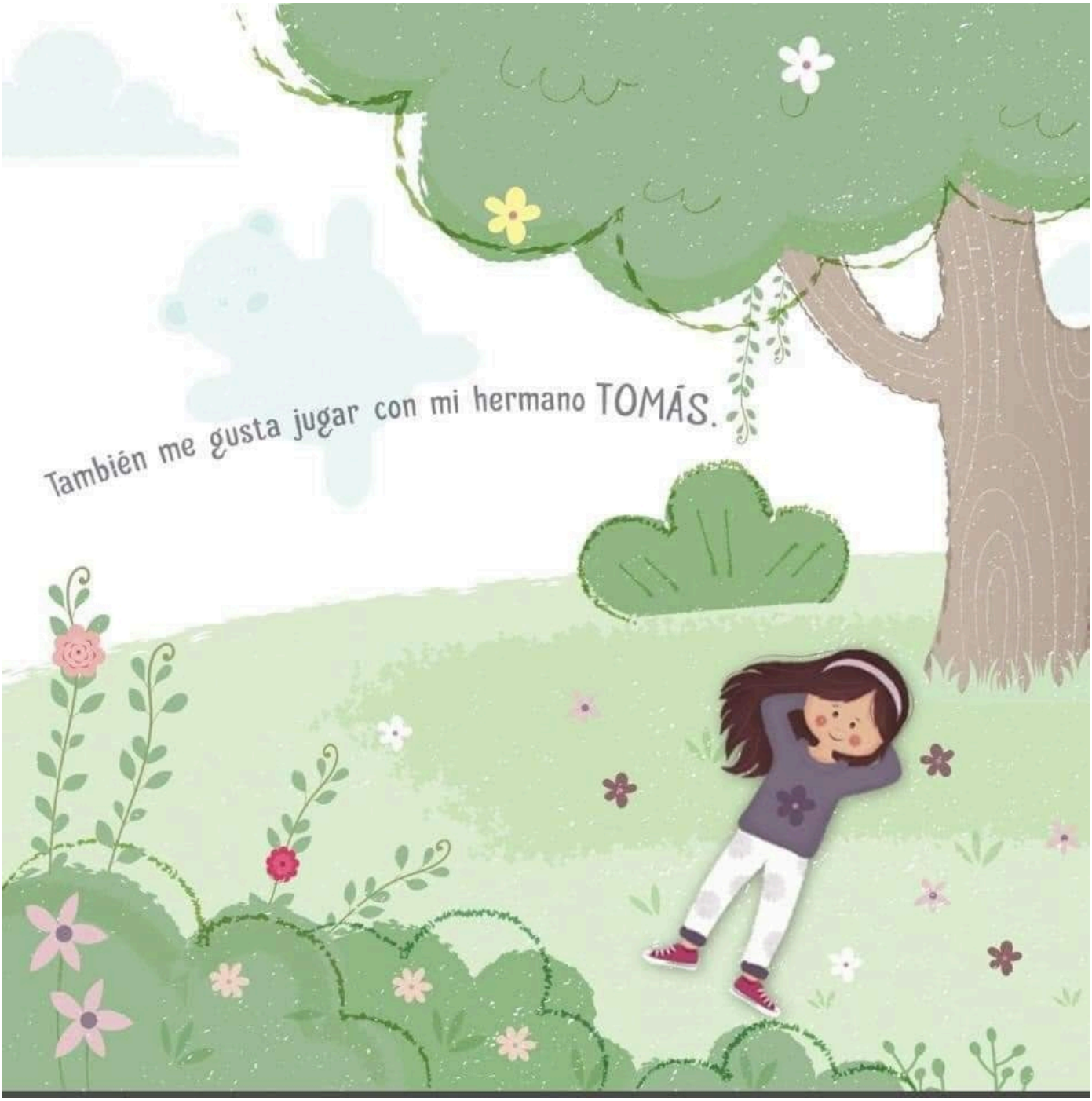

MI CUERPO ES MÍO


Hola soy Sofía, me gusta hacer
Escribe tu nombre

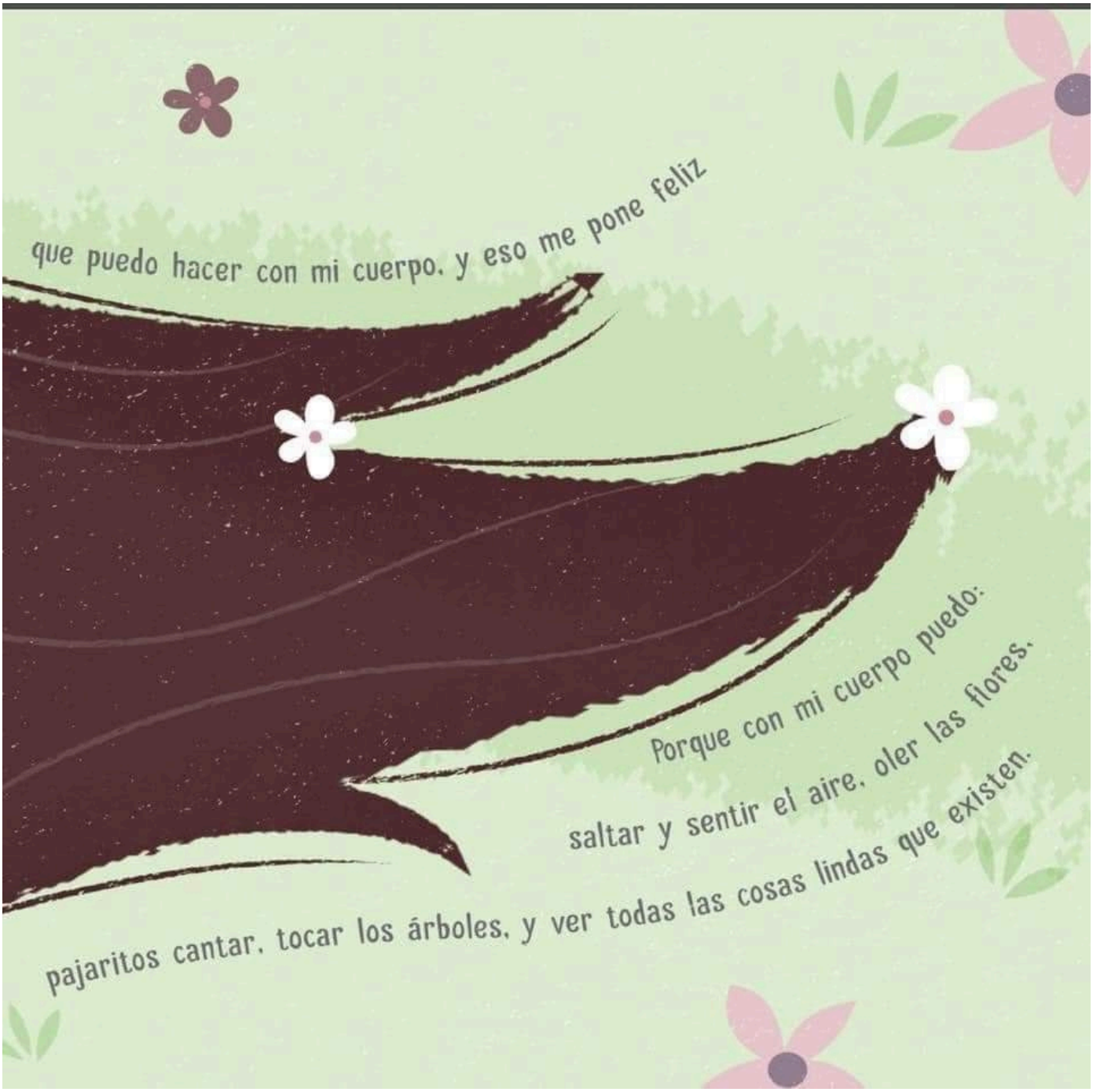
muchas cosas. una de mis favoritas es cuidar las flores




También me gusta jugar con mi hermano TOMÁS.


Hoy jugamos a encontrar figuras en las nubes.


Ahora pienso en todo lo
escuchar a los


que puedo hacer con mi cuerpo, y eso me pone feliz
Porque con mi cuerpo puedo:
saltar y sentir el aire, oler las flores,
pajaritos cantar, tocar los árboles, y ver todas las cosas lindas que existen.

