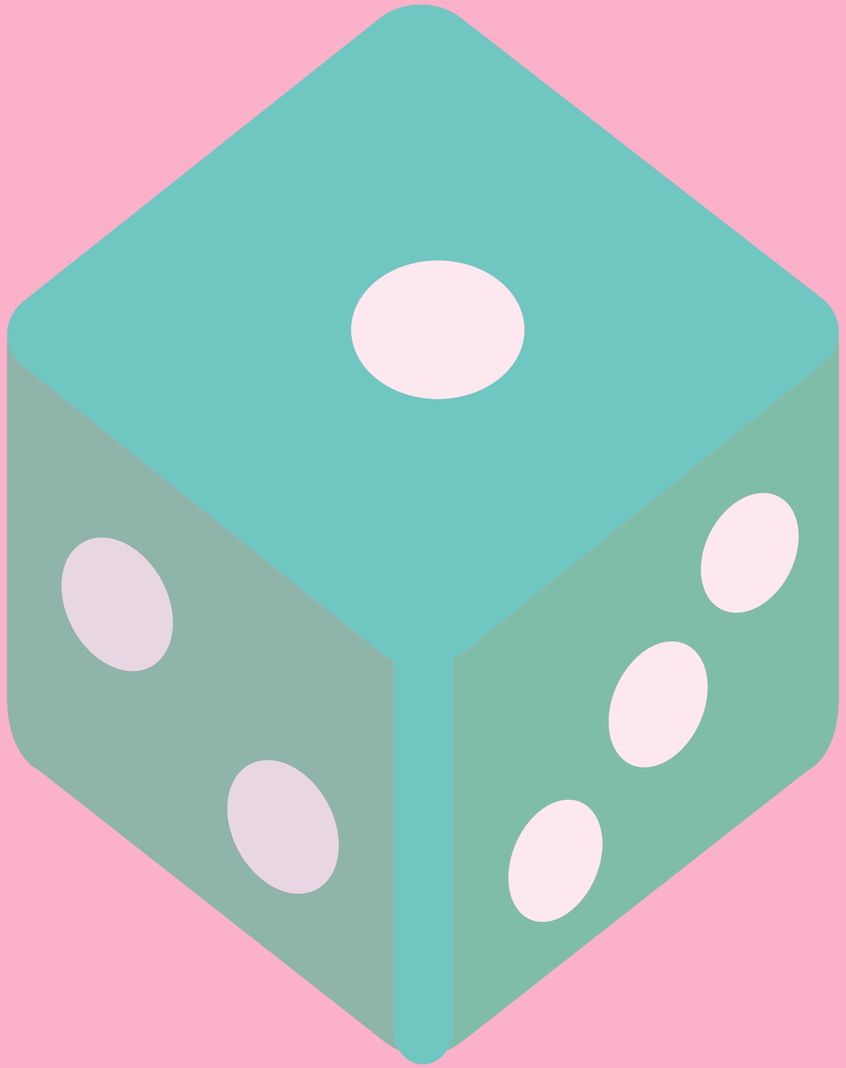


Dado das emoções

Construtiva Mente

PsicoMed
Psicologia & Saúde



No atendimento de crianças, falar sobre as emoções é fundamental!

- Isso ajuda a criança a conhecer e entender cada emoção;
- Faz com que ela consiga identificar o que está sentindo;
- Permite que ela consiga expressar suas emoções de forma mais assertiva;
- A utilização de recursos lúdicos, como o dado das emoções, para abordar esse tema, pode auxiliar!

ConstrutivaMente

PsicoMed
Psicologia & Saúde



Materiais:

- 6 cores de feltro;
- Linha de costura;
- Agulha;
- Tesoura;
- Fibra sintética para enchimento.

Construtiva Mente

PsicoMed
Psicologia & Saúde

Como fazer:



- Recorte 6 quadrados com medidas 10cm X 10cm, em cores diferentes;
- Borde ou desenhe 6 emoções (ex.: medo, tristeza, alegria, nojo, raiva e susto);
- Disponha os quadrados conforme a imagem (podendo alterar a disposição das emoções), e costure um no outro;
- Quando estiver quase finalizando a costura, preencha o interior do dado com fibra para enchimento;
- Finalize a costura.

Construtiva Mente

PsicoMed
Psicologia & Saúde

Como jogar:

Cada participante joga o dado, e conforme a emoção que cair, pode fazer uma imitação da emoção ou contar sobre uma situação em que já a sentiu.



Construtiva Mente

PsicoMed
Psicologia & Saúde

Importante!

A forma de brincar com o dado das emoções é muito particular de cada terapeuta, e pode ser adaptada conforme a necessidade!



Construtiva Mente

PsicoMed
Psicologia & Saúde

FICOU EM DÚVIDA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

WhatsApp

Daniela Mulinari Kunh

Clique e conheça nossas redes sociais!

ConstrutivaMente

PsicoMed
Psicologia & Saúde