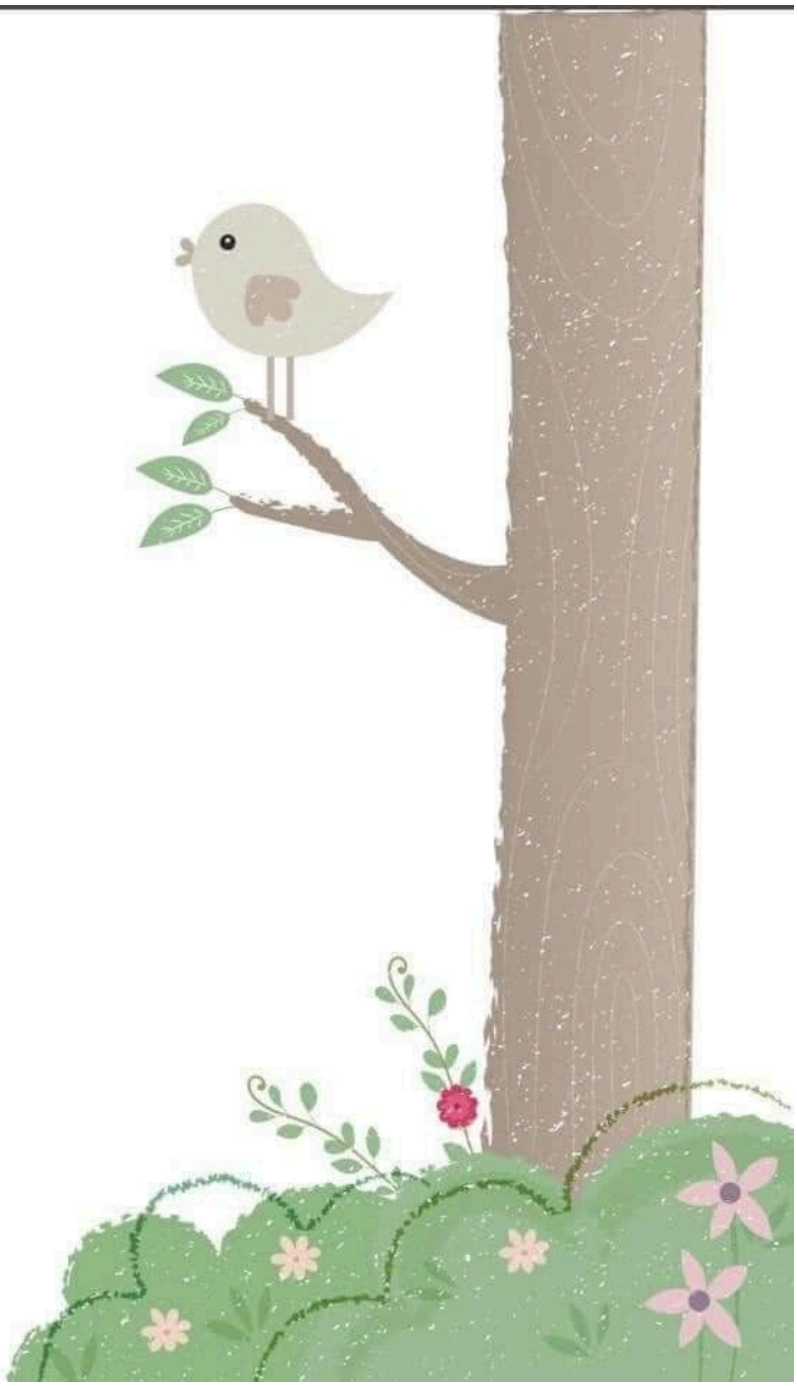

Por eso, YO AMO MI CUERPO de la cabeza a los pies.


porque soy diferente y solo hay una como YO.

También me gusta dibujarme,

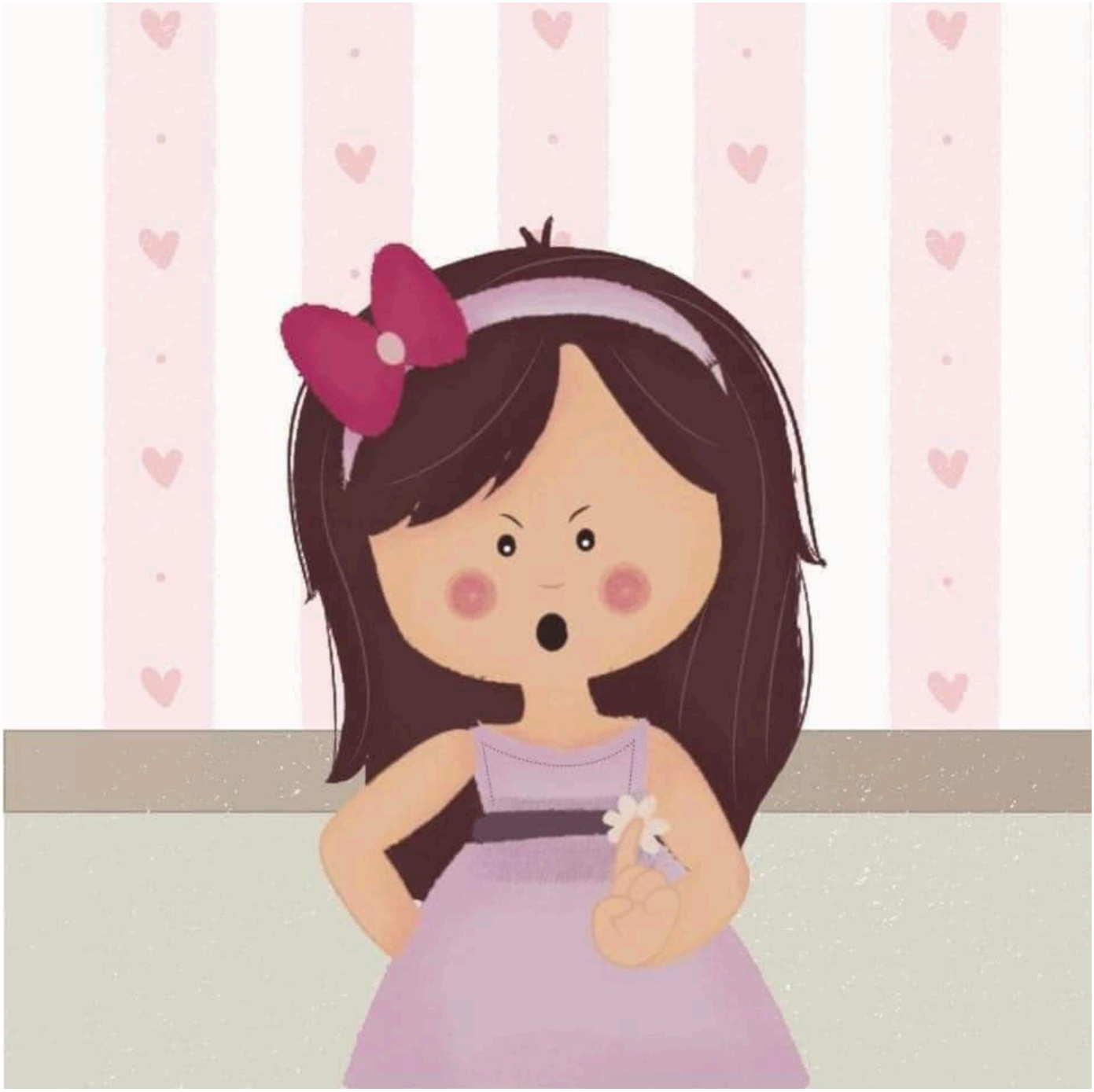
ahora dibujate **TÚ**







Mis papás me enseñaron a quererme y cuidarme,
y una de las reglas más importantes es,
NO dejar que nadie me toque
porque mi cuerpo es algo muy valioso,
que es **SOLO MÍO.**



Si alguna vez alguien quisiera tocarme
sin permiso, o hacerme algo que,
NO ME GUSTE O ME INCOMODE
Debo decirle que, **¡NO QUIERO!**
alejarme de esa persona, y buscar
a alguien en quien confíe para contarle.




Tú en quien confías:

Visita nuestro sitio web,
y obtén la guía para padres,
incluye preguntas, y dinámicas acerca del cuento
para tratar con los niños y las niñas.

www.mequieroymecuido.com

Me quiero y me cuido

